

zed

ISSN:
2149-2093
Sayı: 56 Yıl: 10
Fiyat: 85 TL
MART - NISAN

life

ŞEHİR DERGİSİ

**HALKIN
SESİ
BEN
DEMİYORUM
HALK
DİYOR**



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

Çare 19. yıldır sektöründe öncü

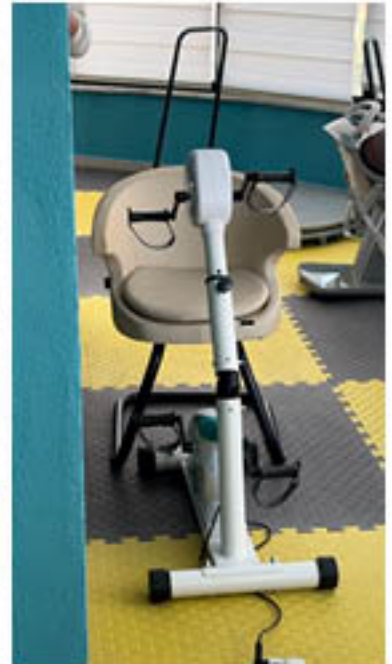
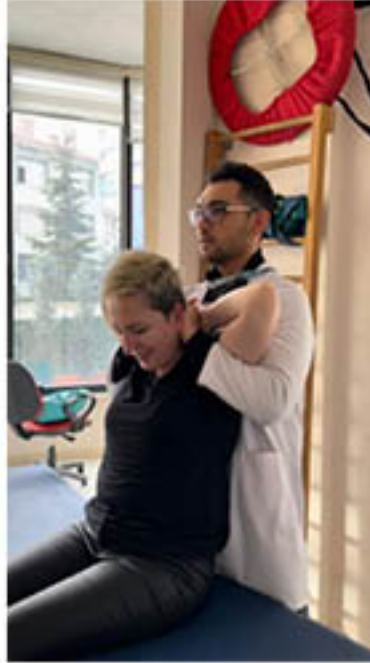
2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 19. Yıl içerisinde olduklarını vurguladı. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Dil ve Konuşma Bozuklukları, Özel Eğitim, Aile Danışmanlığı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yaygın Gelişimsel Bozuklukları alanında hizmet veriyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefleri olduğuna dikkat çekti.

122 KİŞİLİK UZMAN VE DENEYİMLİ KADRO İLE EĞİTİM VERMEKTEYİZ

Alanında uzman 122 kişilik uzman kadro ile eğitim verdiklerine dikkat çeken Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim, Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; 28 Aralık 2005 tarihinde Meram ilçesi Aşkan Mah. Numara 4'te hizmete açılmış olup, 01 Haziran 2006 tarihinde Karatay ilçesi Hocaahab Mah. Köprübaşı Cad. Numara 10'da hizmet verirken 01 Ocak 2009 tarihinde Selçuklu ilçesi Bedir Mah. Hadimi

Cad. 43 Numarada eğitim öğretime devam etmekte iken, 01 Kasım 2018 tarihinde Rehabilitasyon standartlarına özel olarak tasarladığımız Türkiye'nin en büyük rehabilitasyon merkezi olan kurumumuzun yeni hizmet binasında hizmetlerimize devam etmekteyiz.

Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi'ni kurmamızdaki temel amaç velilerimize hizmet konusunda daha iyiyi, daha güzeli ve daha mükemmeli sunmaktır. Kurucu olarak uzun süredir Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinde çalışmış olmamdan dolayı bu alandaki eksiklikleri tespit etmem çok zor olmadı. Merkezimizdeki fiziksel ve zihinsel tüm rehabilitasyon hizmetleri servis dahil olmak üzere ücretsiz olarak, tamamı uzman personel tarafından verilmekte olup seanslar kesinlikle bire bir uygulanmakta. Hem fiziksel hem de zihinsel terapilerde çocuklarımızın haftalık ve aylık gelişim süreçleri takip edilir sonuçları tek tek gözden geçiriyoruz. Herhangi bir olumsuzluk var ise ailenin de görüşü alınarak çalışmalara yeni bir yön verilir. Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefimizdir. Milli Eğitim Bakanlığının genel amaç ve temel ilkeleri doğrultusunda, özel eğitime ihtiyacı olan bireylerin; Toplum içindeki rollerini gerçekleştiren, başkaları ile iyi ilişkiler kuran, iş birliği içinde çalışabilen, çevresine uyum sağlayabilen, üretici ve mutlu bir vatandaş olarak yetişmelerini, Toplum içinde bağımsız yaşamaları ve kendi kendilerine yeterli bir duruma gelmelerine yönelik temel yaşam becerilerini geliştirmelerini, Uygun eğitim programları ile özel yöntem, personel ve araç-gereç kullanarak; eğitim ihtiyaçları, yeterlilikleri, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda üst öğrenime, iş ve meslek alanlarına ve hayata hazırlanmalarını sağlamak en büyük hedefimiz. 122 kişilik kadro ile eğitim vermekteyiz. Kadromuz alanında uzman isimlerden oluşuyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi olarak ücretsiz geniş bir servis ağıımız var" ifadelerini kullandı.



İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Dudu Nur Duran

Yayın Editörü:
Fatih Dursun

Muhabir:
Ebru İncel
Seyit Demir

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Umut Efe Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Od. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Nisan 2024
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Cep:0505 775 24 97
zekidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.
Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

www.zedlife.net

BEN DEMİYORUM, HALK DİYOR.	10
UMUT...	12
BİR SEÇİMİN ANATOMİSİ	14
Siyaset yeniden şekillenecek.	18
PROF. DR. NEVZAT TARHAN: "ZULME UĞRAYAN İNSANLAR..."	22
Eldem Ağrısı (Artralji) Nedir?	26
Belediye başkanı kapma yarışları başlamıştır.	30
YENİDOĞAN BEBEKLERDE CİLT BAKIMI	34
ZİHİNSEL SAĞLIKTA EĞİTİM FARKINDALIK İÇİN ÖNEMLİ BİR ADIM	38
Yazın Müjdecisi Çiçekler Açtı ve Havalar Isındı.	42
BAŞKAN ALTAY: "5 YIL DAHA KONYA'YA HİZMET EDECEĞİZ.	62
CÜNEYT ARKIN	64
BAŞKAN KAVUŞ'TAN MERAM'A TEŞEKKÜR	68
HASAN KILCA'DAN KARATAY'A TEŞEKKÜR	70
BAŞKAN PEKYATIRMACI: "AYNI AZİM VE KARARLILIKLA ...	74



HASSASİYET DENGE GÜVEN



SEKİZLİ
MAKİNA & VİNÇ A.Ş.

1987 yılından bugüne kadar 500 kilogram kapasiteden 200 ton kapasiteye kadar çeşitli tiplerde kaldırma makinesi ve vinç üretimine 10.000 metrekare kapalı alana sahip fabrikamızda her geçen gün gelişerek ve tecrübe kazanarak sektöre öncülük etmeye devam ediyoruz.

- Elektrikli Vinçler
- Akülü Yük İstifleme Çözümleri
- Hidrolik Vinçler



S **SEKİZLİ**
MAKİNA & VİNC A.Ş.

+ (90)
332

444 75 95
SK ZL

www.sekizli.com.tr
export@sekizli.com.tr



CHERY

ŞİMDİ, AKILLI SÜRÜŞÜN YENİ VERSİYONUYLA CHERY ATSANLAR'DA TANIŞIN!



cherytr.com

CHERY ATSANLAR - 0332 346 10 01 - Fevzi Çakmak Mahallesi, 10753 Sokak, No:14 Karatay / Konya

Tiggo7 Pro modelinin ortalama CO₂ emisyonu 169g/km ve ortalama yakıt tüketimi 7,5l /100km olup WLTP ölçümüne göre. Kullanım koşullarına ve versiyonlara göre farklılık gösterebilir. Gösterilen model ve versiyonlara göre ekipman ve özellikler açısından farklılıklar gösterebilir. Chery Otomobil Sanayi ve Tic. A.Ş. otomobillerin özelliklerini ve donanımlarını önceden haber vermeden değiştirme hakkını saklı tutar. Ayrıntılı bilgi Chery Yetkili Satıcıları ve www.cherytr.com'da.



CHERY

ŞİMDİ, AKILLI SÜRÜŞÜN YENİ VERSİYONUYLA CHERY ATSANLAR'DA TANIŞIN!



cherytr.com

CHERY ATSANLAR - 0332 346 10 01 - Fevzi Çakmak Mahallesi, 10753 Sokak, No:14 Karatay / Konya

Tiggo8 Pro modelinin ortalama CO₂ emisyonu 170g/km ve ortalama yakıt tüketimi 8,1l/100km olup WLTP ölçümüne göre. Kullanım koşullarına ve versiyonlara göre farklılık gösterebilir. Gösterilen model ve versiyonlara göre ekipman ve özellikler açısından farklılıklar gösterebilir. Chery Otomobil Sanayi ve Tic. A.Ş. otomobillerin özelliklerini ve donanımlarını önceden haber vermeden değiştirme hakkını saklı tutar. Ayrıntılı bilgi Chery Yetkili Satıcıları ve www.cherytr.com'da.

BEN DEMİYORUM, HALK DİYOR.

Ak Parti kurulduğu günden bu tarafa ilk defa yenildi.

İlk defa ezeli rakibi CHP'nin gerisinde kaldı.

CHP, 1977'den bu tarafa ilk defa birinci parti oldu. İlk defa sağ partileri geride bırakarak birinci oldu.

Şimdi herkes Ak Parti'nin oy kaybını konuşuyor. Haliyle beni de arıyorlar. Nedenini soruyorlar. Ben de bir ilki gerçekleştirdim. İlk defa 'beni boş verin, siz ne diyorsunuz?' dedim.



Bakan ne dediler:

*Emekliler son güne kadar maaşlarına zam noktasında müjde beklediler, müjde gelmeyince ya oy kullanmaya gitmediler, ya da diğer partilere oy verdiler.

*Ekonomi berbat durumda. Enflasyon aldı başını gidiyor. Bir türlü durdurulamadı. Bu da özellikle orta ve

dar gelirli kesimin tepkisine neden oldu.

*Ev kiralan, emekli ve asgari ücretlilerin ödeyemeyecekleri kadar yükseldi. Bu konuya bir çözüm bulunamadı.

*Son 2 yıl içerisinde korkunç bir gelir adaletsizliği oluştu. En alt gruptan bir memurun maaşı 33 bin lira iken, asgari ücret 17 bin, emekli maaşı 10 bin.

*Ak Parti son yıllarda eleştirdiği eski CHP'ye benzemeye başladı. Halka yukarıdan bakıyorlar, halkın içine girmiyorlar, halkı dinlemiyorlar.

*Eskiden mücahit idiler, şimdi müteahhit oldular.

*Ak Parti'nin il ve ilçe teşkilatında görevli olanlar genelde yüksek gelir seviyesine sahip insanlar. Haliyle dar gelirinin halinden anlamıyorlar.

*Merkezi idarede ve belediyelerde liyakat sistemi ortadan kalktı, işe alınanlar genelde Ak Partili üst yöneticilerin yakınları...

*Belediyelerde ve merkezi idarede zaman zaman yolsuzluk iddiaları vatandaşın kulağına gelmeye başladı.

*Ak Parti, Milli Görüş gömleğini üzerinden çıkardı, seküler politikalar çerçevesinde yürümeye başladı, aile bozuldu, ahlaki çöküntü oluştu.

*Merkezi idarede ve belediyelerde Milli Görüş çizgisindekiler bilinçli bir şekilde uzaklaştırıldı. Hızlı bir şekilde eskinin ANAP ve DYP'sini aratmayan bir anlayış oluşmaya başladı.

*Ak Parti artık kendisini yenileyemiyor. Hukuki düzenlemeler zamanında yapılmıyor, yasalar çıkarılırken sektörün ve halkın görüşü alınmıyor.

*İl ve ilçe teşkilatlarına normal vatandaşın ulaşması neredeyse imkânsız hale geldi. Teşkilatlar, kendileri ile halkın arasında aşılması güç duvarlar ördü.

*Gazze politikasında sınıfta kaldılar. Gazzeli Müslümanlara yardımcı olunmadı. Gerekli tepki gösterilmedi.

*Medyaya tamamen hâkim oldular. Gerçekler konuşulmaz, hakikatler dile getirilmez oldu.

Ve daha birçok olumsuzluk, birçok eleştiri, birçok sitem.

Ben 'bunları yazayım mı, yazmayayım mı, çok mu ağır olur' diye düşünürken, Cumhurbaşkanı Erdoğan seçim sonuçları değerlendirme toplantısından sonra daha ağırlı söyledi. Ben de ondan cesaret alarak yazdım.

Cumhurbaşkanı ne dedi?

HATA dedi, KUSUR dedi, KİBİR dedi. Hepsinden öte İHANET dedi.

İHANET!

MARUF TÜRBEÖNÜ LOKANTASI

Yöresel Konya Mutfağı

Yöresel lezzetleri tadarken keyifli anlarınızın özel zamanlara dönüştüğü bir lezzet durağı.



Lezzetli bir buluşma için sizleri de bekleriz.



TÜRBEÖNÜ
LOKANTASI

www.turbeonu.com

0 332 353 0842

0 555 195 0842

UMUT...

Bir insanın elinden umudunu alırsan geriye ne kalır??? ya da umudu olan bir insan neler yapmaz???

Her insanın zorluklarla başa çıkma / baş etme becerisi aynı değildir. Doğup büyüdüğü ev, kişilik özellikleri, yaşadığı toplum, aldığı eğitim ve deneyimleri gibi birçok unsur bu farklılığın kaynağıdır ama bu farklılıklara rağmen, sorunların üstesinden gelmelerine kaynak teşkil eden tek ortak noktaları vardır, o da UMUT...

Umut, bir insanın bir şeylerin üstesinden geleceğine olan inancını içermektedir. Bu inanç; gelişimin, değişimin ve dönüşümün kaynağı olur. İnsanların motivasyonunu artırır ve olumlu bir bakış açısı geliştirmelerine yardımcı olur. Böylece kişinin psikolojik iyi halinde artış görülür.

Umut bazen içsel kaynakla bazen de bir başkası ya da bir olay ile aktive olabilir. Böylece umut, insanların hedeflerine ulaşma, geleceğe dair olumlu beklentiler oluşturma ve yaşam kalitesini artırma konularında önemli bir rol oynar. Bu nedenle, *umut* psikolojik olarak *güçlendirici*, *iyileştirici* ve *dönüştürücü* bir duygu olarak kabul edilir.

DEĞİŞİM...

