

zed life

ISSN:
2149-2093
Sayı: 36 Yıl: 6
Fiyatı: 25 TL

ŞEHİR DERGİSİ



Bir Küçük
Dünya
AİLE

Şeb-i Arus



Hoşgörülükte deniz gibi olup
gönüllere su serpen Hz. Mevlâna'yı
747. Vuslat Yıl Dönümünde saygıyla anıyoruz.

zedlife

**BU SAYFADA
OLMAK
İSTİYORSANIZ
HEMEN ARAYIN**

www.zedlife.net
0 (505) 775 24 97

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Osman Sarı

Reklam Direktörü:
Ömer Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Görsel Yönetmen:
Seyit Demir

Grafik Tasarım:
Ramazan Türkoğlu

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Ekin Dağıtım Kurye
Feritpaşa, Hayat Sk, No:6 42060
Selçuklu

Basım Tarihi: Aralık 2020
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.
C Blok No:36 4/8 Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zedhaber@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

09

14

İstanbul Sözleşmesi Nedir ? - Zeki Dursun	04
İstanbul Sözleşmesi - -Sema Kavak	06
İstanbul Sözleşmesi Kadın Rönesansı - N.yıldız Erdal	08
Pandİletişim Başkanlığına Yeni Görev	09
Kadınlara Yönelik Şiddet Tırmanıyor	10
Kadem'den İstanbul Sözleşmesi Açıklaması	11
Şiddet Bilinçaltında Mı Oluyor ?	34
Vesayetçi Ve Alçak Darbe Girişimlerine Geçit Vermeyeceğiz	36
Herşeyden Önce Saygı	38
İntihar Sinyalleri Dikkate Alınmalı	44
Elektronik Sigara Kullanan Erkekler Kısır Kalabilir!	45
Her Türlü Şiddete Hayır!!!	46
Başkanlar, Meram Yeniöl Trafik Parkında	48
Dünyanın En Büyük Kelebeği "Atlas"	49
Alzheimer Hastalığında Artış Yaşanıyor!	50
Terazi Burcu	52
İstanbul Sözleşmesi Nedir? İstanbul Sözleşmesi'nin Maddelerinde...	54
Kadına Yönelik Şiddetin Ve Ev İçi Şiddetinin Önlenmesi	56

36◀.....

.....▶52

48
▲
.....

.....
▼
55

İstanbul Sözleşmesi Ve Kadına Şiddet
Sosyal Faliyetler

58
60
68
69
70

58
▲
.....

BİR HAYAT HİKÂYESİ

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı

Hiç tanımadığım insanlara yardım etmek ve onların dualarını aldığım zaman mutlu olan bir insanım hayat insanı nerelere sürüklediğini kimi insan bilemiyor. Gazetecilik hayatımda çoğu insana iş buldum kimi insana dert ortağı oldum. Sadece tanımadığım insanlarla tanışmak onlara yardım etmek isteyen birisiyim, inanılmaz farklı bir duygu oluyor. Hayatımda öyle kişiler var ki çok zenginle de karşılaşıyorum çok fakirle de ama sadece düşüncem o insanlara yardım etmek ve dualarını alabiliyorsam ne mutlu bana diyorum. Bir Wosvogen Caddy vardı o aracım ile tam 350 bin km'de yol yaptım her insanın derdine koştum. Konya'nın çoğu

Şuanda Corona illeti var ve bana çok insanın ihtiyacı olduğunu biliyorum ve hastaneler dolup taşıyor.



ilçe ve köylerini gezdim. Benim insan iletişimin çok iyi derecede diyebilirim bu özelliğimden dolayı yardıma ihtiyaç olan insanları yerinde görüp daha sonra onlara yardım eli uzatanları buluşturuyorum. Bazen insanların hastanelerde çok zor durumda kaldıklarını görüyorum paranın hiçbir şeye yaramadığı o anlarda ben yardımlarına koşuyorum ve o an çok mutlu oluyorum.

Seb-i Arus

O'nun gönlünün ışığı, iyiliğe ve doğruluğa giden yolda daima pusulamızdır.
"Kalp denizdir, dil de kıyı. Denizde ne varsa, kıyıya o vurur."

HZ.MEVLANA'NIN 747. VUSLAT YIL DÖNÜMÜ



M1
KONYA
ALİŞVERİŞ MERKEZİ

aile



Sema KAVAK
Psikolog

Geniş aile kavramı yerini anne, baba ve çocuktan oluşan çekirdek aileye bırakılı çok oldu. Böylece çocukların büyürken temas ettiği yakın insan sayısı da azaldı. Çalışan anne sayısı da artınca işin açıkçası doğurduğumuz ancak çok da biz gibi olmayan ya da kontrol edemediğimiz çocuklarla baş başa kaldık.

Oysa ki, 0-3 yaş dönemi çocukların güvenli bağlanma için kritik dönemleriydi ve sonrasında kurulan ilişki ile geçirilen zamanın içeriğiyle doğru orantılı çocuklarımızda kendi yansımalarımızı görmemiz kaçınılmazdı. Şimdilerde ise bakıcıların, kreş öğretmenlerinin yansımalarını görüyoruz. Burada da sevgi, şefkat, güven ve merhamet diliyle çocukla bağ kurularla karşılaşmışsanız ne mutlu. Ancak sınırlayan, örseleyen bir dille kurulan bağın sonucunda öfke nöbetleriyle, içe dönmüş sessiz çocuklarla baş başa kalma oranımız da bir o kadar yüksek.

İşte bu noktada evlilik kararı gibi anne baba olma kararının da doğru

zamanda verilmiş olması çok önemli. İlişki içerisinde karı koca birbirine karşı açık değil, saygılı değil, anlayış ve hoşgöründen uzak, iletişime kapalı, hatta şiddet içeriği ve madde bağımlılığı gibi durumların varlığında bir kez daha anne baba olmayı düşünmelidirler çünkü ilerleyen dönemde karşılarında duran çocuk, onları çok da mutlu etmeyecek. Çocuk, anne ya da babası gibi olduğunda, herkes kendi kusurunu görmeden direk karşı tarafa "senin çocuğun" suçlamasıyla ya da çocuğun kendisini varlığını suçlu kılmayla uğraşıyor olacak.

Oysa ki, karı koca olarak hayatı aynı evi paylaşırken bir ritim yakalayan eşler, anne baba olunca da aynı ritmi

çocuk yetiştirirken de yakaladıklarında, sorun çözme becerisi gelişmiş, iletişime açık, merhametli ve gelişime açık çocuklara sahip olabilirler. Böylece karşılarında duran çocuk, işte benim çocuğum diyebilecekleri kadar kendilerine aittir ve bunun farkında olurlar.

Sonuç olarak bazı şeylerin **olmuş olması için olmasından vazgeçilmesi...** karı koca olmak, anne baba olmak için yeterli olmadığı gibi, anne baba olmanın da sahip olacağımız şeyin de bizden bir yansıma olacağını bilmekten ve bunun sorumluluğunu almaktan geçtiği unutulmamalı...

SEB'İN
ARÛS

MEVLANA'NIN
747.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ

İHSAN VAKTİ

"İnsan yeter ki iyilik arasın, onda kötü bir şey kalmaz."

Mevlana Muhammed Celaleddin-i Rumi



KARATAY
BELEDİYESİ

HASAN KILCA
KARATAY BELEDİYE BAŞKANI

ÇOCUKLUK ÜLKESİ



N. Yıldız
ERDAL

Hepimiz çocuktuk. Küçüktük ufacıktık, top oynadık acıktık.Unutsak da.

Hepimiz,o çocukların büyümüş halleriyiz bugün ya da büyü(ye)memiş halleriyiz.

Büyüyememek!



'Yetişkin olamayan çocuk' kavramı, bu ruh halini anlatır. Çocukluğunu sağlıklı yaşayamayan kişi asla gerçek bir yetişkin olamaz. Sadece boyu uzar, kasları gelişir, ayakkabı numaraları değişir. Ruhu ise boşlukta asılı kalır. Tam bir yetişkin (birey) gibi davranamaz. Üstelik bir de bakmış kendi çocukları oluvermiş. Bir sayfayı kapatır gibi çocukluğunu kapatır. İçinin derinliklerine gömer. Bir daha hiç aramaz, sormaz o çocuğu. Çocukluğunu kaybeder.

İçinde çocukluk düşü, sevinci, heyecanı kalmayan bir hayat koşusuna başlar. O artık büyük, kocaman sorumlulukları olan ANNE, BABA'dır. Yetişkindir. YETİŞEMESE de.

İş, güç, "ekmek artık aslanın ağzında değil midesinde" algısı onu büsbütün yorgun bir savaşçıya dönüştürmüştür. Nasıl bir ekmektir bu, nasıl bir aslandır o ki hiç sorgulanmaz.

Ekmek ve aslan korkusu bizi adeta esir almıştır.

'Yorgun savaşçı anne babalar'ın çoğu zaman çocuklarına sabır ve

tahammülleri kalmaz. Büyümeleri için adeta çocuklarını zorlar, onlara görünmez bir baskı uygularlar.

Çocukluğunu yaşayamadan büyüyen/büyütülen nice çocuklar vardır.

Çocukluğunu yaşamak iyi koşullarda doğmak, süper okullara gitmek, bağda bahçede, sanayide çalışmamak, bol oyuncacı olmak değildir; sevginin ve iletişimin olduğu bir ailede büyüme. Ağaçlara tırmanmak, oyun oynamak, anne babasıyla resimler çizmek, boyamaktır.

Ciddiye alınmak, ilgiyle dinlenmektir. Şımartılmamaktır. Başka çocuklarla yarıştırmamaktır.

Her gün üç yüz, beş yüz soru çözmediğinde kendini yetersiz hissetmemektir.

Çocukluğunu yaşamak doğayla, doğanın bir parçası olarak yaşamaktır.

Çocukluğunu yaşamak, pedagoji biliminin ilkelerine riayet edilen bir evde, köyde, şehirde ülkede büyü-

mektir. O pedagoji bilimi ki sadece kitaplarda ve bilimsel makalelerde kaldığında hiç kimseye faydası dokunmaz. O pedagojinin evlere, okullara, hayata girmesi; anne babalara dokunması gerekir. Hiçbir çocuk tesadüfi şartlarda, yeteriz anne babalık tutumlarına maruz kalmamalı, çocuğun sağlıklı büyümesi asla şansa bırakılmamalıdır.

Bu da ancak planlı, programlı çocuk politikaları ile olur.

Türkiye 2020 itibarıyla, yüzde 27,5'e ulaşan çocuk nüfusu oranıyla tüm Avrupa ülkelerinden öndedir. Yani Türkiye nüfusunun 3'te 1'i çocuktur. ÇOCUKLAR ÜLKESİ'nde yaşıyoruz.

Sayılar bazen bir zenginlik bazense çaresizliktir. Hatta çoğu zaman dezavantajdır.

Büyük topraklar gibidir büyük sayılar. Fazla sorumluluk gerektirir. Hesap kitap gerektirir. Yoksa tüm araziyi ayırık otları kaplar.

Çocuklar ülkesi olan ülkemiz umarım 'çocukluk ülkesi'ne daha çok yatırım yapar.

MEVLÂNA'NIN KEDİSİ ROMANI ÇIKTI

Can
Aydoğmuş

Can Aydoğmuş Mevlâna'nın Kedisi adlı ilk romanında İranlı bir ailenin üç kuşak temsilcilerinin birbirleriyle olan anne kız ilişkilerini bambaşka zamanların farklı gerçeklikleriyle harmanlayarak anlatıyor.

Ailenin son temsilcisi Mary'nin Central Park'ta başlayan hikayesini Konya'ya Mevlana'nın yaşadığı yere ustaca sürüklerken okurları sıra dışı bir edebi yolculuğa çıkararak Can Aydoğmuş, tarihte ustaca iz sürerek Mevlâna'nın kedisinin gözünden yüzlerce yıl öncesini büyük bir başarıyla anlatıyor.

İndigo Kitap etiketiyle yayımlanan ve özgün yapısıyla okuru şaşırtan Mevlâna'nın Kedisi, edebi doyuruculuğu yüksek, çok boyutlu ve sürükleyici bir roman olmasının yanı sıra, içinde barındırdığı tarihi zenginlikler ve psikolojik tahlillerle unutulmayacak bir okuma deneyimi yaşıyor.

ARKA KAPAK

“Can Aydoğmuş'la uzun yıllar önce İstanbul'da, mahallemizin bakkalında karşılaşmıştık. Bakkalımız Abbas Efendi'yle sohbetimiz ilgisini çekmiş olmalı ki beni tanımak istediğini söyledi. Bilgiye aç, Mevlâna'ya karşı muazzam bir ilgisi olan bu genç adamın ilk romanının Mevlâna öğretisiyle yoğrulmuş olması beni hiç şaşırtmadı. Sürükleyici, bilgi dolu, bir solukta okunacak bu eserin içeriği Hz. Mevlâna'nın öğretileriyle, düşünceleriyle, yaşantısıyla ve Mevlevî kültürüyle örtüşürken, aynı zamanda baştan sona hüsn-ü zanla yazılmış.

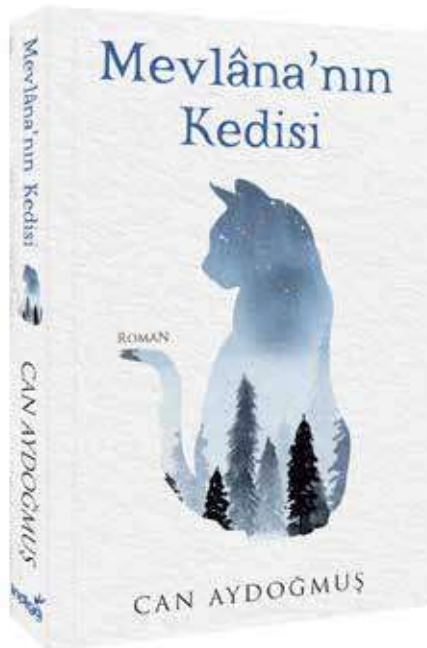
Hz. Mevlâna'nın merhametini, insan ve hayvan sevgisini yansıtan, çok güzel, sürükleyici, elden bırakılmadan okunacak bir eser.”

Hz. Mevlâna'nın 22. Kuşak Torunu

Uluslararası Mevlâna Vakfı Başkan Vekili

Esin Çelebi Bayru

Bir yandan göçmen bir ailenin üç nesli arasındaki çatışmalar ile genç bir kızın annesinin baskılarından kurtularak kendi kimliğini keşfetme mücadelesini anlatan, bir yandan da dünyaya günümüzden sekiz



yüz sene önce yaşamış bir kedinin gözünden bakmamızı sağlayan çok boyutlu, New York'tan Konya'ya uzanan tarihi zenginliklerle dolu bir roman...

Can Aydoğmuş hayatını bazen Tayland'ın bir köyünde, bazen Kanada'da adını yalnızca iki kasaba halkının bildiği bir dağda, bazen İstanbul'daki evinin balkonunda düşünerek, okuyarak, yazarak mânâ arayışıyla geçiriyor. Bu arayış bir gün Aydoğmuş'un yolunu bu coğrafyanın en önemli âlimlerinden Mevlâna'yla kesiştiriyor.

Yazarın gençliğinde başından geçen sıkıntılı olaylar, edebiyatı kurtarıcısı ve bir yol haritası gibi görmesinin en büyük sebebi.

Mevlâna'nın Kedisi onun ilk edebi eseri değil; ancak kendi tanımıyla 'Herkesin okuyabileceği' ilk edebi eseri.”

SEVGİ VE DİSİPLİN DOZUNDA



Sevgi
KAYA

Doğduğu günden başlayarak çocuğun kişiliği önce ailesi, sonra okul ve yaşadığı çevredeki insanlar tarafından şekillendirilmektedir.

Topluma kazandırılan bireylerin kişilik temelleri en başta aile ortamında atılmaktadır. Sonrasında çevre ile şekillenmektedir. Bu nedenle, çocuğun kişiliğinin gelişmesinde birinci derecedeki rolü ve sorumluluğu anne ve baba almaktadır.

Yani sağlıklı, bilinçli, kendi kararlarını alabilen ve problemler karşısında başarılı bir çözüme ulaşan bireyler yetiştirmenin temel başlangıç noktası ailedir.

Toplumun en küçük birimi olan aile topluma kazandırılan bireylerin temelidir aslında. Aile, toplum sisteminin en önemli ögesidir. Toplumdaki sistemin iyi çalışması toplumu meydana getiren ailelere bağlıdır.

Aile ne kadar sağlamsa toplumda bir o kadar mükemmel olacaktır. Dolayısıyla, anne-baba tutumlarının da çocuğun kişilik gelişimi üzerinde büyük etkisi vardır.

Kişiliğin oluşması genetik midir yoksa aile de mi gelişir konusu yıllarca tartışılmıştır. Hala süre gelen bir tartışmanın araştırmamızın içerisinde ben de kişilik gelişimin genetik değil de aile ve çevre oluştuğunu benimseyenlerdenim.

Örneğin; saldırganlık genetiğinde olan bir bireyin televizyonda şiddet ve hakaret içeren programlara eğilimi daha fazla olacaktır. Ancak, çocuk yetiştirmeyi bi-

len eğitilmişleri görüşlü aileler bu durumu fark edecek ve buna göre çocuğunu izleyip gözlemleyerek baştan önlem almış olacaktır.

Saldırgan, fazla duygusal ya da aşırı heyecan arama eğilimindeki çocukların ebeveynlerinde endişe daha fazla olacaktır. Dolayısıyla bu da denetleme ve gözleme mekanizmasını daha fazla devreye sokacaktır.

Burada aileye çok çok fazla görevler düşüyor. Aileler, çocuğun üzerinden ilgiyi, sevgiyi, şefkati ve sıcaklığı abartmadan ve azaltmadan çocuklarını yetiştirmeliler.

Günümüzde artık anne-babaların öğrenim durumunun yükselmesiyle de beraber, anne-baba-çocuk iletişimde görülen değişimlerin (otoriter aile olmanın) sebeplerinden biri empati olduğu gözlenmektedir.

Aileler artık çocukları ile arkadaş olarak onlarla aynı çağın insanı gibi empati ku-

arak aile içi eğitimler vermektedirler. Eskisi gibi baskıcı otoriter bir tutum sergilememektedirler. Bu da yetiştirilen kişiliği olumlu yönde şekillendirmektedir. Keza geçmişten günümüze aile-çocuk ilişkilerindeki değişimler herkes tarafından bilinmektedir.

Doğru ve yanlış kendilerinin ayırt edebileceği, özgüveni yüksek, sosyal ilişkilerinde başarılı, kendisinin değerli olduğunu bilincinde olan sağlıklı nesiller yetiştirmeliyiz.

Sevgi ve disiplini olumlu yönlerde ve dozlarda vererek çocukların kendi benliklerini sağlamanız dileğiyle...



FODUL ŐELALE

BALIK RESTAURANT



EVDE BALIK PIŐIRME KOKUSUNA SON!



SUDAN GELEN LEZZETİN ADRESİ

Öğretmenevleri, Söylemez Sk. No: 4/A
(Muhacir Pazarı Balık Hali) Meram/Konya

0332 352 44 00

ANNE - BABA TUTUMLARININ ÇOCUĞUN KİŞİLİK VE BENLİK GELİŞİMİNDEKİ ROLÜ MUTLU AİLE MUTLU ÇOCUK

Elif Dolapoğlu

Aile; yetişkin ve çocukların etkileşiminde bulunduğu , birbirlerini etkiledikleri toplumun temel taşı olan birimdir. Bu birimde yetişecek olan bireyler ilerde toplumu oluşturacaktır. Anne ve baba tutumlarının çocuğun bedensel , zihinsel , sosyal olanlar gibi pek çok alandaki gelişimi üzerinde önemli bir etkisi vardır.

Baskıcı ve otoriter anne-baba tutumları var ise , çocuk kendini devamlı baskı altında hisseder. Çocuğun yaptığı her davranış değerlendirilir ve eleştirilirse çocuğun özgüveni gelişemez. Her davranışında acaba doğru mu yaptım yanlış mı yaptım , anne ve babam beğenecek mi , takdir mi edecek yoksa kızacak , eleştirecek mi diye düşünür ve çekingenlik artar. Bir çocuğa istenilen davranış ancak sevgi ve ilgi ile verilebilir.

Çocuktan yaşından büyük davranışlar sergilenmesi beklenilmemelidir. Devamlı çocuğu eleştirmek onu çekingen yapar. Attığı her adımda yanlış yapma korkusu taşıyabilir. Ona devamlı güven duygusu aşılamamız gerekmektedir. Bunu ona hissettirdiğimizde çocuk topluma girdiğinden kendine güveni olan, kendini rahat ifade eden bir çocuk haline gelecektir.

Değersizlik ve sevilmediği düşüncesine kapılma , sürekli ceza alma korkusu , sorumluluktan kaçınma , güçlü olanın yanında olma eğilimi ve yönlendirilmeye fazla açık olma davranışları da baskıcı ve otoriter anne baba tutumu ile yetiştirilen çocuklarda görülür.

Serbest ve aşırı hoşgörülü anne-baba tutumu olan ailelerde çocukların her istediği her koşulda hemen yerine gelir. Çocukla-

rın hatalı davranışları sonrasında bu hataları görülmez hatta hoş görülürse çocuk yaptığı davranışların doğru olduğunu düşünür ve hatalı davranışları artarak devam eder.

Serbest ve aşırı hoşgörülü anne baba tutumları sonrası maalesef sorumluluk duygusu gelişmemiş, şımarık ,bencil , sosyal ilişkilerde zayıf ,kırılgan ,istediğini zorla yaptıran bireyler yetişir . Hayat şartları onu zorladığında depresyona girmeye meyillidir. Çünkü çocukken her şartta her istediğini yerine getiren insanlar vardır ve hayattan da hep bunu bekler .

Tutarsız -kararsız anne -baba tutumlarında aile çocuklarına bazen aşırı hoşgörülü bazen de sert cezalandırmalarda bulunur. Bu tutum ile yetişen çocuklar neyin doğru neyin yanlış olduğuna karar veremez. Çocuk çelişkili davranışlar sergileyebilir, kararsız ve tutarsız kişilik özellikleri oluşabilir.

Koruyucu anne baba tutumlarında çocuğa ihtiyaç fazlası özen ve yardım içerir. Çocuk üzerinde aşırı koruma ve kontrol hakimdir. Anne babada devamlı kaygı mevcuttur. Aile çocuğun başına her an kötü birşey geleceğinden endişe eder ve kontrolcü ve koruyucu yaklaşması benimser. Bu davranışlar başlangıçta çocuğu düşünerek , çocuğun yararına



hareket etmek gibi algılanabilir ancak çocuğun bağımsız hareket etmesi engellenmektedir

İlgisiz reddedici anne baba tutumlarında çocuğun gereksinimleri fizyolojik ve psikolojik karşılanmaz. Çocuk ile yeterince ilgilenmeme , çocuğun ihtiyacının neler olduğunun farkında olmama , çocuk eğitime ve disiplinine önem vermemek de çocukta akademik başarısızlık , arkadaşlık kuramama , tehlikeli ilişkiler kurama gibi davranışlar getirebilir.

