

zed

ISSN:

2149-2093

Sayı: 66 Yıl: 11

Fiyatı: 100 TL

KASIM - ARALIK

life



ŞEHİR DERGİSİ



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

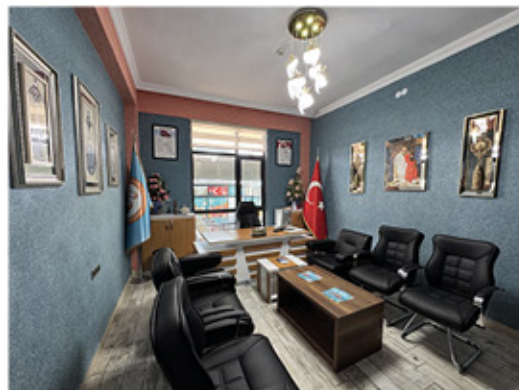
Çare 21. yıldır sektöründe öncü

2005 yılından bu yana sektöründe öncü olan, başarılı çalışmalar ortaya koyan Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi alanında uzman kadrosu ile hizmet veriyor. Kurucu Mehmet Evrim önceliklerin sevgiyle aile sıcaklığını sağlamak olduğunu ifade ederek eğitimde 20. Yıl içerisinde olduklarını vurguladı. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Dil ve Konuşma Bozuklukları, Özel Eğitim, Aile Danışmanlığı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Yaygın Gelişimsel Bozuklukları alanında hizmet veriyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefleri olduğuna dikkat çekti.

‘ 134 KİŞİLİK UZMAN VE DENEYİMLİ KADRO İLE EĞİTİM VERMEKTEYİZ ‘

Alanında uzman 134 kişilik uzman kadro ile eğitim verdiklerine dikkat çeken Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Kurucusu Mehmet Evrim, Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; 28 Aralık 2005 tarihinde Marmara ilçesi Aşkan Mah. Numara 4’te hizmete açılmış olup, 01 Haziran 2006 tarihinde Karatay İlçesi Hocahabib Mah. Köprübaşı Cad. Numara 10’da hizmet verirken 01 Ocak 2009 tarihinde Selçuklu ilçesi Bedir Mah. Hadimi Cad. 43 Numarada eğitim öğretime devam etmekte iken, 01 Kasım 2018 tarihinde Rehabilitasyon standartlarına özel olarak tasarladığımız Türkiye’nin en büyük rehabilitasyon merkezi olan kurumumuzun yeni hizmet binasında hizmetlerimize devam etmekteyiz.

Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi’ni kurmamızdaki temel amaç velilerimize hizmet konusunda daha iyiyi, daha güzeli ve daha mükemmeli sunmaktır. Kurucu olarak uzun süredir Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezlerinde çalışmış olmamdan dolayı bu alandaki eksiklikleri tespit etmem çok zor olmadı. Merkezimizdeki fiziksel ve zihinsel tüm rehabilitasyon hizmetleri servis dahil olmak üzere ücretsiz olarak, tamamı uzman personel tarafından verilmekte olup seanslar kesinlikle bire bir uygulanmakta. Hem fiziksel hem de zihinsel terapilerde çocuklarımızın haftalık ve aylık gelişim süreçleri takip edilir sonuçları tek tek gözden geçiriyoruz. Herhangi bir olumsuzluk var ise ailenin de görüşü alınarak çalışmalara yeni bir yön verilir. Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda sonuç almak ve bu mutluluğu sizlerle paylaşmak esas hedefimizdir. Milli Eğitim Bakanlığının genel amaç ve temel ilkeleri doğrultusunda, özel eğitime ihtiyacı olan bireylerin; Toplum içindeki rollerini gerçekleştiren, başkaları ile iyi ilişkiler kuran, iş birliği içinde çalışabilen, çevresine uyum sağlayabilen, üretici ve mutlu bir vatandaş olarak yetişmelerini, Toplum içinde bağımsız yaşamaları ve kendi kendilerine yeterli bir duruma gelmelerine yönelik temel yaşam becerilerini geliştirmelerini, Uygun eğitim programları ile özel yöntem, personel ve araç-gereç kullanarak; eğitim ihtiyaçları, yeterlilikleri, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda üst öğrenime, iş ve meslek alanlarına ve hayata hazırlanmalarını sağlamak en büyük hedefimiz. 134 kişilik kadro ile eğitim vermekteyiz. Kadromuz alanında uzman isimlerden oluşuyor. Özel Çare Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi olarak ücretsiz geniş bir servis ağıımız var” ifadelerini kullandı.



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

- Dil ve Konuşma Bozuklukları
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Otizm
- Özel Eğitim
- Aile Danışmanlığı
- Kekemelik
- Öğrenme Güçlüğü
- Down Sendromu



Mehmet Akif Mah.
Yunus Emre Cd. No:40
Selçuklu/KONYA



Özel
ÇARE
ÖZEL EĞİTİM VE
REHABİLİTASYON MERKEZİ



HER SEKTÖRÜN BİR ÖNCÜSÜ VARDIR..!

www.carerehabilitasyon.com.tr

0332
245 60 60

İmtiyaz Sahibi
Zedhaber Ajansı Adına
Zeki Dursun

Genel Yayın Yönetmeni:
Muhammed Mustafa Dursun

Yazı İşler Müdürü:
Ebru İncel

Yayın Editörü:
Ömer Fatih Dursun

Muhabir:
Seyit Demir
Mehmet Görgülü

Kurumsal İletişim:
Sümeyye Dursun

Grafik Tasarım:
Umut Efe Demir

Baskı:
Erman Ofset
Fevzi Çakmak Mh Büsan O.S.B.
Özlem Cd. No:33/G Karatay / KONYA

Sertifika No: 15409

Zed Medya Dağıtım
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Basım Tarihi: Aralık 2025
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Adres:
Işıklar Mahallesi Yiğenoğlu Caddesi
Dilişen Ap. 4/F Selçuklu / KONYA

Cep:0505 775 24 97

zekidursunzed@gmail.com
www.zedhaber.com
www.zedlife.net

Dergimiz tarafsız ve bağımsız bir yayım olup, basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir. Dergimizde çıkan haber, resim vs. Her türlü materyallerin izinsiz kullanılması yasaktır.

Kullanıcılar hakkında yasal takip uygulanacaktır.

Dergi içeriğindeki yazı, haber, metin vb. verilerin tamamen adı geçen yazarlara ait olup; herhangi bir konuda dergi ekibi sorumlu tutulamaz.



ZEDLIFE DERGİMİZE

**ABONE OLMAK
VEYA REKLAM
VERMEK İÇİN**

BİZİ ARAYIN

0505 775 24 97

www.zedlife.net

Hayatım Bir Roman – 12

10

2025

12

Karın Germe Cerrahisinde 5 Önemli Uyarı!

18

Astroloji Ve Eğitim

20

Maabproje Mimarlık Ofisi

22

2025 Yılı'nın Psikiyatrik Açından Genel Değerlendirmesi

24

Astım Tedavisine Bütüncül Yaklaşım

28

İnme Sonrası Hızlı İyileşme Erken Fizik Tedavi ile

38

Toki Darbesi: 500 Bin Konutluk Dev Hamle, Piyasayı Nasıl Etkiler?

42

Zamana Yön Veren Sessiz Mimarlar

60

SEVDİKLERİNİZİ DAHA NET DUYUN!

İleri teknoloji işitme cihazlarıyla artık hayat daha net.
Ücretsiz işitme testi ve kişiye özel cihaz seçenekleriyle sizi
Tahsin Sözdüyar İşitme Cihazları Merkezi'ne bekliyoruz.

Ücretsiz işitme testi

Taksitli ödeme imkânı

SGK destekli çözümler



TS **TAHSİN SÖZDUYAR**
İŞİTME CİHAZLARI MERKEZİ

ÖGY

ÖZGÜR
GLOBAL
YATIRIM

**ŞEHRİN EN
PRESTİJLİ SEMTİNDE
LÜKS, YENİ BİR
ANLAM KAZANDI**

**Kirmanız Garanti
Ödemeniz Size Özel!**

**Q
QUADRIUM**



ozgurglobalyatrm

ozgurglobalyatirim.com.tr

**DOĞRU YATIRIM
DOĞRU YAŐAMLA
BULUŐUYOR!**



SEKİZLİ

MAKİNA & VİNÇ A.Ş.

(+90) 332 444 75 95
SK ZL



www.sekizli.com.tr
export@sekizli.com.tr



- **ELEKTRİKLİ
VİNÇLER**
- **YÜK TAŞIMA
ARABALARI**

1987 yılından bugüne kadar 500 kilogram kapasiteden 200 ton kapasiteye kadar çeşitli tiplerde kaldırma makinesi ve vinç üretimine 10.000 metrekare kapalı alana sahip fabrikamızda her geçen gün gelişerek ve tecrübe kazanarak sektöre öncülük etmeye devam ediyoruz.

HAYATIM BİR ROMAN - 12

Zeki Bey... Sizin yazınız bana bir arkadaşımın geldi. Ve çok duygulandım. Geçenlerde yorum yazmak istedim ama yorum yerini bulamamıştım, şimdi yorum yerini eklemişsiniz bir yorum yazmak istiyorum. Yazınızı çok beğendim ve yazınızın sonunu merakla bekliyorum. Şunu unutmayın ki insanın mesleği varsa onun için bu bir mirastır, mesle-

çağın geldi seni evlendirmeye karar verdik, oğlum der. Gönülünde biri var mı diye sorar babası oğluna. Oğlu bunun üzerine diğer mahalleden bir sevdiğim var, onu istiyorum ve çok seviyorum der ve babası hanımını ve oğlunu alarak oğlunun istediği kızın evinin yolunu tutarlar. Kapılarını çalarak hayırlı bir iş için geldiklerini söylerler. Zengin baba evin içine

mamışsın. Yarın bir gün senin paran bittiğinde ne olacak hiç düşündün mü ha" diyerek sözlerini sürdürür, "şimdi senin oğlunun bir mesleği var ve iş sahibi oldu. İşi bile olmazsa şimdi bir mesleği oldu, işsiz kalırsa parası olmazsa kızıma dilenerek para getirmesini öğrendi." Bunu duyan zengin adamın gözleri dolar ve artık hayatın ne kadar zor olduğunu anlar.

Şimdi çaycı bile olamayan insanlar var hayatta beni hor görerek bu adam çaycı, pazarcı ve fotoğrafçı gazetecilik yapıyor diyenler var ama Allaha şükürler olsun ki işimi alın teri ile yapıyorum. Çaycılıkta benim mesleğim değildi, ben bir lise mezunuydum meslek olarak da bir şey öğrenmedim ama kitabıma da yazmışım, doğumumdan bu zamana kadar ne işlerle uğraştığımı. Kitabıma yazdım ama kısaca bahsetmek isterim, daha okula gitmezken Seydişehir'de evimiz pazaryerine çok yakındı, evimizde buzdolabı yoktu ev sahibinin evindeki buzdolabına buz koyarak Pazar yerlerinde soğuk su satardım. parayı da fazla bilmezdim ama yinede satar para kazanırdım, evimiz şehir merkezinden taşındıktan sonra altmış evlere gitmiştik yani stad mahallesiydi büyük bir stad vardı Konya'dan ve çevre ilçelerden sporcular gelirdi, ben hem su satar hem de dağdan çayla toplar satardım. Lise yıllarım da inşaatlarda silim ve amelelik yapardım.1984 liseyi bitirmiştım o yıl inşaatta çalışıyordum...



ği olmayana ne söylenebilir ki. Siz önce Pazaryerlerinde termosla çay satarak ve fotoğraf çekerek başlamışsınız bu mesleğe, bu da bir sanattır ve meslektir. Ben size şimdi ister hikâye deyin ister roman deyin isterse atasözü deyin bir yazı yazacağım. Zamanın birinde çok zengin bir adam vardır, bir de erkek çocuğu vardır. Ve oğluna senin evlenme

girdiği zaman evin dağınık olduğunu görür, evin sahibine ne iş yapıyorsunuz diye sorar, adam "dilencim" der, zengin adam oğluna dönerek, "Oğlum sen nasıl bir adamsın, biz dilencinin kızını mı alacağız" der ve evden çıkar. Evinin yolunu tutar oğluna bu işin olmayacağını söyler, oğlunun bu kızda ısrar etmesi üzerine baba tekrar kızın evininin yolunu tutar. Dilenci adam "benim bir şartım var" der, zengin adam bağıarak "dilencinin ne şartı olacak?" diye sorar. Adam şehrin en işlek caddelerinden bir tanesinde damat adayının sabah sekizden akşam beşe kadar dilenmesini isteyince zengin adam yine evi terk eder. Ama oğlu bu kızda hala ısrarcıdır. Bunun üzerine kız istemeye yine dilencinin evine giderler. Dilenci damadı olacak kişiye "ben senden bir saatlik dilenme değil, sabah sekizden akşam beşe kadar dilencilik yapmanı istiyorum" der ve genç kabul eder. Sabah Sekiz'den akşam Beş'e kadar dilenir. Oldukça para kazanır. Zengin adam düğün zamanı geldiğinde dilenci adama sorar, "sen benim oğlumu neden dilendirdin?" Dilenci adam, zengin dünürüne dönerek "senin zenginliğin para etmez, yarın ne olacağın belli olmaz, parayı sen kazanmışsın oğluna bir meslek bula-

rum" der ve genç kabul eder. Sabah Sekiz'den akşam Beş'e kadar dilenir. Oldukça para kazanır. Zengin adam düğün zamanı geldiğinde dilenci adama sorar, "sen benim oğlumu neden dilendirdin?" Dilenci adam, zengin dünürüne dönerek "senin zenginliğin para etmez, yarın ne olacağın belli olmaz, parayı sen kazanmışsın oğluna bir meslek bula-

MEDICANA

Sağlıklı yarınlar için sağlıklı tercihler!

