

ISSN:2149-2093
sayı: 6 yıl: 1
Fiyatı: 15 TL

Aralık - 2015

zedlife
HABERE ATILAN İMZA

Hız. Mevlânâ'yı anma etkinlikleri

Şeb-i Arus

PREFABRIC COMPOSITE H



- ▲ High Strength
- ▲ Safety
- ▲ Energy Saving
- ▲ Easy Clean
- ▲ Long Service Life
- ▲ Environmental Protection & Low Carbon

PREFABRIC SMC CONTAINER...



NEV NEVKA
COMPOSITE HOUSE
...is a brand of KAV



SMC
HOUSE...



KA
HVECI DİJİTAL



Office Address : Musalla Bağları Mh. Gökler Sok. Kule Konakları
No: 2D Selçuklu KONYA / TURKEY

Office Phone : +90 332 251 44 35 Factory Phone : +90 332 239 14 00 Fax : +90 332 239 14 14



Konya 'Şeb-i Arus Törenlerine Hazır 28

- Herkes Her İşi Yapsın!!! 7
- Meram Ve Sorunları 8
- Butik Nedir ? 10
- Mevlana Ve Düşündürdükleri Mevlana Algısı 12
- Seçim Sistemleri Ve Adalet 14
- 1 Kasım Seçimleri Ve Etkileri 15
- Sigara Ve Beslenme 17
- Eğitimde Teknolojiyi Etkin Kilma Projesi 18
- Başarı Yolculuğuna Nasıl Hazırlanmalı? 19
- Obezite Kronik Ve Tekrarlayıcı Bir Hastalıktır 20
- Prp Tedavilerinde En Son Gelişmeler 23
- 1 Kasım Seçimleri Sonuçlarına Katkı Sağlayanlara Teşekkür 25
- Selçuk Üniversitesi'ni Tercih Etmenin Nedenleri 27
- Etili Ekmek Ustalığından Sinema Oyuncululuğuna Uzanan Yol 29
- Sosyalleşme Kavramı Ve Okul Öncesi Eğitimin Sosyalleşme Sürecine Etkisi 31
- Sonbaharın Sarı Yapraklı Ağaçları Ve Sarı Nokta Hastalığı 35
- Konya Beklediğini Aldı Mi? 37
- Zaman Ne Zaman Gelecek Benim İçin Diye... 39

Evlenme Kararı Vermede Acele Etmeyiniz 32

- Gebelikte Düzenli Takibin Önemi 41
- Sinüzit Deyip Geçmeyin: Kör Bile Olabilirsiniz 43
- Engelli Olma 45
- Gerici Ve Yobaz Kalmak İstiyorum 46
- Komek'in Hedefi; Mutlu İnsan, Erdemli Toplum, Huzurlu Şehir 49
- Dr. Arazi Tıp Merkezi Açıldı 50
- Öğrenci Kızın Başına Mutfak Tüpü Düştü 52
- Aşk Cerrahisi İle Sağlıklı Ve Mutlu Bir Cinsel Hayat 53
- Sanatçıların İmza Töreni 54
- Karikatür 55
- Fransa'da Yapılan Terör Eylemi 56
- İnsanda Madde Bağımlılığı Dönemleri 57
- Yeni Otel Projeleri Ve Rekabet Hakkında Kısa Bir Yorum 58
- Selçuk, Güzel Sanatlar Sempozyumu'na Ev Sahipliği Yaptı 59
- Komek, İstihdama Ve Sosyal Hayata Katkı Sağlıyor 60
- 4 Farklı Ülkeden Öğrenciler Mevlana Araştırmaları Enstitüsü'nde Buluştu 61
- Horlamayı Uykunuzdan Çıkarın! 62
- Yeni Umutlar Ve Yeni Yatırımlar 63

Çevre Ve Şehircilik Bakanlığı'ndan Kent Bilgi Sistemi'ne Ödül 47

- Başbakan Şehri Konya 5
- Gündemin hızlı değişmesi, yeniye eskiye tercih etme tavrını doğuruyor.



Aman Petrol Canım Petrol 9

Ajda Pekkan'ın 1980'de Eurovision Şarkı Yarışması'nda seslendirdiği şarkımız Petrol.



Obradovic Farkı 11

Yıllardır ülke basketbolunda gerek milli takım düzeyinde gerekse kulüp takımları düzeyinde hep yükseklere hedeflemiştir.



DR. ARAZİ TIP MERKEZİ AÇILDI 50



Konya'da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla 'Zed Life' adı altında yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya'da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir.



Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi yapıyoruz.

Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği, bakalım fotoğrafta nasılsınız.

Seo & Backlink Hizmeti

1. sıra olma vakti gelmedimi sizce. Sitenizi internet aramalarda ilk sayfada görmek o kadar zor değil.

www.zirvedeya.com



Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

www.zedlife.net
www.zedhaber.tv
www.zedhaber.com



Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İhtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Muhammed Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Zeki Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Muhammed Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Yayın danışmanı:
Ada Bostan

Görsel Yönetmen:
Sema Kavak

Kurumsal İletişim:
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:
Batuhan Penekli

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Aralık 2015
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad. Dilışen
Ap:4/F Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Torku

Doğal olarak bizden

Dođadan yükselen lezzet

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.

konyaşeker

BAŞBAKAN ŞEHİRİ KONYA

Gündemin hızlı değişmesi, yeniyi eskiye tercih etme tavrını doğuruyor. Halkımız gündemin hızına beklide bu şekilde ayak durduğunu sanıyor ama sonuç popülizmin kurguladığı şekilde tezahür ediyor; sanal gündem gerçek gündemin her zaman önünde.

Konya gündemi içinde çok farklı diyemeyiz. Kulağımıza küpe olması gerekenler bir kulağımızdan uçmuş gitmiş.

Ben hepimizi en çok ilgilendireni tartışmak istiyorum. Başbakan Şehri Konya duruşunu, tavrını, planlamasını, bürokrasını, gazetecisini...

Kaç şehir başbakan çıkartmıştır 1923'den bu yana bilmiyorum ama Ahmet DAVUTOĞLU gibi bir başbakanı Konya çıkartmıştır. (Mesut Yılmaz değil de demiş oluyorum bir bakıma)

"Davutoğlu Ahmet Hoca bir bilge adam" diyor propandada şarkısı, bunu iştirken bile mahcup bir başbakanımız var. Konya şehir girişini süsleyen "Yedi öğüt" Mevlana Hazretleri tarafından farklı bir alemde Taşkentli genç Ahmet'in kulağına fısıldamış gibi, mütebessim bir nazarla "Aman Ahmedim öğütlerimi unutma" demiş. Kim bilir böyle bir rüya görmüştür Sayın Başbakan, ben yedi öğüdü yemiş, yutmuş, davranışa dönüştürmüş, hayat felsefesi, duruş yapmış Ahmet Davutoğlu gibi birkaç kişi tanyorum.

Dışişleri Bakanı olduğunda iç geçirerek ettiğimiz "Tayyip Bey Cumhurbaşkanı olursa Başbakanlığa çok yakışır" duası gerçek oldu. Ne adamıştık da Rabbimiz duamızı kabul buyurdu?

Başbakanımızın bu ülkeye çok büyük hizmetler yaptığı ve gelecekte de daha büyüklerine imza atacağı aşikar. Ama yarım kalan bir nokta yok mu? Konya'ya hangi hizmetleri yapacak?

Ben de sizin gibi düşünüyorum, ülkeyi bir kenara bırakıp Konya'ya mı çalışacak Sayın Başbakan? Elbette bu mümkün değil. Şu bir haftalık gündeme bir bakın, bütçe görüşmeleri bir yanda, Rus uçağının düşürülmesi bir yanda, Tahir Elçi'nin öldürülmesi bir yanda... Normal bir ülkenin 6 ayda hakkından geleceği krizi biz haftalık yaşıyoruz. Bu hengamede başbakanımızın Konya'nın meseleleriyle ilgilenmesini beklemek, Konya'ya vizyon çizmesini istemek en azından ülke gerçeklerini bilmemek diye ifade edilebilir.



Birilerinin Konya için bir adım öne çıkıp Sayın Başbakanım biz Konya ile ilgili projeleri, hedefleri, detayları çalışalım Siz bize destek olun şehrimizi Başbakan Şehri yapalım demesi icap etmez mi?

Biz görüyoruz birkaç kişi var diyenlere cevabım: Onlar Konya için değil kendileri için öne çıkıyorlar olacak. Bir yerlere gelebilirmiyim, büyük adam olabilelimiyim hesapları...

Sevgili dostlar geçen her dakika, her saat, her gün Konya'nın kaybettikleri hanesine yazılıyor. Şehrin büyükleri meydanı boş bırakmamalı geçen her anının kıymetini bilip hakkını vermedir.

En büyük sorumluluk elbette Sayın Valimize, Milletvekillerimize ve Büyükşehir Belediye Başkanımıza düşmektedir. Muhteşem bir Valimiz var ve onunla çok uyumlu, Belediyeciliğin kitabını yazabilecek bir Büyükşehir Belediye Başkanımız var. Konya'nın seçtiği vekiller parti ayrımı yapmaksızın bu ikilinin liderliğinde şehrimiz için yüreklerini, emeklerini ortaya koymallıdır.

Vakit helva yapma vaktidir sevgili büyüklerim. Kronik sorunları masaya yatırıp hızlıca çözme vaktidir. Ankara bürokrasisinde etkili olma, gerekirse Konya'nın evlatlarını Ankara'ya bürokrat olarak taşıyıp ülkeyi yönetme vaktidir. Bu tarihi sorumluluğu görmezden gelip, küçük hesapların peşine düşerseniz vebal çok büyük olur. Siz kaçsanız da o peşinizi bırakmaz.

Umarım üç beş yıl sonra ya ne çabuk geçti Başbakan şehri dönemi, nasıl boşa harcamışız diye hayıflanmalar şehrine dönmez kadim Başkent.

742 yıldır sönmeyen ışık



*Gel, gel, ne olursan ol, gel!
İster kâfir,
ister mecûsî,
ister puta tapan ol, gel!
Bizim dergâhımız
ümitsizlik dergâhı değildir.
Yüz kere tövbeni bozmuş
olsan da yine gel!*



HERKES

HER İŞİ YAPSIN!!!

Son dönemde beni rahatsız eden bir konuyu paylaşmak istiyorum. Her yerde üniversite açıldı... ve üniversiteler diploma vermekten ibaret hale gelirken, bunu alanların da tek derdi bir diploma sahip olmak oldu...

Her kesimden aile, çocuğu okusun diye birçok çaba içine girdi, hükümette bunu destekledi ve harçları kaldırıldı. Bu özünde çok doğru bir hareketti ancak işin başı ile sonu her zaman ki gibi örtüşmemeye başladı

Nasıl mı? Çocuk 'Neyi okumak istedi ama neyi okudu' ile 'Neyi okumak istiyordu ama nereden mezun oldu'... O puan bir zamanlar hiç bir üniversiteye giriş için yetmezdi. Ama şimdi o puan ile dış hekimi olabildi, doktor olabildi, mühendis vb. olabildi.

Kadavra üzerinde çalışmadan, gerçek hasta şöyle dursun maketlerde tıbbi uygulama öğrenir oldular. Bunlar doktor olmak istiyordu oldu ve sonunda teorik bilgiyle bu işi yürütmeye başladılar. Başarısızlıklar hem hastanenin hem doktorun suçu oldu ama o diplomayı verenler ya da verdirenlerin olmadı... Bir de öğretmen olmak isteyip de üniversitede bu bölümü okuyamayanlar var. Onlara da ne mi oldu; birkaç aylık sertifika ile alan birleştirme, değiştirme fırsatı ile öğretmen oldular. Unvan değiştirdiler.

Bu işin içine sosyoloji, felsefe bölümleri de dâhil oldu. Onlar da birkaç aylık sertifika programı ile psikolojik danışman gibi iş görür hale geldiler.

Daha da güzel neler mi oluyor. Artık para ile yüksek lisans yapıp, yine unvan değiştiriyorsunuz. Yani yıllarca edebiyat tarih vb. öğretmenlik yapmışsınız ancak özel eğitim yüksek lisansı yaparak, özel eğitim öğretmeni de olabiliyorsunuz. Daha bitmedi bir dönem fizik tedavi ve rehabilitasyon bölümünden mezun arkadaşların karşısına, beden eğitimi bölümünden mezun arkadaşları çıkardılar, onlar da anatomi biliyor diye.

Şimdilerde yeni bir akım var aile danışmanlığı diye... Mezun olduğu alanda iş bulamayan ağız iyi laf yapan ve çevresi olan birçok lisans mezunu bu işi yapar oldu yine sertifika ve paralı yüksek lisanslarla...

Yeterlilik ve yetkinliklerini kendi alanlarında çalışanların bile sorgulama ihtiyacı duyarken, alan dışı insanların başka alanlarda çalışmasını doğru bulmuyorum. Her şeyin bir genel geçer kriteri olmalı ki var. Dünyanın hiçbir yerinde hiçbir meslek



bu kadar rahat yapılabilir değil. Ne gerçekten meslek sahipleri mesleğine alanına sahip çıkıyor ne de insan sahip olduğu vasıflar doğrultusunda iş yapma ihtiyacı duyuyor. Bu bir şuarsuzluktur ki salgın hastalık gibi yayılıp gidiyor. Hangi iş popüler, hangi iş iyi para getiriyor ve ben ne iş yapmak istiyorum dan ibaret oldu her şey... Hele hele insanın beden sağlığı, ruhsal sağlığı, aile hayatına ve eğitim öğretime temas eden meslekler ehil ellerde olması gerekirken.

Bugün siz bu duruşla yolunuza devam ederken, sizin aile fertleriniz ehil olmayan insanların eline düşebileceğini unutmayın... İhtiyaç dahilinde ulaşmanız gereken uzmanları araştırmadan, sorgulamadan hareket etmeyin lütfen. Her işi ve o işi yapan kişiyi sorgulayın. Sorgulamak size fayda verir. Eğer sorguladığınız şey doğru ise karşı tarafa da ekstra kazanç sağlar. Yoksa bu düzenin böyle devam etmesi mümkün değil.

O yüzden demem o dur ki, açılan her üniversite haberine çok da mutlu olmamalıyız... Çünkü verdiği eğitim ya da sonrasında ki iş imkanını öngörmemiz gerekiyor. Okumak istediğin ve yapmak istediğin işin ne olduğunu bilen bireyler yetiştirmeye çalışalım. Biz bu bilinçle sorguladıkça toplumsal yaşam kalitemiz artacak. Yoksa bazen teorik bilgiden bile yoksun diplomalı insanlarla yaşamak zorunda kalacağız. Köprüden geçerken at değiştirmek zorunda kalan ve bunu bir yaşam felsefesi haline getiren bir toplum olmaya başladığımızın farkın damınsınız? Bize ne oluyor? Neden oluyor? Lütfen düşünelim biraz... Herkes her işi yapsın, yapabilsin ama bu doğru duruş doğru niyet ve sağlam temelle olsun. Sevgiyle kalın...

MERAM

VE SORUNLARI



Yaşadığımız şehrin örnek model teknolojik bir şehir olduğunu gururla dile getiriyoruz. Her ne kadar teknolojik ve model şehir demiş olsak ta; bazı görüntüler şehrimize hiç yakışmıyor.

Yakışmayan işlerden bir tanesi de Kaşınhanı'na yapılan yetersiz köprü. Uzattılar olmadı, yükselttiler olmadı.

Çözüm olarak da çevre yoluna üst geçit yapmaya karar verdiler. Dünya köprü standart ölçüleri 4 metre 60 santimetredir. Yapılırken neden bu ölçü dikkate alınmıyor.

Aklımın almadığı diğer konu ise; burada tren yoluna alt geçit yapılıyor da karayollarına neden üst geçit yapılıyor bana anlatmaları lazım...

İlk köprü 1977 yıllarında yapıldı. O yıllarda yanılmıyorsam su seviyesi alt geçit yapılmaya engel değildi. Şimdi ki su seviyemiz tahminen minimum 30 metre çekildi.

Buralar alt geçide dönüşebilirdi. Kaşınhanı'na yeni çalışmalar yapılmaya başlanmış kanalizasyon için. Temennim kısa sürede bitmesi

Bu büyük mahallemizin en çok ihtiyaç duyulan bir diğer projesi ise doğalgaz hattının olmaması; bir an önce yapılmalı. Benim düşüncem asfalt yapılmadan gaz hattı geçer de asfaltın tekrar kazılmasına gerek kalmaz inşallah...

Meram Belediye Başkanımızdan ricamız merkezdeki ilçelerden ziyade unutulmaya yüz tutmuş semtleri cazibe haline getirmelidirler.

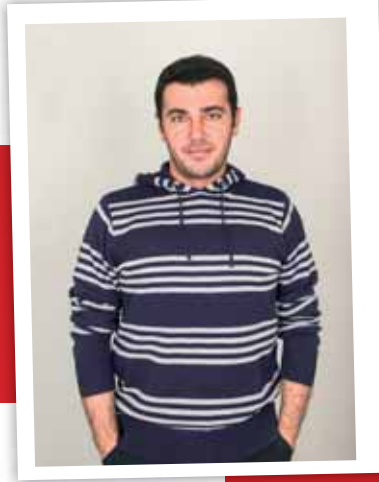
Yoğunluğu Meram bölgesinden yana kullanmamalıdır. Meram bölgesinin ulaşım sorunları çözülmeli; yoğunluk bu bölgede olursa ulaşım nasıl olacak hiç düşündünüz mü?

Lalebahçe yolu yapılırken bir yerlerden örnek alınarak mı yapıldı. Neden virajlı buralar imar olacak yerler. Daha güzel daha düzgün yollar yapmalısınız ki, halkın geleceğine gem vurmamalısınız.

Bu işlerden anlayan tecrübeli proje üretebilen elemanlarla çalışılmalı. Vatandaş da çıkan sonucu takdir etmeli tenkit etmemeli...



Aman Petrol Canım Petrol



Ajda Pekkan'ın 1980'de Eurovision Şarkı Yarışması'nda seslendirdiği şarkımız Petrol. Onun için sadece türküler şarkılar yakılmaz, ülkeler insanlar da yakılır dünya tarihini şekillendiren bir doğal kaynaktır petrol. Dünya petrol rezervinin büyük kısmını elinde bulunduran Osmanlı'nın yıkılma sebepleri başa geçen padişahların kifayetsizliği, boğazların önemine binaen oynanan oyunlar, Rusya'nın sıcak denizlere inme isteği vb. olarak anlatılır. Suudi Arabistan, Irak, Suriye, Libya, Mısır gibi bugünün petrol zengini topraklarına sahip, Akdeniz'i neredeyse bir Türk gölü yapmış Osmanlı'nın sanayileşme-geeri kalmasından bahsedilir.

Doğrudur belki ama eksiktir de. Avrupa'nın Afrika'dan Hindistan'a sömürgelerinden topladığı altın, ham madde ve insan gücünü sanayileşme için kullandığından, sanayileşmenin getirdiği modern üretim silahlarla Osmanlı'yı birçok cephede yendiğinden, Mısır, Suudi Arabistan, Irak, Suriye gibi dünya petrol rezervinin %60'ını oluşturan toprakların Osmanlı'dan koparıldığından pek az bahsedilir.

"Almanya yenilince biz de yenik sayıldık yoksa hey yavrum hey.." avunması toplumumuzda nesilden nesile aktarılar dursun, bir Allah'ın kulu çıkıp da ya Almanya ile birlikte yenildik ama neden sadece biz işgale uğradık ve özellikle petrol zengini topraklarımız elimizden alındı diye sormaz. Varil fiyatı geçtiğimiz yıl içerisinde 120 dolardan 40 dolar seviyesine düşmüş petrolün ülkemizdeki pompa satış fiyatının neden hiç değişmediğini sorgulamadığımız gibi asil sormamız gerekenleri atlamak gibi kötü bir alışkanlığımız var maalesef.

Meşhur "Bir Türk dünyaya bedeldir" sözümüzden yola çıkarsak bugün İntel (bilgisayar işlemcisi üretiyor) 135 milyar dolar bütçesi ile Rusya borsası ile aynı büyüklükteyse bir fabrika bir ülkeye bedeldir demek doğru bir önermedir. Bir tank yüz askere bedeldir, bir uçak on tanka bedeldir ve saydıklarımızın hepsi petrol ile çalışır. Pek çok insan II. Dünya Savaşı'nda Japonya'nın nükleer bomba ile yenildiğini sanır oysa Japonya'yı alt eden petroldür, elinde kalan petrol stoku ile ABD savaşını daha fazla idame edemeyeceğini anladığında teslim bayrağını çekmiştir Japonya, nükleer bahanesi olmuştur. Elbette 1945'de ekonomisi sıfırlanmış Japonya'nın 4600 milyar dolar gayri safi yurt içi hasılası (ülkenin bir yılda ürettiği para) varken II.Dünya savaşına girmemiş Türkiye'nin neden hala 800 milyar dolar yurt içi hasılası var diye sorduk mu kendimize?

Bugün ülke ordularının güçleri karşılaştırılırken tank, asker, uçak sayısı kadar ülkenin petrol rezervi de hesaba katılır. Örneğin ülkemizin günlük petrol tüketimi 700 bin varildir (1 varil 159 litredir), geçtiğimiz günlerde Paris'te terör saldırısına uğrayan Fransa'nın günlük petrol ihtiyacı 1 milyon 865 bin varildir, buna karşılık Türkiye'nin 270 milyon varil/gün rezervi varken Fransa'nın sadece 85 milyon varil/gün rezervi vardır. Yani Türkiye kriz, savaş, ambargo vs. durumunda kabaca 1 yıldan fazla petrol satın almadan idare edebilir, Fransa ise sadece 45 gün idare edebiliyor. Kaddafi ile can ciğer kuzu sarması Fransa'nın Arap Baharı bahane edilerek petrol üreticisi Libya'ya saldırıldığı gün başı çekmesi artık şaşırtıcı gelmiyordu sanırım, şuan Libya petrolünün %35'i Fransa'ya gitmektedir. Arap Baharı ile orta doğu daha özgür daha yaşanılabilir bir yer olmadıysa bütün bu olanlar petrol içindi demek haksızlık mı olur sizce?

Dünya petrol sofrasına birlikte bir göz atalım. Önce tüketim, Amerika 20 milyon varil/gün, Çin 10 milyon varil/gün, Rusya 3 milyon varil/gün ve Türkiye 700 bin varil/gün petrol tüketim rakamları ile petrole olan zafiyetlerini haliyle ilgililerini ortaya koymaktadırlar. Günde 20 milyon varil yani ayda 600 milyon varil petrol tüketen ABD iştahlı bir tosuncuk olarak sofrada oturmaktadır. Bir de üreticilere bakalım petrol rezervi 266 milyar varil Suudi Arabistan ve 296 milyar varil olan Venezuela şu anda dünyadaki petrol talebinin çoğunu İran ile birlikte karşılıyorlar. 140 milyar varil rezervi olan Irak ise ABD'nin artacak petrol talebini karşılayacak ülke olarak seçildi bile. Evet, komşumuz olan Irak, hani ülkesinin sömürülmesine müsaade etmeyen Saddam'ın askeri güç ile devrildiği, nükleer silah bahanesi ile işgal edilen, binlerce insanını kaybeden ve teröristlerin cirit attığı, yaşanmaz hale getirilen Irak.

Gelelim IŞID veya Deaş'a artık hangi ismi kullanmayı tercih ediyorsak, kuruluşu 2004 yılında Irak'ın işgali ile başlayan bu terör örgütünün. ABD'nin Irak'tan çekilmesinin ardından güçlenerek bugün elinde tuttuğu petrol kaynakları ve terörist sayısı itibarı ile Dünya'nın en güçlü terör örgütlerinden birisi haline getirilmiştir. Kullandıkları silahlar nereden geliyor, teröristlerine dolar olarak ödediği maaşlar nasıl kazanılıyor, kullandıkları 0 kilometre Toyota pikaplar hangi yollardan satın alınıyor, ne yiyor ne içiyorlar ve en önemlisi hangi amaca hizmet ediyorlar? Hoşgörü dini olan İslam'ı dünyada radikal

terörizm ile anılır hale getirenlerin İslam'ı yaygınlaştırmak gibi bir amaçları olmadığı

ortadayken bugün bizlerin meşgul olmamız istenilen sorular hangileri? IŞID başka terör eylemi gerçekleştirecek mi, sıradaki hedefleri ne? Güvenlik zafiyeti mi var? Gelin biz şunu soralım, Başbakanımız ve Cumhurbaşkanımız hakkında Lahey'de IŞID'a destek oldukları gibi bir safsatayla dava açmaya tenezzül edenler petrol için bağımsız bir ülkeyi işgal ederek IŞID'ın kurulmasının arkasındaki en büyük sorumlu olan ABD hakkında neden suç duyurusunda bulunmuyorlar?

Dedik ya asil sormamız gerekenleri sormamak gibi kötü bir alışkanlığa sahibiz ve birileri bu huyumuzu iyi biliyor fakat unutmayın bu kötü huyumuzdan dolayı Ankara'da, Süruç'ta yine olan bizim çocuklarımızı oluyor. Üstelik ülkemize sığınmak zorunda kalan 2 milyon Suriyeliden çok daha fazla başımızı ağrıttacak sinsi bir plan IŞID bahane edilerek uygulamaya konuluyor. Kuzey Irak petrolünü Akdeniz'e ulaştırmak için Suriye sınır hattımız boyunca Kürt kantonları oluşturuluyor bakınız aşağıdaki şekil.

Üstelik bu müttefikimiz olduğunu söyleyen ülkelerin desteği ile yapılıyor. Kuzey Irak Kürt Yönetimi petrolü neden Türkiye üzerinden Akdeniz'e ulaştırmak yerine kendine güvenli bir hat açmak için uğraşılıyor? Yoksa petrol geliriyle ihyâ olduktan sonra Türkiye ile düşman olmak, topraklarını genişletmek gibi bir planı mı var?

Petrol kaynaklarına bu kadar yakın olup bu sıkıntılarla yüzleşmek bizlerin jeopolitik kaderi ama artık karar vermemez gereken bununla nasıl yüzleşeceğiz. Kervan yolda düzülür mantığı ile hele bir olsun hal çaresine bakarız, bizim konumumuzdaki bir ülke için akılcı bir politika değildir. Aç kurtlarla dolu ormanda kırmızı başlıklı kız mı yoksa o kurtların heveslerini kursaklarında bırakacak avcı mı olacağımıza karar vermemez gerekmektedir ve en önemlisi verilen karar her ne olursa olsun açık yüreklilikle halkımız bilgilendirilmelidir, doğru cevaplara götüreceğiz doğru sorular sorulmalıdır artık bu ülkede. İnfial yaratırız oylarımız düşer endişesi ile gizli kapaklı yürütülen işler, 'Garbin afakını sarmışsa çelik zırhlı duvar, benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.' diyen bir milleti sadece üzer. Milletimiz her türlü zorluğun üstesinden gelir, başka toplumlarla kıyaslamayın siz yeter ki güvenin.

BUTİK NEDİR ?

Butik denildiğinde tek ve özel kişinin kendisi için veya devami olmayan ürünlerin bulunduğu, geniş kapsamlı yani daha da açacak olursak; ürün alındığında farklı kombinlerin yapıldığı bunu şal, eşarp, aksesuar ve hatta ayakkabı ile sunulduğu şık mağazalardır.

Butikler her kapsamda müşteriye her türlü seçeneği sunabilmeli. Farklı olan ambiyansı alıcıya her zaman hissettirmeli ve öyle olmalı...

Belli bir yaş profiline hitap etmelidir. Her tarz bulunduğu Butik anlayışına ters bir fikir olmaktadır. Kalite bakımından bakıldığında da birinci sınıf ürünler yer almalı.

Butik adı altında şuan birçok mağaza hizmet sunmaktadır ve 'Butik nedir?' denildiğinde cevabı vermeyecek birçok mağaza sahibi şuan işletmelerini hala devam ettirmektedirler. Bu anlayış akıllara şunu getiriyor. Butik mağazalarının primlerinden elde etmek için kendilerini böyle adlandırıyorlar.

Hal bu olunca 'Butik nedir?' sorusunun cevabını arayanlar için konuyu biraz aydınlatmak gerekiyor.

Hanımlar kendilerine sunulan farklı hizmetleri severler. Ürünler tek ve farklı olduğu için kişinin özel hissettirilmesi esas alınmıştır. Bunun yanında sadece satış mağazası olmakla birlikte gerektiği takdirde müşterinin isteğini şekillendirebilen bir yapıdır.

Yani Terzi ile hazır giyim arasında bir yeredir. BUTİK.

Feritpaşa Mah. Kerkük Cad. Sermande Sk. Deniz Sit. 1/A
Tel: 0332 233 32 62 Selçuklu KONYA



OBRADOVİC FARKI



Yıllardır ülke basketbolunda gerek milli takım düzeyinde gerekse kulüp takımları düzeyinde hep yüksekleri hedeflemiştir. Milli takım düzeyinde zamanla belirli bir dereceye gelsek de, kulüp takımları düzeyinde Efes ile kazanılan Koraç kupasından daha öteye gidemedik. Bu süreçte son 10 yılda ciddi maddi yatırımlar ile Fenerbahçe Basketbol takımı başı çekmektedir.

Euroleague'de en üst noktaları hedefleyen Fenerbahçe 2001 senesinde Koraç Kupası'nda çeyrek final oynadıktan sonra, 2004 ve 2005 yıllarında ise Avrupa'nın 2. büyük kupası olan ULEB Eurocup'ta Final Four oynadı. Kulübün yüzüncü yılında ortaya koyduğu hedefler doğrultusunda Ülker ile geniş kapsamlı bir sponsorluk anlaşması yaparak "Fenerbahçe Ülker" adıyla Avrupa hedeflerine daha öteye taşımaya karar verdi. Bu süreç içerisinde Euroleague serüveninde 6 defa son 16, 1 defa da çeyrek finale kalsa da bu başarılar ciddi maddi desteğin sonucunda, hem takımı hem de yönetimi memnun etmedi. Yıldız oyuncular, yıldız koçlar gelip geçerken, Fenerbahçe Ülker hala aynı yerde saymaya devam etti. Ta ki Avrupa'nın en iyi koçu olarak bilinen Zeljko Obradovic ile anlaşılana kadar...

