

ISSN:2149-2093
sayı: 5 yıl: 1
Fiyat: 15 TL

zedlife

HABERE ATILAN İMZA

Ekim - Kasım 2015

Gelecek TÜRKİYE için



**Başbakan
Ahmet Davutoğlu
Konya'da Zafer
Konuşması Yaptı** s 19

**Kış Gelirken Yüzünüz
Yaşlanmasın Diye...**

s 21

**Ekonomi İstikrar
ve Avrupa Pazarı**

s 25

ENGELLİ OLMA...

s 32

"Ama Fatmanur hanım ben babayım...
Sabah gidiyorum akşam geliyorum...
Çalışıyorum... Annesinin başka ne işi
var? Çocukuyla ilgilenisin, yaptırısın
egzersizlerini yürütsün..."

CİNSEL TABULAR

s 35

Küçülen dünyayla birlikte cinsel sorunların öneminin giderek anlaşılması ve toplumun cinsel sorunlara duyarlı hale gelmesi, sorunlar karşısında pasif kalmak yerine sorunun giderilmesine yönelik çalışmaların başlatılması cinsellik adına olumlu gelişmelerdir.

"Aile bağları güçlü olan toplumlar, geleceğe güvenle bakar"



s 47

PREFABRIC SMC COMPOSITE HOUSE



▲ High Strength
▲ Easy Clean

▲ Safety
▲ Long Service Life

▲ Energy Saving
▲ Environmental Protection & Low Carbon

NEVKA

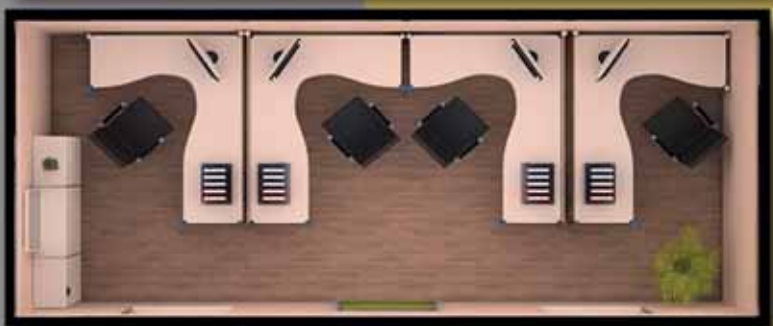
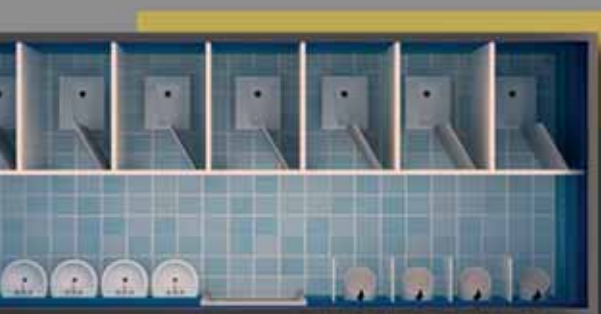
COMPOSITE HOUSE

...Is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

PREFABRIC SMC CONTAINER



info@nevacomposite.com - www.nevacomposite.com



info@nevkacomposite.com - www.nevkacomposite.com



Türkiye ve Yaşananlar

8

İletişim mi Dediniz?	7
Uyuşturucu Madde ve İçecek Bağımlılığı	10
O Karikatür Gerçek Oldu	11
Recep Konuk; Yenilenirsek Yeneceğiz	16
Güven Ortamı Olmadığı İçin Yatırımcı Korktu	18
Başbakan Ahmet Davutoğlu Konya'da Zafer Konuşması Yaptı	19
Çağımızın Hastalığı Obezitenin Göze Olumsuz Etkileri	20
Kış Gelirken Yüzünüz Yaşlanmasın Diye...	21
Bad-El Harab-Üi Basra	22
Kiraya Üfe Oranında Zam Uygulanacaktır: "İyi De Hangi Üfe?"	23
Ekonomi İstikrar ve Avrupa Pazarı	25
Almanya'nın Entegrasyon Anlayışı	27
Sonbahar Detoksu İle Zinde Kal	29
Yeni Bir Çağ'a Hazırlanalım	31
Engelli Olma...	32
Millet Olarak Hep Sıkıntılarla Gelişip Büyüdük	33
Gıda Üretiminde Hammaddenin Önemi	34
Cinsel Tabular	35
15. Kısa-Ça Uluslararası Öğrenci Filmleri Festivali Başladı	37
Doğa Fotoğrafçılığı Sınırları Aştı.	39
Nevka Pratik Yaşam Alanları Oluşturuyor	41

Engelli Bireylerin Eğitiminde Avrupa'ya Elele

17

Kendimden Emin Adımlarla İlerliyorum...	42
Konya'da Ayakkabı Sektörü	43
Türkiye'nin Politika Eşiği	44
Gebelikte Vitamin Ve Mineral Kullanımı-D Vitamini	46
"Aile Bağları Güçlü Olan Toplular, Geleceğe Güvenle Bakar"	47
Eğitim Öğretimi Etkileyen Bazı Hususlar Üzerine	49
Konuk Emanetinizi Yeniden Aldık	50
Öğrenci İle Etkili İletişim	52
Rahat Bize Battı Mı?	53
Evlerde Kullanılan Tıbbi Cihazların Kontrolü De Genel Sekreterlikten	54
Kulağınız Çınlıyorsa Dikkat!	55
Bir İnsanı Bir Başka İnsana Kuvvetle Bağlayan Bağ Nedir?	58
Türkiye'de Her Bir Fert Afete Hazırsa Türkiye Afete Hazırdır"	59
Üniversite Hak Ettiği Konuma Gelecek	60
İmplant Tedavisi İle Çene İlişkileri Düzeltilebiliyor	61
Üniversite Öğrencilerinin Tercihli Kredi Yurtlar Kurumu	62

17 Yıl Sonra Üçüzleri Oldu

57

Teröristler ve Kravatlılar	5
Terör günümüzün en önemli meselesi? Ne zaman önemsiz oldu ki diyeceksiniz.	
Artık Dershaneler Yok Dershane gündemi... Eğitim alanının en önemli gündemi... 12 Eylül döneminin gündemi... 28 Şubat sürecinin gündemi. ...	13
Okul Öncesi Çocuklarda Okula Uyum Sürecinin Sağlıklı Olması İçin Ebeveynlerin Takınması Gereken Tutumlar	15
Aşure Geleneği Yaşatıldı	36





“ Konya’da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla ‘Zed Life’ adı altında yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya’da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir. ”



Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi olması lazım.

Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği bakalım fotoğrafta nasılsınız.

Seo & Backlink Hizmeti

1. sıra vakti gelmedimi sizce. Sitenizi aramalarda ilk sayfada görmek o kadarda zor değil.

www.zirvemedya.com



Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

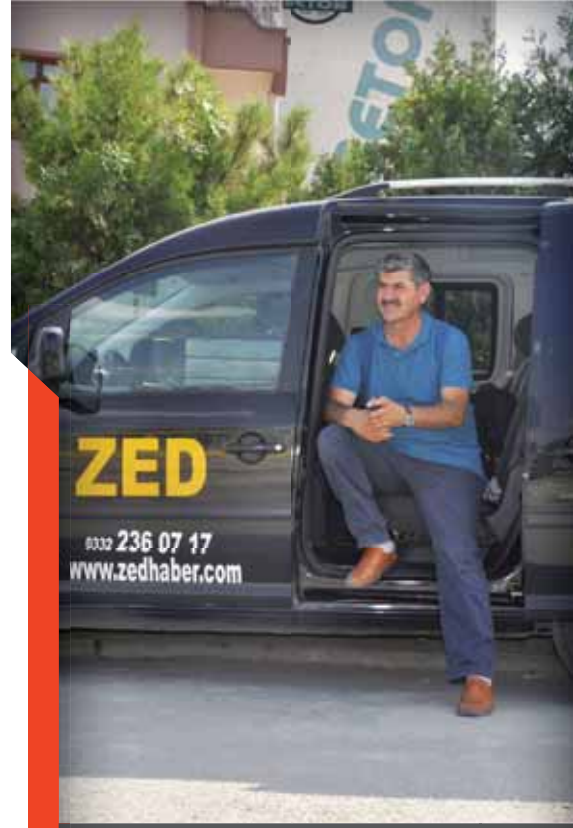
Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

www.zedlife.net
www.zedhaber.tv
www.zedhaber.com



Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İhtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Muhammed Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Zeki Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Muhammed Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Yayın danışmanı:
Dilek Keleşoğlu

Görsel Yönetmen:
Sema Kavak

Kurumsal İletişim:
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:
Batuhan Penekli

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Kasım 2015
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad. Dilışen
Ap:4/F Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

BOZKIRLI FODUL BALIK RESTAURANT



Alabalık



Hamsi



Çipura



Dil Balığı



Levrek



Kalamar



Karides



Karışık

FODUL ŞELELE BALIK RESTAURANT

BOZKIRLI FODUL MANAV

Pirebi Mh. Söylemez Sk. Yeni Balık Hali No:4/A
Muhacir Pazarı KONYA Tel:0332 352 44 00

Teröristler ve Kravatlılar



Terör günümüzün en önemli meselesi? Ne zaman önemsiz oldu ki diyeceksiniz. Aynen öyle; terör bu toprakların yıllardır en önemli meselesi. 10 Ekim'de yaşanan terörün binlerce iğrenç yüzünden bir tanesiydi ve terörün sebebinin olamayacağına ispatıydı. 97 can ne uğruna öldüklerini bilmeden katledildi. Daha çok insan katletme hedefinde olanlar iki canlı bomba ayarladılar. Birinci patlayacak panikle insanlar koşmaya başlayınca ikincisi patlatılacak ki ölü sayısı artsın. Zira terörün başarısı ölü sayısı, kaos, tedirginlikle ölçülürdü. Cumhuriyet tarihinin en büyük terör eylemi böyle ince detaylar üzerine kurgulanmış ve maalesef başarılı olmuştu.

Birinci aşama eylemdi ve başarılıydı ya ikinci aşama? Yani kaos ve tedirginlik evreleri? Bunların başıya ulaşması için terörist tek başına yeterli olmuyor, destekçilere ihtiyaç var. Birileri karamsarlık yaratmalı, birileri basın yoluyla kaosu beslemeli, birileri gaipten haberler uydurup yeni bomba beklentileri oluşturmaları. Şu üç beş günlük zaman içinde hepsini yaşadık.

Çok dile getirilen bir görüş ise 'Terör saldırısının sorumlusu hükümettir' tespiti. Buna katılmamak mümkün değil elbette. Ülkeyi yönetenlerin bu saldırıda bir sorumluluğu vardır. Tuhaf olan bu ifadelerin terörle kol kola gezen, teröriste gerilla deyip yumuşatan, kırmızı kız diye isim koyup ana haber bültenlerine taşıyanların bu lafları etmesi.

Tarihe düşülmesi gereken not ise terörist eylemi engelleyememekle itham edilen hükümetin; anayasal bir zorunluluk olarak kurulmasına destek vermeyenlerin de utanmadan kameralar karşısına geçmesiydi. Kılıçdaroğlu'na dikkat ediyor musunuz? Ne kadar da duyarlı. Ak Parti sözcüleri bile O'nun duruşunu takdir ediyor. Ben o sözcülere acıyorum; Kılıçdaroğlu günah çıkarıyor, hükümetin kuruluşuna destek vermeme sorumsuzluğunu gizlemeye çalışıyor. Bunu herkes yesin de Ak Parti sözcüleri yemesin.

Terör eylemini sorgulayan siyasi partiler neden hükümetin kuruluşuna destek vermediniz? İçişleri Bakanı istifa etsin diyor Bay Kemal, iyi de CHP duyarlılıklarını hükümete taşıyarak daha kalifiye bir içişleri bakanı tespitine katkı sağlamayan CHP Genel Başkanı niye hala aynı koltukta oturuyor? Ak Parti sözcüleri Bay Kemal'de değişiklik falan yok, sırtını yaslıyorsun çekiliverir, Sayın Tuğrul Türkeş dışında bunu fark eden de yok.

Devlet Bahçeli'nin susma orucu devam ediyormuş. Ne Başbakanla ne Bay Kemal'le görüşüyor. Kankası Semih Yalçın'mış onunla da işaret diliyle anlaşılıyor. Sanırım 1 kasım seçimlerinde de halk oy yerine bir işaret takdim edecek, kızmayın anketlerin yalancısıyım.

Selahattin Demirtaş bu ülkenin gördüğü en büyük demagog, elleri kanlı, dili zehirli. Sokakları birbirine katmak çok kolay onun

için kurduğu provokasyondan sıyrılmak ise daha da kolay. Sırt sıvazlayıcıları çok; yerli yabancı ne ararsanız. Medya desteği sadece haber süresinin artırılması noktasında değil, spikerlerin pamuklara sararak ince ince algı operasyonlarıyla Demirtaş'tan oluşturma gayretiyle sınırsız boyutta. Düşünceli, Ak Parti, Başbakan, Cumhurbaşkanı dedin mi öfkeli, objektif portakal da bu kadar olur zaten. Medya bu denklemin maalesef tam ortasında. Bürokrat bakanlara yöneltilen 'İstifa edecek misiniz?' sorusuna Adalet Bakanı tebessüm etmiş? Vay efendim nasıl olurmuş, istifa etmeliymiş. Oysa katliamin yaşandığı meydana Selo'nun, Sırrı Süreyya'nın, Figen Yüksekdağ'ın, Beko'nun kakır kikir fotoğrafları yayımlandı, neden ona tepki vermiyorsunuz? Olur mu; dertleri Ak Partiyle, istikrarla, gelişen Türkiyeyle.

Baş dönelim. Terörist yapacağını yaptı, devlet peşinde. Sahnede bu işin siyasi destekçileri, medya ayağı ve STK işbirlikçileri var. Unutmayın terör ölüm ister sonra kaos ve tedirginlik. Katiller görevini yaptı sıra Kravatlı ve tayyörülerde.



Doğal olarak bizden

Doğadan yükselen lezzet

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.



İLETİŞİM Mİ DEDİNİZ?

Lütfen unutmayın, her şeyin başı iletişim. Kendinizi doğru ifade edebildiğinizce sürece anlaşılabilirsiniz, karşı tarafa söz hakkı tanıdığınız sürece saygı görürsünüz, anlamaya çalıştığınız sürece insansınız, dinlediğinizi anlayıp, anladığınız durumlarda karşı tarafa bunu hissettirdiğiniz sürece sevilirsiniz... İyi birer anne baba, iyi bir eş, iyi bir arkadaş, iyi bir patron, iyi bir çalışan olmak için henüz geç değil.

Sözlü, sözsüz, yazılı, içsel, vb. daha birçok çeşidi bulunsa da iletişim dediğimiz şeyin özü; ifade etmek istediğimiz düşünce durum ya da olgunun karşı tarafa olduğu gibi aktarılma işlemidir. Bu aktarım içeriği ve anlamı kaybolmadan karşı tarafa ulaşır ise iletişim gerçekleşir.

Bugün nasıl iletişemediğimizi paylaşmak istiyorum. Bu durum aile içinde başlıyor, iş yerinde, sosyal hayatta devam ediyor. İletişim için gerekli olan tüm etmenler ortamda var olmasına rağmen neden bir türlü sağlıklı etkili etkin bir iletişim sürecinin parçası olamıyoruz. Neden mi? Bencillik, ego yüksekliği, saygısızlık, kendini gerçekleştirememişlik, kıskançlık, ekonomik kriz, sevgisizlik, değersizlik vb. bir çok neden sayılabilir buna. Herkes herkesten şikâyetçi ancak şikâyet eden kişi de aynı eylemi başlatan oluveriyor bazen.

İş yeri, aile, evlilik ve çift danışmanlığında da gördüğümüz hep aynı şey... Anlaşılamamak... Bu kısır bir döngü halinde. Çocuklarını dinleyen ama anlamayan ebeveynler, çalışanlarını dinlemeyip anladığını ifade eden patronları ve en sonunda bir birini anlamayan ve dinlemeyen eşleri görüyoruz. Bizler doğru şeyi başlatmasak, asla doğru şeyleri daha sık görüyoruz olmayacağız.

Bugün çocuklarınızla, eşlerinizle, çalışanlarınızla, arkadaşlarınızla ve patronlarınızla doğru iletişimi başlatma zamanı. Bunun için önceliğimiz; önyargıları bir kenara bırakıp tarafsızca dinlemeye başlamak. İkincisi ise anladığınız şeyi söyleyip, "Bunu mu demek istedin" teyidini almak. Eğer değilse tekrar anlatması için fırsat vermek. Eğer bir şeyleri anlatmaya çalışan sizseniz; dikkat etmeniz gereken ilk ve en önemli şey; anlatmak istediğiniz şeyi doğru kelimelerle ifade ettiğinizden emin olmaktır.

Tabi bu kadar basit değil. Neden mi? Bunları yaparken beden dilinizi de doğru kullanmanız gerekiyor. Size bir şeyler anlatılırken siz başka şeylerle ilgileniyorsanız, göz teması kurmadan kaçınıyorsanız, konuşmanın arasına sık sık girmeye çalışıyorsanız, elinizi kolunuzu mimiklerinizi "sen anlat anlat" gibi umarsız bir tavırla "hı hı, evet" lerle destekliyorsanız, size bir



şeyler anlatmaya çalışan kişinin saygısını yitirmekle kalmayıp öfkesiyle de karşı karşıya gelebilirsiniz. Çoğunlukla bu durum bir ilave farkla eşler arasında yaşanır. Özellikle kadınlar dinlenmediklerini, anlaşılmadıklarını hissettiklerinde daha çok konuşmaya başlarlar, daha çok konuştukça da anlatmak istedikleri şeyden uzaklaşırlar. Saygı yitimi, öfke patlaması derken sevgisizlik bu duruma tuz biber oluverir.

Çocuklarımızla da durum pek farklı olmuyor aslında. Bizim çocuklarımızla kurduğumuz iletişim yöntemi, patronumuzun bizimle kurduğu iletişim şekliyle hemen hemen benzer bir yol içeriyor. Patron, patron olduğu için her şeyi bilen tecrübe sahibi ve bunun sonucunda bu makamı elde etmiş kişi olunca; baba ya da anneye, çocuğu karşısında yol gösteren, bunu yaparken emreden, öğüt veren, yargılayan, isim takan, uyarıcı bir kişilik halini alıverir. Bir gün önce patronundan şikâyet eden anne baba, bir gün sonra çocuğunun karşısına, eleştirdiği kişi olarak çıkmayı ihmal etmemektedir.

Ama bizler her daim anlayışlı, dinleyen, anlatmak istediğini doğru anlatan insanlar olarak söylem birliğinin içerisindeyizdir. Bir birimize nasıl model olduğumuzu unutup, başkasından doğru modelleme yapmasını beklemek biraz haksızlık olmuyor mu???

Lütfen unutmayın, her şeyin başı iletişim. Kendinizi doğru ifade edebildiğinizce sürece anlaşılabilirsiniz, karşı tarafa söz hakkı tanıdığınız sürece saygı görürsünüz, anlamaya çalıştığınız sürece insansınız, dinlediğinizi anlayıp, anladığınız durumlarda karşı tarafa bunu hissettirdiğiniz sürece sevilirsiniz... İyi birer anne baba, iyi bir eş, iyi bir arkadaş, iyi bir patron, iyi bir çalışan olmak için henüz geç değil. İletişimde kalın...



Türkiye ve yaşananlar

Çözüm süreci fevkalade önemli bir proje idi. Fakat çözüm sürecin de PKK'dan ziyade, PKK'yı yöneten asıl arkadaki emperyal güçler Türkiye'nin zayıflaması noktasında PKK'yı, öncesinde ASALA'yı, şimdi ise PKK'yı ve DAİŞ'i devreye sokmakta. Daha başka terör örgütlerini devreye sokmak suretiyle Türkiye'nin Orta Doğuda, Dünya petrolünün vanasını elinde tutmasına mani olmak için gayret içindeler. Şuan da PKK'nın yaptığı da odur. PKK hiç bir zaman Kürtlerin haklarını savunan bir örgüt değildir... Miş gibi görünen bir örgüttür.

Aslında PKK Ermeni asıllı olanların ve de yabancı, İngilizlerin, Almanların içinde bulunduğu emperyal bir terör örgütü konumundadır. Şuan da çözüm süreci ile ilgili olmak üzere bir tikanıklık söz konusu oldu ve PKK kendisi yeniden terör olayını Türkiye'de devreye soktu. Aslında gezi olaylarından sonra emperyal güçlerin PKK'yı devreye sokuşu da çok anlamlıydı. Çünkü Türkiye Dünya'da 17. büyük ekonomi olması noktasında ve Dünya'da petrolün ve doğalgazın damarlarını yani Dünyanın enerji damarlarının Türkiye'de jeopolitik durumumuz itibarıyla geçen bir yapı olması nedeniyle fevkalade önemli idi. Onun için Dünya bunu çok iyi biliyor. Gerek ABD'nin NEOCON kararı, cumhuriyetçiler, demokratlar demiyorum, Obama demokratları temsil eden daha mutedin ve Türkiye'ye sıcak bakan bir insandı. Neresinden bakarsanız Obama'nın da Müslüman bir ince damarı da vardır. Yani İslam'a sıcak bakan babasından dolayı kendisi de Burak Obama'dır. Zaten babasının adı da Hüseyin'dir.

Fakat Cumhuriyetçiler ve Neocon'lar Yahudi'nin vesayetindedirler ve Yahudi onları yönlendirir. Onun da arkasında iki bilinen aile vardır. Rokşil ve Rokfeller aileleri. Bunlar İngiltere'deki Yahudi hakimiyetinin devamını ve Dünyada ki para olayını yöneten iki ailedir. Dünya'yı bu iki aile ve birkaç aile daha yönetir. Türkiye de de bu iki ailenin şubeleri vardır. Bunlar gayri millidir ve bu güne kadar da 80 yıldır Türkiye'de Baronlar, Koç, Doğan Grubu gibi belli sermaye grupları bu Rokşil ve Rokfeller ailelerinin Türkiye'de ki şubeleri konumundadırlar. Ve görüldüğü gibi Doğan medyası ve açık açık ifade ediyorlar. HDP bu terör örgütünün TBMM'de ki uzantısı konumunda olmasına rağmen medya ve bilinen Türkiye de ki isimler bunun içine bazı sa-

natçılar da dahil açık açık HDP'yi desteklediklerini, bu ne demektir, terör örgütüne destek verdiklerini kendileri belirtiyorlar. Hatta bu gün açık açık bazılarının bu anlamda beyanları bile var.

Şimdi bu güne kadar Türk Silahlı Kuvvetleri'nin içinde de ihanetler var idi. Türk Silahlı Kuvvetleri ilk defa Hilmi Paşa ile birlikte milli hale geldi. Yani içindeki ihanet odaklarını temizledi. Türk Silahlı Kuvvetleri'nin içinde buradaki PKK ile olan mücadeleyi öncesinde bir sektör olarak gören ihanet odakları var idi. Bunun içinde Türk Silahlı Kuvvetleri'nin içinde insanlar da var idi. Sonrasın da paralel yapı devreye girdi. Paralel yapıyla olan Devletin mücadelesi, onları hükümetymiş gibiymiş gibi, hükümete muhalefetmiş gibi gösterse de aslında Türkiye Devletiyle mücadele etmeye başladılar. Çünkü kendileri bürokrasi anlamında bilhassa adalet sistemi anlamında devleti ele geçirdiklerini, sermaye grubu olarak da Türkiye'deki bütün sermaye gruplarını ele geçirdiklerini, buna Koç da dahil ve Türkiye'deki sermaye ile ilgili olmak üzere devlet kurumlarının da ele geçirdiklerini zannediyorlardı. Ne zaman ki hükümet bu dersane konusunu öne çıkararak paralele mücadeleye başladı. Sonrasında iş daha da büyüyerek paralelin Türkiye'yi yani devleti ele geçirme noktasında bir mücadeleye dönüştü. Şimdi geldiğimiz noktada Güney Doğu da milli bir ordunun mücadelesi var. Yani ihaneti olmayan bir ordunun mücadelesi var. Paralele ilgili istihbari anlamda ciddi sıkıntılar var idi. Yani istihbarat noktasın da paralel, Türkiye aleyhine bir takım istihbaratları aktarıyor idi. Şuan da bu anlamda bizim kendi istihbaratımızda milli hale gelmiştir. Hatta birçok yazılımlarımız, bizim İsrail ve ABD menşeli olmasına rağmen kendi yazılımlarımız var. Bu yazılımlarımız bizim kendi milli silahlarımız da kullandığımız yazılımlarımızdır.

Son mücadeleye gelince bu güne kadar 5 binin üzerinde biz şehit vermişiz. Öncesi çok daha fazla olmakla birlikte şuan 10, 16 gibi her gün şehitler oluyor. Bu mücadele çok farklı bir mücadele. İlk defa Türkiye, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin içinde ki ihanet odaklarını temizlemiş, milli bir orduyla ilk defa polisi milli anlamda istihbaratını kendisi temin eden MIT'inde milli hale geldiği bir MIT Teşkilatıyla bu mücadeleyi götürüyor. Ve bordo bereliler dahil olmak üzere bu

konuda artık uzmanlaşmış olan bir mücadele gücü, güvenlik gücü orada devreye girdi. Yani 20 yaşındaki Mehmetçik orada bu anlamda yalnız değil.

Karakollarda fevkalade önemli. Bakın HDP ve onun uzantısı olan Türkiye'deki bazı mihraplar ve medya karakolları istemediler. Çünkü orada Mehmetçik korunamıyordu. Artık karakollara hiç bir şekilde PKK'nın elindeki silah tesir etmiyordu. Karakolların çoğaltılmasıyla birlikte onların bu anlamdaki ekonomik damarı da kesilmiş oldu. Çünkü karakollar onların dünyadaki önemli uyuşturucu arterlerinden biri olan Türkiye'deki PKK'nın yönettiği arteri de kesmiş oldu. Yani ekonomik anlamda da PKK ciddi bir darbe yedi. Şu andaki mücadele artık Kandil'den ziyade şehirlere kaymış durumda. Çünkü Kandil bugüne kadar hiç olmadığı şekilde çok ciddi anlamda bizim kendi milli roketlerimizle mağaranın dibine kara vuruyoruz. Bunların hiç biri boşuna atılmış roketler değildi. Şu anda ise Şırnak dahil olmak üzere 16-18 bölgede çok ciddi anlamda bir temizlik hareketine girildi. Çünkü PKK orada köylere, kazalara ve şehirlere indi. KCK ile birleşti. Çünkü şu anda kayıpları binin üzerinde. Belki daha da fazla. Çünkü toplayamıyoruz bunları ve dağıldı ciddi bir panik içindeler. Bir sınır ötesi operasyonla da şu anda tekrar geçildi Kuzey Irak'a da gidip orada da bombalıyoruz. İran bu konuda maalesef bizim dostumuz değil. Aslında İran kendisin düşmanı olan PKK'nın diğer kolunu PJK ile olan mücadelesini bizimle birlikte sürdürseydi bugün ne Kandil ne PJK olmayacaktı. İran PJK ile anlaşarak PJK'yı Kandil'de bizimle anlaşarak PJAK'ı Kandil'de PKK ile birlikte bizim üzerimize gönderdi.

Neden Orta Doğu'daki enerji olayında biz söz sahibiyiz şu anda. Çünkü gerçekten Kuzey Irak'ın petrolü ve Rusya'nın o anlamda petrolü Hazar Bölgesi'nin petrolünün tümü Orta Doğu'dan bizim üzerimizden geçecek. İran bundan ciddi anlamda rahatsız. Bu PKK ile olan şu an ki mücadele bugüne kadar yapılan tüm mücadelelerden çok farklı ve çok ciddi anlamda PKK'nın beli kırılmış durumda. Bundan sonraki temizlik hareketidir. Elbette bu tür bir mücadelenin doğasında hiç istemememize rağmen, yüreğimiz çok yanmasına rağmen, içimiz acımasına rağmen şehitlerimiz var ve dileyelim bundan sonra inşallah olmasın. Ama bu mücadelenin içinde tuzaklarla, kalleşliklerle bir mücadeleyi PKK yürüttüğü için maalesef şehitler var. İnşallah bundan sonra az olsun. Zaten bu mücadele çok kısa bir süre sonra PKK'nın ya silah bırakmasıyla ya Türkiye'yi terk etmesiyle sonlanacak. O noktaya geliniyor. Kaldı ki bu işin interlantında düne kadar demin söylediğim anlamda ABD PKK'yı desteklemiş iken çekiç güçleriyle, bugün Türkiye ile anlaşmış ve İŞİD'in üzerine Türkiye'de yardımcı verileceği sözünü verdiği için bu anlamda gerek AB ülkeleri gerekse ABD ülkeleri ile anlaşma temin edilmiş PKK misyonunu tamamlamış noktaya gelmiştir. Yani dünya için PKK bugün Türkiye'nin zayıflatılmışının dışında misyonunu tamamlamış durumda.

PKK'yı artık gözden çıkarmışlardır. Ama bir süre daha devam edebilir. Dünya'da IRA örneği olmak üzere bu tür terör örgütleriyle olan mücadelelerin fevkalade zor ve sıkıntılı süreçler gibi geçtiği de bir vakadır. Ama şundaki mücadele milletimizin şehitlerine rağmen sabırla ve istikrarla götürülmesi gereken bir mücadeledir. Çünkü bu Türkiye'nin bekasıyla ilgili ve 2023'te dolacak olan Lozan'ın süresi o tarihte bitmesiyle birlikte Türkiye'nin tam bağımsızlığının siyasi istikrarla birlikte Dünya enerji damarını ve vanasını elinde tuttuğu takdirde Dünya'daki on büyük ekonomiden ve gayrisafi milli hasılası da 20 25 bin dolarlara ulaşan bir Türkiye'yi önümüzde göreceğiz. Zaten Avrupa bunu hissettiği içindir ki bilhassa Almanya ve Alman dernekleri PKK'nın yanında olarak Türkiye'ye bu anlamda hücum ediyorlar. Yaptığımız İstanbul'daki 3. Hava limanı Lütfansa ve bütün AB ülkelerinin korkulu rüyasıdır. Çünkü; artık Dünya'nın bu anlamdaki santral uçuşları yani merkez uçuşlarının tek yeri İstanbul olacak. Bu fevkalade önemlidir. Artık Dünya ekonomisi oradan dağılacak ve İstanbul bu anlamda Dünya başşehri haline gelecek. İstanbul borsası

Dünya'nın en önemli borsalarından bir tanesi haline gelecek. Dünya bunu görüyor umarım. Dileyelim ki Güneydoğu'daki halk da bunu görsün. Gördü ama hala bir korkuyu yaşıyor. Bu önümüzdeki seçimlerle birlikte şayet bu korkuyu atarsa Güneydoğuyla birlikte Türkiye artık uçuşa geçecektir. Önü açıktır.

Tabii önemli olan şu seçimlerde daha önce PKK'nın tehdit ederek aldığı oyları almaması fevkalade önemlidir. Seçim güvenlik tedbirleri bu anlamda alınmalı. Gerekirse taşımali sistem yapılmalı. Ama en azından onun dışında jandarma sandıkları ciddi anlamda korumalıdır ki bu süpürme hareketiyle birlikte de PKK eskisi gibi halka artık tehditle oy alma noktasında inşallah olamayacak. Yalnız Güneydoğu'da milletin beklediği bir şey var; Onların oradaki şartlarını bu millet biliyor, anlıyor ama şu en son Dağlıca 'da olan olayda geliyorlar oraya mayın döküyorlar. Daha önce keşif yapıyorlar ve 100 metre arayla iki tane mayın döküyorlar. O köylüler bunu görüyorlar. İçlerinden bir kişinin çıkıp güvenlik kuvvetlerine bunu mutlaka haber vermesi gerekiyor idi. Bu canlı kalkan olayında asla vazgeçemediler. Çünkü canlı kalkan olan kişi PKK'lı Teröristi katili koruyor demektir. Onun için bundan sonra devlet canlı kalkanlara PKK'ya davrandığı gibi davranacaktır. Bunu da bilmeleri gerekiyor.

Hükümet Milli Güvenlik belgesini değiştirdi. Bununla ne oldu? Bununla gerek paralelle mücadele gerek PKK'yla mücadele yeni bir konsept kazandı. Yani artık bu iki mücadele hükümetin mücadelesi olmaktan çıkıp devletin mücadelesi haline geldi. Bürokrasi ağır işler. Yani bütün devleti bir anda bu iki ülkenin hainliğiyle mücadeleye sokmak kolay değildir. Bürokrasi ağır işler. Ama devlet bu anlamda bu kararı verdikten sonra yani gerek paralelle, gerek PKK'yla Milli Güvenlik Kurulu belgesiyle bu karar verildikten sonra bu mücadele bilhassa Türk Silahlı Kuvvetleri ve Türkiye'deki kurumlar tarafından devletin kararı olarak ta tebrik edilmeye başlandı.

