

zed
ISSN:
2149-2093
Sayı:27 Yıl: 5
Fiyatı: 15 TL

life
ŞEHİR DERGİSİ

Konyaspor'da Hilmi Kulluk Güven Tazeledi

Yeşil-beyazlı kulübün olağanüstü genel kurulunda Hilmi Kulluk, geçerli oyların tamamını alarak yeniden başkan seçildi



KONYASPOR KULÜBÜ
OLAĞANÜSTÜ GENEL KURUL TOPLANTISI
HAZİRAN 2019



KONYASPOR

**Konyaspor ve Yönetimine
Başarılar Diliyoruz.**



final

AKADEMİ

anadolu lisesi

2018-2019 eğitim-öğretim yılında
Meram Yeniyol'dayız

17 Kişilik Sınıflarıyla Konya'nın İlk ve Tek Özel **Vip** Lisesi

321 23 23

"hem yaşam hem sınav başarısı için"



DDK®

İŞ GÜVENLİĞİ



ÇIZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com



İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Haziran 2019
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Tel:0332 236 07 17
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



Hayatım Bir Roman-13

Biraz Yavaşla

"Kadın Gözüyle Hayattan Kare"ler

Alfarabi Üniversitesi Öğrencilerini Bekliyor

10 Ayda 110 Kilodan 47 Kiloya Düştü

Taraflara Kendi Çözümlerini Sunan Yöntem "Arabuluculuk"

Aldatmanın Kimyası Çözüldü:

"Dolu Ve Aşırı Yağışlar Çiftçimizi Mağdur Etti"

Kastamonu Mutfağı Atağa Geçmeye Hazırlanıyor

Yaşasın Tatil

"Alzheimer"ı Durduran Diyet

Masajın Tarihçesi

"Ben Beyşehir'in Adamıyım.."

Obezite Ve Cerrahi Tedavisi

Gebelikte Vitamin Ve Mineral Kullanımı

Geçmiş Yolculuk Başlasın

54 Hastalığı Tedavi Ediyor

Konyaspor Kulübü Hâlâ Kurumsallaşamamış

Vali Cüneyit Orhan Toprak'ı Ziyaret

Millet Bahçesi Çalışmalarına Başlandı

Sobe'ye Anlamlı Bağış

4
6
8
10
12
14
16
18
19
20
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32



"Unutanları Unutmayalım" Sergisi Açıldı
Konya Özel Selçuklu Hastanesi Personeli Mağdur
Ktün'de Öğrenci Projeleri Ödüllerine Kavuştu
Türktraktör, Yılın İlk 5 Ayındaki Performansıyl
Kto Karatay Üniversitesi, Pilot Yetiştirecek
Türk Telekom'da Siber Güvenlik Zirvesi
Usta, "1960 Darbesi Kara Bir Lekedir"
Kök Hücre Tedavisi
Konya Şeker Önden Çekti
Kgtü'ye Bir Ödül De İktisat Kongresi'nden
Dil Ve Konuşma Terapisti Kimdir?
Sü Öğrencilerinden Efsunkâr Adlı Defile Büyük İlgi Gördü
Kto Karatay'ın Göz Bebeği Öğrenci Toplulukları İle Spor..
Konyaspor'da Hilmi Kulluk Güven Tazeledi
Özel Gündoğdu Koleji
Jandarma Teşkilatının 180. Kuruluş Yıl Dönümü Törenle Kutlandı
Turider Üyeleri Sille'de Buluştu
Sü. Turizm Fakültesinde Mezuniyet Coşkusu
Elmas Okullarından Mezun Olmak Ayrıcalıktır
Konya Şehit Aileleri Derneği İftarda Buluştu
Colourful Burgere İlk Şubesini Merama Açtı

33
34
35
36
38
40
44
45
46
48
49
54
55
56
58
59
62
63
64
65
66



DÜNDEN BUGÜNE DEĞİŞENLER

HAYAT HİKAYEM-13

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Bir karnavala veya bayramlara gittiğim zaman polis üzerimi arayıp kimlik soruyordu ama ben kimliğimi gösterdiğim zaman hiç üstümü aramıyorlardı sohbet bir ortam geçiyordu.

Artık Konya ya bir güneş doğmuştu ve oda Zeki Dursun'du. Ben nasıl pazaryerlerin de ismimi duyurmuştum şimdi ise basın ve halk arasında ismimi duyuracaktım. Öyle de oldu. Haberciliği profesyonel yapıyordum.



Her yere telefonumu veriyordum. Okullarla çalışıyordum.

Türmak Anadolu Lisesi'nin sosyal faaliyetleri vardı. Beni çağırmışlardı Bende onların tüm faaliyetlerini çekip haber yapıyordum. Bir gün kurucuları bizim basın danışmanımız ol dediler. Ben de olur dedim. Artık sabit bir okulla çalışacaktım. Onların çalışmalarını takip edecektim. Çektiğim haberleri gazete ve televizyon-

lara götürüyordum. Önce kaç gazete varsa o kadar fotoğraf çıkarıyordum. Ardın dan A4 kâğıtlarına yazıları hazırlıyordum. Daha sonra o gazetelere götürüyordum. Artık bir basın danışmanlık ismini de almıştım. Akşama kadar haber ve danışmanlık yapıyor ve iş yerime dönüyordum. Elemanlarım artık okullarına gideceklerini bırakacaklarını söylemişlerdi. Ben de babamla görüştüm artık bu iş yerini birine devredelim dedim. Bu mesleği bırakmam lazım dedim. Onlarda kabul etti. Kendi çevremizde birine devrettim.

Artık çay ve tost işini bırakmış oldum. Sadece Pazar yerlerinde fotoğraf okullarda da fotoğraf ve kamera çekiyordum. Artık tek hedefim vardı basın ve danışmanlık işiydi. Düzenli çalışma yaptım. Pazarçılık bana çok şey kazandırmıştı. Bir ev, iki iş yeri, biri çay ocağı diğeri ise iş yerimin arkasın da bir iş yeri. Onu da halıcılara depo olarak kiraya vermiştim. Demek ki düzenli çalışma yaparsam çok şey kazanacaktım. Nerden nereye. Askerden gelmişim. Sadece üstüm de bir pantolon ve bir gömlek bir fotoğraf makinesi ve bir termos vardı. Başka da bir şeyim yoktu. Ama azimli ve düzenli bir çalışma yaparak bu şeylere sahip oldum. Buna da alın teri diyolarlar.

Ama sevgili okurlar ben tırnaklarımla kazıyarak geldim bu yerlere. Bana kimse destek çıkmadı. Arkadaşlarım öğlene kadar yatarken ben sabahın ayazında sıcak yatağımdan kalkıp ilçe ilçe pazarları takip ettim. Allah bir gün de bana güler diyordum. Rahatı kazanırım diyordum ve gerçekten de rahatlamıştım. O soğuk havalarda çok üşüdüm ve hastalandım. Ama çalışmaktan yılmadım hep iyi olacak

diye yaşadım. Yoksa kötüyü düşünmüş veya karamsar olsaydım o zaman iş yapamayacaktım. Artık yeni bir hayat başlıyordu, yeni bir güneş doğmuştu. Ama pazaryerlerin de sabırlı olan arkadaşlarım çok şey kazanmışlardı. Benden sonra pazaryerlerine çıkan Çelikkayalar market şimdi Konya da sayılı marketler arasın da. Mesela Akçaoğulları market aynı seviyede. Bu arkadaşlarım hepsi güzel yerlerde. Demek ki düzenli ve tertipli çalışmamış. Artık iş yerim yoktu.

Fotoğraf makinem vardı aileme bir fotoğraf makinesi ve kameramla bakacaktım. Hayatım ikinci bölümüne başlamıştım hayat üniversitesini bitirmiş ve iş hayatına başlamıştım. Ama ne zorluk olursa olsun hayata küsmeyeceğim ve çok çalışacağım. Böylece başladım bir danışmanlık yaptığım okulum ve iki ulusal kanal ve bir yerel gazeteyle çalışıyordum. Hiç birinden de para almıyordum sadece ara sıra Show TV'ye gönderdiğim görüntü girerse şayet prim alıyordum. Yoksa başka türlü bir kazancım olmuyordu ama ben başaracaktım. Çok zorlukları başardım ben iyi biliyorum buralara gelirken tabiri caizse tırnaklarımla kazıyarak geldim. İşimi hiçbir zaman küçüksemedim. Allah'ım her şeyin hayırlısını bana nasip et diyordum. Gel zaman git zaman derken işlerimi yoluna koydum artık Ajanslara ve Ali Akgül ağabeyin yanına gidemedim ancak kendi işime koşturmaktaydım.

Zaman artık yetmiyordu bu işi yaparken. Aklıma ben ulusal TV ile çalışıyorum neden olmasın bir ulusal gazeteyle de çalışayım diyordum. Araştırmaya başladım. Çalıştığım ulusal kanalın kendine ait gazetesi var mıdır diye. Baktım ki Akşam gazetesi var. Nasıl ulaşmam lazım bu gazete-ye hemen bir gazete alarak künye ve iletişim kısmına baktım. Yurt haberler

servisi Rıza Dursun yazıyordu. Hemen onu aradım kendisini telefona istedim ve onlarla çalışmak istediğimi söyledim. Onlarda bana haber göndermem için bir meylil adresi verdiler bana. Kendini göster sana para verelim dediler. Bende hemen başladım tabii ki. Konya'dan Akşam Gazetesi'ne haber gönderen bir kişi vardı.

Bende olabilirim dedim ve başladım çalışmaya. Tabi ki boyacı küpü değildi. Beni önce tanımaları lazımdı. Daha sonra çektiğim resimleri kontrol edeceklerdi ve yaptığım haberin doğruluğunu araştıracaklardı. Yoksa her

önüne gelen gazetecilik yapamazdı. Önce nasıl çalışmam lazım olduğunu öğrendim. Daha sonra her gün Akşam Gazetesi olarak nasıl haber yazmışlar haber formatına baktım. Daha çok öncelik verdikleri haberler nelerdi ve daha ilginç haberler nasıldı. Bir gün düşündüm daha sonra bende yerel haberlere bakmaya başladım. Ama şuna inandım ki; azimli olmakmış, zamanı iyi değerlendirmek ve daha sonra bir ulusal gazete de hedeflerimin içine almakmış artık

HABERE ATILAN İMZA

www.zedhaber.com

www.zedhaber.tv

www.zedlife.net



biraz YAVAŞLA!



Sema KAVAK
Psikolog

Bazen nefes almak bile zor mu geliyor... Etrafına baktığında herkes yabancı her şey çok garip ve olan bitene anlam veremez bir halde mi buluyorsun kendini... Oradan oraya koşturup bir yere varamadığın, avazın çıktığı kadar bağırıp sesini duyuramadığın mı oluyor...

Kafanda nasıl oldu, ne zaman hangi ara oluverdi her şey alt üst derken mi buluyorsun kendini... Bir şey yapmaya başladığın, başladığın işi bitiremediğin mi oluyor... Bir şeyi çok istediğin halde yolun ortasında o kadar da çok istemediğini mi fark ediyorsun... Tam bitti dediğin yeniden başlıyor, bazı şeyler ise başladığın an mı bitiyor... Bir şeyi çok ama çok isteyip, sahip olduğunda da çok da istemediğini mi fark ettin... Ya da aynı anda birçok şeyi isteyip, hiçbirinden de zevk alamadığını mı fark ettin...

Kendinle yalnızlığınla baş başa kaldığında kontrolü ne zaman ve nasıl kaybettiğini hatırlamadığını mı fark ettin...

**DUR!
KORKMA!
DERİN BİR NEFES AL!
YALNIZ DEĞİLSİN! Sadece biraz
YAVAŞLAMaya ihtiyacın var...**

İster kapitalist sistem de ister bilim, sanayi ve teknoloji devrimi de sonuç **biz insanların biz insanlara yaptıklarının kurduk-**

ları tuzaklara düşmemizdir bunlar... Ve bu bulaşıcı hastalık edasıyla hızlı bir şekilde bizleri çepeçevre sarmış durumda.

Kurtuluşun ise yine SENDe... Senin DUR diyebilmede... İçinde en derinlerde bulunan mantığının ve kalbinin ortak yolu İÇ SESİNde... Sadece biraz gözlerini kapat, düşün, dinle, hisset... ve en önemlisi YAVAŞLA BİRAZ...





POLE STAR
Health Tour Organization Company



Pole Star health tour co. sağlık profesyonelleri temini için
Dr. Celalettin ORDUOĞLU G.E.T.A.T ünitesi ile güçlerini birleştirdi.
Bu projede sizde yer almak ister misiniz?

Pole star health tour co. hasta ve yaşlı bakım, refakatçi profesyoneline ihtiyaç duymuş ve bu ihtiyacını karşılamak için 25 yıllık tecrübesiyle güven veren Dr. Celalettin Orduoğlu'nun kliniğinde teorik ve hasta başı uygulamalı eğitim alacak personel içinden temin etmeye karar vermiştir.

1 -15 temmuz tarihleri arasında yapılacak hasta ve yaşlı bakımı, refakatçi kursu kayıtlarımız başlamıştır.Kontenjanımız sınırlıdır.

BİLGİ&MÜRACAAT İÇİN: 0 332 265 0 562- 0 507 190 7 913

Kayıt için gerekli belgeler www.drcelelettinorduoglu.com adresinde



"KADIN GÖZÜYLE HAYATTAN KARE"LER



N. Yıldız
ERDAL

Sabah radyoda duydum "KADIN GÖZÜYLE HAYATTAN KARELER."

Bir fotoğraf yarışması.
Bir fotoğraf, çok şey anlatabilir.
Bir filmde, romandan, hikayeden daha etkili olur.
Aslında "Kadın gözüyle hayattan kareler" yerine, "hayatın gözünden kadınla ilgili kareler" de olabilirdi tema.

Kadın gözüyle hayatın, ilginç ve bilinmeyen yönleri kadar; hayatın, başka kişilerin, erkeklerin, çocukların, esnafın, doktorun, hukukçunun, psikoloğun, terzinin gözüyle de kadını görmeye ihtiyacımız var aslında. Nasıl görüyorlar kadını? Nereden? Niçin?

'Kadın'a bakma ve 'kadını görme'nin ne kadar çok çeşidi vardır Türkiye'de. Saymakla bitmez. Kadını birey olarak görmenin (zenginliği) çeşitliliği ise pek yoktur.

Önemli olan sadece önde duran kadının değil; arkadaki görüntünün, sosyolojinin önünde duran kadının resmidir. Hangi mahalledeki kadın, hangi kadın? Hangi evdeki kadın? Hangi resimdeki kadın? Hangi arabadaki kadın? Bir günde yüzlerce kadınla karşılaşılıyor ve aslında bütünsellikten çok uzaklaşıyoruz. Çeşit çeşit kadın, kadınlık halleri var da biz 'kadın işte' diyip geçiyoruz. Hangi kıyafetle, saç başla, kişilikle kadın? Bir sosyal deney: Bir kadını önce kendi mahallesinde, kendi haliyle, duruşuyla çek. Sonra al başka bir dekora götür;



başka kadına dönüştür. Bir rönesans mucizesi yarat.

Fotoğraflarla yapılabilir bu. Bir ev kadının yorgun, yılgın duruşundan, sportif bir duruşa...

Ya da aslında tek bir fotoğrafla, "fotoğraf, fotoğraf içinde" tekniğiyle bir kadının çocukluğunu, gençliğini, evliliğini, anneliğini iç içe resimlerle bir karede toplayabilir usta bir fotoğrafçı.

Ne çok kadın algılayışı vardır: Bir feministin gözünden kadın. Bir kabadayının gözünden kadın. Bir dolmuş şoförünün gözünden kadın. Bir hukukçunun gözünden kadın.

Bir kocanın gözünden kadın. Bir kaynananın gözünden kadın :) Peki ya bir ortopedi uzmanının gözünden kadın! Tıp girer orada devreye. Kemikler, bacaklar, anatomi, insan. Her şey 'insan'a eşitlenir.

Yüzbin tane kadınlık hali ve algısı vardır bizim topraklarda da, kendi gözünden kendini dürüstçe görebilen 'kadın'ın fotoğrafı pek yoktur.

Peki ne zaman, nerede, nasıl... Birey olarak görüp, algılayacak kendini kadın? Kendine değer vermeyi ne zaman öğrenecek? Narsistçe ve egoistçe değil, insanca. Bir takım köhne algı ve batıl inanışlardan kurtulup, özünü tanıyabilecek.

'Özgürlüğü'nü ne zaman gerçekten akıllı bir sorumlulukla taşıyabilecek? Cahilce ve sorumsuzca değil.

Kendi sosyolojisi ile, kendi tıbbı ile, kendi psikolojisi ile barışık kendini ne zaman bilgiyle donatabilecek??

"KADIN GÖZÜNDEN HAYATTAN KARELER" mi demiştik! Kendi dünyasında hapsolmuş kadının gözünden değil, olmamalı bu yarışmanın tema'sı. Kendini insanlığın, dünyanın bir parçası haline getirmiş kadının gözünden kareler olmalı. Sağlıkla kalın...

BOĞAZIÇI'NDE

72

ÖĞRENCİ

İTÜ'DE

59

ÖĞRENCİ

ODTÜ'DE

99

ÖĞRENCİ

BİLKENT'TE

64

ÖĞRENCİ

HACETTEPE
TIP'TA

34

ÖĞRENCİ

TIP
FAKÜLTELERİ'NDE

555

ÖĞRENCİ

Diş
HEKİMLİĞİ'NDE

93

ÖĞRENCİ

ANKARA TIP'TA

32

ÖĞRENCİ

CERRAHPAŞA VE
ÇAPA TIP'TA

29

ÖĞRENCİ

HUKUK'TA

304

ÖĞRENCİ

SBS, TEOG
VE LGS'DE
TÜRKİYE 1.Sİ OLMUŞ

88

ÖĞRENCİ



BURASI
PEMA

PEM ve PEMA EĞİTİM KURUMLARININ
2010-2018 YILLARI ARASINDA
ÜLKEMİZE ARMAĞANLARIDIR.

 **PEMA**
KOLEJİ

ALFARABİ ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİ BEKLİYOR

Eğitim camii asının en popüler üniversitesi olan Alfarabi Üniversitesi Uluslararası öğrencilere İngilizce, Kazak ve Rusça dillerinde eğitim seçenekleri sunuyor.

Alfarabi Üniversitesi Orta Asya'daki en büyük kampüse ve spor tesislerine sahip. Aynı zamanda dünya sıralamalarında 2019 QS

rankings-220'da yer alan üniversite, klasik ulusal üniversiteden dünya çapında bir araştırma üniversitesine dönüştü.

16 fakülte, 63 bölüm, 20 bilimsel araştırma enstitü ve merkezi, 1 teknopark, bulunan Al Farabi Üniversitesi'nde 2000'den fazla profesör görev yapıyor. Bunlardan

500 tanesi nobel ödülü almış ünlü bilim adamlarından oluşuyor.

Alfarabi Üniversitesine sınavsız olarak istediğiniz bölüme yerleşebiliyorsunuz. Yatay geçiş ve denklik haklarının olduğu gibi tüm Avrupa Birliği ülkelerinde geçerli olan mavi diplomaya da sahip olabiliyorsunuz.

Yurtdışında Sınavsız Eğitim

Sınavsız eğitim mümkün olmadığı için ülkemizde bu maratona yıllarımızı almaktadırlar.

AYMİR Yurtdışı Eğitim Danışmanlık toplumsal duyarlılık ile sizler için bunu araştırdı ve **sınavsız eğitimi** ayağınıza getirdi. Evet, yanlış duymadınız! Herhangi bir puan veya sıralamaya tabi olmadan dünyanın her yerinde **sınavsız eğitim** şansına sahipsiniz. Türkiye'de belirlenen kontenjanlara yerleşmeye hak kazanamadınız. Eğitiminizi daha fazla ertelemeden lise diplomanız ile **sınavsız eğitim** imkânlarından faydalanmak için Aymir'e başvurabilirsiniz.

Eğitim Anlayışımız

Üniversite eğitiminin hedefi iş bulmak veya iş kurmak değil, öğrencinin hakikati aramasına, kişisel gelişimine, potansiyeline erişimine yardımcı olmak ve önünde yeni ufuklar açmaktır.

TIP

HUKUK

MÜHENDİSLİK

MİMARLIK

Neden Sınavsız Üniversite

Türkiyede kontenjan sayıları yüzünden öğrencilerin kariyer hedeflerine küsmemeleri için bu yolda onlara ışık tutmanın gururunu yaşamaktayız.

Tek bir sınavla hayatınıza karar verilemez.

Sizlere hayal edin biz gerçekleştirelim.

TEDBİR BİZDEN



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Şefaath Sk. No: 67 (Kentplaza Karşısı) Selçuklu/KONYA

Tel: 0 332 233 19 13 Fax: 0332 235 54 14

www.yansan.com.tr



10 AYDA 110 KİLODAN 47 KİLOYA DÜŞTÜ

Küçük yaşlarda kilo sorunu başlayan ve üniversiteye başlayana kadar bu sorun ile yaşamak zorunda kaldığını anlatan 19 yaşındaki Hatice Nur Savak 10 ayda 63 kilo vererek 47 kiloya düştüğünü söyledi. Konya Selçuk üniversitesi İletişim Fakültesi gazetecilik bölümünde okuduğunu belirten Savak, "10 ay önce 110 kilo iken şuan 47 kiloya düştüm. Kendi çabalarımla diyet yaparak 63 kilo verdim." dedi.

Mağazada kendine göre kıyafet bulamamasının kilo vermesinde etken olduğunu anlatan Savak, "Kilolu olmam sosyal yaşantımda beni arka plana itti ve zamanla kendimle küs yaşamaya başladım. O kadar kötü görünüyordum ki fotoğraf bile çektilerim. Arkadaşlarım yürürken ben arkada kalıyordum. Nefesim kesiliyordu. Hiçbir yerden destek almadan kendi azmimle kilo vermeye karar verdim." diye konuştu.

Kilolarından kurtulduktan sonra çok rahatladığını belirten Savak şunları söyledi:

"Şuan da kendimle daha barışık ve enerji doluyum. Yeni halime adaptasyon sürecim oldukça etkili ve uzun oldu. Aynı şekilde ailemin tepkisi çevremde ki insanların tepkisi oldukça ilginçti. Onlarda hemen alışamadılar. Alışmaları zaman aldı. Ailem beni ilk gördüğü zaman beni hemen hastaneye götürdüler. Ama sağlıklıydım. Sonunda amacına ulaştım ve şimdi çok farklı bir görünüme kavuştum."

Kilo vermeye başladıktan sonra kendisini sadece fiziksel olarak değil ruhsal olarak da sağlıklı hissetmeye başladığını ifade eden Savak, şimdi ise kilo almamak için diyet uzmanından destek aldığını da sözlerine ekledi.

Zed Haber: Fadime Görgülü



KEYFİN ARKA BAHÇESİ



Konya'nın gözbebeği Meram'da, şehrin stresinden uzak, yeşillikler içerisinde, muhteşem lezzetleri tadabileceğiniz bir mekan.

Size ve sevdiklerinize hem keyifli bir vakit geçirmeyi hem de A'dan Z'ye kaliteyle detaylandırılmış bir hizmet vaad ediyoruz.

Zamanın nasıl geçtiğini anlayamayacağınız Kahvehan Premium'da düşünmeniz gereken tek şey, bu premium keyfi kimlerle paylaşacağınız...



