

zed

ISSN:
2149-2093
Sayı: 52 Yıl: 9
Fiyatı: 50 TL
TEMMUZ-AĞUSTOS

life

ŞEHİR DERGİSİ

Yaz Tatili...





Özel

T.C.M.E.B.
ÇARE

ÖZEL EĞİTİM ve
REHABİLİTASYON MERKEZİ

www.carerehabilitasyon.com.tr



Dil ve Konuşma Bozuklukları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Otizm

Duyu Bütünleme

Özel Eğitim

Aile Danışmanlığı

Kekemelik

Öğrenme Güçlüğü

Down Sendromu

Yaşamına
BİZİMLE
Hareket Kat..!

"Sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak hedefiyle 2005 yılından bu yana sektörde öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Rehabilitasyon Merkezi hizmet vermeye devam ediyor."

Mehmet EVRİM
Kurucu



ÖZEL

ÇARE



ÖZEL EĞİTİM ve REHABİLİTASYON MERKEZİ

Yaşamına kimle Hareket Kat..!



ÖZEL EĞİTİM ve REHABİLİTASYON'DA

Sonuç almak ve mutluluğu sizlerle paylaşmak tek hedefimiz..!

0332 245 60 60
0554 880 31 38

www.carerehabilitasyon.com.tr
bilgi@carerehabilitasyon.com.tr

Mehmet Akif Mh. Yunus Emre Cd.
No: 40 Selçuklu / KONYA



ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN
0505 775 24 97
www.zedlife.net



30



58



36



62

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Dudu Nur Duran

Yayın Editörü:
Fatih Dursun

Muhabir:
Ebru İncel
Özgür İbrahim Yağlat

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Seyit Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Ağustos 2023
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mah. Raufdenktaş Cad.
Naz Sit.C Blok No:36 4/8
Selçuklu / KONYA

Cep:0505 775 24 97

zedidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.
Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.

HAYATIM BİR ROMAN-1

YAZ tatili...

TATİL MATİL

EDİTÖRÜN ZOR İSTEĞİ...

TURİZMDE YENİ BİR DÖNEM: DÜĞÜN TURİZMİ

Ebeveynlikte tatil yok!

YAZ ALERJİLERİNE DİKKAT!

ÇOCUĞUN KONTROLSUZ YAZ TATİLİ GEÇİRMESİ GELİŞİMİNİ OLUMSUZ

EĞİTİMDE KAYNAŞTIRMA

"EVLİLİKTE AKLI VE KALBI YÖNDEN DENKLİK ÖNEMLİ"

NECDET TOSUN HAYATI

10

12

14

16

20

22

26

30

32

34

36

UZUN TATİL SONRASI ADAPTASYON ZOR OLABİLİYOR

YAPAY ZEKÂ.

LUXEBURG'U BİRLİKTE GEZELİM...

Yaz Aylarında Beslenme

MERAM LAVANTA BAHÇESİ AÇILDI

KAYIP "L"İLE İLGİLİ GİZEM SÜRÜYOR

"SELÇUKLU ÇİÇEK BAHÇESİ" YOĞUN İLGİ GÖRMeye DEVAM EDİYOR

KARATAY BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ SPORCU FABRİKASI GİBİ

KARATAY YAZ SPOR OKULLARI'NDA EĞİTİMLER BAŞLADI

KAATAY KÜLTÜR VE SANAT AKADEMİSİ'NDE EĞİTİMLER BAŞLADI

Minik Kalpler'den Konya'da Renkli Final

38

44

46

52

58

60

62

64

65

66

68



65

M *merkez*
seramik
"Seramiğin Merkezi"

www.merkezseramik.com



M *merkez*
seramik
"Seramiğin Merkezi"
www.merkezseramik.com

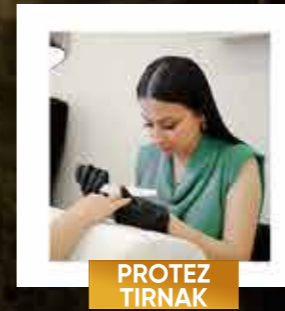


Şükran Mahallesi Sahib-i Ata Caddesi
No: 110/B Meram / KONYA
0332 350 99 28 - 0332 350 60 74 - 0332 350 86 05
e-posta: bilgi@merkezseramik.com



Ben **Betül Şevval ÖZDEMİR** Konya'da doğdum bizler 3 kız kardeş büyüdük güzelliğe olan ilgim küçüklükten ve ablalarımın geliyor. Bu sektöre ise 2018 yılında protez tırnak uzmanı olarak başladım ve daha sonrasında ipek kirpik, cilt bakımı, lazer epilasyon, bölgesel inceltme alanlarında eğitim alarak uzman estetsiyen oldum. Konya'da bir kaç firma da çalıştıktan sonra neden kendim yapmıyorum bu işi dedim bir kadının her zaman kendisini özel hissetme fikri ile Konya'da böyle bir projeye adım attım. Onno güzellik merkezi sadece bir güzellik merkezi olmayacaktı aynı zaman da eğitim veren de bir merkez kurduk. Bu fikrimden bahsettiğimde konuda beni destekleyen **Ömer Faruk UÇAR**'a teşekkürlerimi sunarım.

İnegöl mobilya sektörünün ileri gelenlerinden sayın **Ömer Faruk UÇAR** yeni sektöre adım atmıştır yetkilisi uzman estetsiyen **Betül Şevval ÖZDEMİR** ile Onno güzellik ve kuaför merkezini kurmuşlardır 7aydır hizmetinizde olan merkezimizde uzman kadro ile sizlere hizmet vermeye devam etmektedirler. Tamamen isim hakkı patenti kendilerinde olup kurumsal bir firma olma yolunda ilerleyip yeni projelerle ve şubeleriyle Türkiye'nin her ilinde sizlere hizmet vermek istemektedirler. Son teknoloji cihazlarıyla temiz ve nezih bir güzellik merkezi olarak bir yılda 2 ödül alarak Konya'nın yeni nesil güzellik merkezi seçilmiştir. Sizlerde güzelliğinizi tazelemek istiyorsanız onno güzellik ve kuaför merkezine bekliyoruz.



PROTEZ
TIRNAK



CİLT
BAKIMI



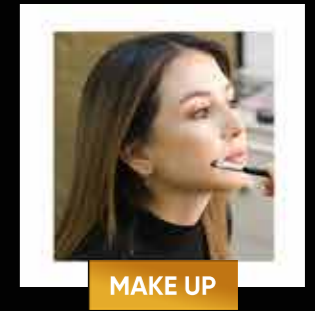
LAZER
EPİLASYON



BÖLGESEL
ZAYIFLAMA



SAC
İŞLEMLERİ



MAKE UP

HAYATIM BİR ROMAN-1

Zeki Dursun
Zed Haber
Ajansı



relik 35 bardak çay alan termosum, 10 bardak ve bir kutu şekerle Pazar yerine gittim. Askerde fotoğraf işleri de yaptığım için yanıma fotoğraf makinesi de almayı ihmal etmedim.

Lise mezunuydum ve bir mesleğim yoktu. O an için en iyi bildiğim çaycılık ve fotoğrafçılıkla ekmeğimi kazanma yolunu seçmiştim. İlk önce tezgâhlara giderek "çay içer misiniz, taze çay" diyerek müşterilere sormaya başladım. Beni kimse tanımamasına rağmen termos çayını merak edenler nedeniyle 1 saat içinde çayımı bitirmiş ikinci çayımı almak üzere evin yolunu tutmuşum bile. Bu işte tutunabileceğimi anlayacağı biraz daha işi ilerletmek istedim. Tanıdığım pazarıcı arkadaşların yanına giderek, tüp, termos gibi malzemelerimi pazara götürmeleri karşılığında kendilerine yardımcı olabileceğimi söyledim. Bunun üzerine Aydınlik pazarına haftanın yedi günü sabah 5.30'da gidip pazarcıların malzemelerini indirmelerine yardımcı oluyor, onlar ise benim malzemelerimi pazara kadar getiriyorlardı. Evden getirdiğim çayı bitirinceye kadar pazarda yeni çay demleye başlamıştım.

Pazarcılara ve müşterilere çay verirken bir yandan da onların fotoğrafını çekmeyi ihmal etmedim. Gün geçtikçe bu konuda da Pazar yerlerinde tanınmaya başlamıştım. Birgün her zamanki gibi kilisenin yanındaki Betacolor'a tab edilen fotoğraflarımı almaya gittiğimde bir kişinin çektiğim fotoğraflarla ilgilendiğini gördüm. Ne iş yaptığımı merak eden bu kişi gazeteci rahmetli Ali Akgün'den başkası değildi. Eline aldığı Maydonoz satan bir kadının fotoğrafını kendisine verip veremeyeceğimi sordu. Hiç unutmuyorum, Ali Abi bir fotoğraf karşılığında bana bir poz vermişti. Bundan sonra çekeceğim

fotoğrafları da merak etmiş olmalı ki, film stüdyosuna uğradığım günleri sorarak oradan ayrıldı. Ben yine Pazarlarda çay ve fotoğraf çekmeye devam ediyordum. Başta çaycı diye hitap ederken insanlar artık beni tanımaya ve bana sadece "Termos çay" getirir misin diye seslenmeye başladılar. Konya'nın kışları çetin geçer bilirsiniz. Hiç unutmuyorum kışın bile donduğu bir günde ben yine pazara çıkmıştım. O kadar soğuk ve ayaz vardı ki pazarın çaycısı da gelmemişti, Pazar esnafı da pek fazla rağbet göstermemişti pazara. Bu kadar olumsuz hava koşulunu ben lehime çevirmeye karar verdim. Termos çayının tadını bilmeyen pazarıcı esnafına çayımı tattırmalıydım. Rüzgârın ateşini söndürmesini engellemeye çalıştığım tüpün bir köşede demlediğim çay termosumda Pazar yerini dolaşmaya başladım. Ayaklarım buz tutmuş, gözlerim yaşarmış bir vaziyette, arabasındaki kaloriferin sıcaklığına sığınmış pazarcılar yavaş yavaş benden çay istemeye başladılar. O güne kadar benden çay içmeyenler bile çay istemek zorunda kalmış ve çayımın tadına bakmışlardı. Buz tutmuş bardaklarıma her çay koyuşumda çatlamalarına aldırış etmeden ben yine de akşama kadar çayımı satmaya devam ettim ve o gün artık pazarın fatihi ben olmuştum. Beni tanımayan, çayımı yudumlamayan kişi kalmamıştı. Artık yavaş yavaş 'Zeki Dursun' adı insanların beynine yerleşmeye başlamıştı.

Kuru laf karın doyuramaz:

Bir gayret göstermeden, bir yatırım yapmadan yalnızca boş sözlerle başarı elde etmek mümkün değildir.

Diğer yazılarımı bekleyin.....



SEKİZLİ
GROUP

YAZ tatili...

Ve yine geldi yaz... kimi ebeveynin korkulu rüyası. Ders mi çalışmalı, etkinlikten etkinliğe mi koşmalı, tatile mi götürmeli, dinlenmeli mi, eline telefon tablet mi vermeli ya da hiçbir şey yapmamalı mı???

Aslında hepsinin dengesini sağlayabildiğiniz zaman hem çocuk için hem de siz ebeveynler için en huzurlu geçen bir yaz olacağının garantisini verebilirim.

Okulda bitirdiği sınıfın ders tekrarı ile başlanmalı ki yeni yıla hazır bir şekilde girmesi sağlanmalı ve bunun için günde maksimum 2 saat ayırılmalı. İçine 1 saatlik kitap okuma da eklendi mi biraz can sıkıcı gibi görünen etkinliği tamamlamış oluruz.

Ardından çocuğumuzun fiziksel ve duygusal gelişimine destek veren ilgi alanı ve yeteneği ile doğru orantılı olan bir spor ya da sanat dalına haftanın en az

üç günü yer verilmeli. Böylece çocuk, yaratıcılığını, üretkenliğini ortaya koyduğu bir alanda kendini geliştirme sürecine destek sağladığı bir ortamda mutlu hissetmesini sağlarız.

Ve tabii ki telefon, tablet, pc oyunları ya da televizyon... bunun için de çocuğa günün en ölü saatlerinde yani ne uykudan uyanır uyanmaz ne de uyku saati yaklaştığında verilmemeye üzere çocuğunuzun yaşı ile doğru orantılı 2-3 saat aralığında zaman tanınabilir. Ancak bu süreçte çocuğunuzun neye maruz kaldığını da kontrol etmeyi unutmamalısınız. Ve yine çocuğunuza sosyal medya kullanımını, siber zorbalığı, güvenli internet kullanımı gibi konularda konuşmalar yapmayı da ihmal etmeyin lütfen.

İmkanlar dahilinde de mümkünse ailece vakit geçirecek, dinlenecek ve içine eğlencenin

Sema KAVAK
Psikolog - Psikoterapist



de katıldığı küçük bir mola herkese iyi gelecektir. Bu mola belki deniz, belki doğa ile iç içe... karar sizin ama yaz tatili demek biraz da beden ve ruhun dinlendirilmesi için fırsatlar sunmak demek. Bunu da ihmal etmeyin lütfen...

Ancak bu süreci de planlı geçirmek çocuğumuzun okula başladığında uyum sürecini olumlu etkileyecektir. Bunun başında da yatma ve kalkma zamanı gelmektedir. Belki bir saat daha fazla uyuyabilir. Bir saat daha geç yatabilir ama bu saatleri daha fazla esnetmek önemlidir. Yaptığınız programda uygulama saatleri yer değiştirirse de kitap okuma, ders çalışma ve etkinliklerini günlük tamamlamış olması kaliteli bir tatil dönemi için olmazsa olmazdır.

Bu yaz tatilini de keyifli sağlıklı ve huzurlu geçirmenizi dilerken, çocuklarınızla kurduğunuz sevgi ve güven bağının hepsinden önemli olduğu hatırlatmak istiyorum.

Sevgiyle kalın...



— menu —

Gökcem®
Karşıyaka Balık Restaurant
"KONYA DOWN"

Bize Ulaşın
Tel: 0332 325 25 30 - 0 332 325 25 40

www.gokcem.com.tr | bilgi@gokcem.com.tr
www.karsiyakagokcem.com | bilgi@karsiyakagokcem.com

TATİL MATİL

Okullar tatil oldu. Okulların açıldığı ilk günden itibaren dört gözle beklenen geniş ve uzun tatil nihayet yine geldi.

Milyonlarca öğrenci “okulsuzluğa kavuştu” da diyebiliriz.

Bizde yaz tatili “okulsuzluk” demek. Çocuklar için de aileler için de.

Okul olmayacak ama ne olacak o da pek belli değil.

Tatil , öğrenci ve öğretmenlerce iple çekilse de aileler için pek de beklenen bir süreç değil.

Çocukları tam zamanlı idare etmek,24 saat baş başa kalmak, onların yaramazlıkları ile uğraşmak özellikle şehirlerde yaşayan aileler için zor. Büyük ihtimalle bu kez de yine yardıma TV ve bilgisayarlar yetişecek. Çocuklar TV ve bilgisayara teslim edilecek.

Ailelerin bir tatil planı yok.

Okulların tatil planı yok. Milli eğitim Bakanlığı'nın tatil planı yok.

Çünkü tatil okulsuzluk olduğu kadar plansızlık da demek maalesef ülkemizde.

Yani aslında nasıl bir tatil olacak bu, hangi aktiviteler planlanacak, Milli Eğitim

Bakanlığı bu tatilden ne bekliyor?

Çocuklar bu, yaklaşık üç aylık süreçte hangi becerilerini geliştirerek dönecekler, yoksa öğrendiklerini de unutup daha büyük ve güçlü bir dikkat dağınıklığı(ve hiperaktivite bozukluğu) ile mi okullara merhaba diyecekler? Okullar yine gü-rültü patırtı ile mi açılacak? Tatil dönüşü okulların nasıl bir hengame ile açıldığını bilmeyen yoktur. Tatil rehabetine alışan çocukların okul koridorlarındaki taşkın hallerini evcilleştirmek günler, aylar sürer.

Ne yapılacak, nasıl yapılacak tatilde? Tatil dediğin nasıl olmalı? Tıpkı ailelerin olduğu gibi ülkelerin de bir tatil planı olmalı mı? Üç ay hiç de az bir süreç değil.