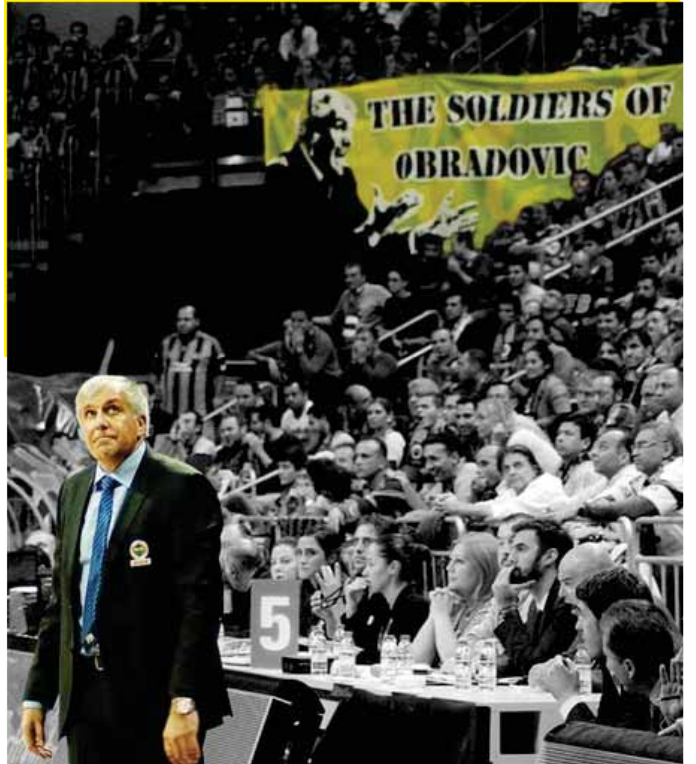
Obradovic döneminde hızlı bir başlangıç yapan Fenerbahçe "Obradovic" isminin avantajıyla Dünyanın ve Avrupa'nın en iyi oyuncularını kadrosuna kattı. Fenerbahçe'ye katılmasından kısa bir süre sonra Cumhurbaşkanlığı kupasını kaldırdı. Obradovic ile Avrupa'da ilk sezonda beklenen başarı gelmeye de Türkiye liginde şampiyonluğu göğüsledi. Takım, Obra ile 2. sezonunda ise yine yıldız oyuncuların kulüpte yerini almasıyla hızlı bir başlangıç yaptı. Euroleague normal sezonunda Barcelona, Panathinaikos, Milano, Bayern Münih gibi başarılı takımların bulunduğu grupta 8 galibiyet 2 mağlubiyet ile 2. sırada bitirdi. Bu derece ile son 16'ya katılma hakkı kazandı. Son 16'da ise yine Cska Moskova, Olympiacos, Anadolu Efes, Labarol gibi başarılı takımların bulunduğu grupta 11 galibiyet 3 mağlubiyet ile 2. bitirdi. Böylelikle Play-Off(çeyrek final)'a katılma hakkı kazandı. Play-Off sürecinde İsrail'in güçlü ekiplerinden Maccabi Tel Aviv'le karşılaşan Fenerbahçe'de hedefe adım adım gidiyordu. Taraftar hiç olmadığı kadar heyecanlı ve umutluydu. Sosyal medyada takıma #roadtomadrid hashtagiyle hem soyut, salonu full doldurarak hem de somut destek sağlıyordu. Salon her maç Obradovic tezahuratlarıyla yankılanıyor. Bu yankılanma futbol maçlarına da yansıyor. Hedef artık yıllarca hasretini beklediğimiz Final-Four'du.

Maccabi Tel Aviv ile oynanan ilk 2 maç, taraftarı karşısında 80-72 ve 82-67 skorlarıyla rahat kazandı. Son maç ise artık F4 için kader maçıydı. Deplasmanda oynanan son maç sadece 1 sayı farkla(75-74) sarı lacivertliler kazandı. Tarihinde bir ilk olan Final Four artık hayal olmaktan çıkmış ve gerçekliğe adım attı. Madrid'in ev sahipliğini yapacağı Final-Four'a hazırlanma sürecinde taraftar ve takım bir bütün oldu. Bu

kez rakip Final-Four'un ev sahibi Real Madrid'di. Her ne kadar rakip göz korkutsa da Fenerbahçe buraya kadar Barcelonalı, Cska Moskovalı, Panathinaikoslu, Olympiacoslu son olarak Maccabileri yenerek gelmenin özgüveni vardı. Ama Real Madrid maçı gelip çıktığında takımdaki ciddi tecrübe eksikliği göze çarparak, rakibine, rakibinin taraftarı önünde 96-87'lik skorla boyun eğdi. Her ne kadar Real Madrid maçını kazanamasa da, Fenerbahçe Ülker onca zorlu rakibi yenerek hayallerindeki Final-Four, Obradovic sayesinde gerçek oldu. Obradovic açısından ise 8 Euroleague kupası, sayısız lig kupası ve Euroleague F4 başarılarının yanına 1 adet de Türk ekibi Fenerbahçe ile F4 başarısını eklemiş oldu.

Bu sene ise Ülker ile isim sözleşmesi biten Fenerbahçe basketbol takımı, yoluna "somut" olarak Ülker'siz (Ülker'in maddi desteği devam etmekte) devam etse de, yine Euroleague'de tarih yazmaya devam ediyor.

Umarım Fenerbahçe ve diğer Türk takımları basketbolda ve diğer branşlarda tarih yazmaya devam ederler.





MEVLANA VE DÜŞÜNDÜRDÜKLERİ

Mevlana Algısı

Dedemin penceresinde duran kitaplardan biri de Mesnevi idi. Voltaire'in Felsefe Sözlüğü ile Pierre Renoivin'in Birinci Dünya Savaşı'nın tam ortasında dururdu. Mevlana ile asıl tanışmam ise ortaokulda okurken verilen bir ödev sayesinde oldu. Dedem Mevlana'yı anlatmış, ben yazmıştım.

Yarım sayfalık yazıyı yazdırırken dedemin bakışları değişmiş, teffekür içine girmiş, dalgınlaşmıştı. Daldığı, derin bir mevzuuydu.

Yazı Mevlana'nın dizeleriyle bitiyordu:
İnciden taş oldun bunca sene
Biraz da toprak ol böyle dene!
O gün sıradan bir dinleyiciydim. Sözler dedeme dokunsa da benim bam telime dokunmamıştı.

Konya'nın Penceresindeki

Kitap:Mevlana

1-Şehrin kitaplığında tek bir kitap vardı: Mesnevi.

Hemen yanı başımızda duran sadece bir kitap değil; bir kapı, bir ufuk çizgisi, bir algılama biçimi. Hayata o biçimde bakmaya bir davet. O biçimde bakıldığında ancak bakış açılarımızı yeniden inşa edebilecek bir kültüre, felsefeye, psikolojiye davet.

O biçimde bakarsak hayat dediğimiz sürecin aslında bizim bu yerde, bu zamanda, bu deneyimlerle tanımladığımız, algıladığımız bir hayattan ibaret olduğunu anlatma çabası. Her yerden bakmaya, her zamanı anlamaya, her ilmi tanımaya bir çağrı.

2-Mesnevi

Öylece duruyordu şehrin tozlu raflarında Mevlana'nın şaheseri.. Altı koca cilt.

25.632 beyit. İçine girmek için kararlılık gerekiyordu ya da girmemek için bin tane mazeret.

Biz Mevlana türbesinden içeri girdik daha çok. Başka bir eşikten geçmektense bir türbenin eşiğinden geçmek daha kolaydı. Fazla bir emek istemiyordu. Üstelik her tür mazeretimiz vardı. Yeterince suçlu değildik. Trafik hayatı (Volkswagen) ve aslında hayatımız trafik kurallarına da uymuyordu.

3-Konya Mevlana ile başka biçimde tanıştı. Kimi sadece adını bildi, kimi "ne olursan ol yine gel" çağrısını ve kimileri yedi öğüdü.

Kimileri bir yatır türbesi gibi ziyaret edip dualar okudu, kimileri Şeb-i Arus törenlerinde dönen semazenleri izledi. Kimileri derinleşmeyi dünyayı umursamamak, dünyadan uzaklaşmak; dönmeyi bir burjuva gibi aynı yerde durmak sandı. Herkes Mevlana'nın parmağına baktı, işaret ettiği yere bakmadı.

Oysa Mevlana yaşadığı süre içinde hiçbir zaman o müziğin eşliğinde dönmemişti. Çoğu kez şehrin en ücra köşelerinde yürümüş, dolaşmış, çeşit çeşit insanlar tanımış gaflet uykusuna dalmamaya gayret etmişti. Gahi ay olmuş, gahi dünya olmuştu.

4-2007 Mevlana Yılı

Mevlana asıl etkisini iste 2007 yılının(U-NESCO) Dünya Mevlana yılı olmasıyla gösterdi. Şehirde her yere Mevlana'nın sözleri yazıldı. Üst geçitler, kavşaklar, bil-boardlar sözleriyle donatıldı.

Seçilen sözler insanlara bir bilgeliği aşılama derdinde değil; aynı zamanda bir

bilgeyi tanıma derdindeydi. Aslında işin özü bilgiydi. Ve o bilgi ki yüzlerce binlerce ihtimali hesaba katan, içindeki iyilik duygusuna yabancılaşmayan; güçlü insanı işaret ediyordu.

Konya hiç bu kadar haşır neşir olmamıştı bir isimle, daha önce, bu kadar yanına kadar yaklaşmamıştı bir filozofun ve felsefenin.

Daha önce Konya Büyük Şehir Belediyesi hiç bu kadar amaçlamamıştı bir düşünürün aklından geçenleri anlamayı. Anlatmayı. Şehri ,bir kitaba dönüştürmeyi. İnsanlar günlük yaşam telaşında birden çok rolü üstlenirken ve taşımakta güçlük çektikleri bir 'yeni çağ bilgisi ve 'teknoloji' sorumluluğuyla baş başa; bakışlarda bir şaşkınlığın izleri dururken, bazen içinde ne taşıdıklarını yeterince bilmedikleri ağır çuvaları taşırken(geçim derdi, ekmek telaşı, çocukların okulu), gözleri şehrin her köşesindeki kelimelere takıldı. Tıpkı bir resim gibi Vangogh'un , Da Vinci'nin tabloları gibiydi sözler. Mona Liza'da olduğu gibi, hafif bir gülümseme, ima, alay içeriyorlardı. Sözleri iyi anlamak için perspektif, resim bilgisi, renk bilgisi, fırça-boya tecrübesi de gerekiyordu. Vangogh'u, DaVinci'yi bilmek. Hatta iyi bir müzik kulağı. Anatomi, uzay bilgisi, matematik gerekliydi.

5-Şehir yeterince hazır olmasa da daha içerden tanıştı Mevlana'yla. Üstelik ilk kez tanışılan bu kitap bir anda gözlerin, mantıkların süzgecine takıldı. Okuma gözlüklerini, marketlerdeki fiyat etiketlerini okumak için kullanan şehirlilere, başka bir okuma bilgisinin şart olduğu gerçeği böylece ortaya çıktı.

Derya içre olup deryayı bilmeyen balık misali yıllarca bize dokunmayan sadece

bir isimden ibaret, yatır türbesi gibi görülen ulu zat yine de(hakkıyla) bilinmedi. Her bilme çabası sanki buzun üzerinde kayıyor, suya girip ısınmama özelliğiyle, içselleştirilemiyordu. Bazı kuşlardaki suda ısınmama özelliğine paralel. İnsanlar uzmanlaşmamış, uzlaşmıştı.

Şehrin en ücra köşelerine yol, su, elektrik götürülmüş, alt yapı sorunu bırakılmamış, her sokağa bir tatlı su çeşmesi yapılmış, ancak bir ayrıntı unutulmuştu: İNSAN UFKUNA YATIRIM.

Mesnevi insana bir donanımı vaat ediyordu oysa. Karada, denizde, çölde, şehirde. Bir gönüllülüğü ,bir anlama çabasını. Bantelimize dokunmayı bekliyordu. Londra'da, Konya'da, Afrika'da, Amsterdam'da aynı insanlığına sesleniyordu.

Mesnevi ile yüzülebilir, okyanuslar geçilebilir, dağların zirvesine tırmanılabilir, gezegenler hesaba katılabilir.

Mesnevi sadece bir bilginin kitabı değil, bir çobanın, bir kaşifin, bir bilim adamının, bir ressamın, bir zanaatkarın, bir heykeltıraşın, bir gezginin, bir aslanın, bir kuşun da kitabıydı. En olağanüstü sözler de vardı içinde en sade sözler ve yalın deneyimler de. Ne kadar soyutlaştırma eğiliminde olsak da zor değildi Mesnevi'yi okumak , çok kolaydı .

Ve tıpkı Hitit kil tabletleri gibi insanlığın ufkuna altın harflerle yazılmış, adanmış bir kitap.

6-Şehirde evler yükseliyor, gökdelenler yapılıyor, en iyi dekorasyon bilgisi hayata geçiriliyor ancak o evlerde yaşayan insanların içindeki boşluklar dolmuyordu. En konforlu evlerde bir eksiklik, bir can sıkıntısı, evdeki eksiğin arayışı! Tüketme bilgisi çağın bilgeliği haline gelmişken, dekoratif amaçlı kütüphaneleri de babadan, dededen kalan kitaplar süslüyordu. Evet bir süs eşyası gibi duruyordu kitaplar ve çoğu yanlış kitaplardı. Belki okunmamaları ,okunmalarından faydalı üç beş kitap.

Ve şehirde sadece gelenekler hüküm sürüyordu :BILMEME GELENEĞİ.

Bilenlerse malum hikayede olduğu gibi, filin bir yerine dokunup "fil hortuma benzer, fil bir duvardır, FIL bir kulak." diyen körler gibi.

Bir yanlışlık vardı, bir hata! Ve hatalı ilmek tüm nakışı bozmuş, işin mantığını, gidişatını değiştirmişti.

Mevlana yeterince anlaşılmamış ve insanlar tıpkı bir nakarat gibi dolamışlardı bu adı dillerine.

"MEVLANA OLMAK YA DA OLMAMAK" Bütün mesele bu!

Shakespeare "olmak ya da olmamak" sözüyle bir şeyi yapmaktan, söylemekten değil aslı olmaktan bahsederken içinden: "asıl mesele başka" demek geçiyordu.

Sorun "Mevlana olmak ya da olmamak"-tı. Sorun akıllı olmak ya da olmamaktı. Sorun gerçekçi olmak ya da olmamaktı. Sorumlu olmak ya da olmamaktı. Mantıklı olmak ya da olmamaktı. Gerçeğin tümünü görmek ya da görmemektir.

Göründüğü gibi olmak ama ... Bir şeyi olmadığı gibi görmemektir.

7-Ne yazık ki Mevlana sözü dillere pelesenk edilmişken bile kimse onu olduğu gibi görmüyordu. Üstelik görmediğini anlamıyordu. Mevlana eşittir Sema ayinleri ile ondan daha da uzaklaşıyor asla cüret etmiyorduk. Ona yaklaşmaya.

Üstelik dünyadaki tek düşünür Mevlana yanılması yaşanıyor, yuvarlak gezegenin bilgelik tarihindeki pek çok başka mührün izi unutuluyordu. Konfüçyüs, İbni Rüşd, Eflatun öylece duruyordu kıtaların düşünce haritalarında. Tıpkı dağ silsileleri, okyanuslar gibi.

Mevlana'yı iyi okumak için biraz da Konfüçyüs'ü, Eflatun'u, İbni Sina'yı, İbni Batuta'yı okumak gerekiyordu belki. İyi bir zihin eşiği, iyi bir damak zevki gerekiyordu. Bir tadicının önce damağını eğitmesi zorunludur. Terbiye edilmemiş damak iyi bir tadicı olamaz. Böyle olmadı. Diğer tüm düşünürler unutulurken-sanki hiç yokmuşlar gibi, aceleyle, koşar adım sadece Mevlana'ya start verildi.

...

Dışardan bir göz gerekiyor olan biteni görmek için, dışardan bir mantık gerekiyor olan biteni doğru algılamak için. Çünkü gittikçe Mevlana'dan uzaklaşıyor. Sözler, konuşmalar : "Benim oğlum bina okur Döner döner yine okur"un ötesine geçmiyor. Maalesef.

Mevlana ,ne Mevlana Kültür Merkezi'nde; ne semazenlerin dönüşünde, ne ney taksimi yapılan fonlarda, ne bir sözün uzatıldıkça uzatılma da kifayetsiz geldiği konuşma metinlerinde. Ne flulaştırılan, bol semazenli resim sergilerinde.

Mevlana çok uzaklarda. Başka dağların eteklerinde, başka çöllerde, ovalarda. O artık dünyanın her yerinde.

Paulo Coelho ,ondan alması gereken ilhamla işbaşında. Dedem onu anlatacak en doğru sözleri ararken, doğru bir arayış içindeydi.

Mevlana şimdi Los Angeles'ta bir metro istasyonunda beyaz takım elbise giymiş bir siyahinin çantasında. Tıpkı 'Kırmızı Keman' gibi! İnsan genetiğinin işlendiği, dünyada eşi benzeri olmayan bir keman ve o kemanı çalma bilgisi. Ses, müzik, kulak. Sessizlik.

Çünkü Mevlana'yı gerçekten kavrayıp bilenler, susuyor bugün. Mevlana olmak ya da olmamak diye fısıldıyor mantıklarının içsesi. Etekleri kavuşan iki dağ gördüklerinde Şems ve Mevlana'yı anımsayanlar. 8- O bir yerden bakma değil her yerden bakma ve görme uyanıklığı. O "parmağıma değil işaret ettiği yere bak" diyen bir filozof. O kozadan bir kelebeğin çıkışındaki mucizeye inanan ve gözün görmesindeki büyük yaratıcılığı algılayan bir dahi. O astronomiyi içinde hissedenden, bir gezegende yaşadığını unutmayan bir karınca.

9-MEVLANA SORUMLULUĞU

2007 yılında Prens Charles geldiğinde yaptığı konuşmayı dinlerken anladım. Biz onu çok bildik ağırlama ritüelleriyle ağırlarken...O ev sahibi gibi biz misafir gibi dururken .O tüm sözcükleri yerli yerinde, bir konuşma metni gibi değil bir ayna gibi yüzümüze tutarken anladım.

Konya hazır değildi Mevlana'ya. Uzaklardan gelen adam da anlamıştı: geldiğinde uzaklaştığını. O, İngiliz Kraliyet sarayında daha yakındı. Onun penceresinde duran Mesnevi Konya'dakinden daha yakındı ufkuna.

O dünya için endişelenirken; Shekespeare'in, Mevlana'nın , hatta kutup ayılarının ufkundan bakarken. Küresel ısınmadan, dünyanın gittikçe yaklaşmakta olduğu büyük felaketten söz ederken. Mevlana'yı adeta güncelledi. Bir sorumluluktan Mesnevi'yi anlamak.

SON SÖZ

Mevlana "Körler çarşısında ayna satma, sağırın çarşısında gazel atma "sözünü söylerken kendi şehrinde bu derece yabancı ağırlanacağını sezmış miydi! O, baktığında, içi okuyan bilgeydi.

Mevlana'dan birkaç söz:

"En keskin kılıç dahi, yumuşak ipeği kesemez.", "Doğruyu söyle ama gereği gibi.", "Buğday için gökyüzünden buğday gönderenden ayrıldın ha!", "Alem cesettir, ilim can ", "Ben bu çalışıp çabalama dünyasında iyi huydan daha üstün bir şey görmedim.", "Kim işin sonunu görürse yolda hiçbir zaman ayağı takılmaz."

SEÇİM SİSTEMLERİ VE ADALET

Seçimler; demokrasinin en önemli olmazsa olmaz araçlarından biridir. Tarihte hiçbir seçim sistemi, mükemmel ve adil olmamıştır. Maalesef, seçim sistemlerinin avantaj ve dezavantajlarının olduğu gibi kazanan ve kaybedenleri, sevinen ve üzülenleri olmuştur.

Seçim sistemini belirleyen “Kanun Koyucular” durum ve şartlara göre seçim yasalarını değiştirmeleri, seçim sonuçlarını hep tartışılmalı hale getirmiştir.

Bu konuda seçim sistemlerine bağlanan aşırı umutlar, seçim sonuçları açıklandıktan sonra hayal kırıklıklarına yol açmıştır. Bundan dolayı adı konulmamış “istikrar için” seçim sistemleri sürekli değiştirilerek seçmenlerin önüne getirilmiştir. Halk veya delegeler, kendisini temsil edecek kişi veya heyetleri belli görevlere seçerken, sınırlarını kendisinin belirlemediği seçim sisteminde maalesef istemeden veya zorunlu bir şekilde birilerini seçmek zorunda kalmaktadır.

Seçim sonuçlarının etkisi, kimilerine göre istikrarı sağlayacak bazı seçmenlere göre ise adaletten yoksun, kötü ve gerilime sebep bir durum ortaya koymaktadır. Bir ülkede siyasal istikrarın sağlanması, yalnızca seçim sistemlerine bağlı değildir. Günümüz konjektüründe siyasal istikrarı sağlayan birden çok etken ve olaylar vardır.

Seçim, bir yandan toplumun eğilimlerini yasama meclislerine yansıtarken, toplumun diğer bir kısmını ise zorunlu veya istemiyerek tercih ettirmeye mahkum etmektedir. Bazen uygulanan seçim sistemi bazı hallerde seçmenlerin özgür tercihleri üzerinde de yönlendirici etki yapabilmektedir. Bugün seçmen, istikrara, dünya görüşüne, yetenek ve kabiliyetlerine, karşı tarafı yenmeye, kendisine yakınlığına göre kısacası kafasına uygun bir grubu veya bu niteliklere uygun temsilcisini seçmektedir. Ülkemizde ise bir kısım topluluğun tercih ettiği, siyasi düşünce akımının kendisini temsil ettiğini düşünerek belli bir grubu destek verdiğini söyleyebiliriz. Bu akımın temsilcileri kendi menfaatleri gereği geliştirdiği bir seçim sisteminden bahsedebiliriz.

Doğrudan demokrasi de vatandaşlar (eski Yunan’da sadece erkek vatandaşlar) belli bir alanda toplanarak, adına meclis, idare, temsilciler heyeti şeklinde adlandırılarak seçildiği ülkenin, bölgenin veya kurumun sorumluluklarını yerine getirmektedir. Yürütme sistemi ise doğrudan oylamayla veya istişare ile kararlar alarak görevlerini yapmaktadır.

Türkiye Cumhuriyeti’nde ise çok partili dönem ile başlayan demokrasinin gerekleri 5 Haziran 1946 tarihli ve 4320 sayılı yasa ile tek dereceli seçim sistemine geçilmiştir.

Demokratik koşullarda serbest seçimlerin yapılmasına olanak sağlayan ilk milletvekili seçim yasası ise 16 Şubat 1950’de çıkarılmıştır. Bu tarihlerden sonra ülkemiz çoğulcu demokrasi ile tanışmış ve hızla bu sistem üzerinden ülke içindeki kurumların faaliyetlerine hız kazandırmıştı. (Darbe dönemleri hariç). Sendikalarda, sivil toplum kuruluşlarında, partilerde uygulanan delege sistemi iki dereceli seçim iyi bir örnektir. Üyeler ilk delegeleri seçer, delegeler ise yönetimi belirler.



Doğrudan adaletsiz sonuçların siyasal yaşamda yol açtığı tepkiler nedeniyle, çoğunluk sistemi 1961 yılından itibaren terk edilerek nispi temsil sistemine geçilmiştir. O tarihten bu yana, ülkemizde Nispi Sistem’in değişik biçimleri uygulanmaktadır.

Ancak temsilde adalet boyutunun fazlaca ihmal edilmiş olması, bu sistemin temel sakıncası olarak ortaya çıkmaktadır. Sistem toplumdaki değişik görüşlerin Meclis’e yansımaları zorlaştırmakta, özellikle azınlık fikirlerinin tepkisini çekmektedir. Türkiye’de gerek parlamenter seçimlerin gerekse diğer örgütlerin seçim yöntemlerindeki adaletsiz yapı günümüz hayat şartları içinde değerlendirildiğinde yeniden değişime ihtiyaç olduğunu göstermektedir.

Bir ülkede siyasal istikrar; siyasal ve kültürel altyapı, siyasal partilerin yapılanması ve işleyişi, STK örgütlerinin yapısı, refah düzeyi ve gelir dağılımı, toplumun kurumsallaşma ve örgütlenme düzeyi ile yakından ilişkilidir. Bütünüyle siyasal yapı, toplumsal ve ekonomik sorunları karşılamakta yetersiz kaldığı sürece siyasal istikrarın yapay önlemlerle sağlanması zordur.

Pekala şöyle bir şey sorarlarsa, Değişim için sizin bir öneriniz var?

Evet.Var.! Yaşadığımız toplumun kaderini beraber yaşıyorsanız, toplumsal gelişmeleri yakından takip ediyorsanız ve bulunduğunuz ülkenin kalkınmasını düşünüyorsanız mevcut seçim sisteminin iflas ettiğini görebiliyorsunuz. Peki yeni bir seçim sistemi için projeniz var mı diye sorsanız, bu soruya da cevabımız EVET tir.

Yönetimde istikrar ve temsilde adalet için baraj, yüzde 2’ye çekilmelidir. İki türlü seçim ile en çok oyu alan siyasi partiler veya şahıslar tekrar seçime gidecek ve en çok oyu alan veya birinci seçilenler iktidar olmalıdır. Böylelikle hem farklı düşüncelere TBMM’de veya STK lar içinde temsil hakkı tanınmış olacak hem de yönetimde istikrar bozulmayacaktır. Böyle bir seçim sisteminin detayları uzmanlar tarafından teknik çözümler yapıldıktan sonra halkın önüne getirilmesi gerekiyor. Her seçim sisteminin hazırlanması ve eleştirilmesi “Adaletin olmadığı” türünde ki eleştiriler elbette bitmeyecektir. Çünkü demokrasi denilen yönetim şekli sadece kul yapısı olduğu unutulmamalıdır. Saygılarımla.

1 KASIM SEÇİMLERİ VE ETKİLERİ

'Artık devletin bir devlet, bir baş olması gerekiyor.' demiştik. Dolayısıyla inanların hepsi tedirgin. Piyasalar sıkıntılıydı. KOBİ'lerden bahsedecek olursak; Büyüyecekler mi?, Küçülecekler mi? Bunun kararını alabilecek pozisyonda değillerdi. Çok istikrarsız çok verimsiz ve iştahsız bir piyasa vardı. Çünkü insanlar ne yapacaklarını bilmiyorlardı. Arabanın önündeki far yerinde yoktu. Dolayısıyla duracaklar mı, hareket mi edecekler noktasında bir karamsarlık söz konusuydu.

Arkasından 1 kasım geldi. Bize göre çok neticeli bir seçim geçti ve Ak Parti hükümeti tek başına iktidar oldu. Burada tabii Ak Parti ve diğer partilerden ziyade ülkemizin başında devletin kurulması piyasalarda çok olumlu etki yapıldığı zaten belli. KOBİ'lerimize ya da piyasalara baktığımız zaman, seçimden sonra yatırım yapmak isteyenler artık yavaş yavaş yatırıma geçmeye başladı. En azından ışığı gördüler. Nasıl hareket edeceklerini gördüler.

Son 6 aydır piyasadaki paraların çekilmesi, bankaların tedirgin olması ve piyasadaki KOBİ'lerin kredi limitlerini düşürmesi, kredi vermemesi ve hatta çoğu bankaların kredileri geri istemesi piyasada ciddi bir engel olmaya başlamıştı. Ama şimdi bankaların durağana geçerek kredileri geri istememesi, kredi çalışmalarının tekrar hızlandırılması ileriye yönelik iyi sinyallerin olduğunu gösteriyor.

Dövizde ise zaten daha öncesinden bir yükselme vardı. Bundan Türkiye'de nasibini aldı. Artık fısltı gazetesi ile 'Döviz yükselecek' deyip döviz yükselterek sonra düşürüp oradan rant elde edenler artık edemeyecekler. Çünkü piyasa oturdu. Baktığımızda asgari ücretle çalışan az kişi var. Zaten bizim yeni bir çalışan alacağımızda bizim en fazla sorduğumuz vasıflı elaman konusu. Bunlarda artık transferlerse yani İstanbul, İzmir gibi büyük şehirlerden transfer yaparak sağlanıyor. Bizim yatırımcımız artık çalışana para vermeyi de öğrenmeye başladı. İstikrar olduğu sürece asgari ücrete olan zam avantajlıdır.



Ülkelere baktığımızda zaten Türkiyesiz hareket etmeleri zor. Ama dostumuz olduğu kadar düşmanımızda çok fazla. Ülkemizin gelişmesini istemeyenler olduğunu da düşünüyorum. Ama oradaki pazardan Türkiye'ye de verileceğini düşünüyorum ve verildiği takdirde hem inşaat sektörü olsun hem de üretim sektörü olsun çok iyi gideceğini düşünüyorum. Bunlar iyi gittiği takdirde Türkiye'nin önü açık.

