

ISSN:2149-2093
sayı:15 yıl: 3
Fiyatı: 15 TL

zedlife
HABERE ATILAN İMZA

ZİRAAT TÜRKİYE KUPASI ŞAMPİYONU ATIKER KONYASPOR'A AVRUPA YOLUNDA BAŞARILAR





MODERN SARAYLAR

5 Yıldız Konseptli Resort Otel





Erken Rezervasyon

Fırsatlarını Kaçırmayın...

BİLGİ VE REZERVASYON

0 242 970 03 23

www.modernsaraylar.com

Aylık Kültür Magazin
Haber Şehir Yaşam Dergisi

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı işler müdürü:
Zeki Dursun

Yayın editörü:
Osman Sarı

Görsel Yönetmen:
Sümeyye Dursun

Yayın danışmanı:
N. Yıldız Erdal

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA
Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Haziran 2017
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

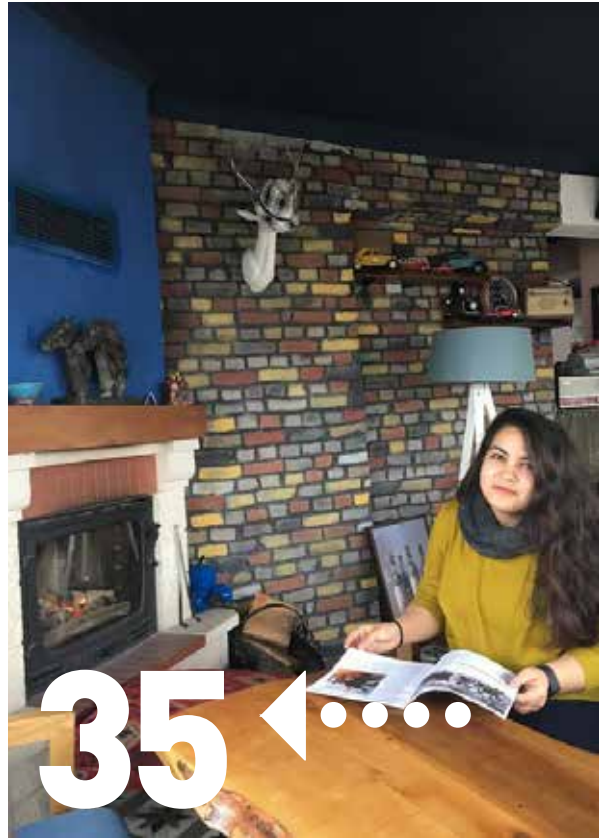
Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayın olup basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır. Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

Hayatım Bir Roman - 5	4
Boşan-Ma	7
Stres Çarkı	9
Türk Spor Tarihinin En Büyük Başarısı.	11
Sağlıklı Beslenme	13
Çocuk Gelişimi ve Eğitiminde Bilişsel Gelişim	15
Karne Gündemi	17
Yeni Türkiye	19
Referandum ve Sonrası	21
Büyüme Hızını Etkileyen Ekonomik Sorunlar	23
Fetö Soruşturması ve Kovuşturmaları Nasıl Olmalı?	25
Konyaspor İçin Artık Hep Zirve Var	27
Novotel Konya	28
Sağlıklı Beslenme İçin Biraraya Geldiler	29
Sezeryan mı? Normal Doğum mu?	31
Milletvekili Babaoğlu	32
Eğitim'de Şiddet	33
Efsunlu Şehrin Masalsı Köşesi	35
İçimizdeki Kirin İlacı Gözyaşı	37
Ramazan'da Sağlıklı Beslenme	39
Konya Şeker, Limonata ve Şerbet Üretimine Başladı	40
Erken Dönem Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	41
Konyalı Mucit'den Yakıt Tasarrufu	43
Recep Konuk'tan Konyaspor'a Kutlama	44
15 Temmuz Gazileri Selçuk'ta	45
Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okudular Gönülleri Fethettiler	46
Oyuncak Adam / Mustafa Akay	47
Dünyanın İlk ve Tek Mobil Güvenlik Sistemi	48
Mezoterapi Nedir?	49
Piyeten Hastalığıyla	50
Yaşlanmayı Durduran Mucize Öneriler!	51
Sobe'de Eğitimler Başladı	52
Selçuklu Belediyesi'ne TKB'den Ödül	53
"100 Yıl Konuşulacak Proje"Meram'dan Örnek Dönüşüm Projesi	54
Başkan Özaltun, Başarıda Türkiye'de İlk 6'da	56
Seydişehir Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü	57
Oksijen ve Besin Eksikliği	58
Yüzüme Bak	59
Konya Protokolü Müsiad Konya İftarında Buluştu	60
Gönül Bağrı Kız Çocukları Koruma Derneği	61
Ziraat Türkiye Kupası	62
Gündoğdu'lu Öğrencilerden Yılsonu Gecesi	66
Özel Konya Esentepe Koleji'nde Mezuniyet Gecesi	68
Sahra Butikten Muhteşem Defile Gösterisi	70



...▶19



35 ◀...



...

62



46

▶...



68 ◀...



59 ◀...



HAYATIM BİR ROMAN- 5

Kendime artık bir hedef belirledim, geceye kadar sattığım tostun parasını değerlendirmem lazımdı. Bunun için ise kazandığım paramı dövize yatırıyordum. O zamanki Afra Alışveriş Merkezi içinde Özboyacılar Kuyumculuk vardı, kazandığım parayı onlara götürüp o günkü popüler para olan Mark'a çeviriyordum. Ama onlardan önce beklemediğim bir tepkiyle karşılaşmışım. İlk kez döviz almaya gittiğim de çalışanların "Biz az paraya Mark vermiyoruz" demesi üzerine tam iş yerinden tabiri caizse söylenerek çıkarken, arkamdan biri bana seslendi. "Buyurun, ben yardımcı olayım" diyen kişi oranın sahibi Bilal Özboyacı idi. Bunun üzerine ben de derdimi ona anlattım. Ben de bir hedef belirlediğimi, az veya çok kazandığım parayı dövize çevirmezsem, bu paranın da elimde kalmayacağını ona söyledim. Bu sözler üzerine Bilal Bey, çalışanlarına talimat vererek; "Bu arkadaşın işini göreceksiniz." dedi. Çalışanlar da paramı dövize çevirdiler. Kendime belirlediğim 50 marklık tost satışı yapıyordum. İş yerimden tost yaparak çıkıyordum ve küçük kovama toplam 15 tost koyabiliyordum, bunlar ise gittiğim dört kahvehanede hemen bitiyordu. Bunun üzerine ben de büyük bir kova aldım. Bu kovanın içine 50 çeyrek kaşarlı, 50 çeyrek sucuklu tost koyarak kahvelere gidiyordum. Gittiğim kahvelerde ise bir çay molası vermeyi ihmal etmiyordum. Kayışıma taktığım fotoğraf makinesini soran olursa, ben de pazar yerlerinde fotoğraf çektiğimi söylüyordum. Bunun üzerine onlardan da kendilerinin de fotoğraflarını çekmem yönünde talepler gelmeye başladı. Öncelikle kahvedeki ocakçıları çekmeye başladım, sonra ise kahvedeki müşteriler aldı yerini.

Ben de sigara içmeme rağmen kahvelerde otururken sigara dumanı beni çok fazla rahatsız ediyordu. Sigarayı içiyordum ama bir yandan da acaba ne zaman bırakırım diye düşünüyordum. İş yerini babam sabah namazın da açardı, ben ise saat 07.30 iş yerine gelirdim. Yıl 1993, Ocak'ın 15'i, günlerden Cuma. Aç karnına iki tane sigara içtim, sigaram bitmişti. Bunun üzerine elemanı sigara almaya gönderdim. O anda bir yaşlı amca vardı iş yerinde, çay içiyordu o da Kadınhan'lı 92 yaşındaki Hidayet amca idi. Berberlik yapıyormuş zamanın da, bana "Bak evladım, ben tam 92 yaşındayım. Sigaram, alkolüm yok dedi. Sen de uzun yaşamak istiyorsan, sigara içme." dedi. Onun bu sözlerine karşılık ben de elemana aldırđığım son sigara paketini mobilyacı Kenan arkadaşşıma vererek sigarayı bıraktım. Artık pazar yerlerine fotoğrafa çıkıyordum, sabahtan ikindiye kadar, daha sonra kahvelere tosta çıkıyordum ama zor geliyordu bisikletle tost satmaya gitmek arabamı da ev alırken satmışım. Birgün bisikletin tekeri patlamış halde tamirciye gittiğim zaman, orada bulunan motor dikkatimi çekmişti. O anda motor almak aklıma geldi, tamirciye sordum, o ise buralardan almamamı, eğer sıfır almayacaksam tellal pazarında hesaplı bir motor bulabileceğimi söyledi. Tellal pazarında motorları incelerken, 93 model bir puf motora gözüm takıldı, motoru incelerken sahibi yanıma gelerek; "Beğendiysen sana vereyim." dedi. Birden kendimi pazarlık yaparken buldum. Etraftaki vatandaşlar da pazarlığa katılmışlardı



ve benim lehimde yardımcı oluyorlardı. Sonunda motoru aldım. Motorun üstünde birde heybe vardı, onu da bana verdi. Ben hemen motora benzin koyarak iş yerime geldim, artık bisikletle gittiğim yolları çok seri bir şekilde gidip geliyordum, artık yakınımdaki kahvehaneler yetmiyordu böylece iki kova tost taşıyordum, birin de kaşarlı diğerin de ise sucuklu tost... Zamanı gelmişti, kahvehanelerin sayısı çoğalmasđ gerekiyordu. Ne kadar çok kahvehaneye gidersem, o kadar çok tost satacaktım. Önce yanıma tost almadan çevrede ne kadar kahvehane varsa dolaştım.

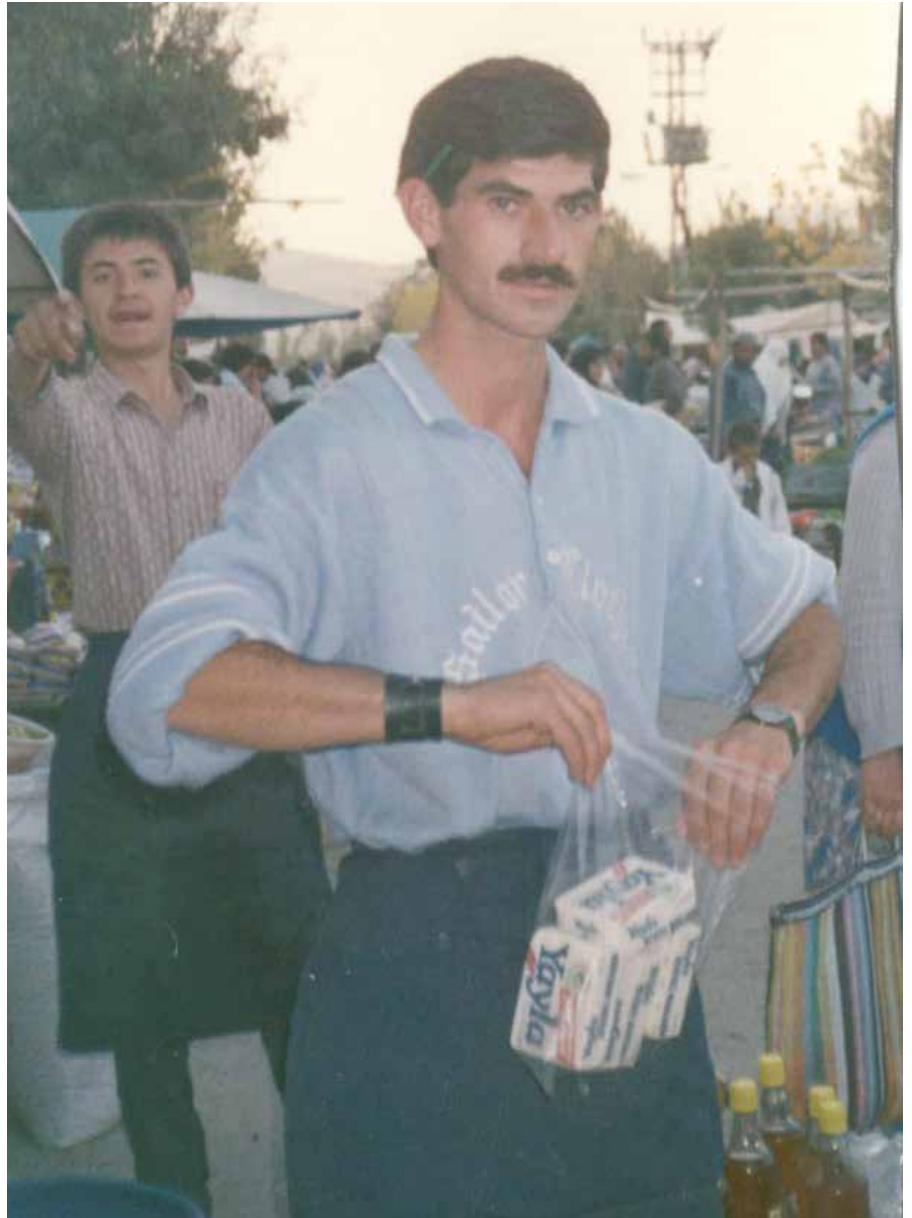
Pazardan çay satarak başladığım işe tost satarak devam ediyordum. Ekmek parası nerde ise ben onu yapıyordum. Fotoğraf işini de ihmal etmemeye çalışıyordum. Sabahları iş yerimde duruyordum, daha sonra pazar yerlerine fotoğraf çekmeye gidiyordum. Günde bazen iki poz bazen de üç poz bitiriyordum, ama bunu yaparken sadece pazar yerlerini gezmiyordum. Motorum olduğu için çok seri hareket etme imkanı bulabilmişim. Saat 15.00'e kadar işimi görüyor, sonra kahvelere tost satmaya çıkıyordum. En fazla cuma ve hafta sonları satıyordum. Kahveler o zaman daha çok dolu oluyordu. Tostun yanında kahvecilerin ve müşterilerin resimlerini de çekmeyi ihmal etmiyordum. İşlerim pratik olmaya başlamıştı, ama insan hemen iş konusunda tecrübe kazanamıyordu. Ama yine de hayatın zorluklarını öğrendikçe, hayatı daha iyi kavriyordu. Nerden nereye... Hiç tanımadığım bir şehirde hiç yapmadığım bir mesleğe atılıyorum ve bir pazar yerine gidiyorum ve hayata tutunuyorum. Asıl önemli olan insanın bir hedef belirlemesi. Çok insanla da konuşmayı ve onlarla tanışmayı ihmal etmiyor, büyüklerin sözlerini

dinliyordum. 1993 yılına kadar çok tecrübe kazanmıştım, artık gazetecilik konusunda da rahmetli Ali Akgül abimden de çok şey öğrenmiştim. Bir gün Beta Color'da otururken, bana söylediği "Sen iyi bir gazeteci olacaksın ve çok kişinin elinden bu mesleği alacaksın." sözleri ise hala kulaklarımda. Bana kimlerle konuşacağımı, kimlere güveneceğimi söylüyordu, basın çok farklı bir meslek olduğunu belirtiyordu. Kötü haberde iyi ve kötü yön olmak üzere iki yönünün olduğunu bunu ise benim değerlendirmem gerektiğini söyledi. Sebebini sorunca ise bizim için iyi olan bir haberin toplum için çok kötü olabileceğini, kötü dediğimiz bir haberin ise toplum için çok iyi bir haber olabileceğini söyledi. Örnek de vermişti: "Mesela bir kazaya gideriz, çok ölü vardır. Haberci ona giderken sadece o haber üzerinde odaklanır ve oradan nasıl bir haber çıkarırım, der ama kaza sadece maddi hasarlıysa, belki de hiç olay yerine gitmez." demişti. Bunları anlatırken zamanım sadece onu dinlemekle geçiyordu ama ondan öğrendiğim çok şey vardı. Mesela çantasında yok yoktu, zamanla benim de çantam onunki gibi olmuştu. Benim çantamda da fotoğraf makinem, kameram, hepsinin bataryası çift ve kasetleri çift. Anlayacağınız devamlı hazırlıklıydım. Çünkü askerde komando ve hazır kıtada görevliydim, tesisatla yatardım. Alışkanlık oradan kalmaydı.

Konya'nın en işlek caddeleri olan Zafer'de bir gün gezerken bir bayan bayılmıştı, hemen herkes ordaydı ve ambulansı bekliyorlardı. Ben de olay yerine gelip baktığımda birinin fotoğraf çektiğini görünce ben de çekmeye başladım. Fotoğrafi çeken şahıs bana fotoğrafları kimin için çektiğini sorunca ben de gazeteci Ali Akgül'e çektiğimi söyledim. Tokalaşmak için elini uzattığında ise onun Türkiye Gazetesi'nden İsmail Oral olduğunu söyledi. Böylece ikinci bir gazeteci tanıdım. Ama ben fotoğraf çekerken bir yandan da onu izliyor ve onun gibi çekmeye çalışıyordum. Çünkü Ali ağabeyimiz bana eğer bir haber çekmem durumumda

başka gazeteciler de çekim yapıyor-sa onların nasıl çektiğine iyi bakmamı, bunun iyi bir tecrübe olduğunu söylemişti. Ben de öyle yapıyordum. Gazetecilik çok zor bir meslekti, bu meslekte para kazanılmıyordu ve bu meslek fedakarlık istiyordu aksi takdirde bu meslek öğrenilmezdi. Ama ben akıllı bir insandım, insanları iyi dinliyordum ve işi severek yapıyordum. En önemli şey ise alt yapıydı. Benim de onlarınki gibi bir fotoğraf makinem olsaydı çok iyi olacaktı. Benim elimde askerden getirdiğim Franka marka motorlu bir makinem ve Beta Color'dan 1990 yılında aldığım Kiwinson marka motorlu bir makine vardı. Bu işi yapacaksam bir makine almam lazımdı. Bir gün evde

otururken kayın birader Almanya'dan aradı, tatil için Türkiye'ye geleceğini ve bir şey isteyip istemediğimi sordu. Ben de kayın biraderden bir fotoğraf makinesi getirmesini istedim. Bana bir Minolta fotoğraf makinesi getirmişti, çok seri çekiyordu ve fotoğraflar çok güzel çıkıyordu. Geceleri diğer makineyle zor çekmeme rağmen minoltayla sıkıntı yaşamıyordum. Artık kendimi gazeteci görüyordum ama hale iyi olmam için çok fedakarlık yapmam gerekiyordu...



SÜHEYL UYGUR İLE M1 AVM'DE BABALAR YARIŞIYOR

M1 Konya AVM'de babalar yarışıyor, sürpriz hediyeler bütün babaları coşturuyor.

18 Haziran Pazar
15:00

SÜHEYL
UYGUR

ORGANİZASYON

Banu Noyan

M1
KONYA

“Evlilik gerçekleşmeden ya da gerçekleşikten sonra bazı şeylerin yolunda gitmediğini düşünüyorsanız; duygular ve mantığınız her an sizi farklı şeyler düşünmeye itiyorsa; ilişkileri yönetmede, sağlıklı davranmada, karşı tarafı objektif bir şekilde anlamlandırmada güçlükleriniz başlamışsa; sağlıklı bir karar için lütfen uzman yardımı almayı ihmal etmeyin.”

Kelimenin içinde bulunan -ma ekiyle beraber olumsuz bir ruh haline bürünse de kadın ve erkeğin bir arada olmaksızın vazgeçme durumuna verilen genel addir ve istenmeyen bir durum olarak algılanır.

Elbette ki kadın ve erkek boşanmak için başlamaz bu birlikteliğe ancak bireylerin birbirlerini tanıma sürecinde; tanımaya başladıkları kişiyi, olduğu gibi kabul edememe sürecine, saygı yitiminin, sınır ihlalinin gözle görülür hale gelmesidir asıl sebep.



Karşımızda olan kişiyi olduğu gibi kabul etmek, hepimizin en güçlü ve belki de en zayıf tarafıdır. Bu çelişkiyi hayatımızda olan bazı insanları koşulsuz kabulde bazılarını ise koşullu kabullenışı fark etmek de işin düşündürücü yanı.

Hayatınıza birini alırken ya da hayatınızda birinin kalması için şartlar sunmaya başlamışsanız; bu ilişkiyi bir daha düşünmek de fayda vardır. Hepimiz gelişebiliriz ve kendi irademizle zamanla değişebiliriz ancak bu bir farkındalıkla olursa ilişki zarar görmez. Bir dayatma ile olursa; bunu sorgulamak gerekir.

İlişkinin en başından itibaren kişilerin karşılıklı olarak açık olması uzun vadede ilişkiye güç kazandıran bir unsurdur. Ancak bu unsur bazen iki taraf için zamanla değişir düşüncesiyle, dönemsel tepkisiz kalmaya sonrasında ise gün yüzüne çıkarılarak gerginliklere neden olabilmektedir.

Aynı evin içinde, aynı anne babadan olma kardeşler arasında bile kişilik yaşam ve daha birçok alanda farklılıklar olabilirken; farklı bir ailede yetişen farklı sosyo-ekonomik kültürel yapıdan gelen bir kişi ile birliktelik kararında; farklılıklara açık olmak en önemli unsurdur.

Bu farklılıklar ilişkinin zenginleşmesine neden olur ancak geçmişten getirdiğiniz var olan alışkanlıkları sürdürmeye çalışmak, diğer taraf için zorlayıcı olabilir. Kendi aile dinamiğinizi oluşturmak için; geçmişten getirdiklerimizi yeni gelenleri ile harmanlayabilmek burada bir diğer önemli unsurdur. Bunun için de konuşmak, paylaşmak, önermek, denemek, anlamaya çalışmak da aktif birlikteliğimizin kök salması için önemlidir.

İyi duygular, amaçlar ve hayallerle başlayan resmi birlikteliklerin, uzun soluklu olabilmesi için her iki tarafın önce “Ben ne yapabilirim; kendim için senin için bizim için?” sorusunu sorması, devamında ise alınan cevaplara göre sınırlarımızı zorlamadan, hedef ve zaman şaşırtmadan içtenlikle “Benim için önemlisin ve senin için bunu yapabilirim, bizim için bunu yapabilirim” dedikten sonra adım adım ilerlemekle mümkün olabilir.

Yapabilirsin...yeter ki iste.

Eğitim zafiyetidir... Çocuklarınız ise bir eğitim zayıdır.



BEKLENTİLERİN ÖTESİNDE

ULUSLARARASI 5 YILDIZLI OTEL ZİNCİRİ KONYA'DA AÇILDI



KONAKLAMA / TOPLANTI / KONGRE / DÜĞÜN / ORGANİZASYON / SAĞLIK KULÜBÜ




RAMADA[®]
PLAZA
Konya

T: (0.332) 248 40 00

www.ramadaplazakonya.com

STRES ÇARKI

Son günlerde bir stres çarkı modası almış başını gidiyor.Sadece çoluk çocuğun elinde değil büyükler dahi bu çark(oyuncak) sayesinde rahatlamaya çalışıyorlar.Belki rahatlamayı umuyorlar.Ne de olsa adı stres çarkı. “Demek ki strese iyi geliyormuş” diye bir algıyla, satın alınıyor, çevriliyor. Deneniyor. Akrobatik hareketler yapıyor, kronometre tutuluyor. En verimsiz olabilecek bu aygıt, Türk pratik aklı sayesinde enteresan biçimde verimli hale getiriliyor. Yani “Yok canım bu kadar basit olamaz, mutlaka bir mahareti olmalı” düşüncesiyle maharet dahi icat ediliyor. Can sıkıntısından bunalanlara, psikologa gidemeyenlere, pür-stres olduğunu bilenlere...

Strese ilaç gibi geleceği düşüncesiyle, reçetesiz alınabiliyor. Eczanelerde satılmıyor ancak, her yerde var. Kırtasiyelerde, benzin istasyonlarında, bakkallarda. Bir toplumsal hizmet adına değil bir pazarlama düsturuyla. Kırtasiyecilerin çoğu bu patlama karşısında şaşkın ancak gayet memnun. Ne de olsa ürün iyi gidiyor. Piyasaya bir canlılık getirdiği aşikar.

BİRKAÇ NEDEN

Bu ürünün peynir ekmek gibi satmasının birkaç nedeni var:

BİR-İnsanların stresten kurtulmak istemesi (Ürün konumlandırması böyle yapılmış)

Ki burası önemli. Tuhaf bir farkındalık duygusuyla herkes kendisinin stres yüklü olduğunu adeta bir psikolog gibi biliyor ve reçetesini kendisi yazıyor: **STRES ÇARKI.**

Peki tedavi olan ve üzerindeki negatif elektrikten kurtulan var mı? Tam belli değil.

Samsun’da yapılan bir araştırmayla bu aracın stres üzerinde hiçbir olumlu etkisi olmadığı ,hatta stresi çoğalttığı öne sürülmüş. (internetin yalancısıyız!)

İKİ-Tüketim kültürü alışkanlığı.Satın alma iç güdüsü. “Bak benim bir stres çarkım var. Naber!” duygusu.

ÜÇ-Doğan Medya bu çarkın satışını resmen bilimsel(!) birkaç haberle teşvik etti. Kanal D(Ahmet Hakan’la) akşam haberlerinde bir psikolog çarkın faydalı olabileceği konusunda demeç verdi. Gazetelerinde çarksever haberler yapıldı. Çünkü bu çark, aynı zamanda D&R’da piyasanın üç katı fiyatına satılıyor. Şaka gibi!

Bu konuda acilen Kerem Doksat’ın, Yankı Yazgan’ın yorumlarına ihtiyacımız var gibi. Ne de olsa onlar bu işin ticaretinden uzak iki bilim adamı, psikiyat.

DÖRT- “Dene ne kaybedersin?” iç sesi, dış sesi. Acizane, naçizane denemelerimizden biri. Belki de bir kaç ay sonra evin bir kenarında unutulacak, hiçbir şey ifade etmeyecek bir ıvır zıvır.

İyi de neden bu kadar sarıldık bu çarka. Banka çalışanlarından hemşirelere, üniversiteli gençlerden ev kadınlara... İçimizdeki çocuk mu canlandı yoksa can havliyle bir umuda mı sarılıyoruz. İçimizde nasıl bir boşluktur bizi bu çarka esir eden? Ya da içimizdeki büyük boşluğu neden bu kadar küçük ve önemsiz bir parçayla doldurmayı deniyoruz?

Çarkı Felek de bir zamanlar bu etkiyi yaratmıştı. Ancak orada dönen çark-ı muhterem bir kazanımı vaad ediyordu. Mehmet Ali Erbil’den “Memedilibey” serzenişiyile koparılabilecek bir otomobili. Bir çamaşır, bulaşık makinesini.

İçimizdeki stresi, öfkeyi rehabilite etmenin başka bir yolu yok mu? Daha gerçek reçeteler sunulamaz mı, stres-



li olduğu konusunda mutabık olan toplumumuza? Ciddi ciddi haberler yapılamaz mı? Dönen bir çarka uzun süre bakmanın otizm belirtilerinden biri olduğu gerçeği hatırlatılmaz mı?

Müge Anlı izleyen ve gittikçe paranoyaya bağlayan ülkem insanlarına hangi stres çarkı rahatlama etkisi yapabilir ki?

Aslında ihtiyacımız olan şey iki kez döndürüp stresten kurtulamayacağımızı bilme iradesi. Aslında ihtiyacımız olan şey sorumlulukla hareket edip strese başa çıkma yollarını araştırmak. Bilimsel bir merakla. Aslında ihtiyacımız olan şey çoluk çocuğu kandıran bu çarkın oyuncak dışında bir etkisi olmadığını baştan tahmin etmek ve hınzır bir gülümsemeyle sorgulamak. Her meselenin azıcık mizaha da ihtiyacı var nitekim.

İhtiyacımız olan şey çarkı değil, algılarımızı tersine çevirmek belki de.



enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.ektamevi.com.tr



www.enkasut.com



TÜRK SPOR TARİHİNİN EN BÜYÜK BAŞARISI.

Mayıs ayında Fenerbahçe erkek basketbol takımı Avrupa'da kuvvetli rakiplerini eleyerek Türk spor tarihinin en büyük başarısını kazandı. Ve bu başarı Türkiye'nin dört bir yanında coşkuyla kutlandı.

Kısaca Avrupa basketbol turnuvalarını açıklayacak olursak;

3 kademe turnuva mevcut, 3. Kupa Eurochallenge 2. Kupa Eurocup ve tabii ki en büyük 1. Kupa Euroleague Kupası. Eurochallenge kupasına ligin orta seviyeli takımları, Eurocup kupasına bir ortalama üstü, Euroleague kupası için ise yerel liglerin şampiyon ve başarılı takımları katılıyor. Ülkemizde daha önce Eurochallenge kupasını Beşiktaş Milangaz, Eurocup kupasını ise Galatasaray Odeabank kazanmıştır.

Euroleague'de Real Madrid, Csk Moskova, Olympiacos, Barcelona gibi basketbola önemli katkı sağlayan takımlar başta olmak üzere 32 takım katılır ve her sene Avrupa'nın en büyük kupasını kazanmak için mücadele veriliyor.

Fenerbahçe son 3 sezondur F4 oynayıp, 2016 sezonunda ise 2. Olarak Avrupa'nın en büyük başarısını yaşasa da, kupayla taçlandıramadığı için şampiyonadan buruk ayrılmıştır.

Koç Obradovic'in 8 Euroleague kupası tecrübesi ile her sene biraz daha üzerine koyan Fenerbahçe, bu sezon oyuncularının büyük özverisi ve takım ruhu ile 2017 Euroleague kupasını Türkiye'ye getirmiştir. Ve tüm Dünyaya ismini ve ülkemizi bir kez daha duyurmuş olup, Avrupa basketbolunun lokomotif takımları arasına hızlı bir giriş yapmıştır.

Türk spor tarihinin en büyük başarısını getiren Tüm Fenerbahçe basketbolcularını, Obradovic önderliğindeki teknik ekibini, yönetimini ve tabii ki tüm Türkiye'de büyük destek sağlayan Fenerbahçe taraftarını tebrik ederiz. Mevcut başarısını tekrarlaması dileğiyle...



