

zed

ISSN:
2149-2093
Sayı: 61 Yıl: 11
Fiyatı: 100 TL
OCAK - ŞUBAT

life

ŞEHİR DERGİSİ

**Akran
Zorbalığının
İzlerini SİL,
Çocuklarımızın
Geleceğine umut ol**

ZORBALIĞA DUR DE!



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

Çare 20 Yıldır Sektöründe Öncü

2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 19. yıl içerisinde olduklarını vurguladı. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Dil ve Konuşma Bozuklukları, Özel Eğitim, Aile Danışmanlığı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yaygın Gelişimsel Bozukluklar alanında hizmet veriyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefleri olduğuna dikkat çekti.

122 KİŞİLİK UZMAN VE DENEYİMLİ KADRO İLE EĞİTİM VERMEKTEYİZ

Alanında uzman 122 kişilik uzman kadro ile eğitim verdiklerine dikkat çeken Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim, Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; 28 Aralık 2005 tarihinde Meram ilçesi Aşkan Mah. Numara 4'te hizmete açılmış olup, 01 Haziran 2006 tarihinde Karatay ilçesi Hocaahab Mah. Köprübaşı Cad. Numara 10'da hizmet verirken 01 Ocak 2009 tarihinde Selçuklu ilçesi Bedir Mah. Hadimi Cad. 43 Numara'da eğitime öğretime devam etmekte iken, 01 Kasım 2018 tarihinde Rehabilitasyon standartlarına özel olarak tasarladığımız Türkiye'nin en büyük rehabilitasyon merkezi olan kurumumuzun yeni hizmet binasında hizmetlerimize devam etmekteyiz.



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

- Dil ve Konuşma Bozuklukları
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Otizm
- Özel Eğitim
- Aile Danışmanlığı
- Kekemelik
- Öğrenme Güçlüğü
- Down Sendromu



COSMOS



Mehmet Akif Mah.
Yunus Emre Cd. No:40
Selçuklu/KONYA



Özel
T.C.M.E.B.
ÇARE
ÖZEL EĞİTİM ve
REHABİLİTASYON MERKEZİ
www.carerehabilitasyon.com.tr



YAŞAMINA BİZİMLE HAREKET KAT..!

0332
245 60 60

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Mustafa Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Ebru İncel

Yayın Editörü:
Ömer Fatih Dursun

Muhabir:
Seyit Demir
Mehmet Görgülü

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Umut Efe Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım

Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Şubat 2025
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:

Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Cep:0505 775 24 97

zekidursunzed@gmail.com

www.zedhaber.com

www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLIFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

www.zedlife.net

Hayatım Bir Roman – 6	10
Zorbalık	12
Akran Zorbalığı Kavramını Bilmek /Bildirmek	14
Piyasalar Ve İnşaat Sektörü: Birliktelik Ve Etkileşim	16
Akran Zorbalığı Nedir, Nasıl Önlenir Ve Çocuklarımızı Nasıl Yaşatın Yaşam Etkisi	18
Akran Zorbalığı Neden Gelişir?	20
Akran Zorbalığı Nedir?	22
Bizler Selçuklu Fotoğraf Sanatı Derneği	26
Ozon Tedavisi İle Sağlıklı Bir Yaşam!	32
Akran Zorbalığı	40
Akran Zorbalığı Nedir?	44
Sosyal Medya Akranlarda Toksik Etki Yapabiliyor	46
Başkan Altay: “Sosyal Kart Desteğimizi Yüzde 50 İle 66..	56
Başkan Altay: “Bugün Su Tasarrufu Yapmazsak Yarın Geç	68
Karatay Ve Kavajé Belediyelerinden Dostluk Ve ..	69
Karatay Belediyesi İle Yunus Emre Enstitüsü Arasında ..	70
Meram, Geleceğe Emin Adımlarla Yürüyor	71
	72

RAMAZAN MENÜSÜ



KONYA PİLAVI

Bamya/Yayla Çorbası
Konya Kavurması
Pilav
Zerde
İrmik Helvası
Şerbet
Su
Çay

700₺



ET MENÜ

Yayla Çorbası
Mevsim Salata
Saray Böreği
Beğendili Dana Kavurma
İrmik Helvası
Şerbet
Su
Çay

750₺



BALIK MENÜ

Yayla Çorbası
Mevsim Salata
Saray Böreği
Izgara Levrek Fileto
İrmik Helvası
Şerbet
Su
Çay

900₺

ÇOCUK MENÜ



Yayla Çorbası
Saray Böreği
Izgara Köfte
Patates Kızartması
Pilav
Puding
Meşrubat
Su

550₺



Gel al paket servisimiz vardır.



Yaka Mah. Yaka Cad. No:190
Meram/ Konya



0555 190 25 30



(0332) 325 25 30





SEKİZLİ

MAKİNA & VİNÇ A.Ş.

(+90) 332 444 75 95
SK ZL



www.sekizli.com.tr
export@sekizli.com.tr



- **ELEKTRİKLİ
VİNÇLER**
- **YÜK TAŞIMA
ARABALARI**

1987 yılından bugüne kadar 500 kilogram kapasiteden 200 ton kapasiteye kadar çeşitli tiplerde kaldırma makinesi ve vinç üretimine 10.000 metrekare kapalı alana sahip fabrikamızda her geçen gün gelişerek ve tecrübe kazanarak sektöre öncülük etmeye devam ediyoruz.

woodbaba®
rustic furniture



woodbaba®
rustic furniture

HASAN KULU® ORMAN ÜRÜNLERİ
FOREST PRODUCTS

is the brand.



PRICE LIST

www.woodbaba.com.tr | TURKEY - KONYA | 444 58 56

HAYATIM BİR ROMAN - 6

ZED AJANS ZEKİ DURSUN

Önceki yazımda “Müşteri veli nimettir” deyip onların fotoğraflarını da çektim.

Deney yaptıkları yerde sadece onları değil, orada bulunan inek ve koyunların da resimlerini çekmiştim. Ne zaman alabileceklerini sorunca hemen 2 saat sonra alabileceklerini söyleyip hemen Beta Color’un yolunu tuttum. Tam Beta Color’a girdiğimde gazeteci Ali Abiyle karşılaştım.



“Yahu neredesin, seni bekliyordum. Geçen bana verdiğin dilenci haberi gazetede çok güzel girdi. Başka güzel haber olabilecek fotoğrafların var mı bakalım?” dedi. Veterinerlik fakültesi öğrencilerini çektiğimi be-

lirtince, fotoğrafların çıkmasını beklemeye koyulduk.

Fotoğraflar çıkınca hepsine baktı ama hiçbirisini beğenmedi, “Bugün anlaşılan senden iş çıkmayacak. Her resimden bir haber çıkabilir. Ona göre çek” diyordu bana ama benim düşüncem müşteri bulup onların resimlerini çekmek ve para almaktı. Yani çektiğim hiçbir fotoğrafa haber gözüyle bakmıyordum.”

Tam resimleri almış kapıdan çıkarken, fotoğrafçı Ali Abi burada senin işine yarayacak resimler var deyince geri dönmüştüm. Koyun, inek ve atların yavruları annelerinden süt emiyordu. Bunları görünce Ali Abi’nin neşesi yerine geldi ve onları aldı, “Acar muhabire benden bir poz ve istediği kadar çoğaltsın resimlerini” dedi. Kısa günün karı deyip sevinmişim. Üniversiteye geldiğimde öğrenciler her Cuma günü fakülteye gelip fotoğraflarını çekebileceğimi söylemişti.

3 yıldır Pazar yerlerinde çalışıyordum ve işlerim çok iyiydi. Bunu gören Seydişehirli bir tanıdığım askerden yeni gelen ve işsiz olan oğluna iş kurmak amacıyla Pazar yerindeki çay ocağına talip oldu. Yeni bir tezgâh alma konusunda problem yaşamayacağını ama yeni müşterileri tutmasının zaman alacağından dolayı tezgâhına talip olduğunu söyledi. Konuyu aileme danıştım.

Onlar ise kararı kendimin vereceğini belirtince düşündüm, hesabımı yaptım ve o günün şartlarında tezgâhı çok iyi bir paraya sattım. Ancak araba ben de kalacaktı. Tezgâhı satın alan kişi ise bir hafta beraber çalışmayı, cironun yarısını paylaşmayı, böylece oğlunu müşterilerle kaynaştırmayı istediğini söyleyince kabul ettim.

Termosla çay satarken herkes bana “Termos”, tezgâhtan çay satarken “Çaycı”, şimdi fotoğraf çekerken ise “Foto” demeye başlamışlardı. Herkes fotoğrafını çekirtmek için “Foto gel”, “Foto git” diyorlardı, ben de seve seve çekiyordum onları. Unvanlarımdan da çok hoşlanıyordum.

İşyerinde gündüzleri bazen ben bazen Nesim abim kalıyordu, iki tane de garson çalıştırıyordum. Amcamın oğlu Orcan ise uzmanlığı kazanıp Balıkesir’e gitmişti. Bazen Veteriner Fakültesindeki Kadir ve İbrahim bize yardımcı oluyordu.

1991 yılı Mayıs ayında memlekte giden annemden bir telefon geldi. Annem arıyordu ve evlenmek ister misin diye bana sordular ben de siz bilirsiniz diyince 06.07.1991 yılında evlendim.

Önce babamla beraber oturduk. 1 yıl sonra ise yeni bir ev aldım. Bu evi de Seli kentte oturan Necati abimin tavsiyesi ile aldım. Birikmiş paramın üstüne eşimin takılarını da koyarak kaloriferli bir kopyatife yazılmıştım. 1993 yılında ise evime taşındım. Çok çalışmam gerekiyordu çünkü evin borçları vardı ve sadece fotoğraf çekerek bu borcu ödeyemezdim.

Pazara çıkmadığım bir gün birisi dükkâna gelerek arkadaki kahveye 3 tane sucuklu, bir tane kaşarlı tostı acil getir dedi. Tostları yapıp götürdüğümde başka müşteriler de tost isteyince onların da isteklerini yerine getirdim. Müşteriler ve kahveci saat başı uğrayıp tost siparişlerini almamı isteyince ben de öyle yaptım. Yanındaki diğer kahveyle birlikte o gün her saat başı uğradım ve siparişleri aldım. Gece 24.00’e kadar bir baktım ki pazarda sattığım kadar tost satmıştım. Bunun üzerine ertesi gün civarda kaç tane kahve var onun araştırmasına koyulduk.

MOKIBON®



MY
LITTLE
PONY



TRANSFORMERS



KONSEV GIDA İHT. MAD. İÇ VE DIŞ TİC. LTD. ŞTİ.

Fevzi Çakmak Mah. Aslım Cad. Kobisan-1 Sanayi Sitesi No:69/D Karatay/KONYA

TEL: +90 332 503 43 34 - +90 536 677 51 88 E-MAIL: info@konsevgida.com.tr www.mokibon.com

ZORBALIK

Her yaştan, herkesin her ortamda yaşayabileceği, mağdur olabileceği bir konu ZORBALIK... okulda, işyerinde, mahallede, siber dünyada...

Milli Eğitim Bakanlığı için de öncelikli konu başlıkları arasında yer alan akran zorbalığı, her geçen gün artarak, boyut değiştirerek karşımıza çıkmaktadır. Dolaylı ya da dolaysız olarak fiziksel ve psikolojik olarak karşımıza çıkan zorbalık, güncelde siber zorbalık şekliyle de görülmektedir.

Genellikle okul ortamlarında veya sosyal gruplarda, eşit ya da benzer yaş ve statüdeki akranların, karşı tarafa yönelik tekrarlayan, kasıtlı ve olumsuz davranışlarda bulunma duruma zorbalık diyoruz. Zorbalık, okul öncesi dönemde başlayan, ilkokul sonları ile ortaokulda çok yoğun görülen, lise sonlarına doğru ise azaldığı istatistiksel olarak ortaya koyulan bir davranış şekli olarak karşımıza çıkmaktadır.

Zorbalık yapan çocukların, çoğunlukla öncelikle aile ortamında zorbalığa uğradığı bazı araştırmalarda ortaya koyuluyor. Ancak aile içinde uğradığı zorbalık şekli, gösterdiği zorbalık şekliyle aynı olmayabilir. Yani duygusal olarak zorbalığa uğrayan ya da bazen psikolojik olarak ihmal edilmiş çocukların, akranlarına karşı kaba davranışlar sergilediği gözleniyor.

Zorbalığın kaynağı da çözümü de ailede başlıyor.

Nasıl bir ailede doğduğumuz, bize nasıl yaklaştığı, aile üyelerinin başkalarıyla kurduğu ilişki ve iletişim şeklinin ne olduğu çocuklarımızın zorbalığa uğrayan ya da zorba olup olmayacağına ön sinyallerini veriyor. Ancak ailelere ulaşamıyorsak, okul öncesi dönem itibariyle okula devam eden her yaş grubu öğrenci için farkındalık çalışmaları ve psikoeğitim verilmesi faydalı olacaktır. Bu süreç hem zorba hem de zorbalığa uğrayan için başlayıp, olan bitene şahit olanların da katılımıyla güçlenecektir. Bu süreci sağlıklı bir şekilde yönetmesi beklenenler de öğretmenler ve aileler.

Öğretmenlerin, öğrenciler arası ilişkileri gözlemlemesi ve bir öğrencinin sosyal ve duygusal davranışlarındaki değişime karşı duyarlı olunması tedbir ve müdahale için çok önemlidir. Ailelerin de çocukları ile açık bir iletişimde olması, anlayışlı ve sakince onları dinlemeye ve anlamaya çalışması zorbalık yapmasını önleyecek ya da zorbalığa uğradığı zaman çözüm üretiminde kolaylıklar sağlayacaktır.

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek, lakap takmak, alay etmek, oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi de hedefleyen

Sema KAVAK

Psikolog - Psikoterapist



davranışların tamamı zorbalık olarak adlandırılmaktadır. Son dönemde bunlara hem özelden hem de sosyal medyadan rahatsız edici mesajlar atmak, yorumlar yapmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak gibi davranış şekilleri de siber zorbalık olarak tanımlanmaktadır.

Bizler anne baba ya da yetişkin bireyler olarak hayatımızın birçok alanında zorbalığa uğrayanlara şahit olduk ya da zaman zaman kendimiz zorbalığa uğradık. Şahit olduğumuzda buna dur diyebilmek için neyi beklediğimizi bir düşünelim ya da zorbalığa uğradığımızda bunu başkalarıyla konuşmaktan ya da çözüm üretmekten bizi alıkoyanın ne olduğunu düşünelim. Sonra çocuklarımızın bunların bir parçası olmaması için neye ya da nelere sahip olması gerektiğini düşünün...

aslında tüm yolların sevmeye sevmeye, değerli, önemli ve güvende hissetmeye çıktığını göreceğiz!

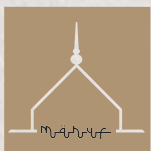
MARUF TÜRBEÖNÜ LOKANTASI

Yöresel Konya Mutfağı

Yöresel lezzetleri tadarken keyifli anlarınızın özel zamanlara dönüştüğü bir lezzet durağı.



Lezzetli bir buluşma için sizleri de bekleriz.



TÜRBEÖNÜ
LOKANTASI

www.turbeonu.com

0 332 353 0842
0 555 195 0842

AKRAN ZORBALIĞI KAVRAMINI BİLMEK /BİLDİRMEK

Akran zorbalığı, akran grubu içinde fiziksel, duygusal ya da sosyal biçimde kişilere zarar veren, tekrar tekrar yaşanan saldırgan davranış biçimi olarak tanımlanmaktadır. Okul ortamlarında sıkça karşılaşılan bir durumdur. Akran zorbalığını önlemek için farkındalık çok önemlidir.

Hepimiz hayatımızın belirli dönemlerinde akran zorbalığına uğramışızdır. Üstelik bu sorun her ne kadar çoğunlukla okul çocukları ve okul ortamıyla ilişkilendirilse de hayatın pek çok alanında karşımıza çıkan bir sorundur. İleri yaşlarda, iş ortamlarında bile bu tür psikolojik baskılar mobbing adını alarak yine karşımıza çıkar. Büyümeyen çocuklar bu kez de başka alanlarda, akranları olmasa bile kendilerinden yetenekli, bilgili ya da iyi insanlara karşı zorbalığın her tür kötü silahıyla donanmış olarak ortamdaki barışı zedelemekte, üstelik bu kişiler maalesef orada lider konumuna dahi gelebilmektedir. Buna olumsuzluğun olumlanması adı verilir. Yani kötü örnek bir anlamda 'güç'ü ve güçlü olmayı temsil ederek neredeyse özenilme nesnesi de yaratmaktadır. Bu, daha çok feodal bir güç sevgisine de işaret eder ve ilkel duygularca kutsandır.

Akran zorbalığına uğrayan çocuk ya da

yetişkinler bugün suçlu olmasalar da maalesef kendilerini yetersiz ve değer-siz hissederek adeta suçluluk duygularıyla pedagoğ ve psikologlara gitmekte, başkalarının açtığı yaraları sarmaya çalışmaktadırlar.