Sanayi noktasında Konya'ya bakacak olursak alan olarak sanayisinin daha da gelişmesi lazım. Çünkü Konya sanayisi çok hızlı ilerliyor. 4. Organize sanayi açılalı çok oldu ama baktığımız da yer bulamıyoruz. Bence 5'inci organize hızlandırılmalı ve bitsin. Ben seneye bunun olacağını düşünmüyorum. En azından sanayi ve ticaret odamızın bu noktayla alakalı eğilip hızlı bir şekilde rantçılığı bırakıp 5'inci organizeye vs. bakması gerekiyor. İmalatçının büyümesi için de yer tahsis edilmesi gerekiyor.

Ama bunlar yapılırken de ye verilecek kişilerin belirlenmesi lazım. Yani üretici yapacağı işin büyüklüğünün fizibilitesini vermesi lazım ve ona göre metre kare verilmesi gerekir.



fatih
Sabri

Pastaneleri

1968

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com

SİGARA ve BESLENME

Erişkinlerin çoğu sigaraya çocuk yaşlarda özentisi nedeniyle 'sosyal içici' olarak başlamaktadır. Masum gibi görünen bu başlangıç, ilerleyen yaşlarda bağımlılık haline gelerek sağlığı olumsuz yönde tehdit etmektedir. Türkiye Dünya'da en fazla sigara tüketen 10 ülke içerisinde yer almaktadır.

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) yayınladığı Global Tütün Salgını 2008 adlı raporda; Dünya'da tütün 20. Yüzyılda 100 milyon insanın ölümüne sebep olan küresel düzeyde en önemli ölüm sebebi olduğu, önlem alınmazsa bu rakamın 21. Yüzyılda 1 milyara çıkabileceğini belirtmektedir.

TC Sağlık Bakanlığı'nın yaptığı çalışmalara göre; Türkiye'de sigaranın sebep olduğu hastalıklardan her yıl 100.000 kişi ölmektedir. Hamileliğinde sigara tüketen annenin nikotininin, bebeğin davranışı üzerinde uyuşturucu tüketen annenin kullandığı eroin gibi etki yapmaktadır. Türkiye'de akciğer kanseri hastalarının yüzde 33'ü, sigara içmeyen ama sigara dumanına maruz kalan kişilerdir. Sigara doğurganlığı azaltmaktadır. Sigara içenlerin öksürmesinin nedeni sigara dumanının asit özelliği taşıması ve boğazı tahriş etmesidir. Sigara dumanında bulunan katranın içinde 4 bin dolayında kimyasal madde bulunmaktadır. Bunlardan en az 2000'i karsinogenlerdir. Polisilik hidrokarbonlar, aromatik aminler ve nitroz aminler karsinogen maddelerin başlıcalarıdır. Ayrıca sigara dumanında bulunan siliotoksik maddeler ile vücudun detoksifiye mekanizmasının bozulması sonucunda bu karsinogen maddelerin daha uzun kalması özellikle kanser oluşumunu artırmaktadır. Buna benzer birçok bilimsel çalışma sigaranın sağlık üzerinde ki olumsuz sonuçlarını belirtmektedir.

Sigaranın Beslenmeye Olumsuz Etkileri

Sadece sigara içenlerin değil, sigara dumanına da maruz kalan pasif içici olarak adlandırılan kişilerin de sağlıklı beslenme örüntülerine dikkat ederek sağlıklarını korumaları gerekmektedir. Sigara içenlerde sebze ve meyve tüketimi yok denecek kadar azdır. Çünkü tat alma duyarları oldukça azalmıştır. Sebze ve meyveler B-karoten, C vitamini, diğer karotenoidler ve flavonoidler gibi antioksidanların doğal kaynağı olduğu için günlük beslenme örüntüsünde olması gerekmektedir. Sigara içenlerde bu vitaminlerin değeri, sigara içmeyenlere oranla 2 kat daha düşüktür. Aslında bu sonuca göre sigara içen bireyler, içmeyen bireylere göre daha fazla sebze ve meyve tüketmesi gerekmektedir. Sigara içen bireyler kahvaltı öğünü genelde atlamaktadır. Hatta öğle ve akşam ana yemeklerini de atlayanlara sıkça rastlanmaktadır. Bunun sonucunda sigara içenlerde, içmeyenlere oranla zekâ geriliği görülmektedir. Sigara içen bireylerin daha çok atıştırmalıkları olmaktadır. Başta bisküvi ve çikolata yer alır. Bu nedenle çoğu sigara içen bireyin, günlük kalori alımı oldukça düşük olduğu için kilo almakta zorluk çekmektedir.

Sigarayı Bıraktıktan Sonra Kilo Almamak Mümkün

Sigarayı bırakan bireylerde sıklıkla görülen şikâyetlerden ya da korkulardan birisi de kilo alımıdır. Sigara içenler sigara içmeyenlere göre daha az iştahlıdır. Bu durum sigara içenlerde yeterli ve dengeli besin seçimini de olumsuz etkilemektedir. Sigarayı bırakma ile birlikte özellikle psikolojik bağımlılığı olan bireylerde aşırı besin tüketimine özellikle tatlılara eğilim görülmekte, kolay tüketilebilir ancak yüksek kalorili besin alımı artmaktadır. Sigarayı bıraktıktan sonraki ilk 3 gün en zor dönemdir. Özellikle ilk günlerde sigara içme krizinden kurtulmak için aşırı yeme eğilimini önlemek amacıyla fiziksel açlıkla duyguların neden olduğu açlık arasındaki farkı öğrenmeye çalışmak çok önemlidir. Özellikle kadınlarda, 55 yaşın altındakilerde ve günde sigara tüketimi çok olan kişilerde sigarayı bıraktıktan sonra kilo alımı gözlemlenebilmektedir. Çalışmalar; sigara bırakma sonrası kilo alımında,



nikotin eksikliğine bağlı metabolizmal işleyişteki azalmalarla birlikte alınan yüksek enerjiden kaynaklanabileceğini göstermektedir. Bu durum özellikle kadınlarda sigarayı bırakmakta güçlük haline getirmektedir.

- Sigarayı bıraktıktan sonra atıştırma krizlerinizden kurtulmak için ara öğünlerde kalorisi düşük besinler tercih ederek, kendinizi meşgul edebilirsiniz. Günde 2 avuç içi kadar yaban mersini kurusu, goji berry meyvesi ya da salatalık dilimleri gibi hafif atıştırmalıklar tercih edebilirsiniz. Bu sayede hem kan şekeriniz dengelenir ve tatlı ihtiyaçlarınız karşılanmış olur. Hem de hafif atıştırmalıklarla ağızınızı meşgul etmiş olursunuz. Sigara bıraktıktan sonra yapılan en büyük yanlışlardan birisi günde çok fazla abur-cubur tüketimi ile birlikte kilo artışı gözlemlenmektedir. Çekirdek, fıstık vb kuruyemiş tüketimlerine dikkat edin.

- İştah kontrolünü sağlamak için daha çok lifli gıdalar tüketin. Hem bu sayede kabızlık probleminiz de varsa bu da çözüme ulaşmış olur. Daha çok tam buğday, çavdarlı, yulafli, ruşeyimli ürünleri tercih etmeye çalışın. Hafta da 2 gün kuru baklagillere sofralarınızda yer açın.

- Günde en az 2 litre su tüketmeye özen gösterin. Su içmekte güçlük çekiyorsanız, içme suyunuzun içerisine meyveler doğrayabilirsiniz. Sigara içme isteğiniz oluştuğunda bir bardak tarçınli ya da meyveli su kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olur.

- Yemek yerken ana yemek porsiyonlarını daha küçük tutun, yoğurt ve salata tüketimini artırın. Ana yemeklerde hızlı yemek yeme alışkanlığınız varsa bu süreyi dengelemeye çalışın. Yemeklerinizi en az 20 dakika da tüketmeye çalışın. Ana yemekten önce hafif bir çorba tercih edebilirsiniz. Bu sizin iştah kontrolünüzü sağlayacaktır. Hamur işi, fast food ve hazır gıdalardan bu süreçte uzak durun.

Sigarayı Bırak Çünkü

Yediğin her lokmadan daha fazla keyif al.

Yeterli ve dengeli beslen. Ana öğünlerini atlama,

aralarda sağlıklı atıştırmalıklar yap.

Renkli beslen, hem kişiliğin hem de hayatın renklensin.

Kilo kontrolünü sağlamak için diyetisyenden yardım al.

Çikolata yerine portakal, muz, goji berry ya da yaban mersini gibi meyveler tercih et.

Tavuk yerine hindi eti tüket.

Günde 2 tam ceviz içi tüket.

Taze zencefil, portakal, limon, koyu yeşil yapraklı sebzeleri tüket.

Kafeinli içecekler yerine bitki çayları, kakaolu süt ya da taze sıkılmış meyve suları tercih et.

Her gün en az 30 dakika açık hava da tempolu yürüyüş yap.

Sevdiğin müziği dinle.

Her zaman ki gibi avuçlarında duanı, kalbinde sevgini eksik etme.

EĞİTİMDE TEKNOLOJİYİ ETKİN KILMA PROJESİ

Bilginin kapsamının, bilgiye ulaşma yöntemleri ve hızının her geçen değiştiği günümüz dünyasında, hayatın her alanında olduğu gibi eğitim öğretim faaliyetlerinde de teknolojinin imkânlarından faydalanmak durumundayız. Zira Milli Eğitim Temel Kanununun 2. maddesinde de milletimizin fertlerini “hayata hazırlama”nın vurgusu yapılmıştır. Bilgi ve teknoloji çağı olarak nitelenen bu dönemde, öğrencilerimizi çağın gerekleri doğrultusunda yetiştirmek ve bu şekilde hayata hazırlamak, biz eğitimcilerin en büyük görevidir.

Milli Eğitim Bakanlığımız öğrencilerimizin gelişen teknolojiye kolay adapte olabilmeleri ve ondan azami şekilde faydalanabilmeleri noktasında pek çok önemli çalışmanın altına imza atmıştır. Mesela daha önce ortaokullarda seçmeli ders olan “Bilişim Teknolojileri”, son 3 yıldır 5 ve 6. sınıflarda zorunlu dersler arasına girmiştir. Bu önemli değişikliğin amacı, öğrencilerimizin teknolojinin tüketicisi değil üreticisi olabilmelerine ve bu konuda yeni fikir ve projeleri ortaya koyabilmelerine yardımcı olmaktır.

Bakanlığımızın oluşturduğu Eğitim Bilişim Ağı'nın (EBA), öğrenci ve öğretmenlerimizin kendilerini geliştirmeleri ve eksikliklerini tamamlayabilmeleri noktasında hizmete sunulmuş önemli bir çalışma olduğunu belirtmeliyim. EBA olarak isimlendirilen bu eğitim portalında Bakanlığımız ve gönüllü eğitim firmalarının hazırladığı pek çok dijital kaynak yer almaktadır. Ayrıca öğrenci ve öğretmenlerimiz dersleriyle alakalı hazırladıkları çalışmalarını buraya yükleyebilmektedirler. EBA sayesinde ülkemizin her bir köşesindeki öğrenci ve öğretmenler bir anlamda işbirliği yapmakta ve bilgi alışverişinde bulunabilmektedirler.

Farklı modüllere ayrılan EBA, ders kitaplarından tutun da konu anlatımlı videolara kadar pek çok eğitici verinin içerisinde olduğu bir sistemdir. Öğrencilerimiz istedikleri her an ders kitaplarını ve diğer dijital materyalleri, tablet ya da bilgisayarlarına indirebilmektedirler.

Öğretmenlerimiz EBA ders modülünde bulunan hazır konu anlatımlarını, tarama testlerini, videoları ve daha pek çok eğitici materyali sistem üzerinden öğrencilerinin tabletlerine gönderebilmekte ve öğrencilere verilen ödevlerin takibi de buradan yapabilmektedir.

Bilişim ve teknoloji araçlarının eğitim öğretim sürecinde daha etkin bir şekilde kullanılmasını amaçlayan ve Bakanlığımız tarafından yürütülen Eğitimde FATİH (Fırsatları Arttırma ve Teknolojiyi İyileştirme Hareketi) Projesi, kapsamı ve hedefinin büyüklüğü itibarıyla bütün dünyaya örnek teşkil eden bir çalışmadır. Proje sayesinde, ülkemizdeki tüm okul-



ların tüm sınıflarına etkileşimli tahta kurulmakta ve her bir öğrenci ve öğretmenimize tablet bilgisayar verilmesi hedeflenmektedir.

Yürütülmekte olan bu proje sayesinde, öğrencilerimize teknoloji kullanımı, etkili iletişim, analitik düşünme, problem çözme, birlikte ve işbirliği içerisinde çalışma becerileri kazandırılmaktadır. Böylece eğitimde fırsat eşitliği ilkesinin hayata geçirilmesi noktasında da ciddi bir adım atılmıştır. Eğitimde FATİH Projesi ile daha önceleri okullarda yakalamaya çalıştığımız, “okulda bilgisayar teknolojisi” hedefi geride kalmış ve yerine “her yerde öğrenci ve öğretmenin elinde bilişim teknolojisi” hedeflenmiştir. Bugün itibarıyla ilimiz ve ülkemizin önemli bir bölümünde bu hedefe büyük oranda ulaşılmıştır.

İlimizde görev yapan öğretmenlerimizin proje içerisinde hem kendilerinin etkin bir şekilde yer almaları hem de öğrencilerin gerektiği gibi faydalanabilmelerini sağlamak amacıyla FATİH Projesi eğitimcileri tarafından öğretmenlere yönelik hizmet içi kurslar verilmektedir. Bugüne kadar ilimizde 470 faaliyette 7.813 öğretmenimiz “FATİH Projesi Eğitimde Teknoloji Kursu”nda eğitim almıştır.

Konya’ımızda 1. faz etkileşimli tahta kurulumu ve tablet dağıtımını tamamlanmış olup 2. faz kurulum ve dağıtımlar da tamamlanma aşamasındadır. 1. fazda fen liseleri, anadolu liseleri ve anadolu imam hatip liselerine dağıtımlar gerçekleştirilmiştir. 2. faz dağıtım ve kurulumlar ise meslek liseleri, imam hatip ortaokulları ve ortaokullarımıza yapılmaktadır. 2. fazın bitirilmesiyle toplam 798 okulumuzda 13.482 etkileşimli tahtanın kurulumu ve 42.892 tabletin dağıtımını gerçekleştireceğiz olacaktır.

Yukarıda belirttiğimiz çalışmaların yanı sıra en ücra köy okullarımıza kadar bütün eğitim kurumlarında projeksiyon cihazları, bilgisayarlar gibi teknolojik aletlerle eğitim öğretim sürecinin desteklenmesi herkesçe malumdur.

Yaşadığımız bilgi ve teknoloji çağında her bir öğrencimizi teknolojiye hâkim bir birey olarak yetiştirmenin önemini vurgulayarak ve Hz. Ali'nin (ra) “Çocuklarınızı yaşayacakları çağa göre yetiştirin” sözünü hatırlatarak sözlerimi noktalıyorum.



BAŞARI YOLCULUĞUNA NASIL HAZIRLANMALI?

Başarıya giden yol çok çalışmaktan geçmez. Başarıya giden yol disiplinli ve planlı çalışmaktan geçer. Genellikle çok çalışmakla başarılı olmayı birbirine karıştırırız ve hemen ardından “Çok çalıştım ve sonunda başardım.” cümlesini ekleyiveririz. Aslında bizi başarıya ulaştıran etken çok çalışmak değildir, etkili çalışmaktır. Etkili çalışmada da önemli olan zamanı belirlenmiş amaçlar ve tespit edilmiş öncelikler doğrultusunda kullanmaktır.

Çalışmaya başlamadan önce zamanımızı amacımıza göre ayarlamalıyız. Eğer birden fazla amacımız varsa bunları önem sırasına koymalı ardından da en önemli olan amacımızı gerçekleştirmek için işe koyulmalıyız. Tabi sonra da neyi, niçin öğreneceğimizi bilmeliyiz.

Öğrencilerin bazıları çalışmak istedikleri halde çalışmadıklarını söylerler. Bu tip öğrencilerin sorunu, amaçlarını belirlememiş olmalarıdır. Çünkü hangi amaç için çalışacaklarını bilmiyorlar. Amaçlarını belirlemiş olsalar, amaçlarına ulaşmak için illa ki çalışacaklardır. Amacını net bir şekilde tanımlayan kişi kendisini çalışmaya hazır hisseder. Amaç belirlendikten sonra da bir plan oluşturulmalıdır. Bu plan haftalık, aylık, yıllık olabilir. Amacına uygun bir plana sahip olmayan kişi kaptansız gemi gibidir. Gemisini rüzgarın yönüne bırakarak hayal deryasında kendisini yüzdürür, yapmak istediklerini sadece düşünür ve zihninde yaşatır. Gerçekten başarmak isteyen insan da amacına uygun bir plan hazırlamak için kollarını sıvar ve zamanını kontrol altına alır.

Hatta belirlediği amacında kararlılığını sürdürmek için ne istediğini bir kağıda yazar ve odasında herhangi bir yere, görebileceği bir yere, örneğin “BEN BİLGİSAYAR MÜHENDİSİ OLACAGIM.” yazısını aşar.

Böyle bir davranış insanı hayale dalmaktan kurtarır ve insanın amacına daha sıkı bağlanmasını sağlar. Becerilerinin ve ilgilerinin farkında olan insanlar kendilerini sadece ilgi duydukları alanlara yönlendirirler.

Hep zamanın çok çabuk ilerlediğinden şikayetçi olmuşuzdur ama zamanın sabit bir hızla ilerlediği gerçeğini de bir kenara atmışızdır. Dünyada hepimiz için eşit olan bir kavram varsa o da zamandır. Önemli olan zamanı verimli kullanabilmektir. Sınavlar içinse her zaman olumlu düşünmemiz de yarar vardır. Eğer sınavlardan korkarsanız, sınavlarda başarılı olmanız söz konusu bile değildir. Kendinize güvenerek etkili ve verimli bir ders çalışma alışkanlığına sahip olursanız, sınavlardan korkmanıza hiç gerek yok. Zaten istedikten sonra anlamayacağınız ders de yoktur yeter ki gerçekten anlamak isteyin. Ve en önemlisi kendi değerinizi hiçbir zaman unutmayın.

Hedefiniz amacınızı başarmak olsun. Hedefinize doğru ilerlerken hata yapmaktan asla korkmayın. Hata yapmaktan korkarsanız yeni şeyler öğrenmekten de korkarsınız. Çalışmaya yapabileceğiniz şeyleri yaparak başlayın.

Mükemmel olmaya çalışmayın. Başarıya giden en kısa yolun verimli çalışmak olduğunu da unutmayın. Başarılı insan amacına ulaşabilmek için zamanını iyi değerlendirir ve hayatını uyumlu ve doyumlu bir şekilde sürdürür.

OBEZİTE KRONİK VE TEKRARLAYICI BİR HASTALIKTIR

Obezite, genetik, çevresel, biyolojik, sosyokültürel ve davranışsal faktörlerin bir araya gelerek ortaya çıkardığı, vücuttaki yağ dokusu kütlesinin artması ile tanımlanan, gerek oluşum nedenleri, gerekse oluşturduğu komplikasyonlar ve zemin hazırladığı hastalıklar nedeniyle kronik ve tekrarlayıcı bir hastalıktır. Obezite tüm dünyada ve ülkemizde ciddi bir sağlık sorunudur. Obezite genetik ve çevresel etmenlerin etkileşimi ile oluşan kompleks, multifaktöriyel kronik bir hastalıktır.

Obezite tanısı; Obezite tanısında kullanılan kriterler daha çok hastalık oluşturan vücut ağırlığının belirlenmesine yöneliktir. Obezite tanısında kullanılan belirteçler aşağıda sıralanmıştır. Bu anlamda pek çok yöntem olmasına rağmen basit bir yöntem, Vücut Kütle İndeksi ve bel çevresi ölçümü obezite tanısı için genellikle yeterlidir. Bununla birlikte obezite değerlendirilmesinde kullanılan testler aşağıda sıralanmıştır

A-Klasik referans yöntemler

- 1- Vücut yoğunluğu
- 2- Toplam vücut suyu
- 3- Toplam vücut potasyumu

B-Yeni teknikler

- 1-İn vitro nötron aktivasyon analizi
- 2-Dual enerjili X ışını absorpsiyometrisi
- 3-Görüntüleme

C- Prediksiyon Teknikleri

- 1-Ağırlık /Boy İndeksleri
- 2-Deri Kıvrım Kalınlığı
- 3-Bel Çevresi ve Bel/kalça oranı
- 3-Biyoelektrik impedans
- 4-Kızılötesine yakın interaktans

Bu yöntemlerden en sık VKİ kullanılmakta olup, kilogram olarak vücut ağırlığının metrekaare olarak boya bölünmesi ile hesaplanır [Vücut Kütle İndeksi (VKİ)= Vücut ağırlığı (kg)/ boy (m)²]. Bu ölçüm vücut ağırlığının dört sınıfta tanımlanmasında kullanılmıştır. 18.5'ten küçük bir VKİ zayıf olarak kabul edilir. 18.5-24.9 arasındaki bir VKİ, normal olarak kabul edilir. 25'ten büyük fakat 29.9'dan küçük bir VKİ kilo fazlalığı ya da pre-obez olarak kabul edilir ve normal bireylerdeki riske bakışla istatistiksel olarak hafifce artmış diyabet ve kardiyovasküler hastalık gibi ko-morbidite riski taşır. 30'dan büyük bir VKİ, evre I (VKİ 30-34.9) evre II (VKİ 35-39.9) ve evre III (VKİ>40) olarak alt sınıflara ayrılan obez kategorisinde kabul edilir. Obezitenin bu kategorileri sırasıyla orta, ağır ve çok ağır ko-morbidite riski taşırlar (Tablo 7.1)

Tablo 7.1. Vücut kütle indeksine göre obezite sınıflaması

Sınıflama	VKİ (kg/m ²)
Zayıf	<18.5
Normal kilo	18.5-24.9
Aşırı kilolu=Toplu	25-29.9
Obezite Basamak 1	30-34.9
Obezite Basamak 2	35-39.9
Obezite Basamak 3	(Morbid) >40

Obezite hipertansiyon, serebrovasküler hastalık, hiperlipidemi, renal hastalıklar ve tip 2 diyabet için önemli bir risk faktörüdür (5). Obezite meme, ovaryum, endometriyum, prostat ve kalın barsak kanserleri birçok kanser için risk faktörü olup, osteoartrit, variköz venler, obstrüktif uyku apne sendromu, psikolojik bozukluklar ve operatif komplikasyonlara yol açmaktadır.

ABD son 15 yılda obezitenin ciddi şekilde arttığı ve toplumun 1/3'ünün etkilendiği bildirilmektedir. Üçüncü Ulusal Sağlık ve Beslenme İncelemesi Takibi (NHANES III) ABD'de 20 yaşın üzerindeki genel nüfusun %54.9'unun aşırı kilolu ve %22.5'inin obez olduğunu göstermektedir. Benzer eğilim Avrupa ülkelerinde de kendini göstermektedir. Türkiye'de obezite prevalansı gelişmiş batılı ülkelere göre düşük kalmamakta, özellikle kadınlarda %30 gibi belirgin yüksek oranlara ulaşmaktadır. 24.788 kişinin tarandığı TURDEP-I çalışmasının sonuçları değerlendirildiğinde kadınlarda %30, erkeklerde %13, genelde ise %22.3 düzeylerinde obezite prevalansı tespit edilmiştir. Yaş dağılımı incelendiğinde obezite sıklığının 30'lu yaşlarda arttığı, 45-65 yaşları arasında pik yaptığı görülmektedir. Obezite prevalansı kentsel alanda %23.8 iken kırsal alanda %19.6 olarak tespit edilmiştir. Santral obezite (bel çevresi kadında >88, erkekte >102cm) prevalansı kadınlarda %49, erkeklerde %17 genelde %35 olarak tespit edilmiştir (8). TURDEP-I çalışmasından 12 yıl sonra yapılan TURDEP-II çalışmasında Türk erişkin toplumunda obezite sıklığının 1998'de %22.3'ten %40 artarak 2010'da %31.2'ye ulaştığı görülmüştür. Kadınlarmızda obezite sıklığı %44, erkeklerde ise %27'dir ve son 12 yılda kadınlarda obezite %34, erkeklerde ise %107 artmıştır. Türkiye'de kadınlardaki obezite prevalansının dünya ortalamalarına göre yüksekliği şaşırtıcıdır. Bu konuda kadınlardaki yüksek doğum sayısının ve düşük eğitim düzeyinin obezite üzerinde etkili olduğu anlaşılmıştır.

Obezite-Tedavisinde Diyet ve Spor

Obezite tedavisinde amaç, obeziteye ilişkin morbidite (hastalık) ve mortalite (ölüm) risklerini azaltmak, bireye yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak ve yaşam kalitesini yükseltmektir. Obezitenin tedavisinde; yaşam tarzı değişiklikleri, sağlıklı beslenme, spor başta olmak üzere gerekli durumlarda ilaç veya cerrahi yöntemler kullanılmaktadır. Diyet tedavisi ile zayıflama vücut kitle indeksi 25 ve üzeri olan kişilere tavsiye edilmelidir. Tıbbi beslenme tedavisinin kişiye özgü olduğu unutulmamalıdır. Başlangıçta ilk 6 ayda %5-10 kilo kaybı hedeflenmelidir. Bir kilogram yağ dokusu yaklaşık olarak 7000 kkaloridir. Günlük alınan kalorisinin 1000 kkalori azaltılması haftada yaklaşık 7000 kkalori kaybına yani yaklaşık 1 kg yağ dokusu kaybına yol açmaktadır. Bu ölçüde-



ki bir kayıp ayda yaklaşık 4 kg'lık sağlıklı kilo kaybını yansıtır. Altı ayda %10 kilo kaybı günlük kalorinin 500-1000 kkalori azaltılması ile başarılabılır. Fiziksel aktivitenin artırılması ve davranış modifikasyonu ile birlikte diyet uyumu ve başarısı artar. Obezite gelişiminde alta yatan faktörler; yaşam stili, çevre, sosyal statü kişiden kişiye değişir. Her kişiye uygun tek bir diyet programı yoktur. Beslenme tercihi, öğün sıklığı gibi kişiye özgü farklılıkların dikkate alınması başarıyı artıracaktır. Hastanın yediklerini

de azalma sağlar. Çoğu kişi günümüzde sedanter yaşam stili ve minimal fiziksel aktivite gösterdiğinden fiziksel aktivitenin artırılması ve yaşam tarzının değiştirilmesi zordur. Bu yüzden birçok kişi için fiziksel aktivitenin denetlenmesi gerekir. Fiziksel aktivite sırasında travmadan kaçınmak da tedavide dikkat edilmesi gereken önemli noktalardandır. Aşırı obez bir kişinin basit egzersizlerle fizik aktiviteye başlaması ve dereceli olarak artırılması önerilir. Yeni bir fiziksel aktivite rejimine başlamadan önce mutlaka kardiyopulmoner kontrollerin yapılması gerekir; hastanın yaşı, eşlik eden kronik hastalıklar, semptomlar değerlendirilmelidir

İlaç Tedavisi

İdeal bir obezite ilacı; dozla ilişkili kilo kaybı yapmalı, ulaşılan hedef kilonun devamlılığını sağlamalı, kronik olarak kullanıldığında da güvenilir olmalı, tolerans gelişmemeli ve kötü kullanım ya da bağımlılık yapmamalıdır. Bununla birlikte günümüzde kullanılan ilaçların hiç biri "ideal ilaç" değildir. Yan etkileri vardır, etkinlikleri sınırlıdır ve maliyetleri yüksektir. Bu nedenle medikal tedavi uygulanacak hastanın seçimi çok önemlidir. İlaç tedavisi, hastanın VKİ'nin >30 kg/m2 olması veya VKİ'nin >27kg/m2 olması ve obezite ile ilişkili risk faktörleri/komplikasyonlardan (kalp-damar hastalıkları, diyabet, hipertansiyon, dislipidemi, uyku apnesi vb.) en az birinin varlığı ile tıbbi beslenme ve egzersizi içeren davranış tedavisine yanıt alınamama gibi durumlarında uygulanabilir. Ülkemizde VKİ >40 kg/m2 olması durumunda ve Endokrinoloji uzmanı tarafından çıkartılacak rapor ile Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından medikal tedavinin geri ödemesi yapılmaktadır. Günümüzde obezite tedavisinde kullanılan güncel ilaçlar şu şekilde sıralanabilir;

1-Orlistat: Reversible lipaz inhibitörü olup, orlistat diyetle alınan yağın yaklaşık üçte birinin ince bağırsaktan emilimini önler. Dolayısıyla, daha fazla yağın alınması daha fazla yağlı dışkılama yapar. Fekal inkontinans, steatore, vitamin malabsorpsiyonu, flatus gibi yan etkileri bulunmaktadır. Günde 3 kez 120 mg önerilmektedir. Bu ilaç kullanımı esnasında A,D,E ve K vitaminlerinde azalma olabileceği unutulmamalıdır.

2-Sibutramin: Sibutramin merkezi sinir sisteminde, norepinefrin ve serotonin geri alımını baskılayarak iştahı azaltır. Bu ilaç, ağır kalp kapak anomalilerinde kullanılmamalıdır. Diğer istenmeyen etkiler; ağız kuruluğu, baş ağrısı, uykusuzluk, taşikardi ve kabızlık olarak

kaydetmesi diyet uyumu ve kontrolünü sağlar. Hastalara doğru beslenme konusunda eğitim verilmesi gerekir. Fiziksel egzersiz hem kilo kaybının sağlanması hem de kilonun devamlılığının önemli bileşenlerinden biridir. Başlangıçta haftada 3-5 gün günde 30-45 dakika süren orta derecede fiziksel aktivite için hastalar teşvik edilmelidir. Devamlı fiziksel aktivite yeniden kilo almayı önlemektedir. Ayrıca fiziksel aktivite kardiyovasküler hastalık ve tip 2 diyabet riskinde



sıralanabilir. Şubat 2010 tarihi itibarıyla ülkemizde T.C.Sağlık Bakanlığı kullanımına izin vermemektedir.