En Eğlenceli

bol seçenekli

ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

127
Mağaza

30 Kafe &
Restoran

1.600 Araçlık
Otopark

Sinema ve
Eğlence Üniteleri



**NOVADA
OUTLET**

KONYA

SAĞLIKLI BESLENME

Beslenme; sağlığı korumak, geliştirmek ve yaşam kalitesini yükseltmek için vücudun gereksinimi olan besin öğelerini yeterli miktarlarda ve uygun zamanlarda almak için bilinçli yapılması gereken bir davranıştır. Sağlıklı beslenme, vücut ihtiyacı ile besin alımının dengede olduğu durumdur. Sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam biçiminin geliştirilmesi ile hastalıkların önlenmesi toplumlar da büyük önem taşımaktadır.

Toplumda var olan ve yaşam kalitesini bozan beslenme sorunlarının (zayıflık, bodurluk, demir yetersizliğine bağlı kansızlık, iyot yetersizliği hastalıkları, folik asit ve D vitamini yetersizlikleri, diş çürükleri, şişmanlık, obezite vb.) en aza indirilmesi veya yok edilmesi, beslenmeye bağlı kronik hastalıkların (kalp damar hastalıkları, hipertansiyon, bazı kanser türleri, diyabet, osteoporoz vb.) önlenmesine yönelik yaşam biçiminin iyileştirilmesi, çevre koşullarının düzeltilmesi ve geliştirilmesi, sağlıklı besine ulaşımın ve tüketiminin sağlanması ile sürdürülebilir.

Vücudun enerji harcaması üç grupta incelenir. Bunlar; bazal metabolizma hızı, fiziksel aktivite düzeyi ve besinlerin termik etkisi olarak da bilinen yiyeceğe karşı metabolik yanıtıdır. Günlük enerji gereksinimi yaşa, cinsiyete, fiziksel aktivite düzeyine, fizyolojik duruma (gebelik ve emziliklik), hastalık durumuna, genetik yapıya ve çevre koşullarına göre değişir.

Vücudun enerji gereksinimi için temel besin öğelerini Karbonhidrat, Protein, Yağları belirli oranlarda ve dengeli tüketmek gerekmektedir.

Karbonhidrat vücut için en ekonomik ve en hızlı enerji kaynağıdır. Acil durumlarda kan şekeri düzenler ve enerji gereksinimini karşılar.

Karbonhidratlar: İçerdikleri şeker molekülü sayısına göre basit ve kompleks olmak üzere iki grupta toplanır.

Basit karbonhidratlar; tek ve en fazla iki molekül şeker içerir. Tek molekül şekerler glukoz veya glikoz (üzüm şekeri), fruktoz (meyve şekeri) ve galaktoz (süt şekeri)'dur. İki molekül şeker içerenler ise sukroz (çay şekeri, sofra şekeri), laktoz (süt ve ürünleri) ve maltoz (bazı sebzeler ve malt). Basit şekerler besine tatlı tadını verir. Doğal olarak meyvelerde, sütle, eklenmiş şeker olarak gazlı içeceklerde, soğuk çay içeceklerinde, meyveli içeceklerde, şekerleme ve tatlılarda bulunur. Basit karbonhidratlar glisemik karbonhidratlar olarak da tanımlanmaktadır.

Kompleks karbonhidratlar; nişasta ve diyet posasını içerir. Nişasta birçok bitkisel besinde bulunur. Tahıllar (buğday, çavdar, yulaf, pirinç, arpa ve darı), kuru baklagiller (kurufasulye, mercimek, nohut) ve kök sebzeler (patates) nişasta içerir. Sebze ve meyveler, tam tahıllar ve kuru baklagiller posa içerir. Günlük fazla alınan karbonhidrat glikojen olarak depolandıktan sonra geri kalanı yağa dönüşür ve depolanır. Bu nedenle günlük alınan diyet enerji-

sinin %45-60'ının karbonhidratlardan gelmesi önerilir. Günlük 2000 kkal enerji gereksinimi olan bir yetişkin bireyin diyetinde 250-300 g karbonhidrat bulunmalıdır.

Yağlar enerji kaynağıdır ve yağda çözünen vitaminler, hücre ve bazı hormon yapıları için elzemdir.

Yağlar: Yetişkin insan organizmasının ortalama %15-20'si yağdır. Kadınlardaki vücut yağ oranı %25 ve erkeklerde %15'tir. Yağlar sindirim sisteminde yapı taşlarını oluşturan yağ asitlerine ayrılarak emilir. Bir kısmı enerji için kullanılırken bir kısmı depo yağ, diğerleri de vücudun düzenli çalışmasında etkinliği olan bazı hormonların ve kolesterolün yapımında kullanılır.

Günlük diyet enerjisinin %20-35'inin yağlardan gelmesi ve trans yağ asidi alımının ise enerjisinin %1'inden az olması önerilmektedir. Toplam yağdan gelen enerjisinin %10'u (tercih %7-8) doymuş yağlardan (hayvansal besinlerde bulunan yağ, tereyağı, içyağı, kuyruk yağı), %12-15'i tekli doymamış yağlardan (zeytinyağı, fındık yağı, kolza- kanola yağı) ve %7-10'u ise çoklu doymamış yağlardan (n-6 yağ asidi içeren mısırözü, soya, ayçiçeği ve pamuk yağı ve n-3 yağ asidi içeren balık, balık yağı, ceviz, keten tohumu) gelmelidir.

Proteinler vücudun büyüme ve gelişmesi, hücre yenilenmesi, bağışıklık sistemi, bazı hormonlar ve enzimler için elzemdir.

Proteinler: Yetişkin insan vücudunun ortalama %16'sı proteinden oluşur. Protein depo miktarı vücutta çok azdır, bunun en büyük kısmını çalışan ve belirli görevleri yapan hücreler oluşturur. Proteinler sindirim sisteminde yapı taşlarını oluşturan amino asitlere ayrılır. Kan yoluyla karaciğere ve diğer dokular ile organlara taşınır. Tekrar belirli düzende birleşerek doku ve organ yapılarında yer alırlar. Bir kısmı da karaciğerde yedek amino asit havuzunda saklanır. Proteinler büyüme ve gelişme ile doku ve organlardaki hücrelerin yenilenmeleri için kullanılır. Ayrıca bağışıklık sistemi ile vücuttaki işlemlerin düzenlenmesinde yer alan hormonlar ve enzimler için gerekli öğelerdir. Günlük diyet enerjisinin %10-20'sinin proteinlerden gelmesi önerilir.

Vitamin ve mineraller elzem öğeler olup, makro besin öğelerinin vücut için gerekli işlevleri yapabilmeleri için yardımcıdır. Vücuda alınan makro ve mikro besin öğeleri arasındaki denge önem taşır.

Vitaminler: Mikro besin öğeleri grubuna giren vitaminler çok az miktarda alınmalarına karşın etkileri çok önemli olan besin öğeleridir. Vitaminler kendi aralarında; yağda (A, D, E ve K) ve suda (B grubu ve C) çözünen (eriyen) vitaminler olarak iki grupta incelenmektedir. Vücutta enerji metabolizmasında, kan yapımında ve bağışıklık sisteminde yer alanların



maddelerin etkilerinin azaltılmasında (antioksidan olarak) yardımcıdır. Folik asit, B6, B12 ve C vitaminleri ise kan yapımında görev alırlar.

Mineraller: Yetişkin insan vücudunun ortalama %6'sı mineralden oluşur. Kalsiyum, fosfor, magnezyum gibi mineraller iskelet ve diş yapısında yer alır. Demir, kobalt gibi mineraller kan yapımında, çinko ise bağışıklık sistemi için önemlidir. İyot mental-motor, bilişsel fonksiyonlar ve iyot yetersizliği hastalıkları (guatr hipotoidi vb.) için önem arz etmektedir.

Su yaşam için elzemdir.

Sıvı alımı: Sıvı gereksinimi; içilen su, yiyecek ve içeceklerdeki sudan ayrıca yiyeceklerden enerji elde edilirken açığa çıkan metabolik sudan karşılanır. Su yaşam için en elzem olan sıvıdır. Besinlerin sindirimi, besin öğelerinin dokulara taşınması, bunların hücrelerde kullanıldıktan sonra oluşan zararlı maddelerin atılması ve vücut ısısının düzenlenmesi için su gerekir. Vücutta bütün kimyasal olaylar çözelti içinde olduğundan, organizmada yeterli miktarda sıvı bulunması yaşam için gereklidir. Vücut suyu bebeklik çağında %80 iken yaş ilerledikçe azalarak ileri yaşlarda %60-50'lere düşer. Vücut suyunun %10 kaybı ölümlü sonuçlanmaktadır. Suyun %20'si besinlerin içerdiği geri kalanı ise su ve diğer içeceklerden sağlanmaktadır. Yetişkin bireylerin günde 2-2.5 litre (1 mL/kkal) sıvı tüketmesi gerekmektedir. Bu miktar yaklaşık 8-10 su bardağıdır.

Günlük enerjisinin %45-60'ının karbonhidratlardan, %20-35'inin yağlardan ve %10-20'sinin ise proteinlerden alınması ve günlük 2.5 litre su tüketilmesi önerilmektedir.

bizim işimiz acele!



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



www.yansan.com.tr

ÇOCUK GELİŞİMİ VE EĞİTİMİNDE BİLİŞSEL GELİŞİM

Çocuk gelişimi ve eğitiminde, erken çocukluk eğitimi önemli yer tutar. Çocuğu ve gelişimini bilmek, insanı tanımak olarak nitelendirilebilir. Yaşamın ilk yılları, bireyin gelişiminin temelini oluşturması, temel bilgi ve becerilerin bu erken gelişim yıllarında kazanılması açısından büyük önem taşır. Yaşamın ilk yılları, çocuk gelişiminin hızla yönlendiği önemli yıllardır. Bu erken gelişim yıllarında temeli atılan gelişimlerden biri de bilişsel gelişimdir.



Bilişsel gelişim, çocuğun zihinsel faaliyetlerini içermektedir. Her çocuk, birbirinden farklı bir bilişsel yapı ve yeteneklerle dünyaya gelmektedir. Çocuğun eğitimiyle ilgilenenler tarafından, çocukların bilişsel özelliklerinin tanınması, onların sağlıklı bir gelişim göstererek başarıya ulaşmaları ve nitelikli bir bilişsel donanımına sahip olmaları açısından çok önemlidir.

Doğum öncesinde ve sonrasında çocuğa sunacağımız bilinçli seçilmiş uyarıcılar, araç gereçler, bilinçli düzenlenmiş eğitim ortamları ve etkinlikler, sağlıklı bilişsel gelişimi destekler ve bilişsel gelişim kapasitelerini en üst düzeyde kullanmalarını sağlar. Çocuklara etkinlik hazırlarken, çocukların bireysel farklılıkları göz önünde bulundurulmalıdır. Bu da çocuklarının gelişim özelliklerini, özellikle de bilişsel gelişim özelliklerini ve süreci bilmekle olabilir.

İnsanı insan yapan özelliklerden biri de bilişsel gücüdür. Bu gücüyle diğer canlılardan üstün hale gelmiştir. Eğitim insanın biliş gücünü geliştirmeye rehberlik eder.

Bilişsel gelişimde çocukların kendi bilgilerini incelemeleri, denemeleri, uygulamaya dönüştürmeleri önemlidir. Bu süreçte ebeveynin ve eğitim veren yetişkinlerin rolü de çok önemlidir. Erken çocukluk döneminde çocuğun bilişsel özellikleri incelendiğinde yetişkinlerden farklı olduğu görülür. Çocukların kendine özgü bir dünya görüşleri ve düşünce yapıları vardır. Potansiyel dediğimiz gerçekleşmeyen ama gerçekleşebilecek olan, kalıtımla gelen değil de eğitimle ortaya çıkacak olan güç ancak çocuğun kaliteli bir eğitim alması neticesinde ortaya çıkar.

Velhasılı çocuklarımızın her anlamda gelişiminin, kaliteli eğitim ortamlarında daha nitelikli ve hızlı olmasını sağlayabiliriz. Bu sebepten anneye çocuğun ilk ayrılığı her ne kadar zor olsa da çocuklarımızı erken çocukluk döneminde kaliteli hizmet veren bir eğitim kurumuna gönderelim. Bir dahaki sayımızda görüşmek dileğiyle...



Robotik Yürüme ve El-Kol Eğitimi **FİZİKON** 'da

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
Prof. Dr. Hasan OĞUZ
Yönetiminde

- Robotik Rehabilitasyon
- Fizik Tedavi
- Ozon Tedavisi
- PRP, CGF, Kök Hücre
- Kupa ve Hacamat
- Mezoterapi ve Dolgu Uygulaması
- Konuşma Terapisi

İÇ HASTALIKLARI POLİKLİNİĞİ
Doç. Dr. Mustafa KELEŞ
İç Hastalıkları ve Nefroloji Uzmanı

- Diyabet, Hipertansiyon, Kolesterol
- Böbrek Hastalıkları
- Tiroid ve Paratiroid Hastalıkları
- Karaciğer ve Safra Kesesi Hastalıkları
- Mide ve Barsak Hastalıkları
- Kan Hastalıkları

▪ Kapıdan Kapiya Servis Hizmeti



ÖZEL FİZİKON
TIP MERKEZİ

☎ **0332 353 69 00**

📍 Yeni İstanbul Yolu, Sancak Mah.
Sevenler Sk. No : 4 Selçuklu/KONYA

✉ fizikon@fizikon.com.tr
🌐 www.fizikon.com.tr

KARNE GÜNDEMİ

Her yıl bu dönemlerde karne ile ilgili sıkıntılar gündemi meşgul ediyor. Karne korkusu yüzünden evden kaçan, kardeşini ailesine göstermek istemeyen ve hatta bu düşük notlar yüzünden intihar girişiminde bulunan öğrencilerin karne dramını haber bültenlerinden üzülen izliyoruz.

Peki, bu kırık notlar kime ait?

Anne ve babalar bu kırık notlarda sizin de payınız var. Çünkü aile içi huzursuzluklar, çocuğun okuldaki başarısını olumsuz etkiliyor. Eğer bir ailede, anne ve babanın birbiriyle iletişim problemi varsa, bu çocukları mutsuzluğa sürüklüyor. Böyle bir aile içerisinde yetişen çocuklardan da büyük başarılar beklememek gerekir.

Çocuklarınızın başarılarına nasıl ortak olup onları sevinçle kucaklıyorsanız, onların başarısızlıklarına da ortak olmalısınız. Yıl içerisinde çocuğunuz size dersleriyle ilgili soru sormaya geldiğinde “Çok yorgunum, şimdi seninle ilgilenemem.” cevabı verdiğiniz günleri şöyle bir hatırlayın. Ne kadar da çok değil mi? İşte bu kırık notlar o günlerin eseri...

Peki bu kırık notlar nasıl düzeltilmeli?

Çocuğunuzun karnesinde zayıf varsa, onu aşağılamayın. Ona, bu zayıf birlikte iyiye dönüşürebileceğinizi söyleyin ve onu buna inandırın. Bir de çocuğunuz asla başkalarıyla kıyaslamayın. Bu onu çok üzer ve incitir. Ona güvenin ve destek olun. Tabi bütün bunları yaparken de öğretmenleriyle iletişim içerisinde olmayı unutmayın.

Eğitimi Araştırma ve Geliştirme Dairesi(EARGED) tarafından ‘ÖĞRENCİLERİN AİLE BEKLENTİSİ’ konulu bir araştırma yapıldı. Araştırma, 24 ilköğretim ve 24 lisede okuyan 1283 öğrenci üzerinde yapıldı. “Anne ve babanızın” yerinde olsaydınız çocuklarınıza nasıl davranırdınız?

“Şeklinde soru yöneltilen öğrenciler, ‘Çocuk olduklarını unutmadım, onlara güvenirdim, verdiğim sözleri tutardım, yakın ve hoşgörülü olurdum, onlara zaman ayırırdım, çocuklarımı küçük düşürmezdim, arkadaşlık ilişkilerine dikkat ederdim ve eğitimi ile yakından ilgilenirdim.’ diye cevap vermiştir.”

Anne ve babalar, çocukların bu cevaplarını lütfen dikkate alın!

Araştırma sonucunda ortaya çıkan diğer cevaplar şöyle:

“Öğrencilerin verdiği cevaplara göre ailelerin yüzde 8.3’ü fiziksel, yüzde 34’ü sözlü, yüzde 30’u ise davranış olarak çocuklarına ceza veriyor. Çocuğunu harçlığını keserek cezalandıran aileler de (yüzde 7.5) çıkarken, öğrencilerin yüzde 20’si ailesinin kendisine televizyon izlemeye cezası verdiğini belirliyor.” Ailelerin kendilerine verdikleri cezalara ilişkin öğrencilerin açıklamaları şöyle: “Evden dışarı çıkmama izin vermez (yüzde 15), arkadaşlarımla görüşme izin vermez (yüzde 10), odadan çıkmama ile cezalandırır (yüzde 3), misafirlere gitmemi engeller (yüzde 12). “Başka bir soruya verdikleri cevapta ise öğrenciler “Annem ve babam yaramazlık yaptığımda beni tokatlar (yüzde 16).” diyor. Öğrencilerin yüzde 24’ü “Hatalı davranışını açıklamak için ailesinin kendisiyle konuşmadığını” belirtirken, yüzde 20’si “Ailesinin kardeşler arasında ayırım yaptığını” düşünüyor. Öğrencilerin çoğunluğu (yüzde 55) “Ailem büyüdüğümü kabullenmez” derken, sadece yüzde 11’i “Ailem Beni hiçbir şekilde cezalandırmaz” görüşünü dile getiriyor.

Öğrencilerin yüzde 47’si ailesinin kişisel kararlarına her zaman saygı gösterdiğini kaydediyor. Aileyi ilgilendiren konularda görüşlerine her zaman başvuru öğrenci oranı ise yüzde 30. Ailesinin kendisini nasıl ödüllendirdiği sorulan öğrencilerin verdiği cevaplar da şöyle: “Harçlığımı artırarak ödüllendirir (yüzde 20),



ailem beni davranışları ile ödüllendirir (yüzde 55), tatil ile ödüllendirir (yüzde 18, çok istediğim bir şeyi alarak ödüllendirir (yüzde 54).”

Efendim, Eğitimi Araştırma ve Geliştirme Dairesi (EARGED)’nin yaptığı araştırmada ortaya bu cevaplar çıkmıştır. Çocuklara yöneltilen sorulardan çıkan cevaplar sizlerin tutumunu yansıtıyor. Çocuğunuzun hangi yüzdeler kısmında olduğunu belirlemeyi sizlere bırakıyorum.

Sözün kısası: Sonuç ne olursa olsun, onlar sizin çocuklarınız...



**fatih
Sabri**

Pastaneleri

1968



Merkez: Yazır Mh. Sultan Cd. No 27/R Selçuklu / KONYA Tel. 0332 263 07 07

Şube: M1 AVM İçi No.65 Selçuklu / KONYA Tel. 0332 265 61 61

www.fatihsabri.com

Hakkımızda şer bildiğimiz bazı gelişmelerin hayır olabileceğini söyler rabbimiz. Elbette bilen O'dur. Bize yaşadığımız ve yaşayacağımız her şeyin hakkımız için hayırlar getirmesini dilemek düşer.

Milletimiz son birkaç yılda, on yıllara sığmayacak hadiselerle karşı karşıya kaldı. İçeride ve dışarıda ülkemize kast edenlerin oynadığı oyunlar bizi bunalttı. Hele bir 15 Temmuz hadisesi var ki, sebebini ve sonucunu hala doğru algılayabildiğimiz söylenemez. 15 Temmuz; Türk Milletinin yazdığı en büyük destanlardan biri olarak tarihe geçecek. Aradan bir yıla yakın zaman geçmesine rağmen sıcaklığını koruyan ve o sıcaklıkla anlamakta ve algılamakta zorluk çektiğimiz 15 Temmuz, ileride romanlara filmlere konu olacak kadar mühim bir hadise. Tabii ders kitaplarında yeni nesillere okutmayı da unutmamamız gerekiyor. Unutmamamız ve unutturmamamız gereken tarihi bir gün.

15 Temmuz, bu topraklara kastedenlerin hiç beklemedikleri şekilde büyük mağlubiyetleriyle sonuçlandı. Maşalar da, maşaları tutanlar da hala bu mağlubiyete inanmıyorlar. 16 Nisan ise, cephede milletimizin feraseti ile kazanılmış zaferin masa başı rövanşı idi. Millet cephede kazandığı zaferini masa başında da kaybetmedi. Hainler de, onların hamileri de bir kez daha mağlup oldular. Tıpkı bin yıldan buyana mağlup oldukları gibi.

Türkiye'de maalesef hadiselerle yüzünden bakılıyor. Derinlemesine analizler yapılmıyor. Geçirdiğimiz travmanın büyüklüğü hala konuyu derinlemesine incelememize fırsat vermedi. Darbe girişiminin ardından referandum yoğunluğu yaşanınca dikkatler başka yöne kaydı.

15 Temmuz ülkeyi Suriye'ye çevirmenin fitilinin ateşlenmeye çalışıldığı tarihti. Önce karıştıracaklar, sonra savaş-tıracaklar, sonra da barış havarileri olarak ortaya çıkacak ülkeyi bilmem kaç parçaya böleceklerdi. On yıllar sürecektir bir iç savaşın ardından "denize düşen yılan sarılacak" ve bu sözde barış havarilerinin bir dediğini iki etmeyecekti. Tıpkı Afganistan'da olduğu gibi. Tıpkı Irak'ta olduğu gibi. Tıpkı Libya'da olduğu gibi. Ve tıpkı son olarak Suriye ve Yemen'de devam ettiği gibi.

Ülkeyi parçalayıp birkaç devletçik oluşturmakla yetinecekler miydi? Hayır. O, birinci adımları olacaktı. Ardından Endülüs'te yaptıkları gibi, Bizans toprakları olarak kabul ettikleri Anadolu'dan bizi atmak için planın ikinci aşamasına geçeceklerdi.

Hiç şüphensiz olmasın ki, ülke topraklarımızın batısında ve kuzeyinde yer alan güçlerin bin yıllık rüyası bu. Bu rüyadan hiçbir zaman vazgeçemediler. Bize düşen atalarımızın dediği şu sözü hiç mi hiç unutmamak. "Su uyur, düşman uyumaz". Yani "asker uyur, düşman uyumaz". Bizim uyumamamız gerekir, askerimizin-polisimizin- yöneticilerimizin uyumaması gerekir. Günün birinde rehavete kapılır da uyursak 2. Endülüs olacağımızdan kimsenin şüphesi



olmasın. Bunlar öldürmekten, yok etmekten, zulümden zevk alan bir medeniyetin çocukları. Dün de böyleydiler, bugün de böyleler. Siz hiç Irak'ta, Yemen'de, Suriye'de, Libya'da ölenlere acıdıklarınızı gördünüz mü? Siz hiç bunların birkaç mülteciye insanlık adına sahip çıktıklarını duydunuz mu? Ama sınırda geçen mazlumları çelme takarak düşürdüklerini bütün dünya gördü.

İşte tüm bu yaşadıklarımızdan sonra bütün dünyaya haykırıyorum. "Ne mutlu ki müslümanım." Çünkü tüm insani değerlerimizi inancımızdan alıyoruz. O, bize öğretmese idi, nereden bilecektik?. Ne mutlu ki, O'na inanıyoruz. O; Rahman ve Rahim olan yüce ilaha...!

İşte şimdi birlikte bir destan daha yazarak kabul ettiğimiz Yeni Sistemimiz ile geleceğe yürüyeceğiz. İyi ki, bu zorlu süreçte, her daim önümüzde olan ve canı pahasına milletini savunan Milletın Adamı Recep Tayyip Erdoğan gibi bir liderimiz var.

Şimdi Yeni Türkiye zamanı. Şimdi yaşadıklarımızdan ders çıkararak Yeni bir Türkiye oluşturma zamanı. Bir ve beraber olduktan sonra her şey kolay.



Özel
**GÜNDOĞDU
KOLEJİ**

**“zirvede
48
yıl”
teşekkürler
KONYA**



REFERANDUM VE SONRASI

Merhabalar;

Uzun zamandır yazamıyordum acı günlerimiz sebebiyle. Maalesef, hem abim, hem ortağımı kaybettim. Toparlanmaya çalışıyorum. 64-65. gün oldu. Bu zaman dilimin de piyasa anlamında neler yaptık? Referandum dönemini geride bıraktık. Piyasa referanduma odaklanmış durumda idi esasında beklenen iyi bir sonuç çıktı. Evet oyu tabii ki oran olarak fazla bekleniyordu. %51 oyla evet olması iyi bir sonuç oldu bizlere göre yoksa istikrar olmayacaktı. %51 kadar kritik bir oyla evet olması da şuan ki hükümete ikaz niteliği de 2019 döneminde hükümeti hangi konumda görmesi gerektiğini açıklar şekilde oldu. MHP ve AKP'nin birleşmesi ile bu oy oranı yakalandı. Milletın, Sayın Cumhurbaşkanımıza vermiş olduğu bir mesajdı aslında. Millet çalışan ve emek sarf eden bir yönetim görmek istiyor, karşısında referandumun sebebi her ne kadar seçimler olsa da bununla beraber terör olaylarıdır. İnsanların psikolojileri artık bozulma yönünde. En önemli olaylardan biriside Fetö terör örgütünün yapmış olduğu darbe meselesi. Millet artık huzursuz, gergin savaşlar, ekonomik krizler, darbeler iki yıldır büyük sıkıntılar atlatmaya çalışıyoruz.

Umarım önümüzdeki dönemlerde bu sıkıntılar geçer. Avrupa ile ilişkilerimiz düzelir, ticaretimiz hızlanır. Rusya, Ortadoğu ile süren savaşlar sona erer ve önümüze bakarız diye düşünmekteyim. Referandum'dan sonra devletinde bazı destekleri olduğu gibi hibeleri de olmaya başladı. En önemlisi bankalarda güvensiz müşteri sebebiyle kredi verememe gibi problemleri oluşmaya başladı. Piyasanın bu durumu sebebiyle işletmeler kendi bütçesine dönüş yapmak durumunda kaldı. Borçlarını ödeyemeyen işletmeler ise devletin vermiş olduğu KGF kredilerinden ciddi bir kullanım gerçekleştirdi. Bu işletmeler için taze kan niteliğinde güzel bir durum oldu en azından piyasaya yansımadı. Bununla birlikte çekilen paraların eski borçlara yani kısaca bir bankadan alıp diğer bankaya gidilmesi gibi bir durum oldu. Devletin özellikle imalat sanayisiyle alakalı desteklerin devam etmesi kesinlikle şart, çünkü ülkemiz imalat sanayisi olmadığı sürece ekonomide güçlü bir duruş sergileyemez. Kısa dönemler için inşaat, arsa, turizm bunlarda olmazsa olmazlar arasında fakat asıl yararlı destek imalat sanayisine olmalı. Bunun içinde ihracatın, yerli piyasanın hızlanması çok önemli Devletin önemli bir destek vermesi şart ve bunun yanında bizlere büyük görev düşüyor. İstikrarlı, çalışan ve üreten tarafta bulunmalıyız.



Ramazan'ı Şerif geldi tüm Ülkemize hayırlı mübarek olmasını dilerim. İnşallah sağlık, huzur, bereket, mutluluk, dostluk, barış getirir terör olaylarının son bulmasına vesile olur. Ramazan'da özellikle Konya'da biraz daha verim düşer insanlar maneviyata ağırlık vermeye çalışır. Ekonomide dolayısıyla zayıflar fakat Ramazan'ın verdiği o manevi bereket bu ay için yeterli olacaktır. Tüm okurların Ramazanı Şeriflerini en içten dileklerle kutlar hayırlı bir ramazan geçirmelerini dilerim ve şimdiden mutlu bir bayram geçirmelerini temenni ederim. TEŞEKKÜR EDERİM.



DADAKOĞLU

LASTİK PLASTİK AYAKKABI SAN. TİC. LTD. ŞTİ.



DADAK'S[®]
By Dadakoğlu[®]

Ali İhsan DADAK
0533 963 93 36

Hasan DADAK
0533 600 25 03

Aykent Ayakkabıcılar Sanayi Sitesi 10688. Sk. No:50 42050 Karatay-KONYA
Tel: 0.332. 346 36 98 - 346 36 96 • Faks: 0.332. 346 36 99
Kunduracılar Sanayi Taşkale Sk. No:15 Selçuklu-KONYA
Tel: 0.332. 236 88 38 - 235 10 76
dadakoglu@hotmail.com

BÜYÜME HIZINI ETKİLEYEN EKONOMİK SORUNLAR

Türk ekonomisinin 150 yıldır Siyaset tezgâhlarında pişirilen yönetim krizleri, tezgâhı hazırlayan batılların sömürü düzeni haline gelmiştir. Fakirleştirilerek sömürülen halka verilen ekonomik reçeteler hastalıkları tedavi etmekten öte hastalıkların sürekli hale gelmesini sağlamıştır.16 Nisanda halkın evet kararıyla Anadolu'da kurulan savunma hattı, tarihi ekonomik işgallerle geçen bir halkın artık yeter diyerek yeniden ayağa kalktığı gündür. Bu gün Batı ve içerdeki iş birliği maşalarının saldırılarına bakınca Türk halkının yaptığı işin büyüklüğünü bir defa daha idrak etmiş oluyoruz. Halk oylamasıyla birlikte ekonomik krizlerin nedeni olan sistem krizi tamamen çözülmüş oldu. Seçim öncesi sahalara inerek reel sektörün sorunlarına omuz veren hükümet güncel meselelerden sıyrılarak depara kalkmalıdır. Ekonomideki kısa vadeli çözümler uzun süreli ekonomik sorunların devamını sağlamıştır. Artık ekonomik sorunların çözümünde kısa vadeli parasalcı çözümler yerine, uzun vadeli büyüme hedefli ekonomi politikaları uygulanmalıdır. Türk ekonomisinin sorunlarına bakınca;

- Para politikalarıyla, maliye politikalarının beklenen uyumu gösterememesi ve Merkez bankasının görevlerinin güncel ekonomik meselelere göre dizayn edilememesi,
- Uzun dönemdir devam eden orta gelir tuzağının devam etmesi,
- İhracat kalemlerinde ileri teknoloji ürünlerinin toplam ihracattaki payının hala düşük olması,
- Türkiye'nin insan sermayesi envanterinin çıkarılamaması ve Eğitim sistemindeki çarpıklık nedeniyle üretime göre işgücü planlamasının yapılamaması,
- Cari açık riskinin ekonomi üzerindeki olumsuz riskinin devam etmesi,
- Türkiye'nin tarım politikalarında katma değeri yüksek ürünlerde istenilen seviyeye gelinebilmesi, Tarım ürünleri üretiminde üretim teknolojilerinden yeterince istifade edilememesi,
- Enflasyonun yeniden yükselmeye başlaması,
- Tarım ürünlerinde verimlilik ekonomisinin yeterince kullanılamaması, Tarım arazilerinin parçalanmış yapısından dolayı büyük ölçekli işletmelerin azalması ve verimliliğin düşmesi,
- Tarım ürünlerinde dünya birinciliklerimiz olmasına rağmen pazarlama faaliyetlerindeki zafiyetlerimizden dolayı ürünümüzün dünya piyasalarında daha ucuza satılması,
- Bilgi teknolojilerindeki yetersizlik ve bu alandaki yetişmiş eleman eksikliği,
- Dünya ticaretinde mukayeseli üstünlükte iyi olduğumuz alanlarda tanıtım eksikliğimiz.

