

ISSN:2149-2093

sayı:13 yıl: 3

Fiyatı: 15 TL

zedlife

HABERE ATILAN

Modern Saraylar 2017

Fırsatlarını Kaçırmanın
www.modernsaraylar.com

Modern Saraylar

iyi bir alışveriş için
Şehrimizin
Markasını Seçin



 /celikkayalar.com.tr

 444 6 780

www.celikkayalar.com.tr

SELÇUKLU A.V.M. | YAKA MERAM ŞB. | HOCACIHAN ŞB. | KILIÇARSLAN ŞB. | KILIÇARSLAN-2 ŞB. | ESKİ GARAJ ŞB. | TOKİ ŞB.
YAZIR ŞB. | FETİH ŞB. | AHMET ÖZCAN ŞB. | BİNKONUT ŞB. | BOSNA HERSEK ŞB. | LALE BAHÇE ŞB. | HAVZAN ŞB. | ÇELİKKAYALAR ZÜCCACİYE

MASAL GİBİ BİR DÜĞÜN, RÜYA GİBİ BİR BALAYI...

Rixos Konya, size hem mükemmel bir düğün sunuyor
hem de rüya gibi bir balayı için Rixos Antalya otellerinde misafir ediyor.



RIXOS SUNGATE



RIXOS BELDİBİ

rixos.com

TÜRKİYE | B.A.E | MISIR | HIRVATİSTAN | İSViÇRE | RUSYA | KAZAKİSTAN

T: +90 332 221 50 00
Selçuklu 42250 İstanbul Yolu,
Konya / TÜRKİYE konya@rixos.com

RIXOS
KONYA

15.
Yıl

Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı işler müdürü:
Zeki Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Görsel Yönetmen:
Sema Kavak

Yayın danışmanı:
N. Yıldız Erdal

Sosyal Medya Direktörü:
Batuhan Penekli

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Şubat 2017
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Yiğenoğlu Cad.Dilişen
Ap:4/F Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

- 4 Dünden Bugüne Değişenler -4
- 7 Bunun Adı Sabır Mı, Erteleme Mi?
- 8 Aldığı Yoğun Eğitimle, 2 Yılda Otizmi Yenip İlkokula Başladı
- 9 Tık... Tık... Tık... Kim O? Benim 2017! Hoşgeldin 2017!
- 11 2016'Da Konyaspor
- 13 Yunus Derebağ Röportajı
- 15 'Minik Prenses' Büyüme İstiyor
- 16 Terör Konusunda Bilgili Ve Bilinçli Olmak
- 18 2 Yıldır Evlatlık Olarak Büyüttükleri Çocuğu...
- 21 El İnsaf
- 23 Tarımsal Toprakların Mirasçılar
- 25 Menopoz Tedavisi
- 26 Ağrılara Elle Tedavi
- 27 Diyabetten (Şeker Hastalığından) Korunalım
- 28 Verem Nasıl Bulaşır?
- 29 İletişim Bir Sanattır
- 30 Bir Metre Kar Bir Yıllık İhtiyacı Karşılatabilir
- 31 Bakan Müezzinoğlu, Selçuk Üniversitesi'nde
- 32 Rektör Şahin, "Toplumu Yeniden İnşa Etmeliyiz"
- 33 Yeni Yıl
- 34 Beyşehir Göl Sahilinin Çevresi Değişiyor
- 35 Derbent Aladağ Kayak Merkezine Kavuşuyor
- 36 "Konya Ülkemizin Bilim Şehirlerinden Biri Konumuna Geldi"
- 39 Kaynağı Belli Olmayan Alerjiler
- 41 Başkan Toru Kültür Elçilerini Misafir Etti
- 42 Otizm Spektrum Bozukluğu Nedir?
- 43 Türkiye'ye İlan Edilmeyen Savaş Açılmıştır...
- 45 Yaşlandığımı Hissettim...
- 48 Haçlı İttifakının 'Kur' Oyunu
- 49 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Basına Önemli Görev
- 51 Seydişehir Dünya'ya Açılıyor
- 52 Özgüven Eksikliğinin Temel Sebepleri
- 53 Özel Gereksinimli Birey: Yoksa Çocuğum Otizmi Mi?
- 54 Konya Şeker, Patates Üreticisinin Yüzünü Güldürdü
- 56 Konyalı Ömer Halis Demir'e Ziyaret 'Bu Vatan Sahipsiz Değil'
- 57 Sevgi Ve Hoşgörü Şehrinin Özenli Evsahibi; Rixos Konya
- 58 Ekore'den Konya'ya 75.000 Metrekarelik...
- 59 Gelen Yıllar Giden Yıllarımızı Aratıyor
- 60 Yağan Kar Konya Ovası'na Bereket Getirdi
- 61 Zorunlu Bes Neler Getiriyor?
- 63 Hızlı Kırık İyileşmesi İçin Yapılması Gerekli 6 Şey!
- 64 Ak Parti Konya Milletvekili Ziya Altunyıldız, Konya...
- 65 Minik Bedenler Üşümesin
- 66 Bilim Çocukları Cem Yılmaz İle Deney Yaptı
- 67 Kto Başkanı Öztürk, 'Ekonomik Riskler 2017 İçin De...
- 68 Konyaspor'un Tarihi Yazıldı Konyaspor Tarihi'nin İlk Kitabı
- 71 Bitkilerden Seçmeler.... Çay Ağacı Yağı (Tae Tree Oil)
- 72 İnternette Görgü Kuralları:
- 75 Konya Barosu'ndan "Beden Dili Ve Etkili İletişim" Semineri
- 77 Tekerlekli Sandalyeyle Geldi Yürüyerek Çıktı
- 79 Gündoğdu Koleji Öğrencileri "Çiçek Açtı"
- 81 Karamercan: "Yapılandırma Düzenlemesi Piyasaları...
- 83 Dedeman Konya Kadınlar Kulübü'nde...
- 84 Medical Beauty Center Hem Güzelleştiriyor...
- 86 Tuğba Giyim'den Muhteşem Defilevöz



15



21



32



65

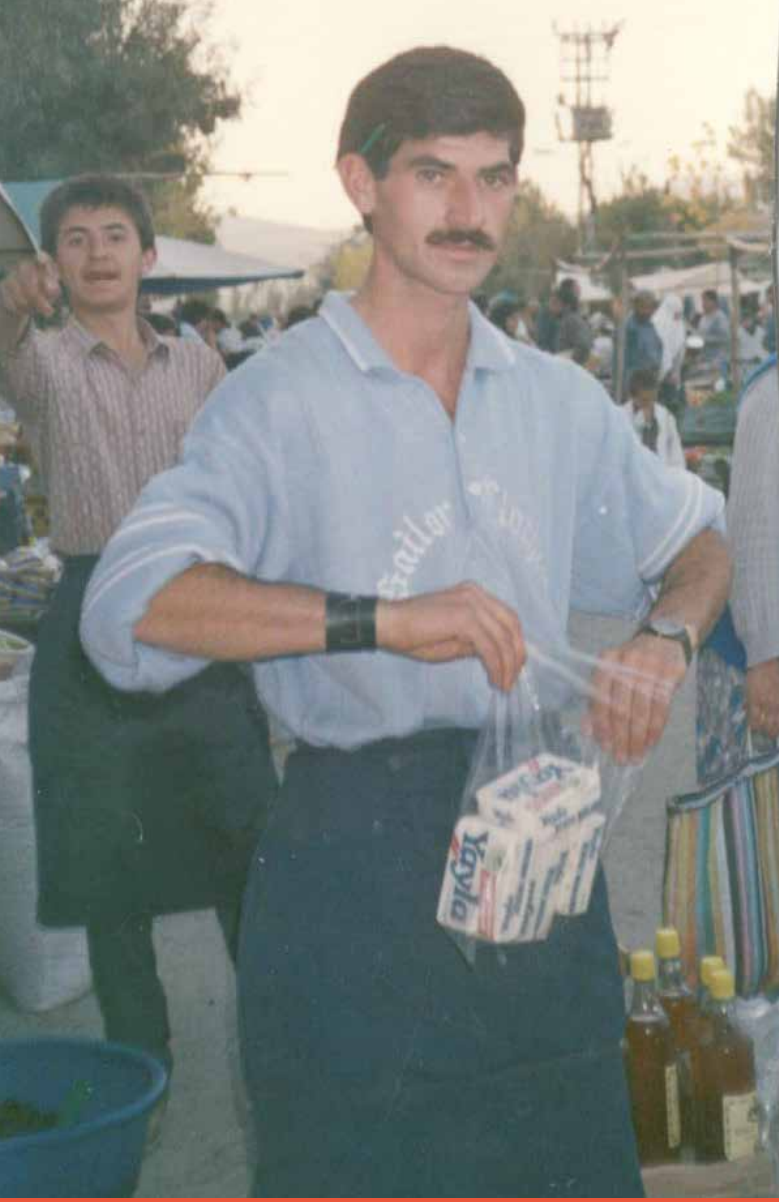


43



81





O dilenciği hayatım boyunca bir daha görmesem de nasihati her zaman kulağımı çınlatmaktadır.

Önceki yazımın sonunda bir dilenciden bahsetmiştim. Bir dilenciden büyük bir hayat hikâyesi alacağım aklımın ucundan geçmezdi, ta ki onunla sohbet edinceye kadar. Meğer hayat o kişiyi zengin iş adamından dilencilığe sürüklemişti. Bana hayat hikâyesini kısaca şu şekilde anlatmıştı: “Eskiden çok zengin birisiydim. Birkaç arabam, büyük bir işim ve yanımda çalışan çok sayıda elemanım vardı. Gel zaman git zaman işlerim kötüye gitti ve ben baktım ki bir gün yiyecek ekmeğe

muhtaç olmuşum. Sonunda da dilencilik yaparken kendimi buldum. Bunu yaparken zaman zaman eskiden yanımda çalıştırdığım elemanlarla karşılaştığımda yüzümü çeviyorum, yeterli yüzümü görmesinler diyorum. Sen sen ol, sakın kendini büyük görme, senden büyük Allah var. İnsanları tanımak için onlarla önce alışveriş yap, sonra samimi ol. Bir yere imza atarken kesinlikle yazıyı okuduktan sonra imzayı at. Dostunu düşmanını iyi tanı ona göre davran. Bu söylediklerim kulağına küpe olsun.” Bir dilenciden kulağıma küpe olacak sözleri duymak... O dilenciği hayatım boyunca bir daha görmesem de nasihati her zaman kulağımı çınlatmaktadır.

Ben insanları tanıdıkça daha çok çevre ediniyor ve müşteri kazanıyordum. Artık sabit bir tezgâhım ve işyerim vardı. Bu yüzden termosu bırakma zamanım gelmişti. Aynı zamanda işyerimde ziraat fakültesinden mezun kardeşim Nesim abim duruyordu. O günlerde işi olmadığı için ve bana bu sırada yardımcı olduğu için çok mutluydum. Önceleri iş yerinde Nesim abim 50 tane çay satıyordu, ben de Pazar dan gelip iş yerine destek oluyordum. Pazar yerindeki işime ise diyecek yoktu. Çok güzel iş yapıyorduk ve iki kişi zor yetiyorduk. “Öğleden sonra yanımda çalışabilecek yardımcı bulabilir miyim acaba?” diye düşünürken, iki delikanlının çay siparişiyle kendime geldim. Çaylarını verdiğim gençlerle sohbete daldık. İzmirli Kadir ve Adanalı İbrahim, Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi’nde öğrenciydiler. Bir yudumluk çay sohbeti koyulaştıktan sonra onlara ne zaman boş olduklarını sordum. Onlar ise bazen tam gün bazen ise öğleden sonraları boş olduklarını söyleyince hemen iş teklifinde bulundum ve benimle çalışıp çalışmayacaklarını sordum. Onlar bu teklifi hemen kabul ettiler. Nerden nereye... Ben tek başına küçük bir termosla çay satarken bir bakmışım iş yerimi büyümüşüm ve 4 kişi çalışır olmuşuz. Eleman sayısı çoğalınca ben fotoğrafçılığa daha rahat zaman ayırabiliyordum. Artık fotoğraf çekmeme pazarcılar o kadar çok alışmıştı ki, onlara sormadan güzel kareler yakaladığım anda fotoğraflarını çekiyordum.

Tatil günüm olan Cuma gününde şehir merkezinde dolaşırken, yanımda çalıştırdığım üniversiteli elemanlarla karşılaştım. Zamanım varsa beni üniversiteye götürüp orada kendi fotoğraflarını çekmemi istiyorlardı. Ben de hemen kabul ettim ve hep birlikte eskiden veteriner fakültesinin yer aldığı eski haraya gittik. Orada onların fotoğraflarını çektim, bunu gören arkadaşları da fotoğraf çekmemi isteyince “Müşteri veli nimettir” deyip onların fotoğraflarını da çektim. Deney yaptıkları yerde sadece onları değil, orada bulunan inek ve koyunların da resimlerini çekmiştim. Ne zaman alabileceklerini sorunca hemen 2 saat sonra alabileceklerini söyleyip hemen Beta Color’un yolunu tuttum. Tam Beta Color’a girdiğimde gazeteci Ali Abiyle karşılaştım. “Yahu neredesin, seni bekliyordum. Geçen bana verdiğin dilenci haberi gazetede çok güzel girdi. Başka güzel haber olabilecek fotoğrafların var mı bakalım?” dedi. Veterinerlik fakültesi öğrencilerini çektiğimi belirtince, fotoğrafların çıkmasını beklemeye koyulduk. Fotoğraflar çıkınca hepsine baktı ama hiçbirisini beğenmedi, “Bugün anlaşılın senden iş çıkmayacak. Her resimden bir haber çıkabilir. Ona göre çek” diyordu bana ama benim düşüncem müşteri bulup onların resimlerini çekmek ve para



almaktı. Yani çektiğim hiçbir fotoğrafa haber gözüyle bakmıyordum. Tam resimleri almış kapıdan çıkarken, fotoğrafçı Ali Abi burada senin işine yarayacak resimler var deyince geri dönmüştüm. Koyun, inek ve atların yavruları annelerinden süt emiyordu. Bunları görünce Ali Abi'nin neşesi yerine geldi ve onları aldı, "Acar muhabire benden bir poz ve istediği kadar çoğaltsın resimlerini" dedi. Kısa günün karı deyip sevinmişim. Üniversiteye geldiğimde öğrenciler her Cuma günü fakülteye gelip fotoğraflarını çekebileceğimi söylemişti.

3 yıldır Pazar yerlerinde çalışıyordum ve işlerim çok iyiydi. Bunu gören Seydişehirli bir tanıdığım askerden yeni gelen ve işsiz olan oğluna iş kurmak amacıyla Pazar yerindeki çay ocağıma talip oldu. Yeni bir tezgâh alma konusunda problem yaşamayacağını ama yeni müşterileri tutmasının zaman alacağından dolayı tezgâhıma talip olduğunu söyledi. Konuyu aileme danıştım. Onlar ise kararı kendimin vereceğini belirtince düşündüm, hesabımı yaptım ve o günün şartlarında tezgâhi çok iyi bir paraya sattım. Ancak araba ben de kalacaktı. Tezgâhi satın alan kişi ise bir hafta beraber çalışmayı, cironun yarısını paylaşmayı, böylece oğlunu müşterilerle kaynaştırmayı istediğini söyleyince kabul ettim.



Termosla çay satarken herkes bana "Termos", tezgâhtan çay satarken "Çaycı", şimdi fotoğraf çekerken ise "Foto" demeye başlamışlardı. Herkes fotoğrafını çekirmek için "Foto gel", "Foto git" diyorlardı, ben de seve seve çekiyordum onları. Unvanlarımdan da çok hoşlanıyordum.

İşyerinde gündüzleri bazen ben bazen Nesim abim kalıyordu, iki tane de garson çalıştırıyordum. Amcamın oğlu Orcan ise uzmanlığı kazanıp Balıkesir'e gitmişti. Bazen Veteriner Fakültesindeki Kadir ve İbrahim bize yardımcı oluyordu.

1991 yılı Mayıs ayında memlekte giden annemden bir telefon geldi. Annem arıyordu ve evlenmek ister misin diye bana sordular ben de siz bilirsiniz diyince 06.07.1991 yılında evlendim. Önce babamla beraber oturduk. 1 yıl sonra ise yeni bir ev aldım. Bu evi de Seli kentte oturan Necati abimin tavsiyesi ile aldım. Birikmiş paramın üstüne eşimin takılarını da koyarak kaloriferli bir kopardife yazılmıştım. 1993 yılında ise evime taşındım. Çok çalışmam gerekiyordu çünkü evin borçları vardı ve sadece fotoğraf çekerek bu borcu ödeyemezdim.

Pazara çıkmadığım bir gün birisi dükkâna gelerek arkadaki kahveye 3 tane sucuklu, bir tane kaşarlı tostı acil getir dedi. Tostları yapıp götürdüğümde başka müşteriler de tost isteyince onların da isteklerini yerine getirdim. Müşteriler ve kahveci saat başı uğrayıp tost siparişlerini almamı isteyince ben de öyle yaptım. Yanındaki diğer kahveyle birlikte o gün her saat başı uğradım ve siparişleri aldım. Gece 24.00'e kadar baktım ki pazarda sattığım kadar tost satmıştım. Bunun üzerine ertesi günü civarda kaç tane kahve var onun araştırmasına koyuldum.

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.ektamevi.com.tr



www.enkasut.com

İlişkileri bitirmek, tüketmek için bir yarış halindeyiz... Aile, akraba, arkadaş, dost hepsi tarihin raflarına dizilmek üzere... Ne ara sevgisiz, vicdansız, merhametsiz, vefasız olduk... Ne ara aynaya bakmayı unuttuk! Ne ara...

'Neden?' diye sorduğunuzda, yaşı kaç olursa olsun herkes kendine bir soluklanma fırsatı vermeden başlıyor anlatmaya ama şikayet ederek, suçlayarak karşı tarafı... Şöyle yaptı, bunu yaptı, öyle yapmadı, vs. YA SEN, BUNLAR OLURKEN NE YAPTIYORDUN ya da NE YAPMIYORDUN...

Herkeste bir erteleme davranışı hakim ancak bunun adına sabır diyor... Diyor ama bunun adı sabır değil... Tam anlamıyla erteleme. Karşıdaki insanın (çocuğun, eşin, annen, baban, sevgilin, vb.) yaptığı yapmadığı, söylediği söylemediği bir şeyler seni rahatsız etti ve bekledin, kendince sabrettin; söyler, yapar, düşünür diye... Ancak karşıdaki insan, senin ne beklediğini biliyor mu? Gerçekten ne söylediğini anladı mı?

Aslında hayır...

Her şeyden önce ilişkilerde yaradılış, fitrat gereği kadın ve erkek farklı... Bir de her bireyin kendine has özellikleri eklendi mi oldu çifte kaymaklı... Üstelik bir kadınla başka bir kadının, bir erkekle başka bir erkeğin de ilgilendiği önem verdiği konular da farklı... O zaman ne yapmalı?

Bir kişinin hassas olduğu bir konunun bir diğeri için önemli olmayacağı gerçeğini bilerek ya da öğrenerek başlayacağız. Bunun için iki tarafın da birbirini olduğu gibi kabul etmeye saygı duymaya ihtiyacı var. Bu ikisini sağlayabilirsiniz birbirinizi anlama isteğiniz oluşacaktır. Böylece istekler iki taraf için de değerli, önemli ve yapılabilir olacaktır.

Ancak ilişkilerde herkes karşı tarafı değiştirme, karşı tarafın tam da kendi istediği gibi olması adına göstermiş olduğunuz sabır, yerini bulmayacaktır. Sonuçta da biten çöken bir ilişki sistemi ortaya çıkacaktır ki bu gerçeğe yüzleşmekten kaçtığınız için yani ertelediğiniz için başınıza



gelecektir. Sabrettiğiniz için değil...

İlişkileri uzun soluklu kılmak için konuşmak, anlatmak kadar anlamaya çalışmak, dinlemek de çok önemlidir. Sizin ne beklediğiniz kadar karşı tarafın da ne beklediğinin birazcık önemi olsa, emin olun ilişkileriniz çok daha sürdürülebilir olur... Bunu burada şimdi yapmazsanız, yarın yeni başlayacağınız ilişkide de aynı sona hazır olmalısınız. Tüketmeden, üretebilir; kabul ederek, var olur ve var edersiniz...



SABIR karşı tarafı anlamaya çalıştığınız dönemde ortaya koymanız gereken bir beceridir...

ALDIĞI YOĞUN EĞİTİMLE, 2 YILDA OTİZMİ YENİP İLKOKULA BAŞLADI

Konya’da 4 yaşındayken ifade etmede, algılamada ve göz kontağı kurmakta sorun yaşadığı için doktorların ‘otizm’ teşhisi koyduğu 7 yaşındaki Ömer Duru, Özel Önem Rehabilitasyon Merkezi’nde 2 yıl ‘Yoğun Davranışsal Eğitim Programı’ gördü. Eğitimin ardından otizmi yenerek, normal bir çocuk gibi ilkokula başladı.

2 çocuk annesi ev kadını Sevda Duru’nun oğlu Ömer Duru, 3 yaşındaki iken sürekli ağlaması, hiç konuşmaması, ifade etmede, algılamada, göz kontağı kurmakta sorun yaşamaması ve sürekli agresif davranışlar sergilemesi üzerine hastaneye götürdü. Doktorlar yaptıkları sağlık kontrolünde minik Ömer’e, ‘Otizm’ teşhisi koydu. Sevda Duru, eşinin, oğluna konulan teşhisi kabullenmemesi üzerine tedavi ettiremedi.

Ancak oğlunun davranışlarının yine devam etmesi üzerine 1 yıl sonra, yeniden doktora götürdü ve aynı teşhis konuldu. Bunun üzerine Ömer Duru, alınan ‘otizm’ raporu üzerine Özel Önem Rehabilitasyon Merkezi’nde eğitim görmeye başladı. Ömer, 2 yıl boyunca aldığı ‘Yoğun Davranışsal Eğitim Programı’ sayesinde otizmi yenip, ilkokula başladı.

Oğlunun yaşadıklarını anlatan Sevda Duru, “Oğlum sürekli ağlıyor ve hiç konuşmuyordu. Hırçınlık yapıyordu. Götürdüğümüz doktorlar ‘otizm’ tanısı koydu. Ama eşim, kendisinin de çocuk iken yaramaz olduğunu söyleyip, durumu kabullenmedi. Bir yıl sonra yine aynı teşhisi kondu. Bunun üzerine 4 yaşından itibaren özel eğitim almaya başladık. Sıkı bir eğitimin ardından da otizmi yendik. Artık özel eğitim almıyor ve yaşlıları gibi okula gidip geliyor” dedi.

Oğlunun ilkokula başladığını ve ar-

kadaşlarıyla arasındaki iletişimin son derece düzgün olduğunu belirten Sevda Duru, şunları söyledi:

“Eğitim almadan önce oyun oynamasını bilmiyordu. Vurup, kırıyordu. Ama şimdi paylaşmayı öğrendi. Okuldaki arkadaşları arasındaki iletişimi de çok düzgün. Arkadaşlarıyla geçinmesini biliyor. Ayrıca diğer çocuklar gibi okuyup yazabiliyor. Sınıfta da çok başarılı.”

EŞİM ÖNCE KABULLENEMEDİ

Ailelere, çocuklarının davranışlarını iyi takip etmeleri konusunda tavsiyede bulunan Sevda Duru, “Çocuklarının şımarık olduğu için bu tür davranışlarda bulunduğunu düşünmesinler. Çocuklarını gözlemleyip, değişiklik gördüklerinde psikiyatride götürsünler. Tedaviye ne kadar erken başlanırsa, çocuğun gelişimi için faydası daha fazla olur. Çünkü eşim çocuğumuzun durumunu kabullenmek istemedi. ‘Ben de çocukken yaramazdım. Çocuğum da yaramaz. Bir şey olmaz. Büyüyünce düzeler’ diyerek otizm teşhisini kabul etmedi. Ama sonunda o da anladı ve bizde çocuğumuzun özel eğitim alması için başvuruda bulduk” diye konuştu.

ERKEN EĞİTİM BAŞARIYI ARTIRIYOR

Yaşlıları gibi okula başlayan Ömer Duru da, okulda ders çalışmayı ve oynamayı çok sevdiğini, arkadaşlarıyla çok iyi uyum sağladığını söyledi.

Özel Önem Rehabilitasyon Merkezi özel eğitim öğretmeni Ali Benli de, verilen eğitimle Ömer’in artık hayatını bağımsız bir şekilde sürdürebildiğini ifade ederek, “Ömer, ifade etmede, algılamada ve göz kontağı kurmakta ciddi sıkıntılar yaşamaktaydı. Verdiğimiz 2 yıllık yoğun eğitimden sonra günlük hayatını bağımsız bir şekilde yaşayabiliyor. İfade yeteneği, iletişimi ve öz bakımı becerisini şu anda kendi başına yapabiliyor” dedi.

Bu tür vakalarda erken teşhis ve sonrasında eğitimin önemli olduğuna dikkat çeken Benli, “Bu tür çocukların 2- 2,5 yaşından itibaren özel eğitime başlaması lazım. Eğitime erken



başlarsa kısa sürede ciddi gelişmeler görülüyor. Geç başlamak çocuğun gelişimini yavaşlatacaktır” diye konuştu.

İLK 60 AYDA EĞİTİM ÇOK ÖNEMLİ

Önem Rehabilitasyon merkezinin müdürü Mustafa Ural da, şunları söyledi:

“Çocukların otizmi yenmesindeki en büyük sırrımız ilk 60 ayda uyguladığımız yoğun davranışsal eğitim programıdır. Bu bizim için en kritik süreç. Otizm genellikle çocuklarda 1,5-2 yaş aralığında tespit ediliyor. Bu yaş aralığında 60 aya kadar olan süreç kritik bir dönem. Bunun için ilk 60 ayda yoğun davranışsal eğitim programı uygulamamız gerekiyor. Haftada en az 20 saat davranışlara yönelik uyguladığımız program sayesinde başarıya ulaşıyoruz. 20-30 saat uygulama, Türkiye koşullarında çok zor bir durum. Çünkü ailelerimizin ekonomik gücü bu konuda çok zayıf. Devlette bireysel destek seansı olarak ayda sadece 8 saatli süreyi karşılıyor. Yoğun davranışsal eğitim programını uygulayamadığımız zamanda, yoğun aile davranış programı uyguluyoruz. Bununla başarıya ulaşmaya çalışıyoruz. Haftada 20 ila 30 saat ‘Yoğun Davranışsal Eğitim Programı’ uygulanan çocukların yüzde 75’i, iyileşme sağlandığı gözükmektedir. Tabi bunun içerisinde ailenin sosyo-ekonomik durumu, eğitime bakış açısı, eğitim programının uygulanma düzeyi de çok önemlidir.”

KİM O? BENİM 2017! HOŞGELDİN 2017!

Senenin bu ilk günlerinde yeni yılın herkese sağlık, mutluluk, barış, huzur, bereket ve başarı getirmesini diliyorum.

Evet, bir yılı daha geride bıraktık. Koca bir yılı...2016'nın içerisine neler neler sığdırdık! Acı, tatlı her şeyi...

Ve şimdi yeni bir yılı konuk ediyoruz.

Hoş geldin 2017.

Gelirken yanında neleri de getirdin?

Yeni umutları mı?

Yeni sevinçleri mi?

Yeni başlangıçları mı?

Yeni bir hayatı mı?

Yoksa yeter artık dediğimiz o anları mı?

Kim bilir?

Umarım gelirken savaşı, terörü, kazaları, afetleri yanına alıp gelmemişsindir!

Lütfen!

Bize gözyaşı, üzüntü getirme!

Çünkü bize savaşları, acıları getiren konuğumuzu daha yeni uğurladık.

2016 bize öyle sürprizlerle gelmiş ki!

Hatta bu sürprizlerin kırıntılarını sana da bırakmış olduğunu yeni yılın ilk saatlerinde bizi yine üzerek gösterdi.

Sevgili 2017 yükün ağır!

Bakalım sen bu kırıntıları nasıl toparlayacaksın!

Herhalde sen de uğurlanırken 2016 gibi anılmak istemezsin?

O zaman baştan anlaşalım.

İstediğimiz öyle çok bir şey değil.

Bize mutlu yarınlar getir.

Çünkü senden daha fazla umut, daha fazla sevinç, daha fazla mutluluk bekliyoruz.

Öyle bir konuk ol ki,

2016 yılının tüm olumsuzluklarını bize unuttur.

Kardeşliğin yeniden doğmasını, sevgilerin yeniden birleşmesini sağla ki, sevgi dolu bir konuk olasın.

Unutma!

Seneye tam bu zamanlar seni de uğurlayacağız.



Biz de senin için iyi dileklerde bulunuruz 2017.

Biz, senin gelirken güzellikleri de yanına aldığına inanıyoruz.

Gözümüz üzerinde 2017!

Sözün Kısası: Yeni yılınızı tüm kalbimle kutluyorum. Umarım hepimiz için güzel bir yıl olur. Her günün yeni bir başlangıç olması dileğiyle...

Sevgilerimle...



doyumsuz
bir çikolata
keyfi...



fatih
Sabri

Pastaneleri
1968



Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com

2016'DA KONYASPOR



Yeni bir yıla girerken, ülkemiz adına olumsuz ama Konya futbolu adına olumlu bir yılı geride bıraktık. Peki Konyaspor geçen bir yılda neler yaşadı?

Konyaspor, 2015-2016 sezonunda lige kötü başlamış olsa da, 2016 yılı itibariyle ligde yükselişe geçti. Ocak 2016, 18. hafta itibariyle yenilmezlik serisine başlayan Konyaspor, bu süreçte ilk mağlubiyetini Mayıs 2016'da 31. hafta Antalya deplasmanında almış oldu. Yenilmezlik serisi boyunca 10 galibiyet ve 3 beraberlik ile ligin 3. Sırasına yerleşti. Ve tarihinde bir ilk gerçekleştirerek, UEFA Avrupa ligine gitmeye hak kazandı. Süper ligde sükse yaparak üçüncülüğe oturan Konyaspor, Türkiye kupasında da başarılı oyununu devam ettirip yarı finale kadar yükseldi.

Başarılı bir sezonun ardından 2016-2017 sezonuna başlayan Konyaspor'u artık yeni maceralar bekliyordu.

Tarihinde ilk kez UEFA Avrupa ligine katılan Konyaspor, Shakhtar Donetsk, Gent ve Braga'nın bulunduğu gruba dahil oldu. Her ne kadar rakipleriyle başa baş bir mücadele gösterse de sonuca gitmekte zorluk çeken Konyaspor, 5 mağlubiyet ve 1 beraberlik ile Avrupa'ya veda etti.

2016-2017 sezonunun ilk yarısı itibariyle güzel futbol oynayarak 7 galibiyet, 4 beraberlik ve 6 mağlubiyet ile 7.sırada bulunan Konyaspor, bir önceki seneyi arattırmayan başarılarını sürdüreceği gibi gözüküyor.

Her geçen gün Avrupa'da ses getirecek transferler yaparken, umarız futbolumuz kalitesi de buna doğru orantılı bir şekilde artar. Ülkemiz futbolu ve Konyaspor'a yeni yılda başarılar dileriz. İyi yıllar...



| portakal mimarlık

Mühendislik İNŞAAT RÖLÖVE RESTORASYON

Tel: 0332 265 2777
Cep: 0507 605 2480
ulsgrsy@gmail.com

Yazir mahallesi, Canguzel sok. No:1A Selcuklu - KONYA

www.portakalmimarlik.com

Değerli “ZEDLİFE” Okurları;

2017 ‘nin öncelikle hepimize hayırlı olmasını diliyor huzurlu geçmesini temenni ederim.

2016’yı değerlendirecek olursak maalesef darbelerle, saldırı olaylarıyla, çeşitli katliamlarla, değişik algı operasyonlarıyla geçen Türkiye için kayıp bir yıl oldu. Bunlardan ders çıkartıp 2017’e sıhhatli, daha sert, daha iyi tutunmamız gerekiyor. Devletimize ve birlik beraberliğimize daha çok sahip çıkmamız gerekiyor. 2016 yılına daha iyi başlamayı umarken çeşitli dış güçlerin baskısı ile “FETÖ” terör örgütü gibi ve benzeri diğer örgütler 2016 yılı içerisinde; Türkiye’yi zayıf kılmak ve parçalamak için yıllardır uğraştılar. Ancak Türkiye güçlenerek kendi ipini dış güçlerinde oyununa gelmeyerek kendi kesmiştir.

Kendi göbeğini kendi kesen yeni bir Türkiye olmak için çıkılan bu yolda birçok engeller ile karşılaştı. Özellikle yurt dışı destekli ekonomik spekülasyonlardan kurtuldu. Darbe ile alakalı en önemlisi halk sokağa çıkarak bu darbeyi engelledi. Terör yoluyla ülkemizi parçalamak istediler. Ancak Kürt vatandaşlarımız bu durumun birlik beraberliğimiz bozmaya çalışan bir oyundan ibaret olduğunu fark etti. Halkımız ilk gelen darbeleri atlattı ama ‘Su uyur düşman uyumaz’ ilkesi doğrultusunda halen ülkemizin gelişmesini hazmedemiyenler kendilerine ekonomik olarak bağlamak için yaptıkları planları başaramadılar.

