

zed

ISSN:
2149-2093
Sayı: 60 Yıl: 9
Fiyatı: 50 TL
MART - NISAN

life

ŞEHİR DERGİSİ

En Büyük Zenginliğimiz TOPRAK





T.C.M.E.B.
ÇARE
ÖZEL EĞİTİM VE
REHABİLİTASYON MERKEZİ



www.carerehabilitasyon.com.tr



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 18. Yıl içerisinde olduklarını vurguladı

Çare 18. yıldır sektöründe öncü

2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 18. Yıl içerisinde olduklarını vurguladı. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Dil ve Konuşma Bozuklukları, Özel Eğitim, Aile Danışmanlığı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yaygın Gelişimsel Bozuklukları alanında hizmet veriyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi

Kurucu Mehmet Evrim Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefleri olduğuna dikkat çekti.

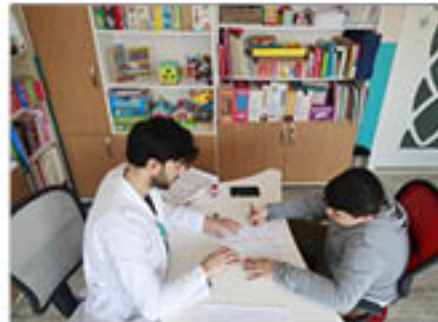
'78 KİŞİLİK KADRO İLE EĞİTİM VERMEKTEYİZ'

Alanında uzman 78 kişilik uzman kadro ile eğitim verdiklerine dikkat çeken Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim, "Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; 28 Aralık 2005 tarihinde Meram İlçesi Aşkan Mah. Numara 4'te hizmete açılmış olup, 01 Haziran 2006 tarihinde Karatay İlçesi Hocabab Mah. Köprübaşı Cad. Numara 10'da hizmet verirken 01 Ocak 2009 tarihinde Selçuklu İlçesi Bedir Mah. Hadimi Cad. 43 Numarada eğitim öğretime devam etmekte iken, 01 Kasım 2018 tarihinde Rehabilitasyon standartlarına özel olarak tasarladığımız Türkiye'nin en büyük rehabilitasyon merkezi olan kurumumuzun yeni hizmet binasında hizmetlerimize devam

etmekteyiz. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'ni kurmamızdaki temel amaç velilerimize hizmet konusunda daha iyiyi, daha güzeli ve daha mükemmeli sunmaktır. Kurucu olarak uzun süredir Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinde çalışmış olmamdan dolayı bu alandaki eksiklikleri tespit etmem çok zor olmadı. Merkezimizdeki fiziksel ve zihinsel tüm rehabilitasyon hizmetleri servis dahil olmak üzere ücretsiz olarak, tamamı uzman personel tarafından verilmekte olup seanslar kesinlikle bire bir uygulanmakta. Hem fiziksel hem de zihinsel terapilerde çocuklarımızın haftalık ve aylık gelişim süreçleri takip edilir, sonuçlar tek tek gözden geçiriyoruz. Herhangi bir olumsuzluk var ise ailenin de görüşü alınarak çalışmalara yeni bir yön verilir. Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefimizdir. Millî Eğitim Bakanlığının genel amaç ve temel ilkeleri doğrultusunda, özel eğitime ihtiyacı olan bireylerin; Toplum içindeki rollerini gerçekleştiren, başka-

ları ile iyi ilişkiler kuran, iş birliği içinde çalışabilen, çevresine uyum sağlayabilen, üretici ve mutlu bir vatandaş olarak yetiştirmelerini, Toplum içinde bağımsız yaşamaları ve kendi kendilerine yeterli bir duruma gelmelerine yönelik temel yaşam becerilerini geliştirmelerini, Uygun eğitim programları ile özel yöntem, personel ve araç-gereç kullanarak; eğitim ihtiyaçları, yeterlilikleri, ilgi ve yetenekleri doğrul-

tusunda üst öğrenime, iş ve meslek alanlarına ve hayata hazırlanmalarını sağlamak en büyük hedefimiz. 78 kişilik kadro ile eğitim vermekteyiz. Kadromuz alanında uzman isimlerden oluşuyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi olarak ücretsiz geniş bir servis ağıımız var" ifadelerini kullandı.



İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Zeki Dursun

Yayın Editörü:
Fatih Dursun

Muhabir:
Özgür İbrahim Yağlat

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Od. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Mart 2023
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA
Cep:0505 775 24 97

zekidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.
Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

0535 711 33 56

www.zedlife.net

GEÇMİŞ OLSUN TÜRKİYE..!

08

AFET mi, DOĞA olayı mı?

10

BERA HOLDİNG'TEN DEPREMZEDELERE

12

Kafalarda deli sorular...

14

ŞAKALAK, YENİ SEZON ÜRÜNLERİYLE ÇİFTÇİDEN TAM NOT ALDI

20

GIDANIN GÜVENLİĞİ İÇİN SÜREKLİ ÇALIŞIYORUZ

22

DEPREM ÖLDÜRMEZ, BİNA DA ÖLDÜRMEZ...

24

DEPREMDE PSİKOLOJİK İLK YARDIM ÖNEMLİ!

30

DEPREM

42



AŞIRI DEPREM KORKUSU HASTA EDİYOR

DEPREM VE SONRASI...

AFET DURUMLARINDA BESLENME

ZOR ZAMANLARDA AYAKTA KALMAK

MERAM TÜM İMKANLARINI AFET BÖLGESİ İÇİN SEFERBER ETTİ

KARATAY'DA DEPREMZEDELER İÇİN YAŞAM ALANI OLUŞTURULUYOR

KARATAY BELEDİYESİ YARALARI SARMAK İÇİN HATAY'DA

46

50

52

56

64

68

69



Geçmişin Tecrübesi Toprağımızın Bereketi Ürünlerimizin Kalitesi



GENET

Tarım ve Hayvancılık



GEÇMİŞ OLSUN TÜRKİYE...!

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı



Türkiye'nin nüfusu her yıl 1 milyon üzerinde artmakla eve ihtiyacı var. Deprem yönetmeliğine uygun olmayıp da kentsel dönüşümlerle konut yaptırmak zorunda olanlar da var. Var da var....

Türkiye 6 Şubat'ı unutmayacak.

Ülkemizin doğu ve güneyini vuran 7,7 ve 7,6'lık depremler bölgede taş üzerinde taş bırakmadı. On binlerce canımızı gözyaşları ile toprağa verdik.

"Asrın felaketi" denildi. Hep öyle kalsın. Böyle anılsın. Asırlarca bu felaketten daha büyüğü olmasın. Dünyanın hiçbir yerinde böyle büyük bir acı yaşanmasın.

Felaketin boyutunu ne gözyaşı, ne ağıt, ne feryat tarif edebiliyor. Gözyaşı hüznün resmi, feryat yaşadıklarımızın ifadesi, feryat çaresizliğimizin haykırışıdır ya... O günün gecesi ve gündüzünde yaşadıklarımıza tüm bunlar hafif geldi. Daha başka bir şeydi o yaşadıklarımız.

İlk saatlerde ulaşabildiğim dostlarım 'kıyamet koptu' sandık dediler.

Başına kıyamet kopanlardan olmayalım inşaallah. Ancak küçük bir kıyamet idi o gece yaşananlar.

ZED HABER ailesi olarak depremi öğrenir öğrenmez harekete geçtik.

Elimizden gelip de yapmadığımız bir şey kalmasın, istedik.

Sosyal medyadan organize olduk. Çaresizlerin haykırışlarına kulak verdik. Kurtarma çalışmaları, yardım organizasyonları, gelen depremzedelerle ilgilenmek... Bize ihtiyaç duyulan her çalışmanın içerisinde olmaya gayret ettik. Kurduğumuz ZED HABER WHATSAP GRUBU ciddi işe yaradı. Şahsım ve ekibim adına katkı sağlayan herkese teşekkür ediyorum. Allah hepsinden razı olsun.

Büyük milletimizi bir kez daha tanıma fırsatı bulduk. 'İyi ki böyle bir milletin mensuplarıyız' dedik, defalarca... İnsanlık böyle günde belli olur. Bu millet erdemli, bu millet kadirşinas, bu millet merhametli, bu millet cömert, bu millet misafirperver, bu millet cesur, bu millet inançlı... Bu özelliklerimizi kaybetmediğimiz mü-

detçe sırtımız yere gelmez.

Deprem ülkesinde yaşıyoruz.

Kuzey'de 'Kuzey Anadolu Fayı', Doğu ve Güney'de, 'Doğu Anadolu Fayı', Batı'da 'Ege ve Marmara' fay hatları... Depremle yaşamasını öğrenmek zorundayız.

Yüzlerce yıl boyunca nice depremlerle sarsıldık, nice sellerle boğuştuk, nice yangınlarla cebelleştik... Aştık hepsine... Yaralanmamızı sarmayı başardık.

Bu en büyüğünde de başaracağız.

Kaybettiklerimize dualarla anacak, yıkılanları yeniden yapacak, dökülenleri yeniden toplayacağız. Birlikte, beraberce, milletçe...

Allah milletimize de devletimize de zeval vermesin. Milletimizin başı sağ olsun.



www.nefesmekan.com

nefesmekan

1975'Den Bugüne,
Dünya Topraklarında



ŞAKALAK

www.sakalak.com

444 1977

gençtarım

JOSSEP

AFET mi, DOĞA olayı mı?

ALLAH mı cezalandırıyor?

yoksa bilimsel çalışmalarla harekete geçirilen YAPAY DEPREM mi?

Yağmur, kar gibi bir doğa olayıdır SEL, DEPREM ancak onu felakete çeviren bilimden uzak kalmak, eksik tedbirlerin alınması ve bize bir şey olmaz ay-mazlığından başka bir şey değildir.

Ve maalesef ki bu doğa olayı 6 Şubat ta bize asrın felaketi olarak geldi... toplam 10 il, ilçeleri, köyleri... herkesin en çok hissettiği şey ÇARESİZLİK! çünkü hava koşullarının zorlu olmasıyla birlikte deprem bölgesine ulaşılacak kara yollarının ve hatta bazı hava yollarının da kullanılamaz duruma gelmesi.

Ancak birçok bölgede depremin yaşanması ve maalesef ki böyle büyük bir alanın yardıma ihtiyaç duyması ve yetersiz kalmamız ise herkesi ÖFKELENDİRDİ!

Ama kısa sürede çaresizlik, UMUT ve İNANCA, öfke ise DAYANIŞMAYA döndü. Bu kadar farklı duyguyu düşünceyi davranışı uçlarda yaşamak da böylesi travmatik süreçlerin sonucu.

Öyle ki enkaz kurtarma çalışmalarını, deprem bölgesine ait videoların paylaşımı bile ekran karşısında bizlerin KAYGILARININ artmasına neden oldu. Belki bazılarında ikincil, üçüncül travmaların bile gelişmesine neden oldu.

Ve bu kaygıların azaltılması için hepimizin bilinçli ya da bilinçsiz bir şekilde geliştirdiğimiz baş etme yöntemleri vardır ki bu yöntemlerin başında da AL-

LAHTan gelenin koşulsuz kabulü ve sabır gücümüzün devreye girmesidir.

Bir başka grup insanın da olayın nedenini dış güçler ve bilimsel çalışmalar olarak algılaması ve bunu ülkenin tehdit altında olması ile daha fazla birleştirici güce ihtiyaç duyması ve öfkeyi dindirmesi. Kaygıyı daha genel bir konuya çekmesi.

Ve son bir grup ise olaya birebir müdahil olarak, çözüm odaklı bir yaklaşımla kendini ve kaygısını en aza indirmek için kolları sıvadı. Özellikle bu grup, orada yaşanan ihtiyaçlar yardımlar ve başkalarının kayıplarına bir fayda sağlayarak kendinden uzaklaşıp olaya duruma odaklanmanın bu dönemde daha faydalı olacağına inanmıştır ki o bölgeye gitmeden yaşadığı şehirde orada olan ya da şehrine gelen depremzede için bir fayda sağlama çabası da bir başka baş etme becerisidir.

Bizler bu süreçlerin içinde orada oraya savrulurken, depremi birebir yaşayan, yakını kaybeden, bir uzvunu kaybeden, evini arabasını işini kaybeden, en önemlisi kültürünü doğup büyüdüğü sokağı ve toprağını kaybedenler için ne olacak???

Öncelikle hiç de kolay olmayacak ama olacak çünkü HEPMİZİN KENDİNİ İYİLEŞTİRME GÜCÜ VAR buna inanıyorum.

Ama bunun için zamana ihtiyacımız var, ihtiyaçları var. Ne orada yaşayanlar ne de biz burada yaşadıklarımızdan gördüklerimizden aynı şekilde aynı derecede etkilenmedik. O yüzden kendimizi iyileştirme süreçlerimiz de aynı olmayacak. Ve HEPMİZİN BAŞ ETME BECERİSİ

Sema KAVAK
Psikolog - Psikoterapist



AYNI DEĞİL.

Kimi için yeni bir şehirde kök salmak çok kolay olacak kimi için de zor. Kimi çok rahat iş hayatına dönecek kimi hala uyuyamıyor olacak... ama bir süre sonra önce kendisi sonra da yanında kim varsa birlikte yaralarını sarıp yola devam edecekler.