MEDICANA INTERNATIONAL ANKARA HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL İSTANBUL HASTANESİ MEDICANA KADIKÖY HASTANESİ
MEDICANA BAĞÇELİEVLER HASTANESİ MEDICANA ÇAMLIÇA HASTANESİ MEDICANA ATAŞEHİR HASTANESİ MEDICANA AVCILAR HASTANESİ
MEDICANA AIRPORT MEDICAL CENTER MEDICANA ÇAMLIÇA TIP MERKEZİ MEDICANA INTERNATIONAL İZMİR HASTANESİ MEDICANA ÇEŞME
MEDICANA BURSA HASTANESİ MEDICANA SİVAS HASTANESİ MEDICANA KONYA HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL SAMSUN HASTANESİ
MEDICANA ZİNCİRLİKUYU HASTANESİ MEDICANA ATAKÖY HASTANESİ

0850 460 63 34

www.medicana.com.tr



2025

Bir günü bitirip yatağa uzandığımızda, o günle ilgili bizde kalan olayları, duyguları ve düşünceleri bazen isteyerek bazen de istemeden gözden geçiriyoruz. Bu bazılarımız için günlük bir rutin iken bazılarımız için yorucu bir detay ama hepimiz için yeni bir yıla girerken iyi bir yol haritası!

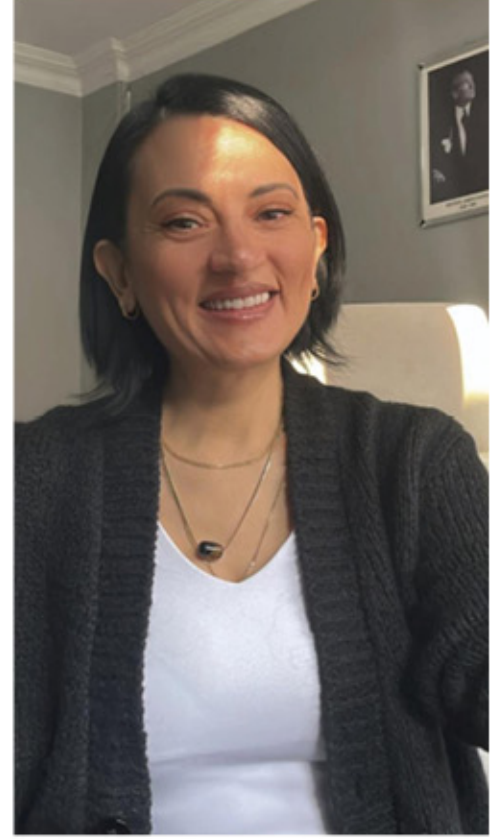
Özellikle 12 ayın muhasebesini iyi yapabilmek ve önümüzdeki yılın hedeflerine ulaşabilmek için yapılacak planlamanın bireysel, ülkesel ve küresel bazda üzerinde düşünmeyi gerektirdiği gerçeğini önümüze koymamız gerekiyor. Dünyada olan biten her şey her ülkeyi ister istemez etkiliyor ve doğal olarak o ülkede yaşayan insanları... ekonomik krizler, iklim değişimleri, çevre sorunları, salgın hastalıklar, güç savaşları, politik tavırlar, gıda sorunları, işsizlik sorunları, eğitim sorunları, vb.

Biz ZedLife Dergisi olarak her sayımızda halkın nabzını, dünyada ve ülkemiz de olup bitenleri her konu başlığı ile tuttuk. Ancak dürüst olalım ki sadece durum tespitleri yapabildik, çözümü ise yetkililerden bekledik. Benzer şeyleri kendi hayatımız için de yaptık. İçinde bulunduğumuz durumu, hissettiklerimizi anlattık, paylaştık ama bu durumla ilgili bir adım atma noktasında kitlenip kaldık. Tüm bunlara dışardan bakınca da hayatımızda olup bitenler için de çevremizde olup bitenler için

de eyleme geçme sorumluluğunun kendimize ait olduğunu derinden hissettiğimiz, gördüğümüz ve bir kurtarıcı beklemenin de sadece hikayelerde kaldığını anladığımız ve öncelikle kendi kapımızın önünü temizleyerek başlamamız gerektiğini gördüğümüz bir yıl oldu. Böylece başkalarını eleştirmekten, durum tespitleri yapmaktan öte bir hayat için farkındalıkla ve aksiyon almakla ilerlemek gerektiğini öğrendik artık.

Ancak “bazı şeyleri bilmek, farkında olmak ya da eyleme olmak değiştirmek için yetmiyor” dediğinizi duyar gibiyim. Evet haklısınız ancak her şey bir anda olmuyor önce bunu bilmeliyiz. Binayı yapmak için kazılan temeli, en son kata ulaşmak için ara katları, gece olmadan gündüzü, bin liraya ulaşmak için kenara bir lira koymayla başlamamız gerektiğini atlıyoruz hep. Hedeflerimizi küçük küçük bölmeyi ve o bölünen kısmı için 5N1K ile belirleyip ilerleyebileceğimizi de göz ardı ediyoruz. Oysaki bireysel, toplumsal, ülkesel ve küresel hedeflerin hiçbiri tek bir hamlede bir anda olmuyor, tıpkı İsrail’in Filistin’i ele geçirmesi gibi.

Sema KAVAK
Psikolog - Psikoterapist



Dünyayı yöneten güçlü ülkelere baktığımızda uzun vadeli planlarının hepsi küçük küçük atılan, insanların büyük resmi görmesine fırsat vermeden yapılan adımlar içeriyor. Bireysel olarak imrenerek baktığımız insanların hiçbiri biranda ne o maddi güce ne de o konuma geliyorlar. Bunlar için de eminim ki bir karşı sözünüz vardır “herkes için ya da her ülke için bu geçerli değil” diye... evet bu durumu tersine çeviren örnekler var... liyakatsizlikle, haksızlıkla, ahlaksızlıkla, zorbalıkla bunu yapanlar. İşte bizler de tam bu noktada yol ayırımızdayız artık ya onların yolunda onlar gibi hareket ederek ya da kendi yolumuzda olması gerektiği gibi!

Özetle, 2025 yılı bireysel çıkarları ön planda tutmanın ülke ve dünyanın sonunu hızla getireceğinin ön sinyallerini yaşadığımız bir yıl oldu. 2026 ya girerken de hepimiz gerçekten nasıl bir dünya nasıl bir ülke ve nasıl insanlar olmak istiyoruz oturup düşünmemiz ve karar vermemiz gereken bir yıl olacak. Çünkü uzun vadede kazananın, asıl kaybeden ve kaybettiren olduğunu göreceğimiz yıllara adım atıyoruz.



Huzur Vakti



ŞEB-İ ARUS

752. Vuslat yıldönümünde
Hazret-i Mevlana'yı saygı ve rahmetle anıyoruz.

BİR USTANIN İZİNDEN DOĞAN LEZZET

Ekrem Usta, 1947 yılında Konya'da dünyaya geldi. Genç bir delikanlıyken adım attığı lokanta sektörü onun için sadece bir çalışma alanı değil; sabrın, emeğin ve alın terinin yoğun olduğu bir okul oldu.

Yıllar boyunca ustalarının yanında yetişen Ekrem Yalçın; eti tanıdı, at-eşi anladı, mutfağın ruhunu özümseyerek gerçek bir ustaya dönüştü. Ancak bir gün vardı ki diğerlerinden çok farklıydı... Kendi dönerine kendi imzasını atacağı, Konya'ya kendi lezzetini sunacağı o özel gün. Yıl 1973'tü. Eski İstanbul Caddesi'nde ilk dönerini takarak Konya'nın lezzet tarihine adını yazdırdı.

Ekrem Usta için iş sadece yemek pişirmek değildi. Her şeyden önce bir duruşu vardı. Lokanta kültürünü hiç bozmadan, özüne sadık kalarak, gelenekleri yaşatarak hizmet etti ve bugün de aynı hassasiyetle etmeye devam ediyor.

O, sadece mutfağın inceliklerini değil; emeğin değerini, kazancın alın teriyle güzelleştiği esnaflık ahlakını da hem çocuklarına hem çalışanlarına anlattı, öğretti.

Bugün hâlâ işinin başında olan Ekrem Usta'nın tek amacı; eski lokanta kültürünü unutturmamak, babadan oğula taşımak ve kendi lezzet mirasının çocuklarının ellerinde yaşamaya devam etmesini sağlamak.



ARDEN
Corba - Köfte
444 1 273
ARD

ARDEN ÇORBA & KÖFTE

Babadan Oğula Uzanan Lezzet Yolculuğu
Âdem Yalçın, 1978 yılında Konya'da dünyaya geldi. Küçük yaşlardan itibaren hem hayatı hem de ekmeğini kazanmanın yolunu babasının yanında öğrendi. Evde aile terbiyesiyle, iş yerinde ise meslek disiplininin incelikleriyle büyüdü. Yıllar geçtikçe elindeki kepçe ustalastı, mutfağa olan sevgisi daha da çoğaldı.

Ve yıl 2019...

Adem Yalçın, yıllardır biriktirdiği emeğin, hayallerin ve çabaların karşılığı olan Arden Çorba & Köfteyi Nalçacı Caddesi'nde hizmete açtı. Amacı; eski lokanta kültürünü günümüzün alakart servis anlayışıyla harmanlayarak, Konya'ya 7/24 hizmet veren yepyeni bir işletme kazandırmaktı.

Bugün Arden Çorba & Köfte; çorbanın sıcaklığını, köftenin cezbeden kokusunu ve tencere yemeklerinin ev hissini, hijyen-hizmet-lezzet üçlüsüyle birleştirerek misafirlerine gönülden bir sofrayı kuruyor. Her tabakta emeğin değeri, her lezzette gelenekten geleceğe uzanan bir ustalık izi bulunuyor.



@ /ardencorba
f /ardencorbakofte

Feritpaşa Mah. Ahmet Hilmi Nalçacı Cad. No 71



ARDEN
Corba - Köfte

444 1 273

www.ardencorba.com





CMR[®] İNŞAAT

Yaşam Merkezi





CMR İNŞAAT
Yaşam Merkezi



AKABE MAHALLESİ YENİCELER CADDESİ MY OFFICE A3 BLOK
NO: 145/504 KARATAY/KONYA
CMR İNŞAAT - MUSA KAYMAZ 0533 092 44 20

KARIN GERME CERRAHİSİNDE 5 ÖNEMLİ UYARI!

Karın germe operasyonu, özellikle gebelik sonrasında, kilo kaybına bağlı olarak ya da obezite cerrahisinden sonra ortaya çıkan sarkmış karın bölgesinin estetik açıdan düzeltilmesi için yapılan bir uygulama. Deneyimli ekipler tarafından güvenilir merkezlerde yapılması gereken bu operasyonda, gevşek cilt ve cilt altı doku alınarak düz ve gergin bir karın görüntüsü elde edilmesi amaçlanıyor. Karın germe operasyonundan tam bir başarı elde etmek için hastaların dikkat etmeleri gereken 5 önemli maddeye dikkat çekiyor.

Doğru pozisyonda dinlenin: Operasyondan çıkan hastanın pozisyonu önemli, çünkü ani bir gerilim dikişlere zarar verebiliyor. Bu nedenle en doğrusu, hastanın belden ve dizlerden bir miktar bükülmüş olacak pozisyonda istirahat etmesi.



Düzenli yürüyüş yapın: Hasta her 2 saatte 1 yürümeli, bu yürüyüşler sırasında belden bir miktar eğilir pozisyonda olmalı. 10-15 gün içinde bu pozisyon dik duruşla devam ederken, hasta 2. hafta sonrasında artık normal hayatına dönebiliyor.

Egzersiz için acele etmeyin: Hastalar 1. ayda hafif egzersizlere başlayabilir. Karın egzersizleri için ise yaklaşık 12 hafta beklenmeli.

Beslenmenizi doğru planlayın: Operasyondan sonra gaz, şişkinlik ve tuvalete çıkma gibi durumlar yakından takip edilmelidir. Hastanın normal beslenme düzenine geçmesi de bu gelişmelere göre planlanabilmektedir.

Korse kullanın: Operasyondan sonra hastalar ilk bir ay boyunca korseyi devamlı kullanırken, sonrasında 2 hafta gece olmak üzere 6 hafta boyunca kullanmayı sürdürmelidir.

