

# TERÖRÜ! LANETLİYORUZ ●



**Çobanlıktan  
patronluğa uzanan yol**  
s 8

**Ortadoğu'da yeni  
devletlere doğru**  
s 14

**Uçan Hollandalı  
Robin Van Persie**  
s 19

**BAKIŞ 'CAFE'LERDE  
NE YAPILIR?**  
s 27

Şehrin her tarafı Cafelerle doldu, taşta. Şehir merkezinde adım attığınız yer Cafe. Üniversitelerin bulunduğu semtlerde Cafe enflasyonu yaşanıyor.

**Ne Olacak  
Bu Fillerin Hali?**  
s 35

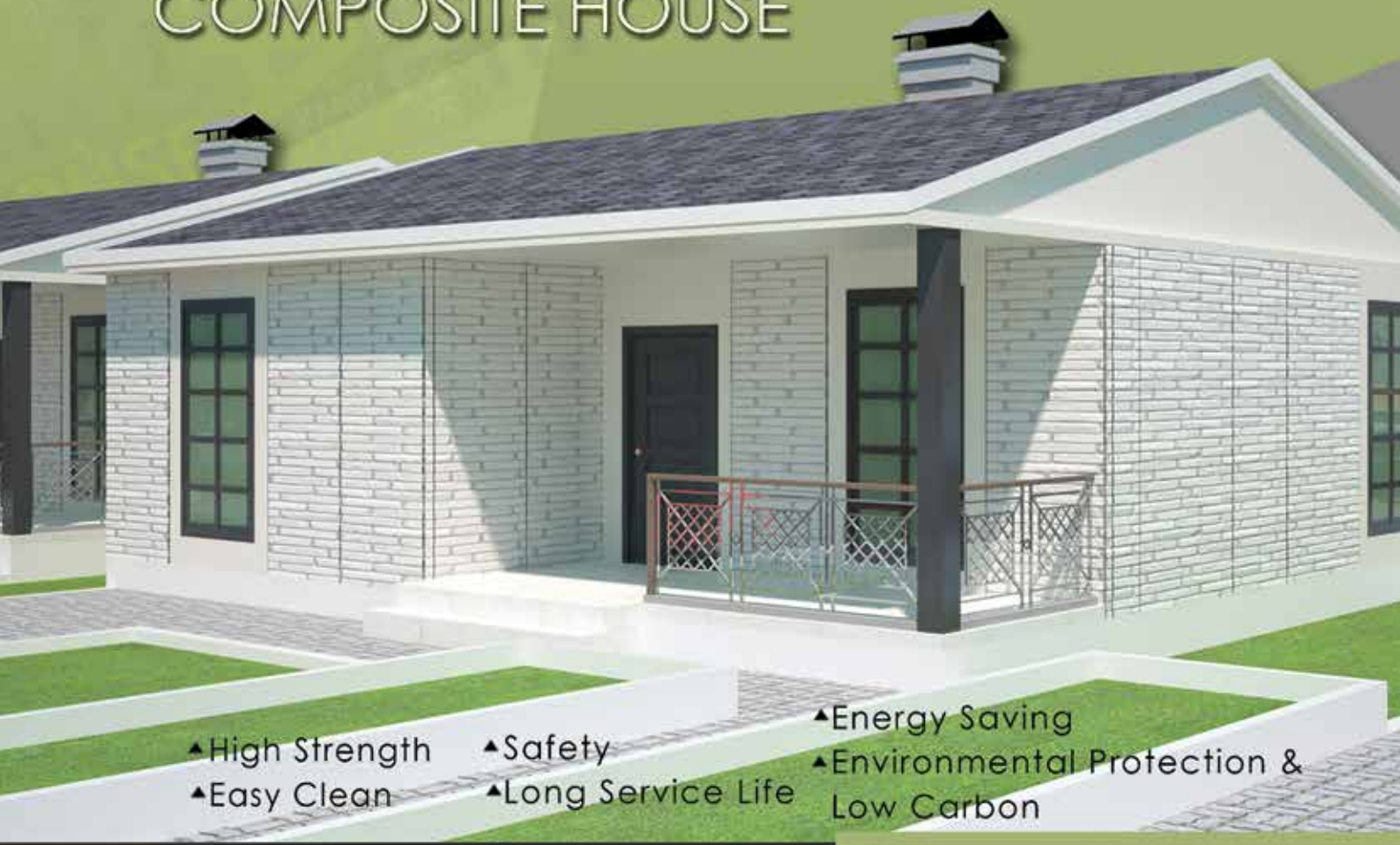
Fil konulu bir kompozisyon yazmaları istenmiş bir grup öğrenciden. Çinli öğrenciler "Nasıl daha ucuz fil üretilir" başlıklı bir yazı kaleme almış, Japon öğrenciler "ileri teknoloji fil üretimi" konusunu uygun bulmuş, Amerikalı öğrenciler Heybetli Fil üretimi konusunu seçmiş, bizimkiler mi? "Ne olacak bu fillerin hali?"

**Kebap Zamanı Açıldı**



s 60

# PREFABRIC SMC COMPOSITE HOUSE



# NEVKA

...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

## PREFABRIC SMC CONTAINER



[info@nevacomposite.com](mailto:info@nevacomposite.com) - [www.nevacomposite.com](http://www.nevacomposite.com)





**Konya Yatırımlarla  
Göz Kamaştırıyor 10**



**Tropikal Kelebekler Vadisi Büyük  
Beğeni Topluyor 34**



**Konuk; Refahın Tek Formülü  
Omuz Vurmak Yerine, Omuz  
Omuz Vermektir 53**

Sınav ve Seçim Sonuçları Sonrası Empati 7  
Çobanlıktan Patronluğa Uzanan Yol 8  
Özel Gündoğdu Koleji'nden Yüzde Yüz Başarı 12  
Çocuklarınız İçin Okul Öncesi Eğitim Kurumu Seçerken Dikkat Edin 13  
Sıcak Havalarda Tansiyona Dikkat! 16  
Rektör Prof. Dr. Gökbel; "40 Yıl Önce Yeşeren Filiz Devasa Bir Çınara Dönüştü" 17  
Uçan Hollandalı Robin Van Persie 19  
Eğlenceli Ve Kalıcı Öğrenmenin Yolu Görsel Hafıza 21  
İçim Yanıyor 22  
Çağımızın Vebası Stres Ve Bitkiler 23  
En Güzel Evlilik Fotoğraf Albümleri 25  
Bakış' Cafe'lerde Ne Yapılır? "Ey Türk Gençliği" Nereye? 27  
Esentepe Koleji'nden Teog Başarısı 31  
Meram Belediyesi Kentsel Dönüşüme Örnek Oluyor 32  
Necmettin Erbakan Üniversitesi Geleceğe Güvenle Bakıyor 33  
Ne Olacak Bu Fillerin Hali? 35

Kebab Zamanı İlk Şubasını Açtı 36  
Kurumsallıktan Önce Otokontrol Sağlanmalı 37  
Diyete Başlamadan Önce Kendi Kabuğunu Kır 39  
Gebelikte Vitamin Ve Mineral Kullanımı-İyot 40  
Basın Yayın Enformasyon, Ülkenin Bağımsızlığında Önemli Rol Oynadı 42  
Prof. Dr. Şahin Rektörlük Adayını Açıkladı 43  
Ticaret Borsasında Rekor İşlem 44  
Yeni Eğitim Öğretim Yılına Doğru 45  
Yüzme Havuzundaki Sinsi Tehlike 46  
Kendi Yağınızdan Elde Edilen Kök Hücre İle Gençleşin 48  
Innopark, Teknoloji Geliştirme Bölgesi İlan Edildi 49  
Konya Ve Ticaret 51  
Enürezis (Alt İslatma) 54  
Konya Ve Emniyet Sorgulamıyoruz.... 55  
Kuru Temizleme Benim İşim 57  
Obeziteye Dikkat! 59  
Buğdayı Nasıl Besleyelim 60

Herşeyin değeri Kaybettikten sonra anlaşılır 5



Ortadoğu'da Yeni Devletlere Doğru 14



Ak Parti Konya Milletvekili Ağralı: Coğrafyamızı Kan Gölüne Çevirmeyi Amaçlıyorlar 47



**Avrupalı Neye Terör Diyor? 53**



“ Konya’da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla ‘Zed Life’ adı altında yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya’da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir. ”



#### Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi olması lazım.

#### Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

#### Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

#### Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği bakalım fotoğrafta nasılsınız.

#### Seo & Backlink Hizmeti

1. sıra vakti gelmedimi sizce. Sitenizi aramalarda ilk sayfada görmek o kadarda zor değil.

[www.zirvedeya.com](http://www.zirvedeya.com)



#### Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

#### Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

#### Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

[www.zedlife.net](http://www.zedlife.net)  
[www.zedhaber.com](http://www.zedhaber.com)  
[www.zedhaber.tv](http://www.zedhaber.tv)



Aylık Kültür Magazin  
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi  
Zedhaber Ajansı Adına  
Muhammed Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:  
Zeki Dursun

Yazı İşler Müdürü:  
Muhammed Dursun

Yayın editörü:  
Osman Sarı

Yayın danışmanı:  
Dilek Keleşoğlu

Görsel Yönetmen:  
Sema Kavak

Kurumsal İletişim:  
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:  
Batuhan Penekli

Reklam Direktörü:  
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:  
Seyit Demir

Baskı:  
Erman Ofset  
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.  
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA  
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Eylül 2015  
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:  
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad. Dilışen  
Apt:4/F Selçuklu / KONYA  
Tel:0332 236 07 17  
Cep:0505 775 24 97

[zedhaber@gmail.com](mailto:zedhaber@gmail.com)  
[www.zedhaber.com](http://www.zedhaber.com)

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

# ***Konya final lisesi***



**final'de başarı geleneği sürüyor**

# **KAYITLARIMIZ BAŞLAMIŞTIR**

**KONTENJANIMIZ  
SINIRLIDIR...**



**ADRES: İhsaniye Mah.Künüri Sk.  
No:9 Selçuklu/KONYA  
TEL:0332 321 23 23**

# ***Konya final lisesi***

**final'in başarı geleneği...**

**Konya final temel lisesi ile sürüyor.**

## Herşeyin değeri

# Kaybettikten sonra anlaşılır



Hayat kaybettikten sonra değerini anladığımız, dizlerimizi dövdüğümüz, tekrar bir fırsat verilse bir daha bu hatayı yapmam diye hayıflandığımız olaylarla doludur. Kimi zaman yanlış tercihlerimiz bu sonucu doğurur, kimi zaman hak ettiği önemi vermediğimiz işlerin sonucudur pişmanlık duygusunun nedeni. Ne kadar dövünürsek dövünelim geri döndüremeyiz zamanı. İş bitmiş kapı yaşanmıştır, pişmanlık içinizde buruk bir hüznün olarak ölüme kadar sizinle yürür.

Çok nadir de olsa bazen rüzgâr tersten esebiliyor. Yani pişmanlığımıza sebep olan davranışlarınızı düzeltmeniz için Allah size bir fırsat daha verebiliyor. Erken seçimden bahsediyorum. Allah Ak Parti'ye iki ay boyunca yaşadığı pişmanlığı düzeltme imkanı sundu; değerlendirebilirse 7 Haziran'a dönecek, diğer ihtimali düşünmek bile istemiyorum.

**Öte yandan "Huylu huyundan vazgeçmez" sözünü tekrar hatırlatan olaylar da yaşıyoruz. Milli Birlik ve Kardeşlik Projesi PKK ve siyasi uzantılarının gayretiyle "Buzdolabına" girdi terör geçeceği ile milletimiz tekrar yüz yüze geldi.**

Türkiye'nin kaymak tabakasının desteklediği HDP'nin terörü savunan, "sırt dayayan", teröriste silah taşıyan gerçek yüzü hepimizin görebileceği kadar aşikar. Katıldığım şehit cenazelerini anlatacak söz bulamıyorum. Konuşacak laf da bulamıyorum. Hep o soru aklımda. Neden? Neden birlikte kurtuluş savaşı vermiş dedelerin torunları birbirine silah sıkıyor? Sorular sadece bende değil toplumun her katmanında ifade ediliyor. Cevap ise belli terörü çözecek irade Ak Parti dışında hiçbir siyasi oluşumda yok.

Süreçte Ak Parti terörü silahsız yöntemlerle çözmek için büyük çaba harcadı. Bütün siyasi riskleri alarak hamleler yaptı. Başarılı da oldu; şu anda yaşanan Ak Parti'nin başarısızlığı değil terörün arkasındaki güçlerin amansız Türkiye düşmanlığıdır. Zira terör Türkiye'nin güçlenmesine karşıdır.

Peki Ak Parti bu fırsatı değerlendirebilecek mi? Pişmanlığının yerini başarıya dönüştürebilecek mi? Cevap açık; 7 Haziran yanlışlarını tekrar ederse tabii ki mümkün değil. Önceki yazımda bu yanlışları tek tek sıralamış bir hayli de tepki almıştım. Ama ben yazımda ikazlarımın da arkasındayım.

Konya özelinde Başbakanımıza %80'lik bir başarı hedefi sunabilecekmiz? İl Yönetimindeki arkadaşlar burada iyi de Konya adaylarını biz belirlemiyoruz, adaylar alınacak oy oranında çok etkili diyebilirler ve haklıdır. Öncelikle Ak Parti aday belirleme sürecini çok iyi değerlendirmelidir. Mevcut adaylarla gideceğiz demek hedefinizi 80'den %65'e çeker. Belki bu inadınız oyunu daha aşağılara düşürür. Bir de aday belirlerken en azından iki önceki seçimde oyunu Ak Partiye atanlardan aday belirlese?

İl Yönetimi salon partisi görüntüsünü süratle terk etmelidir. Otellerdeki tanıtım toplantıları halktan tepki görüyor, yüksek maliyetli kampanyalar sizi ANAP'laştırıyor, tabii sokaklarda olmadığınız için sokaklarda diğer partilerin eline geçiyor. İl Başkanlığı binasını boşaltın acilen, caddelere, sokaklara, mahallelere çıkın. Ama öyle kalabalık heyetlerle değil. Samimi üç beş kişilik gruplarla çıkın. Kalabalık heyetler hep şunu hatırlatır bir liderin arkasına sığınmış, ne yapacağını bilmeyen, siyasi ikbalini ve çıkarını düşünen bir tabaka. Bundan vazgeçin.

Ev ziyaretleri yapın. Kapı kapı dolaşın geleneğinizdeki gibi. Tabii size kapıyı açanın da soruları olacaktır, onlara düzgün cevap verin. Terörü gerçekleri anlatın.

Gençliğe gidin. Onlara konser düzenleyerek değil onları HDP'ye yaklaştıran dinamikleri sorgulayarak dinleyerek yaklaşın. Partiyi zenginler kulübü yaptınız, bırakın bu işleri. Toplumda zengine sanal bir saygı vardır ama algı her zaman olumsuzdur. Partide oturup sözde nöbet tutup gelen giden üç beş kişinin lafı sözleriyle Konya'yı anlayacağınızı sanıyorsanız aldanıyorsunuz. Dedim ya boşaltın İl Başkanlığı binasını. O bina size iyi gelmiyor. Buyurgan emir veren il başkan yardımcılarında biraz nezaketi öğretin. Örnekleri çok burada yazmak istemiyorum; ancak kamu kurumlarından hastanelere, sivil toplum kuruluşlarından belediyelere, polise kadar emirler yağdırıp edep sınırını zorlayan il başkan yardımcılarında ciddi tepki var. Üstelik bu arkadaşlar hayatlarında kamuya ait bir kurum nasıl yönetilmiş bilgi sahibi değiller. Karşılarındaki devletin memuruna telefonu kaldırıp laf saydıran partici tiplmesi çok geçmişte kaldı. Bunlarla uğraşacağımıza, şehit ve gazi derneklerini, organize sanayi bölgesini ziyaret etmeyi unutmayın. Mümkünse her sandığa bir müşahit de ayarlamak lazım en azından Konya HDP teşkilatı kadar müşahidiniz olsun.

Bu seçim için kaliteli takım elbiselerine, lüks arabalara, abartılı toplantılara ihtiyacınız yok. Başörtüsü edebiyatını da bıraksın hanımlar tepki alıyorsunuz. Uzun bir süredir koptuğunuz halkla barışın, gerçek dertleri neymiş öğrenin çözüm önerilerinizi hazırlayın ve "Ben olmazsam Ak Parti biter" gubuz duruşunu terk edin. Sokaklara çıkarsanız vatandaşın en az sizler kadar Ak Partili olduğuna görürsünüz.

Başarırsanız bu sizin başarınız olacak ve ananızın ak sütü gibi helal olacak. Tersi olursa (ki inşaallah olmaz) bu da sizin başarısızlığınız olacak bunun da bedelini ödeyin hesabını verin. Belediyelere şuna buna ihale etmeye kalkmayın.

# SCORE

FITNESS SPA

*Şimdi hareket  
etme zamanı!...*



  
Puri Spa



 KONYA  
KENTPLAZA

Bedir Mah. Ataseven Cad. No. 2 / 301-304 Selçuklu Konya  
T. (332) 210 00 11 • F. (332) 210 00 22 • info@score.com.tr  
www.score.com.tr

istanbul | bursa | konya | bodrum

# SINAV ve SEÇİM SONUÇLARI sonrası EMPATİ...

Her sonucun herkese hayırlı olmasını dilersem de, sonuçların ya da sürecin ülke için ya da memur adayları üniversite adayları için kaygı verici olduğunu düşünüyorum.

Seçim sonuçlarından dolayı televizyondan, gazeteden ve sosyal medyadan takip ettiklerimden dolayı ben de birkaç kelime ederek başlamak istiyorum;

Öncelikle Türkiye sınırları içerisinde yaşayan herkes Türkiye Cumhuriyeti vatandaşıdır. Bunun Alevisi, Sunnisi, Lazı, Çerkez, Kürtü, Türkü, vb. farketmez. Her vatandaşın seçme ve seçilme özgürlüğü de vardır. A partisinden girince Çerkez, Türk olmuyor ya da B partisinden girince Kürt de Türk olmuyor. Vatandaşlık haklarıyla insanların etnik kökenlerini birbirine karıştırmamak gerekiyor. Bu güne kadar Kürtler bir parti olarak girmeden önce hiç mi milletvekili olmadılar ya da onların oylarıyla partiler yüzdeliklerini artırmadılar mı??? Halkın iradesini gerçek oy ya da emanet oy olarak da ortaya koymak doğru değildir. Çünkü partilerin ikna yetenekleri doğrultusunda her daim emanet oylar her partide vardı. Önemli olan bu emanet oylara sahip çıkabilecek eylem ve söylem birliğidir. Geçmişe bakıp konuşmak çok kolay ama geçmişi tek taraflı da irdelememek gerekiyor. Çünkü zamanında bu ülke de sol sağ davalarında Türkler de birbirini öldürmüştü... Geçmişin peşine düşmek hiçbir zaman önümüzü aydınlatmaz. İşin özü artık insanlar huzur istiyor, istikrar istiyor, üretebilmek, düşünebilmek, yaşamak ve düşündüklerini özgürce söyleyebilmek istiyor... Çünkü hiçbir anne evladı birini öldürsün ya da biri tarafından öldürülsün diye doğurmuyor. Herkes artık birbirini kucaklayarak ötekileştirmeden yaşayabilmeyi istiyor. Kavgayla gürültüyle hakaretle görmemezlikten gelerek kanla bir yerlere gelinemeyeceğini hepimiz acı bir şekilde gördük. Vatandaş olarak bizlere, siyasi parti liderleri olarak da onların bunları unutmadan bir yola girmesi gerekiyor. Siyasette de yeni bir üslup yeni bir tarz benimsemenin özellikle iktidar ve ana muhalefet liderlerinin ortak hedefleri olması temennidir çünkü her insan bir göz temasını her insan içten bir kabulü hak ediyor.

Ancak buna bu şekilde bakmamak konusunda birçok dirençli insanın var olduğunu görüyorum. Bu direncin bizlere ne kazandıracığına ya da ne kaybettireceğini anlatmayacağım ancak şunu bilmeliyiz ki bizim bu tür dirençlerimiz sayesinde güçlenen başka insanların varlığıdır. Algı yönetimiyle bu dirençlerin artırılması sağlanmaya çalışılıyor. Lütfen okuyun, dinleyin, izleyin, görün, karşılaştırın ama hiçbir şeyi tek taraflı yapmayın. Dünya tarihi bu şekilde kaybedenlerle doludur. Geçmişte ötekileşenler, bugün gücü alınca hemen diğerlerini ötekileştirmeye başladı. Oysa ki ötekileşmenin acısını en çok onlar yaşamıştı hani... Bu hiçbir dine vicdana sığmaz. Bir çocuk ölünce onun çocuk olduğuyla ilgilenmekten öteye gidecek kadar kalbimizin kararmış olmasıdır beni korkutan...

Neyse seçim öncesi, sonrası ve hükümet kurulamama süreci derken, KPSS, YGS, LYS, ve daha birçok sınav geldi ve geçti... Bir ülkenin Millî Eğitimi ve Yüksek Öğretimi henüz bir sisteme oturmamışsa ve her gelen hükümet yeni bir düzen getirmeye çalışıyor ve sonuçta getiriyorsa; o ülkenin gencinden bir hayır beklemeyin. Değişen bu sistem içinde sürekli şaibeli olaylar gündemde ise o gencin ülkesine ve kendi ge-

leceğine inanmasını ve sıkı sıkı sarılmasını da beklemeyin. Yıl boyunca tüm sosyal hayatını bitirip, bir bebek edasıyla anne baba bakımıyla beslenip, sadece ders çalışması, soru çözmesi beklenen genç, kendinin bilgisini başarısını tek bir sınavla göstermek zorunda. Öyle ki herkesin bilgisini gösterme sunma şekli farklıyken, herkesin birbiriyle aynı olmasının beklendiği bir ortamda... Biliyoruz ki bu durum "farklılıklara" ne kadar karşı olduğumuzun bir başka göstergesidir. Neyse sınava giriyor... Çıktıktan sonra girdiği sınavdaki soruların tamamına ulaşamaması, yanlış soruların olduğu haberleri ortada dolaşırken bir de ne duysun sınav soruları satılmış... Üstelik bakkal gibi her yere tam kadrosu olmadan açılan üniversiteler de varken bu kadar stresli bir koşuşturmanın tam nitelikli bir eğitim almak için değil de sadece bir diploma almak için olduğunu anladığı anı anlatmaya kelimeler yetmez derken parasını verip de içeriği niteliği niceliği ne kadar sorgulanırsa sorgulansın Aynı diplomaya biraz parayla da ulaşanlarla aynı parkurda koştuğunu bilmek nasıl bir duygudur acaba...



Bu işin Millî boyutu tabii bir de ailevi ve kültürel boyutu var. Herkesin çocuğu o dönemin en çok para kazanan işini yapması için onunla ilgili bölümü okuması bekleniyorsa, beklemekle kalmayıp hatta zorla okutuluyorsa yine siz o ülkeden de o gençten de bir hayır beklemeyin. Çocuğun yeteneği, ilgisi ve neyi yaparken daha çok mutlu olacağı göz ardı ediliyor; mutsuz bastırılmış öfkelerle dolu bir nesile kucak açıyoruz. Şimdilerde özel okullar geçmişte de dershaneler bu baskılarla çocukların geleceğini karartılar. O yaştaki bir genç ne istediğini bilmez, potansiyeline göre puanına göre okumalı mantığıyla hareket edilmişti. Bu çocukların çoğu üniversitelerden atıldılar, üçüncü sınıfa gelince yeniden sınava girdiler ya da mezun olduktan sonra yapmak istedikleri şeyi yapmayı tercih ettiler. Ne zaman kendilerini karşı koyacak güçte gördüler hemen yollarını buldular, gücü bulamayanlar da şu anda yapmaktan mutsuz oldukları işlerde birilerinin burunlarından fitil fitil getiriyor, başkalarına kan kusturuyorlar...

Demem o dur ki, birileri bir oy kullanıp kendi iradesini ortaya koyuyorsa, üniversitede ne okumak istediğini söylüyorsa lütfen biraz kulak verelim, biraz dinleyelim ve anlamaya çalışalım... Yoksa "o partiye oy verdiysen bir daha benimle görüşme abi" ya da doktor, hakim, mühendis, devlet memuru, eşit ağırlıklı vb. şurayı okumazsan annen baban olmam" diyorsanız sizden de adam olmaz bu ülkeden de... Empatiyle kalın...



# Çobanlıktan patronluğa uzanan yol

Konya'da çobanlıktan vinç operatörlüğüne ardından patronluğa yükselen Hidayet Arıcı hayat hikayesini Zed-Life'a anlattı.

## VİNÇ OPERATÖRÜYKEN PATRON OLDU

İlkokulu bitirdikten sonra traktör tamirciliği ile tanıştığı sanayi hayatına kısa süre ara vererek 3 ay çobanlık yapan ve bu süre zarfında bir meslek sahibi olmayı kafasına koyan Hidayet Arıcı, tornacılık ile yeniden sanayi hayatına geri döndü. Çalıştığı iş yerine alınan vinçlerin para kazanma noktasında çok etkili olduğunu gören Hidayet Arıcı, vinç operatörlüğünü öğrendi. Vatani görevini tamamladıktan sonra da tekrar çalıştığı firmaya geri dönen ve vinç operatörlüğü ehliyetini alan Hidayet Arıcı, Konya'da vinçlerin az bulunduğu dönemde aldığı iş ortaklığı teklifi ile 1952 model Buzing kamyonun 5 tonluk bir vincini tamir ederek vinç sektöründe çalışmaya başladı. 4 yıl boyunca ortak iş yapan Arıcı, 1990 yılında kendi aldığı 5 tonluk bir vinç makinesiyle 'Arıcı Kurtarma' olarak işyerini açtı.



## KENDİ İŞ YERKİNİ KURDU VE BÜYÜTTÜ

Kardeşi Mehmet Arıcı'yı yanına alarak 1994 yılında "Arıcı Vinç İşletmeciliği" adı altında şirketini kuran Hidayet Arıcı, 21 yıldır müşterilerine daha güzel, daha kaliteli hizmet verebilmek için sürekli seçkin ve kaliteli elemanlarla çalıştıklarını söyledi. Makinelerinde sürekli yeniliğe gittiklerini vurgulayan Arıcı, "Hiçbir zaman elimizde eski makine bulundurmuyoruz. Makineler biraz eskiyip masraf etmeye başladığı zaman, hemen yeniliyoruz. Bu şekilde Konya'nın en büyük vinç firması konumuna geldik." dedi.

## ADIMLARIMIZI SAĞLAM ATIYORUZ

Eskiden Konya'da 200 ton iş kapasiteli vinçler bulunmadığı için büyük işler için Ankara'dan veya Adana'dan, yüksek fiyatlara vinçler getirildiğine dikkat çeken Arıcı, "Artık buna gerek kalmadı. Biz bunu daha asgari bir fiyata indirerek müşterilerimize daha ucuz hizmet veriyoruz. Adımlarımızı sağlam atarak da bu makinelerin daha güzelini, daha iyisini getireceyiz. Bu konuda kendimizden emin ve kararlıyız" diye konuştu.

## MEMLEKETİMİZE HİZMET VERMEYE DEVAM EDECEĞİZ

Amaçlarının çok para kazanmak olmadığını, daha kaliteli ve güzel hizmet vermeyi amaçladıklarını belirten Arıcı şunları söyledi:

"Biz memleketimize hizmet etmek için bugüne kadar geldik ve hizmet etmeye devam edeceğiz. İşimizi torunlarımıza bırakıp gitmek istiyoruz. Onların da aynı bizim yolumuzdan devam etmelerini bekliyoruz. Bütün çabalarımız, umutlarımız ve amaçlarımız bu yönde. Amacımız çok para kazanmak değil. Müşterilerimize daha güzel hizmet vermek ve onları daha çok memnun etmek. Şimdiye



kadar hiçbir müşteriye 'Lanet olsun senin yaptığın işe, beni mahvettin' dedirtmedim, Hep 'Allah razı olsun' dedirttim. Bunun için de çalışan elemanlarımız hep bilinçli, seçkin ve kalifiyedir."

#### FİRMALAR TARAFINDAN TANINIYORUZ

Türkiye genelinde vinç sektöründeki firmaların yüzde 99'u tarafından tanındığına dikkat çeken Arıcı, "Bunların yüzde 50'si ile de sürekli diyalog ve iş alışverişi halindedeyiz. Diğer illerdeki vinç firmaları Konya'da bir iş aldığı zaman bize telefon açıp 'Bir müşterimi gönderiyorum, bu müşteriye Konya'da yardımcı olun' şeklinde bilgi verirler. Bizim de Konya'daki müşterilerimizin dışarıda işi olduğu zaman bize dönüp 'Şu şehirde tanıdığın bir vinççi var mı? Bizim orada yüklenmesi gereken şöyle bir makinemiz var. Bize bu konuda yardımcı olun' diyebiliyorlar. Biz de bu konuda onlara yardımcı oluyoruz" diye konuştu.

#### ÇOK GURURLU VE SEVİNÇLİYİM

Yeni makinelerinin, 'Arıcı Vinç' adı yazılarak tanıtılması işlerinin ve müşterilerinin artmasına yardımcı olduğunu ve makinenin Türkiye genelinde tanınmasını sağladığını belirten Arıcı, "Bu da tabii ki benim için çok büyük bir avantaj ve gurur verici bir durum. Çok gururlu ve seviniçliyim. İleride daha güzel ve daha büyükleri olacak inşallah. Biz de bunları torunlarımıza bırakacağız." dedi.



KONYA yatırımlarla göz

# kamaştırıyor



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Konya'da son dönemde yaptıkları büyük yatırımlarla şehrin standardını yükselttiklerini ve Konya'yı dünya şehirleri arasında farklı bir noktaya taşımak için çalıştıklarını söyledi.

### KONYA STADI DÜNYADA İLK 5'TE

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından yaptırılan Büyükşehir Torku Arena, her yıl düzenlenen dünyanın en iyi stadyumları yarışmasında ilk 5'te yer aldı.

Türkiye'nin en modern ve en yeni stadyumunu Konya'da yaptıklarını vurgulayan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, uluslararası standartlardaki stadyumu Konya'ya ve Türk sporuna armağan etmekten mutluluk duyduklarını ifade etti.

42 bin kişilik seyirci kapasitesi, yeşil-beyaz renklerde futbol şeklindeki Büyükşehir Torku Arena'nın estetik ve özgün tasarımı, etkileyici ambiyansı, modern özellikleri ile dünyada iz bırakacağını dile getiren Başkan Akyürek, eserin Türk sporu için büyük önem taşıdığını ifade etti.

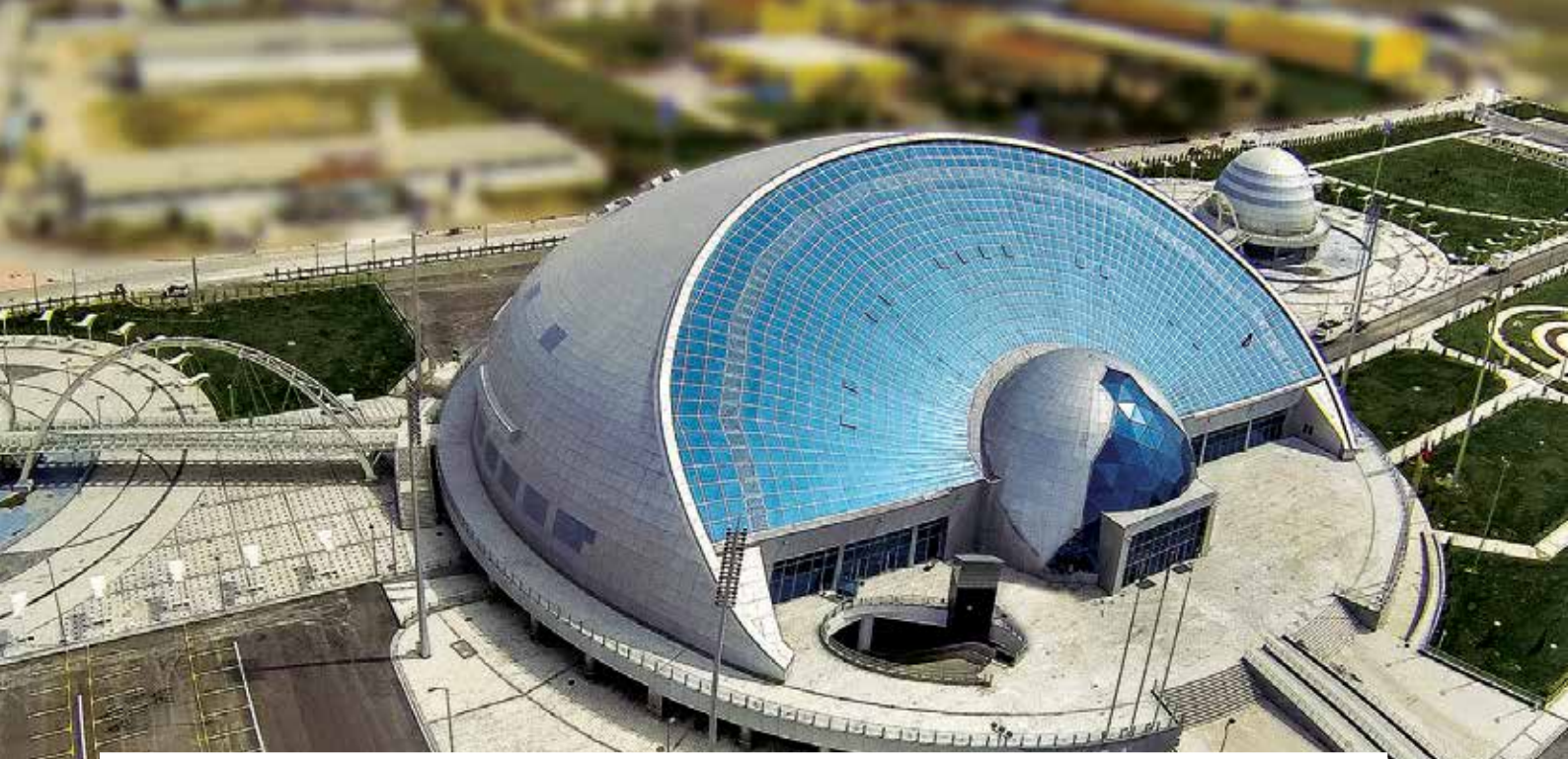
### DÜNYANIN EN İYİ 5 STADINDAN BİRİ

Büyükşehir Torku Arena'nın 20 ülkeden 32 stadyumun yarıştığı "2014 Yılı'nın En İyi Stadyumları" yarışmasında 72 bin 474 puan alarak dünyanın en iyi 5'inci stadyumu seçildiğini kaydeden Başkan Akyürek, 160 milyon lira olan inşaat maliyeti ile yarışmaya layık görülen 32 stadyum arasında maliyeti en düşük olanlar arasında yer aldığını vurguladı.

