

ISSN:2149-2093
sayı:14 yıl: 3
Fiyatı: 15 TL

zedlife
HABERE ATILAN İMZA



**"CUMHURBAŞKANLIĞI
SİSTEMİ TAYYİP ERDOĞAN'IN
KİŞİSEL MESELESİ DEĞİL"**

BEKLENTİLERİN ÖTESİNDE

ULUSLARARASI 5 YILDIZLI OTEL ZİNCİRİ KONYA'DA AÇILDI



KONAKLAMA / TOPLANTI / KONGRE / DÜĞÜN / ORGANİZASYON / SAĞLIK KULÜBÜ



T: (0.332) 248 40 00

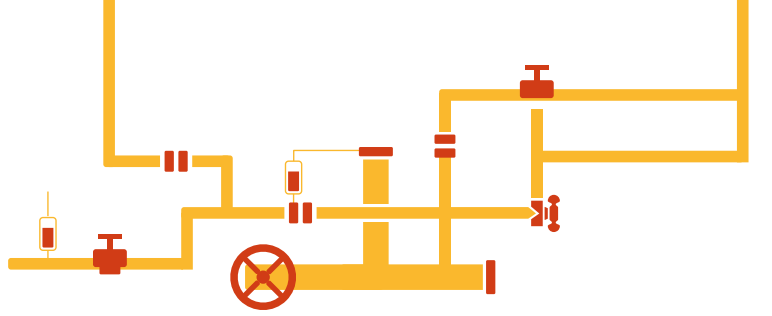
www.ramadaplazakonya.com

Tüm Enerjimizle Çalışıyoruz.

Kesintisiz Konforu
Evinize Getiriyoruz.



Şimdi Kentler,
Doğal Gazdan Elektriğe
Enerya Enerjisiyle
Yaşam Dolu.





**Biz,kısık
sesleriz..**

**Minareleri,
Sen,ezansız
bırakma
Allahım!**

**"Bunlar ürkek
Bunlar korkak
Bunlar faşist
Bunlar Nazi
kalıntısı"**

RECEP TAYYİP ERDOĞAN

**Biz bu millete
efendi olmaya değil
hizmetkar olmaya geldik.**

RECEP TAYYİP ERDOĞAN

**"Bu vatana bir değil,
bin Tayyip Erdoğan
feda olsun."**

Recep Tayyip Erdoğan

**"Yunus gibi yangın,
Mevlâna gibi dertli,
Hacı Bektaş gibi vakur
olmadan bu millete
hizmet edilemez."**

**Gençlerine
güvenmeyen bir ülke
geleceğine
güvenmiyor demektir.**

Recep Tayyip Erdoğan

**"Bana Allah kafidir,"
diyen Hz.İbrahim gibi
biz de
"Bize Allah kafidir,"
diyoruz.**

RECEP TAYYİP ERDOĞAN

**"Gençler için Hayır"
diyorlar.
Siz gençler için
bu zamana kadar
ne yaptınız?**

**14-15 yaşında gençleri
kandırıp Kandil'e
çıkarmadınız mı?**

RECEP TAYYİP ERDOĞAN

**Sokak
olaylarından
korkup
istikamet
değiştirecek
bir ülke değiliz.**



**Gün; aydınlık bir Türkiye için,
çocuklarımız için, gençlerimiz için,
geleceğimiz için yeniden
yollara düşme günüdür!**

RECEP TAYYİP ERDOĞAN

Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı işler müdürü:
Zeki Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Görsel Yönetmen:
Sümeyye Dursun

Yayın danışmanı:
N. Yıldız Erdal

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Nisan 2017
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

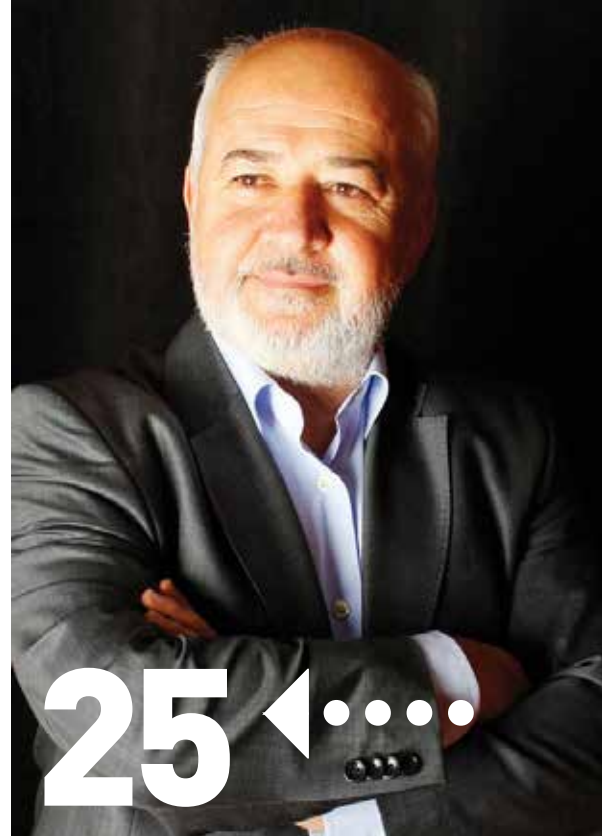
Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

- 7 Parlamenter Sisteme Hayır
9 Evet / Hayır
11 Selçuk, Tuzlu Topraklarda Uygun Buğday Üretmeyi Hedefliyor
13 Yılsonu Gösterileri Ve Mart Ayı
15 Üç Yıldır Kadının En Büyük Sorunu Şiddet
17 Yarıştan Kopmamak Gerekliyor
19 Referandum Sonrası Kriz Olmaz
20 Atiker Konyaspor'da Ahmet Şan Yeniden Başkan Oldu
21 Terazı Bir Referandumdan Öte.
22 Anoreksiya Nervoza
23 Ne Oy Vereceğimizi Biliyoruz.
25 Konya'ya Yakışmayan Bir Konyaspor İzliyoruz
26 Gebelikte Ne Yemeliyiz? Ne Yememeliyiz.
27 8 Mart Dünya Kadınlar Günü;
29 Kadın Ve Annelik
31 Başkan Altay, "17 Nisan'da Yeni Bir Türkiye'ye Uyanacağız"
32 Sobe Örnek Olacak
33 Bahar Coşkusu
34 Beyşehir Gölünde Balık Av Yasağı Başladı
35 Seydişehir'de Öğrencilerden Anlamlı Proje
37 Kendi Kanımızdaki Kök Hücreler İle Tedavi Olabiliriz
39 Yaylapınar'da İmar Uygulaması
41 "Şükran Mahallesi Tekrar Şehir Ekonomisine Kazandırılacak"
43 Baş Dönmenizin Sebebi Meniere Hastalığı Olabilir
45 Baharda Kırmızı Göze Dikkat!!!
48 Dövizle Vurup, Faizle Kazanıyorlar
49 Almanya Terör Örgütlerinin Barınağı Olmamalı
51 Kocam Değil Mi? Dover De, Sever De
53 Bırak Hayallerin Konuşsun
54 Torku Un Fabrikası Üretime Başladı
57 Başkan Altay, "Sedep, Vatanını Seven Nesillerin Projesidir"
59 Başkan Altay, "Hemşehrilerimizin Sağduyusana Güveniyoruz"
60 "Başkanlık Sistemi Tamamen Milli ve Yerli"
63 Dedeman Konya Ekibi, Tüm Şehri Ziyaret Etti...
65 Lüpen İlaveli İndeksi Düşük Cips Üretimi
69 Özel Gereksinimli Birey: Şimdi Ne Yapmalıyım?
72 Anadolu'da Bugün Gazetesi 4.Yaşını Kutladı
73 Cumhurbaşkanı Erdoğan Anadolu Yayıncılar Derneği Üyeleri İle Bir Araya Geldi
75 Adalet Bakanı Bekir Bozdağ " 28 Şubat Sürecini Anlattı"
77 Gönül Bağ Kız Çocukları Koruma Derneği'nin Kahvaltı Toplantısı Paşapark Otelinde Yapıldı
79 Dolapoğlu Kreşi Velileri Cadde Meram Cafe De



Sen de **Star** olabilirsin

ARMAĞAN ÇAĞLAYAN

BANU NOYAN

UĞURKAN EREZ

MODEL
OF
CELEBRITY
TÜRKİYE
2017

Son başvuru tarihi:

01 Nisan 2017

Saat: 12:00

Ön eleme:

01 Nisan Saat: 15:00

Müracaat:

M1 Konya AVM

Yönetim Ofisi

Müracaat koşulları: 16 yaş üzeri bay-bayan model adayları katılabilir.
(16-18 yaş arasındaki katılımcılardan aile izni istenebilir.)
1 adet boy, 1 adet portre fotoğraf ve nüfus cüzdanı fotokopisi gereklidir.
Başvuru formunuzu doldurarak ve evraklarınızı eksiksiz olarak
hazırlayarak M1 Konya AVM yönetim ofisine teslim edebilir veya
kargoyla gönderebilirsiniz.
Bilgi için 0212 246 67 67 Pbx www.banunoyan.com

Son viraj da dönüldü, saatler 16 Nisan'a kuruldu.

Türkiye tarihinin en önemli seçimine gidiyor. Referandum lafı yapılacak tercihi anlatmaya yetmiyor. Türkiye Türkiye olalı böylesine önemli bir karar almadı.

Tercih iki gibi gözükse de aslında tek: Parlamenter sistem devam etsin mi? Bir başka deyişle parlamenter sisteme evet mi?

Bakış açım hep böyle oldu. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ne evet mi? Şeklinde hiç okumadım gelişmeleri, parlamenter sisteme daha ne kadar dayanacağız şeklinde gördüm hadiseyi. Tavrımı sert bulanlar için birkaç şey izah edeyim. İlkokul kitaplarında cumhuriyet halkın kendi kendini yönetmesidir diye tanımlanır. Bir anket çalışması yapsak halkımızın ekseriyetinden alacağımız cevap da üç aşağı beş yukarı böyle olacaktır. Kulağa da hoş gelir. Halk kendi kendini yönetiyor; ne güzel!

Lakin kazın ayağı öyle değildir. Halk Dersim'de kendine kurşun sıkar, İskilip'te alim asar, evrensel bir çağrı olan Ezan'ı Türkçe okutur... Hızını alamaz; başörtülü evladına tekme tokat saldırır, anarşi çıkartıp bastırmak için darbe yapar. Bunlarla da yetinmez Cumhurbaşkanı seçemez, hükümet kuramaz, ABD başkanın önünde ezik ezik oturur...

İster Cumhuriyet, ister demokrasi tarihi deyin pek çok olay vardır bizleri hayrete düşüren, Konya tabiri ile "Elimiz hamur karnımız aç" dedirten. Düşünsenize ülkenizde dört mevsim yaşanacak, üç tarafı denizlerle çevrili olacak, bereketli toprakları, eşsiz yer altı zenginlikleri bulunacak ve halk da "Fakr-ü zaruret" içinde bulunacak. Sorarlar adama burada bir yanlışlık yok mu diye...

Bir soru yönelteyim; Belediye hizmetlerimi daha hızlı, yerinde ve ulaşılabilir, yoksa Bakanlıkların ürettiklerimi? Ne alakası var demeyin. Bakanlıklarda iş takibi zordur, derdinizi günlerce anlatamayabilirsiniz. Belediyeler daha akışkan ve hızlı sonuç veren kurumlardır.

Yapılan değişiklikte tam anlamıyla budur. Türkiye artık belediye gibi yönetilecek. Yasa yapması gereken parlamento aynı zamanda memlekete hükümet ediyordu ya artık etmeyecek. Memleketi Cumhurbaşkanı yönetecek. Hangi Cumhurbaşkanı halkın yarısından fazlasının oyunu alan...

Milletvekilleri yasamaya yoğunlaşacak. Tıpkı belediyelerdeki gibi. Bakanlar ise konunun uzmanlarından seçilecek ve vekil olmayacaklar. Bir başka deyişle Konya Büyükşehir Belediye Başkanını ve meclisini halk seçiyor. Başkan yönetim politikasını belirliyor ve buna uygun alanında uzman kişileri belediye yöneticisi yapıyor. İşte Türkiye'ye gelecek sistem de budur.

Dinamik ve sonuç odaklı. Halk kendisini yönetecek kişiye direk oy veriyor. Vesayet duvarlarını yıkıyor ve büyük bir destek sağlıyor. Darbe üreten yönetim sisteminin yerine güçlü, istikrarlı bir duruş geliyor.



İyi de CHP neden hayır diyor? HDP'nin ki belli ağa babaları öyle uygun görmüş, yeni sistemle PKK ve alfabenin her harfinin kullanıldığı terör örgütleri yok olacak diye... Ama CHP Atatürk'ün partisi. O niye hayır diyor. Sebep çok ve ben bunu Selin Sayek Böke gibi avam bir üslupla anlatamam. Ama bir tanesini söyleyebilirim. 15 Temmuz'u anlamamak.

15 Temmuz'da halk "Yönetime el koymuştur." Cumhurbaşkanını katletmek isteyen darbecilere karşı canını ortaya koymuştur. Türk Halkı yöneten olarak sadece bir kişi tanıyor: Recep Tayyip Erdoğan. Zira gönlündekini onda buluyor, O'da halkın gönlündeki ile yönetiyor memleketi. FETÖ'nün çakma akademisyeni Osman Özsoy ne diyordu? İhtilal olsa halk kaçacak delik arar... FETÖ'nün ABD uşağı her ferdi gibi o da "Yeni Türkiye'yi" anlamamıştı. Yeni Türkiye'de halk levyeyle, atlele, canla, kanla tank durdur, uçak kovalar. CHP 15 Temmuz'u anlamış olsaydı, parlamenter sistemin Türkiye'ye yetmediğini de çözerdi, tıpkı Kemal Kılıçdaroğlu'nun yetmediği gibi...

Millet her dönemde yürekli evlatlarının üzerinde yükselmiştir. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi laf üretenlerin, bahanelelerin arkasına sığınanların, savaş çıkarsa İran'ın tarafında duracakların değil; 15 Temmuz'da ki gibi, yardan, serden geçenlerin omuzlarında yükselecektir. Bunu anlamayanlar bir Kenan Evren gelir mi umuduyla hayır diyecekler haliyle. Kanını, canını, gönlünü verenler de evet diyecekler...


NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

**HİZMET İLE GELİŞİP
SEVGİ İLE BÜYÜYORUZ**




NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

Türkiye 7'den 70'e, 'EVET-HAYIR' oyunu oynuyor. Sadece Erkan Yolaç'ı eksik.

Kural bu iki kelimeyi söylememek değil, bu iki kelimeyi söylemeden gerekli cevapları verebilmek. Ve aslında bu iki kelimeyi kullanma kolaylığından vazgeçip biraz düşünerek açıklamalar yapmak. Yarışmanın ana formatı bu. Ancak gidişat Erkan Yolaç'ı dahi şaşkına çevirebilecek bir "oyunu kurallarına göre oynamama" mızıkçılığı ile sürüp gidiyor. Bu "evet-hayır" dememe yarışması değil, "evet-hayır" deme yarışı.

Ve Türkiye bu oyunu çok sevdi.

Evet'in ne büyük bir evet, hayır'ın nasıl büyük bir hayır olacağını kimse henüz bilmiyor. Kısa ve basit iki kelimenin boyunca ne kadar aşacağı, nelere gebe olacağı konusunda tam bir belirlilik yok hala. Ve bu belirliliği talep eden de.

Kim ne derse desin CNN Türk'te hangi tartışmalar yapılırsa yapılsın birilerinin tartışma izlemeye, dinlemeye, anlamaya da hiç vakti yok. Tuhaf bir heyecan var atmosferde. Kahvehanelere de, otobüslerde, dolmuşlarda, banka kuyruklarında, camide, kasapta, manavda herkes bir tartışmacı edasıyla evett-hayırır diyor. Ve tartışma, konu, içerik üzerinden değil politik aktörler üzerinden yapılıyor. Kemal Kılıçdaroğlu'nu sevmeyen birileri kolayca "evet" derken, Recep Tayyip Erdoğan'ı sevmediği için "hayır" diyenler var. Ve daha nice akla hayale gelmeyecek nedenlerle EVET ya da HAYIR diyenler var. Neticede iki sözcük. Üç ya da daha çok ihtimal sunulmuyor ki daha yoğun bir kararsızlık yaşansın. "Evet mi Hayır mı söyle! En kötü karar kararsızlıktan iyidir yüce Türk seçmeni!"

Ve başka bir seçim bu. Daha öncekilerden çok farklı. Birini seçip diğerini seçmemekle değil bir şeyi seçip diğerini seçmemekle ilgili. Hukuk, siyaset, gerçek bilgisiyyle yapılabilecek bir seçim. Deneme yanılma hakkını tepe tepe kullanmakla ilgili değil. Ve asıl sorun burada. Bu meselenin bir bilme sorumluluğu var. Oysa yıllarca seçimden seçime oy kullanan, "ya nasip" diyen Türk halkı bu tür bir sorumluluğa ne kadar hazır? Politikadan uzak, hukuk bilgisinden uzak, dünyadaki Türkiye algısından uzak. Bu kez TBMM'ye milletvekili, şehrine, ilçesine belediye reisi, köyüne muhtar seçmeyecek. Bir sistemi seçecek, bir hukuk düzenini seçecek. Ve ciddi bir sorumluluk var üzerinde. Yeterince ciddi ve sorumlu olanlar için zor bir seçim bu.

SÜPERMAN BATMAN'A KARŞI

"Evet" diyenlerde bir süpermen duruşu, "Hayır" diyenlerde Batman haleti ruhiyesi. Süpermen Batman'a karşı filmi tadında.. O biçim videolar, kampanyalar. Kostümler eksik sadece.

İyi ki Cem Yılmaz var bu ülkede de gülebiliyoruz ağlanacak hallerimize.

Yine de halkın büyük çoğunluğu böyle bir oyunda rol kapmaktan son derece memnun. Yıllarca depolitize olmuş bir toplumun politikaya ucundan kıyısından dokunma şansını yakalaması açısından iyi bir fırsat olarak da görülebilir bu olan bitenler. Bunu ilk kez AK Parti sağladı. Birilerinde bir yere ait olma duygu ve coşkusunu oluşturdu. Bir fikri, sağlam bir görüşü olmasa da, partiszilere, apolitiklere ben de varım duygusunu sundu. Partili yaparak, rozet takarak, yaka kartlarına isimlerini yazarak. Kendini bir hiç gibi hisseden delikanlılara, kadınlara, görev verdi, iş verdi, misyon verdi. Süper organizasyonlar düzenledi, meydanlara davet etti. Mahallesinde sessiz sedasız yaşayan kimsesizlere, kişiye özel davetiyeler gönderdi. Sen de kazan ben de kazanayım ticari zekasını gümüş tepside sundu.

Tabi ki politikanın hile ve desiselerinin görmezden gelemez ancak her şeye rağmen bir potansiyeli inşa etti.

Millet aslında bu sayede 'bir meseleye dokunma', ülkesinin kaderinde söz sahibi olma gibi duyguları tadıyor. Bir yere ait olmak, bir fikri savunmak, "benim seçimim bu demek" (tam olarak nedenini açıklayamasa da) aslında kutuplaşma tehlikesi savuşturulduğunda -daha barışçı bir ortamda- bir zenginlik de katıyor hayatımıza evet'çiler/hayır'cılar.

Hayatı sadece çalışmak, yemek, içmek, çocuk büyümek rutinin dışında başka bir yere sürükleyen, vatandaşa ilk kez başka bir rol veren, acaba(!) dedirten bir süreci de yaşıyoruz.

Otobüs şoförü arkasındaki yolcuya "ya ağbi, bir anlat Allah aşkına. Padişahlık sistemi mi gelecek" diye sorarken ardından "Fatih Sultan Mehmet gelecekte razıyım yalnız Yavuz Sultan Selim'i istemem gibi" sözleriyle tuhaf bir sempati de uyandırıyor.

İşe futbolcular da karışıyor. Bir süper lig heyecanı oluşturarak. Yıllarca sadece futbol sahalarında coşan tirübün müşterilerine yeni bir taraftarlık duygusunu vaat ediyorlar. Fatih Terim sessiz kalsa



da Aykut Kocaman bir teknik adam sorumluluğuyla kendi sularının dışına çıkmama taraftarı.

Erkan Yolaç'tan da teknik bir açıklama yapması beklenebilir bu durumda. İyi olurdu, azıcık ironiye de ihtiyacı var konunun. Ve İzmir marşına da.

ASIL MESELEDE SADEDE GELMEK

Evet de neden evet? Hayır da neden hayır meselesi burada asıl mesele. Hayrın ve şerrin ortaya çıkacağı yer, zaman/ne zaman, neresi? İşin sonu? Konuyla ilgili belirsizlikler çok. Bunu hukuk profesörleri söylüyor. Yani konunun uzmanları çok da iyimser konuşmuyorlar. Bu konunun bir deneme tahtası olamayacak kadar ciddi bir konu olduğunu söyleyen Ahmet Kasım Han konunun ciddiyetini "Bizim gideceğimiz başka bir ülke yok, çok iyi düşünmeliyiz" sözleriyle ortaya koyuyor.

Burada kime, hangi politik aktörlere, kanaat önderlerine kulak vereceğimizi, kime güveneceğimizi bilmek çok önemli. Evet diyenler başka nelere evet diyecekler; Hayır diyenler başka nelere hayır diyebilecekler Tamam, Hayırcılar çoğunlukta, belli bir söz hakları olacak diyelim; nerde, nelere evet diyecekler sonra? Ya da evetçiler nelere hayır diyecekler??? Sonra!

Şu sözü de son olarak hatırdan tutmak gerek: "Her seçim bir vazgeçişdir."

Bir kutuplaşma almış başını gidiyor.

Hayırlısı...

*doyumsuz
bir çikolata
keyfi...*

*fatih
Sabri*

Pastaneleri
1968

Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com

SELÇUK, TUZLU TOPRAKLADA UYGUN BUĞDAY ÜRETMEYİ HEDEFLİYOR

Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Erdoğan Eşref Hakkı, bölgede ve Türkiye’de önemli bir sorun olan tuzlu topraklara uygun yerel buğday çeşitlerinin üretilmesine yönelik bir proje çalışmasında bulduklarını açıkladı.

Prof. Dr. Hakkı, proje kapsamında Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi öğretim üyelerince oluşturulan çalışma grubunda, moleküler genetik ve biyoteknolojiden bitki fizyolojisi ve elementel analizlere, klasik bitki ıslahından nadene kalite analizlerine, biyoistatistik verilerin analizinden sanayideki nihai ürün analizine kadar çok geniş bir yelpazede uzmanlığa sahip geniş bir kadronun yer aldığını söyledi.

Projenin, Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi ekibinin koordinatörlüğü ve ana proje yürütücülüğünde Necmettin Erbakan Üniversitesi, Ortaoğu Teknik Üniversitesi, Karabük Üniversitesi ve Konya’nın AR-GE deneyimine sahip önemli sanayi kuruluşlarından olan Konya Yıldızı Un Fabrikası’nın katkılarıyla başarılı şekilde sürdürülmekte olduğunu ifade eden Prof. Dr. Hakkı, “Araştırma ekibimiz, bitkilerde tuzluluk, kuraklık ve bor gibi abiyotik stres faktörleri üzerine çalışmalar gerçekleştirmektedir. Bu anlamda, buğday başta olmak üzere arpa, mısır, fasulye, bezelye gibi bölgemiz ve ülkemiz için önemli bitkileri araştırma konusu edindik. Konya Havzası’nda üretimi en fazla gerçekleştirilen buğdaya çalışmalarımızda özel bir yer verdik. Buğdayda yürütülen çalışmanın esas amacı; bölgede ve ülkemizde önemli bir sorun olan tuzluktan etkilenen yerel çeşitlerin güçlendirilmesidir. Bu amaçla, yürütülen moleküler destekli ıslah programı ile tuza toleranslılık özelliğine sahip olduğu belirlenmiş olan genlerin bölgeye adapte olmuş olan yerel ekmeklik ve makarnalık buğday çeşitlerine kaliteden ödün vermeden kazandırılması hedeflenmektedir.

Projenin diğer bir amacı ise bölgedeki tarım arazilerinin yaklaşık beşte birini etkileyen bor toksisitesine karşı toleranslı çeşitler geliştirmektir. Bahsedilen buğday çeşitlerinin tuza ve bora dayanıklılığını artıracak genetik bir çalışma üzerinde durmaktayız. Halen yaptığımız ön çalışmalarda buğday çeşitlerimizin tuza toleranslılık düzeylerinin yeterli olmadığını gördük. Biz bu çalışmayla laboratuvarlarımızda tuza tolerans sağlayan bazı genlerin ekmeklik buğday ve makarnalık buğdaya aktarılmasını hedefledik. Çünkü şu anda Konya Havzası’ndaki



tarımsal alanları düşündüğümüz zaman önemli oranda bir tarımsal alan üretime uygun olmaktan çıkmış durumda ve bu alanlar giderek artıyor. Tüm ülke ve Dünya genelinde de üretim alanlarını tehdit eden bu stres faktörlerinin (yüzde 6 gibi bir alan tuz stresi altındadır) etkisini azaltabilmek için tuza toleranslı buğday çeşitleri geliştirmek bizim için önemli bir hedef haline geldi.” diye konuştu.

“ŞU ANDA PROJENİN İKİNCİ RAPOR DÖNEMİNDEYİZ”

Prof. Dr. Hakkı, projenin, TÜBİTAK’ın 1003 – Öncelikli Alanlar Ar-Ge Projeleri Destekleme Programı kapsamında sürdürüldüğünü, altyapı desteğinin ise Selçuk Üniversitesi’nden sağlandığını anlatarak, “Projenin yürütülmesi aşamasında öncelikle süreçlerin hızlanabilmesi ve gereksiz iş yükünün azaltılabilmesi için moleküler analiz laboratuvarlarında moleküler testlemeler yapılması gerekiyor. Bu testlemeleri oldukça kısa bir süre içinde tamamlamamız gerekiyor ve örnek sayımız da genelde çok fazla oluyor. Örneğin son 6 aylık dönemde çalıştığımız altı hafta gibi bir süre içinde tamamlamamız gereken testlemesine tabi tuttuğumuz bitki sayımız yaklaşık 2 bin 400 civarındaydı. Bunların DNA ekstraksiyonlarını ve PCR yöntemleriyle moleküler testlemelerini tamamladık. Aynı süreç 6 ayda bir tekrarlanacak olup her defasında en fazla 2 ay gibi bir süre içinde 6 binin üzerinde gen testlememiz gerekiyor. Bunun gerçekleştirilebilmesi için yüksek kapasiteli sistemleri proje kapsamında laboratuvarlarımıza kazandırdık. Projemizin ikinci yılının ilk 4 ayını tamamlamış durumdayız. Şu anda ikinci rapor dönemindeyiz. Projede ikinci geri melezleme aşamasını tamamladık. 2-3 hafta içinde melez tohumları elde edip bir sonraki dönemin işlemlerine başlayacağız. Önceki dönemde melezleme çalışmalarını tarlada yaptık, şimdi kış dönemi olması dolayısıyla, zamandan tasarruf etmek ve projeye hız kazandır-

mak için çalışmalarımıza serada devam ediyoruz. Seramız da proje kapsamında tamamen yenilendi ve günün en ileri donanımlarına sahip oldu.

