

zed

ISSN:
2149-2093
Sayı: 59 Yıl: 10
Fiyatı: 85 TL
EYLÜL - EKİM

life

ŞEHİR DERGİSİ

Bağımlılık:
Gizli **TEHDİT**
SESSİZ ÇIĞLIK



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

Çare 20 Yıldır Sektöründe Öncü

2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 19. Yıl içerisinde olduklarını vurguladı. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Dil ve Konuşma Bozuklukları, Özel Eğitim, Aile Danışmanlığı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yaygın Gelişimsel Bozuklukları alanında hizmet veriyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefleri olduğuna dikkat çekti.

122 KİŞİLİK UZMAN VE DENEYİMLİ KADRO İLE EĞİTİM VERMEKTEYİZ

Alanında uzman 122 kişilik uzman kadro ile eğitim verdiklerine dikkat çeken Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim, Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; 28 Aralık 2005 tarihinde Meram ilçesi Aşkan Mah. Numara 4'te hizmete açılmış olup, 01 Haziran 2006 tarihinde Karatay ilçesi Hocahabib Mah. Köprübaşı Cad. Numara 10'da hizmet verirken 01 Ocak 2009 tarihinde Selçuklu ilçesi Bedir Mah. Hadimi

Cad. 43 Numarada eğitim öğretime devam etmekte iken, 01 Kasım 2018 tarihinde Rehabilitasyon standartlarına özel olarak tasarladığımız Türkiye'nin en büyük rehabilitasyon merkezi olan kurumumuzun yeni hizmet binasında hizmetlerimize devam etmekteyiz.



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

- Dil ve Konuşma Bozuklukları
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Otizm
- Özel Eğitim
- Aile Danışmanlığı
- Kekemelik
- Öğrenme Güçlüğü
- Down Sendromu



COSMOS



Mehmet Akif Mah.
Yunus Emre Cd. No:40
Selçuklu/KONYA



T.C.M.E.B.
ÇARE
ÖZEL EĞİTİM VE
REHABİLİTASYON MERKEZİ
www.carerehabilitasyon.com.tr



YAŞAMINA BİZİMLE HAREKET KAT..!

0332
245 60 60

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Ömer Fatih Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Ebru İncel

Yayın Editörü:
Zahide Merve Dursun

Muhabir:
Seyit Demir
Mehmet Görgülü

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Umut Efe Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Eylül 2024
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Cep:0505 775 24 97
zekidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup, herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLİFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

www.zedlife.net

Hayatım Bir Roman – 4	10
Bağımlılık...	12
Uyuşturucunun Arkasında Kim Var?	14
Çocuklarımızı Madde Bağımlılığından Koruma:	16
V Şehirlere Göç, Bağımlılık, Kontrol Edilemeyen	18
Bağımlılık Tedavisinde Kriz Yönetimi Öğretilmeli	26
Dünyamız: Sorumluluklarımızın Yansıması	32
Bağ(İm)Lilik	34
Prof. Dr. Ögel: "Bonzai Yerini Metamfetamin'e Bıraktı"	36
Yatırımlık Arsa Alırken Nelere Dikkat Etmek Gerekliyor?	44
Okul Döneminde Beslenme	46
Konya'nın Risk Haritası Oluşturuldu! Artış Var	56
Liman Ayık Yaşam Derneği	62
Oyun Bağımlılığına Ve Yalnızlığa İtilen Çocuklara	64
Başkan Altay: "Çatalhöyük Tanıtım Ve Karşılama	66
Karatay Belediyesi'nden Engelleri Aşan Destek	68

102 yıl önce kazanılmış bir zafer,
geleceğimize ilham kaynağı olmaya
devam ediyor.

30 Ağustos Zafer Bayramı'mız kutlu olsun!



woodbaba®
rustic furniture



woodbaba®
rustic furniture

HASAN KULU® ORMAN ÜRÜNLERİ
FOREST PRODUCTS

is the brand.



PRICE LIST

www.woodbaba.com.tr | TURKEY - KONYA | 444 58 56



SEKİZLİ

MAKİNA & VİNÇ A.Ş.

(+90) 332 444 75 95
SK ZL



www.sekizli.com.tr
export@sekizli.com.tr



- **ELEKTRİKLİ
VİNÇLER**
- **YÜK TAŞIMA
ARABALARI**

1987 yılından bugüne kadar 500 kilogram kapasiteden 200 ton kapasiteye kadar çeşitli tiplerde kaldırma makinesi ve vinç üretimine 10.000 metrekare kapalı alana sahip fabrikamızda her geçen gün gelişerek ve tecrübe kazanarak sektöre öncülük etmeye devam ediyoruz.

HAYATIM BİR ROMAN – 4

ZED AJANS ZEKİ DURSUN

Bütün bu yoğun temponun ardından haftanın bir gününü kendimize tatil ilan etmeliydik. Hangi günü yapabiliriz diye düşünürken, en uygun günün Cuma günü olduğuna karar vermiştim. Çünkü Cuma günü sabah beşte Pazara gittiğimde ben yine hazırlıklarımı yapıyordum ve pazarın kurulmasını bekliyordum. Pazar esnafı evde kahvaltılarını yapıp saat onda geliyorlardı. Dolayısıyla fazla satış yapamıyordum. Bu yüzden Cuma günü tatilimiz olarak kabul ettim.

Elemanım tatil yapmasına rağmen ben yine de tatil yapmıyor o günlerde dükkânımda duruyordum. Büfe olarak işlettiğim dükkânıma dostlar “Mola Büfe” ismini vermişlerdi. Kollarımızı getiren arkadaşlar da tabelamızı getirmişti. Artık havaların çok soğuk olduğu ve yolların kapandığı günlerde dükkânımda çalışıyordum. Fotoğraf işlerini de buradan takip ediyordum. Ehliyetim yoktu ama işlerim çok yoğundu. En azından bisikletim olması benim için iyi olacaktı. Konya’yı da tanımaya başlamıştım. Bir yandan çay servisiyle takas olacak şekilde bir bisiklet aldım bir yandan da ehliyet kursuna yazıldım. Böylece yeni yerleri gezme ve yeni insanlarla tanışma imkânı buldum. Konya’ya gelişimin 2. yılında artık ayakları yere basan biri haline gelmiştim.

Bir Ramazan ayında Pazara çıkıyordum ama herkes oruç tuttuğu için çay servisim yoktu, sadece fotoğraf çekiyordum. Esnaftan bana bir teklif gelmişti o sırada.

İftardan sonra İplikçi Cami ve kuyumcular çevresinde tezgâh açıyorlardı ve benim de çay servisi yapmamı istediler. Ben de iftardan sonra oraya gidip sahura kadar onlara hizmet ediyordum. Pazarda çay fiyatı 50 kuruş iken, esnafın isteği üzerine burada 100 liraya satıyordum. Hatta hiç unutmuyorum oradaki dilenciler



de benden çay istiyordu.

Ben, bardaklarımı alır götürürler, paramı alamam diye pek gönüllü değildim. Ama esnaflar vermeme isteyince onlara da çay servisine başladım. Baktım ki dilenciler bile esnaf gibi çalışıyor. Bunun üzerine onlarla da sohbete dalmıştım. Onların da kendilerine göre bir hedefi vardı. Bana anlattıkları çok ilginç hayat hikâyeleri vardı. Onların da fotoğrafını çektim. Gazeteci Ali abinin bana her zaman dediği “sadece fotoğraf çekme, bilgi de al” sözleri aklıma gelince, o dilencilerin söylediklerini de kaydetmeye başlamıştım.

Bütün bu yoğun temponun ardından haftanın bir gününü kendimize tatil ilan etmeliydik. Hangi günü yapabiliriz diye düşünürken, en uygun günün Cuma günü olduğuna karar vermiştim. Çünkü Cuma günü sabah beşte Pazara gittiğimde ben yine hazırlıklarımı yapıyordum ve pazarın kurulmasını bekliyordum. Pazar esnafı evde kahvaltılarını yapıp saat onda geliyorlardı. Dolayısıyla fazla satış yapamıyordum. Bu yüzden Cuma günü tatilimiz olarak kabul ettim.

Elemanım tatil yapmasına rağmen ben yine de tatil yapmıyor o günler-

de dükkânımda duruyordum. Büfe olarak işlettiğim dükkânıma dostlar “Mola Büfe” ismini vermişlerdi. Kollarımızı getiren arkadaşlar da tabelamızı getirmişti. Artık havaların çok soğuk olduğu ve yolların kapandığı günlerde dükkânımda çalışıyordum. Fotoğraf işlerini de buradan takip ediyordum. Ehliyetim yoktu ama işlerim çok yoğundu. En azından bisikletim olması benim için iyi olacaktı. Konya’yı da tanımaya başlamıştım. Bir yandan çay servisiyle takas olacak şekilde bir bisiklet aldım bir yandan da ehliyet kursuna yazıldım. Böylece yeni yerleri gezme ve yeni insanlarla tanışma imkânı buldum. Konya’ya gelişimin 2. yılında artık ayakları yere basan biri haline gelmiştim.

Bir Ramazan ayında Pazara çıkıyordum ama herkes oruç tuttuğu için çay servisim yoktu, sadece fotoğraf çekiyordum. Esnaftan bana bir teklif gelmişti o sırada.

Diğer yazılarımı bekleyin.....

Alan Yeterlilik Testinde,
branşında tüm soruları
doğru yaparak

TÜRKİYE 1.Sİ

olan iki öğrencimizi tebrik ederiz...



ATAK'TA REKOR!
2024 YKS

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel Öğretim Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

2024 YKS
ATAK'TA REKOR!

ÖĞRENCİLERİMİZİN

%30'U

İLK 10.000'DE

%48'i

İLK 30.000'DE

Başarı göstermiştir. Tüm öğrencilerimizi ve velilerimizi
tebrik ediyor, ATAK ailesi olarak teşekkür ediyoruz.

Bir kurstan daha fazlası

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel Öğretim Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

ATAK'TA
BÜYÜK BAŞARI!

KONYA SAYISAL **1. Sİ**
2024 YKS
ŞAMPİYONUMUZ!

Bir kurstan daha fazlası

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel Öğretim Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

İlk 100'de 2

İlk 1.000'de 11

İlk 3.000'de 35

İlk 5.000'de 50

İlk 10.000'de 81

İlk 30.000'de 124
DERECE

Bir kurstan daha fazlası...

BİLGEBAY
ATAK® Özel Öğretim Kurumları

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

www.bilgebayatak.com.tr

BAĞIMLILIK...

Hayatın birçok alanında ve her yaştan insanı kendi içinde yok eden bir durum bağımlılık ve her geçen gün bağımlılık çeşitleriyle birlikte bağımlı sayısı artmaktadır.

Bağımlılığı bir hastalık olarak düşünmemize neden olan sürecin başlangıcı ise kişinin günlük hayat akışının bozulması ve yoksunluğunda çevresinde bulunan insanların da etkilenmeye başlanması olarak ortaya koyabiliriz.

Genel olarak bağımlılıklar çok karmaşık ve içinde olmayanlar için anlaşılması zordur. Gerçi bağımlı olan kişi de bu süreci yönetemez hale geldiği için süreç artık onun için de çıkılmaz bir hal almıştır.

Herkesin bir şeye bağımlı olmasına neden olan birçok faktör olsa da ana neden sorunlarla baş etmede yaşanan güçlük ve bağımlı olunan şeyin yarattığı hazla bu sorunların görünmez hale gelmesidir.

Ancak literatüre baktığımızda genetik yatkınlıklar, psikolojik nedenler, sosyal ilişkiler ve çevresel etkiler başrolde yer almaktadır.

Çevremizde birçok şeye bağımlı insan var. Teknoloji, oyun, sigara, kumar vb. ancak son dönemde hızla yayılan madde bağımlılığı için

daha dikkatli olmalıyız. Çünkü özellikle çocuk ve gençleri hedef alanlar okul koridorlarına kadar girebiliyor.

Bir gruba ait olma, onlar gibi olma, çocuk olmadığını büyüdüğünü gösterebilmek için ve maalesef ki mutsuzluklarını, başarısızlıklarını ve belki de yetersizliklerini bu maddenin etkisiyle yok sayabilmenin getirdiği duyguyla çok kolay tercih edilebilir oldu. İşin kötüsü tesadüflerle kolayca başlayan bağımlılıktan aynı kolaylıkla terk edilemiyor.

Bağımlı olmamak için de bağımlılıktan kurtulmak için de yaşadığımız her şeyi olduğu gibi kabul etmek ve ailemizle ilişkilerimizde açık olmak en önemli adımdır. Ancak ilişki kurduğumuz insanlara hemen güvenmemek, merak duyduğumuz şeyleri ailemizle denemek için paylaşmak çok önemli. Çocuklarımıza da bu noktada bizlere karşı açık olmalarını sağlayacak bir ilişki ve iletişim dili kullanmak çok kıymetli.

Her şeyi yasaklayan, eleştiren ya da kötü olarak dile getiren ebeveyn yanında açık olamayan genç için günümüzde maalesef kucak açarak bekleyen insanların var olduğunu unutmadan hareket etmenin önemini hatırlatmak isterim.

Sema KAVAK

Psikolog - Psikoterapist



Çocuklarınızın yemesinde, içmesinde, giymesinde, uykusunda ve arkadaş çevresinde olan biten değişiklikleri lütfen takip edin. Çocuklarınıza aranızda mesafe değil birlikte bir alan oluşturmanız faydalı olacaktır.

Ancak çevrenizde bağımlı olan birileri varsa süreci uzatmadan profesyonel bir destek alarak psikoterapi ve ilaç tedavisine başlaması, sosyal çevresini ve alışkanlıklarını değiştirmesi ve en önemlisi onun yanında olduğunuzu hissettirmeniz çok önemlidir.

— menu —



Gökcem[®]

Karşıyaka Balık Restaurant
"KONYA DOWN"



Bize Ulaşın

Tel: 0332 325 25 30 - 0 332 325 25 40



www.gokcem.com.tr | bilgi@gokcem.com.tr
www.karsiyakagokcem.com | bilgi@karsiyakagokcem.com

Uyuşturucunun arkasında kim var?

XXI. asırda dünyayı tehdit eden iki büyük tehlikeyden biri terör, diğeri uyuşturucu bağımlılığı.

Maalesef her ikisinin de arkasında küresel güçler var.

Küreselciler bindiği dalı kesen Nasreddin Hoca misali, beslendikleri tabanı yok etme andı içmiş-çesine çalışıyor.

Genel ahlaki tehdit eden LGBT'cilerin arkasında bunlar var.

Dünyanın dört bir bucağını tehdit eden tüm terör örgütlerinin arkasında bunlar var.

Tertemiz dimağları kirleten sosyal medya algı operasyonlarının arkasında bunlar var.

Ve daha nice kötülüğün, pisliğin, rezaletin arkasında bunlar var.

Dünyayı büyük bir savaşa doğru sürüklüyorlar.

Bunu başarabilmek için;

İrkçilik tohumları ekiyorlar. Nefret ateşini körüklüyorlar. İnsanı insana düşman ediyorlar.

En tehlikeli argümanlardan biri şüphesiz uyuşturucu bağımlılığı. Tüm devletler koordine bir şekilde üstüne gitse birkaç yıl içerisinde bu sorunun kökünü kazıyabilirler. Ancak birileri sorunun devamını istiyor. Her türlü gizli yollarla uyuşturucu pazarlanıyor.

Özellikle sentetik uyuşturucu materyali çok tehlikeli. Bu yolla gençler çok kolay bir şekilde kandırılıyor. Neredeyse her ay ismini yeni öğrendiğimiz bir uyuşturucu türü icat ediliyor.

Konya'da onbinlerce uyuşturucu bağımlısından bahsediliyor. Konya gibi bir yerde bu kadar uyuşturucu bağımlısı çok çok fazla... Acil olarak bir şeyler yapılması gerekiyor.

Şu anda herkes tedavisine odaklanıyor. Ancak vebayı yok etmek için sivrisinek öldürmenin çare olmadığı bilinmeli. Bataklığı kurutmak lazım.

Uyuşturucu bataklığı nasıl kurutulur?

Bu konu bireysel olarak insanları, STK'ları, medyayı, okulları aşan bir konu. Hatta tek başına bir devlet dahi bu sorun ile baş edemez. Tüm devletlerin senkron şekilde birlikte mücadelesi şart.