Pek çok aile bu konu hakkında bilgi sahibi değildir ve bu kavramın bilimsel bir inceleme konusu olduğunu dahi bilmemektedir. Oysa sorunla ilgili adlandırma ve kavramlaştırma önemlidir. Çocuğunun uğradığı zorbalık karşısında "sen de altta kalma, sen de vur, sen de ona karşılık ver." gibi yanlış önermelerle yanlış yön vermeler aslında sorunu çözmekten ziyade daha da derinleştiren yaklaşımlar olarak karşımıza çıkıyor. Çünkü aslında çözüme giden yol, sorunu 'sorun' olarak görmekle başlar. Sorun ancak 'sorun' olarak görüldüğünde sorunlulara nasıl yaklaşılacağı, hangi sorumlulukla yürüneceği netleşir. Burada önemli olan, akran zorbalığı kavramını enine boyuna bilmek ve bununla ilgili yaklaşımlardan haberdar olmaktır. Eğer bilinmez ve herkes kendi anadan babadan görme geleneksel algılarıyla hareket ederse olan da çocuklara olacaktır. Akran zorbalığı kavramı ile ilgili pek çok bilgiye bugün google'dan dahi ulaşmak ve bu bilgilerle çözüm yaklaşımlarında bulunmak mümkündür. Bilgi edinmek



her anlamda bizlere yol haritaları sunacaktır.

'Zorbalık'la ilgili çalışmalar 1970'lerin sonlarında özellikle Norveç, İsveç ve Finlandiya'da başlamıştır. Özellikle Norveçli araştırmacı Dan Olweus'un 1978'de yayınlanan 'Okullarda Saldırganlık' isimli kitabı zorbalıkta dönüm noktası olarak kabul edilir.

Akran Zorbalığı konusunda bugün ülkemizde maalesef yeterli önlem ve tedbirler yoktur ve aileler bu konuda yeterince bilinçli değildir. Okullarımızda artan şiddet de bunun göstergesidir.

Sorunla ilgili bilinmesi gereken kavramların, tespitlerin bilinmemesi en önemli sorun olmaktadır bugün. İnsanlara neyi bilmeleri gerektiği ile ilgili donanımların da devlet eliyle gerçekleştirilmesi gerekmektedir. Yoksa 'sorun'u bilme, tanıma ve çözüm arama çok tesadüfi şartlarda yürütülecek , yol alınamayacaktır. En değerli tedbir bilgi ile olur. Bu konuyla ilgili bilgilerin gerekirse bir kitapçıkta toplanarak okullar açılırken Milli Eğitim Bakanlığı tarafından tüm öğrencilere(velilere) dağıtılması yerinde olacaktır.



KONYA ÖZEL UYGULAMA LİSTESİ

SAÇ ÇOĞALTMA UYGULAMASI

PATENTLİ SAÇ ÇOĞALTMA

Saça spesifik büyüme faktörü içeren özel serumumuzla uygulama yapmaktayız.



TEDAVİ PROTOKOLUMUZ 12 SEANSTIR. SEANS
BAŞI ÖDEME KOLAYLIĞI SAĞLANIR

CİLT BAKIMI UYGULAMASI

HYDRAFACIAL

Dünyaca ünlü markaların ürünleriyle cilt protokolleri uygulamaktayız.



4 SEANSTAN OLUŞUR, OPSİYONELDİR

LAZER EPİLASYON UYGULAMASI

TÜM VÜCUT

Son teknoloji lazer cihazımızla istenmeyen tüylerinizden kurtulabilirsiniz.



İŞLEMİMİZ KADIN/ERKEK İÇİN UYGUNDUR.

ALTERNATİF UYGULAMALAR

BİOREZONANS

- .Sigara Bırakma
- .Gıda Bağımlılığı
- .Migren Tedavi
- .Alerji Tedavisi
- .Depresyon Tedavisi
- .Enerji Terapisi
- .Kilo Verme



PIYASALAR VE İNŞAAT SEKTÖRÜ: BİRLİKTELİK VE ETKİLEŞİM

Piyasalar ve inşaat sektörü birbirinden ayrılmaz bir ilişki içindedir. Herhangi bir ekonomide inşaat sektörü, büyüme ve istihdam için önemli bir lokomotif görevi üstlenirken, piyasalar ise bu sektörün ne kadar hızlı ve hangi yönde ilerleyeceğini belirleyen dinamik bir güçtür.

İnşaat Sektörünü Etkileyen Piyasa Faktörleri

Faiz Oranları: Yüksek faiz oranları, inşaat maliyetlerini artırarak projelerin karlılığını azaltır ve dolayısıyla yatırımları yavaşlatır. Düşük faiz oranları ise tam tersi bir etki yaratır, yatırımları teşvik eder ve sektörün büyümesini hızlandırır.

Emlak Piyasası: Konut talebi, inşaat sektörünün en önemli belirleyicilerinden biridir. Emlak fiyatlarındaki artış, yeni konut projelerine olan ilgiyi artırırken, düşüşler ise sektörü yavaşlatabilir.

Malzeme Fiyatları: Çimento, demir, kum gibi inşaat malzemelerinin fiyatları, inşaat maliyetlerini doğrudan etkiler. Bu fiyatlardaki dalgalanmalar, sektörün karlılığını ve büyüme hızını belirler.

Ekonomik Büyüme: Genel ekonomik büyüme, inşaat sektörü için önemli bir göstergedir. Büyüyen bir ekonomide, altyapı yatırımları artar, yeni iş yerleri ve konutlara olan talep yükselir ve bu da inşaat sektörünü canlandırır.

Kamu Politikaları: Hükümetlerin uyguladığı vergiler, teşvikler, düzenlemeler ve altyapı yatırımları, inşaat sektörünün gelişimini doğrudan etkiler. Kent-sel dönüşüm projeleri, sosyal konut projeleri gibi kamu politikaları, sektöre önemli bir ivme kazandırabilir.

Dünya Piyasaları: Global ekonomik gelişmeler, emtia fiyatları, döviz kurları gibi faktörler de yerel inşaat sektörünü etkileyebilir. Örneğin, bir ülkedeki döviz kurundaki artış, ithal edilen inşaat



ERSİN OKTAY İNŞAAT
YÖNETİM KURULU BAŞKANI
ERSİN OKTAY

malzemelerinin fiyatlarını yükselterek sektörü olumsuz etkileyebilir.

İnşaat Sektörünün Piyasalara Etkileri

İstihdam: İnşaat sektörü, doğrudan ve dolaylı olarak birçok kişiye istihdam sağlar. Sektördeki büyüme, işsizlik oranlarını düşürerek ekonomik büyümeye katkı sağlar.

Üretim: İnşaat sektörü, inşaat malzemeleri üretimi, taşeronluk hizmetleri gibi birçok sektörü canlandırır ve ülke ekonomisine önemli bir katkı sağlar.

Gayrimenkul Piyasası: İnşaat sektöründeki hareketlilik, gayrimenkul piyasasını canlandırır. Yeni konut ve ticari alanların oluşması, emlak fiyatlarını etkiler ve yatırımcıları bu sektöre çeker.

Ekonomik Büyüme: İnşaat sektöründeki yatırımlar, ekonomik büyümeyi destekler. Altyapı yatırımları, ulaşım ağlarının genişlemesi gibi faktörler, üretim maliyetlerini düşürerek rekabet gücünü artırır.

Sonuç

Piyasalar ve inşaat sektörü, birbirini etkileyen ve şekillendiren dinamik bir ilişki içindedir. Bu ilişkinin iyi anlaşılması, hem yatırımcılar hem de politika yapımcılar için büyük önem taşır. İnşaat sektörünün geleceği, piyasalardaki gelişmelere, hükümet politikalarına ve teknolojik yeniliklere bağlı olarak şekillenecektir.



Akran Zorbalığı Nedir, Nasıl Önlenir ve Çocuklarımızı Nasıl Eğitmeliyiz?

UZM. DR. FADİME ŞİMŞEK

Akran zorbalığı, çocuklar veya gençler arasında fiziksel, sözel ya da psikolojik olarak birinin diğerine sürekli olarak zarar vermesi durumudur. Bu zorbalık, genellikle belirli bir güç dengesizliği sonucu ortaya çıkar ve çoğu zaman zorbalık yapan kişi, mağduru duygusal ya da fiziksel olarak daha zayıf görür. Psikiyatrik açıdan bakıldığında, akran zorbalığı yalnızca sosyal etkileşimdeki bozukluklar değil, aynı zamanda ciddi psikolojik sonuçlar da doğurabilir. Mağdurlar, depresyon, anksiyete, düşük özgüven gibi ruhsal sağlık sorunları yaşayabilirken, zorbalık yapan kişiler de empati eksiklikleri, davranışsal bozukluklar ve agresif tutumlar geliştirebilir.

Akran zorbalığının önlenmesi hem çocukların bireysel gelişimi hem de toplumsal sağlığı açısından büyük önem taşır. Psikolojik açıdan, zorbalığı önlemek için çocukların duygusal zekâlarını geliştirmek, empati kurabilmelerine olanak tanımak gereklidir. Bunun yanında, zorbalığın kökenine inmek, güç dengesizlikleri, aile içi ilişkiler ve toplumsal baskılar gibi faktörleri anlamak da kritik rol oynar.

Nasıl Önlenir?

Akran zorbalığının önlenmesinin ilk adımı, çocukların empati kurabilme becerisinin geliştirilmesidir. Empati, bir kişinin başkalarının duygularını anlaması ve buna göre davranması anlamına gelir. Bu beceri, zorbalık yapma eğilimindeki çocukların da duygusal bağ kurabilmelerine yardımcı olabilir.

Ayrıca, zorbalığın önlenmesi için okullarda ve ailelerde açık iletişim çok önemlidir. Çocuklara, zorbalık yapmanın ve zorbalığa uğramanın yanlış olduğu, bunun sadece diğer insanları değil, kişilerin kendilerini de

zarara uğrattığı öğretilmelidir. Aileler, çocuklarının yaşadığı herhangi bir olumsuz durumu fark ettiklerinde, onlara destek olmalı ve çözüm yolları sunmalıdır. Okul ortamında ise, öğretmenler ve rehberlik servisleri zorbalıkla mücadelede etkin olmalı ve bu konuda eğitimler düzenlenmelidir.

Çocuklarımızı Nasıl Eğitmeliyiz?

Çocuklara zorbalıkla mücadelede etkin bir eğitim verilmesi için öncelikle onlara doğru ve yanlış arasındaki farklar öğretilmelidir. Akran zorbalığı hakkında farkındalık yaratmak, çocukların zorbalığa karşı duyarlı olmalarını sağlar. Ayrıca, çocukların kendilerini ifade edebilme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmak, onların zorbalığa uğradıklarında doğru adımlar atabilmelerini sağlar.

Aile içindeki değerler ve sosyal ilişkiler, çocukların gelişimi üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Ailelerin çocuklarına saygı, hoşgörü, adalet ve eşitlik gibi değerleri öğretmesi, zorbalıkla mücadelede en etkili yöntemlerden biridir.



Sonuç olarak, akran zorbalığını önlemek ve çocuklarımızı bu konuda eğitmek için erken yaşta başlayan eğitim, empati geliştirme, açık iletişim ve toplumsal farkındalık önemlidir. Çocukların kendilerini güvende hissetmeleri ve sağlıklı sosyal ilişkiler kurabilmeleri hem onların psikolojik gelişimi hem de toplumsal barış için kritik rol oynamaktadır.

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontaskent

YAŞITIN YAŞAM ETKİSİ

“...Gecenin bir yarısı apar topar evinden çağırılmışlardı onu. Yarı uykulu gözlerle arabasına binip bardaktan boşanırcasına yağan bir yağmurun altında zar zor gelebilmişti. Hastanede bir bağırsık, bir gürültü... Hemen anlamıştı büyük bir olay olduğunu. Merdivenlerden çıkarken asistan hemşiresi elinde bir dizi raporla ve ön bilgilerle yanına geldi. Tüm detayları anlattı. Doktor, zor değil hayatı bir ameliyat gerektiğini hemen anladı. Hasta kırklı yaşlarda, erkek, kaza sonucu beyin kanaması geçirmiş, acil olarak ameliyata alınması gerekiyormuş... Ülkenin en önemli beyin cerrahı olan doktor, hızlıca hazırlıklarını tamamladı ve ameliyathaneye girdi. “Her şey hazır mı?” diye sordu. Hastanın yanına geldi, yüzünü gördü ama gözlerini bir türlü hastanın yüzünden alamadı. Olduğu yerde adeta donup kaldı. Birdenbire o sınıfa, o okula, o koridorlara ve o günlere döndü. O yüzü nasıl unutabilirdi ki! Kendisine yıllarca kötü davranan, zorbalık yapan, onu hayattan dahi bıktıran o yüz...”

“Okulda zorbalık yaptığınız çocuk, büyüdüğünde hayatınızı kurtarabilecek tek cerrah olsa ne olur?”

Ya da hayatınıza dokunabileceği herhangi bir yerde karşımıza çıksa...

Eğitim, bu ülkede doğrudan veyahut dolaylı olarak ülke insanımızın yüzde yüzünü ilgilendiren en temel ortak bileşendir. Toplumsal hayatı, kültürel iklimi ve özünde her şeyi içerisine alan yegâne çatı alanıdır. İnsan olmayı, insanca yaşamayı, ahlakı, erdemi, geleneği, toplumsal normları ve daha pek çok özü içerisinde muhafaza etmektedir. Hepimiz kıyısında, berisinde, ortasında, yakınında... Bir şekilde eğitimin yansımalarının yankısıyız. Çünkü, aynı coğrafyada, aynı kültürle, aynı kurullarla yaşıyoruz. Her alanda ve her anlamda iç içeyiz. Hal böyle olunca, eğitim, sadece okulların, üniversitelerin değil bu toplumda yaşayan herkesin merkezindeki asli kavram, gerçek unsurdur. Bizden öncekilerin



eğitimi, edindikleri bize; bizimkiler de bizden sonraki nesillere aktarıla aktarıla, birike birike devam etmektedir.

Sadece bilgi aktarılmıyor, aynı zamanda tavır, davranış, yaklaşım, inanış, bakış, görüş, karakteristik özellikler... Hasılı tüm kültürel genlerimiz de aktarılıyor. Ve meşhur “Görgülü kuşlar, gördüğünü işler.” Atasözümüzden mülhem, gördüğünü; yaşam düsturu, alışkanlığı ve biçimi haline getiren bir halk olarak daima geçmişten geleceğe bir akış sağlıyoruz.

Böylesine kesintisiz bir kültür inşası içindeyken okul öncesinden yani ailede başlayıp hayat boyu süren ve fakat etkileri en çok okul süreçleri içerisinde kendisini gösteren baskı, zorbalık ve kaba davranışlar, dışlama ve çatışma durumları; özünde kültürel, ailesel ve toplumsal eğitim eksikliğine dayanmaktadır. Biz bu eksikliği; evlerimizde, sokaklarımızda, okullarımızda gidererek, kadim bir insani hazineye sahip olan necip milletimizin vicdanıyla tamamlayabiliriz.

Akran zorbalığı, “Gücüne güvenerek hükümü altında bulunanlara söz hakkı ve davranış özgürlüğü tanımayan (kimse), müstebit, mütegalibe, despot, diktatör” olarak tanımlanan ve yaşıt gruplar

arasında sözlü, fiziksel, duygusal, siber ya da sosyal biçimde zarar veren, tekrar tekrar yaşanan saldırgan davranış biçimi şeklinde karşımıza çıkan, kökleri derinde olan, dalları küçücük kalplere kadar uzanan tehlikeli bir kavramdır. Öylesine tehlikelidir ki etkileri; akademik başarısızlıklara, ömür boyu eksik hissetmeye, benlik saygısını yitirmeye, duygusal yoksunluklara, acı çekmeye, hiç geçmeyen psikolojik travmalara ve hatta yaşamdan koparmaya kadar varabilir. Bu pencereden bakılınca net olarak görülecektir ki ‘yaşıtın yaşama etkisi, yaşamın kendisi kadar büyük bir olgudur.’

Evvela bu gerçekliklerin ışığında, zihinleri ve kalpleri ellerimizde olan nesillerimizi, önce inançla, edeple, erdemle, ilimle, değerlerimizle sonrasında ise toplumsal ahlak, adalet, saygı, hoşgörü ve sevgiyle yetiştirerek ‘Kimse bir başkasını yaralayarak kendisini iyileştiremez’ düşüncesini aşılmalı, zorbalığın insana karşı insanlık dışı bir suç olduğu bilgisini vermeli ve gücün başkalarını kontrol etmek değil kişinin kendini kontrol edebilmek olduğunu öğretmeliyiz. Bunu fert fert, hane hane, okul okul, şehir şehir öğretmeliyiz. Bu kavramın insan onurunu ve şahsiyetini yok edici



etkisini, bu toplumun yarınlarını yaşayacak çocuklarımıza anlatmamız, onları bu kötü hasletten daima uzak tutmamız hayati bir öneme sahiptir.