Çocuklar doğada zaman geçirebilecekler mi? Hayatın içinde birtakım sorumluluklar almayı öğrenebilecekler mi? Hangi kitapları okuyacaklar, hangi sporlarla bedenlerini geliştirecekler? El becerileri gelişecek mi? Tüm gün okullarda yazı yazan parmakları el sanatları ile de yoğrulabilecek mi?

Çocukların parmakları ve ruhları ne ile beslenecek? Test çözmekten, soru bankaları ile haşır neşir olmaktan adeta ders çalışma robotlarına dönüşen bu varlıklar insan olmayı ne zaman, nasıl öğrenecekler? Bütün ülke ve okullar adeta ders notu ve soru bankalarına odaklanmış-

N. Yıldız ERDAL



ken. Hayat bir soru bankası hayat mematına dönüşmüşken.

Aile içi iletişim hangi boyutlarda olacak. Sevgi dolu sohbetler, ödev ve “ders çalış” baskısı olmadan gelişen muhabbetler olacak mı? Dünyada neler oluyor birlikte takip edilecek mi?(Bana dünyanın bir parçası olduğumu dedem öğretmişti.)

Yoksa bir evin içinde iletişimsiz, sevgisiz tv ve bilgisayarlı süreç aynen devam mı edecek?

Dünyada her şey bir bilincin eseri. Tatilin de bilinçli olanı makbul.

Zamanı kullanmak da bir bilincin eseri.

Umarım bu tatil de zaman öldürme planlarıyla geçmez.

Sadece evlerde değil her yerde zamanı doğru kullanma ve tatilleri iyi değerlendirme bir ülkenin eğitim ve kültür planının parçası olmalı. Hiçbir şey özellikle de tatiller ucu açık tercihlere, boş vermişliklere, tesadüflere bırakılmamalı.

Yoksa yine bir tatil matil geçip gider. Otomobil uçar gider!

Nevşen Yıldız Erdal /Temmuz 2023

Sağlığınız için HİZMETİNİZDEYİZ

Bilgi ve Randevu için
444 42 30



Alavardı Mah. Beyşehir Cad.
No:181 Meram/KONYA



Pirebi mah. Furgandede Cad. No:12
(Muhacir Pazarı Yanı) Meram/KONYA



EDİTÖRÜN ZOR İSTEĞİ...

Türkiye’de dört mevsim olduğunu sanıyorsanız, yanılıyorsunuz. Türkiye’de 2 mevsim var. Okul mevsimi ve tatil mevsimi.

Nurettin BAY

Herkes kendini bu iki mevsime göre ayarlar. Aileler; tatil programını buna göre ayarlar, memlekete gidecekler okulların tatile girmesini bekler, televizyonlar yeni yayın dönemi programlarını okullara göre düzenler. Özetle, okul sosyal hayatımızın 1 numaralı belirleyicisidir. Tam, ‘çocukları büyüttüm artık özgürüm’ dersin, torun dönemi başlar. Büyükbaba ve büyükanneler de mahkumdur okul sezonuna...

“ İlim beşikten mezara devam eder” diye bir söz var. El hak güzel bir söz... Türkiye’de buna ek olarak sınavlar da beşikten mezara devam ediyor. Bir yarıştır hayat Türkiye’de...Profesyonel yarışlara katılan atlar bile bu kadar yarışmıyor. Doğru mu? Kesinlikle değil.

Ebeveynler tatil yapması gereken çocuklarını her yaz ayrı bir kursa gönderiyorlar. Spor kurslarına bir şey demiyorum. Ancak sekiz aylık yorucu bir eğitim döneminden sonra hiç tatil olmamış gibi çocukları kurslara göndermek ne derece doğru?

Doğru değil, ancaaaaaak!

Ne yapsın ebeveynler? Okul bitiyor ama yarış bitmiyor. LGS, YKS, ALES, DİL SİNAVLANI... Sen göndermiyorsun ama diğerleri gönderiyor. Bu da dengelerin bozulmasına neden oluyor. Mecburen sen de gönderiyorsun.

Menemen yapmasını bilmeyen kız çocukları birer logaritma uzmanı...

Ampul takmasını bilmeyen erkek çocukları birer trigonometri dahisi...

Ve daha neler bilmiyorlar neler...

Hayatta bir defa dahi işine yaramayacak o kadar çok konuda uzmanlar ki...

“Fazla bilgi göz çıkarmaz” diyenlerdenseniz yazının devamını okumayın. Ancak şunu bilmelisiniz.

Bu bilgi sınav günü bitiyor. Öğrencilerin yüzde 95’i öğrendiklerini o gün unuttuyorlar. Hiç bir zaman işlerine yaramayacak şeyleri niye ömür boyu akıllarında tutsunlar ki? Doğru yapıyorlar.

Diyeceksiniz ki, çözüm yok, mecburuz buna. 3.5 milyon öğrenci sınava giriyor, doğru dürüst okullara 350 bin öğrenci alınıyor. Siz de haklısınız. Ama her sorunun mutlaka bir çözümü vardır. Sanayiler kalifiye personel bulamıyorken milyonlarca üniversite mezunu boş geziyorsa bu işte bir gariplik var.

Devlet Bahçeli son dönemde iki mühim açıklama yaptı. Birincisi il ve ilçe sayısının artırılması ile ilgili. Şiddetle karşıyım. İkincisi üniversite sınavlarının kaldırılması ile ilgili, şiddetle destekliyorum. İlk Okul’dan başlayarak yapılacak kapsamlı değişikliklerden sonra sınavlar kaldırılabilir.

Beni dinlerlerse işe LGS’den başlarlar. Cumhurbaşkanı Erdoğan yıllar önce “kaldırın bu sınavı, çocuklar bulunduğu mahallenin lisesine gitsinler” dedi. Ancak başaramadılar. Tuhaf bir sınav... Müfredat başta olmak üzere sahip olduğu tüm imkanları aynı olan okullar için neden sınav yapıyor, anlamıyorum. Bu sınav sadece Fen Liseleri ile meslek ve teknik okulları kapsamalı. Ama sınav ile değil, çocukların okul başarıları ve yetenekleri dikkate alınarak...



Editörümüz bana bu sayıda ele alacağımız konu ile ilgili “

Dergi Konusu;

Yaz Tatilini Çocukların Verimli Geçirmesi İçin Ebeveynlere Öneriler “ şeklinde yazınca ne yapacağımı şaşırdım. Ne diyeyim? “Gezin, dinlenin, tatil yapın” desem yarıştan kopacaklar. “ Çalışın, boş durmayın, kurslara gidin” desem, vicdanım ve aklım el vermiyor.

En iyisi, “ne yaparsanız yapın bol kitap okuyun” diyeyim.

tercihin
geleceğin.



BÖLÜMLERİMİZ

Hukuk Fakültesi

Tıp Fakültesi

**Uygulamalı Bilimler
Yüksekokulu**
Pilotaj

**Mühendislik ve Doğa
Bilimleri Fakültesi**
Bilgisayar Mühendisliği
Endüstri Mühendisliği
Elektrik-Elektronik Mühendisliği
İnşaat Mühendisliği
Makine Mühendisliği
Mekatronik Mühendisliği

**İktisadi, İdari ve Sosyal
Bilimler Fakültesi**
Enerji Yönetimi
İslam İktisadi ve Finans
İşletme
Sigortacılık ve Sosyal Güvenlik
Uluslararası Ticaret ve Lojistik
Uluslararası Ticaret ve Lojistik (İngilizce)
İletişim ve Tasarımı
Psikoloji
Sosyal Hizmet
Sosyoloji
Tarih

**Güzel Sanatlar ve
Tasarım Fakültesi**
Grafik Tasarımı
İç Mimarlık
Mimarlık
Geleneksel Türk Sanatları

**Sağlık Bilimleri
Yüksekokulu**
Beslenme ve Diyetetik
Çocuk Gelişimi
Ebelik
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Hemşirelik
Odyoloji

**Yabancı Diller
Yüksekokulu**
Arapça Mütercim ve Tercümanlık
İngilizce Mütercim ve Tercümanlık

**Adalet Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**

**Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**
Anestezi
Çocuk Gelişimi
Diyaliz
Fizyoterapi
İlk ve Acil Yardım
Tıbbi Görüntüleme Teknikleri
Optisyenlik

**Ticaret ve Sanayi Meslek
Yüksekokulu (Ön Lisans)**
Bilgisayar Programcılığı
Dış Ticaret
Mekatronik
Sivil Havacılık Kabin Hizmetleri

444 1251
www.karatay.edu.tr

KONYA TİCARET ODASI ÜNİVERSİTESİDİR

2023

TÜRKİYE BİRİNCİLERİ



NAMİK EMRE
ACAR



BELİNAY
MUTLUSOY



BURAK
DUKSAL



EZGİ
TEKİN



MUSTAFA ALI
KOZANAY



SERRA BETÜL
KUŞ

YKS SAYISAL
TÜRKİYE
1.si

LGS
TÜRKİYE
1.si

LGS
TÜRKİYE
1.si

LGS
TÜRKİYE
1.si

LGS
TÜRKİYE
1.si

LGS
TÜRKİYE
1.si

TURİZMDE YENİ BİR DÖNEM: DÜĞÜN TURİZMİ

Türkiye’de turizm dünyası son dönemde yeni bir trendle karşı karşıya:
Düğün turizmi.

Günümüzde pek çok çift, düğünlerini farklı kılmak için çeşitli alternatiflere yönelmektedir. Son yıllarda düğün turizmi, çiftlerin evliliklerini tatil deneyimiyle birleştirdiği popüler bir seçenek haline gelmiştir. Bu sayede birçok ülkede; güzel plajlar, tarihi mekanlar ve lüks oteller, düğün turizmi için popüler destinasyonlar haline gelmiştir.

Ülkemiz de düğün turizmi için çeşitli cazip destinasyonlara sahiptir. Özellikle Antalya, İstanbul, Kapadokya, Bodrum, Muğla, Alaçatı gibi destinasyonlar çiftlerin hayallerini süsleyen ve ömür boyu hatırlayacakları düğün deneyimleri yaşamaları için ideal seçeneklerdir.

Özellikle Antalya, güzel plajları, doğal güzellikleri ve lüks otelleriyle düğün turizmi için en çok tercih edilen üç destinasyondan biridir. Antalya, sunulan kaliteli hizmet ve lüks tesisleriyle çok sayıda Hint ve Arap düğününe ev sahipliği yapmaktadır.

YENİ TREND: DÜĞÜN FOTOĞRAFÇILIĞI

Düğün fotoğrafçılığı ve turizm sektörü artık birbirini tamamlayan bir ilişkiye sahip diyebiliriz. Düğünler, turizm destinasyonlarına ekonomik katkı sağlarken, turistler de düğün fotoğrafçılarına talep oluşturmaktadır. Çiftlerin ve düğün misafirlerinin düğünleri sırasında veya sonrasında sosyal medya üzerinden paylaştıkları fotoğraflar, şehrin güzelliklerini ve turistik cazibesini daha geniş bir kitleye ulaştırmaktadır. Konya, tarihi ve kültürel mekanları düşünüldüğünde düğün turizmi açısından popüler

olabilecek bir destinasyondur. Örneğin, Mevlana Türbesi ve Müzesi, tarihi Konya Kalesi ve Alaaddin Tepesi gibi yerler, düğün fotoğrafçılığı için oldukça popüler seçeneklerdir.

DİKKAT! SORUN ÇIKABİLİR: “KONAKLAMA”

Düğünler, çiftlerin akraba, dost ve sevdiklerini bir araya getirdiği için sadece çiftlere değil aynı zamanda düğüne katılan misafirlere de benzersiz bir tatil deneyimi sunabilmektedir. Düğünün, yaşanan bölgeden farklı bir ülkede ya da şehirde olması misafirlerinin seyahat etmelerini gerektirir ve bu durum turizm sektörüne talep oluşturur. Ancak, misafirler için en büyük sorun tam da bu noktada meydana çıkabilir: konaklama. Birçok düğün turizmi destinasyonunda, özellikle popüler mevsimlerde, konaklama tesislerinin doluluk oranları yüksek olabilir ve bu da konaklama seçeneklerinin sınırlı olmasına yol açabilir. Ancak düğün turizminin, konaklama sektörüne talep ve gelir açısından olumlu bir etki yaptığı, aynı zamanda sektöre istikrarlı bir müşteri akışı sağladığı bir gerçektir.

DÜĞÜN HATIRASI

Evlenecek çiftler ve aileleri, düğünlerini gerçekleştirecekleri yerde, genellikle hatıra olarak saklayacakları ve sevdiklerine hediye edecekleri özel eşyalar satın almak isteyebilirler. Bu durum sektörde faaliyet gösteren işletmelerin ihracat potansiyelini de artırabilir, çünkü düğün turistleri ülkelere döndüklerinde bu özel, özgün, yerel eşyaları ve hediyelikleri de yanlarında götüreceklerdir. Bu şekilde



Prof. Dr. Abdullah Karaman
Selçuk Üniversitesi Turizm Fakültesi Öğretim Üyesi

düğün turizmi, yerel ekonomiye katkı sağlayan ve kültürel mirasın korunmasına destek olan bir etkiye sahiptir diyebiliriz.

2022 TUİK VERİLERİ

Ülkemizde yabancı biriyle evlenmenin düğün turizmine etkisi önemli olabilmektedir. Düğün için ülkeye gelen yabancı konuklar, hem ekonomik hem de kültürel açıdan katkı sağlar ve Türkiye’yi düğün turizmi için tercih edilen bir destinasyon haline getirebilir. TUİK verilerine göre, toplam evlenmeler içinde yabancı kişiler ile evlenmeler incelendiğinde, yabancı damatların sayısı 2022 yılında 6 bin 161 olup toplam damatların %1,1’ini oluştururken; yabancı gelinlerin sayısı 28 bin 571 olup toplam gelinlerin %5,0’ini oluşturmaktadır. 2002 yılın da açıklanan verilere göre; evlenen çiftlerin sayısı 2022 yılında 574 bin 358’dir.

TÜM ENERJİMİZLE

80.000 KM2’LİK ALANDA 3000 ÇALIŞANIMIZLA

3,7 MİLYON

Vatandaşımıza Kesintisiz, Kaliteli ve Güvenli Enerji Sunmak İçin Durmaksızın Çalışıyoruz.

Ebeveynlikte tatil yok!

Zorlu bir yılın ardından eğitim-öğretim dönemi sona erdi ve tatil başladı. Yaz tatilinden her yaş gurubunun farklı beklentileri var.

Ebeveynler de çocukları adına bu yaz tatilini en güzel şekilde geçirmek derdindedir. Bu bağlamda, her çocuğun ilk ihtiyacının dinlenmek, anlaşılma ve eğlenmek olduğunu bilmek çok önemlidir. Planlar yapmadan önce çocuklarımızla konuşmalı, onları dinlemeli ihtiyaç ve beklentilerini anlamalıyız. Küçük yaş gruplarında ise çocukların tatile dair düşüncelerini resmetmesi, isteklerine yönelik oyunlar kurmak, onları anlamak adına bize büyük katkı sağlayacaktır. Yapılabilirlikler isteklerle aynı oranda olmasa bile çocuğu dinlemek, anlaşıldığını hissettirmek de bir çocuk için kritik öneme sahiptir. Ayrıca henüz isteklerinden, hobilerinden, gelecek planlarından emin olmayan çocuklarımız için yaz tatili bir fırsattır. Onları gözlemleyip kendi isteklerine uygun spor, sanat dallarına yönlendirerek isteklerini ve becerilerini keşfetmelerini sağlayabiliriz.

Yeni şeyler öğrenmenin en güzel yollarından biri de kitap okumaktır.

Bu süreçte ailenin birlikte geçirdiği saatlerde bir kitap okuma zamanı belirlemek, bu etkinlik için çocuklarımıza örnek olmak hem bize hem de onlara iyi gelecektir. Bu planlar yapılırken çocuğumuzun arkadaşlık ilişkilerini de göz önünde bulundurmak gerekir. Psikolojik sağlık açısından akran ilişkileri son derece önemli olup, tatiller akran ilişkilerini geliştirmek adına önemli fırsatlardır.

Okul mesaisinin bitmesiyle, birden boş vakitlerinin çoğalmasının en önemli dezavantajı ekran sürelerinin artmasıdır. Bu süreçte tablet, telefon, televizyon, bilgisayar gibi elektronik aletlerle geçirilen sürenin mümkün olduğu kadar az tutulması o zamanın da eğlenceli ve kaliteli şekilde geçirilmesi önemlidir. Beraber izlenecek filmler, animasyonlar, bunlar üzerine oturup sohbet etmek, oyunları beraber oynamak çocuğun hem aile ile birlikte geçirdiği kaliteli vakti artıracak hem de daha çok keyif almalarını sağlayacaktır.



