

zed life

ISSN:
2149-2093
Sayı:28 Yıl: 5
Fiyatı: 15 TL

ŞEHİR DERGİSİ

Hayatı
paylaşmak için
engel
tanımıyoruz



MERAM BELEDİYESİ
AKÜLÜ ARAÇ
DAĞITIM TÖRENİ



final

AKADEMİ

anadolu lisesi

2018-2019 eğitim-öğretim yılında
Meram Yeniyol'dayız

17 Kişilik Sınıflarıyla Konya'nın İlk ve Tek Özel **Vip** Lisesi

321 23 23

"hem yaşam hem sınav başarısı için"



DDK®

İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com



İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Ağustos 2019

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenkaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA

Tel:0332 236 07 17

Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com

www.zedhaber.com

www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



.....▶08



Kardeş demek;
sıkılınca bunalınca, ruhuna ilaç demek.
Bir sesiyle tüm dertleri unutturan demek.

.....▶28

Hayatım Bir Roman-14	4
Çocuğuna Sahip Çık!	6
Hollanda - Türkiye Bir Tarım Müsabakası	8
Lenfödem Tedavi Edilebilen Bir Hastalıktır.	10
Selçuk'ta "Sosyal Çalışma Programı" Düzenlendi	12
Transfer Hastalığı	14
Necmettin Erbakan Üniversitesi Genel Sekreterliğine	16
Çocuklarda Tuvalet Eğitimi	18
Karatay Belediyesi Sokaktaki Sessiz Dostlarımızı Unutmuyor	20
Polikistik Over Sendromu Ve Beslenme	22
Masajın Faydaları	24
Konyalı Tüccar Ve Sanayicilerimiz Çalışmaya Üretmeye Devam Ediyor	25
Geleneksel Tamamlayıcı Ve Tıp Uygulamaları	26
Hadi Birlikte Uçalım	28
Doğal Ve Yapay Tatlandırıcıları	29
Vali Toprak'tan Polis Memurlarına Başarı Belgesi	30
Meram'da Engellilerin Yüzü Güldü	32
Güneş Alerjisi Nedir Ve Nasıl Tedavi Edilir	34
Seydişehirde Sıfır Atık Projesi Tanıtıldı	36



30 ◀.....



.....▶ 33



47



.....▶
60

Halil Etyemez Gündemi Değerlendirdi
Yeni Oluşumlar Siyaseti Şekillendirebilir
Botoks Nedir, Kimlere Uygulanır, Nerede Yapılabilir?
Türktraktör 2019'Un İlk Yarısında
Kaşgarlı Mahmut Ortaokulu'nun Lgs Başarısı
Davutoğlu Konusunu İyi Analiz Etmek Gerekir
Gastroözefalial Reflü Hastalığı
Çocuklara Akıllı Cihazları Yasaklamak
Bakan Kurum, Bayrak Açılış Törenine Katıldı
Narkotik Eğitim Tır'ı Konya'ya Gelecek
Erkek Dediğin
Özel Saygı Eğitim Kurumları
Tükiye'nin İlk Ve Tek Yumurta Sergisi Konya'da
Konya'nın Meşhur Düğün Pilavı
Diltaş'tan Büyük Başarı
Smile Lazer İle Gözlüklerinize Gülümseyerek Veda Edin
Aslan Burcu (23 Temmuz - 22 Ağustos)
Düğünler
Şehir Rehberi

38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
54
56
58
69



64 ◀.....



66 ◀.....

DÜNDEN BUGÜNE DEĞİŞENLER

HAYAT HİKAYEM-14

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Merhaba sevgili okurlarım.

Geçen ki yazımda ulusal bir gazetede artık çalışacağımı yazmıştım ama heyecanlıydım tabii ki gazetecilik kolay değildi. İnsanlara kendimi sevdirmek veya beğendirmek onların beni kabullenmesi zordu; başaracaktım hayat buydu. Artık çalıştığım kurumun gazetesine de yazılı resimli haber geçecektim. Bir gün bir haber gönderdim sadece bende vardı ve yerel

yorsunuz ve altına haberdan haberi bile olmayan bir kişinin ismini yazıyorsunuz bu nasıl oluyor ya' deyince bayanın morali bozuldu ve telefonu yüzüme kapattı; ama ben yine yılmadım olsun. Benim hakkımı yedi ama siz Zeki Dursun'u tanımıyorsunuz zamanı gelince göreceksiniz dedim. Artık o günden sonra haber geçmeye başladım. Haberciliğin çok farklı bir şey olduğunu gördüm. Kamera, fotoğraf makinesi kendime ait, kurumlarımaya ait değil ama ajanslarda öyle bir şey yok eleman sadece kendini taşıyor bütün malzemeler ajanslara ait. Çok zor şartlarda ayakta duruyordum.

Habere gittiğim zaman benden sonra geliyorlardı ama haberi benden önce geçiyorlardı; çünkü araçları vardı. Ben ise telefonla bilgi veriyordum kaseti garaja götürüyor Kontur şirketine veriyordum sağ olsunlar götürüyorlardı. Kış aylarında garaja kaset yetiştireceğim diye motorumla gidiyordum. Belediyenin kasisli yollarında motordan düştüğüm günler oluyordu ve hem can acısıyla hem de o haberin heyecanı ile unutuyordum ama yine de yılmıyordum. Çalışmayı seviyordum azim istek çok farklı oluyordu. Tabii ki hayat içerisinde çok habere gittim. İlginçleri vardır. Çoğu ilginç haberlere kitabımda yer verdim.

Onlardan bir tanesini burada anlatacayım: Yazın başlamasıyla köy şenlikleri başlamıştı. Bir gün iş yerinde otururken bir telefon geldi. 'Bozkır'ın Akkise ilçesinde bahar şenlikleri var gel haber yap televizyona çıkar' dediler.

Bende yalnız olduğumu söyledim 'Siz çekin getirin ben göndereyim iyi kareler varsa' dedim onlar da kabul etti. Bir gün sonra kaseti bana getirdiler kaseti izlemeye başladım ilginç olarak

yoğurt yeme ve halat çekme gibi yarışlar vardı. Bu görüntüyü çalıştığım Show TV 'ye gönderdim bir gün sonra habere yer verdiler. Haberi sunan Defne Samyeli hijyenik olmayan bir yoğurt yeme yarışını dedi yarışmacıların hepsi aynı kaba ağızlarını sokuyorlardı ve baya da yer aldı. Görüntüler güzeldi. Haberdan sonra hemen beni aradılar: 'Bu nasıl bir haber niye verdin? Seni döveceğiz sen görürsün köyümüzü rezil ettin' dediler. Bende: 'Arkadaşım siz çektiniz, bana getirdiniz, bana ne kızılıyorsunuz. Benim görevim sadece haberi göndermek oldu' dedim ama gazetecilikte bu haber güzel ve iş yapar anlamındaydı çünkü vatandaşın bakış açısı ile bizlerin bakış açısı çok farklı. Bu olaydan bir yıl sonra eleman aradı: 'ağabey misafirler var ajansta' dedi bende ajansa gittim baktım 4-5 kişi beni bekliyor, ellerinde bir davetiye kartı: 'Şenliğimiz var sizin gelmenizi çok istiyoruz' dediler 'vakit bulabilirsem gelirim' dedim. Nerenin şenliği diye sordum: Akkise dediler. Ben de: 'Hayır gelmem' dedim. Nedenini sordular kendilerine geçen senenin olayını anlattım. Hemen gülmeye başladılar. 'Bizim çok hoşumuza gitmişti ama seni arayanlardan haberimiz yok' dediler. Ben de müsait olursam geleceğimi söyledim ve bunun gibi çok haber yaptım. Önemli olan adamın niyetidir.

Ameller niyetlere göredir ama adamın niyeti bozuk ise her türlü haber yapar ve istediği gibi haberi işletir. Konya'da yaşamaktayız. Konya şehri Dünya'ya ismini duyurmuştur ama ne hikmetse Konya'nın ismi geçtiği zaman çok farklı anlaşılıyor.1988 yılında Kayseri'ye polislik imtihanına gittim hemen orda 'Konyalılar ayrılışın dediler biz de ayrıldık tam 35 kişi vardık yarı şaka olarak bunlar ayrı otobüste gitsinler' dediler. Biz de kabul etmeyince Konya'da Belediye Başkanı halk

gazetelere de geçtim. Bir gün sonra sabah erkenden gazete bayisine gittim bir tane Akşam Gazetesi aldım. Hemen gönderdiğim haberi aradım.

13. sayfasında benim gönderdiğim haberi gördüm altına Konya'dan haber gönderen arkadaşın ismini yazmışlardı, canım çok sıkılmıştı. Hemen aradım telefona bir bayan çıktı biz seni tanımıyoruz dedi. Ben de 'beni tanımıyorsunuz, benim haberi giri-



otobüsünü vatandaşlar için ayırmıştı deyince moralimiz bozulmuştu; çünkü bir sürü ilden gelenler vardı.

Bunun gibi bir sürü şey var ama Konya'da yaşamak bir farklılıktır. Şehrimizi seviyorduk; Mevlana şehriydi. Bu yazımda belirtmek istiyorum ki Konya için tam bir çalışma yapılmıyor. Neden dersiniz ben Konya içinde günde 150-200 km geziyorum her tarafını biliyorum. Sadece bir yerde çalışma devam etmekte diğer merkezlerde çalışma yok inşallah daha iyi çalışmalar yaparlar. Gelelim kendi işimize. Yine bir haber ve Konya'nın ismi anılacak.

Gonca Kuriş 1. İslamcı kadın yazardı.2000 yılında Hizbullah ev mezarlarında ölü bulunmuştu. Hemen havzaya gittik. Ev iki katlı, etrafını polis çevirmiş ve kimseyi sokmuyordu. Polisler tamamen maskeliydi kazı çalışması yapıyorlardı ve dışarıda kötü bir koku hâkimdi. Ceset olduğunu söylüyorlardı hemen kameramı ve fotoğraf makinesini ayarladım. Birden telsizden 'Sakarya mahallesinde 4 ceset çıktı' diye bir haber geçti.

Ben hemen müdürüm Ramazan Kur-naza bilgi verdim.'Konya'da hücre evler bulundu bir gün önce TEM 'e 10 zanlı getirdiler onların ifadelerinin

den yola çıkarak bu hücre evleri polis buldu' dedim ve bana haberi atlama dedi. Biz Ankara'dan eleman gönderceğiz dedi. Konya yine gündeme gelmiş bulundu...

HABERE ATILAN İMZA

www.zedhaber.com

www.zedhaber.tv

www.zedlife.net



Çocuğuna Sahip Çık!



Sema KAVAK
Psikolog

Türkiye genelinde yapılan Liseye Geçiş ve Üniversiteye Geçiş sınav sonuçlarıyla yüzleştikten sonra tüm anne babaların silkelenmesi ve harekete geçmesi gerekiyor... Neden mi? Bakanlık sonuçtan utanmıyor, Okullar sonuçtan utanmıyor, Öğretmenler sonuçtan utanmıyor ve ne üzücü bir durumdur ki hiç kimse bu sonuçların bir yerinde kendine hata payı da vermiyor.

O zaman sorumluluk, bu sistemin içine çocuğunu bırakan teslim eden anne babaların!

O zaman çözüm de bu sorumluluğu taşıyan anne babalardan gelmeli. Çocuğuna sahip çıkmalı, sisteme ve parçalarına koşulsuz teslim olmamayı öğrenmeli, eleştirmeli sorgulamalı ve hesap sormayı başarmalı.

Bunu yapabilecek olanlar ilk etapta en azından kendini yetiştirmiş, bu sonuçları sadece çocuğu pençeresinden değil de uzun vadede ülke geleceği olarak gören anne babalardan gelmeli... Gerçi bunu uzun zaman önce fark eden maddi imkanı olan aileler çocukları için yurt içinde ve yurt dışında çözümler üretmeye başladılar bile ancak maddi imkanı olmayanlar için çözümü ortak üretebilmek gerekiyor çünkü çocuklarımız için bu vicdani ve ahlaki bir sorumluluk.

Bu sorumluluk ile doğurmakla anne baba olunamadığı gibi eğitim fakültelerini bitiren herkesin de öğretmen olmadığını bir kenara not etmek başlangıç noktası

olmalıdır. Bunun için de **çocuklarının geleceğini sadece maddi ihtiyaç olarak görüp, çok çalışan bağ kuramamış ilişki kuramamış anne baba olmaktan ve bolca popüler kitapları okuyup süslü laflarla olmak istediği eğitimciyi oynayıp gerçekte eylem birliğine varamamış öğretmenden uzak durarak yapabiliriz.**

Sonuçta unvanları almanın kolay ancak taşımanın zor olduğu gerçeği ile sistemden sonuçlardan şikâyet eden, sorumluluk, ahlak ve vicdan sahibi herkes taşın altına elini koymalıdır. Artık sadece durum tespitlerin öte, davranışsal değişime yol açacak çözümler üretilmelidir. Bunun için de artık

çözümün bizzat parçası olmanız gerektiğini kendinize hatırlatmak zorundasınız.

Yani çocuklarınıza; yaşayarak öğrenme, deneyimleme, mantıksal çıkarımlar yapma, eleştirel bir yaklaşım sergileme, soru sorma, araştırma, inceleme gibi birçok alanda imkanlar vermek, rol model olmak sizin sorumluluğunuz ve çocukluk çağında yerleşmeyen oturmayan bu süreçler ilerleyen dönemlerde maalesef ki **ne devlet okulunda ne de milyarlarca para döktüğünüz özel okulda çocuğa sonradan kazandırılmayacak. Onlar sadece var olanı belki geliştirebilirler.**



FARKIN OLSUN. **JEEP® GRAND CHEROKEE.**

Standartlar çok standart. Önüne konulan standartları reddet, Jeep® ruhunu keşfet! İhtişamlı tasarımı, 3.0 litre 250 hp motoru ve dünyanın en çok ödül alan SUV'ü Jeep® Grand Cherokee ile farkın olsun.

Jeep® Grand Cherokee şimdi 710.000 TL.



Jeep® Grand Cherokee'nin ortalama yakıt tüketimi 7,5 L/100 km, CO₂ emisyon değeri ise 198 g/km'dir. Jeep® Grand Cherokee piyasaya sunulduğu ilk günden bu yana dünyada toplamda en çok ödül kazanan SUV modelidir. Belirtilen fiyat 2018 model 0 km Jeep® Grand Cherokee Limited 3.0 250 hp 8AT 4X4 Dizel Euro 6 (Otomatik) versiyonunda vergi levhası sahibi gerçek/tüzel kişilerin alımlarında geçerli olup, tescil giderleri dahildir. Kampanya 30 Eylül 2019 tarihine kadar geçerlidir.

Jeep®
THERE'S ONLY ONE

KOYUNCU OTOMOTİV / KONYA

ANKARA YOLU ÜZERİ BÜSAN SANAYİ GİRİŞİ NO:210 KARATAY

TEL: (0332) 345 26 26

HOLLANDA - TÜRKİYE BİR TARIM

Bir milli maç olsa çok heyecanlanırız. Karşımızda hangi ülkenin, nasıl bir takımın olduğu fark etmez. Karşımızdaki, dünyanın en iyi takımı da olsa, biz o takımla başa çıkabileceğimizi sadece umut etmez, iddia ederiz. Bütün ülke tek yürek olur, o maça odaklanırız. Daha maç başlamadan tezahüratlara başlar, kendi motivasyonumuzu kendimiz yaratırız. Yenilsek de fark etmez, yenmeye olan inancımız bize yeter. İnanmak başarmanın yarısıdır sözü bizim için söylenmiştir. Tümü olmasa da başarmanın yarısıyla da yetinebiliriz



Olimpiyatlarla pek aramız olmasa da Dünya ve Avrupa Şampiyonaları'nı ayrı bir hassasiyetle bekleriz. Bir sporcumuzun milli marşımızı okutması dünyalara bedeldir.

Eurovision şarkı yarışmasında birinci olmanın dahi büyük bir önemi vardır bizim için. Gecenin son şarkısına kadar dinler, final anını bekleriz. Sertap Erener birinci olduğunda,

tüm oscarları toplamış kadar mutlu olmuştuk.

Best Model Of World yarışması da epey önem arz ederdi bir zamanlar, nedense son yıllarda pek ilgilenilmiyor, ya da Erkan Özerman iyice yaşlandı.

Milli duygularımız o biçimde "hazır ol" vaziyetinde bekler ama daha çok MAÇ'larda. Ancak her müsabaka futbol sahasındaki gibi ya da Eurovision şarkı yarışmasındaki kadar sınırları belli ve kolay değildir. Bazı müsabakalar daha büyük sahalarda ve daha farklı koşullarda gerçekleşir. Tarımda, ekonomide, eğitimde, teknoloji, bilim ve sanayileşmede, uzay çalışmalarında başarı kazanmak

sadece inanmak ve umut etmekle gerçekleşmez. Çok ciddi çabaları, algıları, planları, eylemleri, politikaları gerektirir.

Mesela son yıllarda Türkiye tarım konusunda Hollanda ile sıkça kıyaslanmakta, Konya ovasından az daha büyük bir ülkenin dünyanın ikinci (ABD birinci) ülkesi olduğu medyamızın gönüllü tarım elçisi Cem Seymen tarafından sıkça dile getirilmekte. Cem Seymen, "bizim milli Peter Pan'ımız mesela Fransa'da Roquefort kasabasına gidip, "ey ahali, neden biz de Roquefort peyniri üretmiyoruz" ya da Hollanda'ya gidip "neden bizim hayvanlarımızın sütü Hollanda'dakiler gibi antibiyotiksiz değil" gibi soruları adeta saçını başını yolarak Türk izleyicisine sormakta ama bir cevap alamamaktadır. Alsa, her programda böyle celallenerek "Neden bizde de olmuyor? Biz neden başaramıyoruz? Eksiklerimiz ne?" diye sormazdı.

İlginç olan Cem Seymen'in, bizim tarım ve hayvancılıkta neden çok başarısız oluşumuzun ya da dünyanın ikinci büyük tarım ülkesi olama-

MÜSABAKASI



N. Yıldız
ERDAL

yışımızın cevaplarını bildiği halde bu soruları soruyor olmasıdır.

Biraz araştırma yapan herkes (keşke futbola,Eurovision’la ilgilendiğimiz kadar tarımla da ilgilenseydik) Hollanda’nın neden dünyanın ikinci büyük tarım ülkesi oluşunun nedenlerini kolayca bulabilir.Google’den. Merak edenler için bazılarını sıralayalım: TARIM POLİTİKASI

1- Hollanda “ileri görüşlü”bir ülke. Sadece tarım sektöründe değil, genel anlamıyla rasyonel düşünen, bilimi ve teknolojiyi önemseyip inovatif ürün ve hizmetler geliştiren bir ülke. Geleceğe odaklılar ve ileriye dönük aldıkları kararlarını ve hedeflerini programlı biçimde uyguluyorlar. Bu, birinci ve en önemli etken. Hollanda on yıllardır ve sürekli olarak, tarımsal üretim zincirlerinin yenilenmesine yatırım yaparak uluslararası rakiplerinin üzerinde liderliğini sürdürmeyi başardı.Çok planlı bir tarım politikaları var.

2- Çiftçiler ve yetiştiriciler, tarımsal üretim zincirinin tam ve etkili bir ortağı konumundalar. Bu durum başarının en önemli sebeplerinden biri. Bu tarımsal üretim zincirinin birincil görevi, yenilikçi, sosyal olarak sorumlu ve sürdürülebilir yöntemleri kullanarak optimum fiyat / kalite performansı ile yiyecek, çiçek ve bitki üretmektir.

3. Eğitim, araştırma ve nitelikli iş gücünün yüksekliği dolayısıyla dünyanın yeme-içme sektöründe önde gelen 40 şirketinden 12’sinin Ar-Ge merkezi Hollanda’da.

4. Hollanda, tarım-gıda ürünlerinin işlenmesi için makineler, robotik yumuşak meyve toplayıcıları, otomatik et ayırıcıları gibi yüksek düzeyde otomasyona sahip. Hollanda

bu teknolojileri sadece kullanmıyor; bunları üretiyor ve ihraç da ediyor. Ülkenin tarımsal ihracatının bir bölümü de tarım teknolojisine ait.

5. Hatta Hollanda sadece bunların üretimini ve satışını da gerçekleştiriyor. Özellikle, “tarımsal işleme” konudaki bilgisini (know-how) de danışmanlık firmaları aracılığıyla satıyor. BİLGİ’nin başlı başına meta olduğu bir çağda olduğumuzu unutmamalıyız. Bu, bitki esaslı ürünlerin yanı sıra hayvancılık, karnatlı hayvan eti ve yumurta ile peynir gibi hayvansal ürünler için de geçerli şüphesiz.

6. Tarımsal üretim deyince akla çiçek üretimi de gelmeli kuşkusuz. Hollanda, şu anda dünyanın en büyük çiçek üreticisi.

7. Hollanda’nın coğrafyasının getirdiği avantaj ve dezavantajlar da mevcut.

Öncelikle ülke üç büyük nehir tarafından âdeta bölünmüş durumda. Bu açıdan Hollanda’nın epey “sulak” olduğunu söylemek mümkün. Tabii bu durumun hayli verimli bir delta bölgesi oluşturduğunu da söylemeliyiz.

8. Fakat bununla beraber, Hollanda ciddi bir toprak sıkıntısı da yaşıyor. Ülkenin topraklarının %20’si denizin doldurulması ya da bataklıkların kurutulması yoluyla elde edilmiş durumda. Nehir, kanal ve göller Hollanda’da 4000 kilometrekare alan kaplamakta. Hollanda bu küçük toprak parçasında 16,8 milyon nüfusuyla Avrupa’nın nüfus yoğunluğu en yüksek ülkesi konumunda. Tarım arazilerin darlığı sebebiyle de, yoğun bir tarımsal üretim gerçekleştiriliyor.

9. İlman iklimin de bir diğer olumlu etken olduğunu not düşmemiz gerekiyor.

10. Başarının ardında yatan en önemli sebeplerden biri de Hollanda’nın ticaret tecrübesi. Hollandalılar 16. yüzyıldan beri deniz ticaretinde dünyanın en gelişmiş ülkelerden biri.

2016 yılı itibariyle dünyanın en büyük 17. ekonomisi olan Hollanda, Avrupa’nın ve dünyanın en önemli liman şehirlerinden biri olan Rotterdam’a ev sahipliği yapıyor.

Bu üretimi ve ticareti destekleyen güçlü bir altyapı, gelişmiş gıda işleme endüstrisi ve lojistik de Hollanda’da son derece yüksek bir seviyede. Yani, ortada “toplam” bir başarı söz konusu.

11. Tarımsal bilgi zenginliği, verimli topraklar, yoğun tarım, üretimin kalitesi ve ticaret uzmanlığı sayesinde Hollanda’nın tarım-gıda ürünleri tüm dünyaya ihraç ediliyor.

