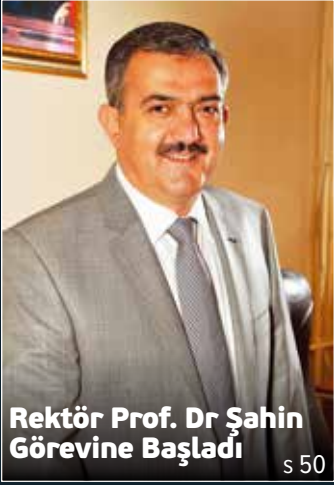


ISSN:2149-2093
sayı: 7 yıl: 2
Fiyatı: 15 TL

Ocak - Şubat 2016

zedlife

HABERE ATILAN İMZA

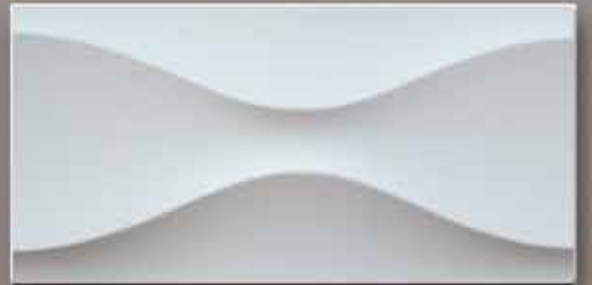


**Rektör Prof. Dr Şahin
Görevine Başladı** s 50



Devletin Bekası İçin
Sinir bozucu haftalar bir
birini kovalıyor. Memleket için
hemen her gün birkaç yiğit
toprağa düşüyor... s 5

SMC 3D PANELS



NEVKA



...is a brand of KAHVECI OTOMOTIV

SMC DOOR



SMC Strengthening Panel



Jamb Structure



Foam Jamb Water proof



Original Shutter Image

SMC PREFABRIC BATHROOMS



- ▶ High Strength
- ▶ Easy Clean
- ▶ Safety
- ▶ Long Service Life
- ▶ Energy Saving
- ▶ Environmental Protection & Low Carbon

SMC SEPTIC TANKS



1.000lt



1.500lt



2.000lt



10.000-100.000 lt

It can be used either on the ground or underground. It is not worn by the sunlight or other natural events when on the ground. In the need of space, it can be easily placed underground. There's no leakage risk in both ways neither from outside nor inside, no moss or stink either. It yields

higher resistance to high scale earthquakes. It can be offered to households or collective settlements, according to the need or purpose of use of a small sized workshop or larger sized factory with dimensions or capacity required, to be provided with all its accessories and set-up.



Okul Öncesi Eğitimin Önemi

18

- Aldatma... 7
Büyükşehir Belediyesi Ne Yapıyor 8
Her Kim Ki Yılbaşını Eder Baş Tacı, Ahirette Başına Bela Olur Süslediği Çam Ağacı 9
Moda Kadının Kendini İfade Etme Biçimidir 10
Futbol Milli Takımımızın Tarihi 11
Alibaba Ve 7 Cüceler Made in Turkey 13
Yeni Anaysa Ve Toplum 14
Türkiye Yaşadığı Krizleri Aşacak Güçtedir 15
Yeterli Ve Dengeli Beslenerek Bu Kiş En Fit Sen ol 17
Operasyonlar Teröristler Ülkemizi Terk Edene Kadar Sürecek 20
Kış Ve Estetik 21
Enerjiyi Verimli Kullanmak Elimizde 23
Alternatif Şeker Kaynağı: Stevia Bitkisi 25
Recep Konuk Samsun'da Konya Şeker Modelini Anlattı 26
Kop'tan "Kalkınma Yerelde Başlar" Projesi 29
Eyvah Vajinismusum 30
Konya'da Ne Yenir Ne İçilir 31
Yeni Bir Yılda Yeni Doğan Bebeklerimizin Göz Problemleri 33
Kış Yaman Geçmezse, Yaz Yavaş Oluyor Rız Mısınız ? 35
Kök Hücre Tedavisinde Nerdeyiz? 37

Gündoğdu Koleji Öğrencileri "Çiçek Açtı"

34

- Çocuklarda Tuvalet Eğitimi 39
Ak Parti Konya'dan Diyarbakır Ve Şırnak'a Kardeşlik Eli 41
Geleceğin Şefleri Yarıştı 42
Meram'ın Çınarlarıyla Meram'ın Fidanları Buluştu 43
Hepsi Hayata Dair 45
Ya Suriye Olacağız, Ya Da... 47
Rektör Prof. Dr Şahin Görevine Başladı 50
Modern Hayvan Pazarı Ve Saman Borsası İlgili Görüyor 51
Kaldırımlar 53
Hdp'nin Kürtlere Bir Faydası Var mı? 54
Türkiye'nin İlk İnsansı Robot Fabrikasının Temeli Konya'da Atıldı 55
Madde Kullanımının Etkileri 56
Nevka 3D Duvar Panelleri Dayanıklılığını Uçaktan Alan Sanatsal Duvarlar 57
Emniyet Müdürü Demir, "Olay Olmadan Tedbir Alan Bir Metot İzliyoruz" 58
10 Yıldan Fazla Oturan Kiracının Çıkarılması 59
Merhamet: Bir Toplumu Ayakta Tutan Güç 60
Ev Satın Alırken Bunlara Dikkat 61
Gebelikte Vitamin ve Mineral Kullanımı-Demir 62
Ürettiği Soluçan Gübresi İle Organik Ürün Yetiştirilmesine Katkı Sağlıyor 63

Esentepe Kolejinde Karne Heyecanı

48

- Devletin Bekası İçin 5
Sinir bozucu haftalar bir birini kovalıyor. Memleket için hemen her gün birkaç yiğit toprağa düşüyor.



Yeni Vücut Şekillendirme Sanatı: Mikrokanüler Vaser® Liposuction

19

- Yeni Vücut Şekillendirme Sanatı: Mikrokanüler Vaser® Liposuction



Bir Büyük Veda'nın Hikayesi Duayen Dava Adamı Mücadeleci

22

- Bir Büyük Veda'nın Hikayesi Duayen Dava Adamı Mücadeleci



Zuhal Arda ve Resimleri Üzerine 49



Konya'da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla 'Zed Life' adı altında yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya'da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir.



Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi yapıyoruz.

Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği, bakalım fotoğrafta nasılsınız.

SEO & Backlink Hizmeti

1. sıra olma vakti gelmedi mi sizce. Sitenizi internet aramalarda ilk sayfada görmek o kadar zor değil.

www.zirvedeya.com



Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

www.zedlife.net
www.zedhaber.tv
www.zedhaber.com



Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Muhammed Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Zeki Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Muhammed Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Görsel Yönetmen:
Sema Kavak

Yayın danışmanı:
N. Yıldız Erdal

Kurumsal İletişim:
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:
Batuhan Penekli

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Ocak 2016
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad. Dilşen
Apt:4/F Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.



Doğal olarak bizden

Doğadan yükselen lezzet

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.



DEVLETİN BEKASI İÇİN

Sinir bozucu haftalar bir birini kovalıyor. Memleket için hemen her gün birkaç yiğit toprağa düşüyor. Yürekler kan ağlıyor, bebeler yetim kalıyor, ocaklara ateş düşüyor... Neden? Bizler için "Vatan toprağı kutsaldır" in gereği. Hainlerin dilinde ise laf bitmiyor.

Acı olan hainin sözü bu ülkede konuşuluyor, yazılıyor çiziliyor. Hain hainliğiyle izzet ikram buluyor. Hain sevicilik sektörü olmuş dalga dalga medyada yayılıyor. Yüreğimiz daralıyor.

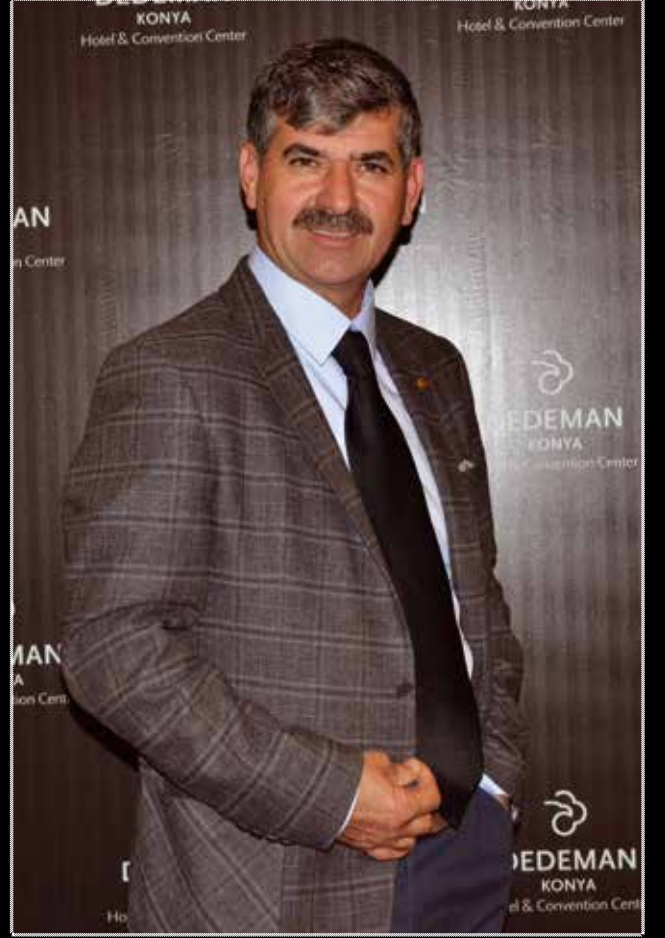
Allah başımızdan eksik etmesin Cumhurbaşkanımız bütün gücüyle hainlerle savaşına devam ediyor. Başbakanımız devleti tek yumruk yapmış terörün karşısında mücadele ediyor. MHP'de teröre karşı duruşuyla takdir karşılıyor. HDP ile ilgili söylenecek söz yok, zira terörle arasında bir mesafe yok, mesafe koymaya da niyetleri yok.

CHP ise hayal kırıklığından öteye gitmiyor. Dönem terör ile ilgili felsefe yapma dönemi değil sevgili dostlar. Teröre karşı duruş sergileme, mücadele etme, bir ve bütün olma dönemi. CHP'li politikacılara biri hatırlatsın 1 Kasım seçimleri bitti, HDP seviciliğini bırakın lütfen, medise sokmayı başardınız, fabrika ayarlarınıza geri dönünüz.

Sahi CHP'nin fabrika ayarları neydi. Çok ayar veren oldu CHP'ye. Atatürk'ün verdiği ayarla okadar çok oynandı ki tabirimi mazur görün yalama oldu. Sap saman, doğru yanlış bir birine karıştı. "Cumhuriyeti kuran partinin" genel başkan yardımcısı utanmadan HDP'ye oy verdim diyebiliyor. Tabi verdiği oyları açıklayamayan partililer de vardır. Devlet kuran parti mensupları tarihlerinde hiç kimseye vermedikleri desteği, kurdukları devleti bölmeye çalışanlardan esirgemiyorlar. Seçim bitti; hendekçilere sahip çıkılıyor. 35. Kurultay'dan genel başkan çıkan Kılıçdaroğlu'nun CHP'ye verdiği en büyük zarar nedir sorusuna verilecek cevap da budur: CHP'nin fabrika ayarlarını bozmak. Bu aynı zamanda neden başbakan olmamalı sorusuna verilecek cevaptır.

Ucube bir olay da akademisyen olduğu iddia edilen Konya tabiri ile ekmezsizlerin yazdığı iddia edilen bildiri. İddia edilen diyorum bu bildiriye kaleme alanın Boğaziçi Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Koray Çalışkan olduğu konuşuluyor. Çok yazıldı çizildi ama söyleyecek benim de birkaç kelamım var.

Devlet hizmet eder; yol yapar, okul yapar, suçluyu cezalandırır, ekonomiyi yönetir, hastane kurar, baraj yapar; hatta ciğeri beş para etmezlere akademisyen diye maaş bile öder. Devlet hizmetlerini milletin isteğine göre yapar. Millet seçimle temsilcilerini belirler onlarda ülkeyi yönetir. Bu temsilciler milletin hizmet-



karı olabileceği gibi millete hile kuran, hainlik yapanlarda olabilir. Devletin bu kadar görevi arasında en önemli olan bütünlüğüne saldırın hainlere hak ettiği cezayı vermesidir. Bu hem devlet olmanın hem de devletin yaşayabilmesi için olmazsa olmazdır.

Türkiye düşmanlarının saf tuttuğu hemen her gün bir atraksiyon tertipledikleri bu ülkede, devletini sevenler neden susuyor? Hainler bildiri yayınlarken vatan severler neden salonları, meydanları inletmiyor. Neden susuyoruz, neden her cevabı Recep Tayyip ERDOĞAN'dan, Ahmet DAVUTOĞLU'ndan bekliyoruz?

Tarihinde hiçbir dönemde olmadığı kadar milletiyle kucaklaşan Türkiye Cumhuriyeti'nin yeni ufukları birilerini rahatsız olmalı. Üstelik üretilen her krizden kurtulan, büyüyen, güçlenen bir ülkeden bahsediyoruz. Terörün, ekonomik krizin eksik olmadığı bu ülke 14 yıldır ciddi bir istikrarı da yakalamış. Dünya ekonomik bunalımdan başını kaldıramazken Türk Ekonomisi üniversitelerde ders olarak okutulmuş...

Şimdi hamle sırası bu destanı yazan ülkenin vatandaşlarında; yani bizlerde. Artık elimizi taşın altına sokmalıyız. Artık hainlerin, bozguncuların provakasyonlarına karşı duruşumuzla cevap vermeliyiz. Bizler yani halk, yani millet devletin bekası için bu duruşu gösteremezsek sonumuzun Suriye'den çok farklı olacağını sanmıyorum. Devletin bekası için; güvenlik güçlerimize, devletimize ve en önemlisi gençliğimize sahip çıkalım.

M1
KONYA

Karga ile Tilki • Kırmızı Şapkalı Kız
Sindirella • Masal Sahnesi

Masallar Ülkesi'nin kahramanı siz olun çocuklar

23-31 Ocak 13:00-19:00
Saatleri Arasında

Çocuklar
M1 Konya AVM'de
Buluşuyor.



Aldatma . . .

Ebeveynler çocuklarını aldatıyor, onlar da anne babalarını... Kadın kocasını, koca da karısını aldatıyor... esnaf müşterisini, devlet vatandaşını, kardeş kardeşi aldatıyor ve daha birçok aldatmacanın içinde kişi artık kendisini bile aldatır hale gelmişken... herkes doğruluktan dem vurmaya devam ediyor.



“Oysa ki bildiğini ya da doğruyu paylaşmayan değil miydi şeytana eş bilinen . . .”

Bizim gibi manevi değerlerin, Allah ve dine bağlı kaygıların korkuların yoğun olduğu ülkelerde en temel değerlerdir; vicdan merhamet samimiyet dürüstlük... lakin geldiğimiz nokta her zaman ki gibi **yanlış olan modelin çabuk kazanılmasının bir örneğidir.**

Aldatma önce ailede başlıyor. Aileler çocuklarının sürekli olarak ya da sıklıkla yalan söylediğini ifade ederken; onların ilk modellerinin kendileri, birinci derecede bakım hizmeti veren kişiler, daha sonra akranları ve çevrenin etkin olduğunu göz ardı ediyorlar. Yalan söylemeyi kimden nereden nasıl öğrendi biraz düşünmek gerekiyor.

Eşler arasında yaşananlar da benzer... İletişim problemiyle başlıyor her şey... Ardından konuşmayarak paylaşmayarak, olanı gizleme ile artıyor. Ardından kadın duygusal boşlukları başka bir erkekte, erkek ise tensel boşlukları başka bir kadında doldurma yoluna gidiyor. Bir aldatmaca süreci devam edip gidiyor... buna bir dur diyen yok... İlişki böyle yürümemeli, ayrılmalıyız diyen yok... Alan satan memnun... Çocuklar sanal bir aile bütünlüğü içinde büyümeye devam ediyor.

Çalışan ise asgari geçim şartları içerisinde kazancının yeterli olmadığını, çalışma performansı ile ücretin biraz dengelenmesini talep ettiğinde; patronun gösterişli hayatının giderleri bir tarafta üstü kapatıla dursun, kazanmıyoruz nidalarıyla karşı karşıya gelivermesiyle son buluyor.

Esnefa gidiyorsunuz, belki geleneksel belki biraz da pazarlığın sünnet olduğu düşüncesiyle hareket etme çabasına

girdiğiniz an; kan ağlayan, kazanmayan zaten zararına satış yapan bir insan mağduru ile karşı karşıya geliveriyorsunuz ama yıllardır ayakta.

Toplumun önde gelen insanlarına, liderlere bakıyorsunuz, gözünüzün içine baka baka sizin yaşadığımız olayı, size başka bir şekilde anlatıyor ama hala konuşmaya devam edebiliyor.

Kişisel hırslar ve toplumsal baskı ile kardeş bile mutluluğunu huzurunu aldığı sattığını birbirinden gizler olmuş. Ne acıdır ki bir başkasından öğreniyor kanından canından olanın hayatında neler olduğunu ve hala kardeş.

Şimdilerde ise düşündüğünü söyleyemeyen yazamayan ya da yayınlamayan basın ve mensuplarıyla karşı karşıyayız... Oysa ki bildiğini ya da doğruyu paylaşmayan değil miydi şeytana eş bilinen...

40'lı yaşlarımda hayatımı ve çevremde olup biteni sorgulama içine girdiğim bir dönemde; çocukluğumda algıladığım dünyada samimiyeti içtenliği hissederken, farkındalık arttıkça ne kadar sanal bir gerçekliğin içinde olduğumuzu görmek acı verici. Bu gerçekliğin en acı tarafı da yaşama isteğinizle zorunluluklarınızla doğru orantılı sizin de bu sürecin bir yerlerinden parçası haline gelmeniz... Bireysel direnişiniz bir çözüm olsa da asıl çözüm; hırslarından, unvanından, koltuğundan, makamından, çıkarlarından, özgürlüğünden, vazgeçebilecek yüreklerin varlığıdır. Ve umarım İmam cemaat ilişkisi içerisinde bu yürekliği toplum üzerinde etkili olan insanlardan görmeye başlamamızdır. Aldanmamak ve aldatmamak için biraz gayret...

Büyükşehir Belediyesi

Ne Yapıyor



Bitmiyor maalesef güzel Konya'nın sorunları... Başımı ne tarafa çevirsem ayrı bir dert gelelim asıl meseleye; Belediyelerimiz çok çalışıyor haklarını yememek lazım, bir park furyası almış başını gidiyor. Bol bol park yapılıyor Allah nazarlardan esirgesin şehir merkezlerimiz bitti; sıra kaza ilçelere geldi. Büyükşehir harıl harıl çalışıyor. Atılan temellerin sayısı belli değil. Ankara Yolu'na yapılan park allandı pullandı halka hazırlandı.

Bu gösteriş neden? Burada daha önce çam ağaçları dikili idi. Ama bakımsızlıktan gelişmedi ve kurudu. Belediyemiz bunları söküp başka yere taşıdı herhalde... Bu parka öyle bir masraf yapıldı ki, haddi hesabı yok. Kamelyalar, her kamelyanın yanına koyulan barbeküler bunlar gereksiz yapılan işler! Bunu yapana soruyorum kendi parası olsaydı bu kadar cömertçe harcar mıydı? Parktan çok burası uçak pisti mi desem uçak müzesi mi bilemedim doğrusu. Bu parkı halkımız yoğunluk olarak hafta sonu tercih edecektir. Hafta içi insanlarımız genelde evden işe, işten eve modunda çalışmakta. Hafta içi kimsenin gitmeyeceğini düşünüyorum. Burası şehrin vitrini güzel görünsün diye tasarlanmış sanırım...

Geçtiğimiz günlerde sabah işe giderken Aksaray yoluna dönünce baktım ki, fuar alanında çalışmalar yapılıyor. Alanı asfalt döküm ordusu sarmış koca bir alana asfalt dökmeye çalışıyorlar. Sanki bir daha hiç kazılmayacak gibi... Aklıma gelmişken bununla ilgili bir fıkra anlatayım; Adamın biri tıraş olmak için berbere gider. Şişmanca biri tıraşını olur, sıra ücretini ödemeye gelir, ücretini sorar; berber normal ücretten fazla ister. Adam berbere hayretle sorar neden fazla istiyorsun, berber derki; arkadaş senin suratın sanki Konya dönümü gibi, tıraş yapmakla bitmiyor der. Fuar alanı da bir daha sökülmez diye yapılıyor. İlerleyen zamanlarda göreceğiz inşallah. Bu alanın bir kısmı katlı otopark olarak yapılsa bu kadar alan heba edilmese daha iyi olmaz mı? Bu alanın fuar dönemlerinde otoparka da ihtiyacı var. Araçlar fuar alanından dışarı taşmakta Aksaray Yolu üzerine park yapılmaktadır. Az ileride 4.Organize girişi için döner kavşak yapılıyordu. Birkaç gün sonra işe gidip gelirken o kavşağın iptal edilmiş olduğunu gördüm. Orta refüj asfaltlanmış organize giriş için

geçiş verilmiş. Akşam dönüşünde ise asfalt kazılmış orta refüj kapatılmıştı. Doğru olanı bu idi, neden ilk başta yapılması gereken iş en son yapılıyordu anlamadım. Asfalt bedava mı? Dağıtılıyor elinizi biraz vicdanınıza koyun. Hangi vicdanla bunlar yapılıyor... Benim görüşüm buradaki kazaları azaltmak için de Tümosan kavşağı geri dönüşleri kapatıp, orta kavşakta küçültülmelidir. O zaman kazalar minimum seviyeye düşer diye düşünüyorum. Tümosan ile Büsan Yolu her sene periyodik bakıma giriyor. Nedense bir türlü sonuç alınmıyor. Yoldan mı yoksa asfalt dökenden mi sorun bilinmez. Sol şeritte kanalizasyon geçmesi için çalışmalara başlanmış. Zorunlu bir kazım daha yapılacak anlaşılın bu yolun kusuru alt yapının olmaması. Toprak dolgu üzerine asfalt dökülürse çıkan sonuca şaşırılmamak lazım. 10 yıldan beri böyle gelmiş böyle de gidecek sanırım. Bunun da üstesinden geliriz biz.

Sorunlardan bir tanesi de İzzet Begoviç Caddesi üzerindeki ağaçlar o kadar güzel ağaç dikmişler ki; bunu diktiren müdürümüz bu ağaçların büyüyeceğini hiç düşünmemiş sanırım. Mevsimi geçmeden elimizdeki fazla ağaçları toprakla buluşturalım demiş galiba. Ağaçlar dikilirken mesafe hesabı yapıldı mı? Böyle bir hesabı biliyorlar mı diye sormak lazım. Bu dikimler yapılırken ileriye dönük plan yapılıyor mu? Planlı ve projeli bir şekilde çalışma yapılırsa daha iyi olmaz mı? 10 yıl sonra yolda genişleme yapılacağı akıllarına gelmiyor galiba. Bazı ülkelerin ağaç dikmek için proje tasarlatıp dikim işlemi yaptıklarını biliyorum. Söktürmek için aylar hatta yıllarca düşünüldüğü kararı zor veriliyor. Bizde her şey o kadar hızlı ki bu yıl dikeriz, önümüzdeki yıl sökeriz. Dikerken düşünme sökerken binlerce saat, gün, yıl düşün sonra sökün olmaz mı? Bu işler yapılırken de hiçbir vatandaşımız tepki göstermez.

Her Kim Ki Yılbaşını Eder Baş Tacı, Ahirette Başına Bela Olur Süslediği Çam Ağacı

Geçtiğimiz senelerde denk gelmişim bu cümleye, gü-lümsetmişti ister istemez. Orjinali biraz farklıydı lakin, süslediği ağaç başına bela olur demiyor başka bir şey olur diyordu, biz yayıncılık ve yazarlık etiği gereği de-ğiştirdik elbette ahirette ne olur bilemeyiz ama günü-müzde bu gelenek nereden geliyor kısaca bahsedelim.

Noel 25 Aralık tarihinde İsa Peygamberin doğuşunun kutlandığı bir Hristiyan bayramıdır. Yılbaşı ise Papa 8. Gregory tarafından yaptırılan Gregoryan ya da hepimizin bildiği adı ile miladi takviminin 365 günü tamam-ladığı yıldönümüdür. Bir de Jülyen takvimi vardır bu da Roma İmparatoru Jül Sezar tarafından yaptırılmış, miladi takvimin atası olan, batı dünyası tarafından miladi takvimin kabulüne kadar kullanılan yine 365 günlük bir takvimdir. Günümüzde ay isimle-rinin İngilizce karşılıkları Roma'da kullanılan bu takvimden gelir. Örneğin May (Mayıs) Maia isimli büyüyen bitkilerin tanrıçası is-mini taşır, June (Haziran) Juno isimli evlilik tanrıçasından, January (Ocak) ise başlan-gıçlar ve bitişler tanrısı olan Janus'dan alır adını. Türkçedeki ay isimlerinin karşılıkları ise biraz karışık, karışıklığın en büyük se-bebi de Osmanlı gibi onlarca farklı milletin yaşadığı bir imparatorluktan gelmemizden kaynaklanıyor. Örneğin Ocak ayı, Süryani-ce bir kelime olan ve fırın, ocak manasına gelen Kanunnisa'dan gelir, malum kış ayı ve ocaklar yakıldığı için bu ismin verilmiş olduğu tahmin ediliyor. Nisan yine Sürya-nice yılın dördüncü ayı demek olan Nisan-us, Haziran Süryanice sıcak anlamı taşıyan Hazuran'dan gelir. Ekim ayının ise bu ayda tarlalara ekim yapıldığı için bu ismi almış olduğu düşünülüyor. Görüldüğü üzere ay isimlerinin içerisinde dahi mitolojik tanrıça isimlerine uzanan bir anlam geçmiş var ama niyahetinde bir takvimdir ve günümüzde Av-rupa'dan Mısır'a, Japonya'dan Amerika'ya kadar kullanılmaktadır. Akıl ve fennin dini aidiyeti olmaz, evrenseldir.

Noel ise daha dini temeller ve haliyle dini motifler içeren bir olaydır. Eski Fransızca'da "Doğum" manasına gelen "Nael" kelimesi-nin zaman içerisinde değişmesi ile Noel ha-lini almıştır. Her yıl dünyadaki Hristiyanların birçoğu tarafından 24 Aralık'ı 25 Aralık'a bağlayan gece kutlanır ve malesef bu kutla-malar daha sonra yılbaşı kutlamaları ile bir-leştirilmiştir. Hristiyanlara özgü bir bayram

olan Noel kutlamaları, Hristiyan olmayan toplumların da kutladığı yılbaşına ile iç içe geçmiş, yılbaşı denilince akıllara Noel Baba ve ren geyikleri gelir olmuştur. Ortodoks kiliseleri farklı olarak Noel'i Jülyen Takvi-mi'nde 25 Aralık'a denk gelen 6 Ocak tari-hinde kutlar (bizdeki dini bayramların Hicri Takvim'e göre kutlanması gibi). Noel kutla-maları Hristiyan topluluklar arasında çoşku ile kutlanır. Noel ağaçları süslenir, evler, bahçeler ışıklandırılır, Noel Baba'nın gelişi simgesel olarak canlandırılır. Noel yemeği hazırlanarak tüm aile bireylerinin masa etrafında biraraya gelmesine gayret edilir. Bu sofraya için yapılan en yaygın yemek artık ge-nenek haline gelmiş olan hindidir. Yılbaşında hindi yiyenlerle uğraşıp 70 milyona hindi diyenlere ses çıkarmayanlara İngilizce'de güzel ülkemiz için "Turkey" yani hindi denil-diğini de yeri gelmişken hatırlatalım.

Gelelim Noel ağacına. Noel ağacının geç-mişi İbrahimi yani tek tanrılı dinler öncesi inanılan Pagan dinine ait ritüellere kadar uzanır. Yaprak dökmeyen ağaçları ölümsüz yaşamın simgesi olarak kullanmak Mısır'da ve Yahudilerde bir gelenektir. Bu gelenek farklı şekilde süre gelmiş, ağaçlar Noel kutlamalarında süslenen, altına çocuklar için hediyeler konulan bir hal almıştır. Bu-radan yola çıkarak noel ağacına dini kisve yükleyip hristiyan adeti olduğu, putlaştırıl-dığını düşünenlerin eleştirmeye öncelikle ülkemizde bulunan dilek çeşmeleri, çaput bağlanan kismet ağaçları, yatır ziyaretle-rinden başlamaları gerekecektir zira bunlar da İslam'da yeri olmayan Türklerin İslamiyet öncesi dinleri Şamanizm kalıntısı gelenekle-ridir.

Elbette Noel Baba'yı da unutmamak gerekir. Antalya/Demre doğumlu Piskopos Nikola. Çocukların ve denizcilerin azizi olarak kabul ediliyor. Nikola'nın varlığını destekleyen tarihi bir doküman henüz bulunmamış olsa da Nikola'nın nam-ı değer Noel Baba'nın do-ğumünü olan 6 Aralık "Nikola Günü"



edilmiş, bu gün Hristiyan topluluklarda çocuklara hediye verilen bir bayram halini almıştır.

Dediğimiz gibi noel ve yılbaşı birbirinden tamamen farklı iki kavram, tamamen fark-lı iki etkinlik. Bir tanesi Hristiyan bayramı diğeri ise 1 takvim yılının tamamlanmasın-dan ibaret. Lakin gelin görün ki kapital kurnazlığın para kazanması için Noel'in tüm insanlığa mal edilmesi, tıpkı 14 Şubat Sevgililer Günü, 1 Nisan Ahmaklar Günü vb. insanları alışverişi yapmaya yönlendirmek için uydurulmuş diğer özel günler gibi Noel'in de dini anlamını kaybedip ticarileşmesi gerekmektedir. 24 Aralık'da kutlanan Noel'i 31 Aralık'da kutlanan yıl-başı ile birleştirmek bunun ilk halkasıydı denilebilir. 1930 yılında Haddon Sundblum adlı imaj çizerinin Coca Cola şirketi için hazırladığı, Coca Cola'nın baskın renkleri olan kırmızı ve beyaz renk ağırlıklı, sakal-ları, göbeği, siyah kemer ve çizmeleri ile şirin bir hava verilen günümüz Noel Babası ve hediye verme geleneği ile bu halka ta-mamlanmış oldu.