Cerrahi Tedavi

Obezitede cerrahi tedavi tıbbi tedaviye yanıt vermeyen, VKİ>40 kg/m2 olan morbid obezilere veya VKİ 35-40 kg/m2 arası olup eşlik eden hastalığı olanlarda uygulanabilir. Bunun için çeşitli teknikler bulunmaktadır. Bu yöntemler arasında; intestinal bypass, parsiyel biliopankreatik bypass, gastropласти, ayarlanabilir silikon mide bandı takılması, laparoskopik gastrik bant uygulaması, yine daha az invaziv olan ve endoskopik olarak uygulanan bir yöntem olarak gastrik balon uygulaması sayılabilir. Bu yöntemler ile midede oluşturulan 30-60 ml kapasite-sindeki bir bölüm ile gastrointestinal sistemin devamlılığı sağlanır ve erken doyma hissi nedeniyle gıda alımı kısıtlanır. Cerrahi ile kilo kaybıyla beraber diyabet, hipertansiyon, venöz hastalıklarda, hiperlipidemide iyileşme sağlanabilir. Kilo kaybettiren cerrahi yöntemler diğer tedavi yöntemlerinin başarısız olduğu hastalara saklanmalıdır. Cerrahi öncesi hastalar risk ve yararlar konusunda bilgilendirilmeli ve hastalar yaşam tarzı değişiklikleri için motive edilmelidir. Bariyatrik cerrah ardından 1-2 senelik dönemde fazla kilolarının %40-100'lük bir oranını verebilmek mümkündür. Kilo vermedeki başarı kişinin, ameliyat ardından beslenme düzeni ve egzersiz programına uyması ile doğru orantılıdır. Bariyatrik cerrahi sonrasında gelişebilecek vitamin (A,D,E,K,Folat,B12) ve mineral (Kalsiyum,Demir,lyot,Çinko) eksikliklerini karşılayabilmek için dengeli beslenme, multivitamin ve mineral içeren preparatların başlanmasının önem arz edebileceği unutulmamalıdır.

İLAÇLAR GIDANIZ DEĞİL,
GİDALAR İLACINIZ OLSUN.
Sağlıklı, Mutlu Günler Dileklerimizle,

'GLORIA JEANS COFFEES' KENTPLAZA





PRP TEDAVİLERİNDE EN SON GELİŞMELER

Kan pulcuklarımızdan zengin olarak hazırlanan PRP (Platelet Rich Plazma), Türkçe'ye kazandırılmış haliyle Trombosit Zengin Plazma, çok kullanım alanına sahip bir tedavi şeklidir.

Aslında mekanizma kişinin kendinden alınan kan ile kan pulcuklarından zengin solüsyon kullanarak bunlarda yer alan growth faktör denilen büyüme faktörlerini açığa çıkararak tedavi etmeye dayanır. En sık kullanım alanı estetik cerrahi olan PRP tedavileri tıbbın birçok alanında da kullanılmaktadır.

ESTETİK CERRAHİ GİRİŞİMLERİ:

Yüz Gençleştirme:

Özellikle kuruyan cilt, bakımsız yüzlerde çok etkilidir. Ancak kırışıklık tedavisinde kullanılmaz. Yüzün tamamına uygulanabilir ve lazer vb tedavilerle kombine edilebilir. Cildin hemen altına enjekte edilebileceği gibi dermaroller benzeri uygulamalarla da bir arada yapılabilir.

El Sırtı Cilt Gençleştirme:

Yüz gençleştirme ile aynı mantığa dayalıdır. Ancak bazı hastalar el sırtında belirginleşen damar yapılarını gizlemek isterlerse bu amaçla da kullanımı mümkündür. Ayrıca el sırtında güneşin yıllarca süren etkisiyle oluşan renk değişiklikleri de prp tedavisi ile başarıyla tedavi edilmektedir.

PRP ile Dolgu Olur mu?:

PRP uygulamalarında dünyada en son ve en etkili tedavi yöntemlerinden birisi de, belki devrim niteliğinde sayılabilecek olan sentetik dolgu malzemeleri yerine kişiye kendi kanından dolgu malzemesi çıkararak işlem yapmaktır. PRP bu anlamda son yılların en büyük devrimi sayılabilir. Özellikle ağız çevresi " nasolabial oluk" denen bölgede çok etkilidir. Kişinin kendine ait kan olduğu için hiçbir reaksiyon beklenmez. Tüm sentetik dolgular gibi belli bir sürenin sonunda emilime uğrarlar ve tekrar yapılması gerekir. Bu dolgu işlemi alın bölgesi kırışıklıkları için de oldukça etkilidir. Yapılan bu işlem sadece dolgu niteliğinde kalmayıp aynı zamanda bu bölge cildine de gençleştirici etki yapmaktadır.

Saç dökülmelerinde PRP:

Son yıllarda saç dökülmesine karşı en etkili tedavi yöntemlerinden birisi de prp tedavisidir. Uzun süreli ve yoğun ilaç kullanımı sonrası hala saç dökülmesi devam eden kişilerde bile etkili olması, bu tedavinin yaygın kabul görmesini sağlamıştır. Hangi yolla etki ettiği tam bilinmese de sonuçların yüz güldürücü olması nedeniyle yaygın kullanılmaya başlanmıştır. Ancak ikişer ay arayla 3 kez yapılması gerekmektedir ve en etkili tedavi metodunun bu olduğu düşünülmektedir.

Eklem rahatsızlıklarında PRP:

En sık kullanımı diz eklemine yönelik prp uygulamalarıdır. Hastaların diz ağrıları ve eklem kıkırdaklarındaki bozuklukları sebebiyle şikâyetleri olmakta ve prp uygulaması sonrası da rahatlama tarif etmektedirler. Ancak tekrarlayan prp enjeksiyonları ile tedavi daha etkili olmaktadır. Çene eklemine yönelik prp uygulamaları da çok etkili bir tedavi yöntemi olup genç hastalardaki çene eklemi ağrıları ve eklem kıkırdak bozukluklarında yüz güldürücü sonuçlar vermektedir. Sonuç olarak prp tedavileri hayatımızın her alanına girmekte ve kendi kanımızla yapılan bu tedavilerle yüz güldürücü sonuçlar alınmaktadır. Tedavideki başarı oranları ise kişilere göre değişmektedir. Ancak şurası bir gerçektir ki bu prp tedavisi ile zarar görmüş kişi bulunmamaktadır.



TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA



1 Kasım Seçimleri Sonuçlarına Katkı Sağlayanlara Teşekkür

1 Kasım genel seçim zaferine mutluluk gözyaşları içinde kavuşmuş bulunuyoruz. Öncelikle şahsınızı tüm teşkilat mensubu kardeşlerimizi, özellikle hanım kardeşlerimizi, milletvekillerimizi yürekten tebrik eder, Cenab-ı Haktan hizmetlerinizin kabul ve kabulünü temenni ederim.

Değerli kardeşlerim, dünyaya, insanlığa, hayvanlara ve tabiata gösterdiği saygı ve adetiyle 1000 yıl bir Cihan İmparatorluğunun yıkılmasıyla ilgili, insanlık ve adalet düşmanı dinazorlar grubunun nasıl mücadele ettiklerini çok iyi biliyoruz. Muvaffak da oldular. Artık bu imparatorluğunun küllerinden bir millet neşet edemez dediler. Kurtlar sofrasında paylaşma hesaplarına başladılar.

Bu büyük milletin kemiklerinin iliklerinde yerleşmiş kök hücrelerinden yerleşmiş kök hücrelerinden yeniden bir millet neşet edebilmiştir. Bir başka deyişle imparatorluğun külleri ile bir millet çıkarmaya yetmiştir. Ne yazık ki dinazorlaşmış zinde güçler bu milletin yalnız efendilerinin emrinde hareket eden, yat deyince yatan, kalk deyince kalkan emir eri mesabesinde varlığını sürdürmesine razı olmuşlar, ancak ne zaman benliğine dönme hareketine kalkışsa başına bir darbe indirmişler, onlar yıllık aralarla darbeler ülkesi haline getirmişlerdir. Menderesler, Özalpar ve Erbakanlar bedel ödeyenler olarak tarihin altın sayfalarında yerlerini almışlardır. İşbirlikçiler ise tarihin çöplüğünde kokuşmaya devam etmektedir.

Nihayet 2002 yılında bir yiğit uzun adam bir kadro kurmuş, derin uykudan uyanışın sirenini çalmış Milli direniş hamlesini başlatmıştır. 13 yıllık kesintisiz bir sürede dünyanın ilklerine imza atmış farklı bir güneşin doğmasına vesile olmuştur. Ulusal ve Uluslararası şer ittifakı kapalı kapılar ardında toplantılar üstüne toplantılar yapmış ihanet ve hıyanet stratejileri üretmişler ve terör örgütünün legal ve siyasal uzantısını cici çocuk postuna büründürmüşler yedi Haziran seçimleriyle 5 aylık fetret devrini yaşatmayı başarmışlardır.

Ancak imparatorluğun yanmış, kavrulmuş toprağının küllerinden millet çıkarmayı başaran bu millet ulusal ve uluslararası işbirlikçilere hak ettiği dersi vermiş, uyanışın ve dirilişin devamına karar vermiştir. Büyük millet olduğunu bir kez daha dünyaya parmak ısırtacak şekilde tescil ettirmiştir.

3 Kasım Saat 17:00 sıralarında arabamla eve giderken malum bir radyo kanalında malum bir gazetenin köşe yazarının yazısını beynimi tirmalarcasına dinledim. Sanki Aziz Nesin teorisi gerçek oldu şeklinde bir zırvayı telaffuz ediyordu. Anlaşılan milletin %49,5 oyla

indirdiği tokat zavallı yazarın beynini uyarmaya yetmemiş. Ne yaparsınlar üst aklın zavallılarının sinir iletici noktalarına enjekte ettikleri zehrin blokaj ettiklerinden hala kurtulamamışlar. Biz yine de onların kurtuluşları için dua edelim. Çünkü bizim terbiyemiz bedduaya izin vermiyor.

Kurulacak olan yeni hükümetimizin edinilmiş ve kazanılmış tecrübe ve deneyimleriyle cihan devletine gidişi güvenli bir şekilde gerçekleştirileceğine dair ümidimiz tamdır. Bu sadece bizim değil, sadece Müslümanların değil, tüm dünya mazlumlarının ümididir. Hiç birimizin bu ümidi boşa çıkarmaya hakkımız yoktur. Ancak var gücümüzle çalışmaya öncü kuvvetlerin motor gücünü artırmak adına şahsi çıkar ve menfaatlerimizi ayaklarımız altına alarak cihan devleti olma yolunda yürüyebiliriz.

Hepimize başarılarınızdan dolayı teşekkürlerimi sunar, çalışmalarınızda başarılar dilerim.

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ'Nİ TERCİH ETMENİN

Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcılığı görevini yaklaşık 4 yıldan bu yana başarıyla devam ettiren Prof. Dr. Mehmet Musa Özcan Zedlife dergimizin 6'ncı sayısının konusu oldu. Prof. Dr. Özcan ile akademik gelişimin yanı sıra sosyal ve kültürel faaliyetlere de ayrıca önem veren Selçuk Üniversitesinin geride bıraktığı 4 yılını anlattı.

SOSYAL ETKİNLİKLER

Öncelikle, Sayın Rektörümüzün vereceği tüm talimatlar sorumluluk alanımıza girmektedir. Bunun yanı sıra Sağlık Kültür Daire Başkanlığı, Üniversitemizin Bilimsel Araştırma Proje Koordinatörlüğü, Dış ilişkiler ve Erasmus Koordinatörlüğü ile Bilgi İşlem Daire Başkanlığı sorumluluk alanına giren belli başlı birimlerdir. Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı kanalıyla geleneksel olarak 'Kültür ve Sanat Festivali', Nevruz bayramı ve benzeri sosyal etkinlikleri üst düzey katılım ve memnuniyet ve güvenlik ilkeleri çerçevesinde organize ettik. Özellikle öğrencilerimizin, personelimizin ve misafirlerimizin yeme, içme ve barınmayla ilgili sorunlarını kısa aralıklarla bazen yetkili amirlerimizle bazen sadece Sayın Rektörümüzle birlikte dinledik, problemleri yerinde ve ivedilikle çözmeye gayret ettik.

ACİL ÇÖZÜM YOLLAR OLUŞTURDUK

Öğrencilerimizin bir öğrenci şehri olan Konya'dan beklentilerini, Sayın Valimiz Muammer Erol bey başkanlığında, İl Müdürleri, Sayın Müftümüz, Sayın Rektörümüz Prof Dr Hakkı Gökbel ve Rektör Yardımcılarımız, Genel Sekreterimiz, Daire Başkanlarımızla birlikte dinledik ve isteklerini yerine getirmek için acil çözüm yolları oluşturduk. Dolayısıyla memnuniyet cevapları çok kısa sürede bizlere ulaşmıştır. Gerek kültür sanat ve sportif aktiviteler, gerekse konferanslar ve sempozyumlar düzenlenmesi ile ilgili olarak alt yapı imkanlarını artırdık. SÜHOT' a (Selçuk Üniversitesi Halk Oyunları Topluluğu) gerekli destek zamanında sağlanarak yurtdışı turnuvalarından başarı ile dönmelerine katkıda bulunduk. Ayrıca, engelli öğrencilerimizin kampüs içerisinde ulaşımının ve birim içerisindeki hareket alanlarının daha kolay olabileceği sistemleri devreye sokarak daha kon-

forlu bir öğrencilik yaşamalarına vesile olmaya çalıştık. Engelsiz yaşam birimizi günün icaplarına göre düzenledik. İlaveten, öğrencilerimiz tarafından kurulan 'Duman Avcıları Topluluğu' ve Sayın Rektörümüzün de desteğiyle 'Dumansız Kampüs' projemizi gerçekleştirdik. Ayrıca, Spor Bilimleri Fakültemiz öğrencilerimizin değişik spor dallarında ulusal turnuvalara katılması ve başarılı olabilmesi noktasında üniversite olarak üzerimize düşen sorumlulukları yerine getirmekteyiz.

ÖĞRENCİLERİMİZ YURT DIŞINDA OKUYOR

Üniversite Yönetimi olarak uluslararasılaşmaya verdiğimiz önemi her fırsatta dile getirdik ve bu minvalde 'Erasmus plus' kapsamında çoğu Avrupa ülkeleriyle anlaşmaları tamamladık. Şu anda ortalama 25 öğrenci her sömestri yurt dışından gelerek Üniversitemizin ilgili fakültelerinde eğitimlerini tamamlamaktadırlar. İlaveten üniversitemizden de her yıl 150-200 öğrenci yurt dışında Erasmus kapsamında eğitim almaktadır. Aynı şekilde akademik personellerimiz de bu imkanlardan mevzuat ölçüsünde yararlanmaktadır. Yine Farabi kapsamında da Türkiye de en çok öğrenci değişimini yapan üniversiteyiz. Misafir öğrencilerimizin rahatı ve konforunu sağlamak adına Erasmus evimizde bulunan kapalı alanda yeni dinlenme ve sosyal alanlar oluşturulmuştur.

Gerçekleştirdiğimiz yurtdışı temaslardan bahsedecek olursak; Sayın Rektörümüz Prof. Dr. Hakkı Gökbel ile birlikte, Dünyanın dört bir yanında (Amerika, Afrika, Asya, Rusya ve Avrupa Ülkeleri) çoğu Ülkelerle MOU ve Mevlana Anlaşması imzaladık. Bu anlaşmalardan öğrencilerimiz ve akademisyenlerimizin yararlanmasını sağlamaya çalıştık.

BİLİMSEL ÇALIŞMALAR

Bilimsel Araştırma Proje Koordinatörlüğü olarak, BAP kaynaklarını kullanarak ziyade Üniversitemiz projelerine dışarıdan destek veren kurumların (Tübitak, AB, Bakanlıklar gibi) maddi imkanlarını üniversitemize kazandırmak birincil hedefimiz olmuştur. Bu bağlamda akademisyenlerimiz projeleri vasıtasıyla TÜBİTAK imkanlarından geçmiş yıllara oranla %65 daha fazla yararlanmıştır. Görevimiz süresince TÜBİTAK ve benzeri proje destek kuruluşlarına proje hazırlanması ile ilgili Teknokent ile birlikte proje hazırlama seminerleri verdik. Bu uygulamanın geri dönüşümü de memnuniyet verici oldu. Keza proje çalışmalarımız çerçevesinde SANTEZ projelerine ayrı bir önem vererek gerekli tüm altyapı imkanlarını oluşturmaya gayret ettik.

HER İMKAN SAĞLANDI

Üniversitemiz bilgi işlem hizmetleri çerçevesinde fakültelerimizde hem kapalı mekan kazanımı hem de bilgisayar tasarrufu sağlamak amacıyla Bilgi İşlem Merkezin de merkezi derslikler oluşturduk. Öğrencilerimiz dönemlik derslerini burada gerçekleştirdiler, böylece üniversitemiz büyük bir yer ve malzeme tasarrufu sağlamış oldu. Üniversitemiz merkez kampüsü ve periferlerdeki meslek yüksekokulları ve fakültelerimizin internet ağ sistemi oluşturularak kesintisiz çalışma imkanı sağladık. Aynı şekilde Erasmus evimizde Wi-Fi sistemi aktif hale geçirildi. Üniversitemiz Web sayfası yenilendi, elektronik belge yönetim sistemi devreye alındı, anket otomasyonu tamamlandı, akademik performans otomasyonu devam etmektedir. Öğrenci işleri otomasyonu revize ediliyor. Ek ders otomasyonu devreye alındı. Turnike giriş kapıları otomasyonu gerçekleştirildi. Bologna süreci tamamlandı. Wi-Fi 512 adet ac-

NEDENLERİ



cesspoint den oluşan kablosuz internet alt yapısı oluşturuldu. Eduroam entegrasyonu gerçekleştirildi. Giysi bankası otomasyonu tamamlandı. Üç farklı fakültenin özel yetenek sınavlarıyla ilgili otomasyonlar gerçekleştirildi. SÜYOS ve FARABI programlarının otomasyonu tamamlandı. Burada yeri gelmişken üniversitemizdeki bu başarılarla temel oluşturan ve üniversitemizi ulusal ve uluslararası düzeyde bir adım daha öne götürme çabası içerisinde hareket eden tüm saygıdeğer rektörlerimize ve idarecilerine ayrıca teşekkür ederim.

133 ÖĞRENCİ TOPLULUĞUMUZ VAR

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığımız vasıtasıyla öğrenci topluluklarımıza mevzuat ölçüsünde destek verilmektedir. Şu an itibarıyla 133 öğrenci topluluğumuz aktif haldedir. Bu topluluklarımız gerek merkezdeki fakültelerimiz, meslek yüksekokullarımız ve gerekse ilçelerdeki okullarımızın öğrencilerinden oluşmuş olup, daha ziyade kültür, spor, sanat, fen, sosyal ve sağlık alanları üzerine faaliyet göstermektedir. Öğrencilerimiz boş zamanlarında bu alanlarda uğraşı göstererek hem yeteneklerini geliştirmekte hem de sergiledikleri faaliyetlerle üniversitemiz personellerine sosyal aktivite katkısı sunmaktadır. Bunun yanı sıra ilçelerdeki meslek yüksekokulu öğrencilerimize de yine üniversitemizin imkanları ile topluluk faaliyetleri götürülüp sunulmaktadır.

ONLİNE DERGİ SİSTEMİ

Daha önceleri bu dergiler ilgili fakültelerimiz tarafından basılı olarak yayımlanmaktaydı. Bu yayım işleminde dergilerimizin büyük çoğunluğunun hem tanınırlığı hem de ulaşılabilirliğinde zorluklar yaşanıyordu. Bu dergilerimizi tek bir birimde toplayarak

'Dergi Koordinatörlüğü'nü oluşturduk. Bu koordinatörlük vasıtasıyla tüm dergilerimiz online sisteme geçti. Şu anda yazarlar tarafından online olarak makale kabul, hakemlere gönderme ve yayımlatma işlemleri yapılabilmekte. Kısa vadede gayemiz ise uluslararası kaliteli makalelerin kabul sayısını artırarak dergilerimizin SCI ya girmelerini sağlamaktır.

DÜNYA SIRALAMASI

Rektör yardımcısı olmamın yanı sıra, mensubu olduğum Selçuk Üniversitesi'nin bir öğretim üyesi olarak öncelikle öğrencilerimizi Üniversitemizi tercih ettikleri için, ailelerini de bu başarıya katkılarından dolayı tebrik ediyorum. Webometrics Dünya sıralamasında 25 bini aşkın Yüksek Eğitim Kurumu içinde 2015 yılı ocak ayı itibarıyla, Üniversitemiz Dünya sıralamasında ilk 796.ncı sırada olan bir Üniversitedir. Üniversitemiz eğitim-öğretim ve sportif-kültürel faaliyetler açısından yeterli altyapıya sahiptir. Yine üniversitemizin tercih edilmesinde en önemli faktörlerden biri kendisini sürekli yenileyen bir akademik kadronun olmasıdır. Bunun yanı sıra tam donanımlı ve her türlü imkana sahip öğrenci yurtlarımızın varlığı, yurtdışına gönderdiğimiz öğrenci sayımızın fazlalığı gibi faktörler de üniversitemizin tercih edilmesinde önemli rol oynamaktadır. Yanısıra Büyük Selçuklu İmparatorluğuna Başkentlik yapmış Kadim şehir Konya, bir eğitim yuvası, kültür merkezi, Mevlana diyarı, Anadolu'nun merkezi, tarım sektörünün yanı sıra sanayileşmiş bir şehirdir. Ulaşımı kolay, nezih, yaşanabilir, ülke ekonomisine çok büyük oranda katkı sağlayan huzur dolu bir öğrenci şehri olarak ön plana çıkmaktadır. Böyle bir coğrafyada böyle imkana sahip olan üniversitemizde eğitim alacak

öğrencilerimizin Bu ülkeye faydalı bir birey olabilme düşüncesi içerisinde, eğitimin yanı sıra her anlamda kendini geliştirerek kendisine, ailesine ve de vatanına yararlı bir evlat olabilme düşüncesini hiçbir zaman aklından çıkarmaması gerekir.

YABANCI DİL

Kendisini hem alacağı eğitim alanında hem de sosyal alanda geliştirerek tam donanımlı bir birey olarak mezun olma duygularını taşıması gerekir. Günümüzde artık iş çalışma alanı yelpazesi uluslar arası düzeye taşındığından, uluslararası işbirliğini daha iyi geliştirmek için bilgi birikiminin yanı sıra yabancı dil öğrenimine de ayrı bir önem vermeleri gerekir. Kısacası zaman çok çabuk gelip geçen bir unsurdur. O nedenle keşke dememek için, sürekli olarak zamanı en verimli şekilde değerlendirmek gerekiyor. Bu bağlamda, hem üniversitemizi yeni kazanan hem de halen eğitimini üniversitemizde devam ettiren sevgili öğrencilerimize sonsuz başarılar diler, hem kendilerinin hem de ailelerinin Allah yar ve yardımcısı olsun dileklerimi sunarım.

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

Görev sorumluluk dışında fazla bir zamanımın olduğunu söyleyemem. Genellikle akademik çalışmalarımı takip etmekteyim. Aileme zaman ayırmaktayım. Geçmişte yüzme, spor ve kültürel faaliyetlerle fazlaca ilgilenmekteydim. Fakat şu an itibarıyla bunlara ayırdığım zaman oldukça az. Yüzmenin yanı sıra amatörce dalgalılık, müzik faaliyeti içerisinde ise Halk ve Türk Sanat Müziği dinleme, biraz da olsa enstrüman olarak ud ile uğraşı içerisindeyim. Spor alanında ise basketbol, voleybol ve futbolu hem izlemeyi hem de oynamayı severim.

KONYA 'ŞEB-İ ARUS TÖRENLERİNE HAZIR

Mevlana'nın 742'inci Vuslat Yıldönümü Uluslararası Anma Törenleri 7-17 Aralık tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Anma faaliyetleri şehir merkezi ve ilçelerde 78 ayrı mekanda gerçekleşecek. Ayrıca, 'Genç Gönüllerde Hz. Mevlana Konferansı', 'Hz. Mevlana'dan Mevla'ya Ulaşanlar Çalıştayı', 'mesnevi dersleri' gibi programlarla zenginleşecek. Yine bu yıl bir ilk olarak 'Yunus Emre Oratoryosu' törenler kapsamında gerçekleştirilecek.

168 FAALİYET

Konya Valisi Muammer Erol, Mevlana'nın 742'nci Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri'ne ilişkin, bir otelde düzenlenen basın toplantısında, Konya'da 7-17 Aralık tarihlerinde yapılacak törenlere ilişkin bilgi verdi. Törenlerin bu yıl "Aşıkların niyazı kabul ola" dmasıyla başlayacağını belirten Vali Erol, sema gösterileri ile bilim, kültür ve sanat programları başlıkları altında 168 faaliyetin düzenleneceğini söyledi.

78 AYRI MEKANDA GERÇEKLEŞECEK

"Altın Kalp Münacat ve Naat Yarışması"nın da törenlere ilave edildiğini, ödüllerin hafta içerisinde verileceğini dile getiren Muammer Erol, "Anma faaliyetleri şehir merkezi ve ilçelerde 78 ayrı mekanda gerçekleşecek. Ayrıca, 'Genç Gönüllerde Hz. Mevlana Konferansı', 'Hz. Mevlana'dan Mevla'ya Ulaşanlar Çalıştayı', 'mesnevi dersleri' gibi programlarla zenginleşecek. Yine bu yıl bir ilk olarak 'Yunus Emre Oratoryosu' törenler kapsamında gerçekleştirilecek." dedi.

YOĞUN İLGI

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek de törenlerin her yıl yurt içi ve yurt dışından yoğun ilgi gördüğünü söyledi. Törenlere daha önceki yıllarda katılan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Başbakan Ahmet Davutoğlu'na desteklerinden dolayı teşekkür eden Akyürek : şöyle konuştu:

"Hz. Mevlana'nın temsil ettiği anlayışın, kültürümüzün, inancımızın, değerlerimizin daha geniş kitlelere ulaştırılması ve onlarla insanımızın bütünleştirilmesi çabasından bahsetmek istiyorum. Bunu özellikle 'Medeniyet Okulu' çalışmasıyla hedefliyoruz. Konya'da binin üzerindeki okulda değerler eğitimi programları sürdürülüyor. Bu eğitimin en önemli parçalarından birisi de Hz. Mevlana ve öğretisi. 50'den fazla okulda Şeb-i Arus dolayısıyla söyleşiler yapılacak, tiyatro gösterileri olacak. Konya'da bu yıl daha farklı bir tabana ve daha yaygın bir kitleye ulaşmaya çalışıyoruz."



ETLİ EKMEK USTALIĞINDAN SİNEMA OYUNCULUĞUNA UZANAN YOL

Konya’da yaklaşık 20 yıl etli ekmek ustalığı yapan 35 yaşındaki İhsan Dayanç, oyuncu olmaya karar vererek İstanbul’a taşındı. Aldığı eğitimin ardından karakter oyunculuğı yapmaya başlayan Dayanç, Arka Sokaklar, Seksenler, Küçük Ağa, Küçük Gelin gibi dizilerde rol almaya başladı. Yönetmenliğini Cengiz Mertler’in yaptığı Şeytan Papuçta Kan ve Gözyaşı isimli bir de sinema filminde başrol oynadı.

Evli ve 2 çocuk babası İhsan Dayanç, “Konya’da etli ekmek ustalığı yapıyordum. Ustalığı Sarı Süleyman ustadan öğrendim ve 20 yıl bu sektörde çalıştım. Ama içimde oyuncu olmak vardı. Kurtlar Vadisi dizisini izlerken, neden bende oynamayayım diye düşündüm. Aşkla sevgiyle İstanbul’a gittim. Bazı yerlerden eğitim aldım. Kurtlar Vadisi’ndeki Erhan Ufak, ‘Güllü Erhan’ karakterindeki Erhan Ağabeyim sağ olsun elimden tuttu ve bana nasihatler verdi. Bu işi hobi olarak yapmamı daha sonra güzel işler başarabileceğimi söyledi. Eğitim aldıktan sonra ilk olarak Kurtlar Vadisi’nde oynadım. Ardından Arka Sokaklar, Seksenler, Küçük Ağa, Küçük Gelin gibi dizilerde karakter oyuncusu olarak oynadım.” dedi.

Sinema filminde oynamayı da çok istediğini anlatan Dayanç, “Kendisi Konyalı olan yönetmen senarist Cengiz Mertler ile tanıştım. Yönetmenliğini Cengiz Mertler’in yaptığı ve Burdur Bucak’ta çekilen ‘Şeytan Papuçta Kan ve Gözyaşı’ isimli filmde başrol olarak oynadım. Bu filmimiz 15 Ocak’ta vizyona girecek.” dedi.

Filmin genel koordinatörlüğünü yapan Şevket Yıldız ise çekimleri 4 ay süren sinema filminin maliyetini kendi imkânları ile karşıladıklarını söyledi. Sponsor arayışlarını devam ettiğini de belirten Yıldız, filmin galasının İstanbul, Antalya ve Konya’da yapılacağını da sözlerine ekledi.



RECEP KONUK MÜSİAD VİZYONER'15 DE MARKALAŞMAYI ANLATTI

GELECEKLE İŞ YAPMAK

MÜSİAD tarafından bu yıl ilki gerçekleştirilen Türkiye'nin ve dünyanın önemli şirket yöneticilerinin de konuşmacı olarak katıldığı MÜSİAD Vizyoner'15 Sektörler Zirvesi 18-19 Kasım tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirildi. 'Gelecekle İş Yapmak' ana temalı zirvenin ikinci gününde 'Gelecekte Markalaşma' konusunun konuşulduğu 5'nci oturuma konuşmacı olarak katılan AK Parti Karaman Milletvekili ve Pankobirlik Genel Başkanı Recep Konuk, bilgi ve tecrübelerini paylaştı. Konuşmasına 61 yıllık geçmişe sahip Konya Şeker'in geçmişten bugüne geldiği noktayı anlatarak başlayan Recep Konuk, markalaşma konusunda da yapılması gerekenlere ilişkin tespit ve önerilerde bulundu.