Ne zaman kendimiz için başkaları için değişim / değişim ihtiyacı duyarsınız???

Değişim ihtiyacı duyuyorsak, mevcut durumdan bir

memnuniyetsizliğimiz vardır. Bu hissiyat da maddi, manevi, ilişkisel, sosyal, fiziksel ve hatta düşünsel alanlardan bir ya da birkaçında zorlanmaya başladığımızda gün yüzüne çıkarılır.

Bazen de bu zorluklara o kadar alışırız ki bize verdiği zararları göremez hale geliriz. İşte tam da bu noktada başkalarının farkındalıklarıyla içinde bulunduğumuz durumla yüzleşiriz. O an, bize sunulan, bizim bulduğumuz yolları değerlendirir, değişim sürecinin sonunda elde edeceğimiz ve kaybedeceğimiz ile bir hesaplama içine gireriz.

Bu karar alma sürecinde bireyin motivasyon düzeyi, özgüveni ve korkuları gibi psikolojik faktörler etkili olur. Ancak bu süreçte yalnız olmadığımızı bilmek de kişiyi güçlü hissettirir.

Aynı süreçlerden geçen insanların varlığını bilmek ve birlikte hareket edebilmenin getireceği güç ile değişim çok daha kolay hissedilir.

Ancak başarılı bir değişim süreci için olmazsa olmaz olan, kişinin gerçekten neyi isteyip neyi istemediğinden emin olmasıdır. Bu netlik yolda karşılaşılabilecek zorlukların farkında olmasına ve üstesinden gelmek için çabalama motivasyonunu da beraberinde getirecektir. Hedef belirli olsa da sürecin belirsizliğinden güçlü çıkmak birliktelikle, umutla aşılabilecektir.

Sema KAVAK
Psikolog - Psikoterapist



Umudun olduğu her yerde değişim vardır, var olacaktır...

Bildiği, tanıdığı şeylere geliştirdiği alışkanlıklar yüzünden, içinde bulunduğu durumun olumsuz yanlarını göremez ya da daha üstesinden gelinebilir gibi algılamaya başlayan seçmenler için bilinmeyen cazibesinin daha büyük geldiği bir seçim geçirdik. Bu seçimle; bilmediğim yerde, şimdiden daha kötü ne olabilir sorusu yükselince ve çoğunluğun bu sorunun cevabını aradığı anlaşılınca da uzun yıllardır sahip olduğumuz sonuçların dışında bir gerçeklikle karşı karşıya kaldık.

Bu gerçeklik bize gösterdi ki, alışkanlıklarımızın, konfor alanımızın dışında da başka bir konfor mümkün... belki de değil ama denemenin, denememekten daha kötü olacağı inancı yükselişte. Bu farkındalık insanın sahip olduğu en büyük gücün, umudun mucizesi...

Unutmayın ki Her Can İçinde, Bir Umut Vardır. Bir Umudun İçinde De Binlerce Can Vardır!

menu



Gökcem[®]

Karşıyaka Balık Restaurant
"KONYA DOWN"



Bize Ulaşın

Tel: 0332 325 25 30 - 0 332 325 25 40



www.gokcem.com.tr | bilgi@gokcem.com.tr
www.karsiyakagokcem.com | bilgi@karsiyakagokcem.com

BİR SEÇİMİN ANATOMİSİ

Cihanbeyli'de Dr. Fırat Kızılkaya Dönemi



Bir seçim daha geride kaldı.

Sonuçları pek çok kişiyi şaşırtan; mevcut başkanların, mevcut algıların, mevcut beklentilerin dahası 'mevcut'ların değiştiği bir seçim oldu bu.

Bu seçimler aslında Türk siyasetinde yeni bir başlangıcın da habercisi oldu. Çoğu seçmen kendi sloganını yazdı, kendi medyasını yönetti. Meydanlara çıkıp el yazısıyla yazdığı pankartlarla adayına seslendi, sorular sordu.

Türk seçmeni, Türkiye siyasetinin çok ilerisinde olduğunu bu seçimle gösterdi. Eski tip siyaset, klasik ve klişelerle dolu aday ve parti yarışları (reklamlar, sloganlar, afişler) yerini adayların özgeçmişlerine kadar bakan, verileri dikkatle okuyan bir seçmen bilincine bıraktı.

Ağaçlar çiçek açarken Türk siyasetinde de bir Rönesans yaşandı sanki. Durağan, kalıplaşmış siyasetin yerine sahneye daha sportif ve dinamik adaylar çıktı. Çeketler çıkarıldı, kollar sıvandı. Doğallığın prim yaptığı, maskeli ve yapay tavırların göze batığı bir seçim oldu.

Çoğu seçmen ekonomik, sosyal, psikolojik sıkıntılar içinde olmasına ve bu seçimin de gidişatı değiştirmeyeceğine dair karamsarlığına rağmen canını dişine takarak sandığa gidip oyunu kullandı.

Demokrasi kendine inanan neferler ister. Emek ve çaba ister. Kader, gayrete aşiktir. Politika da.

ÇİHANBEYLİ'DE YENİ DÖNEM VE GÖRÜLEN RÜYALAR

Cihanbeyli'de seçimi, CHP adayı Fırat Kızılkaya kazandı.

Her ne kadar bu seçimde de partilerin adı öne çıksa da aslında kazanan ya da kaybedenler çoğunlukla aday kimlikleri oldu. Birçok kişi Fırat Kızılkaya'yı partili kimliğinin ötesinde insan ve doktor kimliği ile de destekledi. Hatta mitinglerine doktor önlüğü ile çıkmasını talep edenler bile oldu. Siyasette de Hipokrat yeminini özleyenler vardı. Fırat Kızılkaya ise ciddi



ve ağırbaşlı kimliği ile Tıbbi siyasete kanştırılmayı yeğledi.

Seçimler ilçede bir şölene dönüştü. Cihanbeyli, Anadolu'nun diğer il ve ilçeleri gibi seçim olmayan zamanlardaki sessizliğine ve unutulmuşluğuna ara verip, sabahın erken saatlerinden akşam geç saatlere kadar partilerin seçim otobüslerinden yayınlanan türlü müziklerle canlandı. Her ne kadar seçilen müziklerin çoğu partizanca ve eski moda şarkılar olsa da ilçeye bir ses, hareket ve yaşam zevinci de getirdi.

Pek çok partinin aday yarışında, en güçlü aday gözüyle görülen kişi mevcut belediye başkanı Mehmet Kale olsa da ilçenin sokaklarında, bankalarda, kahvehanelerde sürekli Fırat Kızılkaya'nın adı geçti.

Çoğu Cihanbeyli'li seçmen ve aday, bu seçimi kimin kazanacağını bilmezken, Fırat Kızılkaya kendisinin seçimin galibi olacağını, seçimden bir gün önceki(30 Mart) büyük mitingde, ona rüyalarını anlatan kadınlardan öğrendi. Onun son seçim konuşmasını sık sık bölen insanlar sanki kürsüdeki başkan adayıyla hasbihal ettiler, dertleştiler, rüyalarını anlattılar. İnteraktif bir miting yaşandı.

POLİTİKA HAYATTIR/Müzik Değişince dans da değişir

Seçimden bir gün önceki büyük mitingde sadece CHP'liler yoktu, Dr.Fırat Kızılkaya'nın hastaları, diğer partilerden insanlar, partisziler, her tür partili olmanın dışında bir şeye





inanmak isteyenler, kararsızlar, karar vermeyi son güne bırakanlar vardı. Uzun bir sessizlikten sonra müziğe eşlik etmek isteyen kadınlar ve gençler vardı. Çifte davulla başlayan mitingde her an kalkıp halay sekmeye hazır Cihanbeyli insanları vardı. Sadece seçmenler değil yaşlı genç, çoluk çocuk, esnaf, tüccar yıllarca sessiz ve müziksiz oturdukları evlerinden çıkıp yeniden canlanmak ister gibi bir mitingde gelmişlerdi.

Politika hayat da olabiliyor. Küçük bir ilçede insanlar yeniden yaşadıklarını hissetmek için apolitik olmaktan çıkıp yeniden politika ile ilgilenmeye başlıyorlardı.

Bazen bir adayı masumca dualar ya da görülen rüyalar başkanlığa taşıyor.

Bazen rüyalara inananlar kazanır, inanmayanlar kaybeder.

Mehmet Kale "imar" dedi, "yeni otogar" dedi, "doğalgaz" dedi, "MEYDAN" dedi.

Fırat Kızılkaya ise "şeffaflık" dedi, "hukuk" dedi, "kul hakkı" dedi, "Huzur evi" dedi. "Turizm" dedi

MEHMET KALE'NİN RÜYASI OLAN CİHANBEYLİ "MEYDAN" PROJESİ

Büyük savaşlar bazen küçük bir meydana kazanılır ya da şaşkıncu biçimde kaybedilir. Siyasette talih denen bir olgu da vardır.

Mehmet Kale son zamanlarda en çok Cihanbeyli meydan projesi ile gündeme geldi. Bu proje aslında Cihanbeyli halkının çok da tasvip etmediği, ihtiyaç olarak görmediği bir projeydi. Proje birçok kişi tarafından alaturka ve eski moda bulundu.

Aslında, bu meydan fikri ilçeye farklı bir ambiyans kazandıran, özgün bir proje olabilirdi. Olmadı. Kimsenin fikri sorulmadı çünkü. Bu tür işlerde halka sormak, fikir almak çok önemlidir.

İlçe meydanındaki, 1940'lı yıllarda ünlü heykeltıraş Tankut Öktem'in yaptığı Atatürk heykeli dururken, ilçe belediyesi tarafından Atatürk'ün şaha kalkmış at üzerindeki heykeli getirildi. İki heykel uzun süre aynı meydana karşı karşıya kaldılar. Daha sonra Tankut Öktem'in heykeli kaldırıldı.

Büyük bir saat kulesi yapıldı. Saat kulesinin saati takılmış ancak henüz çalıştırılmamıştı. Ankara'dan gelen Peyzaj ve inşaat proje ekibi ilçe meydanında taşları döşüyor, yeşil bitkileri yerleştiriyorlardı.

Bir inşaat ve bir seçim at başı yarıştı. Seçim inşaatın önüne geçti. Bir başkalarının rüyası olan meydanın bitirilmesi ve açılışının yapılması da bir başka bahara ve başkana kaldı. Politika da hayat gibi her tür sürprize açıktır.

Burada önemli bir noktayı daha belirterek bu yazıyı bitirelim:

Fırat Kızılkaya'nın Cihanbeyli belediye seçimlerinde en doğru aday olduğunu düşünen, onu bulup ikna eden, bu seçimlerde aday olmasını sağlayan en başta Gelecek Partisi ilçe başkanı Ömer Başsız olmak üzere, diğer ilçe başkanları da (Saadet Partisi, CHP, Deva Partisi) bu süreçte önemli bir çaba sarfetmişlerdir. Daha sonra Deva Partisi ayrılmış ve kendi başkan adayını çıkarmıştır.

Belki bu çaba ve ikna süreci olmasa Fırat Kızılkaya emekli bir doktor olarak Yeniceoba'da hayatını sürdürecekti, Cihanbeyli'de başka bir başkanın hikayesi anlatılacaktı.

Seçimlerin tüm Türkiye'ye hayırlı olmasını diler, tüm yeni başkanlara başarılar dileriz.

MOKIBON[®]

Candy



GUMBALL MACHINE

MOKIBON JELLY

Batırbi ICE CREAM

CUTE PHONE

FRUITS

MOKIBON[®]



MY LITTLE PONY



TRANSFORMERS

www.mokibon.com

Siyaset yeniden şekillenecek.

Nurettin BAY

Türkiye bir seçimi daha geride bıraktı.

Ülke insanının 20 yılı aşkın zamandan bu tarafa alışık olduğu bir durum vardı. Her seçimde Ak Parti birinci parti olur, CHP mızızlanır, hır çıkarır, çeşitli gerekçelerle engellendiğini, kendilerine haksızlık yapıldığını iddia ederdi. Seçimlerin demokratik ortamda gerçekleşmediğini söylerdi. Erdoğan'a 'diktatör' suçlamalarında bulunurdu.

Ancak bu sefer öyle olmadı.

CHP birinci parti oldu. Birinci parti olunca o eski huyundan bir anda vazgeçti. Mızızlanma yok, hır çıkarma yok, haksızlık iddiaları yok. Erdoğan ile ilgili de herhangi bir suçlama yok. Kendileri kazanınca Erdoğan bir anda diktatörlükten demokrasiye terfi etti.

Bir süredir medyadan seçim yorumlarını takip ediyorum. Gerçeklikten uzak, objektiflikten beri, tarafsızlığa mesafeli...

CHP yandaş yorumcuların bir mendil alıp oynamadıkları kaldı.

Ak Parti yandaş yorumcular ise neye uğradığını şaşırmışçasına abuk sabuk laflar ediyorlar.

Peki, hakikat ne?

Hakikat şu:

Ne CHP kazandı, ne Ak Parti kaybetti.

Vatandaş ekonomik sıkıntılar (özellikle enflasyon ve emekliler) nedeni ile Ak Parti'ye san kart gösterdi. O kadar.

Ak Parti'ye oy verenlerin büyük çoğunluğu bu partiden umudunu kesmiş değil. Kimsenin CHP'yi kurtarıcı olarak gördüğü de yok.

Bence bu konuda en güzel yorumu CHP'nin devrik lideri Kemal Kılıçdaroğlu yapmış. CHP'nin seçim başarısını bakan Kılıçdaroğlu nasıl de-

ğerlendirmiş: "Birinci neden AKP'ye küskün olan seçmenin sandığa gitmemesi. İkinci neden, seçim iki parti arasında geçti, AKP ve CHP. AKP'ye küskün olan seçmen DEVA, Gelecek, İYİ Parti veya Saadet'e oy vermek istemedi. Oylarını kazanma ihtimali olan partilerden yana kullandılar. Üçüncü neden ise Kürt seçmenin CHP'yi tercih etmesi."

Benim Kılıçdaroğlu'nun bu yorumunun üzerine koyacağım başkaca bir cümlem yok. Adam çok güzel yorumlamış. Diyorum ki, Kılıçdaroğlu artık haber kanallarında yorumculuk mu yapsa... Adam emekli olunca doğruları konuşmaya başladı. Bu arada laf aramızda 'emekli' falan olduğu yok, fırsat kolluyor. Fırsat eline geçse imamoğlu'nu bir karış suda boğacak. Baksanıza Özel'i, Yavaş'ı arayıp kutlamış, imamoğlu'nu ne aramış, ne kutlamış. Bunu ben söylemiyorum, kendisi söylüyor.

Seçimle ilgili hakikat bu.

