



Terapi Turizm Genel Müdürü Seda Kuşvuran:  
**BİZİM İŞİMİZ TATİL**  
s 8

**'HER GÜZEL BAHARIN  
BİR ALERJİSİ VARDIR'**  
s 13

**Türkiye'nin En Sevilen  
Kahve Markası**

**'GLORIA JEANS COFFEES'**

Konya Kent Plaza'da hizmet veren Gloria Jeans Coffees, en kaliteli kahveyi her zaman canlı bir atmosferde üstün ve özgün servis anlayışıyla bütünleştirerek eşsiz bir aile ortamında müşterilerine sunuyor. Genç işadamları GLORIA JEANS COFFEES Francise ortağı Turgut Korkmaz, hem lezzet hem hizmet konusunda çok iyi olduklarını söyledi.  
s 32

**1 OY FARKLA...  
17 YIL BAŞKANLIK...**

Bildiğiniz üzere geçtiğimiz günlerde Fenerbahçe genel kurula gitti. Ve Aziz Yıldırım 17. kez tekrar başkan seçildi. Çoğu kesimde güven kaybetmesine rağmen, peki neden hala Aziz Yıldırım?  
s 35

**RECEP KONUK'TAN ÇARPICI  
ISO 500 DEĞERLENDİRMESİ**

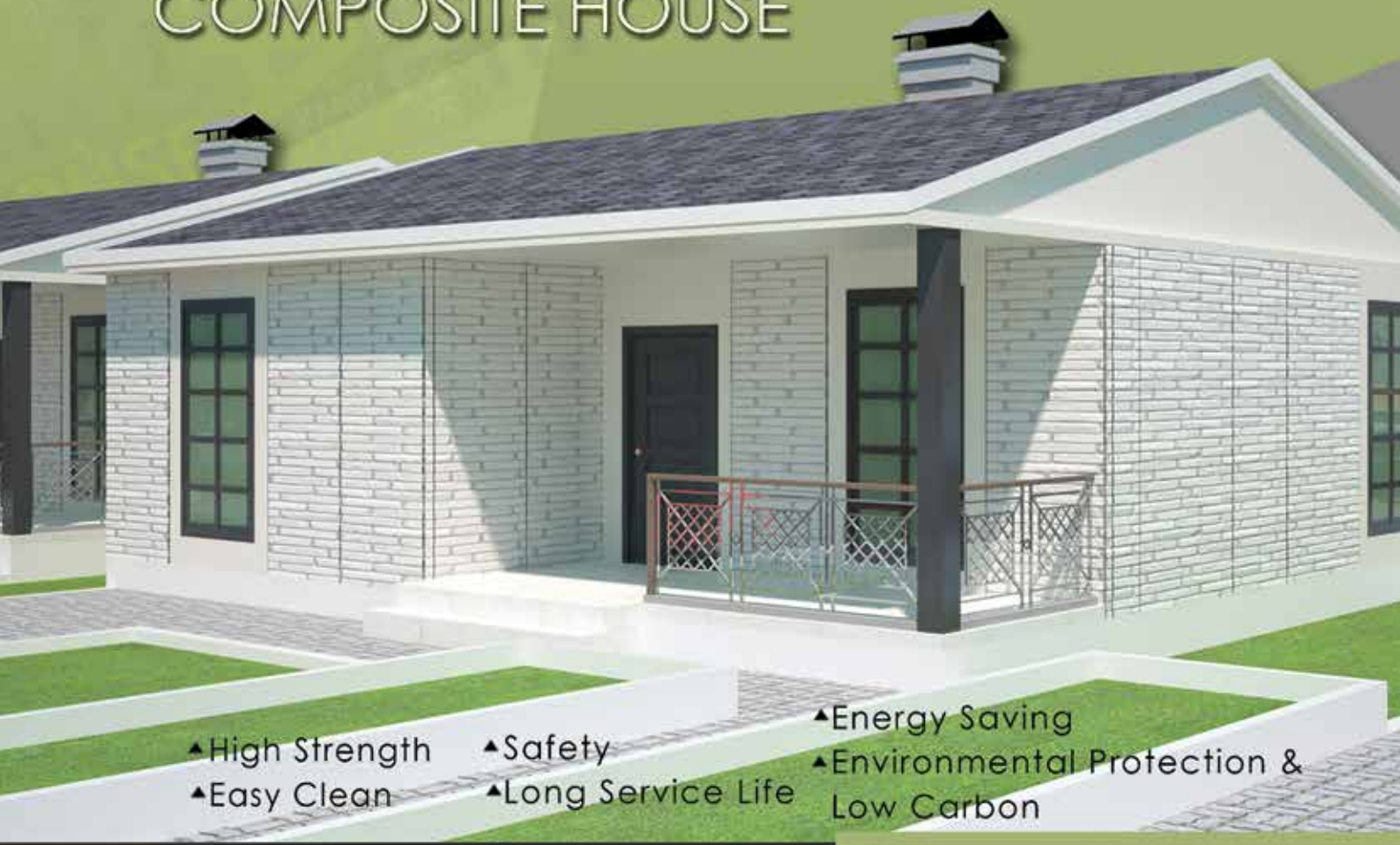


s 60

## KONYA Başbakanına Sahip Çıkamadı



# PREFABRIC SMC COMPOSITE HOUSE



# NEVKA

...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

## PREFABRIC SMC CONTAINER



[info@nevacomposite.com](mailto:info@nevacomposite.com) - [www.nevacomposite.com](http://www.nevacomposite.com)





**Konya'dan Dünyaya Açılan Pencere; YUNTES** **16**



**İş Adanı Mehmet Katırcı, "Başarının Sırrı Çok Çalışmak"** **40**



**Türk Kızılayı'ndan Konya Şeker'e Altın Madalya** **6**

**Konya Başbakanına Sahip Çıkamadı** **4**

**Milletvekili Seçimleri Ve Maslow** **7**

**Terapi Tur** **8**

**Eğitimde Nasıl? dan Önce Niçin?** **10**

**Şiirlerle Yaşıyor.** **11**

**'Her Güzel Baharın Bir Alerjisi Vardır'** **13**

**Yunus Emre ve Hukuk** **14**

**Kendi Kanınızla Gelen Güzellik** **15**

**Lezzetli Balığın Adresi Memiş Usta** **19**

**Bahar-Yaz Ayları ve Göz: Nelere Dikkat Edelim?** **20**

**Ramazanda En Sık Yapılan 10 Hata** **21**

**Erkekler Modayı ALTINYILDIZ Classics Yakından Takip Ediyor** **23**

**Okul Öncesi Eğitimin Önemi ve Ebeveynlerin Dikkat Etmesi Gereken Hususlar** **24**

**Osteoporozdan Korkmak? Ya da Korkmamak?** **25**

**Siyaset – Sermaye ve Entelektüellik** **27**

**"Çocuklarda Eklem Ağrılarını Hafife Almayın"** **29**

**Türkiye'nin Kahve Markası Gloria Jeans Coffees** **32**

**1 Oy Farkla... 17 Yıl Başkanlık...** **35**

**Özel Esentepe Koleji Anasınıfı Öğrencilerinden Mezuniyet Gecesi** **38**

**Başörtü Satışıyla Başladı Butik Açtı** **39**

**Reçete** **41**

**Çocuklarımıza Kitap Okuma Alışkanlığı Kazandıralım** **43**

**Güzel Fotoğraf Çekmenin Sırları** **45**

**Bize Kim Sahip Çıkacak?** **47**

**Türk Kızılayı'ndan Konya Şeker'e Altın Madalya** **49**

**Topraksız Tarım** **51**

**Karikatür** **53**

**Omurilik Zedelenmeleri** **55**

**Yerin Altındakiler** **57**

**Her 13 Saniyede Bir Kişi Sigaradan Ölüyor** **59**

**Recep Konuk'tan Çarpıcı İso 500 Değerlendirmes** **60**

**KONYA'DA EĞİTİM ÖĞRETİM ve YAZ TATİLİ** **12**

**Mukadder GÜRİSOY**  
Konya İl Millî Eğitim Müdürü



**7 Haziran Genel Seçimleri Sonuçlandı. Ülkemiz De Ve Dış Basında Farklı Etkilere Neden Oldu.** **31**

**İbrahim ÇINAR**



**Konyaspor Teknik Direktörü Aykut Kocaman Ve Oyuncular Özel Gündoğdu Koleji'nde Söyleşiye Katıldı.** **37**



**Projesiyle Dünyada Adından Söz Ettiriyor.** **62**



“ Konya’da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla ‘Zed Life’ adıyla yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya’da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir. ”



#### Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi olması lazım.

#### Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

#### Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

#### Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği bakalım fotoğrafta nasılsınız.

#### Seo & Backlink Hizmeti

1. sıra vakti gelmedimi sizce. Sitenizi aramalarda ilk sayfada görmek o kadarda zor değil.

[www.zirvemedya.com](http://www.zirvemedya.com)



#### Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

#### Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

#### Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

[www.zedlife.net](http://www.zedlife.net)  
[www.zedhaber.com](http://www.zedhaber.com)  
[www.zedhaber.tv](http://www.zedhaber.tv)



Aylık Kültür Magazin  
Haber Şehir Yaşam Dergisi  
İmtiyaz Sahibi  
Zedhaber Ajansı Adına  
Muhammed Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:  
Zeki Dursun

Yazı İşler Müdürü:  
Muhammed Dursun

Yayın editörü:  
Osman Sarı

Yayın danışmanı:  
Tahir Orhan

Görsel Yönetmen:  
Sema Kavak

Kurumsal İletişim:  
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:  
Batuhan Penekli

Magazin Sorumlusu:  
Meriç Güleç

Reklam Direktörü:  
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:  
Seyit Demir

Baskı:  
Erman Ofset  
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.  
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA  
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Mayıs 2015  
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:  
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad.Dilişen  
Ap:4/F Selçuklu / KONYA  
Tel:0332 236 07 17  
Cep:0505 775 24 97

[zedhaber@gmail.com](mailto:zedhaber@gmail.com)  
[www.zedhaber.com](http://www.zedhaber.com)

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.



Zeki Dursun

# Konya Başbakanına Sahip Çıkamadı

Hadi 2002'ye dönelim. Millet sokaklarda, fakirlik, yoksulluk almış başını gidiyor. Çaresizlik o kadar keskin ki bir Devlet Bahçeliye bakıyorsunuz, bir Ecevit'e bir Yılmaz'a. Çare olmak ne kelime umutsuzluğumuz daha çok artıyor. Yatırım yok, gelecek beklentisi yok. Yereldeki yöneticiler de üst yönetimden farklı değil, duyarsız, kendi derdine düşmüş, milleti görmezden gelen tipler. İşte Ak Parti bu kaos ortamını bu günkü refah düzeyine getirdi. "Kısık sesler" ayağa kalktı millette peşlerinden, 13 yıllık bir millet iktidarı böyle doğdu. Peki şimdi yaşadıklarımızı nasıl açıklayacağız; kendime soruyorum: Biraz elitist mi olduk? Zengin sever, fakiri görmezden gelen? Kitlelerle kucaklaşmayı otel salonlarına mı bıraktık? Partimize üye yaptıklarımız yoksa kendi çıkarları için partiyi kullanmak isteyenler mi? Cevaplar millette...

Sokakları bilen bir gazeteciyim, anket firmalarının aksine yolda yürüyenlerin yüzeysel cevaplarıyla değil hemşerilerimin yüreklerinde besledikleri duygularla ilgilenirim. Seçimlere yorum olacak birkaç anekdot paylaşmak istiyorum.

**Sondan başlayalım, sandık başkanı bir arkadaşım hayretle ifade ediyor:** "Görevli bulunduğum sandıkta yaşlı bir adamcağız oy kullanacaktı, fiziki yeterliliği müsait ancak çok yavaş hareket ediyordu. Tanımadığım bir atıldı ben yardımcı olayım dede oyunu kullansın diye; sert bir şekilde müdahale ettim, dışarı çıkarttım şahsı, dede tek başına kullandı oyunu. Sandıklar kapandıktan sonra gördüm ki yardımcı olmak isteyen şahıs HDP müşahidiymiş. Görev yaptığım okulda Ak Parti Müşahidi bir elin parmakları kadardı, HDP'den 30 a yakın kişi saydım..." Bu tip açıklamalar yapan pek çok dostum oldu, HDP'lilerin sandıklar açılıp en son oyu görmeden sandık başından ayrılmadığını onlarca kişiden dinledim. Ya Ak Parti müşahitleri? Sayıları çok azdı öncelikle, %65 oy aldığı şehirde müşahit bulamamıştı Ak Parti? Oyunuzun beşte birini alan parti sandık kurullarını bire bir takip ediyor, sempatik tavırlarla vatandaşın takdirini kazanıyor, siz de garanti seçimin kutlama programını hazırlıyorsunuz. Partinize müşahit dahi bulamazsanız sandıkları da patlatamazsınız. Sandığı 7 Haziranda sahiplenmesi gerekenler 8'inden sonra meydana çıkıp sorumlu arıyorsa burada bir samimiyet problemi var demektir. Ben sahipsiz sandıklardan Ak Parti'nin en az %3 oy kaybettiğini düşünüyorum.

Seçim süreci ise Saadet Partisinin bombardımanı altında sürdü. Her zaman da öyle olmuştur ama Ak Parti'nin varlığını sadece bayraklarla sürdüremeyeceği açtı. Organize Sanayi Bölgesindeki arkadaşlar defalarca Ak Parti'nin semtlerine uğramadıklarını belirttiler. Oysa gelenek çalmadık kapı

bırakmamak üzerineydi, kapıları çalması gerekenler "stratejik analiz" safsatmalarıyla, nargile kafelerde gün geçirip bir mağlubiyet hazırlamışsa hesabı kimden soracağız?

Bir STK temsilcisi anlatıyor, gelenekselleşen organizasyonları var, büyük bir kermes. Binler katılıyor binlerin ötesinde manevi bir anlamı da var. Programa herkesi davet ettiklerini belirtiyorlar, Ak Parti'den Tahir Akyürek katılıyor bir de milletvekili aday. MHP ise tam kadro orada, il başkanı, milletvekili aday, belediye meclis üyelerine kadar. Bu cemaatin mensubu olan arkadaş soruyor, üst yönetim istediğiniz partiye oy atın şeklinde talimat verdi, ama Ak Parti'den beklediğimiz katılım olmayınca biz de bize itibar edene oy attık diyor, yanlış mı yaptık? Doğrusunu yanlışını bilmem ama Ak Parti'nin siyaset geleneğinde böylesi hatalara yer yoktur. Türkiye'nin en önemli cemaatlerinden birinin, Konya'da gerçekleştirdiği en önemli organizasyonunu fark edememenin hesabını kimden soracağız?

Gençlere yönelik söylemlere de ihtiyaç vardı Konya'da. Üniversite gençliğine bir şekilde ulaşılmalıydı Ak Parti. Gençlerin ıskalanması sadece bu

seçim için değil gelecektekiler içinde ciddi bir problemdir. Ak Parti gençlik için özel bir dil geliştirmeli. Ak Parti Konya'daki oyunu yediyüz küsur binden sekizyüz küsur binlere çıkarmış ancak oy oranı gerilemişse, genç nüfusun bu seçimde belirleyici olduğunu görememiş ve bizi Başbakanımıza mahcup etmiş hesabı kimden soracağız.

İl Yönetiminden görüştüğüm arkadaşlar bir rapor hazırladıklarını ve seçimdeki başarısızlığının müsebbibi olarak yerel yönetimleri gördüklerini ifade ettiler. Ne kadar komik değil mi? Yerel yönetim dediğiniz beş yıllığına seçilir sevgili siyasiler belediye başkanları hedeflerini beş yıllığına ortaya koydular, onları değerlendirmek için 4 yıla daha ihtiyaç var. Kendi başarısızlığınızı bu şekilde bir yerlere ihale etmeye kalkmayın. Seçimde hedeflerinize ulaşıydınız yerel yönetimleri başarılı sayacak mıydınız? Ayrıca Konya bürokrasisi seçim döneminde il yönetiminden oldukça muzdarip olmuş. Elbette siyasilerin talepleri olur fakat il yönetiminde ki arkadaşlarda ciddi bir üslup problemi var. 2002 de ANAP-DSP-MHP'deki üslup problemi 2015'de Ak Parti İl Yönetiminde karşımıza çıkıyor, trafik polisine iş tarif eden, okul müdür yardımcısına fırça atan, hayatında hiç kamu tecrübesi olmadığı halde bilmislik yapan siyasii millet affetmez. Yılların bürokratına iş tarif eden, ne yapması gerektiğini üst perdeden anlatan il yöneticileri de oy kaybında bir unsur olarak görülüyor. Pek çok şehri gezmiş biri olarak ben yerel yönetimleri başarılı buluyorum ve seçimle alakalı da aksini düşünüyorum; mesela Büyükşehir Belediye Başkanı çok başarılı bir seçim performans gerçekleştirdi. 31 İlçenin tamamına gitti, yolda bekleyen kalabalıkları kırmadı çaylarını içti gönüllerini aldı, taleplerini yerine getirdi veya yerine getirme taahhüdünde bulundu. Caddeleri sokakları gezdi vatandaşları tek tek dinledi. Dinlerken de çok detay sayılacak katkılar sağladı ve meselelerle ilgili olduğunu gösterdi. Usta bir siyasetçi

nasıl olunurun dersini verdi adeta. İlçe belediye başkanlarını da gördük sokaklarda, karış karış gezdiler vatandaşla sıcak diyalog kurdular. Başarısızlığı üstlenmesi gerekenler mertçe bunu ifade etmeliler. Yerel yönetimleri başarısızlıkla itham edenler, İl Yönetimi ve yerel yönetimler arasında aleni bir şekilde uçurum oluşturdularının farkına varmalılar ve hesap vermekten korkmamalılar.

Biraz da Konya'da seçim nasıl kazanılır üzerine konuşmak lazım. Kaldı ki seçim nasıl kazanılırın ötesinde, Başbakan çıkartan şehirde oy patlaması nasıl yapılırdı irdelemeliydi Ak Parti. Şimdi teşkilatlara başta il yönetimine bir soru yönelteyim, siz gerçekten de her şeyi yaptık ama Konyalı beklediğimiz oyu vermedi diyebiliyormusunuz? Tabi öncelikle adama sorular beklediğiniz oy oranı yüzde kaç diye? Diyelim %80 olsun, gerçekten Konya teşkilatları %80'lik çalıştılar mı? Kapı kapı dolaştılar mı? Kaç ev ziyareti gerçekleştirdiler? Vekil adayları ziyaret ettikleri kitlede iz bırakacak, işte bu benim vekilim dedirtecek bir etki yapabildi mi? Şimdi bu soruları cevaplayalım.



Bana ulaşan bir ev ziyareti izlenimi yok. Mutlaka gezmiş arkadaşlar da bana bilgi akmamıştır. Ya vekillerin performansları? İsim vermeden yazalım; bir vekilimiz vatandaş aykırı bir talepte ısrar edince, git istediğin yere oyunu at diyor, bir diğeri okul ziyaretinde nöbet hizmetleri için ek ders talebi olan öğretmenlere ek ders ne demek diye soruyor, başkanlık sistemini anlatırmısınız sorusuna verilen cevaplar ise evlere şenlik. Çözülmüş başörtüsü meselesini ısrarla gündeme taşıyan vekillere halk tepki gösteriyor. Vekilleri elitist buluyor konuştuğum kişiler, tabirimi mazur görün havalı demeye getiriyorlar. Biraz protokol sever bulmuş halk onları, bunda yanlarındaki danışman (!) arkadaşların da etkisi var. Vekil seçilmeden vekaleti vermiyor millet, buna dikkat etmek gerek.

**Ne olacak şimdi?** Bilmiyoruz ama ihtimallerden biri seçim tekrarı. Ak Parti girdiği depresyondan süratle çıkmalıdır. Türkiye'nin hala en büyük umududur Ak Parti. Kazandığı seçimden hoşnut olmayabilir ama yapılan kumpasında farkına varmalı ve dik durmalıdır. Sayın Davutoğlu başarılı bir Başbakan ve Genel Başkandır. Muhteşem bir seçim performansıyla 81 ilde miting yapmış, partinin en alt düzeydeki neferi gibi terini akıtmıştır. Yöneltilen tek eleştiri vekil adaylarının belirlenmesinde gözetilen kriterdir, bir sonraki seçimde milletin kriterlerine uyulmazsa sonuç daha vahim olabilir. Bir de şer ittifaklarının oyunlarını bozmanın yolu kendi oyununu kurmaktır. Ak Parti olası bir seçimde 3 dönem şartı, %10 seçim barajı dahil bütün uygulamaları gözden geçirmelidir. Siyasi partiler millete yaklaştıkları oranda oy alırlar. Akşehir, Ereğli gibi nüfusu kalabalık ilçelerde vatandaşla dokunamamış Ak Parti. Seçim ile ilgili gözden kaçırılmaması gereken bu durumla ilgili de çalışma yapmak lazım.

Sonuç can sıkıcı. Ama yeni bir başlangıca da gebe. Olası bir seçimde, halkla bağlantısı olan bir başka değişle halkta karşılığı olan adaylarla, Konya'da çalınmadık kapı bırakmayarak, STK'larla etkili işbirliklerine giderek, gençleri anlayıp dinleyerek hazırlık yapılmalıdır. Taşkent'de bile %80 oy alınamamışa yürütülen kampanyanın samimi olmadığı söylemek haksızlık olmaz. Siyaset Mühendisliği Ak Partiye yakışmaz, marka takım elbiseler bir kenara atılıp, kollar alabildiğine açılıp halk kucaklanmalıdır. Bu güne kadar olageldiği gibi.



# TOPLANDA GEL

KAYITLARIMIZDA GRUP İNDİRİMİ  
2 kişi ve üzeri grup kayıtlarda indirim hakkı

ERKEN KAYIT  
FIRSATLARINI  
KAÇIRMAYIN

İstedığınız Odayı  
Seçebilirsiniz

Uygun Fiyatlardan  
Faydalanabilirsiniz

Oda Arkadaşınızı  
Seçebilirsiniz



İdeal Yaşamınızdan Vazgeçmeyin Ayrıntılı bilgi için yurt müdürlüklerine uğrayınız.

T.C. M.E.B. ÖZEL  
• IDEAL  
ÖĞRENCİ  
YURTLARI

# Milletvekili Seçimleri ve MASLOW



12 Haziran 2011 tarihinde yapılan 24. Milletvekili Seçimlerinin ardından beş yıl geçti... Geçen zaman diliminde yaşadığımız olaylara baktığımızda kimileri bizi çok üzzerken kimileri de çok mutlu etti ancak bu dönemde en çok hangi ihtiyaçlarımız giderilirken hangi ihtiyaçlarımız gün yüzüne çıktı. Bunların ne kadarının farkındayız ve bu farkındalıkla önümüzdeki seçimlerde hangi ihtiyaçlarımız doğrultusunda oy kullanacağız.

Her şeyden önce seçme ve seçilme gibi bir hakkımız olduğu bir dünyada neyi seçtiğimiz neden seçilmek istediğimizi de düşünmemiz gerekiyor. Elbette her bireyin sebebi farklı ancak seçimlerde belirli nedenlere bağlı grupların bir araya geldiği partilere ya da kişilere oy vermektir. İşte bu sebeptendir ki verdiğimiz her oyun sadece bir nedene ya da bir kişiye bağlı olmaması da gerekiyor.

7 Haziran 2015 tarihinde 25. Dönem Milletvekili Seçimlerini, Abraham MASLOW'un geliştirmiş olduğu "İhtiyaçlar Hiyerarşisi" ile incelemekte fayda görüyorum. Öncelikle bu teori ne anlatmaya çalışıyor bir bakalım; Maslow'a göre, insanlar temel ihtiyaçlardan başlayıp, belirli kategorilerdeki ihtiyaçlarını karşılayıp, daha ileri safhaya geçer ve piramit şeklinde o kategorideki ihtiyaçlarını gidermeye çalışıp yine bir üst kategoriye geçer. Bu hiyerarşi modeli genellikle piramit şeklinde gösterilir. En alt seviyede, insanların en temel ihtiyaçları bulunurken, üst katmanlara çıkıldıkça ihtiyaçlar daha kompleks hale gelir. İnsanların belirli kategorilerdeki ihtiyaçlarını karşılamalarıyla, arayıçlarında bir hiyerarşi oluşturan daha "üst ihtiyaçlar"ı tatmin etme kayışına girdiklerini ve bireyin kişilik gelişiminin, o an için baskın olan ihtiyaç kategorisinin niteliği ile değişiklik gösterdikleri ifade edilmektedir.

Maslow, teoride geçen tüm ihtiyaçların bir içgüdü gibi olduğunu ve davranış motivasyonunda çok önemli rol oynadığına inanmıştır. Psikolojik, güvenlik, sosyal ve saygınlık ihtiyaçları "yoksunluk ihtiyaçları" olarak bilinir. Bu alt seviye ihtiyaçların giderilmesi çok önemlidir. Maslow piramidin en üst seviyesini "gelişme ihtiyaçları" olarak ifade etmiştir. Gelişme ihtiyaçları, bir şeyin olmamasından dolayı ortaya çıkmaz aksine kişiliğin gelişmesi için oluşan bir istektir. Yapılması gereken piramidin en üst düzeyinde bulunan kendini gerçekleştirme seviyesine gelme aşamasının önündeki engelleri yani piramidin alt katmanlarındaki ihtiyaçların giderilmesidir.

## Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisi teorisinde beş farklı seviye vardır:

**1.Fizyolojik;** ilk seviye yaşamsal faaliyetleri sürdürmek için gerekli olan su, yemek, hava ve uyku gibi fizyolojik ihtiyaçlardır ki en temel ve içgüdüsel ihtiyaçlardır. Bu fizyolojik ihtiyaçlar giderilmedikçe, diğer tüm ihtiyaçlar ikincil seviyede kalmaktadır.

**2.Güvenlik;** Güvenlik ve emniyet duygularını içeren ihtiyaçlar da yaşamsal faaliyetler için çok önemlidir ancak fizyolojik ihtiyaçlar kadar hayatı değildir. Güvenlik ihtiyaçlarına örnek olarak; daimi çalışılan bir iş, sağlık sigortası, güvenilir komşuluklar ve barınma vb. sayılabilir.

**3.Sosyal;** Sosyal ihtiyaçlar ait olma, aşk ve sevgi, aile olma, dostluk vb. duygularını içerir. Maslow bu ihtiyaçların fizyolojik ve güvenlik ihtiyaçlarından daha az önemi olduğunu düşünmüştür.

**4.Saygınlık;** İlk üç bölümdeki ihtiyaçlar karşılandıktan sonra saygınlık ihtiyaçları önemli olmaya başlar. Bu ihtiyaçlar kendine değer verme, kişisel saygınlık, toplum tarafından kabul görme, başarı, başkalarının saygı, vb. olarak sıralanabilir.

**5.Kendini Gerçekleştirme;** Bu düzey Maslow'un hiyerarşik yapısının en üst katmanında bulunur. Bu düzeyde bulunan kişiler kendi farkındalığını yaratmış olup, kendi potansiyellerinden yararlanma yoluna bakıp dış dünyanın kendileri hakkında ne düşündüğü ile ilgilenmezler. Yaratıcılık, doğallık, problem çözme, önyargısız olma, gerçeklerin kabulü, vb. insanın kendini gerçekleştirme bir varoluş gerçeği ve amacıdır.

Maslow'a göre birey için o an baskın olan ihtiyaç hangi kategoriye ait ise, diğer deyişle günlük etkinlikleri ağırlıklı olarak hangi gereksinimleri gidermeye yöneliyorsa, kişilik gelişmişlik düzeyi de onun istencinden ya da seçiminden bağımsız olarak bu gereksinim kategorisine karşılık gelen düzeyde bulunacaktır.

Belirli bir kategorideki gereksinimler tam olarak karşılanmadan kişi bir üst düzeydeki kategorinin gereksinimlerini algılamaz, böyle gereksinimleri yoktur. Örnek olarak fizyolojik ihtiyaçlarını bile gidermede güçlük çeken bir kişinin toplum tarafından saygı görmeye ya da başkalarına karşı saygı göstermeye ilgili bir ihtiyacı doğmayacaktır.

Belirli bir gereksinim kategorisindeki gereksinimler karşılanmasında duruma kişi, bir üst kategorideki gereksinimleri karşılamaya yönelecektir. Bu durum kişilik gelişme düzeyini de bir üst düzeye sürükleyecektir.

Peki seçimlere hangi ihtiyaç düzeyinde gireceğiz... ve aslında hangi düzeyde girmeliydik? Seçilmeyi bekleyenler hangi ihtiyaç düzeyinde-ler???

Keşke seçimlere piramidin en son aşamasına gelen bireylerden oluşan bir halk topluluğu olarak girebilseydik. En temel ihtiyaçlarını giderebilmiş, bilimde sanatta ülke için yeni oluşumlar ve adımları konuşabilir ve tartışabilir halde olsaydık. İşsizliğin olmadığı ya da işsiz balık vermektense balık tutmayı öğreten bir zihniyetle yaklaşıldığı bir ülke... bir kast sistemi gibi kimi kesim en temel ihtiyaçlarını gidermeye çalışırken, kimi kesim kendini gerçekleştirme yolunda ilerlemeseydi keşke. İşin kötüsü piramidin yukarısında olabilmek adına aşağıya bakanlar seçilmek için mücadele etmeseydi...

Kadına şiddetin, çocuğa tacizin, ikinci üçüncü eşlerin var olduğu bir ülkede aile kurumunun öneminden dem vurma ihtiyacının olmadığı bir ülkede seçimlere girebilseydik... Allah korkusu, din ve insan maneviyatı gibi insanların en özellikleriyle uğraşmayan bir ülkede seçimlere girebilseydik... yola birlikte çıkan insanların birbirlerini yolda bulduklarıyla değişenlerden oluşan grupların seçime girmedikleri bir ülkede olsaydık... eylem ve söylem birliği içinde olmayan insanları seçmek zorunda kalmasaydık... kendi karnını doyurmak için değil de bir başkasının daha rahat yaşaması için oy kullanacak insanların olmadığı bir ülkede seçime girebilseydik... ihaneti, güvensizliği, saygısızlığı ve ezber bozduktan söylemlerle şahit olmadığımız bir ülkede seçimlere girebilseydik... seçilmek isterken kendisinin ne yapacağını anlatmak yerine başkalarının ne yapacağından ya da ne yapmayacağından bahseden liderlerin olmadığı bir ülkede seçime girebilseydik... eğitim, din, dil, düşünce özgürlüklerinin gölgelenmediği bir ülkede seçime girebilseydik... işlerini köprüden geçinceye kadar birlikte halledip, işi bitince birbirini tanımayan seçmen ve liderlerden oluşan bir ülke olmasaydık... yolsuzlukların soysuzlukla çözülmediği, adaletin gücü yerine gücün adaletin sergilenmediği bir ortamda seçime girebilseydik... her renk bir zevk derken, her farklılık bir dert haline gelmeyen, ötekileştirilmeyen bir coğrafya içinde olabilseydik...

Aynı anda dört mevsimin yaşandığı, üç tarafının denizlerle çevrili olduğu, yedi bölgenin yedi coğrafyasında yeraltı ve yer üstü zenginlikleriyle farklı kültürden insanları kucaklayan ötekileştirmeyen birleştirici bir köklü kültürün olduğu ülkede bir seçime coşkuyla girebilmeyi çok isterdim. Öyle ki insanın varlığına saygılı düşüncelerine pranga vurulmayan, yaşamında bir başkasının yaşamını kısıtlama hedefi olmayan bir ülke... seçenler ülke geneli için en doğru seçimi yapabilecek düşünce ve yaşantı olgunluğuna sahip iken seçilenlerin de seçim dışında da seçilenlerin isteklerini göz ardı etmediği, vaat ettiği nitelikli varlık değerlerini ve ülke bütünlüğünü koruyan bir tutum sergileme niyetinde oldu...