Güven verici ,demokratik anne baba tutumlarında , anne baba hoşgörülü, kabul edici ve demokratiktir . Çocuk ailenin belirlediği sınırlar içerisinde özgürdür. Kendini ifade etmesine izin verilir. Çocuğa koşulsuz sevgi ve ilgi verilir , değer verilir. Yapabileceği durumlarda sorumluluk verilir.

Güven verici destekleyici anne baba tutumları ile yetişen çocuklar , çevresine değer veren kendine güvenen ve sağlıklı davranış özellikleri olan sergileyen çocuklar olarak yetişir. Lütfen çocuklarınızı tanımaya ve anlamaya çalışın ve onları koşulsuz sevelim. Kendine güvenen hayattan ne istediğini bilen çocuklar yetiştirmek dileğiyle.

BAŞKAN KAVUŞ; “1. SINIFTAN 8. SINIFA KADAR TÜM ÇOCUKLARIMIZIN HAYATINA FARKLI BİR PROJE İLE DOKUNUYORUZ”

Meram'da eğitim gören tüm 4. Sınıf öğrencilerine trafik eğitimi verilmesini hedefleyen projenin protokolü imzalandı. Birinci sınıftan başlayarak sekizinci sınıfa kadar tüm öğrencilerin hayatlarına farklı bir proje ile dokunduklarını söyleyen Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, imzalanan protokolle 4. Sınıf öğrencilerimiz de Berlika Trafik Eğitim Parkında trafik bilincini ve kurallarını öğrenecekleri 'Trafik Eğitimi' alacaklar" dedi.

Meram Belediyesi, Konya İl Emniyet Müdürlüğü ve Meram İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüyle birlikte çocukların trafik eğitimi alabilmeleri adına önemli bir projeye imza attı. Meram'da eğitim gören tüm 4. Sınıf öğrencilerine teorik ve uygulamalı trafik eğitimi vermeyi hedefleyen proje için hazırlanan protokol Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Konya İl Emniyet Müdür Yardımcısı Çetin Mungan, ve Meram İlçe Milli Eğitim Müdürü Mustafa Koca tarafından imzalandı.

BAŞKAN KAVUŞ; “ÇOCUKLARIMIZA BU ÖNEMLİ EĞİTİM TRAFİK BİLİNCİ KAZANDIRACAĞIZ”

Meram Belediyesi Berlika Trafik Eğitim Parkında gerçekleştirilecek eğitimlerden ilçe genelinde okuyan 6237 4. sınıf öğrencisinin yararlanacağını ifade eden Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş ise, trafik bilinci ve kurallarının hayati önem taşıdığına vurgu yaparak, “Meram Belediyesi olarak hem ilköğretim hem de ortaöğretim çocuklarımız için farklı projeler üretiyoruz. İl Emniyet Müdürlüğü ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüzle imzaladığımız bu projede ise yeni oluşturduğumuz Berlika Trafik Parkında Trafik Müdürlüğü uzmanlarının eğitimleri ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünün lojistik desteğiyle öğrencilerimize 'Trafik Eğitimi' verilmesine olanak sağlayacağız. Meram'da bulunan 66 okulda eğitim gören 4. Sınıf öğrencilerin tamamı bu önemli eğitimi alacaklar. Eğitim projemiz Meramımıza ve çocuklarımıza hayırlı olsun” dedi.



BAŞKAN KAVUŞ; “HER YAŞ VE SINIF İÇİN AYRI BİR PROJE YÜRÜTÜYÜRÜZ”

Projenin bitmeyeceğini ve sürekli hale getireceklerini de ifade eden Başkan Mustafa Kavuş, sözlerini şöyle sürdürdü; “Bu yıl 3. Sınıfta okuyan ve önümüzdeki yıl 4. Sınıfa geçecek öğrencilerimiz bu eğitime devam edecekler. Eğitime ve çocuklarımızın ve ailelerinin hayatına verdiğimiz destek bununla sınırlı değil elbet. Her yaş ve sınıfta okuyan çocuğumuz için ayrı bir proje yürütüyoruz. 3. Sınıflar için hazırladığımız ve önümüzdeki hafta başlayacak olan 'KOP Doğa Okulu Projemiz' hayat buluyor. 1. ve 2. sınıflara 'Değerler Eğitimi' projemiz var. 5. 6. ve 7. Sınıf öğrencilerimiz için ise önceki yıllarda hayata geçirdiğimiz 'Bilim Kurdu' projesi devam ediyor. Yani birinci sınıftan başlayıp sekizinci sınıfa kadar her çocuğumuzun eğitimine ve hayatına dokunmuş ve destek vermiş oluyoruz. Önümüzdeki süreçte de eğitime yönelik çalışmalarımız artarak devam edecek, yeni projeler üretmeyi sürdüreceğiz.”



YAY BURCU

24 KASIM-22 ARALIK



Tülay YILDIRIM
Regards

Grubu:

Ateş

Uğurlu sayısı:

3-9

Uğurlu günü:

Perşembe

Uğurlu renkleri:

Mavi, Mor

Uğurlu taşları:

Topaz, safir, ametist

Tutkuları:

Kural koymak.

En iyi anlaştığı burçlar

Koç, Kova, Aslan

Anlaşamadığı burçlar:

Boğa Oğlak, Başak

Uygun Meslekler:

Avukat, danışman,

psikolog hakim.

Burcun Ünlüleri:

Fatma Girik, Ediz Hun, Brad Pitt, Azra Akın, Tina Turner, Monica Seles, Britney Spears.

YAY KADINI

Bu burç kadını özgürlüğüne düşkün olduğundan kendi bildiği yoldan gitmeyi her zaman tercih eder. Düşünen ve fikirlerini de karşı tarafa çok net bir biçimde ifade eden kişilerdir.

Her zaman medeni bir şekilde tartışmaya açık olduklarından karşılarındaki kişileri kolayca ikna edebilirler. Çok cesur ve kendi ayaklarının üzerinde duran kişilerdir. Aşk hayatlarında çok tutkuludurlar.

Hiçbir zaman oturup beklemezler ilişkilerinde her zaman ilk adımı onlar atarlar. Gezmeyi tozmayı eğlenmeyi çok severler. Yeni yerler keşfetmekten zevk alırlar. Çevrenizde bir yay kadını varsa hiç sıkılmazsınız.

Sizi sıkacak tek şey onun hızına ayak uyduramamak olur. İdeal bir anne olmayabilir ama son derece teşvik edici tolere edici ve ileri görüşlüdürler.

YAY BURCU ERKEĞİ

Bu burç erkekleri son derece eğlenceli ve esprilidirler. Çok keyifli zaman geçirirler. Çok açık fikirlidirler. Çok sosyaldirler macerayı çok severler. Ev hayatı onlar için değildir. Oradan oraya gitmeyi çok severler. Özgürlüğü çok severler asla kısıtlanılmak istemezler. Çok

duygusal iyi huylu ve geniş düşünen kişilerdir. Çok şakacı neşeli olduklarından toplum içinde hep ön planda olurlar. Bu burç erkeğini kurallara bağlayamazsınız. Aşık oldukları zaman çok büyüleyicidirler. Aşkta duygusallığı sevmezler. Karşılarında mutlaka hoşgörülü birinin olması lazım. Çok zekidirler zekalarını iş hayatında kullanarak önemli başarılar elde ederler. Ticarette çok başarılıdır.

YAY BURCU KASIM 2020

Bu ay içinize çok dönüp gelecekle ilgili düşüncelere dalabilirsiniz. Bu dönem yanlılığı tercih edip kendi kendinize kalmayı isteyebilirsiniz. hiç ummadığınız yerlerden değişik teklifler alabilirsiniz. Bu dönem hayatınız monotonluktan çıkıp daha hareketli bir dönem olacaktır. Bu dönemde yeni yerlere seyahat yapıp yeni yerler keşfedeceksiniz. Bu dönemde daha yapıcı ve uyumlu bir tavır içinde olacaksınız. Bu da size her anlamda artı kazandıracak.





İHSAN VAKTİ

"insan yeter ki iyilik arasın,
onda kötü bir şey kalmaz."

SEB-
ARÛS

MEVLANA'NIN
747.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ



www.meram.bel.tr
[/meram.belediyesi](https://www.facebook.com/meram.belediyesi)



ANNE BABA TUTUMU ÇOCUĞUN KİŞİLİK GELİŞİMİNDE ETKİLİ Mİ ACABA?



ÖZEL BÜYÜKŞEHİR HASTANESİ
GENEL CERRAHİ UZMANI
OP. DR. ŞENAY UYSAL SÜRÜCÜ

İki bebek arasında fiziki özellikler arasında farklılıklar olsa da temelde bir bebek acıktığında, uykusu geldiğinde, altı kirlendiğinde ağlar ,ninni söylersek sakinleşir. Aslında davranış olarak bebeklerin ne çok ortak özellikleri vardır. Peki bu kadar benzer davranan bebekler yıllar içinde ne oluyor da bu kadar farklı davranışları olan bireylere dönüşüyor. Bireyler arasındaki davranışsal ve kişilik özelliklerindeki farklılıklarda genetik özellikler mutlaka önemli role sahiptir ancak en önemli faktörün çevresel faktörler olduğuna inanıyorum. Bir çocuğun kişiliğinin asıl şekillendiği yer ailesinin yanındır. Özellikle bir çocuğa anne babasının davranışları hayat boyunca kılavuz oluyor. Her çocuk için anne babası çok değerlidir, güvendikleri ve ilk örnek aldıkları, taklit ettikleri canlılar onlardır.

Olaylara sakin ve empati yaparak yaklaşan anne babanın çocuğu sorun çözme konusunda iletişim becerilerini kullanmayı tercih ederken ,öfkeli ve bencil davranan ebeveynlere sahip çocuk kavga etmeyi tercih edecektir. Anne ve babalar çocuklarını başarısızlıklarında yüreklendirici, motive edici şekilde davranırsa, çocuk özgüveni yüksek ,zorluklarla bahşetmeyi bilen bir birey olurken, tam tersi sen yapamazsın diyerek sürekli çocuğu baskı altında tutan ailenin çocuğu çekimser kalan, kendi fikrini söylemekten çekinen ,hep başkalarının fikirleriyle hareket eden bir bireye dönüşebilir. Bu bireyler yaşadıkları haksızlıklara belki de şiddete sessiz kalacaktır.

Birbirine saygı duymayı bilen bir aile içinde yetişen çocuk etrafına saygılı olmayı öğrenir.

Toplumun en küçük parçası olan aile içinde bazı kurallar olduğunu öğrenen çocuk ,okul hayatında ve ilerleyen dönemlerde kurallara uyması gerektiğini bilir. Hayvanlara ,bitkilere ve canlılara zarar vermemesi gerektiğini çocuğa önce ailesi öğretir .

Zor durumda olan bir insana ailesi tarafından yardım edildiğini gözlemleyen çocuk ilerde böyle bir durumdaki kişiye duyarsız kalmaz. Merhamet, sevgi, şefkat ,aile bağları gibi çok değerli duygu öncelikle anne babadan öğrenilir .Ailesinde güven orta-

mında yetişen çocuk ,ailesinin ömrü boyunca onun iyi ve kötü her anında yanında olacağını bilir ,bu ona gerekli özgüveni sağlar. Sevgiyi ,ilgiyi ,güveni başka başka yerlerde değil aile içerisinde arar. Özel hayatta ve iş hayatında başarının anahtarı özgüven duygusu yeterli bireyler olabilmeyi başarmaktır. Eğer özgüveni yüksek ,ruhen ve fiziken sağlıklı çocuklar yetiştirmek istiyorsak ,onlara doğru rol model aileler olmalıyız ve unutmamalım ki refah düzeyi yüksek bir ülkede yaşayabilmek için çocuklarımızı doğru yetiştirmeliyiz.

BALIĞIN BESİN DEĞERİNİ ARTIRAN 5 ÖNEMLİ KURAL!

HAMSI, PALAMUT, LÜFER, USKUMRU VE DAHA NİCELERİ...

Sonbaharla birlikte tezgâhlarda sıkça rastladığımız balık, vücut direncimizi artıran etkisiyle, özellikle enfeksiyonların kapıda beklediği sonbahar ve kış mevsiminde bolca tüketmemiz gereken bir besin. Düşük yağlı ve yüksek kaliteli bir protein kaynağı olan balık aynı zamanda omega 3 deposu! Bunların yanı sıra A, D, B grubu (B2,B3,B6,B12) vitaminlerinden zengin ve fosfor, selenyum, çinko, iyot, kalsiyum ile magnezyum açısından iyi bir kaynak. Zengin içeriğiyle; kan basıncını düşürmeye, kalp krizi, felç ve Alzheimer riskini azaltmaya, hafızayı, kemikleri ve gözleri güçlendirmeye yardımcı olduğu, yapılan bilimsel çalışmalarla kanıtlanmış. Sağlığımız üzerinde bu denli önemli etkiye sahip olan balığı soframızda haftada en az 2 kez bulundurmamız şart. Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Akkühah balıktan maksimum fayda sağlamanın 5 önemli kuralını anlattı, önemli uyarılarda bulundu!

Yağda kızartmayın, hafif sulu bırakın

Özellikle küçük balıklarda tercih ettiğimiz kızartma yönteminde, yüksek ısıya maruz kalması nedeniyle yapılarının bozulması sonucu protein içeriği azalıyor. Ağırlığının yarısı kadar yağ çektiği için kalori miktarı ise artıyor. Balığın besin değerinin düşmesi için ızgara, fırınlama veya buharda pişirme gibi daha sağlıklı teknikleri tercih edin. Balığı fazla pişirmeden, hafif sulu kalacak şekilde pişirmeye özen gösterin.

Kılçıklarını atmayın

Hamsi ve istavrit gibi küçük balıkları, sağlığa olumlu etkilerini arttırmak için kılçıklarıyla tüketiminde fayda var. Kılçıkta bulunan yüksek oranda kalsiyum ve fosfat içeriği özellikle kemik sağlığını koruyarak osteoporoz riskini azaltmaya yardımcı oluyor. Ayrıca eklem ağrılarına da iyi geliyor.

Üzerine bolca limon sıkın

C vitamini balıkta en az bulunan bir vitamin. Beslenme ve Diyet Uzmanı Aybala Akkühah bu nedenle balığı bol limonla tüketmemiz gerektiğini belirterek, "Omega-3 kalp-damar sağlığını korumak ve vücut direncini arttırmak için vücudumuzda üretilmeyen, mutlaka dışarıdan almamız gereken önemli bir yağ asididir. Limonda bulunan C vitamini ve antioksidanlar omega-3'ün vücutta kullanımını arttırıyorlar" diyor. Salatalarınıza ve balığın üzerine limon sıkarak hem lezzetini hem de sağlığa olumlu etkilerini arttırabilirsiniz.

Soğan, sarımsak şart!

Balığın vazgeçilmez soğan ve sarımsağın içeriklerinde bulunan kuersetin gibi antioksidanlar bağışıklık sistemimizin daha güçlü olmasına katkı sağlıyorlar. Yapılan klinik çalışmalarda balığın içerdiği omega 3 yağ asitlerinin kan basıncı ve kandaki yağların düzeylerini düşürerek, insülin direncini azaltabildiği gösterilmiş. Özellikle yüksek kan şekeri seviyesine sahipsiniz balığın yanında tüketeceğiniz soğanla daha dengeli kan şekeri seviyesi elde edebilirsiniz.

Yeşil salatasız olmaz

Balığın yanına çok yakışan yeşil salatayı asla ihmal etmeyin. Marul, göbek ve maydanoz gibi yeşil yapraklı sebzeler ile üzerine sıkığınız limonla C vitamini miktarını yükseltebilir, bu sayede balıkta bulunan omega-3'ün emilimini arttırabilirsiniz.

Oda sıcaklığında 2 saatten fazla bekletmeyin

"Balıktan maksimum fayda sağlayabilmek için dikkat etmeniz gereken en önemli nokta, taze olması" "balığın gözleri parlak, solungaçları kırmızı-pembe ve derisi gergin olmalı. Kokmamalı ve pulları ellerinizi sürdüğünüzde hemen dökülmemeli. Ayrıca üzerine bastırduğunuzda yüzeyinde çökme meydana gelmemeli." Taze balıkların pullarını ve içini hemen temizlendikten sonra uygun bir kapta, buzdolabında 1-2 gün, derin dondurucuda ise



3-6 aydan fazla saklanabileceğini belirten Aybala Akkühah, "Satın aldıktan veya buzdolabından çıkardıktan sonra oda sıcaklığında 2 saatten fazla bekletilmeden tüketilmesi besin değeri kayıplarını azaltırken, bozulmaya bağlı gıda zehirlenmesini de önleyebiliyor" diyor.



TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜĞÜ KONYA'DA AÇILDI. **LOJİSTİK MERKEZLE** **NE DEĞİŞECEK?**



Nurettin
BAY

Cumhurbaşkanı Konya'ya gelerek birçok tesisi hizmete açtı. Pandemi sürecinden dolayı bu açılışlardan “Şehir Hastanesi” ön plana geçti. Pandemi olmasaydı büyük ihtimalle Lojistik Merkez ön planda olacaktı.

Şehir Hastanesi ön planda olunca, Lojistik Merkez gölgede kaldı. Zed Life Editoryal Mesası, gölgede kalmasın diye Lojistik Merkez'i dosyası açtı.

Lojistik Merkez ne demek?

Konya'da açılan Lojistik Merkez'in diğerlerinden farkı ne?

Lojistik Merkez ile Konya'da ne değişecek?

Lojistik Merkez'in istihdama faydası olacak mı?

Lojistik Merkezle her şey bitiyor mu?

Tabii ki bunların cevabını ilgilileri verecek. Zed Life Konya ekonomisine yön verenlere ve siyasilere yöneltti tüm bu soruları. Ancak kısaca süreci bir hatırlatmak gerekir.

Konya geçen yıl tarihi rekor kırarak ihracatını 2 milyar doların üzerine çıkardı. Bu yıl da Pandemiye rağmen hedef 2 milyar doların üzerine çıkmak. Türkiye 2002'den günümüze ihracatını yaklaşık olarak 5 kat artırırken, Konya 15 kat artırdı. Kim ne derse desin, Konya ekonomisi iyi yolda.

Ancak daha da iyi olabilir.

Çünkü herkes çok iyi biliyor ki, en büyük handikabımız liman şehri veya sınır şehri olmamız. Ürettiğimiz malları uluslararası pazara sunmakta büyük zorluklar yaşıyoruz. Evet, Lojistik Merkez ile bu olumsuzluğu tamamen ortadan kaldıramıyoruz, bu mümkün değil zaten... Ancak coğrafyanın oluşturduğu devzavantajı önemli oranda azaltmış olacağız. Özellikle ihraç ettiğimiz malların adresine daha rahat ve daha hızlı ulaş-

masını sağlamada büyük kolaylık sağlanmış olacak. Lojistik Merkezle sadece Konya'daki üretim değil, bölgedeki üretim de uluslararası pazarlarla buluşacak.

Lojistik Merkezle her şey bitiyor mu?

Elbette bitmiyor.

Bundan sonra atılacak birinci adım, Konya-Mersin demiryolunun (hızlandırılmış yük) bir an önce tamamlanarak hizmete açılması. İşin lojistiği tamam ama ulaşımı eksik. Dünya piyasalarına en kısa sürede ulaşabilmemiz için ya yolları kısaltacağız, ya da hızlı ulaşım imkan sağlayacak yollar yapacağız. Başka da çaremiz yok.





COMDATA KONYA EKONOMİ ÖDÜLÜNÜ ALDI

Comdata, Konya Ekonomi ödülleri kapsamında İŞKUR ile müşteri temsilciliği sektöründe en fazla işbirliği yapan ve işbaşı eğitim programı düzenleyen firma olarak ödüllendirildi.

Konya Ekonomi Ödülleri; Konya Ticaret Odası, Konya Ticaret Borsası, Konya Sanayi Odası, Konya Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü, Konya Serbest Muhasebeci ve Mali Müşavirler Odası, Konya Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü ve Konya Vergi Dairesi Başkanlığı işbirliği ile Konya ekonomisine katkı sağlayan firmaları ödüllendirmek amacıyla 2011 yılından bu yana her yıl geleneksel olarak yapılmaktadır.

Bu kapsamda, İŞKUR ile Müşteri Temsilciliği Sektöründe en fazla işbirliği yapan ve işbaşı eğitim programı düzenleyen Comdata Teknoloji ve Müşteri Hizmetleri Konya Lokasyonuna ödülü verildi.

Düzenlenen Programa Konya Milletvekili Halil Etyemez, Konya Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü Emrah Keleş ve Comdata Konya Lokasyon Müdürü Rahmi Bilgen katıldı.

Konya Milletvekili Halil Etyemez “Sürekliliği değişen dünyada dijital çözümlerin her geçen gün önemi artmaktadır. Teknolojik gelişmeye ayak uyduran firmalar rekabet gücünü artırmakta istihdama destek vererek işsizlikle mücadelede önemli katkılar sunmaktadır.

Bu itibarla, gerek Ülkemiz gerekse de ilimizde müşteri hizmetleri sektöründe faaliyet gösteren ve bu alanda önemli hizmetlere imza atan Comdata Teknoloji ve Müşteri Hizmetleri Konya lokasyonu her yıl artarak devam eden istihdam sayısı ile, yüzde % 80 kadın çalışanıyla, kadın istihdamına da destek vererek, Konya’da talep edilen firmalardan biri olmayı başarmıştır.” dedi.

Konya Çalışma ve İş Kurumu Emrah Keleş’te yaptığı açıklamada “İlimizde faaliyete geçtiği tarihten bugüne Kurumumuzla hem istihdam hem işbaşı eğitim programı hem de işgücü piyasasının diğer etkinliklerinde işbirliği yapan Comdata firması müşteri temsilciliği sektöründe Konya Ekonomi

Ödülüne layık görülmüştür. Gelecek dönemde de Kurumumuzla işbirliğinin

artarak devam etmesini diliyor, hayırlı işler temenni ediyorum.” Dedi.

Comdata Teknoloji ve Müşteri Hizmetleri Konya Lokasyonu Müdürü Rahmi Bilgen yaptığı açıklamada “firmalarının istihdam ve diğer aktif işgücü politikaları konusunda İŞKUR’dan her zaman destek gördüklerini ve ödüle layık görüldükleri içinde memnun olduklarını ifade etti.

Lokasyon Müdürü Rahmi Bilgen, verdikleri hizmet türü nedeniyle uzaktan çalışmaya müsait olduklarını, teknik olarak altyapılarını da buna göre geliştirdiklerini pandemi nedeniyle bazı sektörlerde yaşanan zorlukları kendi sektörlerinde yaşamadıklarını söyledi.