Sayın Cumhurbaşkanımız çeşitli söylemlerde bulundu. Seferberlik ilan edip kendisinin de katılmak istediğini belirtti. Ülke olarak yalnız olduğumuzun altını çizdi. Bu söylemler hakkında konuşulacak çok şey var aslında. Türkiye bunun sonucunda artık kendi mantalitesiyle ilerlemek istiyor. 2017’de de yapmak istediği bu sistemin devamlılığını sağlamak. Bununla birlikte “Başkanlık sistemini” de getirmeye çalışıyor. Çünkü hızlı hareket edemeyen bir meclisimiz var ve bunun-

la birlikte daha iyi kararlar alınması için başkanlık sistemini getiriyorlar.

Bu duruma karşı çıkan bazı zihniyetler var. Geçmişimize baktığımızda “Adnan Menderes” döneminde daha hızlı hareket edilebilmesi için “Başkanlık sistemi” getirilmek istenmiştir. Bunun arkasından “Turgut Özal” döneminde Türkiye bir gelişme kaydetmiş ve bu sistem yine getirilmek istenmiş fakat engel olunmuştur. Şimdiye baktığımız da Sayın “Recep Tayyip Erdoğan” da bu sistemi istiyor. Bunun yanında dış güçler ve içimizde ki bazı zihniyetler bu duruma karşı çıkıyor. Bizim bu saatten sonra bu zihniyetlerin söylediklerini bakmadan bir seferberlik şeklinde düşünüp ilerlememiz gerekiyor.

Önceki dönemler bu sistemin getirilmek istendiği zaman “Diktatörlük” olarak adlandırılmış ve Türkiye’nin hep büyük bir güce yaslanması gerektiği düşünülmüştür. Şuan bile aynı algıyı yaratmaya çalışıyorlar. Cumhurbaşkanı söylemlerinde Ey Avrupa sözünüzde durun! Dediği zaman bunu bir “Diktatörlük” söylemi olarak germe zamanı değildir. Artık Türkiye’nin başkalarının çizdiği çizgiyle ve kurdu sistemle devam edemeyeceğini gördük. Artık insanlarımızın bunu anlaması lazım ve şimdi dik duran bir lider çıktı ve dedi ki biz kendi çizgimizi kendimiz belirleyeceğiz. Biz bu sözün arkasında durup Avrupa Birliği’nin, Amerika’nın ya da bizi başkalarına gebe bıraktıran ülkelere uzak durup kendi birliğimizin farkında olma zamanı gelmiştir. Bunun içinde dik durmamız ve spekülasyonlar, algı operasyonlarına geçit vermemeliyiz.

Tabi ki bir tarafta da geçen sene başlayan “Fırat Kalkanı Operasyonu” var. Bence mevcut durumda yapılabilecek en iyi hamle bu operasyondur. Çünkü sınırlarımıza terör örgütleri tarafında taciz var ve buna müsaade etmek bir ahmaklıktır. Bundan dolayı o bölgedeki çeşitli ülkelerin almak istediği boru hattını



koruyacak hem de yeni güç oluşturabilecek “YPG” yi ortaya çıkardı. Türkiye Cumhuriyeti de sınırlarını korumak için bu hamleyi yapmak zorundaydı.

Terör örgütlerine Dünyanın her yanından lanet okunuyor da neden “Fırat Kalkanı Operasyonuna” destek verilmiyor? Bu soruyu düşünmemiz gerekli. Demek ki ülkemizin büyümesini istemiyorlar. Son kez belirtmek isterim ki “Ayıdan post, düşmandan dost olmaz.” En iyi dostumuz kendi milletimizdir. Birlik beraberliğimizi sağlamalı ve bu oyuna gelmemeliyiz. Her türlü milletten olan birliğimiz en güzel bizde yaşanmaya devam ediyor.

Bunun yanında Amerika’ya bakacak olursak halen zenci–beyaz ayrımının yapıldığını görüyoruz. Buna rağmen bizi ayrımcılıkla suçluyorlar ve ben bunu kesinlikle kabul etmiyorum. Bunun örnekleri, Irak’tan ve Suriye’den gelen kardeşlerimize kucak açmamızla en net şekilde görülebilir. Biz Türkiye Cumhuriyeti olarak her mazluma kucak açmışızdır. Bu bize engel değil güç oluşturmuştur.

Öncelikli görevimiz dediğim gibi birlik ve beraberliğimizi korumaktır.

Teşekkürler...

bizim işimiz acele!



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



www.yansan.com.tr

'MINİK PRENSES' BÜYÜMEK İSTİYOR

“Konya’da, doğumdan sonra gelişme geriliği tanısı konulan ve çevresinde “minik prenses” olarak bilinen 8 yaşındaki Şükran Sude Altuner, büyümeyi ve hemşire olmayı istiyor.



Hatice ve Metin Altuner çiftinin 3 çocuğundan ikincisi Şükran Sude Altuner, 2008 yılında 920 gram ağırlığında, 35 santimetre boyunda dünyaya geldi. Küçük Sude’ye doğumundan 6 ay

lerle artık günlük aktivitesini bağımsız gerçekleştirebiliyor. Çevresinde “minik prenses” olarak bilinen Şükran Sude Altuner, 7 kilogram ağırlığı ve 72 santimetrelik boyuyla 2 yaşındaki kardeşin-

“2 yaşındaki küçük kardeşi Yağız 12 kilogram ağırlığında ve kendisinden uzun. Sude, fiziksel olarak 1-1,5 yaşındaki çocuklardan daha küçük. Büyümek istiyor ama böyle de mutlu. İlgı gördüğü için de çok mutlu oluyor. Görenler şaşırıyor, ‘neden böyle’ diye soranlar oluyor. Bu soruya cevap veremiyoruz. Bu, Allah’ın bir hediyesidir bize ve böyle kabul ediyoruz. Hastalanmadıktan sonra halimizden memnunuz. Zaten engelli anneleri böyle inan-



BÜYÜNCE HEMŞİRE OLMAK İSTİYOR

sonra “gelişme geriliği” tanısı konuldu. Beynindeki damarlarından bazılarının tıkanık olmasından dolayı sol kolunda felç tespit edilen, yürüme ve konuşma becerisinde de sorun yaşayan Şükran Sude, yaklaşık 4 yıldır özel bir rehabilitasyon merkezinde tedavi görüyor. Küçük kız, bireysel ve fiziksel terapi-

den daha küçük görünüyor.

2 YAŞINDAKİ KARDEŞİ KENDİSİNDEN UZUN

Kızının boy ve kilosuyla yaşatlarının çok gerisinde olduğuna dikkati çeken Altuner, şöyle konuştu:

mazsa, yaşadıkları ağırlığı üzerinden atamazlar.”

Şükran Sude Altuner ise çevredekilerin kendisini “minik prenses” diyerek sevdiğini anlatarak, “Resim ve boya yapmayı çok seviyorum. Büyümek ve hemşire olmak istiyorum.” dedi.

Terreo fiilinin anlamı “korkutuyorum”dur. Buradan türeyen ter-
ror ise “büyük korku,
dehşet, korku objesi”
gibi anlamlara gelir.

Türkçeye, Fransızca “terreur” sözcüğün-
den geçmiş olan terör sözcüğü latince
kökenlidir. Latince terror sözcüğü “ter-
reo” fiilinden türemiştir. Terreo fiilinin
anlamı “korkutuyorum”dur. Buradan tü-
reyen terror ise “büyük korku, dehşet,
korku objesi” gibi anlamlara gelir.

Geniş anlamda ise belli bir hedef gö-
zetilerek, korku ve endişeye sebebiyet
verecek şekilde ölümle sonuçlanması
planlanan, kişi veya grupların silah veya
başka araçlar kullanarak gerçekleştirdik-

leri eylemlerdir.

Terörizm “Disasters: Terrorism” kitabın-
da “What is Terrorism?” başlığı altında
Ann Weil tarafından da şu şekilde ta-
nımlanmıştır: “Terörizm rastgele seçilmiş
ya da sembolik değeri olan kurbanların,
şiddetin aracı olarak seçildikleri bir sa-
vaş yöntemidir.

Terörizmin medya olmadan yaşayama-
yacağı yaygın bir kanaattir. Terörizmin
modern dönemin bir olgusu olması da
daha çok kitle iletişim araçları ve medya-
nın etkisiyle ilişkilendirilmiştir. Terör ör-
gütleri medya sayesinde dehşet yayarlar
ve propaganda yaparlar.

Asıl amaç ise toplumda korku, tedirginlik
ve infial yaratmaktır. Bu nedenle terörle
ilgili haberlerin verilmesi bazı sınırlamalara
tabi tutulmuş, hatta zaman zaman bu ne-
denle yayın yasağı getirilmiştir.

Eski İngiltere başbakanı Margareth That-
cher, İRA’ya ilişkin haber ve yazılar ko-
nusunda medyaya kısıtlama getirirken,

daha açık bir deyimle sansür koyarken
“medya terörizme reklam oksijeni veri-
yor” görüşünü savunmuştur.

TERÖRİST KİMDİR?

Bir terör örgütünü ayakta tutan belli
başlı unsurlar vardır. Bunlar; ideoloji,
militan kadro, para, iç ve dış destek-
lerdir. Bir terör örgütünü ayakta tutan
bu unsurlar içerisinde en önemli unsur
insan unsurudur. Örgütün ideolojisini,
parasını, iç ve dış desteğini kullanıp,
örgütsel amaç ve idealleri hayata geçi-
rebilecek tek güç insandır. Örgütlerde
bulunan insanlar da sıradan insanlar
değillerdir. Örgütsel amaçlar doğrul-
tusunda birlikte hareket etme yetkisi
kazandırılmış, bazı psikolojik süreçler
kullanılarak kendilerini örgüt için feda
edebilecek düzeyde yetiştirilmiş kişi-
lerdir.

Bir kişiyi bir ideoloji ve dava uğruna
kendini feda edebilecek düzeye ge-
tirmek için, o kişinin kendine özgü ki-
şiliğini silip, yerine kolektif bir toplulu-



ğün kimliğini ve kişiliğini kazandırmak gerekir. Böylece kişinin kendine özgü nitelikleri tamamen yok edilmektedir. Bu kimsenin amaçları ve idealleri, mutluluğu ve mutsuzluğu ,övünmesi, ideolojisine güvenmesi, kendi görüş ve yeteneklerinden değil; fakat bağlı olduğu örgütün (grubun) kaderinden doğmaktadır. (Hoffer)

Bu anlayışla terör örgütleri kendilerine katılan insanları, kendilerini örgüt için feda edebilecek düzeye getirmek için o güne kadar ailesinden ve çevresinden aldığı kimliği, kişiliği yok ederek, yerine militan kimliği kazandırmayı amaçlarlar.

Kazandıkları yeni kimlikleriyle, kendilerini bir ideolojiye ya da davaya adanmış militanlar, böylelikle kendi benliklerini aşmakta, kendilerince kutsallaştırdıkları bir davayla bütünleşmektedirler. Bu adanış, ölmenin ve öldürmenin acı gerçeğini örtmekte, taraftarlarında muhteşem ve kutsal bir görev yaptıkları algısını oluşturmaktadır. Bunun için genelde örgütün önde gelenleri medya haberlerini göz önünde tutarak bir ütopya uydurur ve uydurdukları bu ütopyaya militanlarının inanmalarını sağlarlar. Yoksa bir insan nasıl kendi yaşamını, kendi elleriyle sona erdirebilir, bir insan nasıl büyük acıları göze alıp bedenini tutuşturabilir, patlatabilir?

TERÖRÜ BİLMEK, TANIMAK

Aslında tüm bu tespit ve tanımlamalar terörden zarar gören insanlar kadar teröre gönül verenlerin de mağdur oldukları gerçeğini ortaya koymaktadır.

Bugün ülkemizde terör nedeniyle ölenler gibi öldürenler de bizim çocuklarımızdır maalesef.

Bugün ülkemizde terör nedeniyle ölenler gibi öldürenler de bizim çocuklarımızdır maalesef.

Adı, amacı, eylemi ne olursa olsun terör ve terörist olgusu iyi bilinmelidir. Terör sadece nefret edilerek, lanetle-yerek, kınayarak değil tanıyıp tanımlanarak mücadele edilmesi gereken bir olgudur. Nereden besleniyor, sempati-zanları kim, hangi yöntemlerle propaganda yapılıyor, kimlere inandırıcı ge-

liyor? Nasıl bir uluslararası konjonktürü var? Soruları bilimsel bir bakış açısıyla tespit edilmeli, farkındalık oluşturulmalıdır. Türkiye’den de pek çok genç birkaç yıl önce ne yazık ki Suriye’ye gidip, içeriğini yeterince bilmedikleri bir maceraya sürüklenmişlerdir.

Marie Curie “Hiçbir şey korkmak için değildir, anlaşılmak içindir” sözü ile bir anlamda bir sorunla gerçek bir mücadeleye girmenin, bilgili olmaktan geçtiğine işaret eder.

Bir insan neden yanlış algılarla ve yanılsamalarla terör örgütüne ilgi duyar ve bağlanır? Nasıl bir boşluk ülkemizde yaşayan gençleri uyuşturucuya (uyuşturucu da bir terördür ve uyuşturucu kullanma oranları son yıllarda üç dört kat artmıştır) ve terör örgütlerine yöneltmektedir? Neden gençlerimiz Max Planck enstitüsüne, Greenpeace’e, Tema’ya, tarihe, ekonomiye ilgi duymak yerine illegal oluşumlara ilgi duymaktadır? Bu nasıl bir boşluk ve yönsüzlüktür?

Bugün ne yazık ki internet kafeleri doluduran gençlerimiz pek çok terör örgütüyle kolayca bağlantıya geçebilmekte, merakla peşine düştüğü bir ilgi, onu bambaşka bir mecraya sürüklemektedir. Terör örgütünün adı ile girilen bir site ve linkler, o konuda yeterince bilgili olmayan ve riskleri dikkate almayan gençlerimiz için adeta bir davetiye niteliğindedir. En tehlikeli olan şey boşluk ve bilgisizliğin eşlik ettiği cürettir. Bu çocuklar (gençler) kendilerini bir yere ait hissetmemektirler. Böyle çocuklar için her tür oyun hiçlikten iyidir ve bir yere ait olma arayışı ne yazık ki bazen en kötü umut yanlış umut sözüne çıkmaktadır.

Türkiye’nin acilen güvenlik tedbirlerine ek olarak bu tür konularda da gerekli siyaseti üretmesi ve gençliği sadece YGS, LYS sınavlarına hazırlanan bir kitle olmaktan öte bir ülkenin geleceğini oluşturan potansiyel olarak görüp, gerekli tedbirleri almasını zorunlu kılmaktadır. Türk gençliğinin hayata sadece Türkiye’den değil Londra’dan, Afrika’dan, Avusturalya’dan, İran’dan, Kutuplardan da bakması gerekmektedir. Ne yazık ki gençlerimiz dünya,



siyaset, tarih, coğrafya bilgi ve donanımından çok uzakta durmaktadırlar. Bu konuda-sorunda- medya ve siyasetin basiretsiz tutumunun payı büyüktür.

Bugün sadece Türkiye değil aslında dünya da küresel ölçekli bir terör tehdidi altındadır. Pek çok genç Londra’dan, İsviçre’den, Amerika’dan sempati-zan olup terör örgütlerine katılabiliyor. Hatta dünyanın saygın üniversitelerinde okuyan bazı gençler dahi okullarını bırakıp gidebiliyorlar. Nasıl bir yerden bakıp, nasıl bir bakış açısıyla görüyorlarsa!

Hangi yalnızlığın, değer yargılarının, hangi önyargıların, hangi yanılsamaların, bilgisizliğin eşlik ettiğini bilmiyoruz.

SON OLARAK TERÖRE UZAYDAN BAKMAK

Andre Kuipers aylarca uzayda kalan ve dünyamızı uzaydan izleyen Hollandalı bir astronot. Konuyla ilgisizmiş gibi dursa da aslında bambaşka bir yerde durmakla ve bambaşka bir yerden bakmakla ilgili sözleri her zaman aklımdadır: İnsan uzaydan dünyayı izlerken, uzaydaki bu mucizevi gezegen için sadece tanrıya şükretmek dışında hiç bir şey düşünmüyor. Keşke herkes dünya yuvarlağına uzaydan bakabilseydi. Daha barışçı (savaşın, terörün olmadığı) bir dünya olabilirdi gezegenimiz.

2 YILDIR EVLATLIK OLARAK BÜYÜTTÜKLERİ ÇOCUĞU, ANNESİ GERİ İSTEDİ

“ Halen yanlarında bulunan Eralp’i vermek istemediklerini belirten çift, çocuğun annesine geri verilmesi durumunda hem çocuğun hem de kendilerinin psikolojisinin bozulacağını söyledi. ”

Konya’da Muhammet ve Makbule Karaman çifti, 2 yıl önce B.Y.’nin dünyaya getirdiği erkek bebeği koruyucu aile olarak aldı. Karaman çifti, Eralp adını verdikleri çocuğu mahkeme kararıyla evlatlık olarak almak istediği sırada B.Y., çocuğun biyolojik babasıyla evlendiğini ve oğlunu tekrar almak istediğini belirtince, mahkemede ‘ret’ kararı verdi. Karaman çifti de yerel mahkemenin kararın temyiz için Yargıtay’a başvurdu. Halen yanlarında bulunan Eralp’i vermek istemediklerini belirten çift, çocuğun annesine geri verilmesi durumunda hem çocuğun hem de kendilerinin psikolojisinin bozulacağını söyledi.

Numune Hastanesi’nde sağlık memuru olarak çalışan 33 yaşındaki Muhammet ve 9 yıllık eşi 43 yaşındaki Makbule Karaman, doğal yollardan bebek sahibi olamayınca, evlat edinmeye karar verdi. Muhammet Karaman, 2 yıl önce bir hemşire arkadaşının aracılığıyla, hastanede doğum yapacak olan 20 yaşındaki B.Y.’nin, dünyaya getireceği erkek bebeğin babasını bilmediği, ailesinin de istememesi nedeniyle Çocuk Esirgeme Yurduna ya da bir aileye evlatlık olarak verebileceğini öğrendi.

KORUYUCU AİLE OLARAK BEBEĞİ,

EVLATLIK ALDI

Muhammet Karaman, önce B.Y. ile görüşüp, bebeği kendileri evlatlık alabileceğini söyledi. B.Y. de bu teklifi kabul etti. Bunun üzerine Muhammet Karaman, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü’nden bebeği yasal olarak nasıl alabileceğini öğrendi.

Yetkililer de, bebeğe 1 yıl boyunca koruyucu aile olarak baktıktan sonra mahkemeye ‘evlat edinme’ davası açıp, mahkeme kararıyla kendi nüfuslarına geçirebileceklerini belirtti.

Karaman çifti de, ‘Eralp’ adını verdikleri B.Y.’nin kendi nüfusuna kayıt ettirdiği bebeği, doğumdan bir gün sonra koruyucu aile olarak teslim aldı.

MAHKEMEYE BAŞVURDU

Karaman çifti, bir yıl sonra Konya 5’inci Aile Mahkemesi’ne ‘evlat edinme’ davası açtı. Açılan davada ifade veren Karaman ailesi, bir yıldır baktıkları Eralp’i

evlatlık edinmek istediğini dile getirdi. Oğlunu, Karaman ailesine veren B.Y. de davaya katılan avukatı aracılığıyla çocuğun babasının kim olduğunu bilmediğini, baba rızası aranmadan evlatlık olarak verilmesini istedi.

Mahkeme heyeti de varsa tanıkların dinlenmesi ve çocuğu evlat edinen Makbule Karaman’ın ilk evliliğinden olan 3 çocuğunun rızalarının alınması için davayı erteledi.

ANNE VAZGEÇTİ

Bu süreçte mahkemenin istediği üzerine yapılan sosyal inceleme raporunda da Karaman ailesinin bebeği evlatlık olarak alabileceği belirtildi.

İddiaya göre karar davasına 1 ay kala anne B.Y., Karaman çiftini arayıp, bebeğinin biyolojik babası İ.C. ile evlendiğini ve bebeğini evlatlık vermektan vazgeçtiğini bildirdi. Geçen 27 Aralık günü 5’inci Aile Mahkemesi’nde yapılan duruşmada, B.Y.’nin oğlunu evlatlık olarak vermektan vazgeçtiğini ve al-



mak istediğini söylemesi üzerine, Karaman çiftinin açtığı 'evlatlık edinme' davasının reddine karar verildi.

SAVCILIĞA SUÇ DUYURUSUNDA

BULUNDU

Mahkeme kararının ardından B.Y., çocuğunu kendisine vermediği gerekçeyle, Karaman çifti hakkında suç duyurusunda bulundu. Aile de ifadesinde yargı sürecinin devam ettiğini belirtti.

KORUCU AİLE STATÜSÜ BİTER

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü yetkililer ise, bu gibi durumlarda öz annenin kararının önemli olduğunu belirterek, "Öz annenin ret kararının ardından, koruyucu ailenin evlatlık edinme süreci biter. Korucuyu aile statüsü de biter. Biz öz annenin çocuğa bakıp bakamayacağını inceleriz. Bakamayacak durumdaysa, koruma altına alınır. Bunların hepsi hukuki süreç içinde yapılır" dedi.

YARGITAY'A BAŞVURDU

Karaman çifti de, 2 yıldır büyüttükleri 'Eralp' ile ilgili yerel mahkemenin kararının temyizi için Yargıtay'a başvurdu. Eralp'i vermek istemediklerini ve onu



çok sevdiğini belirten Makbule Karaman, şunları söyledi:

"Eralp'e kendi bebeğim gibi baktım. Geceleri onunla birlikte uyudum, onunla birlikte ayakta kaldım. Sabahlara kadar ona baktım. Neden 6 ay sonra istemedi. Tam 2 yıl geçti şimdi geri istiyor. Ona ben annelik yaptım. Oğlum kimenin yanında durmaz, benim yanımda durur. Ben şimdi oğlum Eralp'i verirsem, onun da bizim de psikolojimiz bozulur. Devletten yardım istiyoruz."

AİLEMİZİN BİR PARÇASI OLDU

Eralp'in ailelerinin bir parçası olduğunu ifade eden Muhammet Karaman da, "Eşimle tüp bebek tedavisi aldık. Ama olmadı. Daha sonra koruyucu aile olmak istediğimiz için, B.Y.'nin bebeğini vereceğini öğrendik. 14 Şubat günü hastaneye gittim. Eniştesi de vardı. Doğum yapacağını ve bebeği yuvaya

vereceğini iddia etti. Eniştesi de 'Eğer çocuğu alacaksınız alın. Kesinlikle B.Y. geri almaz' demişti. Biz de aldık ve o gün bugündür bizle beraber yaşıyor. Bizim ailemizin bir parçası oldu" diye konuştu.

BU SÜREÇDE ANNE VE ÇOCUĞUN

PSİKOLOJİSİ BOZULUR

Psikolog Psikoterapist Sema Kavak, "Öncelikle burada yasal prosedürler göz ardı edilerek bir çocuk evlat edinme söz konusudur. Sosyal Hizmetler aracılığı ile ilk baştan evlat edinme ya da koruyucu ailelik hakkı elde edilseydi, bu yaşananlar olmazdı. O yüzden son karar maalesef ki hukukçular ve adli merciler tarafından verilecek, bizler de bu karara saygı duyup hareket edeceğiz."

*Bu kadar lezzetisini
yemediniz*



SERANADE

Etliekmek Salonu

Adres : Musalla Bağları Elmalı Cad. No: 254
Selçuklu / KONYA Tel :0 332 235 25 93

Yıllardır özlemle bekliyorduk. Son çeyrek asırdan buyana hiç bu kadar yağmamıştı. Ama yağdı işte. ÇOK ŞÜKÜR.

Peki yağdı da ne oldu?

Daha ilk günden eleştirmeye başladık. Kimi zaman karı eleştirdik. Kimi zaman kar üzerinden “yağdıranı” (haşa) eleştirdik. Kimi zaman da belediyeyi eleştirdik.

Ben karı ve “yağdıranı” eleştirenlere hiçbir şey söylemeyeceğim. Bu tür eleştirilere ve kara “Beyaz Afet” diyenlere en iyi cevabı sosyal medyadan Galip Marlalı dostum verdi. Kalemime sağlık.

Şimdi biraz belediyeyi eleştirenleri konuşalım istiyorum. Herkes sosyal medya vasıtasıyla gazeteci oldu ya... Eleştirinin haddi hesabı yok. Hatta bir kısmı, eleştiri bile sayılmaz. Eleştiri ötesi... Belediyeler hukuki haklarını kullansalar, ne yapacaklar bilemiyorum.

Acaba ne kadar haklılar.

Belediyenin yetişemediği yerlerde mahalleliyi toplayıp kapalı sokaklarını açtılsa haklılar.

Sitelerinin önünü, apartmanlarını önünü, evlerinin önünü, dükkânlarının önünü bir güzel temizleyip umumun rahat yürümesine katkı sağladılarsa haklılar.

Hatta ölçüyü daha da küçültelim. Arabalarının üzerindeki karı temizleyip, biriken karı da şöyle yolu, yolağı daraltmayacak bir yere istifledilerse haklılar.

Ha bir de, “belediyeler, şu soğuk ve karlı günlerde işçileri neden çalıştırıyor”(yoğun olarak kadın işçileri) diye eleştirenler var. Ne yapsın belediyeler, zaten o işçilerin görevi değişimli yapılan işler? Hem, yollar- kaldırımlar niye temizlenmiyor diye eleştireceksin, hem de bu işçiler soğukta niye çalıştırılıyor diye eleştireceksin. Pes doğrusu.

Hani bir Nasrettin Hoca fıkrası var ya. Şu, Hoca, oğlu ve eşiğinin pazara yolculuğunu anlatan fıkra.. Onun gibi bir şey. Ne büyümüşsün be hoca...



Kontv haber merkezi dayanamadı mikrofon tuttu çalışan o bayan işçilere. Bayan işçiler çok kızgın olduklarını bildirdi.

Kime mi kızgınlar?

Bu soğukta bayanları niye çalıştırıyor sun diye belediyeleri eleştirenlere kızıyorlar. “Biz geçici işçileriz, kaç gün çalışırsak o kadar para alıyoruz. Hem belediye soğuk nedeniyle her türlü tedbiri alıyor. Sıcak karavanlarımız var, her saat sıcak çayımız var, yemeğimiz var. Biz halimizden memnunuz” diyorlar.

Hadi buna ne diyeceksiniz? Oturdunuz yerde eleştirmek kolay. Kendinize göre eleştiri üretmek kolay. Bir sor bakalım hakikat öyle mi? Sıcak arabasının içinde evden işe giderken kırmızı ışıkta durduğu bir sırada cep telefonuyla çektiği bir fotoğrafın üzerine yorum yapmak kolaylık değil mi?

Şimdi herkes birer gazeteci oldu. Artık bize gerek yok. Boşuna okuduk, boşuna emek verdik, boşuna çalışıyoruz.

Herkesin elinde iyi fotoğraf çekecek bir akıllı telefon mutlaka var. Sosyal medya diye yeni bir medya türü de var. Çek, yaz, gönder. Kimi eleştirdin, niye eleştirdin, haklı mısın, bunu hukuki karşılığı var mı? Bunu düşünen yok. Bunu muhasebesini yapan yok.

Eeee, herkes gazeteci olursa böyle oluyor işte. Dün biz gazetecilerden şikâyet edenler, bugün kurtarın bizi bu sosyal medya gazetecilerinden diye sitem ediyor. Yapacak bir şey yok. Teknolojini önünde kimse duramıyor. Tek çare eğitilmiş toplum olmak.

Konya belediyelerini eleştirenler, Konya'nın 42 bin kilometre karelik bir alana sahip olduğunu, Konya il genelinde 400 bin km yol bulunduğunu biliyorlar mı acaba?

Ne yani eleştirmeyelim mi, diyeceksiniz. Tabi ki eleştireceksiniz, böyle bir hakkınız var. Ama insafli olmak kaydıyla... Eleştiri sınırları içerisinde kalmak şartıyla... Bizim sözümüz, eleştiri sınırlarını aşanlara...

TEK 1
ÇİÇEK

Hizmetinizde

Şefik Can Caddesi Anatolye Sitesi Altı 5/B
Selçuklu/Konya 0332.5030221 - 0532.3195121

Bir önceki yazımızda, tarım arazilerinin mirasçılar arasında paylaşımına ilişkin genel esasları belirtmiş idik. İfade ettiğimiz üzere, tarımsal topraklar, mirasın açılmasından sonra 1 yıllık süre içinde Kanun'da belirtilen usullerden birisi seçilerek paylaşılması gerekmektedir. Aksi halde Bakanlık re'sen taksim için taşınmazın bulunduğu yer Sulh Hukuk Mahkemesi'nde dava açmaktadır. Dava açılmasını istemeyen mirasçıların bu süre dolmadan muhakkak paylaşımı gerçekleştirmeleri gerekmektedir.

Kanunda sunulan ilk yol, mirasa konu tarımsal arazi toplamının yeter geliri sağlamaması halinde toprakların bir mirasçıya devridir. Yani örneğin arazilerin bulunduğu bölgede yeter gelir 60 dönüm ise, mirasa konu arazi toplamı da 50 dönüm ise bu toprakların tamamı tek mirasçıda toplanılarak paylaşım tamamlanabilir. Bu durumda mirasa konu toprakları edinen bu mirasçıların diğerlerinin paylarının bedelini ödemesi gerekecektir.

Şayet, mirasa konu tarım arazileri toplamı birden fazla mirasçı için yeter geliri sağlıyorsa, bu kez birden fazla mirasçıya da devir yapılabilecektir. Örneğin yine yeter gelir miktarının 60 dönüm olduğu bir bölgede mirasa konu 120 dönüm arazi var ise, iki mirasçıya bu araziler paylaşılabilir. Fakat bu durumda örneğin 5 mirasçı varsa, bu 5 mirasçının, arazileri alacak 2 mirasçının kimler olduğu noktasında anlaşma sağlamaları gerekecektir. Arazi almayan 3 mirasçı paylarının bedelini yine anlaşma suretiyle almalıdır.

Mirasa konu arazilerin bir ya da birden fazla mirasçıya devri mümkün değilse uygulanabilecek üçüncü yol, aile malları or-

taklığı kurulmasıdır. Aile malları ortaklığı Türk Medeni Kanunu'nun 373 ve devamı maddelerinde düzenlenmiştir. 373'üncü maddeye göre, hisimlar, kendilerine geçen mirasın tamamı veya bir bölümüyle ya da ortaya başka mallar koymak suretiyle aralarında bir aile malları ortaklığı kurabilirler. Bu ortaklığın sözleşmesinin resmi şekilde noterde yapılması gerekmektedir. Aile malları ortaklığı halinde el birliği ile (iştirak halinde) ortaklık esastır ve her bir ortak eşit hakka sahiptir. Ortaklar, ortaklık devam ettiği sürece paylarını isteyemeyecekleri gibi, bu payları üzerinde tasarruf işlemleri de yapamazlar. Ortaklar, içlerinden birini ortaklığa yönetici olarak atayabilirler. Yönetici, ortaklığı yönetir ve ortaklıkla ilgili işlemlerde onu temsil eder. Ortaklar, ortaklığın borçlarından müteselsil olarak (her biri borcun tümünden) sorumludurlar. Ortaklık mallarının paylaşılması veya ayrılan ortağın payının hesaplanması, ortaklık mallarının paylaşma veya ayrılma zamanındaki değerine ve durumuna göre yapılır. Paylaşma ve hesaplaşma uygun olmayan bir zamanda istenemez.

Kanun'da öngörülen diğer yol kazanç paylı aile malları ortaklığıdır. Kazanç paylı aile malları ortaklığı ise Türk Medeni Kanunu 384 ve devamı maddelerde düzenlenmiştir. Buna göre, ortaklar, aralarında yapacakları sözleşmeyle, yıllık kazançtan kendilerine belli bir pay verilmesi kaydıyla ortaklığın temsilini ve ortaklığın mallarının işletilmesini içlerinden birine bırakabilirler. Mirasçılar kendi aralarında anlaşmak suretiyle ortaklık konusu malların işletilmesine katılmayan mirasçılara verilecek payı belirlememişlerse, bu pay anlaşmazlık halinde hâkim tarafından, or-



taklık mallarının uygun derecede uzun bir dönemdeki kazancın ortalama miktarı ile işleten ortağın çalışması ve yaptığı harcamaya göz önünde tutularak adil bir biçimde belirlenir.

Mirasçılara sunulan diğer bir yol mirasçılar arasında 6102 sayılı Türk Ticaret Kanunu hükümlerine göre bir limited şirket kurulması ve tarımsal arazilerin bu şirkete devredilmesidir. Limited şirket hükümlerinin uygulanacağı bu halde, şirketin geliri, gideri resmi deftere işlenmek zorundadır. Şirketin yönetimi de ortakların kendi aralarında belirleyecekleri bir ya da birden fazla müdür tarafından gerçekleştirilecektir. Dışarıdan müdür atanmasını engelleyecek özel bir düzenleme bulunmamaktadır.

Mirasçıların başvurabilecekleri son yol ise toprakların üçüncü bir kişiye devridir. Yeter gelir sağlanmıyorsa tek kişiye, yeter gelir sağlanıyorsa, bu gelir miktarının altına düşmemek kaydıyla birden fazla kişiye devir mümkündür.