Kendi yarasını görmeden, sarmadan da yola devam etmek isteyecekler de olabilir. O zaman onlara yaralarını hatırlatmamanız da en büyük yardımınız olur. Çünkü o istemedikçe sizin yaptığınız yapacağınız her şey ona daha çok zarar verebilir.

Hepimize geçmiş olsun...

MARUF TÜRBEÖNÜ LOKANTASI

Yöresel Konya Mutfağı

Yöresel lezzetleri tadarken keyifli anlarınızın özel zamanlara dönüştüğü bir lezzet durağı.



Lezzetli bir buluşma için sizleri de bekleriz.



TÜRBEÖNÜ
LOKANTASI

www.turbeonu.com

0 332 353 0842
0 555 195 0842

BERA HOLDİNG'TEN DEPREMZEDELERE ÇOK YÖNLÜ VE UZUN SOLUKLU YARDIM SEFERBERLİĞİ

Kahramanmaraş merkezli depremler sonrasında, ilk günden itibaren devletin birimleri ile koordineli hareket eden Bera Holding ve iştirakleri bölgenin yaralarını sarmak için uzun soluklu ve ihtiyaç odaklı yardımlarına devam ediyor.

Bera Holding Yönetim Kurulu'nca yapılan açıklamada bugüne kadar ki yardımlar ekteki şekilde özetlenmiş ve şu görüşlere yer verilmiştir;

AFETİN İKİNCİ GÜNÜNDE ANTAKYA'YA MAKARNA VE SU SEVKİYATI

"Ülkemizi derinden sarsan deprem haberlerini aldığımız ilk günden itibaren Bera Holding ve bağlı şirketler olarak, Konya Afad ve Koordinasyon Merkezi ile çok yakın bir koordinasyon içerisinde yer almaktayız. Kriz merkezinin talep ve yönlendirmeleri doğrultusunda Hatay ili öncelikli olmak üzere deprem bölgesi ihtiyaçları gözetilerek yakın bir çalışma yürütülmektedir. İlk etapta 3 tır su ve 2 tır hazır gıda ve makarnadan oluşan yardım araçlarımız depremin 24'ncü saatinde Hatay Merkeze ulaşmıştır. Sonrasında gelen taleplere bağlı olarak 2 tır su ve 1,5 tır gıda maddesi ilaveten deprem bölgesine sevk edilmiştir. Yine kendi üretimimiz olan 1850 adet polar battaniyenin acil olarak bölgeye sevki sağlanmıştır. İştirakimiz olan Konyapı tarafından bir adet mobil vinç, bir adet kepçe ve bir adet konteynerden oluşan tır Gaziantep Nurdağı İlçesine TOKİ koordinasyonu çerçevesinde sevk edilmiştir."

50 ADET KONTEYNER DESTEĞİ

"Konyaspor kulübümüz tarafından Gaziantep Nurdağı'nda inşa edilmekte olan 200 adet konteynirden oluşan 'Konyaspor Konteyner Kent'e holdiğimiz tarafından bu hafta içerisinde 50 adet konteyner ile destek verilmiştir. Depremden etkilenen Nurdağı'ndaki insanların kalıcı konutlara erişinceye değin oluşturulan konteyner kentlere katkı sunmaktan büyük mutluluk duyuyoruz."



AYNI VE NAKDİ BAĞIŞ TOPLAMI 7 MİLYON TL'NİN ÜZERİNE ÇIKMIŞTIR

"Konya İl Kriz Merkezi'nin acil olarak talep etmiş olduğu 700 adet 12 kg. mutfak tüpünden oluşan bir tır ise depremin ikinci haftasında Hatay'a yola çıkarılmıştır. Bera Otel Konya, 50 odasını depremzedelerin kullanımına tahsis etmiş olup, İl Afad Müdürlüğü'nün yönlendirmesiyle birinci haftanın sonu itibarıyla depremzedeler konaklamaya başlamıştır. 15 günlük süre zarfında, depremde misafirlerimize toplamda 300 oda tahsis edilmiş ve 800'e aşkın konuk otelimizde misafir edilmiştir. Yine İl Afad Koordinasyon Merkezi'nin talebi üzerine kendi üretimimiz olan 1000 torba kireç Kahramanmaraş'a sevk edilirken, iki adet konteyner Hatay Merkeze gönderilmiştir. Holding çalışanları ve şirketlerimiz tarafından afetin ilk 5 günü içerisinde 1 milyon TL'nin üzerinde nakdi yardım toplanmış olup, meblağ devletimizin yönlendirmesine uygun olarak afetzedelerin ihtiyaçları dikkate alınarak ivedilikle harcanmıştır. Bugüne değin Holding ve bağlı şirketlerimizce gerçekleştirilen aynı ve nakdi bağış toplamı 7 milyon TL'nin üzerine çıkmıştır."

Yönetim Kurulunca yapılan açıklamada yardım seferberliğinin uzun soluklu olduğu vurgusu yapılmış ve ekteki görüşlere yer verilmiştir; "Yüzyılın felaketi olarak doğrudan 10 ilimizi ancak gerçekte 85 milyonu derinden etkileyen bu olay sonrasında, milletimizin ve bizlerin istikrarlı ve sürdürülebilir desteğin önemini farkındayız. Depremde vatandaşlarımızın bu vb. tüm ihtiyaçları devletimizin koordinasyonunda, holding ve iştiraklerimizin

imkanları nispetinde ivedilikle yerine getirilmeye devam edilecektir. Bera Holding, 1999 Marmara depreminde göstermiş olduğu ve hafızalara kazınmış olan anlamlı desteğini, tarihi misyonuna uygun olarak, Kahramanmaraş merkezli depremde ortaya çıkan derin yaralarımızın sarılmasında da yerine getirmeye devam edecektir. Bu vesileyle yitirdiğimiz vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet, yaralılarıma acil şifa niyaz ederiz."



GOLDA

Anadolu da
Sizin İçin Üreten
Eller Var



golda.com.tr | goldalezzetdunyasi

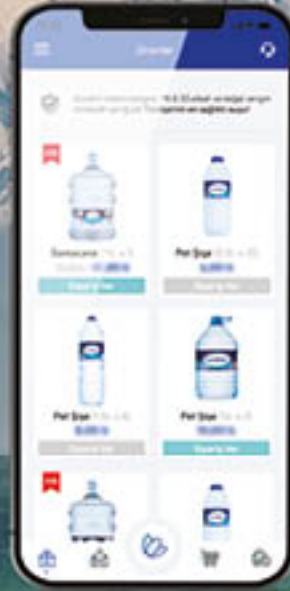


TARİFLER İÇİN
QR KODU
OKUTUNUZ

bera

kardelen®

Türkiye'nin
en yüksek kalsiyum
ve mineralli suyu.



pH
8.30

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

444 42 44

www.kardelensu.com

Bir
bera
iştirakidir

Kafalarda deli sorular...

Nasıl anlatılır o gece?

Nurettin BAY

'7,7 veya 7,6 büyüklük' ne ifade eder?

kalpli insanları dahi düşünmeye sevk etti.

Deprem nedir? Fay hattı nereden geçer? Deprem şiddeti ile depremin büyüklüğü ne anlama gelir?

İşin bir de diğer tarafı var.

İhmal ve yanlışlarımız nedeni ile yıkılan binalar ile ilgili konu.

'Hayat üçgeni', 'deprem çantası', 'deprem anında ilk yapılabilecekler'...

1999 Marmara depreminden buyana deprem uzmanları 'depremle yaşamayı öğrenmeliyiz' diye konuşuyor. Bu, 'deprem coğrafyasında yaşıyoruz, depremler olacak, biz buna alışacağız' anlamına gelmemeli. Öyle sanıyorum ki, bazılarımız bu meseleyi böyle anlamış... Maa- lesef.

Tüm bunlar anlamsızlaştı 6 Şubat gecesi saat 04.17'de...

Öyle şiddetli sarsıldı ki yer ka- buğu, kimse neyin ne olduğunu anlayamadı.

Zaten uykudaydı insanlar. Uy- kunun en derin yerinde...

Ölüm vakti gelenler ruhlarını teslim ettiler Yüce Yaratana... Yaşayacak olanlar bir şekilde kurtuldular...

Ölenler mi şanslıydı, kalanlar mı?

Depremle yaşamayı öğrenmek, 'fay hatları üzerine şehirler kurmamak' demek olmalıdır. Depremle yaşamayı öğrenmek, 'zemin analizlerini iyi yapmak' şeklinde anlaşılmalıdır. Depremle yaşamayı öğrenmek 'deprem yönetmeliğine uygun binalar yapmak' şeklinde uygulanmalıdır.

Bilinmez.

Yoksa...

'Hayır da, şer de Allah'tandır' diye öğrendik, Amentü'de...

Yoksa depremlerle yaşamayı öğrenemeyeceğimiz gibi depremlerdeki yıkımlar da yakamızı bırakmayacak.

Hayır diliyor, hayır bekliyor, hayır ümit ediyoruz.

Rahmet olsun kaybettikleri- mize. Şifa bulsun yaralılarımız, hastalarımız. Selametle yaşasın sağlarımız...

Devletimiz güçlü. Şükür. Yıkı- lanları en kısa sürede yapacak. Biz güveniyoruz.

Başımıza gelenlerden ders alma zamanı.

Manen ders almak ferde düşer. Bir kez daha düşünmek, haya- tı anlamaya çalışmak, ölümü hatırlamak, kendini düzeltmek, kulluk vecibelerini yerine getir- meye azmetmek. Öyle düşü- nüyorum ki, bu deprem en katı

Ancak onunla birlikte uzmanla- rın tehlike arz ettiğini beyan et- tiği bölgelere de acil olarak yö- nelmemiz gerekiyor. İstanbul. Ne yapıp ne edip İstanbul'daki yapı stokunu depreme daya- nıklı hale getirmemiz gerekiyor. Acil İstanbul, hemen İstanbul, illa İstanbul...



TEDBİR BİZDEN

YAN-SAN
TANIR & GÜVENİR
Türk Sanayi ve Ticaret Bakanlığı (T.C. Sanayi Bakanlığı) T.C. Sanayi Bakanlığı
Tic. Sic. No: 27450 / Şişli / İstanbul / T.C. Sanayi Bakanlığı
Tic. Sic. No: 27450 / Şişli / İstanbul / T.C. Sanayi Bakanlığı
www.yan-san.com.tr

YENİ NESİL **DİJİTAL** GAYRİMENKUL OFİSİNİZ

Satmak yada Kiralamak İstediginiz
Gayrimenkullerinizi Değerinde hızlı etkili
bi şekilde satıyor yada kiralıyoruz,

**Bu arada bizde kahvenin hatırı
bir ömürdür. Sizleri ofisimize
çay kahve içmeye bekliyoruz...**



Lütfen okutun ve
bilgilerimi kaydedin
Birgün mutlaka
lazım olur

ADRES

Konevi Mah. Turgutoğlu Sk. No:2/1
Meram/KONYA



OFİS

+90 212 485 05 05

CEP

+90 506 807 42 42

İSTANBUL İZMİR KONYA KIRKLARELİ MERSİN MUĞLA



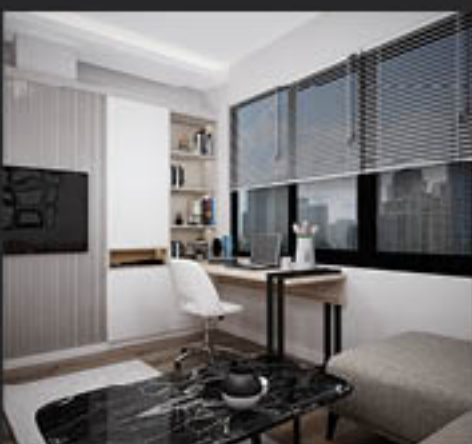
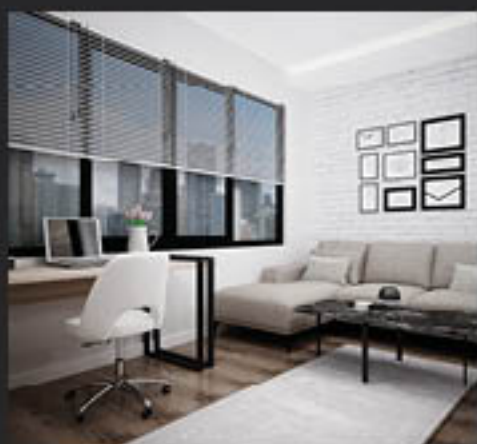
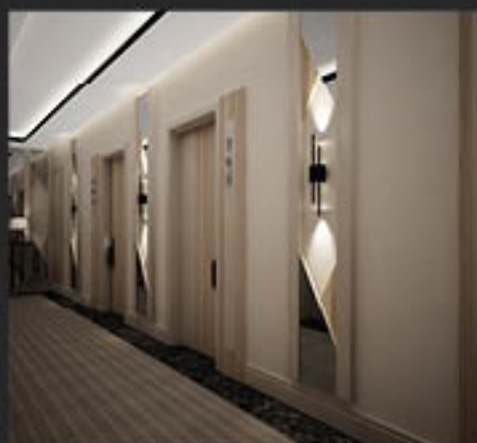