Bu yıl oldukça çetin geçen kış şartlarında, ısı ve özel donanımlı aydınlatma sayesinde, zorlu koşullarda sorunsuz bir şekilde çalışmalarımızı yürüttük. Bunun daha iyi anlaşılması için, gece sıcaklığının -20 derecelere düştüğü ve kar dolayısıyla belli dönemlerde seraya girişimizin dahi çok zor olduğu şartlarda açık ortamda yer alan cam sera içi sıcaklığının +10 derecenin altına düşmediğini belirtmek isterim. Bu 30 derece sıcaklık farkının yanında kış dönemi gün ışığı ihtiyacının da özel donanımlı aydınlatma tertibatı sayesinde tam otomatik koşullarda gerçekleştirildiğini söylemeliyim.” şeklinde konuştu.



Prof. Dr. Hakkı, projenin yaklaşık 2 yıl sonra tamamlanacağını, bu süreçte buğdayların, stres şartlarına toleranslılığının test edilip, analizlerinin gerçekleştirileceğini, yaklaşık bir yıl sonrasında da danelerde gıda kalite analizlerinin yapılacağını aktardı.



pan plast

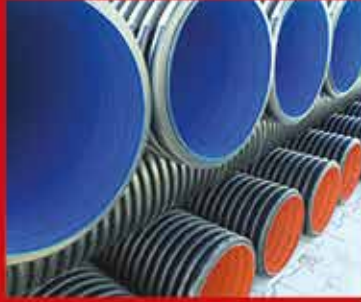
Bu toprakların geleceği için



**DAMLA SULAMA
VE
YAĞMURLAMA
SİSTEMLERİ
FABRİKASI**



**GERİ DÖNÜŞÜM
FABRİKASI**



**PVC
KORUGE BORU
FABRİKASI**



**FİLM STRECH
&
BASKI
FABRİKASI**



**ÇUVAL ve BALYA
İPİ FABRİKASI**



**ENJEKSİYON
FABRİKASI**



Mayıs ve Haziran ayları mezuniyetlerin ve yılsonu gösterilerinin telaşı ile geçiyor ki aslında bu telaş yaklaşık iki üç ay önceden başlıyor yani şimdiden Mart'tan... Peki bu kadar çaba neden?

Okullar şaşalı gösterilerle adlarını duyurmuş oluyor. Öğretmenler ise hazırlanmış oldukları gösteri ile kendi başarılarını ortaya koyduklarını düşünüyorlar. Aileler ise biz bu okula gidiyoruz, bu öğretime devam ediyoruz ve çocuğumuzun yılsonu gösterisi mükemmeldi diyebilmenin gururunu yaşayabiliyorlar... ya çocuk...

Gösterilerin okul, öğretmen ve aile boyutu böyleyken ve herkes kendi açısından bakmaya devam ettikçe bu gösterilerin altında kalan maalesef çocuklar... Çocukların takvim yaşları aynı olsa da gelişimsel özellikleri farklı... Kimi daha sosyal ve girişken iken kimileri daha içe kapanık olabilir. Kimisi akademik becerilerde daha iyiyken kimileri de sosyal becerilerde çok daha iyi olabilir. Bu farklılıklar onları birbirinden daha üstün değil birbirlerinden ayıran temel özellikler olarak algılanmalı iken bu gösteriler her şeyi birbirine katma noktasında çok başarılı oluyorlar.

Gösteriler çocukların yaşları algıları ve becerileri doğrultusunda hazırlanması gerekirken; gösteriyi büyütme için eğitimcileri ve okulu ön plana çıkarma kaygısı ile aylarca çocuklar üzerinde baskı kurarak defalarca yapılan provalar sonrası gelişimleriyle doğru orantılı olmayan mükemmel bir gösteri ile son buluyor... Gerçekten de son buluyor mu acaba? TABİ Kİ HAYIR... Çocukların bilgi beceri ve duygusal gelişimlerinin dışında tiyatral drama etkinlikleri; kelime dağarcıklarının dışında süslü kelimeler ve daha niceleri... Ve her çocuğun duygusal sosyal gelişimi aynı olmadığı için o gösteriye çıkma isteğinin sorgulanmadığı ya da topluluk önünde konuşma sunum kaygısı yaratıp yaratmayacağı...

Yılsonu gösterisi elbet yapılsın ancak çocukların eğlenerek öğrendikleri ve birlikte yapmaktan mutlu oldukları



gösteriler olarak hazırlanmalı... Sahneye çıktıktan sonra gözleri koordinatör eğitimcide olmayan, sırasını bozan çocuğun zorla sıraya sokulma çabasıyla itilip kakılmanın yaşanmadığı gösteriler hazırlanmalı... Böylece çocuk için gösteri arkadaşlarıyla birlikte eğlenerek birşeyler yapmak demek olmalı...

Aileler için de onun çocuğu yaptı, yapamadı... Benim çocuğum daha iyiydi ya da benim çocuğumun görevi daha önemliydi gibi anlamsız kaygıların söylenmelerin olmadığı bir gösteri olmalı... Ancak okullar kadar aileler de böyle içsel bir savaşa girmekteler... Çocuklarına okul kadar evde prova yaptıran ya da gösterideki rol için eğitimciye baskı kuran velilerin varlığı emin olun ki hiç de az değil ki bunlar gösteri öncesi ya-

şananlar... Gösteri sırasında çocuğuna sahne önünde ya da oturduğu yerden rolü repliği hatırlatan anneleri, gösteri sonrasında neden unuttun! Ama sen evde daha güzel yapıyordun eleştirilerini sunan anneler de aynı orandalar...

Böyle bir ortamda çocuktan ne bekliyoruz KAYGI... Bu kaygı çoğunlukla topluluk önünde konuşma yönünde oluşurken sürekli alınan eleştirilerle de özgüven kaybı yaşayabiliyor... Bir yılsonu gösterisi okul için öğretmen için aile için bu kadar önemliyken çocukta yaşanabilecek problemlerin bu kadar önemsiz olarak algılanması da yine bir eğitim zafiyetidir... Çocuklarınız ise bir eğitim zayıdır.



bizim işimiz acele!



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



www.yansan.com.tr

ÜÇ YILDIZ KADININ EN BÜYÜK SORUNU ŞİDDET

Kadir Has Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Çalışmaları Merkezi tarafından her yıl gerçekleştirilen “Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Algısı Araştırması”nın 2017 sonuçları açıklandı. Araştırmaya göre 2017 yılında kadının en büyük sorunu: ‘Şiddet’. İkinci sırada ‘işsizlik’, üçüncü sırada ise ‘eğitimsizlik’ geliyor. Türkiye’de kadınlık ve erkeklığe atfedilen özelliklerin ülkedeki aile, çalışma ve siyaset dünyasındaki yansımalarını değerlendiren araştırma birçok çarpıcı veriyi ortaya koyuyor.

Oranı düşse de en büyük sorun hala şiddet Türkiye genelinde kadınların en büyük sorunu yüzde 55 ile “şiddet” oldu. Şiddet sorunu, 2015 yılından beri istikrarlı bir düşüş gösteriyor. Araştırma yapıldığından bu yana en önemli sorun olarak belirtilen şiddet, son 3 yılın en düşük seviyesinde. Bu yıl yüzde 55 olarak belirlenen oran geçtiğimiz yıl yüzde 77,8; 2015 yılında ise yüzde 86,6’lık bir kesimin en önemli sorunu.

Türkiye’deki kadınların en önemli sorunu listesinde işsizliğin yüzde 12 ile ikinci ve eğitimsizliğin yüzde 11 ile üçüncü sırayı aldığı gözleniyor.

Bu yılki araştırmada, “18 yaşından küçük çocukların evlendirilmesi” ile ilgili soruya yaklaşık yüzde 70 “18 yaşından küçük çocuklar hiçbir şart altında evlendirilmemelidir” cevabı verildi. Bu oran 2016 yılında, yüzde 75 olarak gerçekleşmişti.

Dört kadından üçü çalışmıyor

Araştırmaya katılan kadınların sadece yüzde 25’i şu anda aktif olarak iş yaşamında varlık gösteriyor. Katılımcıların yüzde 34’ü geçmişte çalıştığını, yüzde 41’i ise hayatında hiç çalışmadığını ifade etti. Çalışmayı bırakan kadınların iş yaşamından ayrılmasının en önemli sebebi “evlilik ve ev işi sorumlulukları”. Hayatında hiç çalışmayan kadınlara şu an çalışmalarını engelleyen sebepler sorulduğunda ise “istemiyor” olmaları ilk sırada yer alırken “çocuk bakım desteği eksikliği” ve “baba/eş/aile izni olmaması” ise aynı oranda ikinci sırada yer aldı.

Boşanmak için aile içi şiddet yeterli sebep

Araştırmada ortaya çıkan bir başka çarpıcı sonuç ise aile içi şiddet konusunda oldu. Katılımcıların yüzde 74’ü aile içi şiddetin boşanmak için yeterli bir sebep olduğunda birleşirken, bu oran geçtiğimiz yıla göre yüzde 11

artış göstererek kadınlarda yüzde 78 oldu. Erkeklerde ise yüzde 70 olarak gerçekleşti. Aynı grupta sunulan “Erkek ailenin dirlik düzeni için zaman zaman şiddete başvurabilir” seçeneğine olumlu yaklaşan katılımcıların oranı geçtiğimiz yıl yüzde 14,4 iken bu yıl yüzde 11’e düştü.

Kadınlar siyasette ‘Kadın Liderliği’ istiyor

Ankette bu yıl ilk kez sorulan iki soruya gelen cevapların ülke kadınlarının siyasi liderlik noktalarında kadınları görmeyi onayladığını ve tercih edebileceğini gösterdi. “Bir kadın sizin görüşlerinizi savunan bir partinin lideri olsa, o partiye oy verir misiniz?” sorusuna kadın katılımcıların yüzde 81’i “evet” derken; erkek katılımcılarda aynı oran yüzde 73 oldu. “Diyelim ki bir seçim sezonunda çok benzer özelliklere sahip bir erkek ve bir kadın cumhurbaşkanı adayı var, hangisini tercih ederiniz?” sorusuna kadın katılımcıların yüzde 63’ü “Kadın adayı tercih ederdim” derken erkek katılımcıların yüzde 53’ü “Erkek adayı tercih ederdim” dedi



444 1 589 | misozkanlarinsaat.com.tr

f /misozkanlar t /misozkanlar



İNŞAAT, İÇ MİMARİ EĞİTİM VE
SAĞLIK ALANLARINDA

Mutluluğunuz
için varız



011-222-0000



MIS GROUP FİRMALARIDIR

444 1 589 | misozkanlarinsaat.com.tr

KOPMAMAK GEREKİYOR

Ve bahar geldi.

Baharın gelmesiyle YGS/LYS ve TEOG için hazırlanan öğrencilerde ders çalışma isteksizliği oluşmaya başladı.

Bunun nedeni havadaki negatif yüklü iyonların artması; bunun da insan metabolizmasında halsizlik, yorgunluk, isteksizlik ve uyku isteği oluşturmasıdır.

Bahar aylarında öğrenciler kapalı mekanlardan uzaklaşmak isterler. Öğrenciler ders çalışmak yerine açık havada dolaşmak, arkadaşlarıyla vakit geçirmek eğilimindedirler. Maalesef bunların yerine ders çalışmayı tercih eden öğrenciler başarılı olabilmektedir. Çünkü öğrencinin her şeye rağmen ders çalışmayı bırakmaması gerekir. Öğrenciler de bu yüzden çeşitli motivasyon yöntemleriyle kendilerini bu tehlikeden korumalıdır. Hedeflerini bir kez daha hatırlayıp yollarına devam etmelidirler. Yapacakları seçim geleceklerini belirleyecek en önemli unsurdur. Unutulmamalıdır ki, büyük başarılar ancak özveri ile gerçekleşir.

Sınav bir yarıştır. Bu yarış da sonuna kadar devam ettirmek gerekir. Başarılı olmak isteyen öğrenciler her türlü sosyal aktivitelerinden uzak durmalıdır. Bir nevi kendilerini kontrol altına almayı öğrenmelidirler. Hayat zaten böyle değil midir? Hayatı kontrol altına almayı başaran herkes bir gün hedeflerine ulaşır. Sınava girecek öğrenciler de kendilerini ders çalışmaktan alıkoyacak her türlü etkenden uzak durmalıdır.

Ve ayrıca verimli ders çalışmayı öğrenmek de gerekir.

Bunlar nelerdir:

- 1.Amaçların belirlenmesi
- 2.Planlı çalışmak
- 3.Zamanı verimli kullanmak
- 4.Verimi azaltıcı etkenleri ortadan kaldırmak
- 5.Uygun bir çalışma ortamı seçmek
- 6.Dikkati uyanık tutmak
- 7.Derse hazırlıklı gelmek
- 8.Not tutmak
- 9.Araç-gereç ve kaynaklardan yararlanmak
- 10.Verimli okumak
- 11.Aralıklı tekrarlar yaparak unutmayı önlemek

Bunları yapan öğrenci hiçbir şekilde sınavdan korkmamalıdır. Çünkü öğrenmede iyi sonuç almanın yolu, çok çalışmak değil etken ve yeterli çalışmaktır.

Yukarıdaki 11 madde başarılı öğrencinin başarı sırlarıdır.

Hayatta “bir şeyler istiyorum”un karşılığı “nasıl bir fedakarlıkta bulunacağım”dır. İyi bir başarı için de fedakarlıkta bulunmak gerekir.

Bir de önemli olan bilinçsizce çok çalışmak değil, verimli ders çalışmaktır. Bu yüzden verimli ders çalışma yollarını öğrenmek isteyen öğrencinin önce bu yönde kendisini geliştirmesi gerekir.

Bunun yanında bahar aylarında uyku düzenine de dikkat etmek gerekir. Aynı saatte uyuyup uyanılmalıdır. Anne, babalara bu konuda büyük görev düşüyor.



Gençler, Orhan Veli ne demiş: “Beni bu havalara mahvetti.” Bu sözü unutmanız dileğiyle.

Gün 24 saat. Bunu iyi kullanmasını bilen öğrencinin aşamayacağı engel yoktur.

Başarının formülü planlı ve disiplinli ders çalışmak, eğlenceye zaman ayırmak ve gerektiği zaman dinlenmeyi de bilmektir.

Ulaşmak istediğiniz hedefi hiçbir zaman unutmayın. Çünkü başarının olabilmesi için bir amacın var olması ve unutulmaması gerekir. Amacınız sizin motivasyon kaynağınız olacaktır.

Sınavlar için yıllardır emek veriyorsunuz.

Geleceğimizin mimarları!
Biraz daha sabır...
Güzel günler sizi bekliyor.
Yolunuz açık olsun!



iyi bir alışveriş için
Şehrimizin
Markasını Seçin



 /celikkayalar.com.tr

 444 6 780

www.celikkayalar.com.tr

SELÇUKLU A.V.M. | YAKA MERAM ŞB. | HOCACIHAN ŞB. | KILIÇARSLAN ŞB. | KILIÇARSLAN-2 ŞB. | ESKİ GARAJ ŞB. | TOKİ ŞB.
YAZIR ŞB. | FETİH ŞB. | AHMET ÖZCAN ŞB. | BİNKONUT ŞB. | BOSNA HERSEK ŞB. | LALE BAHÇE ŞB. | HAVZAN ŞB. | ÇELİKKAYALAR ZÜCCACİYE

SONRASI KRİZ OLMAZ



Geçmiş yıllarda da olduğu gibi yine şunda da 16 Nisan'da yapılacak olan referanduma odaklanmış durumdayız ve bu odaklanma piyasalarda bir durağanlığa sebep olmaktadır. Yalnız Referandum sonucu ne olursa olsun, piyasalara olağanüstü bir şekilde yansıma olmayacaktır. Bu yüzden referanduma odaklanmak yerine işimize gücümüze, birliğimize ve dirliğimize odaklanmamız gerektiğine inanıyorum.



Abdülhamit'ten bu yana artılarının ve eksilerinin iyi analiz edilmesi gerektiğine inanıyorum.

Referandum sonucunda ister 'Evet' çıksın ister 'Hayır'. Ülkemizde ekonomik anlamda büyük bir krize neden olacağını zannetmiyorum. Tüm dünyada da ikinci yarından sonra ekonominin olumlu yönde düzeleceğine dair bazı veriler var ve benim de inancım her şeyin çok daha iyi olacağı yönünde...

Bizim Yuntas ailesi olarak asıl işimiz takım tezgâhlarıdır. Gıdadan tekstile kadar bütün işlerin başıdır aslında. Takım tezgâhlarındaki yatırım yüzdesi dünyadaki ekonomik değerlendirme için ciddi bir veri tabanı oluşturmaktadır. Türkiye takım tezgâhları konusunda kabuğunu henüz kıramamış bir ülkedir. Ağırlıklı olarak Almanya, İtalya, Japonya, Kore, Tayvan gibi ülkelerden takım tezgâhları ithal edilir. Bilhassa Japonya ve Tayvan'ın takım tezgâhları ihracatları çok yüksektir. Takım tezgâhlarının dünyaya dağılımına baktığımız zaman, Amerika'da %37 oranında bir durağanlık, Çin'de ise hızlı büyüyen bir ülke olmasına rağmen %28 düşüş görülmektedir. Fransa ve İngiltere'de ise %40'a varan bir düşüş yaşanmaktadır. Dünyada görülen bu düşüş ivmesine rağmen Türkiye'deki oran yaklaşık %22 civarındadır. Yani tüm dünyadan daha az oranda bir düşüş yaşanmaktadır. Düşüş görülen bu ülkelerde seçim kaygısı mı var? Ciddi darbe olayları mı var? Krizden ziyade bir savaşları ya da üzerlerinde algı operasyonları mı var? Bu durumların kaç tanesini yaşıyorlar ki daha çok kriz içerisinde olsunlar. Bizim ülkemizde son dönemlerde yaşanan olayları düşünürsek çok daha ciddi bir kriz ortamında olmamız gerekiyordu. Ancak tabir yerindeyse kriz teğet geçiyor.

Ülkemizde bir sistem değişikliği var. Bu durum aslında bir seçim, sağcılık, solculuk ya da partililik değil.

Cumhuriyetin kuruluşundan bu yana ilk defa böyle bir adım atılıyor. Daha önceki dönemlerde de devlet büyüklerimiz sistemin değişmesi gerektiğinden, bu sistemle yeterli ilerleyişin sağlanamayacağından sık sık bahsetmişler, ancak herhangi bir adım atamamışlardı. Bu referandumu 'Evet'çiler ya da 'Hayır'cılar olarak değerlendirmek istemiyorum. Herkesin kendi düşünceleri var ve özgür iradelerini referandumda göstereceklerdir. Benim şahsi fikrim ise geçmişten bugüne kadar ülkemizin geçirdiği süreçleri göz önüne aldığımızda bir şeylerin hep ters gitmiş olması. Adnan Menderes'ten bu güne, Kurtuluş Savaşı'ndan 2017 yılına kadarki süreçler. Hangi açıdan baktığımızı da bilmemiz gerek elbette.

Hepimiz topraklarımız ve vatanımız için çalışıyoruz. Daha iyi bir Türkiye'yi evlatlarımıza teslim edebilmek için... Gelecek nesillere istediğimiz kadar iyi ve güçlü sermaye bırakalım, iyi bir rejim bırakamadıktan sonra. Bu yüzden referandum benim için de ülkemiz için de bir dönüm noktası. Dolayısıyla tüm halkımızı bir diktatörlük rejimi algısından öte iyi düşünmeye davet ediyorum. Birilerinin daha iyi korunması adına yapılan bir sistem değişikliği olmadığının altını çizmek istiyorum. Herkesin 18 maddeyi de iyi incelemesi ve bu 18 maddenin Cumhuriyetimizin kurulduğu tarihten hatta

ATIKER KONYASPOR'DA

AHMET ŞAN YENİDEN BAŞKAN OLDU

ATIKER Konyaspor'un Olağan Genel Kurul Toplantısı'nda Ahmet Şan yeniden başkanlığa seçildi.

Atiker Konyaspor'un Olağan Genel Kurul Toplantısı yapıldı. Yıllar sonra ilk oturumda ertelemenden gerçekleşen, çoğunluğun sağlandığı ve seçimin yapıldığı tarihi Genel Kurulda 128 delege hazır bulundu. Tek liste ile gidilen seçimlerde Ahmet Şan yeniden Konyaspor'un başkanlığına seçildi. Yönetimden 8 kişinin değiştiği genel kurulda konuşan Başkan Ahmet Şan, 42 milyon borcu olan bir kulübü devraldıklarını hatırlattı. Sıkıntıları tek tek aştıklarını anlatan Başkan Şan, "Hedefimiz 2016-2017 sezonunda 50 puan barajını aşım 5 veya 6'ncı sırada bitirmektir. Şuanda bu hedeften biraz uzaktayız ama Türkiye Kupası'nda iddialıyız. Eğer kupayı alırsak borçlarımızı tamamen sıfırlamış olacağız. Bu olmadığı takdirde 6 ila 10 milyon lira bir borç ile bu sezonu kapatmış olacağız. Şuanda geldiğimiz nokta çok önemli." dedi.

'GÜÇLENEREK YOLUMUZA DEVAM EDİYORUZ'

Konyaspor'un geçtiğimiz sezonu üçüncü sırada bitirdikten sonra çok dikkat çektiğini ve son haftalarda Konyaspor'un bazı kesimler tarafından abluka altına alındığını ifade eden Başkan Şan şunları söyledi:

"Biz bu büyük Konyaspor taraftarı ile bu sıkıntıların üzerinden geleceğimize inancımız tamdır. Teknik Direktörümüz, teknik heyetimiz ve futbolcularımız gerçekten başarılı. Birçok futbolcumuza yurt içi ve dışından talipler var. Biz kadromuzu daha güçlendirerek önümüzdeki sezo-



na hazırlıklar yapıyoruz. Kupada iddialıyız. Ligde ise en azından üst sıralarda yer almak istiyoruz. Biz bunu başaracak güçteyiz."

'TEKNİK DİREKTÖRÜMÜZ İLE 2018 YILINA KADAR SÖZLEŞMEMİZ VAR'

Konyaspor ile ilgili asılsız haberler yayımlandığını belirten Ahmet Şan, "Biz bunların her birine cevap vermekten bıktık artık. Bu Konyaspor camiasına yapılan bir saygısızlıktır. Bizim teknik direktörümüzle 2018 yılına kadar sözleşmemiz var. Şuanda da gayet güzel giden bir düzenimiz var. Olmadık bir kelimedem cimbızla çekip ondan kriz oluşturma gibi suni gündemlerle camiamızı bölmek is-

teyenler var. Bunun hepsinin farkındayız. Şuanda yolumuza devam ediyoruz. Hiçbir sıkıntımız ve endişemiz yoktur." diye konuştu.

'TAKIMI UEFA'YA GÖTÜREMİYEN BİR DAHA ADAY OLMASIN'

3 yıllık dönem için seçildiğini hatırlatan Başkan Şan, "Bundan sonra takımımızı UEFA'ya götürmeyen bir başkan bir daha aday olmasın diyerek kendimi bağlıyorum. Bundan sonra çıta yükselmiştir. Konyaspor elbet bir gün şampiyon olacaktır." dedi.

Genel Kurul sonrasında yeni seçilen Atiker Konyaspor'unuzun Yönetim Kurulu şu isimlerden Oluşturdu:

Ahmet Şan, Fatih Yılmaz, Ali Akkanat, Ali Kaya, Mehmet Günbaş, Abdullah Şanlı, Ali Karaçayır, Sefa Coşkun, Zekeriya Mızırak, Mehmet Tosunoğlu, Ahmet Baydar, Mustafa Güncü, Fatih Tınmaz, Ömer Zeren, Celalettin Çakıcı, Hakan Salim Çağlayan, Mustafa Okcu, Mustafa Gökhan Erkan, Ercan Yılmaz, Mehmet Ali Gökhan, Zekeriya Coşar



Türkiye 16 Nisan 2017'de önemli bir sınavdan geçecek. Cumhuriyetin kurulmasından sonraki en önemli sınav. Sınavdan geçecek olanlar 18 yaş ve üzeri tüm vatandaşlar.

Osmanlı'nın yıkılışından sonra halk yönetimini esas alan bir sistem geliştirdik. Tabiri yerindeyse günün modasına uyduk ve "CUMHURİYET'E EVET DEDİK." Bunun anlamı şuydu, artık ülkenin yönetiminde tek kişinin veya bir ailenin söz sahibi olduğu PADİŞAHLIK sistemi olmayacaktı. Halkın kendisi, kendisini yönetecekleri seçecek ve kaderine razı olacaktı. Günün modası halkın kendi kendini yönetmesiydi. Bunun adına da DEMOKRASİ deniyordu.

Tabii ki hiçbir şey kolay olmadı. Demokrasinin yerleşmesi, kökleşmesi için büyük bedeller ödendi. Hele hele Cumhuriyeti ilan ettiğimiz 1923'ten çok partili sisteme geçtiğimiz 1946'ya kadar sıkıntılı süreçlerden geçildi. Bugünkü anlamda Demokrasi veya Cumhuriyet demeye bin şahit gerektiren uygulamalar yaşandı. Gerek Atatürk ve gerekse İnönü'nün dönemlerinde monarşik sistemleri aratan yönetim şekilleri uygulandı.

1950 ile birlikte gerçek anlamda çok partili döneme geçildi, ancak vesayeti elinde bulunduranlar, kendileri gibi düşünmeyen parti ve kişilerin ensesinde boza pişirdiler adeta. Boza pişirmek çok hafif kalır. **NELER YAPTILAR NELER...!** 27 Mayıs 1960, 12 Mart 1971, 12 Eylül 1980, 28 Şubat 1997, 27 Nisan 2007 ve nihayet 15 Temmuz 2016 darbe veya darbe benzeri antidemokratik kalkışmaların hepsinin sebebi aynıydı aslında. Vesayeti elinde bulunduranlar demokrasiyi milletin iradesi olarak değil, kendilerinin iradesi olarak gördü. Millet kim oluyordu ki? Millet kendilerini işaret ettiklerini iş başına getirdiyse mesele yok. Ancak kendileri gibi düşünmeyenleri iktidara getirdiyse bu darbe sebebiydi.

İşte şimdi Türkiye, 1923-1950 CHP diktatörlüğü ile 1950-2017 vesayet sistemlerinden çektiği sıkıntılardan kurtulup, hakiki istiklal için bir sınavdan geçecek. Ya "diktatörlüğe de, vesayete de son" diyecek gerçek demokrasiye geçecek, ya da "ben çektiğim sıkıntılardan çok memnunuz" diyecek eski sisteme devam kararı olacak. Hadise bu kadar basit.