Kanun'un öngördüğü yollar bunlar olmakla birlikte bizim öncelikli dileğimiz paylaşımın suhuletle, tatsızlıklar yaşanmadan yapılmasıdır. Devrin öncelikle mirasçılar arasında bu işle iştirak eden kişilere yapılabilmesi, yapılamıyorsa da Kanun'un öngördüğü ortaklık şekillerinden birisine riayet edilerek çözümün sağlanması önemimizdir. Bir sonraki yazımızda da, anlaşma sağlanamaması ve Bakanlık tarafından dava açılması halinde uygulanacak hükümlerden bahsedeceğiz.



SAĞLIKTA

**KALİTE
GÜVEN**



TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ
TİCARET BORSASI HASTANESİ KONYA

0332 351 41 00
kizilaykonya@kizilay.org.tr

Yukarıda saydığımız olumsuz belirtiler östrojen ve progesteron hormonunun azalmasına bağlı olarak ortaya çıkmaktadır. Yapılan tedavide bu hormonlar kullanılır ve yerine konur. Böylece hayat kalitesini olumsuz etkileyecek birçok rahatsızlık düzeltilir ya da en aza indirgenir.

Östrojen tedavisi ağızdan ya da cilde yapıştırma yöntemi olmak üzere iki şekilde tedavi edilir. Bu tedaviye kalsiyum ve progesteron eklenebilir. Cilde yapıştırılanlar 3 günde bir ya da haftada bir değiştirilmelidir. Ne zaman değiştirileceğini doktor verdiği ilaca göre belirtecektir. Östrojenin verilmediği bazı hastalar vardır. Aktif karaciğer hastalarına verilmez. Rahim ya da meme kanseri olan kişilerin ise mutlaka doktora başvurusu gerekir. Bu hastalara östrojen verilmesi için bazı şartlar gerekmektedir. Ayrıca damar pıhtılaşması problemi olanların bu tedaviyi kullanmaması gerekir.

Menopoz giriş yaşı dünya geneline bakıldığında 45-53 arasında değişmekte olup ortalama 51 yaş olarak bildirilmektedir. Ülkemizde ise yapılan araştırmalarda menopoz yaşı 46-48 arası bulunmuştur. Günümüz modern batı toplumunda kadınlar, menopozdan sonra yaklaşık 25-30 yıl daha yaşam süresi beklentisine ulaşmışlardır. Devlet İstatistik Enstitüsünün 6. Beş yıllık Kalkınma Planı nüfus öngörülerine göre, 2000 yılında toplam kadın nüfusumuz 34.576.300 ve 45 yaş üzeri kadın nüfusumuz 6.851.100'dür. Gene beklenen ortalama yaşam süresi kadınlarımız için 72 yıldır. Bu verilere göre kadın nüfusumuzun yaklaşık % 20'si menopoz sonrası dönemdedir ve yaşamlarının yaklaşık 25 yılını menopoz döneminde geçireceklerdir.

Menopozun tanım olarak üç tipi vardır. Dışarıdan hiçbir müdahale yapılmaksızın 40 yaş ve üzerinde ortaya çıkan menopoz doğal menopoz olarak adlandırılır. Eğer adet görmekte olan bir kadın yaşı ne olursa olsun tıbbi müdahale sonucu yumurtalıkları çıkartılarak menopoz girmişse cerrahi menopoz dan bahsedilir. 40 yaşına ulaşmadan menopoz girilmesi durumuna ise erken menopoz adı verilir. Menopoz, kadın hayatında yumurtalıkların hormon üretme fonksiyonlarının bitmesiyle oluşan bir süreçtir. Menopoz bir hastalık olmayıp, kadın hayatının önemli bir geçiş dönemidir. Ancak bu dönemde ortaya çıkan pek çok semptom, kadının sağlıklı yaşam kalitesini çok ciddi şekilde etkileyebilmektedir. Menopoz döneminin başlamasıyla eksilen östrojen hormonuna bağlı olarak bazı belirtiler gözlemlenmektedir. Günümüzde postmenopozal dönemde östrojen eksikliğine bağlı semptomların tedavisinde, HT (Hormon tedavisi) en tercih edilen tedavi yöntemidir. Öncelikle bilinmesi gereken tüm dünyada HT'si üç ana endikasyon ile onay almıştır. Bunlar menopoz semptomlarının tedavisi, genital sistem atrofisinin önlenmesi ve tedavisi, kemik erimesinin (osteoporoz) önlenmesidir.

Hormon tedavisi rahimi olmayan (operasyon geçirmiş) kadınlarda östrojen replasman tedavisi şeklindedir. Rahimi olan kadınlarda östrojen ve progesterinler kombine olarak verilmektedir. Kombine tedavi sıklık (ardışık) ve kontinü (sürekli) olarak verilebilir. Hormon tedavisi için günümüzde oral (ağızdan alınan), parenteral (oral olmayan) ve lokal (vaginal) olmak üzere çeşitli preparatlar bulunmaktadır.



HT meme kanseri yapar mı ?

Günümüze değin yapılan pek çok çalışmada, hormon replasman tedavisinin meme kanseri riskinde önemli bir artışa neden olduğunu gösteren sonuçlara ulaşılamamıştır. Son yıllarda yapılan araştırmalar, östrojene progesterin eklenmesinin meme kanseri riskinde bir miktar artışa sebep olduğunu göstermekle birlikte henüz kesin sonuçlara ulaşılamamıştır.

Yapılan son çalışmaların sonuçları göz önüne alındığında rahimi alınmış menopoz sonrası kadınlarda kullanılan östrojenin olumsuz etkilerinin söz konusu olmadığı yani meme kanseri riskini arttırmadığı, buna karşılık rahimi olan yani doğal menopoz girmiş östrojen ve progesteron kullanılan menopoz sonrası kadınlarda ise 4 yıldan daha uzun süreli kullanımlarda meme kanseri riskinde bir miktar artış olduğu söylenebilir. Hormon tedavisi sonucu oluşan meme kanseri risk artışı, kadının alkol kullanımı, obezite (Vücut kitle indeksi>30), 30 yaşından sonra yapılan ilk doğum, geç menopoz gibi risk faktörlerinden daha fazla değil 40 yaşına gelen her kadında menopoz öncesi veya sonrası dönemde yukarıda sayılan belirtiler görülebilir.

Bu belirtileri yaşayan kadınlar kadın hastalıkları ve doğum uzmanına başvurmalıdır. Ayrıca menopoz giren her kadın şikayetleri olmasa da kemik kaybından korunmak veya cinsel hayatının devamlılığı için doktora başvurulmalıdır. Tüm bu nedenlerden dolayı, kişiye özel olarak düzenlenmiş bir hormon tedavisinin kişiye sağlayacağı yarar tartışmasızdır.



MANUEL TERAPİ NEDİR?

Manuel terapi herhangi bir cihaz ya da makineye bağlı olmadan özel tekniklerin kullanıldığı sadece elle uygulanan bir fizik tedavi şeklidir. Manuel terapi sıklıkla kas, kemik, eklem ve bağ dokusu ile ilgili iskelet ve kas sistemi sorunlarını tedavi etmek için kullanılır. Manuel terapi uygulamasının masaj, biyoenerji, Uzakdoğu tıbbi gibi soyut kavramlarla bir yakınlığı yoktur. Uygulamalar biyomekaniksel temellere dayalı etkinliği kanıtlanmış yöntemlerdir.

Dünyada çok yaygın kullanılan ve bilinen bu tedavi yöntemi Türkiye’de bunu bilen ve uygulayan doktor ve fizyoterapist sayısı azlığı nedeniyle henüz çok bilinmemektedir.

Manuel terapi uygulaması hekimlikteki “Hastalık yoktur, hasta vardır” ilkesine uyan “kişiye özel tedavi” şeklinde uygulanmaktadır. Yani her insan vücudu farklıdır, her insanın aynı teşhisteki hastalığı farklıdır. Bu nedenle kimse- nin tedavisi diğerine tam olarak benzemez. İşte bu yüzden manuel terapi konusunda eğitim almış uzman, bilgili ve bilinçli ellerle yapılmalı ve yaptırılmalıdır. Tıp eğitimi almamış, babadan oğla bir şeyler öğrenmiş kırıkçı, çıkıkçı gibi insanların yaptıkları şeylere itibar edilmemelidir.

MANUEL TERAPİ HANGİ HASTALIKLAR İÇİN UYGUNDUR?

Bel ve boyun fıtıkları, omurga kilitlenmeleri, şiddetli bel ve boyun kas spazmları (kulunç), sakroiliak sendrom denilen kalça ve leğen kemikleri arasındaki eklemelerin



kilitlenmelerinde, eklem sorunları, kuyruk sokumu problemleri olan hastalarda uygulanmakta ve başarılı sonuçlar alınmaktadır.

MANUEL TERAPİ NASIL UYGULANIR?

Manuel terapi uygulamalarından önce hastanın vücudu biyomekaniksel olarak değerlendirilir. Kemik dizilimine, kas kısalığı ve kas güçsüzlüğü olup olma-

dığına bakılır. Daha sonra manuel terapiye özgün yöntemlerle eklemlerde ya da omurgada bir kilitlenme ya da fonksiyon bozukluğu varsa saptanır. Manuel terapi için gerekli bilgiler toplandıktan sonra tedaviye geçilir. Her sorunlu bölgeye özgün bir takım bastırma, germe, döndürme gibi karışık ve komplike methodlar uygulanarak tedavi uygulanır.



Diyabet, vücutta insülin eksikliği ya da insülin etkisindeki defektler nedeniyle gelişen, sürekli tıbbi bakım gerektiren, kronik bir hastalıktır. Türkiye diyabet taraması verileri, ilk defa 1960'lı yıllarda Türk Diyabet Cemiyeti'nin yaptığı çalışmalarda bildirilmeye başlanmıştır. O dönem, glukozürinin sıklığı ile ilgili yapılan çalışmalar 18 yaş üzerinde bireylerin yaklaşık % 1,5-2 arasında bir sıklık bildirirken, bu değer ileri dönemlerde gittikçe artmıştır.

Ülkemizde diyabet sorunu, toplum genelini yansıtan yüksek katımlı saha çalışmaları ile araştırılmaya devam etmiştir. Bu bağlamda 1997-1998 yıllarında Türkiye genelinde yapılan 'Türkiye Diyabet Epidemiyoloji Çalışması' (TUR-DEP-I), Türk yetişkin (20 yaş ve üzeri) toplumunda diyabet sıklığı % 7.2 olarak bulunmuştur.

TURDEP-I'den yaklaşık 12 yıl sonra, yine Türkiye geneli geniş kapsamda yürütülen 18 Ocak 2010 ile 15 Haziran 2010 tarihleri arasında tamamlanan 'Türkiye Diyabet, Hipertansiyon, Obezite ve Endokrinolojik Hastalıklar Prevalans Çalışması (TURDEP-II)'na göre diyabet sıklığının 12 yılda % 90 oranında artarak % 13.7'ye ulaştığı görülmüştür. Bölgesel diyabet prevalansı Kuzey

Anadolu'da % 14,5 ile en az iken, Doğu Anadolu'da % 18,2 ile en fazla olarak tespit edilmiştir. Bu çalışmada özellikle diyabetin sıklığının, Malatya'da % 20, Diyarbakır, Gaziantep, İstanbul, Antalya, İzmir, Eskişehir, Denizli, Ankara ve Konya'da ise % 15'in üzerinde olduğu bildirilmiştir.

Dünya üzerindeki 7 milyar 125 milyon insanın 382 milyonu diyabetli olup, bunlar ülkelere göre; Tokelau % 37,49 ile ilk sırada gelirken, Kuveyt % 23,07 ile 9. sırada, Mısır % 16,80 oranı ile 17. sırada, Türkiye % 14,85 oranı ile 23. sırada, Yunanistan % 4,80 oranı ile 183. sırada, Mali % 1,58 oranı ile 219.cu sırada sırada gelmektedir. Değişik toplumlardaki bu farklı sıklık oranları, genetik belirleyicilerin yanı sıra olası çevresel faktörlerin etkileri nedeniyledir.

Bu durum uluslararası otoritelerin de dikkatini çekmiş ve 'IDF 6. Diyabet Atlası'nda Türkiye'nin, hem sıklık hem de nüfus açısından Avrupa'da diyabetin en sık görüldüğü ilk beş ülke içinde olduğu bildirilmiştir. Ek olarak aynı yayında Türkiye'nin önümüzdeki 20 yıl içinde diyabetin en sık görüleceği ilk 10 ülke listesine gireceğine işaret edilmektedir.

Diyabete bağlı akut ve kronik komplikasyonlar gelişebilmektedir. Diyabetin kronik komplikasyonları, mikrovasküler ve makrovasküler olarak başlıca ikiye ayrılmaktadır. Bu komplikasyonlardan makrovasküler komplikasyonlar; serebral, periferik, koroner ateroskleroz, hipertansiyondur. Mikrovasküler komplikasyonlar ise başlıca retinopati (göz tutulumu), nefropati (böbrek fonksiyon bozuklukları), nöropati (Periferik nöropati ve otonomik nöropati) dir.



miktarda idrara çıkma, çok su içme, iştah artışı veya iştahsızlık, halsizlik, çabuk yorulma, ağız kuruluğu, gece fazla idrara çıkmadır. Daha az görülen semptomlar ise bulanık görme, açıklanamayan kilo kaybı, inatçı enfeksiyonlar, tekrarlayan mantar enfeksiyonları ve kaşıntıdır.

Yukarıdaki semptomlar olduğunda mutlaka diyabet (şeker hastalığı) tanısı veya riski için gerekli tetkiklerin yapılması için önce aile hekiminize veya dahiliye uzmanına, sonra gerekli tedavi ve gelişmiş veya gelişebilecek diyabete bağlı komplikasyonlar için yönlendirileceğiniz diğer uzman ve yan dal uzman hekimlere gitmeniz gerekebilir.

Diyabet tanısı konan kişiler veya diyabet riskli olanlar, yaşam kalitesini bozmadan ilgili hekimin reçete ettiği ilaçları kullanır, beslenme önerilerine dikkat eder, sporlarını yaparlar, göz muayenelerini, idrar ve böbrek tetkiklerini ve kalp - damarsal muayenelerini yaptırırlarsa hiç diyabete yakalanmamış bireyler gibi sağ, sağlıklı, yaşam kaliteleri yerinde yaşayabileceklerini bilmelidirler.

DİYABETSİZ SAĞ SAĞLIKLI MUTLU GÜNLER...





VEREM

NASIL BULAŞIR?

VEREM BELİRTİLERİ NELERDİR?

Uzun süren öksürük, kilo kaybı, gece terlemesi, iştahsızlık ve kan tükürme gibi semptomlarla verem hastalığının kendisini belli ettiğini belirten Medicana Konya Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Hülya Vatansev, tanısı konulabilen ve tedavisi mümkün olan verem hastalığından dolayı hala pek çok hastanın öldüğünü, eğitim eksikliği, yoksulluk, sağlık kuruluşuna ulaşamama, tanı konulamaması, ilaç yokluğu, yetersiz tedavi ve ilaca dirençli tüberküloz nedeniyle ölüm sayısının çok olduğunu dile getirdi.

VEREM NASIL TEŞHİS EDİLİR?

Yrd. Doç. Dr. Hülya Vatansev, Dünya Sağlık Örgütü, 2014 yılında tüm dünyada 9,6 milyon yeni tüberküloz (verem) hastasının ortaya çıktığını, bunların 1 milyununun çocuk olduğunu belirtti. Veremin nasıl teşhis edildiğini anlatan Vatansev, "Yapılan muayene sonuçlarında hastadan istenilen tetkikler

sonucunda teşhis konur. Bu tetkikler; balgamın incelenmesi, kan tahlilleri ve akciğer grafisi olabilir. Bir diğer yöntem ise sabah hastadan alınan mide suyunun incelenmesidir. Günümüzde tedavisi mümkün kolay ve ucuzdur. Tedavisi başladıktan sonra en az 6 ay süreli devam eder. Tedavi süresi ve ilaçları kişiye göre değişiklik gösterir. Tedavi ile yaklaşık 15 günde bulaşıcılık sona erer.

Tanısı ve tedavisi var olan bir hastalıkta insanlar halen neden ölmektedir gibi bir sorunun cevabı; eğitim eksikliği, yoksulluk, sağlık kuruluşuna ulaşamama, tanı konulamaması, ilaç yokluğu, yetersiz tedavi ve ilaca dirençli tüberküloz olmalı. Ülkemizde verem savaş dispanserlerine ücretsiz ulaşmaktadır. Tüberküloz hastalarının tetkik ve tedavileri ücretsizdir ve ilaçları devlet tarafından karşılanır. Tedavisi mümkün olan bu hastalıktan en önemli korunma yolu B.C.G aşısıdır. Verem aşısı ülkemizde 1952 tarihinde yapılmaya başlamıştır. Sağlık kuruluşunda ücretsiz olarak yapılır." dedi.



VEREM 'DEN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

Verem 'den korunma yollarını anlatan Vatansev şöyle dedi:

"Veremli ve tedavi almayan hastalarla temastan kaçınılmalı, dengeli beslenmeli havasız yerlerde bulunulmamalı, öksüren hastalarla temas etmemeli, açık ve temiz havada dolaşmalıyız. Her öksürük veremden kaynaklanmaz fakat uzamış öksürük de verem akla getirilmelidir."





Hele söz konusu olan çocuk ise bu sanatı daha iyi öğrenmek gerekir. Çünkü çocukla olan iletişim ne kadar sağlıklı ise çocuğun ruh sağlığı da o kadar iyidir.



Günümüzde anne-babalar çocuklarına ne kadar oyuncak alırsa, ne kadar çok onun isteklerini yerine getirirse o kadar iyi iletişim kurduklarını düşünmektedir.

Oysa ki çocuğumuzun kendini değerli hissetmesi onu dinlemekten geçer. Ama gerçekten dinlemek dinliyormuş gibi yapmamak. Anne-babalar, televizyon karşısında ya da bir işle meşgul olduğu zaman çocuk kendisine seslendiğinde duymazlar. Çocuk sesini yükselttiğinde de onun çok sabırsız olduğunu yüksek sesin kendilerini rahatsız ettiğini söylerler. Tabi ki burada iyi bir iletişimden söz edilemez. Çocuğun yaşı kaç olursa olsun onu gerçekten can kulağıyla dinlemek ve bunu ona hissettirmek gerekir. Sadece dinleyerek çocuğu rahatlatır, sorununa çözüm bulmasına yardımcı olabiliriz. Anne -baba çocuklarıyla aralarında bazı şeylerin iyi gitmediğini görünce bunun nedenini çevrede ararlar. Oysa sorun iletişimsizlikten kaynaklanır. İletişimsizliğin boyutu büyüdükçe çocuklar söz dinlemez hale gelir.

Çocuğun kendini ifade edebilme özgürlüğü ona hissettirilmeli duygu boşalımı sağlanmalıdır. Bu şekilde çocuğun sosyal geli-



şimine yardımcı olunmalıdır. Özgüvenli bireyler yetiştirmek için çocuklarımızı gerçekten dinlemeli ve bunu hissettirmeliyiz. Bir dahaki sayımızda çocukla konuşmak ne şekilde olmalı bunun üzerinde duracağız.

Saygılar...



BİR METRE KAR BİR YILLIK İHTİYACI KARŞILAYABİLİR

Tüm zamanların rekorunu kıran kar yağışıyla Konya'nın yüzü güldü. Kent merkezinde kar kalınlığı 52 cm'ye ulaştı. Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Rektör Yardımcısı ve Çevre Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Emin Aydın yaşanan bazı sorunların kardan değil tedbirsizlikten kaynaklandığını vurguladı.

ARTAN SU İHTİYACININ KARŞILANMASI İÇİN KAR ÖNEMLİ

Karın su kaynağının en önemli kısımlarından bir tanesi olduğunu belirten Aydın, "Kar yağışı sayesinde hem hububatın sulanması ve korunması hem de Türkiye'deki su rezervinin yenilenmesi ile artması sağlandı. Konya bölgesinde yaklaşık yağış ortalama 300 mm fakat Türkiye ortalaması 600 – 650 mm. Türkiye'de kişi başına düşen yıllık ortalama su miktarı ise 1500 – 1600 m³ civarında... Bu, Türkiye'nin su sıkıntısı yaşayabilecek ülkeler sınırına gelmesine sebep oluyor. Hem nüfus hem de sanayi gelişmesinin fazla olması dolayısıyla su ihtiyacı artıyor. Su sıkıntısı görünmeye başlıyor. Bu

tür yağışlar hem yüzeysel rezervleri, barajları, gölleri dolduruyor hem de kar yavaş yavaş eridiği için yeraltına sızması da yavaş yavaş oluyor. Erozyon olmadan yeraltı sularının da beslenmesini sağlıyor." dedi.

TEDBİR ALMAK ŞART

Karın su kaynaklarının yenilenmesine ve beklenen seviyelere gelmesine katkı sağladığını, dolayısıyla kar yağışının önemli bir nimet olduğunu belirten Prof. Dr. Mehmet Emin Aydın, şöyle dedi:

"Bu nimetin kadrini, kıymetini bilmek gerekiyor. Kar yağışı olacağı önceden meteoroloji yetkilileri tarafından bildirildiği vakit ilgililerin gereken tedbirleri alıp vatandaşa olumsuz yansımalarını önlemesi gerekiyor. Aslında vatandaş da çok fazla şikâyetçi değil."

OLUMSUZLUKLARI KARLA İLİŞKİLENDİRMEK DOĞRU DEĞİL

Bazı trafik kazası, çatı çökmesi gibi felaketlerin ardından bu durumun doğrudan karla ilişkilendirildiğini ha-

tırlatan Aydın, "Hâlbuki çatı sağlam yapılmadıysa bu karın kabahati değildir. Böyle bir karda çatının çökmesi gerekiyor. Demek ki çatı düzgün yapılmamış. Yolların kapanmaması gerekiyor, ilgililerin yolları temizlemesi gerekiyor. Artan nüfusla beraber konut ve sokak sayısının fazlalığı, temizlemenin kısa bir sürede ve şehrin her yerinde bir anda yapılmasını da engellediği bir vakiadır. Dolayısıyla bu olumsuzlukları doğrudan karla ilişkilendirmek de doğru değil." şeklinde konuştu.

KAR İLAVE BİR BEREKET

Kar yüksekliğinin bazı bölgelerde 50 cm'yi aştığını ancak birkaç kez yağır erimesinden dolayı normalde 1 metreye yaklaştığını tahmin etmenin mümkün olduğunu belirten Aydın sözlerini şöyle sürdürdü:

"Karın yoğunluğu suya göre biraz düşük ve çok değişken olabiliyor. Karın yoğunluğu yerine ve karın şekline göre 100 kg/mg ile 600 kg/mg arasında değişebiliyor. Biz 200-300 kg/mg olarak ortalama kabul edersek neredeyse yağacak 1 metrelik bir kardan dolayı bir senelik ortalama yağışın büyük bir kısmı bu şekilde kar olarak gelmiş oluyor. Dolayısıyla bu ilave bir bereket, su kaynağına artı bir takviye... Karı bu şekilde görmek gerekiyor."

Tarım ürünleri, gıda ve su kıtlığının birçok bölgede görülen, insan hayatını tehdit eden durumda olduğunu aktaran Prof. Dr. Aydın, bu bakımdan ülkemizin iyi durumda olduğunu belirtti. Kullandığımız suyun yüzde 70'inden fazlasının tarım alanlarında tüketildiğini, bu şekilde kar yağışlarının olmasının tarım alanlarındaki kullanılacak su miktarını da azaltmış olduğunu söyleyen Aydın, böylece ilerde kullanılacak suyun da depolanmasının sağladığı için karın su kaynaklarına önemli katkıların olduğunu vurguladı.



BAKAN MÜEZZİNOĞLU, SELÇUK ÜNİVERSİTESİ'NDE

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Dr. Mehmet Müezzinoğlu, Selçuk Üniversitesi ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nca düzenlenen 'Başarının Sırları Tecrübe Paylaşımı' konulu programda öğrencilerle bir araya geldi.

"KENDİNİZİ ÖZSAYGI, ÖZGÜVEN VE ÖZDEĞER İLE YETİŞTİRİN"

Kendi hayatından örnekler vererek başarı hikayesini öğrencilerle paylaşan Bakan Müezzinoğlu, "14 yaşında Batı Trakya'dan hayallerimin peşinde Türkiye'ye geldim. Kendinize güvenerseniz hayallerinizi de aklınız ve yüreğinizle ortaya koyarsanız önünüzde kimse duramaz. Bunun için kendinizi özsaygı, özgüven ve öz değerle yetiştirin. Bunlar olduğu sürece başarı merdivenlerini çok rahat aşarsınız. Hayat bir mücadeledir. Sorunlardan korktuğunuz sürece başarılı olamazsınız. Sorunları aşarak amacınıza ulaşırsınız. Mücadele azminiz, sorumluluklarınızı yerine getirme inadınız sayesinde başarı kapılarının ardına kadar açıldığını göreceksiniz. Bugün Sayın Cumhurbaşkanımızın 'Dünya beşten büyüktür' sözünün adında da bu değerler vardır." dedi.

"ÇOK BEDELLER ÖDEDİK AMA SORUMLULUKLARIMIZ DA ARTTI"

Bakan Dr. Mehmet Müezzinoğlu, öğrencilerle biraraya gelmenin mutluluğunu yaşadığını belirterek, "Üniversite öğrencileriyle bir arada olmaya gayret ediyorum. Sizlerle sizin ve ülkemizin geleceğini, bu büyük medeniyetin geleceğini konuşmayı bize veren şehitlerimize de teşekkür ediyorum. Onlar olmasaydı bugün belki gelecek hayallerini, büyük medeniyet yolculuğunu konuşamazdık. 16 Temmuz sabahı da bu büyük milletle uzun yolculuklara çıkabileceğimize şahit olduk. Çok bedeller ödedik ve bunun yanında sorumluluklarımız da arttı. Ama bunlar birlik ve beraberliğimizi bozmadan bize güç verdi." diye konuştu.

"AKIL TERİ DÖKMELİYİZ"

Türk milletine ve medeniyetine olan sorumlulukların unutulmaması ge-



rektöğünün altını çizen Bakan Müezzinoğlu, "Ülkemizin hedeflerine sahip çıkmak sizin elinizde. Bu milletin alın terini sömürmeye daha fazla hakları yok. Bunun için alın terinden çok akıl teri dökmeliyiz. Kur'an-ı Kerim'de de geçtiği gibi 'Hiç akıl etmez misin, hiç düşünmez misin?' sözleri başka hiçbir kitapta yoktur. Bunu ömrünüzün sonuna kadar aklınızdan çıkarmayın. Ve bu doğrultuda hayallerinizi ve hedeflerinizi belirleyin." dedi.

Rektör Prof. Dr. Mustafa Şahin, ise, "Ülkemizin geçirdiği bu zor süreçlerde hizmet etmek için yoğun çaba içerisindeyiz. 2017 bizim 42. kuruluş yıldönümümüz olacak. Üniversitemiz adına bir restorasyon ve tamir dönemi olacak ve geleceğe dönük projelerin olacağı bir yıl olarak belirledik. Hazırlıklarımızı da bu çerçevede gerçekleştirdik. Devletimizin bize aktardığı kaynağı ziyadesiyle vermenin derindeyiz. Sayın Bakanımızın bu ziyareti de bize bu konuda büyük bir moral ve teşvik oldu. Buraya da özellikle son sınıf öğrencilerimizi davet ettik. Geleceğe yönelik yol haritası çizmelerinde önemli katkılar sağlayacağına inanıyorum." diye konuştu.

Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa Konya Valisi Yakup Canbolat, Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hüseyin Kara ve Prof. Dr. Mehmet Okka, dekanlar, müdürler, öğretim üyeleri, öğrenciler ile davetliler katıldı.



REKTÖR ŞAHİN, “TOPLUMU YENİDEN İNŞA ETMELİYİZ”

Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Enstitü Kurulu Toplantısı'nı Rektör Prof. Dr. Mustafa Şahin'in katılımıyla gerçekleştirdi.

Kampüs Rektörlük Binası'nda gerçekleştirilen toplantının açılışında Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Mustafa Demirci, enstitünün eğitim programları ve çalışmaları hakkında bilgi verdi. Prof. Dr. Demirci, “Geçen haftalarda YÖK Kalite İnceleme Kurulu, enstitümüzü de inceledi. İstatistiklerimizi incelediler. 7 bin 500’ün üzerinde öğrencimiz var. 32 anabilim dalının programı var. Küçük bir üniversite düzeyinde olan bir enstitüye sahibiz. Bugün de gündemimizdeki önemli konuları ele alacağız ve çözümler getireceğiz.” diye konuştu.

Toplantıda söz alan Rektör Prof.

Dr. Mustafa Şahin, “Sosyal bilimler toplumun inşa edildiği alanlardır. Toplum toplum yapan da aradaki ortaklıklardır. Biz bu ortak noktaları ve ortaklıkları güçlendirmemiz ve çoğaltmamız gereken dönemde yaşıyoruz. Geçmişin kamplaşmalarını, gruplaşmalarını günümüze taşımamamız gerekiyor. Önümüze, geleceğimize ve üniversitemize bakmalıyız. Bu toplumu yeniden inşa etmeliyiz. Bunun için de uzun vadede planlar yaparak hareket etmeliyiz. Bireysel ve grupçu yaklaşımları bir kenara bırakarak ileriye dönük adımlar atabilmenin kültürünü ve alt yapısını geliştirmemiz gerekiyor.” dedi.



REKTÖR ŞAHİN, “TALİP OLAN İLK ÜNİVERSİTEYİZ”

Toplantıda YÖK’ün kalite denetlemesi hakkında bilgi veren Rektör Prof. Dr. Şahin, “YÖK’ün kalite denetlemesine ilk talip olan üniversiteyiz. İlk bizi denetlediler. Gelen heyet Selçuk Üniversitesi’nin kalite ve birikim olarak olduğundan daha azının gözüktüğünü söylediler. Türkiye üniversiteleri arasında Selçuk Üniversitesi 2015’in sonunda 15. sıradaydı. 2017’e girerken 12. sıradayız. Dünya’da 981. sıradaydık, bu yıl 902. sıradayız. Bu bizim başarımız değil sizlerin başarısıdır. Üniversitemizin geleneğinin başarısıdır. Tüm dünyada 79 basamak birden yükselebiliyorsak köklü geleneğimizin oluştuğunu gösterir. Bu başarıyı daha yükseklere taşımalıyız.” şeklinde konuştu.

Rektör Prof. Dr. Şahin’in konuşmasının ardından öğretim üyelerinin talepleri ve enstitünün gelişimi hakkında bazı konular tartışıldı. Toplantı sonunda Enstitü Müdürü Prof. Dr. Demirci, Rektör Prof. Dr. Şahin’e hediye takdiminde bulundu.



2016'yı yolcu edip 2017'yi karşıladığımız bu ayda gelen yeni yıl umutlarla geliyor. Umarım 2017 hepimizin dilediği herşeyi gerçekleştirdiği bir yıl olsun.

Her ne kadar tüm ülke olarak son aylarda yaşanan acı olayların etkisinde kalsak da yine de biliyoruz ki hayat tüm hızıyla devam ediyor.

Önemli olan günlük yaşantımızı bu olumsuzluklardan en az seviyede etkilenerek sürdürebilmek. Umudumuzu kaybetmeden, işlerimizi sürdürerek, üretmek bunların üstesinden gelebiliriz buna inancım sonsuz.

Öncelikle hem ruhen hem de fiziken sağlığımızı korumak en büyük amacımız olmalı. Sağlığımız yerinde olmalı ki hayatın günlük koşturmacaları içerisinde daha verimli olabilelim. İnsanoğlu hayata nasıl baktığıyla ilgili olarak ruhen dinlenmenin yolunu farklı şekillerde bulabiliyor.

Herhangi bir olaya sevinmek, mesela yeni yılın gelişini coşkuyla karşılamak insana bir motivasyon katabiliyor.

Bizler babaminbahcesi.com üyeleri olarak toprakla, bahçeyle uğraşırken buluyoruz mesela huzuru. Doğayla içiçe büyümenin bizim için nasıl bir şans olduğunu şimdi



daha iyi anlıyoruz. Kendimiz bu şansın farkındayken çocuklarımızın da bir şekilde doğayla buluşmasını sağlıyoruz.

Bahçemizde mevcut meyve ağaçlarının, büyürken gözlediğimiz hayata tutunma mücadelesi, hele de zorlu kış şartlarındaki mücadelesi herkese örnek olmalı. İnsan da isterse her türlü zorluğu aşabilir diye düşünüyoruz.

Yeni yılın herkese sağlık, huzur ve barış dolu günler getirmesi dileğiyle.





BEYŞEHİR

GÖL SAHİLİNİN ÇEVRESİ DEĞİŞİYOR

Konya'nın Beyşehir İlçe Belediye Başkanı Murat Özaltun, Beyşehir Gölü kıyılarının çehresini değiştirmek amacıyla uygulamaya konulan proje kapsamında başlatılan kıyı tahkimat çalışmalarında sona doğru yaklaşıldığını bildirdi.