İletişim: 0332 290 45 52 Yazır Mah. Topak Sk. No:2/T Selçuklu / KONYA

İletişim: 0332 290 45 52
Yazır Mah. Topak Sk. No:2/T
Selçuklu / KONYA



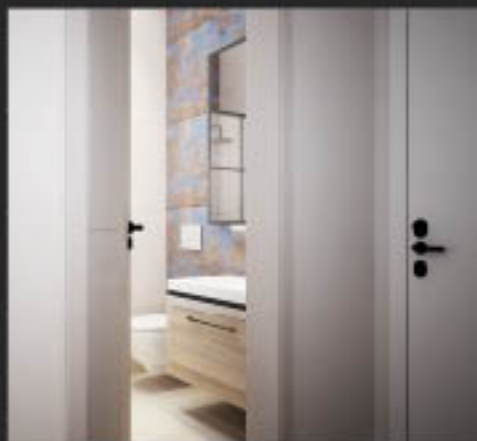
bilgi@barikatinsaat.com
www.barikatinsaat.com



İletişim: 0332 290 45 52
Yazır Mah. Topak Sk. No:2/T
Selçuklu / KONYA



bilgi@barikatinsaat.com
www.barikatinsaat.com



ŞAKALAK, YENİ SEZON ÜRÜNLERİYLE ÇİFTÇİDEN TAM NOT ALDI

Türkiye'nin en büyük tarım makineleri üreticilerinden Konya merkezli Şakalak Tarım Makineleri A.Ş., 2023 yılı için vites yükseltti. AR-GE ve inovasyon alt yapısını güçlendiren Şakalak A.Ş. ekim ve toprak işleme grubunda yeni teknolojileri makinelerini dünya çiftçileri ile buluşturacak. İhracat odaklı planlama yapan Şakalak, dış pazardaki payını da artırmış olacak. 1975 yılından bu yana tarımda marka haline gelen Şakalak'ın makineleri bu gün Afrika, Amerika, Rusya, Orta Asya, Avrupa topraklarında ekim yapıyor. Firma Konya Organize Sanayi Bölgesi'ndeki üretim tesislerinde yıllık 20 bin makine üretimi gerçekleştiriyor.

2023 çalışmalarını hakkında bilgiler veren Şakalak Tarım Makineleri A.Ş. Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü Mustafa Genç, yeni nesil ekim makineleri üzerinde çalıştıklarını altını çizdi.

Genç, "Şakalak Tarım Makineleri A.Ş. olarak sektörde 48 yıldır üretim yapıyoruz. Ekim grubu ve toprak işleme makineleri olarak 50 çeşit makine üretiyoruz. AR-GE'ye çok önem veriyoruz. Kendi ekimiz tarafından geliştirilen mibzerler ve toprak işleme makineleri çiftçilerimiz tarafından beğeniyle kullanılıyor. Şimdi de yeni nesil tarım makineleri üretimi için AR-GE çalışmalarımızı hızlandırdık. Konya Tarım Fuarı'na sürpriz ve henüz Türkiye'de ilk kez bizim ürettiğimiz teknolojik ekim makineleri ile çıkacağız" dedi.

İhracat oranımızı yüzde 50'ye çıkaracağız

Şirketin 300 kişiyi istihdam ettiğini dile getiren Genç, "Mevcutta ihracatımız üretimimizin yüzde 40'ına tekabül ediyor. 2023 yılı için planımız ihracat kapasitemizi yüzde 50'nin üzerine çıkarmak. Bu alanda ciddi çalışmalar yaptık. Konya Organize Sanayi Bölgesi 4. Kısım Genişleme Alanı'ndaki fabrikamızda pulluk üretimini artıracacağız. Yoğun bir talep var. Talebe yetişme adına kapasite artırımına gidiyoruz" diye konuştu.



MUSTAFA GENÇ
ŞAKALAK TARIM MAKİNALARI
GENEL MÜDÜRÜ

En büyük sorun kalifiye eleman

Sektörün sorunları hakkında da bilgiler veren Genç, "Sektörümüzün en büyük problemi vasıflı eleman. Ne yazık ki yeteri düzeyde yok. Bu sebeple yatırımdan çekiniyoruz. Eleman problemi olmasa bu gün yüzde 30 oranında daha fazla makine üretiriz. Bu bizim için büyük sorun" dedi. Mustafa Genç, 2023 yılında ekonomik dalgalanmalardan endişe duyduklarını, işçilik ve hammadde maliyetlerinin rekabet gücünü düşürdüğünü sözlerine ekledi.





yatağanlı
Osmanağa

*Sağlıklı Beslenenlerin Yolu
Yatağanlı Osmanağa'dan Geçer*

RESTAURANT

BUTİK MARKET

UNLU MAMÜLLER





GIDANIN GÜVENLİĞİ İÇİN SÜREKLİ ÇALIŞIYORUZ

Ramazan ERKOYUNCU PANKOBİRLİK Genel Başkanı ve Konya Pancar Ekicileri Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı

Dünyada yaşanan bütün gelişmeler bize gıda güvenliği gerçeğini bir kez daha göstermiştir. Güvenli gıda ve genel olarak gıdanın geleceği için atılacak adımlar çağımızda tüm ülkeler için çok önem arz etmektedir. Gıdanın geleceğini tarımın ve üretimin geleceğinden, tarımın geleceğini ise suyumuzun ekonomik kullanımı ve günümüz gelişen teknolojisinden yararlanmaktan geçtiğini unutmamalıyız.

Bütün bu süreçlerde, oluşacak bir hatanın bütün zinciri olumsuz etkileyeceğini hepimizin çok iyi bilmesi gerekir.

Dünyanın en gelişmiş ülkelerinin bile gıda arzında bir aksaklık olursa nasıl büyük sorunlar yaşadığını pandemi dönemi ve Ukrayna-Rusya Savaşı gibi süreçlerde daha net gördük.

Ülkemizde üretmek zorundayız, üreticimize sahip çıkmak zorundayız, planlı ve sözleşmeli tarımı bütün tarım sektörü için uygulayacak alt yapıları, yasal

düzenlemeleri biran önce yapmak zorundayız.

Teknolojiden en verimli şekilde yararlanılarak topraklarımızın ömrü uzatılmalıdır. Kuraklığa dayanıklı ve verimi yüksek ürünler elde edebilmek için tohumda ıslah çalışmalarına daha çok önem verilmesi gerekmektedir.

Şunu rahatlıkla ifade edebilirim, Konya Şeker; yaptığı üretimler ve üreticiye sağladığı destekleri ile ülkemizin gıda güvenliği ve gıda arzında kilit rolü ile sektörün en önemli paydaşlarından biridir.

Biz Konya Şeker olarak, güvenilir gıdaya ulaşımında çok önemli bir yol kat ettik. Ürettiğimiz ürünlerle ve yaptığımız çalışmalarla birçok alanda model olarak görülmekteyiz.

Topraktan başlayarak, tohumda, ilaçta, gübrede, akaryakıt ve elektrikte, sulamada üreticinin sıkıntı yaşamaya-acağı sistemin sırrı, üreticiye verilecek

olan destektir. Tohumculuğa, sulama sistemlerine, hayvancılığa yaptığımız katkılar her şeyden önce gıdaya katkıdır. Fabrikalarımızda işlemek üzere üreticilerimizden birçok ham madde alıyoruz. Gıdanın güvenliği için sürekli çalışıyoruz. Pancarda, ayçiçeğinde, patateste, arpa ve buğdayda, mısırdan, et ve süt ürünleri yanında birçok ürün tedarik ederek üreticilerimizin ürününün değerli kalmasını sağlıyoruz.

Neticede, Konya Şeker olarak tohum tarlaya düşmeden başlattığımız destek süreci ile her halükarda çiftçilerimizin yanında yer alarak gıdaya zincirin kırılmamasının güvencesi oluyoruz. Unutmayalım ki, üreticiyi anlayan, üretime değer veren ülkelerin güçlü kalabileceği bir gerçektir.

Tarım ve gıdanın olmazsa olmazı noktasında gerekli adımların atılarak, ülkemizin geleceğini kurtaracak kararların biran önce alınmasını temenni ediyor, bütün üreticilerimize bol bereketli, kazançlı bir üretim yılı diliyorum.

Torku
Tam

Buğdayı tam,
doğallığı tam,
lezzeti tam...



DEPREM ÖLDÜRMEZ, BİNA DA ÖLDÜRMEZ...

Bir deprem yazısı olmayacak bu yazı.

Orada olmasak da büyük yıkımı gördük, tanıklık ettik. Sanki her birimiz depremde evi barkı yıkılmış, yakınları ölmüş gibi çaresizliği illerimizde hissettik. Her güne deprem zayıflarının haberleriyle uyandık. Depremzedelerle her an, saat saat birlikte yaşadık ve neredeyse öldük.. Mucizeler için dua ettik.

Depremzede olmak nasıl bir şey tam olarak bilemesek de. Sanki hepsi aynı yaşta, dilde, inançta, cinstemişçesine yüzbinlerce insan, bir anda tek bir adla anılır oldu: DEPREMZEDE.

Ahmet, Ayşe, Mehmet...Çocuk, genç, yaşlı, işçi, doktor, öğrenci...Maraşlı, Antep'li, Hataylı, köylü, şehirli gibi sıfatları yok artık hiçbirinin. Tek bir sıfatları var "depremzede."

Bu bir "depremzede" yazısı da olmayacak.

Bu yazı, depreme uğramamış, deprem yaşamamış bizler için. Bir hatırlatma yazısı olması.

Kendi güvenli dünyasında her şeyi kontrol edebildiğini düşünen; hayati bir mahallede, sokakta; 3+1, 4+1 evlerde yaşamak olarak algılayan ve gezegenin temel dinamiklerinden; deprem, sel, kuraklık gibi kavramlardan çok uzak iklim değişikliğine yabancı bizler için bu yazı. Evine, mahallesine, işine yakın olsa da dünyaya, bilime, sağduyuya uzak bizler için.

Acaba kaç kişi evinin zemin yapısını biliyor? Acaba kaç kişi evinin Dünya denen gezegenin üzerinde olduğunu farkında ve Dünya denen gezegenin varlığı hakkında bir bilince sahip? Yeryüzü, yanardağlar, fay hatları sadece bilim adamlarının mı ilgi alanında?

Müstakbel gezegenimizi ne kadar biliyor ya da ciddiye alıyoruz?

Onlarca ıvrır zıvrır bilgiyle gereksiz ihti-

yaçla dolu kafalarımız neden en gerekli bilgilerden yoksun?

Biz neden depreme hazırlıksız yakalanıyoruz her seferinde? Ve neden her sefer sıfırdan başlıyoruz?

Neden deprem olmadan, depreme hazır değiliz? Ya da ne zaman hazır olacağız?

Japonya'da altı yaşındaki çocukların zihnine ve hayatına yerleştirilen deprem bilgeliği bizim ülkemizde neden yok? Jeoloji, neden siyasetimizde, eğitim sistemimizde, hayatlarımızda yok. Neden üzerinde yaşadığımız yeryüzüne (Mars'ı, Venüs'ü geçtim) bu kadar yabancıyız?

Üstelik en çok depremin konuşulduğu ve Naci Görür, Ahmet Ercan gibi süper donanımlı uzmanların adeta depremin her an kapımızda olduğunu yüksek sesle, üzerine basa basa vurguladığı ülkemizde neden deprem bilinci hayatlarımızın kıyısında köşesinde yok?

Depremi dört ya da beşinci gününde bir depremzede bir kadın etrafa dağılan (depremzedeler tarafından atılveren) yiyecek içecek çöplerini toplarken "Başımıza ne geldiyse bu rahatlıktan yurdumduymazlıktan, sorumsuzluktan geldi." Derken tam da bu soruna işaret etti.

O kadar doğru bir cümleydi ki. Gerçek sorunu bım telinden yakalamış bir yurttaşın cümlesi idi.

Onu gören diğer kadınlar da ortalığa saçılan poşet ve plastik bardakları toplamaya başladılar. Depremzede olmanın sadece pasif olarak bekleyen, izleyenlerden ibaret olmaması gerektiğini anlatan bir söz oldu.

Aslında bu sözü daha da derinleştirebiliriz.

Türkiye bir deprem ülkesi ve hepimiz bir 'depremzede' adayız.

Konya'nın bile (depreme çok uzak bir şehir gibi gözüktse de) 6,5- 7 şiddetinde bir



deprem üretme potansiyeli olduğu da bilim adamlarınca dile getirilen bir gerçek.

Yani hiçbirimiz evlerimizde ne derece güvende olduğumuzu bilemiyoruz. Büyük paralar verilerek alınan güvenli evler, pahalı mezarlar da olabilir.

Şehrin onca güvensizliğine, karmaşa ve tehlikelerine 'Güvenlik'li binalardan ev alarak çözüm bulmaya çalışsak da evlerimizin deprem konusundaki karnesi belli değil.

Türkiye'nin asıl sorunu gıda, işsizlik, artan ev kiralari, akaryakıt zamları değil aslında, gerçekten en ihtiyaç duyduğumuz şey gerçekçi bir "hayat" algısı. Sağduyulu bir deprem algısı. Bilimsel Dünya algısı.