Artık noel ve yılbaşının arkasında yatan ticari dayatmayı gördüğümüze göre elbette kutlayıp kutlamamak kişinin kendi özgür iradesine kalmış bir durum. "Onlar kurban bayramı kutluyor mu biz neden yılbaşı kut-layalım?" demek ne kadar yanlış bir yak-laşımsa, "Yılbaşı bu kardeşim din ile bir alakası yok!" demek de Noel'in ticarileş-mesi için atılan adımlar düşünüldüğünde çok samimi ve doğru bir tutum değil. Para kazanmak uğruna Hristiyan bayramını, mi-ladi takvimi kullanan tüm dünya insanları-na mal etmek insanlığa karşı yapılmış en büyük bencilliktir. At izin in it izine karıştığı böyle bir durumda Noel Baba kostümü, ağaç süsleme, hediye alıp verme vb. gibi gereksiz hareketlere girmeden sevdi-klerimizle birlikte sağlıklı ve huzurlu bir yıl geçirdiğimiz için şükretmek ve yeni yılı kutlamak en doğrusu olacaktır. Cümleten iyi yıllar.

"Onlar kurban bayramı kutluyor mu biz neden yılbaşı kutlayalım?" demek ne kadar yanlış bir yaklaşımsa, "Yılbaşı bu kardeşim din ile bir alakası yok!" demek de Noel'in ticarileşmesi için atılan adımlar düşünüldüğünde çok samimi ve doğru bir tutum değil.

Moda Kadının Kendini İfade Etme Biçimidir

Sahra Butik Sahibi Havva Ceylan Arslan , modanın kadının kendini ifade etme biçimi olduğunu belirterek, kadınların bir yere çıkarken her şeyin tam olmasına dikkat ettiğini söyledi.

MODA KADININ KENDİNİ İFADE ETME BİÇİMİDİR

Kadınlar için modanın neden bu kadar önemli olduğu bazen kafalarda soru işareti bırakabildiğine dikkat çeken Arslan, "Ama biraz bunu incelersek aslında saçma olmadığını savunabiliriz. Moda, kadının kendini ifade etme biçimidir. Kadınlar hayatta en ufak ayrıntıya bile önem veren bir kişiliğe sahiptir. Kadınlar bir yere çıkarken her şeyin tam olmasına dikkat ederler. Bu konuda en önem verdikleri kıyafetlerdir. Dışarıya çıkarken göz doldurmak isterler çünkü kadınlar göz önünde olmayı severler. Bunun için sürekli modayı takip ederler." dedi.



KADINLAR İÇİN MODA HERŞEYDİR

Hatta birçok kadın modayı takip etmeyi mesleğiymiş ya da yapması zorunlu bir görevmiş gibi algıladığını belirten Arslan şunları söyledi:

"Bundan ziyade kendilerini yansıtır. Mesela bir erkeğe modayı ya da modayı takip ediyor musunuz tarzında bir soru yöneltilirse erkekler buna cevap veremez. Çünkü erkeğin moda anlayışı sadece kıyafetlerdir. Ama kadınlar da sadece kıyafetle sınırlı kalmaz. Kadınlar için moda her şeydir. Sadece kıyafet, ayakkabı, çanta, aksesuar vs. değildir."

KADINLAR EVLERİNE DE ÖZEN GÖSTERİR

Kadınlar kendilerine verdiği özen kadar evlerine de özen gösterdiğine dikkat çeken Arslan, "Moda sadece giyinmek değildir. Evlerinde kurduğu düzende de modaya önem verirler. Bir koltuk takımı alırken bile o sezonun moda olan renklerine ve modellerine de dikkat ederler. Bu yüzden birçok evde görebileceğimiz gibi her sezon mobilyalarını yenilerler. Bu kadının dünyasıdır çünkü. Kendisini rahat hissetmek isterler ve ona göre hareket ederler.

Kıyafet konusu tabii ki evlerinden daha önce gelir. Mesela bir kadın davete giderken gecenin en şık, en alımlı kadını olmak ister. Bunun için hem o sezon moda olan kıyafetleri seçmeye dikkat ederler, hem de kendi bedenine yakışan kıyafetleri seçmeye özen gösterirler. Sadece kıyafete değil, o sezonun moda olan makyajına, çantasına ve ayakkabısına kadar dikkat ederler. Bu kadının doğasında vardır. O yüzden aslında saçma değildir kadınların modaya bu kadar düşkün olması." diye konuştu.



Futbol Milli

Takımımızın Tarihi



Türkiye’de çoğu kişi farklı takım tutar, fakat herkesin maçlarında tek yürek olduğu aynı anda herkesin aynı sevinci, aynı üzüntüyü yaşadığı bir takım var ki; o takım Türk Millî Futbol Takımımızdır. Türk Millî Futbol Takımı, Türkiye’yi uluslararası turnuva ve maçlarda temsil etmiştir. Cumhuriyetin ardından Türkiye’de atılan büyük adımlardan birisi de sporun gelişimidir. Atatürk’ün spora önem vermesi ile gelişen sporun en önemli meyvesi, Türkiye’mizin gururudur.

Türk Millî Takımının futbol tarihi; Türk sporunun ilk kurumu olan Türk İdman Cemiyetleri İttifakı’nın kurulmasının ardından Yusuf Ziya Öniş başkanlığında ilk Türk Futbol Federasyonu 1923 yılında kurulmuştur. Ardından FIFA’ya başvurulmuş ve Türkiye 21 Mayıs 1923 tarihinde FIFA’nın 26. üyesi olmuştur. FIFA üyeliğinin ardından 1923 yılında Türk Millî Takımı; Ali Sami Yen’in teknik direktörlüğü ile yaptığı ilk resmî maçında Romanya ile İstanbul’da Taksim Stadi’nda karşılaştı ve 2-2 berabere kaldı. Karşılaşmada 2 gol atan Zeki Rıza Sporel Türk Millî Takımı’nın ilk golünü atarak tarihe geçti. Millî Takım, 17 Haziran 1924’te oynadıkları Finlandiya maçında ilk galibiyeti elde etti. Millî Takım’ın yurtdışındaki ilk maçı ise 1924 Paris Olimpiyatları’nda Çekoslovakya ile oynanan ve 5-2 kaybedilen maçıdır. 1949 yılında 1950 FIFA Dünya Kupası’na katılma hakkını elde etmesine rağmen Dünya Kupası’nın düzenleneceği Brezilya’ya ulaş-

mın ve uzun mesafenin doğurduğu malî problem yüzünden turnuvaya katılamadı.

Türkiye Millî Futbol Takımında en çok gol atan futbolcumuz 51 gol ile Hakan Şükür’dür. Türkiye Millî Futbol Takımında en çok formayı giyen Rüştü Reçber’dir.

2002 Dünya Kupası’nda Şenol Güneş yönetiminde aldığı üçüncülük, Fatih Terim yönetiminde Euro 2008’de aldığı üçüncülük tarihindeki en büyük başarılarıdır.

2015 senesinde de tekrar şaha kalkan Millî takımımız yine Fenerbahçelisi, Galatasaraylısı ve Beşiktaşlısını bir araya topladı. Millî Takımımızın bu başarısını canî gönülden kutluyor, başarılarının devamını tüm Türkiye olarak diliyoruz....





MEMİŞ USTA

BALIK EVİ

**Damak tadınıza uygun,
taze lezzet...**

**Norveç
Uskumru**



**Kiremitte
Alabalık**



**Karadeniz
Somonu**



**Ekmek
Arası**



Levrek



**Balık
Çorbası**



**Norveç
Somon**



**Hamsi
Tava**



**Kilo ile
BALIK...**

**Balığı siz seçin,
biz pişirelim...**



Adres: Bosna Hersek Mah. Osmanlı Cad.
NO:14 E / F Selçuklu / Konya
Tel: 0 332 241 11 15 **GSM:** 0 506 986 81 56
E-Posta: info@memisusta.com
Web: www.memisusta.com



Made in Turkey



Ali baba ve kırk haramileri; pamuk prenses ve yedi cüceleri özleyenler için son şans!

Küçük şeylerle mutlu olmayı unutanlara ithaf edilmiş gibi. Ve film inceden dokunduruyor. Her mevzuya, her klişeye, bize dair her komikliğe. İçine Cem Yılmaz zekasını ve kıvraklığını katarak.

Güleriz ağlanacak hallerimize durumuna usta yönetmen (CMYLMZ) tatlı tatlı dokunduruyor. Ve çuvaldızı kendine, iğneyi bize batırıyor.

Dünyaya seslenmiyor, dünya sinemasına hitap etmiyor. Fransız, İngiliz, Hollywood sinemasıyla, N. Bilge Ceylan'la kıyaslayamayız. Haksızlık değil yanlış olur. Cem Yılmaz'ın filmlerini Türk sinemasındaki filmlerle de kıyaslayamayız. Kıyaslamamalıyız.

Söz konusu olan Cem Yılmaz her tür kıyaslamayı ti'ye alan, takmayan biri. Ve her tür kompleksle zamanında aslanlar gibi savaşmış ve aşmış. Kendi kendisiyle de yarışıyor. Böyle dertleri yok. Başka dertleri var.

Bizim için yapılıyor bu filmler. Made in Turkey haleti ruhiyesiyle ve mizahıyla. Bir yandan gurur duyuyoruz bir yandan acaba(!) diyoruz. Ne hinlikler, ne hinlikler. Güldürüp geçmiyor. Sorumluluğunun farkında. Güldürürken düşündürmeli, düşündürürken güldürmeli. Üzerinde Türkü anlamının, anlatmanın bin tane yükü var.

Anlatacak, ürkütmeyecek. Türkiye'de ince iplerin, ince mevzuların üzerinde bir cambaz gibi yürüyecek. Eleştirmenler umurunda değil, onun derdi Türk insanıyla. Türk izleyicisiyle. Bir anda "tu ka ka" da edilebilir. Sineması, senaryoları, kişi ve konuları ele alış biçimi, mantığı.

Çok ince dengelerde yürüyor. Birileri "ulan bu ne yapıyor, bizimle dalga mı geçiyor" diyebilir. Bu ülkede Kurtlar Vadisi'nin milyon tane müdavim izleyicisi var. Ve çok farklı bir algıda akıyorlar. Cem Yılmaz nerede, Kurtlar Vadisi nerede!

Yani milliyetçi bir alınganlığın hedefi olmayı da başarması lazım. Başarıyor. TÜRKİYE'NİN CEM YILMAZ'I Her tür şakacılığının hafifleten yanında, bize dair halleri ele alırken ağırlaştırılan bir yanı da var. Yani çok naif bir bakış açısı, gözbebekle-

rinde okunan bir hüznün var. Türkiye'ye ders veriyor. Ne söylediğin değil, nasıl söylediğin önemli düsturuyla gayet şeker, gayet rafine, inceden inceye döktürüyor espiyle karışık eleştirilerini. Küfrederken aslında küfrü eleştiriyor.

Adeta mizahla dans ediyor. Türkiye'yle dans ediyor. Küfürbazlığımızla alay ediyor. Bir buz dansçısı gibi. Komik, akrobat, yetenekli. Artist.

PEK YAKINDA'da (bir önceki filminde) bir korsan DVD meselesinden harikalar yaratmıştı. Sorunlu bir evliliğe bakışı, Türk Yeşilçam sinemasından bir yönetmen numunesini işleyişi, Türkiye'deki işsizliği ve merdiven altı işlerini ele alış, Türkiye'deki mafyalaşmayı, ana kuzusu bekâr erkek sendromunu araya sıkıştırıvermesi övgüye değerdi. Neler neler anlatıyor Cem Yılmaz. Anlamasını bilene.

İyi ki var, iyi ki bu ülke insanının gerçeklerini iyi tanıyor, iyi ki bu üslupla konuşuyor, iyi ki zekâsını Türkiye için kullanıyor, iyi ki Türk izleyicisine hitap ediyor. İyi ki bize bizi anlatıyor. İYİ Kİ.

Yoksa başka bir ülkenin filmlerini de yapabirdi. Yoksa Türkiye gerçeklerini görmezden gelip başka senaryolarla bambaşka fimler çevirebilirdi. Yaratıcılığı müsait. Mesela James Cameron'a özenebilir, Steven Spielberg'ten esinlenebilirdi. Daha evrensel takilabilirdi. Bu lüksü kullanma şansı vardı.

Kullanmıyor. Başka verileri anlatma fırsatını kullanıyor.

GİTTİM, İZLEDİM, BEĞENDİM.

Nasıl şeker, nasıl uyanık, nasıl fukara, nasıl kurnaz, nasıl sahici, nasıl küfürbaz başroldeki Şenay. Aynı zamanda enişte Şenay. Ve nasıl trajikomik.

Merhum karısı Dilber'in erkek kardeşi kayınço İlber'le yaşadıkları, çok doğal başlayıp adeta bir bilim kurguya dönüşen cüce satma, mafyaya bulaşma hikayesi.

Cem Yılmaz filmlerde oynamıyor aslında, filmlerde asıl kendisi oluyor. O kadar sahici. Gerçek hayatta oynuyor belki de. Kendisinden beklenileni verememe endişesinde. 24 saat komik olunamayacağını anlatmasa da. Komik olmanın da bir vakti zamanı var sayın izleyici, benden her dakika güldürmemi bekleme!

Dâhiyane senaryoları ve yaratıcılığı ise bizi aşabiliyor. "Cem Yılmaz nereye gidiyor böyle" diye (zaman zaman) endişelenirken Allaktan sadede gelmeyi de başarıyor. Akli fikri dağılmaya, dağıtmaya çok müsait bir adam. Yalnız duracağı noktayı biliyor. Dehasının –ara sıra saçmalasa da-da bir sınırı var. Olmalı.

Senarist, yapımcı, oyuncu... Hepsi kendisinin eseri. Ve gerçeğe hizmet ediyor. Onca aksiyon, kostüm, müzik, espri sadece bizi güldürmeye değil bizi eğitmeye de adanmış. "Ey Türkiyeli seni sana anlatıyorum. Gü! Tamam da biraz da otur içlen" kıvamında.

Dünya değişirken Ey Türk! Senin de değişmenin zamanı gelmedi mi?!

Yani ciddi ciddi eleştirenler aslında bir şeyi unutuyorlar, bu toprakların fazlasıyla komik insanları için bundan daha ciddi filmler olmaz.

Türkiye'den insan manzaralarını izliyoruz. Bir kaç versiyonunu. Akli kendi çapında çalışan, naçizane, bu topraklarda yetişen züccaciye-ciyi, başka bir ülkeye gittiğinde şaşkınlaşan millettaşlarımızı. Türkiye'deki "kayınçoluk" müessesesini. Enişte repertuarını. Her tür halattan anladığını sanan ama anlamayan, yine de her hâlükârda kalbi pir-ü pak Türk tipini.

İçimizden "Cem Yılmaz şunu da ele alsın, bunu da ele alsın. Keşke Cem Yılmaz bu üslupla Türk siyasetiyle ilgili bir film çekse, keşke .Türk- Kürt sorununu ele alsın, Türk futbolunu ele alsın, Türk modasını, Türk medyasını...Suriyeli göçmenlerle ilgili de bir film yapsa gibi temenniler geçiyor. Çünkü sadece Cem Yılmaz'ın her tür konunun bam teline basacak bir derinliği ve mizah anlayışı var. Bu konular da ancak Cem Yılmazın mizahı ile kaldırılabiliyor.

Son olarak:

Kenan Memedov karakteri bir şaheser. Zafer Algöz oyuncudan da öte. Göğsümüzü kabartıyor. Kenan Memedov'un samimi Türk halleriyle nasıl içimiz titriyor, Azeri Kardeşimizin masumiyetiyle nasıl gururlanıyoruz. Duygularımız birden nasıl U dönüşü yapıyor. İşte bizden biri! Türk'üz. Doğruyuz. Çalışkanız. Sevimliyiz. Gözümüzde birkaç damla yaş. Sevinçten ve üzüntüden.

YENİ ANAYASA VE TOPLUM



Türkiye; artık geçmişin karanlık ve kötü sicilinden kendini kurtarması için “yeni anayasa” çalışmalarına daha fazla zaman kaybetmeden başlamalı...

Bugüne kadar Türkiye’de üretilmiş anayasalar, toplumun ürettiği anayasalar değil. Toplumsal dinamiklerin katılımcı olduğu, anayasalar hiç değildi. Belli bir elit veya yönetici grup tarafından tasarlanmış, onların dünya görüşlerinin topluma dayatıldığı ferman anayasaları idi.

Türkiye 1876 tarihli Kanun-i Esasi’den başlayarak bugüne kadar 1924, 1961 ve 1982 Anayasalarıyla yönetildi. 1876 Anayasası; padişah tarafından görevlendirilen 30 kişilik özel bir komisyona yaptırılmış bir fermandır. 1921 Anayasası olağanüstü yetkilere sahip bir meclis tarafından hazırlandı. Ancak tam bir Anayasa değildi. 1924 Anayasası tek parti hâkimiyetindeki bir meclis tarafından, 61 ve 82 Anayasaları ise askeri darbeler tarafından hazırlanmış bir dayatma idi. Hepsi bir merkezden ve bir dünya görüşünden hareketle toplumu biçimlendirme ve formatlama çabası idi.

Bugün ülkemizde yaşanan kaos ve karışıklığın toplumsal çatışmanın sebebi, yürürlükteki anayasa dan kaynaklanmakta olduğunu kimse inkar etmemektedir. Fikir ve düşünce hürriyetinin önündeki engeller, siyasi partiler yasası, seçim barajı ve terörle mücadele kanunları değişmediği sürece bu kaotik ortam devam edecektir. Kamuoyunda merakla beklenen yani anayasanın hazırlıklarına başlanma süreci-çalışmaları, toplumda herkesin düşünce olarak kendisini hazır hissetmesi ile start alacaktır. TBMM’deki bütün siyasi partiler daha demokratik ve bütün bireylerin ihtiyaçlarını ve beklentilerini karşılayacak yeni bir anayasa yapılması konusunda fikir birliği içerisinde girmiş bulunmaktadır. Bence Türkiye’nin önünde yepyeni bir sayfa açılacaktır.

Elbette yapılması düşünülen yeni anayasanın toplumun her kesimine “eşitlik” ilkesi doğrultusunda hitap etmesi, önceliğin bireylerin temel hak ve özgürlükleri ilkesini benimseyip koruması noktasından hareketle oluşması gerekir. Ortak bir mutabakat bulunmadığı sürece yapılacak olan yeni anayasa da beklentileri karşılayacak düzeyde olmaz.

Bu defa sivil toplum örgütleri ve vatandaşların katılımıyla şekillenecek sivil bir anayasaya toplumun her kesiminin katkısı ile hazırlanmalı. Demokratik ve insan haklarının korunması ilkesi ile hukukun üstünlüğü prensibi sağlanmalı. Belli belirsiz bir zihniyetin kontrolüne girmemiş bir mutabakat metni olmalı. Yeni anayasanın ayırım gözetilmeksizin toplumun her kesiminin katkısıyla hazırlanmasını talep etmeliyiz. Çünkü sivil bir anayasa ancak böyle mümkün olabilir.

Yeni anayasanın yapım sürecinin daha sağlıklı bir temelde ilerleyebilmesine için, gerek kurumsal birikimden gerekse diğer ülkelerin örneklerden yararlanarak, süreç ve içeriğe ilişkin geniş kapsamlı bir dizi maddeler hazırlanmalı ve böylece tartışmaların en üst seviyede ilerleyebilmesini sağlamalıyız.

Bazı düşünce kuruluşlarından alınan tepkimelere bakılırsa, Türkiye’nin kendi anayasasını tartışarak, konuşarak yapma zamanı gelmiştir. Bilgiyle desteklenen, gerçekçi ve akılcı bir tartışma süreci için, anayasa konusundaki temel bileşenler konusunda bir bilgi birikimi oluşturmak ve paylaşmak gerekmektedir.

Anayasa yalnızca uzmanların tartışacakları, hazırlayacakları,

belirleyecekleri bir metin değildir. Anayasa, bir devletin içerisinde yaşayan bütün halkların hep birlikte yaşamak konusundaki uzlaşma zeminini sağlam temellere oturtulması gerekmektedir. Bunun için anayasanın temelleri, katılımcı ve toplumsal taleplerle uzlaşmaya yönelik müzakere sürecinden beslenmelidir.

Günümüzün en orijinal, en katılımcı ve en demokratik anayasası, Güney Afrika’da, 10 Aralık 1996’da onaylanan ve 1997’de yürürlüğe giren Anayasa’dır. Aslında dünyada ki birçok ülkedeki gibi üst seviyede etnik grupların arasında gergin yaşantının tavan yaptığı bu ülkede, sosyal itaatsizliklerin ve kutuplaşmaların çok büyük olduğu, Güney Afrika gibi bir ülkede anayasa sürecini sonucunda toplumun hepsini mutlu ederken yaşanan süreci iyi irdelemek gerekir.

Üzerinde anlaşılan anayasanın hazırlanmasında süreç, içeriği üzerinde belirleyici bir etkiye sahip olduğundan, son derece önemlidir. Güney Afrika, 1994 yılında yürürlüğe giren geçici anayasa ile yetinmemiş, güçlü bir siyasi iradeyle özgürlükleri çok kuvvetli bir şekilde ifade eden ve garanti altına alan toplumsal bir projeyi uygulamaya koymuştur.

Bir yandan halkı bilgilendirmek, katılımı teşvik etmenin yolları düşünülmeli, diğer yandan sivil katılım tarafından altı çizilen hususları ve öneriler, sabırla tartışılmalı. Taraflar arasında kırmızı çizgiler üzerinde karşılıklı tartışma ortamları sağlanmalı çelişkili konular halkın gözü önünde tarih bilimciler arasında uzun uzun tartışılmalı ve karara bağlanmalı. En önemlisi anayasa yapım süreci, hem demokratik bir yapıya kavuşmanın hem de toplumsal barışı sağlamanın bir aracı olarak görülmelidir. Sivil irade(hükümetler) bu ortamları sağlamalı.

Yeni bir Anayasa sürecinde öne çıkan üç ilke: danışma, katılım ve uzlaşma halkın kendi görüşü, kendinden hissetmeli. Kanun Yapıcılar; bu bizim görevimiz demeli ve tam anlamıyla meşru bir Anayasayı tasarlamak için halkımızın içine sinen bir Anayasa hazırlamak mecburiyetindeyiz demelidir. Bir toplum sözleşmesi olan anayasanın enine boyuna tartışılması ve sindirilmesi gerekiyor.

Anayasa yapım sürecine sivil toplumun katılımı ve katkısı, sürecin olmazsa olmazlarındandır. Tüm vatandaşlar kanun önünde eşittir hükmü Anayasada muhafaza edilmelidir, hiçbir gerekçeyle ayırmacılık yapılmamalıdır. Anayasa yapım sürecine katılan tüm aktörler talep ve görüşlerini serbestçe ifade edebilmeli, ortaya çıkan nihai metin kendi bir uzlaşmaya dayanmalı ve anayasa halkoylamasında onaylandıktan sonra yürürlüğe girmelidir. Siyaset bilimi literatüründe “müzakereci demokrasi” olarak bilinen kavramın anayasa yapım sürecinde uzlaşma kültürü birinci öncelikli olmalıdır.

Bu tasarı, anayasa yapım süreci, ilgili aktörlerce serbestçe tartışılacak, müzakereler neticesinde bir uzlaşma ortaya çıkacak ve halkoylamasıyla bu uzlaşma tescil edilecektir.

Haydi Türkiye her şeye rağmen insan haklarını koruma altına almak için inançlı insanlara yakışır bir şekilde “Yaratılanı seviyorum! Yaratanı Ötürü” düsturu ile yeni anayasayı yapmakta buluşmak için. Saygılarımla.



TÜRKİYE YAŞADIĞI KRİZLERİ AŞACAK GÜÇTEDİR

Bir kasımdan önce insanlar da bir istikrarsızlık, bir belirsizlik ve yol haritasını çizememe vardı. Fakat 1 Kasım'dan sonra, tek başına iktidar olan bir hükümet geldi ve insanlar önünü görmeye ve yavaş yavaş yatırım yapmaya başladı. İşlerde biraz canlanma oldu ve devam ediyor.

Tabi bu işler devam ederken Rusya krizinin patladı. Fakat Rusya'ya iş yapanlar bir şekilde ticaretine devam ediyor. Türkiye üzerinden yapamasa bile Avrupa üzerinden yapıyor. Yani eskisi gibi olmasa da ticaret bir şekilde dönüyor. Her ne kadar Putin istemese de, Türkiye aleyhinde çok propaganda yapsa da bilenler biliyor, bilmeyenler için de sıkıntı oluyor. Ama yıllardır Rusya ve Türkiye arasında ticaret yapanlar bu mantaliteyi de biliyor. Bir şekilde ticarete devam ediyor. Ama sürekli bu ticaretin önü kesilmeye çalışılıyor. Belki de bu gündün oluşturulmaya çalışılıyor. Konya'dan ise ilk gıdayla başlayan Rusya ihracatı değirmen makinesiyle devam etti. Sonra otomotiv yedek parça ve makine ile büyüme başladı. Fakat Rusya krizi ile bu ticaret azaldı.

Güney Doğu da ise seçim öncesinden beri sınır ticaretimizde ciddi bir ekonomi kaybı var. Bursa, İstanbul, İzmir, Konya, Kocaeli, Gebze'den Avrupa'ya ihracat yapılıyordu. Avrupa krizinden sonra bir azalma oldu ama bir çok kişi yönünü Orta Doğu'ya çevirdi. Ama şuanda Orta Doğu'da Suriye'nin durumu belli. Irak'a savaştan sonra bizim için ciddi bir ticaret ortağı olmaya başlamıştı. Ama bu gün Güney Doğu'da PKK'nın yapmış olduğu eylemler bu ticareti etkiledi.

Şuan da baktığımız zaman Türkiye'nin önü açık. Ama Doğu'daki olayların hızlı bir şekilde düzelmesi lazım. Çünkü Habur Gümrüğü, İpekyolu dediğimiz günlük üç beş bin tane



tırın çıktığı yer ayın 14'ünden beri kapalı. Burada devletimizin çok ciddi bir ihracat kaybı var. Çünkü bu kapılardan yapmış olduğumuz ihracatımız var ama kimse cesaret edip mal gönderemez hale geldi. Ama Türkiye güçlü ve büyük bir devlet. Bununda hakkından gelecektir.

Bu esnada da milletimizin boş durmaması gerekiyor. Avrupa ciddi bir Pazar. Biz orayı sanki biraz geri planda bıraktık. O tarafta da talep olduğu için değerlendiremedik belki de. Biz kendimiz kaliteye çok değer verip Avrupa standardında mamüller üretip o tarafa doğru pazar açarsak bizim pazarımıza da oralarda yer vardır diye düşünüyorum. Yani çalışmamız gerek, ticaret durdu diye durmamak gerek.

Hükümetin seçim vaatleri arasında 1300 liralık asgari ücret var. Bence zaten iyi çalışan firmalarda asgari ücretle çalışan çok az insan var. Çünkü para kazanan şirket elemana yatırım yapmak zorunda. Bu gün asgari ücretle geçinmek çok zor. Verimli bir kişiye zaten daha yüksek rakamlar veriliyor. Bizim önce eğitiminin alınması lazım bizim vatandaşımızın bilinçlenmesi lazım. Devletin, firmalara destek vermesi gerekiyor. Çünkü firmalar ayakta kalsın ki daha çok eleman çalıştırılsın. Kaliteli adama daha fazla para veriliyor. Daha fazla maaş için elemanlarımızın da daha iyi çalışması gerekiyor. Şirketlerinde iyi sahip çıkması gerekiyor. Çünkü kazanan şirket elemanına gerekli ücreti verir diye düşünüyorum.




RAMADA[®]
PLAZA
Konya

ramadaplazakonya.com

Ramada
Plaza Kalitesi
Konya'da Kapılarını Açıyor!



YETERLİ ve DENGELİ BESLENEREK BU KIŞ EN FİT SEN OL



Havaların soğuması ile birlikte vücut direncimiz düştü. Bununla birlikte halsizlik ve enfeksiyonlara karşı duyarlılık, grip, nezle, soğuk algınlıkları kendini göstermeye başladı. Her dönem olduğu gibi kış mevsiminde de sağlıklı ve dengeli beslenme örüntüsüne dikkat etmek gerekir. Havaların soğuması ile birlikte vücut direncimiz düştü. Bununla birlikte halsizlik ve enfeksiyonlara karşı duyarlılık, grip, nezle, soğuk algınlıkları kendini göstermeye başladı. Her dönem olduğu gibi kış mevsiminde de sağlıklı ve dengeli beslenme örüntüsüne dikkat etmek gerekir.

Kışın Kilo Almak Daha Kolaydır

Kış aylarında metabolizma hızı azaldığı için kilo almak daha kolaylaşır. Metabolizma hızı aktivite hızı ile doğru orantılıdır. Hava şartlarının olumsuzlaşmasından dolayı azalan aktivite bazal metabolizma hızını ettiler ve yavaşlamasına neden olur. Tabii metabolizmanın yavaşlamasında etkili olan sadece aktivite değildir. Aktivitenin yanında, yaş, cinsiyet, tiroid, menapoz, andropoz, spontan yaşam stili, yanlış uygulanan diyetler de metabolizmanın yavaşlamasına da etken diğer maddelerdir.

Vücut Isısını Azaldıkça Yemek Yeme Hissi Artar

Havaların soğumasıyla birlikte vücudumuz kendisini korumaya alarak vücut ısısını sağlamaya çalışır. Dzensiz ve yetersiz beslenen bireylerde buna karşı vücut daha fazla yemek yeme ihtiyacı duyar. Özellikle bu hissi basit karbonhidrat grubundan olan tatlı, şeker, pasta, börek gibi besinlerden karşılamak gayretine girer. Bu tür gıdalara yönelmek kilo kontrolünü zorlaştırarak, kilo almaya teşvik edecektir.

Tokluk Hissinin Sağlanması İçin: Tahıllı, Yulafli Ürünler ve Badem Tüket

Lif oranından oldukça yüksek olan tahıllı, yulafli ürünler ve badem size gün boyu tokluk hissi verecektir. Ekmeklerinizi tam buğday ya da yulafli olarak tercih edin. Ara öğünlerde 10-15 tane kavrulmamış badem olarak veya salatalarınızın içerisinde 1 tatlı kaşığı dövülmüş badem ekleyebilirsiniz.

Zayıflamak İçin Yeşil Mercimek Tüket

Yeşil mercimek lif ve B vitaminleri bakımından oldukça zengindir. Haftada mutlaka en az 2 kez yeşil mercimek tüketin. Bir porsiyonu ortalama 230 kaloridir. Bol Akdeniz yeşilliği içerisinde 3-5 yemek kaşığı haşlanmış yeşil mercimek koyarak harika bir öğün yapabilirsiniz.