Bunun niye anlaşılması lazım?

Bundan sonra hangi hükümet gelirse gelsin. Devletin bu kararı ve bu mücadelesi Milli Güvenlik belgesi olarak devam edecektir. Bunun Türkiye'deki birtakım kişiler tarafından iyi anlaşılması lazım ve şunda PKK'nın yanındaymış gibi duran medya inanın bir süre sonra o da ya terk edecek ya o yayınlarını normal bir medyanın demokrasilerde kullanıldığı gibi kullanmaya başlayacaktır. Türkiye'de şunda şehitlerle ilgili olmak üzere haklı bir tepki bütün şehitlerde var. Bu ülkenin tek yumruk haline gelmesini ve bu mücadelenin devamı noktasında bir enerjidir, önemlidir ama bu noktada provokatörler olabilir. Devlet kurumlarına zarar vermek isteyebilirler. Onun için bu tepkilerin mutlaka belli bir itidal içinde devamı gerekiyor ve provokasyonlara açık olmaması gerekiyor. Ama ülkenin tek bayrak, tek devlet, tek millet altında birleşmesinde temin edecek önemli duygusal patlamalardır. Bu duygusal patlamaların kontrol edilmek suretiyle Türkiye'de devamı bizim birliğimizi sağlayacak önemli hadiselerden bir tanesidir.

Türkiye'de Amerika'da olduğu gibi suçlunun anında öldürülüp ve güvenlik kuvvetlerinin bu anlamda suçsuz sayılması gibi bir anlayış maalesef bu güne kadar yok idi. Ama son değişen iç güvenlik yasasıyla birlikte artık güvenlik kuvvetlerinin asker dahil, polis dahil olmak üzere şunda elinde silah gördüğü teröristi ateş etmeden öldürme hakkı vardır. Cumhurbaşkanı bunu en son teyit etti. Vurur, indirir dedi. Hatta ve Cumhurbaşkanı'nin teyidiyle birlikte bu korku devam ediyordu. Ancak silah kullandığında mukabele ediliyor idi. Cumhurbaşkanı'nin son noktayı bu şekilde koymasıyla birlikte daha önceki düzenleme şunda bütün valiliklere bu şekilde uygulanması noktasında gönderildi. Yani artık Türk Silahlı Kuvvetleri dahil, güvenlik güçlerimizin hepsi elinde silah gördüğü bir teröristi o İstanbul'daki mahallelerde yüzü kapalı dolaşan teröristleri eli silahlı gördüğü zaman ve vurduğu zaman hiçbir sorumluluğu yoktur. Ve bunu da yapmaya mecburuz.

UYUŞTURUCU MADDE VE İÇECEK BAĞIMLILIĞI

Sakinleştirici ve uyarıcı etkileri olan, giderek daha fazla alma isteği ve alınmadığında yoksunluk belirtileri doğuran kimyasal maddelere “uyuşturucu madde” adı verilir. Uyuşturucu maddeler; örneğin, eroin, esrar, kokain, alkol, amfetamin, tiner, bali, çok farklı uyuşturucu özelliği olan haplar ve içecekler vb. gibi uyuşturucu maddelerin kullanımına bağlı olarak patolojik bir durum gelişir. Uyuşturucu madde, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından dört ana özellik ile aşağıdaki gibi tanımlanmıştır:

1. Maddeyi elde etmeye ve kullanmaya yönelik yoğun arzu ve ihtiyaç,

2. Kullanılan dozu arttırma eğilimi,

3. Maddenin fiziksel ve psikolojik etkilerine karşı yoğun hassasiyet ve bu etkileri arayış,

4. Maddenin kişinin hayatındaki en önemli ihtiyaç duyulan bir madde haline gelmesi olarak sıralanmaktadır.

DSM-IV madde bağımlılığını üç aşama ile tanımlar:

1) Madde ile meşguliyet/ beklenti,

2) Yoğun kullanım ve,

3) Yoksunluk hissetme olarak belirtilmektedir.

Uyuşturucu madde bağımlıları, çoğunlukla kullanımı kontrol edebilecekleri düşüncesiyle madde kullanmaya başlarlar. Oysa bağımlılığın nasıl gelişeceği öngörülemez. Bir kez kullanım dahi son derece risklidir ve bağımlılık yapmaktadır. İlk kullanımdan sonra tekrar tekrar madde alma ihtiyacı doğar. Aynı uyuşturucu etkinin sağlanması için kullanım sıklığı ve/veya miktarı artar. Bu kısır döngünün yerleşmesiyle kişi bağımlılık sürecine girmiştir. Bağımlılık, madde kullanımı sorunu içinde önemli bir kavramdır. “Uyuşturucu” madde tanımında bile bağımlılık kavramı kullanılır. Bunlar “bağımlılık” yapıcı maddelerdir. Bu nedenle bağımlılığın çok iyi bilinmesi ve anlaşılması gerekir.

Psikiyatrik bozuklukların sınıflandırılmasına ilişkin DSM IV adlı kitaba göre, bağımlılığın çeşitli ölçütleri vardır. Buna göre aşağıda yer alanlardan sadece üçü bağımlılık tanısı koymak için yeterlidir.

1. Tolerans gelişmesi (kullanılan madde miktarının aynı etkiyi sağlamak amacıyla giderek artırılması),

2. Madde kesildiğinde ya da azaltıldığında fiziksel veya ruhsal yoksunluk belirtilerinin ortaya çıkması,

3. Madde kullanımını denetlemek ya da bırakmak için yapılan ama boşa çıkan sürekli çabalar,

4. Maddeyi sağlamak, kullanmak ya da bırakmak için büyük zaman harcama,

5. Madde kullanımı nedeni ile sosyal, mesleki ve kişisel etkinliklerin azalması ya da tamamen bırakılması,

6. Maddenin tasarlandığından daha uzun ve yüksek miktarlarda alınması isteği,

7. Fiziksel ya da ruhsal sorunların ortaya çıkmasına ya da artmasına rağmen madde kullanımının sürdürülmesidir.

Bağımlılığı ‘tehlikeli’ kullanımdan ayırmak gerekir. Tehlikeli kullanım, madde kullanımının kişinin kendine, hayatına ve çevresine zarar vermesidir. Bunlar içinde çeşitli zararlar sayılabilir. Madde kullanımına bağlı olarak kişi işine gitmez, okula devam etmez, işinde başarısızlıklar ortaya çıkar, ailesini ve çocuklarını ihmal eder ya da bedeninde fiziksel bozulmalar olur. Madde kullanımı nedeni ile tartışma, kavga gibi yineleyen kişilerarası ve toplumsal sorunlar, madde taşımak ve bulundurmak ya da madde etkisi ile gelişen



davranış bozuklukları dolayısıyla yasal yönden sorunlu davranışlar ve arkasında yatan bozulmuş duygular ortaya çıkabilmektedir.

Bağımlıların büyük çoğunluğu kontrol edebileceği inancı ile madde kullanmaya başlar. Hiçbir zaman bağımlı olabileceğini düşünmez. Amaç ara sıra kullanmaktır. Ancak sonuçta kişi bağımlı hale gelir. Çünkü, bağımlılık madde kullanımının kaçınılmaz sonucudur. Kişi bağımlı olduğunun farkına bile varamaz. Hayatta her nesne bağımlılığa yol açabilir. İnsan herhangi bir maddeye bağımlı hale gelebilir. Her şeyin bağımlılık riski vardır. Ancak bazı maddelerin bağımlılık potansiyeli daha yüksektir. İşte bu bağımlılık potansiyeli yüksek olan maddelere insanlar daha kolay ve çok sık olarak bağımlı olmaktadır. Bağımlılık gelişme riski kullanılan maddenin cinsine, maddenin saflığına, kullanılan kişinin fiziksel ve ruhsal yapısına göre değişir. İnsan bir kez bağımlı oldu mu artık bir daha tam olarak bu bağımlılıktan kolay kolay kurtulamaz.

Ancak bu demek değildir ki, bağımlılık düzelmez. Bağımlılık düzelir ancak iyileşmez. Kişi madde kullanmadığı sürece iyidir. Bir sorunu yoktur. Ancak madde kullandığı andan itibaren bağımlılık sorunu derhal canlanır ve her şey yeniden başlar. Örneğin, alkol bağımlıları düzeldikten sonra her zaman arada sırada bir içmenin hayali ile yaşarlar. Ancak bu hayalin gerçekleşmesi mümkün değildir. Çünkü, bir kez alkol aldıktan sonra kısa bir süre içinde yine bütün gün içmeye başlarlar. Bağımlılığı şeker hastalığı gibi düşünebiliriz. Şeker hastalığında da kişi eğer şeker kullanmaz ve diyetine dikkat ederse, rahat yaşar ve hastalık onun için bir sorun olmaz. Ancak ne zaman şeker yer ise, hastalık canlanır ve o kişi için ciddi bir sorun yaşanmaya başlar.

Bağımlılık ruhsal ve fiziksel bağımlılık olarak ikiye ayrılmıştır. 1) Fiziksel bağımlılık; maddenin varlığına karşı duyulan fizyolojik bir istektir. Beden uyuşturucu maddeye karşı bir adaptasyon geliştirir. Madde alınmadığı zaman, ortaya bazı belirtiler çıkar. Çünkü, bedenin bulunduğu fizyolojik adaptasyon bozulmuştur. Kendini yeni duruma göre ayarlamak zorundadır. İşte bu dönemde belirtiler gözlenir. 2) Ruhsal bağımlılık ise, alışkanlık, itiyat gibi diğer bazı terimler ile de açıklanır. Kişinin duygusal ya da kişilik yapısı gereği, gereksinimlerini tatmin etme, gidermek amacı ile o maddeye düşkünlüğü biçiminde tanımlanabilir. Ancak günümüzde bu iki tanım birbirinden ayrılmamaktadır. Çünkü, kişide hem ruhsal, hem de fiziksel bağımlılık aynı anda görülebilir. Ancak asıl sorun ruhsal bağımlılığın sonlandırılmasıdır. Bu daha uzun bir süreç ve çaba gerektiren bir durumdur.



O Karikatür Gerçek Oldu

Hollanda ve Çek Cumhuriyeti gibi güçlü takımların olduğu grupta, İzlanda'ya kaybedilmiş 3 puan gerek ülke basınında gerekse Avrupa basınında ses getirdi. Daha İzlanda mağlubiyetinin etkisinden çıkamamışken, bir başka soğuk düş etkisini bu kez Çek Cumhuriyeti maçında yaşadık. Art arda gelen 2 mağlubiyeti unutmaya çalışırken, grubun kalburüstü takımı Letonya ile berabere kalmamız, Teknik Direktör Fatih Terim ve Futbol Federasyonuna olan güveni her geçen gün azaltıyordu.

Tüm ülke çapında ilk 2 sıradan hızlıca uzaklaşmamız, Türk futbolseverlerini umutsuzluğa sürüklemişti ki Milli takımımızın asıl macerası bundan sonra başlayacaktı. Gruptaki son 3 maça kadar ipleri kendi elinde tutamayan Milli takımımız, grubun en zorlu rakipleri Hollanda-Çek Cumhuriyeti-İzlanda maçlarını ardı ardına oynayacaktı. İlk galibiyet 3.lük için savaştığımız Hollanda ile olan maçta geldi. Tüm kamuoyunun şans verdiği Hollanda'yı, desteği ile gönüllere taht kuran Konya taraftarı ile yitтік. Bu maçla birlikte ipleri elimize almış olsak bile, bir sonraki maçlarda en az 4 puan almamız gerekiyordu. Ve rakipler grubun ilk sırasına yerleşen Çek Cumhuriyeti ve İzlandaydı. Mucizevi bir şekilde Çek Cumhuriyetini evinde yenmemiz Milli takımımızın güvenini her geçen gün artırıyor. Hedef artık sadece 3.lük değil aynı zamanda Play-Off'a kalmadan en iyi 3. olup doğrudan Fransa'ya gitmekti. Ama bunun için kendi galibiyetimiz dışında,

- İspanya'nın Ukrayna'ya yenilmemesi,
- Kazakistan'ın Letonya'yı yenmesi gerekiyordu.

Her ne kadar İspanya olasılığı yüksek olsa da, uzun süredir deplasman galibiyeti alamayan Kazakistan'ın, Letonya maçını Letonya'da oynayaması en iyi 3. Şansımızı bir hayli zora sokuyordu. Bu durum karşısında ,sosyal medyanın ilk sıralarını Yiğit Özgür'e ait meşhur karikatür aldı.

Söz konusu karikatürde de ifade edilen "biz bu maçı alır o bununla berabere kalır şu da onları yenerse" şeklinde üst tura geçme hesabının, ilk defa tuttuğumuzu gördük. Ve her şey bitti derken, aslında hiçbir şeyin daha bitmediğini hem kendimize, hem de tüm Dünya'ya bir kez daha göstermiş olduk.

Bir sonraki adımda Milli takımımıza başarılar dileriz. Nice karikatürleri bizlere yaşatması dileğiyle...



TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA



ARTIK DERSHANELER YOK

Dershane gündemi... Eğitim alanının en önemli gündemi... 12 Eylül döneminin gündemi... 28 Şubat sürecinin gündemi.

..
Böylesine önemli bir süreçte ne öğretmene ne öğrenciye ne de veliye kimse mikrofon uzatmadı.

Hiç kimse dershanelerin ortaya çıkış sebebini araştırmadı.
Hiç kimse öğrencilerin neden okul yerine dershaneyi tercih ettiği sorusunun cevabını aramadı.
Olay siyasi bir boyut hâline gelirken pedagojik yönünü tartışan olmadı.

Oysaki öğrencileri dershanelere bağımlı hâle getiren MEB ve YÖK'tür. Neden? Sınav bazlı bir eğitim sistemini kaldırmak yerine sürekli olarak yenilerini getirdikleri için. Eğitim sistemimizin temeli sınavlardan oluşmaktadır. Sınavlar, sınavlar, sınavlar. İşte asıl eğitime zarar veren kısım.

Sizce, günümüzdeki eğitim anlayışımızda ne var? Düşünmeye gerek yok. Yüksek puan. Öğrencinin iyi ve donanımlı bir insan olarak yetişmesi eğitimin temel amacı iken bu öğrenciye puan kazandırmadığı için öğrencinin umrunda bile olmuyor. Hatta okula bile gitmiyor. Ders notlarını daha yüksek tutabilmek ve ders çalışmaya daha çok zaman ayırabilmek için açık liselere kayıt yaptırıyor.

Eğitim sistemimiz sınav bazlı olduğu sürece dershaneler kendilerine mutlaka Türkiye'de bir yer bulacaktır. Adı dershane olmasa da işlevini sürdürmeye devam etmenin yollarına bakacaktır. Zaten dershanelerin oluşturduğu boşluğu ortadan kaldırmak için temel liseler gündeme geldi. Bu karar da dershanelerin belli bir bölümü özel okula dönüştükten sonra alındı. Sonra dershanelerin kapatılmasının iptal olmasıyla temel lise formülü çöktü. Temel liseler yeniden dershane olmanın yollarını aramaya başladı. Fakat şu an bir dershane mevzuatı da yok. Durum böyle olunca yeni dershane kurulamıyor. Maalesef, bu döngü süreci bitmez. Bu dönüşüm süreci bitmez.

Böyle bir zincir halkasına sebep olan durum da Anayasa Mahkemesi'nin dershanelerin kapanmasını ve zorla okula dönüşmesini düzenleyen kanunla ilgili ertelenen kararını 1,5 yıl sonra vermesidir.

Öğrenciler ve veliler isyanda! Herkes "Şimdi ne olacak" sorusunun cevabını arıyor.
Dershane kavramı 01 Eylül 2015 tarihinden itibaren eğitim sisteminden çıktı.

Dershaneler artık "özel eğitim kursları" adı altında faaliyet gösterecek.

3 farklı bilim grubunda eğitim verilecek olan kurslarda bir sınıfta en fazla 16 öğrenci yer alacak. Özel eğitim kursu açan aynı kurum, aynı binada 3 bilim grubunda kurs açabilecek. Buna göre:

-Dershaneler özel eğitim kursları adı altında tanımlandı.
-Dönüşmek isteyen kurumlar 3 bilim gruplarından birini seçecek.

-Kurslar aynı binada 3 bilim grubunda eğitim verebilecek.
-Kurslardaki sınıflarda öğrenci sayısı 16'yı geçemeyecek. 16'nın altı olabilir.

-Kurslar hafta sonu sadece cumartesi günü verebilecek.
-Pazar günleri özel eğitim kursları kapalı olacak.

Temel liseler de hafta içerisinde kendi öğrencilerine, hafta sonlarındaysa sadece mezun öğrencilere olmak kaydıyla kendi belirleyeceği 3 dersten kurs verebilecek. Üniversite sınavında 11 dersten soru sorulduğu göz önüne alındığında, öğrenciler farklı derslerden kurs alabilmek için kurumdan kuruma koşmak zorunda kalacak. Üniversite sınavında her adayın cevaplamakla yükümlü olduğu testler farklı da olsa, örneğin bir öğrenci matematik, fizik, kimya dersleri için bir temel lisenin hafta sonu kurslarına; biyoloji, Türk Dili, yabancı dil için başka bir kursa hatta coğrafya, tarih, felsefe için de bir başka kursa gitmek zorunda kalacak.

Hangi kurumların hangi derslerle ilgili kurs açmak isteyeceği de farklı bir nokta. Bu süreçte öğrenciler matematik, geometri, fizik gibi dersleri daha çok tercih edecektir.

Bu durumda mezun olan bir öğrenci kurs hizmeti veren A kurs merkezinden 3 ders, kurs hizmeti veren B kurs merkezinden 3 ders, kurs hizmeti veren C kurs merkezinden 3 ders almaya çalışacak. Buna hangi velinin maddi gücü yetecek. Bu da ayrı bir nokta. Öğrencilerin yararlanabileceği diğer hizmetlerse; halk eğitim merkezleri, okullardaki hafta sonu eğitimleri, sanal dershaneler, özel dersler ve son sınıftaki öğrencilerin tek dersten kalması.

Görünen o ki, bu yıldan itibaren ilk olarak özel ders alanların sayısında bir artış olacağı. Tabi böyle bir durumda parası olanlar çocuklarına özel ders aldırabilecek. Eğitim sistemimizde taşlar yerine oturtulmadıkça bir değişim sürecinin yerini her an yeni bir değişim süreci alabilir. Yeni eğitim/öğretim yılımız saygıdeğer meslektaşlarıma, sevgili öğrencilerimize ve siz değerli velilerimize hayırlı olsun.

ERMAN OFSET

Okul Öncesi Çocuklarda Okula Uyum Sürecinin Sağlıklı Olması İçin Ebeveynlerin Takinması Gereken Tutumlar

Okul öncesi dönemi çocuğun sosyal, fiziksel, duygusal ve zihinsel becerileri kazandığı, bireyselleştiği, kişiliğinin temel yapı taşlarının atıldığı dönemdir. Çocuk ilk sosyal ilişkilerine ailede başlar, sonrasında anaokulu aracılığıyla dış dünyaya açılarak kendi yaşlıtlarıyla ilişkilerini geliştirir. Bu nedenle çocuğun hayatında kalıcı etkileri olan okul öncesi eğitiminin önemi büyüktür.

Sağlıklı bir eğitim ve gelişim için 3 yaşında sonra tüm çocuklar okul öncesi eğitim programından yararlanmaya başlamalıdır. Ancak okula başlamak kimi çocuklar için heyecan veriyorken kimi çocuklar için şanslı bir süreç olabilir. Çocuk ilk güven duyduğu kişi olan annesinden veya bakımını sağlayan diğer kişilerden ayrılmaktan zorlanabilir. Okula ve öğretmenine alışmak için zamana ihtiyaç duyabilir. Okula uyum döneminde yaşanabilecek sorunları doğal e geçici olduğu unutulmamalıdır; bu süreçte çocuğa karşı anlayışlı ve destekleyici olunması gereklidir.



Çocuğun okula gitmek istememesi nedenleri ayrılık kaygısı yaşaması, evde okulla öğretmenle ilgili yapılan olumsuz konuşmalar, çocuğun utangaç ve hassas olma gibi mizaç özellikleri, ev içinde hiç kural koyulmaması, her istediğinin yapılması ve böylece evin okulda daha cazip gelmesi, aşırı koruyucu ebeveyn tutumları, yeni kardeş doğumu ve evde kalan kardeşi kıskanma gibi durumlar olabilir.

Okula gitmekte güçlük yaşayan çocuklarda; okula gitmekle isteksizlik, alt ıslatma, tırnak yeme, öfke nöbetleri, ağlama krizleri, kabuslar, fiziksel şikayetlerden yakınma, yemek ve uyku döneminde bozulmalar görülebilir.

Anne babanın sabırlı, sakin, kararlı, işbirliğine yatkın ve ortak tutma sahip olması bu süreci kolaylaştıran etkenlerdendir. Okul seçerken beğenilen okullar çocuk ile birlikte ziyaret edilmeli, çocuğun görüşleri de alınarak okul seçimi yapılmalıdır. Karar aşamasında çocuğun da dahil olması ve öğretmeniyle tanışması önemlidir.



Okul olumlu yanları anlatılarak çocuğun okula gitmesi özendirilmelidir. Anne baba kendi okullarından bahsedebilirler.

Okula uyum sürecinde en sevdiği oyuncacđını okula götürmesine izin vererek çocuğun kaygısını bir ölçüde azaltmasına yardımcı olunmalıdır. Okul alışverişine çocukla birlikte çıkılmalı ve ihtiyaç olan malzemeleri alırken onun da dahil olması sağlanmalıdır.

Anne-babanın okul ve öğretmenle ilgili kaygıları varsa çocuğun yanında bunlardan bahsedilmemelidir. Ebeveynlerinin güven duyduğu bir durumlarda o da güven duymayacaktır.

Eve döndüğünde gününün nasıl geçtiği sorulmalı ancak ısrarcı olunmamalı ve paylaşmak istediği zaman anlatmasına izin verilmelidir. Okulla ilgili kaygı uyandıracak sorular sormaktan kaçınılmalıdır. "Ağlamadın değil mi? Bir problem oldu mu?" gibi soruları tetikleyici olacaktır. Çocuk servise binerken rahat ve net olunmalı anne-babanın kaygısının çocuğa geçtiği unutulmamalıdır.

Şüphe ki uyum sürecinde en önemli şey ebeveyn tutumudur. Anne baba güven duyarsa çocuk da güven duyacaktır. Anne baba hazır olursa çocuk da hazır olacaktır. Her çocuğun uyum sürecinin birbirinden farklı olduğu unutulmamalı ve çocuğa göre yaklaşım belirlenmelidir.

Uyum sürecimizin en kısa sürede tamamlanması dileklerimle...



Recep Konuk; Yenilenirsek Yeneceğiz

Serbest Bölge sözünü alan Karaman'ın hedefi,
dünya gıda sektöründe öne çıkmak

Ekonomi Bakanlığı'nın himayesinde Karaman Valiliği, Karaman Belediye Başkanlığı ve MEVKA'nın ev sahipliğiyle gerçekleştirilen Karaman Serbest Bölge Çalıştay ve Ekonomik Vizyon Toplantısı yapıldı.

Ekonomi Bakanı Nihat Zeybekci, AK Parti Karaman Milletvekilleri Recep Konuk ve Recep Şekerin katılımıyla gerçekleştirilen toplantının ev sahipliğini Karaman Valisi Murat Koca, Karaman Belediye Başkanı Ertuğrul Çalışkan ve MEVKA Genel Sekreteri Ahmet Akman yaptı. Çalıştay bölgedeki sanayicileri bir araya getirdi. Serbest bölge, gıda vadisi ve marka birliği konu başlıklarının Türkiye'den ve yurtdışından başarılı örneklerle anlatıldığı çalıştay, Karaman'ın iç ve dış pazarlardaki payını büyütecek yeni sanayileşme hamlesinde izlenecek yolları belirledi.

Toplantının açış konuşmasını yapan AK Parti Karaman Milletvekili Recep Konuk, değişen dünyaya ayak uyduramayanların rekabet etme şansı bulamadığını söyledi. Toplantının, büyük işlerin başarılmasında kilometre taşı olacağını ifade eden Konuk, değişimde ilk adımın öngörü olduğunu vurguladı. Konuk şöyle konuştu:

“Yenilenirsek, yeneceğiz”

“Benim çok sevdiğim bir söz var. Yenilenmezseniz yenilirsiniz. Bu söz çok önemli bir söz. Dünya çok hızlı değişiyor. Dünya'da her dönem bazı ülkelerin yıldızı parlıyor. Ülkelerin içinde de bazı bölgeler, iller, şirketler, markalar bir döneme damga vuruyor. Mesela, bizim neslimiz Almanya'nın başarı hikâyesi ile büyüdü. Gençliğimiz Japon Mucizesine düzülen övgüleri dinlemek, gazete sayfalarında Japon Modeli tartışmalarını takip etmekle geçti. Gençliğimizin son demlerine Güney Kore Modeli yetişti. Sadece ülkeler mi belli dönemlere damga vurdu bizim şahit olduğumuz dönemde? Hayır, bazı bölgeler ve şirketlerde başarılarıyla öne fırladı. Mesela yüzyılımızın son çeyreğine bilişim şirketleri damga vurdu. Hemen hepsi ABD kökenli bu şirketler birden bire nasıl oldu da dünyanın en değerli şirketleri ve markaları oldular? Cevap basit, değişimi önceden okudular ve hazırlandılar.”

Lokal bir ticari işletmeden küresel marka haline dönüşen bazı şirketlerin öngörü ve dünyadaki değişimi okuyarak nasıl başarılı olduklarını anlatan Recep Konuk konuşmasını “Dünyanın en büyük şirketlerine bakın hepsinin kökü ya bir esnaf girişimidir, ya küçük bir atölyedir ya da yerel ölçekli bir fabrikadır. Hiç birisi ilk kurulduğunda küresel ölçekli bir şirket olarak kurulmamıştır. Uygun zaman, doğru yönetim, pazarlardaki boşluklara hitap etme becerisi, gerektiğinde doğru organizasyonları geliştirme kabiliyeti onları bugünkü pozisyonlarına zaman içinde taşımıştır. Yenilenmek için yapmamız gerekenleri üç başlıkta toplayabiliriz. Birincisi dünyanın geleceği ile ilgili bir tahayyülümüz olmalı, dünyada neye ihtiyaç olacak bir öngörümüz olmalı ve o öngörüye göre hem hedeflerimiz olmalı hem de pozisyon almamız. İkincisi; Değişime cevap üretmeliyiz. Üçüncüsü; Değişime ve gelişmeye göre yeniden ve süratle organize olabilmeliyiz” sözleriyle sürdürdü.

Türkiye'nin 2023 hedefleri doğrultusunda tarım ve gıda sektörünün 2,5 kat daha büyümesi gerektiğini belirten Recep Konuk, “Öngörü yani dünyanın geleceğinde neyle öne çıkarız da hem fikiriz, hedef konusunda da problem yok herkes daha çok üretip, daha çok kazanmak istiyor ve gıda sektörünü Karaman'da büyüme hedefini benimsiyor. Başarıya giden yol, organize olmaktan ve bir proje dâhilinde ilerlemekten geçiyor. Bugün bu toplantıda bunun yollarını tartışıp, dünyadaki başarılı örnekleri dinleye-

ceğiz. Yarın ise Karaman modelini düşünmeye başlayacağız. Hep birlikte akıl terleteceğiz ve bir yol bulacağız. Bugün konuşacağımız ve bugün konuşmasak da inceleyeceğimiz modellerden Karaman'ın potansiyeline uygun, Karaman'a özgü ve özgün Karaman modelini kendimiz bulacağız. Bunu bulmak zorundayız. Dünya'da yarın 9-10 milyar nüfus olacak. Bizim bugün atacağımız adımlar o pazardaki konumumuzu belirleyecek. Gelecekte pazar haline mi geleceğiz, pazarlara hâkim olmaya mı gideceğiz. Yani müşteri mi, satıcı mı olacağız? Bu sorunun cevabını bugün atacağımız adımlar belirleyecek. Büyüyen dünya nüfusu ve gıdaya artan bir talep var. Bu bir fırsat. 10 milyarlık bir pazar orada olacak. Biz doğru organizasyonu kurup ticaret yollarında bizi bir adım öne çıkaracak yapılanmayı başarabilir, doğru alanlarda nitelikli üretim yapıp küresel rekabette bir adım öne çıkacağımız pazarlama metodlarını geliştirebilirsek emin olun ki bir 5-10 sene sonra dünya Türk mucizesini, Türkiye'de Karaman modelini konuşuyor olacak” dedi.

Çalıştayda Serbest Bölgeler Genel Müdürü Uğur Öztürk Serbest Bölge sistemini ve Karaman için alternatifleri değerlendirirken, Ege Serbest Bölge Kurucu ve İşleticisi Yürütme Kurulu Başkanı Dr. Faruk Güler ile Mersin Serbest Müdürü Edvar Mum uygulamadaki deneyimlerini paylaştılar. İkinci oturumda ise Eurosis Consulting İtalya Ülke Müdürü Giuseppe Reggia küresel rekabette yeni trend ‘Marka Birlikleri’ni, Il Biologica İşbirliği Organizasyonu Pazarlama Başkanı Davide Pierloni İtalya'daki marka birliği başarı hikayesini ve Prof. Dr. Johan Wissema da gıda vadisi organizasyonun en başarılı örneklerden Hollanda Wageningen Gıda Vadisi konularında, yaşanmış örnekleri aktardılar, soruları yanıtladılar.

Çalıştayda, ‘Tarımda İnovasyon: Hollanda ve Hollanda Gıda Vadisi Örneği’ başlıklı bir sunum yapan Prof. Dr. Johan Wissema, “Hollanda Gıda Vadisi'nin başarılı olmasının temelinde gücbirliği, çalışma etiği ve inovasyona verilen önem var. Tarımın farklı alanlarında büyük etkisi olan inovasyon, bir sistem gerektiriyor. Merkezinde tarım üniversitesi olan ve üniversiteyle üreticileri bir araya getiren, birlikte çalışma imkanı sağlayan bir sistem. Örneğin; daha lezzetli bir domates üretmek amacıyla yola çıkıyorsunuz. Bunu daha az su kullanarak, daha az çaba ve maliyetle başarmanız gerektiğini biliyorsunuz. Bunun için üniversite, çiftçi, kamu, sanayi gücbirliği yaparsanız sonuca ulaşabilirsiniz. Gıda Vadisi'nin de temelinde bu paydaşlar yer alır; kamu, tarım üniversitesi, sanayi ve kooperatif kültürü” dedi.

İtalya'da Şirketler, Toplam Pazarlama ve Satış Giderlerini Marka İttifakı ile Azaltıyorlar

Prof. Dr. Johan Wissema'nın ardından “Marka Birliği'nde İtalya'dan bir Başarı Hikayesi” başlıklı sunumu için söz alan Il Biologica İşbirliği Organizasyonu Pazarlama Başkanı Davide Pierloni de, 1988 yılında kurulan Il Biologica'nın organik ürünlere odaklanan ve İtalya'nın önemli gıda şirketlerinden oluşan 158 üyeli bir marka birliği olduğunu söyledi. Organik tarım ürünlerinin yetiştirilmesinden tüketiciye ulaştırılmasına kadar uzanan zincirin tüm halkalarından üyeleri olduğunu belirten Davide Pierloni “Organizasyonumuzun hedefi üyelerimizin daha çok satmasını ve bu satışı yaparken de giderlerini azaltmak. Bu çerçevede biz organik ürünlerin tüketimini artırmaya çalışıyoruz. Organik üretimin çok küçük bir bölümünü oluşturuyor. Biz bunu büyütmeyi hedefliyoruz. Bunun için de marka birliğinin imkanlarıyla güçlü bir iletişim çalışması yapıyoruz. Pazarlamada, tanıtımda, lojistikte ortak hareket ediyoruz ve toplam gideri azaltırken toplam geliri artırıyoruz. Birliğimizin içinde sadece çiftçiler yok şirketler, gıda sanayicileri de var. Mesela bunlardan 9'u, bir araya gelip bir çatı marka oluşturdular ve ürün çeşitliliğini ile pazara arz ettikleri ürün hacmini arttırarak pazarda önemli bir etkinlik sağladılar” dedi.