Eğitimle bütünleşen hayatın her alanında eğitimin çıktılarını yaşayan toplumumuz kendi elleriyle kendi evlatlarını sıkıntıya sokmamalı. Ve çocuklarımız; ilgili ebeveynlerin, sevgi gösteren öğretmenlerin ve hoşgörüle yaklaşan toplumun içerisinde kendilerini daha insanca ve insana değer vererek yetiştirebilirler.

“İnsan su gibi olmalıdır, çünkü su, girdiği her kabın şeklini alır.” Sözü'nün hikmetince bizler de çocuklarımızı, gençlerimizi; binlerce yıllık medeniyet kabımıza göre şekillendirebiliriz. O zaman evvela kendi kabımızı doğrultmalıyız. Bizi (bu milleti) görerek büyüyen her bir evladımız, gördüğünü işleyen görgülü kuşlar misalince; doğruyu, iyiyi, hayrı, yardımseverliği, samimiyeti, saygıyı, maneviyatı, hoşgörüyü, empatiyi... Görmeli ki tüm bu güzel niteliklerle adil, kamil, salih kimseler olsunlar ve gördükleriyle yaşasınlar, yaşatsınlar.

Tabi bu manzarayı hep birlikte seyretmek istiyorsak okul ikliminde daha fazla cereyan eden bu meselenin çözümünü için ülke genelinde tüm eğitim öğretim



kurumlarımız, üniversitelerimiz için içine dahil olmalı ve akran zorbalığını makale içeriği, akademik araştırma kavramı olmaktan çıkarıp kağıt üzerinden hayatın içine taşımalı; programlarla, seminerlerle, eğitimlerle, uygulamalarla, politikalarla, destek sistemleriyle vb. yol ve yöntemlerle işlevsel bir hale getirmeli, hayatın içine katmalıdır.

“Teklerin sesi kısık, çokların sesi gürdür.” diyerek tek bir yavrumuzun bile ne burnu ne kalbi kanamasın diye bu ülkede farkındalık oluşturmak, farklılıklara, farklı düşüncelere saygı duymak için el birliğiyle, gönül birliğiyle zorbalığın karşısına sevgi anıtını dikmeliyiz. Bu yolda da en büyük rehberimiz elbette eğitimin bayraktarlığını yapan milli eğitimimize ve eğitimin tüm bileşen yapılarına büyük görevler düşmektedir.

Bu toplumun aydınlık yüzü olan çocukların ellerine, gözlerine, yüreklerine kötülük, kötü düşünceler, kötü davranışlar bulaşmaması, onların iyi olması ve iyi kalması için birlikte çalışmaktan, tüm imkanlarımızı bu yolda harcamaktan, medyadan kitaplara, sanal dünyadan sokaklara kadar her yeri güzelleştirmekten başka bir çaremiz yoktur.

Hayatın herhangi bir yerinde birbirlerinin karşısına çıkacak, birbirlerinin yaşamlarına dokunacak, birbirlerinin hayatlarını kurtaracak ve hep birlikte bu vatanda yaşayacak; anlayışlı, insaflı, vicdanlı, akıllı ve ahlaklı, izzetli, şerefli, emin, güvenilir, kadirbilir bir neslin varlığı ve var olması adına ‘çaresizseniz, çare sizersiniz’ sözünü hatırdan çıkarmadan zorbalığın karşısındaki çarenin ta kendisinin bu millet olduğunu biliyor ve bu konuda milletimizin elinden geleni değil gereğini yapacağına olan kuvvetli inancımı sedamın yettiği en gür şekilde dile getiriyorum.

Akran zorbalığı neden gelişir?

Hasan, verimli bir çalışma sonucu güzel bir derece yapmış ve istediği liseye girmeye hak kazanmıştır. Liseye başlamanın heyecanı ile ilk gün hazırlığını yapmış, lisesindeki sınıfına gidip ilk bulunduğu sınıfa oturmuştur. Sınıfa erken giren ilk kişiydi. Sınıfa giren diğer arkadaşlarını heyecanla gözlemliyordu. Birbirinden farklı arkadaşlarını ilgiyle izliyordu. İçeriye giren arkadaşlarının gözlerinde farklı bir ifade vardı. Sanki eğitime gelmiş öğrenciler değil de yeni bir ortama girmiş, çok rahat gençler gibiydiler.

İçeriye giren ve ismini sonradan öğrendiği Menekşe ona benziyordu. Bakışları korkak ve heyecanlıydı. Tüm sınıf tamamlanınca öğretmen geldi. Öğrencilerin bir kısmı ayakta birbirleriyle tanışırken, bir kısmı sıralarına oturmuş birbirlerine laf atar durumdaydı. Tüm sıralar ikiyeşerli şekilleyken Hasan'ın yanına kimse oturmamıştı. Hasan, ayakta duran arkadaşlarının oturunca birinin de yanına oturacağını düşünmüş ve heyecanla yanına oturacak arkadaşını beklemişti.

Öğretmen yüksek bir sesle, "Oturalım!" dedi ve tüm sınıf oturdu. Ancak Hasan'ın yanına kimse oturmadı. Hasan, sınıfta bir-iki boş sıra olduğunu görünce yanına kimsenin oturmamasını garipsemedi ve ders başladı. İlk teneffüs arasına kadar ders işlediler.

İlk teneffüs arasında tüm gençler sınıfı boşalttı. Hasan'ın henüz kimseyle tanışma fırsatı olmamıştı. Kendine kızmaya başladı: "Birine laf atıp tanışsaydım, ilk teneffüse onunla çıkardım." diye düşündü. Cesaretini toplayıp koridora çıktı. Gençlerin bir kısmı diğer sınıftaki öğrencilerle tanışıyordu. Hasan, sessizce onların yanına sokuldu ve "Merhaba." dedi. Gençler onu gözleriyle süzdü, başarıyla selamlar gibi yapıp tekrar kendi aralarındaki konuşmaya döndüler. Hasan yine iletişim kuramamıştı.

O gün böyle geçti. İkinci gün yine heyecanla gittiği okulda, dün oturduğu sıranın iki arkasına oturdu ve beklemeye başladı.

Sınıf doldu ama Hasan'ın yanına kimse oturmadı, kimse onunla iletişim kurmadı. Hasan, bugünde kimseyle konuşmadığı için üzülmüş ve kendini kötü hissetmişti. Günler böyle geçiyordu. Okulun ikinci haftasına girmişlerdi. Hasan'ın hâlâ tek bir arkadaşı bile yoktu. Hatta çoğunun ismini bile bilmiyordu. Birkaç kişinin ismini öğretmenin seslenmesiyle öğrenmişti.

Ama en çok dikkatini çeken, Menekşe'nin kendisi gibi sessiz haliydi. Sessiz olmasına rağmen Menekşe'nin yanında oturan bir arkadaşı ve sınıfta konuştuğu birkaç kişi vardı. Hasan, "Acaba sorun ne?" diye düşünmeye başladı. Cesaretini toplayıp kendisine en yakın hissettiği Menekşe'nin yanına gitti.

"Selam," dedi. Menekşe selamını aldı.

"Sana bir şey sorabilir miyim?" dedi Hasan.

Menekşe, "Tabii ki, sor." dedi.

Hasan, "Neden kimse benim yanıma oturmuyor ve benimle tanışmak istemiyor?" diye sordu.

Menekşe utangaç bir gülümsemeye, "Sen çok kilolusun..." dedi. Daha söyleyecekleri olmasına rağmen yutkundu ve oradan ayrıldı.

Evet, Hasan normalden daha kiloluymuştu. Kilosu ve fazla yağlanma sonucu yüzünde sivilceler vardı. Ama o çok iyi bir gençti. Ona göre arkadaşlık kurmaları için herhangi bir sorun yoktu. Bu sözcükler onu çok üzmüştü, boğazında düğünler oluşturmuştu. Yutkunmıyordu bile.

Bu hikâyede, farklı bir görünüme sahip bir gencin ak-

ranları tarafından dışlanmasını ve ötelenmesini gözlemleyebiliyoruz. Bu durum, Hasan'ın eğitim hayatını, sosyal hayatını ve duygusal gelişimini olumsuz yönde etkileyecektir. Onu, zamanla kendinden nefret eden bir birey haline getirebilir.

Empati yapmayı bilmeyen bireyler, toplumda büyük tahribatlar oluştururlar. Bu küçük hikâyede sizinle bir modelleme göstermek istedim. Bu, en çok karşılaşılan modellemelerden birisidir.

Akran zorbalığı neden gelişir?

Bunun üzerine birkaç soru sormak istiyorum:

Yemek yemeyi, giyinmeyi, duş almayı, konuşmayı kimden öğreniriz? Elbette ailemizden ve çevremizden. Öğrendiğimiz tüm davranışları çevremizden öğreniriz. Yalan söyleyen bir ebeveyn varsa etrafımızda, yalan söylemeyi öğreniriz. Şiddet varsa, şiddeti öğreniriz. Küfür varsa, küfür öğreniriz. Aşağılama varsa, aşağılamayı öğreniriz. Dışlanma ve küçümseme varsa, bunu benimseriz.

Akranlarını zorbalayan çocuklar ve gençler için bir şeyler yapmak istiyorsak, sadece onları hedef almak yetmez. Onları zorbalığa iten ebeveynleri ve toplumdaki yetişkinleri de değiştirmeyi planlamalıyız. Bu kişiler üzerinde çalışmalar başlatmalı ve davranışlarında yapılandırmaya gitmemiz gerektiğine inanıyorum.





CIGERCI BAHRI



www.cigercibahri.com
Instagram: cigercibahrikonya

**Binkonutlar Mh, Doç. Dr. Halil Ürün Cd. No:11/e
Otogar Karşısı, Bp Petrol Yanı
Telefon: 0530 857 19 63**

TÜM ENERJİMİZLE

80.000 KM2'LİK ALANDA 3000 ÇALIŞANIMIZLA

3,7 MİLYON

Vatandaşımıza Kesintisiz, Kaliteli
ve Güvenli Enerji Sunmak İçin
Durmaksızın Çalışıyoruz.

4448186    meramedas

 **MEDAŞ**
MERAM ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş.

35.YILIMIZA ÖZEL %35 İNDİRİM

ANAOKULU-İLKOKUL-ORTAOKUL

ayrıcılıklarıyla

ERKEN KAYIT

devam ediyor..



Telgrafçı Hamdi Bey Cad, Badem Sk. No:3 Selçuklu/KONYA



idealkoleji¹⁹⁸⁹

En İdeali Biziz

Bilgi & İletişim
0.332 235 25 20

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

TÜLİN ARSLANPINAR

“Güçlü durumdaki bir öğrencinin; kendi kazancı veya keyfi için, daha güçsüz olanlara karşı, sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel olarak tekrarlayan saldırılarıdır.”

“Bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye (mağdura) sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunması”dır.

Zorbalık davranışı gösteren öğrencilerin ortak özellikleri:

Empati kurma yeteneği gelişmemiştir. Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.

Zorbalığa uğrayan öğrencilerin ortak özellikleri:

Genellikle güvensiz ve kendilerini koruyamayan, pasif ve boyun eğici bir tarzları vardır. Utangaç ve içine kapanıktır. Çok arkadaşı yoktur.

Genellikle aşırı koruyucu ailelerin çocuklarıdır. Farklı özelliklere sahip olabilir (kekemelik, gözlük kullanma, diş aparatı kullanma gibi.)

Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir.

Zorbalık Çeşitleri Nelerdir?

1. Fiziksel Zorbalık/Şiddet;

Vurmak, tekme atmak, kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek, özel olan yerlerine dokunmak, saç çekmek gibi.

2. Sözel Zorbalık/Şiddet;

Alaycı isim takmak, birine küfretmek, hakaret etmek, aşağılamak gibi.

3. Duygusal Zorbalık / Şiddet;

Yokmuş gibi davranmak, dışlamak (gruptan, oyundan), hakkında konuşmak gibi.

4. Siber zorbalık;

Kötü yorum yazma, virüslü mailler gönderme, sosyal medya şifresini çalma, izinsiz arkadaşlarının, fotoğraf ya da bilgilerini yayınlanma, davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından başka bir öğrenciye sürekli olarak uygulanmasıdır.

Okul bahçesi, koridorlar, sınıfın içi, tuvaletler, okul kantini, yatakhaneler zorbalığın yaşandığı yerlerdir.

Beyin Kanamaları, kırıklar, iç organ yaralanmaları, psikolojik rahatsızlıklar, okul fobisi, dışarı çıkmama, akademik başarıda düşüş zorbalığın başlıca etkileridir.

Şiddete-zorbalığa maruz kalanlar şok, korku, panik, öfke ve kızgınlık hissederler.

Zorbalığa maruz kalırsak, «HAYIR» diye bağırarak uzaklaşmalıyız. Bu davranışları gizleyerek zorbaya yardımcı olmamalıyız. Güvendiğimiz bir yetişkinden yardım istemeliyiz .Zorbalık durumunda neler yapılabileceğini tüm arkadaşlarına anlatmalı ve zorbalıkla mücadele etmeliyiz.

Akran zorbalığı, çocukların yaşamlarını olumsuz etkileyebilen bir



sorundur. Ancak, ailelerin ve toplumun desteğiyle bu sorunla başa çıkmak mümkündür. Çocuklara empati ve saygı değerlerini öğretmek, duygusal ihtiyaçlarını anlamak ve sosyal becerilerini geliştirmek, akran zorbalığına karşı etkili bir savunma sağlayabilir.

Ebeveyn olarak; onu anlamaya çalışın. Çocuğunuzun yaşadığı sıkıntıları, durumunu açık uçlu sorular sorarak ne hissettiğini anlamaya çalışın ve empatik olun. İlişkinizde kuvvetli bir iletişiminizin olması önemlidir.

Size ne zaman ihtiyacı olsa yanında olacağınızı ve istediğini anlatabileceğine dair telkin vermeniz, çocuğunuzun kendini daha güvende hissetmesine yardımcı olacaktır.

www.mihogluhaliyikama.com

YORGAN YIKAMA



KOLTUK YIKAMA



HALI YIKAMA

GERÇEK TEMİZLİĞİN
Keyfini Çıkarın!

MIHOĞLU®
HALI VE KOLTUK TEMİZLEME

0 332 238 39 60

KONYA'NIN TEK TSE HİZMET YETERLİLİK BELGESİNE SAHİP FİRMASİYİZ.

Alan Yeterlilik Testinde,
branşında tüm soruları
doğru yaparak

TÜRKİYE 1.Sİ

olan iki öğrencimizi tebrik ederiz...



+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim
Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

2024 YKS
ATAK'TA REKOR!

ÖĞRENCİLERİMİZİN

%30'u

İLK 10.000'DE

%48'i

İLK 30.000'DE

Başarı göstermiştir. Tüm öğrencilerimizi ve velilerimizi
tebrik ediyor, ATAK ailesi olarak teşekkür ediyoruz.

Bir kurstan daha fazlası...

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim
Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

ATAK'TA
BÜYÜK BAŞARI!

1

KONYA SAYISAL **1. si**

2024 YKS

ŞAMPİYONUMUZ!

Bir kurstan daha fazlası...

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim
Kurumları

www.bilgebayatak.com.tr

ATAK'TA REKOR!
2024 YKS

İlk 100'de 2

İlk 1.000'de 11

İlk 3.000'de 35

İlk 5.000'de 50

İlk 10.000'de 81

İlk 30.000'de 124
DERECE

Bir kurstan daha fazlası...

BİLGEBAY
ATAK® Özel
Öğretim
Kurumları

+90 (332) 322 0221
+90 (545) 322 0211

www.bilgebayatak.com.tr



Merkez Seramik

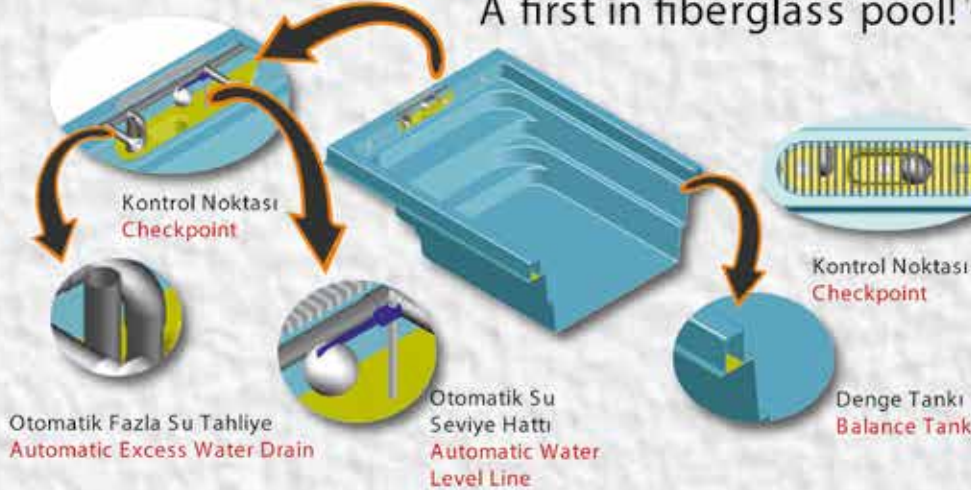
"Seramiğin Merkezi"

Neden fiberglass havuz?