Sebze ve Meyve Tüket

Antioksidan özellikte olan A ve C vitaminleri kış aylarında bağışıklık sistemini güçlendirerek, hastalıklara karşı direnç sağlar. Özellikle turuncgiller, kırmızı meyveler, havuç, brokoli, kabak, bal kabağı, kapa, karnabahar, kereviz, kivi, ıspanak, tere, roka, maydanoz gibi sebze ve meyvelere günlük beslenme-

de yer verilmelidir. Günde 5-7 porsiyon kadar sebze, meyve tüketin.

Ara Öğünlerde Zencefil Çayı İç

Havaların soğuması nedeniyle sıcak içecekler hem vücudumuzu hem de ruhumuzu ıstacaktır. Özellikle zencefilli limon çayı soğuk algınlığı belirtilerini hafifletir. Kış ayları için vazgeçilmez bir çay alternatifi olacaktır.

Fiziksel Aktiviteni Artır

Hava ısısından dolayı fiziksel aktivitemiz giderek azalacaktır. Yaz mevsiminde işe yürüyerek gittiğimizi varsayarsak kışın mutlaka toplu taşıma araçlarını ya da özel aracımızı kullanarak gideceğiz. Özellikle bir de masa başında çalışıyorsanız günlük fiziksel aktivite neredeyse yok denecek kadar az olacaktır. Sizlere tavsiyem mümkün olduğunca akşam yemeğinden 2 saat sonra 15 dakika boyunca ip atlayın. Güneşli havaları sakın kaçırmayın. En az günde 30-45 dakika boyunca yürüyüş yapın. Çünkü yağ yakımı vücutta 20-25 dakika sonra gerçekleşir.

Su Tüketimine Dikkat Et

Susamadığınızı hissetseniz bile su içmeyi kesinlikle ihmal etmeyin. Su hayatımızın yaşam kaynağıdır, bunu unutmayın. Kışın yavaşlayan metabolizmamızı hızlandırmak için su içmek gerekir. Suyun içerisinde 1 çay kaşığı bal ve limon katarak barsak hareketlerini hızlandırabilirsiniz. Sabah kalkınca mutlaka güne 1-2 bardak ılık su içerek başlayın.

Tatlı Krizlerinizi Önlemek İçin Kuru Meyve Tüket

Özellikle kış aylarında D vitaminin en iyi kaynağı olan güneş ışığından pek yararlanamıyoruz. Güneşli havaları yakaladığımızda günde 10-15 dakika güneşlenmeyi ihmal etmeyin. Kısmen de olsa D vitamini ihtiyacımızı kuru meyvelerden de karşılayabiliriz. Kuru meyveler aynı zamanda sizin tatlı krizlerinizi önlemede de çok iyi bir yardımcı olacaktır. Ara öğünlerde 3-5 tane kuru kayısı, 3-5 tane kuru hurma, 1 tane kuru incir, bir avuç içi kadar kurutulmuş kırmızı meyvelerden bir tanesi alternatif olarak tüketilebilirsiniz.

EN FİT TATLI TARİFİ

Malzemeler: (192 kalori)

- 3 tane kuru kayısı
- 3 tane kuru hurma
- 1 çay bardağı light süt
- 1 çay kaşığı toz tarçın
- 6 tane badem



Yapılışı: Kayısların ve hurmaların çekirdeklerini ayıklayıp içlerine badem koyun. Küçük bir tencereye alın üzerine 1 çay bardağı sütü koyup 5-8 dakika kısık ateşte pişirin. Servis tabağına alıp üzerine toz tarçını serpin ve gün boyu ara öğünlerde atıştırılabilir olarak tercih edebilirsiniz. Afiyet olsun.



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMİ

Bireyin algılama gücünün en yüksek olduğu dönem, aynı zamanda okulöncesi dönem olarak adlandırılan 3-5 yaş grubuna karşılık gelir. Bu dönem, pek çok temel alışkanlığın kazanıldığı, zihinsel yeteneklerin hızlı bir şekilde geliştiği çok hassas bir dönemdir.

Bu yaş grubundaki çocuklarımızın doğru ve yerinde bir eğitim sürecinden geçmeleri elzem bir husustur. Bildik bir tabirle ifade etmek gerekirse, okulöncesi eğitim, gömleğin ilk düğmesidir. Eğer bu düğme yanlış iliklenirse onu düzeltmek kolay olmayacaktır.

Başarılı bir okulöncesi eğitim sürecinden geçen birey, yetişkinlik döneminde kendi potansiyelini daha rahat tanıyabilen, sosyal ve duygusal anlamda üretken bir kişi olarak karşımıza çıkar.

Akademik başarı ve okul kültürünün kazanılması noktalarında da okulöncesi eğitimin etken bir rolü vardır. Yapılan bütün bilimsel çalışmalar okul öncesi eğitim alan çocuklarda temel eğitim ve orta eğitimde okula devam oranlarının ve okul başarısının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Çocuklarımız ız bu dönemde aldıkları eğitim sayesinde, kendilerini daha kolay ifade etmeyi; basit sorunlara kendi başlarına çözüm getirebilmeyi; kesme, yapıştırma, boyama,



kalem kullanma gibi faaliyetlerin düzenli olarak yapılmasıyla ince motor becerilerini; nesnelere eşleştirme, sınıflandırma, ölçme, gözlem yapma ve fikir üretme gibi pek çok önemli beceriyi de kazanmış olurlar. Aynı zamanda temel eğitime hazırlık mahiyeti taşıyan okul öncesi eğitim esnasında öğrenme gücünü çeken öğrenciler fark edilir ve gerekli önlemlerin alınması da sağlanmış olur.

Modern anlamdaki apartman kültürünün ve baş döndürücü bir hızla gelişen teknolojinin çocuklarımıza dayattığı “asoyallık”, ciddi bir problem olarak karşımızda durmaktadır. Tablet, telefon, televizyon gibi teknolojik aletlerin küçük yaşlardaki çocuklar üzerinde bağımlılığa sebep olduğu herkesçe malumdur. Misal olarak 4 yaşındaki bir çocuğun akranlarıyla birlikte oyun oynamak yerine tabletteki bir oyunu tercih etmesi, sosyal iletişim açısından ileriki safhalarda sıkıntı teşkil edecektir. İşte okulöncesi eğitimin en önemli vasıflarından biri de 3-5 yaş arası çocuklarımızı akranlarıyla buluşturuyor olmasıdır. Çocuklarımızın hem sosyal hem de zihinsel gelişiminde bu husus çok önemli bir yere sahiptir. Bakanlığımız özellikle son yıllarda okul öncesi eğitimin artırılmasına yönelik çok önemli çalışmaların altına imza atmıştır. Ülkemizin geneliyle eşzamanlı olarak Konya’ımızda da bu hizmeti alan çocuklarımızın sayısı da oranı da hızla artmaktadır.

Millî Eğitim Bakanlığımızın Diyanet İşleri Başkanlığı ile imzalamış olduğu protokoller çerçevesinde okul öncesi eğitimde uygulanmakta olan dini eğitim programı da aileler tarafından büyük bir memnuniyetle karşılanmış ve okul öncesi eğitim kurumlarına olan teveccühü artırmıştır.

Bugün itibarıyla bünyesinde anasınıfları olan 791 okulumuzda 25.613 öğrencimiz; 77 müstakil anaokulumuzda da 7.888 öğrencimiz, toplamda 33.501 öğrenci, okul öncesi eğitim hizmetini almaktadır. Bu rakamlar da ilimizde okul öncesi eğitim çağında olan çocukların yaklaşık % 65’inin okul öncesi eğitim sürecine dâhil olduğunu göstermektedir.

Amacımız, ilimizdeki 3-5 yaş grubundaki tüm çocuklarımızın bu süreci tamamlamalarını sağlamaktır. Bu noktada Müdürlüğümüz bünyesinde okul yöneticilerimiz ve okul öncesi öğretmenlerimizin ailelere yönelik yürüttükleri bilinçlendirme faaliyetleri başta olmak üzere, pek çok önemli çalışma yürütülmektedir. Bu çalışmaların hepsi toplamda bir karşılık bulmakta ve bizi amacımıza doğru hızla yaklaştırmaktadır.



Yeni Vücut Şekillendirme Sanatı: MİKROKANÜLER VASER® LIPOSUCTION



Güzel bir yüzü taşıyan, güzel bir vücut; yunan heykellerinin karşısında büyülenmemizi sağlayan en büyük etkenlerden biridir. Ancak günümüzde dengesiz beslenme, hareketsizlik, yoğun iş temposu gibi zorluklar nedeniyle görünüşümüze yeteri kadar vakit ayıramıyoruz ya da ayırdığımız vakte rağmen istediğimiz sonucu alamıyoruz.

İşte bu dönemde imdadımıza kendini devamlı yenileyen Liposuction tekniği yetişiyor ve bizi aynada görmek istediğimiz vücuda ulaştırıyor. Anatomica Tıp Merkezi'nden Plastik ve Estetik Cerrah Op. Dr. Ergin ER, yeni Liposuction tekniği Mikrokanüller Vaser® Liposuction hakkında bilgi veriyor.

Liposuction, cilt altındaki yağların kanül ve güçlü vakum sistemi kullanılarak uzaklaştırılması işlemidir. Bu işlem, aynı zamanda güzelliğin ortaya çıkarılmasını sağlayan bir sanattır ve bir heykeltıraş gibi vücut silüeti üzerinde özenle uğraşmayı gerektirir. Bu işlemi yapmanın birçok yolu vardır. İşlemin mükemmelliğini, maksimum hızda veya maksimum miktarda yapılması asla belirlemez. Mükemmellik; işlemin güvenli olması, hasta konforu, gösterilen özen ve sonucun güzelliği tarafından sağlanan hasta mutluluğu ile ölçülebilir. Bu işlem, mutlaka bir plastik cerrah tarafından uygulanmalıdır. Plastik cerrahlar arasındaki başlıca farkı da kullanılan teknik, bu konudaki tecrübe ve bu konuya yönelik özel eğitimin varlığı belirler.

Uygulanan yöntemler arasında en güvenli yöntem tümesent Liposuction yöntemidir. "Tumescent" kelimesi şişirilmiş demektir. Bu yöntemde yüksek miktarda özel sıvının, cilt altında çalışılacak alana verilmesiyle yağ emilecek dokular hazırlanır.

Liposuction, Mikrokanüller ile Artık Daha Etkili

Klasik Liposuction, başlı başına bir devrim iken, geliştirilen teknolojiler sayesinde bu teknik daha da mükemmel hale geldi. Liposuction'da etkin sonuç için en önemli şartlardan biri kullanılan kanüllerdir. Şu anda standart Liposuction işlemlerinde genellikle 3-4 mm boyutlarında kanüller kullanılmaktadır. Biz, Ultrasonografik dalgalarla, sadece yağ dokularını selektif olarak parçalayan Vaser® teknolojisiyle birlikte Mikrokanül tekniğini kullanmaktayız. Bu teknik, doktor uygun görürse lokal anestezi ile de uygulanabilmektedir. Mikrokanüller, 1-2 mm çapındadır. Bu



kanüllerle tüm yağ bölmeleri üzerinde detaylı çalışma mümkün olduğu için ciltte düzensizlik oluşma riski minimumdur. Bu kanüller, cildin alt tabakasına zarar vermediğinden ciltte alttan hasarlanma olmaz.

Mikrokanül Vaser® Liposuction'ın Diğer Yöntemlerden Üstünlüğü uyguladığımız tekniğin diğer tüm Liposuction tekniklerine olan başlıca üstünlükleri şunlardır:

Ciltte Düzensizlik Riskinde Azalma: Mikrokanüller Vaser® Liposuction sonrası ciltte düzensizlik oluşma riski, diğer tüm Liposuction sistemlerine göre çok daha azdır. Bu teknikte kanüllerle tüm yağ alanları üzerinde detaylı çalışma müm-

kün olduğu için cildin alt tabakasına zarar vermeden işlem tamamlanabilir ve ciltte alttan hasarlanma olmaz. Aksine Mikrokanüller Vaser® Liposuction sonrası, cilt çökmeleri ve sellülitlerde azalma olur fakat bu oluşumların tam olarak geçmeleri beklenmemelidir. Tamamen pürüzsüz bir cilt elde etmeyi beklemek gerçek dışı bir yaklaşımdır fakat ciltte operasyon öncüsinden daha fazla düzensizlik ve çöküntü olmayacağı beklenebilir. Operasyon sonrası, uzman olmayan kişiler cildinizde baktığınızda Liposuction sonrası düzensizlik ve çöküntü fark edemez. Yaşlanmayla beraber deri de yaşlanacağından ve yıllar boyunca güneş ışınlarının deri üzerinde negatif etkileri olacağı için yaşlı hastalarda ve üst karın bölgesi gibi bölgelerde ince kırışıklıklar gelişebilir.

Daha Az Morarma ve Şişlik: Klasik Liposuction'da çoğu kez morarma ve şişlikler oluşur. Mikrokanüller Vaser® Liposuction'da cilt altına kanama minimaldir. Ayrıca kanüller, mikro boylarda olduğu için giriş delikleri de mikro boyutlardadır ve dikiş atılmadan açık bırakılır. Dolayısıyla işlem sonrası, cilt altında kalan sıvılar dışarı akar; morluk ve şişlik riski minimaldir. Daha İyi ve Düzgün Sonuçlar: Bu sistemde, çapları 2 mm veya daha altında olan mikro kanüllerle çalışılmaktadır. Dolayısıyla yağ alınacak bölgeler üzerinde detaylı olarak birçok noktadan girip, çalışmak mümkündür. Bu da, klasik Liposuction'a göre çok daha düzgün sonuçlar elde etmeyi sağlamaktadır.

Kısa Sürede İyileşme: Bu teknikte, kanama minimal olduğu ve uygun durumlarda genel anestezi de kullanılmadığı için operasyon sonrası hastalar, hemen ayağa kalkmakta ve aynı gün taburcu olmaktadır. Hasta, ertesi gün araba kullanabilir ve hafif fiziksel aktiviteler yapabilir. Operasyondan sonra 2-4 gün içinde egzersiz yapılabilir ve birçok hasta, masa başı işlere 2 gün içinde dönebilir.

İzsis İyileşen Kanül Giriş Delikleri: Operasyonda, mikrokanüller kullanıldığı için giriş yerleri de mikro düzeydedir ve gözle görülmeyecek şekilde iyileşir.

“Operasyonlar Teröristler Ülkemizi Terk Edene Kadar Sürecek”



İl Yönetim Kurulu Üyeleri Mustafa Sağbılı ile Lokman Özturhal ile birlikte düzenlediği toplantıda gündemi değerlendiren Ağralı, “Bildiğiniz üzere ülkemiz 1 Kasım seçimlerinden AK Partimizin büyük bir zaferi ile çıkmıştır. Siyasi istikrar, ülke ekonomisinin başarılı gelişimi, tekrar ülkemize hakim olmuştur. Bu vesile ile ülkemizin müreffeh geleceği için tüm seçmenlerimize bir kere teşekkürü bir borç biliyorum.” dedi.

Afyon Kampı

Ak Parti'nin yoğun, tempolu çalışmaları devam ettiğini belirten Ağralı, şunları söyledi:

“Afyonkarahisar ilimizde yaptığımız 24. İstişare ve Değerlendirme Toplantımız başarılı bir şekilde tamamlanmıştır. Gerekli istişareler ve değerlendirmeler yapılmıştır. Milletimize daha güvenilir yarınlar bırakmak için gayret ve azimle yolumuza devam ediyoruz. Bu manada Sayın Başbakanımız ve Konya Milletvekillerimiz Afyon'da bir araya gelerek Konyamızın projeleri, yatırımları ve sorunlarını ele alma fırsatı da bulduk. Çok verimli ve güzel bir toplantı oldu.”

Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun Şırnak için görevlendirdiği AK Parti Konya Milletvekili Dr. Abdullah Ağralı “Temizlik operasyonlarında büyük mesafeler kat edildi. Her hangi bir süreç değil, ta ki teröristler ülkemizi terk edene kadar devam edecek ve şu aşamada süre tayini söz konusu değildir” dedi.

Terörle Mücadele

Doğu ve Güneydoğu'da emniyet güçlerinin başarılı operasyonlar yürüttüğüne dikkat çeken Ağralı, “Emniyet güçlerimiz ülke ve bölge halkının huzurlu yarınları için görevlerine devam etmektedir. Tüm güvenlik görevlilerimizi ayrı ayrı tebrik ediyor, şehitlik mertebesine ulaşan kardeşlerimize Rabbim'den rahmet, kederli ailelerine bir kere daha başsağlığı diliyorum.” diye konuştu.

Şırnak Görevlendirmesi...

AK Parti Genel Başkanı ve Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun doğu illeri için görevlendirme yaptığını ifade eden Ağralı, şöyle konuştu:

“Başbakanımız Hakkari, Şırnak ve Tunceli'ye ikişer veya üçer milletvekili görevlendirdi. Ben de Şırnak için görevlendirildim. Zor bir ortamdan geçiyoruz. Bu manada bizler Şırnak'a gideceğiz. Ortaya bir çalışma takvimi çıkarıp toplumun tüm kesimleri ile bir araya gelerek huzurun yeniden tesisi noktasında gayret göstereceğiz inşallah. PKK terörüne en büyük dersi bizim kardeşliğimiz verecektir. Bu bin yıldır böyledir ve daima da böyle kalacaktır. Boş hayaller peşinde koşan terör örgütünün arkasından gidilmediğini milletimiz görmektedir. Teröristlere ve destekçilerine en büyük dersi bölge halkı vermektedir. Başbakanımız Sayın Ahmet Davutoğlu Bey'in de belirttiği gibi temizlik operasyonlarında büyük mesafeler kat edildi. Her hangi bir süreç değil, ta ki teröristler ülkemizi terk edene kadar devam edecek ve şu aşamada süre tayini söz konusu değildir. Bu ülke hepimizindir. İlelebet de böyle kalacaktır. Sayın Başbakanımız yakın zamanda Diyarbakır'a ziyarette bulunacaktır. Ülkemizin her karış toprağı bizim için kutsaldır ve her kesime hitap eden tek siyasi partide AK Parti'dir. Seçim sonuçlarında da görüldüğü gibi tüm şehirlerimizin, çoğunluğunda 1. parti, az bir kesiminde de 2. parti AK Parti'dir. Diğer hiç biç bir partide ülkemizin siyasi tarihinde bu özelliği göremezsiniz. Ülkemizde Kürt meselesi diye bir mesele yoktur. Mesele teröristleri ülkemizden sınır dışı etmek, HDP ve mensuplarına Kürt kardeşlerimizi temsilcisi olmadıklarını öğretmektir.”

Rusya'nın Türkmen Zulmü

Rusya'nın tutumunu da değerlendiren Ağralı, “Rusya, Türkmen bölgesinde ülkemizden giden yardımları organize bir sivil toplum kuruluşumuzun deposunu vurmuş, insani yardıma dahi tahammülü olmadığını bir kere daha göstermiştir. Partimizin tüm organları bir yardım seferberliği başlatmış ve 10 günlük süre zarfında il ve ilçe teşkilatlarımızda toplanan insani yardımlar kardeşlerimizin yaşadığı bölgelere ulaştırılacak ve mücadelelerine desteklerimiz devam edecektir. Bir kere daha birlik ve beraberliğimizin önemini vurgulamak istiyorum. Geleceğimizi inşa etmenin tek yolu illa kardeşlik illa kardeşlik diyorum. Bu manada İl Gençlik Kollarımız tarafından başlatılan yardım kampanyası da sürüyor. Buradan sizlerin vasıtasıyla tüm vatandaşlarımıza desteklerini esirgememelerini rica ediyorum.” dedi.

KIŞ VE ESTETİK

Kışın bu çok yoğun yaşandığı günler estetik cerrahi müdahaleleri için de sanılan aksine uygundur. Bu dönemde en sık estetik kaygı ile yapılan başvuru nedeni burun ameliyatlarından sonra liposuction (liposakşın) denen yağ alma işlemidir. Bu işlem için kışın uygun olmasının bir nedeni de ameliyat sonrası yaklaşık 1,5-2 ay sıkı korse giyilmesinin gerekli olmasıdır. Yaz aylarında sıkı korseleri uzun süreli giymek zor olacağından hastalar da en çok kış döneminde bu ameliyatları yapmak istemektedirler.

İkinci sıklıkta yapılan kış müdahalesi de yüze ve yüzdeki izlere yönelik yapılan estetik girişimlerdir. Bu girişimler zaten güneş ışınlarının daha az parlak olduğu dönem olan kış aylarında yapılmalıdır. Hastalarımıza yaptığımız “Güneşe mümkün olduğunca çıkmayın ve güneş ışınlarına direkt maruz kalmayın” uyarımız nedeniyle bir çok hastamız zaten bu işlemler için kış aylarını tercih etmektedirler.

SOĞUK HAVANIN AMELİYATLARA OLUMSUZ ETKİSİ VAR MI?

Hayır olumsuz etkisi yoktur, tam aksine kış aylarında ameliyata bağlı enfeksiyonlar daha az görülür. Ancak hastalarımızın “Kışın ameliyat olursam ameliyat yerimi üşütürüm” endişesi tamamen yersiz bir tasadır. Ameliyat yerinde enfeksiyon yapacak zararlı mikroorganizmaların kış aylarında bu enfeksiyonları yapma yeteneği azalmaktadır.

KIŞ AYLARININ HIÇ MI OLUMSUZ ETKİSİ YOK?

Aslında kışın en çok görülen solunum yolu ve gribal enfeksiyonlar hastaların vücut direncini düşürdükleri için ameliyatların ertelenmesine sebep olabilmektedir. Zaten ameliyat sebebiyle bir sıkıntı yaşayacak olan vücudumuza var olan gribal ya da başka enfeksiyon hali geçmeden müdahale edilmemelidir.

SONUÇ

Estetik cerrahi işlemler ve diğer estetik küçük girişimler için kış ayları yaz aylarına göre daha bile çok tercih edilen dönem olmakta ve ameliyat sonrası enfeksiyonlar daha az görülmektedir. Halk arasında yaygın olan ve kışın ameliyat olursam ameliyat yerimi koruyamam algısı yanlış bir düşüncedir. Çoğunlukla kışın yapılan ameliyatlarda yara yeri enfeksiyonu gibi problemler daha az görülebilmektedir. Sağlıklı ve mutlu bir yıl dileğiyle...



Bir Büyük Veda'nın hikayesi Duayen Dava adamı Mücadeleci



Mazlumların yılmaz savunucusu Doğru bildiğini en sert şekilde savunan Sözü'nü hiç eğip bükmeden söyleyen Cevabı ne ise onu yazmaktan çekinmeyen Cesur ve farklı bir kalem Duygularımızın tercümanı Basın cephesinde ümetin siperi Cebini değil cephesini düşünen Zor dönemlerin adamı Mert, yürekli, korkusuz İşini ibadet aşkıyla yapan adam

HASAN KARAKAYA

Yazılarındaki dili ve üslubu ile hayati duruşu çok farklı olan adam. Yazılarının aksine mülayim, yumuşak ve duyarlı bir şahsiyet. Bir o kadar da naif, hoşgörülü ve esprili. Yüzünden gülümseme eksik olmayan kahkaha adamı. Vicdanının sesini dinlemeden kalem oynatmayan koca yürekli adam. Davalar karşısında yılmayan ve inandığı konuda meydandan hiç kaçmayan tükenmez bir kalem.

O koca ve yorgun yürek Allah Resulü'nün şehrinde ve Peygamberin huzurunda hakka yürüdü. Hem de tam 63 yaşında, hem de Hz. Peygamberin son namazını kıldığı Mescid-i Nebevi'de ki o mübarek mekan da son namazını kılarak.

Cidde'de ihram giydiğinde bembeyaz olan hali son nefesine kadar onunlaydı. Tavafta da, duada da, namazda da, sayda da Kabe-i Muazzama'nın o mübarek ruhuna kendini teslim etmişti. Kalabalık ve yoğunluk yorgun kalbini zora sokmasın diye Cumhurbaşkanıyla birlikte Kabe'nin içine yani Allah'ın evine girememişti. Tavafını da, Say'ını da kendi halinde sessiz ve huşu içinde dinlenerek yapmıştı.

Kabe'nin içine girebilmek için bir sonraki daveti beklemeliyiz diyerek teselli bulmuş ve yeni bir davet çıkarmıştı. Peygamberin şehri Medine'yi görmek için sabırsızdı. O mübarek şehre vardığımızda herkesten daha çok istekli ve heyecanlıydı. Vallahi , Ravza-i Mutahhara'da benden daha huşu ile namaz kıldığına ve dua ettiğine şahidim.

Daha da fazlasını yaparak Allah Resulu'nun son namazını kıldığı mübarek mekanda iki rekat son bir namaz kıldı ve huzurdan öyle ayrıldı. Son nefeslerinde yanında olup, koca yüreğine güç veremediğimiz için başıyla Hasan abi

Rabbim seni daha çok seviyormuş meğer. Resulünün huzurunda ve onun şehrinde hakka yürüdü.

EŞİDDAU ALEL KÜFFARİ RUHMAU BEYNEHUM" desturuydu senin tavrın ve tarzın.

Müslümana karşı Müşfik kafire, zalime karşı şiddetliydin Biz seni hep öyle tanıdık ve bildik... Yolun açık olsun, mekanın cennet olsun, ruhun şad olsun. Daha şimdi den seni ve yazılarını özledik. Hayatın boyunca vatanın, milletin ve inandığın değerlerin ve mukaddes her şeye fikrinle, zikrinle ve kaleminle omuz verdin. Ve o değer verdiğin değerlerin aziz temsilcileri de son yolculuğunda tabutuna omuz vererek seni uğurladı. Hem de mezarının başında Kuran okuyarak. Elif. Lam. Mim diyerek.

Sen hep Elif gibi dimdik durmuş-tun ya!

“ENERJİYİ VERİMLİ KULLANMAK ELİMİZDE”

Enerya Genel Müdürü Aslan Uzun, Türkiye’de enerji sektörünün hızlı büyüyen pazarlarından olduğunu ifade ederek herkesi, çevre dostu doğal gaz ile ısınmaya davet etti.



Uzun, doğal gaz kullanımının ev ekonomisi ve enerji tasarrufuna da büyük katkısı olduğunu anımsatarak, “Enerjide küçük önlemler büyük tasarruf sağlamaktadır. Bugünden yapacağımız her tasarrufun geleceğimize katkısı olacaktır. Enerjinin bilinçsiz kullanılmasının insan geleceğine birçok olumsuz etkiyi de beraberinde getireceği konusunda çocuklarımızı da bilinçlendirmeliyiz” dedi.

Uzun, Türkiye’nin enerjisinin %85’ini ithal ettiğini, evlerde sağlanacak %10 enerji tasarrufu ile bile 132 milyon dolar ülke ekonomisine geri kazandırılacağına belirtti.

“TASARRUFLU AKILLI EV YOLDA”

Uzun, 11 şehirde bugüne kadar 8200 km’lik doğal gaz dağıtım ağı kurduklarını ve buldukları illerde nüfusun

ortalama yüzde 85’ine hizmet götürdüklerini bunu da çevreye zarar vermeden yaptıklarını söyledi. Enerya olarak organik ve inorganik büyüme ile abone sayılarını büyütüp, abonelerine kaynağından gaz ve elektrik tedarik edeceklerini belirterek, ‘Sonunda da hanelerin içine girerek “akıllı ev” denilen tasarruf ve hayatı kolaylaştıran çözümler sunacağız’ dedi.

‘ENERYA ENERJİ ALANINDA ÖNEMLİ BİR YATIRIMCI’

“Güneş enerjisinde lisans alan firmaların projelerinde ortak yatırımcı olacağız” diyen Uzun, sözlerini şöyle sürdürdü: “Türkiye’nin güneş enerji potansiyeli halen lisans bekleyen 600 mw’ın çok üzerinde, güneş enerji yatırım maliyetleri ciddi oranda azaldı, dolayısıyla bu büyüyen yenilenebilir ener-

ji alanında Enerya önemli bir yatırımcı olarak yerini alacak. Güneş enerjisi halihazırda dünyanın en temiz enerji kaynaklarından biri olarak biliniyor. Ülkemiz de bu potansiyeli etkili kullandığı takdirde gelecek nesiller doğaya zarar vermeden enerji ihtiyaçlarını karşılayabilecek.”

Türkiye enerji sektöründe en önemli oyuncularından biri olan Enerya, 2003’ten bu yana Antalya, Konya, Karaman, Ereğli, Erzincan, Denizli, Aydın, Aksaray, Çorum, Niğde ve Nevşehir illerinin doğal gaz dağıtımını yürütüyor. Türkiye’nin 2. en yaygın doğal gaz dağıtım şirketi olarak 11 şehirde bugüne kadar 8200 km’lik dağıtım ağı kurdu. Bulduğu illerde nüfusun ortalama yüzde 85’ine hizmet götürdü. Enerya ayrıca, 2014 yılından bu yana elektrik ticareti yapıyor.





fatih
Sabri®

Pastaneleri

1968

FATİH SABRİ PASTANESİ

AKTAS ALTIN

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com



Alternatif Şeker Kaynağı: Stevia Bitkisi

Yapay tatlandırıcılar ve benzeri kimyasal tatlandırıcılar yerine doğal organik hammaddelerin üretiminden satış aşamasına kadar firma da ya da anlaşmalı çiftçilerle işbirliği içerisinde bulunarak stevia bitkisini yetiştirip ithal etmek yerine daha düşük maliyetle ülkemizde üretip, sağlıklı bir tatlandırıcı ve diyet endüstrisine kaliteli bir hammadde ve mamul madde sağlamak ve ürettiğimiz bu mamulü hem olduğu gibi hem de gıdalarda kullanarak işlenmiş ürün olarak ihraç ederek ülkemize ihraç girdisi sağlamak daha akılcı bir düşüncedir şeklindeki düşünülmesi gerekir.

Dünyada değişerek gelişen bilinçli tüketici taleplerini karşılamak için, diyabet, obezite, kronik hastalıklardan dolayı gıdalardaki şeker miktarını düşürmek için sıfır kalorili doğal tatlandırıcılar kullanılması hedeflenmiştir. Gıda tatlandırıcıları bu sektörde geniş tüketici kitlesine hitap etmektedir. Dolayısıyla gıda sektörü tüketiciye daha sağlıklı, doğal ve kalori içeriği düşük tatlandırıcılar sunmaya çalışmaktadır. Stevia botanik olarak Stevia rebaudiana olarak bilinen tatlı bir herbdir. Stevia yapraklarına tatlılık veren steviol glikozitler, steviozitol, rebaudiosit-A, rebaudiosit-C ve dulcosit-A'dır. Stevia doğrudan içeceklerde, çikolatalarda kullanılabilen sıvı konsantre olarak ekstrakte edilebilen %10-12 oranında steviosid içerir.