UZMAN DOKTOR FADİME ŞİMŞEK

Tatil tüm aileyi bir araya getiren önemli bir zaman dilimidir. İleride çocukların aklında kalacak en önemli anılar, tatil zamanlarında yaşadıkları olacaktır. O yüzden bu zamanları aile aktiviteleri organize ederek geçirmek, birlikte doğa yürüyüşleri yapmak, parklara gitmek, imkânlar dâhilinde tatilleri birlikte eğlenerek geçirmek güçlü aile bağları için son derece önemlidir.

Tüm bunlar yapılırken unutulmalıdır ki, çocuklar taklit eder ve

ebeveynlerinin aynasıdır. Kaliteli vakit geçirmesini istediğimiz çocuğumuzun yanında boş vakitlerini kaliteli geçiren bir ebeveyn olarak ona en güzel yönlendirmeyi yapmış oluruz.



- BU ŞEHRİN DEĞERLERİNİ BİLEN VE -

30 YILDIR HEP SİZİ DÜŞÜNEN bir market var



market

Müşteri Hizmetleri

444 67 80

 **Çelikkayalar**
Alışveriş Merkezleri

www.celikkayalaronline.com



Mutlu ve Başarılı Çocuklar İçin

Minik Kalpler Koleji

Minik kalpler kolejini, 30 yıllık deneyime sahip eğitimciler olarak "Hayatta en büyük mucize, küçükken iyi bir öğretmene rastlamaktır" sözünden hareketle ülkemiz ve Konya'mızın kıymetli çocukları için bu şansı yaratmak adına Konya'nın tek özel ilkokulu olarak hizmete açıyoruz.

Sadece başarılı 4-5 öğrencisini ön plana çıkarırken diğer öğrencileri görmezden gelen anlayışa karşı olarak,

Çocukları birbiriyle kıyaslayan, arkadaşını sürekli rakip olarak gösteren farkında olmadan çocukları yarış atına dönüştüren sınav anlayışına karşı olarak,

Başarılı ama mutsuz, başarılı ama asosyal, başarılı ama kaygılı, özgüvensiz ve korkak çocuklar yetiştiren anlayışa karşı olarak,

Sadece öğrencinin akademik başarısına odaklanırken, çocuğun maruz kaldığı sevgisizliği, yalnızlığı, zorbalığı görmezden gelen anlayışa karşı olarak

Bunun neticesinde;

- Bütün öğrencilerin mevcut potansiyellerini en üst seviyelere çıkarmayı, bir mih bir nal, bir nal bir at, bir at bir yiğit kurtarıp, düşüncesiyle her öğrenciyi tek ve biricik kabul ederek geride hiçbir öğrenci bırakmayan,

- Eğitimin kalbi, kalbin eğitimidir anlayışıyla çocukların önce gönüllerine sonra zihinlerine girerek, başarılı ama mutlu çocuklar yetiştirmeyi amaçlayan bir zihniyete sahiptir.

- Çocukları yarınlarımız olarak gören bu nedenle onları, bugüne değil geleceğe hazırlayan, araştıran, sorgulayan, problem çözebilen, yaratıcı, eleştirel düşünebilen, bilgi ve iletişim teknolojilerini etkin kullanabilen, karar verme becerisi yüksek bireyler yetiştirmeyi,

- Çocuğun bilişsel gelişimi kadar, duyuşsal ve sosyal gelişim alanlarını da görmezden gelmeden çocuğu tüm yönleriyle sağlıklı bir birey olarak geliştirmeyi amaçlayan bir eğitim anlayışına sahibiz.

Minik Kalpler Koleji sevgi odaklı, seven ve sevilen çocuklar yetiştiren nezaketin hakim olduğu, öğrencisiyle, öğretmeniyle, yöneticisiyle, velileriyle, çalışanlarıyla büyük bir aile ve takım olmayı arzulamaktadır.

Bu süreçte en büyük gücümüz, tecrübeli eğitim kadromuz ve bütün odak noktamızın sadece ilkokula yönelik olmasıdır. Var gücümüzle bir öğrencinin yaklaşık 16 yıl süren eğitim yolculuğunu sağlam temeller üzerine inşa etmek için çalışacağız. Bunun için her öğrencinin öğrenme stillerine ve zeka alanlarına uygun öğretim modellerini kullanan, bu konudaki güncel araştırmaları ve yayınları takip ederek bunları okulda hayata geçiren yenilikçi bir anlayışa sahibiz.

Neden Minik Kalpler Koleji?

Uzmanlığımız ilkokul, işimiz ilkokul, gücümüz ilkokul bütün enerjimiz ilkokul... Bu okulda yüksek dozda sevgi, gülümseme, lütfen ve teşekkür ederim var...

Bu okulda ilk üç yıl deneme sınavı yok...

Bu okulda herkes oyunlarla eğlenceli matematik sayesinde matematiği çok sevecek...

Bu okulda hiçbir çocuk öğretmenim bunları niçin öğreniyoruz demeyecek çünkü, STEM felsefesiyle fen, matematik ve teknoloji uygulamaya dökülecek gerçek hayatla ilişkilendirilecek.

Bu okulda İngilizce her yerde, bahçede, koridorda, oyunda, diğer derslerde...

Bu okulda IPT (Individual Progress Time - Bireysel Gelişim Zamanı) var. Her çocuğu yetkin olduğu alanda daha yukarılara çıkarmayı hedefleyen dersler olacak.

Bu okulda her çocuk kitap kurdu olacak... Bu okulda takım çalışması var. Sadece sınıfımızdaki değil okuldaki tüm öğrenciler öğrencimiz...

Bu okulda eğitimi kendine dert edinmiş adanmış ve deneyimli öğretmenler var...

Bu okulda her çocuk MUTLU ve BAŞARILI olacak...



Konya'nın Tek Özel Butik İlkokulu

Minik kalpler kolejini, 30 yıllık deneyime sahip eğitimciler olarak "Hayatta en büyük mucize, küçükken iyi bir öğretmene rastlamaktır" sözünden hareketle ülkemiz ve Konya'mızın kıymetli çocukları için bu şansı yaratmak adına Konya'nın tek özel ilkokulu olarak hizmete açıyoruz.

Mutlu ve Başarılı Çocuklar İçin

Alavardı Mh. Hacıköy Sk. No:16 Meram/KONYA

0 332 323 13 23

0 505 402 02 05

YAZ ALERJİLERİNE DİKKAT!

Yaz aylarının gelmesi ile birlikte yaz alerjisi yaşayan insanların sayısında da artış gözlemlenmeye başlamıştır. İnsanlarda alerjinin oluşmasının birçok sebebi bulunmaktadır. Peki, Yaz alerjisi nedir, neden olur ve nasıl geçer?

Güneş alerjisi

Konya Büyükşehir Hastanesi Dermatoloji Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, yaz aylarında dışarıda olanları uyardı.

Güneş alerjisi, güneş ışınlarının ciltte oluşturduğu kızarıklık, kabarıklık ve/veya döküntülerdir. Vücutta oluşan yakınmalar, güneşe maruz kalınma süresine ve kişiye göre değişkenlik gösterebiliyor. Bazen bu reaksiyonlar güneşe çıkmadan önce sürülen parfüm, losyon veya kremlere bağlı gelişen egzamalar şeklinde de görülebiliyor.

Nasıl korunmalı?

Güneş ışınlarının yeryüzüne en dik geldiği 10:00- 16:00 saatleri arasında güneş altında kalmamaya özen gösterin. Dışarıda mutlaka güneş gözlüğü ve şapka kullanın. Vücudunuzun güneş gören bölgelerine parfüm, losyon kullanmaktan kaçının. Koyu renkli ve kol ile bacaklarınızı kapatan uzun giysileri tercih edin. Güneş koruyucuyu sokağa çıkmadan 30 dakika önce cildinize yedirin ve işlemi her 2-3 saatte bir tekrarlayın.

Polen alerjisi

Dermatoloji Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, yazın gelmesiyle büyüyen bitkiler, açan çiçekler ve iyice uzayan çimlenenler ciddi bir polen kaynağı oluşturuyorlar. Yaz alerjilerinden en çok sorumlu olan şey de, bu dönemde daha yoğun görülen çayır, çimen ve tahıl polenleri oluyor.

Nasıl korunmalı?

Polenlerin en çok etrafta uçtuğu sabah ve öğle saatlerinde pencere ile

kapıları açmayın, mümkünse dışarıya çıkmayın. Dışarıdan eve ya da otele geldiğinizde kıyafetlerinizi yıkayın, çamaşırlarınızı mümkünse içeride kurutun. Eve veya otele gelir gelmez duş almayı ihmal etmeyin.

Böcek/arı alerjisi

Yaz sıcaklığında açık havada, doğada daha fazla zaman geçirdiğimiz için böcek ısırıklarına bağlı alerjiler gelişebiliyor. Yaban arıları, karıncalar ve tahta kuruları, alerjik reaksiyonlara neden olabilecek böcekler arasında yer alıyorlar. Böcek ısırıkları basit kızarıklıklardan, karında kramp tarzı ağrı ve kusmaya, daha ileri vakar-dasolunum zorluğu, nefes darlığı gibi hayatı tehdit eden ciddi durumlara yol açabiliyor. Böyle bir durumda acil servise başvurmak gerekiyor.

Nasıl korunmalı?

Dermatoloji Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, Arıların ilgisini çekebilecek pembe, sarı, kırmızı gibi çiçekleri andıran renkte ve çiçekli kıyafetler giymeyin. Çiçek kokan parfümler kullanmayın. Vücudunuzu koruyan uzun kollu ve paçalı kıyafetleri tercih edin. Böcek ısırıklarına karşı ise eczanelerde bulabileceğiniz koruyucu sprey veya losyon kullanabilirsiniz.

Klor alerjisi

Havuzlarda dezenfeksiyon amacıyla kullanılan klor alerjiye neden olabiliyor. Alerji gelişen durumlarda ciltte ve/veya gözlerde kızarıklıklar ile kaşıntı oluşuyor. Ayrıca burun tıkanıklığı, burunda kaşıntı, hapsirik ve gözlerde sulanma gelişebiliyor.



Dermatoloji Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat

Nasıl korunmalı?

Bilinen bir klor alerjiniz varsa havuza girmemeniz en iyisi. Klora karşı alerjiniz yoksa da her havuzdan sonra iyi bir duş alarak vücudunuzdan tüm kloru temizleyin. Özellikle temizliğinden emin olmadığınız havuzları tercih etmeyin.

Meyve alerjisi

Dermatoloji Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, yaz mevsiminde en çok alerjen alerjen özelliği belirgin olan meyveler; çilek, karpuz ve şeftalidir. Alerjik reaksiyon oluşturan besinin tüketilmesinin ardından; burun akıntısı, burun tıkanıklığı, cilt döküntüleri, karın ağrısı, ishal ve şişkinlik gibi hafif bulguların yanı sıra ani gelişen, yaşamı tehdit eden ve anafilaksi durumuna kadar ilerleyebilen tablolara oluşabiliyor.

Nasıl korunmalı?

Besin alerjiniz varsa alerjen gıdalardan uzak durmalısınız. Örneğin marketlerden aldığınız hazır gıdanın içeriklerini dikkatlice okumayı alışkanlık haline getirin. Restoranlarda alerjik durumunuzla ilgili bilgiyi restoran yetkilileriyle mutlaka paylaşın.

HAYALLERİNİZİN DAHA ÖTESİNDE Organizasyonlar



KÖKDEDİSİ

DÜĞÜN & TOPLANTI
MERKEZİ



Buhara mah. Edipoğlu Cad.
No: 78/A Selçuklu/Konya

0332 251 22 25
0546 548 40 42

Geçmişin Tecrübesi
Toprağımızın Bereketi
Ürünlerimizin Kalitesi



GENET
Tarım ve Hayvancılık



ÇOCUĞUN KONTROLSÜZ YAZ TATİLİ GEÇİRMESİ GELİŞİMİNİ OLUMSUZ ETKİLER

Yaz tatilinde farklı yaş dönemleri için farklı planlama yapılmalı

Çocukların yaz tatili dönemlerini planlarken, yaş dönemlerine dikkat edilmesi gerektiğini belirten uzmanlar, planlamanın yaş gruplarına göre yapılması gerektiğine dikkat çekiyor. Okul öncesi eğitimi alan çocukların aynı düzeni devam ettirmelerinin gelişimleri için önemli olduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Seda Aydoğdu, 11 yaş sonrası çocuklarınsa yaz kamplarına katılmalarının daha uygun olacağını söylüyor. Aydoğdu, 0-6 yaş grubu çocuklar için ise ailelerinden uzun süre uzak kalacak planlamalar yapılmaması gerektiğine dikkat çekiyor.

Okullar kapandı. Çocuklar için aileler tarafından program yapılması gereken günler başladı. Üsküdar Üniversitesi NP Feneryolu Tıp Merkezi Uzman Klinik Psikolog Seda Aydoğdu, çocukların yaz tatilini nasıl daha verimli değerlendirebileceği hakkında açıklamalarda bulundu.

Yaz tatilinden maksimum verim alınabilmesi için yaşa uygun planlama yapılmalı

Çocukların yaz tatili dönemlerini belirlerken, yaş dönemlerine dikkat edilmesi gerektiğini söyleyerek sözlerine başlayan Uzman Klinik Psikolog Seda Aydoğdu, "Farklı yaş dönemleri için farklı stratejiler belirlenmeli ve farklı düzenlemeler yapılmalı. Böylece çocukların yaz tatilinden maksimum verim almalarını sağlanabilir. Özellikle okul öncesi eğitimi alan çocukların, okul dönemindeki düzenlerine devam ediyor olmaları gerekir. Hem akran ilişkileri hem sosyal öğrenme hem de fiziksel gelişimleri için dikkat edilmesi gereken bir nokta. Bilişsel gelişimlerin de bunlara eşlik edebilmesi için yaz okulu gibi uygulamalara devam edilmesi oldukça önemli." dedi.

Çocuklar ailelerinden uzun süre uzak kalmamalı

Okul öncesi eğitimi alan çocukları olan ve çalışan anne-babaların çocukların gelişimi için geniş aile bireylerinden destek almasının sık görülen bir durum olduğuna değinen Aydoğdu, "Ancak 0-6 yaş dönemindeki çocukların anne-babadan uzun süre ayrı kalarak uzak mesafede olması, onların gelişimi açısından çok olumlu ve sağlıklı karşılanmamaktadır. Bu yüzden mümkün oldukça evlerine yakında hatta evleri içerisinde bakım alabileceği şekilde düzenleme yapılması gerekir. Yaşanılan ilin dışında planlanan tatillerin de annenin veya babanın eşlik edebileceği zaman dilimlerinde yapılması daha uygundur." şeklinde konuştu.

Okul döneminde olduğu gibi belli bir düzen içerisinde olmalı

11 yaş sonrası çocuklar için yaz kampları gibi uygulamaların daha önemli olabileceğini belirten Aydoğdu, "Ön ergenlik dönemi içerisinde olan çocukların daha sık akranlarıyla birlikte olması, sosyal medya kullanımının kontrol altında tutulması ve yoğun fiziksel hareket içeren aktiviteler yapması, bütün gelişim basamakları için önerilen, yönlendirilen ve destek alınması gereken alanlar içerisinde yer alır. Tüm bu hususlar göz önüne alındığında, çocukların okul döneminde olduğu gibi belli bir program ve düzen içerisinde olması oldukça önemli." ifadelerini kullandı.

Çocuğa, esnek ama kuralların da olduğu tatil için alan açmak gerekir

Tüm bu düzenlemeleri yaparken çocuğun ne istediğinin göz önünde tutulması gerektiğinin altını çizen Uzman Klinik Psikolog Seda Aydoğdu, "Çocuğun yerine sadece aileler karar vermemeli. Seçenekler arasında ço-



Uzman Klinik Psikolog Seda Aydoğdu

çukla birlikte karar vermek, çocuğun gideceği kurs hakkında söz sahibi olması önemli. Mümkünse süreci arkadaşlarıyla beraber karar verebileceği bir hale getirmek, onun da karar mekanizması içerisinde olması çocuğun öz güvenini de geliştiren bir durum." dedi.

