

zed
ISSN:
2149-2093
Sayı: 33 Yıl: 6
Fiyatı: 25 TL
life

ŞEHİR DERGİSİ

**KORONAVİRÜS,
ALACAĞIMIZ
TEDBİRLERDEN
GÜÇLÜ DEĞİLDİR**



İDDİA EDİYORUZ!

DAHA ÖNCE HIÇ BU KADAR LEZZETLİSİNİ YEMEDİNİZ

Seranade
Etli Ekmek Salonu



Musalla Bağları Mah.
Elmalı Cd. No:254 KONYA
CEP: 0538 558 44 39
TEL: 0332 235 25 93



FORMKAMPÜS
— KOLEJİ —

ANASINIFI • İLKOKUL • ORTAOKUL
ANADOLU LİSESİ • FEN LİSESİ

formkampuskoleji.com

*Bilimle, sporla ve sanatla
dünya ile konuşan, dünya ile yarışan
bireyler yetiştiriyoruz.*



İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:

Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:

Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Haziran 2020
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:

Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

Kadınlara
yönelik
şiddet ve
cinsel istismar
krizler
nedeni ile
artış gösterebilir



Hayatım Bir Roman -18
#Covid-19
Corona'dan Öğrendiklerimiz
Salgınla Eğitim
Konya Yeni Valisi Vahdettin Özkan Oldu
En Sevdiğiniz Ses Ne Sesidir Desem?
Korona Virüs İle İmtihanımız
Bebek Özlemi Çeken Ailelere Koronavirüs Darbesi
Covid-19 Kadın Ve Erkekleri Sosyal Ve Ekonomik Olarak Farklı Etkiliyor
Covid-19 Bir Kurgu Mu?
Yeni Koronavirüs Pandemi Sürecinde Türkiyenin Başarısının Nedenleri
Anal Fissür Nedir?
'Meram'da Kış' Fotoğraf Yarışması Sonuçlandı
Başarıya Ulaşmada Öğrenmeyi Öğrenme
Corona Eğitimde Algılarımızı Mı Değiştiriyor?
Bera Holding İlk Çeyrekte Satış Hasılatını Artırdı
İletişim Başkanlığı "Sosyal Medya Kullanım Kılavuzu" Hazırladı
Ülkemizin Koronavirüsle Mücadelede Gösterdiği
Konya Ormanlarımızı Turizmde Kazandırabiliriz
Karatay Belediyesi Araç Filosunu Daha Da Güçlendirdi
Güneşten Cildimizi Nasıl Koruyalım

04
06
08
10
11
12
14
16
18
20
22
24
25
26
28
29
30
32
33
34
36



Tarım Ve Gıdada Sürdürülebilirlik Ana Hedef Olacak
Bisiklet Şehri Konya Türkiye'ye Örnek Oluyor
Hangi Uyuşmazlıklar Arabuluculuğa Elverişlidir?
Beşşehir'deki Önemli Yatırımlar Yerinde İncelendi
Yeni Dünya Düzeni'ne Mi Geçiyoruz?
Çocuklarda Sosyal Medya Kullanım Yaşı Ne Olmalı?
"Evde Kal, Kitabını Al"
Yıldız Holding, Çiftçiye Ve Sözleşmeli Tarıma Verdiği Desteği Artıracak
"Sosyal Medyada Mahremiyete Dikkat"
Tarihi Bursa Tatlıcısı
İkizler Burcu
Selçuklu'da Normalleşme Başladı
"İshak Paşa Sarayı Yılı Ağrı'yı Turizmde Uçurur"
Ktün, Teknofest 2020'De 24 Takımla Yarışacak
Selçuklu Belediyesi Katı Atık Araç Envanterini Güçlendirdi
Atık Çamuruyla Ülke Ekonomisine Katkı
Meram Belediyesi Spor Tesisleri Hizmet Vermeye Başladı
Palandöken Besi Çiftliği
Şehir Rehberi

38
42
44
45
46
48
50
52
54
56
58
59
60
61
62
64
65
67
68
70



HAYATIM BİR ROMAN -18

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Merhaba sevgili okurlarım;

Son olarak Ayşe Hanım'ın hastalığından bahsediyordum. Ayşe Hanım ikinci kez fizik tedaviye gidiyordu acaba yine doktor onu geri döndürecek miydi?

Hastaneye vardığımda kendisini ambulandan yeni indiriyorlardı hemen yanına giderek sedyede elini tuttum, çünkü beni düşündüren mevzu onun

guldüm bana çok dua et ayakta kalayım ve senin gibi kişilere yardım edebileyim dedim.

Ayşe Hanım'ı servise çıkardılar yanına gittim ben sana iki gün sonra geleceğim dedim ve yanından ayrılmadan bir fotoğrafını çektim gelirken fotoğrafını getireceğimi belirtip yanından ayrıldım.

Yanına on gün sonra gidebildim. Beni görünce çok sevindi ve ağladı bende duygulandım niye ağlıyorsun rahatın yerinde değil mi? diye sordum. Ayşe Hanım, **"Allah'a şükür senin sayende rahatım yerinde senin gibi bir dostum var onun için ağlıyorum sen bana kimsenin yapamadığını yaptın"** dedi.

Duygularının en yoğun hali ile sözlerine devam ediyordu **"Ben tam 10 yıldır yatağa bağlı kaldım ama seninle tanıştıktan sonra yataktan beni kaldırdılar. Şimdi buradayım düzenli banyo yapıyorum, yemeğim zamanında geliyor, sağlığım yerimde sadece yatağa yatmıyorum oturuyorum yatmaktan her tarafım çürümüş ve yara bağlamıştı ama şimdi iyiyim hepsi senin sayende oldu"**.

da aklımdan geçiyordu ama doktor hanım bu kez onu kapıda karşıladı ve nezaketle **"Nasılınız Ayşe Hanım, sizi burada ağırlayacağız memnun olursanız bizim birkaç ay misafirimiz olacaksınız"** dedi.

Ayşe Hanım bana dönerek, **"Allah ne muradınız varsa versin"** dedi.

Bu durum karşısında oldukça duy-

Bende, Allah bana güç, kuvvet ve sıhhat versin ki ben sana ve senin gibilere yardım edebileyim dedim.

Evet, sevgili okurlarım; gördüğünüz gibi hayatımda her şey sadece haber değildir. Bazen öyle haberler yakalarsın ki sırf habere konu olan bireylerin lütfen haber yapma bana yardım edeceksen böyle yardım et demeleri üzerine gazetecilik refleksi-

mi zor da olsa engellerim.

İşte başka bir anı! Bir gün iş yerimde otuyordum yaşlı bir teyze geldi, **"evde fotoğraf çeker misiniz"** dedi. Bende tabii çekerim dedim adresi verdi bir saat sonra geleceğimi ifade ettim.

Kendimce teyzenin eşinin rahatsız olduğunu düşünmüştüm. Söz konusu adrese gittiğimde kelimenin tam manasıyla şok olmuştum. Teyze, iş yerime yakın uğurlu villalarında oturuyordu. Kapıyı kendisi açtı içeriye girdim içerde 30-35 yaşlarında oldukça masumane bir halde iki kişi oturuyordu. O sevimliliklerine rağmen rahatsız oldukları her hallerinden belliydi.

Önce görevimi ifa ettim ve fotoğraflarını çektim ve sohbet etmeye başladık. Yılların çilesine göğüs geren, evlatları için saçını süpürge eden çilekeş teyzem başladı anlatmaya **"Benim üç oğlum var birisi sağlıklı, ancak bu ikisi çocuklukta beri hasta, bu durum karşısında bana destek olacak eşim ise, beni terk edip gitti ben bunlarla yapayalnız kaldım 35 yıldır onlara bakıyorum, komşuların maddi desteği ile de ayakta durmaya çalışıyorum"** dedi.

Teyzenin yürek yakan halini görünce ne yapacağımı ne edeceğimi bilemedim doğrusu.

Kendilerine yeşil kart konusunda yardımcı olabileceğimi ifade ettim. Yanlarından ayrılınca ilk işim Sevgi Derneği Başkanı Elif Hanım'ın yanına giderek nefes nefese durumu anlatmak oldu. Bende ki heyecanı gören Elif Hanım, **"Zeki Bey hele bir soluklan bir çay iç ondan sonra anlat sana yardımcı olalım"** dedi.

Sevgi Derneği hemen harekete geçip ailenin yardımına koştı aileye yardım elinin uzatılmasında köprü vazifesini görmemden dolayı oldukça bahtiyar olmuştum.

Günlük hayatta çok kişiyle karşılaşıyorum onlarla konuşup dertlerini dinliyorum benim yapacağım bir şey olursa yardım ediyorum beni aşan bir şey olursa nasıl hareket edecekleri hakkında bilgi veriyorum. Her gün farklı kesimlerden yeni yeni insanlarla tanışmak onlarla sohbet etmek çok hoşuma gidiyor. Özellikle hastanelerle diyalogum çok güçlü, yine eğitim camiası ile de oldukça sağlam güven bağlarımız var. Hastanelerde herhangi bir olumsuzluk olursa önce ilgililerle paylaşıyorum, Onlara, siz gerekeni yapın deyip bırakıyorum. İnsanları rencide edipte onları teşhir etmek istemiyorum.

Habercilikte en önemli unsurun söz konusu tarafların görüşlerini almanın önemini kavrayanlardanım. Önceleri tarafların görüşlerini almadan haber yaptıklarım olmuştum. Böyle bir haberden sonra Selçuk Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekanı Prof.Dr. Musa Gürsel Hoca'yla tanıştım. Eğitim Fakültesi bahçesinde bir inşaat vardı görme engelli bir vatandaş inşaat çukuruna düşmüştü ve bende bunu haber yaptım. Haber Show Tv'de çıkmıştı. Haber sonrası karşılaştığım Musa Bey, önce sitemlerini bildirip devam etti, **"Önce insanların görüşünü alsan, olayı onlarla paylaşırsan daha sonra haber yapsan olmaz mıydı?"** dedi.



Bende neden olmasın bundan sonraki haberlerim de öyle yaparım dedim. Artık tek taraflı haber yapma sevdasından vazgeçiyordum. Sadece adli vaka dediğimiz haberleri yapmaktaydım işte bu nedenlerle de samimiyetim ve dostluğum daha fazla oluyordu. Aldığım haberi araştırıp karşıdaki kişiye de söz hakkı veriyordum ve bu bugünde böyledir, yarında böyle olacak.

Sevgili okurlarım gelecek yazımda görme engelli Ahmet Öğretmen'den bahsedeceğim ama şunu belirteyim ki elemanlarım asker olunca yazılarımı zor yazıyorum. Sağlıkla Kalın...



#Covid-19

Ve yine anladık ki zor olan insan kalabilmekmiş...



Sema KAVAK
Psikolog

Ne çok şey söylendi, ne çok şey yaşandı şu son dört ayda dünyada ve ülkemizde... bizler sadece bireysel sorumluluklarımıza, sorunlarımıza kısaca kendimize, kendi dünyamıza odaklanmak üzereyken farkına varmadan başka yarışların içine itiliverdik.

Öyle ki, sosyal mesafe dediğimiz şeyi maalesef yine sosyal medya içinde kaybettik. Mutfak deneyimleri, ev temizlik halleri, kitap okuma yarışları, sportif faaliyetler, müzik şölenleri ve tabii ki canlı yayın bombardımanlarının altına bilerek isteyerek herkes koştu çünkü önce ben, en çok ben yarışları yine tam gaz başlamıştı.

Oysa ki, daha sürecin en başında, milyonlarca ağaca kıydık, hayvanlara yaşam alanı bırakmadık, ağlayan bir annenin göz yaşını silemedik, aç yatan bir çocuğun seslerine kulak tıkadık deyip azıcık empati kurmaya azıcık açgözlülüğünden vazgeçmeye dair duygular oluşturmaya başlamışken, kendimizi nefsimizle başa bulduk.

Bu duruma dünyanın her yerinden **"her şey bittiğinde hiçbir şey aynı olmayacak"** nidaları da eklince; hayat içerisinde ki anlam arayışımız para ve güç üzerine odaklandı. Hırs tavan yaptı.

Bundan bir adım öncesinde **az tüketimden, paylaşmaktan, an'ı ya-**

şamaktan, hayat çok kısa amaandan, **büyütmeye** gerek yok, **sağlık olsun**, bu kadar **yeter**, **az yaşa**, **sabırlı ol**, **boşveer**... gibi söylemlerden, o kadar hızlı bir dönüş yaptık ki kendimiz bile hayret ettik. Çünkü **sistem bize yine format atmıştı**.

Dolar, euro, altın yükselirken; benzin fiyatları düşüşe geçti. Bir tarafta insanoğlu kan dökmeye, başka ülkelere ait kargolara el koymaya başladı. Sınırlarını karadan havadan kapatıp kendi iç dünyasına dönüp dostlar düşman, düşmanlar dost olmaya başladı. Liderler iktidar hırslarında "aris arparis önümüze gelene çarparız" tavırları sergiledi. Bir insanın hayatının sadece sayılardan ibaret olduğunu gördük ve tam anlamıyla kazan kazan dönemi başlamış oldu.

Bu dönem **bir tarafta yaşananların, bir tarafta anlatılanların ütöpikliği** altında ezilmeye başladığımız ve tam anlamıyla eylem ve söylem arasındaki uçurumun gözümüze sokulduğu bir dönem oldu.

Ve bu dönem ile anladık ki; kucağında bir çocukla, ihtiyaç sahibini doyururken, bir kedinin başını okşarken, iki fidan dikerken, pozlar vermeyi ihmal etmeden kesinlikle daha kötü... daha vahşi... daha acımasız olacağız... ve altta kalanın canı çıksın diyeceğiz...

BİTMEYEN KAHVVALTI

Kişi Başı
₺45



REZERVASYON
0332 321 1891 • 0542 420 1891

Aşkan Mh Yenimeram Cd No 222 • Meram / KONYA

MERAM İSTİKAMETİNDE
MERAM EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ'Nİ
GEÇİNCE SAĞDA

gazyagcikebab | gazyagcikebab.com



CORONA'DAN ÖĞRENDİKLERİMİZ

Corona virüs ya da diğer adıyla Covid-19 hayatımızın bir parçası oldu. Kaliforniya'nın CORONA şehri ile uzaktan yakından bir ilgisi yoktu. Yarasa ya da Pangolin'di bu hastalığın deprem üssü. Zoontik (hayvandan insana geçen) bir virüstü.



N. Yıldız
ERDAL

Çin'in Vuhan şehrinde dünya-ya yayılan bu hastalığı ilk olarak Aralık ayında tv'den öğrendik. Farklı haber bültenlerinde, hayvan pazarlarının eşlik ettiği görüntülerle tanıştığımız, köpek eti, yarasa çor-

ve kadim bir kolonya kültürümüz olduğu için hastalığı kapıdan savaçımızdı. (Çin kültürü çok uzaktı)

En büyük algı sorunumuz: Bu virüsün dünya çapında, havalimanlarını kapattırarak, uçakları uçuşturmayacak, insanları evlerden çıkarmayacak hale getirecek boyutlarda büyük bir tehlike olduğu gerçeğine ikna olamamamız yani yeterince ciddiye almayı şımızdı. (Dünya çok uzaktı)

Bu kadarını beklemiyorduk. Üstelik bu virüsün yeryüzünde bir anda ortaya çıkmadığını aslında veteriner hekimlerin ya da mikrobiyologların yıllardır haberdar olduklarını sonradan öğrendik.

Daha yolun çok başındaydık. Öğreneceğimiz çok şey vardı.

El nasıl yıkanır (25 saniye kuralı), sosyal mesafe nedir, maske nasıl kullanılır, evden çıkma yaşağında ne yapılır, karantina nedir, okullar neden tatile girer, servisler bir anda şehirden nasıl kaybolur, bankalar nasıl yarım gün çalışır... Karantina nasıl uygulanır. Serdar Savaş, Mehmet Ceyhan kimdir, Surveys ne demek, Toplum Sağlığı uzmanlığı nedir???

Pandemi, Entübe olmak, Aseptomatik, immün yetmezlik, anjiyotensin dönüştürücü enzim.

Ne çok kavram, insan, terim giriverdi literatürümüze.

Aslında hastanelerimiz, doktorlarımız bol olsa da tıpla pek ilgili değildik. Çocuklarımızın Tıp okuması-

nı deli gibi istesek de kendimiz tıp sevgisinden epey uzaktık. Ve ancak hasta olduğumuzda iletişim kurardık organlarımızla. Maalesef bu derde düşmeden önce böyleydi.

Bu kez Tıp çok yakınımıza geldi. Hatta bu kez tıp bize emanetti. (Atatürk'ün "Beni Türk hekimlerine emanet edin." Sözüdeki gibi.) Hepimiz önce kendi doktorumuz olma yolunda ilerlemeye başladık. Maskelerimizi taktık, antiseptikleri çantalarımıza koyduk, Hipokrat'ı pek tanımasak da ilkelerine riayet ettik. "Zarar Verme!"

Bizim çok kullandığımız bir söz vardır, umutsuz anlarımızda en iyi tesellidir ve aslında gerçeklik payı da vardır: **"Her şerde, bir hayır vardır"** diye. Çok şey öğrendik.

Evet belki başlarda biraz yanlış bir algıyla tanıştık Corona virüsüyle ve yeterince ciddiye almadık ancak sonradan tüm ülke ve Sağlık bakanlığı olarak iyi bir sınav verdik. Vermeye de devam ediyoruz. Bu sadece bir ölüm kalım savaşı değil bir algı ve gelişim süreci.

Yeni bir sağlık algısıyla tanıştık: Dikkat et, bedenini koru, sosyal mesafeye uy. Tedbirli ol. Ciddiye al. Gerçekçi ol. Evde kal. Kitap oku. Tıba hürmet et.

Napolyon bu günleri görse "para, para, para" sözünü değiştirir " tıp, tıp, tıp" derdi eminim.

Algılarını değiştiren dünyayı değiştirir.

Sağlıkla kalın.

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ

Alışveriş



Sizin için gerekli tüm önlemleri aldık.

Sağlıklı, huzurlu, mutlu alışverişler dileriz.

KULESİTE

Alışveriş ve Eğlence Merkezi

SALGINLI EĞİTİM

Çin'den başlayarak kısa bir süre içerisinde tüm dünyada birçok insanı etkileyen Corona Virüs (COVID-19) sadece sağlığını etkilemiyor.

Eğitim, psikoloji ve ekonomiyi de sarsıntılı şekilde ele geçirmiş halde.

Coronavirüs önlemleri kapsamında bilindiği üzere Türkiye'de okullar tatil edildi.

Uzaktan (online) eğitim olmasına karar verildi. Bu süreçte Türkiye'deki uzaktan eğitimin adresi ise EBA oldu.

Milli Eğitim Bakanlığı'nın, Fatih Projesi kapsamında online eğitim platformu olarak geliştirilen Eğitim Bilişim Ağı (EBA), tüm ders içeriklerini internet üzerinden öğrencilere ulaştırıyor. EBA'ya ulaşım ise ücretsiz.

Milli Eğitim Bakanlığınca ayrıca Corona virüsün öğrenciler, gençler ve aileler üzerinde yarattığı kaygı ve travmatik

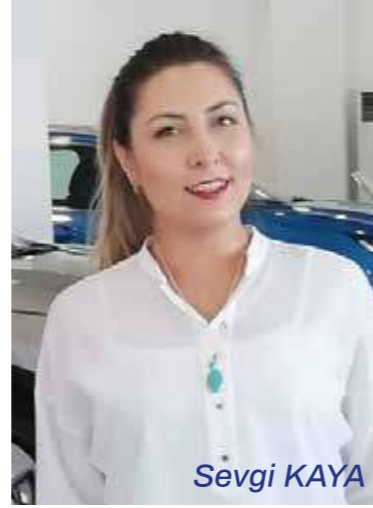
etkileri azaltmak amacıyla 81 ilde Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Bilgilendirme Hattı da oluşturdu.

Bu salgın süresince psikolojik sağlamlığı korumak amacıyla "Aileler İçin Çocuklara Yardım Rehberi" ile "Yetişkinler İçin Bilgilendirme Rehberi" yayımlandı.

Tüm bu önlemler alındı ancak yine de çocuklarımız, gençlerimiz standart bir eğitim tarzından uzaklaşınca bocaladılar. Televizyon karşısında ders çalışmak çok alışagelmış bir durum değil. Tabii ki gerçek eğitimin yerini tutmayacaktır ancak bu süreçte yine de başarılı bir yol denebilir.

Evde eğitime devam etmek çocuklarda, dikkat bozukluğu, gelecek kaygısı gibi problemleri de beraberinde getirdi.

Corona virüs kapsamında öğrencilere bu eğitimler verilirken sağlık çalışanlarına da Corona virüs hakkında eğitim-



Sevgi KAYA

ler verildi. Virüsün tarihçesi, bulaşma sebepleri, güncel durumlar, teşhis ve tedavi durumları, bulaşma yönteminin yanında korunma yöntemleri hakkında bir çok online eğitimler ve konferanslar yapıldı ve brifingler verildi.

Toplumca zor günler geçirdiğimiz şu süreçte eğitime ara versek de bir şekilde devam edilmesi de büyük başarı.

Hep birlikte alışılmış düzene bir an önce geri dönmemiz dileğiyle...



KONYA YENİ VALİSİ VAHDETTİN ÖZKAN OLDU

Resmi Gazete'de yayımlanan son kararname ile birçok valinin yeri değiştirilirken birçok vali ise başmüfettiş olarak merkeze çekildi. Son olarak Kahramanmaraş Valiliği görevini yürüten Vahdettin Özkan yayımlanan son kararname ile Konya Valiliğine atandı.



Vahdettin Özkan kimdir?

Vahdettin Özkan (D. 1968, Muş, Türkiye), Türk bürokrat

1989 yılında İstanbul Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Kamu Yönetimi Bölümünü bitirdi. 1994-1995 yılları arasında Ilıca kaymakamlığı, 1997-2000 yılları arasında Van, 2000-2002 yılları arasında OHAL, 2002-2003 yılları arasında

Koordinatör, 2003-2004 yılları arasında Diyarbakır vali yardımcılığı, 2004-2005 yılları arasında İçişleri Bakanlığı İller İdaresi Daire Başkanlığı, 2005-2006 yılları arasında İçişleri Bakanlığı Hukuk Müşavirliği, 2006-2007 yılları arasında Mülkiye Müfettişliği, 2007-2010 yılları arasında Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığı yapmıştır.

13 Mayıs 2010 tarihli kararname ile Şir-

nak Valisi olmuştur. 04 Ağustos 2013 (09 Ağustos 2013 geçerli olmak üzere) tarihli kararname ile Isparta Valisi olarak atanmıştır. 1 Haziran 2016 tarihinde Resmi Gazete'de yayımlanan Valiler Kararnamesi ile Kahramanmaraş Valiliğine atanmıştır. Son olarak 10 Haziran 2020'de yayımlanan son kararname ile Konya Valiliğine atanmıştır.

Evli ve iki çocuk babasıdır.



EN SEVDİĞİNİZ SES NE SESİDİR DESEM?



Ayşen
BAYTOK

Lütfen biraz düşünün. Aldığım hoş cevaplar var elbet ama ilk aklımıza gelenler doğadan sesler, su şırlıtısı, kuşların cıvıltıları veya sevdiğiniz bir enstrüman sesi, bunlar huzur veren sesler ancak ben biraz daha düşünün istiyorum. Duymaya alışık olduğumuz kulağımızın kenarındaki sesleri fark edin; muhabbet kuşunun yoldaşlığında yaşayan bir hanımın maviş kuşunun yem yerken çıkardığı o çırtırtıyı, yalnız ihtiyarın yalnızca mahallenin afacanları tarafından çalınan kapı zilini, günde beş vakit okunduğu halde dinlemediğimiz ezan sesini, ayrılığın en yanık sesi olan sela seslerini düşünün ki “Şu mu? Bu mu?” derken saymadığımız ama yokluğu yalnızlık, yorgunluk getirecek seslere kulak verin.

NEYE NE KADAR DEĞER VERİYORUZ?

Kıyas ederken elinizde var olan değerlere sahip çıkın. Mesela; bu soruya cevap veren yeni anne olmuş bir kadın için en sevdiği sesin bebeğinin gaz sesi, bir babanın minik evladının gülcük sesi, başka bir babanın gök gürültüsünde çocukları ona sarılırken dinlediği yağmur sesi, bir delikanlının küçükken dinlemeye doyamadığı hikayeleri anlatan pamuk ninesinin sesi, her şeyi annesi olan genç kızın annesinin sesi, at sevdalisi gencin duygularını yükselten at nallarının seslerini hissedin ve inin derinlere. Nice güzel ses varken çocukların cıvıltısındaki mutluluğun bugünün de yarının da nasıl umudu olduğunu...

Benim de soruma sebep ve cevabım; dün kardeşlerim ve annemin sesli sesli gü-lüşüklerini duyduğumda ben başka bir odadaydım. Onlar gülerken kendimi çok iyi hissettim ve sanki onlar gülünce hayatta hiçbir sorun yok gibi geldi.

Günün gecesi çok özlediğim dedemi hayal ederken rahmetlinin içten ve o tatlı gülüşünü aklıma getirmeye çalıştığımı fark edince sevdiğim gülme sesini çok sevdiğimi, içimin ısındığını düşündüm. Sonra sizin fikirlerinizi merak ettim!