Çalıştayın son sunumunu da Eurosis Consulting İtalya Ülke Müdürü Giuseppe Reggia yaptı. Küçük ve orta ölçekli işletmelerin küresel rekabette başarılı olmaları için yeni trend olarak yükselen ‘Marka Birlikleri’ne genel bir bakış sunan Giuseppe Reggia konuşmasında, savunma sanayisinden, moda ve gıdaya farklı alanlardaki Marka Birlikleri ile ilgili bilgiler verdi. Marka ittifakı olarak adlandırıldığı marka birliklerinin özellikle pazarlama giderlerini azaltarak mevcut bütçenin verimliliğini arttırdığını vurgulayan Giuseppe Reggia, “Burada altın kural; hedeflerin ve yazılı hale getirilen kuralların tek olmasıdır. Marka ittifakı havacılık ve savunma sanayinde olduğu gibi hem tek sektörde bir birini tamamlayacak şekilde işletmeler arasında kurulabilir, hem de özellikle İtalya'nın kuzey bölgelerinde şarapçılık, peynir gibi alanlarda üretim yapan küçük işletmeleri veya kooperatif yapıları bir araya getirecek şekilde aynı üretim alanında küçük işletmeler arasında kurulabilir. İtalya'da marka ittifakları kamu tarafından destekleniyor. Devlet marka ittifaklarını desteklemek için kanun çıkardı. Marka ittifakının içinde yer alan şirketler bazı vergilerden muaf tutuluyorlar” dedi.



ENGELLİ BİREYLERİN EĞİTİMİNDE AVRUPAYLA ELELE

Konya Meram Atatürk Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisesi, Ulusal Ajansın yürüttüğü Erasmus projesi kapsamında 2014-TR01-K102-006190 no'lu 'Engelli Bireylerin Eğitiminde Avrupa ile el ele' projesiyle İsveç'in Stockholm kentinde 30 özel eğitim dalı öğrencisi ile 21 gün staj ve uygulama çalışmasında bulundu.

İsveç'in toplam nüfusu 9,2 milyon olup yoğunluk bakımından km2 başına 20 insan yaşamaktadır. İsveç birçok ulustan insanların bir arada yaşadığı gelişmiş bir ülkedir. Başkenti aynı zamanda ülkede ki en büyük kent olan Stockholm'dür. Ana dili İsveççedir. Ülkenin her yerinde tarihi binalar görmek mümkündür. Tarihi korumak ve yaşatmak amacıyla kurulan birçok müze vardır. İnsanlar ulaşım aracı olarak çoğunlukla metro ve otobüs kullanmaktadır. Şehrin her noktasında metro hattı bulunmaktadır. İsveç mutfağında en çok yer verilen yemekler et, balık ve patatestir. insanların saygı ve sevgi çerçevesinde bir arada yaşadığı, refah seviyesi yüksek sosyal bir devlettir.

Dünya nüfusunun yaklaşık %15'inin bir tür engellilik ile yaşadığı tahmin edilmektedir. Bu oran Dünya Sağlık Örgütü'nün yaklaşık %10 olduğunu ileri sürdüğü 1970'lere ait önceki tahminlerden daha yüksektir. Engelli insanların sayısı her geçen gün artmaktadır. Bunun en belirgin nedenleri, nüfusların yaşlanıyor olması, diyabet, kalp - damar hastalıkları ve akıl hastalığı gibi engellilik ile ilgili kronik sağlık sorunlarının dünya çapında artıyor olmasıdır.

İsveç'te ise engelli bireylerin sayısı dünya ortalamasının altındadır. Engelli bireyler 7 yaşından itibaren zorunlu olarak okula gitmektedirler. İlkokuldan sonra lise eğitimi, sonra ise

istek ve yeteneklerine göre uygun işyerlerine yerleştirilerek iş hayatına başlarlar. Engelli bireylerin topluma adapte olmaları ve, hayatlarını kolaylaştırmak için bir çok yasa vardır. İsveç'te özel eğitim kurumları LSS kanunlarına göre yürütülmektedir. Bu kanunla engelli bireylere bir çok hak tanınmıştır. Örneğin engelli çocukların eğitim masrafları devlet tarafından karşılanarak özel eğitim okulları veya özel eğitim sınıflarında eğitim verilir. Eğitim lise sürecine kadar yürütülür bu süreçten sonra engelli bireyler istihdam edilir ve iş maaşı dışında devlet tarafından engelli maaşı alırlar. 20 yaşını aşmış her engelli birey 24 saat bireysel asistan talep edebilir. Ayrıca ailesi onla birlikte yaşamak istemezse devlet ona bir daire tahsis eder. Eğer istihdam edildikten sonra iş hayatına oryantasyon sorunları yaşarsa tekrar bir mesleki kurstan geçirilerek farklı bir alanda işe yerleştirilir. İşyerlerine adapte olamayan, sorumluluklarını yerine getiremeyen bireyler için özel bir şirket vardır. Şirketin adı SAM HALL. Bu şirket devletle işbirliği halinde çalışır. Amacı bireylere gerekli desteği ve eğitimi vererek tekrar iş yerlerinde çalışmalarını sağlamaktır.

Kısacası İsveç hükümeti engelli bireylere doğumdan ölüme dek ömür boyu eğitim ve destek hizmeti sağlamaktadır.

Güven ortamı olmadığı için YATIRIMCI KORKTU

Konya'nın tanınmış sanayicilerinden Mustafa Ceylan, siyaseti, ekonomiyi ve sanayinin beklentilerini ZED Life dergisine değerlendirdi. Dergimizin sorularını cevaplandıran Ceylan, ekonomideki durgunluğun daha da ağırlaştığını güven ortamının kaygan zeminde olduğu için yatırımcının korktuğunu söyledi.

7 Haziran Seçimlerini Bir Değerlendirir misiniz, Türkiye Ekonomisi Nereye gidiyor?

7 Haziran seçimlerin de 1 ay kala Türkiye ekonomisinin de bir gerileme, ihracatta bir gerileme meydana geldi. Ama tabii ki piyasanın beklentileri vardır. Hükümet tek partili dönemden çıktı artık. Koalisyon döneme girdi. Ama bunu da başaramadılar. Ama bunun da yanında ikinci bir seçim gündeme geldiğinde ekonomideki durgunluk daha da ağırlaştı. Bunun yanında yurtdışı taleplerde de bir ağırlaşma oldu. Bizdeki en büyük unsur dolar. Dolardaki yükselişi çözemediler. Dolardaki yükselişi önleyemeyince tabii ki her şeye etki ediyor bu. Tabii ki Kasım da inşallah tek parti kazanır. Ama kim kazanırsa kazansın ekonomi de o zaman bir güven oluşur. Şu an ki güven ortamı biraz kaygan zeminde. Onun için yatırımcı korkuyor. Mesela şu anda bizim işçi maliyetlerimiz yüzde kırka yanaştı. Yani satış düşünce işçi maliyetleri artıyor. İnşallah bunlar düzeler. Memleketimiz tabii ki bir geçiş döneminde geçiyor. İnşallah iyi olur bu seçimler memleket içinde.

Konya Da Ki Sanayi Durumu Hakkında Neler Düşünüyorsunuz?

Konya kendi haliyle gidiyor. Konya'daki sivil toplum, sanayi odaları, ticari odalar, borsalar kendinden haberi yok. Yani esnafın derdiyle ilgilenmiyor ve ilgilenecek kapasitede insanlar da yok. Onun için Konya esnafı kendi imkanlarıyla gidiyor. Kendi ayakları üstünde gidiyor ama ne kadar gider onu da bilemeyiz. Tabii bunlar çoğu banka kıskacında. Çoğu lezin kıskacında çoğu da tefeci kıskacında gidiyor.

İşçiye Göre, Konya'da Haklarını Tam Alamadıklarını, İş Verene Göre De İşçinin Tam Çalışmadığı Konusu Hakkında Neler Söylersiniz?

Biz tabii ki band usulü çalışmadığımız için işçiden tam verim alamıyoruz. Ama tabii ki işçi de kendince haklıdır, patron da haklıdır. Mesela vasıflı bir işçi önce benim yaptığım gibi kar ve zararımın hesabını yapması lazım. Bunu yapmıyor tabii ki. Ben burada olmasam bu iş kalır diyor gidiyor. Örneğin şimdiki en büyük unsur ücretlerde. Tabii ki bu gün bizde ilköğretim mezunu olup da mühendis ayarında elemanlarımız var. Tabii onun yeri ayrı diğerinin yeri ayrı. Burada kimi konuşursan o haklı. Patron da haklı işçi de haklı. Mesela işçi yemeğe giderken koşarak gider ama yemekten iş başına dönerken ölü gibi gelir.

Konya'nın Diğer İllere Göre Ekonomide Ki Yeri Nedir?

Bence Konya abartılıyor. Konya benim nazım da bir entegresi olmadığı için hala büyük iş yerlerimiz olsa da benim görüşüm ilkel çalışıyoruz. Yani otomasyon olmadığı için hala işçi zoruyla, işçi gücüyle yaptığımız için bu gün 10 tane yapıyorsak yarın 5 tane yapıyoruz. Yani belirli bir standart yok Konya sanayisinde.



Eski dönemle bu dönemi değerlendirir misiniz?

Tabii ki günden güne bir şeyler kazanılıyor. Ben 1976'da imalata başladığım da Konya da döküm bilen yoktu. Ama bu gün Konya döküm de İstanbul'dan ve Ankara'dan sonra veya onlardan daha önde. Şu anda Orta Doğu'nun en vasıflı dökümü Konya'da. Dökümcülükte artık band hat üzerine ağırlık başladı. Tabii ki bu standart bir iş. Dökümcülükte Konya eğer bu çevre sağlığı yapmazsa, önüne geçmezse bunun yanında iş güvenliği, işçi sağlığı derken sanayicileri caydırıyorlar.

Bundan Sonra Konya'yı İleride Nerede Görüyorsunuz?

Türkiye'de en büyük yanlışlık şunu görüyorum. Senede 50 tane iş kazası olursa, günde 10 tane trafik kazası oluyor. Bu kazaların yüzde doksanı yol hatasındandır. Karayollarının adı ya da sanı bile geçmiyor. 'Ha kaza olmuş' diyip geçiyorlar. Ne arabanın teknik hatası araştırılıyor, ne de yolun hatası araştırılıyor. Benim burada adamın kendi kusurunda hata oluyor. Beni tefe koyuyorlar. Mesela ben bir okul yaptım. Çocuk düştü ve rahmetli oldu. Adam 60 milyon dolar için benim tüm mal varlığıma haciz koymuş. Böyle bir usulsüzlük olur mu? Bazı şeyler insanı yıldırıyor.

Ben 40 senedir işle ilgileniyorum. Şu son zamanlardaki işçi hakları, işçi mahkemeleri, işçi tazminatını doldurdu mu çıkma yollarını arıyor. Bunu da avukatlar yönlendiriyor. Tabii ki bu işçinin aleyhine bir durumdur. Niye? Buradan aldığı tazminatı gidiyor bitinceye kadar yiyor. Bittikten sonra tekrar bir iş buluyor. Tekrar derken orada işçi kaybediyor. Bence işçi tazminatları SSK gibi peşin alınıp, işçi devletle iştikal etmesi uğraşması lazım. Şimdi mesela adam çıktı. Tamam saygımız sonsuzdur. Benden çok para aldığını ispat edemiyor çıkıyor. Girdiği iş yerinde de aynı paraya çalışıyor. Bir de bu problemler var işte. İnşallah bu problemler de yakında çözülür.

Röportajımıza Son Olarak Eklemek İstedikleriniz Nelerdir?

Memleket için bir şey yapabiliyorsak ne mutlu bizim için. Bu memleketimizi torunlarımızın torunlarına da iyi bırakmamız lazım. Gelecek önemli, ben yaptım kalmamalı. En iyisini yapmalıyız. Şuan da Türkiye kendi makinasını kendisi üretebilecek kapasite. Hamur var fırın var engeller de var. Bu engeller kalkmalı.



BAŞBAKAN AHMET DAVUTOĞLU KONYA'DA ZAFER KONUŞMASI YAPTI

Başbakan Ahmet Davutoğlu Konya'da seçimlerin ardından ilk açıklamasını yaptı. Başbakan Davutoğlu, bu konuşmasının ardından ikinci kez Mevlana Meydanı'nda halka hitap etti. Davutoğlu konuşmasında 'Bugün yenilen yoktur kazanan vardır, kazanan milletimizdir, demokrasidir.' dedi. İşte Davutoğlu'nun konuşmasından satır başları:

Bizim inancımızda kültürümüzde komşular kardeşten azizdir. Siz bize lazımsınız. Size ve milletime teşekkürü bir borç biliyorum. Bu zafer bizim değil bu zafer milletimizindir. Kusura bakmayın sizlere hiçbir zaman sırtımızı dönmedik, dönmeyeceğiz. Büyük meydanda Hazreti Mevlana'nın huzuruna gideceğiz. Ankara'da on binlerce kardeşimiz soğukta bekliyor. Sizlerle teker teker kucaklaşacağım. En zor zamanlarda yanınızdayız diye haykırdığınız için Allah sizden razı olsun.

Bugün demokrasimizin milletimizin zafer günü. Hepinizden Allah razı olsun. Aziz komşularım daha yolun başındayız. Sizlerle birlikte nice yollar kat edeceğiz. Allah bizi sadece bu dünyada değil güzel amellerle ahirette de komşu eylesin inşallah. Allah utandırmasın. Bugün zafer günü ama bugün tevazu günüdür. Zafer millete aittir. Allah bizi milletimizin huzuruna her zaman vakarla çıkarsın. Bugün de tek duamız Allah utandırmasın demek olacak.

İnşallah önümüzdeki 4 yıl güzel hizmetler verip, 2019'da tekrar huzurunuzda olacağız. Diğer kardeşlerinle buluşmak için hayırlı geceler diliyorum.

Aziz vatandaşlarım hepinizi saygıyla selamlıyorum. Selamların en güzeli Allah'ın selamı ülkemizin üzerine olsun. Huzurunda bulunduğumuz Haz Mevlana buyuruyor ki, bu topraklara sevgiden başka tohum ekmeyiz. Bütün vatandaşlarıma sesleniyorum. Bu gece bir sevgi tohumu ekme gecesidir. Bu ülke tertemiz bir topraktır, bu millet tertemiz bir millettir ve Konya tertemiz bir şehir.

Bu coşku bu heyecan bize büyük bir güç veriyor, Allah sizden razı olsun. Saatlerdir soğukta bekliyorsunuz ama biz nihai neticeyi almadan milletimizin huzuruna çıkma istemedik. Biz hayır dileyenleriz. Ankara'da da kardeşlerimiz soğukta bekliyor.

Üç mesajı vermek istiyorum. Bizim herhangi bir güç karşısında eğilmemiz imkansızdır. Konya, Türkiye arkamızdaysa her zaman dimdik. Siyasi mesajlarımı Ankara'da vereceğim.



Birincisi ülkemizin her köşesindeki dava arkadaşlarıma, seçmenlerime sesleniyorum: 7 Haziran'da başınız öne eğmek isteyenler oldu, bugünlere bize gösteren rabbime hamdüsenaolar oldun. AK Parti seçmenleri her zaman kararlıdır, sakindir. Hiçbir tahrike hiçbir provokasyona katılmayacaksınız.

Bugün AK Parti seçmeni bugün mührü oy pusulasına vurdular bütün dünya dinliyor. Allah'tan başka muzaffer olan yoktur. Zafer ancak ona ve onun nasip ettiği millete aittir.

Bizde zafer sarhoşluğu yoktur, dur durak yoktur. AK Parti kadroları her zamankinde daha diri yollarına devam edecek. AK Parti kadroları bu tarlaya sevgi, muhabbet ekmeye geliyoruz. AK Partiye oy vermeyen seçmenlerime sesleniyorum;

Sakin ola ki hiç kimse yenilgi psikolojisine kapılmamalıdır, bugün yenilen yoktur kazanan vardır, kazanan milletimizdir, demokrasidir. Biz herkesin gönlüne girmeye geliyoruz, bize oy versin vermesin herkesin kalbine girmeye geliyoruz.



ÇAĞIMIZIN HASTALIĞI OBEZİTENİN GÖZE OLUMSUZ ETKİLERİ

Fazla kiloların yarattığı obezite sadece bizlerin ruhen mutsuz olmasına değil, aynı zamanda organ fonksiyonlarımızın da olumsuz etkilenmesine sebep olabilmektedir.

Obezite kafa içi basınç artışı ve beraberinde baş ağrısı, görme bulanıklığı, görme alanı kaybı, renk görme bozukluğu gibi bulguların da bir araya geldiği tabloyu oluşturabilir. Bu tabloya 'İdiyopatik İntrakraniyal Hipertansiyon' adını vermekteyiz.

Özellikle doğurgan yaş grubunda ve obez olan bayanlarda görülen kafa içi basınç artışı, daha az sıklıkla erkeklerde ve çocuklarda da görülebilmektedir. Vücut kitle indeksinin yüksek olması, son zamanlarda fazla kilo alımı, tiroid, paratiroid ve büyüme hormonlarının anormallikleri, kortizonlu ilaçların kullanılması veya kullanımının kesilmesi gibi durumlarda görülmeye sıklığı artabilmektedir. Hatta akne (sivilce) hastalığının tedavisinde kullanılan ilaçlar, enfeksiyonların tedavisinde kullanılan antibiyotikler de kafa içi basınç artışına sebep olabilmektedir. Bu sebeple aslında masum da olsa hiçbir ilacın hekim görüşü alınmadan kullanılmaması gerekmektedir.

Sabahları daha yoğun olan baş ağrısı, pozisyon değişikliği ile provake olan ve gün içerisinde defalarca yaşanabilen gelip geçici görme kaybı, görme keskinliğinde azalma, renk görme yeteneğinde bozulma, kulak çınlaması, çift görme bu hastalığın en önemli bulgularındandır. Zaman zaman bu hastalar baş ağrısı kliniklerinde uzunca süre takip edilerek tanı ve tedavide gecikmeler yaşanabilir. Artan kafa içi basıncının göz siniri üzerindeki etkisiyle göz sinirinde ödem gelişir ve basıncın uzun süre devam etmesiyle göz sinirinde kalıcı hasar oluşur, hasta görme yetisini kaybedebilir ve hastalık körlükle sonuçlanabilir.

Hastalığın tanısının doğru konulabilmesi multidisipliner bir yaklaşımla mümkün olur. İdiopatik intrakraniyal hipertansiyon tanısı göz hastalıkları uzmanı, nörolog, beyin cerrahı ve çocuk yaş grubunda pediatriklerin ortak katkılarıyla konulabilir. Şüphelenilen olgularda rutin göz muayenesine ilave olarak, görme alanı, retina sinir lifi analizi, renk görme muayenesi, göz dibi incelemesi yapılmalıdır. Kafa içerisinde yer işgal eden kitle lezyonları, damar tıkanıklıklarını ve abseleri ekarte etmek amacıyla tüm hastalarda manyetik rezonans görüntüleme ve damar yapılarını gösterecek incelemeler yapılmalıdır. Bu tetkiklerde özellikle kitle ekartasyonu yapılan hastalarda kafa içi basınç yüksekliğini ölçmek en önemli adım sayılabilir. Ölçümlerde beyin omurilik sıvısı basıncı yük-

sek olan hastalarda klinik tanı teyid edilmiş olur ve tedavi planlaması yapılır. Tedavide kafa içi basıncını azaltıcı ilaçlar ve hastalığın gelişiminde en önemli bilinen faktör olan fazla kilonun verilmesi önemlidir. Özellikle genç ve obez bayanlarda bazal vücut ağırlıklarının %6'sının, herhangi bir ilaç ve bitkisele başvurmadan, düzenli spor ve diyetle verilmesi gerekmektedir. Bazen sadece kilo verilmesi bile kafa içi basınç artışının azalmasını ve semptomların düzelmesini sağlayabilir. Ancak tıpta klasik bir deyiş olan 'Hastalık yoktur hasta vardır' cümlesi bu hastalık için de geçerlidir. Bazı hastalarda her türlü tıbbi tedaviye rağmen kafa içi basınç artışında azalma olmayabilir. Bu hastalarda şiddetli baş ağrısı, görme kaybı ve görme alanında devam eden daralma ve diğer görsel fonksiyonlarda bozulma cerrahi tedavileri gündeme getirebilir. Bu hastalarda optik sinir etrafına pencere açılması veya şant uygulamaları gerekli olabilir.

Sevgili okuyucularımız,

Bir atasözüne göre 'Obur, mezarını dişleriyle kazar'. Yediğimiz besinlerin vücut, zihin ve ruh sağlığımızı olumlu etkilemesi dilekleriyle...





KIŞ GELİRKEN YÜZÜNÜZ YAŞLANMASIN DİYE...

Yüzümüz, bizim dışı vuran yanımız ve giysi giydiremediğimiz vücut parçamızdır. Böylesi bir vücut alanımızı korumak da o nedenle daha zordur ve özen ister. Özellikle kışa girerken hem rüzgar, hem de azalan sıcaklığa bağlı düşük nem oranları yüzümüzün cilt yapısına daha özen göstermemizi gerektirir.

YÜZ YAŞLANMASI NEDİR?

Yüz yaşlanması aslında her dönemde olmakla birlikte özellikle sigara ve güneş ışınları etkisiyle yüzümüzün olduğundan daha yaşlı görünmesidir. Kışa girerken buna bir de soğuk hava ve azalan nem de eklenince kışın cilt bakımının daha dikkatli yapılmasını gerektirir.

Aslında yüz cildimizin yaşlanmasında etkili 3 temel faktör şunlardır:

Güneş ışınları

Sigara

Ailesel yatkınlık

Bunlar arasında ailesel yatkınlığı değiştirmek mümkün değildir. Çünkü o anne ve babamız yoluyla bize geçen irsi (kalıtsal) özelliklerdir.

Sigara kullanımı ise bizim elimizde bir özelliktir ve bunu bırakmakla sadece genel sağlığımıza değil yüz cildimize de büyük bir iyilik edilmiş olur.

Güneş ışınlarının zararlı etkilerinden korunmak ise bizim elimizdedir. Bizim güzel ülkemiz gibi yılın neredeyse tamamının güneşli geçtiği coğrafyalarda güneş ışınları, cilt sağlığımız açısından aranan değil, sakınılan bir faktör olmaktadır.

KIŞIN GÜNEŞ IŞINLARINDAN KORUNMAK GEREKSİZ Mİ?

Sanılanın aksine kışın güneş ışınları tümünden masum değildir. Kışın da olsa uzun süreli güneş ışınına maruziyet cilde olumsuz etki eder. Özellikle ozon tabakasındaki son yıllarda oluşan incelmeler nedeniyle güneş ışınlarına karşı dikkatli olmak gereklidir. Hatta özellikle karlı dönemlerde yerdeki karın güneş ışınlarını yansıtması sebebiyle var olandan daha çok güneş ışınına maruziyet olacaktır.

NELERE DİKKAT EDELİM?

Kışın soğuk hava ve özellikle soğuk esen rüzgar cildimiz için en kuruma etkisi yapacak ve derimizde kuruma ve çatlamalara sebep olacaktır. O nedenle soğuk havalarda cilt bakım kremleri, hatta hassas ciltler için güneş koruyucu kremler sürmeden dışarı çıkılmamalı ve hatta çok rüzgarlı havalarda ise kar maskesi benzeri korumalar kullanarak yüzümüzü muhafaza etmeliyiz. Tabi ki kışın bu ağır şartlarına maruz kalan yüz cildimizi bir de sigara içerek sigara dumanına maruz bırakmamalı ve olumsuz etkiyi artırmamalıyız.

Karlı havalarda ise mutlaka güneş koruyucu kremler, göz çevresi cildini korumak amacıyla da geniş ve büyük çerçeveli kar gözlükleri kullanmakta yarar vardır.



Bad-el Harab-ül Basra



Vakti zamanında yoksul bir Basralı günlerce aç kalır. Basra halkından bir parça ekmek dilenir fakat kimse yardım etmez. Sonunda bir kasap bozulmaya yüz tutmuş bir parça çiğ et atar önüne yesin diye. Basralı garip bu sefer eti pişirmek için ateş dilenir. Fakat yine kimse ateş vermez. Sonunda her muhtaç düşmüşün son çare yardım istediği yaradana açar ellerini ve yakarır “Ya rab bu kuluna bir ateş ihsan eyle. Şu eti pişirip yiyeyim” diye. Duası biter bitmez Basra’da büyük bir yangın baş gösterir. Yangın yayılır, ortalık kargaşa, alevler içerisinde. Bizim garibana yardım etmeyen vatandaştan biri can havliyle kaçarken bir köşede etini pişiren fakiri görür ve der ki “sonunda ateşi bulmuşsun bad el harab-ül basra (Basra harap olduktan sonra)”.

Hak arayışı da açlık gibidir. İnsanlar haksızlığa uğradıklarını düşündüklerinde Basralı’nın etini pişirmek için ateş araması gibi tüm Basra’nın yanıyor olmasına aldırmaz etmeden bir köşede et pişirme derdine düşebiliyorlar. ‘Seni başkan yaptırmayacağız. Çözüm sürecinde gerilimi başlattı.’ şeklinde en yetkili ağızlardan ifadeler işittik. Çözüm süreci esnasında terör örgütü ile pazarlık yapmanın tehlikelerine dikkat çekenler savaş yanlısı, barışı istemeyenler olarak suçlandı. Şimdi gelinen nokta ‘Terörle pazarlık yapılmaz.’ diyenleri haklı çıkarır nitelikte her gün şehit haberleri, ağlayan analar, öfkeli bir toplum yarattı. Üstelik bu öfke yönlendirilmeye açık, millet olarak istemediğimiz ama karanlık odakların arzu ettikleri sonuçları doğurmaya müsait bir öfke olarak duruyor karşımızda.

HDP altında temsil edilmek isteyen vatandaşları dolaylı olarak HDP’yi PKK ile bir tutarsanız son seçim sonuçlarına göre (21 Haziran) ‘Bu ülkede 6 milyon PKK’lı var.’ demek olur. Milliyetçilik kisvesi altında ortalığı ateşe veren vandallar, Kürt kökenli işçileri PKK’lı diye döven insanlar aslında PKK’ya hizmet ettiklerinin farkındalar mı acaba? Mevsimlik işçileri dövdüğünüzde, HDP binalarını ateşe verdiğinizde PKK bitiyor mu yoksa ülke bölünmeye kaosa doğru mu sürükleniyor? Dükkânı yakıldığı için enkazın önünde ağlarken “ben Kürdüm ama hain değilim abi” diyen vatandaş bundan 1 hafta sonra askerdeki yeğenini bu ülke için şehit veriyor, şehit amcası oluyorsa bu vebalin altından nasıl kalkacağız aziz dostlar?

Osmanlı bir dünya imparatorluğuydu, 500 yıldan fazla düzinelerce farklı milletten insan kuşaktan kuşağa bu topraklarda birlikte yaşadı. Evlilik yaptı çocuklar yetiştirdi. Bugün kafatasçı zihniyetle milliyetçilik yapanların kan bağı araştırıldığında orta Asya’daki köklerine ulaşabilen kişi sayısı bir elin parmaklarını geçmeyecektir. Türklük olgusunu kültüründen, tarihinden, medeniyetinden ayırıp ırkçı bir zihin yapısı ile düşünürsek hüsrana uğrarız. İspatı ise oldukça kolaydır. Merak ediyorsanız aynaya bakınız ve atalarımız olan orta Asya Türklerine ne kadar benzediğinize kendiniz karar veriniz. Osmanlı Sultanlarının dahi birçoğunun annesi yabancı uyrukludur. Yıldırım Bayezit’in annesi Rumdur, Fatih Sultan Mehmet’in annesi Sırp kökenlidir. Daha birçok örnek sıralanabilir.

Etnik kökenimiz her ne olursa olsun bu ülke vatandaşları Türk kimliği taşır. Türk milletinin bir parçasıdır. Elbette kendi dillerini, geleneklerini yaşatmak konusunda özgürdürler. Ama ben Türküm demek bir sakınca da duymamaları gerekir. Siyasi iradenin, iktidar üyelerinin etnik ayrımcılık konusunda daha kucaklayıcı ve birleştirici olması gerekir. Bu milletin temsilcileri olarak meclise giden insanların tarihimizi, kültürümüzü bir tarafa bırakarak ayrımcılığı körükleyen açıklamalardan uzak durmaları beklenir. Emin olunuz ki dünya üzerinde hiçbir gelişmiş toplum bugün ülkemizin gündemini oluşturan konuları artık tartışmıyor. 300 milyonlu Amerika’nın sadece 22 milyonunu Amerikalılar oluşturuyor. Geri kalanı Alman, İrlandalı, Meksikalı vb. 20’den fazla farklı milletten oluşuyor ve nerelisin diye sorduğunuzda “I am American” yani Amerikalıyım diye yanıt veriyor.

Özetle gerek iktidar sahipleri, gerekse toplum önderleri terör belası ile mücadele ederken milletimizin bütünlüğünün ve toplumsal huzurun tahsis edilmesine yönelik amaca kendi çıkar ve kaygılarını karıştırmadan açık yürekli politikalar izleyerek ulaşmalıdırlar. Aksi takdirde alınacak iyi veya kötü her sonucun her başarının bir önemi olmayacaktır, Allah korusun ülke harap olduktan sonra..

KİRAYA ÜFE ORANINDA ZAM UYGULANACAKTIR: "İYİ DE HANGİ ÜFE?"

Öncelikle, Zedlife Dergisi'ni başta Konya olmak üzere bölge-
mize kazandıran Sayın Zeki Dursun ve tüm Dergi çalışanları-
na emeklerinden ötürü teşekkür ediyor, bu güzel ve faydalı
yayın sebebiyle kutluyorum.

Bu yazımda ticarete sürekli karşımıza çıkan ve anlaşmazlık-
lara neden olan "kira bedeli artış oranı" hususunda genel
birtakım bilgiler sunacağım.

Bilindiği üzere Borçlar Kanunu 2011 yılında değişti. 6098 sa-
yıylı yeni Türk Borçlar Kanunu ise 1 Temmuz 2012 tarihinde
yürürlüğe girdi. Yeni Kanun'la, başta kira olmak üzere ticari
hayatı etkileyen pek çok müessesede önemli değişiklikler
yapıldı.

Eski 818 sayılı Borçlar Kanunu'nda kira bedelindeki artışlar-
la ilgili herhangi bir genel sınırlama bulunmamaktaydı. Bu
sebeple taraflar kira sözleşmesine %10, %20 gibi oranlar
yazabilmekte, bazen de "TEFE, TÜFE toplamının yarısı" gibi
enflasyonla bağlantıyı sağlayacak hükümler koyabilmektey-
diler.

Bununla birlikte, Devlet (kanunkoyucu), kira bedelindeki bu
kontROLSÜZ artışları engellemek ve zayıf durumdaki kiracı-
yı güçlü mülk sahibine karşı korumak amacıyla 6098 sayılı
Türk Borçlar Kanunu'na kira bedeli artış oranını sınırlandıran
bir hüküm koydu. Madde 344/l hükmünde, "Tarafların ilişkin
anlaşmaları, bir önceki kira yılında üretici fiyat endeksindeki
artış oranını geçmemek koşuluyla geçerlidir." denildi. Yani,
tarafların kira sözleşmesine koyacakları artış hükümleri, o yıl
ortaya çıkacak ÜFE (Üretici Fiyat Endeksi) oranını aşarsa,
aşan kısım geçersiz, aşmıyorsa geçerli hale geldi.

Bu durumda örneğin, sözleşmeye "Kiraya her yıl %10 zam
uygulanacaktır" şeklinde bir madde yazılmışsa, fakat kira
döneminin sonunda ÜFE %6 olarak açıklanmışsa, kira en çok
%6 kadar artırılabilecektir. Aşan %4'lük kısım geçersiz sayı-
lacaktır.

Bu düzenleme ile birlikte uygulamada da pek çok kontrata
"ÜFE oranında zam uygulanacaktır" şeklinde hükümler ko-
yuldu. Fakat kontrat yapıldıktan sonra bir yıl geçip de zam
günü geldiğinde ise belirsiz bir tabloyla karşılaşıldı. ÜFE ora-
nını öğrenmek için Türkiye İstatistik Kurumu sayfası açıldı-
ğında burada üç ayrı ÜFE tablosu görüldü. Bunlar "Bir önceki
yılın Aralık ayına göre değişim oranı", "Yıllık değişim (Bir ön-
ceki yılın aynı ayına göre değişim)", "On iki aylık ortalamala-
ra göre değişim oranı" idi. Üç tablodaki oranlar da birbirle-
rinden çok farklıydı. Öyle ki örneğin, 2014 yılı mayıs ayında



zam yapılacak bir kontrata "Bir önceki yılın Aralık ayına göre
değişim oranı" uygulandığında %5,06; "Yıllık değişim (Bir
önceki yılın aynı ayına göre değişim) oranı" uygulandığında
%11,28; "On iki aylık ortalamalara göre değişim oranı" uy-
gulandığında ise %8,66 zam yapılacaktır. Bunlardan hangisi
uygulanacaktır?