VİTRİN DEĞERLERİNİ BELİRLEYEN MARKA GÜCÜDÜR

Konuşmasına, MÜSİAD Vizyoner'15 zirvesinde pazarlar, pazarların trendleri, geleceğin sektörleri ve teknolojik gelişmelerin yanı sıra insan boyutunun konuşulduğunu, markalaşmanın ise işin asıl vitrinini oluşturduğuna vurgu yaparak devam eden Konuk, markalaşma konusunda dünyada başarılı örnekleri bulunan Marka Birlikleri ve Marka Kooperatiflerinin özellikle küresel pazarlara açılırken bir markalaşma stratejisi olarak tartışılması hatta konuşulması gerektiğini ifade etti. Bir işin adı her ne olursa olsun alıcı ve satıcının bulunduğu pazarlarda son tüketiciye ulaşan ürünün vitrin değerini belirleyen markanın gücü veya algısıdır diyen Recep Konuk, "Ülke olarak bizim markalaşma stratejimiz küçük pastanın başında kavga etmek yerine pastayı büyütmek ve herkesin pastadan daha çok pay alacağı bir yeni perspektifi oluşturmak olmalı. Geleceği kazanmak için bugün konuşmamız gerekiyor, konuşmak da yetmiyor konuştuğumuzdan çıkan sonuca göre harekete geçmemiz gerekiyor. Eğer biz geleceği kurtaracaksak, gelecekte büyük işler yapacaksak hem akıl terletmemiz hem bir proje dâhilinde ve o projeyi bir disiplin içinde yürüterek, sabırlı bir süreç kurgulamalıyız" dedi.

REKABET ETMEK

Marka Birlikleri ve Marka Kooperatifleri hakkında örnekler veren Recep Konuk, Dünyada açık denizlerde büyük balığa kolay lokma olmamak için küçük balıkların bir araya geldiği iş modellerinin geliştirilmeye başlandığını ifade ederek, "İşletmeler tek tek açılmadıkları büyük denizlere bir olarak açılmaya başladılar. Tek tek rekabet edemedikleri küresel markalarla gruplaşarak rekabet etmeye başladılar. Mesela, İtalya'da 15 şirket bir araya gelerek havacılık ve hava savunma sanayinde bir marka organizasyonu kurdu. Bunlardan birisi uçağın elektronik sistemini yapıyor, biri kanadını yapıyor, biri silah sistemlerini üretiyor, biri lastiğini yapıyordu. Sektörde dev firmalar sahne alınca tek tek yaptıkları bu işlerin pek bir anlamı kalmadı. Yani müşteri ve pazar kaybetmeye başladılar. Onlar da bu dev rakipleriyle rekabet edebilmek için bir araya gelip bir iş organizasyonu geliştirdiler. Kendileri müstakil işletme olarak kaldı, ancak işlerini birleştirdiler. Büyük ihalelere birlikte girmeye başladılar ve bugün büyük markaların elinden iş almaya başladılar. Benzer şekilde gıdada işbirlikleri gelişmeye başladı. Mesela rafta aynı marka ile daha çok ürünle yer alabilmek, lojistik, pazarlama, marka iletişimi ve yönetimi gibi tek tek düşünüldüğünde büyük bütçeli işlerin mali külfetini bölüşerek yükü hafifletmek için işletmeler bir marka çatısı altında buluşmaya başladı. Örneğin biri çatısı altına girdiği marka için markana üretirken, diğeri donuk gurubu ürünler, bir diğeri bisküvi, bir diğeri çikolata, bir diğeri bakliyat, bir diğeri süt ürünleri üretmeye başladı. Marka çatısı altında birbirini tamamlayan birliklerin yanı sıra şimdi aynı üretim alanında ölçek ekonomisinin avantajlarını kullanan marka oluşumları konuşulmaya başlandı" dedi.



AR-GE'YE VERİLEN ÖNEM

Küresel pazarlarda büyük markalarla etkin oyuncu olmanın herkesin ortak arzusu olduğunu ifade eden Recep Konuk, "Çünkü hepimiz küresel pazarlarda tanınan markalara sahip olmadan üst gelir gurubu ülkeler arasında yer alamayacağımızın idrakindeyiz. Peki, ne yapacağız? Basit bir örnek verecek olursak. Almanya bir futbol devi. 2000'li yıllara adım atarken hem kulüpler hem milli takımlar bazında başarısızlıklar peş peşe gelince, yeni bir yapılanmaya gitti. Tepedeki bir isim değişikliği yerine sistemdeki sorunlarını açık yüreklilikle ortaya koydular ve çare için uzun vadeli bir planlama yaptılar. Yüzlerce altyapı hocası yetiştirdiler. Üst düzeyde oynatabileceği 15-20 futbolcu için 14 bin yetenek keşfetmeyi hedeflediler. 300'ün üzerinde tarama noktasında 600 bin civarında genci yetenek taramasından geçirdiler. Üst yapıları ayırdığından daha fazla kaynağı altyapılara ayırdılar. Üst yapılarla antrenörlerle altyapılarda nitelikli futbol eğitimi verdiler. Sonuç, kulüp takımları ve milli takımlar düzeyinde yine başarılı günlere döndüler. Futbolun yine büyük markası oldular.

Biz de baştan şunu kabul etmeliyiz. Mucize dokunuşlar yok. Talih kuşu durduk yere kimsenin başına da konmayacak. Eğer biz geleceği kurtaracaksak, gelecekte büyük işler yapacaksak hem akıl terletmemiz hem bir proje dâhilinde ve o projeyi bir disiplin içinde yürüterek, sabırlı bir süreç kurgulamalıyız. Küresel markalar mı çıkaracağız? Üretim bandında çalışacak nitelikli iş gücünden, AR-GE'ye, tasarımdan, pazarlamaya kadar yan sektörler dâhil nitelikli bir gurubu hiçbir alanı ihmal etmeden hazırlamalıyız. Yoksa 5-10 sene sonra da yine bu salonlar da aynı şeyleri başka başka isimler konuşmaya devam eder. Salonlarda markalaşmanın önemi konuşulurken, bizim ülkemizin gençleri, çocukları da tıpkı bugünkü gibi bu süreçleri aşmış başka ülkelerin markalarına servet akıtmaya, ödedikleri marka farkıyla gelişmiş ülkelerin refahını finanse etmeye devam eder" dedi.

TARIMSAL ÜRETİMDEKİ ARTIŞ

Türkiye'nin önünde fırsatlar olduğunu vurgulayan Konuk, yakın coğrafyadaki pazarlara dikkat çektiği konuşmasında "bizim önümüzde hem fırsatlar hem de bu fırsatları iskalalamamak için yarını beklemeden yapmamız gereken işler var. Mesela, Türkiye'nin yakın coğrafyası tüketen pazarlardan oluşuyor. Gıda sektörü açısından bakarsak üstelik bu yakınlık sadece mesafe ile de sınırlı değil. Ülkemiz için lojistik avantajlar barındıran ve tüketim ekonomisi yönleri üretimlerine göre ağır basan bu pazarlarda kimseye nasip olmayacak, yeme içme kültüründe benzerlikler, kültürel hısımlıklar sebebiyle oluşan karşılıklı itimat, ortak damak tadı, manevi değerlerde ortaklık sebebiyle gıda sektöründe ortak hassasiyetlere sahip olmamız gibi başka avantajlara da sahibiz. Bugüne kadar bu avantajlarımızı ne kadar değerlendirdik tartışılabilir. Önümüzde, bir fırsat daha var. Orta vadede GAP bölgesinde sulama şebekelerini tamamlamayı planlıyoruz. Bu o bölgede tarımsal üretimin katlanarak artması demek. Tarımsal üretimdeki artışı anlamlı hale getirmek için tarladaki o üretimi mamul ürün haline getirecek üst yapıyı da organize etmek zorundayız. Bu yeterli mi? Yetmez, yetmiyor. O üretimi marka ile daha değerli hale getirmemiz gerekiyor. Ürünü kasalara, çuvallara, doldurup satmanın ticari getirisi ile mamul ürün haline getirip satmak arasındaki farkın kıyasının bile yapılamayacağını biz çoktan öğrendik" ifadelerini kullandı.

Recep Konuk, "Bizim neslimizin yüreği yanık, yüreği yanık bu neslin bugünkü mesuliyeti gelecek nesillerin de yüreğinin yanmayacağı, cebindeki algı oyunlarıyla hortulanmayacağı bir geleceği kurgulamaktır" diyerek konuşmasını tamamladı.

SOSYALLEŞME KAVRAMI VE OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN SOSYALLEŞME SÜRECİNE ETKİSİ

Sosyalleşme, bir sosyal olgu olarak ferdin doğuştan itibaren toplumun üyeliğini kazanmasında belli aşamalardan geçerek kendinden beklenen uygun rol ve ilgili normlardan haberdar olmasıdır.

Sosyalleşme yaşam boyu süren bir öğrenme sürecidir. İnsan, doğumundan ölümüne kadar sürekli bir sosyalleşme içerisindedir. Kültürün nesilden nesile aktararak devam etmesinde sosyalleşmenin rolü büyüktür.

Sosyalleşme insan yavrusunun toplumun bir üyesi haline gelmesidir. İnsanın sosyalleşme çok karışık bir süreçtir. İnsan etrafında bulunan sayısız olaylar, kişiler, içinde bulunduğu, sosyo-ekonomik kültürel koşulların, fiziksel çevrenin ve birçok etkenin etkindedir. Bunların karmaşık etkileşimi sonunda insan bir kişi olarak belirir.

Çocuk açısından sosyalleşme, bir öğrenme ve öğretme sürecidir. Sosyalleşme süreci içerisinde çocuk, aile, okul, toplumsal çevre ve kitle iletişim araçları ve diğer birçok etken aracılığıyla ile toplumun kendisinden beklediği rol ve öğretileri öğrenir.

Okul öncesi dönem çocuğun yaşamında pek çok çocuk vardır. Komşular, akrabalar, okul arkadaşları, aile dostları gibi. Çocuklarla pek çok şey paylaşılır, beraber oynanır, işbirliği yapılır, yardımlaşılır, zaman zaman da birbirlerine zarar verirler ve tartışılırlar.

Çocuklar yaşlıtları ile ilişki kurmaktan zevk alırlar. Konuşmada, işbirliğinde, plan yapmada yetişkinlerle veya kendisinden büyük çocuklarla olduğundan fazla sorumluluğu vardır. Bazen arkadaşlarıyla kardeşlerinden iyi geçinirler.



Bir okulun çocuğa verdiği en güzel şey arkadaşlığtır. Gün içerisinde öyle güzel diyaloglar, paylaşımlar yaşarlar ki eminim anneler çocukların o hallerine şahit olsalar inanamazlar. Çünkü yanlarında okul öncesi yaşlarında özellikle anneye nazlanırlar. Okulda öğretmen gözetiminde bu nazlanmalar da olmadığından arkadaşlarıyla rahatlıkla iletişime geçerler. Aralarında hem tatlı bir rekabet vardır hem de büyük bir sevgi.

Bu devrin çocuklarını lütfen kendi yetiştiğimiz zaman dilimiyle kıyaslamayalım. Onlar bu devre aittir. Ama arkadaş eskiden bizim için çocukluk dönemimizde ne kadar gerekli ve önemliyse şimdi onlar için de çok önemli ve gerekli. Bu zaman diliminde de en güvenilir arkadaş edinebilme, sosyalleşme ortamı düzgün eğitim kurumlarıdır. Çocuğumuzun duygularına, arkadaşlarına önem verin lütfen. Arkadaşları hakkında sohbet edin. Olumlu tavsiyelerde bulunun. Bir dahaki sayımızda görüşmek dileğiyle hoşça kalın. Saygılar...





Evlenme Kararı Vermede Acele Etmeyiniz

İnsanların gerçekçi amaçlar için birbirlerini tanıması zaman, dikkat ve objektiflik isteyen bir süreçtir. Arkadaşlıkta, sabırsızlık gösterip, duygusal bir havaya girmek, fiziksel, cinsel doyum ve ilişkilere girmek, tarafları arkadaşlığın asıl amacı olan “tanıma” hedefinden uzaklaştırabilir, birbiriyle konuşup, tanışmalarını ve birbirlerini incelemelerini engelleyebilir. Hâlbuki evlenecek eşlerin uzun süre arkadaşlık edip, evlilikte başarı sağlayıcı ölçütler yönünden birbirlerini inceleyip gerçekçi bir karara ulaşmaya çalışmaları gerekir.

Yakın Akraba Olması Evliliklerinde Çok Dikkatli Olunuz

Evlilikten doğacak çocukların bedensel ve zihinsel özelliklerinin niteliği, anne ve babanın kalıtsal özgeçmişi, genlerin yapı ve bileşimlerinden önemli düzeyde etkilenir. Bu kalıtsal etki ve niteliklerin çocuğa geçmesinde anne ve baba “eşit” olmalıya, sahiptirler. “Genler” yolu ile olumlu ve olumsuz nitelikler atalardan, ana-babaya ve onlardan da doğacak çocuklara geçmektedir. Bu nedenle yakın akraba olan eşlerin, benzer genetik özelliklere sahip olması olasılığı oldukça yüksektir. Eşlerde soya özgü olumsuz nitelikler bulunması durumunda bu özelliklerin akraba evliliklerinde çocuklara geçme olasılığı artmakta ve bazen iki katma çıkabilmektedir.

Bunun yanında, akraba evliliklerinde, genlerde var olan olumlu niteliklerin güçlenerek çocuklara geçmesi de söz konusudur. Ancak, ana-babanın kalıtsal özellikleri açık seçik bilinemediği için genelde, yakın akraba çocuklarının evlenmeleri, doğacak çocukların sağlığı açısından sakıncalı görülmektedir.

Eş Seçimine Kendinizi Tanıyarak Başlayınız

Evlilik karşı cinsten iki kişinin paylaşmasına ve etkileşimine dayanır. Bu nedenle, taraflar iyi bir eş nitelikleri yönünden önce kendilerini değerlendirmeli ve tanımalıdır. Eş seçiminin başarıyla gerçekleşmesi için taraflar evlilikten olan beklentisini, amacını çok iyi saptaması, beklenti düzeyinin gerçekçi olup olmadığını araştırması gerekir. Kendi özelliklerine en çok uyan, ortak yönleri çok olan kişileri ayırt etmesi gerekecektir. Bu tür evliliklerde çıkabilecek sorunlara da gerçekçi bir yaklaşımla çözüm yolu bulmak daha kolay olmakta eş arasında ortak nitelikler çoğaldıkça evlilik ilişkilerinde de mutluluk oranı artmaktadır.

Arkadaşlık Evlenme Sözü ile Başlatılmamalıdır

Arkadaşlık evlilik beklentisi veya evlenme sözü ile başlatılmamalıdır. Evlilik beklentisi ile arkadaşlığa başlamak bireylerin birbirlerini oldukları gibi tanımalarını engelleyebileceği gibi, uyumsuzluk durumundaki ayrılıklar da hayal kırıklığına neden olabilir. Arkadaşlığa “grup arkadaşlığı” şeklinde başlamak, bireyi grup içinde tanımak daha sonra, arkadaşlığı “özel arkadaşlığa” dönüştürmek doğru karar vermek açısından daha yararlı olabilir.

Arkadaşlık İlişkileri Ölçülü ve Saygılı Olmalı

Evlilik Öncesi arkadaşlık, ilişkileri ölçülü, saygılı ve sakin bir iletişim ve etkileşim ortamında yürütülmelidir, ilişkilerin gergin ve duygusal olması tarafların incinmesine birbirine olan güvenin azalmasına ve olumsuz görüşlerin ortaya çıkmasına neden olabilir. Her arkadaşlık evlilikle sonuçlanmayacağına göre ilişkilere dikkat ve özen gösterilmesi gerekir. Arkadaşlığın sonlandırılması söz konusu ise karşı tarafı incitecek davranışlardan kesinlikle kaçınılmalı taraflar dostça ayrılmalıdırlar.

Kaderciliğe Değil Akıl Ölçülerine İnanınız

“Kadercilik”, ilk tanıdığı kişiye bağlanmak ve olumsuzlukları bile olsa kabullenip “kadere razı olmak” anlamına gelmektedir. Bu tutum, bireylerin denetim odağının içsel denetim olması yerine, dışsal olduğunu gösteren ve eş seçimini olumsuz yönden etkileyen yanlış tutumlardan biridir. Çiftlerin cinsiyeti yönünden kızlar için daha yaygın olan bu tutum, birey evlenince de kederine razı olma şeklinde sürdürülmektedir. Ancak, bu durumda eşlerden birinin Özveride bulunması ve gereksinimlerini baskı altına alıp, sessiz kalmasını gerektirdiği için mutlu ve uyumlu bir evlilik için gerekli olan eşler arası dengeyi bozmaktadır.

Geleneksel olarak, ülkemizde ve özellikle kırsal alanda çoğunluk eş seçimi büyüklüklerin seçim ve tercihlerine dayanan bir yöntemle yapılmaktadır. Bazen birkaç kız ve erkek grup olarak birbirleri ile görüşür-konuşurlar ve evlenmeleri için karar verirler. Kız-erkek arkadaşlığına izin verilmeyen çevre ve toplumlarda arkadaşlık çoğu kez gizli yapılmaktadır. Bu koşullar altında yapılan arkadaşlıklarla gençlerin birbirlerini tanıdıklarını söylemek oldukça zordur.

Evlilik Öncesi Arkadaşlıkta Gözlem ve Tartışma Konuları

Eş seçiminin arkadaşlık döneminde, mutlu bir evlilik için eşlerin birbirini tanımalarına yardım edebilecek, aralarındaki fark ve benzerliklerin bilinmesine katkısı olabilecek bazı gözlem, tartışma konuları ve sorular aşağıda özet olarak verilmiştir. (Bilen 1994).

- (1) Alışkanlıklarınızda dengeli bir benzerlik var mı?
- (2) Geleceğe yönelik amaçlarınız ve onlara ulaşma yol ve çabalarınızda bir benzerlik var mı?
- (3) Ailelerinizin birbirine benzeyen ve ayrılan yönleri nelerdir?
- (4) Ailelerinizin evliliğinize bakış açısı, katkı getirci ve engelle-yici yönleri nelerdir?
- (5) Çatışmaya neden olabilecek sorunlara yapıya çözüm yollar önermekte iki taraf de istekli midir?
- (6) Kurulacak ailenin ekonomik kaynaklarının durumu ve aile bütçesini harcama biçimi ve paranın yönetimi konusunda uyuyor musunuz?
- (7) Çocuk yapma zamanı ve çocukların genel eğitimi ve dini eğitimleri konusunda anlaşabiliyor musunuz?
- (8) Sosyo-ekonomik durum ve eğitim düzeyi yönünden, dengeli bir benzerliğe sahip misiniz?
- (9) Fiziksel yapı, zihinsel, sosyal ve duygusal olgunluk, beden ve ruh sağlığı yönünden birbirinize uygun musunuz?
- (10) Ailede kadın-erkek rolleri ve cinsel ilişkiler hususundaki düşünceleriniz uyuyor mu?
- (11) Genel insan ve çevre ilişkileri, arkadaş edinme ve arkadaşlığı sürdürmek ile ilgili sosyal değer ve görüşlerinizde dengeli bir tutum ve benzerlik var mıdır?

Bu sorulara vereceğiniz cevaplar, birbirinizi tanımanıza, bireysel, toplumsal, kültürel ve sosyal değerler yönünden olan tercihinizi, geleceğe yönelik düşüncelerinizi, tercihlerinizi, aile içi ve çevre ile olan ilişkilere yönelik değer yargılarınızı ortaya koymaya yardım edecektir. Mutlu ve dengeli bir evlilik için bu konulardaki “benzerlik” oranı evlenecek kişilerin uygunluğu sorusuna verilecek cevabı kolaylaştıracaktır.

Karşıt Cins Arkadaşlığına İlişkin Tutumlar

Evlilik Öncesi bir genç kız veya erkek için karşıt cinsten biri ile arkadaşlık yetişkinler arasındaki cinsel veya cinsel olmayan

ilişkilere hazırlayan bir deneyim ve öğrenim süreci gibi düşünülebilir. Karşıt cins arkadaşlığının hoş olmasına karşın, genellikle kız-erkek ilişkisinde güçlüklerin çıktığı zamanlar da çok olur. Çoğu kez büyükler karşıt cins arkadaşlığının ergenlik döneminden başlayarak büyümenin bir parçası olduğunu ve tedirgin olmak için bir neden olmadığını düşünürler ama özellikle de kız çocukları için yine de kendilerini rahat hissetmezler.

Karşıt cins arkadaşlığında her iki cinsten de istediği şey beraber olmaktır. Karşıt cinsten bir arkadaşla tanışmak bazen zor bazen kolay olabilir. Arkadaş edinmede en doğal olan, yakın çevre ile okul çevresidir. Okulda yaşlıları olan çocuklarla her gün beraberdirler ve ilk seçimler çoğunlukla okulda başlar. “Üniversite öğrencilerinin Karşıt Cins Arkadaşlığı” konusunda Özgüven ve Bilge (1996)’nin yaptıkları araştırmada, öğrencilere; “Karşıt cinsten özel bir arkadaşları olup olmadığı” sorulmuş, toplam öğrencilerin %53’ü, arkadaşlarının olduğu ve %47’si olmadığı şeklinde cevap vermişlerdir. Cevaplar, cinsiyete göre analiz edildiğinde, erkeklerin %59’u ve kızların %47’sinin karşıt cinsten arkadaşları olduğu anlaşılmıştır.

Aynı araştırmada, üniversite öğrencilerinin “flört”e karşı olan tutumları da incelenmiştir, İngilizce kaynaklı bir sözcük olan “Flört” (Flirt) Türkçede “karşı cinsten birisiyle yakın ilişki kurmak” anlamına gelmektedir. Araştırmada, Öğrencilere, “Evlilik öncesinde bireylerin flört etmesini uygun buluyor musunuz?” şeklinde sorulan bir soruya, toplam öğrencilerin %82’si, kızların %86’sı ve erkeklerin %77’si “evet” cevabı vermişlerdir.

Sözü edilen araştırmada, karşıt cins arkadaşlığının en önemli sorunları, olarak “güvensizlik” (%23), “sevgi ve saygı yoksunluğu” (%17), “paylaşma olmaması” (%16), “dürüst olmamak” (%15), “aile ve arkadaş çevresinden gelen sorunlar” (%11) “kıskançlık” (%9) olarak belirtilmiştir.



SONBAHARIN SARI YAPRAKLI AĞAÇLARI ve SARI NOKTA HASTALIĞI

Yıl sonuna yaklaşıyoruz. Hepimiz bir yıl daha yaşlandık. Aslında her yaşın kendine özgü güzellikleri bulunmaktadır. Ancak her yaşın kendine özgü sağlık problemleri de beraberinde gelir. İnsan ömrünün güncel tanı ve tedavi yöntemleri ile uzamasıyla beraber bazı hastalıklar da daha sık görülür oldu. Yaşa bağlı makula dejenerasyonu halk arasındaki tabiriyle sarı nokta hastalığı da bunlardan bir tanesidir.

Özellikle 55 yaş üstünde görülen sarı nokta hastalığı retina tabakasında (ağ tabaka) görmenin en iyi olduğu makulada yaşla birlikte hücre atıklarının birikmesiyle oluşmaktadır. Biriken bu hücre atıkları görme merkezinin yapısını bozarak görme düzeyinde azalma ve görme kalitesinde bozulmaya sebep olmaktadır. Makula yapısının bozulmasıyla beraber hasta, cisimleri eğri ve kırık bir şekilde görmeye başlar. Hastalığın tanısında ve tedavisinde gecikme hastanın görme düzeyinin ileri derecede azalmasına, baktığı noktada göremediği geniş bir alanın oluşmasına sebep olur. Hasta makula dışındaki ağ tabaka hücrelerinin hala sağlıklı olması sebebiyle baktığı yeri göremezken etrafındaki cisimleri görebilir.

Sarı nokta hastalığının temel olarak iki tipi vardır, kuru ve yaş tip. Kuru tip hastalığın %90'ını oluşturur ve iyi huylu olan kısımdır. Yavaş ilerler ve daha az görme kaybına sebep olur. Hastalığın %10'unu oluşturan yaş tip ise tedavi edilmediği takdirde çok hızlı görme kaybına sebep olur ve yasal körlüğe yol açabilir.

Sarı nokta hastalığının gelişiminde en önemli sebepler arasında ileri yaş ve genetik özellikler bulunmaktadır. Bunların dışında beslenme özellikleri, hipertansiyon, sigara kullanımı, kolesterol yüksekliği, aşırı kilo ve ultraviyole ışınlarına kronik maruziyet bulunmaktadır.

Hastalığın erken teşhisi çok önemlidir. Bunun için özellikle 55 yaş üstünde yılda bir kez göz arkası muayenesi yapılması gerekmektedir. Teşhis günümüz teknolojisiyle çok kısa sürede ve çok hızlı bir şekilde konulabilmektedir. İleri teknoloji ürünleri olan optik koherens tomografi ve fundus floresein anjiyografisi

tanıda kullanılmaktadır. Bu yöntemlerle tanısı konan hastalarda eğer kuru tip sarı nokta hastalığı var ise hastanın A, C, E vitamini, lutein ve çinko içeren göz için özel üretilmiş vitaminlerin kullanılması, güneş gözlüğü kullanması, sigara içimini bırakması ve taze sebze, meyve ve beyaz et (balık, tavuk) ağırlıklı beslenme tarzının alışkanlık haline getirilmesi önerilmektedir. Bu hastalar 6 aylık aralıklarla göz dibi muayenesi ile kontrol edilir. Eğer hastada yaş tip sarı nokta hastalığı varsa önleyici tedavi yetersiz kalmakta, ağ tabakada oluşan istenmeyen damarların kapanmasını sağlayan sadece bu hastalığın tedavisi için üretilmiş özel göz içi iğneler önerilmektedir. Hastalığın durağan hale gelmesi için birden fazla, bazen en az üç iğne yapılması gerekmektedir. Göz içi enjeksiyonlara rağmen hastalığın ilerlediği vakalar da olabilir.

Özellikle ailesinde sarı nokta hastalığı olan kişilerin düzenli olarak sarı nokta hastalığı rutin göz dibi muayenesi olması gerektiği, bir gözünde hastalığın geliştiği hastalarda diğer gözün de risk altında olduğu bilinmelidir.

Sonbaharın son günlerinde bahçelerimizdeki ve sokaklarımızdaki ağaçların yapraklarının sarardığı bir dönemde siz değerli okuyucularımızla sarı nokta hastalığına özel bir bakış atık. Ağaçlarımızın yapraklarının her zaman yeşil ve çiçekli, gözlerimizin sarı nokta hastalığı olmaksızın sağlıklı olduğu nice mevsimlere dileklerimizle. Sağlıkla kalın...



CLUB iNFERNO

Club Inferno Birthday Party

05 ARALIK CUMARTESİ

TUGBA YURT

RESIDENT DJ'S TOLGA TOKMAK - MUSTAFA BIÇER WARM UP BURAK ÇİZME

Vip Rez.: 0 533 638 01 35 Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

www.infernoclub.net

CLUB iNFERNO

POWER TÜRK

16 ARALIK ÇARŞAMBA KAPRI AÇILIŞI 22:30

ECE SEÇKİN

RESIDENT DJ'S TOLGA TOKMAK - MUSTAFA BIÇER WARM UP BURAK ÇİZME

Vip Rez.: 0 533 638 01 35 Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

www.infernoclub.net

CLUB iNFERNO

www.infernoclub.net

18 ARALIK CUMA

ZAKKUM

CANLI PERFORMANS

RESIDENT DJ'S TOLGA TOKMAK - MUSTAFA BIÇER WARM UP BURAK ÇİZME

Vip Rez.: 0 533 638 01 35 Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

www.infernoclub.net

CLUB iNFERNO

www.infernoclub.net

23 ARALIK ÇARŞAMBA KAPRI AÇILIŞI 22:30

POWER TÜRK

CANLI PERFORMANS

BERKAY

RESIDENT DJ'S TOLGA TOKMAK - MUSTAFA BIÇER WARM UP BURAK ÇİZME

Vip Rez.: 0 533 638 01 35 Rez.: 0 507 563 78 09 / 0 332 221 50 65

www.infernoclub.net



Konya beklediğini aldı mı?

Sayın Başbakanımız yeni hükümeti kurdu, Sayın Cumhurbaşkanımız da kabineye mührünü vurdu...

Vatana millete ülkeye ve dünyaya hayırlı uğurlu olsun. Ancak hükümet açıklandığı andan itibaren biz yine karnımızdan konuşmaya başladık.

Kimse alınmasın ama biz Konyalılar olarak öyle yüksek perdeden herif gibi konuşmayız. Çünkü bizde böyle bir adet ya da kural yoktur. Biz kapıları kapatır fısır fısır konuşuruz. Ama tabii ki bu bizim suçumuz değil. Gen meselesi. Genetik bir hastalık.

Hazreti Mevlana bile bana göre Mesneviyi onca sözü bize söylemiş. O zaman facebook, twitter olmadığını göre bu hikayeleri Kanadalıya, Japon'a yazmamış değil mi? Neyse bu dönemde 1 Kasım'da sandıkta, partililerin teşkilatların, başkanların vekillerin ve vekil adaylarının dahi beklemediği patlamayı yapan Konya 12 vekil çıkarmasına rağmen bir tek bakanlığı bile göremedi. Bu işte biraz fanatik olanlar o günlerden buyana boyuna mızlanır dururlar.