Son olarak : Mümkünse çocuklarınızı başka çocuklarla kıyaslamayın ancak Türkiye’nin tarım politikasını , Hollanda’nın tarım politikaları ile kıyaslayabilirsiniz. Bir zararı olmaz.

Hiçbir başarı nedensiz değildir.

Sağlıkla kalın...

LENFÖDEM TEDAVİ EDİLEBİLEN BİR HASTALIKTIR.



UZM. DR.
AHMET ÖZCAN KIZILKAYA
Akademi Meram Hastanesi

Lenfatik Sistem Nedir?

Lenf sistemi; lenf damarları, lenf kılcalları, lenf hücreler, lenf nodülleri, bademcikler, timüs bezi ve dalaktan oluşuyor. Vücutta oluşturan hücreler bir sıvı ortamında bulunuyor. Bu sıvının içinde, hücreler için gerekli olan besin ve oksijen bulunuyor.

Hücreler, ihtiyaç duydukları maddeleri aldıktan sonra atık maddeleri bu ortama bırakıyor. Bu atıklar, lenf sıvısı içinde taşınıyor ve lenf nodüllerinde süzöldükten sonra temiz lenf sıvısı olarak dolaşıma katılıyor. Dolayısıyla lenfatik sistem; bağışıklık sistemiyle beraber çalışarak, vücut savunmasında koruyucu filtre görevi gören bir sistem olarak tanımlanıyor.

Lenfödem Nedir?

Lenfödem, lenfatik sistemdeki bozukluktan dolayı hücreler arası sıvıda meydana gelen artış olarak tanımlanıyor. Hangi nedenle olursa olsun lenfatik sistem düzgün bir şekilde çalışmıyorsa veya damarlar uygun bir şekilde sıvıyı drene edemiyorsa, dokular içinde sıvı birikebiliyor. Biriken sıvı miktarı lenfatik sistemin taşıma kapasitesinden büyükse lenfödem oluşuyor.

Tipleri Neler?

Primer (doğuştan gelen) lenfödem Bebek anne karnındayken, lenf damarlarının yeteri kadar gelişmemesi nedeniyle ortaya çıkıyor. Fakat vücudun sağlam damarları, gelişmemiş olan damarların görevini üstlenerek sistemin çalışmasını sağlıyor. Lenf sistemi üzerine binen aşırı yük (travma, hamilelik, enfeksiyon, ergenliğe giriş) tetikleniyor. Primer lenfödem tek bacakta olabildiği gibi, sadece bir bacakta başlayıp diğer bacağı da etkisi altına alabiliyor.

Nedenleri Neler?

- Radyoterapi uygulaması
- Cerrahi müdahale
- Travma

• Tümöral bozukluk sonucu lenf yollarının tıkanması veya kesintisini takiben ilgili bölgede de (kol veya bacak) lenfödem gelişebilir.

Belirtiler

Lenfödem belirtileri, ilk olarak el ve ayakların üst taraflarında görülüyor. Kol ve bacak ağrılarında artış söz konusu oluyor. Bu bölgelerde cilt gergin ve sert hale geliyor. El veya ayaklarda duyu bozuklukları ve eklem sertlikleri görülebiliyor. Dirsekte veya dizin arkasında gerginlik ve hassasiyet oluşabiliyor.

Lenfödem Belirtileri Nelerdir?

Yüz, boyun, kollar, bacaklar, karın ve akciğerlerde meydana gelebilen lenfödem belirtileri şunlardır:

- Belli bölgelerde şişkinlik
- Şişkinliğin olduğu bölgelerdeki eklemelerde hareket kısıtlılığı
- Kol altı, kasık bölgelerinde ve sert olan yerlerde ağrı
- Ciltte gerginlik hissi ve sertlik
- Ağrılık hissi
- Görsel bakımından deformasyon
- Rahatsızlık hissi
- Tekrarlayan ataklarla enfeksiyonlar
- Lenfödem, ilerlemiş ve tedavi edilmemiş durumlarda ciltte kalınlaşma, kol ya da bacakta sertleşme ileri derecede ve şişmeye (elefantiyazis) neden olabilir.
- Birçok doktor lenfödem nadir bir durum olduğunu söylese de kabaca toplumun %1'ini etkilemektedir.

Tanı Yöntemleri

Lenfödem hastalığının tanısında, hasta öyküsü oldukça önemlidir. Lenfödem şüphesinde öncelikle hastada travma, enfeksiyon veya memeye cerrahi müdahale olup olmadığı araştırılır.

Genellikle kol ve bacakta şişmelere yol açan lenfödem hastalığının net tanısı ultrason görüntülemesiyle konulabilir. Lenfödem hastalarının kol bölgesinde

ağırlaşma, ağrı ve kolu rahat hareket ettirememesi gibi belirtiler meydana gelebilir. Eğer ultrasonla kesin tanı konulamazsa, doktor diğer görüntüleme cihazlarından faydalanabilir. Meme kanseri veya meme cerrahisi geçiren kadınların, ameliyat sonrasında mutlaka fizik tedavi uzmanına danışmaları gereklidir.

Ameliyat sonrasında oluşabilen hafif şişlikler ve ağrılar ilerleyen dönemlerde hastanın günlük yaşantısını etkileyebilecek boyutlara gelebilir, bu sebeple bir fizik tedavi uzmanının takip etmesi gereklidir.

Tedavi Yöntemleri

Lenfödem Tedavisinde Nasıl Yapılır?

Lenfödem tedavisinde uygulanacak yöntem kompleks boşaltıcı fizyoterapi.

Bu tedavi 4 farklı yöntemden oluşuyor:

- Manuel lenf drenajı
- Kompresyon (bandaj ve çorap)
- Cilt bakımı
- Egzersiz

Kişiler Nelerden Korunmalı?

- Enfeksiyon (kesikler, enjeksiyonlar, böcek ısırıkları, yanıklar)
- Aşırı kilo alma ve dengesiz beslenme
- Yetersiz veya aşırı egzersiz
- Kolun aşırı ısıya maruz kalması
- Ağır yük kaldırma
- Kolun baş üzeri pozisyonda uzun ve yorucu çalışması
- Uzun yolculuklar (özellikle uçak yolculukları)
- Etkilenen kol veya bacağın sıkılması (tansiyon ölçülmesi, sıkı saat, sıkı kıyafetler)

YHT + Otobüs
YUKSEK HIZLI TREN

**bağlantısı ile
AKDENİZ daha yakın...**



YHT seferleri ile Konya aktarmalı
SEYDİŞEHİR - MANAVGAT
ALANYA - ANTALYA'ya
Otobüsle daha hızlı ulaşım
sağlayabilirsiniz.



Özkaymak

444 4206

www.ozkaymak.com.tr

Ankara Gar Terminal 0.312.309 05 15-Dahili 75403 • Konya Gar Terminal 0.332.321 78 42
0.549.221 75 56

SELÇUK'TA "SOSYAL ÇALIŞMA PROGRAMI" DÜZENLENDİ

Cumhurbaşkanlığı ile Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı koordinasyonunda Türkiye İş Kurumu tarafından finanse edilen üniversite öğrencilerine yönelik olarak bu sene ilk defa kamu kurumları bünyesinde uygulanan "Sosyal Çalışma Programı" düzenlendi.

Programa Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin, Konya Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Emrah Keleş, Selçuk Üniversitesi Genel Sekreter Yardımcısı Tevfik Sayın, Selçuk Üniversitesi Daire Başkanlıklarından Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Ahmet Ekizer, Öğrenci İşleri Daire Başkanı Abdullah Yorulmaz, Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanı Fahrettin Demirci ve öğrenciler katıldı.

Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Şahin yaptığı konuşmasında "Geleceğimiz ve istikbalimiz olan gençlerimiz ile bu programda buluşmak, onlarla birlikte olmak bize çalışma azmi ve gayreti veriyor. Topluma karşı hassas ve duyarlı olan Sayın Cumhurbaşkanımıza sizin adınıza teşekkürlerimi iletiyorum. Bizim adımıza da gerçekten önemli bir kazanım çünkü üniversitemizin ihtiyaç duyduğu alanlarda iş gücü imkânına sahip olduk. Sayın Bakanımız ve özellikle Selçuk Üniversitemize karşı her zaman pozitif ayrımcılık yapan İl Müdürümüze de huzurlarınızda teşekkür ediyorum. Günümüz dünyasında hayat şartları giderek zorlaşmakta çünkü dünyaya kapitalizm egemen, kapitalizmin temel mantığı da hep kazanmak sürekli kazanmak, daime kazanmak üzerine kuruludur, karşı tarafa bir şey kazandırmama gibibir derdi, bir algısı yoktur. Yeryüzünde gücü ya da ekonomiyi insanlara yaymayı sağlayabilecek tek sistem İslam'dır. İslam ekonomisi bunu vurgular. İslam felsefesi, çalı-

şanın alın teri kurumadan verin der, yetmedi zekât verin der, yetmedi sadaka verin der, yani amaç toplumsal refahı yaygınlaştırmak, huzurunu arttırmaktır. Bu programda bu vesileyle önemli bir programdır" dedi.

"DENEYİM VETECRÜBE EN ÖNEMLİ KAZANIM"

Rektör Prof. Dr. Mustafa Şahin konuşmasının devamında ise, "En önemli kazanım şu ki o da tecrübe edinmenizdir. İkinci, üçüncü şahıslarla nasıl iletişim kurulur, bir işi icra ederken insan ilişkileri nasıl yürür, bunun tecrübesini yaşıyorsunuz. Mezun olduğunuzdan sonra bir işe başlayacağınızda yaşayabileceğiniz birçok sorununuzu bu aşamalarda tecrübe ederek orada daha tecrübeli işe başlayabilirsiniz" şeklinde konuştu.

Konya Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Emrah Keleş gerçekleştirdiği konuşmasında, "Cumhurbaşkanımızın icraat programları içinde yer alan bu programda; doğanın ve kültürün korunması, restorasyon çalışmaları, kütüphanelerin bakımı ve buna benzer iş ve işleyişlerle birlikte kamuda sunulan sosyal hizmetlerin geliştirilmesi, tarım spor ve gençlik faaliyetleri alanlarındaki siz gençlerin kamuda değerlendirilmesi ve kamuyu tanıma anlamındaki bir çalışmalarımızdır. Böylelikle gençlerimiz, iş hayatına başlamadan önceki iş ve işleyiş öğrenmek ve kamunun işleyişini birlikte yürütebilmek adına yapılmış olan programlarımızdır. En güzel tarafı program sürecinde burs ve kredilerinizin kesilmemesidir" diye konuştu.

Programın devamında öğrencilerden gelen sorulara yanıtlar verildi. Program toplu fotoğrafın ardından sona erdi.



SERANADE

Etli ekmek Salonu



Bu kadar lezzetisini yemediniz

Adres : Musalla Bağları Elmalı Cad. No: 254

Selçuklu / KONYA Tel :0 332 235 25 93

TRANSFER HASTALIĞI



SELMAN
AKKÖZ

Konyaspor, şehrimizin gururu. Bu şehirde yaşayan, şehri seven insanların kimliğinin bir parçası ya da öyle olmasını temenni ediyoruz. İlgisini sakınanlar olsa da Konyaspor en çok ilgi gören şehir aktivitelerinin başında geliyor.

Taraftarlar Yeşil Beyazlıların her anını ilgiyle takip ediyor. Sezon sırasında maçları binlerce insan izliyor. Türkiye'nin en çok taraftar potansiyeline sahip kulüplerinden biri Konyaspor. Bu yüzden beklentiler de büyük.

Üç yıl önce Türkiye Kupasını ve Süper Kupayı alıp, ligi üst sıralarda bitirince beklentiler daha da arttı. Şehrin çocukları İstanbul takımlarını değil Konyaspor'u tutmaya başladı ama Aykut Kocaman'ın gidişinden sonraki sezon yapılan hatalar düşme tehlikesinin yaşanmasıyla taraftarı şoka uğrattı. Buna rağmen şehrin, kulübünden beklentisi azalmadı.

Anadolu'nun hükümdarı dedikleri kulübün sahada da hep en iyi olmasını, hep kazanmasını istiyorlar fakat bir çok gerçekliği gözden geçiriyorlar. Özellikle transfer dönemlerinde futbolcu piyasasının, menajerlerin uçuk fiyat politikasına, kulüplerin borç batağında olmasına bakmadan takıma oyuncu doldurulmasını isteyenler var.

Bakın, Konyaspor Başkanı Hilmi Kulluk kulübün borcunun 93 milyon lira olduğunu açıkladı ve en büyük görevlerinin bu borcu düşürmek olduğunu bilincinde. Aykut Kocaman da bunun için iyi bir fırsat. Şu anki takımdan çok daha az oyuncu maliyetleriyle büyük işler başararak Konyaspor yine bunu başarabilir. Transfer yapmanın başarıyı mutlaka getirmediğini hem Konyaspor'da hem de bir çok kulüpte defalarca gördük.

Şu an takımda çok büyük eksikler yok. Sezon başlıyor ve hala gönderilmesi gereken oyuncular var. Belki de bu yazının

yayımlandığı sıralarda bu sorunlar da çözülmüş olacak. Hayalci olmaya gerek yok. Transfer hastalığından, yöneticileri transfer yapmadıkları için eleştirme hastalığından kurtulmak gerek. Tam aksine fazla transfer yaparlarsa eleştirmek çok daha mantıklı ve kulübün geleceğine sahip çıkma adına önemli bir görevdir.

Bırakalım yönetim ve Aykut Hoca işini yapsın. Tabi ki hatalar olacaktır. Önemli olan sezon sonunda borcu artmamış ve ligi orta ya da ortanın üstü sıralarda bitirmiş bir Konyaspor görmektir.

Bunun için de sabır gerek. Hangi alanda doğru işleri yapmadan ve sabretmeden karşılık alınabilir ki? Öyle değil mi sevgili Konyasporlular?





Hayalini Kurduğunuz Huzur ile Buluşun

Ultra Lüks Daireler & Dükkanlar



Sarı Yakup Mah. Burhandede Cad. Kuplu Sok. Karatay / KONYA Cep- 0534 503 02 79

NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ GENEL SEKRETERLİĞİNE ECEVİT ÖKSÜZ GETİRİLDİ

Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Genel Sekreterliğine Ecevit Öksüz getirildi. 25 yıllık profesyonel iş yaşamına İttifak Holding şirketlerinden Adese'de başlayan Öksüz, Holding bünyesinde çeşitli üst düzey görevler aldı. Öksüz, iş yaşamının yanında çeşitli sivil toplum kuruluşlarında da görevler yürütüyor.

Yeni dönemin hayırlara vesile olmasını temenni ettiğini ifade eden Öksüz, "Eğitim öğretim alanı insan hayatında en önemli inşa ve ihya süreçlerinin başında geliyor, üniversiteler ise bu anlamda özel önemi haiz kurumlarımız. Böyle bir alanda görev yapmak hem dünyamız hem uhrevi hayatımız adına büyük sorumluluklar yüklüyor. Bu sorumluluk bilinci ile hareket edip üniversitemize, şehrimize ve insanlığa faydalı olacak işler yapmayı Allah'tan diliyorum. Bu vesile ile üniversitemizin Genel Sekreterliği görevine şahsımı davet eden ve atayan rektörümüz Prof. Dr. Cem Zorlu'ya ve süreç içerisinde katkısı bulunan tüm arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum. Bundan sonraki süreçte rektörümüzün öncülüğünde üniversite yönetimimizle birlikte Konya'dan dünya ölçeğinde başarılar elde etmiş, bilimsel, kültürel, sosyal, sportif birçok alanda adından gıpta ile söz ettiren bir üniversite hedefine ulaşmak için gayret edeceğiz. Aynı zamanda öğrencisi, hocası ve tüm personeli ile bir parçası olmaktan onur duyulan bir kurum meydana getirmek için var gücümüzle çalışacağız. Allah mahcup etmesin" dedi.

Ecevit Öksüz Kimdir?

1975 Sandıklı doğumlu olan Ecevit Öksüz, ilk ve orta öğrenimini Sandıklı'da, lise öğrenimini Konya İmam Hatip Lisesi'nde tamamlamıştır. İşletme



Lisans eğitiminin ardından Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yönetim Organizasyon Ana Bilim Dalı'nda yüksek lisansını yapmıştır. Kariyerine 1994 yılında İttifak Holding'in perakende sektöründeki şirketi Adese'de kasiyer olarak başlayan Ecevit Öksüz, 8 aylık kasiyerlik süresi sonrası Yönetim Kurulu Başkanı Özel Kalem'i olarak görevlendirilmiştir. Aynı dönemde Kon TV'de program hazırlayıp sunan Öksüz, özel kalem olarak yürüttüğü görevinden, İttifak Holding'in ortaklık birimine, buradan da 1997 yılında Denizli İl Temsilciliği'ne atanmıştır. 2001 yılında tekrar holding Özel Kalem Müdürlüğüne dönen ve 2004 yılı itibarı ile Halkla İlişkiler Birimi Yöneticiliğine atanan Öksüz, 2009 yılında grubun Kurumsal İletişim Koordinatörü, 2012 yılında da Kurumsal İletişim Direktörü olmuş, grup iştiraklerinde Yönetim Kurulu Üyeliği yapmıştır. Temmuz 2019'da Necmettin Erbakan Üniversitesi Genel Sekreterliğine getirilen Öksüz, evli ve üç çocuk babasıdır.

Halen Türkiye İmam Hatipliler Vakfı (Timav) Genel Başkanlığını yapan Ecevit Öksüz'ün, Milli İrade Platformu, Türkiye Gönüllü Teşekküller Vakfı (TGTV), İslam Dünyası Sivil Toplum Kuruluşları Birliği (İDSB), Sivil Dayanışma Platformu, Eğitime Destek Platformu, Konya Sivil Toplum Kuruluşları Platformu, Konya Gazeteciler Cemiyeti, Türkiye Yazarlar Birliği Konya Şubesi, Konya Reklamcılar Derneği gibi Sivil Toplum Kuruluşları ve Platformlarına üyeliği ve bazılarında aktif görevleri bulunmaktadır.

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusularaklamevi.com.tr



www.enkasut.com

ÇOCUKLARDA TUVALET EĞİTİMİ

Elif
DOLAPOĞLU

Çocuk açısından değerlendirildiğimizde tuvalet eğitimi çocuğun önemli gelişimsel basamaklarından biridir.

Annelerin çok korktuğu tuvalet eğitimi doğru zamanda ve doğru tutumlarla yaklaşıldığında hiç de korkulacak bir aşama değildir. Tuvalet eğitimi esnasında çocuğa uygulanacak olumlu ya da olumsuz tutum ve davranışlar ebeveyn ve çocuk arasında belki de ömür boyu zihinde yer edecektir. O yüzden ebeveynin sabır ve sakinlik içerisinde geçirmesi gereken bir dönemdir.

Okul öncesi eğitim kurumuna devam etmekte olan bir çocuk; tuvalet eğitimine hazır görüldüğünde muhakkak aile ile iletişime geçilmesi ve okul-aile işbirliği yapmalıdır. Kurumda çocuk arkadaşlarından da taklit yoluyla öğreneceğinden bu eğitimi kısa sürede tamamlayacaktır. Genellikle çocuğun özellikle gece alt ıslatma durumu oluşabileceğinden mevsim olarak bahar ve yaz ayları tercih edilmelidir.

Pek çok hatalı tuvalet eğitimi uygulamasında zaman içerisinde çocuk tuvalet alışkanlıklarını anne ve babasına kızgınlığının ifade ve bazen de cezalandırmak için kullanabilir. Tuvalet eğitimi ilk aşama çocuğun bezinin çıkarılmasıdır. Bezlenmesi devam eden bir çocuğun uygulamaya uyum göstermesi beklenemez. Bu süreçte en uygun yaklaşım çocuğun size tuvalet ihtiyacı geldiğini söylemesi karşılığında onu gerek sözel gerek küçük ödüller ile ödüllendirmeniz olacaktır.



Tuvalet eğitiminde asla sabırsız davranmayın. Her çocuğun farklı bir gelişim çizgisinde olduğunu unutmayın. Çevrenizdeki çocuklarla kıyaslamayın. Altına kaçırdığında kesinlikle bağırarak, azarlamak vurmak gibi davranışlardan kaçının. Tuvalet eğitimi genel olarak 3 ila 6 ay arasında tamamlanır. Alta kaçırma durumlarında öğrenemeyecek diye korkuya kapılıp pes etmeyin. Değerli annelerimize kolaylıklar diliyorum sevgi ve saygılarımı sunuyorum.



DOĞAL KURU TEMİZLEME

 EVİNİZDEN ALIP
EVİNİZE TESLİM EDİYORUZ.



0537 396 40 80

0332 247 21 21

Şefikcan Cad. No: 47/B Selçuklu / KONYA

yunusorhan_44@hotmail.com

 **natura dry**
organik kuru temizleme

KARATAY BELEDİYESİ SOKAKTAKİ SESSİZ DOSTLARIMIZI UNUTMUYOR

Karatay Belediyesi, ilçe geneline kurduğu beslenme istasyonlarıyla sokak hayvanlarının yiyecek ve su ihtiyacını karşılıyor. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, “Merhameti ve hayvan sevgisiyle dünyaya örnek bir ecdadın torunları olarak sokak hayvanlarına sahip çıkmaya ve onlar için daha iyi yaşam koşulları sağlamaya devam ediyoruz” dedi.

Karatay Belediyesi, sokak hayvanlarının daha iyi koşullarda yaşayabilmesi ve beslenmesi için bugüne kadar birçok önemli projeyi hayata geçirdi.

Bu kapsamda Karatay’ın farklı yerlerine 44 köpek beslenme istasyonu ve 24 kedi evi yerleştirerek kedi ile köpeklerin beslenme ve su ihtiyacını karşılarken; ilçedeki 200 farklı yere de kuş evi kurarak kuşların kendilerini güvende hissedebilecekleri şekilde yaşamlarını sürdürmelerini sağlıyor.

SAHİPSİZ DOSTLARIMIZ İÇİN DAHA İYİ YAŞAM ŞARTLARI OLUŞTURMAYI SÜRDÜRECEĞİZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Karatay’ın çeşitli yerlerine köpek ve kedi besleme istasyonları ile kuş evleri yerleştirerek sokak hayvanlarına sahip çıktıklarına vurgu yaparak “Yerleştirdiğimiz son beslenme istasyonlarıyla birlikte Karatay genelinde 44 adet köpek, 24 adet kedi besleme istasyonu ve 200 adet kuş evi bulunuyor. Bu besleme istasyonlarımızda hayvanlar için yemek ve suyu eksik etmemeye özen gösteriyoruz. Bu bağlamda da istasyonlara yıllık 80 ton köpek maması, 9 ton da kedi maması

bırakıyoruz. Hayvanların olumsuz hava şartlarından etkilenmemesi için Karatay Belediyesi olarak gereken hassasiyeti gösteriyoruz. Bizler sokak hayvanlarına sahip çıkmaya ve onlar için daha iyi yaşam şartları oluşturmaya devam edeceğiz. Bize bu konuda destek veren bütün hayvan sever hemşehrilerimize de can-ı gönülden teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı.