### BÜYÜKŞEHİR TORKU ARENA

400 bin metrekarelik bir alanda 90 bin metrekare kapalı alanda 42 bin seyirci kapasitesi ile dikkat çeken stadyumun tamamı kapalı tribünlerden oluşuyor. Futbol topu şeklinde olan stadyumda zeminden ısıtılmalı futbol sahası, Türkiye'nin en büyük ekranına sahip skorboardu, modern drenaj sistemleri, tribün ısıtma sistemi, localar, alışveriş merkezleri, restoranlar, ofisler, 84 turnike, 500 araçlık yer altı, 3 bin araçlık yer üstü otoparkı, 54 loca, 22 asansör, 40 seyirci çıkışı, 14 giriş bulunuyor.





### **KONYA'NIN YENİ MARKASI BİLİM MERKEZİ**

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Türkiye'nin TÜBİTAK destekli ilk Bilim Merkezi'ni Konya'ya kazandırmaktan mutluluk duyduklarını ifade etti.

Bilim Merkezi'nin sadece Konya'nın değil aynı zamanda tüm Türkiye'nin değeri olduğunu kaydeden Başkan Akyürek, Bilim Merkezi'nin görsel zenginliği ve estetiğiyle dünyadaki en önemli bilim merkezlerinden biri olduğunu kaydetti.

Bilimsel sergilerin yanında planetariumu, gözlem kulesi, kütüphanesi, kafesi bulunan Bilim Merkezi'ndeki dünyamız sergisi, dünyanın katmanları, deprem testi, gerçek zamanlı sismograf, fay hatları, yanardağlar, eski zamanlarda iklimler, jeotermal enerji, kumullar, helikopter, yaşamın tarihi, iklim odaları ile 80 milyon yıl öncesinde Anadolu sular altındayken yaşamış bir deniz sürüngenini olan Mosasaur'un bulunduğu merkez herkesin beğenisini kazanıyor.

### **KONYA'NIN GÖZ BEBEGİ SPOR VE KONGRE MERKEZİ**

Türkiye'nin en büyük Spor ve Kongre Merkezlerinden biri olan Konya Büyükşehir Belediyesi'nin 10 Bin Kişilik Spor ve Kongre Merkezi 23 bin 584 metrekaresi kapalı, toplam 83 bin metrekarelik bir alanda inşa edildi.

Türkiye'deki en büyük salonlardan birini inşa ettiklerini kaydeden Başkan Akyürek, "Mimari tarzıyla, yapı tekniğiyle, imalatıyla çok güzel bir salon oldu. Zemin de düşünülürken 12 bin kişinin aynı anda toplantı yapabileceği, büyük toplantıların, kongrelerin ve sempozyumların yapılabileceği tarzda yapıldı. Uluslararası müsabakaların oynanabileceği, antrenman salonuyla, büyük salonuyla, çok amaçlı salonlarıyla, fuayesiyle, zemin altında yer alan sportif ve sosyal tesisleriyle Konya için büyük bir kazanım oldu" dedi.

Merkezde 10 bin kişilik salonun dışında; ferdi sporların yapılabileceği küçük salonlar, 800 araçlık otopark, farklı özellik ve büyüklükte kongre salonları, yüzme havuzu, fitness salonu bulunuyor. 10 Bin Kişilik Spor ve Kongre Merkezi, ileri teknoloji ile donatılmış ses, görüntü, iklimlendirme ve benzeri sistemler ile mevcut kongre ve spor tesislerinin standartlarının üzerinde. Merkez, çevre düzenlemesi ve kamulaştırmalarla birlikte yaklaşık 80 milyon liraya mal oldu.

### **BEDESTEN'DE TARİHİ DÖNÜŞÜM**

Konya ticari hayatının merkezi; Romalılar'dan Selçuklular'a, Osmanlı'dan günümüze binlerce yıllık geçmişe sahip

tarihi çarşısı "Bedesten" eski görkemli günlerine dönüyor. Konya Büyükşehir Belediyesi' tarafından 95 bin metrekarelik toplam alanda yürütülen Bedesten Projesi'nin kapalı mekan alanı toplamı yaklaşık 180 bin metrekare. Konya Büyükşehir Belediyesi, bölgede 40 adet sokakta 84 sokak cephesi düzenlemesi ile birlikte zemin katlarda bin 340, birinci katlarda 800, ikinci katlarda 457 ve üçüncü katlarda 90 adet olmak üzere, toplam 2 bin 687 adet dükkân biriminde düzenleme yaptı.

Tarihi Bedesten'in Alaaddin Tepesi ile birlikte Anadolu'nun tapu kayıtlarını oluşturduğunu vurgulayan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, çalışmayla hem Konya'yı geçmişteki görkemine kavuşturmayı, hem de ticareti, turizmi, kazançları artırmayı amaçladıklarını söyledi. Yapılan çalışmayla yıllık cirosu 300-350 milyon lira olan Tarihi Konya Çarşısı'nın cirosunun en az 4 katına çıkacağını vurgulayan Başkan Akyürek, ziyaretçi sayısının da günlük 10 binlerden 100 binlere yükseleceğini söyledi.

### **MEYDANLAR ŞEHİRİ KONYA**

Konya Büyükşehir Belediyesi, Mevlana Meydanı, Tarihi Şehir Meydanı ve Konevi Meydanı'nın şehre kazandırdı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, tüm dünyada şehirlerin meydanlarıyla anıldığını belirterek, Mevlana Türbesi ve Sultan Selim Camii önünde yaptıkları Mevlana Meydanı'nın 35 bin kişinin toplanabileceği bir mekan olduğunu ve 17 milyon liraya mal olduğunu söyledi.

Şehrin bir diğer önemli noktasına Tarihi Şehir Meydanı'nı kazandırdıklarını kaydeden Başkan Akyürek, eski Adliye bölgesindeki çalışma kapsamında meydanın yanı sıra; Kültür ve Tabiat Varlıklarını Koruma Kurulu'nun onayıyla geçmişte var olan, tarihi dokuya uygun Konya evlerinden bir sokak yapısı oluşturulduğunu ifade etti. Tarihi Şehir Meydanı, bölgedeki düzenlemelerle birlikte yaklaşık 14,5 milyon liraya mal oldu.

Başkan Akyürek, Kazım Karabekir Caddesi ile İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında bulunan alanda "Konevi Kent Meydanı ve Katlı Otoparkı" yapımının son aşamaya geldiğini vurguladı.

Proje kapsamında yer altına 300 araçlık, 3 katlı otopark yapılmakta olduğunu vurgulayan Başkan Akyürek, üst tarafın da kafeteryaları, çocuk oyun alanları ve oturma gruplarıyla meydan olarak hizmet vereceğini ifade etti. Konevi Meydanı da yaklaşık 12 milyon liraya mal oldu.

# Özel Gündoğdu Koleji'nden YÜZDE YÜZ BAŞARI

Özel Gündoğdu Koleji öğrencileri Konya'nın önemli okullarına kayıt olma şansı elde ettiler.

Özel Gündoğdu Koleji öğrencileri bu yıl yapılan TEOG sınavı sonuçlarına göre Konya'nın önemli okullarına kayıt olma şansı elde ettiler. Sınava giren 55 öğrencisinin tamamı Konya'da yer alan Fen Lisesi ve Anadolu liselerini kazanma başarısı gösteren Özel Gündoğdu Koleji elde etmiş olduğu başarıdan memnun.

Özel Gündoğdu Koleji sınav başarısı hakkında bilgi veren Okul Müdürü Güven Öten: "Öğrencilerimiz bu yıl da elde etmiş oldukları sonuçlarla yüzümüzü güldürdüler. Sınava giren 55 öğrencimizden 10 öğrencimiz Meram Fen Lisesi'ni, 6 öğrencimiz Karatay Fen Lisesi'ni, 10 öğrencimiz Meram Anadolu Lisesi'ni, 7 öğrencimiz Selçuklu Anadolu Lisesi'ni ve diğer 21 öğrencimiz Konya merkezdeki Anadolu liselerini kazanmıştır." dedi.

Okul ortalama puanının 500 tam puan üzerinden 471,847 olduğunu belirten Öten, ayrıca okullarının Türkiye'de yüzdelik dilim üzerinden ilk % 4,24 lük yüzdelik dilim ortalamasını yakaladığını söyledi. Başarıda emeği geçen öğretmenleri de kutlayan Öten, Özel Gündoğdu Koleji'nin 46. dönem mezunlarını da tebrik etti.

Öten, "Gündoğdu Koleji geçen yıl olduğu gibi bu yıl da Türkiye'nin en başarılı 100 okulundan biri olma başarısını elde edecektir. Ben bu başarıda emeği geçen herkese teşekkür ediyor ve öğrencilerimize yeni okullarında sağlıklı ve başarılı bir öğrenim hayatı diliyorum." diye konuştu.



## ÖZEL GÜNDOĞDU KOLEJİNİN TARİHİ

1969 yılında bugünkü gar civarında yer alan tarihi Bağdat Otelinde faaliyet gösteren Hastaş Eğitim Kurumlarına dayanmaktadır. 14 yıl boyunca bu binada Türk Milli Eğitimine hizmet eden Özel Gündoğdu Eğitim Kurumları 1982 yılında Meram Yeni Yol Caddesi üzerinde bulunan bugünkü adresine taşınmıştır. 45 yıllık köklü geçmişinde ilköğretim ve lise bölümlerinden binlerce mezun veren Özel Gündoğdu İlk ve Ortaokulu; Konya'nın ilk, Türkiye'nin ise sekizinci özel okulu olma unvanını taşımaktadır.

## KALİTE BELGESİ

Özel Gündoğdu İlk ve Orta Okulu her an gelişen eğitim dünyasındaki değişiklikleri yakından takip ederek öğrencilerine ideal eğitim koşulları sağlamayı, Atatürk ilke ve ilkelerine bağlı, milli ve manevi değerlerine sahip çıkan, özgüven sahibi bireyler yetiştirmeyi ilke edinmiştir. Ayrıca Konya'da pek çok ilke imza atarak Konya'nın ilk TSE ve ISO 9001:2000 Kalite Sistem Belgeli Okulu olmuş bunun yanı sıra temizlik standartlarını belirleyen "Beyaz Bayrak", beslenme ve sağlık standartlarını belirleyen "Beslenme Dostu Okul" belgelerini de Konya'da alan ilk okul olarak her zaman alanında yeniliklere öncülük etmiştir.

## YABANCI DİL EĞİTİMİ

Yabancı dil eğitiminde her zaman iddialı olan Özel Gündoğdu Avrupa Birliği projeleri kapsamında her yıl onlarca öğrencisini Avrupa'ya götürmekte ve bu kapsamda yabancı öğretmenler de dahil olmak üzere misafirlerini ağırlamaktadır. Bir toplumun gelişmesinde kuşkusuz en önemli unsur olan eğitim alanında faaliyet göstermenin yüklediği sorumluluk bilinciyle 45 yıldır öğrencilerini eğiten Özel Gündoğdu Eğitim Kurumları binlerce mezununun başarılarıyla gurur duymakta ve geleceğe umutla bakmaktadır.

## ÇOCUKLARINIZ İÇİN OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMU SEÇERKEN DİKKAT EDİN

Eğitim doğumla başlayıp hayat boyu devam eden bir süreçtir. Hayat boyu sürececek olan öğrenmenin temelleri ise ilk altı yaşta yani erken çocukluk döneminde atılır. Bu dönemde çocuklara kaliteli eğitim verilmesi ve olumlu çevre şartları sunulması çocuğun fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal gelişimini desteklemede çok önemli rol oynar.

Tatil döneminin sona ermesiyle anne-babaları çocukları için kaliteli bir eğitim kurumu arama telaşı sarar. Çalışan annelerin çocukları bu kurumlara zaten 12 ay devam etmektedir. Eğitim-öğretim sezonu bildiğiniz üzere Eylül ayıyla balar ve Haziran ayı ortalarında son bulur. 12 ay faaliyet gösteren okul öncesi eğitim kurumları yaz okulu formatıyla sezona devam ederler ve Eylül ayıyla başlayacak olan yeni eğitim-öğretim sezonuna yönelik hazırlıklarını yaparlar. Bu hazırlıklar hem fiziksel koşullar hem de eğitim kadrosuyla ilgilidir. Veliler kurum araştırırken fiziksel koşullara dikkat etmeleri gerektiği gibi çocuklarıyla neredeyse tüm günü beraber geçirecekleri öğretmenine de önem verilmelidir.

Kreş ve Anaokulları çocuğu bilgiyle yükleme yeri değil, çocuğun ilköğretime başladığında bilgiyi öğrenmesi için gerekli becerilerin kazandırıldığı ve çocukların gelişiminin desteklendiği yerdir. Okul öncesi eğitimi denildiğinde "Eğitim" akademik bilgi gibi anlaşılıyor. Okul öncesinde "Eğitim" çocukların duygusal, sosyal, fiziksel, zihinsel, gelişimlerini desteklemek için fırsatlar yaratmak anlamına gelir. Anne-babaların burada önem vermeleri gereken husus, okulun belli bir düzeninin olması ve eğitim verecek öğretmenin niteliğidir. Okul öncesi eğitim kurumlarındaki öğretmenler şefkatli, sabırlı, dinamik ve çocuklarla iletişimi kuvvetli insanlar olmalıdır. Zaten belli bir müfredat uygulandığı için bu niteliklere sahip bir öğretmenin çocukları eğitimini zor olmayacaktır.



Her çocuk tek ve özeldir. Her çocuğun öğrenme kabiliyeti farklıdır. Öğretmenin her çocuğu iyi gözlemlemesi ve öğrenme kabiliyetini keşfetmesi gerekir. Toplu derslerin yanı sıra çocuğa öğretmede muhakkak bireyselleştirmeye de başvurulmalıdır. Bu yüzden öğretmenin iyi bir gözlemci olması gerekmektedir. Çocuğumuzun gelişimi için fiziksel şartların da çok önemli olduğunu söylemişim. Ferah ve geniş bir kurumda çocuklar da rahatlıkla eğitimlerini alabilecek; tüm gün aynı sınıfta kalmak zorunda olmayacaklardır. Çocuklarımızın temiz havada oynayabilecekleri bir bahçeye sahip olması da oyun vakitlerini eğlenceli bir şekilde geçirmeleri için gereklidir. Kurumun ve servis araçlarının kiralık olmaması da önemli bir ayrıntıdır. Servis araçlarının çocukları güvenilir bir şekilde bahçe içerisinde indirip bindirmesi güvenlik açısından önemlidir.

Toplu yaşamda hijyen çok önemlidir. Toz ve kir tutan haliflekslerin kurumda oldukça az kullanılması özellikle alerjik astımı olan çocukların rahat etmesini sağlayacaktır. Kurumun mutfağında sanayi tipi bulaşık makinesi olması bulaşıkların yüksek derecede yıkanması da yine bulaşıcı hastalıkların önlenmesi adına önemli bir ayrıntıdır.

Tüm anne-babalara eğitim kurumu seçerken kolaylıklar diler; hem eğitim kurumları hem veliler hem de çocuklarımız için harırlı, güzel bir eğitim-öğretim sezonu olmasını temenni ederim....

## Ortadoğu'da

# yeni devletlere doğru

Bölge olarak artık dönüşü olmayan bir ayrışmanın başlangıcına girmiş bulunmaktayız. Ortadoğu da kurulma ihtimali "mutlak" olan yeni devletçiklere hazır olunmalı. 2010'lu yılların başından itibaren bölge halkı yavaş yavaş Amerika'nın sistemdeki hâkim konumuna yönelik ciddi eleştiriler getirmektedir.

Anlaşılan o ki, Amerika'nın tek başına sürdürdüğü liderlik ciddi anlamda sorgulanmakta. Ama yeni dünya düzeni tartışmalarını yaparken altını çizmemiz gereken bir başka konu da, devlet dışı aktörler olarak tanımladığımız grupların hiç olmadığı kadar dünya siyaset sahnesine çıkmaya başlamalarıdır. Mesela El-Kaide, IŞID, Selefiler gibi örgütler, ulusal veya ulus aşırı hareketler, devletlerin hâkimiyetine ciddi itiraz edip başkaldırıyorlar. İşte Suriye ve Irak'taki savaşlar, iç çatışmalar Ortadoğu bölgesinde klasik devlet aktörlerine bir başkaldırıştır.

Yeni Ortadoğu düzeni öylesine basit değil, aksine çok karmaşık ve komplike dinamiklere sahip örgütlenmeler ile karşımıza çıkmaktadır. Şunu söyleyebiliriz; artık kimilerine göre terör örgütü kimilerine göre kurtuluş reçetesi görünen silahlı eylemler on yıllar boyu devam edebilir. Baskın gelen, galip ve üstün siyaset üretebilen bu yapılar zaman içerisinde kendi toprak bütünlüğünü koruyarak henüz adı konulmamış devletçiklere doğru menzil alacaktır.

Yeni Ortadoğu düzeni tartışmalarında kesinlikle hesaba katmamız gereken en önemli araç, İnternet ve teknolojik gelişmelerdir. İnternet kullanımının, yerel halkın arasında kullanılması yeni sınırların çizilmesini zorlayan örgütleri bu savaştan galip çıkaracaktır. İnsanların dünya siyasetine hem kendi ülkelerinin sınırları içinde hem de küresel ölçekte katılımını daha fazla mümkün kılmaya başlaması, günümüzde herkesin internete olan erişimi oranında siyasi gelişmeleri yönlendirebilme kapasitesine sahip olabilecektir...

"Sanal Alem" dünyamıza ne zaman girmeye başlamış ise, o ilk günden bu günümüze kadar geçen süre de değer yargılarımızı ve dengelerimizi inanılmaz ölçüde değiştirdi. Arap baharı hareketi işte bunun ilk perdesini oluşturuyordu.

Coğrafya, demografik yapısını irdeliyor. Bölgenin halkları, bundan sonraki süreçte masanın etrafında kendi-

lerinin olmasını istemeye başlamıştır. İkinci dünya savaşı ile kurulan Amerika ve Rusya kutupları tarafından kuklalar aracılığı ile yöneltmek "Arap Baharı Hareketi" mikro milliyetçiliğe dönerek daha çok etnik, dini ve kimliksel boyutlarda şekilleneceğinin işaretlerini vermektedir.

Her ne kadar; BRICS diye tanımlanan Çin, Rusya, Brezilya, Hindistan, Güney Afrika gibi ülkeler artık ekonomik değerlerini güçlendirerek Kuzey Atlantik oluşumuna karşı harekete geçiyorsa bu durum ciddi ciddi sorgulanmalı ve altı kalın çizgilerle çizilmelidir.

Süreç son derece sancılı biçimde olsa bile "yeni düzen" 1916'dan farklı olarak değişik aktörler tarafından yapılmaktadır. Bu düzen şimdilik sadece "stratejik" dengeler ve himaye altındaki etnik/dini grupların çıkarları temelinde şekillenmekte. Düzen yerleşene kadar sürececek bir kargaşa ortamı yaratacağı ortadadır. Ancak bu ortam neticede Ortadoğu olarak adlandırılan bölgede, yeni sınırlar, yeni yapılanmalar, yeni iktidarlar, yeni ordular ve yeni siyaset doğuracaktır. Bunun kaçınılmaz olduğu kadar bir de "normalleşme" süreci niteliği taşıdığı şeklinde anlaşılmalıdır.

Yaklaşık bir asır önce "yeni düzeni kurma görevini üstlenen İtilâf Devletleri'nin yerini günümüzün küresel güçleri almıştır. Ancak bu güçlerin bölgeye yukarıdan aşağıya bir düzen dayatması mümkün değildir. Irak/Saddam işgali bu tür dayatmaların ne kadar kısa ömürlü olduklarını ortaya koymuştur.

Ortadoğu halklarının, toprak sınırlarını belirleyecek önemli faktör "milliyetçilik ve mezhepsel" tercihler üzerine kurulan politikalar olacak gibi görünmekte. Günümüzde bu tetiklenen düşünceler kısa vadede çözüm gibi görünse de maalesef özgürlük ve insan hakları üzerine dizayn edilemediği için sıkıntı ve iç çatışmalar bitmeyecektir. İslam dünyasının merkezi sayılan Ortadoğu'da yazık ki "mezhep ve ırkçılık" üzerine siyaset üretilerek insanlık ayırıştırılmaktadır.



Suriye ve Irak eski Suriye ve Irak olmayacaklar. Çünkü yüz binlerce insanın hayatını kaybetmesiyle ve milyonlarca insanın ülke içinde veya dışında mülteci konumuna dönüşmesi başta bu iki ülkenin demografik yapısı derinden sarsmıştır. Artık ileri ki zamanlarda bu iki ülkenin kalırsa toprak bütünlüğü diaspora tartışması yaşayacaktır. Eğer ki iç çatışmalar kısa bir sürede taraflarca bitirilirse artık tartışmalar, yüzleşmeler, depremler ve yeniden inşalar başlayınca kadar geçecek zaman içerisinde atılacak adımlar, tartışmaların seyrini, yüzleşmenin başarısını, depremin şiddetini ve yeniden inşanın sağlamlığını belirleyecektir. İşte asıl sorun ne zaman biteceğini bilmediğimiz bir savaşın sonrasında bu coğrafyada acaba kaç tane devlet teşekkül edecektir. Gerçek olan şu ki bu devletçikler bütün dünyanın engellemelerine rağmen şu veya bu şekilde kurulacaktır. Asıl sancı bu kuruluş ve yeniden dizayn edilecek devletlerin sınırlarının belirleninceye kadar ki geçen sürede insanların yaşam şartlarının ne olacağıdır.

Yazık ki bölgenin içerisine düştüğü hazin durum gittikçe olumsuz hale geliyor. Bu iç çatışmaları engellemek için muhaliflerin hamilik ilişkilerine, Rusya, Amerika İngiliz, IŞİD ve İran gibi aktörlere dur denilmesi gerekiyor. Bu Arap, Türkmen, Kürt, Sünni, Arap Alevisi, Hıristiyan, Dürzi fark etmeksizin tüm insanlık için yapılmalı...

Ortadoğu, bugün bir kan, terör ve şiddet coğrafyasının adı olmuştur. Ortadoğu, Şii'nin, Sünni'nin, Kürdün, Türkün, Arabin, Alevinin, Farslının, Süryani'nin ve diğer kimliklerin barış, özgürlük ve demokrasi içinde bir arada yaşadığı yerin adı olmalı. Ortadoğu'da bugün herkes birbirine düşman hale gelmemeli, herkes kendi kan ve intikam davasının peşine düşmemelidir. Herkes Ortadoğu'yu cehenneme çevirmek için elinden geleni yaparken, halbuki bölgenin halkı binlerce yıldır güven ve huzur içinde birbirini özümseyerek yaşamaktaydı. Ortadoğu hiç kimsenin tek başına hakim olamayacağı bütün dinlerin yaşanabileceği ve herkese ev sahipliği yapabilecek kadar verimli toprakları ile tüm insanlığa yetecektir.

Milliyetçilik yaşadığımız bir yüzyılı kaybettirdi ve halen devam etmekte. Mezhepçilik ise önümüzdeki yüzyılın en önemli problemi olacak gibi görünmektedir. Ey Müslümanım diyenler! bizim peygamberimiz hangisini tavsiye ediyor ki mücadelemizi o taraf ile birlikte verelim. Bölgemiz rengarenk bir bahçe gibidir, tarih boyunca farklı din, mezhep ve kavimlerden müteşekkil olarak büyük devletlerin siyasi ve idari şemsiyesi altında yaşamıştır; siyasi birliğin sağlanamadığı zamanlarda bile din, unsurların birbirleriyle barbarca çatışmalarının önüne geçebilmiştir.

# SICAK HAVALARDA TANSİYONA DİKKAT!

Necmettin Erbakan Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Çolakoğlu, aşırı sıcağa maruz kalan hamilelerde meydana gelecek tansiyon sorunlarının bebeğin gaz değişimini bozarak, riskli durumlara neden olabileceğini söyledi. Sıcakların yükseldiği bugünlerde anne adaylarının kendileri ve bebeklerinin sağlığı için son derece dikkatli olmaları gerektiğini vurguladı.

Uzun süre sıcakta kalan hamile kadınların tansiyonunun yükselebileceği veya düşebileceğini belirten Prof. Dr. Çolakoğlu, bu durumun anne karnındaki bebek için ciddi riskler oluşturabileceğini vurguladı.

Anne karnında bebeğin oksijen alıp karbondioksit verdiğini ifade eden Çolakoğlu, tansiyon dengesi bozulan anne adayının bebeğinin gaz değişiminin de aksayacağını, dolayısıyla karnındaki oksijen seviyesinin olması gerekenin altına düşeceğini dile getirdi. Aşırı sıcağa maruz kalarak sağlık sorunları yaşayan hamilelerin bebeklerinde çeşitli sakatlıklara kadar varan sorunlar yaşanabileceği uyarısında bulunan Prof. Dr. Çolakoğlu, şöyle konuştu:



“Sağlıklı insanların yanı sıra, kalp, tansiyon ve psikolojik hastalıkları bulunan kişiler de sıcaklardan olumsuz etkilenir. Hamileler de gebeliklerinin her döneminde güneş ışınlarından kendilerini korumalıdır. Kalp atışları hızlanan, nefes dargınlığı yaşayan annelerin çocuklarında uzun süre bu olağanüstü durumda kalmaları halinde ilerde zeka geriliği gibi büyük zihinsel sorunlar görülebilir. Hamilelerin özellikle güneşin ışınlarının dik geldiği öğle ve sıcaklığın fazla olduğu öğleden sonraki saatlerde gerekmedikçe sokağa çıkmamaları, çıkarlarsa da uzun süre kalmamaları gerekir.”

## 30 DERECE DEN YÜKSEK SICAKLIK RİSKLİ

Aşırı sıcakla tansiyon dengesi bozulan hamilelerde, bulantı, kusma, baş ağrısı ve halsizlik gibi bir takım belirtilerin de ortaya çıkabileceğini anlatan Prof. Dr. Çolakoğlu, anne ve bebek sağlığı için 30 sıcaklığın derecesini geçtiği ortamlardan mümkün olduğunca uzak durulması gerektiğini söyledi. Prof. Dr. Çolakoğlu, hamile kadınların, gebeliklerinin ilk aylarında bile olsa plaj ya da havuzda güneşlenmelerinin sakıncalar doğurabileceğini kaydetti.

Güneş çarpması sonucu ciddi sağlık sorunları yaşayan anne adaylarının erken doğum ve düşük gibi istenmeyen durumlarla karşılaşabileceklerini belirten Çolakoğlu, güneş ışınlarından korunmanın yeterli olmadığını hamileler için evde de sağlıklı iklimlerle sıcaklık değerlerinin belli bir ölçüde tutulmasının gerektiğini sözlerine ekledi.

**Rektör Prof. Dr. Gökbel;**

## **"40 Yıl Önce Yeşeren Filiz Devasa Bir Çınara Dönüştü"**

Anadolu'nun merkezinde gücünü Anadolu Selçuklu Devletinin eşsiz mirasından alan ve emin adımlarla geleceğe yürüyen Selçuk Üniversitesi, 11 Nisan 1975'te büyük umut, coşku ve heyecanla başladığı eğitim serüvenine kırk yıldır olduğu gibi aynı heyecan ve coşkuyla devam etmektedir.



Çorak topraklar üzerinde, barakalarda eğitime başlayıp kırk yıllık süreçte meşakkatli yollardan geçerek hiç yılmadan büyüyen bu dev çınar, bugün bünyesinde 22 fakülte, 6 enstitü, 5 yüksekokul, 22 meslek yüksekokulu, 1 devlet konservatuvarı ve 80 bin öğrencisi ve 40 yıllık kurumsal birikimi ile Türkiye'nin ve Dünya'nın en iyi üniversiteleri arasında kendine yer edinmeyi başarmıştır.

Bakıldığında Selçuk Üniversitesi'nin, kuruluşundan bu yana birimlerini başka üniversitelere veren bir üniversite konumunda olduğu söylenebilir. Üniversitemiz, Niğde Üniversitesi, Aksaray Üniversitesi, Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Mersin Üniversitesi ve Necmettin Erbakan Üniversitesi'ne çeşitli tarihlere birimlerini verdi. Bunun dışında Konya'daki üç vakıf üniversitesinin de hami üniversitesi konumundadır. Bu yüzden Selçuk Üniversitesi, bölgede bulunan üniversitelerin hemen hemen tamamının gelişimine öyle veya böyle çok ciddi katkılarda bulunmuştur.

Rektörlük görevine başlamadan önce Selçuk Üniversitesi'nin ilk beş yüzde bulunması gerektiği yönünde önemli bir hedef belirledim ve bu sürece liderlik yaptım. Böylesi önemli ve iddialı bir hedefi koyarken sadece kendime değil, üniversiteme ve ülkeme de güveniyordum. Türkiye'nin gelişimi devam ettiği sürece inanıyorum ki dünyada ilk beş yüzde daha fazla üniversitemiz olacak. Selçuk Üniversitesi bugün birçok sıralamada İstanbul, Ankara ve İzmir'deki bazı üniversitelerden hemen sonra gelmektedir. Anadolu üniversiteleri arasında Selçuk Üniversitesi lider üniversite konumundadır. Bundan hareketle ilk beş yüz içinde olmamız gerektiğine inandım. Doğrusu bu hedefler doğrultusunda da ilerlemeye başladık. Örneğin Çimago Estitüsü'nün hazırladığını sıralamada 2014 yılı itibariyle ikinci beş yüz üniversite arasındayız. 2012 yılına göre 2014'te tam 61 basamak yükseldik ve şu anda 678. sıradayız. Leiden Üniversitesi'nin sıralamasına göre ise Selçuk Üniversitesi bir bütün halinde ikinci beş yüzde ama üç alanda ilk beş yüzün içine girdi. Yer ve Çevre Bilimlerinde 393., Tıp Bilimlerinde 395., Matematik ve Bilgisayar Bilimlerinde 494. sıradayız. Yine URAP Dünya Sıralamasında ikinci beş yüzdeyiz. Türkiye'de ise 2012 yılında 18. sırada idik, 2014'te ise 14. sıraya kadar yük-

seldik. Bu söylediğim sıralamalara Türkiye açısından bakarsak önümüzde hiç Anadolu Üniversitesi yok, önümüzdeki Türk üniversitelerinin tamamı İstanbul, Ankara ve İzmir'de bulunan üniversitelerdir.

Dünya sıralaması açısından başka başarılarından da bahsetmemiz gerekirse, sualtı arkeolojisi dalında UNESCO'da lider üniversite özelliği kazanan tek Türk üniversitesiyiz. Şimdiye kadar hiçbir Türk üniversitesi UNESCO ağları içerisinde lider üniversite pozisyonu kazanamadı. Biz 2013 yılında su altı arkeolojisi alanında kazandık ve lider üniversite özelliğimiz halen daha devam ediyor.

Selçuk Üniversitesi olarak uluslararası anlaşmalara büyük önem veriyoruz. Uluslararası bir üniversite olmak için öncelikle bünyesinde bulunan öğrenci sayısının uygun bir oranda olması gerekmektedir. 3 yıl önce 700 civarında olan misafir öğrenci sayımız şu anda 1215'e çıktı. Neredeyse yüzde 70'lere varan bir artış oldu. Bakıldığında yurtiçinden aldığımız öğrenci sayımızda o ölçüde bir artış olmadı. Üç fakültenin ayrılmasından sonra yaklaşık 68.000'den 80.000'ne kadar geldik, yani yüzde yirmi civarında Türk öğrencilerin sayısında artış olurken, misafir öğrenci oranımız yüzde yetmiş artmıştır. Şu anda üniversitemiz bünyesinde 84 ayrı ülkeden misafir öğrencimiz bulunmaktadır.

TÜBİTAK tarafından hazırlanan ve Bilim, Sanayi ve Ticaret Bakanlığı'nın açıkladığı 2014 Yılı Girişimcilik ve Yenilikçilik Endeksinde ilk 10 üniversite içine girmeyi başardık. 2012 yılında 16., 2013 yılında ise 11. sırada olduğumuz düşünülürse bu oldukça önemli bir ilerleme olarak görülebilir. Önümüzde devlet üniversiteleri arasında sadece ODTÜ, Boğaziçi, İTÜ ve İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü bulunuyor.

Özetle belirtmek gerekirse kırk yıl önce bir filiz yeşerdi bu topraklardan, yıllarca emek emek bakıldı, büyütüldü ve sarsılmaz ve devasa bir çınara dönüştürüldü. Bu süreçte göreve gelen her rektörümüzün büyük gayretleri ve üstün hizmetleri olduğu yadsınamaz bir gerçektir. Üniversitemizde şimdiye kadar görev yapan tüm rektörlerimize, akademik ve idari personelimize bu vesileyle teşekkür ediyor, üniversitemizin her geçen yıl, mevcut konumundan daha da ileriye giderek dünyanın önde gelen eğitim kurumları arasındaki yerini sağlamlaştırmasını temenni ediyorum.





**Ülker Hazır Beton  
Gayrimenkul Ltd. Şti.**

# **SİZE ÖZEL MEKANLAR FARKLI ÇİZGİLER SICAK BİR YUVA**



**Adres: Nişantaşı Mah.  
Doktar Hulisi Baybal Cad.  
Sefa İş merkezi 2/207  
Selçuklu/KONYA  
Tel: 090 332 265 00 65**

*Uçan Hollandalı*

# Robin Van Persie

Fenerbahçe bomba bir transfere imza attı. Sadece Türkiye’de değil Avrupa’da da etkisini gösteren transferin öyküsüne kısaca değineceğiz.

1983 doğumlu 2 çocuk babası olan Hollandalı kaliteli futbolculuğunun yanı sıra düzgün duruşu ile de dikkat çekiyor. Van Persie yıllardır Türk kulüplerinin sadece hayali iken bir anda gerçeği oldu. Bu durum dünya çapında ses getirdi. Onlarca yerel başarılar, Avrupa başarılarına, aynı zamanda Uluslararası başarılar için Fenerbahçe ismini seçti. Peki neden Fenerbahçe?

Her ne kadar Fenerbahçe’nin tekrar Avrupa’da oynayacak olmasının etkisi olsa da, böylesi büyük oyuncunun Türkiye’ye gelmesindeki en büyük etkenlerden biri, gizli kahraman Fenerbahçe Sportif Direktörü Guliano Terraneo’dur.(Bu ismi özel olarak ileriki yazılarda inceleyeceğiz.) Diğer isim ise Dirk Kuyt. Kuyt ile konuşması sonucunda “Kuyt benim uzun süredir arkadaşım, onunla çok şey konuşuyoruz. Özellikle son yıllarda onun Fenerbahçe’ye olan tutkusunu konuşuyoruz, konuştuğumuzda hep olumlu görüşler bildirdi. Ama esasen benim Fenerbahçe’ye ilgim çok daha önceye dayanıyor. Bundan 12 yıl önce Feyenoord ile eleme maçı oynamak için buraya gelmiştik o gün gördüğüm taraftarlar karşısında çok etkilendim sanki stadyum hareket ediyormuş gibiydi bunlar beni çok etkiledi.” cevabını verdi.

Bir diğer konuya değinecek olursak bu transfer sadece Fenerbahçe için değil Türkiye’ye gelecek futbolcular için de etkisini gösterecektir. Ve bu durumdan ülke futbolu olarak da kazancımız olacaktır.

Umarız yıldız oyuncu aynı kaliteli futbolunu Fenerbahçe’de de gösterir. Ve hem ülke hem de kulüp bazında hayallerimize bir adım daha yaklaşıyoruz.



# SONY

## Ön sipariş fırsatı Sony Center'da!

Sony Center'lara gelin, ön sipariş  
fırsatını kaçırmayın!

## Her yerde unutulmaz anlar yakalayabilirim.

İki güne kadar pil ömrü\*, olağanüstü  
iki kamera ve şık tasarımıyla suya  
dayanıklı\*\* bir akıllı telefon.

### XPERIA M4 Aqua



facebook.com/sonymobileTR



twitter.com/SonyXperiaTR

\* Pil ömrü, Eylül 2014 tarihinde Sony Mobile Communications AB tarafından gerçekleştirilen ve raporları aynı şekilde yayınlanan, karlılık testi sonuçlarına dayanmaktadır. Bu test kullanımı aynı anda beş ekrana, mesaj gönderme, internet gezinme, sosyal medya gezinme gibi işlemleri içerir. Gerçek kullanım süresi farklı olacaktır. \*\* Suya dayanıklı, ancak suya daldırılmamalıdır. Sony Mobile Communications AB tarafından gerçekleştirilen ve raporları aynı şekilde yayınlanan, karlılık testi sonuçlarına dayanmaktadır. Bu test kullanımı aynı anda beş ekrana, mesaj gönderme, internet gezinme, sosyal medya gezinme gibi işlemleri içerir. Gerçek kullanım süresi farklı olacaktır. Sony Mobile Communications AB tarafından gerçekleştirilen ve raporları aynı şekilde yayınlanan, karlılık testi sonuçlarına dayanmaktadır. Bu test kullanımı aynı anda beş ekrana, mesaj gönderme, internet gezinme, sosyal medya gezinme gibi işlemleri içerir. Gerçek kullanım süresi farklı olacaktır.

## Eğlenceli ve Kalıcı

# Öğrenmenin Yolu Görsel Hafıza



İnsan zihni oldukça canlı ve aktif bir haldedir. Özellikle renklerle, uyarılara, farklılıklara ve seslere karşı duyarlıdır.

Günlük hayatımızda farkına varmadan bunun örnekleriyle o kadar çok karşılaşırız ki. Örneğin; uçaklarda bilgi veren resimli ve animasyonlu anlatıma sahip videolara, trafik işaretlerine, yol tariflerine ve reklamlara...

Görsel belleği; görüntü bilgisinin bellek süreçlerinden geçirilerek nöral temsillerinin zihinsel olarak hatırlanması şeklinde tarif edebiliriz. Görsel hafıza görsel tecrübelerimizle ilgili duyarlarımızın korunduğu bir hafıza şeklidir. Bu sayede nesnelere, yerlere, hayvanların ya da insanların görsel bilgileri zihinsel bir görüntü olarak bellekte saklanır. Bu bellek türünün insan belleğini oluşturmak için bir araya gelmiş birbirine bağlı bilişsel sistemlerden biri olduğunu söyleyebiliriz.

Görsel hafızayı biraz daha açarsak, görsel olanı sözel olanla birleştirerek akılda tutmaya dayanan bir hafıza türüdür diyebiliriz. Somut nesnelere göre soyut kavramları akılda tutmak daha fazla zihinsel etkinlik gerektiren bir işlemdir. İşte bu yüzden bilgilerin çeşitli şekillerde somutlaştırılması ve bu şekilde hafızada tutulması zihinsel olarak daha verimlidir.

Pek çok insanın aklında ülkelerin coğrafik şekilleri kalmaz. Oysa pek çok kişi İtalya'nın haritadaki şeklini bilir. Çünkü onu çizmeye benzetir ve somut olan bir şeyle ilişkilendirilmesi sonucu bunu unutmaz. Benzer şekilde mutluluk soyut bir kavram olduğundan somutlaştırmak için birçok insan mutluluk dendiğinde kendisinin mutlu bir anını hazırlamaya çalışır.

İşte istediğimiz bilgilerin hafızaya daha kolay ve kalıcı bir şekilde kaydedilmesini hafıza teknikleri ile sağlarız. Çünkü öğrenmenin % 80 'i görmeyle olur.

Yapılan bilimsel çalışmalar sonucunda beynin bilgileri, görüntü formatında benzeterek ve ilişkilendirerek kaydettiği ortaya çıkmıştır. İşte bu yüzden diyebiliriz ki, beyin bilgileri hafızaya kaydederken görüntüler hâlinde benzetip ilişkilendirme yaparak kaydetmektedir. Yani izlediğimiz bir filmi daha iyi hatırlarken okuduğumuz, yazdığımız ve işittiğimiz birçok bilgiyi hızlı bir şekilde unuturuz.

Teknolojinin hızla gelişmeye devam ettiği günümüzde eğitim alanında da çeşitli araştırmalar yapılmaktadır. Bunlardan biri de bilgileri hızlı ve kalıcı öğrenmek olan hafıza teknikleri ile eğitimidir.

Çünkü hafıza bir bilgiyi işlerken görsel bir formatta işlemekte, öğrenilen bilgiler arasından bağlantılar oluşturup birbirine bağlayarak hafızaya kaydetmektedir. Öyleyse zihin haritaları yöntemiyle EDEBİYAT, TÜRKÇE, COĞRAFYA, TARİH VE İNGİLİZCE bilgilerini hafızamıza kaydetmek istiyorsak; o bilgiyi sadece dinlememiz, okumamız veya yazmamız yeterli değildir. Öğrenilmek istenen bilgiler hikayeleştirme yöntemi ile görsel bir formata dönüştürülerek ilgi çekici ve kalıcı hâle getirilmelidir. İşte kullanılan bu yöntemin adıdır HAFIZA TEKNİKLERİ. Hafıza teknikleriyle eğitim hem çok kolay hem de çok eğlencelidir. Bu şekildeki bir eğitimle "anısal belleği" harekete geçiren "sıra dışı" resimlerle gerekli bilgiyi daha kolay hatırlamayı sağlayan çalışmada, bilgiler hikaye içerisinde belleğe gönderiliyor. Öne çıkması istenen bilgiler abartılarak ileride hikâyeden sıyrılması sağlanıyor.

Görsel hafıza öğrenmede işitsel hafızadan çok daha olumlu sonuçlar doğurur. Daha önce de söylediğimiz gibi bunun nedeni görsel hafızanın somutlaştırmayı kolaylaştırmasıdır. Unutmayın ki somutlaştırma ne kadar ilginç veya eğlendirici olursa akılda kalırlığı o derece artar.

Hafıza teknikleriyle bu bilgilerin nasıl öğrenildiğini örnek videolarımızı izleyerek bir fikir sahibi olabilirsiniz. Sizler için hazırladığımız çeşitli örnek videolarımız web sitemizde yer almaktadır. Bu videoları mutlaka izlemelisiniz. Hayatınız için yapabileceğiniz en güzel yatırımlardan biriyle tanışacaksınız. Hafıza teknikleriyle bu bilgileri hızlı ve zahmetsizce öğrendiğinizde şaşırarak ; bu teknikle daha önce tanışmadığınız için pişmanlık duyacaksınız. Şimdi hemen örnek videolarımızı izleyin ve hafızanızın aslında ne kadar güçlü olduğunu keşfedin!

Bu yılki ilk seminerimiz eylül ayında İNGİLİZCE ile başlıyor.  
Görüşmek dileğiyle...

# İÇİM YANIYOR

Aksaray yolu uzun yıllardır yapılmayı bekleyen bir yoldu.

Nihayetinde geçtiğimiz yıl asfalt çalışması yapıldı. Kendi adıma çok sevindim. Bu sevincim fazla uzun sürmeden yol kapandı.

Neden kapandığını merak ediyordum.

Alt geçit çalışması yapılacağı aklıma gelmişti. Sayın Tahir Bey'in bu konu ile ilgili sözü vardı. Aradan bir kaç gün geçtikten sonra gördüğüme inanamadım.

Asfalt yolu 500 mt mesafede kesip su borularını yerleştirmeye başlamışlar. İnsanda biraz vicdan olmalı denilecek bir durum resmen...

Teknik yolu bozmadan bu borular delme işlemi ile yapılamaz mıydı?

Veya bir ana borudan diğer borulara dağıtım olmaz mıydı?

Sanırım bunu düşünemediler, boruları kapatıp üzerini asfaltla kapattılar. Ama aması var teknik yol bozulduğu için yolun bazı kısımlarında kavisler oluştu. Araçlar buradan gelip geçerken sekme yapıyor.

Buraların düzelmesi artık çok zor, işini düzgün yapan kimse kalmamış...



Yolun yan kısmında kalan ağaçlarımız ise ayrı bir sorun. Çoğu söküldü, çoğu kurudu bir kısmı da toprak altında kaldı. Şimdi buraya toprak dolgu yapıldı. Tabiri caizse iş işten geçtikten sonra dikilen ağaçlarımız inşallah yetişecek. Bu yolda bulunan orta refüjdeki ağaçlarımızda pek bi bakımsız. Mevsim itibarı ile otların temizlenmesi, sulanması, ilaçlanması genel bakımlarının yapılması lazım...

Model şehrimizin diğer eksisi ise Tümosan ve Aksaray yolu tarafındaki açık kalmış kanalizasyon kanallarıdır. Etrafı toprak yığınları ile beklemektedir. Kanalların bir an önce kapatılması lazım. Zira koku ve sinek oluşturmaktadır. Buralarla kim ilgileniyor görevliler bunları göremiyorlar mı? Tamamen görev suistimal ediliyor. Buralarda seçim yatırımı olacak zannedersen vatandaş olarak sabırla bekleyeceğim. Yaptığımız başka bir seçeneğimiz yok malesef...



# Çağımızın Vebası

## Stres ve Bitkiler

Stres, 21. yy toplumlarının en büyük sorunları arasında yer alan bir kavramdır. Tarih içerisinde stres sözcüğüne baktığımızda Latince kökenli bir sözcük olduğu ve Avrupa tarihinde 1800'lerde felaket, musibet, kaza, dert ve elem gibi anlamlarda kullanıldığını görmekteyiz. Zamanla stres sözcüğünün bu maddi anlamı değişerek daha psikolojik bir anlam kazanmıştır. Stres günümüzde istenmeyen, uyumsuz bir duruma karşı vücudun tepkisi ve beynin harcadığı gayret olarak tanımlanır.

Birey karşılaştığı zor durumla başa çıkmak için iç ve dış etkenler tarafından zorlanır ve genel anlamıyla stres bir "tepki ve içsel dengenin bozulması" olarak ele alınır. Stres kişide bağışıklık sistemini zayıflatmakta, yorgunluk ve halsizlik meydana getirmekte, neden olduğu sıkıntı sonucu sinirlilik yapabilmektedir.

Bitkiler de insanlar ve hayvanlar gibi strese girmekte ve zarar görmektedir. Bitkisel üretimde stres, abiyotik (tuzluluk, kuraklık, düşük ve yüksek sıcaklıklar, besin elementlerinin eksiklik veya fazlalıkları, ağır metaller, hava kirliliği, radyasyon gibi) ve biyotik (hastalık oluşturan mantar, bakteri, virüs vb. ve zararlılar) kökenli etmenler nedeniyle bitkinin büyüme ve gelişmesinde olumsuzluklara, bunlara bağlı olarak verim düşüklüğü ile sonuçlanan bir dizi gerilemeye neden olması biçiminde tanımlanabilir. Günümüzde bitkilerde kuraklık ve tuzluluk stresi dünyada tarımsal üretimi sınırlandıran en önemli abiyotik stres sorunları olarak karşımıza çıkmaktadır.

Tuzluluk; özellikle kurak ve yarı kurak iklim bölgelerinde yıkanarak yer altı suyuna karışan çözünebilir tuzların yüksek taban suyuyla birlikte kapillarity yoluyla toprak yüzeyine çıkması ve buharlaşma sonucu suyun topraktan ayrılarak tuzun toprak yüzeyinde ve yüzeye yakın bölümünde birikmesi olayıdır. Toprak tuzluluğu, kurak ve yarı kurak bölgelerde daha çok ortaya çıkmakla birlikte aşırı sulama yapılan ve drenaj sorunu olan bölgelerde de görülebilmektedir.

Tuzluluk sorunu hem Dünya'da hem de ülkemizde sürekli artış göstermektedir. Tüm dünyada sulanabilir alanların yaklaşık % 33'nün tuzdan etkilenmiş olduğu 1975 yılında bilim adamları tarafından ileri sürülmüştür. Bu değerlendirmeden 10 yıl sonra yapılan bir başka açıklamada, dünyada tarım yapılan toprakların yaklaşık % 40'ının tuzluluk tehdidi altında olduğu ifade edilmiştir. Türkiye 1.5 milyon ha alanda tuzluluk problemi ile savaştılmaktadır. Bu alanların % 60'ı tuzlu, % 19.6'sı orta derecede tuzlu, % 0.4'ü orta derecede alkali, % 12'si hafif tuzlu-alkali, % 8'i ise orta derecede tuzlu-alkali olarak sınıflandırılmaktadır.

Kuraklık, tarımsal üretimi etkileyen en önemli çevresel faktörlerden bir diğeri olarak karşımıza çıkmaktadır. Dünya üze-



rindeki kullanılabilir alanlar stres faktörlerine göre sınıflandırıldığında doğal bir stres faktörü olan kuraklık stresi % 26'lık payıyla en büyük dilimi içermektedir. Bu durumda, kuraklık stresi büyümeyi ve verimi etkileyen en yaygın çevresel streslerden biri durumundadır. Küresel ısınma olarak tanımlanan bu olay iklim değişikliklerine neden olmakta ve araştırmalara göre 2030 yılında Türkiye dahil Güney Avrupa'yı içine alan bölgenin oldukça kuru ve sıcak bir iklimin etkisine gireceği bildirilmektedir.

Dünyadaki doğal kaynakların nüfusu besleme kapasitelerinin azalmasına ve bunun sonucunda milyonlarca insanın açlıktan ölmesine neden olabileceği göz önüne alındığında, kuraklık, dünya üzerindeki tüm canlı yaşamı için de tehlike oluşturmaktadır. Bu nedenle, tuzluluk ve kuraklık stresine dayanıklı bitki türlerinin belirlenmesi, tolerans mekanizmalarının açıklanması, bitkilerin tuzluluk ve kuraklığa dayanıklılığını arttıran veya etkileyen unsurların belirlenmesi özellikle insanların neden olduğu küresel ısınma sonucunda etkisini giderek arttıran kuraklığın ve yanlış su kullanımına bağlı ortaya çıkan tuzluluğun ileride tüm canlılar için büyük bir sorun haline gelmesini önlemede rol oynayacaktır.

Sonuç olarak tüm bitkiler, hayvanlar ve insanlar gerçekte birbirine benzemektedir ve canlılığın temel bileşenleri yaşamın her biriminde ortaktır. Canlı organizmaları birbirinden büyük ölçüde farklı kılan ise yaşadıkları çevredir. Bundan dolayı tüm canlılar yaşamlarını sürdürebilmek için, buldukları ortama uyum sağlamak zorundadır.



# TAYAT

DÜĞÜN SARAYI



# BATIN

GRUP

0 332 325 20 21



Yaka Mah. Yaka Caddesi No: 142 • Meram/KONYA Tel: 0 332 325 20 21

[www.tayat.com.tr](http://www.tayat.com.tr)

## en güzel evlilik fotoğraf albümleri

Hayatınızdaki en güzel anıları bir albümde toplayın profesyonelce tasarlanmış evlilik fotoğraf albümü şablonlardan birini seçin ve hemen başlayın. Aileler için bir kopya daha almayı unutmayın! Aşk hikâyenizi anlatan resimler ve romantik sözcükler ile foto kitabınızı oluşturabilirsiniz. ZED Fotoğrafçılık'ta kitabınızı ve ebatını seçin. İstedığınız resimleri yükleyin ve aşkınızı ifade edecek cümleleri belirtin. Bir kaç gün içinde düğün kitabınız elinizde olacaktır. En güzel evlilik fotoğraf albümlerini görebilirsiniz. Yüksek kalitede baskı ile ev veya ofisinizin duvarlarını en sevdiğiniz fotoğraflar ile süsleyebilirsiniz. Hayalleriniz mekânınıza dokunsun!

En güzel anılarınızın fotoğraflarını duvarlarınızda ölümsüzleştirebilir, dekorasyonunuz ile fark yaratabilirsiniz. Uzman ekibimizin yüzde 100 müşteri memnuniyeti ilkesi ile hizmetinizde. İş müşteri memnuniyetine gelince, sadece memnuniyet değil, mutlu etme odaklıyız. Sadece sipariş verirken değil, sipariş öncesi ve sonrası yanınızdayız.



### KLASİK DÜĞÜN FOTOĞRAFLARINDAN SIKILANLAR BURAYA!

Hangi zamanda evleniyorsanız evlenin son yılların düğün modası doğa fotoğrafları akımına katılmayı ihmal etmeyin! Albümünüzde zamanın ruhuna aykırı düğün fotoğraflarına mutlaka yer verin. Siz evleniyorsunuz diye, niye bilmem ama sizden daha çok heyecanlanan arkadaşlarınız kesin vardır. Aman düğün fotoğraflarınızı çektirirken onları da sevip, korumayı unutmayın. Düğün fotoğraflarınızda hobilerinizi icra etmekte özgürsünüz. O günün sabahında sanki sizin yıllardır arkadaşınız gibi sizinle güne başlayıp kuaförde, dış mekânda, evden çıkışınızda, nikâh masasında, balonuzda hatta ve hatta gece yarısına kadar sizinle olmaktan son derece keyif aldığımızı belirtmek isterim. Bizim sizinle çalışırken aldığımız zevki umarım sizde bizden alırsınız ve unutulmayacak o kareleri yıllar sonra vitrininizden çıkartıp tekrar baktığınızda önceleri müşterimiz olan ama çalışmalardan sonra ebedi dostluğa dönüşen sayısız dostlarımızdan olmanız dileğimle.



### PROFESYONEL DÜZEYDE VIDEO ÇEKİM

Bir düğünde olmazsa olmaz çekimlerden olan düğün fotoğraflarının dışında birde video olmalıydı ama gece düğün salonlarında çekilen, içinde görüntü kalitesi hiç olmayan çekimlerden olmamalıydı. Bunun için son derece profesyonel cihazlara yatırım yaparak eşiz güzellikte kısa film tadında Düğün Klipleri çekmeye yönetmeye hatta kurgu montaj dahil tüm işleri ekibimizle profesyonel olarak yapmaya başladık. Bu görüntülerin hepsi HD formatlı olduğu için izlenmesi çok keyifli bir hal almıştı bile.

Türkiye'nin her ilinde sayısız çekimleri profesyonel ekibimizle son derece titiz bir çalışmayla günden güne kendimizi yenileyerek sayısız mükemmel işlere imza atmanın verdiği kıvançla adım adım zirveye yaklaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Dünya genelinde sektörümüzde yapılan değişiklikleri yakından takip edip en mutlu gün olan bugün de elimizden gelen tüm imkânları kullanarak profesyonelliği amaç edinmiş ekibimizle sizin en mutlu gününüzde sabah başlayıp ilk dansınızın verdiği mutluluğa kadar gölge gibi peşinizi asla bırakmadan sayısız güzel karelerinizi ölümsüzleştirmek için yanınızda olacağız.

padışah

Yıldız  
HALI & MOBİLYA

İMPARATOR  
HALI

KANEPE  
KİMLİK

ESKİYİ GETİR YENİYİ GÖTÜR

YILDIZ HALI MOBİLYA  
TEL: 0332 245 74 00

OTURMA GRUBU

# YILDIZ HALI MOBİLYA

**KAMPANYA**

**TÜM İHTİYAÇLARINIZI  
KEFİLSİZ KREDİ KARTSIZ  
TAKSİT FIRSATI**

Aydınlık Evler Hüsametin Çelebi Mah. Tarhan Cad. No: 57  
Selçuklu / KONYA Tel: 0332 245 74 00 Gsm: 0507 220 62 68

## BAKIŞ 'CAFE'LERDE NE YAPILIR?

Şehrin her tarafı Cafelerle doldu, taştı. Şehir merkezinde adım attığınız yer Cafe. Üniversitelerin bulunduğu semtlerde Cafe enflasyonu yaşanıyor.

İsimleri Cafe olan bu yerler, eskilerin Kiraathane, Kahvehane veya Kahve dedikleri yerlerin modern hali gibi algılanabilir. Ancak gerçekler böyle değil. Eskilerin Kiraathaneleri, ismi üzerinde kitap okunan veya kahve-çay içilen mekânlardı. Her ne kadar zaman zaman çeşitli oyunların oynandığı yerler olarak da hatırlansalar genelinde mahalle emeklilerinin uğradığı sohbet edilen mekânlar veya bazı görüşmelerin yapıldığı yerler olarak bilinirdi. Tabi varlığını sürdüren kahvehaneler hâla mevcut.

Konumuz Cafeler. İsmi kahvenin İngilizcesinden alan bu yerler isimi gibi Türk toplumunun kültürüne de yabancı. İngiliz diline duyduğumuz hayranlık kültür hayranlığına doğru kayınca, kahvehanelerimizin ismi de, görüntüsü de, verilen hizmet de değişti. İsim ve görüntü hayranlığı Cafe severlere de zamanla kültür hayranlığına dönüştü.

Tüm bunlara rağmen içerisinde kahve, çay ve benzeri ikramların yapıldığı yerlere isimleri "cafe" de olsa itirazımız yok. Ancaaaaak.

Evet, Ancak maalesef bir kısmında farklı şeyler yapılıyor.

Okuyucularımız ve izleyicilerimizden gelen bazı tepkiler üzerine Konya'nın Cafelerini bir gezelim dedik. Bir dostumla birlikte birkaç Cafe'ye uğradık. Ne mi gördük?

Dar merdivenlerle çıkılan, mezbelelik koridorlardan geçilen bir kısmı çok katlı bu yerlerin büyük kısmı aslında hem fiziki yapı hem de iç mimari olarak sağlıklı da değil.

Öncelikle bize "uzaylı" muamelesi yapıldı. Yaşımıza, başımıza, görüntümüze veya kıyafetlerimize bakıp, "bunlar da nereden çıktı?" gibi bir bakışla karşılandık. Ardından da "cafelerin" sahip ve yöneticileri bizi yakın markaja aldılar. Muhtemeldir ki, "emniyetten mi ki bunlar" diye düşünmüşlerdir.

Cafelerde maalesef yaşları 13-15 civarında gençler gördük. Hem de hiç hoş olmayan şekillerde. Her ne kadar biz içeriye diye Cafe çalışanlarının gizli uyarılarıyla kendilerine çekti düzen verdilerse de şahsen gördüklerim karşısında ürperdim. Hatta utandım. Ben utandım ama onlar utanmadı!... İşin ilginç tarafı bize çay-kahve getiren garsonlar da çocuk yaşta idiler.

Tabi sorun sadece Cafeler mi? diyeceksiniz. Elbette değil. Parklarda da benzer görüntülerle karşılaşmak mümkün. Ama Cafeler'de sütrelere oluşturularak yapılan küçük odacıklar, gençleri bazı konularda daha da cesaretlendiriyor.

Başta liseli ve üniversiteli gençlerin ebeveynleri olmak üzere, birçok duyarlı anne ve baba bu konuda "emniyet müdürlüğünün" daha fazla bir şeyler yapması gerektiğini söylüyor. Ancak iş "emniyetle" bitiyor mu? Tabi ki değil.

Aslında vatandaş, Polis'in bu konuda bir şey yapmadığını düşünüyor. Hâlbuki Konya polisi bu konuda çok duyarlı. Şehir merkezinde bazen bir haftada aynı Cafe'ye denetleme amaçlı iki, üç defa gidildiği bile oluyor. Hatta olayın polisiye boyutunun dışında şüphelendikleri yerlere malye, sağlık bakanlığı ve SGK'dan ekipleri de yanlarına alarak gidiyorlar.

Ancak ellerindeki yetki sınırlı. Bazen çeşitli suç ve eksikliklerden beşbin TL, onbin TL veya üzeri para cezaları yazılıyor. Ancak bu yerler parayı nasıl kazanıyorlarsa (?) ertesi gün kaldıkları yerden işlerine devam edebiliyorlar.

Polis bu konuda birçok şey yapıyor. Ancak vatandaş yine de yapılanı yeterli görmüyor.

Cafelerle ilgili bir düzenleme şart. Mesela, zemin katta ,göz önünde olsunlar. İçeride bölünmeler yapılmasın. Herkes birbirini görsün. İnanın, bu tedbir bile tek başına işe yarayacaktır.

Konunun, (daha doğru bir ifadeyle sorunun) en önemli boyutu eğitim boyutu... Ve maalesef son yıllarda, ekonomide, ulaştırmada, sağlıkta yakaladığımız başarıyı "milli eğitimde" yakalayamadık. Daha fazla okul yaptık, daha modern sınıflar oluşturduk, akıllı tahtalar ve benzeri teknolojik unsurları kullanmaya başladık, daha fazla genci üniversitelere soktuk ama müfredatı yenileyemedik. Çocuklarımıza çok şey öğretiyoruz. Ama öğrettiklerimiz hiçbir işe yaramıyor. Hiçbir zaman kendilerinin işlerine yaramayacak bilgileri sadece sınavlarda birbirleriyle yarışsınlar diye öğretiyoruz. Durum böyle olunca da gençler hayatı birbirleriyle yarıştıkları sorular olarak algılıyor. Gerçeklerle karşılaştıkça da afallıyorlar.

Hayatın hiçbir döneminde karşılaşamayacakları bir yığın bilgiyle boğuşturduğumuz gençlerimizden başarısız olanlar da (buraya başarısız yaptığımız desek daha uygun olur) eğitime küsererek, cafelere, barlara, nargile salonlarına daldı. Ellerine de nasıl kullanacaklarını bilemedikleri akıllı telefonlar (aklı baştan alan canavarlar) verdik. Sonrası malum.

Hep birlikte hayıflanıyoruz.

Ne kültürümüzü, inançlarımızı anlatabildik gençlere, ne de çağın tehlikeli oyuncaklarını doğru kullanabilme becerisi... Biz anlatamayınca, öğretemeyince de "gezi parkı" tipi bir gençliğimiz oldu maalesef.

Hakkını verelim, Cemaat bu konuda bir miktar başarılı oldu. Ancak onlar da son deminde "bir çuval inciri berbat etti". Ve böylece iktidar da, din eğitiminde gençleri falan cemaate, pozitif ilimlerde filan cemaate teslim etmenin bedelini ağır ödedi. Sadece iktidar mı? Tüm millet bu bedeli ödedik, ödemeye de devam edeceğiz.

Ez cümle söylemeliyim ki, "bu gençler bizim". Herkesin bir şeyler yapması lazım.

Okul civarlarına, Cafelere, Parklara, Sokaklara, Caddelere dikkat. Milli Eğitimle, Emniyet Müdürlüğüyle, Medyasıyla, Sivil Toplum Örgütleriyle kısaca milletçe bir şeyler yapmamız lazım. Hem de hemen...

Bir de; "Şu nargile salonlarını yazsanız?" dediğinizi duyar gibi oluyorum. Belki bir başka yazıda...



## "EY TÜRK GENÇLİĞİ" NEREYE?



Avrupa ikincisi olduğunda müthiş duygulandım. Ne güzel çalıyordu. Keman dinlemekten hazzetmeyen birine dahi hitap edebilen bir sevimlilik ve estetikle. Kemanı onun en sevgili arkadaşı, onu bir kaptan kadar kararlı yapan gemisiydi. Avrupada rakiplerini açık ara geçmiş yetenekli bir Türk çocuğu. Henüz dokuz yaşında.

Geçen aylarda bir çocuğumuz kemanyla yetenek dalında anne ve babası konservatuvarda hocaymış ve tabiki onların bilinçli yönlendirmelerinin de payı var bu başarıda. Bir enstürmanı kullanışı kadar dilini de iyi kullanıyor. Duygularını ve kendini başarıya götüren süreci çok iyi özetliyor. Bir amaç doğrultusunda kendine bir yol çizmiş ve ailesinin desteğiyle bugünlere gelmiş.

Onu çok iyi tanıyan, neye yeteneği olduğunu tespit eden, ona en iyi şekilde ders verecek hocayı da bulan bir anne-babanın eseri. Tabiki öncelikle ona o yeteneği veren yaratıcının eseri.

Çocuklarımızın Türkiye’de ve uluslararası arenalarda kazandığı başarılarla tanık olduğumuzda gurur duyuyor “işte bunlar bizim çocuklarımız” diyoruz.

Bazen bir gencimizin bilimsel bir buluşu, bir sporcumuzun başarısı mutlu ediyor. Bizim ülkemizde gençler bazen de en olanaksız koşullarda harikalar yaratabiliyorlar. Bir köy çocuğu kendi azmi ve çalışmasıyla YGS, LYS şampiyonu olabiliyor. Hayranlıkla izliyoruz. Bir matematik dahisi gibi çözüyor en zor soruları ve sorunları. Bütün gayretiyle çalışarak, ulaşmak istediği hayali sahipsiz bırakmamak adına. Her ihtimali hesaplayarak. Dişyle, tırnağıyla.

Bazı gençlerimiz ne istediğini bilerek koşuyor, yüzyüyor, sanatla ya da bilimle uğraşiyor. Bazıları harika buluşlar yapıp isimlerini duyuruyorlar. Tubitak’ın yarışmalarında bilimsel ve sosyal projelerle yarışıyor ve şaşırtıcı gelişmeler vaad ediyorlar.



Günümüz şartları ne istediğini bilenler için oldukça müsait aslında. Pek çok araç ne istediğini bilenlerin hizmetinde. Bunun yanısıra madalyonun bir de öteki yüzü var. Cevher gibi çocuklarımız olduğunu düşündüren tablonun diğer tarafında başka görüntüler, can yakan haberler var.

Hayatını bilimle, sporla, sanatla konumlandıran gençlerin dışında hayatını hiçbir şekilde konumlandıramayan, kendini hiçbir yere ait hissetmeyen yüzbinlerce Türk genci var.

### BİZİM OLMAYAN ÇOCUKLAR!

Onlara kolay kolay “Bizim çocuklarımız” diyemiyoruz. Gazetelerin üçüncü sayfalarında yer alan şiddet haberleri, uyuşturucudan ölen gençler, arkadaş kurbanları, internet bağımlıları. Anne ve babasına şiddet uygulayan çocuklar. Asiler, çılgınlar, eğlenirken ölenler. Evden kaçanlar, başkasını kaçıranlar. Bol bol yazışsa da iletişim kuramayanlar. Yalnızlar. Kontrolsüz güçler.

Başarı eşittir mutluluk değildir. Ancak mutsuzluk kendi başına bir başarısızlıktır.

Başarının spot ışıklarıyla aydınlatıldığı, büyütüldüğü bir görüntüden başarısızlığın, yok oluşların karanlığa itildiği bir algının içindeyim. Başka mahallelerin, başka cadde-lerin hatta başka bir ülkenin çocuklarıymış gibi gördüğümüz hatta görmezden geldimiz çocukların, gençlerin.

Onlara “Bizim çocuklarımız” dememize engel olan bir şey var. Biz bu, suça ve türlü belaya bulaşan çocukların azınlıkta olduğunu düşünüyor, bilinç dünyamızda ailelerini vasi tayin ediyoruz. Nasılsa bir sahipleri vardır, onlar uğraşsın düsturuyla kendi çocuklarımıza yoğunlaşıyoruz. Biz iyi bir aileyiz tesellisiyle sadece ama sadece kendi çocuklarımızı düşünüyor, bencilce, ülke gerçeklerine du-yarsız hatta yoksayarak sadece kendi çocuklarımızın geleceğiyle ilgileniyoruz.

Ülkede neler oluyor, bizim çocuklarımız kadar şanslı olmayanlar ne durumdalar, sorunları ne, umurumuzda değil. Bizim hayatımız ve şartlarımız dışındaki alanlara asla alıcı gözle bakmıyoruz.

Bizim çocuklarımız korunmaya muhtaç. Ya diğerleri? Bonzaiden ölenlerle ilgili haberleri izlerken sadece buzdağının görünen yüzünü suçluyoruz. Bonzai satıcılarını,



polisi suçluyoruz. Hiçbirimiz tablonun büyüklüğü ve derinliği hakkında bilgi sahibi değiliz. Oysa gittikçe çoğalıyor bu çocuklar. Giderayak her yerde karşımıza çıkıyorlar. Bizim normal dünyamıza göre a-normal yürüyüşleri, saçları, hayata ve dünyaya isyan etmiş bakışlarıyla her yerdeler. Okullardalar, otobüsteler, sahadalar.

Evlerimizin bahçelerini yüksek duvarlarla çevirsek de, en güvenli sitelerde otursak da hiçbir yer güvenli değil artık. Özgecan Aslan cinayetinde bu sorunlu çocuklardan biriyle karşılaşmadık mı?

Ağır ve kararsız adımlarla yaklaşıyor tehlike. Geliyorum diye diye geliyor. Karanlık dehlizlerden dışarıya taşıyor. Bilgiden, ilgiden, yoksun, her yere çil yavrusu gibi dağılmış bu çocuklar. Kendi gerçekliklerinden uzak, Dünyadan uzak, Türkiye'den uzak. Kendi varoluşlarından uzak çocuklar. Varoş çocukları.

Gençler. Kankiler. Apaçiler.

İnternetskafelerin loş karanlığında kendi dünyalarının kralı gibi davranan çocuklar, gençler. Büyüyemeyen yetişkinler. Şiddet oyunlarıyla deşarj olanlar. Deşarj olamayanlar.