Stevia yaprak ekstraktlarının antioksidan, antifungal, antibakteriyel gibi terapötik özellikleri belirlenmiştir. Steviozitolün şişmanlık, şeker hastalığı, kalp hastalığı ve diş çürüklüğü gibi hastalıklara karşı diyetlerinde karbonhidrat alımını sınırlamakta olan kişilerin yararlanabileceği belirtilmiştir. Çok sayıda çalışma rebaudiosit-A, steviol ve isosteviolü içeren bileşikler arasında steviozitolün tatlılığının yanı sıra anti-hiperglisemik, anti-hipertansif, anti-diyareik ve diüretik etkileri gibi terapötik yararları olduğunda bildirilmiştir. Dolayısıyla hedef kitle özellikle diyabetliler dikkate alındığında stevia bitkisi ve türevleri bisküvi, reçel, çikolata, dondurma, fırın ürünleri, meyve suları, soda, şekerlemeler, çay, kahve ve herbal çaylarda doğal tatlandırıcı

Kristalize edilmiş şeker, pankreas için zararlı bir madde olması ve aşırı tüketilmesinden dolayı pankreas işlevini yavaşlatarak ya da kaybederek diyabet hastalığının oluşmasına neden olmaktadır ve sağlık için zararlı bir madde haline almaktadır. Daha ziyade sakarın türü tatlandırıcılar ve diyabet hastaları için üretilen tatlandırıcılar ve bunların mamülleri aspartam maddesi ihtiva etmesi nedeniyle sürekli kullanımı vücutta metil alkol dönüşmesi sonucu olumsuz vakalara sebebiyet verebileceği düşünülmektedir. İnsanların artık gerek ülkemizde, gerekse dünyada sağlığına gerçekten zarar veren ve kötü beslenmelerine yol açan ürünler tüketmek istememeleri ve doğal olarak sağlıklı gıdalara yönelmeleri artmaktadır. Yapay tatlandırıcılar ve benzeri kimyasal tatlandırıcılar yerine doğal organik hammaddelerin ülkemizde üretilip, sağlıklı bir tatlandırıcı ve diyet endüstrisine kaliteli bir hammadde ve mamul madde sağlamak ve hem de gıdalarda kullanarak işlenmiş ürün olarak ihraç ederek ülkemize ihraç girdisi sağlamak daha akılcı bir düşüncedir şeklinde düşünülmesi gerekir. Gıda endüstrisinin en önemli konularından biri, dünyada değişerek gelişen bilinçli tüketici taleplerini

karşılamaya yönelik çalışmaları gerçekleştirmektedir. Gıda endüstrisi çalışanları genel eğilime paralel olarak gıdalardaki şeker miktarını düşürmeyi hedeflemektedir. Gıda tatlandırıcıları bu sektörde geniş tüketici kitlesine hitap etmektedir. Bu açıdan sektör, tüketiciye daha sağlıklı, doğal, besleyici özelliği olan ve kalori içeriği düşük tatlandırıcılar sunmaya çalışmaktadır. Bu bitkiyi diğerlerinden farklı kılan başlıca özellikler ısıya dayanıklı kimyasal içermemeleri ve ağızda acı tat bırakmamasıdır. Stevia üzerine toksikolojik çalışmaların herhangi bir mutajenik, alerjik, karsinojenik etkisinin olmadığı üzerine çalışma rapor edilmiştir. Stevia yaprakları şeker tadı veren çok sayıda glikozit içerir.

Bu glikozitler normal sakkarozdan ortalama 300 kat daha tatlı olduğu tespit edilmiştir. Dolayısıyla gıdalarda çeşitli yapay tatlandırıcılar karşı gıdalarda alternatif tatlandırıcı olarak kullanılabilme özelliğinin olduğu belirlenmiştir. Kurutulmuş Stevia yaprakları su veya sulu alkol karışımıyla ekstrakte edilerek bu tatlandırıcı ekstrakt elde edilebilmektedir. Bu ekstraktlar ultrafiltrasyon kullanılarak daha konsantre hale getirilebilmektedir. Elde edilen kuru ekstrakta yüksek konsantrasyonda Reb.-A tatlandırıcısı elde edilebilmektedir. Stevia gibi geleneksel tıbbi bitkilerin yan etkilerinin olmadığı hipoglisemik reaksiyonlarıyla tepkime içinde olmadıkları rapor edilmiştir. Son çalışmalar göstermiştir ki Stevia bitkisindeki enzimatik hidroksilasyonla oluşan tatlılık veren steviosid ve steviol birçok yıldan beri Paraguay ve Brezilyadaki yerliler arasında diyabet uygulamalarında yıllardan beri kullanılmıştır. Stevia bitkisinin ekstraktları yıllardır Japonya, Çin, Kore ve Brezilya başta olmak üzere birçok ülkede doğal tatlandırıcı olarak kullanıldığı bilinmektedir. Yapay tatlandırıcıların çoğunun ağızda acı bir tat bıraktığı bildirilmiştir. Stevia yaprak ekstraktlarında ksantofil, kafeik, klorenjenik, amino asit, uçucu yağ, iz element içerdiği bildirilmiştir.



RECEP KONUK SAMSUN'DA KONYA ŞEKER MODELİNİ ANLATTI



Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA) tarafından Samsun'da düzenlenen konferansa konuşmacı olarak katılan AK Parti Karaman Milletvekili ve Tarım Orman ve Köy İşleri Komisyonu Başkanı Recep Konuk 'Bir Kalkınma Modeli Olarak TORKU' konulu konuşmasında kooperatifliğin önemini anlattı.

Samsun'da Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı (OKA) tarafından "Orta Karadeniz Kooperatifçilik Konferansı" düzenlendi. Konferansın Vizyon Konuşmasını yapmak üzere davet edilen AK Parti Karaman Milletvekili ve Tarım Orman ve Köy İşleri Komisyonu Başkanı Recep Konuk, Samsun'a gelişinde ilk olarak AK Parti Samsun İl Başkanı Muharrem Göksele'i ziyaret etti. Teşkilat binasında partililerle bir araya gelen Recep Konuk daha sonra Samsun Valisi İbrahim Şahin'i ziyaret etti. Vali ve Belediye Başkanı ile birlikte Samsun Kuş Cenneti'ni de gezen Konuk, konferansın yapıldığı salona geçti.

"KOOPERATİFÇİLİK MECBURİYETTİR"

Konferansın Vizyon Konuşması bölümünde 'Bir Kalkınma Modeli Olarak TORKU' konulu konuşmasında kooperatifliğin önemini anlatan AK Parti Karaman Milletvekili ve Tarım Orman ve Köy İşleri Komisyonu Başkanı Recep Konuk, salondakilere bilgi ve tecrübelerini aktardı. Ülkemizin tarım sektöründeki işletme ölçeğine bakıldığında kooperatifliğin mecburiyet olduğunu ifade eden Konuk, "Hem hayvan sayısına hem arazi büyüklüğüne bakıldığında tek tek yapılan üretimin ne olurken kazanmaya ne de satarken kazanmaya müsait bir manzara arz etmediğidir. Küçük arazi ve az hayvan sayısı ne alımda toplu alım yapmaya ne de satarken toplu satıma imkân tanımıyor. Bunu bir de finansal zorluklarla düşündüğümüzde üreticinin alırken de satarken de tek başına yapabileceği çok fazla bir şey yok. Tek başımıza hareket ettiğimizde girdiyi gidip almaktan, ürünü gelene satmaktan başka çaremiz yok. Bunun çaresi de bir araya gelmek, birlikte hareket etmek. Yani kooperatif çatısı altında birleşmek" dedi.

"KOOPERATİFÇİLİK KONUT KOOPERATİFÇİLİĞİNDEN İBARET DEĞİLDİR"

Kooperatifliğin genel anlamda konut kooperatifliğinden ibaret sanıldığını belirten Konuk, "Kooperatifçilik sektörü 1,5 asırdır gelişmiş ekonomilerin kamu ve özel sektör yanında, ekonomik gelişimlerine en çok destek veren, en az onlar kadar paya sahip üçüncü sektördür. Kooperatifçilik doğrudan üretim ve yatırımla alakalı

dır ve tarım kooperatiflerinin de çağdaş ekonomilerde özel önemi ve yeri vardır. Dünyada çok sayıda insan kooperatif çatısı altında birleşip tek başına yapamayacağı büyük işleri yapmayı başarmışlar. Bir finans kooperatifi kurmuşlar. O kooperatif bugün dünyanın en büyük bankalarından biri haline gelmiş. Bir tüketim kooperatifi kurmuşlar o kooperatiften bugün dünyanın en büyük ülkemizde de faal Zincir Marketlerinden birini çıkarmışlar. Tarımsal üretim kooperatifi kurmuşlar bunu sanayi süreci ile tamamlamışlar. Yani tarlada ürettiklerini işleyecek fabrikayı da kurmuşlar, tarlada üretirken kullanacakları girdileri üretecek tesislere de sahip olmuşlar. ABD'de elektrik tüketim kooperatif çatısı altında birleşenlerin bugün elektrik santralleri var. Bu bir süreçtir. Biz bir şekilde bu süreci başlatmalı, başlamış olanları daha ileri taşıyacak adımları atmamızdır. Bunun neticelerini belki bizim neslimiz alamaz ancak şundan emin olun bizim evlatlarımızın hayatı bunları yaparsak, yapabilirsek değişecek" dedi.

RECEP KONUK, KONYA ŞEKER MODELİNİ ANLATTI

Recep Konuk, Konya Şeker modeli ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi'nin bugün geldiği noktayı anlatırken "Önemli olan başta karşılaşılabilecek zorlukları göze alarak kararlılıkla hedefe yürümeğidir. Ben şunu biliyorum. Eğer bir yerden başlamazsak bir yere varmakta mümkün değildir. Başlarsanız sonuç alabilirsiniz, başlamazsanız varacağınız bir sonuç da yok" diyerek şöyle devam etti. "Sanırım en çok merak ettiğiniz benden duymak istediğiniz, Konya Şeker'de ne yaptığımız, nasıl yaptığımız, neden yaptığımız ve sonucunun kooperatif ortaklarının hayatını nasıl etkilediği? Bu konulardaki deneyimlerimizi paylaşmadan önce biz bu yatırımları yaparken ortamın dikensiz gül bahçesi olmadığını bilmenizi isterim. Bizim elimizde bir şeker fabrikası vardı o fabrikanın üretime başlamasından 50 yıl sonra başlattığımız ilk yatırımımız ikinci şeker fabrikasıydı.

İkinci şeker fabrikasına kooperatif ortaklarımızdan itiraz gelmedi. Neden? Çünkü pancara kota gelmişti ve daha çok pancar üretmenin tek yolu ikinci bir fabrika kurmaktan geçiyordu. İkinci fabrika tamamlanınca pancar kotasının artacağını çiftçi zaten biliyordu ve o yatırım konusunda herhangi bir defans yaşanmadı. Ancak, pancarla doğrudan ilgisi olmayan damla sulama fabrikası, dondurulmuş parmak patates fabrikası, çikolata ve şekerli marmuller üretim tesisi, ham yağ fabrikası gibi yatırımları yaparken, hatta sıvı şeker fabrikasını başlattığımızda birilerinin de kaşımaya itirazlar yükseldi. Biz kimseden para toplayıp fabrika yapmadık. İşletme verimliliğini arttırıp, dışımızdan tırnağımızdan arttırdığımızla fabrika yaptık.

Üstelik de üreticiden aldığımız pancar başta olmak üzere tarımsal ürüne Türkiye ortalamasının epeyce üzerinde para ödeyerek fabrika yaptık. Buna rağmen talep şuydu, o fabrikalara harcayacağınız parayı bize dağıtın diyenler oldu ya da dertildi. Biz sabırla yolumuza devam ettik. Bu yakınmaların, serzenişlerin üreticinin cebine ilave para girmesiyle biteceğini de biliyorduk. Yani pancar parasının yanına, patates parasını, ayçiçeği parasını, mısır parasını, buğday parasını, süt ve besi gelirini eklediğimizde kooperatif ortaklarımızın o gün kızgınlıktan kızaran yüzlerinin daha sonra mahcubiyetten kızaracağını biliyorduk. Nitekim öyle de oldu. Bugün diğer ürünler için de tesis istiyorlar. 5-10 sene önceki serzeniş bugün yerini daha çok yatırım talebine bıraktı.

Peki, bu kadar yatırımı biz niye yaptık? Cevap çok basit, ortaklarımızı refaha ortak etmek için. Refaha tarladaki üreticiyi nasıl ortak edeceksiniz? Tarladaki üretilen ürünün katma değerli ürüne dönüştüğü, sanayi sürecine dâhil ederek. Bu yeterli mi? Yetmez. Bu sürecin son halkası olan rafa kadar üreticiyi işin içinde tutmanız lazım. Yani tarladan rafa kadar ekonomik zincirin tüm halkalarında üretici müdahil olacak ki, refahtan daha çok pay alabilsin.

Gelişmiş ülkelerin kooperatifçilik marifetiyle yaptığı buydu, biz de Konya'da bunu yaptık.”

“AMERİKA'YI YENİDEN KEŞFETMEYE GEREK YOK”

Tarladaki emeği, gayreti sanayi ile satış organizasyonu ile taçlandırmak çeşitlendirmek gerekiyor diyen Recep Konuk, “Amerika'yı yeniden keşfetmeye gerek yok. Amerika'yı yeniden keşfettiğimiz de yok. Dünyanın gerçeği şu; Üretmek yetmiyor, ürettiğinizi değerli hale getirmeniz, oluşan katma değerini birinci elde yani üreticide kalmasını sağlayacak organizasyonu ya da organizasyonları kurmanız gerekiyor. Nasıl olacak bu? Her üreticiye piyango çıkmayacağına, pulluğun ucuna altın küpü takılmayacağına, gökten fabrika yağmayacağına göre kendi göbeğimizi kendimiz keseceğiz. Yani ürünü katma değerli hale getirecek, ürüne talep garantisi oluşturacak tesisleri biz kuracağız. Kurmak zorundayız. Bunun da bir tek yolu var. Kooperatifçilik.

Yani emeğimizi, dışımızdan tırnağımızdan arttırdığımızı birleştireceğiz, suyun başını tutacağız. O suyun izlediği yatağın tamamına da sahip çıkacağız. Başkalarının o yataktan güğümlerini doldurmasına müsaade etmeyeceğiz. Bu yapılabilir mi? Dünya yapmış. Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi olarak biz yaptık. Bugün Konya Şeker'de büyüme otomatik pilota bağlanmış şekilde bir süreklilik gösteriyor. Biz duralım desek üretici ortaklarımız yatırımların durmasına izin vermez. Yani ilk ivme önemli, o ivme kazanıldıktan sonra her şey çok daha kolay oluyor. Çünkü en başta sizin omuz omuz verdiğiniz insanlar, ilk yatırımlara biraz soğuk bakıyor.

Altın yumurtlayan tavuğa keselim bölüşelim diyor. Yani yatırıma harcanacak parayı hemen istiyor. Ancak o yatırım tamamlanıp ürün bedeliyle alacağından daha fazlasının cebine girdiğini görünce ya da üretimin her aşamasında kurumun yaptığı destekler

artınca ve daha çok ürününü kuruma üstelik de ülkedeki fiyat ortalamalarından daha iyi fiyatla satma imkânına kavuşunca da bir yatırım, bir yatırım daha diyor. Biz kooperatifçiliği ekonomik ve sosyal işlevleri açısından teoriden pratiğe taşıma gayesi ile işe başladık. Yani kitaplarda yazılanları sahada uygulamayı birinci önceliğimiz olarak belirledik. İkinci önceliğimiz ise, ekonomik faaliyetlerimizle, üretici ortaklarımıza karşı sorumluluklarımızı örtüştürmek oldu. Yani yaptığımız veya yapacağımız her yatırımın fizibil olmasına dikkat ederken bu yatırımların üretici ortaklarımızın tarımsal faaliyeti ile de doğrudan veya dolaylı, ancak mutlak surette ilgili olmasını amaçladık” dedi.

“BİR OLMAMIZ BİRLİK OLMAMIZ GEREKİYOR”

Recep Konuk konuşmasının sonunda Dünyanın tarımsal üretim için en elverişli coğrafyasına ve muazzam bir tarımsal üretim potansiyeline sahip olduğumuzu hatırlatarak, “Yüzlerce yıldır bu topraklar üretiyor. Ürünü römorka yükleyip satmak, ya da çuvala, kasaya doldurup satmak ne kadar bereketli bir yıl geçirilirse geçirilsin üreticinin refahtan pay almasını sağlamıyor. Ya ne yapacaksınız? O ürünü mutlaka işleyeceksiniz.

Rafa gidene kadar sürecin içinde olacaksınız. Olmadınız mı aslan payı hep başkalarına gidiyor. Türkiye geçtiğimiz yıl yaklaşık 61 milyar dolarlık tarımsal ürün üretti, bunun da 18 milyar dolarlık kısmını ihraç etti. Bu ihracatın içinde ileri işlenmiş tarım ürünlerinin payı yaklaşık %10'lar civarındaydı. Fındığı çikolata da kullanırsanız, unu kek yaparsanız ileri işlenmiş ürün sınıfına dâhil oluyor. Bu bölgenin de Türkiye'nin pek çok yerindeki tarımsal ürünlerin de asırlık kaderi bu. Hemen hemen el değmeden yurt dışına çıkıyor, işlenip bize geri geliyor veya büyük tüketici olan ülkelere, o duraklara uğrayıp, işlendikten sonra gidiyor. Üreticiyi sürece dâhil edecek akıllı ve kararlı bir kooperatifleşme stratejisini uygulamaya başlamamız gerekiyor. Yani bir olmamız, birlik olmamız gerekiyor. Kooperatif çatısı altında birleşerek tek başımıza aşamayacağımız eşikleri aşmamız gerekiyor” dedi.



Mutluluğa imza atmak

Bizim İsimiz

Rixos Konya, ihtişamlı salonları, profesyonel banket ekibi, servis personeli ve modern altyapısı ile hayatınızın en mutlu anlarında size ve misafirlerinize unutulmaz saatler yaşatacak.

Detaylı bilgi için

0332 221 50 00



- Gelin ve damada özel “düğüne hazırlık SPA paketi”
- Salon süsleme • Orkestra • Düğün Pastası
- Düğün gecesi suit odada konaklama • Odada ilk kahvaltı
- Rixos Antalya otellerinden birinde balayı imkanı
- Nişan • Kına Gecesi • Gelin Hamamı • Kır Düğünü • Havuzbaşı Düğünü

KOP'TAN "KALKINMA YERELDE BAŞLAR" PROJESİ

Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanı İhsan Bostancı, "Kalkınma Yerelde Başlar" sloganıyla başlattıkları projelerin bir bir hayata geçtiğini vurgulayarak bölgeyi tarihten miras aldığı sorumluluk bilinci ile tekrar hak ettiği ihtişamına kavuşturmayı istediklerini söyledi.



KOP İdaresi tarafından hazırlanan "KOP Yerel Yönetim Personelinin Kapasitesinin Geliştirilmesi Projesi"nde sona gelindi. Konya, Karaman, Aksaray ve Niğde ilçe belediyelerinden proje eğitimi alan 114 yerel yönetim personeline düzenlenen törenle sertifikaları verildi.

KOP İdaresi Konferans Salonu'nda yoğun katılımı gerçekleştirilen toplantıya, KOP İdaresi Kurucu Başkanı ve Konya Milletvekili Prof. Dr. Mehmet Babaoğlu, Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan, KOP Bölge Kalkınma İdaresi Başkanı İhsan Bostancı ile Ayrancı Belediye Başkanı Yüksel Büyükkarcı, Sarıveliler Belediye Başkanı Hayri Samur, Ahırlı Belediye Başkanı İsa Akgül, Bozkır Belediye Başkanı İbrahim Gün, Derbent Belediye Başkanı Hamdi Acar, Güneysınır Belediye Başkanı İsmail Özcan, Kulu Belediye Başkanı Ahmet Yıldız, Sarayönü Belediye Başkanı Nafiz Solak, Seydişehir Belediye Başkanı Mehmet Tural, Yalılıyık Belediye Başkanı Hasan Koçer, Yunak Belediye Başkanı Abdullah Emre Demirhan ile Eskil Belediyesi Başkan Yardımcısı Mustafa Sanlav, Çumra Belediye Başkan Yardımcısı Ali Kılıçaslan, Taşkent Belediye Başkan Yardımcısı Ali Rıza Akdede ve kursiyerler katıldı.

"KALKINMA YERELDE BAŞLAR"

Toplantının açılışında konuşan KOP Başkanı İhsan Bostancı, KOP Bölgesinin günümüzde konumu, topografyası, bölgesel ulaşımı, transit ticareti, siyasi tarihi, dini ve kültürel bir merkez olması ile sanayiden, ticarete, turizme ve enerjiye birçok sektörde gelişme potansiyeline sahip olduğunu, bu potansiyelin kullanılması için çeşitli projeleri uygulamaya devam ettiklerini belirten Bostancı, "Yerel Yönetim Personelinin Kapasitesinin Geliştirilmesi Projesi'nin ön hazırlıkları sırasında KOP Bölgesi'ndeki belediyelerle bir dizi toplantı gerçekleştirildiğini, bir yılı aşkın süren çalışmaların bugün meyvelerini aldıklarını vurguladı.

Kursiyerlere bir aya yakın süren kapsamlı eğitimler verildiğini kaydeden Başkan Bostancı; "KOP Bölgesi'nde bulunan 47 ilçe belediyesi tarafından belirlenen kursiyerlerimize beş grup halinde 23 gün boyunca proje yazma, uygulama ve yönetme eğitimlerinin yanı sıra mevzuat ve kişisel gelişim gibi beş ana konuda eğitim verildi. Proje ile yerel yönetim katılımcılarının proje yazma, yürütme ve kaynak bulmada yetkin hale gelmeleri, proje uygulama ve yönetme becerisinin geliştirilmesi, mevzuatta sorun yaşadıkları alanlardaki eksikliklerinin giderilmesi, birlikte çalışma kültürünün geliştirilmesi, ulusal ve uluslararası fonlardan haberdar olmalarının sağlanması hedeflenmiştir. Bundan sonraki süreçte başkanlarımızın katkılarıyla belediyelerimizden eğitim alan arkadaşlarımızdan hibe programlarını takip etmelerini ve en az bir proje sunmalarını bekliyoruz. Bu takip neticesinde KOP Bölgesine ilave kaynak sağlanmasını projemizin sürdürülebilirliği açısından çok önemsiyoruz" diye konuştu. tüm KOP Bölgesine hayırlı olması temennisinde bulundu.

Konuşmaların ardından eğitim programını başarıyla tamamlayan kursiyerlere sertifikaları verilerek günün anısına hatıra fotoğrafı çekildi.

"En çok proje KOP Bölgesinden çıksın"

Projenin hayata geçirilmesinde büyük emeği bulunan KOP İdaresi Kurucu Başkanı ve Konya Milletvekili Prof. Dr. Mehmet Babaoğlu, eğitim alan personelin proje üretime geçmeleri gerektiğini söyledi.

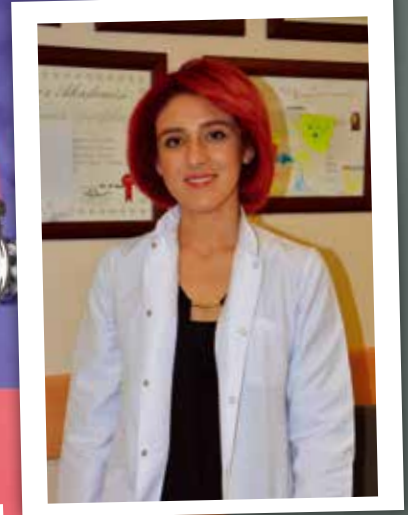
"Bundan sonra ne yapacağız" sorusuna odaklanılması gerektiğinin altını çizen Milletvekili Babaoğlu, şöyle konuştu; "Yerel yönetimlerimizin kurumsal kapasitelerini artırmaya ve proje üretmek kabiliyetlerini geliştirmeye yönelik bu eğitim oldukça önemli. Konya, Karaman, Aksaray ve Niğde illerimizden oluşan KOP Bölgesi gelişiyor, yeni bir cazibe merkezi olmaya gidiyor. KOP İdaresi bu gelişmede, bu bölgeyi kalkındırmada çok önemli bir kurum. Eğitimi tamamlayan arkadaşların omuzlarında büyük bir sorumluluk var. Bu projenin bir diğer ayağında ise eğitimleri alan arkadaşlarımız destek fonlarından çıkılan ilanları sıkı takip ederek birlikte projeler hazırlayabilmeleridir. Bu birlikteliğin getirdiği sinerji ve enerjiyle en çok proje KOP Bölgesi'nden çıksın. Bu konuda milletvekilleri olarak üzerimize düşeni yapmaya hazır olduğumuzu da belirtir, belediye başkanlarımıza ve sertifika almaya hak kazanan arkadaşlarımıza başarılar dilerim."

"KOP ÜZERİNE NE DÜŞÜYOR"

Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan ise devletin, milleti için var olduğu anlayışı ile kamu yönetiminde ve kamu maliyesinde halkın ve ülke ekonomisinin ihtiyaçları doğrultusunda reformlar geliştirirken, KOP Bölge Kalkınma İdaresi'nin de her zamanki gibi yaptığı çalışmalarla fayda sağladığına bir kez daha şahit olduğunu ve bu katkılarını devam ettireceğine gönülden inandığını söyledi.

Erdoğan, belediyeler arasındaki işbirliğinin ve birlikte hareket etme bilincinin artırılması ve ortak projelerin geliştirilebileceği bir zemin oluşturulmasının hedeflendiği "Yerel Yönetim Personelinin Kapasitesinin Geliştirilmesi Projesi'nin tüm KOP Bölgesine hayırlı olması temennisinde bulundu.

Konuşmaların ardından eğitim programını başarıyla tamamlayan kursiyerlere sertifikaları verilerek günün anısına hatıra fotoğrafı çekildi.



Eyvah VAJİNİSMUSUM

Son zamanlarda cinsel sorunlar konuşulduğunda sıkça telaffuz edilen problemlerden biridir vajinismus. Vajinismus cinsel ilişki sırasında vajinal kaslarının üçte birinin istem dışı kasılarak cinsel ilişkinin ya çok ağırlı olması ya da hiç gerçekleşmemesi durumudur. Başka bir deyişle vajinismus negatif hipnoz halidir. Kişinin farkında olmadan istem dışı partnerini reddetmesidir. Vajinismus bir cinsel işlev bozukluğudur. Vajinismusta spazmlar tamamen istem dışı olmaktadır, vajinismus yaşayan çiftlere baktığımızda problem %90 sıklıkla psikolojik bir sorundur. Bu da kişinin ilk çocukluk döneminden başlayarak cinsel kimlik ve cinsellikle ilgili edindiği yanlış eksik bilgilerin yanı sıra 'ayıp' kavramının birleşmesiyle beraber vajinismus sorunu senelerce bilinçaltında beslenerek ilişki sırasında karşımıza aşılması güç bir problem şeklinde çıkar.

Aslında öncelikle vajinismusun felsefesini anlamak lazım. Toplumun büyük çoğunluğu maalesef vajinismusu bir sorun olarak değerlendirmemekte. Dolayısıyla vajinismus sorununu yaşayan kişiyi de anlamamakla kalmayıp suçlamakta ve sorunu yaşayan kendini çaresiz ve yalnız hissetmekte.

-Allah beni cezalandırıyor,
-Korkarım hiç bir zaman anne olamayacağım

-Ya eşim beni aldatırsa
-Herkes yaparken ben neden yapamıyorum ve daha pek çok soru.
Türkiye'de 10 kadından biri vajinismus sorunu yaşasa da her birey sorunu farklı duyguya veya korkuyla yaşıyor. Dolayısıyla her vajinismusun hikayesi farklı. Ancak vajinismus bir ömür boyu yaşanılacak bir kader değil. Elbette tedavisi mümkün. Tabi birde erkeğin duygusal eşler(erkekler)

- Eğer beni sevseydi böyle davranmazdı

- Acaba beni beğenmiyor mu? Vücudumu beğenmiyor mu?

- Benimle istemeden mi evlendi?

- Düşündüğü arzu ettiği başka biri mi var?

Tabi bu soruların sonu yok. Ancak gerçek olan şu ki hiçbir soru vajinismusunu anlama ya ve çözmeye yetmez. Bilinçaltındaki dinamikleri bilmek lazımdır. Vajinismusda, cinsel ilişkiye girmede isteksizlik yoktur. Cinsel ilişki isteği ve vajinal ıslanma mevcuttur. Fakat istense de ilişki başarılamaz. Hatta eşini arzu ettiğini fakat cinsel birleşme anında farkında olmadan reddetdiklerini sıkça dile getirirler.

Vajinismus durumunda kişiler severek ve isteyerek girdikleri cinsel ilişki sırasında vajina girişine dokunulduğu andan itibaren aniden korku, heyecan, çarpıntı gibi

panik atak semptomları göstererek vajinal kasları kasmakta ve tamamen bilinç altına yerleşmiş korku ve kaygılar yüzünden ilişki gerçekleşmemektedir. Vajinismus tedavisinde amaç kişilerin cinselliğe karşı korkularının giderilmesi ve yanlış eksik çarpıtılmış gerçeklikle uzaktan yakından ilgisi olmayan cinsellik hakkındaki doğru bilgilerin aktarılmasıyla başlar.

Vajinismus çok özel bir problemdir. Bazı kadınlar jinekolojik muayene olabilir. Ama tam bir cinsel ilişkiye giremez. Bazıları ise hiçbir vajinal müdahaleyi kabul etmez.

Ülkemizde cinsel tedavi merkezlerine başvuran kadınlarda en sık rastlanan sorundur vajinismus. Cinsel eğitimsizlik, cinsellikle ilgili tutucu değer yargılarının cinsel mitlerin varlığı kadınların kendi cinsel organlarını tanımaları hatta kendi bedenlerine yabancı olmaları, bekaret kavramına verilen abartılı önem vajinismusun ilerlemesinde ve şiddetlenerek artmasında önemli faktörler arasındadır.