BAŞKAN KILCA’DAN VATANDAŞLARA ÇAĞRI

Başkan Hasan Kılca, sıcak havalarda sokak hayvanlarının özellikle su ihtiyacının arttığına da vurgu yaparak vatandaşları bu konuda hassasiyet göstermelerini istedi. Kılca, şunları kaydetti: “Hemşehrilerimiz, sokak hayvanları için kaplarının önlerine bir kap su ve yemek koyarlarsa onlara büyük bir iyilik yapmış olurlar. Zira özellikle içinde bulunduğumuz bu sıcak Yaz aylarında sokak hayvanları bizlerden daha fazla zorlanabiliyorlar. Hemşehrilerimizin, evlerinin önlerine koyacağı bir kap su ve yemeğin dostlarımızın hayatını kurtarabileceğini düşünüyorum. Bu konuda da vatandaşlarımızın duyarlı olmalarını diliyorum.”





KTO KARATAY
ÜNİVERSİTESİ

Benim Tercihim

TIP FAKÜLTESİ

HUKUK FAKÜLTESİ

MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

Bilgisayar Mühendisliği
Elektrik Elektronik Mühendisliği
Endüstri Mühendisliği
İnşaat Mühendisliği
Makine Mühendisliği
Mekatronik Mühendisliği

İKTİSADİ VE İDARİ BİLİMLER FAKÜLTESİ

Enerji Yönetimi
İslam Ekonomisi ve Finans
İşletme
Uluslararası Ticaret ve Lojistik
Sigortacılık ve Sosyal Güvenlik

SOSYAL VE BEŞERİ BİLİMLER FAKÜLTESİ

Psikoloji
Sosyal Hizmet
Sosyoloji
Tarih
İletişim Tasarımı ve Yönetimi

GÜZEL SANATLAR VE TASARIM FAKÜLTESİ

Grafik Tasarım
İç Mimarlık
Mimarlık
Geleneksel Türk Sanatları

SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU

Beslenme ve Diyetetik
Çocuk Gelişimi
Ebelik
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Hemşirelik
Odyoloji

YABANCI DİLLER YÜKSEKOKULU

Mütercim Tercümanlık (Arapça)
Mütercim Tercümanlık (İngilizce)

UYGULAMALI BİLİMLER YÜKSEKOKULU

Yeni Bölüm Pilotaj

ADALET MESLEK YÜKSEKOKULU

Adalet

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

Çocuk Gelişimi
Diyaliz
Fizyoterapi
Anestezi
İlk ve Acil Yardım
Tıbbi Görüntüleme Teknikleri

TİCARET VE SANAYİ MESLEK YÜKSEKOKULU

Yeni Bölüm Dış Ticaret
Mekatronik

www.karatay.edu.tr

%15
AHİLİK
BURSU
(Ticaret Odası
Destek Bursu)

%25'E
VARAN
TERCİH
BURSLARI

%100'E
VARAN
ÜNİVERSİTEYE
GİRİŞ BURSLARI

444 12 51

Konya Ticaret Odası Üniversitesidir



POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE BESLENME

Diyetisyen
Aliye Akkaş
Diyetkon Beslenme
ve Diyet Danışmanlığı

Polikistik Over Sendromu (PCOS), kadınlarda özellikle doğurganlık döneminde en sık görülen hormonal bir hastalıktır.

Genellikle ergenlik döneminde görülmesinin sebebi, aktifleşen hormonal sistem hatalı çalışmasıyla PCOS'un gelişmesidir. Ergenlik döneminde kilonun artması halinde insülinin fazla salgılanması yumurtalıkları etkileyerek hormonal durumu olumsuz etkilemiş olur. Bu sendromun görülme oranı da artmış olmaktadır. Ayrıca adet düzensizliğine ve hamilelik şansının azalmasına da neden olmaktadır.

PCOS bulunan kadınlarda diyabet, kalp hastalığı, metabolik sendrom gibi sağlık sorunlarının görülme riski artmaktadır. Bu nedenle erken evrede teşhis ve tedavi önemlidir.

Polikistik Over Sendromu'nda Beslenme

Polikistik Over Sendromu (PCOS) tanısı almış kişilerde dengeli beslenme yaşam tarzı olmalıdır.

Diyetle birlikte düzenli egzersiz oldukça önemlidir özellikle kardiyο egzersizler yağ kaybını hızlandırır ve insülin direnci üzerinde olumlu etkileri bulunmaktadır.

Sağlıklı bir beslenme planını oluşturmak diyet yapacağınız düşüncesine karşı sizi stresten uzak tutabilir. Kilo probleminiz olmasa bile size özgü bir beslenme programı ile PCOS belirtilerini en aza indirmeniz mümkün.

Diyetin amacı, kısa sürede semptomları düzeltmek uzun dönemde tip2 diyabet, kardiyovasküler hastalık ve gelişebilecek diğer hastalıkları önlemektir.

Diyetinizin temeli insülin direncine yönelik beslenme olsun.

İnsülin direncine yönelik beslenme planında, doymuş yağdan fakir, glisemik indeksi düşük besinler ve yüksek lif kaynağı bulunan daha çok bitkisel proteine ağırlık veren bir diyetdir.

Doymuş yağ içeren tereyağ, margarin, kuyruk yağı gibi katı yağlar yerine sıvı yağ tüketmeye özen gösterin. Ayrıca badem, ceviz, fındık gibi kuruyemişleri ve avokado, chia tohumu gibi kaliteli yağları tüketim miktarına dikkat edin.

Glisemik indeksi yüksek yiyecekler olan hazır paket gıdalar, şeker ve şeker içeren yiyecekler, hamur işleri, bazı meyveler (karpuz, muz, üzüm, havuç, incir...), bazı sebzeler (patates, bezelye...), pirinç, makkarna, alkol ürünleri tüketimine dikkat edin.

Lif kaynağından zengin sebze, meyve ve tahıllara öğünlerinizde bulundurun.

Kurubaklagiller haftada 2-3 kez tüketerek bitkisel proteine ağırlık verin. Kırmızı et yerine daha çok beyaz eti tercih edin.



Yemek pişirirken haşlama, buğulama, ızgara, buharda pişirme yöntemlerini kullanın. Kızartma, kavurma yöntemlerinden kaçının.

Hazır paketli gıdalar yerine doğal besinleri tercih edin

Tuz tüketimini sınırlandırın. Turşu, salamura, zeytin gibi tuz miktarı fazla olan yiyecekleri suda bekletin.

Ödeminiz varsa günlük 2,5 litre su içmeyi ihmal etmeyin. Hareketsiz yaşam ödem oluşmasına neden olabilir. Günlük yarım saat yürüyüş ödeminize iyi gelecektir.





- Özel Haber
- Dergi Tanıtım
- Grafik Tasarım
- Fotoğraf Çekimi
- Video Çekimi
- Dron Çekimi
- Sosyal Medya
- Basın Danışmanlığı

zed HABER
AJANSI
www.zedhaber.com

zed life
www.zedlife.com

zed tv
www.zedtv.com



ZEDHABER



Zeki Dursun : 0 505 775 24 97 - 0 535 711 33 56



Işıklar Mah. Rauf Denktaş Cad. Naz Sit. C Blok No:36 4/8 Selçuklu/Konya

MASAJIN FAYDALARI

Musa Özdemir
Sağlık Memuru
Tel:0535 0 75 4004

Masaj, hasta veya yorgun bir organın rehabilitasyonu; aynı eski duruma dönmesi için, organizmanın üzerinde oluşturulan mekanik enerjinin derinlerde fizyolojik etkiler oluşturulması esasına dayanan bir terapi şeklidir.

Ülkemizde masaj çok geniş bir alanda yapılmakta ve yaptırılmaktadır. Bunların başında spor kulüpleri, saunalar, evler, hamamlar, kaplıcalar, fizik tedavi ve rehabilitasyon merkezleri, hastaneler, oteller, tatil köyleri ve masaj merkezleri gelmektedir. Masaj, hemen herkes tarafından duyulmuş olan, çok kolaylıkla uygulanabileceği sanılan, en eski tedavi yöntemlerinden birisidir. Bir tedavi yöntemi olmasının yanı sıra, organizmadaki etkilerinden değişik şekillerde de yararlanmak mümkündür. Spor masajı da bunlardan birisidir.

Masajın Faydaları

Masaj, yara dokuları ve yapışıklıkların çözülmesi ve giderilmesinde, kas spazmı, tendon iltihabı, uykusuzluk ve nevrasteni durumlarında, kas krampları ve yaralanmalarda akut devreden sonra, migren, gerilim tipi ve hipertansiyona bağlı baş ağrılarında, ağrılı adet dönemlerinde, kabızlıkta ve ağrılı noktalarda uygulanabiliyor.

Masaj uygulamaları sırasında iki etki ortaya çıkar. Bunlardan ilki uygulama bölgesinde, bu bazı durumlarda tüm vücut bazı durumlarda ise belirli bölgelerde, oluşan ısı artışı ile oluşan kan dolaşımı hızlanmasıdır, diğeri ise, belirli bölgelere yapılan basınç ile vücutta bazı hormonların salınmasının artması ve bu hormonların düzenleyici etkiler göstermesidir.

Masaj anında vena (toplar damar) sistemi 4 - 20 kat daha hızlı çalıştırıldığından dolayı kirli kanın kalbe ulaştırılması kolaylaştığından masajın kalbe ve topolar damarlara olan yardımı olağan üstüdür. Masaj ile lenfa sistemi ve hormonal sistem tetik-



lendiğinden, vücuttaki tedavi edici maddelerin masaj yapılan bölgeye iletilip çalışma yapması sağlanarak, vücudun hastalıklara karşı direnci artırılmakta ve hasıl olan başlangıç aşamasında olan pek çok ciddi hastalıklar tedavi edilebilmektedir.

Masajın belki de gerekliliğini vurgulayan en mühim nokta, masajın pek çok olası ciddi sağlık sorununun oluşmasını engelleyebilme özelliğidir.

Masaj anında vücudun ürettiği doğal uyuşturucu olan ve morfinden daha etkili olan endorfin salgılanarak, masaj alan kişide olağan üstü rahatlama sağlandığından; psikolojik anlamda masajı yan etkisi olmayan bir antidepresan ve psikolojik terapi olarak görmek de mümkündür.



KONYALI TÜCCAR VE SANAYİCİLERİMİZ ÇALIŞMAYA ÜRETMEYE DEVAM EDİYOR

Seçim sürecinin tamamlandığı Türkiye’de son bir ay içinde ekonomi konularına yoğunlaştığını görmekteyiz. Son günlerde S-400’lerin Rusya’dan sevkiyatının başlaması, Doğu Akdeniz gerilimi gibi diplomatik olarak gelişmeleri takip ederken ekonomik olarak MB’nin faiz konusuna odaklandık.

2018 yılı Türkiye ekonomisi açısından oldukça zor bir yıl olmuştur. En başta döviz üzerinden, arkasından da faiz ve onu tamamlayan enflasyon üzerinden finansal istikrarın ciddi anlamda sarsıldığını gördük.

2019 yılı başı ile ekonomi yönetiminin aldığı önlemler sonucu kur artışları tersine dönmüş, enflasyon ve faizler düşüş eğilimine girmiştir. Kurlarda nispi istikrarın sağlanması, enflasyon ve faizlerde gerileme eğilimine girilmesi, dış ticaret açığı ile cari açığın azalması olumlu gelişmeler olarak görülmektedir.

Her ne kadar özel sektörümüz 2019 yılının ilk yarısı zorlanmaya devam etse de toparlanma süreci devam etmektedir.

Bu gelişmelerle birlikte Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, politika faizini 4,25 puan indirerek yüzde 24’ten yüzde 19,75’e çekti. Bu, büyük ölçüde beklediğimiz ve talep ettiğimiz bir karardı. Merkez Bankası Para Politikası Kurulu, 13 Eylül 2018’deki toplantısından bu yana faizde değişikliğe gitmemiştir. Merkez Bankası son faiz indirimini 25 Şubat 2015 tarihinde yapmıştı. Böylece 4,5 yıllık aranın ardından ilk kez faiz indirimi gerçekleştirilmiş oldu. Yıl sonu beklentisi olan %14 enflasyon görünümü ve yıl sonunda gerçekleşmesi öngörülen % -1 büyüme de TCMB’nin faiz indiriminin gerekliliğini gösteriyor. Merkez Bankası’nın aldığı faiz indirimi kararının 2019’un ikinci yarısından itibaren esnaf tüccar ve sanayicilerimizin işlerine olumlu yansıtacağını düşünüyoruz. Beklentimiz yılsonuna kadar faiz indirimlerinin devam etmesi yönünde.

Konya’nın ihracat rakamlarını değerlendirek, TİM’in açıklamış olduğu verilere göre Türkiye’nin Mayıs - 2019 ihracatı yüzde 11.46 oranında artarken Konya yüzde 28.92 oranında ihracatını artırdı. İlimizin Mayıs



ay ihracat rakamı 190.6 milyon USD olarak gerçekleşmiştir. Bu rakam Konya’nın tarihindeki en yüksek aylık ihracat rakamıdır. Fakat 9 günlük bayram tatili nedeniyle Konya’nın Haziran’da ihracatı 112 milyon dolara gerilemiş olup, 2018 yılının aynı ayına göre % 14,50 bu senenin Mayıs ayına göre de % 41,24 oranında azalış göstermiştir. Mayıs ayında Türkiye ortalaması da yüzde 15 oranında düşüş kaydetti. İhracattaki bu azalma hem şehrimiz hem de ülkemiz ekonomisi için büyük bir kayıptır. İhracatımızın Temmuz ayında yine artışa geçeceğine inanıyoruz fakat Ağustos ayında bayram tatili 9 gün olursa yaz dönemi olmasının da etkisiyle yine büyük bir kayıp yaşayacağımızı öngörebiliriz. Sevindirici olarak ise; 2019 yılında 2 milyar doların üzerinde ihracat hedefimizde kararlılıkla ilerlemekteyiz. 2019 yılı ilk altı aylık ihracat rakamımız 1.002.784.890 Dolar olarak gerçekleşmiştir. 2019 yılı ilk altı aylık rakamı, 2018 yılı ilk altı aylık rakamı göre %15,15 artış göstermiştir. Bu rakamlar Konyalı tüccar ve sanayicilerimizin çalışmaya üretmeye devam ettiğini göstermektedir.

KTO BAŞKANI SELÇUK ÖZTÜRK

GELENEKSEL TAMAMLAYICI VE TIP UYGULAMALARI

Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları (GETAT), tedavi yöntemleri halk hekimliği olarak bilinmektedir ve dini inanışlardan, kültürel yapılardan, tecrübelerden ve felsefelerden şekillenerek günümüz modern tıbbından farklılıklar göstermektedir. Geleneksel tıp nesiller arasında sözlü olarak aktarılabilirdiği gibi bazı alanlar için ise uzmanlık alanı olarak görülebilmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), geleneksel tıbbi "Fiziksel ve ruhsal hastalıkların önlenmesinde, teşhis edilmesinde, tedavi edilmesinde, sağlığın korunmasında ve iyileştirilmesinde farklı kültürlerle özgü teoriler, inançlar ve deneyimlere dayanan bilgi, beceri ve uygulamaların toplamı" olarak tanımlamaktadır.

DSÖ, GETAT'ı uzun yıllardır geliştirilmeye devam eden sağlık uygulamaları olarak nitelendirmektedir. Çin, Kore, Japonya ve Hindistan gibi Asya ülkelerinde GETAT, hastalıkların tedavisinde ve yönetiminde temel rol oynamaktadır. Dünya üzerinde GETAT; akupunktur, homeopati, ozon tedavisi, oksijen tedavisi, mezoterapi, masaj, hipnoz, ayurveda, aromaterapi, yoga, kriyoterapi, meditasyon, osteopati, refleksoloji, kaplıca tedavisi, termal tedavi, SPA tedavisi, hidro terapi, müzikoterapi, plates gibi çeşitli yöntemle uygulanmaktadır.

Türkiye' de Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları

Türkiye'de GETAT alanındaki ilk düzenleme "Akupunktur Tedavi Yönetmeliği" ile 1991 yılında yapılmıştır. Bu yönetmeliğin amacı, akupunktur tedavisinin bilimsel yöntemlerle yapılmasını sağlamaktır. 2012 yılında Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü bünyesinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Daire Başkanlığı 1219 Sayılı Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrası Hakkında Kanununun Ek-13 üncü maddesi ile 663 sayılı Kanununun 8 inci maddesinin (ğ) bendine dayanılarak kurulmuştur. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği, 29158 sayı ile 27 Ekim 2014 tarihinde Resmi Gazete'de yayımlanmıştır. Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı'na (TÜSEB) bağlı olarak Türkiye GETAT Enstitüsü 2014 yılında kurulmuştur.

Aşağıda ülkemizde yaygın kullanılan GETAT yöntemlerinden bazıları tanımlanmaktadır.





**Prof. Dr.
Kamile MARAKOGLU**

Selçuk Üniversitesi Kadın Aile ve Toplum Hizmetleri Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü

Akupunktur; İğne, lazer ışınları, elektrik stimülasyonu, kupa, kulak için tohum, iğne ya da manyetik lopçuklar, termik stimülasyon, akupres ve ses veya elektrik veya manyetik titreşimler gibi uyarı yöntemleri ile vücuttaki bulunmuş özel noktaların uyarılması suretiyle yapılan tedavi yöntemidir. Apiterapi; Arı ve arı ürünülerinin bazı hastalıkların tedavisinde tamamlayıcı ve destekleyici olarak kullanılmasıdır.

Fitoterapi; Bitkisel ürünler ve ilaçlarla yapılan bir geleneksel tedavi yöntemidir.

Sülük uygulaması; Steril sülüklerin vücuttan kan emerken aynı zamanda dokuya biyoaktif madde içeren bir salgı enjekte etmesiyle gerçekleşen tedavi yöntemidir.

Homeopati; Kişiye özgü seçilmiş homeopatik ilaçlar ile sağlık durumunu iyileştirmeyi hedef alan bütüncül bir uygulama yöntemidir.

Kayropraktik; Kas, omurga ve iskelet sisteminin biyomekanik bozuklukları ve bunun sinir sistemi üzerinde oluşturduğu sorunları ön önlemesiyle ilgilenen destekleyici bir uygulama alanıdır.

Kupa uygulaması (hacamat);- Vücudun belli bölgelerine kesik atılıp kupa vurularak kan dolaşımını hızlandırmak ve kılcal damarlardaki kirli kanın dışarı atılması için yapılan tedavi yöntemidir.

Larva Uygulaması; Lucilia (Phaenicia) sericata steril larvalarının kronik yaralarda biyodebridman

amaçlı kullanılması suretiyle yapılan uygulamadır.

Mezoterapi; Mesoderm kaynaklı organ patolojilerinin iyileşmesini amaçlayan bitkisel veya farmakolojik ilaçların bölgesel, küçük dozlarda, özel iğneler ve özel tekniklerle cilt içi enjeksiyonu uygulamasıdır.

Proloterapi; Proliferatif ve iritan solüsyonların eklem bağ dokusu içine enjekte edilmesi uygulamasıdır. Enjeksiyonlar, genellikle zedelenmiş, aşınmış, güçleri azalmış tendon ve ligamentlere ve eklemlere yapılır. Amaca uygun olarak seçilen ilaç karışımları bölgesel olarak, özel iğnelerle ve özel tekniklerle uygulanır.

Osteopati; Eklemler, kaslar, bağ dokusu ve omurgayı içeren kas-iskelet sistemini güçlendirilmesine yardımcı olan, total vücut sağlığına odaklanan ve hastalıklarda kas-iskelet sisteminin etkinliği üzerinde duran invaziv olmayan bir tamamlayıcı tıp uygulamasıdır.

Ozon tedavisi; Birçok hastalık sonucu bozulmuş olan fonksiyonların yeniden canlandırılması için vücut boşluklarına ya da dolaşım sistemine ozon/oksijen karışımının uygulanması olarak tanımlanmaktadır.

Refleksoloji; El, ayak tabanı ve kulaklarda vücudun tüm bölümleri, organ ve bezleriyle ilgili yönlendirici refleks alanların mevcudiyeti prensibine dayanır. Bu refleks alanlara herhangi bir cihaz, malzeme, krem, losyon kullanmadan sadece basınç uygulanır.

Müzik terapisi; Konusunda ehliyetli bir profesyonel tarafından, müziğin ve müzik uygulamalarının, bireylerin fiziksel, psikolojik, sosyal ve zihinsel ihtiyaçlarını karşılamada klinik ve kanıta dayalı kullanıldığı uygulamadır.

Hipnoz; Telkin yoluyla diğer bir kişinin bilinç ve farkındalık, vücut, hisler, duygular, düşünceler, hafıza veya davranışlarında değişiklik elde etmek üzere tasarlanmış veya bu sonucu ortaya çıkaran işlemdir.

Yukarıda bahsi geçen tedavi yöntemleri Bakanlıkça tescil edilmiş sertifikaya sahip hekimler tarafından açılan uygulama merkezlerinde gerçekleştirilmektedir. Ülkemizde; 23 Üniversite Hastanesinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulama Merkezi hizmet vermekte olup, Sağlık Bakanlığına bağlı Eğitim Araştırma Hastanelerinde 41, Sağlık Bakanlığına bağlı Devlet Hastanelerinde 40, Özel Merkez olarak yaklaşık 796 Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Ünitesi açılmış olup, uygulama alanında yaklaşık 7000 hekime sertifika verilmiştir. Konya'da Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Konya Meram Eğitim Araştırma Hastanesi bünyesinde GETAT Merkezleri bulunmakta olup, özel polikliniklerde de bu hizmetler sertifikalı hekimlerce verilebilmektedir.

Sağ, Sağlıklı, Huzurlu ve Mutlu Günler Dileklerimle,

HADİ BİRLİKTE UÇALIM



Sevgi
KAYA

Kardeş hayat veren, hayatı birlikte göğüsleyen, can verendir.

Kardeşlik yaşanabilecek en güzel rol tanıımıdır bu hayatta. Herkesin kendisinden önce ya da sonra dünyaya gelen kardeşi mutlaka vardır. Ancak kardeşlik duygusunu yaşayabilen çok nadirdir. O duyguyu tadan kardeşliği dolu dolu yaşayan ve yaşatan, o bilince erişen insan sayısı azdır.

Aynı beşikten geçerek birlikte geleceğe uzanan bir serüvendir kardeşlik. Her zaman, her koşulda, her şartta hayatı paylaşabildiğin sırdaşındır, karındaşındır.

Kardeşi olanlar anlar ne demek istediğimi. Bölüştüğün ekmeğin yanında, paylaştığın o sert kavgalı anlarındır.

Sorgusuz sualsiz menfaatsiz içini döktüğün sığındığın limandır karındaşın. Kimi zaman kahr çekmek, kimi zaman fedakârlık yapmak, kimi zaman mutlulukları katlayabilmektir birlikte.