Dünya'da bir Birleşmiş Milletler adlı teşekkül var. Her devletin üye olduğu ve dünya insanlığı için çalıştığını iddia eden bir kuruluş. Bari onlar bu meseleyi çözmeye çalışsa... Ama yok, onlarda da meseleyi kökten çözecek bir çaba yok.

Bu kuruluş ne iş yapar? Hala anlayabilmiş değiliz.

Bir yıla yakın zamandır Gazze'de soykırım yapılıyor, BM bir şey yapamıyor.

İki yıla yakın zamandır kuzeyimizde bir Ukrayna-Rusya savaşı var, BM etkisiz.

Çin'de, Hindistan'da, Myanmar'da ve daha nice yerlerde Müslümanlar katlediliyor, BM seyirci.

BM, küreselcilerin elinde bir kukla.

Ne zaman dünya menfaatine bir karar alınsa, ABD veto ediyor.

Küreselcilerin silahlı kuvvetleri ABD'nin insanlık yararına bir karar aldığını daha görmedik.

Dolayısıyla uyuşturucu ile ilgili de bir şey yapacağına inancımız yok.

O halde ne yapacağız? Başarabilirsek başlangıç kodlarımıza geri dönmemiz gerekiyor. İnancımızı, kültürümüzü, değerlerimizi gençlerimize, çocuklarımıza iyi anlatmamız gerekiyor.



Dünya devletleri bu konuda bir ve beraber olmazlarsa, millet olarak biz bir ve beraber olacağız. Devletimizle el ele verecek, bu meseleyi çözmeye çalışacağız.

Aksi halde bugün on binlerle ifade edilen Konya'daki uyuşturucu müptelası kitle, yarın yüzbinlerle ifade edilir olur. Allah esirgesin...

KONYA'DA İLK ROBOTİK PROTEZ CERRAHİSİ



İyileşme Yolunda **Teknolojinin Gücü**



Bilgi ve Randevu
444 42 30
www.akademihastaneleri.com

Çocuklarımızı Madde Bağımlılığından Koruma: Psikiyatrik Yaklaşımlar

UZM. DR. FADİME ŞİMŞEK

Günümüzde madde bağımlılığı, gençler ve çocuklar arasında ciddi bir sağlık sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır. Çocuklarımızı bu tehlikeden korumak için hem önleyici hem de müdahale edici stratejiler geliştirmek zorundayız. Psikiyatrik yaklaşımlar, bu stratejilerin merkezinde yer almaktadır ve çocukların sağlıklı bir yaşam sürmelerine yardımcı olabilecek önemli araçlar sunmaktadır.

Öncelikle, erken müdahale ve önleme çalışmaları oldukça önemlidir. Çocukların madde bağımlılığına yatkınlıklarını belirlemek için psikiyatrik değerlendirmeler yapılabilir. Bu değerlendirmeler, çocukların risk faktörlerini tanımlayarak, uygun önleyici tedbirlerin alınmasına olanak tanır. Örneğin, aile içi iletişim sorunları, düşük özgüven veya depresyon gibi durumlar, çocukların madde kullanımına yönelme riskini artırabilir. Bu tür durumların erken tespiti ve müdahalesi, bağımlılık gelişimini engelleyebilir.

Psikoeğitim, çocuklar ve aileleri için kritik bir rol oynar. Çocuklara madde kullanımının zararları hakkında bilgi vermek, onların bu tür maddelerden uzak durmalarına yardımcı olabilir. Ailelere de çocuklarıyla sağlıklı iletişim kurma ve destekle-

yici bir ortam yaratma konusunda eğitimler verilmelidir. Aile desteği, çocukların stresle başa çıkma ve sorun çözme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

Bireysel ve grup terapileri de madde bağımlılığıyla mücadelede etkili yöntemlerdir. Bireysel terapiler, çocukların kişisel sorunlarını ele almalarına ve duygusal dengeyi sağlamalarına yardımcı olur. Grup terapileri ise, çocukların birbirleriyle deneyimlerini paylaşarak destek bulmalarını sağlar. Bu tür terapiler, çocukların yalnız olmadıklarını hissetmelerine ve dayanışma içinde olmalarına katkı sağlar.

Son olarak, okul ve toplum temelli programlar da büyük önem taşır. Okullarda rehberlik hizmetleri, çocukların duygusal ve davranışsal sorunlarını erken tespit edebilir. Toplum merkezlerinde düzenlenen etkinlikler ise çocukların sosyal becerilerini geliştirmelerine ve sağlıklı arkadaşlık ilişkileri kurmalarına yardımcı olabilir.

Çocukları madde bağımlılığından korumak için psikiyatrik yaklaşımlar bütüncül bir şekilde ele alınmalıdır. Erken müdahale, psikoeğitim, terapiler ve toplum temelli programlar, çocukların sağlıklı ve ba-



ğımsız bireyler olarak yetişmelerine önemli katkılar sağlar. Ebeveynler, eğitimciler ve sağlık profesyonelleri el ele vererek, çocuklarımızı bu tehlikeden korumak için gerekli adımları atmalıdır.



30 YILDIR AYRICALIKLI ÜNİVERSİTE HAYATI

• IDEAL

ÖĞRENCİ YURTLARI

en konforlu
güvenli

öğrenci yurdu

• IDEAL
konya

0332
350 83 42

• IDEAL
ankara

0312
215 22 22

• IDEAL
istanbul

0212
260 42 43



444 • IDEAL
2366 KURUMSAL

www.idealyurtlari.com

ŞEHİRLERE GÖÇ, BAĞIMLILIK, KONTROL EDİLEMİYEN ÇOCUKLAR

Bağımlılık, dünyada ve Türkiye’de hızla yayılıyor. Ancak Türkiye’de kullanım oranları pek çok Avrupa ülkesinden daha ileri durumda, her geçen gün bağımlı sayısı artıyor.

Çok agresif bir madde ticareti ,bu işten para kazanan tüccarlar var.

Uyuşturucu sektörü dünyada engellenmesi , kontrol altına alınması çok zor bir sektör. Artık herkes hedef kitle. İlk okul öğrencilerinden, ev kadınlarına kadar. Ve bu maddeler sadece sokakta, parkta satılmıyor, internet yoluyla dahi sipariş veriliyor. Uyuşturucu da artık bir TIK kadar yakın. Teknoloji bağımlılığı ile at başı giden bir madde bağımlılığı olgusu var. Tedbirler asla yeterli değil. Amatem’ler çok yetersiz. Yeşil Ay sahada gözüküyor.. Mücadele ile ilgili pek çok şey yazıda ya da sözde kalıyor.



Şehirler tehlikeli. Nüfus arttıkça, kontrolsüzlük de artıyor.

İyi bir çevrede, bilgi ve donanımla yetişmeyen çocuklar, gençler her an, her yerde bu madde ile tanışma riski altında. Aile içi ilişkilerin zayıflığı, ekonomik sorunlar, eğitim kalitesi düşük okullar, devlet nezdinde yeterli koruma tedbirlerinin olmaması uyuşturucu ile tanışma riskine daha çok davetiye çıkarıyor.

Günümüzde maalesef köylerden şehirlere göçle birlikte çocukların doğa ile,

yakın akrabalarla, hayvanlarla ilişkileri zayıflamış ; çocuklar güya daha iyi eğitim almaları adına kendileri adına karar veren anne babaları ile yabancı oldukları şehir kültürüne adım atmışlardır.

Oysa şehir okulları sanıldığı gibi kasa ve ilçe okullarından daha iyi durumda değil. Ayrıca büyük şehirlere göre daha sıcak ve samimi ilişkilerin olduğu kasaba ve ilçelerden, yabancı ve yalnızlaştırıcı kent ortamlarına gelen çocuklar için işler de hiç kolay değil.

Çocukları korumak bugün neredeyse ailelerin zabıta, polis kadar uyanık olmalarını gerektiren bir sürece dönüşmüş durumda. Bugünün Türkiye’sinde çocukları korumak (TV’den, okuldan, bilgisayardan, sokaktan, akranlarından) neredeyse sadece ailenin üzerine düşen bir göreve dönüşmüştür.

Ülkemizde okulların kalitesi kadar pedagojik bilgi ve çocuk eğitim donanımları çok yetersizdir. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı da bu konuda gereken adımları atmamaktadır. Çocuk yetiştirmek bir devlet politikası olmalı, Çocuk Bakanlığı kurulmalıdır.

Bu kadar önemli bir konu tesadüflere bağlı olarak yürütülmemeli , yanlış bir aileye ve mahalleye düşen çocuklar yanlış arkadaş ve alışkanlıklar nedeniyle kaybolmamalıdır.



Bugün bağımlılık kadar konuşulması gereken sorun şehirlerde kontrolsüz nüfus artışı ve şehirleşmede görülen donanım eksikliğidir. Şehir okulları ilçe okullarından daha iyi durumda değildir. Yani kendi köy ya da ilçesinden kalkıp şehirlere gelmek aslında bugünün şartlarında kendi ekosistemi dışına çıkan aileler için pek çok risk oluşturmaktadır. Anne ev işleri ile, baba evi geçindirmekle meşgulken çocuklar da hiç bilmedikleri mahalle ve sokaklarda gelişigüzel arkadaşlar edinmekte, henüz hazır olmadıkları şehir kültüründe, her tür etkiye açık durumda bulunmaktadır.

En önemli şey bugün uyuşturucu ile tanışan çocukların, gençlerin tedavi edilmesi ile ilgili çözüm basamakları oluşturmaktan önce bu sorunu engelleyecek, sorunun kaynaklarını çepeçevre görerek tedbirler alınmasını sağlayacak ,sağduyulu anlayışlar ve adımlardır. Yoksa ne polis ne aileler, ne okullar, ne Yeşil Ay ne de Amatem çare olabilecektir. Hiçbiri çare olamayacaktır. Bunun için de sağlam ve kararlı politikalar oluşturulmalı, ateş yangına dönüşmeden önlemler planlanmalıdır ki: ATEŞ ÇOKTAN YANGINA DÖNÜŞMÜŞ VE BUGÜN PEK ÇOK AİLE BU İLLETE BULAŞAN ÇOCUKLARI İLE DERİN BİR ÇÖZÜMSÜZLÜK İÇİNDE,KENDİ KADERİ İLE BAŞBAŞADIR.

N.Yıldız Erdal/Ağustos 2024



ARIZA BULMA İŞLETİM SİSTEMİ

BENZİNLİ / DİZEL *Araba Doktoru*

ABDULLAH ÇİBİK
ARAÇ MEKATRONİK TEKNİKERİ

BAKIM ONARIM İŞLEMLERİ • VİZE ÖNCESİ HAZILIK • BİLGİSAYARLI CHECK UP

• TÜM MARKALARA HİZMETİMİZ VARDIR •

VALE HİZMETİMİZ MEVCUTTUR



İKONİA PARK

S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ

SALON

Yazın daha serin , kışın daha sıcak sohbetler için inverter klimalı salonlar



MUTFAK

5.000 mt peyzaja karşı tatlı sohbetler

YATAK ODASI



GENÇ ODASI



BANYO

MAHAL:	METRAJ:
ANTRE:	5,73 M ²
SALON:	19,62 M ²
MUTFAK:	12,47 M ²
BALKON:	4,99 M ²
WC-LVB:	3,38 M ²
HOL:	2,28 M ²
YATAK ODASI:	11,16 M ²
EBV. YATAK ODASI:	12,62 M ²
BANYO:	4,94 M ²
BALKON:	4,44 M ²

BRÜT ALAN: 109 M²

85 EMSAL 2+1
NORMAL KAT PLANI



İKONİA PARK
S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ



17.400 m2 arsa

Her daireden 5.000 mt peyzaj manzarası

Klimalı salonlarıyla daha ferah daireler

Her daireye özel kapalı otopark

Kapalı ve açık otoparkta elektrikli şarj istasyonları

Organizeye Yaşam Getiriyoruz

İKONİA PARK

S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ



histowers

ADA/PARSEL:KONYA / SELÇUKLU | DETAYLI BİLGİ İÇİN
AŞAĞIPINARBAŞI/ 45521 ADA 3 PARSEL | 0 532 561 12 03



MESAFEDE
HAVA ALANI 5 DK
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ 8 DK
OTOGAR 10 DK
BİLİM MERKEZİ 5 DK
2. VE 3. ORGANİZE 5 DK
5. ORGANİZE 5 DK





Merhaba, biz Çağlar ve Ayaz, Nakliye Express'in kurucusuyuz. Nakliye Express, nakliye, oto kurtarma, vinç ve evden eve taşıma hizmetlerine hızlı ve güvenilir bir şekilde erişim sağlamak amacıyla oluşturulmuş online çalışan bir web sitesidir. Bu platformu, farklı sektörlerden hizmet sağlayıcıları tek bir çatı altında toplayarak, müşterilerimizin ihtiyaçlarına uygun çözümleri zahmetsizce bulmalarını sağlamak için kurduk. Kullanıcı dostu arayüzümüz ve geniş hizmet ağımla, taşımacılık alanında aradığınız her şeyi bir araya getiriyoruz.

İster yük taşıma, ister aracınızın yolda kaldığında hızlı bir kurtarma hizmeti arayışında olun, Nakliye Express'in kapsamlı veri tabanı, size en uygun seçenekleri sunar. Vinç hizmetlerinden ev taşıma süreçlerine kadar her türlü ihtiyacınız için profesyonel hizmet sağlayıcılarına kolayca ulaşabilir, farklı firmaları karşılaştırarak en doğru seçimi yapabilirsiniz. Nakliye Express ile müşterilerimize zaman kazandıran ve süreci daha verimli hale getiren bir çözüm sunmayı amaçlıyoruz.

Aynı zamanda bu platform, hizmet sağlayıcıları için de büyük bir fırsat sunar. Nakliyeciler, oto kurtarma ekipleri, vinç operatörleri ve ev taşıma firmaları, Nakliye Express aracılığıyla daha geniş bir müşteri kitlesine ulaşabilir. Hem müşteri memnuniyetini artırmak hem de hizmet sağlayıcılarının işlerini büyütmelerine katkı sağlamak için buradayız. Nakliye Express'i seçerek, sektördeki tüm taraflar için kazan-kazan çözümleri sunan bir platforma dahil olabilirsiniz.

■ **Çağlar GEYİKPINAR**
Nakliye Express Kurucu Başkan

■ **M. Ayaz ÖZOĞUL**
Nakliye Express Kurucu Başkan

📍 Bedir Mahallesi Yeni İstanbul
Caddesi Burç Sitesi C Blok No: 27/A
Selçuklu/Konya

🌐 www.nakliyeexpress.com

✉ bilgi@nakliyeexpress.com

☎ 0541 189 42 42

[f](https://www.facebook.com/nakliyeexpress.com) [i](https://www.instagram.com/nakliyeexpress.com) /nakliyeexpress.com

Nakliye Express, nakliyeciler, oto kurtarma, vinç ve evden eve nakliyecilerin bilgilerini bir araya toplayan online çalışan bir web sitesidir. Bu platform, müşterilerin ihtiyaç duydukları hizmetlere hızlı ve kolay bir şekilde erişim sağlamalarını amaçlar. Web sitemiz üzerinden, aradığınız hizmeti seçerek en uygun sağlayıcıya ulaşabilirsiniz.

Nakliye



Nakliye Express'in online web portalı, yük taşıma ihtiyaçlarınızı karşılamak için en uygun çözümleri sunar. Portalımız üzerinden, şehir içi ve şehirler arası nakliye hizmeti sağlayıcılarını kolayca bulabilir ve karşılaştırabilirsiniz. İhtiyacınıza uygun profesyonel taşıyıcıları seçip, yüklerinizi güvenle ve zamanında hedef noktaya ulaştırabilirsiniz. Teklif almak ve süreci yönetmek, sadece birkaç tıklama ile mümkün!

Oto Kurtarma



Aracınız yolda kaldığında, Nakliye Express'in online portalı üzerinden anında oto kurtarma hizmeti alabilirsiniz. Portalımız, size en yakın ve en güvenilir oto kurtarma hizmet sağlayıcılarını bulmanızı sağlar. Zaman kaybetmeden aracınızın kurtarılması için ihtiyacınıza en uygun hizmeti seçin ve yolda kalmanın stresini online olarak çözün.