Sevgiyle Kalın.

SINIRSIZ PREMIUM KAHVALTI

KAHVALTINI KEYFE
DÖNÜŞTÜREN LEZZETLER!

~~42₺~~ yerine

32₺

Rezervasyon için;

0532 621 42 42



www.kahvehan.com.tr

kahvehanpremium

kahvehan

Yorgancı Mah. Hamamlı Sok.
No:2 (Yeni Meram Cad.)

KAHVEHAN
Premium

KORONA VİRÜS İLE İMTİHANIMIZ



Elif
DOLAPOĞLU

Tam olarak hedeflenen ne bunu zaman gösterecek. Bir sürü komplo teorisi var. Allah ömür verirse hepimiz yaşayarak göreceğiz. Bu zorlu süreçte tüm dünya insanları evlerine kapandı ve dünyanın doğasının iyileştiği gözlemlendi. Bu süreç geçtikten sonra da umarım insanoğlu bu süreçten ders alır ve yaşadığı dünyaya zarar vermeden yaşamayı hedefler. Dualarımız evlatlarımız için güzel ve yaşanılabilir bir dünya olmasıdır. Kaza ve kade-re inanan bir toplumuz. İnşallah başta ülkemiz ve milletimiz olmak üzere tüm dünya insanları olarak bu zorlu süreçten çıkacağız.

Tüm insanlık olarak Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak kabul edilen Covid-19 virüsü ile mücadele etmekteyiz. Devletimiz var olsun sağlık sektöründe son dönemlerde yapılan yatırımların ne kadar önemli olduğunu milletçe anladığımız günler yaşıyoruz.

Avrupa seyahatlerimde ülkelerin başkentlerinde bile sayılı eczane ve hastane olduğunu görmüştüm.

Hatta son seyahatimde rehberimiz kendimize mukayyet olmamız gerektiğini ve bir turda misafirin birinin ayağının kayıp düştüğünü, kolunu kırdığını ve rehberin onca çabasına rağmen doktor bulup yolunun kolunu alçıya aldırmadığını, misafirin ülkemize kolu kırık bir şekilde dönmek durumunda kaldığını belirtmişti. Devletimizin gerekli yatırımlarla gerek hastalara verilen hizmetle hatta yurt dışından bile ambulans uçakla kendi hasta vatandaşını ülkemize getirmesi gibi süper güç diye nitelendirilen dünya devletlerinin bile yapamadığı hizmetleri sunduğunu görüyoruz. Özellikle sağlık çalışanlarımız çok özverili bir şekilde çalışıyor. Evine gidemeyen, çocuğunu göremeyen, sarılamayan sağlıkçılarımızdan Allah razı olsun. Allah onlara güç kuvvet versin. Haklarını ödeyemeyiz.

Kendi sektörümle ilgili konuşmam gerekirse ani bir kararla kapatıldık ve maddi manevi mağduriyetler yaşadık tabii ki ama devletimizin bu ani kararı alırken önce bizlerin can güvenliğini ve sağlığımızı düşündüğünü bildiğim için sitem edemiyorum. Bu küresel bir kriz. Devlet ve millet olarak inşallah bu zorlu süreci en az zararla atlatacak hepimizin ortak dileği. Şahsım adıma bu virüsün bilinçli şekilde üretildiğine ve dünyaya kontrollü bir şekilde yayıldığını düşünüyorum.

Biz kurum olarak 10 senelik hizmet süresince hijyene çok önem verdik. Hijyen toplum yaşamında en önemli madde benim için. Hemen akabinde miniklerimizin ve bizlerin tükettiği gıda gelmektedir. Hizmet süremiz boyunca hiç dondurulmuş hazır gıda kullanmadık. Tüm yemeklerimiz açımız tarafından ev usulü pişirildi. Kendi kızımı da kendi kreşimde büyüttüm. Kendi kızım

ve ben de senelerdir miniklerimizle aynı yemekleri tükettik. Beni yakından tanıyanlar özellikle hijyen ve yemek hususunda ne kadar titiz olduğumu bilir. Okulumuzun fiziksel yapısına gelince meramın havasının en temiz olduğu bölgede diye hep belirtmişimdir.

Solunan hava kalitesi o kadar önemli ki bu süreçte sanırım insanlar doğayla bütünleşmenin, temiz hava solumanın ne kadar önemli ve gerekli olduğunu anladı. Zorunlu tatil döneminde olduğumuz bu süreçte bile işimize yatırım yapmaya devam ediyoruz. Okulumuzun dış cephe boyaması başta olmak üzere okul içi, dışı ve bahçesinde gerekli bakım ve düzenlemeleri miniklerimize en iyi hizmeti sunmak için yeniliyoruz.

Miniklerimizi çok özledik. Onlardan bu kadar uzun süre ayrı kalacağımızı düşünmeden ani bir şekilde ayrıldık. Ben 10 senedir iki dini bayram tatili harici aralıksız çalıştım. Benim için de bu duruma alışması oldukça zor oldu.

Değerli velilerimizin ve miniklerimizin bu zorlu süreci sağlıklı atlattıklarını temenni ediyorum, selam ve sevgilerimi sunuyorum. Elbet bir gün buluşacağız diyorum.

Saygılar...



bizim işimiz acele!



YAN-SAN
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Meydanı Ahmet Bey Sk. No: 102 (Bezirciler Alpet Petrol Arkası - Aydınlık İtfaiye Karşısı) KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Faks: 0 332 235 54 14



BEBEK ÖZLEMİ ÇEKEN AİLELERE KORONAVİRÜS DARBESİ



Op.Dr. Betül
GÖRGEN

Koronavirüs salgını sonrası tüp bebek tedavileri de doğal olarak askıya alındı. Bebek özlemi çeken aileler hayal kırıklığına uğradı. Binlerce çift, tüp bebek merkezlerinin karantina uygulaması yüzünden hasta alımını durdurması ve şehirlerarası seyahat yasağıyla son ümitlerini de yitiriyorlar.

Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Op. Dr. Betül Kalay (Görgen), yaşanan süreç ve çiftlerin yaşadıkları travmalar hakkında şu bilgileri verdi:

SON ŞANSLARINI YİTİRMİŞ OLABİLİRLER

“Binlerce çift, tüp bebek tedavi merkezleri kapılarını hastalara kapattığından, tüp bebek yoluyla çocuk sahibi olmak için son şanslarını yitirmiş olabilirler. Özellikle ileri yaşı olan ya da genç olmasına rağmen yumurta rezervi çok düşük olan hanımlar ucu görülemeyen bu süreç sonunda belki şanslarını tümüyle yitirecekler. Birçok kadının korkulu rüyası bu.

Biyolojik saati tersine çevirmek ne yazık ki mümkün değil. Doğurganlık tedavisi söz konusu olduğunda zaman en önemli parametredir. Bu da bazı çiftlerin asla ebeveyn olamayacakları anlamına geliyor. Onların son şansları da elden kaçıyor ve belki bir daha bunu yakalayamayacaklar. Bu gerçekten son derece üzücü ve travmatik bir durum.

RUH SAĞLIĞI ÜZERİNDE YIKICI BİR ETKİ

Özellikle 30’lu yaşların sonunda ve 40’lı yaşların başında olan kadınlar, endişe içindeler. Karantina sona erdiğinde doktorların, tüp bebek tedavisi için çok yaşlı olduklarını söylemesinden korkuyorlar. Yaşananlar, bu insanların ruh sağlığı üzerinde yıkıcı bir etkiye neden oluyor. Koronavirüs, pek çok insan için bir aile sahibi olma ümidini ellerinden aldı.

Başka insanların etrafta koşuşturan çocuklarından duydukları rahatsızlığı anlatmaları ya da dokuz ay sonra doğumlarda büyük artış yaşanacağına dair şakalar yapılırken bu durum özellikle bu çiftler için son derece acı verici oluyor.

Kimisi evini, kimisi arabasını satarak tedavi hizmeti aldı. Bu insanların çaresizlik ve depresyon hissi tarif edilir gibi değil.

Tüm öfke ve kederlerini dökecekleri bir yer yok onlar için. Bu insanlar bu duygularla kalır ve bunları ifade edemezlerse, depresyona kadar götürebilir.”



final

AKADEMİ

anadolu lisesi

2020-2021 eğitim-öğretim yılında
Meram Yeniyol'dayız

17 Kişilik Sınıflarıyla Konya'nın İlk ve Tek Özel  Lisesi

321 23 23

"hem yaşam hem sınav başarısı için"

COVID-19 KADIN VE ERKEKLERİ SOSYAL VE EKONOMİK OLARAK FARKLI ETKİLİYOR

Birleşmiş Milletler Kadın Birimi (UN Women) COVID-19'un kadınlar üzerindeki sosyal ve ekonomik etkilerine dikkat çekiyor. COVID-19'un sadece bir sağlık tehdidi olmadığını belirten UN Women, COVID-19'un toplumun tüm kesimleri ve ekonomiler için tehdit oluşturduğunu ancak, ücretli ya da ücretsiz tüm bakım işlerinin merkezinde olan kadınları daha fazla ve derinden etkilediğine vurgu yapıyor.

Eşinden de bu duygusallığa saygı ister. Farkındaysanız karşılık ister yazmadım. En azından saygı ister. Değer görmek ister kadın. Burada kadınların da kendini değerli hissetmesi gerekir. Çoğu kadın bence kendine değer vermiyor. Öyle yetişmişiz. Hep verici olan kadın olur, fedakarlık anneye yakışır. Böyle gördüğümüz için hep verici kadın oluyor. Kadının en başta kendini değerli görür, kendisine değer etrafında da değer görecektir. Tabi ki bu değer verme konusu bencillik boyutuna ulaşmamalı.

Kadın en çok sevgi ister bence. Kırıldandırı kadın, narindir. Sevgi görünce bir çiçek gibi açacaktır. Sevgi zaten tüm kilitli kapıların anahtarı değil midir? Evlatlarının sağlıklı büyüdüğünü görmek ister kadın. Annelik dünyadaki en kutsal vasıftır bence. Anne karşılık beklemez ama evladından da saygı görmek ister. Verdiği emeklerin karşı-

lığını evladından görmezse üzülür kadın. Hem de çok üzülür. Anneleri üzmemelim.

Güzel olmak ister kadın. Biz kadınların güzelleşmek uğruna yaptırdığı işlemler düşünülürse güzelleşmek de önemlidir kadın için. Allah kadınları güzel yaratmıştır zaten. Güzellik kadına özgüdür. Her kadın güzel olmak ister, güzelliği eşi tarafından görülsün ister. Eşlere iş düşüyor bu hususta. Kadını güzel hissettirecek, beğeni ve övgü sözleri söyleyecek olan erkektir.

Aslında kadınlar kendi için yapar bakımı. Takdir görürse mutlu olur tabi ki. Kadınlar çok pahalı hediyeler istemez. Bir çift güzel cümle belki bir çiçek onu Dünya'nın en mutlu kadını yapabilir.

Kadın güzelleşirse Dünya güzelleşir. O nedenle kadınları üzmemelim.

Kadınlara yönelik şiddet ve cinsel istismar krizler nedeni ile artış gösterebilir

#coronavirus #COVID19

UN WOMEN

MAYASI TÜRKİYE'DE ÜRETİLMİŞTİR



MEMLEKET İÇİN ÇALIŞMAK BU TOPRAKLARA VE DEĞERLERİNE SAHİP ÇIKMAKTIR.

BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASI TORQU OLARAK
%100 YERLİ ÜRETİM YAPMANIN HASSASİYETİ VE AZMİ İLE ÇALIŞIYORUZ.
KONYA GIDA VE TARIM ÜNİVERSİTEMİZ İLE YÜRÜTTÜĞÜMÜZ
"TÜRK LEZZETLERİ PROJESİ" ÇERÇEVESİNDE
YOĞURDUMUZUN MAYASINI KENDİMİZ ÜRETMEYİ BAŞARDIK.
HER KAŞIKTA ANADOLU'YU HİSSEDECEĞİNİZ YOĞURDUMUZU
AFİYETLE TÜKETİNİZ.
SOFRANIZA LAYIK OLMAK İÇİN ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ.



Doğal olarak bizden

COVID-19

BİR KURGU MU?



NURETTİN BAY

Bugün 1 Mayıs işçi bayramı. Tıpkı 23 Nisan, Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı gibi onu da meydanlarda kutlayamıyoruz. Bakalım Ramazan Bayramını nasıl kutlayacağız.

Koronavirüs tüm dünyanın gündemini değiştirdi. Sadece gündemini mi? Hayatını değiştirdi.

Kapımızı açıp dışarıya çıkmaya, bir dostumuzun elini sıkmaya, bir yakınımızı ziyaret etmeye korkar olduk. Kısıtlamalar, yasaklar, korkular, endişeler...

Koronavirüs bir biyolojik saldırı olabilir mi?

Bir de komplo teorilerine kulak vermekte fayda var. Teorisyenler neler konuşuyor bir bakalım.

Malum. Dünya nüfusu 8 milyar civarında. Kendilerini dünyanın sahibi görenler dünyanın 10 milyardan fazla insanı besleyemeyeceğini savunuyor. Beş-on yıl sonra dünya nüfusu bu rakama ulaştığında ne olacak? Önümüzde iki seçenek var. Ya yaşamak için başka bir gezegen bulacağız, ya da sayımızı azaltacağız. Önümüzdeki 20-30 yıl için başka bir gezegene yolculuk yapabileceğimize pek ihtimal verilmiyor. Geriye kalıyor tek seçenek. O zaman sayımızı azaltacağız. Peki, bu nasıl olacak?

Savaşlar, çatışmalar, kavgalar... Onu son 10 yılda denediler. Bu deney

için bizim coğrafyayı kullandılar. Ancak işler istedikleri gibi gitmedi. Öyle yılda bir iki milyon insan öldürmekle sayının azalmayacağına kanaat getirdiler. İstiyorlar ki, düğmeye bastıklarında insanlar sapır sapır dökülsün.

Bunun bir salgınla olup olamayacağını şimdi test ediyorlar. Bunun bir deney olmadığına inandırmak için şaşırtmaca yaptılar. Hastalık Çin'de başlatıldı, İngiltere'ye önce sürü bağışıklığı sistemini uygulatılarak virüsün gücü ölçüldü, İngiltere başbakanı bile virüse yakalandı, Çin ile dalga geçenler, salgının dalgasına yenik düştüler, ABD neye uğradığını şaşırıldı, Trump 3 yaşındaki çocuğun dahi söylemeyeceği saçma sapan fikirler yumurtladı, dünyanın en kültürlü ve en disipline toplumları olarak gösterilen Kuzey Avrupa devletleri ilk dalgayı savuşturduktan sonra işi oluruna bıraktı, sadece soğuk veya ılıman coğrafyanın insanları değil sıcak iklimlerin insanları da ölebilsin diye virüs sığa dayanıklı üretildi, "bağışıklık sistemi zayıf ve kronik hastalıkları olanlar evveli emirde yok olsun ki, dünyada sağlıklı insanların nesli devam etsin" şeklinde bir politika güdüldü, özgür insandan uzaktan kontrol edilebilir insana doğru gidilecek sürecin ilk

aşaması uygulanıyor, hastalık korkusu ile insanların vücuduna çip takılacak ve her anı takip edilecek insanların günlük yaşam alışkanlıklarının değiştirilip değiştirilmeyeceği sınıyor, cüz'i irade sahibi insandan iradesi kendisinden alınmış insan modeline geçiş yapılmak isteniyor... vb.

Bunlar benim düşüncelerim değil. Bunlar salgının başından buyana çeşitli kişilerce gündeme getirilen fikirler.

Şöyle bir bakıldığında hepsinde de bir mantık var.

'Mantık varsa ardında bir hakikat da var' denilebilir.

Tüm yaşananların kurgu olma ihtimali haliyle insanı ürpertiyor. Bu durumda insanın aklına şu geliyor; 'bugün bunu yapan yarın daha büyüğünü yapabilir, daha güçlü bir virüs ile dünyanın sonunu bile getirebilirler.' İşte orada bir durmak gerek. Öyle kolay değil. Onların bir kurgusu varsa, Yaratan'ın da bir kurgusu var. O'nun bilgisi haricinde bir yaprak dahi yere düşmez.

Kaygı ve paniğe kapılmadan, tedbirlere devam... Başka yolu yok...

SELÇUKLU TATLİSES LAHMACUN & KEBAP YENİ KONSEPTİYLE HİZMETİNİZDE!



STADYUMA
2 DK!

SELÇUKLU
TATLİSES
LAHMACUN & KEBAP

0332 249 49 50

tatlises_selcuklu | tatliseslahmacunkebab

Buhara, Edipoğlu Cd. No:116/B, 42070 Selçuklu/Konya

YENİ KORONAVİRÜS PANDEMİ SÜRECİNDE TÜRKİYENİN BAŞARISININ NEDENLERİ

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı,
Tıbbi Viroloji Bilim Dalı
Prof.Dr. Mehmet ÖZDEMİR



Pandemi dünya çapında salgın hastalık demek olup 10 yıldan daha uzun zaman aralıklarıyla görülür. En son Grip pandemisini ülke olarak 2010 yılında yaşamıştık. Devletimiz ve hükümetiz, sağlık alanında 2003 yılından beri ciddi yatırımlar yapmış, sağlıkta devrim niteliğinde uygulamaları devreye sokmuş ve sağlık hizmeti alan kişiler açısından büyük rahatlamalar ortaya çıkmıştır. Bunun sonucunda da hizmet alanlar memnuniyet nedeniyle seçimlerde mevcut iktidar partisine desteğini devam ettirmiştir.

Pandemi esnasında dünyanın G8 ve G20 ülkeleri gibi ileri devletlerinin sağlık hizmetleri ve COVID salgınıyla mücadelesini gördükten sonra Türkiye'nin ve özellikle Sağlık Bakanlığının başarısını hem ülkemiz insanı hem de dünyadaki diğer insanlar ve ülke liderleri tarafından daha çok takdir edilmiştir. Bu yazıda Ülkemizin ve Sağlık Yönetimimizin bu Pandemi sırasında başarılı olmasında etkili olan faktörler nelerdir sorusuna cevap bulmaya çalışacağız. Bunları maddeler halinde sıralarsak;

1. Dünyadaki sağlıkla ve Pandemi ile ilgili gelişmeleri iyi okumak ve takip

etmek: Türkiye Sağlık yönetiminin 2020-21 yıllarında beklenen Influenza (Grip) pandemisine ciddi bir hazırlığı ve planlamaları vardı. 2019 yılı içinde bir acil eylem planı cumhurbaşkanı imzası ile tüm sağlık kuruluşlarımız gönderilmişti.

2. Sağlık sistemimizde tek otorite olan sağlık bakanlığı eliyle bütün planlamaların tek elden yapılması: Üniversitelerimiz ve özel sağlık hizmeti veren hastanelerimiz ve vakıf üniversiteleri de dahil tüm kuruluşlar tek elden yönetilmektedir. Salgın sırasında bu durum hızlı müdahaleye imkan vermiştir.

3. Sağlık Bakanlığının yönetiminin Bakan başta olmak üzere üst yönetiminin sıra dışı bir çalışma performansı göstermesi: Gerekli tüm hazırlıklar Çin'de Wuhan Şehrinde çıktığından beri gün gün saat saat izleyecek bir merkez oluşturulmuştur. Sağlık Bakanlığımız Ocak ayı başında sadece bu mücadele için değişik bilim dallarından oluşan bir Bilim kurulunu oluşturmuş ve aktif olarak bu kurulu çalıştırmıştır. Bilim Kurulu ile istişarelerde bulunup siyasi otorite olarak Cumhurbaşkanlığı-Sağlık Bakanlığının gerekli sorumlulukları alıp bazen hal-

kin hoşuna gitmese de kararlar alıp uygulamış ve iyi bir koordinasyon sağlanmıştır.

4. Milletimizin alınan kararlara büyük ölçüde uyması gerek yaşlılar gerek gençlerin sokağa çıkmaması için ikna olması: Burada iletişimin büyük rolü olmuştur. Hem yerel hem de Ulusal medya organları devlet kurumlarının hizmetlerini tanıtarak büyük ölçüde destek vermiş ve iş birliği sağlamıştır. Bunun sonucunda toplumumuzda yaşlı ölümleri ciddi oranda azalmıştır.

5. Hekimlerimizin Sağlık Bakanlığının üzerinde bilim kurulu kararları çerçevesinde hasta bazlı olarak belirlenen algoritmalara uyarak tedavilerini ve takiplerini sürdürmeleri.

6. Sağlık Bakanlığının çok önceden başlatılan şehir hastaneleri sebebiyle hasta yatak ve yoğun bakım kapasitesini artırmış olması, boşaltılan hastaneleri hasta ve ülke dışından gelen insanların karantinası için kullanılabilmesi.

7. Bakanlığın salgın sırasında kullanılacak ilaç, maske, giysi ve diğer malzemeleri uzun süre yetecek şekilde stoklarında buldurması. Kendi sağlık personelimiz ve insanlarımız için yeterli olduğu gibi 44 ülkeye bu tür malzeme bağışı yaparak tüm dünyada göz doldurmuş ve dünya medyasında hayranlıkla karşılanmıştır. Dost düşman herkes bu durumu takdir etmiş ve etmektedir.

8. Devletin çeşitli organları ile medya, sivil toplu örgütleri ve yardım kuruluşları iş birliğine girerek hem kriz yönetiminde hem de halkın aydınlatılmasında hem de vefa gurupları gibi eve hizmet götürmede iş birliği yapması, Vakıf öğrenci yurtlarını hastane çalışanlarına tahsis etmesi: Bu çerçevede yüzünde maskenin izi çıkmış sağlıkçıların evde kal çağrıları çok etkili olmuştur.

9. Sağlık çalışanlarımızın (başta hekim hemşire sağlık teknisyeni olmak üzere tüm çalışanların) büyük bir gayret ve özveri göstermesi: Sağlıkçılarımızın profesyonelliği aşan, vatanımıza- milletimize hizmet etme ve hastalığı kapma pahasına ön safta mücadele etme azmi takdire şayandır. Bu sebeple tanıştığımız birçok değerli kişiler telefon açarak destek, şükran ve dualarını sağlıkçıları şahsıma bildirmişlerdir. Sağlık personelimizin çocuklarından ve yaşlı anne babasından ayrılıp ayrı yerde yaşamını sürdürme iradesi ve bunların medyamız tarafından haberleştirilmesi çok etkili olmuştur.

10. Sağlık Bakanlığımızın Halk Sağlığı birimlerindeki çalışanlarımız tarafından dedektif izi sürer gibi pozitif temaslı vakaların henüz hastalık ortaya çıkmadan takip edilip izole edilmesi ve evde tedavisinin sağlanması salgın kontrolüne çok önemli bir katkı sağlamıştır. Bu sayede hastanede tedavi ettiğimiz hasta sayısı azalmıştır.

11. Sağlık yönetimindeki çeşitli aşamalarda görevli yöneticilerimizin vatan savunmasındaki askerlerin komutanı sorumluluğu gibi sorumluluk taşıması: Bir taraftan sağlık çalışanlarını korumak bir taraftan da hastaların tedavisiyle uğraşmak için tüm çabaların sarf edilmesi. Bu çerçevede sınırdaki askerlerimizden sağlıkçılarımıza gelen alkışlı destekler ve Sağlık Bakanının saat 21de alkışlı destek sağlık çalışanımıza çok büyük bir moral desteği oldu.

Bütün bunlar maddi ve gözle görülen çabalardır. Bunu yanında bir de gerek milletimizin gerek ümmetimizin duaları ve kucak açtığımız mazlumların duaları Türkiye'mizin krizle mücadelesinde görünmeyen manevi desteklerin başarımıza etkisi çok büyük olmuştur. Bu büyüklükteki bir Pandemi 40-50 yılda bir görülür. Uzun yıllar sonra hatırlanacak bir badiredir. Tüm dünyada etkili olduğu gibi ülkemizi de çok ciddi etkilemiştir. Ümidimiz ve duamız odur ki Türkiye dünya ülkeleri içinde Allahın inayetiyle en az etkilenen ülke olacaktır.



ANAL FİSSÜR NEDİR? (MAKAT ÇATLAĞI)

Anal kanal, rektumun (kalın bağırsağın son kısmı) son kısmında bulunan, çevresi kaslarla sarılı, kısa bir tüp şeklinde yapısıdır.

Halk arasında makat çatlağı olarak da bilinen anal fissür; uzun süreli kabızlık, ishal gibi rahatsızlıkların varlığında fazla ıkmaya bağlı olarak gelişir. Rektumun alt kısmındaki cilt yüzeyinde oluşan bu çatlak ya da yırtıklar; bölgede hassasiyet, yanma ve kanamaya neden olur. Dışkılama sırasında cam batmasına benzer bir hisse yol açan rahatsızlık zaman zaman kişinin makatı yırtılmış gibi hissetmesine neden olacak kadar şiddetli olabilir. Bu ağrı birkaç dakika ile birkaç saat arasında değişen sürelerle devam edebilir. Büyük abdestte veya tuvalet kağıdında parlak kırmızı renkte kan görülebilir ayrıca anal fissüre yakın bir yerde kabarıklık ve çıkıntı (özellikle kronik durumlarda) tespit edilebilir.

ANAL FİSSÜR NEDENLERİ NELERDİR?

