

**zed**

ISSN:

2149-2093

Sayı:20 Yıl: 4

Fiyatı: 15 TL

**life**

ŞEHİR DERGİSİ

**Kadınlar**

**Ne  
İster**

42  
VILLA

*Konya'ya değer*

“ÖRNEK OLMAK GÜZEL”

*Örnek Villamıza Bekliyoruz*



  
ATABEYİ  
VİLLALARI



ÖRNEK OLMAK GÜZEL

  
ATABEYİ  
VİLLALARI

# Konya'nın İlk Huzur Mimarisi

Konya'nın tam merkezinde ama bir o kadarda şehrin gürültüsünden uzak Sille'den esen gedavet rüzgarını hissedebileceğiniz yerde sizlere özel 42 villadan oluşan Atabeyi Villaları eşsiz bir konfor vadediyor.

Detaylı Bilgi için;

**0505 248 80 26**



**İmtiyaz Sahibi**

Zedhaber Ajansı Adına  
Zeki Dursun

**Genel Yayın Yönetmeni:**  
Muhammed Dursun

**Yazı İşler Müdürü:**  
Zeki Dursun

**Yayın Koordinatörü:**  
Sema KAVAK

**Yayın Editörü:**  
Osman Sarı

**Yayın Danışmanı:**  
N. Yıldız Erdal

**Reklam Direktörü:**  
Ömer Fatih Dursun

**Kurumsal İletişim:**  
Sümeyye Dursun

**Görsel Yönetmen**  
**Grafik Tasarım:**  
Seyit Demir

**Baskı:**

Erman Ofset  
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.  
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

**Sertifika No:** 15409

**Dağıtım:**

Ekin Dağıtım Kurye  
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060  
Selçuklu

**Basım Tarihi:** Nisan 2018

**Yayın Türü:** Yerel Süreli Yayın

**Adres:**

Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.  
Naz Sit.  
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA

**Tel:**0332 236 07 17

**Cep:**0505 775 24 97

**zedhaber@gmail.com**

**www.zedhaber.com**

**www.zedlife.net**

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullananlar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



**Kadın...**

**Hayatım Bir Roman-10**

**Emine Erdoğan Hanımefendi, "Türkiye'ye Enerji Veren Kadınlar**

**Kadın Ve Erkeği Kutuplaştırmak**

**Ekonomik İlerleme Devam Edecek**

**Ülkemizde Kadın**

**Kadını Kanun İle Korumak.**

**Neden Sıfır Beden?**

**Kadın Mı?**

**Kadın Ve Anne**

**Teknolojinin Göz Sağlığına Olumlu Katkıları**

**Kadına Karşı Şiddetle Mücadelede Akıllı Çözüm**

**Alzheimer Dernek Üyeleri Eskişehir'de Bir Araya Geldi**

**Moda -Kadın Ve Mahba Butik**

**Bir Nefes Bir Kadına Borçludur**

**Başkan Tural, Toplumun Mimarı Ve Ailenin Temeli Kadınlardır**

**Özel İdeal Koleji'nden Resim Sergi Günleri**

**Duyu Bütünleme Terapisi Sensory Integration Therapy**

**Dünya Emekçi Kadınlar Günü**

**Başkan Altay, "Hanım Kardeşlerimizin Desteğini Hep Yanımızda**

4

7

8

11

13

15

17

19

21

23

25

26

27

28

29

31

33

35

37

39



**Recep Çınar Konya'da Yeniden Tsyd Başkan  
Çalışan Ve Ev Kadınlarımız; Bel Fıtığına Dikkat!  
Özaltun, Beyşehir'in Kadın Esnaf Ve Girişimcileriyle Buluştu  
Çocuklarım İçin Çektiğim Eziyetlere Dayandım  
"Şehit Anaları Kadar Fedakâr İnsan Bulmak Mümkün Değil"  
Büyükşehir'den Kadınlar Günü'nde Anlamlı Yatırımlar  
Konya Şeker, Hayvancılığın Gelişmesinde  
Zuhal Gürçimen İş Hayatının Arka Bahçesini  
Kadınlar Geleceğimizin Mimarıdır  
Başkan Toru Bayan Gazetecilerle Buluştu  
İçişleri Bakanı Soylu'dan 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Mesajı  
Anadolu'da Bugün 5. yılını kutladı  
Kaybolan Hayatlar  
Esentepe Koleji Öğrencileri, Çanakkale Şehitlerini Andı.  
Sahra Butik  
14 Mart Tıp Bayramı  
Dün Çanakkale Ne İse Bugün Afrin Odur.  
Mevlanasifed  
Şehrin En İyileri**

41  
43  
45  
46  
47  
48  
50  
53  
55  
56  
58  
59  
61  
62  
63  
64  
66  
67  
68



# KADIN...



Sema KAVAK  
Psikolog

KADIN sadece KADINDır...  
AMA en ÖNEMLİSİ İNSANDır...  
bu kadar basit VE bu kadar kolay...

Bunu daha karmaşık hale getirmeye çalışan her kişiye, kuruma, duruma olaya karşı durmak gerekiyor.

Bunun için de önceliğiniz siyaset, din, ekonomi, eğitim gibi birçok şeyi yönetmeye çalışan insanların eline bırakılmayacak kadar kıymetli olan bir SEN olduğunu unutmamak ve SANA senden başka sahip çıkabilecek başka bir insanın olmadığından emin olmaktan geçiyor.

Bu alan artık herkesin söyleyecek birkaç kelimesinin olduğu bir alan olmuşken, seninle ilgili sadece sen konuşmalısın, konuşabilmelisin oysa ki...

Tam da bu noktada cinsiyet kimliği üstünden roller üstünden değerler üstünden yazıp çizmek söylemlerde bulunmak aslında en kolay olanı... biraz acımasız da olsa bir insan olarak sahip olduklarımız ve olmadıklarımız üstünden konuşmak ve bir şeyler yapmak gerekiyor.

Evet her şeyin başı istemek... ve istenilince yapılamayacak aşılamayacak şey yok ancak istediğiniz şeyin, potansiyeliniz yetenekleriniz ve yeterliliklerinizle ilişkisine bakmak bizi insan yapar, KADIN ya da ERKEK yapmaz...

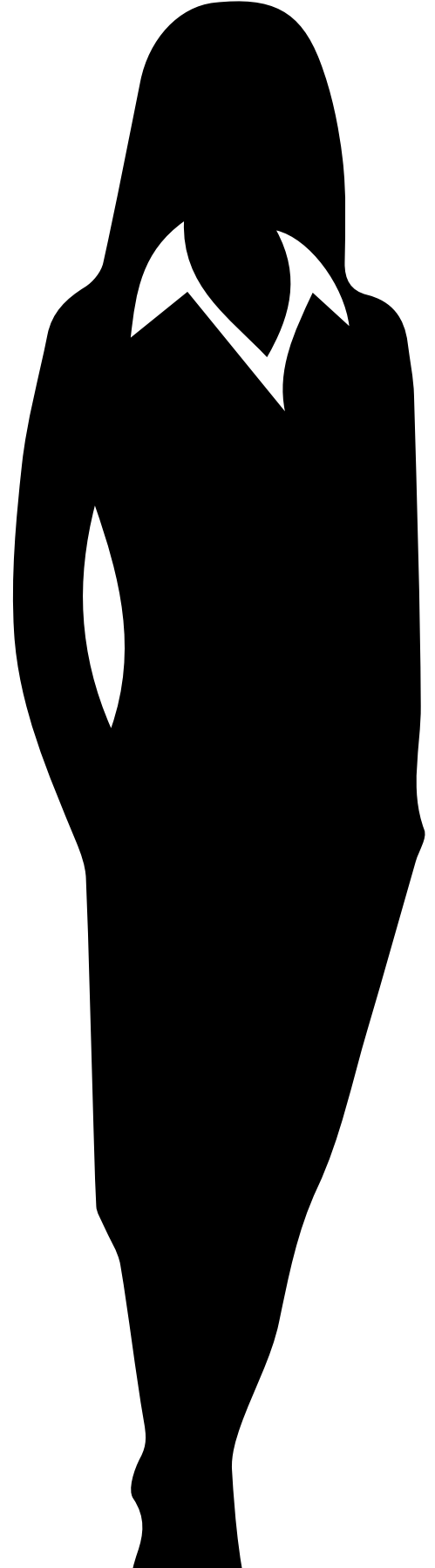
Oysa ki, sen KADIN'sın diye yüklenen birçok şeyin artık sen ERKEK'sin diye yüklenildiği de bir ortamda hala bir cinsiyeti diğerinden daha farklı kılmaya çalışmak aslında en acımasız ve en popüler olanı...

Ve maalesef ki bu popülerlik yetiştirilme tarzımızla, kültürümüzle, dinle, eğitimle... beslenir hale gelmişken, dur noktası sadece bireysellikten yani sadece SEN den geçiyor.

Bunun için de kendine inanmalısın ve **inancınla öncelikle kendi ellerinle duvarlarını ördüğün o hapisaneden kendini çıkarmalısın...**

Düşüncelerini özgürleştirmeden, eylemlerinde özgür olamazsın... ve başkalarını suçlamaya devam edersin...

*Oysa ki, HERŞEYİN YAPILABİLİRLİĞİ SADECE SANA BAĞLI... KADIN OLMANA YA DA ERKEK OLMANA DEĞİL UNUTMA!!!*



# Gelin, TürkTraktör Finans ayrıcalıkları ile bir traktör sahibi olun!

- ✓ Avantajlı kredi koşulları
- ✓ Anında ve kolay kredi



[www.turktraktorfinans.com.tr](http://www.turktraktorfinans.com.tr)



**TürkTraktör**  
**Finans**



ROYAL  
GRUP

# YAKA MARINA'YI YENİDEN KEŞFET

Tecrübemiz ve yeni hizmet anlayışımızla misafirlerimizi  
yeniden keşfe bekliyoruz.



YAKA  
MARINA

# HAYATIM

## BİR ROMAN-10

Zeki Dursun  
Zed Haber  
Ajansı

Geçenki yazımda “çok farklı şeyler oldu” demiştim. Artık bir kameram da vardı. Bu işler kolay değildi. Muhabir olmak da kolay bir şey değildi. Sadece işte fedakâr olmak yeterli olmuyordu. İş iyi bilmek gerekiyordu. Sadece bir iş yapmıyorduk. Basın denilince hayatın tüm zorluklarını tanımak gerekiyordu.

Bir kamera veya resim çekimi yeterli olmuyordu. Sorumluluk deniliyor buna. Daha önce sadece resimleri getiriyordum veya görüntüyü alıp gidiyordu Âli abi. Daha sonra bilgilerini vereceğim. Haber yazılacak çok şey gerekiyordu. Artık bunun bilincindeydim ama bu işleri yaparken her muhabirden bir şeyler öğreniyordum. Kamera çekimini resim çekmeyi ve haber

iş yerinin müdürü seçmiştim. Diğer elemanların onun sözünü dinliyorlardı. İyi bir ortamda çalışsınlar, birbirlerine saygı göstersinler ve işlerini iyi yapsınlar istiyordum. Ben de kendi işime bakıyordum. Ara sıra Pazar yerine gidip fotoğraf çekiyordum ve akşamları kahveye tost satmaya gidiyordum.

Artık gazeteciliğe alışmışım. İnsanları tanımaya başlamışım. Ve bu işi iyi biliyordum artık. Ses getirecek bir televizyonla çalışma zamanı gelmişti. Ama hangisi olacak diye karar verememişim. Bir haber çekmişim. Haberde hem görüntü hem de resim mevcuttu. Uğur Özteke ağabeyin yanına gittim, bana “ tam Show TV televizyonuna uyar bu görüntü” dedi. Ben de “kiminle görüşmem lazım” dedim. O da bana “arkadaşım var seni onunla tanıştırayım” deyip telefona sarıldı. Yurt Haberler Müdürü Ramazan Kurnaz. Soyadı gibi kurnaz ve akıllıydı.

Kendisine haber kaseti gönderdim ve çok hoşuna gitti. Böyle devam etmemi istedi. Ben de sevindim ve baktım ki Konya da önüne gelen Show TV’ye görüntü gönderiyor. Ben de bu işe kızıyordum. Bir toplantıya gittiğimde bazı insanlar soruyordu, “nerdensin kiminle çalışıyorsun” diye. Ben de “Show TV ile çalışıyorum” diyordum. Adam “yahu bu kanalla da ne kadar çok çalışan var” deyip alay ediyordu. Bu sefer de ben o kişileri görünce moralim bozuluyordu. Artık soranlara “kanal 6 ile çalışıyorum” diyordum. Ama ikisine de görüntü gönderiyordum. Diğer arkadaşlar “Show TV ile çalışıyorum” diyorlardı. Ben de kendi kendime “sabırlı birisiyim ben zamanı gelince bu kanalın tek temsilcisi olacağım” diyordum. Her şeyin bir zamanı vardı.

Konya geliyor ve büyüyordu. Ben hem gazetecilik hem de kameramanlık yapıyordum. Ulusal bir gazetede ismimin çıkmasını çok istiyordum. Bunun için de çok çalışmam lazımdı ve ben her habere koşuyordum. Ama en önemlisi yerel kanallarda kendimi daha çok göstermem lazımdı. Ve onlara ücretsiz görüntü veriyordum. Bu da benim çok hoşuma gidiyordu. Konya da önceleri Sun TV vardı ve onlara görüntü vermeye başlamıştım. Daha sonra Kanal 1 TV’ye sonrada KTV ve Kon TV’ye vermeye başlamıştım.

Bazen onların da muhabirleri geliyordu ve ben de kimin muhabiri gelmemişse ona veriyordum. Onların da hoşuna gidiyordu tabii ki. Bunun yanında resim çekip gazetelere de resim veriyordum. Görüntüyü kasetten alıyorlardı ama gazeteler için resim çıkarıp veriyordum. İnsanların bana güveni daha da çok artıyordu. Yanlış haber vermiyordum. Haberi iyi araştırıp öyle veriyordum.

Daha sonraları ulusalda ismimi duyurmak istedim. Bana en iyi referans olacaklar yerellerdi. Onlara daha çok haber vermem lazımdı ve ne kadar çok haberimi yayınlarsa beni daha iyi tanıyacaktı. Habercilikte en iyi unsur iyi anılmak ve doğru haber yapmaktır. Bir kere yanlış yaptınız mı o gazete veya televizyon tazminat ödüyordu. Allaha şükür haberciliği ben daha iyi yapıyordum ve kulaktan duyma haberler yapmıyordum. Delil ve belgeyle haber yapıyordum. Yaptığım haberlerin bilgilerini atmıyor ve arşiv yapıyordum. Bu da benim iyi çalıştığımı ve düzenli olduğumu gösteriyordu.

Ben bu çalışmalarında hedef belirliyordum. Nerden nereye! Pazar yerlerinde bir termos ve bir fotoğraf makinesiyle başlamıştım. Ama düzenli çalışmalarım sayesinde bu yerlere gelmişim. Artık yerellere kendimi gösteriyordum ve beni artık Zeki Dursun diye tanıyorlardı. Toplantılara gittiğim zaman, kanal 6 ve Show TV muhabiri geldi diyorlardı. Diğer rakiplerim hem kızıyor hem de kıskanıyorlardı. Valilikte ismi geçen Yıldız Durak vardı.

O bizden büyüktü ve onun ismi geçiyordu. Ama ben yine de takmıyordum. Neden mi? Show TV yurt Haberler Müdürü Ramazan Kurnaz vardı. Soyadı gibi kurnazdı. O işini iyi biliyordu. Nasıl bir adamla çalışacağını, neler yapacağını ve elemanlardan ne gibi haber isteyeceğini...

Mesela beni aradığı zaman onun sesini duydum mu elim ayağım birbirine dolanıyordu. Ve heyecanlanıyordum. “Yine benden ne isteyecek” diyordum. Ama hoşuma da gidiyordu. Çünkü onun sayesinde çok tecrübe kazanmıştım.

yazmayı, bunları iyi öğrenmek gerekiyordu. İnsanların bana ulaşabilmeleri ve beni aramaları için kartvizit yaptırmıştım. Önce bin adet bastırdım. Her gittiğim yerde ve görüştüğüm tüm insanlara veriyordum kartvizitleri.

Bana ulaşabilinler diye. Bunları yaparken artık Pazar yerlerine sadece fotoğraf çekmek için gidiyordum. Okullarla iletişim sağlıyordum. Öğretmenlerle, velilerle ve öğrencilerle kıscası herkesle konuşup tanışıyordum. Bunu yaparken bir taraftan da çevrem genişliyordu. İş yerimde elemanlar çalışıyordu. Zaman kaldıkça onlarla sohbet ediyordum. İçlerinden birini

# EMİNE ERDOĞAN HANİMEFENDİ, “TÜRKİYE’YE ENERJİ VEREN KADINLAR ÖDÜL TÖRENİ” NE KATILDI

“Kadınların olmadığı bir siyaset, ekonomi, bürokrasi eksik kalır. Kadınların var olmadığı bir demokrasi mücadelesi, başarıya ulaşamaz” Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın eşi Emine Erdoğan Hanımefendi, “**Kadınların olmadığı bir siyaset, ekonomi, bürokrasi eksik kalır. Kadınların var olmadığı bir demokrasi mücadelesi, başarıya ulaşamaz**” dedi.

Emine Erdoğan Hanımefendi, Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı’nda Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından bu yıl ilki düzenlenen “Türkiye’ye Enerji Veren Kadınlar Ödül Töreni”nde yaptığı konuşmada, burada bulunmaktan duyduğu memnuniyeti ifade ederek, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü’nü kutladı.

Bu özel günün, ülkemiz kadınlarına hayırlar getirmesini dileyen Erdoğan, “**Vatanın bekası için, evladını, eşini feda eden şehit analarının ve eşlerinin derin acısını paylaşıyor, yüce yüreklerini hürmetle, muhabbetle selamlıyorum. Rabbim kalplerini teskin etsin, şehitlerimizi rahmetiyle kuşatsın. Şuriye’nin mazlumları, Filistin’in gözü yaşlı kadınları, Myanmar’ın çaresizleri başta olmak üzere, mağdur ve mazlum coğrafyalarda yaşayan tüm kadınlar için ‘8 Mart, umut olsun’ diyorum**” şeklinde konuştu.

Emine Erdoğan, kadın konusunun, asırlar boyunca birçok şekilde konuşulduğunu, tartışıldığını dile getirerek, şunları kaydetti:

“**Bazen ihtirasların, bazen hak mücadelelerinin mevzusu oldu. Cinsiyetçi bakış, kadın ve erkeği karşı karşıya getirdi. Oysa kadın ve erkek bir bütünün iki yarısıdır. Tıpkı bir kuşun iki kanadı gibi. Bir kuş nasıl tek kanatla uçamazsa, insanlık da tek taraflı ilerleyemez. Kadınlarını, hayatın çeşitli alanlarından men eden toplumlar gelişemez. Özellikle Müslüman toplumlarda, kadınların mahrumiyetleri söz konusu olduğunda, fatura genellikle dine kesilir. Oysa hiçbir felsefe, hiçbir düşünce, kadına İslam kadar hakiki bir mevki vermemiştir.**

**Kadını ve erkeği, birbirinin vefisi kılmıştır. İslamiyetin ilk dönemlerinde kadın, gerektiğinde**

**toplumun öğretmeni, ticaret kervanlarının sahibi, hatta savaşların neferi olmuştur. Fakat zaman içinde, farklı dini yorumlar, İslam’ın gerçek kadın telakkisini tahrif etmiştir. Bugün ne yazık ki Müslüman toplumlar, henüz Kuran’ın seviyesine yükselememiştir. Böyle bir ortamda Türkiye, gerek inanç ve kültür kodlarındaki bu özü yeniden hatırlayarak, gerekse uluslararası hukuku gözeterek, kadınlarımızı hak ettiği mevkiye taşıma azmindedir.”**

Kadınların olmadığı bir siyasetin, ekonominin, bürokrasinin eksik kalacağını vurgulayan Erdoğan, “**Kadınların var olmadığı bir demokrasi mücadelesi, başarıya ulaşamaz. Bugün burada, dalgalara, fırtınalara direnerek başarı elde eden çok sayıda kadın görüyorum. Özellikle erkek egemen sektörlerde kadın varlığı son derece kıymetlidir. ‘Kadınlar yapamaz’ denen alanlarda, cesaretiniz, dirayetiniz ile varlık gösterdiniz. Türkiye’ye enerji verdiniz. Hepinizi kutluyorum**” ifadelerini kullandı.



**- “Sizlerin enerjisine tüm dünya kadınlarının ihtiyacı var”**

Erdoğan, gelecek yüzyılın en önemli konularının çevre, enerji ve kadın olacağını belirterek, şunları söyledi:

“**Kadın gücünü devreye sokabilen toplumlar ilerleyecektir. Çevre ve enerji gibi, zaman zaman karşı karşıya gelen mevzular söz konusu olduğunda, kadın varlığı daha da hayati bir önem kazanmaktadır. Tabiatın dilinden iyi anlayan kadınların, enerji sektörüne elinin değmesi, çok sayıda duyarlılığı beraberinde getirecektir. Taşındığı çevresel hassasiyetler nedeniyle ödüle layık görülen kadınlarımız olduğunu biliyorum.**





**Akademi ile hayatın gerçekleri arasında köprüler kurarak, içindeki enerjiyi işteki enerjiye taşıyan kadınlar tanıyorum. Yerli kaynakların kullanımını önceleyen, ekip çalışmalarını ustaca yöneten, yeni istihdam alanları açan hanım ağalar biliyorum. Gerek evinin işiyle meşgul, gerekse farklı sektörlerde çalışan, ter döken tüm kadınlarımızın emeği kutsaldır, hepsi aydınlık geleceğimizin mayasıdır.**

**Dünya tarihi, 'Kadın başıma ne yapabilirim?' yanılgısının karşısında dindik duran Rosa Parks'ları görmüştür. Ordulara kafa tutan Nene Hatun'ları yazmıştır. Halide Edip, Birinci Dünya Savaşı'nın dumanı hala ülkemizin üzerinde tüterken, meşhur konuşmasında şöyle demişti: 'Bütün milletlerin haklarını kazanacağı gün çok uzak değildir.**

**O gün geldiği zaman bayraklarınızı alınız, bu maksat için canlarını veren kardeşlerimizi ziyaret ediniz. Şimdi yemin edin ve benimle birlikte tekrarlayın: yüreğimizdeki mukaddes heyecan, milletlerin hakları ilan edilinceye kadar devam edecektir.' Bugün biz de aynı heyecanla haykırıyoruz; yüreğimizdeki mukaddes heyecan, Afrikalı, Filistinli, Myanmarlı masumların sorunlarını çözünceye kadar devam edecektir.'**

Geçtiğimiz hafta Afrika ülkelerini ziyaret ettiklerini hatırlatan Erdoğan, **"Oradaki kadınların, çocukların halleri emin olun içimi bir kere daha acıttı. Sizlerin enerjisine, heyecanına, sadece bu ülkenin değil, tüm dünya kadınlarının ihtiyacı var. Bize düşen,**

**bu gücü artırmaktır"** dedi. Emine Erdoğan, konuşmasını şöyle tamamladı:

**"Enerjimizi çoğaltmanın yolu ise, sevgiden, toplumsal uzlaşıdan geçiyor. Gelin güç birliği yaparak, mayasında insan sevgisi olan bu enerjiyi, kulakların duymadığı, gözlerin görmediği sorunlara kanalize edelim, vicdanın sesi olalım. Güç tek başına anlamlı değildir. Şiddet için de kullanılabilir. Asolan bu gücü vicdanın, irfanın emrine vermektir. Bu düşüncelerle, hayatımıza kattıkları yüksek değerle ödül alan tüm enerjik kadınlarımızı kutluyorum.**

**Birbirinden başarılı kadınlarımız arasında seçim yapmak zorunda kalan, ülkemizin medariftiharı jüri üyelerimize şükranlarımı sunuyorum. Her biriniz, Türkiye'nin 2023 hedeflerini güçlendirecek birer umutsunuz. Bu ödül gecesinin düzenlenmesine öncülük eden ve bizleri, başarılarıyla göz kamaştıran kadınlarımızla tanıştıran Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığımızı yürekten kutluyorum. Bu çalışmaya emek veren herkese teşekkür ediyorum. Ödüllerin ülkemize hayırlı olmasını diliyorum, hepinizi sevgi ve saygıyla selamlıyorum."**

**- "Enerji ve maden alanında sizlere büyük ihtiyaç duyuyoruz"**

Programda bir konuşma yapan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak ise, enerji sektöründe çalışan kadın sayısının arzu edilen seviyede olmadığını belirterek, **"Bugün kadınlara bir çağrı yapmak istiyorum. Özellikle kariyerinin hemen başında ya da**

**kariyer planlaması aşamasında olanlara. Enerji ve maden alanında sizlere büyük ihtiyaç duyuyoruz. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı olarak, kadın çalışan oranının arzu ettiğimiz noktada olmadığı bu alanda biz sizlere pozitif ayrımcılık yapacağız"** dedi.