Vinç



Ağır yüklerinizi taşımak veya kaldırmak için Nakliye Express'in online portalı üzerinden vinç hizmetlerine erişin. İster inşaat işleri, ister büyük nesnelerin taşınması olsun, vinç hizmeti sağlayıcılarını portalımızda kolayca bulabilir, karşılaştırabilir ve en uygun hizmeti seçebilirsiniz. Tüm süreçleri online olarak yöneterek işlerinizi daha verimli hale getirin.

Evden Eve Taşıma



Ev taşımak artık çok daha kolay! Nakliye Express'in online portalı, evden eve taşıma hizmetlerini en güvenilir şekilde sunar. Portalımızda, profesyonel taşıma firmalarını bulabilir, karşılaştırabilir ve evinizi yeni adresinize sorunsuz bir şekilde taşıyabilirsiniz. Teklif alma, hizmet seçimi ve taşıma sürecinin her aşamasını online olarak yönetin.



**LANDOR
ARMS**

ABOUT US

Our firm, in Üzümlü town bound to Konya's Beyşehir district, has been operating with its own staff in terms of Arms manufacturing and repairing as an Ancoster profession,since 1998

Regarding Arms repairment,our Firm instantly supports all request and problems of huntersand arm-lovers,with its professional staff and the repairment-revision of the products are perfectly done

Since 2015,under the name of Landor Arms Corporation,for better service to our valuable hunter friends,we decided manufacturing,along with repairment

Our priority is making future investments in the fore ground of customer satisfaction and qual for this reason,we provide 2 years warranty for the products we have manufactured andwill manufacture

WARRANTY

Landorarms warranty covers its firearms and parts.,we provide 2 years warranty for the products we have manufactured andwill manufacture If repaired by an unqualified gunsmith without permission from Landorarms, then the warranty will be void.

Thank you for choosing us.



**LANDOR
ARMS**






www.landorarms.com    landorarms



**LANDOR
ARMS**



www.landorarms.com    landorarms



**LANDOR
ARMS**



**LANDOR
ARMS**





**LANDOR
ARMS**

AR-15 RIFLE



LR-15

- Landor Firearms AR-15 Semi Auto Rifle (Matte Black)
- .223/5.56
- 16" 4140 Chrome Moly Vanadium Barrel (Melonite Finish)
- Forged 7075-T6 Aluminum Upper/Lower Receiver (Hard Coat Anodized Finish)
- Mid-Length Gas System
- .750 Low Profile Gas Block
- A2 Flash Hider
- Mil-Standard Forward Assist
- Mil-Standard Dust Cover
- Free Float M-LOK Hand Guard
- Hard Coat Anodized Finish
- Matte Black

Landor Firearms Continues to Raise the Bar with High Quality AR-15 Rifles

This new Radical Firearms AR-15 Semi Automatic rifle comes standard with a pair of forged 7075-T6 Aluminum upper/lower receivers that have been finished with a hard coat anodizing. At the heart of the rifle is the 16" 4140 Chrome Moly Vanadium Barrel with a melonite finish. An ideal 1:7" twist rate was utilized allowing you to stabilize a wide variety of projectiles. A 15" free float hand guard was selected in order to provide you with an incredible amount of rail space along with a vast M-LOK interface which allows for several M-LOK modular accessories to be attached. The Mid-Length gas system and B5 furniture provide you with a soft shooting aesthetically pleasing rifle. Regardless if your new to the industry, or an old hand, Landor Firearms will not disappoint.

CALIBER .223 / 5.56	CAPACITY 10 · 30 Round	BARREL LENGTH 16 inch	ACTION Semi-Automatic	STOCK Synthetic
-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------

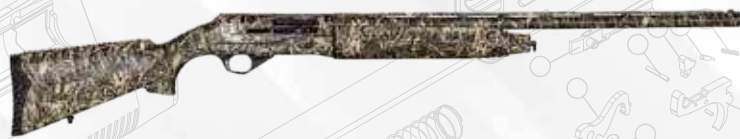


**LANDOR
ARMS**

SEMI AUTOMATIC



LND-325



CALIBER 12 GA / 20 GA	CAPACITY 2+1 · 4+1 · 7+1	BARREL LENGTH 47 - 51 - 61 - 71 cm	CHOKE Mobile Choke	STOCK Plastic / Camo / Wood
---------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------	---------------------------------------

BAĞIMLILIK TEDAVİSİNDE KRİZ YÖNETİMİ ÖĞRETİLMELİ

Bağımlılıkla mücadelede yaşam amacının önemi büyük

Bağımlılıkta kişinin bağımlı olduğu maddenin esiri olduğunu ve maddenin kişiyi yönettiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bağımlılığın nüks potansiyeli olan bir hastalık olduğunu vurguladı. Beynin öğrendiği en kolay yolun, elinin altında olan bir maddeyi almak ve ona yönelmek olduğunu kaydeden Tarhan, “Kişi, tedavi sonrasında stres yönetimini öğrenirse madde isteği geldiği zaman ne yapacağını biliyor. Kişinin kriz anını yönetebilmesi gerekiyor. Kişi krizi yönetemediği için tekrar maddeye başlıyor. Onun için madde bağımlılığı, kronik bir hastalık olarak kabul ediliyor.” dedi. Bağımlılığın gelişmesinde yanlış anlam arayışının da etkili olduğunu kaydeden Tarhan, “Bağımlılıkta kişinin yaşam felsefesi önemli. Bağımlı hastaların bir kısmında anlam arayışı eksikliği olduğunu gözlemleyebiliyoruz” diyerek anlamlı bir yaşam felsefesinin önemini vurguladı.

Prof. Dr. Nevzat Tarhan, bağımlılık ve tedavisine ilişkin değerlendirmede bulundu.

Bağımlılıkta madde sizi yönetiyor

Bağımlılığın İngilizce'deki karşılığının “addiction” olduğunu belirten Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Addiction’ın Türkçe'deki karşılığı bağımlılık değil, ‘tutsaklık’. Maddenin esiri oluyorsunuz. Kendi öz iradenizle değil, madde sizin hayatınızda ön plana geçiyor. Madde sizi yönetiyor. Bu durum da bağımlı ve tutsak oldunuz demek oluyor. Tutsaklık, en şiddetli olanı. Daha sonra ‘dependence’ var yani ‘bağıllık’. Bu biraz daha zayıf bağımlılıktır. Fizyolojik bağımlılık, psikolojik bağımlılık tarzındadır.” dedi.

Bağımlılık, nüks potansiyeli olan bir hastalık

Bağımlılığın genellikle düzelebilen bir beyin hastalığı olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Tam iyileşmiyor ama düzeliyor. Kişi, hastalığı geçirdikten sonra, eğer yaşam şartlarını uygun hale getirirse bir daha hiç nüksmeyebilir. Ama her zaman nüks potansiyeli olan bir hastalık. Atak düzeliyor, kişi bağımlılıktan kurtuluyor. Mesela kişi, bir kere bağımlılıktan kurtuluyor. Anne ve babası ayrılıyor, üzüyor. Babasının yanında kalıyor. Babası onunla suçluluk duygusunu uyandırıcı, yargılayıcı konuşmalar ve duygu sömürsü yapıyor. Çocuk, buna üzüyor. Yolda giderken babası aklına geliyor. Bıraktığı maddeyi, hemen orada tekrar alıveriyor. Neden? Çünkü beynimiz stres altında serotonin maddesi üretiyor. Serotonin azalıyor, azalınca self medikasyon dedikimiz, kendi kendini rahatlatma, kendi kendini tedavi etme davranışıyla serotonini arttıran bir arayış içine geliyor.” diye konuştu.

Bağımlılık tedavisinde kriz yönetimi öğretilmeli

Beynin öğrendiği en kolay yolun, elinin altında olan bir maddeyi almak ve ona yönelmek olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişi, tedavi sonrasında stres yönetimini öğrenirse, böyle durumlarda herhangi bir şekilde madde isteği geldiği zaman ne yapacağını biliyor. O nedenle bağımlılık tedavisinde psiko eğitimi almış olması lazım. Kişinin kriz anını yönetebiliyor olması gerekiyor ki hastane de bunu yapıyoruz. Kişi krizi yönetemediği için tekrar maddeye başlıyor. Onun için madde bağımlılığı, kronik bir hastalık olarak kabul ediliyor. Kişi, şeker hastası oluyor. Şeker hastası olduğunu öğrendikten sonra, yediğine, içtiğine, kalktığına dikkat ediyor. Şeker, artık onun için hayatında sorun olmuyor. Akıllı kişiler, yaşamını ona göre ayarlıyor. Maddeyi bırakanlar da hastanelerde tedavi oluyor.” dedi.



Tedavi sonrası takip önemli

Madde bırakma tedavisinin çeşitli yöntemlerle kolay bir şekilde olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, ancak tedavi sonrası takibin önemli olduğunu vurguladı. Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Günümüzde dijital takip sistemleri var. Hasta kontrole gelmediği zaman, telefonuna mesaj gidiyor. Hasta da hazır oluyor. Bir nevi müdahale ediliyor. Hemen uzman yardımı alınıyor. Biz hastane yönetim sistemi patentini aldık. Bunu uygulayacağız. Şu an akıllı telefonlar üzerinde uygulama olmadan bu takibi gerçekleştiriyoruz.” dedi.

Kontrol edilemeyen bırakma girişimleri oluyor...

Bağımlılık tedavisinin bir takım işi olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Hekim ve psikolog takımının bir üyesidir. Bağımlılık kişinin tüm yaşamını olumsuz etkiliyor. Tolerans gelişiyor. Durdurulamayan aşırı kullanma isteği oluyor. Kişi maddeyi almadığı zaman yoksunluk belirtileri başlıyor. Tehlikeli ve zararlı kullanım ortaya çıkıyor. Kişi, alkollü araba kullanmanın tehlikeli olduğunu bildiği halde araba kullanıyor. Çoğu alkolik olmadığını savunuyor. Kişi, mide kanaması geçirmiş ancak yine alkol almaya devam ediyor. Kontrol edilemeyen bırakma girişimleri olur. Hayatın merkezinde olur. Onunla yatıp onunla

kalkmaya başlar. Bütün normal yaşam aktiviteleri ve sosyal aktiviteleri bırakır. Kişi, bundan dolayı sorunlar yaşar.” dedi.

Bağımlılık, aile hastalığıdır

Bağımlılıkta sadece kişinin değil, ailesinin de etkilendiğini ve bu nedenle bağımlılığa ‘aile hastalığı’ denildiğini kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Bağımlılıkta sadece kişi hasta olmuyor, bütün yakın ilişkileri bozuluyor. Eşi ve çocukları, yakın çevresi etkileniyor.” dedi.

Çocukluk çağı travması olanlarda çok görülüyor...

Bağımlılığın çocukluk çağı travması olanlarda çok görüldüğünü kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Biz artık çocukluk çağı travma ölçeğini, rutin olarak her bağımlılık vakasında uyguluyoruz. Muhakkak hepsinde fiziksel ihmal ve fiziksel istismar, duygusal ihmal ve istismar, cinsel travmalar oluyor. Kişi, travmayı mantıksal bir çerçeveye oturtup çözerse madde arama davranışı da azalıyor. Travmalar beyinde network’ü bozuyor ve sönmüş volkan gibi duruyorlar. Stres altında harekete geçiyor. Kişinin zayıf tarafı neyse maddeye yöneliyor. Bu nedenle çocukluk çağı travmaları çok önemli.” uyarısında bulundu.

Kronik depresyonda madde sığınak gibi görülebilir

Madde kullanımında çocukluk çağı travmalarından sonra kronik depresyonu olanların yatkın olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Orta şiddette depresyon ve mutlu olmayı başaramayan mutsuz, karamsar, pesimistik kişilerdir. Bu kişiler devamlı stres halinde olduğu için maddeyi bir sığınak ya da sığınacak liman gibi görüyorlar. Maddeyle kendilerini kandırırlar. Sahte bir rahatlatıcıdır. Beyine sahte bir rüşvet veriyor ve o anlık rahatlıyor. Maddenin tesiri daha kötü oluyor tabii.” dedi.

Yaşam amacının olması gerekli

Bağımlılığın gelişmesinde yanlış anlam arayışının da etkili olduğunu kaydeden Tarhan, “Kişinin yaşam amacının olması önemli. Bağımlı hastaların bir kısmında anlam arayışı eksikliği olduğunu gözlemleyebiliyoruz. Yaşamak için nedeni olmamak demek hayatta yaşamak için

anlamının olmaması demek. Gelecek ile ilgili hedefinin planlı olmaması demek. Anomi yani normsuzluk bu çağın hastalığı. Sonuçta bağımlılıkta kişinin yaşam felsefesi önemli.” dedi.

Bağımlılık beyne zarar veriyor

Bağımlılığın karaciğer, kalp, mide ve bağırsak olmak üzere pek çok organa zarar verdiğini hatırlatan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “En çok da beyinde hasar oluyor. Beyinde hafıza bozuklukları oluyor. Beyindeki bozulan alanlara göre uzun süredir madde kullanan kişilerde erken bunama olur çünkü beyin küçülüyor. Alkol, bağımlılığa yol açan toksik maddelerin tümü hücre zehridir. Bunlar beyin hücrelerini zehirliyorlar. Beyinde gerekli olan tüm kimyasalları kana pompalıyorlar, geçici bir doping gibi rahatlıyor. Kişi madde kullandıktan sonraki üç hafta kötü oluyor. Elini kaldıracak hali kalmıyor.” dedi.

Kişi kontrolü kaybediyorsa bağımlılık tanısı koyulabilir

Bağımlılığın en büyük belirtisinin kontrol kaybı olduğunu kaydeden Tarhan, “Kişide kontrol kaybı varsa tanı koyuluyor. Kişi hayatı üzerinde ve maddeyle ilgili kontrolü kaybediyorsa bağımlılık başlamıştır. Kişinin bir maddeyi planladığından uzun süre kullanması, ailesini ihmal etmesi ve hayatının kontrolden çıkması dikkate alınmalıdır. Beynin ön bölgesi karar verme ve kontrol bölgesidir. Beynin kaptan köşküdür. Bağımlı kişilerde bu bölgenin kimyası bozuluyor.” dedi.

Bağımlılıkta nöromodülasyon tedavileri uygulanıyor

Bağımlılığın tedavisinde birçok yöntem uygulandığını kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “İki ya da üç hafta süren klinik tedaviler uygulanabiliyor. Kimi zaman ilaç tedavisi yetmiyor, bazı kişilerde bağımlılıkla ilgili derin TMU denilen derin beyin uyarımı tedavisi uyguluyoruz. Derin beyin uyarımı tedavisinde kişinin beyinde madde isteği uyanan bölgesine uyarımlarda bulunuluyor. Bu kişilerde tedavide sadece ilaç tedavisi ve detoks denilen arınma yeterli olmuyor. Nöromodülasyon tedavisi denilen beyni modüle eden tedaviler uygulanıyor.

Bağımlılıkta iç kontrol bozuluyor

Bağımlılıkta kişinin iç kontrolünün bozulduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Kişide iki türlü kontrol vardır: İç ve dış kontrol. İç kontrol kişinin kendi gemisinde kaptan olabilmesidir. Bir kimse kendinin kaptanı olamıyorsa ona yardımcı kaptan verilir. Bağımlılık tedavisinde de bu yaklaşım vardır. Dümen birdenbire elinden alınmaz önce yardımcı kaptan verilir. Hastaya terapi ve tedaviler uygulanır. Hasta arınır. Tedavinin ardından kendini kontrol edecek hale gelir. Hastaya bu süreçte yeniden maddeye başlaması halinde yaşayacağı olası sonuçlar anlatılır. Kişide farkındalık oluşturulur.” dedi.

Bağımlılık tedavisinde aile desteğinin de önemine işaret eden Tarhan, “Burada

Ailelerin yaklaşımı ve sosyal destek çok önemlidir. Kliniklerde sosyal çalışmacılar vardır. Sosyal çalışmacı tedaviden sonra takibi yapar. Hastayı arar. Bu yapılmadığında bağımlılık yeniden nüksedebilir.” dedi.

