

ISSN:2149-2093
sayı:8 yıl: 2
Fiyatı: 15 TL

zedlife
HABERE ATILAN İMZA

“*şehr-i müdafaa*”

Torku Konyaspor'a
Başarılar dileriz





ilgiye ve bilgiye
en ihtiyaç duyduğunuz
zamanlarda yanınızdayız.

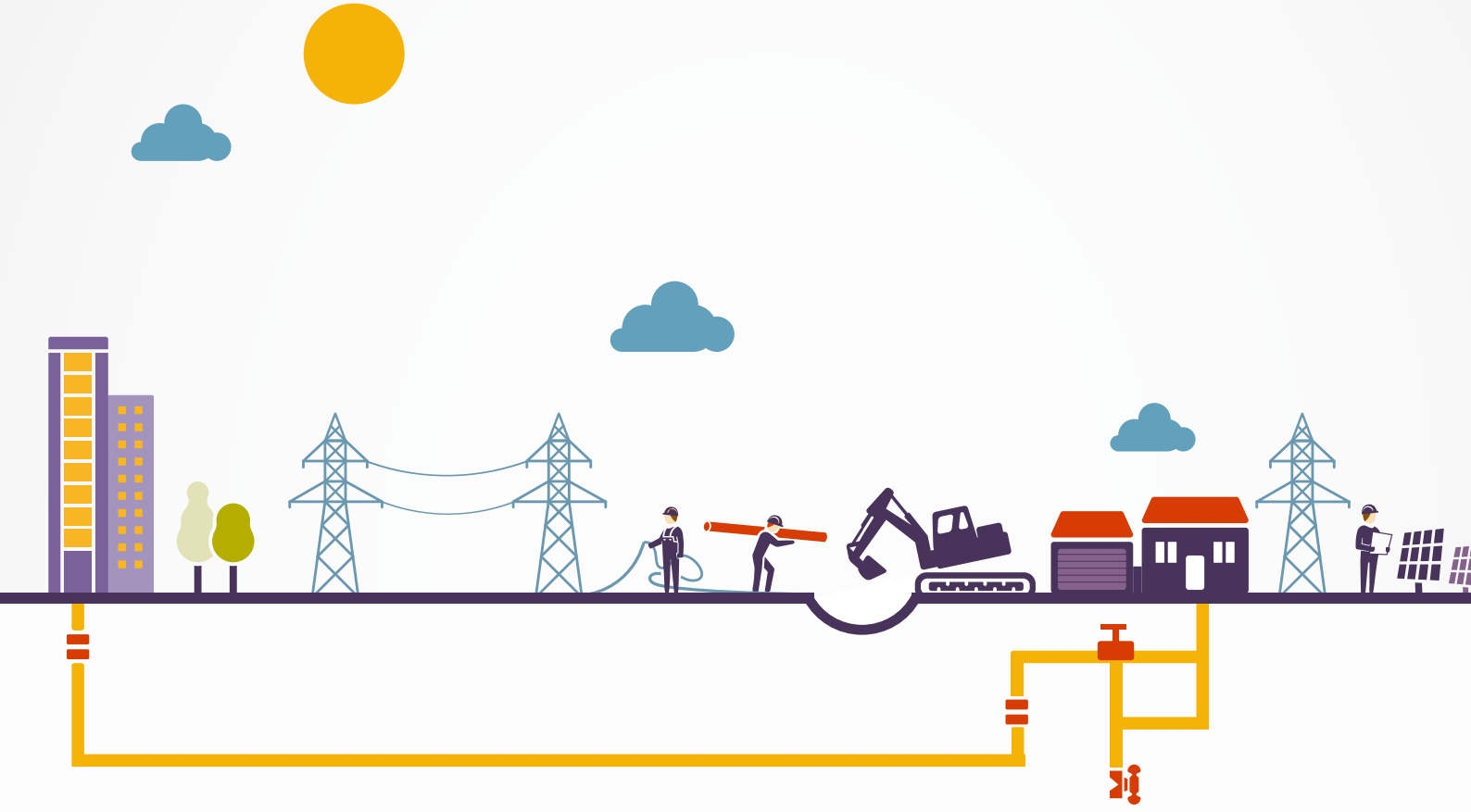


RANDEVU ALMAK İÇİN
444 1 274
www.buyuksehirhastanesi.com

ÖZEL
Büyükşehir
HASTANESİ
KONYA

Tüm Enerjimizle Çalışıyoruz

Eviniz ve iş yeriniz için enerji ihtiyaçlarınızı
tek noktadan karşılamamanın
konforu Enerya'da...



Şimdi Kentler,
Doğal Gazdan Elektriğe
Enerya Enerjisiyle
Yaşam Dolu.





Avrupa'da Kriz Var

17

Cinsellik ve Sen	7
Mevlana Haftasında Konya	8
3 Soruda Suriye	10
Türk Sporunun Tek Başarı Kapısı Futbol Mu?	11
Antik Çağ Gladyatörleri İle Günümüz Gladyatörleri	13
Yüksek Lifli Gıdalarla Beslenme Yaşam Standardını Artırıyor	14
Gözler Her Şeyi Bir Bir Söyler...	15
Okul Öncesi Dönemde Çocuğun Sosyal-Duygusal Gelişimine Anne-Babanın Etkisi	18
Türk Kadınına Bilgi	19
Tütün Ve Sigarayı İsteyen Herkes Bırakabilir!	20
Pyd Ve Abd Dış Politikası	22
Madde Bağımlılığına Yol Açan Çeşitli Etkenleri	23
Evlenme Kararının Önemi	25
Yaradan'dan Ötürü Yaradılanı Hoş Gör	27
Vicdan...	29
Yerli Otomobilin Yeri Konya Mı?	31
Kiralanan Garimenkulün Tahliyesine İlişkin Nedenler	33
Kadın Ve Erkekten Kısırlık	39
Özel İdeal İlkokul Ve Ortaokul Öğrencileri Konya Valisini Ziyaret Etti	43
İş Hayatında Kadının Adı Hala Yok!	44
Mehmet Nuri Küçükköylü İmam Hatip Ortaokulu Eğitimde Kalite ve Başarı Yolunda Önemli Adımlar	46
Ak Parti İl Başkanımusa Arat'tan 28 Şubat Mesajı	47

Yemelik Yağların Sindirilebilirliğiyle Yağ Asitlerinin İlişkisi

21

"Gündoğdu Koleji Survivor"	49
Yarışmasında Ter Döktüler.	51
Bel Fıtığına Dikkat	52
Esentepe'den Teog'da Büyük Başarı Prp Tedavisi	53
Zeytinyağlı Yiyin Basma Da Fistan Giyin	55
Saç Ekiminde En Önemli Üç Kriter: Hijyen, Profesyonel Ekip ve Doğal Sonuç	56
Vinçler İçin Uzaktan Kumanda Üretiyorlar	57
Torku Konyaspor'un Hedefi Türkiye Kupası	58
Büyükşehir Stadyumu'ndaki Atmosfer Türkiye'ye Örnek	59
Büyükşehir'den Cezaevine Yönelik Destek Protokolü	61
Konya Mali Musavirler Mevzuat Paylaşım Grubu Toplantısı	65
Konya'nın Tek Eğlence Merkezi Club İnferno	66
'Kızlarımızı Topluma Kazandırmaya Çalışıyoruz'	67
Dolapoğlu Kreşi Velileri Anemon Otelinde Dünya Kadınlar Günü Organizasyonunda Kahvaltıda Buluştu	68
Sosyal Ve Kültürel Faliyetler Ekonomi Ödüllerinde Kombassan'a 4 Ödül	69
Konya Ekonomi-2015 Ödülleri Sahiplerini Buldu;Başbakan'ın Elinden Konya Şeker Ve Panagro'ya 5 Ödül	71

Konuk; "Hedefimiz Gıdada Referans Şehir Karaman"

36

Başkanlık Sistemi En Çok Türk Soluna İyi Gelecek	5
--	---



Çocuklarımızı Tanımalıyız

9

Olmak Ya Da Olmamak; Tüm Mesele O'na Bağlı Olmak... Ama Nereye Kadar?	32
---	----



Olmak Ya Da Olmamak; Tüm Mesele O'na Bağlı Olmak... Ama Nereye Kadar?

32



Araç Alırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

63



Konya'da ZEDHABER olarak yenilikçi, akılcı, ilkeli ve sorumlu yaklaşımımızla 'Zed Life' adı altında yeni bir dergi ile yayın hayatımıza başladık.

Hedefimiz dergimizde Konya'da ve bölgemizdeki yaşanan gelişmeleri gündeme getirmek ve firmalarımızın tanıtımını yaparak ekonomiye katkı sağlamak.

Ayrıca dergimizi takip eden halkımızın bölgemizdeki gelişmeleri takip etmelerine yardımcı olmak.

ZEDHABER olarak amacımız ise basın sektöründe ülkemizin ve bölgemizin ihtiyaç duyduğu değişime ve gelişime açık, sosyal duyarlılık ve sorumluluk sahibi, analitik düşünebilen, uluslararası standartlarda basın eğitimi almış nitelikli yöneticiler yetiştirmektir.



Web Tasarım

Bunu sizden daha çok önemsiyoruz. Olması gerektiği gibi yapıyoruz.

Katalog Tasarımı

Katalog deyip geçmeyin vezirde eder rezilde. Gelin zirve yapalım.

Endüstriyel Fotoğraf ve Hava Çekimleri

Sadece fotoğraf değil. Baska birsey, hem ürünü, hem sizi hem de kalitenizi çekmek.

Kurumsal Kimlik

Bu o bildiğiniz kimliklerden değil. Sizin değil şirketinizin kimliği, bakalım fotoğrafta nasılsınız.

Seo & Backlink Hizmeti

1. sıra olma vakti gelmedi mi sizce. Sitenizi internet aramalarda ilk sayfada görmek o kadar zor değil.

www.zirvedeya.com



Özel Haber

Sizin ve firmanız için en iyi haberi yayınlamak için burdayız.

Fotoğraf ve Kamera Çekimleri

Özel günlerinizde dış mekan fotoğraf ve video çekimleri ile sizi daha özel yapıyoruz.

Basın Yayın Danışmanlığı

Uzmanlığımıza Güvenin... Zed Haber tam profesyonel anlayışla basın danışmanlığı hizmeti vermektedir. Tüm medya organları ile sürdürülen köklü ve güçlü ilişkilerimiz, iş dünyasının tanınmış isimlerine yönelik olarak verdiğimiz basın danışmanlığı hizmetlerinden edindiğimiz deneyim ve basın yayın alanında hizmet veren gazeteci dostlarımıza olan saygımızdan gelen gücümüzden yararlanabilirsiniz.

www.zedlife.net
www.zedhaber.tv
www.zedhaber.com



Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Görsel Yönetmen:
Sema Kavak

Yayın danışmanı:
N. Yıldız Erdal

Kurumsal İletişim:
Hatice Karagöz

Sosyal Medya Direktörü:
Batuhan Penekli

Magazin:
Meriç Güleç

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Basım Tarihi: Mart 2016
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad. Dilışen
Ap:4/F Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.



Doğal olarak bizden

Doğadan yükselen lezzet

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.



BAŞKANLIK SİSTEMİ EN ÇOK TÜRK SOLUNA İYİ GELECEK

Siyaset kadim milletimizin tarihinde her zaman en önemli satır başı olmuştur. Tarihte kurduğumuz devletlerin tümünde yönetim ve üretilen politikalar ehil ellerde şekillenmiş bu güne dek sürmüştür. Tersi olduğunda devletler yıkılmış ama mutlaka bir yenisi de kurulmuştur. Devletlerimizin hep efsane bir lideri olmuş, devletin duruşu ve karakteri o lider ile ete kemiğe bürünmüştür.

Siyaset iktidarıyla muhalefetiyle bir bütündür. İktidar politika üretir icraat peşinde koşar. Muhalefet de politika üretir iynin de iyisini söyleme derdine düşer. Türkiye'deki muhalefeti bu klasmana sokmak çok da kolay değil gerçi. En azından teröre karşı bir duruş politikası geliştirebilseler. Eleştirilerimi ağır bulanlar olabilir ama Sezgin Tanrıkulu'nun 'YPG terör örgütü değildir' açıklaması başka nasıl değerlendirilebilir? Politika üretmek muhalefeti iktidara yaklaştırır. Politika demek iktidarın her söylediğinin tersini iddia etmekle değil; sorunları iyi analiz etmek, memleketin yararına değerlendirmelerde bulunup, toplumun değerlerini göz önünde bulundurarak çözümler üretmekle oluşur, aksi? Aksi mevcut durum.

Terör ülkeyi yıpratmak bizi birbirimize düşürmek için düşmanlarımızın geliştirdiği en önemli silah. İktidar terörle amansız bir mücadeledenin içindeyken muhalefet terörle kol kola gelmekten geri durmuyor. Figen Yüksekdağ'ın lafını "Atatürk'ün partisinin" vekili utanmadan sarf edebiliyor. Sonra sırtlarını dayadıkları YPG Ankara'da bomba patlatıp insanların kanına giriyor, sırtını dayayanlar da utanmadan istihbarat zafiyeti var diye basın önünde arzı endam ediyor.

Terör Türkiye'nin topyekun mücadele etmesi gereken bir gerçek. İktidarıyla muhalefetiyle, polisiyle askeriyle, işçisiyle memuruyla, genciyle yaşlısıyla... Mücadelenin başarıya ulaşabilmesi için bu milletin en az teröristler kadar organize olması gerekir. Memleketin evladı Sur'da, Cizre'de, Ankara'da vatan toprağına düşerken, Millet'in Meclisi terörü ve teröristi ortak bir metinle kinayamıyorsa sorun sistemdedir, sorun sistemi sabote edenlerdedir. Sistem değişmeli Türkiye'nin dinamiklerine göre şekillenmelidir.

Başkanlık sistemi tartışmalarında iktidar Türkiye'nin Başkanlık Sistemiyle yönetilmeye ihtiyacı olduğunu ifade ediyor. Muhalefet ise bunu kırmızı çizgi kabul etmiş istemezük diye ayaklanıyor. Sebebini bilen var mı? Bence iki sebebi var. Birincisi Başkanlık sistemini iktidar istiyor diye karşı çıkıyorlar. İkincisi ise asıl sebep: Muhalefet partilerinin alayı bir araya gelse milletin Recep Tayyip Erdoğan'a tercih edebilecekleri bir başkan adayı çıkaramamaları.



İnanmayan Cumhurbaşkanlığı seçimlerine baksın. Siyasi parti lideriyim deyip kasım kasım kasılanlar neden "Ben Cumhurbaşkanını adayım" diyemediler? Bu zihniyet başkanlık sistemi isteyebilir mi? Sol çizginin tarihi sürecinde çıkartacağı başkan adayları kim olurdu? Bülent Ecevit dışında bir isim gelmiyor aklımıza. O da aday olurdu da seçilemezdi. Sağ çizgide ise Celal Bayar'dan başlayıp Adnan Menderes'i, Necmettin Erbakan'ı, Turgut Özal'ı ve Alparslan Türkeş'i bir çırpıda sayabiliriz. Unuttuklarımız da olabilir mutlaka; şunu demek istiyorum ülkenin başına başkan olacak kişi birleştirici olmalı. Yani milli olmalı, yani içimizden biri olmalı. Sol siyasi görüş genelde hizip kurgularıyla sürdürür siyasi hayatını. Parti kurulur kırkı çıkmadan ikiye bölünür. İdeoloji tartışmaları bitmez. Sebebi ideolojinin hiçbir zaman eyleme dönüşmediği için olmasın? Sol siyasetin ulaşım politikasını bilen var mı? Sağlıkla ilgili çözümler ne? Sosyal hedefleri hakkında fikri olan? Ak Parti 2023 ve 2071 vizyonlarını açıklarken solcu yazarlar "Göbeğini kaşayan adamı" hedef tahtasına koymuşlardı. İnsanları aşağılama, değerleri çağdışı görme, kaos ve hizipten beslenme sol aydının varoluş sebebi... Sözde solcular bu durumdan rahatsız olmadıkları gibi kendilerine milletin zerre kadar umut beslemediğinin de farkında değiller.

Niye uzatıyorsun ne diyeceksen de mi diyorsunuz. Başkanlık Sistemi Türkiye'ye çok iyi gelecek. Buna inanıyorum. İkinci olarak da Türk Solu'na... Parlamenter sistemin ayıp örten, çapsızları adam gibi gösteren flu alanları yok olunca solcularda da gerçek bir lidere kavuşacak. Koalisyonunda dört bakanlık kaptık mı köşeyiz anlayışı yerini lider çıkaramazsak, politika üretmezsek sonumuz geldi kaygılarına dönüşecek.

Başında dediğim gibi Başkanlık Sistemi Türkiye'ye iyi gelecek. Ama Türk Solu'na çok daha iyi gelecek.

Hayalinizdeki Ev Bizde

2000'DEN FAZLA AILEYİ EV SAHİBİ
YAPMANIN GURURUNU YAŞIYORUZ



fruzmedya



Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No:15/C Selçuklu/KONYA Tel: 0332 246 62 37 Faks: 0332 265 28 06

Şube: Ağaç işleri Sanayi Saraycık Sk. No:49-51 Selçuklu/KONYA Tel: 0332 233 68 98

www.misozkanlarinsaat.com.tr



CİNSELLİK ve SEN

Bir kadın ve bir erkeğin hiç para ödmeden birbirini mutlu edebileceği tek alan cinsellik olmasına rağmen; bir kadın da bir erkek de her özel günde bir hediye satın alma çabası içine giriyor. Oysa ellerinde paha biçilemeyen ve her defasında farklı bir tat bırakan gücün farkında değiller...

Bu gücün farkında olan insanların yüzündeki tebessümlerden, insanlara karşı anlayışlı yaklaşımlarından, her daim kendini canlı diri genç hisseden bedenlere sahip olduğunu görmemek imkansızdır. Bunun tam tersi de doğrudur. Trafikte agresifçe araba kullanan, dinlemeden anladığını ifade eden tiplerden, sesini her daim yüksek tonda kullanmayı tercih edenden, her daim patlamaya hazır bir bomba edasındaki gerginlikle etrafta dolaşan, sürekli tıbbi bir tanısı olmadığı halde bedensel şikayetleri olan insanların varlığı gibi...

Cinsellikte ekmek gibi su gibi bir ihtiyaçtır. Sevme sevilme değer görme anlaşılma gibi fizyolojik birçok olayın kilit noktasıdır... Bunları yok sayarak hayata devam etmek çok da mümkün değildir aslında. Ancak geleneksel çocuk yetiştirme stillerimizden tutun da karı koca ilişkisinde bile cinselliğe dair birçok tabu ile yetişir ve yaşarız. Oysaki, cinsellikte iki tarafın kabul ettiği onayladığı ve haz aldığı çoğu şeyde sınır yoktur, günah yoktur, ayıp yoktur... Ancak bilinçaltınızdaki ya da yaşam deneyimlerinizden birçok şey ilişkide bazı sorunlar

yaşamamıza neden olur. Kadınlar için bir ilk gece kabusuyla, kızlık zarı takıntısıyla, acıdan kaçınmayla başlayan vajinusmus uzantısı; eşe ilgi iletişim sevgi beklediğini ifade etmeyi ya da anlaşılmadığında cinsel isteksizlikle orta koyma çabası gibi... Erkeklerde ise birçok sorumluluğun ve güçlü olma zorunluluğun getirdiği baskılar, bağlanma korkusu ve performans kaygısı gibi birçok neden ile erken boşalma ya da sertleşme problemi yaşanması gibi...

Cinsellik, seks bir keyif aracı bir ihtiyaçtır ama asla görev değildir. Bizim gibi ataerkil ve geleneksel toplumlarda bir görev gibi algılandığı için ilişkide iletişimde bir sorun varsa önce kadın ve erkeğin cinsel hayatı etkilenmektedir. Oysa ki, insanlar ne zaman kötü hissetse, çıkmazda hissetse kendilerine keyif verici aktivite arayışına girmektedirler. İçki, sigara, spor, yemek vb. Ancak ilişkisel sorunların çözümünde iletişimi artırmak ve bedensel mesafeyi yakın tutarak pozitif duygusal yapılanmanın mümkün olduğu bir gerçeklikten uzak durmayı tercih etmekteler.

Herkes için sebep farklı olsa da kadın ve erkek de yaşanan birçok cinsel problemin hem psikolojik hem de tıbbi tedavilerinin mümkün olduğunu bilmeniz. Ancak hiçbir cinsel sorun başlıca cinsel bir problem değildir. Ortada ilişkisel, iletişimsel, duygusal, psikolojik ya da hayata dair birçok tetikleyici nedeni vardır.

İş hayatı, sosyal hayat, maddi sorunlar, ailevi problemler ve birçok kişilik yapısı, geçmiş yaşantılarımız bugünümüzü anımızı etkilemektedir. Bedensel mesafe artıkça duygusal mesafelerde artmaktadır. İnsanın önce kendi bedenini tanıması ardından bu bedenin başka bir bedenle teması ile karşılıklı yönlendirmelere açık olması kişiyi ve ilişkiyi güçlendirecektir. Kendinize dokunmaktan sakındığınız sürece, size bir başkasının dokunmasına izin vermek de çok kolay değildir. Bu fiziksel temas aslında kişinin kendi ruhuyla da ne kadar temas ettiğiyle doğru orantılıdır. Önce ruhunuza sonra da bedeninize dokunmayı ihmal etmeyin... Sevgiyle aşkla kalın...

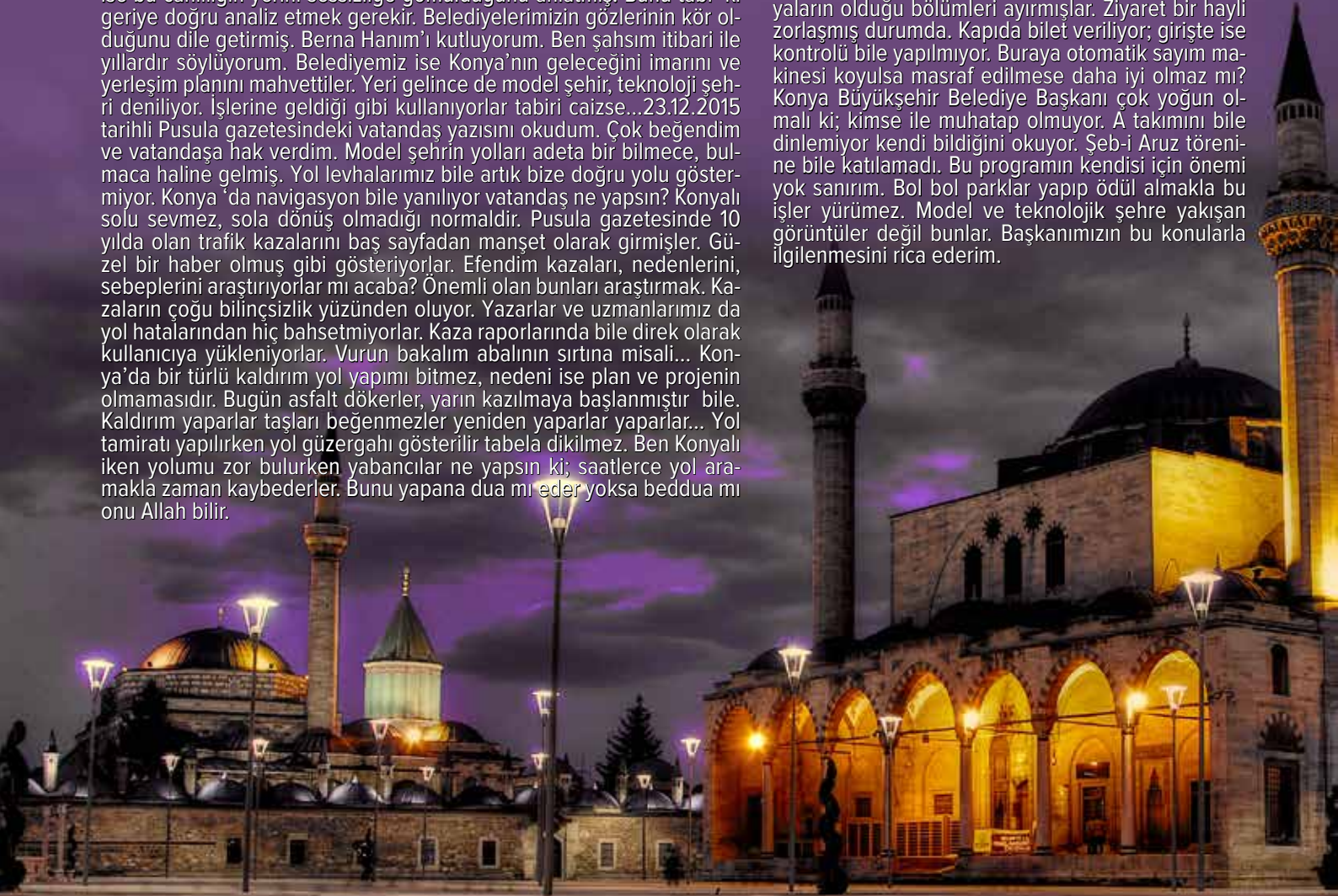
MEVLANA HAFTASINDA KONYA

16.12.2015 tarihinde Bursa'dan misafirim gelmişti. Mevlana Haftası dolayısıyla Şeb-i Aruz törenini izlemek için Konevi Kültür Merkezine giderken dikkatimi çeken bir şey oldu. Konya trafiği o kadar sakindi ki; şaşırılmak mümkün değildi. Trafiği düşünerek birkaç saat önceden yola çıkmıştık oysa ki... Nihayetinde kültür merkezine vardığımızda da durum trafikten farksızdı. Giriş ve otoparkın yarısından fazlası boştu. Kapıdan girişte karavandan süt ikram ediliyordu. İkramdan ziyade emri vaki yapılıyordu sanki... Biz şahsen almadık. Törenin yapılacağı salona doğru ilerlemeye başladık. Salondaki doluluk oranı da beklentimin altında çıkmıştı. Törenin başlama saatine doğru dolmaya başladı. İzlemiş olduğum program öncekilerden farksız ve tatsızdı. Yine de seyredip çıkmıştık. Mevlana Türbesi'nden geçerken yine sokaklar sakindi. Ertesi gün tesadüf karşılaştığım otel işletmecisi olan arkadaşşıma sordum. Bu yılın geçen yıllara nazaran daha sakin olduğunu söyledim. Kendisi de % 100 oranında dolu olduğunu gördüğüm otelin bu yıl ki oranının %70 ile %80 arasında olduğunu belirtti. Mutsuzdu ve durumu şöyle anlatan bir cümle paylaştı. " Harmanda yel olmayınca verim düşük "diyordu. Önümüzdeki yılların daha iyi olacağı umuduyla beklemekteyiz dedi.