Tuvalet ihtiyacı hissedilmesine rağmen bu ihtiyacı ertelemek, dışkının kalın bağırsak içerisinde daha uzun süre kalmasına ve sertleşmesine neden olur. Ayrıca yetersiz sıvı tüketimi ve lifli ürünlere günlük beslenme planı içerisinde yeterli miktarda yer verilmemesi de dışkının sert yapılı olmasına neden olan faktörlerdendir. Bu gibi nedenlere bağlı olarak olması gerekenden çok daha sert bir yapıya sahip olan dışkı, hassas yapıdaki makat derisinin çatlamasına neden olur. Gergin anal sfinkter kaslarına sahip olan hastalarda anal fissür gelişmesi daha olasıdır. Bazen de ishal sebebiyle sık dışkılama ve buna bağlı kasılmalar çatlak sebebi olabilir. Bahsedilen sebepler dışında kolonoskopi uygulanması, lavman yapılması gibi durumlarda da makat ve rektum bölgelerinde travmalar meydana gelebilir. Bu gibi durumlarda işlem sırasında ve sonrasında anal fissür oluşumunu önleyici krem veya pomatların kullanımı önerilebilir. Fissürün daha nadir nedenleri arasında inflamatuvar barsak hastalıkları, anal enfeksiyonlar ve tümörler bulunmaktadır.

ANAL FİSSÜR TANISI NASIL KONULUR?

Anal fissür tanısı, uzman bir hekim tara-

findan yapılacak detaylı fiziki muayene ile kolaylıkla konulabilir. Gerekli görül- düğü durumlarda rektum veya kolon bölgesinin incelenmesine yönelik olarak endoskopi işlemleri de uygulanabilir. Tanının koyulması sırasında anal fissür ile karışabilen benzer makat hastalıkları mutlaka göz önünde bulundurulmalıdır. Anal fissür vakalarının bir kısmında küçük yapılı bir memenin oluşumu söz konusu olabilmektedir. Bunlar bazı durumlarda hemoroid (basur) memesi ile karıştırılabildiğinden dikkatli olunmalıdır. Makatta çatlak ve buna bağlı ağrı şikayeti ile kliniklere başvuran hastaların detaylı olarak tıbbi öyküsü alınmalı, bağırsak düzeni sorulmalı, uzun süredir devam eden ishal veya kabızlık sorununun bulunup bulunmadığı araştırılmalıdır. Altta yatan farklı bir bağırsak hastalığı veya sindirim sorununun tespit edilmesi halinde çatlakın tedavisine ek olarak bunlara yönelik bir tedavi planı da belirlenmelidir.

ANAL FİSSÜR TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Makat çatlağının tedavisinde birinci basamak, sebep olan unsuru ortadan kaldırmaktır. Sebep kabızlık ise sorunu çözmek için en iyi yöntem sağlıklı ve dengeli bir beslenme planının oluşturulmasıdır. Tam tahıllı ekmekler, bulgur, kuru baklagiller, meyve ve sebzeler ile yağlı tohumlar diyet liflerinin en iyi ve en sağlıklı kaynaklarıdır. Bu besinlerin düzenli bir şekilde beslenme planı içerisinde yerleştirilmesi dışkı hacminin artırılması ve kıvamının olması gereken şekle getirilmesi açısından oldukça etkilidir. Buna ek olarak günlük olarak 2-2,5 litre aralığında su tüketimine özen gösterilmelidir. Beslenme düzenine dikkat etmesine karşın spastik kolon, bağırsak tembelliği gibi nedenlere bağlı olarak kabızlık sorunu devam eden hastalarda veya doğum sonrasında anal fissür sorunu ile karşılaşan kişilerde dışkı yumuşatıcı ilaç kullanımı önerilebilir. Ayrıca sıcak su ile yapılacak oturma banyoları, topikal krem ve pomatların kullanımı, şiddetli ağrı şikayeti bulunan kişilerde ağrı ke-



OP. DR. ŞENAY
UYSAL SÜRÜCÜ

sici ilaçların kullanımı gibi uygulamalar da makat çatlaklarının iyileştirilmesi ve çatlakla ilgili oluşan komplikasyonların azaltılması üzerinde etkilidir.

ilaç kullanımı ve beslenme düzeninin sağlanması ile erken dönemde tespit edilen anal fissürlerin büyük bir kısmı kısa bir süre içerisinde iyileştirilebilmektedir. Fakat uzun süredir devam eden, tedavi edilmemiş ve çatlak yüzeyi genişlemiş, meme oluşumu gelişmiş makat çatlaklarında cerrahi operasyon gerekebilir. İnternal sfinkterotomi adı verilen operasyon kronik hale gelmiş anal fissürlerin tedavisinde sıklıkla tercih edilen ve makat iç kasının kesilip gevşetilmesi şeklinde uygulanan bir işlemdir. Aynı zamanda anal kanalındaki basıncı azaltmaya yardımcı merhemlerin kullanımı, anal fissür tedavisinde hem tek başına hem de diğer yöntemlerin yanında destekleyici olarak tercih edilebilir. Son yıllarda kullanılmaya başlanan botoks enjeksiyonu da uygun şartları taşıyan hastalarda anestezi gerektirmeksizin çok kısa bir süre içerisinde uygulanabilen bir diğer tedavi yöntemidir.

Botoks enjeksiyonu ile kronik anal fissürlerde iyileşme oranı %50-80 arasındadır.

Sfinkterotomi ile hastaların %90'ından fazlasında başarılı olunmaktadır.

Fissürler sıklıkla nüks ederler. Tamamen iyileşmiş bir fissür sert dışkılama ya da travma sonrasında tekrarlayabilir. İnflamatuvar barsak hastalıkları (Crohn hastalığı), enfeksiyonlar veya anal tümörler anal fissüre benzer bulgular verebilir. Eğer bir fissür tedaviyle düzelmeyorsa, diğer muhtemel hastalıkların da araştırılması gerekir.

Tedavi edilmeyen makat çatlakları ilerleyerek kronikleşebilir. Bu durumda cerrahi operasyonlar genellikle tek çözüm haline gelecektir. Eğer siz de makat çatlağı sorunu yaşıyorsanız derhal bir sağlık kuruluşuna başvurarak doktor kontrolünden geçmelisiniz.



'MERAM'DA KIŞ' FOTOĞRAF YARIŞMASI SONUÇLANDI

Meram Belediyesi tarafından organize edilen ödüllü 'Meram'da Kış' konulu fotoğraf yarışması sonuçlandı. Yarışmanın birinciliğini "Köprü" adlı fotoğrafla Yüksel Açıkgöz kazanırken, Seyit Konyalı "Kar Kapıda" adlı fotoğrafla ikinci, Güzin Gülfidan ise "Karadığın Köprüsü" adlı fotoğrafla üçüncü oldu.

4 mevsimi de birbirinden güzel Meram'ın, doğal güzellikleriyle kış mevsiminde de 7'den 70'e herkese sunduğu görsel şöleni, fotoğrafçıların objektiflerinden bir kez daha göstermek amacıyla Meram Belediyesi tarafından gerçekleştirilen 'Meram'da Kış Fotoğraf Yarışması' sonuçlandı.

JÜRİ ÜYELERİ BİRBİRİNDEN GÜZEL FOTOĞRAFLAR ARASINDA SEÇİM YAPMAKTA ZORLANDI

Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik - Tasarım Bölümü Öğretim Üyesi Serpil Yakut, NEÜ Güzel Sanatlar Fakültesi Sinema - TV Bölümü Öğretim Üyesi Mustafa Güngör, Fotoğraf Sanatçısı Ahmet Kuş, Meram Belediye Başkan Yardımcısı Ahmet Şenyiğit ve Meram Belediyesi Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürü Sinan Kabak'ın jüri üyelerini yaptığı yarışmaya 146 profesyonel ve amatör sanatçı 568 eserle katıldı. Birbirinden güzel Meram fotoğraflarının kıyasıya yarıştığı seçmeler

sonunda Yüksel Açıkgöz, "Köprü" adlı fotoğrafla birinciliği kazanırken, Seyit Konyalı "Kar Kapıda" adlı fotoğrafla ikinci, Güzin Gülfidan ise "Karadığın Köprüsü" adlı fotoğrafla üçüncü oldu. Yarışmanın mansiyon ödülleri ise Mevlüt Piçak, Cihan Işık, Erkan Ergün Gökmen kazandı. Jüri, fotoğrafları sergilenmeye hak kazananların isimlerini ise şu şekilde belirledi; Hakan Gümüş, Mehmet Güler, Abdullah Apan, Celal Gezici, Ahmet Çatman, Bayram Kabadayı, İlham Kazdal, Mehmet Tufan, Hamiyet Küçükbacak, Gani Terkanlıoğlu, Serkan Yayla, Mahmut Sami Boyalı, Mustafa Özkan, Ali Can, Özgür Kılıçaslan, Abdullah Durman, Selçuk Mükrem Kattaş, Emine Gedik, Muhammet Özen ve Levent Ateş.



BAŞKAN KAVUŞ; "HER ANI GÜZEL MERAM, BU SEFERDE OBJEKTİFLERE YANSIYAN KIŞ GÜZELLİKLERİYLE BÜYÜLEYECEK"

Yarışmaya katılım gösteren tüm sanatçılara, Meram için ortaya koydukları gayretleri için teşekkür eden Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, yarışmada fotoğrafların kadrarlarına Meram'ın tarihi, doğası ve güzelliğinin yanında kendi ruh güzelliklerini de yansıttıklarına vurgu yaptı. Meram'ın yaşayanlarına ve misafirlerine yılın her mevsiminde ve her ayında ayrı bir güzellik sunduğunu belirten Başkan Kavuş, "İşte bunu bir kez daha gözler önüne serebilmek amacıyla bu yarışmayı tertip ettik. Yaşanan pandemi dolayısıyla yarışma takvimini ertelemek zorunda kaldık. Sanatçılarımızı ve fotoğraflarını gereği gibi taltif edebilmek amacıyla yaşanan bu ertelemeyi anlayışla karşılayan sanatseverlere de ayrı bir teşekkür borçluyuz. Sergi ve ödül törenimizi salgın sürecindeki alınan kararlar ve tedbirleri dikkate alarak önümüzdeki günlerde ilan edeceğiz" diye konuştu.

CORONA EĞİTİMDE ALGILARIMIZI MI DEĞİŞTİRİYOR?



Technopc Kurucu Ortağı
Murat YÜCEL

Her ne kadar dijital dünya hayatımızı çok önceden etkilemeye başlamış olsa da özellikle son dönemde hızla değişen günlük yaşantımız, teknoloji ile ilişkimizde devrimsel mesafeler kat etmemize sebep oldu. Öyle ki corona salgını nedeniyle alışverişten, eğlenceye hatta eğitime kadar birçok temel ihtiyacımızı 'online' ortamlarda internet üzerinden gideriyoruz. Bu noktada en önemli değişim ise usulen erken kapanan ama evlerimizden devam eden eğitim ve eğitim teknolojileri alanında yaşadığımız.

Corona virüs tedbirleri kapsamında erken kapanan okulların ve eğitim hayatımızın imdadına elbette teknoloji yetişti. Temelde okullar kapanmadı ve eğitim tüm hızıyla devam ediyor. Sadece "taşınmadan taşınabilir" eğitime geçtik. Başka bir yaklaşımla uzaktan ve online eğitim kavramını hayatımıza dahil ettik.

Peki, çocuklarımıza günlük tablet, telefon, televizyon saatlerini kısıtlarken ne oldu da kendimizi bir anda teknolojinin ortasında bulduk? Bu aletler ile dersler izler, öğretmenlerle veli toplantıları yapar, çocuklar arkadaşları ve öğretmenleriyle online ortamlarda görüşür oldu!

ÖĞRENME SÜREÇLERİ YENİDEN ŞEKİLLENİYOR!

"Hayatımızın içinde olan ama hep kısıtladığımız teknolojiler gündelik yaşantılarımızın ayrılmaz bir parçası oldu" diyen Technopc Kurucu Ortağı Murat Yücel; "Yeni teknolojiler ve internet, öğrencilerin eğitim süreçlerinde daha kolay ve daha hızlı yol almalarına imkân sağlıyor. Öyle ki çocuklar ve genç yetişkinler tüm internet kullanıcılarının neredeyse üçte birini oluştururken bilgiye ebeveynlerinden daha hızlı erişen ve uygulayan bir nesli iyi anlamalıyız. Yapılan bazı çalışmalarda birçok eğitiminin; dijital içeriklerin ve teknolojik gelişmelerin 2030'lu yıllara kadar bilinen ders kitaplarının ve okul süreçlerinin yerini alacağına inandığını ortaya koyuyor" diyor.

SENİN HIZINDA SENİN HEDEFİNDE

Bin 400 eğitimcinin katıldığı başka bir çalışmanın sonuçları ise; eğitimcilerin, geleceğin sınıflarında kişiselleştirilmiş öğrenmeye odaklanan teknolojik yapıların oluşacağına inandıklarını gösteriyor. Bu 'kişiselleştirilmiş öğrenme' veya başka bir tanımlama ile öğrenci merkezli yaklaşım; çocukların yapay zekâ, sohbet robotları ve video tabanlı öğrenme tarafından yönlendirilebilecek ve bireysel ilgi alanlarına göre kendi hızlarını ve öğrenme hedeflerini seçmelerine izin verecek.

YAPAY ZEKÂ İLE ÖĞRENİLİR Mİ?

Technopc Kurucu Ortağı Murat Yücel; "Eğitimde yapay zekâ kavramı; klasik bir yaklaşımla bir öğrencinin ne yaptığını veya bilmediğini belirlemeye ve daha sonra bu öğrenci için kişiselleştirilmiş bir müfredat geliştirmeye odaklanır. Eğitimde yapay zekâ pazarının önceki verilere göre 2025 yılına kadar 6 milyar dolara ulaşması bekleniyordu ama son gelişmelerle ve teknolojik atılımlarla çok daha farklı noktalara ulaşabilir" diyerek teknoloji alanındaki gelişmelerin hızına da dikkat çekiyor.

VİDEO ALGILARIMIZ DAHA DA GELİŞİYOR

Yapılan araştırmalar; video ile öğrenmenin başarıyı yüzde 82, öğrenci memnuniyetini ise yüzde 91 artırdığını gösteriyor.

riyor. Bu nedenle eğitimciler, videoyu giderek daha fazla alanda kullanmaya başlayacak gibi görünüyor.

KENDİ KENDİMİZE SOHBET!

Chatbotlar olarak tanımlanan ve soruları algılayarak ya da kişiyi yönlendirerek sohbet eden yazılımlar yeni nesil eğitimde hızla temel bir araç haline geliyor. Öğrenci ve bilgisayar arasındaki etkileşimi basitleştirmek için tasarlanan sohbet botları; aralıklı öğrenme, anında geri bildirim, bireyin kendi hızında ilerlemesi gibi pek çok avantaj sağlıyor. Bu yenilikçi teknoloji, eğitimcileri yeni stratejilerle donatırken aynı zamanda iş yüklerini de azaltıyor.

GELECEK DE GELECEK

"Okula gitmek çok önemli olsa da eğitim araçları olarak teknolojinin faydaları yadsınamaz" diyen Murat Yücel; "Özellikle de tüm dünyayı etkisi altına alan ve her şeyi durma noktasına getiren bir virüs dolayısıyla evden çıkmadığımız şu günlerde teknolojinin her alandaki nimetlerinden faydalanıyoruz. Teknoloji hayatımızın neredeyse her yönünü değiştirdi ve şimdi de dünyadaki bilinen eğitim sistemlerinde güncellemeler yapılmasına önayak oluyor. Eğitim teknolojileri ilerleyen yıllarda; öğrenmeyi iyileştirme ve herkesin uygun, kaliteli bir eğitim alabilmesini sağlamak için yüksek önceliğe sahip olmaya devam edecek" dedi.



BERA HOLDİNG İLK ÇEYREKTE SATIŞ HASILATINI ARTIRDI

"Grubumuz satış hasılatı geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 26 artışla 633.414.102, liraya çıkmıştır. Aynı dönemde brüt kar marjı ise önceki döneme göre yüzde 70 oranında bir iyileşme ile 150.192.436, TL olmuştur."

Bera Holding 2020 1. Çeyrek Konsolide Faaliyet Raporunu kamuoyuyla paylaştı. Yönetim Kurulu tarafından kamuoyuna ve Kamuyu Aydınlatma Platformu'na (KAP) yapılan açıklamada, şöyle denildi:

"Ülkemiz ve küresel ekonomi açıdan önemli beklentilerin olduğu 2020 yılı ilk çeyreğini, dünyayı etkisi altına alan covid-19 salgını nedeni ile beklentilerin alt üst olduğu bir dönem olarak geride bırakmış bulunuyoruz. Dünya Sağlık Örgütü tarafından küresel salgın olarak tanımlanan pandemi dönemi ülkemizde mart ayından itibaren kendini göstermeye başlamış olup, etkileri halen devam etmektedir. Özellikle hizmet sektörlerinde işlerin tamamen durmasına yol açan salgın, gıda ve temizlik dışında diğer sektörlerde de yavaşlamaya, üretim ve tüketim hacimlerinde daralmaya yol açmıştır."

Holdiğimiz ve Grup Şirketleri Corona virüs salgınından korunmak ve etkilerini asgari seviyede tutmak için tüm tedbirleri büyük bir eşgüdüm halinde almıştır. Bu tedbirlerin sonucu olarak hiçbir grup şirketimizde salgın meydana gelmemiş ve can kaybı oluşmamıştır. Bir taraftan çalışanların sağlığı önceliklendirilirken, üretimin devam etmesi yönünde olağanüstü çaba sarf edilmiştir. Grup Şirketlerimizden otelcilik ve turizm sektöründe faaliyet gösteren Bera Otelleri bu nedenle misafir kabullerine haziran sonuna kadar ara vermiştir. Üç aylık bir aranın ardından Bera Konya Otel 22 Haziran tarihinde, Bera Alanya Otel ise 29 Haziran tarihinde misafirlerini tekrar ağırlamaya başlayacaktır. Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından oteller için belirlenen Sağlıklı Turizm Sertifikasyon Programına Alanya Bera Otel başvurmuş olup, 'Yeni Normal'e ait tüm gereklilikler açılış öncesinde yerine getirilmiştir. Gıda sektöründe faaliyet gösteren Golda Gıda A.Ş. Mart-Nisan-Mayıs döneminde artan iç ve dış talebi karşılamak üzere üretim kapasitesini artırmıştır. Yine Sakarya Hendek'te bulunan Karsu A.Ş. (Kardelen Su) bir taraftan artan talebi karşılarken diğer yandan pandemi sürecinde kurumlardan gelen bağış taleplerini sosyal sorumluluk çerçevesinde yerine getirmiştir."

Yönetim Kurulu tarafından yapılan açıklamada Holding bünyesindeki diğer işletmelere yönelik aşağıdaki hususlara vurgu yapılmıştır;

"Grup Şirketlerinin faaliyette bulunduğu sektörlerin önemli bir kısmı (inşaat, otelcilik, mermer-maden, yapı malzemeleri gibi) mevsimsel periyottan ve pandemi sürecinde etkilenmesine karşın yılın geri kalan kısmında planlanan yeni projelerle telafi edilmeye çalışılacaktır. Yukarıda özetlemeye çalıştığımız olumsuzluklara ve pandemi etkisine rağmen, 2020 ilk çeyreğine ilişkin faaliyet döneminde Grubumuz satış hasılatı geçen yılın aynı dönemine göre % 26 artışla 633.414.102,- TL olarak gerçekleşmiştir. Aynı dönemde brüt kar marjı ise, önceki döneme göre % 70 oranında bir iyileşme ile 150.192.436,- TL olmuştur. Yine bu dönemde şirketlerimize toplamda 40,7 milyon TL yeni yatırım gerçekleştirilmiştir. Adaçal A.Ş. Afyon Emirdağ tesislerine Kireç ünitesi yeni fırın yatırımı yapılmış olup temmuz ayında hizmete girmesi beklenmektedir. Birinci dönem ihracat rakamı ise 19,3 milyon \$ olarak gerçekleşmiştir. Geçen yılın aynı dönemine göre dönem karı artışıyla geçilerek 23,2 milyon TL olarak realize edilmiştir. Grup Şirketlerimizden MPG A.Ş. tarafından nihai kullanıcısı Türk Silahlı Kuvvetleri olan 29 adet Mayına Karşı Kısmi Korunmalı Kurtarıncının 18 adedi yine bu dönemde teslim edilmiştir. Kalan 11 adet M4K'nın teslimatı üretim programına uygun olarak ağustos ayına kadar tamamlanacaktır. MPG A.Ş., bu proje ile Savunma Sanayii Müsteşarlığı'nın Konya'daki ana yüklenici konumundadır. Ülkemizin savunmasına katkı sunmaktan gurur duyduğumuzu bu vesile ile ifade etmek isteriz. Hisse performansımız pandeminin başında BİST yer alan tüm hisselerde olduğu gibi önemli bir kayıp yaşamasına rağmen son derece hızlı bir toparlanma sürecine girmiş pandemi önceki değerine tekrar ulaşmıştır."

Yönetim Kurulunca kamuoyuna yapılan açıklama şu şekilde tamamlanmıştır; "Pandemi sürecinin getirmiş olduğu küresel ve bölgesel ekonomideki daralmaya karşın, hükümetimizin finansal piyasalardaki istikrar ve güven ortamını tesis etmeye yönelik destek paketleri ve bizlerin üretimden gelen gücümüzü kullanarak bu dönemin ilk çeyreğini, hasıla ve brüt kar artışı ile bitirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Bera Holding olarak, ülkemiz ve Konya ekonomisine üretim, istihdam, ihracat rakamlarımız ile katkı sunmaya her daim devam edeceğiz."



İLETİŞİM BAŞKANLIĞI

“SOSYAL MEDYA KULLANIM KILAVUZU”

HAZIRLADI

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı, bireyler ve kurumlar için önemli bir iletişim mecrası haline gelen sosyal medyanın doğru kullanımına yönelik bir rehber olması amacıyla “Sosyal Medya Kullanım Kılavuzu” kitabı hazırladı.



İletişim Başkanı Fahrettin Altun, kitabın önsözünde, “Hakikat ötesi (posttruth) olarak adlandırılan bu dönemde İletişim Başkanlığı olarak temiz bilgi, temiz sosyal medya ve temiz iletişim için küresel ve ulusal çerçevede çalışmalar yapma hedefimize hepimizi ortak etmek isteriz. Yaşasın hakikat!” ifadelerini kullandı.

“Sosyal Medya Kullanım Kılavuzu” kitabında, dijital iletişimin en önemli kanallarından biri olan sosyal medya tüm boyutlarıyla ele alınıyor. Sosyal medyada dikkat edilmesi gereken hususlar üzerinde durulan kitapta, sosyal medya okuryazarlığının önemi vurgulanırken, bu mecradaki ırkçılık, nefret ve öteki söylemine dikkat çekiliyor.

“Kriz ortamında sosyal medya kullanımı ve dezenformasyonla mücadele”, “sosyal medya ve algı yönetimi”, “sosyal medya bağımlılığı” ve “sosyal medya hukuku” da kitabın diğer önemli bölümlerini oluşturuyor.

Doğru, sağlıklı ve güvenli bir sosyal medya kullanımına ilişkin önerileri de içeren kitapta, başarılı bir kullanıcı profilinin nasıl oluşturulacağı ile hesap ve veri güven-

liğinin nasıl sağlanacağı konularına dair ipuçları yer alıyor.

Sosyal medyanın tarihçesi ve teknik özellikleri ile avantajları ve dezavantajlarına kadar geniş bir yelpazede birçok konuya değinilen kitapta, temel sosyal medya terimlerine ilişkin bir sözlük bölümü de bulunuyor.

“SOSYAL MEDYA RİSKLER DE BARINDIRIYOR”

İletişim Başkanı Prof. Dr. Fahrettin Altun, “Sosyal Medya Kullanım Kılavuzu” kitabının önsözünde, iletişim teknolojileri ve araçları geliştikçe, iletişim kurmak zahmetsiz bir hale geldikçe insanoğlunun daha önce hayal bile edilemeyen yeni bir tecrübeyi yaşadığını ifade etti.

Hızla ilerleyen dijitalleşme konusunun sadece iletişimin bir parçası olmadığını, ticaretin, siyasetin, eğitimin, kültür ve sanatın da bir aracı haline geldiğini belirten Altun, böylesine muazzam bir gücün doğru kullanılmasının, doğru araçlar oluşturmasının, bunun sonucunda da insanlık için fayda üreten bir araca evrilmesinin çok önemli olduğunu vurguladı.

Sosyal medyanın bu denli etkili bir araç haline gelmesinin aynı zamanda hayati bir riski de beraberinde getirdiğine işaret eden Altun, “Her gün, her saat, her dakika ve her saniye yeni bir bilginin ortaya dökülmesi, var olan bilginin yeniden üretilmesi, oluşan bu büyük verinin (big data) iyi veya kötü niyetli yaklaşımlarla kullanılması bu mecraların nasıl doğru kullanılabileceği gibi bir sorunu ortaya çı-

karıyor.” dedi.

“DOĞRU KULLANIM TAM OLARAK NEDİR?”