Bilim severliğe ihtiyacımız var.

Dünya denen gezegende, bilimi sıfır ciddiye alarak yaşıyoruz. Vatan dediğimiz yer de GEO'nun bir parçası. Ve bilimden uzaklaşıkça evler de şehirler de bir yanılama. Hayatın temel anlamı bilgi ve bilim severlik üzerine kurulmak zorunda. Deprem öldürmez binalar da öldürmez o zaman.

Artık bu ülkede algılar, hayat kodları değişmeli. Deprem yeni bir milat olmalı. Hiç kimse canlı fay hatları üzerinde, yerkabuğu üzerinde olduğunu unutarak ya da umursamadan yaşamamalı.

Yeni yapılan evler de artık deprem mimarisiyle yapılmalı hatta o evlerde Japonların az eşya felsefesini benimsedikleri minimal dekor anlayışı hakim olmalı. Yeni bir başlangıç gerek. Yeni bir anlayışla.



#eniyileriçineniyisi
atciproduction

www.atciproductiion.com



EFEREN

OTOMOTİV & İNŞAAT
GAYRİMENKUL



Yaka Mh. Aziz Mahmut Hüdai Cd. No:179 /C
Meram / KONYA 0.332 342 34 27





TÜM İYİ DİLEKLERİNİZ OBAM TERMAL RESORT OTEL'DE!

Gönlünüzden doğa manzarası eşliğinde muhteşem bir termal otel deneyimi yaşamak geçiyorsa, şu anda doğru sayfadasınız!
Balıkesir Sındırgı'da; termal havuzları, SPA, hamam ve muhteşem lezzetleri tadacağınız lezzetli mutfağı ile Obam Termal Resort Otel, hayallerinizdeki yer.

Üstelik 2021'e özel müthiş kampanya ve indirimlerle.

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

TOPRAĞIN ENERJİSİNİ BEREKEKETE ÇEVİRMEK EMekten GEÇER





DEPREMDE PSİKOLOJİK İLK YARDIM ÖNEMLİ!

Depremzedeler duygularının anlaşılmasına ve güvene ihtiyaç duyuyor

Kahramanmaraş'taki şiddetli depremlerin ardından kurtarma çalışmaları devam ederken Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, psikolojik ilk yardımın önemine işaret etti. Deprem şoku yaşayan kişilerin ilk olarak duygularının anlaşılmasını istediklerini kaydeden Tarhan, bu dönemde kişilerin kendini güvende hissetmenin önemini vurguladı. En çok yapılan hatanın anlamlandırma olduğunu, şimdinin anlamlandırma zamanı olmadığını hatırlatan Tarhan, ilk anda yaşanan şokun ardından protesto ve pasifleşme dönemlerinin ortaya çıktığını söyledi. Bu durumun ise 6-8 hafta arasında sürebildiğini belirten Tarhan, kişinin acısını yaşamasını ve bu duyguyu aşmayı başarmasının önemine dikkat çekti.

Osikudar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, deprem sonrası travmalara ilişkin değerlendirmede bulundu.

Deprem gibi doğal afetlerin her zaman sadece belli bir kişiyi değil, geniş toplumları etkileyerek yaygın etkisi olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Kahramanmaraş'ta üst üste yaşanan ve 10 ilde büyük hasara yol açan iki şiddetli depremde 18 binin üzerinde kişinin yaşamını yitirdiğini söyledi. Dünya kamuoyu tarafından da takip edilen depremde bölgeye yardım için ülkenin dört bir yanından yardım seferberliği başlatıldığını kaydeden Prof. Dr. Nevzat

Tarhan, depremi yaşayan insanlar için psikolojik ilk yardımın önemine dikkat çekti.

Depremzedeler anlaşıldıklarını hissetmek istiyor

Deprem mağdurlarının öncelikle anlaşıldıklarını hissetmelerinin önemli olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Böyle bir deprem durumunda depremzedelerin kendilerinin anlaşıldığını hissetmeleri gerekiyor. Bizim toplum olarak o bölgedeki insanların çektiği acıyı sıkıntıyı çok iyi anladığımızı hissettirmemiz gerekiyor. Bunu toplum olarak hissediyoruz zaten, empatisi yüksek bir toplumuz. Ağlayan birisiyle neredeyse oturup ağlayacak derecede empati sahibi bir toplumuz. Bu aslında bizim kültürümüzden gelen bir güzelliştir." dedi.

Anlamlandırma hatasına düşülmemeli!

Deprem bir travma etkisi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Nasıl ki 17 Ağustos Marmara depremini unutmadık. Bu deprem de unutulmayacak. Burada en çok yapılan hata, anlamlandırma hatası yapılıyor olması. Şu anda bu depremi anlamlandırma zamanı değil. Bu durum şuna benziyor: Bir yangın çıktığı zaman yangın neden çıktı, neden öyle oldu, neden böyle yaptın, neden bir tedbir almadın denilmez. Önce yangın söndürülür, soğutulur ve ondan sonra nedenler konuşulur. Depremde de diğer krizlerde olduğu gibi anlamlandırma yapılmamalı önce ilk etapta yapılması gereken çalışmalara yoğunlaşılmalı. Bura-

da toplum olarak herkes o anda ne yapması gerektiğine yoğunlaşmalı." dedi.

Güvende olduklarını hissetme ihtiyacı var

Böylesi durumlarda en büyük ihtiyacın güven olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Bölgedeki insanların en öncelikli ihtiyacı güven ihtiyacı. Kendilerinin yalnız olmadıklarını hissetmeye ihtiyaçları var. Güvende olduklarını hissetmeye ihtiyaçları var. Bu ihtiyaç onların panik hissini giderir, ikincisi bilgilendirme ihtiyaçları var. Belirsizlik ve sessizlik daha çok kaygı ve korkuyu artırır." uyarısında bulundu.

Kriz anında önce şok yaşanıyor

Kriz anında kişilerin yaşadığı aşamalar olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "İlk aşamada şok dönemi vardır. O şok döneminde bazen boş boş bakarak dolaşan kimseleri görüyoruz. Göçüğün altında yakınları kalmış kişilerin, umursamaz bir şekilde dolaştığı görülebilir. Bu aslında şokun şiddetindendir. Beyin kendini bloke ediyor ve kişiyi duyarsızlaştırıyor. Kişi eğer bunu yapmasa kişi aklını kaybedecek. Beyin aşırı kortizol salgılıyor. O kortizolle beyindeki yollar bloke oluyor. Bu şuna benziyor: İnsanın kolu kırıldığı zaman ağrı öyle şiddetli olur ki kolunu oynatamazsın. Zaten oynatmamak gerekir çünkü tehlikelidir ve vücut refleks olarak hareketini durdurur. Aynı şekilde beyin kendini bloke ediyor. Bazı kişilerde bu şok dönemi vardır." diye konuştu.



Akseker
AKLA GELEN LEZZET

EN KALİTELİSİ

En Lezzetlisi





ALO PAKET
0.535 671 19 84

CITIR'S DAVUK

AMA NE FRIED CHICKEN

Menü 1

KANAT (WINGS)

6 Kanat → 69,90₺

9 Kanat → 89,90₺

- + Patates
- + Sınırsız İçecek
- + Ekmek



Menü 2

KEMİKSİZ

4 Kemiksiz → 69,90₺

6 Kemiksiz → 89,90₺

- + Patates
- + Sınırsız İçecek
- + Ekmek



Menü 3

BUT

3 But → 69,90₺

5 But → 89,90₺

- + Patates
- + Sınırsız İçecek
- + Ekmek



Menü 4

MIX

1 But → 79,90₺

2 Kanat

2 Kemiksiz

- + Patates
- + Sınırsız İçecek
- + Ekmek



Menülerimize Patates+Ekmek+Sınırsız İçecek Dahildir.

Menü 5

CITIR'S DAVUK BURGER

1 Burger

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

69,90₺



Menü 6

CITIR'S DAVUK SPECIAL

1 Burger

2 Kanat

2 Kemiksiz

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

84,90₺



Menü 7

CITIR'S DAVUK ÇOCUK BURGER

1 Burger

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

59,90₺



Menü 8

CITIR'S ET BURGER

1 Burger

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

69,90₺



Menü 9

CITIR'S DAVUK DÜRÜM

1 Dürüm

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

69,90₺



Menü 10

CITIR'S DAVUK SPECIAL DÜRÜM

1 Dürüm

2 Kanat

2 Kemiksiz

- + Patates
- + Sınırsız İçecek

84,90₺





ALO PAKET
0.535 671 19 84

CITIR'S DAVUK

AMA NE FRIED CHICKEN

Menü 11

(2 kişilik) EKONOMİK KOVA

- 6 Kanat
2 Kemiksiz
2 But
2 Soğan Halkası
2 Nuget
+ 2 Ekmek
+ 2 Patates
+ 1 Lt. İçecek

129,90₺



Menü 12

(3 kişilik) KÜÇÜK AİLE KOVA

- 9 Kanat
3 Kemiksiz
3 But
3 Soğan Halkası
3 Nuget
+ 3 Ekmek
+ 3 Patates
+ 1 Lt. İçecek

189,90₺



Menü 13

(4 kişilik) BÜYÜK AİLE KOVA

- 12 Kanat
8 Kemiksiz
4 But
4 Soğan Halkası
4 Nuget
+ 4 Ekmek
+ 4 Patates
+ 1 Lt. İçecek

289,90₺



Menülerimize Patates+Ekmek+İçecek Dahildir.

Kova 14

KANAT (WINGS)

- 6 Kanat ₺ 46,90₺
9 Kanat ₺ 67,90₺
15 Kanat ₺ 109,90₺
21 Kanat ₺ 151,90₺
27 Kanat ₺ 193,90₺



Kova 15

KEMİKSİZ

- 4 Kemiksiz ₺ 40,90₺
8 Kemiksiz ₺ 76,90₺
12 Kemiksiz ₺ 112,90₺
16 Kemiksiz ₺ 148,90₺
20 Kemiksiz ₺ 184,90₺



Kova 16

BUT

- 3 But ₺ 42,90₺
5 But ₺ 67,90₺
7 But ₺ 92,90₺
9 But ₺ 117,90₺



Menü 17

DAVUK STEAK BURGER

1 Burger



29,90₺

Menü 18

STEAK ET BURGER

1 Burger



49,90₺

Menü 19

CITIR'S DAVUK DÜRÜM

- 5 Soğan Halkası
5 Nuget
+ Patates
+ Sımsız İçecek

69,90₺



Sadece **DADINA**
Bak..!



Mıhoğlu®

Daha yıkanacak çok halı var...

**‘HALILARINIZ NASIL YIKANİYOR
BİLİYOR MUSUNUZ?’**

www.mihogluhaliyikama.com



**HALILARINIZ İÇİN
EN İYİ SEÇİM**



**KONYA’NIN TEK
“TSE - HİZMET YETERLİLİK BELGESİNE”
SAHİP FİRMASIYIZ**

Fevzi Çakmak Mah. Büsan Organize Sanayi 10659 Sokak No:18/A Karatay - KONYA

 @mihogluhalitemizleme

 0 (332) 238 39 60

 (505) 547 08 58



AKCA®
FİLTRE SİSTEMLERİ



ZAMAN, ENERJİ, SU TASARRUFU SAĞLAR

**KUYU SULARINDA Kİ
KUM, MİL, SİLK
TEMİZLİĞİNDE KESİN ÇÖZÜM**

Tarımsal damlama sulama, yağmurlama, peyzaj, arıtma ve endüstriyel alanlarda sondaj ve diğer su havzalarından gelen suların içindeki kaba ve ağır malzemeleri ayırmak için kullanılır.



+0 332 239 08 39



www.akcafiltre.com
info@akcafiltre.com



Konimsan San. Sit. Tatlıcak Mh.
Nezaket Sk. No:31 Karatay/Konya



CİGERCİ BAHİRİ



www.cigercibahri.com



3den beri...

**Binkonutlar Mh, Doç. Dr. Halil Ürün Cd. No:11/e
Otogar Karşısı, Bp Petrol Yanı
Telefon: 0530 857 19 63**

— menu —



Gökcem®

Karşıyaka Balık Restaurant
"KONYA DOWN"



Bize Ulaşın

Tel: 0332 325 25 30 - 0 332 325 25 40



www.gokcem.com.tr | bilgi@gokcem.com.tr
www.karsiyakagokcem.com | bilgi@karsiyakagokcem.com



IMPELLER
PERVANE



SFR 5010
NEW HOLLAND
3CYL

3768591-3768596-3768589



**ROTOR
SHAFT**
MİL



SFR 3020

PERKINS

JCB SHOVEL LOADER

762931-50015-762931-09



SFR 3822-W

PERKINS

HIGHWAY TRUCK



SFR 1111-W

TÜMOŞAN

6000-6100-7000-7100

7153078



SFR 1110-W

TÜMOŞAN

NEW MODEL 3CYL

7152688



TRAKTÖR · OTOMOBİL · AĞIR VASİTA · OTOMOBİL · İŞ MAKİNESİ · JENERATÖR
TURBOŞARJ SİSTEMLERİ



ÖZGÜR GROUP



www.ozgurgroup.com.tr

#doğruyatırımlazengineder

Doğru hedefe yaptığımız yatırımlar neticesinde

2022 yılı itibariyle

5 MİLYAR TL

'ye ulaştı.