26.12.2015 tarihli Uğur Özteke yazısında çok sevdiğim Berna Laçın hanımefendinin yazısını paylaşmış okudum ve çok beğendim. Berna Hanım Konya'yı ve Şeb-i Aruz'u çok iyi gözlemlemiş. Kendisini yürekten tebrik ediyorum. Gayet anlamlı ve doğru teşhisler koymuş. Aralık ayında Konya'da gözle görülür bir canlılık olduğunu belirtmiş. Kasım ayında ise bu canlılığın yerini sessizliğe gömüldüğünü anlatmış. Bunu tabii ki geriye doğru analiz etmek gerekir. Belediyelerimizin gözlerinin kör olduğunu dile getirmiş. Berna Hanım'ı kutluyorum. Ben şahsım itibari ile yıllardır söylüyorum. Belediyemiz ise Konya'nın geleceğini imarını ve yerleşim planını mahvettiler. Yeri gelince de model şehir, teknoloji şehri deniliyor. İşlerine geldiği gibi kullanıyorlar tabiri caizse...23.12.2015 tarihli Pusula gazetesindeki vatandaş yazısını okudum. Çok beğendim ve vatandaşa hak verdim. Model şehrin yolları adeta bir bilmece, bulmaca haline gelmiş. Yol levhalarımız bile artık bize doğru yolu göstermiyor. Konya'da navigasyon bile yanılıyor vatandaş ne yapsın? Konyalı solu sevmez, sola dönüş olmadığı normaldir. Pusula gazetesinde 10 yılda olan trafik kazalarını baş sayfadan manşet olarak girmişler. Güzel bir haber olmuş gibi gösteriyorlar. Efendim kazaları, nedenlerini, sebeplerini araştırıyorlar mı acaba? Önemli olan bunları araştırmak. Kazaların çoğu bilinçsizlik yüzünden oluyor. Yazarlar ve uzmanlarımız da yol hatalarından hiç bahsetmiyorlar. Kaza raporlarında bile direk olarak kullanıcıya yükleniyorlar. Vurun bakalım abalının sırtına misali... Konya'da bir türlü kaldırım yol yapımı bitmez, nedeni ise plan ve projenin olmamasıdır. Bugün asfalt dökerler, yarın kazılmaya başlanmıştır bile. Kaldırım yaparlar taşları beğenmezler yeniden yaparlar yaparlar... Yol tamirata yapılırken yol güzergahı gösterilir tabela dikilmez. Ben Konyalı iken yolumu zor bulurken yabancılar ne yapsın ki; saatlerce yol aramakla zaman kaybederler. Bunu yapana dua mı eder yoksa beddua mı onu Allah bilir.



Mevlana Haftası olan Aralık ayında bu aya has bir hazırlık ve etkinlik yapılmamakta; Kendi halinde diğer günler gibi gelip geçmektedir. Berna Hanım'da çok dikkatli gözlemlemiş. Mevlana Türbesi ve çevresi ile ilgili de doğru gözlemler yapılmış. Eski koca çam ağaçlarının olmadığını onların yerine beton blokların konduğunu o güzel görüntünün kaybolduğunu anlatmış. Bu ağaçları sökenin vicdanı hiç sızlamadı mı? Şu an gerçekten vicdanı rahat mı merak ediyorum doğrusu... Mevlana Türbesinin içi de gördüğüm kadarıyla harabeye dönmüş. İran'dan gelen yabancı turistlerin mola yeri olmuş vaziyette. Mumluların olduğu bölümleri ayırmışlar. Ziyaret bir hayli zorlaşmış durumda. Kapıda bilet veriliyor; girişte ise kontrolü bile yapılmıyor. Buraya otomatik sayım makinesi koyulsa masraf edilmese daha iyi olmaz mı? Konya Büyükşehir Belediye Başkanı çok yoğun olmalı ki; kimse ile muhatap olmuyor. A takımını bile dinlemiyor kendi bildiğini okuyor. Şeb-i Aruz törenine bile katılmadı. Bu programın kendisi için önemi yok sanırım. Bol bol parklar yapıp ödül almakla bu işler yürümez. Model ve teknolojik şehre yakışan görüntüler değil bunlar. Başkanımızın bu konularla ilgilenmesini rica ederim.





ÇOCUKLARIMIZI TANIMALIYIZ

İyi bir eğitim için çocuğu iyi tanımak gerekir. Gerek anne, baba olarak gerekse eğitimci olarak bir çocuğu iyi tanımalıyız. Çünkü eğitim, çocuğu tanımakla başlar. Tanımak kelimesini de açarsak çocuk tüm yönleriyle tanımalıdır.

Çocuğu tanıma yöntemleri arasında görüşme, testler ve gözlem yöntemleri girer. Ama siz çocuğunuzu tanımaya bu aşamalardan önce, oyunla başlayabilirsiniz. Oyun, çocuklar için kendini en güzel ifade etme yöntemidir. Bir çocuğun oyununu izleyerek çocuk hakkında fikirler elde edebiliriz. Çocuğun zihinsel ve duygusal gelişimini rahatlıkla anlayabiliriz. Böylelikle onun davranışlarının nedenini de kavramış oluruz. Çünkü oyun ortamında oyuncaklarla ilişkisi, oyunda aldığı roller, ilgisi, becerileri gibi çok sayıda nitelik çocuğun durumunu ortaya koyar.

Okul öncesi dönemde oyunla çocuğunun zekasını değerlendirmek istiyorsanız birlikte resim yapabilirsiniz. Dil gelişimine yardımcı olacak kelime sayısı-gramer becerisini arttıracak kelime oyunları ve renk-şekil algılamasını sağlayacak kavram gelişimi oyunları oynayabilirsiniz. İlerleyen zamanlarda göreceksiniz ki, çocuğunun dikkat ve hafıza becerisi her geçen gün gelişmeye başlayacaktır. Zihinsel ve duygusal gelişimini anladıktan sonra sırada kişiliği hakkında bilgi edinme isteği vardır.

Anne baba öncelikle çocuğunu bağımsız bir birey olarak kabul etmelidir ve aşırı koruyucu yaklaşımdan kaçınarak çocuğun kendi kendini yöneten bir birey olmasına izin vermelidir. Buna bağlı olarak da bağımsız iş yapma alışkanlığı kazandırılmalıdır. Böylece çocukta sorumluluk duygusu gelişmeye başlar. Anne baba olarak çocuğunuza öyle bir ortam yaratmalısınız ki, çocuğunuz her zaman kendisini yanındaymışınız gibi hissedebilmeli ve hiç yanında değilmişiniz gibi özgür hissedebilmelidir.

Çocuğunun kişilik gelişiminin temellerinin 6-7 yaşına kadar atıldığını ve bu dönemden sonra da sürekli gelişim içerisinde olacağını unutmayın.

Ve çocuğunuz okul çağına geldi. İşte çocuğunuz için hayat yeni başlıyor. Okul dönemine geldiğinde kavram becerisi, anlama becerisi, muhakeme yeteneği, sayı kavramı yeteneği gelişmeye başlayacaktır. Okuma-yazma öğrenecek ve bununla birlikte okuduğunu anlama ve bununla birlikte okuduğunu anlama ve sorulan soruları cevaplama becerisi kazanacaktır.

Bundan sonraki beklentilerinizi çocuğunun kapasitesiyle doğru orantılı olarak belirlemelisiniz. Ona karşı ne düşük ne de aşırı beklentiler içinde olmalısınız. Yapmanız gereken ona okulu sevdirmektir. Çünkü bir eğitimin temelinde sevgi varsa o eğitim, sağlam ve başarılı bir eğitimidir.

Onun okulla olan ilişkilerini güçlendirmelisiniz. Aynı zamanda çocuğunun akademik yeterliliğini de tanımaya başlamalısınız. Başarıda ölçünün kendisi olduğunu ve kendi kendisiyle yarışması gerektiğini söylemelisiniz. Başarısızlıklarının karşısında hayal kırıklıklarına uğramamalı, hemen öğretmeniyle iletişime geçip başarısızlığın altında yatan nedenleri değerlendirmelisiniz. Çünkü başarısızlık bir utanç değildir. Nasıl çocuklarınızın başarılarını kucaklıyorsanız, başarısızlıklarını da kucaklamalı ve ona yardımcı olmalısınız. Eğer başarısızlıklarını sürekli yüzüne vurursanız onu depresyona itebilirsiniz. Sevgili ebeveynler çocuklarınızı yetiştirirken büyük hatalar yapmayın ve gerçekten onları sevin ki, onların karşılığında daha sabırlı olabilirsiniz. Şunu da unutmayın ki, evinde rahat olamayan, ailesiyle iyi geçinemeyen bir çocuk okul hayatında da rahat olamaz ve derslerine de gerektiği gibi çalışamaz.

Çocuğunun yanında öğretmeni hakkında kötüleyici söz söylemeyin. Çünkü çocuğun gözünde öğretmen her şeyi bilen örnek bir kişidir.

Nasıl ki her sanatkar şekil verdiği ham maddeyi bütün özellikleriyle tanımak zorundaysa anne baba ve eğitimci de çocuğu her yönüyle tanımak zorundadır.

3 SORUDA SURIYE



Suriye yanıyor.. Sınırımızda yaşananlar tam anlamıyla bir trajedi. I.Dünya Savaşı ile kurulan düzen, Arap Baharı adı altında yıkılıyor ve Orta Doğu'da coğrafya yeniden şekilleniyor. Yangın sınırımıza, yanı başımıza kadar gelmiş durumda. Felaket tellallığı yapmak değil amacımız fakat kafayı kuma gömmenin bir manası yok. Tüm olup biten devlet nezdinden muhakkak biliniyor. Vatandaşa intikal ettirilmemesi ise demokrasi yani halkın seçimi üzerine kurulu bir yönetim sisteminde kabul edilebilir bir tutum değil. Ulusal sınırlara dayanmış bir problemi ulusal politikalar çerçevesinde çözmemiz beklenir. Peki şimdi lütfen kendinize şu soruyu sorun, Ülkemizin, Türkiyemizin ortadoğu politikası nedir?

1) ABD ve Batı neyin peşinde?

Yukarıdaki haritaya bakacak olursak sarı renkli kısımla gösterilen YPG yani Suriye PKK'sının Akdenize doğru koridor açmak için ilerlediği görülmektedir. Bu koridor sayesinde Kuzey Irak petrolünü Akdenize, oradan da Avrupa'ya taşınması aynı zamanda Türkiye'nin Ortadoğu ile olan bağlantısının PKK tarafından kesilmesi söz konusudur. Burada oluşturulacak bir uydu devlet Ermenistan, Kuzey Kıbrıs Rum yönetimi dahil birçok Türkiye düşmanı zihniyetin destekçisi olacak, batılı silah baronlarına yeni bir müşteri kazandırılacaktır.

2) Rusya neyin peşinde?

Harita aynı zamanda Esad rejiminin askeri güç kullanarak değil ancak destekçileri ile birlikte masa başında bulacakları bir çözüm ile Suriye'nin geleceğini şekillendirebileceğini düşündürmektedir. Bu düzenleme çerçevesinde Rusya Suriyedeki limanlarını korumak ve Akdeniz üzerinden dünyadaki askeri varlığını genişletmek istemektedir.

3) Türkiye neyin peşinde?

Türkiye hariç iç savaşta destekleyen tüm devletler, görüldüğü üzere kendi jeopolitik, ekonomik ve askeri hedefleri doğrultusunda bir politika izlemektedir. Bizim ise Esad'ı devirmek dışında görünür bir hedefimiz bulunmamaktadır. Suriye'deki Türkmenler Irak'da olduğu gibi pasifize veya yok edilerek tasfiye edilmektedir. Ortadoğu'da sınırların yeniden çizilmesine varan politikalar sürüp giderken geleceği risk altında olan ülkelere birtanesi de malesef Türkiye'dir. Yazımızın başında sorduğumuz sorumuza yanıt veremediyseniz eğer Ortadoğu'da yaşanan jeopolitik şekillenmenin Irak ayağını iskalayan ülkemizin, Suriye konusunda milli bir politika izleyemediğini, vatandaşlarımızın da durumdan bi haber olduklarını üzümlere söyleyebiliriz.

Türk Sporunun Tek Başarı Kapısı Futbol mu?



Başlıktan anlaşılacağı üzere bu yazımızda Türk sporu ve Türk sporseverler hakkında bahsedeceğiz. Bilindiği üzere Türkiye’de birçok takım sporu mevcuttur. Ve bunlar kendi kapasitesi doğrultusunda ülkemizi hem Dünya hem de Avrupa arenasında temsil ediyor.

Peki bunlardan hangileri gerekli desteği hem maddi hem de manevi anlamda alıyor? Sorumuzun cevabı; Türkiyede amatör branşlara en çok destek veren kişinin, yani Aziz Yıldırım’ın Yüksek Divan Kurulu’nun Ocak ayı olağan toplantısındaki konuşmasında gizli, kısaca o konuşmanın ilgili paragrafını sizlerle paylaşalım.

“...Amatör şubeler Fenerbahçe’nin bir yüküdür. 15 senedir bu sorunumuzu dile getiriyoruz ama yapılacak yardım sözleri tutulmadı. Bu sene sadece basketbol takımının açığı 20 Milyon Euro’dur. Bu açık nasıl kapanacak? Ya futbol şubesinden para aktarılacak, ya da bankadan kredi çekilecek. Başka türlü de çözemeyiz. Kadın basketbol aynı şekilde açık veriyor. Voleybol açık veriyor. Masa tenisi açık veriyor. Kürek açık veriyor. Yüzme açık veriyor. Atletizm açık veriyor...”

Anlaşılacağı üzere yüzmeye, masa tenisine, onlarca kupa kazanılan voleybola, hatta belirli seviyelere gelmiş basketbola hiçbir destek verilmiyor. Verilmediği gibi liglerden, kupalardan gelen maddi destek(kazanıldığı takdirde) hiçbir şekilde kulüplerin harcadığının karşılığını vermiyor.

Yıllardır Türkiye’nin tek başarı kapısı görülen(!) futbolda ne kulüp bazında ne de milli takımlar bazından birkaç sıradan yukarı çıkamadık. Her zaman 3. sınıf takımlarla aynı yerde anıldık. Öyleyse neden futbola verilen maddi destek, kulüp bazında 3 adet Avrupa Şampiyonlar Ligi Şampiyonluğu bulunan voleybola verilmiyor? Ya da Euroleague’de Real Madrid, Barcelona gibi rakiplere kafa tutan basketbola verilmiyor? Bu soruların cevabı sanırım biz Türk taraftarında gizli, ne zaman biz hak eden tarafı net bir şekilde göreceğiz. Ne zaman bizler voleybol, basketbol salonlarımızı dolduracağız. O zaman bu branşlarımız ve sporcularımız hak ettiği değeri ve desteği görecekler.

Yazımı Atatürk’un spor hakkında söylediği sözle sonlandırmak istiyorum.

“Açık ve kat’i söyleyeyim ki, sporda muvaffak olmak için her türlü muavenetten ziyade, bütün milletçe sporun mahiyeti ve kıymeti anlaşılmalı olmak ve ona kalpten muhabbet ve onu vatani vazife telâkki eylemek lâzımdır.”

Türk sporunun her branşını aynı sevgiyle kucaklamak dileğiyle...



2012 CEV Şampiyonlar Ligi Şampiyonluğu (Voleybolun 1 Numaralı Avrupa Kupası)



Türkiye'de ilk ve tek
Robot Garsonların Servis Yaptığı Cadde Meram Kafeye davetlisiniz.

Teknoloji'nin Lezzet Kattığı Mekan



www.caddemeram.com



CaddeMeram

Selam Mahallesi No:286/1
Meram / KONYA



Antik çağ Gladyatörleri ile Günümüz Gladyatörleri

Devletler, tarih boyunca halkının eğlenmesine ve gündelik sıkıntıları bir ölçüde unutmalarına olanak sağlayan etkinlik ve müsabakaları desteklemişlerdir. Türklerin cirit ve Arapların edebiyat müsabakaları, Romalıların Arena da karşılıklı insanları veya hayvanlarla-insanları dövüştürmeleri bu kapsamda değerlendirilebilir.

Kuşkusuz bunların en başında Roma'da gerçekleştirilen Gladyatör dövüşleri yer almaktaydı. Bazı yazarlara göre gladyatör kelimesi, Roma ordusunun resmi piyade silahı olan "gladius"tan gelmekteydi. Gladyatör müsabakaları, en başlarda halkın eğlenmesi için yapılmışsa da daha sonra amacının çok üzerine çıkarak ölüm şölenine dönüşmüştür. Bu müsabakalara, eski askerler olan savaş esirlerinin yanı sıra kendi isteğiyle gönüllü olarak çeşitli tabakadan halk da katılmaktaydı. İsimlerini tarihe yazdırmayı başarmış birçok Gladyatör mevcuttur. Hatta imparator Commodus'un bile arenaya çıkıp bazı dövüşlere katıldığı bilinmektedir.

Büyük bir kısmı eski gladyatörlerden oluşan gladyatör eğitmenleri (Doctore) eşliğinde kendini yetiştiren gladyatörler, büyük zaferlerin ardından "Rudus" denilen tahta kılıçla ödüllendirerek emekli olabiliyordu. Bu kanlı müsabakalara halkın ilgisi müthişti. Meşhur gladyatörlerin isimleri genç kızların hayallerini süslemekteydi. Hatta gladyatör terinin parfüm olarak kullanıldığı bile bilinmektedir.

Tüm bu vahşet dolu müsabakalar, Hıristiyan İmparator Honorius döneminde kaldırılmışsa da, bazı ülkelerde bir müddet daha sürmüştür.

Daha önce gladyatörlerin üstlendiği insanları eğlendirme ve gündelik sıkıntılarını unutturma görevi, günümüzde

çeşitli spor dallarında da kendini göstermiştir. Mesela Güreş, Boks, Uzakdoğu sporları şahısların kendi başlarına dövüş sanatlarını sergiletirken ekip veya takım halinde de bu mücadeleler devam etmektedir. Bunun en belirgin hali ise futbol oyunlarında veya kendine has alet-top vb. malzemeler ile yapılan takım oyunlarında gözükmemektedir.

Futbolcular, basketbolcular, vb. faaliyetlerde bulunan insanların, büyük bir kısmı eski meslektaşları olan Teknik Direktör gözetiminde eğitim görmekte ve yine Teknik Direktör yönetiminde müsabakaya çıkmaktadır. Meşhur olan bu kişilere sporcu denilmektedir. Günümüzde ki sporcularda, tarihteki Gladyatörler de karşılaşmalardan galip çıkmak için mutlaka antrenmanlı olurlar.

Bu sporcular hem kendi takımının hem de ülkesinin gururu olmakta, kazandığı şan ve şöhretin yanında büyük miktarlarda ücret kazanmaktadır. Bazı müsabakalar, tıpkı eski gladyatör dövüşleri gibi izleyicileri coşturmakta, hatta onlar kadar olmasa da tehlikeli olabilmektedir. Sakatlıklar ve hatta çok az olsa da sahada ölümler bile yaşanmaktadır. Roma'da yapılan Collezyum gibi devasa statlarda, izleyiciler kendinden geçmekte ve siyasi ve ekonomik sorunlarını bir süreliğine de olsa unutmaktadırlar. Roma'da hükümetlerin, alınan yenilgilerin ve ekonomik krizlerin isyan çıkarmasından endişe ettiklerinde büyük çaplı gladyatör müsabakaları

düzenledikleri gibi, günümüz devletleri de büyük organizasyonlarla halkın dikkatini dağıtmayı hedeflemektedir. Ancak bunun Roma'da bazen beklenen aksine arenalardan taşan isyanlara sebebiyet vermesi gibi, günümüzde de bazı müsabakalar sonucunda savaşlar bile çıkmıştır.

Sonuç olarak, günümüz gladyatörleri olan bu sporcuların müsabakalarının her ne kadar farklı gibi görünse de eski zaman müsabakalarından pek de bir farkının olmadığı gözlenmektedir. Yerel ve küresel aktörlerin ellerini rahatlatmak ve halkın dikkatini çekerek bir tür deşarj fonksiyonu görmesi için bu tür sporları kullandıkları aşikârdır. Ancak ne acıdır ki bazı spor faaliyetleri, sadece bir müsabaka olma durumunu kaybetmiş ve aileler arasında ayrılıklara bile sebebiyet verecek kadar amacını aşmıştır.

Geçmişten bu günümüze değişmeyen en önemli kural ise güçlü olan zayıfı yenmiştir. Tabi ki her dönem müsabakaları yöneten insanların adaletli olması beklense de müsabakayı kaybedenin düşüncesi önemsiz olmaktadır. Saygılarımla...

YÜKSEK LİFLİ GIDALARLA BESLENME YAŞAM STANDARDINI ARTIRIYOR

Ülkemizde günlük lif tüketiminin 8-15 gram olduğu saptanmıştır. Sağlıklı bireyler için her gün 25-30 gram posa alımı önerilmektedir. Lifli besinlerin tam etkisini görebilmek için tüketimden sonra sıvı alımında bulunulmalıdır. Diyet lifi, sindirim enzimlerine dirençli gıda bileşenlerinden biri olup, başlıca tahıl, meyve ve sebzelerde bulunmaktadır. İnsan ince bağırsağında sindirilmeyen buna karşın kalın bağırsakta tamamen ya da kısmen fermente olan diyet lif suda çözünen ve suda çözünmeyen olmak üzere iki grup altında incelenmektedir.

Diyet lifinin kolon-rektum kanserlerini önlemede etkili faktörlerden biri olduğu ifade edilmektedir. Bu etkisini; kolon bakteri florasını değiştirerek, toksik metabolitlerin 154 oluşumunu azaltarak ve dışkı atımını hızlandırarak ve toksik metabolitlerin barsak hücreleriyle temas sürelerini kısaltmasıyla sağladığı ifade edilmektedir.

Lif oranı yüksek beslenme aynı zamanda glisemik indeksi düşük besin tercihi yapmanın anlamına gelir. Bu nedenle diyet lifinden yüksek beslenme kilo vermeyi daha kolaylaştırır. Yapılan araştırmalarda diyet lifini artıran kişilerin kilo vermesi, diyet lifinden fakir beslenlere göre daha hızlı ve sağlıklı kilo verdiği sonuçlanmıştır.



Lifli Gıdalardan Zengin Beslenmenin Faydaları:
Diyabet (Şeker Hastalığı) Riskini Azaltır
Kötü Kolesterolü Düşürür
Kalp Sağlığını İyileştirir
Kanser Riskini Azaltır
Bağışık Sistemini Güçlendirir
Bağırsak Sağlığını Artırır
Doğunluk Hissi Verir
Kilo Vermeye Yardımcı Olur
Apendisit Engeller
Tüm Vücut Sağlığını Artırır



Kilo Verdiren Akşam Yemeği:

Malzemeler

1 adet ekşi yeşil elma, doğranmış (100 gram)

1 ince dilim ananas (100 gram)

4 yemek kaşığı limon suyu

1 su bardağı ıspanak yaprağı

1 tatlı kaşığı sızma zeytinyağı

1 yemek kaşığı elma sirkesi

1 tam ceviz içi

1/2 çay bardağı bölünmüş keçi peyniri (30 gram)

Tarif: Tüm malzemeyi karıştırıp, istediğiniz şekilde süsleyebilirsiniz. Özellikle akşam öğünlerinizde bol lif almak ve daha hafif bir öğün geçirmek için tercih edebilirsiniz. Arzu ederseniz, soğan ve nar da ekleyebilirsiniz. Afiyet olsun.

Gözler Her Şeyi Bir Bir Söyler...



Göz Muayenesi Diğer Hastalıklarınızın Teşhisini Kolaylaştırır

Sevgili Okuyucularımız,

Kış aylarının sonucunu da bitirmek üzereyiz. Önümüz bahar. Baharla birlikte hem evlerimizde, hem iş yerlerimizde hem de bereketli Konya Ovası topraklarında ve tabiatta hummalı bir hazırlık başlayacak. Bahar temizliğiyle beraber kışın getirdiği ataletten kurtulmaya çalışacağız. Aynı şey aslında vücudumuz için de geçerlidir. Vücudumuzun bir yıl daha yaşlandığını ve yorulduğunu da düşünürsek daha zor bir yıl için yenilenmemiz, vücudumuzu daha zor koşullara hazırlamamız gerekecek. Yaşlandıkça şeker hastalığı, hipertansiyon gibi özellikle Konyamızda sık görülen hastalıkların görülme şansı artıyor.

Günlük rutin içerisinde hekime gitmeye zaman bulamadığımız durumlar oluyor. Hastalıkların çeşidi ve tanılma tetkiklerinin artması da hastaların kafasını karıştırıyor. Vücudumuzda özenle yaratılmış öyle güzel bir organımız var ki birçok hastalığın tanısını sadece bu organın muayenesiyle koymak mümkün olabilir: Göz...

Gözün yapısının getirdiği avantajlardan bir tanesi, vücudumuzda dışarıdan göremediğimiz damarları görüp, damar hastalığı yapan hastalıkların tanısının konulabilmesini sağlamasıdır. Diyabet yani şeker hastalığı, hipertansiyon gibi damar yapısını değiştiren hastalıkların tanısı göz muayenesiyle konulabilmektedir. Rutin göz muayenesi içerisinde mutlaka göz dibi (retina, ağ tabaka) muayenesi de yapılmaktadır. Göz bebeğini büyütmeden ya da gerekli olduğu durumlarda bir damla sayesinde göz bebeğinin büyütülerek yapıldığı muayenede göz dibinde damar yapısında değişiklik, damarlarda sertleşme, daralma, damar duvar yapısının değişmesine bağlı olarak damarlardan sızdırma, ödem ve kanamalar bu muayene sayesinde görülebilir. Yine damarların muayenesiyle tanı almamış hipertansiyon hastalarının tanısı konulabilirken, yıllardır devam eden hipertansiyonun vücuda verebileceği zararın tahmini ve hipertansiyonun göz dibi evrelemesi de yapılabilmektedir. Özellikle yeni tanı alan hipertansiyon hastaları dahiliye hekimleri veya kardiyologlar tarafından göz hekimlerine gönderilerek tansiyonun önceden de olup olmadığının anlaşılabilmesi için göz hekimlerine danışılmaktadır.

Vücudumuzda bulunan birçok sinirden sadece bir tanesi, göz siniri, göz dibi muayenesiyle görülebilir. Göz siniri ana karnında gelişim esnasında beyin dokusunun bir uzantısı olması vesilesiyle hastalıklara karşı gösterdikleri yanıtlar da benzer olmaktadır. Bir çok beyin rahatsızlığının ön bulgusu göz şikayetleriyle ortaya çıkabilmekte ya da gözlük istemiyle gidilen rutin muayene esnasında göz hekimi tarafından ortaya çıkarılabilmektedir. Örneğin beyinde yer işgal eden tümörlerde, kitle lezyonlarında artmış kafa içi basıncı göz sinirlerinde ödem şeklinde görülebilir. Yine günümüzde yanlış beslenme ve sedanter yaşam tarzı sonucunda giderek artan obezite sonucunda da kafa içi basınç artışıyla beraber göz sinirleri etkilenmekte ve görme yetisini kaybedebilmektedir. Yine sadece nörolojik hastalık olarak bilinen ve beyin fonksiyonlarını olumsuz etkileyen Alzheimer ve Parkinson hastalığı gibi hastalıkların da erken tanısı göz dibi muayenesi ve ilave olarak yapılan optik koherens tomografi testiyle konulabilir.