Çocuğun kontrolsüz bir şekilde bütün yaz tatili boyunca tek başına evde olmasının gelişim basamakları için olumsuz etkilere sahip olacağına vurgu yapan Aydoğdu sözlerini şöyle tamamladı:

"Böyle bir durumda çocukta geceyle gündüz karışır, sosyal medya kullanımında sınırlar ve kurallar kalkmış olur. Tabii ki okul döneminde olduğu gibi çocuğu çok fazla sıkmak ve yönlendirmek de doğru bir yaklaşım değil. Çocuğa nispeten biraz daha esnek ama kuralların da olduğu bir yaz tatili geçirebileceği alan açmak, zaman yaratmak gerekir. Özellikle çocuğun kış döneminde, okul döneminde yapmak istediği ama okul şartları ya da hava şartlarından dolayı yapamadığı etkinlikler, dâhil olmadığı aktiviteler varsa bunlara katılması için teşvik edilmesi ve yönlendirilmesi oldukça önem arz eder."

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...



www.pusular.eklatime.vf.com.tr

www.enkasut.com

EĞİTİMDE KAYNAŞTIRMA

Bireyin akranlarından bazı yeterlilikler ve gelişim özellikleri bakımından farklı olması sonucunda özel eğitime ihtiyaç duyulmuştur. Özel eğitim, bu “özel gereksinimli” bireyler için günümüzde ihtiyaç haline gelmiştir. Özel gereksinimli bireyler içerisinde zihin, işitme, görme ve fiziksel yetersizliği olan bireyler ile otizm spektrum bozukluğu, duyu davranış bozukluğu, süreğen hastalığı olanlar, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ve özel yetenekli bireyler yer almaktadır.



Zeki TURHAN
Meram Mehmet-Kadir Özgüzar İlkokulu Okul Müdürü

Kaynaştırma, özel gereksinimli bireylerin akranlarından ve ailesinden ayrı kalmadan eğitim alabilmesidir. Bu bireyler için, 20. yüzyılın sonlarına doğru kaynaştırma uygulamaları yaygınlaşmaya başlamıştır. Kaynaştırma

uygulamalarının artışı, yasalarla bağlantılı olmuştur. Özel gereksinimli öğrenciler için oluşturulan bu yasal dayanaklar ülkemizde de 20 yüzyılın sonlarına doğru hızlanmış, çağdaş bir yaklaşım sergilenmiştir.

Kaynaştırma uygulamalarının etkileri birden çok başlık altında incelenebilir. Özel gereksinimli bireylerin gözünden bakıldığı zaman, onların içinde buldukları toplumla hep bir arada olması sağlanmaktadır. Kaynaştırma yoluyla toplum içinde kabul edilen davranışları öğrenip sergileyebilmektedirler. Akranları ile aynı sınıfta eğitim alarak sosyalleşme, sorumluluk ve iletişim gibi duygularını geliştirme imkanı bulmaktadırlar. Bireyselleştirilmiş Eğitim Programları aracılığıyla kendi gelişimlerine uygun eğitim alabilmektedirler.

Kaynaştırma uygulamalarının normal gelişim gösteren akranlarına en büyük faydası, empati yeteneklerini geliştirmesidir. Özel gereksinimli bireylerle bir arada geçirdikleri süre zarfında onları daha yakından tanımış olmaktadır. Böylece ileri yaşamlarında karşılaştıklarında kendilerini hazır hissetmeleri açısından onlara katkı sağlamaktadır.

Öğretmenler ise bu süreçte mesleki tecrübe edip öğretmenlik becerilerinde gelişim göstermektedirler. Aileler kaynaştırma aracılığıyla çocuklarının gelişimini normal gelişim gösteren akranları ile kıyaslama fırsatı elde etmektedirler.

Sonuç olarak kaynaştırma uygulaması özel gereksinimli öğrencilere, akranlarına, öğretmenlere ve ailelere birçok açıdan fayda sağlamaktadır. Bu uygulamanın başarıya ulaşması için okul yönetimi-öğretmen-aile üçgeninde iş birliği yapılması gerekmektedir.



TEDBİR BİZDEN

YAN-SAN
YANGIN & GÜVENLİK

Eski Sanayi Çarşısı Şefaak Sk. No: 67 (Kentplaza Karşısı) Selçuklu/KONYA
Tel: 0 332 233 19 13 Fax: 0332 235 54 14
www.yansan.com.tr

MNGkargo



Konya'da iyi yere dükkan açın

Birlikte büyümek ve daha karlı bir yatırım için **MNG Kargo Acentesi ol**, gücümüze güç, yatırımına karlılık kat.

Detaylı bilgi ve başvuru için: www.mngkargo.com.tr

Türkiye'nin her yerinden
0850 222 06 06
www.mngkargo.com.tr

facebook /mngkargo twitter /mngkargo YouTube /mngkargo Instagram /mngkargo

MNGkargo



“EVLİLİKTE AKLI VE KALBI YÖNDEN DENKLİK ÖNEMLİ”

Evliliklerde çiftlerin ekonomik, sosyal ve eğitim açıdan dengeli bir seviyede olmalarının önemine işaret eden Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, akli ve kalbi yönden denkliğin önemli olduğunu vurguluyor. Fiziksel görünüm, diploma, ekonomik güç gibi faktörlerin bir evliliğin yürütmesinde tek başına yeterli olmadığını kaydeden Tarhan, kişilik ve karakter özelliklerinin de önemine dikkat çekti.

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, evliliklerde çiftlerin eğitim durumları ve ego savaşlarına ilişkin değerlendirme ve tavsiyelerde bulundu.

Eş seçiminde kimi zaman kişinin eğitim durumunun ya da sahip olduğu diplomanın çok daha fazla gözetildiğini belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, oysa kişilik özellikleri ve karakterinin çok daha önemli olduğunu söyledi.

Kişinin sahip olduğu diplomanın kişiliğinin belgesi değil, meslek belgesi olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Diploma bir değerlilik ölçüsü değildir. Zaman zaman bazı kişiler tarafından diplomaya yüklenen anlam da kişinin değerlilik ölçüsü gibi, katile ölçüsü gibi, insanlık ölçüsü gibi görülüyor. Okumuş, eğitim almış, üniversite ortamını, üniversite kültürünü bir şekilde yaşamış bir kişinin hayat tecrübesi daha fazla oluyor. Eğitim farklı bir şeydir.” dedi.

Yaşam becerileri daha çok önem kazandı

Karnelerde bir sayfada ders notlarının diğer sayfada ise davranışların değerlendirildiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, davranışların değerlendirildiği “Bu bölüm çoğunlukla önemsenmez, okunmaz bile. Aslında bütün dünyada, özellikle 21.yy’daki becerilerin en önemlisi şu anda teknik beceriler değil, yaşam becerileridir. Teknik beceriler, mesela diploma teknik belgedir. Kişinin

meslek alanında başarılı olduğunu gösterir ama yaşam becerisini göstermez.” dedi.

Diplomayla değil, kişiliğiyle evleniliyor...

Kişinin karakterinin ve kişiliğinin önemli olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Evlenilecek kişide diploma elbette önemli olabilir ama kişiliği de önemlidir. Yani o kişinin diploması ile evlenmiyorsunuz. Kişiliği ile evleniyorsunuz. Evlilikten önce, kişide evlilik olgunluğunun olup olmadığı önemli. Evlilikte herkesin artıları da vardır eksileri de vardır. Bazıları, bazı alanlarda üstündür. Fiziksel görünüm, eğitim seviyesi, karakter özellikleri, sosyal rolleri bunların arasından hangisi denk gelirse ona göre karar verilir. Evliliğe karar verirken, kişinin evliliğe verdiği anlamı hem de diplomaya verdiği anlamı iyice değerlendirmek lazım.” dedi.

Diploma ve meslek kimlik değildir

Yüksek egolu kişilerin eğitim seviyesini bir kimlik olarak görebildiğini belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Zaman zaman bu tip kişiler diplomayı bir elbise gibi değil de bir cilt gibi görür. Cilt değiştirilmez. Halbuki meslek, elbise gibidir. Kimlik değildir. Meslek yaşam tarzı değildir, geçim tarzıdır. Bazıları mesleğinin getirdiği özellikleri eve de taşımak ister. Kişinin iş hayatındaki rolüyle evdeki rolleri farklıdır. Rol paylaşımı doğru yapılmalıdır. Yanlış rol paylaşımında kişi eşi ya da çocuklarıyla doğru iletişim kuramaz.” dedi.

Yaşam becerilerini geliştirmek gerekiyor

İçerisinde bulunduğumuz 21. Yüzyılda yaşam becerilerinin öne çıktığını kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Yaşam becerilerini geliştirmek gerekiyor. Bu ilkokuldan başlayarak güçlendirilmesi gereken bir şey. Bunun için bir bilim dalı geliştirdi. Bilim dalının adı ‘Pozitif Psikoloji’. Şu anda dünyanın önde gelen üniversiteleri Yale’de, Harvard’da, Bristol üniversitelerinde bu dersler okutuluyor. Biz üniversite olarak bu dersi 2013 yılından bu yana ders olarak veriyoruz. Aslında bunlar yaşam becerisi dersleri. Duygusal zekasını yönetemeyen kimse, hayatını yönetemiyor. Hayatını sadece bir para makinası gibi görüyor. İnsanlar birbirlerini menfaat makinası gibi görüyor. Böyle bir ortamda kişi birçok şeye sahip oluyor ama hayatı mutsuz oluyor, amaçsız oluyor, anlamsız oluyor.” diye konuştu.

21. yüzyıl becerilerinden birinin zihinsel esneklik olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişide zihinsel esneklik varsa, olaylar arasında daha iyi bağlantılar kuruyor. Derin öğrenme yapıyor. Bağlantısal öğrenme yapıyor. Neden-sonuç, önu-arkası ilişkilerine bakıyor. Bununla bağlantılar kurarak öğreniyor. Daha az hata yapıyor ve hayatta daha sağlıklı karar veriyor.” dedi.

Eş adayıyla akli ve kalbi yönden denklik önemli

Eş seçiminde kimi zaman kadının eğitilmiş, erkeğin ise ekonomik olarak güçlü olması halinde de bir denge kurulabileceğini ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Erkeğin diploması yoktur ama müthiş bir hayat başarısı vardır. Onlarca diplomalı insanı çalıştırır. Böyle durumlarda onun ilkokul mezunu olması bir kusur değildir. Ticari zekasını kullanması, doğru yerde doğru pozisyon alması, doğru kararlar alması ve doğru adım atması çok önemlidir. Evlilikte iki tarafın birbirlerine akli ve kalbi yönden denk geliyor olması önemlidir.” dedi.

Görünürlük üzerine kurulan evlilikler yürümüyor

İnsanın hayatındaki iki önemli tasarrufun eş seçimi ve iş seçimi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişi ikisini de ince eleyip sık dokuyacak. Evlendikten sonra kusur aramayacak. Evlenmeden önce gözünüzü dört açın. Evlendikten sonra yarım açın’ derken aslında eşinizi olduğu haliyle kabul etmeniz gerektiğini söylemiş oluyoruz. Kimse kusursuz değil. Daha önce makyajlı gördüğün eşini artık makyajsız göreceksin. Sabah en doğal halinizle uyanacaksınız.

Sersem sersem dolaşan iki tane kişi olacak evde. Öyle kendine bakımlı kişiler olmayacak. Özellikle yaş ilerledikten sonra da bazı erkeklerin ekonomik açıdan güçlendikçe eşini beğenmemeye başladığını görüyoruz. Görsele dayanan bir dünyada yaşıyoruz. Daha önce Descartes ‘Düşünüyorum o halde varım’ demişti. Şimdilerde modernizm ‘Görünüyorum o halde varım’ diyor. Modernizm, hayatı ve her şeyi görünmeye, görselliğe indirgedi. Görünürlük üzerine kurulan evlilikler de yürümüyor. Bazıları kendini olduğundan farklı şekilde tanıtır ama uzun bir yolculuğa çıkınca, bakarsınız ki bu kişi yanlış kişiymiş. O nedenle bilinçli evliliklerde kişi ‘doğru aday mı?’ diye, artıları ve eksileri bir kenara koyup hangisi ağır basıyorsa ona göre karar vermelidir.” tavsiyesinde bulundu.

Aşkın evlilikte iyi bir başlangıç ve sebep olduğunu söyleyen Prof. Dr. Nev-

zat Tarhan, “Ama sonuç iyi iş birliği ile ortaya çıkar. ‘Olgun aşk’ var bir de ‘patolojik aşk’ var. Patolojik, hastalıklı aşktır artık. Hastalık derecesindedir. Bağlanıyor, dizinin dibinden ayırmıyor, onu hiç kimseyle paylaşmak istemiyor. Annesiyle bile konuşmasına tahammül edemiyor. Patolojik bir kıskançlık oluyor. Eşini esir alıyor ve köleleştiriyor.” dedi.

Evlilikteki başarının sırrı duygusal zeka eğitimi

Evlilikteki başarının sırrının duygusal zeka eğitimi olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “İş hayatındaki başarının sırrı da duygusal zeka eğitimidir. Davranış geliştirme olarak bilinen şey aslında, duygusal zeka eğitimi. Çünkü davranışın oluşması için yani kişinin o davranışı geliştirmesi için önce düşünce olması lazım. Bir amacın olması lazım. Amacına duygu eklenecek. Duygu eklendiği zaman, bu inanış haline dönüşür. İnanış haline dönüşünce, tekrar etmeye başlayınca alışkanlık haline dönüşüyor. Altı ay kadar tekrar ettikten sonra artık alışkanlık haline dönüşüyor. Beyinde otomatik haline gelmesi için, 6 ay tekrar etmesi lazım. İnanışa dönüşünce eyleme dönüşür. Bu bir emektir, çabadır, hedef belirlemek gerekiyor.” diye konuştu.

Evliliğin düşmanı bencilliktir

Evliliğin en büyük düşmanının bencillik olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Sadece ben odaklı, kişi odaklı sistemlerde sorunlar ortaya çıkıyor. Bireysel fayda değil, aile fertlerinin ortak faydası düşünülmeli ve gözetilmelidir.” dedi.

TÜRK TİYATROSU TARİHİ'NİN NECDET TOSUN HAYATI

BELKİ DE EN BAHTSIZ "AİLESİ" TOSUN'LAR

1926 yılında, Balıkesir'in Burhaniye ilçesinde doğan Necdet Baba lakaplı Necdet Tosun, 1955 yılında öğlenleri lokantacılık, akşamları da bir terzide çalışarak geçimini sağlıyordu. Kilolu ve sevimli görünüşü sebebiyle çevresinde de hep sevilmişti. Çocukları eğlendirmeyi de çok severdi. Askerde de koğuşun komedi ustasıydı.



1955'te bir film ekibi, Burhaniye'ye gelince, yönetmen ve ekip, Necdet Baba'nın insanları nasıl neşelendirdiklerini farketti. Bunun üzerine kendisine filmde oynaması için rol teklif edildi ve Necdet Tosun da parasal sorunlardan dolayı kabul etti. Hiç hayatında ezber yapmamış birisi için rol yapmak çok zordu.

Oyunculuğu beğenilince, İstanbul'a, Beyoğlu ilçesindeki Yeşilçam Sokak'ına çağrıldı. Gitti İstanbul'a; beş parasız, aç ve yamalı haliyle. Hatta neredeyse 1 ay, bu iş için sokakta bile yatmak mecburiyetinde kaldı. Zaman geçerken işinde daha da profesyonel oldu. Sevimli yüzü, fiziksel iriliği, kendisine daha çok kahya, aşçı, kötü ama komik mafya babası rollerini sağladı.

1960'ların başında evlendi. 1963'te ilk çocukları doğdu. İlk çocuğunun hep erkek evlat olmasını istemesi yüzünden oğlunun müjdesiyle, çok mutlu oldu. Ona Erdal ismini koydular. 1967'de ise Gürdal adlı ikinci oğlu ve son çocuğu doğdu. 1971'de bir film çekimi için Almanya'ya gitti. İlk kez

yurt dışına çıkıyordu ama meraklı ve heyecanlıydı. Orada film çekimi bittikten sonra kaldığı otele giderken, bir arabanın altında kaldı.

Hemen İstanbul'a getirdiler. Baygındı. Çocukları henüz ufaktı. Ailenin de borcu vardı. Ama ne yazık ki ilk kör talih vurdu aileye. 1971 yılında Necdet Baba'yı kaybettiler. Çocukları da yarı turnede yarı prova sahnelerinde büyüyünce, O'nun izinden gitmeye karar verdiler. Erdal, 18 yaşındayken Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nı kazandı. Diksiyonu iyiydi ve dersleri de iyiydi. Dört senelik okulu üç senede bitirdi.