Bir de başka bir hakikat var.

Türkiye bir yol ayrımında.

Siyaset yeniden şekillenecek.

Dört yıl sonrasının temelleri bugünden itibaren atılacak.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, 'The End' diyecek mi, yoksa üçüncü dönemi zorlayacak mı? Kanımca en kritik soru bu. Erdoğan her durumda küllerinden doğmayı başaran bir lider. Erdoğan'ın kararı önemli. Türkiye'nin bir Anayasa değişikliğine ihtiyacı var ama bu dönem doğru dönem mi, bilemiyorum.



Erdoğan ekonomiyi düze çıkarırsa belki böyle bir ortam oluşabilir. O zaman vatandaş 'yaparsa yine de Erdoğan yapar' der. Bundan eminim.

İkinci kritik durum CHP ile ilgili. Dört yıl sonraki Cumhurbaşkanlığı seçiminde potada üç kişi var. Genel Başkan Özgür Özel, Ankara Belediye Başkanı Mansur Yavaş, İstanbul Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu. CHP'nin içerisinde daha şimdiden gizli savaşların konuşulmaya başlandığı kulağımıza geliyor. CHP'nin adayını netleştirdikten sonra bugünkü almış olduğu emanet oyları konsolide etmesi gerekiyor. Edebilir mi? Edip etmemesi Ak Parti'nin hatalarını görüp gerekli müdahaleleri yapmasına bağlı. Yani burada da hala ipler Ak Parti'nin elinde...

Nereden bakarsan bak Türk siyasetini her iki cenahta ta zor günler bekliyor.

Bu süreçte en az hata yapanın kazanacağına inanıyorum.

Ülkemizin Dünyada Anılan Markası Olmak İnancıyla,
**Yarınlara Yürümeye
Devam Ediyoruz...**



Güçü Köklerinde, Kökleri Yarınlarda...



www.beraholding.com.tr

bera
HOLDING

sabah olsa da **işe**
ođlen olsa da **yemek**
diye syöleyen lezzet

şehrin en modern mutfađında!

her bütçeye uygun menü,
geniş servis ađı ve
profesyonel ekibimiz ile
hizmetinizdeyiz.
Tanışmak için
bekliyoruz.

**Azra**
Catering®

bizi takip ed

gitsek,
k yesek!
ler



Azra Catering
YEMEK FABRİKASI

din!   [azra.catering](https://www.azracatering.com.tr)

Memnuniyet Hattı

+90. 332 324 29 72
www.azracatering.com.tr



PROF. DR. NEVZAT TARHAN: “ZULME UĞRAYAN İNSANLAR POTANSİYEL TERÖRİST OLABİLİYOR...”

Siyaset biliminde sivillere, kadınlara ve çocuklara uygulanan silahlı eylemlerin terör olarak kabul edildiğini vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, herhangi bir örgüt terörü olması fark etmeksizin benzer durumların o bölgedeki insanların da psikolojisini hatta bütün dünyanın da psikolojisini etkilediğine dikkat çekti. Filistin’de mücadele eden Kassam Tugaylarının yüzde 80’inin yetim çocuklardan oluştuğunu vurgulayan Tarhan, terörle öldürülen, zulme uğrayan insanların potansiyel birer terörist olabildiğini ifade etti. Terörü terörle öldürmenin çözüm olmadığını kaydeden Tarhan, savaş bölgesindeki çocukların önemli bir kısmının maalesef terörist adayı olmaya aday bireyler olduğunu hatırlattı.

Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, İsrail’in Gazze’ye yönelik saldırılarının psikolojik etkisine dair değerlendirmelerde bulundu.

Prof. Dr. Tarhan, orantısız güçle bir savaşın yaşandığına dikkat çekerek, Üsküdar Üniversitesinde 300’e yakın

Filistinli öğrenci ve bir de akademisyen olduğunu, onlardan birinin ‘Benim ailemden 21 kişi öldü’, bir diğeri ‘Anneme telefon ediyorum, annem çok şükür hayattayım diyor’ dediğini anlattı.

Gazze’deki olaylar bütün dünyanın psikolojisini etkiliyor

Siyaset biliminde sivillere, kadınlara ve çocuklara uygulanan silahlı eylemlerin terör olarak kabul edildiğini vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti:

“Bu nedenle devlet terörü veya herhangi bir örgüt terörü olması fark etmiyor. Bu o bölgedeki insanların da psikolojisini etkiliyor, bütün dünyanın da psikolojisini etkiliyor ve dünya ciddi bir sınavdan geçiyor. Filistin’deki zulmü protesto için Amerika’nın tarihinin en büyük yürüyüşlerinden birisi yapıldı. Bu aslında küresel vicdanın harekete geçmeye başladığını gösteriyor. Küresel vicdan harekete geçerse ancak kötülükler durur. Çünkü dış önlemlerden çok iç önlemler önemlidir. Bir insa-

nın içindeki kötücül duygular durduracak şey vicdani beklileridir. Küresel vicdanda da aynı şekilde...”

Zulme uğrayan insanlar potansiyel terörist oluyorlar

İslam dünyasının vicdanının da harekete geçmesinin önemine işaret eden Prof. Dr. Tarhan, ‘Kötülüğe hayır’ diyebilmenin ancak ahlaki normlarla olduğunu, menfaatin norm olduğu kapital sistemde, çıkarın ölçü olduğu şuandaki dünya düzeninde, en çok ihtiyaç olan şeyin küresel vicdanın harekete geçmesi olduğunu söyledi.

Filistin’de mücadele eden Kassam Tugaylarının yüzde 80’inin yetim çocuklardan oluştuğunu kaydeden Prof. Dr. Tarhan, “Terörle öldürülen insanlar, böyle zulme uğrayan insanlar potansiyel terörist oluyorlar. Bu nedenle terörü terörle öldürmek çözüm değildir. Bunu dünyanın öğrenmesi gerekiyor. Maalesef bu çocukların önemli bir kısmı terörist adayı olacaklar, bunu bilmek gerekiyor.” dedi.

Paranoid düşünceli insanların potansiyel düşman ürettiklerini ve o kişilerin kendi ego tatminleri yapabilmek için hep düşmana ihtiyaç duyduklarını belirten Tarhan, "O bölgedeki insanlarda ciddi bir şekilde soğukkanlılık görüyoruz, ciddi bir şekilde direnç görüyoruz. Sanki şahadet arzusunun kabullenişini görüyoruz, onları ayakta tutuyor. Onları korkutup, sindirebileceğini düşünen insanlar hayal kırıklığı yaşıyorlar. Zafer ne zaman kazanılır? Karşı taraf yenilgiyi kabul ettiği zaman kazanılır ama şu anda karşı taraf yani Filistinli insanlar yenilgiyi kabul etmiyor. Demek ki zafer kazanamayacak korkuyla mücadele edenler..." diye konuştu.

Arap dünyasının şu anda bir Gandhi çıkarmasına ihtiyacı var

Gandi'nin yaptığı Sivil İtaatsizlikle 200 sene süren İngiltere İmparatorluğu'nun Hindistan'daki hakimiyetine son verdiğini anlatan Prof. Dr. Tarhan, "Arap dünyasının şu anda bir Gandhi çıkarmasına ihtiyacı var. Savaşa karşı savaşa, silaha karşı silahla hakikatler anlatılmıyor ve artık sonuç almak da zorlaştı hatta imkansızlaştı." diye konuştu.

Dünyanın bu derece barışı arzuladığı bir dönemde barışçıl çözüm taraftan olabilmemesi, diplomatik yollar hareketine geçirmemesi önemine işaret eden Prof. Dr. Tarhan, sağlam fikirleri olan bir insanın şiddete ihtiyacı olmadığını, sabredenlerin zafere ulaşabildiğini dile getirdi.

Çocuğunuz savaş oyunlarından zevk alıyor ise...

Prof. Dr. Tarhan, çocukların bilgisayarda savaş oyunları oynayıp insanların öldürdüklerini ifade ederek, şöyle devam etti:

"Burada şiddeti öğreniyorlar, orada da gerçek şiddet var. İşte çocuklarımıza şiddetin ne kadar kötü olduğunu anlatmak için bu bir fırsat! Oradaki insanı rahatsız eden görüntüleri, kolu bacağı kanlar içerisindeki insan ve çocuk görüntülerini abartılı olmayacak şekilde çocuklara gösterildiği zaman 'bak savaş böyle bir şeydir, bu çocuğun da annesi babası var, öksüz kaldılar, zayıf kaldılar, yetim kaldılar, çaresiz kaldılar,

korumasız kaldılar. Demek ki savaş iyi bir şey değil, sen oyunlarda bunu oynuyorsun ama gerçek budur.' demeli. Bu çocuğun savaş oyunlarından zevk alma duygusunu sorgulama fırsatıdır."

Bu çağın küresel dini insan hakları

Kötülüğün dünyada yayılmasının en önemli sebeplerinden birinin kötülüğe karşı sessiz kalmak olduğunu kaydeden Prof. Dr. Tarhan, Aliya İzzetbegoviç'in 'Aklımızda kalan düşmanların bize yaptıkları değil, dostlarımızın sessizliği idi.' sözünü hatırlattı.

"Bu çağın küresel dini insan haklarıdır, çocuk haklarıdır, kadın haklarıdır. Bütün bu hakların zarar gördüğünü görüyoruz." diyen Prof. Dr. Tarhan, insan haklarını yücelten bir çağda, insan hakları konusundaki çifte standardın ciddi bir şekilde batı medeniyetinin çürüdüğünü, ikiyüzlülüğünü ve aslında sömürgeci zihniyetin devam ettiğini gösterdiğini anlattı.

Prof. Dr. Tarhan, "Doğuştan, insanlığın tarihinden, Hz. Adem'in yaratılışından itibaren iyi kötü mücadelesi hep devam etmiştir ve kıyamete kadar edecektir. Biz iyilerden mi yoksa kötülerden mi olacağız? Buna karar vermek durumundayız. Bu kendi şahsımız için de geçerlidir. Şunu da örnek vermek istiyorum; İstiklal Savaş'ında Türkiye de benzer zor durumlar yaşadı. İngilizler'in desteğindeki Yunanlılar 15 Mayıs 1919'da İzmir'e çıkış yaptı. O zaman Anadolu'daki manevi rehberlerin yaptığı sivil itaatsizlik var, sivil direniş yaptılar." diye konuştu.

Aman izletmeyin demek çocukların iyiyi ve kötüyü ayırt etmesine engel olur

Çocukların kısmen hayatın gerçeklerini görmelerinde fayda olduğunu, uzun uzun seyrettirmeden, abartmadan ama böyle bir gerçek var diyerek çocuğa dünyada yaşananların gösterilmesi gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, "Çocuklarınıza aman göstermeyin, aman uzaklaştırın demek böyle bir durumda çocukların iyiyi ve kötüyü ayırt etmesine engel olur. Bencil çocuklar ortaya çıkar, sadece kendi çıkarını düşünen kişiler üretmiş oluruz." şeklinde konuştu.



Her savaşta sivillerin öldüğünü ama bunun yüzde 10-20 civarında olduğunu, Gazze'de ise yüzde 50-60'ın üzerinde sivil ölümü olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Tarhan, sivillerin ve çocukların ölümüyle, hastanelerin, okulların, Birleşmiş Milletlere ait mülteci kamplarının bombalanmasında kasıt unsuru olduğunu, bu nedenle bunun insanlığın küresel vicdanını etkilediğini söyledi.

Zor zamanlar güçlü insanları ortaya çıkarıyor

Prof. Dr. Tarhan, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bu olayın tehdit boyutunun dışında kader boyutuyla baktığımızda bir de fırsat boyutu var. Orada insanların iyi ile kötüyü ayırt edebilmesine sebep olabilecektir. Bu şuna benziyor; nasıl bir topraktan maden çıktığında o madeni siyanüre sokarsınız, ateşe sokarsınız, kimyasal muameleden geçirirsiniz ve içindeki pırlantalar, altınlar çıkar ama çürükler de çıkar. Bu iyinin, doğrunun, güzellerin ortaya çıkmasına sebep olacak.

İnsanlık tarihine baktığımız zaman zor zamanlar güçlü insanları ortaya çıkarıyor, güçlü insanlar olduğu zaman da zayıf insanlar ortaya çıkmaya başlıyor. Zayıf insanlar çoğaldığı zaman tekrar güçlü insanlar çıkıyor. Bu yüzden böyle zamanlarda güçlü insanların ortaya çıkması şeklinde herkes bir pozisyon alırsa insanlık bence kötüye değil daha da iyiye gider. Kesinlikle ümitsiz olmak doğru değil. Evrendeki sistem, yaratılış sisteminin kurallarında iyi ve kötü mücadelesi hep vardır. Biz kendi pozisyonumuza, tutumuza bakalım. Doğru hedefler belirleyelim diyeceğim.



CİGERCİ BAHİRİ



www.cigercibahri.com
Instagram-[cigercibahrikonya](https://www.instagram.com/cigercibahrikonya)





**Binkonutlar Mh, Doç. Dr. Halil Ürün Cd. No:11/e
Otogar Karşısı, Bp Petrol Yanı
Telefon:0530 857 19 63**

Eklem Ağrısı (Artralji) Nedir?

Eklem ağrısı, yaralanma, enfeksiyon, çeşitli romatizmal hastalıklar, metabolik hastalıkların etkisi ile oluşan ve bazen ağrı ve kızamıklığın da eşlik ettiği (artrit) bir klinik durumdur. eklem ağrısına bazen hareket kısıtlanması da eşlik edebilir. Genellikle el, ayak, kalça, diz, dirsek ve omurgalarda hissedilir. Tıbbi olarak artralji olarak tanımlanan eklem ağrısı, bir eklemde ağrı olursa monoartralji -birden fazla eklemde meydana gelirse poliartroz olarak adlandırılır. Eklem ağrılarında bir veya daha fazla eklemde etkilenmesi, gece ağrılarının yoğunlaşması, ağrıların 3 aydan daha uzun sürmesi, ağrının şiddeti, eşlik eden hastalıkların varlığı, hangi eklemlerin etkilendiği, sabah tutulmaları önemli bulgulardır.

Eklemde vücutta kemiklerin düzenli bir şekilde hareket etmesini sağlaması gibi önemli bir görevi bulunur ve oluşan yaralanmalar, ağrılar ve bozulmalar eklem ağrıları oluşumuna sebebiyet verir. Yaralanma, travma, yoğun egzersiz ve enfeksiyonla birlikte ortaya çıkan eklem ağrıları, psikolojik kökenli de olabilir.