Parlamente sistemin devamını savunanlar, sanki bu ülkede parlamente sistem çok başarıyla uygulanmış, hiçbir sıkıntı oluşturmamış gibi bir hava estirmektedirler. Sanki iktidar durduk yerde

rahatımıza çomak sokmuş da, Cumhurbaşkanlığı Sistemini dayatmaya çalışmaktadır. Tabii ki böyle değil. Tabii ki çift başlı sistem olarak da bilinen Parlamento Sistemi, ülke yönetiminde büyük zaferler oluşturmuştur. Parlamento sistemden yana olanlara soruyorum, Allah aşkına söyleyin 1923'ten buyana hangi cumhurbaşkanı hangi başbakanla sıkıntısız çalışmıştır. Atatürk-İnönü, İnönü-Celal Bayar, Celal Bayar-Menderes, Korkutürk-Demirel, Kenan Evren-Turgut Özal, Turgut Özal-Süleyman Demirel, Süleyman Demirel-Tansu Çiller, Ahmet Necdet Sezer-Bülent Ecevit ikilisinden hangileri dönemde ülkeyi büyük sıkıntılara sokan hadiseler yaşanmamıştır? Tüm bu dönemlerin hepsinde büyük sorunlar yaşanmış, ülke uçurumun kenarına kadar savrulmuştur. CHP'li vatandaşlarımız eğer 2001-2002 ekonomik krizine sebep olan Sezer-Ecevit kavgasını unuttularsa, benim de diyecek bir şeyim yok. Bu millet 19 Şubat 2001'de, tarihe KARA ÇARŞAMBA olarak geçen o büyük krizi, o büyük kaosu unutmaz, unutmayacak. CHP'lilerin de unutmayacağını düşünüyorum.

Yine CHP'liler çok daha iyi bilirler. Eğer bilmiyorlarsa kendi tarihlerini de bilmiyorlardır. İki başlı sistemden en çok CHP çekmiştir. CHP'nin birinci ve ikinci genel başkanları, yani Atatürk ve İnönü en çok kavga eden Cumhurbaşkanı-başbakan ikilisi. Şimdi bunu İsmet İnönü'nün kendi hatıratından size sunuyorum. İnönü hatıratındaki ayrılık sahnesinde şöyle naklediyor: "Bir akşam üzeri sofrada kavga eder gibi bir münakaşa geçti. Ertesi gün Atatürk ile görüştük. Kendisinin bana söylediği şuydu: 'Şimdiye kadar bin meselede bin defa kavga ettik. Akşam pek aleni oldu. Bir müddet çekilmen, istirahat etmen lâzım.' 'Minnettar olurum sana' dedim. 'Çok teşekkür ederim' dedim.

Araştırın bulursunuz. İnönü kendi hatıratında Atatürk ile bin defa kavga ettiğini yazıyor. Ve son kavga 1937'nin sonbaharında oluyor. Atatürk İnönü'yü başbakanlıktan alıyor ve yerine Celal Bayar'ı başbakan yapıyor. Yani Atatürk'ün vefatından önceki son başbakanı İnönü değil Bayar'dır. Nihayetinde Atatürk öldüğünde Atatürk ile İnönü küstürler. Özetle söylenmek gerekirse iki başlı yönetim şekli sadece son yılların değil, Cumhuriyet tarihinin tamamının en büyük sorunu olmuştur.

Savunulan fikirlerin doğru olup olmadığını ispatlamak için bazı delillerin ortaya konulması gerekir. Yukarıda anlatılan



delilleri hala yeterli bulmayanlar için bir başka örnek daha vereceğim. Hepimizin tanıdığı yakın tarihimizin büyük devlet ve siyaset adamlarından hangisi başkanlık sistemini savunmadı? Rahmetli Turgut Özal'ın da, Rahmeti Demirel'in de, Rahmetli Türkeş ve Rahmetli Erbakan'ın da "BAŞKANLIK SİSTEMİ'ni" savunduğu herkes tarafından bilinmektedir. Hepsinin konuşmaları veya parti programları kayıt altındadır. Daha başka bir şeye gerek var mı?

İşte tüm bu hatırlatmalar ve tarihi gerçeklerden sonra diyorum ki, bu 16 NİSAN REFERANDUMU BİR REFERANDUMDAN DAHA ÖTE ANLAMLAR İÇERMEKTEDİR. Halkoyulamasında sadece bir sistem değişikliğini oylamayacağız. Aynı zamanda cephece canlarımızla ve kanlarımızla kazandığımız 15 TEMMUZ DESTANI'ni sandıkta da taçlandıracağız. Diyorum ki gelin, o gece meydanlarda kazandığımız zaferi masa başında veya sandıkta kaybetmeyelim. Bu seçimde EVET demek için bir başka nedenimiz daha var. Bir hayır cephesine bakalım orada kimler var? CHP-HDP-PKK-FETÖ-AVRUPA-AMERİKA. Artık milletimiz kararını buna göre verecek. Sonuç ne olursa olsun hepimiz sonuca saygı duyacağız tabii ki. Çünkü yukarıda belirttiğim gibi 1923'de bir karar vermiştik, kendimizi kendimiz yönetecek ve çoğunluğun reyine saygı duyacaktık. Şüphenin olmasın öyle de olacak. Ben halkımızın basiret ve ferasetine güveniyorum.

Genellikle ergenlik ve genç erişkinlikte başlayan biyolojik, psikolojik ve sosyokültürel etkenlerin etkileşimi sonucunda ortaya çıkan bir yeme bozukluğudur. Anoreksiyanın başlangıcı 14-19 yaşları arasında zirve yapar ve ergenlerde obezite ve astımdan sonra en sık görülen üçüncü kronik hastalıktır. Son yapılan çalışmalar, genç nüfusta yeme bozukluğu tanısının yaygınlığının giderek arttığını göstermektedir.

Ergenlik dönemi, Anoreksiya Nervoza (AN) başta olmak üzere yeme bozukluklarının gelişimi için kritik bir dönemdir. Ergenlik dönemi; biyolojik, psikolojik ve sosyal alanlarda gelişim ve olgunlaşmanın gerçekleştiği, çocukluktan yetişkinliğe geçiş dönemidir. Ergenler bu dönemde bilişsel gelişimin hızlanması, biyolojik gelişim ile birlikte dürtüsel gereksinimlerde ve duygu yoğunluğunda artışın olması, beden imgesinin gelişmesi, karşı cinsle ilişkiler gibi sosyalleşme deneyimlerinin yaşantılanması, anne babadan ayrılma-bireyleşme ve cinsel, sosyal ve mesleki kimlik gelişimi gibi nedenlerle döneme özgü zorluklar ve çatışmalar yaşamaktadır. Hızlı bir bedensel, ruhsal ve sosyal değişim yaşanan bu geçici dönemin doğal seyrinde uyum zorlukları olduğu kadar, bu değişimlerin yol açtığı gelişimsel süreçlerdeki ve beden imgesi gelişimindeki aksaklıklar ergenlik döneminde Yeme bozukluklarının oluşmasına zemin hazırlayabilmektedir.

laksatif (ishal yapıcı) ya da diüretik (idrar söktürücü) ilaçlar kullanma ve aşırı egzersiz yapma gibi davranışlarla karakterizedir. Hastalar normalde olması gereken beden ağırlığının çok altındadır. AN psikiyatrik hastalıklar arasında en yüksek ölüm oranına sahip hastalıktır ve ölüm oranı % 5-6'dır.

Yeme bozukluklarının beden ağırlığının ve şeklinin önemli olduğu bale, atletizm ve mankenlik gibi bazı meslek alanlarında çalışanlarda sıklığının daha yüksek olduğu bilinmektedir. Ayrıca zayıf olmanın başarı ve güzelliği temsil etmesi ve ince bir bedene sahip olma konusundaki medya ve toplum baskısı, zayıflamak amacıyla diyet yapılmasına ve bozulmuş yeme tutumlarına neden olmaktadır. Ancak bu sosyokültürel etkenler yeme bozukluklarının oluşumunu açıklamak için tek başına yeterli değildir.

Anoreksiya Nervoza olan bireylerde saptanan mükemmeliyetçilik, esnek olmayan bilişsel yapı ve düşük benlik saygısının da hastalığın oluşumunda önemli risk etkenleri olduğu düşünülmektedir. Böyle kişilik özellikleri olan bireylerde ergenlik gibi geçiş dönemlerindeki ani değişikliklerden kaçınma ve yemeyi kısıtlama/denetleme gibi güvenlik hissi oluşturan ve esnek olmayan yapıya geri çekilme söz konusu olabilir. Yemeyi kontrol etmenin sağladığı güven hissine karşın, açlığın fiziksel ve duygusal olarak bireyi olumsuz etkilediği

ve bu ikilemin iyileşmeyi daha da güçleştirdiği düşünülmektedir. Bu bağlamda ergenlik dönemi gibi fiziksel ve sosyal değişikliklerin olduğu dönemde hastalık riski artmaktadır. Yeme bozukluklarının gelişimine etkisi olabilecek diğer etkenler arasında bebeklik ya da erken çocukluktaki

uyku ya da yeme güçlükleri, çocukluk çağında görülen kaygı bozuklukları, çocukluk ve ergenlikte yaşanan fiziksel, duygusal ve cinsel istismar öyküsü gibi olumsuz yaşam olayları yer almaktadır.



AN, ciddi tıbbi komplikasyonların ve özkıyım eğiliminin görüldüğü ve sıklıkla hastaların tedavi olmayı reddetmesi nedeniyle yaşamı tehdit edebilen bir hastalıktır. AN olan hastaların tedavisini planlarken hastalığın şiddeti, eşlik eden psikiyatrik belirtiler ve özkıyım davranışı iyi değerlendirilmelidir.

Yeme bozukluklarının tedavisinde ilk hedef beslenmenin düzenlenmesi ve beden ağırlığının normal sınırlara getirilmesidir. Yeme bozukluğu olan hastanın medikal durumu stabil olduktan sonra tedavinin olmazsa olmaz bileşeni psikoterapidir ve bu nedenle çeşitli psikoterapi yöntemleri uyarlanmakta ve geliştirilmektedir. Bilişsel-davranışçı terapi, destekleyici psikoterapi, motivasyonel görüşme, aile terapisi ve bilişsel terapi en sık kullanılan psikoterapi yaklaşımlarıdır. AN'nin birden fazla etkene bağlı olarak gelişmesi ve işlevselliğin farklı alanlarda etkilenmesi nedeniyle tedavi psikiyatrist, hastanın genel tıbbi durumu ile ilgilenen hekim ve diyetisyenden oluşan bir ekip tarafından uygulanmalıdır.



Anoreksiya Nervoza, zayıf bir bedene sahip olma arzusu, şişman olmaya karşı duyulan aşırı korku ve bu nedenlerle kilo vermek amacıyla besin alımının aşırı kısıtlanması başta olmak üzere, kendi kendini kusturma,

PEKİ NEYE OY VERECEĞİMİZİ BİLİYOR MUYUZ?

Referandum yaklaşıyor. Kamuoyunda ki tartışmalar her geçen gün şiddetini artırıyor. Fakat daha önce yaşadığımız pek çok seçimde olduğu gibi ne yazık ki bu oylamada da vatandaşta neyi oylayacağı sağlıklı olarak anlatılmıyor, olay mecrasının dışına taşıyor. Örneğin geçmişte pek çok belediye seçiminde, mevcut belediye başkanlarının başarısını ya da başarısızlığını yahut diğer adayların kapasitesini tartışmadık, bunun yerine genel siyasetteki düşüncelerimize göre oy kullandık. Daha sonra ise pişmanlık yaşadık. Zira neticede parti genel başkanları gelip bizim kaldırım taşlarımızı değiştirtmiyor, imar düzenlemelerini onlar ayarlamıyor, bu işlerle belediye başkanlarımız uğraşiyor. 2010 referandumunda da benzer bir hadiseyi yaşadık. O oylamada da, “12 Eylül mağdurlarına haklarını ve itibarlarını teslim edeceğiz, failerin yargılanmasını sağlayacağız” sloganıyla oy istendi, vatandaşımız da teveccüh gösterdi ve talep edilen değişiklikler kabul edildi. Fakat beraberinde HSYK (Hâkimler Savcılar Yüksek Kurulu)’nun yapısında önemli değişikliklere gidiliyordu, adalet mekanizması için son derece tehlikeli olduğuna daha sonra milletçe de müşahade ettiğimiz bu değişikliklerle o günlerde kimse ilgilenmedi. Referandumdan önce anlatıldıysa da dinlemedik, “geç bunları kardeş, yoksa sen de mi darbecisin?” dedik. Neticede FETÖ’nün istediği oldu, Adalet Teşkilatının ipleri FETÖ’nün eline geçti. Sonraki pişmanlık ise fayda getirmede. 15 Temmuzdan sonra ihraç edilen hâkim ve savcılarının ne yazık ki haddi hesabı yok. Adalet mülkün temeliydi fakat bu temele 2010 referandumunda millet olarak su sızdırdık. Vebali boynumuzdadır.

Önümüzde bir oylama daha var. Hem de öyle bir oylama ki, geçmesi halinde yönetim sistemine ilişkin tüm ezberlerimizi çöpe attırarak değişiklikler içeriyor. Pek çoğumuz hangi oyu vereceğimize bugünden karar vermiş durumda. Peki kaçımız bu 18 maddeyi okuduk? Kaçımız bu konuda teknik bilgi verenleri dinledik? Saygıdeğer okurlar, yine büyük bir vebal altındayız. Kullandığımız oylarla çocuklarımıza emanet edeceğimiz ülkenin



kaderini belirleyeceğiz. Bu yüzden hiç kimsenin günlük sloganlara göre vereceği oyu belirleme, teknik bilgi verenleri küçümseme, dinlerken burun kıvrma, kanalı değiştirme, “devletin başını millet seçecek, millet yanlış yapmaz” gibi beylik laflarla durumu geçiştirme gibi bir lüksü yok. 2010 referandumundaki değişiklikleri de millet yaptı, ne oldu? Kimse kusura bakmasın, ya dizimizi kırıp bu maddeleri tek tek okuyacağız, ya da her iki görüşün tez ve antitezlerini teknik açıdan bilenlerden dinleyip ondan sonra kendi değerlendirmemize göre karar vereceğiz. Yoksa torunlarımızın eli ahirette hepimizin yakasında olur! “Benim oy verdiğim parti bunu savunuyorsa vardır bir bildiği”, yahut “karşı çıkıyorsa vardır bir bildiği” dersek aklımızı başkalarının aklına emanet etmiş oluruz. Türkler akılcılığı esas alan imam Maturudi itikatındandır. Aklını başkalarının aklına emanet edenlerinin akıbetini ise FETÖ’cülerin düştüğü vaziyetten görüyoruz.

Son olarak şunu da ifade etmeliyim. Kim ki teknik bilgiye erişmemizi engelliyor, günlük sloganlarla hareket etmemizi sağlamaya çalışıyor ise aklınıza ve algınıza ediyordur. İçinden, “bunlar akılsızdır, anlatılsa da anlamazlar, dinlemezler, bunların anlayacağı dil ancak beylik sloganlardır” diyor. Ve her kim, bu şekilde davranıyorsa öğrenmenizi, sorgulamanızı istemediği birtakım gizli niyetlere hiz-

met ediyordur. Aklınızla alay ettirmeyin. “Evet diyenler şunlardır, bunlarla birliktedir” yahut “Hayırcılar filancaya hizmet etmektedir” gibi laflar kasıtlı laflardır. Olayı mecrasının dışına taşıyan ne bu gibi sözlere ne de bu sözleri sarf eden kişilere itibar edilmelidir.

Bu duygu ve düşüncelerle tüm okuyucuları selamlıyor, yapılacak referandumun aziz milletimize hayırlara vesile olmasını temenni ediyorum (Not: “hayırlara” ifadesi “iyiliklere” manasında kullanılmıştır, kimse bir yere çekmesin. Bazılarımız o kadar takıntılı hale geldi ki, neredeyse ağızlarından “hayır”lı bir cümle duyamayacağız!)

SAĞLIKTA

**KALİTE
GÜVEN**



TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ
TİCARET BORSASI HASTANESİ KONYA

0332 351 41 00
kizilaykonya@kizilay.org.tr

Güzel Konya'mız farklı sektörlerdeki gelişimi, hamleleri ve büyük projeleri ile yarınlara hep ümitli bakmamızı sağlıyor.

Elbette her konuda dört dörtlük değiliz. Zaten böyle bir beklentimizde yok. Özünde diğer Anadolu şehirlerini ile kendimizi şöyle bir kıyasladığımız zamanda pek çoğunun önünde açık ara lideriz.

Bizim beklentimiz bu şehrin çok daha iyi yerlerde olabilmesi.

Çünkü şehir olarak bizim bunu yapabilecek potansiyelimiz var.

Konuşmaya geldi mi sanayi şehriyiz?

Uçakta yaparız, otomobilde öyle değil mi?

Peki siz hiç sanayicilerimiz ile kapıları kapatıp konuştunuz mu?

Onların istek ve arzularının ne durumda olduğunu biliyor muzunuz?

Lafa geldi mi üniversiteler şehriyiz.

Doğru mu doğru, peki üniversitelerimiz dünya sıralamasında nerede?

Turizm şehriyiz. Sözüm ona. Özellikle de inanç turizmde. Hatta buna sağlık turizmini filan da ilave edebilirsiniz.

Konuşmayı bırakıp turizmcilerle masaya oturduğunuz zaman turizm için bile 50 firın etliemek yememiz lazım.

Sonuçta deve misali bir yerim doğru diyebileceğimiz konularda sıkıntılar derin.

İşte tam bu karmaşık işlerin ortasında bir yüz akımız, keyif veren Konyasporumuz arenamız vardı ki, son genel kurul sonrası bunun da içine ettik.

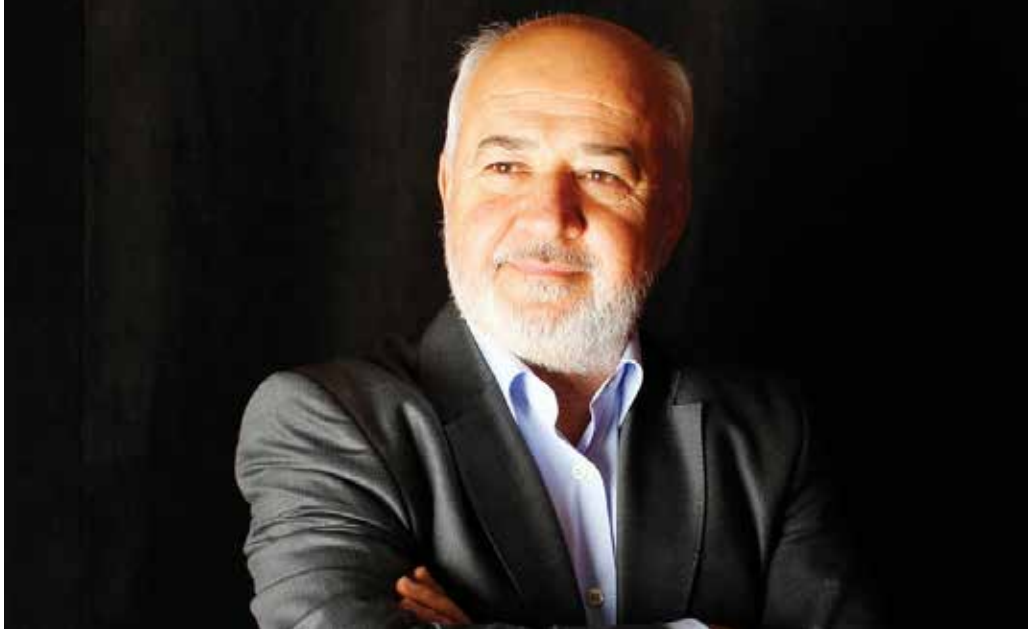
Oysa bizde biliyoruz, şehri yöneten büyüklerimizde, hatta siyasetçilerimizde KONYA asla bir spor şehri değil.

Konya'nın Trabzon olmasını beklemek Merih'te yaşamak gibi bir şey olsa gerek.

Buna rağmen son yıllarda bir Konyaspor olgusu oluştu ki sanki Konyaspor küllerinden yeniden doğuyordu.

Tabii önce burada bir yiğidin hakkını yememek lazım.

Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek diğer illerin yaptığını yapmadı. Üstelik kamuoyundan olmasa da içerden çok büyük tepkiler almasına rağmen Arena'yı



TOKİ ile yapmadı. Bu büyük bir risk idi ve Tahir Başkan bu riski aldı.

Aslında şehri düşündü. TOKİ bütün illerde arenaları yapıyor ama bunu babasının hayrına yapmıyor ki. O bedelin karşılığında şehrin en güzel yerini alıyor ve oraya diktiği lüks villaları satarak buranın parasını katı ile çıkartıyor.

Tahir Başkan buna izin vermedi ve Arena'yı kendi imkanlarımız ile yaptırdı.

Arena ile birlikte Konyaspor doğdu sanki.

Önce muhteşem bir taraftar oluştu.

Bu taraftarı Türkiye konuşmaya başladı.

Derken Aykut Kocaman ve talebeleri ile hiç kimsenin hayal edemediği bir Avrupa turnesi başladı.

Bu başarıya gölge düşürmek istemeyiz ama bizim başarımız ile Galatasaray'ın aldığı ceza şansıda yanımıza getiriyordu.

Artık Türk futbolunda bir Konyaspor efsanesi doğdu.

Tüm bunlar olurken Ahmet Şan Başkanlığında ki Konyaspor yönetiminin de hakkını yememek lazım.

Teknik heyetin ve sporcuların alacakları günü gününe ödendi. Başarı için prim bir ise bu ikiye katlandı.

Takım başarılı olunca herkes dahası spor kamuoyu yapılan yanlışlara bile gözünü ağını kulağını tıkadı.

Ve büyük Konyaspor geliyor denmeye başladı.

Konyaspor'da tam işler rayına oturduğu dendi anda şu son kongre bütün güzellikleri aldı götürüverdi.

Ortaya öyle bir yönetim çıktı ki bu yönetim Konya'nın değil şahısların ve emmi yeğen yönetimi oluverdi.

Hadi canım sizde bunlar iddia demeye kalmadı, Sayın Başkanın oğlunun arkadaşlarının bile yönetime girdiği görüldü.

Tüm bunlar olabilir diye normal karşılanacaktı ki, Başkan Şan'ın oğlunun yönetime giren Konyaspor tribünlerinden önce Galatasaray tribünlerinden geldiği öğrenilen arkadaşını arkasına alarak taraftarlara basına "it" muamelesi yapması bir çuval inciri batırverdi.

Ve yine de bu sıkıntılı işlerin düzeltilmesi için birkaç pencere varken Başkan Şan ve ekibi asla geri adım atmadan ortalığını da toparlamadan itler ürüse de "yola devam" kararı alması Allah muhafaza sıkıntılı işlerin başlangıcı gibiydi.

Sonuçta kim haklı olursa olsun. Ya da herkes kendince haklı olursa olsun Konyaspor yönetiminin bundan sonra işi çook zor.

Haaa çok basit basarsın parayı en iyi oyuncularını, en iyi teknik adamı getirirsin ve başarı devam eder. O zamanda kimse o itler susar.

Yalnız bu vakit ödediğim diye ödediğiniz borçlar ikiye de katlanıverir.

Bu saatten sonra yapılacak bir şey yok.

Bekleyip göreceğiz.

Gebelikte ne yemeliyiz, ne yememeliyiz? Gibi sorular en sık karşılaştığımız sorulardır. Hayatın her döneminde olduğu gibi gebelik döneminde de dengeli ve sağlıklı beslenmek önemlidir. Tek taraflı beslenmeden kaçınılmalı ve protein, karbonhidrat, yağ ve vitamin - minerallerden gereği kadar uygun oranlarda alınmalıdır. Gebelik döneminde bütün bu besin maddelerinin günlük ihtiyacı artar. Gebelikte diğer insanlara göre günlük 300 kilokalori daha fazla yani yaklaşık 2300 kilokalori alınması gerekir. Düzenli ve yeterli beslenmeye ek olarak gebelik boyunca hergün demir ilacı kullanılması ve gebeliğin ilk aylarında folik asit vitamininin kullanılması önerilir. Yeterli beslenemeyen hamilelere günlük multivitamin preparatları da önerilebilmektedir. Gebelik anne adayı yeterli beslenerek ortalama 10-12 kilo alır. Gebelikte kilo takibi yapılmalıdır. İlk üç ayda ortalama 0,5-1 kg, sonraki dönemlerde ise ayda ortalama 1.5-2.0 kilo alınması normaldir.

Gebelik sırasında da gebe olmayan insanlar için geçerli olduğu gibi aşırı yağlı yiyeceklerden, gereksiz aşırı kalori içeren besleyici değeri olmayan kek, bisküvi gibi yiyeceklerden mümkün olduğunca kaçınmak gerekir. Hamur işlerini ve yağlı yiyecekleri çok fazla tüketmemek gerekir. Baklava ve benzeri şerbetli tatlılar veya diğer tatlılar tüketilebilir ancak az miktarda tüketmek gerekir, aşırı kalori içerdikleri için çok kolay kilo aldırabilirler bu da gebelikte istenmeyen bir durumdur. Gün

içerisinde sık sık ve az az olacak şekilde yemek yenilmelidir. Günde 3 öğün değil, 4 ya da 5 öğün olacak şekilde beslenilmelidir. Aşırı tuz tüketilmemelidir. Fast food yiyeceklerden kaçınılmalıdır. Mineral -vitamin kaynağı oldukları için meyve ve sebzelerin tüketilmesi faydalıdır. Et ve süt ürünleri gebelik sırasında gerekli proteini sağlayacaktır. Gebelik süresince haftada 1-2 gün balık tüketilmesi çok faydalıdır. Haftada 1-2 gün balık tüketilmesi ve günde 3 4 ceviz tüketilmesi bebeğin beyin gelişimi için önemli olan balık yağı yani omega 3'ü annenin alması açısından faydalıdır. Ton balığı da haftada 2'den fazla olmamak şartıyla tüketilebilir, faydalıdır. Balıklarda civa bulunduğu için haftada 2'den fazla balık tüketimi önerilmez .

Gebelikte bol sıvı alımı da önemlidir ve bu çoğunlukla sudan karşılanır. Bol su içilmelidir günde ortalama 10 bardak su içilmesi gerekir. Gebelikte çay, kahve, kola gibi içecekler az miktarda tüketilmelidir. Maden suyu (soda) içilmesinde sakınca yoktur. İhlamur, nane, kuşburnu, limon, adaçayı, papatya gibi bitki çayları da içilebilir. Alkollü içecekler gebelik sırasında tüketilmemelidir, çok sakıncalıdır. Fetal alkol sendromu denilen duruma sebep olabilir. Günde 2-3 bardak süt içilmesi kalsiyum açısından faydalı olacaktır. Bir beslenme programı şeklinde yanındaki şekilde önerilebilir.



