

zed
ISSN:
2149-2093
Sayı:30 Yıl: 5
Fiyatı: 15 TL
life

ŞEHİR DERGİSİ

**KADINLAR ne
İSTER?
sizce!**

746. VUSLAT YIL DÖNÜMÜ
"HZ.MEVLANA'YI
SAYGI VE RAHMETLE
ANIYORUZ"

ONEL

ONELTEKSTİL


HOME DESIGN
COFFE TABLE
MIRROR
CHAIR
STOOL
TABLE

SANDALYE DÜNYASI

ONELCONSEPT

Horozluhan Mahallesi Saraycık Sokak No:140

KONYA / Selçuklu



SD

SANDALYE DÜNYASI

www.onelsandalyedunyasi.com

0 332 350 51 18 - 0 530 359 31 11

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Aralık 2019
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



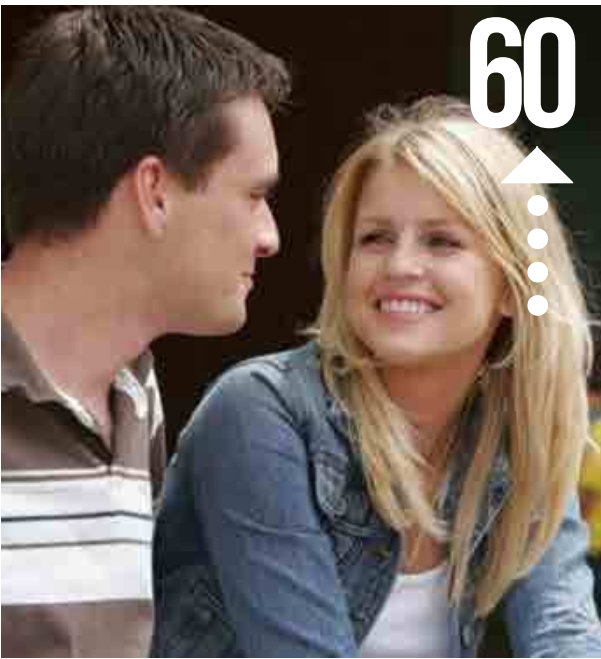
Kadınlar Ne İster? Zeki Dursun	4
Kadın Ne İster, Erkek Ne İster Değil... Ben Ne İstiyorum?	6
Kadınlar Ne İster N. Yıldız Erdal	8
Kadınlar Ne İster? Rukiye Aköz - Nuran Karaca Önat	10
Doğum Akademisi	12
Kadınlar Ne İster? Sevgi Kaya	14
Kadınlar Ne İster? Tuğba Batmaz	16
Kadın Güzelleşirse Dünya Güzelleşir	18
Kadınlar Ne İster? Tuğba Horasan	20
Benim Adım Kadın Soyadım İnsan.	22
Size Bu Dünya Var Olduğundan Beri..	24
Kadınlar Neden İster Nesibe Öztaş	26
Kadınlar Ne İster ? Aysun Telli	28
Kadın Ne Mi İster; Derya Erulaş	30
Kadın Ne İster? Yelda Tanrı Verdi	32
Kadınlar Ne İster? Şule Tütüncü	34
Kadınlarda İdrar Kaçırmaya Son	36
Kadınları Anlama Kılavuzu	38



38◀....



....▶54



60



64

Kadınlar Ne İster Hatice Yalçın
Kadın Ne İster? Birsen Koçak Çınar - Cemre Bulut
Kadın Herşeyi İsteyebilir
Boncuklu Höyük Ve Obruk Hanı...
Kadınlar Ne İster? Fethiye Kesikli - Mediha Şahin
Kadınlar Ne İster Nermin Serdaroğlu - Yıldız Tosun
Kadınlar Ne İster? Hatice Gökdağ
'Hz. Mevlana'yı Saygı Ve Rahmetle Anıyoruz'
Kadınlar Ne İster ?
Kadın Ne İster? Zuhul Türктаş
Kadınlar Takdir Edildiğini Hissetmek İster
Kadınlar Gerçekte Ne İster?
Kadınlar Ne İster ? Meral Taşpınar
Neler Mutlu Eder Kadını, Neler Üzer
Bir İlişkide Kadın Ne İster?
Oğlak Burcu
Magazin
Şehir Rehberi

40
42
44
46
48
50
52
54
56
58
60
62
64
66
68
70
72
78



72◀....

KADINLAR NE İSTER? ÖĞRENİLMESİ EN ZOR DİLLERDEN BİRİDİR "KADIN"...

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Kadınlar ne ister sorusu aslında 2 taraflı değerlendirilmesi gereken bir konu. Bir tarafta kadının toplum içerisinde ne istediği, diğer tarafta ise kadının özel hayatında, ilişkilerinde ne istediğidir.

Kadının toplum içerisinde ne istediğini değerlendirecek olursak; dünyanın varoluşundan günümüze "toplumda kadın" kavramı her daim tartışılan ve

ama emek olmadan da sevgi olmaz. Babasından, abisinden, sevgilisinden, evladından, eşinden kısaca bir kadın; hayatına dokunan herkesten öncelikle anlaşılmalı ve sevildiğini hissetmeyi bekler. Sevgisine de emek verilmesini ister. Ben değil "biz" olabilmeyi tercih eder. Bir kadını sevmek; narin bir çiçeği sevmeye benzer, özen göstereceksin, ilgileneceksin, ona vakit ayıracaksın ve konuşacaksın. Çiçeğe suyunu az verersen solar, fazla verersen çürür. Her şeyi kıvamında yapmayı bilmek gerek. Bana kalırsa bir ilişkinin temeli; uyumlu iletişimden geçiyor. Uyumlu, çatışmadan uzak, sağlıklı iletişim beraberinde saygıyı, sevgiyi zaten getirecektir.

Son olarak; Dünya çapında yaygınlaşan ve tüm toplumları derinden etkileyen bir konu haline gelen kadına şiddet konusuna da vurgu yapmadan geçmek istemedim. Özellikle son yıllarda ülkemizde de çok sıklıkla yaşanan; kadına karşı uygulanan ekonomik şiddete, fiziki şiddete, sözel ve cinsel şiddete karşı bilinçlenmemiz ve karşı duracak dirayete sahip olmamız gerekli.

Unutmamak gerekli ki; eğitilmiş ve sağlıklı ruh haline sahip kadın, güçlü toplum, mutlu yarınlar demek..

yerine tam da oturmamış bir olgudur. Kadının eğitilmiş olmayı ister; kadın toplumda söz hakkı olmasını ister, kadın toplumda cinsiyet eşitsizliği yaşamamak ister. Erkek egemen bir toplumda kadın olmanın zorluklarını yaşamamak isterler.

Diğer taraftan ilişkilerinde, özel hayatında kadınlar ne ister diye biraz düşününce aslında şu kanıya varıyorum; "her canlı sevgiye muhtaçtır". Sevgi ise her türlü ilişkinin temel yapısıdır

HABERE ATILAN İMZA

www.zedhaber.com

www.zedhaber.tv

www.zedlife.net



MÜŞTERİLERİNİZİN SİZE HIZLI VE KOLAYCA
ULAŞABİLMESİNİ İSTER MİSİNİZ?

www.dish.co

ÜCRETSİZ
İNTERNET SİTENİZE
ANINDA SAHİP
OLABİLİRSİNİZ.



 Tamamen Ücretsiz

 Kullanımı Kolay

 Size Kolay Ulaşabilen Müşteriler

 Tüm Akıllı Telefonlar, Tabletler ve
Bilgisayarlarla Uyumlu Tasarım

 **Metro Türkiye - Konya Mağaza İletişim**
0332 221 70 00 / 501 - 532

METRO

BİZİM İŞİMİZ SİZİN BAŞARINIZ

KADIN ne ister, ERKEK ne ister değil...

BEN ne istiyorum?

diyebilmek her şeyden önemli...



Sema KAVAK
Psikolog

Hepimizin kendi varlığımıza olan sorumluluğunu göz ardı etmesi ya da başkalarına bu sorumluluğu yüklemesi doğru değil. Önce kendi isteklerimizin, ihtiyaçlarımızın farkında olmak ve bunların giderilmesi için kendimizin çabalaması gerekir. Tüm çabalamalarımıza rağmen çözüm üretememişsek evet işte o zaman, başkalarından yardım alabilir, destek talebinde bulunabiliriz.

Ancak şunu da unutmamalıyız, karşı taraf her zaman bizim isteklerimiz ve ihtiyaçlarımızın giderilmesi konusunda yeterli istekte, yeterli beceride ya da öngörüde olmayabilir. Onun için de sadece ihtiyaçların, isteklerin ne olduğunun söylenmiş olmasından öte, nasıl giderileceğinin de ifade edilebilmesi önemli... bu gerçekten işinizi kolaylaştıran en önemli adımdır.

Kadın ya da erkek fark etmez, beklentiler, bireysel farklılıklar gösterse de hepimiz nefes aldığımız sürece sorunsuz ve mutlu bir hayat istiyoruz. Sorunların çözümünde ise yanımızda birilerini görmek istiyoruz. Ancak en önemli olan sevmeye ve sevilme ihtiyacımızın başkaları tarafından kusursuz bir şekilde giderilmesini istiyoruz.

Örneğin, kendinizi mutsuz hissettiğiniz bir dönemde bunun giderilmesi için karşı taraf "senin için ne yapabilirim?" sorusunu sorduğunda ya da bu soruyu hiç beklemeden gerçekten sizi ne iyi hissettirecek bunu bilen biri olarak "benim için, ...yapar mısın" diyebilmek, iki taraf için de en kolay yoldur.

Ancak bizler zor olanı tercih ederiz ve deriz ki "ne yapacağını nasıl bilemezsin, bilmelisin, beni sevdiğini önemseydiğini söylüyorsun ama beni ne mutlu eder bilmiyorsun..." gibi ardi arkası kesilmeyen çözümsüzlük yolunda ilerleriz.

Oysa bu kadar kolay ise seni mutlu etmek, o zaman buyur sen kendi kendini mutlu et... Unutma ki mutlu olmak ya da mutsuz olmak kendi sorumluluğumuzdur ve amacınız konusunda dürüst olun... Gerçekten çözüm üretmek mi, sorunu devam ettirmek mi yoksa bir suçlu aramak mı?

KADIN ve ERKEK arasında ki en temel fark belki de istekler ve ihtiyaçların dile gelme şeklidir. ERKEK ne istediğini net ve açıkça dile getirirken, KADIN ne istediğinin hissedilmesini, anlaşılmasını bekler.

Seçtiğiniz yolları sorgulamalısınız ve belki de en önemlisi kendinize karşı net olmaya açık olmaya başlamalısınız.





DDK®

İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com



KADINLAR NE İSTER



N. Yıldız
ERDAL

Kadınlar ne ister?

“Kadınlar ne ister” sorusu daha baştan cevabı belli olan bir soru gibi sorulur ve cevapları da otomatikçe bağlanmıştır.

SEVGİ İSTER.

İLGİ İSTER.

ÖZEL GÜNLERDE HATIRLANMAK İSTER. NEZAKET İSTER...

Bir demet çiçek ister.

Bir tatlı söz, bir teşekkür, gülümseme.İSTER...

“Kadınlar ne istemez”in cevapları da bellidir: Kabalık istemez, ilgisizlik istemez, şiddet istemez.Aldatılmak istemez.İSTEMEZ.

Bu cevapların doğruluk payı vardır ancak kolay cevaplardır bunlar epeyce zor olan hayatımızda.

Kadın rolü ve erkek rolü kitle iletişim araçları, özellikle TV'nin etkisiyle günümüzde çok yüzeyselleştirilmiş; kadın kadınlığa, erkek erkekliğe hapsedilmiştir ülkemizde.

Hangi kadınlardan bahsettiğimizin bir önemi kalmamıştır.

.....

“Kadınlar ne ister sorusu” başka sorulara ihtiyaç duyuran bir sorudur ayrıca.

Kadınlar ne istemeli?

Kadınlar ne istememeli?

Doğru sorular sormak hayati önem taşır bazen. Dünyanın yarısını oluşturan bir cinsten bahsederken DÜNYA'yı unutmak olmaz. Öncelikle kadın dediğimizde, Dünya'dan kopuk bir kadın algısıyla hareket etmek ne kadar yetersizliktir.

Bizim medyamız, tv. dizilerimiz, siyasetimiz, haberlerimiz 'kadın'ı dünya kadınlarının çok uzağında bir algıyla bize sunmaktadır. Maalesef. Kadın'a, seven ve sevilen 'özne' olma dışında pek rol verilmediğini görüyoruz.Bu nedenle kadınlarımız bir gönül ilişkisinden, başka gönül ilişkisine kaçan, yağmurdan kaçarken Müge Anlı'ya, Esra Erol'a yakalanan bir cinse dönüşmüşlerdir. Eşinden, sorunlarından kaçan kadın çareyi başka birini bulmakta arıyor.. Ne, arayış'ı doğru bir arayış, ne sığındığı yer doğru bir sığınak.

Eşinden ya da sorunlarından kaçan bir kadının bir kütüphaneye, bir hastaneye ya da gerçek bir çözüme sığındığına pek rastlamıyoruz Türkiye'de.

Kayıp kadınlar çok.

Aranıyorlar ve buldukları yer yine bir kayboluş.

Kadınlar ne istemeli? Sorusunu burada yeniden sormanın tam zamanı.

Kadınlar İNSAN olduklarını hiç unutmamalı ilk olarak. Sonra kadınlar önce iyice kendini bir tanımayı istemeli. Ki neyi, niçin istediğini bilsin.

Kadınlar bilmeyi istemeli. Araştırma heyecanını istemeli. Bilimsel bakabilmeyi istemeli.

Kadınlar resim yapmayı istemeli, ya da kendilerine ne iyi geliyorsa onu yapabilmeyi istemeli.

Kadınlar kendilerine özen göstermeyi, kendilerini sevmeyi öğrenmeli. Sadece duygusal varlıklar olmanın ötesinde hesap-kitap bilen bireyler olmayı öğrenmeli.

Kadınlar, erkekleri ötekileştirmeden, hayatın tüm ağır yüklerini erkeklere yıkan bir algıdan sıyrılmayı istemeli.

Her şeyin ötesinde kadınlar, vicdan ve merhamet duygularıyla bu dünyayı ayakta tutan güçler olduklarını bir an bile unutmamalılar.

Seçme ve seçilme hakkı'nın ilk verildiği ülkelerden birinde yaşadığının farkında, bilincinde bireyler olarak, bu ülkenin kaderinde söz sahibi olabilmek için seçilmeyi de istemeli kadınlar.

Kadınlar mutfakta, sokakta, işte, pazarda olmanın dışında siyasette de olmayı kafasına koymalı. İstemeli.

İstemek başarmanın yarısıdır ne de olsa.

Meram Yaka Mah. Sarami Sok.
No:26 Meram/Konya

0553 625 96 03



DERSLERİMİZ

%30
İNDİRİM

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM
KURAN EĞİTİMİ
DEĞERLER EĞİTİMİ
İNGİLİZCE
AKIL VE ZEKA OYUNLARI
EL SANATLARI
SANTRANÇ

ÖZEL FİYAT

~~950 TL~~ **650 TL**



KADINLAR NE İSTER?

Kadınların düşünce yapıları, yaşam biçimleri ve duygu geçişlerindeki hızdan kaynaklanan bir takım hareketlerin belirsizliği yüzünden "kadınlar ne ister?" anlaşılabilirliği tarihte en çok merak edilen sorulardan bir tanesi özelliğini taşımaktadır. Aslında cevabı tek olmayan bir soru kalıbıdır. Çünkü kadının doğası gereği aynı anda birden fazla fikri barındıran düşünce mekanizmasına sahiptir.

Bu mekanizmanın kapsamlı olması erkeklerin dünyasında büyük bir kaosa neden olmuştur. Halen cevap bulamamaktadırlar. Bunun sebebi deyanıtları kendilerince kalıplaştırmışlardır. Kadın ilgi, para, özen, sevgi, çiçek, hediye vs. gibi isteklerin ışığında ihtiyaç duyduklarına inanırlar. (Sanki bunlara erkeklerin ihtiyacı olmuyormuş gibi.) Durum böyle olunca kadınlar kendini ifade etmesi bu sınırlar içinde zorlaşmıştır.

Oysaki toplumsal normların sadece kadınlar üzerindeki baskısı altında istediklerini anlatmaya çalışmaktadır. Kadın huzurlu bir ortamda yaşamak ister. Toplum dayatmasının olmadığı bir yaşamda rol almak ister. Konuştuğu için gevşek gözüyle bakılmamak ister. Sessizliğe büründüğü zaman saf muamelesi görmemek ister. Geleceğinden kaygılanmamak ister.

Kadın, saygınlığını koşulsuz elde etmek ister. Duygularını özgürce yaşarken, hissettiklerinin bedelini tek başına ödememek ister. Çocuk doğurmak için araç olmak yerine, anne olmak ister. Cinsel istismarların nedeni olmak yerine, sebeplerin izinde korunmak ister. Kendinden koşulsuz taviz verdiğinde, hürmet görmek ister. Hayatın yokuşlu yollarında eşlik ettiği adamdan destek ister. Kadının bütün derdi anlaşılacak ister. Bunu da savaştan elde etmek



Rukiye AKÖZ

ister. Kadın olmanın keyfini gönlünce yaşamak ister.

Böyle bir dünyanın imkânsızlığında boğulan kadın hangi zaman diliminde olursa olsun bu sorunun cevabını vermiş olsa da asla tam olarak anlaşılamayacaktır. "Kadınlar ne ister, erkekler ne anlar?" kalıbına takıldığı sürece bu belirsizlik böyle sürüp gidecektir. Bir gün tam anlamıyla anlaşılacak dileğiyle...

KADINLAR NE İSTER



UZM. DR. NURAN KARACA ÖNAT

Gerçekten de kadınlar olarak ne istiyoruz biz? Cevabı sürekli bir araştırma konusu olsa da sürekli olarak sorulan bu soru ile ilgili olarak ne istediğimize dair bir türlü bir karar verilemiyor.

Kimilerine göre makam, mevkii, şan, şöhret ve prestijli hayat, kimilerine göre ne göre yatlar, yıllar, lüks daireler, pahalı mücevherler, kimilerine göre ise sadece yakışıklı bir adam... Ancak kimileri bu sorunun cevabına "önce kadınları bir anlamak gerek" diye başlamak gerekir de diyebilir.

Ama o zaman da hemen aklıma Oscar Wilde geliyor. Ne diyordu yıllar öncesinde: "Kadınlar sevmek için yaratılmıştır, anlaşılacak için değil." Öyleyse sahiden kadınlar ne ister? Bana göre kadınlar hayatta tek bir şey istemez, her şeyi ister. Evet yanlış anlamadınız, her şeyi ister. Kadınlar yaradılışı gereği, doğası gereği, anatomik yapısı nedeniyle erkeklere göre çok daha kompleks yapıdadır. Kadınlar sağ beyin (duygular, inançlar, maneviyatın olduğu bölge) ile hareket ederken erkekler sol beyin (mantık, matematik, stratejinin olduğu bölge) ile hareket ederler. Kadınlar çok ince detaylara takılır ve olaylara duygusal bir pencereden bakarlar. Erkekler ise olayın bütünü yorumlar ve mantık çerçevesinde ilerlerler.

Kadınlar için çok büyük problem çıkaran durumlar erkekler için çok basit ve önemsiz durumlar olabilir. Gerek ev hayatında gerekse çalışma ortamında, toplumdaki saygı görmek, önemsenmek, ister. Kadın yaptığı güzel şeyler karşısında karşısındaki tarafından ödüllendirilmek ister. Bu ödül kişiden kişiye değişmekle birlikte takdire yönelik bir cümleden bir buket çiçeğe, basit ya da pahalı hediyelere ve yahut bir pırlantaya kadar değişebilir. Güvenli bir liman ister kadın, duygusal paylaşımlarda bulunmak, uzun uzun sohbetler etmek ister. Huzur ister, sahiplenilmek, korunmak, korumak ister. Şımartılmak ister, özel günlerin unutulmamasını ister. Hep genç kalmak ve 24 saat alışveriş yapmak ister. Bir gün evlenecekse, eşinin zengin, yakışıklı, kültürlü, başarılı, dürüst, güvenilir, sadık, prestij sahibi ve aynı zamanda kılıbık olmasını ister. Ve bir gün anne olmayı ister...

Yani kısaca kadınlar her şeyi ister...

DOLU DOLU KAHVVALTI

Bazen tüm
mutluluğunuz
telaşsız ve
dolu dolu
bir kahvaltıya
bağlıdır.



Yorgancı Mah.
Hamamlı Sok. No:2
0532 621 42 42

KAHVEHAN
Premium

  /kahvehan

DOĞUM AKADEMİSİ

1) KEŞKESİZ DOĞUM NEDİR?

Keşkesiz Doğum, tıbbi bir engel olmadığı sürece kendiliğinden başlayan, doğal hormonların optimum koşullarda aktif olarak salgılandığı, mümkün olduğunca müdahale edilmeden yapılan, bebeklerin doğar doğmaz anne kucacı ile buluştuğu ve doğum şekli ne olursa olsun doğuma şahit olan herkesin doğumdan keşkesiz çıktığı doğumlardır. Doktor, ebe/ doula ve doğum psikoloğundan oluşan bir ekip tarafından gerçekleştirilir.

2) DOULA KİMDİR? / DOĞUMDA GÖREVLERİ NELERDİR?

Geçen yüzyılda mahrem ev ortamındaki doğumlar artık hastane ortamına taşındı, personel yetersizliği veya başka sebeplerden dolayı sürekli ve duyarlı birebir destek pek mümkün olamıyor.

Bu sebepten dolayı yeni bir meslek kolu oluşmuş. Doula Eski Yunancadaki "doula-lei"dan türemiştir. Kadının hizmetçisi anlamına gelmektedir.

Doula tüm doğum süresince annenin yanındadır, doğum destekçisi olarak anneye yardımcı olur.

Duygusal destek verir gebe ve hastane personeli arasında iletişimi sağlar. Doğumda sadece gebe için vardır.

Onu duygusal ve pratik yönde destekler. Bu destek gebeye mümkün olduğunca kendi doğumunu tasarlama imkanı sunmak ve yaşayacağı stresi azaltarak doğumu deneyimlemesini sağlamaktır.

Ebe ve doktor gibi tıbbi görevi bulunmaz.

Doula gebenin doğumunu anlayabilen doğum destekçisidir. Kadına cesaret verir ki tamamen doğum eylemine kendini bırakabilsin.

İlaç dışı rahatlatıcı tekniklerle daha kolay doğum yapmasını sağlar.

3) DOĞUM PSİKOLOĞU KİMDİR? DOĞUMDA GÖREVLERİ NELERDİR?

Hamilelik döneminde annenin zihinsel hazırlığı ve geçmiş kaygılarından arınmasından sorumludur. Anne tercihlerinin bilinçle yapılmasını sağlar. Doğum sırasında hastanede bulunur. Kritik kararlarda annenin kararlara aktif katılımını sağlar. En büyük sorumluluğu doğumda mümkün olduğunca anne veya bebek açısından travma yaşanmadan, doğumdan keşkesiz çıkmalarını sağlamaktır.

• Gebe kaldıktan sonra gebeliğin çeşitli dönemlerindeki psikolojik dalgalanmaları inceler ve gebe ile bunların açık ve net paylaşılması önemlidir.

• Gebenin kendi doğum hikayesini paylaşır ve üzerinde çalışılması gerekenler çalışmalıdır. Özellikle gebenin doğum travması varsa doğuma girmeden çözülmesi önemlidir.

• Gebenin eşi ile ilişkisine bakılır. Gerekirse ilişkinin kalitesine destek olunur.

• Gebenin doğumun kendisi veya doğum sonrası ile ilgili kaygıları varsa korkuları giderilir

• Gerekirse telkin, hipnoz çalışmaları ile gebenin gevşemesi ve doğuma hazırlanması sağlanır

• Gebenin özellikle annesi ile ve / veya ailedeki en yakın kadınlarla (abla, kardeş, görümce) tanışır, gebe ile ilişkileri ve doğumla ilgili onu etkileme derecelerine bakılır. Doğum anı ve mahremiyetle ilgili bilgilendirme yapılır. Gebenin ve baba adayının ihtiyacına göre ailelerin ne zaman hastaneye çağırılacağı, nasıl çağırılacağı anlatılır, doğum takımının çalışmasından, ebe, doktor ve doğum psikoloğunun ayrı ayrı görevlerinden bahsedilir.

• Tüm hamilelik boyunca hamile psikologu doğumda gebenin, doktorun, ebenin, doulanın işine yarayacak tüm bilgileri sonradan analiz etmek için toplar.

Ebe ve doktor gibi tıbbi görevi bulunmaz.

4) MUTLAKA NORMAL DOĞUM MU? DOĞAL DOĞUM NEDİR?

Doğal doğum mümkün olduğunca müdahale edilmeden yapılan doğumdur. Çünkü kendiliğinden başlayan doğal bir doğumda beden ve bebek ne yapacaklarını bildikleri mükemmel bir çalışma içindedirler. Yapacağınız her müdahale bu işleyişi az ya da çok bozabilir. İdeal olan beden bu mükemmel çalışmasını destekleyecek bir ortam yaratılarak anne ve bebeğinin fiziksel ve duygusal olarak desteklenmeleridir. Bu sayede hiçbir ilaç ve müdahaleye maruz kalmayan bir anne bebeğini, tüm doğal hormonlarının etkisi altında doğuracak, doğar doğmaz bebeğini göğsüne alabilecek ve bebeği ile güçlü bir bağ kurabilecektir. Doğum sonrasındaki kritik dakikalar anne ve bebeğinin bağ kurması açısından çok önemlidir. Sevgi ve coşku dolu bu doğum sonrasında anne ve bebeğinin buluşması onların gelecekteki davranışlarını da olumlu etkileyecektir.

Doğal bir doğuma hazırlık yolunda ihtiyaçlarınız nelerdir?

- EĞİTİM

Sağlıklı bir doğal doğum için ailenin eğitim alması, özellikle doğum konusunda negatif hipnoz altındaki toplumumuzda gereklidir.

- GÜVEN

Güven doğal bir doğumun en önemli duygusudur. Anne mükemmel bir uyum içinde çalışan bedenine ve bebeğine güvenmelidir.

- MAHREMİYET

Doğum tıpkı cinsel davranışlarımızda olduğu gibi ilkel hormonların kontrolündedir. Belki şaşırtıcı gelebilir ama cinsellik ve doğumda salgılanan hormonların birçoğu benzerdir. Bu yüzden cinsellik sırasında yarattığımız benzer bir ortamın doğumda da yaratılması gerekir. Bu şartların başında mahremiyet gelir.

-HAREKET ÖZGÜRLÜĞÜ

Doğal bir doğumun vazgeçilmesidir.



-ZAMANA SAYGI

Her doğum kendine özeldir. Farklıdır. Her bebek kendi zamanında doğmaya karar verdiğinde doğumların birçoğu çok daha sağlıklı ve rahat olacaktır.

-SÜREKLİ DUYGUSAL VE FİZİKSEL DESTEK

Sürekli fiziksel ve duygusal destek doğum yapacak her annenin temel hakkıdır.

5) KEŞKESİZ DOĞUMA HAZIRLIK EĞİTİMİ NEDEN GEREKLİ?

Halk arasında dinlediğimiz negatif doğum hikayelerinin bizi etkisi altına aldığı negatif hipnozdan kurtulmak (sohbet ortamları,televizyondaki doğum sahneleri, medya v.s).

Bu saydığım nedenlerden dolayı gebe doğumda odaklanamıyor, gevşeyemiyor beden kayıtları etkisinde olduğu negatifliği ortaya çıkartıyor. Doğumu kontrol etmeye çalışıyor.

Bu nedenle doğum anında gevşemeye, bebeğine odaklanmaya, nefes egzersizleri yaparak doğum dalgalarını karşılamaya, fiziksel hareketler yaparak kendini rahatlatma ihtiyacı ortaya çıkıyor..

Kontrol etmemeyi öğrenebilmesi ve kontrol etmiyor olmanın rahatlığını yaşayabilmesi için eğitim şart.

Ya sezaryen olursam soruları da çok geliyor. Belli sebeplerden dolayı sezaryen olunması gerekebilir. Sezaryen bazı durumlarda hayat kurtarır. Eğitimde sezaryen olursa doğum ortamı nasıl olur/ olması gerekir. Anne bebek dostu sezaryen nedir? gibi birçok bilgiye de sahip olacaksınız bebeğinizin ne isteyeceğini bildiğiniz için ortamını hazırlayacaksınız.

Doğuma hazırlık eğitimi bir farkındalıktır. Bebeğimizin hayatına verebileceğimiz en güzel hediyedir aslında.Çünkü bebekler her şeyin farkında doğarlar ve beden kayıtlarında doğum anının etkileri her zaman varolur..

Sadece doğuma hazırlık eğitimi almak yetmeyebilir sonrasında öğrendikleri bilgileri, egzersizleri, gevsemeleri evde yapmaları gerekiyor.

Mutlaka doğum ekibini hazırlaması gerekir. Yanında ona her an destek olacak yardımcısını önceden ayarlaması gerekir.

6) EĞİTİMİN İÇERİĞİNDE NE VAR NELER YAPIYORUZ?

HEDEF

Ailelerin doğuma korku ve tedirginlik yerine, huzur ve coşku ile hazırlanmasıdır. Doğum şekli ne olursa olsun hedef 'Keşkesiz bir Doğumdur'...

İÇERİK

- Doğumla ilgili ihtiyaç duyduğunuz kadar bilgi.
- Beden ve bebeğin mükemmel uyumu
- Sağlıklı doğuma götüren kanıta dayalı 6 uygulama
- Aktif ve doğal doğum teknikleri
- İdeal doğum ortamları
- Anne-Bebek-Baba dostu sezaryen uygulamaları
- Babalara 'Doğumda Destek' eğitimi
- Doğum müdahaleleri
- Nefes teknikleri
- Gevşeme ve imgeleme teknikleri
- Role-play ile doğum provası
- İlaç dışı rahatlatıcı teknikler
- Doğum masajı

DOĞUM PSİKOLOĞU SALİHA ERDOĞAN
DOULA SÜMEYYE TURHAN
İSTANBUL DOĞUM AKADEMİSİ KONYA
MELİKSAH MAHALLESİ HOCAFAKIH CD.
NURGÜL AP: 29/2 MERAM / KONYA
TEL:0536 995 00 35

KADINLAR NE İSTER?



Sevgi
KAYA

Birçok video izlemiş, birçok kitap okumuşsunuzdur bu konu hakkında ancak tek bir cevabı yoktur. Bende maddeleştirdim sizin için kadınlar ne ister sorusunun cevabını.

- Öncelikle biz kadınlar anlaşılmak ister.
- Özel olduğunu hissetmek ister.
- Vur deyince öldürmeyen bir ilgi ister.
- İnanmak ve güvenmek-sadakat ister.
- Kadınlar günübirlik ilişkilerden ziyade beraber yaşlanacağı bir erkeği isterler.
- Centilmenlik ister.
- Muhabbet ister, sevgi, saygı ister.
- Kadınlar, arkasında yürüyen ya da önünden yürüyen erkek yerine yanında onunla birlikte adım atacak erkek ister.
- Özgürce fikirlerini sunabilecek mecralar ister.
- Güven duymak ister.
- Verilen sözlerin tutulmasını ister.
- Romantik olmayı bilen erkek ister.
- Kendisine acı çektirmeyecek bir erkek ister.
- Sevgisini hak eden birini ister.
- Kadının istek ve arzusunun farkında olan erkek ister.
- Her konuda dengeyi kurabilen bir erkek ister.
- En önemlisi de; “Yok sayılmak” ve “Görmezden gelinmek” istemez.





BİR TATLI HUZUR ALMAYA GELİN

Balıkesir'in doğa harikası Sındırgı'da, muhteşem Kızılçam ormanları ve Simav Çayı manzarası eşliğinde huzur ve konforu yaşatan Obam Termal'i sadece bir sayfada anlatmaya çalışmak, tamamen haksızlık. Gelin, Obam Termal Resort Otel harikalarını kendi gözlerinizle görün.

Bekliyoruz...




Rezervasyon
{ 0266 541 10 10 }

www.obamtermal.com

 obam termal

 obamtermalotel

 obamtermal


OBAM
TERMAL RESORT OTEL & SPA
Sağlık Doğasında

KADINLAR NE İSTER?



Tuğba BATMAZ

Kadınlar, kadın olmayı, kadın olabilmeyi ister.

Kadınlığını yaşayabilmeyi ister. Kadın kahkaha atmaz, gece gece ortalık yerde dolaşmaz, oturmasını kalkmasını bilir tabularına karşın, gönlünce kadınlığını yaşamayı, yaşayabilmeyi ister.

Nedir mi kadınlık?

Anne, eş, abla, kız kardeş olmak değildir mesela.

Kadın; kimliğinin bir eşe, kocaya yani erkeğe, kardeşe ve hatta çocuk dünyaya getirebilme yeteneğine bağlı olmadan tanınmasını ister.

Kadın aslen ne annedir ne eş ne de kız kardeş.

Kadın her şeyden önce ve aslen kadındır.

Kadını değerli görmek için başka bir canlıya, nesneye, statüye yahut role gerek duyduğumuzda, bu değeri baştan yok saymıyor muyuz aslında?

Kadın her şeyden önce ve aslen kadındır.

Tohumdur, topraktır, eyvallah.

Tabiat ana...

Tabiatı sevmek için orman, şelale, göllerle çevrilmiş mi olmasını bekliyoruz illa.

Memleketimin kurak toprakları da dâhil değil mi bu toprağı vatan saymaya.

Yahut her ektiğimiz tohumun fidan vermesini mi diliyoruz?

O zaman neden açtığımız o küçük çukura iki tohum birden atıyoruz?

Kadınlar ne mi ister?

Yalnızca kadın oldukları için değer görmeyi.

Belki biraz anlaşılmalı...

Bayan değil kadın dediğinde

Erkekler tarafından yeterince anlaşılmıyorken bir de kadınların soru işareti dolu gözleriyle yüzleşmemeyi.

Sevilmek ister kadınlar, sevilme...

Aşk değil bu sevilme.

Bireysel bir duygulanım hiç değil.

Toplum tarafından sevilme, kolektif olarak sevilme.

Mini etek giymeseydi, o saatte dışarı çıkmasaydı, şöyle böyle yapmasaydı diyen, varsın çıksın.

Ama kadın, böyle söyleyenlerin aslen ve zaten kadınları sevmeyi bilmediğini ister.

Çevresindeki çoğu erkeğin biraz olsun bu zihniyeti taşıdığı düşüncesini ise gömmek ister, zihninin en derinliklerine gömmek ister.

Yalnız olmadığını bilmek ister kadın.

Herhangi bir konuda kadınları savunduğunda,

Feminist damgası yememeyi ister.

Yargılanmamayı ister.

Evlenmedi diye evde kaldı yaftası, kariyer yaptı diye çocuk yapamaz muamelesi görmemeyi ister.

Ve mahkûm olmamayı ister.

Hareket özgürlüğü değil bu kastettiğim.

Zihniyete mahkûm kalmamayı ister.

Sahi, bu kadınlar ne çok şey ister!

Yani, güzel günlere gelince kaptan indir, buraları pek bilmem.

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusularaklamevi.com.tr



www.enkasut.com

KADIN GÜZELLEŞİRSE DÜNYA GÜZELLEŞİR

Elif
DOLAPOĞLU

Ben Elif Dolapoğlu. 3 Çocuk annesi, yaptığı meslekten dolayı devamlı çocuklarla iç içe bir kadını. Aslen Kütahyalı olmakla beraber yaklaşık 20 yıldır evlilik sebebiyle Konya'dayım. Ülkemizde kadın olmak zor, hele çalışan kadın olmak daha zor maalesef. Bence kadınlar en çok özgürce ve rahatça toplumda belli bir statüye sahip olmak ister. Takdir edilmek ister. Kadınlar yaratılış olarak erkeğe nazaran daha duygusal bir yapıya sahiptir.



Eşinden de bu duygusallığa saygı ister. Farkındaysanız karşılık ister yazmadım. En azından saygı ister. Değer görmek ister kadın. Burada kadınların da kendini değerli hissetmesi gerekir. Çoğu kadın bence kendine değer vermiyor. Öyle yetişmişiz. Hep verici olan kadın olur, fedakarlık anneye yakışır. Böyle gördüğümüz için hep verici kadın oluyor. Kadın en başta kendini değerli görür, kendisine değer etrafında da değer görecektir. Tabi ki bu değer verme konusu bencillik boyutuna ulaşmamalı.

Kadın en çok sevgi ister bence. Kırılgandır kadın, narindir. Sevgi görünce bir çiçek gibi açacaktır. Sevgi zaten tüm kilitli kapıların anahtarı değil

midir? Evlatlarının sağlıkla büyüdüğünü görmek ister kadın. Annelik dünyadaki en kutsal vasıftır bence. Anne karşılık beklemez ama evladından da saygı görmek ister. Verdiği emeklerin karşılığını evladından görmezse üzülür kadın. Hem de çok üzülür. Anneleri üzmemelidir.

Güzel olmak ister kadın. Biz kadınların güzelleşmek uğruna yaptırdığı işlemler düşünülürse güzelleşmek de önemlidir kadın için. Allah kadınları güzel yaratmıştır zaten. Güzellik kadına özgüdür. Her kadın güzel olmak ister, güzelliği eşi tarafından görülsün ister. Eşlere iş düşüyor bu hususta. Kadını güzel hissettirecek, beğeni ve övgü sözleri söyleyecek olan erkektir.

Aslında kadınlar kendi için yapar bakamı. Takdir görürse mutlu olur tabi ki. Kadınlar çok pahalı hediyeler istemez. Bir çift güzel cümle belki bir çiçek onu Dünya'nın en mutlu kadını yapabilir.

Kadın güzelleşirse Dünya güzelleşir. O nedenle kadınları üzmemelidir.



Ertan Gülpınar

Armağan, Yeni Meram Cd.

No:22 42090 Konya

Telefon (0332) 322 17 40



Saf Mangal

Çorba, Ciğer, ızgara, Yemek

Aynı Saf'tayız...!

Büyük Sinan Mahallesi Ankara Caddesi Samancılar Plaza 130/B Karatay/Konya



0332 350 40 30



/safmangal

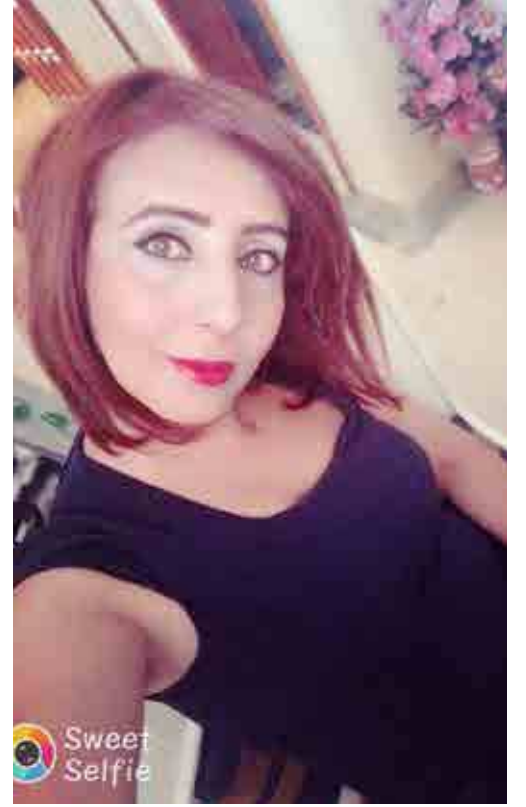


@safmangal

KADINLAR NE İSTER?

Tuğba HORASAN

Bunu bi erkek gibi düşünmek istedim önce ama olmadı. Çabaladım yok olmadı. Çünkü ne erkekler bir bayan gibi düşünebilirdi ne de bayanlar erkekler gibi yaklaşırlardı belki ama bu tam olarak asla olmazdı. Tamam sonuçta erkek ya da kadın fark etmez. İkisi de insan değil mi? Ama yok çok fark ediyor. Bir kere her ne kadar eşit oldukları söylene de ya da öyle olması için çabalar devam etse de değil. İşte çok uzun zamanlar öncesine göre çok çok değişmiş olsa bile neden ikisi hala sporda bile aynı branşta aynı anda yer almazlar. Çünkü doğaya aykırı bi kere. Kesinlikle fiziksel güç olarak erkekler bir adımda değil 3-5 adım öndeler. Bir kere bunu herkes kabul etmeli. Onun yanında evet eşit değil. Bu kısmı birçok erkek kabul etmese de çok başarılı iş kadınlarımız var. Bu her iş alanı için öyle erkeği çok konuda alt etmiş bir sürü yönlerimiz var. Sadece kabullenmekte zorlanan sayısız erkek var.



Bence başta bunu anlamaları mümkün olsaydı belki de bizim ne istediğimizi anlamaya veya görmelerine biraz daha yaklaşmış olurlardı. Kadın her şeyden önce insan olduğunu cinsiyet ayırt etmeden sadece insan olduğunu anlamalarını ister. Sonra zaten bu her şey daha kolaylaşır sanki.

Kadın önce saygı duyulmak ister. O yüzden Saygıdan sonra tabi ki yaptığı güzel şeyler için takdir edilmek ister.


Ve gerçekten bu istediği şeyleri gördükten sonra kadının mutlu edemediği kimse de yoktur. Çünkü mutluydu çok daha fazlasını karşısındakine verir. Tabi ki mutsuz olan bir sürü kadını var. Mutsuz olduğu halde karşısındakini mutlu etmeye çalışan onlara da selam olsun buradan. Ama ne olur kadınlar ne istediğimizi çok iyi bilelim ve isteklerimizin üzerine mutlaka gidelim. Bizim isteyip de yapamayacağımız pek de bir şey yoktur


Nazım Hikmet'in dizlerinde var ya : 'Kimi der ki kadın uzun kış gecelerinde yatmak içindir. Kimi der ki oynatmak içindir. Kimi der ki hamur yoğuran, kimi der ki çocuk doğuran. Ne döşek, ne köçek, ne vebal, ne ayal. O benim kollarım bacaklarım başımdır. Yavrum, annem, karım, kız kardeşim, hayat arkadaşımıdır....' Evet aslında kadın bunların hepsinin olduğunu bilir ama birde bilinmesini ister...


DOĞAL KURU TEMİZLEME


 EVİNİZDEN ALIP
EVİNİZE TESLİM EDİYORUZ.



 0537 396 40 80

 0332 247 21 21

 Şefikcan Cad. No: 47/B Selçuklu / KONYA

 yunusorhan_44@hotmail.com

 **natura dry**
organik kuru temizleme

BENİM ADIM KADIN SOYADIM İNSAN.

Annemi, babamı, kardeşimi, dünyaya gözümü açtığım şehri ya da kasabayı ben seçmedim; cinsiyetimi seç/e/mediğim gibi... Seçebilseydim eğer, öğretile- rin yönettiği, kemikleşmiş tabuların kölesi bir çoğ- rafyada “kız çocuğu” olarak dünyaya gelir miydim bilmiyorum.



Yılda ortalama üç yüz kadının eşi, sevgilisi, babası ya da erkek kardeşi tarafından öldürüldüğü, yüzlercesi- nin yaralandığı, psikolojik şiddete maruz kaldığı gerçeğiyle yüzleştiği- mizde bu sorunun cevabını vermek oldukça güç.

İlginç olan “namus cinayeti” deni- lip meşrulaştırılmaya çalışılan ilkel eylemin cinsiyet bazındaki garip çelişkisi...

Yargılanan, ayıplanan, hor görülen hep kadın olmuş ve olmaya devam ediyor. Sonra kalkıp deniliyor ki; “kadınları anlamak zor.” ...

Değil aslında; bana önce insan kim- liğimle bakarsanız zor değil... Ben kadınıma ama önce insan...

Doktorum; yararı saran...

Öğretmenim; okutan...

Avukatım; hakkını savunan...

Sanatçyım; ruhuna dokunan...

Irgatım; ekmeğini sofrana sunan...

Ve anayım ben seni doğu- ran.....

Yaralarım var benim; kökleri çağlar öncesine dayanan. Diri diri gömül- düm toprağa, taşlandım... İsmim bile yoktu; rakamlarla adlandım...

Daha çocukken kadın ol- dum; oyuncak tutacak ellerime kına yaktılar, kurdele bağlanacak saçlarıma duvak taktılar, allı yeşilli elbiselere bürü- necek bedenimi kefen beyazı gel- linliğe sardılar. Gökyüzümü çaldı- lar...

Ben kadınıma ama önce insan...

Yüreğimden öpün beni... Kırılan ye- rimden; kırığı göze değmeyen, ele gelmeyen, kızılı sadece ruha dam- layan yerimden. “Hoşcakanal” dedi- ğim çaresizliklerimden; umudumun kırıldığı o ince yerden...

Çaldığınız gökyüzümü istiyorum sadece sizden...



TEDBİR BİZDEN



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Şefaak Sk. No: 67 (Kentplaza Karşısı) Selçuklu/KONYA

Tel: 0 332 233 19 13 Fax: 0332 235 54 14

www.yansan.com.tr



SİZE BU DÜNYA VAR OLDUĞUNDAN BERİ CAN BULAN BİR HİKAYE ANLATAÇAĞIM.



Hilal KUZENCİK

Dilek kipinin hikayesi. İnsanın gölgesi yeryüzüne düştüğü andan itibaren var olan bir hikaye.

İnsanlar hep bu cümleleri kurmuşlar. Bir arzu dolaşmış damarlarında. Üşümüş keşke ısınabilseydim demiş, ateşi bulmuş. Bulduğu ateşte bir medeniyet kurmuş. Hayatı avcılıkla geçmiş hayvanlara hükmetmek istemiş, atı evcilleştirmiş. Bir yerden bir yere hızlı gitmek istemiş, tekerlek bulmuş. Onunla açılmış, bulunduğu yerden sıkılmış. Açlık susuzluk bastırmış. E merak da var. Yürümüş göç istemiş. Soy devam etsin demiş, oğul istemiş. Yeni insanlar görmüş, aileler karşılaşmış torun istemiş. Devran böyle süregelmiş istekler bitmemiş, fermana yazılmış devlet istemiş. Devlet töre istemiş. Töreye uyacak halk, hak istemiş. Toprağında adalet istemiş. Sancak dalgalansın, devlet şanı sınırları aşsın istemiş. Derken çağ kapanıp açılmış. Defalarca! Sonra devran dönmüş dünyayı bir başka bir istek sarmış. Vebalı bir kanlı hüküm isteği, savaşları ardı ardına getirmiş. Bir istek koca imparatorlukları devirmiş. Bir istek bütün coğrafyanın sınırlarını değiştirmiş. Zaman değişmiş. Gel zaman git zaman vakit bugünlere gelmiş. Ama istekler hiiiiç bitmemiş.

İnsanın gölgesi yeryüzüne düştüğünden bu yana içinde bir dürtü, hep bir şeyler istemiş.

Bütün bu hengame de perde arkasında duran bir güç var. Kadınlar! Biri de durup onlar ne ister diye sormuş mu? Bilemeyiz, geçmiş tarih. Ama biz bu soruya bu zamanlarda bir cevap aramak istedik. Aldığımız cevaplardan en güçlüsü "anlaşılma". Bu devirde fazla lüks kaçsa da en çok talep gören hissiyat. Zirâ sünger gibi bütün dertleri sıkıntıları içlerine çekiyorlar. Bir silkinseler dünyanın derdini yüklenmişlerdir, görür-

sünüz. Ağlarsa anam ağlar gerisi yalan ağlar haybeye söylenmiş bir söz değil.

"Anlaşılmamanın" altını çok şeyle doldurabilirsiniz. Günlük hayatın koşturmacasında, iş hayatının virajlı yollarında, sevginin her basamağında hep anlaşılma istiyorlar. Akşam haberlerine çıkmaktan artık yoruldu! Kendini anlamayan, anlamadığı için de şiddete maruz kalan kadınları görmeye kimse nin yüreği dayanmaz oldu. İstekleri çok basit aslında. Paha biçilemeyecek kadar değerli çünkü;

Anlaşılsa gülümseyecek.

Bir kadın gülerse de dünyanın ekranı renklenecek.

Oturduğunuz odadan yediğiniz yemeğe kadar her şey değişecek.

Hayatın tadı tuzu yokmuş da bir sihirli el dokunmuş gibi lezzetlenecek.



Her şey bir kadının gülmesiyle başlayacak inanın.

O yüzden onları önce anlayın.

İnsan bu hata yapmış olabilir ama düzeltmeye şimdiden başlayın. Tetris'te hata yapınca oyun bitsin diye arka kaya tuşlara basan çocuklardan bir farkımız olsun. Biraz empati, çokça sevgi bizlere verilebilecek en güzel hediye.

Unutmamak lazım bütün istekler başta hayatını değiştiremeyecek kadar küçük görünür. Halbuki gelecek için çok önemli. Şu an kim olduğumuz bir "dilek kipinin hikayesi".

Kadınlar bu hikayenin süper kahramanı.

Bırakın onlar da göstere sin sihrini.

Çünkü dokunduğu her zerreyi güzelleştirecek his fitratında var.

Ve yazdıkları hikayelerle aslında bizi anlatıyorlar.

O yüzden bu hikayeye sahip çıkmalıyız.

Çünkü:

Bu hikaye sizin.

Bu hikaye bizim.

Bu hikaye hepimizin.

BOĞAZIÇI'NDE

75
ÖĞRENCİ

İTÜ'DE

60
ÖĞRENCİ

ODTÜ'DE

106
ÖĞRENCİ

BİLKENT'TE

79
ÖĞRENCİ

HACETTEPE
TIP'TA

39
ÖĞRENCİ

TIP
FAKÜLTELERİ'NDE

599
ÖĞRENCİ

DIŞ
HEKİMLİĞİ'NDE

96
ÖĞRENCİ

ANKARA TIP'TA

34
ÖĞRENCİ

CERRAHPAŞA VE
ÇAPA TIP'TA

30
ÖĞRENCİ

HUKUK'TA

318
ÖĞRENCİ

SBS, TEOG
VE LGS'DE
TÜRKİYE 1.Sİ OLMUŞ

91
ÖĞRENCİ

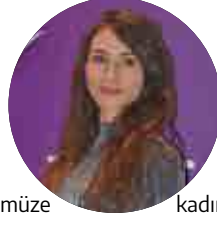
BURASI
PEMA

PEM ve PEMA EĞİTİM KURUMLARININ
2010-2019 YILLARI ARASINDA
ÜLKEMİZE ARMAĞANLARIDIR.



PEMA
KOLEJİ

KADINLAR NEDEN İSTER



Nesibe ÖZTAŞ

ÖZEL SAYGI ÖZEL EĞİTİM KURUMLARI
KURUM MÜDÜRÜ/Sosyolog

Yıllardır sorulan ve sorulmasının ardından; yarı eleştirel yarı espirili bir dille satırlarca seçenekler sıralanan (ev, araba, çocuk, para, kıyafet, ayakkabı, çanta, sevgi, huzur, ilgi, şefkat vs.), sosyal medyada sıklıkla paylaşılan ve altına yorumlar yağan bir sorudur; "kadınlar ne ister?"...

Gerçekten sorun kadınların ne istediği mi yoksa isteklerinin anlaşılması mıydı? Peki soruyu erkekler üzerinden yöneltmiş olsaydık, farklı bir cevap verebilecek miydik? Yani ev, araba, para, çocuk, sevgi, huzur, ilgi, şefkat vs. hiçbirini söylemeyecek miydik? Ayakkabı, çanta, kıyafet gibi kişisel gör-seller, bu uğurda yapılan alışverişler kadınla ilişki-lendirilmektedir. Erkekler konusunda neden bu ka-tegoriden bahsetmediğim konusuna gelince; bazı erkekler için ikinci ya da üçüncü planda olabilirken, bazıları için kesinlikle ilk sırada bulunduğunu vur-gulamak istedim. Aslında isteklerin cinsiyetler ara-sında çokta bir farkı görünmemektedir. Önemli olan nokta kadının isteklerinin maddi unsurlarla ilişki-lendirilmesidir. Oysa asıl boşluk duygusal ve sosyal alanda oluşurken; isteklerin yalnız maddi kaynaklı olduğunun tekrarlanması bazı gerçeklerden kaçıl-dığının göstergesidir. İnsan olarak aynı şeyleri talep ederken; birbirimizi anlamaya çalışacağımız ve sorgulayacağımız alan, önceliğimize yerleştirdiğimiz istekler ve altında yatan nedenler olmalıdır.

Bir erkek ya da kadın neden araba ister? Arabası olmadığı için, daha iyi bir araba istediği için, baş-kalarında olduğu için, işe rahat gidip gelmek için, gezmek için, çocuklarını okula bırakmak için vs. çok fazla neden sayabiliriz. Ne kadar insan varsa aslında o kadar neden vardır. Esasında sadece sevdiği için bile kişi bir şeye sahip olmak isteyebilir. Biz en başıdan hobilerimiz, zevklerimiz ardından ihtiyaç-larımızı görmezden geliyoruz. Bu durumu hedonik kültür harici; gerçek istekler ve altında yatan ne-denlerle tartışmak, kadınların ne istediğini açıklama noktasında daha doğru bir kanal olacaktır.

Ataerkil toplumların en sık tartışılan konusu, kuş-kusuz kadının toplumdaki yeridir. Kadının sosyal yapı içinde inşa etmeye çalıştığı statüsü ve önüne çıkan engeller sıklıkla tartışma konusu olurken, özellikle feminist bakış açısının en sağlam dayanağı şahsiyetinin ötekileştirilmesidir. Üzerine makaleler, tezler, kitaplar yazılan 'kadının konumu' erkek ile olan ilişkisine bağlıdır. Aynı şekilde erkek de ko-numunu kadın üzerinden belirlemektedir. Aslında bu kadar basit bir döngüyü, dini ve kültürel öğe-lerle, toplum normlarıyla, öyle bir hale getirdik ki; her toplum konuyu kendi içinde bir çıkmaza itmiş bulundu.

Geçmişten günümüze kadını ince-lerken, Antik Yunandan Post-modern çağa kadar dönemsel analizde konumsal olarak sorunlu bir alanda bulunduğunu görmek mümkündür. Aslında sorun kadının şahsından veya yaratılışından değil, erkek ile olan ilişkisinden kaynaklanmaktadır. Kül-türlerin bu ilişkiyi şekillendiren öğeleri cinsiyetler arasında sorunlu bir mekanizma oluştururken, erkeği kadın üzerinde tahakküm kurmaya itmiştir. Her dönemde farklı açılardan simgeleştirilen kadının çağımızdaki simgesi 'istekleri' üzerinde şekil-lenmiştir.

Ne istiyordu bu kadın? Aslında özellikle toplumu-muz nezdinde soruyu tekrar soracak olursak; "bu kadınların isteği neden bitmiyordu?" Çünkü kadın asıl isteğine ulaşamıyordu: ait değildi, saygınlığını elde edememişti, varlığını kaitlayamamıştı. Eğer bir canlı kendini bulunduğu ortama ait hissetmez-se, ona sunacağınız sayısız imkan onu bulunduğu ortama bağlamaya ve mutlu etmeye yetmeyecektir. Karanlıkta bıraktığınız bir çiçeği düşünün; dü-zenli su, en güzel saksılar, en kaliteli topraklar, en verimli ilaçlar... Gün ışığı olmadan sayısız faktörü gerçekleştirseniz bile o çiçeği hayata bağlamaya yetmeyecektir. Herşeyi yaptığınızı fakat olmadığını düşünürsünüz oysa en doğal ihtiyacını görmezden geldiğinizi farketmezsiniz...Biraz romantik bir bakış açısı olsa da bu kadar gündelik ve basit bir örnek bizim konumuzu özetlemektedir. Bir kadının en doğal ihtiyacı 'aidiyet duygusu' ve 'varlığına du-yulan saygı' dır. Kadına saygı duyduğumuz an vaz-geçeceğimiz ilk şey; 'kadınların ne istediği sorusu' olacaktır.

Evet; istatistiklere göre kadınlar fiziksel görünüş-lerine erkeklerden daha fazla önem verip daha fazla yatırım yapmaktadırlar, bunun yanında ilgi, şefkat, romantizm gibi alt alta sıralanan çoğu şeyi beklemektedirler. Onları bu isteklere iten neden ait olma, değer görme ve var olduğunu kabul ettirme hissiyatıdır. Ataerkil toplum erkeği, sahip olma gü-düsünü taşıdığına göre ortada bir sorun olmaması gerekir gibi düşününülebilir ama sahiplenmek ile tahakküm altına almak arasındaki farkı kaçırmış bulunmaktayız. Aslında yaratılışımız bir denge içindeyken, dengeyi bozan durum, varlığımıza olan saygımızı yitirmemizden kaynaklanmaktadır. Yiti-rilen bu saygı aidiyet duygumuzu zedelediğinden 'ne istediğini bilmeyen değil' ne istediği anlaşıl-mayan bir kadın profili' yaratmış bulunmaktayız. Aslında her iki cins içinde durum yaradılış özellik-lelerinden ve sosyal inşalardan ibarettir. Bunun çözüm yolu ise önce kadının varlığının kabul edilmesinden ve isteklerinin altında yatan nedenleri anlamaya

çalışmaktan en önemlisi insanın varlığına 'saygı' duymaktan geçmektedir.

Bir insan olarak; anne, eş, kardeş, evlat olarak kadın çok fazla şey ister. Her bir konumu, üstelendiği ya da ona empoze edilen her bir statüsü için bir 'şey' ister. Değer görmek, dinlenilmek, kendi kararları-nı verebilmek, güven duygusunu hissetmek, var olmak ister...İnanç gereği kutsal sayılan annenin, emanet sayılan kadının isteklerinin de olabilesini kabullenmek gerekmektedir. Neşet ERTAŞ'ın "Ka-dınlar insandır, biz insanoğlu" sözüyle, her insanın yetiştiği toprağın kadın olduğunu ve ona verilecek değer bir nesli, toplumu, dünyayı şekillendirece-ğini unutmamak gerekir.

Her toplumda ve özelde her erkeğin ve kadının ka-fasında farklı bir cinsiyet tanımı vardır. Bu tanımlar; doğumdan itibaren bize aşılana, çevresel etken-lerle veya yaşam felsefemiz ile zihinlerimize işle-nen öğelerle meydana gelmektedir. Hatta doğum öncesinden başlayan; toplumun aşladığı pembe kadın ve mavi erkek profili, soruna dünyaya gel-medem başladığımızı göstermektedir. Farklı olmak ile ötekileştirmek arasındaki ince çizgiyi koruyama-mak, bizim ayrıştırıcı cinsiyet algımızın temelini oluşturmaktadır..

Maalesef kültürel olarak eksik olduğumuz en bü-yük unsur, her zaman aksini iddia ettiğimiz ama başarısız da olduğumuz bir alan olan 'hoşgörü'dür. Kendimizden farklı olanı hoşgörmedaha net bir ifadeyle 'saygı duyma' değerimiz yeterince ol-gunlaşmamış olduğundan karşı cins konusunda da aynı duyguyu oluşturmakta zorlanmaktayız. Sa-dece olduğu gibi kabul etme ve empati eğilimine sahip olmak bile bir çok sorununuzun üstesinden gelmemizi sağlayacaktır. Bu yüzden işe, 'kadınlar ister!' söylemini kabul etmekle başlamak yerinde olacaktır. Çünkü her insan ister! Öncelikle kadın, varlığının kabul edilmesini ve her isteğiyle 'ben de varım' demek ister. Bu nedenle bırakın bir kadın saçını maviye boyasın veya kısa kestirsin, biri eşar-bını başına örterken diğeri boynuna taksın, bırakın bir kadın mini etek giysin, bırakın bu ay biraz fazla alışveriş yapsın, bu yıl da ilk sinemaya gidişinizin yıl dönümünü kutlasın, bırakın bir çift güzel söz duy-sun, bırakın nedensizce dışarı çıkıp biraz yürüsün, bugün yemek yapmasın, çocukları okuldan babası alsın, birakalım kadınlar kendi için bir şeyler yapsın, birakalım kadınlar susmasın-istesin ve birakalım ki kadınlar 'kadın' olsun...



Huzur, Güven, Sevgi, Mutluluk, Gelecek İçin

ELELE[®]
Kreş ve Gündüz Bakımevi **ÇOCUK**

Çocugunuzun sosyalleşmesi, paylaşmayı öğrenmesi, dil gelişimini, psiko-motor gelişimini, huzurlu ve güvenilir ortamda sağlıklı bir şekilde tamamlayabilmesi için doğru adresi

ELELE ÇOCUK...

**“Gelecek
Elimizde”**

+90 332 323 08 03 +90 507 089 27 10

elelecocuk@hotmail.com Aşkan Mah.

Padişah Sk.Irmak Siteleri No:4 Meram/KONYA

KADINLAR NE İSTER ?

Aysun Telli
www.babaminbahcesi.com

Bence bu soruyu 'Kadın kimden ne ister?' diye sormak daha doğru. Kadın hayatta üstlendiği birden fazla rol gereği eşinden, sevdiğinden, çocuğundan, anne babasından, kardeşinden ve arkadaşından istekleri tabii ki farklı. Mesela kadın sevdiğiyle aşk yaşamak isterken, anne babasından isteği ise onların sağlıklı olup hep başında olmalarıdır. Çocuğundan hepbaşarılı bir eğitim ve iş hayatı olsun gelecekte güzel günler yaşasın ister. Ya da bir başka açıdan bakarsak çocuğundan yaşlandığında kendisine bakmasını da isteyebilir. Bütün bunların başında ise tabii ki herkesten öncelikli isteği sağlıklı olmaları ve uzun yıllar birlikte olmalarıdır.

Ayrıca bir önceki soruya hemen herkesin ilk aklına gelen standart bilinenlerle cevap vermek yerine kadınlar günümüzde ne ister sorusunu sormak da gerekiyor. Çünkü günümüz toplumundaki yaşam standartları ve koşulları ile bundan 50 yıl önceki koşullar ve şartlar aynı değil. Bırakın o kadar geriye gitmeyi 15-20 yıl öncesi bile farklı.

Bu sorulara verilecek cevapların hepsinin duygusal olacağını varsayarsak, bundan önceki yıllarda kadınların duygusal beklentileri bugüne benzer olsa da herkese göre değişebilen yaşam koşulları insanların önceliklerini de değiştirdi orası bir gerçek. O yıllarda belki kadınların önceliği duygusal beklentilerini karşılamak değil ailesi için daha iyi şartlarda bir ev ortamı hazırlamak iken günümüzde ise bu ikisi yerdeğıştirdi. Tabii ki bu her kadına has bir genelleme değil toplumun farklı kesimleri için değişen gerçekler var .

Bu soruların cevabını daha doğrusu cevaplarını, kendi görüşlerime ek olarak yakınım da yer alan hemcinslerimden cevap isteyerek oluşturmaya çalıştım. Hatta biraz daha ileriye giderek karşı

cinsteki arkadaşarımdan da görüş istedim ki ortak noktaları ya da farkları yakalayabileyim.

Kadınlar ister ?

Şefkat ister, kendisi istemeden ilgi görmek ister,

Sevmeyi ve sevilmeyi, hatta çok sevilmeyi, hep ilk sırada yer almayı, saygı görmeyi ister ,

Sevdiğine delicesine aşkla bağlanmak ister,

Sevdiği yanındayken huzurla keyifli zaman geçirmek, tatlı heyecanlar yaşamak ister,

Karşısındaki erkeğe düşünmeden güvenebilmeyi ve aynı zamanda takdir group kendisine de güvenilmesini ister,

Mutlu etmek için mutlu edilmek ister,

İçtenlik, samimiyet, dürüstlük ve vicdan ister,

Önemsendiğini bilmek, övgü almak ve takdir edilmek ister,

Sevdiklerinin canı hiç acımasın, onlar hep başarılı ve iyi olsun ister,

Sevdikleri insane özel günlerde kendisine ayrıca özen göstere ister ,

Konuşurken gözlerine bakılsın ister

Hem güçlü, özgür ve aktif olmak hem de sahiplenilmek, korunup kollanmak ister,

Ve hepsinden daha önemlisi, bir kadın olarak sınırlanmamak, kendisi olmak, bayan değil insane olmak ve tek başına bir birey olmak ister.



Bütün bu cevaplara ek olarak ortak tek bir nokta var ki o da para. Hem kadınlar hem de erkekler para varsa tüm isteklerin daha kolay karşılanacağı konusunda hem fikirler. Paranın insanları mutlu etme ya da istekleri karşılama konusunda gerçeklik payı var mıdır açıkcası ben emin değilim.

Çünkü herşey maddiyatla ölçülmeme li diyenlerden birisiyim. Her 2 cins için de hatta tüm insane ilişkilerinde geçerli olan şey bir gülüşle, bir ufak dokunuşla da insane karşısındakini mutlu edebilir. Hatta belki maddi birşeyden çok daha mutlu edebilir.

Herkese insanların bir birini kırmadan, dökmeden ve ufak dokunuşlarla da olsa mutlu etmeyi amaç edindiği sağlıklı bir yaşam diliyorum.

Sağlıklı günlerde görüşmek dileğiyle



Şeb-i ARUS

Vuslat Günü



Sevgiyi, hoşgörüyü ve kardeşliği insanlığa miras bırakan
Hz. Mevlana'yı 746. Vuslat Yıl Dönümü'nde saygıyla anıyoruz.

KADIN NE Mİ İSTER;



DERYA ERULAŞ

Kadın mutlu olmak, sevilmek, sayılmak hoş tutulmak, saygı görmek iyi bir anne olmak, iyi bir eş olmak, karşı tarafın kendisini dinlemesini ister. Mutlu olmak dedim bu göreceli bir kavram; kimi kadın bir tutam çiçekten, kimi kadın bir tatlı sözden, kimi kadın sürprizden, kimisi hoş içten bir bakıştan, kimi kadın da içten bir gülüşten mutlu olur.

Sevilmek derken kadınlar hem cinleri ve karşı cinslerinin kendilerini sevmelerini ister. Bu sevgi kardeşçe ya da aşk olsun bunu beklerler, ama asıl beledikleri eşlerinin yada sevgililerinin sevgileri...

Saygı görmek hoş tutulmak en doğal hakları, sizi seven sayan her dediğinizi yapan kadına saygı göstermek zor olmasa gerek...

Bir kadının en doğal hakkı tabii ki anne olmak bu isteğine saygı gösterip onu desteklemek gerek tabii uygun şartlarda uygun zamanda..

Kadın karşı tarafı dinlediği gibi kendisinin de dinlenmesini ister, birbirlerini dinleyen insanlar hem huzurlu olurlar hem de saygı görürler...

Kadın iyi bir eş olmak ister derken tek taraflı olmaz karşı tarafında iyi bir eş olması gerekir.

Mutluluk saygı sevgi huzur olunca insanlar ne kadar mutlu olur, birde içten gülme ve içten samimi konuşma olunca değişim kadının keyfine dile ondan ne dilerse...

Ve Susar Kadın.

Kalbi yumuşaktır, hassastır. İçinde kuru bir çıra dağı vardır... Yakmasını bilersen, seni ısıtan sönmez bir ateşe dönüşür kadın. Mutlu etmesini bilen için, mutluluğun bitmeyen kaynağı

olur kadın. Ağlatması kolaydır, güldürmesi çaba ister.

Duygusaldır kadın, çoğu şeyeye ağlar. Misal bir şarkıya ve bir filme hüznlenir ağlar... Yetim bir çocuğu gördüğünde ağlar. Fakat bir kadın derinden ağlarsa eğer, biri onun gerçekten kalbine yerleşmiş ve kalbini paslı bıçağıyla deşmiş demektir. Aslında deşene ağlamaz, deşildiğine ağlar kadın.

Kadın kıskanılmak ister ama aşırı sıkılmaktan hoşlanmaz. Kadın korunmak ister, sahip çıkılmak ister ama değiştirilmekten hoşlanmaz. Kadın güvenmek ister ama güvenin kontrolünü elinden bırakmak istemez.

Ağlasa da kadın, erkeğe bıkmadan usanmadan şans verir. Her şans verdiğinde ise, sevdiği bunu bilsin değerlendirsin diye anlatır, konuşur. İster ki sevdiği bu şansını kullansın, kullanmayı istesin. Erkek ise bu konuşmaları "dındır" olarak algılar ve dikkate almaz. Kadın ise ister ki dikkate alınsın. Çünkü her dikkate alınmayışında, kadının kalbinden bir bağ koparak sonsuzluğa düşer. Kalbine bir bıçak daha girer ve kadın ağlar sessizce.

Ve bu şans vermeler, dikkate alınmamalar her tekrarlandığında kadının içinden, onu sevdiğine bağlayan bir ip daha koparak sonsuzluğa düşer. Güven ipidir o, sevgi ipidir o, umut

ipidir o, hayal ipidir o. İpler koptukça her seferinde, kadının arkasındaki dağ da erimeye başlar. Farkındadır kadın, eriyen dağın. Farkındadır kadın, bitmeye başlayan güvenin. Farkındadır kadın sönmeye yüz tutan sevgi ateşinin. Durdurmaya çalışır kadın. Durdurmaya çalıştıkça her seferinde daha da çok konuşur...

Erkek ise bu ısrarlı çabayı daha da çok "dındır" olarak algılar. Kadının içindeki son ip de kopup sonsuzluğa düştüğünde, o ilişki de sonsuzluğa düşer. Ve susar kadın, dilsiz olur. Ve derin derin ağlar kadın, sessizce haykırır. Aslında bir suskunluk değildir bu, kesin bir vazgeçiş. Bu suskunluğun içinde kırgınlık vardır... Bu suskunluğun içinde vazgeçiş vardır... Bu suskunluğun içinde mutsuzluk vardır... Bu suskunluğun içinde yıkılmış, harabe olmuş hayaller vardır.

Erkek bunu anlamaz. Ne oldu, diye sorar... Ne oldu da bu kadın sustu. Merak eder, telaşlanır, yeniden ilgilenmeye çalışır. Ama o erkek ağzıyla kuş tutsa dahi kadının içinde kopup sonsuzluğa düşen ipleri geri getiremez. Kadının vazgeçişini engelleyemez. Kopan bağlar kopmuştur artık ve asla geriye gelmez. Kaybetmemek için, elinden geleni fazlasıyla yapmış ve susmuştur kadın. Vazgeçmiştir artık.



*128 yıldır
lezzetinden hiç taviz vermedik*

gazyagci.com

📍📞📧 gazyagcikebap

0.332 321 1891

0.332 237 1891

0.542 420 1891

Aşkan Mh Yeni Meram
Caddesi, No 222/A
Meram / KONYA

KADIN NE İSTER?

YELDA TANRI VERDİ

Ka-dın sadece iki hece gibi gözüксе de aslında tüm evrenin, kainatın milyonlarca hecesidir. Yeryüzünün en ilgi çekici, merak uyandıran öznesidir. Olmazsa olmazdır. Kadın doğurandır. Kadın senin kız kardeşin, kadın senin karın, en iyi arkadaşın ve kadın annendir.

Evet bir kadın olarak “Kadınlar Ne İster?” bu soruyu bir erkeğe yönelttiğimizde genelde kadınların doyumsuz olduğundan bahsedeceklerdir. Ya da söyleyecekleri cümle şudur “- ne yaparsak yapalım kadınları mutlu edemeyiz.”

Aksine mutlu etmek sanıldığı kadar zor değildir. Kadınları mutlu etmek gerçekten bu iki kelime kadar basittir “SEVGİ ve İLGİ”.

Klasik gözükebilir ama kesinlikle işin özü budur. “Sevmek ve onunla ilgilenmek.”

Bir kadının mutlu olabilmesi için özgür bir alanı da olması şarttır. Kendini birisinin esiri gibi hissetmek kadınları hem mutsuz ettiği gibi hem de özgüvensiz hissettirir. Ve sonuç mutsuz bir kadındır..

Ve bir diğer husus iltifat etmek. Kadınları olabildiğince iltifat edin, edin ki mutlu olsunlar. Kadınlar fikirlerinin değerlendirilmesinden de mutlu olurlar. Olayın ana maddesi kadının fikrine başvurulma durumu, ardından onun kendine önem verildiğini hissetme hali ve sonuç...

Tabii ki mutlu bir kadındır..

Asla bir kadına sevginizi göstermekten çekinmeyin. Sevgi miktarlarını unutun.



Ona sevginizi sonuna kadar gösterin. Sevgi hisseden kadın şımarmaz, mutlu olur bunu unutmayın.

Evet en başta bahsettiğim olay şu aslında kadınlar “MUTLU” olmak ister. Kadınlar “HUZUR BULMAK” ister. Para, pul, şan, şöhret her biri bir yere kadardır. Mutsuz bir kadın istediği kadar kariyer sahibi olsun, istediği kadar parası olsun eğer mutsuzsa hiçbir önemi yoktur bunların.

Ve her kadın yaratılış sebebiyle bir erkeğe muhtaçtır.

Koruyup kollayabilecek bir erkeğe...

Bu kişinin kendi babası olabilir ya da kalbine yerleşecek, her zaman arkasında olacak, gitmeyecek, gitmeye izin vermeyecek, sevginin gururdan önde olduğunu, inadin hiçbir sevgiden daha inat olmadığını öğretecek koca yürekli bir yol arkadaşına...

Evet biz kadınlar ; yolumuz hep bizi düşünen, kıymet bilen, sevgisini ve ilgisini her daim hissettiren insanlara rast gelsin.

Gelsin ki MUTLU olalım, MUTLU edelim...



Konya İçin Vefa Vâkti

“Sevgide çekilen cefâda binlerce vefâ var.”

Divan-ı Kebir / Mevlana



7-17 ARALIK /2019

SEB-
ARÛS

MEVLANA'NIN
746.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ



T.C. KÜLTÜR VE TURİZM
BAKANLIĞI



BENİM
ŞEHİRİM

KADINLAR NE İSTER?



Şule TÜTÜNCÜ
Kalite Müdürü
Kimyager / İG

Merhaba sevgili okurlarım,

Bu yazımda sizlere, dünyaya geldikleri eve bereket getirdiğine inanılan, anne olduklarında kutsal olup cennetin ayaklarının altına serildiği müjdelenen, öz evlat oldukları halk arasında yaygın olan kadınların ne istediklerinden bahsedeceğim.

Öncelikle kadın ne istediğini bilecek ki isteklerini bildirecek.

Kendinin farkında olacak, prensipleri, alt ve üst sınırları olacak, kabullenebildikleri/kabullenemedikleri/belirlenmiş olacak ki karşısındakine bunları aktarabilirsin ve kendisini anlatabilirsin.

Nelere sahip olduğunu bilmek ve bunların kıymetini bilmenin önemli olduğu kadar, sahipleneceklerini de iyi tayin etmesi gerek.

Saygılı olmak, kibar olmak, güzel huylu ve ahlaklı olmak en çok kadına yakışır.

Kadınların isteklerini kafamda toparlamaya çalışırken, birçoğunun düşündüğü gibi, kadın onu da ister bunu da ister çok şey ister diye düşünüp tebessüm ediyorum. Kadın esasen çok şey istemez.

Asgari insani gerekliliklerin var olduğu bir ortamda, standart yaşam şartlarına erişmiş kadınların çok ta bir şey istemediklerini size izah etmeye çalışacağım.

Bu izahatı, pedagojik formasyon eğitimi, aldığım zamanlarda karşıma çıkan ve ilgimi çeken, hümanist psikolojinin en önemli kurucularından biri olan Maslow'un, ünlü ihtiyaçlar hiyerarşisi teorisi ile, yapmak,

çok daha açıklayıcı olacaktır diye düşünüyorum.

Bu teoride insanların gerçek anlamda kendilerini gerçekleştirebilmeleri son basamaktır der. Ve bu son basamağın altındaki diğer dört basamakta eksik bir şeyler var ise insan kendini gerçekleştiremez. (Kendisine ve toplumuna faydalı bir birey olamaz.)

Piramidin en alt kademesinde fizyolojik ihtiyaçlar vardır.(hayatta kalabilmek için gerekli yeme-içme-uyku vs.)

Bir üstte güvenlik gelir.(barınma, para, iş, ahlak, can güvenliği, sağlık)

Daha üstte sevgi görme/ait olma vardır. (arkadaşlık, aile, evlilik)

Bir sonraki basamakta, saygı görme geliyor.(özsaygı, özgüven, başarı, başkalarına saygı)

Ve piramidin en üstünde kendini gerçekleştirmiş bir birey vardır. Ahlaklı, yaratıcı, önyargısız, gerçekleri kabul edebilen, problem çözebilendir...

Yukarıda saydığım tüm basamaklarda, insan olmamızdan kaynaklı, ihtiyaçlarımız yer almaktadır. Bu temel ihtiyaçlarımız doyurulunca bir diğeri ortaya çıkar. İnsan daima büyüme, gelişme,

mutluluk ve doyuma doğru hareket eder.

Özetleyecek olursak, insanın temel ihtiyaçları yerli yerinde ise ahlaklı, önyargısız, olduğu hayatı kabul eden bir birey /kadın olur.

Hal böyle iken de o alışveriş saplantılı, güzellik ve lüks meraklısı, tek amacı kim ne der, kime nasıl nispet yaparım diyen ve istekleri hiç bitmeyen kadınlardan eser kalmaz.

Toplumumuzda ilk iki basamakta sıkıntı yaşayan kişi yok denecek kadar azdır diye düşünüyorum.

Tıkanıklık olan kısım sevgi görme/ait olma ve saygı basamaklarıdır zannımca.

Çocuklarımıza / kızlarımıza sevgimizi çokça göstermeli güzel arkadaşlıklar kurmasının önemini aşılmalı ve eş seçimlerindeki kriterlerini en doğru şekilde belirlemeleri, ve güvenli sınırlarını çizmeleri konusunda, ön ayak olmalıyız. Böylece saygın / saygılı bireyler olmaları kaçınılmaz olacaktır.

Sevgi ve saygıyla kalın...

Şule TÜTÜNCÜ

Kadınlar Karşılıksız Sevgi İster...

Sevgini Anlatmanın En Güzel
Yolu da Özboyacı'dan Geçer.

444 0 626

ozboyaci.com.tr |   /ozboyacitalin

özboyacı

KADINLARDA İDRAR KAÇIRMAYA SON

Konya Özel Akademi Hastanesi Fizik tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ahmet Özcan Kızılkaya, her 10 kadından 4'üncede idrar kaçırma problemi yaşandığını söyledi. Kızılkaya, "Son yapılan çalışmalarda her 10 kadından 4'ünde idrar kaçırma problemi ile karşı karşıya olduğumuzu görüyoruz. Hastalar bunu çok dile getirmiyor. Sosyal yönden de hasta idrar kaçırma problemi olduğunu söyleyemiyor. Ondan dolayı aslında biz bu oranların daha fazla olduğunu tahmin ediyoruz. Bu buz dağının görünen kısmı." dedi.



Fizyoterapist Hadiye Yılmaz

Özellikle kadınlarda en çok görülen rahatsızlıkların başında idrar kaçırma probleminin geldiğini belirten Ahmet Özcan Kızılkaya, kadınların bunu hem doktoruna hem de yakınlarına söylemekten çekindiğini söyledi. Kızılkaya, bu rahatsızlığın tedavi edilmemesi durumunda idrar yolu enfeksiyonların arttığını da ifade etti. Kızılkaya, "Bu hastalık tedavi edilmezse hastada idrar yolu enfeksiyonları giderek artıyor. Bu hastalar genelde depresyonda olan aceleci, idrar kaçırmaktan dolayı sosyal yaşamdan kendilerini soyutlayan kişiler oluyor. En büyük problem bu aslında." diye konuştu.

MENEPOZDAN SONRASI DAHA ARTIYOR

Menopoz dönemlerinden sonra idrar kaçırma rahatsızlıklarının daha da arttığını belirten Kızılkaya, "Menopoz sonrası bu oranın daha da arttığını görüyoruz. İlerleyen yaş, obozite, çok ve zor doğumlar, diyabet hastaları, alzheimer gibi beyi-

ni etkileyen hastalıklar, idrar yolu, vajinal enfeksiyonlar idrar yollarında ve böbreklerde taş olması gibi durumlarda bu hastalığın görülme durumları artıyor" dedi.

TEDAVİDE YÜZDE 90 BAŞARI SAĞLIYORUZ

Hastalığın tedavisinin mümkün olduğunu belirten Fizyoterapist Hadiye Yılmaz ise, uyguladıkları tedaviyle yüzde 90'lara varan başarı sağladıklarını söyledi. Yılmaz, "Haftada iki yada 3 seans şeklinde planlama yapı-

yoruz. Hastaya burada öğrettiğimiz egzersizlere ek olarak ev programları oluşturuyoruz. Hastalarımıza evde de egzersiz veriyoruz. Yaklaşık 6 ila 8 hafta arasında tedavimiz sürüyor. Bu tedavide yüzde 80-90 arasında iyileşmeler görüyoruz. Tabi bunda hastanın yaşı da tedavi süresini etkiliyor. Eve verdiği programı uyup uymaması etkiliyor. Daha genç vakalarda tedavi süresi daha da kısılıyor." şeklinde konuştu.



Konya Özel Akademi Hastanesi Fizik tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ahmet Özcan Kızılkaya

Vuslatın 746. Yılında

Hosgörünün Besiği
Vefanın Bassehri



**Kula vefası olmayanın
Hakk'a vefası olmaz!**

Hz. Mevlânâ



"Kadim medeniyetin manevi temellerini bağıında barındıran ilçe KARATAY"



KARATAY
BELEDİYESİ

KADINLARI ANLAMA KILAVUZU



Mine Güler
Özel Gündoğdu
Koleji Rehber
Öğretmeni –
Eğitim Uzmanı

Siz de “Şu kadınları bir türlü anlayamadım” diyen erkeklerden misiniz? Biz öyle sizlerin zannettiği gibi çok bilinmeyenli denklemler falan değil ki. Her kadının yaşamı boyunca erkeğinden beledikleri aynı şeyler. Aslında bu konuyla ilgili birçok kez araştırmalar da yapılsa sonuçta ortaya çıkanlar üç aşağı beş yukarı aynı şeyler: Bunlar neler mi? Hadi buyrun o zaman;

1. Akıl vermeyin, anlayış gösterin

Yapabileceğiniz tek bir şey varsa o da bu olsun: eşiniz veya sevgiliniz size derdini anlatıyorsa lütfen onu sadece dinleyin ve fikrinizi sormadığı sürece akıl vermeyin. Bir derdi olduğunda ilginize ihtiyacı olacaktır ve onu sadece dinlemeniz kendisini çok daha iyi hissetmesi için yeterli olacaktır.

2. Ona daha sık sarılın

Yakınlık gösterdiğiniz tek anlar cinselliğin için içine girdiğin anlar ise kesinlikle yanlış yapıyorsunuz. Kadınlar ele ele tutuşmak, sarılmak ve öpüşmek ister çünkü aksi takdirde kendilerini ihmal edilmiş hissederek. Bu yüzden sevdiğinizize daha sık sarılın.

3. Romantik olun

Eşinize veya sevgilinize erkek arkadaşlarınızdan biri gibi davrandığınızda bu onu kesinlikle mutlu etmeyecektir. Kadınların minik fakat düzenli aşk gösterilerine ihtiyacı vardır.

4. Duygusal anlamda açık olun

Bir erkeğin, duygularını hiç veya çok nadiren paylaşması eşini veya sevgilisini uzun vadede mutsuz edecektir. Duygularınız hakkında açık olmanız hem ilişkiniz için daha sağlıklı olacaktır hem

de sevgilinizin kendisini size daha yakın hissetmesini sağlayacaktır.

5. Sohbet edin

Eşiniz veya sevgilinizle para, çocuklar ve iş dışındaki konularda da sohbet edebilmelisiniz. Film, kitap, çocukluk anılarınız ve hayalleriniz bunun için iyi konular olabilir.

6. Tutkulu olun

Bir erkeğin hayatında eşinin veya sevgilisinin dışında da tutkulu olduğu şeyler olması gerekiyor, aksi takdirde sevdiğiniz kadının gözünde sıkıcı bir adam gibi görünebilirsiniz. Bu kariyeriniz veya gönüllü olarak yaptığınız bir

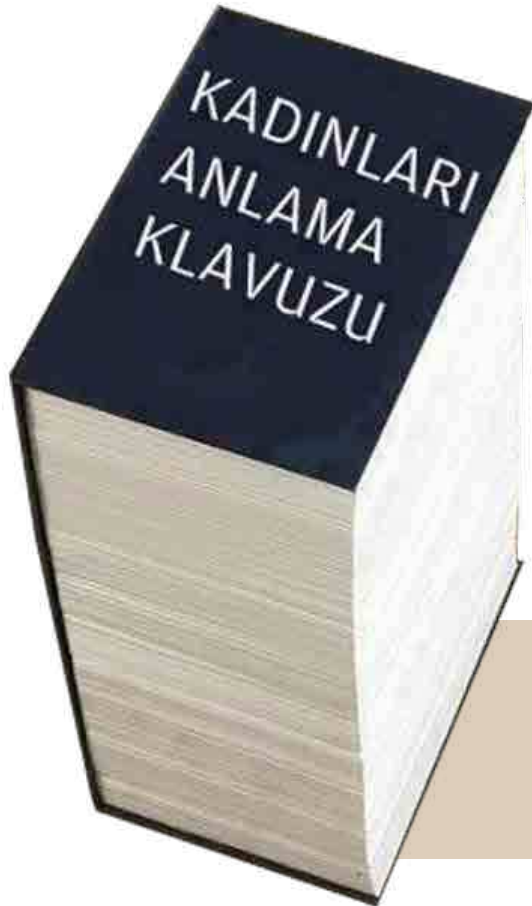
aktivite olabilir. Çünkü birlikte geçirilen bir hayat, iki taraf da tüm potansiyelini ve imkanlarını kullanarak mutlu olduğu bir şeyler yaptığında çok daha eğlencelidir.

7. İlişkinizde eşit olun

Eve sadece para getirmek yeterli değildir. Bir kadının, eşinin duygusal desteğine ve çocukların bakımında da yardımına ihtiyacı vardır. “Kadının işi” hakkındaki eski düşüncelerinize veda etmeniz ve hayatın müşterek olduğunu anlamanız gerekiyor.

8. Kıymet bilin

Kadınlar ilişkilerde daha fazla fedakarlık yapan kişilerdir. Anne, eş, çalışan kadın gibi birçok rolleri aynı anda başarı ile üstlenirler. Erkeğin birçok açığını kapatıp onları tamamlarlar. Bunun karşılığında kıymetlerinin bilinmesini beklerler. “Bunlar zaten senin görevin!” gibi bir yaklaşım onları üzer. Kadın eşinden veya sevgilisinden ihtiyacı olduğu şeyleri aldığı uzun vadede her zaman erkek de kazanır çünkü mutlu bir eş mutlu bir yuva demektir.



TÜRKİYE'NİN EN KAPSAMLI KONGRE & GÖSTERİ MERKEZİ

TURKEY'S MOST COMPREHENSIVE
CONGRESS & SHOW CENTER



Anadolu Oditoryum - 2000 Kişi
Anatolian Auditorium - 2000 Person



Konya Oditoryum - 1000 Kişi
Konya Auditorium - 1000 Person



14 Adet Toplantı Salonu
14 Meeting Halls

KADINLAR NE İSTER



Dr. Öğr. Üyesi Hatice Yalçın
KTO Karatay Üniversitesi
Çocuk Eğitimi Uygulama ve
Araştırma Merkezi Müdürü
Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı

Kadın ve erkeklerin fitratları, becerileri ve beklentileri birbirinden farklıdır. Mutlu ve keyifli bir etkileşim ortamı isteyen herkes, kadınların bazı beklentilerinin ve yaratılış özelliklerinin farkında olmalıdır... Kadının dilini, zihin yapısını anlamak için de bazı konulara dikkat etmelidir....

Kadınlar duygusal ve naif oldukları için erkeklere göre daha farklı beklentileri vardır. Birliktelik, uyum ve sevgi dolu davranışlar kadınlar için vazgeçilmezdir. Hayatın her dakikasını dolu dolu yaşamak, konuşmak, kaynaşmaktan zevk alırlar. Sezgileri çok güçlü olduğu için, çevredekilerin duygu durumunu çok iyi anlayıp ona göre davranırlar. Beklentilerinin ve isteklerinin karşılanması kadınları güçlendirir, motive eder, bereketlendirir.

Kadınlar ne mi ister?

-Değer verildiğini hissetmek ister. "İyi ki bizimlesin" "sen bunu çok iyi yapıyorsun" gibi motive edici ve kendini kıymetli hissettiren sözler duymak isterler. Hemen her kadın için kıymetli olduğunu hissetmek çok önemlidir ama özellikle anneler için bu daha da önemlidir. Bir kadın, bir ilişkide kendini seçilmiş olarak hissetmek ister.

-Saygı görmek ister. Kadınlığına, kişiliğine, anneliğine, zevklerine saygı duyulsun ve onaylansın ister.

-Güvenli bir ortamda güvenli ilişkiler ister. Kadınlar için sadakat ve güven, ilişkinin temelidir. Kadın zariftir, naiftir ve güvenli ortam ona huzur verir.

-Anlaşılmak ister. Şiddetli geçimsizlik olarak dilimize yerleşen terim aslında anlayışsızlığın karşılığıdır. Bir kadın duygularının yoğunluğu, incinmişliğini, yorgunluğunu, heyecanını ve detaylı düşüncelerini temeline anlatır ister.

-İlgi ister. Başkalarına çok basit gelse bile farklı yemek yaptığında, saçında değişiklik yaptığında veya duygu durumunda farklılık olduğunda görülmeyi bekler. Bir kadın ilgiden beslenir, ilgilenildikçe güçlenir..

-Sürprizlerle ufak heyecan yaşamak ister. Özel günler dışında alınan ufak hediyeler veya bir çiçek bile kadınları heyecanlandırmaya yeter. Her ne kadar sürprizlerden hoşlansa da önüne çıkacak zorluklardan korktuğu için ne düşünüldüğünü, ne planlandığını da bilmek ister. Bazı konuları açık açık konuşmak ister, sorunların üzeri kapanırsa gerilir. Ancak minik sürprizlerden keyif alır.

-Samimiyet ister. Sohbet ederken ve davranışların içten olması kadın için önemlidir. Duygusuzca "seni seviyorum" sözleri kadın tarafından "o zaman göster" şeklinde yanıtlanıyorsa, sevginin ifadesinde sorun var demektir.

-Paylaşmak ister. Nitelikli sohbetlerle duyguların paylaşımından keyif alır. Paylaştıkça mutlu olur. Sevildikçe sever. Yeni yerler keşfetmekten, birlikte yürümekten, birlikte ağlamaktan keyif alır. Paylaştıkça var olur, var oldukça yarar olur.

-Olumlu ve motive edici sözler duymak ister. Kadınlar işitseldir. "Sana bu yeşil kazak çok yakışıyor" veya "Senin yaptığın çayın lezzeti bir başka" gibi motive edici sözler kadını canlandırır, mutlu hissettirir.

Aslında bir kadının kendisini mutlu hissetmesini sağlamak zor değildir. Çünkü bazen birkaç kelime veya anlaşıldığını ve değerli olduğunu hissettiren davranışlar kadının mutlu olmasını sağlar.



final

AKADEMİ

anadolu lisesi

2019-2020 eğitim-öğretim yılında
Meram Yeniyol'dayız

17 Kişilik Sınıflarıyla Konya'nın İlk ve Tek Özel  Lisesi

321 23 23

"hem yaşam hem sınav başarısı için"

KADIN NE İSTER?



BİRSEN KOÇAK ÇINAR
İZMİR AK PARTİ İL KADIN KOLLARI
YÖNETİM KURULU ÜYESİ

Kadın tek başına bir bireydir. Aslında toplumda düşünülen bir erkeğin korunmasına ihtiyaç olmadan kendi ayakları üstünde kendi gücüyle var olabilecek güce sahiptir.

En çok toplumda genel olarak erkeklerden uğradığı şiddet sonucu korunmaya savunulmaya muhtaç algısı kadın üzerinde psikolojik bir baskıdır.

Kadın özgürdür, kadın eşittir kadın kendi ayakları üzerinde durabilme gücüne sahip bir annedir. Kadın cennettir.

Toplumun her yerinde ve he zaman kadın anlayış, saygı görmek ister. Kadın sokaklarında rahat rahat yürüyeceği kendini güvende hissedeceği bir toplum ister.

İnsan kimyasına en narin varlıkları kadınlar aşk, şevkat, ilgi, sahiplenilmek, kıskanılmak ister.

Kadın münasebette bulunduğu herkesten değer görmek ister. Kadın Maddi güce sahip olmak ve hayat şartlarında kendi geçimini sağlamak ister.

Kadın çok romantik olduğundan eşi ile baş başa vakit geçirmek ister. Kadın mutluluk ister, hissedilmek ister, dinlenilmek ister.

Kadınlar annedir demiştik. Anne vasfıyla çocuklarından hoşgörü saygı ister. Kadın çocuğunu karnında taşıırken, doğuma giderken, çocuklarını büyütürken eşinden yardım ister.

KADINMI NE İSTER?



CEMRE BULUT

Kadınlar romantik olmayı severler.

Romantizm aşkı ve coşkuyu bulma biçimidir. Zaman ayırmak ve sevdiğiniz için bir şeyler yapmaktır.

Kadınlar şiir okunmasından çok hoşlanırlar. Kadınlar düşünölmek isterler.

Kadınlar takdir edildiğini bilmek isterler.

Mesela işleri yoluna koyuş biçimini takdir ediyorum, ya da böyle çok çalışmanı takdir ediyorum gibi.

Kadınlar erkeklerden duygusal bir bağ kurmalarını isterler.

Duygularını utanmadan ifade etmelerini isterler. Bir kadın bir erkeğin kendisini sevdiğini günün her saatinde duymak ister. Ne hissettiklerini çok merak ederler. Sağlam ilişkiler duygusal temel üzerinde yükselir.

Dinlendiğini gördüklerinde sınırsız bağlanırlar.

Kıskanılmak isterler.

Kadınlar kendilerine acı çekirtmeyen erkekleri isterler.

Kadınlar ne kadar özgür olmak isteseler de korunmaya ihtiyaçları vardır. Sarılıp sarmalanmak isterler.

Güç alacakları başlarını koyacak omuz isterler. Saygı ve güven olmazsa olmazlarıdır.

Kadınlar kendini seksi ve kadınsı hissetmek isterler.

Bu bir bakışla ifade edilebilir. Kaba balık bir ortamda bir göz kırpmasıyla ifade edilebilir. Ya da Kulağına fısıldanılacak iki kelimeyle de ifade edilebilir. (mesela asansörde yada sinemada)

SEB-
ARÛS

HZ. Mevlana'nın

746.

VUSLAT
YILDÖNÜMÜ

sevgi ve saygı ile anıyoruz...



MEDAS
BİRAN ELEKTRİK BAĞIYI A.Ş.

4448186



meramedas.com.tr



[meramedas](https://www.facebook.com/meramedas)



[meramedas](https://www.instagram.com/meramedas)



[meramedas](https://twitter.com/meramedas)

KADIN HERŞEYİ İSTEYEBİLİR



Uğur Özteke

ZED LIFE'ın sahibi Zekin Dursun kardeşim "Kadınlar Ne ister?" Başlıklı bir yazı bekliyorum abi deyince çok şaşırdım. Bu da nereden çıkmıştı Allah aşkına? Çok zor bir soru dahası bizim toplumda Kadının ne istediğini anlatmak zorluktan önce sıkıntı bir şeydi. Yine Zeki'nin ısrarları karşısında kendisini kırmamak üzmemek adına bu konuda bir şeyler yazayım dedim.

Toplumda kadının ne istediğine gelmeden önce biz erkeklerin ve de toplumun "kadın" ı nasıl gördüğünü iyi bilmemiz gerekir.

Bugün için söylüyorum tekrar yanlış anlaşılma adına da kalın çizgilerle tekrar çiziyorum "Kadın bugünün toplumunda maalesef bizim neslin ve büyüklerimizin öğrettiği gördüğü yerlerde değil. Bizim nesil için kadın her şey idi. Her şeyimiz idi. Havamız suyumuz gibi bir şey idi"

Yani...

Yanisi şu;

Kadın anne idi.

Kadın anne ise bunun üzerine laf söylenebilir mi?

Kadın kız kardeş idi.

Kız kardeş için laf söylemek mümkün müdür?

Kadın kendi kızımız idi.

Bu milletin erkeğinin kızı için ne denilebilir ki?

Kadın eş demek idi.

Eş için toz kondurulabilir mi?

.....

O zaman bir insan annesi, eşi, kız kardeşi ya da kızı için en ufak bir kem söz, en ufak bir yan bakış, en ufak kötü kaba bir davranış söz konusu olabilir mi?

Haaaaa tekrar söylüyorum olmaz. O-la-maz... Ve de olmazdır.

Peki biz olamaz dediğimiz zaman olmuyor mu?

Biliyorum şimdi pek çok okurumuz bize gülüp "Hadi oradan arkadaş" diyorsunuzdur. Evet günümüzde bugün toplum içerisinde kadın için ne kadar kutsal, ne kadar güzel ve ne kadar mutluluk verecek söz söylemek gerekirse söylenirse de bunlar çok acıdır ki sadece lafta kalıyor.

Yalnız kadın okurlarımızdan bu konuda özür dileyerek onların yüce güzel yüreklerinde aflarına sığınarak toplumda kadının geldiği noktaya bir de ters açıdan bakmak isterim.

Sadece biz erkeklerin değil dünyanın eşsiz ve kutsal varlıkları "kadın" bizim "kadınımız" acaba o en üst kademede ki yerinde rahat duruyor mu? Eğer kadın erkek ilişkisinde bir karmaşıklık varsa hele hele bu durum kör düğüm olmuş ise bu sizce tek taraflı bir oluşum mudur?

Rahmetli anneannen nur için de yatsın mekanı cennet olsun inşallah evlilik işlerinde, komşuluk ilişkilerinde dahası iki insanın ilişkisinde bir sorun olduğu zaman hemen elinin birini hava kaldırır. Sallar.

Sonra da sorardı "Bak hiç tek elin sesi çıkıyor mu?"

Sonra iki elini havaya kaldırır birbirine vurur şap, şap diye bir ses çıkınca da "Ancak iki elin sesi çıkar" diyerek olayın,

olayların hiçbir zaman tek taraflı olmayacağını cahil ama zekice haliyle yaşamışlıklar ile anlatırdı.

Maalesef bugün bizim kadınınımızın konumu hiç de layık olduğu yerde değil.

Bu yer kadınıma layık değilse bunda sadece biz erkeklerin tek taraflı değil karşılıklı olarak benliğimizden, özümüzden kopuşumuzla maddiyatın maneviyatı sınırlaması ile oluşmuş çok korkunç kanlı tablonun tam da ortasındayız.

Geldiğimiz nokta ağlamanın dövünmenin daha da ilerisinde facia bir durumdadır.

Bizi bu durumdan ancak Cenab-ı Allah'ın kudreti kurtarır. Onun için çok dua etmeliyiz diyorum.

Çetinler

ALİŞVERİŞ MERKEZLERİ

SİZE YAKINIZ



AYDINLIKEVLER ŞUBE - Merkez

Fatih Mah.
Yeni İstanbul Cad. No.:24
Selçuklu - KONYA



FEVZİ ÇAKMAK ŞUBE

Fevzi Çakmak Mah.
Karakayış Cad. No.:247 - 249
Karatay - KONYA



HAVZAN ŞUBE

Havzan Mah.
Ebu Suud Efendi Cad. No.:16
Meram - KONYA



FETİH ŞUBE

Çimenlik Mah.
Doğuş Cad. No.:256/A
Karatay - KONYA



ORGANİZE ŞUBE

2.Org.San. B.Kayacık Mah.
Yaylacık Cad. No.:1-2-3-4
Selçuklu - KONYA



KARKENT ŞUBE

Ulubatlı Hasan Mah.
Kırbaşı Cad. No.:159/A
Karatay - KONYA



BİZİM İÇİN
DEĞERLİSİN
HEMŞERİM!

Gıda perakende sektöründeki yolculuğuna ilk olarak 2000 yılında "Bizim için değerlisin Hemşerim" sloganıyla başlayan Çetinler Alışveriş Merkezleri, sektörün öncülerinden bir kuruluştur. Müşteri beklentilerine odaklanmış olup, tüketici beklentilerini yüksek tatminle karşılayarak, paydaşlarına yakın olmayı hedeflemiştir. Oluşturduğu istihdam alanlarıyla bölge ekonomisini destekleyen Çetinler Alışveriş Merkezleri, insana verdiği değer ile sosyal ve kültürel değerlere sahip çıkmaktadır. Takım ruhu ve tüm paydaşlarıyla, sürdürülebilir verimli çalışmalar geliştiren işletmemiz, zengin çeşit, güvenilir ve kaliteli ürünleri uygun fiyat politikalarıyla, aile bütçesine kazandıran Çetinler Alışveriş Merkezleri, modern gıda perakende anlayışıyla yöresel anlayışı birleştirerek 6 mağazası, 6000 m2 satış alanı ve 300 kişilik istihdam oluşturmuş ve Konyalı hemşehrilerimizin de yoğun ilgiyle hızla büyümeye devam etmektedir.Sürdürülebilir verimlilik anlayışıyla işletmemiz gıda perakendenin yanında öğrenci yurdu işletmeciliği, catering hizmetleri, ihracat ve inşaat sektöründe de faaliyet göstermektedir.



KARATAY'IN TURİZMDEKİ YENİ GÖZDELERİ; BONCUKLU HÖYÜK VE OBRUK HANI...

Karatay; tarihi, kültürel ve doğal güzellikleriyle Türkiye'nin önemli yerlerinden birisi. Karatay Belediyesi de ilçenin sahip olduğu bu birbirinden zengin kültürel varlıkları hem turizme kazandırmak hem de gelecek nesillere ulaştırmak amacıyla birçok proje yürütüyor. Bu kapsamda da Karatay Belediyesi, 10 bin 300 yıllık geçmişle arkeoloji meraklılarının yanı sıra yerli-yabancı turistlerin yeni ilgi odağı haline gelen Boncuklu Höyüğü ile Selçuklu dönemi kervansaray Obruk Hanı'nı ve 180 metre genişliği, 145 metreden fazla derinliğiyle platodaki en derin obruklardan Kızören Obruğu'nun turizme kazandırılması için büyük çaba gösteriyor.

Boncuklu Höyük Yeni Bir Turizm Merkezi Olacak

Arkeoloji dünyasında da büyük merak uyandıran ve şimdiden yerli-yabancı turistlerin ilgi odağı haline gelen Boncuklu Höyüğü, Karatay Belediyesi tarafından da yakından takip ediliyor. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Boncuklu Höyüğü'ndeki çalışmalara her zaman destek olacaklarını ifade ederek söz konusu çalışmalarla Karatay'ın gizli kalmış tarihinin gün yüzüne çıktığını ifade etti.

Obrukhanı ve Kızören Obruğu da turizme kazandırılıyor

Karatay Belediyesi, 10 bin 300 yıllık Boncuklu Höyüğü'nün yanı sıra 180 metre genişliği ve 145 metreden fazla derinliğiyle platodaki en derin obruklardan biri olan Kızören Obruğu ile obruğun hemen yanı başında bulunan Selçuklu dönemi kervansaraylarından Obruk Hanı'nın da turizme kazandırılması için çalışma yürü-

tüyor. Karatay Belediyesi, obruk ve hanın bulunduğu alanda restorasyon ile çevre düzenlemesi için kolları sıvadı bile. Öte yandan geçtiğimiz haftalarda Obruk Gölü, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla "Kesin Korunacak Hassas Alan" olarak tescil edildi.

Restorasyon en kısa sürede tamamlanacak

Bölgeyi inceleyen Konya Valisi Cüneyit Orhan Toprak, restorasyon çalışmalarının ardından bölgenin önemli bir turizm merkezi haline geleceğini belirtti. Vali Toprak, "Büyük Selçuklu Devleti'ne başkentlik yapan Konyamızın her köşesinde birbirinden kıymetli eserler mevcut. Obruk Hanı da bu önemli eserlerimizden birisi. Karatay Belediyemiz, yarıda kalan restorasyonu tamamlamak için çalışmalara başlayacak. Buranın restorasyonunun belirlenen en kısa sürede tamamlanıp turizme kazandırılması için gayret gösterilecek" dedi.

Doğal güzellikler

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ise, Karatay Belediyesi olarak sadece fiziki çalışmalarla kalmadıklarını, bunun yanında sosyal, kültürel ve turizm alanlarında da önemli projelere de imza attıklarını belirterek Konya'nın tarihi ve doğal güzelliklerinin turizme kazandırılması için yoğun gayreti içinde olduklarını aktardı.



Terma
Radyatör


**ÇİFT KADEMELİ ISI TRANSFERİ
PRENSİBİNE GÖRE ÇALIŞIR**



**%73 - %75 GİBİ YÜKSEK HIZDA HAVA
AKIMLARINA ULAŞMASINI SAĞLAR**

www.radiatherm.com

 **radiatherm**
Alüminyum Radyatör

 0541 345 13 13
0332 345 31 13

KADINLAR NE İSTER?

Başarmak üretmek değer yaratmak ister ve bunu toplumun her kademesinde yapar

Eşinden, sevgilisinden, toplumdan kendine değer verilmesini ister. Eşine destek olmak toplumda sayılmak evlatlarını iyi yetiştirmek örnek olmak ister. Evlatlarına örnek olacak kol kanat gelecek bir baba ister.

Kadın cinsiyet ayrımı yapılmadan eğitim almak meslek sahibi olmak ve para kazanmak ister.

Mutlu olmak için küçük şeyler ister bir demet çiçek sevgiyle yazılmış bir not yada aşkla fısıldanan birkaç kelime sevdalı bir bakış ister.



FETHİYE KESİKLİ

Ama en önemlisi güvenmek ister dürüstlük vefa ve sadakat ister

Kadın
Önce evlat
Sonra sevgili
Daha sonra eş
Ama en güzeli anadır
Peki kadınlar ne ister?
Bende bir kadın olarak
düşündüm ilk aklıma
gelenleri sıraladım
Babasının prensesi olmak ister
Sevilmek beğenilmek ister
Yuva kurmak ve ana olmak ister

KADINLAR NE İSTER?

Sadece kadınlar mı istiyor. Hangi erkek için 'Aman ben istemem. Pis olsan da olur, bakımsız da takılabilirsin yanımda, hatta seks yapmasak bile sorun yok' der. Lütfen kadınları psikopatlar gibi göstermekten vazgeçin ve neyseniz o olun. Her hangi bir kadının hayatına girmeyi başarabiliyorsanız demek ki o kadın sizde ne varsa mevcut durumda onu istiyor demektir. Kadınlar ne ister? Erkeklerden mi ne ister, hayattan mı ister? sorusunu soracak olursak biraz karma karışık ama bir kadına hayattan istediği şeyleri vermeye kalkışan hiçbir erkeğin ihtiyacı bitmez. Kendinize ne kadar güveniyorsunuz ki siz kadına her istediğini vermeye çalışıyorsunuz size düşen payı becerin, biz ona da razıyız.

Kendim de bir kadın olarak düşünüyorum ki; 'Ne istiyorum acaba hayatımdaki adamdan, onunlayken de kendim gibi olabildiğimi, varlığı ile beraber olmaktı.



MEDİHA ŞAHİN

Kadınlar aslında sevmeyi istiyor. Saygının, sevginin olduğu bir ortamda kadın sadece ve sadece sevmek ister. Bu özellikleri de sevginin getireceği olabilir. Yani emek olmadan yemek olmaz. Hem kendime hem etrafımdaki kadınlara bakarak düşünmek istedim. İlgi, Sevgi, Gezme, Mücevher, Sürpriz, Şefkat, Sohbet, Seks, Güç, Para, Lüks, Dürüstlük, Sadakat, Çocuk, Bakımlılık, Temizlik, Ev, Araba vs bir çok şeyler ister.

**DAMAĞINIZA
YAKIŞIR
KAHVALTI**



**HAMURUNDA
LEZZET
VAR**



**PEYNİRLİ
PİDE**



**ÇITIR ÇITIR
BAKLAVALAR**



**LEZZETLİ
YEMEKLER**



**ENFES
PASTALAR**



REZERVASYON

0533 168 99 89

www.yataganliosmanaga.com.tr

 [yataganliosmanaga](https://www.facebook.com/yataganliosmanaga)

[yataganliosmanaga](https://www.instagram.com/yataganliosmanaga)

SELÇUKLU • Yeni İstanbul Caddesi No 54 • KONYA



yataganlı
Osmanaga®

KADINLAR NE İSTER



Nermin Serdaroğlu
Savaş Rehabilitasyon Merkezi

“Kadınlar ne ister?” sorusu herhalde insanlık tarihinden beri cevabı en merak edilen sorulardan biri.

Bu soruya erkeklerin ve kadınların cevapları birbirinden farklıdır.

Erkeklerle göre kadınlar;

Zengin koca ister, ev ister, araba ister, para ister, gezip tozmak ister, çiçek ister, romantizm ister, ilgi ister... İster de ister

Kadınlara göre ise kadınlar; aşk ister, huzur ister, mutluluk ister, güvenceli bir hayat ister, rahat bir yaşam ister, ilgi ve sevilme ister...

Aslında genel itibarı ile bakıldığında görülen şey şu ki istenilen şeyler toplumun

standartları, kadına ve erkeğe yüklenen rollerle pek de ters orantılı değildir.

Toplumumuz ataeril bir toplumdur ve çalışmayı, çabalamayı, zorluklara göğüs germeyi, para kazanıp ailesine ve evine bakmakla yükümlü kılmayı erkeğe yüklemiştir. Evin dışındaki zorlu hayat ve mücadele erkeğe aittir.

Kadın ise, evlenene kadar mümkünse evde oturması, okuyor ise okuldan eve evden okula gidip gelmesi beklenmektedir. Evlendikten sonra ise; yemek yapmasını, evini temizlesin, misafirlere hoşgörü sağlasın, hemen bir çocuk yapıp çocuğu ile ilgilenip çocuğunu yetiştirisin. Kocasının sözünden çıkmasın onun mutluluğu huzuru ve refahı için kocasına her şekilde iyi muamele yaparak onun ev için huzu-

runu sağlasın. Bu esnada tüm gün evde çocuk ve ev işi ile uğraşan kadın koca eve gelince çok konuşmasın, dırdır etmesin, dert, sorun anlatmasın. İlgi ve sevgi beklemesin bir de bunların üstüne bir teşekkür bile beklemesin; çünkü bunlar zaten onun görevleri, bunlar zaten kadının fitratında olan şeyler.

Bakıldığında bu şekilde düşünen kadınların sayısı pek de az değildir.

Durum böyle olunca, erkekler kadınlar için veremediklerini istediğini düşünür, kadınlar ise çevrelerindeki erkeklerden alamadıklarını istediklerini düşünür. Bu vesile ile her erkeğin ve her kadının “Kadınlar ne ister?” sorusuna cevapları ihtiyaçları ölçüsünde farklılaşır.

BİR KADIN NE İSTER



YILDIZ TOSUN
Konya İl Afet ve Acil
Durum Müdürü

“Güzel Ahlaklı” insanı insan yapan, yaratılış gayemizdir Edep...

Merhamet vardır hamurumuzda, şefkat elimiz her yere uzansın isteriz, bir çocuğun gözyaşını silmek, mazlumları güldürmek, yaşlıların elinden tutmak, bazen bir tebessüm etmek, kısacası; insana dokunmak, yıkık virane gönüllerde umut filizini yeşillendirmek...

Her şey insan için değil midir, tüm çabalar, tüm emekler bir can kurtarmak, bir kişiye ulaşabilmektir tüm uğraşlar.

Başın olduğu, çocuğun güldüğü bir

dünyadır özlenen. Savaş söz konusu olursa eğer o zaman da Kartal kesilir Türk Kadını, Vatanı için ölmek ister sorgusuzca....

Şükür nimetle direne. Ah bunu bir unutmasak, aldığımız nefese Yüce Yaradan'ın verdiği tüm güzelliklere şükretmek, şükredebilmek...

Bir kadın nerde ne yapacağını bilmeli, konuşmasına, sözüne, hareketlerine dikkat etmeli. Kadın toplumun aynasıdır.

O kadar önemlidir ki yeri "Dünyayı Sallayan El, Beşiği Sallayan El'dir"

Anadır, bacadır, evlattır. İste budur Kadın, Cesur yürektir. Bunları yapabilmek için imkan ister, Destek ister.

Kız çocuklarımıza IMKAN, Kadınlarımıza DESTEK verelim.

Selam ve sevgilerimle Huzur ve Mutluluk dolu nice güzel yarınlara...



Vuslat'ın 746. Yılında

KONYATROPİKAL

KELEBEK BAHÇESİ

VEFA'lı Dostlarını Bekliyor

“Konya Tropikal Kelebek Bahçesi
195 bin kelebek, 40 farklı türde 20 bin adet
bitkiyle Konya'da Sizleri Bekliyor”



KONYATROPİKAL

KELEBEK BAHÇESİ

Kelebek Bahçesi | Çiçek Bahçesi | Macera Kulesi



**SELÇUKLU
BELEDİYESİ**

KADINLAR NE İSTER?



HATİCE GÖKDAĞ

Bir milletin bilinç düzeyini öğrenmek istiyorsanız, musikisini dinleyin, bir de kadınlarının durumuna bakın anlarsınız”...(W. Forster) ...İnsan ırkının dişiversiyonu olarak yaratılan kadın, yaratıcı tarafından yeryüzüne serpiştirilmiş çiçekler gibidir. Herbirinin kokusu rengi farklıdır ve buldukları ortamları gülistana çevirebilirler.

‘Kadın deyince, kadın isterse, kadın değil mi’ diye başlayıp devam eden ve genellikle kendisini anlamak istemeyenlerin ardına sığındıkları benzer tarzda pek çok algılama biçimleri mevcuttur. Oysa ona insan ötesi bir varlık numunesi muamelesi yapmadan, son derece kolay bir düşünce sistemi ‘empati’ becerisi ile neleri isteyip istemediğini, hoşlanıp hoşlanmayacağını, ya da nasıl mutlu olacağını, nelerle mutsuz olacağını tespit etmek aslında zannedildiği kadar zor değildir.

Şehir efsanesi olup dilden dile doluşan onlarca kırıcı ve incitici hikaye, kadını ‘anlamamak’, dolayısıyla ona yabancılaşmak, her tür ve dozda suistimale elverişli düzeyde tutabilmek adına iyi niyet taşımayan mihraklarca kurgulanmış sanal ve bayağı iddialar... Bunları böyle kabul edince bir nebze, ‘kadın’ mevzuunu hassasiyetine yakışır bir düzlemde irdeleyebiliriz. İnsan neslinin devam mekânizması olan kadını yüce yaratıcı bu kutsal göreve ehil bir arka plan, ruh zihin dinamiği duygu ve dürtü zenginliği ile donatmıştır.

Bu açıdan bakmaya başladığımızda doğru bir kapıdan girdiğimizden emin olabiliriz. Zira onu anladığını iddia eden beşeri sistemlerin kendisini bugün taşıdıkları nokta itibarı ile daha kendisini ‘anlamamışken’ onun dünyası adına mutluluk vaatleri onu karanlık pazarların en müstehcen tezgahlarında vazgeçilmez sermaye haline dönüştüren bir meta zihniyetinin kadın ve kadının

mutluluğuna huzuruna istikbaline dair aydınlık ve çözümleyici öneriler sunamayacağı muhakkaktır. Peki kadın diyoruz da ne ister... İnanın çok pahallı değildir onun istekleri... Evvela; dikkate alınmak ister önemsenmek yani... Nasıl mı? Dişi olarak değil, öncelikle ‘kişi’ olarak... Birey olduğunu birilerine hatırlatmadan yaşama arzusunun kendisi için bir lüks olmadığını bilinmesini, anlaşılmasını ister. Mekanın varlık gibi kabul edildiği her zaman ve mekanda kadın, kendinden beklenmeyen tavırlar sergileyerek bu fitrat erozyonunda hızla ve hisımla yuvarlanırken, kendisini bu hale getiren asıl faktörlerin ‘kadın değil mi?’ serzenişleri arasında varlık mücadelesini verirken, ya kendini avaz avaz susan bir ömre hapsedecek, ya neon ışıklarının yalancı pırıltıları arasında, veya izbe avm koridorlarında diyogen feneri ile firari mutluluklarını aradığını zannedecektir. Oysa tek sorunu vardır, anlaşılammıştır ve yalnızdır. Hüsrana uğramanın hüznü kilit vurmuştur kalbinin ve ruhunun tüm kapılarına...

Her çizgisinde bir öykünün hecelendiği alın çizgisi, kırgınlığını zincir yapıp boynuna taktığı yaşamında her susuşu onlarca türküyeye hem beste hem güfte olmuştu oysa... Davranışlarına sinen ürkeklik kocaman haykırıyordu yaşadığı dünyaya, beni önce anlayın sonra seversiniz diye... Güvenmeyi öğretmek isteyenlerden ihanet öğrendiği içindi biçarem kendisi de dahil her şeyden kopuyordu hızla... Sevme-

den önce anlamayı öğrenselerdi, güvenmeyi el yordamıyla koyduğu tozlu raflardan bulup giyiniverecekti, üşümüş örselenmiş benliğine... Yakarıları vardı; beni eksik okumayın ne olur diyordu. Zira ben, yeryüzü ölçeğinde, merhametin, nezaketin, hassasiyetin zerafetin duygu seliyim. Beni doğru okuyamadığınız için insanlığın en önemli değerleri kurumuş dumura uğramış. Beni, duygusallığımı edilgenlik olarak yorumlayıp yanılan sömürgeci zihniyetlerin çürük telkinleri ile değil, ayaklarımın altından cennet yükselten ulvi bir inancın huzur eksenli reçetesi ile anlayabilirsiniz. Ve ben mutluyum; dünya yeni baştan inşa eder viran olan insanlık alemi...



1 2 3



Özel

KENAN DOĞAN

ANAOKULU



Özel Kenan Doğan Anaokulu

Adres: Yaka Mh, Yaka Sk. No:2, 42090 Meram/Konya

Telefon: (0332) 323 23 05 - Cep: 0546.6562060

‘Hz. Mevlana’yı saygı ve rahmetle anıyoruz’

BEM BİR-SEN Konya Şube Başkanı Mehmet Büyükaslan, insanlığın sevgi, barış ve hoşgörüye her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyduğu bir dönemde düzenlenecek olan Şeb-i Arus törenleri nedeniyle iyiliğin, doğruluğun, güzelliğin ve hoşgörünün sembolü Hz. Mevlana’yı saygı ve rahmetle andıklarını söyledi.



Hz. Mevlana'nın 746. Vuslat Yılı Dönümü Uluslararası Anma Törenleri'nin her yıl 7-17 Aralık tarihleri arasında Konya'da gerçekleştirildiğini hatırlatan Büyükaslan, "Şeb-i Arus törenleri Mevlevilikte, "Hamdım, Piştim, Yandım" diyerek üç kelimeyle hayatını özetleyen Mevlânâ Celaleddin-i Rumi'nin öldüğü geceyi anmak için Konya'da düzenlenen törenlerdir. Mevlânâ Celaleddin-i Rumi'nin ölüm yılı dönümlerinde 17 Aralık tarihlerine denk gelen haftalarda yapılan ve "Vuslat Yılı dönümü Uluslararası Anma Törenleri" olarak isimlendirilmeye başlanılan törenler, halk arasında "Şeb-i Arus"(düğün gecesi) törenleri olarak da anılmaktadır." dedi.

SEVGİ, HOŞGÖRÜ VE ŞEFKATİN GECEŞİ

Konya'da yapılacak bu törenlerin sevginin, hoşgörünün, şefkatin ve yardımseverliğin gecesi olduğuna dikkat çeken Büyükaslan, şunları söyledi:

"Şeb-i Arus manası düğün gecesi demektir. Tüm insanları kucaklayan felsefesiyle evrensel bir değer olan Mevlana Celaleddin Rumî hazretlerini kendi ölümünü Rabbine duyduğu aşktan dolayı sevgiliye kavuşma yani "ölüm" gecesi demıştır. Her yıl 17 Aralık tarihlerine denk gelen haftada Konya bambaşka bir şehre dönüşür. İnsanlığın sevgi, barış ve hoşgörüye her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyduğu bir dönemde düzenlenecek olan Şeb-i Arus törenleri nedeniyle iyiliğin, doğruluğun, güzelliğin ve hoşgörünün sembolü Hz. Mevlana'yı saygı ve rahmetle anıyoruz. Manevî değeri yüksek bu günün kardeşlik, hoşgörü ve sevgi gibi değerlerin özümsemesine vesile olmasını temenni ediyorum."



“Âlemden maksat insandır...”
HZ. MEVLÂNA

746. VUSLAT
YILDÖNÜMÜNDE
O, nu rahmet
ve saygıyla
anıyoruz.

Torku

Doğal olarak bizden

KADINLAR NE İSTER ?

Hayatınızdaki kadının ihtiyaçlarının farkında mısınız?

Kadınların ve erkeklerin duyguları, düşünceleri, arzuları, duyarlılıkları ve genel olarak ruh dünyaları kendilerine özgü olması sebebiyle toplum içerisinde farklı tutum ve tavır olarak birbirlerinden ayrılmaktadır.

Bu rol ayrımının yanı sıra kadınların ve erkeklerin bireye özgü insanın ihtiyaç, algı, öncelik, beklenti ve davranışlarını belirleyen temel yapı olan mizaçları üzerinden değerlendirelim. Mizaç modeline göre bireylerin algıları, istekleri ve eğilimleri mizaç tipinin varoluşsal motivasyonuna göre değişiklik göstermektedir. Bireylerin mizacını biliyor olmak onları tanımak, beslendikleri kaynakları keşfetmek anlamına gelmektedir.

Kadınların mizaçlarına yönelik nasıl duygusal doyum sağladıklarını inceleyelim.

Kusursuzluğu Arayan Mizaç Tipi (DTM 1) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar mükemmeliyetçi, disiplin ve kurallara önem veren bir yapıya sahiptir. Sosyal yaşamlarında, iş hayatında, ikili ilişkilerinde en doğru olanı hatasız, eksiksiz ve kurallar doğrultusunda yapmak onları motive eder. Onlar için mutluluğun yolu düzen, disiplin ve kurallar doğrultusunda beklentilerinin karşılanmasından geçer.

Duyguları Hissetmeyi Arayan Mizaç Tipi (DTM 2) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar sevgiye, ilgiye ve değer vermeye oldukça önem verirler. Ebetteki her kadın sevilme ve değer görmek ister fakat bu mizaç tipindeki kadınlar bunu amaç edinirler. İlişkilerinden samimiyet ve yakınlık beklentilerinin karşılanması en temel motivasyon kaynağıdır. Onlar için mutluluğun yolu sevgiyi hissetmek ve paylaşmaktan geçer.

Hayran Olunacak Kendilik İmajı Arayan Mizaç Tipi (DTM3) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar bireysel başarılarına önem veren, azimli, hırslı bir yapıya sahiptirler. İstek ve beklentileri; bireysel gayretleriyle elde ettikleri başarılarının takdir edilmesi ve çevreleri tarafından ön planda tutulmasıdır. Onlar için mutluluğun yolu başarıya ulaşmaktan ve beğenilen bir imaja sahip olmaktan geçer.

Duyguların Anlamını Arayan Mizaç Tipi (DTM 4) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar estetik ve yaratıcı bir bakış açısına sahiptirler. Duygularını, düşüncelerini ve hislerini kalıplardan uzak, kendine özgü bir biçimde somutlaştırırlar. Genel olarak beklentileri anlatmadan anlaşılır. Onlar için mutluluk; sanat yoluyla kendini ifade etmek ve buldukları ortamda anlaşıldığını hissetmektir.

Bilginin Anlamını Arayan Mizaç Tipi (DTM 5) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar bilginin anlamına, bilginin gücüne, araştırmaya ve gözlem yapmaya önem verirler. Yaşamları boyunca karşı taraftan bilgiye olan açlığını doyurmalarını ve kendisine bir şey katmalarını beklerler. Onlar için mutluluğun yolu bilgiyi merak etmek, bilgiye ulaşmak ve uzmanlaşmaktan geçer.

Entelektüel Dinginlik Arayan Mizaç Tipi (DTM 6) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar detaycı, kaygılı ve her ihtimali göz önünde bulduran bir yapıya sahiptirler. Her konuda bilgi sahibi olmak, olası ihtimallere karşı tedbirli olmak, her şeyin net olması ve kontrol sağlayabilmek onlar için oldukça önemlidir. Onlar için mutluluğun yolu otoriter bir güce güvenli bir şekilde bağlanmaktan geçer.

Keşfetmenin Hazzını Arayan Mizaç Tipi (DTM 7) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar enerjik, hareketli ve meraklı bir yapıya sahiptirler. Sürekli olarak keşfetmenin arzusunda olup yaratıcılıklarını ön plana çıkarabilmek en temel motivasyon kaynaklarıdır. Onlar için mutluluğun yolu dinamik, canlı, yeniliklerle dolu hareketli hayattan geçer.



Mutlak Güç Arayan Mizaç Tipi (DTM 8) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar açık sözlü, net, cömert ve pratik bir yapıya sahiptir. Hak ve adaleti sağlamak, yardımsever ve güçlü bir imaj sergilemek en temel motivasyon kaynağıdır. Onlar için mutluluğun yolu alanlarının kısıtlanmamasından, kendi güçlerini ortaya koyabilmekten ve ne istediğini bilen kişilerle birlikte olmaktan geçer.

Fiziksel Konfor Arayan Mizaç Tipi (DTM 9) : Bu mizaç tipine sahip kadınlar için fiziksel konforları oldukça önemlidir. Yaşamlarında rutinlerinin bozulması, çatışmalardan uzak ve ani kestirilemeyen değişimlerin olmaması en temel motivasyon kaynağıdır. Onlar için mutluluğun yolu uyumlu ve uzlaşmacı kişilerle beledikleri konforu sağlamaktan geçer.

Sonuç olarak dokuz farklı mizaç tipinden her birinin istekleri, temel motivasyon kaynakları ve beklentileri farklı ve kendine özgüdür. Bu beklentileri karşılayabilmek, duygusal açlığın neye yönelik olduğunu bilmek kendini keşfetmekle mümkündür. Kendimizi tanıma noktasında mizaç önemli bir rehberdir.

www.mizactesti.com adresinden bu teste ulaşabilir, mizacınızı öğrenebilirsiniz.

EN KUTSAL VARLIKTIR

Kadın

#kadınaşiddetehayır

Sultan Sam, Sakran, Akcakoca, Songul Demir, Fatma K., Gulden Cobanoğlu, Diya Hudra, Duygu Sen, Zeliha Kara, Hediye Yalcıoğlu, Humeyra Korkmaz, Rabia Kızılkaya, N.S., Nezihiye Yıldız, Yeliz Tokçak, Nafise Kırıncılar, Leyla Laman, Hülya Okatari, Leyla Kırıncı, Serap Uçar, Murhan Eris, Deryise Kara, Haber Kara, Perribe, Canlı, Aliye Canlı, Edibe Demirbilek, Bahar Turhan, Nürcan Arslan, Türkan Akal, Fatma Halilimeal, Ciftcioglu, Tulin Ture, Yildiz Tongut, Tuğba Tos, Sene Çakmak, Gulay T., Türkan T., Gul T., Nilcan Çakmak, Neisrin Aksay, Hatice Aksay, Kubra Acar, Elif Zehal Yeni, Hamiyet Uğur, M.B., Burcu Akkus Kaya, Zeynep Çetebi, Güler Taftan, Burcu Acar, Hülya Aydın, Zeliha Kose, Türkan Sarıkaya, Selma Kızılkaya, Karakuyun, Emine Bosan, Beyazıt Özkanlı, Duy Seker, Busa, Yasemin Altan, Sahye Gevin, Altımiye Demirel, Müzeyyen Nesel, Demet Karatas, Nevin Akçay, Sakran Durmaz, Ayşe Yılmazoğlu, Sebahat Özdemir, Sueda Uçoglu, Gonul Çakır, Tenay Çakır, Aysun Ceren Özdemir, Aynur Gökman, Özlem Koc, Neslihan Kızılkaya, Aysegül Sınısek, Elena Camelia, Sibel Cadirci, Latife Çetinkaya, Elveda Battal, Buket Sınısek, Gonul Guroluz, Serap Demir, Filiz Çoşkun, Hülya (Fulva) Polat, Gulcan Demir, Rita Dari, Winkler, Hatice Öztürk, Ayten Keklik, Emine Uysal, Sultan Zora, Fatma Kızılcık, Simge Alay, Ilknur Keskinsay, Özgecan Arslan, Nubarokha Usmanova, Serife Yılmaz, G.M.A., Gülseren A.Pazile Özmen, Nese Adigüzel, Asmer Bruyeva, Güner G., Dilek Adigüzel Inanc, Özgecan Arslan, Rukiye Sezer, Elmas Başduzen, Ghada Shekhouji, Behiye Güntü, Zeliha Uygun, Zübeyde Unlu, Fatma Kaykas, Esra Güven, Gizem Bulut, Ceren Demirkiran, Sibelcan Cobanlıoğlu, Merjem Özcan, Sadu Emine Türker, Sultan Bayraktar, Daria Kazak, Yıldız Eryılmaz, Afife Barsal, Serpil Sağır, Esra Adigüzel, Abide Demirel, Zeynep Nalbant, Cansel Bağlı, Özlem Gülyaprak, Ayta Çoşkunlu, Seda Erat, Nezihat Durmaz, Fethiye A., Selma Güngör, Gizem Erincel, Bahar Akbas, Aliye Düzbay, Özlem Sanlıurtbay, Gülsele Sınısek, Burcu Demirel, Yeliz Çakır, Fatma Baloğlu, Fatma Sengül, Menel İsmail, Nurcan Efe, Sibel Çelik, Arzu Nevruz, Sakran Güllücelik, Medine Özcan, Anakiz Durum, Güler Durmuş, Sevilhan Akbas, Hanwan B, Aysun Uraloğlu, Kaya, Esma Senek, Hanife Serçek, Selda Çelik, Neslihan Kaymaz, Gizem Güngör, Menekşe Kerem, Meltem Ede, Fatma Ayhan, Seyda Bak, Gülzar Turan, Nesadiye Gökmen, Türkan Kose, Gulbanım Eker, Naima Özdemir, Muazzez Türkyılmaz, Nezihe Ersoy, Gizem Çakır, Semina Keyik, Cindem Taha, Mimmu Gulsum Duespide, Gültepe Karakas, Burcu Ayvaz, Canbet Gülbeyaz, Esen Karman, Serap Acar, Fatma Alb, Alev K., Ebru K., Serap Ezer, Yeşil Y., Türkan Mavi, Zekiye Behinç, Esma Karali, M.K., Kadriye Polat, Özlem Yildirim, Özlem Yildirim, Fatma Melina, Ayşe Bahadır, Özlem Yıldırım, Serap Bülent, Elvin Bedetler, Hayran

KADIN NE İSTER?



DOÇ. DR. ZUHAL TÜRKTAŞ

Bir kadın öncelikle sevgi ister, ilgi ister, sadakat, samimiyet güven ister; ancak bakıldığında bir kadın aynı zamanda bir insandır ve tüm bunları her ölümlü kendi için ister. Yani kadın olmak insan olmaktan başka birşey değildir ilk bakışta, ancak kadın toplumun neresindedir sorusunun cevabı önceki yanıtı çok daha anlamlı hale getirir.

Kadın olmak bir toplumu doğurmak, beslemek, büyütme, eğitmek, özetle var etmek anlamları taşır. Kadın demek toplumu inşa eden demek... Bu çerçeveden bakıldığında toplumu şekillendiren bir varlığın birşeyler isteyebilmesi de çok insani bir durumdur...

Kadın olmak birçok coğrafyada oldukça zordur. Bazen tek başına bir fabrika gibi üreten kadın, bazı topluluklarda yaptıklarının farkına varmayan karşı cins tarafından takdir edilmez. Budur inciten kadını, bu anlamıyla kadın en çok takdir edilmek ister, sevmek şefkatle beslenmek. Kendi içinde barındırdığı sonsuz şefkatinin bir ayna gibi zuhur etmesini ister... Ne gariptir ki bunları isteyen kadın, isteklerini hiç bir zaman açıkça dile getirmez, anlaşılacak ister, bir yüz ifadesinden derin duygularının keşfedilmesini düşler... Ve yine Anadolu da kadın olmak ayrı bir şiirsel dildir aslında. Bu istekleri geçmişte Anadolu kadınının halısına kilimine motif olarak dokuduğu örnekler vardır ... Kadın anne olmak ister, doğurganlık ve bereket motifini dokur halısına, sivri dilli birinden müzdariptir, oyasında bunu anlatır motif biçimi ile, bu duygularını açıkça söylediği zaman yüreği soğumaz çünkü, kadın yüreğinde taşıdıkları ile bir hazinedir aslında, söylemek istediklerini de bir ritüel olarak yaşamak, içinde kaybolmak ister. Bu yönü ile melankoli de kadın işidir daha çok...

Ne gariptir ki karşı cins çoğu zaman bu derin duyguların farkına varmaz, çünkü onların temel özellikleri ve beyin kıvrımları buna müsaade etmez... İstisnalar olmakla birlikte sözü edilen bu duygular sadece derinlerde kalır, anlaşılmaz... Bu yönü ile kadın çoğu zaman sadece ister... Ne var ki bu istekleri naifçe ifade edemeyen nezaket yoksunu kadınlarımız da yok değildir. Sonuçta herşey insan olmayadır. Bu tür kadınlar ise isteklerini kabaca ve karşı cinsi rencide eder biçimde dile getirdiklerinden hiç bir zaman doğru anlaşılmazlar ve sevgi, ilgi şefkat yoksunu olarak bir ömürü tü-

ketirler. Onların karşısında "beklentiler olunan kişi" olmak da dünyanın en zor işidir. Yani başka bir deyişle bu soruyu kadın bazen tersinden sormalı "erkek ne ister" sorusunun cevabını naifçe aramalıdır. Sözün kısası kadınların ne istediğinden çok karşılıklı anlaşılabilirlik mesele...Hayatı paylaşabilmek, sorumlulukları, güçlükleri sevgiyle paylaşabilmek...

Kadın elbette ister ancak isteklerinin muhatabı erkeği, çocuğu ve çevresindeki diğer kişiler ile olan ilişkisidir isteklerini anlamlı yapan şey... Öyle kadınlar vardır ki toplumdaki bilinen değer yargılarından yoksun, işte onların ne istediğinin de nasıl isteklerine ulaşacak olmalarının da konuşulması çok tatsız bir muhabbetin konusudur.

Kadın annedir aynı zamanda ve bir kadına anlam katan en önemli değer anne olmasıdır, anne değilse bile annelik duygusu ile bir canlıyı şefkatle kucaklayabilmesidir. Ve kesinlikle kadın bu duyguları tattıktan sonra evrim geçirir. Geçirdiği evrimin farkında, istekleri artık kendi için değil hayatta tuttuğu can içindir. Bundan dolayıdır ki kadın anne ise çoğu zaman hayatı çocukları için yaşar. Bu yönü ile bakıldığında kadın sadece güven ister, huzur ister, onları mutlu etmek ister...

Toplumda çok farklı kültür ve eğitim düzeyinden birçok insan yaşamaktadır. Kadın olmak elbette ortak bir paydadır ancak her kadını da aynı şartlarda değerlendirmek yanlış olur. O nedenle "kadın ne ister"? sorusunun genel cevabı yukarıda bahsedilenler olsa bile çok ekstrem istekleri olan kadınlar da olabilir... Özellikle eskiden Anadolu da çoğu çocukluktan itibaren anne olmaya özendiren kız çocukları günümüzde küreselleşen dünyada daha evrensel değerleri önceleyen istekler içinde olabilir. Bütün bu istekler metasal olabilmekle birlikte genellikle karşı cinsten beklenti içine girilir. Ancak günümüz çalışan, üreten, kendi ayaklarının üstünde durabilen kadının en çok duygusal bir yaklaşım ile şefkat ve sevgi isteği içinde olduğu gözlenmektedir. Özellikle kalabalık şehir hayatında bir ailesi olmasına rağmen kendini yalnız hisseden birçok kadın ile doludur etraf... Bu kadınlar çoğu zaman isteklerine karşılık bulamamışlar ise içleri gülümeyen gözleri ile fark edilirler. Diğer taraftan bu istekleri tatmin olan seven, sevilen, güvende hisseden kadınları ise hayat dolu bakışları

ve çoğu zaman şen kahkahaları ile fark edersiniz. Bu duygular içindeki bir kadının hayatta başaramayacağı şey yoktur. Tüm dünyayı karşına alsanız galip geleceğini bilmek gibi güçlü duygulara sahiptir. Bu yönü ile çevrelerinde gerçekleşen başarıların da gizli sahibidir kadın. Bu noktada kadınlar güçlü duruşlarını aslında çoğu zaman aidiyet, sevgi ve şefkat duygularının karşılanmasına borçludurlar.

Özellikle eski Tüklerde kadının toplumda çok önemli bir yeri olduğu bilinen bir gerçektir. Toplulukları yöneten kadın anadır. Bu güçlü duruşun ardında aslında değer verilen olmanın yattığı gizli bir gerçektir. Ve yine kadına değer verilmeyen toplumlarda silik ve istekleri bastırılmış kadınlar adeta bir meta görevi gördüklerinden isteklerinin merak bile edilmesi tuhaftır. Dolayısıyla ancak kadına değer veren toplumlarda kadının ne isteyebileceği konuşulup tartışılabilir ...

Hangi topluluk ya da coğrafyada olunursa olursun, kadının sosyal statüsü ve durumu ne olursa olsun değişmeyen tek isteği sevgi, şefkat ve güvendir. Çünkü diğer isteklerin tümü, bu üç unsur üzerinden inşa edilebilir... Toplumun geleceğini şekillendiren kadınlarımızın ne istiyor olduklarına kulak asılması ve özellikle duygusal tatmin noktasında duyarlı olunması sağlıklı gelecek nesillerin inşası için önem arz etmektedir.

Konu kadın ve istekleri olduğundan ve benim literatürümde kadının duygusal ve naif bir varlık olmasından dolayı maalesef birçok kadının metasal istekleri bu makale konusunun çok dışında kalmıştır. Belki onların da değerlendirildiği ve sebeplerinin irdelendiği başka bir yazıyı kaleme almak gereklidir. Ancak bunu yaparken kadının sevgi, şefkat ve aidiyet gibi insani duygularının çok dışında sınırlar çizileceği açıktır. Bu nedenle benim gözlüğüm ile kadın ancak yukarıda sözü edilen istekleri ile yaşama dair bir umut olabilir. Bu istekleri karşılanabilen kadınlar yeniden sevgi-saygı dolu ve iyiliği önceleyen bir toplum olunmasında çok önemli bir etken olacaktır...

Bu umudun taze kalması dileği ile kadının tam olarak ne istediğinin anlaşıldığı bir geleceğe sevgiyle...

Konya'nın en büyük madosu açıldı . Selçuker MADO



Adres: Parsana, Boğazköy Sk. Selçuklu/Konya 05334352220

KADINLAR NE İSTER? KADINLAR TAKDİR EDİLDİĞİNİ HİSSETMEK İSTER

“Sevildiğini hissetmelidir” diyerek başlamadığım için şaşırılmış olabilirsiniz. Çoğu erkek “seni seviyorum” der. Ama eşlerini ya da kız arkadaşlarını takdir etmezler. Bir kadının hayatında takdir edilmek büyük önem taşır. Pek çok kadın, “vericidir”, onlar eşlerinin ve çocuklarının hemen her ihtiyacını karşılamaya çalışırlar. Ama vermekten mutluluk duyan kadınlar dahi çabalarının takdir görmesini beklerler.

Şimdi sevgili okurlarım, kız arkadaşınızı ya da karınızı takdir etmek tek başına yeterli değildir, bunu onunla da paylaşmanız yani dile getirmeniz gerekir. Erkek okurlarım şimdi buna karşı çıkacak ve hali hazırda zaten eş ya da kız arkadaşlarının bunu bildiğini söyleyecekler. Bu doğru olabilir ama kelimelere dökülen takdirin yaratacağı mucizeyi yaşamadan bilemezsiniz. Öyleyse bunu dile getirmeyi deneyin “işleri yola koyuş biçimini çok takdir ediyorum” ya da “böylesine çok çalışmanı takdir ediyorum” diyerek bir yerden başlayabilirsiniz... Unutmayın takdir edilmeyi hepimiz severiz.

KADINLAR HAYATLARINDAKİ ERKEKLERİN DUYGUSAL BİR BAĞ PAYLAŞMAK İSTERLER

Neden mi söz ediyorum? Kadınlar hayatlarındaki erkeğin kendilerine duygusal şekilde bağlı olmalarını severler. Duygularınızı ifade etmekten utanmaksızın bunu hissettirmenizi isterler.

Çoğu erkeğin bir kadına açılma süresi uzun zaman alır. Bu belki de konuşmaktan hoşlanmamalarından kaynaklı olabilir. Veya dokunmatik hisler başlığından hoşlanmıyor olabilirler. Ne hissettiklerini sorduğunuzda çoğunlukla yorum yok moduna geçme nedenleri de bundandır. Eğer davranış biçiminiz bu yukarıda yer alan bir kaç satırdaki gibiyse o zaman kadınların isteklerine yönelik en önemli noktalardan birini yerine getiremiyorsunuz demektir. Çünkü kadınlar, ne kadar duygusal bir bağ ile kendilerine bağlı olduğunuzu bilmek isterler.



Temeli sağlam ilişkiler, duygusal bağların üzerinde yükselir. Eğer sevgiliniz, eşiniz sizin onu dinlediğinizi, kendi duygularınızı ifade etmek için yollar aradığınızı, kendinizi ona açtığınızı hissedersenize size tümüyle bağlanacaklardır.

HER KADIN KENDİNİ SEKSİ VE KADINSI HİSSETMEK İSTER

Bu çok mantıklı, ama şaşırtıcı olan çoğu erkeğin sevgililerini nasıl gördükleri ile ilgili cümleler kurması oldukça uzun zaman alır. Sevgilinizi çekici ve kadınsı mı buluyorsunuz? Onu seksi mi buluyorsunuz? O zaman bunu söyleyin! Bir kadını çekici bulduğunuzu dile getirmenin pek çok yaratıcı yolu vardır. Örneğin rutin bir işi yapmaktayken (akşam yemeği hazırlamak gibi) ona sevgi dolu bir bakış atın. Size bir soru sorduğunda ona gülümseyin. Kalabalık bir odanın ortasında ona göz kırpin. Bunların yanı sıra nasıl hissettiğinizi ona doğrudan da söyleyebilirsiniz. Örneğin birlikte katıldığınız kalabalık bir organizasyonda kulağına eğilerek, oranın en güzel kadının kendisi olduğunu söyleyebilirsiniz. Kadınlar, erkeklerin aksine fazlasıyla sözel yaratılıştadırlar. Sevgili ya da eşlerinin kendileriyle seksi bir şekilde konuşmalarını severler. Ona, kendisinde hoşunuza giden seksi konulardan söz edin. Bunu umulmadık bir alanda kulağına fısıldamanız hoşuna gidecektir. (sinemada ya da kalabalık bir asansörde...) Kelimeler





bir kadına çok seksi gelebilir. Açıklayıcı ve kıskırtıcı olun. Örneğin; saçlarının güneşteki parlaltısını seviyorum... bu siyah elbisenin seni ne kadar güzel gösterdiğini biliyor musun? ama içindeki sen olmasaydın o elbise hiçbir şey ifade etmezdi... gibi cümleler kurmaya özen gösterin.

İnanmadığınız ya da hissetmediğiniz bir şeyi sakın söylemeyin. Kadınlar yalanı çok çabuk fark ederler. Ona, içinizden gelmediği halde sadece duymak istediği şeyleri söylemeyi seçerseniz bu ilişkinize zarar verecektir. Dikkatli olun!

KADINLAR KENDİLERİNE ACI ÇEKTİRMEYECEK BİR ERKEĞE SAHİP OLMAK İSTER

Kadınlar ilişkinin merkezinde kendilerini görmek isterler. Başka insanların ya da bencil bir adamın izlerinin bu merkezde yeri yoktur. Günümüzdeki ilişkilerde tarafların benmerkezci tavırları ile çatışan ilişkinin merkezi ciddi yaralar almaktadır. Kadınların içsel dünyaları her ne kadar özgürlük türküleri de söylene korunma ihtiyacıdır ve bunun için de bir erkeğe ihtiyaçları vardır. Eşinizi ya da sevgilinizi bu noktada yalnız bıraktığınızda zamanla bunun zararını siz yaşarsınız. Bencil

hayata zamanla eklenen suçluluk duygusunun faturası onun çocukça kaprislerine boyun eğmenizden dolayı yine size kesilecektir. Bu noktada ki uyarımı dikkate alın zararlı çıkmayacaksınız. Bir diğer konu ise saygı... Eğer bir kadının birlikte olduğu erkeğe duyduğu güven sarsılırsa ilişkiyi öldüren süreç de başlamış demektir. Güvensizlik beraberinde saygı kaybını

da getirir. Bu çok zor olabilir ama ona kendinize saygı göstermesi gerektiğini anlatmak yine size düşüyor. Ayrıca sizin de ona saygı göstermeniz gerekiyor.

KADINLAR ROMANTİK OLMAYI BİLEN ERKEK İSTERLER

Romantik olmak demek ne demektir? Romantizm zihnin durumudur. Romantizm, aşkı ve coşkuyu bulma biçimidir. Romantizm, sevgilinizin nasıl görüldüğü ya da onu ne kadar takdir ettiğinizi keşfetmek gibi küçük şeyleri fark etmek için zaman ayırmak demektir. Ama hepsinden önemlisi, romantizm, zaman ayırmak ve sevdiğiniz için bir şeyler yapmak demektir. Karakterinizin kişiliğinizin nasıl olduğunun hiç önemi yok, çaba gösterirseniz siz de romantik olabilirsiniz. Pek çok kadın kendisine şiir okuyan erkekleri sever (daha da iyisi yazan) Lirik olması önemli değil duygu ve düşüncelerinizi aktarın yeter, ona küçük bir not bile yazsanız olur. Kadınlar düşünülmek isterler. İşte romantizm budur. Akşam



KADINLAR GERÇEKTE NE İSTER?

Kadınlar ne ister? Bu soruyu hiç onlar için düşündünüz mü? Kadınlar, erkeklerin hassas tarafını özellikle merhametli tarafını çekici buluyor. Etrafında onu saracak, dokunacak bir elin olması aradaki en kuvvetli bağı oluşturuyor.



Kırmızı giyen erkek bir adım önde

Bu yargı kadınlar tarafından söylenmiyor fakat kadın bilinçaltı ile ilgili psikologlar tarafından yapılan testler kırmızı giyen erkeklerin kadınların dikkatini çektiğini gösteriyor. Yapılan bu ilginç çalışma erkekteki kırmızı rengin gücü temsil ettiği, çekicilik hissettirdiği ve kadınlarda cinsel istek oluşmasına yol açtığını göstermekte. Sonuç olarak bu sadece bir araştırma, kırmızı giymek sizi çok daha yakışıklı ve nazik bir erkek haline getirmez. Tamamen size kalmış bir durum.

Kusurlarınızı gizlemeyin

Bir kadını, daha iyi olmaya çabalayan bir erkekte başka hiçbir şey bu derece bağlayıcı şekilde etkileyemez. Kadınlar genelde kendini geliştirmeye inanan, düşünceli ve duyarlı bir adamı başka hiçbir şeye değişmiyor. Böyle bir adamla karşılaşıldığında ise kusurların düzeltilmesi için zaman tanınması gerekli. Örneğin kısa bir öfke hali ya da kötü geçen bir iş gününden sonra oluşan somurtkanlık hemen yanlış anlaşılmalıdır.

Onun hayatını değiştirmeye çalışmayın

Kadınları rahatsız eden bir durum var ise genelde tavsiye almak yerine sadece sizden iyi bir şeyler duymak istiyor. "Erkekler çözüm odaklı oldukları için duydukları her şeyi düzeltme ihtiyacı hissediyor." diyor Dr. Kirschner, "Bir kadın için karşı cins tarafından dinlenmek ve fikirlerine saygı göstermek bir ilişki için mükemmel bir fırsat" diye ekliyor.

Şövalyelik hala var!

İş romantikliğe gelince çoğu kadın erkeklerin geleneksel erkeksi role büründüğünü söylüyor. Aşk hakkında birçok yazılı kitabı bulunan Dr. Diana Kirschner'a göre bir ilişkinin en doğru aşaması özellikle kurulum aşaması. Sandalyeyi çekerek ya da kapıyı açarak yol açmak oldukça kibar hareketler fakat iş sadece bunlarla bitmiyor.

Etkileyici kıyafetler

Stiller gelip geçicidir, ama bakım ve giyim bir erkeğin sürekli dikkat etmesi gerekenlerin başını çekiyor. Oldukça basit gözükse de bu unsurlar ilk flört, balayı ve sonrası için bile oldukça önem taşıyor. "Sevgilinizin sevdiği belirli bir tarzın var olup olmadığını anlamaya çalışmalı" diyor Kirschner, "Eğer partneriniz dar bir kot giymenizi istiyorsa, dar kot giymelisiniz" diye de ekliyor.





Başını sallamak yeterli değil

Dinlemek önemlidir ama o duyulduğunu bilmek istiyor. “Kötü bir gün geçirmene üzuldüm” tavrıyla bir şeyler söylemeniz, kadınlar için gerçekten önem taşıyor. Duyulanlar karşısında sadece başını sallayan birisiyle bir ömür geçirmeyi kimse istemez, karşınızdakine önem verdiğinizi hissettirmelisiniz.

Yatak odası ilişkinin anahtarı

Bu konuda dikkat edilmesi gereken kural, karşınızdaki ile cinsel bir ilişki yaşamadan önce ilişkinizin ilerlemesi için gereken zamanı tanıdığınıza emin olmanız gerektiği. Erkekler genelde cinsel birlik-telik konusunda erken yol almak ister ama kadınların çoğu doğal şekilde olması gerektiğini düşünür. Kadınlar da cinsel ilişkiye girmek ister fakat kadınlar aç-

sından hissedilmek istenen olgular biraz daha soyuttur. Sevgi, anlaşılır olduğunu hissetmek ve romantizm kadınların bu konuda önceliklerinden. Bir sonraki aşama ise konuşma ve dokunma, yani sonuç olarak ince ruhlu bir yaklaşım ile hissedilen duyguların yoğun şekilde belirtilmesi ve verilen değer en yoğun şekilde karşı tarafa aktarılması çok büyük önem taşıyor.

Kokunuz kadınlarda parfüm etkisi yaratabilir

Partneriniz arada sırada sizin kıyafetlerinizden giyiyor mu? Giymesi iyiye işaret olabilir. Bazı araştırmalar, erkeğin ter kokusunun kadınlar üzerinde rahatlatıcı bir etkisi olduğunu göstermekte.

Bugün çok güzelsin deyin

Kadınlar güzel göründüklerinin söylenmesinden hoşlanırlar. Eğer güzel bir elbise giyiyorsa, o elbise ile alakalı bir söz, eğer çekici görünüyor ya da saçlarını yeni kestirdiyse duruma uygun bir çift güzel iltifat duymak kadınları mutlu edecektir.

İlişkiniz hakkında konuşmaktan korkmayın

Bir kadının ilişkiniz hakkında konuşmak istemesi yanlış bir şey yaptığı veya kötüye yorumlanacağı anlamına gelmez. Neler olup bittiği, yanlış giden durumları öğrenmek istiyor veya sadece neler olup bittiğini bilmek istiyor olabilir. Geniş kapsamlı bir konuşma yapmanız sizi olduğunuzdan daha yakın bir çift haline getirebilir.

Eşinizin gözlerinin içine bakın

Bazı erkekler, partnerlerinin yanında oturduklarında daha rahat hissedebilir fakat birçok kadın yüz yüze zaman geçirmeyi tercih edebilir. Ayrıca cinsel ilişki sırasında da partnerinizin gözlerinin içine bakmak ilişkinizi derinleştirmenize yardımcı olabilir.

Romantik olmak aslında çok basit

Kadınların romantizm anlayışı genellikle çok büyük beklentiler içerisinde olduklarına yorumlanır, fakat güzel bir demet çiçek, samimi bir akşam yemeği, birkaç satır aşk şiiri gibi ufak sürprizler ile eşinizi mutlu etmeniz mümkün. Çoğu kadın basit romantik jestleri sever, sık sık olması ise klişe gelebilir. Haber Türk



KADINLAR NE İSTER ?

Meral TAŞPINAR

Sigmund Freud'un bile şunu dediği söyleniyor: "Henüz yanıtlanamamış ve kadın ruhuyla ilgili otuz yıl süren araştırmalarıma karşın benim de yanıtlamayı başaramadığım çok önemli bir soru var: Kadınlar ne ister?"

Bu soru aslında çok zor ve de çok kolay. Kız çocukları ilk tanıdığı kadın Annedir. Ve onları örnek alır onları taklit eder. Sonra benliğini bulan kadınlar toplumda "bende varım demeyi" ister.

Bir Sporcu geçmişi olan Ben; Kadın Sporcuları ele almak istiyorum. Kadınlar spor yaparken kendini o kadar mutlu hisseder ki hep bir sonraki aşamayı bir sonraki maçlara odaklanır. Çünkü bir hedefi vardır. O hedefe odaklanmıştır. Odaklanırken de hiçbir şeyi gözü görmez. Peki bunu anlamayanlar için çok saçma ne gereği var şampiyon oldun da ne oldu diyen dış etmenlerin aksine Kadınlarda BAŞARACAĞIM ibaresini hiç kaybolmaz. Hedef- Başarı- Azim Sporcu kadınlarda olağan hislerdir. Kadınlarımız bir başarıya imza atarken ; onların hikayelerini bilmek lazım. Başarı kolay elde edilmiyor. İmza atan Türk Spor kadınlarımızdan bazıları;

Milli sporcu Yasemin Adar, Türk güreş tarihine ismini "altın" harflerle yazdırma başarısı gösteren Kadın güreşinin sembolü haline gelen Yasemin, Türkiye'ye adını 2016'da Letonya'nın başkenti Riga'da duyurdu.

Tüm rakiplerini yenerek Avrupa şampiyonluğuna ulaşan milli güreşçi, organizasyon tarihinde Türkiye'ye kadınlarda ilk altın madalyasını kazandırdı.

Milli sporcu Deniz Selin Ünlüdağ, Rusya'nın Soçi kentinde geçen yıl düzenlenen Yıldızlar ve Gençler Avrupa Eskrim Şampiyonası'nda yıldız kadınlar kılıç kategorisinde tarihi bir şampiyonluk elde etti.

Milli tekvandocu Nur Tatar Askari, iki olimpiyat oyunlarında madalya kazanan tek Türk kadın sporcu unvanını taşımaktadır.

Milli sporcularımızdan Neslihan Yiğit badminton, Çağla Büyükakçay tenis, İlke Özyüksel modern pentatlon, Gökse Üçtaş Şanlı ise jimnastik branşında olimpiyatlarda Türkiye'yi temsil eden ilk sporcu olarak adlarını tarihe yazdırdı.

Neslihan Yiğit ve Gökse Üçtaş Şanlı 2012 Londra Olimpiyatları'nda, Çağla Büyükakçay ve İlke Özyüksel ise 2016 Rio Olimpiyatları'nda mücadele etme başarısı gösterdi.

Doğuştan iki kolu olmayan milli paralimpik yüzücü Sümeyye Boyacı, geçen yıl İrlanda'nın başkenti Dublin'de düzenlenen Avrupa Şampiyonası'nda altın madalyaya uzanarak Türk milletinin gönlünü fethetti.

Paralimpik halterci Nazmiye Muratlı (MUSLU) da engel tanımayan Türk kadın sporcular arasında yer alıyor.



Hem 2012 hem de 2016 paralimpik oyunlarında altın madalya kazanarak İstiklal Marşı'nı dünyaya dinleten Nazmiye, Türk kadınına başarıyla temsil ediyor.

Türkiye'de voleybolu birçok insana sevdiren, genç kızların birer voleybolcu olmasında rol model olan Neslihan Demir, Demir Leydi lakabıyla Filenin Sultanlarının bir sporcusu olan Neshanımız.

Niye mi bunları yazdım. Bu kadın sporcuların başarılarını ancak sporla ilgilenenler veya has bel kader sosyal medyada adı geçmiş ve haber esnasında "helal olsun" der geçeriz. İşte öyle olmuyor. Biz sporcu kadınlar aslında toplumda ne kadar güçlü olduğumuzu ve Milli duygularımızın ne kadar kuvvetli olduğunu azmin başarının arkasında çok çalışmak olduğunu çoğu insan bilmez. Yılmayı, her engel çıkınca ikinci hamleyi hep hesaplamayı, çabuk düşünür pratik zekamızla çoğu problemleri çözeriz. Bu nedenle toplumda farklı mesleklerde başarılı oluruz.

Biz sporcu kadınlar hiçbir şey istemeyiz. Çünkü biz...



FORMKAMPÜS — KOLEJİ —

Dünya ile konuşan, dünya ile çalışan,
dünya ile yarışan bireyler yetiştiriyoruz.



ANASINIFI • İLKOKUL • ORTAOKUL • ANADOLU LİSESİ • FEN LİSESİ

www.formkampuskoleji.com

NELER MUTLU EDER KADINI, NELER ÜZER

Her insanın yaşayışı, çevresi, hayattan beklentileri apayrı olsa da ortak noktamız şu ki hepimiz mutlu olmak istiyoruz. Farklı şeylerden mutlu olur insanoglu, kimisi küçük şeylerle mutlu olurken, kimisinin yüzünü güldürmeye her şey eksik kalır. Kadın erkekten farklı mutlu olur farklı üzülür.

Peki ne mutlu eder kadını, takdir edilmek, saygı duyulması, emeğinin ve yaptıkları fedakarlıkların farkında olup buna minnettar olduğunun söylenmesi, söylenmese bile hissettirilmesi. Evlatları varsa onların mutluluğu, sağlığı, başarısı mutlu eder en çok. İnsanlar kadını en çok alışveriş yapmak, yeni kıyafetler almak mutlu ediyor gibi düşünüyorsa da aslında mutlu eden şey kıyafet değil fark edilmek, beğenilmek, güzel hissetmektir.

Bir kadın ufak iltifatlarla mutlu olur. Bir arkadaş sohbeti rahatlatır kadını. Denizi görmek iyi gelir kimisine, kimisine toprağa dokunmak, kimisine çiçek yetiştirmek. Düzenli, istikrarlı, gelecek kaygısı olmayan bir hayat mutlu eder kadını. Bir de başarı. Başarı sadece işinde başarı demek değildir: Evlilikteki başarı, çocuk yetiştirmekte başarı, hoş bir eve arabaya hayata sahip olmadaki başarı, fiziki görünümünü güzel tutmaktaki başarı vs. Gezmek yeni yerler görmek, insanlarla keyifli sosyal bir çevre içinde yaşamak mutlu eder.

Peki ne mutsuz eder kadını, öncelikle saygı görmemek, takdir edilmemek, değersiz hissettirilmek, çirkin hissettirilmek, kısıtlanmak, yasaklanmak, bir birey olarak fikirlerine değer verilmemesi, erkeği üstün görüp kadını arka planda bırakan davranışlar, sözlü veya fiziksel şiddet. Evlatlarının her üzüntüsü, maddi sıkıntılar, bitmeyen sorumlulukları



OP. DR. ŞENAY UYSAL SÜRÜCÜ

tek başına omuzlamak zorunda kalmak, bir başka kişinin kendi evinin işleyişine düzenine, eşiyle ve çocuklarıyla iletişimine müdahale etmesi mutsuz eder kadını. Gönül ister ki her zorluğa göğüs geren, güçlü ve dayanıklı kadınlarımız hiç üzülmessin hep mutlu olsun. İşin sırrı şu bence, kadınları mutlu etmek istiyorsanız onları can kulağıyla dinleyin lütfen, sorununu çözemeyebilirsiniz ama anlaşıldığını bilmek bile mutlu eder kadını.

SELÇUKLU TATLİSES LAHMACUN & KEBAP YENİ KONSEPTİYLE HİZMETİNİZDE!



**STADYUMA
2 DK!**

SELÇUKLU
TATLİSES[®]
LAHMACUN & KEBAP

0332 249 49 50

 [tatlises_selcuklu](https://www.instagram.com/tatlises_selcuklu)  [tatliseslahmacunkebab](https://www.facebook.com/tatliseslahmacunkebab)
Buhara, Edipoğlu Cd. No:116/B, 42070 Selçuklu/Konya

BİR İLİŞKİDE KADIN NE İSTER?



Psikolog Rena UZUN
Özel Saygı Özel Eğitim Kurumları

“Kadınlar ne ister?” yüzyıllardır konuşulan, düşünülen fakat hala tam olarak net bir cevabı bulunmayan sorudur. Öncelikle her kadın birbirinden farklıdır, buda demek oluyor ki her kadının da istekleri birbirinden farklıdır. Erkekler, kadınların ne istediğini öğrenmek istiyorlarsa hayatlarında ki kadını incelemelidir. Onun duygularına, sözlerine, davranışlarına bakarak aslında kadını neyi mutlu edeceğini keşfedebilirsiniz. Bu keşif yolculuğu size diğer kadınları da anlamana yardımcı olacaktır. Bu nedenle bunlara dikkat etmek, iyi bir gözlemci olmak önemlidir.

Unutmayın yaşam kadınla var olur. Erkek ise yaşamı korumakla yükümlüdür.

Kendi deneyimlerimden yola çıkarak size yardımcı olacak birkaç öneride bulunmak istiyorum.

Kadınlar Ne İster?

Kadınlar takdir edilmek ister;

Bir kadının hayatında takdir edilmesi büyük önem taşır. Pek çok kadın, eşlerinin ve çocuklarının hemen her ihtiyacını karşılamaya çalışırlar. Ve bu sorumluluğu en güzel şekilde taşıyabilen, bundan mutluluk duyan kadınlar, çabalarının takdir edilmesini beklerler. İlişkilerde yapılan en büyük hatalardan bir tanesi eşinize onu sevdiğinizi söylemek yerine “ Onu sevdiğimi zaten biliyor, ona sevdiğimi defalarca söyledim” deyip eşinize her defasında onu sevdiğinizi ve onu beğendiğinizi söylemenizdir. Eşinizi ne kadar sevdiğinizi sürekli tekrar edin ve her konu da takdir edin. Mesela “evi bu şekilde çekip çevirmeni ve her şeye yetişmeni takdir ediyorum” veya “ bu kadar sabırlı olduğun için seni takdir ediyorum” gibi...Unutmayın takdir edilmeyi hepimiz severiz. İnanın o kadar zor değil. Bir kadın yaptığı şey için eşi tarafından takdir edildiğinde işine, evine, hayatına daha çok bağlanır ve o işi aşkla, mutlulukla yapar. Kadınların neler yapabileceği tahmin edilemez. Yaratıcılığının sınırı yoktur. Yeter ki takdir etmesini bilin.