İşin özü, Maslow 'un İhtiyaçlar Hiyerarşisinde en temel ihtiyaçlar kategorisine tıkanıp kalmamış bir seçmen ve liderler topluluğu ile seçime girmiş olmayı istedim. Çünkü insanları zorbalığa, savaşa, yakıp yıkmaya, ötekileştirmeye zorlayan bir ortam yaratır en temel ihtiyaç yoksunluğu... arzum bu seçimler sonrası insanların eşit haklarla adil bir yarışla piramidin her aşamasını adım adım çıkabilmesidir... Bu ülke topraklarında yaşayan her bireyin bunun için bir çaba içinde olması; bu topraklar için kanını dökmüş her bir can için bir vefa borcudur çünkü... bu da benim ülkem için en büyük duamdır.

Sema KAVAK  
Psikolog- Psikoterapist- Aile Danışmanı

# TERAPİ TUR

TURİZM ve SEYAHAT AÇENTESİ



## Terapi Turizm Genel Müdürü Seda Kuşvuran: “BİZİM İŞİMİZ TATİL”

TÜRSAB ( Türkiye Seyahat Acenteleri Birliği ) Genel Sekreteri ve Terapi Turizm Seyahat Acentesi Genel Müdürü Seda Kuşvuran, tatil yapmak isteyen kişilerin, turizm acentesi aracılığıyla tatil planladığı takdirde hem ucuz hem kaliteli hem de eğlenebileceği bir tatil yapabileceğini söyledi. Seyahat acentelerinin her zaman, hem fiyat açısından hem de müşteri memnuniyeti açısından avantajlı olduğuna dikkat çeken Kuşvuran, tatil yapacak kişilerin paralarını kaçak seyahat acentelerine kaptırmamaları uyarısında bulundu. Tatil organizasyonlarının yanı sıra bayi toplantıları, yurt dışı tatil organizasyonları, kültür turları ve özellikle Karedeniz turları düzenlediklerini belirtti.

### 4 MEVSİM HİZMET VERİYORUZ

Terapi Turizm Seyahat Acentesi'nin 2010 yılında Konya'da kurulduğunu ve A grubu, yasal bir seyahat acentesi olduklarını belirten Kuşvuran, verdikleri hizmetleri şöyle sıraladı:

**Terapi Turizm Seyahat Acentesi;** Kültür ve Turizm Bakanlığından onaylı, A Grubu düzeyinde ve TÜRSAB'a bağlı olarak, her türlü yasal turistik faaliyetleri sağlamaktadır. Yurt içi ve Yurt dışı tren, uçak, metro v.b biletleri temin edebiliyoruz. Yurt dışına çıkmak isteyenler için vize takiplerini gerçekleştiriyoruz. Kış sezonunda özellikle toptan ürün verenlerin bazı büyük firmaların bayi toplantılarını organize ediyoruz. Yaz döneminde ise tatil organizasyonları ve kültür turları yapıyoruz. Bayalı çiftleri için özel tatil seçenekleri sunabiliyoruz. Ayrıca yurt içi ve yurt dışı fuar organizasyonları yapıyoruz. Kısacası bizim işimiz tatil...





0332 321 11 11

www.terapitur.com.tr

*Fuar ve Kongre Organizasyonları  
Bayi ve Toplantı Organizasyonları  
Otel Rezervasyonları*

*Uçak Bileti  
YHT Hızlı Tren Bileti  
Vize Takibi*

*Kültür Turları  
Cruz ve Gemi Seyahatleri  
Kıbrıs Paket Tatilleri*

#### **KAÇAK ACENTALARA DİKKAT**

Resmi olarak faaliyet gösteren acentelerin yanı sıra kaçak olarak bu işi yapanlarında olduğuna dikkat çeken Kuşvuran, şunları söyledi:

A sınıfı seyahat acenteleri , otel rezervasyonu ve kültür turları da dahil olmak üzere tüm seyahatinizi sigortalar ve misafirlerinin mağduriyetini önlemek amacıyla önlemler alır. Bagaj kaybı ve bavulun içerisindeki değerli eşyanın kaybına kadar birçok şeyi sigortalamaktayız. Ayrıca erken rezervasyon sigortalarını da yapıyoruz. Devlete vergi ödüyoruz ve birçok çalışana iş istihdamı sağlıyoruz. Ama cep telefona gelen tatil mesajları ile internet üzerinden yapılan organizasyonlar ile tatile gidip kapıda kalan birçok kişi var. Bu kişiler ne devlete vergi ödüyorlar ne yanlarında birini çalıştırıyorlar. Sadece 3-5 kuruş harcıyı bir internet sitesi ve cep telefonu mesajı ile insanları kandırıp, ortadan kayboluyorlar. İnsanlarda güvenip kredi kartı numaralarını verebiliyorlar. Böyle bir organizasyon ile tatile gittikleri zamanda ya hava limanında kalıyorlar yada otelin kapısında kalıyorlar. Bunlarla çok karşılaşyoruz. Bu kaçak seyahat acenteleri ile ilgili büyük yaptırımlar fakat firmayı bulmak mümkün olursa.” Bu nedenle lütfen turizm sektörü ve tatilinizi seçerken de siber saldırılara karşı uyanık olmayı unutmayın..

#### **TATİL YAPACAĞIM DERKEN ÇİLE ÇEKMEYİN**

Konya bulunduğu konum itibarıyla Akdeniz kıyılarına yakın olduğu için tatil yapmak isteyenler özellikle hafta sonları sırtına bavulunu alıp tatil yapmaya gittiğine vurgu yapan Kuşvuran, “Ama memnun kalıp kalmadığı tartışılır. Genellikle memnun kalmazlar. Çünkü gittikleri tesis ya dolu olur, ya da istedikleri özellikleri taşımaz. Sonuçta da tam bir tatil yapamadan geri dönebilirler. Ama önceden rezervasyonun yaptırın kişiler her zaman avantajlıdır. Terapi Turizm Seyahat Acentesi olarak, sezon girmeden önce 300’e yakın oteli gezerek özelliklerini ortaya çıkarıyoruz. Dolayısıyla kişiye özel tatil seçeneği sunuyoruz. Gelen bir müşterinin isteğine göre otel seçme imkanı veriyoruz. Ama hiçbir hazırlık yapmadan tatile gittiğiniz zaman otel otel gezip sıkıntı saatler yaşamaya başlırsınız. Tatil yapacağım, dinleneceğim derken çile çekerek geri dönebilirsiniz..”

#### **UCUZ TATİL İMKANI**

İsteyene istediği otel tercihinin yanı sıra fiyat olarak da cazip imkanlar sunduklarını ifade eden Kuşvuran, şunları söyledi: “Otel kapıdan gelen, acente aracılığıyla rezervasyon yaptırmayan müşterilerini belirli bir fiyat ile kabul edebiliyor. Ancak seyahat acentelerine bu belirledikleri fiyatın en az % 10 daha az fiyat vermek zorunda. Dolayısıyla acenteler olarak yüzde 10 ve daha fazla bir avantajımız oluyor. Ayrıca bu fiyatları taksitlendirme imkanımız da bulunuyor. Bazı otellerde fiyat noktasında çok ezici avantajlarımız oluyor. Her acentenin kendi çalıştığı bölge ve tesisler vardır. Biz özellikle Alanya, Side, Kemer, Belek, Olimpos, Adrasan ve Çıralı bölgelerinde çok iyiyiz. Bodrum, Alaçatı, İzmir taraflarında ise daha avantajlı otellerle anlaşmalarımız bulunuyor. Bu tesislerde sezon boyunca 15-20 oda kontenjanlarımız her zaman var. Paralarını kış döneminden yatırıp aldığımız için de uygun fiyatlarla müşterilerimize sunabilme imkanımız oluyor.”

#### **RUS TURİST AÇIĞINI AVRUPALI TURİST KAPATTI**

Bu yıl özellikle yurt dışı rezervasyonlarında düşüş olduğuna dikkat çeken Kuşvuran, “Bu sezon başında bu tür bir sıkıntı vardı. Rus pazarında ciddi bir sıkıntı yaşandı. Rublenin artışından dolayı ciddi bir rezervasyon iptalleri olduğunu görünce yerli turistin ucuz ve güzel bir tatil yapabileceğini düşünmüştük. Ama öyle olmadı. Çünkü Rus turistleri açığını oteller son dakikada Avrupalı turistlerden kapattı.” dedi.

#### **BAYİ TOPLANTILARI**

Özellikle bayi toplantılarının ve bayi tatil organizasyonlarının kendileri için çok önemli olduğunu belirten Kuşvuran, “Hem yurt içi hem de yurt dışı organizasyonları en kaliteli şekilde düzenliyoruz. Genellikle Akdeniz ve Ege bölgesinde bu organizasyonları yapıyoruz. Şirkete ait bayi temsilcilerinin seyahatlerinden konaklayacağı otele ve otelde düzenlenecek olan etkinliklere kadar tüm işleri hallediyoruz. Bu da şirkete bir yükümlülük getirmiyor. Bir de biz bayi organizasyonu yapan otellerle çok sık çalıştığımız için nazımız geçiyor. Firma sahibi ekstra bir istekte bulunduğu takdirde halledebiliyoruz.”

# Eğitimde NASIL? dan önce NİÇİN?

Hayatın her kademesinde olduğu gibi eğitimde de beklenen hedeflere ulaşabilmenin yolu, mücadeleyi niçin vermemiz gerektiğini önceden bilmemize bağlıdır.



**B**ugün bütün dünya ülkeleri topyekûn geleceğini eğitime bağlamış bulunmaktadır. Güçlü olma ve rekabet edebilme gücü eskiden olduğu gibi, toprak çokluğuna, nüfus fazlalığına, teknolojik araç üstünlüğüne bağlı olmaktan çıkmıştır. Bugün rekabet; eğitimdeki üstünlüğümüzle, bilimi öğretme seviyemizle ve içinde bulunduğumuz bilim çağını yakalamadaki becerilerimizle ölçülmektedir.

Bu yarışta rakiplerimize beyin üstünlüğümüz ile; bilim alanında zirveye yerleşmedeki başarılarımızla fark atmaya çalışmaktayız. Bütün bunların mücadele arenasını okullarımız; mücadele edenler ise genç beyinlerimiz, öğrencilerimizdir.

Eğitimde başarının anahtarı, öğrencilerimizi uygun yöntemlerle istenilen amaçlar doğrultusunda yetiştirmektir. İşte burası çok önemlidir. Her şeyde olduğu gibi eğitimde de maalesef öncelikle “Nasıl?” sorusunun cevabını oluşturacak çalışmalara yoğunlaşıyoruz. “Bu ders nasıl anlatılır? Nasıl başarılı olabilirim? Bu konuyu nasıl öğretebilirim? Nasıl ders çalışmalıyım? Nasıl mezun olabilirim? ...” gibi çoğaltabileceğimiz yüzlerce “Nasıl?” sorusuna uygun cevaplar arıyoruz. Bütün bunları bizi yöntem arayışına götürüyor. Yöntemleri çok iyi öğreniyoruz belki ama “Nasıl?” sorusundan önce “Niçin?” sorusunun cevabını aramadığımız için başarıyı yakalayamıyo-

ruz. Hâlbuki “Bu ders niçin anlatılıyor? Niçin başarılı olmalıyım? Bu konuyu niçin öğrenmeliyim? Niçin ders çalışmalıyım?...” sorularına vereceğimiz cevaplar bizi amaç, hedefe yoğunlaştırır. Bir şeyin amacını bilmeden, yöntemini bilmenin hiçbir anlamı olamaz.

Hayatın her kademesinde olduğu gibi eğitimde de beklenen hedeflere ulaşabilmenin yolu, mücadeleyi niçin vermemiz gerektiğini önceden bilmemize bağlıdır. Hedef belirlemeden yapılan her atış boşuna zahettir. Çok iyi ok atmasını, silah kullanmasını biliyor olabilirsiniz fakat hangi hedef için kullanmanız gerektiğini bilmiyor iseniz, nişan almadan atıyorsunuz demektir. Bununla hedefi tutturmanız imkânsızdır.

Çıkarılan her kanun, yönetmelik, genelge, yönerge ve tamimler önce “amaç” bölümünden oluşur. Bu “Niçin?” sorusunun cevabıdır. Sonraki bölümlerin tümü kullanma ve uygulama yöntemlerini açıklar. Bu da “Nasıl?” sorusunun cevabıdır. Maalesef yöntemleri çok iyi irdelememize rağmen çoğu kez amaçları dikkate almıyoruz. Eğitimdeki nihai amaç “iyi insan yetiştirmek”tir. Bunu çoğu kez göz ardı ettiğimiz için belki; “iyi doktor, iyi mühendis, iyi işadami, iyi avukat...” yetiştiriyoruz. Fakat iyi insan yetiştirme hedefini görmezden geldiğimiz için mesleklerini kötüye kullanan,

şahsi çıkarlarını, toplum çıkarlarından üstün tutan; milli, manevi ve insani değerlerden uzak insan tipinin yetiştirilmesine sebep oluyoruz.

Her alanda olduğu gibi özellikle eğitim alanında da “Nasıl?” dan önce “Niçin?” i sorgulayan bir anlayışla; yöntem ağırlıklı değil; amaç ve hedef ağırlıklı çalışmalıyız. O zaman inanıyorum ki hem başarılı meslek adamı hem de değerlerine bağlı “iyi insan” ı yetiştirmiş oluruz. Ülke olarak rakiplerimizi yakalamanın, belki de onlara fark atmamızın yegâne yolu bu olsa gerek...

AHMET ERDOĞAN  
KONYA İL MİLLİ EĞİTİM  
ŞUBE MÜDÜRÜ



# Şiirlerle yaşıyor.

II Milli Eğitim Şube Müdürü  
Ömer KILIÇ

## POSTACI

Gelmez oldu, sevdiğimin haberi  
Gözlerim yollarda kaldı postacı  
Ben gurbet ellere düştüm düşeli  
Bilmem kaç kapıyı çaldı postacı

Daha önceleri tanırdım onu  
Erişilmez varlık sanırdım onu  
Bilmem nasıl bitti bu aşkın sonu  
Yaşadığım bir masaldı postacı

Saçları kumraldı, gözü elaydı  
Yanağın gamzesi başa belaydı  
Bir anda gözlerim gözüne daldı  
Aklımı başımdan aldı postacı

Bana böyle seyrek geldiğin niye  
Yanımda arkadaş kal biteviye  
Hayat hikâyemi anlattım diye  
Senin de gözlerin daldı postacı

Hele otur sol yanıma eğil de  
Yara yüreğimde feryadı dilde  
Anam başka yerde yar başka ilde  
Bu iş beni derde saldı postacı

## TUT ELİMİ

Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
İçime kör düğüm olsun  
Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
Bozulmamış büyüm olsun  
Her nağmede köyüm olsun

Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
İniş olsun, yokuş olsun  
Gülkokusu, nakış olsun  
İçinde karakış olsun

Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
Yokluk olsun, varda olsun  
Zarar olsun, karda olsun  
Anam atam, yarda olsun

Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
Cilve olsun eda olsun  
Nağme olsun, seda olsun  
Ve içinde veda olsun

Tut elimi, türkü söyle sevdiğim  
Emek olsun, aştı olsun  
Gözde olsun, yaşta olsun  
Başucunda adım olan  
İki kara taş da olsun

## SEN

Sen benim ilhamımsın  
Ağustosta kar  
Ocakta bahar  
Temmuzda rüzgâr  
Aslı misali yakan  
Yar gibisin...

Sen benim ihsanımsın  
Can içinde can  
Göğsümde iman  
Kaf dağında perisini kurtaracak  
Kahraman gibisin...

Sen benim sultanımsın  
Gönüller efkârının  
Bugünün ve yarının  
Sevdanın şiarımın Zeliha'sına  
Yusuf gibisin...

Sen benim fermanımsın  
Uzaklardan gelecek  
Elinde demir asa

Ayağında demir çarık  
Toz toprak içinde  
Derviş misali  
Ya kuzgun leşe  
Ya devlet başa  
Der gibisin...

Sen benim gümanımsın  
Zulüm kalelerini yıkacak  
Kuruyan çeşmelerden şarıl şarıl akacak  
Firavunlara asi  
Deryanın ortasında  
Musa gibisin...

Sen benim isyanımsın  
Ebu-Cehile inat  
Ve iman kalesindeki istinat  
Gemileri yak ve at diyen  
Tarık Bin Ziyad gibisin...

## ŞEHİR

Ben denize alışkınım  
Avutmuyor nehir beni  
Darmadağınım şaşkınım  
Alt üst etti sihir beni

Tiksindirir yalanların  
Baskınların talanların

Korkutmuyor yılanların  
İçindeki zehir beni

Yaşadım hoş günler gördüm  
İç dünyama koza ördüm  
Küçücük köyde büyüdüm  
Öldürecek şehir beni

# KONYA'DA EĞİTİM ÖĞRETİM ve YAZ TATİLİ

Eğitimin en temel amacı, kişileri yaşadıkları toplumun uyumlu birer üyesi haline getirerek çağın bilgi ve teknolojik atılımlarını takip edebilen, ülkesine ve insanlığa faydalı bireyler yetiştirmektir.

Özellikle son yıllarda yapılan çalışmalar ve uygulanan projeler sayesinde, milli eğitim sistemimiz, dünyanın en ileri eğitim sistemleri arasında yerini almıştır. Her öğrencimiz, rehberlik edildiği takdirde, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda ulusal ve uluslararası çapta projelere dâhil olabilmektedir. Bunların dışında, öğrencilerimizin özgüvenlerini yerine getirci, çözüm odaklı düşüncelerini sağlayıcı ve hepsinin ötesinde ahlaki bilincin yerleştirilmesi gibi hususlarda, çok önemli çalışmaların altına imza atılmaktadır.



Mukadder GÜRSOY  
Konya İl Milli Eğitim Müdürü

İl Milli Eğitim Müdürlüğü olarak bizler de Bakanlığımızın çizmiş olduğu rota doğrultusunda, önemli proje ve çalışmaları uyguluyoruz. Mesela EKİP 42 olarak ifade ettiğimiz "Eğitim'de Kaliteyi İyileştirme Projesi", muhatabı bütün Konya olan bir projemizdir. 2014/2015 Eğitim Öğretim yılında 6 Pilot Okulda uyguladığımız projeyi, önümüzdeki eğitim yılında inşallah bütün Konya'da uygulayacağız. Bu kapsamda okullarda kitap okumayı teşvik edici çeşitli faaliyetlerde bulunuyor ve temel değerlerimizi benimsetici çalışmalar yapıyoruz. Her gün bir okuma saati belirleyip o saatte öğrencinin annesi, babası, kardeşi ve o an evde kim varsa, seviyelerine göre bir kitapla, o halkaya dâhil olmalarını sağlıyoruz. Bu arada kitap okuma saatleri unutulmasın ve aksatılmasın diye okul idareleri ebeveynlere SMS göndermek suretiyle hatırlatmada bulunuyor. Bu proje ile bütün Konya'yı okumanın bağımlısı bir hale getirmeyi amaçlıyoruz. Zira Selçuklu'nun başkentliğini yapmış, İslam coğrafyasının en önemli beldelerinden birisi olan bu şehre ancak "okumanın bağımlısı" bireyler sahip çıkıp hizmet edebilir kanaatindeyiz. Okumayı yaşam tarzı haline getirmiş bir neslin, nezaket ve zarafet üslubuyla hayata yaklaşacağı ve her anlamda başarılı olacağı inancını taşıyoruz.

Müdürlüğümüz bünyesinde eğitim öğretim veren muhtelif okullarımızdan bu yıl 88 projenin başvurusu TÜBİTAK tarafından kabul edilmiştir. Ayrıca ortaokullara yönelik matematik ve fen bilimleri alanlarındaki "Bu Benim Eserim" proje yarışmasında da ilimiz Bölge Koordinatörü olmuştur. Bu yıl TÜBİTAK Bölge Koordinatörlüğü, Ortaöğretim Proje Eserlerinin Sergisini ilimizde yapmıştır. Bu etkinlikte Müdürlüğümüze "En Çok Proje Hazırlayan Şehir Ödülü" verilmiştir.

İl Milli Eğitim Müdürlüğümüzün Konya Büyükşehir Belediyesi'yle beraber yürüttüğü "Medeniyet Okulu" Projesi ile ortaöğretim kurumlarımızı ziyaret eden şair ve yazarlar, temel değerlerimiz hakkında öğrencilerimize sunumlar yapmışlar ve kendi kitaplarını imzalamışlardır. Ayrıca proje kapsamında ilk ve ortaokullarımıza hitap eden, temel değerlerimizin konu edinildiği süreli yayınlar bastırılmış ve bu yayınların ücretsiz olarak öğrencilerimize dağıtımı yapılmıştır. Tabi ki bu kapsamda düzenlenen bilgi, münazara, resim, şiir ve öykü yarışmalarını da unutmamak gerekir. Yine bu proje kapsamında Büyükşehir Belediyemiz 100 okulumuza kütüphane kazandıracaktır.

**Eğitimin en temel amacı, kişileri yaşadıkları toplumun uyumlu birer üyesi haline getirerek çağın bilgi ve teknolojik atılımlarını takip edebilen, ülkesine ve insanlığa faydalı bireyler yetiştirmektir.**

İl Milli Eğitim Müdürlüğümüz, Selçuklu İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz ve Selçuklu Belediyesinin birlikte yürüttüğü SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kapsamında, Selçuklu ilçesindeki okullarımızda, temel değerlerimizin benimsenmesi noktasında önemli çalışmalar yapılmıştır. SEDEP'in hedef kitlesi, anaokulundan lise sıralarına kadar ilçede eğitim gören öğrencilerimizin hepsidir. Bu proje ile iyi yetişmiş, toplumsal ve ahlaki değerleri özümsemiş bir nesil yetiştirmeyi amaçlamaktayız.

Dezavantajlı çocuk ve ailelerin eğitimini amaçlayan Okul Öncesi Eğitimi Güçlendirme Projesi, ilk ve ortaokul öğrencilerine yönelik Ekmek İsrafının Önlenmesi çalışmaları; Kuran-ı Kerim'i Güzel Okuma, Hafızlık ve Ezan Okuma Yarışmaları, Arapça Bilgi ve Etkinlik Yarışması, Hutbe Yarışması... ve daha sayamadığım pek çok çalışma, Müdürlüğümüzün 2014/2015 Eğitim Öğretim yılında yaptığı çalışmalardan bazılarıdır.

Son dönemde yapılan öğretmen atamaları ve 16 ilçemizin zorunlu hizmet alanı içerisine dâhil edilmesi gibi gelişmelerin de etkisiyle ilimizde, geçmiş yıllarda var olan öğretmen açığı büyük ölçüde giderilmiştir. 31 ilçemizin tamamında, ilçe milli eğitim müdürlükleri tarafından belirlenen kurs merkezlerinde "Yetiştirme Kursları" açılarak öğrencilerimiz hem TEOG, LYS, YGS gibi merkezi sınavlara hazırlanma fırsatı bulmuşlar hem de okul derslerine takviye bir imkân elde etmişlerdir.

Merkezi sınavları baz alarak değerlendirdiğimiz vakit ilimizin başarı oranı, Türkiye ortalamasının üzerindedir. Bu oranını daha da yükseltmek için çeşitli çalışmaların da içerisindeyiz. Mesela bu yıl TEOG (Temel Eğitimden Orta Öğretime Geçiş) Sınavına giren öğrencilerimizin başarı durumlarını analiz etmek için bir çalışma yaptık. Bu çalışmayla okul genelinin, yöneticilerin, sınıfların, öğretmen ve öğrencilerin başarı durumlarını da ortaya çıkarmış olduk. 2012 ve 2015 yılları arasında ilimizde ciddi sayıda yeni okul binası ve yeni derslikler kazandırıldı. Bu dönem içerisinde yapımı devletimiz tarafından bitirilmiş 145 okul ve 2564 derslik mevcutken hayırseverlerimiz tarafından 30 okul ve 534 dersliğin inşası tamamlanmıştır.

Son olarak yaz tatiline girecek öğrencilerimize, vakitlerini nasıl değerlendirmeleri gerektiği hususunda tavsiyelerde bulunmak istiyorum. Öncelikle bu yıl 8. sınıfa ve 12. sınıfa geçen öğrencilerimiz, önderinde bütün Türkiye ile yarıştıkları bir sınav olduğunu unutmamalıdır. Bu dönem, programlı bir çalışmanın başladığı zaman dilimi; "kitap okuma"nın ise vazgeçilmez bir alışkanlık haline getirildiği bir tatil olmalıdır. Kâinatın en değerli yarattığı olan insana Yaraticının ilk emri "Oku" eylemindeki hikmeti aklınızdan çıkarmadan Kitab'a ve kitaplara sarıldığınız bir tatil geçirmenizi diliyorum. Tatil döneminin tamamını il dışında geçirmeyecek 9-16 yaş aralığındaki öğrencilerimiz için büyük ve güzel bir fırsat, İl Milli Eğitim Müdürlüğümüz ve Konya Büyükşehir Belediyesi "KOMEK Yaz Kursları" adıyla öğrencilerimizin hizmetine sunuyoruz. Bu proje ile 31 ilçemizin tamamında belirlenen okullarda KOMEK Yaz Kursları açılacak. Bu kurslarda din ve değerler eğitimi, sanatsal ve sportif faaliyetler yer alacak. Kurslardaki öğrencilerimiz doğa kampları, kariyer buluşmaları, Konya şehir turları gibi pek çok sosyal aktivitenin içerisinde olacaklar. Bu fırsatları değerlendirmenizi özellikle tavsiye ederim. Ayrıca Diyanet İşleri Başkanlığımızın her yıl camilerde açtığı yaz Kur'an kurslarından da azami derecede faydalanmanız yararınıza olacaktır. Tüm öğrencilerimizin yaz tatillerini huzurlu, sağlıklı ve bereketli geçirmeleri dileğiyle...

# 'HER GÜZEL BAHARIN BİR ALERJİSİ VARDIR'

Konya Özel Selçuklu Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Dr. Halis Pınarcı, bahar aylarında birçok can sıkıcı şikâyetle birlikte hayatımıza dahil olan alerjik burun hastalıklarının kişilerin iş ve sosyal yaşamına olumsuz etki ederek, baharın güzelliğini gölgelediğini belirtti.

Alerjik Rinit olarak tanımlanan alerjik burun hastalıklarının oluşum sebepleri, türleri, tanısı, tedavisi hakkında bilgi veren Dr. Pınarcı, hastaların şikâyetlerini azaltmak için alabilecekları önlemlere de değindi.

## Alerjik rinit (saman nezlesi) nedir?

Alerjik rinit toplumda sıklığı giderek artan, burun kaşıntısı ve tıkanıklığı aksırık ve hapşırma ile seyreden ve hastalarda hayat kalitesini düşüren bir hastalıktır. Alerjik rinit, soğuk algınlığı benzeri semptomlarla seyreden bir hastalıktır. Soğuk algınlığından farklı olarak, sebebi virüsler değildir. İç veya dış ortamda bulunan alerjenlere karşı burun mukozasının bir anormal yanıtı olarak ortaya çıkar. Görülme sıklığı giderek artmakta ve yapılan çalışmalara göre toplumda her yaş grubundan yüzde 20-30'luk bir kesimde görülmektedir. Hastalık özellikle gençlerde ve çocuklarda daha şiddetli şikâyetlere neden olmaktadır. Birkaç şekilde seyredebilir, alerjik rinit türleri şunlardır;

### 1- Mevsimsel Alerjik Rinit

Eğer şikâyetleriniz yılın bazı dönemlerinde gelip gidiyorsa mevsimsel alerjik rinitiniz vardır. Baharda olanlar sıklıkla ağaç polenlerine, yazın olanlar ot ve çayır polenlerine yazın sonu ve sonbaharda da yine bazı yaban otları ve saman alerjisi düşünülür.

### 2- Yılboyu süren (Mevsimsel olmayan Alerjik Rinit)

Eğer şikâyetleriniz yıl boyu sürüyorsa Mevsimsel olmayan alerjik rinit düşünülür. Bu hastaların çoğunda hali tozu olarak bilinen (akarlar), küf veya hayvanlara karşı (hayvan tüyü, dışkı vb) alerji olduğu düşünülür.

### 3- Alerjik Olmayan Rinit

Eğer şikâyetleriniz sadece ilaç kullanımı, soğuk hava maruziyeti, kuvvetli koku ve dumanlarla, yemeyle ve egzersizle oluşuyorsa muhtemelen alerjik değil nonalerjik rinitiniz mevcuttur.

## Şikâyetler

- Tıkalı akan bir burun
- Aksırma
- Öksürüğü tetikleyebilen bir geniz akıntısı
- Kaşınan ve sık sık özellikle sabahları ağrıyan bir boğaz
- Kaşıntılı, yanan, sulu ve kanlı gözler.

## Tanı

Çoğu hasta şikâyetlerinden dolayı alerjik rinit tanısını kendi koyar. Bu hastaların burun polibi ve diğer burun anomalileri gelişip gelişmediğinin öğrenmeleri için KBB doktoruna gitmeleri gerekir. Şikâyetlerin fazla olması durumunda bazen hastanın neye alerjisi olduğunun anlaşılması için deri veya kan testi yapılması gerekebilir. Ancak şunun unutulmaması gereklidir. Bir insanın solunum alerjisi geliştirebileceği binlerce madde olduğu ve bunların sadece en sık olanlarına karşı test yapılabildiği için hastaların yarıya yakınında neye alerji geliştirdikleri bulunamaz

## Tedavi şekilleri

### 1) Alerjenlerden kaçınma

Mevsimsel Alerjik Rinit için şikâyetleri fazla olduğu zamanlarda önlem alınır: Eve polenlerin girmesini engellemek için pencerelerin açılması yerine klima kullanımı polenlerin yaşanılan ortama girmesini azaltır.



Konya Özel Selçuklu Hastanesi KBB Uzmanı Op. Dr. Halis Pınarcı

Özellikle dışarda tarla bahçede vs çalışırken maske kullanımı alerjen maruziyetini azaltır.

Çamaşırların dışarı asılmaması gerekir.

Son olarak polen alerjisi olan hastalar ilkbahar ve sonbaharda ilaçlarını yanlarında bulundurmalı ve gerekli durumlarda kullanmalı, fakat Alerjik Rinit'te önemli tedavinin de korunma ve kaçınma olduğu unutulmamalı.

### 2) İlaç Kullanımı

Alerjide kullanılan birkaç grup ilaç vardır. Bunların bazıları sadece aksırık, kaşıntı ve hapşırma şikâyetlerine etkili olup burun tıkanıklıkları konusunda etkili olmaz, bazıları ise tüm şikâyetlere karşı etkilidir. Bazı ilaçların ise etkisi geç başlar ve düzenli kullanılmaları gereklidir. Hastanın şikâyetlerine ve şiddetine göreve eşlik eden şikâyetlerinin türüne göre uygun tedaviler hap veya sprey olarak verilir.

### 3) İmmünoterapi (aşı tedavisi)

Şikâyetleri şiddetli olup ilaç tedavisine cevap vermeyen hastalarda aşı tedavisi önerilebilir.