- Teşvik uygulamalarında stratejik ürün önceliğinin yaygın hale getirilememesi,
- Dünya ticaretinde rekabet edebilir ürünlerimizle ilgili yeterli kadar Pazar araştırmalarının yapılamaması,
- Kalkınma ajanslarının fonksiyonel hale getirilememesi, Verilen proje desteklerinin önemli kısmının kamu projelerine aktarılması,
- Dünya piyasalarında ülkemizin ve ürünlerimizin iyi pazarlanamaması, Marketin çalışmalarında etkili olacak milli kuruluşların verimli çalışmamasıdır,
- İstihdama yönelik teşviklerde katma değeri yüksek sektörlerin ön plana çıkarılamaması ve Proje bazlı istihdam desteklerinin yaygınlaştırılmaması,
- İstihdamın desteklerinin ağırlık merkezini kamunun oluşturması ve Kamuda iş garantili sistemin devam etmesi ,çağın gereklerine uygun istihdam politikalarının geliştirilememesi,
- Ekonomi yönetiminde politika yapıcıların eşgüdüm problemlerinin devam etmesi, Her kurum bir bütünü değil kendi parçalarını savunur halde olması,
- MB uyguladığı para politikalarının hükümet politikalarıyla uyumsuzluğu,
- İŞKUR'un işbaşı programlarının katma değeri yüksek sektörlerde kanalize edilememesi,
- Otomotiv sektöründeki montaja dayalı üretim modelinin geliştirilememesi ve Çok sözü edilen yeri otomobilin üretilememesi,
- Üniversite sanayi işbirliğinin istenilen düzeyde olmaması, ARGE çalışmalarının yetersizliği,
- İthalatta dış açık verdiğimiz kalemlerin birçoğunun ülke insanına hiçbir katma değerinin olmaması ve açık verdiğimiz kalemlerin rasyonel değerlendirmelerinin yapılamaması,
- İthal ikame politikalar sebebiyle kur farkı maliyetlerinin artması, Açık verdiğimiz sektörlerde rasyonel analizlerin yapılamaması,
- Türkiye'nin, yatırımların finansmanında kullanılacak yeterli tasarrufa sahip olmaması ve dış tasarrufa olan ihtiyaç,
- Turizm sektöründe fiziki kapasitenin her geçen gün artması, turizm teşviklerinin bu artışa zemin hazırlaması,
- Cari açığın potansiyel bir risk olarak devam etmesi,
- Tasarruf açıklarından dolayı borçlanma maliyetlerinin diğer ülkelere göre yüksek olması,
- Ülke refahından en büyük payı alanların yeterince vergi ödememesi ve her şeyi devletten beklemesidir.



Türk halkı vermiş olduğu kararla en zor olanı geride bıraktı. Bundan sonra top Türkiye'yi yönetenlerin ayağında, topu sürekli kendi sahamızda çevirmek yerine hücumla geçer, gol atmaya düşünürsek maçı kazanmamak için hiçbir neden yok. Ayrıca biz büyük bir ülkeyiz ve hasımlarımızda oldukça kavi durumda dolayısıyla çok çetin bir mücadele bizi bekliyoruz. Türkiye'nin çözülemeyecek hiçbir ekonomik problemi yok yeter ki kendi kaleme gol atmayalım.

Öncelikle enflasyondaki artış kısa vadeli bir problem değildir. Uzun süredir döviz üzerinden yapmış oldukları operasyonların kur farkı maliyeti olarak ekonomiye yansımalarıdır. Ülkemizde son bir yıllık kur farkı maliyeti, yaklaşık olarak ekonomi üzerindeki etkisi %30 civarındadır. Bu öncelikle üretim sektörü üzerinde maliyet enflasyonu olarak kendini göstermiş son dönemde de ekonominin bütün taraflarını etkisi altına almıştır. Bütçe açıklarına gelince ekonomide son dönemde reel sektör tarafındaki destekler, vergi ve pirim ötelemeleri bütçe üzerinde ciddi bir açık oluştursa da bu konjonktürledir. Çünkü devlet ötelemiş olduğu hiç bir alacağından vazgeçmiş değildir. Ayrıca Türkiye kamu borç stoku açısından birçok gelişmiş ülke bütçelerinden daha iyi durumdadır. Ayrıca reel sektöre yapılan teşviklerden doğan açıklar kısa süreli bütçe üzerinde yıpratıcı bir etkiye sahip olsa da uzun dönemde kamu açıklarının kapatılmasında etkili çözümdür.

GÜLE OYNAYA CAMİYE GEL

40 gün camiye gel, bisikletini al!

19 Haziran 13 Ağustos arası
40 gün Sabah Namazına gelen çocuklarımıza
bisiklet hediyesi bizden.



Başvurular: 1-9 Haziran 2017
Başvuru için: www.bununadiask.com

GÜLE OYNAYA CAMİYE GEL

Selçuklu Belediyesi "Güle Oynaya Camiye Gel" projesi kapsamında 40 gün sabah namazına gelen tüm çocuklara bisiklet hediye edecek. Çocukları camiye çekmesi hedeflenen proje duyurulduğu andan itibaren büyük beğeni topladı.

Selçuklu Belediyesi, 6-14 yaş aralığındaki çocukların camiye gelmesini özendirerek, camiye tanıyıp, sevmelerine katkı sağlayacak örnek bir projeyi hayata geçiriyor. Çocukları cami ile buluşturacak olan "Güle Oynaya Camiye Gel" projesi için başvurular başladı. Proje kapsamında 19 Haziran - 13 Ağustos tarihleri arasında 40 gün sabah namazına gelen çocuklara bisiklet hediye edilecek.

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'ın sosyal medya hesaplarından duyurduğu proje çocuklarda büyük

heyecan uyandırırken, toplumun her kesiminden övgü ve destek aldı. "Güle Oynaya Camiye Gel" projesinden Selçuklu'da ikamet eden 6-14 yaş arasındaki kız ve erkek çocukları yararlanabilecek. 1 Haziran'da başlayan proje ön kayıt başvuruları 9 Haziran'a kadar [bununadiask.com](http://www.bununadiask.com) adresinden online olarak yapılabilecek. 19 Haziran ve 13 Ağustos tarihleri arasındaki 40 defa sabah namazına camiye gelen çocuklar bisiklet ile ödüllendirilecek.

Proje Cami İle Çocukları Buluşturacak

Selçuklu Belediyesi'nin çocuk ve gençlerle ilgili her türlü projeye destek verdiğini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, projenin temel amacının bir buluşma noktası ve sevgi mekanları olan camilerin küçük yaşta çocuklara öğretilmesi ve

sevdirmesi olduğunu ifade etti. Başkan Altay "Projeyi cazip hale getirmek ve çocuklarımızın camiye ilgisini çekmek amacıyla onların seveceği bir hediye olan bisiklet ile çocuklarımızı teşvik etmek ve ödüllendirmek istedik. Çünkü sabahleyin erken saatte kalkıp namaza gelmek büyük bir fedakarlık istiyor. Bu özveriyi gösteren çocuklarımızın ödüllendirilmesi bizim için büyük bir mutluluk olacak. Selçuklu'da tüm çocuklarımızı projeye katılmaya davet ediyorum" dedi.

FETÖ SORUŞTURMA VE KOVUŞTURMALARI NASIL OLMALI?

Bilindiği üzere 17 Aralık 2013 tarihinden sonra çeşitli il ve ilçelerde FETÖ operasyonları yapıldı, soruşturmalar başladı, bunların önemli bir kısmı iddianame düzenlenerek davaya dönüştü. Bu davalar sürerken, 15 Temmuz darbe girişiminin yaşanmasıyla, hepimizce malum olduğu üzere, bu terör örgütünün kökünün kazınabilmesi amacıyla başta Türk Silahlı Kuvvetleri, Emniyet Genel Müdürlüğü ve Adalet Teşkilatı olmak üzere pek çok kurum ve kuruluşta açığa almalar, operasyonlar, gözaltılar, tutuklamalar gerçekleştirildi, gerçekleştirilmeye de devam ediliyor. Bu sürecin ne kadar önemli ve bir o kadar zor olduğu hepimizce malum. Sürecin hakkaniyetle idare edilebilmesi için gerek idari gerek adli soruşturmalarda, gerekse açılan davalarda son derece ince elenip sık dokunması şart. Bunun için sadece karar merciinde olanlara değil, bilgi sahipleri başta olmak üzere tüm vatandaşlarımızıza önemli görevler düşüyor.

FETÖ'nün etkisiz hale getirilebilmesi için öncelikle bu örgüte devlet içinde hizmet etmiş, kritik görevler almış, örgütün devletle kadrolaşmasını sağlamış kişilerin devletle irtibatının kesilmesi gerekir. Açığa almalarla önemli ölçüde bu gerçekleşti. Fakat dokunulacak kişinin makam ve mevkiyi yükseldikçe direncin arttığı tüm kamuoyunca müşahade ediliyor. Özellikle, FETÖ'ye büyük "hizmetleri" geçmiş, siyasi kesimden öne çıkan bazı isimlerin şüpheli olarak ifadesi dahi alınmazken, sırf bir iki kez toplantılara katıldı, iki kaşık mahlube yedi diye mesleğin yeni başında olan ve pişmanlık yaşayan gençlere ağır müeyyideler uygulanmasını kamu vicdanı kabul etmez. Dolayısıyla neşter vurulacaksa ilk önce mikrobun vücuda dağıldığı merkezlere vurulmalı, daha sonra vücudun geri kalan kısmı temizlenmelidir.

FETÖ, çok planlı ve sistemli bir terör örgütüdür. Örgüt içindeki her şahsın irtibat kuracağı veya kurmayacağı örgüt üyeleri belirlenmiştir. Bazı örgüt üyeleri kendilerini hiç gizlemez, açıktan FETÖ'ye yardım toplayıp destek olurken bazıları "takiye" içinde, kendilerini asla belli etmeden, kurban derisi toplamaktan çok daha ağır "hizmetlerde" bulunmuşlardır. Bu kişilerin tespiti ve kamudan ihracı hiç şüphesiz kurban derisi toplayan açık FETÖ'cülerin ihracından çok daha kritiktir. Bu şekilde kendisini kamufile etmiş kişilerin tespitinin tek yolu ise "ayinesi iştir kişinin lafa bakılmaz" düsturu ile yaptıkları icraatları gözden geçirmektir. Bu kişiler kendilerini Ak Partili, CHP'li, MHP'li yahut falanca tarikattan, FETÖ ile hasım filanca cemaatten vs. olarak tanıtabilirler. Hakikaten bu kişi-

lerin adres gösterdiği camianın içinde yer aldığı ve toplantılarına katıldığına şahitlik edecek referanslar da bulunabilir. Fakat bu referansların hiçbiri, gerçekten FETÖ'nün amacına hizmet etmiş, belki de etmeye devam eden fiilleri işleyen kişiler açısından kurtarıcı olamaz. Sureti ne olursa olsun, icraatı FETÖ ile birlikte olan kişilerin öncelikle devlet ile olan ilişkisinin kesilmesi zarıdır. Bu amaçla; özellikle idarecilik yapmış şahısların kadroya aldıkları veya almadıkları kişilerin, terfi ettirip ettirmediklerinin, ihale-iş verdikleri veya vermedikleri şirketlerin, çeşitli kurumlarda prim ve ikramiye dağılımlarının, üniversitelerde yüksek lisans ve doktora alımların, alınan akademisyenlerin FETÖ'cü olduğu tespit edilmiş ise bunların imtihan kağıdı ile tez değerlendirmelerinin, soruşturulan hakim - savcı ise inceledikleri dosyaların, referans oldukları hakim ve savcılarının ve bunlarla sınırlı olmamak kaydı ile özellikle idarecilerin tüm işlemlerinin titizlikle değerlendirilmesi gerekmektedir.

FETÖ soruşturma ve kovuşturmalarında hiç kimseye zan ile yaklaşılmalı, peşin hüküm ihdas edilmemelidir. Zan ile yaklaşmanın iki olumsuz sonucu olur. İlki, masumiyet karinesinin ihlalidir. Masumiyet karinesinin ihlali hem günahsız kişileri ve ailelerini sıkıntıya düşürür hem de soruşturmayı ve kovuşturmayı sulandırır. İkincisi ise, "nasıl olsa bu adam FETÖ'cü, atalım içeri gitsin" diyerek gereği gibi delil toplamamasıdır. Deliller gereği gibi toplanmaz, ifadeler düzgün alınmaz, her gelen tanığa "anlat bakalım ne biliyor-sun?" şeklinde genel, sonuca götürmeyecek, iş yapmış gibi göstermekten başka hiçbir işe yaramayacak sorular sorulursa, altı boş bir mahkumiyet hükmünden başka bir şey elde edilemez. Böyle bir hüküm ise ileride çok daha ağır sıkıntılarla devletimizi uğraştırabilir. Bu sebeple, her şüphelinin fiilleri gereği gibi ve usulünce delillendirilmeli, dosyalara muhakkak çalışılmalı, hiçbir ifade ezbere alınmamalıdır. Bu dosyalar sıradan dosyalar değildir. Yürütülen adli ya da idari soruşturmada yahut kovuşturmada, dosyanın tanıkla veya sanıkla ilgili kısmı, ilgili kişi karşımıza geldikten sonra okunup öğrenilmeye çalışılıyorsa iş isten zaten çoktan geçmiştir.



Soruşturma ve kovuşturmalar sürerken yazımızın başında da ifade ettiğimiz üzere tüm vatandaşlara görevler düşmektedir. FETÖ mevzusu "adam sende, bana ne!", "başıma bir iş gelir sonra", "belasını benden bulmuş olmasın" gibi sözlerle geçiştirilecek bir mevzu değildir. 15 Temmuz daha dün yaşanmış gibi hepimizin gözümüzün önündedir. Peygamber Efendimiz (S.A.V)'in hadisi şeriflerinde buyurduğu gibi "zulmün karşısında susan dilsiz şeytandır.". Bir kişi kötülüğü gördüyse gücü yetiyorsa eliyle, yetmiyorsa diliyle düzeltmelidir. Bunlara da gücü yetmiyorsa ancak o zaman kalbiyle buğz edebilir. FETÖ konusunda bir bilgimiz varsa devletimiz tabiri caizse kulaklarını açmış bizi dinlemektedir. Dolayısıyla 17 aralıktan önce caiz sayılabilecek olan kalp ile buğz etme, bana göre bugün için caiz de değildir. Herkes bilgisini paylaşmak ile mükelleftir. Fakat ne yazık ki, bugün önemli görevler ve makamlar işgal eden, 16 – 17 Temmuz akşamı Kapu Camii'nin önünde, Mevlana Meydanında neşeli pozlar verip sosyal medyada paylaşan, ağızları açıldığı zaman en büyük FETÖ karşıtı olan bazı sözüm ona "büyüklerimizin", FETÖ ile ilgi tek bir ifadesinin bulunmaması yahut ifadelerinde mevzuları geçiştirip "görmedim duymadım"a yatmaları son derece ilginçtir! Her devirde gemisini yürüten, suçu kabahati ne olursa olsun kimseyi karşısına alamayan bu zevatın ya bir an önce kendilerine çeki düzen vermesi ya da buldukları makamlarda fuzuli şağil olmayı sürdürmemeleri icap eder.

Netice olarak, FETÖ'nün gereği gibi temizlenebilmesi için son derece titiz davranılması, sorumluluk alınması, azami gayret sarf edilmesi şarttır. Mikrobun tam olarak temizlenmemesi halinde, vücudun zayıf düştüğü anda tekrar güçlenmesi ve yeni dertler açması mukadderdir.

SAĞLIKTA

**KALİTE
GÜVEN**



TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ
TİCARET BORSASI HASTANESİ KONYA

0332 351 41 00
kizilaykonya@kizilay.org.tr

KONYASPOR İÇİN ARTIK HEP ZİRVE VAR

Her yerde her ortamda açık bir şekilde hemde yüksek sesle şunu net ifade ediyorum “Konyaspor’un geçen yıl Avrupa’ya gideceğini, bu yıl Türkiye Kupasını alacağını söyleseler vallahi de billahi de inanmazdım”

Sizler farkında mısınız bilmiyorum ama bugünleri gören bizler Konyaspor açısından tarihi bir dönemi yaşıyoruz. Bu yüzden de çok çok şanslıyız.

İsterseniz önce izninizle buraya nasıl geldiğime dair küçük küçük notlar düşelim.

Bence bu tarihi başarının temelini Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek attı.

Tahir Başkan önce şampiyonun evini yaptı. Arenayı yaptı. Artık arena demeyeceğimize göre düzeltelim Stadyumu yaptı. Hem de kelle koltukta yaptı. Hem de “sen burayı niye TOKİ ile anlaşıyor oraya vermiyorsun bu şehrin parasını topa gömüyorsun” diye en şiddetli muhalefeti parti içinden destekleyicilerinden görerek yaptı.

Bugün sadece şehrin değil Türkiye’nin konuştuğu o muhteşem taraftarına ev sahipliği yapacak tesisi Başkan Akyürek böyle yaptı.

Sadece stadyumu yapmakla kalmadı. Birde görünmeyen bir parayı Konyaspor’a aktardı. Aktarılmasına vesile oldu. Yine bundan da kimsenin ruhu bile duymadı.

Minder artık hazırdı.

Nefes alınacak para da vardı.

O zaman sıra o özlenen başarılarla gelmişti.

Ve yönetim Türkiye’de olabilecek en iyi kararı verdi ve Aykut Kocaman ile anlaştı.

Aykut Kocaman Türk futbolunun ender omurgalı isimlerindendi. Bu duruşu yüzünden de Fenerbahçe’de projelerinin sonunu getirememişti.

Konya Aykut Hoca içinde arzu ettiği çalışabileceği sayılı kulüplerdendi.

Ve olmaz denilenler olmaya başladı. Hiç kimsenin hayal etmediği buna bende dahil başarılar gelmeye başladı. Rüya gibi bir şeydi.



Belki başarılar gelebilirdi ama Aykut hoca bir yandan da kamuoyunun özellikle yönetimin istediği transferleri bile yapmıyor elindeki mütevazı kadro ile başarıyı kovalıyor ve de kulübü maddi zarara uğratmıyordu.

Bu gerçekten de son yıllarda kulüplerimizde görmeye alışık olmadığımız bir tablo idi.

Kulüp içerisinde ki yönetim ve Aykut hoca arasında belki de nadir görüş ayrılıkları “transfer yapılacak-yapılmayacak” tartışmaları idi.

Bu arada elde edilen özlenen tablolar ile şehir havaya giriyordu. Tribünlerde yine Türk sporunu yönetenlerin klişe sözleri sanki gerçek oluyordu. Konya tribünleri tüm Türkiye’ye örnek olarak gösteriliyordu.

Özetle Aykut Kocaman Konyaspor tarihinde olmazları olduran, yapılamaz denilenleri yapan dürüst çalışkan ufuklu omurgalı dimdik ve beyefendi bir teknik adamın ötesinde sanki o görünmez sihirli derneği ile kadrosuna bakıp dudak bükülen takımı Avrupalara taşımıştı.

Bizim tabirimizle kuru kavaktan düdük çıkarmıştı.

Ama bizim gücümüz Aykut Hocayı Konya’da tutmaya yetmedi. Gönülünü alamadık. Kırmıştık bir kere. İkna edemedik. Aykut hocada farklı bir insandı. Dediklerinin ve düşündüklerinin peşinde giderdi ve gitti.

Buradan bir kez daha yüksek sesle sesleniyoruz yolun açık olsun ADAM gibi ADAM derken, şimdi yeniden kendi yeni dünyamıza dönüyoruz.

Yeni teknik patron Mustafa Reşit Akçay.

Bu ülkede Konya’ya olabileceklerin belki de iki isminden birisi Mustafa Hoca.

Ama işi çok zor.

Altına girdiği yük çok ağır ve daha da önemli anlamlı.

Bu şehir başarıya ulaştı bir kere.

Şimdilik kısaca Mustafa hocanın ve hepimizin yolu açık olsun inşallah diyoruz.

NOVOTEL'İN BÜYÜK BAŞARISI

ACE OF M.I.C.E 2017'DE KARADENİZ VE ANADOLU'NUN EN İYİ TOPLANTI OTELİ ÖDÜLÜ İLE ONURLANDIRILDI

Etkinlik sektörünün en önemli organizasyonlarından olan ACE OF M.I.C.E ödülleri 3 Nisan'da sahiplerini buldu. Novotel Konya, Karadeniz ve Anadolu'nun En İyi Toplantı Oteli olarak ödüllendirildi.

ACE of M.I.C.E. Kongre, Toplantı ve Etkinlik Ödülleri; Kongre, Toplantı ve Etkinlik faaliyetlerinin sürdürülebilir büyümesine yön vermeyi, sektörde hizmet veren kurum ve kuruluşlarda daha mükemmelere ulaşma arzusu yaratmayı, M.I.C.E. sektörü ile sektörden hizmet alan kurumsal şirketleri ödül gecesi vasıtasıyla bir araya getirmeyi ve Türk kongre, toplantı ve etkinlik sektörünün bilinirliğini küresel ölçekte arttırmayı hedefleyen ilk ve tek organizasyondur. 03 Nisan tarihinde Zorlu PSM'de beşincisi gerçekleşen Kongre, Toplantı ve Etkinlik sektörünün en önemli ulusal ve uluslararası buluşmalarına ev sahipliği yapan ACE of M.I.C.E. Kongre, Toplantı ve Etkinlik Ödülleri her sene olduğu gibi bu sene de sektörün en iyilerini ödüllendirdi.

Oldukça görkemli bu gecede AccorHotels başarı halkasına bir yenisini daha ekledi. Novotel Konya'nın sektörün pek çok önemli markasını geride bırakarak ödüle ulaşması AccorHotels'in gelenekseli moderne entegre eden vizyonun bir sonucu olarak sektörde ne kadar doğru adımlar attığını da ispatlamış oldu. Novotel Konya için verilen ödülü otelin genel müdürü Berati Tuncer ve satış & pazarlama ekibi birlikte teslim aldı.

Berati Tuncer konuşmasında, "Otelimizin ilk senesinde böyle bir ödül ile taçlandırılması bizim için büyük bir gurur. Bu gururu bize yaşatan tüm Novotel Konya ekibimize, yatırımcımız Sayın Mustafa Özşenol'a ve bireyi olmaktan onur duyduğumuz AccorHotels Türkiye ailesine, bu harika organizasyon için Turizm Medya grubuna ve bizi bu ödüle layık gören jüri üyelerine sonsuz teşekkürlerimizi sunarız" dedi.



SAĞLIKLI BESLENME İÇİN BİRARAYA GELDİLER

Her ne kadar küresel ısınmaya bağlı olarak mevsimleri eskisi gibi yaşayamasa da, bu yıl soğuğu sıkça hissettiğimiz ilkbaharı yolcu edip yaz mevsimini karşılamaya çalıştığımız şu günlerde biz de babaminbahcesi.com olarak bizim için tatlı heyecan yaratan bir etkinlikte yer aldık. İlkbahar olduğunu hatırlatan belki de tek şey maalesef havada bolca uçuşan polenler iken ve allerjik astımı olanlar için bu mevsim çok zor geçiyor iken böyle bir etkinlikte insanlara sağlıklı beslenmeye yönelik ürünlerle ulaşmak bizim için bir mutluluk kaynağı oldu.

Sarıyer Bahçeköy'deki Event Garden'da gerçekleştirilen Gurmefest İstanbul hem yemek yapmayı ve yemek yemeyi sevenler için hem de sağlıklı beslenmenin yollarını arayanlar için inanılmaz imkanlar sundu. Bu festivalde birbirinden farklı standlarda hem ünlü mutfak şefleriyle workshoplar, hem sağlıklı beslenme uzmanları ve diyetisyenlerle yapılan söyleşiler hem de kahveden. baharata, kahvaltılık ürünlere ve zeytinyağına kadar farklı lezzetlerde ücretsiz sunumlar gerçekleştirildi.



Biz de babaminbahcesi.com olarak katıldığımız bu festivalde sağlıklı beslenmeye yönelik hedefleri olan hedef kitemize ulaşmış olduk. Günümüz dünyasında insanlar sağlıklı beslenemiyorum diye her geçen gün daha çok kaygılanıyor. İyi Tarım ve Global Gap sertifikalı ürünlerimizle bu kaygıları önlemeye yönelik ürünlerimizle bir nebze de faydamız oluyorsa ne mutlu bize.

Bizlerin babaminbahcesi.com olarak doğal hayatı korumaya yönelik çabaları devam edecek.Umarız tüm dünyada bu bilinç gelişir,umarız insanlar çevreye ve doğaya verdikleri zararın, küresel ısınmanın artmasına bağlı olarak değişen mevsimlerin, gelecek nesilleri etkileyeceği konusunda düşünmeye başlarlar.



444 1 589 misozkanlarinsaat.com.tr

f /misozkanlar t /misozkanlar

İNŞAAT, İÇ MİMARİ EĞİTİM VE
SAĞLIK ALANLARINDA



Mutluluğunuz
için varız



Özkanlar



MIS GROUP FİRMALARIDIR

444 1 589 | misozkanlarinsaat.com.tr

SEZERYAN MI? NORMAL DOĞUM MU?

Günümüzde sezeryan oranları oldukça artmıştır. Ülkemizde güncel sezeryan oranı %50 civarındadır. Yani iki doğumdan biri sezeryan ile olmaktadır. Sezeryanın tıbben olması gereken oranı

%15 olmalıdır. Bu durumda 10 yapılan sezeryandan 3 ya da 4 ünün endikasyonu tartışmalıdır. Bunun farklı sebepleri vardır ve bugünkü konumuzun dışındadır.

Sezeryan oranı artışı sadece ülkemize has bir durum değildir. ABD de 1970 yılında %4.5 olan sezeryan oranı günümüzde %35 civarını bulmuştur.

Sezeryan ile doğum arttığına göre Sezeryan normal doğumun yerini alabilir mi? Çocuk ve anne için daha mı uygundur?

Sezeryan bir ameliyattır. Tıbbi isim olarak batın dediğimiz karın cildi ,alttaki yağ dokusu ,kas tabakası kesilmekte sonrasında tıbbi ismi uterus olan rahim 3 tabakasıyla beraber kesilmekte ve sonrasında bebeğe ulaşıp bebek çıkarılmaktadır. Ortalama 2, 3 gün hastane bakımı gerekmektedir. Hastanın kendini toparlaması 3-5 haftayı bulmaktadır. Diğer ameliyatlarda olabilecek kesi yeri enfeksiyonu, batın içi enfeksiyonu riski mevcuttur. Ayrıca gebelerde gebe olmaya göre daha yüksek oranda görülebilen akciğer , kalp ve diğer organlara pıhtı atma durumu dediğimiz hayati riski bulunan emboli riski mevcuttur. Tekrarlayan sezeryanlarda çocuğu besleyen

eşin(plasenta) rahim ağzına yerleşme (plasenta previa) oranı ve de anne rahmine ve iç organlara yapışma (plasenta akreata) riski oldukça artmıştır. Bu durum hem anne hayatını hem de bebek hayatını riske eder. Kliniğimizde geliştirdiğimiz yeni yöntemlerle Türkiye'deki en iyi sonuçların alındığı hastanelerden biri durumundayız Kliniğimizde bu durumdaki hastalara 20 30 ünite kan gerektiren hastalar olmuştur. Bu hasta grubunda en iyi şartların bulunduğu ABD de bile tüm imkanların sağlandığı ameliyat şartlarına rağmen belli bir oranda annenin kaybedilme riski mevcuttur. Spinal anestezi ya da genel anestezi komplikasyonları sezeryanın diğer riskleridir. Normal doğumda beklenen komplikasyonlar sezeryane göre daha az olmaktadır. İş gücü kaybının az olması, anne ile bebeğin psikolojik bağının erken oluşması diğer avantajlarıdır. sezeryan olan hasta için maksimum doğum sayısı üçtür. Üçüncü sezeryanda tıbben tüpler bağlanmaz, sonrası risklidir. Üç çocuğun da canlı kalacağını ya da sağlıklı olacağını garanti yoktur. Normal doğum doğum sayısında sınırlama olmaması açısından da avantajlıdır. Ülkemizde nüfus artış oranındaki azalma göz önüne alındığında normal doğumun önemi daha da artmaktadır. Bu sebeplerden dolayı normal doğum ilk tercih olmalıdır. Ancak her doğumun normal yolla doğma imkanının da olmadığını bilmek gerekir.



Bebeğin kalp atışını ani düşmesi, bebeğin eşinin önde olması (plasenta previa), bebeğin eşinin erken ayrılması (plasenta dekolmanı), çocuğun rahim kanalına inmemesi (sefalopelvik uygunsuzluk) ve bunlara benzer birçok durumda sezeryan yapılmasının anne ve bebeğin canlı kalması ve sağlıklı olması açısından büyük önemi vardır.

Tercihimiz normal doğumdan yana olmalıdır. Doğum süreci öncesi değerlendirilmede normal doğum için problem göstermeyenler normal doğum sürecine alınır. Normal doğum süreci ilk doğumlarda ortalama 8 saat ,sonrakilerde ortalama 5 saat civarındadır. Her şey yolunda giderse doğum mutlu bir sonla biter. Ancak bazen 1. saatte bazen doğuma 10 dakika kalan şartlar değişip sezeryan gerekebilir. Bu doğum sürecinde hasta doğum ekibi uyumu önemlidir.