Fahrettin Altun, şunları kaydetti:

“Sorular, bilindik. Acaba dijitalleşme süreci ve onun ürünleri olan sosyal medya mecralarını doğru kullanabiliyor muyuz? Biz mi sosyal medyayı kullanıyoruz yoksa o mu bizi şekillendiriyor? Seçtiklerimiz gerçekten bizim tercihlerimiz mi? Sosyal medyanın, aileden başlayarak tüm toplumsal ilişkileri iyi bir şekilde etkilemesi mümkün mü? Peki, doğru kullanım tam olarak nedir? Bu konuda evrensel değerler üretmek, pratik yasal çerçeveler ortaya koymak çözüm olabilir mi? Yalan ve yanlış bilgi üretimini durdurmak, algı oluşturmaya çalışanlara karşı mücadele etmek, zihinlerimize savaş açan kesimlerin saldırılarından kaçınmak, kültürden kültüre değişen etik ve ahlaki normlar ile evrensel kimi insani değerlerin genel kabul görmesini sağlamak çok mu zor?”

“TÜRKİYE, DİJİTAL DÜNYADA DA HAKİKATİ SAVUNUYOR”

İletişim Başkanı Altun, Türkiye’nin Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde uzun zamandır siyasetten medyaya, diplomasiye insana küresel ve ulusal birçok alanda hakikatin, doğrunun, ahlaki ve etik olanın mücadelesini verdiğini dile getirdi.

Türkiye’nin bugün küresel algı merkezleri tarafından üretilen manipülatif bilginin ve provokatif siyasetin karşısında duran

bir ülke konumunda bulunduğunu belirten Altun, “Bilginin ve algının her gün yeniden üretildiği sosyal medya mecraları işte tam da bu nedenle hakikat merkezli yeniden ele alınmalıdır. Evrensel insani değerleri samimiyetle savunan ve bunun için reform öneren Türkiye bu alana öncülük etmeye taliptir. Küresel eşitsizlik ve adaletsizliklere karşı verilen mücadeleye, bugün zihinlerde ve dijital ortamlar ile sosyal medya mecralarında. Türkiye, dijital dünyada ve sosyal medyada da hakikatin savunuculuğunu yapmaya hazırdır.” değerlendirmesinde bulundu.

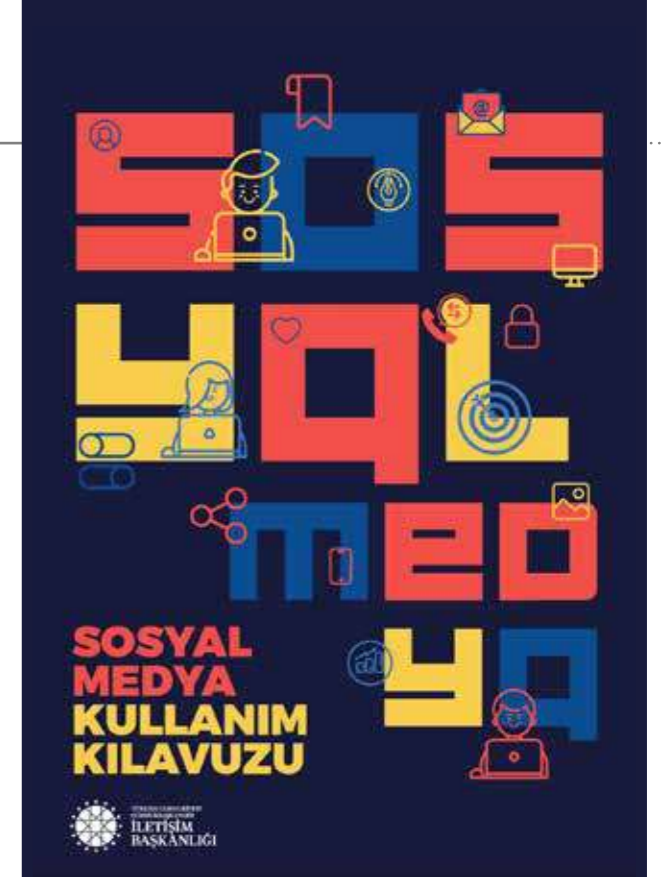
“YAŞASIN HAKİKAT!”

Fahrettin Altun, “Hakikat ötesi (post-truth) olarak adlandırılan bu dönemde İletişim Başkanlığı olarak temiz bilgi, temiz sosyal medya ve temiz iletişim için küresel ve ulusal çerçevede çalışmalar yapma hedefimize hepimizi ortak etmek isteriz. Yaşasın hakikat!” ifadelerini kullandı.

“DOĞRU KULLANMAK İÇİN TANIMAK GEREKİR”

Fahrettin Altun, İletişim Başkanlığı olarak hazırladıkları “Sosyal Medya Kullanım Kılavuzu” kitabıyla öncelikle interneti ve sosyal medya mecralarını tarihsel perspektifinden teknik özelliklerine kadar tam anlamıyla doğru anlamayı hedeflediklerini dile getirdi.

“Doğru kullanmak için tanımak gerekir” ilkesiyle kitapta



sosyal medyanın her yönünü ele aldıklarını aktaran Altun, sosyal medyanın avantaj ve dezavantajlarını ortaya koyan, insan ilişkileri üzerindeki etkilerini inceleyen, dünyada bu alanla ilgili önemli araştırmalara atıflar yapan, öneriler sunan, hesap güvenliği konularından ırkçılık, nefret söylemi ve etik değerlere kadar birçok konuya işaret eden bir çalışma hazırladıklarını kaydetti.



SAYIN CUMHURBAŞKANIMIZIN LİDERLİĞİNDE, ÜLKEMİZİN KORONAVİRÜSLE MÜCADELEDE GÖSTERDİĞİ BAŞARI TÜM DÜNYAYA ÖRNEK OLDU

Devletimiz yurtiçinde tüm vatandaşlarımızın sosyal güvencesi olup olmadığına bakmaksızın Covid-19 tedavi ve ilaç masraflarını ücretsiz yüklenirken diğer yandan da AB ülkeleri başta olmak üzere tüm vatandaşlarımızı büyük bir tahliye operasyonu ile yurda getirip, karantina süreçlerini izleme ve tedavilerini ülkemizde sürdürebilmelerini temin etmiştir.



Güçlü sağlık altyapımız, Sayın Sağlık Bakanımız ve tüm sağlık çalışanlarımızın gece gündüz demeden gösterdiği gayret, yabancı medya kuruluşlarının yaptığı haber ve belgesellerde takdir ve hayranlıkla dünyaya duyurulmuş, bu çaba koronavirüsle mücadelede literatüre "Türkiye Modeli" olarak girmiştir.

Son olarak yaşadığı ülkede koronavirüs tedavisi yapılmadığı için, kızının sosyal medya üzerinden yaptığı çağrı sonucunda, Sayın Cumhurbaşkanımızın talimatıyla Emrullah Gülüşken adında bir vatandaşımız çocuklarıyla birlikte İsveç'ten ülkemize getirilmiş ve Ankara Şehir Hastanesi'ne tedavi edilmek üzere yatırılmıştır.

Sadece hastamızın ailesini değil tüm milletimizi mutlu eden bu sevindirici olayı bile kara kalplerinin gereği olarak yalan, iftira ve çarpıtma malzemesi kullananlar oldu.

Emrullah Gülüşken'in Sağlık Bakanımızın ve benim akrabam olduğu için torpille getirildiğini iddia edildi. Bu iftiraya cevap vermek zorunda kaldığım için gerçekten üzgünüm.

Emrullah Gülüşken'in Konya Kululu olduğu iddiası gerçek dışı ve yalandır. Kendisi Batman İli Gercüş İlçesi Kayapınar Köyündendir ve doğal olarak aramızda herhangi bir tanışıklık ve akrabalık bulunmamaktadır.

Salgın başladığı andan itibaren Sayın Cumhurbaşkanımızın talimatı ve Dışişleri Bakanlığımızın yakın takibiyle devletimiz, yurtdışında yaşayan yaklaşık 60 bin vatandaşımızın ülkeye getirilmesini sağlamıştır. Emrullah Gülüşken kardeşimiz de bu vatandaşlarımızdan sadece birisidir. Şimdi bu yalancılar kalkıp o 60 bin kişinin tamamı Konya Kulu'luymuş derlerse de şaşmam.



Deprem gibi doğal afetleri bile siyasi karalama malzemesi olarak kullanmaya çalışan hastalıklı muhalefet anlayışı salgınla mücadelede milletçe kenetlenmemiz gereken bir dönemde bile hazımsızlığını, yalan ve iftiralarnı sürdürmeye devam ediyor.

Kim ne derse desin, ne yaparsa yapsın bu zor günleri de hep birlikte gönül gönüle vererek atlatacağız inşallah.

Bu vesileyle bu zor mücadelede canını dişine takarak çalışan sağlık çalışanlarımıza, güvenlik görevlilerimize, Vefa Sosyal Destek Gruplarında görev yapan kamu görevlilerimiz ve belediyelerimiz çalışanlarına şükranlarımı sunuyor, vefat eden vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet, hastalarımıza acil şifalar diliyorum.



MİLLETVEKİLİ ETYEMEZ: KONYA ORMANLARIMIZI TURİZME KAZANDIRABİLİRİZ

Konya'mızın Doğal Güzelliklerini Herkese Göstermek İstiyoruz.

AK Parti Konya Milletvekili Halil Etyemez, Olcay Orman Fidanlığı ve Dedegöl Dağı çevresindeki ormanlık alanlarda incelemelerde bulundu. Etyemez, "Ormanlar memleketimizin süsü, yaşam kaynağımızdır. Konya'mızın 550 bin hektar orman alanı bulunuyor. Ormanlarımızın doğal güzelliklerini herkese göstermek istiyoruz. Bu nedenle yürüyüş, tırmanma, kamp kurma gibi faaliyetler ile ormanlarımızı turizme kazandırabiliriz. Bu yönde çalışmalar yapacağız." dedi.

AK Parti Konya Milletvekili Halil Etyemez, beraberindeki AK Parti Konya İl Başkan Yardımcıları Lokman Özturhan, Ali Diğrak, Kazım Küçükdoğan, İl Yönetim Kurulu Üyeleri Fuat Kunduracı, Salih Koyuncu ve Tefrik Tığlıoğlu ile Konya Orman Fidanlık Müdürlüğü'ne bağlı Olcay Orman Fidanlığında incelemelerde bulundu. Milletvekili Halil Etyemez ve beraberindeki heyete, Konya Orman Bölge Müdürü Cafer Bal, İl Tarım ve Orman Müdürü Ali Ergin ile Fidanlık Müdürü Alpaslan Ünsal eşlik etti. Milletvekili Etyemez, çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi aldı.

İHTİYAÇ DUYULAN TÜM İLLERE FİDAN GÖNDERİLİYOR

Üretilen fidanları tek tek inceleyen Halil Etyemez, fidanların hem günümüze hem de geleceğe nefes olduğunu söyledi. Konya Orman Fidanlık Müdürlüğü'ne bağlı 5 adet fidanlık bulunduğunu hatırlatan Etyemez, üretilen fidanlar ile daha yeşil bir doğa için hem Konya'nın hem de çevre illerin fidan ihtiyacının

karşıldığını kaydetti. Etyemez, "68 hektar alanda üretim yapılan fidanlıklarda şu anda toplam 80 değişik türde 11 milyon adet fidan bulunmaktadır. Üretilen fidanların yüzde 70'i bölge müdürlüğüne bağlı Konya, Karaman ve Aksaray illerinde kullanılırken yüzde 30'u Kayseri, Nevşehir ve Niğde'ye gönderiliyor. Konya'mızdaki fidanlıklarda üretilen fidanlar, tüm iklim şartlarında yaşayabildiği için ihtiyaç duyan tüm illere de gönderiliyor. Burada ne zor şartlarda, büyük zahmetlerle fidan üretildiğini gördük. İnsanlığın, doğanın nefes alması için çalışan tüm emekçi kardeşlerime teşekkür ediyorum." dedi.

ORMANLARIMIZIN GÜZELLİKLERİNİ HERKESE GÖSTERMEK İSTİYORUZ

Fidanlığın ardından Beyşehir'e geçen Milletvekili Halil Etyemez, Milletvekili Gülay Samancı ve beraberlerindeki heyetle Beyşehir Orman İşletme Müdürlüğü tesisleri ve Dedegöl Dağı çevresindeki ormanlık alanlarda da incelemelerde bulundu. Yeşilin tüm tonlarıyla Konya'nın zengin bir doğaya sahip olduğunu belirten Halil Etyemez, Konya ormanlarının turizme kazandırılması için nelerin yapılabileceğini istişare ettiklerini aktardı. Etyemez, "Ormanlar, milli servetimiz, memleketimizin süsü, yaşam kaynağımızdır. Konya'mız 550 bin hektar orman alanı ile ülkemiz orman alanında önemli bir paya sahip. Son 18 yılda yaptığımız çalışmalarla Konya'mıza 6 adet şehir ormanı, 13 adet bal ormanı ve 35 adet mesire yeri kazandırdık. 18 milyon 400 binin üzerinde fidanı toprakla buluşturduk. Konya'mızın ormanları doğayla baş başa olunacak, bol oksijen alınacak, hoş vakit geçirilecek harika yerler. Bu güzellikleri herkese göstermek istiyoruz. Bu nedenle yürüyüş, tırmanma, kamp kurma gibi faaliyetler ile ormanlarımızı turizme kazandırabiliriz. Bu yönde yapacağımız çalışmalarla hem bölge ekonomisine katkıda bulunmuş hem de alternatif turizm gelişmiş olur." diye konuştu.

Milletvekilleri Halil Etyemez ve Gülay Samancı daha sonra ilçe merkezinde esnafları ziyaret ederek hayırlı işler diledi ve vatandaşlarla bir araya geldi.





KARATAY BELEDİYESİ ARAÇ FİLOSUNU DAHA DA GÜÇLENDİRDİ

34 YENİ ARAÇ, VATANDAŞIN HİZMETİNE SUNULDU

KILCA: KARATAYIMIZA DAHA KALİTELİ HİZMET VERMEK İÇİN ÇALIŞIYORUZ

Karatay Belediyesi, vatandaşa daha etkin ve hızlı bir şekilde hizmet verebilmek için araç filosunu yeni ve modern araçlarla güçlendirdi. Karatay Belediyesi'nin kredi kullanmadan kendi öz kaynaklarıyla satın aldığı araçların hizmete alım programında konuşan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, insan ve hizmet odaklı yönetim anlayışıyla zamanında, eksiksiz hizmet vermek için bütçelerini verimli ve etkin kullandıklarını aktardı. Başkan Hasan Kılca, devam eden hiçbir proje ile yatırımlarında da herhangi bir aksama olmadığını altını çizdi.

Bütün birimleri ile ilçe genelinde vatandaşlara kaliteli hizmet vermek adına çalışmalarına devam eden Karatay Belediyesi, bünyesine kattığı yeni araçlarla filosunu daha da güçlendirdi.

KARATAY BELEDİYESİ, 34 YENİ ARAÇLA FİLOSUNU GÜÇLENDİRDİ

Karatay Belediyesi, kredi çekmeden kendi öz kaynaklarıyla satın aldığı 5 adet

çekici tır, 5 adet dorse, 6 adet kamyon, 2 adet Beko Loder (Kazıcı ve Yükleyici), 1 adet Loder (Yükleyici), 1 adet greyder, 4 adet kamyonet, 10 adet vakumlu el süpürme aracı belediyeçilik çalışmalarında kullanılmak üzere vatandaşın hizmetine sundu. Araç filosuna dahil edilen 34 yeni aracın toplam maliyeti ise 7 milyon 710 bin TL.

Yeni araçların hizmete sunulması programında açıklama yapan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, insan ve hizmet odaklı yerel yönetim anlayışıyla ilçe halkına zamanında ve eksiksiz hizmet vermek amacıyla, sahip oldukları bütçeyi verimli ve etkin kullandıklarını aktardı.

TEKNOLOJİK GELİŞMELERİ HİZMET STANDARTLARIMIZA DAHİL EDİYORUZ

Başkan Hasan Kılca, daha güzel ve yaşanılabilir bir Karatay için tüm enerjileriyle sahada olduklarının altını çizerek, "

Karatay Belediyesi olarak hemşehrilerimize sunduğumuz hizmetlerin kalitesini yükselterek, modern dünyanın sağladığı teknolojik gelişmeleri hizmet standart-

larımıza dahil ediyoruz. Bu kapsamda araç filomuzu da her geçen gün güçlendirerek 2 bin 746 kilometrekarelik alanda şehrimizin en büyük yüzölçümüne sahip ilçemizin dört bir yanına hizmet götürmeye devam ediyoruz. Araç filomuzu gün geçtikçe güçlendirmek ve bu alanda hizmet birimlerimizin teknik donanımını güncel tutmak da bu kapsamda büyük önem taşıyor. Bu hassasiyetle bir yandan yeni araçları hizmet halkımıza dahil ederken, diğer yandan da belediyemizin kendi ihtiyacı olan araçların tamir, bakım ve onarımını da makine ikmal sahamızda teknik personellerimiz eliyle yapıyoruz" ifadelerini kullandı.

DEVAM EDEN HİZMETLERİMİZDE HİÇBİR AKSAMA YOK

Karatay Belediyesi'nin araç filosuna dahil edilen araçlarla doğru planlamalar neticesinde hizmet kalitesinin de artacağını belirten Hasan Kılca, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bugün 34 adet yeni aracımızı hizmete alıyoruz. Bu araçlarımız; 5 adet çekici tır, 5 adet dorse, 6 adet kamyon, 2 adet Beko Loder (Kazıcı ve Yükleyici), 1 adet



Loder (Yükleyici), 1 adet greyder, 4 adet kamyonet, 10 adet vakumlu el süpürme aracından oluşuyor. Araç filomuzda dahil ettiğimiz 34 yeni aracımızın toplam maliyeti 7 milyon 710 bin TL'dir. Özellikle yaşadığımız salgın sürecinin belediye hizmetlerimizi olumsuz etkilememesi adına doğru planlamalar ile yatırım ve hizmetlerimiz için daha fazla gayret ve çaba içerisinde çalışıyoruz. Devam eden yatırımlarımızın hiç birinde hamdolsun bir aksama yok. Okul inşaatlarımızdan asfaltlama çalışmalarımıza, yoğun şekilde sahaya yansıttığımız sıfır atık eylem planımızdan açılışına hazırladığımız Karatay Termal Tatil Köyü'ne, sosyal yardımlardan park ve bahçe düzenlemelerine kadar her alanda 'Bir Başka Karatay' için çalışıyoruz, çalışmaya da devam edeceğiz. Bu hizmetlerimizin güçlenerek sürmesine katkı sunacak olan ve bugün hizmete aldığımız 34 aracımızın belediyemize, ilçemize ve şehrimize hayırlı olmasını diliyorum. Büyük bir fedakarlıkla çalışmalarını yürüten tüm çalışma arkadaşlarıma da kolaylıklar diliyorum."



GÜNEŞTEN CİLDİMİZİ NASIL KORUYALIM



DR. NURAN
KARACA ÖNAT

Güneşin o tatlı sıcaklığını cildinizde hissetmek harika bir duygu değil mi? Doğal enerji kaynağı olan güneş D vitamini üretimini destekler ve böylece kemiklerimizi ve kaslarımızı güçlendirir, mutlu olmamızı sağlayan serotonin hormonunun salgılanmasını sağlar ve bağışıklık sisteminin artmasına yardımcı olur. Güneşin bu kadar çok vücudumuza faydasının yanında Ozon tabakasının her geçen yıl biraz daha incelişmesiyle birlikte güneş ışınlarının yeryüzüne daha az filtre edilerek daha yoğun ulaşmasıyla vücudumuza zararlı etkileri de artmıştır. Ayrıca sadece yazın değil, kış mevsiminde bile zarar verecek düzeyde ulaşmaktadır. Özellikle cildimizde birçok zararı mevcuttur.

Güneşten gelen UV ışınları; UVA, UVB, UVC olmak üzere üçe ayrılır. Güneş ışınları içinde en önemlisi UV-A ve UV-B'dir. Her üç UV dalgası da kansere neden olurken, UV-A ozon tabakası tarafından emilmez, dünyaya en çok ulaşan ışındır. Derinin derinliklerine kadar ilerler, camdan geçmez ve erken yaşlanmaya, kırışıklıkların artmasına, bağışıklık sisteminin baskılanmasına, deri damarlanmasına, fototoksik ve fotoallerjik reaksiyonlara neden olur. Vücutta birikir. UV-B kısmen ozon tabakası tarafından emilir, camdan geçer deride bronzlaşmaya, cilt lekelerine ve güneş yanıklarına neden olur. UV-B ışınlarının gözde katarakt oluşumu ve deri kanseri ile ilişkisi saptanmıştır. Deri kanserinin oluşumunda hem UV-A hem de UV-B sorumlu olduğundan her iki ışın türünden de korunmak gerekmektedir. Deri kanseri oluşumunda güneş ışınları kadar solar banyolar ve bronzlaştırıcı yataklar da önem taşır.

Çocuklar ve adölesanların erişkinlere oranla, dışarıda kalma süreleri daha uzun olduğundan güneş ışınlarına maruz kalmak için daha fazla zamanları maruz kaldığımız UV ışınlarının %50'sinden daha fazlasını çocukluk ve ergenlik döneminde almış oluruz. Bu nedenle güneş ışınlarından korunmada, çocukluk ve ergenlik dönemi daha bir önem kazanmaktadır

GÜNEŞ IŞINLARINDAN KORUNMA YOLLARI

Güneş ışınlarının etkili olduğu 10:00-16:00 saatleri arasında, özellikle de güneşin en zararlı ol-

duğu 11:00-13:00 saatleri arasında güneşe çıkmaması gerekir.

Güneş ışınlarının geçirgenliğini en aza indiren giysilerin tercih edilmesi gerekmektedir. Sık dokunmuş kumaşlar, gerçek koton ve likra, koyu renkli giysiler güneş ışınlarını daha az geçirirler. Islak ve streç kumaşlar geçirgenliği artırır. Bu nedenle kuru ve bol giysiler tercih edilmelidir.

Güneş için kullanılacak şapka- ların da belirgin özellikleri bulunmalıdır; geniş kenarlı veya en ideali kulakları ve enseyi kapatacak şekilde kumaş içeren Lejyoner şapkası uygun olabilir. Bu tür şapkalar ile kulaklar, yanaklar, burun ve ense zararlı güneş ışınlarından korunmuş olur. Yada şemsiye kullanılmalıdır.

Güneş gözlükleri hem gözleri hem de çevresindeki deriyi güneşin UV ışınlarının zararından ve cilt kanserinden korur. Kullanılacak olan güneş gözlükleri % 99 oranında UV-A ve UV-B filtresi içermelidir. Kullanılan gözlüğün camları üzerine kaplanan kimyasal madde ile camların renk ve koyuluğuna bakılmaksızın koruma mekanizması geliştirilmiş olur. Kullanılan uygun gözlük camları ile gözler %80 oranında güneşin zararlı etkilerinden korunur. Yüz bölgesi; gözlükle birlikte yukarıda tarif edilen şapkalarla %65 oranında UV ışınlarından korunmuş olur.

Ağaç ve gölgelikler doğrudan UV ışınlarından korunmakta önemlidir; ancak UV ışınlarından tam korunma sadece doğrudan gelen değil, hem doğrudan hem de dolaylı

(kum ve sudan yansıyan) ışınlardan korunma ile olur. Su yüzeyi, kum gibi ışığı yansıtan alanlarda güneş ışınlarının etkisi daha da kuvvetlidir. Sıcaklığın ve güneş ışınlarının vücudunuzun su kaybetmesine sebep olduğu yaz aylarında yeterli miktarda su içmeniz büyük önem taşıyor. Susuz kalan cilt yeterli kadar nem barındıramadığı durumlarda zararlı ışınlardan daha çok etkilenir.

Cildinizi güneşin zararlı etkilerinden korumak için antioksidanlardan yardım alabilirsiniz. Antioksidan içerikli kremleri kullanarak ve antioksidan açısından zengin yiyecek ve içecekleri tercih ederek güneş hasarına karşı önlem alanabilir.

Güneş koruyucu kremlerin kullanılması bir korunma yöntemidir ve son yıllarda oldukça yaygın olarak uygulanmaktadır; ancak bunların da kullanma özellikleri vardır ve mutlaka



diğer korunma yöntemleri ile birlikte uygulanmalıdır. Sadece güneş kremi kullanarak, başka bir önlem almadan uzun süre güneşte kalmak son derece zararlıdır.

GÜNEŞ KREMLERİNİN KULLANMA ÖZELLİKLERİ

Güneş kremleri güneşe çıkmadan 30dk önce vücuda sürülmeli ve 3 saatte bir yenilenmelidir. İyice kuruması beklenmelidir. Böylece terleme ile kayıplar oldukça azalır.

Suya girip çıktıktan sonra, aşırı terleme ve havlu ile kurulandıktan sonra güneş kremi yeniden uygulanmalıdır.

Açık havada çalışıyor veya güneşte oyun oynuyorsanız güneş kremi mutlaka uygulayınız ve diğer koruyucu önlemleri de mutlaka uygulayınız (şapka, koruyucu giysiler giymek gibi).

Güneş kremlerini kullanmadan önce iyici çalkalayarak karışmasını sağlayınız.