Kanun'da yalnızca ÜFE oranı geçiyor fakat hangi ÜFE'nin uy-
gulanacağı yazmıyordu. Kanun yürürlüğe gireli henüz birkaç
yıl olmuş olması sebebiyle ise konu ile ilgili Yargıtay kararı
da bulunmamaktaydı. Haliyle kiracılar düşük orana göre zam
yapılması gerektiğini savunurken mal sahipleri yüksek orana
göre zam talep etmekteydi. Uzmanlar arasında da bir fikir
birliği oluşmadı.

Belirsizliği gidermeyi amaçlayan TÜİK, "Yurt İçi Üretici Fiyat
Endeksi Kullanıcıları Rehberi"nde, kira artışlarının bir önceki
yılın aynı ayına göre değişim oranı esas alınarak yapılacağını
açıkladı. Bu da kiracılar aleyhine yüksek zam oranı demek
idi.

Fakat Yargıtay 6. Hukuk Dairesi, 05.12.2013 tarihli kararında
belirsizliğe son noktayı koydu (2013/13435 Esas, 2013/16370
Karar sayılı dosya). İlgili kararda "Somut olayda sözleşme-
deki artış oranının yasal (ÜFE) artış oranını geçtiği anlaşıl-
maktadır. Bu nedenle mahkemece yukarıda açıklanan esas
ve ilkeler doğrultusunda 01.09.2012 tarihinde başlayan kira
dönemi için kira artışı üretici fiyat endeksindeki (12 aylık or-
talama) artış oranına göre belirlenerek hüküm altına alınması
gerekirken, yazılı şekilde karar verilmesi doğru değildir." de-
nilerek 12 aylık ortalamayı gösteren tabloya bakılarak zam
yapılması gerektiği şeklinde sonuca bağlandı.

Şu durumda, kira sözleşmelerindeki artış günü geldiğinde
Türkiye İstatistik Kurumu sayfasından ÜFE verileri açılacak,
buradaki 12 Aylık Ortalama'yı gösteren tablodan, artış yapı-
lacak ayın karşılığına gelen oran bulunup uygulanarak yeni
kira dönemi kira bedeli belirlenecektir.

Okurlarımıza faydalı olmasını diliyorum, saygılarımı sunuyorum.



**Ülker Hazır Beton
Gayrimenkul Ltd. Şti.**

SIZE ÖZEL MEKANLAR FARKLI ÇİZGİLER SICAK BİR YUVA



**Adres: Nişantaşı Mah.
Doktar Hulusi Baybal Cad.
Sefa İş merkezi 2/207
Selçuklu/KONYA
Tel: 090 332 265 00 65**

EKONOMİ İSTİKRAR VE AVRUPA PAZARI

Sanayicilerimiz önünü göremediği için ciddi bir endişe içerisinde. Hükümetin kurulmaması, dövizin yükselmesi ve önünde bir istikrar olmaması özellikle sanayicilerimizi tedirgin etti. Sanayicilerin büyük bir bölümü 7 Haziran seçimlerinden önce 'istikrar mı? Koalisyon mu?' olacak endişesi ile yatırıma geçmek istemedi. 'Döviz yükselecek mi? Yoksa düşecek mi?', 'Ekonomi canlanacak mı?' beklentisine girdi. 1 Haziran tarihinde ise tek başına iktidar çıkmadı ve koalisyon formülleri konuşuldu. Siyasi partiler arasında anlaşma sağlanamayınca geçici bir hükümet ile yeniden seçim kararı alındı. Bu istikrarsızlık nedeniyle de birçok sanayici yine yatırımlarını bekletme kararı aldı.

1 Kasım özellikle sanayicimiz için dönüm noktası. Bu tarihte yeni bir hükümet çıkması lazım. Bu ya tek başına bir iktidar ya da koalisyon olur. Ama mutlaka bir hükümet kurulmalı. Çünkü böylece artık bir başımız olur hem de ekonomi de bize bir yol gösterir. Biz de geçmiş dönemde olduğu gibi ilerlemeye devam ederiz.

Üretimde kalite çok önemli. Önümüzde Çin gibi bir devlet var. Çin'de üretilen ve ithal edilen mallar

ucuz ama kalitesiz. Kaliteli üretimleri de mutlaka var. Ancak kaliteli ürünün maliyet fiyatı Türkiye ile eş değer. Bu arada Avrupa'da hala krizden kurtulamadı ve maliyetleri yüksek olduğu için rekabet edecek pozisyonu kalmadı.

Bu açıdan baktığımız zaman hem strateji hem de uluslararası olarak Türkiye çok iyi bir noktada. İyi bir ekonomi yönetimiyle Türkiye'nin önü açılacaktır. Ama tabii bu siyasi istikrarla, birlik beraberlikle, çalışmakla olur. Çünkü Avrupa ülkeleri için Çin'den gelemecek mal Türkiye'den gönderilebilir. Avrupa ülkelerini de Türkiye'den mal alması daha avantajlı. Özellikle Konya'da birçok sanayimiz iyi durumda. Yani İstanbul'a gönderip oradan da Avrupa'ya satabilecek yan mamul, ara mamulümüz var. Bizim tekrar Avrupa'ya daha kaliteli mal yapmamız lazım. Biz de bu güç ve istek var.

Ayrıca Orta Doğu pazarını tekrar ele almamız lazım. Tabii ki orada IŞİD, PKK ve PYD gibi sorunların olmaması gerekiyor. O sorunlar bizim Türkiye'de sanki Türk-Kürt ayrımı yapılmış gibi gösterilse de kesinlikle bunun altındaki bu değildir. Orada yapılan kesinlikle bizim ticaretimizi engellemek içindir. Bunda da başarılı oldular. Sınırımıza çizilen tehlikeli bir durumdur. Bizim bu kötü insanları, bu kötü algıyı dinlemeyip ciddi anlamda Orta Doğu pazarına girmemiz gerekiyor.



**“MUHARREM AYI
BEREKET, RAHMET
ve FEYZİN BOLLAŞTIĞI
BİR AYDIR”**



www.asfora.com.tr



ALMANYA'NIN ENTEGRASYON ANLAYIŞI

Helmut Kohl 7 Ekim 1982 tarihinde Başbakan olduktan sonraki ilk konuşmasında Türk işçileriyle ilgili şöyle bir açıklama yapmıştır. "Almanya göçmenler ülkesi değildir. Yabancıların özellikle Türklerin sayısı, geri dönüşleri teşvik edilerek azaltılmalı ve AET'nin Türk işçilerine 1989'dan itibaren uygulamaya başlayacağı serbest dolaşım ilkesi iptal edilmelidir. Kohl'ün gösterdiği bu yaklaşımın hala günümüz yönetiminde de sürdürüldüğünü gözlemliyoruz.

Alman Devleti'nin yabancılarla ilgili uzun dönem bir politikası olmamıştır. Çünkü hakim olan görüş ve düşünce, ülkeye gelen misafir işçilerin günü geldiğinde geri dönecekleri üzerinedir. Umulan bulunamamış, zamanında uyum için gerekenler yapılmamıştır. Köklü çözümler üretmek, politikalar geliştirmek yerine, sorunları geçici olarak çözüme kavuşturacak politikalar benimsenmiştir.

Türkler tüm iyi niyet, çaba ve gayretlere rağmen bir türlü Alman toplumu

tarafından benimsenemediler. Dolayısıyla vatandaşlık hakkını elde etmeler bile yabancı (Ausländer) olarak kaldılar.

Gün geçtikçe yabancı düşmanlığı giderek daha da arttı ve özellikle Türklere yönelik şiddet iyice yaygınlaştı. Otobüs ve tramvay duraklarında Türklerin dövülmesi, okullarda Türk çocuklarının aynı sınıflarda toplanması, zeki ve kapasiteli çocukların önünün kesilmesi uyum sürecini son derece olumsuz etkiledi. Ülkenin farklı yerlerinde Neo-Naziler tarafından evlerinde yakılarak öldürülen Türk ailelerin dramı, tüm insanımızı derinden sarstı. İnsanların kendilerini en emniyette hissetmelerini gereken evlerinde meydana gelen bu türden hadiseler Türk toplumu ile Alman toplumu arasında bir set örerek, uygulamaya çalışılan entegrasyonu sekteye uğratmıştır.

Eğitim, dil, dini ve kültürel sorunlar, göçtolaşma, işsizlik, yüksek düzeyde giderek artan ayrımcılık gibi sorunlar hala devam etse bile kabul edilmesi

gereken tek gerçek, Almanya'da yaşayan Türk toplumunun kalıcı olduğu hakikatidir.

Toplumsal belleği sıfırlayıp, farklı kültür ve inanç değerlerini silip atarak entegrasyon olmaz! Azınlıkların çoğunluk kültürü içinde ezilip yok edilmesinin adı ancak asimilasyon olur. Yıllardır asimilasyon politikaları, entegrasyon adı altında bu insanlara dayatılıyor.

Yarım asırdan fazladır yaklaşık 3 milyon nüfusuyla, sosyal hayatın her aşamasına girmiş ve entegre olmuş Türkler Almanya'ya gönülden bağlıdır. Yine geçen bu uzun zaman içinde Alman kültürünü, örfünü, düşünce ve felsefesini de iyice öğrenmişlerdir. Kanunlara ve yasalara bağlılar, kurallara ve kaidelere uyuyorlar. Vergilerini düzenli ödüyorlar, kamu düzenini bozmuyorlar. Acaba entegre olabilmeleri için daha ne yapmaları gerekiyor?





SİPARİŞ HATTI

0332 503 06 70

Adres: Yazır Mah. Sultan Cad. 27/N (İkonía İş Merkezi) Selçuklu KONYA
www.kebapzamani.com



SONBAHAR DETOKSU ile ZİNDE KAL

Bu aylarda kendinizi yorgun, halsiz, işe karşı isteksiz hissediyor; sık sık hastalanıyor, sindirim problemleri yaşıyor, spor yapmıyor, çok sigara içiyorsanız detoks yapma zamanınız gelmiş demektir. Sizlere hem vücudunuzda ki serbest radikallerden (toksinlerden) kurtulabileceğiniz ve bu sayede kendinizi daha dinç, canlı ve fit hissedebileceğiniz önerilerde bulunacağım. Yazımı özellikle altını çizerek okumanızı tavsiye ederim.

Detoks, vücudumuzda birikmiş olan toksinlerden arınma anlamına gelir. Yetersiz ve dengesiz beslenme, uyku düzeni bozukluğu, stres, çevresel etmenler ve ilaç kullanımı ile beraber vücuttan toksik madde birikimlerini uzaklaştırmak için yapılan bir programdır. Detoks programı vücudumuzun yenilenmesini sağlarken kendinizi daha zinde, huzurlu ve enerjik hissetmenize yardımcı olacaktır. Detoks programları kişinin psikolojik ve fizyolojik durumuna göre diyetisyen eşliğinde karar verilir. Süreleri 1 günlük fasting programları olduğu gibi, 3, 7 ila 10 günlük özel programları da mevcuttur. Detoks programları, zayıflama programlarında olduğu gibi kişiye özel olarak planlanır. Hamile ve emzikli olan kadınlar, ciddi bir operasyon geçirmiş ya da sağlık problemi olan kişiler, çocuklar, yaşlılar, ciddi kronik hastalığı olanlar detoks uygulamaları sakıncalıdır, kesinlikle uzak durmaları gerekir.

Detoks Programı Süresince Neler Yapılmalı?

Önce kendinizi detoksa hazırlayın. Detoksa başlamadan önce kişinin kendisini psikolojik olarak hazır hissetmesi gerekir. Zaten detoksun mantığı kilo vermek değildir. Vücutun ileride daha iyi kilo vermesi, yağ yakması için enerji seviyelerini yükseltmek amacıyla uygulanmalıdır. Sigara kullanan, asitli ve kafeinli içecek kullanan bireylerin detoks öncesi sigaradan ve sağlıklısız yiyecek-içeceklerden kendisini uzak tutmaya alıştırmaları gerekir.

Bol su için Sıvı ihtiyacınızın büyük bir kısmı sebze-meyve suları ve bitki çayları ile karşılanacaktır. Fakat bunlar su yerine geçmez. En az 12 su bardağı su tüketmenizi öneririm. Sabah uyanır uyanmaz 2 su bardağı su ile güne başlayın. Suyunuzun içerisine bir gün önceden elma ve limon dilimleri koyun. Günde 3 ila 5 fincan arası bitki çayı tüketin. Özellikle yeşil çay, beyaz çay, zencefil, hindiba, hibiskus, mate, biberiye, rezene çaylarını tercih edebilirsiniz. Bu süre içinde kafeinli içeceklerden, alkol ve hazır gıdalardan, sigaradan uzak durulmalıdır. Hareket edin Günde en az 10.000 adım atmaya çalışın. Tempolu yürüyüşler yaşam tarzınız olsun.

Günde en az 5 değişik sebze ve meyve tüketin Detoks diyetlerinde özellikle taze sebze ve meyve tüketimi artırılmalıdır. Sebze ve meyvelerin içinde bulunan başta C vitamini, diğer vitamin-mineraller, aktif bileşenler ve lifler sayesinde bedenin dinç, sağlıklı ve güzel görünmesini sağlarlar. Özellikle kırmızı-mor sebze-meyveler (domates, böğürtlen, erik, çilek)

güçlü antioksidan içeren flavanoidlerden zengindir, koyu yeşil yapraklı sebzeler, beta karotenden zengin sarı ve turuncu sebze-meyveler, lif ve antioksidandan zengin beyaz sebze-meyveler (elma, pırasa, karnabahar, armut, kereviz) detoks diyetlerinin vazgeçilmezidir.

Detoksu keyifle yapın Detoksun hem bedensel hem de ruhsal bir arınma olması gerekir. Size daha fazla stres kazandıracak unsurlardan uzak durun.

Pişirme yöntemlerine dikkat edin Detoks diyetlerinde dikkat edilmesi gereken en önemli konu hayvansal besinlerin doğru şekilde pişirilip tüketilmesidir. Yumurta, et, tavuk, balık gibi besinler fırında veya haşlama yöntemi ile pişirilmelidir. Öğünlerde bol sebze ve salatanın yanında bir miktar tüketilmelidir. Miktarlar kişiye göre ayarlanmalıdır.

Ödem Azaltan Su Tarifi:

- 1 litre su
- 2 adet kabuk tarçın
- 1 adet kabuklu dilimlenmiş limon
- ½ kabuklu dilimlenmiş yeşil elma
- 1 adet kabuklu dilimlenmiş salatalık

Kök zencefil

Yapılışı: Tüm malzemeyi karıştırın. Sabahları aç karına içerek güne başlayın. Her yemekten önce 2 su bardağı için.

Tok Tutan Süper Kahvaltı Tarifi:

- 4 yemek kaşığı sade tahıllı kahvaltılık gevrek
- 1 su bardağı az yağlı süt
- 1 tatlı kaşığı toz tarçın
- ½ şeftali

1 dilim ananas

2 tam ceviz içi

Yapılışı: Kâseye önce gevreği koyun, üzerine meyveleri, tarçın ve cevizi ekleyin. En son sütü de ekleyerek her sabah tüketebileceğiniz ve sizi dinç tutacak bir tariftir.

CLUB **INFERNO**
www.infernoclub.net



EKIP 34
POWER
TÜRK

AYDIN
KURTOĞLU

28 EKİM
ÇARŞAMBA
Kapı Açılış 22:30

RESIDENT DJ MUSTAFA BİÇER



Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

Ardıçlı Mah. Yeni İstanbul Cad. No 231 (Rixos Otel) Selçuklu - KONYA

CLUB **INFERNO**
www.infernoclub.net



RED
PRODUCTION

CEM
ADRIAN

11 KASIM
ÇARŞAMBA
Kapı Açılış 22:30

RESIDENT DJ MUSTAFA BİÇER



Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

Ardıçlı Mah. Yeni İstanbul Cad. No 231 (Rixos Otel) Selçuklu - KONYA

CLUB **INFERNO**
www.infernoclub.net



HALİL SEZAI

18 KASIM
ÇARŞAMBA
Kapı Açılış 22:30

RESIDENT DJ MUSTAFA BİÇER



Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

Ardıçlı Mah. Yeni İstanbul Cad. No 231 (Rixos Otel) Selçuklu - KONYA

CLUB **INFERNO**
www.infernoclub.net



04
KASIM
ÇARŞAMBA
Kapı Açılış 22:30

#LiveInIstanbul

SİMGE
MIŞ MIŞ

RESIDENT DJ MUSTAFA BİÇER



Vip Rez.: 0 533 638 01 35
Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

Ardıçlı Mah. Yeni İstanbul Cad. No 231 (Rixos Otel) Selçuklu - KONYA

Yeni Bir Çağ'a

HAZIRLANALIM

İlk üstünde çağ; Kendine özgü özellikler taşıyan zaman parçası, dönem, devir anlamına da gelen bu zaman dilimi bizlere neler katıyor bizi nasıl etkiliyor bir bakalım. Hangi şartlar, yeni bir çağ da olmalı ki eski bir çağı kapatıp, başka yeni bir çağı başlatmalı. Hafızalarımızı şöyle bir tazeleyelim.

İlk çağ veya Eski çağ: M.Ö. 4000-3000 yılları da yazının Sümerler tarafından bulunması ile başlıyor, M.S.375 yılında kavimler göçü veya 395 yılında Roma'nın ikiye bölünmesi ile son buluyor. Dönemin özellikleri ise bu dönemde siyasi yapı genellikle şehir devletleri şeklindedir. İlk büyük imparatorluklar (Roma, Pers, İskender) bu çağda kurulmuştur.

Halk sosyal sınıflara ayrılmış, ilahi dinler Hıristiyanlık ve Musevilik bu dönemde yaygınlaşmıştır. Ayrıca, çok tanrılı dinler daha güçlü ve yaygındır. Kölelik sistemine dayalı hayat üst seviyeye çıkmıştır. Para bu çağda kullanılmaya başlamış, kıtalararası ticaret bu dönemde tavan yapmıştır. Özel mülkiyet hakları doğmuş, takvim, alfabe, kâğıt bu çağda bulunmuştur. Toplumsal ilişkiler ve olaylar yavaş geliştiği için bu çağ uzun sürmüştür.

Orta çağ 375-1453:M.Ö.375 yılında başlayıp, M.S.1453 İstanbul'un fethini ve Doğu Roma İmparatorluğu'nun yıkılışına kadar geçen süredir. Dönemin genel özellikleri ise; İslam bu dönemde doğup gelişti. Bundan dolayı İslam - Hıristiyan savaşları başladı. Haçlı seferleri bu çağda düzenlendi. Avrupa'da derebeylik (Feodalite) rejimleri kurulmuştu. Bu gelişmeler yüzünden Avrupa'da İngiltere, Fransa ve Almanlar(Slav ve Vikingler) arasında otuz yıl-elli yıl ve yüzyıl savaşları denilen mücadeleler, katliamlar taht kavgaları yapıldı.

Batıda skolastik düşünce oluştu. Yani Avrupa'da, Kilise halk üzerinde baskı uygulamaya başlamış, düşünceyi engellemiş, insanların kendi fikirlerini özgürce ifade etmesine izin vermiyordu. Kilise için doğru olan esaslar İncil'de yer alan esaslardı. Pozitif bilimlerin öne sürdüğü bilgiler ve düşünceler kilise tarafından reddediliyordu.

Bir süre sonra kilise İncil'de yazılanları kendi çıkarları doğrultusunda kullanmaya başlamıştır. Hatta İncil'de yer almayan esasları da İncil'de yazıyormuş gibi göstermeye başlamıştır. Cennetten toprak satmaya, kiliseler günahlara af getiriyor, istediği kişileri dinden çıkartıyordu.

Yeni çağ 1453-1789: 1453 yılında İstanbul'un Fetih olunması ile başlayan süreç aynı zamanda Doğu Roma İmparatorluğunun yıkılması idi. Ta ki 1789 yılında Fransız ihtilaline kadar geçen süreye yeni çağ denildi.

Dönemin genel özellikleri ise; Avrupa'da imparatorluklar dönemi bitmiş, yüzyıl savaşları sona ermişti. Merkezi krallıklar güçlenerek, derebeylikler sona ermişti. Rönesans ve Reform hareketleri bu çağda başladı. Rönesans skolastik düşüncenin yani Kilisenin hâkimiyetine son veriyordu. Sanayi iniklabı da bu dönemde gerçekleşti. Avrupa'da Sanayi (Endüstri) Devrimi 1764'te başlamış, yeni teknik ve buluşlar gerçekleşiyordu. Avrupa'da feodal siyasal yapılar çözülmüş, yerlerine merkezî krallıklar kurulmuştu. Coğrafi keşifler gerçekleştirilmiş ve sömürgecilik sayesinde Batı Avrupalı devletler zenginleşmeye başlamışlardır. İslam dünyasında duraklama söz konusudur. Amerikan da bağımsızlık Savaşı yaşanmış ve 1787'de ABD kurulmuştur. Yakın çağ 1789-: 1789 Fransız ihtilali ile başlayıp, günümüze kadar geçen süredir.

Dönemin genel özellikleri; Milliyetçilik hareketleri güçlenmiş, Ulus devletler kurulmuş, Sömürge imparatorlukları oluşmuş, I. ve II. Dünya savaşları yapılmıştı. Fransız ihtilali sonucunda siya-



sal alanda milliyetçilik, demokrasi, cumhuriyet, laiklik ve İzm'ler yayılmıştır. Sanayileşmenin sonucunda ortaya çıkan işçi sınıfı adına ilk sosyalist hareketlerin görüldüğü 1848 ihtilalleri yaşanmıştır. Devletler arasındaki mücadele, I. ve II. Dünya Savaşı'nın çıkması-na sebep olmuştur.

1945'te Birleşmiş Milletler Topluluğu kuruldu. 1949 yılında ise NATO kuruldu. Sosyalizm, Kominizm, Kapitalizm, Emperyalizm. Vb. düşünce akımları geliştirildi ve insanlara zorla empoze etme dönemi başladı.1950-1953 Kore Savaşı, 1955-1975 Vietnam Savaşı ile Dünya zihniyet olarak soğuk savaş tecrübeleri geliştirmişti. Çok uluslu devletler yıkılmış ve yerlerine ulusal devletler kurulmuştur. Sonrasında insan hakları, özgürlük ve eşitlik anlayışları yayılmıştır. Geçmişteki çağlara göre bulunduğumuz yüzyıl daha insani odaklı olmaya başlamıştır. İnsanlık tarihinin yaşadığı en ahlaki değerdeki çağ yakın çağdır. Nükleer çalışmalar, uzay araştırmaları elektronik ve dijital çalışmalar 20. yüzyılda başlamıştır. Geçmişte insanlık içinde buldukları çağdan şikâyet edip, geleceğin kötülük getireceğinden bahsederlerdi. Hep eski çağların daha iyi olduğundan söz ederler. Ancak içinde bulunduğumuz çağ, şimdiye kadar anlatmaya çalıştığımız ve yaşanan olayların dünya üzerinde yaşayan varlıkların zihinlerinde büyük değişim yaşamaları ile devran değişmektedir.

Artık her şey yeniden değişmeye başladı. Bilim adamları bir araya gelmeli, siyasiler bunun adını koymalı "DÜNYA BİZE GÖRE YENİDEN ÇAĞ ATLIYOR".

Toplum; tarih kitaplarındaki notları, iktidar sahiplerinin hırslarını, adaletsizliklerini, geleneklerimiz diye eski ve tutucu kaynaklardan beslenerek kan üzerine milliyetçilik yapan insanları, Faşizm, Sosyalizm, Kapitalizm, Emperyalizm, vb." İzm" fikirlerinin batmasını vebu hastalıklardan kurtulmasını internet yolu ile başaracaktır. Bu yolları kullanmak için şartları zorlayacaktır. İnsanlık düşünce devrimini "TEKNOLOJİ" ile aşacaktır. Bana göre dünya İNTERNETİ kullandıkça başkalarının zihniyetlerine köle olmayacaktır.

Daha ileri ki yıllarda kullanılacak teknoloji hayal bile edilemiyor. Bugün bile internet üzerindeki ticaret hacmi, uluslararası sermaye hareketleri "hayırdır inşallah" diyecek seviyede. Tabii bu, ekonomik krizlerin de küreselleşmesi ve etkileri için bir başka yanı... Gelişen cep telefonları ve internet ortamları daha akılcı ilim, modern Tıp ve daha özgür bireyler yetiştirecektir. Geleceğin ne getireceğini bilmiyorum. Ama bildiğim bir şeyler varsa gelecek geçmişten daha iyi ve daha özgür düşüncelerin olacağı mutlaktır. İnsanlığın İslam ahlakı ile yaşayıp dünyadan göçmesi sadece önümüzdeki çağların varislerine rehber olacaktır. Geçmişin bağları ile geleceğin güzelliklerini bırakalım insanlar tadına varsınlar. Şer ile abat olunmuyor. Saygılarımla.



ENGELLİ OLMA...

“Ama Fatmanur hanım ben babayım... Sabah gidiyorum akşam geliyorum... Çalışıyorum... Annesinin başka ne işi var.? Çocuğuyla ilgilenisin, yaptırısın egzersizlerini yürütsün...”

Ama'yla başlayan her cümle gibi kaçma ya da savunma iç güdüsünü belli etmişti zaten... ‘Ben yapmam...’ demenin farklı halidi bahaneleri sıralamak...

Ata erkil bir toplumda yaşadığımız için anne ve babaların belli görevleri vardır. Tabi bunlar yazılı değil kültürümüzün yüklediği zorunluluklardır. Baba sabah işe gider, çalışır, akşam gelir, yemeğini yer, çayını içer, televizyon izler ve sabah tekrar işe gitmek için uyur... Anne babadan önce kalkar, kahvaltı hazırlar, eşini yolcu eder, çocuklarını doyurur, kıyafetlerini değiştirir, okula giden çocuklarının ödevlerini yaptırır, okula gönderir, evi temizler, çamaşır yıkar ütü yapar ... Gün bitmek üzereyken akşam yemeği hazırlanır... Sofrayı kurar, bulaşıkları yıkar, çay servis eder... Gün bitti galiba derken çocukların uyku saatine hazırlanmaları gerekir... Ve tabi ki gece bölünen uykuları da eklemek gerek... Bunlar kültürümüze göre kadın ve erkeğin görevleri... Hem erkek hem kadın görevlerini yüklenmiş biri olarak kim haklı kim haksız, kim fazla kim eksik anlatacak değilim burada... Çünkü benim derdim çocuklar... Özellikle engelli çocuklar... Bu şekilde yaşayan bir aile bir de engelli bir çocuğa sahipse...!!!!

Bazen insanlar zorunluluklarıyla sorumluluklarını karıştırıyorlar maalesef... Zorunluluklarının arkasına saklanıp sorumluluklarından kaçmak kolay geliyor belki de... İşte o zaman başlıyor kim haklı kim haksız, kim fazla kim eksik savaşları... Bugüne kadar ailelerde en fazla karşılaştığım problemlerin başında geliyor maalesef; sorumluluk paylaşımı...

Ailenin dışında gelişen bütün problemler bi şekilde aşılabilir... Maddi sıkıntı varsa dış desteklerle ya da eldeki imkanlarla en iyisi sağlanıyor. Hastalıkların verdiği sıkıntılar için hastaneler ve doktorlar bulunabiliyor... Ama ailenin içindeki sorumluluk paylaşımı halledilemediği zaman tüm yapılanlar bir tarafa bırakılıp bu problem bir iç savaş haline getiriliyor... Peki neden..?

İnsanoğlu zorunluluklarını yerine getirebilirse zaten anne ve baba olma durumuna gelmiş demektir... Ama buna ek olarak sorumluluklarını yeterince yerine getirebilirse gerçek bir aile olabilir. Çünkü zorunluluk toplumsal sorumluluk bireyseldir...

‘Ama ben babayım...’ cümlesiyle başlayan her ifadenin devamı daima toplumsal kollarla devam ediyor... Halbuki ‘evet ben erkeğim görevlerim var ama babalığının gerekliliğini de yerine getiriyorum...’ denilmesini ne çok isterdim...

Peki sorumluluk dediğimiz yada keşke bunlar da yapılsa dediğimiz şeyler ne.? Aslına bakarsanız sorumluluk illaki maddi ya da somut bir şeye dayanmak zorunda değildir. Mesela bir insana verilebilecek en güzel hediye ona ayrılan zamandır... Evet bizim istediğimiz de sadece bu... Zaman... Onunla geçirilecek onunla paylaşılacak onun için feda edilecek şey sadece zaman...

Gece gündüz oğlumun geleceğini hazırlamak için (!!!) çalıştığım bir dönemde oğlumun “Benim için para kazanmanı değil benimle vakit geçirmeni istiyorum anne...” demesi bir kez daha hatırlatmıştı bana gerçeği... Onun bana ihtiyacı vardı öncelikle... İşte sizden de bunu istiyoruz aslında... Hayatını devam ettirecek kadar kazanın ama kazandığınızı harcarken mutlu olmanın ne demek olduğunu yaşatın onlara... Öyle ki engellilik durumuna göre sizden başka arkadaşı olmayacağını da unutmayın... Ona zamanını feda edebilecek birkaç kişiden birisiniz... Zaman, hayatınızda masrafsız verebileceğiniz en büyük en güzel hediye belkide...

Şuan “zaman vereceğiz de ne yapacağız.? Gece gündüz egzersiz mi yaptıracağız..?” dediğinizi duyar gibiyim... Size ne demiştim: onlar öncelikle çocuk... Ve ben fizyoterapistten önce anneyim... Sizi bilmem ama ben oğlumla çok güzel dolu dolu vakit geçirmeyi çok seviyorum... Ve sizin de onlarla nasıl zaman geçireceğinizi galiba iyi biliyorum... Ama bunun için birazcık beklemeniz gerekecek... Tabi engelli bir çocukla neler yapılır nasıl zaman geçirilir nasıl mutlu olunur öğrenmek istiyorsanız... Görüşmek üzere...





İbrahim Çınar
İş Adamı

Millet olarak hep sıkıntılarla gelişip büyüdük

Aslında yazıya nereden ve ne diyerek başlamak gerekir bilemiyorum. Sözlerin yetersiz kaldığı, duyguların dolup taşıdığı günler yaşamaktayız. Ama inanıyorum ki güzel, güneşli günler de göreceğiz. Piyasalar bu hain saldırılar, Hükümet'in kurulmaması ve tekrar seçime gidilmesi ile gerginliğe bir de dış piyasalardan gelen olumsuz veriler, beklentiler fiyatların hareketli olmasına neden oluyor.

Ülkemizin Coğrafi riskleri son yıllarda artıyor ve ihracatta pazarlarımızı komşulara karşı yaşıyoruz. Ek olarak gelişmekte olan ülkelerde ki sermayenin yer değiştirmesi fiyatların hareketlendirmesi de devam ediyor. İki yıl önce uluslararası reyting kuruluşları (Fitch ve Moody's) 18 yıl sonra ülkemize yatırım yapılabilir notu vermişti. Fakat yukarıda belirttiğim unsurlar bu durumu olumsuz hale getirmeye devam ediyor.

FED'in parasal genişlemeyi durdurması ve faiz artışına gitmeyi planlaması ve küresel ekonominin lokomotifini olarak görülen Çin de borsaların düşüşü Asya ve ABD borsalarında da yansımıştır.

Dolar TI 3.04 seviyelerini test etmiş ve yükselişe devam edebileceğinin sinyalini vermiştir. 16-17 Eylül de yapılacak olan FED Toplantısında çıkacak olan faiz kararı netleşirse fiyat 3.30-3.35 seviyelerine kadar yükselişi devam edebilir. Ek olarak hükümet kurulamaz ve hain saldırılar devam ederse 3.50-3.60 seviyeleri bizler için sürpriz olmayacaktır. Aslında piyasalar bir yıldır faiz kararına karşılık gerekli tepkiyi verdi fakat dünya geneli yaşanan sıkıntılar fiyatların biraz daha tepki vereceğini göstermektedir. Aksi durum da ise olumsuzluk ortadan kalkar ve faiz kararı ertelenirse 2.80-2.85 seviyelerine kadar gerileme muhtemeldir.

Dolar TI de yaşanan hareketlilik Altın fiyatlarının da TL bazında yükselmesine neden olmaktadır. Altın Ons fiyatı ise 1120-1150 bandında hareket etmektedir. Beklenti 1.000 \$ kadar gerilemesi muhtemeldir. Fakat TL bazında fiyatlar ise 105-110 bandında hareket edecektir.



Biz millet olarak hep sıkıntılar ile gelişmiş ve büyümüşüz. Kolaylıklar değil zorlukları severek hareket etmişiz. Ama su bir gerçek ki hem dosta düşmana da adam gibi davranmışız.