Gevşek ve tutarsız disiplin zarar veriyor

Bağımlılık gelişiminde anne ve babanın ebeveynlik stiline de önemli olduğunu kaydeden Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Özellikle anne ve baba tutum hataları var. Sevgi çok, gevşek disiplin var ya da tutarsız disiplin var. Çocuk kurallı hayatı öğrenememiş, sorumluluk duygusunu öğrenememiş. Özgürlüğü öğrenmiş, sorumluluğu öğrenememiş. Sorumsuz yaşayınca da nerede duracağını bilmiyor. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bağımlılıkta risk grubu oluşturur.” uyarısında bulundu.

Türkiye’de bağımlılık artıyor

Bağımlılığın önlenmesinde alınacak koruma çalışmalarının önemine dikkat çeken Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Birincil koruma için çalışma yapmak, ikincil koruma riskleri ortadan kaldıracak önlemleri almak, üçüncül koruma da nüksetmesini önlemektir. Üçüncül koruma maalesef Türkiye’de zayıftır. Bunları yapmadıkça bağımlılık grafik olarak hızla artıyor. Türkiye’de de artıyor, dünyada da artıyor ama Türkiye’deki dünyanın ortalamasından daha fazla artıyor.” uyarısında bulundu.



YENİ NESİL GECE LEZZETLERİ

Her Tosta Bir Kahve

Tostun Lezzeti Kahvenin Kokusu
İle Buluşuyor!



YENİ NESİL GECE LEZZETLERİ

Sipariş İletişim
0 542 740 89 42

Akabe, Yeniceler Cd. No:125
G, 42010 Karatay/Konya
(şehir hastanesi ve adliye civarı)



Taze Malzemelerle Hazırlanan

Efsane Tostlar

Günün Her Saatine Uygun
Tost Lezzetleri!

Tost Tavsiyesi



Bir Tost Tavsiyesi

Sipariş İletişim
0 542 740 89 42

Akabe, Yeniceiler Cd. No:125
G, 42010 Karatay/Konya
(şehir hastanesi ve adliye civarı)



"HIDDEN HEAVEN"

CLEAN BUNGALOV TATIL KÖYÜ - ZEYVE HİZMETİNİZDE!

DOĞANIN KALBİNDE HUZUR DOLU BİR TATİL KÖYÜ
CLEAN BUNGALOV HOLIDAY VILLAGE - ZEYVE IS AT YOUR SERVICE!
A PEACEFUL HOLIDAY VILLAGE IN THE HEART OF NATURE



HİZMETLERİMİZ / OUR SERVICES



**BUNGALOV
KONAKLAMA**
BUNGALOV ACCOMMODATION



AT SAFARI
HORSE SAFARI



**AÇIK HAVA
SİNEMASI**
OPEN AIR CINEMA



RESTORAN
RESTAURANT



ATV SAFARI
ATV SAFARI



PLAYSTATION
PLAYSTATION



**AKARSU
KENARINDA
KAHVATI**
STREAM BREAKFAST ON THE SIDE



KAMP ALANI
CAMPING AREA



TAVLA
BACKGAMMON



DOĞAL HAVUZ
NATURAL POOL



TEKNE TURU
BOAT TOUR

ÇOK YAKINDA



HAVUZ
POOL

cleanspasport.com.tr

0506 587 49 42

“SAKLI
CENNETI
KEŞFEDİN!”



DÜNYAMIZ: SORUMLULUKLARIMIZIN YANSIMASI



Dünya, sadece üzerinde yaşadığımız bir gezegen değil; aynı zamanda Yaratıcı'nın bize emanet ettiği, tüm canlı ve cansız varlıkların ortak yuvasıdır. Bu emanet, bizlere hem büyük bir nimet hem de büyük bir sorumluluk yükler. Dünyamız, sadece bir yaşam alanı değil, aynı zamanda bir imtihan yeridir. Ancak, bu imtihan dünyası, sorunları gözardı edeceğimiz, hayallerde yaşatacağımız bir yer de değildir. Çabalarımız, nefes aldığımız sürece devam etmeli ve bu yuvayı koruma görevimizi asla unutmamalıyız. Dünya Ekonomik Formu'nun Global Shapers Anketi'nin bir sonucu olarak insanlığı bekleyen ciddi sorunlarla karşı karşıyadır: kuraklık, kıtlık, ekonomik baskı gibi hayati meseleler, yaşamlarımız üzerinde büyük bir tehdit oluşturmaktadır. Bu tehditlerin farkında olan büyük güçler, kontrolsüz bir şekilde artan insan nüfusunu kontrol altına almak amacıyla bağımlılık gibi etkili yöntemleri kullanmaktadır. Bağımlılıklar, insanları fiziksel ve duygusal olarak esir almakta, onların özgür iradelerini zincirlemektedir. Bu, bir ülkeyi silah kullanmadan çökert-

menin en etkili yollarından biridir. Eğer sınırlarınızı koruyacak bir ordunuz yoksa, sınırlarınız zaten var olmaktan çıkar. Bağımlı bir genç, hangi yöne çekilirse o yöne savrulmaya başlar.

Düşünmeyen, sorgulamayan birer robota dönüşürler. Fiziksel ve duygusal yoksunluk yaşayan bireyler, bu yoksunluk duygusunu bastırmak için vatanlarını, mallarını, onurlarını vehatta canlarını bile feda edecek hale gelirler. Bu durumu sadece bağımlı bireyler değil, bağımlı olmayan bireyler de olumsuz bir şekilde yaşamaya başlar. Bu sorunların temelinde ise aile bütünlüğünün zarar görmesi yatmaktadır. Bir ailenin ruh sağlığı bozulduğunda, bu durum tüm toplumu etkiler ve toplumun genel sağlığı daboşulur. Bu gibi büyük sorunlarla başa çıkmak, hem devletin hem de milletin omuzlarında büyük bir sorumluluk olarak durmaktadır.

Benim ailelere tek bir önerim var: Çocuklarınızla aranızdaki ilişkiyi asla mesafeli tutmayın. Çocuklarınız sizden çekinsin

ama korkmasın. Size saygı duysun ama bu saygı, sevgiye dayalı olsun, korkuya değil. Günümüzde gençlerin ve çocukların bağımlılık yapıcı maddelere ulaşması çok kolay ve ucuz hale geldi. Odasından çıkmadan, bir telefon mesajı ile ya da penceresinden uzatılan bir sepetle bile bu maddelere erişebiliyorlar. Çocuklarımız, bizlerin bir yansımasıdır. Biz yalan söylersek onlar da yalan söyler; biz çalarsak onlar da açalar; biz aldatırsak onlar da aldatır. Evlatlarımız, bizim aynalarımızdır. Biz insan olursak, adil olursak, onlar da insan olur. Önce kendimize saygı duyalım ki, çocuklarımız da kendilerine, hayatlarına ve topluma saygı duysun. Böylece, yapay mutluluk arayışlarına ya da bağımlılıklara kapılma oranları düşecektir.

EĞLENİRKEN ÖĞRENEN
MUTLU ÇOCUKLAR,
GÜVENDE HİSSEDEN
MUTLU AİLELER



MODERN SINIFLAR



SANATSAL FALİYETLER



KALİTELİ EĞİTİM

KALİTELİ EĞİTİMLE BAŞARILI YARINLARA

İmge Çocuk Akademisi olarak çocuklarımızın güvenliği ve mutluluğunu dikkate alarak bireysel potansiyellerini keşfetmelerine yönelik eğitimler gerçekleştiriyoruz.

Deneyimli ve uzman kadromuzla çocuklarımızın her türlü ihtiyacını anlıyor. Bunun neticesinde sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerine destek olmayı hedefliyoruz.



Yazır Mah. Füzuran Sok. No:28/A Selçuklu/KONYA

☎ 0 541 265 27 60 ✉ imgecocuk@gmail.com 🌐 www.imgecocukakademisi.com



BAĞ(IM)LILIK

“Kişinin kullandığı bir nesne veya yaptığı bir eylem üzerinde kontrolünü kaybetmesi.” olarak literatürdeki yerini ve akıldaki etiketini çoktan alan bağımlılık konusunda nedenler ardı ardına sıralanırken nedense hiçbir platform veya otorite, bu kavramı ortadan kaldıracak olan etkenlerin ‘bağımlılıkla!’ çözülebileceği fikrini/çözümünü/önerisini/teorisini asla ama asla gündeme getirmiyor.

Yüzlerce sebebe bağlı olarak ortaya çıkabilecek bağımlılık, temelinde aile, inanç, toplum ve devlet bağlılığına kadar uzanmaktadır. Yazımızın daha en başında ‘bağımlılıklar, bağımlılıkların kuvvetine bağlı olarak kökünden çözülebilir’ savını gündeme taşıyıp gerçekten tüm ülkede bütün bağımlılıkların içten, samimi ve gayretkâr bir tavırla ve emekle çözülebileceği iddiasını ortaya atıyor, akabinde ise bunun hiç ama hiç kolay bir şey olmadığını farkında olduğumu da üzülerek dile getiriyorum. Tümünden umutsuz değilim zira dünyada bağımlılıkları, en azından çok şiddetli zararları olan psikoaktif madde-

leri yasaklayan, gelecek nesillerini ateşe düşmekten kurtaran ülkeler de var! Yine bizim ülkemizde durum pek iç açıcı görünmüyor. Çünkü bağımlılıkların nedenlerini kökten ortadan kaldırmadıkça; genç yaşlı, çoluk çocuk, öğrenci akademisyen, sanatçı futbolcu, zengin fakir... Demeden daha binlerce insanımızı bu kavramın kanlı pençelerine teslim edeceğimiz gün gibi ortadadır. Neden mi? Bağlı değiliz. Önce inancımıza, sonra değerlerimize, birbirimize, ailemize, toplumumuza, geçmişimize, geleceğimize...

Mesela, biz toplum olarak gençlerimizin eğitimine candan bağlı değiliz, onları hakıyla yetiştiremediğimizi saklamıyoruz. Toplumsal eğitim noktasında da pekiyi olduğumuz söylenemez! Eğitimin olmadığı bir toplumda insanların akılları da hayatları da çok kolay kayabiliyor. Ekonomi desek o zaten en zenginlerin bile gündeminden düşmüyor! Sistemimizin ve kontrol mekanizmamızın olmadığı yüzlerce alan var ve bağımlılıklar da yüzde doksan dokuz hep bu alanlarda doğuyor, büyüyor ama öl-

müyor, öldürüyor. Gençlerimiz, zayıf olan bağların uzantısında sığınacak, kaçacak bir bağımlılık buluyor! Tıbbi amaçlı ilaçları bile bu değerlendirmenin içine katabiliriz! Canı sıkılan gencimiz, dersi geçemeyen liselimiz, büte kalan üniversitemiz, ekonomik sıkıntı çekenimiz, âşık olanımız, işi olmayanımız, aşı kaynamayanımız, batanımız, çıkanımız... Depresyona girmeye, öldüm bittim manifestoları düzmeye, bir daha düzelmez hikâyeleri söylemeye... Dünden razı bir toplumuz. Eee haliyle her türlü çareye başvuruyoruz!

Toplumunu ‘inşa’ değil ‘ihmal’ edersen, ‘ihya’ değil ‘bağımlı’ olursun diye atalarımız boşuna söylememiş!!!

İlaçlar dedik ya hadi ilaçlar iyileştiriyor ondan masum diyelim! Peki ya ülkeye bin bir türlü yolla sokulan, kim bilir kimlerin kuvvetli bağ-lantılarıyla gençlerin ciğerlerine kadar ulaşan maddelere ne diyeceğiz!!! Yıllık cirosu bilmem kaç milyar dolar yapan keyif maddelerini hangi bahane çuvalına –ki mızrak bile sığmıyor, biz en

iyisi bahane dünyasına diyelim- katacağız? Bu işin efendim vergisi var, ekonomisi var, ithalat, ihracat var oğlu var... Ama gençlerin ve çoktan bağımlı olanların kurtulma şansları yok. Haa kurtulanlar da bin bir emekle, zahmetle, çileyle kurtulabiliyorsa ne ala!

Eskiler derler ya bu mesele çok su götürür diye, işte tam da öyle bir mesele! Fakat ey okuyanlar, yazarlar, düşünenler, yönetenler... Bu toplumu derinden sarsan hiçbir toplumsal meselede neden bizim sesimiz çıkmaz, neden bizim fikirlerimiz düşünülmez? Çok mu zor devletin eliyle ülkenin dört bir yanında genelgeler ilan etmek, aklı, inancı, kalbi uyuşturan her türlü illeti yasak etmek! Çok mu zor bir yasa çıkarıp keyif veren her türlü maddenin keyfini kaçırmak! Çok mu zor bu gençleri ne iş yaparsa yapsın yetiştirmek, meslek sahibi yapmak, doğru düzgün bir hayat kurmalarına yardımcı olmak! Çok mu zor kimsesiz olanlara sahip çıkmak! Çok mu zor kökleri ve dalları merhametle, iyilikle, yardımseverlikle büyüyen bu milleti iyilik seferberliğine çıkarmak! Çok mu zor desteğe ihtiyacı olana destek olmak! Çok mu zor hukuku işletmek! Çok mu zor okulları, eğitimi, sistemi yeniden tasarımılamak! Bak şimdi bunu yazınca durmak zorunda kaldım. Gerçekten zormuş!!!

Hülasa, bağımlılığa sebebiyet verecek asli şartları ve bağımlılık yapan ana uyarıları ortadan kaldırmadıkça, bu milletin gençlerini köklerine döndürüp maddeye değil inanca ve hayata bağlı olmaları gerektiği bilincini, halini aşılamadıkça, devletimizin bütün imkân ve insan gücünü bu konuda seferber etmedikçe ve en önemlisi eğitim yuvaları okullarımız, irfan yuvası ailelerimiz, tüm ülke genelinde aynı kalitede aynı dertle aynı adanmışlıkla nesiller yetiştirmeye adanmadıkça biz yüzlerce yıldır kanayan yaramız olan bu bağımlılığı konuşmaya bağlanıp kalmaya, yarımızı kaşıyıp kanatmaya, canlarımızı, gencecik fidanlarımızı toprağa katmaya, toplumsal sorunlarla boğuşmaya daha çok devam edip dururuz.

Ama böyle olmak zor'unda değil, en başta da dedim ya çözüm var!

Çözüm; tüm dinamikleriyle eğitim dünyasını işin içine katmak ve evvela aileyi akabinde gençleri ve sonrasında ise tüm toplumu eğitmekten geçiyor. Bunun yanı sıra devletimizin özellikle bu konu da tüm kurum ve kuruluşlarını seferber etmesi, maddi tüm imkânları bağımlılıkla mücadeleye yönlendirmesi gerekmektedir. Eğer gerçekten ülkedeki yüzlerce bağımlılık unsuru (özellikle gençlerin hayatını

mahveden psikoaktif maddeler) köktenci bir yaklaşımla çözümlü müreffeh, güvenilir, sağlıklı ve geleceğe emin adımlarla yürüyen bir toplum yapısı oluşturulacaksa (bu gerçekten isteniyorsa) bu iki ana çözüm mekanizmasına hayati anlamda ihtiyacımız vardır.

Günü kurtaracak, umut verip hayal kırıklığına uğratan geçici çözümlerle değil gerçekten harekete geçip gerekirse tüm dünyaya kafa tutarak (siyasi, ekonomik vs.) tabiri caizse kendi bahçemizdeki bu ayrık otu olan bağımlılık illetini kendi ellerimizle birlik ve dirlik içerisinde temizleyip yeni fidanlar yetiştirip yeni hayatlar yeşillendirebiliriz.

Temiz bir toplum, sağlıklı bireyler, yetiştirilmiş beyinler, farkındalığı yüksek karakterler, merhametli kalpler ve hepsiyle müsemma iyi insanlar için...

Hayata bağımlı kılmayalım, gelin hayata bağlayalım!!!



PROF. DR. ÖGEL: “BONZAI YERİNİ METAMFETAMİN'E BIRAKTI”

Metamfetamin ve amfetamin bağımlılığının gelişmesinde bir takım risk faktörlerinin bağımlılığın ortaya çıkma ihtimalini arttırabileceğini belirten Prof. Dr. Kültegin Ögel, madde bağımlılığına iten faktörleri ailevi sorunlar, çevre, genetik faktörler, ailede ya da yakın çevrenin kullanıyor olması ve kişisel özellikler olarak sıralıyor.