Vajinismus tedavisinde kel krem kullanımı ile alkol alındığında psikotrop ilaç kullanıldığında, uykuda, hamile kalmakla, çocuk doğurmakla, lokal anestetikler, kızlık zarının operasyonla alınması ya da genel anestezi altında cinsel birleşme sağlanması sorunu ortadan kaldırmaz. Tek bir çözümlü var o da cinsel terapidir.

KONYA'da Ne Yenir Ne İçilir

Konya'nın en çok yapılan ve sevilen yemekleri sizler için bir araya topladık. Tarif ve lezzetleriyle damak tadına uygun bir şekilde yapılan bu yemekler tüm Türkiye genelinde büyük beğeni topluyor. Konya'daki farklı lezzetler Türkiye'nin birçok yerinden ziyaretçileri Konya'ya çekiyor. Hatta sadece bu lezzetleri tatmak için gelenler bile var. Konya'nın etli ekmeği, fırın kebabı, Arabaşı, Mevlana böreği, tiridi, bamya çorbası ve etli düğün pilavı, hoşmerim vazgeçilmez yemekler arasında yer alıyor. İşte sizin için hazırladığımız bazı yemeklerin tarifleri:

FIRIN KEBABI:

Koyunun ön kol ve kaburga kısımları kullanılmaktadır. Koyunun bu parçaları bakır leğene yerleştirilir. Bir miktar su ve tuz eklenerek kendi yağında meşe odunu ateşinde pişirilir. Kuru soğan, yayık ayrı ve acılı ezme ile servise sunulur.

Not: Fırın Kebabı, kökeni Selçuklulara kadar uzanan bir yemektir. Selçuklu zamanında Konya'nın mahalle aralarında küçük fırınlar bulunmuş. Bu küçük fırınlarda bakır leğenlerde et pişirilirmiş. Şartların değişmesi ile birlikte yapılan büyük fırınlarda bu lezzet geleneği sürdürülmektedir. ,

ARABAŞI

Tavuk yıkanır. Havuç, pırasa, kereviz ve yaprakları küçük küçük doğranır. Tavuk, pirinç ve doğranan sebzeler bir tencereye konur. 2 lt suda bir saat haşlanır. Haşlanan tavuğun etleri didiklenir. Eksilen tavuk suyu tekrar 2 lt ye tamamlanır. Yağlı kısımdan hamur için 1 su bardağı alınır. Hamurun yapılışı:

Bir bardak una tavuk suyu azar azar eklenir ve iyice karıştırılır. Üç su bardağı su ve tuz ilave edilerek bir tencerede iyice koyulaşana kadar karıştırılarak pişirilir. Yayvan bir kap soğuk su ile çalkalanır. İyice karışan unlu karışım nemli kabın içine dökülür ve katılaşmaya bırakılır.

Tereyağında 5 yemek kaşığı un kavrulur ve sebzelik tavuk suyu eklenir. Salça, tuz ve pul biber eklenir, karıştırılarak kaynatılır. Etlere ve limon suyu eklenir. Bir taşım daha kaynatılır. Hazırlanan hamur lokmaları ile servis yapılır.

ETLİ EKMEK

Soğan, domates ve biberleri küçük küçük doğrayın. Maydanozu ince ince kıyın. Doğranmış malzemeleri et ile karıştırıp tuz ve karabiber ekleyin. Ekmek hamurunu pide şeklinde açın. Hazırladığınız harcı hamurun üzerine yayın. 180 derece fırında 20 dakika pişirin. Sıcak servis yapın.

TİRİT

Bir tencerenin içine 1 çorba kaşığı margarin koyun ve eritin. Eriyen yağın üzerine 400 gram dana kuşbaşını koyun ve yaklaşık 5-6 dakika yüksek ateşte karıştırarak, etlerin sulanmasına müsaade etmeden kavurun. Kavralan etin üzerine 1, 5 bardak sıcak su koyun ve bu şekilde kapağını kapatarak yaklaşık 45 dakika kısık ateşte kaynatın.



Diğer yanda sosu hazırlamak için 2 adet domatesi önce ortadan ikiye bölün ve rendenin iri tarafıyla rendeleyin. Aynı işlemi tüm domates parçaları için uygulayın.

Boş bir tavayı ocağın üzerine alın ve içine 1 çorba kaşığı tereyağı koyarak eritin. Eriyen yağın içine rendelediğiniz domatesleri koyun. Üzerine yarım çay kaşığı tuz, yarım çay kaşığı karabiber ilave edin ve bu şekilde 1-2 dakika daha karıştırın. Tavayı ocaktan indirin ve bir kenara alın.

1 adet pidenin iki tarafını da margarin ile yağlayın. Pideyi boş bir tavanın içine alın. Kısık ateşte yaklaşık 3-4 dakika pidenin her iki yüzünü de kızartın. Kızaran pideyi tavadan alın. Uzunlamasına dilimleyin ve bir servis tabağının içine alın. Pişmek üzere olan etin üzerine 1 çay kaşığı tuz, 1 çay kaşığı karabiber ekleyin ve kapağını tekrar kapatın.

Tabağın içine aldığınız pidenin üzerine hazırladığınız domates sosunu gezdirerek dökün. Tamamen suyunu çekmiş olan eti ocaktan indirip pidenin üzerine yayın. Üzerine 1 çay kaşığı kimyon serpin. Yarım adet soğanı uzunlamasına doğrayın ve tabaktaki etlerin üzerine dizin. Son olarak 1/6 demet maydanozu ince ince dilimleyip etlerin üzerine serpiştirin ve yemeği servise hazır hale getirin.

SAÇARASI

Unu karıştırma kabına alın. Üzerine 1 adet yumurtayı kırın. Üzerine tuz ve alabildiği kadar un ilave ederek kulak memesi kıvamında bir hamur elde edin. Hamuru 4 adet parçaya bölün. Her bir parçayı merdane yardımıyla açın. 125 gr. tereyağını eritin ve hamurların üzerine gezdirin. Üzerine kaymağı paylaşın. Hamurun 1 ucundan başlayarak rulo yapın. Bu işlemi hamurlar bitene kadar tekrarlayın. Fırın tepsinine rulo halinde yerleştirin.





PIPE SHELF
BORU RAFLAR



MODERN WARDROB
MODERN GARDROP



PIPE LIBRARY
BORU KİTAPLIK



HOME & ART

www.foggahome.com

Online Alışveriş Yapmak İçin

Yeni Bir Yılda Yeni Doğan Bebeklerimizin Göz Probemleri

Değerli Okuyucularımız,
Yeni bir yıla girdik, yeni yılın hepimize sağlık, huzur ve bereket getirmesini diliyorum. Yeni yılın ilk bebekleri doğdu, Allah hepsine uzun ömürler versin.

Yeni doğan bebeklerimizi bekleyen göz problemlerini gözden geçirmekte fayda var. Her doğan bebeğin en kısa zamanda bir göz hekimi tarafından muayene edilmesi gerekmektedir. Göz bebeğinin beyaz görüntü vermesi olası bir doğuştan kataraktın bulgusu olabilir. Doğuştan katarakt olgularının bir an önce tanınması göz tembelliğinin önüne geçilmesi için şarttır. Doğuştan kataraktın tek tedavisi cerrahidir. İlk aylarda tanı konulan bebeklerde katarakt ameliyatı ve sonrasında kontakt lens veya gözlüklerle yapılan görsel rehabilitasyon bebeğin ileriki yaşlarında göz tembelliği gelişmeden hayatına devam edebilmesini sağlayacaktır. Doğuştan katarakt hastalarında tanının geç konması ve tedavinin gecikmesi ameliyatın başarılı olmasına rağmen görme düzeyinin yetersizliği ile sonuçlanabilir. Bu sebeple tüm yenidoğan bebeklerin doğuştan katarakt açısından taranması gerekmektedir.

Yenidoğan bebeklerin en kısa zamanda gözlerinde kayma (şaşıklık) açısından değerlendirilmesi gerekmektedir. Göz tembelliği yapacak düzeyde kayması olan bebeklerin en kısa ve uygun zamanda şaşılık

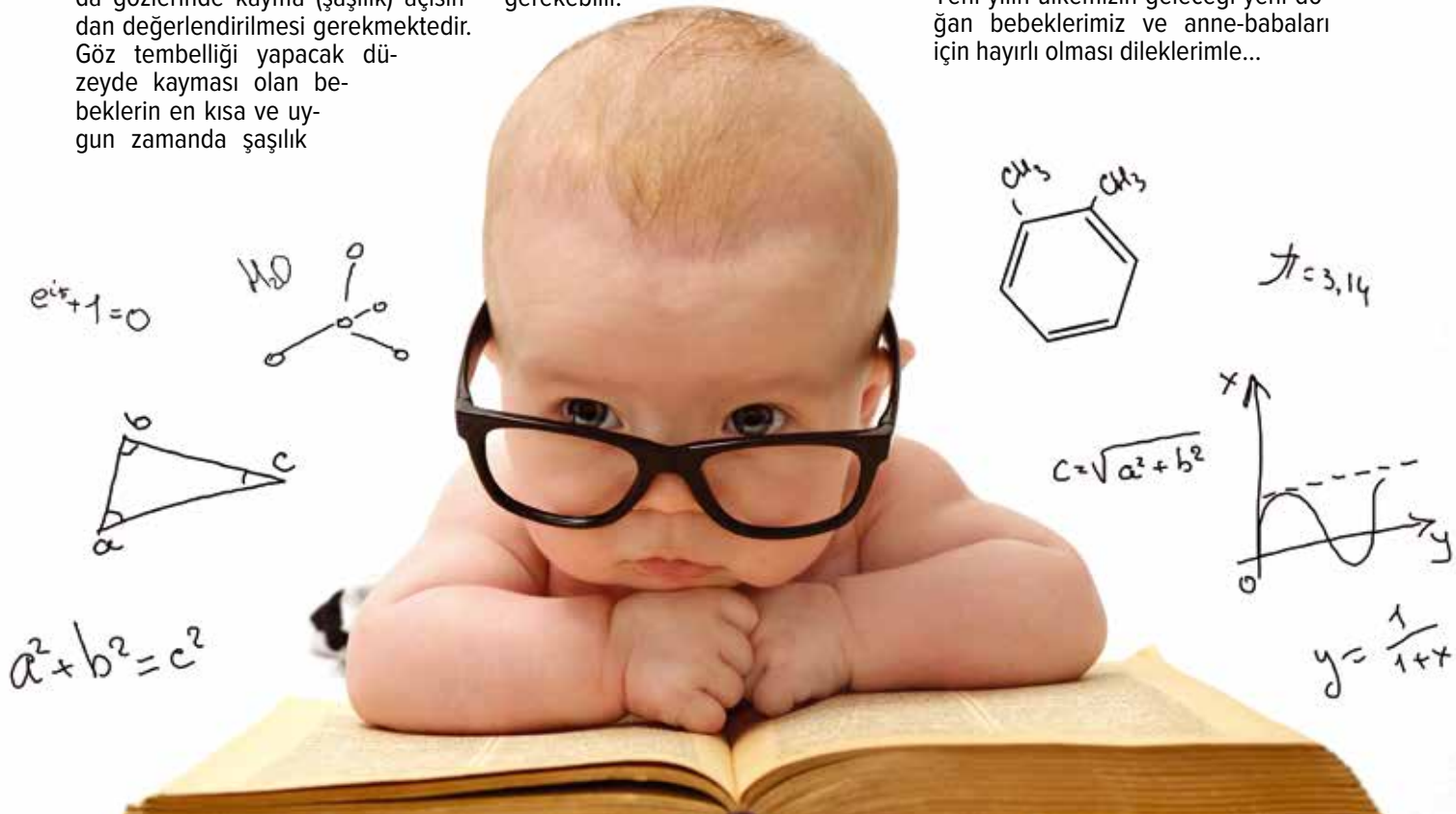
ameliyatı için değerlendirilmeleri ve gerekirse göz tembelliğinin önlenmesi için kapama tedavisinin yapılması gerekmektedir. Kapama tedavisi şaşılık, gözler arasındaki kırma kusurları arasındaki farklar veya her iki gözdeki yüksek kırma kusurları sebebiyle oluşabilecek göz tembelliği olgularında iyi gören gözün kapatılarak az gören gözün çalıştırılması prensibine dayanır. Bazen her iki gözdeki problem sebebiyle iki göze de ardışık kapama ile görsel rehabilitasyon yapılabilir. Daha büyük çocuklarda kapama esnasında boyama ve kitap okuma faaliyetleri tedavinin etkinliğini artırır. Yine yenidoğan bebeklerin bir kısmında gözyaşı kanallarında tıkanıklığa bağlı olarak göz sulanması görülebilir. Genellikle tek taraflı görülen göz yaşı kanalı tıkanıklığı bazen iki gözü de etkileyebilir. Gözyaşı kanalının buruna açıldığı yerde gelişen tıkanıklık, bebeğin gözünde sulanma, sık sık çapaklanmayla giden göz yaşı kanal enfeksiyonlarına sebep olur. İlk yaş içerisinde göz yaşı kanal tıkanıklığı %90 oranında kendiliğinden düzelecektir. Bu dönemde kanal masajı ve enfekte dönemlerde uygun damla şeklinde antibiyotiklerin kullanılması yeterlidir. Bir yaşında düzelmeyen bebeklerde göz yaşı kanalına sondalama işlemi gerekebilir.



Nadiren bebeklerde de göz tansiyonu olabilir. Erişkinlerde çok sinsi olan glokom hastalığı bebeklerde çok dramatik bulgular yaratır. Göz küresinde büyüklük, gözde devamlı sulanma ve ışık hassasiyeti en önemli bulgularındandır. Bu bebeklerin zaman geçirmeden göz tansiyonu için ameliyat olmaları gerekebilir.

Bebeklerin nadir de olsa ilk yaş içerisinde gözlük ihtiyacı olabilir. Doğar doğmaz çevresiyle görsel temas kurmaya çalışan bebeklerin, üç ay içerisinde görmek istedikleri objelere fiksasyon yapma yetenekleri gelişir. Çevresini görmekte zorlandığı gözlenen bebeklerin damlalı muayeneler ve özel refraksiyon cetvelleri ve pediatrik otorefraktometreler ile gözlük ihtiyacının olup olmadığına bakılması mümkündür.

Yeni yılın ülkemizin geleceği yeni doğan bebeklerimiz ve anne-babaları için hayırlı olması dileklerimizle...





Gündoğdu Koleji Öğrencileri “ÇİÇEK Açtı”

Özel Gündoğdu Koleji birinci sınıf öğrencileri okuma yazmaya başlamanın sevincini çiçek açma törenlerinde aileleriyle paylaştılar.

Özel Gündoğdu Koleji konferans salonunda düzenlenen törende birinci sınıf öğrencileri Türkçe ve İngilizce gösteriler sunarken birinci dönem boyunca yapmış oldukları tüm etkinlikleri barkovizyon gösterisiyle aileleriyle paylaşma fırsatı buldular.

Törende bir konuşma yapan Özel Gündoğdu Koleji Müdürü Güven Öten: “Daha dört ay önce birer tomurcuk olarak bizlere teslim ettiğiniz yavrularınızın bu kadar kısa bir sürede böyle güzel çiçek açmaları sizleri olduğu kadar bizleri de onurlandırıyor. Geleceği emanet edeceğimiz çocuklarımızın bu gelişimi bizlere yarınlar umutla bakmak için cesaret ve ümit veriyor.” dedi.

Öten, “Çocuklarımız birinci dönemin sonunda bizlere yapabileceklerine dair ufak bir sinyal verdiler, yılsonu gösterilerinde neler hazırlayacaklarını merakla bekliyoruz ve öğrencilerimizin bu gelişimi göstermesinde emeği geçen başta sınıf öğretmenlerimiz olmak üzere tüm öğretmenlerimize teşekkür ediyorum.” şeklinde konuştu. Birinci sınıf öğrencilerinin gösterilerinin ardından temsili çiçek açma törenine geçildi, anne babalarıyla birlikte “çiçek açan” öğrenciler daha sonra hep birlikte pasta kestiler. Törenin ardından öğrencilere çeşitli hediyeler verildi.



Kış Yaman Geçmezse, Yaz Yavan Oluyor Razi mısınız ?

İnsanlar bu günler de hep mevsimden kıştan , soğuktan şikayetçi...

Birçok kişi için Kış mevsimi, bir insanın ruhundaki karamsarlık, olumsuzluklarla bağdaştırılır. Fırtınalar, yağmur, rüzgar,gri gökyüzü ve kar...İnsanların ruh acılarının simgesi gibi sanki. Hep baharı ,yeşili, güneşi sever insanlar.

Ama Karsız, ayazsız, üşütmesiz bir mevsim kıştan mı sayılır? Üstelik, kış yaman geçmezse yazlar yavan oluyor. Râzı mısınız? Tabiatın , beyaz ve sessiz asâletini, ansızın değişiveren estetiğini hesaba katarsak, hepimize nice hayaller ekleyen kışın bir başkalığına ve insanı hayretlere düşüren tertemizliğine saygı bile duyabiliriz.

Küçük bir çocukken sevilen, kış büyüyünce neden yadırganır yargılanır sevilmez ? Bir düşünün , cevabı kendi iç dünyanızda...

Ben kışı seviyorum, kış en özel mevsimdir.

Kışın Çetinliği olmasa, baharın kıymetini nerden bilebilirdik.

Düşünün..?

Hangi sevinç acı olmadan kıymetini hissettirebiliyor ki.. Hangi gülümseme gözyaşının temizlediği bir yüze yakışmıyor ki. Hangi huzur fırtınalardan sonra varlığının kıymetini daha bir değerli kılmıyor ki.. Tıpkı ruhumuz gibi mevsimler. Yağmurdan sonra baharın ,fırtınadan sonra berrak gökyüzünün kıymetini bilmemiz gibi. Güneşin doğuşu her gün; içimizde beslediğimiz umudun tazelenmesi gibi...

Her nerde yada hangi olayın içinde olursanız olun, İçinde bulunduğunuz durumun her zaman tadını çıkarın, olumlu bir tarafını bulup. Böylelikle hayat daha yaşanılabilir oluyor..





Yeni bir firma açıyorum.
Tasarımcı bulup logo yaptırmam lazım!



İyi bir tabelacı da bulmalıyım!
Dijital baskıları nerede bastıracağım?



Birde marka olmak istiyorum!
Hemen internetten bir reklam ajansı bakayım!



Eee açılış organizasyonunu kim yapacak?

SİZ BUNLARI DÜŞÜNMEYİN DİYE HEPSİNİ BİR ARAYA GETİRDİK

TAM HİZMET REKLAM İÇİN BİRLEŞTİK

 **OSKAR®**
TABELA & REKLAM
www.oskarreklam.com

MART MEDYA
REKLAM • ORGANİZASYON
www.martmedya.com

Fabrika: Hacı Yusuf Mescit Mh. Efsaneli Sk. No:5 Karatay / KONYA T. 0332 342 26 03 F. 0332 342 63 13 info@oskarreklam.com
Ofis: Akabe mah. Şehit Furkan Doğan cad. Adalet Plaza C Blok No: 102 Karatay / KONYA T. 0332 290 25 45 mail@martmedya.com

Kök Hücre Tedavisinde Nerdeyiz?

Kök hücre, işlevsel olarak farklılaşmamış, yani vücudun herhangi bir organ ya da dokusunda özel bir görev yapabilmek için tam olarak olgunlaşmamış karmaşık bir yapısı olan öncül bir hücredir. Bununla birlikte bu öncül hücre bedenın başka hücrelerine dönüşebilme yeteneğine sahiptir. Kök hücreleri, kabaca embriyolojik (ceninin erken evresi) kaynaklı veya erişkin insan bedenından elde edilen türler olarak iki temel kısımda incelenir. Erişkin kökenli kök hücreleri insan vücudunda bulunan birçok dokudan elde edilebilmektedir ve embriyolojik kaynaklı olanlarla birlikte ortak özellikleri şunlardır:

1. Kendiliklerinden uygun bir büyüme ortamına yerleşebilirler;
2. Çoğalma yetenekleri vardır;
3. Başka tür hücrelere farklılaşarak bu türün devamı niteliğinde türler üretebilirler;
4. Kendilerini yenileyebilir veya kendi hücre topluluklarının devamlılığını sağlayabilirler;
5. Vücudun bir yerindeki zedelenmeyi takiben bu dokuyu onarabilme ve onu işlevsel hale getirebilme potansiyeline sahiptirler.

Kök hücreleri başka tür hücrelere farklılaşma kapasitelerine göre 3 alt grupta incelenir:

- a) Sınırsız sayıda farklılaşma yeteneği olanlar (Totipotent). Bu tür hücreler ancak ceninlerin erken evresinde (embriyo) bulunurlar ve hemen her türlü vücut hücresine dönüşebilme yetenekleri vardır;
- b) Sınırlı sayıda farklılaşabilen, bununla birlikte organizmada birçok dokunun oluşması veya onarımı yeteneğine sahip hücreler (Pluripotent);
- c) Tek bir yönde farklılaşabilen hücreler (Unipotent); örnek olarak beyinden elde edilen kök hücrenin yalnızca sinir hücresine dönüşmesi verilebilir. Son iki tür hücre erişkin insan bedenından elde edilebilirler.

Kök hücreler içinde en çok bilineni ve tedavide en sık kullanılanı kan yapımından sorumlu (hematopoietik) kök hücresidir ve pluripotent bir yapısı vardır. Bu hücre, kemik iliğinin ve damarlarda dolaşan kanın hücrelerini oluşturmakla görevlidir ve buralarda bulunurlar; en fazla olarak kemik iliği, daha az olarak damarlarda dolaşan kan veya bebeğin kordon kanından elde edilebilir. Doğmamış bebeğin (cenin) karaciğer ve dalak gibi dokularında da vardır.

KÖK HÜCRE NASIL ELDE EDİLİR?

Daha önce değinildiği üzere erişkin insan bedeninde yer alan çeşitli organ ya da dokulardan kök hücre elde edilmesi olanaklıdır. Damarlarda dolaşan kandan kök hücre elde etmek için; kişiye bazı ilaçlar verilerek kemik iliği uyarılır ve buradaki kök hücrelerin damar içinde dolaşan kana geçmesi sağlanır. Bir sonraki aşamada bu hücreler kandan yaklaşık olarak 2-3 gün içinde aferez yöntemi ile toplanır ve gereksinimi olan hastaya nakledilir. Kemik iliği onarımı için kullanılacaksa nakil yine damar yoluyla yapılır; diğer bir örnek olarak omurilik hasarını onarımı için kullanılacaksa omurilik kanalına doğrudan verilir. Otolog, yani kişinin kendi kök hücresi yıllarca saklanabilir; ancak allojenik, yani başka bir kişiden elde edilen kök hücresi hastaya hemen verilmelidir. Güncel olarak uygulanan kök hücre uygulamaları daha çok anlatılan bu teknik kullanılarak yapılmaktadır. Diğer organlardan da (deri, kas, beyin gibi) kök hücre elde edilmesi olanaklı olmakla birlikte burada uygulanması gereken teknik işlemlerin daha zor ve pahalı olması, ayrıca kandan kök hücre elde edilmesine oranla daha fazla risk taşıması bunun pratikte uygulanmasını güçleştirmektedir. Buna bir örnek beyinde bulunan kök hücreleridir; bu hücreler beyin derin bir bölgesinde yerleştiği için buradan ancak cerrahi bir girişim ile elde edilebilirler. Kök hücre tedavisi tıpta en güncel konulardan biri durumundadır. Günümüzde tedavisi olmayan bir çok hastalık için çalışma sonuçları umutla beklenmektedir.

BİR KİŞİYE KİM(LER)DEN KÖK HÜCRESİ NAKLEDİLEBİLİR?

Günümüzde kök hücresi ile yapılan yaygın uygulama şekli kişinin kendisine ait kök hücrelerin naklini (otolog nakil). Bu olanaklı değilse, doku uygunluğu bulunan başka bir kişiden de (genellikle en uygun aday kardeşlerdir) kök hücresi nakli yapılabilir (allojenik nakil). Kardeşler arasında doku uygunluğu yaklaşık olarak %25 oranındadır.

Günümüzde Kök Hücre Nakli Hastalıklarda Bir Tedavi Yöntemi Olarak Kabul Edilmekte midir?

Kök hücreleri dünyada henüz bir hastalık tedavisi yöntemi olarak kullanılmamaktadır.



maktadır. İletişim araçlarında sıkça duyurulan kök hücre nakli uygulamaları daha çok doku 'onarımı' amacıyla yapılmaktadır. Örneğin; şeker hastalığında pankreas dokusu çalışmıyor ve insülin üretilmiyorsa pankreasın yetersiz de olsa insülin üretmesini kök hücre nakli ile sağlamak veya beyin, omuriliğin bazı hücreleri çalışmıyorsa kök hücre yardımıyla sinir hücrelerinin az çok yenilenmesini sağlamak gibi. Daha önce anlatılan kemik iliğinin yetersiz işlev gördüğü kan kanseri ve bazı anemi hastalıklarında da amaç kök hücreleri yardımıyla kemik iliğini onarmaktır; kan kanserini bu yol ile tedavi etmek değildir. Burada şu soru ortaya atılabilir: Anlatılan bu yöntem de bir tedavi şekli değil midir? Teorik olarak bu sorunun yanıtı evettir, ancak günümüzde bilimsel tıp disiplinleri kök hücrelerinin kullanıldığı hastalıklarda sağlanan bu standardize edilmemiş sağaltım şeklini yerleşmiş bir yöntem olarak kabul etmemektedir.

KÖK HÜCRELERİ HALEN HANGİ HASTALIKLARDA KULLANILMAKTADIR?

Günümüzde kök hücreleri, en fazla olarak kan hastalıklarında kullanılmaktadır. Bunlardan en bilinenleri kan kanseri ve kalıtsal anemilerin yol açtığı kemik iliğinin çalışmadığı durumlardır. Bu hastalıkların yol açtığı kemik iliği yıkımının onarılmasında, tekrar kan üretimi yapabilir hale gelmesinde kök hücre uygulamaları ile oldukça yüksek oranda başarı sağlanmaktadır. Ayrıca şeker hastalığında pankreas için, böbrek yetmezliğinde, omurilik hasarlarında, beyin Parkinson, Alzheimer gibi çeşitli dejeneratif (sinir hücresi yıkımıyla giden) hastalıklarında, inmelerde, gözün retina hastalıklarında, bağışıklık sistemi hastalıklarında, bazı kalp ve damar yetmezliği hastalıklarında da halen hem deneysel hem de klinik olarak çalışmalar devam etmektedir. Bazı umut verici gelişmelere rağmen bu hastalıklarda henüz kesin bir başarı elde edilememiştir. Basında sık olarak yer bulan, bir organın (örneğin mesane gibi) veya dokunun (örneğin gözün ağ tabakası retina gibi) kök hücresi kullanılarak yeniden oluşturulması veya işlevsel hale getirilmesi hâlihazırda laboratuvar ortamında küçük deney hayvanları üzerinde gerçekleştirilmektedir, insanda uygulaması yoktur. Ülkemizde çok yeni olarak, omurilik hasarı bulunan, tedavi için saptanmış uygun ölçütlere sahip kısıtlı sayıda felçli hastada kök hücresi nakli ile tedaviler uygulanmaya başlanmıştır. Bu çalışmaların sonuçları önümüzdeki yıllarda bildirilecektir. Son yıllarda yapılan araştırmalar kandan elde edilen kök hücrelerinin laboratuvar ortamında uygun koşullar altında yağ, kan, damar endotel (iç çeperi), karaciğer, kırık, kemik ve sinir hücrelerine dönüşebildiğini göstermiştir.

ÜLKEMİZDE KÖK HÜCRE UYGULAMALARININ YASAL BOYUTU NEDİR?

Ülkemizde uzun yıllardır kök hücreleri ile hem klinik hem de araştırma düzeyinde uygulamalar yapılmakla birlikte bu konuda gerekli yasal düzenlemeler henüz ortaya konulmamıştır. 2006 yılında Sağlık Bakanlığı bünyesinde Kök Hücre Danışma Kurulu oluşturulmuştur. Ancak, kök hücre konusu üzerinde çalışmak isteyen hekimler ve bilim insanları bu kurula başvurmak zorunda değillerdir. Çalıştıkları kurumdan etik kurul kararı (çalışma izni) alarak uygulama yapabilmektedirler. Gerçekte ülkemizde insanlar üzerinde klinik araştırma yapmak isteyen her grup mutlaka öncelikle yerel etik kurul izni almalı daha sonra ise mutlaka sağlık bakanlığı kök hücre danışma kurulu izni başvurusu gerekmektedir. Lokal etik kurul izni tek başına yeterli değildir. Yakın bir gelecekte bu çalışmaların yasal bir zemine yerleştirilmesi beklenmektedir. Bu konudaki bilimsel gelişmelerin ve bilgi birikiminin güncel takibinin gerçekleştirilmesi, kök hücrelerin araştırma ve uygulamalarında ulusal ve uluslararası bir standardizasyon sağlanması amacıyla Türkiye Bilimler Akademisi (TÜBA) bünyesinde 2004 yılında Kök Hücre Çalışma Grubu oluşturulmuştur. Bu kurul belirli aralarla konuyla ilgili bilim adamlarını ve kamuyu aydınlatmak amacıyla bildiri yayınlanmaktadır.

Hayatı boyunca
Doğru parçayı
Bulabilmesi için



ÜÇBOYUT Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi

Rauf Denктаş Cd. Kılıçarslan Mh. Haydarbey Sk. No:15 Selçuklu, KONYA

Tel: 0332 235 00 35 (pbx) Fax: 0332 238 38 20

www.ucboyut.com.tr - ucboyut@ucboyut.com.tr

ÇOCUKLARDA TUVALET EĞİTİMİ

Tuvalet eğitimine başlamadan an önce çocuğun buna hazır olduğunu gösteren işaretleri değerlendirmek gerekir. Hazır olmayan bir çocukta başarısızlığı uğrama olasılığı artar. Çocukun bakımıyla ilgilenen insanların ilgileri iyi ise bu belirtileri gözlemiş olabilirler. Çocukun hazır olduğunu gösteren fiziksel, zihinsel ve ruhsal belirtiler vardır.

Kuru kalkma, gün içinde 2 saatten uzun kuru kalma, ıslak bez sayısının azalması, düzenli bağırsak hareketlerinin varlığı, oturma, çömelme, yürüme gibi hareketleri rahatça yapabilme, pantolonunu giyebilme, ıslak ve kuru arasındaki ayrımı fark edebilme gibi yetenekleri kazanmış olduğuna dair belirtiler fiziksel belirtilerdir.