- Monoblok olduğu için %100 su sızdırmaz.
- Yüzeyi pürüzsüzdür, kireçlenme, yosun gibi istenmeyen problemler yoktur, sezonluk bakım istemez.
- Yerleşim alanına zemin üstü ve zemin altı uygulanabilir.
- Termostabil yapısıyla çok yüksek ve çok düşük ısı değişimlerinden etkilenmez.
- Esnek olduğu için dış etkenlerden gelen darbe, sıkışma, doğal afetlere karşı daha dirençli ve uzun ömürlüdür.
- Sert ve şiddetli darbelerle yüzeyinde oluşabilecek ekstrem sorunlar kısa sürede estetik olarak tamir edilebilir.
- Kısa süreli üretim ve kurulum özelliğiyle maliyet yönünden çok avantajlıdır.
- Betonarme ve liner havuzlara göre daha az temizlik ve bakım gerektirir, bakım maliyetleri çok düşüktür.



Fiberglass havuzda bir ilk! A first in fiberglass pool!



www.merkezseramik.com

Fevzi Çakmak Mh. Adana Çevre Yolu Cd. No: 69/6 KONYA - İletişim: 0506 282 12 81



TOKMAK

SAVUNMA SILAH SANAYI





ТОКЛЯЕВ ★
SAVUNMA SİLAH SANAYİ

TOKAREV SAVUNMA SİLAH SANAYİ LTD ŞTİ
HAMİDİYE MAHALLESİ MİMAR SİNAN CADDESİ NO : 5
BEYŞEHİR / KONYA

INFO@TOKAREVARMS.COM - WWW.TOKAREVARMS.COM

BİZLER SELÇUKLU FOTOĞRAF SANATI DERNEĞİ



Bizler Selçuklu Fotoğraf Sanatı Derneği -FOTOSEL ailesi olarak "Merhaba 2025" isimli fotoğraf sergimizin fotoğrafları ile buradayız. Sergimizin teması, hepimizi daha umutlu bir geleceğe, daha güzel bir dünyaya, daha güçlü bir insanlığa davettir. Hepimiz, dünyaya farklı bakış açılarıyla yaklaşmayı, yaşamın anlamını anlık fotoğraf karelerinde yakalamayı seven insanlarız. Fotoğraf, bize bu fırsatı sunan güçlü bir sanattır.

Bir fotoğrafın gücü, sadece gözlerimizi cezbetmekle kalmaz; ruhumuza dokunur, geçmişi hatırlatır, geleceği hayal ettirir. Fotoğraf, sadece bir anı dondurmak değil, bir duyguyu, bir hikayeyi, bir zaman dilimini veya bir insanın içsel dünyasını görselleştirmektir. O anın anlamını, güzelliklerini, zorluklarını, umutlarını veya hüznlerini ölümsüzleştirir.

Fotoğraf sadece bir teknik süreç değil, aynı zamanda bir anlatım dilidir. Her bir kare, bir düşüncenin, bir ideo-

lojinin, bir kültürün yansımasıdır. Bir fotoğraf, bin kelimedenden daha fazla şey anlatabilir.

Fotoğraf, her zaman bir iz bırakma arzusuyla yaratılır. Amaç sadece bir anı kaydetmek değil, insanlara dokunabilmektir. Her fotoğraf bir çağrıdır; bir hikaye anlatır, bir dünyayı keşfeder, toplumsal değişim için bir araçtır, bazen de bir soruyu gündeme getirir.

Fotoğrafın gücü sadece bir kağıt parçasında, bir dijital dosyada değil, onun taşıdığı duygularda, anlamlarda ve izlediğimiz gözlerde gizlidir. Fotoğraf, bizlere her zaman yeni bakış açıları sunar, insanlık tarihini anlamamıza yardımcı olur ve insanın kendini ifade etme biçimlerinin en zarif örneklerinden birini oluşturur.

Bu fotoğraflarla, fotoğraf sanatının derinliğini ve anlamını vurgularken, sizleri hem estetik hem de düşünsel bir yolculuğa davet ediyoruz.



**İsimler değişir,
yıllar değişir**

başarı asla!

Her sene olduğu gibi
bu sene de
2024 LGS'de
Türkiye birincisi Yalçın'da!

Öğrencimiz
Ahmet Yusuf GÜLDAĞI
tebrik eder,
başarıların devamını dileriz.



Geleceğin İnci'leri Meram'da

Dev Kadromuzla Butik Okul Anlayışını
Meram'a Taşıyoruz!



2025-2026 Erken Kayıt Avantajlarını Kaçırmayın!

ANASINIFI - İLKOKUL - ORTAOKUL - ANADOLU LİSESİ - FEN LİSESİ

Yaka Mah. Serinyol Sk. No:3, 42100 Meram/Konya
0506 640 23 23 0332 245 4624
f @konyaincikoleji • inciegitimkurumlari.com



Okulumuzu Yakından
İncelemek İçin QR Kodu
Okutunuz!



2025-2026 Erken Kayıt Avantajlarını Kaçırmayın!

İNCİ nesiller yetiştirmek adına en donanımlı ve tecrübeli eğitim kadromuz ile sizleri İNCİ Kolejine bekliyoruz.



EĞİTMİYORUZ, ÖĞRENMELERİNE YARDIMCI OLUYORUZ!

İNCİ Koleji yabancı dil eğitiminde örnek ve farklı bir eğitim anlayışı getiriyor. İncilerimizin yabancı dili öğrenmelerinin yanında konuşmalarına da olanak sağlıyoruz. Diğer derslerini de yabancı dile entegre ederek öğrenmelerini sağlayıp İNCİlerimizi geleceğe şimdiden hazırlıyoruz.



TOPLUMA ÖRNEK BİREYLER YETİŞTİRME PROGRAMI

İNCİ Kolejinde, çocuklarımız sadece derslere değil, hayata da hazırlanıyor. Her hafta içeriklerini eğitimci kadromuzla özenle hazırladığımız "Topluma Örnek Bireyler Yetiştirme Programı" ile İNCİlerimiz şimdiden "saygı, hoşgörü, ahlaki değerler gibi" kuramları öğreniyor ve uygulamalı içeriklerle daha da içselleştirmiş oluyor.



UZMAN ÖĞRETMEN KADROSU

Konya'da alanında uzman, tecrübeli ve isim yapmış öğretmenleri kadromuzda buluşturuyoruz. İNCİlerimizi daha iyi bir geleceğe hazırlamak için var gücümüzle çalışıyoruz.



ÖZEL
ÜMIT EVİ
ENGELLİ BAKIM MERKEZİ



DR. FIZYOTERAPİST KADİR ULVI ÜMİT

2007 yılında Dumlupınar Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümünden mezun olduktan sonra engellilere hizmet veren rehabilitasyon merkezlerinde görev yaptım. Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalında engelliler alanında uzmanlığımı tamamladıktan sonra, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalında doktora eğitimimi tamamladım.

İki yıl Konya Dr. İ. Işık Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nde görev yaptıktan sonra, Özel Ümit Evi Engelli Bakım Merkezi'ni kurdum.

Kaliteli ve Güvenilir Hizmet Anlayışıyla

Ümit Evi – Ev sıcaklığı ortamında, uzman denetiminde, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı olarak 5 yıldızlı otel konforunda hizmete açtık.

Hizmetlerimiz

Bay-bayan tüm bedensel ve ruhsal engellilere; Alzheimer, Parkinson, demans gibi nörolojik hastalıkların yanı sıra şizofreni, psikoz gibi düzenli bakım ihtiyacı doğuran ruhsal hastalıklar sebebiyle hayatlarını bağımsız olarak devam ettiremeyen kişilere 7 gün 24 saat yatılı olarak hizmet vermekteyiz.

Odalarımız modern, şık ve ihtiyaca göre düzenlenmiştir. Tek, iki ve üç kişilik odalarımızda balkon, banyo, tuvalet, televizyon, klima, buzdolabı ve kişisel dolaplar mevcuttur. Ayrıca her katımızda, hastalarımızın güzel vakit geçirmesi için grup etkinlik odaları ve internet erişimi bulunmaktadır.

Uzman, deneyimli, samimi, güvenilir ve sorumluluğunun bilincinde olan doktor, psikolog, sosyal hizmet uzmanı, hemşire ve bakıcı personelden oluşan ekibimizle sürekli yanınızdayız.

Tanışmak ve binamızı görmek için sizleri merkezimize davet ediyoruz.

İletişim Bilgileri

Adres: Selahaddin Eyyubi, Akçarlar Sk.
No: 26, 42130 Selçuklu/Konya

E-posta: info@umitevi.com

Telefon: 0332 501 42 00

Cep Telefonu: 0552 840 42 37

Web: www.umitevi.com

Instagram: @umitevibakim



ÖZEL
ÜMIT EVİ
ENGELLİ BAKIM MERKEZİ





HEDEFARMS

2005 Yılında Konya / Beyşehir ilçesinde kurulan Hedef Silah Sanayi Ticaret Limited Şirketi, kısa sürede silah sanayinin önde gelen kuruluşları arasında yerini almıştır. Geniş ürün yelpazemiz ve bugünün modern teknolojileri ile en iyi el işçiliğini bir araya getirip, kaliteli malzemeleri işleyerek ürünlerimizi ortaya çıkartmaktayız.

Tüm ürünlerimiz sevk edilmeden önce, kalitemizi ve emniyeti garanti edebilmek amacıyla kontrol edilip test aşamasından geçmektedir.

Yurt genelinde avcılık sporuna katkıda bulunmak amacıyla çıktığımız yolda, uluslararası çapta başarı sağlayarak tüm dünya genelinde adımızdan söz ettirmeyi başardık. Bu başarıyı siz değerli müşterilerimizin sayesinde sağladığımızı belirtmekten gurur duyuyoruz.

Farkındasınız ki, iyi bir ürün sunabilmenin yanı sıra, satış sonrasında da güveninizi yitirmemeniz çok önemlidir. Satış sonrası da tüm müşterilerimize ihtiyaç duyduğu tüm desteği sağlamak ve bu doğrultuda hizmet kalitesini artırmak daima öncelikli hedefimiz olmuştur.

Adres

Hamidiye Mah. 40871. Sk. NO:28

Beyşehir/KONYA

Telefon

+90 (850) 302 0552

E-Posta

info@hedefarms.com.tr





HEDEF

arms & defence



OZON TEDAVİSİ İLE SAĞLIKLI BİR YAŞAM!

Son Yıllarda Sıklıkla Karşılaşılan Kas Ve Eklem Sorunlarına Çözüm:

Teknolojik ilerlemeler ve modern yaşam tarzı, günümüzde kas ve eklem rahatsızlıklarının hızla artmasına sebep oldu. Uzun süre bilgisayar başında oturmak, hareketsiz kalmak ve kötü duruş alışkanlıkları gibi faktörler, özellikle gençlerin kas ve eklem sağlığını olumsuz etkiliyor. Eklem ağrıları ve kas gerginlikleri, kişilerin yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürebiliyor. Konya Meram Akademi Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ahmet Özcan KIZILKAYA, kas ve eklem hastalıklarının tedavisinde devrim yaratan ozon tedavisinin faydalarına dikkat çekiyor. Ozon tedavisi, yalnızca ağrıları dindirmekle kalmaz, aynı zamanda hastalığın temel sebeplerini hedef alır ve tedavi sürecine hız kazandırır.

Dr. KIZILKAYA, Ozon tedavisinin kas ve eklem hastalıkları üzerinde sağladığı 6 önemli etkiyi açıklayarak, bu tedavi yönteminin bireyselleştirilmiş bir plan ile uygulanması gerektiğini vurguluyor.

1. Eklem Sağlığına Katkı: Kireçlenme ve Osteoartrit Tedavisi Ozon tedavisi, eklem kıkırdaklarını korur ve yeniler. Eklem iltihabını azaltarak ağrıyı hafifletir, eklem hareketliliğini artırır. Osteoartrit gibi kronik eklem hastalıklarında bu yöntem, düzenli kullanımda yaşam kalitesini iyileştirir.

2. Romatizmal Hastalıkların Tedavisi: İltihaplı Eklem Romatizması Bağışıklık sisteminin düzenlenmesinde yardımcı olan ozon tedavisi, iltihaplı eklem romatizmasında ağrıyı dindirir ve hastalığın ilerlemesini yavaşlatır. Ozonun antioksidan etkisi, otoimmün süreçleri hafifletir ve vücutta denge sağlar.

3. Spor Yaralanmaları: Kas Zorlanmaları ve Yırtıklar Ozon tedavisi, sporcuların sık karşılaştığı kas zorlanmaları ve yırtıklarında iyileşme sürecini hızlandırır. Enjeksiyonlarla bölgesel iyileşmeyi destekler, hücresel yenilenmeyi artırır ve ağrıyı azaltır. Yoğun fiziksel aktiviteye hızlıca dönüş isteyenler için de idealdir.

4. Fibromiyalji: Kronik Ağrılara Son Fibromiyalji hastalığında ozon tedavisi, kronik kas ağrılarını hafifletir ve ağrı duyarlılığını azaltır. Ozonun nörolojik etkileri, sinir sistemi üzerinde yatıştırıcı bir etki yaparak stres ve yorgunluğu azaltır.

5. Fıtık Tedavisi: Bel ve Boyun Fıtıkları Ozon tedavisi, bel ve boyun fıtıklarında disk içine enjekte edilerek uygulanır. Bu sayede disk içindeki basınç azalır, sinir sıkışmaları hafifler ve ağrı giderilir. Fıtık tedavisinde cerrahiden önce ya da sonrasında tamamlayıcı bir yöntem olarak tercih edilebilir.

6. Tendon ve Bursit Sorunları: Omuz, Dirsek ve Kalça Tendon iltihapları ve bursit gibi sorunlarda ozon tedavisi, şişlikleri azaltır ve ağrıyı dindirir. Anti-inflamatuar etkisi sayesinde hızlı bir iyileşme süreci sağlar.

Konya Meram Akademi Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ahmet Özcan KIZILKAYA, Ozon Tedavisinde Dikkat Edilmesi Gerekenler: Ozon tedavisinin uzman bir hekim tarafından, hastanın

Konya Meram Akademi Hastanesi
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı
Dr. Ahmet Özcan KIZILKAYA,



özel ihtiyaçlarına göre kişiselleştirilmiş bir plan dâhilinde uygulanması gerekir. Tedavi süresi, genellikle 6-12 seans arasında değişir ve hastalığın türüne göre planlanır. Ancak ozon tedavisi, herkes için uygun değildir. Örneğin, Favizm hastalığı (G6PD enzim eksikliği), hipertiroidi, gebelik ve kontrolsüz kronik hastalıklara sahip bireylerde bu tedavi önerilmez. Tedavi öncesinde mutlaka uzman bir hekime danışılmalı ve kapsamlı bir değerlendirme yapılmalıdır.

Ozon tedavisi, modern tıbbın sunduğu umut verici bir çözüm olmasına rağmen, uzman kontrolünde ve doğru şekilde uygulanması gereken bir yöntemdir. Bu tedavi ile kas ve eklem sağlığınızı iyileştirirken, yaşam kalitenizi de artırabilirsiniz.



HİZMET PETROL

Yarım asırlık
HİZMET AŞKI

7/24
HİZMETİNİZDEYİZ



TEK ARACA DEĞİL, HER ARACA
TEK SEFER DEĞİL, HER SEFERİNDE
ANINDA İNDİRİM!

HER ZAMAN KALİTE
UYGUN FİYAT
GÜLER YÜZLÜ HİZMET

HİZMET
PETROL

HİZMET
PETROL

HİZMET
PETROL

www.hizmetpetrol.com.tr

Mevlana Civarı Üçler Mezarlığı Karşısı Konya

Tel./Faks: 0332 352 22 41 • E-mail: bilgi@hizmetpetrol.com.tr



Bizi Facebook'tan da
takip edebilirsiniz!
facebook.com/hizmetpetrol

Yakıtlarımız  **Tüpraş** rafinerileri çıkışıdır.



KURULUŞ DÜR



PSİKOLOJİK DESTEK ERGEN DANIŞMANLIĞI

- Bireysel Danışmanlık
- Ergen Danışmanlığı
- Cinsel Danışmanlık
- Kişilik Analizi
- Moxo Dikkat Testi
- EMDR
- BDT

EVLİLİK ÇİFT DANIŞMANLIĞI

- Bireysel Danışmanlık
- Evlilik-Çift Danışmanlığı
- Kişisel Gelişim
- Thetahealing
- Bilinçaltı Sembol Dili
- Regresyon
- NLP
- EFT
- Yaşam Koçluğu
- Sertifikalı Atölye Çalışma-

ÇOCUK GELİŞİMİ EBEVEYN DANIŞMANLIĞI

- Çocuklarda Davranış Bozuklukları
- Alt İslatma - Tırnak Yeme
- Öfke Kontrol Problemi
- Dil ve Konuşma Bozuklukları
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite
- Çocuk Oyun Terapisi
- Wisc-R Zeka Testi
- Dikkat ve Zeka Testleri
- Çocuklarda Sosyal Beceri Gelişimi

www.nefespsikoloji.com

T: 0 552 196 20 26

Yazır Mah. Sultan Cad. No:34 Reyhan İş Merkezi Kat 3 Daire 301 Selçuklu/KONYA

EĞLENİRKEN ÖĞRENEN
MUTLU ÇOCUKLAR,
GÜVENDE HİSSEDEN
MUTLU AİLELER



MODERN SINIFLAR



SANATSAL FALİYETLER



KALİTELİ EĞİTİM

KALİTELİ EĞİTİMLE BAŞARILI YARINLARA

İmge Çocuk Akademisi olarak çocuklarımızın güvenliği ve mutluluğunu dikkate alarak bireysel potansiyellerini keşfetmelerine yönelik eğitimler gerçekleştiriyoruz.