### 4) Cerrahi tedavi

Şikâyetleri için sürekli ilaç kullanmak kullanmayan hastalarda kullanılan bir yöntemdir. Lokal anestezi altında hastanın burun etleri uyuşturularak burun örtüsü zarar görmeyecek şekilde değişik yöntemlerle koterize edilir.. Bu sayede hastanın alerjisi devam etmesine rağmen başta burun tıkanıklığı olmak üzere şikâyetleri çok azalır.





Prof. Dr. Recep AKCAN

# YUNUS EMRE VE HUKUK

Yunus Emre; bundan 700 yıl önce yaşamış, 30'dan fazla yerde mezarı bulunan ve bunlara yenileri eklenen, seveni çok olan, iyilikle anılan, hakkında yerli ve yabancıların araştırma yaptığı, şiirlerinin sözleri günümüzde dahi anlaşılabilen ve her çağa hitap eden bir şahsiyettir. Bunun sebebi, Onun içiyle, dışıyla bir bütün olmasından; samimiyet, dürüstlük, sevgi, kalp kırmamak gibi iyi insanlarda olması gereken vasıflarındandır. İyi insan, maddi ve manevi ilimlerle donanmış, kalp, akıl ve vicdan bütünlüğünü sağlamış kişidir. Yunus Emre gibi, iyi karakterli kişilerin çoğalması, ihtilafların azalmasını sağlar. Şu an Ülkemizde, milyonlarca kişi değişik davalarla ve icra takipleri ile husumet içindedir. Şiirlerinden, diğer ilim dalları yanında hukukla ilgili olabilecek bazı tespitleri de yapmak mümkündür. Örneğin:

Gelin tanış olalım - İşi kolay kılalım

Sevelim Sevelelim - Dünya kimsese kalmaz

Bu mısralardan, günümüzde Avrupa ve diğer ülkelerde yaygın; Bizde ise uygulaması az olan mahkeme dışı çözüm yollarının (arabuluculuk, tahkim, uzlaşma, sulh gibi) gaye edinilmesi gerektiği söylenebilir.

Yunus Emre'nin yurt içi ve yurt dışında daha iyi tanıtılması, eğitim, öğretim, araştırma ve etkinlik ve diğer konularda faaliyette bulunmak üzere, 5653 sayılı "Yunus Emre Vakfı Kanunu" yürürlüğe konulmuştur (Bkz. Resmi Gazete tarihi, 18/5/2007, Sayısı 26526). Bu Kanunda, "Yunus Emre" şeklinde bir yazılım olduğu için, makalede isim birlikte değil; kanuna uygunluk yönünden ayrı yazılmıştır. Bu kanuna istinaden, Yunus Emre Enstitüsü kurulmuştur. Bu enstitünün çalışmaları ve yayımları için bkz: <http://www.yee.org.tr/turkiye/tr/anasayfa>. Yine Yunus Emre ile ilgili araştırmalar için bazı merkezler kurulmuştur. Örneğin: Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Yunus Emre Araştırma Merkezi Yönetmeliği bunlardan biridir (Resmi Gazete tarihi, 08.01.1996, Sayısı 22517). Yunus Emre ile ilgili matbu ve elektronik ortamdaki eser ve çalışmaların yoğun olduğunu belirtmek gerekir. Araştırma ile, bunlara ulaşmak mümkündür. Bunların incelenmesi ile, çok sevilen ve değerli bir örnek şahsiyet olan Yunus Emre, daha iyi anlaşılacak, dünyada ve ilerde kainatta sulhün önemi idrak edilecek; barış ve kardeşlik, yarımlaşma ve diğer yararlı şeyler düşünmeden fiiliyata dökülecektir.

Maddi (müspet, pozitif, akli) ilim, günümüzün fen, sosyal, sağlık ilimlerinin muhtevasına dahil ilimleri ihtiva eder. İnsan aklının sorularına cevap verir. Manevi ilimler ise, kalbi, ruhu, vicdanı zirvelere çıkaran ilimdir. Maddi ve manevi ilimlerle çocukluktan itibaren yetiştirilmiş nesillerin, uyumsuzluklardan uzak kalacağı ve ihtilaf çıkarsa bile, mahkemeler yerine kendi aralarında veya araya diğer kişilerin girmesiyle olumlu çözümler üretebilecekleri ihtimal dahilindedir. Selçuklu ve Osmanlı eğitim ve öğretim sisteminde, öğrencilere önce manevi ilim, sonra maddi ilimlerin verildiğini görmek mümkündür. İdeal (iyi) insanlara, yalnız Ülkemizin değil, tüm dünyanın ihtiyacı vardır.

Hukukumuzda, mahkeme dışı çözüm yolları (Arabuluculuk Kanunu, İç tahkim -Hukuk Muhakemeleri Kanunu m. 407 vd-, Milletlerarası Tahkim Kanunu, Savcıların uzlaşma yapma yetkisi, Avukatların uzlaşma yapma yetkisi -Avukatlık Kanunu m. 35/A- gibi) yıllardır mevzuatta olmasına rağmen, bir türlü istenilen seviyede hüsnü kabul görmemiş, insanlar ihtilaflarını mahkemeye intikal ettirmişlerdir.

Aynı şiirin, ilk iki mısradan gai (amaçsal) yorumla: Hakimlerin, istisnalar dışında, her iki tarafı usulüne uygun olarak davet edip hukuki dinlenilme hakkına, adil yargılanma hakkına, usul ekonomisi ilkesine ve diğer hukuk kurallarına riayet ederek bir karar vermesi gerektiği sonucuna da ulaşılabilir.

"İlim ilim bilmektir. İlim kendin bilmektir. Sen kendin bilmezsen. Ya nice okumaktır. Okumaktan murat ne. Kişi hakkı bilmektir. Çün (neden) okudun bilmezsin. Ha bir kuru emektir". Bilgi, hukukçular dahil tüm insanlara gereklidir. İlim, insanları, düşünce ve davranış olarak iyi şeylere ulaştırır. Bilgi için okumak lazımdır. Faydalı ilimlerle meşgul olunmalıdır. Okuyan, bilgi sahibi olanlar kişilik haklarına, insan haklarına saygılı olmalıdır.

"Ben gelmedim dava için, benim işim sevi için, Dost'un evi gönüllerdir, gönüller yapmağa geldim" derken, işinin sevgi, saygı, nezaket, hoşgörü gibi iyi insanlarda olması gereken vasıfları belirtmek istiyordu. Bu tür düşünce ve davranışlar olursa, açılacak hukuki davaların sayısı azalacak veya hiç olmayacaktır.

Şiirlerinde, cömertliğin önemini vurgular, malvarlığından fakirler için belli miktarın verilmesini gerektiğini nasihat eder. Bu Anayasada yer alan sosyal adalet ile ilgilidir.

"Cümleler doğrudur sen doğru isen, doğruluk bulunmaz sen eğri isen" mısralarında, hukuken çok önemli olan doğruluk ve dürüstlük ilkeleri anlatılmaktadır.

Adalet ve vicdana önem verir. İnsanlara ayırım yapmaksızın bir gözle bakılmasını, renk, ırk, zenginlik, fakirlik ayırımı yapılmaksızın insana sevgi duyulmasını tavsiye eder.

"Yaratılanı severim Yaratandan ötürü" diyerek, bu sevginin yalnızca insanlar için değil; canlı varlık olan bitki ve hayvanlar için de olmasını temenni eder.

Şiirler, doğrudan veya dolaylı olarak hukukla ilgilidir. Bu konudaki ayrıntılı araştırmalar, hukuk ve insanlık adına olumlu ufuklara, bakış açılarına sebep olabilecek niteliktedir. Çünkü, Yunus Emre: Mevlana, Hacıbektaş-ı Veli, Ahi Evran ile aynı çağlarda yaşamış, Mevlana ile görüşmüş, Hacıbektaş-ı Veli'nin yerleşim yerinde eğitim ve öğretim almış; Selçuklu devletinin dağılmasından sonra ortaya çıkan beyliklerin birlik ve beraberliğinin sağlanmasında faydalı olmuştur.

Hukuk Muhakemeleri Kanunu m. 27. 1982 Anayasası m. 36.

Anayasa m. 141; Hukuk Muhakemeleri Kanunu m. 30. Bkz. Anayasa m. 2. Hukuk Muhakemeleri Kanunu m. 29; Türk Medeni Kanunu m. 2; Türk Borçlar Kanunu m. 19; Alman Usul Kanunu (Deutsche Zivilprozessordnung) m. 138.

Anayasa m. 138: Hakim karar verirken Anayasaya, hukuka, kanuna ve vicdanı kanaatine göre hüküm vermesini düzenlemektedir.



Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Zekeriya Tosun

# KENDİ KANINIZLA GELEN GÜZELLİK

Son yıllarda gerek tıbbın gelişmesi, gerekse gelişen teknolojinin yardımı ile içimizde gizli olan cevherler ortaya çıkmaya başladı ve bu gelişmeler de estetik işlemlere yarar sağladı.

Bu işlemlerden en yaygın kullanılmaya başlanana ise PRP denilen (Platelet Rich Plasma) ve kendi kanımızda var olan kan pulcuklarının (trombosit) santrifüj edilerek uygulanması işlemidir. Bu kan pulcukları neden yararlıdır? Bu kan pulcukları sahip oldukları growth faktör denilen büyüme faktörleri sayesinde ciltte yenilenme ve gençleşme sağlarlar.

## PRP NERELERDE KULLANILIR?

En sık yüz gençleştirmede kullanılan PRP son aylarda artık alopesi denen ve bir çok insanın sorunu olan saç dökülmesinin tedavisinde de başarı ile kullanılmaktadır. Sporcuların tendinit denen sorunlarında da tedaviyi hızlandırması nedeniyle ilk tercihlerden birisidir. Diz eklemi ve çene eklemi sorunlarında da PRP tedavisi sıklıkla kullanılmaktadır.

## YÜZ GENÇLEŞTİRMEDE PRP nasıl uygulanır?

Günümüzde yüz gençleştirme amacıyla radikal işlemler yapılmamakta ve doğal yöntemler kullanılmaktadır. PRP bu yöntemlerin başında gelmektedir. Hastanın kanı alındıktan sonra özel bir santrifüj işlemi uygulanmakta ve sonrasında trombositten zengin plazma elde edilmektedir.

## Elde edilen bu plazma iki şekilde uygulanabilir:

Birincisi dermaroller denen bir işlem ile ciltte çok küçük delikler açılmakta ve sonrasında buraya hazırlanan PRP lokal olarak dışarıdan

uygulanmaktadır. Bazı otörler bu uygulamada vücuda yeterli prp ulaşmadığı iddiasıyla iğne ile cilt altına enjekte ederler. Bu da ikinci uygulama yoludur.

## ETKİ NE ZAMAN BAŞLAR?

PRP 'nin etkisi uygulamanın hemen sonrasında başlamakta birlikte maksimum etki 5., 6. haftalarda elde edilir. Yaklaşık 8 haftadan sonra rapel doz uygulanması mümkündür. Ortalama 3 kez uygulanması tavsiye edilir. PRP uygulaması için mevsim gözetilmez. Her mevsimde güvenle uygulanabilir.

## TÜRKİYE'DE SIK YAPILYOR

Bu özel yöntem; hastaya birer hafta arayla sadece üç kez uygulanıyor. Hastanın kanı steril tüplere alınıyor. Kanın kırmızı kısmından ayrılan proteiner; katalizörler tarafından güçlendirilerek hastanın şikayeti olan bölgeye enjekte ediliyor. Alerjiye neden olmuyor, herhangi bir yan etki göstermiyor. İşlem gerçekleşir gerçekleşmez uygulanan bölgede hızla onarım başlıyor. Uygulama sadece yarım saat sürüyor. Yurt dışından özellikle Almanya, Fransa, Avusturya ve Kanada'dan hastalar bu yöntemi yaptırmak için Türkiye'yi tercih ediyor. Futbolcular da maçlardaki sakatlanmalardan sonra kendi kanlarıyla iyileşmek için bu yöntemi uygulatıyor.



## GÜNEŞ LEKESİ VE SARKMALARDA ETKİLİ

Bu yöntem estetikle ilgili hangi sorunlarda kullanılabilir? Ciltte yaşlanma ve yıpranmaya bağlı çizgilerin, kırışıklıkların giderilmesinde

Yüz, boyun, dekolte bölgesi ve ellerde oluşan kırışıklık ve çizgilerin yok edilmesinde

Yara, sivilce, akne ve ameliyat izlerinin giderilmesinde

Güneş ve yaşlılık lekelerinin tedavisinde

Yüz, boyun ve göğüs bölgesinde oluşan sarkmaların toplanmasında

Cilt çatlaklarının tedavisinde

Gözaltı morluklarının ve çizgilerin azaltılmasında





# Konya'dan Dünyaya Açılan Pencere; YUNTES

Yuntes Makine Yönetim Kurulu Başkanı Yunus Derebağ, Konya'dan Türkiye'ye ve dünyaya açılan YUNTES Makine'yi anlattı. 1996 yılında çelik testere metal kesim üzerine Karatay sanayi de başladıkları faaliyetlerinin nasıl dünya standartlarında üretim yapan bir firma haline geldiğini özetledi. Teknolojinin değişmesiyle CNC tezgahların, elektronik tezgahların ve bilgisayarlı tezgahların artmasıyla birlikte teknolojiyi Konya'ya tanıtmak amacıyla 2005 yılında Tayvan'dan Topturn firması öncülüğünde CNC tezgahı işine başlayarak ürün yelpazesini geliştirdiklerini söyledi.

## 20 Yıllık tecrübe

1996 yılında Konya'da kurulan YUNTES, şerit testere ile sanayi sektörüne adım atmıştır. Sektöründe gösterdiği başarı sonucunda Almanya'nın şerit testere üretiminde dünya çapında faaliyet gösteren bir firmasının Türkiye distribütörlüğünü almıştır ve bu sektörün Yuntes olarak 1996 yılında çelik testere metal kesim üzerine Karatay sanayi de başladı. Testereden sonra testere tezgahları üzerinde çalışmalarını devam etti ve bunun yanında Türkiye distribütörlüğünü aldı.

## Teknolojiye ayak uydurduk

Saf malzeme olduğu için her atölyeye giren bir malzeme bu nedenle Türkiye genelinde bir pazarlama ağı oluşturarak her tarafa satmaya başladık. Müşterilerimize dostça münasebetimiz di-

ğer talepleri de beraberinde getirdi ve üniversal tezgâh işine girdik. Üniversal tezgâhlarla birlikte el ve yeni üniversal tezgâhlar geliştirip bunların ithalatlarına başladık. Konya Bölgesi'nden başladık ve ardından Güneydoğu'ya doğru hizmetlerimiz devam etti. Teknolojinin değişmesiyle CNC tezgahların, elektronik tezgahların ve bilgisayarlı tezgahların artmasıyla birlikte teknolojiyi Konya'ya tanıtmak daha seri daha temiz iş yapalım düşüncesiyle 2005 yılında Tayvan'dan Topturn firması öncülüğünde CNC tezgahı işine başlayarak ürün yelpazesini fazlalaştırdık.

## Dünya standartlarında üretim ve hizmet sunan bir firmasınız, bizleri şirket içi işleyiş hakkında bilgilendirir misiniz?

Firmamız üç bölümden meydana gelmektedir. Kesim üzerine kesme tezgâhları, şerit ağızları olan bölüm. Bu bölümün servisi ekibi tamamen farklıdır. Burada Alman malı Honsberg firmasının distribütörlüğünü yapıyoruz. İkinci kısım olarak da üniversal tezgâhlarda ikinci el bölümü devam etmekte. Müşterilerimizden ikinci el tezgâhları alıp sıfırını veriyoruz. Üçüncü bölüm olarak da CNC bölümü CNC torna, işleme merkezleri, CNC yatay işlem merkezleri gibi tezgahların ithalatını yapıyoruz. Zamanla talep çoğaldıkça distribütörlüğümüzde arttı. Şu anda yapmış olduğumuz Topturn distribütörlüğü hala devam ediyor. Dün-

ya çapında bir firma olan Ecoca'nın distribütörlüğü devam ediyor. Ace firması, Accuway Japon ortaklı bir firma bu firmaların distribütörlükleri devam ediyor. Müşterilerimizin talebine göre distribütörlüklerimiz artıyor. İthalat noktasında Mersin'le çalışıyoruz Mersin'de Serbest Bölge-miz ve üç tane ayrı depomuz var.

## Çalışma alanlarınız ve çalışma prensiplerinizi nelerdir?

Konya merkezli bir firmayız Konya'da 3000 metre kare bir alanda çalışıyoruz. Buranın 1000 metre karesinde Konya'da ilk defa olan C tipi antrepo açtık. Buda müşteriye vereceğimiz hizmetten ileri gelen bir şey. CNC tezgâhlarda daha çok katalog üzerinden bir satış söz konusuydu. Bizim satış politikamız daha farklı biz direk tezgâhları müşteriye göstererek ürünleri lanse ederek, anında tezgah vererek hizmet vermeye çalışıyoruz. Bunun için de Mersin'de bir merkezimiz var. Bunun yanında Konya'da özel antrepo merkezimiz var. Müşteri beğendiği takdirde hemen teslim edebiliyoruz. Ankara, Adana, İzmir ve Bursa Bölgesinde home ofis olarak çalışıyoruz. İstanbul Bayrampaşa'da 4000 metre kare showroom'umuz var orada 9 tane elemanımız mevcut. Toplamda 60 personelle hizmet vermekteyiz. Geri hizmet olarak tabir ettiğimiz servis elemanları, servis satış elemanları dahil. Artık günümüzde takım tezgâh her işin başı. Bugün





**MEMİŞ USTA**

**BALIK EVİ**

**Damak tadınıza uygun,  
taze lezzet...**

**Norveç  
Uskumru**



**Kiremitte  
Alabalık**



**Karadeniz  
Somonu**



**Ekmek  
Arası**



**Levrek**



**Balık  
Çorbası**



**Norveç  
Somon**



**Hamsi  
Tava**



**Kilo ile  
BALIK...**

**Balığı siz seçin,  
biz pişirelim...**



**Adres:** Bosna Hersek Mah. Osmanlı Cad.  
NO:14 E / F Selçuklu / Konya  
**Tel:** 0 332 241 11 15 **GSM:** 0 506 986 81 56  
**E-Posta:** info@memisusta.com  
**Web:** www.memisusta.com



## Lezzetli Balığın Adresi MEMİŞ USTA

Yurt dışında bir çok ülkedeki lokantalarda usta ve şef olarak görev yapan Memiş Işık'ın, Bosna Oval Çarşı'da açtığı 'Memiş Usta Balık Evi' damak tadınıza uygun lezzetler sunuyor. Meze çeşitleri ve taze balık lezzetleri büyük beğeni topluyor. Memiş Usta, Ramazan ayında da balık tüketmenin önemine dikkat çekiyor.

### Yurt dışı tecrübesinden sonra Konya

Memiş Işık 1970 Konya doğumlu. 1993 yılında yurtdışına giderek Türk Mutfağının yanı sıra Alman Mutfağı, İtalyan Mutfağı ve Tayland Mutfağı eğitimlerini aldı. Almanya (Konstanz, Radolfzell, Münih), Hollanda (Amsterdam), Fransa (Paris), İtalya (Venedik) ve Avusturya (Viyana) 'nın nezih mekanlarında usta ve şef olarak hizmet verdi. 2008 yılında Türkiye'ye dönerek Konya'da bir restoranda 3,5 sene ustalık yaptı. Daha sonra Bosna Oval Çarşı'da açtığı Orfoz Balık Evi'ni, bugün Memiş Usta Balık Evi adıyla işletmeye devam ediyor.

### Damak tadınıza uygun taze lezzetler...

Konya Bosna Hersek Mahallesinde hizmet veren balık evinde meze çeşitleri ile taze balık lezzetini sunduklarını dile getiren Memiş Işık, "Balık evimizin yemekleri steril ortamda hazırlanarak tam bir balık ziyafeti tatmanızı sağlar. Güler yüzlü hizmet ile keyifli yemek saatlerinde kendinizi özel hissedersiniz. Bir çok çeşidin bulunduğu menümüzden damak tadınıza uygun beğendiğiniz bir balığı seçmeniz yeterli. 15 dakika da pişirilen balıklar, balık evimize has tatları ve görselliği ile servis edilir. Mezelerimiz, balıklarımız, salatalarımız ve balık evimizde tadacağınız tüm masanıza kadar sizin için özel olarak hazırlanır." dedi.

### Yeni lezzet 'Hamsimek'

Sofraların vazgeçilmezlerinden, vitamin deposu, 30'a yakın yemeği yapılan hamsiyi pide ile sunduklarını belirten Memiş Işık, "Hamsimek adını verdiğimiz hamsili pide Konya'nın meşhur lezzeti Etliekmek'ten daha fazla ilgi gördü." dedi. Hamsimek'in "Etliekmek'in hamsi ile yapılmış" olarak tarif eden Memiş Usta, "Hamuru normal Etliekmek hamuru. Üzerinde yapımı tamamen bana ait özel peynir sosu ve hamsi var. Konyalıya balığı yedirmek istiyoruz. Hamsimek'e her geçen gün ilgi daha da arttı. Konyalıların yanı sıra şehir dışından da Hamsimek'i duyanlar, bu lezzeti tatmak için Konya'ya geliyor.

### Balığın üstüne süt ürünleri yemeyin

Uzmanlar balığın yanında süt ürünleri tavsiye etmediğini belirten Memiş Usta, "Bunun nedeni herhangi bir zehirlenmeden dolayı değil. Balığın süt ürünleriyle birlikte tüketildiğinde balığın proteini öldürüyor. Bu durumda balığın hiçbir değeri kalmıyor. Onun için balığın yanında süt ürünlerinde uzak kalınmalı. Balık içindeki vitaminler açısından çok değerli besin kaynağı. Balık daha çok C vitamini ürünlerle yenilmesi daha faydalı olur" diye konuştu.

### Ramazan'da balık tüketin

Balığın tam bir vitamin deposu olduğunu da belirten Memiş Işık, "Balık, oruç tutanlar için sindirimi kolay ve protein değeri yüksek olması özellikle yaşlılar için önemli besin değeri olmasından dolayı Ramazan ayında da bol bol balık tüketmeliyiz. Özellikle Ramazan ayının yaz mevsimine denk geldiği gündüzün çok uzun olduğu dönemde oruç tutanların daha çok proteine, enerjiye ve vitamine ihtiyacı olacaktır. Bu nedenle bu besin maddelerince zengin olan balık tüketimine önem verilmelidir. Aynı zamanda iftar ile sahur arasındaki sürenin çok kısa olması nedeni ile iftarda balık tercih edilmelidir. Çünkü balık eti bağ doku içermediğinden sindirimi çok kolaydır. Mideyi yormaz. Oruç tutanlarda vücut tüm gün aç kaldığı ve ağır yağlı yiyecekler sindirim sistemini baskı altına aldığı için balık her yaş grubunca bu dönemde rahatlıkla tüketilebilir."

### Balığı Ramazan'da böyle yiyebilirsiniz

Balık etinin özellikle ramazanda, derin yağda kızartma yerine ızgara, buğulama ve sebze pişirilmesinin önerildiğini ifade eden Işık, "Bu pişirme yöntemleri, sadece alışkanlığı olanlar için değil, diğer bireylerin de sindirim sistemi problemi yaşamaması için tavsiye edilmektedir. Beslenme alışkanlıklarında değişikliklerin olduğu ramazan ayında, balık yeme alışkanlığından vazgeçmek bir yana, yaşam boyunca haftada en az bir iki kere, önerilen pişirme yöntemleri de dikkate alınarak tüketimi birçok açıdan faydalı olacaktır." diye konuştu.



Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Göz Hastalıkları Uzmanı  
Prof. Dr. Şansal GEDİK

## BAHAR-YAZ AYLARI ve GÖZ: NELERE DİKKAT EDELİM?

*Değerli Okuyucularımız,  
Her mevsimin kendine has güzelliklerinin yanı sıra göz sağlığımızı yakından etkileyen özellikleri de bulunmaktadır.*

Bahar aylarında ağaç ve çiçeklerin yeşermesiyle dağılan polenler göz alerjisine sebep olabilir. Mevsimsel göz alerjisi diyebileceğimiz bu duruma rinin adını verdiğimiz burun akıntısı ve dolgunluğu ile giden tablo da eşlik edebilir. Bu tablo özellikle özgeçmişinde deri alerjisi, ekzema ve astım gibi hastalıkların olduğu kişilerde daha fazladır. Allerjen maddeye tekrar eden maruziyet sonucunda vücutta üretilen antikorlar nedeniyle alerjinin bulgularını ortaya çıkaran maddeler salınır. Bunun sonucunda gözde kaşıntı, kızamıklık, kapaklarda ödem ve sulanma görülebilir. Hastanın semptomları yanı sıra kapak altlarında inflamasyonla beraber değişiklikler oluşur.

Toplumun özellikle tarıma açık alanlarında yaşayan kısmında %15'lere kadar çıkan alerjik konjonktivit kişinin yaşam kalitesini bozmakla beraber eğer kontakt lens kullanıcısı ise kontakt lens kullanmasını engellemektedir. Bu hastalığın en önemli tedavisi alerji hikayesi olan kişinin alerjenle temas etmemesi olacaktır. Alerji öyküsü olan hastaların bahar aylarının başında, alerji bulguları ortaya çıkmadan önce göz hekimine başvurmaları gerekmektedir. Tedavide gözün alerjen maddeye karşı ürettiği histamin gibi maddelerin üretimini baskılayan ilaçlar, soğuk kompres uygulanabilir. Şiddetli göz alerjilerinde kullanılan ilaçların mutlaka hekim kontrolünde olması gerekmektedir. Zira tedavide kullanılan bazı steroid içeren ilaçların kronik kullanımda katarakt ve göz tansiyonu yaparak hastaya zarar verebileceği bilinmelidir.

Yine yaz aylarının gelmesiyle tatil planları başladı. Havuzlar açıldı. İnsanlar açık havada daha fazla zaman geçirmeye başladılar. Bu dönemde bulaşıcı göz enfeksiyonlarında da artış görülebilir. Adenoviralkonjonktivit bu grup hastalık arasında en sık görülenidir. Son derece bulaşıcı olan bu hastalık to-

kalaşma ile bile hasta kişiden sağlam kişiye bulaşabilir. El teması ile bulaşan virüsün göze götürülmesiyle, hasta kişinin kullandığı hijyen malzemelerinin, havlunun kullanılmasıyla ya da hasta kişiyle aynı havuzun kullanılmasıyla gözde kızamıklık, şiddetli sulanma ve ışık hassasiyeti, yanma ve batma gibi kişiyi çok rahatsız eden bir tablo ortaya çıkacaktır. Gözün konjonktiva adı verilen dışını saran zar kısmında kanamalar, ödem de tabloya eklenebilir. Hasta özellikle işiğe bakmakta çok zorluk çeker. Hastalığın bulaşmasından semptomların başlamasına kadar geçen süre 10 günü bulabilir, hastalık başladıktan sonra da birkaç hafta bulaştırıcılık devam edebilir. Hastalıktan korunmak çok önemlidir. El hijyenine temas edilmesi, el yıkama kurallarına uyulması, havlu gibi ortak kullanılan hijyen malzemelerinin ayrılması, hasta olduğu bilinen kişilerin toplu bulaşmaları engellemesi için geçici süreyle okul ve çalışma ortamından uzaklaştırılması tavsiye edilmelidir. Hastalığa özgü tedavi tam olarak bilinmemektedir, tedavi hastanın bozulmuş yaşam kalitesini düzeltmeye yönelik olmalıdır. Bu amaçla suni gözyaşları ve antibiyotikli damlalar tavsiye edilmelidir.

Son olarak da özellikle yaz aylarında güneş ışınlarının etkisini giderek arttırmasıyla ultraviyolenin göz üzerindeki olumsuz etkilerini azaltmak için güneş gözlüğü kullanımından bahsetmek istiyorum. Yazın bronzlaşmak için kullandığımız ultraviyole kronik ve aşırı kullanımda nasıl cilt yaşlanması yapabiliyorsa, göz ve göz kapağı gibi çevre dokularında da olumsuz etkiler yaratabilir. Göz kapağında aktinikeratoz adını verdiğimiz tümöral yapıların gelişimi, korneada hassasiyet, göz eti oluşumu, katarakt gelişiminin hızlanması, direkt güneşe bakma ile oluşabilecek görme merkezi harabiyeti gibi ciddi problemler yaşanabilir. Bunlardan korunmak için UV blokajı yapan güneş gözlüklerini her yaş grubun kullanması gerekmektedir. Gözlük tercih ederken geniş camlı ve yan kısımlarından da güneş ışınlarının geçişini engelleyecek dizaynda olması tercih edilmelidir.

Tüm okuyucularımıza sağlık, mutluluk ve huzur dolu bir yaz dilerim....



# RAMAZANDA EN SIK YAPILAN 10 HATA

Uzun süren açlıklar metabolizmamızın yavaşlamasına neden olur. Bir de beslenmemize yanlış beslenme davranışlarını eklersek ciddi konstipasyon ve diğer sağlık problemlerini yaşama riskimiz artar. Ramazanda yapılan beslenme hataları böbrek sorunları başta olmak üzere, tansiyonda ani değişiklikler, vücut kan şekeri düşüklüğü, stres, kronikleşen baş ağrıları, hazımsızlık-gaz problemleri, dikkat eksikliği gibi sağlık problemlerine davetiye çıkartıyor.

## SAHUR ÖĞÜNÜNÜ ATLAMAK

Özellikle ramazanda kendi çabalarıyla diyet yapma girişimine bulunanlar, sanki sahur öğünü atlayınca kilo verebileceklerini sanıyorlar. Oysa uzun süren açlıklar sonucunda yağ deposu dolmaya devam edecektir. Bizim için ramazanda olmazsa olmaz olan esas öğünümüz sahur öğünümüzü kesinlikle atlamamalıyız.

## SAHUR ÖĞÜNÜNÜ GEÇİŞTİRMEK

Sahurda yapılan diğer en büyük yanlış ise, sahur öğünü bir meyveyle, bisküvi ile veya küçük atıştırmalıklarla ayaküstü geçiştirmek.

Sahur öğünümüzde mutlaka bol proteinli beslenmek gerekiyor. Süt ve süt grubu, yumurta, beyaz peynir mutlaka sahur öğünümüzde olması gerekenlerdendir.

## SAHURDA SUSATAN BESİNLERİ TERCİH ETMEK

Doyurucu ve kolay yapılan besin olarak tercih edilen, sosis başta olmak üzere diğer şarküteri ürünleri hem karnı uzun süre tok tutmaz hem de sizi gün boyu susatır.

Tuzlu besinlerden uzak durulmalı, özellikle salamura ürünler, turşu, pastrıma, tuzlu zeytin gibi gıdalar sahurda yer almamalıdır. Sahur öğünü geç saatlerde yapıldığı için kızartma vb. hamur işi besinlerin sindirimi zor olacağından bu besinleri sofralarımızdan uzak tutmalıyız. Hamur işi besinler özellikle gelenekselleşen sahur sofralarının olmazsa olmazıdır lakin beyaz undan yapılmış tüm hamur işi besinlerin glisemik indeksi yüksek olduğundan dolayı sizleri gün boyu tok tutmaz, aksine daha çabuk aciktirir ve yağ depolanmasının dolmasına neden olur.

