

# zed

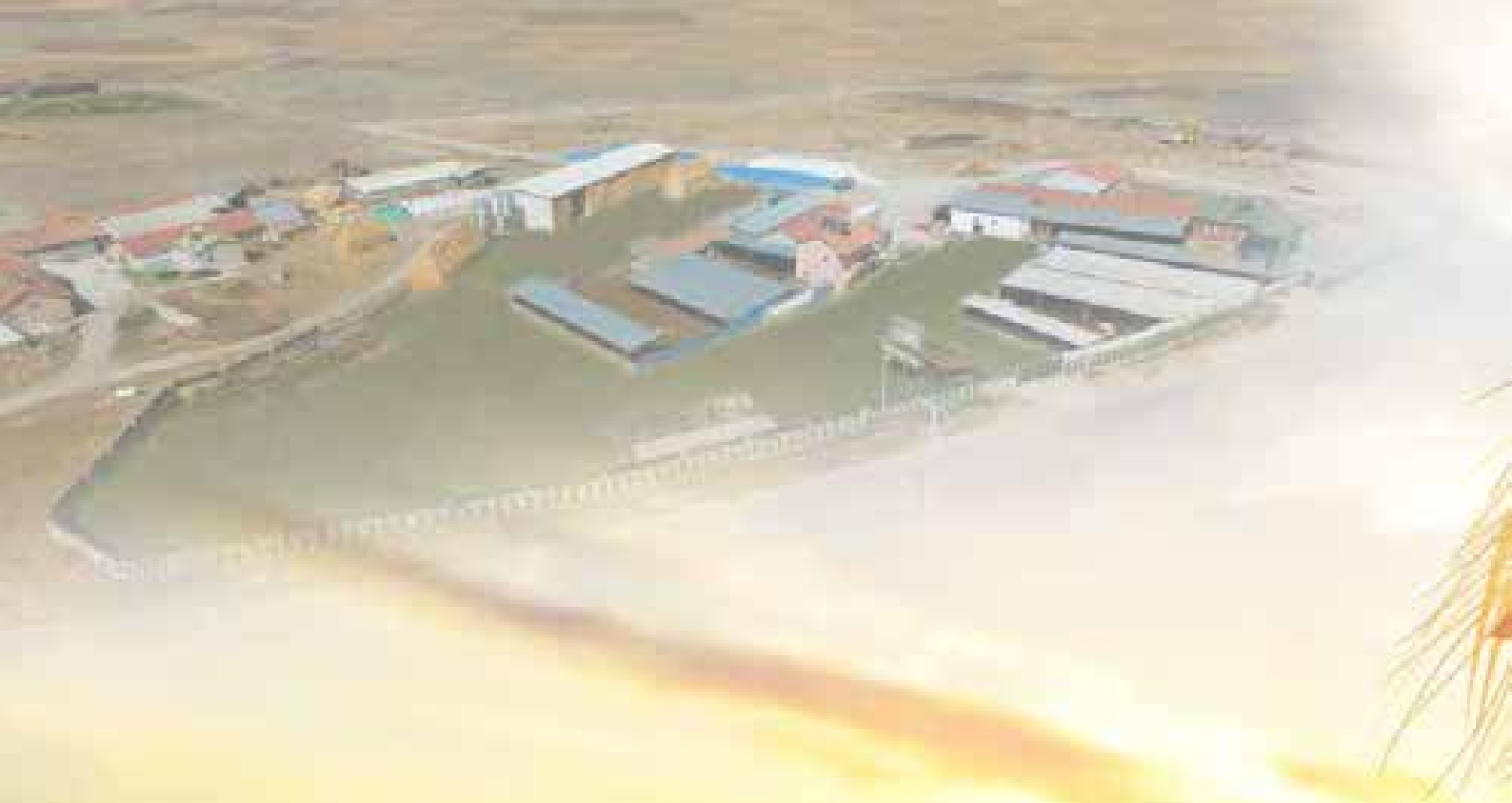
ISSN:  
2149-2093  
Sayı: 48 Yıl: 8  
Fiyatı: 50 TL  
KASIM - ARALIK

# life

ŞEHİR DERGİSİ

# Bağlı mı? Bağımlı mıyız?

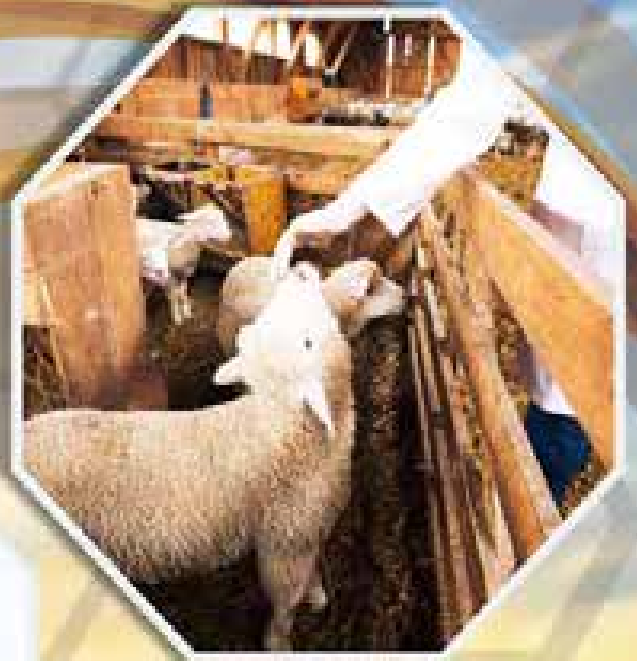
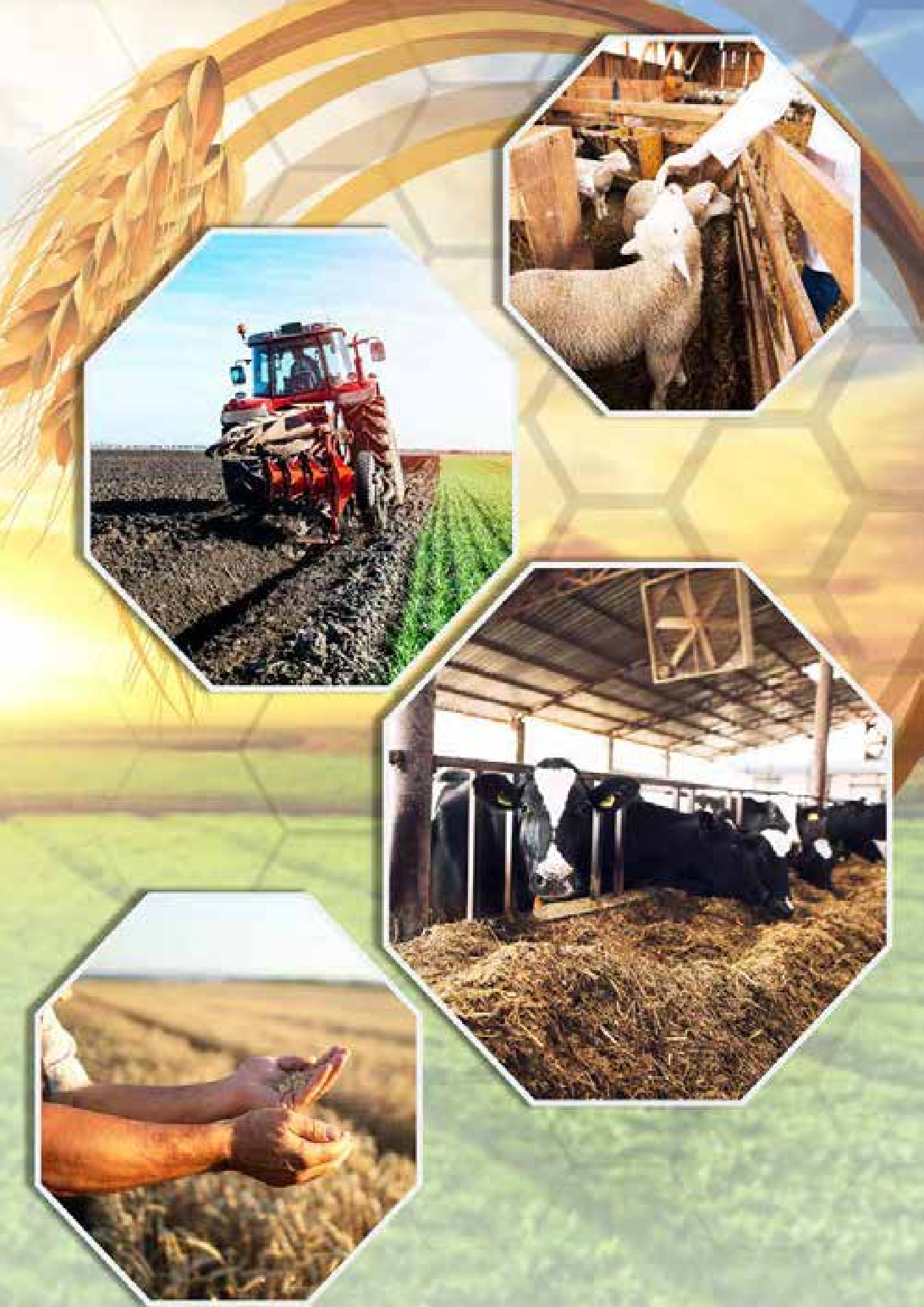




**Geçmişin Tecrübesi**  
**Toprağımızın Bereketi**  
**Ürünlerimizin Kalitesi**



**GENET**  
Tarım ve Hayvancılık



**İmtiyaz Sahibi**  
Zedhaber Ajansı Adına  
Zeki Dursun

**Genel Yayın Yönetmeni:**  
Muhammed Dursun

**Yazı İşler Müdürü:**  
Zeki Dursun

**Yayın Editörü:**  
Fatih Dursun

**Kurumsal İletişim:**  
Sümeyye Dursun

**Grafik Tasarım:**  
Seyit Demir

**Baskı:**  
Erman Ofset  
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.  
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

**Sertifika No:** 15409

**Zed Medya Dağıtım**  
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.  
Naz Sit.C Blok No:36 4/8  
Selçuklu / KONYA

**Basım Tarihi:** Kasım 2022  
**Yayın Türü:** Yerel Süreli Yayın

**Adres:**  
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.  
Naz Sit.C Blok No:36 4/8  
Selçuklu / KONYA  
**Cep:**0505 775 24 97

**zekidursunzed@gmail.com**  
**www.zedhaber.com**  
**www.zedlife.net**

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



## ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK  
VEYA REKLAM  
VERMEK İÇİN**

**BİZİ ARAYIN**

0505 775 24 97

0535 711 33 56

[www.zedlife.net](http://www.zedlife.net)

**Konya Lüks İnşaat**

06

**Duyun artık bu sesi...!**

08

**Bağımlılık & Bağlılık**

10

**BAĞIMLILIK VE ŞEHİR**

12

**Topyekûn mücadele gerekir.**

14

**KONYA İLİ UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE EYLEM PLANI**

18

**MADDE BAĞIMLILIGI**

20

**UYUŞTURUCU MADDE KULLANIMI VE SUÇ İLİŞKİSİ**

22

**BİRLEŞMİŞ MİLLETLER ULUSLARARASI UYUŞTURUCU KONTROL KURULU**

26

**YEME BAĞIMLILIGI İLE NASIL MÜCADELE EDİLMELİ**

28

**BAĞIMLILIK TEDAVİSİNDE KRİZ YÖNETİMİ ÖĞRETİLMELİ**

30

**ARTIŞIN NEDENİ ROMANTİKLEŞTİRME!**

34

**ALKOL BAĞIMLISI EBEVEYNLERİN ÇOCUKLARINDA BAĞIMLILIK RİSKİ 4 KAT**

38



**NARKOTİK EKİPLERİNDEN ÖĞRETMEN VE ANNELERE  
ÇOCUKLARDA EKRAM BAĞIMLILIĞINA KARŞI 7 ETKİLİ ÖNERİ!  
OYUN BAĞIMLILIĞINDA KULLANIMIN SINIRLANDIRILMASI ÖNEM TAŞIYOR  
GENÇLERİMİZ VE ÇOCUKLARIMIZ İÇİN HERKES ELİNİ TAŞIN ALTINA KOYMALI  
ŞÜPHE DUYULDUĞUNDA BAŞVURULABİLECEK TESTLER NELERDİR?  
MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?  
BİNLERCE UYUŞTURUCU HAP İLE YAKALANAN ZEHİR TACİRİ TUTUKLANDI  
AKREP BURCU  
İSTİHDAMA, ÇEVREYE VE İNSANA ÖNEM VEREN AYD OTOMOTİV  
BAŞKAN TURAL, MİLLET BAĞÇESİYLE BÖLGEMİZ VE ŞEHİRİMİZ NEFES ALACAK  
SEYDİŞEHİR'DE KADIN ÜRETİCİLERİN ÜRÜNLERİ KATMA DEĞER  
SARAÇOĞLU TRAP-SKEET ATIŞ POLİGONU SOSYAL TESİSİ AÇILDI  
TARİHİ DÖNÜŞÜMDE İKİNCİ PERDE ŞÜKRAN'DA ÜST ADALAR ETABI'NIN**

40  
42  
46  
50  
52  
54  
56  
58  
60  
64  
65  
68  
70



Seçkin konut, fabrika, hastane, okul, villa projeleri üretmek için yola çıkmış ve kendisine misyon olarak “insanların içinde kendini mutlu huzurlu ve güvende hissedecekleri mekanlar inşa etmeyi” hedeflemiş bir inşaat firmasıdır.

Konya Lük İnşaat bazı benzerlerinden ayrılan temel özelliklerinden biri projelerinde inşaat ve malzeme kalitesi kadar çevresel ve sosyal unsurlara da son derece önem vermesi ve özenli yaklaşmasıdır.

Öte taraftan müşterilerinin bir an önce evlerine yerleşmelerini sağlamak için projelerini süratle ve zamanında bitirmek ; bu konuda bize duyulan güveni boşa çıkartmamak yine vazgeçilmez ilkelerimiz arasındadır.

Konya Lük İnşaat, kalite ve müşteri memnuniyeti esaslı, bir ticaret ve hizmet anlayışını benimsemiştir. Bu anlayış, kaliteyi sadece inşaatta değil, satış ve hizmet süreçlerini de içine alan bütün kurumsal boyutlarda gerçekleştirmeyi hedeflemektedir.

Bunu sağlamak için her çalışmamız, işini sahiplenmek , sorumluluk almak , inisiyatif kullanmak , alanında gerekli bütün bilgi ve becerilere sahip olmak zorundadır.

Kalite ve hizmet kadar önemli bir değer, onu uygun bir maliyet ve fiyatla sunmaktır. Bu kendimizden çok müşterilerimiz için duyduğumuz bir sorumluluk duygusudur.

Açıklık, Şeffaflık ve Dürüstlük müşterilerimizin bize duydukları güveni doğuran en temel özelliklerimizdir. Tüm iş ve hizmetlerimizde bunu korumak gerektiğinin bilincindeyiz...





### **Vizyonumuz ;**

Estetik ve fonksiyonel açıdan en iyi çözümlerle farklı tasarımlar oluşturarak, kaliteden ödün vermeden müşteri beklentilerinin üstüne çıkmak, müşterilerimizin koşulsuz memnuniyetini sağlamak ve çalışanlarımızın tatmin ve memnuniyetini sağlayarak sektörümüze öncülük etmektir...

### **Misyonumuz ;**

Yüksek standartlı, kaliteli hizmet, kaliteli malzeme kullanarak müşteri memnuniyetini en üst düzeye çıkarmak, Müşterilerimizin zamanına ve haklarına saygı duymak,

İnsanlığa , çevreye ve evrensel değerlere olan sorumluluklarımızı yerine getirmektir...

### **Firma Politikamız ;**

Müşteri beklentilerini her defasında , zamanında ve tam olarak karşılamak ; çevreye saygılı , estetik ve fonksiyonel açıdan müşteri memnuniyetini en üst düzeyde sağlayacak hizmeti sunmaktır.

Hizmette güven, müşteri memnuniyeti, kalite, hız ve stabilite prensiplerine bağlı , etik değerleri olan, müşteri odaklı çözümlere önem veren , sosyal sorumluluk sahibi bir inşaat firması olmak ve %100 müşteri memnuniyeti sağlamaktır...

Nişantaşı Mh. Demiryolu Cd. No: 12/1 Selçuklu/KONYA

+90 332 320 40 70

+90 532 571 56 44

+90 5325715644

hasan\_ozgan@hotmail.com

www.konyalux.com



# DUYUN ARTIK BU SESİ...!

Zeki Dursun  
Zed Haber  
Ajansı



Bana sorarsanız, dünyanın ve Türkiye'nin en büyük sorunu nedir diye, hiç düşünmeden "madde bağımlılığıdır" derim.

Öyle Konya maneviyat şehri Konya'da böyle bir sorun olmaz diye düşünmeyin.

İnanamayacaksınız ama edindiğim bilgiye göre Konya'da 50 bin civarında bir madde bağımlısı var. Yanlış duymadınız 50 bin. Bu sayı giderek artıyor.

Hiç tahmin edemeyeceğiniz kişi veya kişilerin çocukları maalesef bu illete bir şekilde bulaşmış durumda. Garipsemiyorum, eleştirmiyorum, kınamıyorum. Hepimizin çocukları var ve bu tehlike hepimizin çocukları için büyük bir tehdit.

Uyuşturucu baronları öyle sinsi, öyle profesyonel öyle canla başla çalışıyor ki, gençlerin bu pislik insanların oyunlarına gelmemeleri zor...

Yaşları gereği arayış içerisinde bulunan ergen gençleri akıllara durgunluk veren yöntemlerle avlıyorlar. Avuçlarına aldıktan sonra da her bir çocuk onlar için adeta bir fabrikaya dönüşüyor. Özellikle de varlıklı veya itibarlı kişilerin çocukları üzerine oynuyorlar. Allah tüm evlatlarımızı bu beladan uzak kılsın.

Bir kere bulaşanın bağımlısı hale geldiği uyuşturucu ile mücadele için devlet büyük çaba sarf ediyor. Ancak hala bataklığı kurutmaya yönelik çalışmalar yapılmıyor. Yapılıyorsa da yeterli değil. Gün geçmiyor ki ayrı bir uyuşturucu şebekesi çökertilmesin. Ama tüm bu çabalar sinekleri yok etmeye yönelik. Bataklığı kurutmaya yönelmek lazım.

Bağımlıları tedavi etmek öyle kolay değil. Bir günde bağımlısı hale getirdiğin bir genci yeniden topluma kazandırmak için aylarca ve hatta yıllarca çalışmak gerekiyor. Dünyanın parasını dökersen de kar etmiyor. Bunun için kurulmuş bir de merkez var. Alkol ve Madde Tedavi Merkezi (AMATEM) madde bağımlılarını iyileştirmek amacıyla kuruldu. Konya'da da bu merkezden bir tane var.

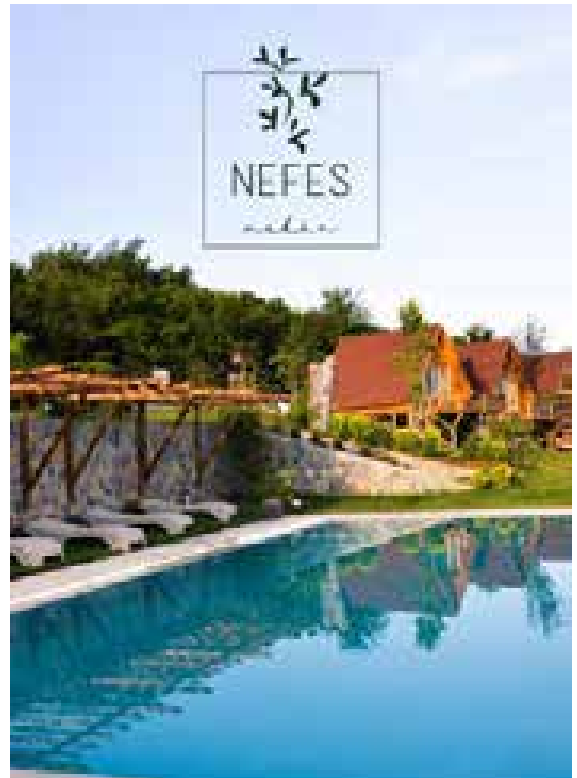
AMATEM, tedavi olmak isteyenlerin tamamına cevap vermekten çok uzak. İyileşmek için başvuran kişilerden çok azını alabilecek bir kapasiteye sahip. AMATEM'de tedavi olanla-

rın tamamını da maalesef iyileştirmek mümkün olamıyor. Bir kısmı tedaviden sonra yeniden bu pis alışkanlığa yeniden dönüyor. Tam bir bataklık.

Devletin, ilgili kurum ve kuruluşların, yerel idarelerin bu işi daha ciddiye alması gerekiyor. Çok yönlü ve bilimsel yöntemlerle mücadele gerektiriyor bu sorun... Üniversiteler, Sağlık Bakanlığı, STK'lar, diyanet işbirliği içerisinde olmalı bu mücadelede...

Bu sayıda Konya'nın ve ülkemizin çok önemli bir meselesi olan madde bağımlılığını ele almak istedik. Mesele sadece bağımlılıkla kalmıyor. Yani sadece bağımlı olan kişi bu illetten zarar görmüyor. Ailesi, toplum ve ülke zarar görüyor.

Ülke genelinde büyük bir mesele haline gelen uyuşturucu ile mücadeleyi öncellemenin zamanı geldi de geçiyor bile...





**SEKİZLİ**  
GROUP

## Bağımlılık & Bağlılık

Bir bebeğin, doğum öncesi anne ile kurduğu kordon bağı ile başlayan BAĞ sürecimiz, zaman içerisinde insana ve nesneye bağlanma ile devam ediyor. Ancak her ilişki şeklinde olduğu gibi bizlerin yaşam döngüsünde bağlanmadan ziyade bazı kişi ve nesnelere bağımlı hale geldiğini görüyoruz.

Bu süreç çok fakedilmeden sinsi ilerliyor. Hayatımızı paylaşmayı tercih ettiğimiz partnerimize sevgi bağı ile bağlanırken, zaman içinde onsuz yaşayamaz, nefes alamaz hatta onsuz mutlu olamayacağına inandığınız bir sürece girdiğinizi farkeder-siniz ki işte bu bağlılıktan öte bağımlı hale gelmiş bir ilişki ve kişilik örüntüsü içermektedir.

Aynı şekilde bize keyif verdiğini düşündüğümüz, anlık hazlar yaşamamıza neden olan sigara, alkol ya da herhangi bir madde bizim kontrolümüzde istediğimizde kullandığımız bir şey iken, yokluğunda bedensel ve ruhsal sıkıntılar yaratmasının

ötesinde, o verdiği anlık hazın bağımlısı haline geldiğimiz de bir gerçek maalesef.

Ve tabii ki, yiyecekler... mutsuzluklarımızı giderdiği, yerken keyif aldığımız elbette ki beden ihtiyaçlarını gidermesi için belli zamanlarda belli miktarlarda tüketilmesi gereken her gıdanın, zaman zaman aşırıya kaçan kullanımları ile yani bağımlılıkları nedeniyle sağlığımızdan olduğumuzu hatırlatmakta fayda var.

Peki nedir Bağımlılık ile Bağlılık arasındaki fark... en temel fark kurduğunuz ilişkiyi iradenizle yönetemiyor olma durumunuzdan geliyor. Diğeri ise kurduğunuz bağı sağlıklı, yönetilebilir ve şekil almanıza destek veren bir ilişki içerir. Bu nedenle ki ilişkilerle BAĞLILIK en önemli yapıcı unsur iken, sizi ve ilişkiyi yıpratıcı BAĞIMLILIKtan uzak kalabilmektir.

Bunu başarabilmenin bir çok yolu var ancak en önemlisi bir

**Sema KAVAK**

Psikolog - Psikoterapist



şeye ya da bir insana BAĞIMLI mı BAĞLI mı olduğunuza karar verecek açıklık ve dürüstlükte olmanız gerekir ki BAĞIMLILIK için yapılacak her tür tedavi yaklaşımı başarıyla sonuçlansın.