KAHVEHAN
Premium

info@kahvehan.com.tr @
+90.332 325 10 10 T
+90.531 919 38 85 M

Yeni Meram Cd.
Hamamlı Sk. No:2
(Meram Son Durak)
Meram / KONYA

[/Kahvehan Premium](#)
[/kahvehanpremium](#)
[/kahvehan](#)

TARAFLARA KENDİ ÇÖZÜMLERİNİ SUNAN YÖNTEM "ARABULUCULUK"



Arb.
Mehmet
Şamil
ŞENALP

Mahkemelerce verilen karar taraflardan en azından birini tatmin etmemektedir. Karar, uyuşmazlığı hukuken bitirse de taraflar arasındaki kırgınlık büyüyerek devam etmektedir. Yargılamalar uzun sürmekte ve taraflar yüksek yargılama giderlerine katlanmak durumunda kalmaktadır. Yargılama ilişkin ifade ettiğimiz bunlar ve benzeri pek çok olumsuzluk alternatif uyuşmazlık çözüm yollarına rağbeti her geçen gün arttırmaktadır.

Alternatif uyuşmazlık çözüm yöntemleri içinde en yaygın ve başarılı olanı "Arabuluculuk" 2012 yılında hukukumuzda girdi ve farklı uyuşmazlık türlerinde uygulamalarını arttırmaya devam ediyor.

Uyuşmazlıkların dava yolu ile çözümü yerine, tarafların kendi iradeleri ile uzlaşarak uyuşmazlığa son vermeleri, iki kişi arasındaki uyuşmazlığı çözmüş olmaktan öte toplumsal barışın korunması açısından son derece önemlidir. Uyuşmazlıklarını rızai olarak çözen taraflar gelecekte de münasebetlerini devam ettirebilmekte bu sayede uyuşmazlık sadece hukuken değil, tüm psikolojik ve sosyolojik yönleriyle sona erdirilmektedir.

Yargılamalarda; verilen kararın tarafları tatmin etmemesinden sonra belki de en çok şikâyet edilen yön yargılamaların çok uzun sürüyor olmasıdır. Ülkemize de en basit hukuk yargılamasının üst mahkeme itirazlarıyla iyimser bir tahminle ortalama iki seneyi bulduğu değerlendirildiğinde bu yakınmalar pek haksız da sayılamaz. Arabuluculukta ise insanlar uyuşmazlıklarını bazen birkaç saat bazen birkaç hafta gibi kısa süre-

lerde çözebilmektedirler. Arabuluculuk sonunda düzenlenen anlaşma belgesi icra edilebilirlik şerhini aldıktan sonra taraflara tıpkı mahkeme kararı gibi hukuken bir güvence sağlamakta, anlaşma belgesinde kendisine yüklenen edimi yerine getirmeyen taraf için İcra Müdürlüklerinden anlaşma belgesinin yerine getirilmesi istenebilmektedir.

Mahkeme kararı yoluyla Devletin icra gücünü yanına almak isteyen taraf dava konusu bedel üzerinden nispi olarak belirlenen yüksek harcı yatırmak zorundayken arabuluculukta sadece arabuluculuk anlaşma belgesinin icra müdürlükleri üzerinden icrası gerektiği takdirde çok daha düşük maktu harç söz konusu olmaktadır.

Arabuluculuk kamu düzeni ile ilgili olmayan, tarafların üzerinde serbestçe tasarruf edebilecekleri, yabancı unsurlu olanlar da dahil, özel hukuk ilişkilerinden kaynaklanan tüm uyuşmazlıklarda uygulanabilmektedir. Ayrıca işçi işveren uyuşmazlıklarının çok önemli bir kısmı ile konusu bir miktar paranın ödenmesi olan alacak ve tazminat talepleri hakkındaki ticari uyuşmazlıklarda arabuluculuk mahkemeye gidilmeden önce tü-

ketilmesi gereken dava şartı niteliğinde bir hukuki yol haline gelmiştir.

Arabulucular Adalet Bakanlığı tarafından tutulan sicile kayıtlı olarak faaliyet gösterirler. Fakat arabulucu mahkeme gibi bir karar vermez. Kendisine güven duyulan bağımsız ve tarafsız bir kişi olarak bilimsel yöntemlerle, taraflar arasındaki iletişimi sağlayarak, uyuşmazlığın çözümünü amaçlar.

Bu süreçte tarafların ve arabulucunun edindiği bilgiler gizlidir. Arabuluculuk faaliyeti sırasında taraflarca ileri sürülen belge ve bilgilere, diğer yargı mercileri önünde, dayanılmaz. Bu belge ve bilgiler, mahkemeler tarafından da istenemez.

Kısa zamanda büyük bir ilerleme gösteren ve uygulama alanı her gün genişleyen arabuluculuk gelinen noktada doğmuş uyuşmazlıkların çözümü işlevi yanı sıra henüz uyuşmazlık doğmadan gelecekte mahkeme kararına eş değer bir güvenceyi bugünden elinde tutmak isteyen taraflar içinde önemli bir imkan haline geldi.



Sağlıklı günler dileriz...



RANDEVU
ALMAK İÇİN **444 1 274**
www.buyuksehirhastanesi.com

ÖZEL
Büyükşehir
HASTANESİ

ALDATMANIN KİMYASI ÇÖZÜLDÜ:

Sanatçı ile evlilik baştan mağlubiyet

Günümüz ilişkilerinin en önemli sorunu aldatma. Yaşam koçu Sevil Tunç da, aldatmanın bilimsel temelli bir sorun olduğu kanaatinde. Her ilişkinin elektrokimyasal bir reaksiyona girdiğini ileri süren Sevil Tunç, aldatma konusunu değerlendirdi ve sanat dünyasında evliliklerin kısa sürme nedenlerini masaya yatırdı. Tunç'a göre sonuç şöyle: "Sanatçı ile sanatçı olmayan bir kişinin evlilik yapması, baştan mağlubiyet ilanı."

Aldatma konusundaki tespitleri hayli ilginç olan Sevil Tunç'un bu konuya yaklaşımları şöyle:

"İnsan vücudunun ortalama elektriksel frekansı 50-60 hertz'dir. Aşık olduğunda bu 2-3 kat çıkar ve akım şiddeti artar. İki kişi bir ilişkiye başladıklarında, vücut elektrikleri de birbirleriyle eşitlenir. Bu durum bir radyonun aradığı istasyonunu bulması ve o istasyonda durması gibidir. Her iki vücut artık ortak ve normalinden daha yüksek seviyede bir frekansta elektrik üretmeye başlar. Bu da aynı zamanda çiftlerin fiziki olarak birbirlerine benzemelerine bile yol açar. Uzun yıllar aynı frekansta çalışan vücutların birbirlerine benzemeleri işte bu nedendendir."

Aldatmanın iki vücut arasındaki elektriksel uyumun bozulması ve artık birbi-

rini tanımaması sonucu ortaya çıktığını ileri süren Sevil Tunç, "Özellikle aldatan taraf için bu kaotik bir dönemin başlangıcıdır. Çünkü vücut frekansı, yeni bir arama moduna geçer. Bu yüzden halk arasında söylendiği gibi aldatan bir daha aldatır. Vücut elektriksel olarak dinginleşmeyi yani aynı frekansı sağlayacağı eşini bulmak ister. Aldatan fark etmese de vücudunun talebi yüzünden, sürekli bir arayış içinde olur. İlişkinin süresi uzunsa aldatan kendisi bilmese de aslında aradığı kendi eşidir. Aldatma için bir tanımlama yapmak gerekirse buna olsa olsa 'kaybolma' diyebiliriz" diyor.

Sanatçı ile aşk

Sanat dünyasının evlilik ve ilişkilerinin genelde kısa sürmesine de değinen Tunç, "Sanatçılar genellikle duygu açlığı en yüksek olan insan profilleridir. Beğenilme ve sevilme duygusunu kazandıkları şöhretleri tarafından karşılanır. Böyle bir kişiyle sanat camiasından olmayan bir kişinin aşk yaşamayı mağlubiyetin ilanıdır. Çünkü sanatçı yaşadığı aşkın heyecanı azalınca, motivasyonu şöhret kanallarından gelen oluk oluk ilgi ve sevgiye yönelir. Bu durum ilişkinin sonlanmasına neden olur. Aslında iki sevgi birbirinden farklı olsa da



beyindeki doyum hissi aynıdır. İkisi de ünlü olan ve olgunlaşmamış bireylerde ise motivasyonlar hep şöhret kanalıdan gelen ilgiye açık olacağı için karşılıklı heyecan bitince ayrılık kaçınılmazdır. Tabii ki tüm bunların dışında şöhretin sağladığı sevgi ve ilgi selinin aslında sanal olduğu bilincinde olup özel hayatı ile marka hayatlarının farkının bilincinde olan ünlülerde evlilikler sağlamdır. Ortak bir hayat motivasyonları vardır ve bu da onlara dinginleşme sağlar."

Yüksek stres aldatmaya yönelir

Aşırı sorumluluk problemleri olanların ve yüksek stres altında yaşayanların aldatmaya daha kolay yö-

nelebileceklerini belirten Yaşam Koçu sözlerini şöyle sürdürdü:

"Tıpkı hastalıklarda olduğu gibi duygusal baskı altında insan vücudunun elektriksel frekansı düşer. Vücut duygusal baskıdan kaçış için elektrik yükseltici aktive arar. Bu arayış cinselliği tetikleyici olabilir. Yeni bir kişiyle yaşanacak bir ilişki bu ihtiyacı karşılamada yeterli zannedilir ve kısa bir süre çözüm olur. Ancak bu elektriksel yenilenme ihtiyacı bir süre sonra değişik insan arayışı haline dönüşür. Aynı kişiyle yaşanacak ilişki elektriksel yükselmede fayda veremez hale gelecektir. Çünkü hormonların ana tetikleyicisi vücut elektriğidir."



PROFESYONEL

FOTOĞRAF ÇEKİMİ

ÖZEL HABER

DERGİ TANITIM

**GRAFİK TASARIM
VIDEO ÇEKİMİ**

SOSYAL MEDYA

BASIN DANIŞMANLIĞI

DRON ÇEKİMİ

Işıklar Mah. Rauf Denктаş Cad. Naz Sitesi C/Blok 36/8 Selçuklu / KONYA
Tel - 0332 236 07 17 Cep - 0505 775 24 97 zedhaber@gmail.com

zed HABER
AJANSI
www.zedhaber.com

zed life
www.zedlife.net

zed tv
www.zedhaber.tv

'DOLU VE AŞIRI YAĞIŞLAR ÇİFTÇİMİZİ MAĞDUR ETTİ'

Konya Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Süleyman Soylu, aşırı yağışların çiftçiyi mağdur ettiğini söyledi.

'YAĞIŞLAR İYİ BAŞLAMIŞTI'

Özellikle Konya Ovası'nda tarımda verim ve kaliteyi en belirleyicisi hususun yağışlar olduğuna dikkat çeken Soylu, "Özellik 2018 sonu 2019 başı itibari ile yağışlar çok iyi başlamıştı. Özellikle hububat sezonu açısından ekim, kasım, aralık yağışları yine mart, nisan yağışları uzun yıllar ortalamasının üzerinde gerçekleşti. Biz yaklaşık mayıs başına kadar metrekareye 300 mm kadar yağış miktarı aldık. Maalesef mayıs ayında son 20 yılın en kurak mayıs olarak geçti. Bu olumsuzluklar üst üste devam ederken haziran ayının başı itibari ile bölgemiz bayramdan sonra yağışlı bir periyoda girdi." dedi.

'DOLU ETKİLİ OLDU'

Ama bu yağışlar özellikle yüksek sıcaklıkla birleşince çiftçilerimizi mağdur edecek bir durum olan dolu yağışına dönüştüğünü vurgulayan Soylu, şunları söyledi:

"Bölgesel olarak bugün itibari ile Konya'mızda Konya ovamızda 20'ye yakın ilçemizde 200 bin dekarın üzerinde alan olumsuz dolu yağışlarından etkilendi. Doludan buğday arpa ekim alanları, sebze ekim alanları, meyvelerin bulunduğu alanlar çok ciddi zarar gördü. Tarım sigortası olan çiftçilerimiz bir kısmı zararı tolere ederken, önemli bir bölümde sigortası yoktu. Onlar daha müşkül durumda kaldılar. Özellikle bakanlığımızdan bizim isteğimiz çiftçilerimizle yakından alakadar olması. Çünkü özellikle kuru tarım yapan çiftçilerimiz seneye kadar başka bir ürün yetiştiremediğinden şuanda zor bir durumdalar. Bunun telafi edilmesi gerekiyor. Bu bölgede tarımın sürdürülebilir olması açısından önem arz ediyor. Tabi sulu tarım tarafında da önemli zararlar oluştu. Bölgemizde yeni gelişen ürünlerden olan kanola ekim alan-



Prof. Dr. Süleyman Soylu

larında hasar gördü. Onun yanında şeker pancarı, mısır, patates, ayçiçeği gibi alanlarda zarar yaptı. Bazı baharlık ekimlerde zararlar tolere edilebilecek düzeyde. Çünkü küçük olduğu için çok bir ekonomik zarar olmadı. Ama en büyük hububat ekim alanına sahip bölgemizde mağduriyet söz konusu. Yine bölgemizde bazı ilçelerinde yaygın olan sebze üretimi alanlarında ciddi mağduriyet var. Yine meyvelik mesela elmalık alanların fazla olduğu alanlarda ciddi mağduriyetler söz konusu."

'TARIM SİGORTASI ÖNEMLİ'

Tarım sigortasının önemine de dikkat çeken Soylu, "Tarım gerçekten riskli bir üretim modeli. Çiftçilerimiz artık her yıl iklimin değiştiğini, üretim tekniklerinin bundan etkilendiğini bilerek bundan sonraki yıllarda biraz daha tedbirli olmaları lazım. Özellikle tarım sigortasına daha çok önem göstermeli. Çünkü bir yıllık mağduriyetin sonucu ileriki yıllara zarar katmayla geçiyor. En azından belirli bir miktar prim ödeyerek bu zararı en az kayıpla atlatmak onlar açısından, bölgemizin tarımı açısından, ülkemi-

zin tarımı açısından son derece önemli." diye konuştu.

'HASAR TESPİTİ YAPILDI'

Afet olan bölgelerde Tarım il ve ilçe müdürlüğü yetkilileri tarafından hasar tespitinin de yapıldığını ifade eden Soylu, "Ama hala geçmiş değil. Önümüzdeki 3 4 gün daha bölgemizde yağış gösteriyor. Tabi bu yağışlar anlık ve kısa süreli yağışlar olduğu için yine dolu riski söz konusu. Üreticilerin tedbirli olması gerekiyor. Hasada gelmiş arpa buğdayları varsa bir an önce hasat etsinler. Çok aşırı geciktirdiklerinde bu risk faktörü var. Yine bu risk faktörü ortadan kalkan alanlarda çok nemli ise hasat etmesinler. Çünkü ürün fiyatının düşmesine sebep oluyor. Daha çok düşük fiyat vermelerine sebep oluyor. Tabi burada birinci öncelikli muhatap Tarım Bakanlığı ya da bakanlığa bağlı kurum ya da kuruluşlar. Bunlar tespitlerini ne kadar anlık yapar ve bakanlığa iletirse bakanlıkta özellikle çiftçilerimizin tarım kredi kooperatiflerine ve diğer borçlarına yönelik bir çalışma yapıp onların mağduriyetlerini en aza indirmiş olacaktır." şeklinde konuştu.

KASTAMONU MUTFAĞI ATAĞA GEÇMEYE HAZIRLANIYOR



Mutfak kültürünün zenginliğine rağmen henüz keşfedilmemiş bir gastronomi destinasyonu olan Kastamonu son günlerde gastronomi turizminde "Ben de varım!" diyor. 26 Nisan 2019'da İstanbul PeraPalace'da Kastamonu Valisi Yaşar Karadeniz'in yanı sıra Kastamonu Belediye Başkanı Dr. Galip Vidinlioğlu, DMKİ üyeleri ve Kastamonulu iş insanlarının katılımıyla gerçekleştirilen toplantıda Kastamonu mutfağının gastronomi turizminin yükselen yıldızı olmasını sağlayacak projeler masaya yatırılarak yol haritası çizildi.

Kastamonu'nun doğal, kültürel ve tarihsel mirasına sahip çıkıp tanıtılarak ilin sürdürülebilir gelişimine katkıda bulunmak üzere kurulmuş olan Dünya Mirası Kastamonu İnsiyatifi (DMKİ) önderliğinde gerçekleştirilen toplantıda Kastamonu mutfağının gastronomi turizminin yükselen yıldızı olmasını sağlayacak projeler konuşuldu. Toplantıya Kastamonu Valisi Yaşar Karadeniz'in yanı sıra Kastamonu Belediye Başkanı Dr. Galip Vidinlioğlu, DMKİ üyeleri ve Kastamonulu iş insanları katıldı.

Toplantıda Vali Karadeniz'e ve Belediye Başkanı Vidinlioğlu'na Kastamonu'nun gastronomi tu-

rizminde markalaşması ve bu alanda kente katma değer yaratacak projelerle ilgili yapılan hazırlıklar hakkında bilgi verildi. Verilen bilgilerin ardından yapılan değerlendirmede planlanan tüm faaliyetlerin en etkili şekilde gerçekleştirilmesi amacıyla herkesin üzerine düşen görevin en iyi şekilde yerine getirmesinin önemi vurgulandı. Ayrıca Kastamonu'nun geleneksel tatlarını tüm Türkiye'ye hatta tüm dünyaya tanıtacak faaliyetlerin kentin tanıtımı bakımından da çok önemli olduğu belirtildi. Görüş alışverişinde bulunulmasının ardından toplantı son buldu.



YAŞASIN TATİL

Elif
DOLAPOĞLU

Tatil kavramı; bizler kadar çocukların da çok sevdiği bir kavramdır. Tatilde dinleniriz, vakit bulamadığımız için gerçekleştiremediğimiz gezi, eğlence gibi planlar yapabiliriz. Sorumluluk duygusundan bir nebze de uzak olduğumuz için tatili herkes sever.

Yaz tatili geliyor. Okul öncesi eğitiminde faaliyet gösteren kreş ve anaokulları 12 ay hizmet vermekte olduğundan dolayı yazın da yaz okulu adı altına eğitime devam ediyoruz. Yaz okulunda tabi sezon içi gibi MEB müfredatı yok. MEB müfredatından bize kalan zamanı sezon içinde öğrendiklerimizi pekiştirmeye, gezilere, doğayla vakit geçirmeye bırakıyoruz. Oksijenin, güneşin, toprağın nimetlerinden faydalanıyoruz. Gelişmeleri için çocukların toprakla olan uğraşı çok önemli. Aynı şekilde temiz hava bol oksijen onların gelişiminde büyük rol oynuyor.

Bir eğitim-öğretim sezonunu daha sağlıklı bitirmenin buruk sevincini yaşıyoruz. Zaman su gibi akıyor. Hele miniklerle inanın zamanın nasıl geçtiğini anlamıyoruz kurumda. Onların fiziksel ve duygusal gelişim ve değişimlerine şahitlik ediyoruz .

Sezonda yoğun bir eğitim programımız var. Okul öncesi de her ne kadar bu eğitimler oyunla harmanlanarak da verilse de yazın verdiği ayrı bir enerji oluyor ve minikler artık doğada vakit geçirmeyi, oyunlar oynamayı istiyor.Bu sene hava



şartları malum. Havalarda yeni yeni ısınıyor. Hepimiz yazı, sıcak havayı özledik. Bizler kadar çocuklarımızda özledi.

Çimlerde özgürce koşmak, yuvarlanmak istiyor her biri. Biz kurumda onların enerjisinin arttığını bire bir gözlemliyoruz. Bahçeden içeriye girmek istemiyorlar. Yaz okulunda da onların olabildiğince doğayla vakit geçirmelerini sağlıyoruz.. Çeşitli gezi ve sosyal aktivitelerle yaz okulunu eğlenceli hale getiriyoruz.

Tüm velilere ve öğrencilere güzel bir yaz tatili diliyorum. Yeni eğitim-öğretim sezonuna sağlıklı girmek dileğiyle... Saygılar


Dolapoğlu kreşi ve anaokulu öncelikli amacımız mutlu ve özgüvenli çocuklar yetiştirmek





DOĞAL KURU TEMİZLEME

 EVİNİZDEN ALIP
EVİNİZE TESLİM EDİYORUZ.



 0537 396 40 80

 0332 247 21 21

 Şefikcan Cad. No: 47/B Selçuklu / KONYA

 yunusorhan_44@hotmail.com

 natura dry
organik kuru temizleme

“ALZHEİMER”İ DURDURAN DİYET

Diyetisyen
Betül Güney

Çağın hastalığı olan Alzheimenn tedavisi sadece süreci yavaşlatmak. Ancak Güney Kalifornia Üniversitesi'nin yapmış olduğu bir çalışma tedaviye ışık tutmakta. Fareler üzerinde yapılan bu çalışma ile çok güzel sonuçlar elde edilmiş. Ama unutulmamalıdır ki; fareler üzerinde yapılan çalışmaları insan tedavilerine dönüştürmek biraz zaman almaktadır. Yine de ortaya çıkan sonuçlar, bitkisel takviyelerin insanlarda bunamaya karşı koruma ihtimali olduğunu gösteriyor.

Araştırmayı yürüten Prof. Dr. Terrence Town “özel bir ilacın piyasaya sürülmesi için 10-12 yıl beklememize gerek yok. Bu beslenme değişikliklerini bugün bile yapabilirsiniz. Bence bu çok cesaretlendirici” diyerek bize de ümit veriyor ve yol gösteriyor.

Araştırmada, genetik olarak Alzheimer geliştirmeye programlanmış farelerde Alzheimer benzeri semptomları geri çevirdi. Bu çalışma için araştırmacılar yeşil çaydaki EGCG (epigallocateşin gallat); havuç, domates, siyah pirinç, tam buğ-

day ve yulafda bulunan FA (ferulik asit) maddelerini inceledi. Üç ay boyunca dört gruba ayrılan eşit şartlardaki farelere EGCG ve FA karışımı, sadece EGCG, sadece FA ya da sadece plasebo verildi. Dozaj kilogram başına 30 miligram olarak belirlendi. Üç aylık diyetten önce ve sonra bilimciler fareleri bir nörolojik teste tabi tuttular. Bu testler insanlarda bunamayı belirlemek amacı ile gerçekleştirilen testlerle yaklaşık olarak aynı özellikleri taşıyordu. Testlerden birinde fareler Y şeklinde bir labirente bırakıldılar. Bu test farenin uzamsal belleğin işlevini belirliyor. Aynı yetenek insanlar tarafından bir binanın çıkışı bulmak için kullanılıyor.

Sağlıklı fareler iç güdüsel olarak Y şeklindeki labirentin her bir kolunu tek tek geziyor. Burada yiyecek ya da bir çıkış arıyorlar. Hasta fareler ise bu görevi sağlıklı olanlar kadar iyi icra edemiyorlar.

Üç ayın ardından kombinasyon tedavisi gören farelerin uzamsal işler belleklerinin tamamen düzeldiği ve Alzheimerlı farelerin de sağlıklı olanlarla aynı seviyede



performans göstermeye başladığı görüldü.

Prof. Dr. Town tedavide kullanılan bileşenlerin, Alzheimer hastalarının beyinlerinde birikip tıkanıklığa sebep olan küçük proteinlerin oluşumunu engellediğini söylüyor. Ayrıca bileşenlerin beyinde nöroinflamasyon ve oksidatif stresi azalttığı gözlemlendiğini söylüyor. Bu durumlar insanlarda Alzheimer oluşumunun önemli sebeplerinden biridir.