Eklem Ağrıları Sebepleri

Günümüzde en önemli eklem ağrısı sebepleri obezite ve sedanter hayat tarzının yanında mesleki faktörler-çalışma şartlarıdır. masabaşı çalışanlarda bel ve boyun ağrıları, ayakta fazla kalanlarda diz ve bel ağrıları na daha sık rastlanır. kadınlarda erkeklere göre eklem ağrısı daha sık görülür. Yaşla birlikte kireçleme (osteoartrit) görülme sıklığı artar. Osteoartrit kırık ve eklem içi dokunun aşınmasıdır. Bu da eklemlerin sertleşmesine neden olur ve hareket kısıtlılığına yol açar.

Romatizmal hastalıklar: Eklemlerde şişlik, ağrı, hassasiyet ve renk değişikliğine sebebiyet verir.romatizmal hastalığın çeşidine göre etkilenen eklem bölgesi değişir.romatoid artrit en sık el-ayak parmaklarında görülürken ,ankilozan spondilitte omurga daha sık etkilenir.

•Tendinit: Tendon ya da kemik ve kasi birbirine bağlayan noktaların iltihaplanmasıdır.

•Bursit: Aşırı kullanıma bağlı olarak daha çok kalça, diz, dirsek veya omuzda görülür.

•Enfeksiyonlar: Septik artrit gibi eklem enfeksiyonları. Yine vücuttaki enfeksiyonlara bağlı kırgınlık ve ateş eklem hareketlerini daha sancılı hale getirebilir.

•Yaralanmalar: Burkulma, çıkık ve kırık nedeniyle oluşan yaralanmalar

•Kemik kanseri ve diğer kanserler

•Fibromiyalji •Viral hastalıklar

•D vitamini eksikliği •Yaş •Obesite

•Yoğun egzersiz •Sedanter hayat tarzı

•Sigara kullanımı

Bu nedenlerin yanı sıra çevresel faktörler de eklem ağrısı vakalarının nedenleri arasında sayılır. Hava değişimi eklem ağrısını olumsuz etkileyebilir. Çevresel faktörle birlikte psikolojik faktör de eklem ağrılarında etkilidir. Yoğun stres altında yaşayan insanların vücudunda kas ve eklem ağrıları meydana geldiği gözlenmiştir. Eklem ağrıları daha çok diz, omuz, kalça, ayak bileği ve ayak parmakları, el, dirsek ve boyunda görülür.

Eklem Ağrısı Belirtileri Nelerdir?

Artralji olarak da adlandırılan eklem ağrısının vücuttaki en yaygın belirtisi eklem bölgelerinde meydana gelen hafif veya şiddetli şekilde seyreden ağrıdır. Eklem ağrıları bazen hareket kabiliyetini neredeyse tamamen kısıtlayabilecek noktaya gelebilir. Hareket ettiğinde birbirine sürten, yanma, zonklama veya gıcırda hissi veren eklemlerde oluşan ağrının diğer belirtileri eklemlerde sertleşme, kızamıklık ve şişlik, hareket kısıtlılığı ve uyuşma, sabah katılığı, karıncalanma ve uyuşma olabilir.



FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UZMANI
DR. GAMZE YILMAZ YANARTAŞ

Eklem Ağrısı Nasıl Geçer?

Eklemde oluşan ağrıyı geçirebilmek için öncelikle ağrının nedenini bulmak gereklidir. Ağrının sebebine yönelik tedaviler uygulanmalıdır. Geçici ve çoğu zaman altında ciddi bir nedeni olmayan eklem ağrılarında, evde uygulanabilecek yöntemler bulunmaktadır. Sıcak-soğuk kompres, ılık bir banyo, masaj ve esneme hareketleri ve dinlenme en basitleridir. Bununla birlikte Sıcak-soğuk kompres, su içi egzersiz ve hafif esneme egzersizleri, topikal kremler, kilo vermek, yoga ve pilates, d vitamini ve Omega-3, kalsiyum, zerdeçal ve zencefil vitamin takviyeleri ve parasetamol gibi basit ağrı kesiciler ilk planda denir.

Eklem ağrısı tedavisi için öncelikle ağrının altında yatan nedenin doktor tarafından belirlenmesi gerekir. Belirlemenin yapılması için bazı testler ve uygulamalar yapılır.

Tanı koyabilmek için fiziksel muayene, kan testleri, görüntüleme yöntemleri (röntgen, manyetik rezonans, tomografi), test ve kültür için eklem sıvısı alınarak analiz edilmesi gerekebilir.

Farklı

**PROJELER
MUTLU
GELECEKLER**





"Feeling Good"

"SİZE HUZUR VEREN MARKA"
"THE BRAND THAT GIVES YOU PEACE"

Yeşil Beyaz & Clean Spa Merkezleri 9 farklı şehirde 8 farklı İnternasyonal Marka Otel Zincir Gruplarının 19 şubesiyle Spa Wellness Merkezlerinin, Fitness Salonlarının ve Sağlık Kulüplerinin Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Konusunda Çözüm Ortağıdır.

Yeşil Beyaz & Clean Spa Centers is the Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Wellness Centers, Fitness Centers and Health Clubs with 19 branches of 8 different International Brand Hotel Chain Groups in 9 different cities.

ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ
OUR SOLUTION PARTNERS



WYNDHAM
HOTEL GROUP

Hilton

ACCOR HOTELS
EAGLE BRAND

DEDEMAN
HOTELS & RESORTS
INTERNATIONAL

IHG
InterContinental
Hotels Group

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS
GROUP

RAMADA
HOTELS & RESORTS
GROUP

RAMADA
HOTELS & RESORTS
GROUP

RAMADA
BY WYNDHAM
KARAPINAR

Encore
HOTELS & RESORTS

ANEMON

CROWNE PLAZA
HOTELS & RESORTS

M
MELBENORHOTEL

Mediterranean

DEDEMAN
KAYSERİ

PARK
DEDEMAN
KAYSERİ

VILLA
Vanilla
HOTELS

G
GLEAM
COLLECTOR

GRND
HOTELS



"SİZ DE SPA MERKEZİNİZİN PROFESYONEL ŞEKİLDE YÖNETİLMESİNİ İSTİYORSANIZ BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ."
"IF YOU WANT YOUR SPA CENTER TO BE MANAGED PROFESSIONALLY, YOU CAN CONTACT US." info@cleanspasport.com.tr



Qr kodu okutarak web sitemizi ziyaret edebilirsiniz.
You can visit our website by scanning the QR code.



Qr kodu okutarak kataloğumuzu indirebilirsiniz.
By reading the qr code you can download our catalog.

Detaylı Bilgi İçin:
For Detailed Information:
0542 804 45 97
0 (332) 350 25 05



Yeşil Beyaz Spor Merkezleri & Clean Spa Sport ailesi olarak, spor ve sağlık konularında büyük bir özveriyle çalışarak Türkiye genelinde 19 şube ile hizmet vermenin gururunu yaşıyoruz. Sunduğumuz geniş hizmet yelpazesi ile sizlere en kaliteli deneyimi sunmayı hedefliyoruz.

Fitness tutkunlarına özel olarak tasarlanan üyelik programlarımız, profesyonel antrenörler eşliğinde sizi sağlıklı bir yaşam tarzına yönlendirecek. Ailece spor yapmanın keyfini çıkarabileceğiniz tesislerimizde, çocuklarınıza özel dövüş sanatları kursları ile miniklerinizin enerjisini doğru yönlendirebilir, aynı zamanda yüzme kursları ile su sporlarına olan ilgilerini geliştirebilirsiniz.

Otelcilik alanında da faaliyet gösteren **Clean Bungalov Tatil Köyü- Zeyve** şubemizde sizlere huzurlu bir tatil deneyimi sunuyoruz. Doğayla iç içe, temiz ve konforlu konaklama imkanları ile unutulmaz anılar biriktirmenizi sağlıyoruz.

Ayrıca, spa hizmetlerimizde kullanılmak üzere kendi spa kozmetik markamız olan Clean Cosmetics ile özel masaj kremlerimizi sizlere en doğal ve etkili ürünleri sunabilmek adına özenle seçilen malzemelerle üretim yapıyoruz.

Sizleri de **Yeşil Beyaz Spor Merkezleri & Clean Spa Sport** ailesine davet ediyoruz.

VERDİĞİMİZ HİZMETLER

FITNESS ÜYELİKLERİ

YÜZME KURSLARI

MASAJ HİZMETLERİ

GRUP DERSLERİ

DÖVÜŞ SANATLARI

PT VE ÖZEL YÜZME DERSLERİ

OTEL VE KONAKLAMA



Belediye başkanı kapma yarışları başlamıştır. İlgililerin dikkatine

Abdullah Leblebici

leblebicia@gmail.com

İlgilileri zaten bilir de bir de ben duyuyayım dedim.

Yeni bir Kaymakam göreve başladığında, belirli bir kesim tarafından Kaymakam kapma yarışları başlar.

Ataması yapılan Kaymakamlar ilçeyi, çevreyi tanıdıktan sonra bu konuları karşılıklı konuşur, sonra da gülümseriz.

Sonucu merakla beklenen seçimler tamamlandı.

Seydişehir’de Hasan Ustaoglu Belediye Başkanı seçildi. Çarşamba günü mazbatasını aldı, devir teslim töreni yapıldı. Mehmet Tural’ dan görevi devraldı. Hayırlı olsun.

“Beklentim, adaletli, güler yüzlü, kamunun malını yemeyen, yedirmeyen, imkânları doğrultusunda, halkla birlikte halkın içinde bir Belediye Başkanı”

Düşünceme katılan olur, katılmayan olur, saygım sonsuz.

Şunu belirteyim, Seydişehir’de ilk on yıllık kesintisiz başkanlık dönemi hariç, bütün belediye başkanları iyi hizmetler yapmıştır.

Bu düşüncelere sahip olmasam sürekli olarak Seydişehir Konya’ın en modern, yaşanabilir kentidir diyemezdim.

Evet, Seydişehir Büyükşehir havası ile Konya ilinin EN MODERN ve YAŞANABİLİR KENTİDİR.

Açık ve net olarak yazıyorum, Gecenin hangi saati olursa olsun, çocuk, yaşlı, kadın, gideceği yere güvenli bir şekilde gider, kimse de dönüp bakmaz.

TEŞEKKÜR EDİYORUM

Öncelikle şunu ifade edeyim.

Seydişehir güzel bir seçim süreci yaşadı. Adaylar ve partiler birbirlerine saygılı, taşkınlığa sebep vermeden çalışmalarını tamamladı sandık vatandaşın önüne kondu.

Hani zaman zaman derim ya, Konya’nın en modern kenti Seydişehir’dir diye.

Birçok yerleşim biriminde adaylar ve partiler arasında tartışmaların olduğunu duyduk, dinledik.

Seydişehir’de böyle bir olayı ne duyduk ne de gördük.

Demek ki, Seydişehir gerçekten modern bir kent. Bu arada “Güvenlik birimlerimizin de hakkını teslim edeyim. Gerekli önlemleri aldılar, vatandaşlara güler yüzlü davrandılar, sonuçta hiçbir olaya meydan verilmeden süreç tamamlandı. Emniyet müdürü ve personeline, halkımızın tamamına, bunun yanında Belediye Başkan adaylarına ve partilerine de” teşekkür ediyorum.

DİKKAT ÇEKEYİM

Bugün kaybeden yanın kazanır.

Kazandım diye övünmeye kaybettim diye de yerinmeye gerek yok.

Nitekim Cumhuriyet Halk Partisi önemli bir başarı elde etti. Elbette sevinmek hakları.

Sevinmek hakları. Diğer partiler aynı başarıyı elde etse sevinmeyecek miydi? Olaya bu açıdan bakmak lazım.

Seçim sonuçlarına yerelden ziyade Merkezi Hükümetin uygulamalarına halkın bir tepkisi olarak bakılması la-



zım.

Merkezi hükümet başını ellerinin arasına alacak düşünecek. Ona göre tedbirlerini alacak. Gelecek seçimlere hazırlanacak.

Seçimlerden galip çıkanlar ise ellerine geçen bu fırsatı halka en iyi hizmeti vererek değerlendirmeye ise zaten kendi sonlarını da kendileri hazırlamış olur.

EVET...

“Ben olmasam kazanamazdık, ya da sen ve senin gibiler yüzünden kaybettik” söylemleri bir müddet kullanılacak.

Bu cümleye bir ilave daha yapmak istiyorum. “BEN OLSAM KAZANIRDIK” denilecek.

Bunların yanında bir konu daha var ki oldukça önemli.

“Belediye başkanı kapma yarışları da başlamış oldu” ilgililerin dikkatine.

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim Kurumları

**Türkiye'de ve Konya'da
İlklerin Uygulayıcısı
Öncü Kurum!**



Nöro-Psiko Pedagoji

**Akademik Tahlil-Reçete
(Kişiyeye Özgü Kitap)**

ATAĞA GEÇME SIRASI SENDE!



ATAK® Özel
Öğretim Kurumları

+90 (332) 322 02 21 +90 (545) 322 02 11 www.bilgebayatak.com.tr

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim Kurumları

**Nöro Psiko Pedagoji ile
Kendizi Tanıyın! Kişiyeye Özel Yöntemlerle
Zaman Kaybetmeden Sınava Hazırlanın!**



ERKEN KAYIT DÖNEMİ

AVANTAJLI

**KAYITLARIMIZ
BAŞLAMIŞTIR!**

TYT-AYT, LGS Kurs kayıtlarımızda
Erken kayıt avantajını kaçırmayın!

**HAYDİ!
ATAĞA GEÇME
SIRASI SENDE!**

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim Kurumları

+90 (332) 322 02 21 +90 (545) 322 02 11 www.bilgebayatak.com.tr

Computer Numeric Control

denince akla gelen marka!

ACCIWAY



Sinmill



WELE

DMTG

VCMZ

GY



correa



YUNTES®

YUNTES.COM.TR

**ELEKTRİĞİN GÜCÜNÜ
HİSSEDİN!**



Tel: 0332 346 4848 www.spartek.com.tr

spartek[®]
Makine Otomotiv A.Ş.

YENİDOĞAN BEBEKLERDE CİLT BAKIMI

Yenidoğan bebeklerde cilt bakımının çok önemlidir.

Aksaray İnova Hastanesi Dermatoloji ve Kozmetoloji Polikliniği Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, "Yenidoğan bebeklerin cildi çok ince ve çok hassas olduğu için kolayca zedelenebilir. Ancak cilt bütünlüğünün bozulması bebek için bir enfeksiyon riskidir. Bu nedenle bebeğinizin cildine özen göstermelisiniz.