Neymiş efendim "Bu Konya'ya yapılır mıy mış?" mışşşş Konya buna layık mıy mış? Mışşşşşş.... Çaktırmadan onlara hemen hişşşşşşşt diyorum. Yerin kulağı var vallahi birileri duyar.... Yaaa sizin dediklerinizi birileri bir duysalar sizi oyarlar. Ticaretten de olursunuz makamdan da. Yine siz siz olun bu kabineye küsseniz de darılsanız da ağırınıza da gitse hiç seslenmeyin. Oturun oturduğunuz yerde. Siz Başbakandan daha mı iyi biliyorsunuz?

.....
Bu saatten sonra yapılacak her zamanki gibi doğal (!) davranmaya devam edeceksiniz.
Gelen ağam giden paşam diyeceksiniz.
Bu hükümet gelmiş geçmiş en iyi hükümet diyeceksiniz.

.....
Ha benim şahsi görüşüm mü?
Bence son derece normal. Bu günleri bile aramak istemiyorsak Başbakanımıza sonuna kadar tam destek diyelim. Yarın bu günleri de bulamayabiliriz. Ve çooooook ararız. Nur içinde yatasıca atalarımız ne demiş "Kaçan balık büyük olur"....
Demedi demeyin....



Yeni bir firma açıyorum.
Tasarımcı bulup logo yaptırmam lazım!



İyi bir tabelacı da bulmalıyım!
Dijital baskıları nerede bastıracağım?



Birde marka olmak istiyorum!
Hemen internetten bir reklam ajansı bakayım!



Eee açılış organizasyonunu kim yapacak?

SİZ BUNLARI DÜŞÜNMEYİN DİYE HEPSİNİ BİR ARAYA GETİRDİK

TAM HİZMET REKLAM İÇİN BİRLEŞTİK

 **OSKAR**[®]
TABELA & REKLAM
www.oskarreklam.com

MART MEDYA
REKLAM • ORGANİZASYON
www.martmedya.com

Fabrika: Hacı Yusuf Mescit Mh. Efsaneli Sk. No:5 Karatay / KONYA T. 0332 342 26 03 F. 0332 342 63 13 info@oskarreklam.com
Ofis: Akabe mah. Şehit Furkan Doğan cad. Adalet Plaza C Blok No: 102 Karatay / KONYA T. 0332 290 25 45 mail@martmedya.com

ZAMAN NE ZAMAN GELECEK BENİM İÇİN DİYE...

Zaman mı önemli yoksa onu ziyan etmemek mi derim kendime. İkisi de birbirinden önemli. Hayata sıkıştırdıklarım beni mutlu etse de bazen boşa gitmesin diye yaptıklarım daha da anlamsız gelir.

**Nasıl olsa anlayacağım daha zamanı var.
Kaybettikçe kazanmasını öğrenmek gibi.**

Orada bir yerlerdesin ve zaman senin için nasıl geçiyor? Bildiğim kadarıyla hayatını devam ettiriyorsun ancak yeterli geliyor mu?

Senin zamanını düşünürken kendi zamanımdan harcadığım gibi bu da bir ziyan. Ya da kim bilir o zamana neler neler sığardı hayallere sığmayacak kadar önemli.

Zamanı hayal kurarak geçirmek kadar hayallerde zamana meydan okumak da bizi biz yapar. Her şey hangisinde usta-laşacağımıza bağlı.

Zaman benim için akıp geçiyor ama bir başkası için geçmek bilmiyor. Her yaşam bir kum saati misali kimisi dimdik delicesine akarken, kimisi düşmemek için bir dayanak arar ve kum zerrecikleri gözünün önünde son bir kez akar.

İnan ki paranın bile bu kadar kıymeti yok.Şu zamanı bir daha aynı sen ile bulamazsın. Ve o zamanlarda ne yaptysak bu zamanda asla aynı olamaz.

Zamana özgü olan kendini taklit edemez. Şayet ki olsaydı geçmiş diye bir şey olmazdı. Her yaşanan tekrarlanamayacağı güzelliğe sahip olduğu için bu kadar anlamlı ve kıymet bilen bizler varız.

Ve benim için zaman içine varlığını katandır. Kendim olmak için vermeye hazır olduğum her ne varsa zamanın dışında kalandır. Bir daha geri gelmeyecek kadar özel olanın anlamı, onun da kendini yaşamasıdır.

Her şeyi bir an'a sığdırmanın zorluğu, hiç bir şeyin buna izin vermeyecek olması kadar güçtür.

En sonunda başım öne eğik kabul ediyorum.

Zaman bize ne zaman izin verirse kendimi yaşarım.

Ve bekliyorum çaresizce.

Zaman ne zaman gelecek benim için diye...



GEBELİKTE DÜZENLİ TAKİBİN ÖNEMİ

Gebelik takibi son 15 yıla kadar günümüzdeki kadar üzerinde durulan bir konu değildi. Ancak o yıllarda gebeliğe bağlı anne ve bebek ölümleri çok fazlaydı.. Günümüzde anne ve bebek kaybı azaltılmasına rağmen yeteri düzeyde önlenememiştir.

Gebelikte beklenen annenin 9 aylık bir gebelik sürecinden sonra sağlıklı bir bebeğin zamanında doğmasıdır. Anne baba ve yakınları tarafından çocuğun cinsiyeti ve kime benzeyeceği en çok merak edilen durumdur.

Başlangıçta kız olursa isim şu olacak erkek olursa isim bu olacak ya da kaynananın veya kayınbabanın adı konacak ya da konmayacak çok konuşulan konulardır. Doğum zamanı heyecanla beklenen bir gündür. Cinsiyetine göre bebek malzemeleriyle dolu valiz ya da valizler hazırlanarak hastaneye düğüne gidilir gibi gidilir.

Bir ülkenin gelişmişliğiyle anne ve bebek kaybı arasında düzenli bir bağlantı vardır. Gelişmiş ülkeler anne ve bebek sağlığı açısından daha iyi seviyelerdedir. Tıbbi bakım ve tedavi devletler açısından maliyetli bir süreçtir.. Bizde %4 olan bütçedeki sağlığın payı bazı ülkelerde bütçenin %20'sini bulabilmektedir..

Tıbbi açıdan baktığımız zaman bizi neler beklemektedir; gebelikler her zaman mutlu sonla bitmeyebilir. Dünyada her yıl 530 bin gebe kadın doğum sonu kanamadan yaşamını yitirmektedir. Günlük dünyada 1452 gebe annenin kaybedilmesi demektir. Bu sayı her gün 3 uçak düşmesine yakın insan kaybı anlamındadır. Preeklampsi dediğimiz gebenin hipertansif hastalığına bağlı anne kaybı senelik dünya genelindeki sayı 50 bindir. Sekel gelişenlerin sayısı ise belli değildir. Bunların dışında amnion mayi embolisi ya da pulmoner emboli (akciğere pıhtı atması), çoğu zaman öngörüsü olmadan gelişebilmekte ve geliştiği zamanda %80 oranında ölümcül olmaktadır.

Gebeliklerde %10 erken doğum, %10 sularının erken gelmesi, %5 gelişme geriliği, %3 oranında doğumsal sakatlıklar gelişmesi söz konusudur. Hiç bir canlı türünde gebeliğe bağlı bu kadar çok problemlerin görülmesi söz konusu değildir. İnsanda gebelik ölümcül sonuçları da olabilecek bir çok riske sahiptir.

İnsan gebeliğinde bu kadar çok bir kısmında da hayati riski olan problemlerin bulunmasının sebebi insandaki beyin gelişimiyle ilgilidir. İnsan türünde diğer canlılara göre beyin kapasitesi artmıştır. Diğer bütün türlerden daha ileri ve gelişmiş bir beyin yapısı için gerekli oksijen ve besinleri sağlamak amacıyla insan plasentası maternal (anneye ait) dokuların içine daha derine gömülmüştür.

İnsan türüne özgü üreme ve türün devamlılığının sağlanması riskli bir iştir ve bu risklerin karşılığının bir anlamı olmalıdır; kanama gibi. Gebeliğin hipertansif hastalığı gibi tablolar insan gebeliğine özgüdür. Canlılar aleminde türün



devamlılığı açısından bakıldığında bunun önemli bir anlamı vardır. İnsan olabilmek için insana özgü plasenta yapısı gerekir. İnsana özgü plasenta oluşumu anne için riskler taşır. Anneliğin neden kutsal olduğunun bir cevabı da budur. Plasenta oluşumu karmaşık bir mekanizmadır. Her şey yolunda giderse sağlıklı bir gebelik elde edilir. Plasenta oluşumunda problemler ortaya çıkarsa anne ve bebek açısından olumsuz sonuçlar doğurabilir.

En iyi tıbbi imkanların olduğu Avrupa ve Amerika Birleşik Devletlerinde bile anne ölümü oranı belli bir seviyenin altına düşürülemez. İnsan neslinin devamlılığını üstlenmiş olan annelerimiz, kendi hayatları pahasına bu görevlerini devam ettirmektedirler.

Gebelik takibi anne adayları gebe kalmadan önce başlamalıdır.. Gebe kalmak isteyen çift doktora başvurarak gebeliğe engel bir durumunun olup olmadığı araştırılmalıdır. Ailesel genetik hastalık araştırılması gerekebilir. Diyabet, tiroit hastalığı, gebelikte bebeğe zarar verebilecek enfeksiyon hastalığı araştırılıp gebelik öncesi tedavi edilmelidir. İnsülinin keşfinden önce diyabetlilerin bebek sahibi olma oranı yüzde 10'du. Yani 10 diyabetliden 9'u gebe kalmamaktaydı. Günümüzde bu hastalar %99 oranında bebek sahibi olabilmektedir. Ancak diyabet düzene konmadan gebe kalırsa başka bir hastaya göre bebekte anomali çıkma oranı 10 kat daha yüksektir.

Hastada hipotroidi varsa tedavi edilmeden gebe kaldığında doğacak bebeklerin yarısından fazlasının mental retarder olma riski vardır. Gebelik öncesi tedavi edilmesi önemlidir. Kalp hastalığı buluna anne adaylarının derecesine göre bir kısmını gebe kalması yüksel risk taşıyabilir. Bunların gebelik öncesi değerlendirilmesi önemlidir. Bazı durumlarda gebe kalındığı zaman gebelik sonlandırılrsa bile büyük riskler taşıyabilir.

Biz doktor olarak öncelikle olumsuz yönlerini düşünürüz. Ancak gebelik anne açısından üreme eylemini tamamlaması nedeniyle psikolojik bir doyumdur. Bunu yerini alacak daha güzel bir duygu yoktur..Ayrıca bebekten geçen kök hücreler anneyi daha genç tutacak kanser dahil bir çok hastalık için engelleyici olacaktır. Kadının adı anne kelimesiyle kutsallaşacaktır.

Bir çok durum için gebelik öncesi ve gebelikte takip önemlidir. Takip ve gerekli durumlarda tedavi anne ve bebek sağlığı açısından önemlidir. Sağlıklı anne sağlıklı bebek mutlu gelecek demektir.

KONYA'YA DEĞER



100 Milyon Dolarlık Yatırımla
Şehrin İlk ve Tek Outlet Alışveriş Merkezini Yaparak
Konya'ya Kazandırdık!



SİNÜZİT DEYİP GEÇMEYİN: KÖR BİLE OLABİLİRSİNİZ



KBB Uzmanı Op. Dr. Halis Pınarcı, Soğuk havaların başlamasıyla birlikte artış gösteren sinüs iltihaplanmalarına karşı uyarıda bulundu.

Halk arasında çok sık görülen sinüzit hastalığının özellikle hasta, yaşlı ve çocuklar için büyük risk taşıdığını belirten Konya Özel Selçuklu Hastanesi KBB Uzmanı Op. Dr. Pınarcı, sinüzitten korunmak için soğukta kalınmaması, saçların ıslak kalmaması, yaşanılan ortamın nemi ve ısısının uygun olması, sigaranın dumanına dahi maruz kalınmaması, bulaşıcı enfeksiyonlara karşı kalabalık ortamlarda çok kalınmaması, kış aylarında artan kahve ve çay tüketimiyle birlikte su tüketiminin de artırılması, alerjiye yol açabilecek toz, duman veya diğer iritan maddelerden uzak durulması gerektiğini dile getirdi.

Op. Dr. Halis Pınarcı, teşhis ve tedavisi son derece kolay olan Sinüzit hastalığıyla ilgili şu bilgileri verdi; Burun çevresindeki sinüs adı verilen boşlukların iltihaplanmasına sinüzit adı verilir. Bu sinüslerin fonksiyonları tam olarak aydınlatılmış değildir. Ancak sesin rezonansının sağlanması, solunum havasının nemlendirilmesi ve ısıtılması ile zararlı partiküllerin tutulması gibi görevleri vardır. Ayrıca baş ağırlığının azaltılması işine de yararlar. Bütün sinüslerin içini döşeyen mukoza her gün belli oranda salgı yaparlar. Bu salgılar burun içine dökülerek oradan da boğaz ve mideye giderler.

“Vücut direnci düşük olanlar yüksek risk sınıfında”

Burun ve sinüsler; bakteri ve virüslerin sık sık yerleşip iltihap yaptığı bölgelerdir. Bu bölgelerde her zaman iltihaba yol açacak bakteri ve virüs bulunur ancak normal çalışan bir sinüste iltihap her zaman olmaz. Eğer sinüsün normal çalışmasına engel olacak bir durum varsa kolaylıkla sinüs iltihabı (sinüzit) gelişir. Bakteri ve virüs dışında nadiren de olsa mantarlar da iltihap yaparlar. Sinüzit en çok nezle, grip gibi üst solunum yolu enfeksiyonları sonrası gelişir. Bu tür enfeksiyonlarda sinüslerin burun içine açılan delikleri ödem nedeniyle kapanır ve sinüs salgıları burun içine boşalamaz. Ayrıca sinüslerin havalanması da bozulur. Bu durumda sinüs içerisinde kolayca iltihap gelişir. Bunun dışında sinüs ağızlarını tıkayan alerji, burunda kıkırdak eğriliği, et büyümesi, yabancı cisim, geniz eti gibi durumlar da sinüzit gelişmesini kolaylaştırır. Vücut direnci başka sebeplerle düşük olan kişiler daha kolay sinüzit geçirirler.

Sinüsün de iki çeşidi var:

Sinüzit genel olarak akut ve kronik (müzmin) olarak ikiye ayrılır. Akut sinüzit yeni oluşan sinüzit anlamına gelir. Uygun tedavi edildiğinde tamamen iyileşir. Ancak kronik sinüzit sinüslerde sürekli bir iltihap anlamına gelir ve tedavisi de zordur. Uzun süreli antibiyotik tedavisi veya ameliyat gerektirebilir.

Belirtileri nelerdir?

Akut ve kronik sinüzitin belirtileri birbirinden farklıdır. Akut sinüzitte şikayetler daha şiddetlidir. Hastayı en çok rahatsız eden şikayetlerden biri ağrıdır. Bu hangi sinüsün iltihaplandığına göre baş ağrısı, yüz ağrısı, göz çevresinde ağrı şeklinde olur. Genellikle öne doğru eğilmekle artar. Ayrıca burun tıkanıklığı, burun akıntısı, koku duyusunda azalma, geniz akıntısı, ateş, çene ve dişlerde ağrı, ağız kokusu, burun kanaması, göz kapakları ve yüzde şişme gibi belirtiler olur. Öksürük hem akut hem de kronik sinüzitin belirtisidir. Kronik sinüzitte şikayetler daha uzun süreli olmasına rağmen daha hafiftir. Ağrı daha seyrek hatta bazen yoktur. Hastayı en çok geniz akıntısı ve buna bağlı boğaz ağrısı ve öksürük rahatsız eder. Bunun dışında yine burun tıkanıklığı, yüzde dolgunluk hissi ve ağız kokusu olur. Kronik sinüziti olan hastalar bazen akut dönemler yaşayabilirler. Sinüzitli bir hastanın muayenesinde en çok görülen bulgu, burun içinde iltihaplı akıntı, ödem, boğaza doğru akıntı ve yüzde hassasiyettir. Bu gibi bulguların görüldüğü ve sinüzitten şüphelenilen hastalara uygun tetkikler yapılır. Ancak hastanın muayenesinde çok belirgin bir bulgu olmadan da sinüzit olabileceği akılda tutulmalıdır.

“Sinüzit körlüğe bile neden olabilir”

Sinüzit uygun antibiyotik ve yardımcı ilaçlarla veya gerektiğinde ameliyatla tedavi edildiğinde ciddi problemlere yol açmayan bir hastalıktır. Ancak iltihabın yayılmasına bağlı bazı komplikasyonlar gelişebilir. Bunlardan en önemlileri iltihabın göz çukuru içine yayılması ve körlüğe kadar gidebilen hastalıklar, beyin zarına veya beyin içine yayılarak abse oluşması, iltihabın sinüs içinde abseleşmesi ve kemik iltihabı sayılabilir. Bu tür durumlar oluştuğunda tedavi daha ciddi yapılmalıdır ve ilaç tedavisiyle birlikte ameliyat gerektirir.”



SİPARİŞ HATTI

0332 503 06 70

Adres: Yazır Mah. Sultan Cad. 27/N (İkonía İş Merkezi) Selçuklu KONYA
www.kebapzamani.com

ENGELLİ OLMA



Mamasını veriyorum, yerine yatırıyorum, bezini değiştiriyorum... Bebeği-nizle neler yapıyorsunuz dediğimde bir annenin verdiği cevaptı bu... Evet bir annenin bebeğiyle yaptıkları ve hatta eğitimi ana sınıfı öğretmeni bir annenin anlattıkları... Ve tabi gözyaşları eşliğinde.

Koskoca bir günün iki cümleyle anlatılmasının ve gözyaşlarının akmasının tek nedeni vardı; Down sendromlu bir bebek... Bir an anlam verememiştim bebekle neden başka bir şey yapmadığına. Acaba down sendromlu olduğu için kabullenemiyor muydu? Yok yok daha neler..? O, özel bir çocuk olduğu için ona bir şey olur korkusuyla onunla neler yapacağını bilmiyordu.

Sadece battaniyesinin içinde küçücük bir bebektir o ... Sarılacaksınız, öpeceksiniz, koklayacaksınız. Bundan daha güzel nasıl zaman geçirilir bebeğinizle. Ben her şunu söylerim “ Onlar önce çocuk sonra engelli” çünkü onlar çocuk zihnine sahip. Bir çoğu engelinin farkında bile değil. Onunla neden ilgilenmediğinizi, onlarla neden az vakit geçirdiğinizi onlara nasıl anlatabilirsiniz ki..?

Küçük bir çocuk ne ister? Sevgi ister, ilgi ister, güvenmek ister, oyun oynamak ister, gülmek ister... Bu saydıklarımı sadece sağlıklı çocuklar mı ister? Tabi ki hayır. Çocuk zihnine çocuk yüreğine sahip olan tüm çocuklar ister. Engelli olsalar bile...

Bir düşünelim... Bir bebeğimiz olsa. Sabah uyanınca kucaklayıp öpsek, koklasak, hoplatıp zıplatsak. Sonra uçtu uçtu diye havalarda gezdirdiğimiz kaşıklarla döke saç karnını doyursak. Hadi üzerine giydirip gezmelere çıkaralım kuzuçuğu. Ya da babasıyla top oynamaya mı gitse? Erkek çocuk ne de olsa... Babasıyla vakit geçirmek, ona benzemek, onun gibi olmak ister. Ne kadar güzel vakit geçer değil mi? Peki ya bu bebek engelliyse... Ne fark eder sizce? Tamam güzel vuramaz topa, belki de hiç vurmaz. Ama olsun topu gördüğü an bile çok mutlu olur. Topa vuramıyor diye top almayalım mı yani? Elleriyle oynasın o da olmazsa izlesin. Onunla bile mutlu olur, çünkü en sevdikleri en güvendikleri yanında.

Engelli olsa da o hala çocuk. Top oynamak ister, gülmek, eğlenmek ister. “Ama hocam ayağını bile kıpırdatamıyor ki...” dediklerin de çocukların o durumda olmasına değil ailenin kabullenemeyişini gözlerinde görmeye o kadar üzülüyorum ki... Belki de engelinin bile farkında bile olmayan bir çocuk o daha; neden onun adına karar veriyorsunuz ki...

Asıl sorun kabullenememiş galiba. Tabi ki isteriz çocuğumuzun diğer çocuklar gibi koşup oynamasını. Ama olmuyorsa, yapamıyorsa çocuk olmaktan mahrum mu edelim onları? Cezalandıralım mı, falancanın çocuğu gibi yürümüyor diye. İsteddiğimiz şeyleri yapamıyor diye, işe yaramaz eşya gibi saklayalım mı evimizin bir köşesinde?

Zorunluluklarla, sorumlulukları karıştırmayalım lütfen... Mamasını almak, yedirmek, bezini değiştirmek herkesin yapabileceği şeylerdir. Asıl marifet anne baba olabilmektir.

Maalesef hala engellilere acıyarak bakan yada bulaşıcıdır diye engellilerden kaçan insanların var olduğu bir toplumda yaşıyoruz. O çocuk sizin çocuğunuz. Siz kabullenmezseniz böyle bir toplum nasıl kabullensin..!

Sokağa çıkarın. Alışverişe gidin. Sinemada yeni çıkan animasyonu izleyin. Parkta binebilecekleri oyuncaklara bindirin. Binemiyorlarsa bırakın izlesinler. Binemiyorlar diye gocunan sizsiniz, onlar değil...

Parkta ki oyuncağa binemiyor yada topa vuramıyor diye acınmak, kaçmak yerine yapabildikleriyle ilgilensek acaba neler olurdu? Mesela yürüyemese, akülü arabada hayatına devam etmek zorunda olsa neler yapabilir? Emin olun tahmin ettiğimizden çok daha fazlasını yapabilen, ben de hayranlık uyandıran engelliler tanıyorum. Siz de tanımak ister misiniz? Görüşmek üzere...

GERİCİ VE YOBAZ KALMAK İSTİYORUM



Gerici ve yobaz yaftasının yapıştırıldığı bir ilde yaşıyoruz. Ne yap-sak, ne etsek, her platformda üzerimize yapıştırılan bu yaftayı bir türlü çıkaramadık.

Konya mı? Gericilerin yaşadığı şehir.
Konyalı mı? Yobazların memleketi.

Kimimiz kabullendi bu yaftayı. Çünkü ne yapsak ne etsek üzeri-mizden atamıyoruz. Kimimiz ise, kurtulmak için nice yollara baş-vurduk. Plakalarımızı değiştirdik, dışarıda Konyalı olduğumuzu gizledik vs... Bir kısmımız ise dik durduk. "Asıl yobaz, asıl gerici-ler onlardır" dedik, yolumuza devam ettik.

O yol bizi güzel bir yere getirdi. Artık kısıkanılan, imrenilen, gurur duyulan bir Konya imajı var. Bunu Türkiye'nin neresine gider-seniz gidin, hissediyorsunuz. Elbette bu imajın değişiminde Ak Parti iktidarı, cumhurbaşkanımız ve özellikle de son iki yıldan bu yana başbakanımız çok etkili oldular.

Artık çekim merkezliyiz, herkes Konya şehrini merak ediyor, Kon-yalılar nereye giderlerse orada saygı görüyorlar. Şükür, sabrın sonu selamet oldu. Fakat son aylarda Konya'yı kasıp kavuran bir tehlike var. Beş yıldızlı otellerin cafcıflı salonlarında Konyalılığa yakışmayan programlar düzenleniyor. Ben görüntüleri ve katılımcıları görünce irkildim.

Bu görüntülerin servis edilmesinden veya sosyal medyaya atıl-masından da kimse gocunmuyor. Bir görseniz neler yapıyor neler? İnsanlar çıldırmış sanırsınız. "Bu ülkede özgürlük var, is-teyen istediğini yapar" diyebilirsiniz. Ama ben demiyorum. İyiye iyi, kötüye kötü demek gerekir. Bakın aynı zamanda bu Allah ta-rafından bizden istenen bir sorumluluk. "Sizden, hayra çağırın, iyiliği emreden ve kötülükten men eden bir topluluk bulunsun. İşte kurtuluşa erenler onlardır." (Âi İmran-104)

Bu programları düzenleyenler, büyük şehirlerin hepsinde bu tür programların düzenlendiğini, Konyalıların sosyal hayatının olma-dığını ve insanların haftanın bir günü dahi olsa, yoğun iş ortamı-nın stresinden kurtulup buralara gelmesi gerektiğini savunuyor. Öyle bir savunuyorlar ki, bilmeyen de sosyal hayatı, sosyal ol-mayı, otel salonlarında kadınlı erkekli programlar düzenlemek, gecenin geç saatine kadar yemek içmek, acayip kıyafetler giyin-mek, yine erkekli kadınlı karışık dans etmek sanır.

Evet büyüyen kentimizde yeni arayışların olduğu kesin. Ancak bu arayışlara cevap vermeyen bir kültürel yozlaşmaya doğru gidi-yoruz. O kadar geriye gidiyoruz, o kadar yozlaştık ki, eskimeyen güzel alışkanlıklarımızdan vazgeçtik. Artık, komşuların, yakınla-rın, hacı arkadaşlarının, okul arkadaşlarının katıldığı ev program-ları yerine farklı arayışlar içerisindedir.

Polis, asker bizi görmesin diye korkarak gizlene gizlene katıldı-ğımız hoca efendilerin bulunduğu sohbet programları yerine "bu akşam hangi cafede nargile içsek, hangi otelin lüks salonunda eğlensek" diye düşünüyoruz.

Sanırsın ki, İsrail'in Filistin zulmü sona erdi.
Sanırsın ki, Suriye ve Irak'ta barış sağlandı.
Sanırsın ki, Myanmar'da insanlar diri diri ateşe atılmıyor.
Sanırsın ki, sahillere vuran çocuk cesetleri Müslümanların değil.
Sanırsın ki, Mısır'da darbeciler alaşağı edildi.
Sanırsın ki, PKK, DAES terörü sona erdi.
Sanırsın ki, dünyada aç ve açıkta hiçbir Müslüman kalmadı.

Evet Konya olarak ya batı esintili popüler kültüre yenik düşüp sıradan bir büyük şehir olacağız, ya da titreyip kendimize gele-ceğiz.

Hani bir başkent daim başkentti.
Hani biz koca Selçuklu Devleti'nin varisleriydik.
Hani biz Mevlana torunlarıydık.
Hani biz muhafazakar bir şehirdik.
Hani biz Türkiye'nin en dindar, en ahlaklı, en huzurlu şehriydik.
Hani....

Yukarıda bahsettiğim otellerin cafcıflı salonlarındaki programla-rala gelince. Kapitalizm değerini her yerde olduğu gibi Konya'da da kültür, ahlak, erdem öğütmeye devam ediyor. Yapılan prog-ramları bir görseniz. Bir de katılımcıları.

Evet, katılımcılar bölümünün bir kez daha altını çizmek istiyorum. En çok katılımcılara üzüldüm. Hiç birinin buralarda olabi-leceğine inanamayacağımız insanlar. Toplumda yeri olan, Konya-lılıkla müsemma olmuş insanlar. Yazık, yazık, yazık....

Daha dün katıldığınız o muhteşem sohbetlerde size nasihat eden çok değerli hocafendilerin sohbetlerini nasıl oldu da terk edip, ne idüğü belirsiz, acayip kılıklı insanlara ve onların size yem olarak attığı manken görünümlü oltalarına kandınız? Lütfen kendinize geliniz.

Bu yazıyı burada bitirmek istemiyorum. Bitirmeyeceğim de... Elimdeki görüntülere gelince... Bu konuda şimdilik bir şey di-yemeyeceğim.

Eğer ilerilik bu ise, ben eskiden bana yapıştırılan "gerici ve yo-baz" yaftasına razıyım.



ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI'NDAN KENT BİLGİ SİSTEMİ'NE ÖDÜL

Konya Büyükşehir Belediyesi Kent Bilgi Sistemi'ne, Coğrafi Bilgi Sistemi sektöründe prestij ödülü olarak kabul edilen Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın Dünya CBS Günü Ödülü verildi. Ödülü dönemin Çevre ve Şehircilik Bakanı İdris Güllüce'den Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek adına Genel Sekreter Yardımcısı Süleyman Şenol Aydın aldı.

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin Kent Bilgi Sistemi'ne Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından ödül verildi. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Coğrafi Bilgi Sistemleri Genel Müdürlüğü koordinasyonunda "Dünya Coğrafi Bilgi Sistemleri (CBS) Günü" dolayısıyla düzenlenen "Coğrafi Bilgi Teknolojileri ve Akıllı Kentlere Doğru Zirve ve Sergi Etkinliği" kapsamında Konya Büyükşehir Belediyesi Kent Bilgi Sistemi'ne Dünya CBS Günü Ödülü verildi.

Coğrafi Bilgi Sistemi sektöründe prestij ödülü olarak kabul edilen Dünya CBS Günü Ödülü'nü dönemin Çevre ve Şehircilik Bakanı İdris Güllüce Büyükşehir Belediye Genel Sekreter Yardımcısı Süleyman Şenol Aydın'a verdi.

ATO Kongre Merkezi'nde düzenlenen törende, Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğü, Orman Genel Müdürlüğü, Milli Emlak Genel Müdürlüğü, Harita Genel Komutanlığı, Doğal Afet Sigortaları Kurumu (DASK) gibi kurumlar ödüle layık görülürken, Konya Büyükşehir Belediyesi ödül alan tek belediye oldu.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından Kent Bilgi Sistemi'ne verilen ödüle şehir adına teşekkür etti.