MİLLETVEKİLİ BABAOĞLU KONYA PROJELERİNDEKİ SON DURUMU ANLATTI

AK Parti Konya Milletvekili Prof.Dr. Mehmet Babaoğlu, düzenlediği basın toplantısında Konya ve ülke gündemini değerlendirdi. Açıklamalarına İslam Aleminin mübarek Ramazan ayını kutlayarak başlayan Babaoğlu, “Gösterişten uzak birbirimizin yanında olalım, ihtiyaç sahipleriyle paylaşalım. Ramazan’ı paylaşmak için bir fırsat görelim” dedi.

16 Nisan referandumuyla ülke olarak yeni bir döneme girildiği belirten Babaoğlu, Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemine geçilmesinin ardından AK Parti olarak ortaya koydukları 2023 hedefleri için de 6 yıllık bir süre olduğunu, bu süreyi etkin bir şekilde değerlendirmek için parti olarak da bir yenilenme süreci içerisine girdiklerini belirtti. Babaoğlu “Yeni atılım döneminde; demokrasi, değişim ve reform söylemleriyle olağanüstü kongremizi gerçekleştirdik. Cumhurbaşkanımız partimize geri döndü. AK Partimizin MKYK üyeleri belirlendi ve Konya’dan iki milletvekilimiz de MKYK’da yer aldı. Kendilerini tebrik ediyor, başarıları diliyoruz. Bugünlerde MYK üyeleri belirlenecek ve daha sonra da İlçe teşkilat kongrelerimizi ve il kongrelerimizi yapacağız. Milletvekilleri olarak bizler de mecliste uyum yasalarını çalışacağız. FETÖ, PKK ve her türlü terör örgütüyle mücadeleye devam edeceğiz. Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğindeki yeni dönem beraberinde bir değişimi de getirdi. İnşallah parti olarak daha çok güçleneceğiz. Yeni dönem hepimize hayırlı olsun” dedi.

Son dönemde kamu kurum ve kuruluşlarının önemli miktarda personel alımı için ilana çıktığını ifade eden Babaoğlu, iş arayanların bu ilanları internet ortamında takip edip, kendilerine uygun pozisyonlara başvurabileceklerini belirtti

‘Vergi borçları ile ilgili yapılandırma yasası’ hakkında da bilgi veren Babaoğlu “Yasayla; vergiler, gümrük vergileri, vergi cezaları, bazı idari para cezaları, sigorta primleri, topluluk sigortası primleri, emeklilik keseneği ve kurum karşılığı, işsizlik sigortası primi, sosyal güvenlik destek primi ile bu alacaklara ilişkin her türlü faiz, zam, gecikme zammı, gecikme faizi, cezai faiz, gecikme cezası gibi ferdi alacaklar yapılandırma kapsamına girdi. Yapılandırmadan yararlanmak isteyenler ilgili kurumlara başvuru yapabilirler” dedi.

-Konya’nın projelerinde geline son noktayı anlattı-

Toplantıda Konya yatırımlarıyla ilgili bilgiler de veren Prof.Dr. Mehmet Babaoğlu, ulaştırma alanında Konya projelerinin hız kesmeden devam ettiğini belirtti. Konya Metro-su’nun 21 km’lik Meram Necmettin Erbakan

Üniversitesi Hattının Yüksek Planlama Kurulunun onayıyla 2017 yatırım programına girdiğini anlatan Babaoğlu, çevre yolu ve Lojistik Köy projesi ile Mersin Hızlı Tren Hattı Projelerinin de devam ettiğini kaydetti. Babaoğlu açıklamalarını şöyle sürdürdü:

“Beyşehir yolu hızla devam ediyor. Müteahhitlerle en son yaptığımız toplantıda bu yıl Ekim Ayı içinde yolun tamamen bitirileceği sözünü aldık. Diğer yandan Derebucak’tan sonra Gembos Demirkapı Tünel’inin çift tünel olması ve tünel sonrasının yapımı çalışmalarına başlandı. Beyşehir Isparta yolunun bölünmüş olmasıyla ilgili proje çalışmaları devam ediyor. İlçelerimize doğalgaz konusunda çalışmalar hızla devam ediyor. Kadınhanı, Sarayönü dağıtım hatları tesisi devam ediyor. Karapınar ve Beyşehir İlçemize proje çalışmaları devam ediyor. Hem dağıtım şirketleri hem de Botaş’la görüşerek konuyu takip ediyoruz.

KOP İdaresi Başkanı olduğumuz dönemde yaygınlaştırdığımız dağlık ilçelerde gölet ve kapalı sulama sistemi tesisi, ova ilçelerde arazi toplulaştırması ve kapalı sulama sistemleri tesisi programlarımız devam ediyor. Bu projeleri KOP, Tarım Bakanlığı, Orman ve Şu İşleri Bakanlığı (DSİ) ve Büyükşehir Belediyemiz üzerinden yürütüyoruz. Amaç çiftçimizin su ihtiyacını karşılamak, tarımsal alt yapıyı modernize etmek ve insanlarımızın katma değeri yüksek ürünler üretmesini teşvik etmek, hane içi gelirleri artırmak. Bugüne kadar KOP İdaresi kırsal alan küçük sulama projeleri olarak 300’e yakın projeyi hayata geçirdi. Ayrıca KOP Eylem Planı kapsamında bu programı destekler nitelikte insanların sosyal açıdan desteklenmesi ve tarım dışı sezonlarda da üretim yapabilmelerine yönelik desteklerin verilebilmesi için KOPSOGEP ve Kırsal Kalkınma Hibe Programları uygulamaya geçirildi. Şu anda Kırsal Kalkınma Hibe Programı başvuruları devam ediyor.

Okuma kültürünü geliştirmek yeni nesillerin nitelikli bireyler olarak yetişmesi için “KOP Okuyor” programı neredeyse ilçelerimizin tamamında verilen desteklerle uygulanıyor. Bir taraftan da zenginleştirilmiş kütüphaneler ile bölgemizdeki kitaba olan erişebilirliği arttırmaya yönelik çalışmalar yürüyor.

Orman ve Su İşleri Bakanlığımız (DSİ) aracılığıyla yeni gölet ve baraj yapımına yönelik çalışmalar, sulama sistemlerinin rehabilitasyonuna yönelik yatırımlara hızla devam ediyoruz. Bugüne kadar Devlet Su İşleri olarak ilimizde 21 baraj, 1 içme suyu tesisi, 66 sulama tesisi, 49 gölet, 5 HES ve 210 taşkın koruma projesini hayata geçirdik, yeni taleplere göre projeler üretiyoruz. Hattımız depolaması tamamlandı. Yakında su verilecek. Ayrıca Mavi Tünel’den Ovaya su



akıtmaya başladık. Taşkın koruma projeleri devam ediyor. Birçok yerleşim yerimiz için projeler planlama aşamasında. Ayrıca bölgemize yeni su getirme projelerinin planlama çalışmaları da devam ediyor. Birinci aşamadaki projeler tamamlanınca gerekli açıklamalar yapılacaktır.

Orman ve Su İşleri Bakanlığımız Orman Bölge Müdürlükleri aracılığıyla OR-KÖY programını etkin bir şekilde uyguluyor. Orman köylerine gittiğimizde bu destekten bahsederek, hemşerilerimizi yönlendiriyoruz. Başvurular devam ediyor ve daha fazla kardeşimizin yararlanması için Bakanlık yetkililerimizle de görüşüyoruz. Ayrıca Ceviz, Badem, alıç gibi ağaçları dikerek köylere gelir getirici orman yapım çalışmaları devam ediyor. Talebe göre ormanı oluşturup, 3 yıl sonra köylere teslim ediyoruz. Benzer şekilde Orman köylerine inek ve koyun-keçi yardımları devam ediyor. Orman Genel Müdürlüğümüz ve KOP İdaresi ilimizde tıbbi bitkilerin üretilmesi amacıyla çalışmalar yürütüyor. Kırsal dağlık alanlarda çalı ve ağaç ovada kıraç alanlarda çok yıllık tıbbi bitkilerin üretimi amacıyla proje çalışmaları devam ediyor.”

Konya Milletvekilleri ve AK Parti teşkilatlarının birlik içinde çalıştığını belirten Babaoğlu, “Bu yola çıktığımız ilk günden itibaren bize gelen taleplere hep yetişmeye çalıştık. Bundan sonra da öyle olacak. Hep dediğimiz bir şey var; biz Parti olarak insanların hayatına dokunan bir siyaset devam edeceğimiz “ diyerek toplantıyı sonlandırdı.

EĞİTİM'DE ŞİDDET

Son günlerde eğitimde şiddet konulu tartışmalarına şahit oluyorum ve her çevreden bu konu ile ilgili farklı sesler yükseliyor. Elbette ki toplumda her bireyin bu konu ile ilgili ister istemez bir yorumu olacaktır ki bu da gayet doğaldır. Ya okula giden çocuklarımız var ya zaten okula giden çocuğuz ya da okula giden bir çocuk olduk. Bu konuda mahalle kasabından tutun, sokaktaki vatandaşa, öğretmenden müdüre, velilere ve müstahdeme kadar herkes görüş sahibidir. Bu konuyu bilimsel bir tabana oturtmadan kesinlikle sonuç alamayız. Eğitim psikolojisinin bu konuya yaklaşım tarzını kuramsal yolla anlatmaya çalışacağım.

“Dayak cennetten çıkmadır” sözü neredeyse beynimize kazınmıştır. Bu söz eğitim yaşantımızda ve toplumumuzda derin yaralar açmıştır. Psikoloji kuramcılarında dayaağı / şiddeti savunan var mıdır? Önce buna bakalım. 1970’li yıllardan sonra fiziksel şiddeti savunan bir kuramcı yoktur. (İlk kuramcılar hariç ki onların fikirleri zamanla değişim göstermiş, ortaya konulan fikirler genellikle çürütülmüştür.) Sigmund Freud: “İlk altmış ayda çocuğun yaşadığı şiddetin bilinçaltında derin izler bıraktığını, kişinin bu izlerden normal yollarla üstesinden gelemediğini, ilerleyen yaşlarda patolojik rahatsızlık yaşayan insanların büyük çoğunluğunun ilk beş yaşta aile içi şiddete maruz kaldığını” belirtiyor. Bu görüşe göre çocuğumuzun kesinlikle beş yaşına kadar şiddetten uzakta durmasını sağlamalıyız. Özellikle okul öncesi öğretmenlerinin ve okul öncesi dönem ile çalışan özel eğitim öğretmenlerinin bu konuya çok daha hassas davranmaları gerekmektedir. Eğitimsiz ebeveynler yüzünden aile içi şiddet maalesef önlenememekte ve devam etmektedir. Ancak okullarda ve eğitim kurumlarında hangi sebeplerle devam ediyor?“Şiddetin bilimsel dayanağı yoksa nasıl bu kadar öğretmen bu yola başvuruyor?” sorularını sıkça duyarım. Öncelikle şunu söyleyeyim. Patolojik rahatsızlıkları olan öğretmenler hariç hiçbir öğretmenin bunu kötü niyetle yaptığını inanmıyorum. Ancak yapılan hatalar geri dönüşü olmayan problemlere sebebiyet verebilir. Bu konuda bizi yanlış anlaşılma iten sebepler var.

Bunlardan bir tanesi; Dayaağın / şiddetin davranışçı yaklaşımla bağdaştırılması ‘fiziksel uyarın’ denilerek yumuşatmaya çalışılması. Evet, dayak/şiddet bir fiziksel uyarandır. Ancak bütün fiziksel uyarınlar eğitim süreciyle bağdaştırılmaz. Vücuda bıçağın saplanması veya kurşun girmesi de fiziksel bir uyarandır. Koşullama sürecinde, organizmaların tehdit olarak gördüğü ve savunma mekanizması olarak değerlendirdiği fiziksel uyarınları son 40 senedir kullanmıyoruz. Şiddet artık bir ‘ceza yada itici uyarın’ değildir. Özel eğitimde bir yönetici olarak şunun anlaşılmasını isterim. Özel Eğitim de kullanılan davranışsal yaklaşım Watson’un, Thordi-

ke’ in, İvan Pavlov’ un ‘Davranışçılığı’ ya da Skinner’ in ‘Radikal Davranışçılığı’ değildir. Bunlar seksen sene öncesinin tartışmalarıdır. Kendimizi yenilemediğimiz, okumadığımız için bu problemleri yaşıyoruz. Eğitimciler okumazsa, araştırmazsa toplumdan bu değişikliği beklemek hak-sızlık olur. Önce biz araştırmalıyız.

Günümüzdeki davranışsal yaklaşım yani ‘Yeni Davranışçılık’, Carl Rogers’in, Abraham Maslow’un ve Martin Selingman’ın sunduğu insancıl yaklaşımı çerçeve kabul eder. Yeni Davranışsal yaklaşım, Albert Bandura’nın Sosyal öğrenme kuramına da paralellik gösteren ve ayrıca Jean Piaget’in, Lev Vygotsky’nin, Erik Erikson’un ve Jerome Bruner’in Bilişsel yaklaşımında içine alarak sunan “Eklektik” bir yaklaşımdır. Salt ve radikal davranışçılık 1950’lerde sona ermiştir. Artık yetmiş sene öncesinde kalmış bu tartışmaların bize bir fayda sağlamayacağı aşikârdır.

Özel Eğitim’in bugüne gelmesinde büyük çalışmaları ve deneyleri olan Ivar Lovaas ilk davranışçı çalışmalarında fiziksel uyarılara yer vermiştir. Ancak büyük ölçüde Albert Bandura’nın, Martin Selingman’ın, Carl Rogers’in ve Jean Piaget’in teorileri başta olmak üzere yukarıda ismini saydığım isimlerin teorilerinin etkisinde kalarak deneylerini yenilemiş ve 1970’li yılların başından itibaren uyguladığı edimsel koşullamaların içerisinde fiziksel içerikli itici uyarınları çıkarmıştır.Ceza olarak fiziksel uyarınları kaldırmıştır. Yani istatistiklerle sabit olan bilimsel yaklaşımları ‘fiziksel uyarın olmayan eklektik bir yapıyla’ sunmuştur. Bakın bu uygulama bile 45-50 yıl öncesinin. Tabi ki Skinner’in, Watson’un, Thorndike’nin görüşleri koşullamalar için eğitim yaşamımızda çok önemlidir. Ancak bunlar ilk görüşlerdir. Kendi çağında bile Watson “Küçük Albert” deneyi ile acımasızca eleştirilmiş, yaptığı çalışmalar etik bulunmamıştır. Hem de 1930’larda...Artık bunları aşmanın zamanı gelmiştir.

Şiddetin fiziksel uyarın şeklinde ceza yöntemi olarak kullanılması çağ dışıdır. Edimsel koşullamalarda kullanılan ceza yöntemleri “İnsancıl Yaklaşım” çerçevesine uygun, çocuğun/kişinin yapısal problemlere sebebiyet vermeyecek, kendini baskıda hissetmeyecek, öğrenilmiş çaresizliğe iten değil, öğrenilmiş iyimserliğe çeken bir şekilde uygulanmalıdır. Örneğin; mahrum bırakma veya mola gibi insancıl yöntemler kullanılabilir. Mola gibi yöntemlerle de çocuğu baskı altında hissettirmeyecek, kişilik problemlerine yol açmayacak ve fiziksel acı vermeyecek şekilde uygulanmalıdır. Karanlık odaya hapsedme veya tek ayaküstünde bekletme gibi davranışlar bile ‘insancıl’ çerçevenin dışına çıkmaktadır. Bu insancıl cezaları da uygularken dikkat etmemiz gereken çoğunlukla cezaya değil ödüllere ve pekiştiricilere ağırlık vermeli, olumsuz davranışları değiştirirken, olumsuz davranışlara



değil, olumlu davranışlara odaklanmalıyız. Olumsuz davranışların yerine olumlu davranışları koyarak gitmeliyiz. Yani, bırakın şiddet uygulamanın bir ceza yöntemi olarak kullanılmasını, uyguladığımız cezaların bile insancıl çerçeve içerisinde ve olumlu davranışları pekiştirir şekilde uygulanması gerekmektedir.

Bunların yanı sıra şiddet uygulama kötü bir modeldir. Lev Vygotsky’nin dediği gibi “Başkaları sayesinde kendimiz oluruz”. Yapacağımız bütün davranışlar çocuklarımızı etkilemektedir, şiddet sadece çocuk açısından değil çocuklara model olması anlamında da çok sakıncalıdır. Albert Bandura’nın ‘Bobo Bebek’ deneyinde bunu doğrular niteliktedir. Problem davranışları tanımlarken en sık tanımlanan problemlerden biri de çocukların, öğrencilerin başkalarına vurma ve saldırgan davranışlarıdır. Bunlar en sık karşılaştığımız problem davranıştır ki tamamen edinilmiş yani başkasından öğrendiğimiz bir davranıştır. Ailelerin biz uzmanlardan ve uzmanlarından ailelerden en çok sıkıntı duyduğu konu genellikle bu davranıştır. Saldırganlık davranışını problem davranış olarak tanımlıyorsak fiziksel uyarınları kullanamayız. Eğer bir öğretmen sınıfta öğrencisine tokat atıyorsa, sınıftaki öğrencinin diğer bir arkadaşına tokat atmasını garipse-meyin. Zira Bandura’nın Sosyal Öğrenme teorisine göre “İnsan davranışlarının çoğu modelleme yoluyla öğrenilir”. Problem davranışları edinmek kolay, sağaltması ise çok zordur.

Değerli aileler, eğitimciler, uzmanlar. Yaptığımız olumsuz davranışların geri dönüşümü olmayan yolculuklar olduğunu unutmamalıyız. Eğitimde şiddet artık günümüz dünyasında tartışılmayan, eğitimde yeri olmayan, insancıl değerlerle bağdaşmayan ‘geri’ bir yaptırımdır. Bilimsel veriler ve yaklaşımlar gösteriyor ki; “Şiddet bir ceza değildir.” Kaybolmuş, öğrenilmiş, eğitime ve bilgiye karşı direnen nesiller istemiyorsak;

iyi bir alışveriş için
Şehrimizin
Markasını Seçin



 /celikkayalar.com.tr

 444 6 780

www.celikkayalar.com.tr

SELÇUKLU A.V.M. | YAKA MERAM ŞB. | HOCACIHAN ŞB. | KILIÇARSLAN ŞB. | KILIÇARSLAN-2 ŞB. | ESKİ GARAJ ŞB. | TOKİ ŞB.
YAZIR ŞB. | FETİH ŞB. | AHMET ÖZCAN ŞB. | BİNKONUT ŞB. | BOSNA HERSEK ŞB. | LALE BAHÇE ŞB. | HAVZAN ŞB. | ÇELİKKAYALAR ZÜCCACİYE

EF SUNLU ŞEHİRİN MASALSI KÖŞESİ

Güzel memleketimim efsunlu şehri İstanbul. Herkesi ruhunun bir yerinden yakalayan, yakaladığı gibi de bırakmayan o şehir. Ne diyordu Necip Fazıl "ruhumu eritiş kalıpta dondurmuşlar/ onu İstanbul diye toprağa kondurmuşlar". Kökten bağlılık dedikleri bu olsa gerek. Derinde bir yerlerde ruha tutunur bu şehir. Bir martının kanadında, bir dalganın köpüğünde canlanan şehir. Şarkılarla dilden dile gezen, klarnetin sesinde, uzakta yaklaşan bir simitçinin nefesinde, gizemli sokakların gölgesinde, gizlenen hayatların neşesinde, aklın sınırlarını zorlayan, birbirine değen hayatların ortasında yaşanan İstanbul. Buram buram tarih kokan İstanbul. Üsküdarlı, Beyoğullu, Çamlıcalı, Kasımpaşalı, Kadıköylü, Modalı İstanbul... Ülkenin bir köşesindeki hayalin timsali. Zengin mınkası, garibanın büyü rüyası. Ah İstanbul, canım İstanbul! Yine üstadın dediği gibi ille de İstanbul!

Eski alemlerin sarhoşluğu eserirken Boğaz'dan, tarih de her bir köşe başından selamlıyor sanki bizi. Bizans'ın ruhu bu şehre hiç uymamış gibi, her yerde ecdadın izleri. Ve 1453, belli bir mekanın değil Yahya Kemal'in de dediği gibi "zamanın fethinin başlangıcı" sanki. Peygamber müjdesiyle kurmuşuz gönül bağı, ondan böyle sahiplenmişiz bu şehri.

Peki hayata dair derin şeyler besleyen bu şehrin, konusu hayat olan edebiyatı etkilememesi düşünülebilir mi? İstanbul edebiyata karşı kayıtsız durabilir mi? Duramaz tabii ki. Yaşayan insan gibi edebiyatta İstanbulla nefeslenir sanki.

Sabah, mahmurluğunu edebiyatla atar. Yüzüne su çarpan insanlar gibi İstanbul'da edebiyat çarpıyor yüzüne, sırf daha iyi bir güne uyanmak için. Kadim dostunun pek çok alanında yer ediniyor kendine. Hemen hemen edebiyatın bütün ürünlerinde kendini gösteriyor.

Her karış toprağının hatırı vardır mutlaka ama İstanbul denilince aklı ilk Boğaziçi düşüyor. Boğaziçi ki kültür içinde ayrı bir kültürdür. Kendine has bir tavrı vardır. Mehtabın suya düşüşü farklıdır, martıların gezişi, kayıkçılar buradadır. Yalılar ihtişamıyla selamlar sizi. Asırlardır orada olan medeniyetin odağıdır Boğaziçi. İstanbul Kasidesi'nde, Latîfî'nin Evsâf-ı İstanbul'u'nda, Bâkî'nin ezmek mümkündür.

Boğaziçi bir şiirin peşinden koşar gibi şairleri beslemiştir. "Geliyor Boğaziçi'nden doğru bir iskeleden kalkan vapurun sesi" derken Ziya Osman Saba kollarıyla karşılamıştır boğaziçi. Orhan Veli'ninse ömrüdür burası. Bozkırın ortasında bile gözünüzü kapatıp İstanbul'u dinlemek, Boğaz'ı yanı başınızda hissettirir. Özdemir Asaf Boğaziçi'nden eteklerini toplayarak geçen bir kadın tasviri sunar. Erol Güngör gönül sende yaşlansın, dizler sende yorulsun derken her şeyiyle kabul bir "Harika İstanbul" anlatır. Faruk Nafiz Çamlıbel "Boğaziçi'nde gezmek şiir içinde seyahat gibidir" derken ne kadar da haklıdır.

Abdülhak Şinasi Hisar'ın "Boğaziçi Medeniyeti" diye özellikle tasvirini yaptığı bu yer mensur eserlerde de can bulur. Yahya Kemal Beyatlı, Ahmet Hamdi Tanpınar, Mehmet Rauf, Refik Halit Karay, Ruşen Eşref Ünyayın da Boğaziçi'nde hayatın kuruluşunu uzunca anlatır. Huzur romanında bir Boğaz seyriyle yolculuk başlar. Eylül'de buranın ayrı bir yeri vardır. Yalı sakinleri anlatılır. Uzun uzun Boğaz'ı izlemenin hazzını yaşayanlarla lodosundan bıkmış keyifsiz insanlar aynı kitabın sayfalarında yer alır. Edebiyatta Boğaziçi anlatılırken yalılar, çeşmeler, meydanlar, sokaklar ve duraklar da hafızalarımıza nakşedilir. Boğaziçi nostaljiden fazlasını sunar bizlere. Ahmet Hamdi Tanpınar'ın "Allah beni Boğaz'dan ayırmasın" duası bütün gönüllerden geçmiş dualardandır şüphesiz. Nehr-i aziz denmesinin hakkını verdiğini düşündüğümüz Boğaziçi, edebiyatımızda salınan nazlı bir güzeldir. Bedri Rahmi Eyüpoğlu'nun masal benzetiş haksız değildir:

"İstanbul deyince aklıma bir masal gelir/ Bir varmış, bir yokmuş..."

Görüldüğü gibi her dilde İstanbul her şey İstanbul. Ecdad yıllar önceden görmüş olmalı ki; insanları, bu şehrin müptelası. İstanbul sevginin en belalısı. O zaman yapılacak tek şey ay yıldızın sırmalı damgası. Fethin kapısını kim araladıysa, zamanında Fatih'in geçtiği surlardan, o yiğitlere selam olsun!

Gönlümüzde de yer edinmiş bu efsunlu şehrin muazzam köşesini anlatmaya üstatla başladık madem haydi yine onunla bitirelim:

"Gecesi sümbül kokan Türkçe'si bülbül kokan İstanbul, İstanbul..."



KONYA MALİ MÜŞAVİRLER MEVZUAT PAYLAŞIM GRUBU İFTARDA SİLLE TAŞHAN CAFEDE BULUŞTU



İÇİMİZDEKİ KİRİN İLACI GÖZYAŞI

İçteki Kiri Su Değil Ancak Gözyaşı Yıkar' demiş Hazreti Mevlana. Bu kadar değerli ve etkilidir gözyaşı. Sevindiğimiz zamanda dökeriz 'sevinç gözyaşlarımızı', üzüldüğümüz zaman da hıçkırıklarla. 'Önce Birkaç Damla Yaş, Gözlerimden Süzüldü' dedi sanatçı...Şarkılara, romanlara, hikayelere, güncelerimize konu oldu, insanlık tarihinden beri onsuz hayat sanırım hiç olmadı...

Peki gözün aşırı sulanması göze ait bir hastalık belirtisi olabilir mi? Elinde peçete taşıyan ve sürekli yanağından süzülen göz yaşını silen insanları zaman zaman görebilirsiniz. Yeni doğan çocuğunuzda veya yeğeninizde ağlamadığı halde göz yaşının o tatlı yanağından aşağı doğru kaydığını gözlemleyebilirsiniz. Göz yaşının normalde akıp gitmesi gereken yolda ilerlememesi bir hastalığın belirtisi midir?

Evet...

Gözyaşının ağlamadan göz dışına taşmasına epifora denilmektedir. Özellikle iki yaş gurubunda görülme sıklığı artmaktadır: Bebeklerde ve yaşlılarda...

Normalde gözyaşı, gözyaşı bezlerinden üretilir, göz yüzeyinin nemlenmesini, bakterilerden korunmasını ve göz yüzeyinde biriken zararlı maddelerin uzaklaştırılmasını sağlayan göz yaşı, göz yaşı kanalları sayesinde burun boşluğuna dökülmektedir. Eğer gözyaşı kanallarımız açıksa gözümüze damlattığımız bazı damlaların tadını genizimizde hissederiz. Bu kanalın buruna açıldığı yol üzerinde bir darlık veya bası olursa, göz yaşı genize dökülemez ve göz kapaklarından dışarıya taşar ve epifora oluşur.

Epifora özellikle çocukluk yaş grubunda önem arz etmektedir. Yenidoğanların bir kısmında gözyaşı kanalının henüz tam olarak gelişmemiş kemik yapı içinde sıkışması sonucunda veya kanalın genize açıldığı bölgede normalde açık olması gereken zar kapalı olursa 'Nazolakrimal Kanal Tıkanıklığı' hastalığı görülür. Bebeklerde gözyaşının oluşmaya başladığı 2-3 aylıkken hastalık belirtmeye başlar ve ailenin dikkatini çeker. Anne-baba çocuğu-



mun gözü sulanıyor diyerek göz hekimine başvurur. Genellikle yenidoğanlardaki gözyaşı kanal tıkanıklığı 12. aya doğru %90 oranında kendiliğinden düzelir. Kanalın açılmasını kolaylaştırmak için kanal masajı yapılması, masajın efektif bir şekilde ısrarla uygulanması gerekmektedir. Kanal tıkanıklığı sadece sulanma değil zaman zaman göz yüzeyi ve kanal enfeksiyonlarına ve çapaklanmaya sebep olabilir. Bu dönemde damla antibiyotiklerin kullanılması gerekir. Masajla düzelmeyen olgularda bir yaşından sonra beklemenin bir faydası yoktur, düzelmeyen olgularda sondalama işlemi yapılmalıdır. Sondalama işlemi ile genellikle %90 üzerinde başarı sağlanır, düzelmeyen düşük bir gruba ikinci bir sondalama yapılabilir. Eğer hastanın şikayetleri sondalama işlemi ile düzelmez ise burun içine bağlanan ve birkaç ay yerinde kalan silikon tüp ile düzelmeye sağlanır.

Zaman zaman bebeklerin, çocukların ve yaşlıların davranış şekillerinin ve hastalıklarının benzer olduğunu gözlemleyebiliriz. Göz sulanması yaşlı hastalarda da gözlenebilir. Yaşlılarda göz etrafındaki kasların pompa fonksiyonu azalır ve göz yaşının kanal içerisinde ilerlemesi zorlaşır, gözyaşı dışarıya akabilir. Bu özellikle soğuk ve rüzgarlı havalarda daha sık karşılaşılan bir problemdir. Bu hastalarda da ilk yapılması gereken gözyaşı kanalı masajıdır. Masajdan fayda görmeyen

ve durumdan çok şikayetçi olan, sık göz enfeksiyonu geçiren hastalarda açık veya endoskopik cerrahi yöntemlerle silikon tüp takılması gerekebilir.

Gözyaşı kanalının tıkanması, gözyaşı kesesi enfeksiyonuyla sonuçlanabilir. Ciddi şişlik, ağrı, çapaklanma gibi şikayetlerle kendisini gösterir ve göz çevresi toplayıcı damarlarıyla beyin içindeki toplayıcı damarlar arasındaki bağlantı sebebiyle hayatı tehdit edecek ciddi komplikasyonlara yol açabilir. Bu durumda hızlıca enfeksiyon tedavisi yapılmalı, apse oluşmuşsa boşaltılmalı, enfeksiyonun yatışmasından sonra tekrar etmemesi için kalıcı kanal tedavisi için cerrahi işlem yapılması gerekmektedir.

Değerli okuyucularımız,

Ne demişler 'Ağlarsa anam ağlar, geresi yalan ağlar'. Sahte gözyaşlarından irakta, gözyaşlarımızı güzel, sevinçli ve anlamlı olaylar için dökebileceğimiz günlerin çok olmasını diliyorum, Allah ağlatmasın diyorum...

Sağlıcakla kalın...