Program, Konya Milletvekili Halil Etyemez’in, Comdata Konya Lokasyonu Müdürü Rahmi Bilgen’e

“İŞKUR ile Müşteri Temsilciliği Sektöründe en fazla işbirliği yapan ve işbaşı eğitim programı düzenleyen firma” kategorisindeki ödülünün takdimi ile sona erdi.

AİLEDE ANNE – BABA TUTUMLARININ ÇOCUĞUN KİŞİLİK VE BENLİK GELİŞİMİNDEKİ ROLÜ

Burcu DEMİR

Bireylerin dünyaya gözünü açtığı andan itibaren iletişimde buldukları ilk kişiler anne babalarıdır. Bu durum bireyin hayatı boyunca devam etmektedir. Anne ve baba ile etkileşimi bireyin kişilik yapısının oluşması için çok önemlidir. Anne baba tutumlarına bakıldığında ise, ebeveynlerin çocuklarına karşı olan tutumlarını kendi ailelerinden aldıkları görülmektedir. Bireylerin çocuklarına yönelttiği bu tutumlar, kendi ailelerinin onlara gösterdiği tutumlarla örtüşebilir yada tamamen zıt olabilir. Buradan yola çıkarak her anne babanın çocuklarına karşı tutum ve davranışlarının farklı olduğunu söyleyebiliriz. Farklı anne baba tutumları ve davranışları bu tutumların davranışların çocuklar üzerindeki etkilerini şöyle sıralayabiliriz

1-AŞIRI OTORİTER AİLE TUTUMU

- Ailede katı bir disiplin anlayışı ve baskı vardır
- Çocuktan ailenin kurallarına koşulsuz uyulması beklenir
- Aile içinde korku hakimdir. Çocuk korku ile büyür

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Saldırgan ve uyumsuz davranışlar sergiler. Karar verme becerileri gelişmez.
- Onu yönlendiren bir otorite olmayınca boşlukta kalır.

2-AŞIRI KORUYUCU AİLE TUTUMU

- Bu aileler çocuğa aşırı özen gösterip onları denetim altında tutarlar. Çocuğun tüm ihtiyaçları aile tarafından karşılanır.

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Çocuğun aşırı bağımlı, ürkek, çekingen ve güvensiz bir kişilik geliştirmesine neden olur. Çocuğun özgül kişiliği gelişmez, yalnız karar veremeyen bir birey haline gelir .

3-TUTARSIZ AİLE TUTUMU

- Eşlerin çocuk yetiştirmeye farklı bakmaları ve bunu çocuğa yansıtmaları temel sebeptir. Daha çok genç anne baba olanlarda görülür.
- Çocuk hangi davranışı nerde ne zaman yapacağını bilemez.
- Davranış kimi zaman ödüllendirilirken kimi zaman cezalandırılır

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Zamanla çevrelerindeki herkese güvenmeyen ,her şeyden şüphelenen kararsız bir kişilik yapısı gelişir

4- AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ AİLE TUTUMU

- Çocuk evde patronudur her istediği olur kurallar yok denecek kadar azdır.
- Bu ailelerde çocuğa aşırı düşkünlük ve hoşgörü vardır.

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Bencil ve şımarık olur, eleştiriye açık değildir.
- Kuralsız ve doyumsuzdurlar.



5-MÜKEMMELİYETÇİ AİLE TUTUMU

- Bu tutumu benimseyen anne babalar çocuklarını akademik, sosyal, sanatsal, sportif ve her alanda kusursuz olmasını beklerler.

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Kendilerine güvenleri yoktur
- Yanlış yapmaktan korkarlar, özgüvenleri gelişmez.

6- DEMOKRATİK AİLE TUTUMU

- Aileyi ilgilendiren kararlar birlikte alınır.
- Aile bireyleri içerisinde etkili bir iletişim hakimdir. En güzel aile tutumudur diyebiliriz.

BU TUTUMLA YETİŞEN ÇOCUKLAR

- Sosyal açıdan dengeli ve mutlu,
- İşbirliğine yatkındırlar. Yaratıcı, bağımsız ve özgüvenli bireyler olurlar.

“Bir Çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesinde aynı şekilde davranacağını düşünür.”

M.Scott PECK



TÜRK
KIZILAY

KONYA HASTANESİ

ÖZEL TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ TİCARET BORSASI HASTANESİ

Ümitsizliğin ardında nice ümitler var...
Karanlığın ardında nice güneşler var...

Hz. Mevlana

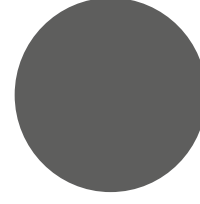


www.kizilaysaglikgrubu.com



TÜRK
KIZILAY | SAĞLIK

AİLEDE ANNE BABA TUTUMLARI VE ÇOCUĞUN KİŞİLİK VE BENLİK GELİŞİMİNDEKİ ROLÜ



Dr.
Eyüp ÇETİNİ

Aile, toplumu en küçük yapı taşıdır. Ve aslında herşeyimizi ailemizde alıyoruz. Ailede şekilleniyoruz. Kişilik, kalıtım ile getirilen özelliklerle çevrenin kişiye kazandırdığı özelliklerin tümüdür. Kişilik, bir insanın bedensel, zihinsel, ruhsal tüm özelliklerini kapsar. Kişilik kavramı içerisinde karakter, mizaç ve benlik kavramları yer alır. Kişiliğin öznel yanını ve özünü oluşturan benlik ise insanın kendi kişiliğine ilişkin kanılarının toplamı, insanın kendini tanıma ve değerlendirme biçimidir.

Benlik ise insanın kendi kişilik özellikleri, amaç ve beklentileri, yetenekleri, değer yargıları ve inançlarından oluşur. Benlik kavramı, kişinin çeşitli özellikleri hakkında olumlu ya da olumsuz yönde geliştirdiği kendine özgü yargılardır. Benlik kavramı, çocuğun kendini başkalarından ilk ayırmaya başladığı iki yavaş civarında gelişmeye başlar. Artık 'ben' dedikleri döneme girilmiştir. Çocuk kendini anne baba öğretmen ve arkadaşlarının kendisine olan et-

kilerine göre kendisini değerlendirir. Kendisini, kendisi için önemli olan bu kişilerin tanımladığı ve değerlendirdiği gibi değerlendirir. Olumlu sıfatlar yakıştırıyorlarsa olumlu bir benlik kavramı, olumsuz sıfatlar yakıştırıyorlarsa olumsuz benlik kavramı geliştirir. Olumsuz bir benlik kavramı geliştiren çocukta kendisine karşı güvensizlik, yetersizlik, değersizlik duygusu gelişir. Çocuğun kendine karşı olumlu bir benlik kavramı geliştirmesi için, çocuğun içinde bulunduğu ailede kişiler arasındaki ilişkilerin güven verici, saygı sevgi, hoş görü ve esnek bir yaklaşımda olması gerekir.

Biz anne babalar bazen aşırı koruyucu, fazla otoriter, olması gerekenden daha serbest yani ilgisiz olabiliyoruz. Mesela aşırı koruyucu olduğumuzu düşünelim. Aşırı derecede koruyucu olan ailelerde yetişen çocuklar bağımlı, kendine güveni olmayan, kendine yetemeyen duygusal problemleri olan bir yetişkin olabilirler. Mesela Peygamber

Efendimiz s.a.v. 'Çocuklarınıza yedi yaşına gelinceye kadar namazı öğretiniz' buyurmuşlardır. Bu hadisten anladığımıza göre bir çok şeyin ailede verildiği anlatılıyor.

UNUTMAYALIM, sözlerimize dikkat edelim düşüncelere dönüşür

Düşüncelerimize dikkat edelim duygulara dönüşür

Duygularımıza dikkat edelim davranışlara dönüşür

Davranışlarımıza dikkat edelim alışkanlıklara dönüşür

Alışkanlıklarımıza dikkat edelim değerlerimize dönüşür

Değerlerimize dikkat edelim KARAKTERİMİZE DÖNÜŞÜR.

EN EMİN OLANA EMANET OLUN...

TÜBİTAK, KOP BÖLGESİNİN JEOTERMAL KAYNAKLARINI ARAŞTIRDI

KOP Bölgesi Jeotermal Kaynakların Değerlendirilmesi Projesi Tamamlandı

KOP İdaresi Başkanlığı ve TÜBİTAK-TÜSSİDE iş birliği ile hazırlanan “KOP Bölgesi Jeotermal Kaynakların Değerlendirilmesi Projesi” tamamlandı. Bölgedeki mevcut jeotermal kaynaklara ait en güncel verilerin sunulduğu çalışmada, tarım, endüstriyel kullanım ve turizm başta olmak üzere jeotermalin kullanılabilceği tüm sektörler ele alınarak geliştirilmesine yönelik somut çıktılar hazırlandı.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığına bağlı Konya Ovası Projesi (KOP) Bölge Kalkınma İdaresi Başkanlığı, jeotermal kaynak zenginliği açısından dünyanın önde gelen ülkelerinden olan Türkiye'nin potansiyelini maksimum faydaya dönüştürmek için önemli bir rapor hazırladı. TÜBİTAK'a bağlı Türkiye Sanayi Sevkiyat ve İdare Enstitüsü (TÜSSİDE) iş birliğinde hazırlanan raporlar ve beraberinde oluşturulan yatırımcı rehberi ve eylem planında turizm, sağlık, tarım ve enerji sektörlerine yönelik 13 farklı alanda 73 eylem önerisi getirilerek; KOP Bölgesinin çok sektörlü ve eş zamanlı kalkınması için önemli bir dinamik oluşturulacak.

“Jeotermal Enerjide Dünyanın Önde Gelen Ülkesiyiz”

Küresel iklim değişikliği nedeniyle dünyanın gündeminden düşmeyen yenilenebilir enerji kaynaklarına olan ilginin her geçen gün artıyor. Türkiye'nin jeotermal kaynaklarından doğrudan elektrik üretiminde bin 523 megavatlık güç ile kapasite açısından dünyada en büyük 4'ncü, Avrupa'da ise 1'nci ülke olduğunu ifade eden KOP İdaresi Başkan vekili Halil İbrahim Tongur, ülkemizin mevcut zenginliğini önce tanımaya ve sınıflandırmaya ardından yatırıma ve istihdama dönüştürerek bölgesel kalkınma özelinde Türkiye'nin kalkınmasına önemli katkılar sunulacağını söyledi.

Jeotermal enerjiden maksimum fayda sağlayabilmek için önce mevcut kaynakların ürettikleri toplam enerjiyi temel alarak, ilgili kaynağın nasıl ve hangi amaçlarla değerlendirilebileceğinin altyapısını hazırladıklarını

hatırlatan Başkan vekili Tongur, “Proje kapsamında bölge illerimizin jeotermal kaynaklarının hidrojeolojik ve hidrojeokimyasal özellikleri belirlendi. Maden Tetkik Arama ve diğer ilgili kamu kurumlarından edinilen resmi veriler ışığında, mevcutta jeotermal kaynağı bulunan Aksaray, Kırşehir, Konya, Nevşehir, Niğde ve Yozgat illerindeki 236 jeotermal alanının ekonomiyeye kazandırılması amacıyla mevcut kaynakların ağır metal analizleri yapılarak jeotermal alanların oluşum mekanizmaları ve özellikleri ortaya çıkarıldı. Bölgemizde bulunan kaynaklara yönelik ilgili sektörlerde iyileştirme, yeni yatırım önerileri ve eylem planları hazırlandı. Ayrıca bu alanda Bölgemizde yatırım yapacak girişimcilere yönelik hazırlanan Yatırımcı Rehberinde jeotermal kaynağı arama ve işletme sürecinde yapılması gereken aşamalar anlatılarak bölgemizdeki jeotermal kaynakların fiziksel ve kimyasal özelliklerine bağlı potansiyel yatırım alanları ilgililerin kullanımına sunulmuştur.” dedi.

“KOP Bölgesinin Jeotermal Kaynakları İçin Eylem Planı Hazırlandı”

TÜBİTAK-TÜSSİDE iş birliğinde yürütülen proje ile KOP Bölgesindeki mevcut jeotermal kaynaklara ilişkin en kapsamlı ve güncel verilerin toplandığını hatırlatan KOP İdaresi Başkan vekili Tongur, bölgedeki jeotermal kaynakların özellikleri dikkate alınarak; tarımdan turizme, turizmden endüstriyel alanlara kadar pek çok sektörde kullanım olanağı oluşturacağını ve uzmanlık gerektiren çok alanlı konularda da multidisipliner kalkınmayı teşvik edeceğini

belirterek şöyle konuştu; “Bölgemizdeki jeotermal kaynakları değerlendirmek isteyen yatırımcıların yatırım süreçlerinde izlemesi gereken prosedürleri ve bölgemizin potansiyel yatırım alanlarını içeren, girişimcilerimiz için kolaylaştırıcı bir el rehberi olması amaçlanarak hazırlanan Yatırımcı Rehberinin yanı sıra bölgemizdeki turizm ve sağlık sektöründe 5 alanda 39 eylem önerisi, tarım sektöründe 4 alanda 27 eylem önerisi ve enerji sektöründe ise 4 alanda 7 eylem önerisi hazırlanarak topyekûn kalkınmayı hedefleyen politikamıza uygun şekilde KOP Bölgesi Jeotermal Eylem Planı hazırlanmıştır. Yürütülen tüm bu çalışmalar ve hazırlanan materyallerin ülkemiz ve Bölgemizdeki jeotermal kaynak yatırımlarına ivme kazandırması en büyük temennimizdir. Bu eserin oluşmasında sağladıkları katkından dolayı başta TÜBİTAK-TÜSSİDE ekibi olmak üzere süreçte desteklerini esirgemeyen ilgili akademisyenlerimize, Bölge Kamu Kurum ve Kuruluşlarımıza ve Sanayi ve Teknoloji Bakanlığımıza teşekkür ediyor, tamamlanan bu projenin ilgili tüm taraflara faydalı olmasını diliyorum.”

“KOP Bölgesi Jeotermal Kaynakların Değerlendirilmesi Projesi” kapsamında yayımlanan ‘Yatırımcı Rehberi’ ile Aksaray, Kırşehir, Konya, Nevşehir, Niğde ve Yozgat illerinin mevcut durum ve kapasitelerinin yer aldığı il bazlı değerlendirme raporlarına KOP İdaresi'nin web sitesinden ulaşılabilir.



ANNE BABA TUTUMLARI VE ÇOCUĞUN KİŞİLİK GELİŞİMİNDEKİ ROLÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMAN
DAMLA ERSÖZ

Sevgili okurlar; 0 - 6 yaş kapsayan okul öncesi dönemde anne - baba çocuk için son derece önemli bir modeldir. Ailede anne babanın çocuğa karşı olan tutum ve davranışları çocuğun kişiliğini biçimlendirmede önemli bir etkiye sahiptir. 0 - 6 yaş kapsayan bu dönemde çocuklar anne ve babalarının davranışlarını taklit eder, değer yargılarını benimserler. Çocuğun gelecekteki kişilik yapısı ailesinin çocuk için oluşturduğu örnekler doğrultusunda şekillenir. Doğduğu günden başlayarak çocuğun kişiliği önce ailesi sonra okul ve yaşadığı çevredeki insanlar tarafından biçimlenmektedir. Aileler; çocuğun kişiliğinin gelişmesinde doğumdan sonraki 6 yıl çok önemlidir. Bundandır ki ailelerin çocuklarına karşı tutumlarında daha bilinçli olması gerekmektedir. Kurallar belirlenirken çocuğun gelişim özellikleri ve yetenekleri dikkate alınmalıdır. Çocuklara yaşlarına uygun görev ve sorumluluk verildiğinde kendilerini ifade edebilen, özgüvenli ve bağımsız bir kişilik yapısı geliştirilebilir.

Toplumdaki her ailenin kendine göre bir çocuk yetiştirme tutumu vardır. Unutulmamalıdır ki; anne ve babaların çocuklarına uyguladığı tutumlar onların nasıl birer yetişkin olacağına göstergesidir. Bu tutumlar; demokratik, otoriter, aşırı koruyucu ve ilgisiz olmak üzere dört grupta incelenir. Demokratik anne - baba tutumu sergiliyor iseniz; çocuğunuz sosyal, kendine güvenen, sorumluluk sahibi, açık fikirli, kurallara uyumludur. Baskıcı ve otoriter anne - baba tutumu sergiliyor iseniz; başkasının etkisinde kolay kalabilen, utangaç, içine kapanık, duygularını ifade etmede zorlanan bir birey olabilir.

Aşırı koruyucu anne - baba tutumu sergiliyor iseniz; çabuk mutsuz olan, bağımlı, talepkar, hata yapmaktan korkan, hassas, içine kapanık ve hareketsiz olabilir. Ve son olarak ilgisiz bir anne - baba tutumu sergiliyor iseniz; çocuğunuz agresif, sosyal ilişkilerden uzak, evden kaçma eğilimi gösteren, uyarıcı maddelere ilgi duyan, saldırgan ve suça yönelik davranışlar sergileyen bireyler olabilirler.

Sonuç olarak; ailelerin sergilediği tutumlar çocuğun gelişen kişiliği ve benliği üzerinde çok güçlü bir etkiye sahiptir.



Doğal olarak bizden

“İşle öğüt veren sözle öğüt verenden iyidir
çünkü kulađı duyan da görür bu öđüdü
duymayan da...”

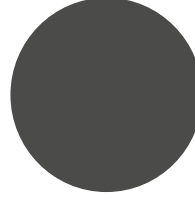
Hz. Mevlâna



747. Vuslat
Yıl Dönümünde

O'nu
saygı ve rahmetle
anıyoruz

SEVMEK EN YÜCE DEĞER



Aysun Telli
www.babaminbahcesi.com

Benlik, bireyin kendisini diğer kişilerden ayıran bir özellik olup bireyin kendi öz varlığıdır. İnsan büyürken ailede yaşananlar, konuşulan dil gibi farkına varmadan öğrenilir. İşte bu yüzden eğitim önce ailede başlar. İleride nasıl insan olacağı-mız ailemizden ve sosyal çevremizden gördüğümüz ve yaşadıklarımız ile doğru orantılıdır.

Elinizdeki bir filizin muhteşem bir hızla yetiştiğini, koca bir çınar olma yolunda ilerlediğini görmek aile olmanın güzelliklerini en yüksek duyguyla bize yaşatmaktadır. Bu nedenle empati dediğimiz duyguyu “bizim zamanımızda” diyerek başlayan cümlelerle devam ettirmemiz gerekiyor. Uyumlu ve özgür bir ailede büyüyen çocuk özerk bir birey olarak yetişir.

Küçük ne yaparsa büyükten gördüğünü yapar. Hayatta en büyük zenginlik mutlu bir aileye sahip olmaktır. İçinde sevgi olan bir ailede ev hiçbir çocuğa dar gelmez, demiş büyüklerimiz. Bu sözler anlamlı ve güzel cümleler olup hayatın tüm gerçeğini bizlere yansıtmaktadır.

Her ne yaparsak yapalım, her zaman elimizden tutacak arkamızda dimdik duracak bir aile isteriz. Sevgisinde cömert olan ailelerde büyüyen çocukların hayata, vatana, dünyaya bakış açısı farklıdır. Yaşamı daha çok sevgi ve saygı ile sahiplenmektedirler. Çocuklarımıza göstereceğimiz hoşgörü ve sabır onların adil olmalarının yolunu açar. Demokratik ailede öz benliği gelişmiş bireyler yetişir.

Toplumun her kesiminde olduğu gibi ailemizde de korkuyu değil, sevgi kültürünü aşıladığımız zaman başarılı olduğumuzu görürüz. Güçlü olmanın derdine düşmeden, savaşa gidiyormuş gibi sorun yaratmak yerine çocuğumuzun gelişebilmesi için onlara tek besin kaynağı olan saygı, sevgi, ilgi ve güveni sınırsız

verdiğimiz zaman huzurlu ve güvenilen yetişkin olurlar.

Hayata olumsuz bakan anne baba ortamında büyüyen çocuğun kaygılı, tükenmişlik oranının yüksek ve kendisine güveninin daha düşük olduğunu görmekteyiz. Otoriter ailede yetişen çocuklar anne ve babasının istediği gibi davranırsa onlardan şartlı bir sevgi görür. Çok kollayıcı ailede yetişen çocuklar ise kollanmaya, ihtiyaçların sürekli karşılanmasına alışmıştır. Şiddet yaşanan ailelerde kine, nefrete dayalı kavga etmeyi yadırgamayan kişilik oluştuğunu görmekteyiz.

Çocuk sürekli eleştirilirse kınama ve ayıplamayı öğrenir. Çocuklarını kısıtlamadan, yasaklar olmadan onları da bir birey olarak kabul eden ailelerde; öz benlikleri yüksek, problem çözme yeteneği gelişmiş, başarılı bireyler yetişir. Çocuklarımızın nasıl olacağına karar veren anne baba olmak yerine onları doğruya, iyiliğe ve güzelliğe yönlendiren ebeveyn olmak gerekiyor.

Akademik kariyer, maddi anlamda zenginlik olsa bile; bir kişinin eşine ve çocuklarına verebilecek sevgisi yoksa; “onun için her şeyi yaptım yazıklar olsun” demesi hiçbir şey ifade etmez. Hiçbir aile kötü niyetli değildir. Bizler neyi eksik veya yanlış yapıyoruz? Elimizdeki potansiyele güveniyor muyuz? diyerek önce kendimizi sorgulamamız gerekmektedir.

Unutmayalım “Sevmek en yüce değerdir” Haydi anne ve babalar hep birlikte elimizdeki geleceğin en büyük değerleri olan yavrularımızı sınırsız kucaklayalım ve onlara güvenmeyi öğrenelim.



KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELE KAPSAMINDA, KONYA VALİSİ VAHDETTİN ÖZKAN İMZASIYLA İÇ GENELGE YAYIMLANDI

Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Konya İl Eylem Planı çerçevesinde, Konya Valisi Vahdettin Özkan imzasıyla paydaş kamu kurum ve kuruluşlarına gönderilen iç genelgede kurumların üzerlerine düşen sorumlulukları yerine getirmeleri istendi.

Kadına yönelik şiddetin engellenmesi için Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının koordinasyonunda uygulamaya konulan "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Koordinasyon Planı" değerlendirme toplantısı, Konya Valisi Vahdettin Özkan başkanlığında Konya Valiliğinde gerçekleştirildi. Toplantıda, Eylem Planı'nın etkin bir şekilde uygulanabilmesi amacıyla kadına yönelik şiddetle mücadele alanında faaliyet yürüten paydaş kamu, kurum ve kuruluşların görüş ve önerileri değerlendirildi.

MÜCADELE EDİLMESİ GEREKEN ÖNEMLİ BİR SORUN

Toplantıda alınan kararlar doğrultusunda, Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Konya İl Eylem Planı çerçevesinde hazırlanan İç Genelge, paydaş kamu kurum ve kuruluşlarına gönderilerek, kurumların üzerlerine

düşen sorumlulukları yerine getirmeleri istendi. Konya Valisi Vahdettin Özkan imzasıyla yayımlanan genelgede, şiddetin en yaygın biçimlerinden biri olan kadına yönelik şiddetin tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de mücadele edilmesi gereken önemli bir sorun alanı olarak varlığını sürdürdüğü vurgulandı.