**AÇILIŞA  
ÖZEL**  
Mercimek Çorbası  
**25 ₺**



## ÇORBA ÇEŞİTLERİ

Mercimek	25,00 ₺
Ezo Gelin	39,90 ₺
Yayla	39,90 ₺
Arabaşı	49,90 ₺
Bamya	69,90 ₺
Kelle Paça	59,90 ₺
Ayak Paça	59,90 ₺
İşkembe	59,90 ₺



Parsana Mah. Kaletaş Cad. No:2/A  
Selçuker AVM Üst Kat

## BAĞIMLILIK VE ŞEHİR

Sadece ülkemizin değil tüm dünyanın başına musallat olan bir sorun bağımlılık. Özellikle de madde bağımlılığı. Öldürücü ve hezimete uğratici. Çürütüyor, yok ediyor. Kanserden daha tehlikeli, insan bedeni ve ruhunu esir alan bir illet. Adeta terör! Uyuşturucu terörü.

Konya, Koppenag, Berlin fark etmiyor. Bağımlılığın doğusu batısı yok artık, her yerde. Çok büyük bir pazarı, alıcısı ve satıcısı var. İnsanlar uyuşturucuyu arayıp bulmuyor artık adeta uyuşturucu insanların ayağına geliyor. Onları buluyor. O kadar kolay ulaşılabilir bir malzeme ki. Üstelik her geçen gün kullanma ve bu maddelere başlama yaşı küçülüyor. Parklarda, sokaklarda, okullarda bile bu maddeleri satan ve pazarlayanlar var. Bu pazarda çocuk genç fark etmiyor, herkes potansiyel bir müşterisi. Ancak en kolay av çocuklar ve gençler..

Kişi neden bağımlı olur?

Kişinin ruhsal özellikleri, genetik yatkınlık, çevresel faktörler, maddeye ulaşılabilirlik, aile yapısı, toplumsal çevre ve kültürel özellikler kişinin madde kullanmaya başlaması ve bağımlılığa dönüşmesinde en önemli etkenlerdir.

Ve Şehirler.

Evet! Kontrolsüzce büyüyen ve ideal şehirli olma standartlarını yakalayamayan şehirler madde bağımlılığının artması için zemin hazırlıyor. Ne belediyelerin yaptığı çalışmalar, ne gençlik merkezleri, ne türlü etkinlikler, şöenler bu zehirle tanışmayı engelleyemiyor.

Şehirler çok büyük ve kalabalık. Ve özellikle bu bağımlılığın pençesine düşenler şehirlerin dış halkalarında yaşayan çocuk ve gençler. Görün-

mez varlıklar. En karanlıktakiler, en uzaktakiler. En savunmasızlar. Her yere, her şeye ama en önemlisi gerekli yardımlara, bilgi ve yol göstermelere uzak olanlar. Çoğu okulda değil bu kişilerin. Okulla da bağıni koparmış, yanlış aile, yanlış arkadaş, yanlış çevre kurbanları. Bilgiden uzak, sevgiden uzak, bilimden uzak çocuklar.

Bu çocuklar ya da gençler kitaptan, müzikten, spordan da uzaklar. Evet her yerde kütüphane var ancak bu çocuklar o kapıları çalmayı da bilmiyorlar.

Tuhaf bir başıboşluk ve serseri mayınlık kültürü içinde adeta vurdumduymazca yok oluyorlar. Tüm ailelerini de girdaba sürükleyerek, çaresizlik sarmalına toplumu da ortak ederek.

Köy ve kasabalardan şehirlere göç, köklerinden uzaklaşma. Bağların ve bağlılıkların gitgide azalması ve aşırı rekabet. Beklentiler. Kendine yabancılaşma. Medya, sosyal medya. Sevgisizlik. En kısa yoldan mutlu olma arayışı. Etkilere açık olma. Hatta globalleşmenin bile madde bağımlılığında rolü var çünkü bir çok kişi bu maddeleri dünyanın herhangi bir yerinden temin edebiliyor. Bu maddeleri kullanan insanların ortak ağlarına katılabiliyor. Ailesiyle kuramadığı bağları dünyanın öbür ucundaki insanlarda arayan çok genç var.

Bir filmde duymuştum: “Bağılılığın olmadığı yerde bağımlılık vardır.”

Unutmadan şunu da belirtmek gerek; madde bağımlılığı bu derece artmış ve neredeyse kontrol kaybedilmişken şehirlerdeki AMATEM merkezleri o kadar küçük ve kırtarıcı olma rolünde yetersiz ki. Sorun çok büyük. Daha büyük ve yeterince



doktorun, yardımcı sağlık elemanının olacağı AMATEM hastanelerine ihtiyaç var. Sadece bina olarak değil sorunla ilgili yoğun ekiplerle ihtiyaç var.

Bir film önerisi ile bitirelim : Sokak Kedisi Bob.

Bir bağımlının tesadüfen evine giren bir kedi ve müzik sayesinde uyuşturucu illetinden kurtulma hikayesini anlatıyor. Tavsiye ederim.





# MEŞHUR KULU DÖNER KONYA'DA!!



**ÇITIR ÇITIR ET DÖNERİMİZ  
AĞZINIZA LAYIK BOL TEREYAĞLI İSKENDER  
VE ŞAHANE LEZZETİ İLE TAVUK DÖNERİMİZ İLE**

***SİZLERİ BEKLİYORUZ!***

**ESKİ ŞATO FORM BİNASI YANI ZİRAAT BANKASI KARŞISINDAYIZ.**

**0532 133 80 60**

meshurkuludonertr



# TOPYEKÛN MÜCADELE GEREKİR.

Nurettin BAY

Pandemi, her ülkeye kendi sağlık sistemini objektif ölçülerle yeniden değerlendirme şansı verdi. Hastane, teçhizat, sağlık çalışanı yeterliliği gibi kriterlerin göz önüne alındığı değerlendirmelerde kimi ülkeler sınıfta kaldı.

Biz, Türkiye'nin sağlıkta iyi bir noktada olduğunu biliyorduk. Ancak gelişmiş ülkeler ile kendimizi kıyaslama şansımız yoktu. Onlarla kıyaslandığımızda ne kadar iyidik? İşte pandemi bize bunu görme şansı verdi.

Gördük ki, gözümüzde bir hayli büyüttüğümüz bazı ülkeler o kadar da büyük değilmiş. Kâğıttan kaleler gibi dağıldılar. Hastalarına, yaşlılarına hatta ölümlerine dahi sahip çıkamadılar.

Ülkemizde 'Şehir Hastaneleri'ne karşı çıkan bir grup vardı. Başını ana muhalefetin çektiği bu grup şimdilerde sus pus olmuş durumda... Geçen hafta Ankara'da açılan 4 bin yatak kapasiteli Şehir Hastanesi, Cumhurbaşkanının ileriye dönük vizyonunu anlatması bakımından çok önemli.

Açılışı pandemi sürecine denk gelen Konya Şehir Hastanesi, il adına salgın döneminin en büyük şansı olarak değerlendirilebilir. Hadiseye bir de 'ya 1250 yatak kapasiteli bu hastane olmasaydı ne yapardık?' şeklinde bakmak lazım.

Keza 'Numune Hastanesi'ni de zikretmek gerekecek... Numune Hastanesi'ni pergelin sivri ucunun geldiği yere denk getirerek bir daire çizdiğimizde Konya'nın merkezdeki üç ilçenin uç noktalarında

bulunan üç büyük hastane kompleksi ile kuşatıldığını görmekteyiz. Sağlık Müdürü Mehmet Koç'u ziyaretimizde Meram Devlet Hastanesi'nin işlevine devam etmesinin bu süreçte alınan doğru kararlardan biri olduğunu konuştuk. Zira bazıları bu hastaneye artık gerek olmadığını, kapatılması gerektiğini savunmuştu. Şimdi Selçuklu'da 'Beyhekim', Karatay'da 'Şehir', Meram'da 'Meram Devlet' olmak üzere her biri 1000 yatağın üzerinde üç büyük hastane bulunuyor. Selçuklu Tıp Hastanesi ile Necmettin Erbakan Tıp Fakültesi Hastanesi'ni de işin içerisine dâhil ettiğimizde sağlıkta geldiğimiz nokta kendiliğinden ortaya çıkıyor.

Prof. Dr. Mehmet Koç zor döneme denk gelen İl Sağlık Müdürlüğü görevini başarı ile yürüttü, yürütüyor. Çekmecesinde çok güzel bir proje saklıyor. Israrımız üzerine o projeyi çekmecesinden çıkardı ve kısa bilgi verdi.

İnanın son günlerin en sevindiğim haberi oldu, Koç'tan dinlediklerim. Konya'ya Türkiye'nin en büyük Alkol ve Madde Tedavi Merkezi (AMATEM) kuruluyor. İşlemleri tamamlanan merkezde 80 hasta aynı anda tedavi görebilecek. Beyhekim Sağlık Kampusü içerisinde yapılacak olan tedavi merkezinin inşaatına yakında başlanacak.

Madde bağımlısı insan sayısı her geçen gün artıyor. Konya'daki madde bağımlısı sayısı onbinlerle ifade ediliyor. Gelişmiş ülkelerin baş belası sorunlarından biri olan bu illet ile mücadele öyle kolay değil. Aylar hatta yıllar alıyor. Mücadelenin bir boyutu 'Sağlık Ba-



kanlığı' ile ilgili... Ancak daha başka boyutları da var. Topyekûn bir seferberlik gerektiriyor. Konya Sağlık İl Müdürlüğü üzerine düşeni yapmak için gerekli çalışmayı başlatmış durumda. Tebrik ediyoruz. Çağın büyük toplumsal hastalıklarından biri olan madde bağımlılığı ile mücadelede daha başka kurum ve kuruluşlara da ihtiyaç var. İçişleri Bakanlığı, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Diyanet, STK'lar...



"ENLERİN ADRESİ"



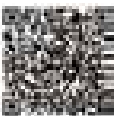
"Feeling Good"

## 'SİZE HUZUR VEREN MARKA' 'THE BRAND THAT GIVES YOU PEACE'

Yeşil Beyaz&Clean Spa Merkezleri 6 Farklı şehirde 7 Farklı İnternasyonal Marka Otel Zincir Guruplarının 13 Şubesiyle Spa Welness Merkezleri ve Fitness Salonlarının Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Alanlarına Çözüm Ortağıdır..

Yeşil Beyaz&Clean Spa Centers is the Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Welness Centers and Fitness Centers with 13 Branches of 7 Different International Brand Hotel Chain Groups in 6 different cities.

### ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ OUR SOLUTION PARTNERS



QR kodu okutarak internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.  
You can visit our website by scanning the QR code.

[www.cleanspa.com.tr](http://www.cleanspa.com.tr)  
[www.yesilbeyazspormerkezi.com.tr](http://www.yesilbeyazspormerkezi.com.tr)

Detaylı Bilgi İçin;  
For Detailed Information;  
0542 804 45 97  
0332 350 25 05

şehrin en lüks markası



**paşa**  
mobili

Sivaslı Aa Kemal Cd. No: 63/B Meram / KONYA T. (0332) 346 34 34

📍📞 /pasamobil



Evimde tek,  
Kalbimde tek  
**Kelebek**



**Kelebek**

0 (332) 236 16 67

**TÜRKMENLER MOBİLYA**

Musafa Bağları Mah. Beih Cad. No:49-51 Selçuklu /KONYA

📍📞 /kelebekkonya

# KONYA'DA, TARZİNİZİ KEŞFEDECEĞİNİZ BİR MOBİLYA MARKASI VAR!



  
**türkmenler**  
EXCLUSIVE

Horozluhan Mh. Yerlisi Sk. No: 8 Selçuklu / KONYA T. 0332 251 12 42  
Musalla Bağlan Mh. Behi Cd. No: 49-51 Selçuklu / KONYA T. 0332 236 16 67  
Beyselir Çevre Yolu Cd. No: 10/A Selçuklu / KONYA T. 0332 324 00 08

 [turkmenlerexclusive](http://www.turkmenlerexclusive.com)

[www.turkmenlerexclusive.com](http://www.turkmenlerexclusive.com)

# KONYA İLİ UYUŞTURUCU İLE MÜCADELE EYLEM PLANI

GELECEĞE BAKIŞ – YAZAR-ALPER ALTUNDAŞ

Uzun yıllardan beri insanlığın mücadelesi ettiği uyuşturucu bağımlılığı hala önlenmesi gereken, kalkınmanın önündeki en büyük problem olarak önemini korumaktadır. Gelecek nesillerimizin garanti altına alınması için uzun vadeli bir mücadele süreci bizleri beklemektedir. Sağlıklı nesillerin yetiştirilmesi toplumumuzun ve ülkemizin geleceği açısından büyük önem arz etmektedir. Bu problem tüm toplumlarda olduğu gibi bizim toplumumuzda da gençliğimizi zehirleyen, pozitif alanlara yönlendirilmesi gereken enerjimizi tüketen ve bir salgın gibi toplumun her alanına sirayet eden bir gerçektir.

Tüm dünyada önemi her geçen gün artan bu karmaşık, çok boyutlu ve giderek yaygınlaşan soruna karşı, toplumun tüm kesimlerini içine alan topyekûn bir mücadele gerekmektedir. Bu sebeple Eylem planıyla “Uyuşturucu ile bilinçli ve topyekûn bir mücadele” temel vizyonuna ulaşmak hedeflenmektedir. Bu vizyona ulaşmak amacıyla bilinçlenmemiş tek bir kişi bile kalmayana ve tüm Konya halkını mücadele sürecine katana kadar çalışmalarımıza devam edeceğiz.

Eylem planı hazırlıkları kapsamında araştırma analiz çalışmaları yapılması, eğitim faaliyetlerinin planlanması ve düzenlenmesi, önleyici tedbirlerin alınması, sistemli bir uygulama ve mücadele modeli geliştirilmesi amaçlanmaktadır.

Eylem planıyla; uyuşturucu maddeyle hiç tanışmamış kişilerin korunması, uyuşturucu madde kullanan kişilerin danışmanlık, arınma, tedavi ve rehabilitasyon hizmetlerine erişiminin kolaylaştırılması, tedavilerinin sağlanması ve bireylerin sosyal hayata yeniden kazandırılması, mücadele ile ilgili kurumlar, diğer kurum ve kuru-

luşlar ayrıca STK’lar, yerel yönetimler gibi tüm toplumsal ve sivil inisiyatifler arası eş güdümün sağlanması ile çalışmaların yerele yaygınlaştırılması, bilimsel temellere oturtularak yürütülen uyuşturucu ile mücadele çalışmalarının izlenmesi, değerlendirilmesi ve raporlanması sürecinin de aynı şekilde düzenli ve güçlü olarak yürütülmesi, yapılan çalışmaların etkinliğinin ölçülmesi gibi faaliyetlerin hayata geçirilmesi amaçlanmaktadır.

Uyuşturucu madde kullananların tedavi ve rehabilitasyonu ile sosyal adaptasyonlarının sağlanması, aile ve yakınlarının bilinçlendirilmesi, uyuşturucu kullanımının zararlı etkileri konusunda toplumun bilinçlendirilmesi. Uyuşturucuya olan talebin önlenmesine yönelik çalışmalar; uyuşturucu maddeyle hiç karşılaşmamış kişilerin korunması, uyuşturucu maddeleri denemiş olan kişilere danışmanlık ve tedavi desteği sağlanması, uyuşturucu bağımlısı olan bireylerin tedavi olmaları ve tedavi görmüş kişilerin de sosyal uyumlarını sağlamaya yönelik çalışmaları içermektedir. Uyuşturucu madde kullanımı sadece toplumun belirli bir kesimini değil tümünü etkileyen önemli bir sorundur. Bu sebeple toplumun tamamına yönelik bilinçlendirme çalışmaları da önem kazanmakta olup özellikle riskli gruplara yönelik çalışmalara ağırlık verilmesi gerekmektedir. Bu amaç doğrultusunda ulusal düzeyde yürütülen bazı projeler;

Uyuşturucu ile mücadele çalışmalarının ulusal düzeyde sonuçlarını görmek ve uluslararası alanda da ülkemizi diğer ülkelerle mukayese edebilmek için farklı yaş gruplarında saha araştırmaları yapılmaktadır. Ulusal düzeyde yapılan bu araştırmanın ilimiz genelinde ilçeleri de kapsar şekilde yapılması yürütülen çalışmaların sonuçlarını ölç-



mek adına önemli bir çalışma olacaktır. Eylem planının uygulamaya başlamasıyla öncelikle bu araştırmaların yapılması; yıl içerisinde yürütülen faaliyetler sonucu bir sonraki yıl tekrar bu çalışmanın yapılması bir yıllık süreçte yürütülen faaliyetlerin ne kadar etkili olduğunu gösterecektir. Araştırma sonucu rakamlara yansıyan gelişmelerin düşük olması durumunda çeşitli faaliyetlerde/eylemlerde iyileştirme ya da revizyon yapılması sağlanacaktır. Yıllık bu geri bildirimlerin ışığında gerekli görülmesi durumunda çeşitli müdahaleler ve alınacak kararlarla eylem planının uygulama sürecinin daha başarılı olması beklenmektedir. Eylem planının yönetimi bakımından bir bilgi sisteminin kullanılması ve bu bilgi sistemine düzenli veri girişinin sağlanması önemli bir husustur. Bunu sağlamak adına mevcut olan bilgi sistemlerinin bu amaçla kullanılıp kullanılmayacağına değerlendirilmesi ve bu kapsamda gerekli altyapının oluşturulması İl Sağlık Müdürlüğü yetkinde olacaktır. Sisteme bilgi akışı ve düzenli ve sürekli veri girişinin sağlanması adına yürütülmesi gereken faaliyetler mücadeleciler tüm kurumların da işbirliği ve desteği ile yine İl Sağlık Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilecektir. Uygulama sürecine ilişkin standartların sağlanması adına çeşitli formların(mülakat formları, katılımcı formları, eğitim geri bildirim formları, etki ölçmeye yönelik formlar vb. gibi..



# HİZMET PETROL

*Yarım asırlık*  
HİZMET AŞKI

**7/24**  
HİZMETİNİZDEYİZ



TEK ARACA DEĞİL, HER ARACA  
TEK SEFER DEĞİL, HER SEFERİNDE  
**ANINDA İNDİRİM!**

HER ZAMAN KALİTE  
**UYGUN FİYAT**  
GÜLER YÜZLÜ HİZMET

[www.hizmetpetrol.com.tr](http://www.hizmetpetrol.com.tr)

Mevlana Civarı Üçler Mezarlığı Karşısı Konya

Tel./Faks: 0332 352 22 41 • E-mail: bilgi@hizmetpetrol.com.tr

Yakıtlarımız  **Tüpraş** rafinerileri çıkışıdır.



Bizi Facebook'tan da  
takip edebilirsiniz!  
[facebook.com/hizmetpetrol](https://facebook.com/hizmetpetrol)



# MADDE BAĞIMLILIGI

Madde kullanım bozuklukları sık olarak görülen, sadece kullanan kişiyi değil, aynı zamanda aileyi, toplumu olumsuz etkileyen bir hastalıktır. Madde kullanım bozukluğu günümüzde sıklığı giderek artan bir toplum ruh sağlığı sorunudur. Gençler arasında deneme, keşif amaçlı kullanılan maddelerin gün geçtikçe sıklığı artmakta ve kişiler bağımlılık düzeyine gelmektedir. Bazı durumlarda da kişiler mevcut kaygı, sıkıntı, uykusuzluk durumlarını çevrelerinin tavsiyeleri ile bu tarz maddelerle gidermekte, başlangıçta semptomlarına iyi gelen bu maddeler daha ciddi psikiyatrik hastalıklara ve bağımlılığa zemin hazırlamaktadır.

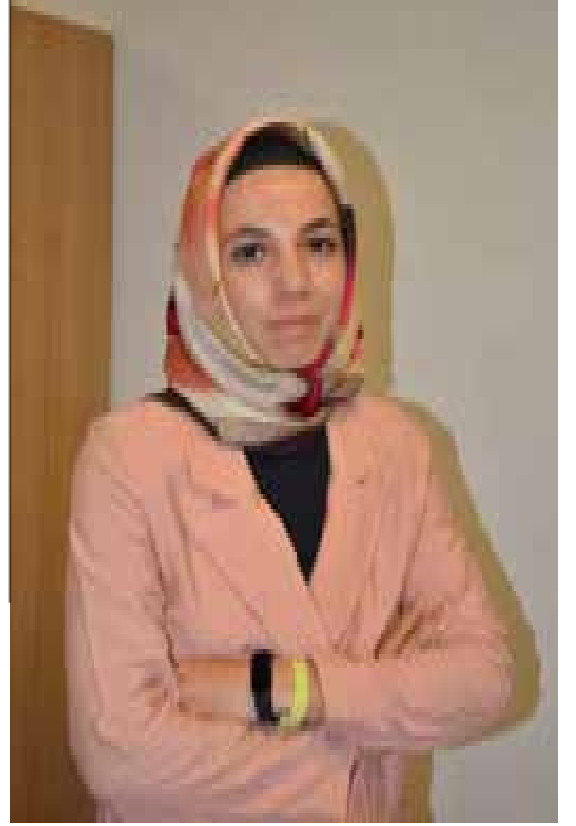
Yapılan çalışmalarda ülkemizde lise çağındaki gençlerin %7-8'inin en az bir kere tiner veya bali koklayıp denediği görülmektedir. Düzenli olarak kullanım açısından bakıldığında bu oran %2 olduğu görülmektedir. Bu sonuçlar gösteriyor ki gençler uyuşturucuyu tanımak ve denemek istemektedirler. Madde kullanan kişilere bakıldığında bu kişilerin daha çok sosyo-ekonomik düzeyi düşük ailelere men-

sup olduğu görülmektedir. Tiner ve bali kullanımı bu çocuklar arasında yaygındır. Sosyo ekonomik düzeyi daha yüksek olan çocuklar ise, ekstazy ve kokain gibi maddeler kullanmaktadırlar.

Başlamanın bu kadar kolay, bırakmanın da zorlu bir süreç olduğu bağımlılıkta esas olan hastalık büyümeden, hatta ortaya çıkmadan gerekli tedbirlerin alınmasıdır. Madde bağımlılığının daha çok genç yaşlarda başladığı düşünüldüğünde bu yaştaki gençlerin davranışlarına rehberlik edecek değerleri kazanması ve sosyal yönden sorumluluklarını öğrenebilmesi için, başta anne-babalar olmak üzere bu gençlerin hayatındaki yetişkinlere büyük sorumluluklar düşmektedir.

Özellikle, ergenlik döneminde otoriteye karşı gelişen tepkinin, anne-babalar tarafından anlayışla karşılanması gerekmektedir. Çünkü, bu dönemde ergenler her türlü kontrole karşı tepki gösterirlerken aynı zamanda desteğe de ihtiyaç duyarlar. Yine bu dönemde gencin

UZMAN DOKTOR FADİME ŞİMŞEK



kendiyle özdeşireceği bir rol-model bulması, eğitimcilerin bu konuda gençlere destek olması önem arz etmektedir.

Tüm bunlara rağmen bağımlılık geliştiğinde yapılacak şey mutlaka bir psikiyatri uzmanından destek almaktır. Bağımlılık asla bir kader değil, tedavisi mümkün olan bir hastalıktır.





**#eniyileriçineniyisi**  
**atci**production

[www.atciproductiion.com](http://www.atciproductiion.com)

# UYUŞTURUCU MADDE KULLANIMI VE SUÇ İLİŞKİSİ

Yaşam koşulları ve teknolojik gelişmelerin insan ilişkilerini değiştirdiği ve yalnızlaşmayı artırdığı günümüzde bireylerin sağlıklarını ve üretkenliklerini tehdit eden zararlı yönelimlere kolaylıkla başvurabildikleri görülebilmektedir. Uyuşturucu madde; bireylerin duygularında, düşüncelerinde ve buna bağlı olarak davranışlarında olumsuz değişikliklere neden olabilen bir kez alındığında bile bağımlılık yapma riski taşıyabilen zaman içerisinde bireyler üzerinde ekonomik ve sosyal sorunlara yol açabilen ve kullanımının ve satışının da kanunlarca yasaklandığı bir madde türü olarak tanımlanabilmektedir. Uyuşturucu madde bağımlılığı ise; vücudun bir ya da birden fazla işlevini olumsuz yönde etkileyebilen kişinin zarar gördüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılamaması olarak tanımlanabilmektedir. Madde bağımlısı olan birey, her durumda ve her koşulda maddeyi alabilmek için engellenemeyen bir istek duyabilmekte, madde kullanımına ara verdiği zaman yoksunluk belirtileri yaşayabilmekte ve zaman içerisinde madde kullanım dozunu da artırabilmektedir. Uyuşturucu madde ile ilgili yeteri kadar bilgi sahibi olamayan çocuklar ve gençler, her toplumda kullanıcı potansiyel adayları olabilmekte ve bu gençler uyuşturucu madde ticareti yapan kişilerin hedefi haline gelebilmektedir. Uyuşturucu madde suçu tek başına bir suç türü olmamakta pek çok suç türünün (hırsızlık, cinayet, trafik, taciz ve tecavüz) de temelini oluşturabilmektedir. Bu nedenle, bireyleri bu tehlikeden uzak tutabilmenin ve uyuşturucu kullanımı konusunda önleyici önlemler alabilmenin gerekliliği düşüncesinden yola çıkarak bu çalışmada uyuşturucu madde kullanımı ve suç ilişkisini değerlendirmek amaçlanmaktadır.