Bunama ve alzheimer dan korunmak için yaz aylarında sabah kahvaltılarımıza, salatalarımıza domates veya kış aylarında yemeklerimize, mezelerimize kuru domates ve havuç ekleyebiliriz. Ara öğünlerde yoğurt içine yulaf ezmesi, çorbalarımıza un yerine yulaf unu ve yulaf / tam buğday ekmeği tercih edebiliriz. Esmer pirinci kültür olarak tüketimini tercih etmiyoruz ancak ıspanağa, dolmaya, yoğurda eklenebilir. Tansiyon rahatsızlığınız yok ise hergün 2 fincan yeşil çay içmeyi kendimize alışkanlık haline getirmekte yarar var. Hem kilo kontrolümüzü sağlar hemde içinde bulunan EGCG sayesinde bunama riskini azaltmış oluruz.



MASAJIN TARİHÇESİ

Musa Özdemir
Sağlık Memuru
Tel:0535 0 75 4004

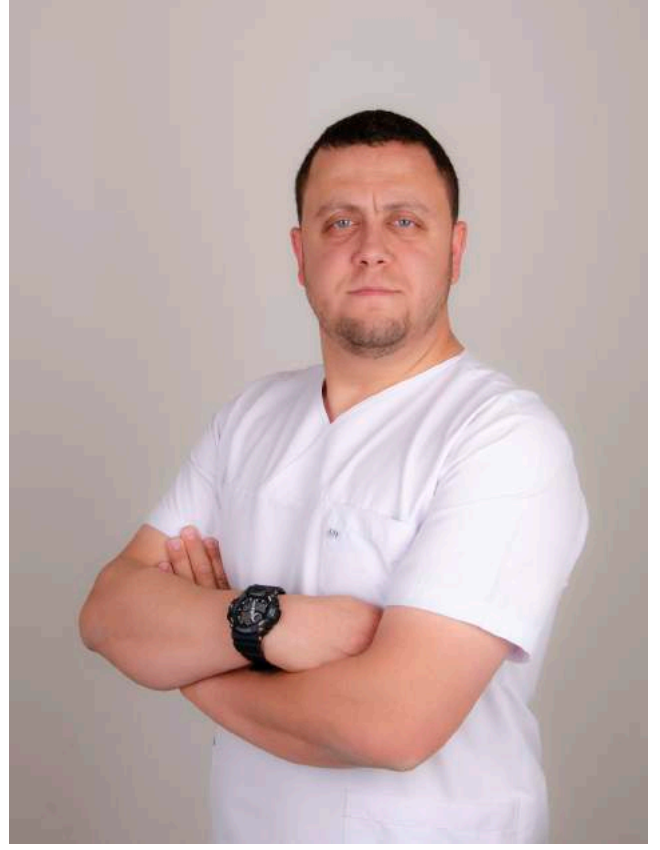
Masajın tarihi neredeyse insanlık tarihi kadar eskidir. Eski Çin, Mısır, Yunan ve Hint medeniyetlerinde masajın yaraları iyileştirme amaçlı kullanıldığı günümüze uzanan bilgiler arasındadır.

Eski Yunanca 'da "Massein" sözcüğü yoğurma anlamına gelirken, Arapça 'da "Masah" sözcüğü sıvazlamak anlamına gelmektedir.

Olimpiyat Oyunlarının başlaması ile birlikte masaj sporcuların kaslarını gevşetmek, onları rahatlatmak amaçlı uygulanırken, Hint felsefesinde Ayurveda ile sağlığı bulma ve koruma amaçlı uygulanmıştır.

18. yüzyılda İsveçli Per Henrik Link isimli bir kişi tarafından masaj Avrupa'da yaygın hale gelmiş ve böylece basınç, ovma, sıvazlama, titretme, vurma, döndürme gibi tekniklerden oluşan rahatlatıcı İsveç masajı ortaya çıkmıştır.

1. Dünya savaşı yıllarında ise masaj daha çok zihinsel ve sinirsel rahatsızlıkları gidermek amaçlı bir destek olarak karşımıza çıkmaktadır.



İNSAN ÜZERİNDE MASAJIN FAYDALARI

- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Kan dolaşımını düzenler.
- Metabolizmayı hızlandırır.
- Sindirim ve Boşaltım sistemine yardımcı olur.
- Yağ yakımını hızlandırır.
- Ödem ve toksin atılımını sağlar.
- Kasları gevşetir.
- Uyku düzenine yardımcı olur.
- Stres ve yorgunluğu giderir.

KİMLER MASAJ YAPABİLİR?

Masaj hizmeti alacağınız masör ve masözlerde aramanız gereken en önemli beş olmazsa olmaz özellik vardır.

- 1.MEB Onaylı Sertifika
- 2.Hijyen eğitimi
- 3.Yaptığı iş konusundaki eğitim düzeyi
- 4.Çalıştığı mekânlar, referanslar
- 5.Kaç yıldır masaj hizmeti sunduğu
- 6.Hangi masaj çeşitlerini biliyor.



YOL ARKADAŞLARIYLA BİR ARAYA GELEN BAŞKAN BAYINDIR:

“BEN BEYŞEHİR’İN ADAMIYIM, BELİRLİ BİR AZINLIĞIN YA DA ZÜMRENİN DEĞİL”

Beyşehir Belediye Başkanı Adil Bayındır, “Benim davam Beyşehir davası, dava derken münferit bir kitlenin, azınlığın ya da bir köşedeki zümrenin adamı değilim. Ben Beyşehir’in adamıyım, Beyşehir’in adamı olmaya devam edeceğim. Benim arkadaşlarım, benimle yol alanlar ‘Beyşehir’den hangi ihaleyi ben alırım, hangisini kime verirler’ diye bir düşüncenin adamı olmadılar, olmazlar, olmayacaklar diyorum, buradan ilan ediyorum.” dedi.

Başkan Bayındır, seçim sürecinde birlikte olduğu yol arkadaşlarıyla bir restoranda yemekte bir araya geldi.

Burada bir konuşma yapan Bayındır, Beyşehir’le ilgili önemli mesajlar verdi, hayata geçirmeyi planladıkları yeni fabrika ve yatırımlar, istihdam alanları hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

Bayındır, “Sizler bu yolda benimle epeyce yürüdünüz. Ben bu yürüyüşün, şahsıma gösterdiğiniz değeri biliyorum. Verdiğiniz desteğin, dostluğun önemini biliyorum, benim vefasızlığım siyasette olmaz, sizler benim kadim dostlarımsınız, sizin hepimizi, özlemlerle, sevgiyle her an her yerde karşılamaya devam edeceğim. Sizler bize inandınız, ‘biz’ dediniz, ‘biz’ oldunuz, ‘biz’ olmanın anlamını, Beyşehir’de en iyi bilen kadrosunuz. Sizlerle aldım ben bu yolu, sizlerle beraber hiçbir beklentisi olmayan, ‘önce Beyşehir’ diyen, ‘ben bu şehir için varım’ diyen, şehirden almaya değil, ‘şehrime vermeye geliyorum’ diyen siz kardeşlerimle bugün, ‘herkes kesesinden yesin içsin, saltanatım var benim’ diyen bir anlayışla bugün beraber yemek yiyoruz, hepimizden Allah razı olsun.” diye konuştu.

Bayındır, hep “önce Beyşehir” diyen yol arkadaşlarıyla gurur ve onur duyduğunu dile getirerek, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Benim arkadaşlarım, ancak ‘Beyşehir büyürse ben o şehrin içinde olmaktan onur duyarım, gurur duyarım’ diyenlerdir. Benim arkadaşlarım, ‘belediyeden ne alırım, ne veririm’ değil, ‘biz belediyeye ne veririz, şehrimizin insanına ne getiririz’ diyen insanlardır. Biz o beş yılın Allah-ü Teala’nın kaderi olarak bize verdiği o görevin ağırlığını ben biliyorum ki, en az sizler de Adil Bayındır kadar yüreğinizde hissediyorsunuz. Ben bu duygularla buradan tekrar sizlerle beşinci yılın sonunda yüzümüz ak, alınımız açık, dik bir duruşla şehrimize söz verdik, sözlerimizi tutmayı bu mübarek günler yüzü suyu hürmetine yaradana dua ediyorum. İnşallah biz çalışkan adamlarız, biz şehri seven adamlarız, biz ‘Beyşehir’ deriz, ‘ben’ demeyiz, ‘ben ne olacam’ demeyiz, ‘Beyşehirli ne olacak deriz, Beyşehir halkı ne olacak’ deriz, yetişen nesle ‘istihdam’ deriz, yetişen insanımıza kucak açarız, hali vakti olmayanın yanında oluruz, hayatımız da bu, anlayışımız da bu...”

Belediye Başkanı Adil Bayındır, konuşmasında, Beyşehir Belediyesi’ne ait şirketin yönetiminde görev alan isimlerin mesaiye başladığını ve yeni dönemde yürütecekleri çalışmalar için huzur hakkı talebinde bulunmadığını da dile getirdi.

BEYŞEHİR’E ÜÇ FABRİKA SÖZÜ...

Belediye Başkanı Bayındır, konuşmasında, seçim sürecinde Beyşehir’e sözünü verdikleri ilçeye yeni fabrikaların kurulması ve istihdam alanlarının oluşturulması konusundaki gelişmeleri de anlattı.

AKKANAT AİLESİNE VE BEYŞEHİRLİ HAYIRSEVERLERE TEŞEKKÜR

Başkan Bayındır, konuşmasının son bölümünde memleketi Beyşehir’de eğitim ve tekstil alanlarında bugüne kadar birçok yatırıma imza atan hayırsever hemşerilerini de unuttuklarını belirterek, “Biz toprağımızdaki büyüklerimizin kıymetini biliriz, Akkanatları biliriz, Ali Akkanat’ı, Kamil Akkanat’ı biliriz. Bu vesileyle, başta Akkanat ailesi olmak üzere şehrimize, ilçemize doğduğu toprakları unutmuyarak Beyşehir insanı için geçmişte yatırımlar kazandıran, istihdam alanları oluşturan ve bundan sonra da oluşturmaya devam edeceğine inandığımız tüm hayırsever, kadirşinas büyüklerimize, hemşerilerimize minnet ve şükran duygularımı ifade etmek istiyorum.” dedi.



OBEZİTE VE CERRAHİ TEDAVİSİ

Akademi Meram
Hastanesi Genel Cerrahi
Doktoru Op.Dr.
Göksen SÜRÜCÜ

Akademi Meram Hastanesi Genel Cerrahi Doktoru Op.Dr.Göksen SÜRÜCÜ, Günlük alınan kalorinin harcanan kaloriden fazla olması durumunda, harcanamayan kalori vücutta yağ olarak depolanmakta ve obezite oluşumuna neden olmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü tarafından da obezite, sağlığı bozacak ölçüde vücutta aşırı yağ birikmesi olarak tanımlanmıştır. Anlaşılacağı üzere obezite; besinlerle alınan kalori harcanan kaloriden fazla olması ve fazla enerjinin vücutta yağ olarak depolanması (%20 veya daha fazla) sonucu ortaya çıkan, yaşam kalitesini ve süresini olumsuz yönde etkileyen bir hastalık olarak kabul edilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü obeziteyi tedavi edilmesi gereken bir hastalık olarak vurgulamaktadır.

HASTADA CERRAHİ TEDAVİ UYGULAMASI

Bu ameliyatlarda sonrasında kişiler 6 ay - 1 yıl içinde fazla kilolarının ortalama %80 kadarını kaybederler. Bir yıl içinde de uyku apnesi, yüksek tansiyon, diyabet ve kas-iskelet sistem gibi aşırı kilolara bağlı sorunlarından kurtulurlar. Bu cerrahi tedaviler sonunda hasta ve doktor ilişkisi de önem arz etmekte olup, düzenli kontrollerin yapılması gerekmektedir. Hastaların ameliyattan sonra gıdaların iyice çiğnenip, küçük porsiyonlar halinde tüketilmesine dikkat edilmelidir. Katı ve sıvı gıdaları birlikte tüketmekten kaçınılmalıdır. Egzersiz unutulmamalıdır. Verilen kiloları tekrar almamak için kremşanti, enerji içecekleri, bal ve dondurma gibi yüksek kalorili sıvı gıdaları da tüketmekten kaçınılmalıdır.



MINİMAL CERRAHİ YÖNTEMLER

Kilo vermeye yardımcı en basit yöntem mide botoksu ve mide balon uygulamasıdır. Bu yöntemde endoskop yardımıyla, içinde sıvı veya hava doldurulan bir balon anestezi altında midenin fundus kısmına yerleştirilir(mide balonu) veya midenin fundus kısmına botulinum toksini enjekte edilerek yapılır(mide botoksu). Bu işlem 10-15 dakika sürer. Böylece midenin gıda alma kapasitesi düşürülür, uzun süreli doyumluk hissi sağlanır. Bu yöntemlerle hastalar birkaç ayda 15-25 kilo arasında kilo kaybederler. Basit uygulanması ve vücutta kalıcı bir değişiklik olmaması yönteminlerin avantajıdır. Bu yöntem ameliyat olmayan veya ameliyat olmak istemeyen kişilerde etkili sonuçları olan ve uygulama kolaylığı sebebiyle her yaş için uygun bir kilo verme yöntemidir.



GEBELİKTE VİTAMİN VE MİNERAL KULLANIMI



Prof. Dr.
Kamile MARAKOGLU

Selçuk Üniversitesi Kadın Aile ve
Toplum Hizmetleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi Müdürlüğü

Gebelik doğurganlık çağındaki her kadın için doğal, fizyolojik bir süreçtir. Gebelik anabolik bir durumdur. Gebelikte hem enerji ihtiyacında, hem de vitamin-mineral ihtiyacında artış olmaktadır. Sağlıklı bir toplumun temelini sağlıklı nesiller oluşturmaktadır. Çocukların sağlıklı olarak dünyaya gelmesi için ve gelişimleri için annelerin, gebe ve emzicilik döneminde; bebeğin gelişimi, anne sütünün yapımı, emzirme, besinlere olan gereksinimlerinin artması ve buna bağlı olarak yeterli ve dengeli beslenmeleri ve sağlıklarını korumaları konusunda bilinçlendirilmeleri gerekmektedir. Eksikliği kötü gebelik sonuçları ile ilişkilidir.

Vitamin ve mineralleri almanın en iyi rolü sağlıklı, işlenmemiş çeşitli gıdaları tüketmektir. Gebelikte vitamin ve mineral yetersizliğinin en önemli nedenleri; gebelikte yetersiz beslenme ve diyetle yetersiz alım, ilaç, alkol ve madde bağımlılığı, sigara kullanımı, katı vejeteryanlık, gebeliğe obezite veya düşük kilo ile başlanması gibi nedenlerdir. Gebelikte beslenme, mineral ve vitamin alımından başka, maternal özelliklerin de gebeliğe etkisi vardır.

Bu maternal özellikler arasında; sosyo-ekonomik durum, yaş, beslenme alışkanlığı, doğum sıklığı ve sayısı (parite), madde bağımlılığı, genel sağlık durumu bulunmaktadır. Gebelikte uygun beslenme ile; düşük doğum ağırlıklı (<2500 g) fetüs oranlarını azaltmak, abortus ve preterm doğum oranlarını azaltmak, preeklampsi oranlarını azaltmak, demir eksikliği anemisini önlemek ve nöral tüp defekti (NTD) gibi bazı doğumsal anomalileri önlemek amaçlanmaktadır.

Demir

Gebelikte bazı vitamin ve minerallerde önemli değişiklikler meydana gelmektedir (Tablo 1). WHO gebeliği olan kadınların %41,8'inin anemik olduğunu, bınlarında yarısının sadece demir eksikliği olduğunu, geri kalanında; demir, B12, folik asit eksikliği birlikteliğinin olduğunu belirtmektedir. Gebelikte demir ihtiyacı artmaktadır. Gebelikte demir eksikliği anemisinin nedeni, 300 mg fetüse olan kayıp ve 500 mg annenin hemoglobini için demir kullanılmasıdır. Gebelikte demir ihtiyacı özellikle 2-3. trimesterde artmaktadır. Demir eksikliği durumunda; annede anemi, immünite bozukluğu (lökosit granülosyonu) olabilirken, fetüste ise erken doğum riskinde artış ve düşük doğum ağırlığı

olabilmektedir. Gebelikte demir profilaksisinde 30-60 mg/gün dozu yeterlidir. Ancak profilaktik demir kullanımının gerekli olduğunu gösteren halen kesin bir çalışma yoktur. UNICEF ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) özellikle geri kalmış ve gelişmekte olan ülkelerde mutlaka profilaktik kullanılması gerektiğini belirtmektedirler. Gebelik döneminde 1. trimesterde hemoglobin <11g/dl, 2. Trimesterde ve 3. trimesterde hemoglobin <10,5 g/dl altındaki değerler tedavi gerektirmektedir.

Vejeteryen olmayanların gebeyken demiri alacakları en iyi kaynak; kırmızı et olacaktır. Karaciğerde, yüksek oranda demir içerir ancak A vitamininin miktarı da yüksektir. Et, tavuk ve balıkta bulunan demirin emilimi, baklagiller, sebze ve hububatta bulunan demirden daha fazla olur. Bu yüzden vejeteryen olanların yiyeceklerle demir alması daha zordur. Demir içerikli gıdalar veya tedavi dozunda alınan oral demir destekleri, C vitamininin yüksek olduğu portakal suyu, çilek ve brokoli gibi gıdalarla birlikte alınırsa demir emilimini artırmaktadır. Çay, kahve, süt ve ürünleri, fosfordan (baklagil, tahıl) zengin ve fitat içeren gıdalar (tahıllar) ve okzalot (ıspanak) içeren gıdalar demir emilimini azaltır. Kalsiyum da aynı şekilde demir emilimini etkiler. Eğer kalsiyum tableti veya kalsiyum içeren antiasitler kullanılıyorsa bunlar bir arada kullanılmamalı. Bu ilaçlar ve demir alımı arasında en az 1,5- 2 saat süre olmalıdır.

İLAÇLAR GIDANIZ DEĞİL; GIDALAR İLACINIZ OLSUN.....

Sağlıklı, Mutlu Günler Diliyorum.....

GEÇMİŞE YOLCULUK BAŞLASIN



Sevgi
KAYA

Herkesin kendine has bir modası vardır değil mi? Peki moda nedir?

Moda, aslında hayatın ta kendisidir. Moda deyince aklımıza sadece giyim kuşam veya görüntü gelmemeli. Evimizdeki halılardan tutunda, kullandığımız elektronik cihazlara kadar uzanan bir tüketim anlayışıdır. Moda, bir toplumda bazı zaman dilimlerinde ortaya çıkan giyim tarzlarını da ifade edebilir; genel davranışlar, sanat, mimari, edebiyat ve yemek gibi birçok konuyu da içine alabilir. Moda, neyi nasıl tüketmek gerektiğini açıklayan soyut bir kavramdır aslında. Kavram soyuttur ancak somut olarak hayatımıza girmektedir.

Modanın sözcük anlamı ise; “Değişiklik gereksinimi veya süslenme özentiyle toplum yaşamına giren geçici yenilik” şeklinde tarif edilir. Moda olmak (beğeniye bağlı olarak yaygınlaşmak) ve modası geçmek (önemini yitirmek) gibi birleşik fiilleri de içinde barındırır.

Tarihte giyim tarzları “moda” olarak anılmış. Akıllarda sadece “giyim tarzı” olarak bilinen moda, sosyetenin ve burjuva kesimin giyim trendlerini yansıtan akımlar olarak biliniyor. Bana kalırsa moda öyle körü körüne dayatılan bir kuram olmamalı. Moda özgün kendine has olmalı. Yani moda, herkesin bir tarzının, bir modasının olmasıdır. Aklıma gelen özgün bir deyim de sizle paylaşmak isterim, “giydiğin marka olmamalı giydiğini markalaştıranlardan olmalısın.”

Moda her faktörden etkilenir. Örneğin, ekonomiden, siyasetten, ihtiyaçlardan, tarihten, teknolojiden, medyadan vs. daha birçok sayamadığımız uçsuz bucaksız bir alandan. En çokta moda farklı olma anlayışından yani dürtüsünden çıkan koca bir ihtiyaçtır.

Peki, bu kadar modanın anlamı ve faktörlerinden bahsettikten sonra birazda bu sezon yani 2019 kış aylarında bizleri içine çeken moda bir göz atalım ne dersiniz?

Hepimiz aslında bu zamana kadar birçok ilham veren tasarımları giymiş ya da giyenleri görmüştük. Hepimizin de bildiği gibi bu sene bir 70'lere ve 80'lere dönüş var bu sene. Örneğin, elbise ve eteklerde asimetrik kesimler, kumaşlarda kendinden desenli tasarımlar ve hatta üç boyutlu çiçek motifler, metalik renkli kıyafetler, pantolonlar yüksek bel kesim iken ve üst giyimde bol ve dökümlü modeller göze çarpmaktadır.

Bu kışın içimiz üşürken bizleri ısıtan moda renkleri arasında göz alıcı kırmızı tonları, turuncu ve pastel renkler dikkat çekerken, aksesuarlarda da metalik renkli çanta, kemer ve takılarda da pırıltılar hâkim.

Aynı zamanda defilerde, medyada ya da filmlerde gördüğümüz leopar kıyafetlerin şuan başköşede olduğunu da sanırım hepimiz biliyoruz. Bu sene gösterişli, renkli taytlar ve çoraplarda yerini almış durumda.



Pratik ve şık giyinmeyi seven kadınların kurtarıcısı olan taytları ve kot pantolonları da sık sık göreceğinizden şüpheniz olmasın. Asi görünmek isteyenleriniz için deri taytlar, coşkuyu yansıtmak isteyen kadınlar için desenli (en çok leopar) taytlar, salaşlık sevenleriniz için de boyfriend pantolonlar ve payet gümüş takımlar çoktan yerlerini aldılar.



Bu sene anlaşılan gardıroplarımız capcanlı, rengarenk ve ışıltılı olacak. Gardırobunuzu moda çevirmek isterseniz rotanızı geçmişe (70, 80, 90'lı yıllara) çevirin derim.

54 HASTALIĞI TEDAVİ EDİYOR



Dr. Celalettin
Orduoğlu

Konya'da yaşayan doktor Celalettin Orduoğlu, Rusya'dan getirdiği 'NLS' cihazı ile hastaların vücuduna gönderdiği frekansla hem teşhis koyuyor hem de tedavisini yapıyor. Cihazın hastanın vücudundaki tüm rahatsızlıkları gösterdiğini hatta hasta olmaya meyilli durumlarında tespit ettiğini belirten Orduoğlu, " Rus yapımı bu cihazı 1 yıl önce getirdim. Hastaya takılan kulaklıkla hastanın vücut taramasını yapıyoruz. Hücrelerin frekansına göre cihaz hastada bir olumsuzluk olup olmadığını veya hastanenin ileride sıkıntı yaşayabileceği rahatsızlıkları tespit ediyoruz.

ŞUANA KADAR YÜZDE 80 ORANINDA BİR BAŞARI ELDE ETTİK."DEDİ.

Özel bir muayenesi bulunan doktor Celalettin Orduoğlu, 1 yıl önce Rusya'dan NLS cihazını getirtti. Bu cihaz sayesinde hastanın neresinde bir sorun varsa onu bulduklarını hatta hastalığa meğilli durumları da tespit ettiklerini belirten Orduoğlu, " Bu cihaz hücrelerin frekansına göre, girdiği strese göre bize bilgi veriyor. Eğer hücre strese girmişse onda hastalık başlamıştır. Ama bu hücresel boyuttadır. Bunun ilerlemesi hastalık boyutuna gelmesi için belki 3-5 yıl geçecektir. Yani 3-5 yıl önceden hastalığın başlamasını biz tespit edebiliyoruz. İlerde yaşayacağı sıkıntıları biz şimdiden öngerebiliyoruz. Bu öngörü kişinin hücrelerinden gelen frekanslara göre belirleniyor. Kafamızdan bir şey söylemiyoruz. Kişinin hücrelerinin bize verdiği bilgiye göre cevap veriyoruz. Başka hiçbir hasta buna inanmıyor. Ama cihaza girdikten sonra kişilere sizin şu rahatsızlığınız var şu problemler başlamış diyoruz. Kişinin kendisinde zaten ekrandan görüyor. Cihaz kişinin dışındaki çürüğe kadar gösteriyor. İnsanlar onları görünce zaten inanıyorlar."dedi.