15 Temmuz darbe girişiminde büyük bir cesaret ve mücadele örneği gösteren kadınların, gelecek kuşaklara onurlu bir miras bıraktığının altını çizen Bakan Albayrak, 15 Temmuz'un kahraman kadınları Zeynep Sağır, Sevda Güngör, Seher Yaşar, Kübra Doğanay, Demet Sezen, Cennet Yiğit, Gülşah Güler, Ayşe Aykaç, Sevgi Yeşilyurt, Türkan Türkmen Tekin, Yıldız Gürsoy, Şerife Boz, Sema Tutar, Safiye Bayat, Derya Ovacıklı, Türkan Güder ve Mine Özer'i isimleriyle andı.

**"Ecdadımızdan devraldığımız ay yıldızlı sancağımız yere düşmesini diye hayatlarını feda ettiler"** diyen Bakan Albayrak, adını sayamadığı tüm şehitleri, şükran ve minnetle andığını ifade etti.

Törende 6 dalda verilen ödülleri, Emine Erdoğan Hanımefendi, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanı Dr. Fatma Betül Sayan Kaya, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Berat Albayrak, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Jülide Sarıeroğlu, Sabancı Holding Yönetim Kurulu Başkanı Güler Sabancı, Doğuş Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Ferit Şahenk takdim etti.

[www.aile.gov.tr](http://www.aile.gov.tr)

# El ele vermiş 900.000 çiftçinin

— yapamayacağı şey yoktur. —



**Torku**

Doğal olarak bizden

TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR

konyaşeker

# KADIN VE ERKEĞİ KUTUPLAŞTIRMAK



N. Yıldız  
ERDAL

Çocukluğum, kadını ötekileştirmeyen; hayatın “kadın-erkek”birlikte paylaşıldığı, kotarıldığı bir ailede geçti. Kadın ve erkeği önce insan olarak görmemi sağlayan hümanist bir ailede büyüdüm.. Bu yüzden belki de feminist söylemler bana uzaktı.

Erkekler ütü, yemek yapmaz, bulaşık yıkamazdı ve kadınlar da gece yarısına kadar dışarda çalışıp üstü başı toz içinde eve gelmezdi. Ancak bu konularla ilgili çatışmalara tanık olmadım çünkü her iki tarafta da-her zaman-birbirini takdir eden, yapılan fedakarlıkları gören bir anlayış olurdu. Herkes birbirinin emeğine saygılıydı.

Tüm ailelerin de bizim gibi yaşadığını sanır, hayata durduğum o yerden bakardım.

Dedem babaanneme ayrı bir sevgi duyar, her gün getirdiği gazeteleri ona da okurdu. Babaannemin okunan haberlerde geçen sözcükleri yanlış anlamasına kızmaz, bunları bir mizah hikayesine dönüştürürdü. Evin içinde sadece eşit roller değil, paylaşılan bilgiler de vardı. Anadolu'nun küçük bir köyünde, içinde doğup büyüdüğüm o ailenin benim için ne kadar önemli olduğunu bugün daha iyi anlıyorum. Bir çok okulda okudum ancak ailem bende en derin etkiler bırakan, hayatı o verilerle algılamamı sağlayan ilk okulumdu.

Evet bir şeylerin ikiye ayrıldığını sonradan öğrendim. Canlılar ve cansızlar. Bitkiler ve hayvanlar. Okyanuslar ve karalar. Erkekler ve kadınlar.

Doğaldı ikiye ayrılan şeyler ve biri diğerinden daha önemsiz değildi. Kadın erkek ayrımını yaparken de belli önyargılarla hareket etmedim, savunmacı bir tutumu benimsemedim. Ben ailemde gördüğüm hürmetle yaklaştım kadın ve erkeğe. İNSAN'a. Ayrıca daha pek çok şeye hürmetle bakmayı öğrenmiştik: Toprağa, yağmura, ekmeğe, suya, kuşlara, balıklara.

Annem sadece kadın değildi önce insandı. Biz “bir kız, iki oğlan” değildik, üç kardeşlik. Kıyafetlerimizin, oyunlarımızın, kavgalarımızın bir cinsiyeti yoktu. Çocuktuk ve özgürdük. Büyüdükçe de rollerimizin farklı oluşunu yadırgamadık. Dünya çok

büyüktü ve biz hayatın cinsiyetler arası ilişkilerden ibaret olmadığını bilecek kadar dünyanın başka bilgileriyle bilgilendik. Bilgi bizi her tür yanlış bakma ve görme tuzağından kurtardıç Tıpkı Mevlana'nın “Allahım, bana her şeyi olduğu gibi göster”duasında dile getirdiği gibi, olan bitenlere gerçekçi bakmamızı sağladı.

Her ne kadar gazetelerde, haberlerde, tv dizilerinden günlük hayattaki dile kadar bir “kadın-erkek savaşı”nın sözcükleri, gündemi yaratılsa da biz o savaşa inanmadık. Ortada başka bir sorun olduğunu görebildik. Öldüren erkekler ve ölen kadınlar dahi bize bir savaşın tek faileri gibi görünmedi. Yani kadınlar kadın oldukları için ölmüyorlardı, erkekler de erkek oldukları için öldürmüyorlardı. Başka bir şeyler ve failer olduğunu anlamamızı sağlayan bakış açısıyla, hemen suçlama kolaycılığına kaçmadan, taraf tutmadan bakıp görmeye çalıştık. Farklı yerlerde durarak.

Asıl sorunun “kadın ve erkek” çatışması olmaktan çok iletişimsizlik, ekonomik sorunlar, gelişmemişlik, bazı kalıplaşmış alışkanlıklar, roller, önyargılar vb. gibi konularla ilişkili olduğunu görmemek imkansızdı.

Kadın konusunu “kadın fanatizmi”ne çevirip, erkekleri düşman kutup ilan etmek çok yüzeysel ve inatlaşmaları körükleyen bir tutumdur.

Asıl sorun kadın olmak, erkek olmak değil birey olamamaktır. Neyi, niçin yaptığını bilme sorumluluğundan uzak insanların, türlü ilişki ağları içinde bağımlılıklar geliştirip, adeta kendi ördükleri ağa hapsolmalarıydı. Ve öfke kontrolünü bilmiyordu bu insanlar. Bir avuç suda fırtına kopardıklarını asla göremiyorlardı.

Dünyanın büyüklüğünü de görmüyorlardı.

Asıl sorun kadın olmak ya da erkek olmak değildi: iletişimi, insan psikolojisini, hukuku ve daha pek çok bilgiyi bilmeyen insanların birbirlerine fazla odaklanarak kendilerini daracık bir dünyaya hapsedmeleriydi.

**Psikolog Merve Otçeken, Türkiye'deki yoğun depresyon olgusunda birinci nedenin, kişiler arası ilişkilere fazla odaklanma olduğunu belirtmiştir. Yani sadece evliliklerde değil, arkadaşlıklarda, sevgi ilişkilerinde, iş ilişkilerinde gereğinden fazla bir yakınlaşma olduğunu ve bu yakınlaşmaların bir süre sonra sorunlar doğurduğunu bildirmiştir. Bunun giderilme yolunun ise sadece insana odaklanmak yerine doğaya ve dünyadaki başka şeylere yönelmek ve farkındalıklarını arttırmaktan geçtiğini söylemiştir.**

Ne yazık ki sınırlar koymakta çok başarısız bir toplumuz ve sınırsız bir özgürlükle hareket etmeyi çok eğlenceli buluyoruz.

Bugün Türkiye bir tüketim toplumdur. Sadece eşya, giysi, otomobil, beyaz eşya değil aynı zamanda ilişkileri de tüketim nesnesi olarak gören bir toplum olma yolundadır. Hiç bir konuda derinlikli düşünme alışkanlığı geliştirememektedir.

Türkiye'nin kadın-erkek kutuplaşmalarına odaklanmaktan çok asıl sorunun saptanmasına ihtiyacı vardır. Türkiye'nin bilgi toplumu olmaya ihtiyacı vardır. Türkiye'nin yeni bir algıyla bakmaya ihtiyacı vardır. Sadece kadın erkek ilişkilerine değil, iş ilişkilerine, akrabalık ilişkilerine, aile ilişkilerine... İnsanlarımızın kendileriyle olan ilişkilerine. Ciddiyetle ve sorumlulukla bakması acilen gereklidir.

Yazımı ,daha önce bir yerde okuyup beğendiğim şu dizeler ile bitirmek istiyorum:

**Düşüncelerine dikkat et çünkü onlar sözlerine dönüşür,  
Sözlerine dikkat et çünkü onlar davranışlarına dönüşür,  
Davranışlarına dikkat et, çünkü onlar alışkanlıklarına dönüşür,  
Alışkanlıklarına dikkat et, çünkü onlar senin karakterine dönüşür,  
Karakterine dikkat et çünkü o senin yaşantın olur.**

DİLTAŞ EĞİTİM KURUMLARI



“Eğitimde Önder”

**DİLTAŞLI OLMAYA  
HAZIR MISIN?**

**YENİ OKULUMUZ  
2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILINDA  
AÇILIYOR!**

**YENİ STADYUM CİVARI**

BUHARA MAHALLESİ RÜZGÂR SOKAK SELÇUKLU / KONYA



# EKONOMİK İLERLEME DEVAM EDECEK



Yunus  
DEREBAĞ

Merhaba Sevgili Zedlife Okurları,

Zedlife dergisinin 20. sayısında yine birlikteyiz. Bu sayıda sizlerle birlikte olmaktan mutluluk duyduğumu bildirmekle birlikte bu fırsatı bana tekrardan tanıyan Zedlife ailesine teşekkürlerimi sunuyorum. Bu zamana kadar yazılarımda iş dünyasıyla yakından ilgili olduğumuzdan dolayı genel olarak iş yaşamından bahsetmişim. Bu sayımızda da yine bu konulardan bahsetmek istiyorum

Ekonomiye bakıldığında daha öncesinde konuşmuş olduğumuz gibi 2017 yılında olan seçim olması ve bu seçimin ardından bir istikrar sağlanması yönünde değerlendirmelerde bulunmuştuk. 2017 de seçim ardından büyüme hızla devam ederek ilerledi ve 2018 yılında aynı hızla devam etmektedir. Ancak biz bu duruma Konya olarak baktığımızda Konya Ticaret Odası'nda da ülkenizde olduğu gibi ihracatın arttığı görülmektedir.



Günümüzde bir Afrin operasyonu söz konusu. Buradan tüm şehitlerimize Allah'tan rahmet ailelerine ve yakınlarına yüce Mevla'dan sabır diliyorum. Yaralı askerlerimize acil şifa sağlık diliyorum. Onlar bizim evlatlarımız, kadınlarımız, yaşlılarımız yani tamamen bizim milletimizin refah ve huzuru için bu vatan

uğruna bir direniş bir savaş içerisindedir. Bu savaşı biz vermediğimiz de ülkemizin hataya kadar bölüneceğini bildiğimiz için böyle bir operasyona adım attık ve başlattık. Rabbim inşallah en kısa sürede bölgenin temizlenip Türk Askerinin hakimiyeti altına alınmasını sağlasın diye dua ediyorum. Bu başarıdan sonra ülkenizin biraz daha rahatlayacağını düşünüyorum.

Baktığımız zaman Dolar ve Euro'nun Merkez Bankası'nın açıklamalarıyla 4,09, 4,10 rakamlarına ulaştığını görüyoruz. Ben bu rakamlarında düşeceğine inanıyorum. Çünkü dünya emtia fiyatlarında bir yükselme var. Buda para birimlerini etkiliyor. Ben bu sebeplerden dolayı ben dünyada emtia fiyatlarının yükseleceğine ve buna bağlı olarak doların düşeceğine inanıyorum. Diğer yandan inşaat sektörü ülkemiz için lokomotif. Ancak nu emtia fiyatlarının yükselmesiyle insanların ev, arsa alımlarında düşmeler meydana geldi. Yani 10 yıllık bir kredi almaya çalıştığında bir orta düzey ev için 400.000-500.00 bini buluyor bu rakam. Bu rakamı ödemek içinde aylık yaklaşık 5000 bin civarında ödeme yapmalıdır. Bugün üst düzey birinin bu ödemeyi yapması için aylık kazancının 20.000-30.000 bin civarında kazancı olması gerekmektedir. Bu rakam ülkemizde ortalamaya vurulduğunda oldukça az kişinin kazancı olduğu için ev rakamları baya yüksek kalıyor. Bunun için önümüzdeki günlerde inşaat sektörünün biraz daha yavaş ilerleyeceğini düşünüyorum.

Önümüzde 20 Mart tarihinde Konya'da başlayacak bir tarım fuarı var bu Konya için müthiş bir durum. Ekonomimize ciddi katkı sağlayacak bir fuar. Bugün fuarın ziyaretçi sayısına bakıldığında hemen hemen Mevlana Türbesine gelen ziyaretçi sayısı ile eş değer bir rakam ortaya çıkmaktadır. Tabi bu fuar durumunun otelinden resto-

ranına birçok işletme için hareketlenmeyi sağlayacağını düşünüyorum. Bu tarz fuarların sayılarının ülkemizde artırılması gerektiğini savunuyorum. Bunu devamında Nisan ayının sonuna doğru makine fuarı var. Ancak bununla ilgili naçizane fikrimi söyleyecek olursam makine fuarı Konya da 2. büyüklükte olurken İzmir ve İstanbul gibi bölgelere bölünmesi takım tezgahları ile ilgili bu fuara olan katılımı düşürdüğünü söyleyebilirim. Bu bizim için ciddi bir kayıptır. Bizim sahip çıkmadığımız bir değerdir. Makine fuarı da bir tarım fuarı gibi neden olmasın diye düşünüyorum açıkçası. Ancak sanırım Konya olarak biz bu fırsatı elimizden kaçırdık. Elimizde sadece tarım fuarı kaldı. Bunda bir kayıp yaşamamak için güzel bir şekilde işletmesini yapıp büyütmeli ve bunu da başarılı bir şekilde ilerletmeliyiz. Ticaret Odası ve Sanayi Odası olarak bu fuarlara biraz daha önem verip fuarlarda canlılığımızı artırmalıyız. Konyamızın coğrafi konumundan dolayı otellerin kalitesi ve sayısı da arttığı için bir fuar merkezi haline getirmek için çaba göstermemiz gerekmekte diye düşünüyorum.

Tüm bunlarını yanı sıra Allah (c.c) buyurur ki 'Cennet annelerin ayakları altındadır.' Annelerimizin, kardeşlerimizin, kızlarımızın kısacası tüm kadınların 8 Mart dünya kadınlar gününü tüm içtenliğimle kutluyorum. Kadın ve erkek kıyaslamalarında ise bence kadın ve erkeğin fiziksel güç kavramının dışında hiçbir farklılığı yoktur. Hatta bunun yanında kadınlarımız beyin olarak üstün olduğu taraflar mevcuttur. Kadınlarımız bizlerin baş tacıdır. Buradan özellikle şehit annelerimizin ellerinden öpüyor ve tüm kadınlarımızın kadınlar gününü tekrar kutluyorum. Önümüzdeki sayılarda tekrar görüşmek dileğiyle, sağlıklı ve başarılı günler diliyorum.

HALKA OYUNU

LABİRENT

TÜNEL

KULE DİZME

TOP DART

21-22- 23 Nisan  
13:00 - 18:00

# ÇOCUKLAR BÜYÜK MACERA M1 AVM'DE BAŞLIYOR

**Yarış, heyecan, macera, eğlence...**  
Survive Junior M1 Konya AVM'de sizi bekliyor çocuklar.



**Etkinlik  
Ücretsizdir.**

**15 YILLIK KOMŞUYUZ BİZ**

[M1KONYA](#) [MIKONYAAVM](#) | [WWW.M1KONYA.COM.TR](http://WWW.M1KONYA.COM.TR)



# ÜLKEMİZDE KADIN



Prof. Dr.  
Kamile  
MARAKOĞLU

**Kadının toplumdaki yeri asırlardır ev ile sınırlandırılmış, işlevi ev işi ve çocukyetistirme olarak belirlenmiştir. On dokuzuncu yüzyıldan itibaren hızla gelişen endüstrileşme, geleneksel tarım toplumlarında ailenin ücretsiz işçisi olarak ağır iş yükü taşıyan kadına, eğitim görme ve ev dışında ücretli çalışma olanakları sağlamıştır. Eğitim düzeyinin yükselmesi ve toplumdaki işlevlerinin çeşitlenmesi ile kadın sosyal hakları genişlemeye başlamıştır. Bu bölümde son istatistiklerle ülkemizdeki kadının durumuna bir bakış atacağız.**

Türkiye nüfusunun %49,8'ini kadın nüfus oluşturmaktadır

Türkiye'de 2017 yılında, erkek nüfus 40 milyon 43 bin 650 kişi olurken, kadın nüfus 39 milyon 771 bin 221 kişi olmuştur. Diğer bir ifadeyle nüfusun % 50,2'sini erkekler, %49,8'ini ise kadınlar oluşturmaktadır.

### Kadınlar daha uzun yaşıyor

Kadınlar ile erkekler arasındaki bu oransal denge, kadınların daha uzun yaşaması nedeniyle 65 ve daha yukarı yaş grubunda kadınların lehine değişmektedir. Bu yaş grubundaki nüfusun % 43,9'unu erkekler, % 56,1'ini ise kadınlar oluşturmaktadır.

### Kadınlarda doğuştan beklenen yaşam süresi 80,7 yıl

Hayat tabloları, 2015 sonuçlarına göre; doğuştan beklenen yaşam süresi, Türkiye geneli için toplamda 78, erkeklerde 75,3 ve kadınlarda 80,7 yıldır. Genel olarak kadınlar erkeklerden daha uzun süre yaşamakta olup, doğuştan beklenen yaşam süresi farkı 5,4 yıldır.

### Okuma yazma bilmeyen kadın nüfus oranı erkeklerden 5 kat fazla

Türkiye'de 2015 yılında, 25 ve daha yukarı yaşta olan ve okuma yazma bilmeyen toplam nüfus oranı % 5,4 iken bu oran erkeklerde % 1,8, kadınlarda % 9'dur.

Lise ve dengi okul mezunu olan 25 ve daha yukarı yaştakilerin toplam nüfus içindeki oranı % 19,5 iken bu oran erkeklerde % 23,5, kadınlarda % 15,6'dır. Yükseköğretim veya fakülte mezunu olan toplam nüfus oranı %15,5 olup bu oran erkeklerde %17,9 kadınlarda ise %13,1'dir. Hane halkı işgücü araştırması sonuçlarına göre; Türkiye'de 15 ve daha yukarı yaşta nüfus içerisinde istihdam oranı % 46 olup, bu oran erkeklerde % 65, kadınlarda ise % 27,5'dir.

### Çalışma yaşamında ve akademik alanda kadın

Kadınların çalışma durumu değerlendirildiğinde; kadınların yüzde 31'inin çalışmakta olduğu görülmektedir. Çalışma durumu ile medeni

durum arasındaki ilişki değerlendirildiğinde; boşanmış, ayrılmış veya eşi ölmüş kadınlarda çalışanların oranı, hiç evlenmemiş ve halen evli olanlara oranla daha yüksektir. Çalışan kadınların yüzde 88'i özel sektörde, yüzde 12'si ise kamu sektöründe çalışmaktadır. Çalışan kadınların yüzde 54'ü düzenli veya geçici olarak ücretli işçi, kadınların yaklaşık beşte biri ücretsiz aile işçisi iken, yüzde 14'ü de kendi hesabına çalışmaktadır. Türkiye'de kamusal alanda üst düzey kadın yönetici oranı %9,3, Kadın hâkim oranı ise %36,3, Kadın Doktor oranı %29, Akademik personel içerisinde kadın profesörlerin oranı %28,1'dir.

Her 5 erkekten 4'ü kadınların çalışmasını uygun bulduğunu belirtti

Aile yapısı araştırması, 2016 sonuçlarına göre; kadınların çalışmasını uygun bulanların oranını toplamda %84,9 olup erkeklerde bu oran %78,1, kadınlarda %91,5 oldu.

### Yükseköğretim mezunu kadınlar daha fazla gelir elde ediyor

Gelir ve yaşam koşulları araştırması sonuçlarına göre; 2015 yılında yükseköğretim mezunu kadınların yıllık ortalama esas iş gelirleri 29 bin 238 TL iken, lise mezunu kadın çalışanların yıllık ortalama esas iş gelirleri 16 bin 124 TL olarak gerçekleşti. Bir okul bitirmeyen kadın çalışanların yıllık ortalama esas iş gelirleri 8 bin 528 TL olarak tespit edildi.

### Kadınların %34,3'ü ilk evliliklerini 20-24 yaş aralığında gerçekleştirdi

Aile yapısı araştırması, 2016 sonuçlarına göre; evlilik deneyimi yaşamış 15 ve daha yukarı yaşta tüm bireylerin araştırmada beyan ettikleri ilk evlenme yaşları incelendiğinde; Türkiye'de ilk evliliklerin %37,5 ile en çok 20-24 yaş aralığında yapıldığı görüldü. İlk evliliğini 20-24 yaş aralığında yapan erkeklerin oranı %41,3 iken bu oran kadınlarda %34,3 oldu.

### Hanedeki işler ve sorumluluklar cinsiyet gözetilerek paylaşıldı

Aile yapısı araştırması, 2016 sonuçlarına göre; kadınların yemek pişirme, bulaşık yıkama, ça-

maşır yıkama, ev temizliği ve ütü yapmak gibi sürekliliği olan ev işlerini yaptığı, erkeklerin ise tamir, boya badana, fatura yatırma gibi başlangıcı ve sonu belli olup görünürlüğü fazla olan işleri yaptığı gözlenmektedir. Türkiye genelinde yemek yapma işini %91,2 oranında kadınlar yaparken, erkeklerin yemek yapma oranı %8,8 oldu. Evin boya badana işini %80,4 oranında erkekler yaparken, kadınlarda bu oran %19,6 oldu.

### Evli erkek ve kadınlar daha mutlu

Yaşam memnuniyeti araştırması sonuçlarına göre; 2016 yılında mutlu olduğunu beyan eden bireylerin oranı %61,3 oldu. Erkeklerde mutluluk oranı %58,1 iken kadınlarda bu oran %64,5 oldu. Toplamda evli fertlerin %64,7'sinin, hiç evlenmemiş fertlerin %57,3'ünün, eşi ölmüş fertlerin %50,9'unun ve boşanmış fertlerin ise %32,5'inin mutlu olduğu görüldü. Evli erkeklerin %60,8'i, evli kadınların ise %68,3'ü mutlu olduklarını beyan etti.

### Her 10 kadından yaklaşık 4'ü yaşadığı çevrede kendini güvensiz hissetti

Yaşam memnuniyeti araştırması sonuçlarına göre; 2016 yılında yaşadıkları çevrede gece yalnız yürürken kendilerini güvensiz hissedilenlerin oranı toplamda %26,2 iken bu oran erkeklerde %15,2, kadınlarda %37 oldu. Erkeklerin %71'i, kadınların ise %47,5'i yaşadıkları çevrede kendilerini güvende hissetmektedir.