## ORTAÖĞRETİM ÖĞRENCİLERİNİN MADDE BAĞIMLILIĞI

Madde kullanımı ve bağımlılığı sorunu özellikle lise öğrencileri arasında yaygınlaşmakta olup son yıllarda Tür-

kiye'nin de gündemine yerleşmiştir. Madde bağımlılığı ile ilgili öğrencilerin bilgilerini tespit etmek için okullar en uygun yerlerden biri olarak seçilebilir. Biyoloji eğitimi ise vücudumuzu tanıyıp sağlıklı yaşamamanın ve sağlığı bozan bağımlılık yapıcı maddelerin eğitiminin önemli bir parçasını oluşturur. Bu nedenle, özellikle ergenler arasında kullanımı yaygınlaşan bu tür maddelerin zararları, bunlardan korunma yolları ve alınacak tedbirler konusunda bilgilerinin artırılmasında liselerde verilen biyoloji dersleri önem teşkil etmektedir. Buradan hareketle bu çalışmanın temel amacı; ortaöğretim 9-12. sınıflarda öğrenim gören ve biyoloji derisi alan öğrencilerin madde bağımlılığı konusundaki bilgi düzeylerini ortaya koymaktır. Nicel araştırma desenlerinden bilimsel yönteminin kullanıldığı bu çalışma, 2015-2016 eğitim-öğretim yılı güz ve bahar yarıyılında yürütülmüştür. Çalışmanın örneklemini Erzurum ilindeki rastgele belirlenmiş bir ortaöğretim kurumunda 9., 10., 11. ve 12. sınıflara devam etmekte olan 120 öğrenci oluşturmaktadır. Veri toplamak amacıyla araştırmacılar tarafından geliştirilen "Madde Bağımlılığı Bilgi Testi (MBBT)" kullanılmıştır. Elde edilen bulgulara göre öğrencilerin bilgi düzeylerinin düşük olduğu görülmüş ve bilgi düzeylerinin artırılması için önerilerde bulunulmuştur.

## MADDE BAĞIMLILIĞI TEDAVİSİ GÖREN KİŞİLERİN BAĞIMLILIK VE TEDAVİ DENEYİMLERİ

Bu çalışmanın amacı; Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesine bağlı Alkol ve Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezinde (AMATEM) madde kullanımını bırakmak için teda-



vi gören bireylerin bağımlılık ve tedavi deneyimlerini çok yönlü ele almaktır. Çalışmada maddeyi bırakmak için tedavi gören bireylerin madde kullanılan süreçte yaşadıkları biyolojik, psikolojik ve sosyal sorunların, deneyimlerin ve maddeyi bırakmak hususundaki motivasyon kaynaklarının belirlenmesine çalışılmıştır. Bu bağlamda Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi AMATEM Kliniği'nde maddeyi bırakmak için tedavi gören 9 hasta ile derinlemesine görüşmeler gerçekleştirilerek yaşanan deneyimler görünür kılınmaya çalışılmıştır. Araştırmaya katılan bireyler madde kullandıkları süreç içerisinde etiketlenmeye maruz kaldıklarını, tıbbi, psikolojik, sosyal, yasal ve ekonomik sorunlarla karşılaştıklarını ve tedaviye başvurmalarındaki motivasyonlarının da çoğunlukla yaşadıkları bu sorunlardan kaynaklandıklarını ifade etmişlerdir. Kişiler yaptıkları maliyet-yarar analizinin sonucunda madde kullanmanın getirmiş olduğu maliyetin yarardan daha fazla olduğunu hissetmekte ve maddeyi bırakmaya karar vermektedirler. Çalışmanın sonunda araştırmanın bulguları bağlamında sosyal hizmet müdahalesinin nasıl olması gerektiği ele alınmıştır.



"İnsan yeter ki iyilik arasın,  
onda kötü birşey kalmaz."

Hız. Mevlana

SEB'ARÛS  
MEVLANA'NIN  
749.  
VUSLAT  
YILDÖNÜMÜ

Rahmet ve  
saygıyla anıyoruz...



akademi  
hastaneleri



Bilgi ve Randevu  
444 42 30

[www.akademihastaneleri.com](http://www.akademihastaneleri.com)





ALO PAKET  
0.535 671 19 84

# CITIR'S DAVUK

## AMA NE FRIED CHICKEN

### Menü 1

#### KANAT (WINGS)



6 Kanat  **69,90₺**  
9 Kanat  **89,90₺**

- Patates
- Sınırsız İçecek
- Ekmek



### Menü 2

#### KEMİKSİZ



4 Kemiksiz  **69,90₺**  
6 Kemiksiz  **89,90₺**

- Patates
- Sınırsız İçecek
- Ekmek



### Menü 3

#### BUT

3 But  **69,90₺**  
5 But  **89,90₺**

- Patates
- Sınırsız İçecek
- Ekmek



### Menü 4

#### MIX

1 But  **79,90₺**  
2 Kanat   
2 Kemiksiz 

- Patates
- Sınırsız İçecek
- Ekmek



Menülerimize Patates+Ekmek+Sınırsız İçecek Dahildir.

### Menü 5

#### CITIR'S DAVUK BURGER

1 Burger

- Patates
- Sınırsız İçecek

**69,90₺**



### Menü 6

#### CITIR'S DAVUK SPECIAL

1 Burger

2 Kanat

2 Kemiksiz

- Patates
- Sınırsız İçecek

**84,90₺**



### Menü 7

#### CITIR'S DAVUK ÇOCUK BURGER

1 Burger

- Patates
- Sınırsız İçecek

**59,90₺**



### Menü 8

#### CITIR'S ET BURGER

1 Burger

- Patates
- Sınırsız İçecek

**69,90₺**



### Menü 9

#### CITIR'S DAVUK DÜRÜM

1 Dürüm

- Patates
- Sınırsız İçecek

**69,90₺**



### Menü 10

#### CITIR'S DAVUK SPECIAL DÜRÜM

1 Dürüm

2 Kanat

2 Kemiksiz

- Patates
- Sınırsız İçecek

**84,90₺**





ALD PAKET  
0.535 671 19 84

# CITIR'S DAVUK

## AMA NE FRIED CHICKEN

### Menü 11

(2 kişilik)

#### EKONOMİK KOVA

6 Kanat  
2 Kemiksiz  
2 But  
2 Soğan Halkası  
2 Nuget

**129,90₺**

+ 2 Ekmek  
+ 2 Patates  
+ 1 Lt. İçecek



### Menü 12

(3 kişilik)

#### KÜÇÜK AİLE KOVA

9 Kanat  
3 Kemiksiz  
3 But  
3 Soğan Halkası  
3 Nuget

**189,90₺**

+ 3 Ekmek  
+ 3 Patates  
+ 1 Lt. İçecek



### Menü 13

(4 kişilik)

#### BÜYÜK AİLE KOVA

12 Kanat  
8 Kemiksiz  
4 But  
4 Soğan Halkası  
4 Nuget

**289,90₺**

+ 4 Ekmek  
+ 4 Patates  
+ 1 Lt. İçecek



Menülerimize Patates+Ekmek+İçecek Dahildir.

### Kova 14

#### KANAT (WINGS)

6 Kanat **46,90₺**  
9 Kanat **67,90₺**  
15 Kanat **109,90₺**  
21 Kanat **151,90₺**  
27 Kanat **193,90₺**



### Kova 15

#### KEMİKSİZ

4 Kemiksiz **40,90₺**  
8 Kemiksiz **76,90₺**  
12 Kemiksiz **112,90₺**  
16 Kemiksiz **148,90₺**  
20 Kemiksiz **184,90₺**



### Kova 16

#### BUT

3 But **42,90₺**  
5 But **67,90₺**  
7 But **92,90₺**  
9 But **117,90₺**



### Menü 17

#### DAVUK STEAK BURGER

1 Burger



**29,90₺**

### Menü 18

#### STEAK ET BURGER

1 Burger



**49,90₺**

### Menü 19

#### CITIR'S DAVUK OLUŞUM

5 Soğan Halkası  
5 Nuget  
+ Ekmek  
+ Soğan Tazele

**69,90₺**



Sadece **DADİNE**  
Bak..!



## BİRLEŞMİŞ MİLLETLER ULUSLARARASI UYUŞTURUCU KONTROL KURULU (INCB) 2021 RAPORLARI AÇIKLANDI!

Birleşmiş Milletler Uyuşturucu Kontrol Kurulu (INCB) 2021 Raporları, dünyayla aynı anda Üsküdar Üniversitesi Rektör Yardımcısı, 2005-2010 ile 2015-2027 dönemleri Birleşmiş Milletler (BM) Uyuşturucu Kontrol Kurulu Üyesi ve önceki Başkanı Prof. Dr. Sevil Atasoy tarafından açıklandı. Raporlarda yeni teknolojilerin yasadışı finansal akışlar üzerindeki etkisine dikkat çekildi.

Küreselleşme güçlendikçe para ve sermaye hareketlerinin kolaylaştığının belirtildiği raporlarda, "Dijital para birimleri, mobil ödemeler ve e-cüzdan hizmetleri gibi yeni teknolojiler sayesinde uluslararası fon transferi daha kolay ve hızlı yapılabiliyor. Bununla birlikte, kullanıcıları ve süreçleri anonimleştiriyor ve yasadışı finansal akışlar için yeni yollar yaratıyor. Organize suç grupları, kara para aklamak ve kârlarını

azami seviyeye çıkarmak için bu teknolojileri kullanıyor." uyarısında bulunuldu.

Üsküdar Üniversitesi Rektör Yardımcısı, 2005-2010 ile 2015-2027 dönemleri Birleşmiş Milletler (BM) Uyuşturucu Kontrol Kurulu Üyesi ve önceki Başkanı Prof. Dr. Sevil Atasoy, dünyayla aynı anda yaptığı açıklamada şunları söyledi:

### ORGANİZE SUÇ GRUPLARININ YASADIŞI FİNANSAL HAREKETLERİ İNCELENMELİ

Raporların tematik bölümü, yasadışı nakit akışının uyuşturucu kaçakçılığıyla ilişkisine ve bu gelişmelerin toplum üzerindeki daha geniş etkilerine odaklanıyor. Uyuşturucu kaçakçılığı organize suç grupları için oldukça kazançlı bir sektör olduğundan ve bu gruplar yasadışı faali-

yetlerini genişletmek ve sürdürmek için yasadışı nakit akışlarına güven-  
diğinden, INCB, yasadışı finansal hareketlerin özel ilgi ve incelemeye alınması gerektiğini değerlendiriyor. Uyuşturucu kaçakçılığıyla ilgili yasadışı nakit akışları, rüşvet, suç, yolsuzluk ve eşitsizliği teşvik ettiği ve siyasi ve sosyal istikrarsızlığa yol açtığı için geniş bir toplumsal etkiye sahip bulunuyor. Yasadışı nakit akışı, sürdürülebilir kalkınma için çok değerli kaynakların başka amaçlarla kullanılmasına yol açabilir. Yaşadışı nakit akışı sınır veya milliyet tanımadığından mücadelenin ortak yürütülmesi gerekiyor. INCB üye devletlere söz konusu soruna çözüm bulunması için bir dizi öneride bulunuyor.

## SOSYAL MEDYA PLATFORMLARI ÖNEMLİ RİSKLER BARINDIRIYOR

Raporlarda, internetin uyuşturucu kullanımındaki rolü, özellikle de internet üzerinden uyuşturucu satışı ve sosyal medyanın uyuşturucu kullanımına nasıl etki yaptığı ele alınıyor.

Yıllık Raporlarda, organize suç gruplarının uyuşturucu satmak için interneti, e-ticaret platformlarını ve darknet (karanlık internet)'i nasıl kullandığını da araştırıyor. Yıllık Raporlar, sosyal medyanın sadece uyuşturucu kullanımıyla ilgili olumsuz davranışları özendirerek teşvik etmekle kalmadığını, aynı zamanda kullanıcılara birçok platformda esrar, reçeteli ağrı kesiciler ve diğer kontrollü maddeleri satın alma fırsatı sunduğunu ortaya koyuyor. Bu, yalnızca gençlerin sosyal medya platformlarının başlıca kullanıcıları olduğu için değil, aynı zamanda sosyal medya platformlarına maruz kalma ile uyuşturucu kullanımı arasında artan bir bağlantı olduğuna dair kanıtlar olduğu için de büyük önem taşıyor.

Bu nedenle, konunun sadece hali hazırdaki kullanıcılar için değil, sosyal medya platformlarını günlük yaşamda kullanacak gelecek nesiller için de ele alınması zorunludur.

## UYUŞTURUCU KAÇAKÇILIĞIYLA BAĞLANTILI YASADIŞI NAKİT AKIŞLARI VE KALKINMA VE GÜVENLİK KONULARINA ETKİLERİ

Yasadışı nakit akışlarının tanımlanması

Uyuşturucu kaçakçılığı sonucu ortaya çıkan yasadışı nakit akışı yolsuzluk, rüşvet, organize suç ve eşitsizlik şeklinde toplum için büyük tehdit oluşturuyor ve siyasi ve toplumsal istikrarsızlığa yol açabiliyor. Uyuşturucu kartellerinin ve organize suç gruplarının servetlerini arttırıyor. Yasadışı nakit akışı, kaynakların yoksulluğu azaltmak, sosyal ve ekonomik kalkınmayı geliştirmek için oluşturulan girişimler yerine başka kanallara aktarılmasına yol açıyor.

Yasadışı finansal akışlar terimi, uyuşturucu kaçakçılığı, yolsuzluk veya vergi kaçakçılığı gibi yasadışı eylemlerden elde edilen parayı veya suç veya terörizmin finansmanı gibi yasadışı amaçlar için kullanılan mali kaynakları kapsıyor.

Yasadışı finansal akışların durdurulması için ülkelerin birlikte hareket etmesi gerekiyor, çünkü uluslararası sınırları aşan finansal hareketleri takip edip orijinal kaynağa erişmek ve sahiplerinin hesap vermesini sağlamak zorlaşıyor. Özellikle gelişmekte olan ülkelerin organize suç örgütleri nedeniyle her yıl milyonlarca dolar kaybettiği tahmin ediliyor.

## UYUŞTURUCU KAÇAKÇILIĞI, FİNANSAL AKIŞLAR VE TOPLUMA MALİYETİ

Uyuşturucu kaçakçılığı, dünya çapında artan uyuşturucu kullanımı nedeniyle organize suç grupları için en kazançlı işlerden biridir.

Birleşmiş Milletler Uyuşturucu ve Suç ile Mücadele Ofisi (UNODC) 2021 Dünya Uyuşturucu Raporlarına göre, dünya çapında yaklaşık 275 milyon insan 2019'da uyuşturucu kullandı. Bu da 2010 yılına göre yüzde 22'lik bir artış anlamına geliyor. Cannabis, dünya çapında tahmini 200 milyon kullanıcıyla hala en yaygın kullanılan uyuşturucudur. Ayrıca, opioid kullanım bozukluklarından ölümler aynı dönemde dünya genelinde yüzde 41 artış gösterdi.

## UYUŞTURUCUNUN HER AŞAMASI ELE ALINMALI

Uyuşturucu kullanımı ve küresel uyuşturucu kaçakçılığı toplumlara yüksek bir maliyet çıkarıyor. Veriler, yüksek düzeyde uyuşturucu kaçakçılığı, ekimi, dağıtımı ve tüketimi olan ülkelerde yüksek düzeyde istikrarsızlık, şiddet, şiddet içeren suç ve cinayet olduğunu da gösteriyor. Olumsuz etkileri ve insanlara ödediği maliyeti engellemek için, yetiştirme ve üretimden nakliye, dağıtım ve satışa kadar uyuşturucu kaçakçılığının tüm aşamalarının ele alınması şart.



Yasadışı uyuşturucu arzını sınırlamaya ek olarak, uyuşturucu kaçakçılarının yasadışı finansal akışlardan elde ettiği kârları en aza indirmek de büyük önem taşıyor. Uluslararası seviyede finansal şeffaflık, kara para aklamayı engelleyecek güçlü yasalar ve yasadışı finansal akışların belirlenmesi için Hükümetler arasında iş birliği, organize suç ve uyuşturucu kaçakçılığıyla mücadelenin önemli unsurlarını oluşturuyor.

Uyuşturucu kaçakçılığından kaynaklanan yasadışı finansal akışlar, birçok ülkenin istikrarı ve güvenliğinin yanı sıra siyasi, ekonomik ve sosyal kalkınmasını da tehdit ediyor. Yasadışı kapital akışı, kamu girişimlerini ve hükümet programlarını fonlayacak yüz milyonlarca ABD Doları değerindeki çok ihtiyaç duyulan vergi gelirlerinin kaybı anlamına geldiğinden özellikle kalkınmakta olan ülkeler için yıkıcı oluyor.

## UYUŞTURUCU KAÇAKÇILIĞI EŞİTSİZLİĞİ, YOKSULLUĞU DERİNLEŞTİRİYOR

Uyuşturucu kaçakçılığı sonucu ortaya çıkan yolsuzluklar ve rüşvet, yasal kaynakların başka yönlere aktarılması yoluyla yasadışı finansal akışa imkân sağlıyor. Bu da iyi yönetişimi zayıflatıyor, ekonomik kalkınmayı engelliyor ve eşitsizliği, yoksulluğu ve çevre krizini derinleştiriyor.

# YEME BAĞIMLILIĞI İLE NASIL MÜCADELE EDİLMELİ

Yeme bozuklukları, insanın yemek yeme, kilo ve vücut görünüşüyle ilgili düşünce ve davranışlarındaki aşırı rahatsızlıklar olarak tanımlanmaktadır. Yeme davranışı bazen bağımlılık halini alır. Bu bir davranışsal sorundur. Buna yeme bağımlılığı veya patolojik yeme bozukluğu adını veriyoruz. Yeme bozuklukları birçok nedeni vardır, genetik, psikolojik, çevresel etkenlerden kaynaklı olarak ortaya çıkan; yeme ve kilo kontrolü davranışlarında bozulma ile birlikte fizyolojik (bedensel) ve psikolojik sağlığın bozulması şeklinde sonuçlanan durumlarla ortaya çıkmaktadır. Kişinin zihni sürekli yemek, kalori, tartı, kilo verme düşünceleri ile meşgul olmakta ve kişi bunlarla ilgili yoğun kaygı duymaktadır. Patolojik yeme bozukluğu kişilerin beden şekli ve kilolarıyla ilgili takıntıları olmasına rağmen kontrollerini kaybederek sık sık fazla miktarlarda yemek yemeleridir. Bu bozukluğu olan kişiler streslerini, duygularını, ruhsal durumlarını yönetebilmek için sık sık yeme ataklarına yakalanırlar. Yeme bozukluklarının gelişiminde hepsinde benzer nedenler görülür. Bir yeme bozukluğu döngüsü sıkıntı, tatminsizlik, kızgınlık, sinirlilik, üzüntü gibi olumsuz duygularla başlar. Genelde bu olumsuz duyguların kaynağı depresyon, kişilik bozuklukları, kişinin yaşamındaki üzücü olaylar ve diğer psikolojik sorunlardır. Zamanla kişinin takıntılı yeme davranışları zihinsel ve fiziksel sağlığını etkilemeye, normal, sağlıklı bir yaşam sürme kabiliyetini engellemeye başlar.

Yeme bozuklukları, kişiyi takıntılı ve olumsuz düşünce ve davranışlarla



tüketir. Kişinin aile üyeleriyle, sevdiğiyle ve hayatla olan ilişkilerini etkiler. İnsanlar yeterli beslenmezlerse, devamlı olarak yemek yemeyi düşünürler, hatta bazen yemek hakkında hayal bile kurarlar. Bu insanlar kendilerini depresif, yalnız ve yorgun hissedebilirler. Başkalarının onlara yemek yedirmek için baskı kuracağını düşündükleri için ilişki kurmaktan kaçınırlar.

Fiziksel olarak kendilerini tükenmiş hissedebilirler ve yeme bozukluğu davranışlarında bulunmaya kendilerini mecbur hissedebilirler. Yeme bozukluklarının şiddeti, haftadan hayati tehlikeye kadar değişmesine rağmen genellikle bu rahatsızlık kendiliğinden yok olmaz. Besinlere karşı aşırı istek ve iştah duygusunun birçok sebebi olabilir. Ancak sonuca bakıldığında bazı kontrol edile-

meyen hormonal durumlar dışında iştahın istenen düzeyde tutulması kişinin elindedir. Patolojik yeme bozukluğu olan kişilerde diyet ile birlikte davranış değişikliği tedavisi gereklidir. Psikolojik açıdan bu durumu şöyle özetleyebiliriz. Beynimiz ağır tahrik altında kaldığında daha önce keşfetmiş olduğu rahatlatma yöntemlerinin üstüne daha fazla gidiyor. Çünkü güzel koku ve tat içeren gıdalar haz duygusu yaratıyor.

Nereden kaynaklanır?

Yeme davranışının okul öncesi dönemin sonlarına doğru tamamlandığı tahmin edilmektedir. Bu dönemde meydana gelen özellikle de ilişkisel travma ve takılmaların yeme davranışında sorunlar yarattığı öncüler tarafından kabul edilmektedir. Freud, bes-



lenme içgüdüsünün bozulmasının bireyin cinsel uyarılma ile başa çıkamamasına bağlı olduğuna ifade etmektedir. Erken çocukluk döneminde ebeveynler ya da bakım veren kişilerle yaşanan ilişki sorunlarının kendiliğe dair yetersizlik duygusu ve anksiyete yarattığı; bu anksiyeteyi azaltmak için kişinin bir başa çıkma yöntemi olarak yeme davranışına yöneldiği düşünülmektedir.

Çocuklukta bazı duygularla başa çıkmak için yemenin haz veren duygularını öğrendiğinizde, yetişkin yaşamın artan duygu çeşitliliği ve mücadele alanları karşısında savunmasız hissederek yeme davranışına otomatik olarak yönelmeniz kaçınılmazdır. Üstelik , yemek yiyerek rahatlayabileceğini düşünen kişiler, yoğun duygular karşısında atıştırma eğilimi daha fazla sergilemektedir. Ancak erken çocukluk dönemi travmaları ve duygularla başa çıkmak için yiyecekleri kötüye kullanma tek başına yeme davranışındaki bozulmayı açıklamaz.

Peki, kendimizi nasıl gözden geçirmeliyiz? Yeme bağımlısı mıyız?

Gün içerisinde aralıksız yemek düşünüyorsanız; Örneğin sabah kahvaltısından sonra bir sonraki öğünden

önce ara öğünü bile bekleyemiyorsak, biriyle sohbet ederken yemekleri hayal ediyorsak, yürürken, çalışırken, konuşurken kısacası günlük hayattaki faaliyetlerimizin içinde aklımız hep yemek hayalinde ise evet yeme bağımlısıyız demektir. Yeme bağımlılığı, toplum tarafından pek dikkate alınmaz. Hatta yemeyi seviyor gibi söylemler ile karşılaşırız. Halbuki hayati tehlike arz eden durumlarla karşı karşıya kalabiliriz. Ruhsal ve fiziksel sağlığın arasındaki ayrılmaz bütünlük bağı gösteren bir travmadır.