KONFOR VE RAHATLIK BİR ÇATI ALTINDA BULUŞTU



0532 499 42 51
kontaskent.com

Selçuk Mahallesi
Şehit Ömer Halisdemir Caddesi
Selçuklu / KONYA


Kontas Kent

ASTROLOJİ ve EĞİTİM

Geçmiş zamanlarda astroloji, belli bir olguya sabrı ve ahlaki disipline erişmiş kişilere açılan bir ilimdir. Yani hazırlık sürecinden geçen, adım adım bilginin yükünü taşıyacağını öğrenen bireylere aktarıldı. Aynı zamanda astroloji bir matematik, bir tarih, bir coğrafya olduğu kadar, teknik bir beceri ve aynı zamanda insanın kaderi, ruhsal yolculuğu, Kozmos'la olan bağı üzerine bir farkındalık getirirdi. Eskiden bilgiye ulaşmak çok kolay değildi. Şimdi daha iyi anlıyoruz ki, astroloji bilmek, insanı zamanı ve kaderi anlamak demektir. Bu sadece ezberle değil, ruhsal bir hazırlıkla ve eğitimle mümkündür.

Eğitim sadece bir bilgi aktarımı değil aynı zamanda bireyin içsel gelişimi, zihinsel uyanışı ve toplumsal var oluşu dâhil derin bir yolculuktur. Astroloji de bu yolculuk da farklı buçların enerjisiyle şekillenir. Astrolojide eğitimi şekillendiren dört tane değişken burcumuz vardır.

Bunlar; İKİZLER, BAŞAK, YAY ve BALIKTIR. Bu burçlar esnek yapıları, bilgiye açıklıkları öğrenme sürecine verdikleri özel yaklaşımlar sayesinde, eğitimin hem bireysel hem kolektif doğasının şekillendirmekle önemli roller üstlenirler.

İKİZLER BURCU, bunu merak ve sürekli bilgi edinmekle yapar. En meraklı burçlardan birisidir. Merkür yönetiminde hava elementi entelektüel bir bakış açısına sahip, öğrenmenin doğasında yer alan hareketliliği değişkenliği çok yönlülüğü anlatır. Hızlı öğrenmeyi, bilgi aktarımını, iletişimi ve çoklu konular arasında geçiş yapma enerjisini barındırır. Yüzeysel bilgi alışverişi, sözel ifadeyi, yazma, soru sorma, bilgiden bilgiye atlama, çok konuşma, gereksiz konuşma, öğrenme aşamasında olduğundan, çocukluk ve ilkokul seviyesindeki enerjiyi anlatır. Merak, itici güçtür burada. İlk sosyal ilişkiler, zihinsel esneklik, yüzeysel ve ham bilgiyle yetinmeye meyillidir. Bazen "Semerci Çırağı" hikayesinde olduğu gibi Dunning Kruger Sendromuna girer.(Çok az bilgi ile çok şey bildiğini zannetme.)

BAŞAK BURCU enerjisinde ise, bu eğitim öğrencilerin orta ve lise dönemindeki öğrenme enerjisidir. Daha çok analiz etme, süzgeçten geçirme, disiplinli olma, eleştirilen olma, düşünme detaylara inme, öğrenci artık sadece basit bilgi edinmekle kalmaz, analiz eder, sınıflandırır. Bu dönemde daha çok görevler, ödevler, kurallar, sistematik düşünce olarak ön plana çıkar. Bu enerjide sorumluluk bilinci vardır. Kendi yeteneklerini analiz eder. Hangi alana yönelmek istediğine dair ilk sezgilerini bu dönemde geliştirir. Merkür'ün Başak burcundaki bu toprak elementi enerjisiyle birçok şeyi somutlaştırılmıştır artık. Pratik zekâ, detaylı

okuma, araştırma laboratuvar çalışmaları, teknik ve mesleki eğitimler önemmiş, önüne gelen her bilgiyi

neden? niçin? niye? nasıl? gibi sorgulama enerjisine sahiptir.

YAY BURCU enerjisinde, Jüpiter yönetimiyle artık üniversite eğitimi, yaşam boyu öğrenme ile yüksek bilgi, anlam arayışı, manevi konular, kültürler, genişleme enerjisi devreye girmiştir. Yay burcu; başağın detaylandırdığı bilgiyi genişletip dünya görüşüne dönüştürür. Öğrenmenin dışında artık neyi neden öğreniyorum demeye başlar. Bu bilginin benim yaşamımda asıl bir yeri var der. Felsefe, sosyoloji, hukuk, tarih, edebiyat, din gibi geniş perspektifli konular alanına girer. Burada bilgi ile bilgeliği arar olur. Yurt dışı eğitimleri, akademik kariyer, yüksek lisans, doktora gibi süreçler devreye girmiştir artık. Dünya hakkında fikirler edinmek ister. Eğitim, vizyon ve yön kazanmanın aşamasıdır. Aldığı eğitimin topluma katkısı, idealizmi yaşam felsefesi burada şekillenir.

BALIK BURCU enerjisi devreye girer artık bu son ve tamamlanma aşamadır. İç ve özüne kendine olan yolculuk



enerjisidir. Burası eğitimin ruhsal ve sanatsal boyutu ve yaşam bilgeliği ve koçluk enerjisidir. Sezgileri yüksek, empatiyi yönü çok gelişmiş, sanatsal ve maneviyatı yüksek, ilham yönü üstün, bu enerji eğitimin son ve soyut bütünü temsil eder. Bu içsel bilgelik, sezgisel öğrenme yüksek ruhsal farkındalık, buradaki bilgi artık zihinsel bir olgu olmaktan çıkmıştır, kalbe, ruha, sanata dönüşmüştür. Eğitimin tüm alanlarında artık ortaya insanlığa şifa enerjisine dönüşmeye başlamıştır. Ortak kolektif bilinçle birleşmeyi, şefkati, empatiyi temsil eder. Bu enerji artık bilgeliğin gelişmiş alanındaki saç sakalı ağarmış bir ordinaryüs profesör enerjisine dönüşmüştür. Yalnız bireyi yetiştirmek değil, onu insanlıkla bir bütün haline getirmektir. Neptün'ün de etkisiyle artık ilhamla öğrenmeyi, rüyalarla farkındalık kazanmayı, saygıyla, merhametle, sevgiyle, hoşgörüyü, bir pir üstat olmayı, bir başöğretmen, bir Mevlana, bir Hacibektaş Veli olmak gibi bir enerjiye dönüşmüştür. Bu balık enerjisi, manevi yönü çok yükselmiş insanlık adına hizmet etme enerjisini ön plana çıkarmıştır.

İkizler burcu ile başlayıp sorgulanmayan ilk ham bilgi yolculuğu başak burcu ile sistemleşir. Yay burcu ile vizyon kazanır. Balık burcu ile iç dünyamızda sonsuzluğa bir yolculuk bir bütünlük enerjisi oluşturur. Bu burçlar aynı zamanda değişken nitelikte oldukları için eğitim sürecinin hiç bitmeyen sürekli gelişen ve dönüşen bir yapı olduğunu simgeler.

Eğitimin amacı sadece bilgiyle donatmak değil insanı bütüncül bir varlık olarak şekillendirmektedir. Astrolojik açıdan bakıldığında eğitim bu dört burcun enerjisiyle sadece zihinle değil, ruhla, bedenle ve kalple tamamlanan bir yolculuktur.

Astrolojik olarak lise ve ortaokul dönemindeki öğrencilerin, Natal haritalarında en güçlü meslek göstergelerini tespit ederek, çocuklarımızı daha başarılı olabilecekleri alanlara yönlendirmek ve onları icra edecekleri mesleklerinde yaşam boyu mutlu ve başarılı olmalarını sağlayabiliriz. Saygılarımla



MÜRÜVVET GELİNCİK

Tlf: 0.530.6556452

Uzman Astrolog & Danışman & Eğitmen
(muruvvet.gelincik 2525 @ gmail.com)

ASTROART ASTROLOJİ OKULU MEZUNU

Çalışma Alanları:

Natal Harita Okuma ve Öngörü Yöntemleri.

Horary Haritası (Soru Astrolojisi/ Uzmanlık)

Seçim Astrolojisi Haritası (Önemli İşler İçin Uğurlu Gün ve Saat Seçimi / Uzmanlık)

Rektifikasyon (Bilinmeyen Doğum Saati Belirleme)

MAABPROJE MİMARLIK

MAABproje Mimarlık Ofisi, kökleri 1995 yılına dayanan sektörel deneyimini 2018 yılında resmi kuruluş çatısı altında bir araya getirerek, mimari tasarım, iç mekan projeleri, uygulama ve danışmanlık hizmetlerinde güvenilir bir marka haline gelmiştir.

Hizmetlerimiz

- Mimari Proje
- İç Mekan Tasarım
- 3D Görselleştirme
- Animasyon
- Uygulama Takibi
- Danışmanlık Hizmeti



Çalışmalarımızdan kesitler



Cephe Görselleştirme



İç Mekan Görselleştirme



Sam Alice Pastanesi Tasarım ve Uygulama Çalışması

@ maabproje@gmail.com
f maab.proje
i maabproje

Adres:
Sille Ak Mh. Korcan Cd. No:123/A
Selçuklu/KONYA

İletişim:
0 506 231 96 64

MAABPROJE

MİMARLIK • GAYRİMENKUL • İNŞAAT



Y.Mimar
Beyza ORAL



Y.Mimar
Abdullah Miraç ORAL



Y.Mimar
Murat ORAL
Danışman



Gayrimenkul
Yatırım Danışmanı
Arzu ORAL

Ofisin kurucu ortaklığını Y.Mimar Abdullah Miraç ORAL, Y.Mimar Beyza ORAL kurucu ortak ve danışmanlığını ise Y.Mimar Murat ORAL üstlenmektedir. Ofiste, gayrimenkul yatırım danışmanlığını ise Arzu ORAL yürütmektedir.

Kurulduğu günden bu yana, her projeyi, kullanıcı ihtiyaçlarını merkeze alan, fonksiyonel çözümler ve estetik değerlerle bütünleştiren bir yaklaşım üzerinden ele alan MAABproje Mimarlık, Türkiye'de ve Uluslararası alanda nitelikli projeler üretmeye devam etmektedir.

Ofisin öne çıkan çalışmalarından bazıları; Olive Inn Berlin İç Mekan Tasarımı, Bişnev Hotel Mevlana Mimari Proje ve İç Mekan Tasarımı, Behrampaşa Butik Otel-Kafe-Restoran Projelendirme, Ciğerci Bahri Restoranları, Sam Alice Patisserie İç Mekan Tasarımı, Projelendirme ve Uygulama gibi farklı ölçek ve işlevlerdeki yapıları kapsamaktadır. Bunun yanında konut, villa ve ofis projeleri, kentsel tasarım çalışmaları, Restorasyon Projeleri, Gayrimenkul Niteliklendirme ve Yatırım Danışmanlığı, İnşaat Uygulama ve Müşavirlik Hizmetleri de, ofisin güçlü uzmanlık alanları arasındadır.

MAABproje Mimarlık Ofisi, tasarım felsefesini, kullanıcı memnuniyeti ve Optimum Çözüm Üretme İlkesi üzerine kurmaktadır. Her proje; ekonomik, teknik ve estetik ölçütlerin dengeli biçimde ele alındığı, işveren taleplerine hassasiyetle yaklaşan, bütüncül bir süreçle geliştirilir.

Ofisin hedef kitesini, 'iyi mimarlığı talep eden ve kalite arayışı yüksek yatırımcı ve kullanıcılar' oluşturmaktadır.

Geliştirdiği projelerde uzun ömürlü, özgün ve çağdaş mekanlar üreten MAABproje Mimarlık Ofisi, profesyonel yaklaşımı ve sektördeki köklü geçmişiyle, Mimarlık Alanında 'Referans' niteliği taşıyan çalışmalar üretmeye devam etmektedir.

2025 Yılıının Psikiyatrik Açıdan Genel Değerlendirmesi

2025 yılı, küresel ölçekte ruh sağlığı alanında hem önemli zorlukların hem de dikkate değer gelişmelerin yaşandığı bir dönem olmuştur. Teknolojik ilerlemeler, ekonomik dalgalanmalar, toplumsal değişimler ve çevresel krizler bireylerin psikolojik iyi oluşunu doğrudan etkileyen temel dinamikler hâline gelmiştir. Özellikle yapay zekâ temelli dijital araçların günlük yaşama daha derin bir şekilde entegre olması, hem fırsatlar hem de riskler bağlamında tartışılmıştır. Bir yandan psikoterapiye erişimi kolaylaştıran çevrimiçi platformlar yaygınlaşırken diğer yandan dijital bağımlılık ve siber yalnızlık gibi yeni kavramlar daha görünür hâle gelmiştir.

2025'in dikkat çeken başlıklarından biri, artan ekonomik belirsizlikler ve yaşam maliyeti krizinin ruh sağlığı üzerindeki olumsuz etkileridir. Çeşitli toplumlarda anksiyete bozuklukları, depresif belirtiler ve stres kaynaklı somatik yakınmaların arttığı gözlemlenmiştir. Özellikle genç yetişkinlerde kariyer kaygısı, işsizlik ve kimlik gelişimine dair belirsizlikler ruhsal desteğe olan talebi önemli ölçüde artırmıştır. Bu eğilim, psikiyatri ve psikoterapi hizmetlerinin



daha erişilebilir, hızlı ve toplum temelli bir yapıya dönüşmesini gündeme getirmiştir.