Doğumdan sonra ki 1-2 gün içinde bebeğinizin cildi kuru bir hal alır ve eklem yerlerindeki deri kıvrımları tahriş olabilir ve çatlayabilir. Bu nedenle alerjik olmayan, Ph'i uygun bir losyon ya da süt ile bebeğinizin cildini günde 1-2 kez nemlendirmelisiniz.

Bebek yağını cilde direkt sürmek, alerjik reaksiyonlara neden olabilir, sadece banyo sırasında ve sulandırılarak haftada 1 kez kullanılması daha uygundur.

BEBEKTE CİLT BAKIMI NASIL OLMALI

Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, "Bebeğinizin doğumdan sonra dış dünyaya adaptasyonu sırasında cildinde toksik eritem denilen döküntüler belirebilir. Bu döküntüler sivilce tarzında, sarı-beyaz uçlu ve kırmızı renklidir. Bebeğin vücudunun ve yüzünün çeşitli yerlerinde görmek mümkündür. 1 hafta - 10 gün içinde geçmesi beklenir.

nen bu döküntüler normaldir ve çok yoğun olmadığı sürece herhangi bir müdahaleye gerek yoktur. Eğer döküntüler çoğalırsa cilt uzmanına danışmalısınız.

Pişik oluşumunu önlemek için bebeğinizin altını mutlaka her emzirme öncesinde kontrol etmelisiniz. Bebekler anne sütü ile beslendiklerinde pişik daha az görülmektedir. Ancak altlarında uzun süre kalan kirli bezler pişik oluşumunu hızlandırır.

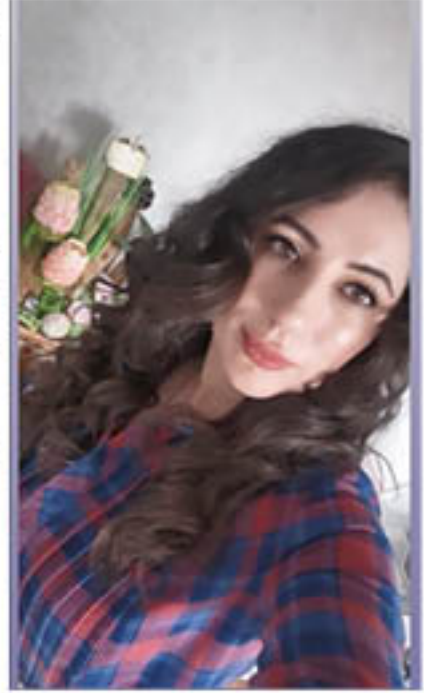
Eğer bebeğinizin poposunda kızarıklık fark ettiyseniz, her alt bezi değişiminde mutlaka koruyucu bir pişik kremi kullanmanız da fayda vardır.

Kızarıklık ilerler ve cilt bütünlüğü bozulursa mutlaka çocuk hekimine danışmalı ve doktorunuzun önerdiği tedavi edici pomadları kullanmalısınız.

Kaka yaptığı zamanlarda belden aşağısını yıkamanız daha uygun olur.

Bebeğinizin kıyafetleri için özellikle pamuklu ve alerjik olmayan kumaşları tercih ediniz. Yıkarken deterjan ve yumuşatıcı yerine sabun tozu kullanmalısınız.

BEBEĞİNİZİ ORTAMIN ISISINA UYGUN GIYDİRİNİZ



Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat, "Bebekleri giydirirken, kendi giysi katımıza bir kat daha ekleyerek giydirmeliyiz.

Aksaray İnova Hastanesi Dermatoloji ve Kozmetoloji Polikliniği Uzm. Dr. Nuran Karaca Önat,

Kendimizden bir kat eksiltiyorsak, bebeğimizden de bir kat çıkarmayı unutmamalıyız. Kabaca biz evde atlet tipi giysilerle gezerken, bebeği battaniyeye sarmamalıyız.

Sıcak ve kuru ortamlar ve rüzgâr ciltte gerilmeye ve buna bağlı tahrişe yol açar. Anne sütü almayan, ek gıdalara geçmiş çocuklarda günlük su gereksiniminin karşılanması, cildin doğal nemini korumakta önemlidir.

Bebeklerin cildinde, cildi güneşe karşı koruyan "melanin" adlı doğal koruyucu yapılar henüz oluşmaz. Bu nedenle 1 yaşın altındaki bebeği doğrudan güneş ışığından korumalıyız.



TABİİ Kİ



BAŞARIYA
GİDEN YOL
BİL'DEN
GEÇER



konyabilvip.com



Büyük İhsaniye Mah. Sultan Cem
Cad. No:2 Selçuklu / KONYA



0 332 353 08 08



01

ÇOCUK OYUN ALANI

Hayata adım attığımız
ilk anlarda güzel anılar
ve mekanlar karşılar bizi.



02

KAFE

Biraz büyüdüğümüzde
yeni insanlar
ile tanışmak ve onların
öykülerine karışmak isteriz.



03

RESTORAN

Zaman öyle hızlı akar ki
tohum olarak düştüğümüz
bu topraklarda bir aile oluruz
ve sofralarda buluşuruz.



04

BALO SALONU

Bu sofralarda ki lezzetleri nesiller ötesine aktarmak ve bu lezzetleri yarınlara ulaştırmak isteriz.



05

ORGANİZASYON

Yarınlara ulaştırdığımızda ise gülümseyerek geçmişe bakar hayatın 5 farklı evresini tamamladığımızı hissederiz.

5 INCH

MERAM

📍 5inchmeram 🌐 www.5inchmeram.com 📞 0535 327 01 01
📍 Durunday Mah. Dutlu Cad. Hacıgiden Sk. No:46 Meram / KONYA

🅄 Ücretsiz Otopark 🅆 Çocuk Oyun Alanı 🅇 Pazartesi Kapalıyız



Yol Tarifi için QR Kodu
Kameranıza Okutunuz

ZİHİNSEL SAĞLIKTA EĞİTİM FARKINDALIK İÇİN ÖNEMLİ BİR ADIM

Akl ve ruh sağlığı, genel sağlığımızın önemli bir parçasıdır ve herkes için hayati bir konudur. Ancak, ne yazık ki, zihinsel sağlık hala toplumda yeterince anlaşılmamış ve önemsenmemiş bir konu olarak kalmaktadır. Mental sağlık sorunları, duygusal, psikolojik ve davranışsal olarak kişinin işlevselliğini etkileyen durumlar olarak tanımlanabilir. Bu nedenle, toplumda mental sağlık konusunda farkındalık yaratmak ve destek sistemlerini güçlendirmek son derece önemlidir.

Her şeyden önce, mental sağlık konusunda eğitim, farkındalığı artırmak için en etkili yoldur. Mental sağlık konusunda bilgi sahibi olmak, belirtileri tanımak, destek sunma becerilerini geliştirmek ve stigmatizasyonla mücadele etmek için önemlidir. Bu eğitim, okullarda, işyerlerinde, toplum merkezlerinde ve aile içinde gerçekleştirilebilir.

Akl ve ruh sağlığı eğitimi her yaş grubuna yönelik olmalıdır. Öğrenciler, duygusal ve psikolojik refahlarını anlamak için temel becerileri öğrenmelidir. Bu, duygusal zorluklarla başa çıkmayı öğrenmek, empati kurmayı geliştirmek ve yardım isteme becerilerini güçlendirmek

anlamına gelir. Gençler, ergenlik döneminde özellikle duygusal dalgalanmalar yaşadıkları için, bu tür eğitimlere erken yaşlarda erişmelidir.

Yetişkinler için bu eğitim, stres yönetimi, ilişki becerileri, duygusal zekâ ve işyerindeki mental sağlık konularını içermelidir. İşyerlerinde mental sağlık konusunda farkındalık artırıcı programlar düzenlemek, çalışanların stresle başa çıkma becerilerini güçlendirebilir ve işyerindeki stigmatizasyonu azaltabilir.

Ayrıca, yaşlılar için de mental sağlık eğitimleri düzenlenmelidir. Yaşlılar, yalnızlık, kayıp ve sağlık sorunları gibi bir dizi zorlukla karşılaşabilirler. Bu nedenle, yaşlılara sosyal destek, psikososyal hizmetler ve mental sağlık kaynakları sağlanmalıdır.

Sonuç olarak, akıl ve ruh sağlığında eğitim, toplumda farkındalık yaratmanın ve destek sistemlerini güçlendirmenin kritik bir yoludur. Her yaş grubuna yönelik olarak tasarlanmış eğitim programları, mental sağlık konusunda toplumsal bir değişim ve iyileşme sağlayabilir. Bu, daha sağlıklı ve mutlu bir toplum için önemli bir adımdır.



Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı
Doktor Fadime ŞİMŞEK





yalçın

ÖZEL ÖĞRETİM KURSLARI

"Başarı, hazırlık ve fırsatın buluştuğu yerdir."



Doğru
Tercihin
İlk
Adresi



[yalcinogretimkurslari.com](http://www.yalcinogretimkurslari.com)

Zindankale Şube

İhsaniye Mh. Abdülezel Paşa Cd. No: 41 - 41/A Selçuklu / KONYA

0322 | 351 61 27 - 28

Ecdat Şube

Yazır Mh. Türkerler Sk. No: 17/A---17/B-C (Ecdat Parkı Yanı) Selçuklu / KONYA

0322 | 351 61 29 - 30

Şefikcan Şube

Hacıkaymak Mh. Şair Seyfi Cd. No: 31/A-B (Kibrit Camii karşı) Selçuklu / KONYA

0322 | 351 61 25 - 26

Meram Şube

Yenişehir Mh. Perl Sk. No: 2 / 105 - (Gazze Cd. Meram Belediyesi Karşısı) Meram / KONYA

0322 | 325 02 02



IZGARA LEZZETİNİN KONYADA Kİ ADRESİ

Konya'nın ızgara lezzetleriyle tanışmak isteyenler için vazgeçilmez bir adres burası. Şehrin merkezinde geleneksel tatları modern bir dokunuşla birleştiren bu mekan, ızgarada ustalığını konuşuruyor. Taze malzemelerle hazırlanan etler, özel marineler ve lezzetli soslarla buluşuyor. Zengin bir menü sunan mekan, sadece kaliteli ızgara lezzetleriyle değil, aynı zamanda sıcak ve samimi atmosferiyle de öne çıkıyor. Damaklarda unutulmaz bir tat bırakan bu özel adres, ızgara tutkunlarının buluşma noktası haline gelmiş durumdadır.

☎ 0332 342 23 34

📷 unuvarizgara

📍 Fevziçakmak, Demirkapı Cd,
42050 Karatay/Konya



MEDYABLACK



Yazın Müjdecisi Çiçekler Açtı ve Havalar Isındı.

Bugün sizlere yaz döneminde daha kolay kilo vermenize yardımcı olacak, metabolizmanızı hızlandıracak ödem ve toksinlerinizi atacak, hastalıklarınızın tedavisine yardımcı olacak yeni nesil cihazlarımız hakkında bilgi vermek istiyorum. Beslenme ve Diyet Danışmanlık Merkezimizde Vacu Activ ve Rollshape cihazlarını kullanıyoruz. Bu cihazlar Avrupa ve ABD' de diyetisyenlerin, jinekologların ve fizik tedavi doktorlarının kullandığı desteklediği tek teknolojidir.

Vacu Activ

Vakumlu yürüme ve koşma bandıdır. İçerisinde ozon, kolajen, infrared (ısı), aromaterapi ve kromoterapi gibi bütüncül özellikleri bulunmaktadır. Vakum paneli sayesinde alçak atmosferik basınç ortamı sağlayarak haftada 5000 kaloriye yakın yağ yakımı sağlamaktadır.

Vacu Activ cihazı Çapa tıp fakültesi, onkoloji bölümünde ağrıları dindirmede kullanılmaktadır.

Skolyoz, vertigo, migren, üst solunum yolları hastalıkları, damar vasküler, huzursuz bacak sendromu tedavisinde kullanılmaktadır.

Ozon Uygulama Paneli

Oksijenin dokular tarafından kullanımını iyileştirerek kan dolaşımını hızlandırır ve geliştirir. Yağ yakımını hızlandırır. Bakteri ve patojenleri öldürür.

Kolajen Uygulama

Vücutta kolajen üretimi 30 yaşından sonra azalmaya başlar. Kilo kaybını etkileyen en büyük sebeplerden biridir. Kolajen sentezi arttıkça metabolizma çalışmaya başlar.

Aromaterapi Haznesi

Hastalıkları önlemek için vücudun bağırsıklığını güçlendirir. Migren, astım vb. hastalığı olan kişilerin çok daha rahat spor yapmasına yardımcı olur.

Vakum Paneli

Vakum teknolojisi ile hava tamamen çekilir ve oluşan alçak basınç ortamında kişinin yürüyüşü zorlaşırken, kilo kaybı ve ödem atma maksimum seviyeye çıkar.

IR Infrared (Isı)

Yüksek toksinlerin atılmasını sağlar, ısı ile eklem tutulmasını azaltır kas spazmlarını rahatlatır. Ağrıları dindirir ve doku zedelenmesine iyi gelir. Ayrıca iltihaplı ödemlerin çözümüne yardımcı olur.

Kromoterapi

Cilde pozitif iyonları yükler, vücut dengesi, direnci ve ruh sağlığı için yararlıdır ve vücut çakralarının açılmasına yardımcı olarak bölgesel kilo kaybını kolaylaştırır.



ROLLSHAPE

Bölgesel incelmede bir devrim cihazıdır.

2500 yıllık Uzakdoğu masaj tekniğinin günümüz teknolojisine uyarlanmış halidir. Kan dolaşımını hızlandırarak, üstün rahatlatma, ağrıları dindirme ve selülit giderici etkiler sunan ileri teknoloji bir masaj cihazıdır. İçerisinde ozon, kolajen, infrared (ısı), kromoterapi ve hava iyonizasyonu bulunmaktadır.


Selülitlerin giderilmesine, sıkılaşmaya ve gevşeyen, sarkan cildin kısa süre içerisinde toparlanmasına yardımcı olur.

Daha detaylı bilgi ve yazı özel fırsatlar için Beslenme ve Diyet Danışmanlık Merkezimize bekleriz.

EN GÜZEL YATIRIM SAĞLIĞINIZA YAPILAN YATIRIM...