### Kadınlar siyasi alanda erkeklere göre daha az yer almakta

Türkiye Büyük Millet Meclisindeki kadın milletvekili oranı 1935 yılında %4,5 iken, 81 yıl sonra bu oran %14,7'ye yükseldi. Türkiye'de bakan sayısı 2016 yılında 27 olup bunların sadece biri kadın oldu. Ülkemizde 2009 yılı yerel seçimlerinde kadın belediye başkanı oranı %0,9 iken 2014 yılı yerel seçimlerinde bu oran %2,9 oldu. Kadın muhtar oranı 2009 yılı yerel seçimlerinde %2,3 iken 2014 yılı yerel seçimlerinde bu oran %2 oldu. (Türkiye İstatistik Kurumu 7 Mart 2017)

# En Eğlenceli

bol seçenekli

## ALIŞVERİŞ VE EĞLENCE MERKEZİ

127  
Mağaza

30 Kafe &  
Restoran

1.600 Araçlık  
Otopark

Sinema ve  
Eğlence Uniteleri



**NOVALAND  
OUTLET**  
KONYA

[www.novadakonya.com](http://www.novadakonya.com)

[/novadakonyaavm](https://www.facebook.com/novadakonyaavm)

[/novadakonyaavm](https://www.instagram.com/novadakonyaavm)

[/novadakonya](https://www.youtube.com/novadakonya)

# KADINI KANUN İLE KORUMAK.



Nurettin  
BAY

Garip bir tartışmanın içerisindeyiz.

Yine uçlarda dolaşıyoruz.

Cahiliye döneminde adam yerine konulmayan, ortaçağ Avrupa'sında şeytan olarak görülen bir varlıktan söz ediyoruz.

Medeni dünyada meta olarak görülen, sözlerle göklere çıkartılırken, eylemde yerin dibine geçirilen bir varlıktan bahsediyoruz.

Karanlıkların aydınlığa dönüştüğü 14 asır öncesinde çöplükten çıkarılan altın misali değerine kavuşturulan ve değerinde saygı gören bir varlığı masaya yatırıyoruz.

Herkes büyük bir iştahla eline bir neşter almış, masaya yatırılan bu varlığı yaramaya, kesmeye, yok etmeye devam ediyor. En üzücü olanı ise masaya yatırılan varlık her tarafı kan revan içerisinde olduğu halde sesini çıkarmıyor. Kötü niyetlilerin niyetinden habersiz, tüm bu

operasyonlardan olumlu bir sonuç bekliyor. Aldatılıyor, kandırılıyor, ihanete uğruyor.

İnanın bana kadın haklarından bahsedenlerden hiç biri samimi değil. Kadın hakları çılgınları atan hiçbir oluşum, hiçbir STK hakikati haykırıyor. (çok az istisnası olabilir)

Yılın sadece bir günü kadını görenler, timsah gözyaşları dökerek bilumum emellerine ulaşma gayesi ile o mukaddes varlığı istismar etmeye devam ediyor.

İstismar edenlerin iki emeli var. Birincisi "kadın hakları" maskesi ile kadını meta olarak kullanmaya devam etmek. İkincisi, kadına en büyük değeri veren güzelim dinimizi kötülecek.

Ne kadar da ilmi konuşuyorlar. Ne kadar da süslü laflar ediyorlar. Ne kadar da, eşitlikten, adaletten, haktan, hukuktan bahsediyorlar. Bilmesen, tanımasan süttan çıkmış ak kaşık sanırsın.

Suç bunlarda değil. Suç ekranlarını bunlara açarlarda, suç imkânlarını bunlara seferber edenlerde, suç bunları adam yerine koyarlarda.

Suçun bir kısmı da kendisini ameliyat masasını koydurma saflığı gösteren, her seferinde bu istismar avcılarının kadınlarımızda...

Neden 8 Martta bir kadını çırpıp;

"Bir gün değil her gün hatırlanmak istiyoruz" demiyor?

Neden bir kadın çırpıp;

"Yeter bizi istismar ettiğiniz. Yeter bizi kandırdığınız... Gölge etmeyin başka insan istemiyoruz" demiyor?

Neden bir kadını çırpıp;

"Ben anayım, cennet anaların ayakları altında", demiyor?

Neden bir kadını çırpıp;

"Ben kız kardeşim, ben sevgiliyim, ben bir elmanın diğer yarısıyım" demiyor?

Neden bir kadını çırpıp;

"Beni bu hale siz getirdiniz. Yalan söylüyorsunuz. Niyetiniz kötü. Benim haklarım kanun ile değil gönül ile korunur" demiyor?

Neden bir ana çırpıp; "sorun kanun değil, sorun eğitim" demiyor.





# PANEWA®

— NEW LUXURY BATH COLLECTION —

0332 **358 20 80**  
www.panewa.com.tr



2009 Yılında banyo ihtiyaçlarını karşılamak üzere Konya'da Mevlüt AKKUŞ ve Ömer AKKUŞ kardeşler tarafından PANEWA markası adı altında kurulmuştur. 2018 yılı itibariyle bölge ve ulusal bazda tanınan güçlü bir marka haline gelmiştir.

Daima en iyisini yapmaya çalışarak müşteri memnuniyetini ön planda tutan AKKUŞ Kardeşler Ar-ge çalışmalarıyla teknoloji ve yenilikleri birleştirerek ürün kalitesi ve çeşitliğini arttırmıştır.

Şimdi de 19 Nisan 2018'de yapı inşaat ve gayrimenkul fuarında bayilerine ve müşterilerine yeni ürünlerini tanıtmak ve gelecek olan yeni fikirleri birleştirip daha iyisini yapabilmeyi arzulamak amacıyla Konya Tüyük Fuarında 230 m<sup>2</sup>'lik alanıyla Sektöründe öncü Ajans ve fuar stant firması Sultan Medya ile anlaşarak yerini almış bulunmaktadır.

## NEDEN SIFIR BEDEN?



Diyetisyen  
Betül Güney

Geçtiğimiz günlerde 8 Mart dünya kadınlar günüydü ve bunun beslenme ile ne ilgisi var dediğinizi duyar gibiyim. İlgisi şu ki; kadınlara dayatılan beden algısı yani “sıfır beden” olma dayatması. Çocukken oynadığımız oyuncaklarla başlıyor. Okul da çocuklar arasında zayıf olma yarışı, Çevrenin ergenlik döneminde kilo endeksli konuşmaları, anneler arasında diyet, detoks, zayıflama çayları tavsiyeleri derken gençlerimizi “anoreksiyanervoza” ya maruz bırakmış oluyoruz.

Anoreksiyanervoza bir yeme bozukluğudur. Bu kişiler kilo alma korkusu çok yüksektir. Yediklerini aşırı kısıtlarlar ve tehlikeli düzeyde zayıflayabilirler. Bu hem bedeni hem de mental fonksiyonu etkiler. Diyet yapmakla başlayıp, sonradan kontrolden çıkabilir. Sürekli besin, diyet ve kiloyu düşünmeye başlarlar. Çarpık bir beden algısı vardır. Herkes çok zayıf olduklarını söyler, fakat ayna karşısında kendilerini şişman olarak görürler. Anoreksiyanervoza genellikle ergenlik çağında başlar. Kadınlarda erkeklerden daha sık görülür. Erken teşhis ve tedavi her zaman olduğu gibi

önemlidir. Fakat başında tedavi edilmezse, yaşam boyu sürececek bir problem haline gelir. Tedavi edilmemiş anoreksik kişiler ölüm derecesinde açlığa ve osteoporoz (kemik erimesi), böbrek hasarı ve kalp rahatsızlıkları gibi hastalıklara yol açabilir. Bazı kişilerde ölüme kadar giden dramatik bir süreci başlatmaktadır.

Kadınlara dayatılan “güzellik” algısı birçok psikolojik soruna yol açıyor. Bu bakış açısıyla esas noktayı hep kaçırıyoruz. Sağlıklı olmak ve güzel olmak demek “sıfır beden” olmak demek değil elbette. İlk önce biz kadınlar bunu zihnimizden uzaklaştırarak başlamalıyız işe... Sağlıklı bir bedene sahip olmak için yapacağımız şey ilk önce beden kitle indeksimizi bulmak. Beden kitle indeksi, vücut ağırlığının (kg olarak), boy uzunluğunun (metre cinsinden) karesine bölünmesiyle hesaplanır.

Çıkan sonuç:

<20 = zayıf

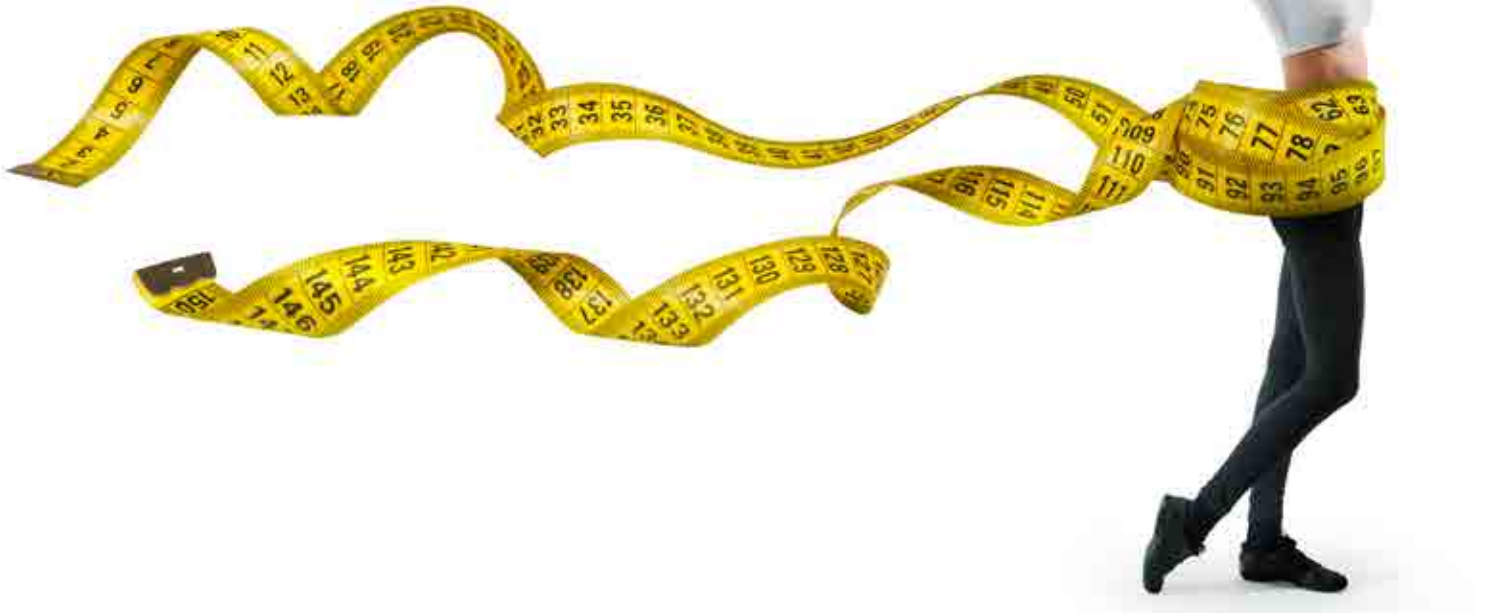
20.1-24.9 = normal

25-30 = kilolu

30.1-34,9 = obez

>35 = morbidobez olarak tanımlanmaktadır.

Metabolik bir çok hastalıktan korunmak için beden kitle indeksimiz normal aralıklarda olmalı ve mutlaka makul bir sürece erişmek için diyetisyen tarafından uygun bir ritimle takip edilmelidir.



üniversiteli olmak ayrıcalık,  
**İdeal**'li olmak bambaşka bir ayrıcalık!..

• **IDEAL**  
idealyurtlari.com



f /idealyurtlari

t /idealyurtlar

ı /idealyurtlari

444 • IDEAL  
2366 KURUMSAL

# KADIN MI?



Uğur Özteke

Böylesine hassas, zor ve birlikte olduğumuz toplumda tartışılması bile kan döküp can olan KADIN konusunda yazı yazmak ya da şöyle söyleyeyim doğruyu yazmak yürek ister. Bu yüzden de siz değerli okurlarımıza önce şunu peşinen ifade edeyim “Bende de böyle bir yürek yok”...

Bizim İslam dininde kutsal olan cennet ile işaret edilen, Türk dünyasında yeri göğe sığdıramayan özetle de kendilerine kitaplar değil ansiklopediler yazılsa bile yeterli olmayan filimler diziler değil belgeseller çekilse hakkı ödenemeyecek kadınlarımız için yılda bir gün sadece ve sadece göstermelik olarak “KADINLAR GÜNÜ” kutlanır. Gerçi dünyada kutlanır bu kadınlar günü.

Burada biraz cesur olmak gerekirse bu KADINLAR GÜNÜ sadece ve sadece sermayenin bir oyunu. Kadını yani anamızı, kardeşimizi, eşimizi, kızımızı, gelinimizi yılda bir defa KADINLAR GÜNÜ diye anacağız sonra da her gün 7 gün 24 saat bedenen amele gibi kullanıp manen de yerlerde süründürüp kendi zevkimize göre hareket edeceğiz öyle mi?

Ananın, eşin, kız evladının kutsallığını burada yazıp başınızı ağrıtmak istemem. Bu da zaten kandırmaca ve sayfa doldurmaca olur.

Ben dünü bilmem. Yarını bilecek kadar da kahin değilim.

Bildiğim gördüğüm bugün için “KADIN” dediğimiz canlarımızın canını çıkartıp canlarını alıyor.

Kimse ben “anamın duasını alıyorum”, “eşim ile helalleşiyorum”, “kızımı en iyi şekilde yetiştirip bana ve eşine muhtaç olmayacak” dedirtmedikten sonra bana Kadınlar Günü diye hava atmasın rol yapmasın.

Ama bir yerde sizlerde haklısınız.

Biz millet olarak okumayı sevmeyiz, ama konuşuruz.

Biz yazmayı sevmeyiz ama dedikodu yaparız.

Böyle taşta böyle tarak diyorsanız da işte tam bizim naif kadınlarımız haftanın bir günü göstermelik olarak anılırlar.

Allah’ım sen bizi affet ve ıslah et.



Daha yakından takip etmek için  
dergimize abone olmanız yeterli

**SİZİN**  
**İÇİN**  
**YAPABİLECEK-**  
**LERİMİZ**



**ÖZEL**

**SOSYAL**

**FİRMA**

**REKLAM**

**FOTOĞRAF**

**EMLAK**

**HABER**

**MEDYA**

**DANIŞMANLIĞI**

**TASARIM**

**ÇEKİMİ**

**DANIŞMANLIK**

**zedlife**

Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.  
Naz Sit.C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA  
Tel:0332 236 07 17 - Gsm :0505 775 24 97  
[www.zedhaber.com](http://www.zedhaber.com) - [www.zedlife.net](http://www.zedlife.net)  
[www.zedhaber.tv](http://www.zedhaber.tv)

## KADIN VE ANNE

Elif  
DOLAPOĞLU

Kadın bir toplumun temel taşıdır. Annelik kadına verilmiş en kutsal en güzel en yeri doldurulamaz duygudur. İlk eğitici kadındır... Ben bir kurum müdürü olarak çocuğun özelliklerine bakarak az çok annemizin karakteristik özelliklerini kestirebilirim. Özellikle okul öncesi yaş döneminde çocuklar annelerle daha çok vakit geçirdikleri için çocuğunu dinleyen ona vakit ayıran bir annenin çocuğuyla, çocuğuyla çok vakit geçirmeyen onu dinlemeyen bir annenin çocuğu davranışlarından ve konuşmalarından ayırt edilebilir .

Bu nedenle toplumumuzun özellikle evlat yetiştiren annelerimizin eğitilmiş olması yeni gelen neslin daha düzgün yetişmesi hususunda önemlidir. Eğitim her yaşta şarttır. Eğitim uçsuz bucaksız bir deryadır. Tabii önce kişinin eğitime açık olması gerekir. Ben her şeyi bilirim diyen bir insan zaten eğitime kapalı olacağından evladına da ancak belli bir düzeye kadar

faydası olabilir. Annelerimizin kadınlarımızın mutlu bir nesil yetiştirebilmesi için ilk olarak kendilerinin bilinçli ve mutlu anneler olması gerekmektedir. Değineceğim diğer bir konu son zamanlarda ülkemizde maalesef sıkça gündeme gelen kadın ve çocuk istismarı .

Aslında konunun temeli yine, bu istismarı yapan şiddete meyilli çocuklar . Bir anne tarafından yetiştirilip topluma karışmasına dayanır.

Bir anne çocuğunun olumsuz davranışlarını kabul etmez benim çocuğum yapmaz der hiç üzerinde durmaz ise bu olumsuz davranışlar özellikle şiddete

te meyilli çocuklarda artarak devam ediyor .

Çocukluğunda şiddete meyilli acı vererek zevk alan çocuklar anneleri tarafından da hoş görülürse bu davranışları güzel kabul edip ilerde topluma karıştıklarının da sorunlu bireyler olarak hareket ediyor. Toplum olarak aman benim çocuğuma bir şey olmasın ama benim çocuğum zarar verebilir mantığından bir an önce sıyrılmamız gerekli. Sen de vur yavrum yerine anneciğim biri sana zarar vermek isterse bunu hemen öğretmenine söyle demeliyiz. İnşallah çocuk ve kadın istismarına son verilmiş bir Dünyaya yetiştiririz evlatlarımızı. Sevgiyle kalın.



Sağlıklı günler dileriz...



ÖZEL  
Büyükşehir  
HASTANESİ

RANDEVU  
ALMAK İÇİN **444 1 274**

[www.buyuksehirhastanesi.com](http://www.buyuksehirhastanesi.com)

## **TEKNOLOJİNİN GÖZ SAĞLIĞINA OLUMLU KATKILARI: GELECEK DAHA HIZLI GEÇECEK**



PROF. DR.  
ŞANSAL  
GEDİK

Değerli Okuyucularımız,

Mart ayının biz hekimler için özelliği 14 Mart Tıp Bayramı'nın kutlanacak olmasıdır. 14 Mart 1827 'de II. Mahmut döneminde Hekimbaşı Mustafa Behçet'in Tıphane-i Amire ve Cerrahhane-i Amire'nin kurulduğu gündür. İlk kutlama 14 Mart 1919'da İstanbul'un işgalini protesto etmek amacıyla tıp öğrencileri tarafından yapılmıştır. Bu vesile ile tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı kutlu olsun.

İlk Tıp Okulumuzun açılışından yaklaşık 191 yıl geçti. Bu süre zarfında tıpta belki de hiç bir alanda olmadığı kadar gelişme ve yenilikler oldu. Bir önceki sayımızda teknolojinin göz üzerindeki zararlarından bahsetmiştik. Teknolojiye karşı değiliz, teknolojinin yerinde ve anlamında kullanılmasını öneriyoruz. Bu bağlamda teknolojinin göz sağlığı üzerine kazanımlarını anlatmaya çalışacağım.

Göz sağlığı üzerine teknolojinin en önemli katkıları ameliyatlara kapsamında olmuştur. Eskiden çıplak gözle yapı-

lan işlemler, ameliyat mikroskoplarının kullanıma girmesiyle çok daha güvenilir ve kolay hale gelmiştir. Yine önceleri katarakt hastalığında ameliyat esnasında göz içi mercekler kullanılamaz ve hastaların ameliyat sonrasında yüksek numaralı gözlük kullanması gerekirken; yıllar içerisinde milimetre düzeyinde kesilerden uygulanabilen mercekler kullanılır hale gelmiştir.

Eskiden refraksiyon kusurları sadece gözlükle düzeltilebilirken daha sonra kontakt lensler ve en sonunda çok farklı yöntemlerin uygulanabildiği, etkin lazerlerin kullanıldığı refraktif cerrahi yöntemleri kullanılmaya başlanmıştır.

Eskiden retina tabakası çok özel bir bölge iken şimdi yine çok küçük kesilerden ağ tabakası yırtıkları gibi hastalıklar gelişmiş kesiciler ve aydınlatmalar sayesinde kolaylıkla ameliyat edilebilir hale gelmiştir. Hatta bazı hiç görmeyen özel seçilmiş hastalarda retina altına uygulanan çipler sayesinde hastalar ışık seçmeye ve bazı detayları görmeye başlamışlardır.

Eskiden müdahale edemediğimiz ve bir nevi kaderine terk ettiğimiz şeker hastalığına bağlı ödem ve yaş tip sarı nokta hastalıkları şimdi göz içerisine yaptığımız teknoloji ürünü iğnelerle kısmen tedavi edilebilir veya durdurulabilir hale gelmiştir. Yakın zamanda bazı kalıtsal doğumsal körlükler göz içi gen transferiyle tedavi edilebilir hale gelecektir.

Yine teknoloji sayesinde birçok göz hastalığını daha erken tanıyıp tedavi edebilir hale geldik.

Yakın bir gelecekte, kullandığımız kontakt lensle kan şekeri miktarımızı, vücut sıcaklığımızı telefonumuzdan öğrenebilir hale gelebiliriz.

Yani teknolojinin göz sağlığı üzerindeki getirileri saymakla bitmeyecektir. Zaten her şey insan için değil mi?

Teknolojinin yerinde ve dozunda kullanıldığı günlerde beraber olmak dileğiyle...

Sağlıkla kalın..



# KADINA KARŞI ŞİDDETLE MÜCADELEDE AKILLI ÇÖZÜM

Emniyet Genel Müdürlüğümüzce kadına karşı şiddetle ilgili olarak çalışmalarımız ve mücadelemiz büyük bir kararlılıkla devam etmektedir.

Bu çalışmalara ilave olarak şiddete maruz kalan veya şiddete maruz kalma ihtimali olan kadınların ihbarlarını daha hızlı bir şekilde haber merkezlerine iletmeleri amacıyla akıllı telefonlarda kullanılacak Kadın Acil Destek İhbar Sistemi (KADES) kuruldu.

IOS ve Android işletim sistemine sahip akıllı telefonlar üzerinden yüklenen uygulama kapsamında;

Ad, Soyad, doğum yılı, T.C. Kimlik No, telefon numarası bilgileri ile uygulamaya giriş yapılır,

Girişi yapılan telefon numarasına SMS ile doğrulama kodu gönderilir,

SMS kodu onaylanır ve sistem kaydı gerçekleştirilir,

Uygulama ekranında ihbar gerçekleştirilir.

İhbar Otomasyon Sistemine alarm olarak düşer ve ihbarı yapan kadının konumunun adres bilgisi şeklinde otomatik olarak görülmesi sağlanır.

Bu kapsamda Kadın Destek Uygulamasının (KADES) gerekli teknik çalışmaları tamamlanarak IOS ve Android marketlerde yayınlanmış olup 24 Mart 2018 tarihinde kullanımına açılacaktır.

KONYA İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ



# ALZHEİMER DERNEK ÜYELERİ ESKİŞEHİR'DE BİR ARAYA GELDİ

Türkiye Alzheimer Derneği geleneksel Şubeler Toplantısı Türkiye Alzheimer Derneği Genel Başkanı Prof.Dr.İşin Baral KULAKSIZOĞLU başkanlığında, 11 şube ve 4 temsilciliğin katılımıyla 9-11 Mart 2018 tarihleri arasında Eskişehir'de gerçekleştirildi.

Toplantı öncesi Türkiye Alzheimer Derneği Genel Merkezi Yönetim Kurulu ve şubelerden gelen temsilcilerle bir araya gelinerek; Odunpazarı Belediyesinin tahsis ettiği otobüs ile mini bir şehir turu yapıldı. Eskişehir Büyükşehir Belediye Başkanı Yılmaz BÜYÜKERŞEN, Kurtuluş Müzesinde ziyaretçileri karşılayarak hoş bir sürpriz yaptı. Büyükerşen, karşılama sırasında çağımızın hastalığına göstermiş olduğumuz ilgiden çok etkilendiğini ve memnuniyetlerini belirterek dernek üyelerini onurlandırdı. Daha sonra dernek üyeleri Kurtuluş Müzesinde 40-45 dakika süren Kurtuluş savaşı ile ilgili sinevizyon gösterisi izlendi. Sonrasında Balmumu müzesi, Cam El sanatları Müzesi ve Eski Odun Pazarı evlerini gezdi.