Günde ;

İki bardak süt

İki kase yoğurt

1-2 yumurta

3-4 ceviz

4 meyve

10 bardak su

Haftalık;

iki gün kırmızı et(80 gr/porsiyon)

iki gün balık (80gr/porsiyon)

Hamilelik sırasında diyet yapılması doğru değildir. Anne adayı hamileliğe boyuna göre normal bir kiloda başlamalı ve hamilelik sırasında da normal miktarda (ortalama 10-12 kilo) olarak devam etmelidir. Eğer gebeliğin başlangıcında fazla kilosu varsa gebelik sırasında bu kiloları vermeye çalışmamalıdır, sadece daha az kilo olarak gebeliğe devam etmelidir



Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımına göre, sağlık, "sadece hastalık ve sakatlığın olmaması değil; kişinin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir". Kadınlar açısından düşünüldüğünde bu tanımlama büyük önem taşımaktadır. Sağlıklı kadın, sağlıklı aile ve toplum oluşumunda temeldir. Türkiye Cumhuriyeti, kadınının konumu ve toplumsal alanda güçlenmesi için yapılan çalışmalar açısından dünyada istisnai ve özgün bir tarihsel deneyime sahiptir. Kadınların ilerlemelerine ve güçlenmelerine ilişkin olarak günümüzde alınan bütün kararlarda ve uygulanan politikalarda bu tarihsel deneyimin yansımalarını görmek mümkündür.

Türkiye Cumhuriyetinin kurulduğu 1923 yılını izleyen yıllarda gerçekleştirilen reformlardan biri 1924 yılında kabul edilen, eğitimi tek sistem altında toplayarak kadınlara erkeklerle eşit eğitim imkânları sağlayan Tevhid-i Tedrisat Kanunudur.

Diğeri kadınların yasal statüsünü bütünüyle değiştirerek gerek aile içinde gerekse birey olarak eşit haklar sağlayan 1926 yılında kabul edilen Türk Medeni Kanunudur.

Bunların yanı sıra; Türk kadınlarına 1930'da yerel, 1934'te de genel seçimlerde seçme ve seçilme hakkı birçok Batı ülkesinden önce tanınmıştır.

1 Ocak 2002 tarihinde yürürlüğe giren Yeni Türk Medeni Kanunu kadın-erkek eşitliğini gözetken; cinsiyet ayrımcılığına son veren; kadınları, aile ve toplum içerisinde erkeklerle eşit kılan; kadın emeğini değerlendiren bir düzenlemedir.

2004 yılında: Anayasa'nın 10. maddesine; "Kadınlar ve erkekler eşit haklara sahiptir. Devlet bu eşitliğin yaşama geçmesini sağlamakla yükümlüdür." hükmü eklenmiştir.

Bunları Türkiye tarafından onaylanan Birleşmiş Milletler Kadınlara Karşı Her Türlü Ayrımcılığın Önlenmesi Sözleşmesi (CEDAW) öncelikli olarak izlemektedir.

Ülkemizin 10. Kalkınma Planı'nda Aile ile birlikte kadın haklarına odaklanılmış olup; Bu bağlamda "kadın erkek fırsat eşitliği konusunda, başta istihdam ve karar alma mekanizmalarına daha aktif katılım olmak üzere şiddetin önlenmesi, eğitim ve sağlık konularında yapılan iyileştirmelerin sürdürülmesi ve uygulamada etkinliğin artırılması yer almaktadır.

Ülkemizde kadınlarımızın durumuna genel bir bakış atacak olursak; Kadının Statüsü Genel Müdürlüğü'nün hazırladığı "Türkiye'de Kadının Durumu" raporuna göre, Türk kadınının eğitim seviyesi son 10 yılda artış göstererek, yüzde 76,9 olan okuryazarlık oranı yüzde 80,4'e ulaşmıştır. Kadınlarımızın %19,6'sının hiç eğitimi yok. Hala 5 kadından biri, yani yaklaşık 5 milyon 732 bin kadın, okuma yazma bilmiyor. Bunun yanında, kadınların yüzde 21,5'i okur yazar ama her-

hangi bir eğitim kurumundan mezun değil, yüzde 37,2'si ilkokul, yüzde 7,4'ü ortaokul ve dengi okul, yüzde 10,6'sı lise ve dengi okul ve sadece yüzde 3,9'u yüksek okul ve fakülte mezunu.

1997 yılından itibaren zorunlu eğitimin 5 yıldan 8 yıla çıkarılması genç kuşaklarda eğitim düzeyinin artmasına neden olmuştur. Ama eğitimde hala istediğimiz düzeyde maalesef değiliz.

Üniversite eğitimi alanların yüzde 43'ünü kadınlar oluşturuyor. Kadınlar daha çok diş hekimliği, eczacılık, edebiyat, dil, tarih ve coğrafya, fen, eğitim, güzel sanatlar, ilahiyat ve mimarlık fakültelerini tercih ediyor.

Kadınların çalışma durumu değerlendirildiğinde; kadınların yüzde 31'inin çalışmakta olduğu görülmektedir. Çalışma durumu ile medeni durum arasındaki ilişki değerlendirildiğinde; boşanmış, ayrılmış veya eşi ölmüş kadınlarda çalışanların oranı, hiç evlenmemiş ve halen evli olanlara oranla daha yüksektir. Çalışan kadınların yüzde 88'i özel sektörde, yüzde 12'si ise kamu sektöründe çalışmaktadır. Çalışan kadınların yüzde 54'ü düzenli veya geçici olarak ücretli işçi, kadınların yaklaşık beşte biri ücretsiz aile işçisi iken, yüzde 14'ü de kendi hesabına çalışmaktadır.

Türkiye'de son yıllarda kamusal alanda üst düzey kadın yönetici oranı %9,3, Kadın hâkim oranı ise %36,3, Kadın Doktor oranı %29, Akademik personel içerisinde kadın profesörlerin oranı %28,1'dir.

Kadınların yüzde 22'si çalışmama nedeni olarak ev kadını olmayı belirtmişlerdir; bunu çocuk bakımı (yüzde 19) ile öğrenci olmak (yüzde 17) ile izlemektedir. Kadınların yüzde 8'i çalışmalarına gerek olmadığını belirtmiştir.

Yine son verilere göre çalışan kadınların yüzde 70'inin 6 yaşından küçük bir çocuğu bulunmaktadır. Kadınların yüzde 30'unun ise 6 yaşından küçük iki ya da daha fazla çocuğu vardır; Genel olarak, Türkiye'de çocuk bakımının temel kaynağı anne veya akrabalar. Yuva veya kreş gibi kuruluşlarda bakım oranı, yaklaşık yüzde 15'tir. Bu nedenle çocuk bakımı bu çalışan kadınlar için işgücüne katılım açısından önemli bir konudur.



Kadınların yüzde 68'inin evli, yüzde 28'inin hiç evlenmemiş, yüzde 3'ünün boşanmış veya ayrılmış ve yüzde 1'inin eşlerinin ölmüş olduğu görülmektedir. Tüm kadınlarımızın yüzde 4'ünün 15. yaş gününden önce evlendikleri, yüzde 2'sinin 15-19 yaş arasında evlendikleri tespit edilmiştir. Bu bulgular Türkiye'deki kadınların önemli bir kısmının bu yaşlarda henüz evlenmediğini ama çocuk gelinlerin %6'lık bir oranla hala önemli bir sorun olarak gündemde olduğunu göstermektedir.

Kadına yönelik aile içi şiddet en önemli insan hakları ihlallerinden biridir. Aile içi şiddete tolerans gösterilmesi ve şiddete maruz kalınması, kadınların güçlenmesinde ve sosyal hayatın her alanında kadının özerkliğinin önünde önemli bir engeldir. Bu durumun, kadının sağlığına, sağlık arama davranışına ve çocuklarının sağlığına yönelik olumsuz sonuçları vardır. Kadınlara, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırmasında sorulmuş ve kadınların %24'ü "kadın yemeği yaktığında", "kadın eşine karşılık verdiğinde", "kadın çocukları ihmal ettiğinde", "kadın eşini reddettiğinde" ve "kadın eşine haber vermeden evden çıkarsa" eşlerinin fiziksel şiddetini normal değerlendirmişler. Bu fiziksel şiddetin kabul oranı son yıllarda %25'den %13'e düşmüştür. Biz Selçuk Üniversitesi Kadın, Aile ve Toplum Hizmetleri Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü (KATUM) olarak şiddetin her tür-lüsüne, kadına, kıza, erkek çocuğa yönelik şiddete karşıyız.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü Nedeni ile Tüm Kadınlarımızın Gününü Kutlar, Sağ, Sağlıklı ve Huzurlu Günler Dileriz,

Anaokulundan Üniversiteye

28 Yıllık Geçmişten Başarı Dolu Geleceğe!



f /idealkoleji

t /idealkoleji

www.idealkoleji.com

444 6 420



idealkoleji 1989

Kadın bir toplumun geleceğinin mimarıdır. Çünkü ilk eğitici annedir. Çocuğun karakterinin temeli 6 yaşına kadar atıldığına göre o yaşa kadar çocuk en fazla annesi ve gittiği okulöncesi eğitim kurumunda vakit geçirmekte olduğundan çocuğumuzun kendini geliştirebileceği ve kendini değerli hissedeceği, mutlu olacağı bir kurum seçilmesine öncelik verilmelidir. Çocuğumuza uygun kurum seçildikten sonra da anne ve okul devamlı düzgün iletişim halinde olmalıdır. Başarıyı yine annenin doğru tutumları belirleyecektir.



Annelik bir kadının sahip olacağı en kutsal en özel ve güzel duygu... Annem annelerin kıymeti anne olduğunda anlaşılır derdi ve ilk kez yaşadığımda bu duyguyu o zaman anlamıştım annemin ne demek istediğini... Karşılıksız fedakarlığın adıdır annelik... Evladının gözündeki ışıltıdan havalara uçmak, onun gelişimi ve deği-

şimini izlemekten keyif almak gururlanmaktır. Kaç yaşına gelirse gelsin bir annenin gözünde evladı onun minik bebeğidir.

Eline diken batsa acısını yüreğinde hissetmektir. Kendim de bir anne olarak okulöncesi eğitim sektörü içerisindeyim ve kreşlerde muhakkak bir annenin bulunması taraftarıyım. Annelik şefkattir, merhamettir, sabırdır ve hayata bir annenin gözünden bakmak ancak yine bir anne tarafından mümkün olabilir.

İlk eğitici anne demiştik. Çocuk özellikle küçük yaşlarda görsel zekası fazla çalıştığı için ne görürse onu örnek alır. Bu yüzden özellikle çocuğumuzun yanındaki davranışlarımız çok önemlidir. Bir mimiğimiz ya da jestimiz, doğaya, hayvanlara olan düşkünlüğümüz, trafikteki davranışlarımız, en önemlisi topluma olan sevgi ve saygımız onun küçük dünyasını şekillendirecek ve ilerde top-

lumdaki duruşunu belirleyen en önemli etken olacaktır.

Bilinçli bir toplum olmanın yolu bilinçli kadın ve annelerden geçer. Bu yüzden her yaşın gerektirdiği eğitimi alıp modern çağa ayak uydurup yeni nesle yeterli hale gelmeye çalışmalıyız diye düşünüyorum.

Kadınların ezilmediği, daha fazla hak ve özgürlüklere sahip olduğu, fiziksel ya da psikolojik şiddete maruz kalmadığı, annelik duygusunu baskılarla değil kendi kurallarıyla yaşadığı bir dünya diler, tüm kadınların bu ay içerisinde yer alan 8 Mart Dünya Kadınlar Gününü en içten dileklerle kutlarım.

Sevgi ve saygıyla...



MAY THERMAL
RESORT & SPA

★★★★★
Sandıklı

Dört Mevsim Termal Keyfi



Online Rezervasyon için
www.maythermal.com

✉ info@maythermal.com

☎ +90 (272) 533 50 50

Facebook Instagram /maythermal

BAŞKAN ALTAY,

“17 NİSAN'DA YENİ BİR TÜRKİYE'YE UYANACAĞIZ”

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Selçuklu'da görev yapan mahalle muhtarıyla bir araya geldi. Cumhurbaşkanlığı sisteminin Türkiye'nin geleceği için önemli olduğunu söyleyen Başkan Altay, “17 Nisan'da yeni bir Türkiye'ye uyanacağız” dedi.

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, belli periyotlarla düzenlenen muhtar buluşmalarına devam ediyor. Selçuklu'daki hizmet standartlarının konuşulduğu toplantıların bu sefer ki konusu 16 Nisan Referandumu oldu. Ahmet Keleşoğlu Kültür Merkezi'nde gerçekleşen toplantıya Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, Selçuklu Muhtarlar Derneği Başkanı Mustafa Avcıoğlu ile Ak Parti İlçe Teşkilatı yönetim kurulu üyeleri katıldı.

Geleceği Muhtarlarımızla Beraber İnşa Ediyoruz

16 Nisan Referandumu öncesi Ak Parti teşkilatları olarak sahalara indiklerini ifade eden Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, “Bu partilerin tercih edil-

ve 2002 yılından bu yana da Recep Tayyip Erdoğan ile devam etti” dedi.

Sadece 2014 yılından bu yana ülkede 5 seçim atlatıldığını söyleyen Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, “Biz artık seçimlerle uğraşmak istemiyoruz, bu sistem geldiğinde biliyoruz ki Türkiye'de artık iki tane seçim olacak; biri yerel seçimler, diğeri de Cumhurbaşkanlığı ve meclis seçimi. Millet de devlet de bu seçimlerle uğraşmaktan kurtulacak” dedi.

Cumhurbaşkanlığı sistemi ile Türkiye istikrarlı bir döneme kavuşacak diyen Başkan Altay, “Yeni sistemle ilgili en çok gelen sorulardan biri de vekil sayısının 550'den neden 600'e çıktığı. Yok şu kadar vekil daha geliyormuş da şu kadar daha masraf olacaktı. Anayasa kitapçığından dolayı milletin uğradı zarar 50 Milyar Dolar. Kaç milyon vekile maaş ödenirdi. Denizi geçip derede boğulmanın bir anlamı yok. Temsil ile ilgili bir düzenlemeye gidildi. Nüfusumuz çok arttı ve kişi başına düşen vekil sayısı ile bir düzenleme yapıldı. Diğer konu 18 yaşında milletvekili mi olunur? Zannedili-

Selçuklu'da Çok Yüksek Bir Oy Alacağımıza İnanıyorum

Bu referandumdan EVET çıkacak ve ülke bir düzlüğe çıkacak diyen Başkan Altay, “Sadece siyasi parti olarak bizim sorumluluğumuz değil, burada bütün vatandaşlarımıza bir görev düşüyor. Bunu biz söylediğimiz zaman siyasi bir söylem gibi oluyor. Bu hepimizin geleceği için, hepimizin çocukları için önemli bir konu. Hepimiz sahada çalışmak zorundayız, bütün muhtarlarımızdan bu konuda fedakarlık istiyoruz. Biz partiye oy istemiyoruz, Türkiye'nin geleceğine oy istiyoruz. Eğer güçlü bir Türkiye istiyorsak, bölgesinde söz sahibi bir ülke istiyorsak, mazlumlara elini uzatabilen bir Türkiye istiyorsak referandum için hepimiz çalışmalıyız. Biz dünyanın nereye gittiğini görüyoruz, ülkemizi nereye götüreceğimizi biliyoruz, bu bilinçteyiz. Hiçbir kafa karıştırmaya mahal vermemek lazım. İnşallah hep birlikte gayret edeceğiz, Selçuklu olarak çok yüksek bir oy alacağımıza inanıyorum. Seferde çıkmak bizden zafer Allahtan. Biz görevimizi yapacağız, 16 Nisan akşamı gönül rahatlığı ile sandıkları kapatacağız,



diği bir seçim olmayacak. Ülkenin belki de geleceğini belirleyecek bir üslup tercihi, bir yöntem tercihi olacak. Aslında bu seçim ile bu ülkenin daha iyi ve daha rahat yönetilebilmesi için vatandaşlarımızın tercih ettiği insanların ülkeyi daha rahat yönetebilmelerini sağlayan bir mantığı oylayacağız. Yakın siyasi tarihimizi incelediğimiz zaman ülkemizin her zaman tek iktidar dönemlerinde mesafe kat ettiğini görürüz. Adnan Menderes'le başlayan bu kalkınma süreçleri Turgut Özal, Necmettin Erbakan

yor ki tüm meclis 18 yaşında olacak. Bunlar 25 yaşında vekilli mi olunur da demişlerdi. 25 yaşında vekil oldu arkadaşlarımız ve paşalar gibi vekillik yaptılar. Adı üstünde zaten milletin meclisi, millet 18 yaşında oy kullanıyor dolayısıyla 18 yaşında da vekillerin orada temsil edilmesinde herhangi bir mahsur yok. Yeter ki temsil kabiliyetleri olsun, yeter ki memlekete katkı sağlasınlar” dedi.

biz üzerimize düşeni yaptık takdir Allah'ın diyeceğiz. İnşallah 17'sinde yeni bir Türkiye'ye uyanacağız” dedi.

Çok önemli bir süreçten geçildiğini ifade eden Selçuklu Muhtarlar Derneği Başkanı Mustafa Avcıoğlu, “16 Nisan Referandumu basit bir seçim değil, bizler için, geleceğimiz için önemli bir seçim. Selçuklu Muhtarlar Derneği olarak, güçlü bir Türkiye için reisimizi destekliyor ve EVET diyoruz” dedi.

SOBE ÖRNEK OLACAK

Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Merkezi (SOBE) açılış öncesi gelecek yılların yol haritasını belirliyor. SOBE Vakfı Mütevelli Heyeti ve akademisyenler stratejik plan için toplandı.

Selçuklu Belediyesi tarafından Türkiye'ye kazandırılan ve faaliyetleri Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Vakfı eliyle sürdürülen Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Merkezi (SOBE) açılış için gün sayıyor. Kısa süre sonra hizmet vermeye başlayacak SOBE'nin gelecek hedefleri doğrultusunda yoluna emin adımlarla devam etmesi için Vakfı Mütevelli Heyeti ve akademisyenlerin katılımı ile 5 yıllık stratejik plan çalıştay gerçekleştirildi. Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Merkezi'nde düzenlenen stratejik plan toplantısına Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Mustafa Ak, Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Muzaffer Şeker, İl Millî Eğitim Müdürü Mukadder Gürsoy ve vakıf mütevelli heyeti üyeleri katıldı. Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Önder Kutlu'nun stratejik planlama konulu sunumunun ardından vakıf mütevelli heyeti çalıştay çalışma grupları toplantısı ve çalışma grupları sunumu gerçekleştirildi.

Büyüme ve Kurumsallaşmak İçin Stratejik Planı Önemsiyoruz

'Bu işe başlarken dikkatimi çeken iki tane ana güçlük vardı' diyen Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Vakfı (SOBE) Mütevelli Heyeti Başkanı Mustafa Ak, "Birincisi alana tamamen yabancıydık. Diğeri ise yurt içi ve yurt dışı gezilerde de edindiğimiz izlenimlere göre tesisin ölçeğinin çok büyük olmasıydı. Ama önce ekibimizi kurduk. Görevlendirmeleri yaptık, çalışmalarımıza başladık. Nihayet bu özel projede özel alanda hizmet vermenin arefesine gelmiş bulunmaktayız. Katkıları olan bütün paydaşlarımıza teşekkür ediyorum. Bu tesisin çalıştırılması ve inşallah ilerde de geliştirilmesi, büyümesi ve kurumsallaşması açısından stratejik plan çalışmasını çok önemsiyoruz. Konular ve

hedefler ne kadar belirgin olursa, ne kadar yere sağlam basarsak alacağımız yolda karşılaşacağımız güçlüklerin de o az olacağı inancındayız. Bunun için bugün ki çalışmayı çok önemsiyoruz. Bu tesislerin yapımında ve ilgi alanımızda olmamasına rağmen böyle bir projeyi gerçekleştirmek için irade koyan Selçuklu Belediye Başkanımız Uğur İbrahim Altay'a teşekkür ediyorum" dedi.

SOBE, Türkiye'ye Örnek Bir İşletme Olacak

SOBE'nin Türkiye'de bir ilki gerçekleştirecek Türkiye Otizm Meclisi'nin kurulmasına vesile olduğunu ve onun sekretaryasını üstlendiğini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, "Aslında üzerimize düşen sorumluluğun ne kadar fazla olduğunu gösteriyor. Burada bulunanlar olarak görevimiz sadece bu binayı en iyi şekilde işletmek değil, otizm konusunda Türkiye'ye örnek bir işletme olabilmek ve bundan sonra ihtiyaç olan tüm tesislerin ve tüm binaların da ana omurgasını oluşturabilmeyi hedefliyoruz. Planlı programlı bir şekilde işlere devam ediyoruz. Bugün de çok önemli bir adımı burada atacağız. SOBE olarak stratejik plan çalıştay yapıyoruz. Bu çalışmanın kurumsallığına çok önemli katkı sağlayacağını umuyorum" dedi.

SOBE, Açılış İçin Gün Sayıyor

Selçuklu Otizmli Bireyler Eğitim Merkezi'nin (SOBE) açılış için gün saydığını ifade eden Başkan Altay, "Tesis Konya'nın ve Türkiye'nin en güzel tesislerinden biri olacak. Zaten fiziki olarak Türkiye'de böyle örneği olmayan bir binaya sahibiz. Şu anda personel alımı işi gerçekleştiriliyor. İnşallah en kısa sürede öğrenciler seçilerek çocuklarımızın burada hayata tutunmalarını ve ailelerin bundan sonraki yaşamlarını kolaylaştırmak için önemli bir adım atmış olacağız. Bu konuda çok önemli destekçilerimiz var. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Başta Necmettin Erbakan Üniversitemize, Rektörümüze, Rektör Yardımcılarımıza ve kıymetli hocalarımıza teşekkür ediyorum.



Konya Büyükşehir Belediyemize, İl Millî Eğitim Müdürümüze ve diğer İl Müdürlüğümüze ve en önemlisi mütevelli heyet üyelerimize teşekkür ediyorum. Çünkü onlar gönüllüler. Biz işimizi yapıyoruz ama onlar burada bu konuda bize destek olmak için, çocuklarımızın sorunlarını çözmek için burada bulunuyorlar. Çalışmalarımızın hayırlı olmasını temenni ediyorum, inşallah en kısa sürede açılmasını temenni ediyorum. İnşallah en kısa sürede hizmete açılmasını temenni ediyorum. 2 Nisan Otizm Günü'nde burada büyük bir çalıştay gerçekleştireceğiz. Böylece otizm konusunda Konya, önemli bir merkez olmaya hızla devam ediyor" dedi.



Nihayet yoğun geçen kış günlerinden ve aylarından sonra, düşen cemrelerle birlikte ilkbaharı karşıladık. Birbirinden renkli çiçekler, ağaçlar, her yer kısaca tabiat ana coşmuş durumda. Güneşin bile doğuşu değişti sanki.

Bizler de bu aylarda Mersin'deki bahçemizde bir yandan önümüzdeki sezona yönelik hazırlık anlamında bahçedeki çalışmalarımızı yapıyor, bir yandan da narenciye ağaçlarının mis kokulu çiçekleri arasında bu güzel havanın keyfini çıkartmaya çalışıyoruz. Bahar demek bizim için hem babaminbahcesi.com olarak, hem tüm aile fertlerimiz olarak apayrı bir keyif demek.

Neden dersenez şöyle açıklayayım; o bölgeleri görmeyenler ne demek istediğimi tahmin bile edemezler. Narenciye ağaçlarının her yıl Mart ayı ortalarından itibaren açmaya başlayan Nisan ayı ortasına kadar da süren bir çiçek dönemi vardır. Bu çiçekler, sonrasında meyveye dönüşür ve Ağustos sonundan itibaren olgunlaşma sırasına göre limon, mandalina portakal çeşitleri ve greyfurt olarak yemeye hazır hale gelir. Hatta öyle ki, ağaçların üzerinde hasat dönemi Mart ayı olan 'Yafa' dediğimiz bir portakal cinsinin meyveleri daha bitmemişken, bir yandan da önümüzdeki sezonun çiçekleri açmış olur.



Hele ki Adana'ya uçakla seyahat ediyorsanız bilin ki uçak indikten sonra merdivenin başında sizi o koku karşılar ve parfüm benzeri bu muhteşem kokudan başınız döner. Taa ki Mersin'e kadar o koku eşliğinde gidirsiniz. Gece pencereyi açtığınızda sizi yine o kokuyu solursunuz. Çünkü şehrin her yerine sinmiştir narenciye çiçeğinin kokusu.

İşte sadece bu kokudan sebeptir ki, bahar ayları Mersin'de bizlere ayrıca keyifli gelir. Doğa, en başta da dediğim gibi bu mevsim tam anlamıyla

coşmuş durumda. Sadece narenciye değil tabii ki diğer ağaç türlerinin de coşkusunu anlatmakla bitmez.

Ülkemizde ve tüm dünyada herkesin baharı bu coşkuyla karşılaması dileğiyle .Aysun Telli



BEYŞEHİR GÖLÜNDE BALIK AV YASAĞI BAŞLADI

Beyşehir Gölü'nde 3 ay sürecek su ürünleri avlanma yasağı başladı.

Belediye Başkanı Murat Özaltun, Beyşehir Gölü üzerinde başlayan av yasağı nedeniyle yasaklara uyulması çağrısında bulundu.

Başkan Özaltun, Hal İçi'nde balık satışı yapan balıkçı esnafını ziyaret etti. Balıkçı esnafına "hayırlı işler" dileğinde bulunan ve sohbet eden Özaltun, Beyşehir Gölü'nde 15 Mart'ta başlayan su ürünleri av yasağına Beyşehirli balıkçıların uyacağına inandığını söyledi. Beyşehir Gölü'nün ve bünyesinde yetişen sazan ve levrek gibi tatlı su balıklarının bu bölgenin bir değeri olduğuna vurgu yapan Özaltun, bu değerlerin korunmasında herkese ortak pay ve sorumluluk düştüğünü belirtti.

Beyşehir Gölü'nde balık neslinin korunabilmesi için Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı tarafından uygulanan üç ay süreli av yasağının bugünden

itibaren başladığını belirten Özaltun, sürdürülebilir bir balıkçılık için bu yasağa uyulmasının büyük önem taşıdığını söyledi. Gölde yasaklara uyulmasının balık popülasyonunu artıracığını belirten Özaltun, "Biz buradan şunu da söylemek istiyoruz, yasak dönemde yasaklara uymakla birlikte elektroşok gibi yasa dışı yöntemlerle balık avına karşı olduğumuzu da belirtmek istiyoruz. Çünkü, bu yöntemle yapılan avcılık geçimini bu işten sağlayan balıkçıla-

rımızın da ekmeğe teknelere vurulan bir darbe oluyor. O yüzden, bu şekilde avcılık yapanlara lütfen bunu yapmayın diyoruz. Ayrıca, Beyşehir Gölü'nden 15 Mart-15 Haziran tarihleri arasındaki yasak dönemde kaçak olarak avlanmış tatlı su balıklarını vatandaşlarımızın tüketmemelerini istiyoruz. Gölümüzü ve balık potansiyelimizi korumak için bu konuda hep beraber el birliği içerisinde olmamız gerektiğine dikkat çekmek istiyoruz." dedi.



SEYDİŞEHİR'DE

ÖĞRENCİLERDEN ANLAMLI PROJE

Seydişehir İsmet Şen Orta Okulu 8. Sınıf öğrencileri geri dönüşümün önemi ve enerji tasarrufu ile ilgili hazırladıkları projeyle tam not aldı.