## İFTARA MİDEYİ YORAN YEMEKLERLE BAŞLAMAK

Ağır iftar yemekleriyle birden midemize yüklemeye yaptığımız vakit kalbin yükünü artırmış oluruz ve felç, kalp krizi, hipertansiyon gibi ciddi sağlık problemlerine davetiye çıkartmış oluruz. Olabildiğince hafif yemeklerle iftara başlamak gerekiyor. Öncelikle ılık ballı limonlu su ile iftarımıza başlayabiliriz. Ardından ılık çorba ve beyaz peynir, 15 dakika ara verdikten sonra hafif etli sebze yemeği ile devam edebiliriz.



## TUZ, BAHARAT VE ŞEKER TÜKETİMİNE DİKKAT

Günlük tuz miktarı 6 gramı aşmamalıdır. Tuzu hayatınızdan olabildiğince çıkartmak gerekiyor. Reflü, gastrit gibi hastalıkları olan kişiler özellikle baharat tüketimine çok dikkat etmemeliler. Aşırı baharat, tuz ve şeker sindirim sisteminde hasarlara yol açar.

## İFTARDA YEMEKLE BİRLİKTE SU TÜKETMEK

Uzun süre aç kalan midemizi su ile doldurmak mide hacmini artırarak, bizim için önemli besin kaynaklarından faydalanmamızı engeller. En doğru su tüketimi iftardan yarım saat sonra başlamalıdır ve uyuyuncaya kadar en az 8 bardak su içilmelidir.

## İFTARDA YEMEKLERİ HIZLI YEMEK

Mide spazmını engellemek için yemeklerimizi olabildiğince yavaş tüketmeliyiz. Hızlı yemenin önüne geçmek için yemekleri çatalla tüketmek doğru bir karar olur. Çorbamızı yemek kaşığı yerine tatlı kaşığı ile tüketebiliriz. İftar yemeklerimizi daima ara vererek tüketmek gereklidir.

## İFTARIN HEMEN ARDINDAN TATLI TÜKETMEK

Özellikle ramazanda insülinimiz düşer ve tatlıya karşı istek artar. Yemeğin hemen ardından tatlı yenilmemelidir. Yaklaşık yarım saat ara verilmelidir. Tatlı krizlerimizi önlemek için hamur tatlıları yerine sütü tatlıları tercih edebiliriz ya da yazın en popüler meyvesi karpuzla yer verebiliriz.

## İFTAR SONRASI FİZİKSEL AKTİVİTE EKSİKLİĞİ

Yaz ayının en uzun günlerini yaşıyoruz. Malum gece vakitleri artık çok kısaldı. İftarımızı sağlıklı beslenme düzenine uyarak yaptıktan sonra hafif sporlara yer vermeliyiz. İftarımızı yaptıktan 45 dakika sonra hafif karın ve kalça hareketlerine yer veriniz. Ya da 15 dakika ip atlamak vücudunuza çok iyi gelecektir. Yürüyüş yapma imkânınız varsa 30-45 dakika hafif tempoda yürüyüş yapabilirsiniz.

## İFTAR SONRASI ARA ÖĞÜN YAPMAMAK

Ramazanda yapılan en büyük yanlışlardan birisi de ara öğünleri atlamaktır. İftarıncı mutlakla hafif yemeklere yer verin. İftardan 1.5-2 saat sonra da bir ara öğüne yer açın. Ara öğününüzde süt ve meyveniz olmalı.

Konya Özel Selçuklu Hastanesi  
Diyetisyen Ayşe DURAN



REZERVASYON İÇİN ARAYINIZ

**NALÇACI 235 40 16**

**SELÇUKLU 249 66 66**

**MERAM 323 80 73**



[www.cemoetliekmek.com](http://www.cemoetliekmek.com)



## Erkekler Modayı ALTINYILDIZ Classics yakından takip ediyor

Günümüz erkek modasının modern çizgilerini geçmişten gelen bir kaliteyle buluşturan Altınyıldız, şık bir stile sahip erkeklerin ilk tercihleri arasında yer alıyor.

Hazır giyim konusunda sektörün en iddialı isimlerinden olan marka, klasikleşen kalitesiyle hem özel günlerde hem de ofis hayatında tarzıyla dikkat çekmek isteyen beyler için birbirinden şık takımlara imza atıyor.

Artık erkeklerin mağaza kapılarında dakikalarca ellerinde poşetlerle beklediği günler çok geride kaldı. Moda; yavaş yavaş erkeklerin de hayatına girmeye başladı.

Modanın sadece kadınlar için değil, erkekler içinde vazgeçilmez olduğu şu günlerde, ünlü markaların yurtdışındaki moda haftalarında sergiledikleri defilelerle anlamaktayız ki 2015 yaz sezonu erkekler için rengârenk geçecek! Altınyıldız smokin modelleri ile hayatınızın en özel gününde muhteşem görünebilirsiniz. Ya da özel davetlerde modern çizgiler taşıyan smokininiz ile hoş bir tarz yaratabilirsiniz.

Altınyıldız, takım elbiseleri ise ofis yaşamında tarzıyla öne çıkmak isteyenler için şık bir koleksiyon seçkisi sunuyor. Tarzınıza ve zevkinize en uygun takım elbiseyle iş hayatınıza şıklık katabilirsiniz.

Yılların deneyimi ile kaliteli kumaşlarla tasarlanan ürünler sunmayı hedef edinen markanın, birbirinden hoş pek çok palto seçeneği bulunuyor.

Takım elbise ve smokinlerin yanı sıra çarpıcı ceket modelleriyle adından bahsettiren Altınyıldız'ın kumaş pantolonları da erkeklerin dünyasında ilgi gören diğer ürünlerden.

Altınyıldız'ın tüm ürünlerine en avantajlı fiyatlarla sahip olabileceğiniz yer ise elbette KentPlaza Altınyıldız Classics'de bu fırsatları kaçırmak istemiyorsanız Altınyıldız Classicse gelin, erkek modasına yön veren Altınyıldız koleksiyonundan tarzınıza en uygun parçayı avantajlarla alın.

Kurumsal firma anlayışı ile hizmetlerini gerçekleştiren Altınyıldız Classics, takım elbise ürünlerinde marka garantisini tüm müşterilerine kaliteden ödün vermeden gerçekleştiriyor. Dünya standartlarında hizmet gerçekleştiren Altınyıldız Classics ile takım elbise ihtiyaçlarınızı kolaylıkla bol seçenek avantajı ile yerine getirebilirsiniz.

Altınyıldız Classics Ömer Faruk Satık





## OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMİ VE EBEVEYNLERİN DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR

Çocuklar bilişsel, fiziksel sosyal açıdan 6 yaşına kadar gelişimlerini büyük ölçüde tamamlamış olurlar. 0-6 yaş dönemindeki eğitimin önemi toplum tarafından tam olarak kavranamasa da aslında çocukları bekleyen uzun okul hayatına hazırlanabilmeleri açısından büyük önem arz eder.

Ben bir kreş kurucusu ve kuruluş müdürü olarak kendi tecrübelerime dayanarak söyleyebilirim ki; çocukların kuruma başladıkları halle ayırdıkları hal arasındaki fark hem bizler hem aileler tarafından büyük ölçüde fark ediliyor.

Okulun çocuğa verdiği en önemli ve güzel duygu arkadaşlıştır. Çocuk sosyalleşerek paylaşmayı, sorumluluk almayı öğreniyor. Tabi ki başarı hiçbir zaman tek taraflı olmaz. Eğitim kurumlarının başarısı; öğrenci, öğretmen ve veli arasındaki iletişimin güçlü olmasıyla elde edilir. Bizim işimizde doğru zamanda doğru iletişim büyük önem arz eder. Çocukların yaşları küçük olduğu için soyut ve somut kavramları karıştırırlar. Hayal güçlerinin çok yoğun olduğu bir yaş dönemidir ve büyük bir birey gibi kelime hazinesine sahip olmadıkları için eve her şeyi doğru yansıtmazlar. Bu durumlarda ebeveynler hemen paniğe kapılır. Oysa ki resmi bir kuruma tabidirler. Bu tip durumlarda yapılacak şey çocuğa olumsuz cümleler söylemek yerine okulu ve öğretmeni hakkında olumlu motive etmek ve öğretmeniyle iletişime geçmektir.

Özellikle okula alışma sürecindeki çocuğa okuldan gelir gelmez sorulan olumsuz soru cümleleri çocuğun okula alışma süresini uzatacaktır. Bu süreç ebeveyne zor olduğu gibi çocuğa ve okuldaki öğretmeni açısından da zordur ve ancak beraber hareket edilerek atlatılabilir.

Bizim ilk amacımız mutlu ve özgüvenli bireyler yetiştirmektir. Özgüveni yerinde olan ve alışma sürecini tamamlayıp okulunu benimsemiş bir çocuğa zaten kendi yaş grubuna yönelik eğitimi rahatlıkla verebiliriz. Günümüzde kullanılan eğitim setleri ve materyal çeşidi oldukça fazla. Bunları doğru bir şekilde kullanacak bir öğretmen olduktan sonra özgüveni yerinde olan bir çocuğa rahatlıkla eğitim uygulanır. Aile katılımları da eğitimde önemli bir yere sahiptir. Hem çocuk evde ebeveynle kaliteli vakit geçirmiş olur hem de çocuğun sorumluluk duygusu gelişir.

Ebeveynlerin yaptığı hatalardan biri aceleciliklerdir. Eğitim bir süreçtir. Devamlılık ister, pekiştirilmek ister. Her yaş grubunun eğitimi kendi yaş grubuna verilmelidir. 2 yaş grubu bir çocuğa 4 yaşındaki çocuğun alması gereken eğitimi uygularsanız bir çocuk 4 yaşına geldiğinde sıkılır. İşte velilerin hep merak ettiği çocuğum erken yaşta kreşe başlarsa sıkılır mı sorusunun cevabı burada gizlidir. Çocuğa kendi yaş grubu arkadaşlarıyla beraber kendi yaş grubuna yönelik eğitim verilmelidir.



Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Kurucusu ve Kuruluş Müdürü Elif Dolapoğlu

Eğer çocuğa kendi yaş grubuna yönelik eğitimi önce merak uyandırarak oyunlar eşliğinde verirsiniz hiç bir çocuk erken eğitim sürecinden sıkılmayacaktır. Hatta ilerleyen süreçte çocuğun eğitim hayatına olumlu yönde katkısı olacaktır. Tabi burada önemli olan bir diğer husus; sıklıkla günümüzde toplumsal bir hastalık haline geldi. Ev hanımı ev hanımlığından, çalışan çalışmaktan sıkılır hale geldi maalesef. 0-6 yaş dönemindeki çocukların görsel zekası çok kuvvetlidir. Evdeki ya da etrafındaki bireylerin davranışlarını çok iyi gözlemler ve hafızasına kaydeder. Evde sıkıldım diyen anne-baba varsa doğal olarak çocuk da öğrenciliğinden sıkılacaktır. Bu yaş grubu çocukların en önemli öğrenme yöntemi taklit yoluyla öğrenmedir. Gördükleri her şeyi taklit edebilirler. Doğal olarak eğitim kurumlarındaki çocuklar da birbirlerinden olumlu davranışlar kazanacakları gibi olumsuz davranışlar da kazanabilirler. Bu yüzden hem okuldaki personelin hem evdeki ebeveynin çok duyarlı olması gerekmektedir.

Çocukların ilk örnek aldıkları kişiler anne-babasıdır. O yüzden lütfen evdeki davranışlarınıza dikkat edelim. Unutmayalım ki; yanlış tutumlar onlarda davranış bozuklukları yaratabileceği gibi doğru zamanda doğru tutumlar onlarda doğru davranışlara sebep olacaktır. Çocuklar kurumlarında belli zaman aralıklarında kalacaklar fakat anne-babanın ömür boyu evladı olacaklar. Bu yüzden ebeveynin öğretmenle istişare ederek hareket etmesi gerekmektedir. Sabırla ve doğru zamanda doğru iletişimle aşlamayacak hiçbir sorun yoktur. Tüm anne-babalara kolaylıklar dilerim. Bir dahaki sayıda buluşmak üzere. Saygılar...

# Osteoporozdan korkmak? Ya da korkmamak?

## Osteoporoz nedir?

Osteoporoz, ya da halka arasında daha yaygın kullanılan deyişle “kemik erimesi” hastalığı özellikle yaşlılıkta bizi etkileyen önemli bir sağlık sorunudur. Kemiklerimizi etkileyen bu metabolizma bozukluğunda, kemiklerin sağlamlığı azalmakta ve daha kolay kırılabilir hale gelmelerine neden olmaktadır. Dünya sağlık örgütü kemik dansitometri ölçümlerinde değerlerin -2.5 altında olmasını osteoporoz olarak tanımlamaktadır ve bu hastalarımızın tedavi ihtiyacı vardır.

## Ne kadar sıklıkta görülür?

Görülme sıklığı yaşla birlikte artar. 50-70 yaşları arasındaki kadınların %30-50 sinde osteoporoz varken bu oran 80 yaşın üstünde %70'lere çıkar. Amerika birleşik devletlerinde 34 milyondan fazla kişi bu hastalıktan etkilenmiştir. Hastaların %80'i kadındır.

## Risk faktörleri nelerdir?

İleri yaş, kadın cinsiyet, sedanter yaşam stili (hareketten ve spordan uzak yaşam şekli), alkol ve tütün kullanımı, zayıf ve ince yapılı olmak, ailesinde osteoporoz olmak, Asya ırkından olmak gibi sık bilinen risk faktörleri vardır.

## Osteoporozun önemi nedir?

Sanıldığına aksine osteoporoz, yaygın görülen kas iskelet sistemi ağrılarının çok az bir bölümünde etkilidir. Yani hastalarımızın çoğunda görülen yaygın kol, bacak, bel ağrılarının önemli bir nedeni kas eklemleri etkileyen başka hastalıklardandır (osteoartrit, kas eklem romatizmaları, fibromyalji gibi durumlar).



Ama ne yazık ki hastalarımızın çoğunluğu ağrılarının kemik erimesinden kaynaklandığını düşünmekte ve bazen bu yönde yanlış yönlendirilmektedirler. Gerçekte kemik erimesi ya da osteoporoz,

koplikasyona yol açmadan ciddi bir ağrı yapmaz. Ağrı ancak kemik kırıldıktan sonra ortaya çıkar. Örneğin en sık kırık görülen yerlerden biri olan omurga kırıkları sonrası ciddi sırt ve bel ağrıları olur. Bu kırıklar, çoğu kez durup dururken, herhangi bir zorlanma olmaksızın, kendiliğinden ortaya çıkmaktadır. Bu yüzden osteoporozu “sessiz hastalık” gibi “sinsi hastalık” anlamında tanımlamalar da yapılmıştır.

Osteoporoz olan hastalarımızda uzun süre sessiz bir dönem olur ve sonunda bir gün basit bir düşme ile kırıklar ortaya çıkar. En sık kırılan kemikler kalça bölgesi, el bileği, omuz kuşağı ve omurgalardır. Özellikle kalça kırıkları hem hastaların yürüme yeteneklerinin kaybolup yatağa ve bakıma muhtaç hale gelmelerine bazen de ne yazık ki ölüme bile neden olmaktadır. İşte osteoporozu en önemli sağlık sorunu kalça kırıkları ve buna bağlı gelişen komplikasyonlar, ve ölümlerdir. Bundan sonra takip eden diğer sorun bu tedavilerin maliyetidir. Ortalama yaşam süreleriniz uzaması ile, sağlık harcamaları da her geçen gün artmakta, bu yüksek bütçe de sağlık politikalarını yöneten uzmanları zorlamaktadır. Bu durum tüm dünyanın ortak sorunudur. Örneğin ABD’de yılda 1.5 milyon osteoporozla bağlı kırık oluşmaktadır. Bunların yaklaşık 300 bini kalça kırıklarıdır. Ve bu kırıkların yıllık tedavi maliyeti 18 milyar doları bulmaktadır. Dolayısıyla Osteoporoz günümüzde hem ciddi bir sağlık hem de ciddi bir sağlık ekonomisi konusu haline gelmiştir.

## Neler yapabiliriz?

Öncelikle her şeyde olduğu gibi burada da “korunma” çok önemlidir. İyi bir beslenme, özellikle D vitamini ve Kalsiyum alımı çok önemlidir. Süt ve süt ürünleri, yeşillikler, kuru baklagiller, kuruyemiş, meyveler yenmeli, balık haftalık öğünlerden (haftada en az bir, tercihan 2) eksik edilmemelidir. Mümkünse hamsi, istavrit, barbun ve mezgıt gibi küçük balıklar kılıçları ile birlikte yenmelidir. Tatlı su yerine bir miktar normal çeşme suyu (Kalsiyumu daha yüksek) içilebilir. Ben genellikle hastalarımıza Akdeniz diyetini öneriyorum. Bu diyetin kalp hastalıklarından koruduğu ve ömrü uzattığına dair çok sayıda bilimsel çalışmalar yayımlanmıştır. Zeytinyağı bu diyetin en önemli elementlerindedir ve faydaları saymakla bitmez.

Ayrıca spor ve düzenli egzersiz yapmak da kemiklerimizin güçlenmesine ve aynı zamanda kaslarımızı güçlenerek bizi daha dengeli tutar ve düşme gibi travmalara karşı daha dirençli hale getirir. En çok önerilen sporlar ise tempolu yürüyüş, koşma, merdiven çıkma, aerobik, tenis, ip atlama gibi sporlardır. Ne yazık ki yüzme ve bisiklet sürmenin osteoporozdan korunma açısından faydası azdır. Düzenli beslenme ve sporun yanında özellikle yaşlı kişilerin düşmeye karşı korunmaları da kalça kırıklarının oluşma riskini azaltır. Bu amaçla ileri yaştaki kişilerin öncelikle görme yönünden sorunları varsa derhal tedavi edilmelidir. İyi bir görme ile düşmeler azaltılabilir. Yaşlıların yaşadığı alanlar yeterince aydınlık olmalı, zaten zor yürüyebilen yaşlılarımızın çevrelerini net olarak görmeleri sağlanmalıdır. Yerde takılmaya neden olabilecek halı, kilim, pas-



PROF.DR.MEHMET ARAZI

pas, eşik gibi gereksiz düzenlemeler tamamen kaldırılmalıdır. Yürüme yollarında, merdivenlerde, uzun koridorlarda, tuvalet ve banyolarda yaşlıların tutunabileceği yapı elemanları olmalıdır.

Tüm bunların yanında ölçüm değerleri düşük çıkan hastalarımız uygun ve güncel ilaç tedavilerinden fayda görmektedirler. Bu konuda doktorunuz size en uygun tedaviyi önerecektir. Oluşan kalça kırıklarının büyük çoğunluğu ve bazı omurga kırıkları cerrahi olarak tedavi edilir.

## Özetleyecek olursak;

Osteoporoz sessiz bir hastalık olup uzun süre hiçbir belirti vermeyebilir. 50 yaşın üstündeki kadınları sıklıkla etkiler. Gereksiz korkulardan uzak kalmak gerekmektedir. 50 yaşından önce hastalığın ortaya çıkması nadirdir ve ancak başka metabolizma hastalıkları ve erken menopoz ile ilgilidir. Genç kadınların bu konuda gereksiz korkuya kapılmasına gerek yoktur. Düzenli egzersiz ve spor yapmak, kalsiyumdan zengin diyetler ve mümkün olduğunca güneş ışığından faydalanmak ve ileri yaşlarda D vitamini almak korunmada önemli faktörlerdir.



# ZAFER

MÜZİK & ORGANİZASYON



Açılış, Düğün, Festival ve Müzik Organizasyonları  
Profesyonel Ses ve Işık Sistemleri  
Balon, Masa, Sandalye Süslemeleri



## Siyaset – Sermaye ve Entelektüellik

“Siyaset ve Sermaye artık kendilerine uygun entelektüel birikim oluşturmali. Eger birbirlerine karşı niyet okumaya devam edeceklerse ülkeye yazık edecekler.”

Entelektüel; Batı dillerinde ki karşılığı bilim, sanat ve kültür alanlarında yüksek derecede eğitim görmüş, aydın, düşünür ve fikir üreten, topluma yön veren ve idealleri olan kimselerdir.

Dolayısıyla entelektüel insan, düşünce ve fikir konusunda çalışan bir fert veya sınıf olarak tanımlanabilir. Entelektüel olmak, kişinin kendi mesleği ya da ilgilendiği uğraşının çok üzerine çıkması ve içinde yaşadığı zamanın hakikat, yargı ve beğeni gibi- küresel konularıyla ilgilenmesi demektir.

Özellikle Türkiye’de entelektüelin muadili olan “münevver ve aydın” gibi kavramların zaman içerisinde sermayedar kimliklerini tamamen tartışmaya açmalı ve bu tanımların ayrı ayrı ortaya koyularak incelenmesi gerekmektedir. Elbette bu kişilerin prensipleri ve farklı deneyimleri olacaktır. Siyaseti geliştirmek, sermayeyi büyütmek, bunları toplumun faydasına sunmak, bu verileri idarecilere, riyasete aktarmak, entelektüel insanlar tarafından açıkça ve özgürce dile getirilmesi gerekmektedir.

Aslında bütün kuralların ana felsefesi; Entelektüel bakış sahibi ustaların kendi ilgi alanlarını geliştirmesi ve o ilgili oldukları bilge sıfatlarını, bir başka uzmanlık alanları ile karşılaştırma yaparlarken bencil davranmamalıdır. Masanın öbür tarafında bulunan ehliyetli insanlara karşı güç gösterisinde bulunmamaları gerekmektedir.

Entelektüel Sermaye; Yaşamaya çalıştığı bölgenin tarihsel seyri içerisinde, üretim-sanayi-pazarlama üçgenini de göz önünde bulundurarak bölgenin gelişmesi adına sermayenin kalıcı doğru ve ilmi güçlenmesini sağlamalıdır. Analitik çözümleme yapan entelektüel sermaye; bilimsel arge çalışmalarını yeterince disipline eder ise ve sadece kendi ilgi alanlarında profesyonel tutumlarını devam ederek başarıya ulaşacaktır.

Eleştirci düşünce becerisini geliştirip kullanan, üretici kişilere, ukalaca üst perdeden, kısır, işe yaramaz kişiler gibi niteleyerek bilge olunmuyor. Gerçek entelektüel devrimcidir. Kullanmak zorunda olduğu dil ise sürekli özelleştirir yapar ve eylemleri ile vardır.

**“Siyaset ve Sermaye artık kendilerine uygun entelektüel birikim oluşturmali. Eger birbirlerine karşı niyet okumaya devam edeceklerse ülkeye yazık edecekler.”**

Bundan dolayı gerek siyasetin gerek sermayenin sahibi olabilirsiniz. Lakin sahip olunan imkânlar el değiştirdiğinde riyakâr bir tarzınızın olduğu ortaya çıkmaktadır. İşte entelektüel duruş artık eleştiriye açık idarecilikte adil, sevgide kalp, yöneticilikte liyakat esaslarını toplumdaki dengeli seçici ve en önemlisi dürüst ahlaklı olmaktan geçmektedir.

Buna ilave olarak entelektüelin eleştirel bir üst göz olması özelliği gerekmektedir. Bu üst göz, karşı oluşun bakışı değil, aksine ait olunan yere karşıdan bakma halidir. Alışılmışın dışında düşünebilme yeteneği ve kendini geliştirebilme becerilerine sahip olabilmeli...

Entelektüel Siyaset ise; birilerinin rastgele bir yere oturması ve orada hoşgörü padişahlığı tasarlarken, Eşref saatine göre yasa değişiklikleri yapmak değildir. Birileri gibi oturduğu yerden kalkıp toplumun ilerlemesine bir adım daha atması işte onları “elit” yapmaktadır. İlla ki güce sahip olmak gerekmez... Önemli olan cesur adımları atabilmektir.

Cesaret özellikle haksızlık karşısında adil yaklaşımı ile bir bütünlük arz edecektir.

Bir güce karşı doğrulardan taviz vermek ahlak ile bağdaşmayacağı gibi kişiye şeref madalyası takmamaktadır. Entellik, zihin, akıl, kudret, idrak ve uyanıklık anlamına gelebilir. Hatta zekânın, kurnazca kullanılmasında baskın olan kişiler için bu daha önemli olabilir...

Değerli okuyucular malumunuz konu biraz uçuk gibi ama buradan çıkartılacak ders bence bir toplumun gelişmesi ancak o toplumdaki entelektüel insanların özgür iradeleri ile konuları tartışmaya açmak ve o konulara gelebilecek eleştirilere saygılı olmaktır. Ehil insanlara saygı duyarak siyaseti sermaye ile karıştırmamaktır.

Sermaye ne zaman siyasetin içerisinde yer almış ise, siyasette taraf olmuşlarsa devran döndüğünde “ah keşke” ler çoğalmaktadır. Her yükselişin bir düşüşü vardır. İşte bu yüzden önümüzdeki yıllar sermayenin kendi entelektüellerini oluşturması ile bu sorunlar aşılabacaktır. Ve siyaset ne zaman sermaye ile taraf olmaz ise daha adil kanunlar yaparak hizmet aracı haline gelecektir. İşte beklediğimiz Yeni Türkiye de bu en önemli gelişme olacaktır. Saygılarımla...

# Konya final lisesi



final'de başarı geleneği sürüyor

# KAYITLARIMIZ BAŞLAMIŞTIR

KONTENJANIMIZ  
SINIRLIDIR...



ADRES: İhsaniye Mah.Künüri Sk.  
No:9 Selçuklu/KONYA  
TEL:0332 321 23 23

# Konya final lisesi

final'in başarı geleneği...

Konya final temel lisesi ile sürüyor.

# “Çocuklarda eklem ağrılarını hafife almayın”



Konya Medicana Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Gamze Yılmaz Yanartaş, 3-12 yaş arasındaki çocuklarda görülen bacak ağrıların büyüme ağrısının yanı sıra ciddi hastalıkların habercisi de olabileceğini söyledi. Söz konusu rahatsızlık, kemik tümörleri, hematolojik hastalık tümörleri, eklem iltihabı ve romatizmal eklem hastalıklarının belirtisi olabileceğini vurguladı.

## ÇOCUKLARDAKİ EKLEM ROMATİZMALARİ

Çocuklardaki eklem romatizmaları genellikle bebeklikten başlayarak 18 yaşına kadar görülebileceğine dikkat çeken Yanartaş, “Eklem romatizmalarının yedi tane alt tipi var. 4-6 yaş arasındaki çocuklarda en çok görülen alt tip eklem romatizması bütün yaşlara dağılabiliyor. Onun dışında ufak çocuklarda görülen alt tipler de var. Fakat bizim için en tedirgin edici olan sistemik artrit dediğimiz bütün yaş dağılımlarında görülebilen tiptir” dedi.

Anne ve babaları uyaran Yanartaş, şunları söyledi:

“Çocuklardaki eklem romatizmaları belirtileri yaş gruplarına göre değişir. En çok görülen şikâyetler; oyun çağındaki dönemde çocuğun eklemlelerinde şişme, eklemelerini çok rahat kullanamama, eklemeleri üzerinde sıcaklık artışı, kızarıklık, eğer dizdeyse aksayarak yürüme ve o eklemi özellikle sabahları çok becerikli bir biçimde kullanamama olarak sıralanabilir. Kendisini ifade edemeyecek kadar küçük olan çocuklarda bunu anneler anlar. Örneğin bezini değiştirirken daha önce rahat olan çocuk, dizini ya da kalçasını oynatırken oradaki iltihaptan dolayı ağlamaya başlar.

Eklem romatizmaları çeşitlidir ve bunların bazılarının neden olduğu bilinmiyor; bu nedenle de önüne geçmek mümkün değildir. Fakat eğer romatizmal ateşten bahsedecek olursak, yani halk dilindeki adıyla kalp romatizmasından bahsedecek olursak bunun nedeni çok bellidir. Hastalık, beta mikrobunun geç dönem sonucu olarak oluşur. Bundan korunmak için

antibiyotik tedavisi uygulanabilir. Şikâyetlerin çıkmasından itibaren 9 günlük süreniz vardır ve o dönem içinde yapılan tedavi beta mikrobunun kalp kapaklarına zarar vermesini engelleyecektir.”

## ÇOCUKLARDAKİ BÜYÜME AĞRILARI

Uzmanı Dr. Gamze Yılmaz Yanartaş, çocuklarda büyüme ağrıların yerleşimi genellikle ön uyluk bölgesi, baldır, diz arkasındaki kaslar olduğunu da ifade ederek, “Tamamen iyi huylu ve geçici olan bu ağrıların nedeni, eklem-kaslarla ilgili yapısal özelliklerle açıklanmaya çalışılsa da, esas nedeni hala bilinmiyor. Büyüme ağrıları genellikle gece görülür, saatlerce sürer ve çoğunlukla kendiliğinden geçer. Bazı durumlarda masaj ve ağrı kesicilerden fayda görür. Ağrı bazen dizlerin arkasında hissedilir. Bu ağrılar genellikle çocuğun hareketliliğinde azalmaya neden olmazlar.

Kısacası, çocuğunuzda yukarıdaki özellikleri içeren bacak ağrıları varsa, fizik tedavi uzmanı ile görüşün. Genelde doktor öyküden büyüme ağrısından şüphelenir. Fizik muayene bulguları normaldir. Şüpheli bir durum varsa kan testleri ve filmler gerekebilir. Ağrıya neden olabilecek lösemi, kemik tümörleri, kemik, eklem, kas dokusu iltihabı, romatizmal hastalıklar ve ortopedik sorunlar (düz tabanlılık, diz eklemi ve bacaklarda dışa dönüklük vb) dışlandıktan sonra büyüme ağrısı tanısı konulabilir. Bu durum, iyi huylu ve geçicidir. Tedavi genel anlamda ağrı kesiciler ve yumuşak masaj ile yapılır” dedi.

Uzmanı Dr. Gamze Yılmaz Yanartaş





# KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ



## TIP FAKÜLTESİ

### MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

Bilgisayar Mühendisliği  
Elektrik-Elektronik Mühendisliği  
Mekatronik Mühendisliği  
Makine Mühendisliği  
İnşaat Mühendisliği  
Malzeme Bilimi ve Nanoteknoloji Mühendisliği

## HUKUK FAKÜLTESİ

### İŞLETME ve YÖNETİM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

İşletme  
Uluslararası Ticaret  
Sigortacılık ve Sosyal Güvenlik  
Enerji Yönetimi

## SOSYAL ve BEŞERİ BİLİMLER FAKÜLTESİ

Sosyal Hizmet

## GÜZEL SANATLAR ve TASARIM FAKÜLTESİ

İç Mimarlık  
Mimarlık  
Grafik Tasarım  
Geleneksel Türk Sanatları

## SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU

Hemşirelik  
Çocuk Gelişimi  
Odyoloji

## ADALET MESLEK YÜKSEKOKULU

Adalet

## YÜKSEK BAŞARI BURSU

LYS ve YGS yerleştirme puan türünde ilk 10.000'e giren öğrencilere her akademik yılda 8 ay boyunca aşağıdaki koşullarda burs verilir. Bu bursun kesilmemesi için devam şartı aranır.

Başarı Sırası	Aylık Burs Tutarı
1-100 arası	6.000 TL
101-1000 arası	4.000 TL
1001-2500 arası	3.000 TL
2501-5000 arası	2.000 TL
5001-10000 arası	1.000 TL

Tel. 444 1251

[www.karatay.edu.tr](http://www.karatay.edu.tr)

[facebook.com/KaratayUniversitesi](https://facebook.com/KaratayUniversitesi)

Karatay / KONYA



İbrahim ÇINAR  
Pekhamarat Döviz & Cınaar A.Ş.  
ALTINBAŞ & GÜLAYLAR  
www.pekhamarat.com

## 7 Haziran genel seçimleri sonuçlandı. Ülkemiz de ve dış basında farklı etkilere neden oldu.

**Merakla beklenen;**

- Cumhurbaşkanı Erdoğan sız Ak Parti ne yapacağı konusuydu.
- 12 yıllık tek başına iktidar devam edecek miydi?
- HDP barajı aşabilecek miydi?
- Ana muhalefet ekonomik seçim vaatlerinin yansıması nasıl olacaktı?
- Her şeyden önemlisi ekonomiye Yansımalar neler olacaktı?
- Bütün bu soruların cevaplarını net olmakla beraber almış bulunuyoruz.