Göz muayenesi kansızlık (anemi) tanısında da önemlidir. Göz muayenesi esnasında konjonktivada (gözü dışardan saran koruyucu zar) solukluk, göz dibi muayenesinde kanamalar görülebilir. Yine beyne kan götüren boyun damarında görülebilen tıkanıklıklarda da göz dibinde kanamalar görülebilir.

Romatolojik hastalıklar olarak bilinen ve birçok hastalığın bulunduğu yelpaze içerisinde, Romatoid artrit ve Sjögren hastalığında görülen kuru göz tanısı, Behçet hastalığında görülen üveit ve göz dibi damarlarında tutulma gibi bulgular tanısı çok zor olan bu hastalıkların doğru teşhis edilmesini ve doğru tedavi edilmesini sağlayacaktır.

Görüldüğü gibi göz muayenesinin ilave yararları saymakla bitmiyor. Bahsettiğimiz hastalıklar sadece sayfalarımıza sığdıramadıklarımız. Sözlerimi gözle ilgili güzel bir sözle bitirirken muhabbetle kalmanızı diliyorum:

'Gözler ve sözler ikisi de birşeyler gizler. Sözler ne kadar inkar etse de gözler her şeyi bir bir söyler'



creafix.net

“ evdeki hesap; **asfora**'ya uyar... ”



www.asfora.com.tr



0332 233 333 6



[/asforaavm](https://www.facebook.com/asforaavm)



[#asforaavm](https://twitter.com/asforaavm)

AVRUPA'DA KRİZ VAR

Öncelikle milletimizin başı sağ olsun Ankara' da ki ve Diyarbakır'da ki patlamalardan dolayı hepimiz üzüntü içerisindeyiz. Umarım böyle bir şey tekrarlanmaz.

Ülkemizi ayırmak ve problem çıkarmak için uğraşıyorlar. İstanbul, Ankara ve diğer illerimizde de ortalığı karıştırmak isteyen insanlar fazlasıyla var. Bu da meyve veren ağaç taşlanır misali onun için tekrar ülkemizin başı sağ olsun.

Ama öbür tarafta çözüm süreci bittikten sonra Güneydoğu'da Silopi'de Cizre'de Diyarbakır Sur'da ki çatışmalar da yıkılan evler, işyerleri inşallah bunlarda son bulur. Devletimizde kararlı bir şekilde istikrarı bozmadan terör olayını bitireceğini dile getiriyor ve bizde buna inanıyoruz. Bu ülkede Kürt, Türk, Alevi, Çerkez hepimiz beraberiz. Bu ülke hepimizin bu toprak hepimizin umarım birlik beraberlik içerisinde bu ülkeyi başkalarına kaptırmadan huzur ve refah içerisinde yaşamaya devam ederiz.

PKK'nın okullarımızı yakması olayını ise tamamen bir Ermeni oyunu olarak değerlendiriyorum. Bu olay Kürt- Türk meselesinden çıktı ve zaten Kürt vatandaşlarımız eziliyor. Zararı sonuçta yine bizler görüyoruz. Bu Ermeni lobilerinin başlatmış olduğu bir hareket ve devamlı bizim içerimizde kanayan yara. Bizim burada duyarlı olup bu oyuna gelmeden birlik ve beraberliğimizi sürdürmemiz gerekiyor.

Türkiye içerisinde bunlarla uğraşılırken ekonomiye bakacak olursak Avrupa tarafında bir kriz var ve bu krizi 2007-2008'den beri aşamadık.

Uzak Doğu tarafında bir hızlanma vardı ve bununla birlikte Türkiye'de bunun içerisine girmişti. Esasında Avrupa Birliği'nden ayrılıp burada ülkemizde bu şekilde büyümeye başlamıştı. Ama Dünya'da bir kriz var ve değerlendirdiğimiz zaman Çin'de müthiş bir kriz var. Biz Çin'den ithalat yapıyoruz. Artık fiyatlar biraz daha düşmeye başladı, Rekabetçi fiyatlar olmaya başladı. Güney Kore, Japonya ve Avrupa yine aynı şekilde dünyada bir kriz var. Bundan bizlerde nasibimizi alıyoruz ama biz artık Güneydoğuda ki olaylar bizlere ciddi zararlar verdi. Orada yapılan çok çeşitli oyunlar var. Bakın daha öncesinden ne yapılmış Güneydoğudaki PKK'dan kurtulmak hem de orayı hareketlendirmek için belki bunu basın çok yansıtmadı ama yani Irak'tan petrol alınıyor. Türkiye'ye geliyor ve burada rafine ediliyor ve satışa çıkartılıyor. Böyle bir projemiz vardı ve muhteşem bir istihdam sağlanıyordu. Orada 50-100 bin araç sahibi insan nakliye yapıyordu ve ciddi bir gelir elde ediliyordu. Ama çözüm süreciyle birlikte onu da bitirdiler. Amaçları oradaki sistemi çökertmekti ve yaptılar. Maalesef bazı insanlar bunlara boyun büktü. Binlerce insan şu an işsiz bir şekilde hayatlarına devam ediyorlar. Buna benzer çeşitli projeler var bunlarda bitirilmeye çalışılıyor.



Güneydoğumuzda bir sınır çizilmeye çalışılıyor. Tabi ki ülke olarak biz boş duramayız. Yani şöyle bir huyumuz var. Savaşçı bir milletiz bir yerleri almayı, keşfetmeyi severiz. Ama bir işletme düşünün ve o işletmenin önü kapatılırsa malını nereye satacak?

YPG, PKK, IŞID oraya artık bir sistem kurmuş ve o tarafa çıkışlar kapatılmış ve ticaretle engellenmeye çalışılıyor. Burada İslam Birliği'nin uyanıp bunu bir şekilde ortadan kaldırması gerekiyor. Ufacık İsrail ekonomisinin düzgün olmasından dolayı dünyayı yönetebiliyorsa ise bu tamamen bir güçtür. Bizimde bir güç olmamız lazım artık. Eski Türkiye yok, yeni bir Türkiye var.

Peki her şeyi devletten mi beklemek lazım? Bizler Anadolu kültürüne alışkın bireyler olarak Güneydoğuda bir sıkıntı olduğunda yatırımı durdurmaya kalkıyoruz. Bizler kendi işlerimize dönüp yatırımımıza devam etmeliyiz. İşlerimizi en kaliteli şekilde devam ettirmemiz gerekiyor. Ben Türkiye'de bir savaş çıkacağını zannetmiyorum. Ama eğer çıkarsa da toprağımız için birlik beraberliğimiz için savaşmamız gerekiyor. Dünya piyasalarına baktığımızda Dolar bandının, altının ve Euro bandının beklentisi ve malum. Euro'yla alakalı Avrupa'nın genişleme politikası olduğundan dolayı çok fazla Euro'nun çıkacağını zannetmiyorum. Doların da fazla olacağını düşünmüyorum. Ama yatırım aracı olarak doların olacağı gözüküyor. İkinci sıradaki altın. Bundaki beklenti 1,12'nin altına düştüğü zaman altının satılacağı, 1,14 seviyelerinde alınacağı noktasında ön görüyorlar. Doların 2,90'dan alınacağı ön görülüyor. Ama şunu da belirtmek istiyorum en güzel yatırım insanların işine olan yatırımdır.

Okul Öncesi Dönemde Çocuğun Sosyal-Duygusal Gelişimine Anne-Babanın Etkisi



Aile çocuğun ilk sosyal çevresidir. Çocuk ilk sosyal davranışları, aile bireyleri ile olan etkileşimi sonunda kazanır. Ailede anne-babanın ve diğer bireylerin çocukla olan etkileşimi, çocuğun aile içindeki yerini belirler.

Aile çocuğa güven duygusu aşılsa çocuk kendine güvenli bir birey haline gelir. Çoğu zaman kuruma kayıt alırken anlatırım. Burada da paylaşmak isterim. National Geographic kanalında uçmaya yeni başlayan kuşların hikayesi... Yavru kuş ilk uçaçığında ürkek bir şekilde anne kuşa sokuluyor. Anne kuş, yavru kuşu ittire ittire yuvadan atıyor. Yavru kuş aşağı doğru düşerken kanat çırpmaya başlıyor ve ilk kez uçabildiğinin fark ediyor. Bu ilahi bir program... Anne kuş yavru kuşa diyor ki; onu ittirerek yapabilirsin, başarabilirsin, ben sana güveniyorum...

Okul öncesi dönemi çocuğundan bahsettiğimiz için daha ziyade anne tutum ve davranışları çok önemlidir. Anne ve baba arasındaki uyum, birbirlerinin kurallarını çiğnememe de çocukta kural oturturken çok önemli yer tutar. Annenin evet dediğine baba hayır dememeli, çiftler aralarında uyumsuzluk olsa bile bunu çocuğa yansıtmamalıdır.

Anne-babanın çocuğun eğitimine ilişkin görüş ayrılıkları ya da babanın çocuğun davranışları konusunda gösterdiği değişken davranış biçimlerinden kaynaklanabilen tutarsız davranışlar da, çocuğun ne zaman, nasıl davranması gerektiğinin öğrenememesine, anne babasıyla veya çevresindeki kişilerle çatışmasına sebep olabilir. Bu bağlamda anne babanın tutarlı olması, çocuğun toplum kurallarına uygun davranış geliştirerek, sosyal çevreye uyum sağlamalarını kolaylaştırır.

Sonuç olarak okul öncesi dönemde şekillenen çocuğun sosyal ve duygusal gelişimi üzerinde, anne baba ve çocuk etkileşiminin niteliği büyük önem taşıdığından anne ve babanın çocuklarına dengeli, kararlı ve tutarlı davranmaları gerekmektedir. Çocukların sosyal ve duygusal gelişimini destekleyen anne babalar çocuklarıyla nitelikli ve yeterli zaman geçiren, sosyal yaşantıları paylaşan, onları ilgiyle dinleyen, sorunlarına karşılık veren, çocuklarının gelişimleri için gerekli olan uyarıları sağlayan, güven verici ve hoşgörölü bir tutum içinde gerektiğinde sınırlamalar getiren anne babalardır.

TÜRK KADININA BİLGİ

“Elbet sefil olursa kadın, alçalır beşer” (T.Fikret)

Türk kadını derken ırkçı bir vurguyla ele almıyorum. Türkiye’de yaşadığım için kendi ülkem kadını önceliğim. Ya da kadınlarımızın öncelikli sorunları beni bu konuyu yazmaya iten. Yani “kadın da kadın” diyen bir feminist vurguyla değil. Dünyalı bir kadın algısıyla ve aslında bizim kadınlarımızın da dünyalı olmasını isteyen, hayal eden bir özelemlerle. Çünkü kadınlarımızın maruz kaldığı şiddet giderek, hız kesmeden artıyor ve farkındalığımız bu algıyla savaşmada hiçbir işe yaramıyor. Başka savunma biçimlerine, çözüm anlayışlarına ihtiyacımız var. Madem kimse kurtarmıyor, kadın kendi kendini kurtarmalı bu şartlarda. Ve en önemli aracı bilgi olmalı.

Şiddetin her türünde bilgisizlik var. Nedenler ve sonuçlarıyla ilgili hikayelere baktığımızda her iki taraf da (Türkiye’de yaşayan erkek ve kadınlar) sorumluluk üstlenemeyecek kadar bilgiden uzaklar. Ne yazık ki. Ancak bizim parantez içine almamız gereken öncelikle kadınlarımız. Çünkü toplumun temel dinamiği kadın, çünkü anne.

ACİLEN BİLGİ / ÜÇ KİTAP ,ÜÇ FİLM,ÜÇ HOBI
Türk kadını dünyadan uzak. Dünyada yaşadığından ve hatta dünya bilgisinden uzak. Anatomiden uzak, yani tarafsız bir beden bilgisinden. Dünya’ya yabancı olduğu gibi ruhuna, akciğerlerine, yumurtalıklarına da yabancı.

“Ey Türk kadını kendini ve kadınlığını yaşa” diyenlerden değilim. Ahmet Altan bir ara romanlarında kadına “cüret et” çağrısıyla sesleniyordu. Bizim öncelikle başka bir cürete, cesarete ihtiyacımız olduğunu düşünmeden. Bu şartlarda “cinselliğini yaşa, cüret et” demek psikolojik bir travma nedeni olur. Canlı bomba gibi ruhunu da öldürür kadının. Kadını sadece cinsiyetine hapsedmek çok sorunlu bir yaklaşım olur bu şartlarda. Ve Türkiye’de kadın medya, diziler, haberler, politika ile ne yazık ki kendi cinselliğine hapsedilmiştir. Açık açık, subliminal mesajlarla falan değil. Bir kadından fazlası olmadığı gibi, bir kadından daha azı olmuştur..

Kadını önce insanlaştırmalıyız. “Trafik hayattır”. (Volkswagen) Ne güzel bir slogandır. Ancak kontrolsüz güç de güç değildir. Mademki hayat bir trafiğe benzer, bu hayatın içinde kadın da, erkek de iyi sürücü olmalıdır. Bir otomobili nasıl ustaca kullanması gerekiyorsa kendini de iyi tanımalı ve iyi idare edebilmelidir. Kontrollü güç olmalıdır kadın. Yoksa hayatının trafiği adama-kıllı karıştır.

Oysa kadını kendisine biçilen roller de rahat bırakmıyor günümüzde. Hayat algısını ‘bilgi’ değil, daha çok, evlilik, eş olma, gelin-kaynana, görümce-elti olma trafiği belirliyor. Dünya değişirken çok yanlış algılarla yerinde sayıyor kadınlarımız.

Dar alanda kısa paslaşmaların ilişkileri oluşturduğu memleketimde, Türk kadını dünyadan (kültürden) bi haber yaşıyor. Varsa yoksa ilişkiler, sözler, başkaları. Kesinlikle başkaları. Ve dünyadan uzaklaştıran, bilgiden uzaklaştıran iletişimler, bağlar, algılar. İletişim bilgisine de yabancı kadın. Kadınıma acilen bilgi lazım. O bilgi ki ansiklopedik bilgiyi de, iletişimi de, psikolojiyi de sosyolojiyi de hatta astronomiyi de kapsıyor.Kadınımız çağın çok gerisinde. Yani çoğunluktan bahsediyorum. Nitekim şiddet kurbanları sadece ilkökul mezunu kadınlar değil ülkemizde.

Ancak ister siyasetçi, ister üniversite hocası, ister doktor, ister avukat olsun pek çok kadın kendisinden beklenenleri yerine getirmekle sorumlu. Meral Akşener kaynana-sıyla ilişkilerinden bahsederken nasıl iyi bir gelin olduğunun da altını çiziveriyor. Keşke tüm kaynakalar onunki kadar anlayışlı ve sevecen olabilseler diyoruz içimizden. Ey kaynanalar gelin görsün gözünüz! Ey gelinler kaynana görsün gözünüz.

Cumhurbaşkanımız (başbakanken söylediği) “üç çocuk” yerine keşke “üç kitap” deseydi, “Üç film, üç gazete, üç hediye (kendinize)” diyebilseydi. KEŞKE!

FACEBOOK, KONDİSYON ALETLERİ, DİYETİSYENLER

Kadınlarımız teknolojiye, kimyaya, fiziğe yabancı değil aslında. İnternetin başında gecelemlerden, aradığı iletişimi facebook’ta bulmayı umanlara kadar. Buzdolabı, çamaşır makinesi, bulaşık makinesi hizmetlerinde. Keşke teknolojiyi kullanmasını bildikleri kadar mağdur olmamayı da bilseler. Her konuda. Sadece tozlu.com(giysi), makyaj, yemek sanatı değil her konuda bilginin peşinde koşsalar.

Türk kadını uzayı bilmeli, Marie Curie’yi, Avusturalya’yı bilmeli. Türk kadını kapitalizmi, antikapitalizmi, demokrasiyi, hukuku bilmeli. Türk kadını siyaseti, sanatı bilmeli. BİLMIYOR. Türk kadını dünyaya uzaydan bakmayı bilmiyor. Bir avuç suda yaşıyor... Kadın daha da kadınlaşıyor. Bütün avantajı, tırnakları olan bir varlık olduğunu bilme bilgisi.Belki de neyi, nasıl, neden arayacağını bilmiyor. Neyi araman gerektiğini bilmek de bir ön bilgi gerektirir.



Fizik ve kondisyon aletleriyle zayıflamaya çalışmak yerine beyin gücüyle zayıflamanın inceliklerini öğrenseler, deneseler. İçerindeki duygusal açlığı nasıl obeziteye çevrimemeleri gerektiğini baştan öğrenseler! Araştırsalar.

Domestos’u en sıkı dost ilan ederken, domestosun ciltlerine ve doğaya verdiği korkunç zararı da bilseler. KEŞKE. Fizik ve kimya biliminin nimetlerini böyle gelişigüzel kullanmasalar. Sağlanabilir şeyler bunlar. Etrafına, komşusunun kızına, oğluna meraklı gözlerle bakmak yerine; teleskopla uzaya baksalar. Depresyon ilaçlarıyla değil biraz da bilimle rehabilite olsalar. Ruhlarını tanısalar, içlerindeki cevheri keşfetseler.

RENAISSANCE /(RÖNESANS)

Bir reklamda izlemiştik. Kadın mutsuz, bakımsız ve kararsızdır. Düşünceleri gibi saçları da darmadağındır. Eşi tarafından terk edilmiştir.

Evinin yakınlarında sanki onu beklemekte olan (üzerinde kocaman harflerle Renaissance yazan) bir konteynıra kadar ağır adımlarla ilerler. Kapıda büyük bir gülümsemeyle karşılanır. Başka bir kadın tarafından. Bir an tereddüt eder, kendisine verilen bu yüce değer karşısında terdihin. Sonra... İçeri girer ve kapı kapanır. Müzik de eşlik eder kadına. Le vent nous portera (Noir Desir) çalmaktadır. Biz derinden duyarız müziği. Merakla bekleriz. Ne olacak? Ne bitecek? Sonra kapı açılır, saçları taranmış, elbisesi ütülenmiş, kararlı bir kadın çıkar. Peşinden kırmızı bir otomobil rampadan iner. Kadın otomobile biner ve uzaklaşır.

Otomobiller de bir kadına iyi gelebilir bazen. Bir araba reklamı aslında bir soruna bakmayı dener. Keşke deriz her yerde böyle, kadını kendine getiren, kafası darmadağınırken ona büyük bir gülümsemeyle kapılarını açan rönesans konteynırları olsa ve içine girenler kendini toparlamış; akıllı, bilgili ve bakımlı kadınlar olarak çıksalar. Otomobil şart da değil.

Bir kapı (ilham). Biraz İLGİ ve BİLGİ.

TÜTÜN VE SİGARAYI İSTEYEN HERKES BIRAKABİLİR!

Tütün kullanımı ve sigara, tüm dünya ülkeleri için en önemli ve önlenebilir halk sağlığı sorunlarından birisidir. Dünya Sağlık Örgütüne göre dünyada her 13 saniyede bir kişi sigaradan hayatını kaybetmektedir. Dünya’da tütün kullanımına bağlı hastalıklar nedeniyle yılda 6 milyon kişi ölmektedir. Bu sayının 2030 yılında 8 milyonu aşacağı tahmin edilmektedir. Ülkemizde bu sayı yılda 100 bin kişiyi aşmaktadır ve tüm ölümlerin %23’ü tütüne bağlı hastalıklar sebebiyle olmaktadır. Dünyada 15 yaş üzeri nüfusta 1.5 milyar kişi tütün bağımlısı olup bunların % 80’i orta ve gelişmekte olan ülkelerdedir.

Ülkemiz ise maalesef sigara tüketiminde Avrupa Ülkeleri arasında üçüncü sırada, dünya ülkeleri arasında ise başta Çin, Hindistan, Endonezya, Rusya, ABD, Japonya, Brezilya, Bangladeş, Almanya olmak üzere, Türkiye ilk on ülke arasında yer almaktadır. Ülkemizde 2008 yılında yapılan Küresel Yetişkin Tütün Araştırması (KYTAR) göre 15 yaş ve üzerindeki yetişkinlerin %32’si, 2012 KYTAR sonucuna göre 15 yaş ve üzerindeki yetişkinlerin %27’si sigara kullanmaktadır.

Ülkemizde sigara vergilerinin %80 oranında artması, kapalı alanlarda tütün ürünlerinin kullanım yasağı, tütün ürünlerinin reklam, sponsorluk ve promosyonunun yasaklanması, sigara paketleri üzerindeki resimli uyarıların % 65’e çıkarılması sayesinde son 6 yılda sigara içimi % 15 oranında azalmıştır. Tütünle Mücadelede DSÖ’nün belirlediği kriterlere göre ülkemiz dünyada başarılı ilk 4 ülke arasında yer almaktadır.

DSÖ Küresel Tütün Kontrolü Girişimine Katkı Genel Direktör Özel Ödülü Ankara’da gerçekleştirilen ödül töreniyle DSÖ Avrupa Bölge Direktörü Sayın Zsuzsanna Jakab tarafından Sayın Başbakanımız Recep Tayyip Erdoğan’a takdim edilmiştir.

Sigara kullanımı erişkinlik döneminde; başta akciğer kanseri olmak üzere dudak, dil, gırtlak, yemek borusu, mide, böbrek, lösemi gibi pek çok kansere, kalp-damar hastalıklarına, KOAH ve astıma, erken yaşlanmaya ve erken ölüme yol açabilmektedir. Ergenlik döneminde sigara tüketilmesi hem erkek hem de kadında infertiliteyi (kısırlığı) artırmaktadır.



SİGARADAN KURTULMAK ZOR DEĞİL!

Sigaradan kurtulmak için öncelikte sigara bırakmaya niyet etmek kurtulmanın yarısıdır. Diğer yarısı ise ülkemizde Sağlık Bakanlığına bağlı, onaylı bir sigara bırakma polikliniklerinin birinden davranışsal terapi ve kişiye en uygun etkili bir medikal tedavinin önerilmesi ve başlanmasıdır.

ALO 171 SİGARA BIRAKMA DANIŞMA HATTI

ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı sigarayı bırakmak isteyenlere destek olmak amacıyla 27 Ekim 2010’da kurulmuştur. Danışma hattına gelen çağrılar karşılamanın operatörler değerlendirme sonucunda bağımlılık düzeylerine göre kişilere ya sigara bırakma planı yapılmakta ya da kişiler sigara bırakma polikliniğine yönlendirilmektedir.

MEDİKAL TEDAVİ

Sigara bırakma kolay bir süreç olmamakla birlikte davranışsal, fiziksel ve psikolojik bir bağımlıktır. Çok az sigara içicisi sigara bağımlılığından ilk denemesinde başarılı olurken ortalama yaklaşık beşinci denemede başarılı olunabilmektedir. Sigara bırakma tedavisinde ilk adım hastayı sigara bırakma konusunda motive etmek, bilgilendirmek, gerekli destek ve tedaviyi başlatmaktır. Ardından uygun medikal tedavi planlanmalıdır. Sigaranın bırakılması için çeşitli medikal tedaviler mevcuttur. Medikal tedaviler arasında ilk tercih tedaviler içerisinde; Nikotin Replasman Tedavisi (NRT) (nikotin sakızı, nikotin bandı, nazal spreyler, dilaltı tabletler), vareniklin, bupropion, yer almaktadır. Bu tedaviler kişiye özel olup, mutlaka hekim önerisi ve kontrolleri doğrultusunda kullanılmalıdır.

Sonuç olarak; toplum sağlığının korunmasında önemli yer alan hekimler, her görüşmede hastasının sigara içme durumunu sormalı ve sigara içenlere bırakması konusunda önerilerde bulunmalıdır. Sigara bırakma tedavisinin ilk basamağı hastayı sigarayı bırakması konusunda motive etmek, bilgilendirmek ve desteklemektir.



Yemeklik Yağların Sindirilebilirliğiyle Yağ asitlerinin İlişkisi



Yemeklik yağlar farklı sürelerde de olsa, sonuçta tamamen sindirilirler. Fakat, yemeklik yağların sindirilebilme hızları bileşimlerdeki yağ asitlerinin çeşit ve miktarlarına bağlı olarak farklılık gösterebilmektedir. Bu nedenle bir gıda maddesi olarak tüketilen yağların, fizyolojik açıdan değerlendirilmelerinde, sindirilebilme özelliği üzerinde önemle durulması gerekir. Gıda olarak kullanılan bitkisel yağlar arasında sindirilebilme yeteneği hemen birbirine çok benzerdir.

Buna karşın hayvansal yağlarla margarinler söz konusu olduğunda, sindirilebilme oranları ile ergime noktaları arasında doğrusal bir ilişki yoktur. Özellikle margarin üretiminde kullanılan hidrojene yağlarda söz konusu ters ilişki daha belirgin bir durum kazanmaktadır. Yağlarda ergime noktası artışının birinci derecede içerdiği doymuş ve uzun zincirli yağ asitlerine bağlı olduğu düşünüldüğünde, margarin üretiminde yararlanılan sıvı yağların hidrojenasyonla sertleştirilmesi tekniğinin yağlardaki elzem yağ asitleri dahil, doymamış yağ asitlerinin önemli derecede kayba uğradığı kolaylıkla anlaşılır.

Ancak bu uygulamaya rağmen yapılan kısmi ya da seçici hidrojenasyon derecesine bağlı olarak, sertleştirilmiş yağlar içinde oluşan ve bilim dünyasında kalp damar sağlığını doymuş yağ asitleri gibi olumsuz yönde etkilediği sıkça tartışılan trans yağ asitlerini yok etmek mümkün olmamaktadır. Çünkü hidrojenasyon tepkimeleri sırasında esas tepkime olarak doymamış yağ asitleri doymuş yapıya dönüşürken, özellikle kısmi veya seçici hidrojenasyon sırasında oluşan yan tepkimeler sonucu, sertleştirilen yağların bileşiminde doymamış yağ asitlerinin önemli bir kısmı, yerel ve geometrik izomer formları oluşacak şekilde yapısal değişikliğe uğramaktadır.