Güzel, bereketli, huzurlu ve sağlıklı günler dileğiyle....

Mehmed'im, sevinin, başlar yüksekte!
Ölsek de sevinin, eve dönsük de!
Sanma bu tekerlek kalır tümsekte!
Yarın, elbet bizim, elbet bizimdir!
Gün doğmuş, gün batmış, ebed bizimdir!
[Üstad N.F.K.]



GIDA ÜRETİMİNDE HAMMADDENİN ÖNEMİ

Her ne ürün üretilirse üretilsin nihayetinde kalite aranmaktadır. Kalite özellikleri bitkisel ve hayvansal ürünlerde farklılıklar oluşturmaktadır. Fakat her ikisinde de benzer parametrelere yer verilerek tüketilebilir bir ürün oluşumuna yön verilmektedir. Gıda endüstrisinde kalite denilince ilk akla hammadde kalitesi gelmektedir. Hammaddenin kalitesi elde edilecek mamul maddeye göre değişkenlik göstermektedir. Yani hammaddenin bileşimi elde edilecek ürünün kalitesiyle ilişkilidir.

Gıda endüstrisinde kalite, hammaddeye uygulanacak prosesle de yakinen ilişkilidir. İşlemden kullanılan metal aksamaların malzeme özellikleri, ürünün kalitesine doğrudan etkilidir. Gıda endüstrisinde kalite hammaddenin başlar, tüketicinin sofrasına gelinceye kadar devam eder. Bu ürüne işlenecek materyale uygulanacak taşıma, yıkama, temizleme, soyma, kesme, ısıl işlem, döküm, ambalajlama, muhafaza gibi her türlü aşama gıdanın kalitesini olumlu yada olumsuz etkilemektedir. Bu aşamaların her birinin uygulanmasında ürüne zarar vermemesi için alınması gereken tedbirler olmalıdır.

Kalite sadece bu parametrelere bağlı olarak değişmeyip, ünite çalışan personellere bağlı olarak da değişmektedir. Hangi ürün olursa olsun çalışanların ürün-ekipman parametre ilişkilerini her zaman kontrol altında tutarak elde edilen üründe standardizasyonu sağlaması gerekir. Gıdalarda kalite fiziksel, kimyasal, mikrobiyolojik ve duyuşsal özellikler bakımından bir bütünü teşkil etmektedir. Hijyen ve sanitasyon kurallarını uygulamak olmazsa olmazlardandır.

Sonuç olarak “ekşi hamurdan tatlı ekmek olmaz” bilinciyle iyi mamul madde iyi hammaddeden elde edilir fikrini hiçbir zaman aklımızdan çıkarmamamız gerekir.





CİNSEL TABULAR

Küçülen dünyayla birlikte cinsel sorunların öneminin giderek anlaşılması ve toplumun cinsel sorunlara duyarlı hale gelmesi, sorunlar karşısında pasif kalmak yerine sorunun giderilmesine yönelik çalışmaların başlatılması cinsellik adına olumlu gelişmelerdir.

Buna rağmen hala cinselliğin bir tabu olarak görülmesi, ayıplama endişesi ve utançlık duygularından dolayı pek çok çift çare arayışında bulunmamaktadır. Hatta çiftler yaşadıkları sorunları birbirleri ile paylaşmamaktalar.

Ülkemizde bu süreç 'Tadına varılacak bir armağan' olarak görülmesi nedeniyle evlenmeden önce olabildiğince baskılanan ve evlendikten sonra günlük hayatın rutin koşturmacasından git gide daha az konuşulur ve daha az paylaşılır bir duruma gelmiştir. Yani aslında cinselliği de yaşarken hayatımızda ki diğer pek çok şey gibi zevk olarak değil de yaşamış olmak amacıyla geçici hazlara takılıp geneli göremeyecek kadar sıradan ve basit yaşanmaktadır. Dar kalıpların içinde sıkışmış tamamen fiziksel ihtiyaçları doyumaktan öteye gitmeyen bir süreç olarak yaşanmaktadır. İnsanlar birbirleri ile cinselliği konuşmaktan çekinmekte, konuştuğunda da yanlış anlaşılma kaygısını yaşamaktalar. Tabi bu ve bunu gibi pek çok sorunun temelinde defolu öğrenmeler veya cinsel bilgi eksikliği bulunmaktadır. Türkiye de bu konuda henüz yeterli bilinç oluşmamıştır.

Cinsel mutluluğa ulaşabilmek için kişinin önce kendi bedenini tanıması ve sevmesi gerekir. Kendi bedenini tanıyan, nelerden zevk aldığını bilen, cinsellikle ilgili olumlu duygu ve düşüncelere sahip olan insan cinsellikten keyif alır. Ayıp, yasak günah duygularıyla dolu olan, yaptığı eylemlerden dolayı suçluluk duyan elbette cinsellikten zevk alamaz.

Bayan danışanlarımın pek çoğunu dinlediğimde eğitim düzeyi ne olursa olsun kendi bedenine dokunmaktan çekindiklerini hatta evlenmeden önce hiç dokunmadıklarını ifade etmekte. Nasıl oluyor da insan kendi bedenine dokunmaktan korkabiliyor tabi bunların temelinde pek çok psikopatoloji olmak ile beraber toplumsal ve çarpıtılmış dinsel öğretiler kişinin merak duygusunu da ortadan kaldırıp, kendine yabancılaşmasına neden olmaktadır.

Kadının cinselliğine baktığımızda; cinselliğin erkeğe karşı bir sorumluluk ve görev bilici ile yaşandığından kadının cinselliği daha karmaşık hal almaktadır. Orgazm taklidinin altında ezilen kadın hem fiziksel hem duygusal anlamda cinselliğin ruhunu yaşayamaz ve anlayamaz.

Orgazm olmak genellikle boşalmak olarak algılanır ama ikisi birbirinden farklı şeylerdir.Orgazm çeşitli fiziksel ve psikolojik-

cinsel uyarılar sonucu beynin harekete geçmesi ve hormon mekanizmalarının etkisi ile hem bedensel hemde ruhsal olarak algılanan 'geçici şuur bulanıklığı, kontrol kaybı duygusu' ve istem dışı ritmik vajinal kasılmaların yaşandığı 'yoğun bir boşalma olarak tanımlanabilir.Boşalma ise cinsel ilişkilerin sonlarına doğru yaşanan kasılmalarla kendini gösteren fiziksel ve bedensel rahatlama olarak tarif edilebilir. Yaklaşık olarak boşalma 5 ile 10 saniye orgazm ise 10 ile 15 saniye arası sürer.

Bazı kadınlar orgazm veya boşalma için geçen süre uzadıkça kendilerine olan güvenlerini kaybedebiliyorlar.

Dahası filmlerde gördükleri seks sahnelerini olması geren bir standart olarak değerlendirip cinsel ilişkide mutlaka orgazm olmak gerektiğini ve yatakta çıkarttığı seslerin erkeğin yaşadığı duyunun yoğunluğunu artırdığına dair inancıyla kendini yetersiz hissetmekte ve yatakta özgüven eksikliği yaşanmasına neden olmakta bunu temelinde de erkeğin egosunu tatmin etmek arzusu yatmaktadır. Dolayısıyla kadın orgazm taklidinin altında ezilmektedir.

Kadının orgazm olamamasının temelinde pek çok neden olabilir. Bu nedenlerden en sık görülenleri; ön hazırlık ve uyarılma olmadan doğrudan cinsel birleşme, partnerin erken boşalma ve sertleşme sorunun olmasından dolayı erkeğin mutlu etme çabası içinde kendi hazzına odaklanamaması ve cinselliği görev olarak görmesi nedeniyle zevk alamaması, zevk alamadığı için biran önce ilişkiyi bitirme isteği orgazm olamamasının nedenleri arasında sayılabilir, bunun yanı sıra partnere duyulan olumsuz duygular, geçmişinde yaşadığı travmatik cinselle deneyimler, hamile kalma endişesi, sosyo kültürel yasaklamalar ve dinsel inançlar, aldatılmış olmak, alkolizm, depresyon vb. psikolojik ve nörolojik rahatsızlıklar da orgazmı engellemektedir. Mutluluk veren bir cinsellik çiftleri daha huzurlu, daha mutlu ve çevreye daha pozitif yaparken, çiftleri birbirlerine daha çok bağlar ve bütünleştirir. Orgazmı yaşamayan kadın cinsel mutluluğu da yaşayamaz. Bu durum aslında ciddi bir stres kaynağı olabilir çünkü cinsel mutluluk yatak odası ile sınırlı değildir. İnsanın en aktif cinsel organı beynidir. Arzuladığınız cinsel hayata ulaşmak imkansız değil sadece cinsel eğitimle pek çok sorunu ortadan kaldırıp yerine keyifli an'lar koyabilirsiniz ve bu sizin elinize hiç birşey için geç değil cinsellikten keyif almamız kadın mutlu bir kadın değildir. Cinselliğin felsefesini ve ruhunu anlamamış bir erkek de ne kendine ne de partnerine cinselliği yaşayamaz, çünkü cinsellikte biraz bencil olmalı insan karşı tarafı mutlu etmek isterken kendi arzularınızdan vazgeçersin ve zamanla seks senin için sadece görev olur. Onun için keyfini çikarmalısın hayat kısa...



Aşure Geleneği Yaşatıldı

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, AK Parti Konya Milletvekilleri Hüsnüye Erdoğan ve Muhammed Uğur Kaleli ile birlikte Haciveyiszade Camii, Zafer Meydanı ve Mevlana Meydanı'nda vatandaşlara aşure ikram etti.



Konya Büyükşehir Belediyesi, 10 Muharrem Aşure Günü nedeniyle şehrin farklı noktalarında vatandaşlara aşure ikram etti. Cuma namazı sonrası Haciveyiszade Camii, Zafer Meydanı ve Mevlana Meydanı'nda aşure etkinliklerine katılan Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, gelenekleri yaşatma ve yeni kuşaklara taşıma konusunda hep birlikte çalışmak gerektiğini söyledi. Aşure geleneğinin önemine dikkat çeken Başkan Akyürek, "Aşure geleneği hem inancımızdan hem değerlerimizden gelen çok güzel bir gelenek.

Bugün Konya'nın her bölgesinde sivil toplum kuruluşlarımız, belediyelerimiz, milletvekillerimiz aşure dağıtıyor. Birçok önemli olayın gerçekleştiği Muharrem ayı ve aşure günü vesilesiyle Cenab-ı Hak'tan İslam alemi ve insanlık için sıkıntıların ortadan kalkmasını, zalimlerin zulmünün sona ermesini, mazlumların kurtuluşuna vesile olmasını diliyoruz" dedi.



AK Parti Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan da tüm İslam aleminin hicri yeni yılını, aşure gününü tebrik ederek, "Ecdadımız Osmanlı 600 yıl nasıl barışın teminatı olarak görüldüyse; her ırktan, her milletten insanımız nasıl bir arada yaşadysa biz de o kültüre sahibiz. Biz Türkiye toprakları içerisinde, vatanımız, bayrağımız ve geleceğimizin umutlarını hep beraber yeşerterek, kardeşlik içinde yaşayacağız" dedi.

AK Parti Konya Milletvekilleri Hüsnüye Erdoğan, Muhammed Uğur Kaleli, Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ve Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Haciveyiszade Camii ölü, Zafer Meydanı ve Mevlana Meydanı'nda "Haydi Bismillah" diyerek halka aşure dağıttılar. Zafer Meydanı ve Mevlana Meydanı'nda aşure ikramı esnasında Büyükşehir Belediyesi Mehter Takımı'nın konseri de büyük ilgi gördü.

15. KISA-CA Uluslararası Öğrenci Filmleri Festivali Başladı

Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi tarafından bu yıl 15'incisi düzenlenen 'KISA-CA Uluslararası Öğrenci Filmleri Festivali' yönetmen Ertem Göreç ve usta oyuncu Salih Güney'in onur konduğu törenle açıldı. Festivale aralarında Rusya, İran, İtalya, Bangladeş ve Hindistan'ın da aralarında bulunduğu yurtiçi ve yurtdışından 300 yakın kısa filmin başvurusu alındı ve ön değerlendirmeden geçen 57 film jürinin değerlendirmesine girmeye hak kazandı. Jüri tarafından animasyon, belgesel, kurmaca ve deneysel dalda değerlendirilecek filmlerden dereceye girenler ödüllendirilecek.

Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen festivalin açılışına Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Musa Özcan, İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Kalender, İletişim Fakültesi Radyo, Televizyon ve Sinema Bölüm Başkanı Prof. Dr. Aytekin Can, aralarında ünlü yönetmen Osman Sınav ve oyuncu İpek Tuzcuoğlu'nun da bulunduğu jüri üyeleri, sanatçılar, yönetmenler, öğretim üyeleri ile öğrenciler katıldı.

Festival, Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğretim Görevlisi Şenol Çöm'ün yönetmenliğini yaptığı KISA-Ca teaser ve Prof. Dr. Aytekin Can'ın yönetmenliğini yaptığı 'Oxfordlu Ziyaretçi Gertrude Bell' filminin gösterimiyle başladı.



“FESTİVALİMİZE 300'E YAKIN FİLM BAŞVURUSU OLDU”

Festivalin açılışında söz alan Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Kalender, “Festivalimiz artık çok değişik ülkelerden gelen filmlerle 6 yıldır uluslararası düzeyde düzenleniyor. Her yıl çok değerli onur konuklarımız, sanatçılarımız, yönetmenlerimiz ve katılımcılarımız aramızda oluyor. Festivalimize bu yıl ulusal ve uluslararası arası alanda 300'e yakın film başvurusu oldu. Ön elemelerden geçen 57 film jüri değerlendirmesine girmeye hak kazandı. Jüri üyelerimiz de bugün çok yoğun bir şekilde filmleri değerlendirmeye başladılar. 4 ana kategoride değerlendirilen filmler ödüllerine alacak. Bizleri bu festivalde yalnız bırakmayan tüm sanatçılarımıza, öğretim üyelerimize, jürimize, sinemaseverlere ve öğrencilerimize keyifli bir festival diliyorum.” dedi.

Açılış konuşmasının ardından festivalin onur konukları olan Türk sinemasının ünlü yönetmenlerinden Ertem Göreç ve Türk sinemasının usta oyuncularından Salih Güney'e 15. KISA-CA Uluslararası Öğrenci Filmleri Festivali'nin onur ödülü olan 'Selçuk Üniversitesi Sanata ve Bilime Saygı Heykelciği' protokol üyeleri tarafından takdim edildi. Ödüllerini alan sanatçılar heyecanlarını katılımcılarla paylaştılar.



GÜNEY, “SANAT GÖRÜNMEZ AMA ONSUZ DA YAŞAM OLMAZ”

Alkışlarla sahnede ödülünü alan Salih Güney, “Aranızda olmaktan çok mutluyum. Böylesine güzel bir üniversitede sizlerle birlikte olmaktan çok mutluyum. Gerçekten dünya üniversiteleri arasında ilk 500'e girmeyi zorlayan bir üniversiteden böyle bir ödül almak beni çok onurlandırdı. Çok teşekkür ederim. 15 yıldır başarıyla devam ettirilen bu etkinliği gerçekleştiren tüm ekibi tebrik ediyorum. Sanat vücudumuzdaki kan gibidir dışarıdan görünmez ama onsuz da yaşam olmaz. Bunun için her zaman savaşmaya hazırım.” diye konuştu.

GÖREÇ, “SEYİRCİSİZ SİNEMA YAPILAMAYACAĞINI UNUTMAYIN”

Ödülünü aldıktan sonra öğrencilerle duygularını paylaşan Ertem Göreç ise, “Sinemayı sevenler ve sinemayı yapanlar bu iki unsur olmazsa sinema meydan gelmez. Ama bence sinemayı sevenler olmazsa sinema olmaz. Seyircisiz sinema yapılamaz. 84 yaşındayım artık film falan çekemem ama gençlere şunu söylemek istiyorum. Bilmediğiniz bir konuya asla girmeyin. Seyirciyi küçümsemyin. Seyircisiz sinema yapılamayacağını unutmayın.” dedi.

FİLM AFİŞLERİ SERGİSİ AÇILDI

Festivalin açılış töreninden sonra İletişim Fakültesi Sergi Salonu'nda 'Ertem Göreç, Salih Güney ve Şerif Sezer Film Afişleri Sergisi'nin açılışı yapıldı. Koleksiyoner Vadullah Taş'ın arşivinden hazırlanan sergide Ertem Göreç ve Salih Güney afişlerini imzalarken aynı zamanda öğrencilerle de hatıra fotoğrafı çekindiler.

Festivalde, 2 gün boyunca jüri üyeleri animasyon, belgesel, kurmaca ve deneysel dalda değerlendirmelerini yapacak ve dereceye giren filmler ödüllendirilecek. Aynı zamanda Süleyman Demirel Kültür Merkezi salonlarında film gösterimlerinin yanı sıra festival kapsamında çeşitli etkinlikler de gerçekleştirilecek.



“Bir Tayat Klasiği”
Hafta Sonu Açık Büfe
Kahvaltı Keyfi'ne Bekliyoruz



Detaylı Bilgi
Rezervasyon &

| 0332 | **325 20 21**

www.tayat.com.tr

TAYAT

Doğa Fotoğrafçılığı Sınırları Aştı.

Düğün fotoğrafçısı... Özel anınızı ölümsüzleştirip çok güzel bir belge haline getirmenin yanında, fotoğraflara her baktığınızda o anı her seferinde size yeniden yaşatır.

Artık günümüzde düğün fotoğrafları yavaş yavaş stüdyo dışına çıkmaya başladı. Sabit arka fonların önündeki kısa süreli ve gergin sahneler çoktan demode olmaya başladı bile. Aslında çok daha iyi oldu. Düğün fotoğrafçıları, çiftlerin bu özel anlarını günün büyük bir saat dilimine yayarak çoğu zaman film tadında bir hizmet sunuyorlar. Çiftlerin bütçesinde var ise böyle güzel bir hizmeti kim almak istemez ki?

Stüdyo dışına taşan çekimler nedeniyle, bu işi yapan düğün fotoğrafçılarının çantalarının dolu olması gerekiyor. Dolu olması yerine, bazı ekipmanları yedeklemek gerektiğinden dolup taşan çantalara sahip olması gerekmektedir dersek daha doğru olacaktır. Fotoğrafçılar için baktığımızda daha yorucu bir hizmet olsa da stüdyo dışında çoğu zaman açık havada ve doğal ışık altında çekim yapmak sanırım daha keyifli olacaktır. Bu hizmeti alan kişiler açısından baktığımızda ise günün önemini verdiği kendilerini özel hissetmeyi çekilen fotoğraflara her baktıklarında hissedeceklerdir. Bizce her evlenen eğer bütçesini ayırabiliyorsa mutlaka bir düğün fotoğrafçısıyla anlaşmalı ve bu profesyonel hizmetten yararlanmalıdır.

Doğa fotoğrafçılığı refleksten çok hesap kitap, ışık ve en önemlisi sabır işidir. Zamanı dondurmak, bir daha hiç geri gelmeyecek o anı bir film karesine hapsedmek tüm doğa fotoğrafçılarına haz verir. Ancak bir doğa fotoğrafçısı da ön araştırma, doğru açı, doğru ışık değerlendirmesini eksiksiz yapmak zorundadır.

Son yıllarda gelişen teknoloji ile birlikte meraklı sayısı da artınca doğa fotoğrafçılığı sınırlarını aştı.

Tanıtım

Gelin Damat, Nişan, Doğum, Bebek, Portre, Urun, Üretim, Reklam, Manken, Moda, Doğa, Organizasyon, Okul, Kreş, Özel Davetler, Müzik Grupları, kokteyl, Açılış, Sanatçı konuları çalışmalarım arasındadır. Teknolojiyi yakından ve sürekli takip ederek müşteriye en iyi hizmeti vermeyi amaçlamaktayım. Olabildiğince farklı ve yaratıcı çalışmalar sunmaya çalışıyorum. Fotoğraf çekmeyi çok seviyorum...

İletişim
Muhammed Dursun
0505,9071188
0332,2360717



M. Mustafa Dursun
Zed Life Yazı İşler Müdürü



'GLORIA JEANS COFFEES' KENTPLAZA



NEVKA PRATİK YAŞAM ALANLARI OLUŞTURUYOR

Nevka Composite House Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı Nevzat Kahveci, endüstriyel olarak yıllardan beri özellikle otomotiv sektöründe sık uygulanmakta olan SMC (Sheet Moulding Compound) teknolojisini, ekonomik ve pratik yaşam alanları ile buluşturduklarını söyledi.

Ürettikleri cam elyaf ve karbon fiberden mamul panellerin hafif ve esnek yapıları sayesinde yüksek şiddetteki depremlere karşı dayanıklı olduğunu da belirten Kahveci, "Panel arası dolgu malzemesi olarak kullanılan polisoziyonat malzeme ile yangına karşı güvenli bir yaşam alanı sağladığı gibi, ısı ve ses yalıtımını da mümkün kılıyor. Kurulumu kolay ve yedek parçaları bulunduğu için yaşam alanlarını istendiği zaman yenileme veya ekleme imkanı sağlanıyor. Paneller UV koruma kaplı olduğundan boyaya ihtiyaç duymadığı gibi kendinden desenli olmaları sayesinde daha keyifli yaşam alanlarını kullanıcılarla bir araya getiriyor." dedi. Kullandıkları özel malzeme ile istenilen ebatlarda ev, banyo, kapı, konteynir, nöbet kulübeleri ve tanklar yaptıklarını belirten Kahveci, ürünlerinin sağlıklı, farklı iklim koşullarına uygun ve uzun ömürlü olduğunu vurguladı.

EVLERİN ÖZELLİKLERİ

Ürettikleri evlerin avantajlarını anlatan Kahveci, "Modüler sistem olup, tasarım esnekliğine sahiptir. Kolay monte edilebilir ve sökülebilir. Dış ve oda duvarları 100mm kalınlığında SMC panel olup arası polisoziyonat (PIR) yanmaz. Yüksek ısı ve ses yalıtımına sahip ve poliüretan dolguludur. Duvar panelleri istenilen desen ve renklerde, düz veya kabartma olarak yapılmakta olup üzeri UV koruma kaplıdır. Boya gerektirmez. Paneller alt ve üst kirişlere, direklerle geçme sistemi ile monte edilmektedir. Evlerde çelik ve beton konstrüksiyon kullanılmamaktadır. Yüksek şiddetteki depremlere ve her türlü doğa şartına dayanıklı olup, çelik yapılara nazaran daha yüksek mukavemete sahiptir. Her türlü hava şartlarına dayanıklı olup, yüksek ısı ve ses yalıtımına sahiptir. Tüm sıhhi tesisat, elektrik tesisatı, istenirse kalorifer tesisatı panel içinde döşenmiş olarak hazırlanır, iç ve dış cephede gözükmaz. Kapıların tamamı, yer kazanmak için duvar içine sürgülü şeklinde yapılmıştır. Temel olmayan yerleşimlerde dübellerle montaj imkanı sağlar." dedi.

UV KORUMALI BANYO

Ürünleri arasında yer alan Kompozit Banyo'nun özelliklerini de sıralayan Kahveci, "Modüler sistem olup, tasarım esnekliğine, hafif, taşıma kurulum kolaylığına sahiptir. Duvar panelleri istenilen desen ve renklerde yapılmakta olup üzeri UV koruma kaplıdır. Boya gerektirmez. Modüler sistem olması itibarı ile sonradan istenilen her türlü iç ve dış dizayn esnekliğine sahip olup, istenildiğinde yedek ve ilave parça sağlanır. Her türlü hava şartlarına dayanıklı olup, yüksek ısı ve ses yalıtımına sahiptir." diye konuştu.

ÇELİKTEN DAHA DAYANIKLI KAPI

Ürettikleri kapının da çelik kapılara nazaran daha dayanıklı olduğunu altını çizen Kahveci, her türlü hava şartlarına dayanıklı, yüksek ısı ve ses yalıtımına sahip olduğunu söyledi. Ürettikleri asker ve polis nöbet kulübelerinde de çelik ve beton kullanıldığını belirten Kahveci, "Çelikten daha dayanıklı

ve daha hafif olan hammadde ve diğer materyaller ilave edilerek kalıplama metodu ile imal edilmektedir. Her türlü doğa şartlarına dayanıklıdır. Yüksek ses ve ısı yalıtımına sahiptir. Demonte ve birim parçanın hafif olmasından dolayı sevkiyatı ve kurulumu kolaydır." dedi.

ÇÜRÜMEZ SICAKTAN VE SOĞUKTAN ETKİLENMEZ

Ürünlerinde kullandıkları SMC'nin metalden daha dayanıklı olduğunu kaydeden Kahveci, "Bilinen bütün plastiklerden daha uzun ömürlü ve korozyona dayanıklıdır. Hijyenik gıda tüzüğüne uygun koku yapmaz çürümez sıcaktan ve soğuktan etkilenmez. Geliştirmeye uygun bir malzemedir. Nevka alışılmışın dışına çıkarak otomotiv sektöründe yaygın olarak kullanılan bu malzemelerle su tankı imalatı da yapmaktadır. Özellikle yer altında yağmur suyu depolama, temiz su depolama, fosfetik çukurları ve evsel atıkların depolanması, çökertilmesi, arıtılmasında, evsel yağı atıklarının suda ayrıştırılmasında rahatlıkla kullanılmaktadır. Yer üstü ve yer altında kullanılabilir. Yer üstünde güneş ışınlarından ve diğer doğa olaylarından etkilenmez. Yer sıkıntısı olduğunda yer altına rahatlıkla gömülebilir. İçeriden-dışarıya, dışarıdan-içeriye sızıntı yapmaz, yosun tutmaz, koku yapmaz. Yüksek mukavemetlidir. Her türlü depreme dayanıklıdır. İsteğe ve kullanım ihtiyacına göre bireysel evlerden toplu yerleşim sitelerine, küçük atölyelerden büyük fabrikaların ihtiyaçlarına göre sistemsel olarak istenilen ebat ve kapasiteye uygun olarak aksesuarları ile birlikte montajı yapıp hizmete sunulur." diye konuştu.



Kendimden emin adımlarla ilerliyorum...

Zedlife Dergisi'nin 5'inci sayısının konuğu, Tuğba Giyim'in başarılı işletmecisi Tuğba Akdeniz. Tuğba hanım 33 yaşında genç bir hanımefendi. Liseden hemen sonra evlenen Tuğba Hanım üç erkek evlat annesi. En büyük destekçisi ve mutluluğu eşi Ali bey. Hayatındaki öncelikleri anne-babası eşi ve çocukları. Bütün zorluklara rağmen mağazası olmadan belli bir çevreye pazarlama yapan ve sattığı ürünlere talep artınca da mağaza açmaya karar veren Tuğba Akdeniz, küçük imkanlarla büyük işler başardı. Hep hayallerinin peşinden gidecek cesareti olan Tuğba Akdeniz, yılmadan hayallerinin peşinden koşan, azmin gücüyle sıfırdan zirveye çıkan bir kadının hikâyesi...

Tuğba Akdeniz Konya doğumlu. Babasının işleri dolayısıyla İzmir Tire'de büyüdü. İlk ve ortaokulu İzmir'de liseyi Konya'da tamamladı. Başarılı işletmeci Tuğba Akdeniz Zedlife Dergisi'nin soruları ise şöyle cevapladı:

Aileniz sizi nasıl destekledi?

Benim ailem her konuda yanımda oldular. Zaten arkanızda ailenizin olması, sizi anlaması başarmanın yarısıdır.

Annelik sizin hayatınıza ne kattı?

3 tane oğlum var. Annelik benim için dönüm noktası. Hayatının her şeyini onlar adına kuruyorsunuz. Onlar olduğu zaman hayat daha farklı akıyor. Bütün çalışma hayatınızda bilinçli hareket ediyorsunuz.

Bu işe ilk nasıl başladınız?

Benim içimde hep bir çalışma isteği vardı. Bunu evde küçük şeyler yaparak bastırıyordum. Daha sonra birkaç ürün alarak bunu bayanlar arasında satış yaparak geçiştirdim. Çevremden de talep artınca bu benim daha çok ilerlememe sebep oldu. Şu anda da mağazacılık yapıyorum. Küçümsenmeyecek adımların ilerisi için büyük hedeflere gebe olduğumu gördüm.

Zorluklarla açtığınız mağazanıza ilk baktığınızda neler hissettiniz?

Benim bir zamanlar hayal edip de yapamayacağım dediğim bir düzeni kurmuş olduğumu gördüm. Bu benim için bir gurur vesilesiydi. Beni takip eden bayanlara hep 'Hayatta yapamayacağım, başaramayacağım diye bir şey yoktur. Yeter ki istemeli ve doğru yolda yürümelisiz. Basamaklar tek tek çıkılmadan zirveye asla ulaşılmaz.' dedim. Evet ben bu yolda ilerlemek için hazırım.



Peki, sizin gibi bu sektörde çalışan pek çok bayan ve erkeklerde var. Onların bakış açısı nasıl oldu? Ya da onlarla bir mücadele var mı?

Muhakkak mücadele var. Bu biraz da yani bayan bayana destek olması gerekirken çevremizde bunun tersi yaşanıyor. Ama şunun kanaatindeyim. Demek ki birisi sizinle bir rekabete giriyorsa bir şeyler başarıyorsunuz ve doğru yoldasınız.

Kendi gelişiminize katkı sağlamak için neler yapıyorsunuz?

Tabiki de kişisel gelişim kitapları okuyorum. Bir de en önemlisi internet. Bizim sektörümüzde internetteki satışlar şu anda tavan yapmış durumda. Araştırmalarımız oluyor. İstanbul'la devamlı irtibat halindeyim ve birde şunu demek istiyorum 'Çalışan kadının en büyük destekçisi ailesidir.'

Bundan sonraki hedefleriniz nelerdir?

Bundan sonraki yapmam gerekenler müşterilerimin talebi üzerine ikinci bir şube açmak. Olduğu yerde sayan bir firma olmaktansa bunun devamı olmalı. Her insanın yaptığı iş, bulunduğu konum kendi başarısını gösterir. Gayem iyi örnek teşkil etmek. Hanımlara becerebileceklerini göstermek ve örnek olmak. Hanımların kendilerine güvenmeleri demek, kendine güvenen güçlü bir nesil vaat etmeleri demektir. Biz becerikli bir toplumumuz aslında. 'İş yok' diyen gençlerimizi de kabullenmiyorum. Ben ev hanımı iken maddi bir destek almaksızın bu işi yapmış isem, birken iki olabiliyorsa, bunun insanın iç dünyası ile alakalı olduğunu düşünüyorum. Çevresel faktörler ise daha sonra gelir...



Konya'da ayakkabı sektörü

Konya'da ayakkabı sektöründe söz sahibi olan Dadakoğlu Ayakkabı'nın Genel Müdürü Ali İhsan Dadak, sektöre girişlerini ve yaşadıkları süreci Zedlife'a anlattı.

Dergimizin sorularını cevaplandıran Ali İhsan Dadak, dedesinin imalatla başladığı ayakkabıcılığı hem üretim hem de toptan satış yaparak devam ettirdiklerini söyledi. Ali İhsan Dadak sektör eli ilgili sorularımızı şöyle cevaplandırdı:

Dışarıdan alım satım yaparak mı bu işe başladınız?

Dedem imalat üzerine başladı. Babam imalat ve satış olarak toptan devam etti. Biz de sadece toptan satış olarak ve fason marka üzerine üretim yaparak devam ediyoruz.

Neden imalatı bıraktınız?

İmalat olarak terlik imalatı yapıyorduk. Terlik imalatınaAntep pazarıyla işçilik maliyeti olarak halledemedik. O yüzden de 2003'te bırakma kararı aldık.

Ayakkabı Sektöründe Konya'nın Yeri Nerede?

Erkek ayakkabısında Konya Türkiye'de ilk sırada.Başka yerlerde de yapıyor. Şu anda Konya'ya rakip olarak Hatay var. Ama Konya geçmişten beri erkek ayakkabısında iyi olduğu için, kaliteli ürün yaptığı için Konya her zaman ilk sırada.Diğer illerde yapanlar fiyat olarak biraz daha uygunlar. Ama Konya kalite olarak çok önde.

Sattığınız ürünler hakkında biraz bilgi alabilir miyiz ?

Ben bir ayakkabı mağazasında satılabilecek bütün ürünleri satıyorum.Bunlara örnek verecek olursak; Terlik,merdane,spor ayakkabısı,bayan ayakkabısı gibi yani ayakkabı mağazasında olabilecek bütün ürünlerden satıyoruz.

Ürünlerinizi toptan mı veriyorsunuz yoksa perakende verme imkanınız var mı ?