Piyasalar 5 Haziran cuma günü kapanışta 2.65 seviyelerinde olan dolar-TL tek başına iktidar çıkmayışının etkisini Pazartesi sabah 2.85 seviyelerini görerek başladı. İstikrarın sürmeyecek olması piyasalarda kısa süreli de olsa bir ani panik havasına soktu. Siyasilerden gelen olumsuz ve sığağı Sığağına Açıklamalar ise bunun tuzu biberi oldu. Ayrıca Dünya'nın da yakından takip ettiği seçim sonucu Uluslararası kredi derecelendirme kuruluşlarından negatif bir ekti yarattı.

Olayın sıcaklığının geçmesi ve az da olsa ılımlı birkaç açıklama ile ve de Merkez Bankası'nı haftalık Döviz faiz oranını Dolar da 3.5 ve Euro da 1.5 çekmesi biraz olsun fiyatların frenlemesine yardımcı oldu. Burada görülüyor ki Merkez bankasının tutumu en az hükümet kadar önemli. Ayrıca FED Haziran ya da Eylül de faiz artırımına gidebileceği ihtimali bile dolar bütün para birimleri karşısında değerlendirmeye devam ediyor. Bu süreçte hem kendi içimizde hem de FED den gelecek haberleri iyi takip edersek DolarTL hızlı yükselişlerine müdahale şansımız olacaktır. Euro Dolar paritesi de faiz artırımı ile 1.05 seviyelerine kadar gerilemesi bekleniyor.Ek olarak Altın Ons 1.000 Dolar seviyelerine kadar gerilemesi muhtemeldir.Bu durumda ise Dolar TL kuru ise 2.85-2.90 seviyelerine gelmesi yüksek ihtimaldir.Altın gr fiyatları ise 95 - 105 TL arasında hareket etmesi bekleniyor.

Orta ve uzun vadede siyasilerden gelecek ılımlı ve Tüm Türkiye'yi memnun ve mutlu edecek Hükümet'in kurulması ile birlikte Merkez bankasının doğru tutumları ile Dolar - TL kuru seçim öncesi gibi 2.60-2.65 seviyelerine kadar geri gelmesi muhtemeldir. Umuyorum ki Vatanimiz ve milletimiz için hayırlı şeyler olacaktır. Bu tarz kriz ve kaos ortamı kimseye fayda getirmeyeceğini hatırlatmakta fayda var. Böyle dönemlerde kısa vadeli alım ve sayım işlemleri daha az risk taşımaktadır.

Sevgilerimle...

# TÜRKİYE'NİN EN SEVİLEN KAHVE MARKASI 'GLORIA JEANS COFFEES'

Konya Kent Plaza'da hizmet veren Gloria Jeans Coffees, en kaliteli kahveyi her zaman canlı bir atmosferde üstün ve özgün servis anlayışıyla bütünleştirerek eşsiz bir aile ortamında müşterilerine sunuyor. Genç işadamları GLORIA JEANS COFFEES Franchise ortağı Turgut Korkmaz, hem lezzet hem hizmet konusunda çok iyi olduklarını söyledi.

Gloria Jeans Coffees 1979 yılında Chicago'nun Illinois olarak bilinen küçük kasabasında Gloria Jean Kvetco'nun bir hediyelik eşya dükkanı satın alması ile başladığını ardından dünyaya açıldığını belirten Turgut Korkmaz, Gloria Jean's Coffees'in Türkiye serüveni ise; 1999 yılında İstanbul Mydonose Showland'de ilk şubesini açmasıyla başladığını belirtti. İlk günden beri sürekli gelişip büyüyen Gloria Jean's Coffees bugün dünya üzerinde yaklaşık 50 ülkede 1400'ü aşkın şubesinde hizmet vermekte ve bu tutkuyu tüm kahve severlerle paylaştığını vurguladı.



Turgut Korkmaz

## "Sırrımız; disiplin, eğitim ve sürekli denetim"

İşlerinde eğitim ve sürekli denetimin önemli olduğuna dikkat çeken Korkmaz, "Şubelerimizde ürünlerin koyulduğu yer bile aynıdır, değişmez. Konya'da kahve mekânı çok fazla fakat kalite ve lezzeti bir arada sunabilen çok sınırlı sayıda yer var. Biz, hem lezzet hem hizmet konusunda çok iyiyiz. Amacımız daha fazla genç kesime hitap etmek ve lezzetli kahvelerini uygun fiyatla daha büyük bir kitleye ulaştırmak. Gloria Jean's Coffees, ürünlerinin birçoğunu Avusturalya'dan tedarik ediyor. Kahveler ise Sumatra Adası, Endonezya, Brezilya, Nikaragua, Kolombiya, Kenya ve Yemen'deki tarlalarda sadece Gloria Jean's Coffees'e özel olarak yetişiyor ve markanın kendine özel fabrikalarında üretiliyor." dedi.

## Misafirlerimize müşteri gözüyle bakmıyoruz

Önceliklerinin misafir memnuniyeti olduğunu vurgulayan Korkmaz, şunları söyledi:

"Misafirlerimize asla müşteri gözüyle bakmıyoruz. Sunduğumuz tatları misafirlerimize beğendirebilmekle mükellefiz, öncelikli hedefimiz bu. En iyi ve kaliteli hizmeti vermek için çaba sarf ediyoruz."

Müşterilerinin yanı sıra Gloria Jean's Coffees de çalışanlarında çok önemli olduğuna dikkat çeken Korkmaz, "İş hayatında devamlılık çok önemli. İş yerimize barista olarak başlayan bir kişi azmiyle ve başarıyla ilerleyen dönemlerde müdürlüğe kadar yükselebilir. Hatta kendi iş yerini açma fırsatı bile bulabilir." dedi. Korkmaz bununda iş yerlerindeki kurumsallıktan kaynaklandığını belirtti.

## Kahve kültürü Konya'da henüz oturmadı

Kahve kültürünün Konya'da oturmadığına dikkat çeken Gloria Jeans Coffees Franchise ortağı Turgut Korkmaz, "Konya'da 2 yılda 120'ye yakın kafe açıldı. Bunlardan 60'a yakını yerli ve yabancı markalar. Ama şu anda Konya'da hiç kimse kafelere kafein ihtiyacını karşılamak yani kahve içmek için gitmiyor. Sürekli değişik insanlar gelip gidiyorlar. Yüzde 100'lük müşteri portföyümüzden yüzde 15'i düzenli geliyor. Ama bir Ankara'dan bir İzmir'den bir İstanbul'dan gelen bir kişi 'Aaa burada Gloria.... Kahve varmış' deyip içeriye giriyor ve istediği kahvesini içiyor. Bizim amacımız Konya'da bir kahve kültürünü oluşturmak ve zevkle içebilecekleri bir kahveyi sunmak." dedi.

## Bizim için müşteri memnuniyeti ön planda

Kahvelerinin tamamının yurt dışından geldiğini ifade eden Korkmaz, "İnsanların rahat bir mekân olması açısından Gloria Jeans Coffees'i seçtiğini anlattı. Her şeyden önce müşteri memnuniyetini ön planda tuttuklarını belirten Korkmaz, "İş yerlerimiz düzenli olarak denetlenir. Genel müdürlerimiz her ay mutlaka iş yerimizi ziyaret eder. Ayrıca müşteri gibi gelip denetim yapan ve bizim tanımadığımız bir çok kişi gizli denetimler gerçekleştirip şirketimize bildirir. Bu yüzden müşteri memnuniyeti ve temizliğe disipline çok önem veririz." diye konuştu. Fiyatlarının uygun olduğunu da ifade eden Korkmaz, herkesin rahatlıkla gelip kahvesini içebileceğini söyledi.

# 'GLORIA JEANS COFFEES' KENTPLAZA



# SONY

## Ön sipariş fırsatı Sony Center'da!

1-9 Haziran tarihleri arası  
Sony Center'lara gelin, ön sipariş  
fırsatını kaçırmayın!

## Her yerde unutulmaz anlar yakalayabilirim.

İki güne kadar pil ömrü\*, olağanüstü  
iki kamera ve şık tasarımıyla suya  
dayanıklı\*\* bir akıllı telefon.

### XPERIA M4 Aqua



[facebook.com/sonymobileTR](https://www.facebook.com/sonymobileTR) [twitter.com/SonyXperiaTR](https://twitter.com/SonyXperiaTR)

\* Pil ömrü, Eylül 2014 tarihinde Sony Mobile Communications AB tarafından gerçekleştirilen ve raporları açık şekilde tutulmuştur. Karşılaştırma için kullanılan diğer akıllı telefonlar, karşılaştırma için seçilmiş telefonlardır. Bu tür testler yalnızca belirli koşullarda gerçekleştirilir ve gerçek kullanım koşullarından farklıdır. Sony Mobile Communications AB, bu tür testlerin sonuçları için herhangi bir garantiyi kabul etmez. \*\* Suya dayanıklı (IP55) sertifikasıyla suya dayanıklıdır. Ancak suya daldırılmadan önce telefonun suya dayanıklı olduğunu kontrol etmeniz gerekir. Sony Mobile Communications AB, bu tür testlerin sonuçları için herhangi bir garantiyi kabul etmez.

# 1 OY FARKLA... 17 YIL BAŞKANLIK...

Bildiğiniz üzere geçtiğimiz günlerde Fenerbahçe genel kurula gitti. Ve Aziz Yıldırım 17. kez tekrar başkan seçildi. Çoğu kesimde güven kaybetmesine rağmen, peki neden hala Aziz Yıldırım?

## Aziz Yıldırım bu 17 yıl içerisinde neleri doğru yapmıştır?

Öncelikle Aziz Yıldırım nasıl buralara gelmiştir ondan bahsedelim. Aziz Yıldırım 15 Şubat 1998'de yapılan kongrede rakibi Vefa Küçük'ten bir(1) oy fazla alarak başkanlığa geldi. Ve o günden bu yana gerek tesisleşme gerekse amatör branşlarda çağ atlatan kararlara imza attı. Bir nevi Türkiye'de diğer branşları ön plana çıkardı, ve rekabete ciddi katkı verdi. Başkanlığında Fenerbahçe Spor Kulübü, aynı sezon ana branşlarında 5'te 5 yaparak ve yıllardır olimpiyatlara en çok sporcu göndererek Türk Spor tarihine geçti.

Yıldırım döneminin sportif ve tesisleşme başarıları şöyledir;

## Yıldırım Dönemindeki Sportif Başarılar;

Futbolda 6 şampiyonluk yaşamasına rağmen 7 lig ikinciliği ile her yıl şampiyonluğa oynadığını göstermiş oldu. Bazılarını son 1 maç, bazılarını ise son dakika kaybetti. En önemli rakibinin 100. yılında ses getiren şampiyonluğa imza attı.

Yine Aziz Yıldırım döneminde futbolda 1 kez şampiyonlar ligi çeyrek finali, 1 kez Uefa yarı finali oynadı. Ve bunlarda sadece 1 gol az atarak üst turu kaçırdı.

Erkek basketbolda Ülker firması ile birleşip, Türk Basketbol tarihine gerek başarılarıyla gerek tesisleşmesiyle damga vurdu. Avrupa tarihinin en başarılı koçunu "Zeljko Obradović" takımın başına geçirdi. Bu süre içinde 5 kez Türkiye Ligi Şampiyonluğu, 3 kez Türkiye Kupası ve 2 kez Cumhurbaşkanlığı Kupasını kazandı.

Aynı zamanda geçtiğimiz aylarda Türkiye tarihinin en iyi basketbol başarısını Euroleague'de Final Four oynarak kazandı. Ayrıca Avrupa'da Yıldırım döneminde 1 kez çeyrek final, 6 kez top-16, 1 kez EuroCup Challenge üçüncülüğü ve 1 kez de dördüncülüğü başarısına ulaştı.

Kadın basketbolda ise Yıldırım dönemine kadar ligi domine etmiş Galatasaray hegemonyasını yıktı. Ve bu süreçten sonra 11 kez Türkiye Ligi Şampiyonluğunu, 10 kez Türkiye Kupasını, 10 kez Cumhurbaşkanlığı Kupasını kazandı. Aynı zamanda Euroleague'de 2 kez final, 4 kez yarı final, EuroCup'ta 1 kez final, 1 kez yarı final başarısına ulaştı.

Kadın voleybolunda Yıldırım Dönemine kadar etkisiz olan şube, bu dönemde Fenerbahçe'yi yerden tepeye çıkardı. Bu tırmanış Türk Voleyboluna da artı olarak yansdı. Ve ülkeye Avrupa kupaları olarak dönüştürdü. Bu süreç içinde Fenerbahçe önemli sponsorluk anlaşmaları yaptı. 4 kez Türkiye Ligi Şampiyonluğu, 3 kez ikincilik, 2 kez Türkiye Kupası, 2 kez Süper Kupası kazandı.

Ayrıca Avrupa ve Dünya Voleybolunda sayılı kulüpler arasına girdi. 1 kez Avrupa Bayanlar Voleybol Şampiyonu olarak altın madalya, 1 kez gümüş ve 1 kez de bronz madalya kazandı. Bunun yanında Avrupa Bayanlar CEV Kupasını kazandı ve 1 kez de gümüş ve bronz madalyayı müzesine götürdü. FIVB Dünya Kulüpler Şampiyonasında ise şampiyon olarak ülke'ye şampiyonluk getirdi.

Erkek voleybolunda ise en az kadın voleybolu kadar dipte olan şubeyi ayağa kaldırdı. 4 kez Türkiye Ligi Şampiyonluğunu, 4 kez ikincilik, 2 kez Türkiye Kupasını, 2 kez Süper Kupayı kazandı. Ayrıca Avrupa CEV Challenge Kupasını kazandı. Birçok kez Cev Şampiyonlar liginde top-16'ya kaldı. 2 kez de Balkan Kupasını kazandı.

Yıldırım Döneminde kulüpte, ana branşlar dışında amatör branşlarda da ciddi yükseliş yaşandı.

Boks'ta 11 Türkiye Kulüplerarası Boks Şampiyonasını, 12 kez Türkiye Şampiyonasını, 2 kez İstanbul Kulüplerarası Boks Şampiyonasını, 7 kez İstanbul Ferdi Boks Şampiyonası Takım Birinciliğini kazandı. Türkiye Şampiyonalarında 485 madalya, Olimpiyat, Akdeniz Oyunları, Avrupa ve Dünya Şampiyonluklarında 102 madalyayı ülkeye getirdi.

Atletizm'de 10 kez Türkiye Atletizm Ligini, 2 kez Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupasını kazandı. Olimpiyat, Balkan, Avrupa ve Dünya Şampiyonluklarında 105 madalyayı ülkeye getirdi.



Esra Kahveci

Kürek'te 11 kez Türkiye Kürek Şampiyonası, 14 kez Türkiye Kupasını kazandı. Avrupa'da ve Dünya'da birçok başarıya imza attı. Yelken'de Türkiye Şampiyonalarında 357 madalya, Uluslararası 59 madalya kazandı.

Masa tenisinde Türkiye'de 18 madalya, Türkiye Masatenisi Süper Liginde 3 şampiyonluk, Türkiye Kupasında 5 şampiyonluk kazandı. Uluslararası önemi olan ETTU Kupasında ise 1 kez final, 1 kez de çeyrek final oynadı. Kadınlarda ise, 9 Türkiye şampiyonluğu, ETTU Kupası'nda 2 kez Avrupa şampiyonluğu kazandı. Aynı zamanda Şampiyonlar Ligi finaline kalan Fenerbahçe 2009 yılında Akdeniz Oyunları'ndan aldığı altın ve 2010 yılında yapılan Avrupa Masatenisi Şampiyonası'nda aldığı bronz madalyalar da Türkiye masatenisi tarihinde bir ilki teşkil etti. Ve bu branşta en seçkin yeri tuttu.

Yüzme'de Türkiye'de çeşitli kulvarda 55 Şampiyonluğa, Uluslararası 6 kez Şampiyonluğa ve son olarak 140 kez Fenerbahçe Yüzme Altyapı Takımları şampiyonluğa ulaştı.

Yıldırım Dönemindeki Tesisleşme ve Finanslaşma;  
Fenerbahçe Ülker Sports Arena  
Fenerbahçe Şükrü Saracoğlu kapasite artırımı ve yenileme  
Düzce Topuk Yaylası Kamp Tesisleri  
Ankara İncek Tesisleri  
Fenerbahçe Todori Tesisleri  
Fenerbahçe Konukevi  
Fenerbahçe Kürek Şubesi Sapanca Tesisleri  
Faruk Ilgaz Sosyal Tesisleri (yenileme)  
Sancaktepe Can Bartu Antrenman Tesisleri (yenileme)  
Dereağzı Metin Aşık Kamp Tesisleri (yenileme)  
Genç Futbol Akademisi  
Fikirtepe Lefter Küçükandonyadis Tesisleri (yenileme)  
Spor Salonu  
Vefa Küçük Yüzme Havuzu  
Fenerium  
Fenerbahçe Kart  
Fenerbahçe Dergisi  
1 Milyon Üye Projesi

Sizlerin de gördüğü üzere; hem sportif hem tesisleşme hem de finansal yönden baktığımızda, Aziz Yıldırım'ın oy potansiyelinin sebebi açık görünüyor. Amatör branşlarda yatırımın karşılığını -sportif başarılarla rağmen- alamaması ve hala yatırıma hala devam etmesi Türk sporu adına iyi bir adımdır. Bundan sonraki dönemlerde Fenerbahçe'nin başına kimler geçer kesin değil, ama kesin olan görünen tabloda Fenerbahçe'nin ve Türk Sporunun Aziz Yıldırım'ı birçok alanda arayacağıdır.



# TAYYAT

DÜĞÜN SARAYI



# BATIN

GRUP  
0 332 325 20 21



Yaka Mah. Yaka Caddesi No: 142 • Meram/KONYA Tel: 0 332 325 20 21

[www.tayyat.com.tr](http://www.tayyat.com.tr)

# Konyaspor Teknik Direktörü Aykut Kocaman ve oyuncular Özel Gündoğdu Koleji'nde söyleşiye katıldı.

Torku Konyaspor teknik direktörü Aykut Kocaman ve oyunculardan Kaya Tarakçı ile Mehmet Güven, Başkan Yardımcılarından Güven Öten'in Yönetim Kurulu Başkanı olduğu Özel Gündoğdu Koleji'nde düzenlenen söyleşiye katılarak öğrencilerle sohbet etti.

Öğrencilerin 'Konyaspor' tezahüratları ve alkışlarıyla salona giren teknik direktör Aykut Kocaman ve oyuncular Kaya Tarakçı daha sonra soruları cevapladı.

'Sizin gibi kariyerli bir hocanın Konyaspor'u tercih etmesinde ne etkili oldu?' sorusuna teknik direktör Aykut Kocaman, "Öncelikle ne kadar parlak bir geçmişe sahip olursanız olun yaptığımız tercihlerde en önemli sebep başarılı olma adına mücadele edeceğimiz yerde olmaktır. Bende böyle düşündüm. Uzun bir süre ara verdikten sonra Konyaspor'dan gelen teklifi kabul ettiğimde oldukça heyecanlandım. İyi işler yapma adına herkes için iyi bir fırsattı. Daha öncede çalıştığım için burayı tanıyordum. Ama ikinci kez geldiğimde insanların heyecanı, yeni yapılan stadyum, yönetimimizin düşünceleri etkili oldu ve bugün baktığımda doğru bir karar verdiğimi söyleyebilirim. Burada önemli olan geçmişiniz ve kariyerinizden önce kendinizi iyi hissetmeniz diye düşünüyorum" cevabını verdi.

Teknik direktör Aykut Kocaman, bir öğrencinin "Dünyada birçok stadyumda oyuncu ve teknik adam olarak görev yaptınız. Konya Büyükşehir Torku Arena Stadyumu ile diğer stadyumları kıyasladığınızda neler söylersiniz?" sorusuna ise "Evet dediğiniz gibi oyuncu ve teknik adam olarak dünyanın pek çok özel stadyumunda futbol atmosferini yaşadım. Hepsi güzel. Burada bir kıyaslama yapmaktan ziyade Konya'nın ve ülkemizin Konya Büyükşehir Torku Arena gibi muhteşem bir stadyuma sahip olmasını belirtmekte fayda var. Futbol için çok güzel bir ortam. Bunu oynadığımız maçlarda gördük. Emegi geçen herkesi kutlamak gerekir" cevabını verdi.

Başarılı file bekçimiz Kaya Tarakçı, 'Konya yemekleri ile aranız nasıl?' sorusuna 'Ben Adanalı eşim ise Gaziantep'li olduğu için yemek ve damak tadı konusunda iyi sayılırız. Konya yemekleri gerçekten güzel. Ama işimiz icabı fazla yemek yememeye özen gösteriyoruz" derken, öğrencilere spor yapmalarını ama bununla birlikte eğitimlerini de aksatmadan sürdürmeleri tavsiyesinde bulundu.

Tecrübeli oyuncu Mehmet Güven öğrencilerden gelen 'Türk futbolcuları neden daha fazla Avrupa'ya transfer olamıyor' sorusuna "Bu biraz alt yapı ve alınan eğitim ile alakalı. Ama son yıllarda Avrupa'ya giden önemli takımlarda oynayan kaliteli oyuncular var ve bu geriden gelen gençlerin daha yüksek hedefler koymasına neden oluyor. Umarım önümüzdeki yıllarda kaliteli oyuncuları Avrupa'nın önemli takımlarında forma giyen bir ülke oluruz. Bunun gerçekleşmemesi için hiçbir sebep yok" şeklinde cevap verdi.

Soru-cevap bölümünün ardından Özel Gündoğdu Koleji Yönetim Kurulu Başkanı ve Başkan Yardımcısı Güven Öten, katılımlarından dolayı teknik direktör Aykut Kocaman'a plaket ve çiçek, oyunculara Kaya Tarakçı ve Mehmet Güven'e ise çiçek takdim etti.



# ÖZEL ESENTEPE KOLEJİ ANASINIFI ÖĞRENCİLERİNDEN MEZUNİYET GECESİ

Konya Özel Esentepe Koleji Anasınıfı öğrencileri S.Ü. Süleyman Demirel Kültür Merkezinde organize edilen "Anasınıfı Mezuniyet" gecesi resim sergisi açılışyla başladı.

Mezuniyet gecesinde İngilizce ve Türkçe şarkılardan oluşan koro, tiyatro gösterileriyle devam etti.. Velilerin yoğun katılımıyla şölene dönen gecede duygusal anlar da yaşandı.

Özel Esentepe Koleji Okul Müdürü Mualla Çağırın konuşmasında , "Çocuklarımıza verebileceğimiz en iyisini vermekle yükümlüyüz. Yarınları hazırlamak saygı ister, sevgi ister, özen ister. Çocuklarımız Türkiye' mizin yarınlarıdır. Çocuklarımızın sene başında okula başladıkları duruma şu andaki davranışları arasında farklılıkları hep birlikte görmekteyiz.

Okulumuzun diğer sınıflarında olduğu gibi anasınıfı da Özel Esentepe Koleji felsefesi ve ilkeleri doğrultusunda kendisine, ailesine, ülkesine ve insanlığa yararlı Cumhuriyetimizin temel niteliklerine Atatürk ilke ve devrimlerine bağlı çağdaş gençler yetiştirdik ve yetiştirmeye devam edeceğiz.

Değerli veliler Bu güzel evlatlarımızı en iyi şekilde yetiştirmek ve geleceğimizi onlara emanet etmek bizlere büyük gurur veriyor. Sevgili çocuklar sizler milletimizin en varlığı, barışın ve sevginin temsilcisi, aydınlık yarınlarımızın güvencesisiniz. Sizleri çok seviyor, sizlere inanıyor ve güveniyoruz. Eğitimini tamamlayan öğrencilerimizi kutluyor, hayatları boyunca başarılar diliyorum. Bu gecenin hazırlanmasında öğretmen arkadaşlarıma, velilerime ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

Mezuniyet gecesi sonunda ana sınıf öğrencilerine diplomalarını öğretmenleri takdim etti.





## BAŞÖRTÜ SATIŞIYLA BAŞLADI BUTİK AÇTI

İstanbul ve Ankara'dan getirdiği başörtü ve türban çeşitlerini komşularına ve yakın arkadaşlarına satarak iş hayatına atılan Hawva Ceylan Arslan Konya'da açtığı ve adını 'Sahra Butik' koyduğu iş yerinde bayanların modayı yakından takip etmesini sağlıyor. Şık giyinmek isteyen özellikle tesettürlü bayanları giyimleri konusunda yönlendiren Hawva Ceylan Arslan, renklerin uyumunu bir araya getirerek tasarımlarıyla farklı kıyafetler ortaya çıkarıyor. 1 yıl önce Kerkük Caddesi üzerine açtığı iş yerinde faaliyete başlayan Hawva Ceylan Arslan, tesettürlü tercih eden bayanların vaz geçilmez mekanı haline geldi. Hawva Ceylan iş hayatına atılmasını ve gelişen olayları şöyle aktardı:

### EVLERDE BAŞÖRTÜ VE TÜRBAN SATIYORDUM

Evlerde daha önce bayanlarda başörtü ve türban satma gibi bir girişimde bulundum. Bu mesleğe hevesle başladım. İlk başlarda çok güzel giyiniyordum. Arkadaşımla birlikte gittiğim İstanbul ve Ankara'dan başörtü aldım geldim. Bu işe başladık. Bayanların arasında satmaya başladım. Gördüm ki bayanlar modayı o kadar güzel takip ediyorlar ki Konyalı bayanlar başörtülerde yeni renklerin, yeni modellerin, yeni desenlerin olduğunu İstanbul'dan Ankara'dan daha çok Konyalı bayanlara yakıştığını izlemledim. Modayı çok güzel takip ediyorlardı.

### MODAYI TEKİP ETMELERİNİ İSTEDİM

Renklerin uyumunun, renklerin tasarımlarının, kıyafetlerinin daha farklı olmasını istedim. Ancak günlük ve abiye karışımı tasarımların olmadığını gördüm. Üçüncü kez İstanbul'a gittiğimde arkadaşın bir tanesi çok güzel giyindiğini belirterek neden böyle bir işe girmediyimi ve iş yeri açmadığımı sordu. Beni teşvik etti. İlk başlarda ailem hiçbir şekilde gönlü olmadı. İhtiyacın yok neden bu işi yapıyorsun diye karşı çıktı. Ben ihtiyaçtan ziyade bir bayanın sosyal olması taraftarıyım. Bir bayanın neler başardığını göstermek istedim. İstanbul ve Ankara'da bir çok butik bulunduğunu ancak Konya'da az olduğunu fark ettim. Neden İstanbul'daki butikler, Ankara'daki butikler Konya'da olmasın diye düşündüm. Böylece iş yeri açmaya karar verdim ve 'Sahra Butik'i açtım.

### İSTANBUL VE ANKARA'YA GİTMELERİNE GEREK YOK

İnanarak bu işe başladığını ve azimle başardığını da anlatan Hawva Ceylan Arslan: "Senelerden beri böyle bir iş istiyordum. Böyle bir iş yerini açtım ve satışlarım başladı. Kaliteli, düzgün, hesaplı giyinmek isteyen bir bayanın kalkıp da İstanbul ve Ankara'ya gitmesinden Konya'da da böyle bir mağaza var, Böyle bir butik var demesi için çalıştım. Çok şükür güzel bir müşteri portföyü yakaladım. Gelir seviyeleri yüksek, kültür seviyeleri yüksek, üniversiteden hocalar, doktorlar, öğretmenler

çok güzel desteklediler. Şu anda işyerimin müdavimleri var. Müşterilerimin beni tercih etmelerinin en büyük nedeni üzerine yakışanın en iyisini ayarlamamız. Bizde ticaret satmak amaçlı değil. İnsanları en güzel şekilde giydirmek amaçlı



### EN GÜZEL FİKİRLERİ VERİYORUZ

Türkiye genelinde tanınmış stil danışmanı Esra Üstün ile çalışıyoruz. Dosso dossi firmasıyla çalışıyoruz. Onların da bana destekleriyle birlikte çok güzel bir kombin yapıyoruz ve Konya'da olmaya kombin mağazalarından bir tanesi bizi. Hem butik hem de kombin mağazasıyız. Bununla birlikte yeni sezona açıldık. Dosso dossi firmasının dünyaca ünlü bir fuar için özel ürettiği ürünleri yakında gelecek. İnşallah herkese hayırlısı olur. İnşallah benim istediğim hedefime ulaştım. Ama hedeflerim bunlarla kalmayacak. Sadece bu mağaza ile kalmayıp yan tarafı da aldım. Başka iyi yerleri de açmayı düşünüyorum. Benim 3 çocuğum var. Burası benim dördüncü çocuğum. Burada insanların giyindiği zaman ben büyük bir haz alıyorum. İnsanların mutlu ayrılması benim çok hoşuma gidiyor. İşyerime gelip de beni bulamadıkları zaman beni aramaları ve stil vede renk kombinlerinin fikirleri sunmak beni çok mutlu ediyor. Bu mutluluğu trilyonlara değişmem. Benim tek gayem insan kazanmak. Satıştan daha çok insanlar önemli. Bayan girişimci olarak desteklerinizi bekliyorum...

Adres: Feritpaşa Mahallesi Kerkük Caddesi Bulut Sitesi Altı No:4/B Selçuklu-Konya (David People Yanı) Tel:0332 235 38 21



## İŞ ADAMI MEHMET KATIRCI, “BAŞARININ SIRRI ÇOK ÇALIŞMAK”

Konya'nın tanınmış işadamlarından Mehmet Katırcı, yaşam hikâyesi ile büyük dikkat çekiyor. Genç yaşta babasının yanında iş hayatına atılan Katırcı, hayvancılık ve inşaat sektöründen turizm sektörüne kadar birçok iş alanında faaliyet gösteriyor. Başarının sırrını 'Çok çalışmak' olarak açıklayan Katırcı, 'Ben bazen 60 saat ayakkabılarımı çıkarmadan çalıştığımı hatırlarım' sözleriyle ne kadar azimli olduğunu belirtiyor. İş hayatının yanı sıra kazandıkları hayır işlerine de harcayan Katırcı, Mehmet Katırcı ismiyle cami, Meram'a Meram Mehmet Katırcı İmam Hatip Ortaokulu yaptırdığını ifade ediyor.

Sağlık ocağı yapma sözü de olduğunu ancak yetkililerin ilgisizliğinden dolayı hala girişiminin halen beklediğini belirtiyor.

İşte Mehmet Katırcı'nın iş hayatı, eski Konya izlenimleri ve yaptığı işlerle ilgili anlattıkları:

### Hayatı

1949 yılında İnce Minare'de doğdum. Öğrenim hayatım, Gazı ilköğretim okulunda başladı. Daha sonra Konya Ortaokuluna gittim. Pek fazla okuma hevesim yoktu. Okusaydım da farklı bir meslek seçmezdim. Baba mesleğini devam ettirdim. Babamın yanında çalışma hayatına başladım. 19 yaşında evlendim, 1 yıl sonra askere gittim. Askerliğimi Ankara'da yaptım. Askerden dönünce işleri elime aldım. Babamı pek çalıştırmadım. 1950'li yıllarda Konya çok küçük bir yerdi. Şuan Necmettin Erbakan Üniversitesi'nin bulunduğu yer Zindan Kale Konya'nın çöp döktüğü bir alandı. Bizim evimiz İnce Minare'ye yakındı. Orası şuan fuar alanı oldu.