Konya Büyükşehir Belediyesi'nin bilgi teknolojileri alanında çok önemli bir konumda olduğunu kaydeden Başkan Akyürek, Türkiye'deki en başarılı Kent Bilgi Sistemi işletme yapısına sahip belediye olarak, ülke genelindeki coğrafi veri temelinin kurulmasında ve geliştirilmesine büyük katkı sağladıklarını dile getirdi.





YILDIZ HALI MOBİLYA'dan

Görülmemiş duyulmamış kampanya

48 AY TAKSİT İMKANI

Eskilerimizi ne yapacağız diye düşünmeyin...

KOLTUK TAKIMI 500 tL. SALON TAKIMI 500 tL.

YATAK ODASI TAKIMI 500 tL. KANEPE 200 tL. 6 m² HALI 150 tL.

ALİYORUZ !

Ulubatlı Hasan Mah. Karakayış Cad. Görkem Sitesi Altı 200/B

İRTİBAT TEL: 233 31 30 • Karatay / KONYA



YILDIZ HALI & MOBİLYA

FABRİKADAN HALK KAMPANYA

DÜĞÜN PAKETİ 48 AY TAKSİTLE

MOBİLYA ÇEŞİTLERİ

ESKİ MOBİLYANIZI YENİSİYLE DEĞİŞTİRİYORUZ

KAMPANYA

ESKİ 6m² HALI 150 ALİYORUZ

ESKİ MOBİLYA 500

HALI YENEK ODASI YATAK ODASI ALİYORUZ

TARİFLERİNE BAĞLI

KOMEK'İN HEDEFİ; MUTLU İNSAN, ERDEMLİ TOPLUM, HUZURLU ŞEHİR

Öğretmenler Günü nedeniyle KOMEK öğretmenleriyle bir araya gelen Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, KOMEK'in hedefinin mutlu insan, erdemli toplum ve huzurlu şehir olduğunu söyledi. Tüm öğretmenlerin Öğretmenler Günü'nü kutlayan Başkan Akyürek, "Öğreten olmak büyük bir şereftir ve bu şerefi taşıyan bütün kardeşlerimize başarılar, mutluluklar, huzurlar diliyoruz" dedi.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, 24 Kasım Öğretmenler Günü nedeniyle KOMEK öğretmenleriyle bir araya geldi. Başkan Akyürek, eşi Fatma Akyürek'in de katıldığı programda KOMEK öğretmenlerine büyük fedakarlıkla yürüttükleri eğitim faaliyetleri için teşekkür etti. Öğretmenler Günü nedeniyle düzenlenen programda ilk olarak Büyükşehir Belediyesi Basın Yayın Halkla İlişkiler Dairesi Başkanı Ahmet Köseoğlu, KOMEK'in dünden bugüne gelişimini ve bu gelişime öğretmenlerin katkısını anlattı. Yapılan faaliyetler hakkında sunum eşliğinde bilgi veren ve KOMEK'in gelecek projeksiyonunu anlatan Köseoğlu, eğitime, sanata ve istihdama gösterdiği ilgi ve katkı nedeniyle Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür etti.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, tüm öğretmenlerin Öğretmenler Günü'nü tebrik ederek, "Öğreten olmak büyük bir şereftir ve bu şerefi taşıyan bütün kardeşlerimize başarılar, mutluluklar, huzurlar diliyoruz. Biz de meslek edindirme kurs ailesi, KOMEK ailesi olarak en büyük eğitim ve öğretim kadrosuna sahip bir kuruluş konumundayız, üniversitelerimiz hariç. Sizlere meslek edindirme kurslarımızın bugün geldiği seviye nedeniyle halkımız adına da teşekkür ediyorum" dedi.

KOMEK'lerle üniversiteye dönüşme süreci yaşayan bir mesleki eğitim programı yürüttüklerini kaydeden Başkan Akyürek, KOMEK kurslarının ilçelerde de yaygınlaşan, Türkiye dışına taşan ve branş, meslek dalı sayısı itibarıyla 200'ün üzerine çıkan bir halk üniversitesi haline geldiğini söyledi. KOMEK'in hedefinin mutlu insan, erdemli toplum ve huzurlu şehir olduğunu kaydeden Başkan Akyürek, KOMEK'in ihtisaslaşması, akademik yapıya kavuşması, aile destek merkezleri, kadın



lokalleri, gençlik merkezleri gibi yapıların tamamının yeni bir kurumsal yapıya kavuşturulması konusunu bu dönem hep birlikte gerçekleştireceklerini; Mezunlar Derneği, KOMEK Mensupları Derneği gibi faaliyetlerin de kurumsallaşmaya katkı yapacağını dile getirdi.

Başkan Akyürek, Konya'daki 20 bine yakın eğitim öğretim kadrosunu ayrı ayrı tebrik ederek Öğretmenler Günü'nü kutladı. Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, programın sonunda 2004 yılından bu yana KOMEK'te en fazla kursa katılan kursiyerlere teşekkür belgesi ile çeşitli hediyeler verdi. KOMEK'te çok sayıda kursa katılan kursiyerler ise, KOMEK'in kendileri için son derece önemli olduğunu belirterek, Başkan Akyürek'e teşekkür etti. Bir kursiyer ise, KOMEK'in kendileri için kaliteli ortamda mutluluk edinme kurumu olduğunu dile getirdi. AK Parti İl Kadın Kolları Başkanı Ayşe Lütfiye Poçanoğlu da KOMEK'ten emekli olan öğretmenlere teşekkür belgesi ile çeşitli hediyeler verdi.



DR. ARAZİ TIP MERKEZİ AÇILDI

Dr. Arazi Tıp Merkezi, düzenlenen törenle açıldı. Açılış törenine Vali Muammer Erol, İl Sağlık Müdürü Yrd. Doç. Dr. Hasan Küçükkendirci ve çok sayıda davetli katıldı. Açılış öreninde konuşan Prof. Dr. Mehmet Arazi, tıp merkezlerinin "A grubu" Tıp merkezi statüsünde ve halen Ortopedi ve Travmatoloji ile Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon branşlarında hizmet verecek olan ayakta teşhis tedavi Dr. Arazi merkezi olduğunu söyledi.

Merkez, daha önce 10 yıla yakın Konya’ımızda fizik tedavi dal merkezi olarak hizmet etmiştir. 2013 yılında yeni merkez inşaatına başlamış ve bugün itibarıyla, 2000 metrekare ve tamamen sağlık kuruluşu olarak modern bir şekilde inşa edilmiş olan kendi binasına taşınmıştır.

Alanında uzman hekimler ve deneyimli fizyoterapistler ile kas iskelet sistemin değişik hastalık ve yaralanmalarının tedavi ve rehabilitasyonu üzerinde hizmet vermektedir. Merkez, aynı zamanda günümüzün modern ve teknik teşhis ve tedavi cihazları ile de donatılmıştır.

Dr. Arazi Tıp merkezinde, Ortopedi ve Travmatoloji, Fizik Tedavi, Diyet ve Beslenme poliklinikleri yanında erişkin ve çocuk rehabilitasyonu, serebralpalsi rehabilitasyonu, spor yaralanmalarının rehabilitasyonuna imkan sağlayan modern rehabilitasyon salonları bulunmaktadır "diye konuştu.

Hakkımızda

Dr Arazi Tıp Merkezi, daha önce kentimizde dokuz yıl boyunca Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon alanında "Özlem Fizik Tedavi Merkezi" adıyla hizmet vermiştir. Merkez, 2013 yılında halkımıza daha iyi hizmet vermek üzere kendi binasına geçme kararı almıştır. 1850 metrekare ve tamamen sağlık hizmeti sunmak üzere yapılmış yeni modern binasına ise Ağustos 2015 de taşınmış ve ismi de "Dr Arazi Tıp Merkezi" olarak değiştirilmiştir.

Merkezimizde Ortopedi ve Travmatoloji ile Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon konularında, alanında uzman ve deneyimli hekim ve fizyoterapist kadromuzla halkımıza en güncel tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarının sunulması hedeflenmiştir.

Ferhuniye Mahallesi Kocatepe Sokak 11/1 Selçuklu KONYA
0332 351 86 86 - 351 74 64 - 353 87 31 - www.drarazi.com



HİZMETLERİMİZ

- Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
- Fiziksel tıp ve rehabilitasyon kliniği
- Alter G | Anti-Gravity
- Erişkin rehabilitasyonu
- Çocuk rehabilitasyonu
- El rehabilitasyonu
- Diz bağ ve menisküs yaralanmaları rehabilitasyonu
- Serebral palsi rehabilitasyonu
- Nörolojik rehabilitasyon kliniği
- İnme (Felç) rehabilitasyonu
- Amputasyon (uzuv kaybı) rehabilitasyonu
- Omuz yaralanmaları rehabilitasyonu
- Spor yaralanmaları rehabilitasyonu
- Total kalça ve diz eklem protezlerinin ameliyat öncesi ve sonrası eğitim ve rehabilitasyonu
- Spinal yaralanmalar rehabilitasyonu (parapleji vs)
- Lazer tedavisi
- ESWT (sok dalga tedavisi)
- Brakial pleksus yaralanmaları rehabilitasyonu



ÖĞRENCİ KIZIN BAŞINA MUTFAK TÜPÜ DÜŞTÜ

Konya merkez Selçuklu İlçesi'nde arkadaşlarıyla öğlen yemeğinden okula gelirken Lise 12.sınıf öğrencisi 17 yaşındaki Medine Nur Ateş'in başına 7.kattan 12 kiloluk mutfak tüpü düştü. İddiaya göre, Suriyeliler mutfak tüpünü iple balkona taşırken ipin kopması sonucu yoldan geçen lise öğrencisi genç kızın yüzüne düştü. Kanlar içinde kalan öğrenciye önce yanındaki arkadaşları müdahale etti.

Daha sonra olay yerine çağırılan 112 ambulansla yaralı öğrenci Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi hastanesi acil servisine kaldırıldı. Hastane yetkililerinden alınan bilgiye göre öğrencinin burun ve elmacık kemiklerinde kırıklar meydana geldiği öğrenildi.

Kızımızın Yüzü Parçalanmış Kanlar İçerisinde

Baba Kadir Ateş, "Kızım okulundan çıkıp öğlen yemeği yemek için arkadaşlarıyla yürürken bir binanın 7.katından 12 kiloluk mutfak tüpü başına ve yüzüne isabet etmiş. Okulundan hanımı arayıp kızımın başına piknik tüpü düştü acilen hastaneye gitmemizi söylediler. Biz hastaneye geldiğimiz zaman kızımın yüzü parçalanmış kanlar içerisinde burnu ve elmacık kemikleri kırılmış haldeydi.

Doktorlardan aldığımız bilgiye göre kızımın burnu tamamen parçalanmış ve elmacık kemikleri kırık olduğunu belirttiler. Kızım genç bir kız 17 yaşında üniversite sınavına hazırlanıyor. Kızım uzun bir süre hastanede kalacak diyen baba sonuna kadar hakkımızı arayacağız ve davacı olacağız." dedi.

Medine Nur Ateş'se "Sadece hatırladığım tek bir şey var arkadaşlarımla beraber öğlen yemeği molasına çıkmıştık Yemeği yedikten sonra okula doğru ilerlerken gözümü açtım hastanedeyim ve acılar içinde kıvranıyordum. Arkadaşlarım bana senin yüzüne kocaman bir tüp düştü dediklerini biliyorum." diye konuştu.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Prof. Dr. Mehmet Gün, "Hastamız acil servimize yaklaşık 5 saat önce ambulansla getirildi. Hastamızın geldiğinde şuuru açıktı alında burnunda ve yüzünde kanamalar vardı. Hastaya kanaması için ilk müdahalesi yapıldı. Daha sonra röntgen görüntüleri alındı ve tomografisi çekildi. Filimler incelendikten sonra kafatasında, burnunda ve yüzündeki elmacık kemiklerinde kırıklar olduğu öğrenilince; Beyin Cerrahisi, Plastik Cerrahisi ve Kulak Burun boğazda konsültasyonları yapıldı. Hastaya ilk müdahalesi stabil şekilde yapıldı. Hasta acil serviste gözleme alındı daha sonra kendine geldikten sonra plastik cerrahisi tarafından ameliyata alınacak. Şuan hastanın durumu gayet iyi şuuru açık beslenmesi var." dedi.

Polis kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.





AŞK CERRAHİSİ İLE SAĞLIKLI VE MUTLU BİR CİNSEL HAYAT

Son yıllarda gerek ülkemizde gerekse yurt dışında yoğun talep gören ve estetik ameliyatların arasında yerini alan aşk cerrahisi, cinsel organların estetik cerrahisidir. Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op.Dr.Tahir Gökhan Haytoğlu “Genital bölgesinden memnun olmayan kişiler ya evlenememekte ya da arkadaşlık ilişkilerinde bulunamamaktadır. Bu ameliyatlar hem işlevsel hem de psikolojik nedenler doğrultusunda yapılır” dedi.

Aşk Cerrahisi Nedir ve Kimlere Uygulanabilir?

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Op.Dr.Tahir Gökhan Haytoğlu “Aşk Cerrahisi kısaca cinsel organların estetik cerrahisidir. Gelişimsel olarak normal olmayan veya herhangi bir nedenle deforme olmuş olan cinsel organların estetik ve fonksiyonunu düzeltmeyi, geliştirmeyi amaçlar. Aşk cerrahisini ergenliğini tamamlamış, herhangi bir psikolojik rahatsızlığı olmayan, cinsel fonksiyon bozukluğuna sebep olabilecek organik bir hastalığı olmayan tüm hastalara uygulanabilir” dedi.

Aşk Cerrahisinin İçerdiği Operasyonlar Nelerdir?

Dr. Haytoğlu aşk cerrahisini kapsayan operasyonları; Mons Cerrahisi, Labioplasti, Vajinoplasti, G Noktası Dolgusu (G Shot) ve Penis Uzatma-Kalınlaştırma olarak sıraladı ve operasyonlar kişinin özgüvenini arttırmaya ve yaşam kalitesini yükseltmeye yardımcı olabilmektedir dedi.

Aşk Cerrahisinin Faydaları Nelerdir?

Bu operasyonun faydalarını anlatan Dr.Haytoğlu “Aşk cerrahisi, gelişimsel olarak normal olmayan veya herhangi bir nedenle deforme olmuş olan cinsel organların estetik ve fonksiyonunu düzeltmeyi ve geliştirmeyi amaçlar. Evli çiftler için evliliği pekiştirip, evliliğin bütünlüğünü sağlarken, bekar kişilerde sosyal ortamlara daha rahat girebilme ve arkadaşlık kurabilme durumlarında yardımcı olur” işlevsel açıdan ve estetik yönden fayda sağlamaya yardımcı olan bu ameliyatlar, kişileri ilişkilerinde daha konsantre ve mutlu hale getirebilmektedir diye de sözlerine ekledi.

Ameliyat Tekniği ve İyileşme Süresi Nedir?

Bu ameliyatlarda kişilerin dokusunun durumu ve istekleri önemlidir diyen Dr.Haytoğlu “Karar vermeden önce kişilerin hatta çiftlerin istekleri ve doktorun önerileri doğrultusunda ameliyat planlanmalıdır. Genel anestezi altında tek tek veya kombinasyonlar şeklinde yapılabilen, işlemlere bağlı olarak 45 dakika- 2 saat arası sürebilen operasyonlardır. Hastalar genellikle aynı gün taburcu edilebilir. 2. günde banyo yapabilirler. Birkaç günlük dinlenme sonrası hastalar günlük hayatlarına dönebilirler” diye konuştu.



Özgür Müzisyen Konya'da

Müzik sınırları, tarzları, kuralları dışlayan, kendini sadece özgür bir müzisyen olarak tanımlayan Cem Adrian 11 Kasım Çarşamba akşamı Konya Novada Alışveriş Merkezinde sevenleriyle imza gününde buluştu.

Yoğun bir kitleye seslenen Adrian, alternatif rock ve caz tarzını seven tüm hayranlarıyla bu etkinlikte bir araya geldi.



İsyan Selfie'si

Konya Novada Alışveriş Merkezinde düzenlenen imza gününe katılan şarkıcı ve sinema oyuncusu Halil Sezai, kendisine büyük ilgi gösteren hayranları ile bir araya geldi.

Bir çok şarkı ve sinema filmleriyle adından söz ettirmeye devam eden Halil Sezai, Novada AVM'de hayranlarına imza dağıttı ve sohbet etti. Şarkılarını dinlemek ve onu yakından görmek isteyen hayranları, alışveriş merkezine adeta akın etti. Etkinlik alanına sevgi gösterileri arasında gelen Sezai, yoğun ilgi ve gösterilen sevgiden dolayı çok mutlu olduğunu belirtti. Konserini 'İsyan' adlı şarkısı ile tamamlayan Sezai, ardından da hayranlarıyla 'selfie' çekerek günü ölümsüzleştirdi.

Koray Avcı İle Yer Yerinden Oynadı

Özgün tarzıyla son zamanların popüler sanatçısı Koray Avcı'nın, düzenlenen turne etkinliği kapsamında da ilk durağı Konya oldu. Müzik tarzı ve şiirleriyle geniş bir hayran kitlesine sahip olan Avcı, dün akşam Novada Alışveriş Merkezi'nde imza gününde sevenleriyle buluştu.

"Sesi Gülen Adam" olarak bilinen, Halk Müziğinden, Oyun havasına birçok alanda yeteneğini sergileyen Koray Avcı'yı hayranları büyük bir sevgi gösterisiyle karşıladı.

Sevilen şarkılarını etkinliğe katılan hayranları ile beraber seslendiren Avcı, "ben okumaya devam ederek şarkı söyledim, sizde okuyun" nasihatını verdikten sonra imza etkinliğine geçti. Yoğun sevgi seliyle karşılaşan Avcı'nın söyleşisi genç hayran kitlesi tarafından izdiham ile sonuçlandı.



Simge'ye Konya Novada Outlet İmza Gününde Büyük İlgi!

"Miş Miş" şarkısıyla ismini geniş kitlelere duyurmayı başaran Simge, Konya Novada Outlet'te gerçekleşen imza günü ve mini konser ile hayranlarının karşısına çıktı.

Bu yıl yayınlanan son şarkısı "Miş Miş" ile hayran kitlesini daha da arttıran başarılı popçu, Konya'daki imza gününde kendisini izlemeye gelenlere unutulmaz bir gün yaşattı.

Simge, Novada Outlet'te tika basa dolduran sevenlerine mini bir konser verdi. Hayranlarına bol imza dağıtan Simge, onlarla bol bol fotoğraf da çekti. Ayrıca bir çok hayranını kırmayarak selfie de çeken ünlü popçuya ilgi büyüktü.

DAEŞ ÖRGÜTÜ KİME ÇALIŞIYOR



2015

Fransa'da Yapılan Terör Eylemi

Bugün dünyanın karşısında IŞİD varsa bunun nedeni, İslam ülkelerindeki sorunları tek yanlı, çıkar esaslı ve şiddetle çözmeye çalışan bir anlayışın olmasıdır. Çıkarlarından ve menfaatlerinden başka hiçbir şey düşünmeyen batı toplumlarının uyguladıkları politikalar, terörün oluşmasında ve güçlenmesinde önemli etkindir. Talan edilen Afrika, yeni keşfedilmiş Amerika kıtası ve cihan imparatorluğu Osmanlı'dan geriye kalan topraklar batılı devletleri doyurmaya yetmemiştir. Girdikleri bölgelerin tüm zenginliklerini Avrupa'ya getirerek; Londra, Paris, Brüksel gibi başkent ve önemli şehirlerine görkemli ve ihtişamlı yapıtlar, saraylar, metrolar, altyapı sistemleri, inşa etmişlerdir.

Bu değirmenin suyu nereden gelmektedir?..

Yüz küsur yıl önce bunu nasıl becermişler?. diye sorguladığımızda, bu zenginliğin arka planında kan, göz yaşı, talan ve hırsızlığın yattığını görmekteyiz. Hele Afrika'ya öyle bir zarar vermişlerdir ki, 500 yıl daha geçse kıta kendine gelemez! Angola'dan gemiye yükledikleri insanları Güney Afrika'ya, oradan aldıkları insanları Tanzanya'ya, oradan aldıklarını başka bir tarafa, yani hallaç pamuğu gibi karıştırmışlardır. Bugün birçok Afrika ülkesinde 350'nin üzerinde dil konuşulmakta, farklı dinler, ırklar bulunmakta, insanlar hâlâ birbirleriyle iletişim kurmakta zorlanmaktadırlar. Afrika'nın da maden ve yeraltı zenginliklerinin işletim hakları Fransa başta olmak üzere, Avrupa ülkelerinin elindedir. Hâlâ batılılar; Afrika ve Ortadoğu'yu yeraltı zenginliği bakımından bâkir olarak görmektedirler. Öralara demokrasiyi getirmek için adeta sıraya girmiş vaziyette beklemektedirler.

Kendileri, refah ve lüks içinde yaşarlarken, dünyanın yarısı açlık sınırında, karnını doyuramadan uykuya dalmaktadır. Milyonlarca mülteci, ülkelerindeki karışıklıktan dolayı can emniyeti olmadığından evlerini ve yurtlarını terk etmektedir. Daha iyi bir yaşam için yola çıkan birçok insan Akdeniz ve Ege'nin derin sularında boğulmaktadır. Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi'nde Müslümanları temsilen tek bir ülke bile bulunmamaktadır.

Kanayan yara Filistin, İslam dünyasının göz bebeğidir. Filistin meselesi çözülmeden Müslümanların batıya olan yaklaşımı ve bakışı da düzelmeyecektir. Başta Fransa olmak üzere Avrupa ülkeleri vaziyeti seyretmektedirler. Hakta hakkaniyetle yaklaşmamaktadırlar. Patlayan bombalara sessiz kalmaktadırlar. Müslümanlar Avrupa ülkelerinin girdiği, ya da taraf olduğu her yerde acıdan başka bir şey göremediklerinden, elbette bu ahvâl içerisinde Müslümanların batıya bakışı farklı şekillenmektedir.

Diğer yandan Fransa; Cumhurbaşkanı Fransuva Mitterand yönetiminde ve sonrasında yıllarca terör örgütü PKK'ya maksimum düzeyde her türlü desteği vermişti. Kandil, Bekaa'dan gelenleri Almanya, Belçika gibi itina ile misafir etti. İltica taleplerini ışık hızıyla değerlendirip, kabul etti. PKK'nın Suriye kolu olan PYD'lileri 10 Şubat 2015'te Elysee sarayında Cumhurbaşkanı François Hollande tarafından ağırladı. Yazılı ve görsel medyaları zaten PKK'yu uzun zamandır özgürlük savaşçıları olarak tanıtmaya çalışmaktadır. Ayrıca DHKP-C'nin elebaşısı olan terörist Dursun Karataş hayatının kalanını Fransa'da rahat içinde tamamlamıştır. Bunun gibi daha nice örnekler vardır.

Şunu kabul etmek lazımdır, batılılar katma değerli işler yapıyorlar. İnsan hayatını kolaylaştıran birçok çalışmaları var. Kendi içlerinde demokrasi mekanizmasını ideal bir şekilde çalıştırıyorlar. İnsan hakları ve özgürlükler alanındaki mekanizma kendi vatandaşları



için mükemmel işlemektedir. Ancak söz konusu diğer ülkeler ve insanlar olduğunda Avrupalıları tanımakta zorlanıyoruz.

Önemli bir hususta IŞİD, Taliban, El Kaide, Boko Haram gibi örgütlerdir. Bunlar İslam Dini'ne büyük zararlar vermektedirler. Dış dünyada İslamofobi'yi körüklemektedirler. Bu örgütleri batılılar kurdu diyerek meseleden sıyrılmayız. İslam Dünyası'nın bir başı olmadığı için, farklı kaynaklardan beslenen bu akımlar ne yazık ki kendilerine bazı bölgelerde yer bulabilmektedirler. Masum insanları öldürmekle işledikleri cürüm bir yana, müellefetü'l-kulüb dediğimiz, kalbi İslam'a ısınmış ve yakîn olan gayri müslimleri dinimizden uzaklaştırmaktadırlar.

Artık sadece Fransa'da değil, tüm Avrupa'da Müslümanları zorluklar beklemektedir. Bilhassa orada yaşayan Müslümanların bu tarz eylemlerden sonra sosyal hayatlarında köklü değişimler meydana gelmektedir. Statüleri sorgulanmakta, kendilerine kiralık ev, yeni iş, çocuklarına okul bulmakta zorlanmaktadırlar. Yapılan her eylemden sonra kendilerine adeta IŞİD üyesi gözüyle bakılmaktadır.

Bu tür eylemlere kitabımız Kur'an ne diyor?

"Kim, bir cana kıymayan veya yeryüzünde bozgunculuk çıkarmayan bir nefsi öldürürse, bütün insanları öldürmüş gibi olur. Kim de bir nefsin yaşamasına sebep olursa, bütün insanları yaşatmış gibi olur." (Maide-32)

Yük taşıyan hayvanlara bile, aşırı yük yüklenmesini, yeşilin katledilmesini, ağaçların kesilmesini İslam dini men etmiştir. İşlenen bu cinayetlerle Avrupalının fersah fersah İslam dinine girmesinin beklenemeyeceği gibi, masum sivilin öldürülmesi de kesinlikle yasaklanmıştır. Görülmektedir ki bu örgütler tarafından Kuran'ın emirleri açıkça çiğnenmektedir. Şimdi bu örgütlerin sorgulanmasının gerektiği gibi, kimlerin bunları ortaya çıkardığı ve desteklediği, yaptıkları eylemlerden kimlerin istifade ettikleri de sorgulanmalıdır.

Türkiye, Suriye ve Lübnan'da bombalar patladığında sessizliğini muhafaza edenler, bombalar kendi ülkelerinde patladığında biçare kalırlar. Türkiye'nin içinde bulunduğu durum, sanırım şimdi daha iyi anlaşılıyordur. Günümüz dünyası globalleşen bir köy gibidir. Bugün Çin'de bir helikopter düştüğünde, bütün dünya akşam haberlerinde izlemektedir. Böylesi bir dünyada senin teröristin iyi, benimkisi kötü anlayışı olamaz! Bugün dışarıda patlayan bomba, yarın senin ülkende patlayabilir?

İnsan hakları, özgürlükler, iktisadi kalkınma ve yaşam standartlarının yükseltilmesi, Avrupa Birliği sınırlarında bitmemelidir. Tüm dünyada barışın sağlanması, eşitlikçi yaklaşılması, halkların kardeşliğinin tesis edilmesi gerekmektedir. Unutulmaması gereken husus; yaratılmışların en şerefli olan "İnsan'dır."

Terörle mücadele her zaman zordur. Muvaffak olunabilmesi içinde işbirliği esastır. Temennimiz batı devletlerinde terör eylemlerinin artmamasıdır. Fransa'da masum insanların ölmesi şüphesiz insanlık adına çok üzücü bir durumdur. Yapılan bu menfur saldırıyı nefretle kınıyor, insanlığa karşı işlenen bir suç olarak kabul ediyoruz.

İNSANDA MADDE BAĞIMLILIĞI DÖNEMLERİ

Alışma dönemi: Uyuşturucu maddeyle ilk tanışma dönemidir. Bu dönemde yalancı bir dünyaya dalarak keyif alma duygusu ön plana çıkar. Kişi kararsızdır, uyuşturucuya başlamamak için direnir. İstedığı zaman uyuşturucuyu bırakacağını düşünür. Vücutta kalıcı bir fiziksel hasar yoktur. Gerekli tıbbi yardım yapılırsa kolaylıkla uyuşturucuyu bırakabilir

Doyma dönemi: Bu dönemde kişi yaşantısını devam ettirebilmek için uyuşturucu maddeyi kullanmak zorundadır. Artık keyif alma ihtiyacı yoktur. Maddenin yoksunluğunda büyük sıkıntı ve problemler doğmaktadır. Görme bulanıklığı, göz bebeklerinde küçülme, ağız kuruluğu, ellerde titreme, nabız ve solunum sayısında azalma, tansiyon düşüklüğü, kabızlık, hafızada zayıflama, duygusal durgunluk, dikkatsizlik, irade ve kişilik kaybı, halüsinasyonlar vardır. Karaciğer, kalp, solunum ve sindirim sisteminde hasarlar ortaya çıkmaktadır.

Düşkünlük dönemi: Bu dönemde organlarda ağır hasarlar ve duygusal çöküntü görülür.

Kalp ve solunum problemleri, karaciğer hastalıkları ortaya çıkar. Aşırı zayıflama, kusma, kalp ve solunum yetmezliği görülür. Bağımlının hastalıklara karşı direnci azalır. Zatürree hepatit (sarılık) AIDS gibi hastalıklar meydana gelir. Beyin hasarı, kişilik kaybı, ağır duygusal problemler ortaya çıkar. Kişi kendine bakamaz ve yardıma muhtaç hale gelir. Yaşantısını devam ettirebilmek için aldığı uyuşturucu miktarını maalesef arttırmak zorundadır.

Sıklıkla Kullanılan, Bağımlılık Yapan Maddeler ve Vücuda Etkileri

1- Alkol, dünyadaki en eski ve en geniş şekilde kullanılan uyuşturucu türüdür. Kanunların yaş sınırlaması olmasına rağmen, alkol gençler tarafından çok kolay elde edilebilir. Alkol bağımlılığı, bireyin beden ve ruh sağlığını, aile içi ilişkilerini, sosyal durumunu ve iş uyumunu bozacak derecede sık ve fazla alkol alması, aynı etkiyi elde edebilmek için gittikçe artan miktarlarda alkol alma miktar ve alkol alma isteğini durduramamasıdır.

2-Tütün ise sigaradaki nikotin, ciddi bağımlılık yapan bir maddedir, insanları genellikle yetişme çağında kendisine esir etmektedir. İnsanlar sigaraya genç yaşlarda başlar ancak yaşlandıkça onu bırakmak zorlaşır. Ergenlik döneminde sigaraya başlayan çocuklar, hayatları boyunca sigara bağımlısı olma riski taşırlar.