54 HASTALIĞI TEDAVİ EDİYOR

Cihazın 1 saatlik bir süre içerisinde detayla bir tarama gerçekleştirdiğini belirten Orduoğlu, "Cihaz hasarlı hücreleri tespit ettikten sonra onlara ters frekans gönderip onların stresini alıyor. Bu NLS cihazında tarama bittikten sonra hasarlı hücreleri tespit ediyoruz. Bize bunun tedavisini yapayım mı diye soruyor. Frekans gönderip o hücrelerin stresini alıyor. Tedavisini yap diyorsunuz ve cihaz frekans gönderiyor. Hastada böylece rahatlamış oluyor. Bu cihaz kuantum tedavisiyle 54 tane hastalığı tedavi ediyor. Boğaz enfeksiyonundan tutun tırnak batmasına kadar 54 tane hastalığı tedavi ediyoruz.

Tarama sistemi kulaklığı takıyoruz. Normalde bu Rus yapımı bir cihaz. 1990 yılında uzaya gönderdikleri astronotların tedavisi amacı-

la yapılmış bir cihaz. Mekanizması şu: Ruslar her hücrenin bir frekans yaydığını bulmuşlar. Normal hücrenin frekansı farklıymış, bozulmaya başlayan hücrenin frekansı farklıymış, hastalanan hücrenin frekansı farklıymış. Bunların hepsini tespit edip buradaki cihaza yüklemişler. Bir kulaklık aracılığıyla vücudunuzdaki bütün frekansları topluyor hangi hücrenizde hastalık var, hangi hücrenizde hastalık riski var, hangi hücreniz hastaların hepsini bize erken boyutta tespit edip bilgilendiriyor ve ona yönelik tedavi programları sunuyor. Tedavi seçenekleri bitkisel tedaviden tutun, kimyasal tedaviye kadar bizi bilgilendiriyor." diye konuştu.



DIŞIMDEKİ ÇÜRÜĞÜ BULUNCA İNANDIM

Kulak çınlaması sıkıntısı yaşadığını ve bu nedenle Celalettin Orduoğlu'na geldiğini belirten Adem Büyüktepe ise şunları söyledi: "Kulak çınlama sorunlarım vardı. Daha önce çeşitli tedaviler oldum ama geçmedi. Hocamın yanına geldim ve bu cihazı kullandım. İlk başta inanmadım ama cihaz benim dışımdaki çürüğü bile bildi. O zaman bu cihaza inandım. 6 seanstır hocama geliyorum. Cihaz sayesinde kulak çınlamam bitme noktasına geldi."dedi.

Dr. Orduoğlu, cihazın eklem rahatsızlıkları, epilepsi, zatüree, safra kesesi rahatsızlığı, egzema, sedef, omurilik tedavileri, idrar yolu hastalıkları, ülser, faranjit gibi birçok hastalığı tedavi ettiğini de ifade etti.

KONYASPOR KULÜBÜ HÂLÂ KURUMSALLAŞMAMIŞ



Uğur Özteke

Ben beni bildim bileli Konyaspor'luyum. Daha öğrenci iken Konya Atatürk Stadyumu'nda bir kapalı tribün bir de açık tribünü varken. Yani kale arkaları dahi yokken Konyaspor ve İdmanyurdu diye bu şehrin iki kulübü varken o demir kapılarda sahada oynanan maçı görmeden sese göre dışarılarda bekler, gol olursa sevinirdim. Sonra maçın bitimine 5-10 dakika kala kapılar açılır o merdivenlerden uçarak tırmanır ve son dakikalari seyredirdim. Benim en büyük mutluluğum yeşil zeminde o takımımı görebilmek olurdu.

Sonra lise yıllarımda annemden aldığım öğrenci harçlığını, simit, pır pır parasını Konyaspor için harcardım.

Nasıl mı? Dolmuşa biner Ankara yolundaki Fleksan fabrikasına giderdim. Oradan harçlığımıla çuval-lara basılmış hurda kağıtları, şeritleri, makaraları alır eve getirir anamdan babamdan saklı bodruma koyar, maç sabanı açık tribün bileti için gişelerin açılması bekler ve ilk girenler arasında olurum.

Haa bu arada da aldığım kocaman çekirdek külahının içine atom ve maytapları saklardım. Tribünler doldu mu çuvalın ağzını açar taraftarlara dağıtır ve takımımız sahaya çıkarken açık tribünün belli bir kesimini kağıda, şeritlere, makaralara boğardık.

O günlerden bugünlere geldik. Geçen günkü Konyaspor'un genel kuruluna bile gitmedim. Şimdi gelelim bugüne.

Hilmi başkana saygım çok çok ama çok büyük. Yeni yönetimi de pırıl pırıl tertemiz isimlerden oluşmuş.

Konyaspor kulübü çalışanları ve icraatları Türkiye'nin en gözde ve dikkat çeken kulüplerinden.

Kulübümüz sosyal medyasını da İstanbul'un büyük kulüplerinden geri kalmayacak şekilde kullanan örnek bir durumda.

Amma... Amma velakin dün sabah sadece bizim gazetede yaşadıkla-

rım ile KONYASPOR'UMUZUN MAALESEF HÂLÂ KURUMSALLAŞMA adına daha çoooook etlemek yemesi gerektiğine şahit oldum.

Konuya gelelim. Konyaspor yönetimi bize göre yılın transferini yapıyor. Usta golcüsü Bajic'i Konya'ya getiriyor.

Ve önceki gün bu oyuncunun sözleşmesinin imzalanması bekleniyor.

Bizim spor müdürümüz ve spordaki arkadaşlarımız her zaman olduğu gibi kulüp ilgilileri ile temasa geçiyorlar.

Bu oyuncu ile her türlü anlaşmanın yapıldığını ancak kulübünden gelecek izin yazısının ardından anlaşmanın yapıldığına dair resmi açıklamanın yapılacağını söylüyorlar.

Aynı gün saat 23 sularında sosyal medyada, haber sitelerinde Bajic'in Konyaspor kulübü ile imza attığının görüntüleri doluyor.

Haaa bizim PUSULA'nın internet sitesine de bu haberi giriyorlar.

Neyse cuma sabahı yani dün sabah oluyor.

Konyaspor'un resmi internet sitesinde hâlâ Bajic'in imza attığına dair tek bir resmi açıklama ve fotoğraf yok.

Durum garip değil garip ötesi vahim. Bu durumu müdürümüze ve arkadaşlarımıza soruyorum.

Olay aynen böyle. Dün saat 18.00... Kulüpten hâlâ tık yok. Yahu Konyaspor kulübüne ne oldu? Yılın golcüsü Konyaspor ile imza atmış. Her yerde boy boy fotoğraflar var. Kulüpten tık yok.

Yoksa bizim çocuklar da dahil foto montaj mı yaptılar dersiniz?

Sayın Başkanım değerli abim, çok sayın yöneticiler yoksa siz yataarken birileri sizden habersiz bu transferin servisini mi yaptı?

Yoksa bizim çocuklar da dahil yalan haber mi yaptılar? Bu fotoğrafı sizlerden habersiz kim servis yaptı ise bu ayıp onun değil sizin büyük kusurunuz.

Ha, bu futbolcu arkadaşın menajeri dahil bunu yapmış ise kulübün bir aile olduğu bilinci içerisinde sözleşmesini derhal feshedin.

Bu iş yeni yönetime de, Konyaspor'a da bence hiç yakışmadı.

VALİ CÜNEYİT ORHAN TOPRAK'I ZİYARET

Jandarma Teşkilatının Kuruluşunun 180. Yıl dönümü nedeniyle İl Jandarma Komutanı Tuğg. Ercan YAŞIN ve jandarma personeli, Konya Valisi Cüneyit Orhan TOPRAK'ı ziyaret etti.



Karne Dağıtım Töreni Düzenlendi

Konya Valisi Sayın Cüneyit Orhan TOPRAK, 2018-2019 Eğitim ve Öğretim yıl sonu nedeniyle Çomaklı İlköğretim Okulu ve Kılıçarslan İMKB Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesinde düzenlenen karne dağıtım törenine katıldı.



MİLLET BAHÇESİ ÇALIŞMALARINA BAŞLANDI

Bir dizi açılış ve incelemeler için Seydişehir'e gelen Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum'un söz verdiği Nevzat bey Tepesinin millet bahçesine dönüştürülmesi çalışmaları hız kazandı.

Seydişehir Belediyesi bünyesinde 126 bin metrekarelik alanda bulunan Nevzat Bey tepesi hazırlanan proje kapsamında Millet Bahçesine dönüştürülerek vatandaşların hizmetine sunulacak.

Belediye Başkanı Mehmet Tural ve Toki Proje Mükellifi Mesart Mimarlık'tan Yüksek Mimar Merve Kuyu, Danışman Süleyman Demirel Üniversitesi Mimarlık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Atilla Gül Millet bahçesine dönüştürülecek Nevzat Bey tepesinde alan analizi çalışması yaptılar.

Millet Bahçesi projesiyle Seydişehir'in önemli bir cazibe merkezine kavuşacağını kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural, Seydişehirlilerin hizmetine sunulacak millet bahçesinde, farklı aktivitelerin yer alacağı dinlenme, eğlenme amaçlı mekanların, yürüyüş yollarının, kamelyaların, çocuk oyun guruplarının, yeşil alanların yer alacağını belirtti.

Başkan Tural, Çevre ve Şehircilik Bakanlığının 100 günlük program kapsamında ilçeye kazandıracığı Millet Bahçesinin TOKİ tarafından yapılacağı ve Seydişehir Belediyesi TOKİ'nin çalışmalarına destek vereceğini belirtti.

"Millet bahçesi cazibe merkezi olacak"

Vatandaşların yaşam standartlarını yükseltmek için gece gündüz çalışmalarına aralıksız devam ettiklerini kaydeden Başkan Tural; Millet Bahçesi projemizi yine bu doğrultuda



gerçekleştiriyoruz. Cumhurbaşkanımızın talimatıyla tüm Türkiye'ye yayılan bu projeyi, ilçemizde gerçekleştirecek olmak bizleri sevindirdi. Millet Bahçesi, vatandaşlarımızın dinlenerek sohbet edecekleri bir alan olacak. En kısa zamanda Seydişehirlilerimizin hizmetine sunacağız. Millet Bahçesinin Seydişehir'e yapılması konusunda bizlere desteklerini esirgemeyen Çevre ve Şehircilik Bakanımız Sayın Murat Kurum'a teşekkür ediyorum" şeklinde konuştu.

SOBE'YE ANLAMLI BAĞIŞ

Ömür boyu mutlu bir yuvanın temelini atmak üzere evlilik merasimini gerçekleştiren Biberici ve Şirikçi ailelerinin SOBE'ye bağış çağrısı karşılık buldu. Çok sayıda davetli çiçek ve çelenk göndermek yerine SOBE'ye bağışta bulundu.

Otizimli bireylerin sosyal hayata geçişlerini sağlama noktasında yüzlerce bireye ve ailelerine hizmet veren Selçuklu Otizimli Bireyler Eğitim Vakfı'na bir destek de evlilik yolundaki genç çiftlerden geldi.

Ömür boyu hayırlı bir yuvanın temelini atmak üzere evlilik merasimini gerçekleştiren Konyalı genç çiftler, yine hayırlı bir işe vesile oldular. Hafta sonu düğün merasimini gerçekleştiren Mehmet Biberici ve Sevde Şirikçi çifti, misafirlere bu mutlu günlerinde kendilerine çiçek ve çelenk göndermeleri yerine SOBE'ye bağış yapmaları çağrısında bulundu. Bunun üzerine çiçek göndermeyi planlanan çok sayıda davetli çağrıya karşılık vererek SOBE'ye bağışta bulundu. Biberici ve Şirikçi aileleri gösterilen bu duyarlılık karşısında SOBE'ye bağışta bulunan ailelerin isimlerinin yer aldığı listeyi büyük bir panoda paylaştı.

Yurtiçinde ve yurtdışında örnek model olarak kabul edilen Selçuklu Otizimli Bireyler Eğitim Merkezi vakıf bünyesinde gerçekleştirdiği faaliyetlerini, sosyal sorumluluk projeleri kapsamında sürdürüyor. Umut ışığı olduğu tüm otizimli çocuklar ve aileleri için akademik seviyede en iyi şekilde hizmet veren SOBE, yüzlerce otizimli bireyin yüzünü güldürmeye katkı sağlıyor.

SOBE'nin faaliyetlerini sürdürmek için yapılan bağış ve desteklerin büyük önem taşıdığını ifade eden SOBE Vakfı Başkanı Mustafa Ak, yüksek maliyetlerin bulunduğu hizmetlerin sürdürülebilirliği için yapılan yardımların önemli olduğunu belirtti.

SOBE Vakfı Başkanı Mustafa Ak, Otizimli çocuklarımızın eğitim ve rehabilitasyon konusundaki ihtiyaçları karşılama ve ailelere bu konuda destek olmayı amaçladıklarını ifade etti. Ak, "Bu yolda bize verilen her

bir destek çok kıymetli. Önemli kurumlarımızın, hayır sahibi iş adamlarımızın ve hemşerilerimizin desteğini almak bizi hem mutlu ediyor hem de gururlandırıyor. Verilen her destek toplumsal anlamda geleceğimize katkı sağlıyor. Biberici ve Şirikçi ailelerine gösterdikleri bu duyarlılıktan dolayı teşekkür ediyorum. Bu davranışın düğün merasimi gerçekleştirecek olan diğer ailelere de örnek olmasını diliyorum" dedi.



“UNUTANLARI UNUTMAYALIM” SERGİSİ AÇILDI

Karatay Belediyesi'nin Konya'ya kazandırdığı Türkiye'nin ilk Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'nin “Unutanları Unutmayalım” sergisi açıldı.

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, sergi açılışı öncesinde yaptığı konuşmada Karatay Belediyesi olarak Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'ne destek vermekten büyük mutluluk duyduklarını belirterek, bu hizmetin yürütülmesinde emekleri olan Necmettin Erbakan Üniversitesi'ne, Konya İl Sağlık Müdürlüğü'ne, Türkiye Alzheimer Derneği Konya Şubesi'ne ve gönüllülere teşekkür etti.

ALZHEIMER GÜNDÜZ YAŞAM MERKEZİ'Nİ DAHA DA BÜYÜTECEĞİZ

Başkan Kılca, “Karatay Belediyesi olarak merkezimizin yapımını 2016'da tamamladık. Bunun yanı sıra merke-



zimizin servis hizmetini ve diğer ihtiyaçlarına katkı sağlamaya özen gösteriyoruz. Belediye olarak her zaman yanınızdayız. Amacımız bu hastalığa karşı bir farkındalık oluşturmak, burada kalan hastalarımızın rehabilitasyonunu sağlamak ve hastalarımızın el becerileri kazanmalarına katkıda bulunmak. Bu merkez sayesinde hastaların yanında hasta yakınlarına da yardımcı olunuyor. Çünkü hastalar merkezden faydalanırken hasta yakınları da kendilerine özel zaman ayırabiliyorlar. Dolayısıyla fiziki belediyecilik bir şekilde yapılır ama sosyal belediyecilik de önemli. Karatay Belediyesi olarak Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'ni daha da geliştirmek



ve bir sınıf daha açma gibi bir sözümüz vardı. Şu anda merkezimizden 90 hasta faydalanıyor. Ancak diğer ilçelerimizden de burası ile ilgili talepler var. Dolayısıyla burayı daha da büyütüp geliştirerek hastalarımıza sahip çıkacağız. Ben, bu serginin düzenlenmesinde ve elbette sergilenen eserlerde emeği geçen herkese teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı.

ÇOK GÜZEL VE KÜLTÜRÜMÜZE UYGUN BİR PROJE

Konya İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç da Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'nin hayata geçirilmesinde emekleri olan Necmettin Erbakan Üniversitesi'ne, Karatay Belediyesi'ne ve Türkiye Alzheimer Derneği Konya Şubesi'ne teşekkür ederek şunları söyledi:



“Bu çok güzel ve bizim kültürümüze oldukça uygun bir proje. Çünkü geçmişimize ve yaşlılarımıza sahip çıkmamız gerekiyor. Bizler, büyüklerimize gereken saygı ve hürmeti göstermeliyiz ki çocuklarımız da aynı özeni bizlere gösterebilir.”

Türkiye Alzheimer Derneği Konya Şubesi Başkanı Prof. Dr. Figen Güneş ise Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'nin 3 yıldır Konya'ya hizmet verdiğini kaydederek, “Merkezimizde misafir ettiğimiz büyüklerimiz hocalarımızın öncülüğünde yıl boyunca bazı eserler yaptılar. Bu eserlerimizi sizlerle paylaşmak istedik. Amacımız bir farkındalık oluşturmak. Emeği geçen herkesi kutluyorum” diye konuştu.

Sergiyi Konya Valisi Cüneyit Orhan Toprak'ın eşi Funda Toprak, Konya İl Emniyet Müdürü Şükrü Yaman'ın eşi Şehri Sevilay Yaman, Türkiye Sakatlar Derneği Konya Şube Başkanı Ahmet Mihçı, Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi Yönetim Kurulu Üyeleri, merkezden faydalanan hastalar, hasta yakınları ve vatandaşlar katıldı.

KONYA ÖZEL SELÇUKLU HASTANESİ PERSONELİ MAĞDUR

Özel Selçuklu Hastanesi çalışanları, hastane önünde yaptıkları basın açıklamasında; 75 gündür maaş alamadıklarını söyleyerek mağduriyetlerini dile getirdiler.

Özel Selçuklu Hastanesi çalışanları, hastane önünde yaptıkları basın açıklamasında; 75 gündür maaş alamadıklarını söyleyerek mağduriyetlerini dile getirdiler. Konunun çözümü için devletten ve Konya yerel yönetimlerinden destek isteyen çalışanlar, hastane sahipleri hakkında açıkça suç duyurusunda bulduklarını ifade ettiler.

Konu ile ilgili basın açıklaması yapan çalışanlar, yapılan haksızlığının önüne geçilmesi gerektiğini söyleyerek, mağdur olduklarını ifade ettiler. Yapılan basın açıklamasında, "Son 75 gündür maaş alacaklarımız verilmemekte ve bunu takriben haklı fesih elde ettiğimiz halde kıdem, ihbar, fazla çalışma, resmi tatil, çalışma ücreti ve bireysel emeklilik kesintilerimiz tarafımıza ödenmemektedir. Burada yaklaşık 180 kişi mağdur durumdayız.

Minimum 3 kişiden ailelerimizi de hesaplıyorsanız, toplam 540 kişinin mağduriyeti söz konusudur. Bizler bu hastane bünyesinde sağlık sektörüne yıllarca emek verdik, alın teri döktük. Ama ne yazık ki bu haklarımızı alamıyoruz. Bu mübarek Ramazan ayında bu kadar kişi mağdur edildi. Önümüzdeki Ramazan Bayramı'nda çocuklarımızın boynu bükük kadınlarımızın gözü yaşlı olacak. Bizlere bu mağduriyeti yaşatanlar, hem bu fani dünyada hem de ebedi hayatta mutlaka karşılığını yüce Türk adaletinden ve ilahi adaletten alacaktır. Buna inancımız tamdır" denildi.

"5 MİLYON LİRANIN ÜZERİNDE ALACAK BİRİKTİ"

Şirketin son 6 ayda sürekli el değiştirdiğini belirten çalışanlar olayın sorumlularının iyi niyetli olmadığını söyledi. Yılbaşında iş akdi fesh edilen çalışanların tazminatlarının da ödenmediğini söyleyen çalışanlar, 3 aydır maaş alamayanların hakları ile birlikte toplan 5 milyon liranın üzerinde paranın alacak olarak biriktiğini ifade ettiler. Konya Valiliği başta olmak üzere Konya'daki bütün resmi kurumların desteğini



beklediklerini ifade eden hastane personeli, Cumhuriyet Başsavcılığına çağrı yaparak, mağduriyetlerinin giderilmesi ve sorumluların ortaya çıkarılmasını istedi. "Açıkça suç duyurusunda bulunuyoruz" diyen çalışanlar, incelemenin genişletilmesi ve şüphelilerin yurt ışına çıkışının yasaklanmasını talep etti.

"ÖNCE HASTANE ÇALIŞANLARI DÜŞÜNÜLMELİ"

Kadroların ve ruhsatın iptal edilmeden hastanenin satışına imkân verilmesiyle, buradan elde edilecek gelirin; banka, haciz ve ipoteklere aktarılmasına yol açacağını ifade eden hastane personeli, "Bu durum da çalışanların mağduriyetinin devamı anlamına gelecektir" dedi. Hastane personelinin düşünülmesi gerektiğini söyleyerek gerekli tedbirlerin alınması yönünde çağrıda bulunan çalışanlar, "Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan, Konya Valisi ve Konya Büyükşehir Belediye Başkanının kalben yanımızda olmasını istiyor, mağduriyetlerinin giderilmesi noktasında destek vermelerini bekliyoruz" şeklinde konuştular.

NE OLMUŞTU?

1998 yılından bu yana Konya'da faaliyet gösteren Özel Selçuklu Hastane-

si 17.05.2019 itibarıyla hasta kabulünü durdurdu. Özel Selçuklu Hastanesi'nden geçen hafta hastane cihazları sökülüp götürülmüş, hastane kapısına "tadilat nedeniyle kapalıyız" yazısı asılmıştı. Hastanenin kapanması nedeniyle çok sayıda çalışan mağdur oldu.



KTÜN'DE ÖĞRENCİ PROJELERİ ÖDÜLLERİNE KAVUŞTU

Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN) Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi tarafından başta TÜBİTAK olmak üzere çeşitli kurum ve kuruluşların destekleriyle düzenlenen 6. Mühendislik Öğrenci Proje Pazarı'nda ödül töreni gerçekleştirildi.

Alaeddin Keykubat Yerleşkesi Müze ve Sergi Salonunda yapılan törene, Konya Teknik Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Selçuk Halkacı, Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ferruh Yıldız, Teknik Bilimler Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Cemil Sungur, InnoPark Genel Müdürü Prof. Dr. Fatih Mehmet Botsalı, öğretim üyeleri ve öğrenciler katıldı.

Dekan Prof. Dr. Ferruh Yıldız, yaptığı konuşmada, proje pazarlarının temel gayesinin ülkeye katkı sağlayacak projelere destek vermek olduğunu dile getirdi. Yıldız: "6. Mühendislik Öğrenci Proje Pazarı ödül törenini gerçekleştirmiş bulunmaktayız. Gelecek yıllarda düzenlenecek proje pazarına, sanayi ve endüstriden katılımcıların daha fazla olmasını amaçlıyoruz. Buradaki projelere ilgi duyan sanayici ve sektör çalışanlarının danışman öğretim üyelerimizle irtibata geçerek, projelerin geliştirilmesi yönünde birtakım girişimler yapılmasını temenni ediyoruz. Böylece, hem öğrencilerimizin istihdam edilmesinde hem de yapılan nitelikli projelerin hayata geçirilmesinde önemli katkı sağlayacağına inanıyorum." dedi.

Açılış konuşmasının ardından, protokol üyeleri tarafından projeleri değerlendiren jüri üyelerine plaket takdim edildi.