TOPLUMUN GERİ KALMASINA NEDEN OLUYOR

Kadına yönelik şiddetin, kadının ekonomik ve toplumsal yaşamda daha aktif ve üretken olmasının önüne geçtiği gibi toplumun sosyal, kültürel, ekonomik ve politik yönlerden geri kalmasına neden olduğu belirtilen genelgede, "Kadına yönelik şiddetle mücadele; çok yönlü, bütüncül bir yaklaşımı ve toplumun tüm kesimlerinin ortak ve kararlı mücadelesini gerektirir. Dolayısıyla çalışmaların, disiplinler arası bir yaklaşımla yürütülmesi ve ilgili tüm tarafların önleme, koruma, cezalandırma ve politika boyutuyla sürecin içinde yer alması büyük önem arz etmektedir." ifadesine yer verildi.

İLKELER DOĞRULTUSUNDA HİZMET SUNULACAK

Genelgede, kadına yönelik şiddetle mücadele alanında çalışan kurum ve kuruluşlar ve ilgili tüm tarafların Valilik Genelgesinde belirlenen esaslar çerçevesinde ve Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele İl Koordinasyon, İzleme ve Değerlendirme Komisyonu tarafından alınan kararlar doğrultusunda çalışmalarını sürdürmekle yükümlü oldukları belirtildi. Ayrıca, kurumların hizmet sunumlarında konunun hassasiyetini de dikkate alarak, güvenlik, gizlilik, saygı, hak temelli yaklaşım ve kadının güçlenmesi gibi temel çalışma ilkeleri doğrultusunda, şiddetin önlenmesi ile şiddet mağdurlarının korunması sürecinde, ilgili mevzuat ile ulusal ve yerel düzenlemeler çerçevesinde sorumluluklarını yerine getirmeleri istendi.

MEME KANSERİNDE ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre meme kanseri dünya genelinde akciğer kanserinden sonra ikinci en sık görülen kanser türü olup hem gelişmiş hem gelişmekte olan ülkelerde kadınlarda en sık görülen kanser türüdür. Meme kanseri sistemik bir hastalık olup, günümüzde kronik hastalıklar arasında yer alıp, kadınlarda görülen kanser tipleri arasında birinci sırada yer almaktadır. Hayat boyu her 8 kadından birinin kansere yakalanma riski vardır.

Meme kanseri, meme dokusundaki hücrelerden gelişen kanserlerdir. Meme dokusunun herhangi bir yerinden kaynaklanabilir. Genetik yapıda çeşitli faktörlerin ve normal yaşlanmanın etkisiyle ortaya çıkan bozukluklar kansere neden olur. Ancak meme kanserlerinin sadece %15-20'lik kısmı ailesel ve genetik geçişlidir. Hem anne hem baba tarafında, birinci ve ikinci derecede yakınlarında meme kanseri olması önem arz etmektedir. Meme kanserlerinin %70-80'inde diğer nedenler ve risk faktörleri yer almaktadır.

Günümüzde meme kanserini kesin olarak önleyen bir yöntem mevcut değildir. Fakat düzenli yapılan muayene ve taramalar yardımıyla meme kanserine erken tanı konulduğu takdirde beklenen yaşam süresi uzatılabilmekte ve tamamen iyileşme sağlanabilmektedir. Meme kanseri taramasında erken tanı için önerilen ve birbirini tamamlayan üç yöntem vardır. Bunlar "Kendi Kendine Meme Muayenesi" (KKMM), "sağlık personeli tarafından yapılan klinik muayene" (KMM) ve "mamografidir".

Risk Faktörleri

Kadın cinsiyet ve yaşlanma meme kanseri için en önemli risk faktörleridir.



İlk doğum yaşı: 30 yaşından sonra ilk doğumunu yapanlarda, 18 yaş öncesinde ilk doğumunu yapanlara göre risk artmaktadır.

İlk adet yaşı: İlk adetini erken yaşlarda görenler (12 yaş ve altı) veya geç yaşta (16 yaş ve üzeri) görenlerde risk artmaktadır.

Menopoz yaşı: Menopoz bilindiği gibi kadının adetten kesildiği, doğurganlığının sona erdiği dönemdir. İleri yaşta (55 yaş ve üzeri) veya erken yaşta menopoza girme (45 yaş ve altı) meme kanseri riskini arttırmaktadır.

Radyasyon maruziyeti: Çocukluk dönemi ve ergenlik döneminde radyoterapi almış olmak ve yüksek doz radyasyona maruz kalmak riski artırmaktadır.

Emzirme: En az bir yıl süreyle emzirmenin koruyucu etkisinin olduğunu ve emzirme süresi arttıkça korunmanın arttığı çalışmalarla desteklenmektedir.

Doğum kontrol hapları: Doğum kontrol haplarının uzun süre kullanımı meme kanseri gelişim riskini arttırmaktadır. Bunun yanı sıra en az beş yıl süreyle bu ilaçların kullanılmasının kalın bağırsak, rahim ve over (yumurtalık) kanseri riskini azalttığı gösterilmiştir. 10 yıldan daha uzun süre kullanımlarda ve özellikle genç yaşta (20 yaş öncesinde) kullanmaya başlamakla meme kanseri, kalp krizi ve inme riski artmaktadır. Burada özellikle belirtilmesi gereken husus doğum kontrol hapıyla birlikte sigara içiminin ciddi sorunlara yol açabileceğidir. İkisi birlikte kalp hastalıkları ve inme riskini belirgin arttırmaktadır.

Menopoz sonrası hormon tedavisi: Bu ilaçları 5 yıl ve daha uzun süre kullanan menopoz sonrası dönemde kadınlarda meme kanseri ve rahim kanseri riski artabilmektedir.

Boy ve kilo: Uzun boylu kadınlarda meme kanseri riski artmaktadır. Menopoz sonrası dönemde aşırı kilolu beden kütle indeksi 30 ve üzeri olanlarda meme kanseri riski %30 artmaktadır.



Beslenme: Menopoz sonrası dönemde yağ oranı yüksek gıdalarla beslenme ile meme kanseri gelişimi arasında ilişki mevcuttur. Sebze ağırlıklı beslenmenin ise koruyucu etkisi vardır.

Spor yapmama ve sedanter yaşam: Meme kanseri riskini artırmaktadır. Haftada 1,5-2,5 saat tempolu yürümek meme kanseri riskini %18 oranında azaltmaktadır.

Sigara ve Alkol: Sigara kullanımı tüm kanserlerde olduğu gibi meme kanseri riskini artırmaktadır. Alkol tüketimi kadınlarda östrojen hormonu düzeylerini arttırdığı için kanser gelişim riskini arttırmaktadır.

Ailede meme kanseri öyküsü olması: Annesinde, anne tarafından akrabalarında, teyzesinde ve ve/veya kız kardeşinde meme kanseri olan kadınlarda meme kanseri gelişmesi riski normal toplumdaki daha fazladır.

Sosyoekonomik düzey: Yüksek sosyoekonomik seviyede meme kanseri görülme sıklığı daha yüksektir. Düşük sosyoekonomik seviyede ise görülme sıklığı daha düşük olmakla birlikte mortalite (ölümcül olma) daha yüksektir.

Korunma:

Bazı risk faktörleri kadının kontrolü altındadır. Genel sağlık durumunuza koruma amaçlı dengeli beslenme, zayıflama veya kiloyu koruma, sigara içmeme, alkol kullanmama, düzenli egzersiz gibi faaliyetlerde riski azaltır ve korur. Stresten uzak durulması ve morali yüksek tutmak hem kansere yakalanmayı önler hem de varsa aksi bir durum tedaviyi olumlu yönde etkileyecektir.

Meme Kanserin Belirtileri: Meme kanserinin en sık rastlanan belirtisi, memede ağrısız, zamanla büyüyen bir kitlenin hissedilmesidir. Ancak, hastaların çok azında ağrı da belirtilere eşlik edebilir. Daha nadir olarak

memede çukurluklar, deride kalınlaşma, şişlikler, deride tahriş ya da bozulmalar ve meme ucunun hassaslaşması ya da içe dönmesi de dahil olmak üzere meme ucu belirtileri yer almaktadır. Sanıldığı aksine ağrı ve kanlı akıntı ileri evrelerde ortaya çıkmaktadır.

Tanı:

Erken evrede meme kanserleri diğer kanser çeşitlerinde olduğu gibi ileri dönemlere gelene kadar belirgin bir belirti vermeyebilir. Erken teşhiste en önemli faktör, kişinin bu konuda bilinçlendirilmesidir.

Tarama:

20-40 yaş arası; Ayda bir kendi kendine meme muayenesi, iki yılda bir doktor tarafından klinik meme muayenesi

40-69 yaş arası; Ayda bir kendi kendine meme muayenesi, yılda bir klinik meme muayenesi, iki yılda bir mamografi çekilmesi gerekmektedir



ELİF ÖZER KİM ?

1996 Konya doğumluyum , eğitim hayatım Ankara Çankaya üniversitesinde başladı daha sonra Konya Kto Karatay üniversitesi çocuk gelişimi bölümünden mezun oldum. Mezun olduktan sonra hem Konya da hem de farklı şehirlerde ki anaokullarında hem öğretmen hem de idareci olarak çalışma fırsatlarım oldu. Daha sonra yurtdışı eğitimlerimle beraber Avrupa'da ki anaokulları hakkında bilgi sahibi olmak için seyahatlerde bulunup eğitimlere katıldım. Kendi anaokulumu açma fikri 10 yaşında çocuk onkolojide tedavi olduğum dönemde gelecekte sadece çocuklarla beraber olup onların hayatına her acıdan dokunabileceğim bir anaokuluna sahip olma hayali ile başladı.

Elephant kids anaokulu çocuk yaşta kurmuş olduğum hayal ile ortaya çıkmış olsa da hayatta ki en büyük şansım olan Ailem sayesinde şuan bu hayalime sahibim.



Elephant Kids Anaokulu ;

36-72 ay arası çocuklara yönelik M.E.B. Okul Öncesi Eğitim Programı temelli, İngilizce, Almanca ve Fransızca yabancı dil eğitimi veren, Waldorf eğitim destekli butik bir anaokuludur. Ezberciliği reddeden eğitim anlayışı ile çocukların keşfetmelerini sağlayan, öğrenmeyi zevkli hale getiren, değerler eğitimi benimseyen, çocukların fiziksel, duygusal, sosyal, bilişsel ve beceri gelişimlerini bireysel farklılıkları göz önünde bulundurarak destekleyen, doğa ile bütüncül bir eğitim anlayışına sahiptir.

Elephant Kids anaokulunun farkı çocukların yeteneklerini ve psikolojik eğilimlerini takip edip, tespitleriyle gelecekte ki yaşamlarına yön vermeyi sağlamaktır. Okulumuzda butik hizmet vermemizin en temel sebebi de çocuklarımızın bütün gelişimlerini takip ederek devam edecek olan eğitim hayatlarının sağlam temellerini oluşturmaktır.

TEDBİR BİZDEN



 **YAN-SAN**
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Şefaht Sk. No: 67 (Kentplaza Karşısı) Selçuklu/KONYA

Tel: 0 332 233 19 13 Fax: 0332 235 54 14

www.yansan.com.tr



SELÇUK İLETİŞİM, 5 ÖDÜL İLE ZİRVEDE

TRT'nin bu yıl 6'ncısını düzenlediği 'Geleceğin İletişimcileri Yarışması'na Selçuk Üniversitesi damga vurdu. İletişim Fakültesi öğrencileri; iki birincilik, bir ikincilik, iki de üçüncülük olmak üzere toplam 5 ödül alarak en fazla ismi okunan fakülte oldu.

TRT'nin, üniversite öğrencilerinin eğitim faaliyetleri kapsamında yaptıkları çalışmalara katkıda bulunmak ve onları teşvik etmek amacıyla bu yıl 6'ncısını düzenlediği 'Geleceğin İletişimcileri Yarışması' ödül töreninde ödüller sahiplerini buldu. Yarışmada, Türkiye'nin yanı sıra Balkanlar, Orta Asya ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki İletişim Fakültesi öğrencileri kıyasıya bir mücadele verdi. Bugüne kadar birçok ulusal ve uluslararası organizasyonlarda derece elde eden Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencileri, 76 üniversiteden 884 öğrencinin 790 eserle katıldığı yarışmada, 2 kategoride 5 ödül alarak büyük bir başarıya imza attı. Öğrenciler, ikisi birincilik, biri ikincilik, ikisi üçüncülük olmak üzere toplam 5 ödül alarak yarışmada en fazla birinciliğe ve en fazla ödüle sahip fakülte oldu.

YARIŞMA, 5 ANA KATEGORİ VE 11 ALT KATEGORİDEN OLUŞTU

İstanbul TRT 2 stüdyolarında gerçekleştirilen 'TRT 6. Geleceğin İletişimcileri Yarışması Ödül Töreni'ne Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank, TRT Genel Müdür Yardımcısı Mustafa Alcan, Anadolu Ajansı Yönetim Kurulu Başkanı ve Genel Müdürü Şenol Kazancı, TRT Eğitim ve Araştırma Dairesi Başkanı Pınar Kandemir, TRT Rad-

yo Dairesi Başkanı Ahmet Akçakaya ve ödül alan öğrenciler katıldı. Yarışma, "Radyo Yayıncılığı, Televizyon Yayıncılığı, Haber Yayıncılığı, İnternet Yayıncılığı" ile bu yıla özel "Ev Hayat Dolu" olmak üzere 5 ana kategori ve 11 alt kategoriden oluştu.

Yarışmada ödül alan Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi öğrencileri ve kategorileri şöyle:

Radyo Yayıncılığı / Radyo Programı kategorisinde "PsikoHafıza" isimli çalışmayla Hülya Yılmaz ve Funda Macit'e birincilik,

Radyo Yayıncılığı / Radyo Belgeseli kategorisinde "Köklere Dönüş" isimli çalışmasıyla Sevim Can Erdal'a birincilik,



Radyo Yayıncılığı / Radyo Programı kategorisinde "Bugün Günlerden" isimli çalışmasıyla Döne Deliktaş ve Elif Erdem'e ikincilik,

Radyo Yayıncılığı / Radyo Programı kategorisinde "Senin Hikâyesi" isimli çalışmasıyla Ömer Faruk Şenaslan'a üçüncülük,

Haber Yayıncılığı / İnternet Haberi kategorisinde "Meskenin Trafiği Yaşar'a Emanet" adlı çalışmasıyla Azize Zehra Yıldırım'a üçüncülük ödülü verildi.



SELÇUK İLETİŞİM, ÖĞRENCİLERE PRATİK YAPMA İMKÂNI DA SUNUYOR

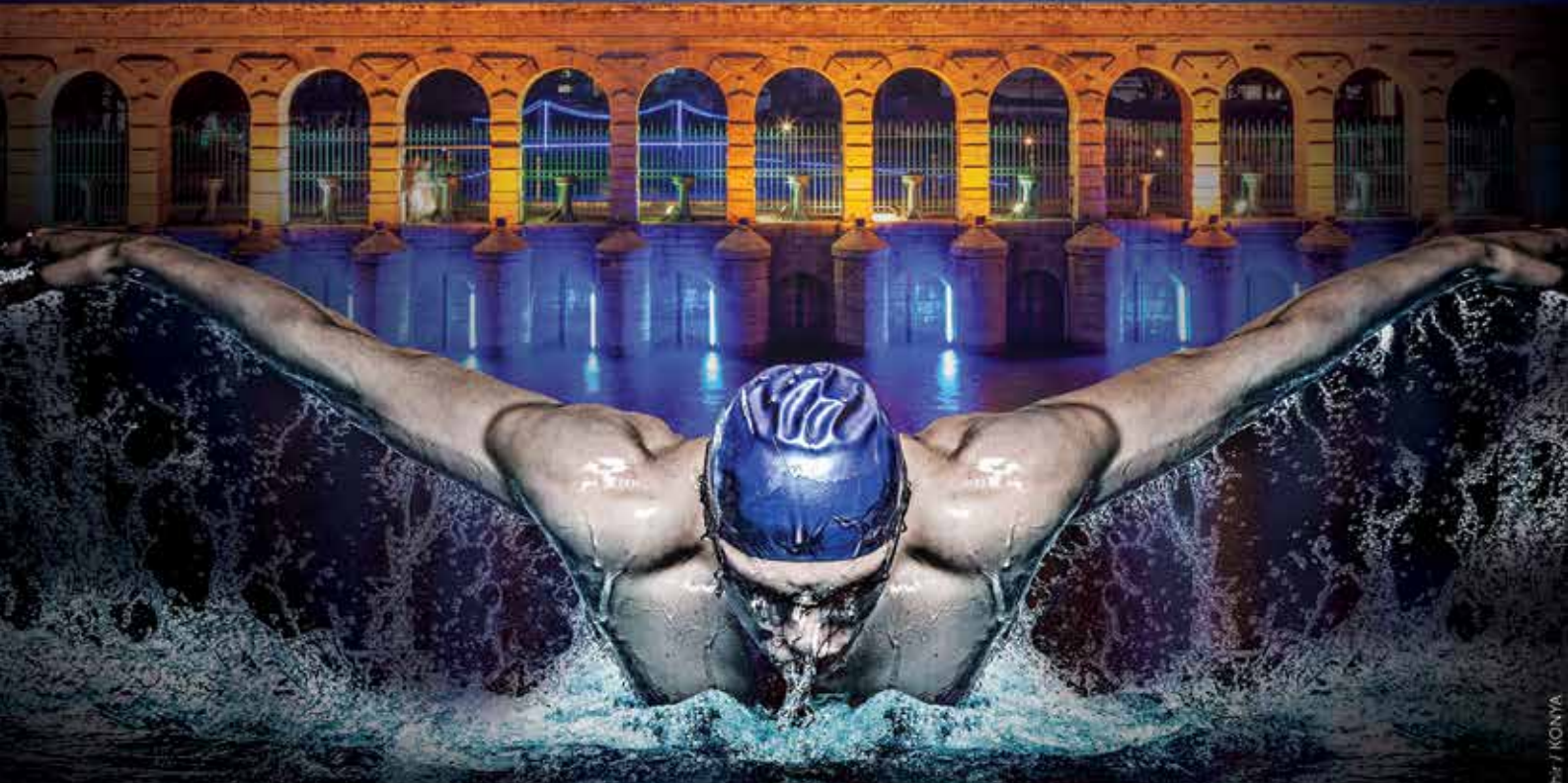
1993 yılında eğitime başlayan Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesinin, teorik eğitimin yanında uygulamalı eğitime de büyük önem verdiğini ifade eden İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Kalender, "TRT'nin düzenlediği yarışmada elde edilen bu başarıyı, uygulamalı eğitimin yansıması olarak da değerlendirebiliriz. Öğrencilerimizi kamu kurumlarının, özel sektörün ve sivil toplum kuruluşlarının düzenlediği yarışmalara yönlendiriyoruz. TRT'nin yarışmasında ödül kazanan öğrencilerimiz bizleri bir kez daha gururlandırdı. Ödül alan öğrencilere ve hocalarımıza teşekkür ediyorum." şeklinde konuştu.

TRT 6. Geleceğin İletişimcileri Yarışması'nda en çok ödül kazanan fakülte oldukları için büyük bir sevinç yaşadıklarını belirterek derece elde eden öğrencileri ve danışman hocalarını tebrik eden Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi Radyo-Televizyon ve Sinema Bölümü Bölüm Başkanı Prof. Dr. Aytekin Can, "Radyo Programcılığı dalında öğrencilerimizi yönlendiren Dr. Öğretim Üyesi Hacer Aker'i de kutluyorum. Selçuk Üniversitesi İletişim Fakültesi uygulama birimleri ve teorik altyapısıyla güçlü bir fakülte. Üniversite televizyonu, radyosu, kısa-ca film atölyesi, reklam atölyesi, gazete atölyesi bunlara örnek. Öğrencilerimiz birinci sıraftan itibaren uygulama birimlerinde pratik yapma imkânı buluyor. Akademik olarak da güçlü bir fakülteyiz." dedi.



KONYA 2021

5. İSLAMİ DAYANIŞMA OYUNLARI
5th ISLAMIC SOLIDARITY GAMES



İLKÖĞRETİM ÇAĞINDA BAĞIŞIKLIK YÜKSELTİCİ BESLENME KILAVUZU



BESLENME ve DİYET UZMANI
ASİYENUR KUŞÇU

İlköğretim çağında çocukların beslenme düzenini oluşturmaktaki amaç normal sağlıklı büyüme ve gelişmesini sağlamaktır. Çocuğun iyi bir beslenme alışkanlığı kazanması, yeterli ve dengeli beslenmesi, özellikle COVID-19 dan korunmak bağışıklığını yükseltmek bazı besinleri her gün tüketmesi ile olanaklıdır. Besinler 4 grupta toplanırlar.

1-) Et, tavuk, balık, yumurta ve kurubaklagiller

2-) Süt, yoğurt, peynir vb.

3-) Tahıllar – ekmek, makarna, un, pirinç

4-) Sebze ve meyveler

1. grupta et, tavuk, yumurta, kurubaklagiller, mercimek gibi besinler yer alır. Bu gruptaki besinler iyi kalite protein ve minerallerden zengindir. Kasların güçlenmesi, kan yapımı, vücudun sağlıklı büyümesi ve sağlıklı bir yaşam için gereklidir. Günlük tüketilmesi önerilen toplam miktar: 2-3 köfte kadar et- tavuk- balık, 1 adet yumurta veya o kadar et-tavuk- balık, haftada 2-3 kez 1 porsiyon kurubaklagil

2. grupta süt, yoğurt, peynir, ayran, çökelek ve benzeri besinler yer alır. Bu besinler kemiklerin- dişlerin gelişimi, sinir ve kasların düzenli çalışması için gerekli kalsiyum ve iyi kalite protein sağlarlar. Bu besinlerden günde 2-3 su bardağı kadar süt veya yoğurt, 1 kibrit kutusu büyüklüğünde peynir tüketiniz.

3. grup tahıllar temel enerji kaynağıdır. Bu gruptaki besinlerde bitkisel protein ve B grubu vitaminler, karbonhidrat ve posa bulunur. Günlük tüketilmesi önerilen toplam miktar: 4- 6 orta dilim ekmek, 1 küçük kase pilav – makarna (6-8 yemek kaşığı), 1 kase çorba

4. grup sebze ve meyvelerdir. Bu besinler vitamin (özellikle A ve C) mineraller ve

posadan zengindir. A ve C vitamini çocuğun büyümesi ve hastalıklardan korunması için gereklidir.