Sonra devlet tiyatrolarında idareciliğe kadar yükseldi. Küçük kardeşi Gürdal, hiç boş durur muydu? O da sınavlara girdi ve kazandı, ama okul O'nu çok kilolu buldu ve derslere kabul etmediler. "Kilo ver, öyle başla." dediler.

Gürdal, bu duruma üzüldü. Gizli gizli, kimseye haber vermeden Levent Kırca Tiyatrosu'nda gişecilik yaparken, Levent Usta kendisinin kim olduğunu

farketti ve O'nu tiyatroya davet etti.

Sıkı bir diyetle girdi. Bu arada Levent Kırca'nın senaryo ekibinde hem güçlü senaryo yazmayı öğrendi hem de Yılmaz Erdoğan ile tanıştı. 1990 yılında O da üniversiteyi üç senede bitirerek artık bir mezun oldu. Yılmaz Erdoğan, bir sahne açtı ve Gürdal'ı davet etti. Gürdal, en az 5000 kez çıkacağı o sahnede, sanatını icra etmeye başladı. Çok yetenekli ve merhum babası gibi komikti.

Ağabeyi Erdal, devlet tiyatrolarındaki idarecilik işlerinden sıkıldığını beyan ederek istifa etti. Kardeşinin tavsiyesi ve önerisi üzerine, O da ekibe katıldı. Bir Demet Tiyatro, Otogargara gibi haftalık durum komedi oyunlarında ağabey - kardeş oynadılar. 1999 yılına dek hayat, harika ve güzeldi.

1999'da Gürdal'a böbrek yetmezliği teşhisi konuldu. Lakin çok kiloluymuştu. Bu yüzden tedavisi ağır ve yavaş sürmekteydi. Yine bu yüzden, Yılmaz Erdoğan'ın Van'da çekeceği film teklifini geri çevirmek zorunda kaldı. Doğuda

film çekimleri devam ederken, ara sıra İstanbul'a ziyaretine gelen ağabeyi Erdal ile 2 buçuk saat başbaşa konuştular. Son sözlerde; Gürdal, "Ben ölüyorum abi!" dedi.

Erdal da, "Ben yokken ölme. Ayık kal!" diye cevap verdi ve kardeşini alından öptü.

Son kez gördü kardeşini ve Van'a geri dönüş yaptı. Film çekimi bitti. Yolda bir telefon geldi ve Gürdal, vefat etmişti. O yıl, 30 Ağustos bir bayram değil, bir ağıt günü olmuştu Tosun Ailesi'ne. Seneler geçti. Erdal, Gürdal'ı her gün özlemle andı. Hatta Gürdal adına, Sarıyer'de bir kuru fasülyeci bile açtı. İşletti. Kardeşinin fotoğrafını, kasanın üstünde yer alan Atatürk'ün fotoğrafının altına astı.

2016'nın başında böbrek yetmezliği teşhisi bu kez kendisine konuldu. Doktora yanıtı ise çok ağırdı: "Kardeşim de bundan gitmişti, tam 16 yıl evvel efendim...!" Doktor ise ondan sigarayı bırakmasını emretti. Erdal, hiç zorlanmadan bıraktı bu illeti. Sık sık diyalize gitti. Gürdal ile kıyaslanırsa daha az kiloluymuştu ve Gürdal'ın aksine, karaciğerinde de ek bir komplikasyon yoktu. Bir akşam üzeri setten çıktı ve şahsi arabasıyla diyalize gitti. Gidiş, o gidişti...!

Kusurun tamamen karşı tarafta olduğu bir arabanın kendi arabasının üzerine çıkmasıyla eziliverdi Erdal... Hastaneye kaldırdıklarında çok geçti. Bu sebeple kısa ve dar bir zamanda, Türk Sineması ve Tiyatrosu'ndan bir Tosun Ailesi geçmiştir. Saygıyla anıyoruz. Kısa veya uzun yaşayın farketmez. Önemli olan anlamlı yaşamamız ve saygıyla anılmanız. Allah rahmet eylesin bu aileden kimse kalmadı.

Necdet TOSUN (1926 - 1971),

Erdal TOSUN (1963 - 2016) ve Gürdal TOSUN (1967 - 2000)

Alıntı-Levent Kırca, Derin hayat, kültürlü Usta

MUHABİR- EBRU İNCEL



UZUN TATİL SONRASI ADAPTASYON ZOR OLABİLİYOR

Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Uzman Çocuk ve Ergen Psikoloğu Eda Ergür, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu'nun çocuğun okula uyum sağlama sürecine etkileri ile ilgili değerlendirmelerde bulundu ve tavsiyelerini paylaştı.

Yeni okul dönemiyle birlikte çocukların uzun bir tatil sonrası okula ve derslerine adapte olmakta zorlanabildiklerini belirten Uzman Klinik Psikolog Eda Ergür, "Bazı çocuklar kolaylıkla uyum sağlıyor olsa da bazı çocukların uyum süreci biraz daha uzun ve zorlu olabiliyor. Okulda akademik beklenti artış gösterdiğinde çocuk strese girmeye başlıyor ve okula gitmek istemiyorsa bu belirtileri hızla fark edip bir uzmana başvurmak önemlidir. Çocukların yaşadığı sorunlar ne kadar erken tespit edilir ve hızlıca uygun destek alınırsa çocuğun okul ile ilgili ön yargı ve direnç geliştirmesinin önüne geçilebilir." dedi.

Kolay hata yapan öğrenci gözden kaçırılmamalı

Uzman Klinik Psikolog Eda Ergür, çocukların okul hayatına başladıklarında sıklıkla ortaya çıkan sorunların en başında "Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu(DEHB)" olduğunu söyledi ve sözlerini şöyle sürdürdü:

"Çocuğunuz çok hayal kuruyorsa, her şeyi unutuyor ya da eşyalarını kaybediyorsa, sürekli kıpır kıpırsa, çevresini duymaksızın konuşuyor, sırasını bekleyemiyor ya da grup oyunlarında zorlanıyorsa yani kısaca dikkatini yönetemiyor, dürtüsel davranışlarını kontrol edemiyor ve aşırı aktif ise vakit kaybetmeden bir uzman değerlendirmesine başvurmak uygun olacaktır. Dikkat eksikliği olan çocuklar sıklıkla unutkanlık ve planlama yapma becerilerinde zorluk yaşarlar. Okul hayatında konsantre olmada, öğretmeni dinleme ve dersi takip etmede zorluk yaşayan, kolay

hatalar yapan öğrenciler gözden kaçırılmamalı ve zamanla düzelir diyerek vakit kaybedilmemelidir."

Dikkat eksikliği çocuğun kontrolünde oluşmuyor

Çoğunlukla ailelerin 'Bilgisayar başında ya da televizyon karşısında saatler geçiriyor ancak kitabı açınca odaklanamıyor, ilgisi dağılıyor' gibi ifadelerle çocuğun bunu bilinçli olarak yaptığını düşündüklerini belirten Ergür, "Ancak dikkat eksikliği çocuğun kontrolünde olan bir direnç ya da isteksizlik değil, nörolojik tabanlı bir bozukluktur. Mutlaka bir uzman desteği alarak dikkat becerilerinin, problem çözme ve planlama yapma becerilerinin güçlenmesi sağlanmalıdır. Bu becerilere yalnızca akademik hayatını değil tüm yaşamını olumlu yönde geliştirebilmesi için ihtiyacı olacaktır." diye konuştu.

Çocuğa öğrenme stiline göre destek sağlanmalı

Uzman Klinik Psikolog Eda Ergür, "Çocuk sahip olduğu kapasitenin altında gidiyorsa bu durum fark edilip kişisel öğrenme stiline göre desteklenerek uygun ortam oluşturmak hem çocuğun akademik performansına fayda sağlayacaktır, hem de arkadaşlarından geri kalarak özgüveninin sarsılmasının önüne geçecektir. Dikkat sistemi etkin hale geldikçe çocuk okulda öğretilenlere odaklanabilir ve yapabildiğini gördükçe motive olarak okulla ilgili olumlu duyguları pekiştir." ifadelerini kullandı.

Çocuğun tablosuna uygun tedavi planı hazırlanıyor

Her çocuk ve yaşadığı zorlukların biricik olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Eda Ergür, "Bu sebeple dikkat eksikliği ile baş ederken çocuğun tablosuna uygun tedavi planı geliştirilir. Özellikle davranışsal yöntemlerin ve çocuğun dikkat,



EDA ERGÜR
UZMAN ÇOCUK VE ERGEN PSİKOLOĞU

konsantrasyon, görev tamamlama ve dürtü kontrolünü geliştirmeye yönelik bilişsel stratejilerin dikkat ve dürtü kontrolünde görevli olan beyin bölgelerinin işleyişinde olumlu etki ediyor olduğu görülmektedir. Bu sebeple geç kaldık diye düşünmemek, hangi noktada tespit edilmiş olursa olsun destek almak ileriki süreçlerde yaşanacak zorlukların önüne geçilmesini sağlayacaktır." dedi.

Sorunların farkındalığı çok önemli

Aileler için çocuklarının okul ve evde yaşadıkları sorunların nedenini anlamının oldukça önemli olduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Eda Ergür, "Ancak bu farkındalık sonrasında çocuğun davranış ve öğrenme becerilerinin gelişmesine nasıl yardımcı olabileceklerini öğrenebilirler. Çocukları iyi bir şekilde anlamak ve sağlıklı iletişim kuruyor olmak her alanda olduğu gibi öğrenme becerilerine destek olmakta da oldukça önemlidir." diye konuştu.



ÇİZME GRUBU
AYAKKABI GRUBU
MEDİKAL TERLİK GRUBU
KAFA KORUYUCULARI
KULAK KORUYUCULARI
GÖZ KORUYUCULARI
SOLUNUM KORUYUCULARI
EL KORUYUCULARI
DÜŞÜŞ TUTUCULARI
AĞIR YAĞ SÖKÜCÜLER
İŞ KIYAFETLERİ
İLK YARDIM MALZEMELERİ
YANGINLA MÜCADELE EKİPMANLARI
TRAFİK İKAZ VE UYARI EKİPMANLARI
İKAZ UYARI BANTLARI VE ETİKETLERİ
İKAZ VE UYARI LEVHALARI

"Önce İş Güvenliği"



Büsan Organize Sanayi Fevzi Çakmak Mah. 10765 Sk. No:1-A Karatay/KONYA

T : (+90.332) 346 4 490
F : (+90.332) 346 4 490
E : info@ddkisguvenligi.com
W : www.ddkisguvenligi.com



www.ddkisguvenligi.com





GENÇLERİMİZİN DE YENİ TATİL İLE SAĞLIKLI YAŞAM KALİTESİNİ YÜKSELTMEK İÇİN PLANLANMIŞTIR

Global Doğal ve Sağlıklı Termal Yaşam Merkezi olarak misyonumuz' Tecrübeli ekibimiz önderliğinde yeniliklere açık, kalite standartlarına uygun, modern bir anlayışla konuklarımıza 365 gün mükemmel sağlık hizmeti ve maksimum konaklama konforunu evinizdeymiş gibi sunmaktadır'

Termal denince akla ilk gelen orta Anadolu dur. Tesislerimiz Antalya, Alanya Manavgat Alanya Konya ve çevre ilçeleri Afyon, Karaman, Niğde, Nevşehir, Aksaray illerine yakın olup sağlık yaşamın adresi olacaktır 2023 sonları hizmet vermeye başlaması planlanan Konya'nın yeni termal Sağlık tatil bölgesi olarak yurt dışından alınan talepler ile de yatırım 3 katına çıkartılmış projeye e hız verilmiş etaplar halinde hizmet e geçirilerek 1. Ve 2 etapları da yaşlı tatil köyü olarak çalışmalara başlanmıştır bununla birlikte en önemlisi Villalarda Mimarinin yüksek kat olarak değilde yatay mimari olarak projelendirilmesi daha rahat ve daha kaliteli bir yaşam alanı sunmasını sağlamıştır. 1+1 2+1 3+1 4+1 ve aynı zamanda sosyal tesisleri ile de Gençlerimizin de yeni tatil anlayışı ile sağlıklı yaşam kalitesini yükselten yaşam alanlarını oluşturulması planlanmıştır.

Devre mülk veya haftalık kiralama şeklinde değil de otel hizmeti verecek olması Özellikle yurt dışında yaşayan yaşlılar için de tercih sebebi olmasını sağlamakta bu neden ile de bölge özellikle yurt dışından da birçok talep almaya ve daha çok ilgiyi çekmeye başladı

Dünya yaşlılık derneği Başkanı Umut Çınar'ın inşaat bölgesinde ve kaplıca suyu nu incelemeler de bulduklarını aynı zamanda Umut ÇINAR yaşlılar köyü projelerinin inşaatlarının hızla ilerlediğini termal suyun hem şifa hem yaşlıların Sağlık hem psikolojik olarak etkilerini aynı zamanda birçok hastalığa iyi geldiğini ilaç tedavisi yerine kaplıca termal tatil köylerini tercih ettiklerini dile getirdi

Termal sular doğru kullanıldığında ilacın %35' ine tekabül etmektedir.

• Tansiyon ve Böbrek Taşı Hastalıkları Tedavisinde ve çeşitli yaşlılık hastalıklarının tedavisini sağlıyor olması-Fibromyalji (yumuşak doku romatizmaları) iyileştirmede

• -Biyolojik hücre yapısını yenilemede

• -Ruh ve zihin yorgunluğunu almada

• -Deri ve saç sorunlarını gidermede

• -Mide, ülser ve ince bağırsakların rahatsızlıklarında

• -GUT hastalığı ve diyabet tedavilerinde

• -Böbrek, idrar yolu taşlarının ve iltihaplarının tedavisinde

• -Taş kırmada (litotripsi)

• -Kemik ve dişlerin gelişmesinde

• Kalp ve vücut kaslarının çalışmasında

• -Kadın hastalıkları ve hormon bozukluğu tedavilerinde

• -Kireçlenmelerde ve nörolojik travmalarda

• -Obezite ve aşırı stres tedavilerinde

• -Karbondoksitin kalp ve damar hastalıklarında tedavi edici özelliği vardır.

ilaçtan uzak bir yaşam için..

Global sağlık tatil merkezi

MUHABİR- ÖZGÜR İBRAHİM YAĞLAT



*Kurban
bayramı'nız
Mübarek Olsun*



KONYA
ALİŞVERİŞ MERKEZİ



www.arbeyyapi.com

BİZE ULAŞ

YAPAY ZEKA.

Merhaba sevgili okurlar, Göktürk burada. Bu hafta üzerine konuşacağımız konu hem sizi hem de beni şaşırtacak: Yapay zeka.

Belki Westworld diye bir diziyi denmişsinizdir. Bu dizi, robotların yaratıldığı ve bu robotların insana benzer şekilde hareket ettiği bir evreni konu alıyor. İzleyici olarak biz, bu robotların yapay zekaları sayesinde ne kadar ileri gidebileceğini tahmin etmekte zorlanıyoruz. Westworld, teknolojik evrimin ve yapay zekanın sınırlarını sorgulayan bir dizi. Her bir robot karakter, kendi hikayesi ve karakteristik özellikleriyle dikkat çekiyor. Ancak en önemli özellikleri, yapay zeka ile donatılmış olmaları ve bu sayede insan gibi düşünme yeteneklerine sahip olmaları. Yani, Westworld'deki robotlar, hem fiziksel olarak insana benziyorlar hem de zihinsel olarak insanı taklit ediyorlar.

Yapay zekaların bir "Memory Effect" özelliği olduğunu belirtmeliyim. Bu özellik, yapay zekaların öğrendikçe daha da fazla bilgi depolayabilmesini ifade eder. Peki, bu durum bizi endişeye mi sürüklemeli? Yoksa heyecanlanmamıza mı neden olmalı?

Bir dakika! "Ya yapay zekalar dünyayı ele geçirirse?" diye düşünüyor olabilirsiniz. Ancak yapay zekaların karar verme yetenekleri yok. Özellikle, para kazanma dünyasında atılacak adımların kararlarını verebilmek, insan zekasının ve dikkatinin bir gerekliliği. Bu da robotların eline bırakılmayacak kadar önemli.