Gerek kısmi ya da seçici olarak hidrojene edilen yağlar, gerekse yağ fazında bu yağların yer aldığı margarinler, doymuş yağ asitleri yanın-

da, doğal yağlarda sınırlı olarak yer alan yerel ve geometrik izomer yağ asitlerini de, oldukça yüksek oranlarda içermektedirler. Kaldı ki, cis formlarına kıyasla 20-250C daha yüksek ergime noktasına sahip olan trans yağ asitleri, yağın ergime noktasının da yükselmesine neden olurlar. Hatta söz konusu asitlerin bu özelliklerinden yararlanılarak sıvı yağları sertleştirmede daha az hidrojen kullanımını gerektiren elaidinasyon tekniği geliştirilerek, yağ sanayinde uzun süre kullanılmıştır. Oysa farklı yaklaşımlar nedeniyle, doymamış yağ asitlerinin trans izomerleri de doymuş yağ asitleri gibi, kanda kolesterol seviyesini yükselttiği, kesinlik düzeyinde sıkça savunulmaktadır. Bu nedenle günümüz yağ sanayinde margarin yağ fazının üretiminde interesterifikasyon tekniği gün geçtikçe daha yaygın olarak kullanılmaya başlamıştır. Çünkü bu teknolojiye margarinlerin katı yağ fazı üretilirken yağ asitlerinin doğal yapısında bir değişiklik oluşmama ve yalnızca hazırlanan paçaların trigliseritlerindeki dağılımları yeniden düzenlenmektedir



PYD VE ABD DIŞ POLİTİKASI

ABD Başkan Yardımcısı Biden, Türkiye'ye yapmış olduğu ziyaret ve görüşmelerden sonra demokrasi üzerinde durarak bazı açıklamalarda bulundu. Biden, akademisyenlerle ilgili olarak Türkiye'ye demokrasi dersini verdi, ama kendi ülkesinde; Körfez, Afganistan ve Irak savaşlarını eleştiren akademisyenlerin neden yargılandığına değinmedi.

Biden yaptığı açıklamada, "Biz sayın Başbakan'la DAESH, PKK, EL Nusra konusunda hem fikiriz. Bu örgütler terörist gruplardır" açıklamasında bulundu. Fakat PYD'yi terörist gruplar arasında saymadı? Biden'a göre PYD'nin yeride, konumuda sanırsız çok farklı! ABD için PYD, stratejik bir ortak olarak görülmekte, DAESH'le mücadelede önemli bir taktiksel kara gücü olarak değerlendirilmektedir.

Biden, Türkiye bizim için stratejik önemli bir partnerdir diyerek, PKK-DAESH aynıdır vurgusu yapıyor, ama Türkiye'nin hassasiyetleri maalesef dikkate alınmıyor. Türkiye-ABD arasında Kürt okuması aynı parametrelerde gitmiyor. Her ne kadar PKK birinci derece tehdit olarak algılsa da Ortadoğu'da DAESH'le mücadele ABD için daha önceliklidir. Türkiye'den beklenilende DAESH'le daha fazla mücadele etmesi yönündedir.

Türkiye'nin söyledikleri ise çok net: PYD, PKK'nın bir uzantısıdır ve terör örgütüdür! PYD ve YPG'nin içinde PKK yöneticileri bulunuyor, bunların Suriye üzerinde Akdeniz'e açılma hususunda emelleri var. Silahlı PYD'li örgüt; Türkiye'nin güvenliği için bir tehdit unsuru olabilir. Biz terör örgütü PKK ile yıllardır savaşıyoruz ve müttefiklerimizin de bu durumu kabullenmelerini ve saygı göstermelerini umuyoruz. Türkiye her platformda bunun böyle olduğunu anlatıyor ve söylüyor.

Vietnam, Afganistan ve Irak savaşlarında yaşanan acı tecrübelerin belli ki ABD'ye kazanımları da olmuş. Bölgedeki hassasiyeti ise ekonomik açılardan fazla açılmamak ve askerini riske ettirmemek. Kısacası ABD, askerlerinin ceset torbalarıyla evlerine dönmelerini istemiyor. İstenilen bellidir; ABD askeri öleceğine Kürt ölsün! Böylesine bir müttefik olan Kürtler, Ortadoğu'da, ABD ve İsrail ile hiçbir sürtüşmeye girmemiş, savaşmamış, aynı zamanda tehdit olarak algılanmayan tek unsurdur.. Diğer yandan PKK, PYD gibi terör örgüt mensupları uzun yıllar boyunca dağ şartlarında yaşamaya alışmış, sürü mantığıyla hareket eden, ellerine silah tutuşturulduğunda her türlü operasyon yaptırılabilen, sınırların değişiminde ölüm makinası olarak kullanılacak maşadırlar. Dolayısıyla bölgenin yeniden dizayn edilmesinde bu örgütler kullanılmaktadır.

Amerika'nın tarihine kısaca bakacak olursak, geçmişte birçok demokratik hükümetin yıkılmasında rol oynayarak, çıkarlarına hizmet ettiğini düşündüğü birçok diktatörlüğe destek vermiştir. Örneğin Eisenhower yönetimi 1953'te İran'da demokratik seçimlerle başa gelmiş bir hükümeti yıkmış, 1980'lerde ise Reagan yönetimi diktatör Saddam Hüseyin'i desteklemiş ve Bush yönetimi de Mısır'da Hüsnü Mübarek gibi bir diktatörle çok iyi geçinmiştir. Bunun yanı sıra yine Mısır'da Mursi yönetimi ve İşgal Altındaki Topraklar'da seçimle işbaşına gelmiş Hamas hükümeti ile yıldızları hiç barışmamış, bilakis altını oymaya çalışmıştır. Amerika'nın ayrıca Venezuela'nın seçilmiş lideri Hugo Chavez'le de arası hep bozuktu.



Oysaki Amerika, insanların ırk, din ya da etnik kökene bağlı olmaksızın aynı haklardan yararlandıkları liberal bir demokrasiye sahiptir. Ne yazık ki dış politikada uygulamaları çok farklı olabilmektedir. Demek ki ortak demokrasi argümanı ülkelerin değerleriyle ve çıkarlarıyla çatıştığı durumlarda sorunlar yaşanabilmektedir. Günümüzde yönetimlerin demokratik ya da antidemokratik oluşu sonucu pek değiştiği gibi, güvenilir bir ölçü de değildir. Çünkü birçok ülkede, her zaman çıkar ve menfaatler esas alınarak politikalar geliştiriliyor.

Türkiye, ABD'nin İsrail'den sonra bölgedeki en önemli müttefiki olmasına rağmen, dış politikasında bu ayrıcalığı göremiyoruz. Türkiye'nin son dönemlerde sosyal, ekonomik, sanayi, ticaret gibi hayatın hemen her alanında yakaladığı hızlı büyüme ibresi, güçlenmesi, Osmanlı'nın canlandırılması gibi görülmekte, emperyalist güçlerde korku ve endişeye mahal vermektedir. PKK, PYD gibi örgütler, Türkiye'nin büyümesinin bedeli olarak karşısına çıkarılmaktadır.

Türkiye'nin şu an birkaç şehrinde asayiş sorunu var. Türkiye burada bir hukuk devleti olarak gerekeni yapıyor. Tek bir vatandaşının burnu bile kanamadan, hukukla ve demokrasi çerçevesinde terörle mücadelesini sürdürüyor. Böylesi bir asayiş sorunu ABD'de olsaydı muhtemelen o şehirlere topyekün girilerek kısa zamanda netice almak istenilirdi. Demokrasiyi ve hukuku yüksek bir olasılıkla rafa kaldırırlardı. Görülmektedirki Türkiye'nin demokrasiyi geliştirme ve bir yandan hukuku tesis etmede kararlılığı ve terörle mücadeledeki yöntemi başta ABD olmak üzere diğer müttefiklerinden yeterince destek görememektedir.

Selam ve muhabbetlerimle.

Madde bağımlılığına yol açan çeşitli etkenleri

Madde bağımlılığında arkadaş etkileri;

Arkadaş grubuna bağlı etkenler arasında en önemlisi kişinin arkadaşlarının uyuşturucu madde kullanmasıdır. Arkadaşları madde kullanan bir kişinin de uyuşturucu madde kullanması beklenebilir bir durumdur. Arkadaş grubunun uyuşturucu madde kullanımı ile ilgili tutumları da kişinin madde kullanmasında rol oynamaktadır. Uyuşturucu madde kullanımına yönelik olumlu tutumu olan arkadaş grubu olan kişilerde madde kullanımı daha siktir. Arkadaş grubuna bağlılık ve yönelmenin fazla olduğu kişilerde de yine madde kullanımı daha sık olarak bulunmuştur.

Madde bağımlılığında aile ve ebeveynin etkisi;

Aile büyüklerinden biri madde kullanıyorsa, bu kişide madde kullanımı daha siktir. Ebeveynlerin madde kullanımı ile ilgili tutum ve düşünceleri, madde kullanımı yönündeyse, kişide madde kullanım riski artmaktadır. Ebeveynlerin madde kullanımı ve sapkın davranışlara gösterdiği toleransın fazla olması da madde kullanımı için risk oluşturmaktadır. Ebeveyn-çocuk arasında yakınlık ve bağlılığın olmaması, ebeveynlerin çocuğun yaşamı ile ilgili olmaması ve uygun olmayan disiplin yöntemlerinin varlığı da madde kullanımını artıran risk etkenleri arasındadır.

Madde bağımlılığında bireysel etkenler;

Erken çocukluk döneminde öfkeli, sinirli olma, erken yaşlarda davranım sorunları olan kişilerde madde kullanımı daha fazladır. Öte yandan içine kapanık, duygularını ifade etmekte güçlük çeken, kendini ortaya koyamayan gençlerde madde kullanımı ve bağımlılık riski yine yüksektir. Çeşitli yaşam becerileri eksik olan kişilerde madde kullanımı daha yaygın olarak bulunmuştur. Buna örnek olarak, sorun çözme yetisi düşük olan, dürtülerini ve öfkelerini kontrol edemeyen, stresle başa çıkmakta zorluk çeken, çevre baskısına karşı koyamayan kişiler verilebilir. Okulda başarısızlığı olan veya tehlikeli davranışlar sergileyen ergenlerde madde kullanım riski yüksek olarak bulunmuştur. Erken yaşta madde kullanmaya başlayanlarda, bağımlılık riski çok daha fazladır.



Madde bağımlılığında biyolojik – genetik etkenler;

Genetik yüklülük, maddelere verilen fizyolojik tepkiler ve ergende var olan nöropsikolojik yetersizlikler de ergenlerde madde kullanım riskini artıran etkenler olarak belirtilmiştir.

Madde bağımlılığında sosyal ve çevresel etkenler;

Düşük sosyo ekonomik düzey bazı ülkelerde bir risk etkenidir. Nüfusun çok ve fiziksel şartların kötü olması da madde kullanımı için bir risk olarak bulunmuştur. Yüksek suç işleme oranı olan ortamlarda madde kullanım oranı da yüksektir. Aynı şekilde yaygın madde kullanımı olan ortamlarda ve maddeye ulaşmanın kolay olması da ergende madde kullanım riskini artırmaktadır.

Dini değer duygularının zayıflığı;

Dini değer duygusunun zayıflığı da uyuşturucu madde bağımlılığına neden olan ve aslında temel nedenlerden biri olarak da görülmelidir. Toplumdaki dini değerlere bireyin verdiği değer yüklemesi zayıfladıkça o oranda da madde bağımlılığına karşı olan eğilimli olma artmaktadır. Başka bir anlatımla, inancı zayıf olan bireyin bazı psikoz ve nevroitik vakalardan kurtulmayı bu maddelerin kullanımıyla sağlamaya çalıştığı oysaki bireyin bazen içine düştüğü bu durumdan çıkabilmek için inanç değerlerini devreye sokarak bu zorlu ve rahatsız edici duygulardan kurtulduğu bir çok kişide gözlenmiştir. Çünkü inanç değerleri kişinin iç çatışmalardan kurtulmasını sağladığı için bu değerleri kullanması önemlidir. Bu değerleri kullanmasını bilmeyen veya kullanmayan bireyler de bu maddeleri kullanma eğilimi artmaktadır.



Yeni bir firma açıyorum.
Tasarımcı bulup logo yaptırmam lazım!



İyi bir tabelacı da bulmalıyım!
Dijital baskıları nerede bastıracağım?



Birde marka olmak istiyorum!
Hemen internetten bir reklam ajansı bakayım!



Eee açılış organizasyonunu kim yapacak?

SİZ BUNLARI DÜŞÜNMEYİN DİYE HEPSİNİ BİR ARAYA GETİRDİK

TAM HİZMET REKLAM İÇİN BİRLEŞTİK

 **OSKAR®**
TABELA & REKLAM
www.oskarreklam.com

MART MEDYA
REKLAM • ORGANİZASYON
www.martmedya.com

Fabrika: Hacı Yusuf Mescit Mh. Efsaneli Sk. No:5 Karatay / KONYA T. 0332 342 26 03 F. 0332 342 63 13 info@oskarreklam.com
Ofis: Akabe mah. Şehit Furkan Doğan cad. Adalet Plaza C Blok No: 102 Karatay / KONYA T. 0332 290 25 45 mail@martmedya.com



Evlenme Kararının Önemi

Evlilik, toplumsal kurallar ve yasaların öngördüğü biçimde bir erkekle bir kadının yaşamlarını birleştirmesidir. Yaşam boyu birlikte yaşamayı amaçlayan evlilikte, ilişkilerin düzenli, uyumlu ve dengeli olması, evlilik kararının başlangıçta doğru verilmesiyle yakından ilişkilidir. Evlilik kararı, insan yaşamının üçte ikisinden fazlasını ve tüm geleceği etkileyecek boyutta önemli bir karardır. Evlilik kararı, bireyden topluma geniş bir alan, evlenen eşleri her iki tarafın yakınlarını ve bu evlilikten doğacak çocukları da etkiler. Sağlıklı ve güçlü bir toplum da, toplumun çekirdeği olan aile ve evlilik yoluyla gerçekleştirilir.

Evlilik Koşulları

Karşıt cinsten birisi ile yaşamın paylaşılması olan evlilik, “yasal” ve “toplumsal” koşullar yanında, “bireye özgü sorumluluklar” da getirir. Bu nedenle, bireyler evlenme ve “eş seçme” aşamasına girmeden, Önce, evliliğe girişmenin öngördüğü koşullar ve evliliğin getireceği doğal sorumluluklar yönünden, kendi durumunu, kişisel koşullarını değerlendirmesinde yarar vardır. Türk Medeni Yasası, bu gelişim ve olgunluk düzeyini “yaş” olarak erkeklerde 17 ve kızlarda ise 15 olarak belirlemiştir. Bu yaşın altında olanların evlenmesine yasal olarak izin verilmemektedir. Gençlerin 17-21 yaşları arasında, ana-baba olacak duygusal, sosyal ve ekonomik olgunluğa ancak ulaşabildikleri kabul edilmektedir. Bu nedenlerle gençlerin 20 yaşın altındaki evliliklerinin, genel olarak sağlıklı ve uygun olmadığı bilincinde olmaları gerekmektedir.

Ekonomik Bağımsızlığa Ulaşmış Olmak

Evlenme kararıyla ulaşmadan önce, tarafların aileyi geçindirecek genel ev ve aile giderlerini karşılayacak düzeyde ekonomik olanaklara sahip olmaları gerekir. Eşler dayanışma içinde olmalı, eşi, çocukları ve diğer bireyleri için kendi kişisel isteklerinden gönüllü olarak vazgeçebilmeli, fedakârlıklara katlanabilmeli ve bundan dolayı da neşesini kaybetmemelidir. Öğ-

renci iken evlenme, evlilikteki ve okuldaki başarı şansını azalttığı gibi, evlilik birliğinde çok önemli sayılan ilk evlilik yaşantılarını da genelde sıkıntılı geçirmelerine neden olmaktadır. Evliliğin en güzel ve en önemli yıllarını gereğince yaşayabilmek için evlenme kararını öğrenim sonrasına bırakmak en doğru yol olarak düşünülmelidir. Genel olarak, ülkemizde, zorunlu bir durum olmadıkça, “okulunu bitirmeden” ekonomik bir güce ulaşmış “bir baltaya sap” olmadan, “askerlik görevini yapmadan”, meslek sahibi olmadan erkeklerin evlenmeleri tavsiye edilmemektedir. Bu koşullara uyulmaması durumunda evliliğin başarılı olma şansı da azalmaktadır.

Evlilik Öncesi Arkadaşlık

Evlilik öncesi arkadaşlık, tarafların hem kendilerini ve hem de birbirlerini tanıma, sınama ve ısınmaları için bireylere fırsat veren önemli bir aşamadır. Evlenecek eşlerin uzun süre arkadaşlık edip, evlilikte başarı sağlayıcı ölçütler yönünden birbirlerini inceleyip geçecek bir karara ulaşmaya çalışmaları gerekir. Yakın akraba olan eşlerin, benzer genetik özelliklere sahip olması olasılığı oldukça yüksektir. Eşlerde soya özgü olumsuz nitelikler bulunması durumunda bu özelliklerin akraba evliliklerinde çocuklara geçme olasılığı artmakta ve bazen iki katma çıkabilmektedir. Yakın akraba çocuklarının evlenmeleri, doğacak çocukların sağlığı açısından sakıncalı görülmektedir. Arkadaşlık evlilik beklentisi veya evlenme sözü ile başlatılmamalıdır. Evlilik beklentisi ile arkadaşlığa başlamak bireylerin birbirlerini oldukları gibi tanımalarını engelleyebileceği gibi, uyuşmazlık durumundaki ayrılıklar da hayal kırıklığına neden olabilir. Arkadaşlığa “grup arkadaşlığı” şeklinde başlamak, bireyi grup içinde tanımak daha sonra, arkadaşlığı “özel arkadaşlığa” dönüştürmek doğru karar vermek açısından daha yararlı olabilir. Arkadaşlık ilişkileri de ölçülü ve saygılı olmalıdır.

Erman Ofset



YARADAN'DAN ÖTÜRÜ YARADILANI HOŞ GÖR

Evet günümüzde en çok aranan duygu his ya da adına her ne derseniz hoş görü... Ben gereksinim diyorum, mutlaka olması gereken. Hangi birimiz ne kadar uyuyoruz bilinmez ama öğreticilik hayatımda önceliğim hep hoş görü olacaktır.

İnsanlar bir arada topluluk halinde yaşarlar. Onları diğer canlılardan ayıran en önemli özellik, bir toplum oluşturmalarıdır.

Bir arada yaşayan, birbirlerine karşı insanca davranan, yardımlaşan, adeta birbirleriyle kardeş olan bir toplumun bireyleri, davranışlarını sürdürdüğü sürece; huzur, güven ve mutluluk dolu bir dünyayı şekillendirirler. İnsan ilişkilerinde en önemli etken hoş görüdür. Hoş görü ilişkilerden kalktığı zaman birçok olumsuzlukta beraberinde gelmektedir.

Dünya insanların iyi ya da kötü davranışlarıyla güzelleşir veya yaşanmaz olur. Tabiri caizse cennetleşir, cehennemleşir. İnsan eğer mutluluğu arıyorsa; davranışlarıyla, sözleriyle yaşadığı dünyayı, çevreyi daha yaşanılabilir hale getirir.

Hoş görü; birbirimize tolerans göstermemiz, birbirimizi anlamamız, sevmemiz ve saymamızdır. Maalesef ki, yaşadığımız dönemde hoş görüye olduğundan fazla ihtiyacımız var. Mağlum ırkçılığın ve şiddetin en üst seviyeye çıktığı zamandayız. Beyazın siyaha, sarışının çekik gözlüye gösterdiği tavırlar oldukça aşağılayıcı. Toplumumuzda da hoş görüsel üst seviyede. Omuz attı diye, küfür etti diye birbirimizi öldürüyoruz. Türk-Kürt çatışması oluyor. Türkler Kürtleri sevmiyor, hor görüyor. Oysa eskiden böyle bir durum yoktu. İnsanlar huzur ve refah

içinde yaşıyorlardı. Nitekim Kurtuluş savaşında Türküyle, Kürdüyle, Arabıyla, Çerkeziyle hep birlikte kurtuluşumuz için, bağımsızlığımız için savaşmışız.

Savaşların, hor görmenin, aşağılamanın hepsinin nedeni tabii ki hoş görüsel. İnsanlar biraz alttan alırsa, biraz empati kurarsa bunlar ortaya çıkar mı?

Bugün düşünceleri sebebiyle birbirine düşman insanların var oluşu hepimizi üzmektedir. Düşünce ve görüşlerin farklılığı, iyi niyet ve hoş görü sınırları içerisinde geliştiği ve yayıldığı sürece, düşünce dünyamıza bir zenginlik kazandırır. Bütün insanların tek düze bir yaşayış ve düşünceyi paylaşması, insan yapısına ters düşer. Elbette hepimiz değişik konularda, değişik görüşleri taşıyabilir ve o konularda farklı görüşler ileri sürebiliriz. Önemli olan, bu görüşlerin hoş görü sınırları içerisinde ortaya konulmasıdır.

Dinimizde de, peygamberimiz hoş görüyü emretmiştir. Peygamberimiz ' Arabın arap olmayana, arap olmayanın araba üstünlüğü yoktur' demiştir.

İnsanları birbirine yaklaştıran, mutlu kılan hoş görü ve saygıdır. Kişi, bu duyguyla insanların elinde olmadan yaptıkları çirkinliklere hoş görü ile bakar. İnsanların güzelliklerini görmeye, eksikliklerini kapamaya çalışır. Böylece, toplum hayatı birbirini bütünleyen insanların iyi niyetli davranışları ölçüsünde daha bir güzelleşir.

Yaşanılabilir bir dünya için ana temamız hoş görü olmalı... Olmalı ki ; çocuklarımıza daha yaşanılabilir bir dünya bırakabilelim.

Maksadımız Yaradandan ötürü yaradılanı hoş görmektir.

Anadolu'da Bugün 3 Yaşında

Anadolu'da Bugün Gazetesi Kuruluşunun 3. Yıl dönümünü Dedeman Otel'de gerçekleştirilen Organizasyonla Kutladı.



BÜNYESİNDE BULUNDURDUĞU PROFESYONEL TEKNİK EKİP ve EKİPMANLARLA **ANADOLU'DAN TÜM TÜRKİYE'YE...**

BAYMEDYA
prodüksiyon & organizasyon

BAYMEDYA
LED TECHNOLOGIES



4K Kalitesinde
3mm - 100 m2
6mm - 48 m2
İç Mekan LED Ekran

www.baymedya.com.tr



4K Kalitesinde
350 m2
5mm, 6mm, 12mm
Dış Mekan LED Ekran

bilgi@baymedya.com.tr

- Ses Sistemi
- Işık Sistemi
- Sahne ve Truss Sistemi
- Protokol Sistemi
- İç ve Dış Mekan LED Ekranlar
- Mobil LED Ekran Araçları

- Mobil Jeneratör Sistemi
- Kapalı Devre Yayın Sistemi
- Simultane Çeviri Sistemi
- Çadır Sistemleri
- Gösteri Grupları
- Görsel Showlar

- Alan Süsleme Hizmetleri
- Catering Hizmetleri
- Kurumsal Tanıtım Filmleri
- Reklam Filmleri
- Seslendirme
- Ses Kayıt - Miksaj

- Video-Ses Montaj
- Endüstriyel Fotoğraf Çekimleri
- Kurumsal Kimlik Çalışmaları
- Grafik Tasarım ve Baskı Uygulamaları
- Reklam ve Tanıtım Hizmetleri
- Masaüstü Yaşınalık



VİCDAN...

'Neden insanları kandırıyorsunuz? Vicdanınız rahat mı?' Spikerin sorduğu bu sorular belki o an cevapsız kaldı ama bu haberi dikkatli izleyen herkesin beyninde bir sorgulamaya yaptığına eminim...

Mesleğim gereği bir insan vücudunun hangi şekillere girebileceğini bilmem hiç zor değil ama anatomiyle, esneklikle, sporla çok da alakası olmayan biri için bunu bilmek zor tabii ki. Kim tahmin edebilir ki insan vücudunun sınırlarını? Düşünün mesela... Bu haberdeki gibi... Normalde gayet sağlıklı bir bireysiniz. Ama para kazanmak için bir şeyler yapmanız lazım. Hem de en kolay yoldan: İnsanların vicdanlarından... Bacağınızın bir tanesini kalçanızdan itibaren geriye çeviriyorsunuz, yere yapışmış vaziyettesiniz, alın size gerçek bir engel... Ha şu dizini diz kapağından geriye bağlayıp da göz boyayanlar geçmişte kaldı çok da ikna edici olmuyorlar artık. Daha gerçekçi daha ikna edici olmalı... İnsan baktığı an direk vicdanına hitap etmeli... 'yazık yaa Allah yardımcısı olsun' dedirtip acıma duygusu uyandırmalı... Vicdanları sızlamalı ki ellerinden ne geliyorsa yapsınlar, ceplerinde ne emeklerle kazandıkları paraları hiç emek harcamayan sizlerle paylaşsınlar. Bu durumda kime yazık oluyor pek de anlamış değilim aslında. Çok vicdanlı olmak mı kabahat kendini zeki sanmak mı.?

Bir tarafta sahip olduğu sağlığını elini kolunu bedenini kullanmak yerine kendine engelli görüntüsü vererek para kazanacağını zanneden zeki (!) bir vatandaş... Aslında bu da bir emek, haklarını yememek lazım. Engelli bir birey emek harcarsa da düzeltebiliyor mu kendini.? Hayır... Ama bu vatandaşa emek harcarak kendini engelli görüntüsüne sokabiliyor. Bu yetenekleri için ödüllendirilmeliler belki de. Hatta şu, insanları şekilden şekle sokan yetenek yarışmalarına bile göndersek para kazanırlar.

Ve diğer tarafta insanların sahtecilikle neler yapabileceğini tahmin edemeyen, acıma duygusuyla kendi acınacak hale gelen vicdanlı, merhametli insanlar yani bizler... Evet merhamet, vicdan bir insanlık vasfı. Belki de herkeste olması gereken en önemli özelliklerden biri. Hatta herkeste bir parça olsa dünyada aç susuz zorda hiç kimsenin kalmayacağı bir duygu... Ama doğru yerde doğru şeyler için kullanıldığı zaman. Akşama kadar çalışıyorsunuz didiniyorsunuz yoruluyorsunuz ve ekmek paranızı kazanıyorsunuz. Akşam eve giderken yol kenarında bacağı kalçasından dönmüş bir dilenci... Aklınıza ilk gelen; 'Allah'ım çok şükür halimize... Sağlığımız sıhhatimiz var da çalışıp kazanıyoruz... Ya bu durumda olsaydım...' Merak etmeyin biraz uğraşsanız siz de öyle olabilirsiniz. Sadece bir defaya mahsus kafa patlatıp tekniğini çözmek yeterli. Akşama kadar alın teriyle kazandığınız paranızın bir kısmını çıkarıp veriyorsunuz kendini akıllı zanneden bu kişiye... Neyse ki 'Ameller niyetlere göredir' hadisi aklıma gelince öfkem geçiyor da içim birazcık rahatlıyor. Verdiğiniz paranın karşılığını alacaksınız elbette ama bu kendini zeki zanneden kişilerin duygularınızı sömürmesine üzülüyor değilim...