Yeterli miktarda güneş kremi sürdüğünüze emin olunuz.

Güneş kremi vücudunuzun her yerine eşit olarak, kalın bir tabaka halinde uygulayınız.

Özellikle kulaklar, ense, omuzlar, sırt bölgesi, diz kapaklarının arkası ve bacaklar unutulmamalıdır.

Göz çevresine uygulanırken göze temastan özellikle kaçınız.

GÜNEŞ KREMİ SATIN ALIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR

Eczanelerde, kozmetik marketlerde satılan değişik özelliklerde birçok güneş kremi bulunmaktadır. Vücuda sürekli ve yoğun bir şekilde uygulandıkları için içerdikleri maddeler önem taşımaktadır. Güneş kremleri fiziksel ve kimyasal filtreler içeren 2 gruba ayrılmaktadır.

1.Fiziksel filtreli güneş koruyucu kremler güneş ışığını yansı-

tarak cildi korurlar. Ciltte yoğun bir bariyer yaparken cilde de zarar vermezler. Genellikle titanyum dioksit ya da çinko oksit gibi daha sağlıklı içeriklere sahiptirler. Sürüldükleri zaman beyaz bir tabaka oluşturmaktadırlar. Özellikle çocuklar için fiziksel filtreler içeren kremleri önermektedirler.

2.Kimyasal içerikli kremler ise güneş ışınlarını emerek cildi korurlar. Kimyasal filtreli bir güneş koruyucu tercih edilecekse içeriği kontrol edilerek alınmalıdır. SPF (güneş koruma faktörü) özelliği olan ve kimyasal filtreler içeren çok fazla güneş koruyucu krem bulunmaktadır. İçeriğinde oxybenzone ve para amino benzoik asit bulunana kremler özellikle çocuklarda tercih edilmemelidir. Kimyasal filtreli ya da fiziksel filtreli güneş koruyucu krem seçerken dikkat edilmesi gereken en önemli etken bu ürünleri Sağlık Bakanlığı onaylı olması ve hekimler tarafından önerilmesidir.

Geniş kapsamlı, hem UV-A , UV-B hem de infrared ışınlar karşı koruma içeren ve en az.30SPF (güneş koruma faktörü) ihtiva eden ürünleri kullanınız.

Ürün etiketini dikkatlice okuyunuz, eğer suya girilecek ve aşırı terlenecekse suya dayanıklı bir ürün seçiniz.

Para-amino benzoik aside (PABA) duyarlılığınız var ise bu maddeyi içeren ürünü satın almayınız.

Tüm güneş kremlerinin içerdiği kimyasallar aynı olmadığı için, sizde alerjiye neden olan ürün yerine içeriği farklı olan bir başka ürünü deneyiniz, güneş kremi kullanmayı alerji nedeni ile bırakmayınız.

Yüzünüz için; özellikle yüz için üretilmiş formülleri, göz yakmayan ve cilt tipinize uygun formülleri kullanınız.

Deriniz yağlı özellikte ise veya akneye (sivilce) eğiliminiz varsa su-bazlı formülleri tercih ediniz.

Ürünün son kullanma tarihine dikkat ediniz; çünkü kullanma tarihi geçmiş ürünlerin etkinliği azalmaktadır.

TARIM VE GIDADA SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ANA HEDEF OLACAK

Türk gıda ve tarımının geleceği masaya yatırıldı. Türkiye'nin tarım ürünleri ihracatına yıllık 5 milyar dolarlık katkı sağlayan Egeli tarım ihracatçıları, Covid-19 salgını sonrasında tarım sektörünün gündeminin sürdürülebilirlik olması gerektiğini dile getirdiler.

Ekonomi Muhabirleri Derneği İzmir Şubesi (EMD İzmir Şubesi) ve Tarım Gazetecileri ve Yazarları Derneği (TAGYAD) işbirliğinde düzenlenen "Türkiye'de Tarım ve Gıda İhracatının Geleceği" isimli

toplantıda Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jak Eskinazi, Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Birol Celep, Ege Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği Başkanı Hay-

rettin Uçak, Ege Zeytin ve Zeytinyağı İhracatçıları Birliği Başkanı Davut Er, Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Başkanı Bedri Girit, Ege Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar



ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Mustafa Terci, Ege Mobilya Kağıt ve Orman Ürünleri İhracatçıları Birliği Başkanı Cahit Doğan Yağcı ve Ege Tütün İhracatçıları Birliği Başkanı Ömer Celal Umur, Türkiye'nin tarım ve gıda ihracatının artışı için atılması gereken adımları sıraladılar.

Ege İhracatçı Birlikleri'nin 2020 yılını "Sürdürülebilirlik Yılı" ilan ettiğini hatırlanan Egeli başkanlar, katma değerli üretim ve ihracat için sürdürülebilirliğin çok önemli olduğunu, bu amaçla üretimde teknolojiyi kullanarak, sözleşmeli üretim modeliyle, üretimin desteklediği, tarımın önümüzdeki süreçte daha fazla önemsendiği bir modelin hayata geçirilmesi çağrısında bulundular.



EMD İzmir Şubesi Başkanı Murat Demircan ve TAGYAD Başkanı İsmail Uğural'ın moderatörlüğündeki toplantıda "Tarım ve Gıda İhracatının Geleceği" ile ilgili görüşlerini dile getiren ihracatçı birlikleri başkanları, Covid-19 salgını sonrasında tarım ve gıda sektörlerinin stratejik sektör konumunun perçinlendiğinin altını çizdiler.

EŞKİNAZİ; "TARIM VE GIDA STRATEJİK BİR SEKTÖR"

Tarım ve gıda sektörlerinde katma değerli üretim ve ihracatını arttırmanın ana hedefleri olduğunu dile getiren Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jak Eskinazi, tarım ve gıda sektörlerinin Türkiye için stratejik sektörler olduğunu, Türkiye'nin potansiyelinin doğru yönetildiği

takdirde tarım ve gıda ürünlerinde ithalat rakamlarının gerileyeceğini, Türkiye'nin kendi kendine yettiği gibi tarım ve gıda ürünleri ihracatında daha üst seviyelere çıkabileceğini ifade etti.

CELEP: "ARTIK İTHALAT YAPMAK DEĞİL, ÜRETMEK MECBURİYETİNDEYİZ"

Türk tarım sektörünün 1970'li yıllarda Türkiye'nin GSMH'sından yüzde 30 pay alırken, günümüzde yüzde 5.8 seviyelerine gerilediğini belirten Ege Kuru Meyve ve Ma-

mulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Birol Celep, Covid -19 sonrasında gıda güvenliğinin her zamankinden daha önemli olduğunu gözlemlediğini, bundan sonraki süreçte ithalat yerine, yerli üretim yapmak mecburiyetinin algılandığını kaydetti. Celep, "Artık bizim üreten bir toplum olmamız zorunlu. Biz Ege Bölgesi olarak tarımda gelişebilecek bir bölgeye, potansiyele sahibiz. Zengin bir coğrafyanın şanslı insanlarıyız. Tarım Reformu olmazsa olmaz. Bölünmüş arazi problemi rekabet şansımızı azaltıyor. Havza bazlı üretim modelleri ciddi planlama gerektiriyor. Biz Türkiye ekonomisine daha fazla değer kazandırabilecek potansiyele sahibiz. Bunu istihdam ve üretimimizle uyguluyoruz" şeklinde konuştu.

ER: "AROMATİK OLARAK ÜST SEVİYEDE"

Türkiye'de üretilen gıda ürünlerinin kalite ve aromatik olarak üst seviyede olduğuna vurgu yapan Ege Zeytin ve Zeytinyağı İhracatçıları Birliği Başkanı Davut Er, Türk gıdası vurgusunun öne çıkarılması gerektiğini dile getirdi. Bugün tüm dünyada İtalyan zeytinyağı, İtalyan gıdası algısının yerleştiğine dikkati çeken Er, "Gıda ürünlerinde Türk gıdası algısının



oluşması için çalışmalıyız" dedi.

UÇAK: "TÜRKİYE'DE 12 AY TAZE MEYVE SEBZE ÜRETİMİ YAPABİLİYORUZ"

Covid-19 sonrasında yeni düzende Türkiye gibi kendi gıdasını kendi üreten ülkelerin hep bir adım önde olacağını altını çizen Ege Yaş Meyve ve Sebze İhracatçıları Birliği Başkanı Hayrettin Uçak görüşlerini şöyle dile getirdi. "Türkiye gibi 12 ay taze meyve sebze üretimi ve servisini yapabilen ülkeler, tarım politikalarını sürdürebilir ve başarıyla yönettiklerinde bir adım önde olacaklar. Bundan 2 yıl önce hemen hemen hiçbir Uzakdoğu ülkesine ihracatımız yokken,

Çin'e, Tayvan'a, Güney Kore'ye kiraz için Tayland'a elma için ihracat izinlerini aldık. Hava kargo ağının da gelişmesi ile birlikte bu ülkelere taze meyve ihracatımızı 20 milyon dolara çıkardık. Ülkemiz için en az 200 milyon dolarlık bir potansiyel olduğunu düşünüyorum. Tüm bu gelişmelere bakıldığında Türkiye'nin tarım ve gıda ihracatının geleceğine olumlu bakabiliyoruz. Katma değerli ürün ihracatımızı arttırarak ihracat rakamlarımızı iki katına çıkarabiliriz."

ER: "ZEYTİN VE ZEYTİNYAĞIN-DA 1.5 MİLYAR DOLAR İHRACAT HEDEFLİYORUZ"

Türk zeytin ve zeytinyağı sektörü olarak 1.5 milyar dolar ihracat hedefleri olduğuna vurgu yapan Ege Zeytin ve Zeytinyağı İhracatçıları Birliği Başkanı Davut Er, bu hedefe ulaşmak için 180 milyon dolar zeytin ağacı varlığının 300 milyona çıkarılabileceğini, yıllık 75 bin ton zeytinyağı tüketen İngiltere ile yapılacak ikili anlaşmalarda Türk zeytinyağı sektörünün gümrüksüz ihracat yapabileceği bir altyapının oluşturulması beklentisini dile getirdi.

Türkiye'de de zeytinyağı tüketiminin artması için KDV'nin yüzde 8'den yüzde 1'e indirilmesi talebinde bulduklarını dile getiren Er, "Zeytinyağında KDV düşerse litrede 2.5-3 TL'lik bir indirim söz konusu olacak. Zeytinyağı tüketimi artarsa kalp damar, mide bağırsak hastalıkları azalacak, sağlık sektöründe daha az harcama

yapılacak. Zeytinyağının tüketicinin ulaşabileceği bir fiyatta olması devlet buna destek olmalı" diye görüşlerini dile getirdi.

BEDRİ GİRİT: "BİZ DÜNYANIN MUTFAĞIYIZ"

Türk gıda sektörünü dünya mutfağına benzeten Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Başkanı Bedri Girit, Türkiye'nin su ürünleri ve hayvansal mamuller sektörünün işgal sahasına giren herüründe dünyada ilk 10'da yer aldığı bilgisini paylaştı.

Ege Su Ürünleri ve Hayvansal Mamuller İhracatçıları Birliği Başkanı Bedri Girit, "Biz Dünya'nın mutfağıyız. Büyük resme bakarsak her birimiz dünya mutfağı için üretim yapıyoruz. FAO'nun en son Ağustos ayında yayınladığı rapora göre insanlığın konforunun bozulmaması için 1.7 dünyaya ihtiyacımız var. Bu 1.7 dünya olmadığı için verimliliği arttırmaya çalışıyoruz. Türkiye tarım ihracatına 2.5 milyar dolar ihracat yaparak katkı sağlıyoruz" diye konuştu.

TERCİ, "TARIM İHRACATI AYAKTA KALDI"

Tarım sektörünün Covid-19'a rağmen ihracatta başarılı bir seyir izlediğine değinen Ege Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Mustafa Terci, Türkiye'nin 2020 yılının Ocak - Nisan döneminde toplam ihracatının yüzde 13 gerilediği ortamda tarım ürünleri ihracatının yüzde 3'lük artışla 7 milyar 789 milyon dolara ulaştığını, Bitkisel ürün ihracatının ise 5,3 milyar dolar olduğunu kaydetti.

"Hububat, bakliyat ve yağlı tohumlar sektörümüz 2.4 milyar dolar ihracat ile tarımsal üretim ve ihracatın vazgeçilmez olduğunu ortaya koydu" diyen Terci sözlerini şöyle tamamladı: "Hububattan mamul ürünlere çok büyük talep olduğunu görüyoruz. Ege Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar ve Mamulleri İhracatçıları Birliğimiz 2020 yılı ihracatı yüzde 33 artış gösterdi. Rakamlar gösteriyor ki, tarımsal ve gıda üretimine önümüzdeki dönemde önem vermeliyiz. Planlama çok önemli, sürdürülebilir üretim çok önemli. Verimliliğin çok elzem olduğunu düşünüyorum."

CAHİT DOĞAN YAĞCI: "KATMA DEĞER ÜZERİNDE DURMALIYIZ"

Corona virüs salgınının artmasının tarım sektörünün dünyada ne kadar stratejik bir sektör olduğunu ortaya koyduğu tespitinde bulunan Ege Mobilya Kağıt ve Orman Ürünleri İhracatçıları Birliği Başkanı Cahit Doğan Yağcı, Covid-19'un tarım ürünlerindeki sürdürülebilirliği ve gıda ürünlerindeki arz güvenliğini gündeme getirdiğine işaret etti.

"Teknoloji ile entegre tarım üretimini yaygınlaştırmalıyız. Aksi takdirde fiyat tutturamayız" diyen Yağcı, "Covid-19 ile Dünya'da sağlıklı ürünlere ilgi artışı var. Ocak Nisan döneminde Türkiye ihracatı düşerken, orman ürünleri ihracatında yüzde 12'lik artış var. Kekikte yüzde 12, defnede yüzde 24 artış var. Bu ürünlerin sağlıklı ürünler olduğunu ve böyle dönemlerde bu ürünlere ilginin arttığını gösteriyor. Katma değerli ihracat konusu üzerinde durmamız gerekiyor. Kekik kilo fiyatı 3 dolar iken, kekik yağı 70 dolar. Defnede 2.8 dolar iken, defne yağı 90 dolar. Türkiye'ye daha fazla döviz kazandırmak için katma değerli ürünlere yoğunlaşmamız lazım. Defne, kekik, adaçayı ve biberiye 4 ana ürün görüyoruz. Dünya piyasalarında yerimizi sağlamlaştırmamız için ürün gamını genişletmemiz lazım. Özellikle tıbbi aromatik bitkilerin dahil edilmesiyle ürünlerimizi çeşitlendirmeliyiz. Bunun içinde mutlaka envanter çalışması yapılması gerekiyor. Bir diğer husus ise; Ormandan toplama esnasında ürün toplamadaki güçlüklerin önüne geçilmeli." dedi.

UMUR: "NARGİLE TÛTÜNÜ İHRACATI ETKİLENDİ"

Covid-19 sürecinde Almanya, Fransa başta olmak üzere pek çok ülkede nargile salonlarının kapanması nedeniyle nargile tütünü ihracatında düşüş yaşandığı bilgisini veren Ege Tütün İhracatçıları Birliği Başkanı Ömer Celal Umur, yaprak tütün ihracatında ise bir düşüş yaşamadıklarını dile getirdi.

"Tarımda sürdürülebilirliğin çok önemli olduğuna inanıyoruz" diyen Umur sözlerini şöyle sürdürdü; "Bunu sağlamanın yolunun sözleşmeli üretimden geçtiğine inanıyoruz. Sektör olarak aldığımız tüm yaprak tütünü sözleşmeli üretimle alıyoruz. Bunun çok faydasını gördük. Hem üretici bakımından, hem planlama bakımından hem toplam üretimi görme açısından fayda gördük. İyi tarım ve Tohum konularına da büyük önem veriyoruz."

UĞURAL: "TARIM VE GIDA SEKTÖRÜ HÜKÜMET POLİTİKASI OLMALI"

TAGYAD Başkanı İsmail Uğural ise; "Tarım ve gıda sektörünün stratejik değeri üzerinde herkes mutabık, öyleyse bu sektörün ihracatının da özellikle stratejik olarak değerlendirilmesi gerekir. Bu çerçevede Türkiye tarım ve gıda ihracatının gelişmesi sorununun Tarım ve Orman Bakanlığı ile birlikte bir Hükümet politikası şeklinde ele alınması çok isabetli olacaktır." değerlendirmesinde bulundu.





BİSİKLET ŞEHİRİ KONYA TÜRKİYE'YE

ÖRNEK OLUYOR

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, bisiklet şehri Konya'da bisiklet kullanımına dikkat çekmek amacıyla 3 Haziran Dünya Bisiklet Günü'nde ilçe belediye başkanları ve bisiklet severlerle birlikte pedal çevirdi. Türkiye'de Bisiklet Master Planı yapan ve bu planı Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'na onaylatan ilk şehrin Konya olduğunu belirten Başkan Altay, 550 kilometre bisiklet yoluyla Türkiye'de açık ara önde olduklarını söyledi. Başkan Altay, "Salgın sürecinde bisikletin aslında ne kadar önemli olduğu bir kez daha açığa çıkmış oldu." dedi.

Konya Büyükşehir Belediyesi, 3 Haziran Dünya Bisiklet Günü'nde farkındalık oluşturmak için bisiklet etkinliği gerçekleştirdi. Mevlana Meydanı'nda düzenlenen etkinlik öncesinde açıklamalarda bulunan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya'nın bisikletin başkenti olduğunu, geçmişten günümüze kadar Konya'da insanların bisikleti bir ulaşım aracı olarak kullandığını ifade etti.

BİSİKLETİN NE KADAR ÖNEMLİ OLDUĞU SALGIN SÜRECİNDE AÇIĞA ÇIKMIŞ OLDU

Günümüzün gelişen şartlarının bisikletlerin güvenliğiyle ilgili endişeler oluşmasına ve bisiklet kullanımıyla ilgili ciddi sorunlar oluşmasına yol açtığını kaydeden Başkan Altay, "3 Haziran Dünya Bisiklet Günü vesilesiyle yeni bir başlangıç yapmak

istiyoruz. Zor bir dönemden geçiyoruz. Bu dönemde anladık ki yeni bir dünya düzeni kuruluyor. Bugün toplu ulaşım araçlarının, klimaların güvenliğiyle ilgili, yoğunlukla ilgili konular konuşuluyor. Bu manada bisikletin aslında ne kadar önemli olduğu salgın sürecinde bir kez daha açığa çıkmış oldu. Sağlıklı yaşamın devam ettirilebilmesi, insanların spor yapabilmeleri ve sosyal mesafenin korunması açısından bisiklet şu anda tüm şehirlerin önceliği oldu." şeklinde konuştu.

BU ŞEHİRİ BİSİKLET İÇİN GÜVENLİ HALE GETİREMEZSEK İNSANLAR BİSİKLET KULLANAMAZ

Konya'nın bu manada çok şanslı bir şehir olduğuna vurgu yapan Başkan Altay, konuşmasına şu sözlerle devam etti: "Bugün bisikleti konuşan, bisikleti gündem eden şehirlerin

planladıkları bisiklet yolları bile Konya'da yapılan bisiklet yollarından daha az. Şu an itibarıyla Konya 550 kilometre bisiklet yoluna sahip, Türkiye'de açık ara önde bir şehir. Onun için bu fırsatı iyi değerlendirmemiz gerekiyor. Bizler belediyeler olarak artık bisikleti öncelik sıramızın ilk başına aldık. Bisiklet sürücülerimizin de kurallara uyması gerekiyor.

Ama en önemli görev araç sürücülerine düşüyor. Bu şehri eğer bisiklet için güvenli hale getiremezsek insanlar bisiklet kullanamaz. Onun için şimdi biz bir projeksiyon çiziyoruz, bir gelecek planlaması sunuyoruz. Burada hepimize çok önemli görevler düşüyor." Bisiklet şehri olan Konya'nın gelecekte de Türkiye'nin bisiklet şehri olacağına inandıklarını, bunun için gerekli altyapıya sahip olduklarını belirten Başkan Altay, Konya'da bisiklet kullanımının yaygın hale gelmesi için yaptıkları çalışmaları ve bundan sonra hayata geçirecekleri yeni uygulamaları anlattı.

Türkiye'de ilk kez Konya Büyükşehir Belediyesi'nin Bisiklet Master Planı'nı yaparak Çevre ve Şehircilik Bakanlığına onaylattığını paylaşan Başkan Altay, "Artık master planı çerçevesinde kısa, orta ve uzun vadede belediyelerin yapacakları belli hale gelmiştir. İkincisi, bakanlığımızla birlikte Konya Büyükşehir Belediyesi'nin oluşturduğu ulaşım master planındaki kriterler bundan sonraki şehirler için bir standart haline geldi. Konya'nın bütün projelerinde desteğini yanında hissettiğimiz Çevre ve Şehircilik Bakanımız hemşehrimiz Sayın Murat Kurum, bisiklet konusunda da en büyük destekçimiz." diye konuştu.

GÜVENLİ OKUL YOLU PROJESİYLE ÇOCUKLAR OKULA GÜVENLE GİDİP GELECEK

İlk kez duyurdukları "Güvenli okul yolu" projesiyle çocukların bisikletle okula güvenli şekilde gidip gelmeleri için alt yapısı uygun olan bazı okullarda pilot uygulama yapmayı planladıklarını söyleyen Başkan Altay, "Başarılı olursa bunu şehrimizdeki tüm okullara yaymayı planlıyoruz. Öğrencilerimizin de bizim çocukluğumuzda bisikletle okula gidip gelmelerini arzu ediyoruz." ifadelerini kullandı.

BİSİKLET TURİZME DE ENTEGE EDİLECEK

Başkan Altay, "Bisiklet sadece Konya'da yaşayanların bir

aracı olmayacak. Konya'ya 3 milyona yakın ziyaretçi geliyor. Bu ziyaretçilerimizin de şehrimizi bisikletle gezmeleri için otellerimizle, acentalarımızla da bir çalışma yapmaya başlıyoruz. İnşallah şehir merkezindeki eksik olan bisiklet yollarını da tamamlayarak turizmin bir parçası haline getirmeyi, Beyşehir ve Çatalhöyük gibi yeni turizm destinasyonları da oluşturmayı hedefliyoruz. Ayrıca Bisiklet Master Planı çerçevesinde bir semazenden figürize edilmiş Sille Kavşağında Çevre Yolu Üzerinde Türkiye'nin ilk bisiklet yaya üstgeçidinin de planlamasını tamamladık." dedi.

ATUS'TAN SONRA ABUS

Konya belediyelerinin akıllı şehir uygulamalarında da örnek işler yaptığını belirten Başkan Altay, "Bunda en çok kullanılan uygulamamız Akıllı Toplu Ulaşım Sistemi ATUS. Şimdi ona yeni bir eklenti yapıyoruz. Akıllı Bisiklet Ulaşım Sistemi (ABUS). Bununla birlikte; bisiklet yolları, bisiklet güzergahları, bisikletli toplu ulaşımındaki saatleri, tramvayın saatleri, otoparklardaki doluluk oranlarını da gösterecek şekilde yeni bir uygulamaya başlıyoruz. İnşallah şehrimize hayırlı olur." açıklamasını yaptı.

BİSİKLET GELECEĞİN BÜYÜK TÜRKİYE'Sİ AÇISINDAN ÇOK ÖNEMLİ

Mevsimsel şartları çok daha kötü olan İskandinav ülkelerinde bisiklet kullanımının çok daha fazla olduğu bilgisini veren Başkan Altay, konuşmasını şöyle tamamladı: "Onun için bu konuda sadece Konya'ya değil, diğer şehirlerimize de görevler düşüyor. Özellikle salgın sürecinde; egzoz salınımların azalması, insanların evde bulunması, doğanın kendini yenilemesi açısından çok önemli bir fırsat oluşturdu. Bisiklet, sadece bir toplu ulaşım aracı değil, geleceğin büyük Türkiye'si, geleceğin Konya'sı açısından da çok önemli bir faktör." Başkan Altay, daha sonra Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyattırmacı, Konya Motosiklet, Bisiklet Tamirciler Esnaf Odası Başkanı Ömer Bardakçı ve bisikletseverlerle birlikte bisiklet kullandı. BİSİKLETSEVERLER DE KONYA'DA BİSİKLET SÜRMEKTEN KEYİF ALIYOR Konyalı bisikletseverler de Konya'da bisiklet yollarından ve ulaşım ağından duydukları memnuniyeti dile getirerek, sağlık ve temiz çevre için bisiklet kullanımının önemli olduğunu ifade ettiler.



HANGİ UYUŞMAZLIKLAR ARABULUCULUĞA ELVERİŞLİDİR?



Av. Arb.
Mehmet Şamil
ŞENALP

İnsanlar için zihinsel, ruhsal ve ekonomik olarak yıpratıcı olabilen uzun yargılamalar uyuşmazlıklar çözümünde alternatif bir yöntem olarak arabuluculuğa ilginin her geçen gün biraz daha artmasına katkı sağlıyor. Böylece uyuşmazlıklar dostane bir şekilde çözüme kavuşturulurken yargılamanın olumsuz taraflarından arındırılmış bir süreç yürütülebilir.