Daha sonra otelde gerçekleştirilen toplantıda Dernek Genel Başkanı Prof.Dr. İşin Baral KULAKSIZOĞLU tarafından açılış konuşması gerçekleştirildi. Akabinde alfabetik sıraya göre şubelere söz verilerek yıllık faaliyet raporları slayt gösterileri eşliğinde sunumları yapıldı. Alzheimer Derneği Konya Şube Başkanı Prof. Dr. Figen GÜNEY bir yıllık faaliyetleri içeren bilgilendirme konuşmalarını yaparken, şubenin sunumu esnasında Necmettin Erbakan Üniversitesi, Karatay Belediyesinin süreklilik arz eden destekleri hakkında detaylı bilgiler verdi. Diğer şubeler ise bunlardan çok etkilendiklerini ifade ederek, şehirlerine ulaşır ulaşmaz yerel belediyelerle iletişime geçeceklerini ve Konya Karatay Belediyesini örnek göstereceklerini dile getirdi.

Toplantının ikinci gününde ise Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Yaşlı Bakım ve Engelli Daire Başkanlığı tarafından görevlendirilen Fizyoterapist Reyhan ÖZGÖBEK'in katılımıyla çalıştay gerçekleştirildi. Özellikle Alzheimer hastalığının tanınımının yönetme-

liklerde nasıl yer alacağı konuları tartışılarak deklarasyon hazırlandı. Sorunun Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığına iletilmesine karar verildi. Çalıştay yine karşılıklı soru cevap şeklinde iki saate yakın bir süre devam etti. Akabinde Tepebaşı Belediyesinin tahsis etmiş olduğu otobüs ile Eskişehir Gündüz Yaşam ve Yatılı Bakım Merkezi ziyaret edilerek hastalarla çok kısa da olsa hoşça vakit geçirildi.

Tüm şubeler olarak ev sahibi Eskişehir Şubesine göstermiş oldukları misafirperverlikten dolayı teşekkür ederek toplantı sonlandırıldı. Önümüzdeki yıl toplantının Mersin Şubesi tarafından yapılacağı duyuruldu.



9-11 Mart 2018 Şubeler Toplantısı Eskişehir

## MODA –KADIN VE MAHBA BUTİK

Tom Dixon: “Sahip olduğunuz en değerli ve en yararlı varlık duruşunuzdur.” Der. Bu bağlamda duruşumuzu belirlemek için birçok şey gibi giyime de önem veririz.

Burada “stil” sözcüğü devreye girer. Stil, bireyciliğin ifadesidir yani sizi diğerlerinden ayıran özelliklerdir.

Moda ise daha çok toplumsal mantıkla var olur. Stilimizi ortaya koyarken elbetteki modadan bağımsız hareket edemeyiz veya bu tartışılır ve ucu açık kalır çünkü “beğeni” sözcüğü devreye girer ki beğeni objektiftir, genel geçerliliği yoktur.

Modadan beslenip kendi stilini var eden her insan kendi duruşuna yatırım yapmış olur. Biz Mahba butik ailesi olarak müşterilerimizin kendilerine ait duruş sergilemelerine katkıda bulunmak için yola çıktık.

Bu yolculukta birçok bilgi ve deneyim ile kendimizi sürekli yenileyip hizmetimizi bir adım daha öteye taşıma gayreti içinde olduk çünkü biliyoruz ki giyinmek bir kültür meselesidir ve sürekli biriken bir şeydir.

Giorgio Armani'nin dediği gibi “Zarafet göze batmak değil, akılda kalmaktır.” Müşterilerimizin beğenisine sunduğumuz kostümlerimizi belirlerken kumaş kalitesinden kesimine, renk uyumundan içinde yaşadığımız coğrafyaya kadar hep zarafeti yani akılda kalmayı ön planda tutuyoruz.

Mahba Butik olarak kadın giyimini müşterilerimizle birlikte daha çağdaş daha modern hale getirmek, kadını giyim olarak da toplumdaki yerine taşımak için özveri ve mutlulukla çalışıyoruz. Kahvemizi içmek için mağazamıza herkesi bekleriz. Esenlikler..



# BİR NEFES BİR KADINA BORÇLUDUR



İMREN  
ÇELİK

Kadın toplum hayatında değerli bir yeri vardır. Kadının toplumdaki yerini anlamak için önce kadının ne olduğunu ve kadının toplumsal yaşamdaki stratejisini kavramak gerekir. Dünya üzerinde her toplumda kadınlara farklı görevler yüklenmiş ve kadınlardan bu görevleri yerine getirilmesi beklenmiştir.

Tıpkı cahiliye devrinde kız çocuklarının canlı canlı kuru toprağın altına girmesini beklemek gibi. Kimi görevler cana mal olurken kimi görevler kadınların elinde olmayan ancak onların suçlu bulunduğu, dünyaya erkek evlat getirme gibi beklentiler kadınlar üzerinde ağır psikolojik baskılar neden olmakla birlikte kadınların hayatına önemli derecede etki etmiştir. Halbuki kadın bir evin yöneticisidir. Çocuklarınızın kişilik sahibi ve başarılı bireyler olarak yetişmesini sağlayan, yaşayan herkese nefes alma şansını veren kadınlardır. Bu nedenle kadınlar toplumda büyük bir yere sahip olmakla birlikte hem düzenin kurucuları hem de yöneticileridir.

Tabi bu düzen kuruculuk ataerkil toplumlarda çok mümkün değildi. Bu bakımdan eski tarihlere bakacak olursak kadının baba evinde önce aile bireylerinin hayatını yaşadığını, onların hizmetinden sorumlu olduğunu erken yaşta evlendirilerek boyundaki bir sorumluluk gibi kız evlattan kurtulmaya çalışıldığını görürüz. Kadın koca evine gittiğinde ise kaç yaşında olursa olsun kendisinden bir evi çekip çevirmesi, kendinden önce birlikte yaşadığı (kaynana, kayınbaba, koca, kardeşler) kişilerin hayatını yaşaması, önce onların sorumluluklarını yerine getirmesi beklenirdi ve tabi soyun devam etmesi için birde erkek evlat verebilmesi önemliydi. Kadın dediği-

mizde bütün bu ağır sorumlulukların altından kalkabilen şiddet görmemiş olsa dahi hayatı boyunca psikolojik baskı altında kalmıştır. Günümüzde Türkiye’de bu anlayış değişmektedir. Özellikle ailelerin çekirdek aileler büyüklüğünde olması, artık kadının kocasının ailesiyle yaşama zorunluluğunun azalması, eşitlikçi bir yapının oturmaya başlaması, kadın ve erkeğin birlikte hayatlarını kazanmaları, kariyer sahibi olmaları gibi etmenler kadının üzerindeki toplumsal ağırlıkları kaldırıp, kendi hayatını daha fazla yaşamasını sağlamaktadır.

Öyle ki bu değişim eskiden Anadolu’da kullanılan Ana sözcüğünün yerine Anne kelimesinin daha çok kullanılmasıyla kendini göstermektedir diyebiliriz. Değişen bu durumu kabul edemeyenler, kadınları kendi sözlerinin altında yönlendirmeye çalışan kişiler ilişkilerinin başarısız olmasına sebebiyet verirler. Zira toplum, özellikle kadınlar toplumu artık erkeklerle eşit olduklarını biliyorlar ve eşitlikçi bir annenin eğitimini almış erkek evlatta bunun böyle olduğunu düşünüyor. Bu sebeple bir hayat paylaşılırken yaşamın her anı eşit bir şekilde omuzlara dağıtılmalıdır. Mutlu bir evliliğinde önemli kurallarından biridir bu. Kadın ve erkeğin birbirinden farklı olduğu hususlarda vardır elbette. Örneğin erkekler bilek gücü olarak kadınlardan her zaman üstün olmuşlardır. Ancak kadınlarda yaşadıkları duygular açısından erkeklerden daha güçlüdür. Öyle ki bir kadına söylediğiniz bir söz onu üzer veya mutlu ederse bunu asla unutmaz günü geldiğinde karşınıza da çıkarabilir. Yani bir kadının duygularına dokunduğunuz kadar hayatına girebilirsiniz.

Toplum artık kadın ve erkeğin eşit olmasından yana ve kadınlara yüklenen ağır görevler yerini kadının eğitim alması, önce kendini yetiştirmesi gibi görevlerle yer değiştirmeye başlıyor. Tabi bu günlük hayata yanlış lanse edilebiliyor. Örneğin bir toplu taşıma aracında ‘kadın ve erkek eşittir.’ diye bahanelerle kadınlara yer vermeme düşünceleri gibi yanlış anlaşılan durumlar ortaya çıkabiliyor. Bu durum eşitlikle ilgili değildir. Eşitlik toplumsal olarak kadınların ilgi ve şefkat görmelerinden yana olan bir eşitliktir. Zira kadın ve erkeğin güç açısından birbirinden ayrıldığını vurgulamıştık. Sizin toplu taşıma araçlarında kadınlara yer vermeniz bir nezaket göstergisidir. Tıpkı bir kadının yaşlı bir adama yer vermesi gibidir. Kısaca kadın toplumun arkasında olan güçtür. Ve bir kadının hayatındaki değişim her zaman bir toplumun değişimini sembolize eder. Kadın hayatta olan herkese nefes ve yaşama şansı verendir. Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlu olsun.



# Doyasıya Manzara Başka Nerede Var!

Alacarte Restaurant'ı, muhteşem seyir terası,  
yenilenen cafesi ve benzersiz lezzetleriyle sizi ve  
sevdiklerinizi ağırlamaktan şeref duyarız.



Rezervasyon | 0332 237 58 53

www.kulesini.com    kulesini

# BAŞKAN TUTAL, TOPLUMUN MİMARİ VE AİLENİN TEMELİ KADINLARDIR



Seydişehir Belediye Başkanı Mehmet Tural, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle yaptığı açıklamada hayatın her alanında, sevgiyi, fedakarlığı, hoşgörüyü ve duyarlılığı temsil eden kadınların, huzurlu, sağlıklı bir toplumun temel taşları olduğunu kaydetti.

Toplumun mimarı, ailenin temelini kadınlar olduğunu kaydeden Başkan Tural, "İnancımız ve kültürümüzde kadına en yüksek değer verilmiş ve her zaman kadına karşı saygı ve sevgi öğütlenmiştir. Tarihte kadınlarımız vatani ve milleti için kendisinden beklenmeyen birçok fedakarlık göstererek, bu vatani için neler yapabileceğini ortaya koymuştur. Kadınlarımızın her alanda bilgi ve beceri ile donatılması, daha güçlü bir Türkiye için gerekliliktir. Peygamber Efendimizin 'Cennet annelerin ayağının altındadır.' hadisini ilke edinip, annelerimize olan sevgi, saygı ve hoşgörüyü tüm kadınlara yönelik göstermeliyiz." dedi.

2011 yılında Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'nın hizmete girmesiyle birlikte kadın hakları ve kadına yönelik olarak devletin uyguladığı politikalar bazında ciddi gelişmeler olduğuna da dikkat çeken Başkan Tural, şunları söyledi:

"Elbette ki düşüncemiz bu olumlu gelişmelerin artarak devam etmesi doğrultusundadır. Zira kadınların toplum içerisinde sahip olması gereken statülerinin, yarının aydınlık, emin ve kalkınmış Türkiye'sinde ihtiyaç duyulan noktaya gelebilmesi için toplum olarak da bizlerin hassasiyet göstermesi gerekmektedir. Yaşamımızın, doğumdan ölüme her anında varlıklarıyla onurlandığımız, ihtiyacımız olduğunda desteklerini esirgemeyen, bizi eğiten, yetiştiren, bizi biz yapma yolunda yüreklerindeki sevgi ve şefkati karşılıksız veren fedakâr analarımız, kadınlarımızdır."

Bu duygu ve düşüncelerle "8 Mart Dünya Kadınlar Günü"nü başta Seydişehir'li hanım kardeşlerimiz olmak üzere olmak üzere, ülkemizde ve tüm dünyada her türlü barışa ve huzura katkı sağlayan, geleceğe güvenle bakmamıza vesile olan, tüm kadınlarımızın "8 Mart Dünya Kadınlar" gününü kutluyorum."

UNLU  
GROUP MEDYA

# SİBEL CAN

ANA SPONSOR

DAĞ

MÜHENDİSLİK

KATILARINLA

27 Nisan Cuma  
Saat 20:00

Gala Alkolsüzdür

Rez: 0542 353 95 35  
Dedeman Otel / KONYA

DEDEMAN  
KONYA



# ÖZEL İDEAL KOLEJİ'NDEN RESİM SERGİ GÜNLERİ



Özel İdeal Koleji Sosyal Sorumluluk Projeleri kapsamında 'Görsel Sanatlar Öğretmeni Şengül KORU rehberlik ve gözetiminde 1.2.3.4.5.6.ve 7. sınıfların katılımı ile resim sergisi günleri düzenlendi. Sergi 'Gökçem Özel Çocuklar Eğitim ve Spor Kulübü Derneğinde gerçekleştirildi.

Özel İdeal Koleji Müdürü Durmuş Ali Çetin, amaçlarının Down sendromlu çocukların çalışıp topluma faydalı olduklarına dikkat çekmek ve farkındalık yaratmak olduğunu söyledi. Her hafta bir sınıfta veliler ile birlikte yaklaşık bir saat boyama ve resim etkinlikleri düzenlediklerine dikkat çeken Çetin, "Her sınıfımızın sergisi bir hafta sergilenmektedir. Boyama etkinliklerimizi birlikte yaparak mutluluklarımızı paylaşarak, toplumsal alanda gönüllerde bir ışıktaki biz yakmak istedik. Projemizi destekleyen Yönetim Kuruluna, Konya Down Gökçem Kafeye, öğretmen, öğrenci ve velilerimize yürekten teşekkür ederiz" dedi.

Görsel Sanatlar Öğretmeni Şengül KORU ise projenin destekçisi olmaktan büyük gurur duyduklarını belirterek, "Okul müdürümüz Durmuş Ali ÇETİN öğrencilerimize vermiş olduğu değerler eğitiminin uygulamalı yaşamış olmaları onların hayata bakış açılarını çok olumlu şekilde etkilemektedir. Burada kendilerinin sağlıklı bireyler olarak toplumda yer almalarının önemini kavrayarak Down sendromlu ağabey ve ablalarıyla

beraber zaman geçirerek onların iyi hissetmelerini sağladıkları için mutlu oluyorlar." diye konuştu. KORU, sanat etkinliklerinin böyle anlamlı bir mekanda sergilemeye okul yöneticilerinden Nihal BOSTA'nın desteklerini çok anlamlı bulduğunu ve gerçek yaşamda bu duyarlılıklara destek olmanın önemli olduğuna dikkat çekti.

Aynı zamanda amaçlarının yeşil bayrak projesiyle çalışmalar yapıp doğaya katkıda bulunmanın yollarını öğrencilere kavratmak olduğunu da belirten Kuru, şunları söyledi:

" Öğrencilerimiz 4. sınıf öğretmeni Zeynep HİNDİOĞLU ve görsel sanatlar öğretmeni Şengül KORU ve öğrencilerle bu projenin sonlanması için çalışmalara devam etmektedir. En kısa zamanda yeşil bayrak alacağımıza yürekten inanmaktayız. Mavi bayrak su tasarrufu -Beyaz bayrak okul temizliği. Okulumuz bundan önceki projelerinde mavi bayrak hakkını kazanmıştır. Mavi bayrak projesinde su tasarrufu konusunda öğrencilerimizin bilinçli ve duyarlılığını kanıtlamış ve kazanılmış bir projedir. Bu projede emeği geçen 4. sınıf öğretmenimiz Zeynep HİNDİOĞLU dur. Beyaz bayrak hakkımızda elde edilmiş bir haktır. Okulumuz doğa içerisinde bol oksijenli ve temizliğini kanıtlamış beyaz bayrağını da almış bir okuldur. Okulumuzun yönetimi ve bütün öğretmenleri öğrencilerimizin eğitiminin yanı sıra eğitimlerine son derece önem veren duyarlı öğretmenlerdir. Özel İdeal okulu bir aile olarak tüm desteklerini her zaman yeni nesil olacak olan tüm öğrencilerimize ve velilerimize teşekkür etmeyi bir borç bilir."



Anaokulundan Üniversiteye

# 28 Yıllık Geçmişten Başarı Dolu Geleceğe!



f /idealkoleji

t /idealkoleji

www.idealkoleji.com

444 6 420



1989  
**idealkoleji**

# Duyu Bütünleme Terapisi

## Sensory Integration Therapy



Duyu Bütünleme teorisi, 1970'li yıllarda, Dr. A. Jean Ayres tarafından kendisi gibi günlük yaşam becerilerinde zorluklar yaşayan çocuklarda öğrenme problemleri ve nöral işlevler arasındaki ilişkiyi açıklamak üzere geliştirilmiştir. Dr. Ayres, çalışmaları doğrultusunda duyu bütünleme bozukluğu olan çocukların, dokunma ve hareket gibi duyuşsal bilgileri yorumlama ve işleme becerilerini etkileyen nörolojik bozukluklarının olduğunu bulmuştur. Güney Kaliforniya Üniversitesi'nde yaptığı araştırma ve çalışmaların ardından uygulamaya konulmuş, devam eden süreçte tüm dünyada özellikle otizm başta olmak üzere birçok problemin çözümünde oldukça önemli bir terapi yöntemi olarak uygulanmaya başlanmıştır. (Emmons, & Anderson, 2006)

### Duyu Bütünleme Nedir?

Doğduğumuz andan itibaren içimizden ve çevreden gelen duyuşsal bilgileri yorumlarız. Görme, işitme, dokunma (taktil), tat, koku, denge (vestibüler) ve vücut farkındalığı (proprioepsiyon) gibi bütün bu duyuşlar bize kendi vücudumuz ve çevre hakkında bilgi sağlar. Denge duyusu uzaydaki konumumuzu ve başımızın yerçekimine göre ayarlanmasını sağlarken, vücut farkındalığı ise kol ve bacaklarımızın nerede olduğunu ve ne kadar kuvvet uyguladığını anlamamızı sağlar. Beynimizin gelen duyuşsal bilgileri düzenlediği ve yorumladığı bu sürece Duyu Bütünleme denmektedir.

Dünyayı nasıl algıladığımıza ve nasıl davranacağımıza duyu bütünleme sürecimizin ardından karar veririz.

Çocukların çoğunda duyu bütünleme tipik çocukluk deneyimleri ile gelişir. Çocuklar bu duyuşsal deneyimler ile gelen duyuşsal bilgiyi yorumlama,

ayarlama ve uygun cevap verebilmeyi geliştirirler. Koşma, atlama, sallanma ve yuvarlanma gibi aktiviteler ile vücutlarının uzaydaki konumu hakkında bilgi kazanırlar. Bu bilgi onların dünyada güvenli bir şekilde gezinmelerine yardımcı olur. Örneğin; bisiklet sürmek, okula gidip gelmek, yolun karşısına geçmek gibi. Ancak bazı çocukların günlük duyuşsal bilgiyi düzenleme becerisi olması gerektiği gibi gelişmeyebilir. Bunun sonucu olarak oyun, giyinme, yemek yeme, tehlikelerden kaçınma ve sakin durabilme gibi günlük yaşam aktivitelerinde zorluklar ile sonuçlanabilir. Bu durum çocukta duyu bütünleme ile ilgili problemler olduğunu gösterir. Bu problem sıklıkla duyu bütünleme bozukluğu ya da duyuşsal işleme bozukluğu olarak tanımlanır. (A Guide to Sensory Integration for Parents - The Spiral Foundation)

### Kimler için Duyu Bütünleme ?

- Otizm Spektrum bozukluğu, DEHB (Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu), Öğrenme Güçlüğü, Disleksi, Serebral Palsi gibi tanı almış ve duyu bütünleme bozuklukları gösteren,
- Yürüme, konuşma, denge ve postür (duruş) problemleri yaşayan,
- Günlük yaşam aktivitelerinde (giyinme, yemek yeme, oyun oynama, ödev yapma, spor aktiviteleri vb.) zorlanan,

- Koku, tat, ses ve görsel uyarılara aşırı tepki gösteren,
- Banyo yapmak, tırnak ve saç kestirmekten hoşlanmayan,
- Uykuya dalmakta güçlük çeken,
- Yatakta sürekli zıplayan, kendi etrafında dönme ihtiyacı olan,
- Hareketlerini kontrol etmekte zorluk çeken, sık sık düşen, sakarlık yapan, kendine zarar verecek hareketlerden kaçınmayan,
- Davranış problemleri yaşayan (aşırı inat, sürekli ağlama, mız mız, tepkisiz, vb)
- Ve bunlara benzer normal durumlara uygunsuz cevap veren çocuklar Duyu Bütünleme açısından değerlendirilmeli, vakit kaybetmeden uygun terapi programı çizilmelidir.

Duyu Bütünleme Teorisinin geçmiş ve tanımı hakkında bilgiler içeren bu yazıma burada son veriyorum. Terapistin Seansta sadece oyun oynadığını düşünüyorsanız, "Duyu Bütünleme'de Değerlendirme ve Terapi Süreci" başlıklı yazımda duyu bütünlemenin hiç de kolay bir oyun olmadığını sizlere bir sonraki sayıda aktaracağım.

Sağlıkla Kalın.



fatih  
Sabri

Pastaneleri  
1968



Bir Dilim Sevgi...

fatih  
Sabri



KONYA YAZIR

0332 263 07 07

KONYA M1 REAL

0332 265 61 61

AKSARAY PARK SİTE

0382 213 75 98

AKSARAY ANKARA CAD. 0382 222 02 40

# DÜNYA EMEKÇİ KADINLAR GÜNÜ



Bu ay biz kadınlar için özel bir gün olan 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle bazı düşüncelerimi paylaşmak istiyorum sizlerle. Adı Emekçi Kadınlar diye geçince çoğunluk sadece ücretli çalışan kadınlar olarak düşünse de bence dünyadaki tüm kadınlar emekçi. Çünkü dışarıda bir işte çalışmasa da kadın evde de emek veriyor çocuğuna, eşine ya da evle ilgili herşeye. Kadın doğduğu andan itibaren zaten bu döngünün içine giriyor. Kadın çocukluğundan itibaren her zaman ailede bir üretimin ve emeğin içinde. Bazen ev işlerine yardım ederek, bazen çalışarak ailesine maddi anlamda destek olarak, bazen de kendisine sağlanan imkanlarla eğitim hayatını bir an evvel bitirip ailesinin yükünü alarak.

Her ne kadar kadın erkek eşitliğini savunsam da bir parça da kadınlardan yana pozitif ayrımcılık yapacağım. Neden dersiniz kadın bu dünyanın devamı için üremeyi sağlayan, doğuran doğurduğunu yetiştiren bir birey. Tabii ki doğurması şart değil. Doğurmadan

anne olan kadınlarımız da bu süreçleri yaşıyor. Kadın bütün bunlarla uğraşırken çocuğunun yanısıra hem evini, hem işini, hem de eşini de idare etmek zorunda. Bütün bunları yaşamış birisi olarak şunu söylüyorum ki gerçekten çok zor bir işi başarıyoruz.

Yıllardır erkek egemen bir toplumda, en zor sektörlerden birisi olan finans sektöründe çalışıyorum ve maalesef üzülerek söylüyorum ki kadın erkek eşitsizliklerine kendim ya da kadın arkadaşlarım adına çeşitli yönleriyle şahit oldum. Bunu isterseniz kadın erkek ayrı ayrı sağlanan maddi şartlar olarak düşünün, ister psikolojik ya da duygusal stresler adını ne koyarsanız öyle düşünün. Çok şükür ki şugünlerde ülkemizde sıkça duyduğumuz fiziksel ve/veya sözlü yaşanan tacizleri kendim yaşamasam da maalesef yaşayan arkadaşlarım oldu. Keza ayrıca www.babaminbahcesi.com olarak birlikte olduğumuz aile işinde de fiilen iş içinde olan kardeşlerimden birisi de kadın ama inanın köyve bahçe hayatı ile ilgili tüm konularda o da çevreden

kendisine karşı önyargılı davranışları yaşıyor. Neyseki ailecek hiç birimiz bu düşüncelere sahip değiliz ve kendisini her zaman destekliyoruz ve yine neyseki o da bütün bu saçma düşünce ve davranışları göğüsleyip, üstesinden gelebilecek yapıda bir isi ve altından kalkıyor.