Deneyimli ve uzman kadromuzla çocuklarımızın her türlü ihtiyacını anlıyor. Bunun neticesinde sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerine destek olmayı hedefliyoruz.



Yazır Mah. Fûruzan Sok. No:28/A Selçuklu/KONYA

☎ 0 541 265 27 60 ✉ imgecocuk@gmail.com 🌐 www.imgecocukakademisi.com



Ahmet BAŞTÜRK
Şube Müdürü

AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı; daha güçlü konumda olan bir ya da birkaç öğrenci tarafından başka bir öğrenciye zarar verici ve süregelen davranışlardır. Bunun temel özellikleri olarak, davranışın bilinçli ve kasıtlı olarak zarar verme amacıyla gerçekleştirilmiş olması, tekrarlanarak devam etmesi ve davranışı yapan öğrenci ile maruz kalan öğrenci arasında farklı nedenlerden kaynaklanan güç dengesizliğinin (örn. fiziksel özellikler veya yaş olarak) bulunmasıdır.

Genellikle saldırgan davranış, şiddet içerikli davranış ve akran zorbalığı karıştırılmakta ve eş anlamlı olarak kullanılmaktadır. Ancak bu davranışların birbirinden farklı özellikleri bulunmaktadır. Akran zorbalığı, saldırgan davranışın bir alt türüdür. Bilinçli ve kasıtlı olarak yapılan, sürekliliği bulunan ve güç dengesizliği hâkim olan bir davranış türüdür.

Akran zorbalığı sadece fiziksel değildir ve bu yönüyle şiddetten farklılaşır. Mesela; akran zorbalığında görülen alay etme, isim takma, gruptan dışlama gibi davranışlar fi-

ziksel şiddet olarak kabul edilmez. Araştırmalar, akran zorbalığının fiziksel zorbalık (tekme ve tokat atmak), sözel zorbalık (isim/lakap takmak (örn. dombili, leylek, şişko, ezik, inek, hakaret etmek ve küfür-lü konuşmak, dalga geçmek), ilişkisel zorbalık (hakkında dedikodu yapmak ve yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, yanına oturmasını istememek), siber zorbalık (kişiden habersiz onun bilgilerini kullanarak hesap açmak, sosyal medya aracılığıyla uygunsuz içerik paylaşmak, kötü yorumlar yazmak ve hakaret etmek ve izinsiz olarak fotoğrafını/videosunu paylaşmak vb.) gibi başlıca dört farklı türü mevcuttur. Akran zorbalığı her yerde yaşana-bilen bir sorundur. Okullarda ise; sınıf, koridor, tuvalet, bahçe, oyun sahası (basketbol, futbol), kantin, yemekhane, okul servisi, spor salonu ve soyunma odası gibi okula ait bütün birimlerde görülebilir. Yapılan gözlem ve çalışmalarda, akran zorbalığına maruz kalan çocuklarda kısa ve uzun vadeli olarak; kendini değersiz ve mutsuz hissetme, kızgınlık, çaresizlik ve yalnızlık, düşük özgüven, sosyal uyumda güçlük,

fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı, mide bulantısı), akademik performansta düşüş, okula bağlılıkta azalma, okuldan uzaklaşma, gibi sonuçları olabiliyor.

Bununla ilgili eğitim ve öğretim ortamında eğitimcilerimizin farkındalığı yüksek olup, öğrencilerimize anında uyarı, gerekli rehberlik ve eğitimler verilmektedir. Hem zorbalık yapan, hem de maruz kalan öğrencilerimize yönelik okul-aile işbirliği, okul idaresi, öğretmenler ve rehberlik psikolojik danışma servisleri koordineli bir şekilde çalışmaktadır. Bunların yanında; okullarımızda zorbalığa karşı farkındalığı artırmak için eğitim müfredatının yanında önleyici ve gelişimsel ihtiyaçlara yönelik rehberlik çalışmaları yapılmaktadır. Çünkü sosyal becerileri güçlü, iletişim becerisi iyi, ihtiyaç ve sorunlarını ifade edebilen öğrenciler zorbalık ve problemlerle karşılaştıklarında daha etkin bir şekilde başa çıkabilmektedir. Sınır koyma ile de mahremiyet ve kişisel sınırların öğrencilerin farkındalığının artırılmasına katkısı olacaktır.

KONYA'DA İLK ROBOTİK PROTEZ CERRAHİSİ



İyileşme Yolunda **Teknolojinin Gücü**



akademi
hastaneleri



Bilgi ve Randevu

444 42 30

www.akademihastaneleri.com

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir çocuğun bir veya daha fazla akranı tarafından tekrar tekrar ve kasıtlı biçimde kötü muameleye maruz kaldığı bir istismar türüdür.

Akran Zorbalığı Nedenleri Nelerdir?

Genel olarak akran zorbalığının nedenleri şu şekildedir:

Güç dengesizliği yaygın görülen ilk faktördür. Çocuk, kendini güçlü göstermek amacıyla sıklıkla bu yola başvurarak akranlarına baskı oluşturabilir.

Ailevi problemler, çocukların baş etmekte zorlandığı ve öfkelenildiği durumlar arasındadır. Çocuk, öfkesini kontrol edemeyerek arkadaşlarına karşı zorba tavırlar oluşturabilir.

Çocuklar, sosyal medyada kendilerine bir karakter belirleyebilir. Belirledikleri karakteri, yansıtabilmek adına onun kötü hareket ve davranışlarını da tekrar edebilir.

Arkadaş grubu baskısı da sorunun nedenleri arasında yer alır. Okul ya da mahalle içerisinde yer alan baskın grubun kurallarına uymak adına bu yaklaşımlar görülebilir.

Akran Zorbalığı Hangi Yaşlarda Görülür?

Bu problem, hayatın her döneminde görülebilir. Yapılan araştırmalar kapsamında 7 - 15 yaş arasında daha yoğun olduğu belirlenir.

Akran Zorbalığı Türleri

Karşı tarafa zarar veren her tür davranış ya da söz bu problem içerisinde yer alır. Geniş bir alanı kapsayan akran zorbalığı türleri ise fiziksel, duygusal, sözel, sosyal, siber, cinsel ve eşya zorbalığı şeklinde çeşitlendirilebilir.

Fiziksel Akran Zorbalığı

Zorbanın karşısındaki kişiye fiziksel olarak verdiği her türlü zarar bu tür içerisinde yer alır.

Duygusal Akran Zorbalığı

Ortak çalışma ya da projelerde dışlanma ile başlayan bu durum, görmezden gelmeye kadar uzanır. Bu nokta da kişi zorba ya da zorba grubun davranışlarından duygusal olarak zarar görür.

Sözel Akran Zorbalığı

Zarar veren tüm sözel davranışlar bu çeşit içerisinde yer alır. Hakaret ya da tehdit etmek, lakap takmak, dalga geçmek sözel akran zorbalığı örnekleri arasındadır.

Sosyal Akran Zorbalığı

Rahatsız edici davranışların, grup üyelerine yansıdığı durumlar da bu problem görülür.

Siber Akran Zorbalığı

Çeşitli sosyal mecralar üzerinden yapılan tehdit, hakaret davranışları bu çeşidin örneklerindedir.

Cinsel Akran Zorbalığı

Kişinin istemediği her cinsel dokunuş ya da söz, kıyafet kaldırma gibi durumlar bu soruna örnek sayılabilir.

Eşya Zorbalığı

Çocuğun el konulan ya da rızası dışında kullanılan eşyaları bu türün örneklerinden biridir.

Akran Zorbalığı Belirtileri Nelerdir?

Bu durumun belirtileri, kişiye bağlı olarak farklılaşabilir. Aynı zamanda zorba, mağdur ya da seyirci grupta görülen belirtiler birbirinden farklı olabilir.

Zorbalığa Uğrayanların (Mağdur) Gösterdiği Davranışlar

Genel olarak mağdur kişiler sağlık sorunları ya da stres bozuklukları ile karşılaşabilir. Uykusuzluk, anksiyete gibi problemler ile beraber sosyalleşme davranışında isteksizlik de sıklıkla karşılaşılan davranışlar arasındadır.



Zorbalığı Yapanların (Zorba) Gösterdiği Davranışlar

Kurallara uymama davranışı göstermeleriyle beraber öfke kontrolü konusunda problem yaşayabilirler Aynı zamanda bu kişilerde empati duygusu da yeterince gelişmemiş olabilir.

Zorbalığa Tanık Olanların (Seyirci) Gösterdiği Davranışlar

Zorbalığa tanık olan kişilerde iki farklı tip davranış görülebilir:

Birinci davranış, seyircilerin kendini suçlu hissetmesi olur. Zarar veren davranışı kendi yapmamalarına rağmen suçluluk hissi yaşayabilirler.

İkinci davranış ise mağdurun zorbayı kışkırtarak bu davranışı hak ettiği yönünde olur. Birinci davranışa kıyasla görülme sıklığı oldukça fazladır.

Akran Zorbalığının Etkileri ve Sonuçları Nelerdir?

Zorbalığına uğrayan kişiler, uyum konusunda çeşitli problemler ile karşılaşabilir. Günlük hayat katılmak onlar için bir hayli zorken travma ve özgüven problemleri ile karşılaşabilirler.

Akran Zorbalığından Korunma Yöntemleri Nelerdir?

Korunmak için özgüvenin geliştirilmesi gereklidir. Özgüvenin gelişmesi adına da zorbalıkla karşılaşılan ortam dışında sosyalleşme, çeşitli kurs ve aktivitelere katılma, ebeveyn ve öğretmenlerden alınan cesaretlendirici sözler gereklidir. Aynı zamanda zorbalık yapan kişiyi

sosyal medya hesaplarından çıkarma ve silme de korunma yöntemlerinden dir.

Akran Zorbalığını Önleme Yöntemleri Nelerdir?

Son dönemde yaygın olarak görülen bu problem, Akran zorbalığı nasıl önlenir sorusunu da beraberinde getirir. Bu davranışı önlemek için öğretmen ve rehberlik servislerinden yardım alınması gereklidir.

Okulda Alınabilecek Önlemler

Okulda alınması gereken önlemlerden biri akran zorbalığı etkinlikleridir. Çocuklarda empati duygusunun gelişmesini sağlayan bu etkinlikler, zorbalık davranışlarının azaltılması ve ortadan kaldırılmasını sağlayabilir.

Ailede Alınabilecek Önlemler

Çocuk ve aile bireyleri arasında sağlıklı iletişim kurmak, alınabilecek olan önlemlerdendir. Kurulan sağlıklı iletişim, çocuğun ailesi ile durumu paylaşması ve olayların travmatik sonuçlara ulaşmadan çözümlenmesine yardımcı olabilir.

Akran Zorbalığında Destek ve Kaynaklar

Okulda karşılaşılan zorbalıklar için rehberlik servisi ve öğretmenler gerekli destek de bulunabilir. Siber olarak yapılan zorbalıklar için ise ALO 166 nolu hat ile iletişime geçerek zorbalık sorunu için destek alabilirsiniz.

Akran Zorbalığı Hakkında Sıkça Sorulan Sorular

Akran zorbalığına uğrayan birine nasıl yardımcı olabilirim?

Sessiz kalmayarak en büyük yardımda bulunabilirsiniz. O kişinin karşılaştığı zorbalığa müdahale edebilir, bu konuda zorlanıyor iseniz yardım edebilecek kişilere konu hakkında bilgi verebilirsiniz.

Akran zorbalığı nerede görülür?

Bu sorun; okul, mahalle, sosyal medya, gezi kulüpleri gibi pek çok ortamda görülebilir.

Çocuklar neden zorbalık yapar?

Özgüven ya da uyum konusunda problem yaşayan çocuklar, öfke sorunu ile karşılaşabilir. Bu sorun kapsamında öfkelerini birinden çıkarmayı tercih edebilirler.

Akran zorbalığı kendi haline bırakılırsa geçer mi?

Bu durum, kendi haline bırakılınca geçen problemlerden biri değildir. Bu sorun için sessiz kalmak, zorbalığın doz ve şeklini artırabilir.

Zorbalığa uğrayan çocuğun ebeveyni ne yapmalıdır?

İlk olarak sakin kalmalısınız. Çocuğunuzun cesaretlendirmeli, olayı yakından gözlemlemelisiniz. Okulda yaşanan durumlar hakkında öğretmenlere bilgi vermeli ve bu zorbalığı yapan kişinin de bir çocuk olduğunu unutmamalısınız.

Zorbalık yapan çocuğun ebeveyni ne yapmalıdır?

Çocuğunuz ile iletişimini artırmalı ve yaptığı davranışı takdir etmediğinizi belirterek ona kendini ifade edebilmek için başka yollar sunmalısınız. Enerjisini çeşitli spor dalları için kullanmasına da teşvik edebilirsiniz.

Aile, çocuğunun akran zorbalığına uğradığını nasıl anlayabilir?

Çocuğun sosyal ortama katılmak istememesi ve eşyaların sıklıkla kaybolması ya da zarar görmesi yaygın olarak görülür. Bu durumlar da çocuğunuz ile sağlıklı iletişim kurarak bilgi almalısınız.

Akran zorbalığında terapi gerekir mi?

Olayın tekrarlanması ve yetişkinlik hayatına yansımaması adına terapi gereklidir.

Genellikle hangi özelliklere sahip çocuklar akran zorbalığı yaparlar?

Öfke sorunu yaşayan, saldırganlık dürtüsünü kontrol edemeyen çocuklar da yoğun olarak görülür.

Hangi özelliklere sahip çocuklar akran zorbalığına maruz kalır?

Kendini ifade etme konusunda çekinen ve utangaç çocuklar bu soruna sıklıkla karşılaşabilir.

Hangi davranışlar akran zorbalığı sayılır?

Tekrarlayan fiziksel ya da psikolojik baskılar bu soruna örnek sayılabilir.

Akran zorbalığında hangi uzmandan destek alınmalıdır?

Psikolog ya da psikiyatristten destek alınabilir.

Öğretmenler akran zorbalığına karşı ne yapmalıdır?

Olay görüldüğü an müdahale edilmeli, konu hakkında çeşitli etkinlik ve çalışmalar ile empati duygusu geliştirilmeye çalışılmalıdır.

Ceza vermek akran zorbalığını önler mi?

Çocuğun özelliklerine bağlı olarak zorbalık önlenemez. Ortaöğretim kurumlarında bu durum disiplin suçu olarak kabul ediliyor olup akran zorbalığı cezası; kınama, uyarı şeklinde çeşitlendirilebilir.

www.memorial.com.tr



KONYAKENT+ GRUP

Konya'nın Dev Projelerinden biri olan KONYAKENT+ Projemiz; Modern ve Özgün Mimari Yapısı ile Ankara Caddesinde Konumlandırılmıştır. Projemiz Office, Homeoffice ve Shopping Center olarak Hizmet Verecektir.

MAG'INN Prime



MAG'INN PRİME GRUP

Konya / Bosna Herseh Mahallesinde Bulunan Projemiz; Kadınlara Özel Rezidans ve İş Yerlerini Barındırmaktadır.

MAG'INN 96



MAG'INN 96 GRUP

Konya / Şeker Caddesinde Bulunan Projemiz; 96 Daire, 8 Ticari İş Yeri, Fitness Salonu, Çocuk Oyun Alanları, Genç Sosyal Alanları Barındırmaktadır.

MAG'INN 16 Plaza



MAG'INN 16 & Plaza

Konya / Beyşehir Çevreyolu Caddesinde Bulunan Projemiz; 16 Daire ve İş Yeri, Olarak Hizmet Verecektir.



GÖRGÜLÜ

g r u p

Görgülü Grup, başarılı geçmişiyle Konya'nın önde gelen inşaat grupları arasında yer almakta ve sektöründe lider olma vizyonuyla hareket etmektedir.

Görgülü Grup, Konya ve çevresinde önemli projelere imza atarak, bölgenin gelişimine katkıda bulunmayı sürdürmektedir. Geleceğe yönelik güçlü adımlarla ilerleyen Görgülü Grup, inşaat sektöründe güvenin ve kalitenin simgesi olmaya devam etmektedir.