Anaokulundan Üniversiteye

28 Yıllık Geçmişten Başarı Dolu Geleceğe!



f /idealkoleji

t /idealkoleji

www.idealkoleji.com

444 6 420



idealkoleji¹⁹⁸⁹

RAMAZAN'DA SAĞLIKLI BESLENME

Toplumsal hayatımızda önemli bir yeri olan Ramazan ayında değişen beslenme düzeni ve beraberinde en çok merak edilen "Ramazan ayında nasıl beslenmeliyim?" konusu devamlı gündemdedir. İzleyeceğimiz kolay adımlarla Ramazan'ı sağlığınıza sağlık katarak geçirebilirsiniz.

Ramazan'da yeterli ve dengeli beslenmek mümkün mü?

Ramazan ayı gelmeden diyet yapanlar, "Ramazan geldi, artık diyeti bırakma zamanı." düşüncesine giriyor. Hâlbuki uzun süreli açlıklar sonrası diyetinize uyarak Ramazan'ı geçirebilir, sağlıklı beslenme programını Ramazan'a özel sahur ve iftar saatleriyle doğru bir şekilde sürdürebilirsiniz.

Orucunuzu Mutlaka Su ile Açmalısınız

İftarda orucunuzu mutlaka su ile açmalısınız çünkü gün içerisinde susuzluktan dolayı aslında vücudun en çok ihtiyaç duyduğu içecek sudur. Hurma ve zeytin konusu çok konuşulan ve diyet yapanların en çok merak ettiği konudur. Hurma, su içtikten sonra yenilebilir. Potansiyel sağlık faydaları ve zengin hayati besinleri barındırması hurmayı orucunuzu açarken tüketebileceğiniz sağlıklı bir besin haline getiriyor. Hurma; şeker, protein, lif ve yağın dışında 15 farklı mineral ve C, B1, B2 ve A vitaminlerini içeriyor; bağışıklık sistemini güçlendirerek kanser önleyici işlevi olan selenyum mineralini barındırıyor. "Hurmada şeker var, tüketmeli miyim?" sorusunu duyar gibiyim. Evet, hurma şeker içerir fakat doğal yoldan alacağımız şeker içerir, rafine şeker içermez. Bu sebepten orucunuzu gönül rahatlığıyla hurmayla açabilirsiniz.

Zeytinle Oruç Açmak Kabızlığa Çare

Zeytinle oruç açmak, özellikle sindirim sistemi problemi olanlar için çok faydalıdır. Kabızlık sorunu oruç tutarken artabilir. Bu sebepten zeytini oruç açarken 1-3 adet tüketebilirsiniz. Zeytin çekirdeği yutmak, kabızlığa iyi gelmektedir.

Çorbanızı bitirdikten sonra hemen ana yemeğe geçmeyin

Tüm gün açlık ve susuzluğun ardından iftar sofrasında bulunması gereken en önemli besin grubu çorbadır. Mutlaka çorba içmeliyiz. Tercih etmemiz gereken çorbalar; mercimek çorbası, sebze çor-

bası, brokoli çorbası, ezogelin çorbası, tavuk suyu çorbasıdır. Çorbanızı içerken çok sıcak olmamasına dikkat edin. Uzun süreli açlıklar sonrası mideye ilk giren besin olan çorbanın çok sıcak olması mide hassasiyeti yaratabilir.

Bu yazımızdan sonra çorbadan sonra ne yapılacağı çok büyük bir soru işareti olmaktan çıkacak artık sizin için. Çorbanızı bitirdikten sonra beklemeden ana yemeğe geçmeyin. Yapacağınız en doğru davranış, çorbanızı bitirdikten sonra 1 bardak su içip, 5 -10 dakika beklemek olacaktır. Bu sürede beyninize tokluk hissi gitmeye başlayacak ve siz artık beyninizi kontrol edebilecek duruma gelip, yememeniz gereken yemekleri düşünebilecek ve kendinizi engelleyecek duruma gelebileceksiniz. 5 -10 dakika beledikten sonra ana yemeğe geçebilirsiniz. Ana yemeğinizde mutlaka ızgara et/tavuk veya balık olmalıdır. Yanında bol yeşillikli bir salata olabilir.

Ramazan'da kuru baklagillerden uzak durun

Ramazan'da kuru baklagillerden uzak durmanızı tavsiye ediyorum. Gaz ve şişkinlik sorunu yaşamak gün içinde oruç tutarken sizi çok rahatsız edebilir. Zeytinyağlı sebze yemeğini 1 kâse yoğurtla, çorbadan sonra ana öğün şeklinde tüketebilirsiniz. Bu adımlara dikkat edersek orucumuzu çok sağlıklı bir şekilde açmış oluruz.

Tatlı Yerine Tarçın ve Karanfilli Maden Suyu

Ana yemekten sonra ara öğününüzde gün içinde kaybettiğiniz mineral kaybı sebebiyle doğal mineralli maden suyu tüketmenizi öneriyorum. İçine 1 çubuk tarçın ve bir tutam karanfil atıp bekletin. Bu sizin tatlı isteğinizi baskılayacak ve kan şekeri-nizi dengeleyecektir. Ardından bir mevsim meyvesi yiyebilirsiniz. Bu sırada bol su içmeyi ve mutlaka 30 dk. egzersiz yapmayı ihmal etmeyin.

Sahura kalkmamak metabolizmayı yavaşlatıyor

Oruç tutanlar, mutlaka sahura kalkmalıdır. Sahura kalkmadan orucunuza devam etmeyin. Birçok kişinin yaptığı hatalardan biridir sahura kalkmamak. Sahura kalkmadığınızda, vücudunuz yaklaşık 16 saat yerine 22 saat aç ve susuz kalacağı için



vücut direnciniz fazlasıyla düşecektir ve metabolizmanız en yavaş halinde kalacaktır. Bu sebepten sahura mutlaka kalkması gerekir. Sahurda ana yemek yemek, sizin gün içinde daha fazla acıkmanıza ve susuz kalmanıza neden olmaktadır. Sahurda yapacağımız en doğru ve sağlıklı beslenme davranışı, yüksek protein içeren kahvaltılık besinler tercih etmektir.

Sahurda kahvaltılık tercihi az yağlı ya da lor peynir, haşlanmış yumurta, bol sebze ve tam tahıllı ekmek olmalıdır. Mutlaka bol sıvı tüketilmelidir.

Sahuru yaptıktan sonra hemen uyumayın, sindirimin başlaması için kendinize biraz zaman tanıyın ve mutlaka yatmadan önce bol su için!

Ramazan ayında genel olarak dikkat etmeniz gereken, size yardımcı olabilecek en temel unsurlara değindim. kendinizi sıkmadan, çok fazla bilgi karmaşası yaşamadan, temel yapılacakları yaparsanız Ramazan ayını huzurlu, mutlu, manevî rahatlık içinde geçirmiş olursunuz.

Hayırlı Ramazanlar...

KONYA ŞEKER, LİMONATA VE ŞERBET ÜRETİMİNE BAŞLADI

Gıda sektörünün öncü kuruluşlarından biri olan Konya Şeker, Torku markasıyla tüketiciye sunduğu ürünlere yenilerini eklemeye devam ediyor.

Bölge halkının ürettiği meyvelerin değerini artırmak ve çiftçiyi desteklemek amacıyla Torosların merkezine inşa edilen Torku Meyve Suyu, Sirke ve Pekmez Üretim Tesisinde artık şerbet ve limonata da üretiliyor. Bin yıllık şerbet kültürümüz, bundan böyle Torku güvencesiyle yaşatılacak.

Pekmez, tahin, lokum ve helva gibi geleneksel tatlarımızı tüketiciye Torku güvencesiyle sunan Konya Şeker, şimdi de naneli ve tarçınlı olmak üzere Yeşil ve Kırmızı adlarıyla iki çeşit şerbet ile limonata üretimine de başladı.

Torosların eteğine kurulan Torku Meyve Suyu, Sirke ve Pekmez Entegre Tesislerinde doğal karışımlarla üretilen limonata ve şerbetlerde glikoz şurubu kullanılmıyor. İftar sofralarına da farklı bir lezzet katacak olan limonata ve şerbetler, "geleneksel tatlarımız da doğal olarak bizden" sloganıyla hazırlanıyor.

Yeşil Şerbet'te; portakal suyu, limon suyu, tarçın, karanfil, yeşil elma ve nane; Kırmızı Şerbet'te ise vişne suyu, kırmızı üzüm suyu, tarçın ve karanfil konsantreleri, limonatada da limon konsantresi kullanılıyor.

ŞERBET KÜLTÜRÜMÜZ, TORKU GÜVENCESİYLE YAŞATILYOR

Tamamen doğal olması, ferahlık vermesi ve farklı aroması ile enfes bir tat olan şerbeti, Türklerin Orta Asya'dan getirdiği biliniyor. Kaşgarlı Mahmud, Eflaki, Mevlana Celaleddin Rumi, Yusuf Has Hâcib, Evliya Çelebi gibi ismi tarihimize altın harflerle

yazılmış, mütefekkir, seyyah ve düşünürlerin eserlerinde, sarayların vazgeçilmez içeceği olarak geniş yer bulan şerbet, günümüzde de Türkiye'ye özgü bir tat olarak tanınıyor. Çok fazla çeşidi bulunan şerbette de her üründe olduğu gibi en önemli husus, güvenilir ellerden sunulması. Türkiye'nin en genç markası olmasına rağmen kısa sürede tüketicinin beğenisini ve güvenini kazanan Torku, şerbeti de yine çiftçi kuruluşu olmasının vermiş olduğu sorumlulukla doğal olarak üretiliyor.

TÜRKİYE, YAZ MEVSİMİNDE TORKU LİMONATA İLE SERİNLEYECEK

Bir zamanlar susayınca ilk akla gelen içeceklerden limonata, birkaç yıl öncesine kadar tahtını farklı içeceklere kaptırmıştı. Son yıllarda tahtına yeniden kurulan limonata artık Torku güvencesiyle sunuluyor. Sıcak, nemli, bunaltıcı yaz günlerinde serinlemenin en lezzetli yollarından biri olan limonatanın ana malzemesi olan limon, ülkemizin en önemli tarım ürünlerinden birisi. 14. yüzyıldan beri yeme-içme kültürümüzün içinde yer alan limonata yaz aylarında sofraların vazgeçilmezlerinden biri. Son yıllarda market raflarında şişelenmiş olarak da yer alan limonataya gitkiçe artan bir rağbet var.

KONYA ŞEKER İLE ÇİFTÇİNİN ÜRÜNÜ DEĞERLENDİ

Çiftçinin daha çok üretmesini ve ürettiğinden daha çok kazanmasını hedefleyen Konya Şeker, bu kapsamda gıda sanayine



yönelik yatırımlarını aralıksız sürdürüyor. İç Anadolu Bölgesinde üretilen üzüm, elma gibi meyveleri değerlendirmek, bölgenin meyve üretim potansiyelini harekete geçirip çiftçinin gelirini arttırmak için Torosların merkezine kurulan Torku Meyve Suyu, Sirke ve Pekmez Üretim Tesis, 2016 yılında faaliyete geçmişti. Tesis, 106 bin metrekarelik açık ve 20 bin metrekarelik kapalı alana inşa edildi. Entegre tesis mantığı ile dizayn edilen tesis, meyvecilikteki gelişime paralel olarak üretim kapasitesini ve nihai ürün ile ürün işleme çeşitliliğini arttıracak şekilde projelendirildi.

ÜRÜNLER, KATKISIZ VE 1. SINIF ÜRÜN HALİNDE PAZARA ARZ EDİLİYOR

Torku Meyve Suyu, Sirke ve Pekmez Üretim Tesisinde, bölgedeki meyveler işlenerek, meyve suyu, sirke, pekmez limonata ve şerbet elde ediliyor. Tesiste üretilen mamul ürünler, katkısız ve 1. sınıf ürün halinde pazara arz ediliyor. Torku'nun doğal ve sağlıklı ürün yaklaşımına uygun üretim yapacak, kalite ve hijyen standartlarından taviz vermeyecek şekilde projelendirilen tesiste üretimine başlanan limonata ve şerbet çeşitleri geleneksel yöntemlerden farksız şekilde üretilip şişeleniyor.



ERKEN DÖNEM FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

Bazı çocuklarda bilişsel, duyuşsal ve motor özelliklerde, iletişim becerilerinde ve motor işlevlerde yetersizlik görülmektedir. Ülkemizde akraba evlilikleri, anne yaşı, hamilelik döneminde oluşan problemler, beslenme problemleri, olumsuz doğum şartları, prematüre ve yenidoğan servislerinin yetersiz olması, bulaşıcı hastalıklar ve geçirilen travmalar 0-6 yaş arasındaki çocuklarda özüre yol açabilecek fiziksel ve zihinsel yetersizliklere neden olmaktadır. Bu gelişimdeki bir ya da birden fazla yetersizlik çocuğu olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Toplumun ana ögesi olan aile kavramında biyolojik ve sosyolojik devamlılığı sağlayan çocuğun beynindeki bir hasar, nörolojik bozukluklara neden olacak ve beraberinde getirdiği sorunlarla hem çocuk ve aileye hem de topluma yansımaktır. Bu durum ileride özüre yol açarak, aile ve çocuğu fiziksel, sosyal ve psikolojik anlamda olumsuz yönde etkileyecektir. Bu sebeplerle problemlerin erken dönemde tespiti ve rehabilitasyonu büyük önem taşımaktadır.

İlk belirtiler genellikle çocuğun gelişimi sırasında baş tutma, oturma ve ayakta durmanın gecikmesiyle anlaşılır. Bu konuda anne- babaların çok dikkatli olmaları gerekir. Çocuğun gelişim takvimini iyi bilmek ve bunu takip etmek gerekir. Sağlıklı bir çocuğun gelişimindeki başlıca evreleri şu şekilde özetleyebiliriz:

- 1'inci ayda havada yürüme hareketi yapar.
- 2'nci ayda başını 5 saniye kadar dik tutar, annesi konuşunca bakar.
- 3'üncü ayda el ve ayaklarıyla oynar, gü-lümser, kısa göz temasları kurar.

- 5-6'ncı ayda destekle oturabilir, yüz üstü dönebilir.
- 6-8'inci ayda desteksiz oturabilir, sürünmeye başlar.
- 9-12'nci ayda yüz üstünden oturur duruma geçebilir, emekler.
- 12-15'inci ayda yürür.

Bu gelişmelerde gecikme varsa, kol ve bacaklarda anormal kasılmalar oluyorsa, gözlerde belirgin şaşılık, bakışlarda donukluk varsa derhal bir uzman hekime danışılmalı ve ardından deneyimli bir fizyoterapist gözetiminde rehabilitasyon sürecine başlanmalıdır.

Rehabilitasyonda hedef kitle 0-6 yaş, bebeklik, erken çocukluk ve okul öncesi dönemi kapsamaktadır. Doğum öncesi, doğum sırasında veya doğum sonrası erken çocukluk döneminde (0-2 yaş) meydana gelen problemler sonrası oluşan veya oluşabilecek fiziksel ve zihinsel gelişim geriliklerinin erken teşhis ve rehabilitasyonu ana hedeftir.

Erken dönem fizyoterapi programlarına "Riskli Bebekler" dahil edilmelidir. Riskli bebekler, 37 haftanın altında doğan prematüre bebeklerden, düşük doğum ağırlığına sahip zamanında doğan veya çeşitli nedenlere bağlı gelişimde geriliğin görüldüğü bebekleri kapsayan bir gruptur. Gelişimsel geriliğe sebep olan nedenlerden bazıları arasında doğum sırasında oksijensiz kalma, beyin kanaması, solunum ve doğumsal kalp problemleri, sarılık, enfeksiyonlar, tekrarlayan nöbetler sayılabilir.



"Erken tanı ile hastalık ortadan kalkmaz ama yol açabileceği hasarlanmalar en azıdır."

Erken tanı, erken rehabilitasyon olanağı sağlar, bu da var olan problemin rehabilitasyonunu olumlu yönde etkiler. Altta yatan nedenin erken aydınlatılması ile eğer tedavi mümkün ise gerileme duraklatılabilir ya da önlenir. Kalıtımla ilgili olgularda kardeş tekrarları önlenir.

"Ne zaman başlamalı?"

Erken dönem fizyoterapi ve rehabilitasyon programları riskli bebeklerde doğar doğmaz başlaması gereken bir süreçtir. Bu programlar yeni doğan döneminde başlayıp 12 aya kadar hastanede yeni doğan ve çocuk servislerinde, özel eğitim ve fizyoterapi merkezlerinde veya fizyoterapist tarafından önerilen ev programı şeklinde uygulanan fizyoterapi yaklaşımlarını içerir.

"Ailelerin tıbbi tedaviler dışında yöntem arayışına girmesi maalesef gerçek tedavilerin önüne geçebilir ve bu durum çocuğa zarar verir."

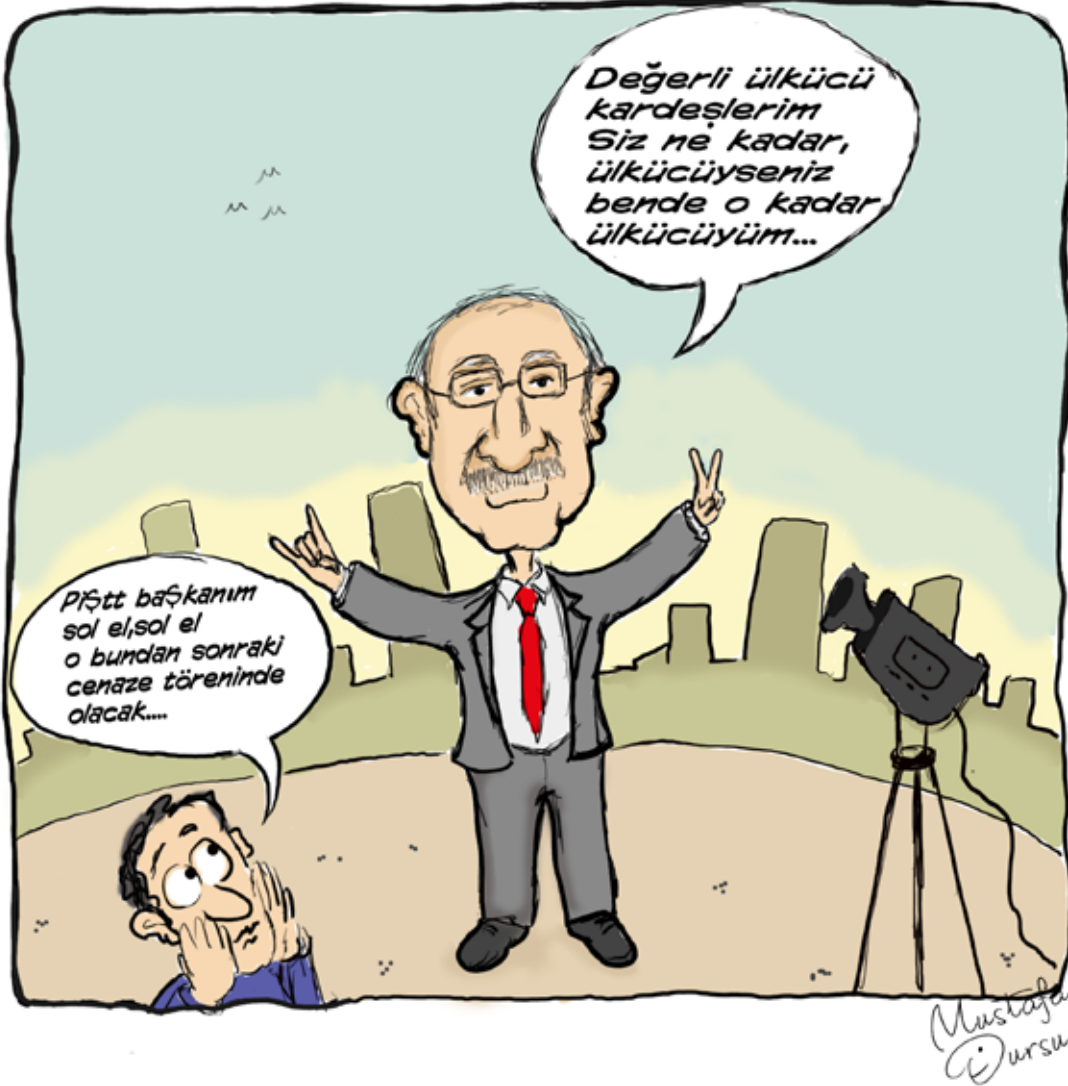
Rehabilitasyon, zaman ve emek isteyen bir süreçtir. Bu süreç içinde aileler yılmadan çocuğun eğitimiyle ilgilenmek durumundadır. Diğer taraftan pek çok aile, bu süreci kısaltmak için kulaktan dolma bilgilerle mucize tedaviler aramaya başlarlar. Ancak tıpta mucizeye yer yoktur. Bunun yerine çok çalışma, sabır ve azim isteyen, mutlaka uzman hekim ve fizyoterapist gözetiminde yürütülen bilimsel ve çağdaş teknolojiye uygun bir tedavi programına uymak gerekir.



KONYA'NIN UNUTULMAZLARI
SERİSİ



2016



KONYALI MUCİT

YAKIT TASARRUFU SAĞLAYAN CİHAZ İCAT ETTİ

Konya'da 60 yaşındaki Mustafa Uzun, ürettiği sistem ile suyu hidrojen ve oksijene ayıran elektroliz cihazı sayesinde motora giden havayı zenginleştirip yakıtın daha kolay yanmasını sağlayarak yakıtta yüzde 20'ye varan tasarruf sağlıyor.

Ekomax adı altında tüm araçlara uygulanan sistem ile ilgi bilgi veren Uzun, sistem sayesinde motora giden havayı hidrojen ve oksijen ile zenginleştirerek yakıt tasarrufu sağladıklarını söyledi. Uzun "Suyu hidrojen ve oksijene ayıran elektroliz cihazı geliştirdik. 14 yıldır bu sistemi araçlara uyguluyoruz. Sistem araç çalıştığında çalışmaya bayılıyor ve gaz üretiyor. Üretilen gazlar cihazdan emme manifolduna gönderilerek yanma odasına giren havanın içine karışıyor ve havanın sıkışma oranını değiştiriyor. Yani motora giden havayı hidrojen ve oksijen ile zenginleştirerek yakıt tasarrufu sağlıyor" dedi.

Sistem sayesinde motorda 7 ila 10 beygirlik güç artışı sağlandığına dikkat çeken Uzun şunları söyledi:

"Ayrıca motor içinde önceden oluşmuş kurum ve pislikleri temizliyor ve motorun temiz kalmasını sağlar. Motorun düzenli çalışmasını sağlar ve harareti düşürür. Araçlarda yüzde 15 ile 30 arası yakıt tasarrufu sağlar. Eksoz emisyon değerini 10 kat azaltarak çevreye olağanüstü bir katkı sağlar. LPG'li araçlardaki performans düşüklüğünü giderir."

Sistemi her türlü araçta uygulamak mümkün olduğunu vurgulayan Uzun, "Bugüne kadar 6 binin üzerinde araca bu sistemi taktık. Gemilere de bu sistemi uyguladık. 14 yılda taktığımız araçlarda yüzde 98 başarı sağladık." diye konuştu.

Piyasada buna benzer bir çok sistem olduğunu ancak elektrolizi sürekli yapabilen başka birisi olmadığını ifade eden Uzun, "Biz bunu sağladık. Genellikle bize hidrojen girdiği zaman motora zarar verip vermeyeceği soruluyor. Hidrojen girdiği zaman ısı artmaz bilakis silindirdeki ısı azalır. Çünkü hidrojen yakıt değil ve oraya giren havayı zenginleştirmek için kullanılıyor." dedi.

Sistemin uygulama fiyatı ile ilgili de bilgi veren Mustafa Uzun şunları söyledi:



"Binek otomobillerde 650 liraya, minibus kamyonet ve jepler için 950 lira, kamyon ve otobüsler içinse bin 800 liraya monte ediyoruz. Benzin, dizel, LPG ve doğalgaz uyumlu tüm araçlarda bu sistemi kullanılabiliyor. Çünkü bu sistemde yakıt sistemine müdahale söz konusu değil. Sadece havaya müdahale ediyoruz."

Ekomax hidrojen sistemini ile 12 yıldır kullandığını ifade eden Yusuf Yıldız ise, "Tüm araçlarımda faydasını gördüğüm için aracımı değiştirdiğim zaman mutlaka taktırıyorum. Ekomax hem araca performans veriyor hem de yakıtta çok büyük faydası var. Garantisi bitmeyen aracıma bile bu sistemi taktırdım. Herkese tavsiye ediyorum" diye konuştu.



KONUK: ŞAMPİYONLUK, KONYASPOR'A ÇOK YAKIŞTI

Ziraat Türkiye Kupasını kazanarak Konya'ya büyük bir sevinç yaşatan Atiker Konyaspor'a bir tebrik de AK Parti Karaman Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Başkanı ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk'tan geldi. Başkan Konuk, Konyaspor Başkanı Ahmet Şan'a gönderdiği kutlama mesajında, "55. Türkiye Kupası Şampiyonu olma gururunu şehrimize yaşatan futbolcusundan, teknik heyetine, yönetiminden, taraftarına herkesi kutluyorum" dedi.

ŞAMPİYONU OLMA GURURUNU ŞEHİRİMİZE YAŞATAN KONYASPOR'A TEŞEKKÜR EDERİM

AK Parti Karaman Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Başkanı ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, Atiker Konyaspor'un Başakşehir'i penaltılarda 4-1 yenerek, 55. Türkiye Kupası Şampiyonu olmasını yayınladığı mesajla kutladı.

Konuyla ilgili Konyaspor Kulübü Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Şan'a tebrik telgrafı gönderen Başkan Recep Konuk mesajında; "Bundan 4 yıl önce Selçuklu Kartalımız, Eskişehir'den katanlanıp asli yuvası Süper Lig'e uçmuş

ve kısa sürede, önce geçtiğimiz yıl ligi 3'üncü sırada bitirip tarihinde ilk kez Avrupa Kupaları'nda mücadele etme başarısını sergilemiş ve sonra bu sezon da yine bir ilki başararak 4 sene önce kanatlandığı Eskişehir'e süzülüp, bu sefer Türkiye Kupası'nı pençelerine alıp havalanmasıyla bir kez daha hepimize en büyük gururu yaşattır" ifadelerini kullandı.

"KONYASPOR 3 KULVARDA KONYA'MIZIN GURURU OLDU"

55. Türkiye Kupası Şampiyonu olma gururunu şehrimize yaşatan futbolcusundan, teknik heyetine, yönetiminden, taraftarına herkesi kutladığını da ifade eden, Başkan Recep Konuk, mesajında, "Sezon boyunca 3 kulvarda verdikleri yürekli mücadeleleriyle Konya'nın gururu olan ve emeklerinin, alın terlerinin karşılığını kupa şampiyonluğuyla alan futbolcu kardeşlerime, beyefendi kişiliğinin yanı sıra iş ahlakı ve çalışma disiplini ile 24 gençten takım gibi ta-



kım meydana getiren değerli hocamız Aykut Kocaman ve teknik heyetimize, Konya'mızda futbolu öne çıkaran Türkiye'de ise Konyaspor'un farkını ortaya koyan, başta Başkan Ahmet Şan olmak üzere kulüp yönetimimize, son 3 yılda Türk futboluna tribündeki coşkularıyla damga vuran ve Konya'daki coşkuyu Eskişehir'e taşıyarak takımımıza Konya'daki atmosferi yaşatan taraftarlarımıza şükranlarımı sunuyor, teşekkür ediyorum.

Şampiyonluk bu takıma yakıştı ve bu kupa bu kulübe çok yakıştı. Bizlere bu gurur ve mutluluğu yaşatan herkesi, futbolcularımızı, teknik heyetimizi, yönetimimizi, başarı için tek yürek olan idarecilerimizi ve taraftarlarımızı tekrardan kutluyor, bu şampiyonluğun daha büyük başarılar için başlangıç olmasını temenni ediyorum" dedi.





15 TEMMUZ GAZİLERİ SELÇUK'TA

15 Temmuz darbe girişiminde kahramanlık örneği gösteren gaziler, Selçuk Üniversitesi ve Selçuk Üniversitesi Öğrenci Konseyi tarafından düzenlenen programda, Selçuk Üniversitesi öğrencileriyle bir araya geldi.

Süleyman Demirel Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Mehmet Okka ve Prof. Dr. Ahmet Kaan Karabulut, Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Ali Büyükaşan, Kurumsal İletişim Koordinatörü Yrd. Doç. Dr. Ahmet Şimşek, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Hayrettin Hayrullah Sofuoğlu, 15 Temmuz gazilerinden Safiye Başpınar Bayat, Üzeyir Civan, Metin Doğan, Sabri Ünal, Musa İlhan, Mesut Zeybek, Halit Şener, İbrahim Özen ve Mehmet Köse, öğretim üyeleri ve öğrenciler katıldı.

REKTÖR ŞAHİN, "15 TEMMUZ GAZİ VE ŞEHİTLERİMİZ MİLLETİMİZİN GÖNLÜNDE TAHT KURDU"

Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, "Yaklaşık bin yıl önce başlamış olan Anadolu serüvenimizdeki en önemli kırılma noktalarından birini de bu millet, 15 Temmuz 2016 gecesi yaşadı. Anadolu'daki serüvenimiz resmi tarihte 1071 Malazgirt ile başlatılır. Esas Anadolu'daki serüvenimiz 1015 tarihlerinde Çağrı Bey'in yaptığı keşif gezisi ile başlar. Dolayısıyla biz bin yılımızı bu topraklarda doldurduk. İnşallah nice bin yıllar bu topraklarda var olmaya devam edeceğiz. Kadim medeniyetlerin yaşamış olduğu miraslarını bırakmış olduğu bu topraklar aynı zamanda birçok dünya devletinin ve görünür görünmez güçlerin gözü bu toprakların üzerindedir. Bu topraklardan 11 büyük medeniyet geçmiştir. Bu büyük medeniyetlerden ikisini ecdadımız kurmuştur. Biri Selçuklu biri de Osmanlı medeniyetidir. Bugün bu millet, yeni bir medeniyeti kurmanın eşiğindedir ve nöbet sırası gelmiştir. Batı medeniyeti, ruhu olmadığından dolayı insanların gönlünü kazanamamıştır.