İklim değişikliğiyle bağlantılı afetlerin ve ekolojik kaygıların artması da "eko-anksiyete" kavramını yaygınlaştırmıştır. Doğal afetlere maruz kalan toplumlarda travma sonrası stres belirtilerinin yükseldiği, aynı zamanda geleceğe yönelik umutsuzluk ve çaresizlik duygularının genç kuşaklar arasında daha sık dile getirildiği rapor edilmiştir.

Öte yandan 2025, psikiyatrik bilimde önemli ilerlemelerin kaydedildiği bir yıl olmuştur. Nörobilim alanında yapılan çalışmalar, kişiselleştirilmiş tedavilerin daha etkili bir şekilde geliştirilmesine olanak tanımış; farmakogenetik ve beyin görüntüleme teknolojilerindeki gelişmeler tedavi yanıtını öngörmeye yeni ufuklar açmıştır. Ayrıca toplumsal farkındalık kampanyalarının artmasıyla ruh sağlığı üzerindeki damgalanmanın azaldığı, bireylerin yardım arayışında daha açık ve istekli olduğu görülmüştür.

Genel olarak değerlendirildiğinde 2025 yılı, modern yaşamın yarattığı psikolojik yüklerin belirginleştiği ancak ruh sağlığı hizmetlerinin çeşitlendiği, bilimin daha umut verici çözümler sunduğu dinamik bir dönem olarak öne çıkmıştır.






TÜM ENERJİMİZLE

80.000 KM2'LİK ALANDA 3000 ÇALIŞANIMIZLA

3,7 MİLYON

Vatandaşımıza Kesintisiz, Kaliteli
ve Güvenli Enerji Sunmak İçin
Durmaksızın Çalışıyoruz.

4448186

   meramedas

 **MEDAŞ**
MERAM ELEKTRİK DAĞITIM A.Ş.



HEDEF
arms & defence

HEDEFARMS

2005 Yılında Konya / Beyşehir ilçesinde kurulan Hedef Silah Sanayi Ticaret Limited Şirketi, kısa sürede silah sanayinin önde gelen kuruluşları arasında yerini almıştır. Geniş ürün yelpazemiz ve bugünün modern teknolojileri ile en iyi el işçiliğini bir araya getirip, kaliteli malzemeleri işleyerek ürünlerimizi ortaya çıkartmaktayız.

Tüm ürünlerimiz sevk edilmeden önce, kalitemizi ve emniyeti garanti edebilmek amacıyla kontrol edilip test aşamasından geçmektedir.

Yurt genelinde avcılık sporuna katkıda bulunmak amacıyla çıktığımız yolda, uluslararası çapta başarı sağlayarak tüm dünya genelinde adımızdan söz ettirmeyi başardık. Bu başarıyı siz değerli müşterilerimizin sayesinde sağladığımızı belirtmekten gurur duyuyoruz.

Farkındasınız ki, iyi bir ürün sunabilmenin yanı sıra, satış sonrasında da güveninizi yitirmemeniz çok önemlidir. Satış sonrası da tüm müşterilerimize ihtiyaç duyduğu tüm desteği sağlamak ve bu doğrultuda hizmet kalitesini artırmak daima öncelikli hedefimiz olmuştur.

Adres

Hamidiye Mah. 40871. Sk. NO:28

Beyşehir/KONYA

Telefon

+90 (850) 302 0552

E-Posta

info@hedefarms.com.tr





HEDEF

arms & defence



ASTIM TEDAVİSİNE BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM

ASTIM sıklıkla alerjik nedenlerle (toz akarı, küf mantarı, kedi köpek epiteli, polen vb.) ortaya çıkan ve artmış havayolu(bronş) hassasiyeti ve iltihabı ile karakterize bir solunum yolu rahatsızlığıdır. Sıklıkla alerjik zemin (**polen, toz akarı, küf mantarı, kedi-köpek epitel alerjisi vs.**) üzerinde bronşiyal sistemin daralması sonucu nefes darlığı, öksürük, hırıltı, göğüste sıkışma gibi belirtilere neden olur. Astım ve Alerjik Rinit birlikteliği çok sık görülür. Bu alerjik zemin genellikle genetik olmakla birlikte, bu genetik zemini aktifleştiren (gen ekspresyonu) genellikle epigenetik ve çevresel faktörlerdir (**bağışıklık sistemi, bağırsak mikrobiyotası, vitamin mineral düzeyi, sirkadien ritm, kronik stres, çevresel koşullar, beslenme tarzı vs.**)

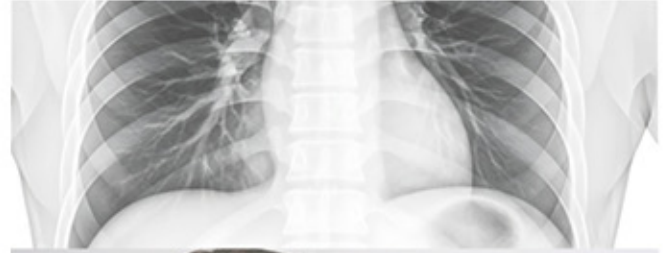
İyi bir anamnez ve muayene astım kliniği hakkında çok ayrıntılı bilgiler verir; hastalığın kontrol düzeyini, atakların nedenleri, tetikleyici faktörlerin tespiti gibi...

ASTIM İLAÇLARI KULLANIMINA RAĞMEN SIK SIK ASTIM ATAĞI GEÇİRİYOR VEYA ŞİKAYETLER KONTROL ALTINA ALINAMIYORSA;

- Kişinin **ALERJENLERE** yoğun maruziyeti,
- **BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİN** zayıflığına bağlı sık sık geçirilen solunum yolu enfeksiyonları (grip, sinüzit, akut bronşit, zatüre vs.),
- **İNHALER** tedavinin yetersiz kullanımı,
- hava kirliliği, temizlik malzemeleri gibi **KİMYASAL İRİTANLAR** maruziyet
- **GASTRO-ÖZOFAGEAL REFLÜ** söz konusu olabilir.

ASTIM kliniğini kontrol altında tutmak veya desteklemek için inhaler tedaviye ek olarak;

- 1. D Vitamini, B12 vitamini, Çinko, Selenyum** gibi hastanın bağışıklık sistemini destekleyen vitamin mineral düzeylerini optimize ederek enfeksiyonların tetiklediği astım ataklarını azaltmak, hafifletmek mümkün.
- 2. FONKSİYONEL BESLENME** (iltihap karşıtı ve antioksidan özelliğinden dolayı özellikle **Akdeniz Tipi Beslenme**)
- 3. NEFES TERAPİSİ** solunum kaslarını güçlendirir, dokulara giden oksijeni artırır ve de parasempatik aktivasyonu artırdığı için stres azaltarak vücudun kronik iltihabını azaltarak astım şikayetlerinin azalmasına katkı sunar.
- 4. GASTRO-ÖZOFAGEAL REFLÜ;** gaz, şişkinlik, kabızlık, geğirme ve midede ekşime yanma şikayetleri reflüye zemin oluşturur ve bunun sonucu astım şikayetlerini artırır.
- 5. ALLERJENLERDEN KORUNMA;** Toz Akarı, Polen, Kedi Köpek Epiteli, Küf Mantarı, Hamam Böceği alerjisi varsa bunlardan korunmak gerekir.
- 6. Alerji ve bağışıklık sistemi büyük oranda Bağırsak Sağlığı ve Mikrobiyotası ile ilişkili olduğu için bağırsak sağlığını desteklemek astım kliniğinin düzeltilmesinde oldukça katkı sunar.**
- 7. OZON TERAPİSİ** astım tedavisinde etkili bir tamamlayıcı tedavidir. Ozon terapi bağışıklık sistemini,



detoksifikasyonu desteklemesi, alerjiyi azaltması ve iltihap düşürücü etkisi nedeniyle astım kliniğini düzeltmede oldukça etkilidir.

8. ASTIM' da kullandığımız nefes ilaçlarına (inhaler steroidler, beta-2 agonistler, montelukast) ek olarak ÇİNKO ve QUERCETİN desteği ilaç ihtiyacını azaltabiliyor, klinik tabloda iyileşme sağlayabiliyor. Çinko desteği steroid, Quercetin ise alerji ilaç ihtiyacını azaltabilir.

ÇİNKO bağışıklık sistemini destekler ve düzenler, astımlı hastanın enfeksiyon geçirmesini azaltır (immün modülatör etki). Hayvansal besinler, deniz ürünleri, kabuklu yemişler (kabak çekirdeği, badem vs.) en önemli çinko kaynaklarıdır.

QUERCETİN ise pek çok sebze ve meyvede (özellikle soğan, arpacık soğanı, elma kabuğunda bulunur) bulunan alerji ve iltihap giderici bitkisel kökenli bir besindir.

Beslenmenize **Çinko** ve **Quercetinden** zengin besinleri dahil edebilir, takviye olarak ise sadece hekiminizin onayı ve önerisiyle alabilirsiniz.

Uzm. Dr. Mustafa Çalık

Göğüs Hastalıkları Uzmanı

ŞEB-İ ARÛS

752. Vuslat
Yıl Dönümünde



O'nu
saygı ve rahmetle
anıyoruz

Huzur Vakti

“İçinde bir can var,
o canı ara.”

Mevlânâ Celâleddîn Rûmî Hz.



'EKMİYORUZ, ÇOĞALTIYORUZ'

Sizler de saçlarınızın ekim olmadan çoğalmasını isterseniz S'Clinic Konya şubemizle iletişime geçebilirsiniz.

SAÇ ANALİZİMİZ ÜCRETSİZDİR.

**Samancı Plaza, Büyük Sinan Mh,
Çiçekci Sk. No: 7 D:106, 42050
Karatay/Konya 05527124206**



S'CLINIC

HAIR • BEAUTY • WELLNESS

MARUF TÜRBEÖNÜ LOKANTASI

Yöresel Konya Mutfağı

Yöresel lezzetleri tadarken keyifli anlarınızın özel zamanlara dönüştüğü bir lezzet durağı.



Lezzetli bir buluşma için sizleri de bekleriz.



TÜRBEÖNÜ
LOKANTASI

www.turbeonu.com

0 332 353 0842

0 555 195 0842

İŞ YERİ ve YANGIN POLİÇELERİNİZDE:

“İŞLETMENİZİ KORUYAN EN DEĞERLİ YATIRIM: GÜVENCE.”

Her işletmenin kendine özgü riskleri vardır. **İş Yeri ve Yangın Sigortası**, bu risklere özel çözümler sunarak işletmenizin geleceğini bugünden korur. Yangın, patlama, sel, fırtına, hırsızlık, elektronik cihaz zararları ve daha birçok riski güvence altına alan poliçemiz, işletmenizin güven ve süreklilik içinde büyümesini destekler. Siz işinize odaklanırken biz de işletmenizin güvenliğini sağlarız.



TÜM SİGORTA
İHTİYAÇLARINIZ İÇİN
EN UYGUN FİYAT
BURDA

TANSEL

**SİGORTA VE REASÜRANS
BROKERLİĞİ A.Ş.**

GÜRCÜ ARITÜRK ŞUBESİ

Selçuk Mah. Metanet Sokak
Anıt Plaza No: 3 Kat:2 D:2 Selçuklu, Konya
C: 0 555 387 20 03 - 0 543 108 42 42 - 0 507 753 36 46
M.Hizmetleri : 0216 594 1 888
tanselusbrokerlikkonya@gmail.com
gurcu.aritirk@tanselusbrokerlik.com.tr
www.tanselusbrokerlik.com.tr



TOKMAK

SAVUNMA SILAH SANAYI





ТОКАРЕВ ★
SAVUNMA SİLAH SANAYİ

TOKAREV SAVUNMA SİLAH SANAYİ LTD ŞTİ
HAMİDİYE MAHALLESİ MİMAR SİNAN CADDESİ NO : 5
BEYŞEHİR / KONYA

INFO@TOKAREVARMS.COM - WWW.TOKAREVARMS.COM



KASKAVAL

Yöresel Lezzetler

MANDIRA ŞARKÜTERİ SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ

Doğadan Sofranıza, Katkısız Lezzet

Şehrin karmaşasında doğallığı arayanlar için en taze durak: Kaşkaval Yöresel Lezzetler. Ürünlerimizi, yerel üreticilerden mevsiminde temin ediyor; hiçbir katkı maddesi kullanmadan en saf haliyle size sunuyoruz. Peynirden zeytine, reçelden bala kadar sofranızın ihtiyacı olan her şey, doğduğu topraklardan taptaze geliyor. Sağlıklı, güvenilir ve %100 doğal lezzetler için doğru yerdesiniz.





Organik Lezzetler Tatmaya Hazır Mısınız?



Kılınçarslan Mh. Boyabat Sk., 42080 Selçuklu/Konya



0542 115 55 94



kaskavalyoresellezzetler

İNME SONRASI HIZLI İYİLEŞME ERKEN FİZİK TEDAVİ İLE MÜMKÜN OLABİLİYOR



Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre her yıl dünyada 15 milyon kişi inme geçiriyor. Türkiye'de her sene 250 bin yeni inme vakası görülürken, inme sonrası felçle yaşayan 2 milyon kişi olduğu tahmin ediliyor. İnme gerçekleştiği anda acil müdahale edilmesi hayat kurtarıcı olabiliyor. İnmenin erken tedavisi hastaların yaşama şansını artırırken, aynı zamanda inmeye bağlı oluşabilecek engellerin ve fonksiyon bozukluklarının önüne geçilmesini sağlayabiliyor. Toplumun inme belirtilerini hemen tanıyacak şekilde bilinçlendirilmesi önem taşıyor.