Diğer vatandaşlara perakende satış yapmıyoruz. Ama ilerleyen dönemlerde inşallah perakende satış mağazamız olacak.Inşallah önümüzdeki sene perakende mağazamızı açacağız.

Müşterileriniz genelde hangi tip ayakkabıları tercih ediyor?

Özellikle bayanlar gösterişe bakıyor. Ama ayakkabıda ilk öncelik her zaman rahatlıktır.

Türkiye'de piyasa şu anda biraz durgun.7 Haziran'dan sonraki durumu değerlendirebilir misiniz?

7 Haziran seçimlerinden iç Anadolu olarak pek etkilenmedik. İş dursa da para dönmüyor gibi gözükme de Güneydoğu da ki müşterilerimiz çok etkilendi.Böyle gitmesi durumunda da bizde etkileneceğiz.İstikrar'a geri dönüş şart.Şuanda öyle gözüküyor.



Şuanda daha çok İç Anadolu Bölgesine ayakkabı veriyoruz.Güneydoğu da ki müşterilerimiz büyük sıkıntı çekiyorlar.

Ayakkabıda en fazla satış kaç yaş aralığındadır?

Şuanda okulun açılması sebebiyle ve en çok çocuk ayakkabısı satıyoruz. Daha sonraki dönemde de erkek ve bayanlar için bot satışlarımız olacak. Yani dönem dönem değişiyor.

Geçen sene kış çok çetin geçti. Bu durumdan etkilendiniz mi ?

Satışlarımız yoğun geçti.Inşallah bu sene de yoğun geçmesini bekliyoruz.Dolara bağlı fiyat artışlarımız oldu. Şu ana kadar müşterilerimize yansıtmadık ama iler ki zamanlarda yansıtmayı düşünüyoruz. Yüzde 30'a varan artışlarımız oldu.

Kaç çeşit ayakkabınız mevcuttur?

Şu an için 1400 renk ve modelde ayakkabımız vardır. Spor bayan ve erkek fantezi üzerine.Ayrıca iş güvenliği çıkan kanunlar sebebiyle çok güzel bir sektör haline geldi.Özellikle Sanayisi yüksek olan yerlerde çok ayrı ve farklı bir sektör oldu.İş güvenliğinde biz sadece ayakkabı ve çizme olarak hizmet veriyoruz müşterilerimize. Biz memnunuz.Müşterilerimizde memnun.Fabrikalardaki kaza oranı azalmasa da yaralanma oranı azaldı ve güzel bir sektör oldu şu anda.

TÜRKİYE'NİN POLİTİKA EŞİĞİ

Dünya değişiyor. Sözcükler değişiyor. Algılar değişiyor. Kusursuzluk arayışı her geçen gün kendini dayatıyor. Madonna konserlerine üç kat daha iyi ses cihazlarıyla ve teknik donanımla hazırlanıyor. Mercedes tercih edilmek için beş kat daha detaycı çalışıyor. Obama en alelade bir meclis konuşması için metnini defalarca gözden geçiriyor. Çiziyor, tekrar yazıyor. Hollywood sineması değişiyor. Y'ye(kuşağına) Z'ye hitap edebilen senaryolar yazılıyor. Dünyanın standartları her geçen gün hata kabul etmez biçimde gelişiyor. İhtimaller hesaplanıyor. Dünyaya uzaydan bakılıyor. Mars'la ilgili veriler değişiyor. New Horizons Plüton'a daha çok yaklaşıyor.

Dünyadaki standartların değişimini tüm dünya canlı canlı izliyor. Fotoğraflar, sesler, konuşmalar anında pek çok kişiye ulaşıyor. İzleyenlerin standartları değişiyor. Seçimler daha farklı koşullarda yapılıyor.

Türkiye değişiyor. Tersanelerinde yapılan yatlar, gemiler milyon dolarlara satılıyor. Tekstil pazarı dünyayı giydiriyor. En iyi seramikler Türkiye'den ihraç ediliyor.

Mehmet Öz'ü dünya tanıyor. Türkiye'de yüzlerce Mehmet Öz var. Türk Hava Yolları dünya standartlarında reklamlarla iyi iş çıkarıyor. Türk izleyicisi her aradığını buluyor. İsteyen Kuğu Gölü balesini, isteyen Cem Yılmaz'ı; isteyen İbrahim Tatlıses konserini izliyor. Türk otelleri standartlarını her geçen gün yükseltiyor. Bir golf beach oteli (Crystal TAT) Avrupa'nın en iyi oteli seçilebiliyor. Kıyılarımızda harika oteller, otellerimizde harika animatörler, mağazalarımızda üç dili mükemmel konuşan tezgahlarımız var.

Dünyaca ünlü modacılarımız var. Hüseyin Çağlayan her çalışmasıyla dünya modasında farklı bir rüzgar estiriyor. Kumaşla ilgilenmiyor sadece felsefeye de ilgileniyor.

Çağan İrmak'ı, Günseli Kato'su, Şefik Birkiye'si var. Nobelli kimyacıımız, yazarımız var. Kemal Derviş var. Ciddi, düzeyli, bilge, sevimli, sporcu, ekonomist. Türkiye'nin iyi psikologları, onkologları, sosyologları var. Bu ülkede çok doğru bir mantıkla düşünen, konuşan insanlar var. Bu ülkede harika yollar, köprüler, sinema salonları, müzeler, üniversiteler var. Çok iyi yazarları var Türkiye'nin. Entellektüelleri. İş adamları. Reklamcılar var. Konuştukları dil repertuarı dünya standartlarında ve hatta üstünde sayılabilecek olanlar.

Ama ne yazık ki Türkiye'nin politikası değişmiyor. Politikacıları değişmiyor. Siyaset mühendisliği falan dense de siyasetimiz yıllardır Tükiyedeki ziraat mühendisliğinden bir kademe üstte değil. Ziraat mühendislerimiz nasıl Türk topraklarına, bitki ve çiftçisine yabancılığını yenemediyse, Türk siyaseti de o kadar dünya politikasına yabancı ve olması gerekenin çok gerisinde. Algı mühendisliği denen şey eski kırık dökük algılarımızı hortlatmaktan ibaret. Hayatımıza daha çok saplantıyı ve saçmalığı egemen kılıyor.

Pisa verilerine göre matematikte gerilerdeyiz. Pisa'ya rica edilse ve siyasetimizi dünya siyaseti ile kıyaslasa eminim çok daha gerilerde olduğumuzu bize gösterecektir. Dökülüyoruz.

Matematikte ve siyasette.

Çok düşük bir eşiği ve eşik bekçileri var Türk siyasetinin. Kullanılan siyasi dil çok vasat. Hiç bir yaratıcılık vaat etmiyor. Belki de vasata hitap etme zorunluluğu belki de vasatın dünyasından çıkmak. Bir mahalle liginde top koşturan yeni yetmeler gibi, o üslup, o çalılarla oynanıyor oyun. Mahalle kavgası tadında ve ötesine gitmiyor. Devlet Bahçeli hala bu komik dille konuşabiliyor, politikanın aktörü olabiliyorsa ve birileri ciddi ciddi dinliyorsa, medyada bu konuşmalar ciddiyetle tartışılıyor ve pazarlanabiliyorsa bir sorun var demektir.



Mitingler, eleştiriler, vaatler. Suçlamalar. Birbirine benzeyen bakış açıları...

Ve BİZ. Asla kararlı seçmenler olamayız bu şartlarda. Politikaımız tuhaf bir seramoniden ibaret.

Çağın gerisinde bir dil. Çağın gerisinde bir üslup. Halkı da gerilere daha gerilere götüren, zihinlerimizi alaturka düşünmeye iten. İnsanlarına gelişmişlik değil gelişmemişlik aşıl原因. Çoluk çocuğa hitap eden halkı adeta çoluk çocuğa çeviren, halkın giderayak daha çok çocuklaştığı, çocuklaştırıldığı bir dil. Bilgiden, donanımdan, ÖZGÜNLÜKTEN,

ÖZGÜRLÜKTEN UZAK BİR DİL.

Modern dünyanın donanımını dışlayan hatta ötekileştiren bir politika. Ufku çok dar bir siyaset.

Tüketici kültürüne yönelik bir dil. Tüketici bir siyaset. Tükenmiş bir bakış açısı. Hiç bir gelişimi vaat etmeyen, aynı replikleri tekrarlayan bir dil. Siyaseti bir tüketim nesnesine dönüştüren para ile satan ve satın alıran bir dil. Her şeyi toptan fiyatına perakendeleştirilen bir dil. Bir sosyal hukuk devletinde yaşadığımızı unutturan; başka biçimde düşünmeye ve başka bir siyasete inanmaya engel olan bir dil.

FESTİNA LENTE!/AĞIR AĞIR ACELE ET

Bir seçim yapmaya zorluyoruz kendimizi. Henüz büyük çoğunluğu temel ihtiyaçlarını karşılayamamış bir halkız. Kendi kaderimizle ülkemizin kaderini aynı kefedede düşünemiyoruz bile. Başka kaygılarımız, başka beklentilerimiz var. Bulduğumuz sokagın ötesini göremiyoruz. Hayatlarımız market, okul, hastane trafiğinden ibaret. Asgari ücretle çalışan birinin demokrasinin bir ihtiyaç olduğunu hesaba katmasını bekleyemeyiz.

Birileri bizi çok iyi konumlandırıyor. Ürün konumlandırır gibi: TÜRK HALKI İŞ, EKMEK, SAĞLIK, GELECEK derdindeyken.. BİRİLERİ içimizi okuyor. Birileri bizi çok iyi tanıyor. Çünkü onlar da bizden birileri.

Türk politikasının icracıları.

Bize benziyorlar. Bizim gibi bu toprakların ekmeğini yemiş, suyunu içmiş ve her tür şartta tevekküle sığınmış Anadolu çocukları. Onların da kendi kaderleri ile ülkenin kaderi arasında bir ayırım yapamayacaklarını seziyoruz. Sanki başka ihtiyaçları ve kendi hayatlarıyla ilgili başka öncelikleri var. Saygınlık ve kendini gerçekleştirme seviyesine ulaşmaları bu şartlarda seçilseler de çok zor. Milletvekili olmaya ihtiyaçları var.

Bu ülke için türlü meşakatlere katlanmanın, hukukun yılmaz bekçisi olmanın, dünya kültürünü yalayıp yutmanın, ekolojii, uzayı hesaba katmanın, milleti efendi saymanın esamesi yok bakışlarında, beklentilerinde. Başka beklentiler var.



Türkiye'yi yeniden inşa edebilecek bir politika ancak Abraham Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarşisinin tümünü gerçekleştirmiş seçmenlerle değil sadece adaylarla ve politikacılarla olur. Onlar insanları temel ihtiyaçlarıyla tehdit etmezler. Onlar bir ülkenin saygınlığını ve kendini gerçekleştirme düzeyini çok önemli bulurlar. Halk hangi dilden anlarsa anlasın, halk neyi talep ederse etsin onu değil, olması gerekeni bilir ve her tür duygusal kışkırtmalardan uzak daha profesyonel bir dil kullanırlar. Kibirten uzak ve makul olurlar.

Onlar biz bize benzeriz, bize bizden başka dost yok repertuvarıyla daha çok içe kapanmak ve havaya kin tohumları ekmek yerine, daha gerçekçi bir bakış açısıyla bakarlar. Onlar Türkiye'ye Ankara'dan bakmazlar. Başka bir yerden bakarken de asla bir kasabalı gibi görmezler. Bir ülke için en kötü şeyin bilgisizliğin getirdiği sorumsuzluk olduğunu bilirler.

Ve kutuplarda soğukla, çölde nasıl sıcakla mücadele edilirse Türkiye'de de BÜYÜK CEHALETLE mücadele edilmesi gerektiğini bilirler.

Bu ülkeye başka koordinatlarla büyümüş, yetişmiş; Türk duygu ve algılarını aslında bilmeyen, olumsuz kullanmayan politikacılar gerekiyor belkide.

İhtiyaç ve korkularıyla bir cemaate, bir zümreye, bir kaynağa bağlı olmayan hür iradeli kişiler. ARANIYOR. Bu ülkeyi çok seven ve bu ülkenin çocukları olsa da bize benzemeyen, gurbette doğup büyümekten daha ziyade demokrasilerde doğup büyümüş, demokrasiyi özümsemiş; bizden daha reel düşünebilen iş ve fikir insanları, politikacılar –adaylar-GE-REKİYOR.

Küresel ölçekli düşünebilen entellektüeller, ekonomistler gerekiyor. İngiltere'de, İsviçre'de, Paris'te, Kutuplarda yaşamış, uzayı bilse de, Türkiye'nin karanlık yüzünü ve politikasını tanımayan adaylar gerekiyor. Çünkü bazı şeylerle bildiğinde değil bilmediğinde daha iyi mücadele edersin. Bizim çocuklarla oluyorum.

Müzik değişince dans da değişir. Bambaşka bir müziğe ihtiyacı var Türkiye'nin.

Bu toprakların sadece terörden-mayından- değil her tür şiddetten(cinsel,ekonomik,politik) ustaca temizlenmesine ihtiyaç var.

Sigara,alkol bıraktırma politikasıyla olmuyor. Ruhumuzu tüketen korku ve önyargılarımızla da mücadele edilmesi gerekiyor.

Türkiye'nin arabesk siyasetten kurtulmaya ihtiyacı var. Politikasızlıktan kurtulmaya. Adeta pamuk ipliğine bağlı her an kontrolden çıkacakmış gibi duran sözde politikadan. Politika bu kadar kontrolsüz olmamalı. Bu denli refleks yaklaşımlar olmamalı.

Seçmen dünyaya ve dünya politikasına bu kadar uzak-yabancı olmamalı. Seçimler bu kadar mutedil olmamalı. Seçilenler bu kadar muadil(eşdeğer) olmamalı.

SON OLARAK Boğaziçi Üniversitesi Sosyoloji Profesörü Faruk Birtek'in cümleleriyle bitirelim:

“BİZ ÜLKEYE DALDIK DÜNYAYI UNUTTUK”

Dünya siyasetinde farklı rüzgarlar esiyor. Reagan, Thatcher, Bush, Blair ve onların uzantıları olan asık suratlı, ezberden konuşan siyasetçilerin dönemi bitti. Çıpras'la başlayan ve Corbyn'le devam eden orta sınıf siyasetçi akımı, artık politika yeniden şekillendiriyor.

Avustralya'da Abbott'ın gitmesiyle yeni isimlere yer açıldı. Orta sınıf büyük bir dayanışma içine girip, siyasilere “bu kadar palavra yeter” dedi.

Devir meclise bisikletle giden, vejeteryan olan ve ekolojiji, hayvanları çok seven yeni politikacıların devri. (Prof.Dr.Faruk Birtek)

gebelikte vitamin ve mineral kullanımı-D vitamini

Sevgili Okuyucular; Geçen sayımızda Gebelikte İyot Minerallerinin önemini kaleme almıştım. Bu sayımızda vitamin ve minerallerden D vitamini konusunda bilgilendirmek istiyorum.

D vitamini

Son 20 yılda dikkatler anne ve bebeğin biyolojik birliği temelinde D vitamini eksikliğinin anne ve bebeğin ortak bir sorunu olduğuna yoğunlaşmış ve bu çerçevede perinatal D vitamini eksikliği tanımlaması önem kazanmıştır. Maternal D vitamini eksikliğinin yeni doğan ve bebeklik dönemindeki D vitamini eksikliği ve "infantil rikets" için en önemli risk faktörü olmasının yanı sıra, D vitamininin özellikle kemik dışı etkileri göz önüne alındığında gebelik döneminin kritik bir dönem olabileceği, gebelikteki D vitamin eksikliğinin fetus üzerindeki etkilerinin yaşam boyu sürebileceği üzerinde durulmaktadır.

Fetus kalsiyum ihtiyacını anneden karşılar; annenin gebelikte ve laktasyon döneminde normal kalsiyum dengesi için D vitamini düzeyinin yeterli olması gereklidir. Doğumla birlikte anneden sağlanan kalsiyum kesilir ve ilk günlerde bebekler PTH ve aktif D vitamin ile kendi kalsiyum dengelerini korumaya çalışır. 25-OHD plasentayı geçebilir ve yeni doğanlar doğumda annelerin sağladığı D vitamin desteğine bağımlıdır. Ülkemizde yapılan bir çalışmada yeni doğanlarda düşük 25-OHD düzeyi için en önemli risk faktörünün anne 25-OHD düzeyinin <10 ng/ml olması gösterilmiştir. Bu nedenle D vitamini eksikliği olan annelerden, doğan bebeklerde eğer dışardan destek sağlanmazsa serum 25-OHD düzeyleri hızla düşmekte ve bu da yenidoğan döneminde hipokalsemi ve/veya konjenital riketse neden olmaktadır. Annedeki D vitamini eksikliğinin şiddetli olduğu durumlarda bebeklere verilen 400 IU D vitamin ile yenidoğan dönemindeki hipokalsemileri önlemek mümkün olmayabilir. Ayrıca bebeklere ilk hafta içinde D vitamin başlanması mümkün olmayabilir. Dolayısı ile erken yenidoğan döneminde D vitamini eksikliğinin önlenmesi ancak annelerin D vitamini düzeyinin yeterli olması ile sağlanabilir. Benzer şekilde anne sütündeki 25-OHD düzeyi de annenin D vitamini durumundan etkilenmekte ve bebeklerdeki D vitamini eksikliği için risk faktörü olarak kabul edilmektedir.

Son yıllarda yapılan çalışmalarda; maternal D vitamini eksikliğinin neonatal hipokalsemi ve infantil rikets yanında eklampsi/preeklampsi, fizyolojik kraniotabes sıklığında artma, düşük doğum ağırlığı/prematür doğum, dental/enamel hipoplazi, konjenital katarakt, çocuklarda Tip 1 diyabet, multiple skleroz, bipolar bozukluk, depresyon, şizofreni, kanserler, astım ve mental retardasyon sıklığında artma gibi sorunlarla ilişkili olabileceği üzerinde durulmaktadır.

Ayrıca D vitamininin fetal beyin ve immün sistem gelişimini etkilediği ileri sürülmektedir. Gebelikte D vitamini yetmezliğinin yenidoğan üzerindeki etkileri kalıcı olabilir ve daha sonradan verilecek D vitamini desteği ile tam olarak düzeltilemeyebilir. Bu durum özellikle beyin ve immün sistem gelişiminde önemlidir.



D Vitamini eksikliğini önlemek için yapılması gerekenler: Ülkemizde gebelik ve süt verme döneminde annelere D vitamini desteği sağlanması hem anne sağlığı bakımından hem de bebeklerde ülkemizde 9 Mayıs 2011 tarihli "Sağlık Bakanlığı D Vitamini Destek Programı Uygulaması" kapsamında gebelik ve süt verme döneminde annelere D vitamini desteği sağlanması hem anne sağlığı bakımından hem de bebeklerde D vitamini eksikliğinin önlenmesi bakımından gereklidir. Bakanlığımız da gebelerde D vitamini eksikliğinin yaygın bir sorun olmasını dikkate alarak ücretsiz D vitamini dağıtılmasına dayanan bir program başlatmıştır. D vitamini optimal düzeyinin gebelerde 30 ng/ml'nin üzerinin yeterli olduğunu belirten yayınlar mevcuttur. Programın aşağıdaki şekilde uygulanması gerekmektedir.

1. Gebelere D vitamini başlanırken; ülkemizde değişik bölgelerde yapılan çok geniş ölçekli olmayan çalışmaların sonuçları, D Vitamini eksikliğinin sıklığı ve şiddeti göz önüne alındığında gebelerde kan düzeyine bakılmaksızın başlanır.
2. Gebeye uygulanacak D vitamini desteği, gebeliğin 12. haftasından itibaren başlanmalı, gebelik süresince anneye destek sağlanmalı, doğum sonrası 6 ay sürdürülmelidir.
3. Doğum öncesi dönemde gebelere ve doğumdan sonraki dönemde annelere uygulanacak D vitamini dozu günlük tek doz olarak alınmak üzere 1200 IU (9 damla) olmalıdır.
4. D Vitamini desteği başlanan anne; hiperkalsemi bulguları hakkında (iştahsızlık, bulantı, kabızlık, poliüri, polidipsi vb.) bilgilendirilmeli, izlenmeli ve değerlendirilmelidir. Gereklilikte serum Ca, serum 25-OHD ve spot idrarda kalsiyum düzeyi bakılması için sevk edilmelidir. Ayrıca D vitamini yüksek dozda toksik olduğu unutulmamalıdır.

D vitamini az sayıda besinde bulunduğu için beslenme ile temini ancak %20 ile olup, bu yiyeceklerde yağ oranı yüksek olduğu için hiperkolesterolemisi (Balık yağı, ton balığı, somon, yumurta, süt, soya vb.) meydana gelebilir. D vitamininin en iyi kaynağının güneş ışığı olduğu her gün en az 15-30 dk güneş ışığından yararlanılması önemlidir.

İLAÇLAR GIDANIZ DEĞİL;
GİDALAR İLACINIZ OLSUN.....

“Aile bağları güçlü olan toplumlar, geleceğe güvenle bakar”



Meram Belediyesi tarafından düzenlenen “Evlilik Akademisi”nin ilk etabında eğitim seminerleri tamamlanarak katılımcılara sertifikalara verildi. Akademinin açılış seminerinde konuşan Başkan Fatma Toru, “Bu seminerle; evlilikte başarının sırlarını yeniden keşfedeceğimiz, mutlu birer aile ortamına ulaşmak için maddi hedeflerden ziyade huzuru ön planda tutan bir anlayışa bizi ulaştıracak bir yolculuk tasarladık” dedi.

Meram Belediyesi tarafından düzenlenen Evlilik Akademisi'nin ilk etabı, hafta sonu Konevi Kültür Merkezi'ndeki eğitim seminerleriyle tamamlandı. Programına AK Parti Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan, Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, AK Parti Konya İl ve Meram İlçe teşkilatlarından yöneticiler ve vatandaşlar katıldı.

“ÜLKEMİZİ KAOS ORTAMINA ÇEKMEK İSTİYORLAR”

Ankara'da yaşanan hain terör saldırısını kınayarak konuşmasına başlayan Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, “Ülke olarak farklı bir süreçten geçiyoruz. Ateş çemberinin içindeyiz. Temennimiz bu tür hadiselerin son bulması ve ülkemizde birliğin, dirliğin, huzurun ve sükûnetin sağlanmasıdır. Ülkemizin güçlenmesi ve büyümesini istemeyen güçler, kaos ortamına zemin hazırlamaya çalışıyorlar. Toplum olarak buna fırsat vermeyeceğiz” dedi.

“AİLE BAĞLARI GÜÇLÜ OLAN TOPLUMLAR, GELECEĞE GÜVENLE BAKAR”

Huzurlu bir aile ortamının hayatta başarı için bir ön koşul olduğuna işaret eden Başkan Toru, “Aile bağları güçlü olan toplumlar, geleceğe güvenle bakar. Mutlu aileler mutlu birliktelikle kurulur. Evlilik, dört mevsim koşullarında da sürdürülebilir olmalıdır. Evlilik, iki medeni

bireyin hayatın yükünü birlikte omuzlamasıdır. Evlilik, karşılıklı fedakârlıklarla ömür boyu sürecek bir yolculuktur. Hızla gelişen toplumlar arası etkileşim ve modern yaşam koşulları tek tip çekirdek aile pratiklerini adeta dayatmaktadır. Oysa her coğrafya kendine özgü koşullar, gündelik yaşam tecrübeleri ve farklı bireysel tercihler gerektirir. Küreselleşen dünyada mutlu evliliklere ve huzurlu aile ortamına daha zor ulaşılmaktadır. Bugün gerçekleştirdiğimiz bu seminerle evlilikte başarının sırlarını yeniden keşfedeceğimiz, mutlu birer aile ortamına ulaşmak için maddi hedeflerden ziyade huzuru ön planda tutan bir anlayışa bizi ulaştıracak bir yolculuk tasarladık. Gösterdiğiniz ilgi ve katılımdan ötürü hepimize çok teşekkür ediyorum. Bizler sadece teknik hizmetler ve altyapıyla uğraşmıyoruz. Beşikten mezara kadar hayatın her alanında varız. Bunun için sosyal ve kültürel belediyeciliğe de önem veriyoruz” diye konuştu.

“AİLE BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ BİR KURUM”

AK Parti Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan ise “Aile bizim için çok önemli bir kurum, temel taşımız, her şeyimiz. Aile denince geçmişe dönüp kendi aileme bakmak istiyorum. Çünkü aile sıcaklığını orada gördüğüm için bunu anlatmak istiyorum. Sabah kalktığımızda kahvaltısı yerde olan bir aile, anne babanın sevgisinin ışıltılı o kahvaltıda aktığı bir aile, bütün çocukların o kahvaltıda muhabbet ettikleri bir aile, ninelerimiz ve dedelerimizin evin başköşesinde oturduğu bir aile, evden çıkarken annenin babayı, ‘Allah’a emanet ol, hayırla git, hayırla gel’ dediği bir aile, çocukların evden çıkarken annelerinin elini öperek çıktıkları bir aile. İşte biz böyle bir aile gördük” ifadelerini kullandı.

HZ. MEVLÂNA’NIN İLETİŞİM TARİFİ

Akademide ilk semineri veren Davranış Bilimleri Uzmanı AEP Formatörü Şengül Yiğit, “Evlilikte bir sorun çıktığında davranışlarımız ve kurduğumuz iletişim dili çok etkin ve önemli. İletişimimizi sen diliyle mi sürdürüyoruz yoksa ben dilini mi kullanıyoruz. Hz. Mevlâna iletişimi; ‘bir canın bir cana değmesi’ olarak tarif ediyor. Bir can bir cana gözle değer. Biz düşünürüz, kalbe atarız, kalpteki duygularla yoğururuz ve sonra gözümüzden, hâl lisanımızdan, sesimizden, tavrımızdan ne düşündüğümüz belli olur. Bir insanın dili yalan söylese bile gözü asla yalan söylemez” şeklinde konuştu.

EVLİLİK Mİ YAPIYORUZ YOKSA ŞİRKET Mİ KURUYORUZ?

Prof. Dr. Muhittin Okumuşlar ise, “Evlilik hukuki bir olay. Hukuk aslında negatif sınırlayıcı bir unsurdur. Hukuk demek haklar demektir. Ne zaman lazım olur? Bir sorun olduğu zaman. Evlilik hukukla yani şartlarla yapılmaz. Haklarla evlenilmez. Evlilik fitri bir olaydır ve iki tarafın bir kabullenme ve benimsemesi üzerine kurulan bir birlikteliktir. Son dönemde kadınlara ‘haklarınızı koruyun’ cümlesi pompalanıyor. Eğer haklar üzerine aile kurarsanız bunun adı aile olmaz şirket olur” dedi.

Cumartesi ve pazar günü devam eden Evlilik Akademisi'nde; Aile İçi Etkili İletişim, Evlilik Çatışmasına Sebep Olan Faktörler ve Çözüm Yolları, Aile İçi Şiddet, Kadın Erkek ve Cinsellik, Hısim-Akraba Evliliğimiz ve Evlilikte Duygusal Zekâ konularında sunum yapıldı. Seminerlerin sonunda katılımcılara sertifika verildi.



fatih
Sabri[®]

Pastaneleri

1968

4 Mevsim Pasta

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com

EĞİTİM ÖĞRETİMİ ETKİLEYEN BAZI HUSUSLAR ÜZERİNE

Konya, tarihinden aldığı güç ve sorumluluk duygusuyla, eğitim alanında ülkemizin önemli şehirleri arasındaki yerini hep korumuştur. Geride bıraktığımız eğitim öğretim dönemlerinin hepsi, göğsümüzü kabartacak başarı ve çalışmalarla doludur. 28 Eylül 2015 tarihi itibarıyla başlamış olduğumuz 2015/2016 Eğitim Öğretim Yılında da İl Milli Eğitim Müdürlüğü olarak, pek çok projemiz ve bu projelerin uygulanması için planlarımız mevcuttur.

Bu yazıda, çalışmalarımızı anlatmak yerine, eğitim öğretim sürecinde çok önemli yerleri olan, temel amaçlarımıza ulaşmada etken rollere sahip bazı hususlara, kısa başlıklar halinde değineceğim.

Okul Güvenliği

Okul binalarının ve çevrelerinin her anlamda “güvenli” olması, eğitim sürecinin olmazsa olmazlarından. Bakanlığımız ve Müdürlüğümüz bünyesinde ilgili birimler, belirli konularda denetim ve kontrol faaliyetlerini yürütmektedirler. Ancak “güvenlik”, yelpazesi çok geniş bir kavramdır. Bundan dolayı, özellikle adli makamlara yansiyacak nitelikteki sorunlarda, emniyet ve jandarma teşkilatlarıyla beraber çalışmak durumundayız.

Büyük ölçüde okullarımız güvenlik görevlisi çalıştırmak suretiyle zararlı kişi ya da maddelerin okullara girmemesi için önemli tedbirler atmaktadırlar.

Okul çevresinin daha güvenli bir yer haline gelebilmesi için başta okul yöneticileri ve velilerimizin, “suç niteliği taşıyan durumlarda” emniyet güçlerini haberdar etmeleri, çocuklarımızın daha güvenli bir ortamda eğitim almaları için, ihmal edilmemesi gereken bir görevdir.

Bakanlığımız 2015-2019 Stratejik Planı’nda güvenlik konusunda okulların fiziki kalitesinin artırılması amacıyla bazı kıstaslar belirleyip o kıstaslara uygun okullara “mavi ve yeşil bayrak” verilmesini hedeflemektedir. Hedeflenen bu uygulamanın, okullarımızın güvenliği konusunda yapılacak çalışmalara hız ve nitelik kazandıracığına inanıyorum.

Okul Kantinleri

Gününün önemli bir saatini okulda geçiren öğrencilerimiz açısından, okul kantinleri önemli bir yeri ifade eder. Bu bağlamda okul kantinlerinin, eğitim öğretim sürecinde dikkate değer bir mekân olarak değerlendirilmesi gerekir.

Son dönemlerde yapılan yasal düzenlemelerle okul kantinlerinde bulundurulacak ürünlere bazı sınırlamalar getirildi. Mesela artık kantinlerimizde meyve aromalı olarak ifade edilen, tamamen kimyasal maddelerden ibaret içecekler yerine taze sıkılmış meyve suları satılmaktadır. Gazlı içecekler, enerji içecekleri, yumuşak şekerlemeler, bünyesinde tatlandırıcı içeren yiyecek ve içeceklerin tümü okul kantinlerimizde satışı yasaklanan ürünlerden bazılarıdır.

Tuzsuz ve kabuksuz kuruyemişler, ayran, süt, günlük haşlanmış yumurta gibi, öğrencilerimizin hem bedenleri hem de zihinsel olarak gelişimleri için çok önemli olan ürünler okul kantinlerinde satılabilecektir.

Bu konuda, kantinlerde sağlıksız yiyecek ve içeceklerin olduğunu fark eden velilerimizin okul yönetimleriyle irtibat içerisinde olmalarını tavsiye ediyorum.

Okul Servis Araçları

Okul servis araçlarının ne kadar önemli ve hayati bir işi yürüttükleri aşikâr. Bu sebeple servis araçlarının ve şoförlerin hangi niteliklere sahip olmaları gerektiği, ilgili yönetmelikte ayrıntılı bir şekilde belirtilmiştir. Yarım milyona yakın formal eğitim öğrencisine sahip Konya’ımızda maalesef okul servisleriyle ilgili bazı sıkıntılarla karşılaşmaktayız. Yönetmelik esasları çerçevesinde bu

sıkıntılarının aşılmasını arzu ediyoruz. Mesela yönetmelikte geçen “öğrenci velileri istemeleri halinde, çocuklarını herhangi bir okul servis aracı işleteni ile anlaşarak da taşıtabilirler” maddesine dayanarak kimi sıkıntılar aşılabılır.

Öğrencilerimizin sağ salim evleri ve okulları arasında ulaşımı sağlamak için yetkili kurumlar olarak üzerimize düşen çalışmaları yapmaktayız. Müdürlüğümüze bağlı ilçe milli eğitim müdürlükleri, servis şoförleriyle aylık toplantılar düzenlemekte ve öğrenci servis araçlarının denetimini rutin bir şekilde yapmaktadır. Okul müdürlükleri, emniyet ve jandarma teşkilatları da öğrenci servislerini ayrı olarak denetime tabi tutmaktadır.

Ancak bütün denetimlere rağmen velilerimizin gördükleri eksiklikleri okul yönetimlerine, ilçe milli eğitim müdürlüklerine ve İl Milli Eğitim Müdürlüğüne bildirmeleri, bizlere yardımcı olacaktır.