Bağımlılığa başlama nedeninin karışık bir süreç olduğunu ve tek bir nedene bağlanamayacağını belirten Özel Moodist Hastanesi Tıbbi Direktörü Prof. Dr. Kültegin Ögel, bireylerin bu risk faktörlerinden hepsine sahip olsa da bağımlılık geliştiremeyeceğini ya da benzer bir şekilde bu risk faktörlerinin hiçbirinin uymadığı bireylerde de amfetamin ya da metamfetamin bağımlılığının ortaya çıkabileceğini söylüyor. Prof. Dr. Kültegin Ögel şöyle devam ediyor: “Metamfetamin ya da amfetamin kullanımı ile bağımlılığın gelişmesi arasında belirgin bir süre yoktur. Kullanım biçimi, maddenin saflığı, kişinin fiziksel ve psikoloji durumu gibi etmenler ve bu etmenlerin birbiri ile etkileşimi kişinin daha hızlı ya da daha yavaş bağımlı olmasına neden olabilir.”

“Bonzai yerini MET'e bıraktı”

Geçtiğimiz yıllarda uyuşturucu madde kullanımının daha çok sosyoekonomik düzeyi yüksek olan bireylerde görüldüğünü belirten Ögel, zamanla durumun tersine döndüğünü söylüyor. Prof. Dr. Kültegin Ögel şöyle devam ediyor: “Geçtiğimiz dönemde madde kullanımında daha çok bonzai ile karşılaşılırdık. Bunun nedenlerinden biri bonzainin ucuz olmasıydı.

Fakat bonzai zamanla yerini metamfetamine bıraktı. Metamfetamin de yine ucuz ve bu nedenle ulaşılması kolay olan bir madde. Özellikle çarpık kentleşme sonucunda gelir düzeyi düşük olan semtlerde bu maddelere ulaşım daha kolay oluyor.”

“İşlevselliğini önemli ölçüde etkiliyor”

Prof. Dr. Kültegin Ögel, amfetamin veya metamfetamin bağımlılığı geliştikten sonra bağımlı kişinin yaşamının neredeyse bütün yönlerinin radikal bir değişim göstereceğini ve işlevselliğini önemli ölçüde etkileyeceğini belirtiyor. Beyin görüntüleme çalışmaları sayesinde uzun süreli metamfetamin ve amfetamin kullanımının beynin karar alma, hafıza, haz, öğrenme, dikkat ve dürtü kontrolü ile ilişkili bölgelerinde bozulmalara neden olabildiğini belirten Ögel, bağımlılığın yol açtığı sorunları şöyle sıralıyor:

- Ağızda ve deride yaraların oluşması,
- Şüphecilik hezeyanları ve işitsel ve/veya görsel varsanılar,
- Şiddet içeren davranışlarda bulunmak,
- Madde bulmak için finansal imkanları tüketmek,
- Öfke patlamaları nedeniyle şiddet uygulama ve/veya şiddet içeren olaylara karışma ihtimalinin yüksek olması,
- Aile ilişkilerinde ve özel ilişkilerde sorunlar yaşamak,



- Madde dışında hiçbir şeye ilgi duymamak,
- Finansal olarak yıpratıcı olabilen uzun süreli tedavilerin gerekmesi,

Editöre Not: Özel Moodist Hastanesi, Şubat 2016'dan bu yana, 10 bin 200 metrekare kapalı alana sahip, 8 katlı modern binasında hizmet veriyor. Moodist, 75 yatak kapasitesi, suit ve konforlu hasta odaları, erişkin ve çocuk poliklinikleri, bağımlılık, kadın ruh sağlığı, acil psikiyatri bölümleri ve tüm psikolojik tanı testleriyle ruh sağlığına yönelik bilim ve teknolojinin gerektirdiği koşulları sağlayan, insan odaklı, tam teşekküllü özel bir psikiyatri hastanesidir. Moodist'in akademik kimliğe sahip profesör, uzman hekim ve psikologlardan oluşan tedavi kadrosunda ayrıca; anestezi, iç hastalıkları, nöroloji uzmanı, diyetisyen ve tecrübeli sağlık personeli de bulunuyor.



**isimler deęiřir,
yıllar deęiřir**

başarı ařla!



Her sene olduğu gibi
bu sene de
2024 LGS'de
Türkiye birincisi Yalçın'da!

Öğrencimiz
Ahmet Yusuf GÜLDAĐI
tebrik eder,
başarıların devamını dileriz.



CIGERCI BAHRI



**Binkonutlar Mh, Doç. Dr. Halil Ürün Cd. No:11/e
Otogar Karşısı, Bp Petrol Yanı
Telefon:0530 857 19 63**

AKSA

arms

Talaşlı İmalat
Plastik ve Metal Kalıp Üretimi
Plastik ve Metal Enjeksiyonu
Tersine Mühendislik



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beyşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEYŞEHİR/KONYA

aksa
arms

Yivli Tüfek Tabanca Av Tüfeği

Ateşli Silahlar-Plastic ve
Metal Kalıp Üretim Şirketi



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beyşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEYŞEHİR/KONYA



KONYAKENT+ GRUP

Konya'nın Dev Projelerinden biri olan KONYAKENT+ Projemiz; Modern ve Özgün Mimari Yapısı ile Ankara Caddesinde Konumlandırılmıştır. Projemiz Office, Homeoffice ve Shopping Center olarak Hizmet Verecektir.

MAG'INN Prime



MAG'INN PRİME GRUP

Konya / Bosna Herseh Mahallesinde Bulunan Projemiz; Kadınlara Özel Rezidans ve İş Yerlerini Barındırmaktadır.

MAG'INN 96



MAG'INN 96 GRUP

Konya / Şeker Caddesinde Bulunan Projemiz; 96 Daire, 8 Ticari İş Yeri, Fitness Salonu, Çocuk Oyun Alanları, Genç Sosyal Alanları Barındırmaktadır.

MAG'INN 16 Plaza



MAG'INN 16 & Plaza

Konya / Beyşehir Çevreyolu Caddesinde Bulunan Projemiz; 16 Daire ve İş Yeri, Olarak Hizmet Verecektir.



GÖRGÜLÜ

g r u p

Görgülü Grup, başarılı geçmişiyle Konya'nın önde gelen inşaat grupları arasında yer almakta ve sektöründe lider olma vizyonuyla hareket etmektedir.

Görgülü Grup, Konya ve çevresinde önemli projelere imza atarak, bölgenin gelişimine katkıda bulunmayı sürdürmektedir. Geleceğe yönelik güçlü adımlarla ilerleyen Görgülü Grup, inşaat sektöründe güvenin ve kalitenin simgesi olmaya devam etmektedir.

Farklı
**PROJELER
MUTLU
GELECEKLER**



Yatırımlık Arsa Alırken Nelere Dikkat Etmek Gerekliyor?

Yatırımlık arsa alımı, doğru adımlar atıldığında kazanç sağlayabilecek bir süreçtir. Ancak bu süreç, dikkatli bir şekilde planlanmadığında ve incelenmediğinde riskler taşıyabilir. Yatırım yapmadan önce göz önünde bulundurulması gereken bazı önemli noktalar vardır.

Öncelikle, arsanın konumu en önemli faktörlerden biridir. İyi bir konum, gelecekte değer artışı sağlamada büyük rol oynar. Şehir merkezine, ulaşım noktalarına, okullara, hastanelere ve diğer sosyal olanaklara yakınlık, arsanızın değerini artırır. Gelişmekte olan bölgeleri araştırmak, yatırım fırsatlarını yakalamak için önemlidir. Bu alanlarda altyapı projeleri, sanayi yatırımları veya yeni konut projeleri gibi gelişmeler arsanızın değerini hızla artırabilir.

İkinci adım olarak, arsanın imar durumunu kontrol etmek gerekiyor. İmar durumu, arsanın üzerinde ne tür yapıların inşa edilebileceğini belirler. İmar izni olmayan bir arsa, gelir elde etmek için bekleneenin aksine belirsizlikler yaratabilir. Harita üzerinde arsanızın imar durumunu ve çevresindeki diğer parsellerin durumunu incelemek, gelecekteki olası projeleri görmenizi sağlar.

Arsa alırken dikkat edilmesi gereken bir diğer nokta, hukuki durumdur. Tapu işlemlerinin eksiksiz ve düzgün bir şekilde yapılması gerekmektedir. Arsanın üzerindeki mülkiyet haklarını, ipotekleri veya herhangi bir yasal sorunları kontrol etmeyi unutmayın. Eğer bu konularda yeterli bilgi sahibi değilseniz, bir avukattan veya emlak danışmanından yardım almak faydalı olabilir.

Finansal planlamanızı da dikkate almalısınız. Hangi miktarda bir yatırım yapabileceğinizi, beklenmedik giderler için ayıracığınız bir bütçeyi belirlemek önemlidir. Arsa alımında uzun vadeli düşünmek ve finansal durumunuzu göz önünde bulundurarak hareket etmek, başarılı bir yatırım yapmanızı kolaylaştırır.

Son olarak, piyasa koşullarını ve gelecekteki ekonomik durumu takip etmek önemlidir. Ekonomik dalgalanmalar, gayrimenkul piyasasını direkt etkilemektedir. Bu nedenle, profesyonel piyasa analizi yapmak veya danışmanlık almak, doğru bir yatırım stratejisi geliştirmenize yardımcı olacaktır.

Sonuç olarak, yatırımlık arsa alırken konum, imar durumu, hukuki durum, finansal planlama ve piyasa koşulları gibi unsurları dikkate alarak hareket etmek, yatırımınızın başarısını artıracaktır. Bilinçli ve iyi araştırılmış bir yatırım, gelecekte kazanç sağlayarak sizi destekleyecektir.

Yatırımlık Arsa Alırken Emlak Danışmanlarıyla Çalışmanın Avantajları

Pazar Bilgisi: Emlak danışmanları, yerel pazar hakkında derinlemesine bilgiye sahiptir. Hangi bölgelerin değer kazandığını, hangi alanların gelecekte gelişebileceğini bilirler.

Gözden Kaçan Fırsatlar: Emlak danışmanları, genellikle çeşitli kaynaklardan gelen fırsatları takip eder. Bazı iyi arsalar, özel pazarlarda veya doğrudan satışlarda bulunabilir ve bu fırsatları kaçırmamanız için size yardımcı olurlar.

ERSİN OKTAY İNŞAAT
YÖNETİM KURULU BAŞKANI ERSİN OKTAY



Yasal Süreçler: Arsa alım süreci yasal prosedürlerle dolu olabilir. Emlak danışmanları, sözleşmelerin hazırlanmasından, tapu işlemlerine kadar yasal süreçlerde rehberlik edebilir.

Zaman Tasarrufu: İyi bir emlak danışmanı, sizin adınıza araştırma yaparak ve potansiyel arsaları değerlendirerek zaman tasarrufu sağlar.

Finansman Seçenekleri: Emlak danışmanları, yatırımınıza uygun finansman seçenekleri hakkında bilgi verebilir ve süreçte size yardımcı olabilirler.





mavi deniz
TUDEM
YAYIN
GRUBU

ATA KİTAPBEVİ

2024-2025
Eğitim Öğretim yılında
Tüm öğretmenlerimize,
Öğrencilerimize ve
Velilerimize

Başarılar dileriz!

Zafer - Zindankale'de



Okullar Açıldı.



OKUL DÖNEMİNDE BESLENME

Herkese merhabalar öncelikle yeni eğitim- öğretim yılının bütün öğrencilerimize sevgili velilerimize ve saygıdeğer öğretmenlerimize hayırlı uğurlu ve bol başarı dolu olması diliyorum. Okul döneminde beslenme okul başarısını önemli ölçüde etkilemektedir. Dengeli ve düzenli bir beslenme beyin fonksiyonlarını geliştirerek zeka seviyesini ve başarı düzeyini arttırmaktadır. Öğünlerde karbonhidrat, protein ve yağ alımı dengeli bir şekilde sağlanmalı, tüm besin gruplarına yer verilmeli ve besin çeşitliliği artırılmalıdır.

ÇOCUKLARINIZI KAHVALTISIZ OKULA GÖNDERMEMELİSİNİZ

İyi yapılan bir kahvaltı günün daha zinde geçmesini ve öğrenmede daha başarılı olmayı sağlamaktadır.

Öğün atlama ve bunu alışkanlık haline getirme okul başarısını ve performansını olumsuz etkilemektedir. Özellikle günün en önemli öğünü olan kahvaltı mutlaka yapılmalıdır.

Kahvaltıda protein açısından zengin yumurtayı ihmal etmemelisiniz. Diş ve kemik sağlığı için süt ve süt ürünlerine mutlaka yer vermelisiniz. Kompleks karbonhidrat içeren tam tahıl ürünlerinden faydalanmalısınız. Vitamin ve mineral açısından zengin sebze ve meyveyi mevsimine göre ekleyebilirsiniz. Sağlıklı yağlar yüksek enerji ve besleyici içeriğe sahip olan yağlı tohumları bulundurmaya özen göstermelisiniz. Özellikle beyin fonksiyonlarının gelişmesi için süper besin olan cevizde çocuğunuzun beslenmesinde yer vermelisiniz.

YETERLİ UYKU ALIMI SAĞLAMALISINIZ

Düzenli bir uyku planı oluşturmalsınız. Dengesiz ve düzensiz bir uyku çocuğunuzun büyüme ve gelişimini olumsuz bir şekilde etkilemektedir. Düzenli bir uyku bağışıklık sistemini güçlendirmekte konsantrasyon ve akademik başarıyı arttırmaktadır.



FİZİKSEL AKTİVİTEYE ÖNEM VERMELİSİNİZ

Fiziksel aktivite büyüme ve gelişmeyi destekler özellikle kas-iskelet sistemi, kardiyosolunum fonksiyonlarının gelişimini, kas gücünü ve kas dayanıklılığını artırır. Tv'de geçirilen ve kullanılan teknolojik aletlerin ekran süresi azaltılmalı ve sınırlandırılmalıdır. Bunun yerine çocuğunuzu sosyal hayatı geliştirici kurslara, yeteneğe ve ilgi alanına yönelik spor branşlarına yönlendirebilirsiniz. Çocuğunuzla beraber aktivite programı oluşturabilirsiniz. Aile zamanları planlayarak beraber fiziksel aktiviteler yapabilir, oyun zamanları oluşturarak bunları daha eğlenceli hale getirebilirsiniz.

GENEL ÖNERİLER

Yemek saatlerinde aile ortamı oluşturmalı ve beraber vakit geçirmelisiniz. Yemekte yemek dışında dikkat dağıtıcı televizyon, telefon, bilgisayar gibi teknolojik aletler bulundurmamalısınız. Yemek saatlerinde özellikle televizyon gibi açık bulunan teknolojik aletleri kapatmalısınız.

Çocuğunuza yemek yemesi için baskı uygulamamalı ve zorlayıcı davranışlar sergilememelisiniz.

Haftada en az 1-2 kez zeka gelişimini ve konsantrasyonu arttırmak için omega-3 açısından zengin balık tüketmelisiniz.

Beslenme çantası hazırlıyorsanız hazırlarken hijyen koşullarına dikkat etmelisiniz. Beslenme çantasını günlük yıkamalısınız içerisine koyduğunuz sebze ve meyveleri çok iyi yıkamalısınız eğer ambalajlı bir ürün koyacaksanız ambalaj üzerindeki besin değerlerini incelemeli özellikle son kullanım tarihine (SKT) bakmalı ve besin etiketi okuma alışkanlığı kazanmalısınız.

Çocuğunuzu okulda kantinlerde ambalajlı ve sağlıklı yiyeceklere yönlendirmelisiniz. Sağlıklı besinleri anlatarak eğitim verebilirsiniz. Sağlıksız atıştırmalıklar abur-cuburlar yerine kapalı kutuda ve ambalajlı süt, meyve suyu ve kuruyemiş satın alabilirler.

HER GÜNÜNÜZÜN SAĞLIKLA GEÇMESİ DİLEĞİYLE

35.YILIMIZA ÖZEL %35 İNDİRİM

ANAOKULU-İLKOKUL-ORTAOKUL

ayrıcılıklarıyla

ERKEN KAYIT

devam ediyor..