İnme sırasında zaman çok önemlidir

İnme, beyin kanaması veya beyin damar tıkanıklığı nedeniyle beyne giden kan akışının engellenmesidir.

İnme tanısı konulduğu anda inme tedavisi başlar

Tedaviyi etkileyeceği için inme tipi hemen belirlenmelidir. Sonraki aşamada bu inmenin kalple veya diğer damarlarla ilişkisi olup olmadığı, sebep olabilecek diğer hastalıklarla ilişkisi gibi durumlar araştırılır. İlk tıbbi girişimler ve tedavilerin ardından genel durumu stabil hale gelen hasta, fizik tedavi ve rehabilitasyon uzman hekimi tarafından değerlendirilir. Eğer hastada fonksiyon kaybı meydana geldi ise inme tedavisinde fizik tedavi ve rehabilitasyon süreci başlar.

İnme sonrasında kısmi ya da tam felç gelişebilir

Çevreyi algılama ve dikkat etme konusunda daha çok sağ beyin görev alır. Ayrıca sağ beyin duygularla ilişkilidir. Konuşma ve dil insanların %90'ında sol beyinin ilgilendiği fonksiyonlardır. Sol beyin mantık ile ilişkili bir Sol tarafın felcinde dolayısı ile hastada anlama ve konuşma bozukluğu da daha sık görülmektedir. İnme sonrasında hastalarda kısmi ya da tam felç gelişebilir. Kısmi felç halk arasında hafif seyirli felç anlamında kullanılsa da tıbbi anlamda bir vücut yarısında el – kol ve bacakları etkileyen hafif ya da ağır seyirli felç olarak bilinmektedir. Sağ taraf felci geçiren hastalar ve sol taraf felci geçiren hastalar aynı ölçüde fizik tedavi ve rehabilitasyon ihtiyacı duymaktadır.

Erken dönem fizik tedavi ile kaybedilen fonksiyonlar geri kazanılabiliyor

İnme sonucu gelişen felç nedeniyle kol ve bacak hareketleri, gövde hareketleri ve kaba motor beceriler etkilenir. Bu durum felçli hastanın yürüyüşünü de etkiler. Genellikle vücudun bir tarafında görülen hareket bozuklukları, felçli hastanın yürüyüşünü daha da bozan denge sorunlarına neden olur. Felçli hasta erken dönemde yürümez ve yatağa bağımlı halde kalabilir. Erken dönemde başlayan fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları ile inme hastalarının pek çoğu için iyileşme mümkündür. Beynin kendini

yeniden organize edebilme özelliği (plastisite) sayesinde, hasta zamanla çeşitli fonksiyonlarını geri kazanmaya başlar. Geri kazanılan fonksiyonlar inmenin şiddeti, beyinde etkilenen alan, hastanın iyileşme kapasitesi ve uygulanan rehabilitasyonla ilişkilidir.

Felçli hastaların tekrar yürüme ihtimali oldukça yüksektir

Felçten sonra tekrar yürüebilmenin temel yolu fizik tedavi ve rehabilitasyondur. Fizyoterapist ve ergoterapist eşliğinde yapılan çeşitli fizik tedavi egzersizleri, uygulanan nöro-rehabilitasyon teknikleri ve robotik rehabilitasyon ile hastanın beyinde iyileşme potansiyeli uyanır. Bu hastaların önemli bir bölümü yatağa bağımlılıktan kurtulup kısmi veya tam bağımsızlığa kavuşabilir. Hastaların işlerine geri dönmeleri, günlük hayata yeniden katılmaları sağlanabilir. Beynin yeniden eğitilmesi, felçten sonra tekrar yürümenin en önemli anahtarıdır. Beynin yeniden eğitilmesi için bol tekrarlı ve çeşitlendirilmiş egzersizler, günlük hayat pratikleri ve robotik fizik tedavi cihazları oldukça faydalıdır. Felçli hastalar akut dönemde genellikle yatılı fizik tedavi merkezlerinde bu tedavileri almaktadır.

temini ve gerekse de uzak veya yakın bir bozucu alanları tedavi edebildiği için hem güvenli hem de çok etkili olabilmektedir.

7-17
December
2025

SEB'ÂRÛS

HZ.MEVLÂNÂ'NIN
752.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ
KONYA KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI

huzur vakti



“Cisim ve madde kapıda kalır,
ancak can huzura varır”

H.z.Mevlânâ



TIGGO 8 PRO MAX

CHERY | TIGGO

BENZERSİZ LÜKS VE
ÜSTÜN TEKNOLOJİNİN YENİ ADI.

LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



cherytr.com

OMODA 5 PRO

GELECEĞİN TEKNOLOJİSİ,
YARININ TASARIMI, DEĞİŞİMİN YENİ ADI.

LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



Sportif koltuk tasarımı



Yeni nesil vites seçici



Sesli komut sistemi



24.6" bilgi eğlence sistemi

cherytr.com

CHERY | TIGGO

TIGGO 7 PRO MAX

| EŞSİZ KONFOR VE
| AKILLI TEKNOLOJİNİN YENİ ADI.

| LANSMANA ÖZEL %0.99 FAİZLİ KREDİ FIRSATI!



cherytr.com



TOKİ DARBESİ: 500 BİN KONUTLUK DEV HAMLE, PİYASAYI NASIL ETKİLER?

TOKİ'nin 500 bin sosyal konut projesi kapsamında Konya iline ayrılan yaklaşık 15.000 konutun dağılımı;

Meram, Karatay ve Selçuklu için 9.370, Akşehir, Ereğli ve Seydişehir için 500, Beyşehir 450,

Cihanbeyli, Ilgın, Kadınhanı ve Karapınar ilçelerinin her biri için 300, Çumra ve Sarayönü ilçelerinin her biri için 200, Altınekin 157, Doğanhisar 150 ve daha küçük kontenjanlar ise Hüyük, Emirgazi, Güneysınır, Halkapınar, Akören, Ahırlı, Çeltik, Derbent, Tuzlukçu, Yalıhüyük ve Yunak gibi diğer ilçelere dağıtılmıştır. Bu ilçelerdeki konut sayıları 100'ün altında olup, 22 ile 97 arasında değişmektedir.

Son yılların en yakıcı ekonomik sorunlarından biri olan fahiş konut ve kira fiyatları, nihayet devletin devasa bir müdahalesiyle karşı karşıya. TOKİ'nin duyurduğu 500 bin konutluk sosyal konut hamlesi, sadece bir inşaat projesi değil; aynı zamanda piyasaya ve spekülasyona karşı vurulan stratejik bir darbedir.

Bu hamle, gayrimenkul sektörünün geleceği açısından oyun değiştirici bir etki yaratma potansiyeli taşıyor. Ama beklentimiz, bir anda tüm piyasanın tepetaklak olması yönünde değil, aksine kademeli bir normalleşme beklememiz gerekiyor.

Fiyat Paradoksunun Sonu Mu Geliyor?

TOKİ'nin temel amacı, düşük peşinat ve 20 yıla varan vadelerle piyasa fiyatlarının çok altında bir alternatif sunmaktır. Bu, özellikle dar ve orta gelirli vatandaşlar için "imkansız" hale gelen ev sahibi olma hayalini yeniden canlandırıyor.

Kira Balonuna İğne: Projenin en güçlü etkisi, konutlar teslim edildiğinde kiralık piyasada görülecek. Yüksek kiralari



ERSİN OKTAY İNŞAAT
YÖNETİM KURULU BAŞKANI
ERSİN OKTAY

ödemek zorunda kalan kesim, düşük taksitli TOKİ evlerine kaydıçça, piyasadaki kira baskısı büyük ölçüde hafifleyecektir. Bu durum, piyasa kiralarnın tepe noktalarından geri çekilmesini sağlayacak. Özellikle İstanbul için planlanan kiralık sosyal konut modelleri, kira fiyatlarını dizginlemede kilit rol oynayacaktır.

Satış Fiyatlarında Fren: TOKİ konutları, piyasada özellikle alt ve orta segmentte satışa sunulan sıfır ve ikinci el konutlar için bir fiyat çapası işlevi görecek. Müteahhitlerin maliyet artışlarını bahane ederek belirlediği fahiş fiyatlar, alıcının elinde artık TOKİ alternatifi olduğu için eskisi kadar kolay kabul görmeyecek. Bu, spekülatif fiyat artışlarına bir "dur" deme girişimidir.

Ancak dürüst olmak gerekirse, konut teslimlerinin yıllara yayılacak olması, lüks segmentteki konut fiyatlarını ve merkezdeki çok değerli bölgelerin emlak değerini anında etkilemeyecektir.

Etki, daha çok projenin yapıldığı bölgelerde ve ihtiyaç odaklı alımlarda hissedilecektir.

Ekonominin Çarkları ve İstihdam

500 bin konut, sadece sosyal bir proje değil, aynı zamanda devasa bir ekonomik teşvik paketidir. İnşaat sektöründen hammaddeye, lojistikten finansmana kadar onlarca yan sektör bu hamleyle hareketlenecek. Bu, özellikle istihdam üzerinde önemli bir canlandırıcı etki yaratacak, ülkenin ekonomik çarklarını hızlandıracaktır.

TOKİ'nin 500 bin konutluk hamlesi, gayrimenkul piyasasında bir dönüşümün başlangıcıdır. Bu, piyasanın spekülasyon yerine ihtiyaç ve erişilebilirlik eksenine kayması için atılmış en büyük adımdır. Umarım bu hamle, sadece bir sayıdan ibaret kalmaz ve gerçekten de konut piyasasının ateşini düşüren o beklenen soğuk duş olur.

ERSİN OKTAY İNŞAAT

Adres: Yazır, Cangüzel Sk. No:4, 42080 Selçuklu/Konya
Telefon: 0542 343 22 42

KONYA'NIN GÜÇLÜ YARINLARINI *İnşa ediyoruz*



(332) 358 12 00

KOMÜT
Konya Müttehhitler Birliği

www.komut.org.tr

ostas[®]
machinery

Sanayinin Gücünü
Şekillendiriyoruz.



ostas.com.tr

excellence
in forming
technologies

OHB

4R OHB
-1270X100

ŞEB- ÂRÛS

HZ. MEVLÂNA'NIN

752.

VUSLAT
YILDÖNÜMÜ

muhabbet vakti

“Muhabbetle acılar bal olur, dertler şifâ bulur.”

Hazreti Mevlâna

VUSLATIN 752. YILINDA
RAHMET VE MİNNETLE ANIYORUZ!

oses
Çiğ köfte



oses.com.tr



osesonadoyumolmaz



onadoyumolmaz



osesonadoyumolmaz



0542 620 82 02



Konya'nın en çok fen ve nitelikli lise kazandıran **eğitim** **kurumu!**

Toplam Soru Sayısı **90**

89 Doğru

88 Doğru

87 Doğru

19 Öğrencimiz

14 Öğrencimiz

12 Öğrencimiz

86 Doğru

85 Doğru

ve daha

16 Öğrencimiz

17 Öğrencimiz

niceleri...

Kurumumuzda, özel olmayan fen liselerine tercih etme başarısı gösteren
82 öğrencimiz bulunmaktadır.

Hayallerine ulaşan öğrencilerimizle gurur duyuyor,
emeği geçen herkes teşekkür ediyoruz.
Yeni eğitim hayatlarında başarılarının devamını dileriz.

yalcinogretimkurslari.com

0532 351 61 25-26-27-28-29-30-31



yalçın
EĞİTİM KURUMLARI

Zindankale - Ecdat - Şefikcan - Meram

YKS Şampiyonlarını Yalçın Eğitim Kurumları Belirler!

Türkiye 9.su

Türkiye 116.sı

Türkiye 147.si

Türkiye 189.su

Türkiye 290.sı

Türkiye 324.sü

Türkiye 556.sı

Türkiye 1056.sı

Türkiye 1327.si

Türkiye 1522.si

Türkiye 1579.su

Türkiye 1711.si

Türkiye 2290.sı

Türkiye 2565.si

Türkiye 2937.si

Türkiye 3396.sı

Türkiye 4456.sı

Türkiye 14.sü

Türkiye 121.si

Türkiye 162.si

Türkiye 235.si

Türkiye 323.sü

Türkiye 350.si

Türkiye 655.si

Türkiye 1087.si

Türkiye 1417.si

Türkiye 1530.su

Türkiye 1699.su

Türkiye 1819.su

Türkiye 2495.si

Türkiye 2847.si

Türkiye 3021.si

Türkiye 3440.sı

Türkiye 4982.si

olan öğrencilerimizi **tebrik ederiz!**

Listede yalnızca sıralamada ilk 5000'e giren öğrencilerimiz bulunmaktadır.



yalcinogretimkurslari.com

0332 351 61 25-26-27-28-29-30-31



yalçın
EĞİTİM KURUMLARI

Zindankale - Ecdat - Şefikcan - Meram

KORRAIN

GİRİŞ ALANLARINDA YENİ BİR DÖNEM

Korrain giriş alanlarına estetik bir görünüm kazandırırken dayanıklılığıyla uzun yıllar kullanım sağlar. Modern tasarım ve pratikliğin mükemmel uyumu



Instagram: korrain_outdoor

Email: info@korrain.com.tr

Phone: +90 332 345 22 22

Location: Büyükkayacak Osb. Mahallesi 19 Nolu Sokak No:18 Selçuklu /KONYA

Projeye özel ölçü ve renkler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

KORRAIN

KAPIDA STİL
ÜSTÜNDE KORUMA



Projeye özel ölçü ve renkler için bizimle iletişime geçebilirsiniz.