Hasta yakınlarıma en çok kullandığım sözlerden biridir: 'Engelini kullanmasına izin vermeyin... Hem kendinize hem de ona kötülük yapmayın...' Tamam onlar gerçekten engelliler ama insan oğlu tembeliğe müsait ... Yapan biri varsa yapabileceklerini bile bir süre sonra yapmaktan kaçıyorlar. Ama vücudun da nankör olduğunu ve çalışma-



dıkça gerileyeceğini bilmezler. İşte bu yüzden diyorum hep, engelli olsanız bile sizin de yapabileceğiniz, para kazanabileceğiniz bir şey mutlaka vardır. Yeter ki siz yapmak isteyin... Engelliyim deyip de her istediğini yaptırmak, her şeyi başkasından beklemek de vicdansızlık değil mi sizce.? Yettiğiniz yere kadar yapın yetmediğiniz yerde size yardım edecek vicdanlı biri zaten vardır etrafınızda. Ha yoksa da engelinizi kullanmakla onları zaten ikna edemezsiniz...

Her şeyden önce kendi başına oturabilmek, yemek yiyebilmek, konuşabilmek, yürüyebilmek bir emek-se sağlam parçalarını kullanarak para kazanmak daha büyük bir emektir. Hani başkalarının vicdanından bahsediyoruz ya... Engelli olsanız bile her şeyinize yetişebilmek için akşama kadar yorulan annenizden istemek yerine sununuzu kendiniz almanız ya da ben engelliyim tabii ki önceliğim olacak düşüncesiyle iş arkadaşınızın yerine mevkisine göz dikmeseniz emin olun kendinizi daha iyi hissedeceksiniz. Çünkü bir işe yarıyor olma duygusu, başkalarıyla eşit hissetme duygusu sizi daha mutlu edecektir. Gerçek engelliler engellerini kullanmasınlar ki sahteleri bunu duygu sömürüsü haline getiremesinler... Sizler vicdanlı olun ki size yardım etmek isteyen insanların vicdanları kullanılmasın... Bir televizyon programına katılacağım da engelli bir kızımın benden istediği tek şey 'insanlara söyleyin sokakta bana acıyarak bakmasınlar' olmuştu. Onlar acınmayı değil normal sıradan bir birey olmayı istiyorlar.

Engelliler ve diğerleri diye ayırmadan herkesin yettiği kadar eşit olabilsek... Vicdan bir tarafa herkese insan olarak saygı duyabilsek... Herkesin gücünün yettiği kadar istihdam alanları oluştursak... Sen ben demeden ihtiyacı olana yardım eli uzatabilsek... Dur seni kaldırayım demek yerine kalkmana yardımcı olabilirim diyebilsek... eşit olmaz mıyız sizce de.?



TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

Olmak ya da Olmamak; Tüm Mesele O'na Bağlı Olmak... Ama Nereye Kadar?



Toplumlar tarihten bu yana her zaman bir şeye bağlı ve bağımlı olarak yaşarlar. Bu, bizden önce de böyleydi, şimdi de böyle ve bizden sonra da böyle olacak...

Yazımın başlığında da belirttiğim gibi, öyle meta'lar vardır ki; toplumlara kendine esir eder. Toplumlar adeta tüm hücreleri ile söz konusu meta'ya bağımlılıklarını ilan eder ve onsuz hayatın mümkün olamayacağını düşünürler. Evet, bizim de toplumca gayet bağımlı olduğumuz, hatta henüz şu an için onsuz bir hayata hiç ama hiç hazır olmadığımız bir meta var ki; tahmin edeceğimiz üzere petrol.

Bugüne kadar bu konuda çok şeyler yazıldı, çizildi. Hatta son dönemin ekonomi alanında olsun olmasın pek çok köşe yazarı ve gazetecisinin de hakkını da en çok yazdığı ve haber yaptığı konuların başında gelen bir finansal enstrüman. Aslında petrol bir yakıt ve hammadde olarak karşımıza çıkar her yerde. Arabalarımızda o ve türevleri (LPG gibi) olmadan bir hayat düşünemediğimizi ele alacak olursak; o olmadan üretim yapamayan plastik sektörünü de düşündüğümüzde çok ciddi bir finansal sirkülasyon çıkıyor karşımıza petrol denince.

Bir önceki paragrafta petrolden "finansal enstrüman" olarak bahsetmemin sebebi de, bu tanımlamamın ardından gelen açıklamalarımın kaynaklanıyor. Yani bizler, milletçe petrolün nihai kullanıcısı olarak bu döngünün içerisinde yer alıyoruz; peki ya onu yer altından çıkarıcılar, işleyenler ve dünyaya pazarlayanlar için önemi ne derece olabilir? Bizler her gün bayilerin pompa fiyatlarına yapacakları indirimleri kollarken, dünyada petrol sayesinde ne gibi siyasi

ve ekonomik gelişmeler yaşanıyor ve bizimde içinde bulunduğumuz bu ateş çemberinin olduğu coğrafyada her gün kartlar nasıl şekilleniyor masada, hiç düşündük mü?

Ortaoğu'yu yangın yerine çeviren nedenlerin belki de en önemlisi olan petrol; son dönemde siyasi bir strateji ile sürekli fiyat olarak geri çekildi. Bu, Dünya'da yeni bir ucuz petrol döneminin habercisi gibiydi adeta. Her gün ardi ardına gelen düşüş haberleri, petrolün yatırımcı ve üreticilerini çok da memnun edecek gelişmeler yaşatmadı açıkçası son dönemde. Dünyanın en büyük petrol üreticilerinden Suudi Arabistan'ın içinde yer aldığı Petrol İhraç Eden Ülkeler Birliği OPEC'in petrol fiyatlarını düşürmeye sıcak bakmaması ve son dönemde küresel bazda yaşanan gelişmeler neticesinde Rusya ekonomisine karşı alınan tavır gereği, söz konusu siyasi politikaları destekleyici şekilde üretime ve ihracata devam etmesi nedeniyle küresel çapta bir fiyat düşüşü yaşandı. Ancak; burada bitti mi? Hayır! Ekonomik gelişmeler, her zaman siyasi politikaların gölgesinde seyrine devam eder. Ülkelerin siyasi otoriteleri, Dünya'da ki güç savaşında ne kadar sözü geçecek pozisyonda iseler, o kadar konjonktüre müdahale ederler. Bununla birlikte dünya politikalarını da şekillendirirler. Son dönemde ortaya atılan iddialara göre; önümüzdeki dönemde petrol fiyatları aşağı yönlü seyrini sürdürecektir ve fiyatlar yaklaşık 10 Dolarlar seviyesini görecek. Burada benim şahsi görüşüm, o kadar da iddialı konuşmamak gerek olduğu yönünde. Zira bu yazıyı kaleme aldığım gün olan 16 Şubat 2016 Salı günü, Suudi Arabistan, Rusya, Katar ve Venezuela Petrol Bakanları, petrol fiyatlarındaki düşüş eğilimini durdurmak üzere bir

görüş birliğine varmak için toplandılar ve zirveden; "petrol üretiminin Ocak 2016 seviyelerinde dondurulması" kararı çıktı. Daha bu karar açıklanmadan önce bile, görüşmenin rüzgârı piyasaya fazlasıyla yetti ve petrol fiyatları gün içinde ciddi yükselişler gösterdi. Yani, söylemek istediğim; bir gün önceki çizgiden bile hızla uzaklaşabilen bir dünyada yaşıyoruz ve bugün yaşananlar, dün, dünküler önceki güne benzemiyor. Dolayısıyla; önümüzü net bir şekilde görmeden konuşmamak ve yalnızca güne bakarak karar almamak gerekiyor. Atılacak her adımda sonuna kadar düşünüp, tüm verileri doğru analiz ederek bir karara varmak en önemli anahtar.

Özellikle petrol üretimi ve ihracatında söz sahibi ülkelerin bulunduğu coğrafyalardaki siyasi ve ekonomik karışıklıkların ve belirsizliklerin temel nedeni, küresel güçlerin kapitalizmin hâkim olduğu dünyada insanları az bulunan bir metaya bağlı şekilde yaşamaya alıştırmak ve onun yokluğunun korkusunun bile toplumsal bazda ciddi sıkıntı ve strese yol açmasını sağlayarak, fiyatlara istedikleri şekilde yön vermektir.

Biz ülke olarak, bilim ve teknolojiye son derece hâkim olana kadar bu ve bu gibi süreçlerin hep bir parçası olarak yer alacak ve hiçbir zaman fiyatları belirleyen masa başı aktörlerinden olmayacağız. Bunun için sanayileşmeye hız vermek, ar-ge ve üretim alanında son derece rekabetçi ve sisteme dayalı bir ortam oluşturabilmek ve eğitim seviyesini ufku açık, yepyeni buluşlara imza atabilen ve dünyadaki gelişmeleri doğru yorumlayabilen gençleri yetiştirmek için uygun hale getirmek elzemdir.

KİRALANAN GARİMENKULÜN TAHLİYESİNE İLİŞKİN NEDENLER

Önceki yazımızda, yakın zamanda hukukumuza giren, 10 yıl ve daha fazla süredir uzayan konut ve çatılı işyeri kiralarında kiralananın tahliyesi meselesi üzerinde durmuş idik. Bu yazımızda ise yine bu konu ile alakalı, Borçlar Kanunu'nda düzenlenen fakat uygulamada fazla bilinmeyen, önemli gördüğümüz birtakım tahliye sebeplerini özet olarak sunuyoruz.

1) Kiracının Kira Parasını 30 Gün veya Daha Uzun Süredir Ödememesi Halinde Tahliye:

Kiracı kira borcunu veya yan giderleri ödeme borcunu ifa etmezse, kiraya veren yazılı ihtar göndererek borcun en az 30 gün içinde ödenmesini, aksi halde sözleşmeyi feshedeceğini ihtar edebilir. Uygulamada bu ihtar genellikle icra dairesi marifetiyle tahliye talepli ödeme emri (örnek 13) gönderilerek yapılmaktadır. Tebliğden sonra 30 gün geçmiş olmasına rağmen borç ödenmemişse (borca yahut kira sözleşmesine de itiraz edilmemişse) icra mahkemesinde derhal tahliye davası açılarak nispeten daha kısa sürede tahliye sağlanabilmektedir. Burada yeni Borçlar Kanunu ile gelen bir yeniliği de belirtmekte fayda görüyoruz. Eski Borçlar Kanunu döneminde ortak yerlerin giderlerinin ödenmemesinin tahliye nedeni sayılıp sayılmayacağı tartışmalı idi. Fakat yeni Kanun, hiçbir şüpheye yer vermeyecek şekilde ortak giderlerin ödenmemesini de tahliye nedeni olarak kabul etmiştir.

2) Taşınmazı Yeni (Sonradan) Satın Alan Kişinin Tahliye Hakkı:

TBK (Türk Borçlar Kanunu), m. 351 hükmüne göre, kiralanan taşınmazı sonradan edinen kişi (örneğin satın alan) taşınmazı kullanma ihtiyacı duyuyorsa, edinme tarihinden başlayarak 1 ay içinde durumu kiracıya yazılı olarak bildirmek şartıyla, yine edinme tarihinden itibaren 6 ay sonra açacağı davayla tahliyeyi talep edebilir. Burada taşın-

mazı edinen kişinin şahsi ihtiyacı tahliye sebebi olabileceği gibi, eşinin, alt-soyunun yahut kanun gereği bakmakla yükümlü olduğu kişilerin ihtiyacı da söz konusu olabilir. Fakat ihtiyaç nedeniyle tahliye sebebine dayanılarak dava açılacaksa (birinci maddede belirttiğimiz husus için de geçerlidir) şu husus mutlaka bilinmelidir: TBK. m. 355 hükmüne göre, ihtiyaç sebebiyle tahliye davası açan kiraya veren, haklı bir sebep yoksa, 3 yıl geçmeden kiralananı eski kiracısından başkasına kiralayamaz. Aksi halde eski kiracının zararını karşılamak zorunda kalabilir. Yani niyetimiz mevcut kiracıyı çıkarıp kiraya zam yaparak başkasına kiraya vermek ise, bu yolu tercih etmek önemli bir risk taşır.

3) Taşınmazda Tadilat Yahut Yeniden İnşa Sebebiyle Tahliye:

Kiralananın yeniden inşası veya imarı amacıyla esaslı onarım, genişleme ya da değişiklik gerekiyorsa ve bu işler yapılırken kiralananın kullanımı imkânsız ise yine birinci maddede belirttiğimiz sürelerle riayet ederek tahliye davası açılabilir. Yani, örneğin arsanz üzerinde bulunan mesken yahut işyeri yıkılacak ve yerine başka bir taşınmaz inşa edilecekse bu yolla tahliye sağlanabilir. Fakat bu yolla sağlanan tahliyelerde, boşaltılan taşınmaz eski haliyle 3 yıl geçmeden başkasına kiralanamaz. Ayrıca yeniden inşa ve imar gerçekleşikten sonra kiracının yeni kira bedeli ile kiralama hususunda da öncelik hakkı vardır. Bu hakkın kullanımı için eski kiracının ihtarnameleri ile bilgilendirilmesi ve kiracının 1 ay içinde kiralamayı kabul etmemesi gerekir. Aksi halde yine eski kiracının zararının giderilmesi sorunu ile karşılaşılacaktır.

4) Kiralanana Özenle Kullanma Borcuna Aykırılık Halinde Tahliye:

Kiracı, kiralananı sözleşmeye uygun olarak özenle kullanmıyorsa yahut komşularına saygı göstermiyorsa bun-



lar da bir tahliye sebebidir. Fakat kiracının bu yükümlülüğe aykırı davranması halinde doğrudan tahliye davası açılmaz. Öncelikle kiracıya ihtar gönderilerek 1 aylık süre verilmeli ve aykırılığın giderilmesi aksi takdirde sözleşmenin feshedileceği bildirilmelidir. Fakat kiracı kiralananı kasten bir zarar vermişse, yahut 1 aylık sürenin yararsız olacağı açıksa ve kiracının bu davranışı kiraya veren yahut komşular için çekilmez hale gelmiş ise, sözleşme yazılı bir bildirimle hemen feshedilip derhal tahliye davası açılabilir. Fakat bu davada sözleşmeye aykırılık ve bu aykırılığın ne derece çekilmez hal aldığı hâkim tarafından yorumlanacaktır.

Kira sözleşmesi, ticari hayatta en sık karşılaşılan ve sorun yaşanan sözleşme tiplerinden birisidir. Pek çok kişinin bu konuda başından geçen bir hadise ve kafasında bu konu ilgili soru işaretleri bulunur. Biz de Zedlife Dergisi'ndeki son üç yazımızda bu soru işaretlerini bir nebze olsun giderebilmeye çalıştık. Faydalı olmasını umuyoruz.



NEVKA

NEVKA
COMPOSITE
HOUSE

KAHVECİ OTOMOTİV KURULUŞUDUR...

PREFABRİK SMC KONTEYNER EV



PREFABRİK SMC KONTEYNER



- Enerji Tasarrufu
- Yüksek Dayanım
- Çevreye Duyarlı

- Düşük Karbon
- Kolay Temizlenebilir



CAM

Facebook / nevkacomposite
Instagram / nevkacomposite



NEVKA

NEVKA
COMPOSITE
HOUSE

KAHVECİ OTOMOTİV KURULUŞUDUR...

Ofis Adres : Musalla Bağları Mh. Gökler Sok. Kule Konakları
No: 2D Selçuklu KONYA / TURKEY

Ofis Tel : +90 332 251 44 35 Fabrika Tel: +90 332 239 14 00 Fax : +90 332 239 14 14

KONUK; “HEDEFİMİZ GIDADA REFERANS ŞEHİR KARAMAN”

Ak Parti Karaman Milletvekili ve Tarım, Orman ve Köy İşleri Komisyonu Başkanı Recep Konuk, “Karaman’ın 13 yılda ticaret hacmini ve üretimini arttıran illerden biri olduğunu” vurguladı.

Son 13 yılda Türkiye’nin en büyük başarısının Anadolu’yu harekete geçirmek olduğunu belirten Recep Konuk, “Daha önce ekonomi dar bir coğrafyaya sıkışmıştı. Anadolu’da sınırlı sayıda yatırım yapılabiliyor, ticarete bir adım ileri gidilemiyor, girişimci damar gelişmiyor dolayısıyla da ekonominin canlı olduğu bölgeler ile Anadolu iki farklı Türkiye manzarası arz ediyordu. Birinde canlı dinamik bir sosyo-ekonomik hayat yaşanırken diğeri onu geriden takip ediyor bu durumda birinden ötekine hem sermaye göçüne hem de insan kaynağı dahil kaynak transferine sebep oluyor, iki Türkiye arasında uçurum gittikçe açılıyor, kalkınmanın nimetleri tüm ülkeye eşit oranda yayılmıyordu” dedi.

“SON 13 YILLIK SÜREÇTE TÜRKİYE’NİN İHRACATI 4 KAT ARTTI, KARAMAN’IN 10 KAT ARTTI”

Karaman Milletvekili Recep Konuk, son 13 yıllık süreçte bu tablonun değiştiğini belirterek, “Anadolu sadece Türkiye ile değil dünya ile de entegrasyonda önemli mesafeler kat etti. Mesela 13 sene öncesine göre Türkiye’nin en büyük 500 sanayi kuruluşu arasında Anadolu’dan daha çok şirket var. Anadolu’nun bu 13 yılda hem ihracattaki payı artmış hem de istihdamdaki payı artmış. Yani Anadolu şehirleri ekonominin figüranlığından başrol oyunculuğuna yükselmiş. Ekonomideki bu hamlenin sonucu olarak sosyal hayat canlanmış, eğitim, sağlık hizmetlerine erişim kolaylaşmış, eğitimli iş gücünün kariyer tercihleri arasına Anadolu şehirlerindeki şirketler ve iş sahaları da dahil olmuştur” şeklinde konuştu.

“KARAMAN BU 13 YILLIK SÜREÇTE DEĞİŞİMDEN ETKİLENEN DEĞİL, BU DEĞİŞİMİN MİMARLIĞINI YAPAN İLLERDEN BİRİDİR”

Karaman’ın bu 13 yıllık süreçteki değişimden etkilenen değil, bu değişimin bizzat mimarlığını yapan, akışını hızlandıran illerden biri olduğunu ifade eden Konuk şunları söyledi:

“Karaman, bu 13 yılda ticaret hacmini de üretimini de Türkiye ortalamasının üzerinde arttırmayı başaran ender illerden biridir. Kaldı ki, Karaman’ın gerçekleştirdiği bu hamle ilk sıçrama hamlesi de değildir. 80’li yıllarda başlayan ve 90’lı yıllarda tüm Türkiye’ye damga vuran ilk kalkınma ham-

lesini unlu ve şekerli mamuller üretiminde büyük bir yatırım hamlesine imza atarak gerçekleştiren Karaman belki de o tecrübe ve birikimden de aldığı güçle 2000’li yıllardaki değişimde ülkemizin en önde koşan illerinden biri olmuştur. Bu değişimi işeret eden çok sayıda veri mevcuttur. Mesela, Karaman son 10 yılda İllerin Sosyo-ekonomik Gelişmişlik Endeksinde 8 basamak birden ilerlemiştir. Türkiye son 12 yılda ihracatını 4 kat arttırmış, Karaman 10 kat arttırarak 2002 yılında 36 Milyon dolar olan ihracatını 2014 yılında 358 Milyon dolara çıkarmış. 2003 yılında Karaman’da 20 kişiye bir otomobil düşerken 2013 yılında bu rakam 8 kişiye bir otomobil olmuş. 10 bin kişiye düşen hekim sayısı 10 yılda %33 artmış. Karaman’daki hastane sayısı da artmış, hastanelerindeki yatak sayısı katlanarak artmış. 140’ın üzerinde ülkeye ihracat yapan bir Karaman var bugün. Yani dünyanın her tarafı ile bir ticaret networkuna sahip bir Karaman var artık. Karaman’ın kazandığı bu ivme Karaman’ın geleceği açısından son derece önemlidir. Karaman bu ivmeyi daha yukarıya taşıyabilecek potansiyele sahip bir il.”

“KARAMAN HEDEFİ OLAN, VİZYONU OLAN BİR ŞEHİR”

Karaman’ın bir başşehir olduğunu ifade eden AK Parti Karaman Milletvekili ve Meclis Tarım, Orman ve Köy İşleri Komisyonu Başkanı Recep Konuk, açıklamasını şöyle sürdürdü;

“Bir başşehir her zaman başşehirdir. Karaman’ın bu vasfı hiçbir zaman değişmedi, değişmeyecek de. Bu vasfın Karaman ve Karamanlı açısından en önemli sonucu şudur, Karaman ve Karamanlı hiçbir zaman mevcut durumu ile iktifa etmez, daha iyisini ister. Öne çıkmak, büyümek ister. Yani Karaman hedefi olan, vizyonu olan bir şehir. Bu öyle bir günde, bir çırpıda kazanılacak, konjonktürün kazandırabileceği bir vasıf değildir, bu vasıf tarihten devralınır ve geleceğe miras bırakılır.

O açıdan Karaman yıldız bir şehirdir. Malum yıldızlar her zaman yıldızdır. Görünmedikleri dönemde bile parlamaya devam ederler. Onların parlaklığının herkes tarafından görülmesi için gereken tek şey zamanlarının gelmesinden ibarettir. Karaman’da parlayacağı zamanı bekliyor ve o zaman geldiğinde daha çok parlamak için hummalı bir hazırlık süreci geçiriyor. Mesela ne yapıyor Karaman, daha çok üretmek için alt yapısını güçlendiriyor. Serbest Bölge için harekete geçiyor, markalaşma adımlarını atıyor. Ürettiğini

**“KARAMAN
SON 13 YILLIK
SÜREÇTE
DEĞİŞİMDEN
ETKİLENEN
DEĞİL, BU
DEĞİŞİMİN
MİMARLIĞINI
YAPAN
İLLERDEN
BİRİDİR”**



iç ve dış pazarlarla buluşturmak için lojistik imkânlarını genişletiyor. Hızlı tren yatırımı, duble yolları, limanlarla Karaman'ı buluşturan hem kara hem demiryolu yatırımları, havaalanı projesiyle dünyaya açılıyor, pazarlara erişimini kolaylaştırıyor, pazarlara ve pazarların aktörlerine Karaman kendini açıyor.”

“HEDEFİMİZ GIDA SEKTÖRÜNÜN REFERANS ŞEHİRİ KARAMAN”

Karaman'ı gıda sektöründe referans şehir yapmak istediklerini söyleyen Konuk, “Karaman daha çok üretecek. Daha nitelikli ve daha çeşitli üretecek. Karaman hem kültürel hem de ticari olarak iç ve dış pazarlarla entegrasyonunu daha da güçlendirecek” dedi.

Konuk, açıklamasını şöyle tamamladı; “En önemlisi Karaman marka şehir olacak. Karaman özellikle genel anlamda gıda sektöründe özel olarak gıdanın bazı alt guruplarında referans şehir haline gelecek. Sadece Türkiye’de değil, dünyada gıda sektörünün referans merkezi olacak. Asıl hedefimiz budur. Karaman’ın hedefi bu olmalıdır. Mesela dünyada otomotiv denilince akla gelen ülkeler ve o ülkeler içinde şehirler var. Benzer husus tekstil için geçerlidir. Mesela peynir de referans ülkeler ve şehirler vardır, pazar trendlerine onlar yön verir fiyatla onlar öncüdür, diğerleri onlara göre parite belirlir. Hemen hemen aklınıza gelen her üretim gurubunda benzer bir durum söz konusudur.

Biz de Karaman’ın gıda sektörünün, Karaman için avantaj teşkil edecek ve Karaman’ın birikim sahibi olduğu gıda alt guruplarının bazılarında önce Türkiye’nin sonra da dünyanın referans merkezi olmasını hedefliyoruz. Bunun için birinci öncelik elbette üretim hacminin bunu taşıyacak seviyede olması lazım ki, mevcut üretim alt yapısını daha da geliştirecek adımlar zaten atılıyor, ikincisi üretimde nitelik sıçraması ki bu bir ileri aşamadır ve mutlaka markalaşma ile birlikte bir planlama ve teşvik sistemi ile birlikte geçilebilecek bir aşamadır. Üçüncü ve en önemli aşama ise sektörü peşinden sürükleyecek, pazar dinamiklerini belirleyecek inovatif, yenilikçi üretimdir. Bu, hem teknoloji hem de bilgi üretiminin de Karaman’da yapılacağı bir aşamadır ki, kimse bunun Karaman için hayal olduğunu uzun bir zamana ihtiyaç olduğunu düşünmesin. Dünyada kısa sürede belli bir üretim kolunda referans merkezi haline gelen çok sayıda örnek mevcut. Karaman’da bunu başarabilecek potansiyele ve birikime sahip bir il ve inşallah Karaman özellikle atıştırmalıkta sadece ülkemizin değil dünyanın referans merkezleri arasını yazdırmayı başaracak. Hem bizim, hem Karaman Sanayicisinin, hem belediyemizin, hem yerel bürokrasinin, hem sivil toplum kuruluşlarımızın kısaca Karaman’daki bütün bileşenlerin gayreti bunun içindir.”



Mutluluğa imza atmak

Bizim İsimiz

Rixos Konya, ihtişamlı salonları, profesyonel banket ekibi, servis personeli ve modern altyapısı ile hayatınızın en mutlu anlarında size ve misafirlerinize unutulmaz saatler yaşatacak.

Detaylı bilgi için

0332 221 50 00



- Gelin ve damada özel “düğüne hazırlık SPA paketi”
- Salon süsleme • Orkestra • Düğün Pastası
- Düğün gecesi suit odada konaklama • Odada ilk kahvaltı
- Rixos Antalya otellerinden birinde balayı imkanı
- Nişan • Kına Gecesi • Gelin Hamamı • Kır Düğünü • Havuzbaşı Düğünü

Kadın ve Erkeklerde Kısırlık



Genellikle kısırlık yani (infertilite) kadın da hiç gebeliğin oluşması ya da daha önceden gebelik oluşmasına rağmen başka bir gebeliğin oluşmaması şeklin de ortaya çıkmaktadır. Çoğunlukla bütün kadınların yaklaşık olarak %25'i hayatlarının herhangi bir dönemlerin de kısırlık vakası ile karşı karşıya gelmektedir. Ayrıca her kadının doğurganlık açısından da en verimli olarak görüldükleri yaş ise 23-28 yaş civarı olmaktadır. Genel olarak 35 yaşından sonra ise kadındaki doğurganlık özelliği belirgin ölçüler de azalmalar göstermektedir.

8 AYDA GEBE KALAMAZSA

Evli bir çiftin 3 aylık bir dönem de ise gebelik şansına ulaşması ortalama % 57 olmaktadır, aynı zaman da 6 aylık bir süreçte ise bu oranlar %80'dir. Ancak bir senenin sonrasın da %85 oranın da iken 2 sene sonrasın da ise bu oran oldukça düşerek %93 olarak söylenebilir. Genellikle genç çiftler de ise çok aceleci davranmamak daha da faydalı olmaktadır. Ancak düzenli beraberliğe rağmen 8 ay içinde gebe kalamayan çiftlerin muayeneye gitmesi gereklidir. Hiç çocuk sahibi olmayan çiftlere pr infertilite teşhisi konur. Daha önceden yasayan çocuğu olanlarda 8 aylık sürede gebe kalamamışsa sekonder infertilite teşhisi konur.