Zihinsel belirtiler; sıkıştığını ifade edebilme, söylenenleri yapabilme, tuvaletinin geldiğini fark etmedir.
Ruhsal belirtiler; aile bireylerini taklit etmeye hevesli olma, anne ve babasını memnun etmeye isteklilik, ıslak beze katlanmama, 5-10 dakika tuvalette oturmaya razı olma, kendinden büyük insanların nasıl tuvalet yaptığını merak etme gibi belirtilerdir.

Anne babanın da çocuğa tuvalet eğitimi vermeye olması gerekir. Ailenin uygun zamanı anlamayı istemesi, çocuğun hazır olup olmadığını algılayabilmesi, aile içi streslerin olmaması ve çocuğun bakımı ile ilgilenen diğer kişilerle konuyu konuşup bir uzlaşmaya varması gereklidir.

Uygun zaman olduğuna karar verildikten sonra çocukla konu ile ilgili konuşmalar yapılmalıdır. Bu konuşmalar, büyükler nereye yapıyor, kuru kalma çok iyi bir şeydir gibi konuşmalar olabilir. Sen de artık büyüdün, abi-abla oldun gibi teşvik edici cümleler olabilir.

Çocukta uygun yere dışkılama gerçekteştiğinde çocuk ödüllendirilebilir. Alkışlama, başarı çıkartmaları, küçük armağanlar gibi ödüller verilebilir. Tuvalet eğitimini veren kişilerin sabırlı davranması gerekir. Çocukta altına kaçırmaya gibi hadiseler yaşandığında kızılmamalı, korkutulmamalıdır. Sonuçta tuvalet



eğitimini şimdiye kadar verilmemiş çocuk yoktur. Sadece zaman ve sabır gerekmektedir. Tuvalet eğitimine başlamış ve başlayacak olan tüm şahıslara sabırlar dilerim. Her başarının arkasında emek ve sabır olduğunu unutmayalım. Bir dahaki sayıda buluşmak üzere sağlıcakla kalın...



TONI MEN[®]

coiffeur



Schwarzkopf
PROFESSIONAL

OSiS+

GOLDWELL ■

PROFESSIONAL HAIRCARE

SATIŞ NOKTASI

Üzeyir Candan & Ali Karaca

Manikür Pedikür hizmetimiz vardır

Şehsadrettin Mah. Feritpaşa Cad. No: 56/B

Tel: 0.332 353 42 92

AK Parti Konya'dan Diyarbakır ve Şırnak'a Kardeşlik Eli



AK Parti Konya İl Teşkilatı, düzenlediği bir kampanya ile Doğu ve Güneydoğu Anadolu'da terör saldırı ve baskıları sonucunda mağdur olan vatandaşa bir tır dolusu yardım topladı.

AK Parti Konya İl Teşkilatı Sivil Toplum ve Halkla İlişkiler Birim Başkanlığı tarafından başlatılan kampanya ile Doğu ve Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde terörden zarar gören vatandaşlara yönelik yardım toplandı. Toplanan yardımların bölgeye ulaştırılması öncesinde bir program düzenlendi.

Programda AK Parti Konya İl Başkanı Musa Arat, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, AK Parti Genel Merkez Sivil Toplum ve Halkla İlişkiler Başkanlığı Başkan Yardımcısı Mustafa Kabakcı, AK Parti İl Yürütme Kurulu Başkanı Ayşe Lütfiye Poçanoğlu, İl Kadın Kolları Başkanı Muhammed Said Çelik ile İl Kadın ve Gençlik Kolları Yürütme Kurulu üyeleri katıldı.

Arat: Bölge halkı yalnız değil

Programda bir konuşma yapan AK Parti Konya İl Başkanı Musa Arat, şunları söyledi; "Bildüğünüz gibi terör olayları ve PKK'nın bölge halkına yönelik başlattığı korkutma, sindirme, rehin alma ve sivilleri kalkan olarak kullanma yöntemlerine karşı devletimiz; sivil vatandaşını korumak ve bölgeyi teröristlerden tamamen temizlemek amacıyla Diyarbakır, Hakkâri, Şırnak, Batman, Mardin ve Muş'ta ve bu şehirlerimize bağlı toplam 13 ilçede terörle mücadele ediyor. Bu süreçte terör örgütünün mağdur ettiği ve başka yerlere taşınmak zorunda kalan vatandaşlarımıza gerekli tüm sosyal yardımlar, valilik ve kaymakamlıklar vasıtasıyla yapıyor."

Devletin ve hükümetin bölge halkını hiçbir zaman mağdur etmeyeceğinin altını çizen İl Başkanı Musa Arat, "Sur'dan ayrılan 309 vatandaşımız, şu anda otellerde barındırılıyor ve ücretleri devletimiz tarafından ödeniyor. Yine evlerini terk etmek zorunda kalan ve gittiği yerlerde akrabaları veya tanıdıklarının yanına kalan, ev tutan ailelere ilk aşamada 300 TL olarak ödenen kira yardımı daha sonra bin TL'ye çıkarıldı. Bölgede vergi dairelerine kayıtlı küçük ölçekli esnafa da bu süreçte faaliyet alanına göre bin 500 ile 3 bin TL arasında nakdi yardım yapılıyor. Ailelerin gıda ve diğer ihtiyaçları da yine Sosyal Yardımlaşma Vakıfları tarafından kaymakamlıklarla karşılanıyor." dedi.

AK Parti Sivil Toplum ve Halkla İlişkiler Birim Başkanlığı'nın bu süreçte çorbada tuzu olmasını istediklerini kaydeden Arat, şunları dile getirdi;

"Geniş kapsamlı bir yardım kampanyası başlatıldı. Kampanyaya Konya'nın yanı sıra Kocaeli, Bursa, Manisa ve Antalya da destek veriyor. Bu kapsamda; bakliyat, battaniye, mutfak eşyası, elektrikli ısıtıcı, çocuk bezi, mama, ayakkabı, kaban ve kazak gibi ihtiyaç malzemeleri temin edilerek tırla Sur'a, Cizre'ye, Silopi'ye ve Beytüşşebap'a isteyen ailelere bugün ulaştırılacak. Biz Kürdüz, Arabız, Türküz ama birlikte Türkiye'yiz ve hep birlikte kardeşiz... Bu kardeşliğimizin nişanesi olarak da bu etkinliği gerçekleştiriyoruz. Bu yardım ve desteklerimiz devam edecektir.

Akyürek: Bir binanın tuğlaları gibiyiz

Programda konuşan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ise Türkiye olarak bir binanın tuğlaları, bir vücudun azaları gibi olduklarını dile getirerek nerede bir problem varsa Konya olarak aynı problemleri yaşadıklarını ifade etti.

Akyürek; "Terörü ve terörizm yapanları şiddetle kınıyorum. Ülkemizin ve milletimizin birlik ve beraberliğine uzanan tüm ellerin kırılacağını ve bütünlüğümüze yeltenenlerin başarıya ulaşamayacağını altını bir kez daha çiziyorum. Bu yardım kampanyasında emekleri olan tüm teşkilat mensuplarımızı tebrik ediyorum" şeklinde konuştu.

AK Parti Genel Merkez Sivil Toplum ve Halkla İlişkiler Birim Başkanlığı Başkan Yardımcısı Mustafa Kabakcı da ülke olarak bir olduklarını ifade etti.

Kabakcı, şunları söyledi;

"Bugün oralarda terör tarafından baskılanan, evleri yurtları tahrip edilen kardeşlerimizin yanına gidiyoruz. Temin edilen yardımlarla İl Teşkilatımızdan, İl Kadın ve Gençlik Kollarından ikişer temsilci ile Cuma günü Diyarbakır'a gideceğiz. Türkiye'nin bir bütün olduğunu ve her birimizle birlikte Türkiye olduğumuzu tüm dünyaya göstereceğiz."

Konuşmaların ardından toplanan yardımların olduğu tır, bölgeye hareket etti.



GELECEĞİN ŞEFLERİ YARIŞTI

Konya Necmettin Erbakan Üniversitesi ve NovOtel iş birliğinde Gastronomi bölümü öğrencileri arasında yemek yarışması düzenlendi. En iyi yemeği yapabilmek için yoğun bir uğraş içine giren 18 Gastronomi öğrencisinin final ödevi olan yemekler hazırlanıp süslenip jüriye sunuldu. Dereceye girenlere ise sertifika verildi.

NovOtel – İbis Otel Genel Müdürü Berati Tuncer, sektördeki önemli bir açık olan personel istihdamına biraz pozitif katkı yapabilmek için Necmettin Erbakan Üniversitesi ile bir çalışma yoluna gittiklerini belirterek, “Kendileri bizden öncelikle okulda okuyan öğrencileri belli saatlerde otelde pratik yapmalarını istediler. Biz de böyle bir organizasyonda seve seve yer alacağımızı söyledik. Teorik bilgilerin pratiğe dökülmesi bizim için hayati derecede önemlidir. Bu sebeple burada arkadaşlarımız belirli saatlerde gelip eğitim aldılar. En sonunda final sınavlarını da bir yarışma tarzında yapalım istedik. Bunun için bir yarışma düzenledik. Arkadaşlar mutfakta heyecanlı çalışmalarını yapıyorlar ve şu ana kadar gayretle başarılı oldular. Güzel sunumlar ortaya çıkardılar. Bizde bunları görmekten çok mutluyuz.” dedi.

Özellikle sektör temsilcileri olarak sektörde yetişmiş eleman ihtiyacını karşılamak için üniversite ile işbirliği yoluna gitmeyi tercih ettiklerini ifade eden Berati Tuncer, “Hocalarımızdan böyle bir talep geldiğinde çok severek destek vereceğimizi, arkadaşlarımızla çalışmaktan onur duyacağımızı, teorik ortamdan pratik ortama biraz daha eğitimlerine katkıda bulunmayı özellikle tercih ettik.” diye konuştu.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Ümit Sormaz de yetenek ve eğitimin önemine değindi. Jürinin oylaması sonrası dereceye giren öğrencilere sertifika verildi.



Meram'ın çınarlarıyla Meram'ın fidanları buluştu



Meram Gençlik Meclisi tarafından Meram Belediyesinde düzenlenen programa Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, MEBKAM Yönetim Kurulu Üyeleri, NEÜ Öğrenci Konseyi Başkanı Koray Karaoğlu, Meram Gençlik Meclisi Başkanı Mehmet Yolcu ile NEÜ öğrenci topluluklarının başkanları katıldı.

“GELECEĞE GÜVENLE BAKIYORUZ”

Cumhuriyetin kuruluşundan bugüne ülke olarak çok önemli mesafeler kat ettiğimize işaret eden Başkan Fatma Toru, “Fikir özgürlüğü, bireysel hak ve özgürlükler noktasında çok önemli adımlar atıldı. Her on yılda darbeleri gördük. Bunun temelinde Türkiye'nin zenginleşmesi ve ekonomik özgürlüğünü elde etmesi vardı. Türkiye özgürleşmeye çalıştıkça, ekonomik olarak bağımsızlığını elde etmeye çalıştıkça adeta ülkemize diz çöktürmek istediler. Şu anda da aynı şeyler yapılıyor maalesef. Ama ülkemiz şimdi çok daha güçlü. Çok daha bilinçli ve şuurlu bir nesil geliyor. Geleceğe daha güvenle bakıyoruz. Çok önemli demokratik adımlar atıldı. 80'li yıllara göre gençliğimiz daha bilinçli bir şekilde eğitim alıyor. Bizler yerel yönetimler olarak sadece fiziki belediyeçilik yapmıyoruz. Özellikle son 20 yılda Avrupa'da ve ülkemizde yerel yönetimler biraz daha sosyal ve kültürel belediyeçiliğe doğru kaymaya başladı” diye konuştu.

“Şehirlerin bir ruhu var” diyen Başkan Toru, “Bu ruhun ve şehir kimliğinin oluşmasında, geçmişle geleceğin buluşturulması anlamında şehrin hafızasını oluşturan insanlarla gençliğin sentezlenmesi gerekiyor. Bunun yolu da tarihimizi öğrenmekten geçiyor, değerlerimizi öğrenmekten ve milli şuurun oluşmasından geçiyor. Bunun için de bol bol okumamız lazım” ifadelerini kullandı.

DEMİRCİ'DEN ÜNİVERSİTELİLERE 3 TAVSİYE

MEBKAM Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mustafa Demirci ise öğrencilere 3 önemli tavsiyede bulundu:

“Öğrencilik yıllarınızda mesleğiniz ne olursa olsun bir doğru ve bir batı dilini mutlaka öğrenin. Haftada en az bir kitap okuyun ve bunu asla ihmal etmeyin. Üçüncüsü de; bizim geleneğimizde, medeniyetimizde sanatla uğraşmak eğitimin bir parçasıdır. Bir zevk değildir, bir hobi değildir. İnsan eğitmenin bir yöntemidir sanat. O yüzden bir sanat dalıyla mutlaka ilgilenin ve bir alanda da maharet kazanın.”

“KÜLTÜRÜMÜZÜN KODLARINI ÇOK İYİ BİLMELİYİZ”

MEBKAM Yönetim Kurulu Üyesi ve Konya Bölge Yazma Eserler Kütüphanesi Müdürü Bekir Şahin de, “Biz aldığımız eğitimlerde şunu öğrendik: Eviniz, arabanız, bağınız, bahçeniz kiralık olur ama sakın ha kafanızı hiç kimseye kiraya vermayın. O size Allah tarafından bahşedilen en önemli nimetinizdir. Eğer biz özgür olmak istiyorsak, eğer biz kendimiz olmak istiyorsak kültürümüzün kodlarını çok iyi bilmemiz gerekiyor” diye konuştu.

“GENÇLİĞİN DİL PROBLEMİ VAR”

MEBKAM Yönetim Kurulu Üyesi Araştırmacı Yazar Mehmet Ali Uz, gençliğin dil problemine dikkat çekerek şunları kaydetti:

“Türkiye çağ atladı bugün ama gençliğin birçok problemi var. Bunların başında dil problemi gelir. Gençlerimiz 25 – 30 önce yazılmış kitapları anlamada güçlük çekiyorlar. Yapılan araştırmalarda ilkokuldan üniversiteye kadar yazılan kitaplar 5-6 bin kelimeyle yazılıyor. Gelişmiş ülkelerde bu sayı 40-50 bin kelimeyi buluyor. Bu problemi aşmak için ne lazımsa onun yapılması şart.”

“ULUSAL BAZDA SES GETİRMEK İSTİYORUZ”

Meram Gençlik Meclisi Başkanı Mehmet Yolcu ise; “Bugün çok güzel bir tevafuk oldu ve Meram'ın çınarlarıyla fidanları buluştu. Meram Gençlik Meclisi olarak üniversite öğrencilerinden oluşan tamamen gönüllü bir topluluğuz. Bazılarınız Konyalı değilsiniz ama biz sizleri Meramlı olarak kabul ediyoruz. Meramlı gençler olarak sadece yerel değil ulusal bazda ses getirecek işler yapmaktayız. Bunu bir ve beraber olarak gerçekleştirebiliriz” diye konuştu.

NEÜ Öğrenci Konseyi Başkanı Koray Karaoğlu ile öğrenci topluluklarının başkanları da düzenlenen bu programdan dolayı Başkan Toru'ya teşekkür ettiler.



Kebap zamanı



Yeni Lezzet Durağınız

SİPARİŞ HATTI

0332 503 06 70

Adres: Yazır Mah. Sultan Cad. 27/N (İkonía İş Merkezi) Selçuklu KONYA
www.kebapzamani.com

Hepsi Hayata Dair

Anne işe gitmem gerekiyor yataktan kaldırırsınız beni? Cümlesiyle başlayan bir gün...

Sabah daha gün ağarmadan, bir çocuğumuzun sıcak yatağını bırakıp kalkmak istemediği bir saatte başlıyor onun günü... gözlerini açıp hazır olsa da güne; birilerinin gelip onu yatağından alıp akülü arabasına bindirmesi gerekiyor. Biriler!!! Annesi yada babası yani... ilgilenmek demek yeni şeyler bulmak değil sahip olduğu hayatı kolaylaştırmaktır bazen... Üzerini giydirecek biri de lazım tabii. Ellerini açıp dua edecek, sahip olduğu hayata şükredek kadar gücü olsa da ceketini giymek için kollarına bir destek lazım.

Evin içinin dizayn edilmesi çok güzel ama dış kapıyı açınca "çok şükür asansör çalışıyor" demek daha güzel olsa gerek. Yoksa hiçbir yere gidemeden mahsur kalırsınız apartman tepesinde... Babasının arkadan ağır ağır ilerlerken kaldırımdan kaldırıma nasıl ineceğini hesaplamalısınız. Eğer yakınında bir rampa varsa şanslısınız. Tabii rampa çok dik değil veya buz tutmamışsa. Ha bir de rampanın ne işe yaradığını düşünmeyen beyin egeliler önüne araç park etmediyse. Sabahın ayazına, yolların sıkıntısına rağmen varılır ekmek parasına...

İnsanlara çalışmak zordur. Hele hele yaşlı-genç, kadın-erkek, psikolojisi bozuk yada düzgün her tür insanla muhatap olmak zorunda olduğun bir işin varsa... Para kazanmak için çalışmak zorundasınız ama gülümsemek için insan olmak yeter. Bedenindeki tüm eksikliklere rağmen yüzünün sadakasını vermek onun en büyük özelliği zaten...

İnsanlar gelir güler yüzle karşılar, şikayetlerini güler yüzle dinler gülümseyen ifadeyle yolcu eder.

Gün biter akşam olur aynı yollar anne yada babayla aşılar yine. Çalışan asansör mutluluğuyla ulaşılır eve. Akşam doğum günü partisine mi hazırlanılacaktı yoksa düğüne mi? Ne fark eder ki; hepsi hayata dair ne-ticede...

Akülü arabadan inmek zorunda olduğu zaman indirecek yada yetişemediği şeylerde destek olacak annesiyle babası olduğu sürece aşamaya-çağı hiçbir engel yok tüm engellerine rağmen. Çünkü bedensel karakter engeli yok yüreğinde. Vicdan, vebal kelimelerinin anlamını bildiği için kendi gibi olanları bile eleştirebiliyor. İmrenerek baktığı bir hayattan; "engeli olmasını kullanarak başkalarının hakkına girmek nasıl bir vicdan, nasıl bir vebal?" sorusunu duymak şaşırtmıştı beni. Etrafımızda bunca vebal bilmeyen varken... Görüşmek üzere...



KEYFİN ARKA BAHÇESİ



Konya'nın gözbebeği Meram'da, şehrin stresinden uzak, yeşillikler içerisinde, muhteşem lezzetleri tadabileceğiniz bir mekan.

Size ve sevdiklerinize hem keyifli bir vakit geçirmeyi hem de A'dan Z'ye kaliteyle detaylandırılmış bir hizmet vaad ediyoruz.

Zamanın nasıl geçtiğini anlayamayacağınız Kahvehan Premium'da düşünmeniz gereken tek şey, bu premium keyfi kimlerle paylaşacağınız...



KAHVEHAN
Premium

info@kahvehan.com.tr @
+90.332 325 10 10 T
+90.532 621 42 42 M

Yeni Meram Cd.
Hamamlı Sk. No:2
(Meram Son Durak)
Meram / KONYA

/Kahvehan Premium
/kahvehanpremium
/kahvehan

YA SURIYE OLACAĞIZ, YA DA...



İslam alemi üzerinde yeni bir oyun oynanıyor. 200 yıldan buyana hiç durmadılar ki... Oyunun senarist ve yönetmenleri aynı. Sadece sahne ve aktörler farklı. Aynı Türk dizileri gibi. Amaç Müslümanları bölüp parçalamak.

Birinci Cihan harbinde İslam Devleti Osmanlı'nın üzerine çökenler, İmparatorluk topraklarından onlarca devlet üretti. Şimdi onunla de yetinmiyorlar. Nerede azıcık güçlenen bir devlet bulsalar hemen tepesine biniyorlar.

Kısa bir tarih yolculuğuna çıkalım, bakalım neler göreceğiz. Fazla değil. 40 yıl yeter. Afganistan'ı ne hale getirdiler. Sizi SSCB'nin işgalinden kurtaracağız diye girdikleri Afganistan'dan 30 yıl çıkmadılar. "Siz aşiret topluluklarıdır, bu işten anlamazsınız, size demokrasi getireceğiz, huzur ve refah getireceğiz" dediler yıllarca. Neyi getirdikleri belli. İç savaş, fakirlik, perişanlık...

Sonra Saddam'a Kuveyt'i işgal ettirdiler. 1991'de. Ardından dünya kamuoyuna dönüp, Saddam'ı işgalci gösterdiler. Önce ABD öncülüğünde 1. operasyon. Sonra 9 yıllık ambargo dönemi. İsteselerdi, Saddam'ı 1. operasyonda yok edebilirlerdi. Ancak Irak toplumunun mezhep çatışmalarına, aşiret kavgalarına, küçük hesap çatışmalarına yoğun bir şekilde girebilmesi için zamana ihtiyaç vardı. Yoksa Saddam'ı yok edip, yerine kendilerine bağlı birini Irak'ın başına getirirlerdi. Ama yapmadılar. Nefret tohumlarının yeşermesi için belirli bir zamanın geçmesi lazımdı. Sonra 2000'de 2. Irak operasyonu... Ve ardından genel anlamıyla üçe bölünmüş bir Irak. Şiiler,

Sünniler ve Kürtler. Yine isteselerdi aynı zaman dilimi içerisinde üçe bölünmüşlüğü tamamlayıp, Kuzey'de bir Kürt Devleti, Güney'de bir Şii Irak Devleti ve Batı'da bir Sünni Irak devleti kurabilirlerdi. Ancak kurmadılar. Kurmadılar. Kurmazlar.

Neden? Çünkü bu üç ayrılıkçı unsur aynı zamanda tüm Ortadoğu'nun bam teli. Daha o tele dokunmaları gerekiyordu. Kürtler'i "tam devlet kurma zamanınız" diyerek kandırdılar. Asil emellerine ulaşmak için kullanabilecekleri en organize güç Kürtlerdi. Kürtler ve diğerleri ellerine tutuşturulan elma şekerleriyle meşgulken, Kutsal Yahudi-Hristiyan İmparatorluğunun hayalleriyle sarhoş oldular. Hani şu Erbakan Hoca'nın bebeklikten buyana hafızalarımıza kazıdığı "Nil'den Fırat'a Arz-ı Mevud hayalleri... Siyonizm. (Bir başka yazıda İnşallah Hristiyanların bu işte ne kazançları olduğunu yazacağım).

Ortadoğu'da filizlenen nefret tohumlarından birbirini kıracak gençlerin oluşmasını bekleyedururken, Kuzey Afrika'da bir başka oyunun fragmanlarını yayınlanmaya başladılar Kuzey Afrika'da zemherinin adını bahar koydular. Birbiri ardına devirdiler Akdeniz'in güneyindeki eski sömürgelerini. Tunus, Libya, Mısır. Kendi yağlarıyla kavruktan bu ülkelerin fakir ama mutlu halklarından, birbirine düşman caniler yetiştirdiler.

Sonra oyunun en büyük perdesini oynamaya sıra geldi. Perde "Suriye" yazısıyla başladı. Herkes, Kuzey Afrika'daki gibi "birkaç ay içerisinde Esad gidecek, Suriye bir zalimden kurtulacak diye dü-

şünürken" durumun öyle olmadığı kısa süre sonra anlaşıldı. Amaç ne Esad, ne Suriye idi. Amaç İslam Dünyası'nın en büyük temsilcisi, istikbali en parlak tek devleti Türkiye idi.

Şimdi Anadolu'da bin yıldan buyana kardeş kardeş yaşamış, aynı kibleye yönelen, Aynı peygambere inanan, birbirinden kız almış-kız vermiş akraba topluluklarını birbirine düşman ederek asil hedeflerine bir adım daha yaklaşmak istiyorlar.

Şimdi bu toprakların akraba toplulukları iyi düşünsünler. Ya Malazgirt'te, İstanbul'un Fethinde, Çanakkale'de olduğu gibi bir ve bütün olup, ezeli ve ebedi düşmanlarına karşı duracaklar, ya da... Evet ya da... Allah esirgesin Türkiye, Afganistan olacak, Irak olacak, Suriye olacak.

Türkler, Kürtler, Araplar, Çerkezler, Boşnaklar... Ey bu toprakların Müslüman halkları! Birakın birbirinizle çekişmeyi bakın bu tür durumlar için Allah mukaddes kitabımızda ne diyor?

"Allah'a ve Resulüne itaat edin ve birbirinizle çekişmeyin. Sonra gevşersiniz ve gücünüz devletiniz elden gider." (Enfal 46).

ESENTEPE KOLEJİNDE KARNE HEYECANI

Esentepe Kolejinde Eğitim Öğretim Sezonun İlk Yarısı Sona Ermesiyle İlköğretim ve Orta Öğretimlerde Karne Heyecanı Yaşandı.

Konya İl genelinde öğrenciler yarıyıl karnelerini aldı. Esentepe Kolejinde eğitim öğretim sezonun sona ermesiyle ilköğretim ve orta öğretimlerde karne heyecanı yaşandı. 2015-2016 eğitim ve öğretim yılının ilk yarısının sona ermesi nedeniyle öğrenciler karnelerini aldı.

Öğrenciler ve öğretmenler, 2 hafta tatil yapacak. Eğitim-öğretim yılının ikinci yarısı 8 Şubat Pazartesi günü başlayacak ve ders 17 Haziran 2016 Cuma günü sona erecek.



Esentepe Koleji Müdürü Mualla Çağır, Velilerin kendi çocuklarını arkadaşlarıyla ya da kardeşi ile başarı konusunda kıyaslamamasını önerdi. Çağır, her çocuğun fiziksel, sosyal, zihinsel gelişimi ile ayrı bir birey olduğuna dikkat çekti.

Karne döneminde velilerin önce kendi tutum ve davranışlarını değerlendirmesini öneren Çağır, “Çocuğunuza karşı gösterdiğiniz tutum ve davranışların, çocuğunuzun psikolojisini desteklemede ve size karşı güveninin oluşmasında önemli bir etkisi olduğunu unutmayın. Çocuğunuz ile oyun oynayın; çünkü oyun çocuğunuz ile aranızdaki iletişimin temel taşıdır. Birlikte vakit geçirebileceğiniz sinema, tiyatro, yemek gibi etkinlikler planlayabilirsiniz. Arkadaşlarıyla vakit geçirebileceği etkinlikler organize edebilirsiniz. Çocuğunuzun tatilde arkadaşlarıyla ders ortamından uzak eğlenceli zaman geçirmesi onun motivasyonunun artması için çok önemlidir.” dedi.



ZUHAL ARDA ve RESİMLERİ ÜZERİNE

Bir duygunun, tasarımın ya da güzelliğin anlatımında kullanılan yöntemlerin tümü ya da bu anlatım sonucunda ortaya çıkan yaratıcılık hayal gücünün ürünüdür. Sanat ise en yalın anlamıyla, hayal gücünün ifadesidir. Önemli olan nokta ise sanatın insanlığın evrensel bir değeri olduğu, kısıtlı veya değişik şekillerde bile olsa her kültürde görüldüğüdür.

Sanat toplumsal varlıktır. Bireylerin ve ortak yaşamın özünden kaynaklanan, içinden gelen gerçek yaşam duygusudur.

Sanat bir dildir. İnsanları, milletleri ve çağları sanat eseri tanıtır. Taş Devrinden bu yana binlerce yıldan beri sanat, anlatım aracı olarak kullanılmıştır. Sanat olmazsa yaşamın değeri olmaz. Çünkü güzeli, iyiyi tanıtmak için sanat gereklidir. Bütün dünya insanları arasında yakınlaşma, bütünleşme, ortak duyguları paylaşma ve zevk almak için sanat önemli bir köprüdür.

Sanatta estetik değerlerin yanısıra toplumun özbenliği vardır. Bu benlik ise; sanatın estetiğini ortaya koyan insanın içinde yaşadığı milletin zekâsı hayat felsefesi, ahlak, nizam, maddi manevi duygu ve istekleridir.

Selçuk Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Resim Bölümünde Doç. Dr. olarak görev yapan Sanatçı Zuhal Arda'nın resimleri bu evrensel değerleri içinde barındıran bir öze sahiptir. Konya Çimento Anadolu Güzel Sanatlar Lisesinin Kurucu Müdürlüğünü de yapmış olan Zuhal Arda, 18 Aralık 2015 tarihinde Ankara'da Anküser'de açacağı bu sergiyi, "insanı değerlerin yitirilmeden bir dünyayı mutlu paylaşmaya" adanmıştır. 25 resimden oluşan bu sergi, rastlantısallık, sevgi ve hoşgörü üzerine kuruludur.



REKTÖR PROF. DR ŞAHİN GÖREVİNE BAŞLADI

Selçuk Üniversitesi'nin yeni rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, görevi Hakkı Gökbel'den devraldı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından, Selçuk Üniversitesi'nin rektörlüğüne atanan Prof. Dr. Mustafa Şahin, görevini SÜ eski Rektörü Hakkı Gökbel'den törenle aldı.

Devir teslim töreninde destek veren herkese teşekkür eden Prof. Dr. Şahin, "Bu süreçte bizlere destek veren hocalarımıza, Konya halkımıza, bürokrasiye, siyasetçilere, Sayın Başbakanımıza, Sayın Cumhurbaşkanımıza, Sayın YÖK Başkanımıza çok teşekkür ediyorum. Bu önemli bir süreçti. Hocam da ifade ettiler. Selçuk Üniversitesi'ne bugüne kadar seçimlerden birinci çıkan rektör adayları atandı. Hocalarımızın tercihlerine Sayın Cumhurbaşkanlarımızın verdiği değer bir göstergesi olarak bunu okumak, algılamak lazım." dedi.

4 yıldır rektörlük yönetiminin içerisinde olduğunu ve üniversitenin kapasite ve potansiyelini bildiğini anlatan Prof. Dr. Şahin, şunları söyledi:

"Sorunlarını da biliyoruz. Aldığımız yerden üniversitemizi daha başarılı yerlere taşımak için, Konyamıza, halkımıza ve ülkemize hizmet edebilmek için elimizden gelen gayreti sarf edeceğiz. Ama burada şunu ifade etmek isterim ki; bu süreç içerisinde bir rektör kendi başına hiçbir şey yapamaz. Bunu yapacaksa beraber, sizlerle yapacağız. Hepimiz elimizi taşın altına koyacağız. Paylaşmacı, katılımcı olacağız."

Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun da kendisini arayarak tebrik ettiğini ifade eden Şahin, "Sayın Başbakanımızın selamları var. Bizleri tebrik ettiler. En önemli tavsiyesi, sürecin başından beri bunu söyledi; 'Birleştirici, kucaklayıcı olun, birlikte çalışın ve üniversitemizi çok iyi yerlere taşıyın' ifadelerini kullanmıştır. Bu bizi son derece mutlu etmiştir. Ben bu açıdan hepimize teşekkür ediyorum. Bundan sonra da hep birlikte, beraber bu yolda yürüyeceğiz." dedi.

Mustafa Şahin kimdir?

1961 yılında Seydişehir Yenice'de dünyaya gelen Şahin, Yeniceköy ilkokulunun ardından Seydişehir Mahmut



Esat Ortaokulu'nu tamamladı. Liseyi İstanbul Fatih İmam Hatip Lisesi'nde okuyan Şahin, ODTÜ İnşaat Mühendisliği İngilizce Hazırlık Okulu'nda 1 yıl öğrenim gördü. 1981-1987 yılları arasında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tıp eğitimi gören Şahin, ihtisasını ise Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı'nda tamamladı. Şahin evli ve 3 çocuk babası...





MODERN HAYVAN PAZARI VE SAMAN BORSASI İLGİ GÖRÜYOR

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından hizmete sunulan Türkiye'nin en modern, fonksiyonel Hayvan Pazarı ve Saman Borsası'na 2015 yılında toplam 131 bin 975 adet hayvan girişi oldu.

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından hizmete sunulan Türkiye'nin en modern, fonksiyonel Hayvan Pazarı ve Saman Borsası, sektör her türlü ihtiyacını karşılamaya devam ediyor. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, tarım ve hayvancılıkta Türkiye'nin en önemli şehirlerinden olan Konya'ya yakışan hayvan pazarının önemine dikkat çekerek, 2012 yılında Tatlıcak bölgesinde hizmete sundukları tesisin 103 bin metrekare alanda Konya'ya ve çevre illere hizmet verdiğini söyledi.

Türkiye'de bir ilk olan müzayede salonunu ve saman borsası da bulunan tesisin 3 bin küçükbaş, 2 bin 500 büyükbaş hayvan kapasitesi bulunduğunu kaydeden Başkan Akyürek, 2015 yılında tesise 53 bin 61 adet büyükbaş, 78 bin 914 küçükbaş olmak üzere toplam 131 bin 975 adet hayvan girişi olduğunu dile getirdi.

Küçükbaş ve büyükbaş hayvan barınakları, kapalı hayvan satış padokları, açık kurban satış alanı, kapalı kurban kesim alanı, karantina ünitesi, dezenfeksiyon üniteleri, saman satış yerleri, otel, restoran ve adaklık kurban satış üniteleri ile dikkat çeken Hayvan Pazarı'nda 2015 yılında 2 bin 365 hayvana konaklama hizmeti de verildi.



**erman
matbaa**



Kaldırımlar

Kaldırımlar deyince, “kaldırımlar” şiirini ve o şiirde “Ne kaldırımlar kadar seni anlayan olur, Ne senin anladığın kadar, kaldırımları...” diyen üstad Necip Fazıl Kısakürek’i hatırlamamak olmazdı.

Yaya yolu olarak da isimlendirilen kaldırımlar, sokak ve caddelerde yayaların rahat ve güvenli hareket etmeleri için ayrılmış özel bir yoldur. İnsanların güvenliği için bu yollar araç yollarından daha yüksek bir şekilde inşa edilir.

Kaldırımlar sadece insanların bir yere güvenli şekilde gitmelerini sağlayan geçiş değil, insanlar için en sosyal mekandır. Kaldırımda adımlarken sohbet eden insanlar, spor yapanlar, tanıdık tanımadık karşılaştıklarıyla selamlaşanlar, acele ile bir yerlere yetişmeye çalışanlar, kaldırım kenarına oturmuş konuşan çocuklar, kaldırım kenarındaki dükkanının kapısında müşteri bekleyen esnaflar... Tabi ki günümüzde bu bahsetmiş olduğum en sosyal mekan olan kaldırımlar ellerinde telefonlarla yanından kimin geçtiğinin farkında bile olmadan koşuşturan insanlarla dolu...

Her şeyin insana hizmet etmesi gerektiği dünyamızda, insanların başta güvenliği olmak üzere rahat ve konforuna hizmet eder şekilde kaldırımların planlanması ve inşa edilmesi gerektiğine elbette ki kimse itirazı olamaz.

Ülkemizde son 10 yıl içerisinde insan hak ve özgürlüklerinin gelişmesi noktasında önemli adımlar atılmıştır. Ancak buna rağmen hala ülkemizde eşyaya insandan daha fazla değer verilmektedir. Mutlak

suretle yıkılması gereken bu düşünce hayatın her aşamasında hala hakim konumdadır. Konumuz olan kaldırımlar açısından konuyu değerlendirdiğimizde araçlarımızın güvenli seyretmesi için araç yollarına gösterdiğimiz özeni maalesef yaya yolları olan kaldırımlara göstermiyoruz. Daha acısı kaldırımlara özen gösterilmesi noktasında toplumda oluşmuş bir hassasiyet yoktur.

Toplumumuz kaldırımlardan ciddi oranda şikayet etmemekte, mevcut durumu kabullenmektedir. Toplumsal bir bilinç oluşmadığı için ülkemizin her tarafındaki kaldırımların çoğu aynıdır. Özelde ise Türkiye geneline göre bir değerlendirme yapılırsa Konya il merkezimiz iyi durumdadır. Toplumsal bir algı ve bilinçlenme ile bu hatalar düzeltilebilir, amacına uygun bir hale getirilebilir.

Peki nedir sorun?

Kanıksadığımız için belki farkında değiliz ama dikkat ettiğimiz zaman gördüğümüz üzere insanların güvenli, tehlikesiz, rahat, huzurlu ve konforlu yürüyebileceği kaldırımlar işgal altındadır. Kaldırımın ortasına ağaç dikilerek işgal edilmiştir, elektrik direği dikilerek işgal edilmiştir, telefon, doğalgaz kutuları konularak işgal edilmiştir, altyapı yükseltileri bırakılarak işgal edilmiştir, araç park edilerek işgal edilmiştir, motor-bisiklet bırakılarak işgal edilmiştir, trafik levhaları dikilerek işgal edilmiştir ya da dükkanların malzemelerini kaldırıma koymaları ile işgal edilmiştir. Bu tür bir kaldırımda (ki kaldırımlarımızın çoğu bu haldedir) ne kadar huzurlu ve güvenli yürüne bileceğini taktirlerinize bırakıyorum, Ayrıca normal insanların bile yürüyemediği bu kaldırım-

larda engellilerin durumunu düşünmek daha acı...

Kaldırımların ebadı, şekli, yönü vb. zamanla şartlar gereği değişmesi sonucu özellikle kaldırım içinde kalan ağaçlar, insanlara faydasından çok zararı oluyorsa orada kalması için ısrar etmemek gerekli, başka yere taşınmalı ya da kaldırımın yeri, şekli değiştirilmelidir.

Her şeyin insana hizmet etmesi gerekir ancak bizim aracımız bizden daha kıymetli. Öncelikle bu anlayış değişmeli. Kaldırımlar ağaç, levha, direk ve kutu ihlalinden kurtarılmalıdır. Yerel yönetimlerin planlamalarını buna göre yapmalı, kurum ve kuruluşlarla koordinasyon içerisinde imalat aşamasında denetimle kaldırımlar temiz hale getirilmelidir. Bunlar yapıldıktan sonra çok sıkı bir denetim uygulanmalıdır. Bu denetimle bugün sıradan ve normal vaka gibi bilinen kaldırımlara araç park edilmesinin önüne geçilmelidir.



HDP'NİN KÜRTLERE BİR FAYDASI VAR MI?

HDP'nin Kürt vatandaşlarımızın örfü, kültürü ve diniyle olan bir kan uyumsuzluğu var. Ekseriyeti muhafazakar, gelenek ve göreneklerine bağlı olan bölge insanını, CHP zihniyetinin geçmişte yaptığı yanlışlar gibi dönüştürmeye çalışıyor.

HDP ile Kürtler arasındaki bu kimya farklılığı hayatın her alanına yansıyor. Kürt vatandaşlarımızın kahir ekseriyeti vatanına bağlı, barış ve kardeşlik tesis edilsin, demokrasi olsun derken, HDP başka şeyler söylüyor. Benim arkamda koskoca bir örgüt var, kandil var diyor? Ortadoğu'daki mevcut konjonktür bize alan açıyor, Suriye'de bir kanton oluşuyor, bunu Türkiye'ye taşıyalım düşüncesiyle hareket ediyor.

% 13'ü taşıyamayan HDP, %10'u nasıl taşıyacak?

Sadece Kürt toplumunu kucaklayan, seçim beyanamesinde öz yönetim (Federalizm) isteyen HDP hiçbir zaman Türkiye partisi de olamadı. Zaten Türkiyelileşme iddiasının da bir taktik olduğu görülüyor. Ancak seçimlerde Ak Parti düşmanlığı ve onu zayıflatabileceği düşüncesiyle, devlete baş kaldıran cemaat, bazı sol kesim ve aydın geçinenlerden "Oyum HDP'ye" sloganıyla Kürt olmasalar da desteklerini aldı. Bu anlamda HDP'ye verilen emanet oylar nedeniyle seçmen kitlesi tamamen Kürt kesiminden gelmemektedir. Bölge halkı; Kürtlerinde parlamentoda bir siyasi partisi olsun, baraj altında kalmasın, barışın yerleşmesine, silahların bırakılmasına katkı sağlasın düşüncesiyle 7 Haziran seçimlerinde HDP'ye bir şans verdi. Emanet oylarla beraber toplamda % 13,12'yi yakalayan HDP, oylarını artırmasına rağmen barış sürecine hiçbir katkı sağlamadı.

Oysa 7 Haziranda aldığı oyları demokratik bir zeminde iyi analiz ederek, söylemlerini değiştirebilseydi aldığı bu oyları 1 Kasım seçimlerinde de muhafaza edebilirdi. Tayyip Erdoğan nefreti üzerinden politikalar yaparak girdiği seçimlerde, bir milyona yakın oy kaybederek emanet oylarla birlikte % 10,76 ile barajı ancak geçebildi. Her zaman kullandığı sivri diliyle, bölgede var olan istikrarı da bozdu. Sonuçta halk bir önceki seçim ile aradaki farkı görerek çark etti.

HDP kavgayı bırakıp, yıkıcı ve ezici, etnik ve kimlik kökenli politikaları terk etmeden, milletin diniyle, örfüyle, kültürüyle barışmadan, yapıcı ve seviyeli aynı zamanda düzeyli bir muhalefet yapmadan asla Kürt milletinin kalbinde taht kuramayacaktır! Toplumun genelini kuşatıcı, uzlaşma kabiliyetini geliştirici, toplumsal barışın tesisi için de çabalamadan asla kitle partisi olamayacaktır. Türkiye'yi dünya başkentlerinde anlatmak, önünü açmak, var olan engellerin kaldırılması için çabalamak dururken, Avrupa ve Amerika'ya gidip kendi ülkesini hadiseleri çarpıtarak şikayet etmek, ulusal meselelerde ortak politikalar geliştirmek icap ederken, Türkiye'nin düşmanlarına haklılık vermek, onların taraflarını tutmak, süphesiz HDP'yi büyütmecektir.

Siyaset sürekli yükselme ve ilerleme ister. Çünkü bu bir bayrak yarışdır. Siyasette elinizdeki ile yetinmekten ziyade, büyüyerek iktidar alternatifini oluşturmak esastır. Demokrasiyi ve hukukun üstünlüğünü referans almak gereklidir. HDP'nin bu mezkur değerlere yakınlığı arttıkça, oyları da artacak ve kitle partisi olabilecektir. Marjinalleşip, şiddeti esas alarak, hep olmayacakları isteyerek ne Türkiye Cumhuriyetine, ne de Kürt toplumuna hiçbir şey verilemez!



Türkiye'de Kürtler sadece bir bölgede değil, her tarafta yaşıyorlar. Dolayısıyla Kürtlerin problemlerine duyarlı olan bir siyasi partinin Türkiyelileşerek, Türkiye'nin her tarafını gözetip, kucaklayıcı politikalar geliştirmesi doğru olmalıdır. Güneydoğu'ya hizmet götürme araçların, eğitim veren okulların yakılmasına ses çıkarmayan, yapılan hizmetleri engelleyenlere ve terör örgütü tarafından işlenen cinayetlere yüksek sesle dur diyemeyen, kandille arasına mesafe koyamayan HDP bu zihniyeti ile emeline ulaşamayacaktır.

Bu ülkenin gençlerini tabutlara koyarak, gariban annelerin göz yaşlarını akıtarak, yol keserek, haraç toplayarak, pusuya düşürerek, kahpece arkadan vurarak, demokrasiye, barışa, kardeşliğe kurşun sıkarak, Türkiye düşmanlarından istihbarat, silah, para yardımı alan bölücü terör örgütü PKK'da hedefinde asla muvaffak olamayacaktır.

Birisi hak mahrumiyeti için sokağa çıkmışsa o mağduriyet giderilince çekilmesi gerekir. HDP'nin artık isteyecekleri de kalmadı. Şimdi dillerine doladıkları ana dilde eğitim ve öz yönetim? Yani bağımsız olmak ve ayrılmak! Kürt toplumunun geçmişten gelen bir mağduriyetini ve özlük haklarının ihlallerini biliyoruz. Özgürlükler, demokratikleşme ve insan haklarında duyarlı olan Ak Parti, AB kriterleriyle beraber risk alarak olmaz denilenleri yaptı. HDP yapılan tüm bu reformları da, PKK sayesinde yapıldı diyerek, hem bölge halkını manüpile ederek yanılttı, hem de bu yapılanları hiç takdir etmedi! Bilakis ne yapılırsa, 'Ali Cengiz' oyunu oynayarak hep daha fazlasını, daha ilerisini istedi.

HDP'nin halkı sokağa çağırdığı her durumda, ses bombası başta olmak üzere otomatik silahlar ve tabancalar patlıyor. İnsanımızın canı hep yanıyor. Kamu malları zarar görüyor. HDP Kürt vatandaşlarımıza kan, gözyaşı ve acıdan başka hiçbir şey veremiyor. Halkı birliğe, beraberliğe davet edeceğine, sokağa, karışıklığa, muam-maya çağırıyor.

Demokrasi geliştikçe terörün alanı daralır. Hem demokrasiyi geliştirip, hem de terörle mücadele etmek ise çok zor bir durumdur. Demokrasiyi geliştirmek ve hukuk devletini tesis etmek sadece Ak Partinin görevi değildir? En başta HDP'nin bu sürece katkı sağlaması gereklidir. Elbette herkes dilediği siyasi partiye oy verebilir, bu nedenle de kimse diğerini ötekileştirmemeli, ayrımcılık yapmamalıdır. HDP'ye oy veren vatandaşlarımızı da tahkir ve tenkit etmek kesinlikle sağlıklı bir yaklaşım olmayacaktır.

Şu unutulmamalıdır ki;

Türkler ve Kürtler asırlardır kardeşler ve bu aziz vatanın asli unsurlarındandırlar. Onları birbirinden hiçbir kuvvet ayıramayacak, aralarına nifak tohumları saçamayacaktır. Ancak HDP'de artık, teröre destek mi verecek, yoksa tepki mi verecek kararını vermelidir? Selam ve muhabbetlerimle...



Türkiye'nin ilk insansı robot fabrikasının temeli Konya'da atıldı

Türkiye'nin ilk insansı robot fabrikasının temeli, teknoloji ve yazılım firması Akinsoft tarafından Konya'da atıldı.

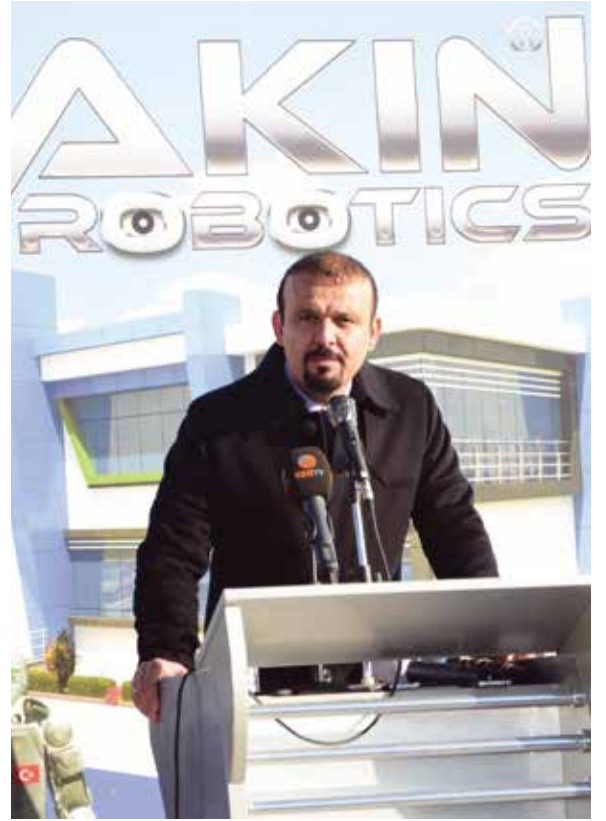
Konya merkezli yazılım şirketi Akinsoft'un Yönetim Kurulu Başkanı Özgür Akin, Konya-Adana karayolunun 10. kilometresindeki temel atma töreninde, 1995 yılında kurulan şirketlerinin robotik teknolojiler konusundaki AR-GE çalışmalarına büyük önem verdiğini söyledi.

Bu doğrultuda 2009 yılında robotik laboratuvarı kurduklarını ifade eden Akin, 2011 yılı itibarıyla "Akıncı", 2013 yılında da bunların daha gelişmiş modeli olan "Ada" ismini verdikleri insansı robotları ürettiklerini kaydetti.

Bu robotların Cadde Meram Kafe ve Robotik Uygulama Merkezi'nde garson robot olarak görev yaptıklarını belirten Akin, "İnsansı robotlar insanlığa en iyi hizmet etmek için insan anatomisine uygun şekilde geliştirilmiştir. Bilim ve teknolojiyle insanlığa hizmet etmek için araştırma ve geliştirme yapılmalıdır. Yüksek teknolojiye gereken özeni göstermeyen milletler, kendi topraklarında özgür olduklarını sanarak köle olmaya mahkumdur" diye konuştu.

Akinsoft'un 20 yıldır yazılım teknolojileri konusunda yüksek teknoloji, 6 yıldır da robotik teknolojilerde ileri teknoloji ürettiğini belirten Akin, "Şimdi hedefimiz 2023. Cumhuriyetimizin 100. yılı için vizyonumuz, uzay teknolojileri konusunda AR-GE faaliyetleri başlatmaktır" dedi.

Temeli atılan fabrikanın 2016 yılı sonunda faaliyete geçeceği, seri üretimi gerçekleştiren robotların fiyat kriterleri oluşturulduktan sonra satışa sunulacağı, hostes ya da garson olarak görev yapacakları bildirildi. Törene Türkiye Bilişim Derneği Başkanı İlker Tabak ve Ankara Bilim Sanayi ve Teknoloji Müdürü Vehbi Konarlı ile çok sayıda davetli katıldı.



MADDE KULLANIMININ ETKİLERİ



Uyuşturucu olarak kullanılan maddelerin kimyasal yapıları birbirinden farklıdır. Kullanıldıklarında merkezi sinir sisteminin farklı bölümlerini etkileyerek fiziksel ve psikolojik tahribata yol açarlar.

Uyuşturucu maddelerin hiçbir güvenli kullanım şekli yoktur. Kullanan herkes için bağımlı olma riski eşittir. Hücrelerimiz vücuda giren her maddeyi tanır ve bir daha unutmamak üzere hafızasına alır. Akli ve iradeyi işlemez hale getirir. Kişiyi normal yaşam ve davranışlarından uzaklaştırır. Bulantı, kusma, karın ağrıları, kabızlık, ishal, mide ve bağırsak spazmlarına/kanamalarına sebep olur. Tüm iç organların zarar görmesine ve buna eşlik eden bir dizi hastalıklara neden olur. Zehirlenmelere ve bu yolla gelen ölümlere sebep olur. Uyuşturucular, bireyin çevreye uyum yeteneğini azaltır. Bağımlı giderek aileden ve çevresinden kendisini kopararak, yalnızlaşır. Çoğu zaman bu tabloya ağır bunalımlar da eşlik eder.

UYUŞTURUCU MADDE KULLANIM YAYGINLIĞI

Uyuşturucu madde kullanımı önemli bir halk sağlığı sorunu olup, Türkiye’de diğer Avrupa ülkelerinde olduğu kadar yaygın görülmemekle birlikte, tüm boyutları ve risk etmenleri ile birlikte ortaya konması gereken tıbbi, hukuki, sosyal ve güvenlik boyutları olan bir konudur.

Ülkemizde 2011 yılında TUBİM tarafından ülke örneğinde ilk kez yapılan Türkiye’de Genel Nüfusta Tütün, Alkol ve Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış Araştırması (TUBİM GPS Araştırması) ve Türkiye’de Okullarda Tütün, Alkol

ve Madde Kullanımına Yönelik Tutum ve Davranış Araştırması (TUBİM SPS Araştırması) sonuçlarına göre esrar dahil herhangi bir uyuşturucu maddeyi en az bir kez deneyenler (yaşam boyu madde kullanımı yaygınlığı) 15-64 yaş grubunda %2,7, 15-16 yaş grubunda ise %1,5 olarak belirlenmiştir.

Erkeklerde yaşam boyu uyuşturucu madde kullanımı %3,5 iken, kadınlarda %2,6’dır. Eğitimsizlerde yaşam boyu uyuşturucu madde kullanımı %2,6 iken, ilkokul mezunlarında %2,4, ortaokul mezunlarında %3,2, lise mezunlarında %2,6, üniversite mezunlarında %3,1’dir. TUBİM Genel Nüfusta Madde Kullanım Araştırması’nda esrar en çok kullanılan uyuşturucu madde olarak belirlenmiştir. Araştırmaya katılanların %0,7’si, yaşam boyu en az bir kez uyuşturucu kullandıklarını ifade etmişlerdir. Esrarı ilk kez kullanma yaşı ortalaması 20,89±3,99’dur. Söz konusu araştırmada genel nüfusun uyuşturucu madde kullanma konusundaki suç algısı incelendiğinde; toplumda uyuşturucu madde kullananların %48,4 sıklıkla “daha çok hasta” ve %25,9 sıklıkla hem suçlu hem hasta” olarak değerlendirildiği anlaşılmaktadır. Bir başka deyişle, toplumda her 4 kişiden 3’ü uyuşturucu madde kullananları hasta olarak değerlendirmektedir. Toplumun %98’den fazlası esrar, ekstasi ve eroin denemeyi “hiç hoş görmezken”, günde 10 adet sigara içmeyi %83,1’i, haftada birkaç kez 1-2 içki içmeyi %97,1’i “hiç hoş görmemektedir”.

Sonuçlar; tütün konusunda daha hoşgörülü olan toplumun uyuşturucu madde ve içki kullanımı söz konusu olduğunda hoşgörüsünün

çok azaldığını ortaya koymaktadır. 2012 yılı için, yatarak tedavi olan ve kayıt altına alınan bireyler üzerinden çarpan yöntemi (multiplier method) kullanılarak Türkiye’deki problemli madde kullanıcısı konusunda bir tahminde bulunulmuştur. Kaba bir hesaplamayla, genel popülasyonda tüm problemli uyuşturucu madde kullanıcı sayısının (esrar ve ekstasi hariç) Türkiye’de 46.087 ila 73.704 aralığında olabileceği tahmin edilmektedir. Söz konusu rakamın ortanca değeri ise yaklaşık olarak 59.895 olduğu hesaplanmıştır.

Madde Bağımlılığına Yol Açan Etkenler

Madde bağımlılığını anlayabilmek için kişilik, aile ve çevre gibi temel etmenlerin göz ardı edilmemesi gerekmektedir. Eğer bu etmenlerden bir tanesi yeteri kadar güçlü bir olumsuz etkiye sahipse, diğerlerinin olumsuz etkileri minimal olsa dahi yine kişide madde bağımlılığı olasılığı yüksektir. Bu etmenlerden bir veya daha fazlası güçlü pozitif etki gösteriyorsa, kişi yüksek risk altında olsa dahi bu onu madde bağımlılığına karşı koruyabilmektedir. Ergenlerin madde kullanımı daha çok kolektif bir davranıştır. Bu sadece kültürel olarak şekillenen veya sosyal olarak kontrol edilen bir davranış değil neredeyse tamamen bir grup eylemidir. Gencin kişisel deneyimi ve tercihten çok diğerlerine bir performans gösterisidir. Kişisel tercihlerden çok davranışının diğerleri tarafından algılanış şekli önem kazanmaktadır.

NEVKA 3D DUVAR PANELLERİ

DAYANIKLILIĞINI UÇAKTAN ALAN SANATSAL DUVARLAR

Nevka 3D duvar ve tavan panelleri ile "smc kompozit" malzemeye merhaba! SMC (cam elyaf takviyeli polyester) kompozit hammadde; havacılık ve uzay sanayinde, savunma sanayinde, sağlık, otomotiv ve inşaat sektöründe yıllardır endüstriyel olarak kullanılıyor. Her türlü hava koşuluna dayanıklı Nevka Kompozit 3d panelleri, dış ve iç cephede, ıslak hacimlerde tercih edilen tüm alanlarda yıllarca kullanılabilir. Yüksek ses yalıtımına sahip yüzeyi ses dalgasını yansıtmadığı için, akustik kontrol isteyen mekanlarda da (konferans, toplantı, spor salonları, avm, okul, hastane,vs) uygulanabiliyor.

Isı yalıtımını arttırmak için mevcut ısı yalıtımına ek olarak; panelin iç tarafında bulunan haznesine yanmaz poliüretan köpük koyularak ısı yalıtımını artırılabilir. Tavan kaplaması olarak kullanıldığında ise, aydınlatma ile entegre edilerek, tasarımda yalınlığı ve estetiği ön plana çıkarıyor.

30x30cm, 30x60 cm, 60x60 cm ebatlarda 26 adet olarak sunulan model ile her mekana farklı dekoratif çözümler sunuyor.

Kurulum;Paneller, klip sistemli olup, duvara monte edilen alüminyum profil yardımıyla yapılmakta.

Nevka Kompozit 3D panellerin diğer plastik ve türevleri panellere göre avantajı;

•Ses akustiği, Ses emilimi katsayısı, NRC 'si yaklaşık 1.0'dır. Ses dalgası yüzeyin üzerinde yankıya neden olmaz, kontrol edebilir ve etkili bir şekilde yankı zamanını ve ses yalıtımını ayarlayabilir. Ses tınısını geliştirir.

- Ateşe dayanıklı.
- Enerji tasarrufu sağlar, ısı yalıtımı yüksek.
- Anti bakteriyel.
- Yüksek mukavemet.
- Neme, suya ve korozyona dayanıklı.
- Kolay temizlenebilir.
- Hafif, taşınması ve kurulumu kolay.
- Renk seçeneği ile tasarım esnekliği sağlama-sı olarak belirtiliyor.

A: Musalla Bağları Mh.Gökler Sok. Kule Konakları No:2D Selçuklu/Konya
T: 0332 251 44 35
W: www.nevkacomposite.com



Emniyet Müdürü Demir, "Olay olmadan tedbir alan bir metot izliyoruz"

Konya İl Emniyet Müdürü Mevlüt Demir, çalışma yaparken olay olmadan tedbir alan bir metot izlediklerini söyledi.

EMNİYET KEMERİ

Trafikten, asayiş olaylarına kadar bir çok konuda açıklamada bulunan Demir, ilk olarak sürücü ve yolcuların emniyet kemeri takmalarını sağlamak için yaptıkları çalışmaları anlattı. Demir, "Geçen yıl 1 şubat tarihinde emniyet kemeri uygulamasını başlatmıştık. Yapılan ölçümlerde emniyet kemeri takma oranı şubatin başında yaklaşık % 58 oranındaydı. Yapılan çalışma ve uyarılar sonrası iki ay sonra bu % 80'i aştı. Üçüncü ayında sonunda bu % 90'lara kadar çıktı. Hatta zaman zaman biz arkadaşlarımızla trafikte seyir halinde iken etrafımıza baktığımızda şunu gözlemledik. 10 aracın nadiren de olsa onununda da emniyet kemerleri takılıydı. Görülüyordu bu Konya açısından çok sevindirici bir olay." dedi.

TEDES KURAL İHLALLERİNİ AZALTTI

TEDES uygulamasının da kural ihlallerini önlediğine dikkat çeken Demir, "2012 yılında Konya'da TEDES yoktu. 2013 yılında kuruldu. TEDES kurulmadan önce geriye yönelik bir yıllık ölçümlerde tespit ettiğimiz kurallar ihlali sayımız kırk bin iken, TEDES kurulduktan sonra aynı yerde aynı noktalarda tekrar ölçüm yaptığımızda kural ihlalinin bin 400'e kadar düştüğünü görüyoruz. Yani kısaca 38.600 tane kural ihlali buharlaşıyor. Bundan daha sevindirici bir olay ise bu 40.000'lik kural ihlalinin olduğu dönemde 7 tane ölümlü kaza vardı. 2013'de bir yıllık süreçte ise ölümlü trafik kazası sayısı sıfırdır."

OLAY OLMADAN ÖNLEME

Sokaktaki bir tane vatandaşın bile gerek trafik, gerekse asayiş konularında burnunun kanamamasını istemediklerini kaydeden Demir, "Reaktif polislikten ziyade proaktif bir polisliği uyguluyoruz. Yani olay olduktan sonra peşinden koşturun değil de olay olmadan tedbirini alan cay-

dıran bir metot izliyoruz. Vatandaşlarımızın % 80'ni polis bölgesinde yaşıyor. Suçlarında % 90'ı polis bölgesinde işleniyor. Bunlara bakıldığında reaktif ve proaktif polisliğin farkı burada çıkıyor. 2014 ile 2015'i mukayese ettiğimiz zaman trafikteki denetlemelerde % 33'lük bir artış var. Bunun aksine ise trafik cezalarında % 17'lik bir azalma var. Ölümlü trafik kazalarında da % 22'lik bir azalma var." dedi.