Farklı
**PROJELER
MUTLU
GELECEKLER**



enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal sütün keyfi...



www.pusular.eklamavi.com.tr

www.enkasut.com

MORUN EN GÜZEL TONU

FATİH SABRİ'DE

Sizi Bekliyor



fatihsabri.com

FATİH SABRİ PASTANESİ - KONYA M1 - REAL

Telefon: 0332 265 61 61 -0531 657 38 44

email: fatihsabri@fatihsabri.com

İKONİA PARK

S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ

SALON

Yazın daha serin , kışın daha sıcak sohbetler için inverter klimalı salonlar



MUTFAK

5.000 mt peyzaja karşı tatlı sohbetler

YATAK ODASI



GENÇ ODASI



BANYO

MAHAL:	METRAJ:
ANTRE:	5,73 M ²
SALON:	19,62 M ²
MUTFAK:	12,47 M ²
BALKON:	4,99 M ²
WC-LVB:	3,38 M ²
HOL:	2,28 M ²
YATAK ODASI:	11,16 M ²
EBV. YATAK ODASI:	12,62 M ²
BANYO:	4,94 M ²
BALKON:	4,44 M ²

BRÜT ALAN: 109 M²

85 EMSAL 2+1
NORMAL KAT PLANI



İKONİA PARK
S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ



17.400 m2 arsa

Her daireden 5.000 mt peyzaj manzarası

Klimalı salonlarıyla daha ferah daireler

Her daireye özel kapalı otopark

Kapalı ve açık otoparkta elektrikli şarj istasyonları

Organizeye Yaşam Getiriyoruz

İKONİA PARK

S.S. İKONİA PARK KONUT YAPI KOOPERATİFİ



histowers

ADA/PARSEL:KONYA / SELÇUKLU | DETAYLI BİLGİ İÇİN
AŞAĞIPINARBAŞI/ 45521 ADA 3 PARSEL | 0 532 561 12 03



MESAFEDE
HAVA ALANI 5 DK
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ 8 DK
OTOGAR 10 DK
BİLİM MERKEZİ 5 DK
2. VE 3. ORGANİZE 5 DK
5. ORGANİZE 5 DK



AKSA

arms

Talaşlı İmalat
Plastik ve Metal Kalıp Üretimi
Plastik ve Metal Enjeksiyonu
Tersine Mühendislik



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beşşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEŞŞEHİR/KONYA

aksa
arms

Yivli Tüfek Tabanca Av Tüfeği

Ateşli Silahlar-Plastic ve
Metal Kalıp Üretim Şirketi



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



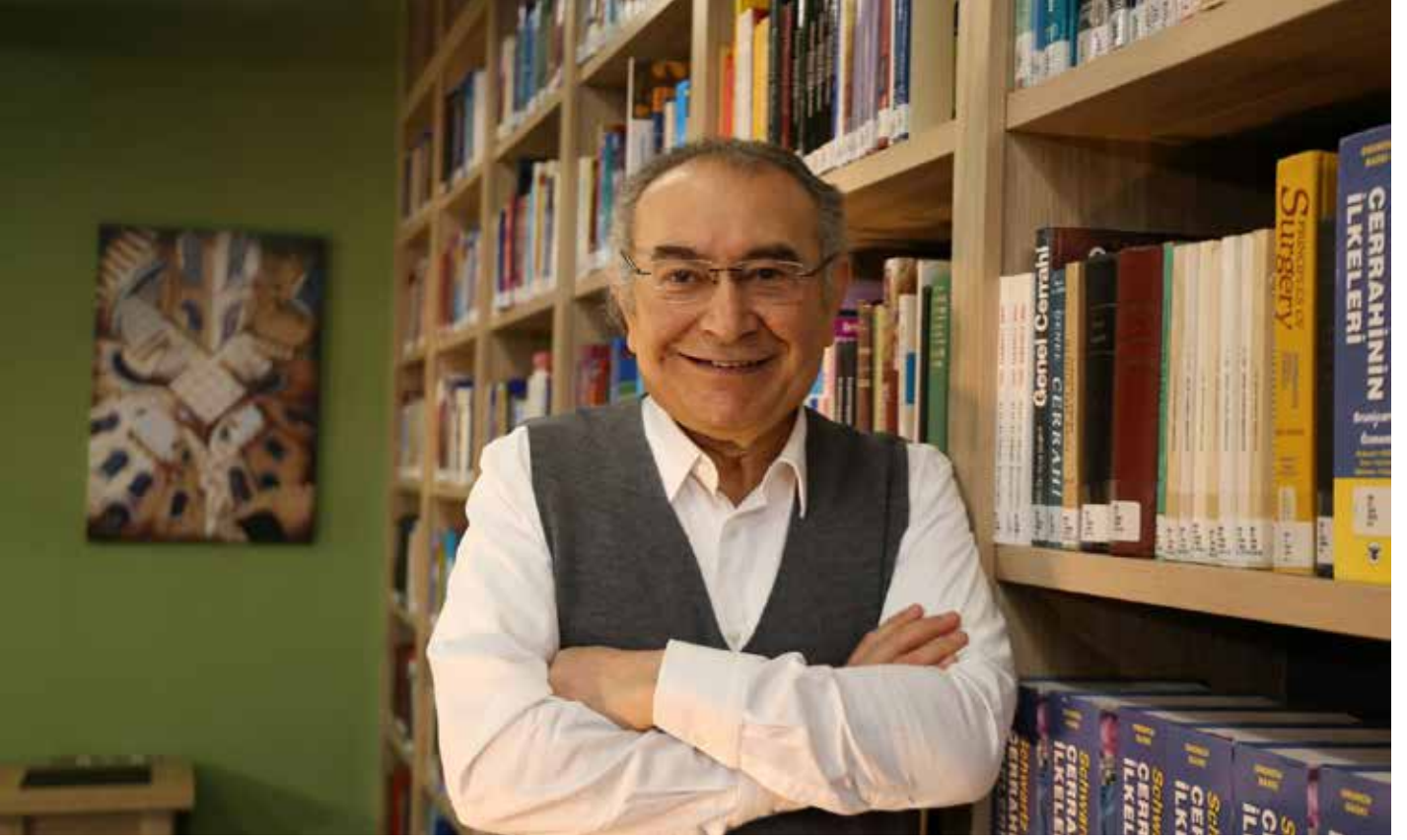
aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beyşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEYŞEHİR/KONYA.



SOSYAL MEDYA AKRANLARDA TOKSİK ETKİ YAPABİLİYOR

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Öğrenci Birliği tarafından düzenlenen “Akran Zorbalığı ve Şiddet” konulu seminere katıldı. Akran zorbalığı ve şiddetin oluşturduğu kaygıları ve bu kaygıların nasıl önlenebileceğinden bahseden Tarhan, empati yoksunu kişilerin zorbalık yaptığına dikkat çekti. Zorbalığın kötücül bir davranış olduğunu dile getiren Tarhan, sosyal medyanın akran ilişkilerine zarar verdiğini, toksik etki yapabildiğini sözlerine ekledi.

Çevrimiçi gerçekleşen seminere Tıp Fakültesi öğrencileri, akademisyenler ve hekimler katıldı.

“Akran ilişkileri, bireyin geleceğini şekillendirmede önemli bir rol oynuyor”

Sözlerine akran kavramını açıklayarak başlayan Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan; “Akran, kişinin yatay ilişki kurduğu kişilerdir. Mesela bir askeri ilişki akran ilişkisidir. Okul ilişkisi akran ilişkisidir. Ailede de kardeşler arasındaki ilişki akran ilişkisidir. Burada fiziksel olarak yaş grubundan çok

zihinsel, ruhsal, duygusal olarak birlikte hareket edebilen kişileri daha çok yorumlamak gerekir. Akran ilişkileri, bireyin geleceğini şekillendirmede önemli bir rol oynuyor. Empati orada öğrenilir. Erken ergenlik döneminde akran ilişkileri çok önemlidir. Genellikle ergenlik 22 yaşında bitiyor. Olgunluk dönemine geçiyor. 22 yaşına kadar ergenlik fırtınaları sürer. Bazı uzamış ergenlik var 40 yaşını bile buluyor. Bu erkeklerde çok vardır. Ergenliği bitiremezler, evlilik olgunluğuna erişemezler. İşte bu olgunlaşmada akran dönemi çok önemli.” ifadelerini kullandı.

“Ekran maruziyeti ergenliğin en büyük düşmanı”

Sosyal medyanın akran ilişkilerine zarar verdiğini belirten Tarhan; “Bizim kültürümüzde çocuklar çoğu zaman amca, hala, dayı, teyze çocuklarıyla birlikte büyüyordu. O bir avantajdı. Şimdiki çocuklar apartman çocuğu olduğu için televizyonla akran ilişkilerini gidermeye çalışıyor. O da zarar veriyor. Yani sosyal medya, akran ilişkilerinde toksik etki yapıyor, zarar veriyor. Yani orada hakiki bir akran ilişkisi olmuyor.

Fiziksel temas yok, yüz yüze konuşma yok. Böyle bir ortamda akran ilişkilerinin sağlıklı yürütmesi çok zor. Orada sadece beynin imajinasyon ile ilgili alanı çalışıyor. Ekran maruziyeti ergenliğin en büyük düşmanı. O akran zorbalığına da götürebiliyor. Akran gelişiminin sağlıklı yürütmesini engelliyor.” şeklinde konuştu.

“Zorbalık yapan ahlaki kötülük içindedir”

Empati yoksunu kişilerin zorbalık yaptığına dikkat çeken Tarhan; “Zorbalık yapmak kötücül bir davranıştır. Hiçbir kültür zorbalığı onaylamıyor. Yani zorbalık akran zorbalığı da olabilir, güçlünün zayıfa karşı zorbalığı olabilir, zenginın yoksula karşı zorbalığı olabilir. Üsküdar Üniversitesi’nin dört mottosu vardır. Birincisi eleştirilebilirlik. Yani insanın eleştiriye açık olup olmadığına bakmamız lazım. İkincisi özgürlükçülük. Kendisine yapılmasını istemediği şeyi başkasına yapmamak. Başkasına zorla bir şey kabul ettirmeye çalışmamak. Kendi fikrini zorla öğretmemek. Özgürlükçülüğün karşılığı zorbalıktır. Mottodaki dört maddeden birisi de çoğulculuktur. Çoğulculuğun karşıtı totaliterliktir. Tek fikirliktir. Bunu yapan

kim olursa olsun zorbadır ve totaliterdir. Eleştirilebilirlik, özgürlükçülük, çoğulculuk, katılımcılık. Katılımcılık varsa kararlar birlikte alınır. İstişare vardır. Uzlaşma çabası vardır. Zorbalık yapan ahlaki kötülük içindedir. Bunlar bir beceridir. Öğrenilmesi gerekiyor. İnsan yaşadığı ortamda, sosyal ortamda bunları öğrenebiliyor. En çok empati yoksunları zorbalık yapar.” dedi.

“Nefs, kötülüğü emreder”

İçimizdeki kötü parçanın benmerkezci olduğunu dile getiren Tarhan; “İçimizde bir iyi bir kötü parça var. Kötü parça bencil, çıkarıcı, aceleci ve sabırsızdır. Bizim kültürümüzde iblis diye geçer. Nefs kötülüğü emreder. Bu hepimizde var. Freud bunu id olarak ifade etmiş. Yani sınırsız, sorumsuz sadece kural-sız yaşayan benliğimizin bir parçası var demiş. Bu id içimizdeki kötü parçadır. Bu kötü parça benmerkezcidir. Hep kendisiyle ilgili, kendisiyle ilgilenen kişidir. Empati yoksunudur. Sadece kendini düşünen insandır.” ifadelerini kullandı.

“İnsan ilişkilerinde sosyal ve duygusal sınırlar var”

Ergenlik döneminde sınırların öğrenilmesi gerektiğini söyleyen Tarhan; “Ergenlik döneminde yapılan akran zorbalıklarının çoğu kasten yapılmıyor. Kişiliğin gereği olarak yapıyor. Ergenlik dönemi çete yaşıdır. Yani kişi bu yaşlarda bir çeteye ait olmayı aileye ait olmaktan daha çok önemser. Böyle olunca kimlik karmaşası yaşanır. ‘Ben kimim?’ ‘Nereye ait olmalıyım?’ ‘Niçin?’ sorularını sorar. Kişi böyle durumlarda nerede duracağını bilmez. Sosyal sınırları, duygusal sınırları öğrenmemiştir. İnsan ilişkilerinde sosyal ve duygusal sınırlar vardır. Akran zorbalığına maruz kalan kişiye nerede duracağını öğretmek gerekiyor.” şeklinde konuştu.

Akran zorbalığında kullanılacak strateji!

Tartışma anında hisseden beyin yerine düşünen beyin kullanılması gerektiğini söyleyen Tarhan; “Akran zorbalığına maruz kaldığı zaman kullanılacak bir strateji vardır. Mesela arkadaşlarından biri bağırıp çağırmaya başladı. Sen de ona bağırıp çağırmaya başlarsan, restleşirsen güçlü olan zayıfı ezer. Onlarda orman kanunları geçerlidir. Orman kanunlarında güçlüünün dediği olur. O hisseden beynini kullanıyor. Ona düşü-

nen beynini kullandırtmanız lazım. Düşünen beyni kullandırmak için ‘Biraz yavaş konuşur musun? Seni anlamak istiyorum.’ demek lazım. Böyle olunca karşıdaki kişi sesini düşürür. Sen onu kendi savaş stratejine çekmiş oluyorsun. Senin savaş stratejinin ikna ve inandırma, onun savaş stratejisi zorla kabul ettirmedir. Öyle olunca daha soğukkanlı konuşabilirsiniz. Eğer iki tarafta öfkeliyse itfaiye modelini uygulamak lazım. Bir yerde yangın çıktığı zaman hemen yangının sebebi araştırılmaz. Önce yangın söndürülür sonra soğutulur ondan sonra sebebi araştırılır. Problem çıktığı bağırırsanız yangına körükle gitmiş olursunuz. Böyle durumlarda iki tarafta öfkeliyse çözüm konuyu ertelemektir. Bu çok zor değil, yapılabilir. Yani zorba, antisosyal, narsistik kişiliklerle beraber olmak kediyle aynı çuvala girmek gibidir. Çok zordur. Bu kişilerle yakın ilişkileriniz varsa muhakkak kriz yönetimini öğrenmeniz lazım. Karşıdaki iyi niyetliyse hatasını anlıyor. Çoğu da ergenlik yaşında olduğu için planlanmış kötülük pek olmaz.” dedi.

“Travmalar büyüme fırsatıdır”

Yaşanan travmatik olayları kabul edip yönetmeyi öğrenmek gerektiğine vurgu yapan Tarhan; “Herkesin hayatında travmatik yaşantılar vardır. Bu yaşantılar bazen çözülmemiş travma oluyor, bugüne yansıyor. Çözülmemiş travmayı çözülmüş travmaya çevirdiğin zaman bir şey öğretmiş oluyorsun. Travma sonrası büyüme ortaya çıkıyor. Yaşadığı stresten sonra kazanımla o stresini yenmiş oluyor. Geçmişte yaşadığı durumları kabullenip önüne bakması lazım. İnsanın gücünün yetebildiği şey var, yetemediği şey var. Değiştirebildiği şey var, değiştiremeyeceği şey var. Kontrol edemediği şey var, kontrol edemeyeceği şey var. İnsan sınırlarını iyi bilmek için aklını kullanacak. Basit bir kognitif çözüm. Kabullen ve yönet. Travmalar büyüme fırsatıdır. Kötülükler, stres mükemmelin bir parçasıdır.” ifadelerini kullandı.

“Sosyal ve duygusal zekâları düşük olan öğrenciler zorbalığına uğrar”

Sosyal ve duygusal zekanın akran zorbalığındaki etkisi hakkında konuşan Tarhan; “Akran zorbalığı olarak yaşanan olaya o olay üzerinden analiz yapmak lazım. Mesela sınıfta başarılı, zeki olup sosyal ve duygusal zekâları düşük olan öğrenciler

zorbalığına uğrar. Herkes güler o gülemez, anlayamaz. Herkes ahenkli çalışır onlar aykırı kalırlar. Sözel olmayan iletişim becerileri zayıftır. Halbuki beyinlerinde deha adacığı vardır. Matematikte süperdirler ama oturup sohbet edemezler. Bu çocuklar müthiş akran zorbalığına maruz kalıyorlar.” şeklinde konuştu.

Dur, düşün, analiz et, değerlendir...

Olayları yorumlarken 360 derece düşünülmesi gerektiğini belirten Tarhan; “Neyin zorbalık olup olmadığını anlayabilmek önemli. Mesela bir arkadaşın yolda giderken sana selam vermedi. ‘Adama bak burnu büyüdü selam vermedi.’ ya da ‘Dalgin olabilir, bir şey düşünüyor.’ diyebilirsin. Sonrasında onunla karşılaştığın zaman ‘Artık burnun büyüdü selam vermiyorsun.’ dersin. Buna kognitif çarpıtma deniyor. Olayda zihinsel çarpıtma yapıyoruz. Çarpıtma yaptığımız an hatalı yorumlama oluyor. Hatalı tepkiler ortaya çıkıyor. Onun için olayı anlatırken 6 boyutlu düşünce çalışıyoruz. Yani 360 derece düşünme. Öncesini, sonrasını, sağını, solunu, yukarısını, aşağısını bütün boyutlarına bakarsan olayın hakikatini daha iyi anlarsın. Böyle durumlarda durup, düşünüp, analiz edip öyle değerlendirmek gerekiyor.” dedi.