İkinci anne ve babadır. Tıpkı onlar gibi seni gözbebeğinden tanıyan insanlardır. Hüznüne, sevincine, geçmişine ve geleceğine ortak ettiğindir.

İyi ve kötü şartta her zaman arkada olduğunu bilebilmektir kardeşlik. En çaresiz anda bile omzuna elini atıp buradayım diyebilmektir, yükünü hafifletmektir bir nebze de olsa. Birlikte ağlamak birlikte gülebilmektir. Birinden biri olmadığında ciğerinin yandığı anlardır kardeşlik. Aynı kan, aynı candan olabilmektir. Kardeşlik en kıymetli makamdır tadılabilinesi.

Bu bağ, öyle bir bağıdır ki yaşamayan anlayamaz, hissedemez. Kanat çırparken alıp seni uçurmaktır kardeşlik. Birlikte kanatlanmaktır kardeşlik.

Kardeş demek, ruhuna ilaç demektir, bir sesiyle tüm dertleri unutturmak.

Herkesin kötü anlarında sıkıca kenetlenebileceği, kardeşlik duygusunu yaşayabileceği kardeşleri ya da kardeş gibi sırdaşlarının olması dileğiyle...



Prof. Dr. Musa Özcan
Selçuk Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda
Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi

DOĞAL VE YAPAY TATLANDIRICILARI

Tatlandırıcılar, gıda ürünlerinin lezzetini ve raf ömrünü iyileştirmek için kullanılan maddelerdir. Şeker, birçok bitkisel gıdada doğal olarak oluşur. Tatlılık veren bu maddeler, elde edildikleri kaynaklara göre doğal ve yapay olarak iki gruba ayrılmaktadır. Gıdalara şeker tadı vermek için kullanılan her türlü maddeye tatlandırıcı denir. Bu maddeler aşağıda belirtilen nedenlerle kullanılırlar:

- Hiç şekeri olmayan bir gıda maddesini tatlılaştırmak,
- Az olan şeker tadını kuvvetlendirmek,
- İşleme sırasında kaybolan şeker tadını yapıya tekrar kazandırmak.

Doğal tatlandırıcılardan en yaygın kullanılanları sakkaroz, glikoz, früktoz 'dur. Bu tatlandırıcıların farklı ticari isimleri mevcuttur. Bu tatlandırıcılar aynı zamanda enerji veren tatlandırıcılardır. Son zamanlarda doğal tatlandırıcılar grubuna Stevia'yı da dahil edebiliriz. Isıya karşı dayanıklı olması sebebiyle fırınlama işlemi yapılan tatlılarda ve diğer fırın ürünlerinde kullanılabilir. Kalorisi yok denebilecek kadar düşüktür, ve tatlılık oranı ise oldukça yüksektir. Stevia'nın insülin duyarlılığını ve hatta salınımını arttırıcı etkilerinin olduğunu gösteren bazı araştırmaların varlığı diyabet tedavisinde

kullanımını destekler niteliktedir. Stevia bitkisinin ihtiva ettiği Steviosid maddesi, vücudumuzdaki tat duyuları tarafından normal şekerin 250-300 katı daha şekerli olarak algılanmaktadır. Tüm şekerli yiyecek ve içeceklerin yapımında, pasta, kek, kurabiye gibi pişirilen tüm unlu gıdalarda kullanım alanı mevcuttur.

Yapay tatlandırıcılar, doğal tatlandırıcılarla kıyaslandığında tatlılık oranları daha fazladır. Gıda sektöründe en yaygın kullanılan yapay tatlandırıcıların bazıları şunlardır:

Asesülfam potasyum (K), aspartam, siklamat, sakarin, sorbitol, sukraloz vb..

Bu yapay tatlandırıcılardan aspartam, şekerden yaklaşık 180 kat, sakarin ve sukralozdansa 300 ve 600 kat daha tatlı olduğu bilinmektedir. Bu tatlandırıcıların çoğu, şekerlemeler, çiko-



latalar, meyve suları, diyet içecekleri, reçeller, sütlü tatlılar, meyve konserveleri, sakızlar, dondurmalar, sporcu içecekleri ve diyabet ürünlerinde yaygın olarak kullanıldığı bilinmektedir. Yapay tatlandırıcıların kanserojen etkisinin ve sağlığa zararlı etkisinin olup olmadığı konusunda çeşitli çalışmalar mevcuttur. Bu maddelerin kontrolsüz tüketiminin, metabolik bozukluklara ve kansere neden olan toksik



bileşiklerin artmasına neden olduğu tespit edilmiştir. Ancak diyabet ve kalp damar hastaları, obez bireyler günlük şeker tüketimlerini sınırlamak durumundadır. Gerek doğa ve gerekse yapay tatlandırıcıları kullanırken tatlandırıcının miktarına ve kullanan kişinin sağlık durumuna dikkat edilmesi olabilecek olumsuz bir etkiyi önlemeye yardımcı olacaktır.

VALİ TOPRAK'TAN POLİS MEMURLARINA BAŞARI BELGESİ

Konya Valisi Cüneyit Orhan TOPRAK, 15-16 Haziran 2019 tarihlerinde gerçekleştirilen Yükseköğretime Geçiş Sınavında (YKS), çeşitli sebeplerle sınava geç kalan öğrencilere yardım ederek, sınava yetişmelerini sağlayan Komiser Yardımcısı Hüseyin BATIR ve Polis Memuru Hasan KORAŞ'a göstermiş oldukları üstün gayret ve çalışmalarından dolayı başarı belgesi verdi.





BİR TATLI HUZUR ALMAYA GELİN

Balıkesir'in doğa harikası Sındırgı'da, muhteşem Kızılçam ormanları ve Simav Çayı manzarası eşliğinde huzur ve konforu yaşatan Obam Termal'i sadece bir sayfada anlatmaya çalışmak, tamamen haksızlık. Gelin, Obam Termal Resort Otel harikalarını kendi gözlerinizle görün.

Bekliyoruz...



Rezervasyon
{ 0266 541 10 10 }
www.obamtermal.com



obam termal



obamtermalotel



obamtermal

OBAM
TERMAL RESORT OTEL & SPA
Sağlık Doğasında

MERAM'DA ENGELLİLERİN YÜZÜ GÜLDÜ

Meram Belediyesi ve Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Vakfı örnek bir çalışmaya imza attı. Hayırseverlerin de desteğiyle Meram'da engellilere akülü araç ve tekerlekli sandalye dağıtıldı. Dağıtım için düzenlenen törende konuşan Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, engellilerin 'Biz de varız!' çığılığına her zaman onların ve ailelerinin yanında olarak yanıt verdiklerini söyledi.

Meram Belediyesi ve Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Vakfı'nın ortak çalışmasıyla engellilere 160 Akülü Araç ve 10 Tekerlekli Sandalye dağıtıldı. 'Hayatı paylaşmak için engel tanımıyoruz' sloganıyla hayat bulan kampanyada dağıtımlar Meram Belediye Hizmet Binası'nda gerçekleştirildi.

İstiklal Marşı ve saygı duruşu ile başlayan törene, Ak Parti MKYK üyesi ve Konya Milletvekili Ahmet Sorgun, Ak Parti Engelliler Komisyonu Başkanı ve Konya Milletvekili Hacı Ahmet Özdemir, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Selçuklu Belediye Başkan Vekili Faruk Ulular, Karatay Eski Belediye Başkanı Mehmet Hançerli, Ak Parti Meram İlçe Başkanı Mustafa Dolular, Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Vakfı Başkanı Selami Kabak ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Ak Parti Meram İlçe Gençlik Kolları Başkanı Mustafa Selman Avcı, Türkiye Sakatlar Derneği Konya Şube Başkanı Ahmet Mıhçı, Görmeyenleri Koruma Derneği Başkanı Veli Özdoğan, Konya Tabipler Odası Başkanı Seyit Karaca, Konya Muhtarlar Derneği Başkanı Celal Duran, Meram Muhtarlar Derneği Başkanı Ahmet Taşdemir, Meram Ziraat Odası Başkanı Murat Yağız, akülü araçların yeni sahibi engelliler ve onların aileleleri ile vatandaşlar katıldı.

'SADECE ENGELLİLER İÇİN DEĞİL TÜM KESİMLER İÇİN PROJELER ÜRETİYORUZ'

Törende ilk söz alan Türkiye Sakatlar Derneği Konya Şube Başkanı Ahmet Mıhçı, derneklerinin kurulduğu günden bu yana engellileri topluma kazandırmak adına mücadele verdiğini söyledi. Meram Belediyesi'ne ve Başkan Mustafa Kavuş'a bu örnek

çalışması için teşekkür eden Mıhçı, "Sokağa çıkamayan engellileri düşünüp harekete geçtikleri için kendileri Hollanda da olup gönülleri burada olan vakfa ve tüm hayırseverlere şükranlarımı sunuyorum" dedi. Vakıf olarak 5. Kez böyle bir dağıtım organizasyonu gerçekleştirdiklerini hatırlatarak sözlerine başlayan Hollanda Kültür ve Dayanışma Vakfı Başkanı Selami Kabak ise vakfın sadece bu yıl içinde, 160 akülü engelli aracını ve 20 tekerlekli sandalye ile yedek parçalardan oluşan 2 tır malzemeyi ihtiyaç sahibi engellilerle buluşturduğunu ifade etti. Vakfın kurulduğu 2012 yılından bu yana sadece ihtiyaç sahibi engelliler için değil toplumun tüm kesimleri için sosyal ve kültürel projeler ürettiğini belirtti. Tüm siyasilere ve vatandaşlara seslenen Kabak, bu yardımların yayılması ve bu imkanlardan ihtiyaç sahibi herkesin faydalanması için her bir insanımızın desteğine ihtiyacı olduğunu ve herkesin desteğini beklediklerini söyledi.

'BİZLER SADECE SABRI VE AZMI DEĞİL, DİĞER PEK ÇOK ŞEYİ DE SİZLERDEN ÖĞRENDİK'

Konuşmasına, engellilerin lisan-ı halleriyle tüm insanlığa çok şey anlattığını hatırlatarak başlayan Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, en büyük engelin bedende değil sevgisizlik ve ilgisizlik yüzünden kalplerde



yaşandığına dikkat çekti. Engelli olmanın bir engel değil aşılması gereken bir düşünce olduğunu kaydeden Başkan Kavuş, sözlerini şöyle sürdürdü; "Bizler sadece sabrı ve azmi değil, diğer pek çok şeyi de sizlerden öğrendik. Görmek ne demek âmâdan, duymak ne demek duyma engelliden, yürümek ne demek sizlerden öğrendik. Asıl engelin cehalet olduğunu bize yine sizler öğrettiniz. Engelli olmanın hayatı yaşayama engel olmadığını tüm insanlığa gösterdiniz. Sizler, azıcık bir ilgi ve saygıyla imkansız denilen şeyleri başardınız. Bizim omuzlarımızda da sizlerin yolunuzu açmak ve geleceğe umutla bakmanızın sorumluluğu var"

BAŞKAN KAVUŞ; 'ENGELLİ DOSTU BİR ŞEHİR İNŞA ETME HEDEFİNDEYİZ'

Gerek merkezi gerekse yerel yönetimlerde son 17 yıl içinde engellilerin ve ailelerinin "Bizde varız!" çığılığına



kulaklarını kapamadan her an yanlarında olarak yanıt verdiklerini belirten Başkan Kavuş; “Sizler de ve aileleriniz de Allah’ın bize emanetlerisiniz. 2002’den bu yana engelli vatandaşların önündeki bu yapısal engelleri kaldırmanın gayreti içinde olduk. Bu alanda çok önemli mesafeler de kat edildi. Ancak geldiğimiz bu noktayı yeterli görmedik, sizler için hep daha iyisini istedik. Bu düşünce ile ‘Engelli Dostu Şehirler’ inşa etmek hedefiyle bu yola çıktık. Bu yolda, şehri ve hayatı engelli vatandaşlarımız için daha kapsayıcı ve daha kucaklayıcı bir hale getirmek için gayret içinde olacağız. Bugün gerçekleştirdiğimiz bu tören bu gayretin bir tezahürü. Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Vakfı ile birlikte engelli vatandaşlarımıza akülü araçlarını teslim ediyoruz. Verdiği destekten dolayı vakfımıza ve hayırsever vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum” diye konuştu.



ÖZDEMİR; ‘AK PARTİ İKTİDARI, ENGELLİLER İÇİN BİR MİLAT OLDU’

Mustafa Kavuş’un ardından kürsüye gelen Ak Parti Engelliler Komisyonu Başkanı ve Konya Milletvekili Hacı Ahmet Özdemir, bu mutlu tablo karşısında tüm yorgunluğunu unuttuğunu söyleyerek sözlerine başladı. Böylesine güzel bir çalışma için toplanmış olmanın mutluluğunu yaşadıklarını kaydeden Hacı Ahmet Özdemir, “Engellilik belli insanlara mahsus sanılıyor. Sadece bazı insanların başına gelir sanıyoruz. Oysa istatistiklere göre belli bir yaştan sonra insanların yüzde 45’i engelli sınıfına giriyor. Yani her iki kişiden biri engellilik durumuyla karşılaşılıyor. Bu rakam, her insanın bir engelli adayı olduğu anlamı taşıyor. Önemli olan engelli yada engelsiz olmak değil, verilen bu hayatı Allah’ın



istediği gibi yaşamak. İleride, engelli hakları ve imkanları ile ilgili tarihi yazanlar engellilere sunulan imkanlar bakımından tarihi ikiye ayıracağız. Ak Parti’den önce ve Ak Parti’den sonra. Ak Parti iktidarı engelli vatandaşlarımız için bir milat oldu. Belediyelerimizin ve vakıflarımızın böylesi çalışmalarıyla, engelli vatandaşlarımız artık geleceğe güvenle bakıyor” diye konuştu.

SORGUN; ‘BÖYLESİNE GÜZEL BİR ÇALIŞMADA EMEĞİ GEÇEN HERKESE TEŞEKKÜR EDİYORUM’

Böylesi hayırlı ve yararlı bir işe ön ayak olanlara şükranlarını sunarak sözlerine başlayan Ak Parti MKYK Üyesi ve Konya Milletvekili Ahmet Sorgun ise sözlerini şöyle sürdürdü; “Allah, bütün iyilikleri tek kimseye vermediği gibi tüm eksiklikleri de bir kişiye vermiyor. Tüm nimetleri de tek kişiye vermiyor, tüm mahrumiyetleri ve külfetleri de kimseye vermiyor. Her şeyi insanlar arasında dağıtıyor, bizi birbirimize muhtaç kılıyor. Biz tüm insanlar olarak engellisiyle engelsiziyle bir bütünü. Birbirimize muhtacız. Daha önce ifade edildiği gibi engelliler için sağlanan olanakları Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan’dan önce ve sonra olarak ikiye ayırıyoruz. Recep Tayyip Erdoğan’dan sonra engellilerimiz adeta makus talihlerini yendiler. Bu sebeple kendilerine ve bu yolda hizmet veren herkese teşekkür ediyorum. Biz ‘İnsanı yaşat ki, devlet yaşasın’ kültürünün

bir parçasıyız. Bir tarafta bu anlayış varken, diğer tarafta atom bombalarıyla insanları katleden, sakat bırakan ve etkisi bugün hala geçmemiş olan bir anlayış var. İşte onların bu düşüncelerine karşı bizim medeniyetimiz var. ‘Engelli yaşat ki, devlet yaşasın’ işte biz böyle bir anlayışın ve böyle bir medeniyetin mirasçısıyız”

Konuşmaların ardından projeye katkı sunanlara plaketleri ve çeşitli hediyeler verildi. Tören araçların anahtarlarının engellilere verilmesi ve çektirilen aile fotoğrafıyla son buldu.



GÜNEŞ ALERJİSİ NEDİR VE NASIL TEDAVİ EDİLİR

Halk arasında güneş alerjisi olarak bilinen durum, aslında güneş ışınlarının deride ortaya çıkardığı zararlı etkiler sonucu meydana gelen değişik klinik durumları kapsayan fotodermatozlar dediğimiz hastalık grubudur.

Güneş alerjisinin en önemli özelliği vücudun güneş ışınlarına doğrudan maruz kalan bölümlerinde ortaya çıkan döküntülerle seyretmesidir. Fotodermatozlar dört ana başlıkta sınıflandırılırlar: İmmun aracılı (idyopatik) fotodermatozlar, ilaçla veya kimyasallarla indüklenmiş fotosensitivite, DNA onarım bozuklukları, ışıkla alevlenen hastalıklar. Güneş ışınlarının bu reaksiyonlara hangi mekanizmalarla neden olduğu net olarak belli değildir. Fotodermatozların klinik özellikleri farklıdır. Hastalığın tanısında iyi bir anamnez ve fototestler kullanılmaktadır. Bu hastalık grubu oldukça geniş olmakla beraber burada fotodermatozların en sık görülen grubu idyopatik fotodermatozlardır. (polimorfik ışık erupsiyonu, kronik aktinik dermatit, aktinik prurigo, hidrovaksi-niforme, solar ürtiker)



Yazın görülen her döküntü güneş alerjisi değildir. Bu yüzden ilgili uzman hekimlerin görüşü mutlaka alınmalıdır. Oluşan klinik tabloya bağlı olarak ortaya çıkan belirtiler de değişiklik gösterecektir. Bu belirtiler; en sık direkt güneş gören noktalarda ve daha ince kıyafetlerin olduğu bölgelerde deride kaşıntı, kızarıklık, kabarıklık, su toplama, ağrı, yanma olarak kendini gösterir.

Güneş ışınlarından korunmak için Güneş ışınlarının nispeten daha dik olarak geldiği 10:00-16:00 saatleri arasında güneşe çıkmamalıdır. Ayrıca şapka, gözlük, şemsiye kullanılması, açık renkli, uzun kollu kıyafetler giyilmesi tavsiye edilir. Açıkta kalan bölgelere güneşten koruyucu kremlerin uygulanması gerekir (En az faktör 30). Bu koruyucu kremler; yüz ve boyun için 1 çay kaşığı, her bir kol için 1 çay kaşığı, bacak için 2 çay kaşığı ve gövde önü ve sırt için 2 çay kaşığı

miktarda yeterlidir. Güneşe çıkmadan yarım saat önce sürülmeli, her 3 saatte bir, ayrıca yıkanma ve kurulanma sonrası tekrarlanmalıdır.

Güneş alerjisi tedavisi

Güneş alerjisi tedavisi için öncelikle güneş alerjisinin hangi boyutta olduğu saptanmalıdır. Hafif vakalarda birkaç gün süresince güneş ışığından kaçınmak yeterli olabileceken daha ilerlemiş olan vakalarda şikayetlerin ortadan kalkması için ilaç tedavisine ihtiyaç duyulmaktadır.

İlaçla güneş alerjisi tedavisi

Oluşan klinik tabloya göre tedaviler değişiklik göstermekle birlikte, hafif olgularda topikal steroidli kremler yeterlidir. Şikâyet durumuna göre antihistaminik tedaviye eklenir. Ancak şiddetli cilt reaksiyonları durumunda

sistemik steroid ve nadiren de hidroklorokinler ve diğer tedaviler seçenek olarak karşımıza çıkabilir.”

Terapi ile güneş alerjisi tedavisi

Eğer şiddetli bir oranda ortaya çıkan güneş alerjiniz varsa güneş ışınlarına bahar aylarından itibaren yavaş yavaş maruz kalmanız yerinde bir davranış olacaktır. Fototerapi işlemi, özel bir lamba yardımı ile sık sık güneşe maruz kalan bölgelere ultraviyole ışınları yöneltmek sureti ile gerçekleştirilmektedir. Bu terapi genel olarak birkaç hafta sürer. Bu birkaç haftalık süre boyunca haftada birkaç kez uygulanacak fototerapi işlemi ile cilt güneşe hazır hale getirilerek güneş alerjisi tedavisi tamamlanmış olur.

Deri ve Zührevi Hastalıkları/ Uzm. Doktor Nuran Karaca ÖNAT

ANATOMICA

ESTETİK CERRAHİ VE SAÇ EKİMİ

SAÇ EKİMİ
&
SAÇ TEDAVİLERİ
(PRP + MEZOTERAPİ)

FUE YÖNTEMİYLE
ESKİ, DOĞAL
SAÇLARINIZA
KAVUŞUN!

444 4 522
anatomica.com.tr



SEYDİŞEHİRDE SIFIR ATIK PROJESİ TANITILDI

Seydişehir'de 2017 yılında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan'ın himayeleri ile Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından başlatılan ve sürdürülebilir kalkınma ilkeleri çerçevesinde atıkların kontrol altına alınması, gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakılması hedefi ile çocuklara yönelik olarak "sıfır atık için ben de varım" konulu etkinlik düzenlendi.

Konya Çevre ve Şehircilik İl Müdürlüğü "sıfır atık için ben de varım" gezici aracı, Seydişehir Belediyesinin ev sahipliğinde Milli İrade Meydanı'nda çocuklarla buluştu.

İsrafın önlenmesi, kaynakların daha verimli kullanılması, oluşan atık miktarının azaltılması, etkin toplama sisteminin kurulması, atıkların geri kazanılmasını kapsayan bir atık önleme yaklaşımı ve hedefinin anlatıldığı maskot ve animasyon ekibinin sahnelendiği tiyatro gösterisi çocukların ilgi odağı oldu.

Proje kapsamında özellikle çocukların bilinçlendirilmesi için tanıtım çalışmaları yürütülüyor. Kaynakların daha verimli kullanılması ve etkin toplama sistemlerinin kurulmasını kapsayan uygulamada hedef kitlelerden biri ise çocuklar.

Çocuklara yönelik çeşitli tanıtım filmleri izlettirilirken, doğanın dengesi ve prensipleri çocuklara eğlenceli bir sunum eşliğinde tanıtıldı. Etkinlik kapsamında çocuklardan atıkları sınıflara göre oluşturulan kutulara atmaları istendi. Böylece çocuklara atıkları çevreye değil toplama kutularına atarak israfı önleyip, çevreye gereken önemi vermeleri gerektiği anlatıldı.

Maskot ve animasyon ekibinin sahne aldığı etkinlik sonunda verilen bilgilerle ilgili etkinliğe katılan öğrencilere sorular sorularak öğrencilere çevre tişörtü ve şapkası hediye edildi.



üniversiteli olmak ayrıcalık,
İdeal'li olmak bambaşka bir ayrıcalık!..

• **IDEAL**
idealyurtlari.com



/idealyurtlari



/idealyurtlar



/idealyurtlari

444
2366

• **IDEAL**
KURUMSAL

HALİL ETYEMEZ GÜNDEMİ DEĞERLENDİRDİ

AK Parti Konya Milletvekili Halil Etyemez, AK Parti Konya İl Başkanlığında düzenlediği basın toplantısında Konya ve ülke gündemini değerlendirdi. Etyemez'e basın toplantısında İl Yönetim Kurulu üyeleri Bedriye Günaydın ve Ahmet Özdemir eşlik etti.

