

zed
life

ISSN:
2149-2093
Sayı: 46 Yıl: 8
Fiyatı: 50 TL
TEMmuz-AĞUSTOS

ŞEHİR DERGİSİ

Evliliğin
Üç Temel
Kriteri:

Sevgi
saygı
adakat



şehrin en lüks markası



paşa
mobili

Sivaslı Ali Kemal Cd. No: 63/B Meram / KONYA T. (0332) 346 34 34

[i](#) [s](#) /pasamobili



Evimde tek,
Kalbimde tek
Kelebek



Kelebek

0 (332) 236 16 67

TÜRKMENLER MOBİLYA

Musalla Bağları Mah. Belh Cad. No:49-51 Selçuklu /KONYA

[f](#) [s](#) /kelebekkonya

**KONYA'DA, TARZINIZI KEŞFEDECEĞİNİZ
BİR MOBİLYA MARKASI VAR!**




türkmenler
EXCLUSIVE

Horozluhan Mh. Yertisu Sk. No: 8 Selçuklu/KONYA T. 0332 251 12 42
Musalla Bağları Mh. Belh Cd. No: 49-51 Selçuklu /KONYA T. 0332 236 16 67
Beyşehir Çevre Yolu Cd. No: 10/A Selçuklu /KONYA T. 0332 324 00 08

  /turkmenlerexclusive

www.turkmenlerexclusive.com

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Fatih Dursun

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Dağıtım:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Ağustos 2022
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zekidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

0535 711 33 56

www.zedlife.net

Evlilik	10
Evliliğin Tanımı, Tarihçesi	12
Yeni Şeyler	14
Aileler Neden Mutsuz?	18
Pandemi Döneminin Aile	20
Prof. Dr. Nevzat Tarhan: "Evlilikte Fırtınalara Fırsat Verilmeli"	22
Aslan Burcu	24
Görücü Usulü Mü Flört Evliliği Mi?	26
Evlilikte Mutluluğun Devamı	30
Çatışmalı Evlilikte 6 Aya Dikkat	32
Evlilik Ben Olmaktan, Biz Olmaya Geçilen Bir Uyum Sürecidir!	38
Romantik İlişkilerinizde Daha Mutlu Olabilmek İçin	40
Erken Teşhis Hayat Kurtarır	42



En Sağlam Kale, En Güvenli Liman Aile

Ömür Heybesi

Evlilikten Önce Ve Evlendikten Sonra

4d Ultrason Kliniği

Mutlu Evliliğin Sırları

Gençler Nasıl Bir Düğün İstiyor

Bu Kurum İhmale Gelmez

Mutlu Evlilik Var Mıdır?

Srebrenitsa Şehit Anneleri Evlerine Kavuştu

Karatay'daki Görsel Şölen Lavanta Günleri İle Taçlandı

Eşsiz Lezzetlerin, Kaliteli Hizmetin Ve Uygun Fiyatın Adresi;

Evlilik Testleri Evliliğiniz Yolunda Devam Ediyor Mu?

44

46

50

52

54

56

58

62

64

66

68

70





“ Hayatın ortak noktası ”

Inch kelimesi ölçü birimi olarak bilinse de kelime anlamı olarak güç anlamına gelmektedir. 5 Inch ismi 5 gücü ifade etmektedir. Etkin olduğumuz 5 alan Restoran, Kafe, Kültür Sanat, Organizasyon ve Çocuk Oyun Alanı'nı ifade etmektedir. Restoranımızda Alacart servis şeklinde güne Kahvaltı ile başlayıp öğlen ve akşam Fırın, Izgara, Tava, Fast Food ve Vejetaryen menüleri ile hizmet vermekteyiz. Alacart serviste ise işletmemiz tamamen kendi bünyesinde oluşturduğu farklı birçok spesiyal ile hem yöresel hem geleneksel mutfakları modern bir sunumla birleştirmiştir.

Kafe faaliyetimiz öğlen saatlerinde başlayıp tescilli markamız olan Mocca Moon kahvenin zengin menüleri ve muhteşem Konya manzarası ile sizlere hizmet vermektedir. Yine bu alanda markaya ait özellikle Pembe ve Yeşil Türk Kahvesi Konya'da bir ilk olup spesiyaller içine girmiştir. Ayrıca ambalajlı kahve ve çay satışlarımızın da olması beğendiğiniz bir lezzeti evinize götürmenize olanak sağlar.

Kültür ve Sanat alanında özel etkinlik ve toplantı salonumuz bünyesinde okuma günleri, sergiler, imza günleri vb. kültürel faaliyetlerimiz ile siz değerli müşterilerimizi bir araya getirecektir. Sanat alanında ise özel tasarım el boyama objeler ile takılar sergilenmekte ve satışı yapılmaktadır. Kültür ve Sanat alanında çini, seramik, boyama, el işçilikleri vb. konularda workshop çalışmaları yapılmaktadır.

Organizasyon bölümünde ise müşteri memnuniyeti için çalışan firmamız sizlerin istek ve zevklerinize doğrultusunda organizasyon hizmeti vermektedir. Toplu yemek, doğum günleri, kadın günleri, mezuniyet, kokteyl gibi tüm özel gün ve geceleriniz için en iyi organizasyon hizmetini bizden alabilirsiniz.

Çocuk oyun alanımızda 2-12 yaş arası çocuklarımızın eğlenceli vakit geçirmeleri için oyun gruplarımız bulunmaktadır. İşletmemize ailecek gelen misafirlerin çocukları oyun alanında eğlenirken ebevenyler kültür sanat ve restoran kısmında gençler ise manzara eşliğinde kafe kısmında nezih ortamda eşsiz lezzetler ile birlikte huzur içerisinde vakit geçirebileceklerdir.

Daha önce sektörde edindiğimiz tecrübemizi yeni bir vizyon anlayışı ve profesyonel salon, mutfak ekiplerimiz ile güçlendirerek sizlere en iyi hizmeti veriyoruz. Çıktığımız bu yolda farklılıklarımızı fark ettirerek emin adımlarla siz değerli müşterilerimize hizmet vermekteyiz.

Vizyonumuz

Faaliyet gösterdiği her alanda büyümek ve öncelikle Türkiye'de sonrasında ise Dünya'ya yayılan kaliteli bir hizmet sunabilmektir. Teknolojik yeniliklere açık, sürekli gelişen, müşterilerinin beklentilerini karşılayan, kaliteli ve hijyenik ürünler üreten, müşteri ve ekip arkadaşlarına değer katarak onların memnuniyetini sağlayan, topluma ve ülkesine faydalı, yeni fikirleri hayata geçirmesi konusunda her zaman öncü, sunduğu hizmet ve servislerle örnek olan, sektörde lider ve global bir şirket olmak.

Misyonumuz

Her zaman müşteri memnuniyetini göz önünde bulundurarak, kaliteye, hijyene, lezzetli ürünlere ve güler yüzlü hizmetiyle yaşama değer katmaktır.

Değerlerimiz

- Kaliteli ve uzman kadro,
- Temiz, hijyenik, güvenilir üretim,
- En iyi üretim ile sağlıklı, kaliteli, lezzetli ürünler,
- Taze, bol, kaliteli ürünler,
- Güler yüzlü ve hızlı hizmet,
- Yasalara uygun üretim ve hizmet.



huzuru hissedin...



Restoran



Cafe



Kültür Sanat



Organizasyon



Çocuk Eğlence Alanı

Adres: Durunday Mah. Dutlu Cad, Hacıgiden Sk. No:46, 42140 Meram/Konya

Telefon: 0535 327 01 01 www.5inchmeram.com



ALO PAKET
0.535 671 19 84

CITIR'S DAVUK

AMA NE FRIED CHICKEN

Menü 1

KANAT (WINGS)

6 Kanat  **64,99₺**
9 Kanat  **84,99₺**

+ Patates
+ İçecek
+ Ekmek



Menü 2

KEMİKSİZ

4 Kemiksiz  **64,99₺**
6 Kemiksiz  **84,99₺**

+ Patates
+ İçecek
+ Ekmek



Menü 3

BUT

3 But  **64,99₺**
5 But  **84,99₺**

+ Patates
+ İçecek
+ Ekmek



Menü 4

Mix

1 But  **74,99₺**
2 Kanat
2 Kemiksiz

+ Patates
+ İçecek
+ Ekmek



Menülerimize Patates+İçecek+Ekmek Dahildir

Menü 5

CITIR'S DAVUK BURGER

1 Burger
+ Patates
+ İçecek 

64,99₺



Menü 6

CITIR'S DAVUK SPECIAL

1 Burger
2 Kanat  **79,99₺**
2 Kemiksiz
+ Patates
+ İçecek



Menü 7

CITIR'S IZGARA BURGER

1 Burger
+ Patates
+ İçecek 

64,99₺



Menü 8

CITIR'S FALAFEL BURGER

1 Burger
+ Patates
+ İçecek 

64,99₺



Menü 9

CITIR'S HELLİM BURGER

1 Burger
+ Patates
+ İçecek 

64,99₺



Menü 10

CITIR'S DAVUK ÇOCUK BURGER

1 Burger
+ Patates
+ İçecek 

44,99₺



Menülerimize Patates+İçecek Dahildir

Menü 11

(2 kişilik)

EKONOMİK KOVA

6 Kanat
2 Kemiksiz
2 But
2 Soğan Halkası
2 Nuget

99,99₺

+ 2 Ekmek
+ 2 Patates
+ 1 Lt. İçecek

**Menü 12**

(3 kişilik)

KÜÇÜK AİLE KOVA

12 Kanat
6 Kemiksiz
3 But
3 Soğan Halkası
3 Nuget

189,99₺

+ 3 Ekmek
+ 3 Patates
+ 1 Lt. İçecek

**Menü 13**

(4 kişilik)

BÜYÜK AİLE KOVA

18 Kanat
10 Kemiksiz
8 But
4 Soğan Halkası
4 Nuget

289,99₺

+ 4 Ekmek
+ 4 Patates
+ 1 Lt. İçecek



Menülerimize Patates+İçecek+Ekmek Dahildir

Kova 14**KANAT (WINGS)**

6 Kanat 41,99₺
9 Kanat 62,99₺
15 Kanat 104,99₺
21 Kanat 146,99₺
27 Kanat 188,99₺

**Kova 15****KEMİKSİZ**

4 Kemiksiz 35,99₺
8 Kemiksiz 71,99₺
12 Kemiksiz 107,99₺
16 Kemiksiz 143,99₺
20 Kemiksiz 179,99₺

**Kova 16****BUT**

3 But 37,50₺
5 But 62,50₺
7 But 87,50₺
9 But 112,50₺



Menülerimize Patates+İçecek+Ekmek Dahildir

Menü 17**CITIR'S
ET BURGER**

1 Burger
+ Patates
+ İçecek

64,99₺**Menü 18****CITIR'S
DAVUK WRAP**

1 Wrap
+ Patates
+ İçecek

64,99₺**Menü 19****CITIR'S
DAVUK SPECIAL WRAP**

1 Wrap
2 Kanat
2 Kemiksiz
+ Patates
+ İçecek

79,99₺**Menü 20****CITIR'S
IZGARA WRAP**

1 Wrap
+ Patates
+ İçecek

64,99₺**Menü 21****CITIR'S
FALAFEL WRAP**

1 Wrap
+ Patates
+ İçecek

64,99₺**Menü 22****CITIR'S
HELLİM WRAP**

1 Wrap
+ Patates
+ İçecek

79,99₺

Menülerimize Patates+İçecek Dahildir

EV-li-LİK

Zaman her şeyin içini boşaltıp, yeni şeylerle doldurmaya devam ediyor. Bunun en büyük örneklerinden biri de EVLİ olma durumu ve EVLİLİK kavramı...

Ortak hayal, hedef ve tutku-ların varlığı iki insanı bir araya getirirken; şimdilerde sorumlulukların paylaşımı ve hayatı kolaylaştırmanın yeni yollarından biri haline geldi EVLİLİK...

Öyle ki, EVLİLİK, bir aile oluşturma kararından öte toplumsal düzen ve güven birliği için temel unsur ve sağlıklı bireyler yetiştirilmesi için anne ve babalık rolleri için ilk adım olarak düşünülürken, günümüzde cinselliğin yasal korunağı ya da yaşanan birçok şeyin perdesi ya da dokunulmazlık hakkı gibi görülmeye başlanmış bir durum.

VE evlilik denince önceden aklımıza gelen; EV, AİLE, YUVA, ANNE BABA, ÇOCUK, gibi kavramlar maalesef artık gelmiyor,

gelemiyor. Bireysel tercihlere elbette saygı duymalıyız ancak bu tercihten öte zaman zaman yeni yaşam düzeni olarak karşımıza çıkıyor ki bu da bizim gibi ne modern olabilmış ne de geleneksel kalabilmiş ara toplum-larda hiç de iç açıcı durmuyor.

Sorumluluk paylaşımı için aynı evde yaşam, seks partnerliği, çocuksuz yaşam, kimliksiz bedenler ya da annelik babalık duygusu için proje çocuklardan oluşan aileler gibi liste uzayıp giderken, EV kavramı bile huzurdan, ortak yaşam alanından öte artık sahip olunan mal haline geliverdi.

Bu duruma ister küresel dünya düzeni deyin, ister kapitalist sistem deyin değişimin hızına içeriğine yetişilemez hale geldi ve bu değişimlere gerçekten hazır mıyız ya da bu değişimler gerçekten hayırlı mı, faydalı mı?

Sema KAVAK

Psikolog - Psikoterapist



Bu sorunun cevabını bile vermeden bizlerin bile eylem ve söylem birliği içine giremediğimiz algımızın değiştiğini sonradan fark ettiğimiz hızlı bir süreçten geçiyoruz. Bu süreci çocuklarımız için geleceğimiz için yavaşlatmak zorundayız... Bize dayatılan her şeyin arkasında olup bitenleri görmek duymak ve en önemlisi hissetmek zorundayız.





yatağanlı
Osmanağa

Sağlıklı Beslenenlerin Yolu
Yatağanlı Osmanağa'dan Geçer

RESTAURANT

BUTİK MARKET

UNLU MAMÜLLER



EVLİLİĞİN TANIMI, TARİHÇESİ

Evlilik, iki ya da daha fazla kişinin dini,hukuki veya toplumsal kanun veya törelerin uygun gördüğü şekilde bir araya gelmesi, birlikte yaşamasıdır.

Ülke veya toplum kanunları belli kısıtlamalarla eşlere birbirleri üzerinde cinsiyet monopolü, birbirinin emeği,geliri ve mal varlığı üzerinde sahiplik,birbirinin çocukları üzerinde velayet gibi haklar ve sorumluluklar vermiştir.

Ailenin temelini oluşturan olgu binlerce yıl içinde değişerek ve gelişerek günümüze geldi. Evlilik kavramı şu anda oturmuş bir yapıyla devam etse de hala değişmeye devam ediyor.

Bu değişimin başlıca sebebi, toplumların sosyokültürel durumları ve evliliğe olan bakış açılarıdır.

Peki evlilik tarih içinde nasıl uyulandı ve evliliğe nasıl bakıldı?

Bilinen en eski aşk mektubu M.Ö 2500 yılında Mezopotamya'da hüküm süren Sümer kralı Su-Sin'in karısının, taş tablete yazdırdığı metindir:

"Damat, kalbimin sevgilisi

Güzelliğin büyüktür,bal gibi tatlı

Aslan, kalbimin efendisi,

Güzelliğin büyüktür güneş gibi."

İlk evlilik belgesi de Mezopotamya'da bulunmuştur.

Balayına "balayı" denmesinin sebebi ,Kuzey Avrupa'da sevdiğine kaçan kızların yerini sadece yiyecek ve bal getiren yakınlarının bilmesiydi.

1598 yılında flört "dalga geçmek" anlamına gelirken onu takip eden

100-200 yıl içinde "davet için arama,kur yapma" olarak değişmiştir.

Romalılar, bereket simgesi olarak,düğün kurabiyelerini ufalayarak gelinin başına atarlardı.Tıpkı ülkemizdeki, gelinin testi kırması ve içindeki buğday ve bozuk paraların etrafa saçılması gibi.

Roma'da gelin ve damat aynı kurabiye parçasından ısıtır böylece hayatı paylaşmanın ilk adımını atmış olduklarını gösterirlerdi.Bu durum ,bugünkü modern düğün pastası geleneğinin köklerinden-dir.

Asurlular nikahı,gelinin başını örtmesiyle tescil etmekteydiler.

Yunanlılar ,sol elde bulunan yüzük parmağında bir damar olduğunu iddia ediyorlardı.Söylenene göre bu damar aşk damarıydı ve kalbe kadar gidiyordu.Ancak bunun doğru olmadığı(batıl bir inanış olduğu)günümüz tıbbi tarafından kanıtlandı.

Evlilik ritüellerinde pek çok şey gibi evlilik yemini de insanoğlunun kendi zekasının icadı olarak tarihteki yerini aldı: Hastalıkta ve sağlıkta ,ölüm bizi ayırana dek...

Toplumlara Göre Evlilik

Evlilik toplumlar tarafından birçok farklı şekilde algılandı ve uygulandı.İşte bazı toplumların evlilik anlayışı:

Çin:Çin'deki evlilik aşk ile değil ,tamamen aileler tarafından düzenlenirdi.Ve bu uğurda tüm hazırlıklar aileler tarafından yapıldı. Aileler,sürekli olarak gençleri evliliğe teşvik ederdi.



Eski Yunan:Eski Yunan'da aşk ,evlilikten sonra başlıyordu.Damat kaynanasına hediyeler alıyor,kız babası çeyiz hazırlıyordu.

Babil:Babil'de erkekler denem mahiyetinde olmak üzere bir kadınla yaşayabiliyorlardı. Kanuni evlenmeyi ise tamamen anne ile babanın hazırlaması adetti.Evlenecek çağda kızı olan babalar yılın belli bir gününde kızlarını alıp şehirlerin büyük alanlarına getirirlerdi. Evlenmek isteyen erkekler de bu alanlarda toplanır kendi zevklerine göre bir kız seçmeye çalışırlardı.Evlenecek kızların tanıtılmasını bir memur üzerine alır,babaya verilen (açık arttırmada en yüksek) başlık bedeli ile evlenmenin kanuni tarafına geçilirdi.

Sümerler:Sümerlerde evlilikte bir çok kanun ve kural vardı.Baba ve anne çocuklar üzerinde eşit haklara sahipken birbirlerinin üzerinde eşit haklara sahip değillerdi.Erkek bir aldatılma durumunda karısını ölüm cezasına çarptırabiliyor , çocuk sahibi olamıyorsa karısını boşayabiliyordu. Bunların yanısıra bir çok millette ve dinde evlilik farklı şekillerde algılanmış, uygulanmış ve kutsal sayılmıştır.

Evliliğin tarihçesi varsa mutlaka 'boşanma'nın da bir tarihçesi vardır. O da başka seferki yazımızın konusu olsun.





AYDINBEY
PARK OTEL



Aydınbey Park Otel

Aydınbey Park Otele Genel Müdür olarak Volkan ŞEN ve Ramada Plaza By Wyndham Konya & Aydınbey Park Otele Satış ve Pazarlama Direktörü olarak İbrahim Alper Gümüş atandı.

Aydınbey Group Hotels olarak ürün yelpazemizi genişleterek Aydınbey Group Hotels zinciri Aydınbey Park Otel Konya otelimizi 01.07.2022 tarihinde açtık.

Aydınbey Park Otel Konya 7000 M2 alanı, 110 odası ve 220 yatak kapasitesi olan otelimiz Konya şehir merkezine 8 km, otagara 1 km, havalimanına ise sadece 11 km'lik mesafededir.

AYDINBEY

PARK OTEL

YENİ ŞEYLER

Nurettin
BAY

Parçalanan aile parçalanan atom-
dan daha tehlikelidir.

Aile...

İçine doğduğumuz ev...

Gözlerimizi açar açmaz gördükle-
rimiz, duyduklarımız, hissettikleri-
miz...

Acı tatlı en güzel anılarımızın ya-
şandığı yapı...

Altında; ağladığımız, güldüğümüz,
öfkelendiğimiz, sakinleştiğimiz
çatı...

Zor günlerimizde başımızı yasla-
dığımız dağ gibi omuzun sahibi,
baba...

Çaresizliğimizde kucağına sığındı-
ğımız merhamet pınarı anne...

En küçüğünden bir desteğe ihtiyaç
duyduğumuzda arkamızda dimdik
kayalar gibi duran kardeşler...

Torun sevgisinin başkaca hiçbir
sevgi ile karşılaştırılamayacağını
söyleyen dede ve nine...

İyi günümüzde de kötü günümüz-
de de yanımızda olan amca, dayı,
hala, teyze...

Sevgi ve saygı ortamı hâkim oldu-
ğunda sarsılmaz bir kale...

Birlik ve beraberlik sağlandığında
top güllerinin dahi tesir edeme-
diği sarsılmaz yapı...

Biz aileyi böyle gördük, böyle ya-
şadık, böyle bildik.

Bizim çocukluğumuzda parçalı ai-
leler, boşanmış çiftler, yetim ve ök-
süzlüğün dışında sahipsiz kalmış
çocuklar pek yoktu. Nadirattandı
ve çok kötü karşılanırdı.

Peki, sonra ne oldu?

Ne oldu da milleti oluşturan en kü-
çük yapılar bir anda darmadağın
oldu?

Parçalanan atom nasıl dünyayı
yok ederse, parçalanmış aile de
toplumları, milletleri yok eder.

Dünya nasıl oldu da böyle tehlikeli
bir gidişatın farkında olmadı?

Hemen hemen her kötü alışkanlı-
ğın her ahlaksız eylemin başladığı
yer olan batı toplumlarında başladı
bu sıkıntı.

Suya atılan taşın oluşturduğu hal-
kalar gibi dağıldı tüm dünyaya...

İnsan toplumsal bir varlıktır. Be-
bekliğinden itibaren ölümüne
kadar ihtiyaçlarını tek başına kar-
şılayamaz. Bir kuzu annesinden
doğduktan dakikalar sonra ayağa
kalkar ve yürür. Ama bir bebeğin
ayağa kalkıp yürüyebilmesi için en
az bir yıla ihtiyaç duyulur.

Kendisini akıllı sanan insanoğlu,
hangi akla hizmetle önce çekirdek
aile safsatası ile aileyi küçülttü,
sonra parçalanmasına göz yum-
du?