Yaptığım işin zorluğunun üstünden aklımla, çalışma azmimle gelebiliyorum. Yani beni işyerinde destekleyecek her hangi bir ekstra güce, kişiye ihtiyacım olmadı olmazda. Ama yaptığım işi hakkımla yapıyorken ,daha önceki yıllarla ilgili söylemeliyim ki bunun karşılığını yeterince alamıyor olmak inanın çok da kolay kabul edilebilir bir şey değil.

Bütün bu saydığım negatif ayrımcılıkların yaşanmadığı günleri görmek dileğiyle evde, işte yani kısaca hayatın her yerinde , üreten ve emek veren tüm kadınlarımızın Dünya Emekçi Kadınlar Günü Kutlu olsun.



**TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ**

**TİCARET BORSASI HASTANESİ KONYA**

# HASTANEMİZDE

- ◆ ACİL SERVİS
- ◆ DAHİLİYE
- ◆ GENEL CERRAHİ
- ◆ FİZİK TEDAVİ ve REHABİLİTASYON
- ◆ ANESTEZİ ve REANİMASYON
- ◆ KADIN DOĞUM
- ◆ KARDİYOLOJİ
- ◆ NÖROLOJİ
- ◆ ORTOPEDİ
- ◆ DİŞ
- ◆ ÇOCUK HASTALIKLARI
- ◆ CİLDİYE
- ◆ GÖĞÜS HASTALIKLARI
- ◆ KULAK BURUN BOĞAZ (KBB)
- ◆ GÖZ HASTALIKLARI

 **0332 351 41 00**

[kizilaykonya@kizilay.org.tr](mailto:kizilaykonya@kizilay.org.tr)



**SAĞLIKTA**

**KALİTE  
GÜVEN**

# BAŞKAN ALTAY, “HANIM KARDEŞLERİMİZİN DESTEĞİNİ HEP YANIMIZDA HİSSEDİYORUZ”

Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Ak Parti Selçuklu Kadın Kolları teşkilatının düzenlediği Kadınlar Günü programına katıldı. Başkan Altay, “Gece gündüz demeden bütün çalışmalarımızda hanımlarımızın desteğini yanımızda hissediyoruz” dedi.



Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Dünya Kadınlar Günü kapsamında Ak Parti Selçuklu Kadın Kolları Teşkilatının düzenlediği programa katıldı. Başkan Altay yaptıkları bütün çalışmalarda hanımların desteklerinin hep yanlarında olduğunu ifade etti. Ahmet Keleşoğlu Kültür Merkezinde gerçekleşen etkinliğe Selçuklu Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'ın yanı sıra Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, Ak Parti Kadın Kolları Başkanı Esra Doğan, Ak Parti Selçuklu İlçe Kadın Kolları Başkanı Özlem Yılmaz, il ve İlçe teşkilatının kadın mensupları katıldı.

Başkan Altay yaptıkları bütün çalışmalarda hanımların desteklerini hep yanlarında hissettiklerini ifade ederek “Hanımlar hem teşkilatlarda hem

belediye meclis üyesi olarak bizimle birlikte Selçuklu'ya hizmet ediyorlar. Özellikle meclis üyesi arkadaşlarımızın desteğini hep yanımızda hissediyoruz. Her türlü faaliyette, programda bizi yalnız bırakmıyorlar. Teşkilatımızda yer alan hanımlarda gece-gündüz demeden hem belediye hizmetlerinin hem de Ak Parti hizmetlerinin anlatılmasında sahada en yoğun çalışmayı gösteriyorlar. Hangi yolda yürüdüğünüz, kiminle beraber olduğunuz, nerede siyaset yaptığınız, hangi ulvi amaç için vakit harcadığınız çok önemli. El-hamdülillah biz doğru yerdeyiz ve Sayın Cumhurbaşkanımızla birlikte siyaset yapıyoruz ve sizlerin de emeği çok fazla. Biz de kurumsal olarak elimizden geldiğince bu konularda destek olmaya çalışıyoruz. Gününüz hayırlı olsun” şeklinde konuştu.

Programda konuşan Ak Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer de “ Hanımların hayattaki rolünü sadece bir güne sınırlamak adaletli değil, doğru da değil ama vurgu yapmak adına böyle bir günün olması güzel. Hanımların çok büyük sorumlulukları var, yeni nesil tamamen sizlerin aracılığıyla inşa ediliyor. Ak Parti teşkilatında hanımlar gerçekten çok önemli. Çünkü sizler hem milletimizin hem bir coğrafyanın inşasında çok büyük rol oynuyorsunuz. Teşkilatımızın üç ana omurgasından bir tanesini kadın kollarımız oluşturuyor. Bu yönüyle de çok büyük işler yapıyorsunuz. Allah yardımcınız olsun gücünüzü kuvvetinizi artırsın” diye konuştu.

**enka**  
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...



www.pusularaklamevi.com.tr



www.enkasut.com

# RECEP ÇINAR KONYA'DA YENİDEN TSYD BAŞKAN

**TSYD Konya Şubesi Olağan Genel Kurulu yapıldı. Tek liste ile gidilen seçimde Recep Çınar başkanlığa seçildi. Recep Çınar'ın seçildiği genel kurulda Murat Dönmez, Tolga Durmaz, Selahattin Akçakaya, H.İbrahim Parlak, Mehmet Yenikaynak ve Burak Taşpınar yönetime girdiler.**



TSYD Konya Şube Başkanlığı'na seçilen Recep Çınar, yaptığı teşekkür konuşmasında "Tüm arkadaşlarımızla birlikte önemli projeleri geliştirmeyi hedefliyoruz. Üyelerimiz arasında birlik ve dayanışma içinde çalışarak devraldığımız bu bayrağı tüm arkadaşlarımızla ve Kulübümüzün sporcularıyla birlikte TSYD Konya Şubesi'ni daha yukarıya taşımak istiyoruz" dedi.

Genel kurula, Spor Genel Müdürü Mehmet Başkan, Atiker Konyaspor Kulübü Başkanı Fatih Yılmaz, Tekvando Federasyonu Başkanı Metin Şahin, Gençlik Hizmetleri Spor Müdürü Ömer Ersöz, Basın İlan Kurumu Konya Şube Müdürü Özden Konur, Basın İlan Kurumu Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Aslan ve çok sayıda spor kulübü başkanı, spor kulübü yöneticileri ve TSYD üyeleri katıldı.

Genel Kurulun sonunda, TSYD Konya Şubesi'nin altın sporcusu olan Selver Şeker'e TSYD Genel Başkanı Oğuz Tongsir'in teşekkür mektubu ve hediye altını Spor Genel Müdürü Mehmet Başkan tarafından takdim edildi.



# iŒİNİZİ ŒANSA BIRAKMAYIN!

İŒ Sağlığı ve Güvenliği Mutlu Yarınlarımızı Garanti Altına Alır.

## TEHLİKELİ MADDE GÜVENLİK DANIŒMANLIęI



**YKSELİŒ**

ORTAK SAğLIK GÜVENLİK BİRİMİ

- Fevzi akmak Mahallesi10631. Sokak  
No: 3/3A Karatay/KONYA  
(zel Bsan Sanayi Sitesi)  
• www.yukselisosg.com.tr  
• bilgi@yukselisosg.com.tr  
• 0332 345 0 950  
• 0332 345 0 920  
• 0332 345 0 951



**YKSELİŒ**

TEHLİKELİ MADDE GÜVENLİK DANIŒMANLIęI

- Fevzi akmak Mah. Bsan zel O.S.B.  
Konya Ticaret Merkezi B Blok  
No: 8/135 Karatay/KONYA  
• www.yukselistmgdk.com  
• bilgi@yukselistmgdk.com  
• 0332 502 0 330



## ÇALIŞAN VE EV KADINLARIMIZ; BEL FITİĞİNE DİKKAT!



Tüm hayatımız boyunca en az bir kez bel ağrısı veya bel tutulması yakınması yaşarız. Bel fitiği rahatsızlığı, genellikle 30-60 yaş arasında görülür. Çalışan ve ev kadınlarında bel fitiği sıklıkla görülen bir rahatsızlıktır. Günlük yaşamımızda yaptığımız hatalı hareketleri sık sık tekrarladığımızda veya aniden ağır yük kaldırdığımızda omurgamızdaki disk materyaline aşırı yük biner ve bu da bel fitiğine neden olur.

Bel fitiğine neden olan risk faktörlerini sayacak olursak; obezite (şişmanlık), hareketsizlik, sigara içme, hatalı hareketler, ofis çalışanlarının hatalı postürleri, zorlayıcı fiziksel aktivite ve ağır kaldırmadır.

Bel fitiği; bel ve bacak ağrısı, bacaklarda uyuşma, yürüme ve oturmada güçlük, ayakta güçsüzlük, idrarını tutamama gibi şikayetlere neden olur.

Bel Fitliği Teşhisi günümüzde MR tetkiki ile konulmaktadır.

Bel Fitliğinden Korunma; Masa başında bel desteği ile çalışmak, ağır yük kaldırmamak, yerdeki cisimleri çömelerek almak, özellikle perde asarken yukarıya doğru uzanmamak, ev işleri yaparken bel bükmeden gerekirse çömelerek yapmak, düzenli egzersiz yapmak.

Bel Fitliğinde Tedavi; Bel fitiğinin başlangıç aşamasında ağrı kesiciler başlanır ve yukarıda bahsettiğimiz bel fitiğinden korunma yöntemleri önerilir. Fizik tedavi de uygulanabilecek diğer bir yöntemdir. Bunlara rağmen hastanın şikayetleri geçmiyorsa, hastanın muayenesinde güç kaybı mevcutsa, idrarını tutamama varsa, hastanın MR'ında bel fitiği ilerlemiş bir şekilde görülüyorsa o zaman ameliyat gerekmektedir. Günümüzde bel fitiğinin cerrahi tedavisinde en güvenli ve etkili yöntem mikrodiskektomi yöntemidir.

Özellikle çalışan kadınlarımız ve ev hanımlarımız bel sağlıklarına dikkat et-

meli, spor ve egzersiz yapmaya özen göstermeli, kilo almamaya gayret etmelidirler.



# 1975' ten Bugüne...

**Said BAĞCI**  
**0532 173 42 09**

Yazır Mh. Sayılan Sk. No: 2/B  
0332 265 00 07 Selçuklu / KONYA

**İTİMAT**  
**GAYRİMENKUL**

**Said BAĞCI**  
**0532 173 42 09**

Yazır Mh. Toprak Sk. No: 5/F  
0332 265 22 40 Selçuklu / KONYA

 **MUHTAR**  
*Emlak Ofisi*

**Veli KOYUNCU**  
**0532 559 81 51**

Yazır Mh. Beyaz Karanfil Sk. No: 9  
0850 803 81 51 Selçuklu / KONYA

 **çizgi**  
**GAYRİMENKUL & İNŞAAT**

# ÖZALTUN, BEYŞEHİR'İN KADIN ESNAF VE GİRİŞİMCİLERİYLE BULUŞTU

Beyşehir Belediyesi olarak bu yıl içerisinde gerçekleştirecekleri yatırım ve projelerden de söz eden Özaltun, 2018 yılında ihale sürecinin tamamlanmasının ardından başlayacak çalışmalarla aralarında dış mahallelere kazandırılacak 12 düğün salonunun da yer aldığı toplamda 38 milyon liralık bir yatırımı ilçe genelinde hayata geçirmiş olacaklarını sözlerine ekledi.



Beyşehir İlçe Belediye Başkanı Murat Özaltun, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Beyşehirli kadın esnaf ve girişimcilerle buluştu. Beyşehir Belediyesi Sosyal Tesisleri'nden Taşköprü Aile Çay Bahçesi'nde düzenlenen istişare toplantısında bir araya geldiği kadın esnaf ve girişimcilerin Dünya Kadınlar Günü'nü kutlayan Özaltun, karanfil hediye etti. Toplantıya, AK Parti Kadın Kolları Başkanı Semra Acır, ilçe teşkilatı yönetim kurulu üyeleri, kadın belediye meclis üyeleri, belediyenin kadın birim müdür ve personeli de katıldı.

Toplantıda yaptığı konuşmada, Beyşehir'de kadınlara değer verdiklerini ve onlara layık hizmetler gerçekleştirdiklerini vurgulayan Belediye Başkanı Özaltun, "Bizleri eğiten, yetiştiren, büyüten, bizi biz yapma yolunda yüreklerindeki sevgi ve şefkati karşılıksız veren ve ihtiyacımız olduğunda desteklerini bizlerden esirgemeyen, fedakar kadınlarımıza gereken değeri vermek bizler için olmazsa olmaz şartlarıdır. Türk kadınının kurulan ilk Türk devletinden bu yana devletin kuruluşunda ve yönetiminde daima erkeğin yanında

yer aldığını ve buna paralel olarak gereken saygınlığı gördüğünü unutmamak gerekir. Beyşehir Belediyesi olarak sadece söz ile değil gerçekleştirdiğimiz projeler ile kadınlarımıza değer vermenin mutluluğunu yaşıyoruz. Diğer yandan ailenin çekirdeği hükmünde olan ve tüm toplumlarda büyük bir değeri olan kadın, Beyşehir Belediyesi hizmet anlayışında da en ön plandadır. Bizler çalışmalarımız ve projelerimizde kadınlarımızın fikir ve önerilerini her zaman başımızın tacı olarak değerlendiriyoruz. Bu anlamda, bu toplantıda yine sizlerin taleplerini dinlemek için bir araya gelmiş bulunuyoruz." dedi.

Özaltun, konuşmasında, Beyşehir Belediyesi olarak 4 yıllık süreçte ilçe genelinde hayata geçirilen Beyşehir Belediyesi, Konya Büyükşehir Belediyesi ve devlet yatırımlarından söz etti. Büyükşehir Belediyesi yatırımlarından hanımlar lokali ve şehir konağı yatırımına değinen Özaltun, Beyşehir Belediyesi hizmet binasından feragat ederek kentin göl manzaralı en güzel noktasındaki yeri Beyşehirli hanımlar için hayata geçirilecek bu yatırım dolayısıyla

Büyükşehir Belediyesi'ne tahsis ettiklerini hatırlattı. Hanımlar Lokali inşaatının büyük ölçüde tamamlandığını, ancak müteahhit kaynaklı bazı eksikleri kaldığını, yeni ihale süreci nedeniyle buranın açılışında bir gecikmenin söz konusu olduğunu anlatan Özaltun, "Ufak tefek eksikliklerinin de tamamlanmasıyla inşallah Temmuz Ağustos ayı gibi hanımlar lokalimizin de açılışını gerçekleştirmeyi planlıyoruz." dedi.

Beyşehir'e yatırım konularında çok başarılı bir süreç yaşadıklarını anlatan Özaltun, bunun sırrının ise birlik ve beraberlikten, toplumun tüm kesimleriyle yek vücut olarak hareket ederek gerçekleştirilen hizmet anlayışından kaynaklandığını dile getirdi, "Bu başarıda sadece benim değil, il ve ilçe teşkilatımızın, bölge milletvekilimizin, Konya milletvekillerimizin, Konya Büyükşehir Belediyemizin, meclis üyelerimizin, belediye çalışanlarımızın çok büyük katkısı ve emeği var. Bu anlamda herkese teşekkür ve şükranlarımı ifade etmek istiyorum." şeklinde konuştu.

# ÇOCUKLARIM İÇİN ÇEKTIĞİM EZİYETLERE DAYANDIM

Konya'da 45 yaşındaki Zarife Dönmez, zorluklarla geçen yaşam hikâyesini ZedLife Dergisi'ne anlattı. Evlendikten sonra eşinden şiddet gören ve sürekli aşağılandığını iddia eden Dönmez, bu duruma hep çocukları için katlandığını vurguladı. Eşinin kendisini sürekli toplumdaki uzak tuttuğunu ve sürekli aşağıladığını anlatan Dönmez, "Bu dönemde iyi ki arkamda ailem vardı. İyi ki çocuklarım vardı. Çocuklarıma aşığım. Sırf onlar için yaşıyorum. Başka hiç kimse için değil." dedi.



## LÜKS BİR HAYAT YAŞIYORDUM

3 çocuk annesi Zarife Dönmez, çocukluğunun Almanya'da başladığını ve ardından tekstil işi uğraşan babasının kesin dönüş yapma kararı alması ile sırasıyla Kayseri ve İstanbul'da hayatının devam ettiğini söyledi. Ailesiyle birlikte İstanbul'a yerleştiklerini ve babasının da tekstil ve plastik fabrikası kurarak lüks bir yaşantı yaşamaya başladıklarını vurgulayan Dönmez, "Babam, iki fabrika işletmecisi büyük iş adamıydı. Durumumuz çok iyiydi. Özel şoförle okula gidip, geliyordum. Çok rahat bir hayatım vardı. Babamla iletişimimiz yeri geldiğinde otoriteli sert bir baba yeri geldiğinde de arkadaş gibiydi. Çok serbest rahat bir hayatım oldu. Yani o kadar

şımırık yetiştirildim ki yeri geldiğinde babamın gözlerine baktığımda korkabiliyordum, o şımırıklığın yanın da. O korku kadar da şımırık bir genç kızlığım oldu. Altım da bisiklet, ayağım da paten sürekli gezen genç bir kızlığım geçti. Babam eğlenceyi seven yeri geldiğinde de eğlenceyi seven birisiydi babamla tiyatro, gazino birçok sosyal gezmelere katıldık." dedi

## EVLİLİK SÜRECİYLE DERTLER BAŞLADI

Daha sonra hayatını tamamen değiştiren görücü usulü evlilik serüvenini anlatan Dönmez, annesinin arkadaşları aracılığıyla okuduğu lisedeki İngilizce öğretmeni ile evlenme sürecine girdiklerini söyledi. Dönmez,

"Eş adayım benim okulumda ama benim dersime girmeyen bir İngilizce öğretmenimdi. Tabii buna ailem de büyük bir tepki oluşturdu. Aradaki yaş farkı, öğretmenim olması, benim okumam birçok sebepten dolayı. Yaş farkı ondan dolayı, büyük tepkiler aldım. Abim karşı çıktı, babam karşı çıktı, birçok kişi karşı çıktı. İki ay bir süreç verdi babam yüzükleri takmadan bir görüşün, anlaşabilirseniz diye. İki ay bir süreçle çıktık, anlaştık, evlendik." diye konuştu.

## TOPLUMA KARIŞMALARINA İZİN VERMEDİ

Evlendikten sonra İstanbul'da kaldıkları bir yılın ardından eşinin tayin istemesi üzerine memleketi olan Hatay'a gittiklerini ve ilk çocuğunu da orada

doğurduğunu ifade eden Dönmez, eşinin kendisini ve 2 çocuğunu toplulardan hep uzak tuttuğunu söyledi. Dönmez, "Çocuklarımla birlikte hep yapayalnızdım. Eşimle topluma beraber giremezdik. Girdiğimiz zaman sürekli aşağılar, küçümserdi." dedi.

### İÇİNE KAPANDI

Eşinin askere gittiği dönemde İstanbul'daki ailesinin yanına döndüğünü ve eşi geldikten sonra da Konya'nın Bozkır İlçesi'ne tayinin çıktığını belirten Dönmez, şunları söyledi:

"Daha sonra Bozkır'a yerleştik. Bozkır da üçüncü kızıma hamile kaldım. Onu dünya'ya getirdim. Sürekli evdeydim. Genç kızlığımdaki o şımarıklıktan eser kalmamıştı. Çok içine kapanık, boş boş bakan artık konuşmaktan korkan birisi olmuştum. Bunun tek sebebi eşimin toplum içinde aşağılaması, küçümsemesi, konuştuğum kelimelerde hep eksik bulması, azarlamasıydı. Bunun yanında şiddet... Çünkü eşim sinir hastası, bunu ailesi de biliyor. Tedavi görmesi için çok ısrar ettik ama sonuç alamadık. Çok döverdi evet insanların içinde döverdi, sokakta döverdi çok dayğını yedim. Bu beni çok sessiz hale getirmişti."

### BASKILAR ARTTI

Babası ve kardeşlerinin çocuklarının okul ve her türlü ihtiyaçlarının karşılanmasından sürekli yardım ettiğini ifade eden Dönmez, hatta kiralarnı bile babasının ödediğini anlattı. Eşinden gördüğü şiddeti ve yaşadıklarını ailesine hiç yansıtmadığını belirten Dönmez, "Büyük kızım özellikle babadan çok baskı ile büyüdü. Çok çok büyük bir baskıyla sanki her yaptığı hareket hataymış gibi. Çünkü ne zaman neye kızacağını biz bilemiyorduk. Yani en basiti bir sofrada yeşil biber yerken bile bir ses çıkardığını zaman o bile bir suçtu aslında. Masayı ters çevirirdi, çaydanlığı bir yere fırlatırdı. Yani hep korku ile geçti. Evin içinde her an bizi dövcek, kıracak, dökecek, kapıya koyacak, kovacak... Hep öyle bir korkuyla kızıyla çoğu zaman kapıyı kilitleyip yataydık. Çünkü sakinleştiği zaman bize söylerdi. Ben sinirlendiğim zaman yanımda olmayın sizi öldürebilirim, size zarar verebilirim" diye. Bunu kendisi sü-

rekli dile getirirdi. Kızıyla biz beraber büyüdü ama çok büyük bir baskıyla büyüdü." diye konuştu.

### KURTULMAK İÇİN İNTİHARI BİLE DENEDİ

Eşinin baskılarına daha fazla dayanamayıp 6 yıl önce intihara bile kalkıştığını ifade eden Dönmez, o günkü yaşadıklarının ardından kurtulduğunu ve kendisini tamamen çocuklarına adadığını söyledi. Dönmez, "O günü hiç unutamıyorum. Ve o günden sonra zaten ben dimdik çocuklarımla yanında oldum. Daha güçlü oldum. En azından çocuklarımla hatalarını görebiliyordum artık. Gördüm de... Ve noktayı koydum. O noktayı koyduktan sonra çocuklarımdaki farklılığı kendimdeki farklılığı gördüm." dedi.

### HAYATIMIZ BİR ŞEKİLDE DEVAM EDİYOR

Yaşadığı bu olayın ardından kendisini tamamen değiştirdiğini ve topluma karışmaya başladığını anlatan Dönmez, şöyle konuştu:

"Şimdi daha farklı. En azından bir şeylerin farkına vardım. Eşimi bir şeylerden uzaklaştırdım. Yine arada bir yine tatsızlık çıkarıyor. Çocuklara, bana saldırıyor. Geçmişe bakarak ben daha sağlam durduğum için biraz daha az sorunlarımız. Ama sorumsuzluğu aynı; ilgisiz sorumsuz. Her şeyi tamamen bana bırakmış bir şekilde. Ayrılmam için çocuklar çok baskı yaptı. Ama ayrılmayı da hiç düşünmedim. Allah bu derdi bu sıkıntıyı verdiyse sabrını da verdi ve sabrettim. 27 yıl sabrettim. Hala da sabrediyorum. Belki de bu anne olduğum için sabırlar büyük. Nereye kadar da sabrederim bilemiyorum. Ama hedeflerim büyük inşallah. Allah nasip ederse hedefim çok çok büyük. Hedefim çocuklarımla iyi bir yere getirebilme. Çok şükür büyük kızım üniversiteyi bitirdi. Oğlum üniversiteyi bitirdi. Küçük kızım 16 yaşında lisede okuyor. Onları iyi bir yere getirebilmek için çalışıyorum. Bütün çabam o. İyi bir yere gelebileceğine de umut ediyorum. Çünkü küçük kızım en azından baskısı da olmuyor. Evin içi de daha rahat. Büyük kızla kıyasladığım zaman biraz daha rahat. Çok özelliklere de girmek istemiyorum. Bazen film izlerken şu son dönemde

çok rekor kıran dizi. Bazen kendi hayatıma çok benzetiyorum. İşkencesi olsun yediğim dayak olsun çok çok benzetiyorum. Allah büyük diyorum. İyi ki ailem var. İyi ki arkamda ailem var. İyi ki çocuklarım var. Çocuklarıma aşığım sırf onlar için yaşıyorum başka hiç kimse için değil."