EN İYİ PROJELER ÖDÜLENDİRİLDİ

Sonrasında, 6 farklı tematik alanda 118 öğrenci projesinin yarıştığı etkinlikte, alanlarında dereceye giren en iyi 3 projeye ödülleri verildi. Yarışmada, "Enerji, Malzeme Bilimi ve Makine Teknolojileri" alanında Yusuf Zafer Menevşe, Mustafa Örtülü, Yusuf Furkan Yapan, Proje Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Mevlüt Türköz, "Kimya ve Çevre Teknolojileri" alanında Ezgi Gelbal, Emre Kalender, Şeyma Baran, Proje Danışmanı Doç. Dr. Esra Yel, "Bilgi ve İletişim Teknolojileri" alanında Büşra Korkmaz, Büşra Aytekin, Proje Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Sait Ali Uymaz birincilik ödülü kazandı.

"Verimlilik ve Endüstriyel Uygulamalar" alanında ise Çağlar Karabacak, Zekeriya Furkan İnce, Proje Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Ömer Kaan Baykan, "Savunma Sanayii, Robotik ve Uzay Teknolojileri" alanında Muhammet Harun Demir, Mehmet Emre Arıtürk, Ahmed Mohamed Alnazeer Ali, Proje Danışmanı Dr. Öğr. Üyesi Akif Durdu, "Yer Bilimleri, İş Sağlığı ve Güvenliği Afet-Risk Yönetimi" alanında İlyas Aydın, Elif Uluşahin, Proje Danışmanı Prof. Dr. Hakan Karabörk birincilik ödülü aldı.



TÜRKTRAKTÖR, YILIN İLK 5 AYINDAKİ PERFORMANSIYLA İŞ MAKİNELERİNDE EN ÇOK TERCİH EDİLEN ŞİRKETLER ARASINDA

TürkTraktör, yüksek performanslı ve kullanıcı dostu iş makineleriyle, sektörde yaşanan daralmaya rağmen, yılın ilk 5 ayında hem gerçekleştirdiği toplu satışlar hem de pazara sunduğu yeni ürünlerle iddiasını göstermeye devam etti.

18 Haziran 2019 – TürkTraktör, Case ve New Holland markalı iş makinelerini başta inşaat, maden, alt-yapı, hafriyat, üretim ve tarım olmak üzere farklı alanlarda faaliyet gösteren işletmelere sunuyor.

2019 yılında da gerek ürünleri gerekse de müşteri odaklı hizmetleriyle, iş makinesi kullanıcıları tarafından en çok tercih edilen markalar arasında yer alan TürkTraktör, pazara girdiği 2013 yılından bu yana kazıcı-yükleyiciler, nokta dönlü mini yükleyiciler, mini ekskavatörler, teleskopik yükleyiciler, lastik tekerlekli yükleyiciler ve paletli ekskavatörlerden oluşan 6 farklı ürün grubu ile hizmet veriyor.

Konuyla ilgili yorumda bulunan İş Makineleri İş Birimi Grup Müdürü Boğaç Ertekin, “TürkTraktör 65 yıldır Türkiye’de tarımsal mekanizasyon ve tarım makineleri alanında akla gelen ilk markalardan biri. 2013 yılındaysa iş makinelerini operasyonumuza katarak iş alanlarımızda yeni bir sayfa daha açtık. O günden bu yana, gerek ürün gamımızı gerekse de satış sonrası hizmetlerimizi geliştirmek adına aralıksız çalışıyoruz. Üstün teknolojiyle donatıl-

mış zengin ürün çeşitliliği-miz, makinelerimizin sağladığı yüksek performans ve düşük işletim maliyetleriyle; kullanıcıların verimliliği ve kârlılığını arttırmalarına yardımcı oluyoruz. Bu çalışmaların sonucunda, hem pazardaki etkinliğimizi güçlendirmeyi hem de tercih edilen firma olmayı başardık. Özellikle toplu satışlarda kazandığımız ivmenin, müşterilerimizin ürünlerimize ve satış sonrası servis ve bakım hizmetlerimize duyduğu güvenin en iyi kanıtı olduğunu düşünüyorum” dedi.

Farklı sektörlerin filo alımlarındaki tercihi de TürkTraktör İş Makineleri

TürkTraktör iş makineleri, işletmeler tarafından zorlu saha koşullarında gösterdiği üstün performans, verimlilik artışı, satış sonrasında sağlanan servis hizmetleri, hızlı yedek parça temini ve yeni makine alımı yapmak isteyenler için kurguladığı cazip kampanyalarıyla tercih ediliyor.

Son 4 senede Türkiye’nin en büyük inşaat ve maden firmalarının önde gelen çözüm ortaklarından biri haline gelmeyi başaran şirket, büyük filo satışlarına imza atıyor ve pazardaki daralmaya rağmen satış ve satış sonrası hizmet kalitesiyle sektördeki konumunu güçlendiriyor.

TürkTraktör aynı zamanda iş makineleri alanında Türkiye’de 67 noktadaki yetkili servisleriyle de yaygın bir ağına sahip. Müşterilerine yakın olma politikası gereği yetkili servis ve yedek parça bayi ağının yayılımına yönelik yatırımlarını planladığı şekilde yürüten şirket, satış sonrası ağını genişletmeye devam ediyor. Donanımlı servislerinde sunduğu satış sonrası hizmetlerine ek olarak; TürkTraktör çağrı merkeziyle de müşterilerin ihtiyacı

ve taleplerine kapsamlı bir şekilde cevap verirken; ürünlerine duyduğu güvenin bir göstergesi olarak sektörde bir fark daha yaratarak kullanıcılarına 1 yıl sınırsız saat garanti sunuyor.

Omuz Omuz Uygulama-sıyla Hızlı Destek

TürkTraktör, satış ekibinin müşteri taleplerine yönelik en doğru bilgileri hızlı, şeffaf ve güvenilir şekilde sunabilmek için Omuz Omuz uygulamasını devreye aldı. Bu uygulama ile ekipler müşterilerinin yanındayken ihtiyaç duyulan ürüne dair tüm sunumları yaparak ürüne ait teknik özellikler, görseller ve videoları da makine yanına gitmeden tablet üzerinden gösteriyorlar. Mevcut kullanıcıların da yorum yaptığı bu platform sayesinde şirket, basılı broşür ihtiyacını azaltarak çevresel fayda ve müşteri iletişimi için alternatif bir kanal sağlamış oluyor.





ELMAS
Eğitim Kurumları

**TERCİHİNİZDE
BAŞARININ ADRESİ**



**ELMAS
ANADOLU LİSESİ**

444 93 07
www.elmasegitimkurumlari.com

ÖZEL İNDİRİMİ KAÇIRMA!

**1 TEMMUZ
31 AĞUSTOS
TARİHLERİ ARASINDA**



**STRES
YOK!**

GELECEK İÇİN

**FARABI SAĞLIK MESLEK LİSESİNİ
TERCİH EDİN**



ELMAS
Eğitim Kurumları



444 93 07
www.elmasegitimkurumlari.com

KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ, PILOT YETİŞTİRECEK

“İş Hayatına Açılan Kapı” vizyonuyla çalışmalarını sürdüren Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi, Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu bünyesinde açılan Pilotaj Bölümü’ne ilk öğrencilerini 2019-2020 akademik yılında alacak. Türkiye’de planör eğitimiyle pilot yetiştiren tek üniversite unvanına sahip KTO Karatay Üniversitesi, Pilotaj Bölümü’ne ilk yıl 5’i yüzde yüz burslu, 35’i ise ücretli olmak üzere toplamda 40 öğrenci kabul edecek.

Türkiye, diğer ulaşım sistemlerinde olduğu gibi coğrafi konumu gereği havayolu taşımacılığında da önemli bir potansiyele sahip. Özellikle Asya ve Avrupa arasında ülkemizin hava sahasının stratejik ve ekonomik önemi gün geçtikçe artıyor. Modern yaşamın en hızlı aynı zamanda en güvenilir ulaşım aracı kabul edilen hava ulaşımının en büyük gereksinimi hiç şüphesiz nitelikli teknik eleman. Sektörde ise donanımlı ve nitelikli pilot eksikliği dünyada olduğu gibi, ülkemizde de büyük boyutlarda. Özel havacılık şirketlerinin artması ile başlayan hava ulaşımındaki hızlı büyüme ve gelişim süreci, nitelikli personel ihtiyacını doğuruyor. Havacılık sektöründeki bu gelişmeler uluslararası standartlarda pilot ihtiyacını ön plana çıkarıyor.

KTO Karatay Üniversitesi’nden Konya’da Pilotaj Bölümü

Çağın ihtiyaçlarını gözeterek bünyesine yeni bölümler kazandıran KTO Karatay Üniversitesi de 2019-2020 akademik yılında Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu bünyesinde açılan Pilotaj Bölümü’ne ilk öğrencilerini almaya hazırlanıyor.

Son Teknoloji ile Eğitim Almış Pilotlar

Teorik ve uygulamalı alan eğitimlerinin yoğun olarak verileceği nitelikli pilotlar yetiştirmeyi hedef edinen KTO Karatay Üniversitesi, Pilotaj



Bölümü’ne ilk yıl 5’i yüzde yüz burslu, 35’i ise ücretli olmak üzere toplamda 40 öğrenci kabul edecek.

İsteğe bağlı hazırlık eğitimi ve 4 yıllık eğitim süresi ile KTO Karatay Üniversitesi Pilotaj Bölümü, havacılık sektörünün ulusal ve uluslararası standartlarda, son teknoloji ile eğitim almış pilot ihtiyacını karşılamayı amaçlıyor.

Öztürk: Pilotaj Bölümü ile Konya’ya Yeni Bir Sektör de Kazandırılacak

Bu yıl ilk öğrencilerini alacak olan Pilotaj Bölümü hakkında bilgiler aktaran KTO Karatay Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Selçuk Öztürk, havacılık sektörünün stratejik ve ekonomik öneminin gün geçtikçe arttığı ülkemizde, bölümün ülke ve Konya açısından önemine değindi. Başkan Öztürk, “Son 10-15 yıla baktığımızda dünyada ekonomik büyümeyle birlikte ülkemizde de havacılık sektöründe büyük mesafeler kat ettik. Bu gelişmelerle beraber sektörde büyük bir iş gücü açığı da ortaya çıktı. Ülkemiz stra-

tejik anlamda özel bir coğrafyada bulunuyor. Üniversite olarak Pilotaj Bölümü ve Pilot Akademisi açma yönünde karar verdik, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından da onayı verildi. Bunun ülkemiz ekonomisine çok büyük katkısı olacağına inanıyor ve Konya’ya yeni bir sektörün kazandırıldığını düşünüyorum. Farklı sektörler de elbette büyük katkısı olacak bir alan. Üniversite olarak Konya’ya, ülkemize ve gençlerimize önemli bir bölüm kazandırdığımızı düşünüyor, hayırlı olmasını temenni ediyorum.” ifadelerine yer verdi.

“Pilotlar Aynı Zamanda Mühendis Olarak Mezun Olabilecek”

KTO Karatay Üniversitesi Pilotaj Bölümü’nde eğitim görmek isteyenlerin ayrıcalıklarına da vurgu yapan Başkan Öztürk, “Üniversite olarak Pilotaj Bölümü’nde birçok bölümde çift anadal programı imkânı sunuyoruz. Öğrencimiz bu mesleği seçebilir, daha sonra fikir de değiştirebilir. O sebeple üniversitemizde Pilotaj Bölümü’nü bitiren bir

öğrenci şartları sağlamak kaydıyla çift anadal programı ile mühendislik diplomasına da sahip olabiliyor. Mesleğini icra etmek isterse daha donanımlı bir pilot oluyor ya da tamamen farklı bir mesleğe, mühendislik alanına yönelebiliyor.” diye konuştu.

KTO Karatay'dan Pilot Akademisi ve Türkiye'de İlk Olarak Bir Üniversiteye Özgü Havapark

Üniversite bünyesinde kurulan Pilot Akademisi'nin de müjdesini veren Başkan Öztürk, “Üniversitemiz aynı zamanda Pilot Akademisi'ni de kuruyor, öğrenci 4 yıllık lisans eğitimini tamamladığı takdirde direkt olarak, herhangi bir eğitime tabi tutulmadan yardımcı pilot olarak göreve başlayabiliyor. Öğrencilerimizin eğitimleri için 305 bin metrekare olan eğitim/uçuş alanımızın planlaması da yapılmaktadır. KTO Karatay Üniversitesi 4 yıl sonunda kendi havaalanı olan 14 uçaklık filoya sahip bir üniversite haline gelecektir. Pilotaj Bölümü ile Konya'da havacılığı geliştirmek adına da önemli bir adım atmış olduk. Öğrencilerimiz kendi uçak filosuna sahip ve Türkiye'de ilk olarak kendi havaparkına sahip bir üniversitede Pilotaj eğitimi almanın avantajını KTO Karatay'da yaşayacaktır.” şeklinde konuştu.

Türkiye'de Planör Eğitimiyle Pilot Yetiştiren Tek Üniversite KTO Karatay

Havacılık sektörü hızla büyüyor. Sektördeki gelişmeler ve sunduğu imkanlar, pilotluk mesleğini cazip

hale getiriyor. Pilotluğu kariyer planına alan gençlerin sayısı da hızla artıyor. Her yıl dünyada 20 bin, Türkiye'de ise 750-1000 pilota ihtiyaç duyuluyor. Sektördeki açığı gidermek için pilotluk eğitimi veren üniversite ve kurum sayısı da hızla çoğalıyor. KTO Karatay Üniversitesi de 2019-2020 akademik yılında Pilotaj Bölümü'ne ilk öğrencilerini kabul edecek. Bölümün uygulama alanı olarak ise öğrencilerimiz 1000 metrelik asfalt pist, 750 metre çim pist, hangarlar, taksi yolu, sosyal tesis ve açık alandan oluşan bir alanda pilotaj eğitimi alacaklar. Teorik ve uygulamalı alan eğitimlerinin yoğun olarak verileceği, sektörde farklılık oluşturacak pilotlar yetiştirmeyi hedef edinen KTO Karatay Üniversitesi Pilotaj Bölümü, havacılık sektörünün ulusal ve uluslararası standartlarda, son teknoloji ile eğitim almış pilot ihtiyacını karşılamayı amaçlıyor. Üniversite ayrıca Türkiye'de planör eğitimiyle pilot yetiştiren tek üniversite unvanını da elinde buluyor.

Türkiye, Avrupa Hava Trafikğine En Fazla Katkı Sağlayan Ülke Konumunda

Havayolu ulaşımında ülkemiz son 16 yılda kat ettiği ilerleme ile küresel düzeyde aşılması zor rekorlar kırarak, dünyanın hayranlıkla takip ettiği bir başarı hikâyesine imza atmanın gururunu yaşıyor. Ülkemizde 2018 yılında 210 milyonu aşan yolcu sayısı ile sektörün cirosu 15 yılda 35 kat artarak 110 milyar liraya ulaşmıştır. Bugün sivil havacılıkta Türkiye, Avrupa hava trafiğine en fazla katkı sağlayan ülke, ha-

valimanlarımız yolcusunu en fazla arttıran havalimanları, Türk Hava Yolları dünyanın en fazla noktasına sefer yapan havayolu ve havalimanı işleticilerimiz yurt dışında en fazla tercih edilen işletmeler olmuştur. Türkiye; son 10 yılda doğrudan uluslararası bağlantı noktalarının sayısını yüzde 192 artırarak yaklaşık 3 katına çıkarmış ve doğrudan ve dolaylı bağlanabilirliğini ise yüzde 534 arttırarak Avrupa'da uçuş ağını en fazla büyüten ülke konumuna erişmiştir.

Gelecek Sivil Havacılıkta

Sivil havacılıkta sağlanan bu büyüme çerçevesinde ülkenin mevcut potansiyelini ve kaynaklarını en verimli şekilde bu alana kanalize ederek, İstanbul Havalimanı gibi dev bir projeyi ise hayata geçirmeye muvaffak olmuştur. Ülkemizin uluslararası küresel havacılık merkezi olması hedefiyle çıktığı bu yolda, dünyanın en büyük havalimanlarından biri olan İstanbul Havalimanı geçtiğimiz yıl hizmete açılmış havacılıktaki başarı hikâyesimize bir yenisi daha eklenmiştir. Bu bağlamda 2018 yılı, havacılık alanında daha ileri bir vizyonla küresel düzeyde bir aktör olma yolunda atılan bir hamle olarak sivil havacılık tarihimizde adeta bir dönüm noktası olmuştur. Bu dev proje transit yolcular için kıyasıya bir rekabetin yaşandığı havacılık sektöründe ülkemizi mükemmel bir taşımacılık altyapısına sahip, bu anlamda dünyanın en rekabetçi noktalardan biri haline getiriyor.

Sektörde İstihdam Oranı Her Geçen Yıl Artıyor

Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) tarafından açıklanan sektöre yönelik raporda; 2017 yılında Dünya genelinde havacılık sektörü hizmet ihracatında ABD birinci, Birleşik Arap Emirlikleri ikinci ve 11.295 milyon dolar ile Türkiye, üçüncü sırada yer almaktadır. Sektörde istihdam edilen kişi sayısı ise yaklaşık 200.000'e ulaşmıştır.



TÜRK TELEKOM'DA SİBER GÜVENLİK ZİRVESİ

Türk Telekom, yerli ve yabancı 200 üst düzey yöneticinin katıldığı Siber Güvenlik Zirvesi'ne ev sahipliği yaptı

Türkiye'nin en büyük Siber Güvenlik Merkezi'ni hayata geçiren Türk Telekom, yurt içinden ve yurt dışından teknoloji sektöründen 200'den fazla üst düzey yöneticinin katıldığı Siber Güvenlik Zirvesi'ne ev sahipliği yaptı. Zirve'de, dünyada siber tehditlerle mücadele yöntemleri ve global örnekler masaya yatırılarak, çözüm önerileri geliştirildi.



Zirvede konuşan Türk Telekom Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Ömer Fatih Sayan, " Türkiye'nin En Büyük Siber Güvenlik Merkezi ile hem Türkiye'mizi hem de ülkemizin en stratejik ve seçkin şirketlerini siber tehditlere karşı aralıksız bir şekilde korumayı sürdürüyoruz" dedi.

Türk Telekom Pazarlama ve Müşteri Hizmetleri Genel Müdür Yardımcısı Ümit Önal da, yeni ürün ve hizmetlerle IoT'den Yapay Zekâ'ya, Bulut'tan Analitik ve Big Data'ya kadar her şeyi dijital dönüşüm kapsamında de-

ğerlendirip, bu yolda siber güvenliği ön planda tutarak kamu ve özel sektöre dijitalleşme yolculuklarında yol gösterici olmayı amaçladıklarını dile getirdi.

Türk Telekom Teknoloji-den Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Yusuf Kırac, "10 yılı aşkın süredir Türkiye'nin ilk Siber Güvenlik Servis Sağlayıcısı Telekom Operatörü olarak Siber Güvenlik Merkezi'mizi 24 Aralık'ta açtık. Sistemlerimiz üzerinden genel bir analiz yapıldığında; 2019 yılının ilk dört ayında ise; 1023 atak gerçekleştiğini görüyoruz. 2019 yılının

ilk dört ayı ile 2018 yılının aynı periyodu karşılaştırdığında atak sayısının yaklaşık 3,77 kat arttığı görülmektedir" dedi.

Türkiye'nin ilk entegre telekomünikasyon operatörü Türk Telekom, dijital dünyanın en önemli tehdidi siber saldırılara karşı çözüm önerilerini ev sahipliği yaptığı Siber Güvenlik Zirvesi'nde masaya yatırdı. Türk Telekom'un Ankara'da düzenlediği Zirve'ye, teknoloji alanından 200'den fazla üst düzey yönetici katıldı. Zirve'de siber tehditler karşısında güvenlik çözümlerinin geldiği nokta



ve bugünden yarına dönüşüm teorileri ele alındı.

Zirve'de konuşan Türk Telekom Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Fatih Sayan, Türkiye'nin dijital dönüşümüne 2005 yılından bu yana 35.3 milyar lira yatırım yapıldığını altını çizerek, bu süre içinde Hazine'ye 89.2 milyar katkı sağladığını belirtti. Sayan, dijital dönüşüm ile siber güvenliğin önemine dikkat çekerek "Siber güvenliğin en tartışılan konu olması kaçınılmaz. Dünyanın en nadide mücevherlerinden bulunduğu dükkanınız varsa, bu durum sizi varlık olarak üstün kılabilir. Ama bu mücevheri koruyacak güvenliğiniz olmazsa hiç beklemediğiniz bir anda birisi gelir ve sizin emeklerinizin boşa gitmesine neden olabilir. Siber güvenliği

de benzer şekilde ele alacak olursak, ne kadar alt yapınız olursa olsun bu güvenliği sağlamadığınız takdirde, o alt yapının sahibi siz değilsinizdir. Siber güvenliğin sağlanması sadece teknoloji yoğun kullanıldığı alanlarda tehlikeleri bertaraf etmek için değil, sosyal ve ekonomik hayatla ilgili riskler ve aynı zamanda milli güvenliğin de bir parçası" dedi.

2019'da en büyük DDoS atağı başarıyla engellendi

Türk Telekom Teknolojiden Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Yusuf Kırış, siber tehditle sürekli mücadele halinde olduğunu belirtirken, şu noktalara dikkat çekti, "Oluşturduğumuz üç katmanlı DDoS koruma servisimiz sayesinde, müşterilerimizin lokasyonlarından başlayarak her kırılımda DDoS atağına yönelik korumayı rahatlıkla sağlayabiliyoruz. Yüksek boyutlu ama bir o kadar da akıllı saldırıların arttığı bu dönemde, DDoS servis teknik yapımızı da uçtan uca müşterilerimizi koruyacak şekilde ve kapasitede geliştirdik ve geliştirmeye devam ediyoruz. 2017 Arbor Dünya Genel Güvenlik Raporu'nda en yüksek atak boyutu 800 Gbps olarak görünürken, 2018 ATLAS Report'ta bu boyut 1.7 Tbps olarak karşımıza çıkmaktadır.

Burada kendi omurgamızda konumlandığımız ve paylaşımlı olarak hizmet sunduğumuz yüksek kapasitemiz ile DDoS tarafında her ay yaklaşık 15 bin civarında irili ufaklı atağı engelliyoruz, 2018 yılı içinde yaklaşık 1.500'ün üzerinde 1 Gigabit üstü atağı engellemiş bulunuyoruz. Sistemlerimiz üzerinden genel bir analiz yapıldığında; 2019 yılının ilk dört ayında ise; 1023 atak gerçekleştiğini görüyo-

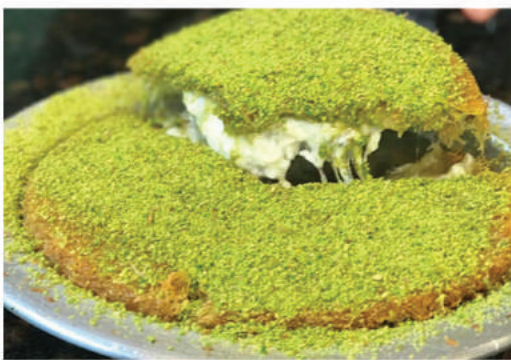
ruz. 2019 yılının ilk dört ayı ile 2018 yılının aynı periyodu karşılaştırıldığında atak sayısının yaklaşık 3,77 kat arttığı görülmektedir. 2019 yılında şimdiye kadar sistemlerimizde görülen en yüksek boyutlu atak yaklaşık 170 Gbps olarak gelmiş ve başarıyla engellenmiştir. "

Her adımda siber güvenlik birinci öncelik

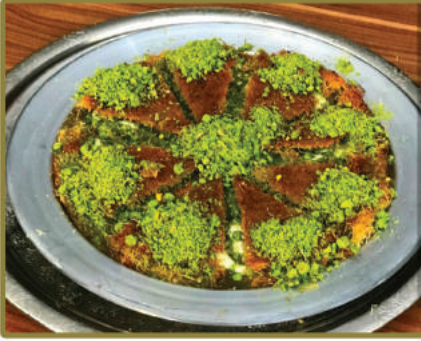
Türk Telekom Pazarlama ve Müşteri Hizmetleri Genel Müdür Yardımcısı Ümit Önal, zirvede yaptığı konuşmada Türk Telekom'un her projesinde ve ürününde siber güvenliği ön planda tuttuğunu belirtti. Önal, "Türk Telekom olarak yeni teknoloji inovasyonu, kullanıcı merkezli tasarım ve bulut uygulamaları konularında geliştirerek sunacağımız yeni ürün ve hizmetlerimizle IoT'den Yapay Zekâ'ya, Bulut'tan Analitik ve Big Data'ya kadar her şeyi dijital dönüşüm kapsamında değerlendirip, bu yolda siber güvenliği de ön planda tutarak sanayide dijitalleşme yani Endüstri 4.0'a yol gösterici olmayı amaçlıyoruz.