Hâlbuki insan kalabalık ortamda
yaşamayı sever. Onun içindir ki
bebekliğinden itibaren çocuklar
hep birilerinin evlerine gelmesini
veya birilerinin evlerine gidilmesini
arzularlar. Dede, nine, dayı, amca
geldiğinde mutluluktan dört köşe
olurlar.

Peki, hal böyle iken biz neden
yavrularımızı insandan yalıtılmış
mekânlara sıkıştırıyoruz.

Neden, “az çocuk yapın” diyoruz?

Neden, çok çocuk yapan ailelere
burun kıvırıyoruz.



Neden, erken evliliğe karşı çıkıyoruz?

Neden, dede ve neneleri evlerden uzak tut-
maya çalışıyoruz?

Neden çocuklarımızı küçücük beşiklere, dört
duvar arası dar odalara mahkûm ediyoruz.

Her şeyden önemlisi, neden aileler mutsuz?

Neden her dört evlilikten biri boşanma ile so-
nuçlanıyor?

Neden boşanmayanlar da mutlu değil?

Hiç düşündük mü?

Fıtrata aykırı uygulamalarımızdan olmasın
mı?

Artık millet olarak- milletler olarak bu gerçeği
görmenin vakti gelmedi mi?



HİZMET PETROL

Yarım asırlık
HİZMET AŞKI

7/24
HİZMETİNİZDEYİZ



**TEK ARACA DEĞİL, HER ARACA
TEK SEFER DEĞİL, HER SEFERİNDE
ANINDA İNDİRİM!**

**HER ZAMAN KALİTE
UYGUN FİYAT
GÜLER YÜZLÜ HİZMET**



www.hizmetpetrol.com.tr

Mevlana Civarı Üçler Mezarlığı Karşısı Konya

Tel./Faks: 0332 352 22 41 • E-mail: bilgi@hizmetpetrol.com.tr

Bizi Facebook'tan da
takip edebilirsiniz!
facebook.com/hizmetpetrol

Yakıtlarımız **Tüpraş** rafinerileri çıkışıdır.





ÖZGÜR GROUP

**DOĞRU
YATIRIM
ZENGIN
EDER!**

www.ozgurgroup.com.tr

**ZENGİN OLMADAN
ÖNCE SON DURAK!**



AİLELER NEDEN MUTSUZ?

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı



Sıcak gündemlerden, baş döndürücü gelişmelerden, suni gerginliklerden bir türlü toplumsal meselelere vakit ayırmıyoruz. Dergimiz ekibiyle yaptığımız toplantılarda “Bu sayımızda hangi konuyu işleyelim” diye istişare ettiğimizde konu bulmak konusunda sıkıntı çekmiyoruz. Mutlaka birden çok gündem oluyor her defasında... Basım maliyetleri olmasa bu ülkede dergi veya gazete çıkarmak içerik bulmak açısından zor değil. Her sayıda bolca değerlendirecek konu var.”

Bu sefer farklı bir gündemle çıkalım, istedik. “Evlilikte mutluluk” konusunu işliyoruz.

Evlilikte mutlu olmanın yolları neler? Biz bu yollardan ne kadar haberdarız?

Evliiler mutlu mu? Mutlu değilse, nedenleri neler? Daha mutlu aile yapıları nasıl oluşturulur?

Elbette yazarlarımız, uzmanlar bu konuyu değerlendirecekler. Ancak bir orta kuşak neferi olarak benim de yazacaklarım, söyleyeceklerim, hatırlatacaklarım var.

Çocukken zengin olunca mutlu olacağımızı düşünüyordum.

Biz de fakirdik, millet de fakirdi. Seksenli yıllarda Türkiye’de kişi başına düşen milli gelir 1000 dolar civarındaydı. Ben o zaman mutlu bir ailenin fakir bireyiydim. Ama mutluydum, mutluyduk.

Sonra ne oldu?

Özal dönemi ile birlikte Türkiye kabuğunu yırttı. Dünya ile bütünleşti. İhracatı arttı. Fabrikalar kurulmaya başlandı, yeni istihdam alanları oluştu, insanlar köylerden kentlere hücum ettiler.

Ne olduysa bundan sonra oldu.

Köyden şehre göç edenler bir süre köydeki yaşam tarzlarını sürdürmeye gayret ettiler. Ama sonrasında şehrin büyüklüğüne, keşmekeşine, artan sorunlarına mağlup oldular. İkinci kuşak ise tam bir arabesk kuşak oldu. Ne şehirli, ne köylü?

Sonrası fecaat?

Doksanlı yıllarda çok kanallı televizyon dönemi başladı Türkiye’de... Koalisyon döneminin getirdiği siyasi istikrarsızlık ekonomiye yansıdı. Seksenli yılların bolluk ve bereketi Özal’ın vefatı sonrasında yok oldu. Aileler arası birlik, beraberlik dayanışma duyguları azaldı. Televizyonlar dizi ve saçma sapan aktüel programlarla toplumsal ahlakı sarstı. Bireyin ön planda olduğu bir döneme girildi. Gemisini yürütenin başarılı kaptan sayıldığı malum süreç...

İnternetin hayatımıza girmesi ile birlikte ise geriye dönülmesi imkânsız görünen bir yolculuk başladı. Teknolojinin tüm dünyayı büyük bir köye dönüştürdüğü bir yeni dünya oluştu. O yeni dünyada en çok aranan ise ‘mutluluk’ oldu.

Uzun bekârlıklardan sonra şahit olunan hızlı evlilikler. Nişanlılık ile evlilik arası zaman aralığından daha kısa boşanma süreçleri... Parçalanmış aileler... Mutsuz çocuklar...

Üstelik tüm bu gelişmelerin büyük kısmı milliyetçi-muhafazakar çizgisi ile tanıyan Ak Parti döneminde oldu. Ak Parti’nin en iddialı olduğu konuların başında ‘aile saadeti’ geliyordu. Nasıl oldu da Ak Parti bu konuda sınıfta kaldı?

Şimdi herkes bir arayış içerisinde. “Mutlu aile birliktelikleri nasıl sağlanır?” Biz de yeni sayımızı bu konuya ayırdık. Söylenecek çok söz, yazılacak çok yazı var, ancak editör de olsak yerimiz sınırlı...



www.nefesmekan.com

fb nefesmekan

ŞEHİRİN
EN MERKEZİ NOKTASINDA
Sato Plaza



SESSİZ
HİJYENİK ve KONFORLU



TAMAMEN SİZE ÖZEL
KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ
Çalışma Alanları



FORM
ÇALIŞMA SALONU



FORM
ÇALIŞMA SALONU

PANDEMİ DÖNEMİNİN AİLE YAŞAMINA PSİKOLOJİK ETKİLERİ VE AİLENİN GÜÇLENDİRİLMESİ

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri
Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yavuz Selvi

Sayın Prof. Dr. Yavuz Selvi ile gerçekleştirdiğimiz röportajımızda, pandemi sürecine, sürecin aileler üzerindeki psikolojik etkilerine ve ailenin nasıl güçlendirileceği konularına aşağıdaki satır başlarıyla değindik.



- Pandeminin etkileri, bu sürece uyum sağlayana kadar görülmeye devam edecektir. Süreçte “pandemi psikolojisi” diye bir durum oluşmuş, beklenenden daha uzun bir karantina süreci gerçekleşmiş, dış ortamdan uzak kalınmış ve bu durumun birçok olumsuz etkileri ortaya çıkmıştır.

- Pandeminin uzun sürmesi nedeniyle dayanıklılık azalmış, belirsizlik toplumda bir güvensizliğe sebebiyet vermiştir. Bu kapsamda “güven” kavramı önem teşkil etmektedir. Güvenin olmaması hali eğitim, öğrenme, sanat ve bilime yönelimi azaltacak ve insanları geleceğe yatırım yapamaz duruma getirecektir. Güvensizlik, ümitsizliğe ve bilgi kirliliğine neden olabilecektir.

- “Dayanıklılık” bu süreçte önemli bir noktadır ve aileyi sorun yumağı gibi gören anlayıştan uzaklaşmak gerekmektedir. Her gün televizyon kanallarında ailenin olumsuzlukları gösterilmektedir. Bunun yerine ailede dayanıklılık, üzerine durulması gerekir. Ailenin gücünü gösteren, bireyleri bir arada tutan ve ailenin sıcak taraflarından bahsedilen ortamların oluşturulmasına ihtiyaç var-

dır. Dayanıklılık, baskı altında da varlığın sürdürülmesi anlamına gelmektedir. Zor durumlara kısa sürede uyum sağlamak, dayanıklı bir ailenin temel özelliğidir. Dolayısıyla aile dayanıklılığının artırılması gerekmektedir.

- Geçmiş dönemlere göre şu an performans ve başarı odaklı bir gösteri dünyasında yaşanmaktadır. Toplum ve aile değişmekte olduğu için artık eski bakış açılarıyla ailenin değerlendirilmesi uygun olmayacaktır.

- Aile içindeki bireysel sistem kavranamamaktadır. Yaşadığımız süreçte, karı-koca; anne-baba sistemlerinde başarılı olursa da bireysel olunamamakta, aile içi bireysel sistem ve kendini ifade etme özgürlüğü ihmal edilmekte ve aile üyeleri birbirini istediği kalıba sokmaya çalışabilmektedir.

- Pandemi ile birlikte aile ritmi bozulmuş, adeta bir panik haliyle ne yapacağı bilinmemiş, uyku, yemek, ders düzenleri değişmiştir. Bu dönemde yapılan bir araştırma sonucunda, pandemi sürecini ailesiyle beraber geçiren ve evlilik döneminde olan kişilerin aileye

karşı olumsuz düşünceler geliştirdikleri ancak aileden uzak olan kişilerin ise aile kavramına karşı daha olumlu düşüncelere sahip oldukları ortaya çıkmıştır.

- Ergen gençleri olan aileleri pandemi döneminde fazladan zorluklar yaşasa da aile içi dayanışma, kurumsal-maddi ve manevi destekler aileyi olumlu yönde etkilemiştir.

- Ailedeki sorunları düzeltilirken de bazı hatalar yapılabilmektedir. Aile danışmanlığı yürütülürken sorunlar tek bir kişiye yüklenmekte, sorunlu olan kişi düzelince her şeyin düzeleceğine inanmakta ve bu inanış ailenin sorunlarının daha da derinleşmesine neden olmaktadır. Tüm aileler, her an gelişme potansiyeline sahiptir. Ailenin büyüme ve potansiyeli; sevgi, şefkat, birliktelik gibi önemli özellikler vurgulanarak ortaya çıkarılabilir. Bu süreçte, ailenin doğal kapasitesine odaklanılması ve olumlu özelliklerine vurgu yapılması gerekmektedir.



"ENLERİN ADRESİ"



'SİZE HUZUR VEREN MARKA' 'THE BRAND THAT GIVES YOU PEACE'

Yeşil Beyaz&Clean Spa Merkezleri 6 Farklı şehirde 7 Farklı Uluslararası Marka Otel Zincir Guruplarının 13 Şubesiyle Spa Wellness Merkezleri ve Fitness Salonlarının Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Alanlarına Çözüm Ortağıdır..

Yeşil Beyaz&Clean Spa Centers is the Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Wellness Centers and Fitness Centers with 13 Branches of 7 Different International Brand Hotel Chain Groups in 6 different cities.

ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ OUR SOLUTION PARTNERS



QR kodu okutarak internet
sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
You can visit our website
by scanning the QR code.

www.cleanspa.com.tr
www.yesilbeyazspormerkezi.com.tr

Detaylı Bilgi İçin:
For Detailed Information:
0542 804 45 97
0332 350 25 05



PROF. DR. NEVZAT TARHAN: “EVLİLİKTE FIRTINALARA FIRSAT VERİLMELİ”

Evliliklerde zaman zaman çatışma ve gerilimlerin olabileceğini belirten Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, önemli olan noktanın öfke kontrolü olduğuna dikkat çekiyor. Öfkenin en güzel ilacının sorunu konuşmayı ertelemek olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, evlilikte fırtınalara fırsat verilmesi gerektiğini vurguluyor. Tarhan, “Fırtınasız bir bahar mümkün ve gerçekçi değil ise evlilikte de fırtınalara fırsat tanımak önemli. Ancak öfke kontrolünün sağlanması gerekir.” dedi.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, evlilikte öfke kontrolünün önemine ilişkin değerlendirme ve tavsiyelerde bulundu.

Fırtınasız bahar olmaz

Aile içinde zaman zaman çatışma ve tartışma yaşanmasının normal olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Evlilikte bizim bir ilkemiz var. Evlilikte fırtınalara fırsat verilmesini tavsiye ederiz. Baharda nasıl fırtına olursa fırtınasız bir

bahar beklemek mümkün değil. Gerçekçi de değil. Evlilikte de fırtınalara fırsat vermek önemlidir. Ancak öfke kontrolünün sağlanması gerekir.” dedi.

Öfkeye itfaiyeci modeliyle yaklaşılmalı

Öfkeye itfaiyeci modeliyle yaklaşılması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Öfke yangın gibidir. Öfkeli durumlarda yangına nasıl yaklaşıyorsa öyle yaklaşmak gerekir. Öfke sırasında tepki gösterip karşı tarafı suçlarsanız yangını daha da büyütürsünüz. Yangını beslemiş ve desteklemiş olursunuz. Yangın çıktığı zaman nasıl davranılır? Yangını söndürmeye odaklanırsınız. Sebeplerini sonra incellersiniz. Öfkenin en güzel ilacı ertelemektir.” dedi

Öfke kişinin muhakemesini bozuyor

Öfkenin kişinin muhakemesini bozduğunu ve yanlış kararlar vermesine sebep olabileceğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Muhakemesi bozuk kişinin duyguları ve öfkesi tıpkı savaş strate-

jisi duygularıdır, öfkesidir. Onun savaş stratejisi ise orman kanunlarıdır. Orman kanunlarının olduğu yerde sen de aynı şekilde davranırsan o kadar vahşi olman ve o kadar kötücül olman gerekir. Öyle olunca ne olur? Orman kanunundaki gibi güçlü zayıfı yener.” diye konuştu.

Gerginlik anında ortam değiştirilmeli

Gerginlik anlarında tarafların yapması gerekenlere de değinen Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Öfke anında yan odaya geçecek, ortam değiştirecek. Bağırarak kişiye yumuşak bir sesle ‘Ya ben seni anlamaya çalışıyorum. Yavaş konuşur musun?’ diyebilir. Böylece karşı tarafın birdenbire ezberi bozulur. Böyle olunca da ses tonunu yumuşatıyor ve hemen normal konuşmaya başlıyor. Öfkeli kişi ‘Beni anlamaya çalışıyor’ diye düşünür. Böylece güç savaşlarını yenmiş oluyorsun.” diye konuştu.

Evlilikte de dur, düşün, yap kuralı hayata geçirilmeli

Öfke anında konuşmanın yanlış olduğunu, söz konusu konunun konuşulmasının daha sonraya bırakılmasını öneren Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Genellikle önce bağırıp sonra düşünüyoruz. Önce sinirlenip sonra düşünüyoruz. Yani duygu odaklı bir yaşam felsefesi var. Hâlbuki dur, düşün, yap kuralını da evlilikte hayatımızın bir parçası haline getirmeliyiz. Bu yıllar içerisinde öğreniliyor. Ancak olgunlaştıktan sonra yani 40 yaşından sonra beyin bunu daha sağlıklı kullanabilir hale geliyor. İnsanın hep sağlıklı karar verebilmesi zordur. Onun için durup düşünüp karar vermek bir beceridir. Bu beynin ön bölgesinin eğitimidir.” dedi.

Evlilikte temel 5 S değeri

Evlilikteki hataların ve krizlerin çoğunun düşünmeden hislerle hareket etmek sonunda ortaya çıktığını ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Tarafların zaafı olabilir. Kimisi kıskançtır, kimisinin egosu yüksektir. Onlar zaman içerisinde törpüleniyor. Evlilik değerleri de çok önemlidir. Sevginin olması çok önemli bir değerdir. Teorik olarak 5S diyoruz. Sevgi, saygı, sabır, sadakat ve samimiyet.” dedi.

Saygı, sevginin sınırlarını korur

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, evlilikteki bu 5 S değerinin önemine işaret ederek şunları söyledi:

“Sevgi su gibidir, su kaynağı gibidir. Saygı da bir kova gibidir. Sevginin sınırlarını o korur. Eğer saygı yoksa sevgi hasar vermeye başlar. Akıp gider, boşa gider. Onun için sevgi saygıyla birlikte olmalı. Üçüncü S olan sabır ise evlilikte en önemli şeydir. Evlilikte aceleci olduğun zaman kaybediyorsunuz. Bütün şeylerde de öyledir zaten. Hayatta da öyledir, iş hayatında da öyledir, sosyal hayatta da öyledir. Zaman yönetimini yapabilmek önemlidir. Sabır demek bir kenara çekilip beklemek değildir. Aktif sabır anlaşılmalıdır. Sabır, doğanın hız ritmine uymaktır. Böyle durumlarda hedefin vardır. Buna yönelik şu anda buna katlanıyorum dersin. Bunun düzelmesi için neler yapabilirim dersin.

Dördüncü S sadakatin ise iki ayağı vardır. Biri dürüstlüktür, ikinci ayağı da bağlılıktır. İkisi bir aradadır. Beşinci S de samimiyettir. Tüm bu değerleri güçlendirmeye çalıştırır. Evlilikte bunları güçlendirmenin yoluna bakılırsa sorun da kendiliğinden yok oluyor.”

Evlilikte bir güzel söz sorunları çözmeye yeter

“Karanlıkla mücadelenin en güzel yöntemi mum yakmaktır” sözünü hatırlatan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Evlilikte de böyledir. Yanlışlarla mücadelenin en güzel yöntemi olumlu, iyi, güzel şeyler anlatmaktır. Bütün semavi dinleri, Uzakdoğu öğretilerine bakıldığında bile iyilik yapmak yüceltilir. Karşılıksız iyilik yüceltilir. Onun için evlilikte de bu geçerlidir. Mesela eşine karşılıksız iyilik yapmak. Bizim kültürümüzde bir tebessüm sadakadır. Bir tebessüm, birkaç güzel söz, sevgi dolu bir bakış, sıcak bir dokunuş birçok problemi çözer ve bunlar da ücretsizdir.” dedi.

Ailede çiftlerin birbirlerine karşı adil olmaları gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Evlilikte de adalet kavramı çok önemlidir. Çocuk ailede bu kavramı öğreniyor.” dedi.

Ağlamak yerine bilge olacaklar...

Evlilikte karşı tarafı suçlayıcı sen dili yerine ben dilinin kullanılması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Karşı tarafa çok üzüldüğünü anlatmak önemli ‘Ben şu an çok üzülüyorum, çok inciniyorum, bunu şu anda konuşmak doğru değil.’ dediği zaman erkeğin o düşünür beyni devreye girecektir. Kadınların klasiği tepkisi ağlarlar. Ağlamak yerine gaye soğukkanlı bir şekilde tavır almalı. Hüzünlü prenses olmaya gerek yok. Kadınlar böyle durumlarda ağlamak yerine bilge olacaklar. ‘Senin bu davranışını doğru bulmuyorum’ diyecekler.” dedi.

Empati çok kıymetli bir kavram

Ailede çiftler arasında empatinin de kıymetli bir kavram olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Empatinin olduğu yerde zaten adalet oluyor. Empatinin er

çok yerlerde sürüldüğü çağda yaşıyoruz. Ben merkeziliğin olduğu yerde empati zayıflıyor. Ben merkezilik çağındayız. Enaniyet çağındayız, ego çağındayız.” dedi.

Uzun süre küs kalınmamalıdır

Çiftlerin uzun süre küs kalmamaları gerektiğini de belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Paranoid kişiler çok küs kalır. Bu kişilerde intikam duygusu yüksektir. Yapılan kötülüğü hayatta unutmazlar, çok kindardır. Yaşanan soruna rağmen tarafların çok uzatmadan barışması gerekir. Çiftler birbirlerine ‘Aynı gemideyiz, bu geminin yoluna devam etmesi için bazı ortak şeyler bulabilmemiz gerekiyor. Problemleri çözebilmemiz gerekiyor’ demesi ve bu duyguyu oluşturmaları gereklidir.” dedi.

Özel konular kimseyle paylaşılmamalıdır

Tarafların başkalarının yanında eşlerini eleştirmekten, küçük düşürecek davranışlarda bulunmaktan kaçınmalarını da tavsiye eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Özel konular aile içinde kalmalıdır. Yakın çevre de dahil kimseyle paylaşılmamalıdır. Evlilikte mutlaka özel alan oluşturmak gerekiyor. Çocuğun iyi yetişmesi için sevgi, saygı ve güvenin olduğu bir ortam lazım. Sevgi, saygı, güvenin bulunduğu o iklim yoksa sağlıklı bir çocuk beklenilemez.” dedi.



ASLAN BURCU

(24 Temmuz-21 Ağustos)

Tülay YILDIRIM
Regards



Grubu:Ateş

Uğurlu Sayısı:1-4

Uğurlu Günü:Pazar

Uğurlu Renkleri:
Sarı,turuncu

Uğurlu Taşları:Safir

Güçlü Yönleri:
Yaratıcı, tutkulu, cömert,
cana yakın, neşeli,
esprili olmaları

Olumlu Özellikleri:
Cesur, kibar, cömert, sadık
ve eğlenceli.

Olumsuz Özellikler:
Müsrif, özensiz, kıskanç,
saldırgan

En iyi anlaştığı burçlar:
Yay, Koç, İkizler

Anlaşamadığı burçlar:
Oğlak, Boğa Akrep.

Uygun meslekler: Model,
Mimar, yönetici, politikacı,
cerrah.

Burcun Ünlüleri: Ben
Affleck, Bill Clinton, Robert
De Niro, Steve Martin, Sean
Penn, Jennifer Lopez, Ma-
donna Sezen Aksu, Uğur
Mumcu, Zuhal Olca.

ASLAN BURCU KADINI

Bu burç kadınları son derece sadık, cömert ve yüce gönüllüdürler. Evlilikte her zaman şanslı sayılmazlar. Duygulu romantik bile olsa, lüks yaşam arzusundan asla vazgeçmezler. Hayatında daima ona eşlik edecek aşklar vardır. Bu burç kadınlarının seçimleri isabetli ve uygun kişilerdir. Bu burç kadınları dürüst olduğu için de, hayatındaki kişiden bıksa bile onu terk etmeden yaşantısına başka bir kimseyi almaz. Bu burç kadını saygı duyduğu bir eşi olduğu zaman yaşantısındaki kişiyi de mutlu edecek tir.