Başlıca yeme bozukluklarına bakacak olursak, pika besleyici değer olmayan nesnelere yeme alışkanlığı genellikle çocuklarda görülür. Geri çıkarma (geviş getirme) bozukluğu, yemekleri yutmadan çıkarma olarak bilinir. Kısıtlı yiyecek alımı, besin yetersizliğinden ortaya çıkmaktadır. Anoreksia Nervosa belirgin biçimde düşük bir vücut ağırlığına sahip olmasına rağmen sıkı diyetler yaparak kilo vermeye çalışmakta ve kilo almaktan oldukça korkmaktadır. Bulimia Nervosa(Bulimiya) ise kilo almayı önlemek için kişi haftada en az bir kez, üç ay süreyle; kendini kusturma, laksatif ya da müshil kullanımına yönelmektedir. An-

cak sağlıksız çıkartma davranışlarına rağmen yine de normal kilonun üstünde olur ya da kilo almaya devam ederler. Çünkü sindirim ağızda başladığı için alınan kaloringin en az %50'si vücutta kalmaktadır. Bulimia Nervosa hastalarının kişilik özellikleri dışa dönük ve sosyal olmalarıdır. Kendilerine verdikleri değeri ve öz güvenlerini, dış görünüşleri belirlemektedir. Tıkınırcasına yeme bozukluğu, telafi edici davranışlarının(aşırı egzersiz, aç kalma, çıkarma davranışı gibi) bulunmadığı ve tekrarlayan yeme ataklarının olmasıdır. Gece yemek yeme bozukluğu kişinin enerji alımının geç olmasının sonucunda, sabah yemekleri azalırken akşam ve gece yemekleri artmaktadır.

Obezite de ise kimileri bunu yeme bozukluğundan ziyade beslenme bozukluğu olarak tanımlasa da kişinin yemekle kurduğu duygusal bağ ile sürekli yeme isteğinin sonucu olarak ortaya çıkan fiziksel problemlerinin başında gelir. Kişiye sağlıklı beslenmeyi öğretsek bile yemekle arasında kurduğu duygusal bağı kırmassak tekrar kilo al-ver döngüsüne geçecektir.

Sağlıkla kalın...



## BAĞIMLILIK TEDAVİSİNDE KRİZ YÖNETİMİ ÖĞRETİLMELİ

Bağımlılıkla mücadelede yaşam amacının önemi büyük

Bağımlılıkta kişinin bağımlı olduğu maddenin esiri olduğunu ve maddenin kişiyi yönettiğini kaydeden Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bağımlılığın nüks potansiyeli olan bir hastalık olduğunu vurguladı. Beynin öğrendiği en kolay yolun, elinin altında olan bir maddeyi almak ve ona yönelmek olduğunu kaydeden Tarhan, “Kişi, tedavi sonrasında stres yönetimini öğrenirse madde isteği geldiği zaman ne yapacağını biliyor. Kişinin kriz anını yönetebilmesi gerekiyor. Kişi krizi yönetemediği için tekrar maddeye başlıyor. Onun için madde bağımlılığı, kronik bir hastalık olarak kabul ediliyor.” dedi. Bağımlılığın gelişmesinde yanlış anlam arayışının da etkili olduğunu kaydeden Tarhan, “Bağımlılıkta kişinin yaşam felsefesi önemli. Bağımlı hastaların bir kısmında anlam arayışı eksikliği olduğunu gözlemleyebiliyoruz” diyerek anlamlı bir yaşam felsefesinin önemini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bağımlılık ve tedavisine ilişkin değerlendirmede bulundu.

Bağımlılıkta madde sizi yönetiyor

Bağımlılığın İngilizce’deki karşılığının “addiction” olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Addiction’ın Türkçe’deki karşılığı bağımlılık değil, ‘tutsaklık’. Maddenin esiri oluyorsunuz. Kendi öz iradenizle değil, madde sizin hayatınızda ön plana geçiyor. Madde sizi yönetiyor. Bu durum da bağımlı ve tutsak oldunuz demek oluyor. Tutsaklık, en şiddetli olanı. Daha sonra ‘dependence’ var yani ‘bağlılık’. Bu biraz daha zayıf bağımlılıktır. Fizyolojik bağımlılık, psikolojik bağımlılık tarzındadır.” dedi.

Bağımlılık, nüks potansiyeli olan bir hastalık

Bağımlılığın genellikle düzelebilen bir beyin hastalığı olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Tam iyileşmiyor ama düzeliyor. Kişi, hastalığı geçirdikten sonra, eğer yaşam şartlarını uygun hale getirirse bir daha hiç nüksetmeyebilir. Ama her zaman nüks potansiyeli olan bir hastalık. Atak düzeliyor, kişi bağımlılıktan kurtuluyor. Mesela kişi, bir kere bağımlılıktan kurtuluyor. Anne ve babası ayrılıyor, üzüyor. Babasının yanında

kalıyor. Babası onunla suçluluk duygusunu uyandırıcı, yargılayıcı konuşmalar ve duygu sömürsü yapıyor. Çocuk, buna üzüyor. Yolda giderken babası aklına geliyor. Bıraktığı maddeyi, hemen orada tekrar alıveriyor. Neden? Çünkü beynimiz stres altında serotonin maddesi üretiyor. Serotonin azalıyor, azalınca self medikasyon dediğimiz, kendi kendini rahatlatma, kendi kendini tedavi etme davranışıyla serotonini arttıran bir arayış içine geliyor.” diye konuştu.

Bağımlılık tedavisinde kriz yönetimi öğretilmeli

Beynin öğrendiği en kolay yolun, elinin altında olan bir maddeyi almak ve ona yönelmek olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişi, tedavi sonrasında stres yönetimini öğrenirse, böyle durumlarda herhangi bir şekilde madde isteği geldiği zaman ne yapacağını biliyor. O nedenle bağımlılık tedavisinde psiko eğitimi almış olması lazım. Kişinin kriz anını yönetebiliyor olması gerekiyor ki hastane de bunu yapıyoruz. Kişi krizi yönetemediği için tekrar maddeye başlıyor. Onun için madde bağımlılığı, kronik bir hastalık olarak kabul ediliyor. Kişi,

şeker hastası oluyor. Şeker hastası olduğunu öğrendikten sonra, yediğine, içtiğine, kalktığına dikkat ediyor. Şeker, artık onun için hayatında sorun olmuyor. Akıllı kişiler, yaşamını ona göre ayarlıyor. Maddeyi bırakanlar da hastanelerde tedavi oluyor.” dedi.

Tedavi sonrası takip önemli

Madde bırakma tedavisinin çeşitli yöntemlerle kolay bir şekilde olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ancak tedavi sonrası takibin önemli olduğunu vurguladı. Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Günümüzde dijital takip sistemleri var. Hasta kontrole gelmediği zaman, telefonuna mesaj gidiyor. Hasta da hazır oluyor. Bir nevi müdahale ediliyor. Hemen uzman yardımı alınıyor. Biz hastane yönetim sistemi patentini aldık. Bunu uygulayacağız. Şu an akıllı telefonlar üzerinde uygulama olmadan bu takibi gerçekleştiriyoruz.” dedi.

Kontrol edilemeyen bırakma girişimleri oluyor...

Bağımlılık tedavisinin bir takım işi olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Hekim ve psikolog takımın bir üyesidir. Bağımlılık kişinin tüm yaşamını olumsuz etkiliyor. Tolerans gelişiyor. Durdurulamayan aşırı kullanma isteği oluyor. Kişi maddeyi almadığı zaman yoksunluk belirtileri başlıyor.

Tehlikeli ve zararlı kullanım ortaya çıkıyor. Kişi, alkollü araba kullanmanın tehlikeli olduğunu bildiği halde araba kullanıyor. Çoğu alkolik olmadığını savunuyor. Kişi, mide kanaması geçirmiş ancak yine alkol almaya devam ediyor. Kontrol edilemeyen bırakma girişimleri olur. Hayatın merkezinde olur. Onunla yatıp onunla kalkmaya başlar. Bütün normal yaşam aktiviteleri ve sosyal aktiviteleri bırakır. Kişi, bundan dolayı sorunlar yaşar.” dedi.

Bağımlılık, aile hastalığıdır

Bağımlılıkta sadece kişinin değil, ailesinin de etkilendiğini ve bu nedenle bağımlılığa ‘aile hastalığı’ denildiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Bağımlılıkta sadece kişi hasta olmuyor, bütün yakın ilişkileri bozuluyor. Eşi ve çocukları, yakın çevresi etkileniyor.” dedi.

Çocukluk çağı travması olanlarda çok görülüyor...

Bağımlılığın çocukluk çağı travması olanlarda çok görüldüğünü kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Biz artık çocukluk çağı travma ölçeğini, rutin olarak her bağımlılık vakasında uyguluyoruz. Muhakkak hepsinde fiziksel ihmal ve fiziksel istismar, duygusal ihmal ve istismar, cinsel travmalar oluyor. Kişi, travmayı mantıksal bir çerçeveye oturtup çözerse madde arama

davranışı da azalıyor. Travmalar beyinde network’ü bozuyor ve sönmüş volkan gibi duruyorlar. Stres altında harekete geçiyor. Kişinin zayıf tarafı neyse maddeye yöneliyor. Bu nedenle çocukluk çağı travmaları çok önemli.” uyarısında bulundu.

Kronik depresyonda madde sığınak gibi görülebilir

Madde kullanımında çocukluk çağı travmalarından sonra kronik depresyonu olanların yatkın olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Orta şiddette depresyon ve mutlu olmayı başaramayan mutsuz, karamsar, pesimistik kişilerdir. Bu kişiler devamlı stres halinde olduğu için maddeyi bir sığınak ya da sığınacak liman gibi görüyorlar. Maddeyle kendilerini kandırırlar. Sahte bir rahatlatıcıdır. Beyine sahte bir rüşvet veriyor ve o anlık rahatlıyor. Maddenin tesiri daha kötü oluyor tabii.” dedi.

Yaşam amacının olması gerekli

Bağımlılığın gelişmesinde yanlış anlam arayışının da etkili olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişinin yaşam amacının olması önemli. Bağımlı hastaların bir kısmında anlam arayışı eksikliği olduğunu gözlemleyebiliyoruz. Yaşamak için nedeni olmamak demek hayatta yaşamak için anlamının olmaması demek. Gelecek



ile ilgili hedefinin planlı olmaması demek. Anomi yani normsuzluk bu çağın hastalığı. Sonuçta bağımlılıkta kişinin yaşam felsefesi önemli.” dedi.

**Bağımlılık beyne zarar veriyor**

Bağımlılığın karaciğer, kalp, mide ve bağırsak olmak üzere pek çok organa zarar verdiğini hatırlatan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “En çok da beyinde hasar oluyor. Beyinde hafıza bozuklukları oluyor. Beyindeki bozulan alanlara göre uzun süredir madde kullanan kişilerde erken bunama olur çünkü beyin küçülüyor. Alkol, bağımlılığa yol açan toksik maddelerin tümü hücre zehridir. Bunlar beyin hücrelerini zehirliyorlar. Beyinde gerekli olan tüm kimyasalları kana pompalıyorlar, geçici bir doping gibi rahatlıyor. Kişi madde kullandıktan sonraki üç hafta kötü oluyor. Elini kaldıracak hali kalmıyor.” dedi.

**Kişi kontrolü kaybediyorsa bağımlılık tanısı koyulabilir**

Bağımlılığın en büyük belirtisinin kontrol kaybı olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişide kontrol kaybı varsa tanı koyuluyor. Kişi hayatı üzerinde ve maddeyle ilgili kontrolü kaybediyorsa bağımlılık başlamıştır. Kişinin bir maddeyi planladığından uzun süre kullanması, ailesini ihmal etmesi ve hayatının kontrolden çıkması dikkate alınmalıdır. Beynin ön bölgesi karar verme ve kontrol bölgesidir. Beynin kaptan köşküdür. Bağımlı kişilerde bu bölgenin kimyası bozuluyor.” dedi.

**Bağımlılıkta nöromodülasyon tedavileri uygulanıyor**

Bağımlılığın tedavisinde birçok yöntem uygulandığını kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “İki ya da üç hafta süren klinik tedaviler uygulanabiliyor. Kimi zaman ilaç tedavisi yetmiyor, bazı kişilerde bağımlılıkla ilgili derin TMU denilen derin beyin uyarımı tedavisi uyguluyoruz. Derin beyin uyarımı tedavisinde kişinin beyninde madde isteği uyanan bölgesine uyarımlarda bulunuluyor. Bu kişilerde tedavide



sadece ilaç tedavisi ve detoks denilen arınma yeterli olmuyor. Nöromodülasyon tedavisi denilen beyni modüle eden tedaviler uygulanıyor.

**Bağımlılıkta iç kontrol bozuluyor**

Bağımlılıkta kişinin iç kontrolünün bozulduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişide iki türlü kontrol vardır: İç ve dış kontrol. İç kontrol kişinin kendi gemisinde kaptan olabilmesidir. Bir kimse kendinin kaptanı olamıyorsa ona yardımcı kaptan verilir. Bağımlılık tedavisinde de bu yaklaşım vardır. Dümen birdenbire elinden alınmaz önce yardımcı kaptan verilir. Hastaya terapi ve tedaviler uygulanır. Hasta arınır. Tedavinin ardından kendini kontrol edecek hale gelir. Hastaya bu süreçte yeniden maddeye başlaması halinde yaşayacağı olası sonuçlar anlatılır. Kişide farkındalık oluşturulur.” dedi.

**Bağımlılık tedavisinde aile desteğinin de önemine işaret eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Burada**

Ailelerin yaklaşımı ve sosyal destek çok önemlidir. Kliniklerde sosyal çalışmacılar vardır. Sosyal çalışmacı tedaviden sonra takibi yapar. Hastayı arar. Bu yapılmadığında bağımlılık yeniden nüksedebilir.” dedi.

**Gevşek ve tutarsız disiplin zarar veriyor**

Bağımlılık gelişiminde anne ve babanın ebeveynlik stiline de önemli olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Özellikle anne ve baba tutum hataları var. Sevgi çok, gevşek disiplin var ya da tutarsız disiplin var. Çocuk kurallı hayatı öğrenememiş, sorumluluk duygusunu öğrenememiş. Özgürlüğü öğrenmiş, sorumluluğu öğrenememiş. Sorumsuz yaşayınca da nerede duracağını bilmiyor. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bağımlılıkta risk grubu oluşturur.” uyarısında bulundu.

**Türkiye’de bağımlılık artıyor**

Bağımlılığın önlenmesinde alınacak koruma çalışmalarının önemine dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Birincil koruma için çalışma yapmak, ikincil koruma riskleri ortadan kaldıracak önlemleri almak, üçüncül koruma da nüksetmesini önlemektir. Üçüncül koruma maalesef Türkiye’de zayıftır. Bunları yapmadıkça bağımlılık grafik olarak hızla artıyor. Türkiye’de de artıyor, dünyada da artıyor ama Türkiye’deki dünyanın ortalamasından daha fazla artıyor.” uyarısında bulundu.



**IMPELLER**  
PERVANE



**SFR 5055**  
HYUNDAI / H100  
KIA / PREGIO  
24300-42700



**ROTOR  
SHAFT**  
MİL



**SFR 4030**  
MERCEDES / AXOR 2540-2544  
4144-2640-2644-2040  
2044-2035-1840-33404140  
90906579



**SFR 4032**  
MERCEDES / CITARO  
A009 036 58 99



**SFR 4041**  
SCANIA / B400 EURO 5-6  
779839-50275



**SFR 3200**  
PERKINS JCB  
VARIOUS  
2674A200



**SFR 4033**  
MERCEDES / OM457  
1840-3240-4140  
EURO 4-5  
0090969299  
A0090969299



TRAKTÖR · DİZEL · AĞIR MAKİNE · DİZEL · İP MAKİNESİ · JENERATÖR  
**TURBOŞARJ SİSTEMLERİ**

MÜŞTERİ HİZMETLERİ  
+90 332 239 02 67

Konya Org. San. Bölgesi T. Ziyaeddin Cad. No: 3  
42300 Selçuklu/Konya/Türkiye

High Performance  
Powerful Motors

# ARTIŞIN NEDENİ ROMANTİKLEŞTİRME!

Esrar kullanımı, genetik yatkınlık varsa şizofreniye yol açabilir

Ergenler arasında esrar kullanımının giderek artış gösterdiğini vurgulayan uzmanlar sebep olarak ise esrar kullanımının “romantikleştirilmesi” ne dikkat çekiyor. Esrar kullanımına beyin gelişiminin henüz tamamlanmadığı ergenlik ve öncesi dönemlerde başlanmasının beyne önemli zararlar verdiğini belirten uzmanlar genetik yatkınlık varsa şizofreni hastalığına neden olabileceğine dikkat çekiyor.

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Beyin Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Onur Noyan, çok erken erken yaşlarda esrar kullanımındaki artış ve yol açtığı sağlık sorunlarına ilişkin değerlendirmede bulundu.

Ergenler arasında esrar kullanımının giderek artış gösterdiğini vurgulayan Doç. Dr. Onur Noyan, bunun en büyük sebebinin esrar kullanımının “romantikleştirilmesi” olduğunu belirtti.

Esrar kullanımının normal gibi algılanması etkili oluyor

“Esrarın romantize edilmesinden kasisit, esrar kullanımının zararı olmayan, normal bir süreç gibi algılanmasıdır.” diyen Doç. Dr. Onur Noyan, “Ülkemizde kenevir üretiminin yasal hale gelmesi, esrar taşıma, bulundurma ve kullanımına ait bazı ülkelerdeki farklı yasal uygulamaların bulunması, kanebis türevlerinin ilaç olarak kullanılmaya başlanması, popüler kültürde esrar hakkında yapılan olumlu yorumlar özellikle ergenlerde ‘esrarın sağlığa zararı yokmuş’ gibi bir algı oluşmasına katkı sağlıyor.” dedi.



Popüler kültüre bakıldığında bazı bireylerin stresle başa çıkabilmek, olumsuz duygulardan kaçmak, ortama ayak uydurmak için esrar kullandıklarının görüldüğünü ifade eden Doç. Dr. Onur Noyan, “Bu durumun bu denli göz önünde bulunması ve olumsuz etkilerinin konuşulmuyor olması esrar ve türevlerinin ‘romantize’ edilmesinin yani normalleştirilmesinin altında yatan ana sebeplerdir.” diye konuştu.

Bazı ülkelerde ilaç yapımında kullanılıyor

Toprakta yetiştirilen kenevir bitkisinin içerisinde bulunan bazı maddelerin uyuşturucu ve tıbbi etkiye sahip olduğunu kaydeden Doç. Dr. Onur Noyan, “Kenevir bitkisinin ana aktif maddesi, keyif verici etkiye sahip olan THC (tetrahydrocannabinol), ilaç yapımında kullanılan içeriği ise CBD (cannabidiol) ’dir. İlaç olarak kullanılan kanebis türevlerinin içeriğindeki CBD oranı kimyasal işlemlerle yükseltilmekte, THC oranı ise düşürülmektedir. Yani ilaç olarak kullanıldığında ‘kafa yapıcı etki’ ortadan kalkmaktadır. Özellikle ağrı, gastrointestinal problemler, inflamasyon ve epilepsi gibi hastalıklarda kullanılmaya başlanmış olan CBD’nin klinik etkinlikleri henüz netleşmemiştir. Baktığımızda farklı kimyasal yapıları olan bu ürünler aynı olarak

değerlendirilip, ‘tedavide kullanılan bir ürün neden sağlığa zararlı olsun ki’ gibi yanlış bir algının oluşmasına katkı sağlamaktadır.” dedi.

Yapılan çalışmalar sonucu esrar kullanmaya ne kadar erken yaşta başlanırsa bağımlılığın da o oranda arttığını gösterdiğini ifade eden Doç. Dr. Onur Noyan, “Esrara başlama yaşı ne kadar düşerse ortaya çıkan olumsuz etkiler de o oranda artmaktadır. Yapılan çalışmalara göre esrar başlama yaşına ait net bir veri olmamasına rağmen, çok erken yaşlarda esrarla tanışmanın hem bağımlılık gelişimine, hem diğer maddelerin kullanılma ihtimalinde artışa hem de şizofreni benzeri tablolara yatkınlık yaptığı gösterilmektedir.” diye konuştu.

Beynin haz bölgesi harekete geçiyor

Esrar kullanımının beyin ödül merkezini harekete geçirdiğini ifade eden Doç. Dr. Onur Noyan, “Ödül merkezi diye adlandırdığımız bölge, beyinde kişinin hayattan tat ve haz almasını sağlayan alandır. Esrar kullanımının ödül merkezini kontrolsüz olarak uyarması beklenmedik bir anda, çaba sarf etmeden, hayatın akışına uymayan bir şekilde gerçekleşir. Bu kadar yüksek bir uyarım bir süre sonra beyin ödül merkezinin yapısını ve



işleyişini bozmakta, madde kullanımının devam etmesi ile günlük yaşam aktivitelerinden hiçbir şekilde zevk alınmamasına, işlevselliğin bozulmasına sebep olmaktadır.” dedi.

Ergenlerde şizofreni hastalığına yol açabiliyor

Esrar kullanımıyla beraber beyinde birtakım değişmeler olduğunu belirten Doç. Dr. Onur Noyan, “Kişide dikkat ve motivasyon sorunları ortaya çıkmaktadır. Esrar kullanımının en önemli etkilerinden biri de kişide şizofreni benzeri belirtilere yol açmasıdır. Beynin tam gelişimini tamamlamadığı ergenlik döneminde esrar kullanımı, bireyin genetik yatkınlığı varsa şizofreni benzeri hastalığına neden olmaktadır. Özellikle bazı genetik yatkınlıklar, ailevi psikiyatrik hastalık öyküsü ve çocukluk çağı travmatik yaşantılar varsa bu risk artmaktadır. Bunun yanı sıra depresyon, anksiyete gibi psikiyatrik hastalıkların ortaya çıkma ihtimali de artmaktadır.” uyarısında bulundu.

Esrar diğer maddelere geçiş aracıdır

Esrarın diğer bağımlılık yapan maddelere geçiş maddesi olarak bilindiğine de dikkat çeken Doç. Dr. Onur Noyan, “Esrar ile tanıştıktan sonra hem bozulan beyin kimyası, hem içinde bulunan ortamların farklılaşması, yenilik ve haz arayışında olan ergenlerin diğer maddeleri kullanmasını kolaylaştırmakta ve bağımlılık gelişimini hızlandırmaktadır.” diye konuştu.

Gençlere çok açıklayıcı bilgi verilmelidir

Esrar başta olmak üzere bağımlılık yapan maddeler konusunda gençlere bilgi vermenin çok önemli olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Onur Noyan, “Ergenlere karşı çok açık bilgi vermemiz gerekmektedir. Sigara, alkol ve yasa



dışı maddeler ile birlikte bazı ilaçların kullanılmalarının ortaya çıkardığı riskler hakkında net bilgiler vermemiz gerekmektedir. Ergenlerin madde kullanıldığından şüphelenildiği anda suçlayıcı ve yargılayıcı olmadan, sakin ve net bir dille konuşulması daha doğru olacaktır. Bu dönemde mutlaka profesyonel destek alınmalıdır.” dedi.

Aileler iki yıl sonra fark ediyor

Esrar kullanımının aileler tarafında çok uzun bir sürede fark edildiğine dikkat çeken Doç. Dr. Onur Noyan, “Esrar kullanımı, aileler tarafından genellikle iki sene sonra anlaşılmaktadır. Esrar kullanımının etkileri iki yıl sonra çok daha kolay görünür olmaya başlamaktadır. Gözlerin kızarması, agresif olma, evden para alma-çalma, gece geç saatte eve gelme gibi davranışlar gözlemlenmektedir. Esrarı kullanan ergenin ilk önce arkadaş çevresi değişir. Daha sonra ders başarılarında değişiklik yaşanmaya, uygunsuz saatlerde uyuma/uyanma, yemek yeme alışkanlıklarında değişim yaşanmaya başlar.” dedi.

Genetik yatkınlık varsa bağımlılık hızlı geliyor. Bir kereden çok şey olur!

Esrar kullanımından sonra bağımlılığın oluşum süreci hakkında net bir bilgi vermenin mümkün olmadığını kaydeden Doç. Dr. Onur Noyan, “Bu durum esrar kullanım sıklığına göre değişebilmektedir. Ergen esrarı sık ve belirli aralıklarda kullanırsa bağımlılık kısa bir dönemde gerçekleşir. Daha uzun aralıklarla ve düşük miktarda kullanılırsa bağımlılık gelişim süreci yavaşlar. Fakat bu durum her bireyde farklılık göstermektedir. Tek kullanımla bağımlılığa giden yolun önyü açılmış olur, kişide genetik yatkınlık var ise bağımlılık çok daha çabuk gelişmektedir.” uyarısında bulundu.