27. DÖNEMDE 42 KANUN İlk olarak TBMM 27.

Yasama Dönemi değerlendirilen Milletvekili Halil Etyemez, vatandaşları yakından ilgilendiren temel konular ve bazikesimleri-nuzun süre beklenti içinde olduğu alanlarda çalışma yaptıklarını belirtti. Halil Etyemez, "27. Yasama Döneminde 42 kanun yasalaştı. Sporda Şiddet ve Düzensizliğin Önlenmesi Hakkında Kanun, Tapu Kanunu, Turizmi Teşvik Kanunu, Sosyal Hizmetler Kanunu, Sinema Filmlerinin Değerlendirilmesi ve Sınıflandırılması Kanunu, Maden Kanunu, Yükseköğretim Kurumları Teşkilat Kanunu gibi birçok alanda önemli düzenlemeler gerçekleştirdik." dedi.

"VATANDAŞLARIMIZLA BERABER OLACAĞIZ"

2019-2023 arası dönemi kapsayan 11. Kalkınma Planının onaylanmasıyla TBMM'deki yasama faaliyetlerine 1 Ekim'e kadar ara verildiğini kaydeden Etyemez, bu süre zarfında her daim olduğu gibi milletle iç içe olacıklarını kaydetti. Etyemez, "Yasama faaliyetlerine ara verilmiş olabilir ancak biz çalışmalarımıza ara vermiyoruz. Bu ara dönemde vatandaşlarımız ile iç içe olacak, yeni dönemde yapacaklarımız konusunda istişarelerde bulunacağız. Tüm teşkilat mensuplarımızla, vatandaşlarımız ile bir ve beraber olmaya devam edeceğiz. İl ve ilçe danışma meclislerimizi toplayacak, ülkemizin yarınlarını inşa etmede her daim olduğu gibi ortak akıl hakim kılmaya özen göstereceğiz." diye konuştu.

"TERÖRE GEÇİT YOK"

Pençe Harekatı sırasında şehit olan Çeltikli Piyade Uzman Onbaşı Mustafa Ünal ve tüm şehitlere rahmet dileyen Milletvekili Etyemez, terörün üzerine kararlılıkla gidecekleri söyledi. Halil Etyemez, "27 Mayıs'ta başlattığımız Pençe Harekatı ile bugüne kadar 70'in üzerinde PKK'lı teröristi etkisiz hale getirdik. Daha önce Zeytin Dalı ve Fırat Kalkanı operasyonlarını başarılı bir şekilde icra ederek bu bölgelerde oluşturulan güvenli alanlara 400 bine yakın Suriyeli mültecinin yerleştirilmesini sağladığımız gibi, bugün de sınırımızın kilometrelerce ötesinde Pençe Harekatı'nı devam ettirerek terörü bulduğu yerde yok ediyoruz. Vatandaşlarımızın huzur ve güvenliği için gerek yurtiçinde gerekse yurtdışında PKK ve FETÖ olmak üzere tüm terör örgütleri



ile mücadelemize kararlı bir şekilde devam ediyoruz ve edeceğiz." şeklinde konuştu.

"SORUMLULUĞUMUZUN BİLİNCİNDE OLARAK HİZMETE DEVAM EDECEĞİZ"

Konya'nın AK Parti'ye her zaman en güçlü desteği veren illerden biri olduğunu belirten Etyemez, 31 Mart seçimlerinde de büyükşehir belediyeleri içinde yüzde 70 oy oranıyla birinci olduklarını, Cumhuriyet İttifakı olarak 28 belediye başkanlığını kazanarak önemli bir başarıya daha imza attıklarını söyledi. Bu başarı ve teveccühün sorumluluklarını bir kat daha arttırdığına dikkat çeken Etyemez, bu teveccühü karşılıksız bırakmamak için Konya adına hep bir fazlasını yapma gayretinde olduklarını vurguladı.

İCRAAT PARTİSİYİZ

AK Parti'nin icraat partisi olduğunun altını çizen Etyemez, "17 yıllık AK Parti iktidarımız döneminde Konya'mıza 51 milyarın üzerinde yatırım yaptık. Eğitimde 8 binin üzerinde yeni derslik inşa ederken 133 bin üniversite öğrencisinin öğrenim gördüğü Necmettin Erbakan ve Konya Teknik Üniversitesi'ni Konya'mıza kazandırdık. İhtiyaç sahiplerine, şehit yakın-

larımıza, engellilerimize toplamda yaklaşık 3,5 milyar lira tutarında sosyal yardım yaptık. Sağlıkta toplam 2 bin 395 yatak kapasiteli 31 hastaneyle birlikte, toplam 86 adet tesisi Konya'mıza kazandırdık. Bin 250 yatak kapasiteli Karatay Şehir Hastanemizin de büyük bir bölümü tamamlanmış durumda. Yüksek Hızlı Tren Garımız ve Kayacık Lojistik Merkezimizde de artık sona gelindi. Rüya proje Mavi Tüneli hayata geçirdik, 21 baraj ve 28 gölet inşa ettik. Bu yılsonu itibarıyla bu iki eserinde açılışını gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Bunlar gibi sayısız hizmeti vatandaşlarımıza sunduk. Devam eden ve yeni yatırımlarımızın da takipçisi olacağız. Sorumluluğumuzun bilincinde olarak hemşehrilerimizin refahını arttırmaya, Konya'mızı kalkındırmaya devam edeceğiz." dedi.

TARIM YATIRIMLARI

AK Parti hükümetleri döneminde, her alanda olduğu gibi tarım sektöründe de büyümek ve güçlenmek için çalıştıklarını kaydeden Milletvekili Etyemez, üreticilerin sorunlarını yerinde tespit ederek, odalar ve birlikler ile sürekli işbirliği içinde olduklarını aktardı.

YENİ OLUŞUMLAR SİYASETİ ŞEKİLLENDİREBİLİR



Güngör
Gökdağ

AK Parti'nin İstanbul belediyesini kaybedişi, parti kurmakta kararlı görünen Ahmet Davutoğlu ve Ali Babacan üzerinden yürüyen iki ayrı parti çalışmasını bir anda hızlandırdı.

Seçimin sonuçları, altı ay önce başladığı söylenen yeni parti çalışmalarına da alan açmış oldu. Dolayısıyla AK Parti'nin yenilmezlik tilsimının bozulması, muhalif yapıların elini oldukça güçlendirdi.

Yeni parti için isimleri geçen Ahmet Davutoğlu ve Ali Babacan, devlet yönetiminde son derece tecrübeli iki farklı siyasetçi. Ancak her ikisi de yeni parti kurmak için seçim öncesi yapmaları gereken açıklamaları, seçim sonuçlarına bakarak yapmaları nedeniyle siyasette bekledikleri dip dalgayı yakalamakta zorlanacaklardır.

Ayrıca yeni kurulacak bir partinin daha ilerilere gidebilmesi, merkez sağa ve daha geniş bir tabana oturmasıyla söz konusu olabilir. Sadece AK Parti'ye odaklanarak, oradan ne kadar oy kopartabiliriz türü matematik hesapları, parlamentodaki siyasi aritmetiğe göre yapılan mühendislik hesapları, yahut konjonktürel havaya göre yapılan siyaset hesaplarıyla başarıyı yakalamak hiçte öyle kolay olmayacaktır.

Adalet partisinden bu yana Türk siyasetinde bu türden birçok farklı çıkış örnekleri vardır, fakat görünen başarı örnekleri neredeyse yok denecek kadar azdır.

Bir de yeni kurulan bir siyasi partinin başarı şansı, milyonlarca seçmen kitlesini etkileyebilecek, ikna edebilecek, peşinden sürükleyebilecek özelliklere sahip karizmatik bir liderlikle, siyasi bir perspektifle ve ülke meselelerine getirilecek çözüm önerileriyle söz konusu olabilir...

Cumhurbaşkanı Erdoğan, AK Parti'yi kurmuş olduğu süreçte böylesi vasıflara sahip bir lider olarak, oluşan şartlar ve çevresindeki geniş ekibiyle partisini sürekli başarılarla taşımayı bilmişti.

Erdoğan'ın siyasi arenaya girmesiyle merkez sağdaki partiler baraj altına girmişti.

Terörün en şiddetli olduğu dönemlerde bile milliyetçi hareketin örgütlü partisi olan MHP'nin yükseliş hızı frenlenmiş, solda ise neredeyse tek parti olarak seçime giren

CHP'nin ilerlemesi durdurulmuştu.

Hiç şüphesiz AK Parti'nin kurulduğu süreçteki şartlar ile günümüz şartları aynı değil. Bu anlamda yeni kurulacak bir siyasi partinin, tıpkı AK Parti'nin çıkış zamanlarında olduğu gibi toplumun geniş kesimlerine umut vaat ederek, yeni bir başlangıç sunabilmesi de kolay olmayacaktır.

Yeni partinin temeli büyük bir ihtimalle önümüzdeki sonbaharda atılacak olsa bile hızlı bir erken seçim kararı, yeni kurulan bir partinin seçime hazırlanmasını zorlaştırabilir.

Öte yandan meclise girmek için yüzde 10 barajının da aşılması gerekir. Aksi takdirde fazla etkisi olmayacaktır. İttifak durumunda ise erime söz konusu olacak, çıkış için gerekli olan başarı yakalanamayacaktır.

Ali Babacan ve Abdullah Gül arasında lider kim, bu husus şu an için toplum tarafından tam olarak bilinmiyorsa da, bilinen Babacan'ın, Gül ile yakın temasta olduğu ve bazı görüş ayrılıkları nedeniyle Davutoğlu'ndan ayrı hareket edeceği. Çünkü Babacan ve Gül, farklı toplum temsilcileri ve alanlardan destek alıyor.

Ayrıca Babacan ve Abdullah Gül'ün, devletin geleneksel rejimi ile sorunu olmayan, serbest piyasa ekonomisinin gerekliliklerini savunan, AB ve ABD ile uyum ve ahenk içerisinde bir yönetim anlayışını benimsedikleri düşünülüyor.

Fakat Davutoğlu ile beraber hareket edildiğinde bazı düşünce ayrılıklarının yanı sıra siyasal İslam'ı referans alan bir parti görünümünün oluşma ihtimalinde birlikteliği zorluyor olabilir?

Diğer yandan Babacan'ın, 58. ve 59. hükümetlerde ekonomi bakanı olarak görev yaptığı dönemlerde gösterdiği performans ve şu an için ekonomide gözlenen durum, yenden bir ekonomik rahatlama sağlayabilir mi düşüncesi ile seçmenin ilgisini çekebilir? Bu bağlamda Babacan'ın şansının Davutoğlu'na göre göreceli olarak bir miktar fazla olduğu düşünülebilir?

Vaziyetin AK Parti açısından değerlendirilmesi ise, yüzde 51'lik bir seçim sisteminde her yeni oluşumun ciddiye alınmasını gerektirir. Çünkü yeni kurulacak bir parti merkezden sağa oturacağı için, AK Parti'ye mutlaka etkisi olacaktır.

Bir de geleceklerini garanti altına almak, siyasi kariyerlerini devam ettirmek isteyen bazı milletvekillerinin de yeni çıkışa destek verebilecekleri göz ardı edilmemelidir?

Hülasa AK Parti'nin 2002'deki kurucu ayarlarına dönmesi kolay değilse de, yeni bir siyaset okuması yapması gerekir. Çünkü toplumsal bir rahatlama sağlanmadığı müddetçe siyaset arenasına yeni aktörlerin girmesi ve bu tarz tartışmaların da devam etmesi mukadderdir.

BOTOKS NEDİR, KİMLERE UYGULANIR, NEREDE YAPTIRILABİLİR?



DR.
MEHMET
ÜNAL

Sevgili “ZEDLİFE” okurları sizlere son yıllarda kullanımı giderek artan ve artık sadece bayanların değil daha uzun süre genç kalmak isteyen beylerin de oldukça yoğun ilgi gösterdiği botulinum toksinden bahsetmek istiyorum (yaygın bilinen ismi ile “botoks”). Konuya başlamadan önce 4 önemli noktaya açıklık getirmem gerektiğini düşünüyorum.

1- Botoks (BOTOX) ismi aslında “botulinum toksin” içeren ticari bir ürünün piyasadaki ismidir. Piyasada “botulinum toksin” içeren farklı ticari ürünler bulunmaktadır.

2- Botoks; “Clostridiumbotulinum” isimli bakterinin salgılamış olduğu toksinin, laboratuarda işlenerek insanların tedavisi için kullanılacak hale getirilmesi ile elde edilen bir proteindir. Halk arasında botoksun yılan zehri olduğuna dair son derece yanlış bir kanı vardır ve bu kanı insanları tedirgin etmektedir. Botoks’un yılan zehri ile veya yılanlarla uzaktan yakından hiç bir ilgisi yoktur.

3- Botoks; enjekte edilen kasta sinir hücreleri aracılığıyla kasılma emri veren iletiyi geçici süre durdurmaktadır. Yani kasları felç eder bilgisi kesinlikle yanlıştır.

4- Botoksun bağımlılık yaptığına dair bilgi de gerçek değildir. Kişi bir kez botoks yaptırdıktan sonra ömür boyu botoks yaptırmak zorunda kalmaz. Botoksun ortalama 6 ay süren etkisi bittikten sonra işlemi tekrar yaptırmak tamamen hastanın kararına bağlıdır.

Bu protein sadece kozmetik alanda kullanılan bir ilaç değildir, aslında çok uzun zamandır bazı göz ve nörolojik hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır. Ancak kırışıklıkları gidermek amacıyla özellikle son yıllarda güvenli ve başarılı bir şekilde kozmetik alanda da kullanıma girmiştir. Amerikan Gıda ve İlaç Kurumu

(FDA) 2002 yılında kozmetik kullanımına onay vermiştir. Botoks halen kozmetik işlemler içerisinde hastaların en çok talep ettiği ve hekimlerin en sık uyguladığı işlemlerin başında gelmektedir.

Pekibotoks işlemi hangi durumlarda kullanılır, nasıl uygulanır, kimlere uygulanır.

Botoks en çok alın ve kaş arası mimik kırışıklıkları, göz çevresi kırışıklıkları ve boyun bölgesi kırışıklıklarını azaltmak veya oluşumunu önlemek amacıyla, yanak sarkmalarında ve yüz inceltmede veya koltuk altı, el ve ayak terlemelerinde tedavi amaçlı kullanılmaktadır. İşlem oldukça basittir ve çoğu hastada herhangi anestetik kreme dahi gerek kalmadan uygulanabilmektedir. Kırışıklıklar için uygulanacaksa kişinin kas kitlesine ve uygulanacak alana göre dozlar belirlenir ve oldukça ince iğneler ile uygulama yapılır. Koltuk altı ve el-ayak terlemelerinde ise öncelikle en yoğun terleme alanları belirlenerek o bölgelere yine ince iğnelerle uygulama yapılır. İşlemler yaklaşık 10-15 dakika sürmektedir. İlacın etkisi ise 24-48 saatte başlar ve 7-14 gün içerisinde tam etki oluşur. İlaç, yalnızca enjekte edilen bölgede etkilidir genel dolaşıma karışmaz.

Peki kimler botoks yaptırabilir?

Aslında bu sorunun cevabı basittir. İsteyen herkes hekiminin de uygun görmesi halinde botoks yaptırabilir. Botoks işlemi talebi en çok bayanlardan gelmesine rağmen son yıllarda erkekler arasında da oldukça popülerite kazanmıştır. Çünkü artık kendine bakan, yaşlanmış bir görünüme sahip olmak istemeyen veya daha genç görünmek isteyen erkekler de dermatolog veya plastik cerrahlara botoks veya benzeri kozmetik işlemler için başvurmaktadır. Ve inanın bu sayı oldukça fazla. İşlemler için başvuran-

ların en çok sorduğu sorulardan biri de işleme hangi yaşta başlanması gerektiğidir. Benim kişisel görüşüm 30’lu yaşlardan itibaren kozmetik amaçlı botoks uygulamasının yapılması yönündedir. Bu yaşlar henüz yaşlanma belirtilerinin yeni yeni oluşmaya başladığı dönemlerdir. Bu yaşlarda yapılacak botoks ve benzeri yaşlanma karşıtı işlemler yaşlanma belirtilerini oldukça geç yaşlara erteleyecektir. Geç yaşlarda (özellikle 50 yaşından sonra) yapılan işlemlerden elde edilen sonuçlar sınırlıdır.

Son olarak bir başka önemli konudan da bahsetmek istiyorum. Hastalar bu işlemleri yaptırmak istediklerinde nereye ve kime başvuracaklar?

Birçok kişi ve merkez bu işlemleri yaptıklarına dair çeşitli platformlarda duyurular yapmalarına rağmen benim bu konuda hastalara söyleyebileceğim şudur: Botoks ve benzeri kozmetik işlemlerinizi için mutlaka hekime başvurun. Ancak hekime başvurun derken herhangi bir hekime değil tabiki. Sağlık bakanlığınca yetkilendirilmiş ve derinizi en iyi tanıyan, deri hastalıklarınızı tedavi eden hekimler dermatologlar (cildiye hekimleri) ve plastik cerrahlardır. Botoks ve benzeri işlemlerinizi yaptırdığınız kişilerin dermatoloji veya plastik cerrahi uzmanlığı diploması olduğunu mutlaka sormanızı tavsiye ederim. Aksi takdirde ehil olmayan ellerde yapılacak işlemlerin nelere yol açabileceğini zaman zaman medyada görüyoruz. Bu işlemler doğru yapıldığında kişiyi mutlu eden; ancak yanlış ellerde geri dönüşü olmayan olumsuzluklara yol açabilen durumlar oluşturabilmektedir.

TÜRKTRAKTÖR 2019'UN İLK YARISINDA YURT DIŞI SATIŞ CİROSUNU %45 ARTIRDI

TürkTraktör, 2019'un ilk yarısında yurt dışı satış adedini geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre %20 oranında artırmayı başardı. Türkiye pazarındaki kesintisiz liderliğini 12 yıldır sürdüren traktör devi, bu yılın ilk beş ayında %42 pazar payı ile liderliğini devam ettirdi.

31 Temmuz 2019 – Kuruluşunun 65. yılını kutlayan TürkTraktör, 2019 yılının ilk yarısına ait finansal sonuçlarını açıkladı. Açıklanan verilere göre şirket ilk 6 aylık dönemde 10 bin 56 adet traktör ve 6 bin 338 adet motor üretirken Türkiye'nin toplam traktör üretiminin %75'ini tek başına karşıladı. Ürettiği traktörlerini dünyada 130'dan fazla ülkeye ihraç eden şirket, yurt dışı satış adedini geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre %20 oranında artırarak 7 bin 562 adede çıkardı. Ulaştığı bu rakamla Türkiye'nin toplam traktör ihracatının da %88'ini tek başına gerçekleştirdi.

TürkTraktör yurt içi ve yurt dışı pazarlarına sunduğu traktörleriyle ise Ocak-Haziran 2019 döneminde toplam satışta 11 bin 912 adede ulaştı. 2019'un ilk yarısını 1 milyar 740 milyon TL toplam ciro ile kapatan TürkTraktör'ün, yurt dışı satış cirosu ise %45 artarak 1 milyar 68 milyon TL'ye ulaştı. TürkTraktör'ün ilk 6 aylık dönemdeki brüt kârı 223 milyon TL, brüt kâr marjı %12,8 olarak gerçekleşirken, faaliyet kârı 79 milyon TL ve FAVÖK tutarı 143 milyon TL olarak gerçekleşti. Şirketin faaliyet kâr marjı ve FAVÖK marjı sırası ile %4,6 ve %8,2 olurken; net kâr ise 21 milyon TL olarak kaydedildi.

İHRACAT GRAFIĞİMİZDEKİ BU YÜKSELİŞ, ÜLKE EKONOMİSİNE KATKIMIZIN EN İYİ GÖSTERGESİ

2019 yılının ilk 6 aylık dönemine ilişkin finansal sonuçları değerlendiren TürkTraktör Genel Müdürü Aykut Özüner şu açıklamalarda bulundu: "İhracatta sü-



rekli yükselen bir grafiğe sahip olmaktan dolayı büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Yurt dışı satışlarımızı 2019 ilk yarısında geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre %20 daha artırarak 7 bin 562 adede çıkardık. Tarım ve hayvancılığın en ileri seviyede uygulandığı Kuzey Amerika'ya 2019'un ilk 6 ayında gerçekleştirdiğimiz ihracatta da önemli bir artış yakalarken, dünya tarımında bizim ürettiğimiz teknoloji ve ürünlerin tercih edilmesinin gururunu yaşıyoruz. Buna en güzel örneklerden biri de 2019 Nisan ayında hem New Holland hem de Case IH markalarımızda ülkemiz çiftçisiyle buluşturduğumuz Türkiye'nin ilk yarı otomatik şanzımana sahip yerli traktörlerinin de ihracatına başlamış olmamızdır."

2019 YILININ İLK BEŞ AYINDA %42 PAZAR PAYI İLE LİDERLİĞİMİZİ SÜRDÜRDÜK, YENİ YATIRIMLARIMIZI MÜŐTE RİLERİMİZLE BULUŞTURMAYA DEVAM EDECEĞİZ

Değişen ve zaman zaman da zorlu hale gelen şartlar altında tam 12 yıldır traktör pazarındaki liderliklerini kesintisiz şekilde sürdürdüklerine değinen Özüner sözlerini şu şekilde sürdürdü: "Sektörde 65 yıldır var olan köklü bir oyuncu olarak, son dönemde daralan iç pazar ko-

şullarına rağmen bu durumu bir fırsata çevirmek üzere büyük bir motivasyona sahibiz. 2019 yılı ilk 5 aylık döneminde %42 pay ile liderliğimizi sürdürürken müşterilerimizle yeni ürünlerimizi buluşturmaya devam ettik. Sene başından bu yana 6 yeni traktör modeli lansmanı gerçekleştirdik."

İŐ MAKİNELERİ VE TARIM EKİPMANLARI ODAKLANDIĞIMIZ YENİ İŐ KOLLARI

Aykut Özüner açıklamalarının sonunda: "Toprak işlemeden hasata kadar geniş ürün gamımız ile Türkiye'nin her yerinde hizmet verdiğimiz tarımsal ekipman pazarı yine mercek altına aldığımız diğer bir iş kolumuz. Yüksek performanslı ve kullanıcı dostu iş makinelerimizle, yılın ilk yarısında hem gerçekleştirdiğimiz toplu satışlar hem de pazara sunduğumuz paletli ekskavatör serisinin en yenisi CX500C ile iddiamızı göstermeyi başardık. 2019'un kalan döneminde de gerek yeni ürün gerekse de hizmetler tarafında yatırımlarımıza devam edecek ve ülke ekonomisi ile çiftçilerimize katkı sağlamayı sürdüreceğiz" dedi.