KONYA'DAKİ OLAYLARDA AZALMA VAR

Türkiye'deki illerin tamamına bakıldığı zaman mala karşı işlenen suçlar yani, evden hırsızlık, işten hırsızlık ve oto hırsızlık gibi olaylarda artış olduğunu aksine Konya'da % 7-10 bazında bir azalma olduğunu kaydeden Demir, "Bunu nedeni ise şehir merkezinde yaklaşık 75 tane ekip var. Bu ekipler her gün amirleri tarafından denetleniyor. Ekiplerimiz caddelerde sokak aralarında cami ve çevrelerinde okul ve çevrelerinde, parklarda ve daha birçok yerde hareket halindedir. Birinci eğitim döneminin sonuna doğru gelirken Konya merkezde şu an 390 tane okulun tamamında görevli irtibat memuru polislerimiz vardır. Bunların bazıları komiser, bazıları müdür, bazıları baş komiser. 390 tane okulun tamamının okul yönetimi ve ileri okul aile birliği kendileri ile ilgili herhangi bir sıkıntı olduğu zaman güvenlik açısından kiminle paylaşacağını biliyorlar ve bilinçlendiriliyorlar. Bir başka önemli konu daha belki o an görevli polisin telefonuna ulaşamayabilir. O zaman en basit şey 155'i aramaktır. 65 tane mobil araçlı emniyet ekibinin sorumlu olduğu ve üzerine zimmetlenildiği okullar vardır. Bunları yaparken şov yapmıyoruz. Sağda solda koşturup kahramanlık yapmıyoruz. Bizim hedefimiz yaptığımız işte başarılı olmak ve bu şehirde huzuru ve güvenliği sağlamak." diye konuştu.

NARKOTİMLER

Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun talimatı ile narkotimleri kurduklarını hatırlatan Demir şunları söyledi:

"Konya'da şu an 120'yi aşan narkotik ekibimiz var ve 20'den fazla da mobil ekibimiz mevcuttur. Bu arkadaşların en temel özelliği de şu hiç biri kapalı alanda



çalışmıyor. Sokakta vatandaşın içine sızıyorlar. Özellikle Zafer Meydanı, Alaeddin çevresi, okullar çevresi, üniversite çevresi, park, bahçeler ve alkollü mekanların olduğu yerlerde sürekli aktif haldeler. Daha dün 16 kilogram esrar ele geçirildi. Ondan önce yaklaşık 30 kilogram uyuşturucu ele geçirilmişti. Yapılan operasyonlarda çok ciddi bir artış var. Bu artış satıcı ve kullanıcıyla alakalı bir artış değil. Mücadele ve yakalamayla alakalı çok ciddi bir artış var. Bu da Konya'da ki temel sevindirici olaylardan bir tanesidir. Hem bakanlık hem uyuşturucuyla mücadelenin de verilerine bakıldığında bu durum ispatlanır niteliktedir. Bundan sonraki süreçte Konya'da gelecek nesilleri zehirlemeyi hedefleyenlere kesinlikle taviz verilmeyecek amansız mücadele sürecektir."

10 yıldan fazla oturan kiracının çıkarılması

Uygulamada sıkça sorun olarak karşımıza çıkan konulardan bir tanesi, kiralananın tahliyesi (kiracının çıkarılması) mevzuudur. Kiraya verenler, başta kiranın arzu ettiklerinin altında kalması sebebiyle olmak üzere çeşitli saiklerle kiracıyı çıkarmak isteyebilmektedirler. Ne var ki özellikle konut ve çatılı işyeri kiralarında bu amacı gerçekleştirmek pek kolay değildir. Zira kanun koyucu, kiracıyı zayıf durumda gördüğü için koruma düşüncesiyle hareket etmiş ve tahliye sebeplerini oldukça sınırlandırmıştır. Kiracı açısından belirli süreli sözleşmelerde sürenin sona ermeden en geç 15 gün önce haber vererek sözleşme sona erdirilebilir. Belirsiz süreli sözleşmelerde ise kiracı her zaman fesih bildirimiyile sözleşmeyi sonlandırabilir. Kiraya verenin ise böyle bir hakkı kural olarak yoktur. Kiraya verene fesh-i ihbar yoluyla tahliye imkânının tanınmaması 30-40 yıl kendiliğinden uzayan ve bir türlü tahliye ettirilemeyen kiracı sorununu meydana getirmiş ve bu husus sözleşme hürriyeti açısından eleştirilmiştir. Bu sebeple 01/07/2012 tarihinde yürürlüğe giren 6098 sayılı Türk Borçlar Kanunu kiraya verene de benzer bir hak tanımıştır.

Türk Borçlar Kanunu m. 347/1'e göre, kiraya veren sırf kira sözleşmesi süresinin dolmuş olması sebebine dayanarak kira sözleşmesini sona erdiremez. Kanun'da belirtilen ve bizim de gelecek yazımızın konusunu oluşturacak diğer sebeplerin varlığı gerekir. Ancak kira sözleşmesi süresi sona ermiş, kiracı tarafından fesh-i ihbar yoluyla sonlandırılmadığı için birer yıllık uzama süreleriyle uzaya gelmiş ve toplamda 10 yıllık uzama süresine ulaşmış kiralarda kiraya veren, 10 yıllık uzama süresinin sonunda, 3 ay öncesinden ihbarda bulunmuş olmak kaydıyla sözleşmeyi sona erdirebilir. Yani örneğin 2010'da yapılan 2 yıllık bir kira sözleşmesi 2012 yılından beri de birer yıl şeklinde kendiliğinden uzamışsa (zımnî uzama) 10 yıllık uzama süresi 2022 yılında dolar. Bu takdirde kiraya veren 10 yıllık uzama yılının bitiminden (2022) itibaren her yıl için 3 ay öncesinden bilirimde bulunarak, başka hiçbir gerekçe ileri sürmeden, sözleşmeyi sona erdirebilir. Fakat burada kafa karıştıran mevzu Kanun'un yürürlük tarihi olan 01/07/2012 tarihinden önce sona ermiş ve kendiliğinden uzamaya devam eden sözleşmelerdir. Yani örneğin 2000'de bir yıllık olarak yapılmış fakat kendiliğinden uzama suretiyle 2012 yılına gelmişse 10 yıllık süre dolmuş kabul edilip derhal tahliye davası açılabilir mi? Bu sorunun cevabı Yürürlük Kanunu Geçici 2. maddededir.

Maddeye göre, Kanun yürürlüğe girmeden önce (01/07/2012) 10 yıllık uzama süresi dolmamış olmakla birlikte dolmasına 5 yıldan daha az süre kalmış olan sözleşmelerde bu hüküm 01/07/2017'den itibaren uygulanır. Yani bu tarihten itibaren ihbar sürelerine riayet ederek tahliye davası açılabilir. Örneğin, 01/08/2005'de 1 yıllık olarak yapılan sözleşme, 01/08/2006'de kendiliğinden uzamaya başlamışsa 01/07/2012 de yaklaşık 6 yıldır kendiliğinden uzuyor demektir. Buna göre 10 yıllık sürenin



dolmasına 4 yıl kalmıştır. Bu sözleşme için 10 yıllık uzama süresinin sonu olan 01/08/2006'da dava açılmaz, Yürürlük Kanunu'na göre 01/07/2017 tarihinin beklenmesi gerekir.

Kanun yürürlüğe girdiği tarihte (01/07/2012) 10 yıllık uzama süresi dolanlar hakkında ise yürürlük tarihinden itibaren 2 yıl sonra tahliye davası açabilme imkanı getirilmiştir. Yani örneğin 01/01/2000 tarihli ve 1 yıl süreli bir kira sözleşmesi için 10 yıllık uzama süresi 01/01/2011 tarihinde dolar. Bu durumdaki bir kiraya veren ancak 01/07/2014 tarihinden tahliye davası açma hakkına kavuşur. Böyle bir sözleşmenin mevcudiyeti halinde 18/12/2015 tarihinde yazılı ihtarda bulunulmuş ise, 3 aylık fesh-i ihbar süresine riayet ederek, 6 aylık kira dönemi sonu olan 01/07/2016 tarihinden itibaren tahliye davası açılabilir.

01/08/2005 yılında 5 yıllık olarak yapılmış bir sözleşme 2010 yılından itibaren kendiliğinden uzamaya başlamışsa, 01/07/2012 tarihinde 10 yıllık uzama süresinin dolmasına daha yaklaşık 8 yılı vardır. Böyle bir sözleşmede tahliye davası da ancak 01/08/2020 tarihinden en az üç ay önce ihbarda bulunmak şartıyla en erken bir sonraki kira dönemi başlangıcı olan 01/03/2021'de açılabilir. Netice olarak kanun koyucu hiçbir haklı sebep bulunmasa bile, sözleşme süresi dolmuş olmasına rağmen 10 yıl ve daha fazla süredir uzayan kira sözleşmelerini sona erdirmek için kiraya verenlere bir imkân tanımıştır. Bunun neticesinde 01/07/2014 tarihinden itibaren pek çok eski, tarihi işyeri kapanma, kepenk kapatma yahut kiraya fahiş oranda zam uygulama sorunu ile karşı karşıya kalmıştır. Özellikle İstanbul Taksim'de yer alan işletmelerin kapanması ülke gündemini de meşgul etmiş, konu kamuoyunda tartışılmıştır. Her iki tarafın da muhakkak kendince haklı gerekçeleri mevcuttur. Biz de yazımızı burada noktalyor, konu hakkındaki yorumu okurlara bırakıyoruz.

MERHAMET: BİR TOPLUMU AYAKTA TUTAN GÜÇ



Merhamet... Son zamanlarda çok az kullandığımız neredeyse anlamını bile unutmaya başladığımız bir kelime.

Ne yazık ki, bir kimsenin ya da bir başka varlığın karşılaştığı kötü durumdan dolayı duyulan üzüntüyü hissedemediğimiz bir zaman diliminde yaşıyoruz.

Peki, “Nasıl merhametli oluruz?” Bu sorunun cevabını çok eskilerde aile hayatımızın ilk yıllarında bulabiliriz. Merhamet duygusu aile içerisinde özellikle güvenli bir ortamda yetişirken kazanılıyor. Aslında merhamet gören ve merhamet gösterenleri izleyerek büyüyen çocuk, merhamet duygusunu ileriki yıllarda kazandığı dini ve ahlaki değerlerle birleştirerek merhamet etmeye hazır hale geliyor.

Bu soru da bizi daha sonra “Merhamet duygusunu kazandıran ve geliştiren davranışlar neler olabilir?” sorusuna cevap bulmaya götürüyor. Yine aile ilişkileri bu sorunun cevabıyla yakından ilişkili.

Anne ve babanın çocuğa göstermiş olduğu sevgi özellikle kardeşler arasında adaletli olmaları ve kardeşler arasındaki sorumluluk bilincini kazandırmaları çocuklarının yavaş yavaş merhametli bir insan olmasını sağlayacaktır.

Ama merhamet duygusunu kazanmak bu kadar kolay olmasa gerek. Anne ve babanın kendi büyüklerine, yaşlılara, hastalara ve yardıma muhtaç halde olanlara merhametle yaklaşmasını ve tabiki hayvanlar âlemini çocuklara sevdirmesini de eklemeliyiz. Böylece sorumluzun bir bölümünü cevaplandırıp merhamet duygusunun temellerini aile içerisinde atmış olduk. Şimdi de sorumluzun diğer kısmı olan merhamet duygusunu geliştiren davranışlara yer verelim. Öncelikle merhamet duygusunun sınırlarını başkalarıyla olan ilişkilerimizde iyi belirlemek gerekiyor. Bildiğimiz gibi sevdiğimiz insanlar için yapamayacağımız şey yoktur, ama bunu yaparken ölçülü olmalıyız. Bazı kişilere karşı aşırı merhamet gösterip diğer kişileri unutursak kendimize haksızlık etmiş oluruz. Bütün bu aşamalardan sonra yapmamız gereken bir başka husus da başkalarının duygularını, düşüncelerini ve ihtiyaçlarını anlayabilmek için işe önce başkasının yerine kendimizi koyarak başlamalıyız yani empati kurmalıyız. Anlayış, içtenlik ve empatik anlayış merhametin gelişmesinde çok önemli bir yere sahiptir. Bu duyguya sahip olan kişi başkalarını daha iyi anlar ve en önemlisi onu bulunduğu şartlar içerisinde değerlendirebilir. Böylelikle kişisel ve sosyal birçok problem de kendiliğinden çözümlenir.

Merhametli bir insan olmaya başladığımız andan itibaren merhametle ilişkisi iyi olmayan diğer duygular da bizden uzaklaşmaya başlayacaktır. Artık şiddet, kin, intikam, öfke ve bencillik hayatımızda yer alamayacaktır.

Bir insanda merhamet duygusu varsa insan sadece kendisini değil, başkalarını da seviyor demektir. Ama merhamet duygusundan yoksunsa ne kendisini ne de başkalarını seviyor demektir. Geleceğimizi merhametli yüreklerle teslim etmek istiyorsak çocuklarımıza iyi bir model olmamız gerekiyor. Onlara merhametimize, merhamete sahip çıkan birer model olalım.



EV SATIN ALIRKEN BUNLARA DİKKAT

Konut satın alırken, projenin lokasyonundan aidatın kapasitesine, işçilik ve malzeme kalitesinden inşaat şirketinin iş ortaklarına kadar birçok farklı faktörün göz önünde bulundurulması gerekiyor. Mis Yapı Yönetim Kurulu Başkanı Salih Özkan'ın verdiği bilgilere göre, doğru ev seçimini yapmakta ayrıntılar önemli rol oynuyor.

Konut satın alırken dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi veren Mis Yapı Yönetim Kurulu Başkanı Salih Özkan, işçilik ve malzeme kalitesine kadar birçok faktörün dikkate alınması gerektiğini söyledi. Özkan, "Projelerimizden elde ettiğimiz deneyimlerin belki de en önemlisi, tüketicilerin ihtiyaç ve beklentileri değişkenlik gösterse de bazı temel noktaların herkes için aynı derecede önem taşıdığı oldu" dedi.

LOKASYON PROJEYE DEĞER KATAR

Tüm ayrıntılardan önce projenin lokasyonunun ayrıca değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çeken Özkan, "Yaşamak için alınıyor olsa da herkes yatırımın değerini korumasını ister. Lokasyon bu açıdan büyük önem taşır. Evin bulunduğu bölgede, planlanan ve beş yıl içinde hayata geçirilmesi söz konusu olan kamu ya da özel sektör yatırımlarının bulunup bulunmadığı mutlaka araştırılmalı. Bu tür yatırımların ve bölgenin kalkınma hızının projeye değer katacağı unutulmamalı" dedi.

İŞÇİLİK KALİTESİNİ ANLAMAK İÇİN

Birkaç ayrıntı ile işçilik kalitesine ilişkin fikir edinmenin mümkün olduğunu söyleyen Salih Özkan, "Doğramaların kenarları, kesimlerinin düzgünlüğü ve köşe bitişlerine bakılmalı. Ek olarak, duvarlardaki boya ve alçıların düzgünlüğü, seramik ve fayanslardaki derz aralıklarının eşit olup olmaması da bakılacak ilk kısımlar olmalıdır. Aynı şekilde, teknik şartnamede yer verilen ürünlerin ve aksesuarlarının da doğru şekilde kullanıldığından da emin olunmalı" dedi.



AİDATA NELERİN DÂHİL OLDUĞU BİLİNMELİ

Aidat konusunun da mutlaka konut alım aşamasında değerlendirilmesi gerektiğini ifade eden Özkan, "Toplam tutarın ne olduğu ve sosyal tesis kullanımının aidata dâhil olup olmadığı mutlaka incelenmeli. Ayrıca, proje eğer tamamlanmışsa ve satılmamış daireler mevcutsa, inşaat şirketinin bu dairelerin aidatlarını ödeyip ödemediği de kontrol edilmeli. Bu konu, projeyi yapan şirketin sorumluluklarına verdiği önemi göstermesi açısından önemli bir ipucu olabilir" diye konuştu.

Kullanılan inşaat tekniklerinin yanı sıra malzemelerin ve çözüm ortaklarının konut projelerinin temelini oluşturduğunu söyleyen Özkan, "Malzemelerin kalitesi ve teknikler bina güvenliği açısından çok büyük öneme sahiptir. Tüketiciler inşaat şirketinin, uzmanlığıyla bilinen, uluslararası standartları benimsemiş ve kendisini kanıtlamış iş ortakları ile çalışıp çalışmadığını da mutlaka incelemeliler" dedi.

Gebelikte vitamin ve mineral kullanımı-DEMİR

Gebelikte bazı vitamin ve minerallerde önemli değişiklikler meydana gelmektedir. Bu mineraller arasında Demir eksikliğine bağlı anemi dünyada en sık karşılaşılan anemi türüdür. Ülkemizde her üç kadından birisinde, her iki çocuktan birisinde demir eksikliği anemisi bulunmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) gebeliği olan kadınların %41,8'inin anemik olduğunu, bunlarında yarısının sadece demir eksikliği olduğunu, geri kalanında; demir, B12, folik asit eksikliği birlikteliğinin olduğunu belirtmektedir.

Gebelikte demir ihtiyacı artmaktadır. Gebelikte demir eksikliği anemisinin nedeni, 300 mg fetüse olan kayıp ve 500 mg annenin hemoglobini için demir kullanılmasıdır. Gebelikte demir ihtiyacı özellikle 2-3. trimesterde artmaktadır. Demir eksikliği durumunda; annede anemi, immünite bozukluğu (lökosit granülasyonu) olabilirken, fetüste ise erken doğum riskinde artış ve düşük doğum ağırlığı olabilmektedir. Klinikte Normal değerler laboratuvarlar arasında farklılık gösterse de WHO'ya göre hemoglobinin değeri erkeklerde <13 g/dl, kadınlarda <12 g/dl, gebelikte ise <11g/dl'nin altındaysa anemiden bahsedilir.

Demir Eksikliği Anemisi Olasılığının Arttığı Durumlar;

- Süt çocukları
- Prematüre bebekler (hızlı büyüme nedeniyle)
- İnek sütü ile beslenen bir yaşın altındaki bebekler; özellikle ilk altı ayda tam inek sütü verilmeye başlanmış olan bebekler
- Hızlı büyümenin gerçekleştiği ergenlik (adölesan) dönemindeki, özellikle adet görmeye başlamış olan kız çocuklar
- Doğurganlık yaşındaki kadınlar
- Gebeler
- Hayvansal besinlerden yoksun beslenme, kronik kan kaybı, bağırsak paraziti veya çeşitli nedenlere bağlı emilim bozukluğu olan hastalar.

Tanı Belirti ve Bulgular;

Kaşık tırnak, Solukluk (özellikle avuç ve mukoza solukluğu), hâlsizlik, iştahsızlık, huzursuzluk, süt çocuklarında büyüme duraklaması, çarpıntı, baş ağrısı, baş dönmesi, nefes darlığı, kulak çınlaması. Pika (toprak, kağıt gibi besin dışı maddeler yeme), çocuklarda katılma nöbeti, glossit, dilde papilla atrofi, tırnaklarda kolay kırılma, saç dökülmesi, ağız köşelerinde çatlaklar, yutma güçlüğü, üfürüm.

Anemiden bağımsız biçimde (hipoferritinemi) aşırı hâlsizlik ve yorgunluk olabilir. Çocuklarda dikkat ve algılamaya sorunları, okul başarısında azalma, öğrenme güçlüğü gelişir.

Beslenme -Tedavi ve İzlem;

Vejetaryen olmayanların gebeyken demiri alacakları en iyi kaynak; kırmızı et olacaktır. Karaciğerde, yüksek oranda demir içerir ancak A vitamininin miktarı da yüksektir. Et, tavuk ve balıkta bulunan demirin emilimi, baklagiller, sebze ve hububatta bulunan demirden daha fazla olur. Bu yüzden vejetaryen olanların yiyeceklerle demir alması daha zordur. Demir içeren gıdalar veya tedavi dozunda alınan oral demir destekleri, C vitamininin yüksek olduğu portakal suyu, çilek ve brokoli gibi gıdalarla birlikte alınırsa demir emilimini artırmaktadır. Çay, kahve, süt ve ürünleri, fosfordan (baklagil, tahıl) zengin ve fitat içeren gıdalar (tahıllar) ve okzalit (ispanak) içeren gıdalar demir emilimini azaltır. Kalsiyum da aynı şekilde demir emilimini etkiler. Eğer kalsiyum tableti veya kalsiyum içeren antiasitler kullanılıyorsa bunlar bir arada kullanılmamalıdır. Bu ilaçlar ve demir alımı arasında en az 1,5- 2 saat süre olmalıdır.



yum da aynı şekilde demir emilimini etkiler. Eğer kalsiyum tableti veya kalsiyum içeren antiasitler kullanılıyorsa bunlar bir arada kullanılmamalıdır. Bu ilaçlar ve demir alımı arasında en az 1,5- 2 saat süre olmalıdır.

Demir diyetinde hem (organik) ve non-hem (inorganik) demiri olarak alınır. Hem demiri doğrudan mukoza membranlarındaki özgül reseptörlerle alınır, emilim yolu daha etkindir ve intraluminal özelliklerden etkilenmez. Hem demirinin (Fe+2) emilimi, hem olmayan demire (Fe+3) göre daha fazladır. Hem demiri, diyetdeki demir miktarının %20'si olup, emilen demir %30'u dur. Diyetinde non-hem demirinin alımı %80 olup, emilimi %5'dir. Hem demiri; kırmızı et, karaciğer, yumurta, balık v.b bulunur. Non-hem demiri; baklagiller, yeşil yapraklı sebzeler, kuru meyveler v.b bulunur.

Buna rağmen demir temini için çok fazla miktarda et yenmesi gerektiği düşünülmemeli. Tabaktaki yemeğe eklenecek bir miktar et veya balık, diğer yiyeceklerdeki demirin de emilimini artıracaktır. Ayrıca C vitamininin yüksek olduğu portakal suyu, çilek ve brokoli gibi gıdalarla birlikte alınması da demir emilimini artıracaktır. Kahve ve çay içilmemeli veya öğünler arasında içilmeli. Çünkü bunların içinde bulunan fenoller, fitatlar demir emilimini olumsuz etkiler. Kalsiyum da aynı şekilde demir emilimini etkiler. Eğer dışarıdan kalsiyum tableti veya kalsiyum içeren antiasitler kullanılıyorsa bunlar bir arada kullanılmamalıdır.

Gebelikte demir profilaksisinde 30-60 mg/gün dozu yeterlidir. Ancak profilaktik demir kullanımının gerekli olduğunu gösteren halen kesin bir çalışma yoktur. UNICEF ve WHO özellikle geri kalmış ve gelişmekte olan ülkelerde mutlaka profilaktik kullanılması gerektiğini belirtmektedirler.

Gebelik döneminde 1. trimesterde hemoglobin <11g/dl, 2. trimester ve 3. trimesterde hemoglobin <10,5 g/dl altındaki değerler tedavi gerektirmektedir. Oral demir preparatları (özellikle +2 değerlikli demir içerenler) ile yapılmalıdır. Günlük doz doktor kontrolünde genellikle 100-200 mg/gün arasında elementer demir olarak değişebilir.

ÜRETTİĞİ SOLUCAN GÜBRESİ İLE ORGANİK ÜRÜN YETİŞTİRİLMESİNE KATKI SAĞLIYOR

Konyalı genç girişimci Biyolog Osman Şen, “SOLOVERM- Organik Gübre ve Bitki Besleme Ürünleri” adı altında Yükselen Köyü’nde kurduğu işletmesiyle organik solucan gübresi üretimi yapıyor. Şen, solucan gübresinin diğer gübrelere göre çok daha verimli olduğunu belirterek, “Solucan gübresi çok daha doğal ve organik. Sebze ve meyvelere kendilerine has koku ve lezzetini kazandırıyor. İnsan ve çevre sağlığı açısından da bilinen bir olumsuz etkisi yok. Bunun yanında diğer gübreler gibi rahatsız edici kokusu da yok” dedi.

ORGANİK OLMAYAN GÜBRELER ZARAR VERİYOR

Amaçlarının tamamen doğal maddeler ve doğal yöntemlerle, en uygun fiyata, yüksek kaliteli organik gübre üreterek çiftçilerin ürün verimini ve kalitesini artırmak olduğunu ifade eden Şen, şunları söyledi:

“Daha geniş ölçekte de insan ve çevre sağlığına uygun ürünlerimizle, ülkemizin tarımına ve doğal güzelliklerimizin korunmasına katkı sağlamayı amaçlıyoruz. Çünkü biz bu ülkeyi ve insanlarını çok seviyoruz. Anadolu birçok ürün açısından tarımın başladığı ve buradan tüm dünyaya yayıldığı coğrafyadır. Ancak, dünyanın en verimli toprakları arasında gösterilen bu topraklar bilinçsiz tarım uygulamaları ve uygun olmayan gübre kullanımı gibi zarar veren yöntemlerle tahrip ediliyor. Topraklarımızın korunması için yeniden organik tarım köklerimizimize dönmemiz gerekiyor. Ve biz güçlü, güvenilir ve yüksek kaliteli ürünlerimizle bu hizmeti vermek için hazırız.”

SOLUCANLAR ZİRAİ VERİMİ ARTTIRIYOR

Solucanları ve ürettiği gübrenin nasıl ortaya çıktığını anlatan Şen, “Solucanların uzun, silindirik şeklindeki vücutlarının bir ucunda ağız, diğer ucunda anüs bulunur. Topraktaki hem bitkisel hem de hayvansal kökenli maddelerle beslenirler. Beslenirken toprak yutarlar ve bu toprak vücutlarında adeta işlenerek anüsten dışarı atılır. Vücutta birçok işleme maruz kalan dışkı, bitkiler için gerekli tüm mineralleri içerir. Bu yüzden, çok sayıda bilimsel araştırmanın da gösterdiği şekilde, solucan bulunan bir alandaki zirai verim, solucan olmayan alana göre çok daha yüksektir.” diye konuştu.





Bir Doğa Harikası Natura Park

Binko Yapı ve Sami Güler Yapı ortaklığında yapımına başlanan Natura Park, Konya'nın Selçuklu bölgesinde 109.258 m² bir alanda yükseliyor. %80'i yeşil alandan oluşan projede, 2 + 1'den 6 + 1'e kadar 25 farklı tipte 715 daire ve 37 mağaza yer alacak.

25 yıllık tecrübeleriyle çok sayıda nitelikli ve estetik projeye imza atmış, kalitenin ve güvenin tanımı olan Konya'nın seçkin firmalarından Binko Yapı ve Sami Güler Yapı ortaklığında, şehre değer katacak yeni bir yaşam alanı yükseliyor. Selçuklu ilçesinin her geçen gün daha da gelişen ve prim yapan bölgesi Yazır'da yer alacak olan Natura Park, 109.258 m² bir alanda toplam 238.500 m² inşaat alanından oluşuyor. 2+1'den 6+1'e kadar 25 farklı tipte toplam 715 dairenin yer alacağı projede, 12.500 m² alana sahip 37

mağaza da bulunuyor. Şehir merkezinin yakınında ve ulaşım ağlarının kesişme noktasında yer alan proje, aynı zamanda tramvaya da yürüme mesafesinde konumlanmakta. Aralık 2014 tarihinde yapımına başlanan projenin Haziran 2017'de teslim edilmesi planlanıyor.

"Doğa içinde yaşam" felsefesiyle yola çıkılan Natura Park'ta yaklaşık 87.000 m² yeşil alan bulunuyor. Sağlıklı yaşam merkezi içinde yer alacak bay ve bayanlara özel 2 adet yüzme havuzu, çok amaçlı spor salonları, sauna, Türk



hamamı ve buhar odasının yanı sıra, açık alanda yer alacak olan futbol sahaları, basketbol sahaları, tenis kortları, egzersiz alanları, çocuk oyun alanları, yürüyüş ve bisiklet yollarıyla, şehrin stresinden uzak, sağlık ve huzur dolu bir yaşamın temelleri atılıyor.

Her zevke ve ihtiyaca cevap verecek şekilde tasarlanan, çevreye duyarlı olmasının yanında, teknolojiyle donatılmış, yüksek kaliteli malzeme ve işçilikle inşa edilen dairelerde konfor ve estetik bir arada olacak. Akıllı ev sisteminin kullanılacağı projede,

ankastre mutfak, termostat panelli yerden ısıtma, merkezi ısıtma ve sıcak su sistemi, yüksek kaliteli ısı ve ses yalıtımı, elektrikli panjur sistemi ve klima altyapısı sayesinde yaşam konforu ön planda olacak. Ayrıca, daire içi kullanımı da kapsayacak şekilde tasarlanan tam beslemeli jeneratör sistemi ve her daire için en az bir adet kapalı otoparkın da bulunacağı projede, 7/24 güvenlik hizmeti ve kapalı devre kamera sistemiyle daire sakinleri hep güvende olacak.

Natura Park Ayrıcalıkları

- 109.258 m² arsa üzerine kuruluyor
- %80'i yeşil alan
- 2+1, 3+1, 4+1, 5+1, 6+1 olmak üzere toplam 715 daire
- 12.500 m² Ticaret Merkezi
- Akıllı Ev Sistemi
- Daire içi kullanımı da kapsayacak şekilde tasarlanan tam kapsamlı jeneratör sistemi
- Elektrikli panjur sistemi
- Bay ve bayanlara özel; 2 adet kapalı yüzme havuzu, 2 adet tam kapsamlı fitness salonu, Türk hamamı, sauna, buhar odası ve vitamin bar
- Suni çim yüzeyli futbol sahaları, basketbol sahaları, tenis kortları, masa tenisi odası ve bahçe fitness alanları
- Çocuk oyun alanları
- Yürüyüş parkuru ve bisiklet yolu
- Kafeterya ve restoran
- Cep sineması – Çocuk oyun salonu
- Bay-Bayan Mescit
- Her daire için en az birer adet kapalı ve açık otopark
- Ankastre mutfak (fırın, ocak, davlumbaz, mikrodalga fırın ve bulaşık makinesi)
- Dairelerde termostat kontrollü yerden ısıtma sistemi
- Merkezi ısıtma ve sıcak su sistemi
- Yüksek kaliteli ısı ve su yalıtımı, bağımsız daireler arasındaki duvarlarda ses yalıtımı
- Her blok girişi için yüksek hızlı ve konforlu 2 ayrı asansör
- Her daire için bir adet depo
- 7/24 güvenlik hizmeti, ortak alanlarda kapalı devre kamera sistemi, kontrollü araç giriş-çıkışları
- Merkezi uydu ve Kablo TV sistemi
- Yangın güvenlik sistemi
- Elektrikli araç sarj istasyonu

 **NATURAPARK**

Ayrıntılı bilgi için: 444 6815
www.naturaparkkonya.com



TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **BAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA