

zed

ISSN:

2149-2093

Sayı:32 Yıl: 6

Fiyatı: 25 TL

life

ŞEHİR DERGİSİ



COVID-19 PANDEMİSİ*

EVDE KAL!
GÜVENDE

CORONAVİRUS
DEHŞETİ



TÜRK
KIZILAY

KONYA HASTANESİ
ÖZEL TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ TİCARET BORSASI HASTANESİ

14 MART TIP BAYRAMI
KUTLU OLSUN



TOYBOX

www.toybox.com.tr

Sevgili aileler,
Çocuklarınızı sizin kadar önemsiyoruz.
İlke edindiğimiz prensibimiz, gönül rahatlığı ile
ürünlerimizi tüketmenizi sağlayacaktır.

Çocukların
kişisel
gelişimlerine
uygun
oyuncaklar

Jellerimizde
Meyve
Suyu
kullanımı

Çikolatalı
ürünlerimizde
gerçek çikolata
kullanımı

Doğal
Renklendirici
ve Aroma
Kullanımı

Gıda ile
temasta
uygun
ambalaj

Güveninizi kazanmak için tüm çabalarımızla
sizler için çalışmaya devam ediyoruz

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Nisan 2020
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



- 4 Hayatım Bir Roman-17
- 6 Covid-19
- 8 Doktor Çiftin Çocuklarına Uyguladığı
- 10 Korkulu Rüyamız
- 12 Ucunda Ölüm Var!
- 14 "Panik Yok, Birlikte Mücadele Edeceğiz"
- 16 65 Yaş Ve Üstü Vatandaşlarımızın İkametten Ayrılma Kısıtlaması
- 18 Süi'de Koronavirüs Pandemisiyle İlgili Kurul Toplantısı Yapıldı
- 20 Koronavirüsü Çocuklara Böyle Anlatın!
- 22 Karatay Belediyesi'nden Koronavirüs Önlemleri
- 24 Başkan Kavuş; 'Yaşlılarımız 'Sokağaçıkma'sın.
- 26 Konuk, Tarım Takvimine Dikkat Çekti,
- 28 Kulesite Avm'de Koronavirüs Tedbirleri
- 29 Korona Virüse Karşı Beslenme Önlemleri
- 30 Selçuk Tıp'ta Çalışanlara Corona Virüs
- 31 Koronavirüs'te Doğru Bilinen Yanlışlar!
- 32 Koronavirüs Dolaşmıyor Biz Dolaşıyoruz
- 34 Postmodern Bir Fenomen Olarak Koronavirüs
- 35 Konyalı Engelli Anne-Oğulun Derbi Heyecanı
- 36 Efatek Elektronik
- 38 Konya'nın En Prestijli Oteli Ramada Plaza



- 40 Paçacı Fazıl
- 41 *Konya İnterpol Polisi*
- 42 Seydişehir Belediyesi Basın Bildirisi
- 44 Belediye Başkanı Tural'dan 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Mesajı
- 45 Seydişehir Belediyesi Koronavirüs Seferberliği
- 46 Serebral Palsi (Çp) (Beyin Felci) Nedir?
- 48 İstanbul Sözleşmesi Ve 6284 Sayılı Kanun
- 49 Problemleri Bir Çözüm Arayışı
- 50 Kadir Şeker Olayı Ve Meşru Müdafaa
- 51 Kadına Şiddetin Çözümü
- 52 Türkiye'de Kadınların Hayatı
- 54 Anlamak Mı? Anlaşılmak Mı?
- 56 Aile İçi Eğitim Şart Erkek Çocuk Saldırğa Yetiştirmemeli
- 58 Kadına Şiddeti
- 59 Empati Kendine Soru Sormakla Başlar
- 60 Kadınlar Neden Daha Uzun Yaşıyor?
- 61 Kadına Dayatılan Görevler, Psikolojik Sağlamlığını Etkiliyor
- 62 Koç Burcu
- 63 Şiddete Hayır
- 64 'Bir Destandır Çanakkale' Tiyatro Gösterisi
- 66 Magazin
- 69 Şehrin En İyileri



HAYATIM BİR ROMAN-17

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Cep telefonum çaldı kısık bir sesle bir bayan arıyordu bana merhaba zeki bey dedi merhaba dedim beni görmeye gelebilirsiniz zeki bey dedi tabii ki dedim bana adresinizi verin hemen geleyim dedim adresini verdi Devlet tiyatro salonunun

tamam dedim ve evlerine çıktım kapıyı çaldım kapıyı annesi açtı buyur oğlum dedi.

Ayşe hanımı görmeye geldim dedim buyur içeriye dedi içeriye girdim odaya bir yatak sarmışlar Ayşe Hanım yatakta yatmaktaydı beni görünce duygulandı ve ağladı benim sesimi sen duydun ve geldin dedi.

Öyle olur mu herkes gelir dedim hayır dedi çok kişiyi aradım söz verip gelmiyorlar dedi buyurun benden bir isteğiniz var mı dedim sen geldin ya ne isteğim olur dedim biraz sohbet ettik kendisi tekvandocu olduğunu müsabakalara girdiğini ve madalyalar aldığını belirtti daha sonra belini incittiğini ve parasızlıktan yatağa bağımlı olduğunu ve uzun zamandır da yatalak olduğunu belirtti.

Benden nasıl bir yardım istersin dedim Ayşe Hanım ben annemden başkasını görmüyorum babamı kaybettikten sonra benim bir hava değişimine ihtiyacım var dedi eğer hastanede kalırsam biraz fizik tedavisi görürsem belki hayata tutunurum yoksa ölmek istiyorum dedi.

Tamam dedim yaşlı annesine baktım çok çilekeş olduğunu gördüm bana çay getirdi bende otur bakayım teyze dedim siz nasıl geçiniyorsunuz bu evde size yardım eden var mı dedim hayır eşim öldükten sonra ondan aldığım birkaç kuruşla geçiniyorum dedi evde hisseli benim aylığım sadece kızımın masraflarına bile yetmiyor dedi.

Ben aileyle konuştuktan sonra yanlarından ayrıldım hemen bağlı buldukları kaymakamlığa gittim Kaymakam beyle görüşmek;

İstiyorum dedim beni görüştüler kendisinden paylaştım bu ailenin dertlerini, hemen sosyal daire başkanını aradı ve yanına çağırdı zeki beyle bir ailenin yanına gideceksin onların durumlarına bakacaksın yerinde inceleme yapacaksın ne gerekiyorsa yardımda bulunacağız dedi.

Sosyal daire başkanı Rifat beyle aileye gittik tekrar beni görünce şaşırıldılar ben kendilerine bundan sonra sık görüşeceğiz dedim Rifat Bey eve girdi ama çıkmadı ve uygulandı sesi kesildi hiçbir şey söyleyemedi sadece baka kaldı bir iki dakika sesizlik oldu ve daha sonra aileyle konuşmaya başladı o konuşurken bana müsaade dedim isim var daha sonra geleceğim diyip yanlarından ayrıldım hemen sağlık il müdürlüğüne gittim sağlık il müdür yardımcısı çetin bey vardı kendisine aileden bahsettim Ayşe Hanım eski sporcu dedim ona destek verelim az da olsa moralini yüksek tutalım hayata bağlıyalım dedim kendisi kabul etti ve yarın bir ambulansla onu tıp fakültesi fizik tedaviye yatıralım dedi olur dedim hemen aileye tekrar döndüm ve kendileriyle konuyu paylaştım ve o anda Ayşe hanımın gözleri doldu ve ağlamaya başladı o duyguyu ona yaşatmanın sevinci gerçekten bir başka oluyormuş sanki yatağa bağımlı olan benim bir ışık doğmuş gibi oldu ama ne olursa olsun insanlara yardım etmek çok güzel sayısızca böyle haberlere gittim insanlarla onların sevincini ve dertlerini paylaştım ve onlara yardım ettim

arkasındaki sokakta oturuyordu hemen motoruma binerek evine yol aldım ve mahalleye geldiğim zaman sokak başın da birkaç bayan oturuyordu onlara sordum;

Ayşe hanımı bayanlar bana ne iş yaparsın dediler bende gazeteciğim dedim yavrum bak bu bayana yardım edersen çok kişinin duasını ve bizimde duamızı alırsın dediler bende sordum neyi var hastanın yatağa bağımlı bir hasta diyince

Allaha şükür elimiz ayağımız tutuyor ve sağlığımız yerinde ya Ayşe Hanım gibi olsaydık kapımızı biri açsın bizimle birileri konuşsun diye bekleyesdik unutmayın hasta ziyaretlerini bir günde siz bu duruma düşersiniz.

Neyse bir gün sonra ambulans gelecek Ayşe hanımı hastaneye götüreceğim diye bekliyorum bana acaba gelecek mi diye ikide bir soruyordu sanki onu kandırılmışım sadece lafta diyordum ambulans geldi dedim nerden bildin dedi beni aradılar şuan hemen dışarıya çıktım görevli arkadaşlar sedyeye koydular ve birkaç kişinin yardımıyla ambulansa bindirdiler ve fizik tedaviye götürdüler ben tamam dedim üç ay orda ona moral olur dedim bir hafta sonu hastaneye gittim ama hastanede yoktu aradım nerdesin seni göremiyorum dedim evdeyim dedi niye dedim doktor sana bir yapacağımız yok sen git evde bekle dedim ama Ayşe hanımın kendisine göre yorumu evde ölmü bekle dercesine diyordu ama kafamdan kaynar sular dökülmüştü çok kızmışım hemen sorumlu kimse onun yanına gitmeliydim Tıp Fakültesi dekanı Uğur beyin yanına gittim kendisine anlattım hastanın durumunu hemen aradı fizik tedaviyi hastanın ismini verdi gereken yapılacak hastayla ilgilenecekler gerekirse bir yıl kalınacak



ona moral verilecek dedi çünkü hasta yatağa bağımlı olduğu için vücudunda yaralar çıkmış onlar tedavi edilecek dedi sen git ambulansı ayarla dedi hemen tekrar çetin beyin yanına gittim sağlık il müdürlüğüne kendisine tekrar rica ettim görevimiz dedim tekrar aileye gittim beni gördü yarı buruk bir sevinç vardı.

Ayşe hanıma hazırlan tekrar ambulans gelecek dedim yine aynı olur dedi götürürler tekrar getirirler dedi olsun sana hava değişimi iyidir dedim geldiler hadi bakalım dedim dışarıya çıktım bayan hemşire kendi kendine söyleniyordu tekrar mı götüreceğiz dedi evet dedim boşuna götürüyoruz dedi bir canım sıkıldı hemşireye dönerek gülme komşuna gelir başına

diyince hiç sesini çıkarmadı sesini kesti ama yinede çetin beye ismini verdim bana söylediklerini kendisine belirttim Ayşe hanımı ambulans aldı tekrar fizik tedaviye götürdüler bende arkalarından gittim

Şuan habere gidiyorum daha sonra devamı gelecek hoşça kalın sağlığınıza dikkat edin dostlarınızı ve hastalarınızı unutmayın

Onları sık sık ziyaret ediniz ki sizi de ziyaret etsinler.

HABERE ATILAN İMZA

www.zedhaber.com

www.zedhaber.tv

www.zedlife.net

[youtube - Zed TV](https://www.youtube.com/channel/UCzEdTV)



COVID-19

Bir sonun başlangıcında gibi mi hissediyorsunuz?

Hayvana, çocuğa, doğaya, kadına, insanın insana yaptıklarının elbet bir karşılığı olacaktı diye mi düşünüyorsunuz?

ya da her şeyi 2020 ye, kadere, kıyamet günü alametlerine, cahilliğe, ülkeler arası global yeni savaş yöntemlerine mi bağlıyorsunuz?

peki çözüm için tercihiniz; dua, bilim ya da umarsızlık...

İşin açıkçası ben hepsinin aynı anda olduğunu düşünenlerdenim. Kendi düzenimizi çabucak oluşturabilmek adına, doğayı çok rahat katlettik ve hayvan soylarını tükettik. Bu yetmiyormuş gibi bizden güçsüz olanla, bizim gibi düşünmeyenle (çocuk, kadın, erkek, ülke, sosyal gruplar, vb.) uğraşmaktan vazgeçmedik.

Ekonomik güç uğruna birçok ülkede iç huzursuzluklar, savaşlar çıkartıp, insanların zulüm görmesine seyirci kaldık.

Tabi kendi içimizde bilimde, teknolojiye, tarımda, eğitimde ilerlemek adına yatırımlar, planlar yapılması gerekirken, biz başkalarının yaptıklarını satın almak, uyarlamak ya da kendimizi onlara satmakla uğraştık. Bu süreçte toplumsal ve bireysel ahlaki yoksunluk ile önce ben ego-suyla kuralsızlık, hukuksuzluk alıp başını gitti. İnandığını iddia ettiği dini başkalarını telkin etmekte kullanmayı tercih etti ancak kendisine inancım gereği neydi diye sorgulamazken, bir virüs gelip tüm dünyayı yakıp kavuruverdi.

Ve biz Müslümanlar, Müslüman olduğumuz için bunları yaşamak zorunda kalırken, gayri müslümler de gayri müslüm oldukları için bu yaşadıklarını hak etmiş sayıldılar.

Oysa ki, bunların hepsi kendi bireysel varoluşunu kökleştirmekten öteye gitmeyen bencillikten başka bir şey değildi.

Devamında bireysel sorumlulukların alınması, evden dışarı çıkılmaması, çıktığı zaman hangi kurallara uyulması gerektiği bilim adamlarınca anlatılmaya çalışılsa da yıllarca, bilim adamlarını küçük gören tavırlar sayesinde bir liderin ya da bir din adamın söyleminin etkinliği arasında ki farktı aslında bizi bu noktalara taşıyan.

Sayı olarak Avrupa'dan daha fazla yoğun bakım ünitesine sahip olmamız, orada vereceğimiz hizmet kalitesi anlamına gelir miydi bilmiyorum ama insanların kural tanımamazlığı, tedbir alınmadan kadere teslimiyetçiliği, bize bir şey olmaz umarsamazlığı, biz Müslümanız Allah bizi korur nobrelicğine biz Türküz ırkçılığı da eklenince çifte kaymaklı oldu herşey.

Şimdi o yıllarca 7 kat örtülere sarıp, duvara astığın kutsal kitabı indirip, ilk ayetinde bahsedilen OKU emrini yerine getirmelisin. Okurken sorgulamalı, düşünmeli ve bununla ilgili konuşmalısın, eleştirmelisin, eyleme geçmelisin.



Din ve inancın seni bilime yaklaştırmalı, herkesi kucaklamalı, ötekileştirmemeli. Zorlu dönemlerde kendi derdinle değil, biz derdiyle uğraşmalısın. Öyle ki, evde kal deniyorsa evde kalmalı, stoklama deniyorsa sadece ihtiyacın kadarıyla yetinmelisin. Böyle yaptığında kendi can ve mal güvenliğini de sağlamış olacaksın...

Devlet memurları maaş garantisinin güvencesinde rahat uyumamalı çünkü özel sektörde birçok insanın maaş alamayacak. Birçok göçmen sokakta iken, evsizler, kimsesizler başını sokacak bir dam bulamazken, senin için canını feda etmek için orduda nöbet tutan askerin ile senin sağlığın için kendini feda eden sağlık çalışanını düşünmeden uyumamalıdır.

Herkes için ortak paydalarda buluşma çaban yoksa zaten kaybedilmiş bir vatan evladısın, sen kaybedilmiş bir vatanın evladısın.

#EVDEKAL #EVETKİNLİKLERİ

Okullar tatil, iş yerleri kapatıldı, alıştığımız hayatın dışında bir şeyler oluyor ve biliyoruz ki yalnız değiliz... dünya yeni bir salgının pençesinde mücadele veriyor.

Bu mücadeleye bilim adamları çözüm üretmeye çalışırken bizler de evde kalarak bu çözüm arayış dönemlerinde destek vermek zorundayız.

Bu desteği verirken kendimizi bedensel ve ruhsal olarak zarar görmeden hatta biraz daha iyileştirmiş olarak çıkarmak çok da zor değil.

Bunun için evde her gün sabah aynı saatte kalkmak, küçük bir fiziksel aktivite (esneme, yoga, vb.) içine girmek ve ev kıyafetleriyle (pijama, vb.) dolaşmamak en önemlisi. Sonra sağlıklı bir kahvaltı ile güne başlamak ve öğünlerinizi atlamadan, ihmal etmeden özenli bir şekilde devam ettirmek.

Yoğun hayat temposuyla ihmal ettiğiniz kitap okumaları, izlemediğiniz filmler, dinlemediğiniz müzikler ya da online gezilebilecek müzeler için bir günlük planlama yapmak ve uygulamak.

Ve hali hazırda kendinizle baş başa kalmışken uzun keyifli banyolar, denenmemiş yemek pasta tarifleri de bunun içine girebilir.

Ardından telefonla da olsa sevdiğiniz insanlarla sohbet etmek, uzun zamandır görüşmediğiniz insanlarla hasret gidermek için iyi bir fırsat. Ancak telefonda sosyal medyada gereğinden fazla zaman geçirmek. Sağlıklı bilgi için birkaç sabit siteyi ya da kişiyi takip etmek.

Ve tabii en önemlisi de zaman zaman yaşam amacı sorgulama ve yeni yaşam düzeni ile ilgili belki yeni planlamalar, öze dönüş için de iyi bir zaman olduğunu kendimize hatırlatmak.

Evlü iseniz ve çocuğunuz da yok ise evliliğinizle ilgili eşinizle ilgili bu güne kadar yapmadığınız yapmak istediğiniz ertelediğiniz ya da aklınıza gelmeyen birçok şeyi uygulamaya sokmak için iyi bir fırsat. Eşlerin en çok birbirine zaman ayırma ile ilgili yaşadığı sorunların çözümünde önemli bir dönem. Ancak bu kadar uzun saat bir arada olmak da zorlayabilir. O yüzden aynı evin içinde bireysel özel alanlara da fırsat vermek çok kıymetli bunu unutmayın.

Çocuklu iseniz, asıl en kolay ve en zorlu süreç burada başlıyor galiba. Çünkü bizler evin içinde kendimizi sürekli oyalayacak bir şeyler bulabilirken çocuklar, yaşlarıyla ters orantılı olarak bir başkasına ihtiyaç duyarlar. Özellikle gelişim çağında çocukların hareket ihtiyaçları fazladır ve bunu gidermek için de açık

alanlar bizim için çok önemlidir. Açık alanlara çıkılamayan bir dönemde havalar güzel ise balkonda faaliyet yapmak ve biraz banyo sürelerini uzatmak en iyi alternatiflerdendir. Ardından oyuncakları dışında da yaşına uygun ev sorumlulukları vermek, birlikte mutfakta vakit geçirmek, boya yapmak, onları mutlu edecektir.

Dersleri olan çocukların ödev sorumluluklarının dışında da birlikte aile kitap okuma saatlerinin yapılması, kutu oyunlarının oynanması ve sohbet etmek, bu dönemi kaliteli geçirmenizi sağlayacaktır.

COVID-19 sürecini çocuklara yaşları düzeyinde anlatmak çok önemlidir. Siz büyükler tedbirli ancak kaygılı olmaz iseniz, evde rutinleriniz bozulmadan hayatınıza yön vererseniz, çocuklarınız da sizleri modelleyecekleri için kaygı bozukluğu olmadan süreci en az zararla atlattırabilirsiniz. Bu dönemde rutinler önemlidir, rutinlerin bozulmadan yerine getirilme çabası kıymetlidir. Üç ana öğün, beş vakit namaz, vb.

DOKTOR ÇİFTİN ÇOCUKLARINA UYGULADIĞI 'KORONAVİRÜS TEDBİRİ' HERKESİ DUYGULANDIRDI

Konya'da görev yapan doktor çift Demet ve Mehmet Ali Acar, koronavirüs hastalığı şüphesiyle karantina altındakilerle ilgilenmeye başlayınca, 2 çocuklarıyla sosyal mesafeyi gözeterek görüşmeye başladı. Çift, salgın sürecinde çocuklarını hastalıktan korumak için anneannelerine bırakırken, iş çıkışı asansör önüne koydukları sandalyelerde oturarak onlarla konuşup, oyun oynadı. Doktor çift çocuklarıyla teması tamamen keserken, ailenin bu görüntüleri ise sosyal medyada da birçok kez paylaşıldı.

Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil Tıp Uzmanı Dr. Demet Acar, yaklaşık 10 gün önce koronavirüs şüphesiyle hastanede gözlem altında tutulan hastaların tedavisiyle ilgilenmeye başladı.

Bunun üzerine Demet Acar, eşi Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Mehmet Ali Acar ile karar alıp, doktor oldukları için kendilerinin de virüs nedeniyle enfekte olabilecekleri şüphesiyle çocuklarıyla evlerini ayırdı.

Ardından Demet Acar, 4 ve 14 yaşındaki 2 çocuğunu annesinin evine bıraktı. Acar çifti, hastanedeki nöbetlerinin ardından annesinin evine gidip, kendileri apartmandaki asansör kapısı yanına koydukları sandalyeye, çocukları da evin kapısının yanına koydukları sandalye oturup, karşılıklı sohbet ediyor. Bu ana ait paylaşılan video ise sosyal medyada ilgi gördü.

'FEDAKARLIK YAPMALIYIZ'

Yaklaşık 10 gün önce yurt dışından Konya'ya gelen ve koronavirüs şüphesiyle gözlem altına alınan hastaların tedavisiyle kendisinin ilgilendiğini belirten Demet Acar, yaşananları şöyle anlattı:

"İlk yurt dışından Konya'ya gelen hastalar, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin Yazır ek binasında karantina altına alındı. Bende 2 gün orada görevliydim. Sonra eşim, tedirgin oldu ve çocuklarla evi ayırmamız gerektiğini, sonuçta enfekte olabileceğimizi söyle-



Evimizden demlediğimiz çayımızı da götürüp, çocuklarımızla sosyal mesafeyi koruyarak oynuyoruz, el teması kesinlikle yapmıyoruz. Yaklaşık 10 gündür çocuklarımızla kesinlikle temas etmiyoruz, çocuklarımıza sarılamıyoruz, öpemiyoruz. Tüm halkımızı daha duyarlı olmaya davet ediyorum. Bizler fedakarlık yaparken onların da kısa bir sürede olsa taşın altına eline koymalarını istiyoruz."

'SAMİMİ BİR KAMU SPOTU'

Çocuklarıyla sohbet ettikleri anına ait videoyu kardeşinin çektiğini belirten Acar, "Kardeşim anı olmasın için görüntüleri çekti. Annem ise sokağa çıkan insanların duyarlı davranmaları için ısrarla o videoyu twitter'da yayınlanmasını istedi. Samimi bir sağlık çalışanından kamu spotu olarak değerlendirilmesini istiyorum" dedi.

di. Çocuklarla evi ayırdık. Annemin yanına bıraktım. Ben nöbetten çıktıktan sonra eşimle birlikte, annemin evine gidip çocuklarımla asansörün önüne koyduğumuz 2 sandalyeye oturup sohbet ediyoruz. Onlar ise anneannelerinin kapısında sandalyede oturuyor.

SRI LANKA'DAN KONYA'YA UZANAN YOLCULUK



Common Rose

(Papilio Rumanzovia)

Common Rose; genellikle Sri Lanka, Hindistan, Çin veya Filipinler'de görebileceğimiz bir kelebek türüdür. Kanat genişliği 80-100 mm arasındadır. Kanatlarının alt kısımlarında koyu kırmızı veya kahverengimsi kırmızı benekler bulunur. Kanatları siyah beyaz alan çeşitleri de vardır. Gövdesi kırmızı olduğu için Common Rose, yani "Yaygın Gül" ismini almıştır. Görkemli bir dış görünüme sahip olan Common Rose'yi Konya Tropikal Kelebek Bahçesi'nde görebilirsiniz.

KORKULU RÜYAMIZ

Herkesin korkulu rüyası olan Çin'den yayılan virüsün adını hepimiz biliyoruz.



Sevgi
KAYA

Coronaviruslar (CoV), soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS-CoV) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS-CoV) gibi daha ciddi hastalıklara kadar çeşitli hastalıklara neden olan büyük bir virüs ailesi.

İlk vaka 13 Ocak 2020'de Tayland'dan bildirilen 61 yaşında Çinli bir kadındır. İkinci vaka 14 Ocak 2020'de Japonya'da 30'lu yaşlarda bir erkek hastadır. Bu yeni coronavirusü 2019-nCoV olarak tanımlandı.

götürmesi ve temas etmesi ile bulaşıldığı bildirilmiştir.

Kuluçka süresinin, MERS-CoV ve SARS-CoV deki gibi 14 gün olabileceği düşünülmektedir.

Ve ne yazık ki virüsün dış ortama dayanma süresi bilinmemekte ve bir tedavisi de henüz bulunmamıştır.

Enfeksiyonun yaygın belirtileri solunum semptomları, ateş, öksürük ve nefes darlığı olup daha ciddi vakalarda zatürre, ağır akut

başka kişiler ile aynı ortamı paylaşırken maske ve eldiven kullanmak, yurtdışı seyahatlerimizi ertelemek gibi daha bir çok madde (uyku düzeni, %70 alkol oranlı kolonya kullanımı, dengeli beslenme vs.) sayabiliriz.

Hepimizin zor günler yaşadığı şu günlerde aslında moral için yaptığımız aktivitelerde bir nebze içimizi ısıtıyor.

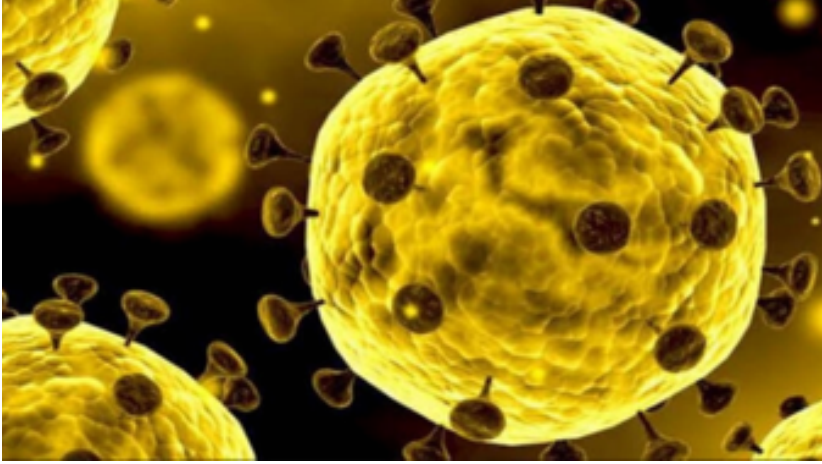
Biliyorsunuz yurtdışında sokağa çıkma yasağı ile evlerde karantina altında kalan vatandaşlara moral motive olması açısından balkonlarda konserler verildi.

Sağlık Bakanlığı tarafından koronavirüs salgınına karşı önlemler kapsamında da Türkiye'de evde kalma uyarılarını dikkate alan vatandaşlar için birçok sanatçı ücretsiz online konserler düzenlemeye başladı.

Bunun yanında, Koronavirüs salgınıyla mücadele eden sağlık çalışanlarına destek vermek için biliyorsunuz 3 gün boyunca aynı saatte balkonlarımızdan alkış eylemi gerçekleştirdik.

Dilerim bu vaka sayısında daha fazla artış yaşanmaz ve bu kâbus-tan tüm dünya olarak kurtuluruz.

Güzel ve güneşli günleri tekrar birlikte yaşarız.



Hastalığın ilk başlangıcı Wuhan'daki pazarda satılan vahşi hayvanlar olduğu düşünülmekle birlikte insandan insana bulaşmaktadır.

Şu ana kadar hastalığın bulaşma yolunun damlacık yoluyla olduğu, hasta bireylerin öksürme, hapşırma yoluyla ortaya çıktıkları damlacıklara diğer kişilerin elleri ile temas etmesi sonrasında ellerini ağız, burun veya göz mukozasına

solunum yolu enfeksiyonu, böbrek yetmezliği ve sizin de bildiğiniz gibi ölümlerle (4.3 oran) sonuçlanmaktadır.

Alınacak önlemlerin başında bağışıklık sistemini güçlendirmenin yanında, el ve yüz temizliği çok önemli bunun yanında. Kalabalık ortamlarda bulunmamak, mecbur kalmadıkça evlerimizden çıkmamak, hijyen kurallarına aşırı derecede uymak, temastan kaçınmak,

BAŞKAN KILCA ŞEHİT AİLELERİ, 65 YAŞ VE ÜSTÜ VATANDAŞLARLA TELEFONLA GÖRÜŞEREK İHTİYAÇLARINI SORDU

KILCA: ŞEHİTLERİMİZİN EMANETİ OLAN AİELERİMİZİN, GAZİLERİMİZİN VE 65 YAŞ VE ÜSTÜ HEMŞEHRİLERİMİZİN EMRİNDEYİZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Konyalı şehit aileleri, gaziler, 65 yaş ve üstü vatandaşları telefonla arayarak bir ihtiyaçlarının olup olmadığını sordu. Başkan Kılca, "Ben de sizin bir evladınızım. Neye ihtiyacınız olursa 24 saat beni arayabilirsiniz. Bu zor günlerimizde tüm imkanlarımızla sizlerin emrindeyiz" dedi.

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Koronavirüs salgını nedeniyle önleyici tedbirler kapsamında evlerinden çıkmayan vatandaşlarla telefonda görüşüyor.



Öncelikli olarak şehit aileleri, gaziler ile 65 yaş ve üstü vatandaşlarla konuşan Başkan Hasan Kılca, vatandaşın bir ihtiyaçlarının olup olmadığını sordu.

Konyalı şehit ailelerini de tek tek arayan ve ailelerin hal hatırlarını soran Hasan Kılca, zor süreçten geçilen bu dönemlerde mümkün olduğunca vatandaşların sağlıkları için dışarıya çıkmamalarını tavsiyesinde de bulundu.

Kılca, "Siz büyüklerimiz, milletimizin ve bizlerin her şeyisiniz. Herhangi bir ihtiyacınız olursa belediyemizi ve beni 24 saat arayabilirsiniz. Beni ailenizin bir evladı olarak görmeyi arzu ediyorum. Bu zor günlerimizde tüm imkanlarımızla sizlerin ve tüm Karatay'ımızın emrindeyiz" dedi.

Başkan Hasan Kılca'nın bu sürpriz telefonuyla mutlu oldukları söyleyen şehit aileleri, gaziler ve yaşlılar da, "Devletimizin yanındayız, kurallara uyuyoruz. Allah sizlerden razı olsun, sizleri başımızdan eksik etmesin." ifadelerini kullandı.



si, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İlçe Müftülüğü, İlçe Emniyet Müdürlüğü, İlçe Jandarma Komutanlığı, Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı, Kızılay, AFAD, Karatay Kent Konseyi, muhtarlar ve sivil toplum kuruluşları ile birlikte oluşturulduğunu hatırlatarak grubun çalışmalarına hızlı ve yoğun bir şekilde devam ettiğini söyledi.

Karatay Vefa Sosyal Destek Grubu'nun çalışmalarında görevli personelden bilgi alan Başkan Hasan Kılca, "Karatay Vefa Destek Grubumuz, haftada ortalama 3 bin kişiyle görüşüyor. Tüm kurumlarımız ve belediyemizle birlikte vatandaşlarımızın salgından etkilenmemesi adına yürütülen bu çalışmalarda imkânlarımızı seferber ettik. Salgınla devletimizin büyük mücadelesine katkı sunmaya gayret etmeye devam edeceğiz" dedi.

Hasan Kılca ayrıca, bu süreçte fedakarca gayret eden Karatay Kaymakamı başta olmak üzere tüm Karatay Mülkü İdare Amirlerine, sağlık çalışanlarına emniyet birimlerine, Jandarmaya, sivil toplum kuruluşlarına, AFAD'a, Kızılay'a, basın kuruluşları ile çalışanlarına, muhtarlara, belediye personeline ve katkı sağlayan herkese teşekkür etti.

KARATAY VEFA DESTEK GRUBU GÜZEL İSLER YAPIYOR

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, belediye hizmet binasında büyük bir özveriyle hareket Karatay Vefa Sosyal Destek Grubu'nun çalışmalarını da inceledi.

Karatay Vefa Sosyal Destek Grubu'nun Koronavirüs (Kovid-19) salgınıyla mücadele önlemleri kapsamında Karatay Kaymakamı koordinesinde; Karatay Belediye-

UCUNDA ÖLÜM VAR!

Nurettin
BAY



kimse özgür düşüncesi uğruna kamu disiplinini bozamaz, genel sağlığı tehlikeye atamaz.

Dünya, Güney Kore'deki 31. hasta vakasını konuşuyor. Güney Kore'nin hastalanma sırasına göre 31.hastası olan bir kişi, tedaviyi kabul etmeyip hastaneden ayrılınca olanlar olmuş. Bir tarikat üyesi olan kişinin 1600 kişiye virüsü bulaştırdığı tahmin ediliyor.

Şimdi o bir kişinin kurallara uymaması yüzünden hastalanan 1.600 kişinin ne suçu var diye düşünmek lazım.

Ülkemizde hastalığın kontrol altına alınabilmesi, şiddetinin azaltılması, aşısı bulununcaya kadar(inşallah) zaman kazanılması için herkese büyük görev düşüyor. Yapılacak tek şey var. Devletin aldığı kararlara saygı duymak ve uygulamasına yardımcı olmak.

Koronavirüs dünyanın dengesini bozdu. Yer kürenin en kudretli devletleri ne yapacaklarını bilememenin şaşkınlığı içerisinde. Çin aldığı sert tedbirlerle hastalığı kontrol altına almayı başardı.

Avrupa bocalıyor.

Kıta Avrupası hastalığın seyrine göre karar alıyor. Bundan dolayı bazı tedbirleri almada geciktiriler.

Hareket edecek.

Ya da uymayıp disiplini ihlal edecek.

Halkın çoğunluğunda belirli bir hassasiyetin olduğu görülüyor. Bu sevindirici bir hadise. Ancak ara sıra çatlak sesler de çıkmıyor değil.

Bazı vatandaşların meseleyi kavrayamadıklarını üzüntüyle görmekteyiz. 'Bana bir şey olmaz... Bu biyolojik bir saldırıdır... Bunun normal gripten farkı yok... Devlet işi abartıyor... Amerika veya bazı devletler ilaç satmak için yapıyor... ' gibi söylemlerle sorunu basite indiriyor, sulandırıyorlar.

Bunu yapmaya kimsenin hakkı yok. Hani derler ya, 'ucunda ölüm var' diye. Bu işin ucunda gerçekten ölüm var. 83 milyon ülke insanın tamamı devletin aldığı kararlara saygı duymak ve bu kararları uygulamak zorundadır. Aksi takdirde tablo ağırlaşacak, devletin işi zorlaşacak, canımız daha fazla yanacak.

Herkesin düşüncesine saygımız var. Ancak hiç kimse düşüncesini bir başkasına dayatamaz ve genel kaidelere aykırı hareket edemez. Korona'yı nasıl değerlendirdiği herkesin kendi özgür düşüncesidir. Ancak hiç

Bazı vatandaşların 'Cuma namazına gideceğiz, Cuma farz, Allah ne takdir ettiyse o olur" şeklindeki itirazları da kabul edilebilir değil.

Diyanetin ve ilim ehlinin oturup meseleyi enine boyuna değerlendirdiği ve hakkında karar aldığı bir konu ile ilgili bilip bilmeden konuşmak, yersiz fikir beyanında bulunmak doğru değil. Bir kere böyle bir durum dinimizin özü ile çelişmektedir. Peygamber efendimizin karantina uygulanan bir belde ile ilgili ifadeleri bilinmektedir. Peygamber efendimiz belde halkının bulunduğu bölgeden ayrılmamasını istemişlerdir.

Buradaki amaç, hastalığı başka yerlere taşımamalarıdır. Böyle bir hakikat söz konusuysa, cemaat yolu ile hastalığın başkalarına geçme ihtimali karşısında bazı vatandaşların aykırı hareket etmeleri Müslümanca bir tavır değildir.

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.klamevi.com.tr



www.enkasut.com

“PANİK YOK, BİRLİKTE MÜCADELE EDECEĞİZ”

Konya Büyükşehir Belediyesi, Yeni Koronavirüs ile mücadele ve önlem amacıyla Dezenfeksiyon Eylem Planı hazırladı. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, toplu ulaşım araçları, okullar, belediye tesisleri, camiler, otogarlar gibi halkın yoğun olarak kullandığı alanlarda dezenfeksiyon çalışmaları yaptıklarını belirterek, bu süreçte tedbir olarak toplu olarak gerçekleştirilen etkinliklere ve faaliyetlere ara verdiklerini söyledi. Başkan Altay, “Panik yok, birlikte mücadele edeceğiz” dedi.

Konya Büyükşehir Belediyesi, küresel ölçekte tüm dünyayı etkisi altına alan başta Yeni Koronavirüs olmak üzere bulaşıcı ve salgın hastalıklarla mücadele ve önlem amacıyla Dezenfeksiyon Eylem Planı hazırladı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediye Meclisinde yaptığı konuşmada, Koronavirüsle ilgili dünyaya örnek bir şekilde sürecin yürütüldüğünü belirterek, Sağlık Bakanı Fahrettin Koca ve tüm bakanlık çalışanlarına teşekkür etti.

Başkan Altay, belediye olarak Koronavirüs tehdidine karşı 33 ekip ve 66 personel ile Konya merkez ve 28 ilçede periyodik olarak dezenfeksiyon çalışması yaptıklarını söyledi.

Bu süreçte panik yapmadan resmi kurumların açıklamalarına kulak vererek mücadele etmek gerektiğini belirten Başkan Altay, kişisel hijyene dikkat ederek hep birlikte virüsle mücadele edeceklerini söyledi.

TÜM HİZMET BİNALARI VE TESİSLERDE DEZENFEKSİYON

Belediye olarak merkez ve ilçelerde otobüsler ile tramvaylarda düzenli olarak dezenfeksiyon çalışması yaptıklarını hatırlatan Başkan Altay, “Belediyemize ait otogar, kültür merkezleri, KOMEK, Bilgehane gibi 92 hizmet binası, Belediyemiz iştiraki olan Konya Mutfağı, Kafem gibi 13 tesis, umumi tuvaletler, 24 Yüksek Hızlı Tren Altgeçidi, 39 adet yaya alt ve üst geçidi, merkezde yer alan 944 cami ve 28 ilçe merkezinde yer alan 550 cami, 28 ilçede yer alan kamuya ait toplam 440 okul ile havaalanı, stadyum, müzeler,

kütüphaneler, Millet Kiraathaneleri gibi halkın yoğun kullandığı alanlarda dezenfeksiyon çalışmaları yürütüyoruz.” dedi.

ETKİNLİKLERE TEDBİR AMAÇLI ARA VERDİK

Belediye olarak virüsün yayılmaması için toplu olarak gerçekleştirilen etkinliklere ve faaliyetlere tedbir amaçlı ara verdiklerini kaydeden Başkan Altay, şunları söyledi: “Büyükşehir Belediye Tiyatromuzun tüm oyunları, Konya merkez ve ilçelerdeki tüm KOMEK ve ASEM’ler, Bilgehaneler, Bilim Merkezi, Medeniyet Okulu programları, Gençlik Kampları, 28 ilçemizdeki Spor Okulları, Spor Kulübü faaliyetlerine ara verdik. Belediyemize ait tüm müze ve kütüphanelerimizde, Kılıçarslan Gençlik Merkezimizde ve Millet Kiraathanelerimizdeki hizmetler ile Şehir Konferanslarına, diğer panel ve çalıştaylara ara verdik. Yine; Mevlana Kültür Merkezi’ndeki sema salonu, Sultan Veled Salonu ile diğer salonlarımızın tamamının tahsisine ara verdik.”

BİLGİLENDİRME ÇALIŞMALARI YAPIYOR, DEZENFEKTAN KURUYORUZ

Virüs konusunda halkın bilgilendirilmesi amacıyla otobüs ve tramvaylarda, okullarda ve kavşaklarda virüslerden korunmanın yollarını anlatan broşürler dağıttıklarını belirten Başkan Altay, ayrıca otogarlar ile halkın yoğun olarak kullandığı toplu ulaşım duraklarına 100 adet dezenfektan kurulumu yapacaklarını dile getirdi.





final

AKADEMİ

anadolu lisesi

2019-2020 eğitim-öğretim yılında
Meram Yeniyol'dayız

17 Kişilik Sınıflarıyla Konya'nın İlk ve Tek Özel  Lisesi

321 23 23

"hem yaşam hem sınav başarısı için"

65 YAŞ VE ÜSTÜ VATANDAŞLARIMIZIN İKAMETTEN AYRILMA KISITLAMASI

Yasaklaması Hakkında Genelge

Birçok ülkede olduğu gibi Ülkemizde de insan hayatı açısından son derece tehlikeli olan yeni tip Coronavirüs (Covid-19) salgını nedeniyle tüm dünyada can kaybı ve vaka sayısı artmaya devam etmektedir. Covid-19 salgınında en temel risk unsuru toplumsal alanlarda virüsün bulaşıcılığının yüksek/hızlı olması ve 65 yaş ve üzeri, bağışıklık sistemi düşük, ve kronik akciğer hastalığı, astım, KOAH, kalp/damar hastalığı, böbrek, hipertansiyon ve karaciğer hastalığı olanlar ile bağışıklık sistemini bozan ilaçları kullanan insanların üzerinde ciddi sağlık sorunları oluşturarak insan hayatını tehdit etmesidir.

Devletimiz tüm kurumları ile bu salgının yayılması ve vatandaşlarımızın hayatlarını tehdit etmesini engellemek için zorunlu ihtiyaçların temin noktasındaki umuma açık yerlerin faaliyetlerinin durdurulması başta olmak üzere birçok tedbir almakta ve bu kapsamda uyulması gereken kuralları belirleyerek vatandaşlarımızla paylaşmaktadır. Yaşanan salgının biran önce engellenmesi için alınan önlemlere tüm vatandaşlarımızın istisnasız uyması büyük önem arz etmektedir.

Ancak 65 ve üzeri yaşlardaki vatandaşlarımız ile yukarıda anılan kronik rahatsızlıkları olan vatandaşlarımız büyük risk altında olmasına rağmen toplumsal hareketliliğin içine girmekte; halka açık alanlarda, parklarda bir araya gelmekte, zorunlu olmamalarına rağmen toplu taşıma araçlarında seyahat ederek hem kendileri hem de toplum sağlığı açısından risk oluşturmaya devam etmektedirler. Bu durumun devam etmesi 65 yaş ve üstü vatandaşlarımız ile kronik rahatsızlıkları olan vatandaşlarımız kendi hayatlarını ve toplum sağlığı açısından ciddi risk oluşturarak salgının yayılmasını; vaka sayısı ve tedavi gereksinimi artırarak, vatandaşlarımız hayatlarını kaybetmesi riski ile toplum sağlığı ve kamu düzeninin ciddi şekilde bozulmasına sebep olacaktır.

5442 sayılı İl İdaresi Kanununun 11 (C) maddesi; "İl sınırları içinde huzur ve güvenliğin, kişi dokunulmazlığının, tasarrufla müteallik emniyetin, kamu esenliğinin sağlanması ve önleyici kolluk yetkisi valinin ödev ve görevlerindedir. Bunları sağlamak için vali gereken karar ve tedbirleri alır. Vali, kamu düzeni veya



Vali Cüneyit Orhan TOPRAK

güvenliğinin olağan hayatı durduracak veya kesintiye uğratacak şekilde bozulduğu ya da bozulacağına ilişkin ciddi belirtilerin bulunduğu hâllerde on beş günü geçmemek üzere ildeki belirli yerlere girişi ve çıkışı kamu düzeni ya da kamu güvenliğini bozabileceği şüphesi bulunan kişiler için sınırlandırabilir; belli yerlerde veya saatle rde kişilerin dolaşmalarını, toplanmalarını, araçların seyirlerini düzenleyebilir veya kısıtlayabilir ve ruhsatlı da olsa her çeşit silah ve mermi taşınması ve naklini yasaklayabilir" hükmündedir.

Yukarıda açıklanan nedenlerle; Sağlık Bakanlığı ve Bilim Kurulunun tavsiyeleri doğrultusunda İl İdaresi Kanununun 11/C maddesi ve Umuma Hıfzısıhha Kanununun 27 inci ve 72 inci maddeleri ile uyarınca alınan İl Hıfzısıhha Kurulunun 21.03.2020 tarihli kararı 21.03.2020 tarihi saat 24.00'den sonra 65 yaş ve üstü vatandaşlarımız ile anılan kronik rahatsızlıklara sahip vatandaşlarımızın ikametlerinden dışarı çıkmaları, açık alanlarda, parklarda dolaşmaları ve toplu ulaşım araçları ile seyahat etmeleri sınırlandırılmış olup, sokağa çıkmaları yasaklanmıştır. Konu hakkında gerekli tedbirlerin alınarak herhangi bir aksaklığa mahal verilmemesi hususunda; Bilgi ve gereğini önemle rica ederim.

bizim işimiz acele!



YAN-SAN
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



www.yansan.com.tr

SÜ'DE KORONAVİRÜS PANDEMİSİYLE İLGİLİ KURUL TOPLANTISI YAPILDI

**Selçuk Üniversitesi
Rektörü Prof. Dr.
Mustafa Şahin'in
Başkanlığında
Koronavirüs
Komisyonu
Covid-19 salgını-
la ilgili toplantı
gerçekleştirildi.**

Toplantıya; Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hüseyin Kara, Prof. Dr. Ahmet Kağan Karabulut, Prof. Dr. Özdemir Koçak, Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Serdar Göktaş, Tıp Fakültesi Başhekim Vekili Prof. Dr. İlhan Çiftçi, Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nimet Ünlü, Hukuk Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ümit Süleyman Üstün, Genel Sekreter İbrahim Halıcı, Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Onur Ural, Diş Hekimliği Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Murat Selim Botsalı, Türk Devlet Akraba Toplulukları Burslu Öğrenciler Merkezi Koordinatörü Prof. Dr. Tahir Balevi, Erasmus Kurum Koor-

dinatörü Doç. Dr. Abdülkadir Gölcü, Kurumsal İletişim Koordinatörü Öğretim Görevlisi Mustafa Kemal Yavuziğit, daire başkanları ile üniversitemiz koruma ve güvenlik amiri katıldı.

Gerçekleştirilen toplantıda Covid-19 salgınına karşı ülke genelinde alınan tedbirler gözden geçirildi. Ayrıca Yükseköğretim Kurulu ve Sağlık Bakanlığının gönderdiği tamimler çerçevesinde üniversitemizde alınacak ilave tedbirler görüşüldü. Bunun yanı sıra gelecekte ortaya çıkabilecek risklerle ilgili değerlendirmelerde bulunuldu.

Toplantıda Tıp Fakültesi En-

feksiyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Onur Ural koronavirüs ve salgın hakkında bilgiler verdi. Ural, hastalığının yüzde 80 belirti vermeden iyileştiğini ve hafif seyrettiğini, yüzde 20'lik hasta grubunda ise klinik belirti verdiğini söyledi.

Hastalıklardan en çok yaşlıların etkilendiğini gençlerin ve çocukların ise fazla etkilenmediğini belirterek gençlerin kalabalık yerlerden alabilecekları virüsü yaşlılara taşımaması konusunda dikkatli olmaları gerektiğini vurguladı.

Tatil münasebetiyle memleketlerine giden öğrencilerin kafe, alışveriş merkezi ve kalabalık ortamlardan uzak durmalarının önemli olduğuna dikkat çekti ve bu noktada uyarılarda bulundu.

Ayrıca Tıp Fakültesi Başhekimliği ve Diş Hekimliği Fakültesi ile ilgili daire başkanları üniversitemizde alınan tedbirler ve uygulamalarla ilgili bilgiler verdiler.

Bu kapsamda Diş Hekimliği Fakültesinde sadece acil hastaların kabul edilmesine, Tıp Fakültesinde ise herhangi bir sınırlama yapılmaksızın sağlık hizmetlerinin sunulmasına devam edilmesi kararlaştırıldı.





TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

KORONAVİRÜSÜ ÇOCUKLARA BÖYLE ANLATIN!

“Ya büyükanne, büyükbabama bir şey olursa!”, “Bana bir şey olmasa da ama ya anneme, babama taşıyıp da benden onlara bulaşırsa!”... Koronavirüsün çocuk dünyasında yarattığı korku bambaşka! Koronavirüse yönelik bilgi kirliliğinin yol açtığı kaygı, virüsün kendisi gibi çok hızlı yayılım gösterirken, çocuklar da panik ortamından fazlasıyla olumsuz etkileniyor. Peki, çocukları bir yandan Koronavirüse karşı gerekli önlemleri almaları için doğru bilgilendirirken, aynı zamanda aşırı korkuya kapılmalarını önlemek için nasıl yaklaşmalıyız? Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Evren Tufan, koronavirüsün ‘kendilerine ve sevdiklerine zarar gelebileceği’ korkusuyla çocuklarda ciddi psikolojik sorunlara yol açabileceğini belirterek; çocuklara en doğru anlatım yollarını adım adım anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Önce siz sakin olun ve güven verici yaklaşın

Çocuklarınıza yardımcı olabilmemiz kendi beden ve ruh sağlığınızla çok yakından ilişkili. Onlar, sizi, sandığınızdan çok daha yakından gözlüyor ve anlam çıkarmaya çalışıyor. Dolayısıyla sizin haberlere ve görüntülere verdiğiniz tepkiler onları doğrudan etkileyeceğinden, soğukkanlı davranmanız ve verdiğiniz tepkilerde kontrollü olmanız onları rahatlatacaktır.

Felaket senaryolarından bahsetmeyin

Çocuğunuza koronavirüsle ilgili sosyal medya ve bu konuda her ‘konuşanın’ söylediklerinin doğru olma-

yabileceğini belirtin. Güvenilir bilgi kaynaklarını belirleyin ve onunla sadece emin olduğunuz bilgileri paylaşın. Çocuğunuzun yanında dramatik haberlerden ve felaket senaryolarından bahsetmeyin. Kendinizi koronavirüsle ve salgınla ilgili her gelişmeyi sürekli takip etmek zorunda hissetmeyin. Bu hem sizin, hem de çocuğunuzun kaygısını artıracaktır.

Genelden özele doğru anlatın

Sadece koronavirüs değil, virüslerin genel zararları ve genel salgınları da içine katarak çocuklarınızla konuşun. Hastalıkla ilgili neler bildiklerini sorun ve onların öğrenmek istediklerine cevap verin. Çok küçük çocuklarda ayrıntılı bilgi vermek onları rahatlatmak yerine yeni korkuların ortaya çıkmasını kolaylaştırabilir. Bu nedenle ayrıntıya girmek yerine uygun hijyen önlemleri hakkında bilgi vermek yeterli olabilir.

Rahat hissettiği ortamda konuşun

Konuşmayı güvenli bir ortamda, çocuğunuzun rahatça kendisini ifade edebileceği,

kitap okuma, resim yapma ve benzeri etkinlikler sırasında gerçekleştirebilirsiniz. Endişelerini küçümsemeyin veya görmezden gelmeyin. Bu duyguları yaşamamanın olağan olduğunu ve ne zaman isterlerse bu konu hakkında konuşabileceğinizi belirtin.

Yaş ve gelişim düzeyine uygun, dürüst cevaplar verin

Çocuklarınıza yaşları ve gelişim düzeylerine uygun bir dil kullanarak bilgi verin; tepkilerini ve kaygı düzeylerini değerlendirin. Cevaplayamadığınız sorularda tahmin yürütmeyin ve yalan söylemeyin. Bunun yerine beraber bilgi edineceğinizi söyleyin. İnternetteki her bilginin doğru olmayabileceğini ve uzmanlara güvenmenin en iyi yöntem olduğunu belirtin.



Korunmanın mümkün olduğunu anlatın

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Evren Tufan Koronavirüsün çocuklar, ergenler ve genç yetişkinlerde hafif seyredebildiğini; çabuk yayılabileceği de herkes hijyen kurallarına dikkat ettiğinde korunmanın mümkün olduğunu, büyükanne ve büyükbabasına da zarar gelmeyeceğini, güvende olacaklarını belirtebilirsiniz.

Bu önlemlerin koruduğunu öğretin

Hijyen ve sağlıklı koruma yöntemleri ile ilgili bilgi verin. Günde en az bir kaç kez, en az 20 saniye süresince ellerini yıkamasını öğretin. Ellerini yıkarken şarkı söylemek bu aktiviteyi eğlenceli hale getirebilir. Öksürük ve hapşırıkları dirsekle kapatmak, öksürük ve hapşırığı olan insanlara fazla yaklaşmamak, sağlıklı beslenmek, düzenli uyumak, hareketsiz kalmamaya çalışmak, başkasının çatal, su bardağı, havlu gibi eşyalarını kullanmamak; bunun da hem kendisini hem çevresindekileri güvende tutmak için yeterli olacağını anlatabilirsiniz.

Öfke ve ayrımcılığı önleyin

Salgınlar ve krizler sırasında diğer ülkeleri ve bu ülkelerden gelen kişileri



suçlama eğilimi olabilir. Çocuklarda bu akran zorbalığını da tetikleyebilir. Çocuğunuza koronavirüsün çocuklar ve yetişkinlerin dış görünüşü, ten rengi veya konuştukları dille ilişkisi olmadığını açıkça belirtin.

Sosyal bağların ve yardımlaşmanın önemini vurgulayın

Yaşadığımız salgını kontrol etme ve tedavi geliştirmekte görev alan genç-

ler ve yetişkinlerle ilgili haberleri ve görüntüleri çocuğunuzla paylaşın. Bu görüntüler ve haberler yaşayabileceği çaresizlik ve kaygıyı azaltmada işe yarayacaktır.

Konuşma sonunda tepkisini gözlemleyin

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ali Evren Tufan "Çocuğunuzla olan konuşmalarınız onun kaygı düzeyini artırmamalıdır. Ona bilgi verdikten sonra ve konuşmayı sonlandırırken çocuğunuzun kaygılı olup olmadığını değerlendirin ve kaygılıysa onu rahatlatmak için bir kaç sözle konuşmayı sonlandırın. Gerek kendi kaygı ve endişenizi, gerekse çocuğunuzun kaygı ve endişesini kontrol edemiyorsanız uzman yardımı almakta fayda var" diyor.



KARATAY BELEDİYESİ'NDEN KORONAVİRÜS ÖNLEMLERİ

BAŞKAN KILCA: VATANDAŞLARIMIZIN SAĞLIĞI HER ŞEYDEN ÖNEMLİ

Karatay Belediyesi, koronavirüs önlemleri dolayısıyla ilçedeki bütün Emekli Konakları, Spor Okulları, Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi ve Celalettin Karatay Gençlik Merkezi'ndeki faaliyetlerini geçici süreyle erteledi. Yine Karatay Belediyesi tarafından organize edilen konferans, seminer, kültür-sanat gibi tüm programlara da koronavirüs tehdidine karşı 3 hafta süreyle tedbir amaçlı olarak ara verildi. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, salgın hastalıkların önlenmesi ve vatandaşların sağlığının korunması amacıyla böyle bir karar aldıklarına vurgu yaparak, "Vatandaşlarımızın sağlığı her şeyden önemli. İnşallah bu olumsuzluğu da en az etkiyle devletimiz ve milletimizin gayretleriyle hep birlikte aşacağız" dedi.

Salgın hastalıkların önüne geçmek amacıyla çalışmalarına aralıksız bir şekilde devam ettiklerini söyleyen Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca; "Bilindiği gibi neredeyse tüm dünya genelinde koronavirüs nedeniyle önemli bir mücadelenin yanında yeni birçok tedbirin alınması söz konusu. Karatay Belediyesi olarak bizler de okullarımızda, kamusal alanlarda, sosyal alanlarda ve vatandaşlarımızın sık kullandığı ortak mekanların dezenfekte edilmesi konusunda gayretli bir çalışma içerisindeyiz." dedi.

KÜLTÜR-SANAT PROGRAMLARI ERTELENDİ

Koronavirüs salgınına karşı bir takım önlemler aldıklarını belirten Başkan Hasan Kılca bu kapsamda geçici süreyle kültür-sanat etkinliklerinin durdurulduğunu ve vatandaşların yoğun olarak kullandığı sosyal mekanların geçici olarak kapatıldığını açıkladı. Başkan Kılca konuyla ilgili şunları söyledi: "Koronavirüs ve diğer salgın hastalıklarının yayılmasının önüne geçilmesi, vatandaşlarımızın sağlığının korunmasına katkı sağlaması adına Karatay Belediyesi olarak hizmet verdiğimiz ve yoğunlukla kullanılan tüm Emekli Konaklarımız, Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezimiz, Spor Okullarımız, Celalettin Karatay Gençlik Merkezimizdeki hizmet ve faaliyetlerimiz geçici süreyle ara veriyoruz. Yine belediye tarafından organize edilen konferans, seminer, kültür-sanat gibi tüm programlara da koronavirüs tehdidine karşı 3 haf-



ta süreyle tedbir amaçlı olarak ara verme kararı aldık. Hepimizin hem bu virüse hem de diğer salgın hastalıklara neden olabilen virüslere karşı ciddi önlemler alması gerekiyor. Bizim için hemşehrilerimizin sağlığı her şeyden önemli Karatay Belediyesi olarak üzerimize düşen ne varsa hemşehrilerimizin sağlığı için yapmaya devam edeceğiz. Bizler ilçemizin ve Konyamızın hijyeni için her türlü tedbiri alıyoruz, hemşehrilerimiz de kişisel hijyen konusunda önlemleri alırsa bu süreci en sağlıklı şekilde atlatacağımızı düşünüyorum."

Tedbir alınan mekanlar ve geçici süreyle ertelenen programlar şöyle:

Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi,

Karatay Belediyesi Spor Okulları,

Celalettin Karatay Gençlik Merkezi,

Emekli Konakları,

Mutlu Aile Okulu Seminerleri,

Karatay'ın Seyir Defteri Gezi Programları,

Çanakkale Tiyatro ve Konser Programları,

Karatay Kent Konseyi Eğitim Programları,

Millet Kütüphanesi Gezi Programı.

DUYURU VE BİLGİLENDİRME

Toplu organizasyon, konferans, seminer, kültür ve sanat etkinliklerimizin tümüne **Corona Virüsü** tehdidine karşı 3 hafta süreyle tedbir amaçlı ara verilmiştir.

Ayrıca tüm sosyal tesislerimiz, Emekli Konaklarımız, Gençlik Merkezimiz ve Karatay Spor Okulu faaliyetlerimiz de 3 hafta boyunca hizmet vermeyecektir.

Değerli vatandaşlarımıza ve kamuoyuna saygıyla duyurulur.





Saf Mangal

Çorba, Ciğer, ızgara, Yemek

Aynı Saf'tayız...!

Büyük Sinan Mahallesi Ankara Caddesi Samancılar Plaza 130/B Karatay/Konya



0332 350 40 30



/safmangal



@safmangal

BAŞKAN KAVUŞ; 'YAŞLILARIMIZ 'SOKAĞAÇIKMA'SIN. İHTİYAÇLARINI BİZ GETİRELİM'

Meram Belediyesi koronavirüsle mücadelede bir ilki gerçekleştirdi. '#SokağaÇıkma ihtiyaçlarını biz getirelim' sloganıyla başlatılan çalışma ile 60 yaş üstü vatandaşların market ve eczane ihtiyaçları ile fatura ödemelerine Meram Belediyesi aracılık edecek. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Allah'ın emaneti, cennetin anahtarı ve gözbebeği olarak gördükleri yaşlıları virüs tehlikesinden uzak tutmak adına yük almaya devam edeceklerini söyledi.

Koronavirüsle mücadele kapsamında bir ilki gerçekleştiren Meram Belediyesi örnek bir hizmete imza attı. Belediye, 60 yaş üstü vatandaşların evlerinden çıkmamaları ve virüs tehlikesi ile karşı karşıya kalmamaları adına market ve eczane ihtiyaçlarını karşılamada ve fatura ödemelerinde aracılık etmeye başladı.

BAŞKAN KAVUŞ; "YAŞLILARIMIZ SOKAĞA ÇIKMASIN. İHTİYAÇLARINI BİZ GETİRELİM"

Sokağa Çıkma ihtiyaçlarını biz getirelim' sloganıyla başlatılan kampanya çerçevesinde Meram Belediyesinin, 60 yaş üstü vatandaşların market ve eczane ihtiyaçlarının evlerine götürülmesinde ve faturalarının ödenmesinde aracılık edeceklerini belirten Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Covid-19 virüsüne karşı yürüttüğümüz ulusal mücadelede de hemşehrilerimize bir telefon kadar yakınız" diye konuştu. "EvdeHayatVar kampanyasına verdikleri desteği "SokağaÇıkma" diyerek pekiştirdiklerini ifade eden Başkan Kavuş, "Yaşlılarımız, yüksek medeniyetimizin bize öğrettiği şekliyle Allah'ın emaneti, cennetin anahtarı, gözümüzün bebeğidir. Onlar bize bir yük değil, hayatlarımızın belki de en güzel tarafıdır. Onları bu virüs belasından olabildiğince koruyup muhafaza etmek bizim için, verilen emanete sahip çıkmak hatta cennetin kapısını aralamaktır. O sebeple böylesi önemli örnek bir çalışmaya imza attık. Haftasonları dahil olmak üzere onların temel ihtiyaçlarını karşılayacağız. Bu hizmetimizden yararlanmak isteyen 60 yaş üstü vatandaşlarımız 444 3 042 numaralı telefonu arayacak, bizde bir öğlen bir de akşam olmak üzere günde iki kez ihtiyaçlarını onlara ulaştıracacağız. Salgın bakımından risk gurubunda olan bu vatandaşlarımıza ihtiyaçlarının yanında kolonya ve koruyucu maskelerini de hediye edeceğiz. Biz bu noktada yük almaya hazırız. Yeter ki hemşehrilerimiz sokağa çıkmasın, virüs tehlikesi ile karşı karşıya gelmesin" diye konuştu.

BAŞKAN KAVUŞ; "GÖNLÜMÜZ, DUAMIZ SAĞLIK ÇALIŞANLARIMIZLA"

Öte yandan Meram Belediyesi, tüm dünyayı etkisi altına alan koronavirüsle mücadelede büyük özveri, fedakarlık ve cesaretle mücadele eden sağlık çalışanları için Sağlık Bakanı Fahrettin Koca tarafından başlatılan alkış kampanyasına tüm birimleriyle destek verdi. Tüm sağlık çalışanlarının virüsle mücadelede en büyük yükü aldığını kaydeden



Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Gece gündüz demeden, çoğu zaman kendi sağlıklarını hiçe sayarak büyük fedakarlık gösteren, çoluk çocuğunu ihmal etme pahasına milletin sağlığı için insanüstü bir çalışma sergileyen, Sayın Bakanımızdan bürokratlara, doktorundan hemşiresine, hasta bakıcısından hizmetlisine kadar tüm sağlık çalışanlarımıza büyük bir vefa borcumuz var. Onların bu gayretlerini takdir etmek ve farkındalık oluşturmak adına başlatılan alkış kampanyasına Meram Belediyesi olarak tüm çalışanlarımızla gönülden destek veriyoruz. Bu tabii ki onların fedakarlığının yanında hiçbir şey belki ama emeklerinin değerini bildiğimizi anlatmanın güzel bir yolu. Gönüllerimizin, dualarımızın onlar, aileleri ve sevdikleri için olduğunu da bilmelerini istiyorum. İyi ki varsınız, şu zor günlerde iyi ki bizimlesiniz" diye konuştu.





DDK®

İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com



KONUK, TARIM TAKVİMİNE DİKKAT ÇEKTİ, SALGININ TARIMSAL ÜRETİMİ ETKİLEMESİ İÇİN YOL HARİTASI İSTEDİ

Korona virüsün yayılma riski nedeniyle alınan önlemler çerçevesinde insanların olabildiğince kalabalıklardan uzak kalması tavsiye edilir ve işyerlerinde sosyal teması olabildiğince azaltacak tedbirler alınırken, salgının oluşturduğu panik havası nedeniyle gıda ürünlerine yönelik tüketicide stoklama eğiliminin artması üzerine bir açıklama yapan PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, gıda arzında bir sıkıntı olmadığını, vatandaşların ihtiyaç fazlası aldığı her gıda ürününün israfı artırmaktan öte bir işlevinin olmayacağını belirterek, gelecekte de gıda arzında sıkıntı yaşanmaması için ertelenemeyecek özelliğe sahip tarım takvimine ve sektörün bazı işleri emek yoğun yapmasına dikkat çekti ve salgının tarımsal üretimi de aksatmaması için tedbir alınmasını istedi.



PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk

TÜRK ÇİFTÇİSİ, ÜLKEMİZİ KİMSEYE MUHTAÇ ETMEZ

Küresel pandemi ilan edilen Covid19 salgınının dünyadaki tarımsal ürün arzını nasıl ve hangi ölçüde etkileyeceğine dair öngörülerin henüz yapılmadığını vurgulayan Başkan Konuk, "tarımsal üretim önümüzdeki yıl her yıldan daha önemli. İhtiyaç hâsıl olursa ihtiyaç olan ürün dünya pazarlarından temin edebilir seçeneği elimizde olmayabilir. O nedenle bizim bu sene tarımsal üretimde salgın nedeniyle hiçbir aksamaya meydan vermememiz hayati önemdedir. Ülkemizin muazzam bir tarımsal üretim potansiyeli var. 84 milyonu da daha fazlasını da doyuracak bir üretim kapasitesine sahibiz. Yeter ki, üreticinin ekim, dikim, çapa, hasat faaliyetleri aksamasın. Bunu şunun için söylüyorum tarımsal faaliyet bazı aşamalarında emek yoğun bir sektör. Yani onlarca çiftçi, , tarım işçisi minibüs ile traktör ile yan yana tarlaya gidecek, evine dönecek, birlikte yemek yiyecek, gün boyu tarlada veya serada omuz omuza çalışacak. Mesela çapa, mesela fide dikimi, mesela seracılık, mesela meyve sebze toplama işi. Üstelik de bu işlerin hiçbirini erteleyemezsiniz. Fide dikimini Mayıs'a Haziran'a erteleyemezsiniz. Çapayı salgının bitimine öteleyemezsiniz, tarlayı yabancı ot kaplar, seyreltmezseniz verimli üretim yapamazsınız. Serada kızarmış domatesi, biberi 1 ay sonra toplarsınız diyemezsiniz, dalında çürür. Yani tarım takvimi salgındı, hastalıklı gibi mücbir sebepleri bahane kabul etmez. Bitkinin ekim zamanından gelişimine kadar her aşamada işinizi günü güne yaptınız yaptınız, yapamadınız ürün alamazsınız. Salgın bir gerçek. Bunu kabul edip tarladaki, seralardaki, çiftliklerdeki üreticiyi, çiftçiyi yatağa düşürmeden tarımsal üretimi nasıl sürdüreceğimizi düşünmemiz lazım. Tarım Bakanlığımız ile Sağlık Bakanlığımızın bir araya gelip salgını tarladan da uzak tutacak bir yol haritası çizmesi, gelecek sene gıda arzında sıkıntı yaşamamamız açısından hayati önemde. Üstelik de bunu hemen gerçekleştirmek zorundayız" dedi.

Korona virüsün yayılma riski nedeniyle alınan önlemler çerçevesinde insanların olabildiğince kalabalıklardan uzak kalması tavsiye edilir ve işyerlerinde sosyal teması olabildiğince azaltacak tedbirler alınırken, salgının oluşturduğu panik havası nedeniyle gıda ürünlerine yönelik tüketicide stoklama eğiliminin artması üzerine bir açıklama yapan ve tarım takviminin zorunlu kıldığı toplu çalışmayı gerektiren fide dikimi, çapa gibi tarladaki işlere dikkat çekerek salgının tarımsal üretimi etkilememesi için tedbir alınmasını talep eden 25. ve 26. Dönem AK Parti Karaman Milletvekili ve PANKOBİRLİK Genel Başkanı Recep Konuk, gıda arzında bir sıkıntı olmadığını, vatandaşların ihtiyaç fazlası aldığı her gıda ürününün israfı artırmaktan öte bir işlevinin olmayacağını belirterek, "boş market raflarını gösteren haber ve sosyal medya görüntüleri ülkemizde sanki gıda arzında bir sıkıntı varmış gibi bir hava yaratıyor ve bu konuda endişesi olmayı bile maalesef endişelendiriyor. Türkiye'nin en büyük gıda üreticilerinden bir şirketin yönetim sorumluluğunu üstlenen biri olarak şunu söylemek istiyorum ülkemizde gıda arzında bir sıkıntı yok. Tüm işletmelerimiz tam kapasite çalışıyor. Sektörde salgın nedeniyle duran, üretimine ara veren işletme yok. Kaldı ki bu işletmelerin birçoğu tarımsal girdisini zaten önceki hasat sezonundan temin etti ve işliyor. Tarım Bakanımız açıklama yaptı, ülkemizin hububat, bakliyat ve temel gıda ürünleri stoklarında ve arzında hiçbir sıkıntının olmadığını söyledi. Günlük olarak işletmelere gelen süt, besi gibi girdilerde de bir problem yok. Hayvan varlığımız salgın sebebiyle azalmadı. Seralardaki bitkiler kurumadı. Tarladaki kışık ürünler bitmedi. Yani tarlada, seralarda, ahırda, ağılda, bahçede tarımsal

faaliyet devam ediyor. Herkes müsterih olsun gıda üretim ve dağıtım zincirinde bir aksama, yavaşlama yok. Kısa vadede gıdayı sıkıntıya sokabilecek tek husus paniktir. Gıdada ülkemizi sıkıntıya sokacak tek husus vatandaşlarımızın kaygılarına mağlup olup ihtiyaçlarından fazlasını alıp gıda ürünlerinin çürümmesine, bozulmasına, güvlenmesine sebep olacak kadar stoklaması ve çöpe atması olur. Bütün vatandaşlarımızdan ricam ihtiyaçları ve tüketebilecekleri kadar gıda ürünü almalarıdır. Merak etmesinler, Türk çiftçisi ve gıda sektörü milletimizi aç bırakmaz, ülkemizi kimseye muhtaç etmez” dedi.

SALGINI TARLADAN DA UZAK TUTACAK BİR YOL HARİTASININ ÇİZİLMESİ LAZIM

Tarım sektöründe bir taraftan ekim dikim faaliyetlerinin devam ettiğini, bir taraftan da erkenci bölgelerde Nisan sonu, Mayıs başı gibi bazı ürünlerde hasadın başlayacağını belirten Başkan Konuk, gelecekte de gıda arzında sıkıntı yaşanmaması için ertelenemeyecek özelliğe sahip tarım takvimine ve sektörün bazı işleri emek yoğun yapmasına dikkat çekerek salgını tarım sektöründen olabildiğince uzak tutmanın hayati önemde olduğunu vurgulayarak şunları söyledi;

“Kısa vadede gıda sektöründe arzda sıkıntı olmaması geleceğe yönelik tedbir almamıza da mani değildir. Bunu şunun için söylüyorum, sıkıntı yaşamamak için, riski sınırlamak için biz salgında en kötüye hazırlanmak zorundayız. Bu sene için sıkıntı yok, seneye de olmaması için gıda zincirinin ilk halkası tarımsal üretimi sorunsuz, aksaklığa meydan vermeyecek şekilde sürdürmek zorundayız. Bu en az aşı çalışmaları, tedavi edici ilaç çalışmaları kadar önemli bir husus. Bütün dünyada bir salgın var. Salgın ister istemez bütün sektörleri etkiliyor. Tarım sektörü de bundan muaf değil. Muaf olmadığı gibi hayati önemde. Seneye gıda

arzında sıkıntı yaşamamak için gıda zincirinin ilk halkası tarımsal üretimi mutlaka başlatmamız ve hasada kadar sürdürmemiz lazım. Tarımsal üretim önümüzdeki yıl her yıldan daha önemli. İhtiyaç hasıl olursa ihtiyaç olan ürün dünya pazarlarından temin edebilir seçeneği elimizde olmayabilir. O nedenle bizim bu sene tarımsal üretimde salgın nedeniyle hiçbir aksamaya meydan vermemiz hayati önemdedir. Ülkemizin muazzam bir tarımsal üretim potansiyeli var. 84 milyonu da bir o kadarını da doyuracak muazzam bir üretim kapasitesine sahibiz. Yeter ki, üreticinin ekim, dikim, çapa, hasat faaliyetleri aksamasın. Bunu şunun için söylüyorum tarımsal faaliyet bazı aşamalarında emek yoğun bir sektör. Yani onlarca çiftçi, , tarım işçisi minibüs ile traktör ile yan yana tarlaya gidecek, evine dönecek, birlikte yemek yiyecek, gün boyu tarlada veya serada omuz omuza çalışacak. Mesela çapa, mesela fide dikimi, mesela seracılık, mesela meyve sebze toplama işi. Üstelik de bu işlerin hiçbirini erteleyemezsiniz. Fide dikimini Mayıs’a, Haziran’a bırakamazsınız, hele bir salgın geçsin dikeriz diyemezsiniz. Çapayı salgının bitimine öteleyemezsiniz, tarlayı yabancı ot kaplar, seyreltmezseniz verimli üretim yapamazsınız. Serada kızarmış domatesi, biberi 1 ay sonra toplarsınız diyemezsiniz, dalında çürür. Yani tarım takvimi salgındı, hastalığı gibi mücbir sebepleri bahane kabul etmez. Bitkinin ekim zamanından gelişimine kadar her aşamada işinizi günü güne yaptınız yaptınız, yapamadınız ürün alamazsınız. Salgın bir gerçek. Bunu kabul edip tarladaki seralardaki, çiftliklerdeki üreticiyi, çiftçiyi yatağa düşürmeden tarımsal üretimi nasıl sürdüreceğimizi de düşünmemiz lazım. Tarım Bakanlığımız ile Sağlık Bakanlığımızın bir araya gelip salgını tarladan da uzak tutacak bir yol haritası çizmesi gelecek sene gıda arzında sıkıntı yaşamamamız açısından hayati önemde. Üstelik de bunu hemen gerçekleştirmek zorundayız. Çünkü Akdeniz, Ege ve



Güneydoğu Anadolu’da domates, biber, karpuz gibi fideden ekim yapılan bitkilerin dikimi başladı. Nisan sonu Mayıs başı gibi İç Anadolu’da da başlayacak. Yine Nisan sonu Mayıs başı pancar ve diğer tohumdan ekilen ürünlerin çapası başlayacak. Salgın o güne kadar bitmezse sektör bundan mutlaka etkilenir. Evet, tehdit bugün için kalabalıkların yoğun olduğu kentlerde belki ama köyler ve tarlada çalışacak çiftçiler için de tehlike uzakta değil. Önümüzdeki aydan itibaren tarım işçilerinin hareketliliği başlayacak, çiftçi girdi temini için kentlere gelecek, firma temsilcileri köylere gidecek, yani kırsal ile kalabalıkların teması yoğunlaşacak. Salgın riski devam ederse bu hareketliliğin çiftçiyi salgınla yüz yüze bırakmaması için yapılacakları şimdiden düşünmemiz lazım. Tarımsal üretim fabrikasyon bir iş değil. Tohumdan hasada aylar sürüyor ve tarımsal üretimin olmazsa olmazı bileği güçlü bedeni sağlam çiftçi. O yoksa ya da ilgilenecek durumda değilse ürün de yok. Şunu unutmamak lazım pancar çapalanmazsa seneye etanol olmaz. Şeker olmaz. Domates fidesi dikilemezse salça karaborsaya düşer. Ahırlar boş kalırsa peynirimiz, sütümüz kimseye yetmez. O nedenle bizim ne yapıp edip salgını köylerden de uzak tutmamız şart. Uzak tutmak için de bir yol haritasına ihtiyacımız var. Biz her iki Bakanlığımıza da alacakları önlemlerde destek olmaya hazırız. Gıda güvenliği için çiftçi sağlığı diyoruz ve konuyu yetkililerin dikkatine arz ediyoruz.” dedi.

KULESİTE AVM'DE KORONAVİRÜS TEDBİRLERİ

Kulesite AVM müdürü Mustafa Totan; Dünyaya kâbus yaşatan korona virüs salgınına karşı insanların kalabalık olarak buldukları alanlardan biri olan avmlerde önlem alma konusunda Kulesite AVM olarak merkezimizin her alanında dezenfeksiyon çalışmalarımızı önemle sürdürmekteyiz. Misafirlerimizin güvenliği ve sağlığı bizim için daima ön plandadır dedi.



KORONA VİRÜSE KARŞI BESLENME ÖNLEMLERİ

Medicana Konya
Hastanesi Beslenme ve
Diyet Uzmanı
Beyza Vural Öten



Dünya üzerinde büyük bir paniğe sebep olan ve ülkemizde de gün geçtikçe vaka sayısının arttığı Korona(Covid19) virüsüne karşı Beslenme ve Diyet Uzmanı Beyza Vural Öten tavsiyelerde bulundu.

Vücuda giren hastalık yapıcı mikrop ve virüslerin her vücutta aynı etkiyi göstermediğini, kimi bireylerde virüsün hiç zarar vermediğini kimi bireylerde ise ölüme kadar yol açabildiğini dile getiren Medicana Konya Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Beyza Vural Öten, “Korona virüs konusunda bağışıklık sistemimizi güçlü tutmamız çok büyük bir önem taşıyor. Bağışıklık sistemimizi güçlü tutmak konusunda beslenme en önde gelen konuyken bununla birlikte stres ve uyku düzeni de bağışıklık sistemimizi etkileyen faktörlerdendir” dedi.

Protein ve C Vitaminine Ağırlık Verilmeli

Beslenmemizde yapacağımız bazı değişikliklerle bağışıklık sistemimizi kuvvetlendirebileceğimizi belirten Öten, “Bu süreçte günlük yeteri kadar kaliteli protein almak çok büyük önem taşıyor. Yumurta, et, balık, tavuk ve süt ürünlerinin mutlaka beslenmemiz de olması gerekiyor. Bununla birlikte renkli beslenmek yani her besin grubundan beslenmek ve bazı vitamin gruplarından ağırlıklı olarak beslenmek çok önemlidir. Özellikle kivi, turuncgiller, biber ve maydanoz da bulunan C vitaminini bol şekilde tüketmenizi öneriyorum. Bunlarla birlikte D vitaminine de ağırlık vermemiz gerekiyor. Fakat bu vitamini gıdalarla alıp dengede tutmamız zor olabiliyor. Eğer vücudunuzda D vitamini eksikliği varsa bunun kan tahlillerinizle doğrulanması durumunda hekiminizin tavsiyesiyle takviye almanızı öneririm.”

Koronaya Karşı Savaşta Probiyotiklerin Önemi Büyük

“Probiyotiklerle zengin beslenmek özellikle bağırsak floramızı zengin tutmak

önem arz ediyor. Ev yapımı yoğurt, sirke ve turşu bunlara ağırlık verebiliriz tabi bu şekil de beslenirken tansiyon hastalarımız dikkatli tüketimler de bulunmalılar. Selenyum ve çinko mineralleri bağışıklık sistemimiz için önemli minerallerdir. Özellikle selenyum balık, yumurta, kırmızı ve yeşil mercimekte bulunuyor. Vücudumuzda sentezlenmediğinden dışarıdan almamız elzem olan minerallerden bir tanesidir. Bununla birlikte çinko da yine bağışıklık sistemimizin başında gelen minerallerden biridir. Bununla vücuda alınması için en önemli kaynağı yine hayvansal gıdalardır. Kuzu eti, peynir ve yumurta gibi ya da bunun yerine bitkisel olarak da susam, tahin, kabak çekirdeği, ceviz, badem de bulunuyor. Emilimini çay ve kahve etkilediğinden bunlarla beraber tüketmenizi önermiyorum.”

Baharat Karışımıyla Kendinizi Koruyun

Zencefil, zerdeçal, karabiber gibi anti-inflamatuar etkili baharatların eşit ölçülerde bir baharatlıkta karıştırılıp gün içerisinde tükettiğimiz gıda ve besinlere eklenmesinin vücudumuza destek vereceğini söyleyen Öten, bu yaptığımız baharat karışımını kullanabileceğimiz besinlere örnek olarak sabah kahvaltılarında yumurtalara normal öğünler de ise çorba ve ana yemeklerimize katabileceğimizi bildirdi.

Evde Geçirdiğimiz Zamana Dikkat

Virüsün yayılmasını engellemek için bireylerin evlerinde vakit geçirmesini tavsiye eden Öten, “Evlerinizde olduğunuz süre boyunca çok sık beslenmek de sizleri risk altına sokacaktır. Çünkü vücutta yağ dokuları arttığı zaman bağışıklık sistemi zayıflamaya geçiyor. Bu yüzden kilo almamaya dikkat edin ve ev ortamında yapabileceğiniz egzersizleri öğrenip evlerinizde de egzersizleriniz devam edin. Bununla birlikte bağışıklık sağlam olması için uyku düzenine

de önem gösterin bizler günlük en az 7 saat uyku öneriyoruz. Özellikle saat 12 ile 3 arasında uykuda olmanız vücudunuz için büyük bir destekçi olacaktır. Bununla birlikte geç yatıp geç kalkma durumlarında günlük beslenme öğün sayımızı ikiye düşürüp ara öğünlerle takviye yapmanızı ve uyumadan iki saat önce beslenmeyi bırakmanızı öneriyorum” dedi.

Bağışıklık Sistemi Dostu Bitki Çayı Tarifi

Bağışıklık sistemini güçlendirmek için bitki çaylarından yararlanabileceğini söyleyen Dyt. Beyza Vural Öten bitki çaylarını alırken aktarlar yerine eczanelerin tercih edilmesini tavsiye etti.

Bitki Çayının İçindekiler

- 1 tatlı kaşığı ekinez yağı
- 1 çay kaşığı taze rendelenmiş zencefil
- 1 tatlı kaşığı bal

Bu malzemeleri 10dk kaynatıp içebilirsiniz. Afiyet olsun

SELÇUK TIP'TA ÇALIŞANLARA CORONA VİRÜS (COVID-19) EĞİTİMİ VERİLDİ

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi tarafından "Corona Virüs (Covid-19) Enfeksiyonlarına Yaklaşım" konulu bilinçlendirme eğitimi düzenlendi

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi toplantısında alınan kararlar doğrultusunda Çin'de başlayıp dünyanın birçok ülkesine yayılan Corona Virüs (Covid-19) hakkında çalışanları bilgilendiriyor.

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Konevi Amfisinde düzenlenen eğitim toplantısında; "Coronavirüs nedir? tarihçesi, virüsün güncel durumu Corona Virüs'e yönelik yapılan değerlendirmeler Corona Virüs bulaşma yolları ve korunma yöntemleri, belirtileri ile virüsün dünya genelindeki ülkelerde son durumu hakkında Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi Başkanı Prof. Dr. Onur Ural tarafından bilgilendirilmedi bulunuldu.

Selçuk Üniversite Tıp Fakültesi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi Başkanı Prof. Dr. Onur Ural "Çin'de çıkarak dünyayı saran Corona virüs (covid-19) zoonotik bir virüstür. Covid -19 olarak adlandırılan virüs 'mers ve sars' virüs ailesinden gelmektedir. Halk arasında Corono Virüsü Covid -19 olarak adlandırılıyor. Corono Virüsler solunum sisteminde soğuk algınlığı belirtileri göstererek enfeksiyonlara ve zatürreye neden oluyor. Bu hastalıklar çoğu insanda hafif seyrediyor fakat bazen Corona Virüs ciddi hastalıklara yol açıyor.

Genel kanı virüslerin hasta kişinin öksürüğü veya hapşırığı sırasında



ortaya çıkan damlacıklar aracılığıyla yayıldığı yönünde hijyen kurallarına uyulması, hastalıktan korunma ve hastalığı bulaştırmamak açısından önemli hijyen kuralları içinde öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunun tek kullanımlı mendille kapatılması, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılması, ellerin sık sık su ve sabunla yıkanması, su ve sabun yoksa alkol içeren el dezenfektanları kullanılması, hayvanlara temastan sonra kirli ellerin ağız, burun ve göze dokunulmaması yer alıyor. Corona Vi-

rüsün belirtileri hafif veya şiddetli seyredebiliyor. Ateş ve öksürün yanı sıra hastalığı şiddetli geçiren nefes darlığı zatürre ve böbrek yetmezliği meydana gelebiliyor" şeklinde konuştu.

Yoğun katılımın olduğu eğitim toplantısında Covid-19 olarak olası vaka tanısı konulan hastalara sağlık personelinin yaklaşımın nasıl olması alınması gereken önlemler ve kurum için faaliyet planları hakkında bilgilendirme yapılması sonrası toplantısı sonlandırıldı.



KORONAVİRÜS'TE DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR!

Prof. Dr. Nail Özgüneş



İstanbul Okan Üniversitesi Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Nail Özgüneş, koronavirüs (Covid-19) ile alakalı doğru bilinen yanlışları açıkladı!

*Koronavirüs yeni çıkan en tehlikeli virüs! (Yanlış)

Öncelikle bu virüs, yeni değildir. Koronavirüs, 2003 SARS (Şiddetli Akut Solunum Yolu Sendromu) ve 2012'de önce Ürdün sonra Suudi Arabistan'da görülen MERS (Orta Doğu Solunum Sendromu) olaylarından sorumlu olan virüstür. Koronavirüs tehlikeli bir hastalıktır ancak dünya üzerindeki en tehlikeli hastalık diyemeyiz.

*Koronavirüse yakalananlar mutlaka hayatını kaybeder! (Yanlış)

Her koronavirüs hastası, hayatını kaybetmemektedir. Bu oran, sanıldığı kadar yüksek değildir. Normal grip hastalığından ölen kişiler, koronavirüsten ölenlerden 60 kat daha fazladır. Koronavirüsün ölümcül seyrettiği hastalar genellikle; bir hastalık nedeniyle bünyesi zayıf olan kişiler ve yaşlı hastalardır. Bu kişilerin, virüsten korunmaya daha çok dikkat etmeleri ve bağışıklık sistemlerini güçlendirmeleri gerekmektedir.

*Hasta birisinden biraz uzak dursam yeter! (Yanlış)

Dünya Sağlık Örgütü'nden ilk olarak; hastalık belirtileri (öksürmek, hapşırma, burun akıntısı, yüksek ateş) olan kişilerden 1 metre uzak kalınması gerektiğini açıklamıştı. Ancak şu anda hastalığın yayılmasına bağlı olarak uygun olan, hastalık belirtisi olan kişiden en az 2 metre uzaklıkta kalınmasıdır. Buna ek

olarak, mutlaka hijyen kurallarına uymak gerekir.

*Koronavirüsten korunabilmek mümkün değil! (Yanlış)

Gerekli tedbirleri aldığınız zaman korunabilmek mümkündür. Hastalığın başlıca bulaşma yolu öksürük-aksırık esnasında solunum yolu ile ortama saçılan damlacık enfeksiyonu ile olduğundan, bulaşmayı engellemek için solunum yolu enfeksiyonlarından korunma önlemlerine uyulması önerilir. Bunun ilk şartı; insandan-insana yakın temastan kaçınılmasıdır. Yakın temasın anlamı, hasta bireye yaklaşık 2 metre mesafede bulunmak, öksürük-aksırık esnasında solunum yolu ile saçtığı damlacıklara maruz kalmak, öpüşmek, sarılmak gibi durumlardır. Çünkü böylelikle virüs; yakındaki kişinin ağız, burun, göz mukozasına ulaşabilir. El hijyeni, tüm hastalıklarda olduğu gibi koronavirüste de önem taşımaktadır. Eller yıkanamıyorsa alkol bazlı dezenfektan tercih edilmelidir. Öksürürken veya hapşırırken, ağızınızı ve burnunuzu dirseğinizle veya bir kağıt mendille kapatın, ardından mendili kapalı bir çöpe atın ve ellerinizi yıkayın. Soğuk algınlığı, ateş veya öksürük gibi grip semptomları olan kişilerle yakın temastan kaçın. Ateş, öksürük, solunum güçlüğü gibi belirtiler gösterirseniz en yakın sağlık kurumuna veya doktorunuza hemen gidin.

*Korunabilmenin tek yolu özel maske ve kıyafetler! (Yanlış)

Maske ve özel kıyafetler genellikle hastalığın kesin olarak görüldüğü alanlarda uygulanmaktadır. Bunun dışında günlük hayatta, bunlara gerek yoktur. Ancak kişiler yine de önlem olarak toplu alanlarda

maske kullanabilir. Yukarıdaki korunma yöntemlerine dikkat edilirse, koronavirüsten korunabilmek mümkündür.

*Elimi yıkamam yeterli olur! (Yanlış)

El hijyeni, koronavirüsten korunmada önemlidir ancak tek başına yetersizdir. Diğer korunma önerilerine de dikkat etmek gerekir.

*Maskeyi birkaç defa kullansam bir şey olmaz! (Yanlış)

Maskeler genellikle tek kullanımlıktır. 2 kere dahi kullanılmamalıdır.

*Çin'den gelen malzemeleri kullanmıyorum! (Yanlış)

Uzun süre yolda kalmış kuru ürünlerde koronavirüsün taşınması mümkün değildir. Virüs bahsettiğimiz gibi, kişiden kişiye yakın temas halinde bulaşmaktadır.

*Hayvanlardan uzak duralım! (Yanlış)

Koronavirüsün yarasa ve karıncayıyan üzerinden bulaşıldığı düşünülmektedir. Virüs ilk etapta hayvanlardan bulaşmış olsa bile, özellikle evcil hayvanlar için şu anda böyle bir durum söz konusu değildir.

*Şu besinler koronavirüsten koruyor! (Yanlış)

Herhangi bir besinin şu an için koronavirüsten koruması mümkün değildir. Kişiler tek bir besine odaklanmak yerine, genel olarak sağlıklı beslenerek bağışıklık sistemlerini güçlü tutmalıdırlar

KORONAVİRÜS DOLAŞMIYOR BİZ DOLAŞIYORUZ

AİLE HEKİMLERİ DERNEKLERİ FEDERASYONU UYARIYOR: SALGIN DÖNEMİNDE YAŞLILAR İÇİN SOSYAL İZOLASYON ÇOK ÖNEMLİ

Dünya genelinde en önemli konu haline gelen, Dünya Sağlık Örgütü'nün 11 Mart 2020 tarihinde Pandemi ilan ettiği koronavirüs (Covid-19) salgınının en fazla 65 yaş üstü bireyleri tehdit ettiği için altını çizilen Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Başkanı Dr. Özlem Sezen, 18-24 Mart Yaşlılar Haftası vesilesiyle toplum sağlığı açısından önemli bilgiler paylaştı.

Dünya genelinde insan sağlığını tehdit eden ölümcül koronavirüsüne yakalanan vaka sayısı 300 binin üzerine çıkarken, hayatını kaybeden hastaların sayısı 10 bini aştı. İstatistiki olarak dünyadaki ülkelerde salgın sonrası ölümlerin yaş gruplarına bakıldığında 65 yaş üstü hastalığın ağır seyretmesi ile birlikte 80 yaş civarında ölümlerin daha çok olduğu görülüyor.

Henüz tedavisi ve aşısı olmayan bu salgından korunmanın en önemli yolunun özellikle yaşlılar için sosyal izolasyon olduğunun altını çizilen Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Başkanı Dr. Özlem Sezen, öksüren ya da hapaşır birinin sağlıklı bir yaşlı kişinin yanına gidecekse ertelemesi ya da maske takmak, el hijyenine dikkat etmek gibi önlemleri alması gerektiğinin altını çizdi.

Yaşlılığa eşlik eden hastalıklar vücut direncini de düşürüyor

Yaşlıları, 65 yaş üstü fizyolojik ve biyolojik değişiklikleri nedeniyle sosyal olarak uyum güclüğü ile yaşamsal faaliyetlerinde güçlük çeken kişiler olarak tanımlayan Dr. Özlem Sezen, şunları söyledi: "Yaşlılıkta zaman içinde fizyolojik değişiklikler oluyor, vücudun faaliyetleri de azalıyor. Sosyal hayattan ve iş hayatından çekilmekle beraber kişiler gittikçe içe kapanmaya başlıyor. Bu durumda da hem fizyolojik hem psikolojik değişiklikler ile zaman zaman eşlik eden hastalıklar vücut direncini de düşürüyor. Yaşlılık döneminde kadınlara en çok eşlik eden hastalıklar kanserler dışında osteoporoz, erkeklerde hipertansiyon, kalp hastalıkları, bunların yanı sıra her iki grupta diyabet, tansiyon, zaman zaman böbrek yetmezliği, görme bozuklukları gelişebiliyor. Bazı kaslarda güçsüzlük, fonksiyonel kayıplar olabiliyor."

Yaşlılıkta beslenme, fiziksel aktivitenin artırılması ve psikolojik destek çok önemli

Henüz yaşlanmadan önce sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite, psikolojik olarak desteklenmenin başlaması gerektiğini belirten Dr. Özlem Sezen: "Yaşlılık döneminde de kalsiyumu artırmak, kemik erimesine karşı süt, yoğurt, peynir, et, tavuk, balık, yumurta gibi genel beslenme şartlarını sağlamak oldukça önemli. Düzenli doktor



Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Başkanı Dr. Özlem Sezen

kontrollerine gitmek, kanser taramalarını yaptırmak, takiplerde uygun görülürse erişkin aşılması yaptırmak sağlığın devamı için gerekli. Tuzu ve yağı azaltmak, karbonhidratı dengeli almak, et ve et ürünleri, tavuk ve balık ürünlerini ızgara ya da haşlama şeklinde tüketmek, kızartmalardan uzak durmak gerekli. Ayrıca süt, yoğurt, peynir bizim kültürümüzde olan çok zengin besin maddeleri. Yaşlılık döneminde düzenli aralıklarla belirli tahlillerin yapılması, kolesterol takibi de oldukça önemli. Gerekirse ilaç takviyeleri de yapılabilir. Mevsim sebzeleri ve meyveleri tüketmek, bol sıvı almak özellikle de su içmek çok önemli."

65 yaş üstündeki bireylere, eşlik eden hiçbir hastalığı olmasa da zatürre aşı-





sını ücretsiz uyguluyoruz

Yaşlılığın da bebeklik gibi bir dönem olduğunu söyleyen Dr. Özlem Sezen, sözlerini şöyle sürdürdü: “İmmün sisteminin de zayıflamasıyla beraber, yaşlı bireyler bazen işlerini sürdürmekte güçlük çekmekle beraber enfeksiyona yatkın hale gelebiliyorlar. Hareket azlığı da bu durumu tetikliyor. Bu nedenle, özellikle aşı ile önlenilebilir hastalıklar ile mücadelenin önemi daha da artıyor. Özellikle devletimizin de bağışıklama planı içerisinde yer alan 65 yaş üstü tüm bireylere zatlürre (pnömokok) ve influenza aşuları öneriliyor. Konjuge Pnömokok aşısı Aile Sağlığı Merkezleri’nde var ve ücretsiz yapılıyor. Bunun yanı sıra belli dönemlerde hepatit aşularını, tetanoz aşularını da sorguluyoruz. Ayrıca 18-64 yaş arası erişkinlerde eşlik eden kronik kalp hastalığı, kronik akciğer hastalığı, diyabeti, immün sistemi zayıflatan durumu varsa yine bakanlığımız risk

grubu kapsamı içerisinde aldığı için bu hastalarımıza da zatlürre aşısını ücretsiz yapıyoruz.”

Koronavirüsten korunmanın şu an için en önemli yolu sosyal izolasyon

Koronavirüs salgınından korunmanın şu an için en önemli yolunun sosyal izolasyon olduğu vurgusunu yapan Dr. Özlem Sezen şunları ekledi: “Bu dönemde gerekmedikçe, özellikle de yaşlılar dışarı çıkmamalı. Yaştan bağımsız olarak gerekmedikçe kalabalık ortamlara girilmemesini ve toplu taşıma aracı kullanılmamasını öneriyoruz. Bir diğer önemli konu el hijyeni. Kişiler dışarı çıktıklarında kesinlikle ellerini, gözlerine ve yüzlerine sürmemeliler. Toplu taşıma aracından indikten sonra da ellerini mutlaka dezenfekte etmeliler. 20 saniye boyunca elleri su ve sabunla yıkamalıdır. Eve geldiklerinde ise kıyafetlerini değiştirmeliler. Evde ise sık havalandırma önemli. Bir süre evle-

re misafir kabul etmeyelim. Sevdiklerimizle tabi ki görüşelim, telefonlaşalım ancak tokalaşma ve sarılma gibi yakın teması önermiyoruz.”

Ateş, öksürük, solunum sıkıntısı gibi şikâyetleriniz varsa mutlaka SABİM (Alo 184) hattını arayın

Virüsün değil insanların dolaştığını vurgusunu yapan Dr. Özlem Sezen, bu nedenle sosyal izolasyonun önemli olduğunu sözlerine ekledi: “Gerekmedikçe kalabalık ortamlara girmeyelim, sağlık imkânlarını dengeli kullanalım. İhtiyaç olmadıkça sağlık kurumlarına başvurmayalım. Eğer başvurmamız gerekiyorsa mutlaka randevu alalım. Ateş, öksürük, solunum sıkıntısı gibi şikâyetlerimiz varsa mutlaka SABİM - Sağlık Bakanlığı İletişim Merkezi (Alo 184) danışma hattını arayalım, bilgi alalım. Eğer bir rahatsızlığımız olduğu için dışarı çıkacaksa toplu taşıma aracı kullanmadan, maske takarak ve randevu alarak sağlık kurumlarına başvuralım.”



POSTMODERN BİR FENOMEN OLARAK CORONAVİRÜS



Gülşen Ögüt



Tuğba Batmaz

İlk olarak Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan ve tüm dünyaya yayılan, yüksek ateş, nefes darlığı gibi semptomlarıyla kendini insan vücudunda gösteren, bilimsel adıyla "Covid-19" yani koronavirüs tüm toplumların korkulu rüyası olmuştur. Koronavirüsün ortaya çıkışına, insan vücudundaki etkilerine ve toplumların geleceğini nasıl etkileyeceğine dair pek çok iddia olmasına karşın görünen en temel ve üzücü gerçek bu virüsün yaşlı ve kronik rahatsızlıkları olan insanları daha fazla etkilediğidir. Geçmişten günümüze dünya tarihinde vebadan sars virüsüne kadar pek çok salgın hastalık gibi toplumsal yaşamda yarattığı etkinin temeli uzmanlar tarafından çok hızlı yayılabildiğinin açıklanmasına dayanıyor. Koronavirüs tarihsel süreçte görülen diğer salgın hastalıklarla benzerliklerinin yanı sıra yayılma hızının yüksekliği ile diğerlerinden ayrılıyor.

Koronavirüs yayılma hızı ve tüm dünya yüzeyi gibi çok geniş bir alanda etkisini göstermesiyle, kısa sürede Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak ilan edilmiştir. Küresel ölçekte etkisini gösteren bu salgın hastalık uluslararası örgütlerin, sivil toplum kuruluşlarının ve kamu kuruluşlarının harekete geçmesini gerektirmiş ve çeşitli tedbirler alınmasını elzem kılmıştır. Dolayısıyla söz konusu salgın hastalık dünya genelinde pek çok sosyo ekonomik düzenlemelerin yapılmasını gerektirmiştir. Hastalığın belirtileri, tedavisi gibi tıbbi etmenlerin yanı sıra toplumsal bağlamdaki etkilerinin de konuşulması gerekmektedir. Koronavirüs dünya üzerindeki pek çok ülkede görülmesi ile küresel bir nitelik sergilemektedir. Küreselleşmenin temel argümanı olan iletişim ve ulaşım imkânlarının yüksek hızı ne yazık ki koronavirüs tarafından bir dezavantaj olarak karşımıza çıkmaktadır. Yüksek iletişim ve ulaşım hızı koronavirüsünde iki şekilde karşımıza çıkıyor. İlk olarak küresel ölçekteki insan hareketliliğinin çok yüksek olması diğer bir ifadeyle 24 saate dünyanın bir ucundan diğer ucuna ulaşmanın mümkün olmasıyla koronavirüs hareketliliği yüksek olan insanlar tarafından kolayca dünya geneline yayılmıştır. İkinci olarak ise iletişim imkânlarının özellikle sosyal medya gibi bir mecra aracılığıyla mekândan bağımsız oluşu koronavirüs hakkındaki doğru haberlerin yanında pek çok spekülasyonun da insanlar tarafından duyulmasına neden olmuştur. Kitle iletişim aygıtlarında her gün koronavirüs hakkında alınması gereken tedbirler vurgulanmaktadır. Bu sebeple sosyal medya bilinç sağlamak noktasında

önemli bir sacayağı oluştururken yanlış haberlerin yayılması ile de diğer yandan toplumsal bir endişeye sebep olmaktadır.

Koronavirüs öyle bir salgın hastalıktır ki yalnızca tıp biliminin ya da hekimlerin çabası ve uğraşını değil aynı zamanda kolektif ve toplumsal bir mücadele de gerektirmektedir. Koronavirüs ile mücadelede her vatandaşa düşen en önemli görev önerilen sosyal izolasyon kurallarına uymaktır. Dolayısıyla insanların ortak alanlarda haşır neşir olmamaları bir zorunluluk doğurmuştur. İhtiyaç olmadıkça herhangi bir şekilde dışarıda bulunulmaması önemli bir hassasiyet gerektirmektedir çünkü virüse sahip olmak taşıyıcı olmak demektir ve bu da salgının daha çok yayılmasıyla sonuçlanmaktadır. Ama yıllarca süre gelen alışkanlıkların, devinim ve kaos karşısında muhafazakar bir tutumla sağlıkları nasıl hiçe saydığı da açıkça gözlenmektedir. Bütün evde kal çağrılarına rağmen sokaklarda halen insanlar dolaşmakta ve temas devam etmektedir. Bu durum özellikle kendini 'bilinçli' olarak adlandıran gençler tarafından sokaklarda varlığı görülmeye devam eden yaşlılara karşı bir çatışmayla sonuçlanmaktadır. Gençlerin konu hakkındaki tepkisi yaşlıların zaman koşullarına ayak uyduramayışı ve otoritelerin özellikle yaşlı sağlığı için vurguladıkları her tür bilgiyi kulak ardı etmelerine yöneliktir.

Otoritelerin bankları sökmesi, yasaklar koyması ve kolluk kuvvetlerine denetim görevi vermesi yaşlı bireyleri sokaklardan ne kadar alkoyar bilemiyoruz. Ama Konya açısından bakıldığında camiye sosyalleşme meskeni kabul

eden bir dede için virüs bir illet değildir. Bu dede, Allah'tan gelmiş ve yine ona dönecektir. Tüm hayatında bu mottoyu doğru şekilde uygulamakta mıdır? bunu sorgulamak bize düşmez. Ama virüs en korktuğu şey değildir. Çünkü dede için onu da Allah göndermiştir. Peki bu dedeler nasıl ikna olur? Siz bu dedelere bilimden öğrendiğiniz telaşla yaklaşırsanız laf anlatma çabasıyla helak olursunuz, Allah'tan gelen bir dert için dede bütün düzenini bozmayacaktır. Lakin ona Allah sözüyle yaklaşırsanız belki bir nebze şansınız artabilir. Yıllar önceki veba salgınını hatırlatın. Ardından bunun ile alakalı hadisleri...

Dedeciğim, bu hadisler buyuruyor ki veba olan yerde isen oradan çıkma, yok değilsen oraya adım atma. Gel gelelim bu illet bu gün bizim topraklarımızda artık başka ülkeden, başka şehirden korunmak zorunluluğu kalmadı ama kendini korumak ondan izole etmek sana hala şarttır. Bu durumda gözünle veya duyunla hissedemediğin bu illetten kendini izole ederek koruyabilirsin. Gençler bu ülkenin geleceğidir ama unutmama sen de bu ülkenin milli serveti, yaşayan tarihisin. Alışkanlıkları kesmek ve sosyal izolasyonu sağlamak zor biliyoruz ama evinde kalmalısın. Bırak ekmeği torunun alsın, sağlığından olacağına henüz dinçken namazını evde kılmalısın. Sen de gençler kadar bu vatana lazımsın. Evde kal, sağlıklı kal.

Kısa sürede bu salgın hastalıktan kurtulmak ve sokakların eski şen haline dönmesi ümidiyle...



KONYALI ENGELLİ ANNE-OĞULUN DERBİ HEYECANI

Konya'da yaşayan ve doğuştan bedensel engelli Fenerbahçe taraftarı Fatma Ak, doğuştan kalbi delik Galatasaray taraftarı oğluyla yıllardır derbileri beraber izliyor.

Çocukluğundan bu yana hiçbir Fenerbahçe maçını kaçırmayan 65 yaşındaki anne Ak, bedensel engeline rağmen Galatasaraylı oğluyla etrafına neşe saçıyor.

Anne Ak, yaptığı açıklamada, doğuştan yüzde 90 bedensel engelli olduğunu söyledi.

Fenerbahçe'nin Kadıköy'de kolay kolay derbi kaybetmediğini belirten Ak, "Fenerbahçe'nin her maçını izlerim. Oğlum da Galatasaraylı ama bana Fenerbahçeli olacağına dair söz verdi. Çocukluğumdan beri Fenerbahçe'nin sevdalısım." diye konuştu.

Annesiyle Konya Fenerbahçeliler Derneğine müsabakayı izlemeye gelen 21 yaşındaki Yaşar Ali Ak ise çocukluğundan bu yana Galatasaray taraftarı olduğunu ancak annesi için Fenerbahçe taraftarı olacağını dile getirdi.

Ak, "Çocukluğumdan beri Galatasaraylıyım ama bu sezon Fenerbahçeli olmak istiyorum. Çünkü Fenerbahçe bu sezon daha başarılı. Ali Koç'un da başkan olması beni çok etkiledi. Yıllardır annemle maç izliyoruz. Çok güzel bir atmosfer oluyor. Tüm Galatasaray-Fenerbahçe maçlarının dostça ve kardeşçe sona ermesini istiyoruz." ifadelerini kullandı.

Anne Fatma Ak ve Yaşar Ali Ak Konya Fenerbahçeliler Derneği Başkanı Bülent Kaşdoğana Teşekkür Etti.

ELFATEK ELEKTRONİK

Elfa Şirketler Topluluğu bünyesindeki Elfatek Elektronik, sektöründe önemli işlere imza atıyor. Büyük başarı yakalayan firmanın bu hikayesinin altında; bilgiye, teknolojiye, insana ve yapay zekaya yaptığı önemli, nitelikli yatırımlar yatıyor. Kurulduğu günden bu yana Ar-Ge yatırımlarına ağırlık veren, üreten, teknolojik gelişmeleri yakından takip edip, ürünlerine ve yatırımlarına yansıtma başarısı gösteren Elfatek Elektronik, önümüzdeki birkaç yılda çok daha önemli işlere imza atmayı planlıyor. Kurulduğu gün, Dünya çapında bir firma olma idealiyle yola çıkan Elfatek Elektronik, bugün vinç sektöründe ihtiyaç duyulan tüm elektronik ürünleri, yazılımları kendi bünyesinde üretiyor ve tüm dünyaya satıyor. Özellikle yazılım konusunda oldukça iddialı olan Elfatek Elektronik, Ar-Ge ve Ür-Ge yatırımlarına büyük önem veriyor.



Elfatek Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Düzgün

LİDER OLMAK İÇİN KURULDU

Elfa Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Düzgün, şirketin kuruluş dönemini şöyle anlatıyor: "Elfatek 2006 yılında vinç sektöründeki boşluğu doldurmak amacıyla sektöre girdi. O dönemde ülkemizde yerli bir ürün yoktu. Vinç kumandalarında Çin ağırlıklı olmak üzere ithal ürünler kullanılıyordu. Bu boşluğu yerli bir ürünle doldurma hayaliyle başladık. Büyüme ve gelişme sürecini de doğru yöneterek, dünyanın en büyük on firması arasına girmeyi başardık. Bugün 100'ün üzerinde ülkeye ürünlerimizi ihraç ediyoruz."

ÜRÜN GAMI ÇOK GENİŞ

Ürün gamlarını her geçen yıl daha da artırdıklarını, sektörün ihtiyacına göre yenilikçi ürünler geliştirdiklerini söyleyen Düzgün, tek ürünle başladıkları üretim serüveninde bugün 200'e yakın ürün çeşitliliğine sahip bir firma konumuna geldiklerini vurguladı. Sadece vinç kumandası alanında üretimle sınırlı kalmayan Elfa Şirketler Topluluğu, makine üretimi, kalıp ve yazılım alanlarında da önemli işlere imza atıyor. Elfa Şirketler topluluğu olarak, Elfamak firmasıyla ahşap işleme makineleri, full hatlı cnc makinesi, kasa gönyelemesi, soğuk pres, kapı kaplaması gibi ürünler yapıyor. Coraxis markası

altında 3d yazıcı üretiyor. Hem de Türkiye'nin endüstriyel tip en iyi ürününü üretiyor ve bu iş kalitesiyle firma önümüzde ki 5 yıl içerisinde piyasanın en iyisi olmayı hedefliyor.

YERLİ TASARIM YERLİ YAZILIM

Ülke sanayimiz bu noktada dönüşün geç olmasından dolayı biraz uzak duruyor. Ancak biz ülkemizin yazılım ve ana kart konusunda, yabancı firmalara bağımlı olmasının önüne geçmek için risk alıyoruz ve biz bu yatırımları yapıyoruz. Çünkü yazılım konusunda dışarıya bağımlı olursak, yaptığımız ürünlerin katma değeri çok düşer. Bunun önüne geçmenin yolu, yazılım ve AR-GE faaliyetlerine yatırım yapmaktan geçiyor" dedi.

ENDÜSTRİ 4,0'A ENTEGRE ÜRÜNLER

Sanayi gelişiminde yazılım ve otomasyon sistemlerinin zirve yaptığı endüstri 4.0'a yönelik çalışmalar yaptıklarını, vinç sektörüne yeni bir soluk kazandırmak adına bu yıl içerisinde yeni ürünler piyasaya süreceklerini ifade eden Bahattin Düzgün, "Çağımız bilgi, bilişim ve entegrasyon çağı. Buna ayak uydurmak zorundayız. Bu noktadan hareketle vinç sektöründe endüstri 4.0 sistemine entegre, tüm yazılım ve donanımı bünyemizde geliştirilen ürünler kazandıracamız. Sektörümüzde

dünya ölçeğinde adımın daha fazla duyulmasını sağlayacağız. Burada en önemli nokta yerli yazılım ve yerli üretimle bunu gerçekleştiriyor olmamız. İthal ürünler bu alanda var. Ancak eğer dünyada söz sahibi olmak istiyorsanız, yazılımı ve tüm üretim aşamalarını kendiniz yapmak zorundasınız. Aksi halde, tüm bilgileriniz, datalarınız yabancı şirketlerin eline geçmiş olur.” dedi.

AVRUPA'YA TESİS KURULACAK

Elfatek Elektronik olarak önümüzdeki dönemde bazı hedefler koyduklarını ve bunun başında sektörde dünyada bir numara olmak olduğunu kaydeden Düzgün, “Kurulduğumuz ilk günden bu yana koyduğumuz hedef doğrultusunda dünyada sektörün lideri olmak istiyoruz ve önümüzdeki birkaç yıl içerisinde bunu gerçekleştireceğimize inanıyoruz. Özellikle endüstri 4.0’a entegre ürünlerimiz büyük ses getirecek. Bunun devamında da Ar-Ge merkezimizde yürüttüğümüz çok kapsamlı projelerimizi neticelendireceğiz. Bunları da neticelendirdiğimizde Elfatek markamız, hak ettiği yere gelmiş ve yerini pekiştirmiş olacak. Bunun yanında Avrupa’ya bir tesis kurma fikrimiz var. Ülkelerin büyük çoğunluğunda distribütörlerimiz var. Ama özellikle çok zor bir Pazar olan Almanya’da bazı faaliyetler planlıyoruz. Çok milliyetçi bir ülke Almanya. O nedenle orada başarılı olmak bizim için çok önemli. Bunu başaracak bilgi ve birikime sahibiz. Almanya’da vinç sektöründe Elfatek ismini önemli yerlere getireceğiz” diye konuştu.

EN BÜYÜK YATIRIM İNSANA

Elfatek, bünyesinde kurduğu Elfa Akademi ile birçok başarılı mühendis ve teknikeri, üretime kazandırıyor. Bu noktada ince eleyip sık dokuduklarını ve gençlerin önünü açmaya gayret ettiklerini kaydeden Düzgün, “Personel alımlarında çok dikkat ediyoruz. En önemli kriterimizi, düzgün çalışma karakteri oluşturuyor. Karakterli insanlarla çalışmaya gayret ediyoruz. Böylece personel geri dönüşümlerini en kısa süreye indirmiş oluyoruz. Staj

için bünyemize aldığımız gençlerden, gelecek vadeden, projeleri olan ya da bizim projelerimizde başarı sağlayanlarla yolumuza devam ediyoruz. Üniversitelerimiz ile güzel işbirliklerimiz var. Konya sanayisi için bu çok önemli bir gelişme. Çünkü sanayi-üniversite çalışmaları, yeni projelere yol gösterir. Ufkumuzu açar. Laboratuvarlardan ziyade üretimle entegre şekilde verilen bu tür eğitimler gençlerin gelişimini en üst seviyeye çıkarıyor. Daha çok konsantre oluyorlar ve yaptıkların işin sonucunu da görmüş oluyorlar ” diye konuştu.

AR-GE'DE BAKANLIK İNİSİYATİF ALMALI

Türkiye'nin üretimde önünü açmanın en önemli noktasını AR-GE merkezlerinin daha da artırılması konusunun oluşturduğunu, bu tür merkezlerin açılmasında devletin bir katalizör ve destekleyici pozisyonda firmaların yanında olması gerektiğini ifade eden Elfa Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Bahattin Düzgün, AR-GE olmayan dünya sahnesinde yer almanın imkansız olduğuna vurgu yaptı. Düzgün bu konuda şunları söyledi: “Ar-Ge merkezlerinin sayısını artırmamız şart. Bu tür merkezlerin artırılması için ne gibi teşvikler verilmeli, nasıl yollar izlenmeli bunları konuşmalıyız. Gelecek yapay zekâ ve elektronikte. Firmaların da kendini bu geleceğe hazırlamasının yolu Ar-Ge’den geçiyor. Belirli bir noktaya gelene kadar devlet desteği şarttır. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımızın daha aktif rol oynaması önemlidir. Zaten bir süre sonra firmalar, Ar-Ge’nin önemini kavradıktan sonra bundan vazgeçemeyecek ve devletin de destek vermesine gerek kalmayacak. Burada önemli olan nokta bu merkezlerin devlet tarafından dizayn ve zamanı geldiğinde kategorize edilmesidir. Bunu başarabilirsek, dünyada Türkiye sanayisi gerçekten hak ettiği yere gelecektir” diye konuştu.



KONYA'NIN EN PRESTİJLİ OTELİ RAMADA PLAZA



DÜNYANIN EN İYİ OTELLE- Rİ ARASINDA

Ramada Otel'in dünya genelinde bilinirliği bakımından ilk üç otel arasında yer aldığını dile getiren Ersun Ersoy, "Ramada firması, Konya'ya gelirken sektörümüzde büyük bir heyecan yaşattı. Çünkü alanında dünyanın en önde gelen markalarından bir tanesidir. Hem çalışanlar, hem turizm sektörü hem de Konyalılar için heyecan unsuru oldu. Hizmet ve standartlar an-

Konya'da otelcilik anlayışına kusursuz hizmetleriyle yeni bir soluk getiren Ramada Plaza, yüksek kaliteli fiziki yapısıyla da şehrin önde gelen otelleri arasında yer alıyor.

Her gün yüzlerce misafire ev sahipliği yapan Ramada Plaza'nın Yiyecek ve İçecek Müdürü Ersun Ersoy, 'Otelimizde konaklayan misafirlerimiz, Konya'ya tekrar geldiklerinde yine bizi tercih etmektedir' dedi. Ramada Plaza'nın Konya'nın en modern mimariye sahip 5 yıldızlı oteli olduğunu belirten Yiyecek ve İçecek Müdürü Ersun Ersoy, "Görkemli ve modern mimarisiyle gökyüzünde yükselen Ramada Plaza Konya, Selçukluların başkenti Konyadaki en yeni ve modern 5 yıldızlı oteldir.

5 yıldızlı lüks bir otelden beklenen taleplerin çoğunu karşılamının yanı sıra hizmette ve yapıda olduğu gibi muhteşem tasarımı ve güler yüzlü kişiliği ile Ramada Plaza Konya, kral ve süitler de dahil olmak üzere toplam 250 odaya hizmet vermektedir. Gastronomik restoranlar, eşsiz geniş toplantı salonları, çeşitli toplantı grupları için çeşitli boyutlarda tasarlanmış toplantı salonları ve balo salonları, şehirde özel toplantılar, etkinlikler ve kong-

reler düzenleyerek toplantı ve kongre turizmine yer vermeyi amaçlamaktadır. Konforlu ferah odaları, en son teknolojiyle tasarlanan salonları, Türk ve dünya mutfağında hazırlanan yaratıcı lezzetleri sunan Saja Mey, 300 misafir kapasiteli Kapari Restaurant ve Chya Bar, yoğun bir günün ardından sağlık kulübü havuzu, sauna, buhar odası ve Türk hamamında dinlenmek için en iyi fırsatları sunmaktadır" dedi.



lamında da gerçekten üst seviyede bir oteldir. Binamız işletme olarak da, fiziki olarak da her türlü imkâna uygun olduğu için ortaya güzel bir eser, güzel bir hizmet çıkmış oldu” ifadelerini kullandı.

ALANINDA UZMAN KADRO

Konya'nın en önde gelen otelleri arasında bulunan Ramada Plaza'nın alanında uzman kadrosuyla hizmet verdiğini belirten Ersun Ersoy, “Ramada Plaza, Konya'ya geldiğinde yönetiminden personeline tüm kadrosunu tecrübeli kişilerden kurdu. Şuandaki çalışma arkadaşlarımızla yıllardır birlikte hizmet vermekteyiz. Kendi tecrübelerimizi ve bilgilerimizi Ramada Plaza bünyesinde sergileme şansımız oldu. Genel müdürümüz, satış ve pazarlama müdürümüz, aşçıbaşımız on yılı aşkın süredir birlikte çalıştığımız arkadaşlarımızdır. Dolayısıyla konuşmadan bile anlaşabiliyor olmamız, otelimiz için inanılmaz bir avantaj oldu” dedi.

MİSAFİRLERİN TALEPLERİ DİKKATE ALINIYOR

Ramada Plaza'da konaklayan misafirlerin görüş ve önerilerinin dikkate alındığını kaydeden Ersun Ersoy, “Misafirlerimizin önerileri bizler için çok önemlidir. Örneğin geçtiğimiz zamanlarda restoranımızla ilgili gelen talep doğrultusunda fiziki düzenlemeye gittik. Misafirlerimizin masaları daha yakın ve samimi olacak şekilde ayarlama yaptık. Yeniliğe açık olarak direkt taleplere sıcak bakıyoruz. Anlayış ve hizmet beklentilerine yönelik gün geçtikçe yeniliklerle hareket etmekteyiz” diye konuştu.

YÜKSEK FİZİKİ KAPASİTE

Ramada Plaza Konya'nın fiziki yapısı hakkında da bilgiler veren Ersun Ersoy, “En üst katımızda çatı restoranımız bulunmaktadır. Saja Restoran ismindeki bölümümüzde, dünya mutfağından yiyeceklerle

hizmet verilmektedir. Ayrıca burada canlı müzik etkinlikleri de yapılmaktadır. Güzel ve nezih bir ortamı vardır. Yaklaşık 100 kişiliktir ve Konya manzaralı elit bir restorandır. Otelimiz toplamda 250 odalı ve 530 yatak kapasitelidir. Bunların içerisinde farklı özelliklere sahip odalarımız da mevcuttur. Yaklaşık 200 metrekare alana sahip kral dairemiz bulunmaktadır. Bağlantı odalarımız, aile odalarımız ya da engelli misafirlerimize yönelik tasarlanmış odalarımız vardır. İkinci katta açık büfe kahvaltısı, akşam yemeği ve grup yemeği hizmeti verdiğimiz restoranımız 300 kişi kapasitesindedir. Hem yemekli hem de özel toplantıların yapıldığı bir alandır. -1. katta spor kulübümüz, hamam, sauna ve fitness merkezinin olduğu modern teknolojiyle donatılmış salonumuz mevcuttur. Toplantı salonumuz ve 500 kişilik düğün salonumuz bulunmaktadır. Kapalı ve açık otoparklarımızla, ücretsiz internet ve vale hizmetlerimizle misafirlerimize güzel bir otel imkanı sağlamaktayız” dedi.

ÜNLÜLERİN DE TERCİHİ RAMADA

Konya'ya sanat veya spor faaliyetleri için gelen ünlülerin de konaklamada tercihinin Ramada Plaza olduğunu kaydeden Ersun Ersoy, “Otelimiz hem Konya Büyükşehir Belediye Stadyumu'na hem de Selçuklu Kongre Merkezi'ne çok yakın konumda bulunmaktadır. Fakat fiziki yakınlık dolayısıyla değil, hizmet kalitesiyle Konya'ya gelen ünlü isimlerin tercihi Ramada Plaza olmaktadır. Örneğin, spor takımlarının en önem verdiği konulardan birisi yiyecek ve içecek hizmetlerinin kusursuz olmasıdır. Bu

bağlamda bünyemizde bulunan şefimiz Ali Murat Dikmen alanında profesyoneldir. Lezzetli yemekler ve kaliteli sunum ile spor takımlarını, ünlü isimleri memnun etmekteyiz. Ayrıca yine otelimizde konaklayan misafirlerimize zaman zaman sürprizler yaparak onlara mutlu anlar yaşatmaktayız” ifadelerini kullandı.

2019 BAŞARILARLA GERİDE KALDI

2019 yılında yaşanan ekonomik dalgalanmalara rağmen Ramada Plaza'nın müşteri potansiyelini giderek artırdığını belirten Ersun Ersoy, “2019'un ikinci yarısından sonra özellikle maliyetler noktasında enerji ve gıda konusunda ciddi giderlerimiz oldu. Bu durumlarda en kolay çözüm personel çıkarmaktır. Fakat bizim hiç öyle bir tasavvurumuz olmadı. Daha çok misafire nasıl ulaşabiliriz noktasında düşünmeye başladık. Misafirlerimizin tekrar gelmeleri noktasında, sürekliliği sağlamaya çalıştık. Bu noktada da çalışmalarımız olumlu sonuçlandı ve müşteri potansiyelimizi giderek artırdık. 2020 yılında da hedefimiz daha başarılı işlere imza atmaktır. Konya'mız İslam Oyunları'na ev sahipliği yapacaktır. Ayrıca yeni yılda şehrimizde yine çeşitli fuarlar düzenlenecektir. Bu noktalarda buraya gelen misafirlerimizi en iyi şekilde ağırlayarak hem kendi kalitemizi göstermek hem de Konya'dan memnun ayrılmalarını sağlamak istiyoruz” dedi.



PAÇACI FAZIL

1960 yılından beri Cemil Usta ile başlamış üç kuşaktır Diyarbakır ve İzmir olmak üzere iki şube ile müşterilerine hizmet vermektedir.

Başta paça çorbası olmak üzere şırdan, mumbar ve buna benzer Güneydoğu mutfağının bir çok lezzetini müşterilerine sunmaktadır.

İkinci kuşak yöneticisi Fazıl Onurdur. Babadan aldığı mesleği şuanda çocuklarına devretmiş bulunmaktadır. Diyarbakır Şubesinde Mustafa ve Onur, İzmir Şubesinde Hakan ve Şükran işle uğraşmaktadır.

Güler yüzleri ve müşteriyle birebir ilgilenmeleri sizin bu mekana bir daha gitmenize etken olacaktır.

Bu kadar tutulur olmalarını işlerini çok sevmeleri ve işlerini sahiplenmeleri olarak belirttiler.

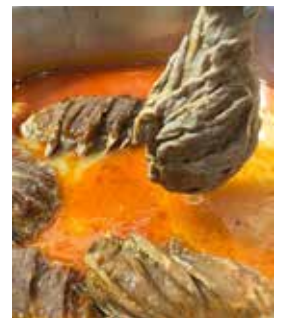
Paça çorbasını doğal antibiyotik olduğundan bir çok hastalığa iyi geldiğini özellikle gelişme çağındaki çocuklara yararlı olduğunu belirttiler.

Bu mekana gittiğinizde yiyeceğiniz bütün etlerin Diyarbakır da doğal ortamda taze otlarla yetiştirilen hayvanlardan elde ettiklerini göreceksiniz.

Annelerimizin evde yaptığı yemeklerin lezzetini bu mekanda bulmak mümkündür. Özellikler Mumbar, şırdan, kaburga dolması, içli köfte, ekşili kuru dolma, tandır, kavurma, haşlama, ayvalı kavurma ve buna benzer birçok etli yemek çeşitlerini bu mekanda tadabilirsiniz.

Yolunuz Diyarbakır'a düşerse mutlaka oradaki şubeye İzmir'e düşerse İzmirdeki şubeye uğramadan geçmeyiniz.

Bu denli güzel yemeklerinin yanında mekan sahibi ve çalışanlarının güler yüzleri akıllarda kalacaktır.



KONYA İNTERPOL POLİSİ

Dünya ülkelerinde aranan örnek teşkilat... Şehir efsanesi değimi olan “ohh 5 bin lira maaş, gerisi yatış” böyle bir imkan yok maalesef. Konya İl Emniyet Müdürlüğü, lider olma yolunda. Ben demiyorum icraatlar diyor...

Konya’da asayiş berkemal...

Konya İl Emniyet Müdürü Mustafa Aydın’ının talimatları doğrultusunda başarılı operasyonlara imza atan teşkilatın başarı dolu hikâyesi var. Cinayet olaylarının aydınlatılmasında yüzde 100’lük başarı var, terör ve narkoterör ile mücadelede hız kesmiyor... Anlayacağınız bu teşkilatın cinayetcisi, yankesicilik ve dolandırıcılık, gaspcısı, ahlakçısı, hırsızlık polisi, güvenlik şube ekibi, trafik polisi bir birinden kıymetli.

Başmüdür sosyal medya da çevrimiçi...

27 Eylül 2019 yılında Konya da görevine başlayan 1. Sınıf Emniyet Müdürü Mustafa Aydın, birçok yeniliği de beraberinde getirerek sosyal medya da teşkilatı ile halk arasında köprü kurdu. 40 yıllık tecrübe, dile kolay...

Çocuğunuza “seni polise veririm” demeyin...

Çocuklar yaramazlık yaptığı zaman ‘seni polise veririm’ demeyin. Çünkü ileride çocuklar kötü bir olay yaşadıklarında veya bir sorunla karşılaştıklarında polise gidemiyor. Korkutmayın ki çocuklar polisin yanına rahatlıkla gelebilir.

Emniyet teşkilatında kadın eli...

Emniyet teşkilatının göz bebeği kadın polisler, halkla ilişkilerden, etkin müdahaleye birçok farklı alanda görevlerini layıkıyla yerine getiriyorlar. Konya İl Em-



niyet Müdürlüğü’nde görevli polis ablalarımız da ev hanımları gibi hem ev hem de iş hayatındaki başarılarını sürdürüyor.

Günde 24 saat kesintisiz suçun önlenmesi için çalışan polislerimizi tek tek tebrik ediyorum.

Görevlerinde Allah yar ve yardımcısı olsun...

Adem Yıldız
Polis/Adliye Muhabiri

SEYDİ ŞİFA TERMAL TESİSLERİ

Seydişehir Belediyesi'nin öz kaynaklarıyla yapımını tamamladığı Seydi Şifa Termal Tesisleri, termal turizmde adından söz ettirecek. İç Anadolu'yu Akdeniz'e bağlayan kara yolu üzerinde bulunan sahile 2,5 saat, Konya'ya 1 saat uzaklıkta bulunan tesisler Seydi Şifa termal turizmde iddialı. Bahçelievler çıkışı, Ketirağulları bölgesinde 13 bin metrekarelik kullanım alanına sahip olan Seydi Şifa Termal Sosyal Tesisler içerisinde 2 adet yüzme havuzu, 6 adet termal havuz, buhar ve kür odaları, Türk Hamamı, fitness salonları, saunası ve vitamin kafeleri bulunuyor.



Dünyada ve Türkiye'de son yıllarda önem arz eden sağlık turizmine her geçen gün ilginin arttığını kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural; Seydişehir belediyesimizin öz sermayesi ile yapılan tesislerimiz ilçe ekonomisine ve istihdamına büyük katkı sağlayacak. Afyon ve Denizli Termallerine giden birçok bölge insanını, inşallah Seydişehir'de ağırlayacağız.

Seydişehir, sahip olduğu farklı doğal zenginlikleri ile termal turizm alanında söz sahibi olmaya aday bir bölge. Türkiye'nin ender şifalı sularından olan 43,5° olan çıkış sıcaklığında olan jeotermal su, uygun oranlarda soğutulurak 38-40°C hipertermal, 36-38°C'lerde Termal, 34-36°C'lerde İzotermal, ve 25-30°C'lerde Hipotermal sıcaklıklarda balneoterapi uygulamaları, Cilt Hastalıkları, Romatizmal Hastalıklar ve Koruyucu Tedavi gibi rahatsızlıklarda fayda sağlamaktadır. Ayrıca mineral ve Sodyum bikarbonat (Sodali) bakımından zengin olan jeotermal su içmece olarak da kullanılabilir” dedi.

Başkan Tural; “43 santigrat derece sıcaklığındaki termal suyun, şifa kaynağı özellikleriyle ön plana çıktığını İstanbul Üniversitesi laboratuvarlarında kontrolleri yapıldı. Fiziko-kimyasal ve bakteriyolojik su analiz raporunda, suyun, sıcaklık ve litrede 4345 miligram mineral değerinde olduğu belirlendi. Aynı zamanda kalsiyum ve sodyum bikarbonatlı özelliğe sahip suyun, insan sağlığı üzerinde olumlu ve tedavi edici etkileri bulunuyor. Mide, bağırsak, şeker hastalığı, gut, böbrek taşı dökme, ameliyat sonrası hastaların iyileşmesi, cilt ve romatizma hastalıklarının tedavisine kullanılabilir” dedi.

Özel sektör tarafından da Termal Kaplıca Tatil Köyü inşaatının devam ettiğini kay-

deden Belediye Başkanı Mehmet Tural; Stratejik bir bölgedeyiz. Antalya, Konya ve çevre ilçeler bizim için yeterli sayılır fakat farklı illerden de gelecek vatandaşlarımız olacak. Özellikle Alanya- Manavgat bölgesinden buraya gelenler var. Yaz aylarında termalde hareketliliğin daha yoğun olacağı kanaatindeyim. Termal Tesislerimizde personellerimiz çalışmaya başladı. Faaliyete geçeceğini hazırlık çalışmalarının tamamlandığı duyan birçok hemşehrimiz geliyor, tesisi inceliyor, ilçe dışında bulunan akraba, eş, dost ahbablarına ya fotoğraflarını gönderiyor, yada canlı yayın yaparak tanıtıyor. Seydişehir'e davet ediyor.

Diğer yandan özel sektöre verdiğimiz tatil köyü projesi de hızla sürüyor. Önümüzdeki günlerde yine yatırımcılarımız tarafından otel temeli atacağız. Seydişehir'de Ketirağulları bölgesinin oteller bölgesi yapacağız”

Seydi Şifa Termal Tesislerinin 5 yıldızlı termal otellerin konforunu aratmadığını belirten Başkan Tural; su kuyuların açılmasını tamamladığımız dönemde, projeyi hemşehrilerimize anlattığımızda hiç kimse böyle bir tesisin yapılabileceğini tahmin etmiyordu. Ama Elhamdülillah şu an tesislerimizi tamamladık ve hizmete sunduk. Seydişehir'i termal turizm noktasında ön plana çıkaracağız. Devre mülk yatırımına destek vermiyoruz. İstihdam oluşturacak ve sağlık ile termal turizmini geliştirecek yatırımcılarımızı davet ediyoruz. 40 villanın inşaatı tamamlanmak üzere inşaallah. Yakında 100 yataklı otelin inşasının da temeli atacak. Başka bir yatırımcıyla da 100 yataklı projenin görüşmeleri sürüyor. Ayrıca yine termal seracılık noktasında da açacağını görüşmelerimiz var”

TERMALDEN YENİ İSTİHDAM

Seydişehir Belediyesi termal kuyulardan elde ettiği Karbondioksit gazını satıyor.

Seydişehir Belediyesi termal kuyulardan biriken ve seperatörü yardımı ile ayrıştırılarak oluşan karbondioksit gazını Oknal Sınai ve Tıbbi Gazlar A.Ş. şirketine satarak kazanç elde edecek.

Belediye Başkanı Mehmet Tural, Oknal Sınai ve Tıbbi Gazlar Şirketi yetkilileri ile görüştüklerini ve şirketin Organize Sanayi Bölgesinden arsa tahsinin yapıldığını kaydetti.

Organize Sanayi bölgesine yeni bir tesisin kurulacağını kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural; Belediyemize ait termal su kuyularımızda ölçümler yapıldı. Özellikle son açtığımız kuyumuzun Jeo termal kökenli, karbondioksit değerleri çok yüksek geldi.Seydişehir'de bulunan termal bölgemiz gaz basıncı fazla olan bölgelerimizden bir tanesi .Suyun mineral değerinin ve gazının yüksek olması iyileştirme özelliğini sağlıyor.

Bu gaz sanayi alanı, gazlı içecekler ve tıbbi alanda kullanılan bir gaz. Oknal Sanayi yetkililerimizin bizden bu konuda bir talepleri oldu. Bizde değerlendirdik. Yaptığımız antlaşma neticesinde organize sanayi bölgemizden 3 bin m² kapalı alan, 5 bin m² açık alanı olan bir yer tahsisi yapıldı, bu alanda gaz depolama ve ayrıştırma tesisi kuracaklar. Bu kurulan tesisimizde yaklaşık 60 -100 kişi arasında istihdam sağlanacak.”dedi.

Başkan Tural; yüzeysel hatlarla bizim kuyularımızdan aldıkları gazları kendi depolama alanlarında ayrıştırarak tanklara basarak kullanıma hazır hale getirecekler. Biz kendi termal kuyularımızdan çıkan Jeo termal suları kullanıyor, seperatör yardımı ile ayrıştırdığımız gazı satarak kazanç elde edeceğiz, ayrıca kurulacak tesis ile istihdama katkı sağlayacağız. Hayırlı uğurlu olsun” şeklinde konuştu.



BELEDİYE BAŞKANI TUTAL'DAN 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ MESAJI

*Başkan Tatal,
8 Mart Dünya
Kadınlar Günü
nedeniyle bir
mesaj yayınladı.*

*Başkan Tatal,
hayatın her ala-
nında, sevgiyi,
fedakarlığı, hoş-
görü ve duyarlı-
lığı temsil eden
kadınların, hu-
zurlu, sağlıklı bir
toplumun temel
taşları olduğunu
kaydetti.*

Başkan Tatal; Milli ve manevi değerlerimizin, kültür ve geleneklerimizin en kıymetli taşıyıcıları hiç şüphe yok ki kadınlarımızdır. Kadınlarımıza başta eğitimlerine önem göstermek üzere, hayatın tüm alanlarında hak ettiği değeri vermek hepimize düşen önemli bir görevdir.

Bu yüzden yıl içinde bir gün kutlanan, kadınlar için önemli bir yere sahip olan bugün sadece bir güne sığdırılmamalıdır. Sosyal ve ekonomik hayatın her alanında büyük fedakarlıklar gösteren ve rol üstlenen kadınlarımıza sahip çıkmalı ve hak ettikleri değeri vermeliyiz.

Şanlı tarihimize baktığımızda Türk kadını tarihimizin her devresinde eşsiz fedakarlık ve cefakarlık göstermiş, cephelerde kahramanlıklarla destanlaşmış, hayatın her alanında önemli sorumluluklar almıştır. Peygamber efendimiz Hz.Muhammed (SAV)'in "Cennet annelerin ayakları altındadır." sözünün muhatabı olan kadınlar, doğumdan ölüme kadar hayatın her anında varlıklarını hissettiğimiz, bizi biz yapan güzide değerlerimizdir.



Bu duygu ve düşüncelerle "8 Mart Dünya Kadınlar Günü"nü başta Seydişehir 'li hanım kardeşlerimiz olmak üzere, ülkemizde ve tüm dünyada her türlü barışa ve huzura katkı sağlayan , geleceğe güvenle bakmamıza vesile olan , tüm kadınlarımızın "8 Mart Dünya Kadınlar" gününü kutluyorum." dedi.



SEYDİŞEHİR BELEDİYESİ KORONAVİRÜS SEFERBERLİĞİ

Seydişehir Belediyesi salgın hastalıklar ve bakterilere karşı yapmış olduğu ve hijyen çalışmalarını Covid-19 koronavirus kapsamında aralıksız devam ediyor.

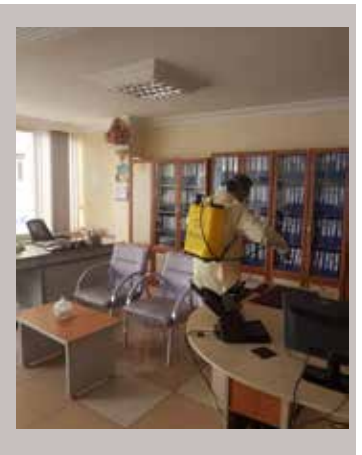
Belediye Başkanı Mehmet Tural, tüm ülkede alınan tedbirler kapsamında devam eden önlem çalışmalarında ilçede bulunan kamu kurum ve kuruluşları, ibadethaneler, okullar, vatandaşların kullanımı yoğun olan alanların ilaçlandığını kaydetti.

Seydişehir Belediyesi de salgın hastalıkların ortaya çıkışıyla birlikte salgının yayılması önlemek için ilçe genelindeki dezenfeksiyon çalışması başlatmıştı.

Başkan Tural; ekiplerimiz Emniyet Müdürlüğü, Bölge Trafik, Kredi ve Yurtlar Kurumu, TEİAŞ, Seydişehir T Tipi Kapalı ve Açık Cezaevi, Trafik Tescil Müdürlüğü, İlçe Müftülüğü, Okullar, Sağlık Ocakları, Gevrekli Sulama Birliği, Merkez ve Kırsalda bulunan İbadethaneler, Bankalar, Belediye Hizmet Binalarımız, Spor Salonu, Seydi Şifa Termal Sosyal Tesislerimizin de aralarında bulunduğu resmi kurumun dezenfekte çalışmasını tamamladı” dedi.

Hemşehrilerinin toplu hizmet aldıkları ve buldukları ortamlarında rutin olarak dezenfekte edildiğini belirten Başkan Tural; “ merkez ve kırsal mahallelerimizde periyodik aralıklarla yürüttüğümüz ilaçlama ve dezenfeksiyon işlemlerini koronavirüse karşı korunma tedbirleri kapsamında yoğunlaştırmış bulunuyoruz. Amacımız, hepimiz için oldukça hassas olan bu süreçte tüm virüslere karşı vatandaşlarımızın sağlığı için hijyeni ön planda tutmaktır. Ekiplerimiz bu anlamda çok yoğun bir çalışma sergiliyor. Dezenfektan ilaçlarla tüm toplu ve ortak kullanım alanlarını steril hale getirme gayreti içerisindeyiz.

Bizim yaptığımız çalışmaların yanında hemşehrilerimizin bireysel olarak alacağı tedbirlerde çok büyük önem taşıyor. İnşallah bu süreci de hep birlikte mücadele ederek atlatacağız.” dedi.



SEREBRAL PALSİ (CP) (BEYİN FELCİ) NEDİR?

Doğum öncesi, doğum sırası veya doğum sonrası beyindeki bir lezyon sonucu ortaya çıkan sinir-kas bozukluklarıdır. Beyin ve kaslar arasındaki iletişimi etkileyerek hareket ve duruşta eşgüdüm bozukluğuna yol açar.



SEREBRAL PALSİ NEDENLERİ?

Birçok CP vakasının sebebi bilinmemektedir. Ne zaman ki motor işlevleri düzenleyen beyin alanlarının gelişiminde bir anormallik veya hasar gelişirse o zaman bu bozukluk meydana gelir. Ama 3 ana grupta toplayabiliriz.

1-DOĞUM ÖNCESİ NEDENLER

- Anne-baba arasındaki akrabalık
- Anne-baba arasındaki kan uyumsuzluğu
- Önceki nesillerden gelen bir gelişim bozukluğu
- Annenin hamileliği sırasında özellikle ilk 3 ayında geçirdiği ve uzun süren enfeksiyonlar
- Annenin kullandığı bazı ilaçlar, madde bağımlılığı ve annenin geçirdiği travmalar

2-DOĞUM SIRASINDAKİ NEDENLER: (en fazla görülen nedenler)

- Prematüre veya zor doğum
- Oksijensiz kalma, doğum için anneye verilen uyuşturucu maddeler
- Zor doğum için kullanılan forceps ve sezeryan

3-DOĞUM SONRASI NEDENLER:

- Bebeklikte travmalar
- Yüksek ateşli hastalıklar
- Zehirlenmeler
- Tümörler

SEREBRAL PALSİNİN SEMPTOMLARI NELERDİR?

Her CP hastası farklı semptomlar gösterebilir. Kollar ve ayaklarda kas gücü kaybı, zayıf motor hakimiyeti veya spastisite olarak bilinen kas sertlikleri olabilir. Ayrıca uzun süreli hareketsiz kalan hastalarda eklem kontraktürü dediğimiz eklem sertlikleri de görülmektedir.

SEREBRAL PALSİ SINIFLANDIRILMASI:

Dört alt tip vardır.

1- SPASTİK TİP SEREBRAL PALSİ:

Motor kortekste oluşan zedelenme sonucu oluşur. Kasların sertleşmiş halidir. Etkilenen bölgeye göre 3 şekilde sınıflandırılır.

a- Hemiplejik tip CP: Vücudun bir yarısının (bir kol ve bir bacak) etkilenmesi durumudur.

b- Kuadruplejik tip CP: tüm vücudun etkilenmesi durumudur. Gövde, yüz ve ağız kasları da etkilenir.

c- Diplejik tip CP: iki bacağın etkilendiği durumdur. Kollar az derecede etkilenmektedir.

2- ATAKSİK TİP SEREBRAL PALSİ:

Beyincik etkilenmesi sonucu oluşur. Denge ve koordinasyon bozukluğu sebebiyle hareketlerin kontrolü bozuktur.

3-DİSKİNETİK TİP SEREBRAL PALSİ:

Beyindeki, korteks ve beyin sapı arasındaki hareketin akıcılığı ve kontrolünü düzenleyen bölgenin etkilenmesidir. İstenen hareketler düzgün şekilde yapılmaz. İstemsiz hareketler görülür.

4-KARIŞIK TİP SEREBRAL PALSİ:

Spastik, ataksik ve diskinetik tiplerin aynı anda bulunmasıdır.

Bunlara ek olarak Serebral Palsi'li hastalarda;

- Nöbetler
- Görme, duyma ve konuşma bozuklukları
- Öğrenme güçlüğü ve davranış bozuklukları



• Mental retardasyon• Solunum bozuklukları• Mesane ve bağırsak problemleri• Skolyoz gibi omurilik problemleri

SEREBRAL PALSİ'DE ERKEN TANI:

Bebeklerde ilk 4 ayda aşağıdaki belirtiler varsa serebral palsi tanısı için şüphe ile yaklaşılmalıdır.

• Devamlı huzursuz olması• Emme bozukluğu• Israrlı kusma• Etraftan gelen uyarılara cevap vermemesi• Nöbetler• İlkel reflekslerin yokluğu• Göz bebeğinin sağa sola titremesi• Baş ve topuklar üzerinde sırt üstü yay gibi durması• Gülme ifadesinin yokluğu• Baş kontrolünün olmaması ,

Ayrıca, takip eden aylarda bebeğin yapması gereken aktiviteleri zamanında yapmaması serebral palsi teşhis konmasında ilk dikkat edilmesi gereken hususlardır.

Bunun yanı sıra tanı koyma da;

• Nörolojik muayene• Radyoloji görüntüleme• EEG• Kan testleri• Yürüyüş analizleri• MR görüntüleme• BT• Genetik ve kromozom testleri• Metabolik testler



SEREBRAL PALSİ TEDAVİSİ

Tedavide öncelikle hastanın bulunduğu durumu korumak daha sonra getirilebilecek en iyi duruma getirmektir. Bu anlamda hastanın deformitelerini engellemek ve en aza indirmek, Kapasitesini maksimuma çıkarmak, hayata uyum sağlamaları, yaşam kalitelerini en iyi duruma getirmeleri, aile ve toplumla bir



bütün içerisinde yaşamalarını sağlayan gerekli olan tüm evreleri gerçekleştirmektedir. Varsa nöbetleri en aza indirmek veya tamamen kontrol altına almaktır.

Tedaviler multidisipliner yaklaşımla olmalıdır. Rehabilitasyon ekibinde;

• Fizik tedavi ve rehabilitasyon hekimi• Fizyoterapist• Nörolog• Beyin ve sinir cerrahı• Ortopedi ve travmatoloji hekimi• Psikolog• Konuşma terapisti• Ergoterapist• Ortez ve protez teknikeri bulunmalıdır. Cerrahi olan ve olmayan tedavilerde rehabilitasyon çok önemlidir. Rehabilitasyon reçetesi her hastaya özgü olmalıdır. Hastanın bulunduğu seviye ve kişisel durumlar egzersizlerin spesifik olmasını zorunlu kılmaktadır.

Hekim ve fizyoterapist yaklaşımı ekip çalışmasına uygun olmalıdır. Ayrıca bu ekibin içinde mutlaka aile katılımının olması gereklidir. Duyu algı motor gelişimi için mutlaka ekibin diğer üyeleriyle paralel çalışılmalıdır.

Son olarak unutulmamalıdır ki;

Serebral palsi eğer farklı bir durum yoksa ilerleyici bir hastalık değildir. O nedenle çalışmalarımız fonksiyonel olmalı ve hastanın bağımsız olmasına yönelik rehabilitasyon programı hazırlanmalıdır.ü

Konya'da Özel Akademi Meram Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ahmet Özcan

Fizyoterapist Rahim Gündoğar

Fizyoterapist Bahtiyar Aydın

Fizyoterapist Halil Ecev



İSTANBUL SÖZLEŞMESİ VE 6284 SAYILI KANUN KADINA ŞİDDETİ ÖNLEYEBİLDİ Mİ ?

Av. Arb.
Şamil ŞENALP

Sadece kadına değil, herhangi bir canlıya uygulanan şiddet vicdan sahiplerinin içini acıtır. Esasen şiddetle mücadelede başarılı olmak için öncelikle yapılması gereken vicdan aynalarının temizlenmesi ve oradan gelen sesine kulak verilmesidir. Yunus Emre'nin yaratılanı Yaratandan ötürü seven anlayışın bir diğer yönü yaratılanı her şeyden önce Yaratanın hatırına incitmemek değil midir? Gönüllere incitmememe hassasiyetini veremeyince yani önleyici tedbirleri psikolojik ve kültürel kodlarla alınmayınca Kanunlarla cezai tedbirlerle yada polis korkusuyla sonuca ulaşmak mümkün olmuyor.



Kadına şiddeti önleme ambalajıyla sunulan İstanbul Sözleşmesi (Kadına Yönelik Şiddet ve Aile İçi Şiddetin Önlenmesi ve Bunlarla Mücadeleye Dair Avrupa Konseyi Sözleşmesi) ve 6284 sayılı Kanun maalesef kadına şiddeti azaltmamış, arttırmıştır. Sözleşme 2011 yılında Kanun 2012 yılında yürürlüğe girdi. Bundan sonra 2011'de kadın cinayeti sayısı 121'ken, 2012 yılında 210, 2013 yılında 294, 2015 yılında 303, 2016 yılında 328, 2017 yılında 409, 2018 yılında 440, 2019 yılında 474 oldu. Bu arada boşanma oranları hızla arttı. Evlenme oranları düştü. Nüfus artış hızı yavaşladı.

Söz konusu iki düzenlemenin sebep olduğu olumsuzluklar bunlarla sınırlı değil. İstanbul Sözleşmesinde aileyi ve toplumsal yapıyı tehdit eden üç temel yaklaşım söz konusu. Bunlardan ilki toplumsal cinsiyet eşitliği, yani cinsiyeti sadece biyolojik bir farklılık olarak gören ve bir toplumun, kadınlar ile erkekler için uygun olduğunu

düşündüğü sosyal anlamda oluşturulmuş rolleri, davranışları, faaliyetleri reddeden böylece toplum içinde kadını erkekleştiren erkeği kadınlığa dönüştüren sözde bir eşitlik baskısıyla kadına da erkeğe de fitrata direnmenin eşitlik olduğu dayatarak zulmeden anlayış... İkincisi cinsel yönelimlere devlet güvencesi. Diğer bir ifade ile insanların yaratılıştan gelen cinsiyetlerinden bağımsız olarak toplumun her yerinde tercih ettikleri cinsiyeti yaşamaları ve devletin bunu güvence altına alması... Biraz somutlaştıracak olursak mesela okulda çocuğunuzun öğretmenini erkekken kadın olmuşsa sizin çocuğunuza bu kişinin öğretmenlik yapmasına direnç göstermeniz durumunda karşınızda Devletin yaptırım gücünü görmeniz. Üçüncüsü de kadınların sorunlarının kaynağının dini ve kültürel değerlerden kaynaklandığı kabulüdür. Yani tüm dini ve kültürel değerleri reddeden bir anlayış.

Sözleşmenin bu hedeflerini saymışken kadını bir meta olarak gören kadın bedenini paraya tahmil eden kapitalist dayatmaları görmezden geldiğini ifade etmeden geçmek olmaz...

Sonuç olarak gerek İstanbul Sözleşmesi gerekse 6284 sayılı Kanun toplumsal değerlerimize uygun metinler değildir. Mevzuattan çıkartılmalı bunun yerine sosyal ve kültürel değerlerimize uygun düzenlemeler yapılmalıdır. Maksat kadına şiddeti önlemekse buna ilişkin formül Avrupa Konseyi sözleşmelerinde değil, cenneti annelerin ayaklarının altına seren manevi müktesebatımız içindedir. Dış fonlarla desteklenen ve en değerli sosyal varlığımız olan aileyi ortadan kaldırmayı hedefleyen "projelerden" kurtulmalıyız.

Problemlili Bir Çözüm Arayışı

“Kadınlar Neden Şiddet Görür?”

Soruyu cevaplandırmadan evvel soru üzerine bir iki kelam etmek isterim. Ben bir Sosyoloji öğrencisiyim. Mezuniyet, yüksek lisans, doktora, tüm bunları dışarıda bırakarak kuruyorum bu cümleyi. Ben, sosyoloji eğitiminin bana verdiği farkındalığı ve bilinci yaşamımın merkezine alabilme adına bu öğrenciliği ömrüm boyunca tecrübe edeceğim. Bu öğrencilik serüveni ile sorunun ilgisine gelecek olursak; sosyolojide soruların cevapları ve sorunların çözümünden ziyade, soruların ve sorunların kendisi önemlidir. Sorular cevaplarından, sorunlar ise çözümlerden evvel gelir. Cevapları ve çözümleri bulmak için soruları ve sorunları doğru tespit etmek gerekir.

“Kadınlar neden şiddet görür?” sorusu ise bu yazının konusu olmasından öte aynı zamanda toplumun cevaplandırmak isteyip de cevabı yine sorunun muhatabı üzerinde, kadında aradığı, problemlili bir çözüm arayışıdır. Yani, kadınların neden şiddet gördüğü sorusuna verilen cevapların, kadınların eylemleri üzerinden açıklanması, cevabın hiç bulunamayacağı bir kısır döngünün aralanan kapısıdır.

Öncelikle şiddet; yalnızca kadına değil herhangi bir canlıya, cansız bir varlığa kimi zaman insanın kendisine bile uyguladığı çok yönlü patalojik, psikolojik ve sosyal bir problemdir. Toplumsal gerçekliğe bakıldığında ise şiddetin yönü ne yazık ki çoğunluklu olarak kadınları işaret etmektedir. Çocuklar, yaşlılar ve hayvanlar ise şiddetin diğer mağdurlarıdır. Gelgelelim kadınlara gösterilen şiddet toplum tarafından çeşitli gerekçelerle meşrulaştırıldığı için hem daha görünür hem de daha yaygındır.

Şiddet iletişimsizliğin, güçsüzlüğün, haksızlığın ve korkaklığın bir göstergesidir. Şiddet uygulayan birey-

lerin söylemlerine bakıldığında hep bir gerekçeleri vardır. Bu gerekçeleri bahaneler silsilesi olarak da ifade edebiliriz. Çünkü bu gerekçeler uygulanan şiddeti sonuna kadar meşrulaştırmak, haklılaştırmak için ardi ardına sıralanır.

Kadın şiddet görür çünkü erkeğin otoritesini sarmış, başını yere eğmiş, namusuna helal getirmiştir. Bu sayılan durumlar karşı cins tarafından yapıldığında ise fiziki gücün ve şiddetin temsili erkeklerin “elinin kiridir.” Bırakalım tüm bahaneleri ve kadınların sesine kulak verelim. “Ben bir kadını ve bedenimde, işimde, yaşamımda öncelikli olarak ben söz sahibiyim, benliğimde hâkimiyetini kurmadığında ise elini kaldırmama veya sesini yükseltmene izin veremeyeceğim.”

Şiddetin en can acıtıcı bahanelerinden birisi ise sevgidir. Sevgiyle nefretin iç içe olduğu söylenir. Nefret ettiğinizi söylediğiniz kişilerden bahsettiğinizde “hala ona karşı duygu besliyorsun, seviyorsun” minvalinde iddialarda bulunur çevreniz. İşte bu da şiddeti meşrulaştıran örtük bir bahanedir. Sevdiğiniz insanların iyiliğinden mesulsünüzdür ve hiçbir zaman vurduğunuz yerde, kırdığınız kimsede çiçek açmayacaktır. Aksine kırdığınız yerden kırılırsınız. Çünkü şiddet şiddete gebedir. Ve bu döngü çok kolay gerçekleşir.

Toplumda şiddetin en sık görüldüğü kurumlardan birisi kutsiyet atfettiğimiz ailedir. Aile Türk toplumunun dini ve kültürel özellikleri gereği müstesna bir oluşumdur. Bu yadsınamaz bir gerçektir. Aile kültürel mirasın geleceğe taşınmasını sağlar. Ancak ne yazık ki şiddeti meşrulaştıran söylemler de kimi zaman bu kültürel mirasın içerisinde geleceğe taşınmaktadır. Erkekler tarafından kadına uygulanan şiddet incelendi-

TUĞBA BATMAZ



ğinde, şiddet uygulayan erkeklerin kadınlarla ailevi bağları dikkat çekicidir. Eski koca, baba, üvey baba, ağabey, eski sevgili vs. Bu bağı temsilen; kocaları tarafından bulunmamaları için yeri gizlenen sığınma evlerinin pencerelerinden gökyüzüne yükselen, “kimliksiz ve adresiz” kadınların hikâyelerindeki sessiz çığlıklar örnek gösterilebilir.

Zira erkek egemen sistemde “karnından sıpayı sırtından sopayı” öğüdüyle büyütülen bir nesil kadını yalnızca işlevsel özellikleriyle, tahakküm gücünü gösterebileceği ve iktidarını pekiştirebileceği bir araç olarak görecektir.

Neticede şiddetin bileşenleri kurbanda değil zanlıda aranmalıdır. Birey içine doğduğu toplumun bir üyesidir. Doğal olarak şiddet zanlısı bir birey şiddeti her kime, hangi canlıya ya da cansız bir varlığa uygulamış gerçekleriyle birlikte incelenmelidir. Şiddeti yok etmenin yolları onu var eden durumların tespit edilmesi ve soruların doğru sorulmasından geçmektedir.

KADİR ŞEKER OLAYI VE MEŞRU MÜDAFAA

Geçtiğimiz günlerde Konya'da üniversiteye hazırlanan Kadir Şeker (20), 5 Şubat Çarşamba akşamı Selçuklu ilçesi Kosova Mahallesi'ndeki parkta Ayşe D.'ye (35) Özgür Duran (32) tarafından şiddet uyguladığını görmüş, olaya müdahale ettiği sırada saldırgan Özgür Duran'ın sözlü ve fiziki müdahalesiyle karşılaşmıştı. Şeker'i bir süre kovaladığı ve darp ettiği ileri sürülen Duran, boğuşma sırasında aldığı bıçak darbesiyle hayatını kaybetmiş, sonrasında Kadir Şeker çıkarıldığı mahkemece "kasten adam öldürme" suçundan tutulmuştu.



Yaşanan bu olayla, meşru müdafaa nedir ne değildir tartışmaları kamuoyunun gündemine girdi. Teknik anlamda maddî ceza hukukunun önemli konularından biri, toplumun birçok kesiminde tartışılmaya başlandı. Konuyla ilgili olarak İstanbul Gedik Üniversitesi Hukuk Fakültesi Ceza ve Ceza Muhakemesi Hukuku Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Gülsün Aygörmez'den görüş aldık.

Güncel hukukî tartışmaları öğrencileriyle aktif bir tartışma kültürü içerisinde bilimsel açıdan irdelemek amacıyla İstanbul Gedik Üniversitesi Hukuk Fakültesi, düzenlediği konferansta Kadir Şeker olayı ışığında meşru müdafayı tartıştı. Konferansta konuşmacı olarak yer alan ve konuyla ilgili görüş aldığımız İstanbul Gedik Üniversitesi Hukuk Fakültesi Ceza ve Ceza Muhakemesi Hukuku Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Gülsün Aygörmez, "Meşru müdafaa sadece bizim hukukumuzun değil, birçok hukuk sisteminin kabul ettiği evrensel bir hukuka uygunluk sebebidir. Hukuka uygunluk sebebi ile kast edilen, özünde hukuka aykırı olana hukuka uygunluk kazandırmaz. Örnek olarak kasten öldürmeyi ele alırsak: Bir başka insanı bilerek ve isteyerek öldürmek, Türk Ceza Kanunu m. 81 ile yasaklanmıştır" diye konuştu. "Bu yasak normuna aykırı hareket edildiğinde, aynı zamanda hukuka aykırı hareket edilmiş ve bir hak-

sızlık yaratılmış olur.", diyen Doç. Dr. Aygörmez, "meşru müdafaa gibi bazı durumların varlığı halinde yasağa aykırı hareket edilmiş olunmasına rağmen, kişilerin aslında hukuka aykırı hareket etmediği kabul edildiğini ve kişinin cezalandırılmadığını" ifade etti.

"Haklı savunmada bulunan kişi, suç işleme kararıyla birine saldırmaz"

Doç. Dr. Gülsün Aygörmez sözlerine şu şekilde devam etti: "Zira meşru müdafada bulunan kişi hukuka sadık bir vatandaş olarak hareket etmektedir. Onu meşru müdafaya yani haklı savunmaya iten unsur, bir saldırıya karşı ya kendini ya da bir başkasını korumaktır. Hatta kendini değil, bir başkasını herhangi bir saldırıdan korumak isterken araya giren hukuka sadık kişide, ayrıca yüksek bir toplumsal dayanışma ruhu vardır. Kendisi saldırının muhatabı değilken, mağdurla dayanışma içerisine girerek, yardım eli uzatmaktadır. Dolayısıyla haklı savunmada bulunan kişi, suç işleme kararıyla birine saldırmaz, tam tersine hukuka sadık biri olarak ve dayanışma ruhu ile bir saldırıyı yok etmeye çalışır. İşte hukuk sistemleri hukuka duyulan bu sadakat dolayısıyla kişiyi cezalandırmak istememektedir. Ancak bu sadakatin hukukça kabul görebilmesi için kişiden de keyfi ya da intikam duyguları ile hareket etmemesi ve daima

kendine tanınan sınır dâhilinde kalması beklenmektedir. Bu nedenle de olay anında mümkün mertebeye en az zarar verici nasıl davranılabilecek ise, o şekilde davranmalıdır. Mesela kendisine tokat atacak kişinin elini tutmak dururken, boğazını sıkmaya yeltenmemelidir. Dolayısıyla somut olayın her aşamasında haklı savunmanın sınırlarının aşılması, kendine tanınan hakkın kötüye kullanılmaması meşru müdafanın olmazsa olmazıdır.

Aksi durum suç teşkil eder. İşte neyin meşru müdafaa sınırında kaldığı neyin sınırın aşılması suç teşkil ettiği, somut olayın nasıl cereyan ettiği ile yakından ilgilidir ve yargılama esnasında ortaya çıkacaktır. Karmaşık olaylar silsilesinde ceza hukukçusunun görevi, yaşanan somut olayda Ceza Kanunu'nun tüm normlarına uygun hareket ederek hukuka ve vicdana uygun karar vermektir. Kadir Şeker olayı zor bir yargılama konusudur. Ancak verilecek kararlar meşru müdafaa konusunda önemli bir öğretiyi imza atılacağı kesindir."

KADINA ŞİDDETİN ÇÖZÜMÜ SEBEPLERİ ORTADAN KALDIRMAKTIR...

Kadına uygulanan şiddetin engellenmesi yönünde çeşitli girişimler yapılsa da maalesef bu acı durumu bir türlü durduramıyoruz.

Peki kadınlar niçin şiddete maruz kalır diye hiç düşündünüz mü? Kadın fiziki olarak bir erkeğe göre daha güçsüzdür, halbuki ruhu o kadar güçlüdür ki ,bu gerçek hep görmezden gelinir. Sorunları çözmek için medeni bir şekilde konuşmak, tartışmak, kişilerin birbirlerinin duygularını anlamaya çalışması aslında hiç de zor değil. İnsanlar genellikle ailelerinde yetişmeleri sürecinde gördükleri davranışları model alıyorken ,bir evde ebeveynlerinden bağırarak ,şiddet uygulayarak sorun çözülebileceğini gören ve bunu öğrenen çocuk büyüyüp aynı yöntemle sorun çözmeye çalışıyor. Şiddet ilk duyulduğunda akla fiziki şiddet geliyor ancak psikolojik şiddet ,sözel şiddet de bir o kadar önemli.

Kadın çoğu kez değersiz hissettirilerek, hakarete uğrayarak, özgürlüğü kısıtlanarak, saygı duyulmayarak da şiddete maruz kalıyor. Bu şiddete çoğu kez fiziksel şiddet de eşlik ediyor. Şiddete maruz kalan kişinin, kendisine şiddet uygulayan kişi tarafından tekrar şiddete uğrama olasılığı çok yüksek. Bu sebeple kadın o ortamdan uzaklaşmalı ancak bunun için öncelikle ekonomik gücü olmalı, ailesinden ,çevresinden destek görmeli ki korkmasın ,yalnızlaşmasın.

Kültürümüzde çıktığın kapıya geri dönme diyerek evlendirilen nice kadın var ,bu kadının çocukları da varsa genellikle öğütlenen sabretmesi. Bu süreçte utanması gereken şiddeti uygulayandır ,şiddete maruz kalan değil. Ama kadından bu durumu gizlemesi istenir. Çoğu zaman şiddetin duyulmaması, bilin-

memesi kadına yapılan şiddetin daha da kolay uygulanabilir hale gelmesini sağlar.

Oysaki şiddet duyulsa, yeterli ve caydırıcı cezalarla şiddet uygulayan kişiler cezalandırılrsa ,bu sonuçlar tüm toplum tarafından bilinse ,şiddet uygulamak bu kadar da kolay olmayacaktır. Şiddet uygulayan kişi ruhsal gelişimindeki eksik tarafları gizlemek ,yok saymak için fiziksel gücünü kullanır ve şiddet uygular. Vicdanı ve empati yeteneği gelişmemiş bencil canlılar şiddet uygular.

Çocuk yetiştirirken öğretmemiz gereken birçok şey var, çocuklarımıza dürüst ve doğru insan olmayı, hak yememeyi, merhametli ve vicdanlı olmayı, zor durumda ve güçsüz olanlara yardım etmesi gerektiğini, çalışkan olması gerektiğini, hayatın müşterek olduğunu ,kadın ve erkeğin evde ve hayatta tüm sorumlulukları eşit olarak paylaşması gerektiğini öğretmeliyiz. Bu bilinçle yetişen ,ailesinde bu tarz davranışlar sergilenen çocuk da büyüdüğünde şiddet uygulamaz. Benim fikrim her şeyin başı eğitim, sadece okulda değil ,ailede ve toplumda eğitim düzeyi yükselmeli.

Umarım kadına ve tüm canlılara uygulanan şiddet son bulur, yeter ki hepimiz üzerimize düşen görevi yapalım ,duyarlı bireyler olalım ve duyarlı bireyler yetiştirelim.



Op. Dr. Şenay Uysal Sürücü

TÜRKİYE'DE KADINLARIN HAYATI

8 Mart Dünya Kadınlar Gününe yaklaşırken NG Araştırma şirketi kadınlar, erkekler ve toplumla ilgili bir kamuoyu araştırması yaptı. Araştırma Türkiye genelinde, 18 yaş üzeri, farklı sosyo-ekonomik gruplardan 2257 kişinin katılımı ile online araştırma platformu www.benderimki.com üzerinde gerçekleştirildi. Toplumumuzla ilgili birbirinden önemli konulara ışık tutulan araştırmanın sonuçları yazının devamında.

Ev işleri paylaşıyor mu?

Geleneksel olarak ev işleri kadına ait olarak görülür. Fakat yakın tarihte kadınların eğitim olanaklarının artması ve iş hayatında daha çok yer almaları, ev işlerinin geleneksel sorumluluğunu nasıl değiştirdi?

Katılımcıların %71'i ev işlerinde sorumluluğun paylaşılması gerektiğini düşünüyor. %27'si ise sorumluluğun kadına ait olduğunu belirtirken, erkeklerin sorumlu olduğunu belirtenlerin oranı sadece %2.

Eve parayı kim getirmeli?

Ev işleri sorumluluğu konusunda, binçaltımıza yerleşen bir genellemenin, toplum üzerinde yavaş yavaş değiştiğini gördük. Ülkemizdeki geleneksel aile yapımız, babayı para kazanan, anneyi de ev işleriyle ilgilenen kişiler olarak ön plana çıkarıyor. Peki, para kazanma sorumluluğunun kime ait olduğuna dair bir değişim var mı?

Katılımcıların %65'i para kazanmanın ortak sorumluluk olması gerektiğini belirtirken, %35'i ise bu sorumluluğun erkeğe ait olduğunu ifade ediyor. Konuya derinlemesine baktığımızda 18-24 yaş arasındaki katılımcıların %75'i para kazanmanın ortak sorumluluk olması gerektiğini belirterek gelecek yıllarda bu konuya bakışın daha da değişeceğini işaretini veriyor. Hayatın müşterek olduğuna yeni nesil herkesten daha çok inanıyor.

Kadın - Erkek eşitliği hayal mi gerçek mi?

Kadın-erkek eşitliği yakın tarihte daha ön plana çıkmış konulardan biridir. Ülkemiz kadınlara oy verme hakkını sağlayan ilk ülkeler arasında yer alıyor. Ama günlük hayatımıza baktığımızda eşitlik lafta mı kalıyor yoksa gerçekten var mı? Ülkemizde anayasanın 10. maddesi gereği kanun önünde kadın ve erkekler eşit haklara sahiptir. Ama katılımcıların günlük hayattaki düşünceleri biraz farklı.

Araştırmaya katılan her 10 kişiden 8'i ülkemizde kadın-erkek eşitliği olmadığını düşünüyor, 2'si ise eşit olduklarını düşünüyor. Sadece kadın katılımcıların cevaplarına baktığımızda eşitlik olmadığını düşünenlerin oranı neredeyse her 10 kişiden 9'u.

Fiziksel şiddetin boyutları

Gündeme sık yansıyan en üzücü olaylardan biri eşin veya sevgilinin kadına uyguladığı ve cinayete kadar gidebilen fiziksel şiddet. Bu aşamaya gelene kadar kaç kadın uğradığı şiddete sessiz kalıyor? Kaçımız bu tür olayları yaşadık? Bu sorulara araştırma ışık tutuyor.

Araştırmaya katılan her 5 kadından 1'i eşi veya sevgilisi tarafından hayatında en az bir defa fiziksel şiddete uğradığını söyledi. Erkeklerdeki oran kadınların yaklaşık 3'te 1'i kadar.

Fiziksel şiddete maruz kalan katılımcılara yaşadığı durumu kısaca anlatma-



larını istediğimizde en çok uygulanan fiziksel şiddetin tokat olduğunu görüyoruz. “Ve” kelimesinin oldukça sık kullanılması birden fazla şekilde şiddete maruz kalındığını da gösteriyor. Ayrıca araştırmanın bütününe baktığımızda görüyoruz ki fiziksel şiddetle beraber psikolojik şiddet de oldukça sık uygulanıyor.

Fiziksel şiddete maruz kalan her 10 kişiden yaklaşık 4'ü bunu kimseye söylemiyor. Her 10 kişiden yaklaşık 4'ü ise anne, baba ve kardeşi gibi 1.dereceden akrabalarıyla bu durumu paylaşıyor. Aileden sonra en çok paylaşılanlar ise yakın arkadaşlar oluyor. Her 3 kişiden 1'i yakın arkadaşlarıyla bu durumu paylaşıyor.

Fiziksel şiddete maruz kalanların, bunu engellemek için neler yapabileceğini ve nerelerden destek alabileceğini biliyor musun? Araştırmaya katılan her 4 kişiden yaklaşık 3'ü bildiğini belirtti. Bu oran kadınlarda, erkeklere göre biraz daha fazla. Diğer taraftan bu bilgiye sahip olanların oranı, fiziksel şiddete maruz kalmış kişilerde, şiddet görmemiş kişilere göre biraz daha az.

Psikolojik şiddet ne boyutta?

Genelde psikolojik şiddet bağırıp çağırma, küfür etme, kişiyi yetersiz hissettirme, küçük düşürmeye çalışma gibi olaylarla meydana gelir. Kişinin sevdiği eşyalara zarar vermek ve kişinin istediği şeyleri yapmasını engellemek psikolojik şiddet türleri arasındadır. Özellikle en çok görülen durum kişiyi sürekli başkaları ile kıyaslamaktır.



Psikolojik şiddet farkına varılması zor olan ve kişinin suçlu, kendine güvensiz ve çaresiz hissetmesine neden olan bir şiddet türüdür. Psikolojik şiddete özellikle uzun süre maruz kalan kişilerde stres bozukluğu, bağımlılık ve depresyon gibi etkileri çok uzun seneler devam eden durumlar ortaya çıkabilir. İnsanın ruhsal sağlığını tehlikeye atan psikolojik şiddet, araştırmada çıkan sonuçlara göre fiziksel şiddetten daha fazla uygulanıyor. Her 3 kişiden 1'i hayatında en az bir defa psikolojik şiddete maruz kaldığını belirtti. Psikolojik şiddet gördüğünü belirten kadınların oranı, erkeklerin 2 katı.

Araştırmanın ortaya çıkardığı bir diğer nokta insanların psikolojik şiddeti günlük yaşamlarında tanımlayamamaları. Psikolojik şiddete uğrayanların %10'u bunu tanımlayamadıkları için yaşadıklarının tam olarak farkında değiller.

Psikolojik şiddet gören kişilerin arasında en yaygın görülen durum, bu konuyu kimseyle paylaşmamları. Psikolojik şiddet gören her 10 kişiden 4'ü bundan kimseye bahsetmezken yaklaşık olarak 4 kişi de yakın arkadaşlarıyla paylaşıyor. Yaklaşık olarak her 3 kişiden 1'i ise durumu ailesine anlatıyor. Devlet kurumlarına (polis, yargı gibi) konuyu

iletme durumu her 25 kişiden 1'inde ve sivil toplum kuruluşlarına iletme de her 100 kişiden 1'inde görülüyor.

Her 10 kişiden 6'sı psikolojik şiddeti nasıl engelleyeceğini ve böyle bir durumda nereden yardım alacağını bilmiyor. Fiziksel şiddete oranla daha çok psikolojik şiddete maruz kalınmasına rağmen, nasıl bir çözüm bulunacağı ve neler yapılabileceği hakkında daha az bilgiye sahip olduğumuz görülüyor.

Sen şiddet uyguluyor musun?

Şiddet gördün mü yaklaşımı yerine şiddet uyguladın mı dediğimizde ortaya çıkan tablo daha farklı oluyor.

Kadınların %20'si eşinden veya sevgilisinden hayatında en az bir defa fiziksel şiddet gördüğünü belirtirken fiziksel şiddet uyguladığını belirten erkeklerin oranı yalnızca %9.

Erkeklerin %6'sı eşinden veya sevgilisinden hayatında en az bir defa fiziksel şiddet gördüğünü belirtirken, fiziksel şiddet uyguladığını belirten kadınların oranı %8.

Eşine veya sevgiline psikolojik şiddeti sen uyguluyor musun diye baktığımızda karşımıza yine ilginç bir tablo çıkıyor. Kadınların %43'ü hayatında en az bir defa psikolojik şiddet gördüğünü belirtirken, psikolojik şiddet uyguladığını belirten erkeklerin oranı yalnızca %16.

Erkeklerin %22'si eşinden veya sevgilisinden hayatında en az bir defa psikolojik şiddet gördüğünü belirtirken, psikolojik şiddet uyguladığını belirten kadınların oranı %16.



İş hayatındaki kadın sayısı değişmeli mi?

Günümüzde kadınların eğitim olanaklarının geçmişe oranla artması ve toplum yapısının değişmesi, iş hayatında yer alan kadınların sayısını ve oranını da arttırdı. Peki gelinen noktada iş hayatına katılan kadınların oranı yeterli görülüyor mu?

Her 4 kişiden 3'ü daha fazla kadının iş hayatına katılması gerektiğini düşünüyor. Her 10 kişiden 1'i ise iş hayatına katılan kadınlarının sayısının azalmasını gerektiğini düşünüyor.

Kadınların iş hayatındaki en büyük sorunu

İş hayatının herkes için birçok zorluğu var. Fakat bazı sorunlarla daha çok kadınlar karşılaşiyor.

Her 20 kişiden 9'una göre kadınların iş hayatında yaşadığı en büyük zorluk, iş yerindeki temponun yanı sıra ev işlerinin de sorumluluğunu üstlenmesi. Her 20 kişiden yaklaşık 4'ü iş hayatında kadınların fiziksel tacize maruz kalmalarını 2. en önemli sorun olduğunu belirtti. 3. sırada gelen sorun ise her 20 kişiden 2'sinin belirttiği, erkeklere göre daha fazla psikolojik şiddet görmeleri oldu. Hem erkekler hem de kadınlar bu sorunların sıralamasında hemfikir.



ANLAMAK MI? ANLAŞILMAK MI? KADIN ŞİDDETİNE DAİR

Bilmiyorum neden ve nereden başladı, kadına hor bakışlar, kadını yanlış değerlendirmeler, yok sayarak fikirlerini önemsememeler, küçümseyerek geriye itelemeler, her fırsatta onun güçsüzlüğünü vurgulamalar ve ŞİDDET..



Yıllardır süregelen gelenek ve göreneklerimiz, örf ve adetlerimiz ve en önemlisi inançlarımız bize yol gösterici olmuştur aslında. Peygamberimizin hadisleri, Atatürk'ün türk kadınına sağladığı haklar mücadelesi, kadının önemini ve değerliliğini ne güzel ifade eder.

Nene Hatunlar, Halime çavuşlar, cephaneye taşırken donarak ölen Şerife bacılar, kadının gücünü, dirayetini anlatmıyor mu? Savaşta kadın, barışta kadın, toplumu ayakta tutan kadın ve aileyi güçlü kılan kadın..

Çoğumuz hatırlarız ilkokul Hayat Bilgisi Kitabı'ndaki 'Ailemiz' ünitesini. Ne güzel fotoğraflanmıştır aile bütünlüğü. Anne, baba, dede, nine ve çocuklar. Hatta sobanın sıcaklığından yararlandırılan mindere kurulmuş bir de kedi... Her canlıya değer verilmiş yaradandan ötürü..

O küçücük odalarda, kalabalık aileler, sevgi, saygı dolu kocaman yürekler..

Peki ne oldu da bu kalıplardan çıktık. Şiddet eğilimli insanlarla dolduk. Cinsel istismarları, küfürleri, dövmeleri sıradanlaştırdık. Olağan bir hal aldı adeta.

Kadınların eğitim seviyesinin ve ekonomik gücünün artması bir sebep olabilir mi ki hiç?

İşsizlik ve ekonomik olarak yetersizlik hissi duyan erkek, neden kadının ince zekasından yararlanarak, mücadelesinde kadının desteğini yanına almayı düşünmüyor?

Duygusal karışıklıklar, kültürel değişimler, parçalanmış aile, özgüven eksikliği, alkol ve madde

bağımlılığı, çocuk yaşlarda şiddete tanıklık etmek, kişilik bozuklukları, şiddet eğilimini tetikliyor olabilir elbet.

Toplumsal ve kültürel değerlerimizin yavaş yavaş önemini kaybetmesine izin verildikçe, ilişkiler BEN merkezine oturmaya başladı. Önce insan olarak nefsimizdeki canavarları çıkarttık. O canavarları içimizde büyüttük. İlişkilerimize yansıtık. Özellikle kadın erkek ilişkilerine. Anlamak ve anlaşılmaktan uzaklaştık. Tartışmak ve çözüm üretmek yerine, şiddete yöneldik. Fiziksel şiddet, cinsel şiddet, ekonomik şiddet, psikolojik şiddet, Erkeğin zorbalıkla bağlayıcılığı, ya benimsin ya toprağın saçmalığı ..



Kılıfı hazır zaten ; ataerkil aile yapımız, gelenek ve göreneklerimizden arta kalanlara sığınma kolaycılığı. Her zaman suçlanan ve örselenen kadın, dayağı ve şiddeti hak ediyor mantığı.

21. Yüzyılda hala kadının var olma mücadelesi, hak arayışı yanı sıra, canını koruma ve kurtarma çabası. Ve cinsiyet ayrımcılığı... Şiddetin en temel nedeni bence.

Kadınların gerek ev hayatında , gerekse iş yaşamında , erkekler tarafından ikincil konumda görülmesi..

Oysa kadını eğitim,hayatında iş hayatında ve özellikle ekonomik kazancında kendini erkekle eşit duruma getirmiştir. İşte bu erkeğin hoşuna gitmemektedir.

Erkek hala üstünlük kurma isteği, kadının davranışlarını kontrol etme çabası içerisindedir. Bunuda özellikle namusunu koruma adı altında, kadının karşısına çıkarmaktadır. Her türlü engelleyiciliği , zorlayıcılığı, zorbalığı, kabalığı içeren psikolojik şiddete maruz bırakmaktadır.

Biliyor musunuz erkek herşeyin farkında aslında. Bu cinsiyet ayrımcılığını da kötü rol model ailesinden öğrendi zaten. Arkası güçlü anlayacağınız. Yanlış rol model olan ailelerde öğretilen cinsiyet ayrımcılığı bitmedikçe, kadınlara yönelik şiddette bitmeyecektir. Sen erkeksin, sen güçlüsün , kadın sana baş kaldıramaz. Kaldırırsa kafasını ezersin öğretisi ile bugünlere geldi erkekler. Kaba kuvvet eğilimleri ,cinayete kadar ulaştı tabi. Bu şiddetin nereden beslendiği dikkatinizi çekti sanırım. Kadının kadına saygısızlığı da önemli paya sahiptir. ..

Evlü çocuklu erkeklerle yaşamayı seçen genç kızlarla dolu tv programları. Ve de kayınvalidelerin istenmeyen gelinleriyle. Nereye sığınayım diye akıl danışıyor sunucuya gelin hanım. Oğlunun seçtiği eşi ,arkadaşı kabul etmeyen zihniyet, bu şiddeti körüklemiyor mu sizce?

Ya anti-sosyal kişilik bozukluğu olan erkeklerin maço erkek adı altında, kızların aşık olduğu karakterler olarak yüceltilmesine ne demeli .. Tüm bunlar, rol model olarak bilinç altına yerleşiyor. Kadını da, erkeği de yanlış seçimlere, çarpık ilişkilere özendiriyor elbet..

Öyleyse diyebiliriz ki şiddeti tetikleyen sebepleri ortadan kaldırmak gerekir.

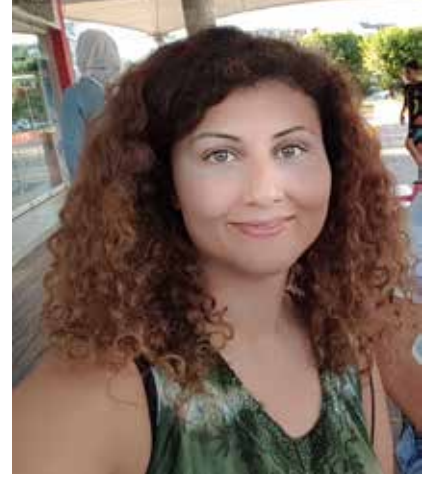
İlk yapılması gereken; toplumda bilinç geliştirilmesi ve sosyal farkındalık oluşturulmasıdır. Kadın ve erkeğin, bu toplumun vazgeçilmez özel ve sorumlu bireyleri olduğu bilincidir. Her birey kendi kimliğinin farkına varmalı, sorumluluğunu bilmeli, haddini aşmamayı öğrenmelidir.

Öncelikle anneler, çocuklarının erkeklik özelliklerini yüceltmemeli; kız kardeşin seçimlerine karışmasının hatta onu dövmesinin, ağabeyine bir hak olduğu duygusunu ortadan kaldırmalıdır. İnsan olmak erdemi ile şiddet aile içine girmemeli, geleceğin anne babalarının o evde olduğu unutulmamalıdır.

Kız çocuklarının erken yaşta evlenmesi engellenmelidir. Okul yıllarında kız çocuklarımızın kendini ifade edebilmelerine olanak sağlanmalı, kendisine zarar vereni ,ruhen veya bedenen istismar edeni utanmadan anlatacağı bir iletişim sağlanmalıdır.

Eğitim, spor ,müzik etkinlikleri ile bilgisi ve yeteneği geliştirilen bir kız çocuğu değerli olduğunu farkedecek , özgüveni artacaktır. Ve ailelerin dizini de kızını da dövmemesi bilincine ulaşması sağlanacaktır.

Çünkü bu bilincin ailede ve çok küçük yaşlarda başlaması gerekir. Kadın erkek ilişkilerinde şiddetin önlenmesi mücadelesi değil; bu durumun ortaya hiç çıkmaması mücadelesi gerekir. İşte bu bilinç aileden başlayacaktır. Aile iyi bir rol model olmayı bilmelidir.



Erkeklerimiz eğitilmeli, kadının namusunun, onurunun, şerefine korunmasının kadına ait olduğu ve kadının onu korumasını çok iyi bilebileceği öğretilmelidir. Kadının koruması değil ; hayat arkadaşı ,eşi, abisi, babası olduğu sınırları iyi çizilmelidir. Buda eğitimle sağlanabilir. İş yerinde problem yaşadığında, sinirlendiğinde, geçim zorluğunda, yalnızlığa itildiğinde, kadın üzerinden öfkesini çıkartan, olur olmaz bağırarak, karşısındakini korkutan , şiddet gösteren erkekleri; tedavi edilmesi gereken psikiyatrik vakalar olarak görüp, çözüm için psikiyatri servislerinden destek alınmalıdır. Devletimiz de bu desteği , maddi ve manevi kolaylaştırmalı, tekrarı halinde , ağır cezai yaptırımlar uygulamasıyla caydırıcılık sağlanmalıdır.

Dünya kadınlar gününde tüm kadınlarımızın kadınlar gününü kutluyorum . Sevgili annelerimiz; doğurup kucağınıza aldığınız her erkek bebeğinizin kulağına fısıldayın 'Asla yok birbirinizden farkınız , hele de bir fazlanız' .. Sevgi ile büyütün onları ...

Ömer Hayyam'ın şu güzel dizelerine kulak verelim ;

Dert içinde sevinci bul da yaşa;
Haksız düzende haklı ol da yaşa;
Sonu nasıl olsa yokluk dünyanın,
Varından, yoğundan kurtul da yaşa.

AİLE İÇİ EĞİTİM ŞART ERKEK ÇOCUK SALDIRGAN YETİŞTİRLMEMELİ

Milletvekili Sefer Aycan erkeklerin aileler tarafından yanlış bir eğitim tarzı ile saldırgan yetiştirildiğini bunun sonucu olarak toplum içi agresyonun arttığını belirtiyor. Prof Dr.Sefer Aycan Erkeklerin kadınlara bakışının değişmesi gerektiğini medeni yaklaşımlar ve değerler ortaya konmalı diyor.

Önüne geçilemeyen kadın cinayetleri için çözümler üreten MHP Kahramanmaraş Milletvekili Prof. Dr. Sefer Aycan şunları söylüyor.

Sizce kadın cinayetlerinin temelinde ne var?

Kadın cinayetleri maalesef ülkemizde çok ciddi bir sorundur. Her yıl bin kadar kadın cinayeti kayıtlara girmektedir. Bir kadın cinayeti bile çoktur. Kadın cinayeti bir kadının, kadın olmasından dolayı öldürülmesi tanımlanabilir. Kadının öldürülmesinin temeli nedir sorusuna, bunun temeli, nedeni olmaz diyorum. Bir kadının öldürülmesinin bir nedeni olamaz. Ama şunu biliyoruz, her yıl işlenen kadın cinayetlerinin %50-60 eski eş, sevgili, erkek kardeş tarafından işleniyor. Yani kadın ile erkek arasındaki kavgalar, çatışmalar olduğunu biliyor ve görüyoruz.

Hakan ve Hanım yönetimini kültür olarak benimsemiş bir toplumdan geliyoruz. Durum buyken erkekler neden bu kadar saldırganlaşıyor?

Erkekleri saldırgan yetiştiriyoruz. Dövmeyi, kırıp dökmeyi erkeklik sayan bir yanlış anlayışımız olduğu gerçek. Ama toplumsal sorunlar, yaşanan tahammülsüzlük, saldırganlık dürtüleri, nezaketsizlik, hoşgörülü olmamak, kendi sorununu kendi çözme anlayışımız, toplumsal şartlamalar hepsinin etkisi vardır.

Sürekli Nafaka kadın iş gücünü nasıl etkiliyor?

Yoksulluk nafakası almanın şartı: Bir işte çalışmamak, yani geliri olmamak ve başka birisiyle evlenmemektir.

Medeni Kanun böyle hükmediyor. Yani boşanmış bir kadın nafaka almaya devam etmesi için çalışmaması ya da kayıt dışı çalışması gerekir. Her ikisi de çalışma hayatındaki kadının varlığını azaltacak bir durumdur. Verilen mesaj, kadın nafaka almak istiyorsa çalışmayacak ve evde oturacak demektir. Ya da usulsüzlük yapacaktır.

Bu duruma alternatif olarak sizin önerileriniz neler?

Ben tüm kadınların okumasını, meslek sahibi olmasını, gelirinin olmasını, kimseye muhtaç olmamasını istiyorum. Hiçbir kadın yoksul duruma düşmesin ve yoksulluk nafakası alma ihtiyacı içinde olmasın.

Devlet bu konuda neler yapmalı?

Sosyal devlet ilkesi gereği devlet herkese sahip çıkmalıdır. Boşanmış kadın, gelir sıkıntısı çeken kadına da sahip çıkmalıdır. Eski eş, kadın için eski eştir. Bir kadını kavga ettiği, artık yabancı olmuş eski eşine muhtaç etmemeli, kadının eski eşine bağlı olmadan onuruyla yaşaması sağlanmalıdır. İşsiz ve boşanmış kadın her vatandaş gibi istihdam edilmelidir. Fakat gelir sıkıntısı çeken boşanmış kadın kimseye muhtaç olmasın, onuruyla yaşasın diye geçimini sağlayacak kadar aylık verilebilir. Bu da devlete yük olmadan, oluşturulacak fon üzerinden sağlanabilir.



Boşanmış erkeklere neler önerirsiniz?

Boşanmış erkekler ne olursa olsun eski eşlerine hiçbir şekilde şiddet uygulamamalıdır. Tartışmaları bile yanlışken, öfke kontrolü sağlanmadığı durumda ortaya çıkacaklar çok vahim sonuçlara neden olmaktadır. Nafaka konusunda hukuki mücadele etmek gerekir. Bilindiği gibi yoksulluk nafakası ödemesi kusurlu olan tarafın ödediği bir durumdur. Bu nedenle evli erkeklerin boşanma öncesinde kusurlu duruma da düşmemelerini öneririm. Aksi halde yoksulluk nafakası ödemek zorunda kalacaklardır. Bu yüzden de eski eşi bir kadınla tartışması, kavga etmesi, daha kötüsü şiddet uygulaması kabul edilemez bir durumdur.

Nafakanın ölçüsü ne olmalıdır?

Nafakasının ölçüsüne hakim, ödeme yükümlüsünün gelirine göre nafaka belirlemektedir. Tartışılabilir, nafaka miktarına itiraz edilebilir.

Esas tartışma konusu nafaka ödeme süresidir. Medeni kanun mağdur durumda olanın, geliri olmayan kişinin "süresiz nafaka isteme hakkı" olduğunu belirtmekte, hakimler de genellikle süresiz nafaka ödenmesine hükmetmektedir. Daha önce, medeni kanunumuzda bir yıl süre ile nafaka ödenmesine hükmedilmekteydi. Şimdi hakim süresiz nafaka ödemeye hükmedebilmektedir. Tartışma konusu da budur. Ne kadar süreli olsun? Bu sistem diğer tüm ülkelerde farkı sürelerdedir. Avrupa ülkelerinde nafaka sürelerinin ölçütü genellikle evlilik süreleriyle bağlantılı olmaktadır. Bizde uygulanan süresiz nafaka soru işareti yaratmaktadır. Kişi ödeyemez ise ne yapacağız, bunları tartışmak ve düzenlememiz gerekmektedir.

Avrupa ve Amerika'da ile İslam Hukuku açısından nafaka konusunu incelediniz mi?

Yoksulluk nafakası farklı ülkelerde farklı uygulanmaktadır. Bazı ülkelerde yoksulluk nafakası hiç yok, bazılarında ise belli sürelerde veya evlilik süresine göre değişmektedir.

İslam hukukunda ise yoksulluk nafakası uygulaması yoktur. İslam hukukunda boşanma halinde erkeğin kadına ödediği günümüzde tazminata benzer bir yaklaşımdır. Maddi ve/veya manevi tazminat olarak kabul edilecek bu ödemedir başka düzenli olarak bir ödeme yapılanmamıştır.

Sürekli nafaka çocukları nasıl etkiliyor?

Sürekli yoksulluk nafakası çocuklar için ayrı bir konudur. Çocuğa ödenen nafaka başkadır, konuda bu değildir.



Bu nedenle kadının aldığı yoksulluk nafakasının çocuk üzerinde doğrudan etkisi yoktur. Ama annesi ile babası arasındaki yoksulluk nafakası yüzünden olan kavga dolaylı olarak çocuğun psikolojisine olumsuz etki yapacaktır. Çocuk arada kalacak veya bir şekilde taraf olacaktır. Bu da ilişkilerini ve psikolojisini etkileyecektir.

Nafakanın ötesinde kadın veya erkek boşanma sonrası çıkan sorunlardan nasıl etkileniyor?

Nafaka dışında elbette boşanmanın kendisi de başlı başına sorundur. Boşanma anlaşmalı olsa da sorundur, ortada çocuk varsa daha çok sorundur. Boşanma anlaşmalı değil, hatta kavgalı ise çok büyük sorundur. Her konuda bitmeyen, bitmeyecek sorunlara sebep olacaktır.

Sizce ayrılmanın bir kültürü olmalı mı?

"Olsun" demekle kültür olmaz. Herkes, her çift ayrı kültürdür. Bu nedenle boşanmanın kuralları, hukuku olur, olmalıdır.

Boşanma ve sonrasında sorunlar için verilen mahkeme karar-

larını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Her boşanma, her boşanma davası ayrıdır, ayrı gerekçeleri ve ayrı sonuçları vardır. Bu nedenle kararları her davaya göre değerlendirmek gerekir.

Sefer Aycan Kimdir

Bilim ve vatan sevgisi ile dolu bir hayat.

1963 yılında Kahramanmaraş Merkez İlçede dünyaya geldi. İlk, orta ve lise tahsilini Kahramanmaraş'ta tamamladı. 1980 yılında Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesine girdi ve 1986 yılında bu fakülteden mezun oldu. Aynı yıl Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı Uzmanlık Eğitimine girdi, 1989 yılında uzman doktor oldu. 1997 yılında Halk Sağlığı Dalında Doçentlik ünvanını aldı. Çok çeşitli kurslara katıldı. Araştırma projelerinde görev aldı. 1997 yılında Amerika Birleşik Devletleri Michigan Üniversitesi Halk Sağlığı Okulunda Sağlık Ekonomisi, Epidemiyoloji, Sağlık Yönetimi dersleri aldı. Araştırmalar yürüttü. 1991-1992 yılları arasında GATA Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalında Yedek Subay olarak askerlik görevini ifa etti.



KADINA ŞİDDETİ

Şiddeti sadece fiziksel şiddet olarak görmememiz gerekmektedir. Şiddet karşımıza Psikolojik, cinsel ve duygusal şiddetle de çıkabilmektedir. Azarlama, bağırma, aşağılama, kıskançlık, değer vermemek, karşındaki kişinin ihtiyaçlarını görmezden gelmenin hepsi ayrı bir şiddettir. Sözlü, ruhu acıtan psikolojik şiddet; bedeni acıtan fiziksel şiddet kadar yıkıcı etkiler bırakmaktadır.



ŞENİZ KURTULUŞ
Muhasebe ve Finans Müdürü

Eğitimsizlik, öfke kontrolünü sağlamamak, aşırı alınganlık, özgüven ve aile içi iletişim eksikliği, aşırı baskılar veya rahat aile bireyleri, ekonomik problemler, alkol ve madde bağımlılığı, yanlış arkadaş seçimi gibi etkenleri şiddeti oluşturan faktörlere örnek olarak gösterebiliriz. Kadın, erkek, çocuk, hayvan, ağaç, orman ve daha niceleri günümüzde şiddet altındadır. Şiddet bireysel bakmamak lazım; çözüm önerilerine katkı sağlayacak toplumdur. Şiddet evrensel ve toplumsal bir sorundur. Yapılan araştırmalar erkeğin öfke birikimini daha çok şiddetle; kadının ise söz ve davranışla ortaya koyduğunu göstermektedir.

Ben sizlere burada kadına şiddeti paylaşacağım.

Kadın nüfusun yarısını oluşturan diğer yarısını da doğurandır. Kadını güçsüz bırakan ülkeler güçsüz kalmaya mahkumdur. Günümüzde kadın eşitlik, ekonomik özgürlüğe sahip olmak, eğitimde, siyasette ve hayatın her alanında bir ses olmak için zorlu mücadele vermektedir. Çocukların kişiliği önce ailede oluşur, kadın toplumun ve ailenin en önemli aktörlerindedir. Eğitimli anne eğitimli çocuk demektir. Kadını 2. sınıf gören anlayışın yanlış olduğunu kabul etmemiz gerekmektedir.

Eşinden şiddet görmeye başlayan bir kadın ne yazık ki; biz de çok şey yaşadık ama ailemiz dağılmasın diye ses çıkarmadık, kadın göz yumar, sessiz kalır, o senin kaderin ve erkeğindir bakış açısı ile karşılaşmaktadır. Sevgiyi güç göstermek, kadın üzerinde otorite kurmak olarak gören anlayışı; kıskançlığı ve maço erkek tipinin toplumda

yüceltilmesini, normal olarak görmeye başladığımız an ilişkide sorunlar başlıyor demektir.

Aşık olmak ve sevmek kavramlarıyla; zarar verme kavramlarını ilişkilendirmemek gerekir. Senin istediğin gibi bir kadın değil; kendi istediğim bir kadını dediğiniz andan itibaren şiddete maruz kalmaya başlıyorsunuz. Kadın kadınlığını bilecek erkeğin isteklerini yerine getirecek düşüncesini bir kenara bırakıp; özgür düşünceyi, kadın haklarını, eşine, kızına, kardeşine ve sevdiğine uyguladığı an sorunlar azalmaya başlar. Kadına şiddete önce kendi ilişkilerimizde DUR demeyi bilmemiz gerekmektedir.

Acı hep aynı acı sadece isimler ve uygulanan şiddetin şekli değişiyor. Ülkemizde kadın olmak zor kadın ölmek kolay oldu. Şiddeti geleneklerimizden, kültürümüzden, değiştiremediğimiz kaderden dolayı yaşamıyoruz. Ayrımcılığı ön plana çıkaran kadına bakış açısını değiştirerek, karşımızdaki kişinin insan olduğunu unutmuyarak, onun sizinle eşit ve özgür olarak görmeye başladığımız anda sorunlar azalır.

Unutmayalım hayatımızda eksik olan ne varsa sevgi tamamlar. Sevgi erkeklerin kadına uyguladığı şiddet değil; ona verdiği değerdir. Kadın sevgiyi önce karnında, sonra kucağında ve ömür boyu yüreğinde taşır.

8 Mart Dünya Kadınlar Günümüz kutlu; günümüz aydın, yarınlarımız aydınlık, geleceğimiz umut dolu olsun.

EMPATİ KENDİNE SORU SORMAKLA BAŞLAR

N. Yıldız
ERDAL

**“Hiçbir şey için sabır göstermiyor-
sun.”**

“Anlamıyorsun beni.”

**“Bu sözlerinin ne kadar canımı sık-
tığını bilemezsin.”**

Yargı içeren sözler bunlar ve iletişim-
deki en temel sorunlardan birini işaret
ediyorlar: Empati yoksunluğu’nu.

Empati yoksa,sorumluluk da yok ve
sorumluluk yoksa ilkelik ve şiddet var.
Bencillik var,ınatlaşma var.Çözüm yok.
Evliliklerde,trafikte,okullarda.Çözüm-
süzlük var.

Her şeyden önce empati,insanlar arası
ilişkiye ait bir kavram.Evlilik,sevgi,ar-
kadaşlık,iş ilişkileri..Kısacası hayatın
her alanında.Açık ve dürüst bir iletiş-
me giden tüm yollar empatiden geçi-
yor ve dolayısıyla çatışmaları en başın-
dan önlemenin yolu da empati.

İLETİŞİM ÇATIŞMALARI VE EMPATİ
diye bir kitap vardı,bir aralar, herkesin
elindeydi. ‘Empati’de çok meşhur
bir kavramdı.Birden popüler olan ve
sonradan unutulmuş kavramlardan.Ma-
alesef.Duyduk,öğrendik ve unuttuk.
Gerçi empati kitapları okunarak “em-
patik” olunmadığı da bir gerçek.

Coca Cola, bugünlerde tam da ihtiya-
cımız olan bir’sorun’a işaret ederek
reklamdan öte bir katkı sağlıyor.”Birbi-
rimizi daha iyi anladığımız bir dünya ,
empatiyle başlar.”diyerek.

Yenilen takım alkışlanır mı?

Evet alkışlanır.Ve asıl gelişmişlik böyle
sağlanır.Kaybedeni anlayarak.

Mustafa Denizli’nin güven veren
gülümsemesi eşliğinde.Futbol,tirü-
bünler,zafer ve yenilgi.Hayatımıza
benzeyen sahneler.Her an provoke
edilebilecek bir yerde doğru tutumu
belirlemek.Bir maç sonrası, cennete
de cehenneme de dönüştürebilecek
hareketlerden,kıvılcımlardan kaçın-
mak.

Empati,şiddeti önlemekte anahtar bir
kavram ancak, bu sadece bir kavram
olmanın ötesinde kültürel bir kod.Bilgi
kadar duygusal zekanın da payı var.Bu
beceride. Empati ayrıca sadece mer-
hamet etmek değil,bunu en başta bir
kenara not edelim.

Peki empati nasıl kurulur?

Empati ,bir süreliğine yargılamayı ve
eleştirmeyi bırakarak kurulur.Ama
nasıl??Bağ kurarak kurulur.Nasıl?Baş-
kalarının iyiliğini,ihtiyaçlarını da göze-
terek.Yani hayata sadece kendi ‘steril
dünya’ndan(evinden,akrabalıkilişkile-
rinden,mahallenden)bakmayarak.Ge-
niş bir DÜNYA’nın parçası olduğunu
unutmadan.Nasıl?Hangi dünya??

Dinleyerek.Sabırla sözünü bitirmesine
olanak vererek.Birine ,onu gerçekten
dinlediğinizi göstererek.Nasıl?Çok ya-
kın ve ve çok uzak(soğuk)olmaktan
kaçınarak.Nasıl,çok yakın,uzak olmak-
tan kaçınarak??

Empati’nin ne demek olduğunu çok
iyi biliyoruz,neler yapmalıyız bunu da
biliyoruz ancak nasıl uygulayacağımızı
bilemiyoruz.

Doğru sorular sormayı bilmiyoruz.
Kendimize ve karşı tarafa.Bir bilsek.
Bilebilsek.



Asıl sorun yoksa bu mu?Asıl sorunu
saptayamamak?!.mi?

8 Mart Dünya Kadınlar Günü’nde
“empati,daha çok empati.”diyerek bi-
tirelim.

Sağlıkla kalın.

“Birbirimizi
daha iyi
anladığımız
bir dünya
empatiyle,
empati ise
kendine soru
sormakla başlar.”

KADINLAR NEDEN DAHA UZUN YAŞIYOR?