### İş Hayatı

Baba mesleği soğuk demircilikti. Kapı camisinin karşısında dükkânımız vardı. 1964 senesinde sanayiye babam elektrik getirdi. Sonra biz de sanayiye taşındık. Babam inşaat işleri de yapardı. Konya'da çok şöhretli bir adamdı. Konya ağırlıklı olarak hayvancılık ve tarımla uğraşıyordu. O dönemde ticaret yapan insan sayısı fazla değildi. Bu da Konya'daki sanayi alanının az olmasına sebep oluyordu. Bundan dolayı babam İstanbul ve Konya bağlantılı ticaret yapıyordu. İstanbul'a beraber giderdik. Beni yetiştirmek ve iyi bir iş adamı olmam için elinden geleni yaptı. Mal almaya gittiğimizde babam mutlaka beni de yanında götürürdü. Biz Konya'da kabımıza sığamadık; İller Bankasının, DSİ'nin, Karayollarının işlerini yapardık. Türkiye çapında işler yapmaya başladık. Malatya'da sulama borularıyla ilgili bir iş yaptık, Ankara'dan kimse yapamamıştı. Askere gidene kadar bu işle uğraştım. Askere gittikten sonra izin günlerinde gelip Konya'daki atölyemizde çalışıyordum. 1971 yılında askerliği bitirdim, döndükten sonra babamın işini tamamen elime aldım. İyi bir zanaatkar olmuştum. 80'li yıllarda inşaat işlerimiz başladı., Sauna Gümüşkapı Türkiye'nin en büyük saunası. 1987'den buyana halen çalışıyor. Buhar odası, kese odası, masaj odalarıyla Türkiye'nin en modern saunası.

Türkiye'nin 6. Büyük çiftliğini kurdum

Konya'da epey inşaat yaptık. 2002'de hayvancılık işine başladık. Türkiye'nin 6. büyük çiftliğidir. O dönemlerde toplu büyükbaş hayvan çiftlikleri yoktu. Bizim çiftliğimiz örnek projeydi. Hatunsaray'da 1500 baş hayvanlı bir çiftlikti. Bu işe başladıktan sonra rahatsızlandım. Kalp krizi, beyin sarsıntısı geçirdim. Çiftliğimiz şuan boş duruyor. İnşaat, Turizm, Tarım ve hayvancılık alanlarında birçok proje yaptım.

### Fenerbahçe fanatığıyım

Çocukken çiklet alırdık futbolcuların resimlerini poster haline getirebilmek için çalışırdık. Arabamın plakası 42 FB 222. Arabamı değiştiresem de 10 yıldır aynı plakayı kullanıyorum. Telefonumun zil sesi bile Fenerbahçe marşı. Gençliğimde hep maçlara giderdim. Artık sağlık problemlerinden dolayı gidemiyorum. Evden seyrediyorum.

### Hayır işleri

Musalla Mezarlığı'nın yanına 1992 yılında Mehmet Katırcı ismiyle cami, Meram'a Mehmet Katırcı İlköğretim Okulunu yaptırdım. Sağlık ocağı yapma sözümde var fakat yetkililerin ilgisizliğinden dolayı hala bekliyorum.

### Başarının Sırrı

Başarının sırrı tabii ki çok çalışmak. Ben 60 saat ayakkabılarımı çıkarmadan çalıştığımı hatırlarım. Eskiden ulaşım bu kadar gelişmemişti. Mal almak için İstanbul'a gidip gelmek 12-13 saat sürerdi. Gider malı alır geri dönerdik. Çok yorulurduk. Şimdiki gibi şartlar rahat değildi.

### Hayvan sever

En sevdiğim hayvan köpek. Konya'nın en güzel semti meramda ve büyük ev de yaşıyorum. Birden fazla hayvan besliyorum. Kuşlarım var ama sağlık problemlerimden dolayı eskisi kadar ilgilenemiyorum. Güvenlik amaçlı yeni bir köpek ekibi kuruyorum. Şuanda özel olarak bir köpek yetiştiriyorum. Güçlü bacakları var. Ofisimde ve evimde akvaryumlarım var. Balıkları çok severim. Ofisimde papağan ve muhabbet kuşu besliyordum. Papağanım hastalandı ve öldü.

### Kişiliği

Çok sert görünürüm. Herkes benden çekinir. Aslında dokunaklı bir olaya şahit olduğumda ya da yaşadığımda gözyaşlarımı tutamam. Bir o kadarda duygusal bir insanımdır. Çok misafirperverimdir. Her gün ofisime dostlarım gelir. En iyi şekilde ağırlamaya çalışırım.



Mustafa TATLISU  
Basın Konseyi Başkanı

# REÇETE

Aslında korktum.

Hiç kimse anne ve babasını tayin etmemişken, ırkçılık prim yaptı. Kürt bak Türkler, türk bak kürtler öcüsüyle seksen seksen kırıştılar. Arabın aceme türkün kürde üstünlüğü yoktur seksenlerde gördük. Hakikaten de üstünlükleri olmadı birbirlerine. Geleceği Ak olan ülkemle oynadılar. Türkiye düşmanlarını da çiftetelli oynattılar. Bu arada taşları da yerinden oynattılar.

Artık;

IMF'yi bekliyorum.

70 sente muhtaç hale gelen o eski günleri bekliyorum.

Yahudi yazılımlı uçakları bekliyorum.

ABD onaylı gemileri bekliyorum.

Hallaç pamuğu gibi atılmış ekonomik bir tablo bekliyorum.

Görevden el çektilmiş savcıların tekrar iadelerini bekliyorum.

ÖSYM'nin el altından üniversite sorularının cevap anahtarlarını dağıtmasını bekliyorum.

Aselsan mühendislerinin kanlı infazını bekliyorum.

Hastanelerde gribe nezleye tedavi için üç ay gün verilmesini bekliyorum.

Paraların renklendirilmesini yeşil kırmızı diye ayırt edilmesini bekliyorum.

Yeni kasetler bekliyorum.

Yeni montajlar bekliyorum.

Hocaların havuzlarda kulaç atmasını bekliyorum.

Çok kötü şeyler mi bekliyorum.

Siz beklemiyor musunuz?

Benimde beklemememi mi istiyorsunuz.

O halde;

İsrail'de zafer çığlıkları atılıyorsa;

Allah sizi saflarınızı sıklaştırmaya çağırıyor demektir.

Okyanus ötesinde beddualar yapılıyorsa;

Allah sizi sabrınızı artırmaya çağırıyor demektir.

Suriye'de, Gazze'de Myanmar'da gözyaşları sel olup akıyorsa;

Allah sizi yeniden ayağa kalkmaya çağırıyor demektir.

Pentagon'da, Mossad'da ülkeniz için hesaplar yapılıyorsa

Allah sizi uyanık olmaya çağırıyor demektir.

Kan üzerine, kriz üzerine, kin üzerine seçim imar ediliyorsa

Allah sizi şefkatli merhametli ve akıllı olmaya çağırıyor demektir.

Kandil, paralel, okyanus medyası kol kola giriyorsa;

Allah sizi kirlî oyunu bozmaya davet ediyor demektir.

7 Haziranda birinci olmanıza rağmen yenilgi diyorlarsa;

Allah sizi büyüyen bir zafere davet ediyor demektir.

Recep Tayyip Erdoğan'ın ve Ahmet Davutoğlu'nun çöküşü diyorlarsa;

Allah sizi yeniden ayağa kalkmaya davet ediyor demektir.

Türkiye'yi kaosu günler bekliyor diyorlarsa;

Allah sizi felaha ulaştırmayı vaad ediyor demektir.

Seçim gecesini zafer naralarına dönüştürüyorlarsa;

Allah sizi seherde uyanık olmaya çağırıyor demektir.

Haçlılar el ele verip CHP'yle HDP'yle MHP'yle zafer kutluyorsa;

Allah yeni bin yılın Selahaddin-i Eyyubi'lerini büyütüyor demektir.

Saadet getireceğiz yalanıyla ayrılığı birlik olmak şeklinde yutturuyorlarsa;

Allah sizi iki kez aynı delikten ısırılmamak için uyarıyor demektir.

Bu karanlık gecelerin sabahından endişeyle uyanıyorsanız;

Allah sizi İnşirah suresini bir kez daha okuyama davet ediyor demektir.

Suçtu kendinizde değil de liderlerinizde aramaya başlıyorsanız;

Allah sizi kayıtsız ve şartsız parçalanmamaya çağırıyor demektir.

Yarınlardan endişe etmeye başlıyorsanız;

Allah sizi yeniden yeniden ve çokta düşünmeye davet ediyor demektir.



**Ülker Hazır Beton  
Gayrimenkul Ltd. Şti.**

# **SİZE ÖZEL MEKANLAR FARKLI ÇİZGİLER SICAK BİR YUVA**



**Adres: Nişantaşı Mah.  
Doktar Hulisi Baybal Cad.  
Sefa İş merkezi 2/207  
Selçuklu/KONYA  
Tel: 090 332 265 00 65**

# ÇOCUKLARIMIZA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞI KAZANDIRALIM



Kitaplar bizlere sevgiyi, iyiliği öğretir ve doğruyu gösterir. Böylece okuyarak geniş bir görüş açısına sahip oluruz. Okuyarak dilimizi, hem konuşma dilinde hem de yazı dilinde en iyi biçimde kullanabilme becerisi kazanırız ve okumanın kazandırdığı zengin kelime dağarcığıyla etkileyici konuşarak sosyal bir karakter kimliğimiz oluşur. Okuyan kişiler pratik düşünme yeteneğine sahip oldukları gibi kültür düzeyleri de diğer insanlara göre daha da yüksek olur. Kitap sayesinde geçmişimizi öğrenir, geleceğimize de kendimizi hazırlarız. Dünyayı hatta hiç görmediğimiz yerleri kitaplar sayesinde tanıma olanağı buluruz.

Çocuklara okuma alışkanlığı kazandırılmasının temeli aile hayatının içerisinde atılır ve devamında da öğretmenin rolü etkili olur.

Anne babanın bu konudaki önemi tartışılmaz. Anne babasının okuduğunu göremeyen çocuktan kitap okumasını bekleyemeyiz. Çünkü çocuklar kendilerine büyükleri model olarak alırlar. Çocuğunuzun kitap okumasını istiyorsanız siz de kitap okuyun.

Kitaplar, çocuğun düşünme yeteneğini ve yaratıcılık gücünü artırır, dilin kullarlarını erken yaşlarda öğrenmesini sağlar, kendisini tanımaya yardımcı olur. Çocuklar, kitabı kendisine bir yol gösterici olarak görür, kitaptaki kahramanlarla kendisini özdeşleştirerek doğruyu anlar. Çocuklar kitaplar sayesinde günlük hayatlarına da renk katarlar.

Anne-baba, çocuğuna zaman ayırarak ona okumanın önemini anlatmalıdır. Çocuğunuz kitapların dünyasını sunmak istiyorsanız, ona küçük bir kitaplık yapabilirsiniz. O küçük kütüphanenize çocuğunuzun ilgi alanına giren konularla ilgili kitaplar koymalısınız. Çocuğunuza kitap okuması için sürekli uyarılarda bulunmayın. Çünkü bu çocuğunuzun olumlu bir tepki vermesini sağlamaz aksine kitaplardan uzaklaşmasını sağlar. Bir de siz çocuğunuza bu uyarı yaparken, o çok sevdiğiniz dizilerden birini izliyorsanız çocuğunuzun bu uyarıdan sonra kitap okumasını hiç beklemeyin. Çocuğunuzda sizin yanınıza gelip televizyon izlemeyi tercih edecektir. Ona sürekli okumasını söylemek işinizi kolaylaştırmaz. Ona model olmalısınız. O sırada siz bir tercih yapıp televizyonu kapatmalı ve çocuğunuzla birlikte kitap okumaya başlamalısınız.

Diyebiliriz ki, çocuğa okuma alışkanlığının kazandırılmasında anne babalara büyük görevler düşmektedir.

Size, bir arkadaşımın oğluna kitap okuma alışkanlığını nasıl kazandırdığını anlatmak istiyorum. Belki bu yöntem hoşunuza gider ve sizde uygularsınız. Arkadaşım her akşam oğluna yatmadan önce masal anlattığını ama masalın sonunu hiçbir zaman anlatmadığını ve oğlunun o merakla uykuya daldığını söylemişti. Oğlu uyuduktan sonra başucuna masal kitabını bıraktığını ve her

sabah oğlunu uyandırmaya gittiğinde oğlunun, kitabın sayfaları arasına daldığını ve kitabın merak dünyasıyla tanıştığını anlatmıştı. Ne kadar hoş bir yöntem değil mi? Düşünsenize sabah çocuğunuzun odasına girdiğinizde çocuğunuzun kitap okurken buluyorsunuz ve en önemlisi çocuğunuz kitap okuma alışkanlığını kazanıyor, hayal gücünü genişletiyor hatta eğlenerek birçok şey de öğrenebiliyor. Gerçekten güzel bir fikir. Eğer böyle bir yöntemi sizde seçerseniz, çocuğunuzun ilgisini çekecek masal kitaplarından başlayın. Kitapların içerisinde bol resimler olmasına da dikkat edin.



BEYHAN PALANCI

Aileden sonra sırada öğretmenlerin rolü yer alıyor. Öğretmenler de öğrencilerine kitap okumayı sevdirmeli ve kitaplarını öğrencilerle paylaşmalıdır. Onlara gündemin kitaplarını tanıtmalı ve sınıfa girerken hep yanında kitap bulundurmalıdır. Öğretmenler de öğrenciler için bir modeldir. Burada en çok ilköğretim öğretmenlerine görev düşüyor. İlköğretim öğretmenleri sınıf panosuna okunacak kitapların listesini asmalı, gerekirse okuma dersleri ayarlamalıdır. Bu konuda velilerle iletişim içerisinde olmalıdır. Çünkü çocukluk dönemi kişiliğin oluştuğu dönemdir. Bu yüzden anne-baba ve öğretmenler çocuğa okuma alışkanlığının kazandırılmasında çok titiz davranmalıdır. Anne ve babalar bugün çocuğunuz için, çocuğunuzun ilgi alanına seslenen bir kitap alın ve bu kitabı çocuğunuza yatmadan önce okuyun ama sonunu okumayın, bırakın çocuğunuz o merak duygusuyla uykuya dalsın. Tabiki kitabı da başucuna koymayı unutmayın. Sabah uyandığında çocuğunuz kitabıyla ilgileniyor olacak ve siz de bundan büyük bir keyif alacaksınız. Şunu da unutmayın, bilgi toplumunda çocuğunuzun da değerli bir birey olarak yer almasını istiyorsanız siz de kitap okuyun ve çocuklarınızı kitap okumak için motive edin.



ilgiye ve bilgiye  
en ihtiyaç duyduğunuz  
zamanlarda yanınızdayız.



RANDEVU ALMAK İÇİN  
**444 1 274**  
www.buyuksehirhastanesi.com

ÖZEL  
**Büyükşehir**  
HASTANESİ  
KONYA

# Güzel Fotoğraf Çekmenin Sırları

Fotoğraflar, şipşaklardan daha iyidir. Her ikisine de kalıp olarak fotoğraf diyebilirsiniz ama şipşak fotoğraflar çoğu izleyici için değerden yoksundur. Fotoğraf ile şipşak'ı ayıran çekme hızı değildir. Şipşak ile fotoğrafı ayıran gösterilen özendir. Bakış açısı, enstantane ve diafram değeri, kompozisyon gibi şeyler. Fotoğraf çekerken, çekim aşamasında istenilen sonuca ulaşmak üzere plan yapılır. Plan iyi bir fotoğraf çıkacağı umudu ile uygulamaya konulur.

Başarılı fotoğraf nedir? Başarılı fotoğrafın ne olduğu oldukça öznel bir konudur. Ancak başarıya giden yolda pek çok kişinin ortak görüşü istenilen ve istenilmeyen özellikler aşağıda belirtilmiştir... Bu kurallarının tamamının uygulanmış olması iyi bir fotoğraf çıkması için yeterli değildir. Her fotoğrafçı fotoğrafı farklı çeker. Bunun için fotoğrafçının ekstradan kendinden bir şeyler katması beklenecektir.

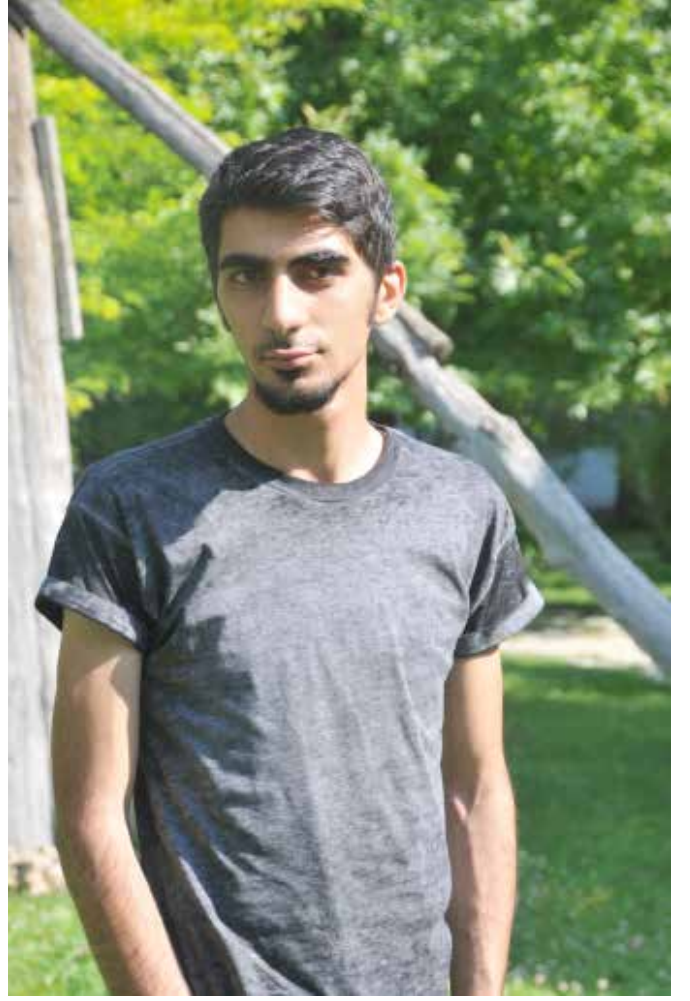
En azından başlangıçta kendinizin beğendiği, en az hata gördüğünüz fotoğraflarınızı başkaları ile paylaşın. Değersiz gördüğünüz, belirgin hatalarını bildiğiniz fotoğraflarınızı başkaları ile paylaşmayınız. Sizin beğenmediğiniz bir şeyi başkası beğense bile size fazla bir yararı olmaz. Ayrıca gelebilecek eleştiriler kötü fotoğraflarda daha sert olabilir.

İyi donanım, amaca uygun makine, amaca uygun objektif, istenilen özellikleri elde etmek için birer araçtır. Kaliteli objektifi olan, ayar yapmanıza izin veren her makine ile doğru ışık ölçümü yapabildiğiniz takdirde iyi fotoğraflar çekilebilir. Donanımı önemsememek doğru olmadığı gibi, aşırı abartmak da doğru değildir.

Başkalarının çalışmasının tekrarı olmadan izleyiciye yeni ve etkileyici bir görsel sunmak gerekir. İzleyici beklentisi ile bire bir örtüşerek sıkıcılığa düşmeden, onların beklentisinden uzaklaşıp uçuklaşmadan ortaya konan fotoğrafta Nü, Belgesel, Doğa, Dijital, S/B gibi pek çok dal bulunmaktadır. Çalışmanız her hangi bir tarza dahilise o tarza ait bilgileri edinmeye çalışın. Bilgili sayılan kişiler fotoğrafınızı o çerçevede değerlendirecektir. Örneğin başlıkta hüznü deniyor ise fotoğraf izleyiciye hüznü iyi yansıtıyorsa amaca ulaşmıştır.

Çekim teknik bilgilerinin önceden yazılması veya istenince verilmesi, exif bilgileri varsa dosyadan silinmemesi izleyiciye fotoğraf teknik anlamda anlamada yardımcı olur. Küçük fotoların yan yana geldiği sayfada küçük fotoğrafı cazip olanlar daha çok tıklama, daha çok izlemeye ve daha çok değerlendirmeye alınıyorlar.

Manzara fotoğrafında ufuk çizgisi veya karşı kıyı çizgisinin fotoğrafın kenarına paralel olması istenilen bir özelliktir. Bunun istisnası ufuk çizgisini belirgin şekilde diagonal kullanımıdır. Ana konuyu merkez dışına yerleştirmek, sağında veya solunda çevreyi ikiye bölünmeden tek parça olarak daha iyi göstermeyi sağladığı gibi ana konuya daha fazla dikkat çekmeyi sağlar. Ana konunun karenin büyük bir bölümünü kapladığı fotoğraflar. Simetrik fotoğraflar. Önerilen konum çerçeveyi yatay ve dikey olarak 3'e bölünmesi ve ana konunun 4 kesişme noktasından birine yerleştirilmesidir. Sadelik ana konuyu dikkat dağıtan ve rahatsız edici unsurlardan kurtararak sunma sanatıdır. Bunun için alan derinliğini kısmak, zeminde sade fon kullanmak ve ana konu/fon oranını arttırmadan yararlanılabilir. Netlik gözün aradığı özelliklerden biridir. Özellikle ana konunun flu, başka bir nesnenin net olduğu fotoğraflar çok rahatsız edicidir. Netsizlik fotoğrafçının ve donanımının yetersiz olduğu izlenimi uyandırabileceğinden kaçınılması gereken bir durumdur. Bilinçli kullanımlarda bunun kare içerisinde söze gerek kalmadan bir şekilde belli edilmesi gerekir. Işığın iyisi fotoğrafın tadını on kat artırır. Işık kullanımı tek cümlede anlatılmayacak şeylerden biridir.



Çerçeve fotoğraftaki anlatıma yardımcı olacak şekilde, gidecek web sayfasında etrafına belli bir alan yaratacak şekilde hazırlanırsa fotoğrafın etkisi artacaktır. Yapıt başlığı, isim, copyright bilgisi çerçeve üzerinde dikkat dağıtmadan yazılabilir. Sizin hevesinizi kırmaktan çekinerek bunu söylüyoruz ama bu duyguyu ne kadar az yaratırsanız o kadar başarılı fotoğraflarınız olacak diye düşünüyoruz. Üstelik fotoğraf gibi milyarlarca üretilen bir şey de bunu istemenin acımasızlık olduğunu da biliyoruz. İsterseniz küçük bir araştırma yapın, gönderilmiş fotoğraflara bir bakın. Bir süre sonra sizde "yine mi? demeye başlayabilirsiniz. Fotoğrafınızda çizikler, lekeler, kırmızı gözleri önlemeye; önlenemez ise göndermeden önce düzeltmeye çalışın. Anlaşılmayı zorlayan, anlatıma katkısı bulunmayan ekstra elemanlar fotoğrafı sıkıcı hale getirirler. Küçük resim ön izlemeye ise tıklanmaya cazip olmayan bir görüntü oluşmasına sebep olurlar. Belgesel fotoğrafta içeriğine müdahale istenmeyen bir özelliktir. Fotoğrafınız belgesel türüne dahil ise mümkün olan en az müdahale ile sunulmalıdır.

Ekranında aşırı büyük ve aşırı küçük görünen fotoğraflar tepki çekerler. Başlıksız gönderme iddialı bir tercihtir ama başlıksız ve açıklamasız fotoğraflar iletişime bir adım geriden başlar ve kolayca bilmeceye döner. Aşırı büyük, fotoğrafa ağır basan, bol yazılı çerçeveler fotoğrafı öldürür. Fotoğrafın içeriği izleyicinin kültürler sınırlarını zorlayınca olumsuz tepkiler almaya başlar. Çıplaklık, Sigara gibi konularda izleyicinin tepkisini önceden tahmin etmek zor olabilir.

ZEDLIFE YAZI İŞLER MÜDÜRÜ  
M.MUSTAFA DURSUN



*fatih  
Sabri*

Pastaneleri

1968

*Bayramın tadı*

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

[www.fatihsabri.com](http://www.fatihsabri.com)



## BİZE KİM SAHİP ÇIKACAK?

Görünüşte herkes arkamızda diye düşünürüz. Ama arkamıza baktığımızda kimseyi göremeyiz. Çok uzaklarda birileri vardır. Ama onlara da sesimizi duyuramayız. Avazımız çıktığı kadar bağırakta duyurmamız mümkün olmaz. Bu her zaman böyledir. İşin bitecek mi duyulur sesin. Örnek verecek olursak; ticaret odası veya sanayi odası seçim zamanı daha bir ilgili olur. Sürekli arar, hal hatır sorarlar. Bir işimiz varsa eğer hemen hallederler. Ama seçim bittiği an samimiyette biter. O andan sonra kendi dertlerine düşerler. İş güç çok deyip işlerimizi askıya alırlar. Onların çok olan işi de kendilerince önemli gördüklerini karşılayıp ağırlamak, onlara plaket vermek. Bunların işleri budur. Gazetelere köşe yazıları yazmak. Tv'ye çıkıp ekonomi şöyle iyi gidiyor, bu kadar ihracat yaptık diye ahkâm kesmek. Tabii en doğal hakları yapacaklar...

Ama her şey görüldüğü gibi kolay değil. Biz KOBİ'lerde ihracat yapmak için bütün imkânlarımızı ortaya koyarız. İyi veya kötü yaparız. Buraya kadar her şey yolunda görünür ama bu işin birde görünmeyen kısmı var. Örneğin İran' dan gelen paralar genelde Halk Bankası'na geliyor. Banka gelen paraya %0,8 (binde sekiz) kesinti uyguluyor. Bizler zaten bu mali çok karlı satmıyoruz. Ancak banka bu kesintiyi bizden tahsil ediyor. Böyle yaparak aslında banka müşterisini kaybediyor. Ama bunun farkında değil. Tabi onlar açısından düşünersek, bu komisyon onlar için iyi bir para. Bankanın bu tür uygulamalarının önüne kim geçecek, kim bunlara dur diyecek. Böyle yapıldığı takdirde yurtdışından gelen paralar artık döviz bürolarına gelmeye başlayacak. Banka bunun %0,1 'ni (binde bir) alsa ne kaybeder. Benim naçizane düşüncem bunun araştırılıp bir orta yolu bulunmasıdır.

Bunun yanı sıra KDV iadesinde de aynı problemleri yaşamaktayız. En erken aldığımız KDV iadesi beş ayı buluyor. Bizler bu paraları peşin ödüyoruz. Yeminli bürolarına belli yüzdelerde ödeme yapıyoruz. Fakat bizim bu iadeleri almamız aylar alıyor. İhracat yapmak kolay ancak bu tür uğraşlar bizi ihracattan caydırıyor. Orda çalışan memurlar, amirler bizim bu paraları haybeden aldığımızı düşüp kendilerince bir kompleks giriyorlar. Aslında kendilerini bizim yerimize koysalar bu kadar zorluk çıkamazlar.

Bizim bu dertlerimizle kim ilgilenecek kim bizim sesimize kulak verecek. Genel müdürlerden ricam bu konuların kısa sürede sonuca ulaştırılması ve gerekli talimatların verilmesidir. Bu şekilde olursa her şey iki taraf için daha kolay olur.

MUSTAFA CEYLAN

# SCORE

FITNESS SPA

*Şimdi hareket  
etme zamanı!...*



  
Puri Spa



 KONYA  
KENTPLAZA

Bedir Mah. Ataseven Cad. No. 2 / 301-304 Selçuklu Konya  
T. (332) 210 00 11 • F. (332) 210 00 22 • info@score.com.tr  
www.score.com.tr

istanbul | bursa | konya | bodrum



# TÜRK KIZILAYI'NDAN KONYA ŞEKER'E ALTIN MADALYA

Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı ve Ak Parti Karaman Milletvekili Recep Konuk'a Ödülünü Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan verdi.

Türk Kızılayı'nın, Haliç Kongre Merkezi'nde bağışçıları için düzenlediği 'Büyük Kalpler Buluşuyor' temalı ödül töreni ve iftar programında Konya Şeker altın madalya ile ödüllendirildi. Ödülü Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın elinden alan Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı ve Ak Parti Karaman Milletvekili Recep Konuk, aldığı altın madalyanın asıl sahibinin Türk çiftçisi olduğunu belirterek Konya Şeker ailesi olarak Türk Kızılayı'na bundan sonrada destek olmaya devam edeceklerini söyledi.

Türk Kızılayı Haliç Kongre Merkezi'nde bağışçıları için 'Büyük Kalpler Buluşuyor' temalı ödül töreni ve iftar programı düzenledi. Törene Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yanı sıra etkinliğin ev sahibi Kızılay Genel Başkanı Ahmet Lütfi Akar, Başbakan Yardımcısı Numan Kurtulmuş, AB Bakanı ve Başmüzakereci Volkan Bozkır başta olmak üzere çok sayıda siyaset, iş dünyası ve özel sektör temsilcileri de katıldı.

İftar programının ardından ödül törenine geçildi. Ödüle layık görülen 126 Kızılay bağışçısına altın madalya takdim edildi. Törende konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan Türk Kızılayı'na katkı sunan herkese teşekkür ederek; "Kızılay'ın tutması gereken daha çok el, dokunması gereken daha çok hayat var. Keşke imkân olsa da dünyadaki tüm garipleri, mazlumları kucaklayabilsek. Bugün aramızda bulunan ve altın madalya ile ödüllendirilen hayırseverlerimize bağışçılarımıza şükranlarımızı sunuyoruz. 1868 yılından beri Kızılay çatısı altında hizmet veren bu uğurda hayatlarını kaybeden herkese Allah'tan rahmet diliyorum. Kızılay'ın ve onu temsil eden şu kırmızı hilalin bizim milletin gönlünde çok önemli bir yeri var. Bu hilal ülkemizde yaşanan her afette, her mülteci akınında, yaşanan her önemli hadisede mazlumların gölgesine sığındıkları bir güven kapısı olmuştur. Kızılay'ın bu hilali artık sadece ülkemizde değil, dünyanın dört bir yanında umudun sembolü olarak dalgalanıyor. Hamdolsun Kızılay'ımız bu mücadelesinde artık yalnız değil. Hiç kimsenin ulaşamadığı, giremediği yerlerde Kızılay'ımızın bayrağının dalgalanıyor olması açıkçası bizi gururlandırıyor" dedi.

Gecede Konya Şeker'de Türk Kızılayı'na yaptığı bağışlar ve desteklerden dolayı ödüle layık görülenler arasındaydı. Konya Şeker adına ödülünü Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın elinden alan Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı ve Karaman Milletvekili Recep Konuk, alınan bu ödülün asıl sahibinin Türk çiftçisi olduğunu belirterek Konya Şeker ailesi olarak Türk Kızılayı'na bundan sonrada destek olmaya devam edeceklerini söyledi.