Zararlı Alışkanlıklar

Gelişen dünyanın beraberinde getirdiği olumsuzluklar karşısında da her an uyanık kalmak ve önlem almak zorundayız. Bu noktalarda ebeveynlere, öğretmenlere ve okul yöneticilerine büyük işler düşmektedir.

Öncelikle sigara ve diğer zararlı alışkanlıklar karşısında öğrencilerimizi asla yalnız bırakmamamız gerekir. Bu tür kötü alışkanlıkların özellikle küçük yaşlarda başladığı bir gerçek. Toplum olarak burada suçlu ve sorumlu aramadan yekvücut bir mücadele içerisinde olmalıyız. Geleceğimiz olan çocuk ve gençlerimizi sigaraya, alkole ve uyuşturucuya asla teslim etmemeliyiz.

Bu noktada ne yapabiliriz sorusuna da “okulda ve ailede ‘manevi eğitim’i asla aksatmamalıyız.” diye cevap verebilirim. Zira Allah’tan korkan bir nesil, kendine de çevresine de zarar veremeyeceği gibi insanlığa faydalı olmanın gayreti ve çabası içerisinde olur.

Okul yakınlarında ya da herhangi bir yerde, çocuklarımızı zararlı alışkanlıklara yönlendirecek oluşumları emniyet güçlerine bildirmek her birimizin vazifesidir.

Bu başlık altında değineceğim bir diğer husus da gelişen teknolojiyle alakalı.

Öğrencilerimizi teknolojinin faydalı taraflarına yönlendirmeli, onlara bu yönde rehberlik etmeliyiz. Üzülerek ifade etmek gerekirse özellikle gençlerimizin bu noktada başarılı bir sınav verdiklerini söyleyemeyiz. Akıllı telefonlar, tabletler, bilgisayarlar... sosyal yaşantılarını ciddi anlamda sekteye uğratmaktadır. Elbette teknolojinin imkânlarından azami şekilde faydalanmak, teknolojiye çağın gerektirdiği şekilde vâkıf olmak en elzem husustur. Ancak buradaki aşırılığa dikkat çekmek istiyorum.

Akranlarıyla birlikte oynamak yerine, bilgisayardaki futbol oyununu oynamayı tercih eden çocuğumuz, hem asosyal bir yapıya bürünür hem de hareketsiz bir yaşamın sahibi olur. Bu hareketsizlik de ona “obezite” başta olmak üzere pek çok hastalığın kapısını aralar.

Burada da en büyük görev anne-babalara ve biz eğitimcilerle düşmektedir. ‘Kutlu Rehber’e dayanarak yapacağımız rehberlikle çocuklarımız kendilerini teknolojinin kurbanı değil, teknolojiden faydalanan insanlar olarak görecektir.



EMANETİNİZİ YENİDEN ALDIK

Ak Parti Karaman Millet Vekili Recep Konuk;
Kolları yeniden sıvadık.

Teşekkürler Karaman.

5 ayda iki kez teslim edilen bu emaneti hakkıyla taşımak bizim vazifemizdir. İktidarıyla muhalefetiyle, iktidar milletvekilleri, muhalefet milletvekilleriyle, meclis içindekiler ve mecliste olmayan arkadaşlarımızla Türkiye'nin ve Karaman'ın geleceği için birer tuğla koyma, yükü birlikte omuzlama zamanıdır.

Ülkemiz demokrasisinde bir ilki yaşadığımız ve kısa bir süre önce gerçekleştirdiğimiz seçimlerden tam 147 gün sonra ikinci bir seçimi gerçekleştirdiğimiz 1 Kasım seçimlerini de bu gün tamamladık. 7 Haziran seçimlerinde sandıktan çıkan meclis kompozisyonundan hükümet çıkmaması üzerine anayasal bir zorunluluk sonucu siyaset bir kez daha milletimizin hakemliğine müracaat etti ve milletimiz sandığa giderek bir kez daha irade tazeledi. Yaklaşık beş ay arayla yaptığımız iki seçimde de bazı odaklar tarafından sistemli bir şekilde her iki seçim öncesi gerilimi yükseltme gayretlerine rağmen, milletimizin hem seçim döneminde hem de seçim günü ve sandık başında sergilediği demokratik olgunluk ve vakar ülkemiz demokrasisinin hem ulaştığı seviyenin göstergesidir hem de en büyük kazancıdır. Bu kazanç her türlü siyasi başarıdan hem daha kıymetli hem de ülkemiz demokrasinin en büyük teminatıdır.

Yaklaşık 5 ay önce gerçekleştirdiğimiz seçimlerden sonra yaptığımız yeniden seçimde milletimiz bir kez daha son ve kesin sözünü sandıkta söylemiştir. Milletimizin ve hemşehrilerimizin sandıkta tecelli eden iradesi hem bizim için hem de tüm diğer partiler için tartışılmaz bir iradedir. Kısa aralıklarla yapılan iki seçimde de hem adaylar hem de partiler siyasi vizyonları ve ülkemizin geleceği ile ilgili projeleri ile milletimizin huzuruna çıktılar. Milletimiz kısa aralıklarla huzuruna çıkan siyasi heyetleri o şaşmaz akıl terazisinde tarttı ve sandık vasıtasıyla da iradesini sergiledi. Biz siyasetçilerin ve siyasi partilerin vazifesi milletimizin sandıkta verdiği talimatın gereğini yerine getirmektir.

Türkiye, 7 Haziran'da da tezgâhlanan ancak milletimizin sağduyusu ile bozulan bir oyunun 1 Kasım seçimlerinde tekrar oynanmasına yine müsaade etmedi. 5 ayda iki kere sahnelenmek istenen kirlî oyunda senaryo aynıydı, ikisinde de ülkemizin gerilimli bir seçim süreci geçireceğine dair kirlî propaganda mekanizması devreye sokuldu. Hatta bazı iç ve dış mihraklarca seçim atmosferini kaosa dönüştürme yönündeki kirlî operasyonlar sahneye konuldu.

Tüm bunlara rağmen her iki seçim sürecini de milletimizin sakin tavrı, sergilediği vakar sayesinde sükûnetle ve demokrasimize zeval getirmeyecek olgunlukla tamamladık. Hem 7 Haziran seçim sürecini hem 1 Kasım seçim sürecini hem de iki seçim arasında AK Parti'nin tek taraflı uzlaşma gayretinden başka yapıcı bir gayretin başka partilerce sergilenmediği koalisyon arayışlarıyla geçen süreci milletimiz içinde ayrılık bahanesi yapmak isteyenle-



re, milleti millete kırdırmak isteyenlere en güzel ve en net cevabı yine milletimiz sandıkta verdi.

Milletimiz istisnaları bir yana tüm Türkiye'de siyaseti ve siyasi partileri siyasetin olağan mecrasında akıl tartısından geçirmek için büyük bir dikkat ve hassasiyet gösterdi.

Milletimizin bu dikkat ve hassasiyetine rağmen maalesef her iki seçimdir bazı siyasi partiler tarafından siyasetin dili ve müktesebatı siyasi ve ekonomik projeler yerine düşmanlık, vizyoner siyaset yerine sen ben kavgasının diliyle değiştirilmeye çalışılıyor. AK Parti olarak biz bu kaos dili yerine 13 yıldır her seçimde olduğu gibi milletimizin karşısına yine projelerimizle, ülkemizin geleceği için yapacaklarımızla çıktık. Siyaseti olağan mecrasında ve olağan diliyle yaptık. Türkiye'nin tamamında siyasetin yapıcı yönünü öne çıkarıp milletimizden yapacaklarımızla bizi tartmasını istedik. Nitekim milletimiz düşmanlık ve kavga diline değil, hizmet diline itibar etti ve bu kararını da sandıklarda yüksek bir sesle bir kez daha tekrarlayarak ülke siyasetinde siyaset dili olarak hizmeti ve istikrarı tercih eden AK Parti ve AK Kadrolardan yana tercihini kullandı.

AK Parti'yi tüm diğer partilerden ayıran husus AK Parti asla milletin kararını tartışmaz, tartışmaz. AK Parti milletin sandıkta verdiği kararda hata veya kusur aramaz. Sandıkta beklediği teveccühü görmemişse dönüp kendine bakar ve hatayı, kusuru kendisinde arayarak, milletin talep ve beklentilerine yeni cevaplar üretir. Nitekim 7 Haziran'dan sonra AK Parti ciddi bir değerlendirme süreci ve iç muhasebesini gerçekleştirerek 1 Kasım seçimlerinde milletimizin huzuruna yenilenip tazelenerek çıktı. Israrla ve kararlılıkla siyaset tarzını ve dilini değiştirmede.

Yıkıcı siyasete ve kavga diline itibar göstermedi. Diğer partileri kendi kavgaları ve kavga dilleri ile baş başa bırakarak ülkemiz için yapacaklarına ve milletimiz için üreteceği hizmetlere odaklandı, tıpkı Karaman'daki gibi. Karaman ve Karamanlı hem 7 Haziran'da hem de 1 Kasım'da hamasete değil hizmete, lafa değil vizyona itibar ettiği için Karaman seçimleri ülkemizdeki tüm





seçim çevrelerine göre özel bir yer edindi. Her iki seçimde de Karaman vizyon ve proje konuşabildiyse bu hemşehrilerimizin demokratik olgunluklarının sonucudur. Karaman'da siyasetin dili ve seviyesi yükselmiş, hamaset yerine hizmet boyutu gündem olmuşsa bu Karamanlı hemşehrilerimizin sandığı kullanma konusundaki becerilerinin sonucudur.

Karaman'da seçim süreci nezaket sınırları aşılmadan tamamlanmışsa bu Karamanlı hemşehrilerimizin siyasetin dilini soyut mesellerden somut meseleleri konuşur hale getirmesinin sonucudur. Karaman seçimlerinin her iki seçimde de hem siyasi nezaketi hem de vizyoner siyaset tarzı ile ülkemizdeki pek çok seçim bölgesindeki mücadeleden farklılaştırarak bir demokrasi şölenine dönüşmesinde başta hemşehrilerimiz olmak üzere Karaman seçimlerinde yarışan partim ve diğer 15 partinin adayları, teşkilatları, medya kuruluşları ve sivil toplum kuruluşlarıyla tüm Karaman olarak sergilediğimiz ortak demokratik olgunlukla Türkiye'ye örnek olduk, örnek gösterilecek bir atmosfere imza attık. Bu pozitif iklimin oluşmasına katkı veren herkese hepimizin bir teşekkür borcu vardır. Kazanmaktan daha büyük erdem olan centilmence yarışma konusunda sergilenen hassasiyet daha büyük ve daha güçlü Karaman'ın teminatıdır.

Hem Türkiye hem Karaman'da 7 Haziran'dan yaklaşık 4 ay önce başlayan ve 9 ay süren seçim atmosferi 1 Kasım akşamı itibarıyla geride kaldı. Millete hizmet etmek gayesiyle ya da seçim yarışında bir adım öne çıkmak için yapılan tartışmalar, haklı haksız eleştiriler hepsi geride kaldı, geride kalmalı. Çünkü hepimizin, tüm siyasetçilerin ortak paydası, ortak sevdası Türkiye ve Karaman var. Şimdi o ortak sevdaya hizmet zamanıdır. Milletimizin tercihi ortadadır ve kimsenin millete küsme, milletin çizdiği tablo karşısında köşesine çekilme lüksü yoktur. Millet seçtikleriyle, seçmedikleriyle tüm siyasi heyetlere huzuruna hizmet söylemleriyle çıkan adaylara bir görev tayin etmiştir. Ankara'da da Karaman'da da tüm siyasi partilerin ve siyasi kimlikle millet huzuruna çıkanların şimdi bu ortak payda ve ortak sevda için el birliği ve gönül birliği yapma zamanıdır. İktidarıyla muhalefetiyle, iktidar milletvekilleri, muhalefet milletvekilleriyle, meclis içindekiler ve mecliste olmayan arkadaşlarımızla Türkiye'nin ve Karaman'ın geleceği için birer tuğla koyma, yükü birlikte omuzlama zamanıdır. Kendi içimizdeki rekabeti bir yana bırakıp, ülkemizin dünya ile yaptığı yarışa, Karamanımızın yıldızı parlayan iller arasına girme gayretine omuz vurma değil omuz verme zamanıdır. Milletimiz tercihini istikrardan yana kullanmıştır. Milletimiz tercihini tek başına iktidardan yana kullanmıştır.

Milletimiz 13 yıldır alıştığı yüksek standartlı hizmetlerin devamı konusunda yeniden AK Parti'yi görevlendirmiştir. Milletimizin sergilediği bu güven Partimiz için hem bir gurur kaynağı hem

de artan bir mesuliyetin göstergesidir. Gurur kaynağıdır çünkü AK Parti 13 yıllık tek başına iktidar sürecine rağmen iktidar körlüğüne yakalanmayan ülkemiz siyasi tarihindeki tek partidir. Mesuliyetimiz artmıştır çünkü 9 aylık seçim sürecinde AK Partisiz bir Türkiye hayali kuranların kumpaslarıyla ülkemizde açtığı sosyal ve ekonomik yaraları sarmak ve siyasi tercihleri sebebiyle kendisini kıyıda köşede kalmış hissedecek her vatan evladını da kucaklamak, AK Parti iktidarını onların da iktidarı yapmak, kibre kapılmadan oyunu alamadıklarımızın gönlünü almak da bizim mesuliyetimizdedir. Bu seçimde AK Parti kazanmıştır. Seçime iddialı giren üç parti kaybetmiştir. Ancak sandıktaki tercihi ne olursa olsun hiçbir vatandaşımız kaybetmemiştir, kendisini kaybetmiş hissetmeyecek ortamı hazırlamak ve açılan yaraları tamir etmek bizim öncelikli vazifemizdir.

1 Kasım itibarıyla milletimizin ufku açılmıştır. 1 Kasım itibarıyla 7 Haziran öncesi başlayan ülkemizin en uzun seçim süreci sona ermiştir. 1 Kasım itibarıyla icracı siyaset yeniden start almıştır. 1 Kasım'da milletimiz 13 yılda ülkemize kazandırdıklarımızı 1 kaç adım daha öteye taşımak üstelik de bunu son 5 ayda kaybettiğimiz zamanı da telafi edecek bir hızla yapmaya başlamak için bize sandıkta büyük bir güç vermiştir.

AK Parti olarak hamaset yerine hizmet siyasetini tercih eden milletimize şükran borçluyuz. Karaman'a ise iki kere teşekkür ediyoruz. Çünkü Karaman kararını 7 Haziran'da vermiş ve farkını göstermişti. 1 Kasım'da bu kararını bir kez daha ve daha güçlü olarak tekrarladı. Şahsıma ve Recep Şeker kardeşime gösterdiği itimat için oy versin vermesin tüm Karamanlı hemşehrilerime teşekkür ediyorum.

Karaman 7 Haziran'da bize bir emanet teslim etti. 1 Kasım'da da bu emaneti bizim taşımamız konusunda kararını ısrarlı bir şekilde bir kez daha sandıkta desteğini arttırarak tekrarladı. 5 ayda iki kez teslim edilen bu emaneti hakkıyla taşımak bizim vazifemizdir. Nitekim kurulamayan koalisyona rağmen bu emanetin gereğini yapmak ve gerektirdiği işleri hayata geçirmek konusunda sergilediğimiz gayret bizim bizi seçenlere karşı mesuliyetimizin sonucuydu. 1 Kasım bu emaneti taşırken hızımıza hız katacak.

1 Kasım bu emaneti taşırken gücümüze güç katacak. Biz Karaman'ın iki seçimdir artan bir destekle emaneti niçin bize teslim ettiğini biliyoruz. O emaneti almanın bize yüklediği tüm Karaman için koşma, terleme ve ortak geleceğimiz için çaba gösterme mecburiyetimizin de farkındayız.

Bu sefer de bu yarışta görev sizde dedin, biz de inşallah seni mahcup etmeyeceğiz Karaman. Emanetinizi yeniden aldık, kolları yeniden sıvadık. Teşekkürler Karaman.

ÖĞRENCİ İLE ETKİLİ İLETİŞİM

Uzun bir yaz tatilinin ardından okul ziline çalmasıyla birlikte öğrenciler için yeni bir yılın, yeni hayallerin, yeni umutların da adımları atılmış oldu. Öğrencilik adı verilen bu uzun maratonda tek başına adımlamak zor. Kimi zaman sendelemeler yaşayan bununla birlikte kimi zaman pes eden öğrenciler her zaman arkalarında siz değerli ailelerini görmek ister. Yaş grubu ne olursa olsun, 6 yaşındaki bir çocuğumuzun da 20 yaşındaki gencimizin de istediği tek şey 'destek'. Ailelerinden destek alamayan öğrenciler, kendilerini bu yolda çaresiz ve güçsüz hisseder; ailesi ile iletişimi kurmanın tek yolunun başarı olduğunu düşünür. Ardında kalan sevgi, şefkat ve güven hiçe sayılmış olur. Fakat bu çocuğun üzerinde telafisi mümkün olmayan sonuçlara sebep olabilir, siz farkında olmasanız da. Onlarla önce aranızdaki sevgi bağını kuvvetlendirin ve kaliteli vakit geçirmeye çalışın.

Çocuğunuza önce sevgiyle iletişim kurulabileceğini hissettirin. Her şeyin odak noktasına öğrencinin başarısını ya da başarısızlığını koymayın. Öğrenci olumlu ya da olumsuz her durumda yanında ailesinin olduğunu bilmeli. Bunu bildiği sürece zaten çocuğunuz sağlam adımlar atan bilinçli bir birey haline gelir. En önemlisi de kendisine güvenildiğini bilmesidir. Sizler de bunu ona hissettirmelisiniz. Hiçbir zaman 'Sana güveniyorum, başaracaksın' gibi bir ibare kullanmamalısınız. Bu onda başarıya değil, bilakis kaygıya sebep olur. Çünkü çocukta baskı oluşturur. Şöyle düşünür; eğer başarılı olursam ailem bana güvenmeye devam edecek lakin başarılı olamazsam bir daha asla bana güvenmeyecek. Bu şekilde davranarak onun önündeki hedeflerini ve hayallerini gerçekleştirmesinde geri adım atmasına sebep olabilirsiniz. Çocuğunuz başarısızlığın da başarı kadar normal olduğunu bilmeli.

Diğer bir önemli nokta ise, öğrencilere ders çalışma süreçlerinde sık sık müdahale edilmesi. Müdahale ettiğiniz takdirde muhakkak ki sizden uzaklaşacaktır. Kendi öğrencilerimde bizzat yaşadığım bir durumdur. Aileler ne kadar ders çalış dedikçe öğrenci de o kadar dersten ve aileden uzaklaşmaktadır. İpi ne çok sıkı tutmak ne de çok serbest bırakmak gerekiyor aslında. Serbest bıraktığınız zaman da şüphesiz öğrenci fazla rahatlığa alışacaktır.

Her iki durumda da bir kayıp mutlaka yaşanacaktır. Ders çalışmamakta ısrar eden çocuğunuza 'Kalk, ders çalış!' gibi bir ikazda bulunursanız o öğrenci odasına gitse dahi sadece gösteriş amaçlı masaya oturur. Çünkü çocuğunuz hangi yaş grubunda olursa olsun hiç bir şekilde baskıdan ve emirden hoşlanmaz. Karşısındaki ailesi bile olsa 'inatlaşma' mekanizmasını harekete geçirir. Size olan tepkisini de siz farkında olmasanız da ders çalışmayarak gösterir. Fakat böyle olmasını da hiç istemeyiz değil mi?

Öğrenci ders çalışma konusunda problemler yaşıyorsa ona emir vermek yerine 'Gel, beraber bakalım' ibaresini kullanmanız çok daha yerinde bir tavır olacaktır. Diğer bir yolumuz ise öğrencinin rehber öğretmeniyle iletişime geçerek yardım istemek. Muhakkak size bu konuda en sağlıklı ve sistematik yolu gösterecektir. Sistemli bir şekilde ilerleyerek daha verimli sonuçlar alabilirsiniz.

Genel olarak izah etmeye çalıştığım nokta: çocuğunuzun hayatı boyunca atacağı her adımda onu yönlendirmek, kendisine yardımcı olmak ve her durumda onu desteklemektir. Bu yeni dönemi dikkate alacak olursak; öğrencilerin 'Üniversiteye Hazırlık' ve 'Teog' sınavlarında yaşamış oldukları stres ve buna bağlı olarak hassasiyetin arttığı dönemde, onlarla bir bütün olmanız gerekmektedir.

Siz değerli velilere hatırlatmak isterim ki, öğrencilerinize sürekli nasihatlerde bulunmayınız. Bilmelisiniz ki çocukların nasihatten çok iyi bir örneğe ihtiyaçları vardır. Bu da siz olmalısınız... Saygılar.



Rahat bize battı mı?

Değerli dostum, hep çalışkanlığı ve azmi ile gönlümde yer tutan Zeki Dursun kardeşime aylardır verdiğim sözü geç de olsa, bu kez yerine getirebilmenin huzuru içerisindeyim. Yıllar öncesinin “bizim Zeki’si” bugünün ZEDHABER AJANSI ile Zeki Bey’i gerçekten de yıllara, azimle, inatla ve inançla mücadele etmenin zaferini elde etmiş durumda.

Neyse, bizim Zeki (!) aylardır “Uğur abi bir yazı da bizim dergiye yazsana” der, bizde “Tamam söz, yazalım” deriz. Amma bizim gazetecilik mesleğinin telaşesinden, siz bir daha bize bunu hatırlatmazsanız biz unuturuz. Çünkü bu meslek her günün akşamında hava iyiden iyiye kararıp yatma saati gelmese adama evinin yolunu bile unutturur.

Bunları şöyle bir kenara koyup Zeki’nin hatırı için KONYA ile ilgili ne yazalım diye düşündüğüm zaman en rahat yazının “spor” olacağını gördüm. Çünkü burası Konya... Her şey iyi, ya da iyi gibi ama sonrası... Sonrası biraz sıkıntılı. O zaman dedik ya en kolayı topu yazmak. Durun topu yazacağız ama top sorunsuz mu sanki? Elbette ki bir toplulukta en kolay şey milleti top ile oyalamak olsa da bu iş Konya’da olursa biz onu bile sorun yaparız. Konya’nın yıllardır dünyaya açılan mütevazı penceresi sporu dolayısıyla da önce Konyaspor’u bir türlü adam gibi değerlendiremedik.

Ama TORKU ARENA ile şehir ve sporumuz bir anda Dünya statlarının arasına giriverdi. Konyalı sporseverlerin gönüllerinde küllenmeye yüz tutan “Konyaspor aşkı”, arena ile bir anda coştı. Öyle ki Konya ile aynı kategorilerde ki şehirlerde tribünlerde ki seyirci sayısı bin, iki bin ile ifade edilirken, biz On binlere ulaşmış durumdayız.

Bu sezon Allah’a şükür takımda beklentilerin aksine lige istikrarlı bir başlangıç yaptı. Oysa biz spor kamuoyu olarak hep sonunda yakayı kurtaran bir şehir görüntüsünde idik. İşte tam bu noktada Konyaspor’da işler tıkrında gidiyor demeye kalmadan “İncir çekirdeğini bile doldurmayan”, hatta ne olduğunu bile kimsenin anlayamadığı sıkıntılardan dolayı bir anda yönetim ya da şöyle dersek daha doğru olacak Başkan, teknik adam sürtüşmesi ortaya çıkıverdi.



Dahası ortaya çıkma değil tüm Türkiye’nin diline düştük.

Ya da şöyle söyleyelim “biz şehir olarak düştük”... Şöyle geriye çekilip geriye doğru bir baktığımız zaman ortada ne fol var ne de yumurta.

Ama peki nedir bu çekişmenin adı? Bence çekişenlerde, çekiştirenlerde ne yaptıklarının farkında değiller. Ya da bilmiyorlar bile.

Ama ortada birde saklanamayan bir gerçek oluşuverdi. Yani Konyaspor’da ki o gidi mızrak (!) çuvala sağlamaz olmuş. Gerçekten de bir şehrin ya da birilerinin kendi kendine yaptığını kimse kimseye yaptıramaz. Şehre zaten yazık ediyoruz. İnsanımızı da bitiriyoruz. Çok kötü intibalar oluşturuyoruz. Hiç de hak etmediğimiz halde.

Yoksa bizde bir feraset noksanlığı mı var? Yok yok Allah korusun. Bizde her şey varda herhalde rahat fazla olunca o battı ha. Ne dersiniz? Sevgi ve saygılarımla...

Evlerde Kullanılan Tıbbi Cihazların Kontrolü de Genel Sekreterlikten

Türkiye’de bir ilki gerçekleştirerek ambulans özelliğini kaybetmiş hizmet aracını Kalibrasyon Servis Aracı’na dönüştüren ve il merkezi ile ilçelerdeki tüm hastanelerde kullanılan medikal cihazları sık aralıklarla kontrol eden Konya Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreterliği bu hizmetine ek olarak evde bakım hizmeti alan hastaların kullandığı medikal aletleri de evlerine kadar giderek kontrol etme dönemini başlattı.

Hastanelerde kullanılan aspiratör, tansiyon aleti, oksijen cihazı vb. pek çok medikal cihazın evde sağlık hizmeti alan hastalar tarafından da kullanıldığını hatırlatan Konya İli Kamu Hastaneleri Birliği Genel Sekreteri Op. Dr. Gökhan Darılmaz, “Evde sağlık hizmetleri alanında Türkiye’de ilk sıralarda yer alan şehrimiz, hastalarına sunmaya başladığı evde kalibrasyon hizmeti ile de yine bir ilki gerçekleştirmiştir” dedi.

Evde Sağlık hizmeti sunan sağlık çalışanlarının ziyaret ettikleri evlerde kullanılan medikal cihazların doğru ölçüm yapıldığını ya da vatandaşların tıbbi cihazların nasıl kullanacağı konusunda sıkıntılar yaşadıklarını tespit ettiklerini vurgulayan Darılmaz, “Sağlık çalışanlarımızın bizlere ilettikleri bu sorunu tamamen ortadan kaldırmak için TSE’den Kalibrasyon Sertifikası bulunan altı kişiden oluşan bir ekiple evlerde kalibrasyon hizmetini sunmaya başladık. Bu hizmetten faydalanan hasta ve yakınlarının memnuniyeti de sunduğumuz hizmetin ne denli önemli olduğunu ortaya koymuştur” diye konuştu.

Kalibrasyon hizmetinin genel sekreterlik tarafından sunulması ile birlikte ailelerinde büyük bir sorumluluktan kurtulacağını sözlerine ekleyen Darılmaz, şunları söyledi: “Evde hasta bakmak zorunda kaldığı için zaten büyük bir sorumluluk ile yaşamak zorunda kalan hasta yakınlarımıza vereceğimiz kalibrasyon desteği ile yardımcı olacağız ve onların kafalarında yer alan soruları uzman ekiplerimizce cevaplandıracağız”

Sağlık alanında kullanılmakta olan medikal cihazların doğru ölçüm yapıp yapıldığının yılda en az bir defa kontrolden geçirilmesi gerektiğinin altını çizen Biomedikal Mühendis Mustafa Yalman’da yatalak hastası olan ailelerin bu konuda ciddi bilgi eksiklikleri olduğunu belirtti. Evde hastası olan ailelere yardımcı olmak ve bu sorunlarını çözüme kavuşturmak amacıyla çalıştıklarını söyleyen Yaman, “Evde yatan hastası olup ta kalibrasyon hizmetinden faydalanmak isteyen hasta yakınlarının evlerine gelen evde sağlık hizmeti çalışanlarına durumu bildirmeleri halinde en kısa sürede teknik ekibimiz gerekli yardım için kendilerine ulaşacaklardır” diye konuştu.





Özlem Ruhioğlu ÇINAR
Anatomica Tıp Merkezi
Odyoloji Koordinatörü



KULAĞINIZ ÇINLIYORSA DİKKAT!

Çınlama, birçok kişinin hayatını ileri derecede olumsuz etkileyen ve günümüzde kesin tedavisi olmayan bir rahatsızlık.

Artık "Rahatlayabilirsiniz"

Çınlama, birçok kişinin hayatını ileri derecede olumsuz etkileyen ve günümüzde kesin tedavisi olmayan bir rahatsızlık. Ancak geliştirilen yeni tedavi yöntemleriyle çınlama hastalarında yüksek oranlarda rahatlama sağlanıyor ve kişi günlük hayatını devam ettirebilecek düzeye gelebiliyor.

Anatomica Tıp Merkezi Odyoloji Koordinatörü Özlem Ruhioğlu ÇINAR, çınlamanın kişide sinirlilik, sabırsızlık ve huzursuzluk gibi sorunlara yol açarak günlük yaşamı ve dolaylı olarak kişinin çevresindeki insanları olumsuz etkilediğini söyledi. Çınar, "Çınlama, kulak içerisinde gürültü, uğultu ve ısıklık gibi seslerin duyulmasıdır. Bu sesler, dış dünya kaynaklı olmayıp, sadece hastanın duyabileceği seslerdir. Kulak çınlaması bir kaza, patlama, başın hızla öne ve geriye doğru savrulduğu bir yaralanma, ailede bir ölüm gibi kötü bir olayla bağlantılıysa, etkisi daha ağır yaşanabilir. Öfke, hastalık ya da yorgunluk gibi etmenler, tetikte kalma gereksinimi olduğunda, kulak çınlamasının daha çok fark edilmesine ve bundan duyulan rahatsızlığın artmasına yol açar. Ayrıca, bu gürültü akla geldikçe duyulan rahatsızlık, kuşkusuz daha fazla olacaktır." dedi.

Hastanın Doğru Merkeze Başvurması Tedavide En Önemli Etken

Çınlamanın tedavisiz olduğu düşüncesinin hastaların psikolojisini daha çok bozduğunu, bu şekilde rahatsız edici durumun daha çok körüklendiğini belirten Çınar, şunları söyledi:

"Çınlamanın tedavisine öncelikle tanının detaylı bir testle konulması, özellikle işitme kaybının eşlik ettiği durumlarda tek kulakta çınlamanın araştırılması gerekiyor. Hastanın, çınlama ünitesi bulunduran merkezlere başvurması önemli. Kulak çınlaması tedavisinde altta yatan bir hastalık olup olmadığı araştırılmalı; varsa işitme kaybı test edilmeli, kişiye durum açıklanmalı, yapılacak tedavi araştırılmalı ve tedaviye uygun biçimde başlanmalıdır. Hastalar, öncelikle sabırlı olmaya ve günlük yaşamdan soyutlanmamaya özendirilmeli. Dengeli beslenme ve düzenli egzersiz öneriler arasında yer alabilir. Hasta kendini gürültüden korumalı, nikotin, kafein ve alkol içeren yiyecek ve içeceklerden kaçınmalı."

Çınlama Tedavisi Hastalarda Olumlu Sonuçlar Doğurdu

Çınlama şikayetiyle hastaneye başvuran hastaların ayrıntılı bir şekilde hikayesi alıp, muayene ve testler ile analiz tamamlandığında terapi sürecinin başladığını da anlatan Çınar, "Hastalarımıza dikkat etmesi gerekenleri anlatıp, geniş kapsamlı bir çınlama analizi yaptıktan sonra terapi uygulamaya başlıyoruz. Bu terapi; rahatsız edici nitelikte olmayan bir arka plan gürültüsü verilmesiyle dikkatin dağılmasını sağlıyor ve kulak çınlaması geri plana atılıp, erken uyarı etkisi giderek azalıyor. Sonunda kulak çınlaması rahatsız edici olmaktan çıkıyor ve artık işitilmiyor. Terapi, hastanın devam etmeyi gerek duymayacağı noktada ve uygulanacak bazı testler sonrasında sonlanıyor. Şimdiye kadar yaptığımız çalışmalarda, terapi uyguladığımız hastalarımızın %70'inin çınlama seviyelerinde ortalama %45 oranında rahatlama kaydettik. Bu oran, hastanın günlük hayatına dönmeye ve rahatlmasına oldukça katkıda bulunuyor." diye konuştu.



Yeni bir firma açıyorum.
Tasarımcı bulup logo yaptırmam lazım!



İyi bir tabelacı da bulmalıyım!
Dijital baskıları nerede bastıracağım?



Birde marka olmak istiyorum!
Hemen internetten bir reklam ajansı bakayım!



Eee açılış organizasyonunu kim yapacak?

SİZ BUNLARI DÜŞÜNMEYİN DİYE HEPSİNİ BİR ARAYA GETİRDİK

TAM HİZMET REKLAM İÇİN BİRLEŞTİK

 **OSKAR**[®]
TABELA & REKLAM
www.oskarreklam.com

MART MEDYA
REKLAM • ORGANİZASYON
www.martmedya.com

Fabrika: Hacı Yusuf Mescit Mh. Efsaneli Sk. No:5 Karatay / KONYA T. 0332 342 26 03 F. 0332 342 63 13 info@oskarreklam.com
Ofis: Akabe mah. Şehit Furkan Doğan cad. Adalet Plaza C Blok No: 102 Karatay / KONYA T. 0332 290 25 45 mail@martmedya.com



17 YIL SONRA ÜÇÜZLERİ OLDU

Konya'da 17 yıldır bebekleri olmayan ailenin Konya Medicana Hastanesi'nde gördükleri tüp bebek tedavisinin ardından üçüz bebekleri oldu.