KAŞGARLI MAHMUT ORTAOKULU'NUN LGS BAŞARISI

Konya Kaşgarlı Mahmut Ortaokulu LGS'de büyük başarı gösterdi. Sırrı Kaan OĞUZKAN LGS sınavında 500 tam puan alarak Türkiye birincisi oldu. Yine okulda çok sayıda öğrenci LGS'de büyük başarı gösterdi.

Okul Müdürü Selami Ertekin, sınavda başarı gösteren öğrenci, veli ve öğretmenleri kutlarken, "Bu başarı 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde yıl boyunca okulda yürütülen sistemli bir çalışmanın ürünüdür. Okulda yapılan DYK'nin güzel bir şekilde işlemesi, etkin bir değerlendirme sisteminin uygulanması bu başarıyı getirdiğini belirtebiliriz. Bunun yanı sıra okul yönetimi yıl içerisinde sekizinci sınıfa giren öğretmenlerle sürekli istişare toplantıları yapmış ve bu toplantılarda alınan kararların uygulanması okulun akademik başarısının artmasını sağlamıştır." dedi.

Yıl içerisinde öğrencilere yapılan seminerlerle öğrencilerin motivasyonları yüksek tutulduğunu belirten Ertekin, veli seminerleriyle velinin etkin bir şekilde bu süreçte olmasının başarının artmasında etkin rol üstlendiğini söyledi.



%0.01 - %0.50	→	11 Kişi
%0.51 - %1	→	9 Kişi
%1.1 - %1.5	→	13 Kişi
%1.51 - %2	→	10 Kişi
%2.1 - %2.5	→	9 Kişi
%2.51 - %3	→	12 Kişi

DAVUTOĞLU HAIN Mİ?

DAVUTOĞLU KONUSUNU İYİ
ANALİZ ETMEK GEREKİR



Uğur Özteke

Gelelim Sayın Ahmet Davutoğlu konusuna. Konu Bayram kargaşasına ve telaşesine sıkıştı gitti. Malum bu konu sosyal medyaya salladı. Kimse de inkar etmediğine göre yalanlamadığına göre doğru diye bizde inandık ve bugün bu konuya başka bir pencereden bakalım istedik.

Konu sosyal medyada kısaca şöyle geçti.

Karatay Muhtarlar Derneği Başkanı Mustafa Çetin Davutoğlu ziyaretinden sonra Belediye tarafından derneğe tahsis edilen temizlikçi ve çay görevlisi personeli geri çekilmiş. Hatta Belediye tarafından derneğe yapılan yardımda kesilmiş. Başkan Derneğe zarar vermeyeyim diye istifa etmiş.

Bunlar sosyal medyada yazılan çizilen ve yalanlanmayan iddialar.

Biz işin burasında değiliz. Ama şurasını bu şehrin insanları ve bu şehrin parası adına insanlık adına dile getirmek zorundayız.

Belediye ya da bu işleri yapan Belediye görevlileri o dernek için verilen çayın suyun parasını kendi ceplerinden mi ödüyorlar? Yoksa bizim paralarla mı donkişotluk yapıyor? İki, O personelin parası yine kim ya da kimler tarafından ödeniyor?

Üç
Şimdi Sayın Davutoğlu Ak Parti tarafından tamamen silinmiş ve kara listeye alınmış bir isim mi?

Bence Sayın Davutoğlu şu an itibari ile asla böyle bir isim değil.

En basitinden...
Cumhurbaşkanı ve Parti Genel Merkezi tarafından bu kutlamalara çağrılanlar listesinde değil mi?

Bakın beyler bilerek mi bilmeyerek mi yapıyorsunuz bilmem ama yanlış şeyler yapıyorsunuz.

Bizim milletin bir de vicdan olmayı var. Durduk yerde insanları düşman yapıvermeyin.
Yarın Reis Sayın Davutoğlu çağırır bir görev verirse ve kabul edilirse o çaycıyı temizlikçiyi (!) yeniden mi görevlendireceksiniz?

GÜNÜN OKKALI SÖZÜ
İyi bir ağaca sarılan gölgesiz kalmaz

NE ZAMAN ADAM OLURUZ?
Yanan sigara izmaritlerini seyir halinde ki aracın camından atmadığımız zaman daha iyi ADAM oluruz.

GASTROÖZEFAİAL REFLÜ HASTALIĞI

Akademi Meram Hastanesi Genel Cerrahi
Doktoru OP.DR.GÖKSEN SÜRÜCÜ

Gastroözofajial reflü (GÖR) mide içeriğinin özefagusa(yemek borusu) geri kaçmasıdır. Aslında GÖR özellikle yemek sonrasındaki dönemlerde ve uykunun REM fazında (rapid eye movement) olmak üzere gün içinde 10-50 kez kadar olabilen fizyolojik bir olaydır. Fizyolojik GÖR kısa sürdüğünden dolayı farkına varılmaz veya çok hafif semptomlar oluşturabilir. Ancak GÖR gün içinde sık aralıklarla tekrarlandığında, uzun sürdüğünde ve özellikle uyku sırasında oluştuğunda artık patolojik GÖR sözkonusudur ki bu tablo genellikle özefagus mukozasında değişik derecelerde olabilen hasarlanma ve çeşitli semptomlarla birliktedir. Bu durumda gastroözofajial reflü hastalığından (GÖRH) bahsedilir. Toplumun yaklaşık %20'sinde bulunmaktadır. Özefagusda endoskopik ve/veya histopatolojik yöntemlerle saptanabilen bir hasarlanmanın varlığı ise reflü özofajiti olarak adlandırılır.

Gastroözofajial reflünün meydana gelmesinden reflüye karşı koruyucu ve reflüyü kolaylaştırıcı mekanizmalar arasındaki dengenin bozulması sorumlu tutulur. Mideden özefagusa kaçan mide içeriğindeki en zararlı mad-

de mide asididir. Ancak asitle birlikte safra ve pankreas enzimlerinin de bulunması özefagustaki hasarlanmanın şiddetini artırmaktadır.

Tükrük, içerdiği bikarbonat ve büyüme faktörleri nedeniyle özefagus mukozasını reflünün zararlı etkisinden koruyucu etkiye sahiptir.

GÖR oluşumunda alt özefagusta bulunan sfinkter(yapısal kapak) basıncının azalması ve bu azalmayı takiben karın içi basınç artması (gebelik , karın içinde sıvı birikmesi , karın içi kitleler, kronik öksürük vb.) sonucu oluşur. En sık görülen sebeplerden biri budur. Ayrıca karın içi organlarla göğüs içi organları birbirinden ayıran diafragma ve diafragmayı özefagusun delerek geçtiği hiatus hernileri (iç zar fıtıkları) de GÖR oluşumunda etkilidir. GÖRH olan bireylerin %50'sinde bu herniler bulunurken , herni olan hastaların sadece %33'ünde GÖRH görülmektedir. Ayrıca midenin boşalma hızı, özefagusun temizlenme hızı ve hareketlerinde GÖRH oluşumunda etkilidir.

En sık belirtileri göğüste yanma , karın üst bölgesinde ağrı, sırta ve sol kola yayılan ağrı , kronik kuru öksürük (gece uykudan uyandıran) , ses kısıklığı , yutma zorluğu , tekrarlayan akciğer enfeksiyonları , ağız içinde ve yutakta yaralardır. Farklı belirtilerle de ortaya çıkabilir ve hatta kalp krizini taklit edebilir.

Tedavide hafif olgularda yaşam tarzı değişikliği (beslenme alışkanlıklarının değiştirilmesi , kilo verme , yüksek yastıkta yatma vb. yeterli olur-



ken orta ve şiddetli olgularda tedavi gerekmektedir.

Tedavide mide asit salınımını azaltan ilaçlar, mide ve özefagus duvar yapısını koruyan ilaçlar , midenin ve özefagusun hareketini arttırıcı ilaçlar veya cerrahi uygulanır.

Cerrahi tedavide alt sfinkter basıncını yeniden oluşturucu ve varsa herniyi tedavi edici teknikler açık veya kapalı(laparoskopik) prosedurler uygulanır.

Hasta ve cerrahi ekip için kapalı (laparoskopik) yöntem daha konforlu olmaktadır. kapalı yöntemle yapılan cerrahilerde taburculuk, ayağa kalkış ve günlük yaşama dönme ,ağrı ve yara yeri enfeksiyonu gibi durumlar açısından avantaj sağlamaktadır.



ÇOCUKLARA AKILLI CİHAZLARI YASAKLAMAK



Hatice Yalçın

KTO Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölüm
Başkanı Dr. Öğr. Üyesi

Onların Daha Çok Ekranla Bağlanmasına Neden Oluyor”

Günümüzde çocuklar hatta bebekler tablet, telefon ve televizyon ekranıyla çok erken tanışıyor. Teknolojik aygıtları yasaklamak yerine ebeveyn kontrolünde kullanmanın daha doğru olduğunu belirten KTO Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Yalçın, ekranı olan cihazları çocuklara tamamen yasaklamak çözüm değildir. Bu yasaklar çocuklarda daha çok ilgi uyandırmakta ve çocukları ekrana daha çok bağlamaktadır.” dedi. Yalçın, KTO Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü tarafından çocuklarda ekran bağımlılığına yönelik ücretsiz bireysel danışmanlık hizmeti sunulduğunun da altını çizdi.

Günümüz şartlarında teknolojiden uzak kalmak mümkün değil. Bu noktada çocuklarımızı da teknolojiden uzak yetiştirmek neredeyse imkânsız hale geliyor. Yetişkinlerin uzun saatler meşgul olduğu cep telefonu, tablet, televizyon, elektronik oyunlar çağımızın kaçınılmaz zorunlulukları gibi gözükse de denetlenmediğinde sadece yetişkinler için değil ekran başında uzun vakitler geçiren çocuklar için de birtakım sakıncalar doğuruyor.

“Ekranı Yasaklamak Çözüm Değil”

Ekranı yasaklamaktan çok takipçi olmanın önemine değinen Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Yalçın, teknolojinin geldiği nokta itibarıyla artık ekranların yok sayılmayacağı ve telefon, bilgisayar ve televizyonun yasaklanamayacağı, eğer yasaklanırsa çocukların yeni dünyadan tamamen koparılacağı vurguladı. Yalçın, “Ekranı olan teknolojileri çocuklara tamamen yasaklamak çözüm değildir. Bu yasaklar çocuklarda daha çok ilgi uyandırmakta ve çocukları ekrana daha çok bağlamaktadır. Günümüzde ek-

ranlar çocukların akranlarıyla tecrübelerini paylaştıkları yerler haline geldiğinden, çocuklar ekran üzerinden birbirleriyle arkadaşlık kurmaktadır. Bu durumda ekranları tamamen yasaklamak yerine, ekran karşısında geçen zamanı daha iyi bir şekilde planlamak önemlidir” ifadelerini kullandı.

“Ekran Karşısında Geçirilecek Zaman Erken Yaşlarda Planlanmalı”

“Çocuğun yaşı büyüdükçe onun zamanını planlama konusunda anne-babaların çocuk üzerindeki gücü azalmaktadır” diyen Yalçın, “Çocuğun bir ekran bağımlısı olmaması için erken yaşta ekran karşısında geçireceği zamanı bilinçli planlamak gerekir. Küçük yaşlardan itibaren ekran başında geçireceği zamanı mümkün olduğu kadar birlikte geçirmek, ekran dışındaki zamanları da eğlenceli hale getirmek gerekir.” diyerek ailelere büyük görevler düştüğünü belirtti.

“Ekran Süresi Okul Öncesi Dönemde Günde 30 Dakika Olmalı”

Telefon, tablet ve televizyon kullanımında çocuğun iradesini kaybetmesi, kendini denetleyememesi ve bir ekrana bakmadan duramamasının ekran bağımlılığı olarak adlandırıldığını ifade eden Yalçın, “Çocuk devamlı internetle/telefonla uğraşmak istiyorsa, günlük işleri sırasında aklı hep internette veya telefonda kalıyorsa, bu yüzden uykusuz kalıyor, derslerine çalışmıyor ve başarısı düşüyorsa, bilgisayar, tablet, telefon başındayken zamanın nasıl geçtiğini fark etmiyorsa, arkadaşlarından uzak kalıyor, ailesiyle arası bozuluyorsa, yemeklerini bile tablet ve telefon başında yemek istiyorsa bağımlı hale gelmiş demektir. Çocuk okul öncesi dönemdeyse günde 30 dakika, ilkokul çağındaysa günde 45 dakika, ortaokul dönemindeyse günde 1 saat ve daha büyüklerin ise günde en fazla 2 saat telefon veya internet ile zaman geçirmesi önerilmektedir.” dedi.

“Bağımlılığı Önlemek İçin Ailelere Tavsiyeler”

Çocukları arkadaşları ile doğal yollardan görüşmeleri için yönlendirmeli, akran grupları içerisinde sosyalleşmesini sağlamanın önemli olduğunu söyleyen Yalçın, ailelere önerilerde de bulundu. Dr. Öğr. Üyesi Yalçın, “Çocuğun arkadaşlık ilişkilerini desteklemeli, onları bir araya getirecek aktivite planlamalı, çocuğun bilgisayar kullanımını kontrol etmeli ve sanal ortamdaki arkadaşlarını tanımalıdır. Bilgisayarlarda güvenli internet uygulamalarının olmasına özen göstermelidir. Telefon/tablet gibi aletler çocukları teselli etmek, susturmak için asla kullanmamalı, çocuğun kontrolsüz ve uzun süre internet kullanımına izin verilmemelidir. Yemek ve çay saatlerinde bilgisayar başındaki çocuğa servis yapmamalı, aileye katılması sağlanmalıdır. TV veya internet benzeri teknolojik alet merkezli ev düzeni kurmamalı, planlanan programa uygun olarak açılmalı, program bittiğinde kapatılarak çocukla program hakkında konuşulmalıdır.” diye konuştu.

“KTO Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü, Ekran Bağımlılığı ile İlgili Ücretsiz Danışmanlık Hizmeti Veriyor”

KTO Karatay Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü tarafından çocuklarda ekran bağımlılığına yönelik ücretsiz bireysel danışmanlık hizmeti sunuluyor. Telefon, internet veya TV bağımlılığı nedeniyle sosyal problemler yaşayan çocuk ve ailelere günlük ve haftalık sorumluluklar verilerek problemin zamanla azaltılması sağlanıyor. Çocuğunda ekran bağımlılığı problemi olduğunu düşünen aileler, bölümün akademisyenleri ile görüşerek bireysel danışmanlık alabiliyor.

BAKAN KURUM, BAYRAK AÇILIŞ TÖRENİNE KATILDI

Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum, İl Jandarma Komutanlığı bayrak açılış törenine katıldı

Programa, Konya Valisi Cüneyit Orhan Toprak, Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, İl Jandarma Komutanı Tuğgeneral Ercan Yaşin, AK Parti İl Başkanı Hasan Angı, belediye başkanları ve jandarma personeli katıldı.



NARKOTİK EĞİTİM TIR'I KONYA'YA GELECEK

Bağımlılıkla topyekün mücadele kapsamında İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Müdürlüğü'nün "Hedef Olma, Hedefsiz Kalma" projesi çerçevesinde hazırlanan Narkotik Eğitim TIR'ı 2019-2020 eğitim-öğretim yılı başında Konya'ya gelecek.

Bağımlılıkla topyekün mücadele kapsamında oluşturulan ve Konya Valisi Cüneyit Orhan Toprak başkanlığında toplanan Bağımlılıkla Mücadele İl Kurulunda, İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Müdürlüğü'nün "Hedef Olma Hedefsiz Kalma" projesi çerçevesinde hazırlanan Narkotik Eğitim TIR'ının, 2019-2020 eğitim-öğretim yılı başında Konya'ya davet edilmesi kararlaştırılmıştı.

Bu amaçla oluşturulan alt komisyon, Konya İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Şube Müdürü İrfan Ceylan başkanlığında Polis Evi Briefing Salonunda bir araya geldi. Toplantıda, Komiser Yardımcısı Abdullah Kaymakçı, katılımcıları Narkotik Eğitim TIR'ı etkinliklerinin planlanmasıyla ilgili bilgilendirerek, ilgili kamu kurum ve kuruluş yetkililerinin görüşlerine de yer verildi.

Konya'da, başta Kılıçaslan Şehir Meydanı olmak üzere, üniversitelerin yerleşkelerinde bir hafta süreyle çeşitli etkinlikler düzenlenecek. Ortaöğretim okullarının 9. sınıf ve üstü öğrencileri, 25-30 kişilik gruplar halinde TIR'ı ziyaret ederek, buradaki kioskları inceleme ve eğitmenlerle karşılıklı söyleşi yapabilme imkânını bulacak. Eğitim TIR'ı faaliyetleri, hafta içi 09.30-17.30, hafta sonu 10.00-16.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek. Katılımcılara, broşür ve çeşitli promosyonlar dağıtılacak.



Dünya'da ve Türkiye'de Bir İlk

Dünya'da ve Türkiye'de alanında bir ilk olma özelliği taşıyan Narkotik Eğitim TIR'ı projesiyle; çocuklar ve gençlerin maruz kaldıkları risklerden korunmaları, mutlu, üretken, yaratıcı bireyler olarak var olabilmeleri için bilişsel, fiziksel, psikolojik, sosyal gelişmelerinin desteklenmesi, madde kullanımı ve bağımlılıklarla ilgili doğru zannedilen yanlışlara dikkat çekerek, gençleri, ebeveynleri, eğitimciler ve kamuoyunun bilgilendirilmesi amaçlanıyor.

Polis-Halk İşbirliği Hedefleniyor

Projenin hedefleri arasında kamu kurumları, sivil toplum kuruluşları, özel teşebbüs ve gerçek kişilerle sahaya yönelik ortak çalışmalar yürüterek uyuşturucuyla mücadele kurumlarla birlikte hareket edilmesi. Bunun yanında Narkotik Eğitim TIR'ı içerisinde oluşturulan eğitim modülleri ile madde bağımlılığı konusu, farklı boyutlarıyla işlenerek gençler ve aileler üzerinde daha etkili ve kalıcı etkiler bırakılması. Yapılan çalışma alanında ilk olma özelliği taşıdığından halkın

hem madde kullanım ve zararları konusunda daha duyarlı ve bilgi sahibi olmaları hem de polis-halk ilişkilerinde halkın desteği sağlanarak, suç ve suçlarla daha etkin bir mücadele yürütülmesi hedeflenmekte.



ERKEK DEDIĞİN

ŞERİFE AKYOL ŞAHİN

“Erkek Dediğin,
Seni Elinin Tersiyile değil Avucunun İçiyle
Kavrayacak.
Bileceksin Ki Emin Ellerdeyim,
Başkası Tutamaz Elimi Böyle.
Rahat Olacaksın Yanında,
Çok Konuşmayacak, Beynini Didikleme-
yecek.
İnce Olacak; Seni Senin Kadar Düşünecek.
Erkek Dediğin, Sen Onu Merak Ettiğinde
Kendisine Hesap Soruluyor Havalarına Gir-
meyecek.
Senin İnceliğine Karşı Umursamaz Sözler
Sarf Etmeyecek.
Erkek Dediğin, Kadının Sinirini Bozmaya-
cak,
Cinlerini Tepesine Çıkarmayacak, Sanki Sen
Onun İçin Varmışsın
Her Ne Zaman İstese Emrine Amadeymişsin,
O Ne Yaparsa Yapsın
Her İstedığında Yanında Elinin Altında Ola-
cakmışsın Tiplerine Girmeyecek.
Erkek Dediğin, Sen Ona Sevgini Hissettirdi-
ğinde,
Sen Ona Kayıtsız Şartsız Asıkmışsın Gibi Ha-
valara Girmeyecek.
Erkek Dediğin, İlgi Gördüğünde İlgiyle,
Sevgi Gördüğünde Sevgiyle Karşılık Verecek.
Erkek Dediğin, Sen Onun İçin Kendine Bak-
tığında,
Sırf Ona Daha Güzel Görünmek İçin Giyinip
Kuşandığında
Hiçbir Şey Olmamış Gibi Davranmayacak.
Erkek Dediğin, Ruhunu Okşamasını Bilecek.
Romantik Olacak Kimi Gün Habersizce Ku-
cağında
Çiçeklerle Çıkıp Gelecek.
Özel Günleri Unutmayı Marifet Sanmayacak.
Erkek Dediğin, Kayıtsız Olmayacak Senin
Bütün Zarafetine Karşı.
Gerçekten Seven Bir Kadın Sevgi Ve İlgi Bek-
ler,
Erkeğine Verdiği Aşkın Karşılığında Küçük
Bir Tatlı Söz,
Kısa Bir Mesaj, Bir Çağrı Bile Onu Mutlu
Edebilir.
Erkek Dediğin, Bütün Bunları Cebinden Para
Harcıyormuş Gibi
Cimrilikle Yapmayacak.

Erkek Dediğin, Ben Aranmayı, Çok Aramayı
Sevmem Demeyecek.
Erkek Dediğin, Her Şey Kendi İsteddiği Gibi
Olsun İstemeyecek.
Sadece Kendi Canının İstemesine Bağlama-
yacak Her Şeyi.
Erkek Dediğinin, Hissettiğiyle Yaptığı Şey
Arasında Uçurum Olmayacak.
Erkek Dediğin, Cesur Olacak Cesur.
Seni Seviyorum Derken Korkmayacak,
Başka Şeylerin Arkasına Gizlenmeyecek.
Seviyorum Deyip Bir Sonraki Perdede Kaç-
mayacak,
Özlüyorum Diyorsa Gelecek, Kaybetmek İs-
temiyorum Diyorsa Kaybetmeyecek.
Erkek Dediğin, Aşkına Sahip Çıkacak.
Korkak Olmaz Erkek Dediğin.
Erkek Dediğin,
Aşksız Yatmayacak Yatağa Ve
Sen Bunu Bileceksin.
Bir Baba Şefkatiyle Seni Alnından Öptüğün-
de Bileceksin Ki
Sevgisi Geçici Ve Zayıf Değildir.
Erkek Dediğin, Ve Sevgiyle Öptüğünde
Bileceksin Ki Opusun Tek Sebebi Şehvet De-
ğildir.
Erkek Dediğin, Aldatmayacak. Aldatmak Ba-
sıtlıktır.
Seviyorum Diyorsa Aldatmaz Erkek Dediğin.
Aldatıyorsa Sevmiyor Demektir.
Erkek Dediğin, Yakışıklı Olacak, Çekici Ola-
cak Ama
Bundan Çok Daha Öte Bir Şey..
Erkek Dediğin, Zeki Olacak. Kadının Küçük
Yalanlara,
Bahanelere İnanmayacağını, Kendisini Kendi
Gibi Tanıdığını Bilecek.
Kadının Zekasını Küçümsemeyecek Kadar
Zeki Olacak.Kaynakwh:
Zeki Olacak, Seni Bir Hamur Gibi Karmasını
Bilecek, O Hamura kendini katmasını da..
Erkek Dediğin, Önce Kendini Sevecek. Ken-
dini Sevmeyen Erkekten
Kimseye Hayır Gelmez.
Erkek Dediğin, Babalığını Da Bilecek,
Ana-Babaya Hürmet Etmeyi,
Kadir Kıymet Bilmeyi, Vefakarlığı, Fedakar-
lığı. ..