Recep Konuk ödül töreni sonrası yaptığı açıklamada şunları kaydetti. "Konya Şeker Ailesi olarak gücümüzün yettiği kadana, elimizin erdiği çare bekleyen her kesimin yardımına koşmaya çalışıyor, kardeşlerimizden yardım bekleyen hiç kimsenin elini boş çevirmemeye gayret ediyoruz. Bizim tek başımıza ihtiyaç sahibi kardeşlerimize ulaşmamız mümkün değil, bizim ve milletimizin şefkatli elini dünyanın her tarafındaki ihtiyaç sahiplerine ihtiyaç halinde ulaştıran Kızılay'ımıza minnettarız, hepimizin tüm Kızılay Ailesine şükran borcu vardır. Kızılay bugüne kadar ayırım gözetmeksizin tüm insanlığın yanında yer almış, nerede bir mazlum ve ihtiyaç sahibi varsa yardım elini uzatmıştır. Balkanlar'dan Orta Asya'ya, Orta Doğu'dan Afrika'ya, Güney Asya'dan Kafkaslar'a kadar dünyanın neresinde bir acı yaşıyorsa, bir afet varsa onu dindirmek için çaba gösteren Türk Kızılayı'nın yanında yer almak da bizleri gururlandırmaktadır. 1868'den beri her türlü afet ve felakette farklı uluslararası kuruluşlarla iş birliği yaparak ülkemizi başarıyla temsil eden Türk Kızılayı'na bundan sonrada destek olmak boynumuzun borcudur. Bize bu ödülü layık gören Türk Kızılayı'na şükranlarımızı sunuyoruz. Aslında biz bu ödülü üreticilerimiz ve Türk çiftçisi adına alıyoruz. Ülke tarımının büyümesi ve tarımsal sanayinin geliştirilmesi adına birbirinden önemli yatırımlar gerçekleştiren Konya Şeker olarak üreticilerimiz ve çalışanlarımızın gerek kan bağışlarıyla gerekse organ bağışları ile de Türkiye'ye örnek olacak sosyal sorumluluk projelerimize gösterdiği katkı herkes tarafından bilinmektedir. Konya Şeker 'hayatın içinde ve her alanında varlık göstermeye, her kim olursa olsun yardım bekleyen herkese elini uzatmaya ve derde derman olmaya çaba harcayan bir kurum' misyonunu kararlılıkla sürdürmeye devam edecektir."



# 20 yıldır GÜVEN İNŞA EDİYORUZ

20 yıldır kardiğimiz harçta, toprağa bıraktığımız tuğlada, huzura açtığımız anahtarda ve göğe yükselen onlarca binada; "güven var, istikrar var, azim var..."

**ADEM BULUT**  
İNŞAAT



## TOPRAKSIZ TARIM

Temeli 1860' lı yıllara dayanan topraksız koşullarda bitkisel üretime başlangıçta fantezi gözüyle bakan insanoğlu, bugün aynı kültüre bütün gücüyle sahip çıkmakta ve geleceğini topraksız tarımda görmektedir. Dünya nüfusundaki hızlı artış bilim insanlarını yeni üretim şekilleri aramaya yöneltmiştir. Dünya nüfusuna her bir dakikada 156, her bir saatte 9500, her bir günde 220 000 bebeğin katıldığı bilinmektedir. 1970 yılında dünya nüfusunun bugünkünün yarısı, yılsonunda 7 milyar 284 milyon 283 bin olacak olan dünya nüfusunun 2050 yılında 10 milyara ulaşması beklenmektedir. Nüfus artış hızının bu tempoda gitmesi durumunda 2500'lü yıllarda dünyada insanlara sadece ayakta durabilecekleri kadar yer düşebileceği tahmin edilmektedir. Geleceğin insanı normal yaşantısını sürdürebilmek için tarımda toprak bağımlılığından kurtulmak ve topraksız tarım şansını sonuna kadar kullanmak zorunda kalacaktır. İnsanoğlunun topraksız tarıma geçmesini zorlayan neden sadece hızlı nüfus artışı kaynaklı değildir. Dünyadaki tarım alanlarının gerek erozyon, gerek çoraklaşma, gerek turizm kaydırılma ve gerekse yerleşim alanlarına dönüşürme gibi pek çok nedenlerle giderek azalmaktadır. Dünyada sadece erozyonla kayba uğrayan toprak miktarının yılda 25 milyar ton olduğu bildirilmektedir. Azalan tarım alanlarının, gelecekte insanoğlunu besleyecek yeterlilikte üretime yetmeyeceği korkusu yaşanmaktadır. Bu nedenlerle toprak bağımlılığını kaldıran topraksız kültür giderek önem kazanmaktadır.

Topraksız tarımın ön plana çıkmasına sebep olan bir diğer önemli neden de dünya gübre üretiminin gelecekte normal topraklı tarımın gübre gereksinimini karşılayamayacağı endişesinden kaynaklanmaktadır. Bu endişe bilim adamlarını daha az gübre kullanılan topraksız tarım gibi yeni arayışlar içine itmiştir. 1960' lı yıllarda azot, fosfor, potasyum olarak 28-19-16 milyon ton olan gübre gereksiniminin bu yüzyılın sonunda çok artması ve özellikle azotlu gübre gereksiniminin 150-200 milyon tona ulaşması



beklenmektedir. Bugünkü gübre üretim yöntemlerinde 1 ton gübre için 2-4 ton fosil yakıtının (petrol) kullanıldığı bilinmektedir. Petrol krizinin dünyada giderek daha da büyüyeceği gerçeği ortada iken, daha az gübre kullanımı ile gerçekleştirilebilen topraksız tarıma geçiş çabaları daha da fazla hız kazanmaktadır.

Diğer taraftan normal tarım topraklarından yoksun, çöl alanlarına sahip ülkelerde de tarımsal üretimde dışa bağımlılıktan kurtulmanın tek yolu topraksız tarım uygulamalarına geçmektir.

Topraksız tarım; "her türlü tarımsal üretimin durgun veya akan besin eriyiklerinde, besin eriyiği içerisinde veya besin eriyikleriyle beslenmiş katı ortamlarda gerçekleştirilmesidir. Üretimin doğrudan besin eriyiklerinde gerçekleştirilmesi "su kültürü" (hidroponik), sulamanın besin eriyiklerinde yapılması koşuluyla perlit, kum, çakıl, kayayünü, talaş gibi ortamlarda gerçekleştirilmesi "katı ortam kültürü" olarak adlandırılmaktadır.

Topraksız kültürün amacı; bitkilerin gelişmesini besin solüsyonu yardımıyla sağlamak, bitkilerin besin madde ve su gereksinimlerini stres meydana getirmeden karşılamak ve bunu abartılı olmayan harcamalarla gerçekleştirmektir.

Topraksız tarımın yararları şöyle sıralanabilir,

- Toprak devre dışı kaldığı için, toprak işleme, yıkama, dezenfekte etme gibi emek ve masraf gerektiren işlemlerde azalma,

- Tarımsal üretimin, bitki yetiştirmeye uygun olmayan tuzlu, taşlı, çöl ve sığ alanlara kaydırılma imkanı,

- Topraklı tarımda, toprakların farklı fiziksel ve kimyasal yapıları nedeniyle gerçekleştirilemeyen üniform üretim, topraksız tarımda, toprak dışındaki koşullar istenilen şekilde düzenlenebildiği için gerçekleştirilebilmesi,

- Topraksız tarım yöntemiyle üretimde, besin maddeleri suda erimiş halde verildiği için ayrıca ne organik ve ne de kimyasal gübrelemeye ihtiyaç duyulmaması,



Topraksız tarımda bitki besin maddeleri daha etkin ve daha ekonomik bir tarzda kullanılır. Bir başka deyişle kullanılan besin madde miktarı topraklı tarıma kıyasla çok daha azdır. Oysaki topraklı tarımda görülen yıkanma, alt tabakalara sızma ve toprak tarafından tutulma ile ortaya çıkan kayıplar bu sistemde söz konusu olmamaktadır.

- Besin maddelerinin kök ortamında homojen olarak dağılımları söz konusudur,

- Besin maddelerinin dozları ayarlanarak bitkilerin vejetatif ya da generatif dönemde tutulmaları sağlanabilir. Örneğin erken yada geç çiçeklenme ve meyvelenme gibi,

- Topraksız kültür yöntemiyle yetiştirilen bitkilerden alınan ürün, gerekli besinler yeteri kadar verildiği için daha lezzetlidir,

- Tuzlu sulama sularından yararlanılabilir. Tuzlu sular belli ölçüde iyi nitelikli sulama sularıyla karıştırıldıktan sonra kullanılabilir,

- Bitkiler için su stresi problemi yoktur,

- Topraklı tarımda karşılaşılan ve genelde potasyum ve kalsiyum eksikliğinin neden olduğu yumuşak ve kof meyve eldesi söz konusu değildir,

- Sızma, yıkanma ve buharlaşmadan kaynaklanan kayıplar azaldığı için sudan ekonomi sağlanabilmesi, söylenebilir.

Doç. Dr. Mehmet HAMURCU

*Küskünlerin Bariştiğı, Sevenlerin Bir Araya Geldiği,  
Rahmet Ve Şefkat Dolu Günlerin En Güzeli Olan*

# *Ramazan Bayramı Kutlu Olsun*



**Şehrimizin  
Marketi**

sizin marketiniz

sizin marketiniz

sizin marketiniz

**0800 363 35 00**  
Ücretsiz İletişim Hattı

sizin marketiniz

sizin marketiniz

sizin marketiniz

**SINCAP**  
MARKETLER ZİNCİRİ



[www.sincapmarket.com](http://www.sincapmarket.com)  
[iletisim@sincapmarket.com](mailto:iletisim@sincapmarket.com)

Genel Merkez : Horozluhan mah. 1. Osb. Budaköz sok. no:9 Selçuklu / KONYA T. 0332 25713 00 (pbx) F. 0332 257 00 99

# TEK HEDEFLE YOLA ÇIKAN, PLAN YAPMAYAN MUHALEFET ŞİMDİ NE YAPTIĞINI BİLEMİYOR.



MJ 2015

# *imza halı*



# OMURİLİK ZEDELLENMELERİ



Omurilik zedelenmeleri Konya Hospital Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tunç Cevat ÖĞÜN, Bazı hastalar omurilik şoku geçtikten sonra, his ve hareket yeteneğini geri kazanırlar, bazıları kazanamazlar. Omurilik şoku esnasında, zedelenmenin ne derecede olduğunu anlamak için bazı klinik testler ve görüntüleme yöntemleri kullanılır. Ancak bu aşamada iyileşmenin varacağı son nokta konusunda hekiminizin kesin bir cevap veremeyeceğini anlayışla karşılamaya çalışın. Size düşen umudunuzu kırmadan iyileşme gayretinizi sürdürmektir.

Omurilik şoku süreci bittikten sonra, zedelenmenin ciddiyeti ortaya çıkar ve gelecekle ilgili daha kesin planlar yapılabilir. Kalan his ve hareket yeteneğinin dikkatli bir

değerlendirmesi, omurilik zedelenmesinin (OZ) hastayı nasıl etkileyeceğini anlamak için faydalı olacaktır.

Boyun seviyesinde ki omurilik zedelenmelerinde, hasar sırtın alt kısmında ya da belde olan zedelenmelerden daha ağır olacaktır. Kolların yanı sıra bacakların da

etkilenmesi çok olasıdır. Eğer omurilik kısmen hasar görmüşse, kol ve bacakları tekrar hissetmek ve hareket yeteneği kazanmak mümkün olabilir. Bazı ileri derecede zedelenmeler nefes alma egzersizleri konusunda yardım gerektirebilirler.

Daha alt seviye zedelenmelerde, göğüs veya bel bölgesi yaralanmalarda, kollar etkilenmez, ancak bacak fonksiyonları etkilenir. Yine, hastalar bacaklarında his veya hareket yeteneğini sonradan kazanabilirler, bu zedelenmenin tamamen veya kısmen olmasıyla ilgilidir. El ve kolların hareket yeteneğini kazanması hastanın günlük hayatta daha rahat etmesini sağlar. Bu durumda, hastalar iyileşme süreci tamamlandıktan sonra, bağımsız bir hayat tarzı yaşayabilirler.

OZ'nin his ve hareket kusuru dışında başka komplikasyonları da olabilir. Belki de bunlardan en zor kabul edilebilir olanı bağırsak ve idrar fonksiyonlarını kısıtlı kontrol etmedir. Omurilik şoku esnasında, bu kontrol tamamen kaybolabilir. Geçen haftalar ve aylar sonunda zedelenmenin derecesine göre bu kontrollerin bir kısmı geri gelir, bu zedelenmenin ciddiyetine ve seviyesine bağlıdır. Doğru eğitim ve iyi bir motivasyon sonucu temel fonksiyonlar öğrenilebilir ve yeni tarzlar kazanılabilir. Daha alt omurilik zedelenmesi geçirenler, bu tip faaliyetleri tamamen kendileri kontrol edebilecek kadar hareket ve his yeteneği kazanabilirken, el ve kol faaliyetleri kısıtlananlar için bir bakıcının yardımı veya tamamen bu tip faaliyetleri yaptırmanın bulunması gerekir.

**Omurilik zedelenmesini takip eden birkaç gün içinde, kalıcı hasarın ne kadar olacağı tam olarak tahmin edilemez. Buradaki sorun, omuriliğin herhangi bir zedelenmesinden hemen sonra, bir omurilik şokunun oluşmasıdır. Bu omurilik ve vücudun diğer kısmı arasındaki bütün haberleşmenin, geçici olarak, zedelenmenin alt kısmında kesilmesi anlamındadır.**

## Rehabilitasyon (iyileşme)

İyileşme zedelenmeden hemen sonra başlayan devamlı bir süreçtir. Amaç, mümkün olduğunca uzun süreli bağımsızlığı sağlamaktır. İyileşme sürecine farklı aktiviteler dahildir. Bunlara, tıp görevlilerinin ve hemşirelerin uzun süreli komplikasyonları önlemeleri, fizyoterapistlerin ve uzman terapistlerin kişiye özgü hazırladıkları egzersiz programları, fonksiyonel eğitim vermeleri, ve faydalı olabilecek, kişiye özgü yardım gereçlerinin hazırlanmaları ve sağlanmaları girer.

Gelecekte, kasların ve eklemlerin; yemek yemek, yıkanmak, giyinmek ve tekerlekli sandalyeden yatağa geçmek gibi, temel ancak önemli hareketleri yapmalarını ve tutulmalarını önlemek için, zedelenmeden sonra mümkün olduğunca kısa zamanda aktif ve pasif egzersizler başlanmalıdır. İyileşme süresince, OZ'si, olan herkese kendi durumuna özel, günlük hayatlarını sürdürmelerini sağlayacak, aktivite ve teknikler gösterilir.

Her zedelenme seviyesinde, hala işlemekte olan kasları, ne kadar zayıf olursa olsun, bağımsız olarak yaşamayı sürdürebilmek için, egzersizle güçlendirmek çok önemlidir. Önceleri, zedelenmeden kaynaklanan acı hareketi sınırlandırabilir, ancak iyileşme başladığında, kişinin egzersiz yeteneği de artar.

OZsi olan birisinin bağımsızlığını bu şekilde sağlamak, onların sosyal hayatlarının daha hareketli olmasını ve hayata daha olumlu bakmalarını sağlar.

zHasar ne olursa olsun OZli birisi sonradan mutlaka ilerleme kaydedecektir. Bu ilerlemenin ne kadar olacağı, zedelenmenin seviyesine olduğu kadar hastaya ve hastanın çevresindekilere de bağlıdır. Kişi yürüme yeteneğini kaybetse bile, düşünme, planlama, sevmek, ihtimam, eğlenme, çalışma ve hayatın tadını çıkarma yetilerini kaybetmez. Teknolojik gelişmeler, OZ olan kişiler için daha fazla olanaklar sağlanabileceği ve OZ olan kişilerin daha aktif ve daha ödüllendirilmiş bir hayat sürebilecekleri anlamına gelir.

Aile ve arkadaşların desteği, özellikle, terapi programında aktif bir rol alabilirlerse, çok büyük gelişmeler yaratabilir. Aile ve arkadaşlar, çok zor olan, zedelenmenin olduğu ilk aylarda ve hatta yıllarda, sevdikleri kişi kendi durumunu kabul etmekte zorluk çekeceği için, OZ olan kişiye çok destek olmalıdır.

Depresyon ve kızgınlık dönemlerinden geçmek OZsi olan kişinin gelişmesi açısından motivasyon düşüklüğü yaratabilir. Bunlar, bu derecede ciddi bir hasara gösterilen normal tepkilerdir, ve genelde kişinin, bu zor duruma alışması ve daha olumlu ve bağımsız olması için, aile, arkadaş, hemşire ve tıp görevlilerinin, ortak çabalarını gerektirir.

Kazaya uğramış arkadaş veya yakınınızın bu zor duruma alışmasının yanısıra, sizin de, bakıcı rolü üstlenmeniz veya aile bütçesine katkıda bulunmanız gibi, birçok değişikliğe alışmanız gerekecektir. Bu alışma süreci sevdiğiniz kişi kadar sizin de alışmanız gereken bir durumdur. Bu süreci, gerçekçi olmayan fikirlere dayandırmak yerine gerçeklere dayanan bilgiler çerçevesinde geliştirmek herkesin hayatını daha kolay ve rahat kılacaktır.

# NATURAPARK

## PRESTİJİN TANIMI YENİDEN YAPILIYOR...

25 yıllık tecrübeleriyle çok sayıda nitelikli ve estetik projeye imza atmış, kalite ve güvenin tanımı olan Konya'nın seçkin firmalarından Binko Yapı ve Sami Güler Yapı ortaklığında, şehre değer katacak yeni bir yaşam yükseliyor!

Selçuklu ilçesinin her geçen gün daha da gelişen ve prim yapan bölgesi Yazır'da yer alacak olan Natura Park, 109.258 m2 bir alanda toplam 238.500 m2 inşaat alanından oluşuyor. 2+1'den 6+1'e kadar 25 farklı tipte 715 dairenin yer alacağı projede, 12.500 m2 alana sahip 37 mağaza da bulunuyor. Haziran 2017'de teslim edilecek bu seçkin projede siz de çok geçmeden yerinizi alın!





## YERİN ALTINDAKİLER

Soma ve Ermenek faciaları olmasa ne kadar düşünürdük ki Türkiye'nin maden işçilerini. Kelebeğin Rüyası'nda içimiz ürpererek dokunmuştuk hikayelerine. Kelebeğin Rüyası'nı izlemişler miydi acaba ve bir sinema salonunun karanlığını, yer altındaki karanlıkla kıyaslamışlar mıydı? Titanik'i biliyorlar mıydı? Dünyadaki başka madenleri, madencileri merak etmişler miydi. Bir tehlike anında ne yapacaklarını hesaplamışlar mıydı? Kriz planları var mıydı? Yoksa hesap kitap bilmeden, kader inancının o geniş kollarına mı sığınmışlardı? Gözlerini karartarak. Ne de olsa bu ülkede tehlikeli işler gözü kara yapılırdı.

Onları ilgilendiren anneleri, babaları, eşleri, çocuklarıydı. Mecburdular ve yerin derinliklerinde yer altı dostluğu denen o madenci dayanışmasına sığınmak da bir sığınaktı. Bu dostluk ve dayanışma –kader ortaklığı- yer yüzündekinden daha gerçekti. Tuhaf bir işleri vardı. Tuhaf bir cesaretleri vardı. Tuhaf bir iyimserlikleri vardı. Tuhaf bir ölümleri vardı.

Bir belgeselde izlemiştim. Zonguldak'taki madenlerden birinde çalışan bir işçi alını göstererek "burda yazıyorsa ölümden kaçış yok ağbi" demişti. Bir başka genç madenci ilk başlarda ocağa çok korkarak indiğini, başka bir iş bulmayı geney düşündüğünü ancak zamanla mecburen kabullendiğini belirtmişti. İki gün çalışıp, yer altında yaşayamayacağını anlayan başka bir madenci ise bir lokantada bulaşıkçı olarak iş bulmuş ve bulaşıkçılığı madencilığe yeğlemişti. "Ne iş olursa olsun, yeterki yerin üstünde olsun, razıyım" diyordu.

Her halukarda zor bir işti ve buna rağmen iş yükü hafifletilmediği gibi, her tür ihtimal, risk görmezden geliniyordu. Bu, ekmeğe parası denen şeye sadece maden işçilerinin değil patronların, maden mühendislerinin, avukatların da ihtiyacı vardı.

Ya bizler? Yeryüzündeki hayatlarımızı onların yer altındaki hayatlarıyla hiç kıyaslamış mıydık? İşimizi onların işiyle, gücümüzü onların gücüyle, klostrofobimizi onların klostrofobiye kayıtsızlığıyla. Belki içlerinde kapalı mekan korkusu olanları vardı ve mecburen unutmak zorunda kalmışlardı korkularını. Korkmak utanç verici bir şeydi bu topraklarda. Her tür korkuyu bastırmak delikanlılıktı. Psikoloji uzak bir bilim dalıydı madencilığe. Hukuk uzaktı. Jeoloji çok uzaktı.

Her gün asansörlerle yerin altına inen bu insanların Dünya'nın içi, derinliği hakkında da hiçbir bilgileri yoktu. Belki de ilkokulda öğrendikleri dünya yuvarlağı ile içine girdikleri dünyayı hiç kıyaslamadılar. Dünyayla bu kadar yakın, iç içe ama dünya bilgisinden bihaber bu insanların taşeronları, çalıştıkları ocakların sahipleri de yabancıydı GEO'ya. Büyük ihtimalle hiç dünya belgeseli izlememişlerdi. Yer kabuğu, yer altı suları, yeryüzü katmanlarını bilmiyorlardı. Her bir maden ocağının Dünya için aslında potansiyel bir sorun kaynağı olduğunu, ocakların yer altı dengeselerini ve fay hatlarını olumsuz etkilediğini. Dünyanın tepkileri olduğunu. Bir madeni tonlarca suyun basması ihtimalinin her zaman olduğunu. Bunun da önenebilir bir durum olduğunu. Bilseler de aldırıyorlardı. Mühendislerin bilmesi kafiydi ve yazılan raporlara zerre kadar riayet etmeme hakları vardı. Önce kendi canları, çanaları vardı. Maden sahiplerinin. Avukatları vardı. Politikakaya yatkınlıkları, politikacılarla yakınlıkları vardı. En kötü cezaları bile madende ölmek olmayacağını çok iyi biliyorlardı.

Mesele dünya, bilimsel gerçekler, insan hayatı değil, paranın muhasebesiydi. Bu adamların daha çok muhasebecilerine hürmetleri vardı.

İşçilerine zerre kadar değer vermeyen, çalışanlarının yeme, içme, tuvalet ihtiyaçlarını dahi o karanlık dehlizlerde karşılamalarını reva gören anlayış sadece maden ocaklarında değil pek çok iş sahasında geçerliydi Türkiye'de. İnşaatlarda, tersanelerde, fabrikalarda. İşçiler ölüyordu ve yeterli güvenlik tedbirleri alınmıyordu.

### DAHASI..ÖTESİ...

Asıl sorumlu kim, sorumluluk nerede, kimde bir türlü bulunamıyor. Aranmıyor da. Her tür takip ve tespitin kırıldığı bir nokta var. Devreye giren politik hatır gönlü (çıkart) ilişkileri var. Kimse kimseyle vicdan ilişkisi içinde değil. Yani hiçbir patron, avukat, mühendis ortaya çıkıp pişmanlığını itiraf etmiyor. Bu tür bir gelenek de yok ülkemizde. Suçluluk duygusu da yok. Belki. Oysa dünyayı kurtaracak olan suçluluk duygusudur bazen.

Bir kazada ne kadar çok ölü varsa o kadar kuvvetli ölümler. Toplu ölümlerin ardından dökülen gözyaşları ise havadaki ağır kimsesizlik, çaresizlik kokusunu yok edemiyor. Sorulamayan hesaplar başka bir bahara kalyon, olmazsa ahirete havale ediliyor. Ahirette hesaplaşma inancı da olmasa bu insanlara yürek dayanamaz..

Yeni Türkiye'nin her yerinden tel tel dökülen hayat hikayeleri. Kara düzen madenler, ilkel çalışma koşulları. İşe yaramayan gaz maskeleri, tozlu paslı lavabolar. Bambaşka bir yer, zaman, yüzlerce yıl geride. Asla güncellenmemiş. Yol, su, elektrik götürülse de insanlık götürülmemiş.

Görülen o ki "Yeni Türkiye" asla Soma'da, Ermenek'te değil. Bu bakış açısıyla ulaşılabilecek bir hedef değil.

Soma Somali'yi çağırıştırıyor.

Ermenek faciası Titanik'i çağırıştırıyor.

Maden işçilerinin ölümünden sadece patronları sorumlu tutmak da haksızlık olur. Pek çok suçlu var. Pek çok neden var.

Titanik'in yönetmeni James Cameron'un sözleri Soma'daki, Ermenek'teki facialara da açıklık getiriyor:

"Titanik her zaman aklımın bir köşesindeydi. Titanik'i batıran nedenleri unutmamaya çalışırım. Bu bilme ve unutmama çabası mantığımı güçlendirir. Titanik'i batıran sadece buz dağı değil. Titanik tek bir nedenden dolayı batmamıştır. Değiştirilen rota, dürbünün dolapta unutulmuşluğu, gözcülerin uyku dalgınlığı, telsiz operatörünün telsiz sinyallerine riayet etmemesi ve kapatması, Kaptan Smith'in hız konusunda limitlere uymaması (hızı iki kat artırması), bir bölmedeki kömür yangınının çok geç söndürülmesi, okyanusta aşırı soğuk havadan kaynaklanan ufuk kaybı (yanılsama)... Uyarı fişeklerinin yetersiz oluşu, yardımcı kaptanların yanlış manevra kararları. Thomas Endru'nun kibri..."

Soma ve Ermenek'i asla unutmamamız, aklımızın bir köşesinde tutmamız gerekiyor.



Doğal olarak bizden

Doğadan yükselen lezzet

TORQU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.





# HER 13 SANİYEDE BİR KİŞİ İGARADAN ÖLÜYOR

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Bşk. Prof. Dr. Kamile MARAKOĞLU, tütün kullanımı ve sigara, tüm dünya ülkeleri için en önemli ve önlenebilir halk sağlığı sorunlarından birisi olduğunu belirterek, Dünya Sağlık Örgütüne göre dünyada her 13 saniyede bir kişi sigaradan hayatını kaybettiğini söyledi.

## 1,5 MİLYAR SİGARA BAĞIMLISI

Dünya'da tütün kullanımına bağlı hastalıklar nedeniyle yılda 6 milyon kişi öldüğünü belirten Marakoğlu, "Bu sayının 2030 yılında 8 milyonu aşacağı tahmin edilmektedir. Ülkemizde bu sayı yılda 100 bin kişiyi aşmaktadır ve tüm ölümlerin %23'ü tütüne bağlı hastalıklar sebebiyle olmaktadır. Dünyada 15 yaş üzeri nüfusta 1.5 milyar kişi (her üç erişkinden biri) tütün bağımlısı olup bunların %80'i orta ve gelişmekte olan ülkelerdedir. Ülkemiz ise maalessif sigara tüketiminde Avrupa ülkeleri arasında üçüncü sırada, dünya ülkeleri arasında ise başta Çin, Hindistan, Endonezya, Rusya, ABD, Japonya, Brezilya, Bangladeş, Almanya olmak üzere, Türkiye ilk on ülke arasında yer almaktadır." dedi.

## SİGARA İLE MÜCADELE

Türkiye'nin sigara ile mücadelede dünya üzerindeki başarılı ilk 4 ülkeden birisi olduğunu belirten Marakoğlu, şunları söyledi:

"Ülkemizde 2008 yılında yapılan Küresel Yetişkin Tütün Araştırması (KYTAR) göre 15 yaş ve üzerindeki yetişkinlerin %32'si; erkeklerin %48'i, kadınların %15'i, 2012 KYTAR sonucuna göre 15 yaş ve üzerindeki yetişkinlerin %27'si; erkeklerin %42'si kadınların %13'ü sigara kullanmaktadır. Ülkemizde sigara vergilerinin %80 oranında artması, kapalı alanlarda tütün ürünlerinin kullanım yasağı, tütün ürünlerinin reklam, sponsorluk ve promosyonunun yasaklanması, sigara paketleri üzerindeki resimli uyarıların %65'e çıkarılması sayesinde son 4 yılda sigara içimi %13.4 oranında azalmıştır. Tütünle Mücadelede DSO'nün belirlediği kriterlere göre ülkemiz dünyada başarılı ilk 4 ülke arasında yer almaktadır."

## SİGARANIN İÇİNDEKİ MADDELER

İlk gençlik yıllarında sigara bağımlılığını oluşturan en önemli etken sosyal çevre ve arkadaş gurubu olduğuna dikkat çeken Marakoğlu, "Özenti ile başlayan içicilik zamanla bağımlılık olarak devam etmektedir. Bağımlılık, bir maddenin alınması sonucu oluşan zihinsel ve fiziksel etkiler nedeni ile bu maddenin sürekli ve sık bir şekilde kullanılmasıdır. Dünya Sağlık Örgütü düzenli olarak günde 1 adet sigara içen kişiyi sigara tiryakisi ve bağımlısı olarak tanımlamaktadır. Sigara tiryakiliği en öldürücü toplumsal zehirlenme olaydır. Her bir sigarada vücut için zehirli, tahriş edici, kanser yapıcı ya da kanserin ortaya çıkmasını kolaylaştırıcı formaldehit, siyanür, amonyak, karbonmonoksit, naftalin, kadmiyum, aseton gibi 4000'den fazla kimyasal madde bulunmaktadır. Bunlardan en az 81 tanesinin doğrudan kansere sebep olduğu tespit edilmiştir. Sigara içindeki en tehlikeli ve bağımlılık yapıcı maddelerden birisi nikotin ve diğer ilave edilmiş maddelerdir. Yapılan bilimsel çalışmalar sigaraların içinde bulunan gamma-heptalactone, gamma-valerolactone, gamma-decalactone, delta-decalactone, gamma-dodecalactone, delta-un-

decalactone, gamma-hexalactone, CYP2A5 ve CYP2A6; asetaldehid gibi maddelerin nikotin metabolizması üzerinde etkili olduğunu ve bağımlılığı artırdığını göstermiştir. Tütün endüstrisinin kendi belgelerinde tütün ürünlerinin içinde 100'den fazlasında belli farmakolojik etkiler olan, 599 katkı maddesi olduğu belirtilmiştir. Katkı maddeleri zaten öldürücü olan bir ürünün cazibesini arttırmakta, kullanımını kolaylaştırmakta, bağımlılığını pekiştirmekte, bırakılmasını zorlaştırmaktadır."