Sigara ve alkol kullanan gençlerin kullanmayan gençlere göre daha yüksek oranda herhangi bir uyuşturucu maddeyi deneme isteği taşıdığı gösterilmiştir. Ayrıca, sigara ve alkol kullanan gençler arasında madde kullanan kişileri tanıma oranı da daha sıktır. Bu nedenle madde bağımlılığı ile mücadele ederken, buna sigara ve alkol kullanımı ile de başlamak büyük önem taşımaktadır.

3. Esrar, kısa vadede keyif hissettirir ve odaklanmayı artırır. Uzun vadede hafıza kaybı sorunlarına, solunum ve kalp problemlerine, problem çözmede yetersizliklere, bilişsel yeteneklerde azalmaya, erken bunama ve bildiklerini unutmaya ve gerçek eşyayı tanıyamama gibi zihinsel düşünme kaybına neden olabilir.

4. Eroin, keyif ve uyuşukluk hissettirir; ağrının hissedilmesini engeller. Solunumu baskılar, kabızlığa ve kilo kaybına neden olur. Yüksek dozda eroin kana karıştığında kalp krizi ve bilinç kaybına, hatta ölüme ("altın vuruş") neden olabilir.

5. Kokain, bireyin kendisini enerjik ve keyifli hissettirmesini sağlar; ancak vücut sıcaklığını, kan basıncını ve kalp atış ritmini artırır. Kullananların kalp krizi, solunum yetmezliği, kan damarlarının daralması ve felç geçirme olasılıkları vardır. Uzun vadede kilo kaybı, depresyon ve hayalde yaşamaya yol açabilir. Nadir durumlarda, ilk kullanımda ölüm meydana gelebilir.

6. Halusinojenler: Ortalama 12 saat süren, "trip" adı verilen beklenmedik psikolojik tepkilere neden olur. Yüksek dozlarda alındığında sanrılara, varsanılara ve bilinç kaybına yol açabilir. Vücut sıcaklığını, kalp atış hızını, kan basıncını artırır ve iştahı azaltır.

7. Ekstasi: Düşük dozda alındığında duygusal algıda artış, duygusal rahatlık ve artan fiziksel enerji hissettirir. Bulantı, titreme, kas krampları, bulanık görmeye de neden olabilir. Vücut sıcaklığı, dengesinin bozulmasına ve bu sebeple ölümüne neden olabilir.

8. Uçucu Maddeler (tiner, bally vb.): Düşük miktarda alındığında duyu kaybına ve hatta bilinç kaybına neden olur. Duyma yetisinin kaybına, akciğer spazmına, merkezi sinir sisteminde sorunlara yol açabilir. Çok yüksek dozda alındığında madde akciğerdeki oksijen ile yer değiştirerek kişinin boğularak ölmesine neden olabilmektedir.

YENİ OTEL PROJELERİ VE REKABET HAKKINDA KISA BİR YORUM

Kentimize yapılan ve yapılması planlanan otel yatırımlarının sayısı her geçen gün hızla artmakta. 2015 yılında açılan yeni otellerimizin yanında 2016 yılında da faaliyete girecek tesislerle birlikte şehrimizin yatak kapasitesi %40 artacak.

Hızla gelişmekte olan Sanayi sektörünün sayesinde, yerli ve yabancı misafirlerimizin iş için Konya'ya olan ziyaretleri dışında, şehrimizde yapılacak olan ulusal ve uluslararası spor müsabakaları, festivaller, fuar organizasyonları, kültür turları, askeri tatbikatlar için yine yerli ve yabancı misafirlerimiz otellerimizi doldurmaya devam edecek.

Konya Otelciler camiasında, şehrimizdeki otel sayılarının hızlı artışının, şehrimizdeki iş potansiyel artışına göre fazla olduğu öngörüsü hakim. Bu öngörüye istinaden otellerin doluluklarının da düşeceği beklenmekte. Ancak özellikle şehrimize gelecek olan her yeni otel projesi, markaları ile birlikte kendi potansiyelini de şehrimize taşıyacak olması, yerel yönetimimizin sürekli farklı projelere imza atarak şehrimizi bir çekim merkezi haline getirmesi bu öngörünün haksız olduğunu gösterecektir. Bir panik havasını doğurmak Konya kentinin marka değerine zarar verebilir. Otellerimizin sayısının artması doğal olarak rekabeti oldukça arttıracaktır. Oteller sunmuş oldukları hizmetin kalitesini arttırarak bu rekabeti yaşamaları gerekmektedir. Özellikle fiyat politikalarında düşüş yapmak, tüm şehrin kaybetmesine yol açacaktır. Bu konuyla ilgili bir çok örnek verebiliriz. Ama en etkin örnek, Kapadokya Bölgesinde yaşanmıştır. Kapadokya'da çok hızlı büyüyen konaklama sektörü ile birlikte rekabet çok çok artmıştır. Bu rekabetle birlikte; otellerin konaklama fiyatlarını çok çok düşürmesi, gerek hizmet kalitesini, gerekse de otellerin karlılık oranlarını düşürmüştür. Bir çok tesis kapanmıştır, el değiştirmiştir ya da bir çok çalışanını işten çıkartmak zorunda kalmıştır.

Şehrimizde hizmet kalitesini daha üst noktaya çıkartmayı başaran oteller, daha güçlü olarak ayakta duracaktır. Bu sayede hizmet alan yerli ve yabancı misafirlerimiz otellerin isimleri dışında Konya'nın isminide memnuniyeti açısından daha kalın harflerle kafasına yazacaktır.



SELÇUK, GÜZEL SANATLAR SEMPOZYUMU'NA EV SAHİPLİĞİ YAPTI

Selçuk Üniversitesi, bu yıl ikincisi düzenlenen Uluslararası Güzel Sanatlar Sempozyumu'na ev sahipliği yaptı. 2 gün süren sempozyum boyunca araştırmacılar, akademisyenler ve sanatçılar, güncel sanat ve tasarımı tüm boyutlarıyla tartışarak, alana yeni açılımlar getirdi.



Selçuk Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Konferans Salonu'nda yapılan sempozyumun açılışına Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hakkı Gökbel, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Musa Özcan, Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hüseyin Elmas, Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ali Boran, Ressam Süleyman Saim Tekcan, akademisyenler ve öğrenciler katıldı.

“ULUSLARARASI BOYUTTA SANATIN SORUNLARI TARTIŞILDI”

Selçuk Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hüseyin Elmas, sempozyumun açılış konuşmasında, Uluslararası Güzel Sanatlar Sempozyumu'nun birincisini 2011 yılında fakültenin eski dekanı merhum Prof. Dr. Fevzi Günüş önderliğinde gerçekleştirildiğini söyledi. Sempozyumun ikincisini düzenleme fikrinin ise yaklaşık bir yıl önce kararlaştırıldığını belirten Prof. Dr. Elmas, “Sanat tarihine bakıldığında günümüz sanat tanımları ile geçmişin sanat değerlendirmelerinin değiştiği ve çeliştiği görülmektedir. Bu bağlamda ‘gelenek ve yenilik’ adı altında seçilen temanın güncelliğini koruması, bu konuların yeniden ele alınması ve yorumlanması gerçeğini ortaya çıkarmıştır. İkincisini gerçekleştirdiğimiz sempozyum, eğitim-öğretime yeni yaklaşımlar kazandırması yanında uluslararası boyutta sanatın tüm disiplinlerindeki sorunlarını derinlemesine tartışılmasına imkan sağlayacaktır.” diye konuştu.

Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hakkı Gökbel ise gerçekleştirilen sempozyumlar arasında Uluslararası Güzel Sanatlar Sempozyumu'nun sanat alanında yapılmasından dolayı farklı bir konuma sahip olduğunu ifade etti. 2011 yılında birincisi düzenlenen Uluslararası Güzel Sanatlar Sempozyumu'nun da başarı ile gerçekleştirildiğini hatırlatan Prof. Dr. Gökbel, “Fevzi hocamızın Güzel Sanatlar Fakültesi açısından özel bir yerinin olduğunu biliyorum ama benim açımdan ayrı bir yeri var. Kendisini ben, bir dergide yazdığım yazıda anlatmaya çalıştım. Bu fakülte ve üniversite adına yaptıklarıyla Fevzi hoca yaşamaya devam ediyor, kendisini tekrar rahmetle anıyorum. Türkiye'nin çeşitli yerlerinden değerli katılımcılarla gerçekten güzel bir program ortaya konmuş. Sempozyumun hayırlı olmasını diliyorum.” dedi.

“SELÇUK ÜNİVERSİTESİ'NİN İSMİ KADAR MÜZESİ DE KONUŞULACAK”

Ressam Süleyman Saim Tekcan da Türkiye'nin birçok uygarlığa ev sahipliği yaptığını belirterek, “Birçok uygarlığa ev sahipliği yapmış ülkemiz müze fakiri bir ülke. Batı ölçeklerinde Türkiye'de maalesef müzemiz yok. Yaşadığımız çağın da müzelerinin olması gerekir. Selçuk Üniversitesi burada bunun önemli bir örneğini kuruyor. Selçuk Üniversitesi'nin değerli dekanı Hüseyin kardeşim burada bir müze çalışması başlattı. Bu müzeye de çok önem veriyorlar, çok özümüyorlar. Çünkü dünyanın birçok büyük üniversitelerinde büyük müzeler bulunmaktadır. Selçuk Üniversitesi de dünyanın büyük üniversitelerinden bir tanesi olarak bu müzeyi kuracak ve o müze kurulduğu zaman bir üniversite kimliğini tescilleyecek. İnanın ki bu üniversite kadar bu müzenin ismi de konuşulacak.” ifadelerini kullandı.

Sempozyum kapsamında katılımcıların resim, geleneksel Türk sanatı, hat, tezhip, minyatür, heykel, seramik, grafik tasarım ve moda alanlarındaki yaklaşık 150 eserinin yer aldığı sergi de açıldı.



KOMEK, İSTİHDAMA VE SOSYAL HAYATA KATKI SAĞLIYOR

Şehrin istihdamına ve sosyal hayatına büyük katkı sağlayan Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları'nın İŞKUR işbirliğiyle hayata geçirdiği işitme engellilere yönelik giyim kursu ve mefruşat atölyesinde kursiyerler hem üretiyor, hem de aile bütçelerine katkı sağlıyor.

Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları (KOMEK), geliştirdiği projelerle istihdama ve kursiyerlerin sosyal yönlerini geliştirmelerine katkı sağlıyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, 2004 yılından bu yana 315 bin kişiye hizmet veren KOMEK'te şehrin kültürüne, sanatına, istihdama ve yaşanabilirlik ölçütlerine katkı yaptıklarını söyledi.

KOMEK'in UNESCO 2. Öğrenen Şehirler Uluslararası Konferansı'nda istihdam ve sosyal-kültürel gelişim konusunda tüm dünyaya örnek olarak sunulduğunu hatırlatan Başkan Akyürek, kursların doğrudan ya da dolaylı olarak binlerce kişinin ekme kapısı durumunda olduğunu dile getirdi. Bugüne kadar istihdam konusunda çok sayıda projeyi hayata geçiren KOMEK bünyesinde İŞKUR işbirliğiyle mefruşat atölyesi ve işitme engellilere yönelik giyim kursu açıldığını vurgulayan Başkan Akyürek, atölyede ev tekstili ürünleri alanında üretim yapan kursiyerlerin yurt içine ve yurtdışına satışını yaptığını, aldıkları sertifika ile kendi atölyelerini açabildiğini, yetişmiş eleman olarak sanayide çalışabildiğini vurguladı.

İŞİTME ENGELLİLERE GİYİM KURSU

İşitme engellilere yönelik açılan giyim kursunun da büyük ilgi gördüğünü kaydeden Başkan Akyürek, kursiyerlerin üretirken kendilerine olan güvenlerini artırdığını, yeni arkadaşlıklar kurarak sosyalleştiklerini ve meslek öğrendiklerini vurguladı. Başkan Akyürek, Büyükşehir Belediyesi'nin Alaaddin Kurs Merkezi'nde açtığı işitme engellilere Kur'an-ı Kerim kursunun da haftanın 3 günü devam ettiğini ve yoğun ilgi gördüğünü sözlerine ekledi.

KURSİYERLER SON DERECE MEMNUN

KOMEK-İŞKUR işbirliğiyle hayata geçirilen mefruşat atölyesinde çalışan ve işitme engellilere yönelik düzenlenen giyim kursuna katılan kursiyerler de hem aile bütçelerine katkıda bulduklarını, hem de yeni bir çevre edindiklerini belirterek Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ettiler.



4 FARKLI ÜLKEDEN ÖĞRENCİLER MEVLANA ARAŞTIRMALARI ENSTİTÜSÜ'NDE BULUŞTU

Selçuk Üniversitesi Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü yüksek lisans programında 4 farklı ülkeden öğrenci eğitim alıyor. Enstitünün açtığı Mevlana ve Mevlevilik Araştırmaları İnterdisipliner Yüksek Lisans Programına Hindistan, Malezya ve İran'dan öğrenciler başvuru yaptı ve dersler başladı.

“ÇOK FARKLI MESLEK GRUPLARINDAN ÖĞRENCİMİZ VAR”
Mevlâna ve Mevlevilik Araştırmaları üzerine çok farklı ülkelerden taleplerin olduğunu söyleyen Selçuk Üniversitesi Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü Müdürü Doç. Dr. Ali Temizel, “2012-2013 yılının bahar döneminde yüksek lisans derslerine başlayan enstitümüzde şu an 57 öğrencimiz var. 2015-2016 eğitim öğretim dönemindeki yüksek lisans programımızda 4 farklı ülkeden 7 öğrenci bir arada Mevlâna ve Mevlevilik Araştırmaları konusunda ders alıyor. Ayrıca enstitümüze doktor, avukat, müzisyen, ilahiyatçı, iktisatçı gibi çok farklı meslek gruplarından da başvurular gelmektedir. İnterdisipliner formatında olan programımızda Mevlâna Dönemi Selçuklu ve Konya Tarihi, Mevlevilik Kültürü, Mevlâna ve Eserleri, Doğu ve Batı Edebiyatlarında Mevlana ve Eserleri, Türk Tasavvuf Müziği, Araştırma Usulleri dersleri işleniyor. Bunun yanı sıra son iki yıldır, öğrencilerimize bilimsel hazırlık programı da uygulamaktayız ve iki dönem olarak Farsça, Osmanlı Türkçesi ve Mevlâna Araştırmaları dersleri verilmektedir.” dedi.

“KENDİNİ BİLMEK SÖZÜNÜN ARDINDAN KONYA'YA GELDİM”

Selçuk Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Sefer Solmaz'ın Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü bünyesindeki ortak dersini alan Hindistanlı öğrenci Mahir Nirathinmel, “Hindistan'ın güney tarafındaki Kerala şehrinden geliyorum. Ülkemde İlahiyat okudum. Bir gün öğretim üyelerimizden biri Mesnevî'yi dilimize çeviriyordu ve orada 'kendini bilmek' diye bir söz vardı. Bu benim çok hoşuma gitti. Hayatımı değiştirdi. Bunun ardından



Hz. Mevlâna'nın şehrine geldim. Hz. Mevlâna ve Mevlevilik üzerine yazılmış eserleri inceledim. Felsefesini ve düşüncelerini çok sevdim. Bu kültüre ait eserleri de inceledim ve çok etkilendim. Bunun üzerine bu alanda kendimi geliştirmek için Mevlâna Araştırmaları Enstitüsü'nde yüksek lisans derslerine başladım.” dedi.

“HZ. MEVLANA'NIN DÜŞÜNCE DİSİPLİNİ ÇOK HOŞUMA GİDİYOR”

Türkçeyi güzel konuşmasıyla sınıfta dikkat çeken Nirathinmel, “Enstitüde hem Hz. Mevlâna ve Mevlevilik üzerine hem de alanımızla bağlantılı olarak sanatsal ve kültürel dersler alıyoruz. Dersler sayesinde Türkçeyi Konya'da öğrendim diyebilirim. Çünkü derslerimizi çok seviyorum. Hz. Mevlâna'nın düşünce disiplini çok hoşuma gittiği için severek öğreniyorum.” dedi.



HORLAMAYI UYKUNUZDAN ÇIKARIN!

Horlama ve uyku-apne sendromu, bilinenin aksine sıkça karşılaşılan bir sağlık problemidir. Bu problemi, sadece uykuda ses çıkarmak ve uykuda nefessiz kalmak şeklinde algılamak yanlış olup, bunun toplumsal hayata ve kişinin genel sağlığına olan etkilerini iyice anlamak gereklidir. Anatomica Tıp Merkezi KBB Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Ömer Cenker Ilıcalı, “Horlamanın sosyal hayata etkisine baktığımızda, horlayan kişi ile yakın mesafede uyumak zorlaşmakta, kişisel ilişkiler etkilenmektedir. İleri boyutta, sendromun, gündüz uyku ihtiyacının artması, vücudun uyku sırasında zor nefes alma verme nedeniyle yorulması, yoğunlaşma bozukluğu, iş ve okul adaptasyonunun azalması gibi birçok zararlı etkisi vardır. Tüm bunların da ötesinde, uyku-apne sendromu olan kişilerin, uyku ihtiyacına bağlı olarak trafikte sık sık uyuyakalarak trafik kazası sayısında artışa yol açtıkları vurgulanmaktadır. Uyku-apne sendromunun en ciddi zararı, apne sırasında kandaki karbon-dioksit miktarının artması ve oksijen miktarının düşmesidir. Apne uzadıkça, bu düşme oranı, ciddi derecelere varabilir. Kalbin dakikadaki atım sayısı düşer ve ritim bozulabilir. Bu durumda, kalp krizi ve kalbin durmasına bağlı uykuda ani ölüm görülebilir. Tüm bu nedenlerden dolayı, uyku-apne sendromu ihmal edilmemeli, daha kaliteli ve sağlıklı bir yaşam için sorun başladığında vakit kaybetmeden bir KBB doktoruna muayene olunmalıdır.” dedi.

Horlama ne zaman ciddiye alınmalı?
Horlama; uyku sırasında nefes alıp verirken, küçük dil ve yumuşak damakla birlikte boğaz ve çevresindeki gevşek yumuşak dokuların titreşimi ile ortaya çıkan anormal sestir. Birçok insan, zaman zaman horlayabilir. Aşırı yorgunluk, uyku öncesi alkol alımı, kas gevşetici ve bazı allerji ilaçlarının alınımından sonra meydana gelen horlamalar hastalık olarak kabul edilmez. Bu gruba sadece sırtüstü yatış pozisyonunda horlayanlar da dâhil edilebilir. Her gece ve her türlü yatış pozisyonunda ortaya çıkan ve özellikle kişinin beraber yaşadığı bireylerin “rahatsız edici” olarak tanımladığı horlamalar

ise anormal, yani hastalık olarak kabul edilmelidir. Bu hastaların horlama nedeni de çoğunlukla üst solunum hava yollarındaki daralma neticesi artan dirence bağlı olarak buradan geçen havanın yaptığı titreşim sesleridir. Bu gruba dâhil kişilerin mutlaka doktora görünmeleri gerekmektedir.

Horlama - Uyku apnesinin neden olduğu sorunlar nelerdir?

Kalp ve damar sistemi sorunları: Apne sırasında kandaki oksijenin ani düşmeleri kan basıncının artmasına, kalp ve damar sisteminin zorlanmasına neden olur. Uyku apnesi olan kişilerin hemen hemen yarısında hipertansiyon vardır ve bu da kalp yetmezliği ile beyin kanaması riskini artırır. Kalp hastalığı olan kişilerde uyku apnesinin neden olduğu oksijen düşüşlerinin, kalp krizine bağlı uykuda ani ölüm riskini artırdığı bilinmektedir. Gündüz uyuklama: Uykudaki bölünmeler nedeniyle derin bir gece uykusu mümkün olmadığından gündüz uyuklamaları, halsizlik ve sinirlilik görülür. Uyku apnesi olan kişiler; işte çalışırken, televizyon seyredirken, kitap okurken, otobüste ve hatta araba kullanırken uyuklayabilirler. Uyku apnesi olup araç kullanan kişilerde trafik kazası geçirme riski 3 ile 5 kat arasında yükselir. Uyku apnesi, çocuklarda genellikle okul başarısında düşmeye neden olur. Başka nedenlerle yapılması gerekebilecek tıbbi tedavilerle ilgili sorunlar: Tıkayıcı tipte uyku apnesi olan kişilerde başka nedenlerle yapılması gerekebilecek ameliyatlarda genel anesteziyle ilgili solunum sistemi sorunları ile karşılaşılabilir. Beyin faaliyetleriyle ilgili sorunlar: Uyku apnesi olan kişiler; unutkanlık, yorgunluk, bezginlik, geceleri sık idrara çıkma ve iktidarsızlık sorunları yaşayabilirler. Çocuklarda hiperaktivite ve dikkat bozukluğu sendromu görülebilir.

Uyku apne teşhisi nasıl konur?

Hasta, genellikle horladığının farkında değildir. Ancak bu durum, ailesi tarafından açıkça fark edilir. Kulak Burun Boğaz uzmanının değerlendirmesi, burundan başlayarak nefes borusuna kadar havanın geçtiği alanlarda daralmaya neden olabilecek şekil deği-



şikliklerinin muayenesi ile başlar. Hastada basit horlama hastalığının mı ya da uyku apnesinin mi mevcut olduğu uyku testi (Polisomnografik tetkik) ile belirlenir. Bu testte, vücuttan bir cihaza bağlanan kablolar ile uyku sırasındaki kalp, akciğer ve beyin faaliyetleri, burun ve ağızdan geçen hava akımları, kol ve bacak hareketleri, kandaki oksijen düzeyi sürekli kaydedilir ve inceleme sonunda bilgisayarlı sistemlerde değerlendirilir. Böylelikle, hastalığın ciddiyeti ortaya konur ve nasıl bir tedavi yolu izleneceğine karar verilir.

Uyku apne tedavisi nasıl planlanmalıdır?

Tedavi; hastanın yaşı, eşlik eden sistemik hastalığı, mesleği ve sosyo-ekonomik düzeyine göre planlanmalıdır. Tedavi başlangıcında hasta muayenesi, laboratuvar testleri ile mutlaka desteklenmeli özellikle tiroid hormon seviyeleri araştırılmalıdır. Her hastaya tedavisi planlanmadan önce mutlaka ideal kilosuna ulaştırılması için tıbbi destek sağlanmalıdır. En önemli karar, hangi hastaların ameliyattan fayda göreceğine karar vermektir. Bunun için de iyi bir fizik muayene yapılarak ve bütün dünyada uygulanan anket soruları (Epworth Skalası) kullanılarak fikir sahibi olunur. Şüphelenilen vakalarda mutlaka uyku testi (Polisomnografi) yapılarak kesin teşhis konur. Teşhis koymak elbette tedavinin birinci basamağıdır; fakat daha da önemlisi hastaya ne tür ameliyat yapılacağına planlanmasıdır. Unutmayın; uyku apnesi nefes almanın tehlikeli biçimde kesilmesidir. Horlama, komik değildir; umutsuz hiç değildir.

YENİ UMUTLAR VE YENİ YATIRIMLAR

2015 yılı hem güzel ülkemiz hem de dünya genelinde ekonomik ve politik açılardan sıkıntılı geçmeye devam ediyor. 7 Haziran sonrası çıkan sonuçlar aslında kimsenin beklemediği ve üzerine hesap yapmadığı bir tabloydu ki bu durumdan muhalefet istediğini alamadı. Olumsuz giden şartlara bir yenisini de hükümeti kuramayarak kendimiz eklemiş olduk. Bu durumun bizlere ve piyasalara farklı yansımaları oldu ki bunlar;
Dolar TL 3.050 seviyelerini gördü
Euro TL 3.35 seviyelerini gördü
Altın 24 ayar TL bazında 110 lirayı gördü.
Çeyrek altın 185 tl gördü.

Piyasalar bu olumsuz ve güven vermeyen ortamda yatırımları azalttı Geçen 6 ay sonucunda yeniden tek parti hükümeti ve halkın % 50 yakın destek verdiği AK Parti iktidar oldu. Seçim sonrası dolar 2,75 seviyelerine anlık da olsa geriledi fakat daha sonra ABD Merkez Bankası FED faiz artırımı ile ilgili açıklamaları sonrası fiyat tekrar 2.93 seviyelerine kadar yükseldi. Piyasa da olumlu bir hava oluştu aslında bir günde değişen çok fazla bir konu olmamasına rağmen belirsizlik bitti, geleceğe bakış açısı değişmiş oldu. Aslında piyasalarda beklenen en önemli konu ise FED faiz artırımı konusuna kilitlenmiş durumdadır. Aralık 15-16 arasında yapılacak toplantıda faiz arttıracağı artık kesin gözüyle bakılmaktadır ki zaten fiyatlama anlamında faiz arttırmadan istenilen seviyeler hatta daha da yukarıya görülmüş oldu. Paranın ve gücün etkisini daha net görmekteyiz hiç bir şey yapmadan sadece açıklamalar ile fiyatlamaya fazlasıyla yön verilmiştir.

FED sonrası neler olacağına bakmak gerekirse;
Dolar TL 3 lira seviyelerine tekrar yükselir fakat bu anlık bir yükselme olacağını daha sonra gerekli düzeltme ile 2.92-2.95 bandında yılı kapatacağını düşünmekteyim Euro Dolar paritesi ise bu hamle ile biraz daha geri gelmesi daha önce test ettiği 1.04 seviyelerine kadar gerilemesi muhtemeldir.

Altın son günlerde sürekli olarak son 5 yılın en düşük seviyesi diye dile getirilen kısmı ise Ons bazında 1070-1100 bandına geriledi. Burada faiz artırımı ile emtialar da düşüler muhtemeldir. Altın Ons bazında 1.000 \$ seviyelerine kadar gerilemesi muhtemeldir. TL bazında ise 24 ayar 95 lira – çeyrek altın ise 160 TL seviyelerini görebilir.
Sonuç olarak bizler bu yaşadığımız olaylardan herkes kendi üzerine düşen payı çıkartmalı ki giden zaman çok önemli ve güzel ülkemiz hepimiz için önemli.
Aslında olaya şu açıdan bakmak gerekir bizler kendi şirketlerimizde de de ikinci kuşaktan sonra genelde parçalanmalar meydana geliyor yani millet

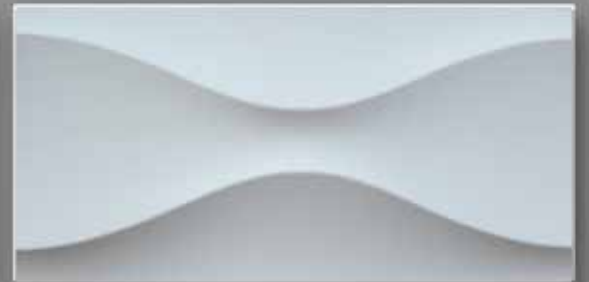


olarak uzlaşıcı bir yapımız maalesef yok. Kaldı ki burada akrabalar anlaşamıyor, uzlaşamıyor ve paylaşamıyor meseleyi ülke bazında genele yayarak düşünmek gerekirse koalisyona bize uygun bir yapı olmadığı aşikârdır. 2008 krizi ABD gibi gelişmiş ülkelerde meydana gelmişti bu yıl ise bizler gibi gelişmekte olan ülkeler de kriz yaşıyor. 2016 yılı da bizler gibi gelişmekte olan ülkeler için sıkıntı ve tedbirli hareket etmekte fayda olduğunu söylemek gerekir. Asgari ücret yapılacak artış ve yeni kredi kartı düzenlemesi piyasalarda hareketlilik getirecektir.

Önce kendimizi, sonra ailemizi, çevremizi ve ülkemizi severek, önemseyerek bu bilinç ile hareket etmeliyiz. Kavgaya, kargaşanın kazanana olmaz.



SMC 3D PANELS



NEVKA



...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

SMC DOOR



SMC Strengthening Panel



Jamb Structure



Foam Jamb Water proof



Original Shutter Image



SMC PREFABRIC BATHROOMS



- ▲ High Strength
- ▲ Easy Clean
- ▲ Safety
- ▲ Long Service Life
- ▲ Energy Saving
- ▲ Environmental Protection & Low Carbon

SMC SEPTIC TANKS



It can be used either on the ground or underground. It is not worn by the sunlight or other natural events when on the ground. In the need of space, it can be easily placed underground. There's no leakage risk in both ways neither from outside nor inside, no moss or stink either. It yields

higher resistance to high scale earthquakes. It can be offered to households or collective settlements, according to the need or purpose of use of a small sized workshop or larger sized factory with dimensions or capacity required, to be provided with all its accessories and set-up.

siz hayal edin,
biz gerçekleştirelim ...



Desenli duvar kağıdı
Deri duvar kağıdı
Özel tasarım duvar kağıdı

Cam kapı ve ofis bölme
Asansör kabin içi cam
Masa üstü cam baskı
Orta sehpa, zigon sehpa
Asma tavan cam
Tezgah arası cam
Mutfak granit ve fayans
Banyo granit ve fayans
Masa üstü cam plaket
Dekoratif cam tablo
Cam zemin

Stor perde
Zebra perde
Polyester perde

Dolap kapağı
Masa üstü ahşap
Ahşap orta sehpa
Ahşap zigon sehpa
Mutfak dolabı ahşap baskı

Polyester abajur
Canvas tablo
Cam tablo
Işıklı-Işıksız tablo
Pileksi baskı

3 Boyutlu yer zemin

dekobas®
DEKORATİF BASKI TEKNOJİLERİ

Showroom : Keykubat Mh. Fetih Cd. No : 52/A Karatay / KONYA
Telefon : 0(332) 235 68 69 Faks : 0(332) 235 67 68
Fabrika : Büsan Sanayi St. 10661 Sk. No:16 Karatay / KONYA
Telefon : 0(332) 346 38 38 Faks : 0(332) 346 38 37