TEDAVİ 6 AY SÜRMELİ

Diğer yandan kısırlık (infertilite) tedavileri için bir tedavi protokolü en azından 6 ay sürdürülmesi gerekmektedir. Kısırlık tedavisine başlayan çiftlerin özellikle bilmesi gereken ise sabırlı olmalarıdır. Çoğunlukla erkeklerdeki üretkenliğin 35 yaşında iken en yüksek değerler de olması, 45 yaşının sonrasın da belirgin olarak bir düşüş görülmesi, hatta 80'li yaşlar da bile baba olabilen erkekler de görülmektedir. Bu sebeple kadının yaşı kadar erkeğin yaş durumu çok fazla da önem taşımamaktadır.

ÇOCUKLARI OLMAYAN ÇİFTLERE YAKLAŞIM

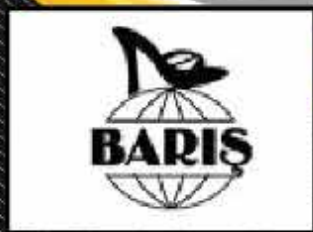
Kısırlık sebebinin çift için her iki bireyde de aynı derece de sorumluluk var olmaktadır. Erkekteki infertilite sebepleri sperm üretiminde bozukluk ve spermi testislerden dışarı taşıyan kanallardaki problemler olabilir. Genellikle çift ile yapılan bir detaylı görüşme ile bazı nedenler daha önceden ortaya çıkarılması mümkün olmaktadır. Çift ile yapılan görüşme sonrasın da ise temel tetkikler geçilmektedir. Genel olarak kısırlık (infertilite) tanısında en kolay tetkik olan erkeğin değerlendirilmesin de kullanılan sperm tahlili yani "spermiogram" yapılmaktadır.

KISIRLIK TETKİKLERİ

Kısırlık (infertilite) tetkikleri genellikle 3 günlük yapılan cinsel perhizin sonrasın da erkek mastürbasyon sonrasın da sperm örneği vererek laboratuvar da Dünya Sağlık Örgütünün kriterlerine uygun olarak değerlendirilmesi yapılmaktadır. Daha sonra verilen spermin sayıları, canlılık oranları, şekilleri ve hareketlilikleri incelenir.

15 MİLYON SPERM OLMALI

Özellikle spermler de herhangi bir iltihap durumunun olup olmadığı ya da tıbbi bir tedavinin gerekliliği olup olmadığı araştırılmalıdır. Normal olarak Dünya Sağlık Örgütünün kriterine uygun olarak yapılan sperm tahlilin de 15 milyon sperm olmalıdır. Ancak bu spermlerin en azından yarısının canlı olması, ya da ileriye doğru hareket etmiş olan sperm oranlarının ise bütün spermler de en azından %25 olmalı ve normal şekilli spermlerin sayılarının da en azından %14 oranın da olması gerekmektedir. Ayrıca şunu unutmamak gerekir; sadece anormal çıkan bir tek "spermiogramın" erkek için kısırlık (infertilite) tanısının konulması uygun olmaz. Erkeğin spermi sonucunun dalgalanma göstermesinden dolayı anormallik durumunun en az 4 ile 6 hafta arasın da iki kez tekrarlanması daha uygun olur.



DADAK'S[®]
By Dadakoğlu[®]

Hüsamettin DADAK ve Oğulları

www.dadakoğlu.com



DADAKOĞLU

LASTİK PLASTİK AYAKKABI SAN. TİC. LTD. ŞTİ.



DADAK'S[®]
By Dadakoğlu[®]

Ali İhsan DADAK
0533 963 93 36

Hasan DADAK
0533 600 25 03

Aykent Ayakkabıcılar Sanayi Sitesi 10688. Sk. No:50 42050 Karatay-KONYA

Tel: 0.332. 346 36 98 - 346 36 96 • Faks: 0.332. 346 36 99

Kunduracılar Sanayi Taşkale Sk. No:15 Selçuklu-KONYA

Tel: 0.332. 236 88 38 - 235 10 76

dadakoglu@hotmail.com

KEYFİN ARKA BAHÇESİ



Konya'nın gözbebeği Meram'da, şehrin stresinden uzak, yeşillikler içerisinde, muhteşem lezzetleri tadabileceğiniz bir mekan.

Size ve sevdiklerinize hem keyifli bir vakit geçirmeyi hem de A'dan Z'ye kaliteyle detaylandırılmış bir hizmet vaad ediyoruz.

Zamanın nasıl geçtiğini anlayamayacağınız Kahvehan Premium'da düşünmeniz gereken tek şey, bu premium keyfi kimlerle paylaşacağınız...



KAHVEHAN
Premium

info@kahvehan.com.tr @
+90.332 325 10 10 T
+90.532 621 42 42 M

Yeni Meram Cd,
Haramlı Sk. No:2
(Meram Son Durak)
Meram / KONYA

/Kahvehan Premium
/kahvehanpremium
/kahvehan



ÖZEL İDEAL İLKOKUL VE ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ KONYA VALİSİNİ ZİYARET ETTİ

Özel ideal ilkokul ve ortaokul öğrencileri yöneticileri yakından tanımak amacıyla Konya Valisi Muammer EROL 'u makamında ziyaret etti.

Özel İdeal Koleji Müdürü Ahmet Alim MIHOĞLUGİL, öğretmen ve öğrencileri ile birlikte gerçekleştirilen ziyarette Vali Erol, öğrenci ve öğretmenleri güler yüzüyle, nazik davranışıyla karşıladı. Vali Erol öğrencilere bir ilin valisinin görevleri ve sorumlulukları konusunda bilgi verdi.

Okul Müdürü Ahmet Alim MIHOĞLUGİL Özel İdeal Kolejinin Konya'mızın en eski özel okullarından biri olduğunu belirterek, başarısının da çok yüksek olduğunu söyledi. Ayrıca velilerle birlikte kardeş okul uygulama projesini hayata geçirecek diğer okullara da katkıda bulunduğunu ifade etti. Ardından ziyaret sırasında 2/A sınıfından bir öğrenci kendisinin yapmış olduğu bir resmi Vali Erol'a hediye etti. Vali Erol'u okula davet eden ziyareti sonlandırdı.





İŞ HAYATINDA KADININ ADI HALA YOK!

KADININ SORUNLARI KİMİN SORUNU?

Kadir Has Üniversitesi'nin bu yıl ikincisini gerçekleştirdiği Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Algısı Araştırması'nın sonuçları açıklandı. Buna göre Türkiye'de kadının en önemli sorunu "şiddet" olarak çıkarken, araştırma sonuçlarında kadının aleyhine olan birçok başlıkta kadınların erkeklere oranla daha çok aleyhte görüşü benimsemeleri dikkat çekti.

KADININ EN BÜYÜK SORUNU ŞİDDET

Türkiye genelinde 26 ilde 1.200 kişiyle yüze gerçekleştirilen görüşmeler sonucunda ulaşılan veriler, paylaşıldı. Buna göre araştırmada Türkiye genelinde kadınların en büyük sorunu olarak yüzde 77,8 ile "şiddet" ön plana çıktı. Ancak "şiddet" seçeneğinin, 2015 yılında çıkan yüzde 86,6'lık oranının gerisinde kalması dikkat çekti.

KADININ SORUNLARI KİMİN SORUNU?

"Türkiye'de kadının en büyük sorunu şiddettir" diyen erkeklerin oranı yüzde 79,8 olurken kadınların oranı ise yüzde 75,7'de kaldı. Kadınların erkeklerden daha yüksek oranla "kadının en büyük sorunudur" dediği bir başlık ise "eğitimsizlik" oldu (yüzde 34,8). Her iki grubun da kadın sorunu olarak tespit ettiği konular ise "kadın-erkek eşitsizliği" (yüzde 41,5) sokakta baskı ve taciz (yüzde 37,5), işsizlik (yüzde 30,6), çevre ve aile baskısı (yüzde 29,9 ve 25,9) ile işyerinde baskı ve taciz (yüzde 16,7).

KARARLAR ORTAK ALINIYOR

Araştırma sonuçlarına göre çiftlerin yüzde 45,5 oranında aile bireyleri aracılığıyla tanışmalarına rağmen evlenmeye yüzde 36,1 oranında kendi aralarında karar vererek ailelerine bildirdikleri gözlemlendi. Bu sonucu yüzde 33,6 oranında "görücü usulü evlendik" seçeneği izlerken, görücü usulüyle evlenme oranınının 25 yaş ve altı gençler arasında 35 yaş ve üstü bireylerden çok daha az rastlanır olduğu dikkati çekti. Çiftlerin ço-

cuk yapma kararını da yüzde 74,6 oranında birlikte aldığı tespit edildi.

AİLE İÇİ ŞİDDET BOŞANMAK İÇİN YETERLİ

Araştırmada ortaya çıkan bir başka çarpıcı sonuç ise aile içi şiddet konusunda belirlendi. Çalışmaya katılanların yüzde 63,3'ü "aile içi şiddetle boşanmak için yeterli bir sebep" olduğunda birleşirken, kadınlarda bu oran yüzde 67,4 oldu. Erkeklerde ise aile içi şiddetin boşanma için yeterli bir sebep olduğunu düşünenlerin oranı yüzde 59,2'de kaldı. Aynı soruda sunulan "Erkek ailenin dirlik düzeni için zaman zaman şiddete başvurabilir" seçeneğine olumlu yaklaşan katılımcıların oranı yüzde 14,4'te kalırken, kadın katılımcılarda bu duruma olumlu yaklaşanların oranının yüzde 11,8 olması ilginç bir ayrıntı olarak göze çarptı. Erkeklerde ise bu oran yüzde 17 çıktı.

VATANDAŞTAN ÇOCUK YAŞTA EVLİLİĞE DE, ÇALIŞMAYA DA VİZE YOK!

Araştırmada ayrıca "18 yaşından küçük çocukların evlendirilmesi" ile ilgili soruda ise ankete katılanların yaklaşık dörtte üçü "18 yaşından küçük çocuklar hiçbir şart altında evlendirilmemelidir" derken, "çocuk gelinler" olarak bilinen 18 yaşından küçük kız çocuklarının evlendirilmesinin yaygın olup olmadığı konusunda ise ankete katılanların yüzde 86,4'ü bunun yaygın olduğunu ifade etti. Katılımcılar, 15 yaşından küçük çocuklar için hangi davranışların uygun olup olmadığına dair soruda ise "ev dışında bir işte çalışması" seçeneğine yüzde 65,7 oranında "çocuk için uygun değil" dedi. Ankete katılan deneklerin verdiği cevaplardan kız çocuklarının ev işlerine daha uygun görüldüğü sonuçlar arasında yer alırken, oğlan çocuklar ev işlerine dahil edilmediği saptandı.

KADININ ADI İŞ HAYATINDA HALA YOK!

Araştırmanın "İş Hayatında Kadın" başlıklı bölümünde çıkan sonuçlarda ise kadınlar

açısından oldukça üzücü bir tablo ortaya çıktı. Ankete katılan kadın katılımcıların yüzde 64,8'i şu an çalışmadığını ifade ederken, kadınlar, şimdiye kadar hiç çalışıp çalışmadığına dair soruyu yüzde 70,2 oranında "Hayır, çalışmadım" diye cevapladı. "Çalışmak ister miydiniz" sorusuna ise katılımcıların yüzde 72,2'sinin "Hayır" karşılığını vermesi dikkat çekti. "Hangi imkanlar sağlanırdı çalışmak isterdiniz" sorusuna katılımcıların yüzde 47,9'u ilk sırada "baba/eş/aile izni"ni gösterirken, bunu yüzde 41,5 ile "eğitim", yüzde 27,9 ile "güvenli bir iş ortamı" izledi. Öte yandan "Kocasız izin vermiyorsa kadın çalışmamalıdır" seçeneğine olumlu yaklaşan kadın katılımcıların oranının yüzde 35,3 olduğu gözlenirken, kadın katılımcılar aynı araştırmada "Çalışma arkadaşlarını fiziksel olarak taciz eden biri bu sebeple işten atılmalıdır" seçeneğine yüzde 73,7 oranında olumlu cevap verdi. Erkeklerde bu sorudaki olumlu yanıt oranı yüzde 71'de kalırken, sözlü tacizin işten atılma sebebi olmasına olumlu cevap veren kadın katılımcıların oranı yüzde 73,8; erkek katılımcıların oranı ise yüzde 70,3 oldu.

"SAĞLIK SİSTEMİMİZ KÜRTAJİ ENGELLİYOR"

Araştırmada yakın geçmişte çokça tartışılan "kürtaj" konusunda çiftlerin kürtaj yapmaya birlikte karar vermesi gerektiğini savunan katılımcıların oranı yüzde 78,9 olarak belirlendi. "Kürtajı zorlaştıran bir sağlık sistemimiz var" ifadesine olumlu cevap verenlerin oranı yüzde 56,9 olarak gerçekleşirken; "kürtaj kadının en temel hakkıdır, yasaklanamaz" diyenlerin oranı ise yüzde 43,6 oldu. Bu oranın 2015 yılında gerçekleşen yüzde 53,9'luk oranın çok gerisinde kalması dikkat çekti.

KADIN MECLİS'TE NE KADAR TEMSİL EDİLİYOR?

Araştırma sonuçlarına göre ankete katılan katılımcıların yüzde 45,8'inin TBMM'de 51 ilâ 100 kadın milletvekilinin olduğu yönünde, TBMM'de halen 81 kadın milletvekilinin olduğu göz önüne alındığında, isabetli bir algıya sahip olduğu ortaya çıktı. Ancak "TBMM'deki kadın milletvekili sayısı yeterli mi" sorusuna, ankete katılanların yüzde 62,8 oranında "Hayır" dediği görüldü. Katılımcıların kadının siyasete katılımına ise çok fazla istekli olmadığı

ortaya çıktı. "Politika erkeklerin işidir" ifadesine destek verenlerin oranı yüzde 27,9 olarak gerçekleşirken, bu oranın 2015 yılında çıkan yüzde 18,3'lük oranın üstünde çıkması dikkat çekti. Araştırmanın bu bölümünde ayrıca "Kadınların siyasete katılımının artması kadına yönelik şiddeti azaltır" ifadesine olumlu yaklaşımların oranı, 2015 yılında gerçekleşen yüzde 66,1'lik oranın gerisinde kalarak yüzde 54,9 olarak saptandı.

LGBT HAKLARINA GEÇİT YOK!

Araştırmada LGBT (Lezbiyen, Gey, Biseksüel ve Trans bireyler) haklarına yönelik sorulara katılımcıların olumsuz bakması da kayda değer bir başka unsur oldu. "Gey, lezbiyen ve trans bireyler toplumda eşit haklara sahip olmalıdır" ifadesine olumlu yaklaşan katılımcı oranı yüzde 33,4 iken, "Kadınlar ve erkekler hemcinsleriyle birlikte olabilir" ifadesine olumlu bakan katılımcı oranı yüzde 17,5'te kaldı. Eşcinsel birlikteliklerin topluma aykırı olduğunu düşünen katılımcıların oranı yüzde 53 olarak saptanırken, "Çiftlerin evlenme niyeti olmasa da birlikte yaşamaları kabul edilebilir" ifadesine olumlu cevap veren katılımcıların oranı yüzde 25'te kaldı. Katılımcılar ayrıca, çocuk sahibi olmak için evli olmanın ya da evlenmenin şart olduğunda yüzde 58,6 oranında birleşti.

AB ADAYLIĞI KADIN HAKLARI İÇİN UMUT MU?

Ankette yer alan sonuçlar Avrupa Birliği (AB) üyeliği ve adaylığının Türkiye'de kadın haklarının gelişmesi noktasında umut kaynağı olmaktan uzaklaşmaya başladığını ortaya koydu. Ankete katılanların yüzde 41,6'sının "AB adaylığı olmasa Türkiye'de kadın hakları daha da kötüleşirdi" ifadesine katıldığı gözlenirken, bu sonucun 2015'teki sonuçların üzerine çıkan tek başlık olduğu dikkat çekici bir unsur oldu. Öte yandan "AB üyeliği kadının aile içindeki rolünü tehlikeye sokar" ifadesine katılan katılımcı oranının, 2015 yılı sonuçlarının iki katından fazla çıkması da bir başka çarpıcı veri oldu. Söz konusu ifadeye katılan katılımcıların oranı 2015'te yüzde 12,5 olarak gerçekleşirken, bu yıl bu oran yüzde 26,8 oldu.



MEHMET NURİ KÜÇÜKKÖYLÜ İMAM HATİP ORTAOKULU EĞİTİMDE KALİTE VE BAŞARI YOLUNDA ÖNEMLİ ADIMLAR

İnsanın eğitim merdiveninde başarı basamaklarını adım adım yükselttiği en önemli evrelerden biri de hiç şüphe yok ki ortaokul dönemi olarak da adlandırılan 10-13 yaş grubudur. Bu evre, birçok başarı öyküsünün okunduğu, başarının tesadüf olmadığını kanıtlandığı ve akademik başarı için kaliteli eğitimin öneminin ortaya çıktığı hassas bir dönemdir. Bu yaş grubundaki öğrencilerimizin gelecekları açısından hem akademik hem de sosyal bir eğitim sürecinden geçmeleri velilerimizin önem verdikleri hususlardan sadece birisidir. Popüler bir tabirle ortaokul eğitimi, eğitim merdivenindeki yükü çeken en sağlam basamaklardır. Eğer bu basamaklar sağlam adımlarla geçilmezse bu adımların geriye dönüşü veya telafisi mümkün olmayacaktır. Bu yaş grubunda alınan iyi bir eğitim iyi bir orta öğretimin ve devamında da iyi bir üniversitenin kapılarını açacaktır. Başarılı ve kaliteli bir ortaokul eğitiminden geçen birey, ergenlik döneminde kendinde bulunan sinerjiyi daha rahat yakalayabilir. Ayrıca kendi potansiyelinin farkında olan, hem sayısal hem de sözel alanda başarıya koşan, üretken bir öğrenci olarak karşımıza çıkar.

Akademik başarının ve okul kültürünün kazanılmasında da ortaokul eğitiminin yadsınamayacak bir payı vardır. İstatistiklerden ve bilimsel çalışmalardan çıkan sonuca göre kaliteli bir ortaokul eğitimi alan öğrencilerde okul başarısının ve okula devam oranının çok yüksek düzeylerde olduğu gözlenmektedir. Öğrencilerimiz bu dönemde aldıkları eğitim sayesinde kendilerini akademik başarı anlamında motive etmeyi, kendi hedeflerini belirleyebilmeyi, kaliteli bir lise tercih etmeyi, gerçek hayatı tanımayı, karşılaştıkları problemlere farklı çözümler üretebilmeyi, sözel ve sayısal yeteneklerini geliştirmeyi ve kendi gelecekları için önemli bir farkındalık oluşturmayı başarabilirler. Ayrıca ortaöğretime hazırlık aşaması olan ortaokul eğitimi esnasında akademik başarılarında düşüş yaşayan ve öğrenme güçlüğü bulunan öğrenciler fark edilir ve bunlara karşı gerekli önlemler alınır. İşte okulumuz Mehmet Nuri Küçükköylü İmam Hatip Ortaokulu da özellikle son yıllarda eğitimde kalitenin artırılmasına yönelik çok önemli çalışmalara imza atmıştır. Okulumuz bir imam hatip ortaokulu olarak hem dini eğitimde hem de akademik başarıda adını ilk sıralara yazdırmayı başarmıştır. Dolayısıyla hem ülke genelinde hem de Konya'mız genelinde okulumuzun tanınırlığı ve öğrenci kalitesi artmıştır. Nitekim 2015-2016 eğitim öğretim yılında 1. Dönem TEOG Sonuçları'na bakıldığında okulumuz 8/A sınıfı öğrencisi Özlem KÖZOĞLU, TEOG TÜRKİYE birincilerinden biri olarak okulumuzu



gururlandırmıştır. Kuşkusuz ki bu başarının ardında başta değerli idarecilerimiz ve öğretmenlerimizin emekleri, sonrasında ise okulumuzdaki akademik ve dini eğitimin kalitesi etkili olmuştur. Okulumuzun iki yıldır uygulamakta olduğu yeni sisteme uygun olan Haftasonu Yetiştirme Kursları da mevcut uygulamalar çerçevesinde öğrencilerimiz, velilerimiz ve öğretmenlerimiz tarafından büyük bir memnuniyetle karşılanmış, okulumuza olan ilgiyi ve akademik başarıyı da artırmıştır.

Bugün itibarıyla okulumuzda toplamda 60 şubede, 1.700 öğrencimiz hizmet almaktadır. Alınan bu hizmet içerisinde dini eğitim, akademik eğitim, sosyal eğitim gibi kavramları içeren imam hatip ortaokulu eğitimi tercihinde Mehmet Nuri Küçükköylü İmam Hatip Ortaokulu ismi bir marka olarak tercih edilmektedir. Bu durum okulumuzun öğrencilerimizin teveccühünü kazanmış olduğunu göstermektedir. Amacımız, ilimizdeki 10-13 yaş grubundaki öğrencilerimiz arasında imam hatip eğitimi açısından farkındalıklar oluşturmak, okulumuzun tercih edilen ve akademik başarısı yüksek bir okul kültürüne sahip olmasını sağlamaktır. Bu hususlarda okul idarecilerimizin, rehberlik servisimizin ve öğretmenlerimizin koordineli bir şekilde öğrencilerimize ve velilerimize yönelik yürüttükleri projeler ile bilinçlendirme faaliyetleri başta olmak üzere pek çok önemli çalışma yürütülmektedir. Bu faaliyetlerimizin hepsi velilerimiz arasında ve toplumda karşılığını bulmaktadır. Okulumuzun sahip olduğu bu birliktelik her geçen gün bizi amacımıza bir adım daha yaklaştırmaktadır.

AK PARTİ İL BAŞKANI MUSA ARAT'TAN 28 ŞUBAT MESAJI



AK Parti Konya İl Başkanı Musa Arat, 28 Şubat'ın 19'uncu yıldönümü dolayısıyla mesaj yayınladı. Arat, mesajında; "Ülkemizi, milletimizi ve manevi değerlerimizi hedef alan herkes veya her oluşum, kaybetmeye mahkûmdur" dedi.

"Bundan tam 19 yıl önce yani 28 Şubat 1997'de yapılan Milli Güvenlik Kurulu Toplantısı ile post modern darbe olarak anılan sürecin yıldönümündeyiz" diyen İl Başkanı Musa Arat, ülkenin siyasi, kültürel ve manevi değerlerine müdahale eden sürecin kabul edilemez nitelikte olduğunun altını çizdi.

Arat; "Milleti hedef alanlar her zaman kaybedecek"

Başkan Arat, açıklamasını şöyle sürdürdü:

"Siyasi parti kapatma, siyasi yasaklar getiren, eğitim ve öğretim hakkını kaldıran ve milli iradeye müdahale eden 28 Şubat Süreci'ni milletçe çok iyi analiz etmeliyiz. İktidarı zorla ve gayrimeşru yollarla değiştirmeye çalışanlara

karşı milletimiz, her zaman doğru-nun, haklının yanında yer almıştır. Bin yıl sürecek denilen 28 Şubat, on yıl içinde çürümüştür. Darbe ile kısa bir süreliğine başarılı olduklarını zannedenler de bugün kaybettiklerini anlamışlardır. Milleti, ülkeyi ve manevi değerlerimizi hedef alan her oluşum ve herkes, kaybetmeye mahkûmdur. Çünkü halka dayanmayan, millettten ve onun değerlerinden beslenmeyen hiçbir yapı varlığını sürdüremez."

Arat; "Halka rağmenlik başarılı olamaz"

"Dün olduğu gibi bugün de ve yarın da halka rağmen başlatılan hiçbir girişim başarıya ulaşamaz" diyen AK Parti Konya İl Başkanı Musa Arat, darbeler döneminin sona erdiğini ifade etti. Arat; "28 Şubat ve benzer girişimlerin bir daha olmaması için hükümetimiz, gereken her şeyi yapmıştır, yapmaya da devam edecektir. Sistemin her zerresi ile halka hesap verdiği, sistemin tümünün halkın

denetimine açık olduğu bir düzen kurma hedefindeki hükümetimiz, 'Yeni Türkiye'yi inşa etmeye devam ediyor. Temel hedef; daha demokratik, daha özgür, daha refah ve güçlü bir Türkiye'dir. Bu yolda engel çıkaranlar, engel olanlar veya ülkenin tekerine çomak sokanlar da şunu iyi bilmelidir ki hiç kimsenin yaptığı yanına kâr kalmayacak ve yargı önünde hesap vereceklerdir. Ben, bu duygu ve düşüncelerle 28 Şubat'ın seneyi devriyesinde bu süreçte mağdur olmuş Prof. Dr. Necmettin Erbakan Hocamızı rahmetle ve minnetle anıyor; süreçten zarar görmüş tüm kardeşlerimize saygılarımı sunuyorum" dedi.

*Bu kadar lezzetisini
yemediniz*



SERANADE

Etliekmek Salonu

Adres : Musalla Bağları Elmalı Cad. No: 254
Selçuklu / KONYA Tel :0 332 235 25 93



“GÜNDOĞDU KOLEJİ SURVİVOR” YARIŞMASINDA TER DÖKTÜLER.

Gündoğdu Koleji öğrencileri Fen Bilgisi öğretmeni

Mahmut Renklibay tarafından hazırlanan ve diğer branş öğretmenlerinin jüri üyeliğini üstlendiği “Gündoğdu Survivor” yarışmasında ter döktüler.

Yarışmaya katılan yedinci sınıf öğrencileri beğeniy-le izlenen Survivor yarışmasında yer alan parkurlara benzeyen zorlu bir parkuru tamamladıktan sonra her bir branş dersinden sorulan soruyu doğru cevaplayıp takımlarına puan kazandırmaya çalıştılar.

Son derece çekişmeli ve eğlenceli geçen yarışmayı diğer sınıf öğrencileri de büyük bir heyecan ile takip ettiler. Yarışma sonrası bir konuşma yapan Özel Gündoğdu Koleji Müdürü Güven Öten: “Gündoğdu Koleji olarak okulumuzda yaptığımız sosyal faaliyetler aracılığıyla eğitim öğretimin sadece kapalı sınıflarda ders anlatılarak, sınav yapılarak değil eğlenerek de yapılabildiğini gösteriyoruz. Bugün öğrencilerimiz hem çok sevdikleri bir yarışmanın heyecanını yaşadılar hem de bilgilerini test etme imkânı buldular. Emegi geçen tüm öğretmenlerimize teşekkür ediyorum. Gündoğdu Koleji olarak bundan sonra da yeni ve özgün faaliyetler yapmaya devam edeceğiz.” şeklinde konuştu.