## “ŞEHİT ANALARI KADAR FEDAKÂR İNSAN BULMAK MÜMKÜN DEĞİL”

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde Konya'daki şehit ve gazi aileleri ile bir araya geldi. Millet olarak şehit annelerinin borcunu hiçbir zaman ödeyemeyeceğimizi belirten Başkan Akyürek, “Yeryüzünde Türkiye kadar, Türk insanı kadar, şehit anası kadar fedakâr ve kahramanlık duygusuyla dolu insan bulmak mümkün değil” dedi.



### DÜNYA KADINLAR GÜNÜ İNSANLIĞIN ÖZRÜDÜR

8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü insanların yapamadığı ya da eksik bıraktığı konuların bir telafisi olarak değerlendirdiğini dile getiren Başkan Tahir Akyürek, “Adeta insanlığın bir özrü gibi oluyor bu günler. Gönül istiyor ki, kadınlarımız inancımızdaki hak ettiği değere kavuşsun, cennet anaların ayağının altındadır ifadesinin karşılığını görsün” ifadelerini kullandı.

### YERYÜZÜNDE ŞEHİT ANASI GİBİ FEDAKÂR İNSAN BULMAK MÜMKÜN DEĞİL

Şehit anaları gibi kahramanlık duygusu ile dolu insanın yeryüzünde hiçbir yerde bulunamayacağını ifade eden Akyürek, “Türkiye kadar, Türk insanı kadar, şehit anası kadar fedakâr, vefakar, kahramanlık duygusuyla dolu insanları bulmak mümkün değil. Askerimiz şehit olmaya giderken bile

vatanımız, milletimiz için gözünü bile kırpmadan bu fedakârlığı yapmaktan çekinmeyeceğini ifade ediyor. Dünya Kadınlar Günü'nü bu duygularla kutlarken; özellikle şehit analarımız, şehit yakınlarımıza hepimizin borcu olduğunu, bu borcun da ödenemeyeceğini bir kez daha ifade ediyorum. Bugün vesilesiyle kadına, kadın emeğine saygı; aile içi şiddete, kadına yönelik taciz, baskı ve olumsuz olaylara bir defa daha hayır diyorum” dedi.

### SİZLER BİZİM İÇİN BİR LİMAN SINIZ

Program dolayısıyla Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'e teşekkür eden Konya Şehit Aileleri Derneği Başkanı Recep Bekdemir, “Siz, bizler için, özellikle şehit aileleri için bir limansınız. Biz, sizi Allah için seviyoruz. Bugün Dünya Kadınlar Günü. Ana, bacı, sizler bizim başımızın tacısınız. Bizler, şehit ailesi olmaktan mutluyuz, gururluyuz” diye konuştu.

Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek'in eşi Fatma Akyürek'in de katıldığı programın sonunda şehit ve gazi ailelerine çiçek hediye edildi.



# BÜYÜKŞEHİR'DEN KADINLAR GÜNÜ'NDE ANLAMLI YATIRIMLAR

*Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde iki önemli yatırım için Sarayönü'nde idi. Büyükşehir Belediyesi tarafından yaptırılacak ve 2,5 milyon liraya mal olacak 16 derslikli Sarayönü Kız Meslek Lisesi'nin temelini atan Başkan Akyürek, daha sonra yine Büyükşehir Belediyesi tarafından ilçeye kazandırılan Şehir Konağı'nın açılışına katıldı.*



Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle Sarayönü İlçesi'nde iki önemli yatırımın temel atma ve açılış programına katıldı. Sarayönü programı kapsamında ilk önce Büyükşehir Belediyesi tarafından ilçeye kazandırılacak 16 derslikli Kız Meslek Lisesi'nin temel atma törenine katılan Başkan Akyürek, yine Büyükşehir Belediyesi tarafından ilçeye kazandırılan ve toplam 2 milyon 800 bin TL'ye mal olan Sarayönü Şehir Konağı'nın açılış programına katıldı.

"Hepimiz bir kadının, bir annenin evladız" diyen Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Tahir Akyürek, Dünya Kadınlar Günü'nü hiçbir zaman sembollerle, sloganlarla kutlamadıklarını dile getirerek, "Her

Dünya Kadınlar Günü'nde kadınlarımıza yönelik bir hizmetin açılışını yaptık. Bunun anlamı; laf değil, hizmet üretme, iş üretme. Konya geleneğinde bu var. Biz de daha önce böyle bir şehir konağını yapmak üzere kadınlarımıza söz vermiştik.

Bugün de o sözümüzü yerine getiriyoruz. Lâdik ve Sarayönü'nde Meslek Edindirme Kurslarımızı açtık. Sarayönü ilçemizdeki KOMEK merkezimizden şu ana kadar mezun olan kadın kardeşlerimizin sayısı bin 992, devam eden öğrenci sayısı da 306. Bizim, Meslek Edindirme Kurslarımızda öğrenci olmak büyük bir avantajdır" dedi.

Konuşmaların ardından Aile Sanat ve Eğitim Merkezi (ASEM) olarak kullanılan Sarayönü Şehir Konağı'nın açılış yapıldı.



## KONYA ŞEKER, HAYVANCILIĞIN GELİŞMESİNDE DE ÖNCÜ OLDU KONYA ŞEKER'İN YATIRIMLARIYLA ÇİFTÇİNİN GELİRİ ARTTI

**PANAGRO, BÖLGE HAYVANCILIĞINI AYAGA KALDIRMAK İÇİN KURULDU**

Geçmişte hububat ambarı olarak anılan Konya, son yıllarda hayata geçirilen projelerle sadece Türkiye'nin değil, dünyanın da gıda başkenti olma yolunda önemli mesafeler kat etti. Bu başarının mimarlarından biri de tabii ki Konya Şeker. Kentin birçok noktasındaki yatırımlarıyla üreticinin yüzünü güldüren, gelirlerini artıran Konya Şeker, hayvancılığın gelişiminde de en büyük paya sahip. Öyle ki dünyanın en büyük et ve süt entegre tesisini Konya ve bölge çiftçisinin hizmetine sunan da yine Konya Şeker oldu.



### KONYA, SON DÖNEMDE HAYVANCILIKTA DA ÇITAYI YÜKSELTTİ

AK Parti Karaman Milletvekili ve PAN-KOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, geçmişte hububat ambarı denildiğinde akla gelen Konya'nın, Türkiye'nin en çok buğday üreten kenti olduğunu söyledi. Konya ovasının ürün desenine eklenen yeni ürün çeşitleri ve bu altyapının üzerine inşa edilen tarımsal sanayi tesisleriyle gıda merkezi vasfını da tüm vasıflarının üstüne ekleyen Konya'nın, sadece ülkemizin değil, dünyanın gıda başkenti olma yolunda önemli mesafeler aldığını ifade eden Başkan Konuk, "Konya, sadece bitkisel üretimiyle öne çıkan bir şehir değil. Konya, son dönemde hayvancılıkta da çitayı yükseltti" diye konuştu.

### KONYA ŞEKER, ÇİFTÇİNİN GELECEĞİNİ DÜŞÜNEREK ADIM ATTI

Konya Şeker'in en büyük yatırımlarından biri olan PANAGRO'nun, hem süt ve süt ürünleri hem de et ve et ürünleri üretimi yaptığını ve dünyanın en büyük kapasitesine sahip olduğunu dile getiren Başkan Konuk, "Bu tesisi hiç kimse bir sanayi tesisinden ibaret görmemeli. Burası öncesi ve sonrası ile entegre bir süreci ifade ediyor. Bu tesis hayvancılığımızın sigortasıdır. TÜİK'in verilerine göre 2017 yılı sonu itibarıyla Konya ülkemizin en fazla büyükbaş hayvan varlığına sahip ilidir. Konya bunu bu tesisin varlığı ile başarmıştır.

Biz bu tesisin yatırımına start vermeden önce uzun bir hazırlık süreci geçirdik. Tesis inşa etmek için en kolay tarafıdır. O tesisin çalışmasını sağlayacak üretim altyapısını oluşturmadıktan, o altyapıya

yönelik yatırımları yapmadıktan sonra bu tesisin bilanço değerlerinin bölgeye yansımaları mümkün değil. Hazreti Mevlana ne diyor? "Akıl sonradan ah çekmek için değil, düşünüp tedbir almak içindir." O nedenle biz önce bu tesisin bölge üretimiyle üretimini gerçekleştirebilmesi için nelerin hareketlendirilmesi gerektiğini hesap ettik ve işe ilk önce oradan başladık. Mesela, bu tesisin devreye girmesiyle bölgede hayvancılıkta bir hareketlenme olacak ve bölgedeki hayvan varlığı hem büyükbaşta, hem küçükbaşta artacaktı. Yani daha çok yem materyaline ihtiyaç baş gösterecekti. Bölgede büyüyecek hayvancılığı desteklemek için bir dizi yatırım yaptık. Mesela, kaba yem ihtiyacını karşılamak için buharlı küspe kurutma tesisini, paketli küspe kurutma tesisini inşa ettik. Türkiye'nin en büyük kapasitesine sahip yem fabrikasını kurduk. Yine ham yağ fabrikasını kurduk. Oradaki üretilen ham yağ sonrası açığa çıkan ayçiçeği küspesiyle bölgenin nitelikli yem ihtiyacı için ana girdilerden birinin üretimini buradan ve buranın imkânlarıyla üretmeye başladık. Bu yatırımları yapmadan Et-Süt Entegre Tesisini üretime başlatsaydık, muhtemelen hayvan sayısı artacak ancak üretici o hayvanları besleyecek materyale ulaşamayacak ya da yüksek bedeller ödeyerek ulaşabilecek ve daha işin başında hem moral bozukluğu yaşanacak hem de gelişme seyri tersine dönecekti.

Başka ne yaptık. Hem süt hem de et hayvancılığına yönelik damızlık çiftliklerini kurduk. Bu çiftliklerin amacı bölgedeki sürü kalitesini yukarı çekmektir. Yani hem et verimi hem süt verimi yüksek

ırları bölge üreticisinin ahırına ağılına sokabilmektir" dedi.

### ÜRETİCİNİN, EKONOMİ DERYASINDAN DAHA ÇOK SU ALABİLMESİ İÇİN TESİS KURDUK

Sertifikalı üretici metodunu getirdiklerini, üniversite ile işbirliği yaparak binlerce üreticiye hayvancılık konusunda eğitim verdiklerini aktaran Başkan Recep Konuk, "tüm bu aşamalardan sonra Et-Süt Entegre Gıda Kompleksi yatırımımızı başlattık ve 2013 yılının ikinci yarısında da et ve et ürünleri tesisimizi işletmeye aldık. Bu tesis ve bu tesisle birlikte Konya Şeker'in tarımsal ürünleri katma değerli işlemeye yönelik kurduğu tesisler ne iş yapıyor diye soracak olursanız cevabı ben değil Hazreti Mevlana veriyor. Diyor ki Hazreti Mevlana, "Bardağımız küçükse, deryayı suçlamaya hakkımız olmaz." Bu tesislerin tamamının işlevi üreticinin ekonomi deryasından daha çok su alabilmesi için onların elindeki bardağı büyütmesini sağlayan, o bardağı büyüten tesislerdir" ifadelerini kullandı.

### SADECE SÖYLEMEKLE KALMADIK ADIM DA ATTIK

Ülkemizdeki hayvancılık sektörünün öncelikli problemlerinden birinin verim olduğunu vurgulayan PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, "maalesef ülkemiz kendi coğrafyasında yüksek verimli etçi sürüleri henüz oluşturmadı. Hayvan başına sizin hayvancılık konusunda gelişmiş ülkelerle %30'lara, 40'lara varan et verimi farkınız varsa hem fiyatta hem üretimde rekabetçi olma şansınız olmaz. O nedenle de des-

tek ve teşvikle bir süre ayakta kalırsınız ancak fiyat oynamalarında karkas et ithalinin kapısı aralanınca veya süt fiyatlarındaki keskin oynamalarda yeneden en başa döner, anaç hayvanları da kesip en baştan yeniden başlarsınız. O nedenle hem et hem süt verimi yüksek ırkları ülkemize kazandırmamız yani et ve süt hayvancılığını kendi içinde ihtisaslaştırmamız gerekiyor. Bizdeki hayvancılık hem etinden hem sütünden yaklaşımla yapılıyor ve bunun maalesef reel ekonomide karşılığı ne etinden ne sütünden oluyor. Bu tespiti sadece biz yapmıyoruz sektörün içindeki veya sektörle ilgili herkes yapıyor, herkes söylüyor. Söylemek çare mi? Elbette değil. O zaman ne yapacaksınız, çaresini bulacaksınız. Çare üretme konusunda da mesuliyet sektörün içindekilerindir. Yani bizim, bizlerin. O nedenle biz sadece söylemekle kalmadık adım da attık. Ülkemizde et hayvancılığına yönelik olarak angus çiftliğini, süt hayvancılığına yönelik olarak da Şeker Süt Çiftliğini kurduk. Hayvancılıkta problemler yaşayan ülkemize et hayvancılığı açısından seçenek sunmak amacıyla dünyada et veriminde en verimli ırk olarak kabul edilen angus ırkını tercih ettik. 2010 yılının Mayıs ayında, Avustralya'dan 700 adet damızlık angus düvesi getirerek ilk adımı attığımız damızlık çiftliğinde şimdilik 1300 başa ulaştık. Benzer büyümeyi Holstein ırkıyla süt hayvancılığına yönelik damızlık çiftliğimizde de yakaladık" şeklinde konuştu.

### ET VE SÜT VERİMİ KONYA'NIN HER KÖYÜNDE HER MERASINDA ARTACAK

Angus ırkının en önemli özelliğinin, etinin kaliteli olması olduğunu, ABD'de etçi sığır ırklarının çoğunluğunu angus sığırlarının oluşturduğunu belirten Başkan Konuk, "Çünkü angus ırkı, diğer etçi ırklara göre düşük maliyetli kaba yem ağırlıklı beslenme ile daha kaliteli ve fazla et üretimine olanak veriyor. Yetişkin angusların ağırlıkları dişilerde ortalama 650-700 kg iken erkeklerde ortalama 1.000-1.100 kg olabiliyor. Çevre koşullarına uyumları çok iyi olan anguslar, soğuğa ve sıcağa dayanıklı ender ırklardan. İleri yaşlarda dahi damızlık olarak kullanılabilirlerinden dolayı, yetiştiricilerine büyük katkı sağlıyorlar. Diğer ırklarda yağ oranı yüzde 35-36'lara kadar varırken, angus etinde bu oran yüzde 6-7 civarında olması nedeniyle angus eti tüketiciler tarafından da tercih ediliyor. Bu etçi ırkını Konya şartlarına uyumunu 2010'dan beri deniyoruz, damızlık kapasitemizi yükselttik, embriyo üretim merkezimizi kurduk oradaki denemelerimizden de olumlu neticeler aldık. Bundan sonraki aşamada bu etçi ırk ile birlikte yüksek verimli sütçü ırklarını da bölge üreticisinin ahırına açılma ulaşmasını hedefliyoruz. Yani bölge kendi sürüsünü oluşturacak ve hayvan başına et ve süt verimi sadece bizim çiftliklerimizde artmayacak, Konya'nın her köyünde her merasında artacak, artmalı. Bunu başaramazsak zaten meseleye çözüm de üretemeyiz" dedi.

### PANAGRO'YU, BÖLGE HAYVANCILIĞINI AYAĞA KALDIRMAK İÇİN KURDUK

Üreticinin sadece bitkisel üretimle geçimini sağlamayacağını, özellikle pancar üreticisinin bitkisel üretiminin yanında hayvancılık da yapmak zorunda olduğunu vurgulayan Başkan Recep Konuk, "şeker pancarının en çok desteklediği yan sektör hayvancılıktır. Kaldı ki, gelişmiş ekonomilerde tarım sektörünün toplam geliri içinde hayvancılığın payı dörtte bir civarındadır. Ülkemizde ise gelir kompozisyonu aşağı yukarı tam tersidir. Bu kompozisyonun değişmesi gerekiyor. Değişmesi için de üreticinin hayvancılıktan para kazanacağı, hayvancılığı verimli yapabileceği, ürettiğini değerinden satabileceği ölçek ekonomisine uygun tesisler gerekiyor. Konya Şeker, üreticisinin hayvansal üretimini değerlendirmek, bölge hayvancılığını ayağa kaldırmak için dünyanın tek kampüsünde en büyük yatırımı olan Et-Süt Entegre Gıda Kompleksini Konya'ya kazandırdı. Bu tesis günde 2.000 ton süt, 1.200'ü büyük, 3.000'i küçükbaş olmak üzere günde 4.200 baş besi işleyecek kapasiteye sahip. Tesis için yaklaşık 50.000 aile süt ve besi hayvancılığı yapıyor. Bu tesis inşa edilmeye başlandığında Konya'daki üreticilerin elindeki mevcut hayvan sayısı bu tesisin bir yıllık ihtiyacını karşılamaya yetmiyordu. Konya Şeker bu tesisi üreticiyi daha çok üretmesi için zorlamak, özendirme amacıyla yaptı. Nitekim üretici buna cevap vermeye başladı ve 2010 yılında Konya'nın toplam büyük baş hayvan sayısı 500 bin civarında iken 2013 yılında bu rakam 720.000'e dayandı. Küçükbaş sayısı 1,5 milyondan 2,2 milyon civarına ulaştı. 3 sene önce 750 bin ton civarın olan Konya'nın süt üretimi 2013 yılında 1 Milyon tona yaklaşıyordu (963.802), 2017 yılı sonu itibarıyla ise 1.200.141 ton oldu. Bu daha da büyüyecek ve inşallah bölge bitkisel üretimden kazandığından daha fazlasını hayvancılıktan kazanmaya başlayacak" ifadelerini kullandı.

### DAHA ÇOK TÜKETEBİLMEK İÇİN DAHA ÇOK ÜRETMEK GEREKİR

AK Parti Karaman Milletvekili ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, sözlerini şöyle sürdürdü; "Ülkelerin gelişmişlik endeksi hazırlanırken bakılan kriterlerden biri de et ve süt tüketimidir. Tüketimi belirleyen temel unsur ise üretimdir. Bu açıdan bakıldığında ülkemizde hayvancılık hem gelişmeye açık hem de geliştirilmesi gereken bir sektördür. Yani 2023 yılında dünyanın ilk on ekonomisi arasında yer almayı, tarım ekonomileri arasında ilk beşe girmeyi, milli gelirini iki buçuk katına çıkarmayı hedefleyen Türkiye'de bu büyüme ile birlikte kişi başına gelirdeki artışa paralel olarak beslenme alışkanlığımız da değişecek. Gelir değişiminde toplumların en çabuk tepki verdiği gıda çeşidi et ve süt yani hayvansal gıdadır. Nitekim Türkiye 2010 yılında başladığı 2023 vizyonu çerçevesinde çocuklarının tabağındaki eti, bardağındaki sütü on sene sonra iki katına çıkarmayı da kendine hedef

seçmiştir. Peki, bugün durum ne? ABD Gıda ve Tarım Politikası Araştırma Enstitüsü'nün "Dünya Tarım Görünümü 2012" Raporu'na göre, geçen yıl dünyada kişi başına et tüketimi ortalama 38,7 kilogram olarak belirlendi. AB ülkelerinin kişi başına et tüketimi ise 77,1 kilogram oldu. Türkiye'de ise geçen yıl kişi başına ortalama kırmızı ve beyaz toplam 32,6 kilogramlık et tüketimi gerçekleşti. Bu rakam ABD'de 108,9 kilogram oldu. Yani bizim insanımız bir Amerikalının üçte birinden daha az, bir Avrupalının tükettiğinin yarısından daha az et yiyebildi. Bu noktada soru şu, Türk insanı eti bir Avrupalıya, Amerikalıya, Japon'a, Rus'a, Avustralyalıya, hatta Libyalıya, Çinliye göre daha az mı seviyor? Bu sorunun cevabı net, elbette hayır... Daha çok et yiyemememizin, tabağındaki eti, yemeğimizdeki et miktarını arttıramamamızın sebebi ne? Et ve et ürünlerine erişimde yaşanan zorluklar. Peki, erişim nasıl kolaylaşır? Bunun birinci şartı toplam gelirimiz artacak. Bu hükümetlerin işi ve Allah'a şükür bu konuda önemli mesafe alındı daha da alınacak. Bize, biz üreticilere düşen ise daha çok üreterek, daha verimli ve daha ucuz üretmenin yollarını bulmak. Tüketimi üretimden ayıramazsınız, yani daha çok tüketebilmek için daha çok üretmeniz gerekir. Başka kaynaklara müracaat ederek bir süre tüketimi arttırabilirsiniz ancak bu palyatif ve geçici bir çaredir. Önemli olan kalıcı ve birbirini büyüten çözümleri bulmaktır. Yani siz üretimi arttıracaksınız, artan üretim tüketimi arttıracak, o da dönüp tekrar üretimi cazip hale getirecek. Bu döngü oluşmazsa tüketimin kalıcı olarak artması da mümkün değildir."

### KONYA ŞEKER'İN YATIRIMLARIYLA ÇİFTÇİNİN GELİRİ ARTTI

AK Parti Karaman Milletvekili ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, konuşmasını şöyle tamamladı; "Hamağ Fabrikasının, Dondurulmuş Parmak Patates Üretim Tesisinin, Patates Nişastası Fabrikasının, Çikolata, Şekerli Mamuller, Unlu Mamuller, Bisküvi, Kek, Gofret Üretim Tesislerinin işlevi budur. Mesela oluşan katma değerden kazandıklarımız sayesinde bölge üreticisinin ürününe en iyi verme imkânına kavuşmamızı bir yana bırakarak söylüyorum. Mesela 2010 yılında koca Konya Ovasında ayçiçeği üretimi sadece 50 bin tondur. 2013'te Ova 380 bin tonu gördü, geçtiğimiz yıl yine 300 bin ton civarında üretim gerçekleştirdi, bu 300 bin tonun ekonomik değeri yaklaşık 200 milyon dolardır. Eğer Altinekin'deki tesisimiz olmasaydı Konya'daki çiftçinin cebine o paranın en az 150 milyon doları girmeyecek, ithalat için Doğumuzdaki ve Batımızdaki birkaç ülkenin çiftçisinin cebine aktarılacaktı. Yani sadece Hamağ Fabrikası ile Konya Şeker çiftçinin elindeki bardağı 3-4 kat büyüttü. Benzer şeyler patates için de geçerlidir, diğerleri için de. Nitekim hayvancılıkta henüz yolun başındayız, ancak gelişmeler son derece ümit vericidir."