Doç. Dr. Barış Erdoğan
Üsküdar Üniversitesi Sosyoloji
Bölümü öğretim üyesi

Erkeklik kültürü, yaşamı kısaltıyor

Kadınların dünyanın her yerinde erkeklere göre ortalama üç ila beş yıl daha uzun yaşamasının ardından biyolojik faktörlerin dışında birtakım toplumsal ve kültürel nedenlerin de olduğu belirtildi. Türkiye'de kadınların doğuşta beklenen yaşam süresi 80,8 yıl iken; erkeklerde bu süre 75,3 yıl. Uzmanlara göre, kadınlar doktora gitmeye daha istekli. Erkekler kültürel dayatmanın bir sonucu olarak sıkıntı ve acılarını paylaşmada zorluk çekiyor.



Üsküdar Üniversitesi Sosyoloji Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Barış Erdoğan, dünyanın her yerinde kadınların erkeklere oranla daha uzun yaşamasının altında biyolojik faktörler kadar toplumsal ve kültürel etkenlerin de bulunduğunu söyledi.

Kadınlar doktora gitmeye daha istekli

Doç. Dr. Barış Erdoğan, yapılan birçok bilimsel çalışmanın kadınların doktora gitmede ve ilaç kullanmada erkeklere göre daha istekli ve dikkatli olduğunu gösterdiğini belirterek "Bu nedenle kadın hastalara erken teşhis konabilmekte ve ölümcül hastalıklara karşı korunabilmekteler" dedi. Erdoğan, kadınların doktora gitme alışkanlığı kazanmasında hamilelik süreci, kadın hastalıkları ile ilgili düzenli doktora gitme ihtiyaçlarının etkisinin olduğuna dikkat çekti.

Daha az yıpratıcı iş kollarında çalışıyorlar

Doç. Dr. Barış Erdoğan, ayrıca kadınların erkeklere göre fiziki ve psikolojik olarak daha az yıpratıcı ve riskli iş kollarında

çalıştıklarını belirterek "Bu da mesleki hastalıklara bağlı ölüm ve iş kazalarına kadınların daha az maruz kalmalarına neden olmaktadır" dedi.

"Erkek adam ağlamaz" kültürü yaşamı kısaltıyor

Doç. Dr. Erdoğan, erkeklerin kadınlara göre sağlıklarını kaybetmeleri ve daha az süre yaşamalarındaki bir başka nedenin ise toplum içinde öğrendikleri erkeklik kültürü olduğunu söyledi.

"Erkek adam ağlamaz, canı yanmaz, cesur olmalıdır" öğretisiyle büyüyen erkeklerin ileriki yaşlarda sıkıntı ve acılarını bir doktora dahi anlatmakta ve danışmakta zorluk çektiklerine dikkat çeken Erdoğan, ayrıca erkeklik kültürü erkekleri sağlıklarını tehlikeye atacak riskli otomobil kullanma, şiddet gösterme gibi davranışlara ya da alkol, sigara kullanımı gibi alışkanlıklara yönlendirdiğini ifade etti.

Sigara ve alkol erkekleri daha erken öldürüyor

Sağlığı tehdit eden ve doğrudan ya da dolaylı ölüme neden olan alkol alma ve sigara içme alışkanlığının kadınlarda erkeklere göre daha az olduğunu ifade eden Doç. Dr. Barış Erdoğan "Örneğin TÜİK verilerine göre, Türkiye'de kadınların yüzde 13'ü düzenli olarak sigara kullanırken, erkeklerde bu oran yüzde 26'nın üzerinde. Erkek ölümlerinin yüzde 31'i sigaraya bağlı hastalıklardan oluşurken kadınlarda bu oran sadece yüzde 12. Alkol tüketimi de erkeklerde kadınlara göre yaklaşık dört misli daha fazla" dedi.

Yaşam süresi farkı kapanıyor

Kadınlar ile erkekler arasındaki yaşam süresi farkının gelecek on yıllarda kapanacağı ve eşitleneceği konusunda çeşitli çalışmalar olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Barış Erdoğan, özellikle son yıllarda erkeklerin sağlıkları konusunda bilinçlerinin artmasının, kadın nüfus içinde alkol ve sigara kullanımı oranı artmasının ve kadınların toplumsal hayatın her alanına daha fazla dahil olmalarının bunda etkili olduğunu dile getirdi.

KADINA DAYATILAN GÖREVLER, PSİKOLOJİK SAĞLAMLIĞINI ETKİLİYOR



Cemre Ece
Üsküdar Üniversitesi NP
Feneryolu Tıp Merkezi
Uzman Klinik Psikolog

Kadın olmanın çeşitli kültürlerde dayatılan görevler ve sorumluluklar ile birlikte zorlukları da getirdiğini belirten uzmanlar, bu durumun kadının psikolojik sağlamlığı üzerinde olumsuz etkilerine dikkat çekiyor. Uzmanlara göre, psikolojik şiddetle baş etmede en önemli unsur kişinin kendini iyi tanıması. Kendini iyi tanıma, baş etme mekanizmasını güçlendiriyor.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, insan hakları temelinde kadınların siyasi ve sosyal bilincinin geliştirilmesi, ekonomik, siyasi ve sosyal başarılarının gündeme getirilmesi ve kadınların sorunlarının dile getirilmesi için anılıyor.

Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Cemre Ece Gökınar Çağlı, kadınların aile içerisinde görevlerinin yanı sıra sosyal hayat ve iş hayatında birçok rolü bir arada üstlendiklerine dikkat çekti.

Kadınlar psikolojik şiddete maruz kalabiliyor

Cemre Ece Gökınar Çağlı, "kadın" olmanın çeşitli kültürlerde dayatılan görevler ve sorumluluklar ile birlikte zorlukları da beraberinde getirdiğini belirterek "Kadın rolüne yüklenen ve sadece o rolde gerçekleştirilmesi beklenen ve dayatılan görevler kadınların psikolojik sağlamlıklarına olumsuz etkilerde bulunabilmektedir. Hem ev hem iş yerinde aktif rol alması beklentisi oluşturulan kadınlar her iki ortamda da psikolojik şiddete maruz kalabilmektedir. Örneğin çalışan bir kadının ev işlerinin de sadece kendisinden beklenmesi durumunda kendisini yetersiz hissedebilir. Yemek yapmak, çamaşır yıkamak, çocuğu uyutmak gibi ortak görevlerin sadece kadından beklenmesi, çalışsın ya da

çalışmasın kadına yapılan bir baskıdır. Veya işe alımlarda kadın personelin doğum yapma ve izin ihtimali, evleneceği zaman iş performansının düşeceği gibi olumsuz inançlar da işe alım süreçlerinde kadın adayların tercih edilmemesine yol açabilmektedir. Bir başka örnekte de yönetici pozisyonunda olan kadınlara yönelik önyargılar ile birlikte "sayılmama", "değer görmeme" gibi örneklere maruz kalabilmektedir" diye konuştu.

Kendini tanıma, baş etme mekanizmasını güçlendiriyor

Kişinin kendisine yöneltilen psikolojik şiddeti içselleştirmesi ve meyilli olması halinde bu durumun kişinin özsaygısını ciddi ölçüde etkileyeceğini kaydeden Cemre Ece Gökınar Çağlı, "Öncelikli olarak kişinin psikolojik sağlamlılık ve özsaygısını güçlendirmesi gerekmektedir. Bu durumu içselleştirmemek ve baş etmek için öncelikle farkındalığının yüksek olması, şiddetin kaynağını iyi tanımlaması gerekmektedir. Kişinin kendisini tanıması ve düşüncelerinin duygularını ne denli yönettiğinin farkında olması baş etme mekanizmasını güçlendirecektir. Dünyayı algılayış biçimimiz duygularımıza, duygularımız da davranışlarımıza yön verecektir. Bu nedenle öncelikle kendimizi tanıyıp daha sonraki basamakta başkalarını tanımayı öğrenmemiz ve işlevsel olan yollar ile çözüme gitmemiz gerekmektedir" dedi.

Tükenmişlik sendromuna dikkat!

adınların toplumsal rolleri, üzerindeki görevlerin çokluğu nedeniyle kimi zaman tükenmişlik sendromu yaşayabileceğini de belirten Cemre Ece Gökınar Çağlı, "Tükenmişlik sendromu kişinin ruhen ve bedenen kendisini yorgun çökkün bitkin hissetmesi

olarak basitçe tariflenebilir. Kişinin çalışacak, eğlenecek ve günlük aktivitelerini bile yerine getirecek güç ve motivasyonu kendisinde bulmaması tükenmişliğin bir göstergesidir. Kimi zaman kişinin baş etme mekanizmalarının da zayıflaması ile birlikte stres ve öfke yönetiminde de güçlük yaşadığı söylenebilir. Kişi zaman içerisinde işten uzaklaşmaya, geç gitmeye, odaklanmada güçlük yaşamaya, karar vermede zorlanmaya başlayabilir. Unutkanlık ve organize olmakta güçlük yaşanması da tükenmişlik sendromunda gözlemlendiğimiz belirtilerendir" dedi.

Psikolojik şiddet, tükenmişliğe yol açabiliyor

Uzun süreli maruz kalınan mobbing – psikolojik şiddetin kişide tükenmişliğe yol açabildiğine dikkat çeken Cemre Ece Gökınar Çağlı, "Öğrenilmiş çaresizlik olarak adlandırdığımız kavramda kişi ne yaparsa yapsın sonucun olumsuz bir şekilde sonuçlanacağını düşünürse denemekten vazgeçecektir. Uzun süreli mobbinge uğrayan kişi ne yaparsa yapsın sonucun değişmeyeceği ve bu şiddetin devam edeceği düşüncesi oluşur ise kişi denemekten vazgeçecek ve sonunda yorgun ve tükenmiş hissedecektir. Bu durum beraberinde depresyon, kaygı bozuklukları, uyku bozuklukları, öfke kontrol güçlükleri, panik atak, alkol madde kullanım bozuklukları gibi ruhsal hastalıklara yol açabilir. Bahsedilen tüm bu ruhsal rahatsızlıklar kişinin stresörlerinin doğru saptanması ve kişiye özel oluşturulacak doğru tedaviler ile kontrol altına alınabilmektedir" diye konuştu.

KOÇ BURCU

(21 Mart-20 Nisan)



Tülay Yıldırım
Regards

Grubu:

Ateş

Uğurlu Sayısı:

1-9

Uğurlu Gün:

Salı

Uğurlu Rengi:

Kırmızı

Uğurlu Taşı:

Pırlanta, Yakut, Opal

Olumlu Özellikleri :Asil, Cesur, enerjik, atılgan, hırslı, kararlı, şefkatli, liderlik

Olumsuz Özellikleri:

Sabırsız, inatçı, dediğim dedik, kibirli,

En sevdiği şeyler:

Yolculuk, spor ve alışveriş yapmak
En iyi anlaştığı burçlar:Yay, İkizler, Kova, Aslan

Anlaşamadığı burçlar:

Balık, Boğa, Başak

Uygun meslekler:

Diş hekimliği, yönetici, pazarlama uzmanı, Sanatçı

Burcun Ünlüleri:

Vicent Van Gogh, Charlie Chaplin, Marlon Brando, Fatih Sultan Mehmet, Sakıp Sabancı, Celine Dion

Güçlü yönleri:

Gizli Tutkuları

KOÇ BURCU KADINI

Koç burcu kadınları oldukça akıllıdırlar. Kendileri ve çevreleri ile ilgili her durumu avantaja çevirirler. Bu burç kadınları oldukça sosyaldirler. Dost canlısı kişilerdir. Eğlenmeyi çok severler. Çok hırslı ve realisttirler.

Akıllarına koyduklarını mutlaka yaparlar. Kendilerine her zaman bir yol haritası çizerler. Çevrelerinde enerjik sempatik eğlenceli tavırlarıyla tanınırlar. Çok fedakar kişilerdir. Evlerine ailelerine çocuklarına çok düşkündürler. Çok hareketli kişilerdir. Yönetmeyi çok severler. Etraflarındaki sevdikleri kişilerin kontrolünü ellerinde tutmayı severler. Çok çekicidirler dış görünüşlerine çok önem verirler. İlgi görmekten çok hoşlanırlar. Kendileri gibi güçlü yere sağlam basan partnerleri tercih ederler.

Bu burç kadınları çok yardımseverdirler, duygusaldırlar, alıngandırlar.

KOÇ BURCU ERKEĞİ

Koç burcu erkeği liderlik vasfı çok yüksek kişilerdir. Emir vermeyi otorite kurmayı çok severler. Kendinden emin tutkulu ve cesur kişilerdir. Hayatı siyah ve beyaz yaşar grisi olmaz bu kişilerin. Rekabetçi hırslı ve kazanmak için her şeyin mübah olduğunu düşünen kişilerdir. Çok meraklı kişilerdir herşeyi araştırıp sorgularlar. Çok yardımsever ve cömerttirler. Etraflarındaki yardıma muhtaç insan hayvan ne varsa hepsine yardım ederler. Özgürlüğünün kısıtlanmasını istemezler. Bu yüzden koç burcu erkeği ile birlikte olan partnerler çok dikkatli olmalıdırlar.

KOÇ BURCU MART AYI

24 Mart 2020 tarihinde yeni bir ay gerçekleşecek. Bu yüzden maddi olarak rahatlayacağınız bir döneme gireceksiniz. Hem kafa olarak hem de görünüş olarak kendinizi yenileceğiniz bir dönem. Özel hayatınızda kafanızı karıştıran bütün sorunları netlik kazanacak. Bu ay sağlığınıza dikkat etmeleri gereken bir ay. Hayal kırıklıkları yaşamaya açık bir ay. Ay sonunda sizi üzen sizi yoran size yara açan her şey geride kalacak.



ŞİDDETE HAYIR

Elif
Dolapoğlu

Şiddetin her türlüüne karşı olduğunu belirterek yazıma başlamak isterim. Kadının erkeğe ya da erkeğin kadına ne psikolojik ne fiziksel şiddet uygulamadığı bir dünyada yaşamak isterim.

Haberlerde genelde erkeklerin kadına uyguladığı fiziksel şiddet haberlerini izliyoruz. Kesinlikle beraberliklerde bu noktaya gelmeden ilişkiyi bitirmek gerektiğini düşünüyorum. Evet biz kadınlar yaradılış olarak erkeklere oranla günlük konuşma kapasitesi anlamında 3 kat daha fazla aktarmamız lazım içimizdekileri. Erkeklerde bunu dırdır olarak nitelendiriyor. Ve kendi iletişim konusunda yetersiz kalırsa sabırsız davranarak fiziksel şiddet gösterebilir.

Çiftler arasında uyum yok ise herhangi bir şiddete başvurmadan çiftlerin yolunu ayırması en doğru davranış olacaktır. Erkek fiziksel şiddet , kadında bağırma, azarlama, küsme gibi psikolojik şiddet gibi

bir yola başvurursa zaten mutsuz çiftler oluşacağı için durum bu hale gelmeden mantıklı bir şekilde ayrılmak en doğrusu olacaktır. Çünkü geçimin çift taraflı ve karşılıklı olacağına inanıyorum.

Toplum olarak `` yuvayı Dişi kuş yapar `` algısı ya da `` erkektir yapar `` algısı ile büyütülen bireyleriz . Yani erkek ne yapsa haklıdır, kadın susacak, alttan alacak , evini, yuvasını idare ettirmek için elinden gelen fedakarlığı gösterecek şekilde bir algı ile yetişiyoruz. Toplum olarak önce bu algı ile çocuk yetiştirmeyi bırakmamız lazım.

Nasıl ki erkek çocuğu kıymetli ise , kız çocuğu da bir o kadar kıymetlidir.



Her iki cinsinde annesi aynı zorluklarla doğurduğu bebeğini aynı zahmetlerle büyütülmektedir. Çocuklar zaten ilk eğitim yeri olan ailesinin aynısıdır. O nedenle ilk başta biz ebeveynler çocuklarımıza iyi örnek olursak, şiddete başvurmak yerine konuşarak, iletişime geçerek çözüme kavuşturursak olayları ya da anlaşmazlıkları o da ileride kendi yuvasını kurduğunda şiddete başvurmadan iletişime geçmeyi deneyecektir. Bu nedenle önce biz ebeveynler çocuklarımızın yanında doğru davranmalı ve onlara iyi örnek olmalıyız.

'BİR DESTANDIR ÇANAKKALE' TİYATRO GÖSTERİSİ

Selçuklu Mustafa Büyükkaplan Hafız Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri tarafından hazırlanan 'Bir Destandır Çanakkale' isimli tiyatro programı, 28 Şubat 2020 tarihinde okulun konferans salonunda gerçekleştirildi.

Kur'an tilavetiyle başlayan programda öğrenciler tarafından Çanakkale Zafere, Milli Mücadele ve farklı dönemlerde kahraman Mehmetçimizin ve ailelerinin yazdığı destanlardan örnekler sahneye taşındı. İzleyicilerin duyu dolu anlar yaşadığı program, katılımcılardan büyük beğeni aldı.

İl Milli Eğitim Müdürümüz Seyit Ali Büyük programın kapanışında yaptığı konuşmada, duyu yüklü bu programın hazırlanmasında emeği geçen tüm öğrenci ve öğretmenleri tebrik ederek teşekkürlerini ilettiler. Dün gece İdlib'de verdiğimiz şehitlerimizin haberiyle millet olarak içimizin yandığını ifade ederek vatan olmadığında hiçbir şeyin anlamının da olmayacağını söyledi. Vatan için can veren tüm şehitlerimize rahmet diledi.

Programa Selçuklu Kaymakamı Ömer Hilmi Yamalı, İl Milli Eğitim Müdürümüz Seyit Ali Büyük, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'ın eşleri Ayşe Altay, Selçuklu İlçe Milli Eğitim Müdürü Turan Kayaçılar, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.





ZEDLIFE DERGİSİ İZMİR'DE DAĞITILMAYA BAŞLANDI. Zedlife Dergisi İzmirde Abonelerine Ulaştı



Hasibe ve Ali Rıza Evlendi
Hasibe ve Ali Rıza çiftini kutluyoruz. ZED Medya olarak evli çiftlere
mutluluklar diliyoruz



Dolapoğlu Kreş Ve Anaokulu 8 Mart Dünya Kadınlar
Günü Dolayısıyla Kahvaltı da buluştu





ÖZEL OKULLAR

<p>ÖZEL GÜNDOĞDU KOLEJİ Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86</p>	<p>ESENTEPE KOLEJİ Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu Konya Telefon: 444 8 833</p>	<p>ÖZEL SELÇUKLU FORM KAMPÜS KOLEJİ Adres: Selçuklu, İsmail Kaya caddesi, Sille parsana Mah. Şehit Celal Koçak Sk. No : 2, 42130 Konya: (0332) 246 12 12</p>
<p>ÖZEL ELMAS KOLEJİ Adres: Kılınçarslan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54</p>	<p>KONYA ŞEHİR KOLEJİ Adres: Hanaybaşı Mahallesi, Parlıt Sk. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60</p>	<p>İDEAL KOLEJİ Adres: Feritpaşa Mahallesi, telgrafçı Hamdibey Cad, Badem Sk. No:3, 42090 Telefon: (0332) 235 25 20</p>
<p>ÖZEL SELÇUKLU ENVAR KOLEJİ Adres: Yazır Mh., Gülsoyul Sk, 42000 Selçuklu (0332) 261 00 06</p>	<p>SİSTEM KOLEJİ Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18</p>	<p>PEMA KOLEJİ Adres: Parsana Mahallesi, Yazma Sk. No:3, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: 444 0 403</p>
<p>NESİBE AYDIN OKULLARI Adres: 1 Darülhilafet Sk Beyhekim Mh, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 320 85 11</p>	<p>ANADOLU GELİŞİM OKULLARI Adres: Selahaddin Eyyubi Göktürk Sk. No:9 Telefon: (0332) 224 22 22 Kelebekler Vadisi Cıvarı</p>	<p>KONYA FİNAL AKADEMİ ANADOLU LİSESİ Adres: Mlişah Malleşi, Müdafı Sk. no:23, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 63 64</p>
<p>MİS KOLEJİ Adres: Selahaddin Eyyubi, Atılğan Sk. No:18, 42280 Selçuklu/Konya Telefon: 444 7 694</p>	<p>ÖZEL TÜRMAK KOLEJİ Adres: Yazır Mahallesi, Merinos Sk. No:10, 42100 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya 0332- 265 07 00</p>	<p>SINAV KOLEJİ Adres: Gülbahçe, Son Umut Sk. No 22, 42140 Meram/Konya Telefon: 444 4 768</p>

ŞEHİRDEN

<p>Konya Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Adres: Çandır Mahallesi, Eski Meram Caddesi. No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: 0332 -325 01 33</p>	<p>Melekler Kreşi Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA, Edipoğlu Cd. No:82 Konya Telefon: 0332- 248 49 42</p>	<p>Elele Çocuk Kreşi Aşkan Mahallesi Padişah Sok.Irmak Sitesi No:4 -Meram/Konya Tel-0332.3230503 www.elelecocuk.com</p>
<p>Meram Masal Diyarı Kreşi Adres: Yaka, Sarami Sk. No:26, 42090 Meram/Konya Telefon: 0553 625 96 03</p>	<p>Psikolog Psikoterapist Sema Kavak Adres: Şemsi tebrizi Mahallesi, Şerafettin Cad. Hekimoğlu İş Mrkz. Kat:1 No:112 Konya Telefon: 0532 714 60 14</p>	<p>Üç Boyut Özel Eğitim ve Reh. Merkezi Adres: Rauf Denktaş Cad., Kılınçarslan Mah., Haydar Bey Sok. No:15/A Selçuklu- Konya Telefon: 0332- 235 00 35</p>
<p>Önem Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 0332 -201 00 02</p>	<p>Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk., 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32</p>	<p>Özel Konya Melekler Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Buhara Mah. Elekler Sk. No:36 Selçuklu/Konya Tel-0332.244 0 244</p>
<p>DDK İş Güvenliği Malzemeleri Adres: Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk. No:8-A, Konya Telefon: (0332) 346 44 90</p>	<p>Canmar Market Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 -Selçuklu-Konya 0 332 233 43 70 0 -332 233 53 47</p>	<p>Çetinler Alışveriş Merkezi Aydınlık Evler Şubesi Fatih Mah. Yeni İstanbul Cad. No:24 Selçuklu-Konya Telefon: 0332 238 23 83</p>
<p>Özel Kenan Doğan Anaokulu Adres: Yaka Mh, Yaka Sk. No:2, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 23 05 Cep: 0546.6562060</p>	<p>Mihoğlu Halı Yıkama Tel: 0332 238 39 60 Adres.: Fevziçakmak Mah. 10659.sk 18/A KARATAY/KONYA</p>	<p>Prof Saraçoğlu Konya Selçuklu Bayi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Daruşifa Sok Alemdar İş Hanı, D:No:8/BKaratay Telefon: (0332) 350 70 66-0553.2360794</p>

TÜRKİYE'NİN TÜBİTAK DESTEKLİ İLK

Bilim Merkezi

Pazartesi Hariç Hafta İçi: 09.00 - 17.00

Hafta Sonu: 10.00 - 18.00



**BENİM
ŞEHİRİM**



www.kbm.org.tr | 0332 221 66 96 | #BenimŞehirim



ŞEHİRDEN

<p>Fodul Şelale Balık Izgara Öğretmenevleri, Söylemez Sk. No:2, 42040 Meram/Konya Telefon-0332 352 44 00</p>	<p>Adıyaman Çiğköfte İhsaniye Mah. Vatan. Cad. Adallhan İş Hanı Altı No: 15/6 Konya 0332 320 95 96</p>	<p>Sevda Kuruyemiş Toptancılar Çarşısı 6.Blok No: 21/A Konya Telefon-0332 233 46 73-0533 6317070</p>
<p>Kahvehan Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No :2 Meram / Konya Telefon-0332 325 10 10</p>	<p>Yıldız Köşkü Adres: Yaka Mahallesi, Yaka Mh. Huzure- vi Yanı, Köyceğiz Cd. Meram/Konya Telefon-0332 325 10 32</p>	<p>Karacaoğlu Mücevherat Adres: Musalla Bağları, Kule Cad. Kulesite Alışveriş Merkezi No:8 D:14, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 36 77</p>
<p>Chic Sille Lounge Cafe Adres: Subaşı Mahallesi, Baraj Cd. No: 11/A, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 234 24 42</p>	<p>Saf Mangal Izgara Çorba Ciğer Adres: Büyük Sinan, Ankara Cd. 130 / B Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 40 30</p>	<p>Mabeyn Köşkü Konya Adres: Hacıkaymak mah, Şefik Can Cd. Selçuklu/Konya Telefon: 0545 646 71 42</p>
<p>Arabica Meram Adres: Armağan, Melikşah Cd. No:95 Meram/Konya</p>	<p>Hüseyin Keleş Kuaför Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad, No 38 Nov-Otel Selcuklu KONYA Telefon: (0332) 223 42 00</p>	<p>Gül bebe Adres: Tekstil Pazarı Gür Sk. C blok No: 20 KONYA Telefon: 0332- 238 76 75</p>
<p>Seyit DEMİR Grafik Tasarım & Fotoğraf Cep-0554 540 82 84</p>	<p>8 K Medya Feritpaşa Mh. Nalçacı Cd. No:49/B KONYA Şube Fetih Mh. İnkişaf Sk. No: 1/ A KONYA Tel : 0332 248 9194</p>	<p>Gazyağcı Furun Kebapçısı Adres: Aşkan Mahallesi Yeni Meram Caddesi D:No 222/A Meram/Konya Telefon: (0332) 321 18 91</p>

EMLAK İNŞAAT

<p>Özkumak Gayrimenkul Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No 36 Karatay / Konya Tel: 0332 342 72 64</p>	<p>Okkalar İnşaat A.Ş. Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60</p>	<p>Adem Bulut İnşaat Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40</p>
<p>Atabey Grup Buhara Mahallesi Barış Caddesi No: 39 B Selçuklu / Konya Tel:0 332 251 5 257-0 507 131 88 16</p>	<p>Binsa Yapı İnşaat Özlem mah. Çevreyolu caddesi No : 76 /a Selçuklu / Konya Tel:0332 247 50 00</p>	<p>Can İnşaat Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cd. 128/B Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01</p>
<p>Binko Yapı Adres: Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A. 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815</p>	<p>Uğur İnşaat Sarı Yakup Mah. Karaman Cad.No.47. Karatay/Konya Tel: 0534.5030279</p>	<p>Bitim Peyzaj inş. San. Adres: Bedir Mahallesi, Hadimi Cd. No:60, 42100 Horozluhan Osb Selçuklu/ Konya Telefon: 0532 721 23 29</p>
<p>Hicretim İnşaat Adres: Kurtuluş, Çoban Mehmet Sk. No:84, 42010 Meram/Konya Tel:0 332 320 14 11 - F: 0 332 320 14 22</p>	<p>MİS GROUP Mis Yapı Özkanlar İnşaat Musalla Bağları Mh. Ahmet Hilmi Na- lçacı Cd. No: 122 Selçuklu/KONYA Tel:0 332 246 62 37 - 265 28 06</p>	<p>Yansan Yangın Sündürme Sanayi Eski Sanayi Çarşısı Sefaak Sok.No:10 Selçuklu/Konya Tel: 0332.2331913- 0332.2355414</p>
<p>Cevher Emlak-Mehmet Özdemir Gayrimenkul Brokeri Aydınlık Mah. Ziya Ülhak Caddesi No:69 Selçuklu/Konya 0532 4375676-0332.2379237</p>	<p>Tasaş Aliminyum-Radia Therm Ali Ünlü-Fabrika Müdürü Büsan Özel Organize Sanayi Bölgesi 0541.3453113-0332.3453113-14</p>	<p>İtimat Gayrimenkul Yazır Mah . Sayılan Sok. No . 2 / b Selçuklu / Konya Tel:0532 173 4209 -0332 265 0007</p>

ELFATEK

Maske Takın

Covid-19 dan korunmak için sizde maske takmayı ihmal etmeyiniz

TEDBİR ZAMANI

www.elfamedical.com



+90 332 345 38 83 (Pbx)
+90 332 345 38 84

1 Fevzi Çakmak Mah. Modesa San Sit.
10735 Sk. No:10 Karatay/KONYA

Geleceğin yıldızları Yuvamız'da parlıyor

Uzman eğitim kadrosuyla çocuklarınızın zihinsel, fiziksel, sosyal ve duygusal gelişimi için modern bir eğitim hizmeti sunan Yuvamız Kreş yenilikçi bakış açısıyla geleceğin nesillerini yetiştiriyor.



yuvamiz
EĞİTİM KURUMLARI

www.yuvamizegitim.com

[f](#) [t](#) [@](#) /Yuvamizegitim

[0552 352 57 37](tel:05523525737)
Kreş



Haskahve Ailesi

"Ömürlük Hatırlara"

1952 'den beri...



KENDİNİ

AİLENİ


VE SEVDİKLERİNİ

KORUMAK İÇİN



**#EVDEKAL
TÜRKİYE**

zedlife

www.zedhaber.com - www.zedlife.net
Gsm :0505 775 24 97  ZedTV