### EY TÜRK GENÇLİĞİ! BİRİNCİ VAZİFEN...

Onlara rastladıkça ve umudum azaldıkça ben de Atatürk'ün Gençliğe Hitabesi'ne uzak ve kopuğum. Bu gençler de kopuk. Ailelerinden, ülkelerinden kopuk. Gelecekte kopuk. Sevgiden kopuk. İlgiden ve bilgiden yoksun.

Tuhaf bir kopukluk ya da hiç bağlanmamışlık hali.

Bu çocuklar varoluşlarıyla ilgili en temel bilgiden uzaklar. Korkunç bir hızla teknolojikleşen dünyada ailelerinin dahi kafası karışıkken bu çocuklar kime, nereye aitler belirsiz. Biz dahi bu çocuklara bizim çocuklarımız diyemeyiz. Biz dahi kendi hayatlarımızı koruma içgüdüleriyle bu çocukları dışarken.

Kim, nasıl yardım edebilir bu çocuklara, nereden başlanmalı? Ölseler de kar, kalsalar da kar mı diyeceğiz!

Uyuşturucu, internet bağımlılığı bir sebep mi yoksa bir sonuç mu? Türk Gençliği nereye gidiyor?

Laboratuvarlara, kütüphanelere, uzaya gitmedikleri bir gerçek. Öncelikle bir aidiyet gerekiyor. Ailelerine karşı. Ülkelere karşı. Yeteneklerine karşı. Bir sevgi bağı, bir inanç. Bir yol haritası. Bir hayranlık, bir umut, bir başlangıç. Bir keman. Bir biyografi. Bir gemi. Nuh'un gemisi.

Koç Topluluğunun "meslek lisesi memleket meselesi" çalışması, gençlerimizin doğru yol çizemeyişleriyle ilgili yaraya parmak basan bir çalışmaydı. Bir sorunu tespit etmişler ve büyük sorunun bir köşesinden tutmuşlardı. Bugün o çalışmayla destekledikleri gençlerin çoğu, nasıl bir boşluk halinden kararlılığa ve başarıya ulaştıklarını çalışma raporlarında dile getiriyorlar. Bugün bu sorumluluk projesiyle pek çok gencimiz kendini bir yere ait ve mutlu hissediyor.

Psikoloji, sosyoloji, pedagoji, felsefenin eşliğinde en kısa zamanda bu çocukların mağduriyetleri, ailelerin mağduriyeti, Türkiye'nin mağduriyeti masaya yatırılmalı ve bir an önce acil önlemler alınmalıdır. Türk gençliği için en az uyuşturucu bağımlılığı kadar kötü olan şey, yön bilgisinden uzak olmak ve ne yapacağını bilmemektir. Aslında genel bir bilgisizliktir. Yabancılıktır. Aidiyetsizliktir. Bolca boş vakitleri olan, anne babası ise oldukça meşgul çocuklar.

Sürükleniyorlar. Her tür etkiye açık her tür tesadüfe açık ki genellikle kötü tesadüfler bunlar. Serseri mayınlar gibi Türkiye'nin tüm karasularına yayılıyorlar. Bir kültürün, bir geleceğin, bir milletin parçası değiller.

Bir an önce Türkiye Cumhuriyeti bu çocukları görmeli ve Yankı Yazgan'ları, Kerem Doksat'ları, Adem Güneş'leri falan meseleye seferber etmeli.

Türkiye siyasetinin en kısa zamanda bu kayıp çocukları topluma kazandırmak amacıyla adımlar atması gerekiyor. Yoksa en az terör kadar annelerini ağlatacak bu çocuklar. Kendilerini çoktan gözden çıkarmış çocuklar. Bizim çocuklarımız.

# Kardiyoloji bölümümüzle hizmetinizdeyiz.



Prof. Dr.

**Hasan Hüseyin Telli**

Hastanemizde göreve başlamıştır.

Uzm. Dr.

**Mehmet Alparslan Küçük**

Hastaneleri

Sağlığınız için.



 **221 37 37** | [www.medline.com.tr](http://www.medline.com.tr)

1	ERİM EŞREF HAKKI	499,008	BAHÇ. FEN VE TEKN. LİS.
2	CEM DENİZ DOLANMAZ	498,03	İST.BEŞİKTAŞ KBTŞ ER. LİS.
2	YAKUP ARPACI	498,03	İST. BEŞİKTAŞ KBTŞ ER. LİS.
4	EMRE YAKUP ÇELİK 498,019	498,019	İST. BEŞİKTAŞ KBTŞ ER. LİS.
5	FERGAN DEMİR	497,044	İST. BEŞİKTAŞ KBTŞ ER. LİS.
7	ELİF TOPALOĞLU	497,031	İST. BEŞİKTAŞ KBTŞ ER. LİS.
6	OSMAN AKYOL	497,034	MERAM FEN LİS.
8	NİSA ANADOL	495,559	MERAM FEN LİS.
9	BAŞAK USTA	494,938	MERAM FEN LİS.
10	HALİL YİĞİT CİN	494,092	İZMİR AMERİKAN KOLEJİ
11	CEREN NUR ŞAHİN	494,077	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
12	VUSLAT ERVA AKTUĞ	493,031	KARATAY FEN LİS.
13	HAYRUNNİSA B.MUMCU	492,843	KARATAY FEN LİS.
14	YAHYA ALP AKÇAY	492,089	KARATAY FEN LİS.
15	OĞUZHAN GÜZELBEKTAŞ	491,781	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
16	EMİNE ECEM SARI	491,055	MERAM ANADOLU LİS.
17	ALİ ALPEREN BABALIK	489,463	KARATAY FEN LİS.
18	AZRA YAPRAK TARMAN	489,409	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
19	MERYEM AKÇAY	489,139	KARATAY FEN LİS.
20	ABİDİN UĞUR UYSAL	488,148	MERAM ANADOLU LİS.
21	ÇAĞLA ÜNSALAN	487,383	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
22	ÂHMET YAZGAN	487,255	İSTANBUL BEŞİKTAŞ ANAD.LİS.
23	G. REYHAN ÇAKMAKCI	486,746	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
24	EMİR ŞUKURİCA	486,397	MERAM ANADOLU LİS.
25	BETÜL AÇIKGÖZ	486,089	SAMİ RAMAZAN İHA. LİS.
26	BURCU ARICI	484,354	MERAM ANADOLU LİS.
27	GÖKSUN BÜŞRA GÖKÇE	483,806	MERAM ANADOLU LİS.
28	BERSU BERBER	483,442	MERAM ANADOLU LİS.
29	BENGÜSÜ GÜVEN	483,355	MERAM ANADOLU LİS.
30	BERİL NAZ HAMURCU	483,204	MERAM ANADOLU LİS.
31	EREN SOYDEMİR	481,591	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
32	MEHMET EREN EGE 481,117	481,117	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
33	TAHİR ARDA İNGÖR 480,251	480,251	SELÇUKLU ANADOLU LİS.
34	HAFİZE BAŞAK YILMAZ	479,879	İSTANBUL YEŞİLKÖY ANAD. LİSESİ
35	AHMET EMİR TEMİZ 479,436	479,436	SELÇUKLU ANADOLU LİS.
36	GÜLESER EYLÜ ŞİMŞEK	477,143	SELÇUKLU ANADOLU LİS.
37	MEHMET CAN ÜNLÜ 476,919	476,919	SELÇUKLU ANADOLU LİS.
38	MELİH CAN HAMURCU	476,053	TÜRK TELEKOM SOS. BİL. LİS.
39	EMİR ŞEKER	474,507	DOLAPOĞLU ANAD. LİS.
40	YUSUF BURAK ERSÖZ	474,034	HEKİMOĞLU AN.LİS.
41	ESRA CEREN ARICI	473,016	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
42	FATMA AYBIKE ARAT 472,141	472,141	HEKİMOĞLU AN.LİS.
43	ZEYNEP MERCAN	471,289	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
44	A. KUTLUHAN PERU 468,038	468,038	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
45	FATMA MELİS ÖZEN 465,536	465,536	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
46	AZİZ HAKAN UYSAL 462,35	462,35	KONYA LİSESİ ANADOLU
47	EMRE ERGÜLER	460,621	KONYA LİSESİ ANADOLU
48	BURAK BAHADIR PEKGÖZ	460,088	TÜRK TELEKOM SOS. BİL. LİS.
49	ALPEREN AYDINALP 459,399	459,399	KONYA LİSESİ ANADOLU
50	FARUK EMİR SELVİ	458,689	KONYA LİSESİ ANADOLU
51	AHSEN SİLA SANIOĞLU	453,866	KONYA LİSESİ ANADOLU
52	MEHMET KIZILDOĞAN	452,522	KONYA LİSESİ ANADOLU
53	EGEMEN SEVGİLİ	451,542	KONYA LİSESİ ANADOLU
54	FATMA GÜL AKKAVİM	451,425	KONYA LİSESİ ANADOLU
55	BİLGE EFE ERAVŞAR 451,418	451,418	KONYA LİSESİ ANADOLU
56	CEREN KAYA	450,594	MEHMET HANİFE YAPICI AND. LİS.
57	ELİF GÜL KONUK	450,955	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
58	HAKTAN DİKİCİ	443,681	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
59	BERKAY ŞEN	439,267	MÜNEVVER KURBAN AND. LİS.
60	EKREM ÇAĞLAYAN	437,984	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
61	ŞULE YAĞIR	437,304	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
62	ÖZGE ÖZEL	435,61	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
63	ALİ AVCI	431,14	KONEVİ ANADOLU LİS.
64	ŞULE NUR KALENDER	427,667	KONEVİ ANADOLU LİS.
65	EZGİ HİLAL İLSEVEN 420,865	420,865	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
66	CEYDA SAK	420,638	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
67	EMİRHAN NAS	401,594	CUMHURİYET AND. LİS.
68	SÜKRÜ ÇAN ALTUNKARA	398,746	ERBİL KORU AND. LİS.
69	ESLEM HÜSEYİN ALADAĞ	371,82	SELAHATTİN EYYUBİ AND. LİS.
70	İSA KIZILKAYA	368,684	ADİL KARAĞAÇ TEK. AND. LİS.
71	FATMA İREM ULAŞ	366,265	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
72	YUSUF ŞEKER	356,858	ÖZEL OKUL TERCİHLİ
73	YİĞİT OKYEL	349,727	ADİL KARAĞAÇ TEK. AND. LİS.
74	SUDE KURBAN	349,672	MERAM ATATÜRK AND. TEK. LİS.
75	MEHMET DEĞERLİ	323,701	HEKİMOĞLU AND. TEKNİK LİS.
76	AYŞE NUR KÖKSAL	307,736	ÖZEL OKUL TERCİHLİ

## ESENTEPE KOLEJİ'NDEN TEOG BAŞARISI

2015 TEOG Sınavı ve yerleştirmesinde büyük başarı kazandı. Sosyal, kültürel, sınıfsal ve sportif bir çok alanda bireysel ve takım olarak Türkiye genelinde başarı ve derece elde eden Esentepe Koleji 2014-2015 eğitim ve öğretim yılında akademik başarı çizgisini geliştirerek, yukarı yönlü devamlılığını sürdürdü. 2015 TEOG sınav sonuçlarında; Bireysel Başarıda 1. ve 2. TEOG'da toplam 9 öğrencimiz tam puan alırken, 8. sınıf mezun öğrenciler Yerleştirmeye Esas Puan'a (YEP) göre ortalaması 500,00 puan üzerinden 458,095 puan olmuştur.

Konya Özel Esentepe Koleji Müdürü Mualla Çağır, "Geçmişte ve günümüzde; sürekli ve geliştirilen okulumuzun akademik başarısına katkı sağlayan başta çalışkan bütün öğrencilerimiz olmak üzere fedakâr öğretmen ve velilerimize canı gönülden teşekkür ederiz." dedi.





MERAM  
BELEDİYESİ

Fatma Toru  
Meram Belediye Başkanı

## Meram Belediyesi

### Kentsel Dönüşüme Örnek Oluyor



Bir yıl içinde Meram nüfusunun yarısını kapsayan 50 milyon metrekarelik alanda imar planı revizyonu yaparak ilçe tarihindeki en büyük planlamayı gerçekleştiren Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, 5 ayrı bölgeyi kapsayan kentsel dönüşüm projeleriyle de Türkiye'ye örnek oldu. Başkan Toru, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından Türkiye genelinde başlatılan kentsel dönüşüm seferberliğinde Konya'daki tek belediye olmaktan gurur duyduklarını söyledi.



#### DÖNÜŞÜM ALANI 1 MİLYON 120 BİN METREKARE

Kentsel dönüşüm çalışmaları hakkında bilgi veren Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, belediye olarak kentsel dönüşümde her zaman öncü olduklarını vurgulayarak, "Çevre ve Şehircilik Bakanlığımızca Türkiye genelinde afet riski altındaki binaların yenilenmesi amacıyla başlatılan kentsel dönüşüm seferberliğinde 81 ilden toplam 129 belediye içerisinde Meram Belediyemiz de yer aldı. Konya'da ilk kentsel dönüşüm hamlesini de biz başlatmıştık ve şu anda da Bakanlığımızın belirlemiş olduğu 129 belediye içerisinde Konya'dan tek belediye olarak Meram Belediyesi'nin yer almasından dolayı mutluyuz, onurluyuz. Kentsel dönüşüm seferberliğine bir tuğla da biz koymak için çalışmalarımıza yön verdik. Bu kapsamda Çaybaşı Mahallesi'nde 240 bin metrekare, Aksinne Mahallesi'nde 210 bin metrekare, Şükran Mahallesi'nde 170 bin metrekare, Turgut Reis ve Küçük Aymanas Mahallelerinde 230 bin metrekare, Uluirmak Saka ve Uluirmak Ali Hoca Mahallelerinde 270 bin metrekare olmak üzere toplamda 1 milyon 120 bin metrekarelik bir alan-

da belediyemizce kentsel dönüşüm çalışması yapılacaktır. Bu çalışmalarla ilgili gerekli kararları; Bakanlar Kurulu kararlarını, planlama çalışmalarını, tasarım çalışmalarını ve tespit çalışmalarını tamamladık. Her bir bölge için ayrı ekip oluşturduk. Bu ekiplerimiz mahallelerde açılan kentsel dönüşüm ofislerinde vatandaşlarımızı bilgilendirmeye devam ediyorlar" dedi.

#### 10 BİN TAŞINMAZI KAPSIYOR

5 ayrı kentsel dönüşüm projesi kapsamında 1 milyon 120 bin metrekarelik alanda toplamda 10 bin taşınmazın sahibine hizmet vereceklerini açıklayan Başkan Toru, "Bu alanda 2 bin 800 parsel ve 2 bin 155 bina bulunuyor. Bunların çoğu yığma binalar ve 40-50 yıllık ekonomik ömrünü tamamlamış binalar. Vatandaşlarımızın daha konforlu, hayat standartları yüksek bir çevrede yaşaması amacıyla bu dönüşüm hamlesini başlatmış olduk. Vatandaşımızın yaşam kalitesini yükseltilmesinin yanı sıra şehrimizdeki inşaat sektörünün ivme kazanması, bu bölgedeki altyapı ve üstyapının daha nitelikli hale getirilmesi, çevrenin düzenlenmesi, eğitim alanları, sağlık alanları, dini tesisler ile sosyal alanların oluşturulması ve ulaşım sorunlarının çözülmesi için bu çalışmaların yapılması kaçınılmazdı" ifadelerini kullandı.

#### KENTSEL DÖNÜŞÜMDEKİ ÖNCÜLÜĞÜMÜZ SÜRECEK

Kentsel dönüşüm çalışmasının kolay bir hadise olmadığını ve pek çok tarafının olduğunu dile getiren Toru, "Bizim için önemli olan şehrimizin ve vatandaşlarımızın kazanmasıdır. Belediye olarak bizim herhangi bir ticari beklentimiz yoktur. Bundan hareketle modellememizi yaptık ve çalışmalarımıza yön verdik. Konya'da kentsel dönüşüm ve kentsel yenileme çalışmalarında Meram Belediyesi'nin öncülüğü devam edecek. Sadece binaları yıkıp yeniden yapmayı değil aynı zamanda çevre ve kültür mirasımızın korunması, tarihi mirasımızın korunması, kadim bir medeniyetin torunları olarak üzerimize düşeni yapmak, şehir kimliğini yeniden ihya etmek ve komşuluk ilişkilerini koruyarak sosyal bir proje oluşturmayı hedefledik. Konutların sosyal olmasını değil projelerin sosyal olmasını hedefledik ve bu minvalde çalışmalarımız devam ediyor. Kentsel dönüşüm tarihi bir fırsattır. Vatandaşlarımızın bunun bilincinde olmasını ve en büyük desteği vermesini temenni ediyorum." diye konuştu.

## NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ

# GELECEĞE GÜVENLE BAKIYOR



KONYA'da 2010 yılında kurulan Necmettin Erbakan Üniversitesi öğrenciler tarafından tercih edilen üniversiteler arasında yer alıyor. "Geleceğe güvenle bakan üniversite" sloganıyla eğitim-öğretime devam eden üniversite bünyesinde 14 fakülte 3 meslek yüksek okulu 4 enstitü bulunuyor. Üniversitenin 26 Mayıs 2015 tarihi itibarıyla 17 bin 568 lisans, 3 bin 763 ön lisans ve 5 bin 594 yüksek lisans olmak üzere 26 bin 925 öğrenci eğitim öğretim görüyor.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Gıda Mühendisliği, Kimya, Biyoloji gibi alanlarda bilimsel araştırmalar ve projeler yürütülüyor. Turizm Fakültesindeki Gastronomi bölümü oldukça rağbet görürken, yine Eğitim Fakültesi de Türkiye çapında bilinen kalitesiyle öğrencilerin tercih sebebi oluyor.

### GELECEĞE GÜVENLİ BAKAN ÜNİVERSİTE

Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Muzaffer Şeker geleceğe güvenli baktıklarını belirterek, "28 bini geçmiş öğrenci sayısı, 1.494 akademik personeliyle nitelikli bir eğitim vermek için çaba sarf ediyoruz. 14 Fakülte, 4 Meslek Yüksekokulu, 2 tane de Yüksekokulumuz var ve yine ihtiyacımız olan akademisyenleri yetiştirmek üzere lisansüstü ve doktora eğitimlerimize de ciddi oranda ağırlık verdik. Hızla gelişen bir üniversiteyiz. Selçuk Üniversitesinden bizim bünyemize geçen 52 yıllık İlahiyat Fakültemizle, Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültemiz ve Tıp Fakültemizle 5 yıl içerisinde büyük rakamsal bir tabloya ulaştık. Bu sadece nicelikte kalmamalı ve kalitenin de artırılması önemli. Akademik personelimizle, bilimsel arenadaki varlığımızla önemli işlere imza atıyoruz. İnşallah 10 sene sonra Üniversite olarak çok daha iyi yerlere geleceğimizi

umuyorum. Şu an ulaştığımız nokta da bizler için stratejik planımızın hedeflerinin üzerinde olan yerdeyiz." dedi.

### YÜZDE 100 DOLULUK

Geçen sene yüzde 100 doluluk sağladıklarını da dile getiren Prof. Dr. Şeker, şunları söyledi:

"Çok fazla reklama gerek duymuyoruz başarı kendiliğinden geliyor. Çocuklarımız bizi tercih ederken birçok şeye dikkat ediyorlar. Yine bizim Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültemizden, Turizm Fakültemize, Mühendislik ve Mimarlık Fakültemizden, Eğitim Fakültemize, Diş Hekimliği Fakültemizden, Güzel Sanatlar Fakültemize kadar yetkin bir kadroyu şekillendirerek öğrencilerimize hizmet sunuyoruz. Bizi tercih eden öğrencilerimizin pişman olmayacağına inanıyorum ve kendilerine başarılar diliyorum."





## TROPİKAL KELEBEKLER VADİSİ

# BÜYÜK BEĞENİ TOPLUYOR



Selçuklu Belediyesi tarafından Konya'ya ve Türkiye'ye kazandırılan Konya Tropikal Kelebek Bahçesi ve Kelebekler Vadisi'nin açılışını Başbakan Ahmet Davutoğlu tarafından gerçekleştirildi. Başbakan Davutoğlu, "Tropikal Kelebek Bahçesi, Avrupa'da birinci. Türkiye'de de Kelebekler Vadisi kendi alanında en geniş alana sahip olan bahçelerden biri olacak" dedi.

Selçuklu Belediyesi tarafından ülke turizme kazandırılan Türkiye'nin ilk ve Avrupa'nın en büyük kelebek uçuş alanına sahip Konya Tropikal Kelebek Bahçesi ve Konya'nın en büyük parkı Kelebekler Vadisi Parkı'nın resmi açılışı, Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun katılımlarıyla düzenlenen törenle gerçekleştirildi. Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Selçuklu Belediyesi'nin çeşitli yapıyı projelerinden ve Konya'ya kazandırdıkları eserlerden bahsetti.

Selçuklu Belediyesi tarafından hayata geçirilen iki önemli projenin Başbakan Sayın Ahmet Davutoğlu tarafından açıldığını ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, "Kelebekler Vadisi Parkı Konya'nın en büyük Parkı. 385 bin metrekarelik alanda hemşehrilerimizin günlük kullanımları için ihtiyaçlarını giderecekleri bir alan. Kamelyaları, yürüyüş alanları, göletleri, spor alanlarıyla şehrin merkezinde 54 futbol sahası büyüklüğünde bir alan inşa ettik. Kelebekler Vadisi Parkı Konya'nın yeni cazibe merkezlerinden biri oldu. Bahçemiz girişinden itibaren sizi farklı bir dünyaya taşıyor. İçerisinde 98 ayrı türde 20 bin tropik bitkiyi görebileceksiniz ve aranızda hiçbir ayrımcı malzeme olmadan uçan Kelebekleri Konyalılarla kavuşmuş olduk" dedi.

Bu projede temel amaçlarının Hz. Mevlana'ya ziyarete gelen 2 milyon turist için yeni bir cazibe alanı oluşturmak olduğu ifade eden Başkan Altay, "Burada yapılan gezintiden sonra kelebeklerin larvadan kelebek haline gelişlerinin tüm evrelerini gösteren bir kelebek müzesi ve dünyadaki tüm böceklerin görülebileceği bir müze alanı mevcut. Ayrıca hediyelik eşya alanlarıyla burası önemli bir ziyaret alanına dönüşmüş olacak" dedi. Başbakan Ahmet Davutoğlu, Konya Tropikal Kelebek Bahçesinin alanında Avrupa birincisi olduğunu bildirdi. Davutoğlu, Selçuklu Belediyesinin Tropikal Kelebek Bahçesi ve Kelebekler Vadisi'nin açılış töreninde, Konya'ya güzel bir renk katacak projenin hayırlı olması temennisinde bulundu.

### DÜNYADA NADİR

Eserin yapımında emeğini geçenleri tebrik eden Davutoğlu, projenin tamamlanmasından duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Konya'yı medeniyetlerin ve maneviyatın başkenti olarak nitelendiren Başbakan Davutoğlu, "Konya'mızın en iyi şekilde gelişmesi için gerekli adımları atıyoruz. Aynı zamanda da Kon-

ya'mızın estetiğini, tabiatını korumak için elimizden geleni yapıyoruz. Konya Tropikal Kelebek Bahçesi bu anlamda çok güzel bir eser. Burada 385 bin metrekarelik alanda Konya güzel bir çevre ortamına sahip olmanın yanında çok iyi bir dinlenme ve rekreasyon alanına sahip olacak. Hizmete açacağımız Tropikal Kelebek Bahçesi pek çok açıdan önemli. Kelebekler çok kısa ömürlerinde bize çok şey öğretirler. Bugün Tropikal Kelebek Bahçesini açarken dünyada nadir olan bahçelerden birini Konya'mıza kazandırmanın onurunu, gururunu yaşıyoruz" dedi.

Kelebekler Vadisi projesi kapsamında yapılanlara ilişkin bilgi veren Başbakan Davutoğlu, projeye 10 bin ağaç, 600 bin mevsimlik çiçek, 100 bin gül ve 2 milyon lalenin toprakla buluştuğuna dikkati çekti.

### AVRUPA'DA BİRİNCİ, TÜRKİYE'DE İLK

"Gül gibi insanların" diyarı olarak nitelendirdiği Konya'nın Kelebekler Vadisi ile güller, ağaçlar ve yeşillikler diyarı da olacağını ifade eden Davutoğlu, "Tropikal Kelebek Bahçesi, Avrupa'da birinci. Türkiye'de de Kelebekler Vadisi kendi alanında en geniş alana sahip olan bahçelerden biri olacak" diye konuştu.

Kelebekleri her bakıldığında Allah'ın mucizesini hatırlatan yüce varlıklar olarak nitelendiren Davutoğlu, kelebeklerin kısa ömürlerinde insanlara çok şey anlattığını, öğrettiğini söyledi. Dünyada çok nadir bulunan bu bahçelerden birini Konya'ya kazandırmaktan duyduğu mutluluğu ifade eden Davutoğlu, gelecek nesillerin, çocukların bu Kelebek Bahçesi'nde, güzelliklerin Konya'sını görebileceğini de kaydetti.



# Ne Olacak Bu Fillerin Hali?

Fil konulu bir kompozisyon yazmaları istenmiş bir grup öğrenciden. Çinli öğrenciler “Nasıl daha ucuz fil üretilir” başlıklı bir yazı kaleme almış, Japon öğrenciler “ileri teknoloji fil üretimi” konusunu uygun bulmuş, Amerikalı öğrenciler Heybetli Fil üretimi konusunu seçmiş, bizimkiler mi? “Ne olacak bu fillerin hali?”

Dünya Bankası ileri teknoloji ihracatı rakamlarını açıkladı. 2000 yılında Çin 41 milyar \$, Kore 54 milyar \$, Polonya 0,8 milyar \$ ve Türkiye 1 milyar \$ ileri teknoloji ihracatı yapmış. 2013 yılında bu rakamlar nasıl değişmiş bir bakalım.

Çin teknoloji ihracatını 41 milyar \$’dan 560 milyar \$’a çıkarmış, Kore 54 milyar \$’dan 130 milyar \$’a, Polonya 0,8 milyar \$’dan 12 milyar \$’a çıkarmış. Peki, doğası güzel, insanı ayrı güzel ülkemiz geçen 13 yılda ne yapmış? Türkiye 2000 yılında 1 milyar \$ olan ileri teknoloji ihracatını 13 yılda ancak 2,2 milyar \$’a çıkarabilmiş. Hadi Çin uç bir örnek peki 30 milyon nüfuslu Polonya yurt dışına teknoloji ürün satışını 0,8 milyar \$’dan 12 milyar \$’a çıkarırken Türkiye’nin 1 milyar \$’dan 2,2 milyar \$’a çıkarması nasıl açıklanır?

Teknoloji üretemiyoruz bu belli, peki ne üretiyoruz ve satıyoruz bir bakalım. Ankara Sanayi Odası araştırmasına göre, Türkiye her yıl 432 ton demir satıyor karşılığında 1 ton ilaç alıyor, 670 tır demir satıp 1 tır cep telefonu alıyor, 25 tır mermer satıyor ve karşılığında 1 tane tomografi cihazı alıyor, 2612 tır çimento satıyor ve 1 tır bilgisayar alıyor. Ekonomist olmaya gerek yok bakkal hesabı ile sizce bu dükkan döner mi? Enerji hariç dış ticaret açığımızın %98’i ilaç, cep telefonu, bilgisayar vb. ileri teknoloji ürünleri satın aldığımız için oluşuyor. Kilosu 0.84 TL olan çimento satıp, kilosu 1000 TL olan bilgisayar alarak bu ülke zengin, müreffeh bir ülke olabilir mi?

Ama IMF’ye borcumuzu ödedik! Doğru ödedik ama nasıl ödedik? Ülkenin milli varlıklarını satarak ödedik, taşınmazını satıp borç ödeyen esnafın övündüğü nerede görülmüştür?

İşin kötü yanı satılan milli varlıklardan gelen gelir borç ödemenin dışında yapısal reformlar yapmak, ülkenin teknoloji üretememe durumunu çözmek için harcanmadı, ne yapıldı duble yol yapıldı, 3. Havaalanı yapıldı. Yani oğlunuz geldi dedi ki anne baba ben iş kuracağım sermaye lazım, tarla tapan düğünden kalan bilezik ne varsa satıldı oğlana sermaye verildi, oğlan ne yaptı, iş kurmadı gitti güzel bir ev ve araba satın aldı, peki helali hoş olsun sonra ne oldu ay sonu geldi, yeme içme, faturalar, alacaklılar kapağa dayandı.

Bizim oğlan şimdi ne ile ödeyecek bunların parasını? IMF’nin kapısını çalacak, borç ver diyecek başka yolu yok! Teknoloji üretmeyen bir ülkenin yaşama şansı yok! Geleceği yok! Neyi var? Ömrü boyunca üç kuruş için dünya ortalamasının üzerinde güvencesiz çalışan vatandaşları var, çöpleri karıştıran anneleri, kış günü sobası yanmayan evinde zatürre olup ölen Ayaz bebekleri var. Okula tezek taşıyan yalın ayak öğrencileri, bankalara borcunu ödeyebilmek için banka soy-maya kalkan öğretmenleri var. Günde 180 hastaya bakmak zorunda kalan doktorları var, hastane sırasında, ATM sırasında ölen yaşlıları var. Evladı görüp de canı çekmesin diye manavın önünden geçerken çocuğunun gözünü kapatan babaları var.

Rahmetli Erbakan’ın 26 Temmuz 1976’da dikkat çektiği Türkiye’nin üretim beceriksizliği 30 yıldır tüm garabetiyle devam ediyor. Ve biz hala Kobane’yi, Ak Sarayı, Laiklik ilkesini kısacası asıl tartışmamız gereken dışında ne varsa onu tartışıyoruz, kendinize bugün ne üretim diye sorduğunuzda vereceğiniz yanıt oksijen alıp karbondioksit üretmek ise er ya da geç milletçe bunun ceremesini ağır ödeyeceğimizden şüpheleniz olmasın, ne diyelim iyi uykular Türkiye.





## Kebap Zamanı



## İlk Şubesini Açtı

Kebap Zamanı Döner ve Izgara Salonu Yazır Mahallesi İkonía İş Merkezi'nde açıldı. Kebap Zamanı Yöneticisi Yakup Erođlu ve Yiğit Özer ortaklığında açılan ızgara ve döner salonu büyük bir katılımıla 30 Ağustos Pazar günü hizmete girdi.

Kebap Zamanı Döner ve Izgara Salonu Yöneticisi Yakup Eroğlu " Ben Konya Bozkır Doğumluğum. 1985'ten beri yurtdışında Danimarka'da ikamet etmekteyim.Son 15 yıldır kebab sektöründe döner ocağı satışı ve tamiratı yapıyorum. Ondan önce de iki yıl kebabçılık yaptım.Yurtdışında olmam hasebiyle oradaki tecrübelerimi burada Konya'mızda Konyalı Hemşerilerimize yeni bir konsepte döneri sunmak istedik." dedi.

Eroğlu, Kebap Zamanı olarak Yiğit Özer ile birlikte böyle bir karar alarak işyerini açtıklarını belirterek "Allah izin verirse güzel bir hizmet verme düşüncemiz var. İş yerimiz 50 müşteri kapasitelidir.Sabah saat 10.00'dan akşam 23.00'a kadar açığız. İş yerimizde 7 personelle döner sektöründe bir üst basamak hedefliyoruz. Yemek olarak ızgara çeşitlerimizimizin tamamı var. Bunun yanında Özel bir döner olacak. O da Avrupa'da yapılan Kıymadan Döner." diye konuştu.

Türkiye'de ilk kez müşterilerine böyle bir yemek çeşidini tattıracaklarını belirterek tüm Konyalıları lokantasına davet etti.



SİPARİŞ HATTI

0332 503 06 70

Adres: Yazır Mah. Sultan Cad. 27/N (İkonía İş Merkezi) Selçuklu KONYA  
www.kebapzamani.com

# Kurumsallıktan önce otokontrol sağlanmalı

YUNTES Makine Yönetim Kurulu Başkanı Yunus Derebağ firmalarda kurumsallıktan önce otokontrolün ve sistemin önemli olduğunu söyledi.

## KURUMSALLIĞA İNANMIYORUM

Firmalarda yönetim anlayışının kurumsallığı beraberinde getirdiğine dikkat çeken Derebağ "Kurumsallığı belki çok fazla dilendirdiğimiz da bence kurumsallık firmanın yapısına göre çok değişir. Yani iki elemanlı bir firma da kurumsaldır. Binlerce kişiyi çalıştıran bir firmada kurumsaldır. Esasında kurumsallıktan ziyade biraz daha otokontrol, biraz daha sistem gereklidir. Bizim kurumsallık dediğimiz olay belki bir devir sonra olabilecek bir şeydir. Önce biz sistemimizi ya da dünya literatürüne göre imalatçı olalım ya da ticaretle uğraşalım daha düzgün hareket edebilecek mantalitemizi biraz daha değiştirmemiz gerekiyor. Ondan sonra zaten arkasından kurumsallık kendisi geliyor. Kurumsallık diye bir şey olduğuna da ben inanmıyorum." dedi.

## YÖNETİM ANLAŞIŞI DEĞİŞMELİ

Yönetim anlayışını değiştirmek gerektiğine dikkat çeken Derebağ "Yönetmeyi düzgün yapmak gerekiyor. Ondan dolayı biz adına kurumsallık diyoruz da kurumsallığın ne olduğunu tam Türkçe anlamını da bilmiyoruz. Kurumsaliz diyoruz. Kurumsallıkta baktığımız zaman birbirimize beyefendi demekle başlıyoruz. 'Ahmet Bey, Yunus Bey, Ali Bey' demekle kurumsallık olmuyor ki. Kurumsallık denetimdir. İyi yönetmektir baktığımız zaman. Onun için biz yönetim anlayışımızı değiştirmemiz gerekiyor." diye konuştu.

## KENDİMİZİ ELEŞTİRMELİYİZ

Konya'nın büyük bir sanayisi olduğunu ancak tam oturmuş firma sayısının az olduğunu kaydeden Derebağ "Çok şükür çok büyük bir sanayimiz var. Ama tam oturmuş bir firmamız belki 5 parmağı belki 10 parmağı geçmez. İlk 100'e giren firmalarda kontrol ettiğimiz zaman biraz seviyeyorum ama tabii ki biraz da üzülüyorum. Yani o işletmenin hakkıyla o yüze girmesi gerekiyor. Bende ilk 100'e giren firmalardan bir tanesiyim. Ama hak ettiğimi düşünmüyorum. Daha çok vergiyle ilk 100'e girmem gerekiyordu. Ciroyla ilk 100'e girmem gerekiyordu. Ondan dolayı da kendimizi bu noktada eleştirmemizi bilmemiz gerekiyor." diye konuştu.