“Akran zorbalığına maruz kalan kişiyle sen dili yerine ben diliyle konuşmak çok etkilidir”

Sen dili yerine ben dilinin önemini vurgulayan Tarhan; “Akran zorbalığına maruz kalan kişiyle sen dili yerine ben diliyle konuşmak çok etkilidir. Sen diliyle konuşmak yargılayıcı ve suçlayıcıdır. Yargılayıcı ve suçlayıcı konuştuğun zaman karşı tarafta savunma duygusu uyanır. Savunma duygusu olunca ego savaşları, güç savaşları, kişilik savaşları başlar. Halbuki ben diliyle hareket edersen savunmaya geçmek yerine kendisini suçlu hisseder ve telafi ihtiyacı hisseder. Buna rağmen karşı taraf hatasını kabul etmiyorsa ısrar ediyorsa o kişi zaten yanlış kişidir. Onunla harcanacak zamana yazıktır. O kişiler toksik kişilerdir. Diyaloğa kapalıdır. Onun için özellikle yakın ilişkilerde güven, kuşku istisnadır. Hiç tanımadığın ya da daha önce kötülük gördüğün bir insanda kuşku, güven istisnadır.” ifadelerini kullandı.



“Kaliteli yaşam alanları sunar”



Tuval

0543 100 42 42 | 0507 293 50 66

Hacıseyit Ali Mh. Milli Egemenlik Cd. No: 5/C Seydişehir



Gi
GÖKAY
İNŞAAT

GÖKAY
İNŞAAT
GERİD-4 BPT.

GÖKAY SANAYİ SİTESİ

📞 0543 100 42 42 | 0507 293 50 66

📍 Hacıseyit Ali Mh. Milli Egemenlik Cd. No: 5/C Seydişehir



ASANSÖRDE SON TEKNOLOJİ



AKGÜL
GROUP



AKGÜL
ASANSÖR



Siz isteyin, biz tasarlayalım



(+90) 332 222 0046
+90 541 579 53 03

www.akgulasansor.com.tr



Tatlıcak Mahallesi, Uluagaç Sokak No:33 KARATAY KONYA



**Tatlıcak Mahallesi,
Uluğaç Sokak No:33
KARATAY/KONYA**



www.akgulasansor.com.tr



**(+90) 332 222 0046
+90 541 579 53 03**

- ✓ Araç Kaplama
- ✓ Seramik Kaplama
- ✓ Kaput Koruma Filmi
- ✓ Cam Filmi



DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

SolarGard
SAINT-GOBAIN

cam filmleri
hybrid



**CAM FİLMİNİN
KONYA'DAKİ**

Tek Adresi

3M
Automotive Window Film

COSMOS
WINDOW FILM

*Cam Filmine Dair
Ne Varsa*

Llumar
WINDOW FILM

3+ AMERICAN
Window Films

KONYA YETKİLİ BAYİİ

DMK

FİLM DÜNYASI
PROFESSIONAL WINDOW FILM CENTER
0544 433 86 67 - 0332 357 67 65

KAPUT
FİLMİNİN
FAYDALARI
NELERDİR?

TSE-HYB
Konya'nın
İLK ve TEK
TSE-HYB'li
Film Uygulama
Merkezi

9100 Original Ürün
9100 Üstün İçelik
9100 Çerçeve
9100 Mükemmel Memnuniyet

GÜNEŞİN KEYFİNİ
ŞİMDİ ÇIKARI!

DMK GARAGE

CAM FİLMİ / ARAÇ KAPLAMA / DETAILING

DMK MOTORS

HYBRID
MARINE
High Performance Window Film

3M

**Solar
Gard**
SAINT-GOBAIN

hybrid
cam filmleri

ISO ve TSE STANDARTLARINDA
UYGULAMALARIMIZA DEVAM ETMEKTEYİZ!

TSE-HYB

ISO 9001: 2015



3M DETAYLI TEMİZLİK

Aracınızı ilk günkü görünüm ve temizliğe kavuşturur.





HÜMA ÇELİK YAPI İNŞAAT LTD.ŞTİ





HÜMA ÇELİK YAPI İNŞAAT LTD.ŞTİ

2018 yılında faaliyete başlayan Hüma Çelik Yapı çelik konstrüksiyon, yapısal çelik, alt yapı alanında faaliyet göstermek ve mühendislik çözümlerini yanında plan, tasarım ve proje geliştirmek amacıyla kuruldu.

1000 m² alan üzerine kurulan Hüma Çelik Yapı, bugün 3.000 m² alana sahip olmakla birlikte, müşterilerine daha iyi hizmet sunmak için büyüyor ve gelişiyor. Büsan sanayi bölgesinde 50 kişiden oluşan uzman kadrosu, güncel ve teknolojik makineleri ile faaliyet göstermeye ve müşterilerine hizmet vermeye devam ediyor.



Fevzi Çakmak Mh. 10625 Sokak No: 5/G - 5/F - 26/R Karatay/KONYA
humacelikyapi@hotmail.com

PROJE FOTOĞRAFLARI

MUHACİR PAZARI



ZAFER SANAYİİ YAYA ÜST GEÇİT



DEVLET MALZEME BİNASI



MEDAŞ DEPO BİNALARI



SANCAK KAPALI PAZAR ALANI



YAZIR KAPALI PAZAR ALANI





“HIDDEN HEAVEN”

CLEAN BUNGALOV TATIL KÖYÜ - ZEYVE HİZMETİNİZDE!

DOĞANIN KALBİNDE HUZUR DOLU BİR TATİL KÖYÜ
CLEAN BUNGALOV HOLIDAY VILLAGE - ZEYVE IS AT YOUR SERVICE!
A PEACEFUL HOLIDAY VILLAGE IN THE HEART OF NATURE



HİZMETLERİMİZ / OUR SERVICES



**BUNGALOV
KONAKLAMA**
BUNGALOW ACCOMMODATION



AT SAFARI
HORSE SAFARI



**AÇIK HAVA
SİNEMASI**
OPEN AIR CINEMA



RESTORAN
RESTAURANT



ATV SAFARI
ATV SAFARI



PLAYSTATION
PLAYSTATION



**AKARSU
KENARINDA
KAHVATI**
STREAM BREAKFAST ON THE SIDE



KAMP ALANI
CAMPING AREA



TAVLA
BACKGAMMON



DOĞAL HAVUZ
NATURAL POOL



TEKNE TURU
BOAT TOUR



HAVUZ
POOL

ÇOK YAKINDA

cleanspasport.com.tr



0506 587 49 42

“SAKLI
CENNETI
KEŞFEDİN!”



BAŞKAN ALTAY: “SOSYAL KART DESTEĞİMİZİ YÜZDE 50 İLE 66 ORANINDA ARTIRDIK”

H Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, “Konya Modeli Belediyecilik” anlayışıyla ihtiyaç sahibi ailelerin yanında olmaya devam ettiklerini belirterek, “2025 yılı için Sosyal Kart desteğimizi yüzde 50 ile yüzde 66 oranında artırdık. Bereketli olsun” dedi.

Konya Büyükşehir Belediyesi, sosyal belediyecilik alanında gerçekleştirdiği projelerle vatandaşların yanında olmaya devam ediyor.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, “Konya Modeli Belediyecilik” anlayışında belediyeciliğin yalnızca yol, su, altyapı gibi teknik hizmetlerden ibaret olmadığını, Türkiye’ye örnek olan bu modelin, insanı merkeze alan ve dayanışmayı esas alan bir anlayışı temsil ettiğini söyledi.

Tarih boyunca yardımlaşmanın, dayanışmanın ve kardeşliğin şehri olan Konya’da, merkezde Selçuklu, Meram ve Karatay belediyeleri ile birlikte olmak üzere 31 ilçedeki ihtiyaç sahiplerine Sosyal Kart ile destekte bulunmaya devam ettiklerini vurgulayan Başkan Altay, “Şehrimizin dört bir yanında kimseyi geride bırakmadan, herkesin huzur ve güven içinde yaşamasını sağlamak için var gücümüzle çalışıyoruz. Bu anlayışla 2025 yılı için Sosyal Kart desteğimizi yüzde 50 ile yüzde 66 oranında artırdık. Bu yıl Sosyal Kart desteğimizi; 1 veya 2 kişilik aileler için 3 bin TL, 3 veya 4 kişi için 4 bin TL, 5 ve üzerine ise 5 bin TL olarak belirledik. Bereketli olsun. Hemşehrilerimiz güzel günlerde harcasın” diye konuştu.

SON 5 YILDA 1.5 MİLYAR LİRALIK SOSYAL DESTEK

Başkan Altay, “Son 5 yılda Konya genelinde ihtiyaç sahibi hemşehrilerimize güncel bedelle 1.5 milyar liralık sosyal destekte bulunduk. Konya Büyükşehir Belediyesi olarak hemşehrilerimizin her zaman yanında olmaya devam edeceğiz” ifadelerini kullandı.

Konya Büyükşehir Belediyesi, şu anda ayda ortalama 12 bin haneye Sosyal Kart desteğini sürdürüyor.



KONYA MODELİ
Belediyecilik

2025 YILI SOSYAL KART LİMİTLERİMİZ

1 veya 2 Kişi	3.000,00TL
3 veya 4 Kişi	4.000,00TL
5 ve Üzeri	5.000,00TL

Bereketli Olsun...

BENİM ŞEHİRİM **KONYA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ** **UĞUR İBRAHİM Altay**

BAŞKAN ALTAY: “BUGÜN SU TA- SARRUFU YAP- MAZSAK YARIN GEÇ OLACAK”

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Konya’da yağışların mevsim normallerinin altında seyretmesinden dolayı barajlardaki su seviyesinin olumsuz etkilendiğini belirtti. Altınapa Barajı’ndaki su seviyesinin yüzde 11’e gerilediğine dikkati çeken Başkan Altay, “Yeni su temin noktaları oluşturmak ve Konya’mızı susuz bırakmamak için çalışmalarımıza hız kesmeden devam ediyoruz. Fakat bu konuda hepimizin duyarlı olması ve suyu dikkatli kullanması gerekiyor. Suyun değerini kaybetmeden bilelim. Bugün tasarruf etmezsek yarın geç olacak” uyarısını yaptı.

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, kurak geçen kış mevsimine bağlı olarak barajların alarm vermesi üzerine Konyalılara suyun tasarruflu kullanılması çağrısında bulundu.

Konya olarak en önemli gündemlerinin su olduğunu kaydeden Başkan Altay şu ifadelere yer verdi:

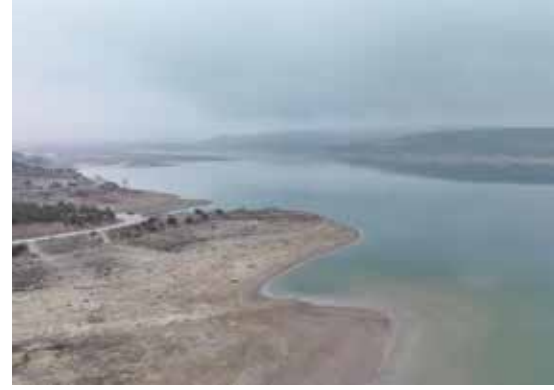
“Konya’ımızda yağışlar mevsim normallerinin altında seyrediyor ve bu durum barajlarımızdaki su seviyesini olumsuz etkiliyor. Altınapa Barajımızdaki su seviyesi yüzde 11’e kadar geriledi. Şehrimizi susuz bırakmamak için gerekli tüm önlemleri alıyoruz. Fakat bu konuda hepimizin duyarlı olması ve suyu dikkatli kullanması gerekiyor. Suyun değerini kaybetmeden bilelim. Bugün tasarruf etmezsek yarın geç olacak” diye konuştu.

“SUYUMUZU TASARRUFLU KULLANMAZSAK YAZ DÖNEMİNDE SU KESİNTİLERİ İLE KARŞILAŞABİLİRİZ”

31 ilçedeki hava durumunu anlık takip ettiklerini vurgulayan Başkan Altay, “Mevsimsel olarak kurak bir dönem geçiriyoruz. Hafif bir kar yağışında bile



sevincimiz artıyor. Daha fazlası için duacıyız. Su kaynaklarımız hızla tükeniyor. Suyumuzu tasarruflu kullanmazsak yaz döneminde olası su kesintileri ile karşılaşabiliriz. Yeni su temin noktaları oluşturmak ve Konya’mızı susuz bırakmamak için çalışmalarımıza hız kesmeden devam ediyoruz. Sadece bugünü değil, yarını da düşünerek hareket edelim. Konya olarak suya sahip çıkmalıyız. Su hepimiz için hayati bir kaynak, lütfen dikkatli kullanalım” ifadelerini kullandı.



KARATAY VE KAVAJË BELEDİYELERİNDEN DOSTLUK VE KALKINMAYA ORTAK İMZA

HASAN KILCA: BİRLİKTE ÇOK DAHA GÜÇLÜ OLACAĞIZ

FİSNİK QOSJA: TARİHİ BAĞLARIMIZI VE DOSTLUK İLİŞKİLERİMİZİ İLERİ SEVİYEYE TAŞIYACAĞIZ

Karatay Belediyesi ile Arnavutluk'un Kavajë şehri arasında kardeş şehir protokolü imzalandı. Türkiye ile Arnavutluk arasındaki ortak tarih, kültürel ve manevi bağ ilişkilerinin geliştirilmesi için söz konusu işbirliği protokolünün önemli olduğunu belirten Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca protokolün hayırlı olmasını diledi.

Kavajë Belediyesi'nde gerçekleştirilen işbirliği protokolünü Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ve Kavajë Belediye Başkanı Fisnik Qosja imzaladı.

PROTOKOL İLE BİLGİ VE DENEYİM PAYLAŞIMI SAĞLANACAK

Arnavutluk Belediyeler Enstitüsü ve Dünya Türk Belediyeler Birliği'nin desteğiyle gerçekleştirilen protokolle; iki belediye arasında bilgi ve deneyim paylaşımı, ekonomik işbirliği, eğitim, sağlık, gençlik, spor, turizm gibi birçok alanda işbirliğinin geliştirilmesini hedefliyor. Ayrıca imzalanan protokol çerçevesinde tarihi ve kültürel mirasın



korunması, çevre, enerji, bilgi teknolojileri ve ulaştırma alanlarında ortak projeler geliştirilmesi planlanıyor.

ORTAK PROJELER GELİŞTİRECEĞİZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Arnavutluk'un Kavajë Belediyesi ile kardeş şehir protokolü imzalamaktan dolayı büyük mutluluk duyduğunu ifade etti.

Başkan Hasan Kılca, protokolün önemli bir adım olduğunu ve iki dost ülke arasında bağların gelişmesine sunacağına değinerek; "İmzaladığımız protokol Karatay ve Kavajë arasında yeni bir iş birliği döneminin başlangıcıdır. Türkiye ve Arnavutluk, güçlü bağlara sahip iki dost ve kardeş ülkedir. Bizler bu dostluğu daha ileri taşımak ve somut projelerle vatandaşlarımıza katkı sağlamak için buradayız. İki şehir arasındaki anlaşma sayesinde bilgi ve deneyim paylaşımı yapacağız. Özellikle çevre, enerji, bilgi teknolojileri, ulaşım ve sürdürülebilir çözümler için ortak projeler geliştirmeyi hedefliyoruz. Böylece zaten var olan kardeşlik bağlarımızı daha

da güçlendirmiş olacağız. İş birliği protokolümüz hayırlı olsun" dedi.

KARDEŞ BELEDİYECİLİKTE GÜÇLÜ BİR ADIM ATTIK

Kavajë Belediye Başkanı Fisnik Qosja ise iş birliğinin her iki şehir için önemli bir fırsat olduğu belirtti.

Fisnik Qosja; işbirliği anlaşmasının her iki belediyeye büyük faydalar sağlayacağına inandığını aktararak şunları söyledi. "Arnavutluk ve Türkiye arasında uzun yıllara dayanan güçlü bağları bu birliktelikle daha da ileri taşıyacağız. Belediye başkanları ve yerel yönetimler olarak biz düşen görev, halklarımızın refahı için çözüm sunmaktır. Bugün burada iki kardeş belediye olarak tarihi bir adım atıyoruz. Karatay Belediyesi ile gerçekleştirdiğimiz bu protokol sayesinde hem belediyecilik deneyimlerini paylaşacak hem de kentlerimiz arasında pek çok alanda ortak projeler yürüteceğiz."

HASAN KILCA KAVAJË'DE ÇEŞİTLİ ZİYARETLERDE BULUNDU

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, kardeş şehir Kavajë'de çeşitli incelemelerde bulundu. Başkan Kılca, şehirdaki yerel yönetim çalışmaları hakkında bilgi alırken, Kavajë Müftüsü Besnik Leçini'yi ziyaret etti. Ziyarete dostane ilişkilerin güçlendirilmesine yönelik değerlendirmelerde bulunuldu. Besnik Leçini ise Karatay heyetini ağırlamaktan memnuniyet duyduklarını dile getirdi.