Öğrenciler, Fen Bilimleri Danışman Öğretmeni Murat Tükel ile birlikte projelerini Belediye Başkanı Mehmet Tural'a sundu. Başkan Mehmet Tural'ı makamında ziyaret eden öğrenciler, farkındalık oluşturmak amacıyla önemli bir projeye imza attı. Öğrencilere Danışman Öğretmenleri Murat Tükel de destek verdi.

Atıkların ilçede farklı konteynırlarda toplanarak değerlendirilmesi için 8. Sınıf öğrencilerin fikirlerini proje haline dönüştürdüklerini belirten Fen Bilimleri Danışman Öğretmeni Murat Tükel "Hazırladığımız projemizde atıklar farklı konteynırlarda to-

lanarak değerlendirilebilecek ve geri dönüşüm tesislerine aktarılması sağlanacak. Bu çalışmayla yeni istihdam alanları oluşacak. Her mahallede günde iki kere, yani sabah 07.00-09.00 ile akşam 19.00 ve 21.00 saatleri arası atıkların alınması sağlanacak. Sinek üremesi ve kötü kokular ortadan kalkacak. Her aileye bir geri dönüşüm kartı verilecek, attıkları atıklar bu kartlarda puan olarak gözükülecek. Bu puanlar işyerlerinde ve alışverişlerde kampanya yapılarak kullanılabilir. Bu sayede enerji tasarrufu sağlanmış, toprak, su ve hava kirletilmemiş, yeraltında ve yer üstü nimetleri korunmuş, mavi yeşil gezegenimizin gelecek nesillere ulaştırılması sağlanmış olacaktır" dedi.

Göstermiş oldukları duyarlılıktan dolayı öğrencilere teşekkür eden Belediye Başkanı Mehmet Tural "Belediyemiz olarak atıkların değerlendirilmesi için çalışmalar yürütmekteyiz. Ben öğrencilerimizi duyarlılıklarından dolayı kutluyorum. Büyüklerine örnek olabilecek bir davranış sergilediler. Bu konuda gerekli görüşmeler yaparak öğrencilerimizle birlikte projenin takipçisi olacağım. Çevreye ve doğaya duyarlı öğrencilerimizin yetişmesi bizleri mutlu ediyor" diye konuştu.





siz
hayal
edin,
biz
üretelim



Hacı Yusuf Mescid Mah.
Larende Demirciler Sanayi Sitesi
Efsaneli Sk. No:5 Karatay/KONYA



Tel: 342 26 03 - Faks: 342 63 13

www.oskarreklam.com

KENDİ KANIMIZDAKİ

KÖK HÜCRELER İLE TEDAVİ OLABİLİRİZ



Günümüzde oldukça yaygın olarak kullanılan PRP “Büyüme Faktörleri-(Growth Faktörler)” tedavisinin yerini artık, çok daha yoğun “Büyüme Faktörleri ve Kök hücre” içeren CGF-CD34 (Yoğunlaştırılmış Büyüme Faktörü-kök hücre) diğer ismi ile 2. Jenerasyon Platelet Konsantresi tedavisi almaya başlamıştır.

PRP yönteminde kandaki pıhtılaşma hücreleri olan Trombosit (Platelet, kan pulcukları) hücreleri özel yöntemler ile ayrıştırılarak aktivasyonla içlerindeki büyüme faktörleri açığa çıkarıldıktan sonra kullanılmaktaydı. CGF-CD34 tedavi yönteminde ise farklı aktivasyon işlemleri ile çok daha yoğun (konsantre) büyüme faktörü ve hematopoetik (kan oluşturan) kök hücre (CD-34) içeren plazma sıvısı elde edilmektedir. CGF-CD34 tedavisinin PRP den daha etkili bir tedavi yöntemi olduğu gözlenmiştir.

Normalde herhangi bir yaralanma olduğu zaman yaralanma bölgesine ilk göç eden hücreler platelet (trombosit) dediğimiz pıhtılaşma hücreleridir. Bu pıhtılaşma hücreleri o bölgeye gittiklerinde kümelenmeler oluştururlar kanamayı durdururlar. Sonrasında ise içerdikleri büyüme faktörlerini ortama salarak doku tamir mekanizmalarını harekete geçirirler.

PRP tedavileri de bu doğal mekanizmadan esinlenilerek geliştirilmiş ve kandaki plateletler (trombositler) 3-4 kat çoğaltılarak yara dokusunu taklit edecek şekilde uygulamalar yapılmıştır. 2. Jenerasyon Platelet Konsantresi olan CGF-CD34 tekniği ise bu yöntemi bir üst basamağa taşıyan hem büyüme faktörleri hem de kök hücre ihtiva eden yeni bir yöntemdir.

CGF-CD34 NASIL ELDE EDİLİR VE NE İŞE YARAR?

•CGF-CD34: Kişinin kendisinden alınan kanı santrifüj işlemi ile bileşenlerine ayrılmasından sonra plateletleri (pıhtılaşma hücreleri), çeşitli büyüme (growth factor) faktörlerini ve kök hücreleri içeren katmanın adıdır.

•Kanda bulunan CD34 adlı kök hücreler ve plateletler; Kanın pıhtılaşmasında, dokuların iyileşmesi ve tamirinde rol alırlar. Diğer taraftan; hücrelerin büyümesi, çoğalması, gençleşmesi, hasarlı dokuların onarımı ve doğal iyileşme süreçlerini tetikleyici büyüme faktörlerini de salgırlar.

•CGF-CD34 kas-iskelet sistemi hastalıklarında, yaralanmış bölgelerin iyileştirilmesinde, yaraların ve yanıkların tedavisinde ve saç dökülmesinde medikal estetikte kullanılmaktadır.

•FDA onayı da bulunmaktadır.

CGF-CD34 NASIL UYGULANIR ?

•Kişiden öncelikle kan alınır. Sonrasında özel ayrıştırma yöntemleri ile yoğunlaştırılmış büyüme faktörleri elde edilir. Uygulama alanı dezenfektanla temizlenerek eklem içine enjekte edilir veya anti-aging amaçlı yüze veya saçlı deriye uygulanır.



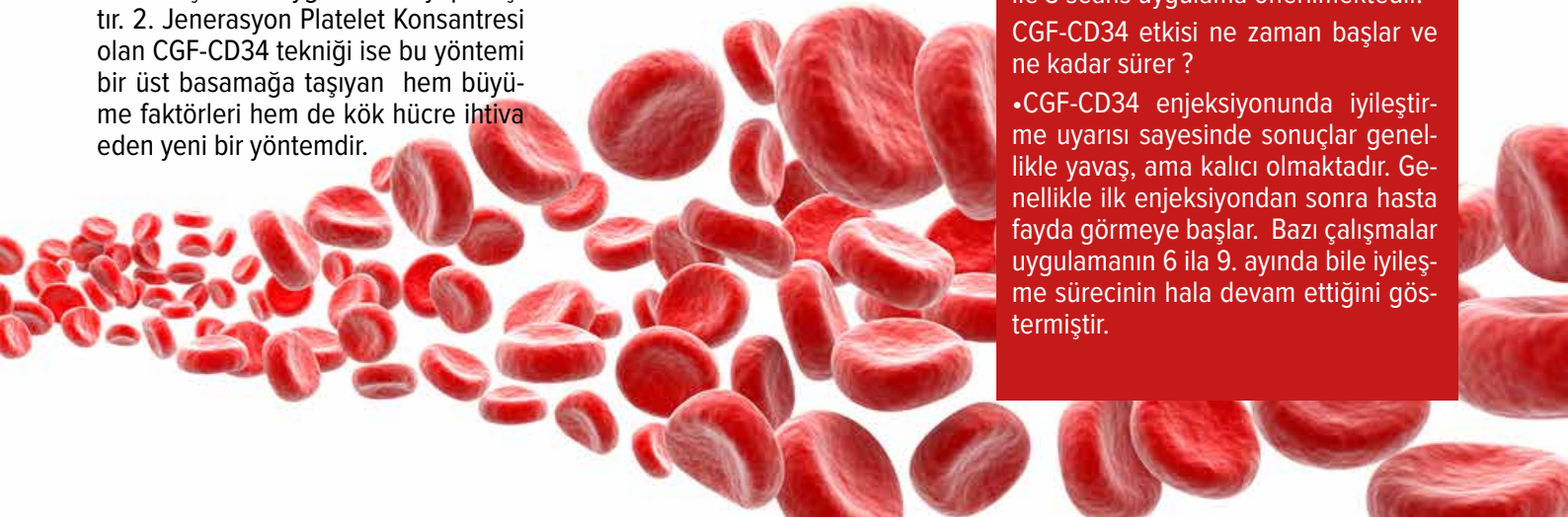
CGF-CD34 UYGULAMALARININ TEDAVİ AMAÇLI KULLANILDIĞI DURUMLAR:

- Fibromiyalji, kuluç ve burkulma tedavisinde,
- Eklem kireçlenmelerinde (omuz, dirsek, el bileği, kalça, diz, ayak bileği),
- Eklem, bağ ve kas yaralanmalarında,
- Menisküs yaralanma ve yırtıklarında,
- Topuk dikeninde,
- Bel ve boyun fitiklerinde,
- Yara ve yanık tedavilerinde (diyabetik ayak, iyileşmeyen yaraların ve yanıkların tedavisinde),
- Kronik bel ve boyun ağrılarında,
- İltihablı romatizmal hastalıklarda,
- Kas-bağ dokusu yapışıklıklarında,
- Cilt yapışıklıkları ve kalınlaşmalarında, saç dökülmesi ve medikal estetikte kullanılabilir.

•PRP tedavisindeki gibi 3-4 hafta ara ile 3 seans uygulama önerilmektedir.

CGF-CD34 etkisi ne zaman başlar ve ne kadar sürer ?

•CGF-CD34 enjeksiyonunda iyileştirme uyarısı sayesinde sonuçlar genellikle yavaş, ama kalıcı olmaktadır. Genellikle ilk enjeksiyondan sonra hasta fayda görmeye başlar. Bazı çalışmalar uygulamanın 6 ila 9. ayında bile iyileşme sürecinin hala devam ettiğini göstermiştir.



konya kitap günleri

14
GÜNDE
196
ETKİNLİK

27 MART - 9 NİSAN 2017

09:00 - 21.00 Saatleri Arasında
Mevlana Kültür Merkezi'nde



konyakultur



www.konyakitapfuari.com

YAYLAPINAR'DA İMAR UYGULAMASI

KOP Bölgesi İlleri Örnek İmar Uygulamaları Projesi kapsamında Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Mekansal Planlama Genel Müdürlüğü'nden gelen yetkililer ile Meram Belediyesi Emlak ve Şehircilik Müdürlüğü personeli tarafından broşürler dağıtılarak Yaylapınar Uhud ve Yaylapınar Kaş mahalleleri sakinleri bilgilendirildi.

KOP Bölgesi İlleri Örnek İmar Uygulamaları Projesi kapsamında pilot bölge seçilen Yaylapınar Uhud ile Yaylapınar Kaş Mahalleleri'ni kapsayan ve imar planları Meram Belediyesi tarafından onaylanan alanda Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından çalışmalara başlandı. 350 hektarlık alanda gerçekleştirilen uygulama ile 3194 sayılı İmar Kanununun 18. Maddesine göre parselasyon planları yapılıyor.

VATANDAŞLARA İMAR HAKKINDA BİLGİ VERİLDİ

KOP Bölgesi İlleri Örnek İmar Uygulamaları Projesi kapsamında Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Mekansal Planlama Genel Müdürlüğü'nden gelen yetkililer ile Meram Belediyesi Emlak ve Şehircilik Müdürlüğü personeli tarafından Yaylapınar Uhud ve Yaylapınar Kaş mahallelerinde broşürler dağıtılarak vatandaşlara imar uygulaması konusunda bilgi verildi.

Uygulaması yapılan alanda bulunan taşınmazların; imar planlarına uygun olarak, düzenlemeye gireceğini vatandaşlara aktaran yetkililer, taşınmazların ihtiyacı olan ve kamu hizmetlerinin yapılabilmesi için gerekli olan alanların ayrıldıktan sonra eşitlikçi ve adaletli bir yaklaşımla, yöre şartlarına uygun yeni imar parsellerine dönüştürüleceğini ifade ettiler.

Proje kapsamında bölgede iletişim ofisi açılarak vatandaşlar bilgilendirilecek ve imar uygulamaları askıya çıkarılacak. Ayrıca uygulamaya yönelik vatandaşların sorunları dinlenerek çözüme yönelik adımlar atılacak.





GÖNDERİ TAKİPÇİ TAKİP

TAKİP ET



@KEZBAN_PHOTOGRAPHIR
DIŞ MEKAN DÜĞÜN FOTOĞRAFI
BABASININ PİRENSESİ
İLETİŞİM : DM

“ŞÜKRAN MAHALLESİ TEKRAR ŞEHİR EKONOMİSİNE KAZANDIRILACAK”

Meram Belediyesi, kentsel dönüşüm çalışmalarını büyük bir hızla sürdürüyor. Şehrin merkezinde, Tarihi Bedesten Çarşısı'nın yanında yer alan Şükran Mahallesi Kentsel Dönüşüm Projesi'nde de anlaşma seviyesinin yüzde 85'i geçtiğini vurgulayan Başkan Fatma Toru, “Larende Yokuşu” olarak bilinen ve son yıllarda “Suriyeli Yokuşu” olarak da ifade edilen cadde üzerindeki tüm konut sahipleriyle anlaşma sağladık. Dükkân sahipleriyle de kısmen anlaşma sağlanmış olup anlaşması tamamlanan binaların yıkımı bu hafta içerisinde gerçekleşmiş olacak. Dönüşüm çalışmalarısıyla şehrimiz için en cazip alanlardan biri olacak bu bölgeyi tekrar şehir ekonomisine kazandıracağız” dedi.

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, Şükran Mahallesi Kentsel Dönüşüm Projesi kapsamında sahadaki yıkım çalışmalarını inceledi. Toru, kentsel dönüşüm ofisini de ziyaret ederek vatandaşlarla sohbet etti.

ANLAŞMA YÜZDE 85'İ GEÇTİ

Meram Belediyesi olarak yapmış oldukları kentsel dönüşüm çalışmalarının hız kesmeden devam ettiğini vurgulayan Başkan Toru, “Şükran Mahallesi'nde bir yıldır devam eden anlaşma, uzlaşma süreçleri neticesinde yüzde 85 seviyelerinde anlaşma oranlarıyla beraber binaların yıkım çalışmaları da hız kazanmış oldu. “Larende Yokuşu” olarak bilinen ve son yıllarda “Suriyeli Yokuşu” olarak da ifade edilen cadde üzerindeki tüm konut sahipleriyle anlaşma sağladık. Dükkân sahipleriyle de kısmen anlaşma sağlanmış olup anlaşması tamamlanan binaların yıkımı bu hafta içerisinde gerçekleşmiş olacak. Vatandaşlarımız, bir an önce yıkım çalışmalarının tamamlanmasını istiyor. Biz de bu talepler doğrultusunda tüm ekiplerimizi buraya seferber ettik. Tapu devirleri belediyeye geçtikçe binaların yıkımı ve moloz alımı çalışmaları hızlanıyor” diye konuştu.

“BU YIL İLK KAZMAYI VURACAĞIZ”

Şükran Mahallesi'nde boşaltılan alanlarda yaptıkları planlamaya uygun inşaat ihalelerini yaparak 2017 içerisinde ilk kazmayı vurmak istediklerini dile getiren Başkan Toru, “Şükran Mahallesi'yle birlikte Ulurmak Kentsel Dönüşüm Projesi'nde de ilk etapla ilgili ihaleyi bu yıl içinde yapmayı hedefliyoruz. Dönüşüm zor bir süreç ancak özellikle Şükran Mahallesi'nde bu süreçte bize destek olan muhtarlarımıza ve mahalle sakinlerimize teşekkür ediyorum. Dönüşüm büromuzda mesai mefhumu gözetmeksizin özveriyle çalışan mesai arkadaşlarıma da teşekkür ediyorum” dedi.

“DÖNÜŞÜMLE İLGİLİ YOĞUN TALEP VAR”

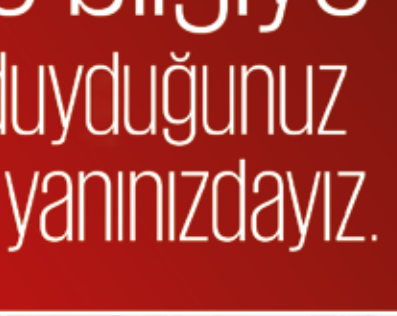
Vatandaşların, kentsel dönüşüm çalışmalarından oldukça memnun olduğunu belirten Başkan Toru, konuşmasının şöyle tamamladı:

“Belediyemize şu an yoğun bir talep var. Her mahalleden kentsel dönüşüm ile ilgili; ‘bizim mahallemize de dönüşüm yapın’ şeklinde ciddi talepler alıyoruz. Şuna inanıyorum ki; Meram Belediyesi olarak 2017 yılı içerisinde boşaltığımız alanlarda inşaat çalışmaları da başladıktan sonra Meram bölgesinin kaderi çok hızlı bir şekilde değişecek. Meram hızla değişip dönüşmeye başlamış olacak. Şimdiden şehrimize, ilçemize ve tüm vatandaşlarımıza hayırlı olsun. Özellikle bu bölge; dönüşüm çalışmalarısıyla birlikte Tarihi Bedesten Çarşısı'nın yanı başında olması ve Mevlâna Kültür Vadi'si'nde olması hasebiyle şehrimiz için en cazip alanlardan biri olacak. Ve bu bölgeyi tekrar şehir ekonomisine kazandırmış olacağız.”





ilgiye ve bilgiye
en ihtiyaç duyduğunuz
zamanlarda yanınızdayız.



RANDEVU ALMAK İÇİN
444 1 274
www.buyuksehirhastanesi.com

ÖZEL
Büyükşehir
HASTANESİ
KONYA

BAŞ DÖNMENİZİN SEBEBİ MENIERE HASTALIĞI OLABİLİR

Meniere, iç kulakta bulunan ve dengeden sorumlu olan sıvıdaki basıncın mikrobiyotik oluşumlar nedeniyle artmasından kaynaklanmaktadır. Hastalığın en önemli belirtisi, ataklar halinde gelen baş dönmesidir. Meniere'de, iç kulak sıvılarındaki basınç değişimi; hastada, denge ve işitme kaybına neden olmaktadır. Meniere, genellikle önce bir kulağı etkiler ve vakaların %25 ila 50'sinde zamanla ikinci kulağı da etkisi altına alır. Sendromun başlangıcında, labirent denilen iç kulak bölümünde sıvı artışı görülmektedir. Labirent (labyrinth); denge (yarım daire kanalları ve otolitik organlar) ve işitme organlarını (koklea) içerir. Burada bulunan sıvı fazlası, labirent zarında basınç yaparak zarın yapısını bozar. Bunun sonucunda, denge ve işitme duyuları bozulur.

Meniere Hastalığı nasıl teşhis edilir?

Meniere'in teşhisi ve tedavisi için bir KBB uzmanına gidilmelidir. Hastalığın özel bir testi yoktur. Teşhis, hastalık öyküsüne ve belirtilerin varlığına göre konulur. Baş vurduğunuz hekim, ataklarınızın sıklığını, süresini, ciddiyetini değerlendirdikten sonra, işitme kaybınızın süresini, çınlama veya dolgunluk hissinizin olup olmadığını, var ise bunun tek veya çift taraflı olup olmadığını belirleyecektir.

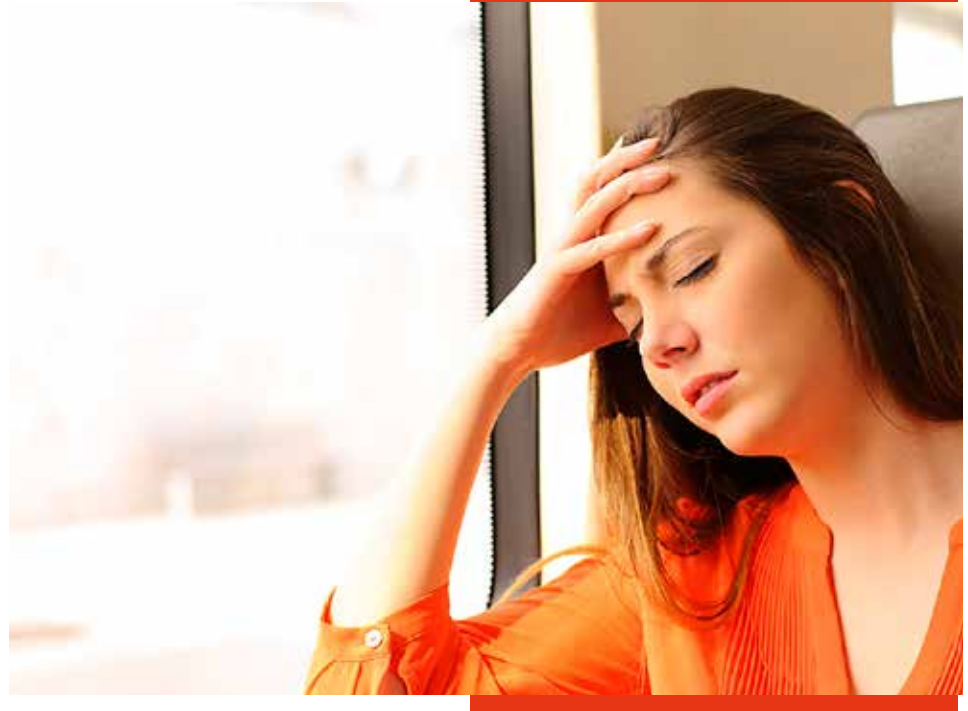
Meniere Hastalığı nasıl tedavi edilir?

Meniere'in kesin bir tedavisi yoktur fakat doktorunuz size durumla başa çıkabilemeniz için önerilerde bulunacaktır. Meniere'in kişiyi en olumsuz etkileyen belirtisi baş dönmesidir. Meclizine, Diazepam, Glycopyrrolate ve Lorazepam içerikli ilaçlar baş dönmesi ataklarını azaltmaya yardımcıdır. Tuzu kısıtlamak ve diüretik (suyu vücuttan atılımını sağlayan ilaç) almak, biriken sıvının miktarını azaltarak iç kulaktaki akış yoğunluğu ve baskıyı giderdiğinden baş dönmesi ataklarını azaltabilir. Bazı hastalar; kafein, çikolata ve alkolün durumlarını daha da kötü hale getirdiğinden yakınmaktadırlar. Bu besinlerin tüketilmemesi ve ayrıca sigaradan uzak durulması atakları azaltacaktır. Düzenli uyku, dinlenme ve stresten uzak durmak da Meniere hastalarının iyileşmesi için gereklidir. Bilişsel terapi, kişilerin yaşam tecrübelerini nasıl yorumladıklarına ve onlara nasıl tepki verdiklerine odaklanmalarını sağlayan bir konuşma terapisisidir. Yapılan araştırmalara göre bazı hastalar, bu terapinin beklenmeyen ataklara karşı onları daha hazırlıklı hale getirdiğini ve gelecek ataklarla ilgili kaygılarını azalttığını ifade ediyor.

Akupunktur, akupressur, Tai Chi gibi yöntemler ve Ginkgo Biloba, Niasin, zencefil kökü içeren bitkisel takviyeler gibi alternatif tedaviler üzerinde çalışmalar da, bu

yöntemlerin hastalığa iyi geldiğini kanıtlanamamıştır. Bu tür tedavileri denediyseniz, doktorunuzu konu hakkında bilgilendiriniz, aksi halde doktorunuz tarafından uygulanacak tedavilerin etkinliği azabilir. Araştırmacılar, 10 Meniere hastasından 6'sının kendi kendine iyileşebileceğini ya da baş dönmelerini; diyet, ilaç ve cihazlarla kontrol altında tutabildiğini belirtiyor. Buna rağmen küçük bir grup, sadece cerrahi müdahaleyle iyileşebilme şansına sahip olabiliyor.

Eğer ani baş dönmeniz olursa, denge unsurunun ve kontrolün önemli olduğu aktivitelerden kaçının. (Araç kullanmayın, yüzmekten kaçının, merdivenlerden belirli bir süre uzak durun.) Rahatsızlığın tedavisi için bünyesinde Vertigo Ünitesi bulunan merkezleri seçmeniz, rahatsızlığınızın erken tanınmasını ve tedaviye de erken başlanılmasını sağlar.





Robotik Yürüme ve El-Kol Eğitimi **FİZİKON** 'da

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
Prof. Dr. Hasan OĞUZ
Yönetiminde

- Robotik Rehabilitasyon
- Fizik Tedavi
- Ozon Tedavisi
- PRP, CGF, Kök Hücre
- Kupa ve Hacamat
- Mezoterapi ve Dolgu Uygulaması
- Konuşma Terapisi

İÇ HASTALIKLARI POLİKLİNİĞİ
Doç. Dr. Mustafa KELEŞ
İç Hastalıkları ve Nefroloji Uzmanı

- Diyabet, Hipertansiyon, Kolesterol
- Böbrek Hastalıkları
- Tiroid ve Paratiroid Hastalıkları
- Karaciğer ve Safra Kesesi Hastalıkları
- Mide ve Barsak Hastalıkları
- Kan Hastalıkları

▪ Kapıdan Kapiya Servis Hizmeti



ÖZEL FİZİKON
TIP MERKEZİ

☎ **0332 353 69 00**

📍 Yeni İstanbul Yolu, Sancak Mah.
Sevenler Sk. No : 4 Selçuklu/KONYA

✉ fizikon@fizikon.com.tr
🌐 www.fizikon.com.tr

Değerli Okuyucularımız,

2017 yılı tüm hızıyla ilerliyor. Nisan ayının gelmesiyle ağaçlar çiçeğe duracaklar, polenler havada uçacak, çiçekler ekilecek ve yaz hazırlıklar başlayacak. Havaların ısınmasıyla doğayla tekrar iç içe olacağız. Tatil planları başlayacak, kapalı ve açık havuzları daha fazla kullanabileceğiz. Her güzelliğin bir bedeli olabilir. Sabah ailece gittiğimiz güzel ve eğlenceli bir piknik sonunda akşam eve kıpkırmızı bir gözle geri gelebiliriz. Yine aynı şekilde çok eğlenceli bir havuz sefasından hemen veya bir kaç gün sonra yanan, sulanan ve kaşınan bir çift göze sahip olabiliriz. Bu yazımızda baharın ve yazın getirdiği güzelliklerin göze olumsuz etkilerini hatırlatmak istiyorum.