Bu burç kadınları oldukça çekici ve tutkulu kadınlardır. Ayrıca kendilerine olan güvenleri oldukça yüksektir. Esprili yapıları ile etraflarında hep dikkat çekerler. Bu burç kadınları oldukça mükemmeliyetçi yapıya sahip oldukları için bazen zorlayıcı olabilirler. Bu burç kadının gururunun önüne hiçbir şey geçemez. Tutkulu olan aslan burcu kadını tam bir dişidir. Bu burç kadını zor bir kişiliğe sahiptir. İnsanlar kolay kolay ona yaklaşamaz.

Bu kadınlar bazen kibirli davranabilir. Kişilikleri oldukça güçlüdür. Kendi kendilerini her zaman takdir ederler. Ne istediğini çok iyi bilir ve istediği şeyi almak için mutlaka çabalar. Bu burç kadınları, her zaman ilgi odağı olmak isterler. Yaptıkları her hareket, oldukça samimidir. Çok doğaldırlar içlerinden geldiği gibi davranırlar. Dikkatleri hep üzerine çekerler. Karşılıklı ilişkilerde sürekli sorun istemez. Bu burç kadını cesurdur. Dürüst bir yapıya sahiptir ve yalan söylemekten hoşlanmaz. Çok pratik bir zekaya sahip olan bu burç kadınları bir kez karar verdi mi bir daha asla dönmezler. İlgi odağı olmak ister.

ASLAN BURCU ERKEĞİ

Aslan burcu erkekleri genel olarak oldukça sempatik ve sıcakkanlı kişilerdir. Genelde, çevresinde bulunan insanlarla uyum sorunu yaşamamaktadır. Bu burç erkekleri çevresindekilerle yakınlık kurma konusunda sorun yaşayamayan kişilerdir. Kimseyi incitmeye

ve sert çıkışlar yapmamaya özen göstermektedir. Ancak sinirlendikleri zaman yıkıcı olabilirler.

Bu burç erkeği mantığı ile hareket etmektedir. Her sorunu mantık kurallarına göre çözer. Çözüm odaklı kişilerdir oldukça gururludur. Bu burç sevecen ve dikkat çekici yanları vardır. Aslan burcu erkeği, partnerini nasıl mutlu edeceğini bilir. Herkesi eğlendirebilirler. Bu burç erkekleri enerjik bir yapıdadır. Çevrelerine her zaman mutlu ve sevecendirler. Bu burç erkeği çok kırılgandır. Ala kin tutmazlar ama hasasdırlar.

Aslan burcu erkeği sorumluluğunu bilir. Kendisine verilen görevleri mükemmel olarak yerine getirir. Bu burç erkeği tam bir yöneticidir. Çevresindekileri yönetmeyi çok severler bu sebeple de işleri organize etme sorumluluğunu üstlenirler. Bu burç erkeği emir almayı sevmezler bu yüzden kendi işlerini yapmak isterler. Aslan burcu erkekleri, hayatın her alanında bir popülerdir. Bu burç erkeği evcimenidir aile onlar için en önemli konulardan biridir. Bu sebeple de ailesini her zaman önemser ve ailesine her zaman destek olur.



KTO KARATAY
ÜNİVERSİTESİ

senin tercihin senin geleceğin



Tıp Fakültesi



Hukuk Fakültesi



Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu

Pilotaj



Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

Endüstri Mühendisliği

Bilgisayar Mühendisliği

Mekatronik Mühendisliği

Elektrik-Elektronik Mühendisliği



İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi

İşletme

Enerji Yönetimi

İslam İktisadi ve Finans

Sigortacılık ve Sosyal Güvenlik

Uluslararası Ticaret ve Lojistik

Uluslararası Ticaret ve Lojistik (İngilizce)



Sosyal ve Beşeri Bilimler Fakültesi

Tarih

Psikoloji

Sosyoloji

Sosyal Hizmet

İletişim ve Tasarım



Güzel Sanatlar ve Tasarım Fakültesi

Mimarlık

İç Mimarlık

Grafik Tasarımı

Geleneksel Türk Sanatları

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu



Ebelik

Odyoloji

Hemşirelik

Çocuk Gelişimi

Beslenme ve Diyetetik

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Yabancı Diller Yüksekokulu



Arapça Mütercim ve Tercümanlık

İngilizce Mütercim ve Tercümanlık

**Adalet Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**



**Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**



Diyaliz

Anestezi

Optisyenlik

Fizyoterapi

Çocuk Gelişimi

İlk ve Acil Yardım

Tıbbi Görüntüleme Teknikleri

**Ticaret ve Sanayi Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**



Dış Ticaret

Mekatronik

Bilgisayar Programcılığı

Sivil Havacılık Kabin Hizmetleri

Detaylı bilgi için: aday.karatay.edu.tr

GÖRÜCÜ USULÜ MÜ FLÖRT EVLİLİĞİ Mİ?

‘Birleşmeden ayrılma’ magazin dünyasının baskın karakteri hâline geldi. Ölümüne sevenlerin aşkı üç günde bitiyor. Yıllar süren ‘flört dönemi’ de artık yetmiyor.

ALPER ALTUNDAŞ

Çare görücü de mi?

Magazin dünyasının en önemli karakteri nedir?’ sorusuna, hiç düşünmeden, üstelik doğru olan şu cevabı verebiliriz: “Bugün biriyle beraber olan ünlünün, yarın diğeriyle olması.” Bu karakter, o kadar baskın hâle geldi ki, gazetelerin magazin sayfalarında her gün ‘ayrılma-birleşme’ hikâyeleri okuyabiliyoruz. Hafta boyunca yaşanan bu hikâyelerin ayrıntılarını ise hem haftalık magazin dergilerinde, hem de televizyonların pazar programlarında görmek mümkün. Konunun medyaya yansımada aslında şaşılacak bir durum yok.

Çünkü yaygın kanaat şu ki, medya ve magazin dünyası birbirinden besleniyor. Hatta birçok ünlünün gündeme gelmek için magazin medyası ile danişıklı skandallara imza attığına inanılıyor artık. Zaten öyle olmasa, bu haberler yansıtılırken işin tabiatında bulunan hüznün de biraz olsun hissedilir. Ama öyle olmuyor, olay tamamen ‘çalsın sazlar, oynasın kızlar’ havasında veriliyor.

İşte burada, “Madem öyle, magazin dünyasını ve medyayı kendi hâline bırakalım.” diyebilirsiniz. Ama iş o kadarla sınırlı kalmıyor, bu kesimin ve haberlerin etkilediği kitleyi düşündüğünüzde mesele toplumsal boyut kazanıyor. İstatistiklere bakıldığında kısa sürede birleşip ayrılan çiftlerin sayısının her gün arttığını görebiliyoruz. Hadi magazin dünyasını anladık, kendi hâlinde yaşayıp giden gençlerin ‘maymun iştahlılığı’ ne demeli? Bunu ‘magazin dün-

yasındaki televole ilişkilerin etkisi’ne bağlamak ne kadar açıklayıcı olabilir? Ya da ‘birleşmeden ayrılmak’ bu yüzyılın bir hastalığı mı?

Bu soruların cevabını, “Magazine konu olan kişiler, nispeten daha narsist (kendi benliği-ne hayran)...” görüşünün sahibi Prof. Dr. Nuri Bilgin’e sorduk. Bilgin, hem ‘şöhretlerin’ birlikteliklerinin (veya evliliklerinin) kısa sürmesinin altında yatan sebepleri anlattı hem de önemli tavsiyelerde bulundu.

Ege Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Sosyal Psikoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Bilgin, ‘magazine konu olan kişiler’ tabirini kullanarak bunları, ‘öne çıkmayı, sevmeyi seven, egosu şişkin, benlik inancı çok yüksek kişiler’ olarak tanımlıyor. Elbette tüm sanatçıları aynı kategoriye dâhil edip hepsini yargılamıyor: “İçlerinde istikrarlı yaşayanlar; ilişkileri, evlilikleri normal olanlar da vardır.” Bilgin, kişiler arasındaki çekim gücünü anlatırken kişileri bir araya getiren ya da ayıran sebebin bilinmesi gerektiğine dikkat çekiyor. Burada sosyal psikologların tartıştığı iki tezi hatırlatıyor. Yani, birlikte olan kişiler birbirlerine benzer kişiler midir, yoksa birbirini tamamlayan mıdır? Sosyal psikologlar, mutlu ve düzeyli bir evlilikte ‘benzerlik’ veya



‘tamamlayıcılık’ üzerinde duruyor. Kimi benzerliği, kimi tamamlayıcılığı önemli buluyor.

Prof. Bilgin’e göre, evliliğin başarılı sürdürülebilmesi için benzerliklerin yanında tamamlayıcı yanların da olması gerekiyor... “Genelde, bazı konularda benzerlik, hem ilişkinin başlaması hem de devamı açısından etkili faktör.” derken, ‘benzerlik’ten kastını şöyle izah ediyor: “Kültürler, inançlar, değerler, toplumsal kurallar ve ilgilerde benzerlik olması gerekiyor. Halk bunu ‘Davul dengi dengine çalar’ sözüyle ifade ediyor. Bu ifade, kişilerin birbirine uygun olanı bulduklarını vurguluyor. Buna karşılık tamamlayıcılığı savunanlar, bazı kişilik özelliklerinin benzer değil, tamamlayıcı olmasının daha uygun olacağına ısrar ediyor. Halkın, buna da uygun bir sözü var: ‘Tencere yuvarlanmış kapağını bulmuş.’ Tencere ve kapak gibi düşünürsek, burada tamamlayıcılık da var.”

KAFALARDAKİ ERKEK VE KADIN İMAJI

Diyeim ki çiftlerden biri konuşmayı çok seviyor, öteki de severse olmuyor. Birinin dinlemeyi sevmesi lazım. Biri hâkim karakterliyse, diğerinin nispeten daha uysal, ikinci planda kalmaya veya tâbi olmaya yatkın rolde olması gerek. Bu kişilik özellikleri, eğer birbirini tamamlar nitelikte ise daha başarılı oluyor. Bunun dışındaki alanlarda benzerlik ön plana çıkıyor. Zevklerde, hobilerde, boş zaman faaliyetlerinde benzerlik olmalı. Kadın tiyatroya gitmek isterken, erkek sinemaya gitmek isterse; birisi açık hava faaliyetlerini, pikniği, kıra gitmeyi, öteki mağazaları gezmeyi severse uyuşmıyorlar. Böyle durumlarda zevklerin benzer olması gerektiğine dikkat çekiyor Bilgin: "Birisinin kafasındaki erkek imajı ile diğerinin kafasındaki kadın imajının örtüşmesi lazım."

'Magazine konu olan ünlüler'in yaşıntılarına değinen Bilgin, bu kişileri nispeten 'narsistlik'le niteliyor. Bu insanlar ön planda olma, kendilerini merkeze koyma ihtiyacı duyuyor; birbirinden çok kendilerini seviyor, sadece kendilerinden bahsedilmesini, kendilerinin sevilmesini istiyorlar. Bu durum problemli mi? İki de ön planda olmak isteyen iki insan bir arada nasıl yaşayabilir? Hâkim olmak isteyen iki insan nasıl uyum sağlayabilir? Bilgin'in cevabı şöyle: "Narsist yapıdaki iki kişi de kendisinin beğenilmesini istiyor. Diyalektik bir ilişki meydana geliyor. Birinin beğenen, öbürünün beğenilen olması gerekiyor. İki bir arada oluğu zaman biri konuşurken diğerinin geri çekilmesi lazım. Kişilik özelliklerinde tamamlama-

yıcılık olmalı. Çoğu zaman bu da yok. Benzer bazı konularda tamamlayıcı olacaklar. Sevgi, saygı yalnızca değerlerin bir parçası."

GÖRÜCÜ USULÜ EVLİLİĞİN BAŞARI-SI ŞAŞIRTICI

Magazin dünyasından, sosyal psikologların savunduğu 'benzerlik, tamamlayıcılık tezi'ne geri dönen Bilgin, görücü usulüyle evliliği örnek olarak anlatıyor: "Görücü usulü evliliğin, kentsel ortamda yaşayan ve okumuş gençlik açısından baktığımızda başarılı olması şaşırtıcıdır. Benzerlik ve tamamlayıcılık açısından değerlendirdiğimizde anlaşılır." Bilgin, görücü usulü evliliklerde annenin oğluna kız aramaya kendi çevresinden başladığına dikkat çekiyor. Adayı kendisine benzer insanlar arasından seçiyor. Kültürel özellikler ön plana çıkıyor. Bunların sosyo-ekonomik gelir düzeyleri, anne-baba, kadın-erkek modelleri, günlük hayat tarzları benziyor. O sebeple görücü usulü evliliklerde isabet kaydedildiğinin altını çiziyor.

AŞKA DAYALI EVLİLİKLER DAHA BAŞARISIZ

Buna karşılık aşka dayalı evlilikler, beklendiği ölçüde başarılı olmayabiliyor. Bilgin'e göre, magazin dünyasında ve üniversitelerde, insanlar çoğu zaman farklı sosyokültürel çevrelerden gelmekle birlikte, birbirini sınırlı bir ortamda tanıyor. Öğrenciler, sadece okul ortamında, kafeteryada, sinemalarda, kampüs alanında birbirini tanıyor. Hayatın gerisindeki hâllerini bilmiyorlar. Benziyorlar mı, benze-miyorlar mı? Değerleri uyuşuyor mu, uyuşmuyor mu? Bunlar havada kalı-

yor. "Aşk evliliklerinin başarısız olmasının sebeplerinden biri bu olabilir." açıklamasını yaparken, görücü usulünde bunu ailelerin ayarladığına dikkat çekiyor: "Âşık olarak evlenenler başlangıçta birbirini sunuyor. Sonar-ken de denetimli sunuyorlar. Aslında her kişi vitrinini sunuyor. Genelde ilişkiler böyle başlıyor. Kadın mutfağa gitmekten hoşlanır mı, yemek yapar mı, yemek yaparken erkeğin ne yapmasını ister? Tüm bunlar dikkate alınmıyor." Fakat Prof. Bilgin, herhangi bir evlenme tarzını tavsiye etmiyor: "Kişilerin eşlerini nasıl seçecekleri, kendi tercihlerine kalmıştır."

Yeni sosyal yapılanmada kadının erkekte 'güven verici' özellik aradığını ifade ediyor Bilgin. Eskiden uyuşmazlık olduğunda kadınların kaderine razı olduğunu hatırlatıyor. Bağımsızlığı, ekonomik güvencesi artan kadınlar, doyumsuzsa ve bu sürece gibi gözükiyorsa, daha kolay riske girebiliyor. 'Ayrılalım' diyebiliyor. Eskiden böyle yapamıyordu. Uzun süreli ilişki arayanlara da şu tavsiyelerde bulunuyor: "Birbirlerini fiziksel olarak algılamakla olmaz. Bunun arkasında hangi konularda benzer ve farklı olduklarına bakmalılar. Kişilik özellikleri konusunda birbirlerini tamamlayıcı, yaşam tarzları bakımından da benzer olmalılar. Hayat tarzları her şeyi kapsar, tutumları, değerleri, davranışları, normları, kuralları, insanlar arası ilişkileri... Böyle olmazsa uzun süreli ilişkiler zor." www.kimpsikoloji.com

KONYA HADİMİ LUNA PARKI



Karaaslan Hadimi Parkı
Karaaslan Aybahçe, Fidanlık Cd.
No:15 Meram/Konya



**5 YIL
GARANTİ**

**12 AY TAKSİT
İMKANI**

**“GÜVENLE
DUYMANIN
RAHATLIĞINI
YAŞAYIN!”**



ATOMEDYA

0549 678 68 85 |   /isitsenisitme



Selçuklu, Karaman, Mersin/Silifke,
Seydişehir, Beyşehir, Karapınar, Akşehir, Afyon

EVLİLİKTE MUTLULUK VE EVLİLİĞİN DEVAMI

Eski evlilikler mi günümüz evlilikleri mi? Görücü usulü mü yoksa flört olarak başlayan evlilikler mi? Evlilik, iki insanın ideallerini bu hayatın zorlukları sıkıntıları içinde öğütürerek şekiller vererek olgunlaştırmaları yaşarken ürünler ortaya koymalarından başka bir şey değildir.

AVUKAT HÜLYA GÖK

Yaşam şartlarının ekonomik zorlukları, teknolojik değişimlerin zorunlulukları, hızla ilerleyen zamanın zorlayıcı etkileri ne kadar birbirinden farklı iki insanı zorlasa da yaşam boyunca ortaya konulan ürünler ve ortak ideallere ulaşmış olmak insanı mutlu eder. Ailede yaşanacak bir evin olması, bu evin isteklere göre düzenlenmesi, giyim ve sosyal ihtiyaçların karşılanması varsa ailenin çocukların sağlığı ve alabildikleri en iyi eğitime kadar her şey evliliğin mutluluk boyutlarıdır. Bir evlilikte, anlamak anlaşmak, değer görmek ve bu birlikteliğin devamını dilemekte ruhsal sağlıkta mutluluğa açılan penceredir.

İki bireyin üzerlerine düşen görev ve vazifeleri, ortak idealler etrafındaki samimi yaklaşımları sahiplenmesi ve fedakarlıkta bulunmaları mutluluk evrelerinin katlanarak artmasına zemin hazırlar.

Evliliğin devamı aile kurmanın amaç ve gereklerine göre davranan kadın ve erkeğin ortaya koydukları ürün ve ürünlerin güzelliğine yaşam şartlarının zorluklarına direnebilme güçlerine yıllarca beraber olmanın kazandırdığı bir hisle birbirlerine empati kurup o sıcaklıkla birbirlerine yaklaşmalarına birbirlerinin ihtiyaçlarını karşılayabilmelerine hatta karşısındakinin mutluluğundan mutlu olmalarına bağlıdır. Egodan uzak ben ile başlayan cümleler yerine biz cümleleriyle hareket ederek hayata devam etmek, hem evlilikte mutluluğu hem de evliliğin sağlıklı bir şekilde devamını sağlar.

Eski evliliklerin öne çıkarılacak birçok güzel yönleri olmasıyla birlikte yaşam şartlarının getirdiği zorunluluklar zamanımızdaki bir başka boyuta evrilmiş evliliklerinde güzel taraflarını bize göstermektedir. Şöyle ki: artık evin geçimini sağlamak, ailenin dışarıya karşı korunması gibi durumlar geçmişteki gibi sadece erkeğin tek başına sorumluluğu olmaktan çıkmış artık kadının desteğine de ihtiyaç duyulur hale gelmiştir. Bununla birlikte evde çocukların eğitiminden yemek yapmaya kadar çeşitli olgularda eşlerine yardımcı olmak erkeğin görevleri arasında yer almaktadır. Eşlerin bu konudaki birbirlerine yaklaşımı paylaşma duygusu ortaklaşa iş yapma mutluluğu aile saadetine temelini oluşturmaktadır.

Farklı bir husus ise eşlerin dışarıya karşı davranış tarzları, eksikliklerin dışarıya taşınmasından doğabilecek eksikliklere karşı tedbirli davranmak daha Türkçesi aile olma olgusunu zedeleyecek efendilik, hanımlık, haysiyet, namus, kötü alışkanlık, maddi manevi zarar verici davranış tarzları ve birbirlerinin kişiliklerini zedeleyici davranış tarzlarından uzakta olmakta evliliğin temel taşlarındandır.

Günümüzde gençlerin egoist yaklaşım tarzları ve ben başardım duygularını



taşımaları flört döneminde hep kendilerinin iyi ve başarılı olduğunu gösterme çabaları geçmiş yöntemleri eksiklikleriyle birlikte bize kendini arattırmaktadır.

Görücü usulü evliliklerde, öncelikle ailelerin sosyal denkliliği, maddi manevi yaşam ortalamaları gibi hususlar evlenecek iki kişinin ileride yaşayacakları statü ve sosyal farklılıkların getireceği olumsuzları baştan engellemektedir. Ayrıca flört döneminde taraflar birbirlerine en güzel en cici yönlerini gösterip, tüm olumsuzlukları perde arkasında tutmaktadırlar. Bu sebepten flört ederek evlenecekler tavsiyem görücü usulündeki bahsettiğim hususlara dikkat ederek yuvalarını kurmalarıdır.

AV. Hülya Gök Hukuk Bürosu

Akabe Mahallesi Şehit Furkan Doğan Caddesi Adalet Plaza C Blok Kat 4 No:403, 42020 Karatay/Konya

(0332) 235 57 40

BESİN EN BÜYÜK *enerji kaynağıdır*



“Çalışan, emek veren
çiftçilerimizin yanındayız.”

ÇATIŞMALI EVLİLİKTE 6 AYA DİKKAT!

Öfke ile boşanma kararı alınmamalı...

Boşanma nedenlerinin başında ihanetin yer aldığını belirten uzmanlar, iletişim eksikliğinin de en sık görülen boşanma nedenlerinden biri olduğunu vurguluyor. Öfkeli bir anda boşanma kararı alınmamasını tavsiye eden uzmanlar, şiddet hariç, çatışmalı bir evlilikte 6 ay boyunca radikal bir karar alınmamasını öneriyor.

Üsküdar Üniversitesi NP Etiler Tıp Merkezi'nden Uzman Klinik Psikolog Serkan Elçi, boşanma kararını almaya yol açan etkenlere değindi ve bu durumdan çocukların etkilenmemesi için önemli tavsiyelerde bulundu.

Evlilikte İhanet En Önemli Etkeni

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizdeki boşanma oranlarında geçmiş yıllara göre daha da artış yaşandığının gözlemlendiğini belirten Uzman Klinik Psikolog Serkan Elçi, "1,5 yılı aşkın süredir içinde bulunduğumuz Covid-19 süreci ile birlikte gelen kısıtlamalar da evlilikler, ilişkiler ve aile yapısını tekrardan gündeme getirme zorunluluğunu hissettirdi. Bu süreç öncesinde boşanma nedenlerinin başında ihanet yer alıyordu." dedi.