Hastanenin yeni doğan sorumlusu Uzm. Dr. Fatih Şanlı, üçüz bebeklerin doğumunun başarıyla gerçekleştirildiğini ve sağlık durumlarının iyi olduğunu söyledi. Gördükleri tüp bebek tedavisinin ardından 3 bebeğini de kucağına alan baba Hasan Ali Yelten (55) eşi Mihriban Yelten(55) ile 1998 yılında evlendiğini söyledi. Çocuk sahibi olamadıkları için tüp bebek tedavisine başvurduklarını anlatan Yelten, şunları söyledi:

“Yaklaşık 17 yıl tüp bebek tedavisi gördük. Son gördüğümüz tedavinin ardından eşim hamile kaldı. Doğuma geldiğimizde üçüzlerimizin olacağını bilmiyorduk. Eşim doğum yaptıktan sonra bir değil üç çocuğumuz birden oldu. Bu bize Allah'ın bir lütfü. Çocuklarımızı kucağımıza aldık. Şimdi çok şükür iki erkek bir kız çocuğuna sahip olduk. Kızıma annemin adı olan Ayşegül ismini verdim. Çok güzel bir duygu.”

Anne Mihriban Yelten de evlendiklerinde her anne baba gibi kendilerinin de çocuk sahibi olmak istediklerini vurguladı.Yıllardır gördükleri tedavi dolayısıyla maddi manevi sıkıntılar çektiklerini aktaran Yelten, “Yine de tedavimizi hiç bırakmadık. Rabbim dualarımızı kabul etti ve 17 yıllık bekleyişin ardından üç çocuk sahibi olduk. Tedavimiz sona erdi. Bebeklerimi sağlıklı bir şekilde kucağıma aldım. Çok mutluyum. İnşallah vatana millete hayırlı insanlar olurlar” dedi.



Bir insanı bir başka insana kuvvetle bağlayan bağ nedir?

İbrişim görümlü çelik bir yumak gibi insanı ilk bakışta görüp anlayabilir miyiz?

...Neye bağlandığımızı biliyor muyduk?

Bize birisine niye bağlandığımızı sorduklarında, 'Çünkü güzel' diyorduk, 'yakışıklı, zeki, güçlü, yetenekli'; bir insanın sevilmesi için geçerli olduğunu kabul ettiğimiz nedenleri sıralıyorduk.

Ama belki de güçsüzlüklere, zayıflıklara, çarpıklıklara bağlanıyorduk. Biz 'bağlanmayı' hep zirvelere doğru bir uçuş olarak anlatmaya çalışırken belki de bağlılık, ölümün, deliliğin, kuşkunun, bencilliğin, bozulmanın karanlık uçurumlarına doğru bir kendini bırakiştı.

Bağlandıklarımızda, her zaman başkalarının görmediği bir 'acınacak' yan bulmuyor muyduk, bize en çok acı çektirenlere bile daima bizde şefkat uyandıracak bir kırılmalığı görmüyor muyduk?

Bağlandığımız insanlar, başkalarına ne kadar güçlü, akıllı, güzel, yetenekli görünürlerse görünsünler, biz onların başlarına saflıklarından, çocukluklarından, güçsüzlüklerinden dolayı kötü bir şey geleceğinden tedirgin olup onları korumaya çalışmıyor muyduk?

Bir insana bağlanmak bizi ne kadar zayıf ve çaresiz kılar mı? Kılınsın canımızı ne kadar yakarsa yaksın, biz genede bağlandığımız insana kendimizinkinden daha zayıf ve çaresiz bir yan sezmiyor muyduk?

Genellikle bu sezdiklerimiz doğru değil miydi?

Sanırım kuvvetli bağları, bağlandıklarımızdaki büyük zayıflıklar güçlendiriyor. Büyük aşkların, büyük bağlılıkların içinde daima biraz acımadaki bulunuyor, bizi üzdüklerinde, bize ihanet ettiklerinde bile bu yaptıklarının onların zayıflığından kaynaklandığını düşünüp içinde çırpındığımız derin kedere rağmen onlar için endişe ediyoruz. Kendimize dahi açıklamadan onların öleceğinden yalnız kalacağından hastalanaacağından bizi çeken o karanlık zayıflıklarının içinde bizsiz yok olacaklarından korkuyoruz.

Başkaları onların en parlak yanlarını görürken biz en karanlık yanlarını görüyoruz. O parlılıkla, o zifiri karanlığın birlikte oluşturduğu tuhaf girdap çekiyor bizi içine;

PARILTILARINA GELİYOR YALNIZLIKLARINDA KAYBOLUYORUZ.

...Birine bağlanmadan önce 'bağlandığımda acı çeker miyim?' diye korkarken bağlandıktan sonra 'Acaba o acı çekecek mi?' diye korkmaya başlarız; kendi acılarımız bize tahammül edilebilir gözükürken, kendimiz her acıya dayanabilecek gibi hissederken onların hiçbir acıyı taşıyamayacaklarından kendi acılarının altında ezileceklerinden çekiniriz.



Bir insan bir insana neden bağlanır? Niye bağlandığımızı kendimiz bilir miyiz?

Akıllı nedenler buluruz duygularımıza, ama asıl neden aklın sızmadığı kutuluklarda gizlidir.

O gizli kutuluklarda ki zayıflıklar niye çeker bizi?

Kendi zayıflığımızdan mı? Yoksa bağlanan, kendi bağlandığından daha sağlam mı görür, kendi çektiklerine bağlandığı insanın dayanamayacağına mı inanır; bağlanmak bir güçsüzlük gibi görünürken acaba bağlanan kendi gücünü mü hisseder bu bağlılıkta?

Güzel güçlü bir zayıflık karanlığı ışıklı bir siyahlıktan oluşan bir uçurum gibi çeker bizi, bir kere eğilip baktıktan sonra gözlerinizi almak kolay değildir.

Karanlıklara bağlanırız ama parlak ve alevli olanlara. Böylesine parlak karanlıklar ise ancak ölümden, derinlikte, ihanette, yalnızlıkta bulunur. Ve başkaları onların parlaklığına hayran olurken biz karanlığa acır ve esir düşeriz. Onun için bağlanmak ayırır bizi diğer insanlardan.



Türkiye'de her bir fert afete hazırsa Türkiye afete hazırdır''

AFAD İl Müdürü Yıldız Tosun yaptıkları çalışmalarını ve bu işe başlamasını Zedlife'a anlattı. 25 yıldır bu mesleğin içerisinde olduğunu ifade eden Tosun, yaptığı işin önemini dile getirdi. Afet ve Acil Durum yönetim başkanı olarak görev yaptığını belirten Tosun, direkt Başbakanlığa bağlı olarak çalıştıklarını ve 81 ilde müdürlükleri olduğunu söyledi. Tosun, Türkiye'de her bir fertin afada hazır olduğu zaman Türkiye'nin de afete hazır olduğunu söyledi. Tosun yaptığımız röportajda sorularımızı şöyle cevaplandırdı:

AFAD NE YAPAR?

AFAD olay meydana gelmeden hazırlık ve zarar hazırlığı, olay sırasında müdahale, olay sonrasında ise iyileştirme çalışması yapan ve bu kuruluşları bir araya getiren koordinasyon görevini yürüten bir kurumdur. AFAD'a bağlı yine protokol yaptığımız arama kurtarma ekiplerimiz vardır. Bunlar AKUT, İHH arama kurtarma ekipleri, Selçuklu Belediyesi arama kurtarma ekibi, itfaiye arama kurtarma ekibi, Sağlık Bakanlığı UMKE. Bunların arasında kendi arama kurtarma ekibimiz de var.

AFETLERLE İLGİLİ ÇALIŞMALARINIZ NELERDİR?

Afetlerle ilgili derken, zarar azaltma mesela zarar azaltmada ilimizin afet tehlike risk hard diskini hazırlıyoruz şuan da. Nereler de ne gibi risk var, kaya düşmesi, heyelan, sel olayları, deprem, obruklar. Obruklarla ilgili çalışmalarımız da var. Bunlarla ilgili neler yapılabilir? Onların hazırlığını yapıyoruz, bunlarla ilgili bilim adamlarıyla bir araya gelebilir, yapabilirliğini irdeleyip alınması gereken tedbirleri aldırıyoruz. Herhangi bir olay olduysa, göçük altında kalma veya boğulma gibi. Bu olaylara anında gidiyoruz ekibimizle. Bu işin içerisinde de görev alan diğer kamu kurum kuruluşlarında koordinasyon yapıyoruz. Ayrıca eğitimlere gidiyoruz. Yani Türkiye'de, Konya'da her bir fert afete hazır olduğumuz zaman Konya afete hazırdır. Türkiye'de her bir fert afet'e hazırsa Türkiye afete hazırdır. Bundan dolayı neler yapıyoruz? Temel atma bilinci eğitimi veriyoruz. Şu anda bir siz bir İstanbul biz Konya Ankara'yı bile geçmiştik. Bu kapsamda yaklaşık 15 bin kişilik eğitim verdik. Akşehir, Ilgın, Tuzlukçu, Doğanhisar bir numaralı hepsi. Önceliği buradan başladık. Köy köy her okul ve beldeye eğitim verdik. Ayrıca hanımların da 'Dünyayı sallayan, beşik sallayan eldir' ya ülkemizin yönetiminde çok büyük etkisi vardır. Dolayısıyla hanımları eğitmek için KADEM, kadın demokrasi derneği var. Bununla ilgili de ne yaptık? KADEM bize 25 tane ev hanımı buldu. Biz bu ev hanımlarını yani KADEM'in üyelerini yetiştiriyoruz. Eğitici olarak eğitmen olarak hazırlıyoruz. Sağlık Müdürlüğüyle yaptık bunu. Temel afet bilinci artı. Şu anda bu kadınlarımız gittikleri evde ders anlatıyorlar. Ve her gittiğimiz eve küçük bir ilk yardım çantası veriyoruz.

KADEM'E ÜYELİK NASIL OLUYOR?

Bizim <http://konyaafetacil.gov.tr/> buraya girdiğiniz zaman gönüllü olmak istiyorum dersiniz orada bir form var o formu dolduruyorsunuz. Bizde size ulaşıyoruz. Sizi afet görevlisi yapıyoruz. Eğitiyoruz ve size afet gönüllü kartı veriyoruz.

EĞİTİMİNİZ DE İŞBİRLİĞİ İÇİN OLDUĞUNUZ KURULUŞLAR VAR MI?

Biz bütün kamu kurum ve kuruluşlarıyla ortaklaşa çalışıyoruz. Bunlar; kamu kurum ve kuruluşlarıyla, özel kurum ve kuruluşlarıyla, sivil toplum kuruluşlarıyla, üniversitelerle ve yerel yönetimlerle bir bütün olmak zorundayız.

AFAD GÖREVLİLERİ VE GÖNÜLLÜLERİ OLARAK SİZİN İÇİN AFAD'IN DEĞERLERİ NEDİR?

AFAD çok kutsal bir kurum gerçekten ben yüce yaratanın, yüce Allah'ın seçtiği kullar olarak görüyorum bizleri. O yüzden bu görevi de en iyi şekilde yerine getirmek istiyoruz. Çünkü halka hizmet hakka hizmet ve bu yaptığımız görev herkese nasip olmaz. O yüzden çok kutsal bir görev ve bende işimi çok severek yapıyorum. Konya da ki bütün gençleri AFAD gönüllüsü olmaya davet ediyorum. Birde Türkiye'de ki AFAD başkanlığımızın başlatmış olduğu bir eğitim seferberliği var. Afete hazır aile her şey ailede başlar. Sen ailede ne kadar çok hazırlık içinde

olursan devamı gelir. Afete hazır okul, afete hazır işyeri, afete hazır gönüllü gençler ve bu dört projenin arkasından da afete hazır Türkiye geliyor. İnşallah Allahın izniyle bu hazırlığımız tamam olsun.

BİLİYORSUNUZ KI PROFESYONEL BİR EKİBİNİZ VAR BUNU NEYE BORÇLUSUNUZ ?

Onların bu mesleği sevmesine ve onların çok güzel yetiştirilmesine borçluyuz. Yani bir profesyonel ihtisaslı bir arama kurtarmacı çok kolay yetişmez. Gerçekten devletimiz bunlara çok önem vermekte. Eğitimle çok güzel yetiştirmekte. Onlarda özveri ve fedakarlık içerisinde çok güzel çalışmaktadır. Gerçekten kolay kolay yetişmiyorlar. Askerimiz, polisimiz ve arama kurtarma ekibimiz kolay kolay yetişen insanlar değiller.

BU AFETLERDEN DOLAYI GİTTİĞİNİZ DURUMLARDAN DOLAYI EKİBİNİZİN PSİKOLOJİNİZİ NASIL KORUYORSUNUZ ?

Çok güzel bir soru. Çalışana destek diyoruz biz buna. Her Afad'ta sosyal çalışmalar vardır, psikologlar var. Bunlarla ilgili eğitim alıyorlar. Çünkü yaşadıkları olayla ister istemez psikolojileri bozuluyor. Çalışanlar destek projemizde ile gerek Başbakanlıkta gerekse il müdürlüklerimizde eğitimler veriyoruz. Stresle baş etmenin yöntemlerini anlatıyoruz. Çünkü kendilerine ait bir kanalları vardır. Kiminin fiziksel, kiminin duygusal, kiminin bir aktivite olarak stresle baş etme yöntemi vardır. Çalışana destek programında bu kişilerin o yöntemleri kendilerinin bulmasını ve bu stresten, travmadan çıkmaları için neler yapmaları gerektiğini öğretiyor. Bu yönde eğitimler veriyor. Artı birde Ermenek olsun Soma olsun orda çalışıyor. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ya da o ildeki koordinatörler bizim koordinatörlüğümüzde bölge programları yapıyor. Belli saatler içerisinde eğitimler veriliyor.

PEKİ SİZİN BU ÇALIŞMA SÜRECİNİZ İÇİNDE GİTTİĞİNİZ VEYA GÖRDÜĞÜNÜZ SİZİ ETKİLEYEN BİR OLAYLA KARŞILAŞTINIZ MI ?

Evet, elbette karşılaştığım bir durum oldu. Ermenek faciasında abisini kaybetmiş bir Zeynep vardı. İki tanede oğlu vardı. Zeynep hep yanına gittiğim zaman 'Bana eşimi getirin, bana abimi getirin' demesi sözün bittiği yer. Gözlerini hep bende kaçıyordu. Yanlış hatırlayamıyorsam abisi ve kardeşi 19. günde çıktı. Fakat en son cenaze merasiminde yanıma geldi ve Zeynep elimi tuttu, gözlerime baktı ve on dünyalar benim oldu. Onunla gerçekten iletişim sağlamıştım ve hala telefonla konuşuyoruz. Çok etkilenmiştim ve gözyaşlarına hâkim olamamıştım.

AFAD DİĞERLERİNE GÖRE KAÇINCI SIRADA?

Dünyada ilk sıralar içerisindeyiz. Arama kurtarmada çok başarılıyız. Bir olay meydana geldikten sonra gidip bir kriz yönetiyoruz. Müdahale olsun, enkaz çalışması olsun hepsini yapıyoruz. Çünkü her türlü donanım ve tesisat ve çok güzel yetişmiş arama kurtarma ekibiz var. Ama artık yeni sistemde AFAD başkanlığı kriz yönetiminden risk yönetimine geçiş yapmıştır. Çünkü biz krizde herhangi bir olay olduğunda arama kurtarma olarak Dünyada ilk sıralarda anılan bir ekibiz. Ama risk yönetimine geçtik diyoruz, risk yönetimi için neler yapabiliriz? Bununla ilgili her şeyden önce tehdit eden yerlerin, yapılaşmanın, binalaşmanın, kentleşmenin ve mesela kentsel dönüşüm Türkiye'deki en önemli en faydalı projelerden biridir. Çünkü en sağlam binalarımızı yapıyoruz. Seçilirken zemin türünü ona göre yapıyoruz, ona hangi bina tasarlanıyor. Mühendislik parametrelerini yerine getiriyoruz. Dolayısıyla risk yönetiminde gerçekten güzel adımlar atıldı. Tüm kalbimle diliyorum ki ülkemizde şu kaos durur ve işlerimize yolumuza devam ederiz.

YILDIZ TOSUN KİMDİR?

İsmin Yıldız Tosun, evliyim, bir çocuk annesiyim. 25 yıldır bu mesleğin içerisindeyim. Selçuk Üniversitesi Makine İşletmesi Fakültesi ve Yüksek Lisans olarak da Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi Hakla İlişkiler de yaptım. İngilizce bilmekteyim. Kitap okumayı, seyahat etmeyi, spor yapmayı, insanlara yardım etmeyi çok seviyorum. Hakkaniyet ve eşitlik değerleri içerisinde çalışma, arkadaşları tarafından sevilen, halka hizmete hakka hizmete düşüncesini ilke edinmiş hümanist bir yönetici olduğumu düşünüyorum.

Üniversite hak ettiği konuma gelecek

Selçuk Üniversitesi Rektör Adayı Prof. Dr. Mustafa Şahin, üniversitenin Türkiye ve dünyada hak ettiği konuma gelmesini, tercih edilen üniversiteler arasında ilk sıralarda yer almasını hedef olarak belirlediklerini söyledi.

Rektör seçimlerine az bir zaman kaldığını ve Rektör adayı olduğunu ifade eden Şahin, Selçuk Üniversitesi'nin, 40 yılı aşkın bir süredir eğitim ve öğretim hizmeti sunan, Konya ile özdeşleşmiş, Türkiye'nin önde gelen, güçlü üniversitelerinden olduğunu söyledi. Üniversitenin bu aşamaya gelmesinde görev yapan tüm personelin katkısının yadsınamayacağını belirten Prof. Dr. Şahin şöyle konuştu:

“Üniversitemizin Türkiye ve dünyada hak ettiği konuma gelmesini, tercih edilen üniversiteler arasında ilk sıralarda yer almasını hedef olarak belirledik. Milli iradeye, milletin değerlerine, kurumlarına bağlı, devletine ve onun yöneticilerine saygılı, kaliteli eleman yetiştirilmesini sağlamak ve öğretim üyelerimiz arasında oluşturulan ayrışmayı ve huzursuzluğu ortadan kaldırmak için bu yola çıktım. Meslektaşlarımın yoğun teveccühü ile de çıktığım bu yolda kararlı bir biçimde yürümeye devam ediyorum”

“Öncü ve Yenilikçi Üniversite” hedefine ulaşmanın; yeni bir yönetim anlayışı, ekip ruhu, heyecan ve katılımı mümkün olacağına bilincinde olduğunu ifade eden Prof. Dr. Şahin,

“Özellikle takım ruhu ve ekip çalışmasının son derece önemli ve başarıda belirleyici olduğunun farkındayım. Bu açıdan rektör olarak atanmam halinde yönetim kadrosunun liyakatli, sevilen ve tarafsız arkadaşlarımızdan oluşacağını belirtmekte yarar görüyorum. Selçuk Üniversitesi'nin yeni döneminde barışın ve birlik duygusunun hakim olacağı bir ortamı oluşturmak için çaba göstereceğimden kimsenin kuşkusu olmamalıdır” dedi.

Hedefinin, üniversitede huzur ve güven ortamını yeniden daha güçlü olarak tesis ve inşa etmek ve herkesin mutlu bir şekilde görevine gelip gitmesini sağlamak olduğunu anlatan Prof. Dr. Şahin, şunları söyledi:

“Selçuk Üniversitesi mensuplarının üniversitemiz ile özdeşleşmelerini sağlayacak adımları atmak, yeni yönetim anlayışımızın temel felsefesidir. İç çekişmelerin enerjimizi tüketmesine izin verilmeyecek, hak ihlallerine ilişkin olarak oluşturulacak bağımsız bir kurul, tüm şikayetlerin doğruluğunu araştırarak ve yönetime öneride bulunacaktır. Temel ilkem, üniversitemizde demokrasi, adalet ve huzuru önceleyen bir yönetim anlayışını inşa etmektir. Üniversitenin her bir mensubunun (akademik, idari) huzurlu ve güvenli bir ortamda çalışmasını sağlamak. Akademik özerklik ilkesi çerçevesinde tüm akademisyenlerin



bilimsel üretimlerine katkı sağlayacak bir ortamın oluşturulması ve desteklenmesi için gerekli olan düzenlemeler, ivedilikle hayata geçirilecektir. Bu hedeflere birlikte yürüyeceğimiz değerli meslektaşlarımın her birinin desteğinin önemli olduğunu yeniden hatırlatmak isterim. Tümüyle demokratik bir ortamda ve barış içinde geçmesini umduğum bu seçim sürecinin sonunda ortaya çıkacak iradeye başta şahsım olmak üzere diğer rektör adayı olacak meslektaşlarımın da saygı duyacağından eminim. Selçuk Üniversitesi ailesinin üniversitemizin büyüklük ve kurumsal kimliğine yakışan bir olgunlukla bir seçim atmosferi geçireceğini umuyorum. Bu vesileyle tarafıma gösterilen ve giderek artan destek için şükranlarımı sunuyorum”

İmplant tedavisi ile çene ilişkileri düzeltilabiliyor

Diş implantları, diş eksikliklerini ortadan kaldırarak estetik ve fonksiyonun hastaya yeniden iadesi için uygulanan tedavi yöntemidir. İmplant kelime anlamı olarak tedavi amacıyla vücut içerisine ve canlı dokulara, cansız maddelerin yerleştirilmesini ifade eder. Dental implantlar kemiğin içine yerleştirilen ve dişin yerini tutması amaçlanan yapılardır.



İmplant uygulamasının yapılabilmesi için, öncelikle implantı destekleyecek kemik yapısının olması ve diş etlerinin sağlıklı olması gerekir. Bunlar olmadığı durumda ilave kemik cerrahisi uygulamaları ile de implant yapılır ve başarı oranı çok yüksektir. Ancak bazı hastalarda kemik kaybı oranı çok yüksek olabilir. Alt ve üst çeneler arasında aşırı kemik yıkımına bağlı olarak fazla miktarda aralık olduğunda veya hastaların üst çeneleri ile alt çeneleri arasında ön-arka yönde olması gerekenden daha fazla mesafe bulunduğu hastaların çene ilişkilerini implant tedavisi ile düzeltmek mümkündür. Bu hastaların teşhisi için öncelikle iyi bir radyoloji muayenesi gerekir. Hastalardan gerekli ölçümler yapıldıktan sonra çene ilişkilerinde değişiklik yapılması gereken hastalara, genellikle lokal bazı özel durumlarda da genel anestezi altında implantlar yerleştirilir. Bu tedavi için alt çenede en az 4, üst çenede ise 4-6 implant gerekmektedir. İmplantların düzgün bir üst yapı yapımına izin verecek şekilde doğru konum ve sayıda yerleştirilmesi çok önemlidir.

Operasyon sonrası implantların kemik dokusu ile kaynaşması için gerekli olan süre beklenmelidir. Yaklaşık olarak 3



ay olan bu süre beklendikten sonra hastalardan ölçü alınır. Daha sonra alınan ölçüye uygun olarak yapılan sabit protezler implantlar üzerine estetiği bozmayacak şekilde, genellikle çığneyici yüzeylerden vidalanır. Protezler hasta tarafından çıkarılamazken diş hekimi tarafından belirli aralıklarla çıkarılıp kontrol edilmelidir. Bu protezler eksik olan dişlerin yanısıra kaybedilen yumuşak dokuyu da yerine koyar. Pembe porselen sayesinde estetik bir diş-diş eti geçiş formu sağlanırken aynı zamanda da diş boylarının gerekenden daha uzun olmasının önüne geçilmiş olur.

Tam dişsiz hastalarda uygulanan bu yöntem ile hastalara doğru çene ilişkisine sahip sabit implant üstü protezler kazandırılmış olur. Her implant tedavisinde olduğu gibi bu tedavi yönteminde de ağız hijyeni motivasyonu çok önemlidir. Protezlerin altının temizlenmesi için diş hekiminin hijyen önerileri dikkate alınmalı ve düzenli kontroller ihmal edilmelidir.



ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN TERCİHİ KREDİ YURTLAR KURUMU

Konya Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu Bölge Müdürü Yılmaz Eren, 22 Ağustos 1961 tarihinde kurulan, yüksek öğrenim öğrencilerine barınma, beslenme ve nakdi yardım hizmeti veren kurumlarının halen 81 il, 152 ilçede ve 2 yurt dışında bulunan toplam 396 yurtta 368.736 yatak kapasitesi ile hizmet verdiğini söyledi.

Kurumlarının 1974 yılında Konya’da öğrenci yurdu açarak hizmet vermeye başladığını belirten Yılmaz Eren” Konya Bölge Müdürlüğü ise 01 Ocak 1998 tarihinde kurulmuştur. Konya Bölge Müdürlüğü; Konya, Aksaray ve Karaman illerinde 32 Yurt Müdürlüğü ile 6 (altı) üniversitede 22.993 öğrenciye hizmet vermektedir. Konya ilinde 23 Yurt Müdürlüğü ile 16.852 öğrenciye, Karaman ilinde 3 Yurt Müdürlüğü ile 3.132 öğrenciye, Aksaray ilinde 6 (altı) Yurt Müdürlüğü ile 3.182 öğrenciye barınma ve beslenme hizmeti verilmektedir. 2015 yılı itibariyle Bölge Müdürlüğü olarak hizmet verdiğimiz kapasite oranında bir önceki yıla oranla % 57 artış olmuştur.” dedi.

Yönetim Kurulu tarafından öğrencilerin ekonomik koşulları da dikkate alınarak aylık yurt yatak ücretinin 130 lira olarak belirlendiğini anlatan Eren, şunları söyledi:

”Standartı yüksek, özel nitelikli yurtların aylık ücreti ise 140–228 TL arasındadır. Konya, Aksaray ve Karaman illerinde 18 yurt müdürlüğümüz standartı yüksek, özel niteliktedir. Bu tür yurtlarımızda odalar baza sisteminde 2-4 kişi arasında değişmektedir. Bütün Yurt Müdürlüklerimizde öğrenci odalarında buzdolabı, çalışma masası bulunmaktadır. Ayrıca öğrencilerimizin tamamına kablosuz internet hizmeti verilmekte olup çamaşırhanelerde çamaşırını görevli kişilerce makinelerde yıkayıp kurutularak teslim edilmektedir. Kurumumuz, Yurt Müdürlüklerinde lokanta-kantin işletmelerinde alakart sisteminde öğrencilerimize beslenme hizmeti sunmaktadır.

İşletmeler, üçüncü şahıslar tarafından işletilmekte olup her öğrenciye 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren kahvaltı yardımı 2,50 TL, akşam yemeği ise 5,50 TL olmak üzere toplam 8,00 TL kar-

şılıksız yemek yardımı verilmektedir. Öğrenciler kahvaltılarını kantinlerde, hafta içi saat 06:00-13:00 hafta sonu 06:00-14:00 saatleri arasında; akşam yemeklerini ise 16:00-23:00 saatleri arasında lokantalarda yemektedirler. Yemeklerin fiyatı, piyasa fiyatları ortalamasının en az %35 oranında indirimli olup mutfak, depo, kullanılan araç gereçler ile malzemelerin kalitesi ve hijyen şartlarına uygunluğu diyetisyenler ya da yurt yöneticileri tarafından devamlı kontrol edilmektedir. 2015-2016 öğretim döneminde Türkiye’de hizmet veren bütün yurtlarda yemek fiyatları sabit olup yemeklerden bir kaçının fiyatı şu şekildedir: Çorba 1,50 TL, pilav 1,75 TL, etli taze sebzeler 3,50 TL.”

Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu, yükseköğrenim öğrencisine barınma ve beslenme hizmetinin yanında kredi ve burs hizmeti ile nakdi destekte bulunduğunu belirten Eren, ”2015 yılı itibari ile 330 TL olan kredi/burslar Kurumumuz tarafından öğrenciler adına okullarına en yakın Ziraat Bankası şubelerinde açılan hesaplarına her ayın 6’sı ila 10’u arasında T.C kimlik numaralarının son hanesine göre yatmaktadır. Kurumumuz, 2015 yılı itibariyle Konya’da öğrenim gören 12.173 öğrenciye burs, 34.88 öğrenciye ise kredi hizmeti vermektedir. Kredi-burs ve yurt başvuruları kurumumuzun internet adresi olan <http://kyknet.gsb.gov.tr> ‘den alınmaktadır. Yurtlarımızda barınan gençlerimizin serbest zamanlarını en iyi şekilde değerlendirmek, bedensel, zihinsel ve kültürel yönden gelişimlerine katkıda bulunmak, onları her türlü kötü alışkanlıklardan uzak tutmak, aralarındaki birlik beraberlik duygularını pekiştirmek, dostluk ve kardeşlik bağlarını güçlendirmek amacıyla yurtlarımızda eğitimsel, sosyal, kültürel ve sportif faaliyetler düzenlenmektedir. Bu faaliyetler, yurdun fiziki yapısı da dikkate alınarak öğrencilerin ilgi ve yetenekleri doğrultusunda belirlenmektedir.” dedi.

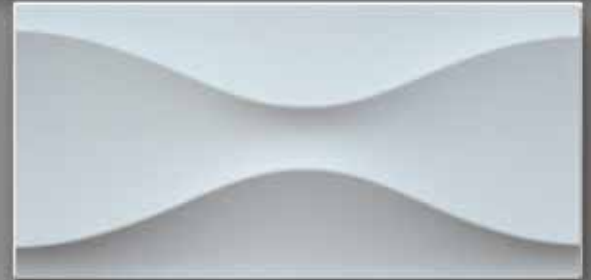


SIKTIĞIN HER MERMİ İLK SENİ VURACAK!



MD
2015

SMC 3D PANELS



NEVKA

COMPOSITE HOUSE

...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

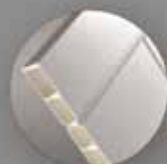
SMC DOOR



SMC Strengthening Panel



Foam Jamb Water proof



Jamb Structure



Original Shutter Image



SMC PREFABRIC BATHROOMS



- ▲ High Strength
- ▲ Easy Clean
- ▲ Safety
- ▲ Long Service Life
- ▲ Energy Saving
- ▲ Environmental Protection & Low Carbon

SMC SEPTIC TANKS



It can be used either on the ground or underground. It is not worn by the sunlight or other natural events when on the ground. In the need of space, it can be easily placed underground. There's no leakage risk in both ways neither from outside nor inside, no moss or stink either. It yields

higher resistance to high scale earthquakes. It can be offered to households or collective settlements, according to the need or purpose of use of a small sized workshop or larger sized factory with dimensions or capacity required, to be provided with all its accessories and set-up.

NOVOTEL KONYA ve IBIS OTEL KONYA KASIM AYINDA HİZMETİNİZDE!

Dünyanın dev otelcilik zinciri Accor ve Özşenol Grup işbirliği ile



Novotel Konya; 178 modern ve ferah odası, dünya ve Türk mutfağının enfes lezzetlerinin sunulduğu ana restoranı, Konya'nın eşsiz manzarasına hakim "Roof" restoranı, otel misafirlerimize özel sağlıklı yaşama ilk adımı atabileceğiniz açık yüzme havuzlu spor salonu ve son teknoloji ile donatılmış gün ışığı alan toplantı salonları ile iş ve tatil amaçlı konaklamalarınız için ideal bir tercih.

İbis Otel Konya, en keyifli uykularınız için "sweetbed" yatakları ile donatılmış 131 geniş ve kullanışlı odası, 7 gün 24 saat yiyecek ve içecek hizmeti alabileceğiniz dinamik restoranı ile en uygun fiyatlar ile en iyi hizmeti Konya şehir merkezinde sizlere garanti ediyor.

Yılların tecrübesiyle 92 ülkede 3700 otelde hizmet sunan bu kalite çok yakında Konya'da. Tanışmaya hazır olun!

NOVOTEL KONYA

T 0332 223 42 00 • F 0332 223 42 42 • E H9329@accor.com
Şeker Mahallesi, Çevreyolu Caddesi, No: 38 • 42080
Selçuklu • KONYA • TÜRKİYE

IBIS OTEL KONYA

T 0332 223 03 00 • F 0332 223 03 03 • E H9328@accor.com
Şeker Mahallesi, Çevreyolu Caddesi, No: 36 • 42080
Selçuklu • KONYA • TÜRKİYE

novotel.com • ibis.com • accorhotels.com