Tedavi sürecinde ilk olarak hastayla görüşüldüğünü kaydeden Doç. Dr. Onur Noyan, “Hastanın maddeye başlama süreci ve kullanım özellikleri değerlendirilir. Öncelikle hastanın süreci kabullenmesi, değişim için adım atması hedeflenmektedir. Tedavi sürecinde hastanın kullanılan maddeyi hayatından çıkarması için bireye özgü tedavi içeriği oluşturulur. İlaç tedavisi altta yatan psikiyatrik özelliklere göre belirlenmekte olup, psikoterapi yöntemleriyle tekrar madde kullanmamak için neler yapılması gerektiği, istekle nasıl baş edileceği, yeni yaşam düzenine alışmak için atılması gereken adımlar üzerine yapılandırılmış bir program belirlenir. Ayaktan tedaviden olumlu sonuç alınmaması durumunda hastanede yatarak tedavi seçeneği değerlendirilir.” dedi.





ÖZGÜR GROUP

**DOĞRU  
YATIRIM  
ZENGIN  
EDER!**

**ZENGİN OLMADAN  
ÖNCE SON DURAK!**



## ALKOL BAĞIMLISI EBEVEYNLERİN ÇOCUKLARINDA BAĞIMLILIK RİSKİ 4 KAT FAZLA

Alkol bağımlılığının genetik yönü olduğunu vurgulayan uzmanlar, alkol bağımlılığı olan ebeveynlerin çocuklarında bağımlılık ortaya çıkma olasılığının normal topluma göre kabaca 4 kat daha fazla olduğuna dikkat çekiyor. Uzmanlar, bağımlılık şiddeti arttıkça kişinin kullanım sıklığının artma eğilimi gösterdiğini vurguluyor.

Yeşilay'ın 5 Mart 1920 tarihinde kurulması dolayısıyla 1-7 Mart haftası Yeşilay Haftası olarak anılıyor. Yeşilay Haftası'nda alkollü içkilerin, sigaranın, alkolün uyuşturucuların topluma, aileye ve bireye zararları anlatılıyor.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, alkol bağımlılığına ilişkin değerlendirmede bulundu.



Alkol bağımlılığının belirtilerine dikkat!

Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, alkol bağımlılığında kişinin çoğu kez, planladığından daha fazla ya da daha uzun süreli olarak alkol aldığını belirterek "Alkol kullanımını bırakmak ya da denetim altına almak ister ancak bu konuda başarısız olur. Alkolü elde etmek, kullanmak ya da yarattığı etkilerden kurtulmak için çok zaman ayrılır. Alkol kullanmak için büyük bir istek duyar. İşte, okulda ya da evdeki konumunun gereği olan başlıca yükümlülüklerini yerine getirmekte güçlük yaşamaya başlar. Alkol kullanımının neden olduğu ya da alevlendirdiği, toplumsal ya da kişiler arası sorunlar olmasına karşın kullanımını sürdürür. Büyük bir olasılıkla alkolün neden olduğu ya da alevlendirdiği sürekli veya tekrarlayan fiziksel ya da ruhsal olarak sıkıntı yaşamasına rağmen alkol kullanımını sürdürür." dedi.

Belirtilerden en az iki tanesi var olduğunda tanı konuluyor

Alkol bağımlılığında kişinin yineleyici bir biçimde tehlikeli olabilecek durumlarda alkol kullanmaya devam ettiğini ifade eden Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, "Alkol kullanımından ötürü

birtakım toplumsal, işle ilgili veya eğlenme-dinlenme etkinliklerini bırakır veya azaltır. İstenilen etkiyi sağlamak için gitgide alkol kullanım miktarı artar. Alkol kullanımını azalttığı veya bıraktığı zaman yoksunluk belirtileri yaşar veya bu belirtileri yaşamamak için alkol kullanmaya devam eder. Alkol bağımlısı olan kişi bu belirtilerin bazılarını veya tamamını yaşayabilir. Biz klinikte sorunlu alkol kullanımı ile başvuran kişilerde bu belirtilerden en az iki tanesinin var olması durumunda bağımlılık tanısı koymaktayız." dedi.

Bağımlılığın şiddeti arttıkça kullanım sıklığı da artma eğilimi gösteriyor

Alkol bağımlılığında kişinin daha sık aralıklarla alkol kullandığını kaydeden Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, "Alkol bağımlılığı tanısını koyarken kullanım sıklığı bizim ilk değerlendirdiğimiz kriterlerden birisi değildir. Yukarıda geçen tanı kriterlerinden birisi de değildir. Haftanın 2 veya 3 günü alkol kullanıp aynı zamanda alkol kullanımını nedeni ile toplumsal, mesleki, kişilerarası işlevselliği belirgin olarak bozulmuş ve alkol bağımlılığı tanısı almış pek çok hasta bulunmaktadır. Ancak şunu görmekteyiz, bağımlılık şiddeti arttıkça kişinin kullanım sıklığı artma



eğilimi göstermektedir. Kişi gitgide daha sık aralıklarla, günün daha erken saatlerinde, günlük olarak daha fazla miktarda alkol almaya başlamaktadır.” dedi.

Alkol bağımlılığı uzun süreli takip gerektiren bir hastalık

Alkol bağımlılığının tedavi edilebilen bir hastalık olduğunu belirten Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, “Alkol bağımlılığı tedavi edebildiğimiz ancak tekrarlama riski olan ve bu nedenle uzun süreli takibi gerektiren bir hastalıktır.” dedi.

Alkol tedavisi üç aşamadan oluşuyor

Tedavinin üç aşamalı gerçekleştiğini kaydeden Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, “İlk aşama alınan alkolü kesme ve bunun sonucunda oluşan yoksunluk bulgularına müdahale edilen arınma tedavisi evresidir. Bu evre ilaç kullanımı ve diğer tıbbi müdahaleleri içerir. İkinci aşama rehabilitasyon dönemidir. Bu dönemde kişi artık alkol yoksunluğu belirtilerinden kurtulmuştur. Yaşamdaki normal işlevlere dönebilme ve alkolsüz yaşama uyum sağlama bakımından hastaya bilgi ve beceriler kazandırılmaya çalışılır. Bunun için terapötik girişimlerden yararlanır. Üçüncü aşama ise tekrarlamaların önlenmesi için takip ve destek tedavisinin devam ettiği aşamadır. Alkolün bırakıldığı ilk evreden itibaren kişiye alkol isteğini azaltmaya yardımcı olacak ilaç tedavisi uygulanmaktadır, arınma tedavisi tamamlandıktan son-



ra da hatta üzerinden aylar geçmiş olsa bile kişinin alkol isteği yaşaması hastalığın beklenen bir parçasıdır. Bu süreçte bağımlılık uzmanı terapist tarafından terapi desteği de devam etmelidir.” diye konuştu.

Alkol bağımlısı ebeveynlerin çocuklarında bağımlılık riski 4 kat fazla

Alkol bağımlılığının genetik yönü olduğunu kaydeden Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, “Bir ailede alkol ile ilişkili bozukluklar varsa o ailede bu bozukluğun çıkma şansızlığı genel olarak daha fazladır. Alkol bağımlılığı olan ebeveynlerin çocuklarında bağımlılık ortaya çıkma olasılığı normal topluma göre kabaca 4 kat daha fazladır. Sadece bağımlılık olasılığı değil, aynı zamanda alkol bağımlılığı ile ilişki diğer

problemler de (alkol kullanımına bağlı ortaya çıkan hastalıklar, alkol bağımlılığı tedavisine yanıt ve tedavide yaşanan zorluklar) genetik yatkınlıkla alakalı bulunmuştur.” dedi.

Bağımlılıkların şekil değiştirme ihtimali vardır

Bağımlılıkların şekil değiştirme ve başka bir görünümde ortaya çıkma olasılığının bulunduğunu, bu durumun sadece alkol için geçerli olmadığını ifade eden NİSTANBUL Beyin Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, tedavi sürecinde bunları sorguladıklarını söyledi.

Doç. Dr. Özlem Kızılkurt, sözlerini şöyle tamamladı: “Bu durumun nedeni, bağımlı olan bireyin beyninde alkol aldığı zaman yüksek düzeyde dopamin sentezleniyor olmasıdır, alkolün bırakıldığı dönemde bu yüksek dopamin sentezi kesilmiş olur ve kişi bunu telafi edecek bir davranış geliştirmeye meyilli olabilir. En basit olarak bu dönemde sigara içme miktarı artabilir, kişinin yemek yeme rutinleri değişebilir, daha kalorili- karbonhidrat içeriği yüksek besinler arayabilir. Bu besinler hızlı ve yüksek miktarda dopamin sentezlenmesine neden olur. Bunun dışında internet, sosyal medya, alışveriş, kumar gibi başka davranışsal bağımlılıklar görülebilir. Bu açıdan dikkatli olmak gereklidir.”





## **NARKOTİK EKİPLERİNDEN ÖĞRETMEN VE ANNELERE “EN İYİ NARKOTİK POLİSİ ANNE” EĞİTİMİ VERİLDİ**

Konya Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, uyuşturucu ile mücadele faaliyetlerini ara vermeden sürdürürken okulların yeni eğitim-öğretim yılına başlamasıyla, aileleri ve öğretmenleri uyuşturucuyla mücadele konusunda bilinçlendirmek, bilgilendirmek ve farkındalık yaratmak için “En Narkotik Polisi Anne” projesi kapsamında 12 - 16 Eylül tarihleri arasında toplam 1.103 kişiye eğitim verdi.

Konya İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, gençleri zehirleyen uyuşturucu satıcılarıyla mücadelesine aralıksız devam ederken yeni eğitim öğretim yılının başlamasıyla okul çevrelerini hedef alabilecek sokak satıcılarına karşıda her türlü tedbiri alıyor.

## **UYUŞTURUCU KULLANIMININ ERKEN TESPİTİNDE ÖĞRETMEN VE ANNELERE BÜYÜK GÖREV DÜŞÜYOR!**

Narkotik ekipleri eğitici faaliyetlerle de hem ailelere hem de öğretmenlere eğitimler vererek uyuşturucunun zararları, kullanımının erken tespiti ve bağımlılık sarmalına yakalanmadan çocuğa müdahale edilmesini konularında bilgilendiriyor.

## **NARKOTİK EKİPLERİ 21 SEMİNERDE 1.103 KİŞİYE EĞİTİM VERDİ**

Emniyet Genel Müdürlüğü yaptığı çalışmalar kapsamında 2022-2023 Eğitim Öğretim döneminin ilk haftasında, okullarda bulunan Öğretmen ve Velilere yönelik “En İyi Narkotik Polisi Anne” projesi tamamlandı. Konya Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü TUBİM (Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi) Büro Amirliği ve İlçe Narkotik Suçlarla Mücadele Grup Amirlikleri ile birlikte yapılan çalışmalarda 21 seminerde 635 öğretmen ve 468 veli olmak üzere toplam 1.103 kişiye eğitim verildi.



## **KONYA KARATAY’DA MADDE BAĞIMLILIĞINI ÖNLEMEDE ANNENİN ÖNEMİ KONUŞULDU**

Konya Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü polisleri tarafından ‘En İyi Narkotik Polisi Anne’ projesi kapsamında Karatay Belediyesi’nde çalışan kadın personele yönelik bağımlılıkla mücadele semineri verildi.”

Konya’da uyuşturucuyla her alanda mücadele sürüyor. Konya İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri bir yandan başarılı operasyonlara imza atarken, vatandaşları da uyuşturucuyla mücadele konusunda bilinçlendirme faaliyetlerine devam ediyor.

İçişleri Bakanlığı tarafından çocukların ve gençlerin uyuşturucu kullanımının önüne geçme konusunda anne duyarlılığından faydalanmak amacıyla hayata geçirilen proje kapsamında, Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi TUBİM tarafından; Karatay Belediyesi’nde çalışan kadın personele yönelik eğitim semineri verildi.

## **SEMİNERDE EĞİTİMİN ÖNEMİNE DİKKAT ÇEKİLDİ**

Karatay Belediyesi Meclis Salonu’nda gerçekleştirilen seminerde polis memurlarının hazırladıkları slayt sunumları ile çağımızın en önemli sorunlarından biri uyuşturucu bağımlılığı hakkında soru-cevap şeklinde katılımcılara bilgiler aktarıldı.

Proje kapsamında, Konya Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü TUBİM büro amirliğinde görevli polis memurları; Uyuşturucu maddeye başlama nedenleri, bağımlılık döngüsü, madde kullanımı ve bağımlılığın belirtileri, narkotik suçlarla mücadelenin önemi, operasyonel faaliyetler ve yakalamalar gibi konularda dikkat edilmesi gerekenleri katılımcılarla paylaştı.

Annelerin de iletişim ağına dahil edilerek bağımlılıkla mücadelenin ülke geneline yaygınlaştırılması ve bağımlılıkla mücadelede tek ses olunmasının vurgulandığı seminerde madde bağımlılığının nasıl başladığı, nasıl korunmak gerektiği ve bağımlılıkla nasıl mücadele edileceği ve neler yapabileceği ele alındı.

Seminer sonrası katılımcılara proje ile ilgili el broşürü dağıtım yapılarak çocuklarının davranışlarındaki değişimleri gözlemlemeleri ve arkadaş çevrelerini iyi tanımaları konusunda önerilerde bulunuldu.

# El ele vermiş 900.000 çiftçinin

— yapamayacağı şey yoktur. —



Doğal olarak bizden

TORKU ÇİFTÇİ KOOPERATİFİ MARKASIDIR



# ÇOCUKLARDA EKCRAN BAĞIMLILIĞINA KARŞI 7 ETKİLİ ÖNERİ!

Anne - babalar dikkat! Yaz tatili bu sorunları artırdı!

Yaz tatili çocukların çokça boş zamana sahip olmalarını, doyusya eğlenip açık havada aktivitelerde bulunmasını sağlarken, buna karşın kimi zaman televizyon, tablet, cep telefonu ve bilgisayar derken ekran karşısında uzun saatler geçirilmesini de beraberinde getiriyor. Çocuklarda bu tür teknolojik cihazların kontrollü kullanılmamasından dolayı bazı sağlık sorunları ortaya çıkabiliyor. Acıbadem Altunizade Hastanesi Çocuk Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Hepsen Mine Serin, ebeveynleri bu noktada uyararak, okul çağı çocuklarının ekran bağımlısı haline gelebildiklerini, bu nedenle mutlaka çocuklarıyla birlikte bir planlama yaparak bazı kurallar konulması gerektiğini söylüyor. Doç. Dr. Hepsen Mine Serin, yaz tatilinde artış gösteren çocuklarda ekran bağımlılığının yol açtığı sorunları anlattı, ebeveynlere önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Günümüzde teknolojinin hızla gelişmesiyle birlikte, taşınabilir ve kolay erişilebilir cihazların kullanımı çocukluk döneminde her geçen gün artıyor. Acıbadem Altunizade Hastanesi Çocuk Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Hepsen Mine Serin, çocukların mobil cihazları daha çok eğlenceli vakit geçirmek, oyun oynamak ya da video izlemek için kullandığını; artan ekran maruziyetinin ise çocukların gelişimi üzerinde bazı riskleri de beraberinde getirdiğini söylüyor. Özellikle 18 aylık olana kadar çocukların kesinlikle ekranlara maruz bırakılmaması, erken çocukluk döneminde ise ekran başında geçirilen sürenin günlük en fazla bir saat ile kısıtlanması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Hepsen Mine Serin "Dünya Sağlık Örgütü de 2019 yılında, 5 yaşından küçük çocuklarda sağlıklı fiziksel aktivite, sedanter davranış (hareketsizlik) ve uyku ile ilgili kılavuzlar yayınlayarak, çocukların 1 yaş ve altında ekranlara maruz kalmaması gerektiğini vurgulamıştır. Yoğun ekran maruziyeti

çocukların bilişsel, fiziksel ve psikososyal gelişimlerini olumsuz yönde etkilemektedir." diyor.

Çok ciddi sorunlara yol açabiliyor!

Erken bebeklik döneminde (0-2 yaş) çocukların dış dünyayı gözlem yaparak ve dokunarak öğrendiklerini, bu dönemde kontrolsüz bir şekilde ekrana maruz kalmanın, bebeğin bilişsel gelişiminde gecikme/gerilemeye neden olduğunu söyleyen Doç. Dr. Hepsen Mine Serin şöyle konuşuyor: "Yapılan çalışmalar; uzun ekran maruziyetinin bilişsel, dil ve sosyal/duygusal alanlarda gecikmelere neden olduğunu göstermiştir. Yine literatürde yoğun ekran maruziyetinin otizm ile ilişkili olduğunu gösteren yayınlar bulunmaktadır. Büyük çocuklarda uzun süreli ekran maruziyeti ile fiziksel aktivitenin azalması, sağlıksız ve hazır gıdalara yönelim obeziteye neden olmakta; ekran karşısında uzun süreli oturmak, postür bozukluklarına neden olarak omuz, sırt, bel ağrısı gibi kas iskelet sistemi rahatsızlıklarına sebebiyet vermektedir. Ayrıca görme sorunları, baş ağrısı, nöbet geçirme riskinde artış gibi sorunların yanı sıra uyku bozukluğu, dikkat sorunları, saldırgan davranışlar gibi sorunlara da yol açmaktadır."



Ergenlikte sosyal fobi nedeni!

Uzun süreli ekran maruziyeti özellikle ergenlik döneminde gençlerin yalnız kalmasına yol açarak, sosyal fobi, akademik sorunlar, ekran zorbalığı ve sanal dünyada zorbalık (siber zorbalık) gibi birçok olumsuz duruma yol açabiliyor. Özel-



likle yaz tatilinde çocukların/ gençlerin herhangi bir spor alışkanlığı edinmediği ya da aktivitelerle yönlendirilmemeleeri durumunda, ekran karşısında uzun süre zaman geçirdiklerini belirten Doç. Dr. Hepsen Mine Serin "Ailelerin çocuklarına internet kullanımında sınırlama koymaması, aile içi ve gerçek dünyadaki arkadaşlarla iletişimlerinin azalmasına ve sonuçta sosyal kaygılarının artmasına neden olmaktadır. Bu tür sorunlar yaşayan gençler her geçen gün artıyor." diyerek aileleri uyarıyor.

Ekran bağımlılığına karşı 7 etkili öneri!

Çocuk Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Hepsen Mine Serin, çocuklarda ekran bağımlılığına karşı ailelere şu önerilerde bulunuyor;

1. Çocukların ekran kullanım süresi, içeriği, zamanı ve yerini kurallara bağlayın.
2. İki yaşından küçük çocukları kesinlikle ekrandan uzak tutun. Ellere kesinlikle cep telefonu, tablet vermeyin.
3. Yemek sırasında ve uyumadan önceki bir saat ekran kullanımına izin vermeyin.
4. Çocukla vakit geçirilirken arka planda televizyon çalışmamasına dikkat edin.
5. Sağlıklı gelişimi için gerekli olan uyku düzeni ve fiziksel aktivitelerle önem verin.
6. Tehlikeli ya da uygunsuz içerikli web sitelerine erişimi engellemek için gerekli önlemleri alın.
7. Ekran ve internet kullanımı ile ilgili alınacak önlemlerin nedenini çocuğunuza anlatarak, çocukla işbirliği yapın.

**enka**  
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĐLIKLIL NESİLLER İÇİN

**doğal süt keyfi...**



www.enkasut.com.tr



www.enkasut.com

menu



**Gökcem**<sup>®</sup>

*Karsiyaka Balık Restaurant*  
"KONYA DOWN"



*Bize Ulaşın*

Tel: 0332 325 25 30 - 0 332 325 25 40



[www.gokcem.com.tr](http://www.gokcem.com.tr) | [bilgi@gokcem.com.tr](mailto:bilgi@gokcem.com.tr)  
[www.karsiyakagokcem.com](http://www.karsiyakagokcem.com) | [bilgi@karsiyakagokcem.com](mailto:bilgi@karsiyakagokcem.com)

**BİR  
SEY®**

*1995'ten  
günümüze*

**Helal Kazanç  
ve Alinterinin Gücü..**




Vitaminler  
Toksin Bağlayıcı  
Yoğun Maya  
Mineraller

**4'Ü  
Kombinasyon**

**KONYA  
DSYB**

**KONYA İLİ DAMIZLIK  
SİĞİR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ**

[www.konyadsyb.org.tr](http://www.konyadsyb.org.tr)   /konyadsyb

 yetiştiriciden.com

## OYUN BAĞIMLILIĞINDA KULLANIMIN SINIRLANDIRILMASI ÖNEM TAŞIYOR

Davranışsal bağımlılıklar arasında yer alan oyun bağımlılığında bilgisayar ve cep telefonlarının önemli tetikleyiciler olduğunu kaydeden Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, burada kullanımın sınırlandırılmasının önemine işaret etti. Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, “Oyun bağımlılığında bireyin kendisi gibi oyun oynayan arkadaşlarla yoğun vakit geçirmesi ve onlarla beraber çevrimiçi oyunlar oynaması tetikleyici olabilir. Kişinin gün içinde oyun amaçlı ayırdığı sürenin değerlendirilmesi önemlidir.” dedi.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, davranışsal bağımlılıklara ilişkin değerlendirmede bulundu.

Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, en sık görülen davranışsal bağımlılıkların kumar oynama, internette oyun oynama, alışveriş bağımlılığı, internette sörf bağımlılığı, porno izleme bağımlılığı, seks bağımlılığı ve aşırı spor yapma bağımlılığı olduğunu söyledi.

Sosyal izolasyon ve hobi sahibi olmamak davranışsal bağımlılıklara yol açabiliyor

Davranışsal bağımlılıklara yol açan faktörlere değinen Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, “Kişinin davranışsal bağımlılığının geliştiği dönemde depresif olması, bu davranışın sürekli tekrar hale gelmesi, çevresinde benzer davranışa sahip arkadaşlarının olması, sosyal anlamda izole kalması, kendisine haz verebilecek farklı aktivite ve hobilere sahip olmaması çeşitli davranışsal bağımlılıkların gelişmesine neden olabilir.” diye konuştu.

Benlik saygısında azalma alışveriş bağımlılığını tetikleyebilir

Alışveriş bağımlılığını tetikleyen faktörlere işaret eden Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin,



“Kişinin benlik saygısında azalma olması, plansız satın alma, internet kullanımının artması, alım işleminin daha kolay hale gelmesi, edinilen materyalle beraber sosyal statüde değişiklik olma beklentisi alışveriş bağımlılığını tetikleyen faktörlerdir.” uyarısında bulundu.

Arkadaş ortamında kumar oynanması tetikleyici oluyor

Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, bazı faktörlerin ise kumar bağımlılığını tetiklediğini belirterek şunları söyledi: “Kişinin kumar oynama ile beraber ilk seferlerde kazanç elde etmesi, arkadaş ortamında kumar oynanması, kumarhaneler ve benzeri kumar içerikli sitelerden reklamların kişilere gönderilmesi tetikleyen faktörlerdir.”

Online oyunlarda süre sınırlandırılması önemli

Davranışsal bağımlılıklar arasında yer alan oyun bağımlılığında bilgisayar ve cep telefonlarının önemli tetikleyiciler olduğunu kaydeden Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, burada kullanımın sınırlandırılmasının önemine işaret etti. Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, “Bireylerin kendisine ait bir bilgisayarının olması en temel risk faktörü olabilir. Benzer şekilde genç

bireylerde kendisine ait cep telefonu da oyun bağımlılığı için zemin oluşturabilir. Kendisi gibi oyun oynayan arkadaşlarla yoğun vakit geçirmek, onlarla beraber çevrimiçi oyunlar oynamak tetikleyici olabilir. Öncelikle kişinin gün içinde oyun amaçlı ayırdığı sürenin değerlendirilmesi önemlidir. Diğer gündelik aktiviteleri sekteye uğratacak bir süre sorunlara neden olabilir.” uyarısında bulundu.

Her bağımlılığın tedavisinde farklı yöntemler kullanılıyor

Davranışsal bağımlılıkların tedavisinde benzer yöntemler kullanılmakla beraber farklı tedavi tekniklerine de ihtiyaç duyulabildiğini kaydeden Yrd. Doç. Dr. Alptekin Çetin, “Örneğin oyun bağımlılığı olan bir birey için cep telefonu ya da bilgisayar kullanım süresi kısıtlaması gerekirken, alışveriş bağımlısı birey için mağaza ziyaretleri ya da kredi kartı kullanımını sınırlandırılması gerekebilir. İlaç tedavileri için gereği halinde benzer ilaçlar kullanılabilir. İlaç tedavilerinin yanı sıra uygun hastalarda psikoterapi yöntemleri uygulanabilir. Davranışsal terapi yöntemlerinin bu tip bağımlılıklarda etkinliğini gösteren pek çok farklı çalışma bulunmaktadır.” diye konuştu.