Türkiye'nin verisinin Türkiye'de kalması ve güvenle saklanması için Türkiye'nin en büyük veri merkezini Esenyurt'ta hizmete sunduk. Uluslararası standartlara uygun olarak inşa edilen Esenyurt Veri Merkezimiz, Türkiye'nin en güvenli veri merkezi olmasının yanı sıra konumu itibarıyla aynı zamanda İstanbul Havaalanı'na en yakın veri merkezi olma özelliğini de taşıyor" dedi.

200'den fazla üst düzey yöneticinin katıldığı Zirve'ye, McAfee, Netscout Arbor, Barikat Bilişim, Ebay Gittigidiyor A.Ş. CK Enerji Yatırım A.Ş. gibi şirketlerden de katılım sağlandı.



Günlük TAZE Katmerimizi Tattınız mı?



BAKLAVA  BILLURİYE



ALO PAKET

0552 222 27 42

Yazır Mahallesi Esinler Sokak (Otogar Camii Yanı) No: 7/D Selçuklu

USTA, "1960 DARBESİ KARA BİR LEKEDİR"

Ak Parti Genel Başkan Yardımcısı İnsan Hakları Başkanı Konya Milletvekili Dr. Leyla Şahin Usta 27 Mayıs 1960 Askeri Darbesi, Türkiye Cumhuriyeti tarihinde demokrasiye vurulan kara bir leke olduğunu söyledi. Usta, "Antidemokratik müdahalelere bağımlı hale getirilen yasalar cuntacı zihniyetin önünü açmıştır. Askeri otorite, 50 yıl boyunca darbelere, e-muhtıralara, askeri kalkışma ve müdahalelerle milli iradeyi istediği zaman alıkoymuştur."

Çok partili sisteme çeyrek asrın süren bir mücadelenin sonunda kavuşulduğunu belirten Usta, şunları söyledi:

"27 Mayıs Darbesi öncesinde Türkiye'de çok partili hayatın başlamasıyla birlikte demokrasi kültürümüzde ilk kez milli irade tecelli etmiştir. Bugün övünerek yaşadığımız çok partili demokratik rejime, çeyrek asır süren bir mücadelenin ardından kavuştuk. Türkiye Cumhuriyeti'nin toplumsal ve siyasal hayatında atalete sebep olan tek partili rejim, Demokrat Parti'nin seçimle iktidar olmasının ardından bir daha dönmek üzere tarih olmuştur. Seçilmiş Başvekil Adnan Menderes iş başına gelmesiyle, CHP'nin tek partili rejim döneminde neden olduğu siyasal, hukuksal, kültürel ve ekonomik tahribatları ihya etmiştir. "Yeter söz milletindir!" diyerek yola çıkan Menderes ve yol arkadaşları, Anadolu'nun dört bir yanında; okul, fabrika, yol, baraj, köprü yapımına başlayarak hayata geçirilen birçok projeye Türkiye'nin ufkunu genişletmiştir."

Dönemin Başbakanı Adnan Menderes'in verdiği mücadeleye değinen Usta, "Tek partili CHP döneminde baskı altına alınan inanç ve vicdan özgürlüğü yasaklarını ortadan kaldıran merhum Menderes, Türkçe okunan ezanı aslına döndürerek, düşünce ve ibadet özgürlüğünün önünü açmıştır. Değerlerimize sahip çıkarak milletin gönlünde taht kuran Menderes'in, Türkiye'ye çağ atlatan icraatları; bazı kesimlerde rahatsızlık uyandırmaya başlamıştır. İftiralar ve asılsız iddialarla seçilmiş hükümete yönelik başlatılan algı operasyonlarıyla darbeye ortam hazırlanmaya çalışılmıştır. Devam eden süreçte meşru hükümet zorla ve tehditle durdurularak, başbakan, kabine üyeleri, milletvekilleri geçersiz yasal dayanaklarla tutuklanıp, milli irade yok sayılmış, antidemokratik uygulamalarla demokrasi kesintiye uğratılmıştır. Hukuk teminatından yoksun bir mahkemede vesayetçi karar mercinin savunma yapmalarına dahi izin vermediği Başbakan Adnan Menderes, Maliye Bakanı Hasan Polatkan ve Dışişleri Bakanı Fatin Rüştü Zorlu darağacına çıkartılmıştır." diye konuştu.

Yaşanan darbenin onarılması uzun süren yaralara neden olduğunu da anlatan Usta sözlerini şöyle sürdürdü:

"İnsan hakları ihlallerinin en derinden yaşandığı bu dönem, onarılması uzun zaman alan yarala-



rının açılmasına neden olmuştur. Askeri vesayet odakları, oluşturdukları baskı rejimiyle temel hak ve özgürlükleri hiçe sayarak toplumu sindirmeye çalışmıştır. Sivil siyasete keyfi müdahalede bulunmayı kendisine hak gören darbeciler, demokrasimizi tahakküm altına almıştır.

Toplum ile devlet arasında komprador bir üst yapı inşa eden cunta rejimi, demokrasilerin iki ana unsuru olan seçen ve seçilenler arasında uçurum oluşturarak; ülkemizde süre gelen zamanda vatandaşa tepeden bakan bir devlet yönetimi anlayışını yerleştirmiştir. Vatandaşa tepeden bakan bu vesayetçi anlayışı ortadan kaldıran AK Parti, askeri müdahalelerin neden olduğu toplumsal ve siyasal yaraları ihya etmiş, gerçekleştirilen sessiz devrimlerle vatandaşın devletle olan bağına güçlendirmiştir.

Sivil yönetime el koymayı alışkanlık haline getiren vesayetçi zihniyet 15 Temmuz'da hortlayarak yine ortaya çıkmış ancak Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın cesur duruşu ve aziz milletimizin direnişiyle darbe zihniyeti ilelebet Anadolu topraklarından silinmiştir. Türkiye, milli iradenin gücüyle karanlık günleri geride bırakarak yarınlara daha büyük umutlarla yürümektedir. İnsan odaklı hizmet anlayışımızla refah ve özgür yarınlar adına askeri müdahalelerden uzak bir Türkiye için aziz milletimizle birlikte durmadan çalışmaya devam edeceğiz.

Demokrasimizin daim olması adına merhum Adnan Menderes ve yol arkadaşları başta olmak üzere tüm demokrasi şehitlerimizi ve onları şehit eden demokrasi düşmanlarını unutmadık, unutmayacağız. Bu duygu ve düşüncelerle darbe dönemlerinde hayatını kaybeden vatandaşlarımızı rahmet ve minnetle yad ediyoruz."

KÖK HÜCRE TEDAVİSİ



UZM.DR.AHMET
ÖZCAN KIZILKAYA

PRP tedavisinde kişinin kendi kanından elde edilen pıhtı hücreleri ve büyüme faktörlerinden zengin plazmanın kişinin hasarlı dokusunun iyileştirilmesinde ve yenilenmesinde kullanılır.

Dokularımızda herhangi bir hasar olduğunda kanımız pıhtı hücrelerini bu dokuya toplayarak bir onarım süreci başlatır, PRP uygulamasının amacı hedef dokuya kan dolaşımını ile taşıyabilecek olandan çok daha fazla sayıda pıhtı (trombosit) hücresi verebilmektir. Böylece hedef dokunun onarımını hızla ve güçlü bir şekilde başlar ve daha çabuk sonuçlanır. İdeal PRP yöntemi ile elde edilen kandaki plateletlerin yoğunluğu kandakinden 4 kat daha fazladır.

Omuz kas yırtıkları, diz kireçlenmeleri, kırık problemleri, menisküs problemleri, tenisçi ve golfçü dirseği, kas tendon yaralanmaları ve zorlanmaları, topuk dikeninde kullanılabilir.

Prp tedavisi 2-4 hafta aralıklarla yapılır. Prp 3-4 seans yapılmalıdır.

Bel fıtıklarına kalıcı çözümler

Ozon tedavisi ile nucleus pulposusun yapısında mevcut olan mukopolisakaridler okside olur, fıtık çevresindeki hücresel metabolizma artar, fıtık hacmi küçülür ve skat-rizasyonu engellenir.

Vertebral sinir lifleri üzerinde ağrı kesici etki meydana gelir ve adalelerin damarlarına baskısı azalır. Ozon tedavisinin en önemli avantajı, hastanede yatmayı gerektirmemesi ve çok kısa sürede işlemin yapılabilmesidir. Disk hernilerinde görülen genişlemeyi küçültür ve diskin hacmini azaltarak, sinirlere olan basıyı ortadan kaldırır.



Bu yöntemle %80 başarı sağlanır. Fıtık küçüldükçe hastada mevcut olan bel ağrısı, bacak ağrısı, uyuşma ve hareket kısıtlılığı azalır. Hasta ağrılarından kalıcı olarak kurtulur işine geri döner.

Bu sayede ameliyata gerek kalmadan fıtık küçültülmüş yok edilmiş olur. İşlem genellikle bir kez yapılır nadiren ikinci enjeksiyona gerek duyulur. Altıncı ayda çekilen kontrol Mr'ında fıtığın küçüldüğü

tespit edilir. Gerektiğinde tekrarlanabilen bir uygulamadır. Narkoz ya da neşter kullanılmadığından, uygulamadan sonra hastalar yürüyerek evlerine gönderilebilmektedir. Ozon tedavisi, bu açıdan cerrahi tedaviye alternatif bir tedavi yöntemidir.

Kök hücre tedavisi

Özellikle göbek çevresi cilt altı yağ dokusu kök hücre bakımından en zengin bölgelerden biridir. Cilt altı yağ dokusundan yaklaşık bir su bardağı kadar özel kit yardımıyla milyonlarca canlı kök hücre elde edilerek hemen yıpranmış dokuya enjekte edilerek o dokudaki yenileşme, gençleşme, onarım ve tamirin hızlandırılması gerçekleşir. Bu amaçla kök hücreler en çok eklem içine verilerek ameliyatsız kalıcı bir tedavi olanağı sağlar.

Özellikle kalça-diz-ayak bileği ve omuz kireçlenmeleri.

Tendon ve kas yırtıklarında uygulanmaktadır.

KONYA ŞEKER ÖNDEN ÇEKTİ, PANAGRO, SOMA



İstanbul Sanayi Odası (İSO) tarafından her yıl düzenli olarak yapılan “Türkiye’nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu” araştırmasının 2018 sonuçları açıklandı. İstikrarlı bir şekilde büyüyen ve ikinci Şeker Fabrikasını tamamladığı 2004 yılında Türkiye’nin sanayi devleri arasında 61’inci sırada bulunan, ilk 50 arasına ise 2009 yılından sonra giren Konya Şeker, 2018 yılında üretimden satışlara göre yapılan sıralamada 44. sırada yer aldı. İSO tarafından bu sene yapılan araştırmada ABHolding (Anadolu Birlik Holding) çatısı altındaki şirketlerden Konya Şeker ile birlikte 4 şirket ile İSO 500 sıralamasında yer aldı. Üretimden satışlara göre yapılan İSO 500 sıralamasına 2018 yılında Konya Şeker’in yanı sıra, Panagro

134’üncü, Soma Termik Santral Elektrik Üretim AŞ 177’nci, Kangal Termik Santral Elektrik Üretim AŞ 356’ncı sıradan listeye girmeyi başardı. Konya merkezli 7 firma İSO 500’de yer alırken, bunun 4 tanesini Anadolu Birlik Holding bünyesindeki şirketler oluşturdu.

KONYA ŞEKER’İN CİROSU TEK BAŞINA 3.460.111.732 TL

Konya Şeker, yine geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi bu yıl da ilk 50 içerisinde yer alan tek çiftçi kooperatifi kuruluşu olma özelliğini sürdürdü. İSO kayıtlarına göre Konya Şeker’in cirosu 2018 yılında 3 Milyar 460 Milyon 111 Bin 732 TL olarak gerçekleşirken İSO 500 sıralamasında yer alan ABHolding çatısı altındaki

diğer şirketler olan Panagro Tarım Hayvancılık ve Gıda Sanayi Tic.AŞ 1 Milyar 383 Milyon 480 Bin 435 TL, Soma Termik Santral Elektrik Üretim AŞ 1 Milyar 104 Milyon 926 Bin 783 TL ve Kangal Termik Santral Elektrik Üretim AŞ 583 Milyon 110 Bin 975 TL tutarında üretimden satış gerçekleştirdiler. ABH’nin İSO 500 sıralamasında yer alan 4 şirketinin gerçekleştirdiği üretimden satış tutarı toplamda 6 Milyar 531 Milyon 629 Bin 925 TL olurken bu 4 şirketin toplam satış rakamı İSO 500’ün ilk 20’sine girebilecek bir rakama tekabül etti

VE KANGAL DA 500 SANAYİ DEĞİ ARASINA GİRDİ

KONYA ŞEKER, TÜRK ÇİFTÇİSİNİN BAŞARISININ İSPATIDIR

İSO 500 araştırmasının sonuçlarıyla ilgili bir değerlendirmede bulunan 25. ve 26. Dönem AK Parti Karaman Milletvekili ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, Konya Şeker'in İSO 500'de yer alması sahiplerinin kimliği ve vasfı düşünüldüğünde başlı başına önemli iken grup çatısı altındaki 3 şirketin daha ülkemizin 500 sanayi devi arasına girerek bir çiftçi kooperatifi iştirakinin artık İSO 500'de 4 şirketle yer almasının yatırım ve üretim odaklı bir modelin başarı sertifikası olarak değerlendirilmesi gerektiğini belirtti.

SIRA DIŞI BİR ŞİRKETİZ

Başkan Konuk, "Konya Şeker sıra dışı bir şirkettir çünkü 500 sanayi devi arasında bir şirket ile yer alırken üreterek büyüme yaklaşımının sonucu bu sayıyı 4'e çıkarmayı başarmış ender bir guruptur. Daha önce ifade etmiştik, İSO 500'de Konya Şeker'e kardeş şirketler de gelecek, Anadolu Birlik Holding bu sıralamada sıra sıra şirketleriyle yer alacak diye, bu sene bunun ilk sonuçlarına ulaştık, bir önceki yıl sadece Konya Şeker ile yer aldığımız listede bu sene 4 şirketimiz var. Listeye bu sene giren şirketlerimizden Panagro 134, Soma Termik Santrali 177 ve Kangal Termik Santrali 356'ncı sıradan listeye girdi. Hem bu şirketlerimizin sıralamadaki yeri yükselecek hem de inşallah ilerleyen yıllarda bunlara yeni kardeş şirketler eklenecek." diye konuştu.

KONYA OVASI EN BÜYÜK HAZİNE NEMİZDİR

Konya Ovası'nın en büyük hazine olduğuna dikkat çeken Konuk, şunları söyledi:

"Konya Şeker'in sürekli tekrarladığı cümlelerden biri dünyanın geleceğinde stratejik öneme sahip sektörlerden birinin gıda sektörü olduğudur ve geçen her yıl gıda sektörünün önemini daha da artırmaktadır. Gıda geleceğin dünyasında belki de en büyük servettir. Bizim de elimizde gıdanın en büyük hazine olacağı geleceğe hazırlanmamızı sağlayacak büyük bir potansiyel var. Bizim yaptığımız bu potansiyeli her yıl biraz daha harekete geçirecek işler yapmaktır. Konya ovasında yükselen onlarca tesis bu yaklaşımın sonucudur. Biz Konya Ovasının potansiyelinin ve geleceğin dünyasında gıda arzındaki eşsiz kıymetinin farkındayız. Biz ovanın önemini kavramış, sahip olduğu hazinenin kıymetini bilen bir şirket olarak o potansiyeli harekete geçirmekle kendimizi yükümlü sayıyor ve bu yükümlülüğün gereğini de adım adım yerine getiriyoruz."

ÜLKE EKONOMİSİNİN BÜYÜMESİ YÜKSEK ENERJİ GEREKTİRİR

Başkan Konuk, "gıda şirketlerimizin yanısıra modern zamanların en önemli 3 sektöründen birisi olarak ifade edilen enerjide de iki santralimizin de ülkemizin devleri arasında yer almasını hem kurumsal bütünlüğümüz, yatırım çeşitliliğimiz hem de hızlı büyüyen Türkiye açısından önemli buluyoruz" ifadelerini kullandı.

Konya'dan listeye giren şirketler şöyle:

44Konya Şeker San. ve Tic. AŞ3.460.111.732

134Panagro Tarım Hayvancılık Gıda San. ve Tic. AŞ1.383.480.435

143Eti Alüminyum AŞ1.259.770.251

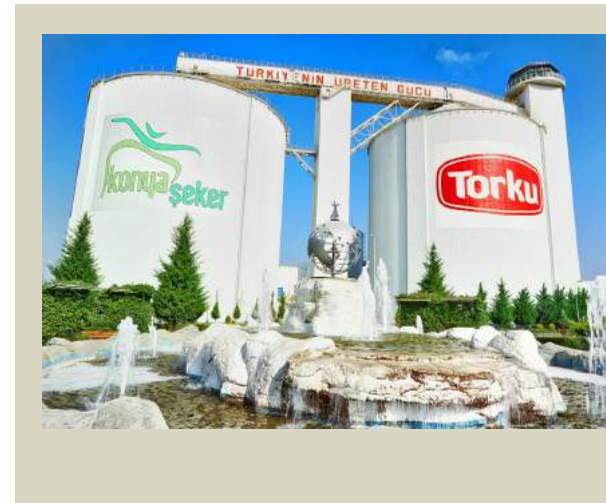
177 Soma Termik Santrali AŞ1.104.926.783 TL

299 Aydınlar Yedek Parça San. ve Tic. AŞ709.456.094

356 Kangal Termik Santral Elektrik Üretim AŞ583.110.975

429 Ova Un Fabrikası AŞ482.592.806

Karaman ise bu yıl 194'üncü sıradan listeye giren Bifa Bisküvi ve Sanayi AŞ ile İSO ilk 500'de yer aldı. Her yıl olduğu gibi bu yıl da İSO 500 sıralamasında ilk sıraları İstanbul ve Marmara Bölgesi şirketlerinden oluşurken Konya Şeker, bu yıl da ilk 50 içerisinde yer alan ve yerini koruyan tek Konya firması oldu.



KGTÜ'YE BİR ÖDÜL DE İKTİSAT KONGRESİ'NDEN



Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi, Ege Üniversitesi tarafından bu yıl 22'ncisi düzenlenen Uluslararası İktisat Öğrencileri Kongresi'ne 3 bildiri ile katıldı. Öğrenciler, geçtiğimiz yıl olduğu gibi bu yıl da kongreden ödülle döndü.

Bu yılki teması "Dünya ve Türkiye Ekonomisinde Güncel Gelişmeler" olan ve 1998 yılından bu yana düzenlenen Uluslararası İktisat Öğrencileri Kongresi'nde Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi (KGTÜ) Sosyal ve Beşeri Bilimler Fakültesi öğrencileri Hafize Ayan ve Şevval Buse Sarıman "Effects of Trade Wars on Import and Export: The Case of United States, China and Turkey", Abdullah Alemdar, Ali Fuat Tecim ve Enis Mert Kiriş "E-Commerce Comparison Between Turkey and USA, New Trends" ve Merve Yağlıcı ve İrem Mine Güler (Araştırma Görevlisi Mustafa Özsarın ile birlikte) "The Impact of English as a Language of Instruction on Educational Satisfaction and Success of University Students" başlıklı 3 adet bildiri sundu.

Kongre'de İzmir Ticaret Borsası, Türkiye Ekonomi Kurumu, Ege Sanayicileri ve İş insanları Derneği ve EDCON Yurtdışı Eğitim ve Pearson Test, en iyi bildirilere ödül takdim etti. 30'dan fazla üniversitenin 97 bildiri ile katıldığı kongrede KGTÜ öğrencileri Merve Yağlıcı, İrem Mine Güler ve Araştırma Görevlimiz Mustafa Özsarın'ın "The Impact of English as a Language of Instruction on Educational Satisfaction and Success of University Students" başlıklı bildirisini, EDCON Yurtdışı Eğitim ve Pearson Test tarafından verilen ödülle layık görüldü.

Geçtiğimiz yıl aynı kongrede Ege Sanayicileri ve İş insanları Derneği ödülünü alan öğrenciler bu yıl da ödül olarak üst üste iki yıl ekonomi alanında ülkemizin önde gelen kongrelerinden birinde ödülle layık görülmüş oldu.



DİL VE KONUŞMA TERAPİSTİ KİMDİR?



Yeni doğandan yaşlılık dönemine kadar insan yaşamını etkileyebilecek iletişim, dil, konuşma, ses ve yutma bozukluklarının önlenmesi, değerlendirilmesi, rehabilitasyonu ve bilimsel incelenmesini yapan sağlık ekibinin profesyonel bir üyesidir.

Hangi alanlarda çalışıyoruz?
Konuşma Sesi Bozuklukları
(Artikülasyon Bozukluğu, Fonolojik Bozukluk)
Akıcılık Bozuklukları
(Kekemelik, Hızlı Bozuk Konuşma)

Gecikmiş Dil ve Konuşma , Özgül Dil Bozukluğu

Otizme ve Down Sendromuna Bağlı Dil ve Konuşma Bozuklukları

Ses Bozuklukları
İşitme Kaybına Bağlı Olarak Ortaya Çıkan Dil ve Konuşma Bozuklukları
Edinilmiş Dil Bozuklukları (Afazi)

Dudak Damak Yarıklığına Bağlı Konuşma Bozuklukları
Yutma Bozuklukları
Motor Konuşma Bozuklukları
(Apraksi, Dizartri)

Özetle Dil ve konuşma terapistleri, bireylerin etkili iletişim becerileri oluşturmalarına yardımcı olmak amacıyla çeşitli alanlarda hizmet verir. Bunları biraz daha açacak olursak;

Artikülasyon bozukluğu ve/veya Fonolojik bozukluğu olan bireylere konuşma seslerinin uygun üretimini öğretmek.

Kekemelik ve akıcılık bozukluğu olan bireylerin daha akıcı konuşmasını sağlamak.

Dil ve konuşma gelişimi geciken bireylere yardımcı olmak.



Sesi ile ilgili problem yaşayan kişilerde ses terapileri uygulamak.

Afazik bireylerin dil ve konuşma becerilerini tekrar öğrenmesi için yardımcı olmak.