Şiddete maruz kalan kişi boşanmaya yöneliyor

Aldatmanın affedilir bir durum olup olmadığının aldatılan kişinin eşine veya dış dünyaya olan güveniyle de ilintili olduğunu ifade eden Elçi, sözlerine şöyle devam etti:

"Çocukluk döneminde kendi ailesinde veya yakın çevresinde

aldatılmayla birlikte süren mutsuz evliliklerin olması, aldatılan kişinin ilişkiyi bitiremiyor olması gibi nedenler, yaşayacağı olası aldatılma durumuna dair kodlarını oluşturuyor. Bazı kişiler ekonomik nedenler, bazıları ise bağımlı kişilik özellikleriyle böylesi bir durum olsa dahi sürdürmeye gayret ediyorlar. Bir durum bir kere yaşanıyorsa 'kaza', iki kere yaşanıyorsa 'tesadüf', üç kere yaşanıyorsa 'istikrardır.' Bu yüzden affediciliğin tek başına aldatandan değil, aldatılanın da içsel süreçleriyle ilişkili olduğunu söyleyebiliriz. Ayrıca şiddetin olduğu bir ilişkiyi de sürdürüyor olmak, şiddete maruz kalan kişinin dünyada güvenilir bir alanının olmamasına neden oluyor. Kendini güvende hissetmeyen, barındığı yer şiddete maruz kaldığı yer olan bir kişinin boşanma kararı alması kaçınılmazdır."

İletişim eksikliği de önemli bir etken

Eşler arasındaki iletişim, iş sonrası daha kısıtlı zamanlarda gerçekleşiyorken pandemi dönemi ile birlikte eşlerin daha fazla vakit geçirmeye başladığını ifade eden Elçi, "Bu durum beklentilerin de farklı olduğunu anlamalarına neden oldu. Beklentilerin en önemlisi, geleceğe dair ortak hedeflere sahip olunmasıdır. Aynı hedefler doğrultusunda paralel ilerlenmeyen ilişkilerde çatışmalar kaçınılmaz oluyor. En çok gördüğümüz boşanmaya iten nedenlerin diğeri ise iletişim eksikliğinin olmasıdır. Eşle paylaşımın azalması, kişinin kendisini yalnızlığa bırakıyor olması veya sadece dış dünyayla iletişim kuruyor olması da partner açısından hayatın daha anlamsızlaşmasına neden oluyor." diye konuştu.

Uzman Klinik Psikolog Serkan Elçi



Çatışmalı evlilikte 6 ay radikal karar alınmamalı

Boşanma kararının öfke ile alınabilecek bir karar olmaması gerektiğini vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Serkan Elçi, "Şiddet hariç, çatışmalı bir evlilikte 6 ay boyunca radikal bir karar alınmamasını öneriyoruz. Bunun temel nedeni, bir kişinin tutumunda farklılıkların olacağına dair sinyallerin verilmesi için yeterli bir süredir. Bu süre zarfında durumda hiçbir değişim yoksa ve her iki tarafında mutsuz olduğu bir evlilik söz konusuysa aynı evde yaşayan diğer aile bireylerinin mutlu olmasını bekleyemeyiz." dedi.

Çocuklara güven verilmeli

Uzman Klinik Psikolog Serkan Elçi, evliliğin bitirilme kararı kadar birlikte yaşamı sürdürme kararının da kritik bir karar olduğunu söyledi ve sözlerine şöyle devam etti:

"Beynin adaptasyon süreci, boşanma süreci sonrasında da çocukların yeniden yapılanmasına yardımcı oluyor. Fakat beynin adaptasyonu için anne babalığın süreklilik olduğunu, karı kocalığın sonlandığını yetişkinler bilmeli ve birbirlerine dair hakaret içeren sözleri çocukların duymasına izin vermemeliler. Çocuklarla kurdukları iletişimin asla kesilmeyeceğini bildirmeleri, her iki evde onların da yaşam alanı olduğunu bilmelerini sağlamaları ve 'acaba, belkilerle' değil kesin ifadeler konuşuluyor olması adaptasyona bağlıdır. Dolayısıyla çocukların boşanma üzerindeki negatif algısının kırılması adına bilinçli ebeveyn olmak küslükle değil, iletişimle sağlanabilir."

Beklentilerinizi
Yükseltin

ON

LOUNGE & RESTAURANT

Panoramik şehir manzarası, özenle
hazırlanmış menüsü, kaliteli atmosferi
ve sıra dışı konsepti ile sizi bekliyor.

+90 532 111 66 02

Dedeman Konya / 18.Kat



DEDEMAN
KONYA

Hotel & Convention Center

elfamak

www.elfamak.com.tr

Ahşap İşleme Makinaları

CNC Routhner

Kapı Ebatlama

Çoklu Delik Makinası

Soğuk Press



coraxis

3D PRINTER

www.coraxis3d.com

3D Baskı Teknolojileri

E Serisi 3D Yazıcı

A Serisi 3D Yazıcı





TAKSİ ŞOFÖRÜ

EMLAKÇI



Mesleğinizi Belgelendirelim

%100 Hibe Kapsamında



SERVİS ARACI ŞOFÖRÜ



GALERİ

TÜRKİYE'NİN HER YERİNDEYİZ



BELGELENDİRDİĞİMİZ MESLEKLER

İzmir, Manisa, Aydın, Denizli, Isparta, Konya, Aksaray, Karaman, Adana, Gaziantep, Kilis, Hatay, Mersin, Antalya, Muğla

- Makine Bakımcı
- Çelik Kaynak
- Endüstriyel
- Direnc Kayn
- Kaynak Oper
- Metal Kesim
- Metal Levha



- Ahşap Kalıpcı
- Alçı Levha Uygulayıcısı
- Alçı Siva Uygulayıcısı
- Betonarme Demircisi
- Betoncu
- Duvarcı
- İnşaat Boyacısı
- İnşaat İşçisi
- İskele Kurulum Elemanı
- Isı Yalıtımcısı
- Panel Kalıpcı
- PVC Doğrama Montajcısı
- Seramik Karo Kaplamacısı
- Sıvacı



- Elektrik Pano Montajcısı
- Elektrik Tesisatçısı
- İşletme Elektrik Bakımcısı



- Makine Bakımcısı
- Makine Montajcısı



- Çelik Kaynakçısı
- Endüstriyel Boru Montajcısı
- Direnç Kaynak Ayarcısı
- Kaynak Operatörü
- Metal Kesimci
- Metal Levha Tezgah İşçi ve Operatörü



- Köprülülü Vinç Operatörölü
- Servis Aracı Şoförölü
- Taksi Şoförölü
- Şehir İçi Toplu Taşıma Otobüs Şoförölü
- Tehlikeli Madde Taşımacılığı Şoförölü



- Sorumlu Emlak Danışmanı
- Motorlu Kara Taşıtları Alım Satım Sorumlusu
- Motorlu Kara Taşıtları Alım Satım Danışmanı



İLETİŞİM BİLGİLERİ



Evlilik ben olmaktan, biz olmaya geçilen bir uyum sürecidir!

Psikiyatri Bölümü Dr. Öğrt. Üyesi Hatice Harmancı

Topluman en önemli temeli olan aile iki farklı kişinin bir araya gelmesiyle oluşan bir yapıdır. İki farklı kişi, farklı motivasyonlarla bir araya gelir ve yeni bir oluşum meydana getirir. Bu birliktelik her iki tarafın ailelerinin ilişki içinde olduğu ve yeni bireylerin de sisteme katılacağı çoklu bir sistemdir. Yeni ilişki ağlarının kurulduğu evlilik aynı zamanda bireylerin farklı roller kazanmasına da sebep olmaktadır. Hem birey hem de toplum açısından farklı anlamları olan evliliğin sağlam zeminde kuruluyor olması oldukça önemli görünmektedir.

Ben olmaktan biz olmaya geçilen evlilik yaşamı her iki taraf için de uyum gerektiren bir süreçtir. Bu sebeple her evliliğin ilk dönemi biraz karmaşıktır. Evlilik öncesi birbirini tanıma ya da flört süresi ne kadar uzun olursa olsun aynı evde yaşamak ve biz olabilmek süreci her çift için zor olabilmektedir. Öncesinde sınırlı süre görüşülebilen, görüşmek için özen gösterilen sevgiliyle sürekli aynı evde olmak ve eşin davranışsal zaaflarının farkına varmak çiftlerde hayal kırıklığı yaşatabiliyor. Bu dönemde eş zamanlı olarak ortaya çıkan toplumsal beklentiler (gelin olmak, damat olmak, yeni bir ekonomiyi yönetebilmek, çocuk sahibi olmak, çalışma yaşamı içinde mesailer ve uygun saatlerde evde olmak ve yeni bir evin

tüm sorumlulukları....) de uyum sürecinde zorlanmalara katkı sağlamaktadır. Uyum sürecini birlikte göğüsleyebilen çiftler sağlam bir zeminde evliliklerini yürütürken, bu dönemdeki zorlanmalar boşanmalara ya da sürekli tekrarlanan ev içi sorunlara sebep olabilmektedir. Yapılan ulusal ve uluslararası çalışmalara göre boşanmaların büyük çoğunluğu evliliğin ilk 5 yılı içinde olmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre 2021 yılında evlenen çift sayısı 561.710 iken yıl boyunca boşanan çift sayısı 174.085'dir. Açıklanan veriler incelendiğinde her yıl evlenen çift sayısı azalırken boşanan çift sayısının arttığı görülmektedir ve her iki cinsiyete göre de en sık boşanma sebebi 'ilgisizlik/sorumsuzluk' olarak açıklanmaktadır. Yine 2021 yılı verilerine göre en sık boşanma oranı %31.3 ile 1-5 yıllık evli çiftlere aittir.

Kutsal kabul edilen aile kurumunda ne oluyor da ilk 5 yıl içinde boşanmalar hızlanıyor sorusunun cevabını bulabilmek oldukça önemlidir. Bunun için de önce bireyden başlayarak toplum bazında bazı hususlara dikkat etmek gerekmektedir. Öncelikle;

Evlilik iki ayrı kişi arasında bir akittir. Bu sebeple bireylerin kendilerini tanımaları, ne istediklerini bilmeleri ve akılcı dav-

ranmaları oldukça önemlidir.

Her birey özeldir ve sınırları/sınırlılıkları farklıdır. Bu evlilik için de geçerlidir ve yeni kurulacak birliğin ayrı sınırları olduğu kabul edilmelidir.

Yeni evliliğin sınırlarının çiftler tarafından belirlenmesine izin verilmeli, saygı duyulmalıdır.

Bireyler yeni evlerini kurarken eski bilgilerini kullanırlar ancak bu oluşumun yeni olduğu, çiftte özgü olduğu kabul edilmeli ve dışarıdan müdahaleye izin verilmemelidir.

■ Yeni bir oluşumda acemilikler olabileceği kabul edilmelidir.

■ Çiftlerin aynı takımda oldukları unutulmamalıdır. Evlilik rekabet veya hasımlığın olduğu bir kurum değildir.

■ Bütün iyi niyete karşın yanlış anlaşılmalara, incinmelere her zaman olabilir, her ilişkide olabilir. Birlikte aşılmayan bir sorun varsa da mutlaka çift ilişkisiyle ilgili profesyonel bir destek alınmalıdır.



TÜM İYİ DİLEKLERİNİZ OBAM TERMAL RESORT OTEL'DE!

Gönlünüzden doğa manzarası eşliğinde muhteşem bir termal otel deneyimi yaşamak geçiyorsa, şu anda doğru sayfadasınız!
Balıkesir Sındırgı'da; termal havuzları, SPA, hamam ve muhteşem lezzetleri tadacağınız lezzetli mutfağı ile Obam Termal Resort Otel, hayallerinizdeki yer.

Üstelik 2021'e özel müthiş kampanya ve indirimlerle.

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

ROMANTİK İLİŞKİLERİNİZDE DAHA MUTLU OLABİLMEK İÇİN 10 ALTIN KURAL



Hayatımızda büyük yer tutan romantik ilişkiler, sosyal bir varlık olan insanın, mutlu ve huzurlu bir yaşam sürdürebilmesi için önem taşıyor.

İki farklı kültür ve kişiliğe sahip olan kişinin ortak iletişim yolları bulabilmesi ve birbirlerini anlayabilmesi, bireylerin hem iyi oluş hallerini hem de mutluluklarını yakından etkiliyor.

Zaman içinde ilişkide oluşan çatışmaların sebebi, partnerler arasındaki farklılıklardan kaynaklanıyor. Çatışmadan kaçınan çiftler, çatışmayla yüzleşen çiftlere göre daha mutsuz oluyor. Çatışmadan kaçınmak, var olan problemi çözme engelleyerek, kızgınlık ve küskünlük gibi olumsuz duyguları ortaya çıkarıyor. Tüm bu sorunları aşmak için aslında basit bazı ipuçlarından yararlanmak yeterli olabiliyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi Psikoloji Bölümü'nden Uz. Psi. Arzu Beyribey, romantik ilişkileri daha mutlu kılabilmek için önerilerde bulundu.

İlişkinin sağlıklı olabilmesi için bireylerin tek tek sağlıklı olması önemlidir ve ilişkilerin devamlılığı ile sürdürülebilirliğini asıl zorlayan değişken ise eşlerin çatışmayla nasıl baş ettiğidir. Çatışma hem romantik hem de evlilik ilişkilerinin kaçınılmaz bir parçası ise, bireylerin bununla nasıl başa çıktığı da ilişkinin devamlılığı açısından önemli olacaktır.

Romantik ilişkilerinizdeki çatışmaları çözebilmek için bu önerilere kulak verin

1 - İletişim Becerilerdeki Eksiklikleri Tamamlayın

Çatışma, belli bir noktaya kadar ilişkide uyum sürecini destekler ve ilişkiden sıkmayı da engeller. Konuşmalarda tutarlı olmamak, söylenen sözleri sürekli değiştirmek, eşlerin birbirinde ya da ilişkilerindeki değişimlere esnek bakmayarak görmezden gelmesi, uyum sağlayamamak, verilen olumsuz ve kontrolsüz tepkiler, gerektiğinde geri adım atmamak, devamlı haklı çıkma çabası içerisinde bir savaş vermek, mizah anlayışının ve saygılı bir iletişimin olmaması, kırmızıçizgilere ve kişisel alanlara saygı göstermemek, karşımızdaki insanı değiştirmeye çalışmak, ufak şeyleri dahi kavga ortamına taşımak ve güvensiz tavırlar sergilemek, işbirliğinden ziyade rekabetçi tutum yaratmak, yıkıcı bir üslup kullanmak gibi iletişim hatalarını düzeltmeye çalışmak, ilişkilerin sağlıklı açısından büyük önem taşımaktadır.

2 - Açık, Yapıcı, Çözüm Odaklı İletişim Kurun

Yaşanan iletişim problemlerini çözmek için çiftlerin ilişkilerindeki aksayan yönlerin olumlu olumsuz taraflarını konuşabilmesi gereklidir. Eşlerin duygularını ve sorunlarını paylaşmayarak, her birinin kendi anlam dünyaları içerisinde karşısındakileri ve olayları tek başına anlamaya çalışmaları, onları birbirlerine yabancılaşmaktadır. Sorun çözme kapasitesini iki bireyin de artırması, ilişkiye işlerlik kazandırmaktadır. Akıl okuma-

dan; açık, kibar, olumlu ve sonuç odaklı, haklı çıkmak amacıyla değil, ilişkinin mutluluğu ve sorunu gerçekten çözmek amacıyla atılan adımlar, gergin anların profesyonellikle yönetilebilmesini sağlayacaktır.

3 - Hayatı Gerçek Anlamda Paylaşın

Mutlu ilişkilere bakıldığında, partnerler birbirlerine bakım ve ilgi göstermekte, birlikte sosyal etkinliklere katılmakta, birbirlerine duygusal ve fiziksel yakınlıkla, önem verdikleri değerler konusunda temelde birbirlerine yakınlaşmaktadır. Zor olan hayat koşulları içerisinde, kişinin hayatını paylaştığı partneri ile dayanışma içerisinde olması, olumlu/olumsuz olayları birlikte tartışarak, ortak kararlar verebilmesi, birbirine maddi manevi destek yaratabilmesi çok kıymetli olacaktır. Sadece mutlu anların paylaşıldığı, derinlemesine bir bağ kurma ve bütün olma çabası uzak, kısa vadeli adımlar, uzun süreli ilişkilerin önünde elbette engel teşkil edecektir.

4 - Bireysel ve Çift Olarak Terapi Desteği Alın

Kişilerin öncelikle kendilerini tanımaları gerekir. Kişinin kendi eksik ya da gelişme açık olması gereken noktaları anlaması ve bu konularda kendisine yatırım yapması, kendisinin sağlıklı gelişimi ile ilişkiye de yansıtacaktır. Örneğin kaygılı ya da kaçınan bağlanma stiline sahip olan bir birey, kendi ailesinde aldatma ya da şiddet hikâyelerine şahit olmuş,

travmalar yaşamış, özgüven sorunu bulunan, yani farklı patolojilere sahip olan bir birey, bu sorunun yansımalarını özel ilişkilerine de taşıyabilir. Bireylerin kendi bilişsel ve duygusal sağlıkları, yani iki sağlıklı insanın birleşimiyle ancak sağlıklı bir ilişki oluşturulabilir. Bu noktada, kişilerin öncelikle kendi eksik ya da geliştirilmesi gereken alanlarını keşfetmek ve onarmak için uzman desteği alması büyük önem taşımaktadır.

5 - Saldırgan ya da Pasif Agresif Tavrı İzlemeyin

Düşüncelerinizi bağırarak ya da aşırı tepkilerle dile getirdiğinizde veya tam tersi bir sorun olmasına rağmen, sessiz kalıp kendinizi net olarak ifade etmediğinizde, karşınızdaki kişi, sizi açık bir şekilde anlayamamaktadır. Uzun süre sessiz kalmak, uzak durmak, ilgisiz davranmak ve konuşmayı reddetmek hem karşı tarafı daha da sinirlendirmekte hem de çözüme ulaşmayı ertelemektedir. Fikirlerinizi nazik geri bildirimlerde bulunarak, uygun ortam ve zamanda, ertelemekten, sorunları görmezden gelmeden konuşmaya alışmak, sorunların birikmemesi için gereklidir. Sert, agresif, kaba tavırlar, hem ilişkinin geleceğini hem de karşınızdaki kişinin size dair his ve düşüncelerini uzun vadede olumsuz etkileyeceğinden, daha sakın ve kontrollü davranmayı alışkanlık haline getirmek yarar sağlayacaktır.

6 - Riskli Alanlardan Kaçın

Sorun yaşandığında, ilişkiyi bitirmek ve terk etmekle tehdit etmek, eski sorunları amaçsızca tekrar gündeme getirmek, eş-

lerin aileleri gibi hassas konuları hiç alakası olmayan noktalarda bile dahil etmek, şahsa yönelik hakaret içeren cümleler, karşı tarafın kırılan olduğu temalarda risk olarak yıkıcı yorumlarda bulunmak, ilişkiyi daha iyi bir noktaya taşımaktan çok yıpratıcı ve güven/umut zedeleyici sonuçlara yol açmaktadır.

7 - İlişkiyi Hayatınızın Merkezine Koymayın

Genellikle kadınların, ilişki ciddileştiğinde yaptığı bu hata, erkekler kendi arkadaş ve kariyer ilişkilerine devam ettiklerinde zamanla sorun oluşturabilir. Halbuki iki bireyin de, erişkin insanlar olarak, farklı arkadaş grupları, kariyer hayatları, farklı sosyal yaşamlarının olması gereklidir. Her faaliyeti birlikte yapmak istemek, kendi kendine yetememek, yalnızken mutlu olamamak, gelişmemiş bir benliğin göstergesi, ilişkinin ömrünü azaltabilir ve karşı tarafı bunaltabilir. Ayrıca tek bir kişiye göre hayatı şekillendirmeye çalışmak, bağımlı bir kişilik yapısı hakkında sinyaller de taşıdığından, kişinin kendi gelişimi açısından da sorgulaması gereken önemli bir durumdur.

8 - Sosyal Medyada Kontrolsüz Zaman Geçirmeyin

Değişen dünya ve artan teknoloji kullanımı ile birlikte, günümüzde çiftleri en olumsuz etkileyen durumlardan birisi tarafların çok fazla zamanlarını telefon ve bilgisayar başında geçiriyor olmalarıdır. Birlikte yapılan etkinliklerde dahi, telefondan gözünü alamamak, kişiler arasında da derin bağ ve gerçek bir iletişimin oluş-

masına sekte vurmaktadır.

9 - İlişkide Önceliğiniz Olan Değerleri Belirleyin

Sadakat, aile, dürüstlük, kıskançlık, çift olmak, açık iletişim, fedakarlık vb. birçok kavramın siz ve partneriniz için gerçek anlamda neler ifade ettiğini sorgulayarak, önem verdiğiniz değerlere, aynı açıdan bakıp bakmadığınızı ve hangi ortak noktalarda buluşabileceğinize birlikte karar vermek, ilişkinin sağlıklı bir yolda ilerlemesi için önem arz edecektir. Aynı yöne benzer bakış açılarıyla bakmak, ilişkinin konfor alanını genişleteceğinden, her 2 kişi için de bu iletişimi sağlamak daha kolay ve keyifli hale gelebilecektir.

10 - Partnerinize ve İlişkinize Gösterdiğiniz Özeni Sürdürün

Hem zaman içinde oluşan farklı kritik durumları yöneterek, ilişkinin olabileceği en iyi hale gelebilmesi ve gelişimi hem de hayatınızdaki partnerinizin ilişkideki doyumunu her zaman önemseyerek, karşılıklı mutluluğu devam ettirmek adına, zamanla rehavete ve hayatın akışına kapılıp, gösterilen özen ve çabayı azaltmamak gerekmektedir. Kişisel bakım, evde ve dışarda partnerimize davranışsal, mental ve ruhsal olarak gösterdiğimiz alaka, paylaşım alanlarına dair planlamaların devamlılığı, kaliteli sohbet ve incelikli iletişimin devamlılığı, uzun soluklu ilişkiler için bir kalkan görevi üstlenecektir.



ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Prof. Dr. Kamile MARAKOĞLU

Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı,

Kanser günümüzün önemli bir halk sağlığı sorunu olup gündemdeki yerini korumaktadır. Sebebi bilinen ölümler sıralamasında kalp ve damar hastalıklarından sonra ikinci sıradaki kanser, öldürücülüğü yanında bıraktığı sakatlıklar ve tedavisindeki yüksek maliyetler nedeniyle iş gücünde ve ülke ekonomisinde çok ağır kayıplara neden olmaktadır.