## İŞ ORTAMINDA AR-GE VE ZAMAN ÖNEMLİ

Çalışma ortamında zamanın çok önemli olduğunu ve çalışanları yormadan işi kolaylaştırmak için çalışılması gerektiğini belirten Yunus Derebağ işçiler için maliyet çalışmasının da elde edilen ürünün karını arttırdığını vurguladı. Maliyet çalışması yapılmadığı zaman ürünün fiyatının yükseleceğine dikkat çeken Derebağ "Karlılığımızı iyi takip etmemiz gerekiyor. Bu karlılığı ekstra cebimize atacağımız bir para olarak görmememiz gerekiyor. Bunu yatırıma, AR-GE'ye dönecek ve ileriye adım atacağımız bir para olarak görmemiz gerekiyor." dedi.

## İŞTE SİSTEMİ OTURTMALİYİZ

Konya'daki işveren tarafından bakıldığı zaman elemanına maaşını az vermediğini, işçi tarafından bakıldığı zaman da istediği maaşı alamadığını düşündüğünü ifade eden Derebağ şunları söyledi:

"Neden? İşte sistem olmadığından dolayı. On liralık mamulümüzü 7 liraya sattığımızdan dolayı. O ovarde hesabını başta koymadığımızdan dolayı işveren, 'Ben ne kazanıyorum da o kadar sermayeyle ki sana bu parayı vereceğim.' düşüncesiyle o kadar



yüksek maaşı vermiyor. Elemanda 'Ben de bu parayla zaten her tarafta iş bulabilirim. Ne kadar çok performansla çalışacağım.' düşüncesiyle az dediği parayı bile hak etmiyor. Patron gözüyle baktığımız zaman da onun hakkını vermediğini düşünüyoruz. Ama patron overte hesabını yapıp maliyet hesabını içine koymadığından dolayı parayı veremiyor. Kendi canının kıymetini de bilmiyor. Kendi sermayesinin kıymetini bilmiyor. Kendi makinelerinin kıymetini bilmeden imalat yapıp ya da ticaret yapıp satıyor. Ovaretini içine koymuyor rekabet edebilmek için. Dolayısıyla da o parayı da işçiye veremiyor."

## KALİFİYE İŞÇİYE YATIRIM YAPMALIYIZ

Orta ölçekli firmaların daha fazla çalışma ve biraz daha büyülem peşinde olduğunu belirten Derebağ şöyle konuştu: "Ama İstanbul'da ki İzmir deki firmalarla istişare ettiğimde; 'Ben 100 tane eleman çalıştırıyordum. 70'e düşürdüm. Ama çok mutluym.' diyordu. Çünkü o adam cumadan sonra yapacağı tatilin kendisine ayıracağı zamanın kıymetini biliyor. Maliyetini de içine koyuyor esasında. Yani baktığımız zaman Avrupa'daki mamül yapıyor 10 liraya, Türkiye'de aynı metalden yapıyor 3 liraya. Ama insan kafam ağrımam diye 10 liraya adam çalıştırıyor. Ülkemizin ihracatına baktığımız zaman Almanya kadar mümkün değil. Elemanın kıymetini de biliyor, parasını da veriyor. İşçinin kıymetini de biliyor. Onu da kaliteden ciddi anlamda geçiriyor. Biz bu hırstan dolayı bazı şeyleri göremiyoruz. Tam yönetemiyoruz. Ovarde hesabını iyi yapmıyoruz. Dolayısıyla bu da mutlaka kalitemize yansıyor. Bu gözden kaçıyor diye düşünüyoruz. Bizim hızlı bir şekilde karlılığımızı yükseltip yapabiliyorsak, işin kolayına kaçmadan ucuza çekip satmadan ziyade daha yüksek karlılıkta ve o karlılığı da personele ar-ge'ye, sisteme dağıttıktan yeni olmayan işlerin araştırmasına geçip gitmemiz lazım."

## HERKES KENDİ İŞİNİ YAPACAK

Herkesin yaptığı işin peşine düşmesi ve o iş üzerinde yoğunlaşması gerektiğine dikkat çeken Derebağ "İnsanlar bir yerlerden para kazanıyor. Ama daha çok para kazanabilmek için farklı işlere de yöneliyor. Asra ve ev satımı gibi işlere giriyor. Kurumsallaşmadan bahsediyoruz. Kurumsallığın içinde ne vardı? Yapmış olduğun işi doğru, düzgün yoldan en güzelini yapmak. Türk insanı olaraktan ne iş yaparsak yapalım o işi en güzel bir şekilde, 'Dünyada bizden daha güzel kimse yapamaz.' düşüncesiyle konsantre olup yaptığımız zaman başarılı oluruz. O zaman zaten kurumsallıkta arkasından geliyor. Biz bir işe başlıyoruz. Ama bir süre sonra 'Arsa veya ev satışı daha güzel oluyormuş. Başka bir iş daha güzel oluyormuş' düşüncesiyle onlara yöneliyoruz. İşimize tam konsantre olamıyoruz. Meselemiz bu. Herkes kendi işini yapacak. Kopyalama yapmayacağız. Herkes kendi işinde geliştirmeye başlayacak. Daha iyi şeyler sunmaya çalışacak. O zaman da başarılı oluruz diye düşünüyorum. Yani gıdacı gıdacılığını yapacak, sanayici sanayiciliğini yapacak, inşaatçı inşaatçılığını yapacak. Ama bunu en güzel bir şekilde yapacak." dedi.

# 2 GÜNDE İNGİLİZCE PROGRAMI

★ ★ ★ 1200 KELİME ve GRAMER ★ ★ ★

## SEYAHAT İNGİLİZCESİ

EĞİTİMDE İLERİ HAFIZA TEKNİKLERİ ve  
ANİMASYONLAR KULLANILMAKTADIR



800 KELİME

98 DÜZENSİZ FİİLİN 3 HALİ VE ANLAMLARI

MODALS KONUSU

PREPOSITIONS KONUSU

TEMEL CÜMLE YAPISI

PRATİK CÜMLE KURMA METODLARI

1000 CÜMLEYİ TÜRKÇEDEN İNGİLİZCEYE ÇEVİRTTİRME

TENSLER

İÇERİK

Simple Present Tense (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)  
**Present Continuous Tense (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)**  
Future Tense (be going to) (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)  
**Future Tense (will) (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)**  
Simple Past Tense (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)  
**Past Continuous Tense (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)**  
Present Perfect Tense (Olumlu, olumsuz, soru şekilleri)

800 KELİMENİN DIŞINDA

400 KELİME CD'Sİ KATILIMCILARA HEDİYE EDİLECEKTİR.

ÖRNEK EĞİTİM VİDEOLARI [www.iksiregitim.com](http://www.iksiregitim.com) ADRESİNDE BULUNMAKTADIR.



SEMİNER TARİHİ: 17-18 Ekim 2015 / Saat: 09.00 - 17.00 arası

SEMİNER YERİ: Konya Esnaf ve Sanatkarlar Odası

KAYIT VE BİLGİ İÇİN

İhsaniye Mah. Sultan Cem Cad. Ata Apt. Kat:2 No:5

Tel: 0332 320 11 00 - Gsm : 0505 948 92 07 - 0553 338 41 17

# Diyete Başlamadan Önce Kendi Kabuğunu Kır

Şu an kime sorsak beslenme ile ilgili bilsin ya da bilmesin mutlaka söyleyeceği bir şeyler olur. Televizyon ve medyanın da etkisi ile yanlış bilgi ile doğru bilgi birbirinden artık ayırt etmekte zorluk çekilmektedir. Bu kadar iddianın arasında hangi bilginin doğru olduğu karmaşasından kurtulmak için işin uzmanlarına başvurulması gerekmektedir. Peki, işin doğrusu nedir? Gelin birlikte sağlıklı kilo almak ya da sağlıklı kilo vermek için işin püf noktalarına değinelim.

## Önce Motive Ol ve Kendin Ol

Diyette motivasyon çok önemlidir. Başarı ile motivasyon doğru orantılıdır. Kişi kendine zorundalık yüklerse 'Ben zayıflamak zordayım' gibi, sonunda kişi kilo veremeyerek başarısız bir sonuca ulaşır. Nedeni stres altında vücudumuz yağ depolamaya başlar, kilo vermenin aksine kişi, kilo almaya başlar. Diyetisyen ile aranıza bir duvar örmekten ziyade, o duvarı kırmamız gerekir. Motive olmak için önce kendinize inanmanız gerekir.

Basit Karbonhidratları Bırak, Kompleks Karbonhidratları Seç  
Karbonhidratlar hayatımızın en önemli gıda gruplarından birisidir. % 55-60 oranında günlük besin örüntümüzde karbonhidratlara yer vermemiz gerekir. Beynimizde yeterince glikoz bulunmazsa beyin kas dokusunu kullanmaya başlar. Bu yüzden doğru karbonhidratları seçmemiz lazım. Karbonhidrat grubunda; tahıllar, kuru baklagiller yer alır. Bulgur, kinoa, kabuklu pirinç, çavdar, yulaf, nohut, mısır... Hepsisi kompleks yani işlenmemiş karbonhidrat grubudur. Basit karbonhidrat ise; şekerli gıdalar, çikolatalar, pastalar, börekler, çörekler, kola gibi besinlerdir. Basit karbonhidratları hayatınızdan çıkartarak ya da olabildiğince azaltarak daha sağlıklı ve hafif bir hayata evet diyebilirsiniz.

## Dengeli, Yeterli ve Renkli Beslen

Tek tip beslenmeden uzak durmak gerekir. Her öğünümüzde ta-bağımızda ekmek yerine geçenlerden, proteinlerden, yağ grubundan, sebze ya da meyve grubundan, süt-yoğurt grubundan mutlaka olması gerekir. Tabagınız rengârenk olsun. Yeşil, kırmızı, sarı, beyaz her renkten olmasına özen gösterin. Kahvaltı öğünü hepimiz için en önemli, altın değerinde bir öğündür. Güne nasıl başlıyorsanız, günü öyle bitirirsiniz. Kilo vermenin püf noktası sık sık, az az yemek yemektir. Ara öğünler için vaktiniz yoksa işten eve giderken bir avuç leblebi atırtmak zor olmasa gerek. Diyetisyen katı kuralları olan, baskı kurdan ziyade işin püf noktalarını sunan kişidir. Mutlaka sağlıklı beslenme rehberinizi bir diyetisyen ile oluşturun.

## Sebzeleri ve Meyveleri Sev

Sebzeler ve meyveler bizim için en güzel vitamin, mineral ve lif kaynağıdır. Özellikle salatalık, havuç, elma, armut gibi kabuklu tüketilen meyve ve sebzeleri kabuklarıyla tüketmeye çalışın. Konstipasyon(kabızlık) sorunu olanlar için de birebirdir. Sebze sevmeyen çocuklarınıza sebzeleri, yumurta ile karıştırarak omelet, ya da sağlıklı kek yapabilirsiniz.

## Hafta Sonları Balık Tutmaya Ne Dersin?

Omega-3 vitamini dışarıdan almak zorunda olduğumuz bir vitamindir. Özellikle en iyi omega-3 balıkta bulunmaktadır. Hafta da en az 2 gün fırında ya da buğulama şeklinde balık tüketmek gerekir. Gebelik durumunda hafta da 3-4 gün tüketilmesi daha uygun olur. Tabi dip balıklarında ağır metaller olduğu için dikkat edilmelidir. Omega-3'ten zengin balıklar; ton balığı, somon, uskumru, ringa, alabalık ve sardunya gibi balıklardır. Hafta da 2-3 gün balık tüketmiyorsanız, doktorunuza danışarak güvenilir belgelere sahip balık yağını tercih edebilirsiniz.

## En İyi Arkadaşın Sporla Yoluna Devam Et

Egzersiz sizi hem beden hem de ruhen sağlığa kavuşturur. Egzersiz diyince aklınıza ağır sporlar kesinlikle gelmesin. En iyi

egzersiz yürüyüştür. Kalp sağlığınız için günde en az 30 dakika tempolu yürüyün. Sabah kahvaltı saatiniz 6.00-8.30 arası olursa daha iyi olur. Yürüyüş saatiniz ise kahvaltıdan 1-1,5 saat sonra olsun ki öğle vaktinin dik ışıklarına maruz kalmamış olursunuz. Özellikle insülin direnci veya polikistik over hastalarında mutlaka spor gereklidir. Tabi bel fıtığı, eklem ağrıları gibi sıkıntılarınız varsa mutlaka diyetisyeninizle danışarak sporunuzu oluşturun. Spor alternatifleri:

- Günde en az 30 dakika tempolu yürüyüş (en az 10.000 adım)
  - 15 dakika ip atlama (en az 300 kere)
  - Düzenli olarak günde 30 dakika plates
  - Düzenli olarak günde 30 dakika karın-kalça egzersizleri
  - Düzenli olarak günde en az 50 adet yarım mekik
- Bu spor alternatiflerinden birini ya da birkaçını uzman kontrolünde tercih edebilirsiniz.

## Güneş Banyosu Yap

Güneşte ki ultraviyole ışınlar en ince kan damarlarına kadar girerek, kan dolaşımını hızlandırır. Günümüzde her 100 kişiden 90 kişide D vitamini eksikliği görülmektedir. Bunun en büyük etkenlerinden bir tanesi de yükselen binalardır. Atasözü der ki 'Güneş girmeyen eve doktor girer.' D vitamini kemik ve kaslarımız için ve kilo vermek için çok önemlidir. Güneşlenme saatlerine dikkat etmek gerekir. Sabah 10.30'dan önce, öğleden sonra 16.00'dan sonradır. Her gün 10-15 dakika güneşlenmeye çalışın.

## Ye, İç, Dua Et, Sebat Et

Bana en çok sorulan sorulardan bir tanesi de 'Ben ömür boyu diyet mi yapacağım?' Benim cevabım ise her zaman aynı. 'Hayır, siz, ömür boyu diyet yapmayacak, başladığımız bu program ile yaşam tarzınızı değiştireceksiniz' Çok fazla yemek yeme ihtiyacınız varsa ve ben bunu artık durduramıyorum, özellikle karbonhidrat grubundan pasta, bûrek, simit, kola gibi besinlere karşı meyliniz daha fazlaysa siz aslında 'yemek yemeye bağımlı olmuş' kişisiniz. Bu ne demek? Bu aynı sigara bağımlısı olanlar gibidir. Nasıl ki sigara içmenin zararını bile bile kişi sigara içmeye devam ediyorsa, yemek yemenin sizin beden ve ruh sağlığınıza zarar verdiğini bile bile yemek yemeye devam etmek gibi bir şeydir. Aynı zamanda yemek yemek nefsin en büyük sebeplerinden bir tanesidir. Kilo vermek isteyenlerin ilk önce yapacağı; kendine güvenerek ve isteyerek bir yol haritası oluşturmak olacaktır. Daha sonra, sağlıklı beslenmenin keyfine varınca zaten yaşam tarzını bu yolda devam ettirecektir. Her besini yiyebilirsiniz. Önemli olan sağlıklı pişirme yöntemleridir. Kızartmadan uzak, rafine gıdalardan( market ürünlerinden) uzak, doğal ya da doğal yakın ürünleri kullanarak daha sağlıklı ve mutlu yarınlara ulaşabiliriz. Siz yeter ki şu an bu yazımı okuduktan sonra, evinizde ki bütün abur-cubur besinleri ve içeriğini bilmediğiniz her besini evden uzaklaştırın, günde aralıklı en az 10 bardak su tüketin, egzersizinizi eksik etmeyin, yeterli ve düzenli beslenin ve en önemlisi motive olun, istikrarlı olun. Hala istediğiniz sonucu alamıyorsanız elbette bir nedeni vardır, moralinizi bozmayın. Kilo vermek ekip işidir, tek başınıza üstesinden çoğunlukla gelemeyebilirsiniz. Bunun için endokrinolog + diyetisyen + psikolog çalışması gereklidir. Siz siz olun, elinizden geleni yapın sonrasını tevekküle bırakın. Herkese kucak dolusu sevgilerimi iletıyorum. Unutmadan yüzünüz hep gülsün. Çünkü tebessüm metabolizmanızı hızlandırarak, zayıflamanızı sağlayan en güzel iksirdir.



# gebelikte

## vitamin ve mineral kullanımı-iyot

Gebelik doğurganlık çağındaki her kadın için doğal, fizyolojik bir süreçtir. Gebelik anabolik bir durumdur. Gebelikte hem enerji ihtiyacında, hem de vitamin-mineral ihtiyacında artış olmaktadır. Sağlıklı bir toplumun temelini sağlıklı nesiller oluşturmaktadır. Çocukların sağlıklı olarak dünyaya gelmesi için ve gelişimleri için annelerin, gebe ve emziliklik döneminde; bebeğin gelişimi, anne sütünün yapımı, emzirme, besinlere olan gereksinimlerinin artması ve buna bağlı olarak yeterli ve dengeli beslenmeleri ve sağlıklarını korumaları konusunda bilinçlendirilmeleri gerekmektedir. Gebe kadının beslenmesi ile anne karnındaki bebeğin sağlığı arasında önemli bir ilişki bulunmaktadır. Anne karnındaki bebeğin bedensel ve zihinsel olarak büyümesi ve gelişmesi annenin gebeliği süresince yeterli ve dengeli beslenmesi ile mümkündür. Yetersiz beslenme, mineral ve vitamin eksikliği kötü gebelik sonuçları ile ilişkilidir.

Vitamin ve mineraller vücudumuzun küçük miktarda gereksinimi olan fakat normal büyüme, fonksiyon ve sağlık için gerekli, çeşitli metabolik olaylarda kullanılan maddeleridir. Vitamin ve mineralleri almanın en iyi rolü sağlıklı, işlenmiş çeşitli gıdaları tüketmektir. Gebelikte vitamin ve mineral yetersizliğinin en önemli nedenleri; gebelikte yetersiz beslenme ve diyetle yetersiz alım, ilaç, alkol ve madde bağımlılığı, sigara kullanımı, katı vejeteryanlık, gebeliğe obezite veya düşük kilo ile başlanması gibi nedenlerdir. Gebelikte arzu edilen kilo alımı tablo 1 de görülmektedir. Gebelikte beslenme, mineral ve vitamin alımından başka, maternal özelliklerin de gebeliğe etkisi vardır.

Bu maternal özellikler arasında; sosyoekonomik durum, yaş, beslenme alışkanlığı, doğum sıklığı ve sayısı (parite), madde bağımlılığı, genel sağlık durumu bulunmaktadır. Gebelikte uygun beslenme ile; düşük doğum ağırlıklı (<2500 gr) fetüs oranlarını azaltmak, abortus ve preterm doğum oranlarını azaltmak, preeklampsi oranlarını azaltmak, demir eksikliği anemisini önlemek ve nöral tüp defekti (NTD) gibi bazı doğumsal anomalileri önlemek amaçlanmaktadır.

Tablo 1: Gebeler İçin Önerilen Kilo Alım Aralıkları  
Gebelik öncesi anne vücut kitle indeksi (kg/m<sup>2</sup>)

Arzu edilen kilo alımı (kg)	
VKİ (< 18,49)	12,5 – 18
Normal VKİ (18,5 – 24,9)	11,5 – 16
Yüksek VKİ (25 – 29,9)	7 – 11,5
Obezite (≥30)	< 7

Gebelikte Vitamin ve Mineral Kullanımında derginin bu sayısında İyot kullanımı konusunda bilgilendirmek istiyorum.

### İYOT

İyot, tiroid hormonlarının yapısına giren, hamilelik boyunca fetusun normal büyümesi ve nörolojik gelişimi için gerekli olan tiroid hormonlarının normal aktivitesi için esansiyel bir eser elementtir.

İyot başlıca toprakta bulunur. Yeryüzünde bulunan iyodun büyük bir bölümü buzul, kar ve yağmurlarla toprağın yüzeyinden alınarak rüzgâr, ırmaklar ve sellerle okyanuslara taşınır. Bu yüzden özellikle deniz ürünleri ve deniz yosunları iyot açısından son derece zengindir. Deniz ürünlerinde iyot (balık, yosun gibi) 800 µg/kg 4 (mikrogram/kilogram) oranındadır. Okyanuslardan buharlaşarak tekrar yağmur halinde topraklara geri döner. Her yıl deniz yüzeyinden 400 bin ton iyodun buharlaştığı hesaplanmıştır. Deniz suyunda 50 µg/L, yağmur suyunda 1,8-8,5 µg/L (mikrogram/litre), ırmak ve göl sularında yaklaşık 5 µg/L iyot bulunur. Havada yaklaşık 0,7 µg/m<sup>3</sup> (mikrogram/metreküp) iyot vardır. Toprakta ise bölgelere göre değişimle birlikte 50-9000 µg/kg civarındadır. Ayrıca yumurta, et, süt ve tahıllarda yüksek oranda iyot bulunur. Ancak besinlerdeki iyot miktarı bölgenin iyot düzeyine ve mevsimlere göre değişebilmektedir. Bitkilerde iyotsuz topraklarda 10µg/kg, iyotlu topraklarda ise 1 mg/kg iyot bulunmaktadır. Sürekli yineleyen seller ve dağlık bölgelerdeki toprak erozyonu, topraklarda iyot yetersizliğine neden olmaktadır. Özellikle dağlık bölgelerdeki topraklarda yetişen bitkiler yetersiz miktarda iyot içermekte, bu bölgelerde yetişen gıdalarla beslenen insan ve hayvanlarda iyot alımını yetersiz olmaktadır. Ayrıca gıdalarda bulunan anti-tiroid bileşikler tiroid bezinde iyot taşınmasını engelleyerek iyot yetersizliğine neden olabilir. Anti-tiroid bileşiklerinin en önemlileri; karnabahar, lahanası, bürüksel lahanası, turp, şalgam, gibi sebzelerde bulunan glikosinolat türevi guatrinlerdir. Yöresel içme suyu iyot konsantrasyonu da toprağın iyot içeriğinin bir başka göstergesidir. Genelde iyottan yetersiz bölgelerde suyun iyot içeriği 2 µg/L'nin altında iken, iyot yetersizliği olmayan bölgelerde 9,0 µg/L ve üzerindedir. İyot eksikliği hala tüm dünyada özellikle gebe kadınlarda ve çocuklarda önemli bir sağlık sonunu olarak devam etmektedir. 2007 yılı DSÖ (Dünya Sağlık Örgütü) verilerine göre dünya genelinde nüfusun %31'de hala yetersiz iyot alımı mevcut olup 1,9 milyar insan İyot Yetersizliği Hastalığına yakalanma riski altındadır. Türkiye'de yapılan birkaç epidemiyolojik çalışma sonucuna göre ülkemizde hafif ve orta iyot eksikliği hala önemli bir sorun olarak görülmektedir. İyot yetersizliğinin en olumsuz ve yıkıcı etkilerinin gözlemlendiği risk grupları; doğurganlık çağındaki kadınlar, gebeler, bebekler ve çocuklardır.



İyot yetersizliği hastalıkları (İYH); bir seri gelişimsel ve fonksiyonel hastalıklara neden olabilen ve iyot profilaksisi ile önlenebilen bozukluklardır. İntrauterin dönem ile doğumdan sonraki ilk üç ayda iyot eksikliği durumunda beyin gelişimi geri dönüşümü olmayan bir düzeyde olumsuz etkilenir. İyot eksikliği fetal dönemde; abortus, ölü doğum, konjenital anomaliler, artmış perinatal mortaliteye, endemik kretenizme, neonatal dönemde; neonatal hipotirodizme, endemik mental retardasyona, nörolojik bozukluklara, perinatal ve bebek ölümlerinde artışa, çocukluk ve adolesan dönemde; guatr, subklinik hipotirodizm, subklinik hipertirodizm, mental fonksiyon yetersizliği, fiziksel gelişim geriliği, erişkinlik döneminde; komplikasyonlu guatr, hipotirodizm, mental fonksiyon yetersizliği, hipertirodizm ve infertiliye, gebelikte; preeklampsi, postpartum hemoraji ve anemi gibi istenmeyen sonuçlara neden olabilmektedir.

Gebelikte annede ciddi iyot eksikliği varsa fetusta hipotiroksinemi ve fetal guatr meydana gelir. Beyin gelişiminin olduğu kritik dönemde hipotiroksinemi meydana gelirse, fetal beyin hasarı ve geriye dönüşümsüz nörolojik bozukluklar meydana gelebilir. Bu komplikasyonlardan en önemlileri endemik kretenizm ve zekâ geriliğidir. Ciddi iyot eksiliğinde IQ derecesi normale göre 13,5 puan daha azdır. UNICEF (Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu/The United Nations Children's Fund), ICCIDD (İyot Eksikliği Hastalıklarının Kontrol İçin Uluslararası Konsey/International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders) ve DSÖ'ye göre önerilen günlük iyot alımı; Okul öncesi çocuklar (0-59 ay) 90 µg (mikrogram), okul çağı çocukları (6-12 yaş) 120 µg, adolesan ve erişkin (12 yaş ve üstü) 150 µg, gebeler ve emzirenler 250 µg olmalıdır. Yenidoğan, çocukluk, erişkinlik ve gebelik dönemlerinde idrar iyot düzeylerine bakılması tavsiye edilmektedir. Gebelikte idrarla atılan iyot düzeyi <150 µg/L altında ise yetersiz, 150-250 µg/L ise yeterli olarak değerlendirilmektedir.

Ülkemizde iyot yetersizliği hastalıkları ile mücadele edebilmek için tuzun iyotlanması yöntem olarak seçilmiştir. Bu amaçla, 1994 yılından beri Sağlık Bakanlığı, UNICEF işbirliğinde "İyot Yetersizliği Hastalıklarının Önlenmesi ve Tuzun İyotlanması Programı" yürütülmektedir.

1995 yılında programın başlangıcında iyotlu tuz tüketim oranı % 18,2 iken, 2003 Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırmasına (TNSA) göre, aynı oranın %70'e ulaştığı görülmüştür. 2008 TNSA ise bu oranın %85'e ulaştığını göstermektedir. Kırsal alanda hane halkının %71,5'u iyotlu tuz kullanırken, kentlerde bu oran %90'a çıkmaktadır. Bu sonuçlar dünyada söz konusu programı uygulayan ülkeler içinde başarı sıralamasında ön sıralarda yer almamıza neden olmuştur. Tuza iyot kaynağı olarak potasyum iyodür (KI) veya potasyum iyodat (KIO3) eklenebilir. Potasyum iyodat, stabil olması, nem ve diğer dış etkenlere karşı daha dayanıklı olması nedeniyle tercih edilmektedir. Tuzdaki iyot kaybını engellemek için tuz koyu renkli kavanozlarda, ışıktan uzak saklanmalı ve en fazla 3 ay içerisinde tüketilmelidir.



En önemlisi sağlıklı beslenme ile yeterli miktarda iyot mineralinin alınmasıdır. Beslenme ile alınacak en önemli iyot kaynakları arasında; Deniz ürünleri, doğal tavuk, ıspanak, yumurta, süt, beyaz peynir, et, kuru baklagiller ve elma ilk sıralarda yer aldığı unutulmamalıdır. Sağlıklı beslenme ve iyot içeren gıdaların yeterince ve dengeli tüketilmediğinde; tuzun iyotlanması, pratik ve yaygın olarak kullanılan bir yöntemdir. Günlük iyot gereksiniminin sofraya tuzu ile karşılanması hedeflenmektedir. Ayrıca oral iyotlanmış yağ, lügol eriyiği, iyot tablet veya kapsülleri kullanılabilir. Nadiyen iyotlanmış yağ oral verilebilir ve enjeksiyonu gerekebilir. Ağır iyot eksikliği bölgelerinde ise tedaviye iyotlanmış yağ enjeksiyonu ile başlanmalıdır. Ülkemizde erişkinler ve gebelerde kullanılmak üzere, 100 µg'lık ve 200 µg'lık iyot tabletleri bulunmaktadır. Ama bu tabletlerin mutlaka doktor tarafından gerekli ise tavsiye ve reçete edilmesi uygun görülmektedir.

#### Sonuç olarak;

- Sağlıklı ve düzenli beslenebilen tekil gebeliklerde, multivitamin – mineral kompleksi profilaksisine gerek yoktur.
- Gebelikteki vitamin takviyesi için bilimsel kanıtlar yetersiz olsa da gebelikte vitamin desteği potansiyel faydaları olan, ama aşırı alımlarında toksisite yaratabilecek olan bir tedavidir.
- Yeni veriler bize spesifik bazı hastalıkların önlenmesinde vitamin desteğinin yararlı olduğunu göstermektedir. Diğer yandan kontrolsüz vitamin kullanımı özellikle de megavitaminler gebelikte riski arttırabilir.
- Herşey normal ise ilk trimesterde destek vitaminine gerek olmayıp, 2. ve 3. trimesterde destek gerekli ise verilebilir.
- Gebelik öncesi ve gebelik dönemlerinde idrar iyot düzeylerine bakılarak veya iyot yetersizliği klinik olarak düşünülen kadınlara iyot desteği doktor tarafından başlanabilir.

İLAÇLAR GIDANIZ DEĞİL; GIDALAR İLACINIZ OLSUN.....

## BASIN YAYIN ENFORMASYON, ÜLKENİN BAĞIMSIZLIĞINDA ÖNEMLİ ROL OYNADI

Zedlife Dergisi olarak, Başbakanlık Basın Yayın ve Enformasyon (BYEGM) Konya İl Müdürlüğü görevine atanan Cemil Paslı ile Müdürlüğün çalışmaları hakkında röportaj gerçekleştirdik. Paslı, il müdürlüğünün görevlerini ve hedeflerini anlattı.

### Basın Yayın ve Enformasyon İl Müdürlüğünün görevleri nelerdir?

Tarihte öyle anlar öyle olaylar vardır ki, yüz yıllar geçse yinede unutulmaz. İşte Basın Yayın ve Enformasyon bir milletin yeniden doğuşunda, ülkemizin bağımsızlık savaşında önemli hizmetlerde bulunmuştur. Türkiye'nin en eski ve köklü kurumlarından biri olan Basın Yayın ve Enformasyon Genel Müdürlüğü (BYEGM), basın tarihimizin en yakın tanıklarından biridir. Konya İl Müdürlüğümüz Bakanlar Kurulunun 2011/2465 sayılı kararıyla 17 Şubat 2012 tarihinde kurularak faaliyetlerine başlamıştır.

Gerek merkezi teşkilatımız ve gerekse İl Müdürlüğü olarak yurt içi ve yurt dışı görevlerimizden bahsetmek gerekirse.

Dünya genelinde doğru bir Türkiye algısının oluşturulması hedefiyle merkez teşkilatı, 17 İl Müdürlüğü ve yurt dışında 39 Basın Müşavirliği ve Ataşeliği ile çalışmalarını sürdüren BYEGM, aynı zaman da yerli ve yabancı basın mensuplarının işlerini daha kolay ve özgürce yapabilmeleri için pek çok faaliyetini aynı anda yürütmektedir. Günümüzde medya, küreselleşme ve bilişim teknolojilerindeki gelişmelere paralel olarak daha güçlü ve interaktif bir yapıya kavuşmuş, bireyleri ve toplumları derinden etkileyen, modern demokrasilerin temel bir kurumu olarak hayatımızda vazgeçilmez bir yer edinmiştir. İnternet ve cep telefonu gibi "yeni medya" araçlarının uluslararası toplumda yaygın bir şekilde kullanılması, medyayı küreselleşmenin en büyük amili konumuna getirmiştir. Bu denli hızlı değişim ve gelişimin yaşandığı medya ve iletişim sektöründe, iç ve dış kamuoyunun zamanında doğru bilgilendirilmesi, Türk basınının güçlendirilmesi amacıyla, BYEGM'nin asırlık tecrübesiyle Türkiye'deki ve dünyadaki hızlı gelişime paralel olarak yeni hedeflere ve yeni hizmetlere öncülük etmeye devam etmektedir.

Türkiye'nin dünyaya daha iyi tanıtılması, dış dünyadaki gelişmelerin karar vericilere zamanında ve doğru şekilde yansıtılması, yerli ve yabancı basın mensuplarının çalışabilmeleri için uygun ortam oluşturulması ve meslek içi eğitim çalışmaları bakımından önemli bir fonksiyon üstlenmektedir.

### -Peki bunları nasıl gerçekleştiriyorsunuz?

Öncelikle Cumhurbaşkanlığı, Başbakanlık, TBMM, Bakanlıklar, Valilik gibi ilgili makamlar başta olmak üzere, kamuoyuna da zamanında ve doğru bilgi akışı sağlanmaktadır. Kurumsal faaliyetlerimizden il bazında bahsetmek istersek; Konya İl Müdürlüğü olarak Konya, Aksaray ve Karaman illerini içine alan bir hizmet ağıımız bulunmaktadır. Bir tür bölgesel alanda hizmet yürütmekteyiz. Bu illerimizin merkez ve ilçeleri birlikte değerlendirildiğinde Konya'da 180, Aksaray'da 22, Karaman'da ise 17 medya kuruluşu faaliyetlerini sürdürmektedir. Sadece Konya merkezde günlük ve haftalık olmak üzere 21 gazete yayımlanmaktadır. Bu medya kuruluşlarımız arasında, en çok çalışan sayısı ile gazeteler ön plana çıkmaktadır. İstatistiki verileri incelediğimizde Gazetelerde 584, Dergilerde 417, Radyolarda 276, Televizyonlarda 166, Ajanslarda ise 92 basın mensubu görev yapmaktadır.

Bunun yanında basın mensuplarımızın bir anlamda resmi nitelikteki kimlik belgesi olan Basın Kartları da Genel Müdürlüğümüze verilmektedir. Konya'da 275, Aksaray'da 14 ve Karaman'da 13 basın mensubumuz Sarı Basın Kartı sahibidir. Ayrıca

yaygın ve yerel medyada görev yapan basın mensuplarımızın görevlerini etkin bir şekilde yürütmeleri amacıyla 2011 yılından bu yana da sarı basın kartı sahibi basın mensuplarımız "Hizmet Damgalı Pasaport" uygulamasından yararlanmaktadır. Böylelikle basın mensuplarımızın yurt dışına çıkış ve vize işlemlerinde kolaylıklar sağlanıyor.