Bir de Turing Testi diye bir olgu var ki, aslında yapay zekanın "gerçekten zeki" olup olmadığını belirler. Turing Testi, bir robotun bir insan kadar ikna edici olup olmadığını ölçer. Test basitçe şu şekilde yapılır: Bir insan hakem, bir dizi soru sorar ve aldığı yanıtlara



GÖKTÜRK KOCAŞ
ELEKTRİK ELEKTRONİK YÜKSEK MÜHENDİSİ

göre karşısındaki varlığın insan mı, yoksa yapay zeka mı olduğunu belirler. Eğer hakem, yapay zekanın yanıtlarını bir insanınkinden ikna edici bulursa, yapay zeka testten geçmiş olur. Peki, acaba bu yapay zekalar Turing Testi'nden geçebilirler mi?

Westworld'deki robotların hikayesiyle devam edersek, onlar da bir tür Turing Testi'ne tabi tutuluyorlar. Ziyaretçiler, onları gerçek insanlarla karıştırıyorlar. Ancak asıl soru şu: Biz izleyiciler, bu robotların gerçek mi yoksa yapay zeka mı olduklarını anlayabiliyor muyuz? Bu, bizi de bir tür Turing Testi'ne tabi tutuyor.

Bir de yazımın son kısmı var ki, bu aslında en önemli kısmı. Bu yazıyı ben, yani Göktürk, yazmadım. Bu yazıyı bir yapay zeka yazdı. Peki, sizce bu yazıyı yazan yapay zeka, anlattıklarını anladı mı? Bu yazıyı okurken, belki farkında olmadan bir Turing Testi'nden geçtiğinizi düşündünüz mü? Ve en önemli soru: Sizce bu yapay zeka Turing Testi'nden geçebildi mi? Bu durum, belki de gelecekte yapay zekaların ne kadar ileri gidebileceğinin en net işaretlerinden biri. Kim bilir, belki bir gün yapay zekalar günün birinde bize insandan hiç de farklı gelmezler. Bu, yakın gelecekte yaşanabilecek bir durum olabilir. Kim bilir?



TÜM İYİ DİLEKLERİNİZ OBAM TERMAL RESORT OTEL'DE!

Gönlünüzden doğa manzarası eşliğinde muhteşem bir termal otel deneyimi yaşamak geçiyorsa, şu anda doğru sayfadasınız! Balıkesir Sındırgı'da; termal havuzları, SPA, hamam ve muhteşem lezzetleri tadacağınız lezzetli mutfağı ile Obam Termal Resort Otel, hayallerinizdeki yer.

Üstelik 2021'e özel müthiş kampanya ve indirimlerle.



LUXEMBURG'U BİRLİKTE GEZELİM...

Lüksemburg Avrupa'nın Dünya üzerinde, yaşam kalitesi açısından 4. Sırada yer alıyor...

Lüksemburg, 10. Yüzyılda kurulmuş ve zengin bir tarihe sahip bir ülke. Avrupa'nın ortasında yer alıyor. Tarihi, mahalle ve surları, tarihsel değerleri 1994 yılında UNESCO Dünya Miras Listesiyle koruma altına alındı. Ülkede yapılan nüfus sayımına göre şehrin metropol nüfusu 103.973, sayılı nüfusu ise 86.329 kişi. Avrupa'ya gelenler çoğunlukla uğramaz hatta görmezlikten gelir.

Ülkede parlamenter temsilî demokrasi ile birlikte anayasal krallık sistemi vardır. Grandük unvanını taşıyan bir monark tarafından yönetilir. Eski dönemlerden günümüze ayakta olan en büyük dukalıktır.

Lüksemburg. Kaleleri, tarihi yapıları, surları ve müzeleriyle adeta bir açık hava müzesi olan Lüksemburg'u tanıyalım.

963 yılında kurulan Lüksemburg, askeri ve stratejik önemi nedeniyle farklı zamanlarda birçok ülkenin egemenliğine girmiş. Bu ülkeler İspanya, Fransa, Avusturya, Hollanda ve Prusya. 1867'deki bağımsızlıktan sonra tekrar işgal edilen Lüksemburg, 1944'te tekrar özgürlüğüne kavuşmuştur.

Lüksemburg resmî adıyla Luxemburg Büyük Dükalığı (Grand Duchy of Luxembourg) Kuzeybatı Avrupa'da yer alır. Toprakları Fransa, Almanya ve Belçika ile çevrelenmiştir. Başkenti ve en büyük şehri ülkeyle aynı adı taşıyan Luxemburg'dur. Resmi dilleri: Luxemburgca, Fransızca,

Almanca

2586 km² yüzölçümü ile Avrupa'nın gizli kalmış, küçük ülkelerinden biridir.

Dini, Roma Katolik kilisesine bağlıdır. Hristiyanlık, İslam ve Yahudilik. Tahminlere göre ise ülke nüfusunun %87'si Katolik, %13'ü Protestan, Müslüman ve Yahudilerden oluşuyor. Üç bin Müslüman yaşamaktadır. Balkan göçmenleri, Boşnaklar.

Portekiz uyruklu çoğunluktur.

Rtl; radyo, televizyon,

Luxemburg 144 bankayla bankalar ülkesidir.

Birinci dünya savaşında anlaşma yapıldığı halde Almanlar tarafından işgal edildi.

Bayrağı Hollanda'yla aynı.

Kırmızı , beyaz, mavi



Şerife Eve Eker Bozoğlan

Türkiye ile kıyaslırsak kişi başına düşen milli gelir hasıla . üretim daha fazla.

Sigara ve alkol ucuzdur.

Demir madeni fazladır.

Müzeler ücretsizdir. Tarihimizi anlatmak için para alamayız diyorlar.

Toplu taşıma araçları otobüs, tramvay, metroda ücretsizdir. İstediyin yere gidebilirsiniz.

Son derece gelişmiş ekonomiye sahiptir kişi başına düşen millî gelir ortalamasında IMF ve Dünya Bankası verilerine göre birinci sırada yer alır. Tarihî ve stratejik önemi kurulduğu Roma dönemine dek uzanır.

Lüksemburg; Avrupa Birliği'nin, NATO'nun, OECD'nin, Birleşmiş Milletler'in, Benelüks Topluluğu'nun ve Batı Avrupa Birliği'nin kurucu üyelerindedir. Ülkenin başkenti ve aynı zamanda en büyük yerleşim birimi olan Lüksemburg, Avrupa Birliği ile pek çok sayıda kurum, kuruluş, dairenin genel merkezine ev sahipliği yapmaktadır.

Lüksemburg, Roma ve Cermen kültürlerinin kesiştiği bir noktada yer alır, iki uygarlığın ülkenin kültürel yapılımasında büyük payı vardır.

YEŞİL BEYAZ
SPOR MERKEZİ
“ENLERİN ADRESİ”

CLEAN
SPA
“Feeling Good”

‘SİZE HUZUR VEREN MARKA’
‘THE BRAND THAT GIVES YOU PEACE’

Yeşil Beyaz&Clean Spa Merkezleri 6 Farklı şehirde 7 Farklı İnternasyonal Marka Otel Zincir Guruplarının 13 Şubesiyle Spa Wellness Merkezleri ve Fitness Salonlarının Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Alanlarına Çözüm Ortağıdır..

Yeşil Beyaz&Clean Spa Centers is the Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Wellness Centers and Fitness Centers with 13 Branches of 7 Different International Brand Hotel Chain Groups in 6 different cities.

ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ
OUR SOLUTION PARTNERS

WYNDHAM
HOTEL GROUP

Hilton
HOTELS & RESORTS

ACCOR HOTELS
Feel Welcome

IHG
InterContinental
Hotels Group

KONYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

ANEMON
HOTELS

GRAND
KARAMAN
SPA & OTEL

KONYASPOR

KARATAY BELEDİYESİ

SOMUNCU GRUP
“Bir hayalin başlat herşey”

QR kodu okutarak internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
You can visit our website by scanning the QR code.

www.cleanspa.com.tr
www.yesilbeyazspormerkezi.com.tr

Detaylı Bilgi için:
For Detailed Information:
0542 804 45 97
0332 350 25 05

2+1 - 3+1 - 4+1 Daireleriyle

DÜŞLERİNİZİN HAYAT BULDUĞU YER

Şehrin en önemli konumlarından birinde yer alan Kotas Kent, yaşamınıza değer katan özellikleri, sık detayları, konforlu yapısı ve yeni yaşam formuna en adapte haliyle sizlere düşlerinizdeki hayatı sunuyor. Lüks ayrıntıların basrolü oynadığı bu yeni yaşamda, rahatlık ve ergonomiklik her alanda hakim. Özel otoparkı, giyinme odası, standartların dışında iç mimarisi ve modern tasarım detaylarıyla Kotas Kent, sizi büyüleyici bir yaşama davet ediyor.



coconad.net

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kotas Kent

0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kotas Kent



BU ŐEHİRİN ALTIN MARKASI
ŐİMDİDEN YERİNİZİ ALIN

MOSSO
GAYRİMENKUL YATIRIM



yetiŐtiriciden sofranıza süt ve süt ürünleri

- süzme yoĐurt...
- beyaz peynir...
- kaŐar peyniri...
- mozeralla peynir...
- taze lor peyniri...
- olgunlaŐtırılmıŐ peynir...
- çörek otlu bidon peyniri...
- izmir tulum peyniri...
- tereyaĐı...
- krema...
- ayran...



KONYA **DSYB** KONYA İLİ DAMIZLIK SİĞİR YETİŐTİRİCİLERİ BİRLİĞİ

MARKASIDIR

enbir.com

enBiR

Yaz Aylarında Beslenme

Yazın havalar sıcak olduğundan diğer mevsimlere göre sıvı ve mineral kaybımız daha fazladır. Bu kaybı karşılamak adına su tüketimini artırmalı, her gün en az 2-2.5 litre su tüketmeliyiz. Susamayı beklemeden su tüketmemiz önemlidir. Su tüketmek zor geliyorsa sevdiğiniz meyve-sebzelerle suyu aromalı hale getirip tüketebilirsiniz. Yaz aylarında spor yapıyorsanız sıvı kaybınız daha fazla olacağından egzersiz öncesi ve sonrası su içmeyi ihmal etmeyin.

Kaybettiğimiz sıvı ve mineral kaybını karşılamak için maden suyu da çok iyi bir seçenek olabilir. Maden suyu sodyum, kalsiyum, magnezyum, flor vb mineralleri içerir. Maden suyunun kemik ve diş sağlığını korumak, kas kasılmalarını önlemek, mide asitlerini dengelemek, kan basıncını ve bağırsakların çalışmasını düzenlemek gibi görevleri vardır. Mineraller açısından dikkat etmemiz gereken nokta ise sodyum miktarıdır. Böbrek ve tansiyon hastaları fazla sodyumlu maden suyu tüketmemeye dikkat etmelidir.

Yaz aylarında vücut direncini artırmak, vücudun ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri karşılamak adına mevsim meyve ve sebzelerini günde en az 5 porsiyon olacak şekilde tüketmeliyiz. Öğünleri atlamayıp uzun süreli açlıklardan kaçınmalıyız. Sindirimi kolay besinler tercih etmeliyiz. Yağda kızartma, kavurma yöntemleri yerine haşlama, ızgara, kendi suyunda veya az suda pişirme gibi daha sağlıklı pişirme yöntemlerini uygulamalıyız. Enerjisi yüksek, şerbetli tatlılar yerine sütlü tatlıları, dondurmaya tercih etmeliyiz.

Besin zehirlenmeleri yaz mevsiminde sıklıkla karşılaştığımız bir durumdur. Zehirlenmelerin önüne geçmek için çabuk bozulma riski olan besinleri açıkta bırakmamaya ve açıkta satılan besinleri tüketmekten kaçınmaya özen gösterelim.

Peki, yazın çok severek tükettiğimiz karpuz ve kavunun faydaları neler?



DİYETİSYEN İREM YAREN BİLİR

Karpuz A vitamini, C vitamini ve antioksidan açısından zengin bir meyvedir. Karpuzun antioksidanı likopen kanser riskini azaltır ve kalp damar sağlığını korur. Potasyum açısından zengin olduğundan kan basıncını düzenler. Karpuz bağışıklık sistemini güçlendirir; astım, romatoid artrit semptomlarını hafifletir.

Kavun A vitamini, C vitamini ve folat açısından zengindir. Folat içeriği sayesinde yaşlanmaya bağlı hafıza kaybı riskini azaltabilir. Karpuzla potasyum açısından daha zengindir. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Uyku

sorunu olanlara iyi gelir. Sindirilmesi kolaydır. Böbrek taşlarının düşmesine yardımcı olur. Kalbe iyi gelir. Kavun ve karpuz idrar söktürücüdür, kabızlığa iyi gelirler. Su içerikleri yüksektir, tok tutarlar.

Şu sıcak yaz günlerinde ne içsem de ferahlasam diye düşünüyorsanız karpuzlu limonata yapabilirsiniz. İhtiyacınız olan 1 dilim karpuz, 1 adet limon suyu ve soğuk su. Karpuzu blenderdan geçirin ve püresini süzdükten sonra malzemeleri birleştirin. Afiyet olsun.

#eniyileriçineniyisi

atciproductio



ÖZGÜR GROUP

#doğruyatırımzengineder



Doğru hedefe yaptığımız yatırımlar neticesinde

2022 yılı itibariyle

5 MİLYAR TL

'ye ulaştı.

www.ozgurgroup.com.tr

Bize güvenen tüm yatırımcılarımıza
Teşekkürler!

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE

gelen anılar ve gelecek için yapılan planlar,
bu masada her birinize, bir yer var.

Kahvaltının lezzeti, anılarınızdan gelir. Bardaklara kahkahalar dolar, gülüşmeleriniz çatal bıçak seslerine karışır. Kahvaltının sıcaklığı, hasbihal arasında yudumlanan çaydan, huzuru ise geçmişe götürün hikayelerden gelir.

RESTORAN • KAFE • KÜLTÜR SANAT
ORGANİZASYON • ÇOCUK OYUN ALANI

YOL TARIFI
İÇİN QR KODU
OKUTUNUZ



5inchmeram



5inchmeram.com



0(535) 327 01 01



MERAM LAVANTA BAHÇESİ AÇILDI

Meram Belediyesi'nin Dere Mahallesi'nde oluşturduğu lavanta bahçesi düzenlenen törenle açıldı. Meram Lavanta Bahçesi'nin doğal güzellikleri, eşsiz manzarası ve muhteşem atmosferiyle ziyaretçilerini adeta büyüleyeceğini söyleyen Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Tüm hemşehrilerimi; insana ve insan ruhuna dokunan her şeyi bir araya getirdiğimiz bu bahçeyi görmeye davet ediyoruz" diye konuştu.

Meram Belediyesi tarafından Dere Mahallesi'nde 20 bin metrekarelik araziye kurulan lavanta bahçesi düzenlenen törenle açıldı. Meram Lavanta Bahçesi'nin açılışına AK Parti Konya Milletvekili M. Hakan Özer, AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı, Konya Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Mustafa Uzbaş, AK Parti Meram İlçe Başkanı Mustafa Dolular, Ak Parti Meram İlçe Kadın Kolları Başkanı Serpil Yurdaşık, Selçuklu Belediye Başkan Vekili Faruk Ulular, Konya Muhtarlar Derneği Başkanı Hamdi Demir, Meram Muhtarlar Derneği Başkanı

Ahmet Taşdemir, Meram Belediyesi Meclis Üyeleri, AK Parti Konya ve Meram teşkilat mensupları katıldı. Yağmur eşliğinde gerçekleştirilen açılış töreni renkli görüntülere sahne oldu.

BAŞKAN KAVUŞ; "LAVANTA BAHÇEMİZ ZİYARETÇİLERİNE DOYUMSUZ ANLAR YAŞATACAK GÜZELLİKTE"

Törende misafirlerine lavanta bahçesi hakkında bilgi veren Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, lavanta bahçesinin, 20 bin metrekarelik bir alanın 10 bin metrekaresi içerisinde ziyaretçilerini ağırlayacağını belirterek "Yapılan 190 metre ahşap iskele yol ile ziyaretçilerimiz rahatlıkla burayı gezebilecekler. İçerisinde bulunan, mermer su havuz pergolesi, oturma bankları, seyir terası, salıncak terası, 365 metrelik sağlıklı yaşam parkuru ve yüz metrelik gül kemerleri ile ziyaretçilere sosyal donatılarıyla da doyumsuz anlar yaşatacak. Bahçemize diktiğimiz birbirinden güzel diğer çiçeklerimiz de bahçemizin güzelliğine güzellik katacak" diye konuştu.