Kanser; vücuttaki normal hücrelerin çok aşamalı bir süreçte tümör hücrelerine dönüşerek kontrolsüz çoğalmasıyla oluşan bir hastalıktır. Sonraki aşamada kontrolsüz çoğalan bu hücreler çevre ve uzak organlara yayılabilir.

Kanser dünyada ve ülkemizde en önemli hastalık ve ölüm nedenlerinden biridir. Ülkemizde erkeklerde sırasıyla akciğer, prostat, kalın bağırsak, mesane ve mide kanserleri en sık görülürken, kadınlarda ise sırasıyla meme, tiroit, kalın bağırsak, rahim ve akciğer kanseri en sık görülmektedir.

Kansere neden olan değiştirilebilir veya önlenabilir risk faktörleri

Önemli risk faktörlerinin değiştirilmesi veya önlenmesi, kanser yükünü önemli ölçüde azaltabilmektedir. Bu risk faktörleri şunlardır:

- Sigara başta olmak üzere tütün ürünlerinin kullanımı
- Pasif içici olma (sigara başta olmak üzere tütün ürünlerinin dumanına maruziyet)
- Fazla kilolu veya obez olma
- Düşük meyve ve sebze alımı, sağlıksız beslenme

- Yetersiz fiziksel aktivite
- Alkol kullanımı
- Cinsel yolla bulaşan İnsan papilloma virüsü (HPV) enfeksiyonu
- Hepatit B (HBV) veya diğer kanser yapıcı enfeksiyonlar
- İyonize ve ultraviyole radyasyon
- Kentsel hava kirliliği
- Katı yakıtların kullanımıyla oluşan kapalı alan dumanı

- Kansere neden olabilecek maddelere çalışma ortamlarında maruz kalmak

Dünya Sağlık Örgütü'nün tavsiyesiyle Türkiye'de 2008'den bu yana kayıt, önleme, tarama ve tedavi çalışmalarını bir arada barındıran "Ulusal Kanser Kontrol Programı" yürütülüyor.

Bu taramalar Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM), Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) ve mobil kanser tarama araçlarıyla yapılıyor.

Kanser konusunda toplumda farkındalık sağlanması, toplum bilincinin geliştirilmesi ve kanser taramaları, kanserle mücadelede en etkili yöntemlerin başında gelmektedir. Ülkemizde de Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği üç kanser türünde tarama yapılmaktadır.

Taraması yapılan kanserler:

Kadınlarda meme kanseri tarama programı kapsamında;



- Ayda bir kendi kendine meme muayenesi (KKMM) yapması için danışmanlığın verilmesi

- Yılda bir klinik meme muayenesi

- 40-69 yaş arası kadınlara 2 yılda bir mamografi çekimi,

Kadınlarda serviks kanseri tarama programı kapsamında;

- 30-65 yaş aralığındaki kadınlardan 5 yılda bir smear ve HPV - DNA testi yapılması

Kolorektal kanser taramaları;

- 50-70 yaş aralığındaki erkek ve kadınlarda 2 yılda bir gaitada gizli kan testi yapılması,

- 50-70 yaş arasında 10 yılda bir Kolonoskopi yapılmaktadır.

Tüm vatandaşlarımızın kansere neden olan risk faktörlerinden uzak durması ve yaşına, cinsiyetine ve riskine göre kanser taraması yaptırması önemlidir. Unutmayalım ki erken teşhis hayat kurtarır.

KANSERSİZ SAĞ SAĞLIKLI MUTLU GÜNLER DİLİYORUM,

El ele vermiş 900.000 çiftçinin

— yapamayacağı şey yoktur. —



Doğal olarak bizden



TORKU BİR ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR.

EN SAĞLAM KALE, EN GÜVENLİ LİMAN AİLE

AVUKAT ŞAMİL ŞENALP

Dünyaya gözlerini açmasıyla ilk nefesi, ilk sıcaklığı, ilk teskini ve daha pek çok ilki en değerlisiyle insanoğluna yaşatan en sağlam kale aile...

Emaneti taşımanın huzur veren sorumluluğu yaşatan güvenli liman aile...

İnsana insan gibi yaşama ortamı sunan, geleneği geleceğe taşıyan geleneksel aile yapısı uzun zamandan beri moderitenin hedefinde.

Daha iyiye, daha güzele, daha huzurluya ulaşmak için insanlığın tarih boyunca edindiği tüm tecrübelerin, sevginin, saygının, iyiye güzele yönlendirmenin, şükürün, yardımlaşmanın ve daha nice yüce hasletin nesillere taşınması istenmiyor ve bu değerlerin gelecek nesillere en etkili aktarım aracı olan aile önemsizleştiriliyor. Buna karşılık hız ve haz ekseninde anı yaşayan, dünyanın kendi etrafında döndüğünü zanneden bireylerden oluşan, kalabalıklar adım adım inşa ediliyor. "Sen buna değersin", "daha fazlasını iste", "her şey senin için", ve benzer pek çok maksatlı slogan cümlelerle hazzın mutlak anlamda iyi olduğu, hayatın maksadının, mutluluğun kaynağının zevk ve haz olduğu tüm insanlara zehirli bir hedonist reçete olarak sunuluyor. İnsan ruhundan soyutlanıp ona, bedenden ibaret olduğu fikri verilmek isteniyor. Kaldırılmak istenen ruhun yerine menfaat temelinde madde konulmak suretiyle mana yok sayılıyor.

Dayatılan bu düzene karşı en önemli sığınak olan aile elimizden kayıp gidiyor.

Evlenme oranları ve nüfus artışı hızla düşerken, ilk evlenme yaşı erkeklerde ve kadınlarda her geçen gün artıyor, boşanmalar gün gün katlanıyor.

Peki ne oldu bize ? Aile yapısının gücüyle övünen Türkiye'de aile kurumuna ne yapıldı ?

Bu sonuç elbette tesadüf değil. Önce kadının erkek gibi olması özendirildi. Kadından erkek gibi olmasını beklendi, aynı zamanda erkeğin bir kısım yükü kadına yüklendi. Kadına bu yapılırken erkeğinde kadın gibi süslenmesi, dilini inceltmesi, femine hareketleri teşvik edildi. Televizyon ve sinema yoluyla toplumsal erkek ve kadın rolleri yeniden şekillendirilmeye çalışıldı. Toplumsal cinsiyet gibi süslü sözlerle cinsiyetsizlik özendirildi, fonlanan televizyon dizileriyle, sinema filmleriyle, sabah kuşağı programlarıyla hatta muhafazakar görünümlü STK'larla sistem kendisi için sorgusuz çalışan ruhsuz, cinsiyetsiz, köleler üretti...

Aile sadece fizyolojik bir birliktelik olmadığı gibi erkek yada kadın olmak sadece fizyolojik farklılık değil, aynı zamanda hem ruhsal hem de toplumsal birer gerçektir. Toplumun temeli olan ailenin korunması yeni kurulacak ailelerin teşvik edilmesi devletin en önemli



görevleri arasında yer almakta. Fakat gelinen nokta ve alınan sonuçlar itibarıyla "aileyi koruma" adı altında benimsenen anlayışın yapılan çalışmaların hatalı olduğunu çok açık.

Salon eğitimleri ve şekli mevzuat düzenlemelerinden çok daha fazlasını yapabiliriz. Bir taraftan sapkın akımlarla mücadele ederken diğer yandan insanlara ailenin önemini güzelliğini yeniden hissettirebiliriz.

Kadın ile erkeği aile kurmaya, özendirecek, kurulan ailede huzuru sağlamanın yollarını gösterecek çalışmalarla akadın ile erkeğin kendi fitri özellikleri içinde kabul edilip birinin diğerinin rolünü yüklenmediği geleneksel aile modelinin yeniden bir cazibe merkezi durumuna çıkartılmasına hiç olmadığı kadar ihtiyacımız var.



ARBAY İNŞAAT
İNŞAAT YALITIM & DEKORASYON

www.arbeyyapi.com

BİZE ULAŞ

ÖMÜR HEYBESİ

AYŞE ÖZEL

İnsan hayata bir defa açıyor gözlerini ve yalnız geliyor dünyaya. Duygularını, düşüncelerini, fikirlerini ömür heybesine usul usul dolduruyor. Akıp giden zaman içinde nasibine varana kadar yol alıyor. Ta ki yolculuğuna bir yoldaş bulup heybesini onun heybesiyle birleştirep omuzlayana dek.

Bu olayla birlikte yaşamı başka bir döneme evriliyor. Tek başına ancak ailesinin desteği ile ilerlediği yola, yine bir başına ama bu kez benlikten çıkıp "biz" olarak adım atıyor. Hâl böyle olunca ömür heybeleri de birleşmiş oluyor.

Tamda bu sebeple heybedekilerin birbirini dengelemesi önem teşkil ediyor. Nasıl mı?

Kişinin kendi heybesinde ne yok ise yoldaşında olması, onda eksik olanın diğerinde tam olması terazinin kefelelerini eşitliyor. İki heybede de merhamet, sevgi ve saygı olmazsa olmazlar arasına giriyor. Bunların yetersiz olduğu durumlarda ise terazinin dengesi şaşıyor. Biri diğerinin yükünü almaya devam ettikçe ağırlaşan yük altında ezilmeye başlıyor ki bu durum pek çok sıkıntıyı beraberinde getiriyor. Başlarda küçük ve sıradan gelen fazlalıklar zamanla altından kalkılması zor ağırlıklara dönüşüyor. Kendi eksikliğini unutan bu kez karşı tarafın fazlalıklarıyla meşgul olmaya başlıyor.

O nedenle terazinin hangi kefesinde neyin eksik ya da fazla olduğunu araştırmak yerine insanın önce kendi heybesinden emin olması önem arz ediyor. Neyim eksik neyim fazla muhasebesini kişi kendi yaptığı ve gayretle tamamlamaya çalıştığı takdirde ortaya çıkan küçük farklılıklar kolayca örtülebiliyor. Ancak kendini bir kenara koyarak hep karşıdan isteme zannı üzeri örtülemeyecek çatlakları beraberinde getiriyor.

Oysa ki bütün bu karmaşaya neden olanlara harcadığımız enerjiyi, güzelliklere ve huzura odaklanarak harcayabildiğimizde her şey bambaşka oluyor.

Çünkü esas olan ömür denen bu yolda birlikte yol almak. Engele takılıp düştüğümüz her anda yoldaşımızın elimizi tutacağından emin olmak. Zor sandığımız her anı birbirimize kolay kılmak. Yaşam denilen ve çoğu zaman çeşitli imtihanlarla sınıandığımız bu yolda birbirimize destek olarak devam etmek. Yeri geldi-

ğinde onun heybesindeki çakıl taşlarını tek tek ayıklamak ya da o farkında olmadan içini güllerle doldurmak.

Değilse ne anlamı kalırdı beraber yaşmanın? Muhabbetle demlenen ve huzurla içilen bir bardak çayın ne anlamı kalırdı?



**BİR
SEY®**

*1995'ten
günümüze*

**Helal Kazanç
ve Alinterinin Gücü..**



Vitaminler
Toksin Bağlayıcı
Yoğun Maya
Mineraller

**4'lü
Kombinasyon**

**KONYA
DSYB**

KONYA İLİ DAMIZLIK
SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

W www.konyadsyb.org.tr f /konyadsyb

yetistiriciden.COM

2+1 - 3+1 - 4+1 Daireleriyle

DÜŞLERİNİZİN HAYAT BULDUĞU YER

Şehrin en önemli konumlarından birinde yer alan Kontaş Kent, yaşamınıza değer katan özellikleri, sık detayları, konforlu yapısı ve yeni yaşam formuna en adapte haliyle sizlere düşlerinizdeki hayatı sunuyor. Lüks ayrıntıların başrolü oynadığı bu yeni yaşamda, rahatlık ve ergonomiklik her alanda hakim. Özel otoparkı, giyinme odası, standartların dışında iç mimarisi ve modern tasarım detaylarıyla Kontaş Kent, sizi büyüleyici bir yaşama davet ediyor.



coconad.net

0532 499 42 51

kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontaş Kent

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontas Kent

EVLİLİKTEN ÖNCE VE EVLENDİKTEN SONRA

ERSİN OKTAY

Evlilik öncesi flört ve nişanlılık gibi süreçler ne kadar sürmüş olursa olsun önemli olan bu süreçte eşinizi ne kadar iyi tanıdığınızdır.

Tabii insanlar değişebilir, bazen kendimizi bile tanımakta zorlanırken bir başkasını tamamıyla nasıl tanıyacağınız konusunda endişeleriniz olabilir.

Bu noktada önemli olan gözlem yeteneğinizdir. Eşiniz hangi koşullarda nasıl tepki veriyor? Herhangi bir sorunla karşılaştığında neler düşünüyor?

Bu zorluklarla nasıl başa çıkmaya çalışıyor?

Ona neler keyif veriyor?

Bu gibi soruların yanıtlarını alacak şekilde partnerinizi gözlemlediğinizde, bir süre sonra “onun gibi” düşünmeye başlayacak, onun nasıl hissettiğini ona sormadan bilebileceksiniz.

Ancak bunu yapmak isteyenlerin önce kendi arzu ve isteklerini anlaması, sorunlarını, zaaflarını bilmesi, kısacası kendiyle tanışması gerektiğini de söylemeden geçmeyelim. Kendinizle tanıştığınız noktada hayatınıza birini almak çok daha kolay olacaktır!

Evlilikte huzuru yakalamanın bir yolu da evlendikten sonra hayatınızda büyük değişiklikler olacağı beklentisine girmemektir.

Evet hayatlarınızı birleştiriyorsunuz.. Ama bu yeni bir hayata sahip olacağınız anlamına gelmiyor. Aileniz, sevdikleriniz, sorunlarınız, zevkleriniz, hepsi sizinle olmaya devam edecek. Sadece

bunları “en sevdiğiniz” ile birleştiriyor olacaksınız.

Partnerinizin hayatınıza girip her şeyi heyecanlı ve anlamlı hale getirebileceğini, eksikliğini hissettiğiniz duyguları doyuma ulaştıracağını, annenizden aldığınız sevgiyi, babanızda bulduğunuz koruyuculuğu üstlenmesini beklemeyin. Yoksa hayal kırıklığı yaşayabilir, beklentilerinizi karşılayamadığı için karşınızdakini suçlayabilir, aşılabilir sorunlara sebep olabilirsiniz.

Evlilikte eşini mutlu etmenin yollarını arayanlar için altın bir kural söyleyelim: Onu rahat bırakın! Tabii bunu, onu umursamayın anlamında söylemiyoruz. Eşinizin değerlerini, zevklerini, davranışlarını değiştirmeye çalışmanın, evlilikte sorunlara yola açacağının bilincinde olarak hareket edin.

Çünkü yıllardır sahip olduğu özelliklerini bir anda ve sırf siz istiyorsunuz diye değiştirmesini beklemeniz, eşinize karşı yapacağınız en büyük haksızlıklardan biri olacaktır.

Tabii ki eşinizde değiştirmesini istediğiniz bazı özellikler olabilir. Bunu çözümenin en iyi yolu “sağlıklı” bir iletişim kurup, rahatsızlığınızı dile getirmek, bu konudaki hassasiyetinizi dile getirmek olacaktır.

Sohbet ya da tartışma sırasında eşinizi dinlemeye özen gösterin. Konuşmak için sıra beklemekle gerçekten dinlemek



arasında fark olduğunu da unutmayın. Kendinizi haklı çıkarmak ya da sadece kendinizden bahsetmek için konuşmak, sorun çözmez ve bu şekilde bir sohbet de keyif vermez. Saygıyla dinlenen her insan haklı yada haksız olma isteği yerine sorun çözmeye odaklanacaktır.

Evlendikten sonra tüm hayatınızı eşinize odaklamayın. Ailenize, arkadaşlarınıza vakit ayırın. Sosyal aktivitelere katılmak için fırsat yaratın. Bunları eşinizle birlikte yapmaktan keyif alıyorsanız ne mutlu ama kendi özel alanınızı da yaratarak sevdiğiniz aktiviteleri gerçekleştirebileceğiniz vakti kendinize tanıyın!

Mutlu bir evlilik için birbirinize iltifat etmekte ve güzel sözler söylemekten çekinmeyin. İlgi görmek, evlendikten sonra da ilk günkü heyecanın devam ettiğini görmek herkesin hoşuna gider. Her sabah evden çıkarken ve akşam eve geldiğinizde birbirinize sarılmak, gün içinde onu özlediği söylemeniz bile fena başlangıç sayılmaz.

LGS YKS BAŞARI DERECELER YAN YANA KOLAJ OLABİLİR



BilgebayATAK Özel Öğretim Kurumları Bir Kurstan Daha Fazlası
Adres bilgisi; lokasyonu elit bir yer Meram Yeni Yol ve çarşı merkezi kesişimi

4D ULTRASON KLİNİĞİ

Ben Dr. Bedia KARA

Radyoloji uzmanıyım. Selçuk Üniversitesi Meram Tıp Fakültesinde 2010 yılında uzmanlığımı aldım . Gaziantep Doğumevinde Radyoloji Uzmanı olarak mecburi hizmetimi yaptım. Daha sonra Konya'da çeşitli özel hastanelerde ve Konya Numune Hastanesinde çalıştım.

Konyanın İlk özel Radyoloji -4 Boyutlu Ultrason Kliniğini 2022 Haziran ayı itibari ile açtık ve kliniğimizde kıymetli Konyalı hemşhçerlerimize hizmet vermeye başladık .

Konya da bir ilk olan kliniğimizde; rahat, temiz ve ferah bir klinik ortamında, hastalarımıza gerekli ve yeterli zamanı ayırarak tüm ultrason ve renkli doppler hizmetlerini sunmaktayız .

Başlıca Hizmetlerimiz ;

4 Boyutlu Detaylı Renkli Ultrason

Tüm gebelerimizde 20-24. Haftalarda yapılması gereken 4 boyutlu detaylı renkli ultrason için yüksek kaliteli son model 4 Boyutlu GE Voluson E6 ultrason cihazımızla hizmetinizdeyiz.

4 boyutlu ultrasonda bebeğin tüm iç organlarını, beyin, kalp, batin içi organlar , el, ayak ve yüz yapılarını detaylı olarak değerlendirip raporlandırıyoruz .

Ayrıca bebeğiniz daha doğmadan anne karnında gerçek zamanlı hareketlerini canlı olarak izleme ve renkli fotoğraflarını alma imkanına da sahip oluyoruz.

Meme ULTRASON

40 yaş altı tüm kadınlarımızda meme ile ilgili şikayetlerde meme ultrasonu ile muayene ilk seçenektir. Meme ultrasonu radyasyon içermez gebe ve emziren annelerde de rahatlıkla kullanılır.

Memede şişlik ağrı hassasiyet ele gelen kitle gibi şikayetleri olan her kadının ihmal etmeden meme ultrasonu ile kontrolü gereklidir.

Genç hastalarda memede en çok kist, fibroadenom gibi iyi huylu kitleler saptanır ve bunların özelliklerine göre belirli aralıklarla deneyimli uzmanlar tarafından ultrason kontrolleri gerekir.

40 yaş üzeri tüm kadınların da 2 yılda bir mammografi taraması ve gereklilik halinde meme ultrasonu ile birlikte değerlendirilmesi ve takibi gerekmektedir.

Kliniğimizde hastalarımıza gerekli ve yeterli zamanı ayırarak, huzurlu ve ferah bir ortamda meme ultrason takibi hizmeti vermekteyiz.

KALÇA ULTRASON

Gelişimsel Kalça Displazisi (GKD) – halk arasında bilinen adı ile doğuştan kalça çıkıklığı (DKÇ)'nin çok büyük bir bölümünün erken tanı ile çocuğun ilerideki hayatına olumsuz hiçbir etkisi kalmayacak şekilde, tam olarak tedavi edilebilmektedir. Sağlık bakanlığı verilerine göre Türkiye'deki görülme sıklığı 1000 canlı doğumda yaklaşık 5 ile 15 arasında

olup kızlarda yaklaşık 4 ile 8 misli daha fazla görülmektedir.

Yeni doğan tüm bebeklerde 1-3. Aylar arasında kalça ultrasonu yaptırılması gerekmektedir. Hastanelerin kalabalık ortamına girmeden sıra beklemeden nezih bir ortamda yenidoğan bebeğinizin kalça ultrason muayenesi yapıp raporlandırıyoruz.

Ayrıca tüm klinik doktorlarının muayene ve tanı için sizden istediği bütün ultrason ve renkli doppler işlemlerini de (tiroid, boyun, karın , pelvik , safra kesesi , bacak varisleri gibi) sıra beklemeden , yeterli zamanı ayırarak itina ile yapıp raporlandırma hizmetini sunmaktayız.



Bebeklerde Kalça Ultrasonu Ne Zaman Çekilir ?

Tüm yeni doğan bebeklerde 1. ayı doldurduktan sonra kalça ultrasonu çekilir. DKÇ (Doğumsal Kalça Çıkıklığı) erken teşhis ve tedavinin mümkün olması için bütün bebeklerde tarama amacı ile mutlaka 4 aylık olana kadar kalça ultrasonu çekilmelidir.

Bebeklerde Kalça Ultrasonu

+90 (507) 377 17 42
+90 (332) 502 79 63
www.drbediakara.com

Radyoloji Uzmanı
Dr. Bedia KARA
4D ULTRASON KLİNİĞİ

Selçuk Mah. Metanet Sk. No: 1/205
(Esmira Plaza, Beyşehir Kavşağı)
Selçuklu/KONYA

Radyoloji Uzmanı
Dr. Bedia KARA
4D ULTRASON KLİNİĞİ

Selçuk Mah. Metanet Sk. No: 1/205
(Esmira Plaza, Beyşehir Kavşağı)
Selçuklu/KONYA

Meme Ultrasonu

Meme Ultrasonu Nedir ?

Radyasyon içermez ve herhangi bir özel hazırlığı yoktur. Meme kanserinin tanı ve tedavisinde önemli bir yeri bulunan meme ultrasonu, meme incelemesinde en sık başvuru olan yöntemlerden biridir. Radyasyon içermemesi nedeniyle hamilelik dönemi dahil her yaşta kadında rahatlıkla uygulanabilmektedir.