Devlet gücünü en net şekilde hissettiren mahkeme salonlarının alternatifi olarak tarafların kendilerini çok daha rahat ifade edebildikleri ve eşit hissettikleri yuvarlak toplantı masaları hayatımızdaki yerini arttırıyor. İradi bir yöntem olması sebebiyle hiç kimse kendisinin istemediği bir anlaşmayı yapmaya zorlanmazken, gizlilik ile uyuşmazlık mahremiyeti en üst derecede sağlanıyor. Teknik değerlendirmeyi yada hesaplamayı gerektiren uyuşmazlıklarda arabuluculuk süreci içinde uzman desteği alınarak, hakkın en adil şekilde teslim edilmesi sağlanabiliyor. Mahkemelerde sonuç almak yıllar sürebilecekken arabuluculukta bazen bir oturumda, bazen birkaç gün yada hafta da uyuşmazlıklar çözüme kavuşturuluyor. Arabuluculuk anlaşma belgesi taraflara mahkeme kararıyla aynı kuvvette bir korumayı

gerekirse devletin icra organları eliyle sağlıyor. Arabuluculuğun iş uyuşmazlıklarında ve ticari uyuşmazlıklarda dava şartı olması sebebiyle insanlarda sadece bu uyuşmazlıklar için arabulucuya gidilebileceği şeklinde bir algı oluşmuşsa da bu doğru değildir. Arabuluculuğun dava ön şartı olmadığı uyuşmazlıklar içinde ihtiyari (isteğe bağlı) olarak arabulucuya başvurulabilir. İhtiyari olarak yürütülen bu süreç sonunda düzenlenen anlaşma belgesi de dava şartı arabuluculukta olduğu gibi uyuşmazlığı mahkeme kararı kuvvetinde bir belge ile neticelendirilmiş olur. Yabancılik unsuru taşıyanlar da dâhil olmak üzere, tarafların üzerinde serbestçe tasarruf edebilecekleri iş veya işlemlerden doğan özel hukuk uyuşmazlıkları arabuluculuğa elverişlidir. Aile içi şiddet iddiasını içeren uyuşmazlıklar ile

kamu düzeni ile ilgili olduğu için boşanma arabuluculuğa elverişli değildir. Arabuluculuğa elverişli sık karşılaşılan uyuşmazlıklar arasında; para alacağından kaynaklı uyuşmazlıklar, miras uyuşmazlıkları, şirket ortaklarının birbirleri arasındaki uyuşmazlıklar, şirket birleştirme ve devir almaları, kira uyuşmazlıkları, her türlü özel hukuk sözleşmeleri, el atmanın önlenmesi, işçi işveren uyuşmazlıkları, tüketici uyuşmazlıkları, kat mülkiyeti kanunundan kaynaklı uyuşmazlıklar, eser ve taşeron sözleşmesinden kaynaklı uyuşmazlıklar, güvenlik ve temizlik hizmet alımı sözleşmesinden kaynaklı uyuşmazlıklar, aile hukukundan kaynaklı kamu düzeni ile ilgili olamayan uyuşmazlıklar, enerji hukuku uyuşmazlıkları, fikri sınai haklardan kaynaklı uyuşmazlıklar, sigorta hukuku uyuşmazlıkları, haksız fiil tazminatları, inşaat sözleşmelerinden kaynaklı uyuşmazlıklar ...vb daha nicelerini sayabiliriz. Tüm bu uyuşmazlıklar arabuluculuk yöntemi artık ile en kısa sürede ekonomik şekilde çözümlenerek kalmıyor, uyuşmazlık sonrası dönemde tarafların beşeri ve ticari ilişkilerini devam ettirme imkânı bulabiliyorlar. Sonuç olarak arabuluculuk üzerinde serbestçe tasarruf edebilecekleri iş veya işlemlerden doğan özel hukuk uyuşmazlıklarında uyuşmazlığın taraflarına seri, ekonomik, barışçıl bir uyuşmazlık çözümü sunuyor.



BEYŞEHİR'DEKİ ÖNEMLİ YATIRIMLAR YERİNDE İNCELENDİ

Beyşehir Belediye Başkanı Adil Bayındır, Beyşehir'e ziyarete gelen Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ile beraber İçerişehir ve Tarihi Eşrefoğlu Bedesteni'nde incelemelerde bulundu.

Beyşehir'e çivi çakanları takdirle andıklarını ve Beyşehir için çok değerli olduklarını ifade eden Başkan Adil Bayındır, yapılan yatırımları takdir etmek boynumuzun borcu olduğunu söyledi. Başkan Bayındır yaptığı açıklamada, "Değerli başkanıma, çok teşekkür ediyorum Beyşehir halkı adına Beyşehir Eşrefoğlu bizim tarihimizdir bizim ecdadımızdır.

BAŞKAN BAYINDIR "MİLLET BAHÇESİ BEYŞEHİR'İN GERDANLIĞI OLACAK"

Millet bahçesi ile Beyşehir gölü kıyısına ilçemize yakışır bir gerdanlık yapacaklarını vurgulayan Başkan Bayındır, Beyşehir turizmde öne çıkacak dedi.

Bayındır, "Burada pansiyonculuğu ve turizmi öne çıkarmak adına hemen bunun önünde Millet bahçesi başlıyor. Güzel bir Gölümüz var biliyorsunuz ona bir gerdanlık yapacağız. Sağında ve solunda 156 bin ile 300 bin metrekairelik bir alan ile millet bahçesi yer alacak. İnşallah önümüz de ki 1 yıl içinde göreceğiz. Ben başta Büyükşehir Belediye Başkanına ve Çevre Bakanına sonsuz teşekkür ediyorum. Allah ecdatlarından, evlatlarından geleceğinden razı olsun diyorum. Beyşehir'e çivi çakanları her zaman takdirle andık. Bizim için çok değerli oldular, her zaman öyle de olmaya devam edecekler." dedi.

BEYŞEHİR'E GELENLER KÜLTÜR VARLIKLARININ AYAKTA OLDUĞUNU GÖRECEK

Konya'nın 42 bin kilometrekarelik alanında tüm kültür varlıklarını ortaya çıkarmak ve ihya etmek için büyük bir çaba sarf ettiklerini kaydeden Başkan Altay, "Bu, ecdadın bize yüklediği bir sorumluluk. 1071'den itibaren Anadolu topraklarında inşa edilen tüm kültür varlığını projelendirip ayağa kaldırmakla ilgili bir çalışma yürütüyoruz. Tarihi Eşrefoğlu Bedesteni'nde çalışmalarda artık sona gelindi. İnşallah 1 ay içinde tamamlanıp hizmete açılmış olacak. Eşrefoğlu ve Beyşehir Konya'nın turizmi açısından önemli yeni

bir destinasyon oluşturacak. Burada üst sokağın sokak sağlamaştırması ile ilgili süreci de bugün başlatmış oluyoruz. İnşallah en kısa sürede süreçler tamamlanacak ve Eşrefoğlu'na, Beyşehir'e gelenler kültür varlıklarının ayakta olduğunu görecekler. Beyşehir'in kalbinde Eşrefoğlu Camii, merkezinde İçerişehir'deki tüm restorasyon çalışmalarını en kısa sürede tamamlamayı hedefliyoruz." dedi.

YAKLAŞIK 8 MİLYON LİRALIK KAYNAK OLUŞTURULDU

Başkan Altay, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Konya Büyükşehir Belediyesi ve Beyşehir Belediyesi'nin yaptığı protokolle İçerişehir'deki restorasyon çalışmalarına harcanmak üzere 7 milyon 900 bin liralık bir kaynak oluşturulduğunu belirterek, "Çevre ve Şehircilik Bakanımız Murat Kurum'a ve Beyşehir Belediye Başkanımıza teşekkür ediyorum. Uygulamayı Büyükşehir olarak biz gerçekleştiriyoruz. İnşallah her kuruş buradaki kültür varlıklarının ortaya çıkmasını ve gelen turistlerin buradan daha fazla keyif almasını sağlayacak. Şehrimize hayırlı olsun." diye konuştu.





YENİ DÜNYA DÜZENİ'NE Mİ GEÇİYORUZ?

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan koronavirüs sonrası yaptığı birçok açıklamasında Yeni Dünya Düzenine vurgu yapıyor.

Başkan Erdoğan: "Koronavirüs salgını sonrası yeniden kurulacak dünya düzeninde ülkemizi hak ettiği yere ulaştırmak için hep birlikte daha çok çalışacağız" dedi.

PEKİ, YENİ DÜNYA DÜZENİ (NEW WORLD ORDER) NEDİR?

21. YY DİJİTAL DÜNYA PROJELERİ NELER?

2020 VE SONRASI TÜRKİYE VE DÜNYA'YI NASIL BİR GELECEK BEKLİYOR?

Gelin tüm bu soruları birlikte analiz edelim.

21. yüzyılda Batıya güven BİTTİ. Birleşmiş Milletler ÇÖKTÜ. İngiltere'nin AB'den ayrılma kararıyla birlik DAĞILIYOR. Almanya, Fransa, İtalya, İspanya, Baltık ve Balkan ülkeleri yeni bir arayışın içine girdi. (Avrupa NATO'su) YENİ DÜNYA DÜZENİ (New World Order) dedikleri



şey aslında 'Dijital Dünya Projesi'dir. Bu projeye geçiş adım adım ilerliyor. Şu an koronavirüs sonrası alt yapısı hazır olan ulus devletleri ülkelerini video konferans yoluyla yönetiyor. Hatta eğitimi, ticareti ve sağlık çalışmalarını online şekilde yürütüyor. Dikkat edilmezse Dijital Dünya Düzeni'nin arkasında vatandaşları

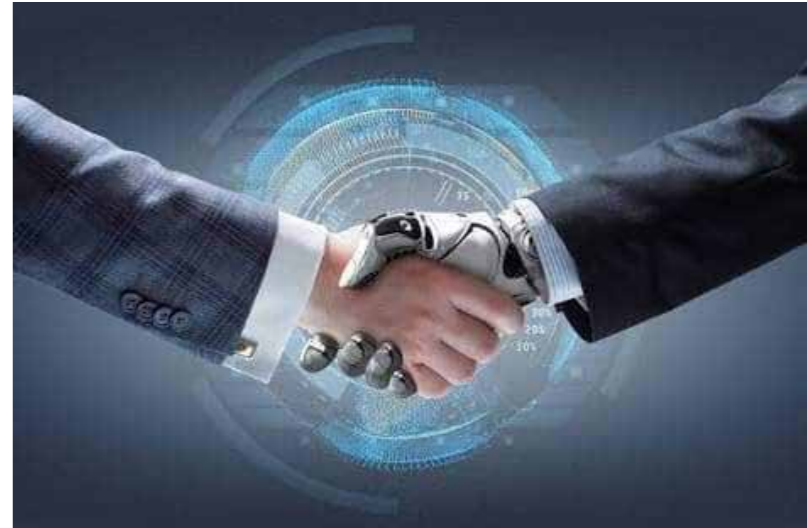
devletlerinden kopartıp #Blockchain'e (Kripto Para sadece içinden bir parça karıştırmayın!) entegre ederek devletleri etkisizleştirme ve global bir konsensüs sağlama işi de var.

Cördüğüm kadarıyla Blockchain üzerinden dijital devletler oluşturup yeni bir küresel ticaret şekli oluşturuluyor. Çin'de "YENİ NESİL SOSYALİZM" şeklinde başlatıldı. Küresel dijital dünya tasarımcıları, ulus-devlet kavramını yıkıp vatan, milli aidiyet, milli kültür, din algısı olmayan birey yetiştirmeyi amaçlıyorlar. 21. yy'da artık coğrafi işgal-lerden ziyade zihin istilası var. Yani beyin (robotik) yetiştirme. "Toprağın senin olsun insanların beyni benim" anlayışı hakim. 21. yy artık YAPAY ZEKA projelerinin yayılacağı yıl olacağı benziyor. İNSANLIK 2.0 projesi adım adım ilerliyor. Yani aile, sevgi, duygu YOK.

Yeryüzünde oyun kurucu kendilerine "üstün akıl" (şeytani akıl) diyenler 21. yy'da

Dünya tarihine, Medeniyet tarihine Dinler tarihine ve Paranın tarihine format atma peşindeler. Uygarlık tarihine, DİJİTAL TEK DÜNYA DÜZENİ için kurgulanan proje adım adım hayata geçiriliyor. Saklı gizli yok. Ama maalesef Türkiye'de projenin bütünlüğünü gören çok az kişi ve kurum var. Hedefte insanın MÜLKİYET hakkını elinden alma var. Halka doycak kadar para (Kripto), gerisi proje tasarımcılarına. 4. Sanayi Devrimiyle birlikte yeni bir dijital uygarlık tasarımı önümüzde. Küresel fırtınalar Blockchain ile dünya insanına Yeni bir yaşam şekli, Kazanma şekli, Evlenme şekli Harcama şekli Vatandaşlık vs. sunuyor. Gel vatandaş kimliğini burada tanımla, videonu çek ve dijital kimliğini al diyor. Yani yeni devletine katıl. Dijital dünyada kontrol edilmeyen herhangi bir eylem yok. Yani kontrol devletten küresel fırtınalara geçiyor. (SARI YELEKLİLER) Şimdiki tartışmalara bakılırsa 2020 çok kaotik ve ülkelerin bir birlerini suçladığı ve ifşa ettiği bir yıl olacak gibi... Ülkeler teknolojileriyle bir birini suçlayacak. Teknolojik yeniliklerin Çin'den çıktığı ve arttığı bir yıl göreceğiz. Çinliler çok mu zeki? Hayır ama orayı işgal eden küresel güç öyle istiyor. 2020 yılında yeni virüsler dünyaya yayılmaya devam edecek. DSÖ, BM koronavirüs ile ilgili açıklamaları bu tezi güçlendiriyor. Koronavirüs bunların başlangıcı. İkinci hatta üçüncü dalga da gelebilir. Küresel ısınmayla buzulların eridiği ve oradan çıkan yeni virüslerin dünyaya yayılacağı haberleri şimdiden söylenmeye başladı bile. Buna paralel olarak "Çocuk Virüsü" açıklamaları Avrupa'da dile getirilmeye başlandı. 2020 yılında Çin'de fabrikalarda bekletilen çok sayıda insansı robot var bunların önümüzdeki birkaç yılda piyasaya sürüleceğe benziyor. Bu robotların çoğu sex robotları... Yani fırtınalar robot genel evlerini yaygınlaştırmayı amaçlıyor. Evet, haber doğru... Bu evler ABD, Rusya, Hollanda, İtalya, İspanya, Fransa ve daha birçok ülkede açılmış durumda zaten. Amaç, aile duygusunu kırmak. İnsanlarda deri altına yerleştirilebilen elektronik çip teknolojisi yaygınlaşacak. Bill Gates çalışmalarını hızlandırdı. Çin'de, İsveç'te çipli insan dönemi resmen başladı bile. Yazdıklarımız sadece Yeni Dünya Düzenine bir giriş mahiyetinde. Bu anlatılanların çoğu şimdilik size uzak gözüküyor. Ama hiç ummadığınız kadar yakınlar. Tıpkı Koronavirüs gibi... Zamanla söylenenleri daha iyi anlayacaksınız. TOPARLARSAK... Eğer aklımızı kullanır, değerlerimize sahip çıkıp, oyunu görüp birlikte ortak hareket edersek biz KAZANIRIZ. Yoksam bizde teknolojiye yön verenlerin oyunu içinde kültürümüzü kaybedip YOK olur (sanal boşluk) gideriz.

Şunu asla unutmayınız... **"TEKNOLOJİ KULLANANA HİZMET EDER"**



ÇOCUKLARDA SOSYAL MEDYA KULLANIM YAŞI NE OLMALI?



Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL
Beyin Hastanesi Uzman Klinik
Psikolog Nuran GÜNANA

Karantinada çocukların sosyal medya kullanımına dikkat! Koronavirüs nedeniyle evde kalmaktan sıkılan çocuklarda sosyal medyada geçirilen süre yetişkinlerde olduğu gibi artış gösterdi. Ebeveyn tutumlarının çocuklardaki sosyal medya kullanım eğilimlerini etkilediğini belirten uzmanlar, aşırı baskı ya da sınırsız serbestliğin sakıncalarına işaret ediyor.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Nuran Günana, pandemi sürecinde çocukların sosyal medya kullanımları hakkında önemli değerlendirmelerde bulundu.

KONTROLLÜ KULLANIM OLUMLU ETKİLİYOR

Koronavirüs salgını nedeniyle okulların kapanması ve çocukların zamanlarını evde geçirmek zorunda kalmaları sonucu sosyal medyada geçirdikleri sürenin arttığına dikkat çeken Klinik Psikolog Nuran Günana, "Bilinçli şekilde kullanılan sosyal medya araçları çocuğun sosyal becerilerini geliştirmesine, akranlarıyla fikir alışverişinde bulunmasına ve kendi kimliğini oluşturmasına yardımcı olur. Buna ek olarak, kontrollü internet kullanımının çocuğun zekasını geliştirmesine, yaratıcılığı ve ifade gücünün gelişmesinde önemli bir rol oynadığı araştırmalarla kanıtlanmıştır" dedi.

"SOSYAL MEDYADAKİ İÇERİKLER YAŞLARINA UYGUN DEĞİL"

Nuran Günana, sosyal medya kullanımının olumsuz yönlerinin göz ardı edilmemesi gerektiğini söyledi ve sözlerine şöyle devam etti:

"Sınırların olmadığı ve kimsenin paylaşımında sınır tanımadığı bir yer olduğu için çocuklar bazı olumsuz görüntülere maruz kalabiliyorlar. Açıkça paylaşılan cinsel içerikler, canlı yayında kendine zarar veren kişiler, küfürlü veya şiddet içerikli konuşmalar ve paylaşımları örnek olarak söyleyebiliriz. Bu yönüyle çocuklar sanal dünyada bu gerçekliği olmayan kişilerle iletişime geçebilir ve bu kişilerin kendi arzu ve dürtülerinin birer parçası haline gelebilirler. Bir başka yönden, uzun süreli ve aşırıya kaçan sosyal medya kullanımının hem çeşitli fiziksel yakınmaları hem de sosyal ve akademik

alandaki sorunları da beraberinde getirdiği bir gerçek. Bunları, görme problemleri, halsizlik, bedendeki duruş bozukluğu, uyku ve yeme bozuklukları, akademik başarıda düşüş ve aile içi sorunlar gibi sıralayabiliriz."

"EBEVEYNLER TUTUMLARINI GÖZDEN GEÇİRMELİ"

Sadece zararları var diyerek çocuklara sosyal medya kullanımının yasaklanması gerektiğine dikkat çeken Nuran Günana, "Kullanımını kontrollü bir şekilde faydalı bir alana çevirmek mümkün. Öncelikle ailelerin çocukları üzerindeki tutumlarını gözden geçirmelerinde fayda var çünkü ebeveynlerin tutumları çocukların sosyal medya kullanımının günden güne artmasına neden oluyor" uyarısında bulundu.

ÇOCUKLARIN HESAPLARI KONTROL EDİLMELİ Mİ?

Aile tutumlarının önemine dikkat çeken Günana, "İyi bir rol model olmak ebeveynlerin en önemli görevlerinden biridir. Çocuğa yol gösterici olmak, sordukları soruları bıkmadan usanmadan cevaplandırmak ve çözüm aramak ebeveynlerin yapmaları gereken önemli adımlar olacaktır. Çocuğunuzla sosyal medyanın olumlu ve olumsuz yönlerini anlatabilirsiniz. Çocuğunuzun hesaplarını kontrol etmekte de fayda var. Kendi kişisel bilgilerinizi ve fotoğraflarınızı paylaşmamaları konusunda eğitilmeleri gereklidir. Takip ettiği ve onu takip edenleri tanıyın. Kullanım yaşı mutlaka belirlenmeli. Eğer sosyal medya kullanımı yaşına gelmediyse o zaman çocuğa uygun bir sanal ortamda daha eğitici ve öğretici oyunlarla zaman geçirmek hem çocuklar için hem de aradaki ilişkiyi güçlendirmek için iyi bir adım olacaktır. En önemlisi de çocukta herhangi bir davranış değişikliği meydana gelirse mutlaka gözlemleyin

ve konuşun. Küçük yaşlarda öğrenilen davranış ve alışkanlıkların sonraki dönemlerde karşınıza büyük problemlerle çıkmaması açısından erken bilinçlenmekte ve önlem almakta fayda vardır" diye konuştu.

BU TAVSİYELERE KULAK VERİN!

Uzman klinik psikolog Nuran Günana, ailelere yönelik tavsiyelerini şöyle paylaştı; Çocuğunuzla karşılıklı sağlıklı bir iletişim kurun. Ayrıca boş zaman aktivitelerini birlikte değerlendirin. Kendisini yalnız hisseden ve boş zamanlarını ailesiyle değerlendirme imkanı bulamayan çocuklar, aşırı internet ve sosyal medya kullanımına yönelirler. Çocuklar ile çatışma haline giren ebeveynlik tutumu da yine aynı şekilde çocuğun aşırı sosyal medya kullanımına neden olacağı gibi içinde şiddetin olduğu sözlü ve davranışsal birçok içeriğe maruz kalmalarına yol açacaktır.

Ebeveynlerin çocuğun hayatında kararlı ve tutarlı bir şekilde davranmaları güven hissini verir. Çocuğun olumsuz sosyal medya kullanımına babanın izin vermesi halinde annenin yasak koyması sonucunda çocuk dengesiz ve sağlıksız düşünen bir çocuk olacaktır.

Kayıtsız ve pasif bir tutum içinde olan ebeveynlere sahip olan çocuklar, kendilerini değersiz görme eğilimindedirler ve dikkat çekmek için çeşitli davranışlarda bulunabilirler. Bu çocuklar sosyal medyada kendilerini ön plana çıkarabilmek için her türlü harekete başvuracaktır. Aşırı eleştirilen, eğer varsa kardeşinin yanında küçük düşürülen, ne yaparsa yapsın hep suçlu ve başarısız görüldüğü aile ortamında yetişen çocuklar da benzer tepkiler göstererek sosyal medyayı aşırı kullanacaklardır. Bunun sonucunda gelen olumsuzluklara maruz kalarak gelecekte nasıl bireyler olacaklarını belirlerler.



Saf Mangal

Çorba, Ciğer, Izgara, Yemek

Aynı Saf'tayız..!

Büyük Sinan Mahallesi Ankara Caddesi Samancılar Plaza 130/B Karatay/Konya





“EVDE KAL, KİTABINI AL”

SEYDİŞEHİR BELEDİYESİ EVDE KALAN ÖĞRENCİLERİ MUTLU ETTİ

Koronavirüs ile mücadele kapsamında “Evde kal” çağrısına uyan ilkokul öğrencileri, Belediye Başkanı Mehmet Tural’ın sürpriziyle mutlu oldu.

23 Nisan etkinlikleri kapsamında Belediye Başkanı Mehmet Tural, sokağa çıkma yasağı bulunan Seydişehir’de ikamet eden ilkokul öğrencilerine kitap hediye edeceğini duyurmuştu.

Belediye Başkanı Mehmet Tural, yapılan başvuruların ve 4 günlük sokağa çıkma yasağının sona ermesi ile ilkokul öğrencilerine 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramında evlerinde kaldıkları için kitaplarını teslim etti.

Koronavirüs tedbirleri nedeniyle sokağa çıkamayan öğrencilerin Seydişehir Belediyesi WEB sitesine başvuruda bulunması isteyen Başkan Tural, 4 günlük sokağa çıkma yasağının sona ermesiyle kitapların dağıtımına başladı.

Başkan Tural, 18 -21 Nisan tarihleri arasında Seydişehir Belediyesi Web sitesinden müracaatları alınan ilkokul 1-2-3-4 sınıf olmak üzere toplam 600 öğrenciye kitaplarını sosyal mesafe kuralına uyarak evlerinde takdim etti, çocuklarla sohbet etti.

Başkan Tural; “Kitap başvuruları alınan öğrencilerimize 23 Nisan Perşembe günü dağıtacağız. Fakat yayınlanan 4 günlük sokağa çıkma yasağı nedeniyle ertelemek zorunda kaldık.

Ben yaşanan gecikmeden dolayı bizleri sabırla bekleyen çocuklarımıza çok teşekkür ediyorum” dedi.

Koronavirüs salgını nedeniyle evlerinde kalan çocukların hayatlarını renklendirmek adına böyle bir çalışma başlattıklarını kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural; “Korona virüs nedeniyle dünya genelinde yaşanan zorlu bir süreç var. Biz bu süreci hem ülkemizde hem de ilçemizde en hafif ve en verimli nasıl geçirebileceğimizin çözümlerini bulmaya çalışıyoruz. Çocuklarımıza armağan edilen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramımızda bizde evde kal çağrısına uyan öğrencilerimizin yanında olabilmek bir nebze mutlu edilmek için böyle bir çalışma yaptık. Çocuklarımızın yüzündeki gülümsemeyi görmek dünyalara bedel. Onları mutlu etmek için bu tür etkinliklerimiz devam edecek. Bizim çocuklarımızdan isteğimiz biraz daha sabredip evde kalmaları. İnşallah az bir zaman sonra kademeli olarak evlerimizden çıkacağız. Gelişmeler o yönde. Şükürler olsun ki ilçemize şu ana kadar bir vakaya rastlanmadı, ben evde kalarak kurallara uyan hemşerilerime ve çocuklarımıza teşekkür ediyorum “şeklinde konuştu.