# 5 INCH

MERAM

*huzuru hissedin...*



*Restoran*



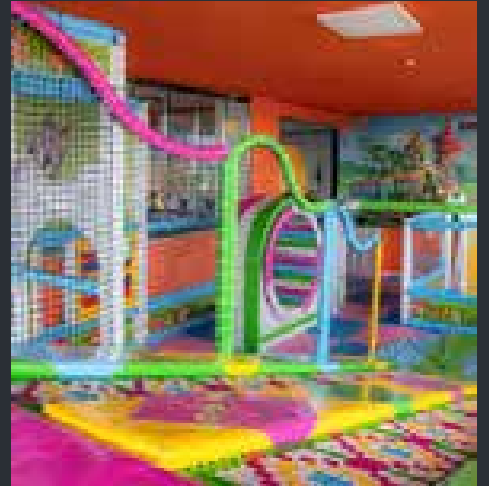
*Cafe*



*Kültür Sanat*



*Organizasyon*



*Çocuk Eğlence Alanı*

Adres: Durunday Mah. Dutlu Cad, Hacıgiden Sk. No:46, 42140 Meram/Konya

Telefon: 0535 327 01 01 [www.5inchmeram.com](http://www.5inchmeram.com)

2+1 - 3+1 - 4+1 Daireleriyle

# DÜŞLERİNİZİN HAYAT BULDUĞU YER

Şehrin en önemli konumlarından birinde yer alan Kontas Kent, yaşamınıza değer katan özellikleri, şık detayları, konforlu yapısı ve yeni yaşam formuna en adapte haliyle sizlere düşlerinizdeki hayat sunuyor. Lüks ayrıntıların besrollü oynadığı bu yeni yaşamda, rahatlık ve ergonomiklik her alanda hakim. Özel otoparkı, giyinme odası, standartların dışında iç mimarisi ve modern tasarım detaylarıyla Kontas Kent, sizi büyüleyici bir yaşama davet ediyor.



ecocenad.net

0532 499 42 51

Selçuk Mahallesi  
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi  
Selçuklu / KONYA

[kontaskent.com](http://kontaskent.com)

  
Kontas Kent

# KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51  
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi  
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi  
Selçuklu / KONYA

  
Kontas Kent

# GENÇLERİMİZ VE ÇOCUKLARIMIZ İÇİN HERKES ELİNİ TAŞIN ALTINA KOYMALI



“UYUŞTURUCU İÇİN DİLENCİLİK YAPANLAR VAR”

Dünyaya bağımlı olarak gelen çocukların olduğunu da söyleyen Özkurt, “Günümüzde bağımlı olarak dünyaya gelen çocuklarımız var maalesef. Uyuşturucuya artık ciddi anlamda savaş açmamız gerekiyor. İnsanların, toplumun artık susmaması lazım. Uyuşturucu madde alabilmek için dilencilik yapanlar var. Uyuşturucu madde bulamadıkları zaman çevre illerden temin eden gençlerimiz var. Yine uyuşturucu madde için hırsızlık yapanlar var ve insanlar bunu meslek haline getirdi maalesef. Bütün bunlara rağmen bizim hala umudumuz var. Umutlarımızı yeşerten de uyuşturucu kullananların sayısında bir azalışın yaşanmaya başlanmasıdır. Az da olsa bir düşüş var ama bu tamamen bittiği anlamına gelmiyor tabii. Farkındalık oluşmaya başladı, satıcılar azalıyor, emniyet ciddi çalışmalar yapıyor. Yine Konya Büyükşehir Belediye Başkanımız gençler konusunda hassas davranıyor, gerekenleri yapıyor ve onlara sahip çıkıyor. Bir bilinçlenme var artık” dedi

Gençleri uyuşturucuya karşı korumak için faaliyetlerini sürdüren Gül Gençlik Derneği Kurucu Başkanı Yakup Özkurt, uyuşturucuyla mücadelede herkesin elini taşın altına koymasının gerektiğini söyledi.

Yıllardır yüzlerce madde bağımlı genci kurtaran Gül Madde Bağımlılarını Kurtarma ve Gençlik Derneği, gençlere ve ailelere umut ışığı olmaya devam ediyor. Yüzlerce gencin hayata tutunmasına yardımcı olan Gül Gençlik Derneği, gençlere yönelik manevi terapi, motivasyon ve sanatsal faaliyetlerle gençleri bağımlılıktan kurtarıyor ve onları yeniden hayata kazandırıyor. Madde bağımlı olanların tıbbi olarak bundan kurtulmasından sonra manevi sosyal yönlerinin de doldurulması gerektiğine dikkat çeken Gül Madde Bağımlılarını Kurtarma ve Gençlik Derneği Kurucu Başkanı Yakup Özkurt, gençlerin her türlü kötülükten kurtarılması için herkesin işbirliği içinde olması gerektiğine vurgu yaptı. Bir kişinin bile madde bağımlı olmasının kendileri için çok önemli olduğunu dile getiren kurucu Başkan Özkurt, uyuşturucu ile mücadelenin bir cihat olduğunu söyledi.

“UYUŞTURUCUYLA MÜCADELE DE BİR CİHATTIR”

Uyuşturucu ile mücadele konusunda önemli noktalara değinen Gül Madde Bağımlılarını Kurtarma ve Gençlik Derneği Kurucu Başkanı Yakup Özkurt, “Maalesef binlerce insanımız, gencimiz, geleceğimiz uyuşturucu denilen berbat bir çemberin içinde kayboluyor. Tek bir kişinin bile madde bağımlı olması bizim için

büyük ve önemli bir olaydır. ‘Neler yapabiliriz, ne gibi tedbirler alabiliriz, geleceğimiz olan gençleri nasıl kurtarabiliriz’ diye hep düşünüyoruz ve bu çerçevede faaliyetlerimizi yürütüyoruz. Burada önemli olan noktalardan biri de uyuşturucuya karşı nasıl bir savaş açmamızdır. Yapılan ufak tefek çalışmalar ile uyuşturucunun önüne geçilmez. Mücadele, iş birliği çok önemlidir. Şunu da belirtmek istiyorum. Uyuşturucu ile mücadele de bir cihattır. Bu noktada sadece ailelere değil toplumun hepsine büyük görevler düşüyor” ifadelerine verdi.

“ANNELER AĞLIYOR, GENÇLERİMİZ ÖLÜYOR”

Uyuşturucu ile mücadelenin ciddi bir zahmet gerektirdiğini dile getiren kurucu Başkan Özkurt, sözlerini şu şekilde sürdürdü: “Anne, baba ya da bir birey olarak değil toplum olarak bu zahmete katlanmamız lazım. Anneler ağlıyor, aileler mağdur, gençlerimiz sönüyor. Gençlerimizi kurtarmak istiyorsak eğer herkesin elini taşın altına koymasının gerekiyor. Kısacası herkese büyük görevler düşüyor. Uyuşturucuyla ilgili eğitimler ailelere tabii ki de verilsin ve kötülükleri anlatılsın fakat uyuşturucunun kötülüğünün anlatılması hangi sorunların önüne geçecek. Bence ailelere verilecek en büyük eğitim manevi eğitimidir, İslam eğitimidir. Eğer maneviyat olursa kişi tedbirini alır. Aileler maneviyata önem vermediği için çocukları uyuşturucunun pençesine düşüyor. Bir çocuğun 6-7 yaşlarından itibaren manevi eğitimi almaya başlaması gerekiyor.”

**TAKLİDİ VARDIR  
ŞUBESİ YOKTUR VE TEKTİR**

**Serenade**  
Etliemek Salonu



Musalla Bağları Mah.  
Elmalı Cd. No:254 KONYA  
CEP: 0538 558 44 39  
TEL: 0332 235 25 93

# ŞÜPHE DUYULDUĞUNDA BAŞVURULABİLECEK TESTLER NELERDİR?

Ailelerin en büyük korkularından biri de yakınlarının uyuşturucu kullanmasıdır. Bazen yakınlarının davranışlarından bazen de izledikleri haberlerden etkilendikleri için şüpheye düşerler. Bu süreç hastalığın seyri açısından önem taşımaktadır. Bu nedenle şüphe duyulduğunda başvurulabilecek yollardan biri de testlerdir. Bunlar arasında idrar, saç ve kan testleri bulunmaktadır.

Test yaptırmadan önce şüphelenilen kişiyle konuşmak gerekir. Her iki tarafın anlaşarak test yaptırmayı, ilişkinizi ve tedaviyi olumlu yönde etkileyecektir. Gizlice test yapılmaya çalışılması ise sorunlarınızı daha da büyütebilir.

## İDRAR TESTİ:

İdrar testleri hızlı ve ucuzdur aynı zamanda evde yapılabileceği için gizlilik de korunmuş olur. Kişinin kullandığı maddeye göre değişmekle birlikte genellikle 3 günlük kullanım hakkında bilgi verir. Örneğin eroin idrarda 2-4 gün arasında kalır, bu süre geçtikten sonra verilen idrar testi negatif çıkar. Esrar 1-3 gün, kokain 12-48 saat idrarda kalmaktadır. Bu nedenle testin sonucunun negatif gelmesi o kişinin madde kullanmadığı anlamına gelmez. İdrar testlerinde en son madde kullanılan zamana dikkat edilmelidir. Bonzai gibi bazı maddeler idrar testleriyle analiz edilememektedir. Tiner, bali, çakmak gazı vb. maddeleri de idrarda tespit etmek zordur. Bu maddeler için karaciğer ve böbrek fonksiyon testleri daha yararlı olabilir.

Bu testlerin kişiye uygun koşullarda yapılması çok önemlidir. İdrarın en fazla 3 saat içinde verilmiş ve taze olması, başka kişinin idrarı ile karışmaması gerekir. Bazen testler yanlış sonuçlar verebilmektedir. Ancak bu çok düşük bir orandır. Bu nedenle beklemediğiniz sonuçlar çıktığı zaman, testin yeniden yapılmasında yarar vardır.

## SAÇ TESTİ:

Saç numunesinde uyuşturucu testi 4 ile 6 ay içinde madde kullanımına dair bilgi verir. Bu test için saç numunesinin uygun bir şekilde alınması önemlidir. Yetersiz numune alınması veya saç üzerindeki boya, kına gibi kimyasal içerikli uygulamalar, test sonuçlarını etkilememektedir. Saçın en az 2 cm uzunluğunda olması gerekir.

Saç teli ayda ortalama 1 cm uzamaktadır. Bu nedenle, saç telinin her bir santimindeki madde yoğunluğu da farklı olmaktadır. Saç teli incelemesi maddenin kullanılmaya başladığından itibaren geçen süreyi ortaya çıkarır.

## KAN TESTİ:

İdrar testine göre yanılma ve yanılma payı daha azdır. Güvenilir sonuçlar vermesi için madde kullanımından çok kısa bir süre sonra yapılması gerekir.

Kan testinin bir dezavantajı madde kullanan kişinin kan alma işleminin sorun yaratmasıdır. Damar yolu ile madde kullanan kişilerde damar zedelenmesi olabilir. Bu nedenle kişilerden kan alımı ancak uzman kişiler tarafından yapılabilir.

## GİZLİCE TEST YAPSAM OLUR MU?

Kişinin madde kullanıp kullanmadığını öğrenmenin en etkili yollarından biri idrar, kan ya da saç testi yaptırmaktır. Ancak şüphelenilen durumlarda kişiden hemen idrar örneği istemek ya da saç numunesi almak doğru bir yaklaşım olmayabilir.

Testin, açık bir şekilde test yapılacak kişiyle anlaşarak yapılması doğru olacaktır. Testin gizlice yapılması karşılıklı güven ilişkisini bozabilir. Bunun yanında gizlice alınan numunelerle test yapmak doğru sonuçlar almanızı engelleyebilir.

## MADDE BAĞIMLILIĞI TESTİ

Madde bağımlılığı testi: Madde bağımlılığı risk ölçeği madde kullanım durumunun bağımlılık riskini ölçmektedir.

Testi çözdükten sonra madde kullanımını ve tedaviye yönelik yazılarımız için madde bağımlılığı tedavisi yazımızı ziyaret edebilirsiniz. Lütfen aşağıdaki soruları dikkatlice okuyarak kendinize en uygun olan cevabı işaretleyiniz.



1.Son bir yıl içinde ne sıklıkta madde kullandınız?

- Hiçbir zaman
- En az 1 kez
- Üçten fazla kez

2.Maddeyi kestiğinizde veya azalttığınızda bazı sorunlar ortaya çıktı mı? (örneğin uykusuzluk, terleme, sinirlilik)

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Çok sık

3.Madde kullandığınız için hayatınızdaki başka etkinliklerden vazgeçtiğiniz oldu mu? (örneğin aile ziyaretleri, hobiler, sosyal ilişkiler vb)

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Çok sık

4.Madde kullanmak beden veya ruh sağlığınızı olumsuz yönde etkiledi mi?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Çok sık

5.Madde kullanmanız, az sonra sayacağım yaşam alanlarından birisi üstünde olumsuz etkileri oldu mu?Aile ilişkilerinizde? Arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizde? Eğitim hayatınızda? İş hayatınızda?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Çok sık

6.Gündüz saatlerinde de madde kullandığınız oldu mu?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Çok sık

# HAYATI Aydınlatıyoruz

**KALİTELİ HİZMET  
MEDAŞ GÜVENCESİYLE**

#hayatinenerjisimedas

**MEDAŞ**  
MERAM ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş.

4448186



meramedas.com.tr



meramedas



meramedas



meramedas

# MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

Madde bağımlılığı, vücudun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar gördüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasıdır.

Bağımlı, madde kullanımına ara verdiğinde yoksunluk belirtileri yaşar. Zamanla madde kullanım sıklığını ve dozunu artırır.

Madde kullanım bozukluğu belirtileri nelerdir?

Bir yıl içinde aşağıdakilerden en az ikisi kendini göstermeli, klinik açıdan belirgin bir sıkıntıya ve işlevsellikte düşmeye yol açmalıdır:

Planlandığından daha büyük ölçüde veya uzun süreli kullanım,

Maddeyi bırakmak veya kontrol altında tutmak için istek veya sonuç vermeyen çabalar,

Maddeyi elde etmek, kullanmak veya etkilerinden kurtulmak için gerekli etkinliklere çok zaman ayırma,

Madde kullanımı için çok büyük bir istek duyma veya kendini zorlanmış hissetme,

Tekrar eden kullanım sonucu sorumluluklarını yerine getirememe (işte, okulda, evde),

Olumsuz etkilerine rağmen kullanıma devam etme (toplumsal ve kişiler arası sorunlar),

Kullanımdan dolayı günlük etkinliklerin bırakılması veya azaltılması (iş, eğlence vb.),

Tehlikeli olabilecek durumlarda dahi kullanmaya devam etme,

Olumsuz bedensel veya ruhsal etkilerinin bilinmesine rağmen kullanmayı sürdürme,

Maddeye tolerans gelişmiş olması yani stenen etkinin ortaya çıkması için artan madde gereksinimi veya aynı miktarda maddenin sürekli kullanımı sonucu etkisinin azalması durumu,

Yoksunluk belirtileri (Bulantı, uykusuzluk, kusma, sinirlilik, bunalı, huzursuzluk, sal-

dırganlık, ishal, terleme, titreme, kas sızları, ateş vb.). Her madde yoksunluk belirtisi göstermez.

Etkileri

Uyuşturucu olarak kullanılan maddelerin kimyasal yapıları birbirinden farklıdır. Kullanıldıklarında merkezi sinir sisteminin farklı bölümlerini etkileyerek fiziksel ve psikolojik tahribata yol açarlar. Uyuşturucu maddelerin hiçbir güvenli kullanım şekli yoktur. Kullanan herkes için bağımlı olma riski eşittir. Hücrelerimiz vücuda giren her maddeyi tanır ve bir daha unutmamak üzere hafızasına alır. Hücresel öğrenme süreci denen bu durum herkes için geçerlidir.

Aklı ve iradeyi işlemez hale getirir. Kişiyi normal yaşam ve davranışlarından uzaklaştırır.

Bulantı, kusma, karın ağrıları, kabızlık, ishal, mide ve bağırsak spazmlarına/kanamalarına sebep olur.

Tüm iç organların zarar görmesine ve buna eşlik eden bir dizi hastalığa neden olur.

Zehirlenmelere ve bu yolla gelen ölümlere sebep olur.

Uyuşturucular, bireyin çevreye uyum yeteneğini azaltır. Bağımlı giderek aileden ve çevresinden kopararak, yalnızlaşır. Çoğu zaman bu tabloya ağır bunalımlar eşlik eder.

Ne yapmalı?

Eğer kişi maddenin etkisi altında ise onunla bu durumda konuşmanın yararı olmaz.

Kendinizi hazır hissetmeden onunla konuşmayın. Açık, samimi ve inandırıcı olun, öğüt vermeyin. Genellemeler yapmaktan kaçının. Korkularınıza dayanarak konuşmayın.

Onu etiketlemekten kaçının, çünkü "kullanıcı olarak" etiketlenen kişiye yaklaşmak çok zordur.

Önyargılarınızın farkına varın ("Bunlar iflah olmaz"), böylece yanlış iletişim kurma olasılığını azaltırsınız.

Uzman yardımı alması için samimi bir yaklaşımla onu ikna edin.

Ne yapmamalı?

Kabullenmeme-İnkâr: "Yok, benim çocuğum asla kullanmaz." Kendini ve eşini suçlama: "Bu çocuk senin yüzünden böyle oldu." "Biz iyi anne-baba olmadık."

Hayal kırıklığı, çaresizlik duygusu: "Ben seni bunun için mi yetiştirdim?" "Her şey bitti, artık hiçbir şey eskisi gibi olamaz."

Öfke: "Benim böyle bir çocuğum olamaz!"

Çocuğu suçlama ve aşağılama: "Senden hiçbir şey olmaz."

Uç kararlar alma: "Okul hayatın bitti."

Tedavi için:

Madde kullanan ve tedavi olmak isteyen, bu konudaki problemlerine çözüm arayan kişi ve yakınları hastanelere bağlı Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezleri (AMATEM) ile psikiyatri kliniklerine başvurarak tedavi olabilirler.

Hasta ve doktor işbirliğiyle yürütülen tedavi, 2-6 hafta arasında hastanede yatarak arındırma ve bir yıl süre ile psiko-sosyal tedavi şeklinde gerçekleşmektedir. En iyi korunma yolu hiç başlamamaktır.

YEDAM madde bağımlılığı için nasıl destek verir?

YEDAM, 12 yaş ve üzeri madde bağımlısı kişilere tamamen ücretsiz, ayaktan psiko-sosyal destek vermektedir. Merkeze başvuran kişiyle uzman psikoloğu bir değerlendirme görüşmesi gerçekleştirir ve kişiyle iş birliği içinde bir tedavi planı oluşturur. Bu program; bağımlılığa müdahale, tekrarı önleme, eşlik eden ruhsal bozukluklara müdahale, aile ilişkileri ve yaşam düzeni gibi konuları kapsar. Bunun yanında sosyal hizmet uzmanıyla yapılan görüşmelerde kişiye; eğitim, iş, yaşam becerileri, arkadaş ilişkileri, faaliyet ve yaşadığı çevreyle baş etme gibi konularda destek sağlanır. Kişinin doğru tıbbi desteğe ulaşması konusunda destek sağlanır.



KONYA  
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

# ALİŞVERİŞ KEYFİ BURADA GELSENE

Alışverişin, lezzetin, eğlencenin,  
sohbetin, çeşit çeşit ekinliğin  
keyfi her zaman M1 Konya AVM'de.



## KONYA İL EMNİYET MÜDÜRGÜNÜN BÜYÜK BAŞARISI

### BİNLERCE UYUŞTURUCU HAP İLE YAKALANAN ZEHİR TACİRİ TUTUKLANDI

Konya Emniyeti gençleri zehirlemek isteyen uyuşturucu tacirlerine fırsat vermiyor. Emniyet güçleri zehir tacirlerine karşı yürüttüğü operasyonlarla kararlılığını ortaya koyuyor. Akşehir İlçe Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Büro Amirliği ekiplerinin oluşturduğu uygulama noktasında durdurulan bir araçta yapılan aramada çok sayıda uyuşturucu hap ele geçirilirken zehir taciri tutuklandı.

Akşehir İlçe Emniyet Müdürlüğü Narkotik Büro ekipleri tarafından yapılan uygulama esnasında durdurulan bir araçtaki şahsın şüpheli tavırları polisin dikkatinden kaçmadı, araçta yapılan aramada binlerce adet uyuşturucu hap ele geçirildi.

### UYUŞTURUCUYU BEYAZ ÇARŞAFA GİZLEMİŞ

Araçta arama yapan Narkotik ekipleri, Hakan Işlak'ın beraberinde getirdiği beyaz bir çarşafa sarılmış kolileri tespit etti. Ekipler, kolilerin içerisine gizlenmiş 438 kutu içerisinde 24 bin 528 adet uyuşturucu hap ele geçirdi. Ekipler 24 bin 528 adet uyuşturucu hapa el koydu. Hakkında Uyuşturucu veya Uyarıcı Madde İmal ve Ticareti Suçundan işlem başlatılan Hakan Işlak emniyetteki işlemlerinin ardından sevk edildiği adli makamlarla tutuklanarak cezaevine gönderildi.

### ETLİEKMEKÇİ UYUŞTURUCU SATICISI ÇIKTI

Konya'da Narkotik ekiplerinin zehir tacirleri ve uyuşturucu satıcılarına yönelik yürüttüğü çalışmalar kapsamında bir Etliemek fırınına yapılan baskında uyuşturucu madde ele geçirildi. Etliemek fırını görünümündeki iş yerinde uyuşturucu satıcılığı yapan 1 şahıs tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Konya Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri Selçuklu İlçesi Şeyh Şamil Mahallesinde gençleri zehirleyen uyuşturucu satıcılarına yönelik yürütülen çalışmalar kapsamında bir Etliemek fırınında uyuşturucu ticareti yapıldığını tespit etti.

Seçer Etliemek isimli iş yerinin sahibi Necati Seçer'in sadece Etliemek değil aynı zamanda Etliemek yeme bahanesiyle gelen müşterilere uyuşturucu da sattığını tespit eden Narkotik ekipleri iş yerine baskın yaptı. Etliemek fırınında yapılan aramada 14 parça halinde 165 gram Esrar Maddesi ve uyuşturucu ticaretinde kullanılan bir adet Hassas Terazi ele geçirildi.

Edinilen bilgiye göre daha önceden uyuşturucu madde ticareti yapmak, kasten yaralama gibi pek çok suçtan kaydı olan Seçer Uyuşturucu Madde Ticareti Yapmak, Bulundurmak ve Kullanmak suçlarından tutuklanarak cezaevine gönderildi.

### KONYA EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ EKİPLERİ, GENÇLERİ ZEHİRLEMELİK İSTEYEN SOKAK SATICILARINA GÖZ AÇTIRMİYOR

Konya Emniyet Müdürlüğü Ekipleri, gençleri zehirlemek için piyasaya uyuşturucu süren ve torbacı olarak tabir edilen sokak satıcılarına göz açtırmıyor. Konya'nın merkez ilçelerinde Narkotik Şube koordinesinde yapılan çalışmalarda çok sayıda uyuşturucu madde ele geçirilirken 21 şahıs gözaltına alındı.

Konya İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü Ekipleri, Konya'ya uyuşturucu getiren ve piyasaya uyuşturucu süren kanalların tespitine yönelik çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Narkotik Şube Müdürlüğü koordinesinde Asayiş Şube Müdürlüğü Motosikletli Polis Timleri ve Merkez İlçelerin İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, gençleri zehirlemek için uyuşturucu ticareti ve sokak satıcılığı yapan şahıslara yönelik yürüttüğü çalışmalarda, 2990 adet Uyuşturucu Hap Maddesi, 1 kilo 74 gram Sentetik Uyuşturucu Maddesi, 50 gram Metamfetamin Maddesi, bir miktar Eroin ve Esrar Maddesi ele geçirdi.