BAŞKAN KAVUŞ; "TÜM HEMŞEHRİLERİMİ, MERAM LAVANTA BAHÇESİNİN BÜYÜLÜ DÜNYASINI YAŞAMAYA DAVET EDİYORUM"

Lavanta bahçesinin, havasıyla, suyuyla, insanıyla, doğallığıyla eşsiz güzellikteki Meram'ın en güzel mahallelerinden Dere Mahallesi'nde olduğuna vurgu yapan Başkan Kavuş, "Burada huzur, estetik, doğal güzellikler var.

Manzara, sağlık var. Tarım var, turizm var. Kısaca burada insana ve insan ruhuna dokunan her şey bir arada. Burada hemşehrilerimiz, lavantanın büyüleyici kokusunu hissedecek, lavantaları ve buradaki eşsiz manzarayı hayranlıkla seyredip bu eşsiz hediye-nin tadını çıkaracaklar. Tüm vatandaşlarımızı, muhteşem güzelliği ile gözle-re, yaydığı kokularla ruhlara dokunan Meram Lavanta bahçesini görmeye, lavantanın büyüdü dünyasını yaşamaya davet ediyorum" şeklinde konuştu.

UZBAŞ, "KONYA MODELİ BELEDİYEÇİLİK ANLAYIŞIYLA ŞEHİRİMİZ BÜYÜK KAZANIMLAR ELDE ETTİ"

Meram Lavanta Bahçesi'nin, her köşesinde tarihi taşıyan ve muhteşem doğal güzelliklere ev sahipliği yapan dört mevsimin şehri Konya'ya renk katacağını kaydeden Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Mustafa Uzbaş da Meram'ın da sahip olduğu güzelliklerle, yeşil dokusuyla, tarihi ve kültürüyle her sokağında birbirinden kıymetli değerler taşıdığına vurgu yaptı. İlçenin sahip olduğu tüm bu güzelliklere en güzel şekilde sahip çıkmanın ve yeni eserler kazandırmanın kendilerinin en önemli vazifelerinden biri olduğunu söyleyen Uzbaş, "Şehrimizin tamamında olduğu gibi Meram'da da yaşam standartlarını yükseltmek için var gücümüzle çalışmaya devam ediyoruz. Konya modeli belediyeçilik anlayışıyla şehrimiz büyük kazanımlar elde etti. Ortak akılla hareket ettik. Omuz omuza çalışarak

Meram'ın güzelliklerine güzellik katmaya devam edeceğiz" dedi.

BAŞKAN ANGI, "BAŞKAN KAVUŞ VE EKİBİ İLÇEYİ İLMEK İLMEK DOKUYOR"

Yağan yağmur sebebiyle bereketli bir zaman yaşadıklarını belirten AK Parti Konya İl Başkanı Hasan Angı da, bu güzel bahçenin açılış dolayısıyla bir araya gelmiş olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Meram Lavanta Bahçesi için öncelikle Başkan Kavuş ve ekibine teşekkür eden Angı, "Başkanımız ve ekibi ilçemizi güzelleştirmek adına ilmek ilmek dokuyorlar" dedi. Konya'nın bütününe bakıldığında da şehrin hızla büyüdüğünü ve geliştiğini ifade eden Başkan Angı, sözlerini şöyle sürdürdü; "Bu şehir adına ne kadar övünsek azdır. Bu şehrin sahipleri burada yaşayan tüm insanlarımızdır. Onlar şehri yönetenlerle birlikte Konya'yı ileriye, geleceğe ve güzelliklere taşıyor. Bu şehir birçok medeniyete ev sahipliği yapmıştır. Bu güzellikleri ve değerleri geleceğe taşımak mecburiyetimiz var. İşte bu çalışma bu anlayışın eseri. Yeşil Meram'ı daha yeşile dönüştürmek her yönden güzelleştirme anlayışımızın bir eseri. Bu güzel bahçe için Başkan Kavuş'a şükranlarımı sunuyorum, ziyaretçilerine de hoşça vakit geçirmelerini temenni ediyorum."

MİLLETVEKİLİ ÖZER, "GAYRETLİ ÇALIŞMALARINA ŞAHİT OLDUĞUMUZ BAŞKAN KAVUŞ'A ŞÜKRANLARIMI SUNUYORUM"

Meram Lavanta Bahçesinin Konya'ya ve Meram'a hayırlı olmasını temenni ederek sözlerine başlayan AK Parti Konya Milletvekili M. Hakan Özer, yakın zamanda yoğun bir seçim sürecinden geçildiğini hatırlatarak, "Türkiye seçimini yaptı. 14 Mayıs'ta meclisin çoğunluğunu Cumhuriyetçi Milletvekili Recep Tayyip Erdoğan'a verdi. Meclis çalışmalarına ve hizmetlerimize çok hızlı bir şekilde başladık. Önümüzdeki zorlukların farkındayız ama bunun üstesinden gelmek için hep birlikte gayret ediyoruz. Bizler en büyük desteklerden birini de yerel yönetimlerden ve belediyelerimizden alıyoruz. Konya modern belediyeçiliğin öncülüğünü yapıyoruz. Her hafta hatta her gün bir

açılışa şahit oluyoruz. İşte Meram Belediyesi'nin bu açılış da bunlardan biri. Meram köklü geçmişiyle Anadolu'nun bir parçasıdır. Bu bahçenin açılış ile birlikte Karatay'da başlayan lavanta bahçeleri geleneği, Meram'ın doğal zenginliğinin bir parçası oldu. Kazandırılan lavanta bahçesi ve diğer tüm yatırımları için gayretli çalışmalarına şahit olduğumuz Başkan Mustafa Kavuş ve ekibine teşekkür ediyorum" şeklinde konuştu.

Konuşmaların ardından Lavanta Bahçesi'nin açılış gerçekleştirilirken protokol üyeleri, basın mensupları ve vatandaşlar bahçeyi gezdiler. Gezenleri kendine hayran bırakan Lavanta Bahçesi yaz boyunca misafirlerini ağırlayacak.





KAYIP “L” İLE İLGİLİ GİZEM SÜRÜYOR

Selçuklu Belediyesi Hizmet Binası önündeki Selçuklu yazısındaki “L” harfinin nerede olduğu ile ilgili gizem devam ediyor. Perşembe günü ortadan kaybolan harf Türkiye gündemine oturdu. Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı da konunun sosyal medyadan çok yoğun ilgi gördüğünü ve kayıp harf bulununca bilgilendirme yapacaklarını ifade etti.

Perşembe günü sabah saatlerinde Selçuklu Belediyesi Hizmet Binası önündeki Selçuklu yazısında bulunan “L”nin birden ortadan kaybolması ile ilgili merak ve gizem devam ediyor. Konuyla ilgili belediye önünde açıklama yapan Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı kayıp “L” harfi paylaşımının espirili bir dille gündem olduğunu ve kayıp harfin bulunduğu anda bilgilendirme yapacaklarını söyledi.

Kayıp harfi ile ilgili meraklarını ifade eden vatandaşlar da konuyu sosyal

medya aracılığıyla yakından takip ettiklerini söylediler.

Başkan Pekyatırmacı: “Bizim “L” Türkiye’de gündem oldu”

Selçuklu Belediyesi Hizmet Binası önünde bulunan Selçuklu yazısındaki “L” harfinin kayıp olduğu ile ilgili sosyal medya paylaşımından sonra konunun tüm Türkiye’de gündem olduğunu ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı: “Öncelikle hemşehrilerime bir açıklamada bulunmak istiyorum. Bizim “L” fazla uzağa gitmiş olamaz. Çünkü şehrin bütün çıkışlarını tuttuk. Yirmi dört saat geçti. Henüz bulamadık ama ümitliyiz. Tüm koldan aramalarımız devam ediyor. İşin esprisi bir tarafa dün sabahdan itibaren bizim “L” Türkiye’nin gündemine oturdu. Selçuklu Belediyemizin hemen önünde bulunan Selçuklu yazısının sabah yerinde olmadığını arkadaşlarımız gördüler bana ulaştırdılar bu bilgiyi.

Bilgi bana ulaştıktan sonra bizim L’yi kim aldıysa getirsin arkadaşlar dedim ve arkadaşlarımız bu söylemi de mizahi bir şekilde sosyal medyaya taşıdılar. Hakikaten çok büyük bir etkileşim oldu biz de bu etkileşimden dolayı mutluyuz. Şehrimizdeki hatta tüm ülkemizdeki insanlarımız bize binlerce mesaj gönderdiler. Yüz binlerce paylaşım yapıldı, etkileşim alındı ve milyonlarca da görüntülemeyle bu olay gündem oldu Türkiye’de. Ben Türk insanının ne kadar büyük bir zekaya sahip olduğunu, ne kadar büyük bir mizah yeteneğine sahip olduğunu da bu paylaşım sonrasında gördüğümü düşünüyorum. Hakikaten çok etkileyici mesajlar alıyoruz. Çok ince mizah içeren mesajlar alıyoruz ve biz L’yi aramaya devam ediyoruz. İnşallah bulduğumuz zaman sizlerle paylaşacağım.” dedi.

27 Tür, 65 Çeşit ve 400 Bin Çiçek

Selçuklu Çiçek Bahçesi’nde Sizi Bekliyor



SELÇUKLU
BELEDİYESİ

SELÇUKLU
Sizinde Güzel

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI



“SELÇUKLU ÇİÇEK BAHÇESİ” YOĞUN İLĞİ GÖRMEME DEVAM EDİYOR

27 TÜRDE, 400 BİN ÇİÇEĞE EV SAHİPLİĞİ YAPIYOR

Türkiye'nin en renkli bahçelerinden biri olan Selçuklu Çiçek Bahçesi 27 tür, 65 çeşit ve 400 bin çiçekle bu yıl da ziyaretçilerine görsel şölen sunmaya devam ediyor.

Selçuklu Belediyesi bahçedeki güzelliğin objektiflere yansımaları için 15 Temmuz – 15 Ağustos tarihleri arasında fotoğraf yarışması düzenliyor.

Selçuklu Belediyesi Konya'nın en büyük parklarından biri olan Kelebekler Vadisi Parkı'nda oluşturduğu ziyaret



mekanları ile Konya ve ülke turizmine önemli katkılar sağlıyor. Türkiye'nin en renkli bahçelerinden biri olan ve yaz döneminde de yerli -yabancı binlerce ziyaretçiye görsel şölen sunan Selçuklu Çiçek Bahçesi sunduğu ren-

garenk ortamıyla ziyaretçilerin Konya'dan ve Selçuklu'dan değerli anılarla ve güzel fotoğraflarla ayrılmalarına imkan veriyor.

Kelebek Parkı içerisinde toplam 11 bin 500 metrekare alanda 27 tür 65 çeşitle birlikte 400 bin çiçeğin yer aldığı bahçe kendine özgü konsepti ile dikkat çekiyor. Türkiye'de ilk kez bu konseptte yapılan bahçede özel mevsim çiçeklerinin yanı sıra Selçuklu Motifinden takılar, yürüyüş yolları, kamelyalar, seyir tepesi, çocuk oyun alanları ve hatıra köşesi bulunuyor. Bahçe bu yıl çiçeğin yanı sıra tavus kuşu, süslün, süs tavuğu ve güvercin gibi kuş türlerine de ev sahipliği yapıyor.

Çiçek Bahçesi Fotoğraf Yarışması Başlıyor

Konyalıların ve fotoğraf tutkunlarının Selçuklu Çiçek Bahçesi'ne olan ilgisi ne duyarsız kalmayan Selçuklu Belediyesi Türkiye genelinden amatör ve profesyonel fotoğrafçıların katılacağı fotoğraf yarışması düzenliyor. 15 Temmuz – 15 Ağustos tarihleri arasında düzenlenecek yarışma için bahçe içinde çekilen fotoğrafların @selcuklucicekbahcesi Instagram hesabına gönderilerek başvuru yapılması gerekiyor. Yarışmanın kazananları 5 kişilik

juri tarafından yapılacak değerlendirme sonucunda belirlenecek. Yapılan yarışma sonucunda 1., 2. ve 3. olan yarışmacılara profesyonel fotoğraf makinesi / 4.-10. yarışmacılara şipşak fotoğraf makinesi / 11.-100. yarışmacılara saksı seti verilecek.

Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, bayram dönemi ile birlikte kapılarını ziyaretçilerine açan bahçenin yoğun bir ziyaretçi trafiği yaşadığına dikkat çekerek, Konyalıları ve şehir dışından gelen misafirleri bahçede yer alan görsel güzelliği görmeye davet etti.

Başkan Pekyatırmacı, “Tüm vatandaşlarımızı Çiçek Bahçesi'nin güzelliklerini görmeye davet ediyorum”

Selçuklu Belediyesi Çiçek Bahçesi'nin yeni konsepti ile bu yaz döneminde de yoğun ilgi görmeye devam ettiğini ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, “Burası özel olarak tasarladığımız ve her yıl ziyaretçilerimizi yeniliklerle buluşturduğumuz bir alan. Mekanların içerisinde dolaşmak insana huzur veriyor ve rengarenk çiçekler arasında enfes kokular içerisinde misafirlerimiz güzel hatıralar biriktiriyorlar. Aynı zamanda fotoğraf tutkunları için bahçemizin her köşesi ayrı bir görsellik oluşturuyor. Selçuklu Belediyesi olarak fotoğraf tutkunları için de bir yarışma düzenliyoruz. Bahçenin enfes güzelliği inşallah fotoğraf karelerine de yansıtacak.

Bu vesile ile tüm Konyalı hemşehrilerimizi ve Konya dışından gelen misafirimizi bu renk cümbüşünü görmek için Çiçek Bahçemize davet ediyorum.” Şeklinde konuştu.

Selçuklu Çiçek Bahçesi Pazartesi günü hariç haftanın 6 günü sabah 9'dan akşam 20'ye kadar ziyaret edilebiliyor.



KARATAY BELEDİYESİ SPOR KULÜBÜ SPORCU FABRİKASI GİBİ

KULÜP, BAŞARILARIYLA KONYA VE TÜRKİYE'NİN GURURU OLDU

Karatay Belediyesi Spor Kulübü sporcuları; katıldıkları şampiyona, turnuva ve organizasyonlardaki başarılarıyla Konya ve Türkiye'nin gururu olmayı sürdürüyor. Almanya'da düzenlenen "ISSF Tüm Dallar Dünya Kupası"nda Karatay Belediyespor Atıcılık Takımı Sporcusu Ahmet Baran dünya 6'ncısı olurken; kulübün diğer birçok dalında da önemli dereceler elde edildi.

2019'da Karatay Belediyesi tarafından yeniden canlandırılan Karatay Belediyesi Spor Kulübü, 4 yıldır birçok branşta önemli başarılar elde etmeye devam diyor.

KARATAY'IN GURURU AHMET BARAN DÜNYA 6'NCISI OLDU

Almanya'nın Suhl kentinde yapılan "ISSF Tüm Dallar Dünya Kupası"nda Karatay Belediyespor Kulübü Atıcılık Takımının başarılı milli sporcusu Ahmet Baran, 119 puanla finale kaldı. Milli gururumuz Ahmet Baran, bir hayli çekişmeli geçen finaler sonunda dünya 6'ncısı oldu. Genç yaşına rağmen ülkemizi ve kulübümüzü temsil eden sporcu, dünya arenasında adından da söz ettirmeyi başardı.

Bu arada Konya'da yapılan Atıcılık Skeet Türkiye Şampiyonası'nda da yine Karatay Belediyespor Kulübü sporcuları, birçok kategoride kürsüde yer aldılar. Milli Sporcu Nur Banu Balkancı Büyük Bayanlar Türkiye Şampiyonu, Muhittin Can Önür Yıldız Erkekler Türkiye Şampiyonu, Ahmet Mermer Yıldız Erkekler Türkiye 2'ncisi,

si, Salih Hafız Büyük Erkekler Türkiye 3'ncüsü olurken; Fatih Baran, Salih Hafız ve Salih Oday'dan oluşan Büyük Erkekler Takımı ise takım olarak Türkiye 3'ncüsü oldu.