Batı medeniyeti teknolojiyi, gelişmeyi ön plana çıkarmıştır ama ruhu yok saymıştır. Batı medeniyeti insanı insan yapan, milleti millet yapan, devletleri devlet yapan unsurları yok etmiştir. Şimdi yeni bir çağın, yeni bir yolun başındayız ve burada milletimize önemli bir görev düşüyor. Bu görevi milletimiz layıkıyla yerine getirebileceğini 15 Temmuz gecesi ispat etmiştir. 15 Temmuz gecesi millet genetiğinde var olan hasleti ortaya koydu ve vatanını, özgürlüğünü, birliğini ve dirliğini savundu. Anadolu irfanının bir bilinci, bir anlayışı, bir algısı var. O Anadolu bilinci her şeyin önünde gelir. 15 Temmuz gecesi, bunu bir kez daha görmüş olduk. Güzel günler bizi bekliyor. Yeni bir çağın başındayız. Tarihi olaylara şahitlik ediyoruz. Tarihi olaylar bir günde bir haftada yazılamaz. Ama 15 Temmuz ciltlere sığmayacak tarihi bir olaydır ve tarihi bir gündür. Bizlere kırmayarak programa katılan başta gazilerimiz olmak üzere herkese teşekkür ederim" diye konuştu.

Açılış konuşmasının ardından, Medipol Üniversitesi İletişim Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Ali Büyükaşan'ın moderatörlüğünü yaptığı panele geçildi. 15 Temmuz Gazileri Safiye Başpınar Bayat, Üzeyir Civan, Metin Doğan, Sabri Ünal, Musa İlhan, Mesut Zeybek, Halit Şener, İbrahim Özen ve Mehmet Köse'ye tek tek söz verildi. Gaziler 15 Temmuz gecesi yaşadıklarını dinleyicilerle paylaştı.

BAYAT, "ALLAH O GECE TÜM İNANANLARI KORUDU"

"15 Temmuz gazisi olarak gazaya yürümüş kardeşinizim" diyerek sözlerine başlayan Safiye Bayat, "O gece bir yürüyüş yaptık sevdamıza yürüdük. Bilemezdik ama ön görebilirdik. İnanıktık, inanmıştık ve sadece gerçekten zaferi hissedebiliyorduk. 15 Temmuz asra bedel bir geceydi. Kalpte vatan sevgisi ve şehadet duygusuyla o gece Allah'ın bizlere bahsettiği, biz inananları nasıplendirdiği, ilmek ilmek kalbimize bilgisini sunduğu, ender ve kıymetli bir gecedir. O gece 'Allah'ım sen bu zalimlerin karşısında bizleri muzaffer eyle' diye çok dua ettim. Çünkü o hainler, benim askerimin üniformalarını çalmıştı. Onlar, bizim imanımız ve itikadımızla oynamış duygu hırsızlarıydı. Onlara 'Siz asla kazanamayacaksınız' dedim ve en nihayetinde de öyle oldu" şeklinde konuştu.

ÜNAL, "YİNE BÖYLE BİR GECE OLSA YİNE GİDERİZ"

ÜNAL, "YİNE BÖYLE BİR GECE OLSA YİNE GİDERİZ"

Türkiye'nin 15 Temmuz gecesine kadar birçok darbe girişimini atlattığını ifade eden Sabri Ünal ise, "Türkiye, 15 Temmuz gecesine kadar birçok darbe girişimini atlattı. 15 Temmuz'a gelene kadar ülke olarak çok çeşitli darbelerden geçtik. 2013 yılında Gezi olayları ve yolsuzluk iftirasıyla iki önemli olayı da atlattık. 2015 yılındaki terör olaylarında 532 şehidimiz var. Yaşanan olayların hepsinin arkasından bakıyorsunuz ki, tek bir hedef, tek bir amaç var. O da bu ülkeyi paramparça etmek, bu ülkenin insanlarını birbirine kırdırmak. Ben 15 Temmuz'da sokaklardaydım. Yine böyle bir girişim ya da olay olsa yine hep birlikte gideriz. Ama bu sefer daha hazırlıklı olarak. Çünkü ilkinde herkes hazırlıksızdı. Nerdeyse çıplak ellerimizle karşı koymaya çalıştık" dedi.

ZEBEK "MİLLET İRADESİ ÜSTÜNDE HİÇ BİR İRADE YOKTUR"

15 Temmuz adına yapılan program ve etkinliklere katılarak yaşananları anlatmaya çalıştığını aktaran Mesut Zeybek, "İstiklal Marşımız 'Korkma!' ile başlar. Bizler korkak bir millet değiliz. Bunu 15 Temmuz gecesi tüm coğrafyamızda gösterdik. İstanbul ve Ankara özelinde duygu, heyecan ve mertliği tüm yurttan yaşadık. 15 Temmuz gecesi darbeden çok işgal gecesiydi. Devlet, bizim için kutsaldır, mukaddestir. Kimse hiçbir nedenle devlete dokunamaz. Şunu çok iyi biliyoruz ki, demokrasilerde egemenlik kayıtsız, şartsız milletindir. Milletin iradesinin üstünde hiçbir irade yoktur ve olmayacaktır. Bu millet, 15 Temmuz'da istiklaline ve istikbaline pranga vurmak isteyenlere karşı dimdik duruş sergilemiştir" şeklinde konuştu.

Panelin ardından, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin tarafından 15 Temmuz Gazilerine hediye takdim edildi.

KUR'AN-I KERİM'İ GÜZEL OKUDULAR GÖNÜLLERİ FETHETTİLER

Türkiye televizyon tarihinde ilk kez yapılan "Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması", üçüncü gününde de gündemi Kur'an-ı Kerim'e çevirdi. TRT 1'de her akşam 23:30'da ekranlara gelen yarışmanın üçüncü gününde gün birinciliği Cihan Kodal'ın oldu

CİHAN KODAL GÜNÜN BİRİNCİSİ

Samsun'un Bafra ilçesinde İmam Hatip olarak görev yapan Cihan Kodal, Yusuf Suresi'nin 11-20'nci âyetlerini okuyarak günün birincisi oldu. Jüri üyelerinden Halil Necipoğlu'ndan 100 tam, Osman Eğin'den 99 puan alan Cihan Kodal, jüriden 288, seyirciden 84 puan ile toplamda 372 puan ile günün liderliğini kazandı.

İlk "Haftanın Finali"nde yarışacak Cihan Kodal, hafta finaline Eyüp Sultan Camii Baş İmam Hatibi Metin Çakar ile hazırlanacak.

"ÜNLÜ İMAMLARI TAKLİT EDEN GENÇ" KUR'AN-I KERİM'İ GÜZEL OKUMA YARIŞMASI'NDA

İzmir'den katılan Osman Bostancı, daha önce "Ünlü İmamları Taklit Eden Genç" adıyla yayınladığı videosu 10 milyonun üzerinde izlemeye ulaşmıştı. Yarışmada İnfitar Suresi'ni okuyan Osman Bostancı, jüride bulunan Osman Eğin'den 97 puan aldı. Jüriden 272, seyirciden 90 puan alan Bostancı, toplamda ulaştığı 362 puan ile günün ikincisi oldu.

KUR'AN-I KERİM'İ GÜZEL OKUYANLAR GÖNÜLLERİ TİTRETTİ

Aslen Bolulu olan, İstanbul'da üniversite okuyan Muhammet Bilal Demirel, Fussilet Suresi'nin 30-36'nci âyetlerini tilavet ederek gönülleri titretti. Avrupa'da yapılan farklı yarışmalarda dereceleri olan Muhammet Bilal Demirel, jüri üyelerinden Osman Eğin'den 98 alırken 273 jüri puanı 87 seyirci puanıyla birleşince 360 puan aldı.

17 YAŞINDA JÜRİYİ DUYGULANDIRDI

Hatay'da hem hafızlık yapan, hem de eğitimini devam ettiren 17 yaşındaki yarışmacı Ali Aksoy, duruşu ve okuyuşuyla gönülleri fethetti. Bakara Suresi'nin 284-286 âyetlerini okuyan Ali Aksoy, 253 jüri, 93 seyirci puanı aldı ve toplamda 346 puan topladı. Jüri üyeleri Ali Aksoy'un okuyuşu sırasında duygusal anlar yaşadı. Jüri üyelerinden Haseki Abdurrahman Gürses Eğitim Merkezi Müdürü Osman Eğin, gözlerinden öperek tebrik etti. Osman Eğin, "Beş yaşında başlamış. Şu anda 17 yaşında. Bu yaşta neler yapıyor" diyerek duygularını dile getirdi ve 98 puan verdi. İstanbul Kağıthane'de fahri müezzinlik yapan Burak Tur, Rahman Suresi'nin ilk 16 âyetini okudu. Jüriden 262, seyirciden 79 puan alarak 341 toplam puan ile yarışmayı tamamladı.

YARIŞMACIN JÜRİSİ ÖNEMLİ İSİMLERDEN OLUŞUYOR

"Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması"nın jürisi alanında seçkin isimlerden oluşuyor. İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi Öğretim Görevlisi Dr. Mehmet Ali Sarı, Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Camii İmam Hatibi Halil Necipoğlu ve DİB Haseki Abdurrahman Gürses Eğitim Merkezi Müdürü Osman Eğin'in yer aldığı jürinin yanında, stüdyodaki seyircilerin oyları da günün birincisini belirliyor.

HER GÜN 23:30'DA TRT 1'DE, TEKRARI TRT DİYANET'TE

Programın sunuculuğunu Diyanet İşleri Başkanlığı Radyosu Genel Yayın Yönetmeni Mustafa Cihat Kılıç, sahne arkası sunuculuğunu ise TRT 1'in sevilen dizisi 80'lerin oyuncusu Hacı Ali Konuk üstleniyor. Ramazan ayı boyunca her gün 23:30'da TRT 1'de yayınlanan "Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması"nın tekrarı her gün TRT 1'de ve TRT Diyanet'te yayınlanıyor.



KONYA'DA KEŞFEDİLMEMİŞ DEĞER: OYUNCAK ADAM /MUSTAFA AKAY

"Oyuncak Adam" El Sanatları ve Tasarım Atölyesi'nin sahibi Mustafa Akay, ablası Fatma Bahçivan ile birlikte el becerisini, hayal gücüyle birleştirerek yeni ahşap ve el işlemeli oyuncakları tasarlayarak üretiyor.

-Yıllardır oyuncak sektörünün içinde olan ve aynı zamanda Oyuncak Adam El Sanatları ve Tasarım Atölyesi'nin sahibi olan Mustafa Akay, ablası Fatma Bahçivan ile birlikte hem oyuncak tasarlıyor hem de yeni yeni oyuncak üretiyor. Akay, el becerisini hayal gücüyle birleştiriyor. Çocuklara kendi kültürünü öğretmede oyuncakların önemine inandığı için oyuncak tasarımı işine girdiğini, daha önce sanayide makine tasarımı yaptığını dile getiren Mustafa Akay, iş yerinin oyuncakçı görünümünde olduğunu, ancak arka kısmında oyuncak atölyesinin de bulunduğunu belirterek, "Abla-kardeş atölyede çalışıyoruz. Yeteneğimizin olduğunu keşfettik ve bu işe girdik. El becerisini hayal gücüyle birleştirdik. Oyuncakların görünümü kolay gözüküyor ama büyük bir emek istiyor. Yeni yeni oyuncak tasarımları yapıyoruz. Bu alanda eğitim de verilmeli. Bilim-Sanat Okulu ve Çocuk Gelişimi Bölümü'nde okuyan öğrencilere de destek oluyoruz. Çok sayıda meslekte olduğu gibi, bu sektörde de eleman sıkıntısı yaşıyoruz. Çıracak bulamıyoruz. Benden başka bu işi yapacak kimse yok. Örgü, dolgu, kişisel hediyeelik eşyalar, kukla vesaire çok sayıda ürünün tasarımını ve yapımını üstleniyoruz. Yağlı boya ve karakalem çalışmaları, mekanik ve elektronik projelerini de yapabiliyoruz" diye konuştu.

KİBRİT KUTUSUNDAN BİLE EV YAPABİLİR ÇOCUKLAR

Ahşap oyuncakların sağlıklı ve doğal olduğuna dikkat çeken Akay, önce çizgi filmleri tek tek izlediğini, ardından talebe göre karakterlerin kuklasını yaptığını ve bu kuklaların da özellikle çocuklar ve öğrenciler tarafından büyük beğeni topladığını ifade etti. Deli Dumrul, Nasrettin Hoca ve benzeri



halk kahramanlarının kuklasını yaptığını dile getiren Akay, oyuncakların çocuk gelişiminde çok önem arz ettiğini belirterek, "Oyuncaklar çocuklarının gelişimine katkı sağlamlıdır. Bir tahta parçası bile çocuğun hayal dünyasını genişletebilir. Bir kibrit kutusundan bir ev yapabilir. Bazı aileler çocuklarına bilinçsizce oyuncak alıyor. Bu da çocuğunun gelişimine katkı sağlamadığı gibi çocuğu geriletiyor" dedi.

KENDİ KAHRAMANLARIMIZA ÖNEM VERMELİYİZ/PİRİ REİS ,JACK SPARROW'A KARŞI

Ürünlerinin daha çok el yapımı olduğunu ve genelde oyuncakları çizgi film karakterlerinin belirlediğini ifade ederek, bu kahramanların çoğunun ithal karakterler olduğunu belirtti. Bu durumun kendisini rahatsız ettiğini, yerli kahramanları çocuklara ulaştırmak istediğini ifade eden Akay, Keloğlan, Deli Dumrul ve benzeri karakterlerin kuklasını yapmak istediğini vurguladı. Akay, "Ancak bu kahramanlar çizgi

filmler aracılığıyla çocuklara sevdirmeli. Şu an çizgi film piyasası oyuncak karakterlerini belirliyor. Çocuk izlediğini istiyor. İzlemediğini almak istemiyor. Genelde sipariş üzerine çalışıyoruz. İstenileni tasarlayıp alıcıya iletiyoruz" ifadelerini kullandı.

Mustafa Akay ayrıca davetiye, özel eşantıyon, hediye konularında da çok orijinal ürünler tasarlıyor. Konya'nın bu değere gereken desteği vermesi ve sahip çıkması gerektiğini bir kez daha yinelemek istiyoruz.

DÜNYANIN İLK VE TEK MOBİL GÜVENLİK SİSTEMİ TÜRK MÜHENDİSLERİN ESERİ

Türk mühendislerin geliştirdiği dünyanın ilk ve tek akıllı devriye sistemleri Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol, ulusal ve uluslararası yatırımcılarla buluştu. İstanbul Fuar Merkezi'nde 24-26 Mayıs 2017 tarihleri arasında düzenlenen ve trafik teknolojilerinin tanıtıldığı Intertraffic İstanbul 2017 Fuarı'na katılan Ekin Teknoloji, dünyada güvenli şehir teknolojileri alanında mobil devriye dönemini başlatan ve tamamı Türk mühendislerden oluşan AR-GE merkezinde üretilen Ekin Patrol ile Ekin Bike Patrol'ü sergiledi. Güvenli şehir teknolojileri alanında mobilite özellikleri ile devrim yaratan sistemler, 5000'e yakın yerli ve yabancı katılımcıyı buluşturan fuarda büyük ilgi gördü.

Ekin Teknoloji Yönetim Kurulu Başkanı Akif Ekin; "Yüzde 100 yerli üretim olan Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol ürünlerimiz yurtdışında büyük ilgi görüyor. Abu Dabi ve Bakü'de kullanılan akıllı devriye sistemimizle trafik kazaları ve hız ihlal oranları büyük ölçüde azaldı. Ekin Patrol, dünyanın doğusundan batısına, aralarında Amerika, Almanya gibi ülkelerin de bulunduğu 16 ülkeden geçti, dünya turnesine yeni ülkelerle devam ediyor. Ülkemizde de birçok şehirde kullanılan sistemlerimizi tüm dünyaya yayarak daha güvenli şehirler inşa etmek için çalışıyoruz" dedi.

MOBİL GÜVENLİK SİSTEMLERİ İLE HIZLI TAKİP, HIZLI MÜDAHALE

İstanbul Fuar Merkezi'nde düzenlenen, ulusal ve uluslararası pazar liderlerini bir araya getiren Intertraffic İstanbul 2017 Fuarı'nda büyük ilgi gören Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol, mevcut güvenlik sistemlerinden farklı olarak mobilite özelliği ile öne çıkıyor. Dünyada güvenli şehir teknolojileri alanında mobil devriye dönemini başlatan Ekin Patrol, devriye gezen polis, jandarma ve itfaiye araçları üzerine tepe lambası şeklinde yerleştirilerek sabit sistemlerin yetersiz kaldığı alanlarda yüz-plaka tanıma ve hız-ihlal tespitleri yapabiliyor. Araç girişinin uygun olmadığı noktalara ise bisiklet ve motosikletler üzerine yerleştirilen Ekin Bike Patrol ile ulaşıyor.

'PATROL' İLE ŞEHİRLERDE TAM GÜVENLİK

Ekin Teknoloji Yönetim Kurulu Başkanı Akif Ekin geliştirdikleri mobil güvenlik sistemleri Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol'ü şu sözlerle anlattı:

"Güvenlik ve asayiş günümüzün en önemli sorunlarından. Akıllı güvenlik sistemleri ile kontrol edilen kentlerde suç ve ihlal oranlarının düştüğünü görüyoruz. Sabit sistemler ya da mobese kameraları elbette olmazsa olmaz ancak terör

ve asayiş olaylarının küresel çapta boyut değiştirdiği günümüzde bunlar yeterli değil. Sabit sistemlerin erişim alanları ya da kör noktaları hesap edilerek gerçekleştirilen daha komplike ihlal ve eylemlerin önüne geçmek için mobil sistemler ile güçlü destek sağlamak gerekiyor. Ekin Patrol'ü bu değişimi göz önünde bulundurarak tasarladık. Ekin Patrol polis, jandarma, itfaiye gibi araçlar üzerine tepe lambası olarak yerleştiriliyor. Aracın farklı yerlerine ya da bagajına ekstra donanım kurmaya gerek olmadan kullanılan Ekin Patrol, mevcut kent güvenlik sistemine akıllı şekilde entegre olarak çalışabiliyor. Ürün 360 derece görüş alanında bulunan plaka ve yüzleri hareket halindeyken tanıyabiliyor, hız ve park ihlal tespiti yapabiliyor. Yüksek teknoloji bu mobil denetleme sistemi ile, görevde olan her araç kısa sürede tespit ve tarama yapabilen akıllı devriyelere dönüşüyor.

Sabit sistemlerin kontrol edemediği veya otomobillerin giremediği alanlarda hız ihlal ve plaka tespiti yapabilen bir çözümümüz de var: Ekin Bike Patrol. Bisiklet ya da motosiklet gibi araçlara kolayca monte edilebilen Ekin Bike Patrol ile erişime kısıtlı mekanlarda ihlal tespiti ve tarama yapmak mümkün."

KENT GÜVENLİĞİNE MOBİL EKİN ÇÖZÜMLERİ

Ekin'in mobil çözümleri ile hareketli ya da park halindeki tüm araçların plakaları otomatik olarak algılanabiliyor. Patroller, veri bankası ile anlık bağlantı kuruyor, şüpheli bir durum söz konusuysa alarm veriyor. 'Gerçek zamanlı yüz tanıma' yapabilen mobil güvenlik sistemleri Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol, görüş alanlarında bulunan insan yüzlerini video görüntüler üzerinden anında kayıt altına alarak veri bankasına aktarıyor ve aranan kişilerin yüksek doğruluk oranıyla tespit edilmesine imkan tanıyor. Ekin Teknoloji'nin geliştirdiği kent güvenlik sistemleri

hem video tabanlı olmaları, hem takip avantajı sunmaları, hem de şüpheli durumlara hızlı müdahaleye olanak tanınmaları ile fark yaratıyor.

ÖDÜLLÜ EKİN DÜNYA KENTLERİNDE FAALİYET GÖSTERİYOR

İstanbul merkez olmak üzere, New York, Stuttgart, Abu Dabi, Ankara, Bakü ve Dubai'de ofisleri bulunan Ekin Teknoloji, 6 ülkede faaliyet gösteriyor ve güvenli şehir teknoloji ürünlerinin yüzde 90'ını yurt dışına satıyor. Dünyada 500'ün üzerinde kontrol merkezi, 14.000 şehir izleme sistemiyle faaliyetlerine devam eden şirket, Azerbaycan'da Bakü dahil 8 şehrin, Birleşik Arap Emirlikleri'nde de Abu Dhabi merkezli tüm güvenlik sistemlerinin mimarı. Türkiye'de 40 farklı şehrin güvenlik sistemlerini yöneten Ekin yakın zamanda ABD pazarına da girmeye hazırlanıyor.

Dünyanın en prestijli yarışmalarında, öncü ürünleri Ekin Patrol ve Ekin Bike Patrol ile üst üste 'Stevie Awards Best New Product-Bronze' ödülünü kazanan Ekin, 2014'te New York'ta düzenlenen Dünya Teknoloji Ödüllerinde (WTN) Google Glass, LinkedIn gibi dünya devlerinin yanında yer alarak 5 finalistten biri oldu.

Ekin Patrol, CES 2017'de, tasarım ve mühendislik açısından teknolojiye yön veren ürünlerin ödüllendirildiği CES Innovation Awards Vehicle Intelligence kategorisinde 'CES Innovation Awards Honoree' seçildi. Şirket, German Design Awards'ta 'Excellent Product Design' kategorisinde Ekin Patrol ile '2017 Jüri Özel Ödülü'nü aldı. Son olarak, geçen sene İtalyan tasarım yarışması A Design Awards'ta Ekin Patrol ile ödül alan şirket 2017'de aynı ödüle Ekin Bike Patrol ile değer görüldü.



MEZOTERAPİ NEDİR? CİLDİMİZDE VE SAÇIMIZDA NE YAPAR?

Mezoterapi yöntemi ile cildin kalitesinin arttığını söyleyen Fizikon Tıp Merkezi doktorlarından Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Ayşe Nur Tekin, yöntemin uygulandığı ciltlerin daha genç bir görünüm kazandığının altını çizdi. Toplum tarafından çok bilinmeyen Mezoterapi hakkında açıklamalarda bulunan Fizikon Tıp Merkezi doktorlarından Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Ayşe Nur Tekin, “Mezoterapi, vitaminlerin, minerallerin aminoasitlerin, dolaşım düzenleyici maddelerin karışımlar halinde, mikroenjeksiyon tekniği ile cildin orta tabakası enjekte edilmesi yöntemidir. Cilt yenileme, lifting, leke tedavilerinde, selülit, bölgesel inceleme, saç tedavisinde yaygın olarak kullanılır” şeklinde konuştu.



“KİŞİNİN CİLT YAPISINA GÖRE UYGULANIR”

Mezoterapi günümüzde sık kullanılan bir yöntem olduğunu söyleyen Tekin, “Mezoterapinin kelime anlamı, orta deriye ince uçlu(4- 6 mm) iğnelerle belli açılarla ilacı direkt hedef dokuya enjekte ederek bölgeye tedavi sağlamaktır.” dedi. Uzman ve bu konuda eğitilmiş hekim tarafından uygulandığında her hangi bir yan etkisi olmadığını söyleyen Tekin, “Sonuçları hızlı bir şekilde gözle görülür. Mezoterapi doğru kişilerce uygulandığında hiçbir yan etki içermez.” diye konuştu.

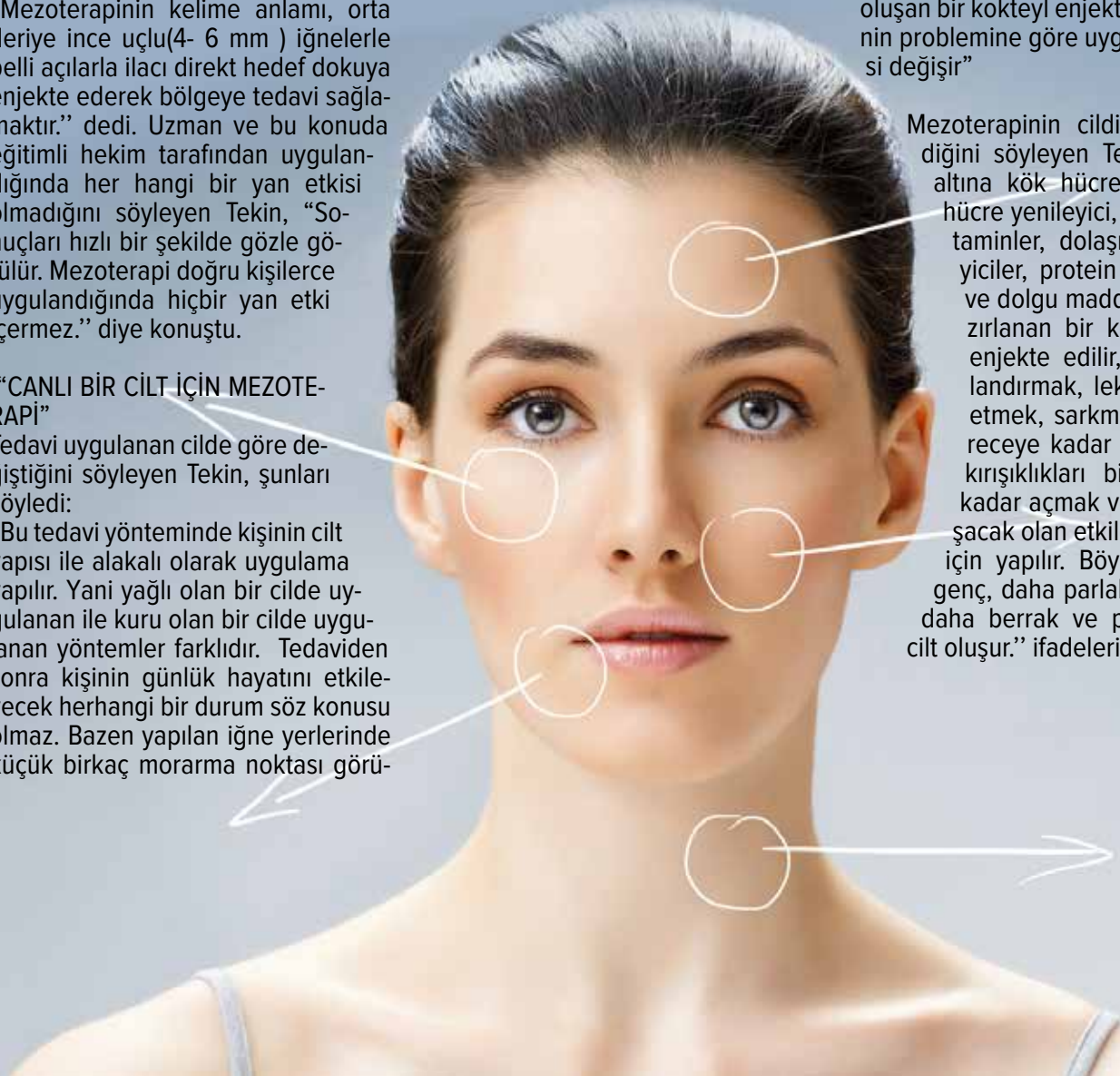
“CANLI BİR CİLT İÇİN MEZOTERAPİ”

Tedavi uygulanan cilde göre değiştiğini söyleyen Tekin, şunları söyledi: “Bu tedavi yönteminde kişinin cilt yapısı ile alakalı olarak uygulama yapılır. Yani yağlı olan bir cilde uygulanan ile kuru olan bir cilde uygulanan yöntemler farklıdır. Tedaviden sonra kişinin günlük hayatını etkileyecek herhangi bir durum söz konusu olmaz. Bazen yapılan iğne yerlerinde küçük birkaç morarma noktası görü-

lebilir, bu durum birkaç günde geçer. Özellikle saç dökülme ve saç canlandırma tercih edilen bir yöntemdir.

Bu yöntemde çok ince uçlu mezoterapi iğnesi ile vitamin, kan dolaşım düzenleyiciler, elastin, kollajen tetikleyiciler, keratin yapı elemanlarından oluşan bir kokteyl enjekte edilir. Kişinin problemine göre uygulama süresi değişir”

Mezoterapinin cildi gençleştirdiğini söyleyen Tekin, “Cildin altına kök hücre, PRP veya hücre yenileyici, kombine vitaminler, dolaşım düzenleyiciler, protein yapı taşları ve dolgu maddelerden hazırlanan bir kombinasyon enjekte edilir, cildi canlandırmak, lekeleri tedavi etmek, sarkmaları bir dereceye kadar toparlamak, kırışıklıkları bir dereceye kadar açmak ve ileride oluşacak olan etkileri azaltmak için yapılır. Böylelikle daha genç, daha parlak, daha sıkı, daha berrak ve pürüzsüz bir cilt oluşur.” ifadelerini kullandı.



PIYETEN HASTALIĞIYLA MÜCADELEDE ULUSAL AŞI GELİŞTİRİLDİ

Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hasan Hüseyin Hadimli tarafından Türkiye’de Koyunlarda Piyeten (Ayak Çürüğü) vakalarına karşı hazırlanan aşı projesi TÜBİTAK tarafından desteklendi. Projenin desteklenmesinin ardından aşı ve uygulama alanlarıyla ilgili bilgi veren Prof. Dr. Hadimli, “Bu aşuların koruma etkinliklerini belirleme çalışmaları Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Araştırma ve Uygulama Ünitesi’nde başlatıldı. Bu doğrultuda 4 farklı grupta 60 koyuna Piyeten Aşısı yapıldı. Projemiz, ülkemizde ciddi ekonomik problemlere sebep olan ve yetiştiricilerin muzdarip olduğu bir hastalığı önlemek için hazırlanmıştır. Proje ile Piyeten hastalığını mücadelesinde kullanılan ve ülkemizde üretilmeyen bir aşının ulusal olarak geliştirilmesi ve üretilmesi hedeflenmiştir” dedi.

Proje hakkında bilgi veren Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hasan Hüseyin Hadimli, “Koyunlarda ve keçilerde mevsimsel olarak her yıl Şubat-Nisan aylarında topallıklar görülüyor. Bu hastalığın adına Piyeten veya ayak çürüğü denilmektedir. Kısacası, hayvanların tırnak aralarında ülserleşme, yaralanma ve tırnağın canlı dokudan ayrılması vakalarına rastlıyoruz. Bu da ülkemizde son yıllarda koyuncululuğun önemli olduğu yerlerde yetiştiricilerin karşılaştığı ciddi bir problemdir. Yetiştiricinin bu problemini çözmek için ‘Türkiye’de Koyunlarda Piyeten (Ayak Çürüğü) vakalarından *Dichelobacternodosus* ve *Fusobacteriumnecrophorum* İzolasyonu, Mikrobiyolojik ve Moleküler İdentifikasyonu ve *D. nodosus-F. necrophorum* izolatlarından hazırlanan Aşuların Etkinliklerinin Belirlenmesi’ projemizi hazırladık. Bu projemiz TÜBİTAK tarafından da desteklendi” dedi.