TÜM İYİ DİLEKLERİNİZ OBAM TERMAL RESORT OTEL'DE!

Gönlünüzden doğa manzarası eşliğinde muhteşem bir termal otel deneyimi yaşamak geçiyorsa, şu anda doğru sayfadasınız!
Balıkesir Sındırgı'da; termal havuzları, SPA, hamam ve muhteşem lezzetleri tadacağınız lezzetli mutfağı ile Obam Termal Resort Otel, hayallerinizdeki yer.

Üstelik 2021'e özel müthiş kampanya ve indirimlerle.

 **OBAM**
TERMAL RESORT OTEL & SPA

GÜLER YÜZ VE GÜVENİLİR

KALİTE UYGUN

FIYATLAR İLE

BİRLİKTE!



BAK BU GROSS

çetinler
ALİŞVERİŞ MERKEZLERİ

bakbugross   **444 3945**   cetinleravmkonya



Şefkat ve
merhametle
güneş gibi olup
herkesi aydınlatan
Hız.Mevlana'yı
752.Vuslat Yıl
Dönümünde
saygıyla anıyoruz.

www.mihogluhaliyikama.com

YORGAN YIKAMA



KOLTUK YIKAMA



HALI YIKAMA

GERÇEK TEMİZLİĞİN
Keyfini Çıkarın!

MIHOĞLU®
HALI VE KOLTUK TEMİZLEME

0 332 238 39 60

KONYA'NIN TEK TSE HİZMET YETERLİLİK BELGESİNE SAHİP FİRMASIYIZ.

enka
DOĞAL SÜT KEYFİ

SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN

doğal süt keyfi...

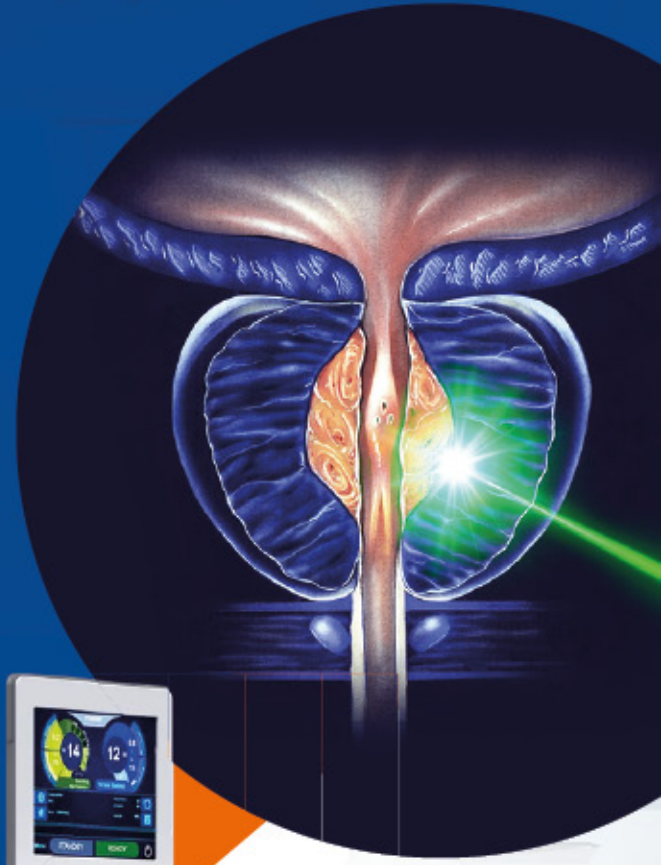


www.pusular.ekim.com.tr

www.enkasut.com

Prostat Büyümesi
Ameliyatlarında

HoLEP TEKNIĞİ (Holmium Lazer)



İyileşme yolunda
Teknolojinin Gücü



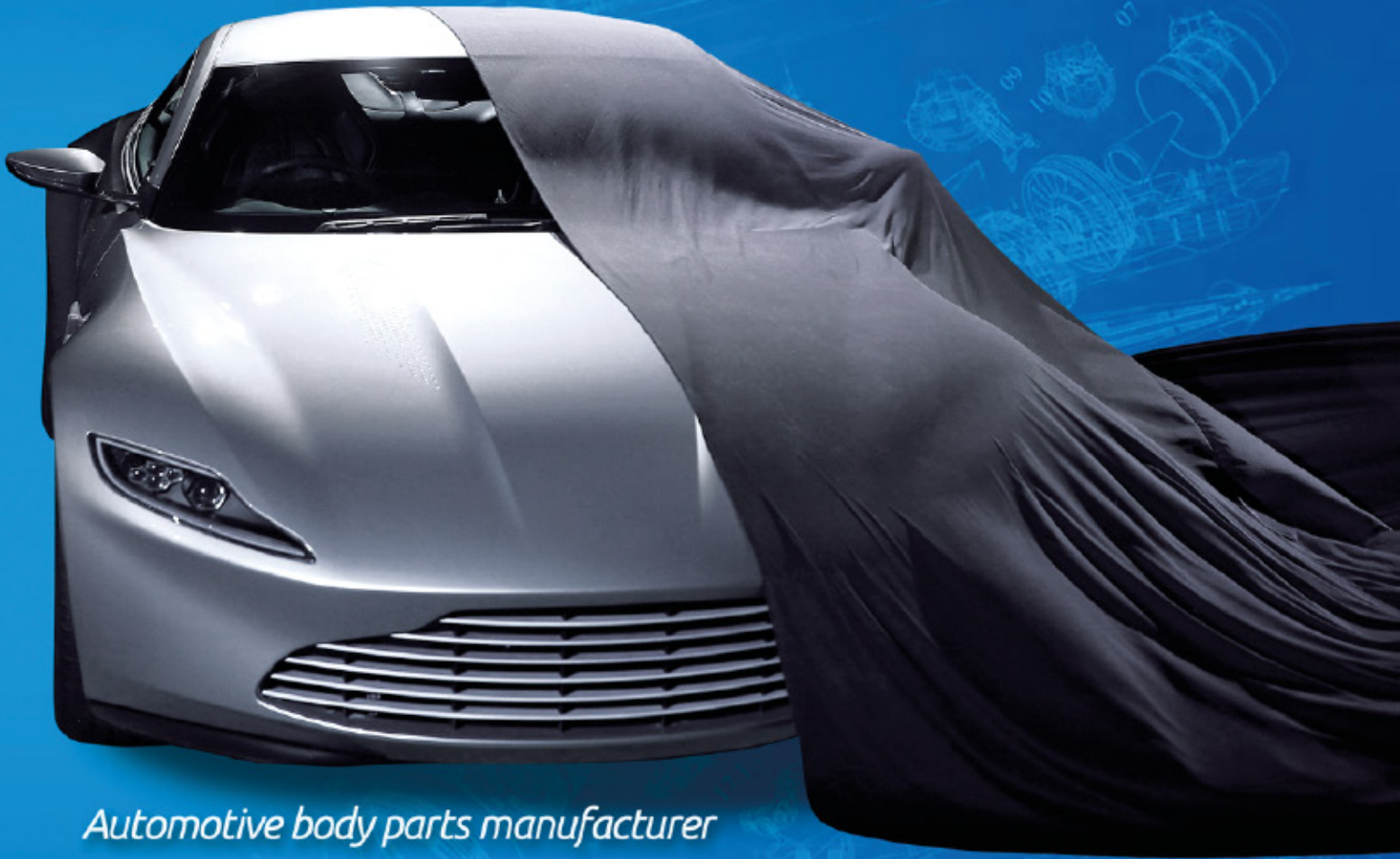
akademi
hastaneleri

www.akademihastaneleri.com

BİLGİ & RANDEVU
444 42 30



Dedicated to Metal!



Automotive body parts manufacturer



Aşağıpınarbaşı, 5. Organize Sanayi Bölgesi, 516. Sokak No:10, 42160 Selçuklu/Konya
www.sevgilimetal.com.tr



Oto gövde parçaları ana üreticisi
Auto body parts main products manufacturer



KONYAKENT+ GRUP

Konya'nın Dev Projelerinden biri olan KONYAKENT+ Projemiz; Modern ve Özgün Mimari Yapısı ile Ankara Caddesinde Konumlandırılmıştır. Projemiz Office, Homeoffice ve Shopping Center olarak Hizmet Verecektir.

MAG'INN Prime

MAG'INN PRİME GRUP

Konya / Bosna Herseh Mahallesinde Bulunan Projemiz; Kadınlara Özel Rezidans ve İş Yerlerini Barındırmaktadır.



MAG'INN 96



MAG'INN 96 GRUP

Konya / Şeker Caddesinde Bulunan Projemiz; 96 Daire, 8 Ticari İş Yeri, Fitness Salonu, Çocuk Oyun Alanları, Genç Sosyal Alanları Barındırmaktadır.

MAG'INN 16 Plaza

MAG'INN 16 & Plaza

Konya / Beyşehir Çevreyolu Caddesinde Bulunan Projemiz; 16 Daire ve İş Yeri, Olarak Hizmet Verecektir.





GÖRGÜLÜ

g r u p

Görgülü Grup, başarılı geçmişiyle Konya'nın önde gelen inşaat grupları arasında yer almakta ve sektöründe lider olma vizyonuyla hareket etmektedir.

Görgülü Grup, Konya ve çevresinde önemli projelere imza atarak, bölgenin gelişimine katkıda bulunmayı sürdürmektedir. Geleceğe yönelik güçlü adımlarla ilerleyen Görgülü Grup, inşaat sektöründe güvenin ve kalitenin simgesi olmaya devam etmektedir.

Farklı
**PROJELER
MUTLU
GELECEKLER**





ZAMANA YÖN VEREN SESSİZ MİMARLAR

Eğitim ikliminde bir araya gelen tüm bileşenler; hedefler, planlar, programlar, müfredatlar, uygulamalar, teknolojik atılımlar, dijital alanlar, sanal dünyalar, uzaktan yaklaşımlar, kitaplar, kelimeler, öğrenciler, veliler, yöneticiler... Daha nice nicelerin merkezinde döndüğü öz: Öğretmen.

Yüzyıllardır daha iyisi ve daha ilerisi için konuşulan tüm kavramların, hayata geçirilen tüm çalışmaların kalbinde, eğitimin ve öğretimin, ilmin ve irfanın en ileri hatında; çocuklarımız için, yarınlarmız için, müreffeh bir dünya, huzurlu bir yaşam için çalışan, çabalayan, dertlenen, canından, ömründen vazgeçen, kendini ilim yoluna adayan öğretmenler vardır.

Tarihin her devrinde, toplumların yükselişinde, kaderlerin değişmesinde, hatta kahramanların bile önünde öğretmenler vardır. Bugün bu milletin ve insanlığın hakkını ve saygınlığını tastamam teslim etmesi gereken öğ-

retmenler; tarihin taşıyıcısı, akılların rehberi, gönüllerin mihmandarıdır. Onlar ki dünden bugüne, bugünden yanna, çağlardan çağlara, nesillerden nesillere değişmeyen yegane insan hazineleridir.

Geçmişine ve geleceğine sahip çıkmak isteyen milletler, hazinelerini gözü gibi korumalıdır!

Zira, "Bir milletin gerçek yürüyüşü öğretmenlerinin ufkuyla başlar." Bu cümle, hangi çağa yazılırsa yazılsın, hep aynı hakikate çıkar: Öğretmen, zamanın akışında sürüklenen bir figür değil; zamanın yönünü değiştirme kudretine sahip nadir insanlardan biridir. Hele ki 21. yüzyıl gibi bilginin çoğaldığı, hızın hayatı şekillendirdiği ve insanın hiç olmadığı kadar sahici bir rehber ihtiyacı duyduğu bir çağda, öğretmenlik artık yalnızca bir meslek değil, insanı geleceğe bağlayan ahlâkî bir duruş hâline gelmiştir. Bu nedenle öğretmenin kıymetinin bilinmesi, üstlendiği büyük sorumluluğun

toplum tarafından gerçek anlamda takdir edilmesi, yüklendiği mücadelenin saygı görmesi artık bir tercih değil bir zorunluluktur.

Bugünün öğretmeni, bilgiyi sadece aktaran kişi değildir; bilgiyi kişiliğe dönüştüren, anlamı davranışa taşıyan, öğrencinin ufkunu açan bir bilgelik merkezidir. İbn Haldun'un "İnsan, öğretme ve öğrenme ile insandır." sözü, çağımızın öğretmen profilini en sade hâliyle anlatır. Çünkü öğretmen, bilginin yalnızca niceliğini değil; taşıdığı ruhu, yönü ve derinliği öğrenciye miras bırakan kişidir. Dijital dünyanın imkânları çoğalsa da bir öğretmenin bakışındaki güveni, sözündeki merhameti, yönlendirdiği istikameti hiçbir teknoloji veremez. Bilgi donanımdır ama öğretmen, bilginin ruhudur. Bu ruhun güçlü kalması ise hem maddi hem de manevi anlamda desteklenmesine, mesleğin onurunu yükselten koşulların sağlanmasına bağlıdır. Çünkü öğretmenin güçlü olmadığı bir toplumda hiçbir dönüşüm sürdürülebilir değildir.