Çocuklarınız
ve
Personelleriniz
EMANETİMİZDİR...




UĞUR KAR
TURİZM











(0 332) 238 19 21

www.ugurkarturizm.com.tr

YILDIZ HOLDİNG, ÇİFTÇİYE VE SÖZLEŞMELİ TARIMA VERDİĞİ DESTEĞİ ARTIRACAK

Covid-19 ile mücadele sürecinde tüketicilerin güvenilir gıdaya ulaşımını daha da kolaylaştırmak için ülke çapında sözleşmeli tarım desteğini artırmayı hedefleyen Yıldız Holding, 2020 sonuna kadar sözleşmeli 175 bin dekarlık alanda yaklaşık 700 bin ton hammadde alımı gerçekleştirecek.

Güvenilir gıdaya erişimi sürdürülebilir hale getirmek ve tedarik zincirini uçtan uca yönetmek amacıyla yürüttükleri çalışmalara Covid-19 sürecinde de devam ettiklerini belirten Yıldız Holding CEO'su Mehmet Tütüncü, "Salgın süreci, gıda zincirinin ve yerli üretimin desteklenmesinin ne kadar önemli olduğunu bir kez daha vurguladı. Yıldız Holding olarak, tüketicilerimizin güvenilir gıdaya ulaşması her zaman birinci önceliğimiz oldu.

Bu konuda en büyük destekçimiz ise elbette yerel üreticilerimizdir. Yıllardır ülkemiz çiftçilerini ve sözleşmeli tarımı destekleyen bir grup olarak, 2020 sonuna kadar sözleşmeli 175 bin dekarlık alanda, yaklaşık 700 bin ton hammadde alımı gerçekleştirmeyi hedefliyoruz" dedi.

Yerli ve sözleşmeli tarım kapsamındaki çalışmalardan bahseden Tütüncü sözlerine şöyle devam etti: "Gıda Tarım ve Orman Bakanlığı'na bağlı tarım araştırma enstitüleriyle buğday ve yulaf özelinde çalışmalar yapıyoruz. Buğday hem ülkemiz hem de bizim için önemli bir hammadde.



Konya Bahri Dağdaş Uluslararası Tarımsal Araştırmalar Enstitüsü ile bisküvilik ideal buğday üretimi için ıslah çalışmaları yaptık. Ali Ağa adını verdiğimiz yüksek verimli, kuraklığa dayanıklı bir buğday türü geliştirdik. Tüm bu çalışmalarımızla çiftçiler, nakliye, tahmil tahliye ve depolama işçileri, kooperatif ve dernekler olmak üzere 500 binden fazla aileye katkı sağlıyoruz" dedi.



ANATOMICA

ESTETİK CERRAHİ VE SAÇ EKİMİ

SAÇ EKİMİ
&
SAÇ TEDAVİLERİ
(PRP + MEZOTERAPİ)

FUE YÖNTEMİYLE
ESKİ, DOĞAL
SAÇLARINIZA
KAVUŞUN!

444 4 522
anatomica.com.tr



“SOSYAL MEDYADA MAHREMİYETE DİKKAT”



HATİCE GÖKDAĞ
Karatay Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler
Fakültesi Sosyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi

Günümüz dünyasının en çok konuşulan konularından biri olan sosyal medya, yalnızca iletişim bilimini değil, birçok alanı da etkisi altına aldı. İletişim alanındaki farklılaşma, geleneksel iletişimin dijitalleşmesine neden olarak sosyal medyaya olan ilgiyi de arttırdı. Konya Ticaret Odası (KTO) Karatay Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Fakültesi Sosyoloji Bölümü akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Hatice Budak, sosyal medyayı ve mahremiyet üzerindeki dönüştürücü etkisini, sosyolojik açıdan değerlendirdi.



“İletişim, En Temel Kavramlardan Biridir”

Günümüz toplumlarında değişen sosyal medya iletişimine değinen Dr. Öğr. Üyesi Hatice Budak, “Bireyin hem kendi iç âleminde hem de diğer bireylerle birlikte kâinatı anlamlandırma sürecinde iletişim, en temel kavramlardan biridir. İnternetin keşfi ile de günümüz toplumlarında kitle iletişiminin, geleneksel medya araçlarından sosyal medya platformlarına doğru yön değiştirdiği söylenebilir. Sosyal medyada iletişimin değişmesiyle beraber mahremiyet değerinin de anlam ve sınır değişikliğine uğradığını görüyoruz. İletişimin değişen yapısı, bireyin kırmızı çizgilerinde ve diğer bireylerle olan ilişkisinde belirginleşen mahremiyetin anlamı üzerine düşünmeye sevk etmektedir. Sosyal paylaşım sitelerinin ortam ve iletişim biçiminin değişim sürati, bu mecradaki paylaşımların ve bu paylaşımlara yapılan yorumların gelip geçiciliği, bireylerin daha fazla mahrem içeriği paylaşmasını etkileyebilmektedir.” ifadelerine yer verdi.

“Mahremiyetin İçeriği Mekân ve Zamana Göre Değişiklik Gösterebilir”

Dr. Öğr. Üyesi Hatice Budak, “Sosyal hayatta gerek birincil gerekse ikincil ilişkilerde bireyler mahrem değerinin iletişim noktasında çizmiş olduğu sınırlara azami ölçüde dikkat ederler. İnsanın sosyal bir varlık olması hasebiyle mahremiyet, bireyin tek başına olduğu anlardan ziyade sosyal çevrede anlam kazanıyor. Bu minvalde mahremiyet için hem kişinin kendisi ile tek başına yalnız kaldığında hem de diğer insanlarla olan iletişimindeki seçici kontrolüdür” dedi. Sosyal medya iletişiminde, bireylerin yüz yüze olmamasının etkisiyle özel alanları üzerindeki kontrol mekanizmasını etkin olarak işletemediğinin altını çizen Budak, “Beğenilmek, takdir edilmek, görünür olmak vb. etkiler bireyin sosyal medya mecralarında özel hayatlarını daha fazla teşhir etmelerini veya diğer bireylerin özel hayatlarını deşifre etmelerini tetikliyor. Sosyal medya sanal bir gerçeklik ola-

rak aslen sosyal hayatın gerçekliğini etkiliyor ve sonuçta sosyal, ahlaki, dini değerler üzerinde dönüştürücü bir kuvvet hâlini alıyor.” şeklinde konuştu. Mahrem alanın içeriğinin kültürden kültüre göre değişebileceğine de değinen Budak, “Nelere mahrem diyebileceğimiz, kültüre göre değişir. Aynı kültürde, toplumda zaman içerisinde de değişiklik gösterir.” ifadelerine yer verdi.

Sosyal Medyada Mahremiyet Sınırları Açısından Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

Sosyal medyada mahremiyet sınırlarına dikkat edilmesi konusunda önemli noktalara değinen Dr. Öğr. Üyesi Budak, “Sosyal paylaşım sitelerinin sınırsız ve şeffaf iletişim ideali öncelikle gerçek yaşamın örtülü ve kurallı ilişki biçimlerini transparan ve geçirgen hâle getirebilmekte, sonrasında ise mahremiyetin gizlilik ve özerklik özelliklerinin yitirilmesini etkileyen faktörlerden biri olarak bu sürece dâhil olmaktadır. Sosyal medyada mahremiyet tamamen bitmiştir demek gerçekçi olmamakla birlikte, sosyal ağlarda mahremiyet sınırlarının genişlediğini ancak mahremiyet algısının kendi içinde daralma yaşadığını söylemek mümkündür. Bireyler gerçek hayattaki iletişim ile sosyal medyadaki iletişim noktasında kıyaslamalar yaparak mahremiyet değerinin kaybını minimize ederken, özel alan paylaşımlarının seçici kontrolünü maksimize edebilirler.” şeklinde açıklamalarda bulunarak sosyal medyada mahremiyet konusunda önemli bilgiler verdi.

DOĞAL KURU TEMİZLEME

EVİNİZDEN ALIP EVİNİZE TESLİM EDİYORUZ.

İçinde doğanın naturelliğini barındıran kuru temizleme sistemi, Giysilerinize sizin kadar değer veriyor ve hassas davranıyoruz. Natura Dry ile Pamuklu giysilerinizin rengi hep ilk günkü gibi. Natura Dry ile ipekli kıyafetlerinizin dokusuna zarar vermeden temizlenir ve her zaman parlar. Natura Dry ile değerli kıyafetlerinizin viduğu gibi kalır, her zaman zarif ve şık. Natura Dry'da temizlik GreenEarth sistemiyle sağlıklı bir şekilde el değmeden temizlenir. Natura Dry cilt dostu GreenEarth sistemiyle hiçbir koku yaymaz. Natura Dry ile takım elbiseleriniz her zaman şık, temiz ve sağlıklı. Abiye, ipek gibi değerli kıyafetlerinize gereken özeni gösterir ve güvenilir temizlik sağlar. Natura Dry silikonlu temizlik tekstillerinin renklerini pasparlak yapar ve uzun ömür sağlar.

0537 396 40 80
0332 247 21 21

Şefikcan Cad. No: 47/B Selçuklu / KONYA
yunusorhan_44@hotmail.com

natura dry
organik kuru temizleme



TARİHİ BURSA TATLICISI

15 yaşında tatlıcılık sektörüne girdiğini belirten Niğde doğumlu Mecit Taş, "Bu işin içinde bulunduğum sürece boyunca her zaman sektörün içinde yoğunlaşarak ve kendimi geliştirerek bu günlere geldim" dedi.

1990 yılından beri Bursa'da meşhur Tarihi Bursa Tatlıcısı olarak mesleğini icra etmekte olan Taş, Bursa'lıların damaklarını şenlendirmeye devam ediyor.

Mesleğini severek yaptığını ve insanlara severek hizmet ettiğini dile getiren Taş "30 yıldır Bursa'da ikamet ediyorum. Bursalılara ve dışardan gelen misafirlere değişik tatlı çeşitleri sunmanın mutluluğunu yaşıyorum.

Tatlı çeşitliliği bakımından zengin bir menüye sahip olan dükkanda, Paşa sarması, Fıstıklı Taş Kadayıf, Cevizli ve Fıstıklı Sütü Nuriye, Güllaç ve baklava çeşitleri mevcuttur.



ÇAĞATAY YILDIRIM



BİR TATLI HUZUR ALMAYA GELİN

Balıkesir'in doğa harikası Sındırgı'da, muhteşem Kızılçam ormanları ve Simav Çayı manzarası eşliğinde huzur ve konforu yaşatan Obam Termal'i sadece bir sayfada anlatmaya çalışmak, tamamen haksızlık. Gelin, Obam Termal Resort Otel harikalarını kendi gözlerinizle görün.

Bekliyoruz...



Rezervasyon
0266 541 10 10
www.obamtermal.com

f obam termal | o obamtermalotel | t obamtermal

OBAM
TERMAL RESORT OTEL & SPA
Sağlık Doğasında

İKİZLER BURCU

[22 MAYIS – 21 HAZİRAN]



Tülay YILDIRIM
Regards

İKİZLER BURCU KADINI

İkizler burcu kadını enerjisi ile hem kendini hem de çevresindekileri hayata bağlar. Bu burç kadınları hem fiziksel hem de zihinsel olarak sürekli aktiftirler.

Çok değişkendirler. Kıpır kıpır yerlerinde duramazlar. Bu burç kadınıyla eş, sevgili ya da arkadaşsanız canınız hiç sıkılmaz. Her sizi bir yerden alıp başka bir yere götürebilirler.

Zaman zaman kararsızlık içine düşebilirler. Özellikle alışveriş yaparken karar vermekte çok zorlanırlar. Ruh halleri sürekli değişkendir.

Buna rağmen her zaman doğru karar verirler. Bu burç kadınlarının valizleri her zaman hazırdır. Her an bir seyahate çıkabilirler.

Gitmediği görmediği yerleri gidip keşfetmeyi çok severler. Çok sevecen ve neşeli oldukları için girdikleri her toplumda mutlaka yer edinirler ve bu sayede de bir çok arkadaş edinirler.

Geleneklere çok bağlı değildirlir. Sürekli değişimden yanadırlar. Bu burç kadınları paylaşmayı çok severler. Yalnızlıktan hiç hoşlanmazlar. Çok hırslıdırlar. Bu burç kadınına hayır demek çok zordur.

Kendilerine ilgi duyulmasını çok severler. Aşkta özgür olmasını isterler. Bu burç kadınıyla aşk yaşayan erkekler kendilerini onların ellerine bırakması lazımdır.

Bu burcun erkeği de kadını da değişken yapıdadır. Bu değişkenlik hem fikir anlamında hem de girdikleri her topluma ayak uydurma kaynaşma anlaşma anlamında da olabilir. Bu burçtan olanlar çok hareketlidir konuşmaya okumaya çok meraklıdırlar. Asla kin tutmazlar yaşadıkları hiçbir olumsuzluk için intikamcı değildirlir. Her açıdan pratik olduklarından hayatlarında hep ön plandadırlar.

Sonuç olarak bu burç kadınları zeki enerjik esprili ve kültürlüdür.

İKİZLER BURCU ERKEĞİ

Bu burç erkeklerinin en belirgin özelliği zeki olmalarıdır. Her hangi bir sorunda hızlıca çözüm bulup o sorundan kolayca kurtulabilirler.

Bu burç erkeklerinin her zamana bir A yada bir B planı vardır. Kıvrak zekaları her zaman rakiplerinden bir adım önde olmalarını sağlar. Çok fikir değişikliği yaşarlar.

Bu yüzden çok kararlılık göstermezler. Bu burç erkekleri de kadınları gibi çok sıkılgandır. Ruhları çocuksudur sürekli ilgi isterler. Sabit duramazlar sürekli hareket halindedirler.

Bu burç erkekleri ele avuca sığmazlar çok yaratıcıdırlar. Neşeli eğlenceli oldukları için sürekli etraflarında insanlar bulunur. Çok dost canlısıdırlar. Bu burç erkekleri kadınların aşk yaşayacakları burç erkeklerindedir.

Ama bu burç erkeğiyle aşk yaşayan kadınlar bir günde 4 mevsimi aynı anda yaşarlar. Özgürlüğüne çok düşkünlüdürler. Konuşkan ve iletişime çok açık olduklarından bilgi donanımları da oldukça iyidir.

Bu burç erkeklerinin sözü her zaman dinlenir.

İKİZLER BURCU GENEL

Bu burcun erkeği de kadını da değişken yapıdadır. Bu değişkenlik hem fikir anlamında hem de girdikleri her topluma ayak uydurma kaynaşma anlaşma anlamında da olabilir. Bu burçtan olanlar çok hareketlidir konuşmaya okumaya çok meraklıdırlar. Asla kin tutmazlar yaşadıkları hiçbir olumsuzluk için intikamcı değildirlir. Her açıdan pratik olduklarından hayatlarında hep ön plandadırlar.

Grubu: Hava

Uğurlu Sayısı: 5-7

Uğurlu Günü: Çarşamba

Uğurlu Rengi: Siyah, yeşil, sarı

Uğurlu Taşı: Akik, Akua-
marin

Olumlu Özellikleri: Zeki,
akıllı, iletişimi güçlü

Olumsuz özellikleri: Sıkıl-
gan, dağınık, dengesiz.

En sevdiği şeyler: Kitap
okumak, sohbet etmek,
seyahat etmek.

Anlaşmadığı Burçlar:
Başak, Balık.

Anlaştığı Burçlar: Terazi,
Kova, Koç.

Uygun Meslekler: Ga-
zetecilik, Öğretmenlik,
Rehberlik, Matematikçi ve
Bilim İnsanı.

Burcun Ünlüleri: Angelina
Jolie, Naomi Campbell,
Donald Trump, Adriana
Lima, Acun Ilıcalı, Kenan
İmirzalıoğlu.

Güçlü Yönleri: Sevecen,
uyumlu, yeniliklere açık
olması.



SELÇUKLU'DA NORMALLEŞME BAŞLADI

Hükümetin aldığı normalleşme süreci kapsamında Selçuklu'da parklar ve gençlik merkezleri yeniden faaliyete başladı.

Dünyayı sarsan covid-19 virüsünün Türkiye'de etkisini azaltması üzerine başlayan normalleşme süreci içerisinde Selçuklu Belediyesi, normalleşme adımlarını atmaya başladı. Hükümetin aldığı karar doğrultusunda dönüşümlü çalışan personel normal mesaiye dönerken, kronik hastalığı bulunan personeller de süreç kapsamında işbaşı yaptı. Belediye hizmet binasına gelen vatandaşlara sosyal mesafe kurallarına bağlı kalınarak hizmet veriliyor.

Selçuklu Belediyesi'ne bağlı Sille Baraj Parkı, Kelebekler Vadisi Parkı, Şehit Savcı Hakan Kılıç Parkı ile Rahmet Ormanları parkının yanı sıra Talha Bayrakçı Gençlik Merkezi normalleşme süreci kapsamında hizmetlerine yeniden başlarken, belediyeye ait kütüphanelerde de sadece kitap değişimi faaliyeti başladı.

Başkan Pekyatırmacı; "İnşallah tüm tesislerimizle halkımızın hizmetinde olacağız"

Normalleşme adımlarına belediye olarak uyduklarını belirten Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "Hükümetimizin aldığı normalleşme kararı kapsamında biz de belediye olarak önlemler çerçevesinde çalışmalarımıza başladık. Belediye binamızda personellerimiz normal mesaisine başlarken, kapalı olan tesislerimizde de çalışmalarımız başladı. Bu kapsamda Sille Baraj, Kelebekler Vadisi, Şehit Savcı Hakan Kılıç ve Rahmet Ormanları Parklarımızı yeniden hemşehrilerimizin hizmetine açtık. Talha Bayrakçı Gençlik Merkezimiz de gençlerimize sosyal mesafe çerçevesinde hizmet vermeye başladı. İnşallah süreç devam edecek ve tüm tesislerimizle halkımızın hizmetinde olacağız." şeklinde konuştu.



“İSHAK PAŞA SARAYI YILI AĞRI'YI TURİZMDE UÇURUR”

Türk mimarisinin en etkileyici eserlerinden biri olan ve UNESCO'nun dünya mirası geçici listesinde de yer alan Ağrı'daki İshak Paşa Sarayı, turizmde hak ettiği değeri bulmayı bekliyor.



Ağrı'nın göz bebeği İshak Paşa Sarayı'nın turizm potansiyelini değerlendirmek ve daha çok tanınmasını sağlamak gerektiğini belirten Araştırmacı-Yazar Hüseyin Demir, sarayın turizm açısından önemli bir potansiyele sahip olduğunu açıkladı. Demir, bu turizm potansiyelin ortaya çıkarılması açısından önemli girişimlerden biri de 2020 yılının İshak Paşa yılı olması yönündeki çalışmalarının desteklenmesi ile başta Ağrı olmak üzere bölge illeri ve Türk turizmi açısından önemli bir kazanım olacağına dikkat çekti.

2020 yılında İshak Paşa Sarayı'nın daha ön planda olması, bir dönem terör olaylarıyla gündeme gelen Ağrı'nın artık turizm ile anılmasını sağlamak ve imajını güçlendirmek açısından da büyük önem taşıdığını belirten Demir, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın himayelerinde, 2020 yılının İshak Paşa yılı olması başta Doğubayazıt, Ağrı İğdir, Van, Kars, Erzurum, Hakkâri, Muş ve Ardahan olmak üzere bölge illerinin turistik tarihi yerleri ile doğal güzelliklerinin turizm potansiyelini artırması açısından, turizm hamlesinin bir an önce başlatılmasının önemli kazanımlar sağlayacağını belirtti.

Araştırmacı-Yazar Hüseyin Demir, “Ağrı'nın ve Türkiye'nin en önemli eserlerinden biri olan İshak Paşa Sarayı Osmanlı'dan günümüze ulaşabilen ender yapılardan biri. Görkemli yapısıyla ziyaretçileri adeta büyüleyen bu yapının turizm alanında hak ettiği değeri bulmadığı bilinen bir gerçek. İshak Paşa Sarayı'nın turizmde daha çok söz sahibi olması, daha fazla kişi tarafından ziyaret edilmesi Ağrı'nın turizm ekonomisine de önemli katkılar sağlayacak. Ağrı, Anadolu'da turizm varlığı açısından oldukça zengin bir yerleşim yeri olsa da yıllarca geri planda kaldığını Nuh'un Gemisi, Ağrı Dağı, meteor çukuru, İshak Paşa Sarayı, Meya Mağaraları, Ağrı Dağı'ndaki masalsi Kuş Cenneti, Balıklıgöl, Köseadağ, Süphan Dağı, Murat Nehri, Diyadin Kanyonu, Kupkiran Kayak Merkezi, termal kaplıcaları ve bölgenin en önemli inanç merkezlerinden olan Ahmed-i Hani Türbesi'yle gibi değerler Ağrı'nın turizmde hak ettiği değeri almasında önemli rol oynayacaktır.” dedi.

Tırmanışa kapalı olan Ağrı Dağı'nın 2020 yılı içerisinde tırmanışa açılması da gelen bilgiler arasında olduğunu, böylece bölge dağcılık tutkunları için de

vazgeçilmez bir lokasyon olacağını belirten Demir, “Ağrı Dağı'nın tırmanışa açılması yabancı turist sayısında ciddi artış yaşanması demektir. Bu noktada 2020 yılının İshak paşa yılı olması durumunda Kültür ve Turizm Bakanlığı başta olmak üzere bölge halkı, medya ve turizm sektörü temsilcilerine büyük görev düşüyor. Tanıtım ve turizm potansiyelini artırma noktasında yapılacak çalışmalar neticesinde Ağrı'nın Ermenistan, İran, Gürcistan ve Azerbaycan'dan yoğun turist çekmesi de mümkün olabilecek.” şeklinde konuştu.

YAPIMI 99 YIL SÜRDÜ

1784 yılında Çıldıroğulları'ndan II. İshak Paşa döneminde yaptırılmış. Osmanlı mimarisinin, Anadolu'da günümüze ulaşabilen tek saray yapısı olarak kabul edilen İshak Paşa Sarayı'nın 1784 yılında Çıldıroğulları'ndan II. İshak Paşa döneminde yaptırıldığı ve yapımının 99 yıl sürdüğü tahmin ediliyor. 7 bin 600 metrekarelik bir alanı kaplayan İshak Paşa Sarayı'nın 366 odası bulunuyor. Saray içinde barındırdığı cami, divan odası, fırın, mutfak, ahırları ve hamamıyla adeta küçük bir şehri andırıyor.

KTÜN, TEKNOFEST 2020'DE 24 TAKIMLA YARIŞACAK

Konya Teknik Üniversitesi (KTÜN), Türkiye'nin ilk ve tek Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali'nde ön değerlendirme sonuçlarına göre, açıklanan 11 kategoride 24 takım ve 1 bireysel katılımla yarışacak. KTÜN Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi bünyesindeki 12 öğrenci takımının ön değerlendirme sonuçları ise 20 Mayıs 2020 tarihinde açıklanacak.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ve Türkiye Teknoloji Takımı Vakfı (T3 Vakfı) ile Türkiye'de milli teknoloji geliştirmesi konusunda kritik rol oynayan kuruluşlar tarafından desteklenen TEKNOFEST Havacılık, Uzay ve Teknoloji Festivali, bu yıl 22-27 Eylül 2020 tarihinde Gaziantep'te düzenlenecek.

Toplumda teknoloji ve bilim konusunda farkındalık oluşturmayı, Türkiye'nin bilim ve mühendislik alanında yetişen insan kaynağını artırmayı hedefleyen TEKNOFEST 2020 kapsamında, gençlerin geleceğin teknoloji üzerine çalışmalarını desteklemek için 23 farklı kategoride teknoloji yarışmaları gerçekleştirilecek.

ÖN ELEMEYİ GEÇEN TAKIMLARA 4 MİLYON LİRANIN ÜZERİNDE DESTEK

Türkiye'de gençlerin milli teknoloji üretme ve geliştirme konusunda ilgilerini artırmayı

hedefleyen TEKNOFEST'te, yarışmanın ön eleme aşamasını geçen takımlara 4 Milyon Lira'nın üzerinde malzeme desteği verilecek. Gaziantep'te düzenlenecek yarışmada, dereceye giren takımlar ise toplamda 3 Milyon Lira'yı aşkın ödülün sahibi olacak.

TEKNOFEST'18 ve '19'da önemli başarılarla imza atan Konya Teknik Üniversitesi, TEKNOFEST 2020 yılında da başarısını artırmayı amaçlıyor. Başarıyı gelenek haline getiren KTÜN öğrenci takımları, bu yıl düzenlenecek yarışmalarda önemli derecelerde elde etmeyi hedefliyor.

Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi bünyesindeki 12 öğrenci takımının ön değerlendirme sonuçları ise 20 Mayıs 2020 tarihinde açıklanacak. Bu 12 takımın da ön değerlendirmeyi başarıyla geçmesi halinde KTÜN, bu yıl TEKNOFEST'e 40'a yakın takımla katılım sağlamış olacak.



SELÇUKLU BELEDİYESİ KATI ATIK ARAÇ ENVANTERİNİ GÜÇLENDİRDİ

Selçuklu Belediyesi, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından hibe edilen iki adet katı atık toplama aracını düzenlediği törenle hizmete başlattı.



ruma ekibimize çünkü hakikaten bu zor süreçte temizlik hijyen en önemli konulardan biriydi ve çok şükür 662 bin nüfusa sahip bir ilçede temizlikle ilgili bu süreçte en ufak bir problemimiz olmadı. Ben bütün çevre koruma ekibimize hasaten başta müdürümüz olmak üzere bütün personelimize teşekkür etmek istiyorum” dedi.