# HATIP

## Et Mangal

İletişim: 0332

600 00 00

0532 779 22 78

Hatunsaray  
Caddesi No:2  
Hatıp Girişi  
Meram / KONYA



# ZUHAL GÜRÇİMEN İŞ HAYATININ ARKA BAHÇESİNİ YAZDI İŞTE İŞ HAYATININ ARKA BAHÇESİ

## İş hayatının arka bahçesinin bilinmeyenleri

Çeyrek asrı aşan iş hayatında, profesyonel yöneticilik yapan daha sonra da Yaşam Atölyesi'ni kuran Zuhal Gürçimen, tüm bu deneyimlerini derlediği ve gerçek olaylardan esinlenerek "Başıma Bir İş Geldi" adlı kitap yazdı. Yazar, şimdiye dek çok ele alınmayan iş yerinde mobbing, taciz ve yolsuzluk gibi olayların mağdurlarına çalkış yolları da anlattı. Gürçimen kitabıyla ilgili kendisine yönelttiğimiz soruları şöyle yanıtladı:



**İş hayatında savaşlar vererek yükseliyor. Peki, en iyi pozisyonlarda olsak bile neden mutlu olamıyoruz?**

Çünkü o hayat, büyük oranda çevreden onay görme isteğiyle kurulmuş bir hayat. Zafere gidene kadar oynanan oyunlar, vakit dolduruyor, hırslandırıyor, kendimizi o meseleye aitmiş gibi hissettiriyor ancak her bir hedef gerçekleştikten sonra eski o bilindik boşluk biraz daha büyüyerek geri geliyor. Boşluğu doldurmaya çalışmak bir bataklığı sulayarak kurutmaya uğraşmak gibi. Verdikçe battığımız bir bataklık. Özetle, arka bahçelerimiz neyse bizler o insanlarız! Bir iş yaparken bir şirketin hedefini tutturmak, yöneticinin hayalini gerçekleştirmek, birilerini memnun etmek için çalışmıyoruz aslında o şirketlerde. Kendi hayalimizi gerçekleştirmek, üretmek, kazanmak kendimize ve çevremize fayda sağlamak için çalışıyoruz. Bu yüzden de yapmamız gereken şey neden orada o işi yaptığımızın cevabını kendi içimizde yanıtlamak ve bu cevabı kendimize sık sık hatırlatmak.

**Siz kendi iş yaşamınızdan ve bugünkü Zuhal Gürçimen'den bahseder misiniz?**

Yaptığım işe, yaşadığım hayata karşı olan tutku ve ideale, merak duygusuyla besleniyorum öncelikle. Bugünkü Zuhal'in olmasını ve kalmasını istediğim yer etiketlerinden önce bu nokta benim için. Kağıt üstündeki kısımlara gelecek olursak da; iş yaşamıma üniversite döneminde tam zamanlı çalışmaya başlamış olduğum için bu aralar 30. yılımı tamamlamış bulunuyorum. Bütün kariyerim boyunca da bunun çok büyük faydasını gördüm. Türkiye'nin önemli şirketlerinde finans, muhasebe, bilgi sistemleri departmanlarında insan kaynakları profesyonel olarak görev aldım. 2008 yılında sevgili Aret Vartanyan ile tanışıp bireye ve şirketlere yönelik eğitimler yaptığımız Yaşam Atölyesi'ni kurduk. Alanım olan, iş/meslek/ilgi alanları konularını birleştirdim ve yeni bir kariyere doğru yol almak isteyenlere danışmanlık yapma işimi, bir eğitim programına çevirdim. Bir yandan da, üniversitelerde iş hayatına hazırlık dersleri ve konferanslar veriyorum. Özellikle kadın gücünün iş hayatında var olması için elimden gelen katkının daha fazlasını yapmaya uğraşıyorum.

**Kuşkusuz siz de iş hayatınız boyunca birtakım haksızlıklar yaşamış olmalısınız. Bu anlamda unutamadığınız bir hikayeniz var mı? Elbette var. Belki o günlerde etkisini çok fazla hissedip üzüldüğüm, sonradan incir çekirdeğini doldurmayacak olaylar olduğunu anladığım konular da yaşadım. Aklıma gelenlerden bir tanesi şöyle; yöneticimle özel bir sohbet sırasında her beyaz yakalının hayali olan bir Ege kasabasına yerleşme düşüncelerimden tatlı tatlı bahsetmişim. Acı olan ise bu konunun**

birkaç yıl sonra terfi sürecinde karşıma bir dezavantaj olarak çıkarılmasıydı. Benim herhangi bir arkadaşımın konuşur gibi bahsettiğim şey, o günlerde içinde bulunduğum aşırı iş yoğunluğu ve stres altındayken çölde vaha bulmak gibi bir hayaldi oysa. Kısa süre sonra konuştuğum şeyi unutmuştum bile aslında. Ancak kayıtlara geçmişti. Paylaştığım bu hayal, birkaç yıl kara bir gölge gibi beni takip etti. O günlerde çok üzülmuştum. Ancak bugün düşündüğümde, haklı görmüyorum da değilim yöneticimin tedirgin olmasını.

**Yeni kitabınız 'Başıma Bir İş Geldi' de gerçek hayattan hikâyelerine yer verdiğiniz karakterleri hangi kriterlere göre seçtiniz?**

Karakterler ben dahil birçok kişinin karması olduğu için iş hayatımda tanıyıp da yer vermediğim kimse yok diyebilirim. Her iyi olayın içinde olası bir kriz, her zor durumun içinde bir 'hayra meyiletme' mutlaka olduğu gibi, kişilerde de iyi-kötü karışabiliyor. İçinde olduğu duruma göre değişik özellikler ön plana çıkabiliyor. Başlangıçta da belirttiğim gibi, gözlemediğim olayları ve kişilerin tepkilerinin arkasındaki mekanizmayı anlamaya çalışarak yaşıyorum hayatımı. Özetle iş hayatının aslında hayatın arka bahçesini yazmayı da bu yüzden sevdim her zaman.

**Seçtiğiniz farklı karakterlerin hikayeleriyle okurlara vermek istediğiniz mesajlar tam olarak nedir?**

Birkaç net mesaj üzerinden toparlayacak olursam, hiçbir olay görüldüğü kadar değildir. Temelde bunu vermek istiyorum. Sen kendi potansiyelinin farkında değilsen ve performans sonuçlarının peşine düşmüyorsan kimse seni düşünmez. Sadece işine geldiği için olamayacak bir işin için oludurulmasının arka planını düşünmek zorundayız. Onay görme ve sevilme ihtiyacımızın bizi sürüklediği meslekler ve işler yaşamın kendisi olmak zorunda değil. Kaybetmeyi göze almadan kazanamıyoruz. Mutlu olmak ve haklı olmak arasında gidip gelen egomuzla yenik düşmeyelim. Kaçış planları kendimize olan inancımızı artıracaksa, evet! Ancak baş etmekte zorlandığımız şeyleri terk etmek için kullanıyorsak, hayır! Nereye gidersek gidelim kendi vizyonumuz bizi takip edecek, unutmayalım.

**Kitabınızdaki bir soru aklımıza takıldı. 'Başrolünde olmadığın bir senaryonun seyrini, fikirleriyle değiştirmeye hazır mısın?' diyorsunuz. Gerçekten de düşüncelerimiz hayatımızın gidışatını değiştirecek kadar güçlü mü?**

Yaşam, algılama şeklimize göre değişen ve bizim fikirlerimizden oluşan sistemden başka bir şey değil bana göre. Tabii ki düşüncemizi eylemle

birleştirdiğimiz durumlardan bahsediyorum burada. Biraz açacak olursam; bazen filen değiştiremeyeceğimiz konular için kafa yormayı bırakırız. Oyunu kuran olmayınca, hiçbir etkimiz olmaz zannederiz. Oysa ki, kendimizle ilgili sonuçları yaratabilecek tek kişi yine kendimiz oluyoruz. Bizler, izin verdiğimiz ölçüde o olay veya kişi bizim hayatımızın bir parçası haline geliyor, bunu idrak etmemiz çok önemli. Ayrıca iş ortamınızda etki alanınızın olamayacağını düşünerek üst pozisyonlara gelmeniz neredeyse imkansız gibi. Geniş düşünmek, bazen risk almak, bulunduğunuz pozisyona takılı kalmadan vizyon geliştirmek sizi sonraki aşamalara taşıyabilir sadece.

**İş hayatı boyunca özellikle kadınlar mobbing, sözlü ya da fiziksel tacizlere uğrayabiliyor. Sizin onlara tavsiyeleriniz, kendi haklarını korumaları konusundaki önerileriniz nelerdir?**

Bunu için her zaman öncelikle önerim. Susma! 1-Kendin için susma 2-Başkaları için susma. Susarsan sıra başkasına gelecektir! Bir kadının kendi bedeniyle ilgili en hassas konuda bile önce ailesini ne diyeceğini düşünmek zorunda hissetmesi gibi bir durum var hayatımızın içinde. Kızlarının okumasına, çalışmasına güç bela razı olmuş aileler için kabullenilemez durumlar yaratabiliyor böyle meseleler. En eğitimlileri, büyük şehirlerde yaşayanlar bile taciz konusunun kendi aileleriyle anılmasından bu kadar ürker iken, küçük yerlerde yaşayan kadınlarımızın suskunluğuna hak vermemek elde değil elbette. Zor, evet. Ancak yapılması şart olan şey, konuşmak. Konuşmak yerine de kadınlar çok büyük oranda başlarına gelen böyle talihsiz olaylarda, buldukları yerleri terk etmekte buluyor çareyi. Bu tür bir şiddet ve tacizi uygulayanlar da, karşısındakinin korktuğunu gördükçe daha da cesaretleniyor, edepsizleşiyor. Kadın çalıştıkça, kendine güvendiğince, ezberletilen senaryoyu yaşadıkça azalmıyor taciz, ancak yine de boyutu değişiyor. Bu bahtsiz insanlık dışı hareketleri yapanlar, özellikle çaresiz, kendini savunmaktan ürken, elindeki işi kaybettiğinde hayati durma noktasına gelen kadınlara yüklenmekte daha cüretkar oluyor. Elbette enstest ya da tacizle başlayan, günlük hayatın içine giren, iş hayatında da var olan taciz ve istismar konusuyula savaşmak elimizin ortak meselesi olmalı. Bir de son önerim; saldırı ve direkt temas aşamasına geçmemiş tacizi de görmezden gelmemek gerekiyor. O yüzden kitabımdaki hikayenin içinde kahramanın yaşadığı olaylar, onu içten içe çürüten, yaşam enerjisini kaybettiren bir hale geldiğinde, yaşadıklarının neye göre büyük veya küçük olduğunu değerlendirmekte zorlanıyoruz. Bazen zorla maruz kaldığınız bir söz, fiziksel olmayan şiddet, hayat yolunuzda çok önemli travmalar yaşamınıza sebep olur.

# bizim işimiz acele!



**YAN-SAN**  
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA  
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



[www.yansan.com.tr](http://www.yansan.com.tr)

# KADINLAR GELECEĞİMİZİN MİMARIDIR

*Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü' dolayısıyla bir mesaj yayımladı. Konya'nın ve Karatay'ın çok hızlı gelişim içinde olduğunu söyleyen Başkan Mehmet Hançerli; "Ülkemizde her alanda başarıyla görev alan kadınlar, bugün gelişen Türkiye'nin simgesi, geleceğimizin de en önemli güvencesi olmaya devam edecektir" diye konuştu.*



Kadınlar geleceğimizin güvencesidir Karatay Belediyesi'nin kadınların yanında olduğunu vurgulayan Başkan Mehmet Hançerli; Karatay'a 3 Hanımlar Lokali ve Çelebi Halk Eğitim Merkezi'ni kazandırdıklarını söyledi. Başkan Hançerli, Halk Eğitim Merkezi kursiyerlerine de sosyal ve kültürel bakımdan destek olmaya çalıştıklarını belirtti. Başkan Hançerli kursiyerlerin sosyal aktiviteler ile iç içe olduklarını ifade ederek; bayanlara özel sinema ve tiyatro gösterimleri ile kursiyerleri buluşturduklarını söyledi.

**Çelebi Halk Eğitim Merkezi tamamlandı**  
Karatay Belediye Başkanı Mehmet Hançerli modern yapılaşmanın merkezi olan Karatay'da ihtiyaç doğrultusunda gerçekleştirilen çalışmalarla yaklaşık maliyeti 2 Milyon TL olan Çelebi Halk Eğitim Merkezi'nin tamamlanarak Karatay Halk Eğitim Merkezi'ne devredildiğini belirtti. Başkan Hançerli kadınların nezih bir ortamda spor yapabilecekleri, çeşitli hobiler edinecekleri, zanaatlar öğrenecekleri bir tesisi Karatay'a kazandırmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi.

**Kent Konseyi Kadın Meclisi yol haritası çiziyor**  
Karatay Kent Konseyi Kadın Meclisi'nin çalışmalarının hızlı ve etkili bir

şekilde devam ettiğini kaydeden Başkan Mehmet Hançerli; "Karatay'da kadını önemsiyoruz. Kent Konseyi Kadın Meclisimiz kadınlara yönelik yaptığı çalışmalar ile kadınlara yönelik yapacağımız hizmetleri, sorunlara getireceğimiz çözüm önerilerinde yol haritası çiziyor. Kent Konseyi Kadın Meclisimiz ilçemizde yaptığı güzel çalışmalar ile Karatay'ı kucaklayan ve sorumluluğunu bilen bir yaklaşım ile doludizgin bir şekilde çalışmalarına devam ediyor. Kadın Meclisimiz bizlere ilçemiz açısından önemli konular hakkında görüş bildiriyor. Bunlar zamanla daha da zenginleşecek. Kent Konseyi Kadın Meclisimize yapacağı çalışmalarda da başarılar diliyorum" diye konuştu.

## **Kadına şiddet bu topraklarda barınamaz**

Kadına şiddete ayrı bir parantez açan Başkan Mehmet Hançerli; "Kadına şiddeti reva gören bir anlayış, bu medeniyette, bu topraklarda tarih boyunca barındırılmamıştır. Ana, kadın, kardeş adına ne derseniz densen o bir kadındır. Saygı duyulan kadının şiddetle karşı karşıya olması hepimizi üzüyor. Biz, şiddetin her türlüsüne hayır diyoruz. Kadına şiddet konusunda hepimiz duyarlı olmalıyız. Kadın annedir, anneannedir, kadın teyzedir, kadın haladır. Kadın abladır, kardeştir. Hepimiz bu gerçeğe uygun hareket

etmeliyiz. Kadınlarına sahip çıkmayan, onlara değer vermeyip şiddete maruz bırakan kişiler, en değerli varlıklarımız olan annelerimizin manevi değerlerini yok saymış olmaktadır" ifadelerine yer verdi.

## **Yılın her günü Kadınlar Günü'nü kutluyoruz**

Kadınların; gelecek nesillerin yetiştirilmesinde emek ve katkılarının hiçbir zaman inkar edilemeyeceğini belirten Başkan Hançerli, "Kadınlar Milli ve Manevi değerlerin, kültür ve geleneklerin en önemli taşıyıcısıdır. Hayatımızın her anında bizleri onurlandıran, bizleri eğiten, yetiştiren, ihtiyacımız olduğunda desteklerini esirgemeyen, yüreklerindeki sevgi ve şefkati karşılıksız veren fedakar kadınlarımızın hayatımızdaki değerini kelimelerle ifade etmek mümkün değildir. Dünya'da sadece 8 Mart'ta kadınlar günü kutlanıyor olabilir. Ama biz yılın her gününde kadınlar gününü kutluyoruz. Bu duygu ve düşüncelerle simge haline gelen 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü yürekte kutlarken, başta şehit anneleri olmak üzere tüm kadınlarımızın Kadınlar Günü'nü en içten dileklerle kutluyorum" dedi.



## BAŞKAN TORU BAYAN GAZETECİLERLE BULUŞTU

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle düzenlenen programda Konya'daki bayan gazetecilerle bir araya geldi. Başkan Toru, "Tarihsel süreçte kadınlarımız her zaman büyük başarılarla imza atmışlardır. Eğer devlet olarak bin yıldır ayakta kalabildiysek bunda kadınların payı çok yüksektir" dedi.

Meram Belediyesi ile Basın Yayın ve Enformasyon Konya İl Müdürlüğü iş birliğiyle Bacıyan-ı Meram Kadın Girişimci Kooperatifi'nde düzenlenen programa Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, AK Parti Konya İl Yönetim Kurulu Üyesi ve Meram Koordinatörü Bedriye Günaydın, Basın Yayın ve Enformasyon Konya İl Müdürü Abdurrahman Fidancı, Basın İlan Kurumu Konya Şube Müdürü Özden Konur ve Konya'daki medya kuruluşlarında görev yapan bayan gazeteciler katıldı.

### "KADINLAR HER ZAMAN ÖZNE OLABİLMİŞTİR"

Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlayarak konuşmasına başlayan Başkan Toru, "Bizler gerek siyasette gerek toplumsal hayatta ve çalışma hayatında varsak erkeklerin desteği sayesinde. Ama bu desteğin daha da artması gerekiyor. Kadının statüsünün güçlendirilmesi, hayatın her alanında söz sahibi olabilmesi için erkeklerin desteği çok önemli. Her ne

kadar bizler farklı alanlarda çalışma hayatının içinde olsak da kadın olmak zor. Çünkü erkek egemen bir toplum yapımız var. Böyle bir toplum yapısında kadınlarımızın çalışma hayatında, siyasal hayatta yer alması, kendini kabul ettirmesi ve kendine alan açması oldukça büyük bir mücadele gerektiriyor. Bunun en büyük örneklerinden biri de benim. Şu anda belediye başkanıyım ama gerek adaylık süreçlerinde gerekse başkan olduktan sonra yapacağımız hizmetlerle alakalı toplumsal ilişki-



lerde, kendi alanımızda, konumsal olarak bulunduğumuz çevrelerde ciddi mücadeleler veriyoruz. Önemli olan liyakat ve ehliyettir. Cinsiyetin hiçbir anlamı yok. Dini açıdan ve tarihsel olarak baktığımız zaman kadın her zaman özne olabilmiştir. Kadınlar her zaman büyük başarılar imza atmışlar. Eğer devlet olarak bin yıldır ayakta kalabildiysek bunda kadınların payı çok yüksek” diye konuştu.

Bacıyan-ı Meram Kadın Girişimci Kooperatifi'ni 2014 yılında faaliyete geçirdiklerini hatırlatan Başkan Toru, “Özellikle kadınlarımızın toplumsal anlamda kendi ayakları üzerinde durabilmesi, topluma faydalı birer birey haline dönüşebilmesi için bu projemizi hayata geçirdik. Kardeşlerimiz büyük bir özveriyle çok büyük başarılar imza atıyorlar” ifadelerini kullandı.

#### İL MÜDÜRÜNDEN TEŞEKKÜR

Basın Yayın ve Enformasyon Konya İl Müdürü Abdurrahman Fidancı ise, “Bugün gerçekten çok güzel bir bölgede, Konya'nın en güzel ilçesi Meram'dayız. Baharın ilk günlerinde sizleri bir araya getirmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Böyle güzel bir organizasyona ev sahipliği yaptığı için Meram Belediye Başkanımıza ve ekibine çok teşekkür ediyorum. Kadın belediye başkanlığı ile kadın gazeteciliğin çok zor yanları var. Çünkü her ikisinde de 24 saat çalışma özelliği var. Bu vesileyle 8 Mart Dünya Kadınlar Gününüzü kutluyorum” dedi.

#### “KONYA BASINI ÖNCÜ KURULUŞLARDAN OLUŞUYOR”

Basın İlan Kurumu Konya Şube Müdürü Özden Konur da, şunları söyledi: “Konya basını zaten Türkiye'de belli bir yere sahip öncü kuruluşlardan oluşuyor. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle düzenlenen bu organizasyonda görüyoruz ki Konya basınında da çok sayıda kadın gazeteci arkadaşımız görev yapıyor. Büyük bir aşkla ve özveriyle görevlerini ifa ediyorlar. Bu vesileyle tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum”

Meram Belediye Başkanı Fatma Toru, günün anısına bayan gazetecilere ve Bacıyan-ı Meram Kadın Girişimci Kooperatifinde çalışan kadınlara karanfil hediye etti.



# İÇİŞLERİ BAKANI SOYLU'DAN 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ MESAJI

*İçişleri Bakanı  
Bakan Soylu'nun  
mesajı şöyle;*

*“Önce kadınlar  
ve çocuklar... Bir  
afet mahallini terk  
ederken duyulan,  
bilindik bir ifadedir.  
İnsan olarak, koru-  
ma önceliklerimizin  
ne olduğunu anla-  
tan, yeni olmayan,  
doğal bir yaşama  
refleksi ve düşün-  
ceyi ifade eder.*



Her toplumun tarih boyunca kadına verdiği önemi anlatan güzel örnekleri, övünülecek anekdotları vardır. Kız çocuklarının diri diri toprağa gömüldüğü bir topluma “cennet annelerin ayakları altındadır” diyen İslam medeniyetinden,

Hanlarla birlikte idareye ortak oldukları ve sözü geçtikleri için kadınların “Hanım” diye adlandırıldığı Orta Asya Türk toplumuna; saray kadınlarının, yaptıkları vakıf eserleriyle efsaneleştiği Osmanlı toplumundan, zamanın gelişmiş devletlerinden önce kadına seçme ve seçilme hakkı veren genç Cumhuriyetimize kadar, bizim tarihimiz de kadınlara verilen değer noktasında çok güzel bir özgeçmişe sahiptir.

İroni odur ki, küresel ölçekte artan terör ve şiddetin de negatif anlamda “önce kadınlar ve çocuklar” demesi, yüzyılımızın utancı olarak karşımızda durmaktadır. İnsanın en korunaklı olduğu yer olması gereken ailenin içinde ortaya çıkan kadına yönelik şiddet; boşandığı eşi tarafından öldürme kastıyla gerçekleşen saldırılar; hiçbir vicdana sığmayan tecavüz ve taciz vakaları; hepimizin önüne ciddi bir ev ödevi olarak durmaktadır.

Türkiye, özellikle 2002'den sonra kadın meselesini ciddi şekilde ele almış, bu konuda toplumun tüm kesimlerine, ayırım gözetmeden kulak vermiş ve yasal mevzuat noktasında önemli değişikliklere imza atmıştır. Uluslararası düzeyde CEDAW Sözleşmesi'nin 2002'deki İhtiyari Protokolü'nün yanı sıra 11 Mayıs 2011'de “İstanbul Sözleşmesi” olarak da bilinen “Kadınlara Yönelik Şiddet ve Aile İçi Şiddetin Önlenmesi ve Bunlarla Mücadeleye İlişkin Avrupa Konseyi Sözleşmesi”nin imzalanması, uluslararası mevzuat adımlarımıza örnek teşkil etmektedir. Bu adımlar doğrultusunda hazırlanan “6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun” da 2012 yılında yürürlüğe girmiştir.

İçişleri Bakanlığı olarak kadına yönelik şiddetin önlenmesi noktasında vakalardan bağımsız olarak sürekli yeni adımlar atıyoruz. Diğer Bakanlıklarımızla işbirliği içinde yürüttüğümüz “Elektronik Kelepçe” gibi projelerin yanı sıra, kendi bünyemizde aldığımız tedbirlerle, oluşturduğumuz birimler ve geliştirdiğimiz yazılımlarla bu olaylara müdahale edebilme, oluşmadan engelleme ve suçluların etkin şekilde takibini sağlama yönünde çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün yaratmaya çalıştığı farkındalık, elbette ki kadına yönelik şiddetle sınırlı değildir. İster ekonomik ister sosyal alanda olsun kadınlarımızın karşılaştığı bütün eşitsizlikleri gidermek, toplumsal hayata katılımlarının önündeki bütün engelleri kaldırmak, bu meseledeki yol haritamızın kodlarını oluşturmaktadır.

Bu ülke, vatan müdafaasında erkeğiyle aynı safta omuz omuza mücadele eden; bebeğinin örtüsünü cephanenin üzerine örten kahraman kadınlarının varlığıyla kurulmuştur. 15 Temmuz şehitlerimizin arasında 11 kadınının bulunması, Nene Hatun'ların, Şerife Bacıların ruhunun halen hayatta olduğunun göstergesidir.

Bu vesileyle, gerek vatan müdafaasında, gerekse kendisine yönelik bir saldırı neticesinde onurunu ve ifetini korurken veya alın teriyle ekmeğini kazanmanın derdindeyken bir kazada şehit düşmüş, zulme uğramış, bütün kadınlarımızı rahmet ve şükranla anıyor; onlara daha güzel bir dünya sunmanın umuduyla bütün kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü tebrik ediyorum.

Her şeye rağmen ve her şart altında, Önce Kadınlar ve Çocuklar...”

# ANADOLU'DA BUGÜN 5. YILINI KUTLADI

Anadolu'da Bugün Gazetesi 5. yılını kutladı. Anadolu'da Bugün İmtiyaz Sahibi Ahmet Baydar, "Yenilikçi, dinamik, cesur gazetecilik yolculuğunda durmaksızın ilerlemeye devam ediyoruz" dedi.