Bu gruptaki besinlerden günde 5 kez yemeye çalışınız. Şeker ve yağlar vücuda enerji sağlarlar. Bunlar şeker ve şekerden yapılmış besinler, pekmez, bal, reçel, tereyağı, zeytinyağı ve diğer bitkisel sıvı yağlardır. Bu besinlerden DİYET UZMANINIZIN önerdiği miktarlarda verilmelidir.

ANNELER – BABALAR VE ÇOCUKLAR İÇİN ÖNERİLER

•Çocuklar düzenli ve öğün atlamadan beslenmelidir.

•İyi bir beslenme alışkanlığı için çocuğa her besin grubundan yedirilmelidir.

•Yiyecekleri tabağa gereksiniminden fazla koymamalı.

•Çocukla inatlaşmamalı. Yemekler 3 ana , 3 ara öğün şeklinde olmalıdır.

•Ara öğünlerde şeker, bisküvi, çay, gazoz, kolalı içecekler, hazır meyve suları tüketilmemelidir.

•Ara öğünlerde süt, meyve , ekmek+ peynir+ domates vb. gibi sağlıklı gıdalar tüketiniz.

•Sevmediği besinler konusunda ısrar etmeyip aynı gruptan benzer besinlerden verilmelidir.

•Çocuklar büyüklüklerini izleyerek sağlıklı beslenme alışkanlıklarını öğrenirler. Kendiniz çeşitli besinlerden tüketerek onlara örnek olunuz.

•Okul önlerindeki uygun olmayan besinler ile okul kantinlerindeki abur cubur yiyecekleri almayınız.

- Çocuğunuzun okulda ne yediğini takip ediniz.
- Çocuğa ihtiyacından fazla harçlık vermeyiniz.
- Yemeklerinizi yavaş yavaş yiyin iyi çiğneyin.
- Yemek aralarında ceviz , badem, kuru üzüm vb. tüketiniz.
- Sabahları mutlaka kahvaltı yapınız..
- Yemekleri uygun ısıda servis yapınız.
- Yemeklerinizi kıvam, görünüş, tat ve koku olarak iştah açıcı şekilde hazırlayınız.
- Hacmi artırmadan enerjiyi artırmaya çalışınız. Örneğin 1 kase sütlaç üzerine fındık, ceviz vb. atarak kalori artırabilirsiniz.
- Yemek öncesinde fazla su tüketmeyiniz .

GEBELİKTE CİLT DEĞİŞİMLERİ

DR. KADRIYE AKAR

ÖZEL BÜYÜKŞEHİR HASTANESİ DERMATOLOJİ VE KOZMETOLOJİ UZMANI



Gebelik döneminde vücudunuzun bazı bölgelerinde cilt değişimleri yaşıyorsanız endişelenmeyin.

Anne adayında pek çok değişikliklerin yaşanmasına yol açan gebelik, ciltte de büyük değişimlere neden oluyor.

Gebelik süresince anne adayının cildinde renk değişikliğinden çatlaklara, gerilmeden kaşıntıya dek pek çok değişiklik görülebiliyor

Anne adayında pek çok değişikliklerin yaşanmasına yol açan gebelik, ciltte de büyük değişimlere neden oluyor. Gebelik süresince anne adayının cildinde renk değişikliğinden çatlaklara, gerilmeden kaşıntıya dek pek çok değişiklik görülebiliyor.

“Çoğu anne adayında karın orta hattında deri renginin artması, meme başının pembeden kahverengine dönüşmesi ve genital bölgenin koyulaşması olağan bulgulardır. Ayrıca, maske görünümünü andıran yanaklar, göz çevresi ve alında koyu alanlar görülür. Aynı problem bazen gebe olmayıp doğum kontrol hapı kullanan kadınlarda da görülebilir. Gebe kadınların yaklaşık % 60'ında ve kontraseptif ilaç kullananların %30'unda bu durum gelişebilir.

Ayrıca koyu renkli benler gebelik esnasında daha koyulaşır ve yeni benler ortaya çıkabilir.”Çatlaklardan kaçış yok

anne adaylarında gebelik çatlaklarının da sıkça görüldüğünü bu çatlakların dermal bağ dokusu liflerinin zorlanması ve dermal elastik liflerin kopmasıyla oluştuğu görülür.

Çatlakların derinin fazla gerilmesi sonucu oluştuğunun “Normal olarak erişkin döneme girerken, sistemik veya lokal kortizon tedavisi sonrası ve Cushing sendromu gibi hastalıklarda deri çatlakları görülür. Gebelikte ortaya çıkarsa bu durum, gebelik çatlakları adını alır. Gebelik çatlakları daha çok karının alt bölgesi ile gebeliğin son 3 ayında göğüsler üzerinde görülür.

Bu durumun daha çok yüz, üst gövde ve kollarda geliştiği görülür.

GEBELİKTE CİLTTE MEYDANA GELEN DİĞER DEĞİŞİMLER

“Gebelerde karaciğer hastalıklarında görüldüğü gibi avuç içleri de kırmızı ve sıcaktır. Bunlar da doğumu takiben soluklaşarak kaybolmaya başlar. Yaygın kaşıntı, gebeler için bazen problem yaratabilir. Genital bölgedeki candida ve siğiller de doğum kanalından geçerken bebeğe bulaşabilir. Gebeliğin son üç ayında ise çok değişik kaşıntılı döküntüler gelişebilir. Doğumdan sonra gerileyen bu döküntülerin bir sonraki gebelikte tekrarlayabileceği unutulmamalıdır.



Anne adaylarında gebelik çatlaklarının da sıkça görüldüğünü bu çatlakların dermal bağ dokusu liflerinin zorlanması ve dermal elastik liflerin kopmasıyla oluşur.

Çatlakların derinin fazla gerilmesi sonucu “Normal olarak erişkin döneme girerken, sistemik veya lokal kortizon tedavisi sonrası ve Cushing sendromu gibi hastalıklarda deri çatlakları görülür. Gebelikte ortaya çıkarsa bu durum, gebelik çatlakları adını alır. Gebelik çatlakları daha çok karının alt bölgesi ile gebeliğin son 3 ayında göğüsler üzerinde görülür.

Kozmetik problem yaratabilen bu çatlakların yeni oluşmuş ve mor renkte olanlarının tedavisi daha başarılıdır. “Kaşıntı büyük sorun Gebelikte, örümcek beni olarak bilinen küçük damarsal oluşumların da bu durumun daha çok yüz, üst gövde ve kollarda geliştiğini gebelikte ciltte meydana gelen diğer değişimler oluştuğu; “Gebelerde karaciğer hastalıklarında görüldüğü gibi avuç içleri de kırmızı ve sıcaktır. Bunlar da doğumu takiben soluklaşarak kaybolmaya başlar. Yaygın kaşıntı, gebeler için bazen problem yaratabilir.

Genital bölgedeki candida ve siğiller de doğum kanalından geçerken bebeğe bulaşabilir. Gebeliğin son üç ayında ise çok değişik kaşıntılı döküntüler gelişebilir. Doğumdan sonra gerileyen bu döküntülerin bir sonraki gebelikte tekrarlayabileceği unutulmamalıdır.

NİTELİKLİ İHRACATIN İTİCİ GÜCÜ

Mert Can DUMAN

www.mcduman.com; Twitter: @mcdumann



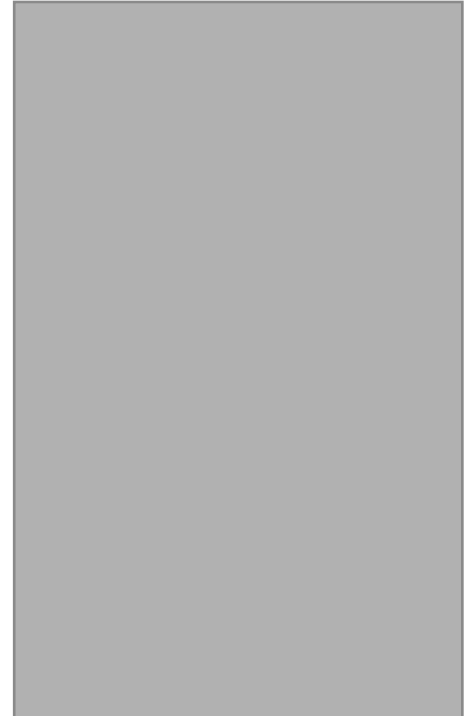
Kovid-19 hastalığının ortaya çıkardığı bu kriz her alanı olduğu gibi uluslararası ticareti de derinden etkiledi. Salgının ilk dönemlerinde 2020 yılında küresel ticarete %30'ların üzerine varan oranda küçülme bekleyen Dünya Ticaret Örgütü, özellikle yılın üçüncü çeyreğinde gözlemlenen kademeli toparlanma süreciyle birlikte bu öngörüsünü bir miktar olumlu yönde revize etse de halen 2020 yılında küresel ticaretin %9,2 oranında gerileyeceği öngörülüyor. Özellikle son dönemlerde başta Avrupa olmak üzere dünyanın dört bir yanından, hastalığın seyrinin yeniden kötümser bir senaryoya değerlendirilmeye başlaması ve vaka sayılarında gözlemlenen tırmanışla birlikte 2021 yılına ilişkin yapılan öngörülerde de temkinli duruş gözlemleniyor.

Dünya Ticaret Örgütü, daha önce %21,3 olarak öngördüğü 2021 yılına ilişkin küresel ticaret hacmindeki iyileşme oranının, devam eden yüksek düzeydeki belirsizlik ortamının toparlanmayı daha zayıf bir şekle büründüreceği endişeleriyle %7,2'ye kadar düşebileceğine işaret ediyor.

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de bütün bu belirsizlik ortamından

uluslararası ticaret de nasibini almış durumda. Salgın sebebiyle dünya ekonomilerindeki daralmayla birlikte ticaret akışlarının da bu süreçte sekteye uğraması, dış ticaret istatistiklerinde kendisini gösteriyor. Her ne kadar Haziran ayıyla birlikte dünya ekonomileriyle birlikte ülkemizde de kademeli toparlanma süreci yaşansa da, Ticaret Bakanlığının Ocak-Ekim dönemine ilişkin dış ticaret istatistiklerine göre söz konusu dönemde ihracatımız geçtiğimiz yılın aynı dönemine kıyasla %9,1 oranında azalarak 135,7 milyar dolara geriledi. Yıllıklandırılmış – diğer bir deyişle son 12 aylık dönem için – ihracatımıza baktığımızda ise 2020 yılı için 190 milyar dolar olarak belirlenen hedefimizin biraz uzağında kalacağımızı kestirmek çok da yanlış olmayacaktır. Öyle ki, Ekim ayı itibarıyla son 12 aylık ihracatımız bir önceki döneme göre %7,2 oranında azalarak 167,3 milyar dolara geriledi.

Dünyamız daha önce eşine benzerine rastlanmamış -en azından halihazırda hayatta olan neslin büyük bir çoğunluğunun tanık olmadığı- bir krizi yaşıyor. Bundan bir yıl önce ilk kez Çin'de rastlanan ve hekimler tarafından 'tanımlanamayan' bir virüsün sebep olduğu salgın bu satırların kaleme alındığı günlerde 57 milyon kişiyi etkilemiş ve 1,4 milyon kişinin de hayatına mal olmuş durumda.



üretim ve ihracat beceri setlerinde daha yoğun bir şekilde yer bulmasıyla mümkün. Dolayısıyla Konya'nın ülkemizin genel dış ticaret görünümünden olumlu yönde ayrılan dış ticaret performansının en önemli unsurlarından birisi de yüksek katma değer ihtiva eden sektörlerin başında gelen savunma ve havacılık sanayii ihracatının payını artırması olarak karşımıza çıkıyor. 2019 yılı Ekim ayında Konya'nın ihracatında %4 paya sahip savunma ve havacılık sanayii sektörü 2020 yılının Ekim ayında bu payını %9,5'e yükseltti. Yine Ocak-Ekim dönemleri itibarıyla bakacak olursak 2019 yılının söz konusu döneminde %2,9 olan pay 2020 yılında %6'ya yükseldi.

Ülkemizin ihracatının birim başına değerinin 1,09 dolara kadar gerilediği günümüzde Konya'nın 2019 yılı sonunda 62 dolar birim başına değere sahip savunma ve havacılık sanayiindeki atılımın, yakın dönemde Sayın Cumhurbaşkanımızın da katılımlarıyla açılacak olan ASELSAN Konya Silah Sistemleri Fabrikası'nın beraberinde getireceği üretim ekolojisiyle perçinleneceğine inanıyorum.

Ülkemizde dış ticaret görünümü bu şekilde gelişirken söz konusu dönemde Konya'nın dış ticaret performansı ise genel görünümünden pozitif bir şekilde ayrıştı. Ekim ayında ülkemizin toplam ihracatı %5,6 oranında artış gösterirken aynı dönemde Konya'nın ihracatı ise %18,1 oranında artarak 215,8 milyon dolara yükseldi ve aylık ihracat bazında tarihinin en yüksek düzeyine ulaştı. Kovid-19 salgınıyla ve bu salgının ortaya çıkardığı belirsizliklerle geçen 2020 yılının Ocak-Ekim döneminde ise toplam ihracatımızdaki azalışın aksine Konya'nın ihracatı %4,1 oranında artış gösterdi.

Konya'nın söz konusu performansında hiç şüphe yok ki itici gücü savunma ve havacılık sanayiinde gerçekleştirdiği atılım oluşturuyor. Ekim ayında %180,7 artış gösterme başarısı gösteren Konya'nın savunma ve havacılık sanayii ihracatı yılın Ocak-Ekim ayları arasındaki dönemde ise bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla %119 oranında arttı.

Ekonomilerin geçtiği böylesine zorlu dönemlerde dış ticaretin hacmi kadar niteliği de büyük önem arz ediyor. Nitelikli ihracatla beraber yüksek katma değerli ihracat, yüksek teknoloji ihtiva eden ürünlerin ülkelerin



TÜRKİYE ÇEVRE AJANSI KURULUYOR

'Derdimiz insan, derdimiz çevre, niyetimiz sıfır atık'

Uzun süredir kamuoyunda gündem olan Türkiye Çevre Ajansının Kurulması ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin görüşmelerine Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde başlandı. AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı, "Bizim; derdimiz insan, derdimiz çevre, niyetimiz sıfır atık" dedi.

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin gündemine geldiği ilk günden bu yana dikkatleri üzerine çeken kanun teklifinin kabul edilmesi ile birlikte, Türkiye Çevre Ajansı kurulacak ve özellikle depozito sistemi başta olmak üzere Türkiye yeni bir çevreci modele geçecek. Kanun teklifinin ilk imza sahibi olan AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı ise Türkiye Büyük Millet Meclisi Genel Kurulu görüşmelerinde kanunu tekrar detaylıca anlatarak, Çevre Ajansının faaliyetleri ve uygulanacak olan yeni düzenlemeleri detaylıca anlattı.

"Çevremizi önemsemek zorundayız"

Dünyanın küresel çevre sorunları ile karşı karşıya kaldığına ve bu sorunlara karşı çözüm arayışında olduklarına değinen AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı, "Hepinizin bildiği gibi, dünya bugün küresel çevre sorunlarıyla karşı karşıya ve

bütün toplumlar gerek bireysel gerekse toplumsal olarak bu sorunlara karşı çözüm arayışındalar. Bizler de yasamanın üyeleri olarak ülkemizin kaynaklarının daha verimli kullanılması, geleceğimize çok daha yaşanabilir bir çevre bırakmak adına var gücümüzle çalışıyoruz. Bununla birlikte çevremizi de önemsemek zorundayız. Dünyada bugün şehirleşme oranı yüzde 54'lere ulaşmış durumda ve bunun otuz sene içerisinde yüzde 70'lere ulaşması bekleniyor. Yine, 1900 yılına göre bugün enerji kullanımı 3 kat artmış, ham madde kullanımı 2 kat artmış, dünya nüfusu ise tam 5 kat artmış. Bu rakamlara baktığımız zaman, aslında çevreyle ilgili ne kadar daha çok önemli projelere imza atarsak o kadar yol almış oluruz. Aslında konunun çok kritik olduğunu bir kez daha bu rakamlara bakarak görebiliriz. İşte bu yüzden görüşeceğimiz kanun teklifimiz ülkemizin kaynaklarını verimli kullanmak ve gelecek nesillere çok daha temiz bir çevre bırakmak anlamında büyük önem arz ediyor" dedi.

"Depozito Yönetim Sistemi'ni fazlaca önemsiyoruz"

Türkiye Çevre Ajansının amaç ve faaliyetleri bakımında geniş bir kapsama sahip olduğunun altını çizen Selman Özboyacı,

ajansın çevrenin iyileştirilmesi, yeşil alanların korunması ve geliştirilmesi, sıfır atığın yaygınlaştırılması, bilimsel çalışmalar yapmak, araştırma ve uygulama merkezleri kurmak, laboratuvarlar ve müzeler kurmak gibi çok geniş kapsamlı amaç ve faaliyetleri olduğunu vurguladı. Tüm bunların yanında yeniden düzenlenecek olan Depozito Yönetim Sistemi'ni hayata geçmesi konusunda ayrıca önem arz ettiğine de vurgu yapan Özboyacı, "Biraz önce bahsettiğim gibi WWF'nin bu konuda hazırladığı bir rapor var. Bakanlığımız bu rapordan sonra, İstanbul Teknik Üniversitesinden hocalarla, İTÜNOVA vasıtasıyla bir buçuk yıldır üzerinde çalıştıkları bir proje geliştirdiler "Türkiye Depozito İade Sistemi" adlı. Ben de on bir aydır bu çalışmanın bizzat içerisindeyim ve bu çalışmanın bize gösterdiği çok net veriler var. Yani Türkiye'de bugün, yılda 32 milyon ton katı atık üretiliyor ve bunların hacimce yüzde 25'i içecek ambalajları. Kâğıt, metal, cam ve plastik içecek ambalajları, bugün 20 milyar adet üretiliyor ve bütün katı atığın aslında hacimce yüzde 25'ini oluşturmuş oluyor. Buradaki temel mesele "Türkiye depozito yönetim sistemine ihtiyaç duyuyor?" Biz geri dönüştürülebilir atıkları da aslında kendi arasında ayrı toplamalıyız. Karşık topladığımız zaman bunlardan yeterince

nitelikli ürün elde edemiyoruz. Ama biz plastik atıklar, cam atıkları, metal atıkları ayrı ayrı toplarsak hatta bunları atık hâline gelmeden ham madde gibi kullanabilirsek çok daha etkin bir geri dönüşüm elde edeceğiz. Bu sebeple, plastik şişelerin, cam şişelerin, metal kutuların, bütün içecek ambalajlarının ayrı toplanması için depozito yönetim sisteminin hayata geçirilmesini çok önemli görüyoruz. Sektörde yeniden plastik şişe üretimi için granür ithal edildiğini biliyoruz, cam şişe üretimi için kum ithal edildiğini biliyoruz. Ama biz cam kırığından ya da plastik şişe atığından doğrudan bu şişeleri üretebiliriz ve burada beş kat enerji masrafından kurtulmuş oluruz. Dolayısıyla, Depozito Yönetim Sistemi vasıtasıyla biz 20 milyar adet içecek ambalajının üç sene içerisinde yüzde 90'ını geri dönüştürmeyi hedefliyoruz ve bu sayede enerjide ve ithalatta yapacağımız masraf azalmalarıyla Türkiye'nin ekonomisine yılda 2 milyar lira katkı sağlamayı düşünüyoruz ve cari açıkta yarım milyar TL azalma öngörüyoruz” ifadelerini kullandı.

“Bazı değişikliklerle önemli noktalar koyuyoruz”

Çevre Kanun teklifi içerisinde yapılan bazı değişikliklerle de ilkeler kısmına önemli noktalar düşüklerini belirten Özboyacı, “Motorlu veya elektrikli yani çevreci ulaşım araçlarının yaygınlaştırılması ile teşvik edilmesi ve çok önemseydiğimiz tek kullanımlık materyallerin azaltılması gibi ilkelere çok önemli noktalar koyuyoruz ve önümüzdeki dönemde bu noktalar üzerinde daha etkin çalışmalar yapılmasını arzu ediyoruz. Yine, atık su yönetimleriyle alakalı, atık sularını çok daha etkin yönetebilmeleri için bu firmaların kendi aralarında kooperatifleşmesine müsaade ediyoruz. Bakın, şöyle bir problem var: Kaynağında ayrı toplanan bazı atıklar yerel yönetimler tarafından bazen bu vasıftan çıkarılabilir. Dolayısıyla burada biz kaynağında ayrı toplanan atıkların doğrudan geri dönüşüm tesislerine verilebilmesinin de önünü açıyoruz. Üniversiteler, siteler, otel, restoran, kafe, AVM gibi yapılar kendi atıklarını kendi içerisinde ayrı toplayıp doğrudan dönüşüm tesislerine verebilecekler. Bunun da çok önemli olduğunu düşünüyoruz. Çevre izin ve lisansı olmayan bütün faaliyetler süresiz durdurulacak diyoruz. İdari para cezalarını caydırıcı seviyeye çıkartıyoruz. Teklifimiz yasalarsa Türkiye’de bundan sonra herhangi bir yerde herhangi bir atıkla çevreyi kirletenlere bin lira ceza gelmiş olacak” dedi.

“180 bin ton atık motor yağı bugün maalesef çevreye karışıyor”

Kanun teklifi içerisinde önemli bir konunun da motor yağları ile alakalı olduğunu ifade eden AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı, “Atık motor yağları çok önemseydiğimiz bir başlık. Türkiye’de yılda 400 bin ton motor yağı üretiliyor ve bunların 200 bin tonu yani yarı atık hâle geliyor. Biz bu 200 bin ton atık motor yağının yalnızca 20 bin tonunu geri dönüştürebiliyoruz. 180 bin ton atık motor yağı bugün maalesef çevreye karışıyor ya da yakılıyor. Aslında bu atık motor yağlarından biz “kalıp yağı” dediğimiz, “gres yağı” dediğimiz baz yağlar elde edebiliriz. Bugün sektörde maalesef bu baz yağlar yurt dışından ithal edilebiliyor. Yaptığımız düzenlemeyle, 180 bin ton atık motor yağını çevreye gitmekten kurtaracağız ve bunları geri dönüştürerek ekonomiye de katkı sağlamış olacağız” ifadelerini kullandı.