Radyoloji Uzmanı
Dr. Bedia KARA
4D ULTRASON KLİNİĞİ

4 BOYUTLU ULTRASON KAÇINCI HAFTADA YAPILIR?

4 Boyutlu Ultrason tercihen gebeliğin 20-24. haftalarında yapılır. Daha erken dönemlerde fetüsü tümüyle görme şansı yüksektir. 20-24. haftalarda ise bebeğin yüz kasları daha iyi gelişir ve daha net görüntüler elde edilir. Yani bebeğin yüzü net ve daha aydın görülür. Kalp, beyin ve diğer karın ve göğüs duvarı içi tüm organlar da ayrıntılı bir şekilde değerlendirilir.



+90 (507) 377 17 42
+90 (332) 502 79 63
www.drbediakara.com

Selçuk Mah. Metanet Sk. No: 1/205
(Esmira Plaza, Beyşehir Kavşağı)
Selçuklu/KONYA

Kliniğimizde Verdiğimiz Hizmetler;

4D Ayrıntılı Gebe Ultrasonu

Meme Ultrasonu

Bebeklerde Kalça Ultrasonu

Varis Renkli Doppler Ultrason

Karotis Vertebral Renkli Doppler Ultrason

Pelvik Ultrason

Boyun Ultrasonu

Tiroid Ultrasonu

Üriner Ultrason

Üst Batın Ultrasonu

Böbrek (Renal) Ultrasonu

Karaciğer ve safra kesesi (Hepatobilier) Ultrasonu

Obstetrik Renkli Doppler Ultrason

Diğer Tüm Ultrason ve Renkli Doppler Ultrason işlemleri

+90 (507) 377 17 42
+90 (332) 502 79 63
www.drbediakara.com

Radyoloji Uzmanı
Dr. Bedia KARA
4D ULTRASON KLİNİĞİ

Selçuk Mah. Metanet Sk. No: 1/205
(Esmira Plaza, Beyşehir Kavşağı)
Selçuklu/KONYA

Radyoloji Uzmanı
Dr. Bedia KARA
4D ULTRASON KLİNİĞİ

Radyoloji tıbbın
görünmeyen yüzü,
gören gözüdür..



MUTLU EVLİLİĞİN SIRLARI

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Doç. Dr. Zeynep Altuntaş

Mutlu evliliğin sırlarından birisi eşlerin birbirlerini iyi tanmasıdır. Bu safha tamamlandıktan sonra eşler arası benimsenme arzusu ön plana çıkar. Daha sonra güven duygusu gelişir. Evlilikte bir aile olabilmek için, bireylerin beklentiyi en aza indirerek sevgi saygı ve anlayış çerçevesinde hareket etmeleri önemlidir. Bazen farklı değerler ve kültürlerle sahip olan çiftler olabilsede saygı ve sevgi esastır. Aynı zamanda evliliğin sürdürülebilir olması için sabır ve özveri gerekir.

Çiftler bazen mutlu evlilik nasıl olur sorusuna anlamlı bir cevap veremezler. Bu durumda çeşitli sağlık

kuruluşlarından faydalanmak isteyebilirler. Aslında mutsuz evliliklerin birçok farklı nedeni olabilir. Bu sebeplerden biriside fiziksel ve estetik kaygılar olabilir. Bu durumda bireylerin Estetik Cerrahiden görüş almaları faydalı olabilir. Hatta , özellikle bireyler anne olduktan sonra annelik estetiği dediğimiz operasyonlar ile daha özgüvenli olabilmektedir. Dış görünüşünün daha iyi olması kişilerin özgüvenini artırarak onları daha mutlu edebilir. Hayattan keyif alan mutlu bireylerin mutlu evliliğe sahip olma ve bunları sürdürebilme şansları daha yüksek olmaktadır.



tıka basa doyuran
dev kampanya

350 tl yerine
189⁹⁹ ₺

4 KİŞİLİK TAVUK IZGARA
200 GR TAVUK ŞİŞ
250 GR BONFILE
250 GR KANAT

Kozlenmiş Domates
Biber
Sumaklı Soğan
Bulgur Pilavı
Lavaş Ekmeği
Çeşitli Mezeler

MERAM TATLİSES
LAHMACUN & KEBAP

ÖZGÜR GROUP
ÖZGÜR İNŞAAT & OTOMOTİV

0332 503 28 28

tıka basa doyuran
dev kampanya

600 tl yerine
299⁹⁹ ₺

4 KİŞİLİK KARIŞIK IZGARA
120 GR ADANA
120 GR URFA
200 GR TAVUK ŞİŞ
250 GR TAVUK BONFILE
4 ADET KÖFTE
4 ADET FİNDIK LAHMACUN

Kozlenmiş Domates
Biber
Sumaklı Soğan
Bulgur Pilavı
Lavaş Ekmeği
Çeşitli Mezeler

MERAM TATLİSES
LAHMACUN & KEBAP

ÖZGÜR GROUP
ÖZGÜR İNŞAAT & OTOMOTİV

0332 503 28 28

tıka basa doyuran
dev kampanya

25 tl yerine
15⁹⁹ ₺

MERAM TATLİSES
LAHMACUN & KEBAP

ÖZGÜR GROUP
ÖZGÜR İNŞAAT & OTOMOTİV



DDK®

İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KİYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com





GENÇLER NASIL BİR DÜĞÜN İSTİYOR?

Gençler sade düğün isterken, masraflar ise evlilikten vazgeçirebiliyor!

Üsküdar Üniversitesi, üniversite öğrencilerinin katılımı ile gençlerin evlilik ritüellerine ilişkin düşüncelerini ortaya koyan dikkat çekici bir araştırmaya imza attı. Genç katılımcıların önemli bir kısmı sade bir nikah töreni istediğini belirtirken yine önemli bir çoğunluğu da düğün arabasına yazı istemiyor. Gelin arabası olarak ise daha çok klasik otomobilleri tercih ediliyor. Şaşı ve külfetli düğünler de gençleri evlenme kararından vazgeçirebiliyor.

Salgın önlemlerinin sona ermesi ve yazın gelmesiyle düğün törenlerinin yoğun yaşandığı bir dönemde Üsküdar Üniversitesi Sosyoloji Bölümü tarafından önemli bir araştırma yapıldı. Türkiye genelinde üniversiteli gençlerin düğün ritüelleriyle ilgili düşüncelerini öğrenmek amacıyla gerçekleştirilen çalışmada sonuçlar dikkat çekici çıktı.

Katılımcıların yüzde 75,9'unu kadınlar oluşturdu

Üsküdar Üniversitesi Sosyoloji Bölüm Başkanı Prof.Dr. Ebulfaz Süleymanlı'nın öncülüğünde gerçekleştirilen ve Türkiye genelinden 436 üniversiteli öğrencinin katıldığı araştırmada katılımcıların %75,9'unu kadınlar, % 24,1'ni erkekler oluşturdu. Katılımcıların %38,5'i 18-20, %38,5'i 21-23, %11,2'si ise 24-26 yaş grubunda yer aldı. Ankete katılan gençlerin %89'u bekar, %5,3'ü evli, %4,7 sözlü/nişanlı olduklarını belirtti. Katılımcıların %73,4'ü lisans, %17,9'u önlisans, %8,7'si yüksek lisans aşamasında eğitim aldıklarını ifade etti. Ayrıca örneklemin %58'ini vakıf üniversitesi ve %42'sini devlet üniversitesi öğrencileri oluşturdu.

Gençler sade düğün tercih ediyor

Sorular arasında yer alan; "Nasıl bir evlilik töreni ile evlenmek istersiniz?" sorusuna katılımcıların %36,5'i 'sade bir nikah töreni ve aile/yakın çevre ile yemek' seçeneğini tercih ederken %22,5'i 'düğün salonunda geniş katılımlı bir düğün organizasyonu' ve %12,2'si 'bu konuyu hiç düşünmedim' yanıtını verdi. Ankete katılanların %6,4'ü 'genel olarak bu tür törenleri anlamsız bulurum' yanıtını verirken, katılımcıların %8,3'ü ise genel olarak evlenmeyi düşünmediklerini dile getirdi. Bunun dışında gençlerin % 0,4'ü ise sahil kenarı bir düğün, kır düğünü ve sade düğün gibi şıklarını tercih etti.

Gözde gelin arabası klasik otomobiller

Araştırmada gelin arabasının modeli, rengi ve otomobilin arkasına yazılan yazılarla ilgili de sorular soruldu, çarpıcı cevaplar elde edildi. Katılımcıların %32,1'si klasik araba modeli tercih edeceklerini belirtirken %31,4'ü 'spor araba' ve 'fark etmez' cevabını verdi. Üniversiteli gençlerin %2,3'ü ise nostaljik bir içeriğe sahip olan 'fayton'u tercih ettiklerini de belirtti.

Kadınlar daha çok siyah ve çiçek süslü gelin arabası tercih ediyor

"Gelin arabasının hangi renkte olmasını tercih edersiniz?" sorusuna gençlerin %36,9'u 'fark etmez' yanıtını verirken, %29,4'ü siyah, %21,1, beyaz, %5,3'ü kırmızı ve %2,5'i mavi rengi tercih edeceklerini ifade etti. "Gelin arabasına ne tarz bir süsleme yapılmasını tercih edersiniz?" sorusuna ise katılımcıların %31,9'u çiçekli süsleme yanıtını verirken, %10,3'ü sadece tül yeterli yanıtını verdi. Katılımcıların önemli bir kısmı 'fark etmez' veya 'bu konuyu hiç düşünmedim' şıklarını tercih etti. Bu soruda kadınların erkeklere göre daha fazla siyah renkte gelin arabası tercih ettikleri görüldü.

Gençler gelin arabalarında yazı istemiyor!

Araştırmada katılımcılar açısından en eğlenceli sorular gelin arabalarında yer alan yazılarla ilgili bölümde soruldu. "Evlendiğinizde gelin arabasında yazı olmasını ister misiniz?" sorusuna katılımcıların çok önemli bir bölümü olan %76,1'i 'hayır' yanıtını verirken, %23,4'ü 'evet' yanıtını verdi. Bu soruya evet yanıtını veren katılımcılara "Gelin arabasında ne tür yazı tercih ederseniz?" sorusuna çok farklı ve çarpıcı yanıtlar alındı. Yanıtlar arasında Şems-i Tebrizi'den 'Sevmeyene karınca yük, sevene filler karınca; dağ bile taşır insan aşık olup inanınca' gibi anlamlı sözler olmasını ifade edenler olduğu gibi romantik ve esprili sözler yazmak isteyenler de oldu.

'Kalbinin sahibine kavuştum', 'Allah kalplerimizi sevgiyle birleştirdi', 'Hi-kayemiz başlıyor' gibi romantik veya 'Yaptık bir hata :)', 'Yandık' gibi espri içeren sözler yazanların yanı sıra 'Ne sinovac ne biontech sana vuruldum bir tech' gibi pandemi sürecine atıfta bulunan yazılar da ilgi çekti. Katılımcıların önemli bir kısmı ise 'Evleniyorum', 'Mutluyuz' veya 'isimlerimizin baş ismi yazılsa yeterli' şeklinde klasik içerikli yazılar tercih edebileceklerini belirtti.

Yaratıcı düşün otomobili yazıları hafızalara kazınıyor

Katılımcılar, 'Yakınlarınızın ve çevrenizdeki diğer kişilerin gelin arabalarında ilginizi çeken, eğlenceli bulduğunuz ve hafızanızda yer eden yazılar' sorusunda ise 'Bir çay içip kalkacaktık konu nerelere geldi', 'Meleşimi aldım cennete gidiyorum', 'Öznemi aldım, cümlemi kurmaya gidiyorum', 'Kızlar ben evlendim diye üzülme-kardeşim bekar', 'Annenin ilk ve son gelini', 'Sizinle eğlendi benimle evlendi' tarzında yazıların daha fazla ilgilerini çektiğini ve hafızalarında kaldığını belirttiler. "Gelin arabasının arkasında yer alan konvoyla ilgili ne düşünüyorsunuz?" sorusuna katılımcıların %50,2'si 'eğlenceli buluyorum' yanıtını verirken, %33,5'i 'trafik kazaları ve aşırı trafik sorunlarına neden olduğu için karşıyım' yanıtını verdi.

Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı: "Düğünler güç gösterisi aracı haline geliyor"

Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı, 'Araştırma sonuçları, genelde gençlerin düğünlerde daha sade törenden yana olduğunu ortaya koyuyor' dedi ve sözlerini şöyle sürdürdü:

"Fakat özellikle ebeveynler ve yakın akrabaların 'El alem ne der?' kaygısı ve 'El alem düğün görsün!' çabaları gençlerin bu isteklerinin önüne geçiyor. Bu bağlamda düğünler kişilerin sosyal çevrelerini, statülerini, güçlerini gösterip geliştirebilecekleri en gö-

rünür araçlar haline geliyor. Bu durum düğünleri asıl amacı olan mutlu bir yuvaya, hayırlı bir nesle başlangıç olması için bir duyuru niteliği konumundan uzaklaştırarak tüketim kültürünün sunduğu, bireyleri cezbeden renkli dünyalara ulaşabilme dürtüsünün gerçekleştiği bir olguya dönüştürüyor."

Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı: "Şaşalı düğünler maddi külfetler yüklüyor"

Prof. Dr. Ebulfez Süleymanlı araştırma sonuçlarıyla ilgili değerlendirmelerini şöyle paylaştı:

"Aşırı tüketim ve görselliğin hakim olduğu bu çağdan düğün törenleri içerisinde yer alan ritüeller de etkilenecek ve dönüşüyor. Günümüzde düğün törenleri bireylerin kendilerini gösterme fırsatı buldukları, aktif katılımlar gerçekleştirebildiği bir olguya evriliyor. Daha ziyade organizasyon şirketlerinin, düğün salonlarının ve otellerin sosyal medya aracılığıyla yönlendirdiği modanın takibinde bir zihniyet ile gündeme gelen şaşalı düğünler, bireylere maddi külfetler yüklüyor. Yapılan araştırmalar, düğün harcamalarının önemli masrafları içerisinde barındırması nedeniyle bireyleri ekonomik açıdan zorlayan ve bazı hallerde çiftleri evlilik kararından vazgeçiren önemli nedenler arasında olduğunu ortaya koyuyor. Şaşalı düğün salonları, en ışıltılı kıyafetler, davetiyeler ve iddialı ikramlıklar hem aileleri hem de gençleri büyük masrafların altına sokuyor. Bu bağlamda böyle bir araştırmayla özellikle eğitimli gençliğin evlilik ritüelleriyle ilgili düşüncelerinin ve algılarının irdelenmesi önem arz ediyor."

BU KURUM İHMALE GELMEZ

Bir ömür boyu yaşamaya başlamak çok basit. Bir imza ile beş dakika da başlar her şey. Ancak asıl mesele bu evliliği sürdürebilmektir. Bu kolay görünebilen bir eylem gibi gelse de hiçte o kadar basit bir yapı değildir. İhmale gelmeyen bir kurumdur evlilik.

Evlilik; kültürleri, yaşantıları farklı olan kişilerin yasa yolu ile zaman ve mekanı paylaştıkları bir partner ilişkisidir. Geleceğe dair yapılan bir anlaşmadır aslında.

Girilen bu yolda tartışmaların olması, bir takım sorunların yaşanması gayet normaldir. Önemli olan bu tartışmadan ne kadar az hasarla çıkabilmek ya da ne kadar kısa sürede bu tatsızlığı bitirebilmektir. İki taraftan biri mutlaka yaşanan tartışmalarda iyimser bir tavır takınmalı. Bazı mutlu çiftlere baktığımda gözlemlediğim şey "iyimser davranış" sergilemek ve böylelikle birbirlerine olan bağları sevgiyi ortaya çıkarıyorlar.

Tüm evlilikler mutlu olmak için başlar. Bu hevesle, sevinçle imzalar atılır ancak mutlu yürütmek için bir çaba gösterilmez. Hiç kuşkusuz ailede mutluluk, dirlik, düzen eşlerin uyuşmasına anlaşmasına bağlıdır. Birçok kitap okuruz ya da birçok video izleriz evlilikte mutlu olmanın sırları şeklinde başlıklarla. Mutlu evlilikte 20 kural vs. gibi ancak inanın bu tarz maddeleştirmeye sayısallaştırmaya gerek yok.

Kimine göre hayal, kimine göre gerçek, kimine göre gereksiz, kimine göre olmazsa olmaz olan bu kurumun içinde bulunanlar her şeyden önce bana kalırsa birbirlerinin karakterlerine saygı

göstermeliler. Kimse kimseyi değiştirmeye çalışmamalı. Mükemmellik, kusursuzluk aranmamalı. Yola, olduğu gibi kabul etmek ile başlamak, sevgiden çok daha öte bir davranıştır. Birbirlerinin hatasını görmek alay etmek yerine kusurlarını tamamlamaktır evlilik.

Son yıllarda boşanma oranları sürekli artmaktadır. Herkes içine girdiği bu kurumdan sıkılmış, adeta kaçır gibi çıkmak istemektedirler. Sebepleri mi sadece bu kurumda yaşadıkları yalnızlıklar ve mutsuzluklardır.

Mutsuzlukları gidermenin formülü şudur demek elbette mümkün değildir. Ama hayal kırıklığına uğramamak için bir takım davranışlar yapılmalı elbette.

Etrafıma baktığımda; eşiyle sohbet edebilen iletişim kurabilen karşılıklı muhabbetten zevk alan eşler mutlular. Eşlerin aşırı yakın olması da mutsuzluk getirebiliyor bazen. İlişkilerde her zaman kişiler özel zaman ayırmalı kendilerine. Keyif aldığı etkinlikleri, arkadaşlıkları bu zaman dilimine sığdırmalı, ilişkiyi uzun vadede ayakta tutmanın bir başka yolu bence bu. Bir başka zaman diliminde de ortak hoşlandığınız sosyal etkinlikleri yapmak, yapabilmek, eşlerin birlikte bir şeyleri keşfetmesi onları daha da yakınlaştıracaktır.

Evliliğin, çaba gerektirdiği apaçık ortada iken. Hala özür dilemekten kaçınmak niye, hala gururu bir kenara bırakmamak niye, hala karşınızdakinden çok,encilce kendinizi düşünmeniz niye, tartışmaların öfke nöbetlerine dönüşmesi niye.

Sevgi
KAYA



Gelin, mümkün olduğunca yola birlikte çıktığınız eşinize seni seviyorum, sana güveniyorum deyin. Değer verdiğiniz hissettirin ona ve kucak dolusu sarılın. Sevginiz sonsuz olsun.



YAN-SAN
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Şefaat Sk. No: 67 (Kentplaza Karşısı) Selçuklu/KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Fax: 0332 235 54 14
www.yansan.com.tr





SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...



www.pusular.klamavi.com.tr



www.enkasut.com

EGE VİZYON

AKADEMİ

MESLEKİ YETERLİLİK ve BELGELENDİRME



Personel
T.C. EN İÇİŞİLER BAKANLIĞI
AB-0097-P



MESLEKİ
YETERLİLİK

EGE VİZYON AKADEMİ
BELGELENDİRME
HİZMETLERİ



egevizyonakademi

MESLEKİ YETERLİLİK BELGENİZİ ALDINIZ MI ?

BİLGİNİZİ BELGELENDİRİYORUZ



5544 SAYILI KANUN KAPSAMINDA,
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞINCA
YAYIMLANACAK TEBLİĞLERDE YER ALAN TEHLİKELİ
VE ÇOK TEHLİKELİ İŞLER SINIFINDAKİ MESLEKLERDE;
MYK MESLEKİ YETERLİLİK BELGESİ
ZORUNLU HALE GELMİŞTİR !!!

Belgenizi almak için geç kalmayın.
Detaylı bilgi için bize ulaşın...

www.egevizyonakademi.com.tr

Biz Kimiz ?

EGE VİZYON AKADEMİ, Türk Akreditasyon Kuruluşu (TÜRKAK) tarafından ya da Avrupa Akreditasyon Birliği bünyesinde çok taraflı tanıma anlaşması imzalamış başka akreditasyon kurumlarınca ilgili ulusal yeterliliklerde TS EN ISO/IEC 17024:2012 standardına göre akredite edilmiş, Mesleki Yeterlilik Kurumu (MYK) tarafından yapılan inceleme, denetim ve belgelendirme faaliyetlerini yürütmek için gerekli şartları sağladığı tespit edilen AB-0097-P Akreditasyon Numarası ve YB-0056 Yetkilendirme Numarasıyla 2015 yılında kurulmuş personel belgelendirme kuruluşudur."

EGE VİZYON AKADEMİ'nin Belgelendirme Kapsamı Nedir?

Mesleki Yeterlilik Belgeleri 5544 sayılı kanun kapsamında zorunlu hale gelmiştir. Bu kapsamda aldığınız belgelerle hem meslekiyetkinliğinizi kanıtlayacak, hem de yasal şartları yerine getirmiş olacaksınız.



KARİYERİNİZE YÖN VERİYORUZ !

HER İŞİ YAPARIM DEVİRİ BİTİYOR !

Tehlikeli ve çok Tehlikeli Mesleklerde Mesleki Yeterlilik Belgesi olmayan kişilerin çalıştırılması halinde işveren veya işveren vekillerine her bir çalışan için kişi başı 527 TL idari para cezası verilecektir.



SINAVI KAZANAN ÜCRET ÖDEMEYECEK !

Yayımlanan tebliğlere göre 48 Meslekte Mesleki Yeterlilik Belgesi zorunlu hale getirildi. Belge zorunluluğunun sonucunda 82 Meslek grubunda çıkması planlanmaktadır. Mesleki Yeterlilik Belgesi almaya hak kazananların sınav ve belge ücreti, belge tesliminden sonra 40 ile 60 gün içinde geri ödenmektedir.



İŞVERENLERE MÜJDE:

54 AY
SGK PRİMLERİ
DEVLETEN !

6111 Sayılı Kanunla gelen Sigorta Pirimi İşveren Hissesi Teşviki Sonrasında Mesleki Yeterlilik Kurumu (MYK), Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ve Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) arasında gerçekleştirilen iş birliği kapsamında, Kanun kapsamında uygulanan MYK Mesleki Yeterlilik Belgesi sahibi kişileri istihdam eden işverenlerin 12 aydan 54 aya varan işveren primlerinin devlet tarafından karşılanması uygulaması, internet üzerinden gerçekleştirilmektedir.