“KIŞIN SERT OLDUĞU BÖLGELERDE GÖRÜLÜYOR”

Türkiye’nin soğuk bölgelerinde hastalığın daha çok görüldüğünü söyleyen Prof. Dr. Hadimli, “Özellikle kışın sert geçtiği, yağmur ve kar yağışının yoğun olduğu yıllarda hastalık daha çok görülmektedir. Hastalık koyun sürülerinde her yıl tekrarlamakta ve önemli ekonomik kayıplara sebep olmaktadır. Hastalığın oluşmasında birçok faktör olmakla birlikte ana etkeni *Dichelobacternodosus* isimli anaerobik bakteridir. Bununla birlikte, *Fusobacteriumnecrophorum* isimli ikincil bir bakteri hastalığın oluşmasını kolaylaştırmaktadır” diye konuştu.

“AŞI ÇALIŞMALARI SELÇUK ÜNİVERSİTESİ’NDE BAŞLATILDI”

2015-2016 kış ve bahar aylarında ülkemizin farklı bölgelerinde (Konya, Sivas, Yozgat, Tunceli, Kars ve Antalya) topallık görülen koyun sürülerinden örnekleme yapıldığını ifade eden Prof. Dr. Hadimli, sözlerine şöyle devam etti:

“Örneklerden *Dichelobacternodosus* ve *Fusobacteriumnecrophorum* bakterileri izole edildi. Bu bakterilerin arasından seçilen suşlardan 3 farklı Piyeten Aşuları (*Dichelobacternodosus* Aşısı, *Fusobacteriumnecrophorum* Aşısı ve her iki bakteriyi içeren Kombine Aşı) hazırlandı. Bu aşuların koruma etkinliklerini belirleme çalışmaları Selçuk Üniversitesi Veteriner Fakültesi Araştırma ve Uygulama Ünitesi’nde başlatıldı. Bu amaçla, 4 farklı grupta 60 koyun Piyeten Aşuları ile aşılandı. Yaklaşık 45 gün sonra kuzulara canlı bakteriler verilerek aşuların etkinlikleri bütünüyle belirlenecek. Projemiz, ülkemizde ciddi ekonomik problemlere sebep olan ve yetiştiricilerin muzdarip olduğu bir hastalığı önlemek için hazırlanmıştır. Proje ile Piyeten hastalığını mücadelesinde kullanılan ve ülkemizde üretilmeyen bir aşının ulusal olarak geliştirilmesi ve üretilmesi hedeflenmiştir.”



YAŞLANMAYI DURDURAN MUCİZE ÖNERİLER!

Genç ve güzel kalabilmek insanlığın geçmişten günümüze en büyük tutkusudur. Yaşlanmak ise doğumla birlikte başlayan doğal bir süreç. Peki bu süreci yönetmek için zamana meydan okumanızı sağlayacak girişimleri biliyor muydunuz?

Yaşam koşullarındaki iyileşmeler, koruyucu sağlık ve tıp alanında yaşanan gelişmeler sayesinde yaşamın kalite ve süresinin giderek artmakta ve buna paralel olarak vücudumuzdaki yaşlılık belirtileri ile mücadele daha çok ön plana çıkmaktadır. Estetik cerrahi ve kozmetik uygulamalar bize bu konuda oldukça etkili ve güvenli çözümler sunmaktadır. Okan Üniversitesi Hastanesi Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi uzmanı Prof. Dr. Aydın Gözü yaşlanma karşıtı önerileri açıkladı

KİŞİYE ÖZEL ESTETİK VE KOZMETİK ÇÖZÜMLER

Yaşlılığın vücutta en çok görünür olduğu bölgeler yüz, boyun ve ellerimizdir. Deri yaşlanmasının derecesi ise kişiye özgü olan genetik yapı, beslenme, kronik hastalıklar ve yaşam tarzı, doğru beslenme, güneş/solaryum, spor/egzersiz, sigara alkol kullanımı gibi etkenlere bağlı olarak farklılık gösterir. Uygun yaşam tarzı, doğru beslenme, spor/egzersiz, sigara/alkol kontrolü gibi önlemlerin yanı sıra derinin nemlendirilmesi ve doğru kozmetik tercihler aslında işin temeli oluşturur. Bu önlemlerin yetersiz kaldığını düşünüyor ve/veya bir basamak daha ileri gitmek, kendinizi daha iyi hissetmek istiyorsanız kişiye özel estetik/kozmetik çözümler size yardımcı olacaktır.

DEĞİŞMEDEN GENÇLEŞİN!

Erken dönem kırışıklıklarını botulinum toksini ile azaltıp, ileride oluşabilecek daha derin ve büyük deformiteleri engelleyebiliriz. İnce kırışıklık ve lekeler için yüzeysel ya da derin kimyasal soyma (peeling) işlemleri, çeşitli enerji (ışık, lazer, ultrason, radyofrekans) uygulamaları, PRP ve iğneleme (PCI, dermaroller) yöntemleri kullanılır. Derinin incilmesi ve daha alt tabakalarda ortaya çıkan erimenin (atrofi) de yaşlanmaya etkisi büyüktür. Bunun çözümü ise çeşitli yapay dolgu (hyaluronik asit, vb) uygulamaları, kendi yağ dokumuz ve içerdiği kök hücrelerin kullanılması, kendi derimizden hazırlanan fibroblast (kollajen yapıcı hücreler) kültürleri ile yapılan uygulamalardır. Bu uygulamalar uzman hekim tarafından kişiye özgü olarak planlanıp uygulandığında deri yaşlanması büyük ölçüde önlenmekte ve daha ileri yöntemlere (eriyebilir iplerle yapılan askılamalar, göz çevresi estetiği, yanak, şakak ya da kaş kaldırma, yüz-boyun germe cerrahisi) olan gereksinim geciktirilmektedir.

Saç dökülmesine yönelik tedavi tekniklerinin gelişimi ile erkekte yaşlanmanın önemli bir bulgusu olan kellik sorun olmaktan çıkmıştır.

DOĞUM SONRASI DAHA DA GENÇLEŞİN

Doğum sonrası memeler ve karın bölgesinde görülen deformasyonlar, hem görüntü hem de vücut duruşunun değişmesi, sırt ve bel ağrıları gibi işlevsel açıdan yaşam kalitenizi olumsuz yönde etkileyebilir. Bu bölgelere yönelik cerrahi girişimler ile hem daha şekilli bir vücuda kavuşabilir, hem de duruş (postür) sorunlarınız giderilebilir.



İNATÇI YAĞLARA SON

Diyet ve spora rağmen bölgesel olarak eritemediğiniz inatçı yağlanmanız varsa liposuction ile kurtularak eski görününüze kavuşabilirsiniz. Bu konuda ameliyatsız bir yöntem olan coolsculpting (soğuk ile şekillendirme) de size yardımcı olabilir.

VÜCUDUNUZ YERÇEKİMİNİ YENSİN

Yıllar içinde vücudunuzda oluşabilecek sarkma ve gevşeme gibi deformasyonlar için geç kalmış sayılmazsınız. Kollar, dekolte bölgesi, memeler (erkekte jinekomasti), karın, bel, kalçalar ve bacaklar yerçekimi ve kilo değişikliklerinden en çok etkilenen bölgelerdir. Bu alanlara yönelik sıkılaştırma, germe, dolgunlaştırma gibi kişiye özel çözümler ile tekrar eski günlere dönebilirsiniz.

Fiziksel yaşlanmayı geciktirmek, kendinizi daha iyi hissetmeniz için estetik/plastik cerrahi size uygun seçenekler sunacaktır...



SOBE'DE EĞİTİMLER BAŞLADI

•Selçuklu Otizmlı Bireyler Eğitim Merkezi (SOBE) 40 öğrenci ile eğitime start verdi. Selçuklu Belediyesi tarafından Türkiye'ye kazandırılan ve faaliyetleri Selçuklu Otizmlı Bireyler Eğitim Vakfı eliyle sürdürülen Selçuklu Otizmlı Bireyler Eğitim Merkezi (SOBE) eğitimlere başladı. Otizmlı bireyler ve aileleri için umut ışığı olan ve bu kapsamda Türkiye'de ilk olan SOBE, Konya ve çevre illerden büyük ilgi görüyor. Ankara, İzmir, Kayseri, Tekirdağ, Karaman gibi illerden eğitim için talep alan merkezde 40 öğrenciye, 15 öğretmen tarafından eğitim veriliyor

Otizmlı bireyler için spor salonlarında salon sporları eğitimi, yüzme havuzunda HidroTerapi eğitimi ve binicilikte de HippoTerapi eğitimi, alanında uzman eğitmenler tarafından verilmeye başlandı. Derslerin birebir gerçekleştirildiği eğitimlerde ilk hafta öğrenci ve ailelerini tanımaya yönelik faaliyetler gerçekleştiriliyor. Öğrenci ve velileri tanımaya yönelik gerçekleştirilecek eğitim faaliyetlerinin ardından öğrencilerin hangi eğitime uygun olduğuna karar verilecek ve eğitimler birebir şekilde devam edecek. Salon sporları, binicilik, yüzme eğitimlerinin faaliyete geçtiği merkezde, öğrenciler bu branşlardan sadece birinden hizmet alabildikleri gibi dersten çıkıktan sonra etkinlik derslerine de girebiliyorlar.

Başkan Altay, "SOBE'de eğitimlere başlamanın heyecanını yaşıyoruz"

Selçuklu Otizmlı Bireyler Eğitim Merkezi'nin (SOBE) otizm alanında yapılan Türkiye'nin en kapsamlı merkezi olduğunu söyleyen Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, "Çalışmaları, Selçuklu Otizmlı Bireyler Eğitim Vakfı tarafından yürütülen merkezimiz, otizm alanında birçok proje ve kongreye ev sahipliği yaptı. Türkiye Otizm Meclisi'nin genel sekreterliğini üstlenen vakfımız, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı tarafından hazırlanan Otizm Eylem Planı doğrultusunda çalışmalarını sürdürüyor. Otizmlı çocuklar ve aileleri için umut ışığı olacak merkezimiz, 40 öğrenci ile salon sporları, HidroTerapi, HippoTerapi ve etkinlik derslerine başladı. Birebir eğitim yöntemiyle eğitimlerin sürdürüldüğü merkezimizde alanında uzman 15 öğretmen görev yapıyor. Ektiğimiz tohumların yeşerdiğini görmek bizleri heyecanlandırıyor" dedi.

Alanlarında uzman ve hizmet içi eğitime tabi tutulan öğretmenler tarafından verilen eğitimler, yaz ayları da dahil olmak üzere bir yıl boyunca devam edecek. Öğrenci sayısının ilerleyen günlerde 100'ün üzerinde olacağı tahmin ediliyor.



SELÇUKLU BELEDİYESİ'NE TKB'DEN ÖDÜL

•Tarihi Kentler Birliği ödülleri Sivas'ta sahiplerini buldu. Aya Elenia Müzesi restorasyon çalışması ile ödüle layık görülen Selçuklu Belediyesi'nin ödülünü Başkan Yardımcısı Şükrü Koyuncu aldı.

Tarihi Kentler Birliği Sivas Buluşması'nda, bu yıl ilk kez düzenlenen "Müzeler Yarışması"nın ödülleri verildi. Müze Özendirme Yarışması'nda Aya Eleni Müzesi çalışması ile Selçuklu Belediyesi 8.yılda 8. ödülü almanın gururunu yaşadı. Selçuklu Belediyesi'nin ödülünü Selçuklu Belediyesi Başkan Yardımcısı Şükrü Koyuncu aldı.

Ulusal düzeyde birçok projesi ödül alan Selçuklu Belediyesi tarihi ve kültürel çalışmalara sağladığı katkı ile ödüllere bir yenisini daha ekledi. Selçuklu Belediyesi, Tarihi Kentler Birliği'nden geçtiğimiz yıllarda Sille Şapeli Zaman Müzesi, Gevale Kalesi Arkeolojik Kazısı, İki Yakarın Buluşması-Sille Deresi projeleri, Sille Sokak Sağlıklaştırma ve Restorasyon Projeleri gibi farklı çalışmalarla birçok kez süreklilik ve başarı ödüllere layık görülmüştü. Selçuklu Belediyesi, bu yıl ilk kez düzenlenen Müze Özendirme Yarışması'nda aldığı ödül ile ödül koleksiyonuna bir yenisini daha eklemiş oldu.

Aya Elenia Müzesi

Selçuklu Belediyesi "Tarihe Vefa" projesi kapsamında Sille'de yer alan Sille Aya Elenia Müzesi'nde restorasyon çalışmaları yürüttü. Çalışmalar kapsamında müzenin bütün duvarları, kubbesi ve örtüsü yenilendi, yalıtımı tekrar yapılarak tahta zemin indirmesi gerçekleştirildi ve zemin sağlamlaştırması yapıldı. Ayrıca müze içerisinde bulunan geç döneme ait Hz. İsa, Hz. Meryem ve havariilere ait resimlerin restorasyonu tamamlandı. Restorasyon çalışmaları tamamlanan müze 2013 yılında hizmet vermeye başladı.



“100 YIL KONUŞULACAK PROJE” MERAM’DAN ÖRNEK DÖNÜŞÜM PROJESİ

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, Şükran Mahallesi Kentsel Dönüşüm Projesi’nin önemine vurgu yaparak, “Burada yaptığımız dönüşüm; şehre damgasını vuracak ve önümüzdeki 100 yıl boyunca konuşulacak bir dönüşümdür” dedi.

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, Şükran Mahallesi Kentsel Dönüşüm

projesi sıradan bir dönüşüm projesi veya herhangi bir inşaat işlemi değil. Burada yaptığımız dönüşüm; şehre damgasını vuracak ve önümüzdeki 100 yıl boyunca konuşulacak bir dönüşümdür. Çünkü burada tarih var, kültür var, kimlik var, turizm var ve yerel ticaretin canlanması var. Mevlâna Kültür Vadisi dışında kalan bu bölgenin

Kamuoyunun bu bölgeyle ilgili ciddi hassasiyetleri var ve çok olumlu geri dönüşler aldığımızı da ifade etmek istiyorum. Çünkü bu bölge şehrin kanayan yarası ve kangren olmuş bir bölge. Larende Yokuşu’ndan şu anda hanımlarımız, genç kızlarımız, çocuklarımız ve yetişkinler geçemiyor ve geçiş güzergâhı olarak burayı tercih etmiyor. Ama bu yıkımlardan sonra inşallah huzur ve güven içinde insanlarımız buradan geçebilecek” diye konuştu.

“YAŞAYAN, CANLI BİR BÖLGE OLACAK”

Bölgenin şehir açısından en prestijli bölgelerden biri olacağını vurgulayan Başkan Toru, “Yaşayan, canlı bir bölge olacak. Gece ve gündüz yaşayacak inşallah. Hem tarihi ve kültürel mirasıyla hem turizmle hem ticari alanlarıyla hem kültür sanat etkinlikleriyle hem de Selçuklu’nun başkenti olan bu şehirde geçmişte olduğu gibi ilim ve irfanın yuvası olarak burası her daim yaşayan bir bölge olacak” şeklinde konuştu.



nüşüm Proje alanındaki çalışmaları yerinde göstermek amacıyla basın mensupları ve köşe yazarlarıyla birlikte bölgede incelemede bulundu. Şükran Mahallesi Kentsel Dönüşüm Projesi’nde 1 yılı aşkın süredir devam eden anlaşma, uzlaşma ve yıkım süreçlerinde sona yaklaştıklarını kaydeden Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, “Sahayı hep beraber gezdik. Çok kolay bir iş değil. Pek çok yapı var burada; konut, bağımsız bölümler, dükkan ve iş yerleri. Gerekli anlaşmaları yaparak bunların çoğunu yıktık ve sahayı boşalttık. Tabii ki bunları yaparken şehrimiz açısından korunması gereken yapıları da koruma altına aldık” dedi.

100 YIL KONUŞULACAK BİR PROJE Şehirlerde değişim ve dönüşümün kaçınılmaz bir süreç olduğuna işaret eden Başkan Toru, “Bu değişim menfi hale geldiğinde yerel yönetimler olarak bu şekilde adımlar atıyoruz ve tedbirler alıyoruz. Şükran Mahallesi’nde yaptığımız kentsel

kötü görüntüden kurtarılması ve şehrin imajı açısından güzel bir görüntüye kavuşturulması bizler için en önemli görevlerden biri. Meram Belediyesi olarak, böylesine zor bir projede elimizi taşın altına koyarak çalışmalara başladık” diye konuştu.

“BU YAZ KAZMAYI VURACAĞIZ”

Bu projenin hem finansal açıdan hem de toplumsal açıdan ilçe belediyesi için oldukça büyük ölçekli bir proje olduğuna vurgu yapan Başkan Toru, “Bu bölgenin dönüşümünde herhangi bir ticari kaygı taşımadan sadece şehrin kazanımlarını hedefledik. Belediyemizin tüm imkanlarını seferber ederek bugüne kadar geldik. İnşallah yaz döneminde 1 veya 2 adada temel atarak bu sürecin de startını vermiş olacağız” dedi.

Bölgeyle ilgili avan projeleri, tasarım projeleri ve mimari projelerin çalışmalarının sürdüğünü ifade eden Başkan Toru, “İki farklı mimarımız bu bölgede çalışıyor. Sürekli olarak projelerimizi geliştiriyoruz.



Başkan Toru şüana kadar istimlak edilen ve anlaşılan yapı sayısının da bine yaklaştığını dile getirerek, "Toplamda bu bölgede birinci ve ikinci etap olarak nitelendirdiğimiz alanda 2 binin üzerinde bağımsız bölüm var. Şüan da birinci etap olarak belirlediğimiz alandayız. Çünkü toplamını bir defada yapmak uzun bir süre istiyor. Biz burayı etaplayarak çalışmayı tercih ettik. Bu alanın büyüklüğü 100 bin metrekareyi buluyor ve bu alanda şüana kadar kamulaştırdığımız anlaştığımız bina sayısı 800'ün üzerinde" ifadelerini kullandı.



Yıkım alanında sadece kamulaştırma yapmadıklarını aktaran Başkan Toru, "Aynı zamanda kat karşılığı inşaat çalışması da yapıyoruz vatandaşlarla. Burada aldığımız daire sine karşılık diğer dönüşüm alanlarında hak edebiliyorsa borçlanmak suretiyle daire veriyoruz. Bunlarla birlikte bu bölgenin birinci etap kamulaştırma ve yıkım maliyeti 70 milyon TL'yi buluyor" dedi.

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, yıkım yapan bir kepçede direksiyon başına geçerek basın mensuplarına poz verdi.



BAŞKAN ÖZALTUN, BAŞARIDA TÜRKİYE'DE İLK 6'DA

Konya'nın Beyşehir İlçe Belediye Başkanı Murat Özaltun, en başarılı büyükşehir ilçe belediye başkanları arasında 6'ncı sırada yer aldı.

ORC Araştırma Şirketi'nin Türkiye genelinde gerçekleştirdiği büyükşehir ilçe belediye başkanları performans değerlendirmesinde, Beyşehir Belediye Başkanı Murat Özaltun, yüzde 58'4'lük başarı oranı ile Türkiye'deki çok sayıda belediye başkanını geride bırakarak 6'ncı sırada yer aldı. Özaltun, bu başarısıyla Konya'da ilk 10 liste içerisinde yer bulan tek ilçe belediye başkanı da oldu.

Yapılan açıklamaya göre, ORC Araştırma Şirketi tarafından en başarılı büyükşehir ilçe belediye başkanları listesinde yüzde 55'in üzerinde başarı oranı yakalayan belediye başkanlarının yer aldığı belirtilirken, en başarılı belediye başkanları sıralamasının son 2 ayda gösterdikleri performansa göre belirlendiğine dikkat çekildi.

Yerel yönetimler performans araştırmasında, en başarılı büyükşehir ilçe belediye başkanlarında ilk 10 listeye giren isimler şöyle:

1. İsmail Kimyeci, Antakya Belediye Başkanı yüzde 62,4
2. Mustafa DüNDAR, Osmangazi Belediye Başkanı yüzde 61,7
3. M. Tefrik Göksu, Esenler Belediye Başkanı yüzde 61,5
4. Selçuk Çetin, Pursaklar Belediye Başkanı yüzde 60,7
5. Ahmet Çamyar, Ünye Belediye Başkanı yüzde 60,4
6. Murat Özaltun, Beyşehir Belediye Başkanı, yüzde 58,4
7. Olgun Atila, Bornova Belediye Başkanı yüzde 58,1
8. Memduh Büyükkılıç, Melikgazi Belediye Başkanı, yüzde 56,7
9. Hüseyin Keskin, Sultanbeyli Belediye Başkanı yüzde 56,0
10. Mustafa Ak, Keçiören Belediye Başkanı, yüzde 55,1.



SEYDİŞEHİR GIDA TARIM VE HAYVANCILIK MÜDÜRLÜĞÜ HİZMET BİNASININ TEMELİ ATILDI

Seydişehir Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü temel atma töreni yapıldı. Temel atma törenine Orman ve Su İşleri Bakan Yardımcısı Harun Tüfekci, Konya Milletvekili Uğur İbrahim Kaleli, Kaymakam Aydın Erdoğan, Belediye Başkanı Mehmet Tural, Ahmet Cengiz Mühendislik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hüseyin Arıkan AK Parti Seydişehir İlçe Başkanı Mustafa Konur, Konya İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürü Seyfettin Baydar, DSİ Konya 4. Bölge Müdürü Bırol Çınar, Orman Bölge Müdürü Bekir Karacabey, Orman Su Doğa Koruma Milli Parklar Müdürü Rıza Kamil, Meteoroloji Bölge Müdürü Yusuf Ulupınar, STK Başkanları, Kurum amirleri, Muhhtarlar ve vatandaşlar katıldı.

Ülke ekonomisinin en önemli can damarı olan tarımsal üretimi ve kalkınmayı sağlayabilmek için ülkedeki tüm özel ve kamu sektöründeki kurumlar gibi var güçleriyle çalıştıkları kaydeden İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürü Seyfettin Baydar; "Bu çalışmalarımızı yaparken bakanlık olarak teşkilat olarak rehber esas konu çalışan ve müşteri memnuniyetidir. Çalışanımızı memnun edebilmek, hizmet ettiğimiz esnafımızı, sanayicimizi ve çiftçimizi memnun etmekten geçiyor. İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık binamızın yapılması noktasında arsa tahsisinde bulunan Belediye Başkanımız Mehmet Tural'a teşekkür ediyorum" dedi.

Üç yıl önce yaptıkları çalışmalarda üçlü sac ayağını oluşturulması noktasında fikir beyan ettiğini kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural, AK Parti Hükümeti, Konya Büyükşehir Belediyesi ve Seydişehir Belediyesinin bu birlikteliği sağladığını ve birlikte çok güzel çalışmalara imza attığını kaydetti.

Seydişehir İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü'nün ilçenin bina konusunda en sıkıntılı kurumlarından biri olduğunu belirten Başkan Tural; "Personelimizin ne kadar zor şartlarda çalıştığını herkes biliyor. İnşallah onları rahat bir çalışma ortamına kavuşturacağız. Seydişehir'li çiftçilerimize çok güzel hizmetler verebilecekler. Binamız 5 bin 500 metrekarelik bir alan. Müdürlüğümüzü bu hizmeti kazandırmak için meclis kararımızla tahsisimizi gerçekleştirerek karşılıksız arsamızı verdik. Gençlik Merkezimiz ve Sosyal Güvenlik Kurumuna da aynı şekilde arsalarımız karşılıksız verdik. Seydişehir'i hem tarihi, hem fiziki yapısını beraberce değiştiriyoruz. Önemli projelerimiz vardı. Hepsisi devam ediyor. Eski Garaj projemizi tamamladık, 6 Haziranda iha-

lesini yaparak kısa bir sürede temelini atacağız. Termal Bölgesinde 315 bin metrekarelik alanı belediyemize kazandırdık. 3. Jeotermal kuyumuzu açıyoruz. Projemizi hazırladık" dedi.

İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık kurumunun yeni binasına taşınmasıyla mevcut eski binanın yeşil alan olarak hizmet vereceğini kaydeden Başkan Tural, "Ekim ayında bina yapımı tamamlanınca, eski binamızı Seydişehir halkımızın hizmetine yeşil alan olarak sunacağız. Halk Eğitim binamızın bulunduğu alanda aynı olacak. Eski Sağlık Meslek Lisemizin projesi de hazır. Mevcut alanımızı aile çay bahçesi olarak, Eski cezaevinin bulunduğu alanı ise yeşil alan ve otopark olarak vatandaşlarımızın hizmetine sunacağız. Bunlar ekip çalışması, bu hizmetleri Seydişehir'e kazandırmamızda desteklerini esirgemeyen Sayın Bakanımıza, Milletvekillerimize, İlçe Başkanımıza, İl Müdürlerimize emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" dedi.

Seydişehir'in her alanda değiştiği ve geliştiğini kaydeden İlçe Kaymakamı Aydın Erdoğan; "Seydişehir Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü hizmet binasının tamamlanmasıyla Seydişehirli hemşehrilerimize modern, geniş bir ortamda insani ve sağlıklı bir hizmet imkanı oluşacaktır. Binamızın inşaatının bitmesi ile ilçemizde kamu yatırımlarına yeni bir halka eklenerek güzel ilçemiz hak ettiği yeri alma noktasında önemli bir mesafe kat etmiş olacaktır" şeklinde konuştu.

Konya'nın bir bütün halinde AK Parti iktidarında çok ciddi hizmetler aldığını kaydeden Orman ve Su İşleri Bakan Yardımcısı Harun Tüfekci ise şunları söyledi:

"AK Parti gibi güçlü bir iktidar olmasaydı, onun kurucu Başkanı Recep Tayyip Erdoğan olmasaydı belki bugün bu kadar yüksek seviyeli bir çalışma ve milletinin tamamını kucaklayan adilane çalışmalar ve yatırımları göremezdik. Öyle bir Cumhurbaşkanımız var ki bırakın Türkiye'yi dünyayı dolaşılıyor, onun çalışması ve gayreti bizleri motive ediyor ve bizlerde durmak yok hizmete devam diyoruz. Çünkü halka hizmet etmek demek, hakka hizmet demek demektir. Bu aşk-



la çalıştıktan sonra nice ilçe tarım binaları, fakülte binaları, gençlik merkezleri ve buna benzer nice ilçe tarım binaları, fakülte binaları, gençlik merkezleri ve buna benzer fiziki imkanları inşa ederiz ve milletin hizmetine sunarız. 5 bin 500 metrekarelik bir alanda hizmet verecek olan binamızın inşaallah temel atma törenini gerçekleştireceğiz. Kısa sürede binamızın yapımı tamamlanarak, halkımızın hizmetine sunarak personelimizde daha iyi fiziki ortamda çalışmasına zemin hazırlayacağız."

Ak Parti Konya Milletvekili M. Uğur Kaleli de, "Yeni Türkiye'nin temellerinde Seydişehir'in çok büyük katkısı oldu. Türkiye'nin başarı hikayesinin arkasında Ak Parti, Ak Partinin başarı hikayesinin arkasında ise milletimiz vardır. Yani Seydişehirliler var. Türkiye son 14 yılda baktığımız zaman üç kat büyümüş, tarım alanında da üç kat büyümüş. Seydişehir Türkiye'nin büyümesinin çok üstünde bir büyüme gerçekleştirmiş. Seydişehir'in tarım verilerini inceledim gerçekten ilçemiz tarımına uygun bir büyüme gerçekleştirmiş. Seydişehir'in en güçlü yanı bol yağış almasıdır. Yağışlara uygun olan büyükbaş hayvan yetiştiriciliği verilerine baktım son on yıl içerisinde 15 binden, 31 bine gelen büyükbaş artışını gördüm. Seydişehir bitkisel üretimi ve hayvansal üretimine iler önümüzdeki yıllarda gelirlerini Türkiye büyümesinin ve tarımsal büyümesinin çok çok üstünde gerçekleştirecektir. Etin merkezi, sütün merkezi Seydişehir olabilir. Antalya turizm bölgesine çok yakın olduğu için pazarı da hazır. Bu manada birçok projenin daha hayata geçmesi gerekiyor" dedi.

Protokol konuşmaların ardından Seydişehir İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü binasının temel atma töreni protokol üyeleri tarafından gerçekleştirildi.

OKSİJEN VE BESİN EKSİKLİĞİ PSİKOLOJİK PROBLEMLERE YOL AÇABİLİR.

Psikolojik problemlerin büyük bir kısmı beyne yeterli oksijen gitmemesinden ve glikozun uygun seviyede alınmamasından kaynaklanır.

Beyne uygun miktarda oksijen gitmesi, motivasyon, ezberleme, öğrenme, anlama gibi zihinsel faaliyetlerin verimini artırır. Beynin ihtiyacı olan enerjiyi sağlayan, adeta beynin yakıtı durumundaki glikozun da uygun şekilde alınması gerekir.

Beynimiz, vücut ağırlığının yaklaşık yüzde 2'sini oluşturmakta, fakat alınan günlük kalorinin yaklaşık yüzde 20'sini harcamaktadır. Beyin vücudun en fazla enerji tüketen organıdır. Vücudumuzdaki mükemmel faaliyetlerin beyin tarafından idare edildiğini düşündüğümüzde bunu normal karşılamamız gerekmektedir. Yediğimiz yiyeceklerle beslenen hücrelerimizdeki enerji ocakları (mitokondriler) aldığımız oksijenle adeta körüğün ateşi canlandırdığı gibi harekete geçerek yiyecekleri enerjiye dönüştürür. Bu nedenle aldığımız oksijenin bu faaliyetlerdeki önemi büyüktür. Verimli düşünebilme konusunda yapılan çalışmalar göstermektedir ki, beyne uygun miktarda oksijen gitmesi, motivasyon, ezberleme, öğrenme, anlama gibi zihinsel faaliyetlerin verimini artırmaktadır. Beynin ihtiyacı olan enerjiyi sağlayan glikozun uygun şekilde, (ne fazla ne de eksik) alınması da verimi artırır. Çünkü beyin, glikozu depolayamaz, sürekli dolaşım yoluyla kandan sağlar.