“Çevreci ulaşım araçları yasal bir zemine oturtuluyor”

Kanun teklifinin çevreci ulaşım araçlarının teşvik edilmesi ve yasal bir zemine oturtulması gibi önemli konuları da içerdiğine vurgulayan Özboyacı, “Kanunun bu kısmını hem bir Konyalı hem de genç bir milletvekili olarak çok önemsiyorum. Konya bugün dünyada New York’tan sonra en uzun bisiklet yoluna sahip 2’nci şehir. Konya’da şu an 550 kilometre bisiklet yolu var. Dolayısıyla, biz bisiklet yollarının ne kadar önemli olduğunu bizzat biliyoruz. Konya Büyükşehir Belediyesi, ulaşım ana planına bisiklet master planını uygulamış ilk belediye. Karbon emisyonunun azaltılması anlamında bu bisiklet yollarının, çevreci ulaşım araçlarının ne kadar önemli olduğunu bildiğimiz için kara yollarına bisiklet yolları yapma ve gürültü bariyerleri yapma ödevleri veriyoruz. 30 büyükşehir belediyesine ulaşım ana planlarına bisiklet master planlarını da eklemelerine düzenleme getiriyoruz. Bisiklet yolları ile normal araçların kullandığı yolların kesiştiği noktalarda geçiş üstünlüğünü e-skuterlere ve bisikletlere veriyoruz ve bisiklet yollarını araç ve yaya trafiğine kapatıyoruz. Buradaki temel amacımız trafik güvenliği sağlamak. Bunun yanında elektrikli skuterleri yasal bir zemine oturtuyoruz. Bir tanımlama yaparak: E-skuterler 25 kilometre/saatten fazla hız yapamaz, kullanım yaşı 15 olacak ve sürücü belgesine ihtiyaç duymayacak diyoruz. Yine trafik güvenliği açısından sadece kişisel eşyalarını taşımalarına müsaade ediyoruz. Bir



de bu araçların yaygınlaşması ve teşvik edilmesi için skuter firmalarına yerel yönetimlere ödeyeceği ve en alttan belirlediğimiz 16 kuruş işgaliye bedeli getiriyoruz. İnanıyoruz ki ve karbon emisyonu, sera gazı emisyonları, inşallah daha da azalmış olacak” dedi.

“Derdimiz insan, derdimiz çevre, niyetimiz sıfır atık”

Gazi Meclis çatısı altında tüm milletvekillerinin çevreye duyarlı olduğunun da altını çizen Özboyacı, “Çevre gerçekten siyaset üstü bir konu. Bizim gelecek nesillere temiz ve yaşanabilir bir çevre bırakmak gibi bir zorunluluğumuz var. Bu bağlamda da hepimizin duyarlılık göstermesi gerekiyor. Bu konuda, biz daha önce çok önemli çalışmalar yaptık, “plastik poşet yasası” diye bilinen yasayla biz kişi başı yılda plastik poşet kullanımını yüzde 80 azaltarak 440’dan 90’a düşürmeyi başardık. Bunu hep beraber yaptık. Ben inanıyorum ki bugünkü kanun teklifimizle beraber yine çevremiz için, geleceğimiz için çok güzel bir adım atmış olacağız. Burada gerçekten Komisyon aşamasından hazırlık aşamasına, bütün hocalarımıza, ilgili STK’lere, ilgili çalışan bütün bürokratlarımıza, bütün milletvekillerimize, bilhassa Gaziantep Milletvekilimiz Sait Kırazoğlu’na çok teşekkür ediyorum. Bir teşekkür de tabii 2001 yılından bu yana bütün yaptığımız çalışmalarda çevreci bakış açısıyla Türkiye’nin çevresini korumak için, geleceğini korumak için bütün projelerde imzası olan, büyük emeği olan Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’a huzurlarınızda teşekkür ediyorum, şükranlarımı sunuyorum. Bizim; derdimiz insan, derdimiz çevre, niyetimiz sıfır atık” ifadelerini kullandı.

KOSKİ COVID-19 BELGESİNİ ALAN

İLK SU VE KANALİZASYON İDARESİ OLDU

Covid-19 salgınına karşı çok sayıda önlemleri uygulamaya koyarak TSE denetiminden geçen Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü, Türkiye'deki su ve kanalizasyon idareleri içinde TSE Covid-19 Güvenli Hizmet Belgesi almaya hak kazanan ilk kurum oldu.

Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü'nün Covid-19 salgınının önlenmesine yönelik faaliyetleri TSE tarafından onaylandı.

Tüm dünyada etkili olan ve ülkemizde de çok sayıda insanın hayatını kaybettiği Covid-19 salgını dolayısıyla Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürlüğü, pandeminin ilk gününden itibaren bünyesindeki birimlerde ve üretim sahalarında gerekli önlemleri alarak TSE Covid-19 Güvenli Hizmet Belgesi almaya hak kazanan ilk su ve kanalizasyon idaresi oldu.

“ÖNCÜ KURULUŞLARDAN BİRİ OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ”

Pandemi konusunda riskleri ve tedbirleri gözden geçirerek sistematik hale getirmenin önemine işaret eden Konya Büyükşehir Belediyesi KOSKİ Genel Müdürü Ahmet Demir, “KOSKİ olarak Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Uğur İbrahim Altay'ın talimatları ile halkımıza her alanda kaliteli, ulaşılabilir ve yüksek standartlı hizmet vermek için gayretlerimizi sürdürüyoruz. Daha önce kaliteye yönelik aldığımız Kalite Yönetim Sistemi ISO 9001, 22000 Gıda Yönetim Sistemi, 14001 Çevre Yönetim Sistemi ile İş Sağlığı ve Güvenliği Sistemi belgelerimiz var. Türkiye'de ilk kez bir su ve kanalizasyon idaresinin aldığı Covid-19 Güvenli Hizmet Belgesi'yle de kalite konusunda öncü kuruluşlardan olmayı sürdürüyoruz. Tüm çalışmalarımızda bizlere yol gösteren Sayın Büyükşehir Belediye Başkanımıza ve belgenin alınmasında emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.” dedi.



KOSKİ'NİN ALDIĞI BELGELER KALİTESİNİ ORTAYA KOYUYOR

KOSKİ Genel Müdürü Ahmet Demir'e belgelerini takdim eden TSE Konya Bölge Koordinatörü Mehmet Yıldırım da, “Sayın Bakanımız Mustafa Varank'ın önderliğinde Covid-19 Güvenli Hizmet Kılavuzu TSE tarafından hazırlandıktan sonra Konya Koordinatörlüğümüz tarafından KOSKİ Genel Müdürlüğü'nde gerekli incelemeler ve denetimler yapıldı. Teknik ekibimizle birlikte yapılan denetimler sonucunda güvenli hizmet belgesini almaya hak kazandınız.

Tebrik ediyoruz, hayırlı olsun inşallah. Türkiye'deki su ve kanalizasyon idareleri içerisinde bu belgeyi almaya hak kazanan ilk kuruluşunuz. Diğer aldığınız belgeler de göz önünde bulundurulduğunda ne kadar sağlıklı ve temiz su üretimi yaptığınız tasdik edilmiş oluyor. Başarılarınızın devamını temenni ediyorum” ifadelerini kullandı.

Yapılan konuşmaların ardından TSE Konya Bölge Koordinatörü Yıldırım, KOSKİ Genel Müdürü Demir'e Covid-19 Güvenli Hizmet Belgesi'ni takdim etti.



HAYATI

Aydınlatıyoruz

**KALİTELİ HİZMET
MEDAŞ GÜVENCESİYLE**

#hayatınenerjisimedaş

MEDAŞ
MURAN ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş.

4448186



meramedas.com.tr



meramedas



meramedas



meramedas



RABİA BEZİRCİ BESİN UZMANI

Eşim Önder Bezirci ile birlikte kurduğumuz hayalimiz olan 'Kuşhane' benim hayatımın dönüm noktasıdır. Ayakta kalışımın, hayatla savaşımın, uykusuz gecelerimin emeğidir kuşhane. Kuşhane ile girdiğim yemek sektöründe 2017 yılından bugüne ev yapımı ürünler, organizasyon siparişleri, bir çok kuruluşun yemek hizmetleri , kişiye özel siparişler ile sektörde hizmet vermekte olup şüanda güncel olarak Elephant Kids

Anaokulunda eşzamanlı olarak mutfak bölümünde şef olarak görev yapmaktayım. Sizlere en iyi hizmeti sunmak, hijyen ve sağlığınıza uygun lezzetli ürünler ortaya çıkarmak, damak tadınıza hitap eden sunumlar ile özel anlarınıza eşlik etmek için Kuşhane markamla sizlerleyim.

Instagram : kus_hane

İrtibat Numarası : 0530 954 9669



Kuşhane

KATKI
MADDESİ
YOKTUR

GÜÇLÜ
BAĞIŞIKLIK
SİSTEMİ
İÇİN



Özlediğiniz Lezzet



enBiR®

SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ

Edip YILDIZ
Yönetim Kurulu Başkanı

Çiğir Markası
Alo BİRLİK 444 35 49

KONYA
DSYB
DAMIZLIK SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

MEVLÂNA VE TIP

Prof. Dr. Ali TEMİZEL
Selçuk Üniversitesi Mevlâna
Araştırmaları Enstitüsü Müdürü

Birçok konuda eserleriyle ve eserlerindeki görüşleriyle insanlığa ışık tutan Mevlâna, döneminin tıbbi bilgilerini, hastalıkların teşhisini ve tedavi yöntemlerini, hekim-hasta münasebetlerini, hastalık karşısında nasıl durmamız gerektiğini, halkın sağlık hakkındaki inanç ve düşüncelerini çeşitli vesilelerle dile getirmiştir.

Sağlık ve tıp ile ilgili görüşlerine daha çok Mesnevî’de rastladığımız Mevlâna’ya göre Tıp ilmi, kaynağı peygamberlere ulaşan vahye dayalı bir sanattır. Mevlâna’ya göre her hastalığın bir tedavisi vardır ve mutlaka aranmalıdır.

Mevlâna, hastalığımıza çare aramızı istiyor ve şöyle diyor:

“Hastalığından korkuyorsan, neden hastaneye gitmedin?

Yahut hastalıktan şifa bulmak için şefkatli bir hekimin evine varmadın? (Mesnevî, VI/3850-3851)”.

Mevlâna, her beşer gibi hekim de Allah karşısında aciz olduğunu hatırlatarak şöyle demektedir:

“Kaza gelince doktor aptallaşır ve ilaç da faydası da yolunu kaybeder” (Mesnevî, V/1707).

Orta çağ tıbbının geliştiği Anadolu Selçukluları döneminde insana ve insanla ilgili her şeye ilgi duyan Mevlâna, sağlık, hastalık, tabip, hasta, tedavi ve benzeri konularda eserlerinde, özellikle de Mesnevî’inde önemli bilgiler vermektedir.

Mevlâna, Mesnevî’inde tıbbi ve sağlıkla ilgili konuları hikâyeler halinde anlatmakta ve hasta ziyaretinin önemi, hekim-hasta münasebetleri, hastalık, beslenme, bedensel engellilik gibi konulara öncelik vermektedir.



Mevlâna, Mesnevî’inde hastalığın teşhis, muayene ve tetkik yöntemleri ile ilgili birçok beyte yer vermektedir:

“(Tabip hastanın) yüzünün rengine, nabzına ve idrar şişesine baktı. Hem alametleri, hem de sebeplerini dinledi.

(Tabip) dedi: “Verdikleri ilaçlar, tedavi değildir. Harap ettiler.”

İçindeki durumdan habersizdiler. Ettikleri iftiradan Allah’a sığınırım”

Hastalığı gördü. Gizli olan, ona göründü. Fakat gizledi ve sultana söylemedi.

Hastalığı beden rahatsızlıklarından değildir. Her odunun kokusu dumanından anlaşılır.

Ağlamasından gönül ağlayışı olduğunu, bedenini iyi ama gönülden tutkun bulunduğunu gördü.

Âşıklık, gönül ağlayışından anlaşılır. Gönül hastalığı gibi hastalık yoktur.

Âşıklık hastalığı hastalıklardan ayrıdır. Aşk Allah’ın sırlarının usturlabıdır (Mesnevî, II/ 103-110).

Mevlâna, Mesnevî’inde tıp ilmi ile ilgili olarak günümüz modern tıbbın ana bilim dallarına göre tasnif edilebilecek konular hakkında da bilgi vermektedir:

Günümüzde yaygın bir şekilde dünyayı kasıp kavuran bir Covid-19 bulaşıcı hastalığı ile karşı karşıyayız. Mevlâna bulaşıcı hastalıklar hakkında da şöyle demektedir:

Zekat verilmeyince yağmur bulutu gelmez, zinadan dolayı da etrafa veba yayılır (Mesnevî, I/ 88).

Bir uyuz, yüz kişiyi uyuz eder, hele bu hareketi beğenilmez pis uyuz, büsbütün beterd (Mesnevî, IV, 1942-1943).

Konuyu, Peygamberimizin hastaya kendisinin iyileşmesi için dua etmesini tavsiyede bulunması ve dua öğretmesi hakkındaki Mesnevî’deki şu dua ile bitirmekte fayda var:

Peygamber o hastaya dedi: “Şunu söyle: Ey güç olanı kolay yapan!

Dünya hayatında bize güzellik ver. Ahiret hayatında bize güzellik ver.

Yolu bize bahçe gibi güzel yap. Konağımızda sen ol, ey yüce Allah! (Mesnevî, II/2547-2549).



TERMAL SULARDA RÜYA GİBİ BİR TATİL

Doğa ile bütünleşeceğiniz, zengin aktivitelerle eğleneceğiniz, üstün hizmet kalitesiyle özel olduğunuzu hatırlayacağınız, termal sularında sağlık ve huzur bulacağınız **Obam Termal** sizi ve dostlarınızı karşılamaya hazır.

0266 **541 10 10**
obamtermal.com

 obam termal  obamtermal  obamtermalotel

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

İŞİTME ENGELLİ ÇOCUKLARIN EĞİTİMİNDE AİLE TUTUMLARI NASIL OLMALIDIR?

Merve SAMUR

İşitme engelli çocuğun özel eğitimi, eğitim uzmanı ve ailenin uyumlu bir şekilde hareket etmesi ile amacına ulaşır. Bugün ülkemizde mevcut İşitme Engelliler Okulları hem eğitim standartları açısından hem de sayı olarak çok yetersizdir. Modern eğitim yöntemleri ve konu ile ilgili uzmanlık alanlarının faaliyetleri ile işitme engelli çocukların büyük bir kısmını işitme yetersizliği olmayan çocuklarla aynı okullarda okutmak ve toplumla kaynaşmalarını sağlamak mümkün olabilmektedir. Bunu gerçekleştirebilmek için erken tanı, cihaz seçimi, eğitim rehberliği ve özel eğitim kademelerinde aileye de çok önemli görevler düşmektedir. Mümkün olan en kısa zamanda eğitime başlamak, çocuğun ilerde konuşma yeteneğini kazanmasında en önemli faktör olacaktır.

Konuşma becerilerinin öğretilmesi için aileye büyük sorumluluk düşmektedir. İnsanlar çok değişik yüz ifadelerini kullanarak, çeşitli el kol hareketlerini yaparak, birbirlerini dinleyerek ve konuşarak iletişim kurarlar. Konuşarak iletişim kurma, konuşulanları anlama, istek, duygu ve düşünceleri kelimeler ya da cümleler aracılığıyla iletebilme olmak üzere iki önemli beceriyi gerektirmektedir. Bununla birlikte bebeğin ağlama, gülme, değişik sesler çıkarma gibi verdiği tepkilere dikkat etmek ve anında aynı şekilde davranmak çıkardığı bu sesleri fark edebilmesi açısından çok önemlidir. Çocuğun karşısında her zaman değişik konuşma modelleri görmesi, konuşma isteği uyandıracak ve taklit edebilmesini de kolaylaştırır.

Çocuğun ilk konuşmayı öğrendiği ortam ev ortamıdır ve genellikle de ilk eğitimcileri anne, baba ya da kardeş olmaktadır. Onlara düşen görev bu çevreyi en iyi şekilde değerlendirmek olmalıdır. Konuşmayı öğre-

nebilmek için çok özel bir zamana ve araç gerece gereksinim olmadığı unutulmamalıdır. İşitme engelli çocuk da normal işiten çocuk gibi büyüme ve gelişme dönemi içinde çevresini araştırarak ve inceleyerek öğrenme çabası içindedir. Çocuğun öğrenmek için verdiği çabalar engellenmemeli, cesaretlendirilerek kendi kendine öğrenebilmesi yönünde destek olunmalıdır. Çocuğun çevresini incelemesi sırasında ya da kendi kendine oynarken ses çıkarması, konuşma seslerini taklit etmesi yadırganmamalı, anlayışla karşılanmalıdır. Mümkünse çocuğa eşlik edilmeli ve daha çok konuşabilmesi için ortam hazırlanmalıdır. Konuşmanın öğretilmesinde önemli özelliklerden biri de çocuğun çevresiyle olan iletişimini çoğaltmaktır. Kendi yaşlıları ile bir arada bulunması onlarla iletişim kurması yönünde destek olunması, sık sık çevre gezilerinin düzenlenmesi, değişik seslerin tanıtımı, iletişim kurma isteğinin uyandırılması açısından yararlı olduğu unutulmamalıdır. Çocuğun oyuncaklarının yanı sıra çok resimli, az yazılı hikaye kitaplarının da konuşmayı öğrenmesi açısından yararı bulunmaktadır. Çocuk asla konuşma yönünden zorlanmamalıdır. Hatalı ifadeleri düzeltilmeli ve konuşma girişimleri övülerek cesaretlendirilmelidir. Çocukla konuşma



sırasında abartılmış ağız hareketleri kullanılmaktan ya da aşırı şekilde bağırarak, işaretlerle konuşarak anlattımlardan kaçınılmalıdır. Çocuğun sizi dinlemeyi öğrenebilmesi kadar sizin de onu dinlemeyi öğrenebilmeniz gerekmektedir.

Unutmayalım ki; işitme engelli çocuk konuşmayı doğal olarak öğrenebilse de, konuşulanları anlayabilse de, çevrede oluşan sesleri fark edebilse de, okuma ve yazmayı öğrenebilse de, toplum içinde yaşayabilmek için gerekli bazı rolleri ve kuralları öğrenebilmede güçlüklerle karşı karşıyadır. Biz ebeveynler olarak bu güçlükleri en aza indirebilmek için elimizden gelenin daha fazlasını yarının büyükleri çocuklarımız için yapmalıyız. En büyük isteklerinin farkındalık olduğunu aklımızdan çıkarmamalıyız.

MIH HALI

2020 YENİ PARKLAR VE YEŞİL ALANLARDA MERAM İÇİN ATILIM YILI OLDU

2020 tüm olumsuzluklara rağmen Meram için parklar ve yeşil alanlar yılı oldu. Toplam alanı 40 bin metrekarenin üstünde 15 park ve oyun alanının yapımını tamamlayan Meram Belediyesi, ilçenin iki büyük parkında başlattığı revizyon işlemlerinin tamamını bitirerek hizmete yeniden sundu. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, tamamlanan, devam eden ve proje aşamasındaki park ve oyun alanları ile 2020 yılının Meram'ın yeşil dokusu adına 'hamle yılı' olduğunu söyledi.

2020 yılı yaşanan pandemi sürecine rağmen Meram'ın park ve yeşil alanları için adeta atılım yılı oldu. Meram Belediyesi gerçekleştirdiği yoğun çalışmalarla ilçeye toplam alanı 40 bin m²'nin üstünde 15 park ve oyun alanı kazandı. Belediye diğer taraftan Meram'ın iki büyük parkında başlattığı revizyon çalışmalarını bitirerek vatandaşların hizmetine sundu. Tamamlanan, revize edilen toplam park sayısı 18, toplam alan ise 58 bin metrekarenin üstünde gerçekleşti.

MERAM ONBİNLERCE METREKARELİK PARK, OYUN VE YEŞİL ALANI DAHA KAZANDI

Meram'da bu yıl içerisinde tamamlanan parklar şunlar; "Alay Caddesi Trafik Eğitim Parkı, Alavardı Mahallesi Albüm Sokak Parkı, Hadimi Mahallesi Gazze Caddesi Zafer Sokak Parkı, Karahüyük Mahallesi Özkara Sokak Parkı, Karahüyük Mahallesi Seyyah Sokak Parkı, Aymanas Mahallesi Beypazarı Sokak Parkı, Yaylapınar Mahallesi Sağöz Sokak Parkı, Çarıklar Mahallesi Pınarcık Sokak Parkı, Yaka Mahallesi Şirinköy Sokak Parkı ile Alakova Mahallesinin 15550 Sokak, 15485 Sokak, 15357 Sokak ve 15285 Sokak Parkları , Karadığın Mahallesi Otlu Sokak Parkı ve Hatunsaray Mahallesi Parkı ve Çomaklar Mahallesi Parkı."

Bu dönem içinde revize edilen parklar; "Melikşah Parkı ve Berlika Parkı Trafik Eğitim Alanı"



BAŞKAN KAVUŞ; "PROJELENDİRDİĞİMİZ HER PARKI HIZLICA HİZMETE SUNDUK"

Bünyesinde barındırdığı her tondan yeşilin Meram'ın en önemli değeri olduğunu hatırlatan Başkan Mustafa Kavuş, bu değeri artırabilmenin gayretinde olduklarını söyledi. Bu amaçla pandemi süreci boyunca çalışmalarını önlemleri aralarak ara vermeden sürdürdüklerini ifade eden Başkan Kavuş, "Pandemi süreci bize şu gerçeği de gösterdi ki, gerek çocuklarımız gerekse büyüklerimiz başta olmak üzere tüm vatandaşlarımızın evlerinden fazla uzaklaşmadan, büyük kalabalıklar oluşturmadan mahallelerinde ya da sokaklarda sosyalleşebilmeleri, iyi ve eğlenceli vakit geçirebilmeleri bir şehrin olmazsa olmazıdır. Bu parklarımızı bu süreçte bu açıdan da önemsedik. Projelendirdiğimiz her parkımızı ve donatılarını hızlıca tamamlayarak hizmete sunduk. Park, oyun ya da eğlence alanları ile yeşil alanlarla vatandaşlarımızın nefes alabileceği parklar yapmak, yer sıkıntısından dolayı Meram'da zorda olsa hemşehrilerimiz için bu zorluğu bir şekilde aşarak onları yaşamaktan keyif alacakları bir ilçeye kavuşturmak öncelikli hedefimizdir. Bu nedenle hali hazırda devam eden projeler hızla tamamlanacak ve yeni parklar için çalışmalarımız artarak devam edecek" diye konuştu.



ŞEB-
ÂRÛS)

HZ.MEVLÂNA'NIN
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ
ULUSLARARASI ANMA TÖRENLERİ



HZ. MEVLANA'YI
747. VUSLAT YILDÖNÜMÜNDE
Sevgi ve özlemle anıyoruz...

İlgın
1999
İLGİN
BELEDİYESİ

Yalçın
Ertuş
İlgın Belediye Başkanı



Öğretileriyle tüm dünyada yankı uyandıran, "gel" çağrısına milyonların koştuğu ve dünyasının Rumi'si Hazreti Mevlana, hayatını ilahi aşka ve insanlığa doğru yolu göstermeye adadı



800 YILLIK TARİHİ İLE KAPLICALARIMIZ

Coğrafi konumu, tarihi, ticaret yolları, kaplıcaları ve jeopolitik özellikleri nedeniyle gelişmeye sürekli açık olan Iğın, M.Ö. 1500-1200 yılları arasında Hititler tarafından "Yalburt" adıyla anılan büyük bir şehir devleti olarak kurulmuştur. Iğın, birçok kültüre ev sahipliği yapmıştır. Iğın ve çevresi birçok medeniyetin izlerini barındırması nedeniyle zengin bir tarihe sahiptir. Bu nedenle şehrimiz, tarihi ve kültürü ile Konya'nın en gözde ilçelerinden birisidir.