Erkek Dediğin, Seni Korumayacak,Kuşatacak .
O Nerede Olursa Olsun Seni Korumayacağını
Bileceksin.
Pısrık Olmayacak Erkek Dediğin.
Erkek Dediğin, Erkek Olacak Güzelim.
Seni Sadece Sen Olduğun İçin Sevecek.
Parayla Pulla, Kariyerle, Güçle, Kimin Ne De-
diğiyle Hareket Etmeyecek.
Hem Eşin, Hem Sevgilin, Hem Arkadaşın
Olacak.”



ÖZEL SAYGI EĞİTİM KURUMLARI

Özel Saygı Özel Eğitim Kurumları 21 Ekim 2001 tarihinde Ankara Saygı Özel Eğitim Kurumlarının Konya Şubesi olarak, Konya'da ilk defa Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Özel Özel Eğitim Merkezinin kapılarını hemşerilerinin hizmetine açtı. "Eğitim Her Çocuğun Hakkıdır, Yanınızdayız Yakınınzdayız, Gelin Birlikte Başaralım" sloganlarıyla mutlu olmanın yolunun, hizmet verdiğimiz insanları mutlu etmekten geçtiğine inanarak ilk gün ki hedefimiz olan SAYGI AİLESİ olmayı Allaha hamdolsun başardık. Çocuklarımızın "BİZDE VARIZ, bizde bir şans verin" haklı haykırışlarını yüreğimizin derinliklerinden hissederek onların göz önüne çıkmasına ve farkındalık yaratılmasına öncü olduk. Yaptığımız canlı televizyon programlarıyla ve saygı ailesi olarak yılsonu şöleni adı altında yaptığımız sosyal etkinliklerle hem ilimizde hemde Türkiye'de özel eğitimde yol açtık, ilkleri başardık.

Bir kaçından bahsetmek gerekirse; yılsonu şölenlerinde çocuklarımızın oynadığı folklor oyunları ve semazen gösterileri Konya'dan ülkemize yayıldı. Semazen gösterilerini ülkemizde ilk bizim çocuklarımız yaptı. Mehter gösterilerini ilk bizim çocuklarımız sergiledi. 2003 yılında Atatürk Stadında kutlanan 23 Nisan törenlerinde ilk defa bizim çocuklarımız törenlere katıldı. Biz istedik ki çocuklarımız ne kadar özel olduklarını ve neler yapabildiklerini her yerde gösterebilsinler ve sadece bir el uzatıldığında ne kadar başarılı olabileceklerini tüm dünya görsün...

Bizim en büyük amaçlarımızdan biri çocuklarımızın neyi yapamadıkları değil, neyi başarabildiklerini göstermek ve toplumumuzun buna odaklanmasını sağlamak oldu. Bu alandaki çalışmalarımıza birçok kurum ve kuruluştan da büyük destek gördük. Meram Belediye Başkanlığınca ilimizden birkaç kurumun ortaklaşa katıldığı; etkinliğin isminden programın akışı dahil tarafımızdan organize edilen Engelsiz Yaşam programını, zamanın MERAM belediye Başkanı Sayın Serdar Kalaycı ile zaferdeki Camlı Köşkten Valiliğe kadar "Engel SİZ Olmayın" diye kol kola haykırarak kortej yürüyüşü ile başlat-

tık. Bu ve buna benzer birçok sosyal etkinlikle çocuklarımızın toplumun göz önünde olmalarına öncülük ettik.

Eğitim; toplumun gereksinim duyduğu, sosyalleşmiş bireylerin yetiştirilmesine sistemli katkıda bulunmaktır. Toplumların gelişmişlik düzeyi, engelli bireylerine verdiği değerle doğru orantılıdır. Engelli bireylerin hak ettikleri değer ve özveriyi sağlayan bir toplum çağdaş eğitim seviyesine ulaşmış demektir.

Yıllarca evlerinden dışarı çıkamayan özel çocuklarımızın topluma karışmasını, toplumla kaynaşmasını ve toplumun onları kucaklamasına vesile olmanın verdiği duyguyu kelimelerle anlatmak mümkün değildir. Bu vesile ile sunduğumuz hizmetin gururla arkasındayız.

Eğitim hayatımız boyunca değişen tüm yenilikleri yakından takip ettik; bu manada 2005 yılında 10 kişilik bir eğitimci ekibimizle 20 gün 'Almanya'daki Özel Eğitimi' inceleme araştırma fırsatımız oldu. Bu sayede özel eğitimde hangi noktada olduğumuzu kıyaslama ve kendimize katkı sağlama imkanıımız doğdu. Her zaman daha iyisini yapmaya çocuklarımıza layık bir eğitim ortamı yaratmaya gayret ettik.

Sürekli hizmet içi eğitim seminerleri yapıp. Bu bağlamda geniş eğitim kadromuzun yanında daha ferah bir ortam için destek personellerimizle eğitim kalitesini artırma yönünde çalıştık. Bize ulaşan tüm bireylere daha iyi hizmet vermek adına bünyemizde; bedensel, zihinsel, özel öğrenme, işitme, yaygın gelişimsel bozukluk ve grup eğitimi programlarımız bulunmaktadır.

Özel eğitim uzmanı, çocuk gelişim uzmanı, okul öncesi öğretmeni, fizyoterapist, odyolog, aile danışmanı ve psikologlarımızdan oluşan 35 kişilik eğitim kadromuza destek personellerimizi de ekleyerek 60 kişilik bir aile olduk. Umud sözcüğüyle çıktığımız yolda; Saygı Özel Eğitim Kurumları, Özel Eğitime ilgi duyan ve katkıda bulunan her kişi veya kurumun yanında olmuştur, her zaman kucağını açmıştır.



MUZAFFER YILDIRIM

Eğitim anlayışımız aile ve kurumumuz iş birliği ile eğitimin en nitelikli haliyle işlenmesini sağlamak üzerine kurulmuştur. Okul çağındaki çocuklarımızın okulları ile iletişim halinde olarak, onlar için koordineli bir çalışma yürütmenin ne kadar önemli olduğunu kanıtladık. Bünyemizdeki özel gereksinimli bireylerin eğitimlerinin evde de devam etmesi ve okula devam eden çocuklarımızın okulu ile iş birliği halinde olunması onların eğitimden netice almalarını hızlandıracaktır. Bu anlayış ile aileleri eğitime aktif katılımcı olarak dahil etme noktasında aile eğitimine oldukça önem vermekteyiz. Özellikle ailelerimizin çocuklarının geleceğinden duydukları endişeyi ve kendileri olmadığı takdirde çocuklarına ne olacağı korkusunu, yüreğimize hissederek onların kendilerine ve hayata güvenmelerine destek olmaya devam ediyoruz. Eğitimin bir ekip ve özveri işi olduğunu kabul ederek Saygı Ailesine okullarımızı ve ailelerimizde dahil etmeyi ilk hedeflerimiz arasında tuttuk. Ulaşabildiğimiz her bir kişiyle, özel eğitim hususunda bilinçli bir birey daha kazanma gayesi taşıyarak iletişim kurduk. Kazandığımız ve farkındalık yaratabildiğimiz her bir fert, toplumsal düzenin sistemli şekilde işlenmesini sağlayacaktır. Daha huzurlu, mutlu, sağlıklı bir toplum için farkındalığı olan, duyarlılık düzeyi yüksek nesiller yetiştirmeliyiz. Bu bağlamda kamuoyundan, okullarımızdan, üniversitelerimizden, resmi kurum ve kuruluşlardan özel eğitim noktasında toplumsal bilinci uyandıracak ve aktif tutacak çalışmalar ve katılımlar bekliyoruz. Ayrıca bu amaçtaki çalışmalara sonuna kadar desteğimizi gösteriyoruz.

TÜRKİYE'NİN İLK VE TEK YUMURTA SERGİSİ KONYA'DA

Türkiye'nin ilk ve tek Yumurta Sergisi olan Dünya Tavukları ve Yumurtaları Sergisi, World Chicken And Eggs Exhibition Novaland Outlet'te Konya halkı ile buluştu.

Koleksiyon farklılığı ve sergisel içeriği açısından Türkiye'de ilk olma özelliği taşıyan ve gittiği şehirlerdeki sergi organizasyonlarının yapıldığı AVM lerde yoğun ziyaretçi ilgisiyle beğeni toplayan ve bu zamana kadar Türkiye genelinde yapılan sergilerde 600 binden fazla ziyaretçiyi ağırlayan, Dünya Tavukları ve Yumurtaları Sergileri, Türkiye'nin en büyük Yumurta Üreticisi şehirlerinden birisi olan Konya'da

ziyaretçileri ile buluştu.

Sergi kapsamında, 33 Ülkeye ait birbirinden farklı 105 tavuk ırkının yumurtaları sergilenirken, aynı zamanda görülmesi kolay olmayan bir çok özel hayvanların ilginç şekillere sahip gerçek yumurtaları da ziyaretçilerin izlenimine sunuldu.

Sergi kapsamında ziyaretçiler dünyada yetişen tüm tavuk ırklarının renk,

boy ve ebat anlamında birbirinden değişik tüm yumurtalarını bir arada görme şansı yakalarken, Köpekbalığından, Piton Yılanına, Timsah'tan, Caretta Kaplumbağasına ve daha pek çok özel hayvana ait gerçek yumurtaları yakından görme ve inceleme fırsatına sahip oldu.

Türkiye Turneleri kapsamında sergilendiği şehirlerde ziyaretçilerine hayret, şaşkınlık ve hayranlık hissini aynı anda yaşatma yönüyle tanınan ayrıca koleksiyon çeşitliliği ve en sade anlatım materyalleri ile her yaştan ve her eğitim seviyesinden binlerce insanı kendisine hayran bırakan, Dünya Tavukları ve Yumurtaları Sergilerinde ziyaretçilerin bilgilendirme anlamında yumurtaya karşı bakış açıları baştan aşağı değişirken aynı zamanda ziyaretçiler tüm insanların ortak besin değeri ve en yüksek protein kaynağı olan yumurta ile ilgili hiç bilinmeyen değişik detaylara bu sergide ulaşabiliyorlar.

Kurban Bayramı öncesi ve Kurban Bayramı boyunca Konya Novaland Outlet de Konya Halkı ile buluşan Türkiye'nin ilk Yumurta Sergisi projesi aynı zamanda çocukların ilgisini çeken yapısı ve çocuk ziyaretçilerini günlük yumurta tüketimine özendirerek sosyal sorumluluk yönü ile de öne çıkıyor.



KONYA'NIN MEŞHUR DÜĞÜN PİLAVI



Konya düğün sofralarının başyemeğidir düğün pilavı.

Aşçılar tarafından kazanlarda pişirilir. Sofra, sofra misafirlere ikram edilir. Yuvarlak sofralarda diğer yemekler gibi ortaya konulur aynı kaptan yenir.

Bir daha bir daha istenilir. Misafirlerin isteği reddedilmez tekrar tekrar sofradaki yerini alır.

Konya Düğün Pilavına gelen misafirlere; Yoğurt çorbası, Kavurmalı pilav, İrmik helvası, Bamya çorbası, Sade pilav, Hoşaf ve son olarak Zerde ikram edilir.

Konya Düğün Pilavı Menüsü: Yoğurt çorbası Kavurmalı pilav İrmik helvası Bamya çorbası Sade pilav-hoşaf Zerde Malzemeler: 4-6 kişilik 1kg dana kuşbaşı 2 yemek kaşığı tereyağı tuz karabiber Pilavı için; 2 su bardağı baldo pirinç Yarım su bardağı haşlanmış nohut 2 çorba kaşığı kuş üzümü 1 su bardağı et suyu 1 su bardağı su 1 tatlı kaşığı tuz 2 çorba kaşığı tereyağı Tarif: Etleri tencereye alın suyunu çekene kadar kavurun.

Suyunu çekince etlerin seviyesine kadar sıcak su ekleyip kaynayınca altını kısın 1,5- 2 saat kısık ateşte pişirin. Etler yumuşayıp suyunu çekince 2 yemek kaşığı tereyağı tuz, karabiber ekleyip etleri bir müddet kavurun.

Bu pilav çok lezzetli olur ama demlenmesi için 30-40 dakika gereklidir. Ne kadar dinlenirse o kadar lezzetli olur. Pirinci yıkayıp 10-15 dakika soğuk suda bekletin. Bekletmeden de yapabilirsiniz. 2 su bardağı su-et suyu karışımını tencereye alıp kaynamaya bırakın. (2 su bardağının tamamını et suyu ya da su olarak kullanabilirsiniz.

Tamamını et suyu kullanırsam yağ miktarını da azaltıyorum ben.) Kaynayan et suyu-su karışımına tuz ekleyin. Süzölmüş pirinç, nohut ve kuş üzümünü ilave edip karıştırın. Tencerenin kapağını kapatın. Kaynadıktan sonra altını kısıp kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirin.

Tereyağını ayrı bir tavada köpürtün. Pilavın üstüne yağı gezdirin. Tencerenin ağzına kâğıt havlu koyup kapağını kapatın. Bir battaniyeyle tencereyi sarıp 30-40 dakika demlendirin. Servis etmeden 5 dakika önce pilavınızı nazıkçe karıştırın. Daha sonra pilavı kayık tabakla alın üstüne etleri döküp servis ediniz.

Aşçıoğlu Harun Usta Kır Düğün Bahçesi

Adres: Karahüyük, Bıçakçılar Sk. No:8 D:No:8, 42140 Meram/Konya

Telefon:

0555 090 75 00

0532 230 35 88

KONYASPOR YÖNETİMİNDEN BAKANLAR KURUM, KOCA VE MEHMET BAYKAN'A ZİYARET

Konyaspor Yönetim Kurulu Başkanı Hilmi Kulluk ve beraberindeki heyet, Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum ile Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan'ı ziyaret etti.



Ziyaret sırasında açıklama yapan Bakan Koca, "Spor ve sporcuların sağlığı hakkında sohbet ettik. Baba ocağımızın takımı Konyaspor'un geçen sezon gösterdiği başarının daha da ileri gitmesindeki dileğimizi de Sayın Başkan'a ilettik." dedi. Uzun süren ve samimi ortamda gerçekleşen ziyaretin sonunda Hilmi Kulluk, üzerinde isminin yazılı olduğu 42 numaralı yeni sezon forması ile çift başlı kartal heykelin minyatürünü Bakan Koca'ya takdim etti.

ÇEVRE BAKANIMIZ MURAT KURUM'A İADE-İ ZİYARET

Bu ziyaretin ardından Başkanı Hilmi Kulluk, İkinci Başkan Selçuk Aksoy, Başkan Yardımcısı Celalettin Yılmaz, Genel Sekreter Mehmet Günbaş, ve Yönetim Kurulu Üyesi Fuat Kunduracı'dan oluşan Konyaspor Heyeti Çevre ve Şehircilik Bakanımız Murat Kurum'u makamında ziyaret etti. Konyaspor odaklı gerçekleşen sohbette kulübün son durumu, 2019-2020 fikstür çekimi ve yeni sezon hedefleri konuşuldu. Ziyaretin sonunda Başkan Hilmi Kul-



luk, Bakan Murat Kurum'a üzerinde isminin yazılı olduğu 42 numaralı forma ile çift başlı kartal heykelinin minyatürünü hediye etti. Ziyaret günün anısına çekilen fotoğrafla son buldu.

BAYKAN'A ZİYARET

Daha sonra Başkan Hilmi Kulluk ve beraberindeki heyet Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan'ı da makamında ziyaret etti.





DILTAŞ'TAN BÜYÜK BAŞARI

Diltaş Eğitim Kurumları 40. yılına önemli başarılarla "merhaba" dedi. Liseye Geçiş ve Yükseköğretim Kurumları Sınavlarında elde edilen başarı kamuoyuyla paylaşıldı. 4 okuldaki 2 bin 500'ü aşkın öğrencisiyle eğitime büyük katkı sunan DİLTAŞ Eğitim Kurumları kırkıncı yılına önemli başarılarla "merhaba" dedi. Liseye Geçiş ve Yükseköğretim Kurumları Sınavlarında elde edilen başarılar kamuoyuyla paylaşıldı.

LGS 2019 rakamlarını açıklayan DİLTAŞ Eğitim Kurumları Genel Müdürü İsmail Safa Ketenci, "Sınava giren öğrenci sayımız 217. Bilirsiniz LGS'de Türkiye dereceleri sıralama olarak değil yüzdelerle veriliyor. Buna göre Türkiye'de 0,01'lik dilimde 1, 0,20'lik dilimde 13, 0,58'lik dilimde 24, 0,99'luk dilimde 38 öğrencimiz yer almıştır. 217 öğrencimizin tamamının puan ortalaması 500 üzerinden 431,46'dır" dedi.

Daha sonra YKS sonuçlarına geçen Ketenci, "Sınava giren öğrenci sayımız 197, kazanan öğrenci sayımız 197. Kazanma oranımız yüzde 100. Türkiye sıralamasında ilk onda 1, ilk yüzde 2, ilk beş yüzde 7, ilk binde 13, ilk onbinde 55 öğrencimiz var." ifadelerini kullandı.



Sınavlarda dereceye giren öğrenciler sahneye davet edilerek plaket takdim edildi. Sayısal'da Türkiye 9.'su Konya Birincisi olarak öğretmenlerini onurlandıran Bilgenur İzgi'nin plaketini de DİLTAŞ Eğitim Kurumları Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ataman verdi.

Ataman, "Diltaş güçlü bir Türkiye'nin inşası ve ihyası için kuruldu ve bu gençler Türkiye'yi muasır devletler seviyesinin üzerine çıkarmak için yetiştiriliyorlar. Köhnemiş, kuyupak ve karanlık bir dünyayı aydınlatan güneşler bunlar." dedi.



Dönem

İç

Kayıtlarımız

Başlamıştır

Masal Dinlememiş Çocuklar
Büyüyünce Kedi Resmini Bile
Cetvelle Cizerler.
C.Süreya



Derslerimiz

- Okul Öncesi Eğitimi
- Kuran Eğitimi
- Değerler Eğitimi
- İngilizce
- Almanca
- Akıl ve Zeka Oyunları
- Örf Eğitimi
- El Sanatları
- Satranç
- Zihin Hızlandırma



Erken Kayıtta %10 İndirim

+90 553 625 96 03

+90 332 357 44 47

Yaka Mh. Sarami Sk. No:26 Meram/Konya



/meram_masa_diyari



/meramasaldiyari

SMILE LAZER İLE GÖZLÜKLERİNİZE GÜLÜMSEYEREK VEDA EDİN

Yüksek derece miyop ve astigmatınız mı var? Artık gözlük kullanmaktan sıkıldınız mı? O zaman sizi gülümsetecek haberimiz, Dünyagöz Konya'dan Prof. Dr. Ümit Kamış'tan gelsin! Lazer tedavi teknolojisinde bir devrim kabul edilen SMILE lazer, Dünyagöz'de sizi bekliyor.



“Göz çizdirme” olarak adlandırılan gözlükten kurtulma işlemi, 3. nesil yeni lazer teknolojileri ile artık gözün kornea dokusunun en dış tabakasına dokunmadan gerçekleştirilebiliyor. Bu ileri teknolojilerden biri de SMILE lazer. Dünyagöz Konya'dan Prof. Dr. Ümit Kamış, bu yeni tedavi yönteminin miyop ve astigmat tedavisinde bir devrim olduğunu belirtirken, tedavi alanlarını ve avantajlarını da şu sözlerle açıkladı:

“Miyop ve astigmatta düşük, orta ve hatta çok yüksek (miyopide -10, astigmatta -5,0 dereceye kadar) derecelerde bile

başarılı sonuçlar elde edebildiğimiz SMILE lazer sayesinde, hastalarımız diğer tedavi yöntemlerinde yaşanabilen komplikasyonlardan da korunmuş oluyor. Klasik lazer yöntemlerinde korneaya uygulanan kesi işlemi, bu yöntemde uygulanmıyor. Göz bozukluğu korneanın dış yüzeyinde kapak açmadan düzeltiliyor. Hastalarımız, kornea dokusunun koruyucu kalkanına hiç dokunmadan gerçekleştirilen bu tedavi yöntemiyle ileriye dönük oluşabilecek komplikasyonlardan da korunmuş oluyorlar.”

Göz kuruluşu yaşamadan tedavi mümkün!

Yöntemin en önemli özelliklerinden birisinin de lazer sonrasında hastada kuru göz oluşturmaması ve tedavi öncesinde kuru göz hastalığı bulunan hastalara da rahatlıkla uygulanabilmesi olduğunu belirten Dünyagöz Konya'dan Prof. Dr. Ümit Kamış, klasik lazer yöntemlerin göz kuruluşuna sebep olduğunun altını çiziyor. SMILE yöntemindeyse, flepsiz (korneada kapak açılmadan) bir operasyon yapıldığından, kuru göz rahatsızlığı bulunan hastalarda bile uygulanabiliyor. Ayrıca hastalar SMILE lazer tedavisinden sonra ağrı hissetmiyor.

Eğer siz de lens ve gözlük kullanmaktan yorulduysanız, korneanız ince ve göz numaranız yüksekse, SMILE lazer tam size göre demektir. Daha iyi bir görüş için; bir göz doktoruyla görüşebilir, detaylı tetkiklerin ardından tedavinizi planlayabilirsiniz.

İyi ve berrak seyirler dileriz!





Bayram barışmadır. Kalpten kalbe buluşmadır.

**Bayramın hakkını
veren herkese
teşekkürler.**



ASLAN BURCU (23 TEMMUZ - 22 AĞUSTOS)

Grubu : Ateş

Olumlu özellikleri: Cömert, cesur, kibar, dobra eğlenceli

Olumsuz özellikleri: Kıskanç, müsrif

Uğurlu sayısı: 1,3,4

Uğurlu günü: Pazar

Uğurlu renkleri: Turuncu, altın sarısı

Uğurlu taşı: Sarı safir, kehribar

Tutkuları: Liderlik yapmak, dünyayı yönetmek

En iyi anlaştığı burçlar: Yay, koç, İkizler

Anlaşamadığı burçlar: Oğlak, boğa, akrep

Uygun meslekler: Sporcu, model, mimar, politikacı rehber, organizatör, cerah, halkla ilişkiler uzmanı.

Burcun ünlüleri: Barac Obama, Bill Clinton, Arnold

Schwarzenegger, Madonna, Jenifer Lopez, WhitneyHuston, Robert De Niro

AĞUSTOS AYI ASLAN BURCU

Aslan burcunda 1 Ağustos itibari ile yeni ay meydana gelecek bu ayda iş kariyer konularında oldukça fazla fırsatlar şanslar oluşacak yalnız olan aslanların hayatına yeni birleri girecek.