25.05.2015 Mesleki Yeterlilik Kurumu Mesleki Yeterlilik Zorunluğu Getirilen Mesleklere İlişkin Tebliğ Neler Getirmektedir? Belge Zorunluluğu

MADDE 3 (1) Tehlikeli ve çok tehlikeli işlerden olup, Mesleki Yeterlilik Kurumu tarafından standardı yayımlanan ve ekteki listede belirtilen mesleklerde, Mesleki Yeterlilik Kurumu Mesleki Yeterlilik Belgesine sahip olmayan kişiler işbu tebliğin yayım tarihinden itibaren on iki ay sonra çalıştırılmazlar.

Cezai Hükümler

MADDE 4 (1) Bu Tebliğin 3 üncü maddesine ilişkin denetimler iş müfettişlerince yapılır. Bu Tebliğ hükümlerine aykırı davranan işveren ve işveren vekillerine Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü tarafından her bir çalışan için 527 Türk lirası idari para cezası verilir. Bu Tebliğ hükümlerine göre verilen idari para cezaları tebligattan itibaren bir ay içinde ödenir. Hükümleri getirilmiş olup Mesleki Yeterlilik Belgesi olmayan işçilerin çalışmaları 25.05.2016 tarihinden itibaren yasaklandığı gibi işverenlerde ceza yaptırımlar yürürlüğe girmiştir.

İşsizlik Sigortası Fonundan Sınav ve Belgelendirme Desteği Alacak Meslekler Nelerdir?

534 meslekte **Mesleki Yeterlilik Belgesi Zorunluluğu** başlamış bulunmaktadır. 20.06.2015 Tarihli Bakanlar Kurulu Kararı ile, Tehlikeli ve çok tehlikeli işlerden olup, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının yayımladığı tebliğlerde belirlenen mesleklerde, yetkilendirilmiş sınav ve belgelendirme kuruluşlarının gerçekleştireceği sınavda başarılı olan kişilerin sınav ve belge masrafları iş birliği projesi kapsamında **İŞSİZLİK SİGORTASI FONUNDAN** karşılanacaktır.

İNŞAAT, ENERJİ, METAL ve ELEKTRİK konularında Mesleki Yeterlilik Belgelendirme hizmeti vermekteyiz.

İNŞAAT SEKTÖRÜ

- 1 - Ahşap Kalıpcı Seviye 3
- 2 - Alçı Levha Uygulayıcısı Seviye 3
- 3 - Alçı Sıva Uygulayıcısı Seviye 3
- 4 - Betonarme Demirci Seviye 3
- 5 - Betoncu Seviye 3
- 6 - Duvarcı Seviye 3
- 7 - İnşaat Boyacısı Seviye 3
- 8 - İnşaat İşçisi Seviye 2
- 9 - Isı Yalıtımcısı Seviye 3
- 10 - İskele Kurulum Elemanı Seviye 3
- 11 - Panel Kalıpcı Seviye 3
- 12 - PVC Doğrama Montajcısı Seviye 3
- 13 - Seramik Karo Kaplamacısı Seviye 3
- 14 - Sıvacı Seviye 3
- 15 - Su Yalıtımcısı Seviye 3
- 16 - Tünel Kalıpcı Seviye 3

METAL SEKTÖRÜ

- 1 - Alüminyum Kaynakçısı Seviye 3
- 2 - Çelik Kaynakçısı Seviye 3
- 3 - Doğalgaz Çelik Boru Kaynakçısı Seviye 3
- 4 - Endüstriyel Boru Montajcısı Seviye 3
- 5 - Metal İşleri Seri Üretim Tezgah İşçisi Seviye 3
- 6 - Metal Kesimci Seviye 3
- 7 - Metal Levha İşleme Tezgah İşçisi Seviye 3
- 8 - Metal Sac İşlemeci Seviye 3
- 9 - Metal Sac İşlemeci Seviye 4

MAKİNE SEKTÖRÜ

- 1 - Makine Bakımcı Seviye 3
- 2 - Makine Bakımcı Seviye 4
- 3 - Makine Bakımcı Seviye 5

ELEKTRİK SEKTÖRÜ

- 1 - Elektrik Pano Montajcısı Seviye 3
- 2 - Elektrik Pano Montajcısı Seviye 4
- 3 - Elektrik Pano Montajcısı Seviye 5
- 4 - Elektrik Tesisatçısı Seviye 3
- 5 - Elektrik Tesisatçısı Seviye 4
- 6 - Elektrik Tesisatçısı Seviye 5
- 7 - İşletme Elektrik Bakımcısı Seviye 5



BİZİ ARAYIN !

Merkez Ofis : Kazımdirik Mh. 283. Sk. No: 7 - 35100 Bornova / İZMİR
Sınav Merkezi : Fevzi Çakmak Mh. Büsan 3 Org.San. 10650.Sk. No:7
42050 / Karatay - KONYA / TÜRKİYE

+90.530 291 10 60

bilgi@egevizyonakademi.com.tr

www.egevizyonakademi.com.tr

MUTLU EVLİLİK VAR MIDIR?

Uzman Klinik Psikolog Gülçin Şenyuva
Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Beyin Hastanesi



MUTLU EVLİLİK NASIL MÜMKÜN OLABİLİR?

Evlilik kurumunun “sosyal yaşamın bir parçası ve bireylerin uyum sağlamasının gerektiği bir birliktelik” olduğunu belirten uzmanlar, evlilikte eş desteği ve eşler arasında sağlıklı iletişim artıkcı evlilik doyumunun artacağını ve fizik sağlığın daha iyi olabileceğine dikkat çekiyor.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Beyin Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Gülçin Şenyuva, mutlu evliliğin sağlanması için gereken faktörlere dikkat çekerek çiftlerin yapması gerekenlere ilişkin tavsiyelerde bulundu.

Evlilik, uyumun gerektiği bir birliktelik

İnsanın sosyal bir canlı olduğunu ifade eden Gülçin Şenyuva, “Evlilik kurumu sosyal yaşamın bir parçasıdır ve bireylerin uyum sağlamasının gerektiği bir birlikteliktir. Evlilikte bireylerin ruhsal, duygusal, cinsel ve sosyal ilişkileri içeren uyumun gerekliliği yadsınmaz. Bu uyum eşlerin fiziksel ve ruhsal sağlıklarının temelini oluşturan önemli etkenler arasında yer almaktadır.” dedi.

Evlilik uyumu, evlilik doyumu ve evlilikte mutluluk kavramlarını kapsar

“Evlilikte mutluluk; bireyin ilişkisindeki doyum hissini ifade etmektedir” diyen Gülçin Şenyuva, “Bireylerin evlilik hakkındaki duygularını içermektedir. Evlilik doyumu ise; evliliğin devam edip etmemesine yönelik önemli bir göstergedir ancak tek gösterge değildir. Evlilik uyumu; evlilik doyumu ve evlilikte mutluluk kavramlarının bütününe kapsamaktadır.” diye konuştu.

Sağlıklı ilişkinin tanımı var mı?

Sağlıklı ilişkide eşler arasında yapıcı iletişim becerilerinin ve değer duygularının

bulunduğunu kaydeden Uzman Klinik Psikolog Gülçin Şenyuva, “Sağlıklı ilişki, eşlerin birlikte problem çözebildikleri, bireylerin ihtiyaçlarının karşılanabildiği, bireylerin kişisel gelişimlerine katkıda bulunulan, eşlerin fiziksel ve sosyal çevrelerinin uyum sağlayarak ilişki kurabildikleri, eşlerin çevresel kaynaklarını kullanabildikleri, eşlerin değişen yaşam koşullarına birlikte uyum sağlayabildikleri ilişki tanımıdır.” diye konuştu.

Boşanan erkeklerde ölüm riski yüksek

Gülçin Şenyuva, ‘2020 yılı istatistiklerine bakıldığında boşanmaların %35.3’ü evliliğin ilk 5 yılında, yüzde 20.7’si ise evliliğin 6-10’ncu yılları içinde gerçekleştiği görülüyor’ dedi ve yapılan bazı çalışmalara dikkat çekti:

“Boşanan ya da eşini kaybeden erkeklerde ortalama ölüm yaşı, genel popülasyondan çok daha düşük ve ölüm oranı evlilere göre 2-3 kat daha yüksek; evli ve mutsuz kadınlarda depresyon oranları 8-25 kat yüksek olduğu tespit edilmiştir. Evlilikte eşlerin ihtiyaç durumunda destek sağlamaları, iletişim kurabilmeleri yalnızlık duyguları ve depresif belirtiler gösterme olasılığını azaltmaktadır. Bu doğrultuda şu soru akla gelmektedir. Evlilik ile ruhsal veya fiziksel sağlık arasında bir bağ var mıdır? Evlilikte eş desteği, eşler arasında sağlıklı iletişim artıkcı evlilik doyumunun artacağı ve fizik sağlığın daha iyi olabileceği söylenebilir.” diye konuştu.

Uzman Klinik Psikolog Gülçin Şenyuva, “Peki bu bağlamda mutlu çift var mıdır? Mutlu çift; ortaya çıkan sorunların eşlerin birinden dolayı değil, eşler arasındaki ilişkiden kaynaklandığını düşünebilen; birbirlerini değil, sorunu karşılarına alabilen, problemleri çözmeye yönelik birlikte hareket edebilen, problemleri çözülebilir olarak görebilen çiftlerdir.” dedi.

Ben’leri koruyarak biz olabilmek gerekiyor

Gülçin Şenyuva, evlilikte sağlıklı bir ilişkinin olmazsa olmazlarını ise şöyle özetledi:

“İyi bir iletişim, birlikte sorun çözebilme becerisi, ortak hedefler oluşturabilmek, güven duygusu verebilmek, tutarlı davranmak, birlikte olduğum kişiyi sevebilmek, rutinin içinde birlikte mutlu olabilmek ve “ben” leri koruyarak “biz” olabilmektedir.”

Bu işaretler mutsuz evliliğin habercisi!

Evlilikte sorunların geldiğine yönelik bazı kritik işaretler bulunduğunu da kaydeden Gülçin Şenyuva, “Bireyin eşinin verdiklerine değil, vermediklerine odaklanması; olumsuzluklar konusunda eşini suçlaması; eşimden farklı olarak eşinizle aynı cinsten birinin “beni daha iyi dinliyor veya anlıyor” denilmesi; “eşim iyi bir anne/baba ancak iyi bir eş değil” diye düşünmeye başlanması; “her şeyi denedim ama hiçbir işe yaramıyor” diye yargılayıcı cümleler kurulması evliliği mutsuz evliliğe götüren ayak sesleridir.” uyarısında bulundu.

Evlilik, birlikteliğin tek başına zaferidir

Uzman Klinik Psikolog Gülçin Şenyuva, “Sağlıklı bir evlilikte şiddetten, alkol-madde bağımlılığından, aşırı kıskançlıktan, “eşimi benim istediğim şekle sokarım” düşüncesinden, “eşimi her yönüyle kontrol etmeliyim” çabalarından, paylaşma açık olmamaktan ve tekrarlayan sadakatsizliklerden uzak durulmalıdır. Unutulmamalıdır ki evlilik birlikteliğin tek başına zaferidir.” diye konuştu.

ZED MEDYA; Olarak Elif Büşra & Hüseyin Gül'e Bir Ömür Boyu Mutluluklar Dileriz





Selçuklu ve Karatay Belediyesi'nden ecdat yadigarına vefa

SREBRENİTSA ŞEHİT ANNELERİ EVLERİNE KAVUŞTU

Türk Dünyası Belediyeler Birliği, Emmaus Derneği Selçuklu Belediyesi ve Karatay Belediyesi'nin iş birliğinde Srebrenitsa şehit anneleri için yapılan evlerin açılışı Potoçari'de düzenlenen törenle yapıldı.

Türk Dünyası Belediyeler Birliği, Bosna Hersek'te faaliyet gösteren "Emmaus" Dayanışma Forumu, Selçuklu ve Karatay Belediyeleri ve iş birliğinde, "huzurevi merkezi projesi" kapsamında Potoçari'de inşa edilen 2 evin açılışı düzenlenen törenle gerçekleştirildi.

Düzenlenen törene, Türkiye'nin Saraybosna Büyükelçisi Sadık Babür Girgin, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Leyla Şahin Usta, AK Parti Konya Milletvekili Ahmet Sorgun, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, EMMAUS Koordinatörü Elmedin Skrebo ve Türk kurumlarının yetkilileri katıldı.

Başkan Pekyatırmacı: "Buradaki annelerimizin mutluluğu bizim mutluluğumuz."

Bosna'da kendilerini misafir değil ev sahibi olarak gördüklerini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: "1463 yılından bu yana buradayız buradaki annelerimiz

bizim annelerimiz, buradaki çocuklar bizim çocuklarımız ve burada yaşayan Müslüman Boşnaklar bizim kardeşlerimiz biz o yüzden kendimizi misafir değil ev sahibi olarak görüyoruz. Yakın tarihlerde çok büyük zorlukların yaşandığını çok büyük acıların yaşandığını biliyoruz bu acıları tekrarlayanın sizleri üzdüğünü de biliyoruz ama unutmamamız gerektiğini de biliyoruz. Bir daha bu acıların yaşanmaması için biz her zaman sizinle birlikteyiz ve birlikte olmaya devam edeceğiz. Selçuklu Belediyesi olarak 2013 yılından bu yana Saraybosna'da Starigrad Belediyemizle kardeş belediye ilişkimizi yürütüyoruz hem kardeş belediyemiz Starigrad Belediyesi ile hem Yunus Emre Enstitüsü ile hem TİKA ile hem Maarif vakfı ile hem de Türk Dünyası Belediyeler Birliği ile çok önemli işbirliklerine yürütüyoruz. Buradaki Boşnak kardeşlerimizin eğitim faaliyetlerinde kültürel faaliyetlerde toplumsal alanda onların hem hayatlarını kolaylaştırabilecek hem de daha iyi şartlarda çocukların eğitim almasını sağlayabilecek imkanları birlikte temin etmek üzere kurum ve kuruluşlarla çok sayıda işbirliğini bu zamana kadar gerçekleştirdik. Bugün de burada Emmaus Derneği'nin Srebrenitsa'da annelerimiz için yaptığı bu çok önemli faaliyetlerde Konya'dan Selçuklu Belediyesi ve Karatay Belediyesi olarak Türk Dünyası Belediyeler Birliği'nin işbirliğinde annele-

rimiz için yaptırdığımız evlerin açılışını ve teslimini yapmak üzere bir arada bulunuyoruz.

Emmaus Derneği'nin yetkililerine özellikle teşekkür etmek istiyorum çünkü geçen sene geldiğimiz zaman onların burada yaptıkları faaliyetlere birebir şahit olduk annelerin evlerine nasıl ulaştıklarını onların ihtiyaçlarını nasıl giderdiklerini burada öğrencilere nasıl ilgi ve alaka gösterdiklerini birebir görmüş olduk. İnşallah evlerin tamamının teslimi ve buradaki diğer çevre düzenlemesi faaliyetlerinin de tamamlanması ile birlikte artık annelerimiz daha rahat, daha huzurlu bir ortamda vakit geçirme ve kalma imkanına sahip olacaklar. Tekrar bize bu imkanı sağlayan Emmaus Derneği'nin yetkililerine Büyükelçiliğimize burada görev yapan Yunus Emre Enstitüsü ve TİKA görevlilerine ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Biz burada ecdat topraklarında Evladı Fatihan'da bulunmaktan dolayı çok büyük bir mutluluk içerisindeyiz. Boşnak kardeşlerimizin her zaman yanında olduğumuzu bir kez daha ifade etmek istiyorum hepinizi Allah'a emanet ediyorum" dedi.

Karatay Belediye Başkanı Kılca: "Burada iş birliği faaliyetlerimiz devam edecek"

Huzur evi projesinde belediye olarak

üstlendikleri bir evin açılışında bulunmaktan duyduğu memnuniyeti ifade eden Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca: “Evlad-ı Fatihan yurdundaki her eser aslında bizim emanetimiz dolayısıyla bizler de belediye olarak her türlü esere tabii ki TİKA, Büyükelçiliğimiz ve başta Cumhurbaşkanlığımız ile birlikte nasıl sahip çıkıyorsa biz de belediyeler olarak sahip çıkmaya söz verdik ve bunun için buradayız. Belediyelerimiz birçok belediye ile kardeş şehir protokol imzaladı biz de göreve geldikten sonra Novigrad Belediyesi ve Teocak belediyesi ile kardeş şehir protokolü imzaladık ve bunun dışında da Türk Dünyası Belediyeler Birliği ile birlikte birçok noktada faaliyet yürütüyoruz. Yarın Travinige gideceğiz orada bir sosyal tesisin açılışını gerçekleştireceğiz yine Türk Dünyası Belediyeler Birliği ile birlikte geçen yıl Zivorbik Anıtına destek vermiştik yine Jupa Camisinin tamirâtı gibi birçok noktada birçok belediyemiz hizmet ediyor. Ben buradaki tüm annelerimizi kendi annem gibi görüyorum ben de onlardan şunu rica ediyorum onlar da beni oğulları gibi görsünler ve onları hiçbir zaman yalnız bırakmayacağımı buradan taahhüt ediyorum.” şeklinde konuştu.

AK Parti Konya Milletvekili Sorgun: “Burada olmak bize huzur veriyor”

Bosna’ya her gelişinde huzur bulunduğunu ifade eden AK Parti Konya Milletvekili Ahmet Sorgun: “Bosna’ya birkaç yıl gelmediğim zaman mutlaka özlerim herhalde bu buranın şehitler diyarı olmasından. 1992 yılında savaş başladığında Saraybosna’da ne hissedilmişse o günleri çok iyi hatırlıyorum Konya’da da bütün halkımız Türkiye’de ve özellikle Konya’da 7’den 70’e herkes bu acıya yüreğinde hissetti. Elbette yardım etmeye birlikte olmaya gayret ettik ama ne yapsak bir şey yaptık diyemeyiz çünkü sizler inancınızın bedelini canlarınızla yakınlarınızı kaybetmekle ödediniz. Sizler sadece renginizden cinsiyetinizden dolayı değil inançlarınızdan dolayı katliama uğradınız. Bize düşen de dünyanın neresinde olursa olsun hangi inanca, renge, dile, ırka ait olursa olsun kim

mazlumsa, kim mağdursa onların yanında olmak. Ben sizlere sabırlar diliyorum şehitlerimize Allah rahmet eylesin Aliya İzzet Begoviç’in bir sözüyle sözlerime son vermek istiyorum esas savaşı biz düşmanlarımıza benzediğimiz zaman kaybederiz onlar gibi zalim olursak onlar gibi katil olursak biz savaşı asıl o zaman kaybederiz bize düşen adalet, hakkaniyet mazluman, mağdurun yanında durmak ve zalimin elini bağlamak.” dedi.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Usta: “ Bir daha acılar yaşanmasın diye buradayız”

Tüm dünyaya barış ve kardeşliğin yayılacağına altını çizen AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Konya Milletvekili Leyla Şahin Usta: “Bu toprakları bu anneleri bize emanet eden başta Aliya İzzet Begoviç olmak üzere tüm şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyoruz. Aliya İzzet Begoviç’in emanetini gözü gibi koruyan sayın Recep Tayyip Erdoğan ve Türkiye artık güçlü bir ülke bu güçlü Türkiye sayesinde bu acıların bir daha yaşanmaması için bizler bugün buradayız. Maalesef tüm dünyada Müslümanlar yine aynı acıları yaşıyor yine annelerin gözyaşları dökülüyor Türkiye ve bütün dünya aslında bu acıların bitmesi için uğraşılıyor ama bu işle samimiyetle uğraşan ve bu işleri üstlenen tek bir lider var O da Recep Tayyip Erdoğan. Biz sevginin barışın kardeşliğin merhametin bütün dünyayı kuşatacağına gönülden inanıyoruz. Mevlana diyarından bu coşkuyu merhameti ve bu sevgiyi yaymak için bugün buradayız. Burada yapılan evler Selçuklu ve Karatay Belediyemizin ve Türkiye Belediyeler Birliği ile Emmaus Derneği’nin katkıları ile yapılan evler sadece birer ev değil aslında bu evler bildiğin beraberliğin kardeşliğin birer sembolü bu sebeple emeği geçen bu evlerin yapımı için katkı veren mühendisinden işçisine kadar özellikle belediye başkanlarımıza bu alanda verdikleri hizmetlerden dolayı özellikle teşekkür etmek istiyorum. Ve Srebrenitsa şehit annelerimizin tebrik etmek istiyorum çünkü onlar acıları yaşasalar da bu tehlikelere göğüs gererek bütün acılara rağmen evlerini

topraklarını bırakmayarak hala dimdik ayakta ve buradalar. Bu topraklarda eşlerinden veya çocuklarından kalan yine torunlarıyla onların eşleri ile beraber buraya sahip çıkıyorlar burayı terk etmiyorlar ve bu topraklarda yine Müslümanların varlığını devam ettiriyorlar. O yüzden bu toprakların gerçek kahramanları en fazla tebriği hak eden bugün dimdik ayakta duran kıymetli Srebrenitsa annelerimiz. Allah onların güçlerini sabırlarını arttırsın ve bizlere de onlar kadar güçlü ve başarılı olabilmeyi nasip eylesin.” diye konuştu.

Konuşmaların ardından Selçuklu ve Karatay Belediyeleri tarafından yapılmı tamamlanan 2 evin açılışı dualarla gerçekleşti.





KARATAY LAVANTA GÜNLERİ BİNLERCE KONYALININ KATILIMIYLA YAPILDI

KARATAY'DAKİ GÖRSEL ŞÖLEN LAVANTA GÜNLERİ İLE TAÇLANDI KARATAY LAVANTA GÜNLERİ RENKLİ GÖRÜNTÜLERE SAHNE OLDU

HASAN KILCA: KONYAMIZIN MARKA DEĞERİNE VE İLÇEMİZİN GÜZELLİĞİNE KATKI SUNUYORUZ

AHMET SORGUN: KARATAY BELEDİYESİ SOSYAL BELEDİYECİLİKTE ÇOK GÜZEL İŞLERE İMZA ATİYOR

HASAN KILCA: KONYAMIZIN MARKA DEĞERİNE VE İLÇEMİZİN GÜZELLİĞİNE KATKI SUNUYORUZ. Karatay Belediyesi tarafından Konya'ya kazandırılan ve kapılarını 2 Temmuz'da vatandaşlara açan Karatay Lavanta Bahçesi, bu yıl ilk defa düzenlenen "Karatay Lavanta Günleri"ne de ev sahipliği yaptı. Oldukça renkli görüntülere sahne olan etkinliklere binlerce vatandaş katılırken; Konyalılar, iki gün boyunca aileleriyle birlikte dolu dolu ve eğlenceli vakitler geçirdi. Karatay Belediye Başkanı göreve

gelir gelmez oluşturdukları Karatay Lavanta Bahçesi'nin Konya ve Karatay'ın marka değeri ile güzelliğine güzellik kattığına vurgu yaptı. AK Parti Konya Milletvekili Ahmet Sorgun Karatay Belediyesi'nin özellikle son yıllarda ilçe için çok önemli projelere imza attığını söyledi.