Iğın'da bulunan kaplıca suyunun tarihi ise; Roma dönemine dayanmaktadır. Kaplıcalarımız için biraz daha yakın tarihe bakacak olursak şuan ki kaplıcaların bulunduğu yere Selçuklu Sultanı Alâeddin Keykubat döneminde önemli devlet adamlarından olan Sahib Ata Fahrettin Ali 1236 yılında Havuzlu İlk Türk Hamam'ını inşa ettirir. O tarihte atılan temeller şuan hala varlığını sürdürmektedir. 800 yıllık tarihi ile Iğın kaplıcaları asırlardır şifa kaynağı olarak biliniyor. **Hz. Mevlana'nın bir fiil Iğın'a gelip dinlendiği ve her yıl 2-3 ay boyunca Iğın'da şifa bulduğu o döneme ait tarih kaynaklarında geçmektedir.**

Hz. Mevlana kendisine gelen cüzzam hastalarını Iğın'a getirip kaplıca suyu ile tedavi ettiği bilinmektedir. Mesnevisinin büyük bir kısmını da Iğın'da ve Iğın-Konya arasında gelip giderken yazdığı yine o dönem kaynaklarında geçmektedir. Bu örnekler ve bu bilgiler bugüne kadar çok fazla dillendirilmemiş olsa da bilinen bir gerçektir. Sadece Hz. Mevlana değil; aynı zamanda Evliya Çelebi de Seyahatnamesinde Iğın'dan övgüyle bahsetmiştir.

Kaplıca suyumuz özellikleri bakımından şuan dünyanın en önemli 3 kaplıcasından biri konumundadır. En önemli özelliği ise 42 °C doğal sıcaklığa sahip olmasıdır. Dağın eteklerinden çıkan su, çıktığı şekilde herhangi bir müdahaleye gereksinim duyulmadan havuzlara verilir. Kaplıca suyu renksiz ve kokusuz olmasından dolayı içilebilir özelliğe de sahiptir. Kaplıcalarımız cilt hastalıkları, kadın hastalıkları, göz, egzama, cüzzam, felç, sinir hastalıkları, akciğer iltihaplanmaları, böbrek ve idrar yolları hastalıkları gibi daha adını dahi duymadığımız birçok hastalığa ve rahatsızlığa şifa olduğu bilinmektedir.

Ülkemizin dört bir yanından kaplıcamızın ne kadar şifalı olduğunu duyan ve hastalarını iyileştirmek isteyen vatandaşlarımız ilçemize geliyor. Bu da bizim için oldukça gurur verici bir durum. Gelen misafirlerimizi belediye olarak ve dahası Iğın olarak en güzel şekilde karşılıyor, ağırlıyor ve uğurluyoruz. Amacımız bu şifa kaynağını paylaşmak ve daha fazla insanın faydalanmasını sağlamaktır. Ülkemizdeki tüm vatandaşlarımızı, bütün kaplıca severleri bu güzel ve şifa deposu suyu keşfetmesi için ilçemize, Iğın'a bekliyoruz.

Yalçın
Ertuş
Iğın Belediye Başkanı



ILGIN
BELEDİYESİ

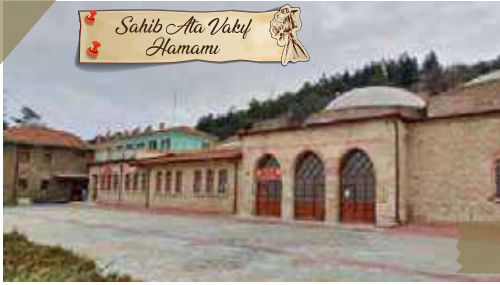
TARİH, DOĞA, KÜLTÜR VE KAPLICA ŞEHİRİ İLGİN



Lala Mustafa Paşa
Külliyesi



Ulu Cami



Sahib Ata Vakıf
Hamamı



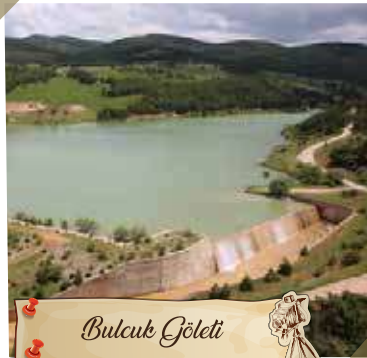
Sungur Bey Türbesi



Handevi Kandıvi
Türbesi



Sadettin İsa
Türbesi



Bulcuğölü



Redif Taburu
Merkez Konagi



Dedigi Sultan Tekkesi



İlgın Kaplıcaları



Çarıncugölü



Yalburut Ahiitt
Sui Aniti



Kum Döken
Mevire Aniti

SELÇUKLU'DA

PEK GÜZEL

ŞEYLER OLUYOR



SELÇUKLU'DA SPORDA PEK GÜZEL ŞEYLER OLUYOR

SPORCU SEÇME VE YETİŞTİRME MERKEZİ OLİMPİYAT ŞAMPİYONLARI YETİŞTİRECEK

•Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Selçuklu Belediyesi tarafından Konya'ya kazandırılacak olan "Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi" nin tanıtımını gerçekleştirdi.

Selçuklu Belediyesi, Konya'nın yanı sıra Türk sporunun da gelişimine katkı sağlayacak önemli bir projeyi hayata geçiriyor. Gençlerin spora olan ilgisini arttıracak, yeni yeteneklerin keşfedilmesine imkan sağlayacak olan "Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi" düzenlenen programı ile kamuoyuna tanıtıldı. Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, merkezin Konya'nın ilk, Türkiye'nin ise sayılı spor tesislerinden biri olacağını ve olimpiyatlara sporcu yetiştireceğini söyledi.

Selçuklu Kongre Merkezi'nde düzenlenen programa Türkiye Bisiklet Federasyonu Başkanı Erol Küçükbakırcı, Selçuklu Kaymakamı Ömer Hilmi Yamlı, Konya Gençlik ve Spor İl Müdürü Abdurrahman

Şahin, Selçuklu Belediyespor Kulübü Başkanı Mustafa Yavuz Tezcan, AK Parti Konya İl Başkan Yardımcısı Mehmet Ay, AK Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, MHP Selçuklu İlçe Başkanı Güzide Çıpan, Basın Kuruluşu temsilcileri ve Selçuklu Belediyespor Sporcuları katıldı.

"Selçuklu'da spora 250 Milyon TL yatırım yapıldı"

Selçuklu ve Konya'ya değer katacak yeni dönem projelerinden ilkinin kamuoyuna sunmanın heyecan ve mutluluğunu yaşadıklarını ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, "Selçuklu'nun marka değerini yükselten

en önemli işlerden biri spora ve sporcuya verdiğimiz değer. Selçuklu Belediyesi olarak her zaman sporun ve sporunun yanındayız. Bugün geldiğimiz noktada Selçuklu Belediyesi Spor Kulübü 20 branşta 15 bin 488 lisanslı sporcusu ile Türkiye'nin en önemli Amatör Spor Kulüplerinden biri haline gelmiştir. Son iki yılda ilçemize kazandırdığımız yeni spor tesisleri ve açık suni çim sahalar ile birlikte toplamda 11 adet spor tesisi, 12 adet kapalı spor salonu, 39 adet okullara yapılan suni çim saha ve 83 adet mahalle ölçeğinde suni çim saha şehrimize kazandırılmıştır. Spor Kulübümüzün kurulduğu günden bu yana yapmış olduğumuz yatırımların toplam bedeli 250 Milyon Türk Lirasıdır. Selçuklu Belediyesi Spor Kulü-

bümüzün yürüttüğü en önemli faaliyetlerden biri de çocuklarımızın ve gençlerimizin sporla tanışmasına öncülük eden spor okullarımızdır. Yaz ve kış dönemi olmak üzere iki ayrı dönemde faaliyetlerine devam eden Spor okullarımızda bugün 15 branşta eğitimler gerçekleştiriliyor. Sağlanan tüm imkanlarla Selçuklu Belediyesi olarak bugüne kadar 126 bin

774 çocuğumuzu sporla tanıştırdık. Bizlere güvenerek çocuklarını emanet eden ailelere sizlerin huzurunda bir kez daha teşekkür etmek istiyorum. Ayrıca Selçuklumuzu uluslararası müsabakalarda

temsil eden 172 milli sporcumuz var. Buradan Dünya, Avrupa ve Balkan Şampiyonlarında uluslararası pek çok başarı elde eden ve ülkemize pek çok madalya kazandıran tüm milli sporcularımızı tebrik ediyorum” dedi.

“Amacımız spora olan ilgiyi arttırarak, yeteneklerimizi keşfetmek”

Selçuklu’da her zaman iddialı olmak ve başarı çitasını daha da yükseklerle çıkarmak



vizyonu ile çalıştıklarını ifade eden Başkan Pekyatırmacı,” Bu vizyonla yeni başarılar için sporda da yılmadan, yorulmadan durmak yok yola devam diyoruz ve yeni hedefimizi açıklıyoruz. Genç nüfusumuza güveniyoruz, yeteneklerimiz ve kabiliyetlerimizin olduğuna inanıyoruz. Bundan sonra yapmamız gereken yeteneklerimizi keşfetmek, bunun için azmimiz de var gücümüz de. Olimpiyat hedefi ile çıktığımız bu yolda önceliklerimiz spora ilgiyi arttırmak, daha fazla sayıda gencimizin ve çocuğumuzun spor yapmasını sağlamak ve bununla birlikte de uygulayacağımız ölçme ve değerlendirme programları sayesinde yeteneklerimizi keşfetmek. 2018 yılında pilot uygulama olarak 1000 sporcumuz ile

başlattığımız Ölçme Değerlendirme programı bize gösterdi ki çocuklarımızın ilgi ve kabiliyetlerini doğru tespit edip doğru bir yönlendirme yapmalıyız ve özel ilgi gerektiren sporcularımızı belirlemeliyiz. Dolayısıyla Ölçme Değerlendirme programımızı kalıcı hale getirerek çocuklarımızı hem sportif yönden hem fiziki yönden ilgi ve kabiliyetleri doğrultusunda yönlendirmek ve yetiştirmek istiyoruz. İşte tüm bu nedenlerle ve ortaya koyduğumuz Olimpiyat Hedefi doğrultusunda, “Selçuklu’da Sporda da Pek Güzel Şeyler oluyor” diyor ve tüm başarıların devamını sağlayacak, sporcularımızı olimpiyatlara hazırlayacak, ülkemizin spor altyapısına katkı sunacak ve tüm sportif çalışmalarımızı taçlandırarak





cak, Konya'da ilk, Türkiye'de en kapsamlı spor tesislerinden biri olan Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi'ni şehrimize kazandıracığımızın müjdesini vermek istiyorum. Selçuklu Belediyesi Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi şehrimize ve ülkemize hayırlı olsun." diye konuştu.

"Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezimiz binlerce gencimize spor eğitimi sağlayacak"

Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi ile ilgili bilgiler de paylaşan Başkan Pekyatırmacı," Sancak Mahallemize yapılacak merkezimiz 22.858 m² bina alanı ve 15.630 m² açık saha alanı ile toplam 18 farklı spor branşında spor yapma imkanı

sağlayacak. Havuzlarda aynı anda yaklaşık 150 öğrenci eğitim alabilecek. Diğer salonlarda antrenman süresine bağlı olarak her birinde en az 20 sporcu aynı anda olmak üzere en az 200 sporcu salonlarda olacaktır. Atletizmde aynı anda 150 sporcu rahatlıkla aktivitelerini yapabilecek. Tüm bu spor faaliyetleri sabah ve akşam olmak üzere iki seans olarak düşünülmüşse Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi'mizde bir günde en az 1200-1500 sporcu eğitim alabilecek. Merkezimiz, bu kadar çok branşı bir arada barındıran ülkemizdeki nadir tesislerden birisi olmakla birlikte, sporcu yetiştirmeyi amaçlayan en kapsamlı tesis olacak. Sportif faaliyetlerin yanı sıra farklı özellikleriyle de dikkat çeken Merkezimiz, Türkiye'nin ilk Yeşil Ser-

tificali (LEED) Sporcu Yetiştirme Merkezi olacak. Merkezimizde enerji kullanımını en aza indirecek gün ışığından en üst

seviyede yararlanmayı sağlayacak bir tasarım uygulandı. Kendi enerjisinin%90'ını çatısında kurulu olan GES ile güneşten temin eden böylece yıllık 350.000 kw/saat enerji tasarrufu sağlayan bir tesis olacak. Merkezimizde geceleri ışık kirliliği yaratmayan aydınlatma sistemleri ile enerji tasarrufu için LED armatür kullanımı yapılacaktır" ifadelerini kullandı.

Merkezde yerli ve yerel malzemelerin kullanımının ön planda tutulacağına işaret eden Başkan Pekyatırmacı, "Sera gazı emisyonlarının %80 daha düşük olacağı çevreye saygılı ve duyarlı bir tesis ısı adası etkisinin önüne geçerek şehir ekolojisini koruyan bir tasarım,doğalgaz bacası atık ısı enerjisini tekrar ısıtma sisteminde kullanan çevreci yaklaşım,kurulan gri su sistemiyle lavabo ve duşlarda kullanılan günlük 85 yıllık 31.025 ton suyu arıtarak tuvalet rezervuarlarında ve çevre-peyzaj-saha sulamasında kullanarak sağlanan su tasarrufu,ısıtma ve soğutmada, mekanik havalandırma sistemleri seçiminde insan sağlığına uygun en iyi teknolojiye sahip verimli cihaz ve ekipmanların kullanıldığı,tüm bina dış kabuğunda yüksek tasarruf sağlayan ısı yalıtımı ve yalıtımlı pencereler kullanımı,kansorejen yapı kimyasallarının kullanılmadığı bir tesis olacak" ifadelerini kullandı.





Başkan Pekyatırmacı'nın konuşmasının ardından Mimar Orhan Uludağ tarafından proje ile ilgili sunum gerçekleştirildi. Aynı zamanda eski bir milli sporcu olan Uludağ böyle bir merkezi Konya'ya kazandırdığı için Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı'ya da teşekkür etti.

Türkiye Bisiklet Federasyonu Başkanı Küçükbakırcı; "Bu Tesisler şampiyonlukların anahtarıdır"

Konya'ya sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi kazandırdığı için Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı'ya teşekkür eden Türkiye Bisiklet Federasyonu Başkanı Erol Küçükbakırcı, "Bu tesisler Türk Spora gelecekteki şampiyonları getirmenin anahtarıdır. Cumhurbaşkanımızın desteğiyle bugün Konya'ya dünyanın en iyi velodromunu kazandırıyoruz. İnşallah birlikte bu kazandırdı-

ğımız tesislerimizle Türk Sporunun gideceği başarılı yolları hep birlikte şahit olacağımızı düşünüyorum. Selçuklu Belediye Başkanımıza bu tesisi kazandırdığı için teşekkür ederim." ifadelerini kullandı.

Programın sonunda Milli Sporcularımızdan Tekvando branşında Durdane Altunel Diken'e, Güreş branşında İşitme Engelli Sporcu Batuhan Şimşek'e , iki yıl üst üste Avrupa'da en iyi kaleci seçilen Selçuklu Belediyespor Hokey Takımı kalecisi Abdullah Ensar Turna'ya ve geçtiğimiz hafta Antalya'da düzenlenen turnuvada şampiyon olan Selçuklu Belediyespor Hokey Takımına ödülleri Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı tarafından verildi.



REKABETÇİLİĞİN ANAHTARI: LOJİSTİK DEĞERLENDİRME METNİ

Etimolojik açıdan 19. yüzyıldaki kullanımıyla askerî açıdan ulaştırma, tedarik ve uygun yerlere yerleştirme sanatı olarak tanımlanan lojistik kavramını günümüzde küreselleşmenin ışığında doğru zamanda ve doğru yerde, doğru ürünle bulunabilme sanatı olarak nitelendirebiliriz.

Çin’de ilk vakanın görülmesinin üzerinden neredeyse bir yıl geçen ve tüm dünyayı etkisi altına alarak bu satırların kaleme alındığı sırada 56 milyon vakaya ve 1,4 milyon ölüme yol açan Kovid-19 salgını, insanlığa lojistiğin önemini bir kez daha hatırlatmış durumda. Giderek daha büyük bir hızla küreselleşen dünyamızda sınırların ayırdığı ülkeleri gümrükler ve dış ticaret birleştiriyor; üretim bandından tüketicilere kadar erişen uzun yolculukta lojistik en önemli unsurlardan birisi olarak karşımıza çıkıyor.

Lojistik kavramını sadece taşımacılıktan ibaret görmek bu kavrama yapılacak en büyük haksızlıklardan ve yanlışlardan biri olur. Çünkü lojistik, bir ürünün üretim bandında

başlayan yolculuğunun tüketiciye ulaşana kadar geçirdiği tüm ayrıntılı süreçleri aynı anda içeren uzun ve meşakkatli bir yolculuğu temsil eder.

İnsanlık tarihinin üzerinde en fazla araştırma ve tartışma yapılan en eski eserlerinden birisi olan “Savaş Sanatı” eseriyle de tanınan Sun Tzu’nun “Düzen ile düzensizlik arasında ince bir çizgi vardır: bu lojistik” sözü de tarihteki tanımıyla askerî boyutta ancak günümüzdeki tanımıyla üretimden tüketime geçen sürecin önemini ortaya koyuyor.

Öyle ki, hammadde tedarikinden başlayarak üretimi, nakliyeciyi, depolamayı, gümrüklemeyi, dağıtımı içeren lo-

jistik bu ince ama bir o kadar da güçlü çizgiyi temsil ediyor. Doğru ürünü, doğru zamanda, doğru miktarda, doğru şekilde, doğru kalitede, doğru yere ulaştıran yani lojistik alanında gelişmiş ülkeler günümüz dünyasının kazananları oluyor.

Türkiye bölgesinin önemli bir lojistik merkezi olma yolunda kararlılıkla ilerliyor

Anadolu toprakları tarih boyunca önemli ticaret yollarının kesişim noktasında bulunmuş; bu sebeptendir ki ticaretin gerek ekonomik gerekse kültürel faydalarından istifade etmiştir. Günümüzde giderek daha çetin bir şekilde bürünen rekabetçilik yarışında, lojistikte sağlam temellere dayanan ülkeler ka-





Ziya ALTUNYALDIZ
Konya Milletvekili

Konya'mız denize erişecek.

Mevcut lojistik merkezlerinin en büyüğü

Kayacak Lojistik Merkezi, 1 milyon metrekarelik lojistik alanı ve 1,7 milyon tonluk ilave taşıma kapasitesiyle şehrimizin ve bölgemizin en önemli yatırımlarından birisi konumunda. Kayacak Lojistik Merkezi'nin de kattığı güç ile ülkemizin lojistik alanı 4,3 milyon metrekareye, toplam taşıma kapasitesi ise 12,3 milyon tona ulaşacak.

Ülkemizde halihazırda faaliyet gösteren 10 lojistik merkezimiz arasında en büyük kapasiteye sahip olan ve ilk sevkiyatların da gerçekleştiği Kayacak Lojistik Merkezi özellikle Mersin Limanı ve Çin ile Avrupa'yı birbirine bağlayan Bakü-Tiflis-Kars Tarihi Demir İpekyolu Hattı vasıtasıyla Orta Asya ve Türki Cumhuriyetler coğrafyasına kolaylıkla erişebilmemizi sağlayacak. Bunun yanında Rusya ve Çin'e yapılan taşımacılıkta da maliyet avantajı ile beraber Konya ve bölge ekonomisine büyük katkı sunacak.

Taşımacılık koridorlarının merkezi olmayı amaçlıyoruz

Hayata geçireceğimiz toplamda 25 lojistik merkezi ile birlikte ülkemiz uluslararası ticaretin en önemli aktörlerinden birisi olacak. Bu yatırımların da hayata geçmesiyle ülkemiz yıllık 35,6 milyon tonluk ilave taşıma kapasitesine ulaşacak. Böylece başta İpek Yolu olmak üzere küresel taşımacılık koridorlarının müesses bir merkezi konumuna ulaşacağız.

zandıkları parasal ve zaman maliyet avantajlarıyla hem kısa dönemde yüksek katma değere erişme hem de rakiplerinden bir adım öne çıkma imkânı buluyor.

Ülkemiz de her alanda olduğu gibi lojistik alanında da çok önemli atılımlarla birlikte önemli kazanımlar elde etmiş durumda. Özellikle kapsayıcı ve özverili bir vizyon ile hazırlanan Lojistik Master Planı, ülkemizin küresel rekabetçilik arenasında sürdürülebilir hedeflerine ulaşma yolunda kararlı bir şekilde yürümelerini sağlıyor.

Lojistik alanında attığımız adımlarla ülkemizi bölgesinin lojistik üssü ha-

line dönüştürmeyi ve özellikle transit ticaret yolları itibarıyla önemli bir merkez konumuna erişirmeyi amaçlıyoruz.

Konya'yı denizle buluşturuyoruz

2 Ekim 2020 tarihinde Sayın Cumhurbaşkanımızın teşrifleriyle açılışını gerçekleştirdiğimiz ve ülkemizin 10. lojistik merkezi olan Kayacak Lojistik Merkezi, Konya'nın güçlü üretim kapasitesinin gelişmiş ulaşım ağıyla birleştirerek bölgenin önemli bir itici gücü olacak. Önümüzdeki dönemde Konya-Karaman-Niğde-Mersin Hızlı Tren Projesi'nin de hayata geçmesiyle birlikte ülkemizin en önemli üretim merkezlerinden birisi olan



LOJİSTİK MERKEZ, ÜLKE VE ŞEHİR EKONOMİSİNE **CİDDİ ÖNEMLİ KATKI SAĞLAYACAK!**

MÜSİAD Konya Şube Başkanı Ömer Faruk Okka, açılış Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan

ve bakanların katılımıyla gerçekleştirilen Kayack Lojistik Merkezi ile ilgili değerlendirmelerde bulundu.

MÜSİAD Konya'nın, kuruluşundan bu tarafa kentin geleceğine ışık tutacak birçok projeye imza attığını vurgulayan Başkan Okka, açılış yapılan Lojistik Merkez'in MÜSİAD Konya'da 2005 yılında filizlendiğini kaydetti. Okka, "Konya Lojistik Merkez projemizi hazırlayarak gerekli mercilere ilettik.