### -Basın mensuplarına yönelik başka ne tür faaliyetleriniz bulunmaktadır?

Özellikle Anadolu'nun sesi konumundaki yerel basının güçlendirilmesi ve buna paralel olarak, gün geçtikçe gelişmekte olan yeni medya algısının yanısıra teknolojilerdeki baş döndürücü gelişmeler, kitle iletişim araçlarının yaygınlaşması, son dönemde ortaya çıkan dünyayı etkisi altına alan sosyal medya ve beraberinde getirdiği internet gazeteciliği ile birlikte basın mensuplarımızın mesleki bilgilerinin günün şartlarına uygun bir şekilde artırılması gerek Genel Müdürlüğümüz ve gerekse İl Müdürlüğümüzün öncülüğünde yine Üniversiteler ve Mesleki Sivil Toplum Kuruluşlarımız ile işbirliği içinde eğitim programları düzenlenmektedir.

### -İl Müdürlüğü olarak gerçekleştirmeyi arzu ettiğiniz hedefleriniz nelerdir?

Her şeyden önemlisi Anadolu'nun sesi konumundaki yerel basının güçlendirilmesi, yaygın basınla yarışır hale gelmesi ve aynı kuldarda yer almasını sağlayacak, güçlendirecek, doktorluk kadar önemli olan meşakkatli ve özveri isteyen bu mesleğin icrasında görev alan basın mensuplarımızın çalışma imkanlarının iyileştirilmesi çalışmalarında yer almak bizleri son derece memnun edecektir. Her fırsatta dile getirdiğim gibi yine söylemekte fayda görüyorum. Sağlıklı bilgiye vaktinde ve doğru şekilde ulaşma konusunda basınımız çok önemli bir yerde duruyor. İnsan hayatı için temiz hava, helal ve sağlıklı gıda ne kadar önemli ise, doğru ve sağlıklı bilgiye ulaşmakta en az o kadar önemlidir. İşte biz Basın Yayın Enformasyon İl Müdürlüğü olarak, ülkemizin bu önemli bölgesinde insanımızın doğru bilgiye vaktinde, doğru yollarla ulaşması çaba ve gayreti içerisinde olacağız. Köklü ve kurumsal bazda çalışan kaliteli bir yerel basına sahip olma avantajının farkındayım. Zira uzun yıllar çok yakın çalışma imkanı buldum, kısaca aslında onlardan birisiyim. Tarihin bize yüklediği misyonun öneminin farkında olarak, Cumhurbaşkanımızın liderliği, Başbakanımızın rehberliği, Başbakan Yardımcımızın öncülüğünde, Valimizin destekleriyle bütün medya çalışanlarıyla birlik ve beraberlik içerisinde bölgemizin hak ettiği yere gelmesine elimizden gelen her şeyi ortaya koyacağımıza inanıyorum.

### Zedlife Başarılar

Zedlife Dergisi olarak bana böyle bir fırsatı sunduğunuz içinde size ayrıca teşekkür ediyorum. Yeri gelmişken bir hususu daha belirtmek istiyorum. Bilginin yayımı noktasında çok etkin ve önemli bir yere sahip olan dergi yayıncılığı, derginin saklanabilir ve arşivlenebilir özelliğiyle de geçmişten günümüze büyük bir bilgi gücünü elinde bulundurmaktadır. Bu anlamda da başarılı çalışmalarınızın devamını diliyorum.



## PROF. DR. Şahin Rektörlük adayını açıkladı

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof.Dr Mustafa Şahin, 2015 yılı sonu yapılacak rektör adayı belirleme seçimlerinde aday olduğunu açıkladı. Prof.Dr. Mustafa Şahin, “20 yılı aşkın süredir görev yaptığım, büyük ailesinin bir üyesi olmaktan gurur duyduğum Selçuk Üniversitesi’nin marka üniversiteler arasında hak ettiği yerde olması için yola koyuldum” dedi.

Selçuk Üniversitesi’nin Anadolu’nun merkezinde akademik birimleri ve sahip olduğu gelenekle en iyi şekilde eğitim ve öğretim hizmeti vermeye devam ettiğini belirten Rektör adayı Şahin şunları söyledi;

“Üniversitemiz bölgede kurulan çok sayıda üniversiteye öncülük etmenin yanı sıra başta Konya olmak üzere bölgenin gelişmesinde de lokomotif olma görevini yerine getirmektedir. Farklı kademelerinde 20 yılı aşkın süredir görev yapmakta olduğum Üniversitemizi daha da yukarılara taşımak gayemizdir. Selçuk Üniversitesi’nin ‘Öncü ve Yenilikçi Üniversiteler’ arasında daha iyi yerlere ulaşmasını sağlamak amacıyla sahip olduğum bilgi ve deneyim ile 2015 yılı sonunda yapılacak olan Rektör Adayı Belirleme Seçiminde Rektör Adayı olarak sizlerin teveccühüne talip olmuş bulunmaktayım. Birlikte yönetim felsefesi ve liyakate dayalı bir yönetişimi temel değer olarak benimsediğim bu yolda siz değerli meslektaşlarımın güven ve desteği ile belirlediğimiz hedeflere hep birlikte yürüyeceğimize inanıyorum”

Birlik ve beraberliğin önemini vurgulayan Rektör Adayı Prof. Dr. Mustafa Şahin, şunları söyledi:

“Toplumla ve onun kurumlarıyla barışık, ayrışmanın ve ötekileştirmenin olmadığı bir yönetim ve akademik atmosfer için her bir meslektaşımın desteğinin önemli olduğunun bilincindeyim. Ülkemizin birlik ve beraberliğe en çok ihtiyacının olduğu bu dönemde 40 yıllık geçmişe sahip olan Selçuk Üniversitesi



ailesinin fertleri olarak; huzur ve sükûn içinde yeni başarılarla ulaşabileceğimiz ve güzel bir örnek oluşturabilecek olgunluk ve birikime sahip olduğumuz kanaatindeyim. Hedefim öncü ve yenilikçi, gelişim ve değişimin ilke edinildiği, dünyaca bilinirliği olan bir üniversitedir. Bu hedef doğrultusunda akılcı, yenilikten korkmadan hareket ederken, geçmişimizden gelen değerleri de koruyabilme refleksine sahip, gücünün farkında, bilimselliği her aşama ve her süreçte ön planda tutarken, insani duygu ve düşünceleri geri plana atmayan bir anlayışın üniversitemize başarıyı getireceği inancıyla yola koyuldum.”

Şahin, öğrencilerinden akademisyenlerine, idari personellerinden tüm çalışanlarına, her bireyinin Selçuk Üniversitesi’nin üyesi olmaktan mutluluk ve gurur duyacağı bir ortam oluşturmak için bu önemli göreve talip olduğunu vurguladı.



## Ticaret Borsasında Rekor İşlem

Konya Ticaret Borsası Elektronik Satış Salonu bir günde 16 bin ton hububat işlemi ile rekor kırdı.

Bu sene yağışların düzenli ve çok düşmesine bağlı olarak bitki gelişiminin iyi seyretmesi, Türkiye buğday üretimini 23 milyon ton ile tarihi bir rekora taşıyacak. Bu olumlu veriler Türkiye buğday üretiminde önemli bir yerde olan Konya Ovası'ndaki rekolteyi geçen seneye göre yüzde 40 ile yüzde 50 artırmayı bekleniyor. Bu sezon hububatta yaşanan bu yoğunluk, Türkiye'nin işlem hacmi en yüksek borsalarından Konya Ticaret Borsası'nda da kendini gösteriyor. Hasadın başlamasıyla birlikte gün içinde borsaya 850 kamyonla gelen 16 bin ton hububat işlemi görecelik bir rekora koştu.

Analizleri yapılarak satış salonuna gelen 16 bin ton hububatın gün içinde elektronik ortamda seri şekilde satışlarının yapıldığını ifade eden Konya Ticaret Borsası Başkanı Hüseyin Çevik, Elektronik Satış Salonu ile satışlara güven geldiğini ve çiftçinin tercihi olduğunu söyledi. Borsa'da çiftçilerin ürünlerini daha sağlıklı ve hızlı bir şekilde satmaları için çeşitli tedbirleri aldıklarını söyleyen Başkan Çevik, satış ve analizle ilgili personel sayısının artırılarak, analizlerin ve mal kabulünün gecenin geç saatlerine kadar devam ettiğini belirtti. Sanayici ve tüccarın rahatça mal alması, üreticinin rahatça mal satabilmesi için her türlü tedbiri aldıklarını belirten Çevik, 'Borsaya gelen ürünler tüccar, sanayici ve çiftçi tarafından anlık takip edilerek hızlı, şeffaf ve gerçekçi bir fiyatla işlem görmektedir. Öyle ki artık sadece Konya'dan değil Ankara, Aksaray, Karaman gibi yerlerden de ürünler gelmeye başlamıştır. Yapılan anketlerde gerek tüccar, gerekse çiftçilerimiz sistemden son derece memnun olduklarını beyan etmektedirler. 2015 yılına kadar sadece salon işlem miktarı 2,2 milyon tonu aşmış, işlem hacmi ise 1,7 milyar TL'ye kadar çıkmıştır' diyerek, yeni hasat sezonunun rahmet ayı ile birlikte herkese hayırlı olması dileklerinde bulundu.

### ÇİFTÇİ ELEKTRONİK SATIŞ SALONU'NU SEVDİ

Elektronik Satış Salonu ile birlikte ürünlerini değerlendirmede önceliklerinin borsa olduğunu belirten üreticiler ise, bu sistemle birlikte gözlerinin arkada olmadığını belirtiyorlar. Ürünlerinin değerinde ve hakkaniyetle işlem gördüğüne inandıklarını ifade eden çiftçiler, sistem ile birlikte kendi ürünlerini de takip ettiklerini belirterek, sistemde emeği geçenlere teşekkür ettiler.



# YENİ EĞİTİM ÖĞRETİM YILINA DOĞRU

Eğitim öğretim insanın tüm ömrünü kuşatan bir süreç olduğu için her an yeni bir çalışma içerisinde olmak gerekir. Eğitimde duraklamak gerilemek demektir. Bu yüzden sürekli üretmek ve ileriye dönük bir çaba içerisinde olmak önemli bir husustur.

Konya İl Millî Eğitim Müdürlüğü olarak arifesinde olduğumuz 2015-2016 eğitim öğretim yılına dair çeşitli planlarımız ve çalışmalarımız oldu. Öğrencilerimizin yaz tatillerini en verimli şekilde geçirmeleri için çeşitli faaliyetlerde bulunduk. Bu çalışmalarımızın başında Konya Büyükşehir Belediyesi ile beraber yürüttüğümüz "KOMEK Yaz Okulları" Projesi geliyor. Bu proje kapsamında Konya genelinde 9-16 yaş aralığında toplam 21.796 öğrencimiz eğitim aldı. Bu çocuklarımız 71 farklı kurs ve eğitim merkezinde Din ve Değerler Eğitimi, Sanat Eğitimleri, Spor Etkinlikleri ve Gezelim-Görelim Günleri ile çok farklı ve zengin bir programa dâhil oldular. Bu yaz okullarında öğrencilerimiz Kuran-ı Kerim, Siyer, İlmihal gibi temel dini dersleri görmenin yanı sıra yüzme, okçuluk, futbol, voleybol gibi alanlarda da spor yapma imkânına sahip oldular. Bununla da yetinmeyip ney, gitar, bağlama gibi müzik aletlerinin eğitiminden tutun da keçe yapımı, kâğıt telkari, takı tasarım gibi el becerisine dayanan sanat dallarını da tanıma fırsatı buldular.

Toplamda 8 haftayı kapsayan KOMEK Yaz Okulu Projesinin kapsamı ve hitap ettiği kitlenin büyüklüğünü baz aldığımızda, ülkemizde de bir ilk olduğunu söylemeliyim. Bu büyük projeden faydalanan öğrencilerimizin yeni eğitim öğretim yılına, hem ruhen hem bedenen hem de zihinsel olarak daha bir hazır gireceklerini söylemek pek tabii mümkündür.

2015-2016 eğitim öğretim yılına geçmeden önce yapmış olduğumuz önemli bir hazırlık çalışması da onarım ve bakım ihtiyacı olan okullarımızın bu ihtiyaçlarını gidermek oldu. Tatil döneminde 54 okulumuzun onarım iş ve işlemlerini tamamladık. 97 okulumuzun onarım işlemleri de hızla sürmektedir.

Eğitime % 100 Destek Kampanyası kapsamında, var olan okul ihtiyaçlarımızı karşılamak için çalışmalarımızı tüm hızıyla yürütmekteyiz.

Belediye, TOKİ ve hayırseverlerimizle imzaladığımız protokoller çerçevesinde bugüne kadar 147 okul ve 1.849 adet dersliğin yapımı tamamlanmıştır.

2015 Devlet Yatırım Programında, ilimizde yeni proje olarak 1 adet Fen Lisesi, 1 adet Spor Lisesi, 2 adet Anadolu Lisesi, 1 adet Sağlık Meslek Lisesi, 3 adet İmam Hatip Lisesi, 2 adet öğrenci pansiyonu (200 kişilik), 1 adet Özel Eğitim Okulu, 7 adet Mesleki ve Teknik Lise, 1 adet Halk Eğitim Merkezi ve 4 adet atölye olmak üzere toplam 22 projede 364 dersliğin yapımı yer almaktadır. Bu projelerin ihale aşaması devam etmektedir.

Ayrıca 2015 yılında toplam 44 derslikten oluşan 3 okulun yapılması için hayırseverlerimizle işbirliği protokolünü de imzalamış ve yapım işlerine başlanmıştır.

Yeni eğitim yılı öncesinde yapmış olduğumuz bir önemli çalışma da okullarımızdaki sıraların temizliği ile ilgili oldu. Bu çalışma öncesinde il genelinde genel bir tarama yaparak kullanılabilir durumda ama temizlik ve tadilata ihtiyacı olan okul sıralarını belirledik. Bu sıralarımızın temizlik ve tamir işlemlerini tamamlayarak yeni eğitim yılında öğrencilerimizin hizmetine sunmuş olacağız.

Bakanlığımızın ülke genelinde uyguladığı ücretsiz ders kitapları dağıtımını çerçevesinde 31 ilçemizdeki bütün okullara kitap dağıtımını gerçekleştirdik. 4.494.697 ilköğretim; 1.869.994 ortaöğretim ve 16.366 özel öğretim olmak üzere toplam 6.381.057 adet ders kitabımız 14 Eylül 2015 günü öğrencilerimize verilmek üzere okul idarelerine teslim edildi.

Müdürlüğümüzün 2 yıldır organize ettiği "Hafızlık Yarışmasına" bu yıl 3000 öğrencimiz başvuruda bulundu. Yazılı sınav sonucu 540 öğrencimiz mülakata alındı ve toplamında 270 öğrencimiz hafızlık eğitimini almaya hak kazandı.

2015 yılı içerisinde Qoniaon Projesi (Mesleki Eğitim ve Öğretimde Nitelik Arttırıcı Uygulamalar Yoluyla Elektronik Bilgi Ortamına Katılımın Artırılması), DigiComp Projesi (Öğretmenler İçin Dijital Beceriler) ve HEFL Projesi (Yaşam İçin Sağlık Eğitimi) adlarında 3 farklı AB projesini yürütmekteyiz.

Bunların dışında temel eğitimdeki öğrencilerimize yönelik Müdürlüğümüz tarafından Enerji Çocuk Projesi ve Şimdi Düşünme Zamanı adlı projelerimizi de yürütmekteyiz.

Türkiye'de bir ilki gerçekleştirerek maarif tarihimize ışık tutacak bir çalışmayı hayata geçiriyoruz. Bu proje ile Konya'daki okul ve kurumların arşiv ve kütüphanelerinde muhafaza edilen Osmanlı Türkçesi ile yazılmış belge ve eserleri, elektronik ortama aktarıyoruz.

Yapmış olduğumuz bütün çalışmalar Konya'nın eğitim kalitesini iyileştirme adına yapılan faaliyetlerdir. Bu çalışmalarla öğrencilerimize daha iyi bir ortamda daha iyi bir eğitim alma imkanı sunmuş olacağız.

Çalışmalarımızın esas gayesi temel değerlerini özümsemiş bir nesli yetiştirmesini sağlamaktır. Milli, dini ve ahlaki değerlerini yaşam tarzı haline getirmiş, Kâinat Efendisi (sav)'in buyurduğu gibi, her türlü faydalı ilmi kendi malı olarak telakki eden, okumanın bağımlısı olan, düşünen, üreten ve muhakeme yapabilen bir nesle ne denli ihtiyaç duyduğumuz aşikârdır.

Bu sebeple eğitim adına yapılan bütün çalışmalara katkı sunan çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyor, 2015-2016 Eğitim Öğretim yılının hayırlı ve bereketli geçmesini temenni ediyorum.



# Yüzme Havuzundaki Sinsi Tehlike

Anatomica Kulak Burun Boğaz ve Plastik Cerrahi Merkezi'nden KBB Uzmanı Op. Dr. Tahir Akdeniz, havuzlarda dezenfeksiyon amacıyla kullanılan klor, bakır sülfat ve ozon gibi maddelerin, kulak iltihaplarının görülme sıklığını arttırdığını söyledi. Akdeniz, dış kulak yolunun doğal asit tabakası sayesinde enfeksiyonlardan korunduğunu ve havuz suyundaki dezenfektanların bu asit tabakayı yok edip yerine daha korumasız bir ortam oluşturduğunu, bunun da sık sık enfeksiyonlara sebep olduğunu belirtti.

Akdeniz, şöyle konuştu:

“Dış kulak yolu iltihabı, dış kulağın ve dış kulak yolunun enfeksiyonu, irritasyonu veya enfeksiyonunu ifade eder. Hastalık, yüzcü kulağı - otitis externa olarak da bilinir. Dış kulak iltihabının en bilinen sebepleri arasında havuzda bulunan dezenfektanlardır.

Dezenfektan olarak kullanılan maddeler, doğal koruma tabakasını yok ettiği için normalde hastalık yapacak güce sahip olmayan mantar, bakteri ve virüsler, uygun ortam buldukları için sık sık kulak iltihaplanmalarına sebep oluyor. Bu enfeksiyonlar, havuzda spor yapan çocuklarda da sık görülüyor. Dış kulakta kaşıntı, sarı, sarı-yeşil renkli ve kötü kokulu akıntı, iltihaplı veya kötü kokulu, ağrı, tıkanıklık gibi semptomlar iltihap belirtisidir. Kulak ve kulak yolu kızarıklık ve şiş görünür. Kulak derisi pullu ve döküntülü görülebilir. Dış kulak yoluna dokunmak veya hareket ettirmek ağrıyı artırır. Teşhis sırasında, dış kulak yolundaki şişlikten dolayı kulak zarını gözlemlenmesi zorlaşabilir. Doktor, dış kulak yolundaki akıntıdan örnek alarak herhangi bir bakteri veya mantarı tanımlamak için laboratuvara gönderebilir.”

Tedavi yöntemini de anlatan Akdeniz, “Dış kulak yolu iltihabının tedavisinin ilk aşamasında, kulak yolundaki akıntı temizlenmelidir. Bu işlem ilaçların etkili olmasını kolaylaştırır. İlaçların dış kulak yolunun sonuna kadar ulaşabilmesi için 4 veya 5 damlanın tek seferde damlatılması gerekir. Kulak kanalı çok şiş ise damlaların içeriye ulaşabilmesi için fitil benzeri bir süngerin dış kulak yoluna yerleştirilmesi gerekebilir. Ağrı ciddiye, ağrı kesici kullanılabilir. Kulağa sıcak bir şey uygulanması ağrıyı azaltabilir. Tedavide; antibiyotik içeren kulak damlaları, mantarlar için antimikotikler kullanılabilir. Dış kulak yolu iltihabı tedaviye iyi yanıt verir; ancak tedavi edilmezse; Diyabet gibi altta yatan problemi olan bazı kişilerde malign otitis eksterna, Kronik otitis eksterna (kronik dış kulak enfeksiyonu), Vücudun diğer bölgelerine enfeksiyonun yayılması gibi komplikasyonlar ortaya çıkabilir. Dış kulak yolu iltihabından korunmak de kulakları kaşımamak, kulak temizleme çubuğunu ya da diğer nesnelere kulağa sokmamak, kulakları temiz tutmak, kulağı, neme maruz bırakma sonrası kulağı kurulamak (yumuşak pamukla), kirli sularda yüzmekten kaçınmak, yüzerken kulak tıkaçları kullanmak gerekir.” diye konuştu.

Op. Dr. Tahir Akdeniz, bu tür enfeksiyonlardan korunmak için mümkünse havuz yerine denizin tercih edilmesini, bunun mümkün olmadığı takdirde mutlaka kulak tıkaçı ve bone kullanarak, kulağın havuz suyundan korunmasını önerdi.



## Ak Parti Konya Milletvekili Ağralı: Coğrafyamızı Kan Gölüne Çevirmeyi Amaçlıyorlar

Gündemin oldukça yoğun olduğu bir süreçten geçiyoruz. 7 Haziran Seçimleri'nin ardından oluşan yeni tablo ile hükümet kurma çalışmalarının başlamasıyla PKK, DAES ve diğer terör örgütleri, ülkenin huzuruna kasteden saldırılar yapmaya başladılar. Özellikle Suruç ve Adıyaman'da askerlerimize yapılan saldırılarla başlayan süreçle birlikte saldırı haberleri ve şehit cenazeleri maalesef gelmeye başladı. Bu saldırılara karşı devletimiz, tüm imkânlarıyla gereken cevabı vermektedir, vermeye de devam edecektir.

Biz, hiçbir zaman terörü kimliğine göre değerlendirmedik değerlendirmeyeceğiz. Ne için kim için gerçekleştirilirse gerçekleştirilsin insan canına ve insanlığın huzuruna kast eden eylemler terör eylemidir gerçekleştirenler de teröristtir.

Yüce dinimizin emir ve yasaklarından uzaklaşan cahiliye devri sevdalıları, coğrafyamızı kan gölüne çevirmeyi amaçlıyor. Özellikle DAES'in gerçekleştirdiği katliamlar, Müslümanca bakmanın ve yaşamanın ne kadar önemli ve doğru olduğunu göstermektedir. Bilinmelidir ki ülkemizde, coğrafyamızda veya dünyanın herhangi bir yerinde mazluma zulmedenlerin hem bu dünyada hem sonsuzluk aleminde ellerimiz yakalarında olacaktır.

Terör örgütlerine katılan yabancıların ülkelerinden ayrılmadan engellenmeleri, Türkiye'ye geldikten sonra yakalanmalarından daha kolaydır. Kaynak ülkelerin çoğu bu konuda sorumluluğu yerine getirmemekte ve sorumluluğu Türkiye'ye atmaktadır. Elimizde veriler var. Temmuz 2015 itibariyle DAES terör örgütüne katılan, geri dönen veya ölen Türk vatandaşlarımızın sayısı 1000 – bin 300 arasındadır. Türkiye, Suriye ve Irak'la paylaştığı bin 300 kilometre sınıra ve 80 milyona yakın Müslüman nüfusa sahip bir ülke olmasına rağmen DAES'e en çok katılımın olduğu ülkeler arasında ilk 10 sırada dahi yer almamaktadır.

Türkiye, 10 Ekim 2013'te DAES'i terör örgütleri listesine almıştır. Aynı zamanda örgüte karşı kurulan uluslararası koalisyonun da üyesidir.

Sizlere sormak istiyorum; İslam'da olmayan şeyleri yapan bir terör örgütü neden bunları İslam adına yaptığını dünyaya ısrarla vurguluyor?

Birileri İslam halkları ve İslam dini arasında bir duvar örmekte. Evet, fiziki değil insanlığın bilinçaltına, insanların kalplerine, bireylerin beyinlerine örülmekte olan bir duygu duvarı var. Suruç'ta bombacının Adıyaman nüfusuna kayıtlı olması tesadüf değil. Bir takım medyanın Adıyaman ve Konya'mızın da aralarında bulunduğu bazı şehirleri sürekli DAES'le anmaya ve ilişkilendirmeye çalışmaları da maalesef oynadıkları oyunun bir parçasıdır.

Başbakanımızın konuşmalarında da vurguladığı gibi devletimiz 3 tane değil 333 tane terör örgütüyle de baş edebilecek kadar güçlü ve diridir.



Türk Silahlı Kuvvetlerimiz, 23 Temmuz 2015 Perşembe günü Başbakanımız Sayın Ahmet Davutoğlu'nun başkanlığında gerçekleşen özel güvenlik toplantısı kararları uyarınca 24 Temmuz 2015 tarihinden itibaren Irak'ta bulunan PKK hedeflerine yönelik hava operasyonları düzenlemeye başlamıştır. Sınır ötesi askeri operasyonla eş zamanlı olarak Türkiye sınırları içerisinde çok sayıda terör örgütü üyesi gözaltına alınmıştır. Her eylemi ve olumsuzluğu AK Parti'ye mal etmeye çalışanlar, Çözüm Süreci'yle birlikte ülkemizde esen huzurlu havayı da hazmedememişlerdir. Kardeşliğe, birlik ve beraberliğe kastedenleri tarih asla affetmeyecektir. Köşelerinde "2 polis için operasyon yapılır mı?" diye yazacak kadar kendini şaşırılmışlardan oluşan paralel çetesi ve seçim öncesi Batı'da barış naraları atarak Doğu'da ise baskı ve tehditlerle milletin oylarını alarak mecliste yer almış HDP şunu bilmelidir ki; bir askerimizin, bir polisimizin, bir vatandaşımızın canı için devletimiz, kararlılıkla güç kullanmaktan asla çekinmez çekinmeyecektir. Seçim döneminde Doğu'da farklı Batı'da farklı dil kullanan HDP'nin, terör saldırıları sonrası hala PKK kınayamaması, sırtını kimlere dayadığını ve kime hizmet ettiklerini açıkça ortaya koymaktadır.

Tüm bu saldırılara ve oynanan senaryolara rağmen inanıyoruz ki aklı selim kazanacak ve milletimiz, huzurunu bozan tüm şer odaklarını yeniden tarihe gömecektir. Ben, bu vesileyle bir kez daha tüm şehitlerimize Allah'tan rahmet, yakınlarına ve yüce milletimize başsağlığı diliyorum. Saldırılarda yaralanan güvenlik güçlerimize ve vatandaşlarımıza da acil şifalar diliyorum.

Bildiğiniz gibi 7 Haziran sonrasında milletimiz, bizlere tek başına iktidar olma yetkisi vermedi. Milletimizin verdiği bu karara saygı duyarak 8 Haziran itibariyle ülkemizin hükümete kalmaması adına üzerimize düşen sorumluluğun da farkında olarak partimiz, mecliste bulunan tüm partilerle ön görüşmeler yaptı. Bunun sonucunda MHP, daha ilk günden; kurulacak herhangi bir koalisyonda yer almayacaklarını söyledi. Yine HDP de aynı yönde bir karar aldı. Sayın Başbakanımıza hükümeti kurma görevi verildikten sonra da yine görüşmeler devam ederek bugüne kadar gelindi. Parti olarak yapıcı politikamızı hep sürdürdük. Ama gördük ki tek çare seçimdir. İnanıyoruz ki milletimiz ülkenin refahı ve bekası için en doğru kararı verecektir.

Önümüzdeki süreçte 13 yıldır olduğu gibi Ülkemizin ve Konya'mızın tüm ihtiyaçlarının projelendirilmesi, hali hazırda devam eden tüm projelerin de tamamlanması için AK Parti kadrolarıyla birlikte bizlerde AK Parti Konya Milletvekilleri olarak çalışmaya devam edeceğiz.

Prof. Dr. Zekeriya Tosun

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi  
Anabilim Dalı Başkanı



## KENDİ YAĞINIZDAN ELDE EDİLEN KÖK HÜCRE İLE GENÇLEŞİN

İnsanoğlu için yüzyıllardır fazlalık kabul edilen yağ dokusu artık içerdiği kök hücreler tespit edildikten sonra daha değerli hale geldi. Bir başka deyişle yağ hücreleriniz sizin için fazlalık değil size derman olacak kök hücreleri barındıran harika bir kaynak.

Özellikle son 10 yılda yapılan bilimsel araştırmalar göstermiştir ki özellikle karın bölgesi yağ dokusu çok sayıda kök hücre içermektedir.

Bu kök hücreler nerelerde kullanılır? En sık kullanım alanı estetik amaçlı yüz gençleştirme işlemidir. İşlem çoğunlukla genel anestezi altında yapılır ve dışarıdan hiç bir kimyasal vb madde eklenmeden sadece hastadan alınan kanlar santrifüj edilerek kök hücreden zengin kısmı alınır ve yüze verilmek üzere enjektörlere konur. Bu işlem ile hacimce az ama etkinlik açısından çok etkin bir solüsyon elde edilmiş olur. Bu sıvının vücuda verilmesi ise daha kolay ve hızlı bir işlemdir. Tüm yüze cilt altına uygun miktarlarda verilir ve özellikle yaşlanmaya bağlı burun alt ucu yanlarında yer alan çukur alanlara daha yüksek hacimlerde verilebilir.

### Etki Ne Kadar Sürer?

Yüze yapılan kök hücre enjeksiyonlarının etkisi hemen başlamaz. Şişkinlik Yapıcı etki hemen başlamış olsa da deride yapacağı gençleştirme etkisi ortalama 2. Aydan sonra başlar. Bu etki ile hastanın yüzünde daha genç bir görüntü ve bu arada daha parlak ve canlı bir cilt görülür. Her canlı birey gibi bu işlem sonrası da işlem yapılan yüzde yaşlanma başlar ancak bir daha kök hücreden zengin yağ dokusu ihtiyacı 3-4 yıl kadar hissedilmez.

### Berberinde Başka İşlem de Yapılabilir mi?

Tabii yapılabilir ? Aynı seansta, ya da daha sonra yüze yine gençleştirme amaçlı lazer uygulanabilir. Botox yapılacaksa kök hücre uygulaması öncesi ve sonrası 1 aylık dönemlerde yapılmamalıdır.

### Etki Uzun Sürsün diye neler yapılabilir ?

Yüze yağ Kaynaklı kök hücre uygulaması sonrası bu genç ve canlı görünüm uzun sürsün isteniyorsa bir takım konulara dikkat edilmelidir.

Bunların başında güneşe maruz kalmamak en önemlisidir. Çünkü güneş, cildin yaşlanmasının en önemli sebeplerinden birisidir. Güneşin zararlı etkilerinden korunmak için koruyucu kremler ve şapkalı kullanılmıdır.

Sigara kullanımı yüzün yaşlanmasında güneşten sonra en etkili faktördür. Sigara kullanımı devam ederse elde edilen taze ve canlı cilt de kolayca geriye eski haline dönecektir. Aşırı ve uygunsuz makyaj malzemesi kullanımı da gençleştirilen yüzün eski haline dönmesini hızlandıran faktörlerdendir. O nedenle yüze kök hücre uygulaması sonrası sık ve aşırı kimyasal madde maruziyeti nedeniyle makyaj daha az yapılmalıdır.

### Sonuç:

Yüz gençleştirmenin en etkili, kolay ve modern yöntemlerinden birisi artık yağ kaynaklı kök hücre uygulamasıdır. Bu yöntemle hem karın yağları azalmakta, hem de işe yaramadığı zannedilen yağ dokusundan edilen kök hücre enjeksiyonları ile modern ve uzun etkili bir yüz gençleştirme sağlanmaktadır.





Memiş Kütükcü  
KSO Başkanı

## Innopark, Teknoloji Geliştirme Bölgesi ilan edildi

Konya Sanayi Odası tarafından Konya'ya kazandırılan Türkiye'nin ilk bölgesel inovasyon merkezi Innopark, Bakanlar Kurulu kararıyla Teknoloji Geliştirme Bölgesi ilan edildi. Konya Sanayi Odası Başkanı, TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Memiş Kütükcü, kararın Resmi Gazete'de yayınlandığını duyurarak, Konya'ya, Konya sanayisine hayırlı olmasını temenni etti.

Konya Organize Sanayi Bölgesi'nde yapımı tamamlanan Innopark'ın Teknoloji Geliştirme Bölgesi ilan edilmesiyle birlikte Konya sanayisinin üniversite-sanayi işbirliğini, Ar-Ge ve İnovasyonu öneleyen yeni bir döneme yaklaştığının altını çizen Başkan Kütükcü, "Hedefimiz sanayi üretimimizi ve ihracatımızı bugünkünden çok daha yüksek seviyelere taşımak. Bunun yolunun da yüksek katma değerli, daha nitelikli üretimden, dolayısıyla Ar-Ge ve İnovasyondan geçtiğini biliyoruz. Bu doğrultuda yaptığımız çalışmalardan birisi de Konya'ya üretim odaklı bir Teknoloji Geliştirme Bölgesi kazandırmak oldu. Innopark'ın TGB ilan edilmesi için Bakanlığa geçtiğimiz yılın Aralık ayında başvurumuzu yaptık, süreci en başından bu yana büyük bir titizlikle takip ettik. Ben bu süreçte bizlerin her zaman yanında olan başta Sayın Başbakanımız, Bakanlar Kurulumuz, Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımız olmak üzere, projeye emek veren, odamızın mevcut yönetim kuruluna, meclis üyelerine, bir önceki dönem yönetim kuruluna, meclisine ve tüm organlarına da teşekkür ederim" şeklinde konuştu.



### Bölgenin üretim merkezleri Innopark'ta buluşuyor

Innopark'ta bölgedeki 7 üniversite, odalar, büyük şirketler başta olmak üzere tüm üretim merkezlerini bir araya getirdiklerini anlatan Başkan Kütükcü, Innopark'ın içerisinde Bölgesel İnovasyon Merkezi Koordinatörlüğü, Küme Koordinasyon Merkezi, Yenilenebilir Enerji Teknolojileri Merkezi, Kuluçka Merkezi (İnkübatör), Tasarım ve İş Geliştirme - Proje Merkezi, Mesleki Yeterlilik Merkezi, NDT (Tahribatsız Muayene) Uygulama Laboratuvarları ve Üniversite Sanayi İşbirliği Merkezi olmak üzere 8 ayrı yapının oluşturulduğunu ifade etti.

Kütükcü, MEVKA tarafından desteklenen projeye ilgili şu bilgileri de verdi:

"Innopark'taki önemli yapılardan birisi olan Tahribatsız muayene laboratuvarı bünyesinde, 6 farklı metotla çalışmak üzere cihaz ve ekipmanlar bulunuyor. Oda tipi Radyoskopik Test Cihazı, Radyografik Test Cihazları, Ultrasonik Muayene Cihazı, Manyetik Parçacık Test Cihazı, Sertlik Ölçüm Cihazı ve Sıvı Penetrant Test Seti, Tahribatsız Muayene laboratuvarımızda hizmet verecektir. Ayrıca yatırımı yapılan Tasarım Merkezi içerisinde lisanslı tasarım programları, iki adet üç boyutlu yazıcı, üç boyutlu tarayıcı ve iki adet iş istasyonu bulunmaktadır."