Bize güvenen tüm yatırımcılarımıza
Teşekkürler!

DEPREM

Ülke olarak çok zor günlerden geçmekteyiz. Felakette hayatını yitiren vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet, ailelerine ve sevenlerine baş sağlığı, yaralılarına da acil şifalar dilerim.

Genellikle büyük depremlerin ardından afet bölgelerinde ortaya çıkan bulaşıcı hastalıklar salgına yol açabiliyor. Çeşitli nedenlerle kendini gösteren hastalıklar, felaket bölgelerinde şartların olumsuz yönde değişmesine bağlı olarak kendine hızla yayılabileceği bir zemin bulabiliyor. Bu nedenle önemli yaşamsal riskler de taşıyabilen bulaşıcı hastalıklara karşı çeşitli önlemler alınması gerekiyor.

Deprem sonrası enfeksiyonlar sıklıkla ikinci haftadan sonra görülmektedir. Ortaya çıkma riski bulunan enfeksiyonları üç ayrı şekilde gruplandırabiliriz.

Yaralanmalar enfeksiyon riskini artırıyor

Özellikle doku kayıplarının eşlik ettiği açık kirli yaralanmalar, yara yeri enfeksiyonlarına neden olabilir. Deprem sonrası enkaz altında kalma, kaçma sırasında oluşan ezilme ve yaralanmaların üzerine binen bakteri ve viral kontaminasyon başlıca nedenleridir. Tetanoz ezilme ve yaralanmalarda en sık gördüğümüz enfeksiyondur. Clostridium tetani denen bir bakteriden kaynaklanan ve ölümcül olabilen bir sinir sistemi hastalığıdır. Bunların arasında gazlı kangren gibi ciddi olan ve uzuv kaybıyla sonuçlanabilen ağır bir tablo da görülebilir. Bu tip doku bütünlüğünü bozan yaralanmalar, tetanoz bağışıklığı yıllar içinde azalmış bireylerde tetanoz için de risk taşımaktadır. Yaralanan yetişkinlerin son 10 yıl içinde aşısı yok ise aşının zaman kaybetmeden yapılması önemlidir.

Solunum yolu ve yakın temasla bulaşan hastalıklar

Deprem nedeniyle kurulan çadır kentlerdeki kalabalık yaşam ortamı, kış mevsimi nedeniyle zaten halen yo-

ğun biçimde görülen COVID19, RSV ve influenza gibi viral etkenlerin üst solunum yolu enfeksiyonu salgınına ve kızamık enfeksiyonuna zemin hazırlamaktadır. Vücut direncinin zayıflaması da hastalıklara yakalanma ve bulaş riskini artırmaktadır. Bu nedenle depremzedelerin mümkünse maske kullanımına, sosyal mesafeye ve el yıkamaya dikkat etmesi, kalabalık çadırların sık sık havalandırılması önem taşımaktadır. Yakın temas ile bulaşan deri hastalıklarının başında ise (uyuz, bit, mantar vb.) ve vücutta yaralarla seyreden furonkül, impetigo, karbonkül adı verilen hastalıkların görülme olasılığı çok yüksektir. Gerek hijyen koşullarının tam sağlanamaması, gerek kalabalık ortam ve yakın temas bu olaya zemin hazırlar.

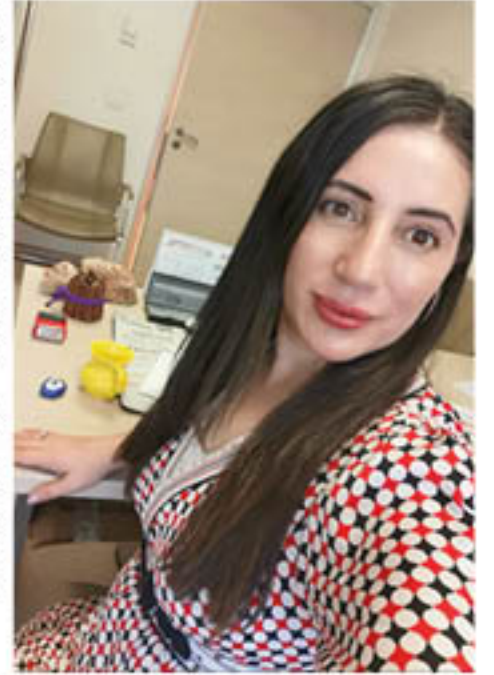
Hayvanlardan bulaşan bakteriyel enfeksiyon riski

Depremde yabani ve evcil hayvanların idrarlarının su ya da yiyecekleri kontamine etmesi 'leptospiroz' adı verilen 'leptospira' isimli bakterinin neden olduğu enfeksiyona yol açabilir. Hastalık; ateş, titreme, kas ağrısı, baş ağrısı, kusma ve ishal ile başlayıp kısa bir süreliğine iyileşse de belirtiler tekrar başlayarak karaciğer, böbrek fonksiyon bozuklukları ve menenjit şeklinde seyreden bir tabloya dönüşebilir. Sulanın kapalı şişe suyu, kaynatılarak ya da klorlanarak kullanılması bulaş önlemede önemlidir.

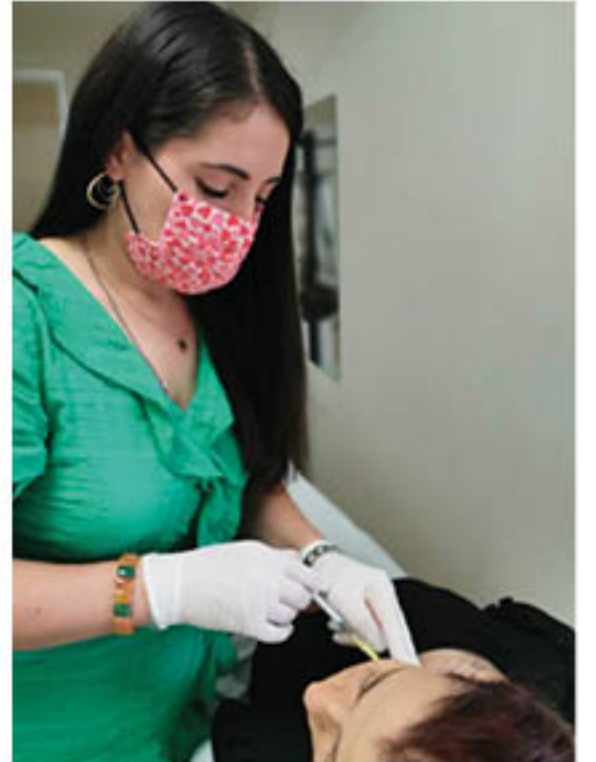
Hasarlanan kanalizasyon sistemleri için önlem alınmalı

Deprem sonrası kanalizasyon sistemlerinin hasarlanması ve içme suyuna dışkı karışması sonucu tifo, dizanteri, kolera gibi ishalle seyreden hastalıklar görülebilir. Deprem sırasında hayatını kaybedenlerin bedeninden bulaşabilecek enfeksiyon hastalıkları ise

DERMATOLOJİ UZMANI DOKTOR
NURAN KARACA ÖNAT



sınırlıdır. Kolera, bu enfeksiyonların başında gelmektedir. Dışkı-ağız yoluyla bulaşan sanlık türleri (Hepatit A ve Hepatit E virüse bağlı) ve paraziter enfeksiyonlar ortaya çıkabilir. Bu tür hastalıkların önlenmesi için kanalizasyon sisteminin düzenlenmesi tuvaletlerin sağlıklı bir biçimde kullanılabilir olması gerekir.

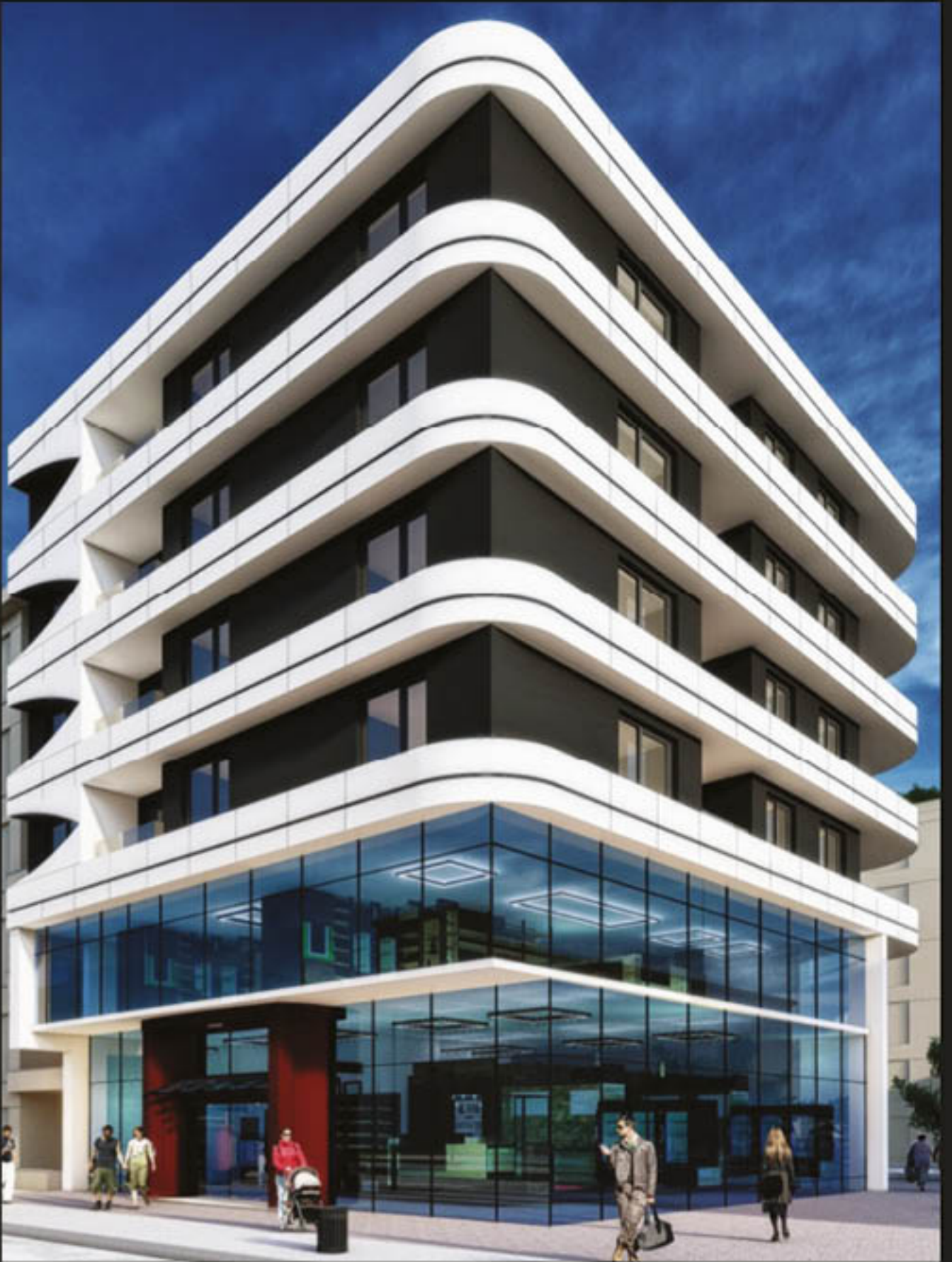


TAKLİDİ VARDIR ŞUBESİ YOKTUR VE TEKTİR

Seranade
Etli Ekmek Salonu



Musalla Bağları Mah.
Elmalı Cd. No:254 KONYA
CEP: 0538 558 44 39
TEL: 0332 235 25 93



**BU ŐEHİRİN ALTIN MARKASI
ŐİMDİDEN YERİNİZİ ALIN**

MOSSO
GAYRİMENKUL YATIRIM

- BU ŞEHRİN DEĞERLERİNİ BİLEN VE -

30 YILDIR HEP SİZİ DÜŐÜEN *bir market var*



market

Müşteri Hizmetleri



444 67 80

 **çelikkayalar**
Alışveriş Merkezleri

www.celikkayalaronline.com



AŞIRI DEPREM KORKUSU HASTA EDİYOR



Ölkemizde yaşanan ve pek çok ilimizi etkileyen Kahramanmaraş merkezli depremin toplum psikolojisine olan olumsuz etkisi sadece deprem bölgesinde değil tüm Türkiye’de görülüyor. Ailesini, sevdiklerini, arkadaşlarını kaybedenlerin sayısı her geçen gün artıyor. Ancak deprem korkusunu çok fazla içselleştirmek zaman zaman fizyolojik sorunları da beraberinde getirebiliyor. Memorial Bahçelievler Hastanesi Psikoloji Bölümü’nden Uzm. Psk. Ayşe Burcu Durak, aşırı deprem korkusunun insan sağlığı üzerindeki etkisiyle ilgili bilgi verdi.