KARATAY BELEDİYESİ İLE YUNUS EMRE ENSTİTÜSÜ ARASINDA İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALANDI

HASAN KILCA: KARATAY'IN ANADOLU RUHUNU VE KÜLTÜREL ZENGİNLİĞİNİ DÜNYAYA YAYACAĞIZ

ABDURRAHMAN ALİY: KARATAY BELEDİYEMİZ KÜLTÜR VE SANAT ALANINDA ÖNEMLİ HİZMETLER GERÇEKLEŞTİRİYOR

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ile Yunus Emre Enstitüsü Başkanı Prof. Dr. Abdurrahman Aliy, önemli bir işbirliği protokolüne imza attı. Protokolün hayırlı olmasını dile getiren Hasan Kılca, "İmzaladığımız protokol çerçevesinde Karatay'ın taşıdığı Anadolu ruhunu ve gönül zenginliğini Hz. Mevlana'nın şehrinden dünyaya yaymaya devam edeceğiz" dedi. Abdurrahman Aliy ise Karatay Belediyesi'nin sanat ve kültür alanında önemli çalışmalar gerçekleştirdiğini belirtti.

Karatay Belediyesi ile Yunus Emre Enstitüsü iş birliği protokolü imzaladı. Karatay Belediyesi'nde gerçekleştirilen protokolü Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ile Yunus Emre Enstitüsü Başkanı Prof. Dr. Abdurrahman Aliy imzaladı. Protokol kapsamında iki kurum, kültürel etkinlikler, sanatsal faaliyetler, Türk dili ve kültürü üzerine ortak çalışmalar gerçekleştirecek.

YENİ PROJELERİ HAYATA GEÇİRECEĞİZ

İmza töreninde konuşan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Yunus Emre Enstitüsü ile yaptıkları iş birliği protokolü ile kültür, sanat ve daha birçok alanda yeni projeleri hayata geçireceklerini belirtti.



Başkan Hasan Kılca şunları söyledi; "Yunus Emre Enstitümüz ülkemizin dışarı açılan kültürel bir kapısıdır. Enstitümüz dünyanın birçok şehrinde Türkçeyi, Türk Dilini, Türk kültürünü ve örf adetlerimizi dünyaya anlatıyor. Enstitümüz Türk kültürünü dünya ile buluşturuyor, Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın ufku ile özellikle son yirmi yılda TİKA'nın, Yunus Emre Enstitüsü'nün ve diğer kuruluşlarımızın uluslararası düzeyde birçok başarıları var. Karatay Belediyesi olarak Yunus Emre Enstitüsü ile birlikte 2024 yılı içerisinde ortak projeler icra etmiştik. Özellikle balkanlardaki yurttaşlarımıza ve oradaki hemşehrilerimize yönelik birçok çalışmalar yürüttük. Bunlardan en sonucusu geçenlerde Bosna Hersek'te ihtiyaç sahibi eğitim gören çocuklara çanta ve kırtasiye yardımı olmuştu. Birlikte yine 2024 yılı içerisinde Türkoloji Çalıştayı yapıldı. Bu programa birçok ülkeden katılımcılar oldu. İnşallah bu faaliyetleri artırarak sürdüreceğiz. Yine Enstitümüzle birlikte Aralık ayı içerisinde birçok balkan şehrini kapsayan program icra ettik. İmzaladığımız protokol ile Yunus Emre Enstitümüzün faaliyet alanları içerisindeki programlara ve Türk dilinin, kültürümüzün, manevi mirasımızın yayılmasına destek vereceğiz. Başkanımız göreve yeni gelmesine rağmen birçok projeye imza attı. Karatay Belediyesi olarak bizler de kendisine destek vermeye devam edeceğiz. Ben bu güzel çalışmalarından dolayı hocama ve ekibine sonsuz teşekkürler ediyorum."

KARATAY BELEDİYESİ KÜLTÜR ALANINDA ÖNEMLİ ÇALIŞMALAR YAPIYOR

Yunus Emre Enstitüsü Başkanı Prof. Dr. Abdurrahman Aliy ise imzalanan protokolle beraber Karatay Belediyesi ile önemli kültürel faaliyetler gerçekleştireceklerini kaydetti.

Karatay Belediyesi'nin sanat ve kültür alanında önemli çalışmalar gerçekleştirdiğini söyleyen Aliy; "Medeniyetlerimizin başkentleri var ve bu başkentlerden biri de Konya. Kültüre ve medeniyete düşkünlüğüyle bilinen bir şehirde yaptığı faaliyetlerle bunu layıkıyla gösteren Hasan Başkanımızın misafiri olmaktan dolayı çok mutlu oldum. 68 dünya ülkesinde 94 kültür merkezimizde faaliyetlerde bulunuyoruz. Sadece dil öğretmiyoruz. O ülkenin kültürünü tanıyoruz ve o ülkeye kültürümüzü tanıtıyoruz. Bunun için de birçok ülkede iş birliği yapıyoruz. Karatay Belediyesi gibi kültüre önem veren kurumlarımızla irtibat içerisindeyiz. İş birlikleri yaparak bunları daha da ileriye taşımaya çalışıyoruz. Hasan Başkanımız yaptığı çalışmalarla sosyal belediyeciliğin bile ötesinde kültürel belediyecilik faaliyetleriyle çok önemli işler gerçekleştiriyor. Biz balkanlarda iş birliklerimize başlamıştık. Şimdi bu protokolle birlikte iş birliğimizi daha ileri taşıyacağız. Protokolümüz hayırlı olsun" dedi.



MERAM, GELECEĞE EMİN ADIMLARLA YÜRÜYOR

Meram, hizmet, yatırım ve projelerle dolu bereketli bir yılı daha geride bıraktı. Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş'un ikinci kez başkan seçilmesinden, ilçe tarihinin en büyük yatırımı Suriçi Çarşısı'nın hizmete başlamasına kadar pek çok ilkin de yaşandığı Meram, atılımlar ve yeniliklerle 2024'te de adından sıkça söz ettirdi.

Meram hizmet, yatırım, atılım ve projelerle dolu bir yılı daha geride bıraktı. Ulaşımından yeşil alanlara, eğitimden sağlığa, kentsel dönüşümden tarih ve kültür yatırımlarına kadar her alanda önemli ve büyük adımlar atan Meram Belediyesi, 2024'ü de geleceğe damga vuracak başarılarla geçirdi. İşte Meram'a değer katan projelerden öne çıkanlar;

BAŞKAN KAVUŞ, MERAM'A BİR İLKİ YAŞATTI

Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, 2024 Mahalli İdareler Seçimleri'nde üst üste ikinci kez başkan seçilerek, ilçe tarihinde bir ilki başardı.

2024, Meram için pek çok ilkin yaşandığı da bir yıl oldu. Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Meram tarihinde bir ilk olarak üst üste ikinci kez belediye başkanı seçilen isim oldu. Başkan Kavuş, "5 yılı

aşkın süredir tevazu, samimiyet ve gayret ile Meram'a verdiğimiz hizmetlerin takdir görmesi bizim için mutlulukların en büyüğüdür. 2019 yılında yola çıktığımızda, 'Bizim Meram' dedik 'birlikte yönetim anlayışı' dedik. 'Kapımız hep açık kalacak' 'Her gün hemşehrilerimizin olacak' dedik. 'Beni hep çalışırken, koştururken göreceksiniz' demiştik. Öyle de oldu, bir an olsun durmadık. İkinci dönem başkanlığımız da bu azim ve gayretlerimizin bir neticesi oldu" diye konuştu.

CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN'DAN MERAM'A YATIRIM MÜJDELERİ

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Konya ziyaretinde Meram'a, 500 ünitli Ağız ve Diş Eğitim Araştırma Hastanesi ile 1000 yataklı Meram Şehir Hastanesi'nin müjdesini verdi.

"Eser ve hizmet siyaseti konusunda elimize su dökebilecek kimseyi tanımıyoruz" diye konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasını şöyle sürdürdü; "Bundan otuz yıl önce belediyelerde başladığımız bu siyasetimizi hükümette de sürdürerek şehirlerimizin her birini eşi benzeri görülmemiş yatırımlara kavuşturduk. Bu anlayışla son 21 yılda Konya'ya 372 milyar liranın üzerinde kamu yatırımı yaptık. İşte bunların

bir örneği olarak Konya'ya iki önemli sağlık tesisi daha kazandıracacağız. İlki Meram'ın Ateşbaz-ı Veli Mahallesi'nde yapılacak olan 500 ünitli Ağız ve Diş Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi. Diğeri ise 1000 yatak kapasiteli Meram Millet Bahçesi'nin karşısında bulunan Dutlukır bölgesinde inşa edilecek Şehir Hastanesi konseptindeki hastanedir. Her iki hastanemiz de şehrimize şimdiden hayırlı olsun."

Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş da bu iki dev yatırım için Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a teşekkür etti.

4 MİLYAR TL'Yİ AŞAN BÜTÇESİYLE DEV DÖNÜŞÜMDE SONA DOĞRU

Meram Belediyesi, dev dönüşüm projesi Sahibata Mahallesi Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi'nde, Suriçi Çarşısı 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'ndaki çalışmaları tamamladı.

Meram Belediyesi'nin şehrin merkezinde başlatmış olduğu Sahibata Mahallesi Şükran Dönüşüm Projesi'nde önemli mesafe kat edildi. Güncel rakamlar ile 4 Milyar TL'yi aşan maliyetiyle Meram tarihinin en büyük projesi olan Suriçi Çarşısı'nda, 20 bin m² alanda 126 dükkan ile 64 ofisten oluşan 2. etap hizmet-

te hazır hale geldi. Proje kapsamında Türkiye'nin 'ikinci Büyük Tescilli Bina Taşıma işi' olan Tescilli Ada Etabı'nda da çalışmalar tamamlanırken hizmete hazır hale gelen bir diğer etap oldu.

Projenin önemine dikkat çeken Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Şükran, şehrin kalbinde, tam da merkezinde, Konya'nın vizyon noktalarından biri ve hatta tabiri caizse vitrinidir. Burada gerçekleştirilen dönüşüm, insana duyduğumuz sevginin ve Konya'ya hizmet aşkımızın yanında, tarihe, kültüre sahip çıkma anlayışımızın ve tabii ki ecdada duyduğumuz saygının da bir sonucudur." diye konuştu. Başkan Mustafa Kavuş, sona yaklaşan Şükran Kentsel Dönüşüm Projesi Suriçi Çarşısı 1. Etabı'nın 2025'in ilk yarısında tamamlanarak hizmete başlayacağını müjdesini de verdi.

MERAM'IN GEZİ ROTASINA YENİ LOKASYONLAR

Meram Belediyesi tarafından ilçede oluşturulan gezi rotasına yeni lokasyonlar eklendi. En güzel Konya manzarasına sahip alanlardan biri olan Aydın Çavuş Tepesi'nde bulunan kafe-restoran yeniden inşa edildi. Meram'ın yeşiline yeşil katılarak yapılan çevre düzenlemesiyle yeniden hayata geçirilen tesis, Konyalıların gözdesi oldu.

Öte yandan Meram Belediyesi ilçenin güzelliğine güzellik katacak ve misafirlerine nostalji yaşatacak 'Tarihi Meram Çay Bahçesi' yeniden hayat buldu.

MERAM'DA ULAŞIM HAMLELERİ

Meram Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, çalışma programı kapsamında Meram'ın dört bir yanını adeta şantiyeye çevirerek soğuk ve sıcak asfalt serimi, parke, bordür, tretuvar yapımı ile bakım ve onarım çalışmalarına 2024 yılında da yoğun bir şekilde devam etti.

2024'te imar çalışmalarında da önemli yol katedildi. İmar ve 18. madde çalışmaları sayesinde ilçede yaşanabilecek sorunların önüne geçildi.

Öte yandan Necmettin Erbakan, Kazakistan ve Karabağ Caddeleri ile yeni sokaklar ilçenin ulaşımında büyük rahatlık sağladı.



MÜZE MERAM, GEÇMİŞİ GELECEKLE BULUŞTURUYOR

Meram Belediyesinin şehir kültürünü yaşatmak, yeni nesillere aktarmak, misafirlerine görseller ve etkinliklerle anlatmak amacıyla hayata geçirdiği 'Meram Şehir ve Yaşam Kültürü Müzesi' (Müze Meram) kapılarını 2024 Mayıs ayında açtı. Meram ve Konya kültürüne dair hemen hemen her şeyin sergilendiği ve ziyaretçilerin deneyimleme yapabildikleri müze, her ayrıntısıyla beğeni topladı.

Müze Meram'da, Meram insanının tüm yaşam dönemlerine dair hemen hemen her şey var. Müzede, Meram ve yaşam kültürünün sergilenmesinin yanı sıra ziyaretçilerin deneyimlemesi için yemek atölyeleri, Meram Sohbetleri ve Konya Baranası gibi etkinlikler yer alıyor. Konya ve Meram insanının nasıl yaşadığı, mutfak ve yemek kültürü, kınadan çetnevire, düğüne kadar neler yapıldığı, kısaca insana ve geçmişe dair ne varsa hepsi Müze Meram'da rehberler eşliğinde anlatılıyor.

YENİLENEN YÜZÜYLE SOSYAL YAŞAMIN ADRESİ; KONEVİ SOSYAL TESİSİ

Konya Büyükşehir Belediyesi ve Meram Belediyesi iş birliğiyle şehre kazandırılan Konevi Sosyal Tesisleri'nin açılışı 2024 yılının Mayıs ayında gerçekleştirildi. Konevi Sosyal Tesisleri'nde; bilgehane, emekliler lokali, yüzme havuzu, spor salonu, bay-bayan fitness salonu, sauna, hamam, kapalı ve açık otopark alanları ile ticari alanlar bulunuyor. 10 bin metrekare kapalı alana sahip olan tesis, bölgeye sosyal, kültürel ve ekonomik alanda değer ve renk

kattı. Tesis vatandaşlar tarafından da büyük beğeni topladı.

MERAM BELEDİYESPOR PARİS 2024'TEN MADALYALARLA DÖNDÜ

Meram Belediyespor, ulusal ve uluslararası platformlarda aldığı büyük başarılarla 2024'de de ilçenin gururu olmaya devam etti. Kulüp sporcuları gerek kulüpler bazında gerekse milli takım formasıyla başarıdan başarıya koşerken özellikle milli halterci Besra Duman'ın, 2024 Paris Olimpiyatları Paralimpik Oyunları'nda Kadınlar Para Halterde 55 kiloda aldığı gümüş madalya ve Sibel Çam'ın da aynı şampiyonada kaldırdığı 120 kilogramla kazandığı bronz madalya başarıların en önemli nişaneleri oldu.



PUPADAN KELEBEĞE YARATILIS MUCİZESİ KONYA'DA

FROM PUPA TO BUTTERFLY, WITNESS OF
THE CREATION IN KONYA

www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr



SELÇUKLU
BELEDİYESİ

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI



KONYA TROPİKAL
KELEBEK BAHÇESİ







Batı Hadimi Mah. Antalya Çevre Yolu
Üzeri No: 102/A Meram / KONYA
Tel: 0554 888 95 28 - 0506 599 32 86

TIGGO 8 PRO MAX

CHERY | TIGGO

BENZERSİZ LÜKS VE
ÜSTÜN TEKNOLOJİNİN YENİ ADI.

LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



cherytr.com

OMODA 5 PRO

GELECEĞİN TEKNOLOJİSİ,
YARININ TASARIMI, DEĞİŞİMİN YENİ ADI.

LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



Sportif koltuk tasarımı



Yeni nesil vites seçici



Sesli komut sistemi



24.6" bilgi eğlence sistemi

cherytr.com

CHERY | TIGGO

TIGGO 7 PRO MAX

| EŐSİZ KONFOR VE
| AKILLI TEKNOLOJİNİN YENİ ADI.

| LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



cherytr.com



KONYA K

LEZZET B

MESUT
TEKİN

REZARVAS



EBAP EVİ

**ULUSLARARASI
İRİNCİLİĞİ ÖDÜLÜ
ALAN RESTORAN**



SYON: 444 8 742

Römork ve Tarım Makine Ekipmanlarında
yılların tecrübe, kalite ve güveni ile
aradığınız her şey için tek adres,

Uysal Otomotiv!



SEKTÖRÜN RAKİPSİZ LİDERİ!

■ 444 42 03

■ uysalhidrolik.com.tr

1.6 tondan başlayıp 2, 3, 3.5, 5, 7, 10 ton
dizel ve elektrikli forkliftlerde
tüm asansör seçenekleri ile,

Yükünüzü taşıyoruz!



İŞİNİZE GÜÇ KATAR!

■ 444 42 03 ■ uycmakine.com.tr


UYC[®]
MAKİNE A.Ş.

UYC Makine A.Ş., bir **Mustafa Uysal Otomotiv A.Ş.** markasıdır.

Ortak
Buluşma
Noktamız



Ortak Buluşma Noktamız

İPEKÇİ

TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI

Merkez : Ovacık Mh. Hürriyet Cd. No:32/C

Tel : +90 318 224 82 82 KIRIKKALE

Şube : Şems-i Tebrizi Mh. Şerafettin Cd. Sevindir İşh. Kat: 1

Tel : +90 332 352 82 37 Karatay / KONYA

+90 507249 40 71

ipekcitur@gmail.com

www.ipekciturizm.com