Özaltun, Orman ve Su İşleri Bakanlığı'na bağlı DSİ Genel Müdürlüğü tarafından yürütülen projenin tamamlanmasının ardından Türkiye'nin en büyük tatlı su gölü olan Beyşehir Gölü kıyı şeridinin önemli bir çekim merkezi haline geleceğini söyledi. Beyşehir Gölü'nü cazibe merkezi haline getirebilmek için başlatılan

proje kapsamında, İçerişehir Mahallesi ve Soğla mevkiindeki kıyı şeridinde 4 bin 618, Vuslat Parkı kıyısındaki karşı şeritte ise 3 bin 324 metre olmak üzere toplam 7 bin 942 metre taş tahkimatı gerçekleştirilmesinin öngörüldüğünü vurgulayan Özaltun, şunları kaydetti:

“Projede göl kıyısında 2 bin 793 metrelik bisiklet yolu, 4 bin 233 metrelik yürüyüş yolu yapımı da yer alırken, yüklenici firma tarafından yürütülen çalışmaların büyük bölümü tamamlandı. Beyşehir Gölü'nde uygulamaya konulan kıyı iyileştirme projesi ile gölün her iki tarafında da

yer alan yaklaşık 8 kilometrelik kıyıda dalga etkilerinin önüne geçilmesi planlanıyor.

Yaklaşık 7,5 milyon liralık bir yatırımın ardından hayata geçirilecek olan proje ile yıl içerisindeki su seviye değişimleri ve dalga etkisiyle oluşabilecek kıyı erozyonunun önüne geçilmesi hedefleniyor. Beyşehir'e en önemli devlet yatırımlarından birisi olan kıyı iyileştirme çalışmasının tamamlanmasının ardından, kıyı şeridimizin diğer kesimlerinde de benzer çalışmaların devam etmesi için Beyşehir Belediyesi olarak girişimlerimiz sürüyor.”



DERBENT ALADAĞ

KAYAK MERKEZİNE KAVUŞUYOR

Konya Valisi Yakup Canbolat ve Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek Derbent Aladağ'da kurulması planlanan kayak tesisleri alanında incelemelerde bulundu. Başkan Akyürek, kısa, orta ve uzun vadeli planlamalarla bölgeye oluşturulacak turizm tesislerinin Derbent İlçesine ve Konya'ya katkı sağlayacağını söyledi. Konya Valisi Yakup Canbolat, Konya'da kış turizminin oluşturulmasının önemli bir gelişim olacağını belirterek, yatırımları başlatacak olan Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür etti.

Konya Valisi Yakup Canbolat, Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ve ilçe belediye başkanları, Derbent Aladağ'da kurulması planlanan kayak tesisleri bölgesinde inceleme yaptı. Derbent Belediye Başkanı Hamdi Acar, 2 bin 400 rakamlı Aladağ'ın Türkiye'nin ilk 5 kayak merkezinden biri olacağını uzmanlarca tespit edildiğini belirterek, Konya'ya bu güzelliğin kazandırılmasında büyük emeği geçen Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür etti. Kurulması planlanan tesisler ile ilgili fizibilite raporunun Büyükşehir Belediyesi tarafından tamamlandığını kaydeden Acar, yaz aylarında mekanik tesisler, enerji nakli ve günübirlik tesisler yapılmasının planlandığını dile getirdi.

ELİMİZDEN GELEN DESTEĞİ VERECEĞİZ

Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Konya'nın bir tarih ve kültür şehri olmasının yanında aynı zamanda yılda yaklaşık 2,5 milyon kişinin geldiği bir turizm şehri olduğunu belirterek, turizmin çeşitlilik gerektirdiğini söyledi. Derbent Aladağ'ın kar yapısı, kar miktarı, eğimi ve doğal güzelliği ile tesis yapımına uygun

olduğunu kaydeden Başkan Akyürek, "Bölgenin turizm alanı ilan edilmesiyle ilgili bir çalışma yürütülüyor. Sonrasında günübirlik kullanım alanları, turizm tesisleri, konaklama mekanları oluşturulacak. Bu tür turizm alanlarında sadece kışın değil, 12 ay kullanıma uygun tesisler oluşturmak gerekiyor. Belediye olarak bu alanda elimizden gelen desteği vereceğiz. Gençlik ve Spor Bakanlığımız da buraya katkıda bulunacak. Çalışma, kısa, orta ve uzun vadeli planlamalarla yürüyecek. Turizm tesisi Derbent'e ve şehrimize katkı sağlayacak" dedi.

BÜYÜKŞEHİR'E TEŞEKKÜR

Konya Valisi Yakup Canbolat da bir turizm şehri olan Konya'da kış turizminin oluşturulmasının önemli bir gelişim olacağını belirterek, "Burasının hem Antalya'ya yakınlık, hem kendi iç potansiyeli olması, 130 bine yakın üniversite öğrencisinin olması nedeniyle yöreye büyük katkı sağlayacağını düşünüyorum. Bunun ilk adımını yerel yönetimlerimiz ve bakanlığımız atıyor. Sonrasında buranın gelişmesine paralel özel sektörün girmesi beklenir. Derbent Belediye Başkanımıza ve bütçeye büyük bir kaynak koyarak yatırımları başlatacak olan Büyükşehir Belediye Başkanımıza teşekkür ediyorum. Hayırlı olsun" diye konuştu. Konya Valisi Yakup Canbolat ve Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'in kar motorları ile alanda inceleme yaptığı programa Derbent Kaymakamı Aziz Kayabaşı, Büyükşehir Belediyesi Meclis üyeleri, Büyükşehir Belediyesi ve ilçe belediyelerinin yöneticileri, gazeteciler ve çok sayıda davetli katıldı. Programa katılanların çoğu ilk kayak deneyimlerini yaşarken özellikle çocuklar gönüllerince eğlendi.



“KONYA ÜLKEMİZİN

BİLİM ŞEHİRLERİNDEN BİRİ KONUMUNA GELDİ”

Konya Bilim Merkezi'nin tüm Türkiye'deki fen lisesi öğrenci ve öğretmenleriyle ortak çalışma yapması konusundaki protokol, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ile Milli Eğitim Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Muhterem Kurt arasında imzalandı. Başkan Akyürek, tarihte siyasi bir merkez olmasının yanında ticaret, eğitim ve bilim merkezi olan Konya'nın bugün de öğrenci nüfusu, üniversiteleri, bilim merkezi ile Türkiye'nin bilim şehirlerinden biri konumuna geldiğini söyledi.

Milli Eğitim Bakanlığı ile Konya Büyükşehir Belediyesi arasında, Konya Bilim Merkezi'nin tüm Türkiye'deki fen liseleri ile ortak çalışma yapması amacıyla “Eğitimde İşbirliği Protokolü” imzalandı. Programda konuşan İl Milli Eğitim Müdürü Mukadder Gürsoy, Konya'daki tüm öğrencilerin istifadesine sunulan Konya Bilim Merkezi'ni Türkiye'ye açmak üzere protokol imzalandığını belirterek, eğitime verdiği destek nedeniyle Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür etti. Milli Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Genel Müdürü Ercan Türk, Türkiye'deki fen liselerinin tamamını konu alan protokolün öğrenciler ve öğretmenler açısından kişisel ve mesleki gelişim anlamında önemli imkanlar sunacağını söyledi.

BİRLİK VE KARDEŞLİĞE DE VESİLE OLACAK

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, imzalanacak protokol ile sadece Konya'daki öğrencilerin değil, 81 ildeki öğrenci ve öğretmenlerin Konya Bilim Merkezi'nde bilim ve teknoloji ile buluşacaklarını belirterek, bunun ülkemizdeki birlik ve beraberliğe, kardeşlik ortamının güçlenmesine de katkı sağlayacağını dile getirdi. Konya Bilim Merkezi'nin Türkiye'nin TÜBİTAK destekli ilk, dünyanın da

sayılı bilim merkezlerinden biri olduğunu belirterek, “Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ve TÜBİTAK işbirliğinde belediye olarak bu çaplı bir eseri öğrencilerimize ve bilim meraklılarına kazandırmanın mutluluğunu yaşadık. Konya'ya ve çevre illerden gelen öğrencilere hizmet veren Bilim Merkezimizde artık tüm Türkiye'deki fen lisesi öğrencilerimizi ve öğretmenlerimizi misafir edeceğiz. Bilim insanı yetiştirme konusunda bilinçlendirme, atölye ve laboratuvar çalışmaları yapacağız. Konya Selçuklular döneminde sadece siyasi bir merkez değil, aynı zamanda ticaret, eğitim ve bilim merkezi idi. Bugün de Konya, 130 bini geçen üniversite öğrenci sayısı, 500 bine yakın ilköğretim öğrenci sayısı, üniversiteleri, bilim merkezi ile ülkemizin bilim şehirlerinden biri konumuna geldi. Bunun mutluluğunu yaşıyoruz. Protokolün Konyamız ve ülkemiz için hayırlı olmasını diliyorum” dedi. Başkan Akyürek, konuşmasının sonunda Akşehir'de pazar yerinde yoğun kar birikmesi nedeniyle yaşanan kısmi göçüktü yaralananlara ve Akşehir halkına geçmiş olsun temennisinde bulundu.

BÜYÜKŞEHİR'E TEŞEKKÜR

Milli Eğitim Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Muhterem Kurt da eğitime verdiği katkılardan dolayı Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür etti. Türkiye'nin ilk ve en büyük bilim merkezinden Konyalı öğrencilerin yararlandığını, şimdi bu imkandan tüm Türkiye'nin yararlanacağını kaydeden Kurt, “Türkiye'deki 294 fen lisesi buradan yararlanmış olacak. Türkiye'de fen liselerinde 101 bin öğrenci var. Bilim Merkezi'ni en iyi şekilde değerlendireceklerine inanıyorum. Dünya çapında bilim adamları yetiştirip ülkemize hizmet etmelerini sağlamak zorundayız. Fen liseleri ve sosyal bilimler liseleri başta olmak üzere tüm okullarımızda kendi



ülkemizin bilim insanlarını yetiştireceğimize inanıyorum” diye konuştu. Eğitimde bir seferberlik olduğunu, bugünkü protokolün de bu seferberliğin bir parçası olduğunu belirten Kurt, bunun diğer şehirlere de örnek olmasını diledi.

PROTOKOL İMZALANDI

Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Hasan Kılca, daire başkanları, Fen lisesi öğrencileri ve öğretmenlerinin de hazır bulunduğu törenin sonunda Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek ile Milli Eğitim Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Muhterem Kurt arasında protokole imza atıldı. Protokol, Türkiye'deki tüm fen lisesi öğretmen ve öğrencilerinin; Konya Bilim Merkezi'nde bilgilendirilmesini, bilim insanının yetiştirilmesini konusunda bilinçlendirilmesini, teknoloji ile buluşturulmasını, proje yapma ve yürütmeye yönelik bilgi ve becerilerinin geliştirilmesini amaçlıyor.





md



siz
hayal
edin,
biz
üretelim



Hacı Yusuf Mescid Mah.
Larende Demirciler Sanayi Sitesi
Efsaneli Sk. No:5 Karatay/KONYA



Tel: 342 26 03 - Faks: 342 63 13

www.oskarreklam.com

KAYNAĞI BELLİ OLMAYAN ALERJİLER

Alerjiyi, kişinin ortalama insan vücudunun reaksiyon vermediği bir maddeye karşı gösterdiği duyarlılık ve bu duyarlılığa bağlı olarak ortaya çıkan belirtiler olarak tarif edebiliriz. Konuyu bu tarif çerçevesinde ele aldığımızda alerjiyi mutlaka bir nedene bağlama eğilimi ortaya çıkar. Polenler, ev tozu akarları, küf mantarları, besinler ve hayvan tüyleri en sık görülen alerji etkenleridir. Bu etkenlerin testlerle de saptanması mümkündür. Ancak alerjik hastaların testleri sırasında bazen farklı bir durumla karşılaşılır.

Rinit kelimesi, burun boşluklarının iç örtüsünün iltihabi bir sürecini ifade eder. Alerjik rinit (saman nezlesi) ise söz konusu iltihabın bilinen alerjik bir maddeyle ilişkili olmasına denir. Rinitlerin oluşturduğu belirtiler ele alındığında neredeyse tüm hastalarda benzeri şikâyetler görülür. Non-alerjik rinit yani kaynağı saptanamayan alerjiler için de bunu söyleyebiliriz. Gerçekten de hastanın şikâyetleri açısından ele alındığında söz konusu hastalık, alerjik rinitten ayırt edilemez. Hastalar, sık hapşırma, burun tıkanıklığı ve dolgunluğu, burun ve geniz akıntısı gibi şikâyetlerin bir veya bir kaçından şikâyetçidirler; sadece laboratuvar değerlendirmelerinde ve alerji testlerinde farklı özellikler gösterirler. Yapılan araştırmalar rinitli hastaların yarısının non-alerjik rinit olduğunu göstermiştir.

Rahatsızlık, hastaların % 70'inde 20 yaşından sonra ortaya çıkar. Hastaların %60'ından çoğunu kadınlar oluşturur.

İlginc bir nokta da hastaların bir bölümünde non-alerjik rinit ve alerjik rinitin birlikte olmasıdır. Non-alerjik rinit bazı alt başlıklar altında incelenmektedir. Bunlar arasında sıcak-soğuk ortam farklılıklarına bağlı ortaya çıkan vazomotor rinit, kimyasallara ve iritanlara (tahriş edici madde ya da faktör) bağlı olanlar veya ilaçların tetiklediği rinitler sayılabilir. Egzersiz, bazı gıdalar ve kokular da hastalığı başlatabilmektedir. Hamilelik ve hormonal değişimler, kişinin duygusal değişimleri, hatta reflü (mide asidinin kaçacağı) gibi faktörler de hastalığın nedeni olabilir.

TANI NASIL KONUR?

Non-alerjik rinit tanısında en önemli aşama hastanın hikâyesinin alınmasıdır. Kişiye, hastalığın belirtileri, bu belirtilerin ortaya çıkış zamanı ve sıklığı, problemin hangi ortamlarda arttığı sorulmalıdır. Kimyasal maddelere maruz kalma öyküsü, ilaç kullanımı gibi sorular da yönlendirici olabilir. Muayene bulguları da hastalığın tanısında yönlendiricidir. Endoskopik muayene, burun iç yapısı hakkında çok yararlı bilgiler sağlar. Alerji testlerinde ise negatif sonuç elde edilir. Bu sonuç, hastaların çoğunun zannettiği gibi alerji hastalığını dışlamaz. Sadece problemin bilinen alerjenlere, yani ev tozu akarı, polen, küf mantarı vs. bağlı olmadığını ortaya koyar. Bu test sonucu, non-alerjik rinit tanısını doğrular. Non-alerjik rinit tanısında yardımcı olan bir diğer bilgi, alerjik rinitten farklı olarak ailenin diğer fertlerinde hastalığın genellikle görülmemesidir.

KAYNAĞI BELLİ OLMAYAN ALERJİLER NE GİBİ SORUNLAR YARATIR?

Hastalıkla ilgili yapılan çalışmalar non-alerjik rinitin uyku bozukluğu, bitkinlik, konsantrasyon problemleri ve sinirlilik yapabildiğini göstermiştir. Bu rahatsızlığa sahip kişilerin astıma yakalanma oranları da artar. Kronik sinüzit, üstaki borusu problemleri, kronik orta kulak hastalıkları, koku alma bozuklukları, burun kanaması ve burun kuruluğu non-alerjik rinitin olası komplikasyonları arasında sayılabilir.



2007 yılında Danimarka'da yapılan bir çalışma, toplumun %25'inin non-alerjik rinitten etkilendiğini ve hastaların yarısında tedavi gerektiğini göstermiştir.

TEDAVİDE HANGİ ADIMLAR İZLENİR?

Tedavinin başlangıç noktası, hastanın hastalığını tanımasıdır. Buna paralel olarak şikâyetleri arttıran şartlardan, ortam ve ilaçlardan uzak kalmaya çalışılmalıdır. Eğer gerekliyse ilaç kullanımı, sonraki basamağı oluşturur. Burun temizlenmesinde, burun içine sıkılan steroidli spreyler kullanılabilir. Ağızdan kullanılan antihistaminiklerin yararıyla ilgili olarak fikir birliği yoktur. Cerrahi ise sadece ilaç tedavisinden beklenen fayda sağlanmadığında gündeme gelebilir. Aslında burun içinde hava yolunu tıkayan eğrilikler ve polipler, non-alerjik rinitin nedeni değildir. Ancak bu unsurların hem burun fizyolojisini bozarak, hem de ilaçların kullanımını engelleyerek hastalığı olumsuz etkiledikleri düşünülüyorsa, cerrahi çözüme de başvurulabilir.

Günümüzde alerjilerle ilgili yapılan birçok çalışma, alerjiyle modern hayatın bazı unsurları arasında bağlantılar olduğunu gösteriyor. Hava kirliliği, sigara dumanı, binalardaki kimyasallar gibi faktörler alerjilerin ortaya çıkışını ve seyrini etkileyebiliyor. Sanayi ve teknoloji, günlük yaşamımızı kolaylaştıran yüzlerce avantajın yanında bu dezavantajları da ne yazık ki beraberinde getiriyor. Alerji tedavisi için şehir yaşamını terk etmek çoğumuz için imkânsız. Ancak, en azından hastalığın tanınması ve tedavisi, olası işgücü ve yaşam kalitesi kayıplarını en aza indirebilir.





KAYRA

kent

pierre cardin



İletişim:
0332 350 76 62



Şükran Mahallesi
Mevlana Caddesi No:14 A
Meram / KONYA

BAŞKAN TORU, KÜLTÜR ELÇİLERİNİ MİSAFİR ETTİ

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, “Uluslararası Konya’da Vuslat Sempozyumu” kapsamında şehrimizde bulunan ve farklı ülkelerden gelerek ülkemizdeki iletişim fakültelerinde eğitim alan öğrencileri ağırladı. Başkan Toru, “Anadolu’yu yurt tutan ecdadımızdan bin yıl sonra ata yurdundan gelen misafirlerimizi kucaklamanın heyecanını yaşıyorum. Ecdat yadigarı bu topraklar, gelecek bin yılları selamlarken; Türk’ün gücünü, asaletini, sanatını ve kültürünü aktarmaya, yaşatmaya ve geliştirmeye devam edecektir” dedi.

Radyo ve Televizyon Üst Kurulu’nun (RTÜK) himayesinde Konya’da düzenlenen ve ülkemizin farklı kentlerindeki iletişim fakültelerinde eğitim alan 10 farklı ülkeden 110 öğrencinin katıldığı “Uluslararası Konya’da Vuslat Sempozyumu” sona erdi. Sempozyumun son gününde Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, bu öğrenciler onuruna yemek verdi. Novotel’deki yemeğe 24. Dönem Konya Milletvekili ve RTÜK Başkanı Prof. Dr. İlhan Yerlikaya, Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, RTÜK Üyeleri Arif Fırtına, Esat Çıplak, Süleyman Demirkan ve Nurullah Öztürk, Selçuk Üniversitesi (S.Ü.) İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Kalender, öğretim üyeleri ile 10 farklı ülkeden 110 üniversite öğrencisi katıldı.

“BU ÖĞRENCİLER ÜLKEMİZİN KÜLTÜR ELÇİSİ”

24. Dönem Konya Milletvekili ve RTÜK Başkanı Prof. Dr. İlhan Yerlikaya, “Meram Belediye Başkanımız, yaptığı yatırımların yanında kültürel etkinliklere, tarihi değerlere de çok önem veriyor. Bunun bir göstergesi ve nişanesi olarak da bu genç iletişimciler, Orta Asya’dan ve çok uzak yerlerden gelip ülkemizde okuyan ve birer kültür elçimiz olan bu öğrencilere ev sahipliği yaptı. Kendisine çok teşekkür ediyorum” dedi.



BAŞKAN TORU: BÜYÜK HEYECAN YAŞIYORUM

Bu organizasyonun düzenlenmesinde emeği geçen RTÜK ve S.Ü. İletişim Fakültesi’ne teşekkür eden Başkan Toru da, “Ata yurdundan kopup gelerek; bu toprakları bizlere vatan yapan, yurt yapan ecdadımız; Oğuz Boylarının alp erenlerini, Hoca Ahmet Yesevi’nin dervişlerini bu vesileyle rahmetle anarken, Anadolu’yu yurt tutan ecdadımızdan bin yıl sonra ata yurdundan gelen misafirlerimizi de kucaklamanın heyecanını yaşıyorum” diye konuştu.

KONYA’YI TANITACAK GENÇ İLETİŞİMCİLERE TEŞEKKÜR

Anadolu Selçuklu Devleti’ne başkentlik yapmanın onurunu üzerinde taşıyan Konya’nın; Hz. Peygamberimize (S.A.V.) Medine ve Şam’dan sonra hicret etme önerisinde bulunulan üçüncü şehir olma vasfıyla da İslam tarihindeki önemini ortaya koyduğuna vurgu yapan Başkan Toru, konuşmasını şöyle tamamladı: “Emperyalist Batı’nın,

‘Haçlı seferleri’ adı altında yaptığı saldırılara göğüs geren ve bu sayede İslam dünyasını birçok saldırıdan koruyan şehir, yine Konya’dır. Bu şehir, Sadreddin Konevi ve daha nice sufinin; hakikat ilmini, ilahi sırları; gönüllere nakşettiği coğrafyadır. Aynı zamanda müspet ilimlerin de merkezi konumundadır ve dönemin ünlü bilim adamları şehrimizi mesken edinmiştir. Konya, devletin fiziki başkenti olması yanında; sanatın, kültürün de başkenti konumuna ulaşmıştır. Ecdadımızdan bize miras kalan ve şehrimizin boynuna inci taneleri gibi asılan tarihi eserlerimiz, bizlere görkemli geçmişimizi hatırlattığı kadar geleceğimize de ışık tutmaktadırlar. Ecdat yadigarı bu topraklar, gelecek bin yılları selamlarken; Türk’ün gücünü, asaletini, sanatını ve kültürünü aktarmaya, yaşatmaya ve geliştirmeye devam edecektir. Konyamızın öz değerlerini araştıran ve dünyaya tanıtacak olan genç iletişimcilerimize teşekkür ediyorum.”

Başkan Toru, tüm öğrencilerle yakından ilgilendi.



OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU NEDİR?

Otizm spektrum bozukluğu, sosyal etkileşim ve iletişim bozukluğu ile kısıtlı ve tekrarlayıcı davranışlarla karakterize nörogelişimsel bozukluklardan biridir. Otizm'in görülme oranı 1980'lerde on binde beş iken, son yapılan çalışmalarda her 68 çocuktan birinde Otizm görülmekte, sıklığı her geçen yıl artmaktadır. Otizm nedeni hala büyük ölçüde bilinmezliğini korumaktadır. Otizm ile ilgili çeşitli genetik ve çevresel faktörler suçlanmıştır. Çevresel faktörlerden ilaçlar, ağır metaller, enfeksiyöz ajanlar, sigara, alkol, hava kirliliği, tarım ilaçları, gebelik hastalıkları, beslenme ve vitamin eksiklikleri gibi birçok faktör incelenmiş olup, Otizm'in kesin nedeni halen bulunamamıştır.

Bununla birlikte son zamanlarda sosyal medyada aşılardan Otizm yaptığıyla ilgili yanlış bilgiler paylaşılmaktadır. Ancak, yapılan çalışmalarda aşılardan Otizm riskini arttırmadığı kesin olarak gösterilmiştir. Otizm belirtileri nelerdir? Çoğu zaman ailelerin polikliniğe ilk başvuru sebebi konuşma gecikmesi olur. Konuşma gecikmesiyle birlikte, bu çocuklar etrafındaki kişilerle az göz teması kurarlar, çocuklarla oynamak istemez ya da korkarlar. Çoğu zaman kendi başına oynamayı tercih eder, sevinç, heyecan, şaşırma gibi davranışları başkalarıyla ortak olarak yaşantılamada zorluk çekerler. Başkalarının dikkatini, kendi ilgilendiği nesnelere yöneltme ya da işaret etmede zorlanırlar. Sosyal ve duygusal olarak karşısındaki anlamakta kısıtlılık ile kendi etrafında dönme ve el çırpma gibi amaca uygun olmayan, anlamsız, basmakalıp, tekrarlayan davranışlar da görülebilmektedir.

Otizm'deki belirtileri bir yelpaze olarak düşünürsek, yelpazenin bir ucu ağır bir ucu da hafif belirtilerden oluşmaktadır. Her çocukta görülen belirtilerin türü, şiddeti ve çocuğa olan etkisi farklı olmakta ve çocuklar bu yelpazenin farklı yerlerinde olabilmektedirler. Aileler hangi durumlarda Otizm'den şüphelenip hekime başvurmalıdır? İki yaşında hala doğru bir şekilde kullandığı kelimesi yoksa, ebeveynleri ile az göz teması kuruyorsa, adını söylediğinizde bakmıyorsa, çocuklarla oynamak yerine kendi başına oyun oynamayı tercih ediyorsa (yaşına uygun basit kurallı oyunları anlamakta zorlanırlar), oyuncaklarla oyun kurmak yerine amaçsız bir şekilde oynuyorsa (oyuncakları uç uca sıralama gibi), dönen cisimlere ve nesnelere ilgisi varsa, yeme içme gibi isteklerini konuşarak ya da işaret ederek istemiyorsa, heyecanlanınca ya da



**“Bugün her 68
çocuktan
birinde Otizm
görülmemtedir”**



yalnız başına kaldığında anne babasını aramıyorsa.

Çocuklarında bu belirtilerden bir ya da birkaçı olan ailelerin, en kısa zamanda bir Çocuk Psikiyatri hekimine başvurması sağlıklı olacaktır. Otizmin tedavisi var mıdır? Otizmin sebebi hala net olarak bilinmediği için şu anki bilgilerimiz ışığında Otizm için tamamen tedavi edici ve herkes için uygun olan yöntem bulunmamaktadır. Ancak Otizm'in erken belirlenmesi ve erken müdahale otizm spektrum bozukluklarının tedavisinde çok önemlidir. Otistik bozukluğun öncelikli tedavisi özel eğitimidir. Tedavide hedef, çocuğun potansiyel fonksiyonel becerilerinin geliştirilmesi ve artırılmasının yanı sıra çeşitli patolojik davranışların azaltılmasıdır. Erken, yoğun yapılandırılmış ve hedefe yönelik müdahalelerin yanı sıra konuşma terapisi, mesleki terapi gibi ek rehabilitasyon tedavileri gereklidir. İlaç tedavisi davranış bozukluklarını iyileştirmek için kullanılabilir. Son zamanlarda beslenme, diyet önerileri ve farklı terapi yöntemleri gündeme gelmektedir ve bu yöntemlerin etkinliği halen kanıtlanmamış olmasına rağmen çoğu zaman ailelere kesin tedavi yöntemi gibi sunulmaktadır. Maalesef ki Otizm için halen kesin tedavi edici bir yöntem bulunmamaktadır.

EDİLMEYEN SAVAŞ AÇILMIŞTIR...

Cumartesi sabah saatlerinde Kayseri Komando Tugay Komutanlığı'ndan izne çıkan, er ve erbaşları taşıyan araçta canlı bomba saldırısı düzenlendi. 13 şehit verildi, 55 vatan evladı ise yaralandı. Canımız tekrar yandı. Türkiye'ye çeki-düzen vermeye çalışan mihraklar yine kiraladıkları terör örgütü PKK'ya kanlı bir eylem yaptırıldılar. Ancak yapılan bu eylemlerin hiçbiri Türkiye'ye diz çöktüremeyecek, yürüyüşünü engellemeyecek, alacağı kararlardan geri adım attıramayacaktır.

Sinir uçlarımıza yapılan bu terör eylemi, çatışma meydana getirmek, kaos oluşturmak ve toplumsal kırılganlıkları derinleştirmek maksadıyla yapılmıştır. Bu patlamaların gezi kalkışması, 15 Temmuz Darbesi ve piyasalardaki ekonomik dalgalanmalardan ayrı düşünülmemesi gerekir. Gün birlik ve kardeş olma günüdür. Omuz omuza vererek, dayanışma içerisinde olunmalıdır. Toplumsal muhtabakatı sağlamaya çalışmalı, çatışma konuları ve farklılıklar öne çıkarılmamalıdır. Bilakis ortak paylaşımlardan, aynı amaç ve gayelerden hareketle bu sorunları çözme yolunda birlikte hareket edilmelidir. Teröre karşı hep beraber tavır gösterilmeli, tepkisiz de kalınmamalıdır.

Terör, üzerinde sık durulması ve takip edilmesi gereken bir durumdur. Diğer yandan müttefik ülkelerin başkanlarını terör eylemlerinin ardından Türkiye'de göremediğimiz gibi, kardeş olarak nitelendirdiğimiz Arap ülkelerin liderlerini de yanımızda göremiyoruz. Terör örgütleriyle mücadelede Türkiye'nin kendi haline bırakıldığını gözlemliyoruz. Burada da yalnız olduğumuzu esefle müşahade ediyoruz. Her durumda kendi göbeğimizi kendimiz kesiyor, yaralarımızı da yalnız sarıyoruz.

DEMEK Kİ BİZ HALA KENDİMİZİ DIŞ DÜNYA YA YETERİNCE ANLATAMIYORUZ?

Üniversitelerde ki akademisyenlerimiz, yurtdışına seyahat eden bürokratlarımız, işadamlarımız, vatandaşlarımız gittikleri her yerde Türkiye'de yapılan terörü lanetlemelidirler. Kitleleri yönlendirebilen kişi ve kurumlar inisiyatif olarak toplumun farklı kesimlerini teröre karşı tel'in için organize etmelidirler.



Sosyal medya kanalı ile farklı dillerde paylaşımlar yapılmalı, broşürler hazırlanarak yurtdışında dağıtılmalıdır. Konsoloslüğümüzün, elçiliğimizin olmadığı, vatandaşlarımızın yaşamadığı bir ülke yok denecek kadar az olmasına karşın, bu potansiyeli yeterince kullanmıyoruz? Özellikle Avrupa'da yapılacak böylesi çalışmalar dikkati celbedecek, Türkiye'nin daha iyi anlaşılmasını sağlayacaktır.

Diğer yandan Güneydoğulu vatandaşlarımızın terör örgütü PKK eylemlerine karşı tavır almaları çok önemlidir. Seslerini daha yüksek sesle çıkartarak, düşünceleriyle, kanaat önderleriyle, bölgenin sivil toplum kuruluşlarıyla tepkilerini göstermek zorundadırlar. PKK'nın hareket kabiliyetini bölge insanımız sınırlandırabilir. Zira yaşananları film gibi seyretmek hiç kimsenin hayatını daha iyi yapmayacak, yaşam kalitesini artırmayacak, sorunlarımızı çözmeyecektir.

Muhalefet partilerinin toplumsal okumaları ve ülke meselelerine yönelik yaklaşımları, çözümleri farklı olabilir. Ancak terör meselesinde tıpkı Milliyetçi Hareket Partisi gibi örnek bir duruş sergilenmeli, gerekli tavır gösterilmelidir. Parlamento da vekili olmayan diğer siyasi partilerde sürece katkı veremlidirler. Ayrıca tüm vakıf ve dernekler, düşünce kuruluşları, sivil toplum kuruluşları, elbirliği ile hareket ederek, sorumluluk almalıdırlar. Yedi düvel Türkiye'nin bölünüp parçalanması için

mücadele verirken sadece hükümetten çözüm beklemek ve onu yükümlülük altına koymak ahmaklıktır. Vatanını seven herkesin elini taşın altına koyması ve devletine sahip çıkması, yardımcı olması gerekir.

Artık terörle mücadelede yeni bir güvenlik konseptinin gündeme gelmesi elzemdir. Bir yandan hukuku işletip, demokrasinin gerekliliklerini yerine getirerek, diğer yandan terörle mücadele etmek son derece güçtür. Halkın beklentileri arasında olan idamın yeniden getirilmesi bile terörle mücadelede önemli bir aşama olacaktır. Yine mücadele alanları çeşitlendirilerek teröristin bulunduğu ve geldiği yerlere operasyonlar yaparak, teröre destek veren, kucak açan ülkelere baskı yaparak, ilişkilerimizi yeniden gözden geçirmeli, kararlılığımızı dosta-düşmana göstermeliyiz.

Tribünlerden seyredelim, bakalım bu oyunun sonu nasıl olacak diyerek bıyık altından gülmek, sonucu beklemek bu vatana yapılabilecek en büyük ihanet olacaktır. Çünkü hiç kimsenin kaderi, vatana gelecek zararın dışında olmayacaktır. Güvenlik güçlerimize karşı sıkılan her kurşun, patlatılan her bomba esasında milletimize yani bize sıkılmış ve atılmıştır. Çünkü hepimiz aynı gemideyiz. Ya bu gemiyi toplum olarak birlikte yürütüp ilerleyecek, yahut gelen dalgalar karşısında alabora olup telef olacağız.

Redline

Conference Systems



www.rlteknik.com.tr

- Ses & Konferans Sistemleri
- Simultane Çeviri
- Video Sistemleri
- Bilgisayar Sistemleri
- Işık Sistemleri
- Sahne Dekorasyonu
- Watchout Sistemleri
- Dijital Baskı Sistemleri



HIGH PERFORMANCE EVENT TECHNOLOGY



Değerli Okuyucularımız,

2016 yılını acısıyla, tatlısıyla tamamladık. Ülkemiz adına kolay geçmeyen bir yıl oldu. Ülkemizin yaşadığı darbe teşebbüsü, terör olayları ve yaratılmak istenen ekonomik sıkıntılar ülkenin üzerine kabus gibi çöktü. Ülkenin bu sıkıntıları aşacak şanlı tarihi, bilgi birikimi mevcut olup, halkı gerekli fedakarlığı yapacaktır. Şahsım adına da zor bir yılı geride bıraktım. Zor bir hastalık süreci sonucunda sevgili babamın vefatı bana çok ağır geldi, yaşlandığımı hissettim. 'Yaş da sevgi gibidir, saklanamaz' diye boşa söylememişler...