Yarışmanın ardından yarışmaya katılan tüm öğrencilere madalya verildi ve helva ikramı yapıldı.



ÜNİVERSİTE



BEL FITIĞINA DİKKAT

Erişkinlerin % 80'i hayatlarının bir döneminde en az bir kez bel bölgesindeki ağrıdan yakınmaktadır. Bel fitiği, genelde 30- 60 yaş arasındaki yetişkin grupta sık görülmesine rağmen, hemen her yaşta ortaya çıkabilir. Bel fitiğinin özellikle görüldüğü bir gruptan ziyade, bel fitiğine yol açabilecek risk faktörlerinden söz edilmelidir.



Aşırı kiloluluk bel fitiğinin en sık nedenidir. Vücudumuzun ağırlığını omurgamız taşır. Omurganın esnekliğini sağlayan ve bir tür destek yastığı olarak görev gören disklerin aşırı baskıya maruz kalması, deforme olmasına ve şeklinin bozulmasına yol açar. Gebelikte de vücudun ağırlık merkezinin öne doğru yer değiştirmesi omurgaya ek yük binmesine neden olur. Hareketsiz yaşam, düzenli egzersiz yapmama gibi durumlarda kaslar yeterince güçlü olmadığından, kasların taşıması gereken vücut ağırlığı da omurganın üzerine ek yük getirir. Bu yük, disklerin üzerine binerek fıtıklaşmalarına neden olur.

Günlük yaşantımızda farkında olmadan yük kaldırma, nesnelere itme, çekme gibi yaptığımız bir dizi harekette, omurga fizyolojisine uygun davranılmalıdır. Yerden bir yük kaldırılırken mutlaka dizler kırılarak çömelmeli, yük sonra kaldırılmalıdır. Omuz üstüne yük kaldırılırken (Çamaşır asma, dolap yerleştirme gibi) dikkat edilmeli, varsa bir merdiven, sandalye gibi bir yükseklik üzerinden bu işler yapılmalı, yukarı doğru uzanılmamalıdır. Günlük çalışma sırasında özellikle masa başında, tam dik pozisyonda oturmalı ve sandalye bel girintisini destekleyecek biçimde seçilmelidir. Sandalyenin uygun olmadığı durumlarda, bel girintisini destekleyecek ilave bir yastık aynı işi görecektir. Yataktan kalkarken aniden bele yük bindirerek doğrulmaktan kaçınılmalıdır. Önce yan dönmeli, sonra ayakları yatak kenarından aşağı sarkıtıp dirseklerden destek alınarak doğrulanmalıdır.

Ağır fiziksel aktivite ve ağır kaldırma gerektiren meslekler. (Ör: İnşaatlarda çalışanlar), Devamlı öne eğilme, eğile-

rek dönme gerektiren meslekler, Araba, otobüs, kamyon, kullanma gibi vücudu sürekli vibrasyona maruz bırakan meslekler, Uzun süre ayakta durma veya oturma gerektiren meslekler, Futbol, halter, kürek ve güreş sporlarıyla uğraşan kişilerde bel ağrısı ve bel fitiği sıklığı artmaktadır. Tek veya her iki bacağa vuran ağırlıklar, ayaklarda uyuşmalar, hareket kısıtlılıkları, yürüme ve oturmada güçlük bel fitiğinin belirtileridir. Bel fitiği ilerlerse iktidarsızlık, çabuk yorulma, idrarını tutamama, yürüyememe gibi belirtiler de eklenebilir.

Bel fitiğin tedavisi fıtıklaşmanın, yani disk dediğimiz elastiki maddenin bacağa giden sinirlere yaptığı basının derecesine bağlıdır. Eğer sadece bel ve bacak ağrısı mevcut, herhangi bir uyuşukluk, güç kaybı, hareket kısıtlılığı yoksa bel fitiği başlangıç safhasında demektir. Bu halde hastaya kas gevşetici ilaçların verilmesi, yatak istirahati ve belini zorlayacak hareketlerden kaçınması önerilir. İstirahata ve kas gevşetici ilaçlara rağmen hastanın şikayetleri devam ediyorsa fizik tedavi uygulanabilir. Fizik tedaviye rağmen hastanın ağrıları devam ediyorsa veya geriletilmeyen



bir güç kaybı, bacakta incelme, idrar tutamama varsa, dayanılmaz ağrılar mevcutsa veya MR filmlerinde diskten bir parça koptuğu tespit edilirse çözüm cerrahi müdahaledir. Bel fitiği ameliyatlarındaki amaç fıtıklaşan diskin temizlenmesi ve sinir üzerindeki baskıyı kaldırmaktır.



ESENTEPE'DEN TEOG'DA BÜYÜK BAŞARI

Esentepe Koleji 2015-2016 TEOG-1 okul başarı ortalamasında Konya birincisi oldu. Dört branşta ayrı ayrı Konya birinciliği elde eden Kolej ayrıca 4 Türkiye şampiyonu çıkardı. Esentepe Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Fatih Konuk, 16. eğitim-öğretim yılında okul ortalaması ile Türkiye'de ilk 10'da birçok kez yer alan kolejlerinin 2015-2016 TEOG-1'de yüzde 92,47 okul ortalaması ile bir kez daha Konya birincisi olmanın mutluluğunu ve haklı gururunu yaşadığını belirtti.

Sadece genel ortalamada değil 4 branşta da ayrı ayrı Konya birincisi olduklarını ifade eden Konuk, "Türkçe yüzde 90,97 başarı ortalaması, Matematik yüzde 88,36 başarı ortalaması, Fen Bilgisi yüzde 91,19 başarı ortalaması ve İngilizce yüzde 95,91 başarı ortalaması ile de her 4 branşta Konya okul birincisi yine Esentepe Koleji'dir. Bireyselde 4 Türkiye şampiyonumuz da bizim kitlesel başarımıza renk katmıştır. Bu başarıda emeği geçen başta sevgili öğrencilerimize, tecrübeli ve güçlü öğretmen kadromuza, saygıdeğer velilerimize teşekkür ediyoruz" dedi.

Başarılarını üniversiteye giriş taşımak adına, Esentepe Koleji'nin tecrübe, bilgi ve birikimi ile alanında kendisini ispatlamış seçkin kadrosuyla geçen yıl Konya'ya bir Anadolu Lisesi kazandırdıklarını hatırlatan Konuk, açıklamasını şöyle sürdürdü:

"İlk günkü heyecan ve hiç tükenmeyecek enerjimizle bütünleşmiş deneyimli kadromuzla, evlerimizden en değerli varlıkları olan çocuklarımızın geleceğini inşa ediyoruz. Ticari kaygılardan uzak, kişiye özgü olmayan ku-

rumsal kararlar alarak, disiplini sevgi ve saygı çerçevesinde oluşturarak, mutlu, başarılı, sosyal, kendine güvenen, dünyayla senkronize olabilen, kültürüne bağlı, muhakeme gücü yüksek bireyler yetiştiriyoruz. Sadece akademik başarıya odaklanmayan kurumumuz, yaşadığı Türkiye cimlasitik şampiyonluğu, Konya yüzme şampiyonlukları, satranç şampiyonlukları, Konya futbol ve basketbol dereceleri, tiyatro ve müzik etkinlikleri gibi spor ve sanat dallarında da iddialı olmaya devam edecektir. Bu doğrultuda ulusal standartlarda kapalı basketbol/voleybol spor salonu ve yapay futbol çim sahasını da kolejimize bu yıl kazandırdık"

Fatih Konuk, Kızılay kan bağıışı, kardeş okul, benim ormanım, engelsiz bir hayat için sahnelenen tiyatro bağıış kampanyası gibi birçok etkinlikle Esentepe Koleji ailesinin toplumsal duyarlılığı yaşatmaya ve örnek olmaya devam ettiğini kaydetti.



PRP TEDAVİSİ

Dünya sağlık örgütü verilerine göre dünyada en sık uzun süreli ağrı çekme ve fiziksel engellilik nedeni kas iskelet yaralanmaları olup milyonlarca insanı etkilemektedir.

HÜCRESEL TEDAVİ

Bir Ortopedik cerrah olarak biz hekimlerin en öncelikli görevi, hastalarımızın daha az ağrı çekmesini ve eski iş ve güçlerine en kısa sürede dönmelerini sağlamaktır. Bu amaçla klasik tedavi yöntemlerine ek olarak son yıllarda kabaca hücresel tedaviler diyebileceğimiz Orto-Biyolojik uygulamalar gündeme gelmiştir. Bunların içinde en dikkat çekici olan ise PRP uygulamalarıdır. PRP İngilizce "Platelet Rich Plasma" kelimelerinin kısaltması olup Türkçe'ye "Trombosit zengin plazma" olarak çevrilebilir. Kabaca kendi kanımızdan elde edilen, trombosit denilen kan hücrelerimizin normal sayıdan fazlaca olduğu kan numunesi olarak tanımlayabiliriz. İlk olarak 1950'lerde cilt ve ağız/çene hastalıkları tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır. Son yıllarda kas iskelet sistemi, ortopedi alanında özellikle kemik oluşumu ve yumuşak doku yaralanmalarının tedavisinde ve cerrahi girişimlerde tedavi etkinliğini artırıcı olarak kullanılmaktadır.

PRP HAZIRLANMASI

PRP hazırlanması için önce kol üzerindeki yüzeysel toplardamarlardan az miktarda kan numunesi alınır. Alınan kan, özel cihazlarda steril olarak santrifüje edilir. Plasmaferez olarak da adlandırılan santrifüj işlemi genellikle iki safhada olur. Birinci safhada düşük dönme hızı ile plazma ve trombositler kırmızı ve beyaz kan hücrelerinden ayrılır. İkinci safhada ise daha yüksek dönme hızı ile plazma trombosit zengin ve fakir plazma olarak ikiye ayrılır.

TROMBOSİT'İN ÖNEMİ

PRP sıvısı içinde Trombosit diye adlandırılan kan hücreleri yanında, Lenfosit ve Monosit dediğimiz beyaz kan hü-

releri de vardır. Bu hücreler lokal olarak inflamasyon dediğimiz mikropsuz iltihaplanmayı önleyici etkiye sahiptir. Bu etki pek çok ortopedik rahatsızlığın tedavisinde istenilen bir özelliktir. PRP içinde ayrıca Trombositten salgılanan büyüme faktörü (PDGF), damarsal büyüme faktörü (VEGF), Endotel hücre büyüme faktörü (ECGF), ve temel bağ hücre büyüme faktörü (BFGF) diye adlandırılan değişik proteinler de vardır. Bu büyüme faktörlerinin doku onarımlarında iyileştirici etkiye sahip oldukları çok sayıda bilimsel çalışmada gösterilmiştir.

PRP TEDAVİSİ NERELERDE KULLANILIR

PRP kas iskelet sistemini etkileyen çok sayıda hastalıkta tedavi amaçlı kullanılmaktadır. Diz başta olmak üzere eklemlerde oluşan kıkırdak hastalıkları (kireçlenme, osteoartrit), kas ve bağ yaralanmaları, ayak bileği burkulmaları, tendon yaralanmaları, tendon iltihaplanmaları, tenisçi dirseği, yeni kemik oluşumunu uyarmak amacıyla kırıkların genel tedavisine destek amaçlı olarak kullanımı önerilmektedir.

PRP TEDAVİSİNDE DOĞRU BİLENE YANLIŞLAR

1. PRP her türlü diz hastalığını ameliyatsız tedavi eder! Bu tamamen yanlıştır! Diz eklemini etkileyen çok sayıda ve değişik mekanizmalara bağlı oluşan hastalıklar vardır. Herkesin diz ağrısı nedeni aynı olamaz. Aynı olan hastalıklar da bile hastalığın etkileme derecesi ve ilerleme düzeyi farklı olabilir. Sonuç olarak tüm diz hastalıklarını PRP ile iyileştireceğini iddia etmek bilimsel olarak kabul edilemez. PRP sadece bazı diz hastalıklarında etkili olabilir. Özellikle genç yaştaki bireylerin erken dönemdeki diz kireçlenmelerinde PRP tedavisi etkili bulunmuştur. İleri derecede harap olmuş çapraz bağların veya ciddi ayrılmış menüsküs yırtıklarının tedavisi cerrahi yolla yapılmalıdır.



2. PRP kök hücre tedavisidir! PRP bir kök hücre tedavisi değildir, tamamen farklıdır. Kas iskelet sistemi hastalıklarının tedavisinde kök hücre tedavisi, henüz başlangıç aşamasında ve etkinliği çok sayıda hasta üzerinde kanıtlanmamış bir tedavi yaklaşımıdır. PRP de sadece trombosit dediğimiz, kanın pıhtılaşmasından sorumlu hücreler bulunmaktadır. Kök hücre tedavisinde ise pek çok hücreye dönüşme yeteneğine sahip kök hücreler aktarılmaktadır.

3. Her PRP aynıdır! PRP örneği hazırlanma tekniği, kan alma tekniği, kan alınan PRP kitleri farklılık göstermektedir. Bu nedenle her PR aynı değildir. Sonuç olarak her tedaviden aynı sonucu beklemek mümkün değildir. Sağlık marketinde çok değişik fiyatlarda ve kalitede PRP kitleri bulunmaktadır. Hazırlanıp dokuya verilecek PRP'ler içerisindeki hücrelerin sayıları ve dağılımları, katalizör dediğimiz aktive edici katkı maddelerinin varlığı ya da özellikleri, büyüme faktörlerinin miktarı tedavinin başarısını etkileyen ana unsurlardır.

4. Etkili olması için mutlaka 3 enjeksiyon yapılmalıdır! PRP tedavisinin ne sıklıkta ve kaç defa yapılacağı konusunda bilimsel camiada net bir görüş birliği yoktur. Genellikle kabul gören görüşe göre bir enjeksiyon yapılır ve 1 ay sonra kontrol edilir. Eğer hastada çok iyi bir sonuç alındı (%80 üzeri mutlu) ise başka enjeksiyon yapılmaz. %50 kadar iyi ise ikinci enjeksiyon yapılır. Bu hastalarda bir ay sonra yine aynı sonuç varsa üçüncü enjeksiyon yapılır. Eğer ilk bir ay sonunda %50 den az iyileşme varsa artık enjeksiyon tekrarlanmaz.

Kebap zamanı



Yeni Lezzet Durağınız

SİPARİŞ HATTI

0332 503 06 70

Adres: Yazır Mah. Sultan Cad. 27/N (İkonía İş Merkezi) Selçuklu KONYA
www.kebapzamani.com

ZEYTİNYAĞLI YİYİN BASMA DA FİSTAN GİYİN

Bursa yöresine ait olan ; 'Zeytinyağlı yiyemem, basma da fistan giyemem' türküsü herkesin az ya da çok kulak aşinalığı olduğu popüler türkülerimizden bir tanesidir. Fakat bir çoğumuz türkünün altında yatan gizli mesajlardan ve dolaylı zorlamalardan habersiziz.

Konuyu biraz açacak olursak: ABD geçmişten beri dünyanın en büyük mısır üretici ülkesidir. ABD birikmiş olan mısır dağlarını eritmenin bir yolu olarak mısırözü yağı ihracatını keşfetmiştir.

Marshal yardımının koşullarından biri Türkiye'nin ABD'den mısırözü yağı almasıdır. (Marshall Planı 2. Dünya Savaşı sonrasında 1947 yılında önerilen ve 1948-1951 yılları arasında yürürlüğe konan ABD kaynaklı bir ekonomik yardım paketidir. Aralarında Türkiye'nin de bulunduğu 16 ülke, bu plan uyarınca ABD'den ekonomik kalkınma yardımı almıştır.) ABD nin istediği Türk insanın zeytinyağından soğuması, mısırözü yağına ve margarine alışmasıdır. Ve bu amaçla zeytinyağı ısınırsa kanser yapar gibi yalanlar uydurulur. Bununla da kalınmaz, kötülemek için yapılan, Halkla İlişkiler Endüstrisi çalışmaları gibi "Zeytinyağlı yiyemem aman, basmadan fistan giyemem aman..." diye türkü sipariş edilir ve ülkenin en popüler türküsü yapılır. Katı yağ/margarine mahkûm edilen halk, 20-30 yılda bir kaşık yağa bile muhtaç hâle getirilir. Kültürümüz, dinimiz, dilimiz üzerinden de bu ve bunun gibi birçok oyunlar oynanmaktadır.

Şuan birçok kültürler yok olmak üzereyken Amerika kültürü dünyada tek kültür olma yolunda. Hollywood yapımı filmler , kola ve fast foodlarla insanların yüzyıllara dayanan kültürel dokuları , yaşama biçimleri ve damak zevkleri değiştirilmeye çalışılıyor.

Fransa ve İtalya bu durumun farkında olan ülkeler olarak İngilizceyi günlük yaşamda kullanmıyor, kendi mutfak, sanat ve dillerini böyle koruyabiliyorlar.. Ve yine bir örnek verecek olursak Makedonya'nın Yörük Türkmenleri, 15. yüzyıldan bu güne kadar dillerini, dinlerini ve kültürlerini koruyarak yaşıyorlar. Daha çok tütün yetiştiriciliği ve hayvancılıkla uğraşan bu Türkmen köylerinde özellikle kadınlar , genç kızlar ve çocuklar rengarenk basmadan kıyafetler giyiyorlar.. Bizler; dini değerlerimizi, geleneklerimizi, kültürel özelliklerimizi gülünç hale getirmeye ve yok etmeye çalışanlara karşı kendi kültürümüzü korumalıyız. Ülke-miz üzerinden yapılmaya çalışılan kültürel yozlaşmaların farkına varılmalıyız...

Atamızın da söylediği gibi; Memleketimizi, toplumumuzu gerçek hedefe, mutluluğa erdirmek için iki orduya ihtiyaç vardır; biri vatanın hayatını kurtaran asker ordusu, diğeri milletin geleceğini yoğuran kültür ordusudur.

Mustafa Kemal Atatürk



SAÇ EKİMİNDE EN ÖNEMLİ ÜÇ KRİTER: HİJYEN, PROFESYONEL EKİP VE DOĞAL SONUÇ

Saç ekimi, erkek tipi dökülme sonucu oluşan saçsız alanda, saç çıkarılabilecek etili bir tedavi yöntemidir. Kellikle sonuçlanan saç dökülmelerinin yaklaşık %95'i genetik olduğundan, eski saçlara kavuşmak için kullanılan ilaç, krem veya kozmetik ürünler yeterli sonuç vermemektedir.



Şu kesindir ki saç dökülmesi ciddi bir rahatsızlık olmanın ötesinde estetik bir kaygıdır. Saç ekimini her şeyden önce siz istediğiniz için yaptırmanızdır. Saç ekiminde başlıca iki yöntem kullanılmaktadır: FUT ve FUE. FUT yönteminde, ense bölgesinden cerrahi kesi ile alınan saçlı doku greftlere ayrılarak saçsız alana nakledilmektedir. FUE yönteminde ise saç kökleri dökülmemeye kodlanmış olan ense bölgesinden FUE motoru ile tek tek alınarak saçsız alana nakledilmektedir. Saç ekimi, lokal anestezi altında uygulanmakta ve ekilecek kök sayısına göre yaklaşık 5-7 saat sürmektedir. FUE yönteminde cerrahi bir kesi olmadığı için iyileşme hızlı olmaktadır ve saç ekimi sonrası süreç daha konforlu geçmektedir. Saç ekiminden yaklaşık 3 ay sonra yeni saçlar görünmeye başlar. 1 yıl sonra saçlar arzulanan şeklini alacaktır.

Saçların doğal çıkış açısında ve yönünde ekim yapılması, alınan saç köklerinin dış ortamda bekletilmeden hızlı şekilde nakledilmesi, ekim öncesi ve sonrası sürecin iyi anlatılması bu operasyonun sağlıklı ve başarılı olmasındaki en önemli faktörlerdir.

Saç ekimi, anestezi gerektiren bir işlemdir ve bu nedenle, hastanelerde, ameliyathane ortamında ve bir doktor başkanlığında bir ekiple yapılmalıdır.

Saç ekiminin aşamaları nelerdir?

Ön görüşmede beklentileriniz, size uygun olan ekim yöntemi, saç ekimi öncesi ve sonrası süreç detaylı bir şekilde konuşulur. Ardından planlama aşamasında hastaya kaç greft ekileceği, nerelere ekileceği, işlemin kaç seans süreceği, hangi kan tahlillerinin isteneceği gibi pek çok konu netliğe kavuşturulur. Genel planlama aşamasından sonra görsel planlama işlemine geçilir. Burada hastanın fotoğrafı çekilir. Yapılan greft dağılım planlaması saçlı

deriye kalemle işlendikten sonra yeniden fotoğraflanması da gerekir. İyi bir planlama; hem hasta, hem de hekim açısından rahatlatıcı bir operasyona zemin hazırlar.

Operasyon

1. Aşama

1. aşama, yaklaşık 1 saat sürmektedir. Bu işleme, ense bölgesindeki saçların tıraş edilmesi ile başlanır. Bu işlemin nedeni; saç köklerinin verici bölgeden mikro motor ile tek tek alınabilmesi için saçların 0,3 mm. kısaltılması gereğidir. Saç köklerinin alınacağı bölge lokal anestezi ile uyusturulur. Özel bir iğne aracılığıyla yapılan bu işlem esnasında hastaya ağrı hissettirilmez ve ilgili alanların uyusturulması ortalama 3 – 5 dakika kadar sürer.

2. Aşama

İkinci aşamada verici bölgeden kullanılacak saç kökleri elde edilir ve bu aşama yaklaşık 3 saat sürer. Saç kökleri, mikro motor ile tek tek alınır. Alınan saç köklerinin rahat bir şekilde sayabilmeniz için saç köklerinin alım aşaması tamamlandıktan

sonra saç kökleri özel bir solüsyon içerisine 100'lük gruplar halinde yerleştirilir. 3. aşamaya geçmeden önce genellikle yemek ve ihtiyaç molası verilir.

3. Aşama

Alınan saç köklerinin ekildiği bölüm olan bu aşama operasyonun da son bölümünü oluşturur ve ortalama 2-3 saat sürer. Ekilecek olan saç kökleri dağılımı ile ilgili son bir kez değerlendirme yapılır. Belirlenen ön saç çizgisinin bulunduğu bölgeden itibaren ekim yapılacak alan tamamen lokal anestezi ile uyusturulur. Saç köklerinin çapı ve saç köklerinin olması gereken derinlik hesaplamaları yapıldıktan sonra saç kökleri için özel hazırlanan lateral slit ile saç köklerinin yerleştirileceği yuvalar (kanallar) açılır. Kanal açma işlemi, saç ekiminin en önemli kısmını oluşturmaktadır çünkü bu kısım, kişiye doğal görünüm kazandırıldığı aşamadır.



VİNÇLER İÇİN UZAKTAN KUMANDA ÜRETİYORLAR

ELFATEK Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Düzgün, kendisini ve iş hayatını Zed Life'a anlattı. 15 yıllık tecrübenin sonunda iş oarak Türkiye başta olmak üzere birçok ülkeye yayıldıklarını anlatan Düzgün, vinçler için uzaktan kumanda ürettiklerini söyledi. Düzgün soruları şu şekilde cevapladı:

Şirketinizin tarihçesi ve gelişim evrelerini kısaca anlatır mısınız?

15 yıllık endüstriyel elektronik sektördeki deneyimini 2006 yılında vinç uzaktan kumanda sektörüne taşıyan, çoklu ortak yapısına sahip ELFATEK elektronik kurucuları TÜBİTAK'ın proje desteğiyle Türkiye de ilk olma özelliğini taşıyan 80 kanallı ve 120 saat çalışma süresine sahip vinç uzaktan kumandalarını üretmişlerdir. 2008 yılında ise kumandanın ana alt yapısı olan "MODÜL" kısmını TÜBİTAK işbirliğiyle geliştirmiştir. Modülün geliştirilmesiyle birlikte senelik yüz adet civarı olan satışlar binin üzerine çıkarılmıştır. Üretmiş olduğumuz modülü kullanarak 2009 yılında Türkiye de tamamen ilk olma özelliğini taşıyan 2.4GHZ frekansında çalışan vinç uzaktan kumandasını vinç sektörüne kazandırmış olduk.

Tüm bu çalışmalar devam ederken ar-ge alt yapısının profesyonelleşmesi, makine altyapısının oluşturulması, smd hattının oluşturulması ile birlikte 2014 yılı başı itibarıyla en son teknoloji ile ürettiğimiz "EN SERIES" diye tabir edilen vinç uzaktan kumandalarını sektöre kazandırarak 120 saat olan çalışma süresini 300 saate çıkarmış olduk. EN SERIES ürünlerimizle Avrupa da rekabet edebilir koşulları yakalamış olduk. 2015 yılı ortası itibarıyla ürün yelpazemize kule siren ışıklı ikaz lambası ürünlerini ekledik. Ayrıca Ekim ayı itibarı ile aşırı yük sivici (loadcell) üretimine başladık. 2012 yılında ele alınan proje kapsamında araç üstü vinçler için JOİSTİK kumanda üretimi için çalışmalara başlamış olup 2016 yılının ilk çeyreği itibarıyla üretimini tamamlayarak piyasaya sürmeyi amaçlamaktayız.

Ürün yelpazeniz hakkında bilgiler verebilir misiniz?

Şirketimiz kuruluşundan beri endüstriyel elektronik alanında hizmet vermektedir. Ürünlerimiz; Vinç uzaktan kumandaları, Sesli ve ışıklı uyarı sistemleri, Aşırı yük sivici ve Joistik kumandadan oluşmaktadır. Vinç uzaktan kumandalarımız; 2,4,6,8,10,12 tek ve çift buton olmak üzere Avrupa standartlarında üretilmiş ürünlerdir.

Ayrıca aynı ortamda 80 adet vinci frekans karıştırmadan kontrolünü sağlamaktadır. Sesli ve ikaz uyarı sistemlerimiz değişik tip sirenlerden oluşmaktadır. Vinç sirenlerimizin özelliklerinden bahsedecek olursak ışık (flaşör-döner-sürekli) ve ses(yüksek-düşük-sessiz) türünde 6 özelliği tek üründe topladık. Kule sirenlerimizde ise flaşör ve sürekli ledli ışığı tek üründe toplamış olduk. Joistik ise yukarıda da belirttiğim gibi bu sene içinde ar-ge çalışmalarının bitmesiyle 2016 yılının ilk çeyreğinde tamamlanmasını hedeflemekteyiz.



Dolar/Euro bandında ki yukarı yönlü eğilimden firma olarak etkileniyor musunuz?