21. yüzyılın öğretmeni, karakter inşa eden sessiz bir kahramandır. Mevlânâ'nın "Nice bilgi vardır ki kalbi imar etmezse yük olur." sözündeki hakikati her gün sınıflarda yeniden doğrular. Sadece zihinleri değil kalpleri de imar eder. Çocuğun sesine, mizaçlarına, hayallerine ve incinmişliklerine dokunan o ince çizgi, öğretmenin insani yönüdür. Dünyaya yön veren toplumların ortak sırn, öğretmenlerinin bu yönü güçlendirilmiş bireyler olmalıdır. Bu sebeple öğretmenin mücadelesi, fedakârlığı ve emeği yalnızca görülmekle kalmamalı; toplum tarafından saygıyla karşılanmalı, hak ettiği değer somut bir şekilde verilmelidir. Aynı zamanda öğretmenin kendisini geliştirmesi, yenilemesi ve çağın ihtiyaçlarını kavraması için gereken tüm imkânlar sunulmalıdır. Çünkü 21. yüzyılın öğretmeni; eleştirel düşünmeden dijital okuryazarlığa, iletişim becerilerinden problem çözmeye, evrensel etik ilkelerden kültürel duyarlılığa kadar geniş bir yelpazede niteliklere sahip olmalıdır.

Değişen dünya, dönüşen teknoloji, yenilenen eğitim modelleri... Bütün bunların ortasında değişmeyen tek gerçek vardır: Öğretmenliğin kutsiyeti. Nurettin Topçu'nun "Öğretmenlik, insan ruhunu yüceltme sanatıdır." sözü, çağın bütün gürültüsünü susturacak kadar derindir. Bu sanatın ete kemiğe bürünmesi ise öğretmenin hem emek hem de değer açısından hak ettiği konuma taşınmasını gerektirir. Çünkü öğretmenlik, bugünü anlamaktan öte yarını görme ve o yarına insan yetiştirme sorumluluğu taşır. Bir cümlesi bir öğrencinin kaderini değiştirebilir; bir gülüşü bir çocuğun hayata tutunuşunu



güçlendirebilir; bir dokunuşu bir neslin adalet duygusunu yeşertebilir. Bu nedenle öğretmeni güçlendirmek, aslında geleceği güçlendirmek tir.

Bugünün öğretmeni, bilginin ustası olduğu kadar vicdanın da taşıyıcısıdır. Öğrenciyi bir birey olarak gören, karakteri bilgiyle harmanlayan, bilimin ışığıyla merhametin sıcaklığını birleştiren kişidir. Onlar, gürültü çıkararak değil; sessiz ama sarsılmaz bir etkiyle geleceği şekillendiren görünmez mimarlardır. Bu görünmez mimarların emeğine sahip çıkmak, onların toplumsal itibarını yükseltmek ve yaşam kalitesini güçlendirmek, aslında bir milletin kendi geleceğine duyduğu saygının da göstergesidir.

Öğretmenlik ekmeğini bilgidен, bereketini insanlıktan alan kutsal bir yürüyüşür. Bu yürüyüş, geleceğin karanlıklarında yol gösteren bir meşale gibi toplumun elindedir. Dünyanın neresine bakarsanız bakın, ilerleyen toplumların ardında aynı gerçeği görürsünüz: Bir milletin kaderi, öğretmenlerinin karakterine, kalitesine, yeterliliklerine ve ufkuna bağlıdır. Çünkü her iyi öğretmen, insanlığın geleceğine yazılmış görünmez bir duadır. Ve bu dua, değer gördükçe yükselir; güçlendikçe genişler, desteklendikçe bir milleti aydınlığa taşır.

Son olarak hani hep "bizim çocuklar" diyoruz ya bundan sonra "bizim öğretmenlerimiz" de demeliyiz ki başta bizim çocukları sonra da geleceğimizi kaybetmeyelim! Vesselam.



KALİTELİ
HİDROLİK
YÜKSEK
Performans



2F2R | KLEIKR
CREATIVE


FÜHRER
GROUP



Fühler Online

 Download on the
App Store

 GET IT ON
Google Play

SAĞLAM HİZMET

Teknoloji, zaman ve ekip yönetimiyle sektörün ihtiyacı olan kaliteli ürünlerimizi güncel yazılım ve tezgahlarda işleyip, montajlayarak tüketicimize ulaştırıyoruz.



Kıtalararası
Yol Aldık



Müşteri Odaklı
Fiyat Uyguladık



Güven
Kurduk


FÜHRER
GROUP


SETRAK


CRMILL


FHR


HYDRAULIC
LEADER

 fuhrer.com.tr

PUPADAN KELEBEĞE YARATILIS MUCİZESİ KONYA'DA

FROM PUPA TO BUTTERFLY, WITNESS OF
THE CREATION IN KONYA

www.konyatropikalkelebekbahcesi.com/tr



SELÇUKLU
BELEDİYESİ

Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI



KONYA TROPİKAL
KELEBEK BAHÇESİ



“VUSLAT KARATAY’DA, HUZUR GÖNÜLLERDE”

Konya’da vuslat vakti yaklaşınca gönüllere derin bir huzur yayılır. Sokaklarda sessiz bir tazarru, gönüllerde saklı bir çağrı duyulur. Dünya telaşının gürültüsüne rağmen, bu topraklarda asırlardır değişmeyen bir ses, gönüllere “huzur vaktidir” diye fısıldar. Çünkü Konya, Hazreti Mevlânâ’nın nefesiyle yoğrulmuş bir şehirdir. Her adımında hikmet saklıdır. Her köşesinde bir duanın yansıması vardır.

Bu yıl, büyük mutasavvıfın 752’nci Vuslat Yılı Dönümü vesilesiyle yine aynı iklimdeyiz. Bizler ölümü bir vuslat, bir kavuşma, bir sevinç olarak gören bir irfanın mirasçılar olarak, onun çağrısına kulak veriyoruz. Hazreti Mevlânâ’nın asırlar ötesinden günümüze seslenen “Canın asıl yurdu sükündür; oraya dönersen huzuru bulursun” sözü karanlığın içinde bile bir kandil gibi yolumuzu aydınlatıyor.

Karatay ilçemizde metfun olan Hazreti Mevlânâ; asırlardır ilçemizin bağrında, gönülleri birleştiren, insanı hakikate çağırman manevi rehber olarak anılmaya devam etmektedir.

Onun huzurunda yükselen dualar Karatay’ın sokaklarına, taşına, toprağına sinmiş durumdadır. Bu mübarek belde, Mevlânâ’nın hikmetini, tevazusunu ve hoşgörüsünü taşıyan bir gönül durağıdır.

Karatay Belediyesi olarak bizler, bu köklü geleneğin yaşatılması ve gelecek nesillere en doğru şekilde aktarılması için üzerimize düşen sorumluluğu her zaman taşıyoruz. Bu topraklara yakışan; kibirden, kaygıdan, kargaşadan arınmış, temiz bir irfan atmosferidir. Bu doğrultuda tüm faaliyetlerimizde Mevlânâ’nın hoşgörüsü, irfanı ve hikmeti daima rehberimiz olmuştur.

Maalesef yaşadığımız dünya bir yorgunluk çağından geçiyor. Kalpler daralıyor, zihinler yoruluyor, insanlar birbirinden uzaklaşıyor. İşte böyle bir zamanda Hazreti Mevlânâ, bir kez daha ebedî hakikati hatırlatıyor: Huzur, dışarıda değil, gönüllerdedir.

Bu doğrultuda bu yıl 752’nci Vuslat Yılı Dönümünün teması “Huzur Vakti” olarak belirlendi. Çünkü Hazreti Mevlânâ’nın çağrısı, zamanın



her buhranında insanı yeniden sükûnete, yeniden kendine davet eden bir nefes gibidir. “Huzur Vakti” ifadesi, hem Mevlânâ’nın gönül dünyasından süzülüp gelen bir öğüt, hem de bugün insanlığın en çok ihtiyaç duyduğu hakikatin adıdır.

Bu vesileyle şehrimizi bu manevi atmosferle buluşturan başta Kültür ve Turizm Bakanlığımız ve Konya Büyükşehir Belediyemiz olmak üzere tüm kurumlara ve emeği olan herkese şükranlarımı ifade ediyorum.

Gelin hep birlikte hakikatin ışığında, huzura erenlerden olalım.

Hasan Kılca
Karatay Belediye Başkanı

HUZUR Vakti

*"Gönlün huzuru,
gönül sahiplerinin
huzurundadır."*

"Hz. Mevlânâ"

7-17 Aralık 2025

SEB.
ÂRÛS

HZ. MEVLÂNÂ'NIN
752.
VUSLAT
YILDÖNÜMÜ
ULUS ARABASI ANNI TÖRENLERİ



KARATAY
BELEDİYESİ

Hasan
KILCA
KARATAY
BELEDİYE
BAŞKANI



SURİÇİ ÇARŞISI BİRİNCİ ETAP'IN AÇILIŞI BAKAN KURUM'UN KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİ

BAKAN KURUM; "SURİÇİ; TÜRKİYE'NİN ŞEHİRCİLİK VİZYONUNA KONYADAN VURDUĞUMUZ MÜHÜRDÜR"

Meram Belediyesinin ve Konya tarihinin en kapsamlı dönüşüm adımlarından biri olan Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesinde bir etap daha tamamlandı. 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'nın ardından 1. Etabın açılışı da Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un katılımıyla gerçekleştirildi. Törende yaptığı konuşmada, Konya'nın tarihi hafızasının yer aldığı Suriçi'ndeki kentsel dönüşümün yalnızca bir mimari yenileme değil, aynı zamanda 'bir medeniyet iddiası' olduğunu söyleyen Bakan Murat Kurum, tarihi mirasın modern şehircilikle buluşturulduğu bu dönüşümü "Türkiye'nin şehircilik vizyonuna Konya'dan vurulan bir imza, bir mühür" olarak nitelendirdi.

Meram Belediyesinin, Meram tarihinin en büyük Konya tarihinin de en kapsamlı dönüşüm adımlarından biri olan Suriçi Çarşısı Kentsel Dönüşüm Projesinde bir etap daha tamamlandı. 2. Etap ve Tescilli Ada Etabı'ndan sonra 1. Etabın açılışı da Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'un katılımıyla gerçekleştirildi.

BAKAN KURUM: "KONYA'YA YAPILAN YATIRIMLAR 229 MİLYARI AŞTI"

Konuşmasında Konya ve ülke genelinde gerçekleştirilen yatırımlara da değinen Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum kente yapılan yatırımların büyüklüğüne dikkat çekti. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın Konya'ya olan sevgisini ve desteğini aktaran Bakan Kurum, 24 yıldır verilen tüm sözlerin bir bir yerine getirildiğini vurguladı. Konya'nın altyapısından üstyapısına, kentsel dönüşüm projelerinden sosyal ve kültürel yatırımlara kadar her alanda kapsamlı çalışmalar yürüttüklerini belirten Kurum, "Bakanlık olarak Konya'ya yaptığımız yatırımların toplam tutarı 229 milyar aştı. Bunun yanı sıra devam eden 37 milyarlık projemizle şehrimizin gelişimine katkı sunmaya devam ediyoruz." dedi. Türkiye genelinde 81 ilde 10 milyon vatandaşın güvenli konutlara kavuşturduklarını, TOKİ eliyle 5 milyondan fazla insanı ev sahibi yaptıklarını hatırlatan Bakan Kurum, "Bu hizmetler bir yeniden diriliş seferberliğidir. Şimdi de Yüzyılın

Konut Projesi ile 81 ilde 500 bin sosyal konutu hayata geçiriyoruz. Konya'da da merkezde 9 bin 370 olmak üzere toplam 15 bin 200 yeni konutu hemşehrilerimize kazandırıyoruz." diye konuştu.

BAŞKAN MUSTAFA KAVUŞ: "SURİÇİ, BİR ŞEHİRİN YENİDEN DOĞUŞUDUR"

Törende konuşan ev sahibi Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş ise, Suriçi Projesi'nin yalnızca bir kentsel dönüşüm değil, bir medeniyet tasavvuru ve medeniyetin yeniden canlandırılması olduğunu vurguladı. Projenin tamamının 163 bin m² alan, 467 yapı, 690 parsel, 1.720 bağımsız bölüm ve 3.151 hissedardan oluştuğunu ve güncel rakamlarla maliyetinin 5.5 milyar TL'yi aştığını ifade eden Başkan Kavuş konuşmasında ayrıca şu görüşlere yer verdi; "Suriçi Dönüşüm Projesinde etap etap ilerliyoruz. 20 bin m²'lik 2. Etabın büyük ölçüde hizmet vermeye başladı. Türkiye'nin en büyük ikinci tescilli bina taşıma projesi olan 5 bin m²'lik Tescilli Ada Etabı bugün Sırcalı Hotel

ve Suriçi Avlu Kafe olarak hizmet veriyor. 3. Etap, Larende Etabı ve Arkeolojik Park Alanı'nda da çalışmalarımız büyük bir hızda devam ediyor."