Yutma sorunu yaşayan bireylerin değerlendirilmesi, beslenme biçimlerinin ayarlanması ve yutma becerilerinin geri kazanılmasına yönelik tedavileri uygulamak

Bireylerin iletişiminin etkililiğini arttırmak. Sözel olmayan iletişim gibi günlük iletişim becerilerini geliştirmek ileri düzeyde konuşma sorunu olan bireyler için destekleyici ve alternatif iletişim sistemlerini değerlendirmek, seçmek ve geliştirmek

Dil ve konuşma bozukluklarını önleme yolları ile ilgili topluma ve bireylere önerilerde bulunmak



Dil ve Konuşma Terapisti
DKT BEYZA ÇALIK

BOBATH TERAPİ YÖNTEMİ

Çocuk fizyoterapistleri tarafından SP'li çocukların fizyoterapi uygulamaları içinde kullanılan Bobath tedavi yönteminde günümüzde aktif dinamik tedavi, fonksiyonelliği sağlamak için aktivitelerle eğitim, hareketin koordinasyonu ve dengeyi geliştirilmesi, iç içe geçmiş farklı aktivitelerin bir hareket akışı içerisinde çalıştırılması önem kazanmıştır. Tonusu düzenleyici ve aktif hareketi ortaya çıkarmaya yönelik pozisyonlamalar ve duyu-motor aktiviteyi artırıcı uyarılar kullanılmaktadır.

Farklı pozisyonlarda günlük yaşamdaki durumlarla bağlantılı olarak hareket ve postür kontrolü geliştirilmeye çalışılırken, çocuğun

kişisel gelişimine göre planlanma yapılmaktadır. Fonksiyon içinde hareketi aktive etmek ve günlük yaşam içinde uygulamaları sürdürmek günümüz Bobath yaklaşımının temel anlayışıdır.

Özetle günümüzde Bobath yaklaşımı, öncelikle, SP'li çocuktaki var olan performansı gözleme, analiz etme ve yorumlama, sonrasında çocuğun potansiyelini değerlendirme ve sonuçta sınırlılıkları içinde maksimum bağımsızlık düzeyine ulaştırmayı hedeflemektedir.

Fizyoterapist

Ümmü Karakoyun



DUYU BÜTÜNLEME TERAPİSİ

Duyu Bütünleme metodu çocuğun kendi içinden gelen uyarılarla (acıma, ağrı, eklemlerin durumu, pozisyonu), dış dünyadan gelen uyarıların farkında olmasını ve gelen bu uyarıların düzenlenmesine, doğru bir şekilde kullanılmasını sağlayan yollardan biridir.

Duyu Bütünleme, kişinin kendi vücudundan ve çevresinden gelen duyu uyarılarını organize eden ve vücudunu çevresiyle uyumlu kullanmayı mümkün kılan bir metottur. Bu metot da, çocuğun ihtiyacı olan duyu uyarılarını, nöromusküler, kognitif ve sosyal uyarılar oyun ortamı ile (çocuğun eğlenmesi için tasarlanmış ve hedefler doğrultusunda planlanmış bir ortam) sağlanmaya çalışılır. Böylece çocuğun bilişsel kapasitesi ve farkındalık seviyesi artırılarak çocuğun kendi potansiyelinin en üst noktası hedeflenir. Farkındalığı arttırmak, gelen uyarıları düzen-

lenip uygun bir şekilde işlenmesini ve uygun cevabın açığa çıkmasını sağlamak için taktik sistem (dokunma), vestibüler sistem (denge) ve proprioseptif sistem (derin duyu) dediğimiz sistemler kullanılır.

Duyu Bütünleme seanslarında iyi bir terapist olmak için hedefleri aklında, aktiviteleri cebinde ve eğlenceyi yüreğinde tutmak gerekir.

Duyu Büyütme Terapisti

Murat Öz





SÖZEL DAVRANIŞ GELİŞİM PROGRAMI

Otizm en yalın haliyle bireyin iletişim ve sosyal davranışlarında gözlemlenen yaşına ve toplumsal durumuna uygun olmayan davranışlar örüntüsüdür. Bu durum maalesef çocukluğun ilk yıllarında belirgin bir şekilde kendini gösterir ve çocuğun içinde bulunduğu kültür ve sosyal çevreden yeni öğrenmeler elde etmesini engeller. Bu nedenle erken çocukluk döneminde (2-7 yaş) olan otizmlili çocuklarımızla ağırlıklı olarak dil, iletişim ve temel akademik beceriler üzerine çalışıyoruz. Çocuklarımıza, sözel davranış temelli bir eğitim programı ve sözel davranış gelişim modelli bir eğitimsel yaklaşımla temel iletişim becerilerinden daha karmaşık iletişim becerilerinin öğretilmesine ve temel akademik becerilere odaklı bir davranışsal eğitim sistemi sunuyoruz. Genel müfredatımız sözel davranış temellidir; bu müfredat ile çocuklarımızı konuşma, iletişim, oyun ve temel akademik becerilerin öğretimi ile dil ve bilişsel olarak ilkökula hazırlıyoruz. Sözel davranış gelişim temelli bir yaklaşımla eğitim ve öğretim yapıyoruz; çocuğumuzun hayatında çok değerli ve önemli olan bu yıllarımızı ayrıntılara takılarak değil sıçrama yapıcı davranışlara odaklanarak bilimsel ve modern yöntemlerle

en hızlı ve etkili bir şekilde sonuca ulaşmayı hedefliyoruz.

Otizmlili çocuklar için geliştirilen sözel davranış (verbal behavior) ve uygulamalı davranış analizi (ABA) temelli bir çok program bulunmaktadır. Sözel davranış gelişim programını diğer sözel davranış ve ABA temelli programlardan ayıran temel nokta eşik davranışlardır. Eşik davranış kısaca öğrenildikten sonra pek çok davranışın kendiliğinden ortaya çıkmasına olanak sağlayan davranışlar olarak açıklanabilir. Örneğin yürüme bir eşik davranıştır, yürümeyi öğrenen çocuk bu sayede pek çok nesneye ve kişiye ulaşabilir ve kendiliğinden yeni öğrenmeler ve deneyimler kazanır. Taklit bir eşik davranıştır, taklit etmeyi öğrenen çocuk içinde bulunduğu topluma ve kültüre hızla uyum sağlayıp sayısız öğrenmelere ulaşabilir. Burdan hareketle Sözel Davranış Gelişim Programı da eşik davranışlara odaklanmaktadır.

Okul öncesindeki bir çocuğun sahip olduğu becerileri ve öğrenmeleri kısa bir zaman dilimi olan özel eğitim saatleri ile otizmlili çocuğumuza kazandırmak mümkün değildir. Bu değerli saatleri eşik



davranışların öğretilmesine ayırmak çocuğun kendiliğinden bir çok yeni davranış öğrenmesini sağlayacaktır. Otizmlili bir çocuğun en temel gereksinimleri de dil ve iletişim odaklı olduğu için programımızda dil ve iletişim eşik davranışlarına odaklanmıştır. Örneğin programımızdaki eşik davranışlardan birisi "İsimleme" becerisidir. Özel yöntemlerle "İsimleme" becerisi bulunmayan çocuğumuza bu beceriyi kazandırdığımızda çocuğumuz kendiliğinden yüzlerce şeyin ismini öğrenecektir. Programımızı anlatan en güzel deyim aslında "Balık tutmayı öğretmek" dir.

Özel Eğitimci Öğretmeni
Mustafa Gündoğdu

PREP

PASS Reading Enhancement Program: PREP okuma ve yazma da problem yaşayan ilkökul çağındaki çocuklar için iyileştirici bir programdır. PREP tamamen PASS teorisini dayanarak oluşturulmuş ve okuma güçlüğü'nün altında yatan bilişsel sorunları iyileştirmek için özel olarak hazırlanmıştır.

TÜRKÇE PREP, PREP programının Türk standartlarına uygulanmış halidir. Okuma eğitimi almış ancak kendisinden ve yaşından beklenen düzeyde okuma yapamayan çocuklar için uygundur. Bu nedenle 2. Sınıf ve sonrasında uygulanmaya başlanmaya uygun bir program olarak geliştirilmiştir.

Yapılan boylamsal araştırmalar sonrasında PREP' in uygulama aralığının yaş ve sınıf düzeyi ne olursa olsun okuma problemi yaşayan her çocuğa uygulanabilirliği kanıtlanmıştır.

Son olarak önemli bir detay okumayı iyileştirme programı Türkçe PREP'in özel materyalleri vardır ve sadece lisanslı uygulayıcılar tarafından seanslar halinde uygulanabilir. Çocuklara olanak sağladığımızda onların neleri başardığına şahit olmak öğretmenlerin en büyük mutluluğudur. Nice çocuğa doğru yöntemlerle ulaşmak temennisiyle...

Özel Eğitimci Öğretmeni
Hatice Taşkiran



FLOORTİME



Floortime, otizm spektrum bozukluğu, down sendromu, dil ve konuşma bozukluğu, dikkat eksikliği ve hiperaktivite, gelişimsel gerilikler, duygusal ve dürtüsel sorunları olan çocuklar ve onların aileleri için geliştirilmiş bir programdır. DIR modeli DIR Floortime tekniğinin yapı taşlarından biridir. DIR modeli ile çocuğu detaylı değerlendirme ve bir müdahale programı geliştirilmesi sağlanır. Her çocuk biriciktir ve özeldir. Onu keşfetmek ihtiyaçlarını doğru belirlemek duygu durumu gelişimsel seviyesi ve bireysel farklılıklarına göre iletişime geçmek çocuk ve aile ile aynı kalp ritmini yakalamak başarıyı getirmektedir.

Floortime'in iki temel hedefi vardır. İlk hedefi çocuğun doğal ilgilerini takip etmek ve çocuğa yol göstermektir. Çocuğun ilgisini takip ederek onun duygusal ve duysal açıdan nerede olduğunu daha iyi görüp ilgilerini, isteklerini gözlemleyerek neleri eğlenceli bulduğunu onu neyin motive ettiğini keşfederiz. İkinci hedefimiz ise çocuğun bizlerle iletişime geçebileceği, paylaşılan dün-

yanın içine çekmektir. Birçok nedenden dolayı çocuk kendi dünyasının içine girip bizlerle iletişimi reddediyor olabilir. Bu noktada yine çocuğun ilgisini takip edip hoşlandığı şeyleri anlayıp ona eşlik etmek ve ona saygı göstermek çok önemlidir. Bu yolla çocuk kendisini bize daha yakın hissedip iletişime geçecektir. Çocuk bir kez bizimle birlikte olmaktan hoşlanmaya başladığında, onun ilişki kurma, iletişime geçme gibi yetenekleri gerçekleştirmeye başlamasına yardımcı olabiliriz.

Nöroplastisite

Erken çocukluk yıllarının gelişimsel olarak kritik dönem içerisinde değerlendirilmesi, çocukların bir çok gelişim alanını doğrudan veya dolaylı olarak etkileyen nöroplastisite ile birlikte değerlendirilmesi gerekmektedir. Özellikle erken çocukluk dönemindeki öğrenme, bellek gibi fizyolojik süreçlerde plastisite mekanizmasının bilincinde olunarak, çocuk beyninin işlevsel ve yapısal değişikliklerine yön vermek mümkündür. Bu gelişim döneminde çocuğun beyinde, fiziksel koordinasyon, algı, dikkat, bellek,



dil işlevleri, mantıklı düşünme ve hayal gücü ile ilgili bölgelerin geliştiği göz önünde bulundurularak bu yöndeki bilişsel işlemlerin artırılmasına yönelik çalışma ve etkinlikler yapılmalıdır. Bireysel farklılıkları tam olarak ortaya konulmuş iletişim ve etkileşim programları doğru hazırlanmış hareket ve spor eğitimi oluşturulmuş beynin yeniden yapılanmasına izin verilmiş deneyimler oyunlar ile zenginleştirilmiş bir program oluşturulmalıdır.

Floortime Terapisti
Adem Çalı

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK

Psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmeti bireylerin; kendini anlamasında, günlük yaşamda karşılaştıkları problemlerle baş etmelerinde, çeşitli becerilerin geliştirilmesinde, gerçekçi kararlar alabilmelerinde, bireysel kapasitelerini en uygun düzeyde geliştirebilmelerinde ve topluma uyum sağlayabilmelerinde gereken profesyonel destek sürecinin sunulmasını amaçlamaktadır. Psikolojik danışmanlık ve rehberlik hizmeti hem bireysel hem de gruplara yönelik uygulanmaktadır.

Kurumumuzda psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinde yapmış olduğumuz uygulamalarda öncelikli hedefimiz, ailenin özel gereksinimli

çocuğuna ilişkin kabul ve uyum sürecini geliştirmesi açısından gerekli hizmetlerin verilmesini sağlamak ve akabinde bireysel olarak aile bireylerinin kendini gerçekleştirme süreçlerine gereken profesyonel psikolojik destek sürecini sunmaktır. Kurumumuzda psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri, rehberlik servisi birimi bünyesinde çalışan bir psikolojik danışman ve iki psikolog tarafından ailelerimiz ve çocuklarımız için ayrı ayrı programlanıp uygulanmaktadır. Bu amaçla her ay planlanan eğitim seminerleri ailelerin ihtiyaç duydukları konularda bilgilendirme, belli becerileri kazandırma ve mevcut problemlerle baş etme becerilerini geliştirmeye yö-



nelik olarak hazırlanarak alanında uzman kişiler tarafından ailelerimize sunulmaktadır.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Öğretmeni
Hamide Gokozluoğlu

PROBLEM DAVRANIŞLARI ÖNLEMEN VE AZALTMAK



Problem davranış, genel olarak çocuğun eğitim, öğrenim, iletişim, beceri geliştirme sürecini olumsuz etkileyen, kendine ve çevresinde bulunanlara zarar ya da rahatsızlık vermeye sebep olan davranışlardır. Bu tür davranışlar genellikle okul öncesi ya da okul çağında ortaya çıkar. Önlem alınmadığı takdirde çocuğun gelişimini olumsuz etkileyeceğini belirtmek gerekir. Problem davranışların sağaltımı küçük yaşlarda daha kısa sürede, daha hızlı ve kolay olur. Yaş büyüdükçe problem davranışlar kalıplaşmış olacağı için sağaltımı daha uzun sürer.

Problem davranışlar genellikle küçük yaşlarda ortaya çıksa da çocukluğun her evresinde çokça görülebilmektedir. Bu davranışların birçok sebebi olabilir. Çocuğun psikolojik özellikleri, aile ortamında yaşadıkları, okul ile uyumsuz olmasına sebep olan durumlar, kötü rol model alma, kitle iletişim araçlarının etkileri ve birçok etken çocuklarda sürekli olarak tekrarlanan problem davranışlar oluşturabilir.

Problem Davranışların Sebepleri Nelerdir?

Çocukların problem davranış göstermesine sebep olan birçok etken olabilir. Belirtilen gibi aileden, okuldan ya da çeşitli dış etkenlerden kaynaklı olumsuz olay yada davranışlar çocukta problem davranışlara sebep olabilmektedir. Çocuklar genellikle aşağıdaki olay yada durumlardan ötürü problem davranış gösterirler.

- .Kendilerini ifade etmekte zorlanma
- .İlgi çekmek
- .İsteklerini yerine getirtmeye çalışma
- .Yetersizlik hissi
- .İnatlaşma isteği
- .Ortamı sevmeme ya da uyumsuzluk



.Sevilmeyen bir kişinin ortamda bulunması

.Sevilmeyen bir nesnenin ortamda bulunması

Çocuklar bu tür sebeplerden ötürü problem davranışlar olarak adlandırılan davranış biçimlerini tekrarlarlar. Öğretmenin yapması gereken problem davranışın sebebini belirleyip ona göre sağaltım planı yapmak olmalıdır. Öğretmenin çocuğun olumsuz davranışını en aza indirmek için problem davranış için oluşturduğu sağaltım planını çocuğa uygularken çocuk üzerinden bir korku unsuru oluşturmamalıdır. Fiziksel ve psikolojik şiddet kısa vadede davranışları engellemiş gibi görünse de uzun süreçte daha büyük krizlere yol açabilir. Hatta çocukların hayatları boyunca kurtulamayacakları travmalara sebep olabilir. Bu yüzden problem davranışı en aza indirmeye ya da bitirmeye yönelik

sağaltım planını uygularken uygulamacının yada öğretmenin bu gibi olumsuz davranışlardan uzak durması gerekir. Çocuğa uygun bir planla çocuğa yönelik olumlu davranış artırma yoluna gidilmelidir. Söz konusu çocuk olduğu unutulmamalı ve onu anlamaya çalışılmalı. Hangi durum yada olaya yönelik hangi tepkiyi geliştirdiğini belirlemek davranış problemi belirlemek için her zaman ilk basamaktır, göz ardı edilmemeli ve bunun üzerinden gidilerek olumsuz olay yada durum ortamdaki kaldırılıp çocuğun davranışları gözlemlenmelidir

Özel Eğitim Öğretmeni
Ali Benli

SÜ ÖĞRENCİLERİNDEN EFSUNKÂR ADLI DEFİLE BÜYÜK İLĞİ GÖRDÜ

Selçuk Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi Moda Tasarımı Bölümü 4. Sınıf öğrencileri tarafından, Öğr. Gör. Emine Esirgenler ve Arş. Gör. Dr. Mücella Özkan atölyesinde hazırlanan "Efsunkâr" adlı defile düzenlendi



KTO KARATAY'IN GÖZ BEBEĞİ ÖĞRENCİ TOPLULUKLARI İLE SPOR TAKIMLARI ÖDÜLENDİRİLDİ

KTO Karatay Üniversitesi yıl boyunca faaliyet gösteren aktif öğrenci topluluklarını ve başarıdan başarıya koşan spor takımlarını ödüllendirdi. Programda 'Yılın Enleri'ne plaketleri KTO Karatay Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Selçuk Öztürk ve Rektör Prof. Dr. Bayram Sade tarafından takdim edildi.

Öğrencilerin akademik birikiminin yanında sosyal ve kültürel anlamda da gelişimine önem veren bir eğitime anlayışını benimseyen KTO Karatay Üniversitesi, yıl boyunca faaliyet gösteren öğrenci toplulukları ve spor takımlarını düzenlenen törende ödüllendirdi. KTO Karatay Üniversitesi'nde gerçekleştirilen programa KTO Karatay Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Selçuk Öztürk, Rektör Prof. Dr. Bayram Sade, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Çağatay Ünüsan, akademisyenler ve öğrenciler katıldı.

52 Topluluk ile 206 Etkinlik, 25 Bin Katılımcı

Sağlık Kültür ve Sportif Faaliyetler Koordinatörü Emre Yılmaz, yıl içinde yapılan faaliyetler konusunda katılımcılara bilgiler vererek, hedeflerinin her geçen yıl daha fazla ve nitelikli etkinlikler yapmak olduğunu belirtti. Yılmaz, "Yıl boyunca 52 topluluğumuzla 206 etkinlik yaparak 25 bin katılımcıya ulaştık. Yüzlerce insanın yüzünde gülümse-

meye, zihninde bir fikre bazen de ufkunda bir ilhama kaynak olduk. Çocuklarımızın hayalini topluluklarımız ile gerçekleştirdik. Gelecek yıl daha fazla etkinlik yapmak için şimdiden fikir üretmeye başladık." diye konuştu.

"Tıpkı Karatay Medresesi Gibi KTO Karatay, Dünyanın En İyi Üniversiteleri Arasında Yerini Alacak"

KTO Karatay Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Selçuk Öztürk, öğrencilere tavsiyelerde bulunarak öğrencilik döneminde edinilen tecrübelerinde önemine vurgu yaptı. KTO Karatay'ın öğrencileri ile dünyanın en iyi üniversiteleri arasında yer alma hedefine doğru ilerlediğini aktaran Başkan Öztürk, "Sizler var olduğunuz için bu üniversite var. Birçok sosyal sorumluluk projesinde yer aldınız, değerli çalışmalar gerçekleştirdiniz. Üniversitelerin değerlerini mezunları belirler. Bu üniversiteden mezun olsanız bile ömrünüzün sonuna kadar KTO Karatay'ın

bir parçasısınız. Gün geçtikçe büyüyen üniversitemiz 2019-2020 akademik yılında sizlerle daha iyi noktalara ulaşacak. Bir gün bu üniversite tıpkı yüzyıllar önce Karatay Medresesi'nin olduğu gibi dünyanın en başarılı üniversiteleri arasında yerini alacak." ifadelerine yer verdi.

Öğrencilerin yoğun katılım gösterdiği ödül töreninde; "Yılın Etkinliği" Bir Hikayem Var '19 etkinliği ile Girişimci Liderler Topluluğu, "Yılın Projesi" Genç Bireylerde Madde Bağımlılığı Farkındalığı Projesi ile Genç Yeşilay Topluluğu ve Kadim Medeniyetin Üreten Gençleri Projesi ile Teknogirişim ve İnovasyon Topluluğu oldu. Üniversite bünyesindeki diğer topluluklara da "Yılın En Aktif Topluluğu", "Yılın En İyi Çıkış Yapan Topluluğu", "Yılın Durdurulamayan Topluluğu" kategorilerinde ödülleri verildi.



KONYASPOR'DA HİLMİ KULLUK GÜVEN TAZELEDİ

Yeşil-beyazlı kulübün olağanüstü genel kurulunda Hilmi Kulluk, geçerli oyların tamamını alarak yeniden başkan seçildi

Konyaspor Kulübünün olağanüstü genel kurulunda Hilmi Kulluk, yeniden başkanlığa seçildi. Selçuklu Kongre Merkezi Oditoryum Salonu'nda gerçekleştirilen genel kurulda, divan başkanlığı oluşturuldu. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından divan başkanlık kurulu faaliyet raporu okundu. Yeşil-beyazlı kulübün olağanüstü seçimli genel kurulunda tek aday olan Kulluk, geçerli oyların tamamını alarak güven tazeledi. Toplantıda, yönetim kurulu raporunun ardından gelir gider raporu ve bilançolar okundu. Kulübün net borcunun 60 milyon 482 bin lira olduğu açıklandı.

Bağımsız denetim raporu da delegelere sunuldu.

Hesap ve raporlar ile tüzük tadilatı oy birliği ile kabul edildi. Hilmi Kulluk, genel kuruldaki konuşmasında, Türkiye'de en az borcu bulunan kulüplerden biri olduklarını söyledi. Göreve geldikleri andan itibaren şeffaf bir yönetim anlayışı ile hareket ettiklerini aktaran Kulluk, şunla-



rı kaydetti." Hesabını veremeyeceğimiz hiçbir şey yapmadık. Bütün aldığımız her şey kayıt altındadır. İsteyen bütün delegeler, gelip kulüpte yapılan harcamaları inceleyebilir. Şu an Türkiye'de en az borcu olan kulüplerden biri Konyaspor'dur.

Trabzonspor, Beşiktaş, Galatasaray'ın borcuna bakın, yine bizim borcumuz çevrilebilir durumdadır. Bizim tek yürek olup sponsorla, reklamla gelirlerimizi artırmamız lazım. Kulüpler Birliğinden gelen yazıda '18 Haziran'da toplantı var' deniliyor. Toplantının gündemi, yayıncı kuruluşun ödeme talebini görüşmek üzere. Şu an yayıncı kuruluş çıkmak istiyor. Federasyona diyor ki 'Ben satış yapamıyorum, zarar ediyorum', ve bir hesap çıkarmışlar, Türkiye Futbol Federasyonuna verdiği teminatı yakarsa zararı daha az oluyor, devam ederse zararı daha çok oluyor.

Belki öyle bir gün gelecek ki o gelirler de gelmeyecek, iş daha da kötüye gidecek. En büyük gelirimiz yayıncı kuruluş, onlar da çıkmak istiyor. Bu, diğer kulüpler için de geçerli. İşte Bursaspor örneği. 400 milyon lira borçla küme düştü. Bizim borçlarımız ise çevrilebilir durumda." Kulluk, takımdan gönderilen oyuncularla ilgili eleştiriler üzerine, "Gönderdiğimiz oyuncular Manyama, Et'ö, Halil İbrahim Sönmez, Eren Albayrak, Eze ve Moke.