Yeni ayda oldukça maddi fırsatlar karşlarına çıkacak.

Bu ayda bir çok anlaşmalar,

Sözleşmeler yapılacak.

Seyahatler gerçekleştirilecek. Para kazanmak için daha fazla mesai harcanacak. Hayatınızın her alanında motivasyonunuz artacak.

Fikirleriniz ön plana çıkacak

Hatta fikirlerinizi paraya dönüştüreceksiniz.

ASLAN BURCU KADINI

Aslan burcu kadını oldukça sadık ve cömerttir. Evlilik onların en şanssız oldukları alandır.

Romantik kişilerdir. Lüksü severler. Onlara her zaman eşlik edecek birileri vardır.

Çok dürüst oldukları için her zaman etraflarında birileri olur. Çok görkemden hoşlanır.

Takı tutkuları her zaman ön plandadır. Eleştirilmekten hoşlanmazlar. İltifattan hoşlanırlar.

Gururlu ve kendilerine güvenleri tamdır. Azimli ve hıslıdırlar.

Bu yüzden isteklerine ulaşmak için bütün engelleri yok edebilirler.

ASLAN BURCU ERKEĞİ

Romantik kişilerdir. İyi konuşmacı oldukları için birlikte oldukları insanlara güzel vakitler geçir.

Karşılarındaki insanlardan sürekli güzel sözler duymayı isterler.

Sakin ve ılımlı insanlardır.

Buldukları ortamda zekalarıyla ön plana çıkarlar.

Çok iyi oyunculardır. Çok güçlü yapıları vardır bunu yetiştirdikleri çocuklarda da görebilirsiniz.

Bu yüzden çok iyi babadırlar.



Tülay YILDIRIM

BÜŞRA VE MEHMET EVLENDİ

Konya'da Mustafa ve Bedia Karadağ çiftinin oğlu Mehmet ve Zeynep ve Ahmet Yağcı çiftinin kızı Büşra Elif Dağan Sarayı'nda düzenlenen görkemli bir düğün ile dünya evine girdi. Mehmet ve Büşra çiftini bu mutlu günlerinde yakınları ve arkadaşları yalnız bırakmadı.



OSMAN VE MEHMET ERKEKLİĞE İLK ADIMI ATTI

Konya'da Hazal ve Ali Turgut çiftinin oğulları Osman ve Mehmet görkemli bir sünnet düğünü ile erkeklığe ilk adımı attı.



ÖMÜR BOYU MUTLULUK İÇİN 'EVET' DEDİLER

Konya'da Fatma ve Mustafa Yıldızdoğan çiftinin kızı Gülsüm ve Naciye ve merhum Bekir Saatçioğlu çiftinin oğlu İsmail düzenlenen düğün töreni ile dünya evine girdi. Bir ömür boyu mutluluk için 'Evet' diyen Gülsüm ve İsmail çiftini düğünde akrabaları ve dostları yalnız bırakmadı.



MUHAMMED SÜNNET OLDU

Konya'da Dilek ve İsmail Apa çiftinin oğlu Muhammed erkeklığe ilk adımı attı. Kır düğün salonunda düzenlenen sünnet düğününde büyük mutluluk yaşandı.



TUĞÇE VE OĞUZ EVLENDİ

Konya'da Tuğba ve Zafer Gökçe çiftinin kızı Tuğçe ile Lütfiye ve İbrahim Küçükçil çiftinin oğlu Oğuz evlenerek mutluluğa ilk adımı attı. Tuğçe ve Oğuz çiftini kutluyoruz.



EMİNE VE AHMET DÜNYA EVİNE GİRDİ

Konya'de Emine ve Ahmet çifti düzenlenen görmekli bir düğün töreni ile evliliğe ilk adımı attı. Çifti düğünde akrabaları ve arkadaşları yalnız bırakmadı. Emine ve Ahmet çiftine bir ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



HANDE VE EMRE'YE ÖMÜR BOYU MUTLULUKLAR

Konya'da Şerife ve Ertuğrul Çökekoğlu çiftinin kızı Hande ve Nesrin ve Hikmet Büyükkaplan çiftinin oğlu Emre dünya evine girdi. Bizim Ora Düğün Salonu'nda gerçekleştirilen düğünde davetlilere geleneksel Konya Düğün pilavı ikram edildi. Hande ve Emre'ye ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



ÇİĞDEM VE AKİF EVLENDİ

Konya'da Çiğdem Bulcuk ve Akif kaya görkemli bir düğün merasimi ile evlendi. Öncü sosyal Tesisleri'nde düzenlenen düğünde Çiğdem ve Akif çiftinin akrabaları ve arkadaşları yalnız bırakmadı. Çiğdem ve Akif çiftine ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



ELİF VE BEKİR'E MUTLULUKLAR DİLİYORUZ

Konya'da Sevim ve Faruk Altındaş çiftinin kızı Elif ile Fatma ve Nihat Şahin çiftinin oğlu Bekir düzenlenen düğün töreni ile dünya evine girdi. Çifte ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



PİRBUDAK VE TAFRA AİLELERİ AKRABA OLDU

Konya'da Hatice Pirbudak ve Ali Tafra düzenlenen düğün törenini ardından dünya evine girdi. İkonina Garden Düğün balonunda düzenlenen törene yakınları ve arkadaşları katıldı. Hatice Ali Çiftine ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



MERVE VE MUSTAFA METE EVLENDİ

Konya'da Ayşe ve Yusuf Atak çiftinin kızı Merve ile Perihan ve Mehmet Musa Özcan çiftinin oğlu Mustafa Mete evlendi. Öncü Düğün Salonu'ndan evlenen Merve Mustafa mete çiftine mutluluklar diliyoruz.



AZİZ YILDIRIM KONYA'DA NİKAH ŞAHİDİ OLDU

Konya Fenerbahçeliler Derneği Başkanı Bülent Kaşdoğan'ın kızının düğünü için kente gelen Fenerbahçe'nin efsane başkanı Aziz Yıldırım, nikah şahidi oldu.

Fenerbahçe Spor Kulübü Eski Başkanı Aziz Yıldırım, Konya Fenerbahçeliler Derneği Başkanı iş adamı Bülent Kaşdoğan'ın kızının düğününde nikah şahidi oldu. Fenerbahçe Kongre Üyesi de olan iş adamı Bülent Kaşdoğan'ın daveti üzerine Konya'ya gelen Aziz Yıldırım, Dedeman Otel'de gerçekleştirilen düğüne katıldı. Yüksek mimar Meral Kaşdoğan ve müstakbel eşi mali müşavir Hasan Tutaysalgır'ın nikah şahidi olan Aziz Yıldırım, düğüne katılanların ilgi odağı oldu. Pek çok davetli, gece boyunca Aziz Yıldırım'ın masasına gelerek onunla hatıra fotoğrafı çekti.





SKM'DE DOLU DOLU GÜNLER

#sanatinkültürünmerkezi

KONSER



NAZAN ÖNCEL

31 AĞUSTOS
CUMARTESİ / 20:30

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM

GÖSTERİ



GÜLDÜR GÜLDÜR SHOW

27 EYLÜL
CUMA / 20:30

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM

KONSER



KORAY AVCI

5 EKİM
CUMARTESİ / 20:30

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM

KONSER



NİLÜFER

12 EKİM
CUMARTESİ / 20:00

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM

KONSER

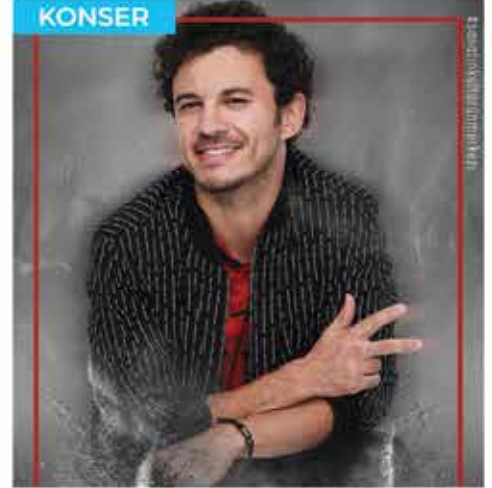


OĞUZHAN KOÇ

15 KASIM
CUMA / 20:30

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM

KONSER



BURAY

23 KASIM
CUMARTESİ / 20:00

SELÇUKLU KONGRE MERKEZİ
ANADOLU ODİTORYUM



ŞEHİRDEN

<p>Özel Gündoğdu Koleji Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86</p>	<p>Esentepe Koleji Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 8 833</p>	<p>Özel Selçuklu Formkampüs Koleji Adres: Selçuklu, İsmail Kaya caddesi, Silile parsana Mahallesi, Şehit Celal Koçak Sokak No : 2, 42130 Konya Telefon: (0332) 246 12 12</p>
<p>Özel Elmas Koleji Adres: Kılınçarslan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54</p>	<p>Konya Şehir Koleji Adres: Hanaybaşı Mahallesi, Parıltı Sk. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60</p>	<p>İdeal Koleji Adres: Feritpaşa Mahallesi, telgrafçı Hamdibey Cad, Badem Sk. No:3, 42090 Telefon: (0332) 235 25 20</p>
<p>Psikolog Psikoterapist Sema Kavak Adres: Şemsi tebrizi Mahallesi, Şerafettin Cad. Hekimoğlu İş Mrkz. Kat:1 No:112, Konya Telefon: 0532 714 60 14</p>	<p>Özel Selçuklu Envar Koleji Adres: Yazır Mh., Gülsoylu Sk, 42000 Selçuklu (0332) 261 00 06</p>	<p>Sistem Koleji Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18</p>
<p>Pema Koleji Adres: Parsana Mahallesi, Yazma Sk. No:3, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: 444 0 403</p>	<p>Nesibe Aydın Okulları Adres: 1 Darülhilafet Sk Beyhekim Mh, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 320 85 11</p>	<p>Özel Türmak Koleji Adres: Yazır Mahallesi, Merinos Sk. No:10, 42100 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya 0332- 265 07 00</p>
<p>Anadolu Gelişim Okulları Adres: Selahaddin Eyyubi Göktürk Sk. No:9 Telefon: (0332) 224 22 22 Kelebekler Vadisi Civarı</p>	<p>Konya Final Akademi Anadolu Lisesi Adres: melihsah mahallesi, Müdafı Sk. no:23, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 63 64</p>	<p>MİS KOLEJİ Adres: Selahaddin Eyyubi, Atılgan Sk. No:18, 42280 Selçuklu/Konya Telefon: 444 7 694</p>

ŞEHİRDEN

<p>Üç Boyut Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Rauf Denktaş Cad., Kılınçarslan Mah., Haydar Bey Sok. No:15/A, SKonya Telefon: 0332- 235 00 35</p>	<p>Önem Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 0332 -201 00 02</p>	<p>Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk., 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32</p>
<p>Konya Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Adres: Çandır Mahallesi, Eski Meram Cd. No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: 0332 -325 01 33</p>	<p>Melekler Kreşi Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA, Edipoğlu Cd. No:82, Konya Telefon: 0332- 248 49 42</p>	<p>İksir Eğitim Konya Adres: Yıldırım Beyazıt Mahallesi, Şht. Cem Ersever Cd. No:15, 42060 Konya Telefon: 0505 948 92 07</p>
<p>Yansan Yangın Sündürme Sanayi Eski Sanayi Çarşısı Sefaatt Sok.No:10 Selçuklu/Konya Tel: 0332.2331913- 0332.2355414</p>	<p>Başak Kuyumculuk Adres: Aziziye Mahallesi, Tevfikiye Cad. No:33, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 350 69 71</p>	<p>DDK İş Güvenliği Malzemeleri Adres: Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk. No:8-A, Konya Telefon: (0332) 346 44 90</p>
<p>BENİM KINAM Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Kazım Ayvaz Sk. No:143, 42100 Konya Telefon: 0544 671 24 24 - 0505 5565523</p>	<p>Yükseliş Ortak Sağlık Güvenlik Birimi Adres: Fevzi Çakmak Mah.10633 Sokak No:4/210 Yüntes Plaza, 42050 Konya Telefon: (0332) 345 09 50-(0332) 345 09</p>	<p>Yükseliş Tehlikeli Madde Güvenlik D. Adres: Fevzi Çakmak Mh. Büsan Özal O.S.B.Konya Ticaret Merkezi Medcezir Cd. B Blok No.8/135 Karatay/KONYA Telefon: 0(332) 502 03 30</p>
<p>Canmar Market Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 0 332 233 43 70 0 332 233 53 47</p>	<p>Prof. Dr. Ali ACAR Muayenehane Adres: Selçuk Mahallesi, Beyşehir Cd. No:76/A, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 353 90 65</p>	<p>Diş Hekimi Şerife Akyol Şahin Adres: Abdülaziz Mahallesi, Hocahasan Sk. No:2, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 351 21 31</p>



OTELLER

Bayır Diamond Hotel Convention Center Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No:100, 42060 Konya Telefon: (0332) 224 12 00	Nov-ibis Hotel Konya Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad. No 36 Selçuklu, 42080 KONYA Telefon: (0332) 223 03 00	Anemon Konya Otel Adres: Işıklar Mh., Akif Bey Sk. No:3, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 235 14 14
Dedeman Konya Hotel Convention Center Adres: Esenler Mahallesi, Yeni Sille Cd. No:1, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 66 00	Bera Konya Otel Adres: Küçük İhsaniye Mah. Dr. Hulusi Baybal Cad., No:9, 42060 Telefon: (0332) 238 10 90	Rumi Hotel Adres: Aziziye Mahallesi, Fakih Sk. No:3, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 11 21
Hich Hotel Konya Adres: Aziziye Mahallesi, Celal Sk. No:6, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 353 44 24	Grand Hotel Konya Adres: Akademi mahallesi Yeni İstanbul caddesi No : 231, 42250 Selçuklu Telefon: (0332) 221 50 00	Özkaymak Hotel Adres: Nalçacı Caddesi Selçuklu No:92, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: 444 4 206
Paşapark Hotel Selçuklu Rezidans Adres: Feritpaşa Mahallesi, Demiryolu Cd. No:108, 42110 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 705	Dündar Otel Adres: Feritpaşa Mahallesi, Kerkük Cd. No:30, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 10 52	Hilton Garden Inn Konya Adres: Aziziye, Kışlaönü Sk No:4, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 221 60 00
Gherdan Otel Adres: Şeyh Şamil Mah., Doktor Halil Ürün Cad. Konya Park Avm 27/F, 42000 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 639 27 83	Selçuk Otel Şems-i Tebrizi Adres: Şemsitebrizi Mahallesi, Şems-i Tebrizi Mah, Kazanlı Sk. no:6, 42050 Karatay/Konya Telefon: (0332) 352 70 70	Hotel Balıkçılar Adres: Aziziye Mahallesi, Mimar Sinan Sk. No:1, 42030 Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 94 70

HASTANELER

Özel Medova Hastanesi Adres: Şeyh Şamil Mahallesi, Dosteli Cd. 52/1, 42070 Horozluhan Osb/Konya Telefon: 444 8 682	Özel Büyükşehir Hastanesi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Hastane Cd. No:6, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 54 07	Özel Konya Anıt Hastanesi Adres: Pirebi Mah., Kemha Sk. No:1, 42040 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 04 05
Özel Akademi Konya Hastanesi Adres: Aksinne Mahallesi, Furgan Dede Cd No:12, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 353 88 03	Kızılay Derneği Özel Ticaret Borsası Hastanesi Adres: Şükran Mahallesi, Şükran Mah Taşkapu Medrese Sk. No No:15, 42200 Meram/Konya Telefon: (0332) 351 41 00	Konya Hospital Adres: Şemsi Tebrizi Mahallesi, Şerafetin Cd. No:95, 42030 Merkez/Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 37 77
Akademi Meram Hastanesi Adres: Süleyman Şah Mahallesi, Beyşehir Cd. No:181, 42080 Meram/Konya Telefon: (0332) 221 37 37	Özel Konya Farabi Hastanesi Adres: Kosova Mahallesi, Ebru Sk. No:14, 42090 Büyükkayacık Osb/Konya Telefon: (0332) 221 44 44	Özel Konya Selçuklu Hastanesi Adres: Ferhuniye Mh., Hastane Cd No:28, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: 444 5 042
Fizikon Tıp Merkezi Adres: Sancak Mahallesi, Sevenler Sk. No:4, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 353 69 00	Başkent Üniversitesi Hastanesi Adres: Hocacihan Saray, Saray Cd. No:1, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 257 06 06	Özel Eylül Tıp Merkezi Adres: Malazgirt Mahallesi, Tatlıcak Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 246 06 64
Medicana Konya Hastanesi Adres: Feritpaşa Mahallesi, Gürz Sk. No:1, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 80 80	Özel Dentium Ağız E Diş Sağlığı Selçuklu Polikliniği Adres: Bedir Mahallesi, Çevre Yolu Cd. No:137, 42100 Horozluhan OSB /Konya Telefon: (0332) 251 44 44	Dr. Arazi Tıp Merkezi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Kocatepe SOK. No No:11, 42060 Selçuklu Konya Telefon: (0332) 351 86 86



EMLAK VE İNŞAAT

<p>Özkumak Gayrimenkul</p> <p>Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No 36 Karatay / Konya 0332 342 72 64</p>	<p>Okkalar İnşaat A.Ş.</p> <p>Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60</p>	<p>Adem Bulut İnşaat</p> <p>Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40</p>
<p>Kaykon İnşaat</p> <p>Adres : Sancak Mah. İlim Sok. No:2 Selçuklu / Konya Telefon : 0 332 235 68 94</p>	<p>Atabey Grup</p> <p>Buhara Mahallesi Barış Caddesi No: 39 B Selçuklu / Konya 0 332 251 5 257-0 507 131 88 16</p>	<p>Binsa Yapı İnşaat</p> <p>Özlem mah. Çevreyolu caddesi no : 76 /a Selçuklu / Konya 0332 247 50 00</p>
<p>Can İnşaat</p> <p>Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cd. 128/B, 42010 Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01</p>	<p>Safa İnşaat</p> <p>Işıklar Mah. Turgay Sk. Naz sit. D blok no : 7/ 13 Selçuklu / Konya 0554 400 43 15</p>	<p>Binko Yapı</p> <p>Adres: Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815</p>
<p>Uğur İnşaat</p> <p>Sarı Yakup Mah. Karaman Cad.No.47. Karatay/Konya 0534.5030279</p>	<p>İtimat Gayrimenkul</p> <p>Yazır Mah . Sayılan Sok. No . 2 / b Selçuklu / Konya 0532 173 4209 -0332 265 0007</p>	<p>Çizgi Gayrimenkul</p> <p>Yazır Mh. Beyaz Karafıl Sk. No : 9 /d Selçuklu / konya 0532 559 8151 -0850 803 8151</p>
<p>Bitim Peyzaj İnş. San.</p> <p>Adres: Bedir Mahallesi, Hadimi Cd. No:60, 42100 Horozluhan Osb Selçuklu/Konya Telefon: 0532 721 23 29</p>	<p>HİCRETİM İNŞAAT</p> <p>Adres: Kurtuluş, Çoban Mehmet Sk. No:84, 42010 Meram/Konya T: 0 332 320 14 11 - F: 0 332 320 14 22</p>	<p>MİS GROUP</p> <p>Mis Yapı Özkanlar İnşaat Musalla Bağları Mh. Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No: 122 Selçuklu/KONYA 0 332 246 62 37 - 265 28 06</p>

ŞEHİRDEN

<p>Pandora İstanbul Vip Konya Güzellik Merkezi</p> <p>Adres: Feritpaşa Mah. Ahmet Hilmi Na- lçacı Cd. No:123, 42060 Selçuklu/Konya (0332) 238 42 01</p>	<p>Güçlü Home Furniture</p> <p>Mobilyacılar Sitesi Çamkoru Sokak No : 18 Selçuklu / Konya 0332 2482827</p>	<p>8 K Medya Professional</p> <p>Photographer – film-drone – dijital baskı Feritpaşa Mh. Nalçacı Cd. No:49/B KONYA Şube Fetih Mh. İnkişaf Sk. No: 1/ A KONYA Tel : 0332 248 9194 www.8kmedya.com</p>
<p>Mahba butik</p> <p>Armağan Mah. Yeni Meram Caddesi. Melikşah sokak No 21/A 42000 Konya 0542 532 40 42</p>	<p>Hüseyin Keleş Kuaför</p> <p>Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad, No 38 Nov-Otel Selçuklu, 42080 KONYA Telefon: (0332) 223 42 00</p>	<p>Mado Novadan Outlet</p> <p>Sancak Mahallesi, Veysel Karani Cd. No:4, 42250 Selçuklu/Konya (0332) 502 02 29</p>
<p>Yıldız Köşkü</p> <p>Adres: Yaka Mahallesi, Yaka Mh. Huzurevi Yanı, Köyceğiz Cd., 42090 Meram/Konya 0332 325 10 32</p>	<p>Gül bebe</p> <p>Adres: Tekstil Pazarı Gür Sk. C blok No: 20 KONYA, 42110 Telefon: (0332) 238 76 75</p>	<p>Emiroğlu otomotiv</p> <p>Fevzi çakmak Mah . 10427 Sk. No: 9 Karatay / Konya 0332 233 99 88</p>
<p>Gold Organizasyon</p> <p>Feritpaşa Mah. Kerkük Cad. Malazgirt Sk. Ebru Sitesi No: 15/A Selçuklu /Konya 0332 238 37 43</p>	<p>Adıyaman Çiğköfte</p> <p>İhsaniye Mah. Vatan. Cad. Adallhan İş hanı Altı No : 15/6 Konya 0332 320 95 96</p>	<p>Sevda Kuruyemiş</p> <p>Toptancılar Çarşısı 6.Blok No: 21/A Konya 0332 233 46 73</p>
<p>Kahvehan</p> <p>Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No :2 Meram / Konya 0332 325 10 10</p>	<p>Cansın Pazarlama</p> <p>Yazır Mah. Sultan Cad.No.29/M . Selçuklu/Konya Tel: 4444265-0332.2480304</p>	<p>Seyit DEMİR</p> <p>Grafik Tasarım & Fotoğraf 0554 540 82 84</p>



künefezade

Selçuklu Parsana Mahallesi
Kaletas Caddesi 2/M Selçuker Center Plaza
Tel- 0535 726 55 38





AZİZ NIRDAVAT

EYBEY

AVUKAT BAYRAM KOYUNCU
MAYIRLI OLSUN DILEKLERİMİLE

ESAT BAYANBUDAK
ESBAY GAYRİMENKUL

zed EM
LAK



Zeki Dursun:

- 0 505 775 24 97

- 0 535 711 33 56



Işıklar Mah.
Rauf Denктаş Cad.
Naz Sitesi
C Blok
No: 36 4/8
Selçuklu / KONYA



ZEDHABER



-ev,
-arsa,
-gayrimenkul
alım satımlarınız
için bize ulaşın.

zed HABER
AJANSI
www.zedhaber.com

zed life
www.zedlife.net

zed tv
www.zedhaber.tv