Mevsimsel allerjik konjonktivit, göz allerjileri arasında en sık görülen allerji tipidir. Özellikle astım, egzama, astım ve allerjik rinit gibi hastalıkların olduğu çocuklarda ve gençlerde görülebilen mevsimsel allerjik konjonktivit, göz kapaklarında şişlik, kızarıklık, sulanma ve ışığa karşı hassasiyet ile belirti verir. Allerjik konjonktivitin hastadaki en önemli belirtisi göz kaşıntısıdır. Hasta gözünü kaşındıkça ortama salınan mediatörler sayesinde kaşıntı daha da artar. Allerjiyi tetikleyen ajanla temasın kesilmesiyle kendiliğinden de düzelebilen allerjik konjonktivitlerde semptomların devam etmesi halinde hastanın yaşam kalitesinde bozulma meydana gelir ve allerji tedavi edilmelidir. Tedavide en önemli husus allerjenle temasın kesilmesidir. Bunun yanısıra soğuk kompres, allerjen maddeleri göz yüzeyin-



den yıkayıp uzaklaşmasını sağlayan suni gözyaşı damlaları, allerjenin göz yüzeyinde kızarıklık ve kaşıntı yapmasına sebep olan maddelerin salınmasını engelleyen antihistaminik damlalar ve mutlaka göz hekimi kontrolünde kullanılması gereken steroidli damlalar kullanılabilir. Yine özellikle güneş ışığının ultraviyole ile yarattığı etkilerden korunmak amacıyla güneş gözlüğü kullanılabilir.

Havaların ısınmasıyla havuz kullanımı da artacaktır. Havuzlarda dezenfeksiyonun sağlanması için klor kullanılmaktadır. Klor gözün dışını saran zar olan konjonktiva için iritandır. Havuzlarda kullanılan klor miktarının iyi ayarlanmadığı durumlarda özellikle göz ve genizde yanma ve kızarıklık olabilir. Yine böyle durumlarda suni

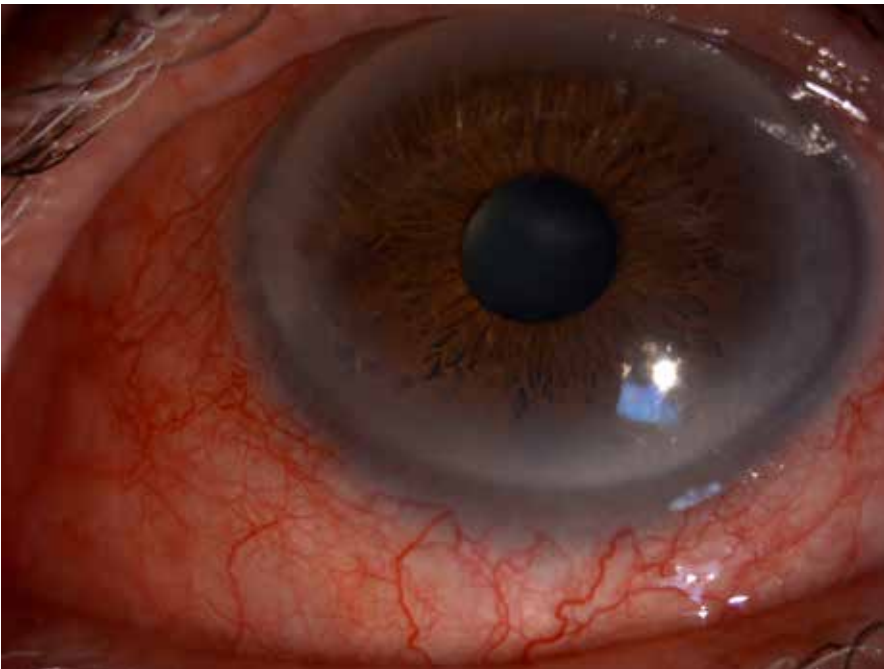
gözyaşları ile göz yüzeyinin rahatlatılması gerekmektedir. Özellikle yaz aylarında havuzlarda hijyenin yeteri kadar sağlanmadığı durumlarda göz nezlesi yapan virüsler kişiden kişiye hızlı bir şekilde bulaşarak gözde ciddi kızarıklık, sulanma ve çapaklanma yapabilir. Bu durumda mutlaka göz hekimi kontrolünde uygun tedavinin muntazam bir şekilde uygulanması, enfeksiyon geçene kadar başkalarına bulaştırmamak için havuza girilmemesi, evde kullanılan havluların ayrı tutulması ve sık el yıkanması gerekmektedir. Havuzlarda gerek allerji gerekse viral kontaminasyonla göz kızarıklığına sebebiyet veren bu hastalıkların engellenmesi için havuz gözlüklerinin kullanılması en doğru yaklaşım olacaktır.

Değerli okuyucularımız,

Dünyaya açılan pencerelerimiz olan gözlerimiz, derimizle beraber dış etkenlere en fazla maruz kalan organlarımızdandır. Bununla beraber aslında en hassas organımızdır. Gözümüzde meydana gelen en ufak bir kızarıklığı bile dikkate alıp, hayatımızı anlamlı kılan bu organımızı hak ettiği şekilde koruyalım.

Gözlerin kızarmadığı, alerjinin keyfimizi kaçırmadığı nice güzel baharlara...

Sağlıkla kalın...





MODERN SARAYLAR

5 Yıldız Konseptli Resort Otel





**2017 İçin Erken Rezervasyon
Fırsatlarını Kaçırmanın...**

**BİLGİ VE REZERVASYON
0 242 970 03 23
www.modernsaraylar.com**

DÖVİZLE VURUP, FAİZLE KAZANIYORLAR

Faiz muhtaç olanın ihtiyacından kazanılan paradır. Sermaye piyasasının en önemli parasal tuzağıdır. Paranın kullanma maliyetidir. Para hiçbir üretim olmadan kazanılıyorsa, bu kazanç birilerinin cebinden çıkıyor demektir. Adı ya da yöntemi ne olursa olsun faiz toplu bir soygun yöntemidir.

Peki, dövizle faiz arasında nasıl bir ilişki var?

Kur-faiz sarmalı, günümüz dünyasında ekonomilerin en etkin sömürülme biçimidir. Dünyada hâkim olan paraların arzındaki değişimler paranın değerini belirlemektedir. Bu değer belirlerken de bunun koordinasyonunu ülkelerin merkez bankalarına vermişlerdir. Sorunuzun cevabına gelince para satarak büyük gelirler elde eden gruplar, finansal manipülasyonlarla önce o ülkenin parasını değerini düşürüyorlar, sonra ellerindeki yabancı paraları yüksek fiyatlardan bozdurarak büyük karlar elde ediyorlar. Parası değersiz hale gelen ülke, merkez bankaları kararıyla faiz artırımına gidiyor. Bu defa da ellerindeki paraları devlete satarak yüksek faiz geliri elde ediyorlar. Mevzu burada da bitmiyor millet faize yönelince kur düşüyor bu defada düşük fiyattan daha fazla döviz alıyor. Yani dövizle vurup faizle kazanıyorlar. Bu durum modern çağın en planlı soygun biçimidir.

Peki bu soygunu yapanları biliyor muyuz?

Görünürde ekonomisi güçlü olan devletlerin, ekonomisi zayıf olan devletleri sömürdüğü bir düzen gibi görünse de tam da öyle değil. İsterseniz meseleye şöyle bakalım; şu anda dünyada parası en geçerli olan ülke ABD, dünyanın en borçlu ülkelerinden birisi de ABD' dir. İyi de o zaman dünya milletlerinden faiz yoluyla çalınan bu paralar nerede dersiniz. Bu para dünyadaki belli ailelerin kasalarındadır. Günümüz dünyasını yönetenler seçilmiş hükümetler değil kartelleşmiş şirketlerdir. Büyük(!) Devletler bu şirketlerin menfaatlerini koruyan güvenlik görevlisi durumundadır.

Türkiye'de durum nasıl?

Türkiye 15 yıldır hükümetle, uluslararası tröstler ve onun Türkiye'deki temsilcileri arsındaki amansız bir mücadeleye sahne olmaktadır. Türkiye milli bütçesinden her yıl 50 milyar liranın üzerinde faize ödeme yapmaktadır buda neredeyse Cumhuriyet tarihinin en büyük projesi olan üçüncü havaalanının maliyetine denk gelmektedir. Faizle gelen kazancın büyüklüğünü görünce mücadelenin büyüklüğünü de anlamış oluyorsunuz. Geçmiş dönemlerde bu ülke topladığı vergilerle faiz borçlarını ödeyemediği yıllara şahit olmuştur. Elde ettikleri faiz gelirinin 2013 yılıyla beraber en dip noktaya inmesi amansız mücadelenin de fitilini ateşlemiştir. Bu siyasete karşı ekonomik silahlar kullanılarak yapılan açık bir dayatmadır.



Türkiye'deki bu ekonomik saldırıları nasıl okuyacağız?

Kur saldırıları belli bir seviyeye geldiği zaman kendi yayın organları aracılığıyla şu mesajları verirler:

- *Ekonomi tek elden yönetilmeli
- *Merkez bankası bağımsız olmalı
- *Siyasi belirsizlik ortadan kaldırılmalı
- *Faiz oranları artırılmalı

Yani demek istiyorlar ki ekonomiyi bizim istediğimiz kişiler yönetsin, Merkez Bankası bizim talimatlarımızı uygulasin, siyaset bizim para kazanacağımız şekilde dizayn edilsin, en nihayetinde de belli aralıklarla krizler çıksın bizde faizden kazanmaya devam edelim.

Bunları duymaya başladığınız zaman bilin ki bunların faiz gelirleri azalmıştır. Bunu artırmak içinde tezgâh kuruyorlar demektir. Unutmayalım faiz ekonomideki bütün olumsuzlukların en büyük nedenidir. Ve bütün para politikası araçları da bu düzeni korumak için kurgulanmıştır. Dünyadaki Merkez Bankaları da bu sisteme hizmet etmek için kurgulanmıştır.

Kuralının son beş yıl içindeki dalgalanmalarına baktığınız da nihai kertede faiz artışlarına hizmet ettiğini görürsünüz. Son olarak İslami kesimde enflasyon kadar faizin caizliği noktasında tartışmalar mevcut buna ne diyeceksiniz?

Ben din konusunda uzman değilim ama öncelikle bu mevzu ya enflasyon neden mi sonuç mu tartışmasıyla bakmak lazım. Enflasyon, içinde faizin de neden olduğu birçok ekonomik argümanın sonucudur. Faizin enflasyona olan nedenselliğinden yola çıktığımızda ekonomiyi iyi analiz edemeyen bazı ilahiyat hocaların kolayca verdiği bir fetva gibi geliyor bana.

Ama şunu söylemeden de edemeyeceğim, neden olan bir şeyin, etki ettiği bir sonuçtan dolayı caiz gösterilmesi vebali ağır olan bir sorumluluktur. En nihayetinde bizi yaratan Allah hükmü vermiş faiz haramdır.

ÖRGÜTLERİNİN BARINAĞI OLMAMALI

Avrupa Birliği'nin lokomotifi, 2016 yılının ihracat şampiyonu olan üretim devi Almanya, başta iktisadi yön olmak üzere hayatın birçok alanında ilerleme sağlayarak başarıyı yakalamış güçlü bir ülkedir. Türkiye ile geçmişe dayanan ve tarihsel yakınlığı olan stratejik bir müttefikidir. Birinci ve ikinci Dünya Savaşı'ndan sonra birçok şehirde taş üzerinde taş kalmamış, yardıma en çok ihtiyaç duyduğu zaman da Anadolu insanı gelmiş, yıkık ve harabe Almanya'nın kalkınmasında gece-gündüz demeden çalışarak alın teri dökmüştür.

1961'de imzalanan "Türk İşgücü Anlaşması" ile ilk resmi işgücü göçü başlamış, günümüzde ise Türklerin sayısı 3.5 milyona ulaşmıştır. Bu insanların kahir ekseriyeti Almanya'yı ikinci vatanı olarak kabul etmektedirler. İlk zamanlar gelenlerin sağlıklı ve çalışabilir olması kriterini öne çıkaran Almanlar, zaman içinde ekonomik yönlerden gelişip, toparlandıkça ideolojik kriterler aramaya başlamışlardır. Türkiye'den gidip Almanya'da yer bulan Ermeni, Yezidi, Süryani gibi inanç yönünden farklılıkları olan değişik etnik gruplar hep kabul görmüşlerdir. Cem evlerinin ibadethane statüsü kazanması düşüncesi bile Almanya merkezli Alevilerin çabalarıyla şekillenmiştir. Dolayısıyla senelerdir Kandil'den, günümüzde de Pensilvanya'dan referanslı olan teröristler kolaylıkla iltica ve oturma hakkını elde etmişlerdir. Kısaca Türkiye'ye zarar verebilecek yapı ve terör gruplarına karşı Almanya'nın yaklaşımı hep farklı parametrelerde seyretmiştir.

Bölücü örgüt PKK, Almanya'da resmi olarak kağıt üzerinde terör örgütü listesinde yer almasına rağmen hakikat ve uygulamada durum hiçte böyle değildir. PKK Almanya'da kamu yararına çalışan sivil toplum kuruluşlarından daha fazla özgürlük alanına ve hareket serbestisine sahiptir. Örgüt fiili olarak her türlü çalışmayı yapar, dilediği gibi militan toplar, istediği şekilde haraç ve bağış alır. Günlük çıkarılan gazetesi, birçok internet sitesi sansürsüz olarak yayınlanır. Değişik isimler altında kurulan dernekleriyle sesini kitlelere duyurur. Berlin, Hamburg, Köln gibi büyük kent merkezlerinin ana meydanlarında muhtelif zamanlarda miting ve gösteri düzenler, propaganda yapar. Şimdi aktüel olarak



15 Temmuz Darbesi'nin faileri, terör örgütü FETÖ yapılanması da Almanya'nın kanatlarının altına girmiş vaziyettedir.

Terör örgütü DEAŞ'a hiçbir müsamaha ve tolerans göstermeyen Almanya, söz konusu Türkiye olunca birlik ve bütünlüğüne kasteden, istikrarını zedeleyen PKK, FETÖ, DHKP-C, sol ve komünist gruplar, dini referans aldıklarını iddia eden militanların sığındıkları bir barınak haline gelmiştir. Yoksa zikredilen bu terörist grupların hepsinin Almanya'yı seçmeleri bir tesadüf olabilir mi? Almanya'da yaşayan diğer örgüt mensupları gibi PKK'dan da 4500 kişi hakkında kovuşturma varken sadece 3 tanesinin iade edilmesi hukuk devleti olarak nasıl açıklanabilir?

Almanya'nın önderliğindeki Avrupa Birliği, genişlemesini Türkiye ile değil de, Kandil ve terör örgütleriyle mi yapmaya çalışmaktadır acaba bilinmiyor? Türkiye'de yaptıkları eylemlerle masum ve günahsız insanları katleden, üstlerine bomba yağdıran, asker ve polisi şehit eden her gün kan döken teröristleri ülkesinde barındıran ve destekleyenler onların eylemlerine ortak olmuş sayılmazlar mı? Avrupa Birliği'ne uyum müktesebatı ve açılan fasıllarla yıllardır demokratikleşme, özgürlükler ve insan hakları söylemleriyle Türkiye'yi yetersiz bulan Almanya pratikte uyguladıklarıyla ne kadar da çelişiyor...

Almanya, Türkiye karşıtı siyasetiyle bütün değerlerini ayaklar altına alıp, diktatör yaftasıyla toplumda algı oluşturduğu gibi, Cumhurbaşkanı Erdoğan düşmanlığıyla da kitleleri mobilize ediyor. Ayrıca önümüzdeki referandumda oy verme hakları bulunan yaklaşık 1.5 milyon Türk vatandaşına hitap etmek için giden, Türk hükümeti bakanlarının mitinglerini iptal ediyor, konuşma yap-

malarına izin vermiyor. Böyle yaparak ülkesinde yaşayan milyonlarca Türk'ü adeta yok saymakta, özgürlük alanlarını kısıtlamaktadır. Ditib'e bağlı camilerde imamlık yapan hocaları ajanlıkla suçlayarak itham ediyor, evlerine baskınlar düzenliyor. Solingen faciasında olduğu gibi, birçok Türk'ün evleri kundaklanarak ateşe veriliyor, failer bulunamıyor. Yaşanılan hadiselerin çok azı kamuoyu ile paylaşıyor, ardından hemen örtbas ediliyor. Türkleri hedef alan NSU cinayetleri bir türlü aydınlatılmıyor. Tüm bu yaşanan gelişmeler Almanya'da yabancı sorunu değil de, Türk ve Türkiye problemi olduğunu gösteriyor. Haliyle bu durum orada yaşayan yurttaşlarımızın ülkeye olan bağlılıklarını da zedelemektedir.

Türkiye'nin, bölgesinde kuvvetli bir güç, gelişmiş bir ekonomiye sahip olmasını istemeyen, yaşanan gelişmelerden hiç hazzetmeyip Avrupa Birliği'nin sibobunu patlatacak bir engel olarak gören, Türk hükümetinin müttefikleriyle yaptığı anlaşmaları ve bölgesinde uyguladığı politikaları Osmanlı'nın yeniden canlanması ve dirilişi olarak algılayan Almanya, endişe ve vehimleriyle sağlıklı karar alamamaktadır. Teröre yaklaşımı da, bakışı da çok farklıdır. Kendi topraklarında terör eylemi yapanları terörist olarak değerlendirirken, Türkiye gibi rakibi gördüğü ülkelerde eylem yapan teröristleri özgürlük savaşçısı, haklarını talep eden mazlum kesim olarak nitelendirmektedir.

Türkiye-Almanya dostluğuna sadece Türkiye'nin ihtiyacı yok.. Şu çok iyi bilinmelidir ki; İslam ülkeleriyle sıkı bir bağ kurmanın, enerji yollarına yakın olmanın ve Avrupa'nın güvenliğini sağlamanın yolu Türkiye ile yakın olmaktan geçer...

FİZİK TEDAVİ

ORTOPEDİK REHABİLİTASYON

FELÇ REHABİLİTASYONU

SPORCU REHABİLİTASYONU

DİYET VE OBEZİTE TEDAVİSİ



KOCAM DEĞİL Mİ? DÖVER DE, SEVER DE

Mehmet BAŞKAK
Uzman Klinik Psikolog



Kadına şiddet tüm dünyada hala devam ediyor “Kadınlar kötü davranışlara maruz kaldıkları halde neden ilişkilerini devam ettirirler?” sorusunun cevabını aramaya çıkan Amerikalı ve Türk bilim insanları ilginç bir sonuçla karşılaştı. Araştırmalar gösteriyor ki, kadınların yarıya yakını “her erkek karısını sever de döver de” görüşünde!

Uzman Klinik Psikolog ve Hipnoz Uzmanı Mehmet Başkak, “Kocam değil mi? Döver de, sever de” söylemini doğrulayan araştırmaların detayları hakkında şu bilgileri verdi:

KOCAM KÖTÜ DAVRANIYOR AMA GÜVENİLİR BİRİ!

“İlk önce New York’taki Adelphi Üniversitesi’nde yapılan ‘Kadınların Kendi Anlatımlarına Göre İstismarcı Erkeklerin Profilini Çıkarma: Şehirli ve Az Gelir Grubundan Kadınlardan Elde Edilen Veriler’ araştırmasına göz atalım. ABD Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü tarafından fonlanan bir projeye ilgili verileri kullanan araştırmacılar şehirde yaşayan ve düşük gelir seviyesinden 611 Amerikan kadınının ilişki tecrübelerini deşlendirdiler.

Ankete katılan kadınların yüzde 42.8’i bir önceki yıl erkek partnerleri tarafından kötü muameleye maruz bırakıldıklarını belirttiler.

Bununla birlikte kayda değer sayıda kadın kendilerine kötü davranan partnerlerinin hala bazı olumlu özellikler taşıdıklarını söylediler: Kadınların yarıdan fazlası (yüzde 54’ü) partnerlerinin çok güvenilir olduğunu söylerken her 5 kadından 1’i (yüzde 21) partnerlerinin önemli bazı olumlu özelliklere (mesela sevgi dolu, merhametli olmak gibi) sahip olduklarını belirttiler.

Anket verilerinden yola çıkan araştırmacılar, partnerlerine kötü davranan erkekleri 3 gruba ayırdılar. “Güvenilir ama kötü davranan” erkekler (yüzde 44) partnerlerini kontrol etme ve şiddet içeren davranışlar sergileme konu-

sunda en düşük seviyede kalırken, güvenilirlik ve olumlu özellikler sergileme konusunda en yüksek seviyedeydiler. “Pozitif ve kontrolcü” erkekler (yüzde 38) şiddet içeren davranışlar sergileme, güvenilirlik ve pozitif özelliklere sahip olma konusunda nispeten yüksek seviyedeydiler. Bununla birlikte, ilk gruptakilere göre 2. gruptaki erkekler daha kontrolcü ve genel olarak daha yüksek seviyede şiddet içeren davranışlar sergiliyorlardı. “Tehlikeli şekilde kötü davranan” erkekler (yüzde 18) en yüksek seviyede şiddet içeren ve kontrolcü davranışlar sergiliyor, yasal problemlerle en fazla sıklıkta karşılaşılıyor ve güvenilirlik ve pozitif özelliklere sahip olma konusundaysa en düşük performansı sergiliyorlardı.”

KADINLAR FAKİR VE ERKEĞİNE MECBUR

Psikolog Mehmet Başkak, neden böyle bir sonuç çıktığı hakkında şu değerlendirmeyi yapıyor: “Ankete katılan 611 kadının çoğu Afro-amerikan’dı. Bu kadınların ortalama yaşları 35’ti ve kadınlardan neredeyse yarısının 18 yaşından küçük çocukları vardı ve kadınların yüzde 47’si lise eğitimini tamamlamıştı.

Kadınların neredeyse dörtte üçü fakir sayılabilecek, aylık kişi başına düşen gelir seviyesi 300 doların altında olan kişilerden oluşuyordu. Bu kadınların yüzde 45’i HIV virüsü taşıymaktaydı. Ankete katılan kadınların neredeyse yarısı (yüzde 45’i), erkek partnerlerinin ciddi yasal problemler yaşadıklarını, şiddet içeren bir suç işlemekten dolayı tutuklandıklarını ve hapse girdiklerini söylediler. Kadınların yüzde 9’uysa partnerlerinin problemlili içiciler olduğunu, damardan alınan ve sokakta satılan uyuşturucuları kullandıklarını söylediler.

Bu tablo kadınların neden hala kötü giden ilişkilerini sürdürme konusunda ısrarcı olduklarını bize bir nebze olsun açıklıyor.”



TÜRKİYE’DE DE AYNI SONUÇ ÇIKTI Türkiye’de 2003 yılında yapılan bir araştırmada benzer sonuçlar çıkmıştı. Ege Üniversitesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahsen Şirin ile Celal Bayar Üniversitesi Ebelik Bölümü’nden Nursen Bolsoy ve Ayten Taşpınar, Manisa’da iki ayrı sağlık ocağına kayıtlı 101 hamile kadınla bir çalışma yaptı. Araştırmaya göre, her 4 kadından biri (yüzde 24.8) hamilelik döneminde fiziksel şiddete uğruyor.

Araştırmanın daha ilginç bir sonucu ise kadınların önemli bir bölümünün şiddeti doğal görmeleriydi. Yüzde 39.6’sı “Her erkek karısını sever de döver de, bunlar normaldir” derken, yüzde 29.7’si “dayağın bazen gerekli olduğunu” savundu. Yüzde 12.9’luk bir bölümü de “şiddetin kocanın karısına sahip çıktığı anlamına geldiğini” söyledi. Araştırmada, yaklaşık 3 kadından biri ise “Kocamı dövebilsem, ben de döverdim” dedi.

Doyasıya Manzara Başka Nerede Var!

Alacarte Restaurant'ı, muhteşem seyir terası,
yenilenen kafesi ve benzersiz lezzetleriyle sizi ve
sevdiklerinizi ağırlamaktan şeref duyarız.



Rezervasyon | 0332 237 58 53

www.kulesini.com    kulesini

BIRAK HAYALLERİN KONUŞSUN



Hayal kurmadan yaşayamaz insanoğlu. Hayatının büyük bölümünü, kurduğu hayallerin peşinden gideerek geçirir. Zaten, hedeflere ulaşmanın en önemli şartlarından biri değil midir hayal kurmak?

Ancak tüm bu gerçekliğe rağmen; insanlar hayal kurup, onları gerçekleştirmek için çabalayan kişileri genelde biraz tuhaf karşılarlar ve boş işler peşinde koştuklarını iddia ederek, onları hayallerinden vazgeçirmeye çalışırlar. Öyle ya, hayatı boyunca tek bir hayali olmayan, olsa da hiçbir hayalini gerçekleştirememiş tembel insanlar, hiç sever mi; çalışıp, çabalayarak hayallerini gerçekleştiren idealist insanları?

Özellikle elde edilmesi zor başarıları; büyük çoğunlukla hayalleri büyük ve çalışmaktan gocunmayan insanlar elde ediyor. Hayatın değişmez kuralı böyle. Hiçbir başarı yoktur ki; çaba göstermeden, insanlara altın tepside sunulsun.

Ne yazık ki, günümüzde gençlerimiz, hayallerinin peşinde koşmakta biraz ağır kalıyor adeta. Hayatlarının baharında, geleceğe dair hiçbir hedefi olmayan, hayal kurmadan günlük yaşayan insan yığını gibiler. Bugünü yaşıyorlar, lakin geleceğe dair bir planları yok. Pek çoğu ne iş yapacağına bile karar vermemiş. Bir iki yıl sonrasında dair hiçbir plan ve hedefleri yok. Böyle bir gençlikle, geleceğe dair olumlu hayaller kurmak, geleceği elde edebileceğini zannetmek; sizce mümkün müdür?

Peki, nedir gençlerimizin hayallerini yıkan, ya da daha doğru bir ifade ile onları hayal kurmaktan alıkoyan ve hedefsizleştiren unsurlar? Son yıllarda teknolojinin gelişmesiyle, son derece yaygınlaşan elektronik oyunlar ve sosyal medya; gençlerimizin düşünme ve hayal kurma yeteneğini ellerinden alıp götürüyor. Bugünlerini fotoğraf ve yazılar paylaşarak, oyunlar oynayarak yaşıyorlar; ancak yarın için herhangi bir planları yok. Kendilerine yaptıkları en önemli yatırım, yeni bir telefon almak. Geleceğe yönelik bakış açılarında, herhangi bir bilimsel çalışma, siyasi hedef, ya da kariyer planlaması yok. Adeta akan suyun akıntısına kendilerini bırakmışlar ve uçurumun kıyısına sürükleniyorlar. Fakat acı olan şey de şu ki; ne yazık ki bu durumun farkında değiller. Gerçeklerin bir gün elbet insanların karşısına çıkmak gibi kötü bir huyu vardır. Mutlaka bir gün, bugünkü ihmallerinin bedelini ödeyecekler. Çünkü hiçbir başarıya, elleri cebinde yürünmüyor. İlla ki bir çaba göstermesi, emek vermesi gerek insanın. Hayatın kuralı bu, emek olmadan yemek olmuyor.

Tüm bu nedenlerden dolayı; insan başarıyı elde etmek ve hedeflediği noktalarda olmak istiyorsa; önce kendine bir hedef koyacak ve bunu yaparken de elinden geldiği kadar, hayallerinden yardım alacak. Hayalsiz oluşturulmuş bir gelecek planının, geçmişte yaşanan hatalardan ders alma payı yoktur ve geçmişin adeta bir yansıması gibidir. Yepyeni başarılarla ve en güzel geleceğe adım atmak isteyen insan, hayallerini serbest bırakmakla yükümlüdür.