Deprem korkusu hızla artıyor

İnsan tüm yaşamı boyunca bir takım olaylar yaşar, bazı olaylara şahit olur ve bu olaylardan etkilenir. Bunun sonucunda da korku kaygı ve başka bir takım farklı duygular hissederek bunların sonucunda bazı hastalıklar ortaya çıkabilir. Yaşamı boyunca sevilen birinin ölümü, savaşlar, afetler (deprem, yangın, sel), kazalar gibi olumsuz olaylar yaşayabilir. Son dönemde yaşanan deprem de birçok vatandaşın hayatında olumsuz sonuçlar ortaya çıkardı. Hayatını kaybedenlerin yakınları başka kayıplar verme tedirginliğiyle, deprem bölgesinde yaşamayanlar aynı olumsuz durumlarla karşı karşıya kalma, ailesini ve yakınlarını kaybetme tedirginliğiyle deprem korkusu yaşayabilmektedir. Deprem korkusu iki şekilde görülmektedir; biri depremi doğrudan yaşayan biri olmak, diğeri ise depremi yaşamadan dolayı olarak haberler veya sosyal medya üzerinden tanık olmaktır. Sürekli tedirgin olmak, kapalı alana girememek (klostrofobi), sıkıntı ve bunalma

hissi deprem korkusu nedeniyle yaşanabilmektedir.

Psikolojimiz fizyolojimizi etkiliyor

Deprem korkusu gibi sürekli stres durumunda olma psikolojisi kişide fizyolojik hastalıklara yol açabilmektedir. Vücudun kronik stresle karşı karşıya kalması farklı hastalıklara neden olabilmektedir.

Yaşanan olaylar kişi için stres verici etkiler ortaya çıkarmaktadır. Stres veren olaylara karşı herkesin vereceği tepkiler farklı olmaktadır.

Stres anında vücudumuzun bizleri hayatta tutmak için verdiği temel tepkiye “savaş ya da kaç tepkisi” denir. İnsan böylesi bir evrede alarm aşamasındadır, bu aşama kişiyi tehdit edici durumla karşılaştığında vücudunun vereceği savaş ya da kaç tepkisine hazırlar, eğer stres uzamazsa kişi adaptasyon evresine girer beden uyanılmadan önceki evresine dönmektedir.

Eğer stres verici durum uzun süreli ve çözümlenmesi zor ise uzatılmış alarm durumunda bir takım fizyolojik psikolojik tepkiler ortaya çıkmaktadır.

Bu tepkiler;

Uyku bozuklukları

Sinirlilik, gerginlik

Motor koordinasyon bozuklukları

Yorgunluk

Çökkünlük

Bu tepkiler birçok organda hastalık için önemli bir nedensel rol oynar.

Beyin yapısında

Endokrin sistemde

Nörotransmitter salınımında ve geri alımında

Nöroimmun sistemde çeşitli değişikliklere sebep olabilmektedir.

Bu hastalıklara dikkat

Stres durumlarında böbreklerin hemen üzerindeki böbrek üstü bezi kortizol üretmektedir. Kortizol salınması sağlıklı bir şekilde artınca gece uykuya dalmakta ve sabah erken kalkmakta zorlanılmaktadır. Bu belirtiler zamanla sirkadiyen saatin bozulmasıyla uyku apnesi, kalp damar rahatsızlıkları, diyabet, obezite ve farklı hastalıklara neden olmaktadır. Bu tür durumlarda kişilerde zayıflayan bağışıklık sistemi, kanser, metabolik hastalıklar, depresyon, sindirim sistemi hastalıkları, kaslardaki kronik ağrılar veya migren gibi sorunlar ortaya çıkabilmektedir. Deprem sonrası psikolojimizin fizyolojik hastalıklara yol açmaması için uygun zamanda uzman yardımı alınması önemlidir.

HOS GELDİN

On bir ayın sultanı ya şehr-i

Ramazan)



2+1 - 3+1 - 4+1 Daireleriyle

DÜŞLERİNİZİN HAYAT BULDUĞU YER

Şehrin en önemli konumlarından birinde yer alan Kontaş Kent, yaşamınıza değer katan özellikleri, sık detayları, konforlu yapısı ve yeni yaşam formuna en adapte haliyle sizlere düşlerinizdeki hayatı sunuyor. Lüks ayrıntıların başrolü oynadığı bu yeni yaşamda, rahatlık ve ergonomiklik her alanda hakim. Özel otoparkı, giyinme odası, standartların dışında iç mimarisi ve modern tasarım detaylarıyla Kontaş Kent, sizi büyüleyici bir yaşama davet ediyor.



coconad.net

0532 499 42 51

kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontaş Kent

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA

Kontaş Kent

DEPREM VE SONRASI...

06 Şubat gecesi, ülkemizin güney doğusunda asrın felaketi olarak adlandırılan büyük bir deprem yaşandı. Yaşanan deprem öncelikle bölgedeki insanımızı beraberinde bütün ülkemizi derinden sarstı.

Deprem bölgesine ait görüntüler hepimizi o kadar çok sarstı ki yemeden içmeden kesildik. Depremzedelerin yaşadıkları sıkıntılan hissettikçe havanın soğukluğunu hissettikçe sıcak yataklarımıza giremedik.

Binlerce insanımız enkazlar da can verirken bir o kadar insanımızda depremden büyük yaralar aldı. Depremden etkilenen şehirlerde yıkılmayan birçok binada ağır hasar aldı. Bu sebep o şehirlerde yaşayan insanlarımızı mecburi göçe zorladı. Resmi kaynaklara göre Konya ilimizde depremzedelere kucak açan başlıca iller arasında yer aldı.

Bu mecburi göç sonrasında ilimize yerleşen ailelere bizde kurumumuz olarak destek vermek istedik ve deprem bölgesinden gelen çocuklarımızın eğitimini üstlendik. Bu süreçte eğitim verdiğimiz evlatlarımızın yetişkin bireylerin yanı sıra psikolojik

olarak daha büyük yaralar almış olduğu gözüküyor.

Gözlemlerimiz bize gösteriyor ki çocuklarımızda güven konusunda travma oluşmuş. Depremzede çocuklarımız daha tanışmadan yaşadıklarını anlatma ihtiyacı hissediyor ve oynadıkları oyunlarda yaşadıkları bu afetin etkilerini yansıtıyorlar. Çocuklarımızın huzur içerisinde gündelik hayatlarına devam edebilmesi için güvende olduklarını telkin ederek güvende hissetmelerini sağlıyoruz.

Bu yaraları hep beraber saracağız inşallah bizlerde okul öncesi eğitim kurumları derneği olarak velilerimizin katkılarıyla toplanan yardımları gerekli mercilere ulaştırdık. AFAD ve Kızılay'a elimizden geldiğince yardımda bulunduk.

İnsan yakın çevresinden gözlemlerini daha rahat yapabiliyor. Kendi kız kardeşimde depreme Adana'da yakalandı ve sonrasında Konya'ya geldi. Kardeşimden gözlemlediğim kadıyla da yüksek katlı binalara girememe her an deprem olacaktı gibi



panik yaşama gibi travmalar oluşmuş. Biz 17 Ağustos depremini Kütahya'da yaşadığımız için zaten deprem fobimiz geçmişte oluşmuştu. Kardeşimin Adana'da yaşadığı deprem onda daha büyük travmalar yaratmış.

Elimizden geldiğince maddi ve manevi olarak hepimiz taşın altına elimizi koymalıyız. Yardımlarımızı sadece bu süreçler için yaralar tam anlamıyla sanlanan kadar kesmeden düzenli bir şekilde yapmalıyız. Afet bölgesinde kalan insanlarımızın göç ettikleri illerde zorlu koşullarda hayata tutunmaya çalıştığını unutmamız gerekiyor. Milletimizin her ferdinin elinden geleni yapacağına inanıyorum.

Buradan duyurmak isterim ki ben ve ekibim hafta sonları depremzede çocuklar için gerçekleşen organizasyonları desteklemek için hazırız. Bu yara hepimizin yarası ve yaraları hep beraber sarmalıyız. Allah devletimize zeval vermesin.

Bu büyük afette vefat eden vatandaşlarımıza Allah'dan rahmet kalanlara sabırlar ve kolaylıklar diliyorum. Milletimizin başı sağ olsun.





ALİŞVERİŞİN EN RENKLİ HALİ NOVALAND'DA

 NOVALAND
OUTLET

  novalandoutlet

www.novaland.com.tr

AFET DURUMLARINDA BESLENME

Doğal afet insanların kontrolü dışında gerçekleşen, insan yaşamını olumsuz etkileyen, insanların faaliyetlerini durduran, genellikle yıkıcı sonuçları olan olaylardır.

Doğal afet durumlarında beslenme hayati önem taşımaktadır. Beslenme sağlığın geliştirilmesi, büyüme gelişmenin sağlanabilmesi, yaşamın sürdürülmesi için gereklidir.

Afetten etkilenen bireylerin besin ihtiyacı, enerji gereksinimleri dikkate alınarak karşılanmalıdır.

Geçtiğimiz günlerde ülkemiz büyük bir depremle sarsıldı, birçok canımızı kaybettik. Sizlere deprem öncesinde ve deprem sonrasında beslenme durumlarından bahsedeceğim. Deprem bölgesinde yaşayalım veya yaşamayalım fark etmeksizin her evde deprem çantası bulundurmamız. Deprem öncesinde önlemimizi alırsak depremi daha hafif atlatabiliriz.

Deprem çantasında besin olarak öncelikle su ve enerji değeri yüksek, uzun süre tok tutabilecek kuru yemiş, kuru meyve, bisküvi, enerji barları, meyve bar vb. bulundurmamız.

Ton balığı, bezelye, barbunya, fasulye, sandviç gibi hazır paketlenmiş gıdalar deprem bölgesinde en çok kullanılan, ihtiyaç duyulan besinlerin başında gelmektedir. Deprem çantasında bu besinleri bulundurmak ve son kullanma tarihlerini düzenli olarak takip etmek önemlidir. Deprem sonrasında bölgede temiz su ve gıdaya erişim zorlaşıyor. Bu nedenle düzenli yardımlar ve organizasyonlarla depremzedelerimize destek olmalıyız. Ayrıca gıda yardımı yaparken özel durumu olan insanları da (çölyak, alerji vb. hastalıklara sahip) düşünerek hareket etmeliyiz.

Enkazdan çıkarılmış insanlara su, meyve suyu verilmesi yanlış bir uygulamadır. Potasyum miktarını artırarak, böbreğe yük bindirebilir. Bu sebeple öncelikle potasyum içermeyen sıvı depremzedeye damar yoluyla verilir.

Bu zor günlerde elimizden gelen her desteği, büyük küçük demeden deprem bölgesine iletmeye çalışalım. Depremzedelerimize evimizi açalım. Hep birlikte bu günlerin üstesinden geleceğiz. Allah hepimizin yardımcısı olsun.



DIYETİSYEN İREM YAREN BİLİR

**BİR
SEY®**

*1995'ten
günümüze*

**Helal Kazanç
ve Alinterinin Gücü..**



Vitaminler
Toksin Bağlayıcı
Yoğun Maya
Mineraller

**4'lü
Kombinasyon**

**KONYA
DSYB**

KONYA İLİ DAMIZLIK
SIĞIR YETİŞTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

www.konyadsyb.org.tr

f /konyadsyb

yetistiriciden.COM



**Görünmeyecek Kadar
Küçük ve Güçlü!**





**5 YIL
GARANTİ**

**12 AY TAKSİT
İMKANI**

**“GÜVENLE
DUYMANIN
RAHATLIĞINI
YAŞAYIN!”**



ATOMEDYA

0549 678 68 85 |   /isitsenisitme



Selçuklu, Karaman, Mersin/Silifke,
Seydişehir, Beyşehir, Karapınar, Akşehir, Afyon

ZOR ZAMANLARDA AYAKTA KALMAK

Ülkemiz adına çok zor zamanlardan geçiyoruz. Yaşanılan felaket öylesine büyük ki sadece depremden primer etkilenmiş kişileri değil, hepimizi çok derinden etkiledi. Hepimiz sudan çıkmış balık misali ne yapacağımızı nasıl devam edeceğimizi bilemez haldeyiz. Şubatın 6 sında gece 4 de hepimiz hayatları sonsuza dek değişti belki de... Fizikken orda olmamsak bir yakınımızı kaybetmesek de ruhsal olarak başa çıkmakta zorlanıyoruz. Bir çoğumuz da gerginlik huzurluk, uyuyamama, irkilme, deprem oluyormuş gibi hissetme, iştahsızlık, bıkkınlık, bezginlik, isteksizlik, yaptığın işlerden zevk alamama gibi belirtiler orta çıktı.

Yeni karşılaştığımız ve aniden ortaya çıkan bu belirtiler ile başa çıkmakta zorlanıyoruz. Yaşanılan felaketin boyutu düşünüldüğünde bu tepkiler aslında anormal bir olaya vücudun verdiği normal tepkiler olarak görebiliriz. Beynimizin her karşılaştığı olayı işleme süreci vardır. Olayın büyüklüğü, yarattığı stres ve korku arttıkça beynin işleme süreci de uzar. Bu işleme sürecinde olayla yeni karşılaşmış gibi belirtiler ortaya çıkabilir. Stresin boyutuna göre bu belirtiler 1 aya kadar uzayabilir. Bu başa çıkma mekanizması çalışırken bu süreci en sağlıklı şekilde atlama için kendimiz için yapabileceğimiz şeylerin başında ekran ve sosyal medya da travmatik görüntüleri izlemekten kaçınmak geliyor.