Telgrafçı Hamdi Bey Cad, Badem Sk. No:3 Selçuklu/KONYA



idealkoleji¹⁹⁸⁹

En İdeali Biziz

Bilgi & İletişim
0.332 235 25 20



IZGARA LEZZETİNİN KONYADA Kİ ADRESİ

Konya'nın ızgara lezzetleriyle tanışmak isteyenler için vazgeçilmez bir adres burası. Şehrin merkezinde geleneksel tatları modern bir dokunuşla birleştiren bu mekan, ızgarada ustalığını konuşuruyor. Taze malzemelerle hazırlanan etler, özel marineler ve lezzetli soslarla buluşuyor. Zengin bir menü sunan mekan, sadece kaliteli ızgara lezzetleriyle değil, aynı zamanda sıcak ve samimi atmosferiyle de öne çıkıyor. Damaklarda unutulmaz bir tat bırakan bu özel adres, ızgara tutkunlarının buluşma noktası haline gelmiş durumdadır.

☎ 0332 342 23 34

📷 unuvarizgara

📍 Fevziçakmak, Demirkapı Cd,
42050 Karatay/Konya



enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.klamevi.com.tr

www.enkasut.com



TÜM TÜRKİYE'YE
ADINDAN SÖZ ETTİREN
RESTORAN!

■ KONYA YEMEKLERİ ■ KUZU CİĞER ■ KUZU ÇÖP ŞİŞ




KONYA KEBAP EVİ

REZERVASYON : 444 87 42

  /konyakebapevi

KONYA ÖZEL UYGULAMA LİSTESİ

EV BAKIM
ÜRÜNLERİMİZ
İÇİN



www.hair35.com



@sclinickonya

EV BAKIM ÜRÜNLERİMİZ

S'HAIR Şampuan



İçeriğindeki Biyomimetik Peptidler ile saçları kökten uca yeniden yapılandırır, dökülmenin durmasına yardımcı olur. Salisilik Asit, Menthol, Yeşil Çay, Limon ve Nane Yağı saç derisindeki sebümü etkili bir şekilde azaltır. Peptidler, Aloe Vera, Panthenol, Çinko, Biotin, Niacinamid (Vit B3) ve Dut Özü saç tellerini besler, nemlendirir ve güçlendirir.

S'COLLAGEN



Tek flakonda 10.000 IU Kolajen
Düşük Molekül ağırlıklı (2000 dalton)
kolajen peptidleri sayesinde kolayca emilir
ve hızlıca sonuç verir.
Cildiniz ve saçlarınızdaki elastikiyet, hacim ve kalite kaybı için doğal bir destek sağlar.
Hyaluronic Asit ,Glutasyon Biotin, B3,B5,B6,B12 Magnezyum,Selenyum ,Bakır,Çinko Hidrolize Keratin

S'VIT Tablet



Takviye Edici Gıda adlı ürünümüzün tercih edilen günlük kullanım miktarı 11 yaş ve üzeri yetişkin bireylerde günde 1 defa 1 tablettir. Bol su ile birlikte alınmalıdır. 2 aylık kullanım içindir, İçerisinde 60 adet bulunmaktadır.

S'HAIR Sprey



Erkekler ve kadınlar için özel olarak formüle edilen S Hair Sprey, zengin içeriği ile saç problemlerine en etkili desteği sunmaktadır. Kalite standartlarına uygun şekilde, teknolojinin tüm imkanları kullanılarak üretilmektedir. Düzenli kullanıldığı takdirde saç üzerindeki olumlu etkileri net bir şekilde fark edilecektir. Saç dökülmesine etkili bileşenleri ile saç problemlerine neden olan olumsuz faktörleri azaltır. Stres ve genetik nedenlerle ortaya çıkan saç dökülmesi problemini önlemeye ve azaltmaya yardımcı olur.

S'D3 K2 Vitamini



En yeni ürünümüz K2 ve D3 vitaminleri içeren takviye edici gıda S'D3 bağışıklığımızı desteklemek için tasarlandı.

- D3 vitaminiyle bağışıklık sisteminizi güçlendirir.
- Soğuk sıkım zeytinyağı kaynaklı polifenollerce zengin içeriğiyle hücreleri onarır.
- K2 vitaminiyle kalsiyum iletimini destekleyerek kemik ve diş sağlığınızı destekler.

H35 D3 K2 Vitamini



Normal kan, kalsiyum düzeyine katkıda bulunur. Kvitamini kan pıhtılaşmasını sağlayarak kirli kanın değişmesini sağlar. Vücutta yer alan normal kas sistemlerinin ve kasların korunmasına yardımcı olur. Platin ve protez kemik yapısı dışında yer alan kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. K2 vitamini kalsiyumun kandan kemik ve dişlere taşınmasını sağlayarak sağlıklı kemik ve dişlere katkıda bulunur.

S'COLLAGEN



Metilkobalamin Önerilen
Kullanım ve Muhafaza
Koşulları tavsiye edilen
günlük alım miktarı
11 yaş ve üzeri yetişkinler için
günde 1 ölçektir.
1 ölçek 15000 mg'dır. 1 ölçek
ürünün 250 mi
su ile karıştırılarak kullanılması
tavsiye edilir.
Ölçü kabı 15 gramdır. 25°C altında
kuru ve serin
yerde muhafaza edilmelidir.

KONYA ÖZEL UYGULAMA LİSTESİ

SAÇ ÇOĞALTMA UYGULAMASI

PATENTLİ SAÇ ÇOĞALTMA

Saça spesifik büyüme faktörü içeren özel serumumuzla uygulama yapmaktayız.



TEDAVİ PROTOKOLUMUZ 12 SEANSTIR. SEANS BAŞI ÖDEME KOLAYLIĞI SAĞLANIR

CİLT BAKIMI UYGULAMASI

HYDRAFACIAL

Dünyaca ünlü markaların ürünleriyle cilt protokolleri uygulamaktayız.



4 SEANSTAN OLUŞUR, OPSİYONELDİR

LAZER EPİLASYON UYGULAMASI

TÜM VÜCUT

Son teknoloji lazer cihazımızla istenmeyen tüylerinizden kurtulabilirsiniz.



İŞLEMİMİZ KADIN/ERKEK İÇİN UYGUNDUR.

ALTERNATİF UYGULAMALAR

BİOREZONANS

- .Sigara Bırakma
- .Gıda Bağımlılığı
- .Migren Tedavi
- .Alerji Tedavisi
- .Depresyon Tedavisi
- .Enerji Terapisi
- .Kilo Verme



2+1 - 3+1 - 4+1 Daireleriyle

DÜŞLERİNİZİN HAYAT BULDUĞU YER

Şehrin en önemli konumlarından birinde yer alan Kotas Kent, yaşamınıza değer katan özellikleri, sık detayları, konforlu yapısı ve yeni yaşam formuna en adapte haliyle sizlere düşlerinizdeki hayatı sunuyor. Lüks ayrıntıların başrolü oynadığı bu yeni yaşamda, rahatlık ve ergonomiklik her alanda hakim. Özel otoparkı, giyinme odası, standartların dışında iç mimarisi ve modern tasarım detaylarıyla Kotas Kent, sizi büyüleyici bir yaşama davet ediyor.

coconad.net

0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kotas Kent

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontaş Kent

KONYA’NIN RİSK HARİTASI OLUŞTURULDU! ARTIŞ VAR

Uyuşturucuda karanlık tablo Konya’nın uyuşturucu madde kullanımında Türkiye’de 13’üncü sırada yer aldığı söyleyen Gül Gençlik Derneği Başkanı Yakup Özkurt, “Uyuşturucu kullanımında maalesef Konya’da da artış var” dedi

Türkiye’de uyuşturucu bağımlılarının sayısı her geçen gün artıyor. Binlerce genç, madde bağımlılığı yüzünden hayatından oluyor. Uyuşturucuya başlama yaşı, 13-14 yaşlarına kadar düştü. Konya’nın uyuşturucu kullanımında 13’üncü sırada yer aldığı öğrenildi. Madde bağımlılığı konusu büyük bir toplumsal sorun haline geldi. Gençlerin sadece uyuşturucu madde kullanmadığı, çok kolay şekilde temin edip, çakmak gazı içtiği de defalarca şahit olunan olay oldu. Özellikle gençler arasındaki uyuşturucu kullanımı, aileleri endişelendiriyor. Gül Gençlik Derneği Başkanı Yakup Özkurt, madde bağımlılığının engellenmesi için aile eğitiminin önemli olduğuna değinerek, Gül Gençlik Derneği ile gençleri bilinçlendirdiklerini kaydetti.

KONYA’YA YENİ BİR BİNA DAHA KURULUYOR

Gül Gençlik Derneği Başkanı Yakup Özkurt, uyuşturucu kullanımının Konya’da ve Türkiye genelinde arttığını dile getirerek, “Uyuşturucu kullanımında Konya’da ciddi bir artış var. Sadece Konya’da olan bir sorun değil bu. Tüm Türkiye’de bu sorun devam ediyor. Bu sorunun önüne yalnızca aile eğitimi ile geçebiliriz. Eğitim olmadan madde bağımlılığının önüne geçemeyiz. Bizler elimizden geleni yapsak da aile eğitimi iyi olursa ve iyi birey yetiştirilirse sorun olmayacak. Bu çalışmalara yardımcı olmak için eğitimden, spordan ve diğer alanlardan önleyici tedbirleri etkinleştirmemiz lazım. Bu tedaviyle ilgili 28 yataklı bir Alkol ve Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezleri (AMATEM) birimiz var. Sağlık Bakanlığımız tarafından ilimize hizmet sunmak üzere 3 blok halinde ve 4 katlı yeni bir bina da daha şehre kazandırılıyor. İnşaat, çok hızlı bir şekilde ilerliyor. Bu konuda da toplum olarak topyekûn mücadele edilmeli” diye konuştu.



KONYA’NIN RİSK HARİTASI OLUŞTURULDU

Konya’nın bağımlılık risk haritasının oluşturulduğunu belirten Özkurt, bağımlılık ile ilgili sürekli konferansların verildiğini söyledi. Özkurt, “Konya’nın bağımlılık risk haritası oluşturuldu. Proje kapsamında oluşturulan bağımlılık risk haritası, risk derecesi yüksek olan bölgelerden başlanarak oluşturuldu. Öncelikli olarak öğrenci ve velilerine yönelik madde ve madde bağımlılığıyla ilgili bilgilendirme amacıyla konferanslar verildi. Konferanslar projeksiyon cihazından sunum yapılarak verilecek ve anlatıma görsellik katılarak bilgilerin kalıcılığı sağlandı. Yapılacak bu konferanslarda gençte bağımlılık ile ilgili bilgilerin kalıcı olabilmesi amacıyla broşür, afiş gibi yazılı belgeler ile destekleme yapıldı. Bunun yanında ilimizde, madde bağımlılığı ile ilgili bilgilendirme yapmak ve proje ile ilgili bilgileri anlatmak hem de gençler ile direkt bir iletişim köprüsü oluşturabilmek için web sitesi hazırlanıp, uygulamaya sokuldu” şeklinde konuştu.

GENÇLERİN VE ÇOCUKLARIN EĞİTİMİ ÇOK ÖNEMLİ

Her çocuğun sağlıklı olması için bedensel ve zihinsel anlamda gelişimini tamamlaması gerektiğini vurgulayan Özkurt,

sözlerine şöyle son verdi: “Her ebeveyn, çocuklarının sağlıklı ve mutlu olmalarını ister. Çocukların sağlıklı olabilmeleri için de bedensel, zihinsel, sosyal ve duygusal olarak sağlıklı gelişmeleri gerekiyor. Çocuklar bedensel, zihinsel olarak sağlıklı gelişimle karşılaştıkları sorunlara çözüm bulabilir ve doğru ile yanlış ayırt edebilirler. Çocuklar sosyal olarak sağlıklı geliştiklerinde, iyi arkadaşlıklar sürdürülebilir, davranışlarının sorumluluklarını alabilir ve çevrelerindeki kurallara uyarlar. Çocuklar duygusal olarak sağlıklı geliştiklerinde, kendilerinin ve başkalarının duygularını fark edebilir, kendini doğru şekilde ifade edebilir ve zorlayıcı duygularla etkili bir şekilde başa çıkabilirler. Çocukların büyüme yolculuğunda onları engelleyecek bazı riskler bekliyor. Bu riskler, ebeveynleri korkutabilir. Ancak çocuklarınızı korumak için yapabileceğiniz en önemli şey, bu riskleri tanımak ve erken yaşta önlem almaktır. Bu alanı iyi bilmek ve iyi tanımak gerekir. Çocuklarımızın madde bağımlılığına başlamadan önleyici tedbirleri almak gerekli. Riskleri azaltmak için gençlerin ve özellikle çocukların eğitimi çok çok önemli. Madde bağımlılığından gençleri korumak için elimizden geleni yapacağız.”



“Kaliteli yaşam alanları sunar”



📍 0543 100 42 42 | 0507 293 50 66

📍 Hacıseyit Ali Mh. Milli Egemenlik Cd. No: 5/C Seydişehir

ASANSÖRDE SON TEKNOLOJİ



Siz isteyin, biz tasarlayalım



AKGÜL
GROUP



AKGÜL
ASANSÖR



King
ELEVATOR



(+90) 332 222 0046
+90 541 579 53 03

www.akgulasansor.com.tr



Tatlıcak Mahallesi, Uluagaç Sokak No:33 KARATAY KONYA



**Tatlıcak Mahallesi,
Uluğaç Sokak No:33
KARATAY/KONYA**



www.akgulasansor.com.tr



**(+90) 332 222 0046
+90 541 579 53 03**



CHERY

ŞİMDİ, AKILLI SÜRÜŞÜN YENİ VERSİYONUYLA CHERY ATSANLAR'DA TANIŞIN!



cherytr.com

CHERY ATSANLAR - 0332 346 10 01 - Fevzi Çakmak Mahallesi, 10753 Sokak, No:14 Karatay / Konya

Tiggo7 Pro modelinin ortalama CO₂ emisyonu 169g/km ve ortalama yakıt tüketimi 7,5l /100km olup WLTP ölçümüne göre. Kullanım koşullarına ve versiyonlara göre farklılık gösterebilir. Gösterilen model ve versiyonlara göre ekipman ve özellikler açısından farklılıklar gösterebilir. Chery Otomobil Sanayi ve Tic. A.Ş. otomobillerin özelliklerini ve donanımlarını önceden haber vermeden değiştirme hakkını saklı tutar. Ayrıntılı bilgi Chery Yetkili Satıcıları ve www.cherytr.com'da.



CHERY

ŞİMDİ, AKILLI SÜRÜŞÜN YENİ VERSİYONUYLA CHERY ATSANLAR'DA TANIŞIN!



cherytr.com

CHERY ATSANLAR - 0332 346 10 01 - Fevzi Çakmak Mahallesi, 10753 Sokak, No:14 Karatay / Konya

Tiggo8 Pro modelinin ortalama CO₂ emisyonu 170g/km ve ortalama yakıt tüketimi 8,1l/100km olup WLTP ölçümüne göre dir. Kullanım koşullarına ve versiyonlara göre farklılık gösterebilir. Gösterilen model ve versiyonlara göre ekipman ve özellikler açısından farklılıklar gösterebilir. Chery Otomobil Sanayi ve Tic. A.Ş. otomobillerin özelliklerini ve donanımlarını önceden haber vermeden değiştirme hakkını saklı tutar. Ayrıntılı bilgi Chery Yetkili Satıcıları ve www.cherytr.com'da.

LİMAN AYIK YAŞAM DERNEĞİ

Sığınacak Son Liman

LİMAN Ayık Yaşam Derneği olarak bünyemizde alkol ve madde bağımlılığı olan bireylere yönelik ücretsiz ve ilaçsız rehberlik hizmeti sunmaktayız. Rehberlik süreci 3 ay sürmekte olup Psikolog, Bağımlılık Danışmanı ve Değerler Eğitmeninden oluşan alanında uzman kadromuz mevcuttur. Kurumumuz çok boyutlu ve kapsamlı bir rehberlik programı sunmaktadır.