Kadın duymak, hissetmek, görmek ister;

“Sev, Değer ver, Paylaş”

Kadın hissetmek ister. Sadece sözde duyulan şeylerden ziyade hissetmek, onun için daha önemlidir. Eşi tarafından sevildiğini, takdir edildiğini, eşinin ona karşı duygusallığını, bağlılığını hissetmek ister. Eğer eşiniz onu dinlediğinizi, kendinizi ona açtığınızı hissederse size tümüyle bağlanacaktır. Eşiniz sizin hayat arkadaşınızdır. Tüm hayatınızı onunla huzurlu, mutlu ve anlaşılır şekilde geçirmek sizin elinizde aslında. Ona tek olduğunuzu, sizin için güzel olduğunuzu ve değerli olduğunuzu hissettirin. Kadın özel olduğunuzu hissetmek ister. Fakat her kadına göre özel olma hali değişiklik gösterebilir. Kadınlar çok güçlüdür. Sadece her daim güçlü olduklarını hissettirecek birine ihtiyaç duyarlar. Eşi olarak bu görev size düşüyor. Eşinize, onu ne kadar sevdiğinizi hissettirin ve bu hisle kadın daha da güçlenecektir ama asla sizin desteğinizi yadsımadan.

Kadın güvenilmek ister;

Eşlerin birbirlerine verebilecekleri en büyük armağan, güvendiklerini hissettirmeleridir. Bu aynı zamanda karşımızdakini onurlandırma yoludur. Kadınlar destek görmek isterler. Kendini değerli hissettiği ve eşinden istediği desteği gördüğü zaman yapamayacağı iş, aşamayacağı engelyoktur. Eşinizi sürekli yönlendirmek, yönetmeye çalışmak aslında ona güvenmediğinizi gösterir. Kadın erkeğe güvenmek ister. Kadınlar gönül rahatlığıyla sırtını yaslayabileceği bir erkek ister. Güvenmek, güvenilmek ister. Eşler arasında ki güvensizlik beraberinde saygısızlığı getirir. Aslında bunları bir zincir olarak görebilirsiniz. Güvensizlik saygısızlığı getirir, saygısızlık zamanla sevginin bitmesine neden olur ve sevgisi, saygısı kalmayan bir ilişki sadece zarar verir. Psikolojik problemlere yol açar ve mutsuz eder. Unutmayın mutsuz bir kadın, mutsuz bir ev demektir. Evde huzur bulmak istiyorsanız eşinizi mutlu etmekle başlayabilirsiniz.

Kadınlar dinlenilmek ister;

Kadınların yaşamış olduğu temel sorunlardan biri de anlaşılmaktır. Eşiniz kendisini ifade etmek, anlatabilmek ve en önemlisi sizin tarafınızdan dinlenilmek ve anlaşılmak ister. Kadınların duygusal ihtiyaçları güvendikleri erkekler tarafından dinlenilmektir. Sorununa çözüm bulmak veya çözüm yaratmak ona yardımcı olduğunuz anlamına gelmiyor. Eşiniz sıkıntı yaşarken onu sadece dinleyin ve duygularını anlayın. Kadınların istediği şey sadece paylaşmak ve yakınlık hissetmektir. Sizden istediği o an için eleştirmek değil, dinlenilmektir.” Sen iyi misin?” veya “ Bir şeye ihtiyacın var mı?” sorusudur. Erkeklerin yaptığı en büyük hata, sorunu konuşurken hemen çözmek zorundaymış gibi davranmalarıdır. Oysaki kadın, bir çözüme ihtiyaç duymaktan çok o zaman diliminde hislerinin ve duygularının sevdiği insan tarafından anlaşıldığını bilmesidir. Eşinizi anlamak istiyorsanız, okuduklarınızı uygulamakla başlayabilirsiniz fakat unutmayın; Kadınları anlatmaya kelimeler, anlamaya da ömürler yetmez.



M1 KONYA AVM MAĞAZACILAR GÜNÜNÜ KUTLADI

Özel etkinlikleri ve geniş marka karmasıyla Konya'nın yaşam merkezi M1 Konya AVM, 12 Aralık Mağazacılar Günü'nü renkli sürprizlerle kutladı.

Birbirinden özel etkinlikleriyle Konya ve çevresi için kıymetli bir yaşam merkezi olan M1 Konya AVM, 12 Aralık Mağazacılar Günü'nü unutmadı.

Sabah mağazalarını açmaya gelen çalışanları canlı müzik ve kahvaltı ikramı ile karşılayan M1 Konya AVM yönetimi, sonrasında bu anlamlı gün için pasta keserek kutlama yaptı.

2011 yılında Hindistan'da başlatılan Retail Employees Day (Mağazacılar Günü), perakende sektöründe görev yapan mağaza çalışanlarının onurlandırılmaları amacıyla her sene 12 Aralık tarihinde kutlanıyor.

Türkiye'nin önde gelen ticari gayrimenkul yatırımcılarından FİBA Commercial Properties (FİBA ÇP) ve AVM yönetim şirketi FİBA Commercial Property Management (FİBA CPM) hakkında ayrıntılı bilgiye www.fibacpm.com.tr adresinden ulaşılabilir.

OĞLAK BURCU

(22 Aralık-19 Ocak)



Tülay Yıldırım
Regards

Grubu:Toprak

Uğurlu Sayısı:4-8

Uğurlu Günü: Cumartesi

Uğurlu Renkleri: Siyah, kahverengi

Uğurlu Taşı: Lal, kehribar

Olumlu Özellikleri: Sadık, çalışkan, adanmış olması, dürüst ve korkusuz.

Olumsuz Özellikleri: Kıskanç, bağışlamaz ve umutsuz, kindar

En sevdiği şeyler: Aile, hedefleri, iş tutkusu, seyahat etmek ve gelenekleri.

En iyi anlaşığı burçlar: Başak, boğa, yengeç ve akrep

Anlaşamadığı burçlar: Koç Terazi

Uygun Meslekler: Mimarlık, planlamacılık, doktorluk ve kimyagerlik.

Burcun Ünlüleri: Kate Moss, Ava Gardner, Patrick Dempsey, Elvis Presley, Kate Middleton

Güçlü yönleri: Sorumluluk sahibi olmaları, disiplinli olmaları ve iyi yönetici olmaları.

Gizli tutkuları: Her ihtiyacı karşılamak.

En sevdiği çiçekler: Siyah gül, kasımpatı ve papatya

OĞLAK BURCU KADINI

Her şeyi mantık süzgecinden geçirdiklerinden idealleri için yaşarlar. Çok istemeseler de ön yargılıdır. Birlikte oldukları kişileri sürekli mükemmel görmek isterler.

Yaşamı ve aşkı ciddiye alan ender kişilerdendir. Standartları hep yüksektir

Bütün hayatlarını çalışmayla geçirirler. Son derece dürüst ve dostoğrucu insanlardır. Çok canlıdır ve etraflarındaki her şeyin öyle olmasını isterler.

Çok planlıdır. Gerçeklerden uzaklaşmazlar duygularını herkesten daha gerçekçi yaşarlar.

Oğlak burcu kadını sevgi doludur. Aynı zamanda zor kişidir. Oğlak burcu kadınının kalbine girmek çok da kolay değildir. Çok zor beğenirler.

Sevdikleri insanları sahiplenirler ve çok kıskanırlar.

Oğlak burcu kadının çok güçlü kişiliği vardır. Hayatlarını olumlu ve olumsuz iki uçta yaşarlar.

Yaşadıkları hayal kırıklıkları hayatlarını alt üst eder. Sağlık konusunda her zaman zinde görünürler.

Sohbet yetenekleri çok gelişmiş kişilerdir.

OĞLAK BURCU ERKEĞİ

Sorumluluk sahibi ve kendi hayatlarını küçük yaşlarda kurmaya başlayan kişilerdir.

Oğlak burcu erkeği de iş tutkunudur. Ketum ve çok ciddi olmalarına rağmen yumuşak kalpleri vardır.

Oğlak burcu erkeği oldukça çekingen ve duygusaldır. Çok güvenilirlerdir. Her şeyi mantık çerçevesinde bakarlar.

Sakin ve sade kişilerdir. Hayat doludurlar. Oğlak burcu erkeği çok sadıktır.

Oğlak burcu erkeğinin kariyer ile ilgili isteklerinden hiç bir şey alıkoymaz. Oğlak burcu erkeği gelenek ve göreneklerine bağlıdır.

Çocuklarıyla daima aralarında mesafe vardır. Kuşkucudurlar kolay inanmazlar. Oldukça da inatçıdır. Çok sabırlı ve gösterişten uzak yaşarlar.

BURCUN GENEL ÖZELLİKLERİ

Bu burçta olanlar çok planlı oldukları için sık sık kuruntulara kapılarak depresyona girerler.

Çalışkanlıklarıyla kolaylıkla başkalarının saygılarını kazanırlar. İki temel özellikleri vardır güvenilir ve dürüst olmaları.

Görev duyguları çok fazladır. Çok iyi sırdaşlardır. Oğlak burcu insanı ruhsal olarak doyumlu kişilerdir. Olayları organize etme onların işidir.

Bu burcun insanı zevkine çok düşkündür. Soğuk görüntüleri onlara ulaşamaz havası verse de kendinden emin tavırlar sergileyerek herkesi kendine hayran bırakır.

OĞLAK BURCU ARALIK AYI

Bu ay bereketli ve hayırlı kapıların açacağı bir ay. Yani ellerini atacakları her şeyi şansa çevirecekler.

Oğlak burcu maddi ve manevi güvenin sağlanacağı bir aya girmiş bulunmakta.

Bu ay başarılı işlere imza atılacak. Yarım kalmış bütün projeler tamamlanacaktır.

Bu ayda Parasal konularda olumlu gelişmeler olacaktır. Zirveye emin adımlarla ilerleyerek hedefe ulaşacaklar.

Kadınlar? Ne ister?



zed life

Adem Şenbafalı

Zedlife Dergimizin Genel Yayın Yönetmeni Muhammed Mustafa Dursun Vatani
Görev İçin Askerde



Zedhaber Ajansı Haber Müdürü Zeki Dursun, bey Erzincan Şehit Aileleri Koruma Derneği Başkanı Abdulkadir Zengin, beyi makamında ziyaret ederek dernek üyeleriyle hatıra fotoğraf çekti



İnci ve Fatih dünya evine girdi

Konya'da İnci ve Fatih çifti düzenlenen görkemli bir düğün töreni ile evliliğe ilk adımını attı. Çifti düğünde akrabaları, arkadaşları ve Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, beyde yalnız bırakmadı. Düğüne gelen misafirlere geleneksel düğün pilavı ikram edildi. Evli çifte bir ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



MÜSİAD Eski Konya Şube Başkanı ve KONAL Yönetim Kurulu Başkanı Aslan Korkmaz oğlunu evlendirdi. Sadiye ve Halil Öztemiz çiftinin kızı Şura Melis: Filiz ve Aslan Korkmaz çiftinin oğlu Mithat ile ömür boyu mutluluk için 'Evet' diyerek dünya evine girdi.



Mine ve Ahmet Erol dünya evine girdi
Konya'da Mine ve Ahmet Erol çifti düzenlenen görkemli bir düğün töreni ile evliliğe ilk adımı attı. Çifti düğünde akrabaları ve arkadaşları yalnız bırakmadı. Mine ve Ahmet Erol çiftine bir ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



Savaş Özel Eğitim Ve Rehabilitasyon Merkezi
3 Aralık Dünya Engelliler Gününü Kutladı



İşadamı Şükrü Doğan'ın oğlu Ali Emre, Yaşamını Habip Candemir'in Kızı Fatma ile birleştirdi. Düğüne; Konya Valisi Cüneyit Orhan Toprak, AK Parti MKYK Üyesi ve Konya Milletvekili Ahmet Sorgun, AK Parti Milletvekili Selman Özboyacı, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı ve Türkiye Fırıncılar Federasyonu Başkanı Halil İbrahim Balcı'nın da aralarında bulunduğu çok sayıda isim katıldı.



Özel Üç Boyut Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi 3 Aralık Dünya Engelliler Gününü Kutladı



Elif ve Arif dünya evine girdi

Konya'da Elif ve Arif çifti düzenlenen görkemli bir düğün töreni ile evliliğe ilk adımı attı. Çifti düğünde akrabaları ve arkadaşları yalnız bırakmazken düğüne gelen misafirlere geleneksel düğün pilavı ikram edildi. Elif ve Arif çiftine bir ömür boyu mutluluklar diliyoruz.



ATIKER DE LUXE MERAM
Gülbahçe Mah. Aslanali Cad. No:127
Meram / Konya
Telefon: (0332) 320 16 16

YENİ YILA NEREDE GİRMEK İSTERSİNİZ?

3 FARKLI KONSEPT
EĞLENCE

2020



CLUB INFERNO MANIA

KONYA • KEMER • BURSA / TURKEY

REZERVASYON & BİLGİ 0 332 221 50 65 / 0 545 800 42 06

VIP REZERVASYON 0 506 956 54 66

www.infernoclub.net

MR FROG PUB BISTRO

REZERVASYON & BİLGİ 0 332 221 50 66 / 0 506 453 42 22

www.mrfrogpubbistro.com

DUK KAN EXCLUSIVE

BİLGİ 0 332 221 50 67 / 0 532 585 75 87

www.dukkanexclusive.com

ARAYIN, YERİNİZİ AYIRTIN...



ŞEHİRDEN

<p>Özel Gündoğdu Koleji Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86</p>	<p>Esentepe Koleji Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu Konya Telefon: 444 8 833</p>	<p>Özel Selçuklu Form Kampüs Koleji Adres: Selçuklu, İsmail Kaya caddesi, Silile parsana Mahallesi, Şehit Celal Koçak Sokak No : 2, 42130 Konya Telefon: (0332) 246 12 12</p>
<p>Özel Elmas Koleji Adres: Kılınçarslan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54</p>	<p>Konya Şehir Koleji Adres: Hanaybaşı Mahallesi, Parlıt Sk. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60</p>	<p>İdeal Koleji Adres: Feritpaşa Mahallesi, telgrafçı Hamdibey Cad, Badem Sk. No:3, 42090 Telefon: (0332) 235 25 20</p>
<p>Özel Selçuklu Envar Koleji Adres: Yazır Mh., Gülsoylu Sk, 42000 Selçuklu (0332) 261 00 06</p>	<p>Sistem Koleji Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18</p>	<p>Pema Koleji Adres: Parsana Mahallesi, Yazma Sk. No:3, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: 444 0 403</p>
<p>Nesibe Aydın Okulları Adres: 1 Darülhilafet Sk Beyhekim Mh, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 320 85 11</p>	<p>Anadolu Gelişim Okulları Adres: Selahaddin Eyyubi Göktürk Sk. No:9 Telefon: (0332) 224 22 22 Kelebekler Vadisi Civarı</p>	<p>Konya Final Akademi Anadolu Lisesi Adres: Mlişah Mallesi, Müdafı Sk. no:23, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 63 64</p>
<p>Mis Koleji Adres: Selahaddin Eyyubi, Atılğan Sk. No:18, 42280 Selçuklu/Konya Telefon: 444 7 694</p>	<p>Özel Türmak Koleji Adres: Yazır Mahallesi, Merinos Sk. No:10, 42100 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya Telefon: 0332- 265 07 00</p>	<p>Sınav Koleji Adres: Gülbahçe, Son Umut Sk. No 22, 42140 Meram/Konya Telefon: 444 4 768</p>

ŞEHİRDEN

<p>Konya Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Adres: Çandır Mahallesi, Eski Meram Caddesi. No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: 0332 -325 01 33</p>	<p>Melekler Kreşi Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA, Edipoğlu Cd. No:82, Konya Telefon: 0332- 248 49 42</p>	<p>Elele Çocuk Kreşi Aşkan Mahallesi Padişah Sok.Irmak Sitesi No:4 -Meram/Konya Tel-0332,3230503 www.elelecoocuk.com</p>
<p>Meram Masal Diyarı Kreşi Adres: Yaka, Sarami Sk. No:26, 42090 Meram/Konya Telefon: 0553 625 96 03</p>	<p>Psikolog Psikoterapist Sema Kavak Adres: Şemsi tebrizi Mahallesi, Şerafettin Cad. Hekimoğlu İş Mrkz. Kat:1 No:112 Konya Telefon: 0532 714 60 14</p>	<p>Üç Boyut Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Rauf Denктаş Cad., Kılınçarslan Mah., Haydar Bey Sok. No:15/A, Selçuklu- Konya Telefon: 0332- 235 00 35</p>
<p>Önem Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 0332 -201 00 02</p>	<p>Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk., 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32</p>	<p>Yansan Yangın Sündürme Sanayi Eski Sanayi Çarşısı Sefaak Sok.No:10 Selçuklu/Konya Tel: 0332,2331913- 0332,2355414</p>
<p>DDK İş Güvenliği Malzemeleri Adres: Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk. No:8-A, Konya Telefon: (0332) 346 44 90</p>	<p>Canmar Market Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 -Selçuklu-Konya 0 332 233 43 70 0 -332 233 53 47</p>	<p>Prof. Dr. Ali ACAR Muayenehane Adres: Selçuk Mahallesi, Beyşehir Cd. No:76/A, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 353 90 65</p>
<p>Mahba butik Armağan Mah. Yeni Meram Caddesi. Melikşah sokak No 21/A 42000 Konya Cep-0542 532 40 42</p>	<p>Karacaoğlu Mücevherat Adres: Musalla Bağları, Kule Cad. Kulesite Alışveriş Merkezi No:8 D:14, 42060 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 36 77</p>	<p>Özel Kenan Doğan Anaokulu Adres: Yaka Mh, Yaka Sk. No:2, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 23 05 Cep: 0546.6562060</p>



EMLAK VE İNŞAAT

<p>Özkumak Gayrimenkul</p> <p>Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No 36 Karatay / Konya 0332 342 72 64</p>	<p>Okkalar İnşaat A.Ş.</p> <p>Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7, 42100 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60</p>	<p>Adem Bulut İnşaat</p> <p>Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40</p>
<p>Atabey Grup</p> <p>Buhara Mahallesi Barış Caddesi No: 39 B Selçuklu / Konya 0 332 251 5 257-0 507 131 88 16</p>	<p>Binsa Yapı İnşaat</p> <p>Özlem mah. Çevreyolu caddesi no : 76 /a Selçuklu / Konya 0332 247 50 00</p>	<p>Can İnşaat</p> <p>Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cd. 128/B, 42010 Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01</p>
<p>Safa İnşaat</p> <p>Işıklar Mah. Turgay Sk. Naz sit. D blok no : 7/ 13 Selçuklu / Konya 0554 400 43 15</p>	<p>Binko Yapı</p> <p>Adres: Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815</p>	<p>Uğur İnşaat</p> <p>Sarı Yakup Mah. Karaman Cad.No.47. Karatay/Konya 0534.5030279</p>
<p>Bitim Peyzaj inş. San.</p> <p>Adres: Bedir Mahallesi, Hadimi Cd. No:60, 42100 Horozluhan Osb Selçuklu/Konya Telefon: 0532 721 23 29</p>	<p>HİCRETİM İNŞAAT</p> <p>Adres: Kurtuluş, Çoban Mehmet Sk. No:84, 42010 Meram/Konya T: 0 332 320 14 11 - F: 0 332 320 14 22</p>	<p>MİS GROUP</p> <p>Mis Yapı Özkanlar İnşaat Musalla Bağları Mh. Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No: 122 Selçuklu/KONYA 0 332 246 62 37 - 265 28 06</p>
<p>Cevher Emlak-Mehmet Özdemir Gayrimenkul Brokeri</p> <p>Aydınlık Mah. Ziya Ülhak Caddesi No:69 0532 4375676-0332.2379237</p>	<p>Taş Aliminyum-Radia Therm Ali Ünlü-Fabrika Müdürü</p> <p>Büsan Özel Organize Sanayi Bölgesi 0541.3453113-0332.3453113-14</p>	<p>İtimat Gayrimenkul</p> <p>Yazır Mah . Sayılan Sok. No . 2 / b Selçuklu / Konya Tel:0532 173 4209 -0332 265 0007</p>

ŞEHİRDEN

<p>Fodul Şelale Balık Izgara</p> <p>Öğretmenevleri, Söylemez Sk. No:2, 42040 Meram/Konya Telefon-0332 352 44 00</p>	<p>Adıyaman Çiğköfte</p> <p>İhsaniye Mah. Vatan. Cad. Adallhan İş Hanı Altı No: 15/6 Konya 0332 320 95 96</p>	<p>Sevda Kuruyemiş</p> <p>Toptancılar Çarşısı 6.Blok No: 21/A Konya Telefon-0332 233 46 73-0533 6317070</p>
<p>Kahvehan</p> <p>Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No :2 Meram / Konya Telefon-0332 325 10 10</p>	<p>Yıldız Köşkü</p> <p>Adres: Yaka Mahallesi, Yaka Mh. Huzurevi Yanı, Köyceğiz Cd., 42090 Meram/Konya Telefon-0332 325 10 32</p>	<p>Canmar Market</p> <p>Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 Telefon-0 332 233 43 70 -0 332 233 53 47</p>
<p>Chic Sille Lounge Cafe</p> <p>Adres: Subaşı Mahallesi, Baraj Cd. No: 11/A, 42132 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 234 24 42</p>	<p>Saf Mangal Izgara Çorba Ciğer</p> <p>Adres: Büyük Sinan, Ankara Cd. 130 / B, 42050 Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 40 30</p>	<p>Mabeyn Köşkü Konya</p> <p>Adres: Hacıyaymak mah. Şefik Can Cd., 42080 Selçuklu/Konya Telefon: 0545 646 71 42</p>
<p>Arabica Meram</p> <p>Adres: Armağan, Melikşah Cd. No:95, 42090 Meram/Konya</p>	<p>Hüseyin Keleş Kuaför</p> <p>Adres: Seker Mah Çevreyolu Cad, No 38 Nov-Otel Selçuklu, 42080 KONYA Telefon: (0332) 223 42 00</p>	<p>Gül bebe</p> <p>Adres: Tekstil Pazarı Gür Sk. C blok No: 20 KONYA, 42110 Telefon: 0332- 238 76 75</p>
<p>Seyit DEMİR</p> <p>Grafik Tasarım & Fotoğraf Cep-0554 540 82 84</p>	<p>8 K Medya</p> <p>Professional Photographer – film-drone – dijital baskı Feritpaşa Mh. Nalçacı Cd. No:49/B KONYA Şube Fetih Mh. İnkişaf Sk. No: 1/ A KONYA Tel : 0332 248 9194</p>	<p>Gazyağcı Furun Kebapçısı</p> <p>Adres: Aşkan Mahallesi Yeni Meram Cad. D:No 222/A, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 321 18 91</p>

4 5 Y I L D I R



GÜRBÜZOĞULLARI
— international design —

O L D U Ğ U G İ B İ

İKALİTE *ile*
KONUŞMA
ZAMANI

Modern, Avangarde, Vintage, Retro, Art Deco
Country, Classic, Concept, Garden Furniture

444 9 886
gurbuzogullari.com

Vefâ Vakti

“Sevgide çekilen cefâda binlerce vefâ var.”

Dîvan-ı Kebîr / Mevlâna

SEB-
ÂRÛS

MEVLANA'NIN
746.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ

T.C. Konya Valiliği İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü
7-17 Aralık 2019 • KONYA



konyakultur.gov.tr - sebiarus.gov.tr #vefavakti
f sebiarus.gov t sebiarus_gov i sebiarus_gov