Bu tarz görüntülerin kendisi bile başlı başına travmaya yol açabilir zaten etkilenmiş kişilerdeki belirtileri şiddetlendirebilir. Olayla, duygularımız ve düşündüklerimiz ile ilgili destek ihtiyacımız varsa bunu öncelikle çevremizde yakınlık kurduğumuz kişilerle paylaşmak iyi gelecektir. Bu süreçte zorlanacak bile günlük rutinimizi sürdürmek, her zaman yaptığımız şeylere devam etmek kendimizi güvende hissetmek adına önemli olacaktır. Deprem ile



UZMAN DOKTOR FADİME ŞİMŞEK

doğrudan yada dolaylı olarak yüzleşmiş herkeste günlük aktiviteleri yaparken suçluluk duyma, zevk aldığı şeyleri yapmayarak kendisini cezalandırma davranışı olabilir. Tüm hissettiklerimiz gibi suçlulukta son derece doğal bir duygudur.

Ancak burada bu duygunun varlığının doğallığını kabul ederken, hayatımızın olan ritmini sürdürmenin hem kendi ruhsal sağlığımız hem çevremizdekilerin ruhsal sağlığı için önemini göz ardı etmemiz gerekir. Suçluluk hissine rağmen bunları iyi hissetmek için bir ödev gibi görüp rutini ve zevk aldığımız aktiviteleri sürdürmek gerekir.

Kendimiz için yapabileceğimiz en önemli şeylerden biri de uykumuza iştahımıza dikkat etmektir. Eğer bunlarda ciddi bir bozulma varsa mutlaka

bir uzmandan destek alınması gerekir. Ayrıca bazı kişilere yardım faaliyetlerine katılmak gönüllü olmak yara almış insanların yarasına az da olsa dokunabilmek iyi gelmektedir. Kişi bu noktada kendini değerlendirerek yardım faaliyetleri içinde aktif rol alabilir. Tüm bunlara rağmen her zaman bir ruh sağlığı profesyoneline başvurabileceğiniz akıldan tutulmalı, zor zamanlarda ayakta kalmanın zorluğu ve "yardım" istemenin pes etmek değil, aslında ayakta durmak için mücadele etmenin bir parçası olduğu unutulmamalıdır.



"ENLERİN ADRESİ"



'SİZE HUZUR VEREN MARKA' 'THE BRAND THAT GIVES YOU PEACE'

Yeşil Beyaz&Clean Spa Merkezleri 6 Farklı şehirde 7 Farklı Uluslararası Marka Otel Zincir Gruplarının 13 Şubesiyle Spa Wellness Merkezleri ve Fitness Salonlarının Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Alanlarına Çözüm Ortağıdır..

Yeşil Beyaz&Clean Spa Centers is the Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Wellness Centers and Fitness Centers with 13 Branches of 7 Different International Brand Hotel Chain Groups in 6 different cities.

ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ OUR SOLUTION PARTNERS



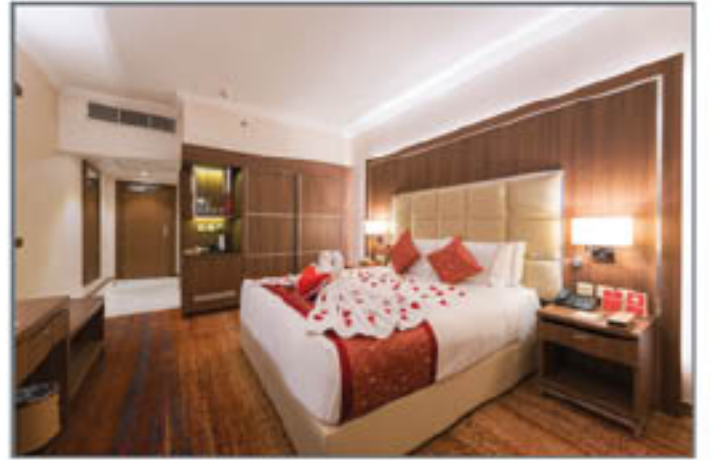
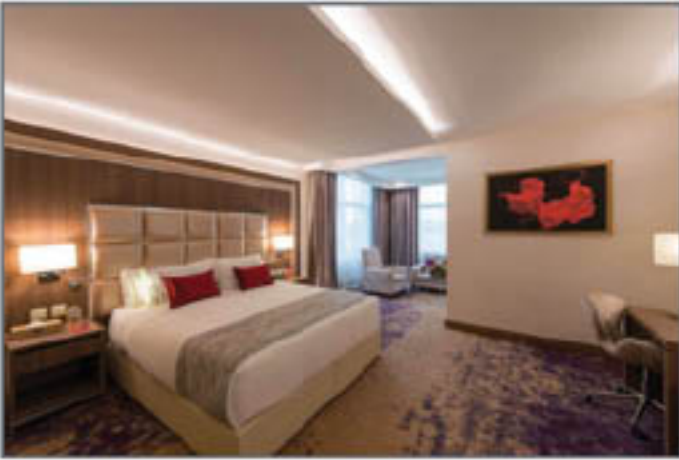
QR kodu okutarak internet
sistemini ziyaret edebilirsiniz.
You can visit our website
by scanning the QR code.

www.cleanspa.com.tr
www.yesilbeyazspomerkezi.com.tr

Detaylı Bilgi İçin:
For Detailed Information:

0542 804 45 97
0332 350 25 05

Hayalinizdeki Mobilyaları Tasarlıyoruz



0539 947 07 64
0536 742 96 46



Marsan Sanayi Sitesi Hacı
Yusuf Mescit Mh. Ragıp Sk.
No:10 Karatay/Konya



ARBAY İNŞAAT
İNŞAAT YALITIM & DEKORASYON

www.arbeyyapi.com

BİZE ULAŞ



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

"Önce İş Güvenliği"



Büsan Organize Sanayi Fevzi
Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1A
Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com





SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...



www.puruslar.eklanlar.com.tr



www.enkasut.com

elfamak

www.elfamak.com.tr

Ahşap İşleme Makinaları

CNC Routhier

Kapı Ebatlama

Çoklu Delik Makinası

Soğuk Press



CORAXIS

3D PRINTER

www.coraxis3d.com

3D Baskı Teknolojileri

E Serisi 3D Yazıcı

A Serisi 3D Yazıcı





MERAM TÜM İMKANLARINI AFET BÖLGESİ İÇİN SEFERBER ETTİ

Meram Belediyesi, tarihin en büyük afeti için tüm imkanlarını seferber etti. İlk andan itibaren, arama kurtarma çalışmalarından mobil mutfak tırına, iş makinelerinden çöp kamyonlarına ve Konya'ya gelen depremzedelerin ihtiyaçlarının karşılanmasına kadar her konuda önemli çalışma yürüttü.

Tarihin en büyük afetleri olan Kahramanmaraş depremlerinin hemen ardından seferber olan Meram Belediyesi, gerek afet bölgesinde gerekse afet bölgesinden gelenler için yürüttüğü çalışmalara ara vermeden devam ediyor. Özellikle Hatay ve çevresindeki yerleşim yerlerinde afetzedelerin yanında olan Meram Belediyesi, arama kurtarma çalışmalarından çevre temizliğine, enkazların kaldırılmasından yardımların dağıtılmasına, mobil mutfak hizmetinden hasar tespit çalışmalarına, yardım tırlarından Konya ve Meram'a gelen depremzedelerin ihtiyaçlarının karşılanmasına kadar ihtiyaç duyulan her alanda yaraları sarmaya devam ediyor.

MERAM İLK ANDAN İTİBAREN AFET BÖLGESİ İÇİN SEFERBER OLDU

Meram Belediyesi, deprem haberi alınır alınmaz tüm birimleriyle kırmızı alarmı geçerek yardım malzemelerini ulaştırmak ve ihtiyaç hissedilen noktalarda açığı kapatmak adına bölgeye hareket etti. Bir taraftan yardım malzemeleri ivedi bir şekilde afet bölgesine ulaştırılırken diğer taraftan da ekipler, belirlenen noktalarda arama kurtarma çalışmalarından ihtiyaç malzemesi dağıtımlarına, çevre temizliğinden ilaçlamaya, mobil mutfak hizmetinden hasar tespit çalışmalarına kadar çalışma yürüttüler. Bu kapsamda içerisinde depremzedelerin tüm ihtiyaçlarını karşılayacak malzemelerin bulunduğu Meram'dan Hatay'a ulaştırılan yardım tırı sayısı 43'ü buldu.

MERAM BELEDİYESİ, 47 İŞ MAKİNASI VE 217 PERSONEL İLE İHTİYAÇ HİSSEDİLEN HER ALANDA HİZMET VERDİ

Belediye ekipleri, afet bölgesinde 47 iş makinası ve 217 personel ile afetzede-

lerin her ihtiyacı için çalışırken gönderilen mobil mutfak günde on bin kişiye üç öğün yemek çıkararak önemli bir hizmete imza attı. Meram Belediyesi Çevre Temizlik Müdürlüğü ekipleri de yoğun bir çalışma sergileyerek temizlik noktasında bir açık yaşanmamasını sağladı. Ekipler, atık toplanmanın yanında salgın hastalıkla mücadele adına ilaçlama çalışmaları yürüttü. Zabıta ekipleri gelen yardımları en ücra köylere kadar ulaşmasına aracılık etti. Oluşturulan 16 kişilik teknik ekip de Osmaniye, Kahramanmaraş ve Gaziantep'te hasar tespit çalışmaları yürüttü. Büyükşehir ve merkez ilçe belediyelerinin yanı sıra ticaret odası, sanayi odası ve ticaret borsası ile birlikte içinde yaşam alanları da olan bin konteynerlik kent kurma çalışmaları devam ediyor.

AİLELER DESTEKLENİYOR, ÇOCUKLARIN TRAVMAYI ATLATMASI İÇİN ÇABALANIYOR

Meram Belediyesi, deprem bölgesinde gerçekleştirdiği çalışmaların yanı sıra şehre ve ilçeye gelen afetzedeler için

de önemli çalışmalar yürüttü. Belediye, depremde etkilenen çocukları aileleriyle birlikte 80 Binde Devr-i Alem Parkı'nda ağırladı. 3 farklı konsepti bünyesinde bulundurmasıyla Türkiye'de bir ilk ve tek olma özelliği taşıyan parkta minyatür eserleri tanıyan, gerçek boyuttaki dinozorlarla ve masal kahramanlarıyla tanışan çocuklar, düzenlenen etkinlikler ve yemek ikramlarıyla eğlenceli bir gün yaşadılar. Etkinlikler çerçevesinde çocuklara Hacivat-Karagöz, sihirbaz, yüz boyama ve palyaço gösterileri ile yarışmalar düzenlendi. Çocuklar ve ailelerine ayrıca parkın içerisinde bulunan Dino Kaf'e'de çeşitli ikramlarda bulunuldu.

ÇOCUKLAR MEGA İLE TANİŞTİRİLDİ

Öte yandan deprem bölgelerinden gelecek Mevlana KYK Yurdu'nda kalan çocuklar MEGA ile tanıştırıldı. Çocuklar, MEGA eğitimlerine katılıp, oyunlar ve etkinliklerle gün boyu eğlendiler. Berika Trafik Eğitim Parkı ve Meram Dutlu Millet Bahçesi'nde bulunan Doğa Okulu'na götürülen çocuklar teorik ve uygulamalı trafik eğitimi, doğada gözlem etkinliği ile yön bulma, çadır kurma, ateş yakma, ip bağlama gibi eğitimler aldılar. Ahşap oyunlar ile eğlenceli zaman geçirip piknik yaptılar.

KONYA'YA GELEN DEPREMZEDELER DE YALNIZ BIRAKILMIYOR

Konya'da kalan depremzedelerin sorunların tespiti ve ihtiyaçlarının karşılanması adına sık sık ziyaretlerde gerçekleştiriliyor. Bu çerçevede AK Parti Genel Başkan Yardımcısı, Konya Milletvekili Leyla Şahin Usta ve Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Konya'ya gelen depremzedeleri ziyaret etti. Usta ve Kavuş, KYK Yurdu, Huzurevi ve evlerde kalan depremzedelerle sohbet ederek acılarını paylaştılar.





SELÇUKLU
BELEDİYESİ

KELEBEKLERİN

GİZEMLİ DÜNYASINI KEŞFEDİN





KARATAY'DA DEPREMZEDELER İÇİN YAŞAM ALANI OLUŞTURULUYOR

Depremi ardından yaşadıkları şehirleri terk etmek zorunda kalan afetzedeler için Konya'da yaşam alanı oluşturuluyor. Karatay Belediyesi, 7 bloktan oluşan 54 prefabrik dairenin altyapısı tamamlandı, montajına başladı.

Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat'ta meydana gelen ve 11 ili etkileyen depremlerin ardından yaşadıkları yerlerden ayrılmak zorunda kalan afetzedeler için Konya'da 54 prefabrik evin kurulumu için yürütülen çalışmalar devam ediyor.

Karaaslandede Mahallesi'ndeki bir arsada depremzedeler için 7 bloktan oluşan 6 bin metrekarelik alana yerleştirilecek olan 54 prefabrik dairenin altyapısı tamamlandı, montajına geçildi.