## SİGARANIN ZARARLARI

Sigaranın bir çok hastalığı beraberinde getirdiğini de ifade eden Marakoğlu, "Sigara kullanımı erişkinlik döneminde; başta akciğer kanseri olmak üzere dudak, dil, gırtlak, yemek borusu, mide, böbrek, lösemi gibi pek çok kansere, kalp-damar hastalıklarına, KOAH ve astıma, erken yaşlanmaya ve erken ölüme yol açabilmektedir. Cildin erken yaşlanması, mide ülseri ve gastro-özofageal reflü, katarakt, tat ve koku alma duyularında zayıflama, kemik yoğunluğunda azalma, diş kaybı, iyileşme zorluğu, şeker hastalığı, bel ve sırt ağrıları, başıkkık sisteminde zayıflama da diğer bilinen zararlarıdır. İçilen sigaradan dolayı akciğer kanseri riski 22 kat, ağız kanseri riski 30 kat artmaktadır. Ölüme yol açan davranış ve bağımlılıklar incelendiğinde; obezite, alkol kullanımı, enfeksiyonlar, toksik ajanlar, yangınlar, trafik kazaları ve esrar, eroin gibi yasadışı madde kullanımları arasında sigara ölüme yol açan durumlar arasında ilk sırada yer almaktadır. Ergenlik döneminde sigara tüketilmesi hem erkek hem de kadında infertiliteyi (kısırlığı) artırmaktadır. Gebelik esnasında ise düşükleri tetiklemekte, istenmeyen gebelik kayıplarına (ölü doğum), plasenta previa ve dekolmanına, hipertansiyona ve gebelik toksemisine, folat, B1, B6, B12 vitamini eksikliklerine, yanık damak ve dudak oluşumuna, akciğer gelişiminde problemlere yol açmaktadır. Gebelikte sigara içimi ile düşük doğum ağırlıklı bebek arasında bağlantı vardır. Gebelikte sigara içme, %20-30 düşük doğum ağırlıklı bebeğe neden olmaktadır. Sigara içindeki karbonmonoksit, nikotin, toluen, siyanid ve kadmiyum gibi bileşimlerin dramatik olarak fetal büyüme defektlerine yol açtığı gösterilmiştir. Bebeklik ve çocukluk döneminde ise annenin sigara içmesi ve pasif maruziyet çocuklarda bilişsel-davranış problemlere, hiperaktiviteye ve sebebi açıklanamayan mental redardasyonlara yol açmaktadır. Ani bebek ölümlerine, sık orta kulak ve üst solunum yolu enfeksiyonlarına, astım ve pnömöniye, yanıklar ve yanıklara bağlı ölümlere yol açmaktadır. Annenin emzirme döneminde sigara içimi süt miktarını ve içeriğini ciddi şekilde etkilemektedir. Annelerin doğum sonrası sigara içmeyi sürdürmeleri anne sütünün miktarını %30 azaltmakta, sütteki yağ miktarını, C vitamini de azaltarak yeni doğanların daha az kilo almasına neden olmaktadır. Anne sütüne geçen nikotini alan bebekte intestinal kolik (gaz sancısı), bulantı, kusma, uyku problemi ve aşırı ağlama meydana gelmektedir." diye konuştu.

## KURTULMAK MÜMKÜN

Sigaradar kurtulmanın mümkün olduğunu da kaydeden Marakoğlu, şunları söyledi:

"Erişkinlik, gebelik, bebeklik dönemi, yaşlılık olmak üzere hayatımızın her aşamasında sigara içimi ve pasif maruziyet bu denli sağlığımızı olumsuz etkilemekte iken, bundan kurtulmak mümkün müdür? Evet, Sigaradan kurtulmak için öncelikle sigara bırakmaya niyet etmek kurtulmanın yansıdır. Diğer yansı ise ülkemizde Sağlık Bakanlığına bağlı, onaylı bir sigara bırakma polikliniklerinin birinden davranışsal terapi ve kişiye en uygun etkili bir medikal tedavinin önerilmesi ve başlanmasıdır."

# RECEP KONUK'TAN ÇARPICI İSO 500 DEĞERLENDİRMESİ

Recep Konuk: “Kalbimiz, Anadolu’nun Çehresini ve Kaderini Değiştirecek Büyük İşler İçin Atıyor”

İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından her yıl gerçekleştirilen Türkiye’nin En Büyük 500 Sanayi Kuruluşu 2014 Araştırmasının sonuçları açıklandı. Üretimden satışlara göre yapılan sıralamada bir önceki yıla göre satış hasılatı 2,2 Milyar TL azalmasına rağmen 37 Milyar 501 Milyon 812 Bin 917 Liralık satış hasılatıyla TÜPRAŞ birinci sırada yer alırken, ikinci sırada Ford Otomotiv, Üçüncü sırada ise bir önceki yıl listenin dördüncü sırasında olan Oyak Renault yer aldı. Türkiye’nin En Büyük 500 Sanayi Kuruluşu arasında 6’sı ilk 50’de olmak üzere toplam 11 Kamu Kuruluşu 500 sanayi devi arasında sıralamaya girdi. 2014 yılı üretimden satış rakamlarına göre Türkiye’nin en büyük 500 Sanayi Kuruluşu sıralamasında ilk sıraları enerji, otomotiv ve metalürji şirketleri ile elektronik eşya üreticileri paylaşıyor, Sanayi Devleri arasında ilk 50’de 7 gıda şirketi yer alırken, ilk ellideki tek kooperatif şirketin Konya Şeker, Türkiye’nin 40’inci büyük şirketi oldu.

Türkiye’nin En Büyük 500 Sanayi Kuruluşu sıralamasında Konya’dan Konya Şeker ile birlikte 10 şirket yer alırken, Konya Şeker özel sektör şirketleri arasında 37’nci büyük olarak listeye girdi.

2014 yılında İSO 500’ün toplam satış hasılatı 2013 yılına göre % 3,9’luk artışla 455 milyar liradan 472,5 Milyar Liraya yükseldi. Şirketlerin toplam dönem kârı 2013 yılında 22.1 milyar lira iken 2014’te 500 şirketin toplam dönem kârı bir önceki yıla göre %22,6 artarak 2014 yılında 27,1 Milyar Liraya çıktı. Listede bulunan şirketlerden 476 tanesi 2014 yılını kârla kapatırken bu rakam 2013 yılında 483 idi. İSO 500 listesinde ilk 500 içerisinde kendisine yer edinen ve istikrarlı bir şekilde büyümesini sürdüren Konya Şeker ise 2014 yılındaki cirosunu bir önceki yıla göre 217 Milyon 657 Bin 119 Lira artırarak 1 Milyar 998 Milyon 826 Bin 388 Liraya çıkararak ciroda %12,2’lik bir büyüme performansı sergiledi.

2014 yılında İSO 500 şirketleri üretimden satışlarına göre ortalama %9,9’luk büyüme performansı ile 2014 yılı enflasyon rakamı olan %8,2’nin hemen hemen yarısı kadar bir büyüme gerçekleştirirken, Konya Şeker %12,2’lik büyüme performansı ile İSO 500 şirketleri ortalamasına göre 3 kattan fazla performans sergilerken 2014 enflasyon oranının %4 üstünde bir büyümeye imza attı. 2014 yılı performansı ile geçen yıl açıklanan rakamlara göre cirosunu 1.781.169.269 liradan 1.998.826.388 liraya çıkararak satış hasılatını % 12,2 büyüten Konya Şeker, bir önceki yıl İSO 500’de 39’uncu, 2013’te açıklanan 2012 rakamlarına göre ise 44’üncü sırada yer almıştı. 2014 yılında cirosunu 217 milyon lira artıran Konya Şeker son 15 yıldır istikrarlı bir şekilde büyümesini sürdürürken sanayi devleri arasında ilk 50’nin değişmez şirketi olmasıyla dikkatleri üzerine çekti. İlk 50 içerisinde 25 fabrikalı kamuya ait Türkiye Şeker Fabrikaları A.Ş.’nin 3 Milyar 85 Milyon liralık satış hasılatıyla 19’uncu sırada yer aldığı listede 40’inci sıradaki Konya Şeker’den sonra şeker sektöründe faaliyet gösteren Kayseri Şeker de 97’nci sırada yer aldı.

İSO’nun yaptığı çalışmaya göre Türkiye’nin en büyük 500 Sanayi Kuruluşu’nun 2013 yılına göre 2014 yılındaki satış hasılatları ortalama %3,9 artarken Konya Şeker, Türkiye ortalamasının üç katından daha iyi bir performans sergileyerek üretimden satışlara göre bir önceki yıla göre %8 artırdı. 2014 yılında fındık kreması üreticisi bir İtalyan şirketine satışı gerçekleşen Oltan



Gıda’nın bu satıştan sonra satış hasılatını yaklaşık %50 arttırarak ilk 50’de 55’inci sıradan 38’inci sıraya girmesi nedeniyle bu sene 40’inci sırada yer alan Konya Şeker ilk 50’deki 5 gıda şirketinden biri olurken, özel sektöre ait gıda şirketleri içinde ise 4’üncü sırada yer buldu.

1 milyar 998 Milyon 826 Bin 388 Liralık satış hasılatı ile listeye 40’inci sıradan giren Konya Şeker dışında Konya’dan 9 şirket daha ilk 500 içinde kendisine yer bulurken, sıralamaya Pakpen 203’üncü, Eti Alüminyum 220’nci, Tümo-san 231’inci, Konya Çimento 312’nci, Akova Süt 351’inci, Ova Un 419’uncu, Enka Süt ve Gıda 427’nci, Aydınlar Yedek Parça 480’inci ve Helvacıade 490’inci sıradan girmeyi başardı. İlk 500 içinde Konya Şeker ile birlikte yer alan Konya Merkezli 9 şirketin toplam satış hasılatı 4 Milyar 916 Milyon 124 Bin 266 Lira olurken bu satış hasılatının %40,65’i Konya Şeker’in satış hasılatından oluştu. Geleceğin Gıda Vadisi olarak görülen KOP Bölgesindeki Niğde ve Aksaray’dan İSO ilk 500 sıralamasına giren şirket çıkmazken KOP illeri arasında yer alan Karaman’dan Bifa 178’nci, Anı Bisküvi 435’inci ve Şimşek Bisküvi 438’inci sıradan listeye girdi. Bir üretici kuruluşu olarak otomotivden, kimya sanayine, beyaz eşyadan, çimento sanayine kadar pek çok tanınmış marka ile kamu ve yerli/yabancı sermayeli büyük sanayi kuruluşlarını geride bırakan Konya Şeker, listenin ilk ellisindeki en büyük tarımsal sanayi kuruluşu olarak da dikkat çekti.

İstanbul Sanayi Odası’nın 2014 yılı verilerini baz alarak hazırladığı Türkiye’nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Sıralamasında Konya Şeker’in 40’inci büyük olarak sıralamada yer almasını değerlendiren AK Parti Karaman Milletvekili ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifli Yönetim Kurulu Başkanı Recep Konuk, İSO 500 sıralamasında gurubun sadece Amiral Gemisi Konya Şeker’in ciro rakamlarının yer aldığını hatırlattı ve Konya Şeker dışında Panogro, Beta Ziraat, Panplast, bünyesinde üç termik santral olan Çobanyıldız gibi filonun diğer gemilerinin de yolda olduğunu vurgulayarak şunları kaydetti:

“İstanbul Sanayi Odası’nın her yıl yaptığı Türkiye’nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Araştırması üretimden satışlara göre yapılan bir değerlendirme. Bu

değerlendirmede şirketlerin üretim ve satış performansı ölçülüyor. Biz bu araştırmada amiral gemimiz Konya Şeker ile ilk 50 içine demir attık. Amiral gemimiz Konya Şeker ilk 50'nin değişmez ve en istikrarlı şirketlerinden biri oldu. Son üç yıldaki yıllık büyüme ortalamamız %18'in üzerinde. Bu rakam hem ülkemizdeki enflasyon rakamlarını hem de büyüme rakamlarını katlayan bir rakamdır. Üstelik de Konya Şeker'in ciro rakamlarına Panagro, bünyesinde 3 Termik Santral bulunan Çobanyıldızı, Beta Ziraat, Panplast gibi diğer üretim şirketlerimizin ciroları dâhil değildir. Panagro herkesin malumu sadece Türkiye'nin değil dünyanın en büyük üretim kapasitesine sahip Et-Süt Entegre Tesisini bünyesinde barındıran şirketimiz. Keza, Beta Ziraatın bünyesinde Ham Yağ Fabrikamız mevcut. Çobanyıldızı Şirketimizin en büyük elektrik üretim santrali Kangal'ı 2013'ün 2'nci yarısında devraldık, Soma Termik B Santralini önümüzdeki günlerde bünyemize katmaya hazırlanıyoruz ve hem onların hem de Çumra'da kurulu santralimizin ciro rakamları henüz araştırmaya yansımadi. Panplast sulama sistemleri üreten bir şirketten PVC ve Korige Boru Üretim Tesisleri, Çuval Fabrikası ve Enjeksiyon ile Streç Film Üretim Tesisleri ile bir plastik sanayi devine dönüştü. Yani amiral gemimiz Konya Şeker yolu açtı peşinden bir filo yola çıktı. İnşallah üretimdeki ve satıştaki performanslarıyla önümüzdeki yıllardan itibaren ilk 500'de Konya Şeker bayrağını dalgalandıran kocaman bir filomuz olacak.

Biz kurum olarak bu tür çalışmalara önem veriyoruz. Bu tür çalışmalara listede kurumumuzun ismi yer aldığı için önem atfetmiyoruz. Bu tür çalışmalara kendi performansımızı ülkedeki sanayi kuruluşlarının performansı ile gerçekçi bir şekilde kıyaslama imkânı verdiği için önemsiyoruz. Her yapılan çalışmadan biz kendimize dersler çıkarıyor varsa eksiklerimizi giderecek önlemleri alıyor, performansımızla önde olduğumuz hususları daha da nasıl geliştirebileceğimize kafa yoruyor, yükselen sektörleri bu tablolarla teyit edip, o sektörlerde neler yapabileceğimize çalışıyoruz. Mesela bu sene Türkiye'nin ilk 500'ündeki Sanayi devleri üretimden satış hasılatını %3,9 arttırmış. Biz %12,2 arttırmışız. Yani ortalamanın üç katının biraz üzerinde ve 2014 yılının 8,2'lik enflasyon rakamının %4 üzerinde bir performans sergilemişiz. Yani enflasyondan arındırıldığında da, ülkemizdeki sanayi devlerinin ortalama büyümesi dikkate alındığında da 2013'e göre 2014'ü başarı çıtamızı biraz daha yükselterek kapatmışız. Bu şu açıdan önemli, bizim büyümemiz, bizim üretimdeki büyümemiz üreticinin de büyümesi demektir. Bizim daha çok ürettirmemiz demektir.

Konya Şeker'in bu sıralamada yukarılara doğru tırmanması bir tesadüfün sonucu değildir. Konya Şeker kriz dönemlerinde ya da ekonomide yaşanan dalgalanma dönemlerinde bu listede bir parlayıp bir sönen şirketlerden de değildir. Konya Şeker son 14 yıldır istikrarlı bir şekilde yatırım yapıyor. Daha çok üretmek, daha çok ürettirmek için yatırım yapıyor. Bizim sloganımız belli, Konya Şeker ismini biz Türkiye'nin Üreten Gücü olarak tarif etmiştik. Bu bir inancın, iddianın ve hedefin ifadesiydi. Biz o iddia ve inancın gereği olarak hedefimizi her yıl bir önceki yıldan daha çok üretmek olarak belirledik. Bu iddia ve inançla yola çıkıp, hedeflerimizi de birer birer gerçekleştirince ISO'nun her yıl açıkladığı listede Konya Şeker'in istikrarlı bir şekilde üst sıralara tırmanması ve listenin ön gurubunun değişmezleri arasına girmesi zaten doğal bir sonuçtur.

Burada bir ayrıntıya dikkat çekmek istiyorum. Bu sene bir önceki yıla göre %12,2 büyüdük ancak bir önceki yıla göre bir basamak inerek ilk 500'ün içinde 40'inci sırada yer aldık. Bunun konjonktürel bir durum olduğunu ve geçen yıl satış gerçekleşen bir şirketin bu satış sonrası olağan dışı bir hasılat artışına imza atmasının sonucu olduğunu özellikle belirtmek isterim. Bizim son üç yılda yıllık ortalamamız %18'in üzerindedir ve bu üç yılda da ISO 500 şirketleri ortalamasının üstünde bir büyüme yakalamış ülkemizin üç beş şirketinden biriyiz. Üretimden satışlara göre bir önceki yıl %23,1, ondan önceki yıl %20,2 büyüme gerçekleştirmiştik. Şunu hemen belirtmem lazım son üç yıla göre bizim şeker üretim kotamız artmadı. Şeker fiyatları da bu oranlarda yükselmedi. Bu satış rakamları reel üretim artışının ve ürün çeşitlerimizdeki gerçek artış ile özellikle atıştırmalık pazarında pazar payımızdaki artışın sonucudur. Konya Şeker'in cirosunu arttıran bakkalda, markette satılan bisküvidir, çikolatadır, fındık kremasıdır, kektir. Büyük resimde görünen, ISO 500'deki büyüme rakamı ortalaması ile Konya Şeker'in büyüme rakamı arasındaki fark Konya Şeker'in raflardaki büyümesinin göstergesidir."



Yaptığı yatırımlar ve koyduğu vizyon ile Konya Şeker'in Sanayi devleri arasında üst sıralara tırmanmasına öncülük eden Recep Konuk, Konya Şeker'in Türkiye Sanayisinin sadece belli bir coğrafi bölgede kurulu olursa gelişim gösterebileceği ya da başarılı olabileceği ezberini de, tarımsal sanayinin rantabl olmadığı yanlışını da, çok ortaklı şirketlerle ilgili yanlış algıları da, kooperatif şirketlerin başarılı olamayacağı ön yargısını da gösterdiği performansla yerle bir ettiğini, Anadolu'dan da, tarım sektöründen de sanayi devleri çıkabileceğini, kooperatif şirketlerin de başarılı olabileceğini tüm Türkiye'ye ispatladığını, bunun da ISO'nun açıkladığı sıralama ile teyit edildiğini belirterek şu değerlendirmeyi yaptı:

"İstanbul Sanayi Odasının her yıl yaptığı bu sıralama bir tespittir. Yani ISO ülkedeki sanayi kuruluşlarının bir yıllık fotoğrafını çekiyor. 2014 yılı için hazırlanan raporda Konya Şeker tüm kuruluşlar arasında 40'inci özel sektör kuruluşları arasında 37'inci sırada yer aldı. Bu sanayileşme yarışında önlere koşmayı başaran Konya Şeker, özel şirketler arasında 37'inci sırada yer alan bir kooperatif şirkettir. Bu önemlidir. Çok ortaklı şirketlere karşı yanlış bazı ön yargıları, ezber haline gelmiş yaklaşımları, Konya Şeker'in gösterdiği performans bozmuştur. Bir diğer ayrıntı, listenin üst sıralarında artık bir tarımsal sanayi kuruluşu vardır ve oradan kopmayacağını, daha da yukarıya tırmanacağını ispatlamıştır. Bu da ülke tarımı ve tarım sektörü açısından son derece önemlidir. Biz bir ezberi bozduk, bir tabuyu yıktık, yolu açtık. Şimdi beklentimiz bizim açtığımız yoldan çok daha fazla Kooperatif şirketinin geçmesidir. Çok daha fazla tarımsal üretimle ve üreticilerle iç içe tarımsal sanayi kuruluşunun o yolda yürümesidir.

İlk 40'ta yer alan kuruluşlardan 3'ü kamu kuruluşu diğerleri özel sektör. Bu kuruluşlar İstanbul, Ankara, Kocaeli, Sakarya ve İzmir'de yer alıyor. Bu önemli bir ayrıntıdır. Birçok ilden hiçbir sanayi kuruluşunun ilk 500'de yer alamadığı listede hem üst sıralarda Konya Şeker'in yer alması hem de listede Konya'dan bizimle birlikte 10 sanayi kuruluşunun, Karaman'dan 3 sanayi kuruluşunun yer alması bu bölgedeki hem yatırım iklimindeki değişimin göstergesi hem de gelecek açısından, moral değerlerin yükselmesi açısından önemlidir. Biz meseleye ve bu tabloya sadece Konya Şeker olarak bakmıyoruz. Biz bu tabloya geniş bir perspektiften, Anadolu'nun kalbinden, bölgedeki değişim fırsatları açısından bakıyoruz. Konya'nın bir önceki yıl ilk 500'de 9 şirketi vardı, şimdi 10 oldu. Karaman'ın ilk 500'deki 3 şirketi de devasa adımlarla listede ilerledi. Mesela üretimden satışlara göre Bifa 30 basamak, Anı 16 basamak, Şimşek 4 basamak ilerledi. Büyükler arasında büyümek son derece zordur. Hele hele Anadolu'dan çıkıp da büyükler arasında büyümek daha zordur. Hem Konya'daki hem Karaman'daki bu bayrak yarışında, Anadolu'yu büyüme yarışında kader ortaklığı yaptığımız her şirkete ve her kuruluşa hem şahsen hem kurumum adına teşekkür ediyorum. Karaman'da atılan devasa adımlara, Konya'dan yükselen sanayiye bakınca Anadolu'nun geleceği için hem daha ümitli oluyor hem de Anadolu'nun potansiyeli harekete geçirilince başarıları ve nelerin değişebileceğini gördükçe Anadolu'nun çehresini ve kaderini değiştirecek büyük işler konusunda heyecanımız ve cesaretimiz katlanarak artıyor. Yani Anadolu'nu kalbine kalbimiz Anadolu'nun çehresini ve kaderini değiştirecek büyük işler için bu sonuçları görünce daha hızlı atıyor."

# PROJESİYLE DÜNYADA ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR. KGTÜ DÜNYA MİMARLIK FESTİVALİ'NDE FİNALDE

Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Kampüs Mimari Projesi Dünya Mimarlık Festivali'nde yarışma bölümünün 'Eğitim' kategorisinde finale kaldı. Dünyanın en kapsamlı ve prestijli mimarlık organizasyonlarından olan festivalde 47 ülkeden 700'ün üzerinde projenin arasından adını finale yazdırmayı başaran KGTÜ Kampüs Mimari Projesi, Kasım ayında Singapur'da düzenlenecek organizasyonla uluslararası bir jüri tarafından değerlendirilecek ve finale kalan diğer 6 proje ile finalde yarışacak.

## Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Finale Kaldı

2016 yılında öğrenci alımına başlanacak olan Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi henüz eğitim öğretime başlamamış olmasına rağmen adını dünya genelinde düzenlenen organizasyonlarda duyurmaya başladı bile. Üniversitenin kampüs mimari projesi dünyanın en kapsamlı ve prestijli mimarlık organizasyonlarından olan 'Dünya Mimarlık Festivali' nin yarışma bölümünde finale kaldı. 47 farklı ülkeden 700'ün üzerinde projenin yarıştığı organizasyonun 'Eğitim' kategorisinde finale kalan Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi'nin kampüs mimari projesi, 24-27 Haziran tarihleri arasında Londra'da Dünya Mimarlık Festivali ziyaretçilerine sergilenmekte.

Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi olarak mimari proje için de ciddi bir çalışma yürütüldüğünü ifade eden kurucu Rektör Prof. Dr. Hüseyin Avni Öktem; "Bu çalışma kapsamında çok sayıda mimar ve mimari büro ile görüşüldü, fikir alışverişleri yapıldı. Bu görüşmeler sonrasında bir yarışma düzenlendi ve ortak görüş ile şuan dünya genelinde düzenlenen organizasyon ve yarışmalarda da adından söz ettiren projemiz üzerinde karar verildi. Oldukça özgün bir mimari yapıya sahip projemiz için uluslararası yarışmalara da müracaatlarımız olmuştur. Bunlardan bir tanesi de Dünya Mimarlık Festivali yarışması idi. Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Kampüs Mimari Projemiz Dünya'nın en kapsamlı ve prestijli mimarlık organizasyonlarından olan ve 47 ülkeden 700'ün üzerinde projenin yarıştığı organizasyonun 'Dünya Mimarlık Festivali' yarışma bölümünün 'Eğitim' kategorisinde finale kalmıştır. Projemiz halen 24-27 Haziran 2015 tarihleri arasında Londra'da Dünya Mimarlık Festivali ziyaretçilerine sergilenmektedir. Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Kampüs Mimari Projesi ile birlikte finale kalan diğer 6 proje, aralarında Charles Jencks, CRAB Studio direktörü Peter Cook

ve Grant Associates direktörü Andrew Grant gibi isimlerin bulunduğu uluslararası bir jüri tarafından değerlendirilerek Kasım ayı başında Singapur'da düzenlenecek final organizasyonunda yarışacaklar. Daha projesiyle adını dünyada duyurmayı başaran üniversitemiz alanında marka olma yolunda emin adımlarla çalışmalarını sürdürmektedir" dedi.

## KGTÜ "Yeşil Kampüs" Olma Yolunda

Dünyanın en kapsamlı ve prestijli mimarlık organizasyonlarından Dünya Mimarlık Festivali yarışma bölümünün 'Eğitim' kategorisinde finale kalan Konya Gıda Tarım Üniversitesi Kampüs Mimari Projesi hakkında bilgiler veren Prof. Dr. Hüseyin Avni Öktem; "160 bin metrekare alan üzerine tasarlanmış toplam 150 bin metrekare kapalı alana sahip olacak kampüste, üç farklı fakülte binasına ilaveten kültür ve kongre merkezi, kütüphane ve spor salonu bulunacak. Bu yapılara ilaveten kampüste ayrıca yurtlar, yemekhane ve bir sağlık merkezi de yer alacak. Merkez kısmı trafiğe kapalı ve dışarıya doğru genişleyen büyük bir daire biçiminde tasarlanan kampüs alanında, eğitim-öğretim ve sosyal faaliyetlerle ilgili yapılara ilaveten bağımsız bir teknopark bölgesi bulunuyor. Bünyesinde en son teknolojiyi barındıracak biçimde tasarlanan bir Ar-Ge binasının yer alacağı KGTÜ teknopark bölgesinde ayrıca bir kuluçka merkezi, test ve analiz laboratuvarı, merkezi laboratuvar ve pilot üretim tesisi yer alacak. Kampüsümüz özel olarak dizayn edilmiş bir kampüs. Uygulamakta olduğumuz bu proje Yeşil Kampüs tanımlamasına uygun bir projedir. Yeşil Kampüs'ler sürdürülebilirliği odak noktasına koyan eğitim, uygulama ve iletişim ortamını tanımlar. Yine Yeşil Kampüs'ler dünya genelinde çevresel sürdürülebilirlik uygulamalarını yapan eğitim ortamlarıdır. Hedefleri de sürdürülebilirlik prensiplerini tüm eğitim kademelerinde uygulayarak ekolojik ayak izini azaltmaya yardımcı olmaktır. Burada Yeşil Kampüs için özgün tasarımlar yapıldı. Yeşil bir kampüs yapmak için her şeyi planlı yapmanız gerekiyor. Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Kampüsü çevreye duyarlı, daha az enerji ve su tüketen, daha az atık üreten ve doğal kaynakları bilinçli tüketen uygulamalarıyla çevresel konulara olan duyarlılığını sergilemektedir. Bu duyarlılığını sertifikalandırarak belgelemek isteyen KGTÜ, dünya genelinde en çok kabul gören yeşil bina programını geliştirmiş olan Amerika Yeşil Bina Konseyi'nin (USGBC®) LEED® yeşil bina programına sertifikalanmak üzere kaydolmuştur. Üniversite mi-



marilerinde kampüsü bir bütün olarak tasarlayabilmek de çok önemli. O zaman daha kaliteli bir kampüs oluşabiliyor. Biz de kampüsü bir bütün olarak tasarladık ve inşaat işlerine başladık. Kampüsümüz aynı zamanda engelsiz olma özelliği ile de dikkat çekmektedir” şeklinde konuştu.

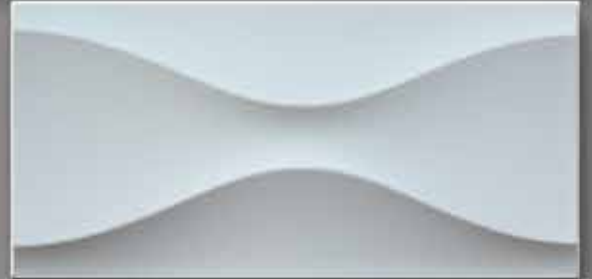
#### **Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Yaz Okuluna Yoğun İlgi**

Kampüs projesinin yanında üniversitenin liseli öğrencilere yönelik açmış olduğu Yaz Okulu hakkında da bilgiler veren Öktem, “Yaz Okulu’ndaki bizim amacımız, lisedeki arkadaşları geleceğin teknolojileri ile tanıştırmak. Teknolojiyi kulaktan doğma, bir arkadaşının söylemesi ile öğrenip, hayatlarını ona göre yönlendirmelerini istemiyoruz. Burada bu sene genetik mühendisliği ile başladık. Daha farklı ve ilginç konularla devam edecek, ileride nanoteknoloji gelecek. Amacımız lisedeki öğrencileri alıp, burada gerçekten ne yapıldığını yaşatarak öğretmek. Yoğun müracaat alıyoruz şu an. Üniversite öğrencilerinden bile müracaat edenler var ama şimdilik onları alamıyoruz. Lise öğrencileri için bu programı yapıyoruz. Tüm talebi karşılayamayabiliriz. Web sitemizde formlar var, bir ücret talep etmiyoruz. Bizzat buraya gelecekler haftada 2 kere 2’şer günlük programlar yapıyor. Öğrencilerimize konu anlatımı yapacağız. Sonrasında oturup deney yapacaklar. Öğrencilerimiz GDO’lu bitkileri bizzat deneyini yaparak tespit edecek, DNA çipi yapacaklar. Biz arkadaşlarımıza şunu göstermeye çalışıyoruz, doğru yaparsanız ileri teknoloji sanıldığı kadar zor değildir. DNA çipi birçok üniversitede okutulmaz bile. Biz bunu lise düzeyindeki arkadaşlarımıza aktaracağız. Öğrencilerimiz bu alanda neler yapılabileceğini görecektir her şeyden önce. Bu teknolojinin ne kadar önemli olduğunu, araştırmayla neler yapılabileceğini görecektir. Bu şekilde kariyerine yön verecektir. Genetik mühendisliğinin bütünü nedir, uygulama alanları, gıda yapımı, ilaç yapımı, hayvancılık konularında kullanılan genetiği yakından tanıyacak. Aslında bu teknolojilerin günlük hayatta kullanılıyor olduğunun farkına varacak. Yani arkadaşlarımıza ileri bir eğitim sunacağız. Alabildiğimiz kadar öğrenci alacağız. Bu bununla sınırlı kalmayacak, seneye de devam edecek” dedi.

Prof. Dr. Hüseyin Avni Öktem açıklamasını “Üniversitemizin kuruluşundan bu yana önemli mesafeler almış olmamıza rağmen eğitim öğretimde henüz yolun başında iken başarıya ulaşmamıza vesile olan başta vakfımızın kurucusu Sayın Recep Konuk’a ve çalışmalarında emeği geçen herkese teşekkür ediyorum” şeklinde tamamladı.



# SMC 3D PANELS



# NEVKA

COMPOSITE HOUSE

...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

# SMC DOOR



SMC Strengthening Panel



Jamb Structure



Foam Jamb  
Water proof



Original Shutter Image

# SMC PREFABRIC BATHROOMS



- ▶ High Strength
- ▶ Easy Clean
- ▶ Safety
- ▶ Long Service Life
- ▶ Energy Saving
- ▶ Environmental Protection & Low Carbon

## SMC SEPTIC TANKS



It can be used either on the ground or underground. It is not worn by the sunlight or other natural events when on the ground. In the need of space, it can be easily placed underground. There's no leakage risk in both ways neither from outside nor inside, no moss or stink either. It yields

higher resistance to high scale earthquakes. It can be offered to households or collective settlements, according to the need or purpose of use of a small sized workshop or larger sized factory with dimensions or capacity required, to be provided with all its accessories and set-up.

Türkiye'nin  
**En Büyük**  
Makina Marketi



**YUNTES®**

[www.yuntes.com.tr](http://www.yuntes.com.tr) [info@yuntes.com.tr](mailto:info@yuntes.com.tr)

Feyzi Çakmak Mh. Büsan Özel Or. San. Bölğ. Çelik Cad. No:87/89 KONYA  
T: +90.332 345 16 37 (3hat) F: +90.332 345 16 40