Müşteri Destek Hattı  
**444 5 803**  
kavrukmarket.com



# bakkal **KAVRUK** ALIŞVERİŞ MERKEZLERİ

## Şubelerimiz;

- Şube 1: Esenler Mh. Elmacı Sitesi No: 25
- Şube 2: Sancak Mh. Veyysel Karani Cad. No: 50/A
- Şube 3: Bosna Hersek Mh. Mesaj Cd. No: 41
- Şube 4: Kılınçarslan Mh. Rauf Denktaş Cd. No:32/A
- Şube 5: Sancak Mh. Dr. Sadık Ahmet Cd. No:5/A
- Şube 6: Bosna Hersek Mh. Osmanlı Cd. Oval Çarı No: 14/A
- Merkez: Büsan Özel Organize Sanayi 11. Sk. No:11 Karatay / KONYA

## Konya ve Ticaret

Konya tarihinden beri önemini koruyan bir şehirdir. Tarihi İpek Yolu başta olmak üzere, dönemin diğer önemli ticaret yolları üzerinde bulunan, doğuyla batı arasında köprü olan Konya önemini hep korumuştur. Konya aynı zamanda Selçuklu'nun ilk ve en büyük ticaret merkezidir. O dönemden bu döneme Konya hep dünyanın önemli bir ticaret merkezi olmuştur.

1881 yılında ülkemizde ilk açılan ticaret odası Dersaadet Ticaret Odası ismi ile İstanbul Ticaret Odası'ndan sonra, 1882'de Konya Ticaret Odası kurulmuştur. Konya bugün de Anadolu'nun önemli ticaret merkezlerinden birisidir. Öyle de kalmaya devam edecektir. Çünkü yapılan çalışmalar bunu göstermektedir. Bugün Konya Ticaret Odası meslek komiteleri ve üyeleri ile Türkiye'nin 6. büyük ticaret odasıdır. Biz de Oda olarak sürekli Konya'nın potansiyelini ortaya çıkarabilmesi için adımlar atıyoruz.

Ülkemizde birçok il sadece bir veya birkaç sektörde ön plana çıkmakta ve bu durum sektörlerde yaşanacak herhangi bir kriz durumunda bu illerin aynı oranda sıkıntıya girmesine neden olmaktadır. Ekonomisi tek bir sektöre bağlı olmayan Konya sanayisinde ise, beş-altı ayrı sektör motor görevi görmekte, bu nedenle ilimiz için böyle bir risk söz konusu olmamaktadır.

Konya üretimde dengeli büyüyen bir şehirdir. Tarım toplu-muyduk, önce tarım makineleri üretmeye başladık. Sac üretmeyi biliyorduk. Otomotiv yedek parçası üretmeye başladık. Traktör üretmeye başladık. Dökümcülük gelişmeye başladı. Tarımsal ürünleri çok ürettiğimiz için, gıdada önemli bir hale geldik.

Konya son yıllarda sanayileşme sürecinde çok önemli mesafeler kat etmiştir. Konya'da gelişmekte olan sanayileşme hareketinin en önemli artışı tek bir sektör üzerine kurulu olmamasıdır. Değişik sektörlerde faaliyet gösteren sanayi kuruluşları adeta bir mozaik oluşturmakta; bu da üretim açısından çeşitliliği beraberinde getirmektedir. Konya; tarım, tarım makineleri, tarımsal ürünlere dayalı sanayi ürünleri, imalat sanayi, ayakkabı, makine, otomotiv yan sanayi, gıda, ambalaj sektörlerinde Türkiye'de önemli bir noktadadır. İlimizde tarım üretimine bağlı olarak tarım makineleri ve komple un fabrikaları, makine yedek parça sektörü ve küçük sanayi oldukça gelişmiştir. Konya, otomotiv sektöründe önemli merkezlerden birisi konumundadır. Otomotiv yedek parça konusunda Konya Türkiye'de bir üs haline gelmiştir ve her türlü yedek parça yüksek kalitede üretilebilmektedir. İlimiz ihracat yapısı içinde makine alet ve parçaları ile motorlu kara taşıt aksamı kalemleri önemli bir potansiyele sahiptir. Konya Türkiye'nin tahıl ambarı olmasının doğal bir sonucu olarak gıda sektöründe oldukça gelişmiş ve ülke çapında yayılmış markaları bünyesinde barındırmaktadır.

Konya'nın başlıca sektörleri olan otomotiv yan sanayi, makine sektörü ve ana metal sanayii savunma sanayiinde yerli üretim yapacak kapasiteye sahiptir. Konya, metal işleme sanayinde Türkiye'nin lokomotif konumundadır. Makine sanayii, sahip olduğu potansiyel ile savunma sanayinde gerek-

sinim duyulan her türlü makinayı üretebilecek donanıma sahiptir. Bu kapsamda Konya'da savunma sanayiine yönelik büyük ölçekli yatırımlar yapılarak, Konya sanayisinin buraya parça üretmesi sağlanabilir. Otomotiv yan sanayi sektöründe dünya markalarını barındıran Konya; otobüs, kamyon, traktör, büyük tarım makineleri, iş makineleri gibi, birim bedeli yüksek araçların üretimi açısından da uygun bir şehirdir.

Türkiye olarak, sanayileşme yolunda önemli kazanımlar, önemli başarılar elde ettik. 1990'lardan itibaren sanayimizde, düşük teknolojlili ürünlerin yerini, orta teknolojlili ürünlerin alması, sanayicilerimiz açısından çok önemli bir başarıdır. Fakat dünya ileri teknoloji üretiminde hızla ilerlerken şu an bulunduğumuz durumu yeterli göremeyiz.

Burada önemli bir noktayı da belirtmeliyiz ki; Marmara Bölgesi'nin mevcut sanayi yapısının ileri teknoloji ürün üretimine yönelik dönüşmesini beklersek çok zaman kaybedeceğimiz ortadadır. Bu sebeple Anadolu'nun sanayileşmeye yeni başlayan şehirlerinde yüksek teknolojlili üretim yapısı kazandırabiliriz. Bu noktada görev özel sektörümüze düşmektedir. Devlet her türlü düzenlemeyi yapsa bile, biz eski alışkanlıklarda ısrarcı olursak sadece gözümüzün önünü takip etmekten öteye gidemeyiz.

2001 yılında sadece 100 milyon dolar ihracat yapabilen Konya geçen çok kısa sürede ihracatını 15 misli artırarak 1,5 milyar doların üzerine çıkardı. Orta ve İleri Teknolojlili Mal İhracatı bakımından Türkiye'de 9. sırada olan Konya, her geçen yıl bu sıralamada üst basamakları zorlamaktadır. Geçmiş yıllarda nitelikli ürün üretiminde sıçrama kabiliyeti bakımından yine ilk dörtte olan Konya, 2015 yılında genel ihracat düşüşüne direnç gösteren üç ilden de biri konumundadır. Türkiye ihracat kaybı yaşarken Otomotiv, Makine Aksamları, Araç Üstü Ekipman gibi nitelikli sektörlerde şehrimiz ihracatını hızla artırmaktadır.

Tüm bu rakamlar gösteriyor ki; gelecekte Konya Anadolu'nun yüksek teknolojlili sanayi merkezi olacaktır. Bunu nasıl başardığımızı sorarsanız; ulaşım alt yapımız her geçen gün iyileşiyor. Şehrimize gelecekte yapılacak enerji yatırımları çok büyük bir avantaj sağlayacak. Üniversite-Sanayi işbirliği için tüm kurumlarımız çalışıyor. Bugün Konya sadece nitelikli ürün değil nitelikli beyin, nitelikli fikir ihraç edecek düzeye gelmektedir. Sonuç olarak rahatlıkla diyebiliriz ki Konya dersine iyi çalışıyor. Konya'nın bu avantajını hep beraber kullanarak ülkemizin hedeflerine özel sektör olarak katkımızı her geçen yıl artıracacağız.





**Doğal olarak bizden**

**Doğadan yükselen lezzet**

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.





# Avrupalı Neye Terör Diyor?

Fransa'da 7 Ocak 2015 tarihinde yapılan terör saldırısında 12 kişi hayatını kaybetmiş, 11 kişi de yaralanmıştı. Başta Almanya Şansölyesi Angela Merkel olmak üzere Avrupa'lı liderler akın akın Fransa'ya gitmişlerdi. Doğal olarak terörü lanetleyerek, birlik ve beraberlik sağlayıp, teröre karşı topyekün kenetlenmişlerdi. Çünkü terör kendilerine dokunmuş, canlarını yakmıştı. Sonrasında ise bu konuda daha fazla işbirliği yapılması, bilgi paylaşılması ve koordinasyonlu çalışılması gibi hususlar üzerinde durarak, açıklamalar yapmışlardı.

Türkiye ise 30 yıldan fazladır, başta PKK olmak üzere bir çok terör örgütüyle kapsamlı bir şekilde mücadele ediyor. Canı hergün yanıyor, enerjisini ve gücünü buna harcıyor. Bu kadar zamandır analar ağlıyor, kaybettiğimiz yiğitler geride gözü yaşlı eş ve çocuklar bırakıyor. Terörden bize kalan ise; heba olan milyarlarca liramız, kaybedilen yıllarımız, şehitlerimiz, acı ve gözyaşlarıdır.

Terörle mücadele etmek ise her zaman zordur. Ayrıca mücadele eden bir çok ülkenin, sorunun çözülebilmesi noktasında bazı açmazları da bulunmaktadır. Başarılı bir mücadele yönteminin sergilenebilmesi için; siyasal, ekonomik, psikolojik, uluslararası bilgi paylaşımı ve yardımlaşma gibi bütünlükçü mücadele yöntemlerinin uygulanması gereklidir. Evrensel hukuk normları içinde kalarak, ya da demokratikleşme süreciyle terörün bitirilemediğini en başta Türkiye yaşayarak tecrübe etmiştir.

Dünyanın en büyük terör örgütü olan PKK, yıllar boyunca Avrupa ülkelerini mesken tutarak, kendine merkez yapmış. Bir çoğu halen orada yuvalanmaktadır. Örgüte mensup olan biri Avrupa'ya ayak bastığı gibi, fazla bir zorluğa tabi tutulmadan iltica hakkını alır. Yeter ki Türkiye Cumhuriyeti'ne aleyhine eylemlerde bulunsun. Ardından, aile efratlarının kalan bireylerini de vize sorununa takılmadan kolaylıkla götürür. Orada son derece örgütlü ve çok rahat çalışabiliyorlar. Avrupa Birliği içinde sınırlar kaldırıldığından, Sirkeci-Aksaray arası gibi, Brüksel'den Köln'e, ya da başka ülkelere veya şehirlere kolaylıkla seyahat edebiliyorlar. Daha bugüne kadar tek bir PKK'lının Avrupa devletlerinde huzur bozucu bir eylem yaptığını, ya da siyasi olarak gözaltına alındığını duymadık. Türkiye'nin; yakalandığında tutuklanarak dosyası görülmek ve muhakeme edilmek üzere ayrılan, terör örgütüne mensup aradıklarını Avrupa'nın bir çok yerinde bulabilirsiniz.

PKK'lılar Türkiye'de kamu düzenini bozarak, halkın devlete olan güvenini zedeleyecek tarzda yasadışı eylemler yapar, beşikteki bebeği, uyumakta olan polisi, kahpece ve hunharca öldürür ama Avrupa'da tek kurşun sıkamaz. Güvenlik güçleri, köy korucuları ve sivilleri acımadan katleder, ancak Avrupa'da araç kullanırken sarı ışıktan bile geçmez. Oralarda propaganda, yürüyüş, Öcalan'a özgürlük gösterileri gibi kısaca tüm çalışmalarını rahatlıkla yapabilmektedirler. Bu durum da Avrupa ülkeleri ile PKK arasında günümüze kadar devam eden muazzam bir uyum ve ahenk olduğunu düşündürmektedir.

Böylesi bir durum akıllara şu soruyu getiriyor? Avrupalılar PKK'ya her türlü politik ve finansman desteğini neden sağlar?

Osmanlı devleti, emperyalist batılı devletler gibi sömürü düzenine bağlı bir yönetimi benimsememiştir. Yani idare ettiği bölgelerden sadece vergisini almış, ancak oranın diline, dinine,

kültürüne, tarihi dokusuna dokunmamış, bunları değiştirmeye de çalışmamıştır. Hilafetin merkezi oluşu, asırlar boyu büyük imparatorluk olarak hükümraniği, bilhassa müslüman toplumlarla güzel ilişkiler kurması, günümüze kadar süregelen bir kardeşliği ve saygınlığı oluşturmuştur. Bu nedenlerden dolayı günümüz Türkiye'sinin de İslam dünyasında özgül ağırlığı ve özel bir yeri vardır.

Yıllar önce Almanya'nın Osnabrück şehrinde düzenlenen bir panelde, Uluslararası İlişkiler uzmanı bir Alman Profesör sunumunda, Avrupa Birliği ile ilgili önemli bir değerlendirme de bulunmuştu: "İslam ülkeleri kendi aralarında anlaşamıyorlar. Aralarında sürekli bir savaş ve çatışma ortamı var. Şayet bir gün kendi aralarında bir ittifak, ya da anlaşma sağlayabilirlerse, işte o gün Avrupa Birliği'nin bittiği gündür."

Batı toplumları radikal ve dini akımların yönetime gelmesine karşı aşırı duyarlıdır. Kendi ülkelerinde liberal politikaları tercih ederken, Ortadoğu ve İslam ülkelerine realist politikalar uygularlar. Onlara göre Türkiye, laik ve demokratik yönetim şekli ile, diğer İslam ülkelerinden farklı, örnek ve aynı zamanda modeldir. Ne var ki bölgede sözü fazlaca dinlenen, politika belirleyen, farklı yapılanmalara gidebilecek, iktisadi bakımlardan güçlü bir Türkiye rahatsızlık vericidir. İşte burada taşeron örgüt PKK devreye girmekte ve batılı devletler tarafından desteklenmektedir.

Türkiye'nin kendi haline bırakılmak istenilmemesinin nedeni de burada yatmaktadır. Tekrar geçmişte olduğu gibi aslına rücu edebilir endişesi mevcuttur. Lokomotif olup, katar olarak İslam ülkelerini arkasına alarak yeni bir oluşuma gidebilir fobisi vardır.

Ne ölsün, ne kalsın.. Pekala ne olsun?

Batiya sürekli muhtaç ve bağımlı kalsın. Kendi içinde, başta PKK olmak üzere terör örgütleriyle devamlı mücadele içinde bulunsun. Ekonomisini güvenlik giderlerine harçayarak tüketsin ve iktisadi bakımlardan toparlanmasın. İç barışı sağlayamayarak, huzursuzluk ortamı olsun. Sürekli çatışma, kargaşa ve kaos yaşasın. Çözümü de batı ülkelerinde arasın. Onların sözlerinden asla dışarıya çıkmasın. Bunlar Türkiye'nin ilerlemesini ve büyümesini istemeyenlerin beklentileri..

Dirayetli bir yönetimle Türkiye tarihi ilerlemeler kaydediyor. Türkiye'nin bölgede ki hakimiyeti, kırmızı çizgileri ve yapabilecekleri gözönünde bulunduruluyor artık. Karar almadan önce masaya beraber oturuluyor. Türkiye sözünü söylemeden hareket edilmiyor.

Keser döner sap döner, gün gelir hesap döner.. Avrupa devletleri artık politika değişikliğine gitmektedirler. PKK'nın silah bırakması hususunda çağrıda bulunmaktadır. Taraflarını, büyük ve güçlü ülke olan Türkiye'nin yanında yer alarak göstermişlerdir. Bundan sonra alacakları karar ve tutumlarını hep beraber gözlemleyeceğiz. PKK'nın kullanma süresi dolmuştur. Devlet ve Türk Silahlı Kuvvetleri kararlılıkla üzerine gitmektedir. Yapılabilecek geniş ve kapsamlı bir kara harekati PKK'ya öldürücü darbeyi vuracaktır.

Güngör Gökdağ



## ENÜREZİS (ALT ISLATMA)

5 yaşından büyük çocukların, gece veya gündüzleri, tekrarlayıcı nitelikte, istemsiz idrar kaçırmaları, bu davranışın üç ay süre ile en az haftada iki kez ortaya çıkması, okul ya da sosyal yaşantı ile ilgili bir sıkıntı nedeni ile olması ve bu durumun tıbbi bir hastalığa bağlı olmaması olarak tanımlanır.

Enürezis, halk arasında 'gece işemesi' olarak da bilinen, 5 yaşlarından sonra çocuklarda gece veya gündüzleri yinelenen idrar kaçırmaya problemdir. Alt islatma (enürezis), çocuğun sosyal uyumunu, aile ilişkilerini ve bütünüyle ruh sağlığını etkileyen bir sağlık sorunudur.

### Toplumda görülme sıklığı nasıl?

Ülkemizde çocuk psikiyatrisi polikliniklerine yapılan başvuruların en sık nedenleri arasındadır. Ankara'daki çocuk ruh sağlığı ve hastalıkları bölümlerine getirilen çocuklardaki enürezis oranı %18-21 civarındadır. Alt islatma 5 yaşındaki çocuklarda %15-20, 10 yaşındaki çocuklarda %5, 10 yaş üstü ve ergenlikte %2 ve erişkinlerde %1 oranında görülmeyle birlikte erkek çocuklarda daha sıktır.

Toplumda gece altını ıslatmanın zamanla geçen normal bir durum olduğuna dair bir kanaat bulunmaktadır. Hatta sünnet olunca, ergenlikte, askere gidince, evlenince veya doğum yapınca geçeceğine inanılır. Yaş ilerledikçe hastalarda kendiliğinden düzelmeler görülebilir ancak ne zaman olacağını kimsenin bilmediği bu düzelmeyi beklemek, çocuğun veya kişinin ruhsal yapısında derin yaralar bırakacağından ve sosyal hayatını olumsuz etkileyeceğinden hatalı bir tutum olur. 15 yıllık bir izlem çalışmasında bu çocukların 10 yaşından sonra davranış bozukluğu ve anksiyete bozukluğu açısından risk altında olduğu saptanmıştır. Bu nedenle alt islatmanın erken dönemlerde tedavisi daha da önem kazanmaktadır.

### Enürezis Çeşitleri

**Birincil Enürezis:** Bebeklikten beri süregelen, tuvalet eğitimi alınmadığı durumlardır. Enürezis olgularının %80-90'ı birincildir.

**İkincil Enürezis:** Çocuğun en az bir yıl süre ile tuvalet eğitimi almış ancak ondan sonra yine idrarını tutamadığı durumlardır.

Yatak ıslatmanın sebeplerine bakıldığında, bu konudaki yaygın görüşler arasında şunları sayabiliriz:

1. Genetik: Anne, baba, her ikisi veya kardeşlerde enürezis olması. Kalıtım faktörünün ön planda olduğu primer enürezis olgularında; anne babanın birlikte enüretik olduğu durumlarda çocukta görülme oranı %72, ebeveyden sadece birinde varsa %43, anne babanın hiçbirinde yoksa bu oran %15'e inmektedir.
2. Merkezi sinir sisteminde olgunlaşmanın gecikmesi sonucu, uykuda idrar kesesi kasılmalarının baskılanamaması. İdrar kesesinin aşırı ve düzensiz kasılmalarına bağlı idrar kaçırmaya.
3. Uyanma bozukluğu: Uykuda dolu mesanenin algılanıp uyanılmasında güçlük.
4. Normal bireylerde gece boyunca böbreklerden idrar yapımını azaltan bir hormonun (ADH), enüretiklerde yetersiz salgılanıp, uyku sırasındaki idrar miktarının artması.
5. Sınırlı bir kısım olguda ise psikolojik faktörler.
6. Çok doğum yapmış bayanlarda sık rastlanan bir sorun da 'stres inkontinans' denilen öksürmekle, hapşırma veya

gülme ile ortaya çıkan idrar kaçırmaya problemdir. Bu problem çoğunlukla kadın üreme organlarını yerinde tutan bağlarda meydana gelen zayıflama nedeniyle olduğundan bu hastalarda tedaviyi kadın doğum ve üroloji uzmanlarının birlikte planlamaları uygun olur.

### 7. Yaşlı ve felç geçirmiş

kişilerde de zaman zaman altına idrar kaçırmaya problemi görülmektedir. Ancak bu kişilerde sorun sinirsel innervasyon defekti olduğundan bu hastaların tedavisini nöroloji ve üroloji uzmanları birlikte planlamalıdır.

8. Yatak ıslatmanın nadir görülen sebepleri arasında ise; kronik bademcik iltihabı veya geniz etine bağlı üst solunum yolu tıkanıklığı, allerji, parazitler, kronik kabızlık ve idrar yolu iltihapları sayılabilir.

### Tedavi planı

Tedavi programını planlarken öncelikle sorunun;

1. Doğuştan ya da edinilmiş üreme ve idrar yolları sakatlıkları.
2. Şpina bifida gibi bel kemiği sakatlıkları.
3. İdrar yolu sistem enfeksiyonları.
4. Çok idrar çıkarmaya neden olan hastalıklar.
5. Epilepsi (Sara hastalığı)

gibi tıbbi bir rahatsızlık olup olmadığını araştırmak gerekir .

Bu amaçla; iyi bir sorgulama ve muayeneden sonra,

- 1) Tam idrar tahlili
- 2) Gaitada (dışkıda) parazit analizi
- 3) Böbrek ve idrar yollarının ultrasonu
- 4) Kan sayımı, kan şekeri tahlilleri yapılır.

Tedavi etkene yönelik yapılmalıdır:

1. Aileye ve çocuğa danışmanlık.
2. Davranış tedavisi.
3. Psikoterapi.
4. İlaç tedavisi olmalıdır.

Tedavi yönteminin seçimi nedenlere, çocuğun yaşına, sorunun sıklığına, sonuçlarına ve tedavinin aciliyetine göre yapılır. İkincil enüreziste bebeğe yönelik psikoterapi tek başına yeterli olabilir.

### Tuvalet Eğitimi:

Genelde ebeveynlerin en çok sorduğu soru "Çocuğun tuvalet eğitimine ne zaman başlamalıyım" olmaktadır. Biz buna çocuğunuzun idrarını çamaşırına yaptığı zaman sıkıntısını belli ettiği ve gündüz en az bir saatlik sürelerle kuru kalabildiği, çişinin geldiğini kıpırdanmalarla belli edebildiği zaman olarak yanıt veriyoruz. Tuvalet eğitimine "hazır olmak" bilişsel ve dil gelişiminin normal olmasını gerektirir. Kısaca 2. Yaşın sonu ile birlikte de denebilir. Gündüz çok zorluk çekilmemesine karşın, güçlükle gece eğitiminde olmaktadır. Önce çocuğun gözlenerek gece kaç saat aralıklarla idrarını yaptığı belirlenmeli, ne kadar süre ile kuru kaldığı belirlendikten sonra aynı aralıklarla çocuğu çişe kaldırmalıdır. Çocuk gece kaldırıldığında hoş ve sıcak bir ortamda olmalı, belkide oyun ilişkisi içinde tuvalete oturtulmalı, çocuğun tümüyle uyanık kalması sağlanmalıdır. Çevrede hiç bir olumsuz uyaran olmamalıdır.

## KONYA VE EMNİYET

Konya İl Emniyet Müdürü Mevlüt Demir, ilimizin huzurlu bir kent olduğunu belirterek "Konya Emniyeti, halk ile el ele vererek, diğer kurum ve kuruluşlar ile ahenkli bir şekilde 'Yarının bugünden daha huzurlu olması' için çalışmalarını bütün hızıyla devam ettirmektedir." dedi.

### EN BÜYÜK DESTEKÇİMİZ HALKIMIZ

Konya Emniyeti'nin suçla mücadele çalışmalarını sürdürürken en büyük desteğini Konya halkından aldığı bilincinde olduğuna dikkat çeken Demir, halkın desteğini sağlamada en önemli aracın 155 hattının etkin kullanılması olduğunu, 2015 verilerine göre de bu hattın kullanımının bir önceki yıla göre yüzde 37 arttığını vurguladı. Gelen ihbarlarda olay yerine intikal süresince geçen zamanın hayati önem taşıdığını vurgulayan Demir, şunları söyledi:

"Meydana gelen olaylara büyümeden müdahale edilebilmesi, olay iz ve emarelerinin bozulmadan muhafazası ve toplanması, olay yerine en seri şekilde intikal ile mümkündür. Yapılan çalışmalar neticesi, 2014 yılında 11 dk 15 sn olan intikal süresi 2015 yılı içerisinde, bulunduğumuz ay itibarıyla 8 dk 28 saniyeye kadar düşmüştür."

### HUZUR TOPLANTILARI

Yapılan huzur toplantılarının da önemine dikkat çeken Demir, "Emniyet hizmetlerin ifasında halk desteğini sağlamaya yönelik diğer önemli bir faaliyet huzur toplantılarıdır. Halkımızın ve kentlin sorunlarının tespiti ve çözümüne ilişkin Valimiz Sayın Muammer EROL'un riyasetinde, Meram, Selçuklu ve Karatay ilçelerimizin kaymakamları, belediye başkanları, mahalle muhtarları, STK temsilcileri, okul müdürleri, banka müdürleri ve bölge esnafının katılımı ile "huzur toplantıları" gerçekleştirilmiştir." dedi.

### TRAFİK VE HUZUR

Huzur ve güven ortamının sağlanmasında düzenli ve güvenli işleyen trafiğin de öneminin büyük olduğunu belirten Demir, şöyle konuştu:

"Konya Emniyet Müdürlüğüne, bu müessif olayları en aza indirmek için birtakım projeler geliştirilmiştir. 'Emniyet kemeri kullanımı alışkanlığını kazandırma / yaygınlaştırma projesi' bunlardan biridir. Müdürlüğümüz trafikte emniyet kemeri kullanımı alışkanlığını kazandırma ve yaygınlaştırma konusunda eğitim faaliyetlerini artırmıştır. 1 Şubat 2015 tarihinden itibaren yapılan denetimlerde, (39.310) araç durdurularak emniyet kemeri kullanmayan sürücüler cezai işlem uygulanmaksızın uyarılmış, kendilerine kaza halinde emniyet kemeri kullanmanın riskleri anlatılarak bilgilendirme yapılmış, konuyla ilgili broşür verilmiştir. "Konya Huzurdasın" adı verilen Türk halk ve sanat müziği eserlerinden oluşan, parça aralarında trafik kurallarının önemini vurgulandığı kamu spotları yerleştirilen, (5000) adet CD dağıtımı yapılmıştır. Eğitim faaliyetleri öncesinde, Konya il merkezinde, emniyet kemeri takma oranı % 79 iken günümüz itibarıyla % 89 olarak tespit edilmiştir."

### MOTOSİKLET SÜRÜCÜLERİ

Motosiklet sürücülerinin de koruyucu giysi ve kask takması gerektiğini ifade eden Demir, "trafikte kask kullanımını yaygınlaştırmaya yönelik "Güvenli Motor Kullanımı Projesi" geliştirilmiştir. Kent meydanında, (1000) adet kask dağıtımı yapılmıştır. Diğer taraftan kask takmayan motosiklet sürücülerini durdurur-



arak, kendilerine gerekli uyarılar yapıldıktan sonra kask hediye edilmiştir. İlimizde kask takma oranı %60 civarında iken çalışmalar neticesi bu oranın %70'lere çıktığı tespit edilmiştir."

### TEDES KAZALARI AZALTI

Araç kullanırken cep telefonu kullanılmaması gerektiğine de belirten Demir, alkollü araç kullanılmamasını istedi. Ekiplerin bu konuda 24 saat denetim yaptığını vurguladı. Şehir içinde sürücülerin trafik kurallarına uymasını sağlamak, suça karışan araçları tespit etmek ve trafik kazalarının önüne geçmek için Trafik Elektronik Denetleme Sistemi (TEDES) kurulduğuna da dikkat çeken Demir, yaz aylarında yoğunlaşan sokak düğünleri ve düğün konvoyları için de önlem aldıklarını kaydetti. TEDES uygulamasından sonra ölümlü ve yaralamalı kazalarda ciddi düşüş olduğunu da sözlerine ekledi.

### UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE

Konya Emniyeti uyuşturucu ile mücadeleye özel bir önem verdiğini kaydeden Demir şunları söyledi:

"Uyuşturucu ile mücadelede imkan ve kabiliyetin genişletilmesi kapsamında ülke genelinde 11 ilde pilot uygulama olarak kurulan Narkotim Polisi (NTP), ilimizde de 2014 yılı Aralık ayında faaliyete geçmiştir. Uyuşturucu ile mücadele amacıyla bu uygulama çerçevesinde (120) personel ve (20) ekip hizmet vermektedir. Ayrıca sokak düğünlerinde silah kullanılmasını ve diğer patlayıcı maddelerin atılmasının önlenmesi amacıyla, 'Düğünümüzde Kan Akmasın' adlı projeyi faaliyete geçirdik."

### SURİYE UYRUKLU YABANCILAR

Konya'da yaklaşık 42 bin Suriye uyruklu yabancı bulunduğunu da ifade eden Demir, "Suriye uyruklu yabancılardan kaynaklanan problemlerin en aza indirilmesi için yoğun yerleşimin olduğu mahallelerimizde sivil ve yaya devriye uygulamasına ağırlık verilmektedir. Birimlerimize gelen ihbar ve şikayetler, anında değerlendirilerek en seri şekilde müdahale edilmektedir. Diğer taraftan suça karışanlar Göç İdaresi İl Müdürlüğü ile koordine kurularak sınır dışı edilmektedir." dedi.

# 26 YILLIK BAŞARI, 26 YILLIK GURUR

*Eğitimde  
26 Yıllık Tecrübesiyle  
Özel İdeal Koleji*



idealkoleji <sup>1989</sup> 26.yıl

idealkoleji.com

444 6 420

## SORGULAMIYORUZ....

Sizce hayatımızın en güzel en verimli yaşı kaçtır?  
20,30,40,50 duyar gibiyim.

Ya da büyüklerimizin dediği gibi akıl bali olunca,  
Bana göre bu yanlış bence yanlışımız en başta  
başlıyor.

Hayatımızı hayatta olmayan değerlerin sahipleri  
yönetiyor.

Hiç kimse olduğu kişi değil, sen bu olacaksın  
sen şu olacaksın bir bakıyorsun yaşın 20 olmuş  
sanki o kadar değer yüklenen kişi sen değilsin  
bırakılıvermişin neden ?

Çünkü onların da işi gücü derdi kederi var ne yazık ki  
onların gözünde sen büyüdün

Ama 18-20 yaşına kadar şöyle yap böyle yap o doğru  
bu yanlış bu sevap bu günah!

Bu kar bu zarar dediler ve hep dediler...

Bundan sonraki hayatımızda da sürekli yanlış  
ilişkiler arkadaşlıklar dostluklar ve hatta aile ticaret  
vs yaptık, Nedeni kendimiz olamamız.

Çünkü hep yönlendirildik birilerine bağımlı kaldık ve  
en önemlisi sorgulamadık neden nasıl diye...

Aslında en doğrusunu kendimiz biliriz.

Yaradan bize o gücü o hissi vermiş.

Neden kullanmayalım!

İş de sorun burada hayatımızı biz bilmeden başkaları yönetiyor ve biz buna izin verdiğimiz sürece bu böyle sürüp gidecek...



## KURU TEMİZLEME BENİM İŞİM

Konya'da faaliyet gösteren Mehtap Kuru Temizleme Sahibi Mehtap BAYRAKTAR, Rusya'da öğrendiği kuru temizleme işini Konya'ya taşıdı. 'Mehtap Kuru Temizleme' adı altında açtığı iş yeri ile hizmet veren Bayraktar, "Kuru Temizleme benim işim" dedi.

### Rusya'dan sonra Konya

Tekstil bölümü mezunu olan, evli ve bir çocuk annesi Mehtap Bayraktar, şunları söyledi;

"Rusya' da büyük bir kuru temizleme fabrikasında 7 yıl üst düzey yöneticilik yaptım. Kızımın eğitimi için Türkiye' ye dönüş yaptım. Konya' ya yerleştikten sonra Türkiye' deki Kuru Temizleme sektörüne büyük bir yenilik ve farklılıkla girmek için çalışmalarına başladım. Bunun üzerine bugün faaliyetini sürdürdüğüm Mehtap Kuru Temizleme' yi açtım. Mehtap Kuru Temizleme'yi açarken alışılmışın dışında sistemi tamamen değiştirerek 'Kişiyeye özel Kuru Temizleme ile sektörde yeni bir çığır açtım. "

### Organik temizleme

Organik ilaçlarla temizleme yaptığına dikkat çeken Bayraktar, "Sektördeki yurtdışı tecrübem ile kişiyeye özel makine açıp, kimyasal etki içermeyen organik ilaçlar ile kuru temizleme yapıyoruz. %100 müşteri memnuniyeti ile çalışmalarımızı sürdürmekteyiz. Müşterilerimizden almış olduğumuz olumlu tepkiler bizi daha onura etmektedir." dedi.





*fatih  
Sabri*

Pastaneleri

1968

# 4 Mevsim Pasta

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

[www.fatihsabri.com](http://www.fatihsabri.com)

# OBEZİTEYE DİKKAT!

Çağımızın artık sık görülen ve aşırı kilo hastalığı olarak tarif edebileceğimiz obeziteye dikkat çekmek istiyorum. Özellikle internet üzerinden ve poliklinik hastalarımızın bize ilettikleri sorular her geçen gün artmakta. Diyet ve spor ile istenilen kilo aralığına ulaşamayan durumlarda cerrahi düşünülmektedir. Obezitenin vücudumuz üzerinde neden olabileceği hastalıklar göz önüne alınarak, hastalarımız ile cerrahinin artılarını ve eksilerini konuşup, yöntemin planlanması bu doğrultuda yapılmaktadır. Dahiliye ve endokrinoloji başta olmak üzere psikiyatri, göğüs hastalıkları, kardiyoloji ve anestezi bölümlerinin kontrollerinden geçilmesi gerekmektedir. Bu bölümlerin onayı olmadan herhangi bir cerrahi girişimin planlanmaması gerekir.