Bir oda, salon, mutfak ve banyodan oluşan 29 metrekarelik daireler, ısıtma sistemleri, beyaz eşya ve mobilyalarıyla misafirlerini ağırlayacak.

DEPREMİN ETKİLEDİĞİ İLLERDE DE ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, 6 Şubat depremlerinin ardından 11 ilde çok ciddi yaralar oluştuğunu söyledi.

Konya olarak bu yaraların sarılması için Büyükşehir Belediyesi koordinesinde, odalar, vatandaşlar ve ilçe belediyelerinin ilk günden itibaren, arama kurtarma, enkaz kaldırma, konaklama, altyapı gibi çalışmalar yürütüldüğünü aktaran Kılca, yemek ve giyim gibi organizasyonların da devam ettiğini söyledi.

Kılca, Hatay'da 1000 konteynerden oluşan bir kent kurulması için çalışmaların sürdüğünü belirterek, "Konya'ya gelen depremzede vatandaşlarımız için de Karatay bölgemizde 1+1 olmak üzere prefabrik evler oluşturuyoruz. Prefabrik evleri dayalı, döşeli şekilde tamamlayıp kısa süre içinde depremzede kardeşlerimizin hizmetine sunmuş olacağız. Keşke yaşanmamış olsaydı. Gidenleri geri getiremeyiz ama devletimiz hamdolsun çok güçlü." ifadesini kullandı.

"DEPREMZEDELERİN İHTİYAÇLARINI BELEDİYE OLARAK KARŞILAYACAĞIZ"

Prefabrik evlerin yerleştirileceği alanın özellikle seçildiğini vurgulayan Kılca, şöyle konuştu:

"Depremzede kardeşlerimiz, alanın yakınında okulların olması, sosyal donatı alanlarının hemen bitişiğinde bulunması, parklarımızın mevcut olmasından dolayı hiç yabancılık çekmeden, kendilerini bir mahalle ortamında bulacaklar. İnşallah bu ortama da ayak uyduracaklar. Bölge insanımız zaten yardımsever, hayırsever. Burada onlara ev sahipliği yapacaklar diye düşünüyorum. Burada kimse aç ve açlık kalmaz, onlar bizim misafirlerimiz. Depremzedelerin ihtiyaçlarını belediye olarak karşılayacağız."

Kılca, Valilik ve AFAD koordinasyonuyla belirlenen depremzedelerin, prefabrik evlere yerleştirileceğini sözlerine ekledi.



KARATAY BELEDİYESİ YARALARI SARMAK İÇİN HATAY'DA

HASAN KILCA: KONYA HER ŞEYİ İLE ŞU AN HATAY'DA VE YARALARI SARIYOR

KILCA: DEVLETİMİZ ÇOK GÜÇLÜ BUNUN DA ÜSTESİNDEN BİRLİKTE GELECEĞİZ

Merkez üssü Kahramanmaraş olan ve 10 ilde büyük bir yıkıma sebep olan depremlerin üzerinden 10 gün geçerken Türkiye, yaraları sarmak için seferber oldu. Karatay Belediyesi de depremden en büyük hasarı gören Hatay'da Konya Valiliği, Konya Büyükşehir Belediyesi ve AFAD'ın koordinesindeki çalışmalarını sürdürüyor. Hatay'da bulunan ve bölgedeki koordinasyon ve yardım çalışmalarına destek veren Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, bölgenin tamamında büyük bir gayretin olduğuna vurgu yaptı. Hasan Kılca; "Konya tüm kurum-kuruluşlarıyla, belediyeleriyle ve gönüllü güzel vatandaşlarıyla Hatay'da. Devletimiz ve milletimiz çok güçlü. Yaraların sarılması için herkes canla başla çalışıyor. Bunun da üstesinden hep birlikte geleceğiz" dedi.

Karatay Belediyesi'ne ait 50 araç ile 162 personel, depremin vurduğu Hatay'da arama kurtarma çalışmalarına destek olmayı sürdürüyor. Şu ana kadar 72'nin üzerinde tırlık yardım malzemesi de bölgede yaraların sarılmasına önemli katkılar sunuyor.

Konya Valisi Vahdettin Özkan, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş ve Selçuklu Belediye Başkanı Ah-

met Pekyatırmacı ile birlikte deprem bölgesinde bulunan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca da yıkıcı depremlerin ardından bölgede yürütülen çalışmaların sorunsuz devam edebilmesi adına gayret ediyor.

KONYA HER ŞEYİ İLE ŞU AN HATAY'DA VE YARALARI SARIYOR

Bölgedeki çalışmaları değerlendiren Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Konya Valiliği'nin ve tüm belediyelerin tüm imkânlarıyla büyük bir çabanın içerisinde olduğunu söyledi.

Tüm Konya'nın Hatay için tek yürek olduğuna vurgu yapan Başkan Hasan Kılca, bölgede hem arama kurtarma çalışmalarının hem de yaraların sarılması için birçok hizmetin yapıldığını aktararak şunları söyledi; "Ülkemizi derinden 10 il ve birçok ilçe ile köyleri sarsan büyük depremlerin 10'ncu günündeyiz. Bizler de belediye başkanlarımızla birlikte bölgenin yaralarını sarmaya devam ediyoruz. Deprem'in ilk gününden itibaren Konya olarak Büyükşehir Belediyemiz, ilçe belediyelerimiz valiliğimiz ve AFAD burada. Bir kısmımız enkaz kaldırma çalışmalarını yürütüyor. Bir kısmımız arama kurtarma çalışmalarına katılıyor. Bir kısmımız Konya'dan gelen yardımların köylere varıncaya kadar dağıtılmasını koordine ediyor. KOSKİ Genel Müdürlüğümüz Hatay'ın su şebekesinin tamiratını üstlenmiş durumda. O konuda da büyük ilerleme var. Temizlik ve ilaçlama faaliyetlerimiz aralıksız sürüyor. Bizler de valimiz, AFAD'ımız ve belediye başkanları olarak süreci yöneterek depremin açtığı yaraları kapatmaya gayret ediyoruz. Konya'nın tüm kurum

ve kuruluşlarının yanı sıra vatandaşlarımızla birlikte üzerimize düşeni yaptığımızı düşünüyorum. Hatay'ın her köşesinde, ilçesinde ve köyünde 42 plakalı araç görüyoruz. Konya burada şu anda. Bu vesileyle Hatay'a ve diğer illerimize destek veren, yardım gönderen ve kalbi burayla atan tüm Konyalı hemşehrilerime ayrıca gönülden teşekkür ediyorum. Allah herkesten razı olsun. Birlik ve beraberliğimiz daim olsun" dedi.

DEVLETİMİZ ÇOK GÜÇLÜ BUNUN DA ÜSTESİNDEN BİRLİKTE GELECEĞİZ

Türkiye'nin güçlü bir devlet olduğunu ve bu süreci de başarıyla atlatacağına inandığını altını çizen Hasan Kılca, sözlerini şöyle tamamladı; "Devletimiz çok güçlü. Cumhurbaşkanımız, bakanlarımız ve tüm bürokratlarımız olayın meydana geldiği ilk andan itibaren tüm imkânları seferber ettiler. 10 ilimizin tamamında ciddi çalışmalar var. Rabbim bir daha böyle acılar yaşatmasın ama bizler bir ve beraber olduktan sonra aşamayacağımız hiçbir şey yok. 2 büyük deprem sebebiyle vefat eden tüm kardeşlerimize rabbimden rahmet, yakınlarına başsağlığı; yaralılarıma da acil şifalar diliyorum. Devletimiz depremden etkilenen tüm kardeşlerimiz için seferber olmuş durumda. Bir yandan bölgenin normale dönmesi için gayret ediliyor, diğer taraftan bölgede çadır ve konteyner evlerin kurulumu ile yeni konutların inşası için yoğun bir gayret var. Tüm ülkemizi derinden yaralayan bu yaraları da böylece birlikte saracağız inşallah."



www.merkezseramik.com





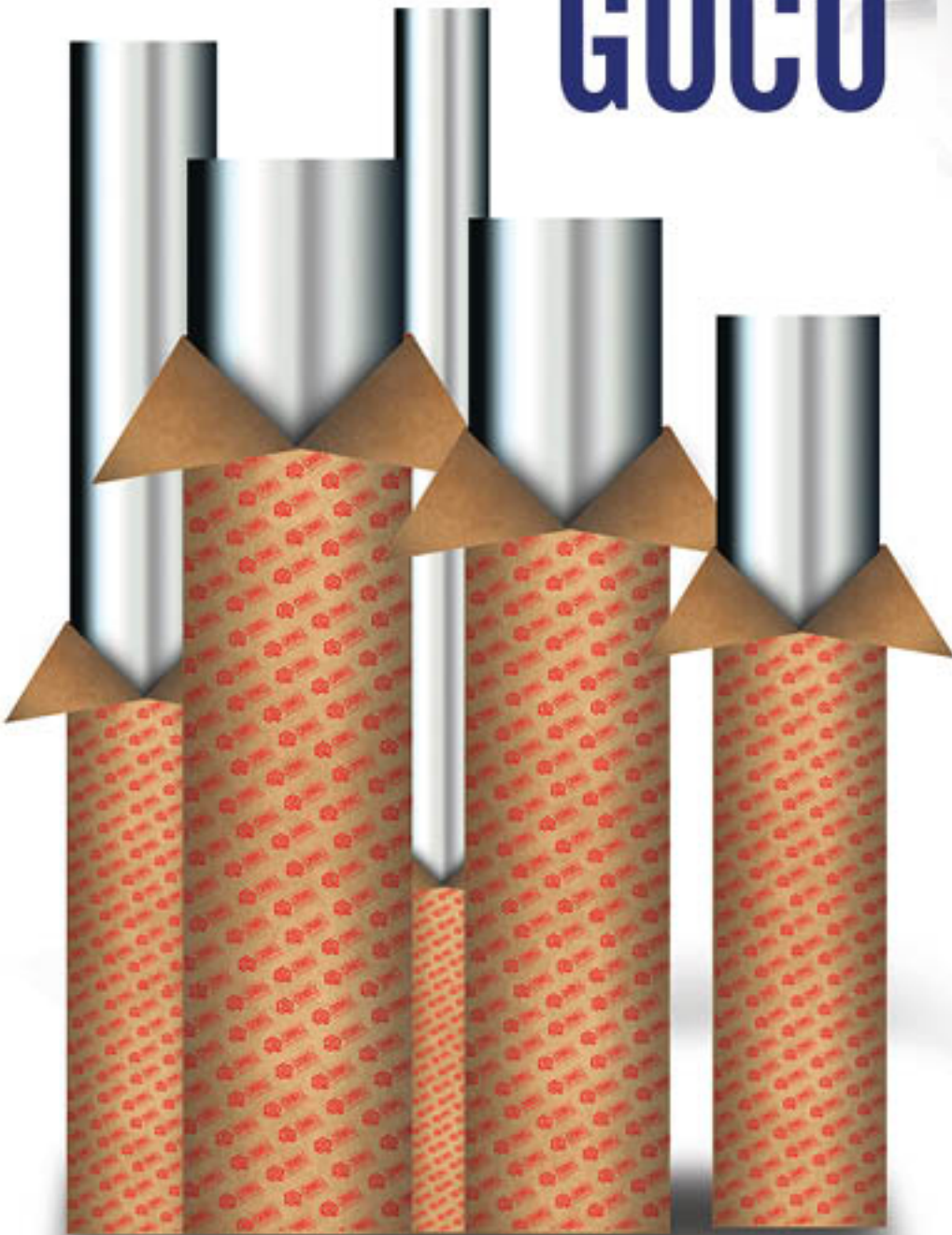
merkez
seramik
"Seramigin Merkezi"
www.merkezseramik.com



Şükran Mahallesi Sahib-i Ata Caddesi
No: 110/B Meram / KONYA
0332 350 99 28 - 0332 350 60 74 - 0332 350 86 05
e-posta: bilgi@merkezseramik.com

Kromlu Milde

ENDÜSTRİNİN GÜCÜ



www.crmill.com.tr

info@crmill.com.tr

+90 332 342 43 23

Marka ve modeli ne olursa olsun

Traktöre Dair Herşey



FÜHRER

Büyükayacakosb Mah.

513 Nolu Sk. No:12

5. Organize Sanayi Böhesi

Selçuklu / Konya / TÜRKİYE

T: +90.332.342 43 23

F: +90.332.503 17 21

fuhrer.com.tr



CRANKSHAFT INDUSTRY



★★★★
35
YEARS
EXPERIENCE
▼

DÜNYANIN 150 ÜLKESİNDE
ÜRETİMDE STANDARDİZASYONU SAĞLIYORUZ
TAM 35 YILDIR

FOR 35 YEARS,
WE PROVIDE STANDARDIZED
PRODUCTION INTO 150 COUNTRIES.



BİRLİKTE BAŞARACAĞIZ

"Ümitsizliğin ardında
nice ümitler...
Karanlığın ardında
nice güneşler var."

H z . M e v l a n a

GEÇMİŞ OLSUN
TÜRKİYE'M

BENİM
ŞEHİRİM