# SERANADE

Etli ekmek Salonu



*Bu kadar lezzetisini yemediniz*

Adres : Musalla Bağları Elmalı Cad. No: 254  
Selçuklu / KONYA Tel :0-332 235 25 93

# KAYBOLAN HAYATLAR



Hümeysra Totan

Dünyada milyarlarca insan var. Siyahi, beyazı, Müslümanı, Hristiyan'ı Yahudi'si ateisti. Sen o insanlardan sadece bir tanesisin. 75 milyon insanla birlikte 783.562 km2 lik alanda tahmini 1.48 m2 lik yer kapılıyorsun. Nefes alıyor, konuşuyor, yürüyorsun. İnsan denilen varlığın tüm özelliklerine sahipsin. Peki gerçekten ne kadar insansın?

Neye nasıl tepki veriyorsun. Gün içinde onlarca olay, onlarca haber, onlarca söylem hangileri seni ne kadar ilgilendiriyor. Neye daha çok üzülüyorsun? İnsanlıktan çıkmış bir insanın geçirdiği cinnet yüzünden yaşamını kaybetmiş bir kurbanın haberine mi? Yoksa bu habere sadece beş dakikasını ayırıp #insancinayetinehayır etiketiyle paylaşımını yaptıktan 2 saat sonra bir kafe arkadaşları ile içtiği kahvenin öz çekimini yapan kendine mi?

Biz ne zaman kaybettik duygularımızı, duygularımızın varoluşundan doğan insanlığımızı...

Biz ne zaman kaybettik çocukluğumuzdan gelen vicdanımızı...

Biz ne zaman kaybettik kalbimizin sesiyle ağlamayı...

Biz ne zaman kaybettik insanlığımızı, hayatlarımızı...

Hiç unutmam bir gün anneannemin o sıcak evinde oturuyorduk. Dışarı sı kar, ayaz. Çaylarımızı yudumlarken ahırdan gelen meleme sesiyle irkildik. Koştur koştur evden terliklerle çıktık. Oraya gidene kadar bize göre bu ses bir acının yankısıydı. Gittiğimizde gördük küçük bir kuzunun inatla dünyaya gelme çabasını.

Uzun bir mücadeleden sonra kuzucuk dünyaya gözlerini açtı . O zamanlar dünya tertemizdi. En azından bu kadar çok kötülük yoktu diyebilirim. İlk işim inatla o kuzuyu eve al-

mak oldu. Çocukluk vicdanım onun dışarıda üşüyebileceğini düşünüyordu. Yoğun ısrarlar sonucu onu eve aldım. O sobanın yanında , bende onun yanında uyudum.

Biz böyle çocuklardık. Şimdi ise olanı biteni duymaz olduk, görmez olduk, bilmez olduk. Halbuki ne kadar kolay bir şeyleri yoluna koymak.

"Günün birinde bir baba çocuğuna hayat ilgili ders vermek istiyordu. Eline bir kağıt aldı. Üzerinde dünya resmi vardı. Kağıdı 100 parçaya böldü ve çocuğunun eline verdi.

- " Hadi al bakalım bunu birleştir, eski haline getir" dedi. Parçaları bulur, birleştirir ama ne yaparsa yapsın bu kağıt eskisi gibi düzelmez diye düşünüyordu.

Çocuk odasına gitti ve birkaç saat sonra geri geldi. Babasına kağıdı uzattı. Babası şaşırıyordu. Kağıt eskisi gibi duruyordu. Tüm parçalar tamdı. Çocuğuna dönüp "Oğlum sen bunu nasıl yaptın? Neredeyse bu haritada binlerce ülke yüzlerce şehir vardı. Hepsini nasıl buldun?" diye sordu.

Çocuk babasına bakarak " Babacığım çok kolay yaptım. Çünkü kağıdın arka tarafında bir insan resmi vardı ve ben bu insanın parçalarını tamamladım. Zaten dünyada düzelmiş oldu." dedi.

Unutmamalı!

İnsan düzelirse dünya düzeldir :)



# ESENTEPE KOLEJİ ÖĞRENCİLERİ, ÇANAKKALE ŞEHİTLERİNİ ANDI.



# SAHRA BUTİK

SAHRA BUTİKDEN MUHTEŞEM ORGANİZASYON SEVİLEN SANATÇI MUAZZEZ ERSOY DEDEMAN OTELİNDE SAHNE ALDI



# 14 MART TIP BAYRAMI

14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle Konya Tabip Odası tarafından Dedeman Oteli'nde program düzenlendi. Konya Tabip Odası Başkanı Dr. Seyit Karaca, programa katılan misafirlere selamlama konuşması yaptı.





# DÜN ÇANAKKALE NE İSE BUGÜN AFRİN ODUR.



Uetd Rheinland Pfalz Bölgesi Mainz Şubesi Gençlik Kol-  
larının hazırlayıp  
sunduğu Çanakka-  
le Şehitlerini anma  
programına katılan  
Abdullah Ağralı bü-  
yük bir teveccüh ile  
karşılandı. Bingen  
Grand Gala düğün  
salonunda Bün-  
yamin Akdağ'ın oku-  
duğu Kuran-ı Kerim,  
İstiklal marşı ve Sey-  
fettin hocanın oku-  
duğu sela ve Şeyma  
Dirican'ın sunuculu-  
ğu ile program baş-  
ladı.

Çanakkale, Afrin ve tüm şehitlerimiz için saygı duruşuna duruldu ve dua edildi. Allah mekanlarını cennet eylesin.

UETD Bölge Başkanı Musa Şenel ve şube başkanı Bektaş Uslu'nun selamlama konuşmasından sonra, Çankırı Üniversitesi öğretim görevlisi Dr. Fatih Güzel bey Çanakkale zafelerini detaylarıyla katılımcılara anlattı. Mainz Başkonsolosluğunu temsilen konsolos Mehmet Akyol da programa iştirak etti.

Son olarak üç günden beri bölge ziyaretlerinde bulunan ve tüm bölge şubelerini ziyaret eden Konya Milletvekili. Abdullah Ağralı günün önemini ve güncel olayları anlatan bir konuşma yaptı. Bugün Afrin ne ise dün Çanakkale o idi. Tüm şer güçlere karşı verilen toplu mücadele için her zaman birlik ve beraberlik içinde olmamızın, hele gurbet elde daha elzem olduğunu unutmamız gerektiğini vurguladı.

900'e yakın vatandaşımızın katıldığı programda birlik ve beraberliğe her zamankinden daha çok ihtiyaç olduğu, milletler arasında tefrika sokmak isteyenlere el ele karşı durulacağı, vatani milleti bölmek isteyenlere karşı hep birlikte mücadele edilmesi gerektiği üzerinde duruldu.

Çanakkale ve Afrin'de şehit olan askerlerimiz için duaların okunmasıyla program son buldu.



# MEVLANASİFED

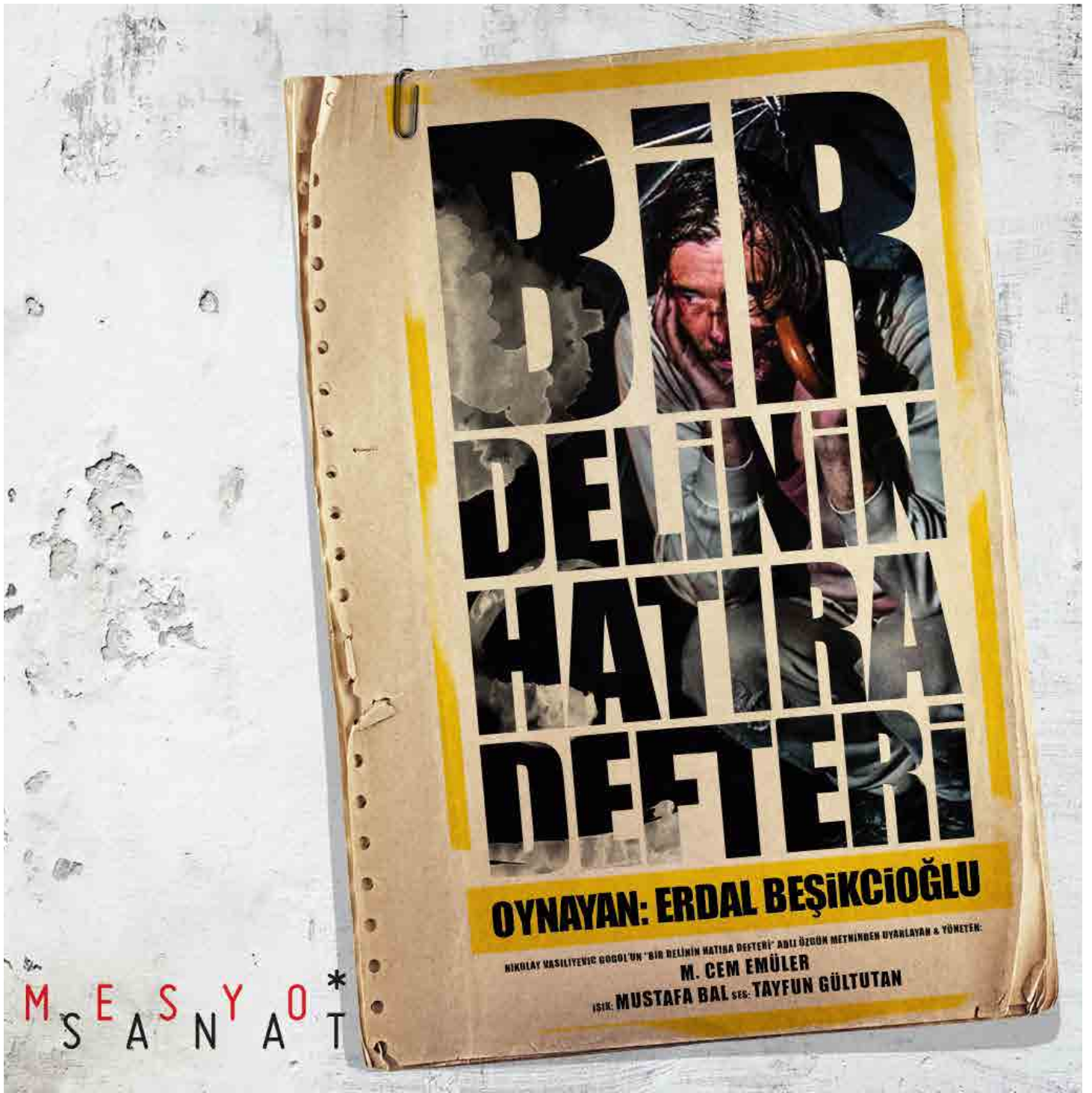
Kısa Adı Mevlanasifed Olan Mevlana Sanayi Ve İş Dünyası Federasyonu Yönetim Kurulu ve Üyeleri Novotelde Kahvaltıda Buluştu





<b>Güçlü Home Furniture</b> Mobilyacılar Sitesi Çamkoru Sokak No:18 Selçuklu/Konya 0332 248 28 27	<b>Adıyaman Çiğköfte</b> İhsaniye Mah. Vatan Cad. Adilhan İş Hanı Altı No:15/6 Konya 0332 320 95 96	<b>Ünlü Group</b> Feritpaşa Mah. Mürşitpınar Sk. No:3/A Selçuklu/Konya 0532 726 36 70
<b>Sevda Kuruyemiş</b> Toptancılar Çarşısı 6.Blok No:21/A Konya 0332 233 46 73	<b>Serap Çiftçi</b> İhsaniye Mah. Sultan Cem Cd. 1. Form Apartman Kat:3/14 Selçuklu/Konya 0332 320 07 77	<b>Yıldız Köşkü</b> Köyceğiz Cad. Huzurevi Yanı Meram/Konya 0332 325 10 32
<b>Portre Güzellik Salonu</b> Feritpaşa Mah. Malazgirt Sk. Sema İş Merkezi Kat:1 (11.noter üzeri) Konya 0332 238 78 73	<b>Gold Organizasyon</b> Feritpaşa Mah. Kerkük Cad. Malazgirt Sk. Ebru Sitesi No:15/A Selçuklu/Konya 0332 238 37 43	<b>Mahba Butik</b> Armağan Mah. Melikşah Cad. No:21/A Meram/Konya 0542 532 40 42
<b>Özkumak Gayrimenkul</b> Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No:36 Karatay/ Konya 0332 342 72 64	<b>Emiroğlu Otomotiv</b> Fevzi Çakmak Mah. 10427 Sk. No:9 Karatay/Konya 0332 233 99 88	<b>Hüseyin Keleş Kuaför</b> Şeker Mah. Çevreyolu Cad. No:38 Selçuklu/Konya (novotel içi) 0541 410 10 12
<b>Kahvehan</b> Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No:2 Meram/Konya 0332 325 10 10	<b>Gül Bebe</b> Tekstil Pazarı Gür Sk. No:20 Konya 0332 238 76 75	<b>Mado</b> Novada A.V.M. Sancak Mah. Veysel Kara- ni Cad. No:6/B 34 Selçuklu/Konya 0332 502 02 29





M S E S Y A O \*  
S A N Y A T

OYNAYAN: ERDAL BEŞİKCİOĞLU

NIKOLAY MASILIYEVİÇ GOGOL'UN "BİR DELİNİN HATİRA DEFTERİ" ADLI ÖZGÜN METNİNDEN UYARLAYAN & YÖNETEN:

M. CEM EMÜLER

ISIK: MUSTAFA BAL SES: TAYFUN GÜLTUTAN

M S E S Y A O \*  
S A N Y A T

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ  
ANADOLU ODİTORYUM  
4 MAYIS 2018 / CUMA  
SAAT: 20:30

BLOK :  
SIRA :  
KOLTUK :

BİR DELİNİN HATİRA DEFTERİ

ANADOLU ODİTORYUM G1 A BLOK

ANADOLU ODİTORYUM G2 B-C BLOK

ANADOLU ODİTORYUM G3 B-C BLOK

SAHNE

A

C1 B B C2

BİR DELİNİN HATİRA DEFTERİ

Etkinlik başladktan sonra salona seyirci alınmayacaktır.  
7 Yaş altındaki izleyiciler salona alınmayacaktır. KDV Dahildir. İade ve değışiklik yapılamaz.



## EĞİTİM

<b>Özel Gündoğdu Koleji</b> Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86	<b>Esentepe Koleji</b> Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 8 833	<b>Özel Selçuklu Formkampus Koleji</b> Adres: Selçuklu, İ. Kaya Cd Sille Par. Mh. Şehit . Koçak Sk. No:2 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 246 12 12
<b>Özel Elmas Koleji</b> Adres: Kılınçarslan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54	<b>Konya Şehir Koleji</b> Adres: Hanaybaşı Mh., Parlı sok. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60	<b>İdeal Koleji</b> Adres: Medrese Mah., Feritpaşa mah. badem Sok. No:3, 42090 Konya Telefon: (0332) 235 25 20
<b>Konya Özel Ekol Koleji</b> Adres: Yazır Mahallesi, Saray Bosna Sk. No:7, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 265 60 60	<b>Özel Selçuklu Envar Koleji</b> Adres: Yazır Mh., Gülsoylu Sk, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 00 06	<b>Sistem Koleji</b> Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18
<b>Özel Üçboyut Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi</b> Adres: R. Denктаş Cd. Kılınçarslan Mh. H. Bey Sk. No:15/A Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 235 00 35	<b>Yeni Önem Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi</b> Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5 42070 Horozluhan Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 201 00 02	<b>Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi</b> Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk. 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32
<b>İksir Etüt Merkezi</b> Adres: Yıldırım Beyazıt Mh. Şht. Cem Ersever Cd. No:15 SELÇUKLU / KONYA Telefon: 0505 948 92 07	<b>Melekler Kreşi</b> Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA Telefon: (0332) 248 49 42	<b>Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu</b> Adres: Çandır Mahallesi Eski Meram Cd. No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: (0332) 325 01 33

## HASTANELER

<b>Özel Medova Hastanesi</b> Adres: Şeyh Şamil Mahallesi, Dosteli Cd. 52/1, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 444 8 682	<b>Özel Büyükşehir Hastanesi</b> Adres: Ferhuniye Mahallesi Hastane Cd. No:6, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 54 07	<b>Özel Konya Anıt Hastanesi</b> Adres: Pirebi Mah., Kemha Sk. No:1 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 04 05
<b>Özel Akademi Meram Hastanesi</b> Adres: Süleyman Şah Mahallesi, Beyşehir Cd. No:181, 42080 Meram/Konya Telefon: (0332) 221 37 37	<b>Kızılay Derneği Özel Ticaret Borsası Hastanesi</b> Adres: Şükran Mh Taşkapu Medrese Sk. No:15, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 351 41 00	<b>Konya Hospital</b> Adres: Şemsi Tebrizi Mh.Şerafettin Cd. No:95, 42030 Merkez/Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 37 77
<b>Özel Akademi Konya Hastanesi</b> Adres: Aksinne Mahallesi, Furgan Dede Cd No:12, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 88 03	<b>Özel Konya Farabi Hastanesi</b> Adres: Kosova Mahallesi, Ebru Sk. No:14, Büyükkayacık Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 44 44	<b>Özel Konya Selçuklu Hastanesi</b> Adres: Ferhuniye Mh., Hastane Cd No:28, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 042
<b>Özel Konya Tıp Merkezi</b> Adres: Yazır Mahallesi, Şafak Cd. No:9, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 261 05 05	<b>Başkent Üniversitesi Hastanesi</b> Adres: Hocacihan Saray, Saray Cd. No:1, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 257 06 06	<b>Özel Eylül Tıp Merkezi</b> Adres: Malazgirt Mahallesi, Tatlıcak Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 246 06 64
<b>Medicana Konya Hastanesi</b> Adres: Feritpaşa Mahallesi, Gürz Sk. No:1, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 80 80	<b>Özel Dentium Ağız ve Diş Sağlığı Selçuklu Polikliniği</b> Adres: Bedir Mh. Çevre Yolu Cd. No:137 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 251 44 44	<b>Dr. Arazı Tıp Merkezi</b> Adres: Ferhuniye Mah. Kocatepe Sk. No:11Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 351 86 86



## OTELLER

<p><b>Nov-Ibiş Otel</b></p> <p>Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad, No 36 Selçuklu, 42080 Konya Telefon: (0332) 223 03 00</p>	<p><b>Anemon Konya Otel</b></p> <p>Adres: Işıklar Mah., Akif Bey Sk. No:3, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 235 14 14</p>	<p><b>Dedeman Konya Hotel</b></p> <p>Adres: Esenler Mahallesi, Isparta Beyşehir Road, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 66 00</p>
<p><b>Bera Konya</b></p> <p>Adres: Küçük İhsaniye Mah. Dr. Hulusi Baybal Cad., No:9, 42060 Telefon: (0332) 238 10 90</p>	<p><b>Rumi Hotel</b></p> <p>Adres: Aziziye Mahallesi, Fakih Sk. No:3, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 11 21</p>	<p><b>Hich Hotel</b></p> <p>Adres: Aziziye Mahallesi Celal Sk. No:6, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 44 24</p>
<p><b>Grand Hotel</b></p> <p>Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:231, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 50 00</p>	<p><b>Selçuk Otel</b></p> <p>Adres: Şems-i Tebriz Mah. Kazanlı Sok No:6, 42050 Telefon: (0332) 352 70 70</p>	<p><b>Bayır Diamond Hotel</b></p> <p>Adres: Musalla Bağları Mh. Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No:100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 224 12 00</p>
<p><b>Gherdan Otel</b></p> <p>Şeyh Şamil Mah. Doktor Halil Ürün Cad. Konya Park Avm 27/F Selçuklu/Konya Telefon: 0506 639 27 83</p>	<p><b>Özkaymak Otel</b></p> <p>Adres: Nalçacı Caddesi, Selçuklu Cd. No:92, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 237 87 20</p>	<p><b>Paşapark Hotel</b></p> <p>Adres: Feritpaşa Mh. Demiryolu Cd. No:108, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 705</p>
<p><b>Dündar Otel</b></p> <p>Adres: Feritpaşa Mahallesi, Kerkük Cd. No:30 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 10 52</p>	<p><b>Hilton Garden Inn Konya</b></p> <p>Adres: Aziziye, Kışlaönü Sk No:4, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 221 60 00</p>	

## EMLAK VE İNŞAAT

<p><b>Okkalar İnşaat</b></p> <p>Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60</p>	<p><b>Adem Bulut İnşaat</b></p> <p>Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40</p>	<p><b>Kaykon İnşaat</b></p> <p>Kılıçaslan Mh. Yel Kovan Sok. Telefon: 0536.2956894</p>
<p><b>Atabeyi Villaları</b></p> <p>Sille Ak Mahallesi, Tekpınarlı Sk. 37-33 Selçuklu/Konya 0 332 251 5 257 - 0 507 131 88 16 www.atabeyi.com.tr</p>	<p><b>Bisa Yapı İnşaat</b></p> <p>Adres: Özlem Mh.Çevreyolu Caddesi No:76/A Selçuklu / Konya Telefon: 0332 247 50 00</p>	<p><b>Can İnşaat</b></p> <p>Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cad. 128/B, 42010 Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01</p>
<p><b>Safa İnşaat</b></p> <p>Işıklar Mah. Turgay Sk. Naz Sit. D Blok No: 7/13 Selçuklu/KONYA Telefon: 0 (554) 400-4315</p>	<p><b>Binko Yapı</b></p> <p>Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815</p>	<p><b>Baba Emlak</b></p> <p>Zafer Meydanı Zafer Çarşısı 2.Kat No:211 Maram/Konya Telefon: 0.533.4351684</p>
<p><b>Konya Şehir Emlak</b></p> <p>Doğuş Mah. Çimenlik Cad.No:127/D Karatay/Konya Cep-0533.5766567 İş-.0332.3555963</p>	<p><b>Sima Gayri Menkul</b></p> <p>Kılıçaslan Mah.Taşlıyol Sok.Gündempark Konutları 10/D Selçuklu /Konya Telefon: 0549.4242261</p>	<p><b>İtimat Gayrimenkul</b></p> <p>Yazır Mah.Sayılan Sok.No.2/B Selçuklu/Konya 0532.1734209 - 0332.2650007</p>
<p><b>Çizgi Gayrimenkul</b></p> <p>Yazır Mh. Beyaz Karanfil Sk. No: 9/D Selçuklu /Konya 0532.5598151 - 0850.8038151</p>	<p><b>Gökdeniz Gayrimenkul</b></p> <p>Yazır Mah. Körükcü Sk. No:10/1 Selçuklu /Konya 0532.678 7711 - 0332.25546465</p>	<p><b>Bitim İnşaat</b></p> <p>Erenköy Mah. Dildar Sk.No:1 Selçuklu/Konya 0532.3654368 - 0332.2457301</p>

**SİZ VE DEĞER VERDİĞİNİZ  
HER ŞEY GÜVENDE...**





### AGM GÜVENLİK SİSTEMLERİ

Erenler Mahallesi Fetih Caddesi No: 53/J

KARATAY / KONYA / TÜRKİYE

Tel: 0.332 581 00 00 Gsm: 0.532 611 51 84

[www.agmguvenlik.com](http://www.agmguvenlik.com)



**DDK**<sup>®</sup>  
İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU  
AYAKKABI GRUBU  
MEDİKAL TERLİK GRUBU  
KAFA KORUYUCULARI  
KULAK KORUYUCULARI  
GÖZ KORUYUCULARI  
SOLUNUM KORUYUCULARI  
EL KORUYUCULARI  
DÜŞÜŞ TUTUCULARI  
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER  
İŞ KİYAFETLERİ  
İLK YARDIM MALZEMELERİ  
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI  
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI  
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ  
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”

**DADAKOĞLU**<sup>®</sup>  
AYAKKABI DERİ MALZEMELERİ TİC. LTD. ŞTİ.  
DDK bir DADAKOĞLU AYAKKABI kuruluşudur.

Büsan Organize Sanayi  
Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk.  
No: 8-A Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490  
F : (+90.332) 346 4 490  
E : info@ddkisguvenligi.com  
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com