Özel anlarını morun ve yeşilin pek çok tonu arasında çekilen fotoğraflarla ölümsüzleştirmek isteyenlerin bu yıl da büyük ilgi gösterdiği Karatay'da Lavanta Bahçesi, bu kez de "Karatay Lavanta Günleri" düzenlendi.

KARATAY'DA EĞLENCE DOLU İKİ GÜN

Karatay Lavanta Bahçesi'nin hemen karşısında Karatay Belediyesi tarafından oluşturulan Etkinlik alanında birçok firma açtıkları stantlarda el sanatlarını icra ederken; etkinlik alanına gelen vatandaşlar ve çocuklar, iki gün boyunca oyun alanları ve sahne gösterileriyle eğlenceli vakit geçirdiler.

Karatay Belediyesi'nin standına uğrayan vatandaşlar ayrıca, Karatay Lavanta Bahçesi'ndeki Lavantalardan üretilen dondurma ve gazozun tadına bakma fırsatı bulurken; yine lavantadan üretilen reçel, lokum, kolonya, sabun, krem, tohum ve yağlardan temin etme imkanı da buldu.

BAŞKAN HASAN KILCA VE MİLLETVEKİLİ SORGUN STANTLARI TEK TEK ZİYARET ETTİ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, AK Parti Konya Milletvekili Ahmet Sorgun, AK Parti Karatay İlçe Başkanı Mehmet Genç, AK Parti Selçuklu İlçe Başkanı Mustafa Hakan Özer, AK Parti Konya İl ve Karatay ilçe yönetim kurulu üyeleri, Karatay Lavanta Günleri kapsamında stant kuran firmaları tek tek ziyaret ederek yaptıkları çalışmalar ve ürettikleri ürünler hakkında bilgi aldılar.

KONYAMIZIN MARKA DEĞERİNE VE İLÇEMİZİN GÜZELLİĞİNE KATKI SUNUYORUZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, etkinlik alanında yaptığı konuşmada Türkiye'nin en büyük lavanta bahçesinde düzenledikleri Karatay Lavanta Günleri'ne katılan vatandaşlara teşekkür etti.

Başkan Hasan Kılca, "Konya'nın marka değerine değer katmak ve Karatay'ın güzelliğine güzellik katmak amacıyla göreve gelir gelmez Türkiye'nin en büyük lavanta bahçesini oluşturduk. Bu bahçemizin hemen yanına 300 bin metrekare daha ekleyerek bahçemizi daha da büyütüyoruz ve inşallah gelecek sene uçsuz bucaksız bu alanda çok daha farklı bir



güzelliğe hep birlikte yine şahitlik edeceğiz inşallah. Bu alanlar daha önce molozla kaplı ve işgal edilmiş alanlardı. Şimdi eşsiz bir güzelliğe sahip bu bahçemiz oluştu. Karşımızda Lavanta Bahçesi, yanımızda Hobi Bahçesi ve Piknik Bahçesi var. Dolayısıyla 500 bin metrekarelik bu alan Karatay'ın güzelliğine güzellik kattı. Bizler tüm ekibimizle ilçemiz, hemşehrilerimiz ve yarınımız olan çocuklarımız için çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

KARATAY BELEDİYESİ SOSYAL BELEDİYECİLİKTE ÇOK GÜZEL İŞLERE İMZA ATIYOR

AK Parti Konya Milletvekili Ahmet Sorgun, Karatay Belediyesi'nin çok güzel işlere imza attığını ifade ederek sözlerini şöyle tamamladı: “Karatay Belediye Başkanımız Sayın Hasan Kılca, belediyecilik konusunda oldukça tecrübeli birisi. Bu tecrübesini de böyle projelerde çok güzel bir şekilde ortaya koyuyor. Etkinlik dolayısıyla kendisine ve ekibine teşekkür ediyorum. Kimi belediyeler temizliğini yapamazken, çöplerini dahi toplayamazken AK Parti Belediyeleri rutini ve standardı geride bırakarak pek çok alanda bir birinden güzel işlere imza atıyor.”

AİLELER VE ÇOCUKLARDAN KARATAY LAVANTA GÜNLERİ'NE TAM NOT

Karatay Lavanta Günleri'ne katılan vatandaşlar da etkinliği çok beğendiklerini ifade ederek, organizasyon dolayısıyla Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca'ya teşekkür ettiler.

Fettah Yağcı, “Karatay için çok güzel bir etkinlik. Karatay'a ve Konya'ya ayrı bir zenginlik ve değer kattı. Gelecek yıllarda da bu etkinliğin devam etmesini diliyorum” derken; 13 yaşındaki Veysel Kemal Çobanoğlu, Karatay Lavanta Günleri için oluşturulan oyun alanlarında eğlenceli vakitler geçirdiğini belirterek Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca'ya teşekkür etti. Buluthan Çetintaş, daha önce Burdur'daki etkinlik ile lavanta bahçesine de katıldıklarını ama Karatay Lavanta Bahçesi'ni çok daha fazla beğendiğini kaydederek; “Karatay Lavanta Bahçesi'ni ve etkinlik alanını gezdik. Her şeyiyle çok güzeldi ve bu tür etkinlikleri önemsiyorum. Emeği geçen herkesi tebrik ediyorum” dedi. Aybüke Sena Şahin de etkinlikleri çok beğendiğini söyleyerek şunları aktardı: “Karatay Lavanta Günleri için düzenlenen etkinliklere katıldım. Bol bol fotoğraf çektirdik. Her şey çok güzeldi.”



ESSİZ LEZZETLERİN, KALİTELİ HİZMETİN VE UYGUN FİYATIN ADRESİ; KAFE MERAM



Meram Belediyesi'nin iştiraki olan Kafe Meramlar anı yaşamak, güzellikleri paylaşmak ve güzel anılar biriktirmek isteyenlerin adresi oldu. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, kurulduğu 2019 yılından bu yana 9 ayrı şubeye ulaşan Kafe Meramların konseptleriyle keyifli sohbetlere ev sahipliği yaptığını ifade ederek, her bir şubenin eşsiz lezzet ve kaliteli sunumlarıyla Meram'da sektörün parlayan yıldızı olduğunu söyledi.

2019 yılında kurulmaya başlayan ve üç yıl gibi kısa bir süre içinde 9 şubeye ulaşan Kafe Meram'lar, konseptleri, dekorasyonları, kaliteli hizmetleri, uygun fiyatları ve ilçenin sosyal hayatına kazandırdığı renklerle sektörünün parlayan yıldızı oldu.



BAŞKAN KAVUŞ; "KAFFE MERAMLA-RIMIZ, ANI YAŞAMAK, HAYATI PAY-LAŞMAK VE EN GÜZEL ANILARIN ADRESİ OLDU"

Her bir Kafe Meram'ın eşsiz lezzetlerin, kaliteli hizmetin ve uygun fiyatın adresi olduğuna vurgu yapan Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Konyalıların ve Konya'ya gelen misafirlerin bu özellikleriyle Kafe Meramları çok sevdiğini ifade ederek, "Belediyemizin iştiraki olan Kafe Meramlar, kısa bir zaman içerisinde 9 şubeye ulaştı. Böylesi bir rekabet ortamında böylesi bir başarıya ulaşmamızda verilen hizmetin ve sunulan hizmetlerin kalitesinin payı çok büyük. Çok iyi bir ekibimiz ve kusursuz bir hizmet anlayışımız var. Ancak insanlar kafelere sadece bunlar için değil, anı yaşamak, hayatı paylaşmak ve güzel anılar oluşturmak için de gidiyorlar. İşte bu noktada da bu işletmelerimiz insanımıza güzellikler sunuyor. Konseptlerimizle, eşsiz lezzet ve sunumlarımızla keyifli sohbetlere ev sahipliği yapma-ya devam ediyoruz" diye konuştu.

İşte manzarasından, hizmet kalitesine her yönüyle ilçenin parlayan yıldızı; Kafe Meramlar;

ALA BALIK KAFE-RESTAURANT;

Meram Dutlu Millet Bahçesi'nde bulunan Âlâ Balık Restaurant, zengin menüsü, sunumları ve kaliteli hizmetiyle kısa sürede vatandaşların beğenisini topladı. Kafe-Restaurant ağırladığı misafirlerine unutamayacakları lezzetler ve tatlar sunmasının yanında hizmette de eşsiz sunumlarıyla Konya'nın vazgeçilmez mekanlarından biri oldu. Yaklaşık bin 500 metrekarelik bir alanda hizmet veren gözde mekan, yenilenen yüzüyle misafirlerini ağırlıyor.

ESSİZ MANZARA EŞLİĞİNDE HUZURUN ADRESİ: KAFE MERAM HUZUR;

Uzun yıllar boyunca Konyalıları ve şehir dışından gelen misafirleri en güzel şekilde ağırlayan, yeni ismiyle 'Kafe Meram Huzur' da yeni dönemde yeni yüzüyle hizmet veriyor. Yaklaşık 4 bin metrekare bir alan üzerinde Konya'ya hakim bir yamaçta bulunan mekan, baştan sona yenilenerek yepyeni bir çehreye kavuştu. 350 metrekare kapalı alanı 300 metrekare yarı açık alanı bulunan kafede aynı anda yaklaşık 500 kişi hizmet alabildiği mekan, tamamen şeffaf bir üretim alanına sahip. 'Kafe Meram Huzur'da bebek

bakım odası, mescid ve engelliler için özel alanlar da mevcut. Eşsiz güzellikte Konya manzarasının 'huzur teras' ve 'huzur bahçe'den oluşan iki ayrı alandan seyredilebildiği kafede bulunan çocuk oyun alanının çevresine konulan masalarda aileler, çocukları oyun oynarken gönül rahatlığıyla hizmetlerden yararlanabiliyor.

'YOK BÖYLESİ GÜZELLİK' DEDİRTECEK LEZZETLERİN MEKANI; YENİCE PARKI

10 bin 500 metrekairelik bir alanda bulunan Yenice Parkı'nda, 530 metrekaire kafe, oyun grupları, kamelyaları, kay kay pisti, yürüyüş yolu, spor aletleri, süs havuzları, dağ bisikleti parkuru ve Konya'da ilk defa uygulanan pergola salıncağı bulunuyor. Zengin menüsü ve hizmet kalitesi ile kısa sürede en beğenilen mekanlardan biri haline gelen Yenice Parkı Kafe Meram, Meram'ın en yoğun nüfus barındıran bölgelerinin kesişiminde bulunuyor. Yenci Parkı Kafe Meram, sosyal hayata sunduğu katkı vatandaşların en sık uğradığı yerlerden biri haline geldi.

ŞEHRİN KALBİNDE ÇOCUKLAR VE AİLELERİ İÇİN VAZGEÇİLMEZ BİR ALAN; YENİYOL KAFE MERAM

Yeni Yol Kafe Meram, 2020 Hazi- ran'ında başlayan revize çalışmalarının tamamlanmasıyla yeniden şehir ve şehir hayatına kazandırıldı. Park, yeni çehresiyle misafirlerinden büyük beğeni topladı. 5026 m² proje alanı içerisinde bir taraftan çocuklar trafik eğitimi alırlarken diğer taraftan aileler gönül rahatlığıyla vakit geçirebiliyor- lar.

HEM EĞİTİM HEM EĞLENCE; BERLİKA KAFE MERAM

Berlika Parkı içerisinde bulunan alan Meram Belediyesi tarafından büyük oranda yeniden revize edildi. Bu revize sonucunda 3500 m² lik alan çocuklara yönelik trafik eğitim parkı olarak tasarlanarak Meram'ın hizmetine sunuldu. Kafe Meram binasının da restore edildiği proje sonrasında Berlika Kafe Meram çocukları eğlenip öğrenirken ailelerinde gönüllerinde vakit geçirebilecekleri bir hale dönüştürüldü.



MELİKŞAH VE HOCFAKİH KAFE MERAMLAR HİZMETLERİNİ ÇOK DAHA İLERİYE TAŞIDI

Melikşah ve Hocafakih Parkları gibi bu parkların içinde bulunan Kafe Meramlar da yeniden revize edildi. Sadece çevresinde bulunan pek çok mahalleye değil neredeyse Meram hatta Konya'nın tamamına en güzel hizmeti vermeye başlayan bu parklar ve içlerinde bulunan Kafe Meramlar adeta şehrin merkezinde bir orman manzarasıyla hizmet veriyor. Hem parklar hem de Kafe Meramlar gencinden yaşlına herkese en güzel hizmeti sunuyor. Melikşah Kafe Meram, revize sonrasında Waffle Meram ismiyle misafirlerine en güzel waffle lezzetleri sunuyor.

İLKLERİN PARKI, HİZMETTE DE İLK SIRADA; DİNO KAFE

Bünyesinde, minyatürlerin yer aldığı Cihan-ı Türk, dinazor maketlerinin bulunduğu T-Reks ve masal kahramanlarının olduğu Pamuk Şekeri bölümlerini bulundurmasıyla bu konseptte Türkiye'nin ilk parkı olan 80 Binde Devr-i Alem Parkı'nda bulunan Dino Kafe, çocuklar ve ailelerinin gönül rahatlığıyla vakit geçirebilmelerine ve eğlenebilmelerine olanak sağlıyor. Park bu özelliği ile sadece Konya'dan değil tüm Türkiye'den ziyaretçi çekiyor.





EVLİLİK TESTLERİ

EVLİLİĞİNİZ YOLUNDA DEVAM EDİYOR MU?

Evliliğiniz yolunda devam ediyor mu testi 20 maddeden oluşmaktadır. Kadın ve erkek için geçerli olan bu test, geniş araştırmalar neticesinde ortaya çıkmıştır. Soruların şıkları birbirine çok yakındır. Beş şıktan size göre en doğru olanını seçeceksiniz. Her şıkkın puanı ayrı ayrıdır. Soruların şıklarını işaretledikten sonra puanlamaya geçebilirsiniz. Puanlamalar ve değerlendirmeler bu testin sonunda verilmiştir. Şimdi soruları okuyup, şıkları işaretlemeye başlayabilirsiniz.

Değerlendirme

80 - 100 Arası : Yolunda devam eden bir evliliğiniz var, tebrik ediyoruz ... Allah bozmasın.

60 - 80 Arası : Evliliğiniz güzel gitmekle beraber, yine de tedbiri elden bırakmayın.

40 - 60 Arası : İlişkileriniz pek sağlıklı gözüküyor, geliş güzel hareket ediyorsunuz. Daha dikkatli olmanız lâzım.

20 - 40 Arası : Bu evlilik yürümeyecekmiş gibi gözüküyor. Bir uzmana gitmenizi tavsiye ederim
Sorular : Evliliğiniz Yolunda Devam Ediyor Mu?

Soru 1 :

Neden Evlendiniz?

Evlenme zamanım geldiği için.
Cinsel ihtiyacımı gidermek için.
Aile olabilmek için.
Çocuk sahibi olabilmek için.
Mutlu olabilmek için.

Soru 2 :

Eşinizle Hangi Özelliğinden Dolayı Evlendiniz?

Güzelliğinden. -veya yakışıklılığın-
Ortak paydalarımız uyduğundan.
Ekonomik durumu iyi olduğundan.
Ailem istediğinden.
Âşık olduğumdan.

Soru 3 :

Yeni Evlilik Hayatınız Sizde Neyi Değiştirdi?

Dağınıklılığımı.
Yalnızlığımı.
Özgürlüğümü.
Sorumluluğumu.
Alışkanlıklarımı.

Soru 4 :

Geçiminizi Engelleyecek En Tehlikeli Durum Nedir?

Ekonomik sorunlar.
Huyların uyuşmaması.
Cinsel sorunlar.
Ailelerin müdahaleleri.
"Sen"lik, "ben"lik kavgaları.

Soru 5 :

Evin ve Ailenin Yönetimini Nasıl Hallediyorsunuz?

İkimiz birlikte hallediyoruz.
Evin beyi hallediyor.
Evin hanımı hallediyor.
Aile büyüklerimiz hallediyor.
İşi kendi akışına bırakıyoruz.

Soru 6 : Anlaşamama Durumunda Birbirinize Nasıl Davranıyorsunuz?

Kavga edip küsüyoruz.
Birbirimizin düşüncelerini kabulleniyoruz.
Sorunu zamana bırakıyoruz.
Danışmak için bir büyüğümüze gidiyoruz.
Haklılığımızı inandırana kadar tartışıyoruz.

Soru 7 :

Ne Sıklıkla Tartışıyorsunuz?

Her gün.
Haftada bir gün.
Ayda bir.
İhtiyaç oldukça.
Hiç tartışmıyoruz.

Soru 8 : Nasıl Tartışıyorsunuz?

Bağırarak.
Birbirimizi dinledikten sonra.
Sakin ve kibarca.
Aynı anda.
Yemek yerken.

EVLİLİK TESTLERİ

EVLİLİĞİNİZ YOLUNDA DEVAM EDİYOR MU?

Soru 9 :

Birbirinize Yalan Söylüyor musunuz?

Çoğu zaman.
Arada bir.
Hiç söylemiyoruz.
Zorunlu hallerde söylüyoruz.
Bu zamanda yalan söylemeyen var mı?

Soru 10 :

Mutlu Bir Evlilik Hayatı İçin Olmazsa Olmazınız Nedir?

İnanç birliği.
İletişim kültürü.
Zenginlik.
Sevgi ve saygı.
Güvenilir bir kişilik sahibi olması.

Soru 11 :

Evde Son Sözü Kim Söylüyor?

Birlikte söylüyoruz.
Erkek söylüyor.
Kadın söylüyor.
Aile büyükleri söylüyor.
Herkes kendi bildiğini söylüyor.

Soru 12 :

Birbirinizi Kıskanıyor musunuz?

Modern bir insan olduğumdan kıskanmıyorum.
Bazı durumlarda kıskanıyorum.
Muhafazakâr biri olduğumdan kıskanıyorum.
Kıskançlık, cahil insanların işi olduğundan kıskanmıyorum.
Sevdiğim için her davranışını kıskanıyorum.

Soru 13 :

Aileleriniz Arasındaki Dengeleri Nasıl Sağlıyorsunuz?

Gidiş gelişlere mesafe koyarak.
İşlerimize karıştırmayarak.
Eşit miktarda gidip gelerek.
İletişim kurarak.
Bir diplomat gibi davranarak.

Soru 14 :

Eşinizle Aranızda "Güç Mücadelesi" var mı?

Herkes kendi seviyesini bildiğinden güç mücadelemiz yok.
Zaman zaman oluyor.
Beyimin bütün yetkilerini kabul ettiğimden böyle bir sorunumuz yok.
Güçlerimizi ayrı ayrı kullandığımızdan devamlı mücadele içindeyiz.
Saygı ve sevgimiz sınırsız olduğundan buna ihtiyaç duymuyoruz.

Soru 15 :

Aile Sırlarınızı Başkalarıyla Konuşuyor musunuz?

Dertleşmek için bazen dostlarımla konuşuyorum.
Yalnız anne ve babamla konuşuyorum.
Mahrem konular olduğundan kimseyle konuşmuyorum.
Gizlimiz saklımız olmadığından her şeyi açık açık konuşuyorum.
Sırlar sorun haline dönüşürse konuşuyorum.

Soru 16 :

Akşam Saatlerini Nasıl Değerlendiriyorsunuz?

Tv izleyerek.
Eşimle sohbet ederek.
Kitap okuyarak.
Susarak.
Eşimle tartışarak.

Soru 17 :

Değişime ve Gelişime Açık mısınız?

Fırsat buldukça kendimi yenilemeye çalışıyorum.
Bildiğim doğru ve yanlışlardan vazgeçmem.
Değişime ve gelişime açığım ama kültürel değerlerimden de vazgeçmem.
Değişim ve gelişimle ilgili bütün yenilikleri uygulayım.
İş-güçten değişim ve gelişimle ilgili yenilikleri takip edemiyorum.

Soru 18 :

Sevginizin Devam Etmesi İçin Ne Yaparsınız?

Olumsuzluklar karşısında sabırlı ve hoşgörülü olmaya çalışırım.
Eşimin farklılıklarını kabul ederim.
Sevgiyi önce eşimden beklerim.
Hediyeleşmeler ve sürprizler yaparım.
Daha güzel ve rahat bir yaşam için uğraşırım.

Soru 19 :

Eşinizi Eleştirmeniz Gerektiğinde Ne Yaparsınız?

Sorunun aslını astarını öğrendikten sonra uygun bir dille eleştiririm.
Yanlış bir davranış yaptıysa hemen anında yüzüne vururum.
Huzursuzluk olmasın diye sesimi çıkarmam.
Eleştiriye başkalarının yanında değil özel olarak yaparım.
Önce olumlu davranışlarını takdir eder, sonra eleştiri yaparım.

Soru 20 :

Çevrenizdeki Olumsuzlukların, Evliliğinizi Etkilememesi İçin Ne Yaparsınız?

Ailemi akrabalarından ve komşularından uzak tutarım.
Çevremdeki olumsuzlukların zararlarını anlatırım.
Olumsuzluklardan uzak durmaya çalışırım.
Kötü arkadaşlardan ilişkimi keserim.

Her şeyi kendi akışına bırakırım.
<http://www.mtopaloglu.com/test/test.php?id=2>

ZEDLİFE Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Muhammed Dursun, Nuran Bayrakla Nişanlandı. Genç Çiftlerin Nişan Törenleri Diyarbakır'da Gerçekleşti. Nişana Çok Sayıda Davetli Katıldı. Genç Çiftlerin Nişan Yüzüğünü Geline Damadın Amcası Necati Dursun, Damada Yüzüğü Gelinin Amcası Adem Bayrak Taktı. ZED MEDYA Olarak Bizde Genç Çiftlere Bir Ömür Boyu Mutluluklar Diliyoruz...





merkez seramik

"Seramiğin Merkezi"

www.merkezseramik.com





KONYA 2021

5. İSLAMİ DAYANIŞMA OYUNLARI
5th ISLAMIC SOLIDARITY GAMES



9-18 Ağustos 2022