Önerilen spor ve diyet programına rağmen kilo veremeyen veya verdiği kiloyu koruyamayan, vücut kitle indeksi (Kilo/Boyun karesi) 40'ın üzerinde olan, hipertansiyon ve diyabet gibi ek hastalıkları olan aşırı kilolu hastalarımızda cerrahi tedavi uygulanabilmektedir. Cerrahi yöntemlerden en sık kullanılanları, midenin küçültülerek tüp haline getirilmesi (Tüp mide ameliyatı) ve duodenal switch dediğimiz mide ve duodenumun devre dışı bırakılarak yemek borusunun ince barsaklara bağlandığı ameliyatlardır. Bunlardan en sık uygulanan yöntem ise tüp mide ameliyatıdır.

Midenin üçte ikilik kısmı laparaskopi dediğimiz kapalı bir yöntemle alınarak mide tüp haline getirilmektedir. Bu yöntemle hastalarımız ilk 4 ayda 20 - 30 kg, ilk bir yılda da 40 - 50 kg'a yakın verebilmektedir. Ortalama 140 - 150 kg ağırlığında ki hastamız bir senenin sonunda yaklaşık 70 - 80 kg aralığına düşebilmektedir. Hastalarımızın en sık sorduğu sorulardan biri de acaba bu kilo verme devam eder mi? Sağlığı tehdit edecek ciddi kilo kayıpları yaşanabilir mi? Böyle durumlarla çok nadir karşılaşmaktayız. Vücut genellikle belirli bir seviyeye indikten sonra kilonun daha aşağı inmesine izin vermiyor. Fakat obezite ameliyatından sonra "Artık her şeyi yiyebilirim, ben kilo almıyacağım" şeklinde bir yanılgıya kesinlikle kapılmamalıyız. Bu ameliyatlar aslında kişinin belli bir beslenme rejimine ve hayat düzenine kendini adapte etmesine yardımcı olan bir süreçtir. Biz hiçbir zaman için bu ameliyatlar

sonrasında yüzde yüz kilo vereceksiniz ve aynı kiloyu koruyacaksınız demiyoruz. Çünkü beslenme düzenine dikkat edilmezse, hatta günlük aktiviteler arasına spor eklenmezse, bilinmelidir ki 3 - 5 yıl sonra midenin hacmi genişleyerek kilo almaya başlayabiliriz. Muhakkak hayat düzenimizi değiştirmeliyiz ve hayatımıza sporu da eklemeliyiz.

Sedanter bir hayatı terketmeliyiz. Hangi ameliyatın hangi durumlarda tercih edildiği de diğer merak edilen bir konu. Morbid obez fakat çok aşırı kilosunu olmayan yani 140 - 150 kg'ı geçmemiş, genç hastalarda tüp mide ameliyatını tercih ederken, 150 kg üstü ve özellikle ek hastalıkları olan diyabet, tansiyon gibi hastalarda duodenal switch dediğimiz ameliyatı tercih edebilmekteyiz. Ameliyat tercihleri tabii ki hekim arkadaşlarımız arasında değişkenlik gösterebilir. Gerekli hazırlıklar sonrası ameliyatlarını yaptığımız hastalarımızı 5 gün kadar takip ettikten sonra diyetisyenimizin önerileri eşliğinde taburcu ediyoruz. Elbette her cerrahinin bazı problemleri olabileceği gibi obezite cerrahisinde de bazı problemlerle karşılaşabilmekteyiz. Bunların başında bulantı, kusma, yeterli beslenememe, halsizlik gelmektedir. Beslenme diyet programının düzenlenmesi ve medikal tedavilerle bu problemler kolaylıkla aşılabilmektedir.

Hiç bir zaman unutulmamalıdır ki bu ameliyatlar basit işlemler değildir. Her zaman hastalarımıza çok çok düşük bir risk de olsa, bütün tedbirler alınmış dahi olsa bu ameliyatlardan sonra mide kaçağı, sepsis dediğimiz bütün vücut organlarını etkileyen iltihabik durum, pulmoner emboli yani akciğer damarlarına pıhtı atması ve hatta ölüm riski olduğunu hatırlatıyoruz... Lütfen iyi karar verin. Diyetinizi, sporunuzu yapıp hala kilo veremediyse, artık zor durumda ve çaresiz kaldıysanız bu ameliyatları düşünün. Sağlıcakla...



# buğdayı

## nasıl besleyelim



Buğdayı iyi besleyelim ki kendimiz de iyi beslenelim. Buğday da diğer kültür bitkileri gibi kökleriyle topraktan, yapraklarıyla da havadan beslenir. Açık alanlarda atmosferin bileşimini, sıcaklığını, rutubetini, ışık yoğunluğunu pek değiştiremeyiz ama kökleri besleyen toprağı analiz ederek eksik unsurları yeterli ve dengeli bir şekilde tamamlayabiliriz. Buğday tarımı tüm insanlık ve ülkemiz için oldukça önemlidir. Ülkemiz ekim alanlarının %72'sinde hububat bitkileri yetiştirilmektedir. Hububat alanlarının %67'sinde (9.5 milyon ha) ise buğday ekilmektedir. Bu kadar ekim alanından ortalama 221 kg/da verimle toplam 21 milyon ton buğday almaktayız. Birim alandaki verim ortalamamız dünya verim ortalaması (254 kg/da) kadar olsaydı yılda 24 milyon ton, ABD verim ortalaması (350 kg/da) kadar olsaydı 33 milyon ton ürün alırdık. Türkiye'de birim alandan alınan buğday veriminin dünya, ABD ve pek çok ülkeye göre düşük olmasının sebepleri iklim faktörleri, toprak özellikleri ve yetersiz veya bilinçsiz gübrelemedir.

Buğday bitkisi derin, iyi drenajlı, koyu renkli, tınlı, killi-tınlı topraklarda, özellikle kalsiyum ve organik maddece zengin topraklarda iyi yetişir. Toprak pH'sı hafif asidik olmalıdır. pH 6 buğday gelişimi için idealdir. Bitkinin normal gelişebilmesi için besin maddeleri yanında toprak sıcaklığının da belli bir seviyede olması, buna ilaveten tohumun normal çimlenebilmesi için de toprak nemi %15-20 civarında bulunmalıdır. Kaliteli ve bol ürün alabilmek için toprak işleme ve tarla hazırlığı en önemli işlemlerdir. Tavlı zamanda tohum yatağı iyi hazırlanmalıdır. Ön bitkiden kalan anız yakılmamalı, toplanıp geriye kalan kökler de uygun bir toprak işleme aleti ile parçalanmalıdır. Veya anızın çabuk humuslaşması için anız (gölge) tavı kaçmadan dekara 4 kg üre gübresi atılıp sürülmelidir. Toprak sıcaklığı 8-10 oC iken ekim yapılırsa kök gelişmesi hızlı ve kök tacı da derin olur. En uygun ekim zamanı Ekim ayı, ekim derinliği ise 5-6 cm'dir. Az yağış alan yörelerde Nisan ve Mayıs aylarında yapılacak iki yağmurlama sulama buğday verimi ve kalitesini yükseltmektedir.

Bol ve kaliteli bir ürün elde etmek için toprak analiz sonuçlarına göre yeterli ve dengeli bir şekilde, uygun zamanda ve uygun formda gübreleme yapılmalıdır. Hiç şüphesiz en doğru ve dengeli gübreleme ekimden 1 ay öncesinde tarlayı temsilen 0-30 cm'lik üst katmandan alınan toprak örneklerinin bor analizini de yapan tam teşekküllü toprak analiz laboratuvarlarındaki analiz sonuçlarına göre uzmanların yapacağı gübreleme önerileri ile yapılabilir. Anız yakılmamalı, toprakta organik maddeyi artırıcı tedbirler alınmalı ve münavebe uygulanmalıdır. Yarı kurak iklim bölgelerinde (yıllık yağış toplamı 250-500 mm) sulama imkanı yoksa nadaslı tarım yapılmakta, ancak sulanan arazilerde genellikle bir yıl şeker pancarının ardından üç yıl üst üste buğday ekilmektedir. Bu bozuk münavebe uygun olmayıp hem buğday normal beslenemekte hem de hastalık ve zararlılar artmaktadır. Buğdayın besin maddesi alımının en yüksek olduğu dönem yeşil aksam gelişmesinin en fazla olduğu sapa kalkma ve başaklanma dönemleridir. Tohumluk elde etmek için buğ-

day yetiştiriciliği yapılıyorsa daha fazla gübre kullanılmalıdır. Buğday düşük pH ve yeterli organik madde istediğinden ekim öncesinde dekara 2 ton iyi yanmış ahır gübresi ve 30 kg toz kükürt verilip sürülerek toprak altına kapatılmalıdır. Ahır gübresi yerine 20 kg katı hümik asit de kullanılabilir. Bunlar kullanılmadıysa sulu koşullarda ilk yağmurlama ile dekara en az 2-3 L sıvı hümik asit verilmelidir. Genellikle taban gübresi ekimle birlikte ve kombine mibzerle tohumla gübre temas etmeksizin bant şeklinde verildiği zaman iyi sonuçlar alınmaktadır. İlkbaharda verilecek azotlu üst gübresi ise her tarafa eşit düşecek şekilde serperek verilmelidir. Kırış buğdayda üst gübre kardeşlenme döneminde (Mart) üre, sulanan buğdayda ise üst gübreler buna ilaveten sapa kalkma döneminde (Nisan) amonyum nitrat (%33 N) şeklindedir. AN-33 sapa kalkmada gübre serpme makinesi ile verilebileceği gibi, yağmurlama ile de verilebilir. Ancak yağışın bol olduğu ilkbaharlarda çiftçilerimiz yağmurlama sulama yapmayacaklarından azot da veremezler, sonuçta verim yüksek olsa bile protein oranı düşük çıkmaktadır. Böyle buğdaylar unluk olacağına yemlik olmaktadır. Böylece milli servet heba olmaktadır. Nisan ayında yapılan yabancı ot ilaçlamasında pülverizatörün 100 L'sine 500 g üre ve 300 g çinko sülfatı mutlaka karıştırılmalıdır. Bitkiler iyi bir şekilde gelişip kaliteli ve bol ürün verebilmeleri için 16 besin elementine dengeli olarak ihtiyaç duyarlar. Bunların üçü (karbon, hidrojen, oksijen) havadan ve sudan alınırlar. Geriye kalan 13 elementin 6 tanesi makro besin elementi (azot, fosfor, potasyum, kalsiyum, magnezyum, kükürt), 7 tanesi ise mikro besin elementi (demir, çinko, mangan, bor, bakır, molibden, klor) olup topraktan alınmaktadır. İç Anadolu Bölgesi topraklarında genellikle noksanlıkları görülen besin elementleri azot, fosfor, demir, çinko ve kısmen de bordur. Buğday demir etkin bir bitki olduğu için kumlu topraklar dışındaki topraklarda buğdaya demirli gübreleme yapılmaz.

**Azot:** Azot bitkilerin yeşil aksamını geliştirir. Eksikliğinde bodurlaşma ve yaşlı yapraklarda sararmalar görülür. Azotlu yapay gübreler üre (%46 N), amonyum nitrat (%26 ve %33 N) ve amonyum sülfattır (%21 N). Azot buğdayın topraktaki sudan daha fazla yararlanmasına ve danede protein miktarının artmasına sebep olur. Danede protein oranının %13'ten fazla olması istenir. Araştırmalara göre 100 kg buğday ile topraktan ortalama olarak 2.75 kg azot, 1.22 kg fosfor ve 3.5 kg potasyum kaldırılmaktadır. Buğday, gelişme döneminde toplamın yüzdesi olarak en fazla azotu (%60) sapa kalkma-başaklanma döneminde almaktadır. Buğday tarımında en yüksek dane verimi alabilmek için sulu şartlarda dekara saf madde olarak ekmeclik buğdaylara 14-15 kg, makarnalık buğdaylara ise 15-16 kg azot yeterlidir. Fazla azot ise hastalıklara karşı direnci azaltır, yatmaya ve verim düşüklüğüne sebep olur.



Buğdayda azot noksanlığı

Buğdaya dekara 3 kg saf azot ekimde mibzerle fosfor ile birlikte 17 kg DAP veya fosfor verilmeyecekse 15 kg amonyum sülfat şeklinde banda uygulanmalıdır. Sulu şartlarda kardeşlenme döneminde (Mart) dekara 13 kg üre, sapa kalkma döneminde 12 kg AN-33 gübre serpmeye makinesi ile, başak dönemi yağmurlama ile de 10 kg AS-21 verilmelidir. Kıracıkta ise üst gübrenin tamamı kardeşlenmede (Mart) dekara 14 kg üre gübre serpmeye makinesi ile sağlanır. Yıl yağışlı geçiyorsa kıracık buğdaya sapa kalkma devresinde de dekara 8 kg AN-33 uygulanabilir. Düşük kireçli, kumlu topraklara hem sulu, hem de kıracıkta AN-33 yerine CAN (%26 N) kullanılmalıdır. Detaylı bilgiler için [www.kutahyaazot.com](http://www.kutahyaazot.com) internet sitesine bakılabilir.

**Fosfor:** Fosfor bitkide kök gelişimi, çiçek açma, dölleme, başak oluşumu ve tohum gelişiminde etkilidir. Fosfor noksanlığı gelişimin ilk döneminde görülür. Yaprak rengi noksanlığın başlangıcında koyu yeşilken daha sonraları kırmızımsı moraya dönüşür. Kök gelişmesi yavaşlayacağı için bitkinin üst kısımlarında da gelişme zayıflar, verim ve kalite düşer.

Fosforlu gübreler buğdaya ekimden önce veya ekimle birlikte pulluk derinliğine, kireçli topraklara DAP, kireçsiz topraklara ise TSP formunda verilmelidir. Toprak analiz sonuçlarına göre fosfor yetersiz ise ekimde tabana mibzerle dekara 16-17 kg DAP yeterlidir. Bu besleme tablosu dekardan 1.000 kg tane almak içindir.



Fosfor noksanlığı; yapraklarda morarma ve zayıf kök gelişimi Fosfor noksanlığı; yapraklarda morarma ve zayıf başaklar

**Çinko:** Biyokimyasal olaylarda enzimatik aktiviteyi hızlandırır. Azot metabolizması, flavonik pigmentlerin oluşumu ve vitamin C sentezinde görevlidir. Çinko noksanlığında bitkide boğum araları kısalmır. Yapraklarda damarlar arasında sararmalar meydana gelir. Saman grimsi bir renk alır. Tahıllarda çinko ihtiyacı çeşide bağlı olarak değişir ve çeşitler arasında makarnalık buğdaylar noksanlığa karşı daha hassastır. Toprak analiz sonuçlarına göre çinko noksan çıkmışsa çinkolu gübreleme ya 4 kg çinko sülfat/20 L su çözeltisi ekim öncesinde toprağa püskürtme, ya tohuma çinko sülfat çözeltisinin püskürtülmesi, ya hem toprağa, hem tohuma püskürtme veya yabancı ot

ilaçlamasında pülverizatörün 100 L'sine 300 g çinko sülfat 500 g üre ile karıştırılarak yaprak gübrelemesi yapılması ya da ilk yağmurlama sulama ile dekara 500 g çinko sülfat verilmesi şeklinde yapılabilir.

**Bor:** Genellikle topraklarda düşük konsantrasyonlarda bulunur ve bitkinin özellikle genç kısımlarında birikir. Bu birikim yaşlı organlardakinin iki katı kadardır. Köklerde yapraklardakinden daha az bor bulunmaktadır. Bor hücre zarının sertleştirilmesinde kalsiyuma yardımcı olur ve hormonal kontrol (tomurculanma, meyve oluşumu, polen çimlenmesi) işlemlerini etkiler. Hücre zarı aktivitesine katılır. Böylece bitki içerisinde şekerlerin taşınmasına yardımcı olur. Polen tüpünün uzamasını etkiler ve yumurtaların döllemesini gerçekleştirir. Bor noksanlığında gelişmeyi sağlayan büyüme uçları, tomurcuklar ölür, boğum araları kısalmır ve çalılışarak çüce bir hal alır. Yapraklar kalınlaşır, klorotik lekeler görülür ve kırılma eğilimindedir. Bor noksanlığında bitki kökü normal gelişemez. Bunun önüne geçmek için ya bor katkılı taban gübrelerinin kullanılması, ya yabancı ot ilacı ile 100 L suya 500 g üre ile birlikte 150 g Etidot-67 borun karıştırılması, ya da sulu buğdaylar için ilk yağmurlama ile dekara 500 g Etidot-67 borun verilmesi gerekir.



Buğdayda çinko noksanlığı



Buğdayda bor noksanlığı

## Konuk; Refahın Tek Formülü Omuz Vurmak Yerine, Omuz Omuza Vermektir

Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi'nin 63'üncü Olağan Mali Genel Kurulu binlerce çiftçinin katılımıyla Konya Şeker'in şeker ambarında gerçekleştirildi. Mevsim normallerinin üstünde seyreden sığağa ve Olağan Mali Genel Kurul olmasına rağmen binlerce üreticinin katıldığı Genel Kurul da gündem maddelerinin tümü oybirliğiyle kabul edilirken, toplantıya üreticilerin yanı sıra, çok sayıda Belediye Başkanı ve Sivil Toplum Örgütlerinin yöneticileri katıldı.

Kooperatifin mali tablolarının değerlendirildiği toplantıda çarpıcı büyüme rakamları dikkat çekerken, yönetim ve denetim kurulları ile hesaplar oybirliğiyle ibra edildi. Genel Kurulun kapanışında kürsüye çıkan Recep Konuk, daha önceki Genel Kurullara, Pankobirlik Yönetim Kurulu ünvanını da taşıdığını hatırlatarak "Biliyorsunuz, seçimlerden önce Yüksek Seçim Kurulu'nun almış olduğu karar gereğince Milletvekili aday olmak için bu görevimizden çekilmek durumunda kalmıştık. Ancak, seçimlerden sonra beklenmedik bir gelişme oldu. YSK seçimlerden önce aldığı Pankobirlik Yönetim Kurulu üyeliği veya başkanlığı görevlerinden istifa etmedikçe aday olamaz kararını, Temmuz ayı sonunda aldığı yeni bir kararla değiştirdi ve Pankobirlik Yönetim Kurulu Başkanlığı'nın ve üyeliğinin seçimlerde aday olmak için istifa etmesine gerek olmadığına karar verdi. YSK'nın kararı neticesinde bu salondaki birçok arkadaşımızın Ankara'da bir mevzimi kaybettik acaba endişesi de ortadan kalkmış oldu" dedi.

Sosyal Medya'da Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi ve ailesinin en büyük kooperatif markası için yazılan ilginç mesajları üretici ile paylaşan Recep Konuk konuşmasını şöyle sürdürdü;

"Ağaçlar için edilen duaların, teşekkürlerin haddi hesabı yok. reklama girmesin diye ürettiğiniz ürünler için yapılan övgülerden bahsetmiyorum bile, ancak bir tanesine değinmem lazım; İsmail Çelik nereden yazmış Florida, Amerika. Florida'da bir üniversitede okuyormuş. Facebook'tan bir resim paylaşmış bizim kremalı bisküvi, paylaşırken de "ülkemde üretilen bisküviyi Amerika'da yemek paha biçilemez" yazmış. Her gün yüzlerce mesaj atılıyor sizin için. Bu kooperatif artık sadece bizim değil, Türkiye'nin oldu ve adını bilmediğimiz, yolu bir kez bile Konya'ya düşmemiş, belki tarlanın tozunu teneffüs etmemiş, ayağı köy yolunda çamura değmemiş, binlerce insan bu şeker ambarında planlanan işler için en az sizin kadar heyecanlanıyor, buranın başına bir iş gelmemesi için bizden daha çok dua ediyor. Dahası da var. Bu ambardan çıkan hikâye gençlere ilham kaynağı oluyor. Twitterdaki ismi Mami. Gerçek ismi ne bilmiyoruz. İstanbul Küçükçekmeceliymiş. Profiline öyle yazmış. Kız arkadaşına sevgisini anlatmak için sizden, bizden ilham almış. Demiş ki; "her şeyin yerlisini yapmaya çalışan Torku gibi sevdim seni be...." Bu kardeşimiz bu mesajına ne cevap aldı bilmiyoruz ama bu mesaj çok şey ifade ediyor. Her şeyin yerlisini yapmaya çalışan bir Torku var ve sizin bu gayretiniz için duacı olan on binlerce insan var."

Kooperatiflerin dürüst, şeffaf, doğru ve katılımcı bir irade ile yönetildiğinde neleri başarabileceğinin ispatının Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi olduğunu ifade eden AK Parti Karaman Milletvekili ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Recep Konuk, 2014 yılının Ekim ayında Milliyet Gazetesi'nde çıkan bir haberi kaynak göstererek 5 bin ortaklı FloraHolland Kooperatifinin Hollanda'daki üretici ortakları için Türkiye'de gösterdiği iş geliştirme çabasını, Konya Kooperatifinin de hem Türkiye'nin her tarafında, hem de dünyanın pek çok yerinde Konya çiftçisi için sergilediğini söyledi.

Konuk; Antalya'nın ülkemizdeki en önemli kesme çiçek üretim merkezlerinden biri olduğunu belirterek başladığı sözlerini şöyle sürdürdü;



"FloaraHolland'ın Antalya Ticaret ve Sanayi Odası ziyaretindeki amacı ne? İş birliğini ve ticareti geliştirmek. "FloraHolland" dediğimiz ve Antalya üzerinden Türkiye ile yaptığı işi geliştirmek isteyen şirket tıpkı bizim gibi bir çiftçi kooperatifi. 5.000 çiftçinin ortak olduğu bir kooperatif. Kooperatifi 1911 Yılında kurmuşlar. Kesme çiçekle işe başlamışlar, şimdi kesme çiçek de üretiyorlar, ancak bunun yanına çiçek soğanı, çiçek fidesini de eklemişler. Süs bitkileri ve çiçekle ilgili inovatif çalışmalar yapıyorlar, tür bile geliştiriyorlar. Üretim yaptıkları sera alanının büyüklüğü 2 Milyon 600 Bin Metre Kare. Yani, 2 Bin 600 Dekar. Hollanda'ya giden turistlerin çoğu bu seraları görmeden dönmüyor, hatta bu seralar için birçok ülkeden turlar düzenleniyor.

Peki, bu 5.000 Hollandalı çiftçinin sadece çiçek işinden bir yılda elde ettiği ciro ne kadar? 4,5 Milyar Euro. Dolar hesabı yaparsak 5 Milyar Doların üzerinde. Yani, çiftçi başına 1 Milyon Dolarlık iş yapıyorlar. Pazarlama ve satış şirketlerinde 3.000 kişi çalıştırıyorlar. Türkiye'nin çiçek ihracatının 60 katından fazla ciro yapan bu kooperatif sadece çiçek işinden üstelik de 2.600 Dekarlık bir alanda yani, Konya'da üç-dört çiftçinin arazisi kadar bir arazide Türkiye'nin toplam tarım cirosununun 12'de biri kadar bir gelir elde ediyorlar. Sadece üretmiyorlar, dünyanın birçok yerinde üretim de yaptırıyorlar. Onlar soğanını geliştiriyor, gönderiyor, bizim gibi ülkeler de üretiyorlar.

Bunu şunun için anlattım; bizim çiftçimiz belki onlardan daha çok çalışıyor, daha çok terliyor, daha çok emek sarf ediyor. Ancak onlar kadar kazanamıyor. Niye? Çünkü Antalya'ya kadar gelip onların ticaretini geliştirecek adamları var. Bunu becerebildikleri organizasyonları var. Nasıl yapmışlar? Bir araya gelip kurdukları kooperatifle yapmışlar. Tıpkı bizim gibi. Bizim yapmaya çalıştığımız gibi."

### Onlar 5 Bin kişi. Biz 55 Bin kişiyiz.

"Onların tek işi çiçek" diyen Konuk, "Bizim Kooperatifimizde 10'larca kalem işimiz var. Bu topraklarda 10'larca kalem üretebileceğimiz ürün var. Onlar bir yılda 5 Milyar Dolar ciro yapabiliyorsa, bu topraklar birbirine omuz vurmak yerine, omuz verince onların kat be kat fazlasını yapabilir. Bizim, burada, kooperatifimizde de yapmak istediğimiz budur. Ben size 15 yıl öncesini anlatmayacağım. Hepiniz zaten biliyorsunuz. Eldeki tek fabrika her yıl bulduğumuz şeker ambarının da bulunduğu bu fabrikadan ibaretti. Tek ürettiğimiz pancar şekeri, sizden alabildiğimiz tek ürün de şeker pancarı idi. Allah'a şükür bugün şeker pancarının yanına patates de eklendi, mısır da eklendi, arpa da eklendi, ayçiçeği de eklendi. Besiye de süte de müdahil olmaya başladık. Bunlar yeter mi? Yetmez. Daha çoğu olacak. Daha çok ürüne burada teminat olacağız. Daha çok ürüne sahip çıkacağız" dedi. Duvarda adı yazılı fabrikalar düzeni değiştirdi,

### Kolay para kazananların tekerine çomak soktu

Geçenlerde bir gazetede yayınlanan 3'üncü sayfa haberine değinen ve kredi alarak hayvancılıkla uğraşan Bayburtlu bir köylünün dolandırılma hikâyesini anlatan Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Recep Konuk, şunları söyledi;

“ Bunun gibi onlarcasını siz de biliyorsunuzdur. Sadece hayvancının mı derdi dolandırılmak? Yo. Sağlam alıcı yoksa buğdayda da, havuçta da, patatestede de, mısırdaki da hepsinde aynı derdiniz var. Hadi işi dolandırıcılık olanlara yakayı kaptırmadın bu sefer de piyasa denilen, adı dolandırıcılık olmayan bir üç kâğıt düzeni var. Ne hikmetse her hasatta ürün fazlası nedeniyle bu sene fiyatlar düşük nakaratını üretici ile muhatap eden bir düzen. Bunu nasıl aşacaksınız? Size ait Et-Süt Entegre Tesisi, Yem Fabrikası, Patates Üretim Tesisi, Unlu Mamuller Tesisi, Yağ Fabrikası olmazsa bu düzeni nasıl değiştireceksiniz? Bakın isimleri bu duvarda sıralı bu fabrikalar, bu düzeni değiştiren fabrikalardır. Bu fabrikalar bazılarının çiftçi üzerinden kurduğu düzeni bozan, kolay para kazananların tekerine çomak sokan fabrikalardır.”

### Markamız pazarlarda büyüdükçe çiftçinin geliri de büyüyecek

“Son 16 yıldır bu kooperatifin gündemi değişti. Pancardan başka gündemi olmayan bu kooperatif tarımla ilgili her şeyi konuşuyor artık” diyen Konuk, “Başkalarının neler yaptığını, neleri başardığını konuşmayı, başkalarına ait destanları anlatmayı veya yurt dışında gördüklerimize övgü düzmeyi bırakalı çok oldu. Bu kurum artık bilanço rakamlarından, kişilerden çok geleceği konuşuyor yeni yatırımları, yeni üretim kalemlerini konuşuyor. Konuşmakla kalmıyor derde derman üretiyor” diye konuştu.

Konuk, sözlerini şöyle sürdürdü; “Ne yapmış Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi? Laf üreteceğine çare üretmiş. Sulama boruları pahalı diye yakınmak yerine, nasıl ucuzlatırız diye akıl terletmiş, Panplastı kurmuş. O fabrika kurulduğu için bugün hala yağmurlama borusu 2007 fiyatlarının gerisinde. Hammadde fiyatı 2007’de 1.398 Doları bugün 1.540 Dolar. Hammaddeye 142 Dolar zam gelmesine rağmen ürün fiyatı 2007’nin altında kalmış. Bu aradaki fark, üreticinin cebinde kalan paradır.

Sulama borusunda yaptığımızı, yemde de yaptık, gübrede de, tohumda da, zirai ilaçta da. Hem piyasanın yükselmesini frenledik, hem de kooperatif mağazalarımızdan piyasa fiyatlarının altında satış yaptık. Bir başka şey daha yaptık; avans desteğiyle sizin üretmek için finansmana harcadığınız veya harcayacağınız bedeli düşürdük. Mesela, 2014 yılında Konya Şeker, yaklaşık 111 Milyon Lira nakdi avans ödemesi yaptı. Hepsizin biliyorsunuz paranın bir maliyeti var. Bu miktarda bir parayı üretici Ziraat Bankası’ndan kredi olarak kullansaydı bu paraya toplamda ödeyeceği faiz 11,2 Milyon Liranın üzerinde olacaktı. Yani, pancar parasını alıp bankaya borcu kapatmaya gittiğinizde fazladan 11,2 Milyon Lirayı Konyalı üretici ödeyecekti. Ceptekini korumak yeter mi? O da yetmez.

Size yine basit bir örnek vereceğim; Türkiye’de Konya Şeker dışında diğer fabrikalarca pancara 2014’te ton başına ödenen ortalama bedel, polar farkı, temiz pancar, fabrika teslim primleri ve benzerleri dâhil 154 Lira oldu. Konya Şeker’in ton başına ortalama ödemesi ise, 187 Lirayı buldu. Konya geçtiğimiz yıl 3 Milyon 066 Bin Ton A Kotası pancarı üretti. Bu pancar için Konya Şeker, yaklaşık 573 Milyon Lira para ödedi. Eğer sizin aynı miktar pancarınız ülke ortalamasından satılsaydı toplamda Konyalının cebine girecek para 472 Milyon Lira olacaktı. Yani, tüm pancar üreticisinin sadece geçtiğimiz kampanya döneminde Türkiye ortalamasına göre fazladan eline geçen para 101 Milyon Lira civarındadır. Daha başka bir deyişle, Türkiye’nin herhangi bir yerindeki üretici aynı miktar pancardan 8.235 Lira kazanırken, siz 10.000 Lira kazandınız. Yani, her 10.000 Lirada 1.765 Lira ilâve para girdi Konyalı üreticinin cebine.

2000’li Yılların başında bu kurum sizin sadece şeker pancarınızı alabiliyordu. Bugün sizin ürettiğiniz patatesi, ayçiçeğini, kanolayı, mısırsı, arpayı, sütü, besiyi de alabiliyor. Bakın, 2001 Yılında bizim size ödediğimiz toplam ürün bedeli 72,6 Milyon \$’dı. Rakamı dolar olarak vermemin sebebi kıyaslama imkânı vermesi açısından. 2013-2014 kampanya döneminde şeker pancarı için yaptığımız ödeme 300 Milyon Doların üzerinde ve patates, ayçiçeği, arpa, mısır, kanola, süt ve besi dâhil edildiğinde 2014 Yılında bizim üreticiye ödediğimiz tarımsal girdi bedeli toplamda 462 Milyon Dolar civarındadır.

Bu rakamlar daha da büyüyecek. Büyümek zorunda. Büyütmek zorundayız. Nasıl olacak bu? Hani o örnek verdiğim FloraHolland Kooperatifi’nin çalıştırdığı adamlar nasıl Antalya’da Rotterdam’daki çiftçinin işini büyütmek için çalışıyorsa, Dedemoğlu’ndaki, Yarma’daki, Ağabeyli’deki, Günyüzü’ndeki, İncesu’daki, Karacaören’deki, Bayındır’daki, Sadıkhacı’daki, Akıncılar’daki, Dedeler’deki, Boğazören’deki, Acıkuyu’daki, Alemdar’daki, Böğürdelik’teki çiftçinin işini büyütmek için bizim de çalıştırdıklarımız Antalya’da, İstanbul’da, İzmir’de, Ankara’da

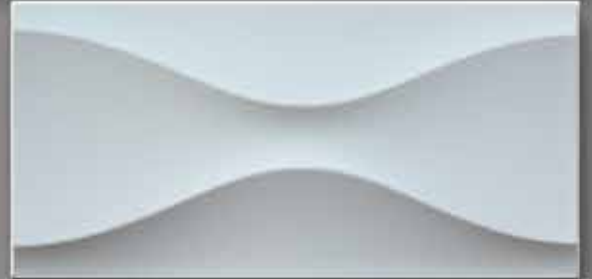


çalışıyor. Buralar yeter mi? Yetmez. Konyalının işi Rotterdam’da da büyüyecek, Londra’da da büyüyecek, Berlin’de de büyüyecek. Oradan, oralarından kazandıklarımızla büyüyecek.”

### Tarlanın bakış açısını Ankara’ya taşımak için siyasetteyim

AK Parti Karaman Milletvekili ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı Recep Konuk, üreticilere hitaben yaptığı konuşmasının son bölümünde ise çiftçinin gündemini Ankara’ya taşımaya kendisinin siyasetteki varlık sebebi olduğunu söyledi. Tarım sektörünün daha da üretken hale gelmesi için tarladan bir bakış açısına ülkemizin ihtiyacı olduğunu vurgulayan Konuk, hem kooperatifte, hem tarımsal sanayide hem de bizatihi üretici vasfıyla biriken tecrübelerini yasama faaliyetlerine aktarmak için Meclis’te olduğunu ifade etti. Konuşmasında örnek olarak tarımsal üretim kooperatifleri ve devasa boyutlara ulaşmış kooperatif işletmeleri ile konut kooperatiflerinin aynı mevzuata tabi olduğunu anlatan Recep Konuk, “Üreticinin halini üretimden gelenler anlar. Pancar römorkunun altında sıra bekleyenler, sabahın köründe römorkunu boşaltmak için kavgaya tutuşanlar, bir ürün daha fazla üretmek için uykusundan feragat edenler, acaba bir hastalık mı olur diye gece düşünme tarlası girenlerden biri olarak ben oradayım. İşin aslı parlamentoya, bu salondaki ve bu salondakiler gibi tarlada tapanda olanlar girdi. Uygulamanın içinden gelen birileri artık mevzuatın hazırlandığı mutfakta olacak, yani hem ülkemiz, hem çiftçi zaman kazanacak” diye konuştu.

# SMC 3D PANELS



# NEVKA

COMPOSITE HOUSE

...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

# SMC DOOR



SMC Strengthening Panel



Jamb Structure



Foam Jamb Water proof



Original Shutter Image

# SMC PREFABRIC BATHROOMS



- High Strength
- Easy Clean
- Safety
- Long Service Life
- Energy Saving
- Environmental Protection & Low Carbon

## SMC SEPTIC TANKS



It can be used either on the ground or underground. It is not worn by the sunlight or other natural events when on the ground. In the need of space, it can be easily placed underground. There's no leakage risk in both ways neither from outside nor inside, no moss or stink either. It yields

higher resistance to high scale earthquakes. It can be offered to households or collective settlements, according to the need or purpose of use of a small sized workshop or larger sized factory with dimensions or capacity required, to be provided with all its accessories and set-up.

TÜRKİYE'NİN GÖZBEBEĞİ  
**YENİ KONYA  
BÜYÜKŞEHİR  
STADYUMU**



**TOPLAM ALAN**  
400.000 m<sup>2</sup>



**KAPASİTE**  
42.000 kişi



**KAPALI ALAN**  
16 tribün | 50 loca