Dernek olarak sorunun uyuşturucu değil uyuşturucuya götüren sebepleri olduğunu kabul etmekteyiz. Ve bu yüzden vermiş olduğumuz hizmet bireylerin maddeye niçin başladıklarını, maddeyi hangi sebeplerden ötürü kullandıklarını ve kullanmaya devam ettiklerini anlamaya yönelik bir süreçle başlar daha sonraki etapta kişinin madde kullanmasında etkin rol oynayan problemleri, davranışları, düşünce yapılarını ve duygusal anlamda sorunları tespit ederek bunlara yönelik kapsamlı bir müdahalede programı uygulamaya geçeriz.

·Psikologlarımız, kişilerin yaşamış olduğu sorunları anlamaya, tespit etmeye ve bu sorunları çözmeye yönelik bireysel görüşmelerde bulunur. Derneğimiz de psikologlarımız Bilişsel Davranışçı Terapi, Motivasyonel Görüşme Teknikleri, Bilinçli Farkındalık, Çözüm Odaklı Terapi gibi birçok ekol ve görüşme tekniğinden yararlanmaktadır. Her bağımlının bağımlılığı oluşturan ve bağımlılık sürecine devam ettiren farklı nedenleri vardır bu yüzden bireysel görüşmeler rehberlik sürecimizde önemli bir yere sahiptir.

·Psikologlarımız bireysel görüşme dışında Türkiye’de devlet ve özel birçok kurum ve kuruluşlarda psikologlar tarafından bağımlı bireyler için uygulanan SAMBA (Sigara, Alkol ve Madde Bağımlılığı) Programını uygulamaktadır. Grup seansı olarak uygulanan bu program grubun iyileştirici gücünden de yararlanmayı hedefler.

·Rehberlik sürecimizde sadece bağımlı olan biriyle çalışmanın yetersiz olduğunu düşündüğümüz için ve bağımlılık hastalığının iyileşme sürecinde önemli bir yeri olan ailenin de sürece dahil olmasını sağlayarak; rehberlik sürecinin içerisine



dahil edilen bireylerin ailelerine yönelik 10 haftalık sürece yayılan 10 oturumluk Bağımlılığa Yaklaşım eğitimi vermekteyiz. Aile eğitiminizin temel maksadı bağımlı yakınlarının bağımlılık hastalığına dair bilgilerini arttırmak ve bağımlı kişiye nasıl yaklaşılacağını nasıl önlemler alınacağını ve en önemlisi de rehberlik sürecinden sonra kişinin sivil hayatında ayık kalması için etkin bir şekilde rol almasını sağlamaktır.

·Rehberlik sürecimizden geçmiş ve iyileşme yolculuğu devam eden, artık madde ve alkol kullanmayan ve her türlü bağımlılık yapıcı maddelerin bırakılabileceğine dair rol model olan Bağımlılık Danışmanlarımız; Ayık Yaşam ve 12 basamak programlarını rehberlik sürecinde bağımlı kardeşlerimize grup dersi olarak anlatmaktadır. Bağımlılık danışmanı arkadaşlarımızın eski bir bağımlı olmaları sebebiyle hem bir rol model olması hem de sahadan gelen tecrübeleri ile birlikte rehberlik hizmetimize önemli katkılar da bulunmaktadır.

·Manevi değerler eğitmenimiz; bireyi milli ve manevi değerlerimize göre ve iman hakikatlerimiz doğrultusunda vatanımıza milletimize hayırlı bir birey olması için manevi müfredatımızı uygulamaktadır.

·Derneğimiz rehberlik sürecinden geçen bağımlı kardeşlerimizin adli ve hastane süreçlerinin takibini de yapmaktadır.

· Derneğimizden mezun olan arkadaşlarımızla irtibatımızı kesmeyip bağımlılık

danışmanlığı ve psikolog arkadaşlarımız mezuniyet sonrası takip etmekteyiz. Mezun olan arkadaşlarımız diğer arkadaşlarımıza örnek olması açısından hem de kendi süreçlerini daha iyi yönetebilmeleri açısından derneğimize sık sık ziyarette bulunmaktadırlar. Ayrıca bireyin ailesiyle de iletişim halinde kalarak aileye de destek ve yönlendirme de bulunmaktayız.

·Derneğimizden mezun olan bireylerin istihdam süreçleri ve hayata adapte olma noktasında takibimiz devam etmektedir.

·Mezun olan arkadaşlarımızla irtibatımızı kesmeyip iyileşme sürecini psikolog ve bağımlılık danışmanı arkadaşlarımızla takip ediyoruz ve rehberlik programından sonra meslek edindirme, iş bulma gibi faaliyetlerini de yöneterek ailesine ve topluma faydalı bir birey olma noktasında takibimiz devam etmektedir. Ayrıca her hafta sonları veya istedikleri zaman derneğimiz bünyesindeki hizmetlerden yararlanabilme imkanı sunmaktayız.

· “Liman Ayık Yaşam Evleri” projesimiz kapsamında ise derneğimizin eğitim sürecinden geçip mezun olan evsiz ve kimsesiz kardeşlerimizi işe yerleştirip bu evlerde barınma imkanı sunuyoruz. Hali hazırda bu projemize ait iki adet Liman Ayık Yaşam Evi bulunmaktadır.

· Hem bireyle hem de ailesi ile iletişimde kalarak kişinin olası bir kayma durumunu engelleyebilmek için bireyi takip ederek aileyi de yönlendirmekteyiz.

Kurumumuzun bağımlılığa yönelik sunduğu rehberlik hizmetinin yaklaşık olarak %70'lik bir başarı oranı bulunmaktadır. Türkiye'de ve Dünya'da bağımlılık tedavisinde başarı oranlarına bakıldığında kurumumuzun rehberlik hizmetinde ortaya koyduğu yaklaşımın ne kadar da bu alanda ihtiyaç duyulan ve desteklenmesi gereken model olduğu anlaşılmaktadır.

BAĞIMLILIK - LİMAN AYIK YAŞAM DERNEĞİ

MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR? Sakinleştirici ve uyarıcı etkileri olan, giderek daha fazla alma isteği ve alınmadığında yoksunluk belirtileri doğuran kimyasal maddelere "uyuşturucu madde" adı verilir. Uyuşturucu madde bağımlıları, çoğunlukla kullanımı kontrol edebilecekleri düşüncesiyle madde kullanmaya başlarlar. Oysa bağımlılığın nasıl gelişeceği öngörülemez, bir kez kullanım dahi son derece risklidir. İlk kullanımdan sonra tekrar tekrar madde alma ihtiyacı doğar. Aynı uyuşturucu etkinin sağlanması için kullanım sıklığı ve/veya miktarı artar. Bu kısır döngünün yerleşmesiyle kişi bağımlılık sürecine girmiş olur.

Etkileri Nelerdir?

Kullanıldıklarında merkezi sinir sisteminin farklı bölümlerini etkileyerek fiziksel ve psikolojik tahribata yol açarlar. Maddelerin hiçbir güvenli kullanım şekli yoktur. Hücrelerimiz vücuda giren her maddeyi tanır ve bir daha unutmamak üzere hafızasına alır. Hücresel öğrenme süreci denen bu durum herkes için geçerlidir.

- Akli ve iradeyi işlemez hale getirir. Kişiyi normal yaşam ve davranışlarından uzaklaştırır.
- Bulantı, kusma, karın ağrıları, kabızlık, ishal, mide ve bağırsak spazmlarına/kanamalarına sebep olur.
- Tüm iç organların zarar görmesine ve buna eşlik eden bir dizi hastalığa neden olur.
- Zehirlenmelere ve bu yolla gelen ölümlere sebep olur.
- Madde kullanımı, bireyin çevreye uyum yeteneğini azaltır. Bağımlı birey giderek aileden ve çevresinden koparak, yalnızlaşır. Çoğu zaman bu tabloya ağır bunalımlar eşlik eder.

Madde Kullanan Bir Birey Nasıl Anlaşılır?

Bunu anlamak için en kesin yöntem idrar ve kan testleridir. Bunun dışındaki fiziksel ya da ruhsal belirtiler şunlardır:

- Uykusuzluk
- Terleme
- İştahsızlık
- Kilo kaybı
- İççe kapanma
- Ani huy değişiklikleri
- Gençlerde okula ilginin azalması
- Arkadaş grubu değişiklikleri
- Ders başarısında düşme
- Odaya kapanma
- Şaşkın görünüm
- Gözlerde kızarıklık
- Para çalma

Nasıl Tedavi Edilir?

Tedavideki ilk aşama detoksifikasyon denen vücutun maddelerden arınması dönemidir. Yaklaşık 5-7 gün arası süren bu dönemde oluşabilecek yoksunluk belirtileri giderilmeye çalışılır. Tedavinin ikinci aşamasında hastalar bilinçlendirme programına alınır. Bu program dahilinde eğitim, bireysel ve grup psikoterapileri, uğraş çalışmaları bulunmaktadır. Tedavideki en önemli nokta, hastaların belirlenen süreler içerisinde tedavide kalmalarını sağlamaktır. Tekrar madde kullanmayı önlemek amacı ile, cilt altına yerleştirilen ya da 24 saatte bir tekrarlanan enjeksiyonlar şeklinde çeşitli ilaç tedavileri mevcuttur ve olumlu sonuçlar alınmaktadır.

Rehabilitasyon

Detoksifikasyon süreci tek başına tedavi değildir. Detoksifikasyon aşamasını takiben terapi ve rehabilitasyon sürecinin başlaması ile, iyilik süreci uzatılarak, tam bir iyileşme hedeflenmektedir. Sadece arınma, maddenin vücuttan temizlenme sürecidir ve tedavinin sadece başlangıcıdır. Arınmadan sonra kişinin kendisini

tanıması, madde kullanma davranışı ile başa çıkma becerilerini öğrenmesi, madde kullanma nedenlerinin üstesinden gelmesi, tekrar başlamaması için neler yapması gerektiğini öğrenmesi, madde kullanımından önce sürdürdüğü günlük yaşam işlevselliğini geri kazanması gerekir.

Madde bağımlılığı tedavisi bir klinikte başlar, ama hayatın içinde devam eder. Bu yüzden klinik harici hayatın yeniden yapılandırılması için verilen desteğin etkililiği, tedavi başarısını büyük ölçüde artırmaktadır.

Rehabilitasyon sürecinde, kişinin madde yerine geçebilecek bir alana yönlendirilmesine gayret edilmektedir. Ne gibi davranışlar geliştirilebileceği tespit edilerek uzman denetiminde rehabilitasyon ve sosyalleşme sağlanmaktadır. Bireysel psikoterapi, aile terapisi, grup psikoterapisi, sosyal terapiler, uğraş terapileri, sanat terapisi, sosyal beceriler ve bağımsız yaşam geliştirme programları özel yapılandırılmış ortamlarda uzman eşliğinde uygulanmaktadır.

Önemli Bilgiler:

Kişinin tedavi olmayı istemesi ve kendini hazır hissetmesi en önemli aşamadır.

Tedavi sürecinde açık, doğru iletişim ve bağımlının yaşadıklarını yakınlarıyla paylaşması önemlidir.

Bağımlılık tedavisi kişiye, kullanılan maddenin cinsine ve kullanım süresine göre değişiklik gösterir.

Maddeyi kişinin tek başına bırakması neredeyse imkânsızdır, muhakkak uzman yardımı alınmalıdır.

İyileştikten sonra gerekli sosyal ve psikolojik tedbirler alınmazsa, bağımlılığın yinelenme oranı çok yüksektir.

Bahçelievler /İstanbul

0212 523 59 44

info@limanayikyasam.com

OYUN BAĞIMLILIĞINA VE YALNIZLIĞA İTİLEN ÇOCUKLARA DİKKAT!..

Abca: "Oyun bağımlılığı çocukları ve gençleri 'bencil yalnızlık' ve 'sencil yalnızlık' diye adlandırdığımız duruma itiyor ki bu da kendilerini toplumdan soyutlamalarına yol açıyor."

Oyun bağımlılığı gitgide artmaya devam ederken uzmanlar uyarıyor; mutlaka önlem alınması gerektiğini belirtirken, kendisini toplumdan soyutlayan çocuk ve gençlerin sayısının arttığına dikkat çekiyor.

Memorial Ankara Hastanesi uzmanlarından Klinik Psikolog Melek Abca, oyun bağımlısı olarak nitelenen, tüm zamanını bilgisayar oyunları ile geçiren, odasından çıkmayan ve kendilerini yalnızlığa mahkum eden çocuk ve gençlerin sayısında önemli ölçüde artış yaşandığını ifade etti. Aileleri bu konuda daha bilinçli ve hassas yaklaşımları konusunda uyararak Abca şu bilgileri verdi:

"Oyun bağımlılığı konusunda çocuklar ve aileleri bekleyen çok sayıda risk faktörü bulunuyor. Zaman zaman bunları dile getiriyor ve uyarılarda bulunuyoruz. Ancak dikkat çekmeye çalıştığımız önemli bir sorun da yalnızlığa itiliyor olmaları...Artık kendilerini tamamen dış dünyadan soyutlayan, neredeyse odasından çıkmayan, yalnız çocuklar ve gençler çoğalmaya başladı. Bu iki farklı tür olarak karşımıza çıkıyor; birisi 'bencil yalnızlık', diğeri ise 'sencil yalnızlık'. Bencil yalnızlıkta sorunlardan kaçmak, sadece kendiyi ilgilenmek, uyku, eğlenmek, yemekten ibaret bir yaşantı haline geliyor. Dış dünyanın farkında olmak ya da dış dünyanın ona ihtiyaç duyması gibi düşünceler yok. Sadece 'ben' ve 'benim buna ihtiyacım var' diyor.

O çocuk çıkar bir süre sonra; 'ben susadım, ben acıktım, ben kendimi iyi hissetmiyorum, ben, ben, ben' der... Başka insanların farkında değildir. Bu bencil bir yalnızlık... Bir de sencil yalnızlar var ki, onları anlamak çok zor ve anlaşılmaya ihtiyaçları var. Onları anlamazsanız hasta zannedersiniz.

Bu şöyle bir şey; 'her şeyin farkındayım, hissiyatım çok açık. Tüm ailemin farkın-



dayım. Bir yere giderken birinin herhangi bir şeye ihtiyacı varsa, mağdursa yanında olurum' diye bakar. Zaten bu tür insanlar genellikle mağdur insanların yanında olur, güçlülerin değil. Çünkü güçlü insanların başlarının çaresine bakabileceğini bilir, onlardan emindir. Nerede zayıf bir insan varsa yanlarında olur, onların savunucusu olur. Ama insanları da kırmak, onlara karşı nezaketini bozmak istemez. Hak savunuculuğu ile birlikte manevi değerleri çok yüksektir. Yani aslında kimseyi kırmamak, üzmemek için kendini dış dünyadan soyutlar.

Çünkü buna katlanmak çok zordur, dış dünyaya çıksa kavga etmesi gerekir. Aslında hem kendi değerlerini korumak, hem de başkalarını; onlara kaba davranmamak için kendini soyutlar. Ama bu demek değildir ki dış dünyadan habersizdir. Kendi asli sorumluluklarını bilir. Okula gitmesi gerektiğini, ya da sorumlulukları olduğunu bilir. Dış dünyayla kendi dengesini korumak ve başka insanların hakkına girmemek için kendini uzaklaştırır. Hep sorgular; neden? Dış dünyayla denge kurmak çok zordur onun için, o yüzden kendine oyunlarla farklı bir dünya yaratır."

Oyun bağımlılığında anne babalar nasıl tedbir almalıdır?

Abca, baş edilemeyen bu durumlar yaşandığında uzman desteğinin önemli olduğuna vurgu yaparken, "Bu durumlarda aileler muhakkak çocuğunu psikoloğa ya da psikiyatriste götürüyor. Ancak, uzmanın şunu iyi anlaması lazım; bu bir hastalık mı, yani ben merkezli yaşanan bir du-

rum mu yoksa bu dünyanın gerçekleriyle yüzleşip kendi sevdiklerini koruyamamanın verdiği çaresizlikten kaynaklanan bir durum mu? Çocuklar yanlış yöntemler uygulandığında daha çok içine kapanabiliyor" dedi.

Gelişim sürecinde ebeveynlerin çok dikkati olmaları gerektiğinin altını çizen Abca, özellikle annelere önemli tavsiyelerde bulundu: "Annenin rolü çok önemli... Anne çocuk için dış dünyanın aynası olarak oranın kaygılı olduğunu çocuğa gösteriyorsa o zaman çocuk, odasından dış dünyaya çıkmak istemez. Anne farkında olmadan diyor ki, 'Dış dünya korumasız, seni ancak ben korurum', korumacı anneler çocuğa ister istemez bu mesajı vermiş oluyor... 'Helikopter anne' diye bir tabir var, her an her zaman hazır ve nazır.İşte burada çok dikkat etmek gerekiyor."