Diyetisyen Sevim Bircan ÇETİN

 dyt.sevimbircancetin

 0554582243



HAFTADA
5000 Kalori
Yağ Yakımı

Vacu Activ

- Kolajen & Ozon Tedavisi
- Ödem Atma & Selülit Tedavisi
- Kas Gelişimi ve Kurutma

Selülit Savar

Rollshape

- Kolajen & Ozon Tedavisi
- IR Infrared & Kromoterapi
- Selülit Tedavisi

Bölgesel İncelme

Vakumlu Yürüme ve Koşma Bandı

DIYETİSYEN SEVİM BIRCAN ÇETİN

KONYA'DA İLK ROBOTİK PROTEZ CERRAHİSİ



İyileşme Yolunda **Teknolojinin Gücü**



akademi
hastaneleri



Bilgi ve Randevu

444 42 30

www.akademihastaneleri.com

HAS PAÇA

Günün Her Saati EŞSİZ LEZZETLER

7 GÜN 24 SAAT HİZMETİNİZDEYİZ



Siparişiniz ne olursa olsun
Masanız ikramlarla dolsun

📍 Melikşah Mahallesi Sivaslı Ali Kemal Caddesi No:16 Meram / Konya

☎ 0332 324 04 25

📱 haspaca.corba



*Hem Şifalı
Hem Doyurucu*

TANIRI
ÇORBASI

TİRİT

KONYA
PILAVI



Arabaşı



Bamyâ



Domates



Ezogelin



Mercimek



Kelle Paça



Ayak Paça



İşkembe



Beyran



Tuzlama



Yoğurt Çorbası



Zerde



Düğün Pilavı



İçli Köfte



Tirit



Şırdan



Mumbar

Hayalinizdeki Mobilyaları Tasarlıyoruz



0539 947 07 64
0536 742 96 46



Marsan Sanayi Sitesi Hacı
Yusuf Mescit Mh. Ragıp Sk.
No:10 Karatay/Konya




TÜM ENERJİMİZLE

80.000 KM2'LİK ALANDA 3000 ÇALIŞANIMIZLA

3,7 MİLYON

Vatandaşımıza Kesintisiz, Kaliteli
ve Güvenli Enerji Sunmak İçin
Durmaksızın Çalışıyoruz.

4448186

   meramedas



MEDAŞ
MERAM ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş.



"HIDDEN HEAVEN"

CLEAN BUNGALOV TATIL KÖYÜ - ZEYVE HİZMETİNİZDE!

DOĞANIN KALBİNDE HUZUR DOLU BİR TATIL KÖYÜ
CLEAN BUNGALOV HOLIDAY VILLAGE - ZEYVE IS AT YOUR SERVICE!
A PEACEFUL HOLIDAY VILLAGE IN THE HEART OF NATURE



HİZMETLERİMİZ / OUR SERVICES



**BUNGALOV
KONAKLAMA**
BUNGALOW ACCOMMODATION



AT SAFARI
HORSE SAFARI



**AÇIK HAVA
SİNEMASI**
OPEN AIR CINEMA



RESTORAN
RESTAURANT



ATV SAFARI
ATV SAFARI



PLAYSTATION
PLAYSTATION



**AKARSU
KENARINDA
KAHVATI**
STREAM BREAKFAST ON THE SIDE



KAMP ALANI
CAMPING AREA



TAVLA
BACKGAMMON



DOĞAL HAVUZ
NATURAL POOL



TEKNE TURU
BOAT TOUR



HAVUZ
POOL

CON'YAKIMBA



**“SAKLI
CENNETİ
KEŞFEDİN!”**



TÜM İYİ DİLEKLERİNİZ OBAM TERMAL RESORT OTEL'DE!

Gönlünüzden doğa manzarası eşliğinde muhteşem bir termal otel deneyimi yaşamak geçiyorsa, şu anda doğru sayfadasınız!
Balıkesir Sındırgı'da; termal havuzları, SPA, hamam ve muhteşem lezzetleri tadacağınız lezzetli mutfağı ile Obam Termal Resort Otel, hayallerinizdeki yer.

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA



ALIŐVERIŐİN EN RENKLI HALI NOVALAND'DA

 NOVALAND
OUTLET

  novalandoutlet

www.novaland.com.tr

- ✓ Araç Kaplama
- ✓ Seramik Kaplama
- ✓ Kaput Koruma Filmi
- ✓ Cam Filmi



DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

Solar Gard
SAINT-GOBAIN

hybrid



**CAM FİLMİNİN
KONYA'DAKİ**

Tek Adresi

3M
Automotive Window Film

COSMOS

*Cam Filmine Dair
Ne Varsa*

LLumar
WINDOW FILM

KONYA YETKİLİ BAĞLI

DMK

FİLM DÜNYASI

PROFESSIONAL WINDOW FILM CENTER
C. 0544 433 86 67 - 0502 307 47 46

KAPUT
FİLMİNİN
FAYDALARI
NELERDİR?

TSE-HYB

Konya'nın
İLK ve TEK
TSE-HYB in
Film Uygulama
Merkezi

GÜNEŞİN KEYFİNİ
ŞİMDİ ÇIKARI!

DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

**Solar
Gard**
SAINT-GOBAIN

hybrid

ISO ve TSE STANDARTLARINDA
UYGULAMALARIMIZA DEVAM ETMEKTEYİZ!

TSE-HYB

ISO 9001: 2015



3M DETAYLI TEMİZLİK

Aracınızı ilk günkü görünüm ve temizliğe kavuşturur.



enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusularenka.com.tr



www.enkasut.com

TÜM TÜRKİYE'YE
ADINDAN SÖZ ETTİREN
RESTORAN!

■ KONYA YEMEKLERİ ■ KUZU CİĞER ■ KUZU ÇÖP ŞİŞ




KONYA KEBAP EVİ

REZERVASYON : 444 87 42

  /konyakebapevi



GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE



gelen anılar ve gelecek için yapılan planlar,
bu masada her birinize, bir yer var.


Kahvaltının lezzeti, anılarınızdan gelir. Bardaklara kahkahalar dolar, gülüşmeleriniz çatal bıçak seslerine karışır. Kahvaltının sıcaklığı, hasbihal arasında yudumlanan çaydan, huzuru ise geçmişe götüren hikayelerden gelir.


**RESTORAN • KAFE • KÜLTÜR SANAT
ORGANİZASYON • ÇOCUK OYUN ALANI**

YOL TARIFI
İÇİN QR KODU
OKUTUNUZ



  Sinchmeram

 Sinchmeram.com

 0(535) 327 01 01

5 INCH

MERAM



ATOMEDIA



#eniyileriçineniyisi
atciproduction

www.atciproductiion.com

Ahşabın hikayesi burada başlar

HASAN KULU

ORMAN ÜRÜNLERİ

Laminat Parke , Isıl İşlem Ahşap Palet ve Sandık, Kamelyalık Kereste,
F. Joint Lamine Profil ve Panel, İnşaatlık ve Doğramalık Kereste, Fınlı Masif Çam ve Kayın Parke,
Fınlı Taban Lambri, Döşeme Tahtası, İthal OSB ve PLYWOOD

0332
444 5856

www.hasankulu.com
info@hasankulu.com

Tatlıcak Mah. Konya Ereğli Caddesi
No:117/C Karatay/KONYA
Telefon: 332 342 5060

HASAN KULU
Orman Ürünleri A.Ş.



AKINCI

ofset - matbaa

☎ 0536 842 93 83 · ☎ 0332 342 64 54

@akinciofset42@gmail.com 🌐 www.akincimatbaa.com

📍 Fevzi Çakmak Mh. 10450 Sk. No:2 Karatay/KONYA

Akinci Ofset Matbaa

- Grafik Tasarım
- Oluklu Ofset Kutu
- Ofset Baskılı Kutu
- Karton Çanta
- Asetat Pencere Yapıştırma

Hizmetlerini müşterilerine sunmaktadır. Bizler müşteri istek ve taleplerini en doğru şekilde karşılamak için her seferinde sizi çok iyi dinleyerek işe başlıyoruz.

Her alanda sizi temsil edecek ürünleri, estetik bir bakışla ele alıp kaliteli üretim yaparak sizlerin hizmetine sunuyoruz. Görsel reklam materyalleri tasarlarken uzun ömürlü, kaliteli, tekrar kullanılabilir ve fonksiyonel olmasına da özen gösteriyoruz. Taleplerinizi tecrübelerimizle harmanlayıp fikirler sunuyor, deneyimli kadromuz ve teknolojik makine parkurumuzla üretim yapıyoruz.



Asetat Pencere
Yapıştırma



70x100 Ofset Baskı



Ofset Baskılı Kutu



Karton Çanta



Grafik Tasarım

Yeniliklerle tanışmak ve yeniliklere sahip olmak için sizi de bekleriz.



AKINCI

MASURA - KÖŞEBENT

☎ 0536 842 93 83

@info@akinciakdenizkagit.com www.akinciakdenizkagit.com

📍 Tatlıcak Mh. Topacık Sk. No.:22/G Karatay/KONYA

Akinci Masura Köşebent olarak Girişimci, yenilikçi bir yaklaşımla yeni makina parkurumuzla genç ve dinamik kadromuz ile kaliteli üretim için çalışıyoruz.

Sahip olduğu gücü çalışanlarından alan, müşteri memnuniyeti, sürdürülebilir ve planlı büyümeyi gerçekleştirerek ülke ekonomisine katkıda bulunan, kurucularının ortaya koymuş olduğu değerler doğrultusunda gelecek nesillere yeni fırsatlar ve iş olanakları oluşturan, bu ülkede kazandığını bu ülkeye aktaran, güvenilir, saygın ve alanında öncü bir kurum olma hedefiyle ilerliyoruz.



BAŞKAN ALTAY: "5 YIL DAHA KONYA'YA HİZMET EDECEĞİZ. TÜM HEMŞEHRİLERİME SEVGİ, MUHABBET VE DESTEKLERİ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimlerinin ardından yaptığı açıklamada tüm Konyalıları kendilerine gösterdikleri sevgi, muhabbet ve destek dolayısıyla teşekkür etti. Konyalıların kendilerine Büyükşehir'de ve ilçelerde Konya'yı yeniden yönetmek için 5 yıllık bir ruhsat verdiğini kaydeden Başkan Altay, "Yarıdan itibaren Konya'yı daha güzel yarınlara hazırlamak için gayret içerisinde olacağız. 31 ilçemizin tamamında seçilen belediye başkanlarımızla, belediye meclis üyelerimizle, muhtarlarımızla bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da uyumlu bir şekilde Konya'nın menfaatine olan her işin arkasında olan bir anlayışla hizmet etmeye devam edeceğiz. Rab-bim bizi muvaffak etsin, Rabbim bizi Konyalıları mahcup etmesin. Konya güçlü bir şekilde inşallah bizlere yeni dönemde tekrar görev vermiş oldu" dedi.

"MİLLİ İRADEYE SAYGI DUYUYORUZ"

"KONYALILARA SEÇİM SÜRECİNDE BİZE GÖSTERDİKLERİ DESTEKTEN DOLAYI TEŞEKKÜR EDİYORUM"

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ise, seçim sonuçlarının hayırlar getirmesini temenni ederek, "59 günlük uzun bir maraton gerçekleşti. Bu maratonda çok yoğun bir gayret gösterdik. 56 ilçe ziyaretinde bulunduk. 13.371 kilometre yol kat ettik. 34 temel atma ve açılış programı gerçekleştirdik. Gittiğimiz her yerde Konyalıları sevgi gördük, muhabbet gördük, destek gördük. Bu vesileyle tüm Konyalı-

lara seçim sürecinde bize gösterdikleri destekten dolayı teşekkür ediyorum. Bu çalışmalarda bizimle birlikte gayret eden AK Parti ve MHP'nin değerli il başkanlarının şahsında tüm teşkilat mensuplarımıza da tüm Konyalıları adına teşekkür ediyorum. Bir teşekkürüm de kıymetli milletvekillerimize. Hakikaten bizimle beraber Konya'nın 42 bin kilometrelik coğrafyasında, 31 ilçesinde gayret gösterdiler. Onlara da ayrı ayrı teşekkür ediyorum" açıklamasında bulundu.

"KONYALILAR BİZE KONYA'YI YENİDEN YÖNETMEK İÇİN 5 YILLIK BİR RUHSAT DAHA VERDİ"

Başkan Altay, konuşmasında şunları ifade etti: "Çıkan sonuçlar şehrimiz için, ülkemiz için hayırlı olsun. 5 yıl boyunca belediye başkanı olarak, meclis üyesi olarak, muhtar olarak şehrimize hizmette bulunan herkese teşekkür ediyorum. Şimdi yeni bir hikâye yazma zamanı. Konyalıları bize Büyükşehir'de ve ilçelerimizde Konya'yı yeniden yönetmek için 5 yıllık bir ruhsat daha verdi. Yarıdan itibaren Konya'yı daha güzel yarınlara hazırlamak için gayret içerisinde olacağız. 31 ilçemizin tamamında seçilen belediye başkanlarımızla, belediye meclis üyelerimizle, muhtarlarımızla bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da uyumlu bir şekilde Konya'nın menfaatine olan her işin arkasında olan bir anlayışla hizmet etmeye devam edeceğiz. Konya, inşallah yarınları çok daha güzel bir şehir olacak. Ben buna inanıyorum. Bu vesileyle bize destek olan, oy veren, sandık başına giden tüm Konyalıları teşekkür ediyorum. Bu güvene layık olabilmek için gece gündüz demeden çalışacağız, çaba sarf edeceğiz ve 5 yıl boyunca bu mübarek şehre hizmet etmek için gayret içerisinde olacağız. Seçim Konya'da huzurlu bir ortamda ve bir demokrasi şöleni olarak gerçekleşti. Şimdi yarıdan itibaren inşallah görevimizin başında Konya'ya hizmet etmek için yeni bir yolculuğa çıkıyoruz. Rabbim bizi muvaffak etsin, Rabbim bizi Konyalıları mahcup etmesin. Başta merkez ilçe belediye başkanlarımız olmak üzere tüm belediye başkanlarımıza, seçilen tüm arkadaşlarımıza Konya için birlikte çalışmaya sabırsızlandığımızı ifade ediyorum."

- BU ŞEHRİN DEĞERLERİNİ BİLEN VE -

30 YILDIR
HEP SİZİ DÜŞÜNEN
bir market var



marketonline

Müşteri Hizmetleri



444 67 80

 **çelikkayalar**
Alışveriş Merkezleri

www.celikkayalaronline.com



CÜNEYT ARKIN

Cüneyt Arkin, asıl adıyla Fahrettin Cüreklibatır Eylül 1937 Eskişehir - 28 Haziran 2022, İstanbul), Türk doktor, oyuncu, senarist, yapımcı ve yönetmendir.

Arkin, 1963-2021 yılları arasında 330 sinema filmi, dizi ve tiyatro oyununda rol aldı. Yeşilçam'ın dört yapraklı yoncası Türkan Şoray, Fatma Girik, Hülya Koçyiğit ve Filiz Akın ile çevirdiği birçok aşk filminde başrolü paylaştı ve yakışıklı esas jön rollerine hayat verdi.