Aslında bu konuyu iki yönlü ele almak gerekiyor. Girdi fiyatlarımız dolar üzerinden olduğu için az çok olumsuz yönde etki yarattığını düşünebiliriz. Tabi ki bu olumsuz etkiden tüm işletmeler etkilenmektedir. Dolar/euro bandındaki yukarı yönlü eğilim ithalatçıları olumsuz yönde etkilemesi zaten kaçınılmaz bir şeydir. Biz firma olarak işçilik girdilerimiz tl bazında olduğu için ithalatçı firmaların yaşamış olduğu bu olumsuz etkiyi onlar kadar hissetmemekteyiz. Biz Elfatek olarak ithalatta yıllık 5 milyon dolarlık bir ithalatı engellediğimiz gerçeği de geri planda unutulmamalıdır.

Sektörde ne gibi zorluklarla karşılaşıyorsunuz?

Bulduğumuz sektöre hizmet veren birçok firma bulunmaktadır. Bunların bir kısmı Avrupa bir kısmı ise Uzakdoğu firmalarını kapsamaktadır. Uzakdoğu ürünlerinde karşılaşılan sorun kalitesiz malzemelerden oluşturulmasından dolayı fiyatının düşük olması ve denetiminin gümrüklerce yeterli seviyede yapılmadan ülke içine sokulması sonucunda insan sağlığını da olumsuz yönde etkilemektedir. Ayrıca merdiven altı mantıkla çalıştıkları için mühendislik eksiklikleri ile tasarlanmış olduğu ürünleri piyasaya sürmektedirler.

Piyasaya aktarılan bu ürünlerin denetiminin olmaması ve 2. sınıf ürün olduğu için maliyeti daha aşağılara çekerek piyasanın altında satışlarının yapılmasından dolayı satış stratejilerimizde devamlı oynama yapmak durumunda kalıyoruz. Bu sektörde ki ithalatlarda müşterilerimizin karşılaştığı bir diğer sorun ise satış sonrası servis alamamalarıdır. Biz Elfatek olarak ürünlerimizde kalite, ar-ge, ür-ge ve mühendislik her zaman ön plandadır. Yurtiçinde müşterilerimize sağlamış olduğumuz servis ağı sayesinde sürekli taktir edilmekteyiz. Elfatek gerek Uzakdoğu gerekse Avrupa'dan ithal edilen ürünlerle rekabet edebilecek konumdayız. Sonuç olarak Türkiye de uzaktan kumanda standartlarının belirlenerek TSE tarafından kapsamlı incelenmesi gerekmektedir.

ELFATEK Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Düzgün kimdir?

Konya ili Ahırılı ilçesine bağlı Akkise mahallesinde 1979 yılında doğdu. İlk ve ortaöğretimi Akkise mahallesinde tamamladıktan sonra lise öğrenimi için Seydişehir endüstri meslek lisesine kayıt oldu ve buradan mezun olarak Ankara Gazi Üniversitesi Teknik Eğitim Fakültesi Elektrik Öğretmenliği Bölümünü kazandı. 1998-2002 arasında üniversite eğitimini tamamladı. 2006 yılında ELFATEK elektronik firmasını kurdu. Halen Elfa şirketlerinde yönetim kurulu başkanı olarak devam etmektedir

TORKU KONYASPOR'UN HEDEFİ TÜRKİYE KUPASI



Ziraat Türkiye Kupası'nda Beşiktaş'ı eleyerek yarı finale yükselen Torku Konyaspor, kupayı Konya'ya getirmek istiyor. Torku Konyaspor Basın Sözcüsü Ahmet Baydar, kupada çeyrek finalde Beşiktaş'ı eleyip yarı finalde Fenerbahçe ile eşleştiklerini söyledi. Beşiktaş'ı kupada devre dışı bıraktıklarını anlatan Baydar, şöyle konuştu:

“Şu anda kupada rakibimiz Fenerbahçe. İnşallah Fenerbahçe'yi de eleyerek finale çıkıp sonrasında kupayı Konya'ya getirmek istiyoruz. Şu andaki başarımız Konyaspor tarihinde 27 yıl aradan sonra ilk defa gelen bir başarı. Bu takdire şayan bir başarı. Bu konuda futbolcularımızı, teknik heyetimizi ve yönetimimizi tebrik ediyorum” diye konuştu.

27 YIL SONRA

Torku Konyaspor, Büyükşehir Torku Arena Stadi'nda 27 yıl aradan sonra Türkiye Kupası'nda yarı finale yükselmenin sevincini yaşıyor. Süper Lig'de 40 puanla 3'üncü sırada yer alan yeşil-beyazlı ekibimiz, Ziraat Türkiye Kupası maçında Beşiktaş'ı deplasmanda 2-1, kendi sahasında 1-0 yendi. Bu sonuçla yarı finalde Fenerbahçe ile eşleşen yeşil beyazlı ekip, en son 1988-1989 sezonunda yarı final oynama başarısı gösterdi. Hem de ligde hem de Ziraat Türkiye Kupası'nda yükselişini sürdüren Torku Konyaspor, UEFA'ya katılmanın şansını da yakaladı.

TARAFTAR YALNIZ BIRAKMADI

Taraftarlar bu sene Torku Konyaspor'un kendi sahasında oynadığı maçlarda hiç yalnız bırakmadı. Beşiktaş ile oynanan son maçta da 42 bin kişilik stadi tamamen dolduran taraftarlar, sosyal medya üzerinden de takımlarını destekliyor. Sosyal medyada yapılan yorumlarda,“Şampiyonluk çok yakın. Açın önümüzü Konyaspor geliyor. Hep destek, tam destek.” Yorumları yapıyor.

KOCAMAN'LA DEVAM

Yarı final şansını iyi değerlendirip UEFA'da yer almak isteyen yeşil beyazlı ekip, teknik direktörü Aykut Kocaman ile 2 yıllık sözleşme imzaladı. Kocaman, 2 yıl daha takımın başında olacak.



BÜYÜKŞEHİR STADYUMU'NDAKİ ATMOSFER TÜRKİYE'YE ÖRNEK

Torku Konyaspor, Ziraat Türkiye Kupası Çeyrek Final maçında Büyükşehir Stadyumu'nda 42 bin taraftarın desteği ve coşkusuyla Beşiktaş'ı yenerek yarı finale yükseldi. Konya Büyükşehir Stadyumu'ndaki atmosferin Türkiye'de başka bir yerde olmadığını kaydeden Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, takımı, teknik heyeti, yönetimi ve taraftarları tebrik ederek, taraftarların kalan tüm maçlarda aynı şekilde takımı desteklemelerini istedi.

Torku Konyaspor, Ziraat Türkiye Kupası Çeyrek Final ikinci maçında Beşiktaş'ı 1-0 yenerek yarı finale yükseldi. Konya Büyükşehir Stadyumu'nda oynanan ve 42 bin taraftarın 90 dakika takımı desteklediği maç öncesi Torku Konyaspor Başkanı Ahmet Şan ve Yönetim Kurulu üyeleri, stadyumun şehre kazandırılması ve Konyaspor'a verdiği desteklerden dolayı Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e forma ve naht tablo hediye ettiler.

Büyük bir heyecana sahne olan maçı izleyerek taraftarların coşkusuna ortak olan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, uyum içinde başarılarına imza atan takımı, teknik heyeti, yönetimi ve taraftarları tebrik etti. Konya Büyükşehir Stadyumu'ndaki atmosferin

Türkiye'de başka bir yerde olmadığını kaydeden Başkan Akyürek, "Taraftarımız tıklım tıklım dolan 42 bin kişilik stadyumda en ufak bir kötü tezahürat olmadan büyük bir coşkuyla takımımızı destekledi ve Türk futboluna örnek oldu. Maç sonucu kadar buna da çok sevindik" dedi. Lider şehir Konya'nın her alanda güçlü olmasına ihtiyaç olduğunu kaydeden Başkan Akyürek, taraftarların kalan tüm maçlarda aynı şekilde takımı desteklemelerini istedi.



Hayatı boyunca
Doğru parçayı
Bulabilmesi için



ÜÇBOYUT Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi

Rauf Denктаş Cd. Kılıçarslan Mh. Haydarbey Sk. No:15 Selçuklu, KONYA

Tel: 0332 235 00 35 (pbx) Fax: 0332 238 38 20

www.ucboyut.com.tr - ucboyut@ucboyut.com.tr

BÜYÜKŞEHİR'DEN CEZAEVİNE YÖNELİK DESTEK PROTOKOLÜ

BİN 400 KİŞİ YARARLANACAK



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ile Cumhuriyet Başsavcısı Bestami Tezcan arasında Konya E Tipi Kapalı Cezaevi'ndeki hükümlü ve tutuklulara yönelik rehabilitasyon ve topluma kazandırılma süreçlerine destek protokolü imzalandı.

Konya Büyükşehir Belediyesi ile Cumhuriyet Başsavcılığı arasında Konya E Tipi Kapalı Cezaevi'ndeki mevcut hükümlü-tutuklu çocuk ve gençlere psikolojik destek sağlayarak sosyal, kültürel, sanatsal etkinlikler yoluyla onların rehabilitasyon ve topluma kazandırılma süreçlerine destek amacıyla protokol imzalandı. Protokol imza programında konuşan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Medeniyet Okulu kapsamında öğrencilere yönelik kitlesel eğitim projesini hayata geçirdiklerini hatırlattı.

Protokol ile cezaevinde kalanların da bu kapsamda değerlendirilmesini, aynı zamanda yargılamanın ıslah edici ve eğitici özelliğine katkı yapılmasını amaçladıklarını kaydeden Başkan Akyürek, yapılan çalışmanın diğer infaz kurumları açısından da örnek oluşturduğunu söyledi. Başkan Akyürek, bu alanda işbirliğine hazır olduklarını belirterek, çalışmada emeği geçen herkese teşekkür etti.

BİN 400 KİŞİ YARARLANACAK

Konya Cumhuriyet Başsavcısı Bestami Tezcan da gıpta ile izledikleri Medeniyet Okulu Projesi'ne Ceza İnfaz Kurumu'nda bulunan tutuklu ve hükümlülerin dahil edilmesi sebebiyle son de-

rece mutlu olduğunu ifade ederek, sevgi, saygı, barış, ahlak gibi dünyayı aydınlatan değerlerin tutuklu ve hükümlülerin vicdanlarında gelişmeye, değişmeye yol açacağına inandıklarını dile getirdi. Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür eden Tezcan, programdan ceza infaz kurumundaki bin 400 çocuk, kadın, erkek tutuklu ve hükümlünün yararlanacağını vurguladı.

Konuşmaların ardından Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ile Konya Cumhuriyet Başsavcısı Bestami Tezcan, işbirliği protokolüne imza attı. Konya Büyükşehir Belediyesi Medeniyet Okulu Projesi kapsamında Konya E Tipi Kapalı Cezaevi'ndeki hükümlü ve tutuklular ile adliye personeline yönelik eğitici konferanslar, Mesnevi sohbetleri ve tiyatro gösterisi gibi faaliyetler düzenlenecek.





fatih
Sabri®

Pastaneleri
1968

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com



ARAÇ ALIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

ZED Life Okuyucuları için; İkinci El Araç Alırken Dikkat Edilmesi Gereken genel hususlar nelerdir, ne yapılması gerektiğini araştırdık.

Tek Yiğit Kaporta işletme sahibi Ali Yiğit, Otomobil alırken dikkat edilmesi gereken konuları şöyle aktardı;

Otomobil sektörünün baş döndürücü şekilde gelişmesi araçların çeşitlenip çoğalması, alım-satımın ve noter masraflarının düşmesi ile ülkemizde her gün binlerce araç el değiştiriyor ve bu olay artık gündelik hayatımızın bir parçası haline geldi.

Alım satımın artması beraberinde bazı sıkıntıları meydana getirdi. Bu kadar sıkıntının içinde; düzgün aracı nasıl bulmalıyız? Araç alırken nelere dikkat etmeliyiz? Gibi sorulara cevap bulamamız gerekiyor ve bu noktada önümüze iki seçenek çıkıyor.

- 1-SIFIR ARAÇ
- 2- İKİNCİ EL TEMİZ BİR ARAÇ

Sıfır bir otomobil alacaksa sorun yok ama sıfır araçlarda bile sorun çıkabileceğini unutmamak lazım. Bununla ilgili birçok haber okuduk. Müşterileri ile mahkemelik olan bayiler var. Fabrikasyon boya hataları, araçları nakliye tirlarına yüklerken oluşan hasarlardan dolayı onarılmış tamir ya da boya işlemi görmüş sıfır araçlar müşterilere hatasız diyerek satılmakta ve tesadüfen yada tekrar satılırken anlaşılan bu hatalardan dolayı mahkemelerde sorunlu mal davaları sürüp gitmektedir.

Bayiden almak istediğiniz aracı bayilerden çıkarmadan ve teslim almadan önce kesinlikle bayinin servisine indirip tamamen hatasız olduğuna dair expertiz yaptırılmalı ve rapor imzalı, kaşeli olarak belgelenmelidir. İlerde karşınıza çıkacak fabrikasyon hatalarında sizlere yasal bir güvence olacaktır.

İKİNCİ EL ARAÇ ALIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

İkinci el bir araç alırken çok dikkatli davranmak gerekiyor. Çünkü piyasada karşınıza çıkacak çok fazla dolandırıcı, hurda araç, ağır hasarlı araçları temiz kazasız hasar kaydı yok diye kandırılıp satılıyor. Kilometreleriyle oynanmış, kilometresi düşürülmüş araçlar, motor mekanik ve şanzuman arızası olan idareten tamir edilmiş olan araçlar, alırken çokça karşılaşacağımız durumların başında geliyor.

Araç alırken beğendiğiniz aracın şasi ve motor numarasının ruhsatla uyduğuna, araç bilgilerine, plakasının marka modelinin doğru olduğuna bakınız.

Öncelikle motor ve şase numaralarını, ruhsattaki motor ve şase numaraları ile karşılaştırın. Çünkü aracın çalıntı çıkmasıyla hem paranızdan olursunuz, hem de kendinizi uğraştırıcı bir hukuki sürecin içinde bulursunuz.

Aracın plaka şasi no ve motor numara sorgusunu 5664 üzerinden yapınız daha sonra sigortacınızın yardımıyla şasi numarasını detaylı bir şekilde sorgulatmadan almayınız. Daha sonra güvendiğiniz iyi bir kaportacı ustaya çıplak gözle boya değişen ağır hasar olup olmadığını gösterir. Boya malzemelerine çok fazla güvenmeyin boya makinesi değişen bir parçayı yeni olduğu ve altında macun olmadığından dolayı orijinal gösterir. İyi bir ustaya göndermenin daha sağlıklı olacağına emin olabilirsiniz.

Uzaktan Kumanda Sistemleri Radio Remote Control Systems



**İşıkli Siren
Siren Light**



**Kule İşık
Tower Light**



**Yük Hücresi
Load Cell**



**Yük Kontrol Ünitesi
Load Control Unit**



KONYA MALİ MUSAVİRLER MEVZUAT PAYLAŞIM GRUBU TOPLANTISI





KONYA'NIN TEK EĞLENCE MERKEZİ CLUB İNFERNO

HAFTA'NIN HER GÜNÜ EĞLENCEYLE DOLU DOLU



'Kızlarımızı topluma kazandırmaya çalışıyoruz'



Gönül Bağı Kız Çocuklarını Koruma Derneği Başkan Yardımcısı Gülseren Helvacı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'na bağlı Çocuk Destek Merkezleri'nde suç mağduru kızlar ile bebeklerin en güzel şartlarda eğitimler eşliğinde barındıklarını söyledi.

Dernek yöneticileri ve idareciler olarak kızları topluma kazandırma adına hizmet ettiklerini belirten Helvacı, "Kızlarımız ev ortamında aile sıcaklığını hissederek eğitimlerini tamamlayıp topluma birer faydalı birey olmanın gayesi içindeler." dedi. Toplumda suça sürüklenen ve sokaktaki çocuklar ve aileleri için de psiko-sosyal destek verdiklerini kaydetti.

"KOMEK "KONYA MESLEK EDİNDİRME KURSLARI Ayrıca Belediyelerin açtığı kursları da yakından takip ettiklerini ifade eden Helvacı, "Kızlarımızı Konya Meslek Edindirme Kurslarına göndererek ilgili oldukları branşlar da kurs alıp, iş ve yaşam becerileri kazanmalarını sağlıyoruz. Bu sayede geleceğe daha ümitle bakıyorlar." diye konuştu.

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru'nun da Agustus otelde kızlar için yemek verdiğini belirten Helvacı, şunları söyledi:

"Agustus otelde verilen yemekte çok sıcak bir ortam vardı. Belediye Başkanımızın bayan olması nedeniyle anne kız ilişkisi gibi gayet rahat sohbetler yapıldı. Başkanımız kızlarla ve bebekleriyle tek tek ilgilenerken isteklerini ve beklentilerini dinledi. Onlar için bir anne olarak kendisinin ve Belediye'nin ellerinden gelen her türlü desteği vereceğini söyledi. Ayrıca çalışmalarımızda her zaman arkamızda ilgisini ve desteğini hiç esirgemeyen Başbakanımızın saygıdeğer ablası Ayşe ÇALIK Hanımefendi' de aramızdaydı. Devletin şefkatli kucağında oldukları güveni kızlarımız için büyük mutluluk kaynağıydı. Yemek Belediye Başkanımızın kızlarımıza vermiş olduğu hediyelerle son buldu, Bizde dernek olarak kızlarımız adına bu güzel ve anlamlı yemek için kendilerine teşekkür ediyoruz."



Dolapoğlu Kreşi

Velileri Anemon Otelinde
Dünya Kadınlar Günü
Organizasyonunda
Kahvaltıda Buluştu



SOSYAL VE KÜLTÜREL FALİYETLER

Mareşal İlköğretim 7. Sınıf Öğrencileri Sınıf Öğretmeni Melike Bozdemir ile beraber Sabry Cafede Kahvaltıda Buluştu ..



Yuntes Yönetim Kurulu Başkanı ve ZEDLİFE Köşe Yazarı Yunus Derebağ 41.Yaşını Personelleriyle beraber pasta keserek Kutladı.



Selçuk Üniversitesi Kadın, Aile Ve Toplum Hizmetleri Uygulama Ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü 8 Mart Dünya Kadınlar Gününe Özel Fidan Dikiminde Toplandı.



Ekonomi ödüllerinde KOMBASSAN'a 4 Ödül



Konya'da düzenlenen Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun katıldığı ile gerçekleştirilen 'Ekonomi Ödülleri'nde Kombassan Holding aldığı 4 ödülle önemli bir başarıya imza attı. Kombassan firmalarından Kombassan Kağıt'ın ödülünü Kombassan Yönetim Kurulu Başkanı Haşim Şahin, Komyapı'nın ödülünü Genel Müdür Mehmet Erdem, Kompen'in ödülünü Genel Müdür Erdal Küçükşehir ve Komgıda'nın ödülünü Genel Müdür Fatih Doğan aldı.

Konya Sanayi Odası, Konya Ticaret Odası, Konya Ticaret Borsası, Konya Vergi Dairesi Başkanlığı ile SGK İl Müdürlüğü'nün ortaklaşa düzenlediği tören Dedeman Otelde "Birlikte Konya'yız" sloganıyla gerçekleştirildi. Aldıkları ekonomi ödülleri ile ilgili açıklama yapan Kombassan Holding Yönetim Kurulu Başkanı Haşim Şahin, Kombassan Grubunun 5 şirketiyle Türkiye'nin en büyük bin sanayi kuruluşu arasında yer aldığını söyledi. Ülke ekonomisine olan katkılarını artırmak için yurt içinde ve dışında farklı sektörlerde 18 şirket ve 32 tesisleriyle sürekli çalıştıklarını ifade eden Şahin, ülkemizin istikrarının korunması için sanayi ve ekonomide elde edilen gelişmelerin önemli bir güç oluşturduğunu vurguladı. Ana amaçlarının, yurt içi ve dışında sürdürdükleri ticari faaliyetlerle ülkemize ve özellikle paydaşlarına katkı sağlajak olduğunu vurguladı. Kombassan Grubundan Kombassan Kağıt, Komyapı, Kompen, Komgıda(Golda) ve Muratlı Karton(Tekirdağ) şirketlerinin ilk bin sanayi kuruluşu arasında yer aldığını ifade eden Şahin, bu ödülleri tüm Kombassan ailesi adına aldıklarını ve başarıda emeği bulunan tüm yönetici ve çalışanları tebrik ettiğini söyledi.

Törene katılan Başbakan Ahmet Davutoğlu da düzenlenen bu ödül töreninin Konya'nın yükselişinin bir göstergesi olduğunu söyledi. Davutoğlu, "Hem Konya'nın hem Türkiye'nin ekonomisine büyük katkılar yapan işadamlarımız burada. Her birinizle gurur duyuyoruz. Onların ürettikleri değerler, o değerlerin maddi karşılıkları, artan istihdam, yükselen cirolar, hepimiz için gurur vesilesi. Geleneksel hale getirilen bu ödüllerin, Konyalı girişimcileri teşvik ettiğini görüyorum." diye konuştu.





Konya Ekonomi-2015 Ödülleri sahiplerini buldu; BAŞBAKAN'IN ELİNDEN KONYA ŞEKER VE PANAGRO'YA 5 ÖDÜL

Konya Sanayi Odası, Ticaret Odası, Ticaret Borsası, Vergi Dairesi Başkanlığı ve SGK tarafından ortaklaşa düzenlenen ve geleneksel hale getirilen "Ekonomi-2015 Ödülleri"nin bu yılki töreninde Konya Şeker 4 ayrı dalda ödül alırken, dünyanın en büyük et ve süt tesisleri olan Panagro Et-Süt Entegre Gıda Kompleksi'ne de "En Çok İstihdam Oluşturan Firmalar" dalında ödül verildi.

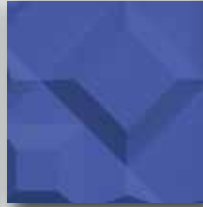
10 ayrı dalda 71 ödül verilen "Ekonomi-2015 Ödülleri" törenine her yıl olduğu gibi bu yıl da Konya Şeker damgasını vurdu. Konya Şeker "En Çok İhracat Yapan Firmalar", "ISO İlik 500'e Giren Firmalar", "En Çok İstihdam Oluşturan Firmalar" ile "En Çok Tarımsal Tescil Yaptıran Firmalar" dalında ödül kazandı.

Bu arada dünyanın en büyük et ve süt tesisleri olma özelliğiyle dikkat çeken Panagro Tesisleri'ne de "En Çok İstihdam Oluşturan Firmalar" dalında ödül verildi.

Konya Şeker ve Panagro adına verilen ödülleri Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Üyesi Savaş Kayhan, AB Holding Yönetim Kurulu Başkanı Harun Reşat Ersöz, Konya Şeker A.Ş. Genel Müdürü Ali Tuncel ile AB Holding İcra Kurulu Üyesi Yılmaz Bademli Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun elinden aldı.



SMC 3D PANEL



SMC KAPI



SMC Dayanıklı Panel



Köpük pervaz suya dayanıklı



Pervaz Yapısı



Orjinal Panjur Görseli



SMC PREFABRİK BANYO



- Enerji Tasarrufu
- Yüksek Dayanım
- Çevreye Duyarlı
- Düşük Karbon
- Kolay Temizlenebilir

Nevka Composite House;

Konya 3. Organize Sanayi Bölgesinde 2014 yılında KAHVECİ OTOMOTİV bünyesinde 24.000 m2 kapalı alanda kurulmuştur. Kompozit ev, Konteyner , 3D Panel, Kompozit Banyo, SMC Kapı ve Foseptik Tank hizmeti vermektedir.

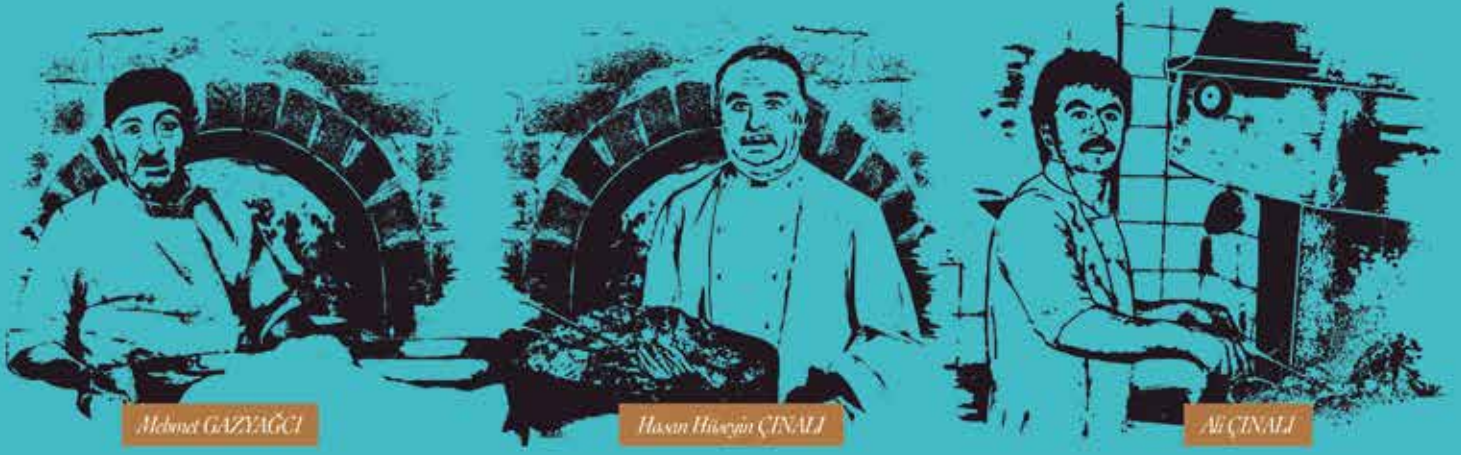
Nevka, SMC (Sheet Moulding Compound) teknolojisini, ekonomik ve pratik yaşam ile buluşturdu. Projenin ortak amacı yaşam alanlarının kullanım amaçları ister kişisel, isterse profesyonel olsun, farklı iklim koşullarında sağlıklı, standardı uzun ömürlü yüksek kalitede çözümler sunabilmektir.

NEVKA

KAHVECİ OTOMOTİV KURULUŞUDUR...

SMC SEPTİK TANK





TAM 125 YIL ÖNCE

Takvimler 1891 yılını gösterdiğinde, her geçen gün müdavimi artan o küçük lokanta Kapu Cami muhitinde açılmıştı. Sadece Furun Kebabı ile ustalaşan, namı Konya'nın dört bir yanına hatta çevre illere yayılan ve "Konya'ya giderseniz mutlaka orada Furun Kebabı yiyin" tavsiyelerine mahsar olan o küçük ve şirin Osmanlı restorantı...

Furun Kebabını Konya'nın turistik bir yemeği haline getiren, günümüzde hala hizmet veren ve ilk akla gelen ustaları yetiştiren ustaların ustası Mehmet Gazıyağcı'nın doğduğu mekan; Gazıyağcı Furun Kebabcısı.

Şimdi yeni mekanı ile yeniden müdavimleri ile buluşuyor.

Sen bilmezsin
BABAN BİZİ
İYİ BİLİR

DKC-Workshop.com