BAŞKAN KAVUŞ; "BU BÜYÜK ESER BU KADİM ŞEHRE VE MERAM'A DUYDUĞUMUZ SAYGININ SEMBOLÜDÜR"

Açılışı yapılan 1. Etap hakkında da şu bilgileri veren Başkan Kavuş, 21.000 m² alanda 158 adet dükkan, 149 adet ofisten oluşan bu etabın Murat Kurum'un destekleriyle Kentsel Dönüşüm Başkanlığı ile (EPP) Emlak Planlama İnşaat Proje Yönetimi ve Meram Belediyesi iş birliğinde yürütüldüğünü ifade etti. Kavuş, özellikle 1. Etapta yer alan Selçuklu döneminin en büyük hamam kalıntısının jeodezik cam kubbe ile korunarak turizme kazandırılmasının, projenin tarihi yönünü güçlendirdiğini belirterek; "Bu kubbe sadece bir çatı değil; şehrimizin bin yıllık tarihine duyduğumuz saygının sembolüdür." diye konuştu. Projenin bütün etaplarında yatay mimari, düşük yoğunluk ve tarihi dokuya saygı prensibiyle hareket ettiklerini belirten Başkan Kavuş, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başta olmak üzere, Bakan Murat Kurum ve projeye destek veren tüm kurumlara teşekkür ederek sözlerini şöyle tamamladı; "Bu projeye verdiği büyük destek, sahiplenme ve kıymetli katkılar için Sayın Bakanımız ve ekibine huzurlarınızda en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Sayın Bakanımızın desteği olmasaydı bugün bu hıza ulaşmamız ve bu aşamaya geçmemiz mümkün değildi."

Konuşmaların ardından Bakan Murat Kurum ve protokol üyeleri işyeri sahiplerine anahtarlarını teslim etti. Anahtar teslimlerinin ardından, Meram Belediyesinin dev vizyon projesi Suriçi Kentsel Dönüşüm Projesi'nin 1. Etabının açılışı Konya Müftüsü Prof. Dr. Ali Öge'nin duasıyla gerçekleştirildi.





MOKIBON®



MEYVE
AROMALI
YUMUŞAK
ŞEKER

FRUIT
FLAVORED
SOFT
CANDY

Çevir

Flip

GUMMY

CANDY

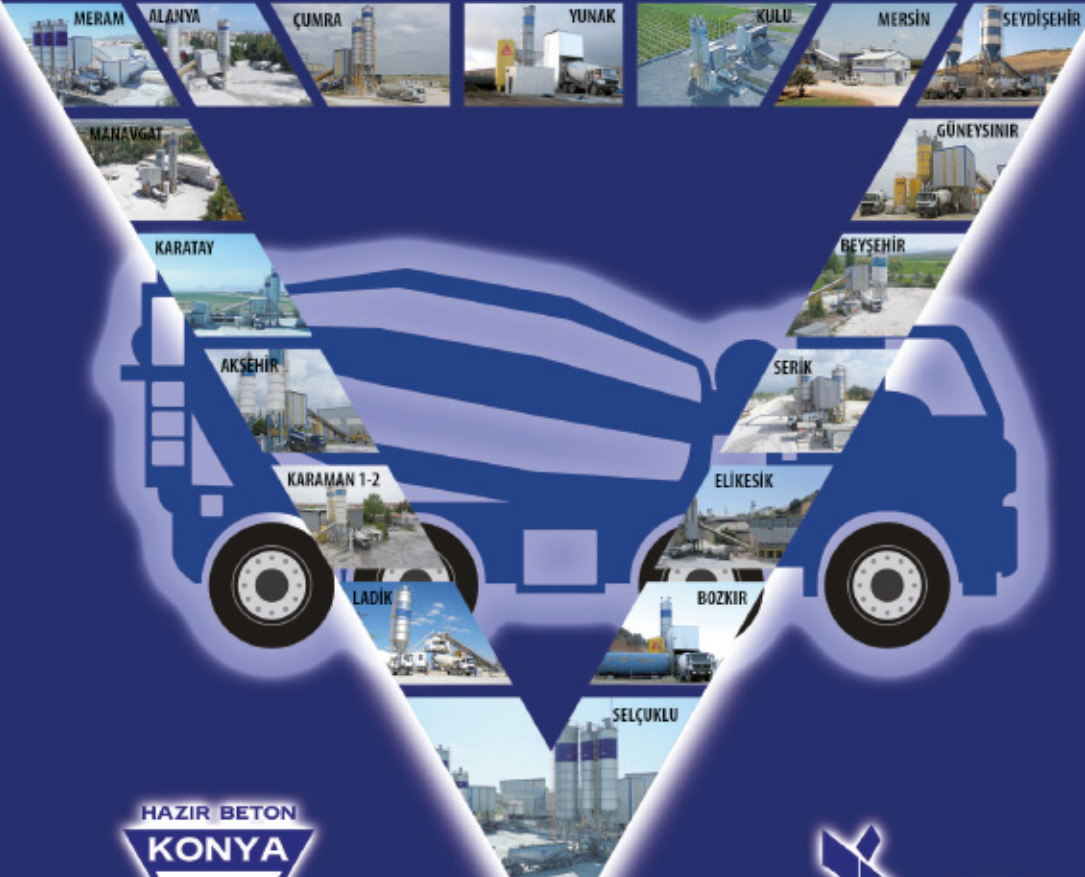


KONSEV GIDA İHT. MAD. İÇ VE DIŞ TİC. LTD. ŞTİ.

Fevzi Çakmah Mah. Aslım Cad. Kobisan-1 Sanayi Sitesi No:69/D Karatay/KONYA

TEL: +90 332 503 43 34 - +90 536 677 51 88 E-MAIL: info@konsevgida.com.tr www.mokibon.com

HAZIR BETON KONYA



“Temel Sigortanız”

KONYA HAZIR BETON SANAYİ VE TİCARET A.Ş.

Horozluhan Mh. Cihan Sk. No:15 42300 Selçuklu / KONYA | Tel : +90 (332) 346 03 69 - 70 | Fax: +90 (332) 346 16 12
www.konyahazirbeton.com.tr | konyahb@vicat.com.tr



01

ÇOCUK OYUN ALANI

Hayata adım attığımız
ilk anlarda güzel anılar
ve mekanlar karşılar bizi.



02

KAFE

Biraz büyüdüğümüzde
yeni insanlar
ile tanışmak ve onların
öykülerine karışmak isteriz.



03

RESTORAN

Zaman öyle hızlı akar ki
tohum olarak düştüğümüz
bu topraklarda bir aile oluruz
ve sofralarda buluşuruz.





04

BALO SALONU

Bu sofralarda ki lezzetleri nesiller ötesine aktarmak ve bu lezzetleri yarınlarımıza ulaştırmak isteriz.



05

ORGANİZASYON

Yarınlara ulaştırdığımızda ise gülümseyerek geçmişe bakar hayatın 5 farklı evresini tamamladığımızı hissederiz.



5 INCH

MERAM

📍 5inchmeram 🌐 www.5inchmeram.com 📞 0535 327 01 01
📍 Durunday Mah. Dutlu Cad. Hacıgiden Sk. No:46 Meram / KONYA

🅕 Ücretsiz Otopark 🅕 Çocuk Oyun Alanı 🅕 Pazartesi Kapalıyız



Yol Tarifi için QR Kodu
Kameranıza Okutunuz

HAPPY NEW YEAR



ÖĞRENCİ ÖN SATIŞ
1.500 TL
(2 İÇECEK İKRAMLAR)

SİVİL ÖN SATIŞ
2.000 TL
(2 İÇECEK İKRAMLAR)

31 ARALIK ÇARŞAMBA

KAPI AÇILIŞ 19:00

MR FROG
PUB BISTRO

RESIDENT DJS

DIYAR KAYLAN-CAGRI BAYER-BARIS KESKIN-CEMMY AYGUN

VIP REZ. 0535 697 03 32 REZ. 0332 221 50 66

CLUB INFERNNO

*Happy New Year
Party*

**ÖĞRENCİ ÖN
SATIŞ
1.250 TL**
(1 İÇECEK İKRAMLAR)

**SİVİL ÖN
SATIŞ
2.000 TL**
(2 İÇECEK İKRAMLAR)



31 ARALIK ÇARŞAMBA
KAPI AÇILIŞ 21:00

RESIDENT DJS

COSKUN KARACA-DIYAR KAYLAN-CAGRI BAYER-BARIS KESKIN-CEMMY AYGUN

VIP REZ · 0534 884 0442 REZ · 0332 221 5065

**Gücümüz,
yarım yüzyılı aşkın
geçmişimizden
geliyor**

ÜRÜN GRUPLARIMIZ

ÇELİK GRUBU

KARBON ÇELİKLERİ, SEMENTASYON ÇELİKLERİ
ISLAH ÇELİKLERİ, OTOMAT ÇELİKLERİ
YAY ÇELİKLERİ, PASLANMAZ ÇELİKLER
RULMAN ÇELİKLER, GENEL YAPI ÇELİKLERİ, TAKIM ÇELİKLERİ



**15.000 m² kapalı alanda
hizmet veriyoruz**



**ÇELİK ÇEKME BORULAR
KROM KAPLI MİLLER, HİDROLİK BORU
PLASTİK GRUBU, ALÜMİNYUM, PİRİNÇ
BAKIR, BRONZ, FİBER, TESTERE BIÇAKLARI**



AKSA

arms

Talaşlı İmalat
Plastik ve Metal Kalıp Üretimi
Plastik ve Metal Enjeksiyonu
Tersine Mühendislik



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beşşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEŞŞEHİR/KONYA

aksa
arms

Yivli Tüfek Tabanca Av Tüfeği

Ateşli Silahlar-Plastic ve
Metal Kalıp Üretim Şirketi



Aksa Arms



aksaarmsofficial4558

Company Info



aksaarms



aksa_arms

Tel & Fax: +90 332 524 66 16

Beşehir OSB Bayağsar Mah. 41956 Sk. No:6 - BEYŞEHİR/KONYA



KONYA K

KONYA VE TÜRK
DÜNYA

MESUT TEKİN

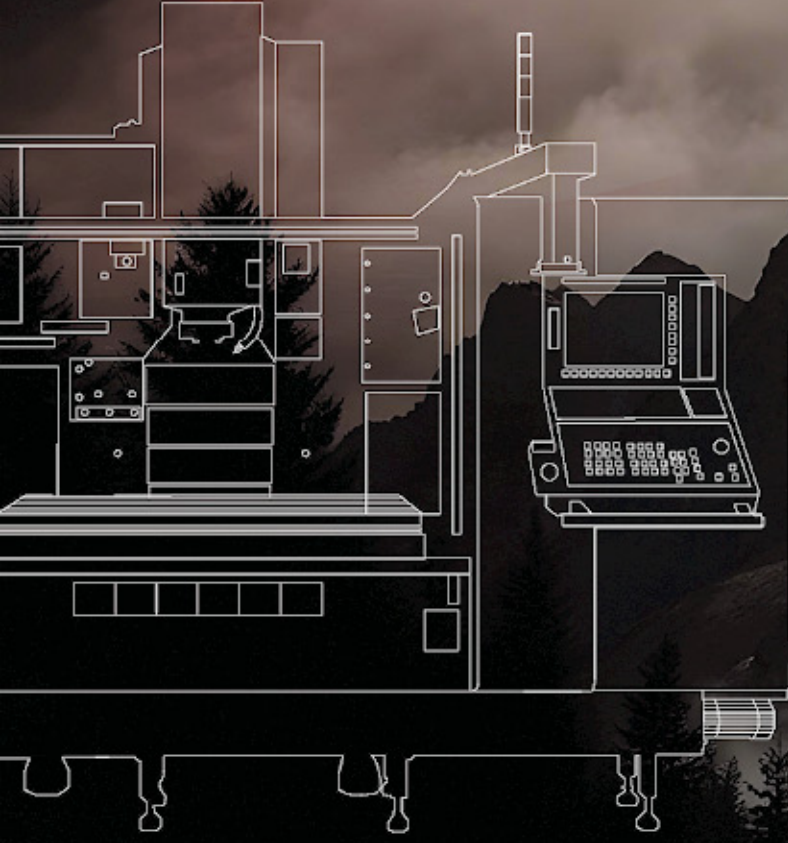
*Mükemmelliği
Arayanların Markası*

KEBAP EVİ

**GASTRONOMİSİNİN
YAYA AÇILAN KAPISI**

YUNTES®

Yeni nesil CNC teknolojileriyle tanışın.



BURADA!

Çözüm ortaklarımız.

ACCUMAY



karmetal



Honsberg

Sinmill

WELE

correa

DOLPHIN
FORKLIFT



Dayanıklılığın YENİ RENGİ



DOLPHIN
FORKLIFT

DOKA İLE YARINLAR
BUGÜNDEN BAŞLAR!

**DOKA ÖZEL
ÖĞRETİM KURSU
AÇILDI!**

doka

Adres:

Şeyh Şamil Mah. Cengizhan Cad.
Turkuaz İş Merkezi Selçuklu / KONYA

0 507 474 50 89

dokakurs

dokakurs

www.dokakurs.com