# Şeb-i Arus



Hoşgörülükte deniz gibi olup  
gönüllere su serpen Hz. Mevlâna'yı  
**749. Vuslat Yıl Dönümünde saygıyla anıyoruz.**

# AKREP BURCU

23 EKİM - 22 KASIM

Tülay YILDIRIM  
Regards



Grubu:  
Su

Uğurlu Sayısı:  
9

Uğurlu Günü:  
Salı

Uğurlu Renkleri:  
Kırmızı, Siyah

Uğurlu Taşları:  
Opal, Lal Çüçlü Yönleri:  
Güçlü bir duruş psikolojik  
direnc ve sabır.

Olumlu Özellikleri:  
Sabırlı, dikkatli ve disiplinli.

Olumsuz Özellikler:  
Kindar, asıl niyetini  
gizleyen, herkese karşı  
güvensiz

En iyi anlaştığı burçlar:-  
Yengeç Oğlak Balık

Anlaşamadığı burçlar:  
Terazi, Aslan İkizler.

Uygun meslekler:  
Psikolog, analist, borsacı,  
yargıç.

Burcun Ünlüleri:  
Hillary Clinton, Leonardo  
Di Caprio, Bill Gates,

## AKREP BURCU KADINI

Bu burç kadınları gizemli ve sezgileri güçlü kişilerdir. Asla yalanı sevmez ve aldatmayı asla affetmezler. Ondand sakladığınız sırların üzerine giderek mutlaka öğrenirler.

Kendilerine çok güvenen her konuda çok kurnaz ve hayat doludurlar. Her zaman kendilerine bir hedef koyup ve o hedefi mutlaka yakalarlar.

Daha sonra tekrardan yeni hedef koyup mücadeleye başlarlar.

Arkadaşlıklarında seçicidir basit arkadaşlıklar kurmazlar. Akrep kadını sevdiğini ve sevildiğini anlarsa her şeyi arka plana atar.

Bu burç kadını çok adildir.

Bu burç kadınları hiç kimseyi yarı yolda bırakmazlar. Çok tutumlu oldukları için her zaman sorumluluk almayı görev bilirler.

Çok çekici ve de tutkulu kadınlardır. Ayrıca bu burç kadınları çok sadık olurlar.

Bu burç kadınları sevdikleri insan için hemen her şeyi yapar ve de sevdikleri insan için her şeyi göze alan insanlardır.

Bu burç kadınlarının olumsuz özelliklerinden biri de çok kıskanç ve bazı durumlarda çok kindar olmalarıdır.

## AKREP BURCU ERKEĞİ

Bu burç erkekleri farklı bir gizem ve çekiciliğe sahiptirler. Sezgileri çok kuvvetlidir. Bir çok şeyi sezgileri ile engellerler. Yalan ve rüyaya asla tahammülleri yoktur.

Bu burç erkekleri ayakları üzerinden durabilen yapıya sahiptir. Henüz erken yaşlarda bile sorumluluk almaya çalışmaları, bu özelliklerini yansıtır..

Çok hareketlidirler. Onlar için yerinde durmak gerilemek anlamına geldiğinden sürekli hareket halindedirler.

Bu burç erkeğinin bir tarafı daima çocuk kalır. Bazı olaylara yaklaşımları çocukça olabilir. Duygusal ve merhametli olmaları bu özelliklerinden kaynaklanır.

Bu burç erkeği iş hayatında kararlı yapısı nedeniyle çok başarılı olurlar. Aşk hayatında aşık oldukları kişiyi kararlılıkla isterler.

Bu burç erkeğinin gözü açıktır. Herkese temkinli yaklaşır ve güvenmez. İnsanlara karşı mesafeli yapıları vardır. Bu onların iyi dostlar edinmelerini sağlar.

Bu burç erkeğinin güler yüzlü olması, çevresine her zaman pozitif enerji salar.

Kararlı duruşu, onun liderlik özelliklerini ön plana çıkarır. Her ortamda organizasyon gibi alanlarda ön plana çıkar.

Bu burç erkeği iç dünyasında karamsar bir yapıya sahiptir. Bu onun bazı zamanlarda çok fazla düşünmesine ve kişisel sorunlar yaşamasına neden olabilir.

Bu burç erkeği sevdiğini asla paylaşmayı istemez. Bu yüzden başkalarına karşı bazen kırıcı da olabilir.

Bu burç erkeği ketumdur çabuk kırılır ve kırıldığı kişileri hayatından hemen çıkarır. İntikam duygusu diğer burçlara göre biraz daha fazla gelişmiştir.

Akrep burcu erkeği her olaya kuşkucu yaklaşır. Yeni tanıştığı insanlara karşı güvenme konusunda sorunlar yaşayabilir. Bunu genellikle abarttığından, dost edinme konusunda sıkıntılar yaşayabilir.

Sevdiği kişilere çok fazla önem verir. Bazen bu durum sevdiklerini sıkıya kadar varabilir.



# DDK®

## İŞ GÜVENLİĞİ



ÇİZME GRUBU  
AYAKKABI GRUBU  
MEDİKAL TERLİK GRUBU  
KAFA KORUYUCULARI  
KULAK KORUYUCULARI  
GÖZ KORUYUCULARI  
SOLUNUM KORUYUCULARI  
EL KORUYUCULARI  
DÜŞÜŞ TUTUCULARI  
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER  
İŞ KİYAFETLERİ  
İLK YARDIM MALZEMELERİ  
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI  
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI  
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ  
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

“Önce İş Güvenliği”



DDK bir DADAKOĞLU AYAKKABI kuruluşudur.

Büsan Organize Sanayi Fevzi  
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A  
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490  
F : (+90.332) 346 4 490  
E : info@ddkisguvenligi.com  
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com



# İSTİHDAMA, ÇEVREYE VE İNSANA ÖNEM VEREN AYD OTOMOTİV EMİN ADIMLARLA ZİRVEYE YÜRÜYOR!

Otomotiv sektöründe dünyanın en büyük üretim tesislerine sahip AYD Otomotiv Endüstri, İstanbul Sanayi Odası tarafından her yıl açıklanan Türkiye'nin en büyük 500 şirketi (İSO 500) 2021 yılı araştırmasında 48 sıra daha yükselerek 184. sırada yer aldı. "İSO 500 listesinde her şeyi ile %100 yerli ve milli olarak Anadolu'dan çıkan tek firma olarak, otomotiv devleri arasında 16. sırada yer aldı. Özellikle son yıllarda yaptıkları onlarca yeni tesis ve fabrikalar sonucunda istihdam sayıları artan firma oransal olarak Türkiye'nin en yüksek istihdam artışını gerçekleştirdi. Sadece Konya merkez ile yetinmeyip 100-150 km uzaktaki ilçe, kasaba ve köylerde yaşayan bölge halkına bile istihdam yaratarak onlara iş ve aş sağlıyor. Konya SGK İl müdürlüğü tarafından, 2021 yılının Konya'da en fazla istihdam sağlayan ve en yüksek SGK primi ödeyen firması plaketi aldı. Üretimini %90'nını dünyanın en gelişmiş ülkelerine ihraç ederek senelerdir Konya'nın açık ara ihracat şampiyonu. 'Durmak yok, büyümeye devam' sloganıyla çalışmaya ve yeni yatırımlar yapmaya devam ediyor.

## İNSAN VE ÇEVRE ODAKLI

AYD, tüm iş süreçlerini insan ve çevre odaklı kurumsal yaklaşımla, doğaya, çevreye ve topluma karşı sorumluluk duygusuyla geliştiriyor. İklim değişikliği karşısında teknolojinin gücünü kullanarak daha çevreci, daha verimli ve sürdürülebilir bir modele dönüştürmeyi hedefliyor. Ürün tasarımından operasyonel verimliliğe, yenilenebilir enerji kaynaklarından enerji teminine kadar yarattıkları tüm çevresel etkilere odaklanarak iklim değişikliği ile mücadeleye devam eden firma bu doğrultuda elektrik tüketimini yenilenebilir kaynaklardan karşılama ve net sıfır karbon olma hedeflerine sahip. Sürdürülebilir ve gelişmeye yönelik yeni çözümlerde öncü olmayı hedefleyen firma, iş hedeflerine ulaşmak için çevre dostu bir strateji izliyor. Bu konuyu gerçektende önemseydiğini net bir şekilde gösteriyor.

Fosil yakıtların hem sonu geldi hem de dünyamızı yeterince kirletti. Paris İklim



Anlaşması ve Avrupa Yeşil Mutabakatı ile ülkeler bu sorunu çözmek için ciddi adımlar atıyorlar. Bu adımlar halen biraz geç ve yavaş. Türkiye'nin 2053 hedeflerini ve AB Yeşil Mutabakatı ile ilgili gelişmeleri de göz önüne alacak olursak şirketlerin hızla sürdürülebilir iş modellerine geçiş yaparak ısınma artışını sınırlama konusunda bir sorumluluğu var. Bu anlamda tüm iş dünyasını harekete geçirmek ve rehberlik etmek amacıyla hazırlanan GES projesi ile ilgili çalışmalarını çok kıymetli.

## ANADOLU'DAN DÜNYAYA, 90'DAN FAZLA ÜLKEYE İHRACAAT YAPIYOR

Ülke ekonomisine önemli derecede katkı sunan AYD Otomotiv Endüstri "6.000'e yaklaşan çalışanı ile üretilen 90'dan fazla ülkeye ihraç ediyor. Bugün sektöründe dünyanın en büyük üreticisi konumuna gelen firma olarak temiz bir gelecek ve sürdürülebilir bir yaşam için, yenilenebilir enerjiye büyük yatırımlar yapıyor. Güneş enerji santrallerinin anahtar teslimi kurulumu ve işletimi konusunda yaptıkları anlaşma sayesinde artık sektöründe dünyanın en büyük üretim kampüsünde en temiz üreticisi de olacak. Ülkemizin 2053 sıfır karbon hedefi için, çocuklarımızın geleceği için var gücüyle çalışmaya devam ediyor

## YERLİ VE MİLLİ TEK FİRMA

Konya'nın Şampiyonlar Lig'indeki tek markası ve işletmesi. Elde ettiği tüm mali kazanımları daha fazla üretim yapma adına tekrar yatırıma dönüştürüyor. Kısa ve orta vadede çok büyük atılımlar yapan ve ihracatta yeni başarılarla imza atan AYD Otomotiv endüstri, yaptığı teknoloji, kurumsallaşma, verimlilik, doğaya duyarlı üretim gibi yeni yatırımlarla da ihracatımızdaki katma değeri ve rekabetçiliği artırmaktadır.

'DEVLETİNİ MİLLETİNİ VE VATANINI EN ÇOK SEVEN, İŞİNİ EN İYİ YAPANDIR.'

Bu topraklarda doğan ve bu topraklara yatırım yapan AYD Otomotiv, yatırım yaptıkça üretimini, istihdamı ve ihracatı artırıyor. Kökleri özellikle de Çanakkale ruhundan geliyor. Çanakkale'de şehit olmuş bir dedenin torunları.

BÜYÜK VE GÜÇLÜ TÜRKİYE için devletimiz ile el ele bu yolda ilerlemeye, yeni yatırımlar ve yeni fabrikalar kurmaya, daha fazla üretim ve daha fazla istihdam sağlamaya devam ediyor. Yerli otomobilde daha da geniş yer alan AYD otomotiv Endüstri, ülkemizi "47 yıldır gururla, Türkiye'de üretim, Türkiye için üretim" sloganı ile en iyi şekilde temsil ediyor.



**ARBAY İNŞAAT**  
İNŞAAT YALITIM & DEKORASYON

[www.arbeyyapi.com](http://www.arbeyyapi.com)

**BİZE ULAŞ**

# EGE VİZYON

## AKADEMİ

MESLEKİ YETERLİLİK ve BELGELENDİRME



EGE VİZYON AKADEMİ  
BELGELENDİRME  
HİZMETLERİ

MESLEKİ  
YETERLİLİK



egevizyonakademi

**MESLEKİ YETERLİLİK  
BELGENİZİ ALDINIZ MI ?**

**BİLGİNİZİ BELGELENDİRİYORUZ**



**5544 SAYILI KANUN KAPSAMINDA,  
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞINCA  
YAYIMLANACAK TEBLİĞLERDE YER ALAN TEHLİKELİ  
VE ÇOK TEHLİKELİ İŞLER SINIFINDAKİ MESLEKLERDE;  
MYK MESLEKİ YETERLİLİK BELGESİ  
ZORUNLU HALE GELMİŞTİR !!!**

**Belgenizi almak için geç kalmayın.  
Detaylı bilgi için bize ulaşın...**

[www.egevizyonakademi.com.tr](http://www.egevizyonakademi.com.tr)

## Biz Kimiz ?

EGE VİZYON AKADEMİ, Türk Akreditasyon Kuruluşu (TÜRKAK) tarafından ya da Avrupa Akreditasyon Birliği bünyesinde çok taraflı tanıma anlaşması imzalamış başka akreditasyon kurumlanınca ilgili ulusal yeterliliklerde TS EN ISO/IEC 17024:2012 standardına göre akredite edilmiş, Mesleki Yeterlilik Kurumu (MYK) tarafından yapılan inceleme, denetim ve belgelendirme faaliyetlerini yürütmek için gerekli şartları sağladığı tespit edilen AB-0097-P Akreditasyon Numarası ve YB-0056 Yetkilendirme Numarasıyla 2015 yılında kurulmuş personel belgelendirme kuruluşudur."

## EGE VİZYON AKADEMİ'nin Belgelendirme Kapsamı Nedir?

Mesleki Yeterlilik Belgeleri 5544 sayılı kanun kapsamında zorunlu hale gelmiştir. Bu kapsamda aldığınız belgelerle hem meslekiyetkinliğinizi kanıtlayacak, hem de yasal şartları yerine getirmiş olacaksınız.



## KARIYERİNİZE YÖN VERİYORUZ !

HER İÇİ  
YAPARIM  
DEYİMİ  
BİTİYOR !

Tehlikeli ve çok tehlikeli Mesleklerde Mesleki Yeterlilik Belgesi olmayan işçilerin çalıştırılması halinde işveren veya işçilerin vekillerine her bir çalışan için kişi başı 527 TL idari para cezası verilecektir.



EMİYAT  
KAZANAN  
ÜCRET  
DÖNEMİYLE !

Yatırımları tebliğlere göre 48 Meslekte Mesleki Yeterlilik Belgesi zorunlu hale gelmiştir. Belge zorunluluğunun sonucunda 52 Meslek grubunda plâması planlanmaktadır. Mesleki Yeterlilik Belgesi almaya hat kazananları emiyat ve belge ücreti, belge tesliminden sonra 40 ile 60 gün içinde geri alınmaktadır.



İŞVERENLERİ  
MÜJDE !

NI 11 Sayılı Kanunla geleli Sigorta Primi İyileme Hizmeti Tavsihi Sözleşmesi Mesleki Yeterlilik Kurumu (MYK), Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ve Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) arasında gerçekleştirilen işbirliği kapsamında, Kanun Kapsamında uygulanacak MYK Mesleki Yeterlilik Belgesi sahibi işçileri istihdam eden işverenlerin 12 aylık 24 aya kadar geçirmiş primlerine devlet tarafından karşılanması uygulanması, internet üzerinden gerçekleştirilecektir.



54 AY  
ÇOK PRİMLERİ  
SEVİLETTİ !



## 25.05.2015 Mesleki Yeterlilik Kurumu Mesleki Yeterlilik Zorunluluğu Getirilen Mesleklerle İlişkin Tebliğ Neler Getirmektedir? Belge Zorunluluğu

MADDE 3 (1) Tehlikeli ve çok tehlikeli işlerden olup, Mesleki Yeterlilik Kurumu tarafından standardı yayımlanan ve ekteki listede belirtilen mesleklerde, Mesleki Yeterlilik Kurumu Mesleki Yeterlilik Belgesine sahip olmayan kişiler işbu tebliğin yayım tarihinden itibaren on iki ay sonra çalıştırılmazlar.

## Cezai Hükümler

MADDE 4 (1) Bu Tebliğin 3 üncü maddesine ilişkin denetimler iş müfettişlerince yapılır. Bu Tebliğ hükümlerine aykırı davranışta bulunan ve işveren vekillerine Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü tarafından her bir çalışan için 527 Türk Lirası idari para cezası verilir. Bu Tebliğ hükümlerine göre verilen idari para cezaları tebliğattan itibaren bir ay içinde ödenir. Hükümleri getirilmiş olup Mesleki Yeterlilik Belgesi olmayan işçilerin çalışmaları 25.05.2015 tarihinden itibaren yasaklandı gibi işverenlerde cezal yaptırımlar yürürlüğe girmiştir.

## İşsizlik Sigortası Fonundan Sınav ve Belgelendirme Desteği Alacak Meslekler Nelerdir?

534 meslekte **Mesleki Yeterlilik Belgesi Zorunluluğu** başlamış bulunmaktadır. 20.06.2015 Tarihli Bakanlar Kurulu Kararı ile, Tehlikeli ve çok tehlikeli işlerden olup, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının yayımladığı tebliğlerde belirtilen mesleklerde, yetkilendirilmiş sınav ve belgelendirme kuruluşlarının gerçekleştireceği sınavda başarılı olan kişilerin sınav ve belge masrafları İş birliği projesi kapsamında **İŞSİZLİK SİGORTASI FONUNDAN** karşılanacaktır.

**İNŞAAT, ENERJİ, METAL ve ELEKTRİK** konularında Mesleki Yeterlilik Belgelendirme hizmeti vermekteyiz.

## İNŞAAT SEKTÖRÜ

- 1- Ahşap Kalıpcı Seviye 3
- 2- Alçı Levha Uygulayıcısı Seviye 3
- 3- Alçı Sıva Uygulayıcısı Seviye 3
- 4- Betonarme Demirci Seviye 3
- 5- Betoncu Seviye 3
- 6- Duvarcı Seviye 3
- 7- İnşaat Boyacısı Seviye 3
- 8- İnşaat İşçisi Seviye 2
- 9- Isı Yalıtımcısı Seviye 3
- 10- İskele Kurulum Elemanı Seviye 3
- 11- Panel Kalıpcı Seviye 3
- 12- PVC Doğrama Montajcısı Seviye 3
- 13- Seramik Karo Kaplamacısı Seviye 3
- 14- Sıvacı Seviye 3
- 15- Su Yalıtımcısı Seviye 3
- 16- Tünel Kalıpcı Seviye 3

## METAL SEKTÖRÜ

- 1- Alüminyum Kaynakçısı Seviye 3
- 2- Çelik Kaynakçısı Seviye 3
- 3- Doğalgaz Çelik Boru Kaynakçısı Seviye 3
- 4- Endüstriyel Boru Montajcısı Seviye 3
- 5- Metal İşleri Seri Üretim Tezgah İşçisi Seviye 3
- 6- Metal Kesimci Seviye 3
- 7- Metal Levha İşleme Tezgah İşçisi Seviye 3
- 8- Metal Sac İşlemci Seviye 3
- 9- Metal Sac İşlemci Seviye 4

## MAKİNE SEKTÖRÜ

- 1- Makine Bakımcı Seviye 3
- 2- Makine Bakımcı Seviye 4
- 3- Makine Bakımcı Seviye 5

## ELEKTRİK SEKTÖRÜ

- 1- Elektrik Pano Montajcısı Seviye 3
- 2- Elektrik Pano Montajcısı Seviye 4
- 3- Elektrik Pano Montajcısı Seviye 5
- 4- Elektrik Tesisatçısı Seviye 3
- 5- Elektrik Tesisatçısı Seviye 4
- 6- Elektrik Tesisatçısı Seviye 5
- 7- İşletme Elektrik Bakımcısı Seviye 3



**BİZİ ARAYIN !**

Merkez Ofis : Kazımîrîk Mh. 283. Sk. No: 7 - 35100 Bornova / İZMİR

Sınav Merkezi : Fevzi Çakmak Mh. BÜsan 3 Örg.San. 10850.Sk. No:7  
42050 / Karatay - KONYA / TÜRKİYE

+90.530 281 10 60

bilgi@egevizyonakademi.com.tr

www.egevizyonakademi.com.tr

## BAŞKAN TUTAL, MİLLET BAHÇESİYLE BÖLGEMİZ VE ŞEHRİMİZ NEFES ALACAK

Seydişehir Belediye Başkanı Mehmet Tural, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından yapımına başlanılan ve Seydişehir'in en önemli projeleri arasında yer alan Millet Bahçesi çalışmalarında sona gelindiğini kaydetti.

Başkan Tural, 126 Bin metrekarelik alan üzerinde yapım çalışmaları devam eden Millet Bahçesi'ndeki çalışmalarda yüzde 90'lık bölüm tamamlandığını belirtti.

Stad Mahallesinde yapım çalışmaları devam eden Millet Bahçesine giderek Belediye Başkanı Mehmet Tural çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Toplu Konut İdaresi Başkanlığı tarafından Nevzat Bey tepesinde inşa edilen projede, kafeterya, kütüphane, sosyal donatı alanları, konferans salonu, tenis kortu, voleybol, basketbol ve futbol sahaları, millet kiraathanesi, yürüyüş parkuru, dinlenme ve piknik alanları, oyun grupları ve botanik bahçesi yer alıyor.

Millet Bahçesi projesinde çalışmalarında sona gelindiğini kaydeden Belediye Başkanı Mehmet Tural; "Çevre ve Şehircilik Bakanlığımız tarafından ilçemize kazandırılan Millet Bahçesi projemizin çalışmaları hız kesmeden devam ediyor. Projemiz %90'lık bir tamamlanma oranına ulaştı. Konya ilçeleri arasında ihalesi yapılan ve çalışmalarına başlanılan ilk millet bahçesi özelliğine sahip olan projemizin içerisinde bin kişilik çok amaçlı sosyal tesis, spor tesisleri, kiraathane, botanik sera kafe, 2 adet tenis kortu, 1 adet basketbol ve 1 adet futbol sahası yer alıyor. Bu projemiz tamamlandığında bölgemizin en önemli ve donanımlı sosyal ve yeşil alan olma özelliğine sahip olacak, şehrimiz ve bölgemiz nefes alacak.

Çocuklarımız ve gençlerimiz başta olmak üzere tüm vatandaşlarımızın istifade edebileceği yeni bir cazibe merkezi oluşturuyoruz. İlçemizde çalışmalarına başlanılan ve büyük oranda tamamlanan söz verilen projelerimizde aksamalar yaşanmadı. Seydişehirlilerimizin hava alacağı, rahatlayacağı, dinlenebileceği, yürüyüş yapabileceği bir alan olacak.

Bu projemizin hayata geçirilmesinde emeği geçen, bizlerden desteğini hiçbir zaman esirgemeyen başta Çevre ve Şehircilik Bakanımız Sayın Murat Kurum olmak üzere, Büyükşehir Belediye Başkanımız Uğur İbrahim Altay'a, teşkilatımıza ve tüm daire başkanlarımıza teşekkür ediyorum. Seydişehir'imizin vizyon projeleri arasında yer alan bu çalışmamızın şimdiden ilçemize hayırlı olmasını diliyorum" dedi.





## SEYDİŞEHİR'DE KADIN ÜRETİCİLERİN ÜRÜNLERİ KATMA DEĞER SAĞLAYACAK

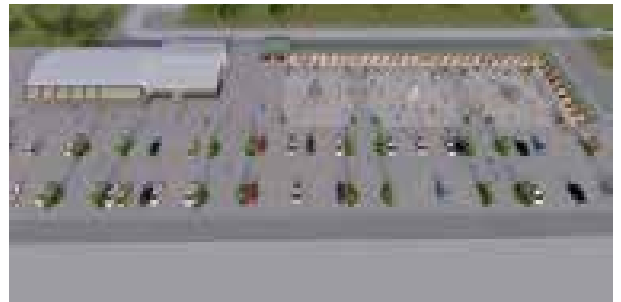
Seydişehir Belediyesi tarafından Konya-Antalya Çevre yolu üzerine yapılan Unlu Mamüller ve Butik Dükkanlar projesinin yanında hayata geçirilecek olan Üreten Kadınlar Projesinin ihalesi gerçekleştirildi.

Belediye Başkanı Mehmet Tural, hayata geçirilecek projede 33 adet ahşap yöresel ürün satış standı ile vatandaşların yolculuk esnasında ihtiyaçlarını karşılayabileceği Wc ve Mescit'inde yer alacağını kaydetti.

Yapımına başlanılan projeye birlikte, Seydişehir Belediyesi öncülüğünde SEYDİKOOP projesi kapsamında bir araya gelen Seydişehirli üretici kadınların ürettiği ürünler daha fazla katma değer sağlayacak, Seydişehir'in ürünleri markalaşacak.