Arkin; Malkoçoğlu, Kara Murat ve Battal Gazi gibi birçok tarihi filmde "yenilmez kahramanı" ve toplumsal filmlerin "iyi kalpli", "yiğit direnişçisi", "yardımsever" ve "adaletli" karakterlerini canlandırdı. Aralarında Deli Şahin, Dünyayı Kurtaran Adam, Gırgır Ali ve Son Kahramanlar gibi birçok filmin senaristliğini ve yönetmenliğini üstlenen Arkin; Küskün Çiçek, Vatandaş Rıza ve Kartal Murat gibi filmlerin yapımcısı olarak yer aldı.

Medrano Sirk'i dahil birçok sirkte çalışan Arkin, binicilik ve karate'de uzmanlaştı ve burada öğrendiği teknikleri sinemada kullandı. Dublör kullanmadığı için tehlikeli sahnelerde pek çok kez kemikleri kırıldı, omurluğu zedelendi ve sakatlandı. Şair ve yazar Cemal Süreya'ya göre Arkin, «İpekyo-



lu'nun Superman'i" ve Fransız oyuncu Jean Marais'in Fantoma dizisindeki yansıması idi. Halit Refiğ için ise, «İlk filmlerinde Alain Delon, aksiyon filmlerinde ise Avrupalılar ve kendisi için Burt Lancaster'a benziyordu". İlk kez 1969 yılında İnsanlar Yaşadıkça filmi ile 6. Altın Portakal Film Festivali'nde En İyi Erkek Oyuncu Ödülü'ne layık görüldü. 1972 yılında Yaralı Kurt filmi ile Adana Altın Koza Film Festivali'nde En İyi Erkek Oyuncu Ödülü'nü kazandı. 2021 yılında sinema kategorisinde Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Büyük Ödülü'ne değer görülen Arkin, 28 Haziran 2022 tarihinde İstanbul'da 84 yaşında öldü ve Zincirlikuyu Mezarlığı'na defnedildi.

Fahrettin Cüreklibatır 7 Eylül 1937 tarihinde Eskişehir'in Karaçay köyünde doğdu. Babası Türk Kurtuluş Savaşı'na katılmış Hacı Yakup Cüreklibatır olan Fahrettin, yoksul bir ailede büyüdü. Lise öğrenimini Eskişehir Atatürk Lisesinde tamamladı. Buradaki sınıf arkadaşlarından birisi Yılmaz Büyükerşen'di. 1961 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesinden mezun oldu.

Cüreklibatır Soyadı. İlk kelime mecazi anlamıyla dikkate alındığında "korkusuz yiğit" manasına sahiptir. Ses dönüşümleri, memleketi olan Eskişehir'deki Kırım-Tatar kökenli toplulukların dillerinden kaynaklanmaktadır. Gazeteci Vecdi Benderli, Cüneyt Gökçer'den Cüneyt; Ramazan Arkin'dan Arkin isimlerini alıp "Cüneyt Arkin"

ismini yarattı ve Fahrettin Cüreklibatır artık Türk sinemasında bu isimle anıldı.

SİNEMA KARIYERİ

Memleketi Eskişehir'de, yedek subay olarak askerliğini yaparken, Göksel Arsoy'un başrol oynadığı 1963 yapım Şafak Bekçileri filminin çekimleri sırasında yönetmen Halit Refiğ'in dikkatini çekti. Askerliğini bitirdikten sonra Adana ve civarında doktorluk yaptı. 1963 yılında Artist dergisinin yarışmasında birinci oldu. Bir süre iş arayan Cüneyt Arkin, 1963'te Halit Refiğ'in teklifiyle sinema oyunculuğuna başladı ve 2 yıl içinde en az 30 filmde yer aldı.

1964 yılında oynadığı Gurbet Kuşları filminin finalindeki kavga sahnesi, Arkin'in kariyerinde bir kırılma noktası oldu. Bir süre daha duygusal-romantik jön karakterlerini canlandırdıktan sonra yine Halit Refiğ'in önerisiyle aksiyon filmlerine yöneldi. Bu dönemde İstanbul'a gelen Medrano Sirk'i'nde altı ay süreyle akrobasi eğitimi aldı. Burada öğrendiklerini Malkoçoğlu ve Battalgazi serilerinde beyaz perdeye aktararak Türk sinemasına daha önce hiç örneği olmayan bir tarz getirdi. Kısa sürede avantür filmlerin en aranan oyuncusu hâline geldi. Romantik filmlerle başladığı sinema yaşantısını hareketli filmlerle sürdürse de birçok farklı türde karaktere can verdi. Kariyeri boyunca westernden komediye, macera filmlerinden toplumsal filmlere kadar değişik türde filmler çekti. Özellikle

Maden (1978) ve Vatandaş Rıza (1979) filmleri, Cüneyt Arkın'ın kariyerinde özel bir yer kaplar.

12 Mart dönemi sırasında, 4. Altın Koza Film Festivali'nde (1972) jürinin ilk oylamasında Yılmaz Güney'i Baba filmindeki rolüyle en iyi erkek oyuncu seçilmesine rağmen daha sonra siyasi baskılarla Yılmaz Güney'in yerine, ilk oylamada Yaralı Kurt filmindeki performansı ile ikinci olan Cüneyt Arkın'ı en iyi erkek oyuncu seçti. Bu karara tepki gösteren Arkın ödülü reddetti. Cüneyt Arkın sinemasına ayrı bir renk getiren, yönetmenliğini Çetin İnanç'ın yaptığı 1982 tarihli Dünyayı Kurtaran Adam zamanla bir kült film hâline geldi. 1980'li yıllarda Ölüm Savaşçısı, Kavga, Sürgündeki Adam ve İki Başlı Dev gibi aksiyon filmlerinden sonra, 1990'lı yıllarda da polisiye dizilere yöneldi.

Cüneyt Arkın, binicilik ve karatede uzman sporcu unvanına sahiptir. Oyunculunun yanı sıra televizyon izlenceleri sunmuş ve kısa bir süre gazetelerde sağlıkla ilgili köşe yazarlığı da yapmış-



tır. 2009 yılında omurgasındaki sinir sıkışmasından dolayı yaklaşık üç ay hastanede tedavi gördü.

SİYASİ YAŞAMI

Türk milliyetçisi kimliğiyle tanınan Cüneyt Arkın'a 2002 genel seçimlerinde Anavatan Partisi'nden Eskişehir



milletvekili adayı olması için Mesut Yılmaz tarafından teklif götürüldü. 20 Ekim 1991 genel seçimlerinde Anavatan Partisi'nden Eskişehir'de dördüncü sıradan milletvekili adayı olmuş ancak seçilememiştir. Sonraki yıllarda ise İşçi Partisi adına düzenlenen ve bir grup bilim insanı, aydın ve sanatçının katıldığı İşçi Partisi Hükümeti'nde Göreve Hazırız kampanyasına katılarak yeniden siyaset sahnesinde adını duyurdu.

KİŞİSEL HAYATI

Cüneyt Arkın ilk evliliğini 1964 yılında kendisi gibi doktor olan sınıf arkadaşı Güler Mocan ile yaptı. 1966 yılında kızları Filiz doğdu. Cüreklibatır'ın yeni gelişen sinema oyuncusu kariyeri nedeniyle evlilik uzun sürmedi.

1968 yılında Cüneyt Arkın olarak sahne adını aldı ve bir çini fabrikası sahibi olan varlıklı bir ailenin kızı Betül Işıl ile tanıştı. İsviçre'de bir üniversite mezunu olan Işıl, o sırada uçuş görevlisi olarak çalışıyordu. Cüneyt Arkın, 1968 yılında boşandıktan bir yıl sonra 1969'da Betül (Işıl) Cüreklibatır ile nişanlandı, 1970'te evlendiler ve 1971'de boşandılar. Kısa

süre sonra yeniden evlendiler ve bu evlilikten de Kaan ve Murat adlarında iki çocuğu oldu. Kızı bir şirkette genel müdürlük yapan Arkın'ın oğullarından Murat da dizilerde oyunculuk yapmaktadır. Bir dönem alkolizm tedavisi görmüş olan Arkın; alkol, uyuşturucu ve gençliğin sorunları konulu sayısız konferans vermiş, bunlarla ilgili teşekkür beratları ve onur ödülleri almıştır.

ÖLÜMÜ

Cüneyt Arkın'ın Zincirlikuyu Mezarlığı'nda bulunan mezar, İstanbul

Cüneyt Arkın, 28 Haziran 2022 tarihinde geçirdiği kalp durması rahatsızlığı sonucu İstanbul, Beşiktaş ilçesi Ulus'ta bulunan Liv Hospital Hastanesi'nde 84 yaşında öldü. Ölümü üzerine 30 Haziran 2022 tarihinde Atatürk Kültür Merkezi'nde tören düzenlendi. Tören sonrası Arkın'ın cenazesi Teşvikiye Camii'nde kılınan cenaze namazının ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'na defnedildi.



“Kaliteli yaşam alanları sunar”





Gi
GÖKAY
ENERJİ

GÖKAY
ENERJİ
SERİSİ-4 NPT.

GÖKAY SANAYİ SİTESİ

0543 100 42 42 | 0507 293 50 66

Hacıseyit Ali Mh. Milli Egemenlik Cd. No: 5/C Seydişehir





BAŞKAN KAVUŞ'TAN MERAM'A TEŞEKKÜR

Meram tarihinde bir ilk olarak ardı ardına ikinci kez belediye başkanlığına seçilen Mustafa Kavuş, duydukları güveni yüksek bir oy oranıyla gösteren Meramlı hemşehrilerine teşekkür etti. Önümüzdeki beş yılda Meram'a hizmet etme onurunu yaşayacağını ifade eden Başkan Kavuş, "Bu güveni boşa çıkarmayacak, tevazu, samimiyet ve gayretle çalışmaya, koşturmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, 31 Mart Yerel Seçim sonuçları ile ilgili yayımladığı mesajında şu görüşlere de yer verdi; "Yüzde 50'den fazla oy vererek göstermiş oldukları teveccüh ve güven için tüm hemşehrilerime şükranlarımı sunuyorum.

Beş yıl boyunca, Meram'ımızı daha modern, daha yaşanabilir ve daha güzel bir yer haline getirmek için var gücümüzle çalıştık. Yatırımlarla altyapıyı güçlendirdik, Meram'ı tesislerle zenginleştirdik, güzelliğine güzellik katacak çalışmalarını hayata geçirdik. Çevre projeleriyle doğamızı koruduk, etkinliklerle kültür ve sanat hayatına dokunduk. En önemlisi ise her yönden sizlerin yaşam kalitesini artırdık. Bunların yaparken ortak akıl, uyumlu çalışma rehberimiz, gayret ve özveri ise şiarımız oldu.



İşte tüm bunların sayesinde bugün hemşehrilerimizin teveccühü ile Meram'da bir ilk olarak ikinci kez belediye başkanlığı görevini yürütecek olmanın onurunu ve gururunu yaşıyorum.

Hemşehrilerimizin desteğinin, sorumluluğumuzu artırdığının da farkındayız. Tevdi edilen bu görevi en güzel şekliyle yerine getireceğimizden, tevazu, samimiyet ve gayretle çalışmaya devam edeceğimizden hiçbir hemşehrimin şüphesi olmasın. Önümüzdeki dönemde de iş birliği ile Meram için yeni projeler üretmeye, ilçemize yeni yatırımlar kazandırmaya, Meramlıların yaşam konforunu artıracak adımlar atmaya devam edeceğiz.

Milletimiz sandıkta sözünü söylemiştir, bize de bugüne kadar olduğu gibi bundan sonrada bu sözleri dikkate alarak hizmete devam etmek düşer. Hemşehrilerimizle oluşturduğumuz ortak akıl ve istişarelerle hizmetlerimize yön verdik, bundan sonra da bu ortak akıl ve istişarelerle hizmet yolumuza devam edeceğiz inşallah.

Bu düşüncelerle hemşehrilerime, verdikleri destek ve gösterdikleri güven için teşekkür ediyor, seçim çalışmalarımızda sahada bizleri yalnız bırakmayan, gece gündüz demeden çalışan AK Parti teşkilatımıza ve Cumhuriyet İttifakı ortağımız MHP teşkilat üyelerimize de şükranlarımı sunuyorum. Göreve seçilen medis üyelerimizi ve muhtarlarımızı tebrik ediyor, muvaffakiyetler diliyorum.

Önümüzdeki beş yılda da Meram için yeni hedeflere el birliği ile koşmayı sürdüreceğiz. Allah yar ve yardımcımız olsun."





HASAN KILCA'DAN KARATAY'A TEŞEKKÜR BAŞKAN HASAN KILCA: BUGÜN 'BİR BAŞKA KARATAY' HEYECANIMIZIN YENİ BİR MUŞTUSUDUR KILCA: HER GÖNÜLDE BİRİZ BİZ, KARATAY İÇİN VARIZ BİZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, 31 Mart Mahalli İdareler Seçimleri'nde kesin olmayan sonuçlara göre, yüzde 54,5 ile sandıktan birinci çıktı ve yeniden Karatay Belediye Başkanlığı'na seçildi. Seçim sonuçlarına ilişkin açıklama yapan Başkan Hasan Kılca; "Nasıl ki geride kalan 5 yılda, 5 yılı aşan işlere birlik ve beraberliğimizin bereketiyle imza atmışsak, yeni dönemde de aynı heyecanla, daha fazla yatırım ve hizmetle Karatay'ımızın her köşesinde olmaya devam edeceğiz. Türkiye Yüzyılı'nı taçlandıracak yepyeni projelerimizi ve her yaşta insanımıza dokunacak yatırımlarımızı bir bir şehrimize kazandıracacağız. Bugüne kadar onurla ve gururla taşıdığımız 375 bin hemşehrimizin emanetini, tek bir zerresine dahi hanelerinden yine aynı sorumlulukla taşımayı sürdüreceğiz. Bugün kazanan Karatay'dır, Karataylı her bir hemşehrimdir. Ayırmadan, ayırtmadan hizmet ettiğimiz tüm vatandaşlarımız daima başımız tacıdır. Yerel seçim sürecinde, ortak paydamız Karatay için emek harcayan tüm aday arkadaşlarımıza, demokrasi şölenine katkıları dolayısıyla teşekkür ediyorum. Bizim için kaide Karatay'dır ve Karataylı hemşehrilerimizdir. Şehrimiz için olan her fikre, duygu ve düşünceye kapımız bugüne kadar açık olmuştur, bundan sonra da daima açık olacaktır" ifadelerini kullandı.