Yaşlanmanın kendisini en çok hissettirdiği organlarımızdan birisi malesef gözlerimizdir. Yaşlanmayla beraber, yakın okuma güçlüğü (presbyopi), katarakt, sarı nokta hastalığı (yaşa bağlı makula dejenerasyonu), göz tansiyonu (glokom), göz kuruluğu, göz kapağı derisinde sarkma (ptozis) gibi hastalıkların görülme sıklığı da artmaktadır.

Presbyopi adını verdiğimiz yakın okuma güçlüğü, uzak görmesi normal olan her insanda yaklaşık 45 yaşında göz merceğinin elastikiyetinin azalması sonucunda ortaya çıkar ve yakın gözlükleri ve yakın görüş için özel olarak üretilmiş kontakt lenslerle kolaylıkla tedavi edilir. Bu aslında saçın beyazlaması, alın derisinin kırışması gibi fizyolojik bir durumdur. Yaklaşık 45 yaşına doğru ihtiyaç duyulan yakın gözlüklerin numaraları birkaç yılda bir değiştirilerek yeni yaşa adaptasyon sağlanır.

Katarakt çocukluk çağında da görülebilse de aslında yaşlılık hastalığıdır. Göz merceğinin (lens) yaşlanmayla beraber su içeriğinin değişmesiyle saydamlığını kaybetmesi sonucunda görmenin azalması, sis perdesi veya buzlu cam arkasından bakar gibi bir his olması, bazı katarakt tiplerinde ışık yansımaları sonucunda ışıktan rahatsız olma gibi şikayetler oluşur. Katarakt günümüzde yapay göz içi merceklerin göze yerleştirilmesiyle başarılı bir şekilde tedavi edilebilir bir hastalıktır.

Sarı nokta hastalığı (yaşa bağlı makula dejenerasyonu) özellikle 65 yaş ve üstü hastalarda görülebilir ve yaş arttıkça görülme sıklığı artar. Genetik özellikler, beslenme alışkanlıkları (Akdeniz mutfağından beslenme hastalığı önlerken, fast-food beslenme tarzı hastalığı arttırmaktadır), güneş ışınlarının zararlı etkilerini oluşturan



ultraviyole (güneş gözlüğü kullanımı hastalığın gelişimini azaltır), sigara kullanımı gibi bazı faktörler hastalığın görülme sıklığını arttırmaktadır. Yaşa bağlı makula dejenerasyonunun yaş tipinde (tehlikeli formu), göz içerisine uygulanan iğneler ile hastalığın durdurulması ve yavaşlatılması mümkün olmaktadır.

Göz tansiyonu kırk yaş üstü popülasyonda görülme sıklığı artan bir hastalık olup oldukça sinsidir. Çoğunlukla hiç bir belirti vermez; ancak rutin göz muayeneleri esnasında uzman hekim tarafından tanı konulabilir. Görme kaybı, görme alanı kaybı gibi önemli etkileri olan glokom hastalığında, hastaların çoğunda modern ve yan etkileri azalmış damlalar ile tedavi mümkün olmaktadır. Tedaviye yanıt vermeyen hastalarda cerrahi tedaviler gündeme gelebilir.

Yaşlandıkça artan göz yaşı eksikliği, kişinin yaşam kalitesini önemli ölçüde etkilemekte, yanma, batma, gözlerde kızarma gibi şikayetler giderek artmaktadır. Özellikle bilgisayar kullanımının her yaş grubunda arttığını düşünürsek, bol su içmenin, gözü sık kırpmamanın, bilgisayar ekranını göze göre uygun ayarlamamanın (göz hizasından 10 -15 cm aşağıda olmalı), her 50 dakikada bir 10 dakika ara vermenin, her 20 dakikada bir 20 saniye uzağa bakarak gözleri dinlendirmenin, bol su içmenin, özellikle kış aylarında odanın yeteri

kadar nemli olmasının sağlanmasının, kafeinli içeceklerin tüketiminin azaltılmasının ve bol su içmenin önemini hatırlatmakta fayda var.

Yine kapak derisindeki sarkmalar (ptozis, entropiyon, ektropiyon), estetik problemlerle beraber, gözde iritasyon ve görme bozukluklarına sebep olup, cerrahi yöntemlerle olarak düzeltilmektedir.

Değerli okuyucularımız,

'Bizim zamanımızda' diye başlayan cümleleri her gün farklı şekillerde duyarız. Bu cümle geçmişe olan özlemimizi ifade etmekle beraber, aslında zamanın ilerlediğini, yaşlandığımızı da belirtmektedir. İyi yaşamak kadar iyi yaşlanmak da önemlidir. Önemli olan her yaşın güzelliğinin farkında olmaktır. Bir gün bizim de bu cümleleri kullanacağımızı düşünerek yaşamak, yaşlılarımıza saygı ve hürmeti esirgememek geleceğimizi sağlam temellere oturtmak demektir. Bu vesile ile başta fotoğrafta gördüğümüz rahmetli babama beni yetiştirmesinde gösterdiği özveri için teşekkür eder, hakkını helal etmesini ister, sevgili anneme sağlıklı bir yaşlılık diler, çevremdeki yaşlılara sağlık dolu günler ve bir yaş daha büyüyerek olgunlaştığını gördüğüm Zedlife dergisine uzun ömürler dilerim.

Sağlıcakla kalın...



MODERN SARAYLAR

5 Yıldız Konseptli Resort Otel





**2017 İçin Erken Rezervasyon
Fırsatlarını Kaçırmanın...**

**BİLGİ VE REZERVASYON
0 242 970 03 23
www.modernsaraylar.com**

HAÇLI İTTİFAKININ 'KUR' OYUNU

Dünyadaki kur savaşlarının mazisine bakıldığında 1930'da başlayan süreç bugün olanca hızıyla devam etmektedir. Kur savaşlarının amacı, ulusal para birimlerin değerinin düşürülerek dünyaya daha fazla mal ve hizmet satmaktır. Burada hedeflenen iki temel dinamik vardır. Birincisi ihracatı ucuz hale getirerek artırmak, ikincisi ise ithalatı pahalı hale getirerek düşürmektir. Fakat tam da burada G-7 diye tabir edilen ülkelerin gelişmekte olan ekonomilere atmış olduğu kazık ortaya çıkmaktadır. Şöyle ki parasının değeri düşen ülkelerin ihracatta temel girdi olarak kullandıkları hammadde ve benzeri değerlerin tamamına yakın kısmı da ithalata dayalı girdilerdir. Dolayısıyla sizin yapmış olduğunuz ihracatın karları da nötralize edilmektedir.

Kur savaşlarını hangi ülkeler yönlendiriyor?

Gelişmekte olan ekonomileri kur savaşlarıyla sömüren ülkelerin başında ABD, ÇİN, JAPONYA ve Avrupa birliği ülkeleri gelmektedir. Bu ülkelerden özellikle Çin yıllardır kendi para biriminin değerini düşürerek ABD ile ciddi bir rekabet içine girmiştir. Bunun sonucunda Çin'in dünya piyasasına pazarladığı mal ve hizmet bedeli ABD yi geçmiştir. Buna karşılık ABD Çin'e kısıtlayıcı ekonomik tedbirler uygulamıştır. Çin bu gelişmeler karşısında karşılıklı ticarete ülkelerin milli paralarının değişim aracı olarak kullanılmasını önermiş ve bazı ülkeler bu teklifi kabul etmişlerdir. Kur oyunun da ABD doları tek değişim aracı mıdır?

Tam olarak bu söylenemese de hala bu alandaki üstünlüğünü korumaktadır. Dolar karşısında AB para birimi euro yeterince direnç gösterememektedir. Bunun da en önemli sebebi AB'nin bütün ekonomik yükünün Almanya'nın üzerinde olmasıdır. Bu yüzdendir ki bu yüke ortak olmak istemeyen İngiltere kıvrak bir hareketle birlikten ayrılmıştır.

Peki Türkiye bu kur oyununu neresinde duruyor?

Bu soruya iki yönlü cevap vermek gerekir birincisi siyasi, ikincisi ekonomik. Siyasi olarak Türkiye özellikle son yıllarda ısrarlı bir şekilde seslendirdiği karşılıklı ticarete milli paraların kullanılması tezini savunmaktadır. Kaldı ki bu, dünyadaki sömürü düzeninin çarkına sokulmuş en öneli çomaktır. Bu yönüyle savaşın en ön cephesindedir. İkincisi ekonomiktir. Bu yönüyle de bakıldığında belirleyici bir güç değildir. Normal şartlarda kur yükselince bizim ihracatımız yükselmeli, istihdamımız artmalı ve ithalatımız düşmelidir. Türkiye'de tam tersi olmaktadır. Kurlar artınca maliyetler yükselmekte, maliyetler yükselince istihdam azalmaktadır. Sebepse bizim ihracat kalemlerindeki girdilerimizin tamamına yakın kısmının ithalata dayanmasıdır. Yani tam bir kısır döngü durumu.

Bu kur oyununda Çin nasıl başarılı oluyor?

Çin'in başarılı olmasının en önemli nedeni, bizi kendisinin hammadde girdilerinin birçoğunu ürettiyor olması ve ucuz iş gücüne sahip olmasıdır.

Bu ekonomik düzen böyle devam edecek mi?

Ben artık bu ekonomik düzenin sonuna gelindiğini düşünüyorum. Ve artık Dünya da bu yükü taşıyamıyor. Bundan dolayıdır ki başta Türkiye olmak üzere birçok ülkenin farklı arayışlar içinde olduğunu görüyorum. Hatta Türkiye'deki karışıklıkların sebebi de bu arayışlardır.



Türk halkı Cumhurbaşkanımıza yeterince destek oldu mu ?

Hem hayır, hem evet. Türkiye'deki yalıtılmış çetelerine baktığımızda bu mücadeleye hiçbir şekilde destek vermediklerini görmekteyiz. Hatta köstek olmak için her türlü çalışmayı yapmışlardır. Destek olanlar ise daha çok bu ülkenin gariban kesimidir. Yani ülkesi ile kaygısı olan insanlardır. Bu insanlar aynı davranışları 15 Temmuz sürecinde de sergilemişlerdir.

Bu oyunu bozmayı Başarabilecek miyiz?

Başarmak zorundayız. Bir insanın canından daha aziz bir şey var mı? Tabii ki yok. Bu ülkede insanlar canını feda ederken bizler bu sömürü düzenine teslim olamayız. . Son olarak da İhtiyacı olmadığı halde cebinde döviz taşıyan herkes bu vatanla ilgili aidiyet bağını sorgulamalıdır.

Türkiye'deki ekonomik operasyonlarda hangi ülke başı çekmektedir?

Bu gün Türkiye'de yapılan bütün ekonomik operasyonlar Almanya tarafından yönetilmektedir. Özel sektör tarafından alınan bankalarından kullanılan krediler geri çağrılmakta ve kurdaki manipülatif hareketlerde bu yolla gerçekleştirilmektedir. Almanların Türkiye'deki çakallarının da son zamanlarda Anayasa değişikliğini geri çekin kur düşer demesini sebebi budur. Bana göre Merkez Bankası bu aşamada hiçbir şekilde kura müdahale etmemelidir.



KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELEDE BASINA ÖNEMLİ GÖREV

Ülkemizin ana gündem maddelerinden birisini oluşturan kadına yönelik şiddet konusu masaya yatırılıyor. Konya Valiliği öncülüğünde başlatılan, '2017-2020 Dönemi Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Konya İl Eylem Planı' çerçevesinde, yerel yönetimler, üniversiteler, kamu kurum ve kuruluşları ve sivil toplum kuruluşlarından yetkililerin katılımıyla toplantı gerçekleştirildi.

Başta kadına şiddetin önlenmesi olmak üzere tüm kesimlere yönelen her türlü şiddete karşı tedbirler alınması yönünde yürütülecek faaliyetler ve buna bağlı olarak üretilecek projeler hakkında bilgi veren Basın Yayın ve Enformasyon Konya İl Müdürü Cemil Paslı, eylem planı çerçevesinde basına da önemli görevler düştüğünü söy-

laylaştırılması, evlenecek adayların evlilik öncesi, anne baba eğitimi gibi eğitimlerle desteklenmesi gerekmektedir." dedi.

ANNE BABA MAHRUMİYETİ ŞİDDETE MEYİLLİ YAPIYOR

Yapılan bilimsel araştırmalara göre şiddetin en büyüğü ve temeli özellikle çocuğun 0-3 yaş bandında anneden, babadan ya da her ikisinden kısmi veya tam zamanlı mahrum bırakılmasının altında yattığını ifade eden Paslı, "Anne ve babanın çocuğa; şefkat, muhabbet, merhamet ve özgüven verdiği anne-baba adaylarına öğretilmelidir. Anneye babaya, kısaca sevgiye, muhabbete, şefkate doymadan büyüyen çocuklar şiddete meyilli olurlar. 0-7 yaş arasındaki çocuklar anne baba yoksunluğu ya da yanlış anne



yönlendirmedeki başarısı hiç kuşkusuz sosyal sorumluluk projelerinin de hayata geçirilmesinde önemli bir etken olarak yerini almaktadır. Dedi. Konya Valiliği öncülüğünde başlatılan 2017-2020 dönemi "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Konya İl Eylem Planı" çerçevesinde basına önemli görevler düştüğünün altını çizen Paslı, basın yayın kuruluşlarının kadına yönelik şiddetle mücadele mekanizmasına ilişkin bilgilendirici programlar ve spotlar yayınlaması, şiddete sıfır tolerans anlayışının yaygınlaştırılabilmesi bakımından önem arz ettiğini söyledi. Paslı, özellikle "8 Mart Dünya Kadınlar Günü" ve "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" gibi özel gün ve haftalarda, basın yayın kuruluşlarının üreteceği haber ve programlarla, söz konusu eylem planına destek vermeleri yönünde çağrıda bulunarak, konuyla ilgili basın yayın kuruluşlarına gerekli bilgilendirmelerin yapılacağını da sözlerine ekledi.



ledi. Paslı konuşmasına şöyle devam etti. "Şiddet bize göre; çocuğun anne karnına düşmesiyle başlayan ve kısır döngüyle bir ömür boyu devam eden bir acılı bir süreç. Şiddetin önlenmesi çalışmaları her açıdan birbirine denk ve uyumlu evliliklerin gerçekleştirilmesi ile başlamalıdır. Kaliteli bir evlilik sevgi ve muhabbet dolu bir aile hayatını netice verecektir. Sevgi ve muhabbet dolu, şiddetten uzak bir ailede yetişen bireyler asla şiddete başvurmazlar. Evlilik yollarının ko-

baba tutumları çocukta 'Oral Fiksasyon' dediğimiz oral dönemde takıntı sendromuna neden olur ki başta şiddet olmak üzere olumsuz davranışların temelini oluşturduğunu" söyledi.

KADINA ŞİDDETLE MÜCADELEDE BASIN DESTEĞİ

Kitle iletişim araçlarının kamuoyu oluşturma ve gündem belirlemedeki rolüne de değinen Paslı, "Medya'nın algı yönetimindeki rolü ve insanları

ÖZKUMAK

GAYRİMENKUL & MOTORS



Fevzi Çakmak Mh. 10437 Sk. No:36 - Telefon: 0 332 342 72 64 - Fax: 0 332 342 72 65 Karatay / KONYA
Otomotiv: ozkumakotomotiv.sahibinden.com - Gayrimenkul: ozkumakgayrimenkul.sahibinden.com

SEYDİŞEHİR DÜNYA'YA AÇILIYOR

Seydişehir Belediyesi Plan ve Proje Müdürlüğü tarafından hazırlanan turizm geliştirme projesi imzalandı.

“Seydişehir ve Çevresi Paket Turlarla Zenginleşiyor” isimli turizmi geliştirme projesi sözleşmesi Belediye Başkanı Mehmet Tural ve Mevka Genel Sekreteri Ahmet Akman tarafından imzalandı. Hazırlanan proje kapsamında 5 farklı destinasyonda 15 paket tur programı hazırlanıp TURSAB üyesi ulusal ve uluslararası ölçekteki seyahat acentelerine sunulacak.

Seydişehir'in inanç turizmi ve doğa turizmi açısından zengin bir potansiyele sahip olduğu ifade eden Belediye Başkanı Mehmet Tural; “Seydişehir’de turizmin gelişmesi için önemli çalışmalar yapıyoruz. İnanç turizmi Seydişehir’de büyük önem arz ediyor. Gerek yurtiçinde gerek yurtdışında farklı organizasyonlarla ilçemizin tanıtılması gerekiyor. Seyitharun Veli Hazretleri, Hacı Abdullah Efendi, Memiş Efendi v.b. evliyaların türbeleri şehrimizde bulunuyor. Birçok doğal güzellikleri olan mağaralarımız, Kuşulu Mesire alanımız, Küpe



Çukurumuz gibi turizm değeri olan çok sayıda yerlerimiz var. Tarihi ve turistik değerlerin tanıtılması için Belediyemiz tarafından çalışmalar ve projeler hazırlandı” dedi.

MEVKA Genel Sekreteri Ahmet Akman; “Seydişehir Turizminin dünyaya açılması bizim için önemli.

İlçemizde turizm değeri oldukça yüksek olan, çok sayıda yer var, bizler bu değerlerin tanıtılması için her zaman destek verdik” dedi.

Seydişehir Belediyesi proje kapsamında Seydişehir’de bulunan turizm paydaşlarıyla işbirliği içinde çalışılacak.



ÖZGÜVEN EKSİKLİĞİNİN TEMEL SEBEPLERİ

Özgüven, hayatımızı yönlendiren en önemli özelliklerimizden bir tanesidir. Bulduğumuz her ortamda bizimledir ve o var oldukça, toplumdaki değerimiz buna göre şekillenir. Fakat ona sahip değilsek; o zaman işimiz oldukça zor.

Özgüven, kişinin yetiştiriliş şekli ve ailesinin kültür seviyesiyle yakından ilişkilidir. Bazı aileler, kendine güvenen, özgüveni yüksek ve hayata karşı duruşu olan bireyler yetiştirirken, bazıları toplumda sadece kendi evlatları varmışçasına bencil, isyankâr ve hep bana duygularına sahip bireyler, bazıları da; toplumda sanki kendilerine hiç yer yokmuşçasına silik ve özgüvensiz, beceri seviyesi düşük, utangaç, dışlanmış ve ezik bireyler yetiştirirler.

Sosyal ortamlarda, kişilerin birbirleriyle kurduğu iletişim biçimini de, yetiştirilme biçimleri belirler. İnsanların birbirine saygı gösterme seviyeleri, birbirleriyle kuracakları iş ya da evlilik gibi ortaklıklardaki duruşlarını da yine bu kültür belirler. Kişilerin toplumda var oluş şekillerini, yani; baskın mı yoksa silik bir şekilde mi var olacaklarını belirleyen ana unsur, arka planda çocuklukta almış oldukları aile terbiyesiyle alakalıdır. Aile terbiyesi ve kaliteli bir eğitim almamış bireyler, toplumda var olabilmenin yolunu şu şekillerde arayabilirler;

* Hayatın akışını silik bir şekilde kenardan izleyerek,

* Şiddet ve ahlak dışı davranışlara meylederek,

* Baskın bir karakter olmadığı halde, yapmacık davranışlar takınarak,

* Olduğundan çok daha önemli birisi gibi görünerek,

* Aslında hissetmediği duyguları, hissediyor gibi yaparak sahte üzüntü yahut sahte sevinçler yaşayarak,

* Hiç olmadığı kadar dürüst, ya da tam tersi hiç olmadığı kadar hilekâr gibi görünerek.

İnsanoğlu, duyguları ile hareket eden, duygusal ve ruhsal anlamda anlık değişiklikler yaşayan ve hislerini bu değişimlere göre şekillendiren, birbiriyle iletişime geçtiğinde, kendinde var olan ya da olmayan bu duygu ve dürtülerle hareket eden bir canlıdır. İnsanı toplumda olduğundan daha iyi yahut daha kötü şekilde gösteren duygular, özgüvenle şekillenir. Özgüveni



yüksek hiçbir insan yoktur ki, kendisine ait olmayan bir hayatı yaşasın. Çünkü özgüven, kişiyi olduğu gibi davranmaya ve olduğundan farklı görünmekten kaçınmaya zorlar.

Özgüven eksikliğinin temel sebeplerine değinecek olursak;

* Kişinin kaliteli bir çocukluk geçirmemiş olması,

* Ailesinden görmediği duyguları başka yerlerde araması,

* Ailede ve arkadaş ortamında sürekli dışlanan ve ezilen bir yapıda olması,

* Söylediklerine değer verilmemesi ve fikirlerine itimat edilmemesi,

* Eğer varsa fiziki eksikliklerinin çevresi tarafından alaya alınması,

* Ses tonu ve mimikleriyle insanlar üzerinde yeteri kadar etkili olamaması

gibi nedenler ortaya çıkmaktadır. Burada en önemli husus, kişinin ailesinden alacağı manevi destek olmaktır. Birey eğer ailesinden beklediği desteği bulamaz, kendisine inanılmaz ve güvenilmez ise, tüm toplumun kendisine karşı aynı hisleri beslediğini düşünecek ve kalabalıklar arasında silik ve ezik bir tavır takınacak ve bu durum tüm hayatına etki edecektir.

Kişinin kendine güvenen, egolarından arınmış, kaliteli ve yüksek karakterli bir birey olması; tüm yaşantısını olumlu yönde etkileyecek ve bulunduğu her ortamda insanlığa faydalı bir birey olmasını sağlayacaktır. Böylesi kaliteli insanlar yetiştirebilen bir toplum olabilmek dileğiyle... Kalın sağlıcakla.



Özel Gereksinimli Birey: Yoksa Çocuğum Otizmi mi?

Otizm son yıllarda en çok karşımıza çıkan problemlerden biridir. Ailelerin içe kapanmasına sebep olan, uykusuz geceler yaşatan, çocuklarımızda bir farklılık ve buna bağlı bir huzursuzluk hissedilen, ebeveynlerin toplumdan soyutlanmasına yol açabilen bir durumdur. Otizm, son on yıla damgasını vuran ve güncel olarak en sık rastlanan spektrum bozukluğudur ve rastlanma oranları giderek artmaktadır. İki binli yılların başında her 168 çocukta bir görülmesine rağmen günümüzde her 68 çocukta bir görülme sıklığına rastlanmaktadır. Ancak bu konuda çaresizliğe kapılmamalıyız. Evet, çocuğumuz en değerli varlığımız ve geleceğe açılan kapımız ancak ilk önce bizim için sonsuz kıymeti olan çocuğumuzu daha doğru tanımalıyız. Çocuklarımızı olduğu gibi “kabul etmeli” ve sevgimizi aktarmalıyız. Bu sebeple ilk önce “doğru tanı” ilkesi bizim için çok önemli.

Peki, nedir bu “otizm”? Ve ne zaman tanılanmıştır? Otizm, bireylerin sosyal etkileşim, iletişim ve davranışlarını olumsuz yönde etkileyen yaygın gelişimsel bir bozukluktur. İlk kez 1943’te, Amerika’da John Hopkins Üniversitesi’nde çalışan Amerikalı çocuk psikiyatristi Leo Kanner tarafından tanımlanmıştır. Kanner, çalıştığı 11 çocuğun üç ortak özelliği olduğunu gözlemlemiştir. Birinci özellik çocuklardan hiçbirinin çevrelerindeki bireylerle ilişki kuramamalarıdır. İkinci özellik davranışları engellendiği, çevrelerinde ve günlük yaşamlarında herhangi bir değişiklik olduğu zaman mutsuz olmaları ve tepki vermeleridir. Üçüncü özellik ise çocukların bazılarının hiç konuşmaması ya da konuşabilseler bile konuşmayı iletişim amaçlı kullanmamalarıdır. Ayrıca bu çocukların hepsi sağlıklı ve zeki görünen güzel çocuklardır, çok iyi hafıza becerileri bulunmakta, isimleri, müzik ya da resimler şaşırtıcı derecede iyi hatırlamaktadırlar. Çocukların temel ve ortak özelliğinin sosyal içe kapanıklık olduğunu gözlemleyen Kanner, Yunanca autos (kendisi) sözcüğünü temel olarak otizm sözcüğünü kullanmış ve bu bozukluğu “erken çocukluk otizmi” olarak adlandırmıştır.*

Otizmin erken yıllarda belirlenmesi erken müdahale çalışmalarının başlatılması açısından çok önemlidir. Çocuklar 24 aylık olmadan önce otizm tanısı koymak çok zor olsa da 12-18 aylar arasında bazı belirtiler, ilk işaretler ortaya çıkabilir. Eğer çocuğumuz aşağıda tanıladığımız özellikleri



göstermiyorsa hemen erken müdahale yöntemlerine başvurulmalıdır.

- * 6. ayda gülümsemiyorsa,
- * 12. ayda babıldamıyorsa, bir şeyi işaret ederek göstermiyorsa, el sallama yoksa,
- * 12. ayda adını söylediğinizde tepki vermiyorsa,
- * 16. ayda tek sözcüklerle konuşmuyorsa,
- * 24. ayda iki sözcüklü cümleler kurmuyorsa,
- * Diğer kişiler ile göz kontağı kurmuyorsa,
- * Oyuncaklarla oynamayı bilmiyormuş gibi görünüyorsa,
- * Bir nesne ya da oyuncuğa bağlanmış gibi görünüyorsa,
- * Bazen işitmüyormuş gibi davranıyorsa, yardım istemiyorsa,
- * Diğerleri ile oynamıyor ve ilgilendiği şeyleri göstermiyorsa
- * Gelişimde dil ve sosyal becerilerinde kayıplarla ortaya çıkan gerileme varsa, Aile çocuğun daha ayrıntılı değerlendirilmesini ve tanılanmasını istemelidir.**

Otizm benzeri özellik gösteren bebeklerin iki tip davranış biçimi gösterdiği gözlenmiştir.

1.Tip: Bunlar huysuz olarak adlandırılan bebeklerdir. Sürekli ağlama, huzursuzluk, uyku bozuklukları, uyumsuz davranışlar gözlemlenir.

2.Tip: Sakin, uslu tüm gününü yatakta geçiren bebeklerdir. Acıktıklarında bile ağlamamaları nedeniyle bakımları çok kolay olmasına rağmen, anneden hiçbir ilgi bek-

lememeleri, çevrelerine karşı ilgisizlikleri anne babaları endişelendiren özellikleridir. Otizmi bebeklerin yanlarına yaklaşan kişileri fark edemedikleri, bakışlarının boş ve içe dönük olduğu saptanmıştır. Birinci yaşın sonuna doğru kucaklanmak istediklerinde alınmak için kollarını kaldırmazlar. Yine bu yaş civarında çocuğun inisiyatifsizliği ve ilgisiz oluşu ailenin dikkatini çeker. Normal bir bebek yaşamın ilk üç ayında annesine bakar, annesi onunla konuşurken gülümser, agular. Daha ileri aylarda ise, her fırsatta kucağa alınmak için kollarını kaldırır, hazırlanır. Tanıdığı kişileri görünce heyecanlanır. İnsanlarla ilişki kurmaktan hoşlanır. Yalnız bırakılınca ağlar, sinirlenir. Oysa otizmi bebeklerde bunların tam aksine, kucağa alınmaya karşı isteksizlik gösterme, kucağa alınınca huysuzluk gösterme veya uygun beden duruşu göstermeme en belirgin özelliklerdir.***

Kıymetli evladımızın diğer çocuklardan olası farklılıkları varsa bunların otizm çerçevesine giren özelliklerinden bahsettik. Eğer çocuğumuz bu çerçeveye giriyorsa hemen bir çocuk psikiyatristine başvurmalı ve eğitsel tedavi sürecine hemen başlanmalıdır. Çocuğumuz otizm tanısı alırsa ilk 60 ay bizim için çok kritik, bunu unutmamanı zamanı iyi değerlendirmeliyiz. Çocuklarımızın bireysel farklılıklarını kabul edip onların “özel” çocuklar olduğunu unutmamalıyız ve çocuğumuzun olduğu kadar kendi sağlığınıza da özen gösterelim. Girdiğiniz bu süreç içerisinde yalnız olmadığınızdan emin olun, yalnız ve çaresiz hissettiğinizde size kendi eliniz kadar yardımınız...

KONYA ŞEKER, PATATES ÜRETİCİSİNİN YÜZÜNÜ GÜLDÜRDÜ

Tarladaki mahsulün heba olmasını önlemekle kalmayıp değerini de artıran Konya Şeker, bölge çiftçisinin güvencesi olmaya devam ediyor. Yaptığı yatırımlarla patatesin de sanayi ürünü olarak ekiminin yaygınlaşmasını ve ekonomik değerinin artmasını sağlayan Konya Şeker, patates üreticisine bu dönem ürün bedeli olarak 18.248.357,23 TL'lik ödeme yaptı. AK Parti Karaman Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, "Konya Şeker olarak biz hiçbir alanda boşluk bırakmama gayretindeyiz. Azına çoğuna bakmadan bu topraklarda bizim üreticimizin ürettiği veya üretebileceği her ürünü üretici ne kadar çok üretebilirse üretsin istiyor, onların ürettiği her ürünü de Konya Şeker

güvencesi altına almaya gayret ediyoruz" dedi.

PATATES ÜRETİCİSİNİN YÜZÜ, KONYA ŞEKER İLE GÜLDÜ

Üreticiyi kaderine terk etmeyen, ödemelerini dün olduğu gibi bugün de istikrarlı bir şekilde gerçekleştiren Konya Şeker'in tarımsal girdi bedeli olarak üreticiye 2016 yılında yaptığı ödemenin tutarı 1 Milyar 350 milyon TL'yi aştı. Pancarın yanı sıra patatesi, ayçiçeğini, buğdayı, arpayı, elmayı, üzümü, mısırı da bölge çiftçisi için ekonomik kazanca dönüştüren Konya Şeker, yaklaşık 50 bin çiftçiden ürün olarak üreticiyi piyasaya ezdirmedi. Üreticiye yaptığı tarımsal ürün bedeli ödemesini son 12 yılda 24 kat katlayarak bölge çiftçisine 1,35 Milyar TL'lik ödeme gerçekleştiren

Konya Şeker patates üreticisine de 18.248.357,23 Liralık ödeme yaptı.

HEDEFİMİZ, DÜNYADA İLK 5'TE YER ALABİLMEK

Patates ödemeleriyle ilgili bir açıklama yapan AK Parti Karaman Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, Konya Şeker'in, ülke ekonomisinin bel kemiğini oluşturan işletmelerden biri olduğunu belirterek, "Konya Şeker'in hedefi net, dünyanın en büyük 5 gıda devinden birisi olmak. Bu iddianın arkasında sağlam bir dayanak var. Bu toprakların potansiyeli yani Konya Ovasının bereketi ve Konya çiftçisinin tarım sektöründeki mahareti. Elimizde dünyanın imrenerek baktığı bir ova ve o ovayı oya gibi işleyecek kabiliyete sahip üreticiler var. Bu sahip olduğumuz en büyük hazinedir. Eksiğimiz 5-10 yıl öncesine kadar neydi? Üretileni işleyecek, üretimi teşvik edecek, üreticiyi üretmeye sevk edecek üst yapı. Yani tarımsal ürünü işleyecek sanayi tesisleri. Onlar da hızla tamamlanıyor. O tesisler bugün için 41'e ulaştı. Yarın 141 olur, 241 olur, bir tesis elimizde iken çiftçiye yapılan ödeme nasıl milyon mertebesinde milyar seviyesine çıktıysa önce on milyarlarca sonra onları da katlayan mertebelere ulaşır. Bu toprakların o potansiyeli var mı? Var. Üretici daha çok üretmek istiyor mu? İstiyor. Üreticinin daha çok üretmesine imkân sağlayacak bir irade mevcut mu? O da biz de var ve inşallah Konya Ovası daha çok üretecek, ürettiğini bu topraklarda işleyecek tesislere de sahip olacak ve gıda buradan dünyanın dört bir ucuna sevk edilirken gıda tüketiminde harcanan paranın önemli bir kısmının yönü de Konya'nın, bu bölgenin köylerine dönecek. Konya Şeker'in anayasasının değişmez maddesi üreticiye



hep destek, tam destektir. Bizim varlık nedenimiz, tüketicidir. Çiftçi eskiden sadece pancar parası beklerdi ama bugün Konya Şeker yaptığı yatırımlarla pancar parasının yanına patates parasını da, buğday parasını da, mısır parasını da elma parasını da, arpa parasını da, ayçiçek parasını da, üzüm parasını da, süt parasını da, besi parasını da ekledi. Yeterli mi? Yetmez. Bunların yanına yenilerini de ekleyeceğiz, hacmi de büyüteceğiz, dekara verimi de arttıracamız” dedi.

KONYA ŞEKER BÜYÜDÜKÇE ÇİFTÇİ DAHA ÇOK KAZANACAK

2016'nın, Konya Şeker açısından verimli, bereketli bir yıl olduğunu Konuk şunları söyledi:

“Meyve Suyu, Sirke ve Pekmez Üretim Tesisi ile Bulgur Üretim Tesisi ve Un Fabrikasını tamamladık. Konya Şeker olarak biz hiçbir alanda boşluk bırakmama gayretindeyiz.