Doğru nefes alma ve dengeli beslenme bu sebeple çok önemlidir. Beyinde bazı bölgelerin düşme, yaralanma ve doğum esnasında yeterli oksijen alamama gibi sebeplerle hasar görmesinin öğrenme güçlükleri ve davranış bozukluklarına yol açtığı bilinmektedir. Geçirilen streslerin beden kimyasına etki etmesi (travma sonrası stres bozuklukları), dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB), yeme bozuklukları, diyabet, demir eksikliği, tiroid problemleri, damar hastalıkları vb. gibi organik problemler nedeniyle beyne yeterli oksijen ve glikoz gitmemesi durumunda zamanla düşünce bozukluklarına yol açabilmektedir. Mesela takıntılı düşüncelere sahip olmaktan dolayı oluşan 'obsessif kom-



pulsif bozukluk' diye bilinen psikolojik problem bu tür nedenlerle ilişkili olan bir düşünce bozukluğudur.

Panik Bozukluk, konuşma problemleri, dikkat ve motivasyon sorunlarında da stresin etkisiyle doğru solunum yapılmadığı görülmektedir. Endüstrileşme, şehir hayatı ve hava kirliliği, stresli hayatla iç içedir. Büyük şehirlerde oksijen eksikliği fazladır. Yapılan çalışmalar, Amerika gibi sanayide ileri ülkelerde ve büyük şehirlerde (New York, İstanbul vb.) insanların akciğerlerini tam kapasite doldurmadıklarını ve doğru nefes alamadıklarını gösteriyor. Büyük şehirlerde küçük şehirlere oranla oksijen eksikliği daha fazla. Bu şehirlerde yaşayan insanlarda panik bozukluk gibi kaygı bozuklukları doğal ortamlarda yaşayan kişilere göre daha fazla görülmektedir. Büyük şehirlerde insanların daha çok strese maruz kaldığı gözlemlenebilir. Stres, beden kimyasında meydana gelen değişikliklerle damarları daraltır ve kılcal damarlarımızın hücrelerimize oksijen götürmesini engeller. Buna bağlı olarak düşünme bozuklukları, vücudumuzda karıncalanmalar, uyuşmalar, ağrılar ortaya çıkar.

Psikolojik rahatsızlıklara yakalanmak için neler yapabiliriz? Bunları şu şekilde özetleyebiliriz: Aile ve arkadaş ilişkilerine önem vermek, problemlerimizi soğukkanlılıkla çözmeye çalışmak, olumlu düşünmek, Düzenli bir beslenme, dinlenmek, kaslarımızı gevşetmek,

spor yapmak, temiz hava almak ve doğru solunumu bilmek. Doğru solunumun bir uzman tarafından öğretilmesi en uygun olanıdır. Bununla birlikte aşağıdaki egzersizi yaparak siz de doğru nefes almayı bilmiyorsanız solunum şeklinizi düzeltebilirsiniz.

Örnek derin nefes alma egzersizi:

1. Sağlıklı nefes alma şekli nefesin burundan alınıp ağızdan verilmesi, sessiz ve ağır olmasıdır. Egzersize başlamadan önce sağ elinizi karnınızın, sol elinizi göğsünüzün üstüne koyup gözlerinizi kapatın.

2. Önce ağızınızdan nefes vererek akciğerlerinizi iyice boşaltın. (Nefes verirken ciğerleri zorlamayın)

3. Ciğer kapasitenizi aklınızdan üçe bölün. Ve bir-iki diye içinizden sayarak balon şişirir gibi akciğerlerinizin bütününe hava ile doldurduğunuz hayal edin. Daha sonra , ciğerlerinizin alt kısmını, sonra ortayı, en son da üst kısmını doldurduğunuz hayal edin. Bir-iki diye sayarak nefesinizi aldığınızın iki katı sürede nefes verin. İki saniye bekledikten sonra derin bir nefes alıp verin. Egzersizi tekrarlayınca kadar mutlaka dört-beş kere normal nefes alın. Normal nefes almadan derin nefes almaya devam etmek baş dönmesi yapabilir.

YÜZÜME BAK SANA KİM OLDUĞUNU SÖYLEYİYİM

Yüzünüzün dünyaya anlattığı 3 şey
Yapılan araştırmalar, yüzünüzün aslında kim olduğumuz hakkında bazı bilgiler verebildiğini gösteriyor.

Uzman Klinik Psikolog Mehmet Başkak, yüzünüzün dünyaya söylediği üç şey hakkında şu bilgileri verdi:
BİR KİŞİNİN SALDIRGAN OLDUĞU YÜZÜNDEN ANLAŞILABİLİR Mİ?

“O kişi bir erkekse, o zaman bu sorunun cevabı bilimsel araştırmalara göre evet. Araştırmalar, yüzün genişlik ve uzunluk oranının (yani küçük ya da geniş bir yüz olmasının) saldırganlıkla ilintili olduğunu bulmuşlar. Elde edilen bu sonuçlara göre yüzün genişlik ve uzunluk oranı bir kişinin agresif olup olmadığıyla ilgili önemli ölçüde fikir veriyor ve yüksek seviyelerdeki testosteron seviyelerinin geniş yüzlü ve baskın davranışlar sergileyen erkeklerde olduğunu gösteren araştırma sonuçlarıyla da uyumlu.

YÜZÜNE BAKARAK CİNSEL TERCİHİNİ SÖYLEYEBİLİR MİSİNİZ?

Yapılan bir dizi araştırmada elde edilen sonuçlara göre belli yüz özellikleri kişinin cinsel yönelimiyle ilgili önemli ipuçları veriyor. Mesela, yüz özellikleri ve cinsel yönelim arasındaki ilişkiyi inceleyen şu araştırmaya bir bakın. Araştırmacılar, Kanada'daki üniversitelerde gay ve lezbiyen günlerine katılan gay erkekler ve lezbiyen kadınlarla, gay ve lezbiyen olmayan kadın ve erkekleri bir araştırma için belirlemişler, onların fotoğraflarını çekmiş ve bu fotoğrafları kullanarak ileri bir yüz modelleme programı yardımıyla bu kişilerin yüz hatlarının ölçümlerini yapmışlar. Elde

ettikleri sonuçlar oldukça ilginç.

Lezbiyen kadınların daha kalkık burunları (gay olmayan erkeklerin de daha kalkık burunları), daha büzülmüş ağızları, daha küçük alınları ve lezbiyen olmayan kadınlara göre az da olsa daha erkeksi yüz şekilleri olduğu görülmüş.

Gay erkeklerin daha çıkık yanakları, daha kısa burunları (lezbiyen olmayan kadınların da daha kısa burunlu olduğu görülmüş) ve gay olmayan erkeklere göre daha arkaya eğimli alınları olduğu sonucuna varılmış. Araştırmacılar, yüz yapılarındaki bu değişikliklere sebep olan faktörleri anlamının kişilerdeki cinsel eğilim gelişme süreçlerinin de nasıl gerçekleştiğini daha iyi anlamaya yardımcı olabileceğini söylüyorlar.

NASIL BİR KİŞİLİĞE SAHİP OLDUĞUNUZ YÜZÜNZDE YAZIYOR MU?

Yapılan araştırmalarda yüz özellikleriyle kişilik özellikleri arasında bazı bağlantıların olduğu görülmüş. Erkeklerde, uyumluluk ve özdisiplin sahibi olma gibi özelliklerin bazı yüz özelliklerine sahip erkeklerde daha çok görüldüğü bulunmuş. Uyumluluk seviyesi yüksek olan erkeklerin diğerlerine göre daha kalkık kaşları ve daha küçük alınları (kaşlar ve saç başlangıcı arasındaki mesafe) olduğu görülmüş. Uyumluluk seviyeleri daha düşük olan erkekler-



deyse durum tam tersiymiş. Benzer şekilde, yüksek seviyede özdisiplin sahibi olma özelliğinin “kalkık gözler” ve “yatay olarak uzun” kaşlarla ve daha geniş açılmış gözlerle ilişkili olduğu görülmüş. Bu özelliğe sahip kişilerin ayrıca üst dudakları içe doğru ve sıkı çene kaslarına sahip olduğu görülmüş. Bu durum düşük özdisiplin seviyeleriyle ilişkilendirilen daha gevşek yüz hatlarına, yani yer çekimin etkisiyle doğal olarak düşmüş görünen göz ve kaşlara ve gevşek kaslara sahip olmaya zıt bir şey. Araştırmacılar düşük uyumluluk ve özdisiplin seviyelerine sahip kişilerin benzer yüz özelliklerine sahip oldukları, her iki gruptaki kişilerin de yüzlerinde bir rahatlık ve duyarsızlık ifadesi olduğunu belirtiyorlar.

Kadınlar arasındaysa, sadece dışa dönüklük ve yüz özellikleri arasında kayda değer bir bağlantı olduğu sonucuna varılmış. Dışa dönüklük seviyesi yüksek olan kadınların, daha çıkıntılı bir burun ve dudaklara sahip olduğu, geride duran bir çene ve masseter (çiğneme kullanan) kaslara sahip oldukları görülmüş. Dışa dönüklük seviyeleri daha düşük olan kadınlarda durum tam zıttıymış, yani burun etrafındaki alan daha öndeymiş. Bu bulgular, bir kişinin yüzüne bakarak belli ölçüde o kişideki bazı psikolojik özellikleri tahmin etmenin mümkün olabileceğini gösteriyor.”

Psikolog Mehmet Başkak, bir kişinin yüzüne bakarak belli ölçüde o kişideki bazı psikolojik özelliklerini söyleyebilmek için daha fazla bilimsel araştırma yapılması gerektiğini sözlerine ekledi.



KONYA PROTOKOLÜ MÜSİAD KONYA İFTARINDA BULUŞTU

Müstakil Sanayici İş Adamları Derneği (MÜSİAD) Konya Şubesi'nde, Konya protokolü ve üyeler geleneksel iftar programında bir araya geldi. Programa, AK Parti İl Başkanı Musa Arat, AK Parti Konya Milletvekilleri Hüsnüye Erdoğan, Leyla Şahin Usta ve Mehmet Babaoğlu, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Abdülmelik Ötegen, Ticaret Odası Başkanı Selçuk Öztürk, Sanayi Odası Başkanı Memiş Kütükçü, Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, Gıda ve Tarım Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Cumhur Çökmüş, Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Ali Osman Karamercan, İl Müdürleri, Daire Başkanları, MÜSİAD Konya Şube Üyeleri ve Genç MÜSİAD üyelerinin yanı sıra çok sayıda basın mensubu katıldı.

Programın açılış konuşmasını yapan MÜSİAD Konya Şube Başkanı Ömer Faruk Okka, Ülke ekonomisini ve gündemi değerlendirdi. Türkiye'nin vesayetler, ekonomik müdahalelere, darbelerden ve muhtıralardan çok çektiğini ifade eden Başkan Okka, "Bugün, büyük Türkiye olma yolunda bu tür saldırılarla kaybedecek tek bir dakikamız bile yoktur. 16 Nisan'daki tarihi referandumdan sonra ülkemizde yeni bir dönem başlamış, Anayasa değişikliğiyle birlikte belirsizlik ortamı ortadan kalkmıştır. Yeni sistem ülkemizin ekonomik gücünü ateşleyecek ve teşvik edecektir. Kendine güveni artan, gelecek kaygısı olmayan iş dünyası yatırımlarını artıracaktır. İşsizlikten enflasyona, yatırımlardan sosyal adaletin tam olarak sağlanmasına kadar birçok alanda son dönemde ortaya konulan gelişmeler artık yeni bir seviyeye ulaşacaktır. MÜSİAD olarak üretmeye ve büyümeye ara vermeden devam edip rehavete kapılmadan daha çok çalışacağız. İhracat rakamlarında geçtiğimiz yılın Nisan ayına göre yüzde 4'lük bir artış yaşandı. Bu artış bizleri ziyadesizle memnun etse de, ciddi fedakârlıklar yapan sanayicilerimize ve iş adamlarımıza verilen destek ve teşvikler devam etmeli, yapısal ekonomik reformlar daha da güçlü ve ivedi bir şekilde ortaya konulmalıdır. İş dünyasının önündeki bürokratik engeller ortadan kaldırılmalı ve gündemimizin birinci maddesi ekonomi olmalıdır. İş dünyasına sağlanacak



her türlü destek ve teşvik ile ekonomik reformların yeni yatırımların önünü açacağı unutulmamalıdır. Dünya üzerinde, özellikle de Ortadoğu'da yaşanan savaş ve çatışma ortamı hem ülkemizin hem de şehrimizin ihracatını olumsuz etkilemiştir. Yolumuza devam edebilmek ve Büyük Türkiye yolunda katkımızı artırmak için MÜSİAD Konya olarak yeni pazar arayışlarımızı sürdürmekteyiz. İş adamları ve Konya'mız açısından son derece önemli olan İş seyahatlerimizi sürdürmeyi ve Konya iş âlemine yeni açılımlar sağlamayı planlamaktayız.

MÜSAD Konya, şehrimizin ihtiyaç duyduğu ve ekonomik yapısını güçlendirecek projeler hazırlamaya, devam eden projelerinde sonuna kadar takipçisi olmaya devam edecektir. Özellikle üzerinde uzun yıllardır çalıştığımız ve geçtiğimiz Aralık ayında ihalesi tamamlanan ve yapım aşamasında olan Lojistik Merkez Projesinin devreye girmesiyle birlikte Konya, Anadolu'nun lojistik üssü haline gelecektir. Konya, Karaman, Mersin Demiryolu hattı projesi ile limana ulaşacak olan sanayicimiz dış ticarete büyük avantaj sağlayacaktır. Bu projeler sadece Konya'nın değil bölgemizdeki tüm illerin ihracatını artıracaktır. MÜSİAD Konya, projelerin takipçisi olmaya devam edecektir" diye konuştu.

Konya Sanayi Odası Başkanı Memiş Kütükçü ise "Ülke adına her birimiz ortak bir sorumluluğu paylaşıyoruz. Her birimiz görev alanlarımızda ülke adına sorumluluğumuzu yerine getirmek için gayret gösteriyoruz. Görevlerimiz farklı

olsa da sorumluluğumuz ortaktır. Dolayısıyla Türkiye Cumhuriyeti Devleti son dönemlerde misyonu ve vizyonuyla bütün dünyada fark edilmiş ve kendinden söz ettiren bir ülke haline gelmiştir. Bizler iş dünyası olarak en başından beri doğru olan her şeyin arkasında olduk bundan sonrada olamaya devam edeceğiz. İş dünyasının sıkıntıları ortada, ama yine üretmeye, yine ihracatımızı artırmaya devam ediyoruz. 2017 yılının ilk 4 ayında Ülkemiz ve Konya'mız ihracatında artış kaydetti. Bu şehrimiz adına memnuniyet verici bir gelişmedir. Artık her şeyi bir tarafa bırakarak çalışma zamanıdır. Artık 2,5 yıllık bir seçimsiz dönemi bir fırsat olarak görüyoruz. Bu dönemde ihracatımızı artırmaya ve işlerimize daha da yoğunlaşmalıyız. Üretim Reform paketinde birçok soruna çözüm üretileceğini ve bazı yüklerin sanayicilerimizin üzerinden kalkacağını beklemekteyiz" dedi.

AK Parti Konya Milletvekili Hüsnüye Erdoğan'ın konuşmasının ardından son olarak kürsüye gelen Milletvekili Mehmet Babaoğlu da "AK Parti, demokrasi konusunda oldukça önemli kararlar aldı ve bundan sonrada almaya devam edecek. Özellikle iş dünyasını rahatlatarak birçok çalışma yürütmektedir. Reformların zamanı geldiğinde Meclis'ten tek tek geçireceğiz. Özellikle iş dünyasını rahatlatarak ve büyük katkı sağlayacak olan 'üretim reform paketi son aşamaya geldi ve en kısa sürede hayata geçecek. AK Parti Konya Milletvekilleri olarak her zaman iş birliği içinde çalışmaya hazırız" dedi.

GÖNÜL BAĞI KIZ ÇOCUKLARI KORUMA DERNEĞİ ZER MERAM'DA BULUŞTU



ZİRAAT TÜRKİYE KUPASI ŞAMPİYONU

ATIKER KONYASPOR'A AVRUPA YOLUNDA BAŞARILAR

2016-2017 Sezonu Ziraat Türkiye Kupası final maçında normal süresi ve uzatmaları 0-0 beraberlikle sonuçlanan müsabakada Medipol Başakşehir'i penaltılarda 4-1 yenen Atiker Konyaspor'umuz şampiyon oldu.

Eskişehir Yeni Stadyumu'nda oynanan ve Fırat Aydınus'un yönettiği 55. Ziraat Türkiye Kupası final maçını taraftarlarımız kendilerine ayrılan bölümleri tamamen doldurarak takip etti. Mücadeleyi Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, Kültür ve Turizm Bakanı Nabi Avcı, TFF Başkanı Yıldırım Demirören, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Konya Valisi Yakup Canbolat, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, eski Başbakanlarımızdan Ahmet Davutoğlu, S.Ü. Rektörü Prof.Dr. Mustafa

Şahin, Konya milletvekillerimiz, Kulüp Başkanımız Ahmet Şan, Yönetim Kurulu Üyelerimiz, TFF Yönetim ve İcra Kurulu üyesi Cengiz Zülfikaroğlu, Genel Sekreter Kadir Kardaş, TFF Başkanvekilleri Hüsnü Güreli ve Ali Dürüst, Yönetim Kurulu üyeleri Mustafa Çağlar ve Alaattin Aykaç ile Türkiye Futbol Direktörü Fatih Terim, Konyalı bürokratlar ve STK temsilcilerinde izledi.

Normal süresi ve uzatma dakikaları 0-0 berabere sona eren karşılaşmada seri penaltı atışlarına geçilirken, takımımızda Ioan Hora, Riad Bajic, Jagos Vukovic ve Nejc Skubic kullandıkları penaltı atışlarını gole çevirdi. Medipol Başakşehir'de ise Emre Belözoğlu golü kaydederken Epureanu ve Cengiz Ünder penaltı atışından yararlanamadı.



Atiker Konyaspor'umuz rakibi-ne karşı seri penaltı atışlarında 4-1'lik üstünlük sağladı ve 55. Ziraat Türkiye Kupası'nın şampiyonu oldu.

95 yıllık kulüp tarihimizde en önemli başarılarından olan şampiyonluk sonunda takımımıza kupa ve madalyalarını Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, TFF Başkanı Yıldırım Demirören ile Ziraat Bankası Genel Müdürü Hüseyin Aydın takdim etti.

BÜYÜK SEVİNÇ

Atiker Konyaspor'un tarihinde ilk kez Türkiye Kupası'nı alması Konya'da büyük sevinçle karşılandı. Taraftarlar maçın bitiş düdüğü ile birlikte sokaklara akın etti. Binlerce taraftar, kent merkezine gelerek Konyaspor ve teknik direktör Aykut Kocaman lehine tezahüratlar yaptı. Araçlarıyla trafiğe çıkan taraftarlar ise uzun kuyruklar oluşturdu.

KUPAYLA ŞEHİR TURU ATILAR

Ziraat Türkiye Kupası finalinde Medipol Başakşehir'i penaltılar sonucu yenerek tarihinde ilk kez kupayı kaldıran Atiker Konyaspor kafilesi, yüksek hızlı trenle şehre geldi. Üstü açık otobüse binen futbolcular kupayla şehir turu attı.

SIRA LİG ŞAMPİYONLUĞUNDA

Türkiye Kupası'ndan sonra sırada lig şampiyonluğu olduğunu belirten Selim Ay, "Şampiyon olacağımızı hissettik. Bütün şehir arkamızdaydı. Çok anlamlı güzel bir kupa



oldu. Kaç senenin birikimiydi bu. Allahın izniyle Konyaspor böyle devam edecek. Bir günde lig şampiyonu olacağız inşallah. UEFA'ya katılıyoruz. Bu sene tadı damağımızda kalmıştı. İnşallah seneye daha başarılı oluruz" dedi.

Atiker Konyaspor Teknik Direktörü Aykut Kocaman maçın değerlendirmesini yaparken, "İki takım da A'dan Z'ye her şeyini ortaya koydular. Sonuç penaltılarla bize geldi. Başakşehir'i de kutluyorum. Oyunu fiziksel olarak doğru götürdük ve ayakta kalmayı başardık. 'Türkiye'nin Kupası' sloganı ile amatör lig, 3.lig, 2.lig dahil olmak üzere 150'nin üzerinde takımın katılımıyla düzenlenen bir turnuva. Bu turnuvayı şampiyon olarak önde

kapamak tabii ki ciddi bir başarı. Türkiye'deki önemli başarılarından birini gerçekleştirdik. Bize kupada zafere götürülen şey, 'kupayı çok istemektir.' Şehir istiyor, taraftar istiyor, oyuncular istiyor, biz istiyoruz.



Bunu gerçekleştirme adına oyunu daha fazla fiziksel oyuna goturmek zorundaydık. Bununla ayakta kalmayı başardık. Ama bunu yapmak için çok yüksek şiddette irade gerekiyordu. Herkesin istemesiyle bunu başardık. Konyaspor özellikle şu andaki kulüp yapısıyla, tesisleriyle ve son bir yıldır oyuncularına, çalışanlarına ödemeleriyle bunu gururla söylüyorum ki ne kadar güzel bir şey. Bunlar yapıldığında aidiyet duygusu artıyor. Herkes bir şeyler yapabilme gayreti içerisinde oluyor. Bugünkü şampiyonluk herkese hayırlı uğurlu olsun.

Herkes çok istiyordu. Bu da zaten sahada ve tribnlerde görüldü” diye konuştu.

BU KUPAYI HAKETTİK

Kupayı almayı hak ettiklerini belirten takım kaptanlarından Ali Turan şunları söyledi:

“ncelikle bütün Konya halkına, taraftarlara, oyuncu arkadaşlarını tebrik ediyorum. Gerçekten bu kupayı hak etmiştik. Takım olarak şehir olarak hak etmiştik. Herkesin dua-

sını aldık. Yine bir ilki yaşattık. Çok mutluyuz. Çok heyecanlıyız. Geçen sene UEFA, bu sene Türkiye Kupası. Hak ettiğimizi düşünüyoruz. Bu sene UEFA da bir tecrübesizlik yaşadık. İkinici senemizde inşallah daha iyi bir Konyaspor izletiriz” diye konuştu. Aitker Konyaspor kafilesi sabah saat 04.30 sıralarında Konya’ya geldi. Gar ıkışı kendilerini bekleyen üstü açık otobüse binen futbolcular 300 dolayında taraftarla karşılıklı tezahüratlar yaptı. Kupayla şehir turu atan futbolcular daha sonra Kayacık Tesislerine gitti.





GÜNDOĞDU'LU ÖĞRENCİLERDEN YILSONU GECESİ

Özel Gündoğdu Koleji İlköğretim Okulu tarafından yılsonu etkinlikleri kapsamında Okul Konferans Salonu'nda düzenlenen geceye Özel Gündoğdu Koleji Müdürü, öğretmen ve veliler katıldı. Gecenin açılış konuşmasını gerçekleştiren Okul Müdürü Kerem Öten, bir yılı daha geride bıraktıklarını ifade ederek, öğrencileri başarılı çalışmalarından dolayı tebrik etti.

Tüm yıl içerisinde yapılan etkinlikleri hatırlatmak amacıyla kısa bir sinevizyon gösterisiyle başladı. Programda; İngilizce Kulübünün hazırladığı iki tane tiyatro gösterisi, müzik kulübünün hazırlamış olduğu gitar dinletisi, minik balerinlerin gösterisi, rock and roll dansları, modern danslar ve 5.sınıf öğrencilerinden oluşan Silifke yöresi ekibi sahne aldı.

Finalde görevli öğrenci ve öğretmenlerin selamından sonra hep bir ağızdan 10.yıl marşı söyleyerek geceye son verildi.





ÖZEL KONYA ESENTEPE KOLEJİ'NDE MEZUNİYET GECESİ

Her sene geleneksel olarak düzenlenen Özel Esentepe Koleji 8'inci sınıflar mezuniyet gecesinde öğrenci, öğretmen ve veliler Doğukan Manço ile unutamayacakları bir gece yaşadı. 24 Mayıs Perşembe günü Ramada Plaza otelde düzenlenen mezuniyet gecesinde ilk olarak sahneye Konya'nın ünlü seslerinden Erdem Karakaya çıktı. Sanatçı Erdem Karakaya güzel sesiyle kimi zaman duygusal kimi zaman hareketli parçalarla tüm davetlilere çok güzel anlar yaşattı.

Özel Esentepe ortaokul müdürü Mualla Çağır ve Lise müdürü Mehmet Erdem'in konuşmasının ardından velileri temsilen sahneye gelen Teog Türkiye şampiyonu öğrencilerinden Tuğkan Çapan'ın annesi Aslı Çapan ile öğrencileri temsilen yine Teog Türkiye şampiyonu Alp Yiğit Bozalp teşekkür konuşması yaptı. Ardından derece yapan öğrencilere ödül ve tüm öğrencilere plaket ve yıllıkları, okul idaresi ve öğretmenleri tarafından takdim edildi. Plaket töreni sonrası öğrenciler kep ve cübbeleriyle bir kez daha sahneye çıkıp mezuniyet pastalarını kestiler.

Heyecan doruklara yükseldiğinde ise artık sahneye yaklaşık 7 yıldır gençlerin sevgilisi olan ve çıktığı her programda müthiş keyifli eğlenceli anlar yaşatan son yılların ilkokuldan



üniversiteli gençlere kadar sevgilisi olan Doğukan Manço sahne aldı. Doğukan Manço'nun yaklaşık iki saat boyunca sahnede kaldığı anlarda kimi zaman Merhum Barış Manço şarkılarıyla kimi zaman ise günümüzün gözde parçalarıyla tüm davetlileri harika bir müzikal şölen yaşattı. Saatler gece yarısını geçmesine rağmen gecenin hiç bitmesini istemeyen gençler doyusya Doğukan Manço ile coştular ve eğlendiler.

Gecenin sonunda Özel Esentepe ortaokulu müdürü Mualla Çağır, Doğukan Manço'ya teşekkürlerini iletterek Konya'mıza özgü özel bir hediye ve teşekkür plaketi takdim etti.

Doğukan Manço ise konuşmasında Özel Esentepe Kolejinin öğretmen, öğrenci ve velilerinin göstermiş olduğu yakın ilgi ve alakadan dolayı çok mutlu olduğunu belirterek herkese teşekkürlerini ilettiler. Burada Esentepe öğrencileri olmaktan dolayı son derece heyecanlı olduğunu gerçekten gecenin çok keyifli geçtiğini bundan dolayı Özel Esentepe yönetimine, idarecilerine ve geceye katılmasına vesile olan kolej öğretmenlerinden Serdar Gözüm'e teşekkür ettiğini belirtti. Gece bittiğinde ise Doğukan Manço tüm davetlilerle tek tek fotoğraf çektirmeyi de ihmal etmedi.





Gece bitiminde Özel Esentepe Koleji'nin diğer gün düzenleyeceği Barış Manço Anma ve Müzik gecesi- ne katılmayacağı için kısa bir video çeken Doğukan Manço, annesi Lale Manço Ahıskalı ve kardeşi Batıkan Zorbey Manço'nun geceye katılacağını, kendisinin ise tüm kalbiyle yanlarında olduğunu söyleyerek geceye katılacak olanların gönlünü aldı.

Böylece her yaptığı organizasyonda ses getiren ve Konya da birçok ilke imza atan Özel Esentepe Koleji, yine ses getirecek harika bir gece ile bu seferde öğrencilerine unutamayacakları bir mezuniyet gecesi yaşatmış oldu.



SAHRA BUTIKTEN MUHTESEM DEFİLE GÖSTERİSİ KONYA DEDEMAN OTELİNDE GERÇEKLEŞTİRİLDİ



DEFİLEYE GELEN MİSAFİRLERDEN TAM NOT ALDI



Paylaşmanın Kolay Hali

İhtiyaç sahipleri, çalışanlarınız ve sevdiklerinizle
gönül rahatlığı ile paylaşın diye
Hediye Kartlar ve Hediye Paketler Adese'de.



* Ücretsiz
Nakliye ve
Taksit
imkanı

Hediye Kart

25 TL - 50 TL - 100 TL limitli veya limitini sizin belirleyeceğiniz Hediye Kart'ları istediğiniz miktarlarda alabilir, ihtiyaç sahipleri, çalışanlarınız veya sevdiklerinizle gönül rahatlığı ile paylaşabilirsiniz. Hediye Kart limitini ister parça parça ister tek seferde dilediğiniz gibi kullanabilirsiniz.

* 1000 TL ve üzeri alışverişlerinizde şehir merkezinden 20 km'lik mesafeye kadar ücretsiz nakliye, ayrıca iskonto ve taksit imkanı sunuyoruz.



Klasik Paket

₺39,95



Süper Paket

₺79,95

adese 

Ayrıntılı Bilgi için 444 0 237

A member of Global Hotel Alliance

Rixos Konya'da Şehr-i Ramazan

AÇIK BÜFE
İFTAR YEMEĞİ
39TL



HÜMMÜN BALL ROOM

Rixos Konya'da saraylara layık Ramazan sofraları kuruluyor.

Osmanlı Saray Mutfağı'nın seçkin lezzetlerinden oluşan birbirinden özel menüleri,

ödüllü şeflerimiz Ramazan ayına özel hazırladıkları Mevlevi Sofrası'nın ve

Selçuklu Saray Mutfağı'nın en özel örnekleri sizleri bekliyor.

- Havuzbaşı ya da yeşil alanda iftar keyfi
- Açık büfe ve set Menü seçenekleri
- Erken rezervasyonlarda özel indirimler

konya@rixos.com
www.rixos.com

RIXOS
KONYA

Akademi Mah.Yeni İstanbul Cad.
Selçuk Üniv.Kampusü 42250
Selçuklu Konya / TÜRKİYE
T: +90 332 221 50 00

Modern Saraylar
2017

Fırsatlarını Kaçırmanın
www.modernsaraylar.com