Geleceğini şekillendirirken, hayal etme kapasitesi yüksek olan insanlar; kendilerine daha yüksek hedefler koyarlar ve bu hedefe doğru yürümeye başlarlar. Öyle ki; hedefledikleri menzile ulaşmasalar dahi; ulaşmayı başarabildikleri nokta da, hiçbir hayali ve hedefi olmayan insanların bulunduğu yerden çok daha iyi bir nokta olacaktır.

Unutmayalım ki; hayallerinin çıtısı ne kadar yüksekte olursa; insan o kadar yükseğe zıplar. Bu vesileyle, hepimize bol hayalli, bol çalışmalı ve çabalamalı, emek verilmiş, güzel bir hayat çizgisi diliyorum. Kalın sağlıcakla.

Bir konuda sizden ricam olacak;

İsmimin altına, aşağıda koyu renkle belirttiğim gibi bir ünvan kullanımı yaparsanız memnun olacağım.

TORKU UN FABRİKASI ÜRETİME BAŞLADI

Ülkemiz tarım sektörünün lokomotif olan Konya Şeker, 2017 yılını da yeni bir üretime başlayarak karşıladı. Ürün portföyünü hızla genişleten ve bölgede ziraati yapılan veya yapılabilecek tarımsal ürünleri işlemeye yönelik sanayi üst yapısı yatırımlarını 14 yıldır aralıksız gerçekleştiren Konya Şeker, bölgenin en önemli üretim kalemi olan buğdayın bisküvilik ve gofretlik çeşidini girdi olarak kullanacak ve buğday üreticisine de teminat oluşturacak yatırımını tamamladı. Geçtiğimiz Ocak ayında inşasına başlanan ve günlük 200 ton Bisküvilik ve Gofretlik Buğday işleme kapasitesine sahip Torku Un Entegre Tesisi yatırım sürecinin ardından üretime başladı.

KONYA ŞEKER'DEN BİR YATIRIM DAHA

Hedefini bölgede üretilen veya ekonomik olarak üretilebilecek tüm tarımsal ürünleri kapsayacak şekilde sanayi üst yapısı oluşturmak olarak belirleyen ve yaptığı yatırımlarla bölgede yaygın şekilde üretimi yapılan tarımsal ürünlere pazar garantisi oluşturarak yapacağı yüksek tonajlı alımlarla özellikle hasat döneminde çiftçi lehine fiyat regülasyonu sağlamayı amaçlayan Konya Şeker Bisküvilik ve Gofretlik Buğday için de yeni bir adım attı. Her yıl yaklaşık 50 bin üreticiden tarımsal ürün alımı gerçekleştiren ve üreticiye tarımsal ürün bedeli olarak 1 Milyar 350 Milyon TL ödeme gerçekleştiren, yaptığı ödemelerde de peşin ödeme usulünü benimseyen Konya Şeker, şimdi de Bisküvilik ve Gofretlik Buğday üreticisini Konya Şeker güvencesi ile buluşturuyor. Çiftçiden doğrudan alım yapacak olan tesis tüm Konya Şeker yatırımlarında olduğu gibi Entegre Tesis mantığıyla üretim kalemlerini genişletebilecek ve büyümeye elverişli şekilde projelendirildi. Un sanayindeki son teknolojiyi kullana-



cak olan ve Çumra Şeker Entegre Tesisleri bünyesinde bulunan tesis, yine tüm Konya Şeker yatırımlarında olduğu gibi kalite ve hijyen açısından üst standart da üretim gerçekleştirecek. İlk etapta endüstriyel un çeşitleri üretecek olan tesis, Torku Unlu Mamuller, Bisküvi, Kek, ve Gofret Üretim Tesislerinin de hammadde ihtiyacını karşılayacak. Torku'nun Atıştırılabilir Ürünler Üreten Tesisleriyle aynı kampüs bünyesinde üretim gerçekleştirecek olan Torku Un Fabrikası söz konusu tesislerin kullandığı un hammaddesindeki nakliye giderlerini de sıfırlayacağı için diğer işletmelerin işletme verimliliğine de pozitif katkı sağlayacak.

ÇİFTÇİMİZ İÇİN ÜRETMEYE DEVAM EDİYORUZ

Türkiye'nin ilk yangına dayanıklı 'ateks' malzemeler kullanılarak inşa edilen Un Fabrikası olma özelliğini taşıyan tesisteki üretim, tamamen hijyenik şartlarda gerçekleştiriliyor. AK Parti Karaman Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Başkanı ve Pankobirlik Yönetim Kurulu Başkanı Recep Konuk, Un Fabrikasının üretime başlamasıyla

ilgili yaptığı değerlendirmede Konya Şeker'in varlık sebebinin üretici olduğunu ve yaptıkları her yatırımın üreticiye mamul ürün pazarından daha çok pay almak için yapıldığını, bazı yatırımların bünyeyi kuvvetlendirmek, bazı yatırımların ise doğrudan tarımsal ürünü işlemek üzere projelendirildiğini söyledi. Un Fabrikası yatırımının hem doğrudan tarımsal ürünü işleyecek hem de bünyeyi kuvvetlendirecek iki fonksiyonlu bir yatırım olduğunu vurgulayan Başkan Konuk; "Tesis üreticiden doğrudan Bisküvilik ve Gofretlik Buğday alacak. Konya yaklaşık 4,2 Milyon Ton Buğday üretiyor yılına göre değişmekle birlikte bunun yaklaşık yarısı Bisküvilik ve Gofretlik Buğday elbetteki bu tesis Konya'daki bütün Bisküvilik ve Gofretlik buğdayı alamayacak, ancak pazara güçlü ve büyük bir şirketin dâhil olmasının anlamını en iyi Konya çiftçisi bilir. Daha önceki yatırımlarımızda da görüldüğü gibi Konya Şeker bir ürüne yönelik yatırım yapmışsa o ürünün pazarı üretici lehine dengelenir. Mesela biz Yem Fabrikasıyla mısır ve arpaya müdahil olduk. Konya Şeker'in o pazara girmesinin sonuçlarından sadece bize mısır veya arpa veren üreticiler

faydalanmadı, bu bölgedeki tüm mısır ve arpa üreticileri faydalandı. Özellikle hasat döneminde bizim yaptığımız yüksek tonajlı alımlar mısır ve arpada da üretici lehine fiyat regülasyonu sağladı. Şimdi Bisküvilik ve Gofretlik Buğdayda da aynı fonksiyonu üstleneceğiz.

Yani Un Fabrikasıyla buğday pazarına Konya Şeker'in dâhil olmasının sonuçlarından bize buğday veren üretici de, başkalarına buğday satan üretici de olumlu şekilde etkilenecek. Bu tesisin ikinci işlevi ise tesisin bünyeyi kuvvetlendirecek olmasıdır. Konya Şeker atıştırmalık dediğimiz, kek, gofret, bisküvi, çikolata pazarının en önemli aktörlerinden biri ve pazar payını en hızlı arttıran markalardan birine sahip. Yani hem satış hacmimiz büyüyor hem üretim hacmimiz. Dolayısıyla kullandığımız girdinin hem miktarı artıyor hem de yeni ürünleri pazara arz ettikçe, ürün çeşitlerimizi genişlettikçe mamul ürünlerde kullandığımız girdilerde de çeşitlemeye ve daha yüksek hacimli girdiye ihtiyaç duyuyoruz. Bunlardan biri de un. Daha doğrusu en çok kullandığımız girdilerden biri un. Bu hammaddeyi üretecek tesisi kurmakla biz iki ihtiyaca birden cevap ürettik. Birincisi en çok kullandığımız girdilerden birini üretim faaliyetini yaptığımız tesiste kendimiz kalitesinden ve hijyeninden emin bir biçimde yine bu hammaddenin kullanılacağı tesislerin dibinde üreteceğiz. Bu bize hem nakliye avantajı sağlayacak hem de mamul ürünün ihtiyaç duyduğu un çeşidini istediğimiz evsafıta ve nitelikte üretebileceğiz. İkincisi bu tesis işletme verimliliğimizi ve kârlılığımızı olumlu etkileyecek. Yani tesis hem çiftçiye hizmet edecek hem de Konya Şeker'in Sanayi Tesislerine olumlu katkı yapacak" diye konuştu.

KONYA ŞEKER DERDE DERMAN OLUYOR

Konya Şeker'in üretim esaslı bir büyüme stratejisi benimsediğini ve üretimdeki bu büyüme ile çiftçinin daha çok üretebileceği bir ortamı hazırlamayı amaçladıklarını belirten Başkan Recep Konuk, "Biz yatırımın büyüğü küçüğü diye bir ayırım yapmıyoruz. Bizim yatırım kararımızda iki

belirleyici unsur var. Biri çiftçinin ihtiyacı olacak. Yani çiftçinin ürününü değerlendirecek ya da üreticinin ürününe pazarda arka çıkacak, çiftçi lehine pazarın şekillenmesini temin edecek. İkincisi de Konya Şeker'in işletme verimliliğine olumlu katkı yaparak bu şirketin kârlılığını arttıracak, kurumun gücünü tahkim ederek, kurumun maddi gücüne güç katarak çiftçiye daha çok katkı yapmasını sağlayacak. Un Fabrikası bu iki amaca da ortak hizmet eden yatırımlarımızdan biridir. Biz hep şunu söylüyoruz; Konya Şeker büyüyecek ki, çiftçinin üretimi de büyüsün. Bu yatırım da o büyüme hedefinin bir parçasıdır. Bu çerçevede Un Fabrikamızın üreticilerimize, kurumumuza hayırlı olmasını diliyorum. Her alanda Konya Şeker, gıdanın, üretimin, üreticinin güvencesi olmaya devam edecek" dedi.

GÜNLÜK 200 TON BİSKÜVİLİK VE GOFRETLİK BUĞDAY İŞLENECEK

Çumra Şeker Entegre Tesisleri Kampüsünde üretime başlayan Torku Un Entegre Tesisinde ilk etapta bisküvilik, gofretlik un ile kek ve tam buğday unu üretilecek. Toplamda 10.034 metrekare alana kurulu olan fabrikamız, 7 katlı ve 4 bloktan oluşmakta fabrikanın kapalı alanı 1.585 metrekare ve 10 adet 250 tonluk buğday depolama silosuna sahiptir. Tesiste günlük 200 ton Bisküvilik ve Gofretlik Buğday işlenecek. Büyümeye müsait Entegre Tesis mantığıyla yapılan fabrikanın kapasitesinin kademeli olarak artırılması planlanıyor. Fabrikada unun yanı sıra yan mamül olarak kepek, razmol, bonkalite ve rüşeym üretilecek. Ürün çeşitliliğine göre özel üretim yapılacak olan tesiste, minimum enerji sarfiyatı ile en kaliteli ürün elde edilecek. Endüstriyel un üretiminde çok önemli bir açığı kapatacak olan tesis, ilk etapta Torku Bisküvi, Kek, Kraker, Gofret Üretim Tesisleri ile Torku Çikolata Fabrikasının un hammaddesini karşılayacak. Pazarda da satış gerçekleştirecek olan Torku Un Fabrikası başta bölgenin unlu mamüller fabrikaları olmak üzere iç ve dış pazarlardaki bisküvi fabrikalarının hammadde teminine de katkı yapacak.





**Finalde erken kayıt
avantajlarından
yararlanma zamanı**

Özel Konya Temel Lisesi

Tel-0332 321 23 23

BAŞKAN ALTAY, “SEDEP, VATANINI SEVEN NESİLLERİN PROJESİDİR”

Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi (SEDEP) eğitim seminerleri kapsamında Prof. Dr. Hasan Bacanlı öğrenci ve velilerle buluştu.

Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi (SEDEP) düzenlenen veli ve öğrenci seminerleri ile devam ediyor. Değerler eğitiminin farkındalığını arttırmak için gerçekleştirilen etkinlik kapsamında Prof. Dr. Hasan Bacanlı veli ve öğrencilerle ayrı ayrı bir araya geldi. Novotel’de gerçekleştirilen ve katılımın yoğun olduğu programlarda Bacanlı ilk olarak lise öğrencilerine hitap etti. Günün ikinci programında da velilerle buluşan Bacanlı, gelişim ve öğrenme psikolojisinde değerler eğitimi çarpıcı örneklerle katılımcılara aktardı.

SEDEP eğitim seminerlerine, Selçuklu Belediyesi Başkanı Uğur İbrahim Altay, Selçuklu İlçe Milli Eğitim Müdürü Turan Kayacılar, Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, Milli Eğitim Şube Müdürleri, SEDEP Yönetim Kurulu üyeleri, okul idarecileri, veliler ve çok sayıda öğrenci katıldı.

Amacımız, vatanını seven nesiller yetiştirmek

Selçuklu Değerler Eğitimi Projesinin Konya’nın çok önemli bir markası haline geldiğini söyleyen Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, “SEDEP artık sadece Konya’da değil tüm Türkiye’de konuşulan bir marka oldu. Bu yıl inşallah uluslararası bir boyut kazanıyoruz. Balkanların 6 ülkesinde ve KKTC’de SEDEP ile ilgili organizasyonlar yapacağız. Amacımız sizin gibi derslerinde başarılı olan ama aynı zamanda milletini, bayrağını, devletini seven nesiller yetiştirebilmek. Bu konuda gayret gösteriyoruz, sizlerde bize destek oluyorsunuz. Hepinize teşekkür ediyorum” dedi.

Başkan Altay konuşmasının ardından geçtiğimiz yıl Selçuklu Belediyesi tarafından gerçekleştirilen “Selçuklu Torunları Ecdadla Buluşuyor” projesi kapsamında Çanakkale’ye giden öğrencileri sahneye davet etti ve öğrencilerin görüşlerini aldı.

Bu vatan emin ellerde olacak

Selçuklu Değerler Eğitim Projesinin (SEDEP) beşinci yılında da aynı hızla aynı heyecanla devam etmesi şüphesiz son derece önemli diyen Selçuklu İlçe Milli Eğitim Müdürü Turan Kayacılar, “Eğitim camiamıza, sorumluluğumuzu ve eğitim yükümüzü omuzlamamız adına katkı sunan öncelikle Selçuklu Belediyemize ve Necmettin Erbakan Üniversitemize şükranlarımı ifade etmek istiyorum. Çünkü onlar bu desteği vermemiş olsa bizler bu etkinliklerin hiçbirini bu şekilde gerçekleştiremeyiz. Size sunulan bu imkanlardan azami ölçüde faydalanmanızı, daha çok çalışmak ve daha fazla gayret göstermenizi bekliyoruz. Bu vatanın emaneti sahiplenecek sağlam nesillere ihtiyacı var. İnaniyoruz ki o nesil sizlersiniz, bu vatan emin ellerde olacak” dedi.

Protokol konuşmalarının ardından Prof. Dr. Hasan Bacanlı “Hedefler ve Değerler” isimli sunumuyla değerler eğitiminin önemine vurgu yaptı. Değerler eğitiminin son yıllarda Türk Milli Eğitim sisteminin önem verdiği bir konu olduğunu söyleyen Bacanlı, “Son yıllarda değerler eğitimi ülkemizin birçok yerinde uygulanmaya başladı fakat SEDEP’in bu anlamda özel bir yeri var. SEDEP, hakikaten Türkiye çapında önemli bir girişim. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum, proje paydaşlarına başarılar diliyorum. Projenin nice 5 yıllara başarı ile devam etmesini diliyorum” dedi.



En Eğlenceli

bol seçenekli

ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

127
Mağaza

30 Kafe &
Restoran

1.600 Araçlık
Otopark

Sinema ve
Eğlence Üniteleri



NOVADA
OUTLET

KONYA

BAŞKAN ALTAY, “HEMŞEHRİLERİMİZİN SAĞDUYUSANA GÜVENİYORUZ”

Selçuklu Belediyesi tarafından gerçekleştirilen Cuma Buluşmalarının bu haftaki adresi Nişantaşı Mahallesi oldu. Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Nişantaşı Adnan Hadiye Sürmegöz Köşe Camii’nde kılınan Cuma Namazı’nın ardından vatandaşlarla bir araya geldi.

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, her Cuma ilçenin farklı bir mahallesinde vatandaşlarla bir araya gelerek onlardan gelen istek ve önerileri dinlemeye devam ediyor. Cuma Namazını, Nişantaşı Mahallesi Adnan Hadiye Sürmegöz Köşe Camii’nde kılan Başkan Altay, namaz sonrası vatandaşlarla sohbet etti. Yürütülen belediyecilik hizmetleri hakkında vatandaşlara bilgi veren Başkan Altay’a, Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, Ak Parti Selçuklu İlçe Teşkilatı üyeleri, Selçuklu Belediyesi Başkan Yardımcıları ve birim müdürleri de eşlik etti.

16 Nisan Referandumunun bir parti seçimi olmadığını, güçlü Türkiye için bir milat olacağını söyleyen Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, “Eğer güçlü bir Türkiye istiyorsak, bölgesinde söz sahibi bir ülke istiyorsak, geleceğimizi, çocuklarımızın geleceğini garanti altına almak istiyorsak, istikrar istiyorsak 16 Nisan’da oyumuzu EVET’ ten yana kullanmamız gerekiyor. Hemşehrilerimizin sağduyusuna güveniyor, sandıkta güçlü Türkiye yönünde oy kullanacaklarına inanıyorum” dedi.

Güçlü bir Türkiye için tüm hemşehrilerimizin referandum çalışmalarına destek vermesini isteyen Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer ise “Referandum, Türkiye için hayati önem taşıyor. Bu referandum ile Türkiye güçlenecektir. Partimizin tüm üyeleriyle bugüne kadar memleketin bekası için çalıştık ve çalışmaya devam ediyoruz. Şunu tüm kamuoyunun bilmesini istiyoruz ki bizler memleketimiz için varız. 16 Nisan’da gerçekleştirilecek referandumda sizlerin desteği ile daha güçlü bir Türkiye’nin kapsamını sonuna kadar aralayacağız” diye konuştu.

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ve Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, esnaf ve vatandaşlardan gelen Cumhurbaşkanlığı Sistemi ve 18 maddelik anayasa değişikliği hakkında soruları yanıtladı ve bilgilendirme yaptı.



“BAŞKANLIK SİSTEMİ TAMAMEN MİLLİ VE YERLİ”

Avukat Ahmet Özer, yeniden büyük devlet olmamızın yolunun başkanlık sisteminden geçtiğini belirterek “Ülkemizin 90 yıldır geri kalmışlığının sebebi yönetim biçimindeki çift başlılıktır” dedi.

Zeki Dursun: Sayın Özer siz ANMEG Vakfı Başkanı ve medya yöneticisi kimliğinizden önce avukat ve hukukçu kimliğinizle tanınan bilinen bir kişisiniz, anlatabilir misiniz, Türk halkı 16 Nisan’da neyi oylayacak?

Ahmet Özer: 12 Eylül Askeri Cuntası tarafından hazırlanan mevcut Anayasa bürokratik oligarşiye hizmet etmektedir, milli iradeyi yok saymaktadır. Anayasa’daki değişikliklere evet denilir ve yürürlüğe girerse, millet hâkimiyetini artık istemediği vesayetçi kişi veya kuruluşlar aracılığı ile değil, doğrudan kullanabilecek. Yönetimde millet etkin olacak. Halka rağmen yönetim olmayacak, halktan kopuk, halkı küçük gören insanlar idareci olamayacak. Bunun sonucu olarak ta ülkemizin önü açılacak ve yeniden büyük devlet olacağız.

CUMHURBAŞKANLIĞI YÖNETİM SİSTEMİ, TAMAMEN MİLLİ VE YERLİ BİR SİSTEMDİR

Siyasal sistemimizde her hangi bir değişiklik söz konusu değildir. Sadece yönetme biçimindeki aksaklıkları giderecek yönetim şekli değişikliği yapılmaktadır. Şu ana kadar ve halen bize asla uygun olmayan batıdan ithal hep sorun üreten, darbecilerin kurduğu büyük devlet olmamızı engelleyen bir sistemle yönetiliyoruz. Tabir caizse mevcut yönetim biçimimiz iki direksiyonu ve iki şoförü olan bir araç gibidir. Bunu kaldırıp

yerine tamamen milli ve yerli yönetim sistemi getiriliyor. Bu sebeple 16 Nisan referandumu Türk tarihinin en önemli kırılma noktalarından biridir. Yapılacak olan halk oylaması bir nevi bağımsızlığımızın oylamasıdır. Ya evet deyip yolumuza özgür bir şekilde güçlenerek devam edeceğiz ya da hayır deyip müstemleke bir memleket olarak başkalarının oyuncağı olacağız. 16 Nisan halk oylaması, bu memleketin geleceğinde ekmek kadar su kadar hava kadar önemlidir.

Zeki Dursun: Mevcut sistemle, ‘Evet’ çıkarsa 16 Nisan’dan sonraki sistemi karşılaştırabilir misiniz?

Ahmet Özer: Mevcut sistem parlamenter sistemidir. Yürütme Cumhurbaşkanı ve Başbakan ikilisinden oluşur. İkisi de direksiyondadır. Yürütme aracını birlikte götürürler. Hükümeti meclis seçer devamı da meclisin güvenine bağlıdır. Bir hükümet güvenoyu aldıktan sonrada güvenoyu kılıcı üzerinde durduğundan özgürce hizmet edememektedir. Meclis gerektiğinde ve şartları varsa hükümeti düşürür. Hükümet üyeleri çoğunlukla milletvekillerinden seçilir. Birbirlerinden tamamen bağımsız olmaları gereken ve bizler bağımsız diye öğretilen yasama ve yürütme tamamen iç içe geçmiş bir sistemdir. Yasama yürütmeyi içinden çıkarır ve yürütme hem kendisi hem ülkeyi ve de maalesef yasamayı yürütür. Kuvvetler ayrılığının oluşması için kesinlikle yasama ve yürütme ayrılmalıdır. Bu değişiklikle bu ayırım yapılmaktadır. 2010 yılında yapılan Anayasa değişikliği ile Cumhurbaşkanı’nı halkın seçmesi sistemi getirildiğinden ve şuanaki Cumhurbaşkanımız halk tarafından doğrudan seçildiğinden esasen Türkiye’nin sistemi her ne

kadar kitaplarda anayasada parlamenter sistem diye yazsa da fiilen sistem yarı başkanlık sistemidir. Ülkemizin önünün açılması için sistemdeki tikanlıkların giderilmesi için, Halk oylamasındaki değişiklik şarttır.

Cumhurbaşkanlığı sisteminde, Sistem Başkanlık sistemidir. Yürütmenin başı cumhurbaşkanıdır. Çift başlılık kalkıyor. Hükümeti cumhurbaşkanı vasıtasıyla halk seçmektedir. Yürütme organı güvenini direkt halktan almaktadır. Her iki sistemi karşılaştırdığımızda cumhurbaşkanlığı sisteminde halk hem yasamada hem de yürütmeye tek başına belirleyici bir güçtür. Türk halkı kendini yönetecek olanları vekâleten değil asaleten seçecektir.

Zeki Dursun: 16 Nisan halk oylamasında Türk halkı ‘Evet’ derse hayatımızda neler değişecek?

Ahmet Özer: Bir defa bilmemiz gereken en önemli şey koalisyonlar dönemi kesin ve kati olarak hayatımızdan çıkacaktır. Yönetimde istikrar olacak ve siyasi krizleri toplum hayatımızdan çıkacaktır.

TEK ADAM İTİRAZI KOCAMAN BİR YALANDIR

Zeki Dursun: Ana muhalefet partisi sürekli olarak bir tek adamlıktan bahsediyor, biz 16 Nisan’da bir tek adam mı seçiyoruz?

Ahmet Özer: Muhalefetin söylediği tek adamlık mevzuu aslında büyük bir yalandır. Mevcut sistem de cumhurbaşkanının yetkileri başkanlık sisteminden daha fazla. Ayrıca mevcut sistemde Cumhurbaşkanı tamamen sorumsuzdur. Vatana ihanet diye bir suç hukukumuzda tanımlanmamıştır.

Ne yapacak Cumhurbaşkanı toprak mı satacak. Cumhurbaşkanı hiçbir şekilde yargılanamıyor ve imzaladığı hiçbir şeyden de sorumlu değildir. Halkoylamasına sunulan sistemde Cumhurbaşkanı hem yargılanabilecek hem de imzaladığı her şeyden sorumlu olacaktır.

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan, kendisi için değil, sonra gelecekler için Ülkemizin geleceğini garanti altına almak için bu sistemi zaruri görmektedir ve doğrudur. Şimdi her yetki elinde ama hiçbir sorumluluk yok. Şu anda kullanmadığı bir yetkinin olduğunu kim söyleyebilir. 'Evet' denilirse aynı yetkiler devam edecek ve bunun yanında sorumlu hale gelecektir. Tek adam nakaratını kim söylüyor bakarsak yalan olduğunu çabuk ve net görürüz. Kim bunlar? Üçüncü Köprüye Hayır diyenler, Üçüncü hava alanına Hayır diyenler, Avrasya tüneline Hayır diyenler, 'Millet cahil, bilmez biz biliriz' diyenler, 'milletin oyu ile bizim oyumuz nasıl aynı olur' diyenler. Hayır diyenler keşke hukuki ve siyasi olarak anayasa değişikliğinin yanlısını bulabilseyler de biz de görseydik.

'YAPILACAK HALK OYLAMASI, BİR NEVİ BAĞIMSIZLIĞIMIZIN OYLAMASIDIR'

Zeki Dursun: Halk oylamasında yargıyla ilgili maddeler var yargıda bizi nasıl değişiklikler bekliyor?

Ahmet Özer: Şu anda üç başlı bir yargı sistemimiz vardır. Kesinlikle yargı tek başlı hale getirilmelidir. Tek yargı sistemimiz adli yargı olmalıdır. Dışındaki tüm yargılama mercileri kapatılmalıdır. Sistemik olarak adli yargıda yerel mahkemeler, istinaf yani bölge adliye mahkemeleri, üstte de Yargıtay olmalıdır. Adli yargıda bu sistem işlemektedir. Bunun dışındaki tüm mahkemeler kapatılmalıdır. Bu cümleden olarak bu değişiklik ile askeri yargı kapatılmaktadır. Askerlerin kendileri için kurdukları özel mahkemelerdir askeri mahkemeler. İhtilal ürünüdür. Gereksiz ve lüzumsuz mahkemelerdir. Bu değişiklik ile hem askeri adli hem de askeri idari mahkemeler hem ilk derece hem de Askeri Yargıtay ve Askeri Yüksek İdare Mahkemesi üst derece olarak kapanılmaktadır. Yargı adına çok büyük bir kazançtır. İçtihatların ve hukukun gelişmesinin önündeki bir engel kalkmaktadır. Bu değişiklik paketinde olmayan İdari yargıda, hem yerel, hem bölgesel hem de Danıştay olarak kaldırılmalıdır. Devlet ile vatandaş arasındaki sorunların çözümünü adli yargıda yapmayıp özel kurduğunuz idare mahkemelerinde yaptırmanız çok büyük bir hatadır, yanlışır.