Azına çoğuna bakmadan bu topraklarda bizim üreticimizin ürettiği veya üretebileceği her ürünü üretici ne kadar çok üretebilirse üretsin istiyor, onların ürettiği her ürünü de Konya Şeker güvencesi altına almaya gayret ediyoruz. Nitekim bu tesisler, üreticimiz daha fazla üretsin, ürettiğinden daha fazla kazansın diye yapılan yatırımlardır. Bu tesislerin de faaliyete geçmesiyle birlikte Konya Şeker'in üreticiye katkısı biraz daha artacak ve büyüdükçe büyütme gayesiyle çıktığı yolda önemli bir mesafe daha kat etmiş olacak. Konya Şeker'in geleceğe yaptığı yatırımların kıymetini en iyi üretici bilir. 2001 yılında pancar bedeli olarak yaklaşık 56 milyon TL'lik ödeme yapılıyordu. 2016 yılında ise Konya Şeker üreticiye 1 Milyar 350 Milyon TL'nin üzerinde ürün bedeli ödedi. Konya Şeker büyüdükçe çiftçinin geliri de arttı.”

BU VATANI EN ÇOK SEVEN, BU VATAN İÇİN ÜRETENDİR

Konya Şeker'in vatan millet sevgisinin söz de değil özde olduğunu vurgulayan Başkan Recep Konuk, konuşmasının son bölümünde şunları ifade etti; “Türkiye bir medeniyet merkezidir, tarihte böyle olmuştur, bundan sonra da bu topraklar al bayrakla dünyaya medeniyet, barış, huzur, zenginlik sunmaya devam edecektir. Biz şunu biliyoruz, bu ülkenin birinci meselesi, bu ülkenin her vatandaşının birinci vazifesi, bu ülkeye sahip çıkmaktır. Ülkeye sahip çıkmak sadece sözle olmaz, ülkenin bayrağına, kurumlarına, işletmelerine nasıl sahip çıkıyorsak, tarlasına tapanına, ahırına ağılına da öyle sahip çıkacağız. O tarlada tapanda, ahırda ağılda, bağda bahçede üretene sahip çıkacağız. Bu vatani en çok seven, bu vatan için üretendir. Bu ülkenin laf üretenden daha çok iş üretene ihtiyacı var. Biz de o ihtiyaca çare üretiyor bütün dikkatimizi ve enerjimizi ne konuşacağımıza değil ne üretebileceğimize vakfediyoruz.”



KONYALI ÖMER HALİS DEMİR'E ZİYARET 'BU VATAN SAHİPSİZ DEĞİL'

Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, bebeklerine demokrasi şehidi Piyade Astsubay Kıdemli Başçavuş Ömer Halis Demir'in ismini veren Demir ailesine tebrik ziyaretinde bulundu.

BİNLERCE ÖMER HALİS DEMİR DOĞDU

Karatay'da yaşayan Ebru-Lokman Demir çifti yeni doğan bebeklerine FETÖ'nün darbe girişimi sırasında, darbeci generali vurduktan sonra şehit edilen Astsubay Kıdemli Başçavuş Ömer Halis Demir'in adını koydu. Ziyarette konuşma yapan Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, "15 Temmuz'da ihanet çetesine 'Dur' diyen Ömer Halis Demir'in adı yaşamaya devam edecek. Bebeğimizin soyadı da Demir, çok güzel bir tesadüf olmuş. Milletimiz Ömer Halis Demir ismine sahip çıkarak, doğan birçok çocuğa kahraman askerimizin ismini verdi. Ömer Halis Demir'lerden bir tanesi öldü ama binlerce Ömer Halis doğdu. Ben özellikle ailemizi tebrik ediyorum" diye konuştu.



TÜRKİYE'NİN YİĞİTLERİ VATANI BEKLİYOR

Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, "Bu vatan sahipsiz değil. Binlerce vatan evladı Ömer Halis Demir'lerin mirasını korumak için gelecekler. İnşallah minik yavrumuz da ismini aldığı kahraman askerimiz gibi yiğit olur. Allah bebeğimize hayırlı, uzun ömürler versin. Ailemizi de tekrar gönülden tebrik ediyoruz" dedi.

Ziyarete Karatay Belediyesi sağlık ekibi Ömer Halis Demir bebeğin genel sağlık durumunu kontrol etti. Başkan Mehmet Hançerli kucağına alarak sevdiği Konyalı Ömer Halis Demir'e çeyrek altın taktı. Demir ailesi de ziyaretten dolayı Başkan Hançerli'ye teşekkür etti.



SEVGİ VE HOŞGÖRÜ ŞEHRİNİN ÖZENLİ EVSAHİBİ; RIXOS KONYA

Konya'da şehrin sosyal yaşama açılan tek kapısı....

Birbirinden farklı noktalarıyla yaşayabileceğiniz bütün keyfi tek bir noktada toplayan bir atmosfer... Konya'da otelcilik anlayışına yepyeni bir soluk getiren Rixos Konya, çağdaş otelcilik anlayışı ile günümüzün gereksinimlerine uygun hizmet sunuyor.

Konya'nın Hz. Mevlana'nın şehri olması, Mevlana'nın yaşam felsefesi bize ayrı bir heyecan veriyor, bu vesile ile; daha farklı tasarımlar yapmayı misafirlerimize kendimizi daha yakın hissettirmeyi hedefliyoruz. Toplantı ve kongre organizasyonları, düğün, nişan, kına, sünnet gibi ailelerimizin özel gün organizasyonları, sağlık kulübü hizmetimiz, Dünya mutfağının ve yöresel Konya mutfağımızdan sunumlar, Konya'da yaşayan öğrenci ve halkımız için çeşitli eğlence alternatifleri, konserler, Mevleviliğin en önemli sembolü olan Sema ayinlerinin yurtiçi ve yurtdışı misafirlerimize taktimi gibi etkinlikler çalışmalarımızdan bazılarıdır.

Misafir odaklı yönetim anlayışımız ile; misafirlerimizden aldığımız bilgileri, önerileri ve teşekkürleri derhal paylaşıyor, geri dönüyor ve misafirimiz otelimizdeyken şikayet veya isteklerini memnuniyetle yerine getiriyoruz. Otelimizde sizin fikirlerinize değer veriyoruz.

Marka bilinirliği önemli faktörler arasında, 5 yıldızlı hizmet kalitesi, yapılan organizasyonlarda verilen iyi hizmetler sonucu insanların birbirine verdiği iyi referanslar ve bizim için en önemlisi de misafirlerin kendisinin evinde gibi hissetmeleridir.

Rixos Konya 5 yıldızlı bir otel olmaktan öte, öncelikle Konya'nın bir parçası.

Biz burada Konya'dan veya Konyalıdan uzak değiliz. Konya'nın; Rixos Konya'ya kattıkları olduğu gibi Rixos Konya'nın da Konya'ya kattıkları var. Yani her iki tarafta birbirlerinin katma değerlerini yükseltiyor. Rixos grubuna ait tüm tanıtım broşürlerinde Konya'nın fotoğrafları ve bölümler yer alıyor.

Rixos bir nevi Konya'nın dışarıya açılan kapısıdır, şehrin bilinirliğini ve çekiciliğini arttırmak adına azımsanamayacak bir etkidir. Kentin ve bu kentte yaşayanların desteği bizim için her şeyin önünde geliyor. Ulaşım konusunda özellikle YHT ve Uçak seferleri konusunda yaşanan sıkıntıların bir an önce çözümlenmesi gerektiğini düşünüyorum.



Yetkililerin Konya turizmini canlandırmak için bu sese kulak vermeleri gerekiyor diye düşünüyorum. Konya sağlık kurumları konusunda oldukça şanslı bir il ve son derece güzel kurumlar ve çalışmalar var. Üzerinde durduğum konu "Sağlık Turizmi" ni biran evvel canlandırmak ve bu şehre kazandırmak, turlarla hastaları Konya'ya getirip doktor-hasta buluşmasını sağlayıp otellerinde dinlenmeleri için her türlü yeni düzenlemeleri yapmaya biz hazırız.

EKORE'DEN KONYA'YA

75.000 METREKARELİK GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALİ

EkoRE, 2017 yılında tamamlamayı hedeflediği beş güneş enerjisi santralinden ilki olan Konya Kulu projesini hizmete soktu. 75 bin metrekare üzerine kurulan ve 5 MW güce sahip bulunan Konya Kulu santralini ardından yine Konya'nın Akören ilçesinde ve Osmaniye, Antalya, Aydın, Tokat illerinde faaliyete geçecek olan santrallerle birlikte EkoRE'nin enerji üretiminde kurulu gücü toplamda 25 MW'a ulaşacak. Toplam lisanssız GES portföyünü 120 milyon Euro'luk bir bütçeyle 100 MW'a çıkarmayı hedefleyen EkoRE'nin CEO'su Serhan Süzer, küresel hedefleri doğrultusunda yurtdışında da faaliyet göstereceklerini söyledi.

Türkiye'nin yenilenebilir enerji sektöründeki en saygın şirketleri arasında yer alan EkoRE'nin Konya'nın Kulu ilçesinde kurduğu güneş enerjisi santrali (GES) faaliyete geçti. 5 MW'lık kurulu güce sahip olan Konya Kulu GES, test aşamasını tamamlayarak Kasım 2016 itibarıyla enerji üretimine başladı. 75.000 metrekare alan üzerine kurulan santral, EkoRE'nin kurulu kapasitesi 25 MW'ın üzerinde bulunan yapılmaya hazır GES projeleri serisinin ilk ayağı konumunda bulunuyor.

KULU'DA GÜNEŞ ENERJİSİ

EkoRE'nin Konya Kulu'daki santralinde toplamda 19.328 güneş paneli ve 165 inverter bulunuyor. Yılda 8.000 MWh'in üzerinde elektrik üreterek 2.750 civarında hanenin enerji ihtiyacını karşılayacak olan santral, bir sene içerisinde 5.500 tonun üzerinde karbonun atmosfere salınımını engelleyerek doğaya önemli katkı yapacak. EkoRE olarak güneş enerjisi santralleri proje serisine Konya Akören ve Osmaniye Düziçi'nde devam edeceklerini belirten EkoRE CEO'su Serhan Süzer, şu bilgileri verdi:

"Devam eden çalışmalarımız arasında toplam 25 MW'ın üzerinde GES projesi bulunuyor. Bu projelerin ilk ayağı olan 5MW'lık Konya Kulu projesinin faaliyete geçmesiyle birlikte şimdi sırada fazlar halinde devreye alacağımız Konya Akören, Osmaniye, Antalya, Aydın ve Tokat illerinde bulunan güneş enerjisi santrallerimiz bulunuyor."

HEDEF DÜNYA MARKASI OLMAK

Serhan Süzer, güneş enerjisi alanındaki yatırımlarının yanı sıra ilk rüzgar enerjisi santralini (RES) İzmit'in Kandıra ilçesinde 5 MW kurulu kapasiteyle kurmakta

olduklarını da belirtti: "EkoRE olarak yenilenebilir enerji sektöründe pek çok farklı alanda projeler yapıyoruz ve yalnızca Türkiye içinde değil, küresel çapta da hedeflere sahibiz. Bunun için teknolojiye yatırım yapmaya başladık. Wafer, hücre ve modül süreçlerini kapsayan entegre bir üretim tesisinin temellerini Niğde Bor OSB'de attık. Tek taraflı hücrede minimum %22, çift taraflı (bi-facial) hücremizde de %25'in üzerine çıkacağımız ürünümüz bizi dünya güneş enerjisi konjonktüründe en üst sıralara taşıyacaktır. Hedefimiz Türkiye'den bir dünya markası çıkarmaktır."

DEĞER YARATMAYI HEDEFLİYORUZ

EkoRE Şirketler Grubu bünyesinde çalışmalarını sürdüren EkoRE Güneş Enerjisi A.Ş.'nin Genel Müdürü Oğuzhan Haznedar, güneş enerjisi sektörünün tüm dünyada hızlı bir yükselişte olduğunu altını çizdi: Haznedar, "Bu alanda eğer bilinçli hareket etmiyor ve sektörün gereksinimlerini doğru kavrayamıyorsanız sürdürülebilirlik sağlamanız mümkün değil. Şirketimiz güneş enerjisi alanında yüksek bir odaklanmayla, hem yurtiçi hem de yurtdışına yönelik detaylı bir hareket planıyla ilerliyor. Güneş enerjisi alanındaki yatırımlarımızla ülke ekonomisine, istihdama ve doğaya katkı sağlamak en büyük hedefimiz. Dünyanın en önemli güneş enerjisi firmalarıyla know-how paylaşımı yapıyor, kendi Ar-Ge birimiyle sektörümüz adına değer yaratmaya devam ediyoruz." dedi.

YÜZLERCE KİŞİYE İSTİHDAM

EkoRE, Türkiye'nin ilk güneş paneli üretim tesisiyle Niğde'de yüzlerce kişiye istihdam yaratacak

Alanında uzun dönemli planlama çalışmalarlarıyla hareket eden sayılı şirket arasında bulunan EkoRE'nin yenilenebilir enerji sektörüne katkısı güneş ve rüzgar enerjisi santralleriyle sınırlı değil. Sektörde teknolojiye de yatırım yapan EkoRE, geçtiğimiz aylarda wafer, hücre ve modül üretim süreçleri ile birlikte Türkiye'nin ilk güneş paneli üretim tesisinin inşasına Niğde'de başlamıştı.

EkoRE Solar Enerji Endüstrisi A.Ş. Genel Müdürü Zorlu Yalnız konuyla ilgili şu bilgileri verdi: "Niğde Bor Karma Organize Sanayi Bölgesi'nde 40.000 m2 alanda inşa edilmekte olan tesisimiz tamam-



landığında yüzlerce kişiye istihdam yaratacak, ihracat yapacak ve böylelikle ekonomimize önemli katkı sağlanacak. Minimum 600 MWp gücünde panel üretim kapasitesiyle hem bölgenin hem de Türkiye'nin güneş paneli ihtiyacını karşılayacak üretim tesisinin 2018 yılının ilk yarısında tamamlanarak üretime başlamasını hedefliyoruz."

Son birkaç yılda yaşadıklarımıza bakıyorum da, aslında en iyi günlerimizmiş. 2015 yılı ekonomik bakımdan iyi geçmişti. Kendi adıma söylüyorum sanayi sektörü hedeflerini başardı. Yurt içi ve yurt dışı satışlar yapılarak denge sağlandı. Diğer sektörler için aynı şeyi söyleyemem. Memnun olanda var olmayanda...

İyisi ve kötüsüyle 2016 yılına merhaba dedik. Hedeflerimizi belirledik. Bu hedefler doğrultusunda ilerliyorduk. Nisan, Mayıs, Haziran aylarında ihracatlarımız çok iyi gidiyordu. Hedefimizi geçmiştik bile... Ta ki; 15 Temmuz 2016 darbe gecesine kadar... Bu girişimden sonra rüzgar ters yönde esmeye başladı. Dünyayı yöneten küresel güçlerin ülkemiz üzerinde oynadığı oyunlar bununla sınırlı kalmadı. Ekonomi üzerinden üzerimize geldiler. Euro krizimiz iç piyasada dibe vurdu. Döviz kurlarındaki nedensiz ve sebebi anlaşılabilen yüksek artışlar işveren ve çalışan bütün insanları bir belirsizliğe sürükledi. Herkes tedirgin bir bekleyiş içindeydi. Bu darbe girişimi Türk halkını korkutsa da birbirine kenetlenmeye aynı zamanda yönetimde ayrılıkçı insanların temizlenmesine sebep olmuştur. Şunu iyi algılamamız lazım; Türkiye artık kendi silahını, tankını, tüfeğini, helikopterini yapmaya başladı. Ortadoğu'da güçlü bir Türkiye vardı. Bu da Avrupa ve Amerika'yı endişelendirmeye başlamıştı. İçten içe senaryo yazmaya başladılar. Ekonomik veriler ile bir çok girişimler yapıldı. Sayın Cumhurbaşkanımız vasıtası ile bunu da atlatmıştık.

En son olarak da Kredi Derecelendirme Kurumu, Türkiye'nin kredi notunu düşürdü. Bu da yabancı yatırımcıların Türkiye'ye olan güvenini sarstı. Güvenilmez bir Türkiye imajı yarattılar. Yabancı yatırımcılar da yavaş yavaş gitmeye başladı. Dolar ve Euro da hareketlenme başladı.



Deyimi yerindeyse almış başını gidiyordu. Bu arada bankalarda gizli den hükümete faiz konusunda baskı yapmaya başladılar. Hükümetin bu konuya çeki düzen vermesi gerekir. Bunların arkasında PKK/PYD/DAEŞ gibi Avrupa, Amerika Birleşik Devletleri ve İsrail maşası olarak kullanılan piyonlar var. Asla başarıya ulaşamayacaklar. Son olarak Reina saldırısı da Türkiye'yi üzdü ve yaraladı. Benim düşüncem bu saldırıda da mesaj vardı. Mekandaki müşterilerin çoğu Ortadoğu ülkelerinden gelen insanlardı. Amaç turizme gözdağı vermektir. Yabancı insanlara karşı Türkiye 'de terör ortamı yaratmaktır. Olaylar iç karartıcı olsa da gelecek için ümitliyiz. Bunu Türk halkımız çok iyi anladı. Cumhurbaşkanımız, Hükümetimiz, Muhalefetimiz hep bir yumruk olduk. Hayırlı ile bunu da atlattık. Bunlara meydan vermemek için daha çok üretip, istihdam sağlamalıyız. Bu ülkemize olan vatandaşlık görevimiz ve borcumuzdur. Vatanımız için ölen şehitlerimizin emanetlerine de daha çok sahip çıkmalıyız. Allah yardımcımız olsun.

YAĞAN KAR KONYA OVASI'NA BEREKET GETİRDİ

Konya Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sait Gezgin, 2016-2017 yılı kış mevsimi yağış açısından çok verimli ve bereketli geçtiğini söyledi.

Geçen yıl ve daha önceki yıllarda özellikle iç Anadolu Bölgesi başta olmak üzere ciddi bir yağış açığı söz konusu olduğunu hatırlatan Gezgin, "Yeraltı sularımızda büyük bir oranda çekilmeler mevcuttu. Örneğin 2016 yılının ekim ayından son yağışlar kar yağışları gelinceye kadar geçen yaklaşık 2,5 aylık sürede 16.6 mm'lik bir yağış mevcuttu. Bu yağışta tabii bir defada değil parçalı olarak çok az yağın bir yağmurdu." dedi.

BU YAĞAN KAR ÇİFTÇİLERİMİZİN YÜZÜNÜ GÜLDÜRECEK

Yaşanan bu yağış azlığından dolayı sonbaharda ekim yapan çiftçilerin ekim yaptığı kuru tarım alanlarında ürün çıkışlar olmadığını belirten Gezgin, şunları söyledi:

"Ancak son gelen yağışlarla kar örtüsüyle şundaki durum çok iyi gitmektedir. Çünkü ilk önce yaklaşık 40 cm kalınlığında kar yağışından sonra birkaç gün sıcaklık yükselmesiyle alttan eriyen kar sularının toprak içine nüfuz etmesiyle tohum etrafında yeterli su sağlandı. Sonra hem toprak sıcaklığı hem de kar örtüsünün sağladığı sıcaklıkla tohumlar çimlenmeye ve toprak yüzeyine çıkmaya başladılar. Şuanda da Konya ovasında ortalama 1 metre kalınlığındaki kar örtüsünün altında hububat gelişmesi devam etmektedir. Konya'da ortalama 1 metre civarındaki kar kalınlığından ne kadar suya karşılık geldiğiyle ilgili bilgilere bakarsak, genelde kar kalınlığının sıkışma durumuna göre % 10 ile % 30 arasında değişen oranlarda su karşılığı vardır.



Bu yönüyle baktığımız zaman 1 metre karın 100 mm ile 330 mm arasında suya karşılık gelmekte ki, ben bunu ortalama olarak arada bir sulu sepken de yağdı ve karın sıkışmasını sağladı. Ortalama bir % 20 civarında aldığımız zaman yaklaşık olarak Konya'ya şuana kadar yağın kar karşılığı 200 mm yağışa bedel olarak kabul ediyorum."

BU YIL BEREKETLİ BİR YIL OLACAK

Bu yılın bereketli olacağına da dikkat çeken Gezgin, "Konya'nın uzun yıllar ortalaması olarak yıllık yağış miktarı 325 mm olduğuna göre bu kar yağışı Konya'nın uzun yıllar aldığı yağışın % 62'sine karşılama durumdadır. Toros dağlarında ve yüksek yerlerde bu kar kalınlığının 3 metre civarında olduğu beyan edilmektedir. Bu durum su rezerve açısından çok iyidir. İnşallah önümüzdeki bahar aylarında bu yağışlar devam ederse çok zor durumdan geçen ve batıdaki sözde dost ülkelere karşı adı konmamış bir savaş veren ülkemizin tarımı ve ekonomisi açısından bereketli bir yıl bol mahsullü bir yıl geçirmemiz sağlanacaktır." dedi.

ŞEHİR İÇİNDEKİ KARLARI DEĞERLENDİRME ZAMANI

Şehir içerisindeki karın iyi değerlendirilmesi gerektiğini de belirten Gezgin şöyle dedi:

"Ayrıca bu kar, neredeyse tamamen kuruma durumuna gelen veya su seviyesi minimum durumuna gelen baraj ve göletlerde çok ciddi bir doluluğa neden olacağına düşünüyoruz. Şunu ifade ediyoruz Belediyelerimizin yerleşim yerlerinden yaptığı temizleme çalışmalarında ki karların rastgele yerlere atılmaması gerektiğini bunları sulama amaçlı kullanılan baraj ve göletlere veya Hotamış gölüne götürmelerini öneriyorum."



ZORUNLU BES NELER GETİRİYOR?

ASKON Konya Şube Başkan Vekili Ali Umur, zorunlu Bireysel Emeklilik Sistemi(BES) hakkında ayrıntılı bilgiler veren bir basın açıklaması yaptı. Bireysel Emeklilik Sistemi'nin 1000 personel ve üzeri için 1 Ocak 2017'de, 250 personel ve üzeri için 1 Nisan 2017'de, 100 ila 250 arası için Temmuz 2017'de, 50-100 arası personelin olanlar için Eylül 2017'de ve diğerlerinin de 1 Ocak 2018 itibarıyla uygulayacağını söyledi.

Zorunlu bireysel emeklilik sistemlerinin kimleri kapsadığını aktaran Ali Umur, "Özet biçimde söylemek gerekirse, 45 yaş altında ve çalışan tüm TC vatandaşlarını kapsıyor. Hem kamu hem de özel sektör çalışanlar için BES yasası geçerli. BES'e otomatik katılıma gelecek olursak; işveren öncelikle müsteşarlıkça uygun görülen bir emeklilik şirketi ile anlaşılıyor. Emeklilik şirketi 31 Mayıs 2016 tarihli 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'nun hükümlerine göre düzenlediği bir emeklilik sözleşmesi ile çalışan emeklilik planına dahil ediyor. İşveren de bunu çalışana tebliğ ediyor" dedi.

SİSTEME GİRİŞ ZORUNLU ÇIKIŞ SERBEST!

Maaşlardan kesilme oranına da değinen Umur, "Çalışanların prime esas kazancının yüzde 3'ü her aybaşında çalışanın maaşından kesilerek bireysel emeklilik sistemine aktarılacak. Sistemden cayma hakkı noktasına gelecek olursak. Emeklilik planına dahil olduğunuz tarihi takiben, ikinci aydan sonra sözleşmeden cayabilirsiniz. Yani sisteme giriş zorunlu, ancak çıkış serbest. Cayma hakkını kullanırsanız para iadesi alabiliyorsunuz. Katkı payları 10 iş günü içerisinde çalışana iade edilmek durumunda. Ancak, sistemden ilk 3 yıl içerisinde çıkarsanız kesinlikle devlet katkısı alamıyorsunuz" diye konuştu.

YÜZDE 25 DEVLET KATKISI VAR

Umur, "Bu sistemin normal BES'ten farkına gelecek olursak; bilindiği üzere 1 Ocak 2013 tarihinden itibaren kişiler tarafından bireysel emeklilik sistemine ödenen katkı paylarının yüzde 25'ine karşılık gelen tutarlar, devlet katkısı olarak hesaplanıyor. Burada bir değişiklik yok. Zorunlu BES'te yüzde 25 devlet katkısı yine var; farkı olan şu; çalışanın cayma hakkını kullanmaması halinde, sisteme girişte bir defaya mahsus olmak üzere, 1000 TL ilave devlet katkısı sağlanacak. Emeklilik hakkının, kullanılması



halinde hesabında bulunan birikimini en az 10 yıllık, yıllık gelir sigortası sözleşmesi kapsamında almayı tercih eden çalışana, birikimin yüzde 5'i karşılığı ek devlet katkısı ödemesi yapılıyor. 3 ila 6 yıl arasında sistemden çıkanlar, devlet katkısındaki birikimlerinin yüzde 15'ini, 6 ila 10 yıl arasında çıkanlar yüzde 35'ini, 10 yılını tamamlayanlar yüzde 60'ını alabiliyor" ifadelerini kullandı.

"Mevcut bireysel emekliliği olanlar ne yapacak?" sorusunu da açıklayan ASKON Konya Şube Başkan Vekili Ali Umur, "Otomatik katılım sistemine katılmak zorunlu ve 45 yaş altı tüm çalışanlar işverenleri tarafından otomatik olarak sisteme sokulacak. Eğer iki tane BES'iniz olsun istemiyorsanız, iki ay sonra otomatik sistemden çıkabilirsiniz. Ya da isteyen hem otomatik katılımda kalıp hem de mevcut BES'ini devam ettirebilir. Böylece iki BES'i olmuş olur. Bir de iş yeri değiştirme durumu var. Çalışanın iş yeri değişmesi halinde yeni iş yeri bu madde kapsamında bir emeklilik planı var ise çalışanın önceki birikimi de sistemde kazandığı emekliliğe esas süresi yeni iş yerindeki emeklilik sözleşmesine aktarılır" dedi.

Katkı paylarının ödenmesi noktasına da değinen Umur şöyle konuştu:

"İşveren en geç çalışanın maaş gününde kanun hükümleri uyarınca katkı payını emeklilik şirketine aktarmak durumunda. İşveren katkı payını zamanında şirkete aktarmaz veya geç aktarırsa çalışanın

birikiminde oluşacak parasal kayıplardan bütünüyle sorumlu olacak. 'Daha çok birikim yapmak istesem daha yüksek kesinti talep edebilir miyim' diyenler var. Evet otomatik katılımı ilişkin emeklilik sözleşmesinde belirlenen tutardan daha yüksek bir tutarda kesinti yapılmasını işverenden talep edebilirsiniz. Ayrıca cayma hakkını kullanmak istemiyorsanız da, müsteşarlıkça belirlenen hallerde katkı payı ödemesine ara verilmesini talep edebilirsiniz" diye konuştu. Maaşlardaki kesintiye de değinen Umur, "Maaşlardaki kesinti olacak. Çalışanın katkı payı prime esas kazancının yüzde 3'üne karşılık gelen tutar olacak. Bu oranı iki katına kadar artırmaya. Yüzde 1'ine kadar azaltmaya veya katkı payına maktu limit getirmeye bakanlar kurulu yetkili olacak. Bu tutar en geç çalışanın ücretini ödem gününü takip eden iş günü işveren tarafından şirkete aktarılacak. İşveren katkı payını zamanında şirkete aktarmaz veya geç aktarırsa; çalışanın birikiminde oluşan parasal kayıptan sorumlu olacak. Çalışan otomatik katılıma ilişkin emeklilik sözleşmesini belirlenen tutardan daha yüksek bir tutarda kesinti yapılmasını işverenden talep edebilecek."

Umur, Bireysel emekliliğin takibinin e-devlet sistemi e hizmetler bölümündeki emeklilik gözetim merkezinden sekmesinde, bireysel emeklilik sistemi devlet katkısı kullanım ve limit bilgisi sorgulamadan bakabileceğini sözlerine ekledi.

En Eğlenceli

bol seçenekli

ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

127
Mağaza

30 Kafe &
Restoran

1.600 Araçlık
Otopark

Sinema ve
Eğlence Üniteleri



**NOVADA
OUTLET**

KONYA

HIZLI KIRIK İYİLEŞMESİ İÇİN YAPILMASI GEREKLİ 6 ŞEY!

Dr Arazi Tıp Merkezi ve Diyet Uzmanı, Bilinç Altun, Beslenme Kemiklerimiz; iskeletimizi oluşturan, organlarımızı koruyan ve kaslarımızı bir arada tutan çoğunluğu minerallerden oluşan sert ve beyaz yapılarıdır. Trafik kazaları, iş kazaları, düşme veya yaşlılıkta görülen osteoporoz gibi hastalıklar nedeniyle kemik kırıklıkları oluşabilir. Kırıklar hem canımız yakar hem de iyileşinceye kadar bizi iş ve gücümüzden geri koyar. Günlük yaşantımız sekteye uğrar. Kırılan kemikler iyileşirken yine kemik dokusu ile iyileşirler. Başarılı bir iyileşme için öncelikle tıbbi tedavinin uygun ve etkili olması gereklidir. Başarılı tıbbi tedavinin yanında beslenmemiz de çok önemlidir. Beslenmemize dikkat ederek kırıkların tedavi süresini kısaltılabilir ve kemik sağlığımızı güçlendirebiliriz.

Peki hızlı bir kırık iyileşmesi ve güçlü kemikler için almamız gereken besinler ve dikkat edeceğimiz diğer önemli noktalar nelerdir? Hemen bunlara bir göz atalım:

1. D VİTAMİNİ ALIN:

Bilindiği gibi D vitamini kemik sağlığı yönünden en başta gelen vitamindir. Ülkemizde en çok eksikliğini gördüğümüz vitamindir. D vitamini, çocuk yaşta raşitizm, ilerleyen yaşlarda osteoporoz ve osteomalazi gibi hastalıkları önlemeye yardımcıdır. Aynı zamanda kemikler için önemli olan kalsiyum ve fosforunda vücuttaki kullanımını artırır. Yani kemik kırıklıklarının beslenme tedavisinde olmazsa olmazdır. D vitamininden zengin besinler somon ve uskumru gibi yağlı balıklar, balık karaciğeri, mantar, yumurta sarısı, zenginleştirilmiş süt ve kahvaltılık gevreklerdir. Fakat ülkemizde bu besinleri yiyerek D vitamini alımımız yetmemektedir. Güneş ışınlarından da faydalanmamız gerekir. Cildimizin altında bulunan 7-dehidrokolesterol ancak UV ışınları ile aktif hale gelebilmekte ve D vitamini sentezlenmektedir.

2. KALSİYUM DEPOLARINI DOLDURALIM:

Vücudumuzda bulunan kalsiyumun ortalama %99 u kemik ve dişlerimizde bulunur. Emilim oranı vücuttaki D vitaminine bağlıdır. Kalsiyum emilimini; D vitaminin dışında, sütte bulunan laktöz, C vitamini, organik asitler ve bazı aminoasitler

kolaylaştırır. Mayalandırılmamış undan yapılan ekmeğe ise engeller. En iyi kalsiyum gıda kaynakları, yoğurt, süt, soya sütü, peynir, kalsiyum sülfattan yapılmış tofu, soya fasulyesi, çin lahanası, lahana, brokoli, badem ve badem yağıdır.

3. MİNERALLERİ UNUTMAYALIM:

Kemik sağlığı için önemli olan bazı vitamin ve mineraller vardır. Bu vitaminler D, C ve K iken, minerallerden sodyum, magnezyum, fosfor ve kalsiyumdur. Kırık tedavisi boyunca saydığımız vitamin ve minerallerden zengin bir diyet, tedavinin önemli parçalarından biri olacaktır. Magnezyum, vücudumuzun kalsiyumu emmesine yardımcı olur. Kabak çekirdeği, badem, kaju fıstığı, ıspanak ve fasulyeler, Magnezyumdan oldukça zenginlerdir. Potasyumdan zengin bir diyet idrarda kalsiyum kaybını azaltır. Potasyum; patates, yoğurt, muz ve ıspanakta bulunur. En iyi kaynakları; balık, tavuk, taze et, birçok sebze ve meyvelerdir.

4. K VE C VİTAMİNİ DE LAZIM:

Yeterince alınan K ve C vitaminleri, daha düşük bir kemik kırığı riski ile ilişkilidir. K vitamini, kemik kristallerinin oluşumunu sağlar ve lahana, ıspanak, kolza yeşillikleri, marul ve brokolide bulunur. C vitamini ise kollajen bağların oluşumunu sağlayarak kemikleri güçlendirir. En iyi C vitamini kaynakları arasında kuşburnu, yeşil ve kırmızı biber, koyu yeşil yapraklı sebzeler, karnabahar, brokoli, narenciye, domates, çilek, kızılıçık, böğürtlen ürünleri bulunur.

5. EGZERSİZİ İHMAL ETMEYELİM:

Kırık bölgesinin iyi kanlanması için kasların ve eklemlerin hareketi çok önemlidir. Başarılı bir iyileşme için düzenli egzersiz faydalıdır. Ancak egzersiz yaparken kırık bölgesinin zorlanmasından kaçınmak gerekir. Bu konuda her kırıkta farklı bir yaklaşım uygulanabileceği göz önüne alınarak, doktorunuzla irtibata geçerek, ne derecede bir hareketliliği yapabileceğinizi öğrenmelisiniz.

6. SİGARADAN UZAK DURUNUZ!

Yapılan pek çok araştırma sigaranın kırık iyileşmesini olumsuz etkilediğini göster-



miştir. Bu nedenle yurt dışında bazı cerrahlar ağır sigara tiryakilerinin kırıklarının cerrahi tedavi yapmayı ret edebiliyorlar. Bu nedenle ister ameliyatla tedavi edilmiş, isterseniz de alçı ile tedavi edilmiş kırıklar sonrasında olabildiğince sigaradan uzak durmalıyız.