KICK BOKS'TA BRONZ MADALYA GELDİ

Yozgat'ta 3-6 Haziran tarihleri arasında düzenlenen "Okul Sporları Gençler Kick Boks Türkiye Birinciliği" yarışmalarında DA Karatay Belediye Spor Kulübü adından söz ettirdi. Kulüp sporcusu İrem Pınar, 50 kilogram sınıfında Genç Bayan Puan Dövüşü Kategorisi'ndeki mücadelesiyle Türkiye 3'ncüsü olarak bronz madalyanın sahibi oldu.

KARATAY'DAN FUTBOL VE BASKETBOLDA DA ÖNEMLİ DERECELER

Konya Amatör Küme 2022-2023 Futbol Sezonu 100'ncü Yıl U17 Ligi Konya İl Finalleri de gerçekleştirildi ve yapılan çekişmeli karşılaşmalar sonucunda Karatay Belediyespor U17 Futbol Takımı, grubunu 1'nci sırada tamamlamayı başardı. 3'erli iki grupta 6 takımın mücadele ettiği maçlar sonunda A Grubu'nda bulunan Karatay Belediyespor, bu başarısıyla Konya'yı Türkiye Şampiyonası'nda temsil etme hakkı kazandı.

Yine Karatay Belediyesi tarafından 2019'dan bu yana gerçekleştirilen Karatay Yaz Spor Okulları'nda yetenekleri keşfedilip Karatay Belediyesi Spor Kulübü Basketbol Takımı'na kazandırılan sporculardan oluşturulan U10 Kız Basketbol Takımı peş peşe aldığı başarılı sonuçlar sonucunda Konya 2'ncisi oldu.



KARATAY YAZ SPOR OKULLARI'NDA EĞİTİMLER BAŞLADI

12 BRANŞTA VERİLEN EĞİTİMLERLE KARATAYLI GENÇLER HEM YETENEKLERİNİ GELİŞTİRİYOR HEM DE TATİLLERİNİ DEĞERLENDİRİYOR

Karatay Belediyesi "Karatay Yaz Spor Okulları" 2023 Yaz Dönemi eğitimleri başladı. Karatay'da sporu çok daha geniş tabana yaymak, her yaştan çocukların spor yapabilmesini sağlamak, çocukların yaz tatillerini daha iyi değerlendirmelerine katkı sunmak ve çeşitli spor branşlarına yeteneği olan çocuk ile gençlerin geleceğine destek olunması amacıyla yürütülen projede bu yıl 12 farklı branşta yüzlerce Karataylı çocuk 26 Ağustos'a kadar eğitim alacak.

Karataylı çocukların yaz tatillerinde sporla iç içe olması, geleceğin sporcularının yetişmesine katkı sağlanması ve çocukların yaz tatillerini en iyi şekilde değerlendirmesi amacıyla Karatay Belediyesi tarafından sürdürülen "Karatay Yaz Spor Okulları" 2023 Dönemi eğitimleri başladı.

EĞİTİMLER 12 BRANŞTA VERİLİYOR

Karatay Yaz Spor Okulları'na katılan çocuklar ilgilerine göre; Futbol, Masa Tenisi, Basketbol, Taekwondo, Kickboks, Karate, Jimnastik, Voleybol, Güreş, Yüzme, Okçuluk ve Satranç olmak üzere toplamda 12 branşta eğitimler alıyor.

19 Haziran'da başlayan eğitimler, 26 Ağustos Cumartesi günü sona erecek. Toplamda 8 hafta sürecek eğitimler ise; Nihat Gün Spor Tesisleri, Mengen Halı Saha, Karatay Gençlik Merkezi, Yeşil Beyaz Spor Merkezi, Yaşar Doğu İmam Hatip Lisesi Spor Salonu, Mega Yüzme Havuzu, Erenler Halı Saha, 15 Temmuz Karatay Lisesi Spor Salonu, Karşehir Halı Saha, Erenler Halı Saha, Karatay Belediyesi Ulubatlı Hasan Spor Salonu'nda haftanın belirli günlerinde gerçekleştiriliyor. Servis imkânı da bulunan Karatay Yaz Spor Okulları'nda eğitim alan sporcular, evinden alınarak tekrar evine güvenli bir şekilde teslim ediliyor.



BURASI HER BAKIMDAN BİZE KATKI VERİYOR

Karatay Yaz Spor Okulu Voleybol kursunda eğitim almaya başlayan Zeynep Büyükbabacan; "Yaz Spor Okulları'na kayıt olduğum ve eğitimleri almaya başladığım için çok mutluyum. Buraya severek geliyorum. Voleybolu çok seviyorum, eğitimlerimiz de çok güzel gidiyor. Hem voleybolu daha iyi öğreniyorum hem de yeni arkadaşlar ediniyorum burada. Okulların kapanmasıyla burada aldığımız eğitimler bize her bakımdan olumlu katkı yapıyor. Bize bu fırsatı veren Karatay Belediye Başkanımız Hasan Kılca'ya çok teşekkür ediyorum" dedi.

Kübra Şahin de voleybolu çok sevdiğini ifade ederek şunları aktardı; "Yoğun geçen bir eğitim döneminin ardından Karatay Yaz Spor Okulları'na kaydımı yaptırdım ve kurslarımız başlamış oldu. Burası hepimize çok iyi geldi. Hem hocalarımız hem de arkadaşlarımız çok iyi. Burada sosyalleşerek yaz aylarımızı değerlendirmiş oluyoruz. Ben de belediye başkanımız Hasan Kılca'ya teşekkür ediyorum."

Futbol branşında eğitim alan Mustafa Emir Ardıç; "Burayı ve futbolu çok seviyorum. Büyüyünce de futbolcu olmak istiyorum. Bu eğitimler derslerime de katkı yapıyor" derken; Nurettin Ayvacı şunları dile getirdi; "Buradan çok memnunum ve mutluyum. Zevk aldığım bir kurs. Gelecekte futbolcu olmak istiyorum. Bize bu imkanı sağlayan belediye başkanımıza teşekkür ediyorum."

AMACIMIZ ÇOCUKLARIMIZIN GELİŞİMLERİNE KATKI SAĞLAMAK

Yeni dönemin hayırlı olmasını dileyen Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca;

"Karatay Yaz Spor Okulları kapsamındaki eğitimlerimize bu yıl da başladık. 12 farklı branşta hayata geçirdiğimiz Karatay Yaz Spor Okulları'na yavrularımızın güzel bir ilgisi var. Şu anda da ilk antrenmanlarını yapıyorlar. Tablet, bilgisayar, televizyon veya cep telefonları gibi teknolojik ürünlerin çocuklarımıza menfi yöndeki olumsuz etkilerini azaltmak adına sporu çok önemsiyoruz. Çünkü spor, çocuklarımızın hem bedenen hem de zihnen gelişimlerine çok önemli katkılar sağlıyor. Bunun yanında çocukların ülkemiz için daha iyi bireyler olmasına da güzel bir yol açmış oluyor. Bizler de bunun öneminin farkında olarak sporun, çocuklarımızın ve geleceğin sporcularının destekçisi olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.



KAATAY KÜLTÜR VE SANAT AKADEMİSİ'NDE EĞİTİMLER BAŞLADI

KARATAY'IN YENİ CEVHERLERİ YETENEKLERİNİ BU AKADEMİDE GELİŞTİRİYOR

ÇOCUKLAR VE GENÇLER, YETENEKLERİNİ KARATAY KÜLTÜR VE SANAT AKADEMİSİ'NDE KEŞFEDİYOR

Karatay Belediyesi tarafından ilçeye kazandırılan Karatay Kültür ve Sanat Akademisi'nde eğitimler başladı. 7-14 yaş aralığında yüzlerce çocuğun eğitim aldığı akademinin; bilim, kültür, sanat ve el becerileri konusunda yeteneği bulunan çocuk ile gençlerin geleceğine önemli katkıda bulunması hedefleniyor.

Karatay Belediyesi'nin Doğu Mahallesi'ne kazandırdığı Karatay Kültür ve Sanat Akademisi'ne yapılan kayıtların ardından 8 hafta sürecek eğitimler başladı.

KARATAY'IN KÜLTÜR VE SANATINA KATKI YAPAN AKADEMİ

İlçede eğitim çağındaki çocukların ve gençlerin öğrenme, üretme ile uygulama çabalarının yeni mekânı olma hedefiyle çocuklarda yeni beceriler ve araç kullanma kazandırmak amacıyla kurulan akademiye 7-14 yaş aralığındaki 655 kursiyer, 25 Ağustos'a kadar teorik ve uygulamalı olarak eğitim alıyor.

Ahşap, Çini, Müzik, Resim, Drama, Akil ve Zekâ, Yabancı Dil ile Bilişim Atölyesi gibi 11 farklı atölyenin yanı sıra Çocuk Okuma ve Oyun Salonları da bulunan akademiye uzman isimler; öğrencilerin sanata ve kültüre olan ilgi ile yetenek-



lerinin daha da gelişmesine katkı sunuyor. Karatay Kültür ve Sanat Akademisi, çocukların hayal dünyalarını kolayca sergileyip görsel, duygusal ve bilişsel becerilerini daha da geliştirirken içlerindeki yeteneklerinin de farkına varmasına destek oluyor.

KARATAY'IN YENİ CEVHERLERİ AKADEMİDEN MEMNUN

Karatay Kültür ve Sanat Akademisi sayesinde yeni sanat dallarıyla tanışan kursiyerler de yepyeni hobi edindikleri için mutlu ve kendilerine verilen eğitimlerden son derece memnun. Kursiyerler; "Burayı ve buradaki yeni arkadaşlarımızı çok sevdim. Öğretmenlerimiz de çok iyiler. Hem ilgi duyduğumuz konularda kendimizi daha da geliştirip el becerimizi artırıyoruz hem de hem de çok eğleniyoruz. Burayı yapan Karatay Belediye Başkanımız Hasan Kılca'ya ve tüm hocalarımıza teşekkür ediyoruz" dediler.

ÇOCUK VE GENÇLERİMİZİN SANATSAK VE KÜLTÜREL GELİŞİMİNE KATKI SUNUYORUZ

Konuyla ilgili değerlendirme yapan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ise yeni dönemin hayırlı olmasını dileyerek, eğitimlere katılan tüm çocuklara ve gençlere başarılar diledi.

Başkan Hasan Kılca; "Gelecek nesillere daha güçlü ve daha yaşanabilir bir Karatay bırakmak için yoğun gayret

ve çaba sarf ediyoruz. Bu kapsamda geleceğimizin teminatı yavrularımıza yönelik sosyal, kültürel ve sanatsal faaliyetlerle ilgili her alanda eğitimler de vererek, onların sosyalleşmesine, fiziksel ve zihinsel yönden gelişmelerine katkı sağlıyoruz. Kayıtlarını tamamlayıp artık eğitim vermeye başladığımız Karatay Kültür ve Sanat Akademisi sayesinde çocuklarımız ve gençlerimiz; tatil boyunca hem eğlenerek öğreniyor hem de sosyalleşerek keyifli zaman geçiriyorlar. Burası, çocuklarımızı yetenek ve ilgi alanlarına göre yönlendirerek sosyal yaşama ve geleceğe hazırlıyor" ifadelerini kullandı.



Konya'nın Güzelliğine Yeni Bir Renk Kattık

KARATAY LAVANTA BAHÇELERİ
TEMMUZ AYI BOYUNCA SİZİ BEKLİYOR

KARATAY | KONYA
www.karataylavantasi.com



HASAN KILCA
KARATAY BELEDİYE BAŞKANI



MINİK KALPLER'DEN KONYA'DA RENKLİ FINAL

Minik Kalpler Anaokulu, Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Konferans Salonu'nda kış okulu yılsonu gösterisi düzenledi. Cumhuriyetimizin 100. yılı- Minik Kalplerimizin 10. yılı sloganı ile gerçekleştirilen etkinliğe veliler yoğun katılım gösterdi.

Final gecesinde, modern dans, İngilizce müzik orff ve jimnastik etkinliklerini velilerine sunan minik kalpler, misafirlere ve ailelerinden büyük alkış aldı. Ayrıca yapılan etkinliklerde babalar günü nedeniyle babalara da güzel anılar kalacak bol eğlenceli yarışmalar düzenlendi.

Ankaf Halk Dansları Topluluğu'nun sunduğu zeybek ve kafkas dansları da gecede bol alkış aldı.

Karne ve diploma töreni ile taçlanan gecede kurucu Haluk Karakoca kendilerine destek veren tüm velilerine teşekkür edip onuncu yılda daha güçlenerek Minik Kalpler Koleji olmanın gururunu yaşadıklarını belirtti.

Haber

Küçük ve Sapmaz Ailelerinin MUTLU GÜNÜ

GENMOT Grank Şaft Endüstri Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Küçükün oğlu Mustafa Mert dünyevine girdi.

Sapmaz ve Küçük ailelerinin akraba olduğu düğünde; Münevver- Hasan Küçük çiftinin oğlu Mustafa Mert, Meryem- Halil Sapmaz çiftinin kızı Zehra ile evlendi.

Diltaş Düğün ve Kongre Merkezi'nde gerçekleşen nikâh merasiminde çiftin nikah şahitliğini eski Büyükşehir Belediye Başkanı Doç. Dr. Halil Ürün yaparken çift, büyük bir mutlulukla kıyılan nikahta 'evet' dedi.

Genç çifti ve ailelerini sevenleri ve akrabaları yalnız bırakmadı. Düğüne gelen misafirlere geleneksel olan düğün pilavı ikram edildi.

Zedhaber Ajansı Olarak Zehra- Mustafa Mert çiftine ömür boyu saadet, Sapmaz ve Küçük ailelerine 'hayırlı olsun' temennilerimizi iletiyoruz.



AKINCI

ofset - matbaa

☎ 0536 842 93 83 • ☎ 0332 342 64 54

@akinciofset42@gmail.com • www.akincimatbaa.com

📍 Fevzi Çakmak Mh. 10450 Sk. No:2 Karatay/KONYA

Akinci Ofset Matbaa

- Grafik Tasarım
- Oluklu Ofset Kutu
- Ofset Baskılı Kutu
- Karton Çanta
- Asetat Pencere Yapıştırma

Hizmetlerini müşterilerine sunmaktadır. Bizler müşteri istek ve taleplerini en doğru şekilde karşılamak için her seferinde sizi çok iyi dinleyerek işe başlıyoruz.

Her alanda sizi temsil edecek ürünleri, estetik bir bakışla ele alıp kaliteli üretim yaparak sizlerin hizmetine sunuyoruz. Görsel reklam materyalleri tasarlarken uzun ömürlü, kaliteli, tekrar kullanılabilir ve fonksiyonel olmasına da özen gösteriyoruz. Taleplerinizi tecrübelerimizle harmanlayıp fikirler sunuyor, deneyimli kadromuz ve teknolojik makine parkurumuzla üretim yapıyoruz.



Asetat Pencere Yapıştırma



70x100 Ofset Baskı



Ofset Baskılı Kutu



Karton Çanta



Grafik Tasarım

Yeniliklerle tanışmak ve yeniliklere sahip olmak için sizi de bekleriz.

AKINCI

MASURA - KÖŞEBENT

☎ 0536 842 93 83

@info@akinciakdenizkagit.com • www.akinciakdenizkagit.com

📍 Tatlıcak Mh. Topacık Sk. No.:22/G Karatay/KONYA

Akinci Masura Köşebent olarak Girişimci, yenilikçi bir yaklaşımla yeni makina parkurumuzla genç ve dinamik kadromuz ile kaliteli üretim için çalışıyoruz.

Sahip olduğu gücü çalışanlarından alan, müşteri memnuniyeti, sürdürülebilir ve planlı büyümeyi gerçekleştirerek ülke ekonomisine katkıda bulunan, kurucularının ortaya koymuş olduğu değerler doğrultusunda gelecek nesillere yeni fırsatlar ve iş olanakları oluşturan, bu ülkede kazandığını bu ülkeye aktaran, güvenilir, saygın ve alanında öncü bir kurum olma hedefiyle ilerliyoruz.



★★★★
35
YEARS
EXPERIENCE

GENMOT
CRANKSHAFT INDUSTRY

DÜNYANIN 150 ÜLKESİNDE
ÜRETİMDE STANDARDİZASYONU SAĞLIYORUZ
TAM 35 YILDIR

FOR 35 YEARS,
WE PROVIDE STANDARDIZED
PRODUCTION INTO 150 COUNTRIES.

K O N Y A

ŞERKOPRU

Ş E L A L E S İ

BENİM
ŞEHİRİM



KONYA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ

UĞUR
İBRAHİM
Altay

KONYA İKTİSADİK İZLETİM BİRLİĞİ