Eto'yu yollamasaydık, bonus ve masraflarını eklediğimiz zaman yıllık 3 milyon avroya mal oluyordu. Ben 1 milyon 350 bin avro verip yolladım. Ben şimdi hata mı ettim? Borç 150-160 milyon liraya çıkacaktı. Eze'yi malum herkes biliyor. Denizlispor'a gitti. 'Oyuncu diye yolladınız, çamaşır makinesi çıktı.' dediler. Manyama ise bildiğim kadarıyla hiçbir yerde oynamıyor. Moke de boşta. İsterseniz yarın gidip alıp geleyim." ifadelerini kullandı.

Konyaspor'da ikinci dönemini geçirecek olan başkan Hilmi Kulluk'un listesinde şu isimler bulunuyor: Selçuk Aksoy (ikinci Başkan), Celalettin Yılmaz, Mehmet Günbaş, Osman Koçak, Mustafa Aydınalp, Mehmet Güven Öten, Kani Uğur Öncan, Bünyamin Yakup Sartaş, Zahir Renkli-bay, Mustafa Genç, Ahmet Büyükkateşli, Fuat Kunduracı, Ali Kemal Işıkçeviren, Abdülkerim Sele. Kaynak: Konyaspor'da Hilmi Kulluk Güven Tazeledi



ÖZEL GÜNDOĞDU KOLEJİ ANA SINIFI 1. VE 4. SINIFLARIN YIL SONU GEÇESİ



JANDARMA TEŞKİLATININ 180. KURULUŞ YIL DÖNÜMÜ TÖRENLE KUTLANDI

Konya'da Jandarma Teşkilatının 180. kuruluş yıldönümü etkinlikleri

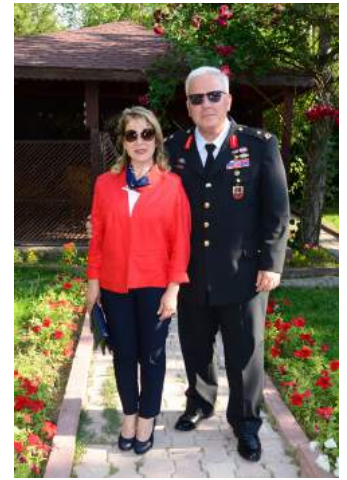
Jandarma Teşkilatının 180'inci kuruluş yıldönümü etkinlikleri saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasıyla başladı.

Programda, jandarmanın hassas burunlu köpekleri Gürbüz ile Haylaz, önceden araçlara yerleştirilen patlayıcı maddeyi bulmak için sahne aldı.

Yaklaşık bir dakikada patlayıcı maddeyi bulan hassas burunlu "Haylaz" beğeni topladı. Askerler tarafından düzenlenen silah gösterisinin ardından teşkilat ekipmanlarının tanıtıldığı stantlar gezildi. Tanıtılan ekipmanlar sonrası Jandarma Teşkilatı tarafından 60 metre büyüklüğündeki Türk bayrağının açılışı okunan İstiklal Marşı ile gerçekleştirildi.

Jandarma ailesi olmanın farklı ve gururlu olduğunu belirten Konya İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Ercan Yaşın, "Anadolu'nun en büyük şehirlerinden birisinde asayiş, huzuru sağlamak için mesai yapıyoruz. Benim babam da jandarmaydı. Bizde olduğu gibi bizim çocuklarımız da istediklerinde bizi göremiyorlar, hafta sonları bizlerle tatil yapamıyorlar. Çoğu jandarma personelinin bu şekilde görev yaptığını biliyorum.

Biz bu sene 180'inci yıldönümü kutlamalarında dedik ki kendi ailelerimizle birlikte olalım. Personelimiz babasının makamını hiç görmemiş, jandarma devriye aracına binmemiş, ekipmanları ve ortamı görmemiş. O yüzden valimizden de izin alarak biz bu yıl kendi ailemizle geçirmek istedik" dedi.



JANDARMA TEŞKİLATININ 180. KURULUŞ YIL DÖNÜMÜ TÖRENLE KUTLANDI



JANDARMA TEŞKİLATININ 180. KURULUŞ YIL DÖNÜMÜ TÖRENLE KUTLANDI



TURİDER ÜYELERİ SİLLE'DE BULUŞTU



Konya Turizm ve İş Dünyasını Geliştirme Derneği üyeleri, Sille'nin yeni gözde mekânı **Chic Sille Lounge Cafe'de** düzenlenen programda bir araya geldi



SÜ. TURİZM FAKÜLTESİN'DE MEZUNİYET COŞKUSU

Selçuk Üniversitesi Turizm Fakültesi tarafından 2018-2019 Eğitim- Öğretim yılı mezuniyet töreni gerçekleştirildi. Süleyman Demirel Kültür Merkezinde gerçekleşen törene; Selçuk Üniversitesi Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Necmi Uyanık, Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Semih Büyükepekçi ve Doç. Dr. Alaattin Başoda, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı Doç. Dr. Saniye Gül Güneş, Prof. Dr. Mete Sezgin, Seyahat İşletmeciliği ve Turizm Rehberliği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Tugay Arat, Fakülte Sekreteri Mustafa Kırbıyık, öğretim üyeleri, veliler ve öğrenciler katıldı.

Açılış konuşmasını yapan Seyahat İşletmeciliği ve Turizm Rehberliği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Tugay Arat, "Sevgili öğrenciler, 4 yıllık öğretim hayatınız bitmek üzere bu konuda büyük başarılar imza attınız, ama yapmanız gereken daha çok şey var. Bundan sonra da gereken adımları atıp başarılı, mutlu bir hayat sürmenizi temenni ederim. Yolunuz, bahtınız açık olsun. İnşallah umduğunuz güzelliklere kavuşacaksınız" dedi.



Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı Doç. Dr. Saniye Gül Güneş, "Sevgili anne ve babalar bugün burada çok gururlu bir olay için bulunuyorsunuz. Benimde üniversite 2. sınıfta okuyan bir oğlum, lise 2. sınıfta okuyan bir oğlum var. Bunun nasıl bir gurur olduğunu tahmin edebiliyorum. Hayatta,



Allah herkese nasip etsin çok güzel bir duygu" şeklinde duygularını dile getirdi.

Selçuk Üniversitesi Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Necmi Uyanık da, "Bugün hepimiz, evlatlarımızın, öğrencilerimizin bu mutlu günlerinde bir araya geldik. Evlatlarımızı yetiştiren toprak analarımız ve yiğit babalarımızı tekrar tebrik ediyorum. Bu ödül, bu başarı sizlerin ödülü, sizlerin hakkıdır. İnşallah Selçuk Üniversitesinin bir fakültesi olarak bu yola devrin çağın gerektirdiği şartları dikkate alan turizmin bütün alanlarında turizm eğitimi, turizm tari-

hi, turizm psikolojisi, alternatif turizmler, sürdürülebilir turizmlerin bütün alanlarında Selçuklu medeniyetinin gereğini yerine getirmeye hep birlikte devam edeceğiz" şeklinde konuştu.

Turizm Fakültesi birinci sınıf seyahat işletmeciliği ve Turizm Rehberliği Bölümü öğrencisi Serenay Akdoğan, "Dolu dolu geçen 4 yılın sonuna gelmiş bulunmaktayız. Bu tören bir son değil, aslında hepimiz için yepyeni bir başlangıç olacak. Okula adım attığımız 2015 yılındaki bilgi ve değerlerimizin üstüne kıymetli hocalarımız ile birlikte pek çok şey kattık. Bize verilen emekler için tüm arkadaşlarım adına bütün hocalarımıza canı gönülden teşekkür etmek istiyorum" diye konuştu.

Konuşmaların ardından Uzak Doğu savunma sanatı olan Wushu gösterisi, Konya Kaşık ekibi dans gösterisi, müzik dinletisi yapıldı. Dereceye giren öğrencilere plaket takdimi yapıldı ve ardından mezuniyet heyecanı yaşayan 350 öğrenci diplomalarını aldıktan sonra hep birlikte toplu kep atma töreni ile keplerini fırlattılar.



ELMAS OKULLARIN'DAN MEZUN OLMAK AYRICALIKTIR

Konya Selçuklu ilçesinde 25 yılı aşkın zamanda faaliyet gösteren Özel Konya Elmas okulları bünyesinde bulunun Farabi Sağlık Meslek Lisesi ve Elmas Anadolu Lisesi mezuniyet törenini gerçekleştirdi.



KONYA ŞEHİT AİLELERİ DERNEĞİ İFTARDA BULUŞTU



köyden mantı

MANTI & EV MAKARNASI

Sipariş Hattı: **0546 936 24 54**

Taze ürünlerimiz için 2 gün önce sipariş veriniz

COLOURFUL BURGERE İLK ŞUBESİNİ MERAM'A AÇTI



Alavardı Mahallesi Çayırbeyi Sokak 8/A Meram/KONYA
05549929862



ŞEHİRDEN

<p>Özel Gündoğdu Koleji Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86</p>	<p>Esentepe Koleji Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 8 833</p>	<p>Özel Selçuklu Formkampüs Koleji Adres: Selçuklu, İsmail Kaya caddesi, Sille parsana Mahallesi, Şehit Celal Koçak Sokak No : 2, 42130 Konya Telefon: (0332) 246 12 12</p>
<p>Özel Elmas Koleji Adres: Kılınçarlan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54</p>	<p>Konya Şehir Koleji Adres: Hanaybaşı Mahallesi, Parıltı Sk. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60</p>	<p>İdeal Koleji Adres: Feritpaşa Mahallesi, telgrafçı Hamdibey Cad. Badem Sk. No:3, 42090 Telefon: (0332) 235 25 20</p>
<p>Psikolog Psikoterapist Sema Kavak Adres: Şemsi tebrizi Mahallesi, Şerafetin Cad. Hekimoğlu İş Mrkz. Kat:1 No:112, Konya Telefon: 0532 714 60 14</p>	<p>Özel Selçuklu Envar Koleji Adres: Yazır Mh., Gülsoylu Sk, 42000 Selçuklu (0332) 261 00 06</p>	<p>Sistem Koleji Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18</p>
<p>Pema Koleji Adres: Parsana Mahallesi, Yazma Sk. No:3, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: 444 0 403</p>	<p>Nesibe Aydın Okulları Adres: 1 Darülhilafet Sk Beyhekim Mh, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 320 85 11</p>	<p>Özel Türmak Koleji Adres: Yazır Mahallesi, Merinos Sk. No:10, 42100 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya 0332- 265 07 00</p>
<p>Anadolu Gelişim Okulları Adres: Selahaddin Eyyubi Göktürk Sk. No:9 Telefon: (0332) 224 22 22 Kelebekler Vadisi Civarı</p>	<p>Konya Final Akademi Anadolu Lisesi Adres: melihsah mahallesi, Müdafı Sk. no:23, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 63 64</p>	<p>Sınav Koleji Anaokulu, İlkokul, Ortaokul Adres: Gül bahçe Mahallesi, Son Umut Sk. No:22, 42140 Meram/Konya Telefon: 444 4 768</p>

ŞEHİRDEN

<p>Üç Boyut Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Rauf Denktaş Cad., Kılınçarlan Mah., Haydar Bey Sok. No:15/A, SKonya Telefon: 0332- 235 00 35</p>	<p>Önem Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 0332 -201 00 02</p>	<p>Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk., 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32</p>
<p>Konya Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Adres: Çandır Mahallesi, Eski Meram Cd. No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: 0332 -325 01 33</p>	<p>Melekler Kreş Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA, Edipoğlu Cd. No:82, Konya Telefon: 0332- 248 49 42</p>	<p>İksir Eğitim Konya Adres: Yıldırım Beyazıt Mahallesi, Şht. Cem Ersever Cd. No:15, 42060 Konya Telefon: 0505 948 92 07</p>
<p>Yansan Yangın Sündürme Sanayi Eski Sanayi Çarşısı Sefaath Sok.No:10 Selçuklu/Konya Tel: 0332.2331913- 0332.2355414</p>	<p>Başak Kuyumculuk Adres: Aziziye Mahallesi, Tevfikiye Cad. No:33, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 350 69 71</p>	<p>DDK İş Güvenliği Malzemeleri Adres: Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk. No:8-A, Konya Telefon: (0332) 346 44 90</p>
<p>BENİM KINAM Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Kazım Ayvaz Sk. No:143, 42100 Konya Telefon: 0544 671 24 24 - 0505 5565523</p>	<p>Yükseliş Ortak Sağlık Güvenlik Birimi Adres: Fevzi Çakmak Mah.10633 Sokak No:4/210 Yüntes Plaza, 42050 Konya Telefon: (0332) 345 09 50-(0332) 345 09</p>	<p>Yükseliş Tehlikeli Madde Güvenlik D. Adres: Fevzi Çakmak Mh. Büsan Özal O.S.B.Konya Ticaret Merkezi Medcezir Cd. B Blok No.8/135 Karatay/KONYA Telefon: 0(332) 502 03 30</p>
<p>Canmar Market Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 0 332 233 43 70 0 332 233 53 47</p>	<p>Prof. Dr. Ali ACAR Muayenehane Adres: Selçuk Mahallesi, Beyşehir Cd. No:76/A, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 353 90 65</p>	<p>Diş Hekimi Şerife Akyol Şahin Adres: Abdülaziz Mahallesi, Hocahasan Sk. No:2, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 351 21 31</p>



OTELLER

Bayır Diamond Hotel Convention Center Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No:100, 42060 Konya Telefon: (0332) 224 12 00	Nov-ibis Hotel Konya Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad, No 36 Selçuklu, 42080 KONYA Telefon: (0332) 223 03 00	Anemon Konya Otel Adres: Işıklar Mh., Akif Bey Sk. No:3, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 235 14 14
Dedeman Konya Hotel Convention Center Adres: Esenler Mahallesi, Yeni Sille Cd. No:1, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 66 00	Bera Konya Otel Adres: Küçük İhsaniye Mah. Dr. Hulusi Baybal Cad., No:9, 42060 Telefon: (0332) 238 10 90	Rumi Hotel Adres: Aziziye Mahallesi, Fakih Sk. No:3, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 11 21
Hich Hotel Konya Adres: Aziziye Mahallesi, Celal Sk. No:6, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 44 24	Grand Hotel Konya Adres: Akademi mahallesi Yeni İstanbul caddesi No : 231, 42250 Selçuklu Telefon: (0332) 221 50 00	Özkaymak Hotel Adres: Nalçacı Caddesi Selçuklu No:92, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: 444 4 206
Paşapark Hotel Selçuklu Rezidans Adres: Feritpaşa Mahallesi, Demiryolu Cd. No:108, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 705	Dündar Otel Adres: Feritpaşa Mahallesi, Kerkük Cd. No:30, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 10 52	Hilton Garden Inn Konya Adres: Aziziye, Kışlaönü Sk No:4, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 221 60 00
Gherdan Otel Adres: Şeyh Şamil Mah., Doktor Halil Ürün Cad. Konya Park Avm 27/F, 42000 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 639 27 83	Selçuk Otel Şems-i Tebrizi Adres: Şemsitebrizi Mahallesi, Şems-i Tebrizi Mah, Kazanlı Sk. no:6, 42050 Karatay/Konya Telefon: (0332) 352 70 70	Hotel Balıkçılar Adres: Aziziye Mahallesi, Mimar Sinan Sk. No:1, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 94 70

HASTANELER

Özel Medova Hastanesi Adres: Şeyh Şamil Mahallesi, Dosteli Cd. 52/1, 42070 Horozluhan Osb/Konya Telefon: 444 8 682	Özel Büyükşehir Hastanesi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Hastane Cd. No:6, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 54 07	Özel Konya Anıt Hastanesi Adres: Pirebi Mah., Kemha Sk. No:1, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 04 05
Özel Akademi Konya Hastanesi Adres: Aksinne Mahallesi, Furgan Dede Cd No:12, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 88 03	Kızılay Derneği Özel Ticaret Borsası Hastanesi Adres: Şükran Mahallesi, Şükran Mah Taşkapu Medrese Sk. No No:15, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 351 41 00	Konya Hospital Adres: Şemsi Tebrizi Mahallesi, Şerafettin Cd. No:95, 42030 Merkez/Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 37 77
Akademi Meram Hastanesi Adres: Süleyman Şah Mahallesi, Beyşehir Cd. No:181, 42080 Meram/Konya Telefon: (0332) 221 37 37	Özel Konya Farabi Hastanesi Adres: Kosova Mahallesi, Ebru Sk. No:14, 42090 Büyükkayacık Osb/Konya Telefon: (0332) 221 44 44	Özel Konya Selçuklu Hastanesi Adres: Ferhuniye Mh., Hastane Cd No:28, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 042
Fizikon Tıp Merkezi Adres: Sancak Mahallesi, Sevenler Sk. No:4, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 353 69 00	Başkent Üniversitesi Hastanesi Adres: Hocacihan Saray, Saray Cd. No:1, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 257 06 06	Özel Eylül Tıp Merkezi Adres: Malazgirt Mahallesi, Tatlıcak Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 246 06 64
Medicana Konya Hastanesi Adres: Feritpaşa Mahallesi, Gürz Sk. No:1, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 80 80	Özel Dentium Ağız E Diş Sağlığı Selçuklu Polikliniği Adres: Bedir Mahallesi, Çevre Yolu Cd. No:137, 42100 Horozluhan OSB /Konya Telefon: (0332) 251 44 44	Dr. Arazi Tıp Merkezi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Kocatepe SOK. No No:11, 42060 Selçuklu Konya Telefon: (0332) 351 86 86



EMLAK VE İNŞAAT

<p>Özkumak Gayrimenkul</p> <p>Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No 36 Karatay / Konya 0332 342 72 64</p>	<p>Okkalar İnşaat A.Ş.</p> <p>Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60</p>	<p>Adem Bulut İnşaat</p> <p>Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40</p>
<p>Kaykon İnşaat</p> <p>Adres : Sancak Mah. İlim Sok. No:2 Selçuklu / Konya Telefon : 0 332 235 68 94</p>	<p>Atabey Grup</p> <p>Buhara Mahallesi Barış Caddesi No: 39 B Selçuklu / Konya 0 332 251 5 257-0 507 131 88 16</p>	<p>Binsa Yapı İnşaat</p> <p>Özlem mah. Çevreyolu caddesi no : 76 /a Selçuklu / Konya 0332 247 50 00</p>
<p>Can İnşaat</p> <p>Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cd. 128/B, 42010 Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01</p>	<p>Safa İnşaat</p> <p>Işıklar Mah. Turgay Sk. Naz sit. D blok no : 7/ 13 Selçuklu / Konya 0554 400 43 15</p>	<p>Binko Yapı</p> <p>Adres: Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815</p>
<p>Uğur İnşaat</p> <p>Sarı Yakup Mah. Karaman Cad.No.47. Karatay/Konya 0534.5030279</p>	<p>İtimat Gayrimenkul</p> <p>Yazır Mah . Sayılan Sok. No . 2 / b Selçuklu / Konya 0532 173 4209 -0332 265 0007</p>	<p>Çizgi Gayrimenkul</p> <p>Yazır Mh. Beyaz Karafil Sk. No : 9 /d Selçuklu / konya 0532 559 8151 -0850 803 8151</p>
<p>Bitim Peyzaj İnş. San.</p> <p>Adres: Bedir Mahallesi, Hadimi Cd. No:60, 42100 Horozluhan Osb Selçuklu/Konya Telefon: 0532 721 23 29</p>	<p>Gökdeniz Gayrimenkul</p> <p>Adres: Yazır Mahallesi, Körükçü Sk. 10J, 42250 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 255 46 46</p>	<p>Konya Şehir Emlak</p> <p>Adres: Doğu Mah.Çimenlik Cd. No:127/ D42020 Karatay/Konya, 42020 Konya Telefon: (0332) 355 59 63</p>

ŞEHİRDEN

<p>Pandora İstanbul Vip Konya Güzellik Merkezi</p> <p>Adres: Feritpaşa Mah. Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No:123, 42060 Selçuklu/Konya (0332) 238 42 01</p>	<p>Güçlü Home Furniture</p> <p>Mobilyacılar Sitesi Çamkoru Sokak No : 18 Selçuklu / Konya 0332 2482827</p>	<p>8 K Medya Professional Photographer – film-drone – dijital baskı Feritpaşa Mh. Nalçacı Cd. No:49/B KONYA Şube Fetih Mh. İnkişaf Sk. No: 1/ A KONYA Tel : 0332 248 9194 www.8kmedya.com</p>
<p>Mahba butik</p> <p>Armağan Mah. Yeni Meram Caddesi. Melikşah sokak No 21/A 42000 Konya 0542 532 40 42</p>	<p>Hüseyin Keleş Kuaför</p> <p>Adres: Seker Mah Çevreyolu Cad, No 38 Nov-Otel Selçuklu, 42080 KONYA Telefon: (0332) 223 42 00</p>	<p>Mado Novadan Outlet</p> <p>Sancak Mahallesi, Veysel Karani Cd. No:4, 42250 Selçuklu/Konya (0332) 502 02 29</p>
<p>Yıldız Köşkü</p> <p>Adres: Yaka Mahallesi, Yaka Mh. Huzurevi Yanı, Köyceğiz Cd., 42090 Meram/Konya 0332 325 10 32</p>	<p>Gül bebe</p> <p>Adres: Tekstil Pazarı Gür Sk. C blok No: 20 KONYA, 42110 Telefon: (0332) 238 76 75</p>	<p>Emiroğlu otomotiv</p> <p>Fevzi çakmak Mah . 10427 Sk. No: 9 Karatay / Konya 0332 233 99 88</p>
<p>Gold Organizasyon</p> <p>Feritpaşa Mah. Kerkük Cad. Malazgirt Sk. Ebru Sitesi No: 15/A Selçuklu /Konya 0332 238 37 43</p>	<p>Adıyaman Çiğköfte</p> <p>İnsaniye Mah. Vatan. Cad. Adallhan İş hanı Altı No : 15/6 Konya 0332 320 95 96</p>	<p>Sevda Kuruyemiş</p> <p>Toptancılar Çarşısı 6.Blok No: 21/A Konya 0332 233 46 73</p>
<p>Kahvehan</p> <p>Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No :2 Meram / Konya 0332 325 10 10</p>	<p>Cansın Pazarlama</p> <p>Yazır Mah. Sultan Cad.No.29/M . Selçuklu/Konya Tel: 4444265-0332.2480304</p>	<p>Seyit DEMİR</p> <p>Grafik Tasarım & Fotoğraf 0554 540 82 84</p>



Hayalini Kurduğunuz Huzur ile Buluşun

Ultra Lüks Daireler & Dükkanlar



Sarı Yakup Mah. Burhandede Cad. Kuplu Sok. Karatay / KONYA Cep- 0534 503 02 79

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.eklemevi.com.tr

www.enkasut.com

Dönem

İç

Kayıtlarımız

Başlamıştır

Masal Dinlememiş Çocuklar
Büyüyünce Kedi Resmini Bile
Cetvelle Çizerler.
C.Süreya



Derslerimiz

- Okul Öncesi Eğitimi
- Kuran Eğitimi
- Değerler Eğitimi
- İngilizce
- Almanca
- Akıl ve Zeka Oyunları
- Örf Eğitimi
- El Sanatları
- Satranç
- Zihin Hızlandırma



Erken Kayıta %10 İndirim

+90 553 625 96 03
+90 332 357 44 47

Yaka Mh. Sarami Sk. No:26 Meram/Konya

[/meram_masal_diyari](#) [/merammasal_diyari](#)