86 ARAÇLA ÇÖP TOPLAMA HİZMETİNİ YÜRÜTÜYÜRÜZ

Selçuklu Belediyesi olarak ilçeye hizmet etme yolunda en iyi hizmeti sunabilmek için gayretle çalıştıklarını söyleyen Başkan Pekyatırmacı, “Bu aşamada her zaman olduğu gibi araç filomuzu da genişletmek için elimizden gelen çabayı gösteriyoruz. Bugün Çevre Bakanlığımızın çok büyük katkılarıyla iki yeni aracımızı daha filomuzaya katıyoruz. İki tane çöp toplama aracımızı filomuzaya katarak 12 tane olan büyük araç sayımızı 14’ e çıkartıyoruz. Toplamda 86 araçla ilçemizde çöp toplama hizmetlerini yürütüyoruz. Bu iki araçla birlikte inşallah çok daha rahat bir şekilde bu Çevre Koruma Ekiplerini hep birlikte sürdürme imkanımız olacak. Ben bu araçların ilçemize kazandırılmasında çok büyük katkıları olan Sayın Çevre Bakanımıza buradan teşekkür etmek istiyorum. Yine belediyemiz bu aracın belediyemize kazandırılmasında emeği geçen bütün arkadaşlarımızı ayrıca teşekkür ediyorum. Araçlarımız hayırlı mübarek olsun, kazasız belasız bir şekilde inşallah hizmet verecekler. Tabi araç gereç ve ekipman yönünden ne kadar güçlü olursak hizmetlerimizi de o kadar rahat bir şekilde yerine getireceğiz. Bundan önce de iki tane araç yine belediyemizin imkanlarıyla hizmete alındı. Bu iki araçta yine çöp toplama hizmetlerinde kullanılacak en son yeni iki tane aracımızla toplam 14 tane aracımızı hizmete kazandırmış olduk. Hayırlı mübarek olsun diyorum. Allah kaza bela vermesin” ifadelerini kullandı.

Türkiye’nin Sıfır Atık Belgesi alan ilk belediyesi olan Selçuklu Belediyesi, Çevre ve Şehircilik Bakanlığının hibe ettiği iki katı atık toplama aracını envanterine kattı. Selçuklu Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü bahçesinde düzenlenen törene Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Başkan yardımcısı, birim müdürleri ve Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü personeli katıldı.

Törende Bakanlık tarafından hibe edilen iki adet vinçli katı atık toplama aracı Çevre Koruma ve Kontrol Müdürlüğü’ne dualarla teslim edildi. Bakanlığın hibe ettiği iki araçla birlikte Belediye bünyesindeki katı atık toplama aracının sayısı 14 oldu.

ALDIĞIMIZ BAŞARILI TEDBİRLERLE SÜRECİ ÇOK İYİ ATLATTIK

Ülke olarak uzun zaman sonra normalleşme sürecinin ilk gününü yaşadığımız ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, “Hepinizin bildiği gibi 11 Marttan itibaren dünyada etkisini sürdüren koronavirüs ülkemizde de ilk vaka görülmesiyle birlikte gündem ol-

maya başlamıştı ve 11 marttan bu yana alınan tedbirler uygulanan denetimler neticesinde çok şükür bugün artık yeni bir normal yaşamaya başlıyoruz. Tabi ki yeni normal sürecinde yine her şey eskisi gibi olmayacak. Bugün burada olduğu gibi sosyal mesafe şartına riayet ederek, maskelerimiz kullanarak yine günlük hayatımıza ve işlerimize devam edeceğiz. Bir süre daha bu tedbirlere azami ölçüde uymamız gerekiyor. Bugün ülke olarak çok çok iyi durumdayız diğer ülkelere baktığımız zaman Avrupa ülkeleri, Amerika ve diğer uzak doğu ülkelerinden Covid-19 sürecinde yapılan çalışmalar ve alınan tedbirler ile güçlü sağlık sistemimizin neticesinde çok iyi durumdayız. İnşallah bundan sonraki süreçte de yine tedbirlere riayet ederek normale geçiş sürecini de yakalamış olacağız. Ben bu süreçte tabii ki başta Cumhurbaşkanımız olmak üzere, Sağlık Bakanımız, İçişleri Bakanımız ve bütün hükümetimizin diğer bakanları ve bu süreçte çok büyük gayretle çalışan yerel yönetimlerimiz, valilerimiz, kaymakamlarımız olmak üzere herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Bir teşekkür de burada şehrimizde ilçemizde görev alan bizim personelimize özellikle çevre ko-



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com





ATIK ÇAMURUYLA ÜLKE EKONOMİSİNE KATKI

Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü bünyesinde hizmet veren Atık Su Arıtma Tesisleri'nde evsel atıklardan yıllık 35 bin ton organik gübre üretimi gerçekleştiriliyor. Tarım İl Müdürlüğü'ne kayıtlı çiftçilerin alıp kullanabildiği organik gübre ile hem verim artıyor hem de ülke ekonomisine ciddi katkı sağlanıyor.

Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü, Atık Su Arıtma Tesislerinde arıtılmış ve stabil hale getirilmiş çamurdan hem enerji elde ediyor hem de yüksek verimli organik gübre ile çiftçilere katkı sağlıyor.

YILLIK 35 BİN TON ORGANİK GÜBRE ÜRETİLİYOR

Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürü Ahmet Demir, KOSKİ'nin Türkiye'de ilk kez 'Stabilize Arıtma Çamuru kullanım İzin Belgesi' alan kurum olduğunu anımsatarak, atık suların arıtılması projesinde yaklaşık 150 ton arıtma çamurunun stabilize edildiğini söyledi. Stabilize edilen çamurun teknolojik olarak geçtiği evrelerin tamamlanmasının ardından yıllık yaklaşık 35 bin ton organik gübre üretildiğini kaydeden Demir, organik gübrelerin

açık alanda kurutulduktan sonra ülke ekonomisine ve tarımsal ekonomiye kazandırıldığını ifade etti.

ORGANİK GÜBRE İLE TARIMSAL VERİM ARTIYOR

Mısır, buğday, arpa ve yonca gibi ürünlerde organik gübre kullanımı ile verimin daha da arttığını dile getiren Demir, "Dünyada ve ülkemizde arıtma çamurunun bertarafı için yüksek maliyetli teknolojiler kullanılmakta. Organik gübre değeri olan arıtma çamurunun, ekonomiye bir değer olarak kazandırılması ve atık olarak değil hammadde olarak değerlendirilebileceği KOSKİ Genel Müdürlüğümüzün uygulamaları ile somut hale gelmiştir. Atık Su Arıtma Tesisinden arıtılmış ve stabil hale getirilmiş çamurdan hem enerji elde ediliyor hem de toprakta

uygulamaları yapılarak bertaraf için ilave bir yatırıma gerek kalmaksızın ürün olarak değerlendiriliyor" ifadelerini kullandı.

KAYITLI ÇİFTÇİLER GÜBREDEN FAYDALANABİLİYOR

Organik madde içeriği yüksek olan arıtma çamurunun gübre haline gelmesiyle birlikte birçok üründe önemli oranda verimin arttığına dikkat çeken Demir, "Atık suların arıtılması amacıyla kurulan Kentsel Atık Su Arıtma Tesisleri, ilimiz için önemli bir kazanım. Çiftçilerimiz KOSKİ Genel Müdürlüğümüze müracaat ederek topraklarında analiz yapıldıktan sonra ekim yapacağı alan miktarı kadar organik gübreyi alabiliyor. Bunun için çiftçilerimizin Tarım İl Müdürlüğü'ne kayıtlı olması gerekiyor" dedi.

1 Temmuz Çarşamba Günü

özlem bitiyor



BAYKARAGOLD
DÜĞÜN & KONGRE MERKEZİ

WhatsApp : 0 530 128 39 93

Fevzi Çakmak Mahallesi Gözde Caddesi
No:37 Karatay/KONYA



MERAM BELEDİYESİ SPOR TESİSLERİ HİZMET VERMEYE BAŞLADI

Meram Belediyesi Rabia ve Aşkan Spor Tesisleri, koronavirus kısıtlamalarının ardından geçilen normalleşme sürecinin ilk aşmasında yeniden form tutmak ve kısıtlamanın stresinden kurtulmak isteyenler için kapılarını yeniden açtı. Tesislerin, yeni normal hayata hızlı ve önlemleri en ince ayrıntısına kadar olarak geçiş yaptığına vurgu yapan Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, kısıtlamalardan dolayı tesisleri kullanamayan üyelerin herhangi bir mağduriyet yaşamayacağını da müjdesini verdi.

Yeni normal hayata hızlı bir şekilde hazırlanan Meram Belediyesi Spor Tesisleri, kapılarını 1 Haziran itibarıyla yeniden açtı. Meram Belediyesine ait Rabia Spor Tesisi ve Aşkan Spor Kompleksinde, Covid-19 salgınına karşı tüm önlemlerin alınarak başlatılan hizmetler için tesislerin müdavimleri randevu sistemi ile spor yapmaya davet ediliyor. Konya'nın en büyük fitness salonuna sahip olan Rabia Spor Tesisi, sürecin ilk aşaması için aynı anda yüz kişinin spor yapmasına olanak verecek şekilde organize edildi. Sporseverlerin hizmetine sunulan Rabia Spor Tesisi Yüzme Havuzu ise haftanın 6 günü ve günde 11 seans olarak hizmet veriyor. Yeni normaller kapsamında havuza 1 saatte en fazla 10 kişi kullanabiliyor. Aynı anda 70 kişinin fitness yapabildiği Aşkan Spor Kompleksinin kortlarında da yetişkinler için tenis dersleri verilmeye tekrar başlandı. Her iki tesiste de anlık temizlik ve günlük dezenfektasyon yapılıyor. Pazartesi günleri bakım için kapalı olan tesislere üye kayıtları da devam ediyor.

BAŞKAN KAVUŞ; "TÜM BİRİMLERİMİZLE SALGIN GÜNLERİ İÇİN OLDUĞU GİBİ YENİ NORMAL HAYAT İÇİN DE HIZLI VE HASSAS BİR ŞEKİLDE ORGANİZE OLUYORUZ"

Meram Belediyesine ait her iki tesisinde, virüs salgını sebebiyle yaşanan kısıtlı

hayat sonrası yeniden form tutmak ve kısıtlamaların stresinden kurtulmak isteyenler için hızlı bir adapte süreci yaşadığını belirten Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, bu süreçte kendileri için en önemli konu başlığının vatandaşın sağlığını korumak olduğunu altını çizdi.

Bunun için tesislerde dezenfektasyondan sosyal mesafeye kadar her konuda gerekli önlemlerin titizlikle alındığını ifade eden Başkan Kavuş, sporseverlerden de bu noktada hassas davranmalarını istedi. Koronavirüs salgını günlerinde yaklaşık üç ay boyunca tesislerden yararlanamayanların da herhangi bir hak mahrumiyeti yaşamayacağını müjdesini veren Başkan Kavuş, ücretini daha önceden ödeyenlerin herhangi bir mağduriyet yaşamayacağını kaydetti.

Başkan Kavuş, açıklamasını şöyle sürdürdü; "Belediye olarak tüm birimlerimizle salgının en ağır seyrettiği günler için ne denli hızlı ve hassas organize olduysak, yeni normal hayatın ilk aşamasına da aynı şekilde hızlı ve hassas bir geçiş gerçekleştiriyoruz. Vatandaşlarımızın da dikkatli davranmasıyla bu kazanımlarımızı kaybetmeyeceğimize inanıyorum. Tüm hemşehrilerimiz 'Ne kadar özenli hareket edilirse güzel ve özgür günler o kadar erken gelir' gerçeğini hiçbir an akıllarından çıkarmamalılar."

METRO HEP YANINDA, RESTORANINDA İŞLER YİNE YOLUNDA!

İşler tekrar açılıyor, güzel günler başlıyor. Unutmayın restoranınız söz konusu olduğunda; açılış kılavuzlarından yeni dönemde olmazsa olmaz hijyen ekipmanlarına ihtiyaç duyacağınız her şey güvenle yine Metro'da!



METRO
İŞİN MUTFAĞINDA



Detaylı bilgi için: metro-tr.com

PALANDÖKEN BESİ ÇİFTLİĞİ

0536 549 46 84

- ✓ Kurbanlık Çeşitlerimizle Hizmetinizdeyiz
- ✓ Kurbanlığınızı Uzman Kasaplarımızla, Veteriner Hekim Kontrolünde
- ✓ Eti Kemikten Ayrılmış Bir Şekilde Aracınıza Kendimiz Yüklüyoruz.

PALANDÖKEN BESİ ÇİFTLİĞİ

25 Yıllık deneyim ve tecrübemizle hizmetlerimize devam etmekteyiz. Kurban kesmenin bütün zorluklarını bizimle başarın.

Palandöken Besi Çiftliği, 25 yılı aşkın süredir kurban satışı ve kesimi konusunda hizmet vermeye devam ediyor. Konya merkez Karatay ilçesinde bulunan AB standartlarındaki kurban teşhir ve kesimhanelerinde yılın 365 günü 24 saat hizmet vermektedir. Besi çiftliği denilince hijyen konusu başta geliyor. Bizlerde çiftliğimiz olarak bu konuda büyük hassasiyet göstererek çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Teknolojinin bize sunmuş olduğu her türlü iletişim aracından faydalanmayı günümüz metropol kültürü zorunlu kılmaktadır. Palandöken Besi Çiftliği olarak Karatay ilçesinde olup tesisimizde canlı büyükbaş kurban satışı, kesim ve parçalama hizmeti de vermekteyiz. Tesisimiz 100 bin m² büyüklüğünde olup açık ve kapalı alanlardan oluşmaktadır. Bu kapalı alanlardan kesimhane olarak kullandığımız kısımdaki aletlerin tamamı son teknoloji olup İslami şartlara uygun kesimler yapılması için tasarlanmıştır.

Tesisimizde 24 saat açık hizmet verilmektedir.

Her Bütçeye Uygun Büyükbaş Kurbanlıklar için Tercih Nokta'nız Palandöken Besi Çiftliği olmalıdır.

Sizler Kurban Etinden Tadıp, Kahvaltınızı Yaparken, Bizler Dua ve Tekbirler ile Kurbanınızı Hazırlıyoruz. Palandöken Besi Çiftliği Güvenli ve Helal Kurban Kesimi için Tercih noktanız!

ERCAN TEMUR

0536-549 4684

Tatlıcak Mah. Atış Poligonu Yolu No:21 Karatay /Konya



ÖZEL OKULLAR

ÖZEL GÜNDOĞDU KOLEJİ Adres: Aşkan Mahallesi, Yeni Meram Cd. No:180, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 67 86	ESENTEPE KOLEJİ Adres: Akademi Mahallesi, Yeni İstanbul Cd. No:247, 42250 Selçuklu Konya Telefon: 444 8 833	ÖZEL SELÇUKLU FORM KAMPÜS KOLEJİ Adres: Selçuklu, İsmail Kaya caddesi, Sille parsana Mah. Şehit Celal Koçak Sk. No : 2, 42130 Konya: (0332) 246 12 12
ÖZEL ELMAS KOLEJİ Adres: Kılınçarslan Mahallesi, Denizli Sk. No:76, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 247 17 54	KONYA ŞEHİR KOLEJİ Adres: Hanaybaşı Mahallesi, Parıltı Sk. No:36, 42080 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 221 96 60	İDEAL KOLEJİ Adres: Feritpaşa Mahallesi, telgrafçı Hamdibey Cad, Badem Sk. No:3, 42090 Telefon: (0332) 235 25 20
ÖZEL SELÇUKLU ENVAR KOLEJİ Adres: Yazır Mh., Gülsoylu Sk, 42000 Selçuklu (0332) 261 00 06	SİSTEM KOLEJİ Adres: Yazır Mahallesi, No:, Batıhan Sk. No:23, 42000 Selçuklu Telefon: (0332) 261 18 18	PEMA KOLEJİ Adres: Parsana Mahallesi, Yazma Sk. No:3, 42130 Selçuklu/Konya Telefon: 444 0 403
NESİBE AYDIN OKULLARI Adres: 1 Darüthilafet Sk Beyhekim Mh, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 320 85 11	ANADOLU GELİŞİM OKULLARI Adres: Selahaddin Eyyubi Göktürk Sk. No:9 Telefon: (0332) 224 22 22 Kelebekler Vadisi Cıvanı	KONYA FİNAL AKADEMİ ANADOLU LİSESİ Adres: Mlişah Mallesi, Müdafı Sk. no:23, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 63 64
MİS KOLEJİ Adres: Selahaddin Eyyubi, Atılğan Sk. No:18, 42280 Selçuklu/Konya Telefon: 444 7 694	ÖZEL TÜRMAK KOLEJİ Adres: Yazır Mahallesi, Merinos Sk. No:10, 42100 Horozluhan Osb/Selçuklu/Konya 0332- 265 07 00	SINAV KOLEJİ Adres: Gülbahçe, Son Umut Sk. No 22, 42140 Meram/Konya Telefon: 444 4 768

ŞEHİRDEN

Konya Dolapoğlu Kreş ve Anaokulu Adres: Çandır Mahallesi, Eski Meram Caddesi, No:251, 42030 Meram/Konya Telefon: 0332 -325 01 33	Melekler Kreşi Adres: Buhara Mahallesi, No: B Selçuklu/KONYA, Edipoğlu Cd. No:82 Konya Telefon: 0332- 248 49 42	Elele Çocuk Kreşi Aşkan Mahallesi Padişah Sok.Irmak Sitesi No:4 -Meram/Konya Tel-0332.3230503 www.elelecocuk.com
Meram Masal Diyarı Kreşi Adres: Yaka, Sarami Sk. No:26, 42090 Meram/Konya Telefon: 0553 625 96 03	Psikolog Psikoterapist Sema Kavak Adres: Şemsi tebrizi Mahallesi, Şerafettin Cad. Hekimoğlu İş Mrkz. Kat:1 No:112 Konya Telefon: 0532 714 60 14	Üç Boyut Özel Eğitim ve Reh. Merkezi Adres: Rauf Denktaş Cad., Kılıçarslan Mah., Haydar Bey Sok. No:15/A Selçuklu- Konya Telefon: 0332- 235 00 35
Önem Özel Eğitim Ve Reh. Merkezi Adres: Buhara Mahallesi, Barış Cd. No:5, 42070 Selçuklu/Konya Telefon: 0332 -201 00 02	Özel Savaş Özel Eğitim Merkezi Adres: Yazır Mahallesi, No:8/10, Emircan Sk., 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 0506 362 58 32	Özel Konya Melekler Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Buhara Mah. Elekler Sk. No:36 Selçuklu/Konya Tel-0332.244 0 244
DDK İş Güvenliği Malzemeleri Adres: Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10631 Sk. No:8-A, Konya Telefon: (0332) 346 44 90	Canmar Market Ferit Paşa Mahallesi Kerkük Caddesi Aktaş Sitesi Altı No:16 -Selçuklu-Konya 0 332 233 43 70 0 -332 233 53 47	Çetinler Alışveriş Merkezi Aydınlık Evler Şubesi Fatih Mah. Yeni İstanbul Cad. No:24 Selçuklu-Konya Telefon: 0332 238 23 83
Özel Kenan Doğan Anaokulu Adres: Yaka Mh, Yaka Sk. No:2, 42090 Meram/Konya Telefon: (0332) 323 23 05 Cep: 0546.6562060	Mihoğlu Halı Yıkama Tel: 0332 238 39 60 Adres.: Fevziçakmak Mah. 10659.sk 18/A KARATAY/KONYA	Prof Saraçoğlu Konya Selçuklu Bayi Adres: Ferhuniye Mahallesi, Daruşifa Sok Alemdar İş Hanı, D:No:8/BKaratay Telefon: (0332) 350 70 66-0553.2360794



ŞEHİRDEN

Fodul Şelale Balık Izgara Öğretmenevleri, Söylemez Sk. No:2, 42040 Meram/Konya Telefon-0332 352 44 00	Adıyaman Çiğköfte İhsaniye Mah. Vatan. Cad. Adallhan İş Hanı Altı No: 15/6 Konya 0332 320 95 96	Sevda Kuruyemiş Toptancılar Çarşısı 6.Blok No: 21/A Konya Telefon-0332 233 46 73-0533 6317070
Kahvehan Yeni Meram Cad. Hamamlı Sk. No :2 Meram / Konya Telefon-0332 325 10 10	Yıldız Köşkü Adres: Yaka Mahallesi, Yaka Mh. Huzurevi Yanı, Köyceğiz Cd. Meram/Konya Telefon-0332 325 10 32	Karacaoğlu Mücevherat Adres: Musalla Bağları, Kule Cad. Kulesite Alışveriş Merkezi No:8 D:14, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 36 77
Chic Sille Lounge Cafe Adres: Subaşı Mahallesi, Baraj Cd. No: 11/A, Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 234 24 42	Saf Mangal Izgara Çorba Ciğer Adres: Büyük Sinan, Ankara Cd. 130 / B Karatay/Konya Telefon: (0332) 350 40 30	Mabeyn Köşkü Konya Adres: Hacıkaymak mah, Şefik Can Cd. Selçuklu/Konya Telefon: 0545 646 71 42
Arabica Meram Adres: Armağan, Melikşah Cd. No:95 Meram/Konya	Hüseyin Keleş Kuaför Adres: Seker Mah Cevreyolu Cad, No 38 Nov-Otel Selçuklu KONYA Telefon: (0332) 223 42 00	Gül bebe Adres: Tekstil Pazarı Gür Sk. C blok No: 20 KONYA Telefon: 0332- 238 76 75
Seyit DEMİR Grafik Tasarım & Fotoğraf Cep-0554 540 82 84	8 K Medya Feritpaşa Mh. Nalçacı Cd. No:49/B KONYA Şube Fetih Mh. İnkişaf Sk. No: 1/ A KONYA Tel : 0332 248 9194	Gazyağcı Furun Kebapçısı Adres: Aşkan Mahallesi Yeni Meram Caddesi D:No 222/A Meram/Konya Telefon: (0332) 321 18 91

EMLAK İNŞAAT

Özkumak Gayrimenkul Fevzi Çakmak Mah. 10437 Sk. No 36 Karatay / Konya Tel: 0332 342 72 64	Okkalar İnşaat A.Ş. Adres: Musalla Bağları Mahallesi, Babür Sk. No:7 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 236 50 60	Adem Bulut İnşaat Adres: Yazır Mah. Tuğçe Sk. No:7/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: (0332) 444 65 40
Atabey Grup Buhara Mahallesi Barış Caddesi No: 39 B Selçuklu / Konya Tel:0 332 251 5 257-0 507 131 88 16	Binsa Yapı İnşaat Özlem mah. Çevreyolu caddesi No : 76 /a Selçuklu / Konya Tel:0332 247 50 00	Can İnşaat Adres: Gazanfer Mahallesi, Dr. Ahmet Özcan Cd. 128/B Meram/Konya Telefon: (0332) 357 74 01
Binko Yapı Adres: Parsana Mahallesi, Barış Cd. 105/A, 42250 Selçuklu/Konya Telefon: 444 6 815	Uğur İnşaat Sarı Yakup Mah. Karaman Cad.No.47. Karatay/Konya Tel: 0534.5030279	Bitim Peyzaj İnş. San. Adres: Bedir Mahallesi, Hadimi Cd. No:60, 42100 Horozluhan Osb Selçuklu/Konya Telefon: 0532 721 23 29
Hicretim İnşaat Adres: Kurtuluş, Çoban Mehmet Sk. No:84, 42010 Meram/Konya Tel:0 332 320 14 11 - F: 0 332 320 14 22	MİS GROUP Mis Yapı Özkanlar İnşaat Musalla Bağları Mh. Ahmet Hilmi Nalçacı Cd. No: 122 Selçuklu/KONYA Tel:0 332 246 62 37 - 265 28 06	Yansan Yangın Söndürme Sanayi Eski Sanayi Çarşısı Sefa Sok.No:10 Selçuklu/Konya Tel: 0332.2331913- 0332.2355414
Cevher Emlak-Mehmet Özdemir Gayrimenkul Brokeri Aydınlık Mah. Ziya Ulhak Caddesi No:69 Selçuklu/Konya 0532 4375676-0332.2379237	Tasaş Aliminyum-Radia Therm Ali Ünlü-Fabrika Müdürü Büsan Özel Organize Sanayi Bölgesi 0541.3453113-0332.3453113-14	İtimat Gayrimenkul Yazır Mah . Sayılan Sok. No . 2 / b Selçuklu / Konya Tel:0532 173 4209 -0332 265 0007

4 5 Y I L D I R

O L D U Ğ U G İ B İ



KALİTE *ile*
Konuşma
ZAMANI

GÜRBÜZOĞULLARI
—international design—

Modern, Avangarde, Vintage, Retro, Art Deco
Country, Classic, Consept, Garden Furniture

444 9 886
gurbuzogullari.com

ZEDTV



KANALIMIZA ABONE OLUN



zedlife

www.zedhaber.com - www.zedlife.net
Gsm :0505 775 24 97  ZedTV