31 Mart Mahalli İdareler Seçimleri tamamlandı ve kesin olmayan sonuçlara göre Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, yüzde 54,5 ile yeniden belediye başkanlığına seçildi.

BUGÜN BİR BAŞKA KARATAY HEYECANIMIZIN YENİ BİR MUŞTUSUDUR

Başkan Hasan Kılca, seçimlerin ardından oluşan sonuçların değerlendirmesini ve yeni dönemiyle ilgili ilk ipuçlarını yaptığı açıklamayla kamuoyuyla ve hemşehrileriyle paylaştı.

Açıklamasında kendisine destek veren herkese teşekkür eden Hasan Kılca; "Değerli Karataylı hemşehrilerim, sizlere en kalbi teşekkürlerimi iletiyorum. Bugün bir başka Kara-

tay heyecanımızın yeni bir muştusudur. Her sokağında, her kanşında bir ve beraber olduğumuz; aşkımız, sevdamız Karatay'ımıza hizmet etme fırsatını bizlere yeniden veren her bir vatandaşımıza gönülden şükranlarımı sunuyorum. Nasıl ki geride kalan 5 yılda, 5 yılı aşan işlere birlik ve beraberliğimizin bereketiyle imza atmışsak, yeni dönemde de aynı heyecanla, daha fazla yatırım ve hizmetle Karatay'ımızın her köşesinde olmaya devam edeceğiz. Türkiye Yüzyılı'nı taçlandırarak yepyeni projelerimizi ve her yaşta insanımıza dokunacak yatırımlarımızı bir bir şehrimize kazandıracacağız. Bugüne kadar onurla ve gururla taşıdığımız 375 bin hemşehrimizin emanetini, tek bir zerresine dahi hanelerinden yine aynı sorumlulukla taşımayı sürdüreceğiz. Bugün kazanan Karatay'dır, Karataylı her bir hemşehrimdir. Ayırmadan, ayırtmadan hizmet ettiğimiz tüm vatandaşlarımız daima başımız tacıdır. Yerel seçim sürecinde, ortak paydamız Karatay için emek harcayan tüm aday arkadaşlarımıza, demokrasi şölenine katkıları dolayısıyla teşekkür ediyorum. Bizim için kaide Karatay'dır ve Karataylı hemşehrilerimizdir. Şehrimiz için olan her fikre, duygu ve düşünceye kapımız bugüne kadar açık olmuştur, bundan sonra da daima açık olacaktır" ifadelerini kullandı.

HER GÖNÜLDE BİRİZ BİZ, KARATAY İÇİN VARIZ BİZ

Seçim süreci boyunca sahada gayretle çalışan parti teşkilatlarına da teşekkür eden Kılca, sözlerini şöyle tamamladı; "Cumhur İttifakımızın tüm mensuplarına, AK Parti Karatay İlçe Başkanımız Mehmet Genç ve ilçe yönetim kurulu üyelerimize, Milliyetçi Hareket Partisi Karatay İlçe Başkanı Sebahattin Küçükdoğan ve ilçe teşkilatına, AK Parti Karatay Kadın Kollarımıza, Karatay Gençlik Kollarımıza, tüm teşkilat mensuplarımıza, önceki dönem ve yeni dönem meclis üyelerimize; daima desteklerini hissettiğim AK Parti ve Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanlarımıza, Milletvekillerimize, Büyükşehir Belediye Başkanımıza; bize bu görevi ikinci kez layık görerek onurlandıran Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a; bugün bir kez daha sandıkta iradesini ve şahsıma desteğini gösteren bütün hemşehrilerime gönülden teşekkürlerimi iletiyorum. Şarkımızda da söylediğimiz gibi; her gönülde biriz biz, Karatay için varız biz."



BURADA GERÇEK EFSANELER VAR!

Tirit, çökörtme, özel tavuk tarifleri ve Anadolu lezzetlerinden oluşan menüsüyle Kafe Karatay Ulubatlı Hasan Parkı şubesinde ziyafet var.

**KAFE
KARATAY**

#gününmutluluğu



PUPADAN KELEBEĞE YARATILIS MUCİZESİ KONYA'DA

FROM PUPA TO BUTTERFLY, WITNESS OF
THE CREATION IN KONYA

www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr



**SELÇUKLU
BELEDİYESİ**

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI



**KONYA TROPİKAL
KELEBEK BAHÇESİ**





BAŞKAN PEKYATIRMACI: “AYNI AZİM VE KARARLILIKLA SELÇUKLU İÇİN ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ

Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı mazbatasını aldıktan sonra özel değerlendirmede bulundu. Başkan Pekyatırmacı açıklamasında beş yıl daha Selçuklu'ya hizmet edecek olmanın gururunu yaşadıklarının altını çizdi.

31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri sonrasında belediye başkanlarını mazbatalarını aldı. Bu kapsamda düzenlenen törenle Selçuklu Belediye Başkanlığı mazbatasını alan Başkan Ahmet Pekyatırmacı önemli değerlendirmelerde bulundu. Pekyatırmacı, demokrasinin gereğini yerine getirerek oy kullanan ve katkı sağlayan tüm seçmenlere teşekkür etti.

Başkan Pekyatırmacı: “Yeni dönemde ilçemize en güzel hizmetleri yapmak için gece gündüz demeden aynı azimle çalışmaya devam edeceğiz”

Artık yeni bir dönemin başında olduklarını belirten Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı; “ Seçim döneminde biz bütün hemşehrilerimizle sahada bir aradaydık. Ben bu-

radan bugün Selçuklu'da yaşayan bütün hemşehrilerimize özellikle demokratik olgunluk içerisinde seçimleri güzel bir şekilde neticelendirdiğimiz için ve oylarını kullanarak bu neticelerin ortaya çıkmasına katkı buldukları için ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Seçim sonuçlarının ülkemiz, şehrimiz, ilçemiz için hayırlar getirmesini temenni ediyorum. Seçimler tamamlandı, artık yeni bir döneme başladık. İnşallah 8 Nisan pazartesi günü ilk meclis toplantımızı gerçekleştireceğiz ve sonrasında da meclis çalışmalarıyla birlikte bütün belediye çalışmalarımızı inşallah başlatmış olacağız.

Yeni dönemde ilçemize en güzel hizmetleri yapmak için gece gündüz demeden aynı azimle, aynı kararlılıkla gayret edeceğiz. Bütün teşkilatlarımızla, meclis üyelerimizle, belediye çalışanlarımızla, başkan yardımcılarımızla, müdürlerimizle ve ekiplerimizle birlikte şehrimiz için, ilçemiz için en güzel hizmetleri yapmanın çabası, gayreti içerisinde olacağız. Bugünden itibaren artık parti rozetimizi çıkartmış durumdayız.

Selçuklu Belediye Başkanı olarak şehrimizde yaşayan herkesin belediye başkanıyız ve herkesin istekleri, beklentileri, talepleri bizim için önemli ve bütün vatandaşlarımıza hiçbir ayırım gözetmeksizin hizmet etmenin gayreti içerisinde olacağız. Ben tekrar seçim neticelerinin hayırlı olmasını temenni ediyorum. Ülkemizde, şehrimizde güzel hizmetlerin yapılması için inşallah bütün belediye başkanlarımız, meclis üyelerimiz güzel bir dönemi geçirirler diye de dua ediyorum. Herkese hayırlı olsun.” dedi.



RAMAZAN BAYRAMIMIZ

Mübarek Olsun

M1
KONYA
ALİŞVERİŞ MERKEZİ



**merkez
seramik**
"Seramiğin Merkezi"
www.merkezseramik.com





merkez
seramik
"Seramigin Merkezi"
www.merkezseramik.com



Şükran Mahallesi Sahib-i Ata Caddesi
No: 110/B Meram / KONYA
0332 350 99 28 - 0332 350 60 74 - 0332 350 86 05
e-posta: bilgi@merkezseramik.com

BAHÇENİZİ *Yeniden Tanımlayın*

Felix - Elektrikli Ç Sehpası



Marilyn - Dilsiz Uşak



Lucas - Nargile Sehpası



ÖZERSU METAL

Satılık Fabrikalar



Barikat -2 Sanayi Sitesi

Sanayi Sitesi 12910 m² alana inşa edilen, 6 adet bağımsız bölümden oluşan fabrikayı kapsıyor.

1 Nolu Fabrika: 852 m² Kapalı
1766 m² Açık Alan

2 Nolu Fabrika: 521 m² Kapalı
1099 m² Açık Alan

3 Nolu Fabrika: 521 m² Kapalı
1265 m² Açık Alan

4 Nolu Fabrika: 521 m² Kapalı
1431 m² Açık Alan

5 Nolu Fabrika: 521 m² Kapalı
1597 m² Açık Alan

6 Nolu Fabrika: 524 m² Kapalı
2292 m² Açık Alan



18

TAKSİT
VADE İMKANI

0533 277 48 74

Fevzi Çakmak Mh. 10609 Sk. No:1 Karatay / Konya

KONYA ÖZEL UYGULAMA LİSTESİ

EV BAKIM
ÜRÜNLERİMİZ
İÇİN



www.hair35.com



@sclinickonya

EV BAKIM ÜRÜNLERİMİZ

S'HAIR Şampuan



İçeriğindeki Biyomimetik Peptidler ile saçları kökten uca yeniden yapılandırır, dökülmenin durmasına yardımcı olur. Salisilik Asit, Menthol, Yeşil Çay, Limon ve Nane Yağı saç derisindeki sebumu etkili bir şekilde azaltır. Peptidler, Aloe Vera, Panthenol, Çinko, Biotin, Niacinamid (Vit B3) ve Dut Özü saç tellerini besler, nemlendirir ve güçlendirir.

S'COLLAGEN



Tek flakonda 10.000 IU Kolajen
Düşük Molekül ağırlıklı (2000 dalton)
kolajen peptidleri sayesinde kolayca emilir
ve hızla sonuç verir.
Cildiniz ve saçlarınızdaki elastikyet, hacim ve kalite kaybı için doğal bir destek sağlar.
Hyaluronic Asit ,Glutasyon Biotin, B3,B5,B6,B12 Magnezyum,Selenyum ,Bakır,Çinko Hidrolize Keratin

S'VIT Tablet



Takviye Edici Gıda adlı ürünümüzün tercih edilen günlük kullanım miktarı 11 yaş ve üzeri yetişkin bireylerde günde 1 defa 1 tablettir. Bol su ile birlikte alınmalıdır. 2 aylık kullanım içindir, İçerisinde 60 adet bulunmaktadır.

S'HAIR Sprey



Erkekler ve kadınlar için özel olarak formüle edilen S Hair Sprey, zengin içeriği ile saç problemlerine en etkili desteği sunmaktadır. Kalite standartlarına uygun şekilde, teknolojinin tüm imkanları kullanılarak üretilmektedir. Düzenli kullanıldığı takdirde saç üzerindeki olumlu etkileri net bir şekilde fark edilecektir. Saç dökülmesine etkili bileşenleri ile saç problemlerine neden olan olumsuz faktörleri azaltır. Stres ve genetik nedenlerle ortaya çıkan saç dökülmesi problemini önlemeye ve azaltmaya yardımcı olur.

S'D3 K2 Vitamini



En yeni ürünümüz K2 ve D3 vitaminleri içeren takviye edici gıda S'D3 bağışıklığınızı desteklemek için tasarlandı.

- D3 vitaminiyle bağışıklık sisteminizi güçlendirir.
- Soğuk sıkım zeytinyağı kaynaklı polifenollerce zengin içeriğiyle hücreleri onarır.
- K2 vitaminiyle kalsiyum iletimini destekleyerek kemik ve diş sağlığını destekler.

S'COLLAGEN



Metilkobalamin Önerilen
Kullanım ve Muhafaza
Koşulları tavsiye edilen
günlük alım miktarı
11 yaş ve üzeri yetişkinler için
günde 1 ölçektir.
1 ölçek 15000 mg'dır. 1 ölçek
ürünün 250 ml
su ile karıştırılarak kullanılması
tavsiye edilir.
Ölçü kabı 15 gramdır. 25°C altında
kuru ve serin
yerde muhafaza edilmelidir.

H35 D3 K2 Vitamini



Normal kan, kalsiyum düzeyine katkıda bulunur. Kvitamini kan pıhtılaşmasını sağlayarak kirli kanın değişmesini sağlar. Vücutta yer alan normal kas sistemlerinin ve kasların korunmasına yardımcı olur. Platin ve protez kemik yapısı dışında yer alan kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. K2 vitamini kalsiyumun kandandan kemik ve dişlere taşınmasını sağlayarak sağlıklı kemik ve dişlere katkıda bulunur.

H35

KONYA ÖZEL UYGULAMA LİSTESİ

SAÇ ÇOĞALTMA UYGULAMASI

PATENTLİ SAÇ ÇOĞALTMA

Saça spesifik büyüme faktörü içeren özel serumumuzla uygulama yapmaktayız.



TEDAVİ PROTOKOLUMUZ 12 SEANSTIR. SEANS
BAŞI ÖDEME KOLAYLIĞI SAĞLANIR

CİLT BAKIMI UYGULAMASI

HYDRAFACIAL

Dünyaca ünlü markaların ürünleriyle cilt protokolleri uygulamaktayız.



4 SEANSTAN OLUŞUR, OPSİYONELDİR

LAZER EPİLASYON UYGULAMASI

TÜM VÜCUT

Son teknoloji lazer cihazımızla istenmeyen tüylerinizden kurtulabilirsiniz.



İŞLEMİMİZ KADIN/ERKEK İÇİN UYGUNDUR.

ALTERNATİF UYGULAMALAR

BİOREZONANS

- .Sigara Bırakma
- .Gıda Bağımlılığı
- .Migren Tedavi
- .Alerji Tedavisi
- .Depresyon Tedavisi
- .Enerji Terapisi
- .Kilo Verme





TOKMAK

SAVUNMA SILAH SANAYI





TOKAREV ★
SAVUNMA SİLAH SANAYİ

TOKAREV SAVUNMA SİLAH SANAYİ LTD ŞTİ
HAMİDİYE MAHALLESİ MİMAR SİNAN CADDESİ NO : 5
BEYŞEHİR / KONYA

İFO@TOKAREVARMS.COM - WWW.TOKAREVARMS.COM

Çatalhöyük

• TANITIM VE KARŞILAMA MERKEZİ •

28.500 metrekare Özel Proje Alanı • 4.500 metrekare Sergi Alanı
Gerçek Boyutlu Çatalhöyük Evi • Çatalhöyük'ün Dünü ve Bugünü
Seyir Kulesi



9 BİN
YILLIK
DAVET



BENİM
ŞEHİRİM



UĞUR
İBRAHİM
Allay