Bunları bir çerçeve içinde verebiliriz:

Kırık iyileşmesini hızlandıran besinler

Brokoli

Süt

Yoğurt

Yağlı balıklar (Somon, uskumru gibi)

Kuruyemişler (özellikle çığ olarak)

AK PARTİ KONYA MİLLETVEKİLİ ZİYA ALTUNYILDIZ, KONYA PROJELERİ İLE İLGİLİ MÜJDELER VERDİ

Adalet ve Kalkınma Partisi(AK Parti) İl Yönetim Kurulu Üyeleri Ali Cengiz Kürkçü ile Levent Babayiğit'in eşlik ettiği basın toplantısında AK Parti Konya Milletvekili Ziya Altunyıldız, ülke ve Konya gündemini ele aldı.

LOJİSTİK KÖY PROJESİ

Konya'yı denizle buluşturmayı önemsediklerini dile getiren Altunyıldız, "Bağlamda uzun bir süredir Konya gündemindeki Lojistik Köy Projesi'nin yapım ihalesini 15 Aralık'ta yaptık. İhaleyi kazanan firmayı da 15 gün içinde öğrenmiş olacağız. 200 Milyon TL'ye mal olacak bu yatırımın Konya'yı rekabette çok ileriye taşıyacağını düşünüyoruz. Bu projenin 2018 sonu veya 2019'un başında hizmete gireceğini planlıyoruz." dedi.

YENİ HIZLI TREN GARI PROJESİ

Yeni Hızlı Tren Garı Projesi ile ilgili de açıklama yapan Altunyıldız, "Gar inşası için kazı çalışmaları başladı. Yıkım işlerinde de sona yaklaşıldı. İnşa çalışmaları inşallah önümüzdeki günlerde başlayacak. Bu proje de yine 2018 sonu veya 2019'un başında hizmete gireceğini planlıyoruz. Bu bağlamda Hızlı Tren Garı da Konya'nın yolcu taşımacılığında önemli rol oynamaya devam edecek." diye konuştu.

KONYA ÇEVRE YOLU VE METRO PROJESİ

Konya'nın önemli bir başka projesi de Konya Çevre Yolu projesi olduğuna dikkat çeken Altunyıldız şunları söyledi:

"Bu proje de son hızla devam ediyor. Bu kapsamda çevre yolumuzun 22 kilometrelik kısmı bitme aşamasında. Geriye kalan yani Karaman – Ereğli – Ankara – Afyon aksındaki 46 km'lik bölümünün ihalesi 20 Ocak'ta yapılacak. İnşallah bu bölüm 2018'de tamamlanmış olacak. Ayrıca Konya'nın ulaşımını bir hayli rahatlatacak, ulaşımı konforlu ve çok daha hızlı hale getirecek olan metro projemizin çalışmaları da son hızla devam ediyor.



Necmettin Erbakan – YHT – Meram Hattı ile ilgili proje çalışması Aralık sonunda bitti. Proje bakanlığa gönderildi. İnşallah proje 2017 yatırım planına girmesi için Kalkınma Bakanlığı'na gönderecek. Yine Kampus – YHT hattı ile ilgili çalışmayı da takip ediyoruz. Öte yandan özellikle Alacabel'den sonra Antalya – Akseki güzergâhının yol yapımı da 2017 yatırım planı içerisine girdi. Dolayısıyla Seydişehir'den Antalya'ya ulaşacak yatırım da realize olmuş durumda."

EKONOMİDEKİ GELİŞMELER

Piyasayı rahatlatacak ve 2017'yi 2016'ya göre daha güzel geçirmeyi hedefleyen yeni düzenlemeler yaptıklarını da belirten Altunyıldız, "Malumunuz 2016'da bizim hem ekonomik performansımızı, hem dış ticaretimizi hem de turizm gelirlerimizi etkileyen küresel ve bölgeler krizler yaşadık. Rusya ile yaşanan kriz, küresel pazarlardaki dalgalanmalar ve ihanet çetesi FETÖ'nün işgal girişimleri, ekonomimizi kısmen etkilese de aldığımız tedbirler, bütçe disiplini ve finans kuruluşlarının mali gücü ve üretim çarklarının dönmesi sayesinde 2016'da çok önemli bir kriz yaşamadık. Yine kısa vadeli döviz hareketleri yaşadık. Özellikle İngiltere'nin AB'den çıkması, ABD'de Donald Trump'ın başkan seçilmesi ve bununla birlikte yeni başkanın ortaya koyacağı politikaların öngörülere ile ABD doları, değer kazandı. Bizler de esnafımıza çiftçimize KOSGEB eli ile 3 yıl vadeli faizsiz kredi sağladık. TOBB ve diğer odalar da nefes kredileri verdi. Yine ilk defa Kredi Garanti

Fonu'nun teminatı ile ihracatçı, tüccar ve esnafa yüzde 85'ten yüzde 100'e varana kadar 250 milyar TL'ye kadar kredi hacmi oluşturduk. Tüm bunlar ekonomimizin daralmaması, üretimin ve istihdamın sürmesi adına yaptığımız işlerdir. Bugün OECD içerisinde 2008'den sonra en fazla istihdam üreten ülkeyiz. Gelir dağılımını en adil bir şekilde düzenleyen ülkelerin başındayız. Sosyal devlet olma yolunda yine en iyi performans sağlayan ülkeyiz. Bu süreçte bazı sıkıntılar oldu mu? Evet oldu. Ama bunlar bizi uzun vadede etkileyecek düzeyde değil." dedi.

İSTANBUL'DAKİ TERÖR SALDIRISI

Terörü lanetleyen Altunyıldız şöyle konuştu:

"Terör, küresel bir sorun. O halde mücadele de küresel olmalı. Özellikle tüm dünyanın yaşadığı ancak küresel bir duruş gösteremediği terör, maalesef 2016'da da hem bölgemizde hem de dünyada büyük katliamlar yaptı. 2016'da birliğimizi, ilerleyişimizi ve gücümüzü çekemeyen PKK, FETÖ, DAİŞ ve PKK gibi terör örgütleri, ülkemizde kaos yaratmaya çalıştı. Ancak bizler, yüzyıllarca dünya medeniyetleri kurduk. O yüzden ne bu örgütler ne de ağababaları bizleri yıldıramaz. Bu vesile ile önceki gün meydana gelen terör saldırısında hayatlarını kaybedenlere Allah'tan rahmet; yaralıları acil şifalar dilerim... Şu açıkça bilinmelidir ki Türkiye bu ve buna benzer hiçbir saldırıya boyun eğmeyecek ve Türkiye'nin olmadığı bir oyun kuruculuk, plan veya anlaşma başarıya ulaşamaz."

MİNİK BEDENLER ÜŞÜMESİN

Özel Esentepe Koleji öğrencileri sosyal sorumluluk projesi kapsamında köy okullarına ve öğrencilerine ihtiyaç malzemesi yardımı yapmak için 7-8 Ocak 2017 tarihinde Kent Plaza'da, 14-15 Ocak 2017 tarihinde ise Real'de "Çocuklar Giysin Diye Çalışıyorum" etkinliğinde buluştu.



Özel Esentepe Koleji Müdürü Mualla Çağır, öğretmen ve okulun sadece ders anlatmaktan ibaret olmadığını ve bunun için de en güzel örneği öğrencilerin gösterdiğini söyledi. Her çocuk aynı şartlarda doğmadığına dikkat çeken Çağır, "Her çocuğa hayatın tanıdığı fırsatlar eşit olmuyor. Bazıları daha çok küçük yaşlarda tanışıyorlar zorluklarla. Kendi akranları gibi sıcak servislerde okula gitmiyor. Çeşit çeşit giysiler giymiyor. Bir oyuncakını kırıp diğeriyle oynayamıyor.

Okuyacak kitap bile bulamıyorlar belki de. Kışla, soğukla, yoksullukla daha büyük mücadele veriyorlar." dedi.

Bu durum karşısında sosyal sorumluluk projesi düzenlediklerini belirten Çağır şunları söyledi:

"Şu soğuk kış günlerinde, kışın kendini daha da sert gösterdiği şehirlerde okula giden yavrularımız üşümesin. Eğitimlerinden geri kalmasinlar. Okula hevesle

gitsinler, geleceğe umutla baksınlar istiyoruz. Hayal kurmaktan korkmasınlar, vazgeçmesinler. Belki de yeni bir ayakkabıdır şimdi onların hayali. Bu hayallerinin gerçekleşmesine yardımcı olalım ki daha büyük hayallerin temellerini atalım."

Proje kapsamında topladıkları yardım malzemelerini öğrencilere ulaştıracaklarını da belirten Çağır, bu tür sosyal sorumluluk projelerinin devam edeceğini de sözlerine ekledi.



BİLİM ÇOCUKLARI

CEM YILMAZ İLE DENEY YAPTI

PLAT Derneği'nin 'Denemeden Olmaz' projesi kapsamında Darıca Kazım Karabekir İlkokulu'nda yapılan fen laboratuvarının açılışını ünlü komedyen Cem Yılmaz yaptı. Öğrenciler ile birlikte deney yapan Yılmaz, çocuklara keyifli anlar yaşattı.

Ünlü komedyen Cem Yılmaz, Özel Markalı Ürünler Sanayicileri ve Tedarikçileri Derneği'nin (PLAT), 'Denemeden Olmaz' projesi kapsamında hayata geçirilen fen laboratuvarının açılışını yaptı. İlköğretim çağındaki çocukların bilimle yetişmesi amacıyla kurgulanan proje kapsamında önümüzdeki dönemde Türkiye çapında yeni fen laboratuvarları açılması planlanıyor. Darıca Kazım Karabekir İlkokulu'nda gerçekleşen açılışa özel çocuklarla birlikte deney yapan Yılmaz, öğrencilere keyifli dakikalar yaşattırırken, "Çocuklar merak edin, bol bol soru sorun, öğretmenlerinize danışın, deneyin, denemeden bilemezsiniz" dedi.

Açılış töreninde konuşan PLAT Yönetim Kurulu Başkanı M. İmer Özer, "Eğitim bir ülkenin en önemli yapı taşlarından biridir, geleceğe güvenle bakmamızın sebebidir. Çocuklarımızın aklına bilim kıvılcımı düşürebilmek ve eğitimlerini uygulamalı bir eğitim sistemi ile desteklemek için var gücümüzle çalışıyoruz" diye konuştu.

PLAT Derneği tarafından hayata geçirilen 'Denemeden Olmaz' sosyal sorumluluk projesi kapsamında yapılan çalışmaları aktaran İmer Özer, "Geçen sene başlattığımız proje dahilinde, geleceğimiz olan çocuklarımızın akıllarında bilim ile alakalı kıvılcımları yaratmanın önemini yinelerken, önümüzdeki dönemde bu projemizin devamını getirmeye ve bilime meraklı çocuklar için elimizden gelen desteği vermeye hazırız" dedi.

'Denemeden Olmaz' proje sponsorlarından Seluz Kimya Genel Müdürü Murat Öztürk de Türkiye'de kimya ve teknoloji alt yapısının gelişmesini çok önemsediklerini vurgulayarak sözlerine şöyle devam etti:

"Sektörel düzeydeki birçok projemize paralel olarak ilköğretim seviyesinde de gençlerimizin yarınına yönelik bir katkı sunabilmek bizler için gurur verici. Bu nedenle PLAT koordinasyonu ile yapılan 'Denemeden Olmaz' projesi kapsamında 5 ilköğretim okulu için

laboratuvar kazandırılmasını biz üstümüze aldık. İnanıyoruz ki bu laboratuvarlarda pratik yapma imkânı bulan çocuklarımız yeni bakış açıları kazanacak ve ülkemiz için başarılı akademisyenler, mühendisler ama en önemlisi yaratıcı ve çözüm odaklı bireyler olacaklar."

Yeni fen laboratuvarının açılış törenine Darıca Kaymakamı Ömer Karaman, Darıca İlçe Milli Eğitim Müdürü İsmail Oğuz, Darıca İlçe Emniyet Müdürü Hasan Aydoğan, Kazım Karabekir İlkokulu Müdürü Mesut Yılmaz, PLAT Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hakan Hatipoğlu, PLAT Genel Sekreteri Füsun Erkal ve PLAT Yönetim Kurulu Üyeleri Faruk Yıldız, Kamil Topak, Mehmet Özer ve Erman EROL katıldı. Laboratuvarın açılışının ardından öğrenciler hazırladıkları deneyler ile fen bilimlerine olan ilgilerini gözler önüne serdiler.



KTO BAŞKANI ÖZTÜRK, 'EKONOMİK RİSKLER 2017 İÇİN DE DEVAM EDİYOR'

Konya Ticaret Odası Başkanı Selçuk Öztürk ekonomik gelişmeleri değerlendirdi. Konya Ticaret Odası'nın meclis toplantısında konuşan Başkan Öztürk, 2016'nın ardından küresel risklerin 2017'de de devam ettiğini ifade ederek "Küresel kriz sonrası büyüme sancuları yaşayan dünya ekonomisi 2016'yı da vasat bir büyüme ile kapattı. Global talebin düşük seyretmesi, büyüme dinamiğini sınırlarken özellikle siyasi belirsizlikler ve jeopolitik riskler küresel ticaret ve büyüme üzerinde aşağı yönlü risk oluşturmaya devam ediyor. Bu riskli süreçte FED geçtiğimiz haftalarda uzun süredir beklenen faiz artırımını gerçekleştirdi. Burada sürpriz olan, 2017 yılı içerisinde öngörülen faiz artırım sayısının 2'den 3'e çıkmasıydı." dedi.

2016 yılında beklenen 4 faiz artışının sadece 1'i hayata geçirilebildiğini belirten Öztürk, şöyle dedi:

"Bunda küresel ekonomik risklerin FED'in hareket alanını sınırlaması belirleyici oldu. Bu riskler günümüzde hâlâ geçerliliğini koruyor. Dolayısıyla 2017 için nasıl bir yol izleneceğini bugünden kestirmek oldukça zor. Avrupa Birliği'nde de büyüme sorunu devam ediyor. Bir yanda İngiltere'nin ayrılığı var diğer yanda İtalya ekonomik krizden kurtulabilmek için ayrılma sinyalleri veriyor. Bu gelişmelerle AB'de çözümler görülebilir. AB'deki bu sorun ihracatımıza da olumsuz yansıyor. İhracat artışı için bir başka risk de tüm ülkelerin ithalatta daralmaya gitmesi."

Küresel ticarete gerilemenin ihracat artışını da sınırladığını ifade eden Öztürk, "Son günlerin bir başka önemli gelişmesi de petrol ihracatçısı ülkelerin ham petrol fiyatlarındaki düşüşü sınırlamak üzere petrol üretimini kısma yönünde anlaşmaya varması oldu. Bu gelişme sonrasında, petrol fiyatı son 17 ayın zirvesi olan 55 dolar seviyelerine ulaştı. Türkiye için yeni yılın olası risklerine bir de petrol fiyatlarının yükselmesi eklendi. Zaten kararın açıklanmasından sonra petrol fiyatlarında hızlı bir yükseliş yaşandı. Uzun süreden sonra benzin 5 TL'nin üzeri-



ne çıktı. Bu bakımdan 2017'de petrol piyasasındaki gelişmeler de dikkatle takip edilecek bir diğer önemli başlık olarak karşımıza çıkıyor. 2017 için Merkez Bankası'nın enflasyon hedefi % 6.5 fakat 2016 yılında şu ana kadar gerçekleşen yüzde 20 kur artışının kuşkusuz enflasyona yansımaları olacaktır. Ayrıca ham petrol fiyatlarındaki artış kaçınılmaz olarak fiyatlara da yansacaktır. Yani % 6.5 hedefini tutturmak zor olacaktır. Faiz indirimi için sadece enflasyonu baz alan Merkez Bankası'nın reel sektörün beklediği faiz indirimi gerçekleştirmesi zor görünüyor. Hükümetimiz de faizlerin düşmesini istiyor fakat ne kadar gerçekleştirebileceğini birlikte göreceğiz. Anadolu sermayesinin finansa erişimi konusunda bankaların daha fazla reel sektörün yanında olmasını bekliyoruz. Bu veriler ışığında üyelerimize tavsiyelerimiz olacak. Kesinlikle moralimizi bozmayalım fakat ihtiyatlı olalım. Dikkatli olun ve aşırı risk almayın. Dövizle geliriniz yoksa dövizle borçlanmayın."

diye konuştu.

Dolarizasyon ne üyelere ne ülkemize faydalı olmayacağını ve Türk Lirası'nda kalınması gerektiğini vurgulayan Öztürk sözlerini şöyle sürdürdü:

"Satış sıkıntıları için alternatif pazarlara gidin. Hükümetimiz de bu süreçte reel sektörün özellikle finansal sıkıntılarını çözmek istiyor. Bu çerçevede Ekonomi Koordinasyon Kurulu bir dizi ekonomik tedbirleri açıkladı. Tedbirler ile özel sektöre kredi imkânları geldi. Bu kararlar ekonominin büyüme performansına olumlu yansıtacak ve 2017'den itibaren karşılığını alacağız. Tüm bunlarla birlikte 2017'de daha fazla çalışacağız. Hedeflerimizi uzun vadelerde belirliyoruz. Beş yıllık, on yıllık planlarımızda Türkiye ekonomisinin çok daha iyi yerlere geleceğini hep birlikte göreceğiz. Anadolu ekonomisi olarak ülke ekonomimiz içinde katkımızı artırarak hedeflerimize ulaşacağız."

KONYASPOR'UN TARİHİ YAZILDI

KONYASPOR TARİHİ'NİN İLK KİTABI

* 1922 kuruluş tarihine yakın dönemde resmiyet kazandıran Yeşil-Beyazlı kulübümüzün 94 yıllık tarihi ilk kez kitaplaştı. Araştırmacı yazar Ömer Altay'ın kaleme aldığı "Konyaspor Tarihi" eserinde, 1920'li yıllardan bu yana Konyaspor'un serüveni tarihi fotoğraflarla zenginleştirilerek ele alınıyor.

* TSyd Konya Şubesi Başkanı Recep Çınar ve yazar Ömer Altay'ın ziyaretinde takdim ettikleri kitabı inceleyen Atiker Konyaspor Kulübü Başkanı Ahmet Şan, "Konyasporluluk ruhuna büyük önem veriyoruz. Tarihimizi tüm taraftarlarımız öğrenmeli ve geçmiş değerlerimize sahip çıkmalıyız. Büyük emeklerle ortaya konan Konyaspor Tarihi eseri, bu hedefimize hizmet eden değerli bir çalışma" dedi.



TSYD KONYA ŞUBESİ

Anadolu Kartalı Konyaspor'un 94 yıllık tarihi kitaplaştı. 3 Ekim 2016 günü yapılan Olağanüstü Genel Kurul'da 1922 kuruluş tarihine resmiyet kazandıran Atiker Konyaspor'un köklü geçmişi, ilk kez yazılı yazılı eserde bir araya getirildi. Konyalı araştırmacı yazar Ömer Altay'ın kaleme aldığı Konyaspor Tarihi kitabı 1920'li yıllardan bu yana Konyaspor ve şehir sporunun yaşadığı gelişmeleri ele alıyor. Çoğu tarihi 950 siyah-beyaz ve renkli

fotoğrafı da kapsayan kitapta, Konyaspor'un doğuşu, rekorları, ilkleri, 1920'lerden 1960'lı yıllara gelişimine yer veriliyor. "Çift başlı Anadolu Kartalı'nın Milli Liglerdeki Serüveni" ana başlığı altında ise, 1965'den 2016'ya kadar Konyaspor'un yarım asrı aşkın dönemde tüm milli lig maceraları sezon sezon anlatılıyor. Kitapta Konyaspor'un yanısıra, şehrimiz sporunda iz bırakan ve milli takımlarda Konya'yı temsil etme başarısı gösteren sporcularımızın fotoğrafları da bulunuyor.



BAŞKAN ŞAN: KÖKLÜ GEÇMİŞİMİZE SAHİP ÇIKTIK

TSYD Konya Şubesi Başkanı Recep Çınar ve yazar Ömer Altay'ın ziyaretinde takdim ettikleri kitabı inceleyen Atiker Konyaspor Kulübü Başkanı Ahmet Şan, "Kulübümüze değer katan her çalışmayı, her emeği elbette takdir ediyoruz" dedi. Başkan Şan, Yüksek Danışma Kurulu'nda alınan tavsiye kararı ve Olağanüstü Genel Kurul'da oybirliği ile 1922 kuruluş tarihine resmiyet kazandırmamızla, köklü geçmişimize sahip çıktığımızı belirterek, "Konyasporluluk ruhuna büyük önem veriyoruz. Ahde vefa projemiz de geçmişle bağımızı güçlendiriyor. Tarihimizi tüm taraftarlarımız öğrenmeli ve geçmiş değerlerimize sahip çıkmalıyız. Büyük emeklerle ortaya konan çalışma, bu hedefimize hizmet eden çok değerli bir eser. Spor tarihçisi ve araştırmacı yazar hemşerimiz Ömer Altay'ın kaleme aldığı Konyaspor Tarihi kitabı, bu alanda bir ilktir. Zaman içinde bu yönde başka çalışmalarımız da olacaktır. Atiker Konyaspor'umuzun tarihi serüvenini, bu kitabın muhteşimiyatında heyecanla takip ediyorum" ifadelerini kullandı.



Başkan Şan, Konyaspor Tarihi kitabını incelerken, Altay ve Çınar'la yaptığı değerlendirmede, özellikle Konyaspor'umuzun İstanbul Futbolu'na kafa tutan ilk kulüp olması üzerinde durdu. 1932'deki şampiyonada elde ettiğimiz Türkiye üçüncülüğünün de herkesçe bilinmesi gerektiğini belirtti.

KİTAPTA HATIRALARIMIZ CANLANIYOR

Konyaspor Tarihi kitabının arka kapğındaki biyografiyi kaleme alan TSYD Konya Şubesi Başkanı Recep Çınar ise, Ömer Altay'ın Türkiye A Milli Futbol Takımı Tarihi'nin de yazarı olduğuna dikkat çekerek, "Altay'a, yıllar önce Milenyum arifesinde TSYD Konya Şubesi olarak, Konyaspor Tarihi'ni yazmasını da rica ettik. Biliyorduk ki, Konyaspor Tarihi'ni kaleme almak, okyanusta tek başına kulaç atmaktan farksızdı. Geçmişini giz perdesine saklı Çift Başlı Kartal'ımızın tarihini araştırıp, sezon sezon ilerlerken bıkip usanacak, bir zaman sonra da pes edecekti. Öyle olmadı... Arşivlere dalıp, on binlerce spor dökümanını yıllarca inatla, sebatla, sabırla taradı ve şehrimize ilk kez Konyaspor Tarihi'ni takdim etti. Ömer Altay'ın, kelimeleri danssettiren harikulade üslubu ile kaleme aldığı Konyaspor Tarihi, Konyaspor Kütüphanesi'nin ilkidir. Dünya'nın beş kıtasına yaptığı Dünya Kupası ve Olimpiyatları kapsayan spor seyahatlerinde bile tarihimizi yazmayı sürdüren Altay'ın, ilk Konyaspor Tarihi'ni okurken, geçmişe keyifli bir yolculuğa çıkıyor, hatıralarımız canlanıyor" ifadelerini kullandı.

ARAŞTIRMACI YAZAR ÖMER ALTAY

Konya 1961 doğumlu Ömer Altay, Maarif Koleji, İstanbul Üniversitesi İletişim Fakültesi mezunudur. Muhabir, yazar, tarihçi, araştırmacı, spor seyyahı ve Uluslararası Konya Çocuk Spor Oyunları'nın banisi olarak spor adamıdır. Tümü bir yana, yürek-



1990'da yazdığı iki ciltlik Dünya Kupası eseri, tam 540 bin adet basıldı. Tiraj itibariyle, bu alanda rekordur. Türkiye Spor Yazarları Derneği'nce 10 spor yazarlığı ödülüne layık görüldü. Yine TSYD Büyük Jürisi'nce, tam 5 yıl üst üste, "Türkiye'de Yılın Spor Araştırmacı Yazarı" ilan edildi.

Ömer Altay, 1986 Meksika Dünya Kupası, 1990 İtalya Dünya Kupası, 1992 Barcelona (İspanya) Olimpiyatları, 1994 Amerika Dünya Kupası, 1996 Atlanta (ABD) Olimpiyatları, 1998 Fransa Dünya Kupası, 2000 Sydney (Avustralya) Olimpiyatları, 2002 Güney Kore/Japonya Dünya Kupası, 2004 Atina (Yunanistan) Olimpiyatları, 2006 Almanya Dünya Kupası, 2008 Pekin (Çin) Olimpiyatları, 2010 Güney Afrika Dünya Kupası, 2012 Londra (İngiltere) Olimpiyatları, 2014 Brezilya Dünya Kupası, 2014 Sochi (Rusya) Kış Olimpiyatları ve 2016 Rio (Brezilya) Olimpiyatları'nı yerinde takip ederek, Türkiye'de bu alanda rekor sahibidir.

BEDURA® KOZMETİK



DAHA BAKIMLI SAÇLAR İÇİN BEDURA SAÇ BAKIM YAĞI





Bitkilerden Seçmeler....

ÇAY AĞACI YAĞI (TAE TREE OIL)

Saygıdeğer Okurlar dergimizin bu sayısında sizlere etkinliği oldukça yüksek , bitkisel bir madde olan Çay Ağacı Yağı'ndan bahsetmek istiyorum.

Çay Ağacı Yağı ; Tea tree oil (TTO), Avusturalya'da doğal olarak yetişmektedir. Myrtaceae familyasından olan Melaleuca alternifolia bitkisinin yapraklarından buhar distilasyonu ile elde edilir. Elde edilen yağ; taze bitkilerde %1-2 civarında olmaktadır.

Çok açık sarı renkli ve keskin bir kokuya sahiptir. Yetiştirildiği bölgelede ,savaşlarda , yaralı askerlerin yaralarının bakımı sırasında kullanılmış ve antiseptik özelliği fark edilmiştir. Bitki yetiştiği bölgede geleneksel tıpta, baş ağrısı,böcek ısırıkları ve ciltle ilgili problemlerin düzeltilmesinde çok eskiden beri kullanılmasına rağmen bitkinin dünyaya tanıtılması 1700'lü yıllardan sonra olmuştur. TTO'nun antiseptik özelliği ise 1920'li yıllarda tespit edilmiştir.

2.Dünya Savaşı sırasında yaralanmalarla birlikte oluşan ciddi enfeksiyonların tedavi edilmesi sırasında kullanılan TTO, savaş sonrasında da antibiyotiklerin temininde yaşanan sıkıntılar sırasında kullanılmış ve güçlü etkileri fark edilmiştir. TTO ile ilgili ilk tıbbi yayın Medical Journal of Australian'da görülmüştür.

Gün geçtikçe bu maddeye olan ilgi artmış ve hakkında birçok bilgiye sahip olunmuştur. Günümüzde de kullanılan iyi bir antiseptiktir. TTO; Terpinen-4-ol isimli bir madde içer-

mekte olup bu madde TTO'nun geniş spektrumlu antimikrobiyal bir aktiviteye sahip olmasını sağlar. Gram pozitif ve Gram negatif bakteriler üzerinde etkinliği saptanmıştır. Çay Ağacı Yağı'nın deriden emilimi oldukça iyidir bu sebeple haricen kullanılan krem ve merhemler, saç ve vücut bakım ürünleri, el ve ayak bakım ürünleri, tırnak bakım ürünleri, diş bakım ürünleri, şampuanlar gibi bir çok ürün içeriğinde belirli oranlarda kullanılmaktadır.

TTO'nun günümüzde fark edilen geniş kullanım alanları bulunmaktadır. Yaralanmalarda, kesiklerde kısa sürede yaralı dokunun iyileşmesine yardımcıdır. Yağlı ciltlerin yaşadığı yoğun problem olan sivilcelerin iyileştirilmesinde tedaviyi destekleyicidir. Birçok cilt temizleme ürünü ve kremde kullanılabilir.

TTO'nun virüslere karşı da etkinliği olduğundan uçukların iyileştirilmesinde etkilidir. Bu sebeple birçok dudak bakım ürünü ve uçukla ilgili preparat da tercih edilmektedir. TTO'nun antifungal etkilerinden dolayı mantar enfeksiyonlarında da kullanılabilir. Ayak ve tırnak bakımlarında tedaviyi destekleyicidir. Tırnak batmaları sırasında oluşan enflamasyonun giderilmesinde oldukça etkilidir. Siğil tedavilerinde de tedaviyi destekleyici olarak kullanılabilir. Sinek ve böcek ısırıklarında tercih edilen bir maddedir. Etkinliği oldukça yüksek olan bu bitkisel ürünü, eczanelerden temin etmenizi , kullanım öncesi doktorunuza ve eczacınıza danışmanızı önererek doğal ve sağlıklı günler dilerim.



İNTERNETTE GÖRGÜ KURALLARI:



Elektronik ortamda başsağlığı dilenmez. Gezdiğin, gördüğün, yediğin, içtiğin sana kalsın; paylaşma. Sanal ortamdaki ilişkilerimize, yüz yüze kurduğumuz iletişimde olduğu gibi, gereken özeni göstermeli ve hassas davranmalıyız. Çünkü internet kullanımı ve sosyal paylaşım siteleri için de geçerli görgü kuralları vardır.



Eğitim Danışmanı, Öğretmen, Yazar Suna Okur'un Ötekiadam Yayınları'ndan çıkan 'Suna Okur ile Zarafet, Görgü ve Protokol' isimli kitabı bu konuda önemli bir boşluğu dolduruyor.

Yazar Suna Okur, kitabında iletişim adabını şöyle anlatıyor:

E – POSTA ADABI

E-POSTANIN KARTPOSTALDAN FARKI YOK

E-posta güvenilir bir iletişim aracı değildir. Bu sebeple çok gizli ve çok özel iletilerin elektronik ortamda gönderilmesi uygun değildir. Bazen açık bir kartpostalından farksız olduğu unutulmamalıdır.

YANLIŞ KİŞİLERE GÖNDERMEYİN

Bir e-postada iki bölüm vardır, bilgi ve metin kısmı. Başlık bilgilerini düzenlerken e-postanın kime gittiğine bir



kez daha göz atmakta fayda vardır. Çünkü bazen isim benzerliklerinden dolayı mailiniz çok farklı kimselere gidebilmektedir.

HER MAİLE YÖNETİCİNİZİ EKLEMENİN

Başlık bölümünde bulunan bilgi kısmına her mailde yöneticinizi eklemeye özen göstermelisiniz. Yöneticilerin her mailde bilgiye yazılması, gereksiz bir yığın maille uğraşmalarına ve zaman kaybına sebep olmaktadır. Yöneticiyi bilgiye koyarken “Bu maildeki bilgilerden yöneticim gerçekten haberdar olmalı mı?” sorusunu kendimize sormalıyız.

BCC KULLANIMI ETİK OLMALIDIR

Birisiyle yazışırken bir başka şahsı bcc'ye eklersek, yazıştığımız kişi, Bcc'de olanı göremez. İletişimde şeffaflık ilkesi ihlal edilmiş olur. Ancak Bcc kullanımı bazen toplu gönderilerde listedeki şahısların birbirlerinin adresini görmemeleri için kullanılabilir ki bu şekilde kullanımı çok zariftir.

MAİL ADRESLERİNİ KIDEM SIRASINA GÖRE YAZIN

E-posta dağıtımlıysa asllara ve üstlere birlikte gidiyorsa öncelikli olarak üst

makamların adresini, sonra da kıdem sırasına göre aslları listelemek gerekmektedir. Bilgi kısmında üst makamın adresi, asllardan sonra yazılmamalıdır.

KONU KISMINDA KISALTMA YAPILMAMALI

Konu bölümüne hakkında, dair, ait ibareleri yazılmaz çünkü bunları yazmak muhatabımızın zekâsına hakaret olarak yorumlanmaktadır. Ayrıca konu, içeriği özetleyen birkaç kelimedden olmalıdır. Konu kısmında kısaltma yapılmamalıdır. “Rapor” uygunsuz bir konu başlığıdır. Çünkü daha sonra arandığında bulmayı kolaylaştıracak anahtar kelimelerden yoksundur. Bunun yerine mesela “Güncellenmiş 2014 Bütçe Raporu” gibi birkaç detayı barındıran bir konu başlığı, arandığında bulmayı kolaylaştıracığı için daha iyi bir başlıktır.

SAYGI BİLDİREN KELİMELEERDE KISALTMA YAPMAK SAYGISIZLIK

E-posta metnini oluştururken mail daima hitapla başlar. Hitapsız mail gönderilmez. Metni oluştururken cümleler tam ve anlamlı olmalı, kelimelerde kısaltma yapılmamalıdır. Özellikle say-

gı bildiren kelimelerde kısaltma yapmak saygısızlık olarak değerlendirilir. Sayın yerine sn, saygılar yerine syg, teşekkürler yerine tşk diye kısaltılmaz, kelimeler tam yazılmalıdır.

ELEKTRONİK ORTAMDA BAŞSAĞLIĞI DİLENMEZ

Baş sağlığı mesajı, tebrik, özür, nikâh veya nişan davetiyeleri elektronik ortamda gönderilmez. Bu tür gönderiler muhatabımızı dikkate almadığımız veya davete katılmasını istemediğimiz şeklinde yorumlanabilir.