TCDD, Konya'da Lojistik Merkez Projemizi 2005 yıllarında 300 bin metrekarelik bir alanda yatırım planına aldı. MÜSİAD Konya olarak süreci yakından takip etmek ve gerekli müdahalelerde

bulunulması için Lojistik Komitemizi kurduk. 6. Dönem Başkanımız Dr. Lütfi Şimşek'in başkanlığında kurduğumuz komite 200'ün üzerinde ziyaret gerçekleştirerek,

Konya'nın Lojistik Merkezine ihtiyacı

olduğunu kapı kapı dolaşarak anlattı. Komitemiz, 300 bin metrekarelik bir alanın sadece yük indirme bindirme istasyonuna yeteceğini, ilerleyen dönemlerde bu alanın lojistik merkez olarak yetersiz kalacağını yaptığı çalışmalarla ortaya koydu. Konya'nın kanaat önderleriyle Ankara'da gerçekleştirdiğimiz ziyaretlerde Lojistik Merkezin büyütülmesi talebinde bulduk. Ardından TCDD çalışmasını tekrar gözden geçirerek, Lojistik Merkez alanının önce 1 milyon metre kareye çıkartılması daha sonra ise 1 milyon 350 bin metre karelik bir alana çıkarma kararını aldı. Bu süreç içerisinde Lojistik Komitemiz önemli çalışmaların altına imza attı. Çok sayıda toplantı ve konferanslar düzenledik.

Süreç beklediğimizden de uzun sürdü ama bu bizleri umutsuzluğa sürüklemedi. Merakla beklediğimiz haber ise Aralık 2016 tarihinde geldi. Ardından temeli atıldı ve Kasım 2020 de Kentimize büyük katkı sağlayacak olan Lojistik Merkezi'nin açılış gerçekleştirildi. Lojistik Merkez, sa-

dece Konya'nın değil bölgemizdeki tüm şehirlerin ihracatını artıracaktır.

Projenin başlangıcından itibaren bugüne kadar emeği geçen ve tüm çalışmaları da

Konya'nın menfaatlerini göz önünde bulunduran MÜSİAD Konya önceki Dönem Başkanlarımıza, yönetim kurulu üyelerimize ve komitede görevli arkadaşlarımıza teşekkürlerimizi sunuyoruz. Ayrıca, projenin hayata geçmesinde büyük katkısı olan Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Bakanlarımıza, Valilerimize, Milletvekillerimize, Belediye Başkanlarımıza, Oda ve Dernek Başkanlarımıza, tüm kamu kurum ve kuruluşlarımıza, başta şahsım olmak üzere MÜSİAD Yönetim Kurulum ve üyelerimiz adına teşekkürlerimi sunuyorum. MÜSİAD Konya olarak bundan sonra da aynı düşüncelerle hareket etmeye devam edeceğiz. Amacımız; Konya'nın gelişimine katkı sağlayıp, gelişme hızına ivme kazandırmaktır" diye konuştu.

KONYA KAYACIK LOJİSTİK MERKEZİ AÇILDI

Konya Ekonomisinde Lojistiğin Yeri Ve Önemi

Konya, Uluslararası Taşımacılık Koridorlarında Önemli Bir Merkez Olacak

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karaismailoğlu, "Sanayicilerimizin rekabet gücünü arttırmak ve ülkemizi bölgenin lojistik merkez üssü haline getirmek amacıyla inşa edeceğimiz 25 lojistik merkezi de çok önemli yatırımlar arasında görüyoruz. Bugün bu merkezlerden 10'uncusu olarak hizmete açtığımız Kayacık Lojistik Merkezi'yle bu hedefe bir adım daha yaklaşıyoruz. Kayacık Lojistik Merkezi'yle Konya, uluslararası taşımacılık koridorlarındaki payını yükselterek önemli bir yük aktarma merkezi olacaktır.



DÜNYA EKONOMİSİNDE LOJİSTİĞİN YERİ VE ÖNEMİ

LOJİSTİK NEDİR ? Lojistik (Logistics) kelime kökü itibariyle Latin dilinden Logic (mantık) ve statics (istatistik) kelimelerinin birleşmesinden meydana gelmiştir ki, sözlük anlamı "mantıklı istatistik (hesap)" tir. Lojistiğin günümüzdeki kabul gören en geçerli tanımı The Council of Management (CLM) kuruluşu tarafından yapılmıştır. Bu tanıma göre : "Lojistik, müşterilerin ihtiyaçlarını karşılamak üzere her türlü ürün, servis hizmeti ve bilgi akışının başlangıç noktasından (kaynağından), tüketildiği son noktaya (nihai tüketici) kadar olan tedarik zinciri içindeki hareketinin etkili ve verimli bir biçimde planlanması, uygulanması, taşınması, depolanması ve kontrol altında tutulması hizmetidir."



Lojistik, günümüz iş dünyasında gittikçe daha

fazla kullanılmasına ihtiyaç duyulan karmaşık enformasyon, iletişim ve kontrol sistemlerin içinde yer aldığı, mal, hizmet, bilgi ve sermaye akımının iş planlama çerçevesi olarak tanımlanmaktadır. Bu bilgiler ışığında yukarıdaki tanımı günümüz koşullarına uyarlanmış hali ; "Lojistik, mal ve hizmet tedarikine yönelik planlama, organizasyon, nakliye ve yönetim faaliyetlerinin bütünüdür."

LOJİSTİĞİN ÖNEMİ Lojistiğin beslendiği ana kaynak ticarettir. Dünyada ticaretin giderek serbestleşmesine paralel olarak rekabetin artması ve küresel ölçekte organizasyonların ağırlık kazanmasıyla birlikte taşıma mesafelerinin uzaması, hız unsurunu öne çıkarmıştır. Bu durum, hammadde ve işlenmiş ürünlerin alıcılara düşük maliyetle ve zamanında ulaştırılmasının, diğer bir deyişle lojistik hizmetlerin önemini arttırmıştır. Giderek yaygınlaşan e-ticaretle birlikte daha da büyüyen küresel ekonomide, rekabet gücünü kaybetmek istemeyen şirketler için, etkili lojistik ağları oluşturmak, başarının anahtarı konumuna gelmiştir.

EKONOMİK GELİŞMELER DOĞRULTUSUNDA LOJİSTİK

Lojistik sektörü başlı başına iktisadi bir faaliyet olup ekonominin genelindeki gelişmelerden ve öngörülerden etkilenmektedir. Lojistik sektörü öncelikle gerekli hukuki düzenlemeler yapılarak ekonomik sektörler içinde bağımsız bir statü kazanmalı ve ekonomik sınıflandırılması yapılmalıdır. Lojistik Master planının hazırlanması aşamasında göz önüne

alınacak temel ekonomik büyüklükler ekonomik büyüme, mal üretiminde öngörüler, dış ticaret öngörüler ve iç tüketim öngörüler olmalıdır. Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin hazırladığı 2023 Türkiye İhracat Stratejisinde yer alan sektörler için ihracat hedefleri de Master planının hazırlanmasında kullanılmalıdır. Lojistik sektörü tüm ekonomik aktörlerin rekabet gücünü artıran hizmetler sunmaktadır. Bu nedenle uluslararası standartlarda, yeterli, kaliteli ve uygun fiyatlarda lojistik hizmetlerin varlığı sağlanmalıdır.

Lojistik planlamasında sosyo-ekonomik gelişmeler de gözletilmelidir. Nüfus artışı ve demografik eğilimler, kentleşme ve kentsel dönüşüm, orta sınıf ve yeni tüketim alışkanlıkları ile iç ve dış turizm faaliyetlerinde öngörüler dikkate alınmalıdır. Lojistik sektöründe açık, şeffaf, kayıtlı ve adil rekabet koşulları oluşturulmalı, düzenlemeler ticareti kolaylaştırıcı olmalı, asgari hizmet kalitesini gözeterek fiyatlar piyasada belirlenmeli, uluslararası nitelikteki Türk lojistik firmalarının oluşumu teşvik edilmelidir. Lojistik sektöründe kamu ve özel kesimin altyapı, işletme, hizmet sunumu gibi alanlardaki rolleri ve işbölümü açıkça tarif edilmelidir. Kamu kesiminde lojistik sektörünü ilgilendiren diğer plan ve belgeler arasında uyum sağlanmalı ve Master plan hazırlanırken bu planlar dikkate alınmalıdır. Lojistik sektörün yeni unsurları olan lojistik merkezlerin kuruluş, işletme ve çalışma koşulları da özel sektörün rekabet gücünü azami ölçüde destekler nitelikte olmalıdır.

SEYDİŞEHİR'DE

2 BÜYÜK YATIRIMIN TEMELİ ATILDI

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Seydişehir'de esnafla ve vatandaşlarla buluşarak, Büyükşehir Belediyesi tarafından ilçeye kazandırılacak Seyyid Harun Veli Çevre Düzenlemesi ile Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın üstlendiği Millet Bahçesi'nin temel atma törenlerine katıldı. Seydişehir'in yarınlarını inşa etmek için gece gündüz demeden ilçe belediyeleriyle ve teşkilatlarla koordineli şekilde çalıştıklarını belirten Başkan Altay, temeli atılan projelerin hayırlı olmasını diledi.



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Seydişehir'e değer katacak iki önemli yatırımın temel atma törenine katılarak, ilçe esnafla ve vatandaşlarla bir araya geldi. İlk olarak Seyyid Harun Veli Çevre Düzenleme Çalışması temel atma töreninde konuşan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, 2014 yılında uygulanmaya başlanan Yeni Büyükşehir Yasasıyla birlikte ilçelerde önemli değişiklikler olduğunu belirtti.

SEYDİŞEHİR 189 MİLYON LİRALIK YATIRIM ALDI

Bugüne kadar Seydişehir'e Büyükşehir Belediyesi olarak 189 milyon liralık yatırım gerçekleştirdiklerini kaydeden Başkan Altay, "Prestij caddeler, mahalle yolları, şehir konakları, atık su arıtma tesisleri, cephe sağlıklılaştırması olmak üzere birçok proje hayata geçti. İtfaiye binamızı tamamladık. KOMEK binamız tamamlanmak üzere. Spor salo-

nu inşaatına devam ediyoruz.

Seydişehir Belediyemizle iştişare halinde ilçemizin tüm eksiklerini gidermek için yoğun bir çaba sarf ediyoruz. Tüm ilçelerde olduğu gibi Seydişehirimizin de çehresi değişmeye başladı." ifadelerini kullandı.

BURASI ESKİ CAZİBELİ GÜNLERİNE TEKRAR KAVUŞACAK

Seyyid Harun Veli Türbesi çevresi üzerinde uzun süredir çalıştıklarını anlatan Başkan Altay, şöyle devam etti: "Seydişehir'in kalbi, kurucusu olan Seyyid Harun Veli Hazretlerinin türbesinin ve camisinin bulunduğu mekanda atıyor. Biz de buradaki eski yapıların kamulaştırılması ve yeni bir düzenlemeyle hayata geçirilmesi için bir çalışma yürütüyoruz. Şu anda birinci etabın temel atma törenindeyiz. Buraya güzel bir kafeterya, çevre düzeni ve ziyarete gelenlerin faydalanacağı bir sosyal tesis yapılacak. İkinci etapla ilgili sa-





dece üç binamız kaldı kamulaştırma için. İnşallah o bölgede bir meydan düzenlemesiyle birlikte Seyyid Harun Veli Hazretleri'nin türbesi ve camii etrafı düzene girmiş olacak. Arasta'nın da yapılmasıyla birlikte burası adeta eski cazibeli günlerine tekrar kavuşmuş olacak. İlçe başkanımızla, belediye başkanımızla koordineli şekilde Seydişehirimizin yarınlarını inşa etmek için gece gündüz demeden çalışıyoruz. Temeli atılacak tesisin ilçemize hayırlı olmasını diliyorum.

” SEYYİD HARUN VELİ HAZRETLERİ'NE YAKIŞAN BİR ORTAM OLUŞTURUYORUZ

Seydişehir Belediye Başkanı Mehmet Tural da, “Bu projeyi 2014’te göreve geldiğimiz günden itibaren Büyükşehir Belediyemizle beraber çalışmaya başladık ve bugün kamulaştırmaların büyük çoğunluğu bitti. İkinci etabın da kamulaştırmalarının yüzde 90’ını tamamlandı. Eksik kalanları da yine Büyükşehir Belediyemizle beraber

tamamladıktan sonra önümüzdeki yıllarda Seyyid Harun Veli Hazretleri’ne yakışan bir ortamı oluşturmuş olacağız.

Hem yaşam alanı hem tarihi dokunun korunması hem de Arasta Çarşısı’nın yeniden can kazanması ile 3-4 tane güzel işi birlikte tamamlayıp Seydişehir’in hizmetine açmış olacağız.” diye konuştu. Konuşmaların ardından Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından 4 bin 700 metrekare alanda yaptırılacak; kafeteryası, süs havuzu, anfisi, kamelyaları ve yeşil alanlarıyla yaklaşık 2.7 milyon liraya mal olacak Seyit Harun Veli Çevre Düzenlemesinin temeli dualarla atıldı.

SEYDİŞEHİR MİLLET BAHÇESİ’NİN DE TEMELİ ATILDI

Daha sonra Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından yapımı gerçekleştirilecek Millet Bahçesi’nin temel atma törenine katılan Başkan Altay, burada yaptığı konuşmada millet bahçelerinin Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın vizyonuyla şehirleri kazandırıldığını söyledi. Konya’da eski stadyumun bulunduğu alanda çok güzel, Türkiye’ye örnek bir millet bahçesinin yapımına başladığını anımsatan Başkan Altay, “İnşallah gelecek yıldan itibaren hizmet vermeye başlayacak.





Ayrıca ilçelerimizde de millet bahçeleri hızla yükseliyor. 143 bin metrekarelik alanda 33 milyon lira bedelle ihale edilen Seydişehir Millet Bahçesi'nin içinde; düğün salonu, kafeteryalar, spor salonları, tenis kortları, yürüyüş yolları, botanik bahçesiyle adeta Kuşulu Park'tan sonra yeni bir cazibe merkezi oluşturuluyor. Konya'nın tüm projelerine destek verdiği gibi millet bahçelerini de şehrimize kazandıran hemşehrımız Çevre ve Şehir-

cilik Bakanımız Murat Kurum'a teşekkür ediyoruz. Bizler de Büyükşehir Belediyesi olarak bu projelerin hayata geçmesine katkı veriyoruz. İnşallah şehrimiz çok güzel yarınlara hazırlanmış olacak.

Konya'daki tüm yatırımlarda desteğini esirgemeyen Sayın Cumhurbaşkanımıza, Çevre ve Şehircilik Bakanımıza, TOKİ Başkanımıza, Genel Başkan Yardımcımıza, milletvekillerimize, il ve ilçe teşkilatları-

mıza, belediye başkanlarımıza teşekkür ediyorum. Bir an önce tamamlanarak hizmete girsin inşallah." şeklinde konuştu. Seydişehir Belediye Başkanı Mehmet Tural, ilçenin eksikliklerini bugüne kadar tamamlamaya devam ettiklerini belirterek, "Cumhurbaşkanımızın talimatıyla ülkemizde böyle bir çalışma başlatıldı. 300 günde tamamlanacak bir proje ve neredeyse Konya'nın en büyük millet bahçelerinden birisi olacak.



Başta Cumhurbaşkanımıza olmak üzere Çevre ve Şehircilik Bakanımıza, Büyükşehir Belediye Başkanımıza teşekkür ediyorum." açıklamasını yaptı. AK Parti İlçe Başkanı Kemalettin Atalay da temeli atılan projelerin Seydişehir ilçesine hayırlı olmasını dileyerek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a, Çevre ve Şehircilik Bakanı Murat Kurum'a ve Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teşekkür etti. İbank Konya Bölge Müdürü Yüksel Demirci'nin de katıldığı temel atma programında butonlara basılarak Seydişehir Millet Bahçesi'nin temeli atıldı.

BAŞKAN ALTAY ZİYARETLER YAPARAK İLÇE ESNAFIYLA DA BULUŞTU

Temel atma törenlerinin ardından Başkan Altay, AK Parti Konya İl Başkan Yardımcısı Gökhan Taşkıran ile birlikte tamamlanma aşamasında olan KOMEK

binasında incelemelerde bulundu. Seydişehir Belediyesi'ni ziyaret ederek Belediye Başkanı Mehmet Tural ile ve AK Parti İlçe Teşkilatında partililerle de bir araya gelen Başkan Altay, ilçe esnafını da selamlayarak, hayırlı işler temennisinde bulundu. Başkan Altay, son olarak sivil toplum kuruluşlarının yöneticileri ile Büyükşehir Başkanlık Çalışma Ofisi'nde bir araya geldi.



SERRA 5 YAŞINDA

Konya Tabip Odası Müdürü Ahmet Haşim ATALAY' ın kızı Serra 5. yaşını kutladı. ZED Medya olarak Serra'nın yeni yaşını kutluyor, babası ile birlikte sağlıklı, huzurlu bir ömür diliyoruz.

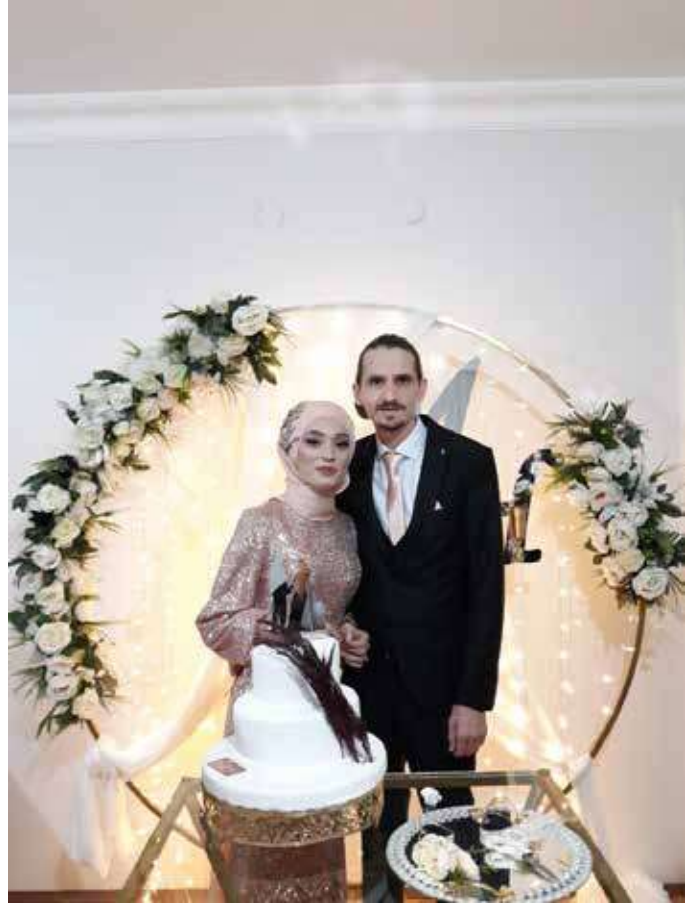


ÜÇ BOYUT DENİZ HANIM

yazısı



Melike Şen & Hasan Ayan'nın
Mutlu Günü Bizde Zed Medya Olarak Bir Ömür Boyu Mutluluklar Dileriz



Yeşil Beyaz Spor Merkezi

Konya'nın Hızla Yükselen Markası Yeşil Beyaz Spor Merkezi Sporun ve Sporcunun Adresi Olmaya Devam Ediyor...!!!
Yaz Kış Demeden Tatil Keyfini Sizlerin Ayağına Kadar Getiriyor.
Bay Bayan Ayrı Spor Salonları İle Hem Bayanlara Hem Erkeklerle Dilediği Zaman Fitness Yapabilme Fırsatı Veriyor...!!
MORAL VE MOTİVASYON
Sporun ve Sporcunun Adresi Yeşil Beyaz Spor Merkezi, Çalışanları Cağ Kebap da Buluştu.



D
E
D
E
V
E
T
O
R
U
N
L
A
R
I



Osman SARI ve
Torunu Ediz Aras PİR



Mustafa Fidan ve Torunu
Hilal Almila FİDAN



UĞUR ÖZTEKE ve
Torunu Doruk ÖZTEKE



Recep PEKDEMİR ve
Torun Mevlüt Bayram



Necati Dursun ve
Torunu Zeynep Dursun



Tahir YILMAZ Ve
Torunu Taha UÇAR



Abdulkadir Işık ve
Torunu Elanur Işık



Mehmet UÇAR ve
Torunu Melek AKARSU

ANNELER GÜLLERİ



Sebile KÜÇÜK ve
Oğlu İbrahim Halit KÜÇÜK



Tuba ŞAHİN ve Oğlu
Osman Bartu ŞAHİN



Özgül AÇAR ve Oğlu
Burak Mehmet AÇAR



Emine Ağyan ve Oğlu
Mahmut Emre Bayrak



Tülay Yıldırım ve Oğlu
Ali Çınar Yıldırım



Dilek Coşkun ve
Oğlu Ege Coşkun



Zinnet Dursun ve
Oğlu Fatih Dursun



Canan Aydın ve
Oğlu Semi Aydın

A N N E K K I N L A R I



Emine Soylu ve
Kızı Ela Su Ersoydan



Simge Çömlekçiler
ve Kızı Zeynep Işık



Esra Coşkun ve
Kızı İrem Coşkun



SEMA KAVAK ve
KIZI ALARA KAVAK



Elif Dolapoğlu ve
Kızı Tuğçe Dolapoğlu



Mediha Şahin Yiğit
ve Kızı Övgüm Yiğit



Esra Dursun ve
Kızı Zeynep Dursun



Nülfir TAŞCI ve
Kızı Eftal TAŞCI

B
A
B
A
V
E
K
I
Z
L
A
R
I



Oğuzhan Cengiz ve
Kızı Mina Cengiz



Ali İhsan Dadak ve
Kızı Sevil Nisa Dadak



Zeki Özdemir ve
Kızı Elif Özdemir



Abuzer Coşkun ve
Kızı Esila Coşkun



Mustafa Dursun ve
Kızı Zeynep Dursun



ABUZER Coşkun ve
Kızı Ece Coşkun



Nesim Dursun ve
Kızı Merve Dursun



Fatih Akar ve
Kızı Güllizar Akar

B
A
B
A
V
E
O
Ğ
U
L
L
A
R
I



Erdal Karasu ve
Oğlu Akif Asaf Karasu



Oğuzhan Cengiz ve
Oğlu ađan Cengiz



Vedat Yıldırım ve
Oğlu Ali ınar Yıldırım



Hasbi Pir ve
Oğlu Ediz Aras Pir



Seyit Demir ve
Oğlu Umut Efe Demir



Mustafa Dursun ve
Oğlu Zeki Dursun



Abuzer Coşkun ve
Oğlu Ege Coşkun



Halil Dursun ve
Oğlu Eymen Dursun

İDDİA EDİYORUZ!

DAHA ÖNCE HİÇ BU KADAR LEZZETLİSİNİ YEMEDİNİZ

Seranade
Etli Ekmek Salonu



Musalla Bağları Mah.
Elmalı Cd. No:254 KONYA
CEP: 0538 558 44 39
TEL: 0332 235 25 93

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...



www.pusular.ekleme.ki.com.tr

www.enkasut.com

DAHA
GÜZEL
GÜNLER
İÇİN;



MASKE
MESAFE
TEMİZLİK

zedlife