Dış dünyada ebeveynlerden birinin çocuğunu beğenmediği, onaylamadığı ve diğerinin de fazla korumacı davrandığı durumlarda da çocuğun kendini dış dünyada gösteremediğini, var edemediğini belirten Abca, "Biri ona yetersiz muamelesi yapıyordur, diğeri ise dış dünyayı kaygılı bir yer olarak gösteriyordur. Burada denge bozuluyor" dedi.

Abca, son olarak ebeveynlerin doğru zannederek yaptıkları yanlışlardan vazgeçerek çocuklarının dış dünyayı öğrenmelerine fırsat vermelerinin, kaygı psikolojisini çocuklarına yansıtmamalarının, çocuklarının potansiyellerini ortaya çıkarabilmelerine imkan vermelerinin büyük önem taşıdığını belirtti.

2014 Yılında MAKAM Emlak Gayrimenkul Yatırım Danışmanlığı Ünvanı ile Emlak Sektöründe Hizmet Vermeye Başlamıştır.

TÜGEM (Tüm Girişimci Emlak Müşavirleri Derneği) Konya İl Başkanı Bahattin ÇİBİK önderliğinde hizmet veriyoruz.

Profesyonel Ekibimizle Emlak ile İlgili Tüm Sorularınıza Yanıt Vermekteyiz.

Firma Olarak Emlak Sektöründeki Çalışmalarımız:

Sanayi Arazileri, Güneş Tarlaları, Hayvancılık ve Tarıma Uygun Araziler, Konut Arsaları, Sera Arazileri, Yüksek M2'lerde Sulu ve Kurak Araziler.

Fabrika, Depo, Ticarethane, İmlathane, Dükkan, DÜğün Salonları, Oto Tamir Bakım Servisleri, Otel, Çok Katlı Binalar, Yurt Binaları, Özel Okullar, Lüks Daire, Malikhane, Villa, Müstakil Ev, Çiftlik Evleri, Doğal Taş Evler, Profesyonel Kadromuz ile, Alım Satım Kiralama, Aracılık Hizmetleri Vermekteyiz.

Neden Makam?

Gayrimenkul yatırımları, doğru stratejiler ve profesyonel destek ile kârlı bir paylaşım olabilir. Firmamız, sektöründeki deneyimi ve uzman kadrosuyla sizlere en iyi hizmeti sunmayı hedeflemektedir. Müşteri memnuniyetini öncelik olarak belirleyen yaklaşımımız ile her adımda yanınızdadır.

Uzman Kadromuz Sürekli olarak kendini geliştirmekte ve piyasa dinamiklerini yakından takip etmektedir.

Satın alma, satma, kiralama ve değerlendirme gibi tüm gayrimenkul süreçlerinde sizlere kapsamlı destek sunuyoruz.

Dürüstlük ilkesine bağlı kalarak, ihtiyaçlarınıza en uygun gayrimenkulleri sunuyor, güvenle yatırım yapmanızı sağlıyoruz.

Geniş bir pazar analizi yaparak, trendleri ve fırsatları belirliyor, böylece en iyi yatırımı yapmanızı sağlıyoruz.

Her müşterimizin ihtiyaçları farklıdır. Bu nedenle, kişiselleştirilmiş hizmet anlayışımızla, her müşteriye özel çözümler sunarak, beklentilerinin üzerinde bir deneyim yaşamalarını sağlıyoruz.

Gayrimenkul yolculuğunuzda güvenilir bir partner arıyorsanız, **MAKAM** doğru adres!

Hedeflerinize ulaşmanız için birlikte çalışalım.

HAYALİNİZDEKİ GAYRİMENKULE KAVUŞMAK İÇİN MAKAM



Bahattin Çibik

BAŞKAN ALTAY: “ÇATALHÖYÜK TANITIM VE KARŞILAMA MERKEZİ 11 AYDA 100 BİNDEN FAZLA ZİYARETÇİYİ AĞIRLADI”

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından şehre kazandırılan ve UNESCO Dünya Mirası Listesi'ndeki Çatalhöyük'ün tanıtımına büyük katkı sağlayan Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi, 100 binden fazla ziyaretçi misafir etti. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay “Açılışından sonra geçen 11 aylık sürede 100 binden fazla ziyaretçi ağırlayan Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi, bundan sonra da Çatalhöyük'ün tanıtımına katkı sağlamaya ve Konya'mızın uluslararası turizm haritasındaki yerini güçlendirmeye devam edecek. Merkezimize ilgi gösteren yerli ve yabancı tüm misafirlerimize teşekkür ediyorum” dedi.

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından şehre kazandırılan Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi açıldığı günden bu yana büyük ilgi görüyor.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, yaklaşık 10 bin yıllık tarihle UNESCO Dünya Mirası listesinde bulunan Çatalhöyük'ün en güzel şekilde tanıtılması amacıyla şehre kazandırdıkları Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi'nin yerli ve yabancı ziyaretçilerin uğrak noktası olduğunu söyledi.

Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi'nin, Konya'nın tarihî ve kültürel mirasını tanıtmaya misyonunu başarıyla yerine getirdiğini kaydeden Başkan Altay şunları kaydetti:

“Türkiye'nin en büyük ahşap kamu binası olma özelliğini taşıyan merkezimiz, açıldı-



ğı 2023 yılı Ekim ayından bu yana, 11 ayda 102 bin 500 ziyaretçi sayısına ulaşmış durumda. Bu sayı tesisin amacına ulaştığının ve şehrimizin ulusal ve uluslararası alanda tanıtımına önemli bir katkı sunduğunun göstergesidir. Dünyanın en önemli miraslarından olan Çatalhöyük'ün daha fazla gündem olmasını sağlayan merkezimize ilginin her sene artarak devam edeceğine inanıyorum. Amacımız, tarihi ve kültürel değerleriyle ülkemizin göz bebeği konumundaki şehrimizi tüm dünyaya en güzel şekilde tanıtmak. Çatalhöyük Tanıtım ve Karşılama Merkezi, bundan sonra da Çatalhöyük'ün tanıtımına katkı sağlamaya ve Konya'mızın uluslararası turizm haritasındaki yerini güçlendirmeye devam edecek inşallah. Bu manada merkezimize ilgi gösteren yerli ve yabancı tüm misafirlerimize can-ı gönülden teşekkür ediyorum.

Bu güzel tesisin şehrimize kazandırılmasını sağlayan başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Kültür ve Turizm Bakanımız Sayın Mehmet Nuri Ersoy'a ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.”



Toplu Davetlerin En Çok Tercih Edilen Ekmeđi Paketli Roll Ekmek

Bir telefon ile kapınızda
0 551 260 40 30 | 0 332 324 29 72



Şehrin En Teknolojik Roll Ekmek Tesisi



KARATAY BELEDİYESİ'NDEN ENGELLERİ AŞAN DESTEK TEK HEDEF "ENGELSİZ KARATAY"



KARATAY BELEDİYESİ, ENGELLİ VATANDAŞLARA AKÜLÜ ARAÇ HEDİYE ETTİ

HASAN KILCA: 'ENGELSİZ BİR KARATAY' HEDEFİMİZİ HER BİRLİKTE HAYATA

GEÇİRECEĞİZ

Bugüne kadar yaptığı tüm çalışmalarda insan odaklı hizmetler ortaya koyan Karatay Belediyesi, engellilerin de yaşamını kolaylaştıracak projeler yaparak onların yaşamlarına dokunmaya devam ediyor. "Engelsiz Karatay" hedefiyle Türkiye'nin en büyük, Konya'nın ise ilk "Engelsiz Yaşam Merkezi" projesi başta olmak üzere birçok vizyon yatırıma imza atan Karatay Belediyesi, örnek bir projeye

daha imza attı. Bu kapsamda Karatay Belediyesi, engellilerin hayatını kolaylaştıracak akülü engelli araçlarını düzenlenen törenle engellilere hediye etti.

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca; "İlçemizde 'Engelsiz Karatay' hedefini benimsedik ve bu bağlamda önemli çalışmalar yürütüyoruz. Bunun için de sadece bugün değil her zaman engelli bireylerimizin yanındayız" dedi.

Engellilerin yaşam kalitesini yükseltmek ve sosyal hayata daha aktif katılımlarını sağlamak için bugüne kadar pek çok proje ile çalışma yürüten Karatay Belediyesi, engelli vatandaşlar için temin edilen akülü engelli aracı hediye etti.

Araçların teslimi için Karatay Belediyesi hizmet binası önünde bir program düzenlendi.

Programda AK Parti Karatay İlçe Başkanı Mehmet Genç, AK Parti il yönetim kurulu üyeleri, siyasi parti temsilcileri, il ve ilçe protokol mensupları ile engelli vatandaşlar katıldı.

'ENGELSİZ BİR KARATAY' HEDEFİMİZİ BİRLİKTE HAYATA GEÇİRECEĞİZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca programda yaptığı konuşmada, Karatay Belediyesi olarak ilçede yaşayan engelli bireylerin hayatını kolaylaştırmak adına büyük bir sorumluluklarının olduğuna vurgu yaptı.

habilite olmalarını sağlayacak. Bugün teslim edeceğimiz akülü engelli araçları da bu vizyonumuzun bir parçasıdır. Engelleri aşarak 'Engelsiz Bir Karatay' hedefimizi her birlikte hayata geçireceğiz inşallah" dedi. geçiyor. Bu vesileyle tüm hayırseverlerimize ve Karatay Belediyemize teşekkür ediyorum."

Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Derneği, Türkiye Sakatlar Deneği Konya Şubesi ve Karatay Belediyemiz bir araya gelerek böyle güzel bir organizasyon oluşturdular. Engelsiz yaşamı gerçek anlamda tesis edebilmek için sivil toplum örgütle-



Başkan Hasan Kılca; "İlçemizde 'Engelsiz Karatay' hedefini benimsedik ve bu bağlamda önemli çalışmalar yürütüyoruz. Bunun için de sadece bugün değil her zaman engelli bireylerimizin yanındayız. İlçemize 8 yıldır hizmet veren Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi, bu misyon ve sorumluluğumuza yönelik önemli bir hizmettir. Bu merkezden faydalanan hastalarımızı evlerinden alarak onların verimli zaman geçirmeleri için hizmet veriyoruz.

Geçtiğimiz yıl Mayıs ayında temelini attığımız ve Türkiye'nin en büyük, Konya'nın ise ilk "Engelsiz Yaşam Merkezi" projemizin de inşaatını tamamladık ve bakanlığımıza teslim ettik. Bu merkezimiz de engelli bireylerimizin hayata daha aktif katılabilmelerini, eğitim almalarını ve re-

riyle birlikte çalışmanın en güzel örneği bugün burada görüyoruz. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Protokol konuşmalarının ardından Karatay Belediyesi ile Hollanda Konya Kültür ve Dayanışma Vakfı tarafından temin edilen akülü engelli araçları, Türkiye Sakatlar Derneği Konya Şubesi'nin koordinasyonuyla engellilere hediye edildi.

KARATAY BELEDİYESİ'NE TEŞEKKÜR

Akülü araçlarını teslim alan engelli vatandaşlar, kendisini her zaman yanında gören Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca'ya teşekkür ettiler.

Hayalinizdeki Mobilyaları Tasarlıyoruz



0539 947 07 64
0536 742 96 46



Marsan Sanayi Sitesi Hacı
Yusuf Mescit Mh. Ragıp Sk.
No:10 Karatay/Konya

PUPADAN KELEBEĞE YARATILIS MUCİZESİ KONYA'DA

FROM PUPA TO BUTTERFLY, WITNESS OF
THE CREATION IN KONYA

www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr



SELÇUKLU
BELEDİYESİ

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI



KONYA TROPİKAL
KELEBEK BAHÇESİ

türkiye'de ilk



- ✓ Araç Kaplama
- ✓ Seramik Kaplama
- ✓ Kaput Koruma Filmi
- ✓ Cam Filmi



DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

SolarGard
SAINT-GOBAIN

cam filmleri
hybrid



**CAM FİLMİNİN
KONYA'DAKİ**

Tek Adresi

3M
Automotive Window Film

COSMOS
WINDOW FILM

*Cam Filmine Dair
Ne Varsa*

Llumar
WINDOW FILM

3+ AMERICAN
Window Films

KONYA YETKİLİ BAYİİ

DMK

FİLM DÜNYASI
PROFESSIONAL WINDOW FILM CENTER
0544 433 86 67 - 0332 357 67 65

KAPUT
FİLMİ'NİN
FAYDALARI
NELERDİR?

TSE-HYB
Konya'nın
İLK ve TEK
TSE-HYB'li
Film Uygulama
Merkezi

Sveco Original Ürün
Sveco Üstün İşçilik
Sveco Garantisi
Sveco Müşteri Memnuniyeti

GÜNEŞİN KEYFİNİ
ŞİMDİ ÇIKARI!

DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

**Solar
Gard**
SAINT-GOBAIN

hybrid
cam filmleri

ISO ve TSE STANDARTLARINDA
UYGULAMALARIMIZA DEVAM ETMEKTEYİZ!

TSE-HYB

ISO 9001: 2015



3M DETAYLI TEMİZLİK

Aracınızı ilk günkü görünüm ve temizliğe kavuşturur.



Metalurjide Zirveye Giden Yol



SAFLIKTA VE KALİTEDE TAVİZ YOK!

GMD Alüminyum olarak, kalite ve doğruluk ilkelerimizi her adımda hayata geçiriyoruz. Spektrometre ile gerçekleştirdiğimiz titiz ölçümler, alüminyum külçelerimizin saflığını ve üstün kalitesini güvence altına alıyor.

GELECEĞİ ŞEKİLLENDİREN ADIMLAR

GMD Metalurji, sürdürülebilir ve çevre dostu üretimle, daha parlak bir geleceğe yön veriyor.

İNOVASYONLA GÜÇLENEN ÇÖZÜMLER

Yenilikçi yaklaşımlarımızla, alüminyumun potansiyelini en üst seviyeye çıkarıyoruz.

GMD ALÜMİNYUM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ
Fevziçakmak Mah. Şehit Hamdi Karagöz Cad. No: 4/1S Karatay/KONYA
gmdaluminyum@gmail.com

 [gmdaluminyum](https://www.instagram.com/gmdaluminyum)

+90 506 421 21 22



CLEAN

GROUP

cleangroup.com.tr

"To Be Great"

"SEKTÖRDE LİDER MARKA"
"LEADING BRAND IN THE SECTOR"

Clean Group 8 farklı şehirde 8 farklı İnternasyonal Marka Otel Zincir Gruplarının 19 şubesiyle Spa Wellness Merkezlerinin, Fitness Salonlarının ve Sağlık Kulüplerinin Danışmanlık, Yönetim, Personel Tedariği, Ürün Tedariği ve İşletmeciliği Konusunda Çözüm Ortağıdır. Ayrıca Turizm/Otelcilik, Güzellik/Kozmetik ve Yat Turu Organizasyonları gibi sektörde yeni adımlar atarak sürekli gelişen bir marka olma yolunda adını üst sıralara taşımayı başarmıştır.

Clean Group is a Solution Partner for Consultancy, Management, Personnel Supply, Product Supply and Management of Spa Wellness Centers, Fitness Centers and Health Clubs with 19 branches of 8 different International Brand Hotel Chain Groups in 8 different cities. In addition, by taking new steps in the sector such as Tourism / Hospitality, Beauty / Cosmetics and Yacht Tour Organizations, it has succeeded in carrying its name to the top ranks on the way to becoming a constantly developing brand.

ÇÖZÜM ORTAKLARIMIZ
OUR SOLUTION PARTNERS



"SİZ DE SPA MERKEZİNİZİN PROFESYONEL ŞEKİLDE YÖNETİLMESİNİ İSTİYORSANIZ BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ."
"IF YOU WANT YOUR SPA CENTER TO BE MANAGED PROFESSIONALLY, YOU CAN CONTACT US."

info@cleangroup.com.tr

Detaylı Bilgi İçin:
For Detailed Information:
0542 804 45 97