BÜYÜK HARFLE YAZMAK BAĞIRMAK ANLAMINA GELİR

Tamamı büyük harfle yazılan mailler bağırma anlamındadır. Elektronik ortamda bir kelimeyi bile -kısaltmalar hariç- büyük harfle yazmaktan kaçınmak gerekir. Türkçe karakterlerin yaygınlaşması için mail Türkçe karakterle yazılmalıdır.

RESMİ YAZIŞMALARDA GÜLÜCÜK KULLANMAYIN

Gülen yüz, ağlayan yüz gibi "smiley"-ler iş ortamında tanışıklığımız veya görüşmemiz olmayan kimselere kullanılırsa laubalilik olarak değerlendirilir. Smiley'ler ancak çok samimi olduğunuz kimselerle yapılan gayri resmî yazışmalarda kullanılır.

HER MAİLDEN SONRA OKUNDU TEYİDİ İSTEMEYİN

Her mailden sonra okundu teyidi istenmesi güvensizlik olarak algılanmaktadır. Mailin sonunda iletişim bilgilerinin bulunması gerekir. Muhatabınız bir başka iletişim yönetimini kullanmak istediğinde nezaketten işini kolaylaştırmak gerekir.

BAŞKASININ YÜZÜNE SÖYLENMEYECEK ŞEYLERİ YAZMAYIN

Unutulmamalıdır ki muhatabınız üslubunuza bakarak sizi değerlendirme yoluna gitmektedir. Bu sebeple, bilhassa kurum içi maillerde, emredici tonlardan uzak durmak gerekir. Başkasının yüzüne söylenmeyecek şeyler elektronik ortamda yazılmamalıdır. E-postanın yazıldığı alan, nezaket ve

görgü kurallarından azade değildir. Özellikle kaba söz ve imadan mail yazarken de kaçınmak gerekir.

SAHİBİNE SORULMADAN E-POSTASI BAŞKASINA VERİLMEZ

Toplu maillerde gizli karbon kopyayı kullanmadan kişilerin adreslerini gizlememek, kişilerin mahremine saygısızlık olarak değerlendirilir. Çünkü ev ve cep telefon numarası nasıl şahsa sorulmadan bir başkasıyla paylaşılmazsa e-posta adresleri de aynı muameleyi hak etmektedir.

BU E-POSTAYI 10 KİŞİYE GÖNDER, GÖNDERMEZSEN...

Son zamanlarda popülerleşen "Bu e-postayı 10 kişiye gönder, göndermezsen..." gibi mailleri başkalarına göndermek görgüsüzlüktür.

POLİTİK GÖRÜŞÜNÜZÜ DESTEKLEYEN BİR E-POSTAYI...

Savunduğunuz politik görüşü destekleyen bir e-postayı ilgili ilgisiz herkese göndermek uygunsuz ve daha sonra üzülmeye sebep olabilecek bir davranıştır. Gelen e-posta, listelere hiçbir filtre kullanılmadan gönderilmemelidir.

SOSYAL MEDYA ADABI DÜN TANIŞTIĞINIZ KİŞİYE ARKADAŞLIK TEKLİF ETMEYİN

Birkaç gün önce tanışılan ve herhangi bir samimiyet geliştirilmemiş insanlara sosyal paylaşım sitelerinde arkadaşlık teklif etmek görgüsüzlüktür. Ayrıca arkadaşlık teklifi için yaş, mevki ve statü göz önünde bulundurulmalıdır.

SAYFANIZI BEĞENMESİ İÇİN ISRAR ETMEYİN

Listenizde olanlara blogunuzu, sayfanızı, grubunuzu beğenmeleri için baskı yapmak, bu isteğe uymayanları tekrar tekrar uyarmak uygun bir davranış değildir.

SORMADAN ETİKETLEME

Fotoğraf albümündeki kişilerin haberi

olmadan, kendilerine sorulmadan fotoğraflarını yayınlamak ayrıca adlarını fotoğrafın üstüne yazmak kaba bir davranıştır.

EĞİTİMSİZLİĞİN VE SAYGISIZLIĞIN GÖSTERGELERİ

Kişisel notlar veya ilaç reklamları için arkadaşların Facebook duvarlarını kullanmak, buralara laubali mesajlar yazmak, takma ad kullanarak sosyal paylaşım sitelerinde kaba, çirkin, ayıp sayılacak şeyler yazmak ve siyasi yorumlarda bulunmak eğitimsizliğin ve saygısızlığın göstergesidir.

Unutmamak gerekir ki internet ortamında insanlar, bizi yazdığımız şeylere göre yorumlayacaklardır. Bu sebeple, yazdıklarımızı bir kez daha gözden geçirmekte fayda vardır.

GEZDİĞİN GÖRDÜĞÜN, YEDİĞİN İÇTİĞİN SANA KALSIN

Sosyal paylaşım sitelerinde ruh halinizi yazmak, mahrem konuları paylaşmak, ne yiyip içtiğinizi ilan etmek, gezilen yerlerin reklamını yapmak, insanları özendirmeye çalışmak görgüsüz olarak değerlendirilme sebebidir.



DEVAMLILIK CEP TELEFONU İLE OYNAMAK...

Bir arkadaş görüşmesinde, yemekte veya toplantıda devamlı cep telefonu ile oynamak, mesaj yazmak ve etrafı ilgilendirmemek görgüsüzlük olarak değerlendirilir.



DADAKOĞLU

LASTİK PLASTİK AYAKKABI SAN. TİC. LTD. ŞTİ.



DADAK'S[®]
By Dadakoğlu[®]

Ali İhsan DADAK
0533 963 93 36

Hasan DADAK
0533 600 25 03

Aykent Ayakkabıcılar Sanayi Sitesi 10688. Sk. No:50 42050 Karatay-KONYA
Tel: 0.332. 346 36 98 - 346 36 96 • Faks: 0.332. 346 36 99
Kunduracılar Sanayi Taşkale Sk. No:15 Selçuklu-KONYA
Tel: 0.332. 236 88 38 - 235 10 76
dadakoglu@hotmail.com

KONYA BAROSU'NDAN “BEDEN DİLİ VE ETKİLİ İLETİŞİM” SEMİNERİ

Konya Barosu tarafından üyelerine yönelik “Beden dili ve etkili iletişim yöntemleri” konulu seminer verildi. Baro Başkanı Mustafa Aladağ, “Günümüzde en fazla ihtiyacımız olan konulardan birisi birbirimizi anlamamızdır. Siyasi düşünce, görüş farklılığı gibi konulara bakılmaksızın gün birlik olma günüdür” dedi.



Konya Barosu üyelerine yönelik KTO Karatay Üniversitesi Rehberlik Uzmanı Ali Bozgedik tarafından “Beden dili ve etkili iletişim yöntemleri” konulu seminer verildi. Konya Barosu Sosyal Tesislerinde gerçekleşen seminere, Baro Başkanı Mustafa Aladağ ve Yönetim Kurulu Üyeleri ayrıca çok sayıda avukat katıldı. Programın açılış konuşmasını yapan Konya Barosu Bilimsel Kültürel ve Sanatsal Etkinlikler Başkanı Av. Gökhan Tozoğlu, “Avukat arkadaşlarımıza yönelik bu tür bilgilendirici ve yenilik katan programlar son derece verimli oluyor. Bu programımız da beden dili ve etkili iletişimi kuvvetlendirmek adına faydalı bir program olacak. Mesleğimiz tamamıyla insan ilişkilerine dayanan bir meslek. Gerek müvekkillerimizle görüşürken gerekse adliye ortamında duruşma salonlarında bu bilgilerin çok fayda katacağına ve tecrübe kazandıracığına inanıyoruz” diye konuştu.

Konya Baro Başkanı Mustafa Aladağ ise İzmir’de adliye önünde yaşanan terör olayını kınayarak sözlerine başladı. Hainlerin emellerine ulaşamayacaklarını vurgulayan Aladağ, “Güzel cümlelerle başlamayı arzu ederdim. Çok acı ve hüznü dolu bir 2016 yılı geçirdik. 2017 yılına girerken de hepimizin çok güzel dilek ve temennileri, beklentileri, duaları vardı. Ancak o hainler, alfabede harf bırakmayan namussuzlar, o gecemizi de kana buladılar. Onun ardından İzmir Adliyesinde gerçekleşen terör olayında polis memuru Fethi Sekin ve adliye çalışanımız Musa Can hayatını kaybetti. Bizdeki bu inanç, bu iman oldukça bu alçaklar hiçbir zaman amaçlarına ulaşamayacaklar. Buna fırsat vermeyeceğiz. Daha önce de söylediğimiz gibi, yılmadık, yılmayacağız. Yıkılmadık, yıkılmayacağız. Burada aslolan hepimiz farklı dünya görüşüne sahibiz, hepimizin siyasi ideolojik düşünceleri vardır, buna

hepimizin saygısı vardır. Ancak gün birlik ve beraberlik günüdür. Bu hainlerin amacı birlik ve beraberliğimizi yok etmektir. İnançımız, imanımız gereği bizler kardeşiz, müminler kardeşlerdir. Bizlerde düşünce ve ideoloji ayrılıklarını bir kenara bırakıp kenetlenmeliyiz. Bir ve beraber olmalıyız. Bu birlikteliğimizin daim olmasını temenni ediyorum. Bu düşüncelerle programımıza iştirak eden Ali Bozgedik Bey’e ve katılan tüm avukat arkadaşlarıma teşekkür ediyorum” dedi.

Konuşmaların ardından KTO Karatay Üniversitesi Rehberlik Uzmanı Ali Bozgedik tarafından programa katılan avukatlara, “Beden dili ve etkili iletişim yöntemleri” konulu seminer verdi.



KEYFİN ARKA BAHÇESİ



Konya'nın gözbebeği Meram'da, şehrin stresinden uzak, yeşillikler içerisinde, muhteşem lezzetleri tadabileceğiniz bir mekan.

Size ve sevdiklerinize hem keyifli bir vakit geçirmeyi hem de A'dan Z'ye kaliteyle detaylandırılmış bir hizmet vaad ediyoruz.

Zamanın nasıl geçtiğini anlayamayacağınız Kahvehan Premium'da düşünmeniz gereken tek şey, bu premium keyfi kimlerle paylaşacağınız...



KAHVEHAN
Premium

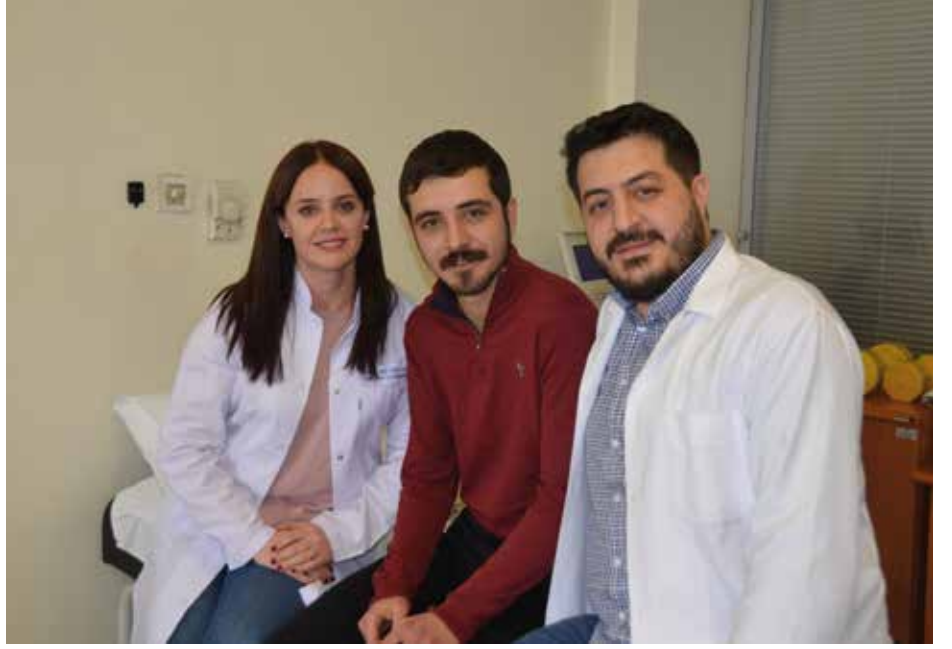
info@kahvehan.com.tr @
+90.332 325 10 10 T
+90.532 621 42 42 M

Yeni Meram Cd.
Hamamlı Sk. No:2
(Meram Son Durak)
Meram / KONYA

[/Kahvehan Premium](#)
[/kahvehanpremium](#)
[/kahvehan](#)

TEKERLEKLİ SANDALYEYLE GELDİ YÜRÜYEREK ÇIKTI

Konya'da trafik kazasında omuriliği zedelenen ve artık sol ayağını kullanamayacağı ve koltuk değneği olmadan yürüyemeyeceği söylenen 25 yaşındaki Ali Kemal Yavuz, 6 ay süren fizik tedavinin ardından ayağına takılan ortopedik aparatla yürümeye başladı.



Muhasebecilik yapan Ali Kemal Yavuz, 1.5 yıl önce otomobiliyle giderken, başka bir araçla çarpışması sonucu ağır yaralanarak hastaneye kaldırıldı. Yaklaşık 20 gün yoğun bakım ünitesinde kalan Ali Kemal Yavuz'a, doktorlar tarafından omuriliği zedelendiği ve bundan sonra yürüyemeyeceği söylendi. Sol ayağını kullanamadığı için tekerlekli sandalyeyle hastaneden taburcu olan Ali Kemal Yavuz, özel sağlık kuruluşlarında fizik tedavisi gördü ancak iyileşmedi. Son olarak Türk Kızılayı Özel Ticaret Borsası Hastanesi'ne gelen Ali Kemal Yavuz'a yoğun bir fizik tedavi uygulaması yapıldı.

Tedavinin ilk başlarında tek koltuk değneği kullanmaya başlayan Ali Kemal Yavuz, daha sonra bu koltuk değneğini de bırakarak ayağına dıştan takılan ortopedik aparat sayesinde yürümeye başladı.

Ali Kemal Yavuz, yaşadıklarını şöyle anlattı: "Sol ayağımda hareket yoktu ve his kaybı vardı. Bugüne kadar farklı sağlık kuruluşlarında fiziki tedavisi oldum ama iyileşme yoktu. Bu hastanede 6 ay boyunca sürekli fizik tedavisi oldum. Burada tekerlekli sandalye ve koltuk değnekleriyle gelmiştim, artık yürüyerek çıkabiliyorum."

Hastanenin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doktor Selin Turan Turgut da şunları söyledi: "Ali Kemal'in geçirdiği kaza sonrası belden aşağısı tutmuyordu ve tek başına yürüyemiyordu. Tekerlekli sandalye ile hayatını devam ettiriyordu. Morali çok bozuktu. Devlet, bu tür hastaların ücretlerini ödeyerek belirli seanslarla fizik tedavi almasına izin veriyor. Sürekli bir fizik tedavi almaları mümkün olmuyor. Ama biz hastamız genç olduğu ve umut gördüğümüz için destek olduk. Seans sayılarını uzattık ve 6 ay boyunca düzenli olarak fizik tedaviye geldi. Tam bir aile ortamında tekerlekli sandalyeden aşamalı olarak çift bastona, daha sonra tek bastona ve son olarak da ayağına dışarıdan takılan ortopedik alet ile yürümeye başladı."

Fizyoterapist Yasin Yasavul da, Ali Kemal'in doktorların yürüyemez demesi üzerine büyük bir moral bozukluğu ile hastaneye geldiğini kaydederek, "Hiç yürüyemeyeceğini düşünüyordu. Onun için ilk önce psikolojik destek verdik ve ardından tedaviye başladık. Hiç kas gücü olmadığı için önce ayağında güçlendirme hareketleri yaptırдық. Daha sonra elektro tedavi uyguladık."

BEKLENTİLERİN ÖTESİNDE

ULUSLARARASI 5 YILDIZLI OTEL ZİNCİRİ KONYA'DA AÇILDI



KONAKLAMA / TOPLANTI / KONGRE / DÜĞÜN / ORGANİZASYON / SAĞLIK KULÜBÜ




RAMADA[®]
PLAZA
Konya

T: (0.332) 248 40 00

www.ramadaplazakonya.com

GÜNDOĞDU KOLEJİ ÖĞRENCİLERİ “ÇİÇEK AÇTI”

Özel Gündoğdu Koleji birinci sınıf öğrencileri okuma yazmaya başlamanın sevincini çiçek açma törenlerinde aileleriyle paylaştılar.



Özel Gündoğdu Koleji konferans salonunda düzenlenen törende birinci sınıf öğrencileri Türkçe ve İngilizce gösteriler sunarken birinci dönem boyunca yapmış oldukları tüm etkinlikleri barkovizyon gösterisiyle aileleriyle paylaşma fırsatı buldular.

Törende bir konuşma yapan Özel Gündoğdu Koleji Müdürü Kerem Öten: “Daha dört ay önce birer tomurcuk olarak bizlere teslim ettiğiniz yavrularınızın bu kadar kısa bir sürede böyle güzel çiçek açmaları sizleri olduğu kadar bizleri de onurlandırıyor. Geleceği emanet edeceğimiz çocuklarımızın bu gelişimi bizlere yarınlara umutla bak-

mak için cesaret ve ümit veriyor. Çocuklarımız birinci dönemin sonunda bizlere yapabileceklerine dair ufak bir sinyal verdiler, yılsonu gösterilerinde neler hazırlayacaklarını merakla bekliyor ve öğrencilerimizin bu gelişimi göstermesinde emeği geçen başta sınıf öğretmenlerimiz olmak üzere tüm öğretmenlerimize teşekkür ediyorum.” şeklinde konuştu.

Birinci sınıf öğrencilerinin gösterilerinin ardından temsili çiçek açma törenine geçildi, anne babalarıyla birlikte “çiçek açan” öğrenciler daha sonra hep birlikte pasta kestiler. Törenin ardından öğrencilere çeşitli hediyeler verildi.



f i t / babaminbahcesi

Whatsapp Sipariş Hattı
0 532 345 87 69

İYİ TARIM
UYGULAMALARI



babaminbahcesi.com

dalından taptaze meyveler,
katkısız ev yapımı lezzetler

Sağlıklı Yaşamın
Lezzet Bahçesi

KATKISIZ EV YAPIMI DOĞAL ÜRÜNLER
%100 DOĞAL
BABAMIN BAHÇESİ



KARAMERCAN:

“YAPILANDIRMA DÜZENLEMESİ PİYASALARI RAHATLATACAK”

Konya Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (KONESOB) Başkanı Ali Osman Karamercan, borç yapılandırmasında ilk taksitlerini zamanında ödeyemediği için yapılandırması iptal olan esnafa bir şans daha tanındığını hatırlatarak, “Yapılandırması iptal olan esnaf ve sanatkarlarımıza tanınan yeni hak ve vadesi gelen taksitlerin 4 ay ertelenmesi esnafımızı ve piyasaları rahatlatacak” dedi.



6736 sayılı kanun gereği yeniden yapılandırma kapsamında 2016 yılı Kasım ve Aralık aylarında vergi ve SGK prim ödemelerini yapamayan ve bu nedenle kanunun getirdiği imkânlardan faydalanma haklarını kaybedenlere ikinci bir şans getirildiğini söyleyen KONESOB Başkanı Ali Osman Karamercan, bu nedenle haklarını kaybeden esnaf ve sanatkarın ödemelerini Mayıs ayı sonuna kadar yapabileceklerini hatırlattı.

“PİYASALAR RAHATLAYACAK”

Torba kanunda, borç yapılandırma kanununa eklenen geçici madde ile sadece vergi borçlarının değil, vergi ve sosyal güvenlik primleri başta olmak üzere kanun kapsamına giren tüm borçlar için taksit ötelemesi getirildiğini belirten Başkan Karamercan, “Tüm vergi ve prim borçları yanında esnafımızın odalarına olan aidat borçları için de kolaylık sağlandı. Kasım ayından bu yana olan borçlar için kanunda belirtilen geç ödeme zammı ödenmek suretiyle vadesi geçtiği halde ödenmemiş borçların ödenmesi halinde yapılandırmadan yeniden yararlanılabilecek. Bu da ekonomik olarak zor günler yaşayan

esnafımızı ve piyasaları rahatlatacak” diye konuştu.

YAPILANDIRMA VE SİCİL AFFI ÇOK ÖNEMLİ

Hükümetin yapılandırma ve sicil affı konusunda aldığı kararların esnaf ve sanatkarlar açısından çok önemli olduğuna dikkat çeken Başkan Karamercan şunları söyledi:

“Ülkemiz gerçekten çok önemli bir süreçten geçiyor. Dövizin hareketlendiği ve piyasaların durma noktasına geldiği böyle bir dönemde esnaf ve sanatkarımız maalesef borçlarını ödemekte zorlanıyor.

Vergi ve prim borcu olan esnaf ve sanatkarlarımız için ticari hayat adeta duruyor. Birikmiş borcu olanlar ne kredi çekebiliyor ne de işini düzgün yürütebiliyor.

Tam da sicil affının çıkarılmasıyla aynı anda gelen borç yapılandırması, hem esnafın sicilinin temizlenmesini hem de kredi kullanılabilmesini sağlayacak. Yapılandırma ve sicil affının getirilmesi milyonlarca esnafımız ve vatandaşımıza nefes aldırarak. Bu sevindirici kararlardan ötürü esnaf dostu Sayın Başbakanımız Binali Yıldırım’a, Maliye Bakanımız Sayın Naci Ağbal ve Bakanlar Kurulu Üyesi Sayın Bakanlarımıza, yapılandırmanın yeniden düzenlenmesi için uğraş veren tüm milletvekillerimize canı gönülden teşekkür ediyorum.

Bu arada Başbakanımız tarafından 2017 yılı içerisinde verileceği müjdelenen KOSGEB kredisi de esnaf ve sanatkarlarımız açısından oldukça önemli. Esnaf olarak kredi beklentimizi tekrar yineliyor ve müracaat eden tüm esnaf ve sanatkarlarımızın bu krediden yararlandırılmasını talep ediyoruz.”



AK-TAŞ

CAM - METAL

Cam Balkon

Cam Balkon

Alüminyum Korkuluk Sistemleri

Duşakabin

PVC Doğrama Sistemleri

Alüminyum Kompozit Sistemleri

Horozluhan Mah. Ağaçişleri Sanayi
Aksu Sk. No:85 Selçuklu/KONYA
0.538 068 96 71 - 0.507 337 48 42

DEDEMAN KONYA KADINLAR KULÜBÜ'NDE ETKİNLİKLER HIZ KESMİYOR

Geçtiğimiz Aralık ayında “Kadınla Daha Güzele...” sloganıyla yola çıkarak, Konya’da farklı sektörlerde kariyer yapan başarılı kadınları bir araya getiren Dedeman Konya Kadınlar Kulübü, Ocak ayında etkinliklerine bir yenisini ekledi.

Etkinlikte öncelikle kadın üyelerinin birbirleriyle kaynaşması için zengin ikramların yer aldığı bir çay saati buluşması gerçekleşti, ardından üyeler Uz. Psikolog Adil Maviş’in sunumu ile hem bilgilendirme hem de keyifli vakit geçirme fırsatı buldular. Konuşmacı misafire merak ettikleri soruları sordular. Etkinlik, Aralık ve Ocak ayında doğum günü olan üyeler için hep birlikte pasta kesilmesiyle sona erdi.

Her etkinlikte, konusunda uzman ve farklı çalışmalarıyla dikkat çeken konuşmacıları davet etmeye özen gösterdiklerini belirten Otel yöneticileri, önümüzdeki aylarda da sürpriz isimleri üyeleri ile buluşturacaklarının müjdesini verdi.



MEDICAL BEAUTY CENTER

HEM GÜZELLEŞTİRİYOR HEM DE SAĞLIKLI YAŞAM SUNUYOR

Medical Beauty Center sahibi Histolog Serap Çiftçi, merkezlerinde yaptıkları çalışmalarını anlattı. Cilt bakımı ve tedavileri yaptıklarını ifade eden Çiftçi, insanlarda en çok gözaltı torbalanması sorunun yaşandığını söyledi. Göz çevresinde oluşan morarma ve halkalanmanın kan dolaşımının yavaşlamasına bağlı olarak gelişen bir koyulaşma olduğunu ifade eden Çiftçi, "Bu durum ilerleyen yıllarda gözaltı torbalanmasına neden oluyor. İşte biz de yorgunluk, gözaltı çevresinde oluşan yağ asitleri ve ödemden dolayı oluşan çeşitli cilt problemlerini çözüyoruz." dedi.



SARKMA VE LEKELERDEN KURTULMA

Yüzdeki kırışık ve sarkma tedavisi tedavilerini de merkezlerinde yaptıklarını belirten Çiftçi, şunları söyledi:

"Bunların dışında akne, akne skarları gibi cilt problemlerini çözüyoruz. Çünkü genelde aknesi olan çocuklar elleriyle oynuyorlar ve kahverengi lekeler şeklinde kalıyor. Sadece akne demek burada eksik olur. Akne, akne tedavisi, akne skarları, gebelik lekesi, güneş lekesi, doğuştan gelen 'Melazma' dediğimiz çil tedavisini yapıyoruz. Ayrıca 'Ozon saunamız' var. Ozon saunamızda özellikle insanların düşmanı olan kronik yorgunluklarını ortadan kaldırıyoruz. Ayrıca kronik yorgunluk dışında; Akne, Sedef, Egzema ve Mantar sorunu da ozon saunamızda ortadan kaldırıyoruz." dedi.

DETAYLI TEDAVİ

Katıldığı medical estetik kongrelerinden ve kozmoloji fuarlarından edindiği bilgiler ve tespit ettiği güvenli markalar ile ça-

lıştığını belirten Çiftçi, "Benim için önemli olan bakım değil tedavi. Çünkü buraya insanlar çeşitli cilt sorunları ile geliyor ve sonuç almak istiyorlar. Öncelikle bekleme salonunda dinlendikten sonra detaylı cilt muayenesi yapıyoruz. Gelen hastanın cilt sorunu nedir? Bizden ne bekliyor? Bunları tespit ediyoruz. Gerçekten aynaya baktığı zaman gördüğü ve benim saptadığım başka problemleri varsa belirliyoruz. Ardından bir tedavi protokolü çıkarıyorum. Haftalık, 15 günlük veya aylık kür yapmalarını söyleyerek ev ödevlerini verip buradan ayrılmalarını sağlıyorum. Çünkü sadece burada yapılan bakımlar yeterli olmaz. Eğer evde günlük ve haftalık bakımlarını düzenli bir şekilde yaparlarsa yıllar geçtinde anlayacaklar ve görecekler ki cilt yaşı on yaş daha geriden geliyor." dedi.

MÜZİK RUHUN GIDASIDIR

Müziğin de ruhun gıdası olduğunu inandığını ifade eden Çiftçi, "Müziğin gerçekten şifa olduğuna inanıyorum. Merkezimizde her odada müzik sesini duymak mümkün.

12 YILLI MESLEK TECRÜBESİ

12 senelik meslek tecrübesi olduğuna da dikkat çeken Serap Çiftçi, “Bir yıldır burayı işletiyorum. Daha önceleri on iki sene ilaç sektöründe deneyimlerim var. İlaç sektöründe çalışırken bir yandan da ikinci üniversite planladım İkinci Üniversitemi Fen Fakültesi Biyoloji bölümünden mezun olarak tamamladım. Bunun üzerine ise Tıp Fakültesi ‘Histoloji’ ve ‘Embriyoloji’ bilimleri üzerine hala mastır yapıyorum. ‘Histolog’ ne demek diye merak edenler için ‘doku bilimi’ demek yeterli olur. Doku bilimi deyince insanların Histoloji hakkında yeterli bilgiye sahip olmadıklarının farkındayım. Ben ‘Histoloji’ alanını neden seçtim? Çünkü bu alan derya ve deniz gibi bilgiye sahip ilgi duyduğum alanları kapsıyor.

KONYA’NIN BÖYLE BİR MERKEZE İHTİYACI VAR

Konya’nın böyle bir merkeze ihtiyacı olduğunu da vurgulayan Çiftçi, merkezlerinin pazar günleri hariç haftanın her günü hizmet verdiğini de sözlerine ekledi. Çalışma saatlerini sabah dokuz buçuk akşam ise yedi arası olarak belirlemelerine rağmen çalışan kesimi de kırmayıp çalışma saatini uzatarak istedikleri saatte hizmet verdiklerini kaydetti. İş yerlerinin Form Apartmanı’nda olduğunu da ifade eden Çiftçi, ‘320 0777 ‘ numaralı telefondan randevu alınabileceğini de kaydetti.



Çünkü insanların buraya adımlarını attıklarından itibaren bir şifa merkezi gibi algılamasını istiyorum.” diye konuştu.

YARIM SAATTE RAHATLAYIN

Merkezlerinde bulunan ayak refleksoloji cihazı insanların yarım saat gibi kısa bir sürede yorgunluklarını ortadan kaldırdıklarını da kaydeden Çiftçi, şöyle dedi:

“Özellikle bankada çalışan, masa başı işler yapan, ayaklarında şişlik ve ödem problemleri yaşıyorlar. İşte bunun için merkezimizde ‘Ayak Refleksoloji’ cihazımız bulunuyor. Lenf düğümleri varsa ki bu özellikle bacak şişliği olmak üzere kendini gösteriyor. Cihazımız ayak tabanından rahatlama sağlayarak çeşitli akımlar oluşturuyor. Cihazımız harmonik hareketli ve direk akım oluşturarak lenf düğümünü saptıyor ve nerdeyse ona göre akım veriyor. Hastada ağrı neredeyse o noktayı saptayıp belirliyor ve tedaviyi gerçekleştiriyor. Bu tedavimiz çok fazla zaman almadığı için hastalarımız bir öğle arası molasında kahve içerken bu hizmetimizden yararlanabilir.”

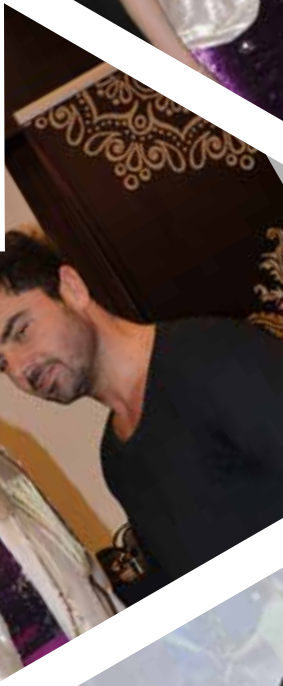
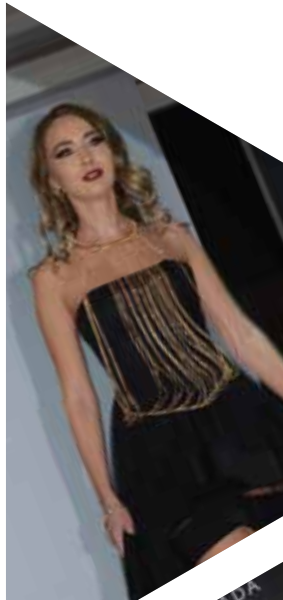


TUĞBA GİYİM'DEN MUHTEŞEM DEFİLE

|| Konya'da faaliyet gösteren kadın giyim firması Tuğba Giyim, 2016-2017 kışlık ürünlerini Fashion Modellerinin yer aldığı defile ile tanıttı.

Tuğba Giyim'in bu yıl 5.'sini düzenlediği defile Ramada Plaza Otel'de gerçekleşti. Defilede Gökhan Akar ve Ömür Abak mini konser verdi. 550 davetlinin olduğu defilede birbirinden şık kışlık ürünler Fashion Modellerinin üzerinde sergilendi. Tuğba Giyim'in sahibi Tuğba Akdeniz, defileye büyük emek harcadıklarını dile getirerek, "İzmir'den, İstanbul'dan mankenlerimiz geldi. Bu 5. defilemiz ama Konya artık alışık defilelerimize ve bizden de her sene yenisini istiyorlar. Yine böyle hem defile, hem bayanları eğlendirmek adına böyle geceler düzenliyoruz" dedi.

Defileye yoğun talep olduğunu söyleyen Akdeniz, defilede 550 davetlinin olduğunu belirtti. Defile hakkında konuşan Akdeniz, "Defilemiz 2016-2017 kış defilesi. Kürkler, deriler, nasıl kombin yapılır, onlar için görsel olarak hazırladığımız bir sunum" diye konuştu.





üniversiteli olmak ayrıcalık,
İdeal'li olmak bambaşka bir ayrıcalık!..

• **IDEAL**
idealyurtlari.com



/idealyurtlari



/idealyurtlar



/idealyurtlari

444
2366 • **IDEAL**
KURUMSAL

DEDEMAN WEDDING



Bir Ömür Mutlu Kalın

Sevdiğiniz ve sevdiklerinizle mutluluktan havaya uçacağınız
mükemmel bir organizasyon sizi bekliyor.
DEDEMAN'la hayatınızın en güzel günlerine unutulmaz
bir başlangıç yapmaya hazır olun.



DEDEMAN
KONYA

Hotel & Convention Center

(0 332) 221 66 00 - konya@dedeman.com



MAY THERMAL
RESORT & SPA

★★★★★
Sandıklı

Dört Mevsim Termal Keyfi



Online Rezervasyon için
www.maythermal.com

✉ info@maythermal.com

☎ +90 (272) 533 50 50

Facebook Instagram /maythermal