Bu önemli değişikliğin yanı sıra ayrıca iki hususa dikkat çekmek gerekir. Birincisi askeri yargı kaldırıldığı için askeri yargıdan anayasa mahkemesine seçilen üyelerin görev süresi bitince üyelikleri düşüyor. Anayasa mahkemesi üye sayısı 15 düşüyor. İkincisi ise benim çok daha önemsedğim HSYK'nın seçim usulü değişiyor, yüksek tek kurul iken iki ayrı kurul oluyor. Artık yargı mensupları HSYK'ya üye seçemeyecek dolayısıyla hâkim ve savcıların siyasallaşmasını önüne geçilmiş olacaktır. Bu üyeler meclis tarafından seçilecektir.

Zeki Dursun: Seçimlerin 2019'da yapılacağı söyleniyor, bu tarihten daha erken seçime gidilemiyor mu?

Ahmet Özer: Halk oylamasına sunulan Türkiye Cumhuriyeti Anayasasında değişiklik yapılmasına dair 6771 sayılı kanuna göre, milletvekili ve cumhurbaşkanı seçimlerinin birlikte ve 03.11.2019 tarihinde yapılması gerekiyor olmasına rağmen, kanunun geçici 21 maddesine göre eğer meclis erken seçim kararı alırsa cumhurbaşkanlığı seçimi de erkene alınmış olacaktır. Şahsi kanaatime göre böyle de olacaktır. Sistem değişecek ama yürürlüğe girmeyecek bunun çok değişik sıkıntıları olabilecektir. Bu sebeple 2018 yılı Kasım ayında hem milletvekili hem de Cumhurbaşkanlığı seçiminin birlikte yapılacağı kanaatindeyim.



DADAKOĞLU

LASTİK PLASTİK AYAKKABI SAN. TİC. LTD. ŞTİ.



DADAK'S[®]
By Dadakoğlu[®]

Ali İhsan DADAK
0533 963 93 36

Hasan DADAK
0533 600 25 03

Aykent Ayakkabıcılar Sanayi Sitesi 10688. Sk. No:50 42050 Karatay-KONYA
Tel: 0.332. 346 36 98 - 346 36 96 • Faks: 0.332. 346 36 99
Kunduracılar Sanayi Taşkale Sk. No:15 Selçuklu-KONYA
Tel: 0.332. 236 88 38 - 235 10 76
dadakoglu@hotmail.com



DEDEMAN KONYA EKİBİ, TÜM ŞEHİRİ ZİYARET ETTİ...

Dedeman Konya ziyaretlerine tüm hızıyla devam ediyor...

Departman Müdürü ve yönetici düzeyindeki 20 kişiden oluşan Dedeman Konya Ekibi, bu hafta 410 firmaya ziyarette bulundu. Yapılan ziyaretlerde Dedeman Konya' da yapılan yenilikler, düğün organizasyonları ve otel aktiviteleri, hakkında bilgiler verildi.

Dedeman Konya Satış ve Pazarlama Direktörü Fatih Kocagüzel, yönetici pozisyonundaki bütün ekip arkadaşlarıyla ortak bir çalışma yürüterek, hizmet verdikleri pazarı daha iyi tanımak ve daha iyi hizmet vermek amacıyla yılda bir kaç kere bu çalışmayı yaptıklarını belirtti. Yaptıkları çalışmanın; pazarda oluşan Dedeman Konya algısını kavramak ve geri dönüşleri almak adına, etkili bir uygulama olduğunu belirten Kocagüzel, daha iyi hizmet verebilmek adına beklentilerin ve ihtiyaçları en iyi şekilde anlamak ve bu doğrultuda çalışmalar yapmak gerektiğini sözlerine ekledi.

Kocagüzel, "Anadolu'nun en büyük kongre merkezli oteli olma özelliği de taşıyan Dedeman Konya, aynı zamanda bölgenin en büyük Sağlık ve Spor merkezini de bünyesinde barındırmaktadır. Kongre, Fuar ve toplantı gibi çok sayıda organizasyona ev sahipliği yapan Dedeman Konya'nın, çağın gereksinimlerine ve kongre turizmindeki yeni trendlere uygun olarak, sürekli kendini yenileyen ve yaptığı yatırımlarla imajını dinamik tutan bir otel olmakla birlikte, kent yaşamına ve kent kültürüne de büyük bir hareketlilik getirmektedir" dedi.

Kocagüzel, şehrin ev sahipliğini yapmaktan son derece gurur duyduklarını da sözlerine ekledi.



**Gelişmiş özellikler ve seçkin
konforun yeni temsilcisi**

New Holland TT4 Serisi

Geniş ve klimalı kabini, modern görünümü, güçlü transmisyonu, powershuttle opsiyonu, sürüngen vitesi ve daha bir çok özelliğiyle tarlaların yeni yüzü olmaya aday TT4 serisi, 50 beygirden 65 beygire kadar değişen güç seçeneğiyle konforu ve performansı bir arada sunuyor.



LÜPEN İLAVELİ İNDEKSİ DÜŞÜK CİPS ÜRETİMİ

Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği bölümü tarafından Lüpen (Termiye) ilavesiyle glisemik indeksi düşük cips üretimi gerçekleştirildi.

Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Musa Özcan, “Son zamanlarda karbonhidrat içeriği yüksek gıdalara karşı ilginin artması ve aşırı tüketilmesi tüketicilerde sağlık açısından risk olan obeziteye neden olduğu bilinen bir gerçek. Yüksek glisemik indeksli yiyecekler yani boş ve toksik enerji yüklü yiyecek ve içecekler, ensülin ve leptin direncini kamçılar ve kilo vermenin önünde en büyük engeldir. Fakat Lüpen (Termiye) ile yaptığımız çalışmalar bunun önüne geçecek ve insanlarımız özellikle çocuklar çok sevdiği cipsi gönül rahatlığıyla yiyebilecekler” dedi.

“LÜPEN (TERMİYE) KATKILI CİPS ÜRETİMİ ÜMİT VERİCİ”
Karbonhidratlı yiyeceklerden cipsin küçüklü büyüklü tüketiciler tarafından beğeniyle yenilmesi ve tüketilmesi sonucu karbonhidrat alımının arttığını söyleyen Prof. Dr. Özcan sözlerine şöyle devam etti;

“Bilindiği üzere karbonhidrat emiliminin protein ve yağlara göre daha hızlı olmasından dolayı buradan hareketle karbonhidrat içeriği ve glisemik indeks değeri düşük lüpen (termiye) katkılı cips üretimi üzerine çalışmalarımız ön deneme olarak başlamış ve devam etmektedir. Ön denemeler sonucu elde edilen veriler bu konuda ümit vermektedir.”



**“LÜPEN İLE CİPS ÜRETİMİ TARIMIN GENİŞLEMESİNE
VESİLE OLACAK”**



Konya'nın Doğanhisar ilçesi Deşdiğin Mahallesi'nde yetiştiriciliği yapılan Lüpen'in (termiye) cips üretimine fiziksel özellik açısından gayet uygun olduğu sonucuna ön denemeler neticesinde varıldığını dile getiren Prof. Dr. Özcan, “Amacımız glisemikindex değeri düşük cips üretmek olacaktır. Lüpen (Termiye) katkılı cipsin farklı baharatlarla sıcak yağda ve kuru ısıda işlenmesi sonucu glisemik indeksi düşük bir gıda üretimine ve cips endüstrisinde ürün yelpazesinin genişlemesine öncülük yapılmış olacaktır. Lüpen'in (termiye) cips üretiminde kullanıma başlanmasıyla tarımının genişlemesi, üretimin artırılması kırsal kesimde yaşayanlara yeni iş imkanlarının doğmasına da vesile olacaktır.” diye konuştu.



AHMET DEREBAĞ VEFAT ETTİ

Yuntas Makina Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Derebağ hayatını kaybetti.

Ahmet Derebağ, (59) geçirdiği kalp krizi sonrasında hayatını kaybetti.

Merhumun cenazesi Beyşehir Yenidoğan Kasabası'nda sevenleri, yakınları ve ailesi tarafından defnedildi.

Zedajans Olarak Allah'tan rahmet ailesine ve yakınlarına başsağlığı dileriz.







Konya'da yaşamak Medicana ile güven veriyor

Medicana Konya Hastanesi, 2012 yılından bu yana profesyonel alt yapısı, kaliteli hizmeti ve uluslararası standartlarda tedavi seçenekleri ile başta siz Konyalılar olmak üzere çevre illerin ve yurt dışındaki yerli-yabancı hastaların ilk tercihi olmanın gurunu yaşıyor.

Tedavisi, bilgi, beceri ve teknoloji gerektiren, tedavisi yapılamayan vakaların çözümü için tercih noktası olan Medicana Konya Hastanesi, sizin için akademik ve uzman kadrosu ile birlikte modern tıbbın tüm olanaklarını kullanıyor, geleceğe sağlıkla bakmanız için aralıksız çalışıyor.

0850 460 6334
0850 460 MEDI
www.medicana.com.tr

KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ
MEDICANA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ
0332 221 80 80

MEDICANA

ÖZEL GEREKSİNİMLİ BİREY: ŞİMDİ NE YAPMALIYIM?

Bir önceki bölümümüzde çocuğumuzun otizm belirtileri gösterip göstermediğini incelemiştik. Bu bağlamda kıymetli evladımızın ruhsal ve bedensel sağlığı ile ilgili adımlar atmaya devam edelim. Eğer otizm belirtileri gözlemliyorsak vakit kaybetmeden bir çocuk psikiyatrisinden randevu alınmalıdır. Çocuk psikiyatrisi çocuğumuzun otizm belirtileri gösterdiğini söylüyorsa sizi rapor almaya yönlendirecektir. Bu yönlendirmeden sonra başlayacağımız süreç tedavi ve terapi sürecidir. Maalesef insanlar arasında tedavi ve terapi yöntemleri ile ilgili çok fazla dezenformasyon bulunmaktadır. Bugün çocuğumuz için en iyisini nasıl yaparız sorusunun cevabını birlikte arayacağız.



Otizmlı bir çocuğun annesi olmak meşakkatli ve bir o kadar sabırlı olmayı gerektirir. Onlara yükleyeceğimiz yaşamsal anlamlar hem sizi hem çocuğunuzu yıpratır. Bu bağlamda, onu olduğu gibi kabullenmek ilk adım olmalıdır. Düş kırıklığı yaşayan bir anne hata yapmaya daha meyilli olabilmektedir. Anneliğin verdiği korumacılık hissi nedeniyle zayıf düşmüş, daha narin, duyguları kullanılmaya daha açıktır. Bu annenin duygularını kullanmak hatta sömürmek, bu halinden faydalanmak çok kolay bir iştir.

Tam da zayıf düştüğümüz bu noktada insan gözünü karartmış her şeyi denemeye hazır haldedir. İşte bu anlarda duyduğumuz “mucizevi” yöntemleri bir kurtarıcı olarak görebilir, anneliğin verdiği duygusallıkla tuzağa düşebiliriz. Bu “mucizevi” yöntemlerin ortak noktası, basit uygulanabilirliği (fazla zahmet gerektirmemesi), çok hızlı sonuç vermesi ve yüksek başarı örnekleri (uygulanan insanlarda olağan üstü sonuç vermesi) olarak karşımıza çıkmaktadır. Özellikle başarı hikâyeleri insanları ikna etmede en etkili yollardan birisidir. Ayrıca eğitsel tedavi yöntemleri gibi zahmetli süreçler olmadığı için bu konu sömürüye çok açık bir durum haline gelmektedir.

Otizmi çeşitli tedavi ve terapi yöntemleri ile aşmaya çalışıyoruz. Her geçen gün yeni terapi yöntemleri geliştirilse de tam anlamıyla çözümü olan bir yol maalesef bulunmamıştır. Her yerde karşımıza çıkan bu “mucizevi” yöntemlerin büyük bir çoğunluğu bilimsel dayanağa dahi sahip değildir. Üzerinde bilimsel çalışma yapılmadan, yeterli denek sayısına ve ayırt edici verilere ulaşılmadan piyasaya sürülmüş yollardır. Otizmlı bireylerin tedavi ve terapi süreci gerçekten yüksek hassasiyetli bir

meseledir, herhangi bir mağduriyete veya sömürüye mahal verilmemelidir.

Otizmin tamamen kanıtlanmış bir çözümü olmamasına rağmen tek bilimsel kabulü olan yol “Eğitsel Tedavi” Yani “Uygulamalı Davranış Analizi(UDA-ABA)” sürecidir. “Yeni Davranışçı” diyebileceğimiz bu yöntem ilk kez UCLA University California da Dr. Ivar Lovaas tarafından denenmiştir. Bu eğitsel süreçte kritik dönemler bizim için çok önemlidir; özellikle ilk altmış ay yani beş yaş. İlk beş yaşın içerisinde UDA(Uygulamalı Davranış Analizi) ilkelelerine dayanan “Erken yoğun davranışsal eğitim” kesinlikle uygulanmalıdır. Bunun yanı sıra bu yöntemi destekleyen eğitsel tedavi yöntemleri ile süreç takip edilebilir. Örneğin “doğal öğretim yöntemleri”, “sosyal öyküler”, “etkinlik çizelgesi”, “video model olma”, “işlevsel değerlendirme” gibi eğitsel yöntemleri kullanmak faydalı olacaktır. Bilimselliği tam kanıtlanamamış olsa da birçok durumda faydalı olan “ilişki temelli yöntemler”, “Pecs”, “Sözel Davranış” gibi yöntemler de denenebilir. Tabii ki bu yöntemler alanında uzman eğitimciler eşliğinde uygulanmalıdır.

Otizm terapisinde Duyusal Bütünleme(-SI: sensory integration), Yunus terapisi, At terapisi(hippoterapi), Play-attention, Neuro-feedback son günlerde Mente ve Tomatis başı çekmektedir. Tedavi olarak kullanılan yöntemlerden de Gluten-Kazein diyeti, vitamin-mineral desteği, ağır metallerden arındırma tedavisi, mantar tedavisi, hiperbarik oksijen tedavisi gibi yöntemlerle üstesinden gelinmeye çalışılmaktadır. Bu yöntemler “hayat kurtarıcı”, “mucize” olarak nitelendirilmemelidir ancak temel tedaviye destek niteliği taşımaktadır. ABD de hazırlanan NAC verileri olan uluslararası standartlar raporuna

göre bu yöntemlerin çoğu zayıf geribildirime sahiptir. Başarılı örnekleri var mıdır? Tabii ki... Ancak çok az sayıda çocuk için sınırlı fayda üretmektedir. Son zamanlarda bu yöntemlerin birkaç başarı örneğinden yola çıkarak etik olmayan biçimde pazarlanmasından dolayı otizmlı çocuğa sahip birçok aile mağdur oldu. Bu gerçekten etik bir davranış değil. Bu yöntemler bazı çocuklar tarafından başarıya ulaşmasının sebebi otizmden kaynaklanan duyarlılıklardan dolayıdır. Her otizmlı birey aynı duyarlılıklara sahip değildir. Bazıları Koku ve tada duyarlıyken bazıları vestibular sisteme, bazıları duyma sisteminde duyarlılığı varken bazıları dokunma sistemine karşı duyarlıdır. Bu duyarlılıklar neye karşı olduğu, duyarlılığının hipo mu hiper mi olduğu, bağırsak florasının nasıl olduğu gibi sorulara cevap bulunmalıdır. İlk öncelikle bu gibi tedavilere başlamadan önce hekiminizden bu soruların cevabının almanız gerekir. Bu soruları hallederseniz ve illa ki uygulamaları düşünürseniz “mucize” sonuçlar beklememeli ve eğitsel tedavi sürecini asla aksatmamalısınız.

Bilinçli ve sistematik bir eğitsel tedavi süreci olan UDA(Uygulamalı Davranış Analizi)bu konu ile ilgili bilimselliği kanıtlanmış tek yoldur. Tabii şunu kabul etmek lazım ki davranışlara ve çevresel etmenlerine dayandığı için meşakkatli bir süreçtir. Bu sürecin içerisinde davranışlarımızın tutarlı olması hayati önem taşımaktadır. Ne kadar zor günler geçirek bile yaşamaktan kopmadan, kendimizi unutmadan, hayata sarılarak yola devam etmemiz gerekmektedir. Kendinizin ve çocuğunuzun hayatını planlarken zamanın akıp gittiğini unutmayın, her şeyden önce yaşamdan zevk almaya bakın. Zira mutlu çocuklar mutlu ebeveynlerin olduğu yerdedir.



Konya Tabip Odası Başkanı ve da Yönetim Kurulu üyeleri 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla Dedeman Otelinde Akşam Yemeğinde bir araya geldi. Konya Tabip Odası Başkanı Dr. Seyit KARACA, davetlileri kapıda karşıladı.





ANADOLU'DA BUGÜN GAZETESİ

4.YAŞINI KUTLADI

Anadolu'da Bugün Gazetesi'nin 4. kuruluş yıldönümü Dedeman Otel'de gerçekleştirilen bir kokteyl ile kutlandı

4. yıl kutlamasına İl Emniyet Müdürü Şükrü Yaman, Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörü Muzaffer Şeker, Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Sefa Özdemir, Konyaspor Başkanı Ahmet Şan, Baro başkanı Mustafa Aladağ, SMMMO Başkanı Seyit Faruk Özselek, STK ve oda başkanları ile çok sayıda davetli katıldı.

ABK Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Baydar, "Gazete kurulduğu günden itibaren Konya'nın gören gözü, duyan kulağı ve konuşan dili olabilmek amacıyla yola çıktık. Gazetemizi hep bir adım daha ileri götürmek için çalıştık. Geçen 4 yıl içinde de Karaman ve Aksaray'da okunur hale gelerek bölge gazetesi olduk.

Bunun yanı sıra haber ve spor sitelerimiz ile Kanal Anadolu TV giderek büyüyor. Gazetemizin en büyük kazanımı ise okuyucularımız oldu. 15 Temmuz'da birlik ve beraberliğe yapılan saldırıdan önce ve sonra Anadolu'da Bugün ekibi olarak devletin ve halkın yanında olduk. Ülkemizde yapılan bu saldırıya karşılık Cumhurbaşkanımızın verdiği mücadeleyi yayın politikamızda bir düstur haline getirdik. Devletin bölünmez bütünlüğü birlik ve beraberlikten yana olduk ve yayın politikamız olarak kabul ettik" şeklinde konuştu. Protokol Konuşmalarının ardından katılımcılar tarafından yaş pastası kesildi.

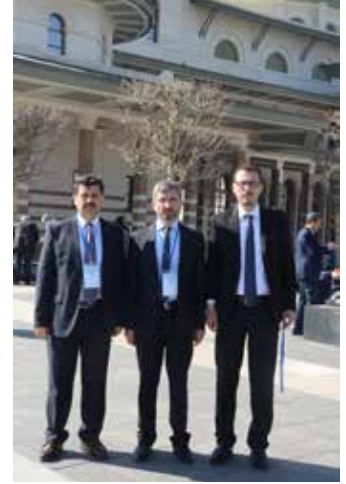


CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN

ANADOLU YAYINCILAR DERNEĞİ ÜYELERİ İLE BİR ARAYA GELDİ

Ziyarete konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “15 Temmuz gecesi özellikle yerel medyamızın ortak platform oluşturarak darbecilere karşı yayın yapmasını asla unutamam.

Teknik aksaklıklar nedeniyle ulusal medyada yer alamayan konuşmamı sizler hal-kıımıza ulaştırdınız. O gece sizin önemli hizmetlerinizin geçtiğini biliyorum. Demokrasi nöbetleri bitene kadar süren emekleriniz için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Biz Anadolu basınını tek parti dönemine karşı verdiği demokrasi mücadelesinden biliriz. Biz Anadolu basınını darbe dönemlerinde konuşma cesaretini göstermesinden biliriz. Kıt imkanlara rağmen kararlılıkla yürüttükleri faaliyetlerinden biliriz” dedi.



enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.ektamevi.com.tr



www.enkasut.com

ADALET BAKANI BEKİR BOZDAĞ

“ 28 ŞUBAT SÜRECİNİ ANLATTI”

Kulu-Cihanbeyli Yardımlaşma Kültür ve Çevre Derneği ile Konya Sivil Toplum Kuruluşları Platformu'nun düzenlediği “ 28 ŞUBAT VE ADALET” Başlıklı Konferansına Adalet Bakanı Bekir Bozdağ katıldı.

Adalet Bakanı Sayın Bekir BOZDAĞ'ın “28 Şubat ve Adalet” başlıklı konferansı Ramada Otelde gerçekleşti Bakan Bozdağ 28 Şubat sürecini anlattı.

Konferansa Adalet Bakanı Sayın Bekir BOZDAĞ, Konya Valisi Yakup CANBOLAT, Konya Milletvekilleri, Cumhuriyet Başsavcısı Bestami TEZCAN, Konya Sivil Toplum Kuruluşları Platformu Başkanı Muhsin GÖRGÜLÜGİL, Kulu-Cihanbeyli Yardımlaşma Kültür ve Çevre Derneği Başkanı Ramazan YAŞAR ve çok sayıda davetli katıldı.





Eltim

2017 YILININ EN TREND MODELLERİ



MERKEZ

Şükran Mahallesi Alaaddin
Bulvarı No: 34/B Zafer
MERAM/KONYA

0332 350 88 30

ŞUBE

Şükran Mahallesi Demirciler
Sokak No: 20 Sobaclar İçi
MERAM/KONYA

0332 350 31 92



GÖNÜL BAĞI KIZ ÇOCUKLARI KORUMA DERNEĞİ'NİN KAHVATI TOPLANTISI PAŞAPARK OTELİNDE YAPILDI



MASAL GİBİ BİR DÜĞÜN, RÜYA GİBİ BİR BALAYI...

Rixos Konya, size hem mükemmel bir düğün sunuyor
hem de rüya gibi bir balayı için Rixos Antalya otellerinde misafir ediyor.



RIXOS SUNGATE



RIXOS BELDİBİ

rixos.com

TÜRKİYE | B.A.E | MISIR | HIRVATİSTAN | İSVİÇRE | RUSYA | KAZAKİSTAN

T: +90 332 221 50 00
Selçuklu 42250 İstanbul Yolu,
Konya / TÜRKİYE konya@rixos.com

RIXOS
KONYA

15
Yıl

Dolapoğlu Kreşi Velileri
Cadde Meram Cafe De Dñya
Kadınlar Gñnñ
Organizasyonunda
Kahvaltıda Buluđu



DEDEMAN WEDDING



Bir Ömür Mutlu Kalın

Sevdiğiniz ve sevdiğinizle mutluluktan havaya uçacağınız
mükemmel bir organizasyon sizi bekliyor.
DEDEMAN'la hayatınızın en güzel günlerine unutulmaz
bir başlangıç yapmaya hazır olun.



DEDEMAN
KONYA

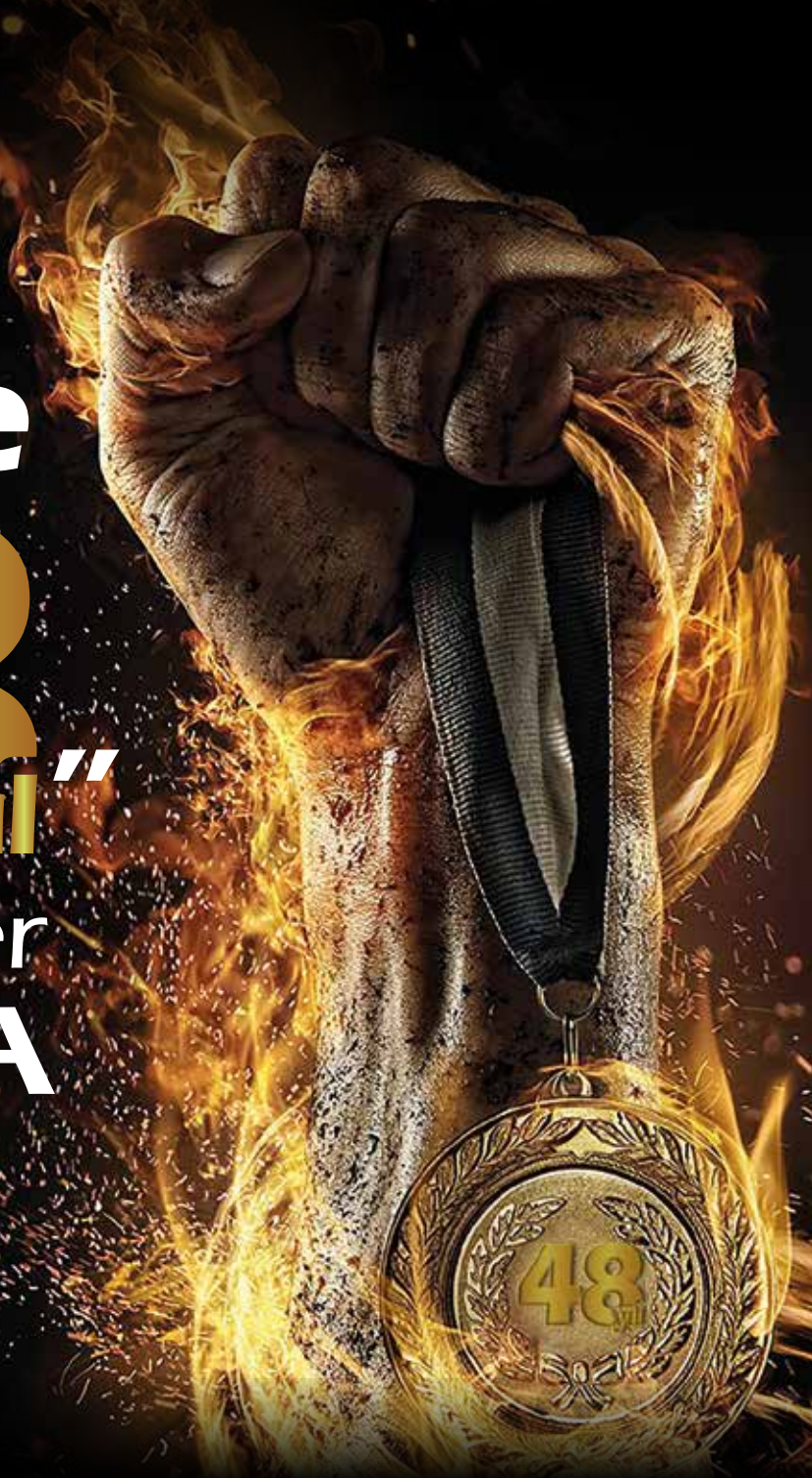
Hotel & Convention Center

(0 332) 221 66 00 - konya@dedeman.com



Özel
**GÜNDOĞDU
KOLEJİ**

**“zirvede
48
yıl”
teşekkürler
KONYA**



ANADOLU'NUN EN BÜYÜK
MESLEK EDİNDİRME KURSU

KOMEK'TEN İSTİHDAMA DEV KATKI

Konya Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursları,
yeni kayıt dönemiyle birlikte bugüne kadar

450 BİNİ AŞKIN KURSIYERE

meslek ve sanat eğitimi vererek Türkiye'nin ve bölgenin
istihdamına katkı sağlamaktan gurur duyar



Sehvin Eğitim ve Sanat Merkezi

www.
komek
.org.tr