Yöresel ürün satış stantlarının Seydişehirli üretici kadınlara hayırlara vesile olmasını dileyen Belediye Başkanı Mehmet Tural, projenin bahar aylarıyla birlikte tamamlanacağını belirtti.

Seydişehir Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Unlu Mamüller ve Butik Dükkanlar projesiyle birlikte yapılacak olan çalışmanın bütünleşeceğini de belirten Başkan Tural, "Konya-Antalya çevre yolunun ilçemize daha fazla katma değer sağlaması amacıyla çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bir yandan katma değer üretirken diğer yandan da üretici kadınlarımızın ürettiği ürünlerin markalaşması için de çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu kapsamda 5 milyon liralık ihale bedeliyle 33 adet ahşap yöresel ürün satış dükkanı yapılacak, yolculuk yapan vatandaşlarımızın ihtiyaçlarını giderebileceği WC ve Mescit çalışması da bu proje kapsamında vatandaşlarımızın hizmetine sunulacak. Daha önce ilçemize kazandırdığımız Unlu Mamüller ve Butik Dükkanlar projemizin yanında bulunan alanda yapımına başladığımız yöresel ürün satış stantları da bu projemizle bütünleşerek daha fazla üretim ve ilçemizin yöresel ürünlerinin markalaşması anlamında önemli bir adım atmış olacağız. Kira bedeli alınmadan üretici kadınlarımızın hizmetine sunulacak olan projemizin şimdiden hayırlı olmasını diliyorum" diye konuştu.





**SELÇUKLU  
BELEDİYESİ**

# KELEBEKLERİN

# GİZEMLİ DÜNYASINI KEŞFEDİN





## SARAÇOĞLU TRAP-SKEET ATIŞ POLİGONU SOSYAL TESİSİ AÇILDI

Karatay Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Saracoğlu Trap-Skeet Atış Poligonu Sosyal Tesisi'nin resmi açılışı gerçekleştirildi. 10 milyon liralık yatırım bedeliyle şehre hizmet vermeye başlayan tesisin Konya ve ülke sporuna önemli katkılar sunacağına vurgu yapan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca; "Şehrimizin adını daha birçok platformda duyurmak istiyoruz. En büyük kazancımız hemşehrilerimizin duasını almak ve onların yaşam kalitesini artıran hizmet halkalarına yenilerini eklemektir" dedi.

Karatay Belediyesi'nin Saracoğlu'na özellikle son yıllarda önemli yatırımlar yaptığını vurgulayan Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay; "Saracoğlu Konya'nın yeni bir cazibe merkezi haline geldi" derken; Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Saracoğlu Trap-Skeet Atış Poligonu Sosyal Tesisi'ni Konya'nın gelişimine katkı sunacak bir yatırım olarak tanımladı. Konya İl Gençlik ve Spor Müdürü Abdürrahman Şahin ise Karatay Belediyesi'nin bu yatırımıyla önemli bir eksiği daha kapattığını aktardı.

Karatay Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Saracoğlu Trap-Skeet

Atış Poligonu Sosyal Tesisi'nin resmi açılışı, düzenlenen törenle gerçekleştirildi.

Çevre düzenlemeleriyle birlikte toplamda 10 milyon liraya mal olan Saracoğlu Trap-Skeet Atış Poligonu Sosyal Tesisi, Saracoğlu Mahallesi'nde bulunan Gençlik ve Spor Müdürlüğü Atıcılık Sahası'nda inşa edildi.

Bodrum, zemin ve 1'inci kat olmak üzere 3 bölümden oluşan tesiste antrenör odaları, toplantı odaları, eğitim odaları ve çok amaçlı salon yer alıyor. Çevre düzenlemesinin de yapıldığı tesiste ayrıca 24 araçlık otopark da bulunuyor.

**EN BÜYÜK KAZANCIMIZ HEMŞEHRİLERİMİZİN DUASI VE ONLARIN YAŞAM KALİTESİNİ ARTIRAN HİZMET HALKALARINA YENİLERİNİ EKLEME HEYECANI**

Tesis için düzenlenen resmi açılış programında konuşan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, belediye olarak Karatay'ı her yönden çok daha ileriye taşımak için olanca güçleriyle çalışmaya devam ettiklerinin altını çizdi.

Söz konusu gayretlerinin neticesinde en büyük kazanç olarak Karataylıların duası ve vatandaşların yaşam kalitesini artıran hizmet halkalarına yenilerini ekleme heyecanı olduğuna vurgu da yapan Başkan Hasan Kılca; "Bugün bu heyecanımızın ve hizmet sevdamızın bir başka yansımasının vesilesi olan bir açılışta birlikteyiz. Saracoğlu Mahallemizdeki Trap - Skeet Atış Poligonu, uzun süredir ulusal ve uluslararası organizasyonlara ev sahipliği yapıyordu. Karatay Belediyesi olarak bizler de bu sahanın şehrimiz ve ülkemiz sporuna çok daha iyi hizmet verebilmesi adına buraya bir sosyal tesis kazandırdık ve bugün itibarıyla tesisimizin resmi açılışını gerçekleştiriyoruz. Çevre düzenlemeleriyle birlikte 10 milyon liraya mal ettiğimiz tesisimiz; bodrum, zemin ve 1'nci kat olmak üzere toplamda 3 bölümden oluşuyor. İçerisinde antrenör ve toplantı odaları ile çok amaçlı salunun yer aldığı, çevre düzenlemelerinin yapıldığı tesisimiz 24 araçlık otopark alanına da sahip. Sporcu ve antrenörlerimizin konforu düşünülerek hayata geçen tesisimizin hayırlı olmasını diliyorum" ifadelerini kullandı.

## KARATAY'IMIZI TÜM ALANLARDA EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL ETMEK İSTİYORUZ

Saraçoğlu Trap-Skeet Atış Poligonu ve Spor Tesisi'nin bugüne kadar birçok başarılı organizasyona ev sahipliği yaptığını hatırlatan Hasan Kılca, 9 ile 18 Ağustos tarihleri arasında şehrimizde yapılan '5. İslami Dayanışma Oyunları'nın önemli olduğunu aktararak sözlerini şöyle sürdürdü; "Bu yıl 9 18 Ağustos tarihlerinde şehrimizde yapılan 5. İslami Dayanışma Oyunları'nda bu tesisimiz kullanıldı. Şehrimiz adına başarılı bir şekilde tamamlanan bu önemli organizasyonda ter döken sporcularımızı ve teknik ekibimizi tesislerimizde ağırlamıştık. Amacımız tam olarak buydu yani sporda, kültürde, sanatta, sosyal alanda ve daha birçok platformda hedefimiz; Konya'mızı Karatay'ımızı daha geniş bir şekilde temsil etmek ismini duyurmaktı bunu da başarmış olduk. Bu başarıda Büyükşehir Belediye Başkanımızın, ekibinin, teşkilatlarımızın, meclis üyelerimizin, muhtarlarımızın ve çalışma arkadaşlarımızın hepsinin emeği var bu vesileyle de hepsine ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Bir müjde daha vermek istiyorum önümüzdeki yıl İnşallah Uluslararası Trap ve Skeet Yarışması da burada düzenlenecek. Şehrimizin ve ilçelerimizin sporda çok daha iyi noktalara ulaşabilmesi için devletimizle, hükümetimizle, valiliğimizle, Büyükşehir belediyemizle ve ilçe belediyelerimizle birlikte kıymetli bir gayretin içerisindeyiz bugün resmi olarak hizmete açtığımız sosyal tesiste bunların bir örneğidir. Sosyal tesisimizin sporcularımız ve antrenörlerimizin hizmete sunulması adına gençlik ve Spor müdürlüğümüze teslim etmiş bulunuyoruz. Tesisimizin Karatay'ımıza Konya'mıza hayırlı olmasını diliyorum."

## BÖLGE YENİ YATIRIM VE PROJELERİMİZLE BİRLİKTE CAZİBE MERKEZİ HALİNE GELDİ

Saraçoğlu ve bölgesinin yeni bir cazibe merkezi alanı haline geldiğini ifade eden Kılca; "Hemen arkamızdaki 60 bin metrekarelik alan moloz doluydu bu alanı temizleyerek ağaçlandırdık. Saraçoğlu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğümüze tahsis edilen 100 bin metrekare alanı da yine temizleyerek önceki yıl ağaçlandırmıştık. Hemen bitişimizde toplamda 340 bin metrekare alanı yeşillendirdik ve Karatay Lavanta Bahçesi projemizi hayata geçirdik. Lavanta Bahçemizin bitişindeki alanda ise birinci etap 110 bin metrekare Karaaslan ikinci etap hobi bahçemiz 90 bin metrekare yine Saraçoğlu hobi bahçemiz 150 bin metrekare alanıyla hemşehrilerimize hizmet veriyor. Geçtiğimiz hafta itibariyle de 15 bin metrekarelik alanda Karatay Gül Bahçemizi oluşturmaya başladık. Yani yaklaşık bu 1 milyon metrekare alanda çok çalışmalarımız oldu. Bunların dışında planlanan doğal yaşam parkımız var, 600 bin metrekarelik bir alanda projemiz bitmek üzere önümüzdeki dönemlerde bunun inşaatına da başlayacağız. Pehlivanlar Caddesi ve Kamil Yaylalar Caddesi'ni geçen yıldan başlayarak bu yıl içerisinde bitirdik. Bezmialem Caddesi'ni Karaman Caddesi'ne bağlayan büyük bir caddemiz var ismi Bilişim Caddesi. Bu caddenin açılışına da başladık. Şehir Hastanemizi Karaman yoluna bağlayan caddenin de kısa süre içerisinde bitirmeyi hedefliyoruz" dedi.





## TARİHİ DÖNÜŞÜMDE İKİNCİ PERDE ŞÜKRAN'DA ÜST ADALAR ETABI'NIN TEMELİ ATILDI

Sahibata Mahallesi Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi'nde 2. etap temeli törenle atıldı. İmar yoğunluğunun ve yapı stoğunun azaltılarak, yatay mimarinin tercih edildiği 2. Etap, 165 Milyon liralık dev yatırım bedeli ile Konya ve Meram tarihinin en önemli dönüşüm projelerinden biri olacak.

2. Etap Üst Adalar kısmında inşaat çalışmalarını başlatan temel atma törenine Konya Valisi Vahdettin Özkan, Konya Cumhuriyet Başsavcısı Halil İnal, AK Parti Konya Milletvekilleri Gülay Samancı, Selman Özboyacı, Orhan Erdam, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekiştirmacı, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Kamu Kurumlarının Konya İl Müdürleri, teşkilat mensupları, STK Başkanları, Muhtar Dernekleri Başkanları, belediye meclis üyeleri ve muhtarlar katıldı.

**BAŞKAN KAVUŞ; "165 MİLYONA MAL OLACAK 2. ETAPLA, ECDAT MİRASI BİR YAŞAM YENİDEN CANLANACAK"**

Sahibata Mahallesi Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi'nin hem maliyet ve mahiyeti bakımından hem de anlamı ve değeri açısından Meram ve Konya tarihinin en önemli yatırımlarından biri olduğunu dile getiren Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, ortaya

koydukları gayret, özveri, fedakârlık ve çaba ile ikinci etabın temelini de atıldığını söyledi. Bölgede yoğun tarihi kazı çalışmalarının da yaşandığı projenin, yoğunluk veya kat artırımı şeklinde yapılan geleneksel dönüşüm anlayışının tam tersine, imar yoğunluğu ve yapı stoğunun azaltılarak, doğal alanların çoğaltıldığı ve yatay mimarinin en güzel örneklerinden biri olacağını ifade eden Başkan Kavuş, "İnşaat yoğunluk alanının üçte iki oranında düşürülerek yatay mimari ile donattık. 250 bin metrekare olan inşaat yoğunluk alanı 75-80 bin metrekareye düşürüldü. 165 Milyon liralık yatırım bedeli ile 20 bin m2 arsa alanı içerisinde 20 bin 210 m2 inşaat alanına sahip olacak ve 126 adet dükkan ile 64 adet ofis ve sosyal yaşam alanlarından oluşacak. Bu etapta çalışmalar tamamlandığında bölge ecdattan miras bir yaşam ile yeniden canlanacak. Şükran Kentsel Dönüşüm Projesinin tamamını ele alarak düşündüğümüzde bu bölgeye diğer etaplarla birlikte yapılacak toplam yatırım tutarı 1.5 milyar TL yani katrilyon tutarında olacak. Bu rakam bile projenin büyüklüğünü yeterince gözler önüne seriyor" dedi.

**BAŞKAN ANGI; "İŞBİRLİĞİ BU ŞEHİRİ GÜZELLEŞTİRİYOR"**

Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi ikinci etabının da diğerleri gibi üzerinde hassasiyetle çalışılan bir proje olduğuna

vurgu yapan AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı da projenin şehrin birkaç bin yıllık tarihini bugüne taşıyacak ve gelecek nesillere aktaracak bir çalışma olduğunu kaydetti. Başkan Mustafa Kavuş'un göreve gelmesiyle bölgede yeni bir bakış ve anlayışla çalışmaların başladığını söyleyen Başkan Angı, konuşmasını şöyle sürdürdü; "Konya Büyükşehir Belediyesi ve Meram Belediyesi diğer kurumlarla birlikte önemli bir çalışma ortaya koydu. İşbirliği ve birlikte çalışma arzusu şehrimizi güzelleştiriyor. Bu işbirliği ile şehir kazanıyor, şehir büyüyor. Burası şehrin tam da merkezinde yer alan bir bölge. Tarihin ortaya çıkarılması ve içinde hayatın devam etmesi adına çok önemli bir proje hayata geçti. Emeği geçen herkese şükranlarımı sunuyorum."

**BAŞKAN ALTAY; "ŞEHİRİN RUHUNU VE TARİHİNİ YAŞATMAK ADINA ÖNEMLİ BİR FEDAKARLIK YAPIYORUZ"**

Konya'nın, kültürün ve tarihin kalbinin attığı bir şehir olduğunu kaydeden Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ise bu şehre hizmet etmeyi, en özel ve en anlamlı ayrıcalık olarak gördüklerini ve Konya Modeli Belediyecilik anlayışıyla çalışmalarını sürdürdüklerini ifade ederek, "Bu bakış açısıyla, ilçe belediyelerimizle birlikte; hemşehrilerimizin hayatlarına dokunacak, toplumumuzu müreffeh

bir yaşamla buluşturacak hizmetleri hayata geçiriyoruz. Şehrimizin ruhunu ve kadim tarihini her alanda yaşatmak için gayret gösteriyoruz” diye konuştu. Bu kapsamda, Konya’ımızda tarihe geçecek bir dönüşüm projesi olan Türbe Önü Kentsel Yenileme Projesi’ni, Tarihi Buğday Pazarı ve Alaaddin çevresindeki binaların düzenlemesini, tarihi eser restorasyonlarını, Meram Belediyesi ile Larende Caddesi düzenlemesi gibi pek çok yatırımı hayata geçirdiklerini belirten Başkan Altay, “Bugün de temelini atacağımız ikinci etap bölümü, yine Sahibata Mahallemizde ticari ve sosyal yaşam alanlarının yer aldığı bir dönüşüm olacak. Hemşehrilerimizin uzun yıllardır beklediği; hem ticarete hem de turizme katkı sağlayacak bu proje kapsamında yatay mimariye uygun yapıların inşa edilecek olması son derece önemlidir. Türkiye’ye örnek olacak bu dönüşüm projesinde emeği olan başta Meram Belediye Başkanımız Sayın Mustafa Kavuş olmak üzere emek veren herkese yürekten teşekkür ediyorum. Yaptığımız çalışmalarda bizlere her zaman en büyük desteği veren hemşehrilerimiz ise aramızdaki dayanışmayı güçlendiriyor, azmimizi artırıyor. Bunun için tüm hemşehrilerime şükranlarımı sunuyorum” diye konuştu.

**MV. ÖZBOYACI; “BİZ DAİMA ESER SİYASETİ İLE MİLLETİMİZİN KARŞISINA ÇIKTIK”**

Konya’nın en önemli lokasyonlarından birinde tarihi bir dönüşüm projesinde gelinen noktadan dolayı mutluluk ve gurur duyduğunu ifade eden AK Parti Konya Milletvekili Selman Özboyacı da, şehrin kalbi noktasındaki bu alanda yapılan bu çalışmanın hayırla tamamlanması temennisinde bulundu. İmar yoğunluğunun azaldığı ve kat yüksekliğinin artırılmadığı bu özgün projenin, Konya Modeli Belediyecilik anlayışının bir yansıması olduğuna vurgu yapan Milletvekili Özboyacı, “Biz daima eser siyaseti ile milletimizin karşısında olduk. 21 yıldır olduğu gibi bugün de milletimizin karşısına hizmet siyaseti ile çıkıyoruz. Bu dönüşüm projesi de şehrimize, tarihimize ve geleceğimize ne kadar önem verdiğimizizin bir göstergesi oldu” diye konuştu.

**MV. ERDEM; “BU YÜZYIL AYNI ZAMANDA KONYA’NIN YÜZYILI OLACAK”**

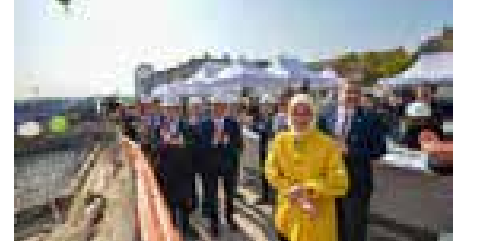
Yeni yüzyıl Türkiye’nin yüzyılı olacağı gibi bu yüzyılın Konya’nın da yüzyılı olacağını belirten AK Parti Konya Milletvekili Orhan Erdem ise son birkaç günde bile başta TOGG olmak üzere ülkenin gurur duyulacak yatırımlara sahne olduğunu hatırlattı. AK Parti iktidarında yapılan yatırımların sayılmakla bitmeyeceğine dikkat çeken Milletvekili Erdem, konuşmasını şöyle sürdürdü; “Hem tüm Türkiye’nin hem de şehrimizin açılış programlarına, projelerine yetişemiyoruz. Yapılan hizmetler ortada. Allah yapılanları görmeyenlerin gözünü açsın. Şehrimize yapılanlarla da gurur duyuyoruz. Başta Başkan Altay ve Başkan Kavuş olmak üzere bu güzel eserde emeği geçenlere şükranlarımı sunuyorum. Güzel hizmetlerin devam etmesini temenni ediyorum.”

**MV. SAMANCI; “GERÇEK VATANSEVERLİK BU ÜLKEYE VE İNSANINA HİZMET ETMEKTİR”**

Şehrin ruhunu yaşatma adına ve tarihi dokuya uygun bir şekilde hayata geçecek olan Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi’nin ikinci temelini şehre ve Meram’a hayırlı olmasını temenni eden AK Parti Konya Milletvekili Gülay Samancı da gerçek vatanseverliğin ülkeye ve ülke insanına hizmet etmek olduğunu kaydederek, “Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan’ın önderliğinde gerek tüm Türkiye’ye gerekse yerel olarak şehrimize hizmet ediyoruz. Bugüne dek pek çok muhteşem projeyi ve eseri hayata geçirdik, hayata geçirmeye de devam ediyoruz. Vatani sevmek ve insana değer vermek budur. Yalanlarla siyaset yapmak vatanseverlik değildir. Bizler ülkemizi kalkındırmaya ve gençlerimize yeni bir gelecek kurmaya devam ediyoruz. Bu güzel dönüşüm projesi de Meramımıza ve şehrimize hayırlı uğurlu olsun” şeklinde konuştu.

**VALİ ÖZKAN; “KONYA VALİSİ OLARAK ŞEHRİ İLERİYE TAŞIYAN İŞBİRLİĞİNDEN GURUR DUYUYORUM”**

Sahip Ata Mahallesi Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi’nin geleceğe güvenle bakma ve tarihimize, kültürümüze



bağlılığımız adına çok güzel bir ifade olduğunu belirten Konya Valisi Vahdetin Özkan, insanımızı yüzyıllar boyunca ilim ve irfanla buluşturan bu bölgenin yeniden hayat bulmasından duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Yeni nesilleri bu değerlerle buluşturacak olmasının projeye değer katacağını ifade eden Vali Özkan, konuşmasını şöyle sürdürdü; “Bizler, hizmet heyecanımızı asla kaybetmiyoruz. Çünkü biliyoruz ki geleceğe ancak bu şekilde güvenle bakabiliriz. Hükümetimizin ortaya koyduğu performans, belediyelerimizin hizmetleri, diğer kurumların ve STK’ların destekleri, yardımlaşmaları ve ortaya koydukları performans hizmetlerin bereketini artırıyor. Tüm bunlardan bu şehrin valisi olarak gurur duyuyorum. Meram Belediyesi’nin ortaya koyduğu bu proje de şehrin ruhuna önemli bir katkı sunacak. Ortaya konulan işbirliği çok kıymetlidir. Bu işbirliği ile şehir önemli kazanımlar elde ediyor. Bunun devam etmesini temenni ediyor, projede emeği geçen Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay’a, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş’a, tüm kurumlarımıza şükranlarımı sunuyorum.”

Konuşmaların ardından, Sahibata Mahallesi Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi’nin 2. etap temeli, törene katılan protokol tarafından atıldı.

# elfamak

[www.elfamak.com.tr](http://www.elfamak.com.tr)

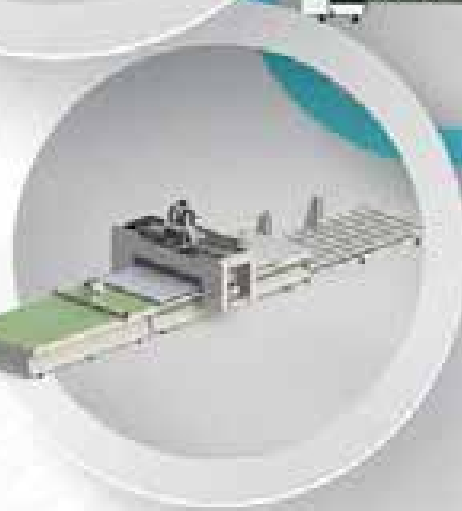
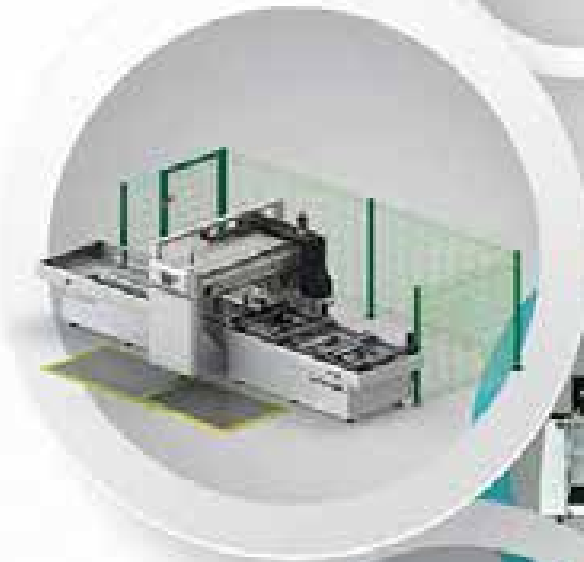
## Ahşap İşleme Makinaları

CNC Router

Kapı Ebatlama

Çoklu Delik Makinası

Soğuk Press



# coraxis

3D PRINTER

[www.coraxis3d.com](http://www.coraxis3d.com)

## 3D Baskı Teknolojileri

E Serisi 3D Yazıcı

A Serisi 3D Yazıcı



**M** *merkez*  
*seramik*  
*"Seramiğin Merkezi"*

[www.merkezseramik.com](http://www.merkezseramik.com)





**merkez**  
**seramik**  
*"Seramiğin Merkezi"*  
[www.merkezseramik.com](http://www.merkezseramik.com)



Şükran Mahallesi Sahib-i Ata Caddesi  
No: 110/B Meram / KONYA  
0332 350 99 28 - 0332 350 60 74 - 0332 350 86 05  
e-posta: [bilgi@merkezseramik.com](mailto:bilgi@merkezseramik.com)

DÜNYADAKİ MEVLEVİHANELERİN  
BİREBİR MAKETLERİ, MEVLEVİLİKLE İLGİLİ  
ESERLERİN OLDUĞU SERGİ ALANI VE  
13. YÜZYIL KONYA'SINI  
ANLATAN PANORAMİK MÜZE

**BENİM  
ŞEHİRİM**



**UĞUR  
İBRAHİM  
Altay**

# PANORAMA KONYA'DA

